

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2208 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2022 CONCLUÍDA EM 15/09/2022, ÀS 18h20 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Confira várias oportunidades de empregos nesta edição

Páginas
A 03 e A 04

PREVENÇÃO

Como a saúde mental afeta crianças e adolescentes na escola

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI



Casos de depressão vêm aumentando entre os jovens nos últimos anos

B 04

CARINHO

Acompanhe a experiência de ter um animalzinho no ambiente de trabalho

FOTOS: CEDIDAS



ACICO e Lar dos Idosos têm gatinhos como moradores

B 01

OPERAÇÃO CONJUNTA

Forças Policiais recuperam caminhão roubado escondido dentro de galpão

FOTO: POLÍCIA CIVIL



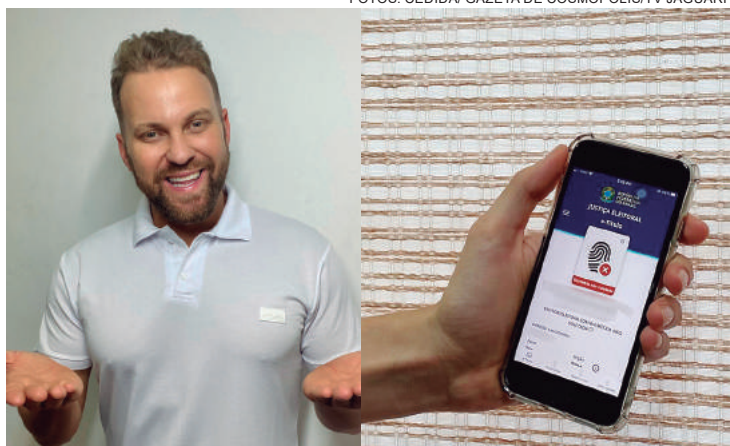
Foi realizada diligência pela área sinalizada pelo equipamento de rastreamento, sendo localizado o veículo

B 03

REPRESENTANTE

Eleições 2022: Cosmópolis possui candidato a Deputado Federal

FOTOS: CEDIDA/ GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI



Lewis Sawinski de Almeida concorre a uma vaga na Câmara dos Deputados

B 01

COMÉRCIO + SEGURO

Comerciante aciona aplicativo e GM frustra tentativa de roubo a loja

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Indivíduo estava de costas para a rua, gesticulando com as funcionárias, e portava uma arma em suas mãos

B 02

REFÊNS

Polícia Militar prende trio acusado de roubo, sequestro, cárcere privado e tortura

FOTO: POLÍCIA MILITAR



Vítimas ficaram mais de doze horas em poder dos criminosos, que usaram canivetes e martelo para amedrontá-las

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS
VÁLIDAS 16 E 17 DE SETEMBRO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....R\$ 42,99 KG	COXÃO MOLE.....R\$ 36,99 KG
COSTELINHA SUINA...R\$ 19,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....R\$ 17,99 KG
BUCHO.....R\$ 9,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA...R\$ 9,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 29,99 KG	PALETA BOVINA.....R\$ 32,99 KG
BISTECA SUINA.....R\$ 14,99 KG	LING TOSC LANGUIRU...R\$ 14,99 KG
TOMATE.....R\$ 2,99 KG	ABACAXI 3 UNI POR.....R\$ 10,00 XX

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

MATRÍCULAS ABERTAS

SUPLETIVO

SETEMBRO 2022

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

colibri animal center

Temos tudo para seu filhote

Clínica Veterinária
Banho e Tosa
Petshop

Siga nos:
@colibrianimalcenter
Av. da Saúde, 2467
F: 3812-5448/ 3872-4747

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS

que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;
Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;
Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall
nextestagios@gazetadecospopolis.com.br

F. 3872-2582

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, CHEVROLET, AUDI, VW, MITSUBISHI, RENAULT

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Solicite Análise e Avaliação. Essa é a nossa especialidade!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
F. 3872-7915
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS
Bradesco Seguros e Previdência
JMalucelli

Protector
Itaú Seguros
SulAmérica
ZURICH

MAPFRE
GENERALI
TOKIO MARINE SEGURODOKA

Allianz
PORTO SEGURO
SOMPO SEGUROS

EXCELSIOR SEGUROS
SULHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Carreata da APAE

No domingo (25), aconteceu a Carreata da APAE Cosmópolis, com saída da Praça do Rodrigo, às 9h, em comemoração ao Setembro Verde, mês oficial da inclusão das pessoas com deficiência. Toda a população está convidada. Use roupas e/ou acessórios na cor verde para reforçar a ideia!

Campanha de Vacinação contra a Poliomielite e Multivacinação acontece neste sábado (17)

A Prefeitura de Cosmópolis vai realizar, neste sábado (17), a Campanha de Vacinação contra a Poliomielite e Multivacinação. No dia, a Secretaria de Saúde também estará realizando a atualização da caderneta em menores de 15 anos, aplicação da vacina contra COVID-19, Meningite e Influenza (gripe). A ação ocorrerá das 8h às 15h30 na UBS CSII Centro e UBS Fáveri. Para receber a imunização, é necessário levar a caderneta de vacinação.

Maurici e Matheus se destacam no Campeonato Continental-Americano BMX Racing

Os pilotos cosmopolenses vêm apresentando grandes performances em competições regionais, estaduais e, agora, até mesmo interna-

cionais. Maurici Custódio e Matheus Alves Pinto, atletas do Clube Cosmopolense de Ciclismo, estiveram competindo, no sábado (10), no Campeonato Continental-Americano BMX Racing. A competição, que reuniu participantes de diversos países, foi realizada em Santiago del Estero, na Argentina. Maurici conquistou o 2º lugar no Latino Americano. Já Matheus garantiu a 4ª colocação no Pan-americano.

Mutirão de Castração castra 178 cachorros e 101 gatos (1)

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e a Saúde Animal, realizou nos dias 09, 10 e 11 de setembro o Mutirão de Castração. Nos três dias da ação, foram castrados 178 cachorros e 101 gatos, totalizando 279 animais esterilizados. O objetivo é diminuir a lista de espera atual, que já atinge 1000 inscritos atualmente

no cadastro. De acordo com a pasta, será dada a continuidade nas castrações, todas as quintas-feiras.

Mutirão de Castração castra 178 cachorros e 101 gatos (2)

Este serviço é realizado por uma empresa contratada pela Prefeitura e todo procedimento cirúrgico e medicamentoso está incluso. Nesta lista, os tutores dos animais são contatados via telefone pela equipe da Unidade de Saúde Animal e disponibilizado um horário na agenda. A população pode fazer as inscrições pelo setor de Protocolo na Prefeitura e também nos eventos do 'Prefeitura na Área', divulgados nos canais oficiais da Prefeitura.

Escuta de crianças traz novo olhar para a primeira infância em Cosmópolis

Crianças de Cosmópolis participaram de uma etapa importante para o levantamento

de informações sobre a situação da infância no município, por meio da escuta qualificada realizada pelo Projeto Primeira Infância Cidadã. Escutar ativamente, aprender e trazer a perspectiva das crianças sobre a cidade e o espaço em que estão inseridas são o foco das atividades que tiveram 37 participantes (um grupo com 18 crianças de 4 a 6 anos e outro com 19 crianças, com idade entre 7 e 11 anos), de diferentes bairros. Este diagnóstico situacional deverá servir como guia orientador das prioridades a serem consideradas no processo de elaboração e implementação dos Planos Municipais da Primeira Infância, objetivo principal do PIC.

Utilizando uma metodologia participativa, em um ambiente lúdico e de livre expressão, a equipe do projeto fez a escuta qualificada sobre várias situações e contextos em relação à saúde, escola, família, espaços públicos, moradia e meio ambiente.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



17/09/1915 – Uma manhã de domingo, há exatos 107 anos – Após inúmeros contratempos, sobretudo adversidades climáticas, oficialmente inaugurou-se a Paróquia Santa Gertrudes, conhecida Igreja Matriz, primeiro templo católico de Cosmópolis. Uma missa campal oficializou a inauguração do templo, celebrada pelo notável Monsenhor Joaquim Mamede da Silva Leite, ao lado do Padre Gregório Lanza, primeiro pároco de Cosmópolis, com as presenças de inúmeras autoridades políticas, militares, renomados fazendeiros, capitalistas, e marcando a união pela fé, representantes religiosos das igrejas protestantes, como a Luterana, Batista e Presbiteriana, já existentes na Villa.

Em destaque na foto, registrada na lateral da igreja, está ao centro, o Major Arthur Nogueira Ferraz, usando calça branca, à sua esquerda a sobrinha Alexandrina Nogueira Ferraz, Tilinha, filha do Cel. José Paulino Nogueira Ferraz, então homenageada com a nomeação da "Rua Alexandrina", atual Dr. Campos Salles, e inspiração para a confecção do rosto da imagem de Santa Gertrudes de Helfta; na direita de branco, José Paulino Nogueira Neto, seguido da mãe, Esther Coutinho Nogueira, rodeada de crianças. Estão no registro, Dr. Paulo de Almeida Nogueira, Dumont Villares, Senador Francisco Glicério, prefeito Heitor Penteado, dentre outros célebres nomes. O templo católico, concepção do renomado arquiteto e engenharia Ramos de Azevedo, é uma homenagem póstuma a matriarca da família, Gertrudes de Eufrosina Bicudo de Almeida Nogueira Ferraz, idealizada pelos netos e filhos, principalmente a neta, a fervorosa católica Esther Nogueira. Na inspiração do projeto, assinado pelo arquiteto Ramos de Azevedo, com supervisão de Dumont Villares, sobrinho do inventor Santos Dumont, templos campineiros como a histórica Basílica de Nossa Senhora do Carmo, e a igreja de São Benedito, utilizando os mesmos moldes ornamentais, fabricados pelo Liceu de Artes e Ofícios de São Paulo.

Para a esperada inauguração, muito aguardada pela comunidade católica e demais moradores, foram mais de 10 anos de obras, principalmente reconstruções e reparos diversos. Eram as consequências de vários incidentes climáticos, fenômenos raríssimos naturais, os quais marcaram as obras de construção da "Matriz Velha", mas principalmente a história de Cosmópolis e região. Nos diários do Dr. Paulo de Almeida Nogueira, datados de 1890 a 1915 (fases da obra e desbravamentos das terras), são registrados um ciclone, abalos sísmicos de grande impacto, frio negativo, enchentes, e grandes tempestades, deixando rastros de destruição, impactando gravemente nas obras da igreja. O abalo sísmico (sim, um terremoto), aconteceu em 1908, causando diversas rachaduras nas recém construídas paredes, repetindo com grande intensidade, magnitude 5, em janeiro de 1922, noticiado como o "fim do mundo", registrado em inúmeras cidades da região. O frio negativo, abaixo de zero graus celsius, danificou janelas e rachou uma das portas centrais de madeira, ainda em fase de cura e ornamentos.

Entre frio negativo, chuvas incessantes, tempestades, severa estiagem, secando poços e nascentes, impossibilitando o uso de água nas confecções de tijolos e massas, nada superou a devastação de um ciclone, o qual, possivelmente iniciou sua formação nas imediações da igreja, então um "campão" utilizado para as criações de gado. A passagem do ciclone, datado de 24/10/1912, extinguiu os telhados, madeiramentos, frágeis janelas com vidros de cristal, abalando seriamente as estruturas e sustentações da igreja, sendo necessário reconstruir totalmente a edificação. O ciclone deixou um rastro de destruição em inúmeras casas e comércios da região central, aos complexos coloniais, industriais e o imponente Sobrado da Usina Ester, ainda em fase de construção.

As construções tiveram início nos últimos anos de 1890, fase de intensas obras nas antigas terras da Fazenda Funil, como a criação pelo governo paulista do Núcleo Colonial Campos Salles, loteamento e concepção da "Villa Cosmópolis", aos complexos industriais da Usina Ester, estação e linhas da Carril Agrícola Funilense. Contrariando rogativas religiosas e opiniões, uma comissão comandada pelo Padre Germano Prado aprovava a demolição da igreja em 1949, iniciando as obras de construção da nova Matriz, atual Paróquia Santa Gertrudes, em maio - 27/05/1951.

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) - Foto Centro de Memória Cosmópolis

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703

CTR ambiental

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



Aterro e nivelamento de terreno

Perfuração e escavação de alçerce

Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

Fones: 3872.7098, 3872.1090, 98118.0781, 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

SAÚDE ANIMAL

UNASP inaugura hospital veterinário

"É um sonho que se torna realidade e uma perspectiva imensa para o Unasp, para o curso de Medicina Veterinária e para comunidade..."

A partir de 2023, o local começará a funcionar como unidade de terapia intensiva e centro cirúrgico 24 horas

Na manhã de terça-feira (13), aconteceu a inauguração do Hospital Veterinário do Centro Universitário Adventista de São Paulo (Unasp), dentro do campus da Universidade, em Engenheiro Coelho. O evento teve a presença do reitor do Unasp, doutor Martin Kuhn, do diretor do Campus, doutor Carlos Ferri, do coordenador do curso de Medicina Veterinária, doutor João Paulo Rodrigues Bittencourt Aranega, além de outras autoridades do município e de cidades vizinhas. O prefeito de Engenheiro Coelho, Doutor Zeedivaldo Alves, também esteve presente no evento e falou sobre a importância da universidade e do hospital para a comunidade de Engenheiro Coelho. "Esse é um presente para nós: termos uma faculdade como Unasp e um hospital veterinário como esse dentro do nosso município. Feliz a cidade que tem um campo do Unasp".

O prefeito aproveitou para falar sobre as ações relacionadas à saúde animal, através do Projeto Melhor Amigo. "Em breve, vamos inaugurar na cidade o nosso centro de apoio, o Pet Container. Vamos assinar hoje mais um convênio com a universidade, que vai trazer benefícios para a nossa população e para a causa animal". O doutor Ferri agradeceu a presença dos alunos, como sendo a principal razão para a existência do hospital. "Vocês são a razão da existência

desse prédio e do curso de Medicina Veterinária. É um sonho que se torna realidade e uma perspectiva imensa para o Unasp, para o curso de medicina veterinária e para comunidade".

O coordenador do curso, doutor Aranega, salientou a importância do médico veterinário para a sociedade. "A nossa profissão não se estende só ao cuidado com os animais. O médico veterinário também cuida da saúde das pessoas, seja na parte de saúde pública; na parte de zoonoses, que são as doenças transmitidas dos animais para os seres humanos e a Covid-19 está aí como um exemplo disso; também temos a área de produção de alimentos, na parte de inspeção dos produtos de origem animal. É o médico veterinário que participa ativamente dessas áreas".

Ao falar com os alunos, doutor Aranega ressaltou a importância do hospital na formação dos alunos. "Até hoje vocês são só veterinários. A partir de hoje, com a inauguração do hospital, vocês vão se tornar médicos veterinários. Pois é dentro do hospital que o aluno se torna médico de verdade".

Esse é o primeiro e o único curso de Medicina Veterinária na rede adventista no mundo.

Infraestrutura

O local possui espaço amplo, com laboratórios, salas de cirurgia, consultórios para vacinação, consultas gerais, análises clínicas e hemogramas completos, além de profissionais preparados para atender as necessidades dos animais da região. Segundo divulgado no site, a partir de 2023, o local começará a funcionar como unidade de terapia intensiva e centro cirúrgico 24 horas.

telefones úteis

- # Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP.....0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal.....3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....3872 7457
- # CETESB/ Limeira.....3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3874-1699 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....0800 72 57 28 2
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Disk-Denúncia.....3236-3040
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....38 XX72-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal.....153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)
- # Poupa-Tempo.....0800-7723633
- # Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3812 8069
- # Rodoviária (VB Transportes).....3872-1708
- # Santa Casa de Misericórdia.....3812-8300
- # Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguarí.....3872-2582
- # Velório Municipal.....3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE E WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.



Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644



Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas
Fones: **3812-3393**
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU?

NÃO QUEBRE

LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Veículos

Vendo
Um automóvel Chevrolet automático, preto Ônix, ano 2019, 1.4 com 16.000 km, carro de garagem
Tratar com: 3872-4040/99204-4505 (Ed. 09/09 a 23/09)

Eu vou ajudar o Lar Arco-Iris
Comissão Mensal de Man. Tintas e no Volante Branco
ARABACI ESTÁ CANTANDO

Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

AÇÕES CONTRA O INSS

F K P
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIAS **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**

AUXÍLIO-ACIDENTE **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**

BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**

REVISÕES **PENSAO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

CARREIRA
Bayer abre inscrições para 2ª geração do Programa de Trainee
Nesta edição, contará com 33 vagas e remuneração de R\$ 7.200,00

Foco em inclusão e diversidade

A Bayer, multinacional alemã referência nas áreas de saúde e agricultura, acaba de anunciar o seu programa voltado para atração e desenvolvimento de profissionais negros. A empresa está com processo seletivo aberto para a 2ª geração do Programa de Trainee Liderança Negra com oportunidades voltadas para a valorização étnico-racial. O objetivo da companhia é dar continuidade ao projeto de diversidade racial em seus cargos de liderança, e, assim, contribuir na luta contra a desigualdade racial em cargos executivos no Brasil.

Na nova edição, o Programa de Trainee Liderança Negra terá 33 posições abertas nas cidades de São Paulo (SP), Belford Roxo (RJ), São José dos Campos (SP) e Uberlândia (MG) e remuneração de R\$ 7.200,00. Este, inclusive, é o maior programa de trainee já promovido pela Bayer, em relação à quantidade de vagas oferecidas. As inscrições podem ser feitas pelo site do programa em <https://ciadetalentos.com.br/trainee Liderancanegra/> até o dia 26 de setembro. Através dessa iniciativa, a empresa pretende preparar esses talentos para enfrentar os futuros desafios, de acordo com as necessidades dos negócios.

Os selecionados desta 2ª geração do Programa de Trainee Liderança Negra terão alguns benefícios ao longo da jornada. Alguns deles são: flexibilidade de horário, Short Friday e modelo de trabalho híbrido (a

OPORTUNIDADE
Leroy Merlin abre inscrições para o seu Programa de Trainee
Inscrições vão até dia 23 de setembro

Candidatos precisam ter disponibilidade para trabalhar aos fins de semana e feriados

A Leroy Merlin, uma das maiores redes de varejo do Brasil focada em soluções para casa, tem vagas abertas para a 14ª edição do seu Programa de Trainee. Durante o processo, serão aceitos estudantes de diversos cursos de graduação com formação entre dezembro de 2017 e dezembro de 2022 e os aprovados serão envolvidos nas áreas Comercial, Performance Financeira, Relacionamento com o Cliente e Supply Chain. As inscrições devem ser feitas pelo site em <https://www.traineeleeroymerlin.com.br/> até o próximo dia 23 de setembro.

Com um processo seletivo separado em cinco etapas – Inscrição, Assessments online, Dinâmica de grupo, Case gamificado e entrevistas individuais –, o programa busca identificar talentos que tenham potencial para se tornarem futuros líderes na empresa no Brasil. Os profissionais atuarão em um ambiente de aprendizagem, desafios e autonomia e participarão de um processo de seleção às cegas, adotado pela Leroy Merlin nos últimos anos para trazer mais equidade à disputa, com dinâmicas de grupo, avaliação comportamental e de potencialidade para, desta forma, evitar vieses intrínsecos da sociedade.

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP

PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS

Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898

R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSAO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE

Dr. Luiz Menezello Neto

Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

CONDESU
Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável
CNPJ nº 11.166.922/0001-90

EDITAL DE CONVOCAÇÃO N.º 11/2022
SELEÇÃO PÚBLICA N.º 04/2018

Convocação de aprovados para provimento de vagas do quadro de empregos em geral do CONDESU
O Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável, sediado à Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 275, Centro - Cosmópolis/SP, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Seleção Pública n.º 04/2018, a comparecerem na sede do CONDESU, no prazo de 05 (cinco) dias úteis a contar desta convocação, no horário das 08h00 às 12h00, para atribuição de uma vaga para o emprego de Atendente de Call Center, do quadro de empregos em geral do CONDESU, com lotação na sede administrativa do CONDESU.

Os candidatos deverão apresentar no ato da posse os seguintes documentos originais acompanhados de suas respectivas cópias legíveis:
01 foto 3x4 atual e colorida / Carteira de Trabalho e Previdência Social (frente, verso e último contrato de trabalho) / Comprovante do PIS/PASEP (se já foi cadastrado) / Carteira de Identidade (RG) / Cadastro de Pessoa Física (CPF) / Título de Eleitor / Certidão de Quitação Eleitoral / Certidão de Distribuição Criminal / Certidão Negativa no Cadastro Nacional de Condenações Cíveis por Ato de Improbidade Administrativa e Inelegibilidade / Cópia da Declaração de Bens encaminhada à Receita Federal, relativa ao último exercício fiscal / Comprovante de Endereço / Comprovante de Quitação com o Serviço Militar (para homens entre 18 e 45 anos de idade) / Certidão de Nascimento, Certidão de Casamento ou Escritura Pública de União Estável (conforme o caso) / Comprovante de Escolaridade (Ensino Médio) / Conhecimentos em informática / Certidão de Nascimento dos dependentes menores de 21 anos de idade / Carteira de Identidade dos dependentes menores de 21 anos de idade / Cadastro de Pessoa Física dos dependentes menores de 21 anos de idade / Caderneta de Vacinação dos dependentes com até 14 anos de idade / Declaração de Matrícula Escolar dos dependentes com até 14 anos de idade.

A não comprovação da documentação necessária e exigida para admissão eliminará o candidato da Seleção Pública.
O candidato convocado, que não se apresentar no local e nos prazos estabelecidos, será considerado desistente, implicando sua eliminação definitiva e convocação do candidato classificado imediatamente subsequente. O número de convocados é maior que o número de vaga prevendo ausências, desistências ou falta de documentos**

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS ATENDENTE DE CALL CENTER

CLASS.	N.º INSC.	NOME	RG
02	1080423	Maria Sueli dos Santos	129776324
03	1055292	Juliana Lisboa**	438636053

Cosmópolis, 16 de setembro de 2022.
JULIO CEZAR SIMON CARMONA
Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU

Edital de Convocação

O Presidente do Sindicato dos Trabalhadores do Serviço Público Municipal de Cosmópolis, inscrito sob o CNPJ 67.166.868/0001-37, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, vem, através deste Edital, convocar as eleições para preenchimento dos cargos da diretoria executiva, conselho fiscal efetivo, conselho de delegados representantes junto à Federação, bem como seus respectivos suplentes, para o mandato de cinco anos, com início em vinte e dois de janeiro de dois mil e vinte e três e término em vinte e um de janeiro de dois mil e vinte e oito. As eleições sindicais serão realizadas nos dias vinte e vinte e um de outubro de dois mil e vinte e dois, das sete horas às dezessete horas. Com uma urna fixa na sede do sindicato e urnas itinerantes quantas se fizerem necessárias, que percorrerão todos os locais de trabalho dos funcionários públicos municipais associados e aptos a votar em Cosmópolis. Desde já fica aberto o prazo de inscrição de chapa, que será de dois dias, ou seja, dezoito e vinte de setembro de dois mil e vinte e dois, onde haverá pessoa habilitada para fazer a inscrição de chapa, na secretaria eleitoral do sindicato, em conformidade com os arts. setenta e um, setenta e dois, setenta e três e setenta e quatro, e todos os seus parágrafos, incisos e alíneas, que atenderá das oito horas às doze horas, endereço sito a Rua: Duque de Caxias, nº sessenta e nove, Bairro: Centro, Cosmópolis - SP. E em conformidade com o artigo setenta e cinco, incisos terceiro do estatuto social da entidade em tela, após a publicação das chapas inscritas em veículo de comunicação da cidade sede do sindicato, fica aberto o prazo de vinte e quatro horas para propositura de impugnação contra candidatos ou chapas. O quórum previsto para o primeiro escrutínio é trinta por cento, mais um dos associados em condições de votar em conformidade com o art. sessenta e oito, ainda se não for atingido o quórum à eleição, prosseguirá a coleta de votos até atingir o quórum de acordo com o artigo sessenta e nove e seu parágrafo único do Estatuto social da entidade. Presidente José Nascimento dos Santos. Cosmópolis - SP, 16 de Setembro de 2022.

PARA 2023

Prefeitura de Limeira abre inscrições para Processo Seletivo para Professor Substituto

As inscrições serão realizadas no período de 14/09/2022 a 05/10/2022 via internet ou pessoalmente

Código das Funções	Funções	Vagas Existentes	Requisitos Mínimos Exigidos	Valor da Hora-Aula	Valor das Inscrições	Período de Aplicação
301	Opção para quem deseja concorrer as duas funções: PROFESSOR SUBSTITUTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E	CR	Portador de diploma de habilitação específica ou Certificado de Conclusão acompanhado do respectivo histórico escolar oferecido em nível médio na modalidade Normal e/ou Curso de Licenciatura Plena em Pedagogia com habilitação para Magistério ou Curso Normal Superior.	R\$ 19,48	R\$ 96,00	Manhã
	PROFESSOR SUBSTITUTO DE EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL			R\$ 19,48 125 H/A		
302	PROFESSOR SUBSTITUTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL	CR	Portador de diploma de habilitação específica ou Certificado de Conclusão acompanhado do respectivo histórico escolar de grau superior correspondente à Licenciatura Plena na sua especialidade, especialização em Educação Especial obtida em nível de Pós-Graduação para portadores de Licenciatura Plena ou de Curso Normal Superior.	R\$ 19,48	R\$ 48,00	Manhã
303	PROFESSOR SUBSTITUTO DE EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL	CR		R\$ 19,48 180 H/A	R\$ 48,00	Manhã
304	PROFESSOR SUBSTITUTO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL	CR		R\$ 22,40	R\$ 48,00	Tarde
305	PROFESSOR SUBSTITUTO ESPECIALISTA – DISCIPLINA DE ARTE	CR	Portador de diploma de habilitação específica ou Certificado de Conclusão acompanhado do respectivo histórico escolar de grau superior correspondente à licenciatura Plena específica à sua área de atuação.	R\$ 22,40	R\$ 48,00	Tarde
306	PROFESSOR SUBSTITUTO ESPECIALISTA – DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA	CR	Portador de diploma de habilitação específica ou Certificado de Conclusão acompanhado do respectivo histórico escolar de grau superior correspondente à licenciatura Plena específica à sua área de atuação e Registro Ativo no CREF.	R\$ 22,40	R\$ 48,00	Tarde

Vagas são para cadastro reserva, cuja contratação será de acordo com a demanda

Oportunidades são para diversas áreas

A Prefeitura Municipal de Limeira, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizará, através do Instituto de Educação e Desenvolvimento Social Nosso Rumo, em datas, locais e horários divulgados no Edital, o Processo Seletivo destinado ao provimento de vagas existentes para as Funções de Professor Substituto em diversas áreas.

O Processo Seletivo destina-se à contratação, por tempo determinado pelo regime da Consolidação das Leis do Tra-

balho (CLT) e pela Legislação Municipal vigente, e à formação de Cadastro Reserva visando ao preenchimento de Funções em substituição de professores efetivos ou classes que vagarem durante o ano letivo de 2023.

O contrato de trabalho terá validade para o ano letivo de 2023. As atividades inerentes à Função serão desenvolvidas, conforme demanda, nas unidades escolares da SME da Prefeitura Municipal de Limeira, visando atender ao restrito interesse público. Acompanhe os detalhes na tabela publicada acima.

As inscrições serão realizadas no período de 14/09/2022 a 05/10/2022, via Internet, no

site www.nossorumo.org.br; ou pessoalmente ou por procuração, no horário das 09h00min às 12h00min e das 13h30min às 16h00min, nos dias úteis, no posto de inscrição do Instituto Nosso Rumo, localizado na Secretaria Municipal de Educação de Limeira - Rua João Kühn Filho, s/nº - Vila São João - Limeira/SP.

O candidato deverá ler o Edital de Abertura do Processo Seletivo em sua íntegra e cumprir todas as determinações nele contidas.

Mais informações e o edital completo podem ser acessados no site da organizadora do processo seletivo em www.nossorumo.org.br.

ACÃO

2ª temporada do "Aulão Solidário" iniciou com arrecadação para o Lar Arco-Íris

Ao todo, foram arrecadados 57 litros de leite e 46 pacotes de lenços umedecidos

Informações e inscrições, ligue (19) 99728-7668

O projeto "Aulão Solidário" retornou na segunda-feira, 12, em sua segunda temporada, trazendo, agora em setembro, aulas de Matemática para concursos públicos e processos seletivos na área da educação. As aulas sempre são acompanhadas de resolução e correção comentada de certames da região.

O projeto, de iniciativa do professor Ezequiel Santos, em parceria com outros voluntários, tem ocorrido, gratuitamente, no salão da Paróquia Santa Gertrudes, em Cosmópolis, nas noites de segunda-feira.

Nesta semana, os participantes contribuíram com leite integral e pacotes de lenços umedecidos para o Lar Arco-Íris, instituição que acolhe crianças e adolescentes vítimas de maus



FOTO: CEDIDA

As aulas sempre são acompanhadas de resolução e correção comentada de certames da região

tratos e violência em geral em Cosmópolis.

Ao todo, foram arrecadados 57 litros de leite e 46 pacotes de lenços umedecidos.

Ezequiel agradece aos voluntários envolvidos: professora Patrícia Braga Ogando, que ministrou a aula; Cristiane Canta-

dor e Xakira Coelho, pelo apoio operacional; além do Padre Diego Fabian Humeniuk e do Conselho de Assuntos Econômicos da Paróquia Santa Gertrudes, pela gentil disponibilização do espaço.

Para mais informações e inscrições, ligue (19) 99728-7668.

Memória Esportiva Panathlon



FOTO: PANATHLON

1991: Equipe dos Servidores Municipais de Cosmópolis (ASPM). Campo do Vila Nova F. C.

Em pé: Dulcílio, Flávio Queiroz, Renato Silva, Claudionor Pinto, Alexssandro Rodrigues, Vanderlei Morente, Edson Franzoni e Rubens Morente Agachados: Bêne Rodrigues, Adilson Morente, Luiz Carlos Suzigan, Demerval Morente, Luizão Suzigan e Paulinho Moraes

ARTIGO

Crimes virtuais geram danos morais?

Se você se sentiu lesado por alguma prática criminosa, seja ela financeira, seja de cunho ofensivo, denuncie

Os crimes contra a honra são de ação penal privada

Atualmente, com o livre acesso e o suposto anonimato na internet, gera uma falsa sensação de impunidade, as ofensas e agressões verbais nas redes sociais tornam-se cada vez mais frequentes.

Os crimes virtuais consistem na prática dolosa cometida no ambiente virtual, tendo como instrumento principal de ataque o uso de um computador ou uma rede de computadores com conexão à internet.

Em geral, os crimes virtuais mais comuns são os crimes sexuais e contra a honra, casos como injúria, calúnia e difamação. O estelionato e outras práticas fraudulentas também vêm crescendo nos últimos tempos, com o intuito de enganar as vítimas e obter vantagens financeiras indevidas.

Além disso, o distanciamento social imposto pela pandemia da Covid-19 obrigou que as pessoas passassem mais tempo conectadas a internet, deixando os usuários mais expostos a crimes cibernéticos. Segundo a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), as tentativas de golpes através de e-mails que carregam vírus e links que levam a sites falsos cresceram 80% durante o isolamento social.

As mudanças de hábitos dos consumidores fizeram com que muitos usuários passassem a fazer transações bancárias e compras on-line. Esse cenário atrai criminosos que ludibriam e enganam as vítimas no intuito de, assim, obterem lucros e vantagens indevidas.

Contudo, acionando-se as autoridades policiais competentes e o Poder Judiciário, pode-se descobrir o autor das ofensas e, poste-

riormente, ajuizar-se ação visando a indenização por danos morais.

Recentemente, entrou em vigor uma lei que amplia as penas por crimes praticados com o uso de aparelhos eletrônicos (celulares, computadores e tablets), conectados ou não à internet. O objetivo é punir, com maior rigor, fraudes, que se têm tornado comuns, como estelionato e furto. A nova norma alterou o Código Penal e o Código de Processo Penal.

Os crimes contra a honra são de ação penal privada. Isso significa que a vítima deve dar conhecimento do fato às autoridades policiais por meio da apresentação de queixa-crime.

Mas, afinal, como denunciar e processar os crimes contra a honra que são cometidos pela internet?

Para começar, a vítima deve comparecer a uma delegacia mais próxima de sua residência. É por meio do registro do Boletim de Ocorrência que a autoridade policial tomará conhecimento do fato e poderá agir, no intuito de solicitar as diligências cabíveis para apurar a situação. Caso haja indícios do crime, o delegado concluirá o inquérito policial e o enviará para o juiz, que terá a opção de aceitar ou rejeitar a denúncia.

Antes de comparecer à delegacia, é importante que a vítima reúna todas as provas possíveis que sejam capazes de comprovar o crime virtual. Deve-se preservar as provas para que elas não sejam perdidas. Nesse sentido, o ideal é salvar o conteúdo das conversas e salvar a tela (print) de fotos e comentários ofensivos, proferidos por redes sociais, e-mails, blogs etc.

De qualquer forma, cabe avaliar, no caso concreto, qual é a melhor providência a ser tomada, pois existem diversos meios de produção e proteção de provas.

Em relação aos danos morais, além da ação penal, há

a previsão de responsabilização cível do acusado, onde a vítima poderá pleitear a remoção do conteúdo prejudicial e a reparação por danos morais.

Multa
Para a Justiça, a internet não é mais uma "terra sem lei". Há várias decisões de Tribunais condenando provedores desses crimes. Caso haja possibilidade de identificação de autoria do conteúdo considerado ilícito, esse ofensor poderá ser responsabilizado. Há casos, em que as indenizações chegam a R\$ 100 mil.

Saiba que atos que possam prejudicar outras pessoas não ficarão impunes, e nem no anonimato. E haverá responsabilização pelos atos cometidos.

É preciso, portanto, se precaver.

Segurança
O uso de senhas fortes, aliado à proteção com antivírus e o cuidado constante na hora de abrir anexos em e-mails ou mensagens, também são importantes.

Por fim, se você se sentiu lesado por alguma prática criminosa, seja ela financeira, seja de cunho ofensivo, denuncie.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico
Advogada - (19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:

Karen Raquel Silveira Souza

Nome e idade do xodó: Pitty Bolinha, 9 anos

Raça: SRD (Sem Raça Definida)

Como você adotou o animal?
Ela era da minha tia, depois foi pra minha avó... Mas, acabei me apegando demais e levei pra casa.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ela ama queijo

O que vocês fazem juntos?
Praticamente tudo. Dormimos juntas, ela fica no banheiro me esperando tomar banho... aonde eu estou, ela está junto!

Quantos animais você tem em casa?
9 animais: 7 cachorros e 2 porquinhos da Índia
5 são adotados/resgatados: Mulambo, Carolina, Temaki, Pepita e Madame
Aí tem a Pitty e a Lilika, que é uma salsicha falsificada de 15 anos.
E o Tadeu e o Francisco, que são os porquinhos da Índia.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? Eu queria ter um cabritinho

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?

O que eu gostaria mesmo não



Karen conta que Pitty é tão apegada a ela que até na hora do banho fica esperando-a sair

dá pra colocar aqui, mas, pra mim, eles podem apodrecer na cadeia. Nada de fiança ou só pagar uma multa.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?

Eu comemoro, sim, sempre compro algo gostoso pra ela comer e faço textinho no face de parabéns.

O seu xodó dá muito trabalho para você?

Um pouco. Ela é bastante ciumenta e ama encher o saco dos porquinhos

Quando você viaja, você leva

os seus xodós ou os deixa com alguém?

Já levei muitas vezes junto, mas, geralmente, evito viajar para não deixá-los.

Como é a relação do xodó com o restante da família?

Ela gosta de todo mundo mas tem uma relação de amor e ódio com o meu marido.

Por que ter um animal de estimação em casa? Porque ele só traz amor! É um amor sincero! Mas lembrando que cachorros dão trabalho e gastos e precisam de amor. Então, tem que lembrar de tudo isso antes de ter um animalzinho.

CONTRA DESPERDÍCIO

Nova lei entra em vigor para prazo de validade em vegetais frescos embalados

Na regra atual, os produtores não precisam mais informar o prazo

Características como partes moles e odor forte podem indicar que o produto já está muito amadurecido e impróprio para o consumo



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Antes de consumir o produto, faça algumas análises usando os seus sentidos, começando pelo tato: aperte levemente, para verificar se a estrutura do alimento tem firmeza

consumo.

Uma nova lei entrou em vigor sobre o prazo de validade em vegetais frescos embalados. Na regra atual, os produtores não precisam mais informar o vencimento. A medida irá evitar desperdício de alimentos. O próprio consumidor poderá identificar se frutas, legumes e hortaliças estão impróprios para consumo.

Segundo o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, foi publicada a Portaria nº 458 que dispensa a obrigatoriedade da indicação do prazo de validade em vegetais frescos embalados. A norma altera a Instrução Normativa nº 69/2018 e entra em conformidade com a Resolução RDC nº 259/2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) que já previa a dispensa dessa informação.

O secretário de Defesa Agropecuária do Mapa, José Guilherme Leal, explica que a medida é importante no combate ao desperdício de alimentos, pois anualmente toneladas de frutas são perdidas no Brasil em razão da expiração do prazo de validade, sem que, no entanto, estejam impróprias para o

consumo. A validade afixada nas embalagens não guarda relação com a qualidade do produto, uma vez que o próprio consumidor é capaz de observar se um produto está apto ou não ao consumo apenas pelo aspecto visual. Ao comprar vegetais frescos, o consumidor consegue identificar se estão podres, murchos ou com odor, ou seja, se não estão bons para consumo.

Até a publicação desta Portaria, os produtos com prazo de validade vencidos tinham que ser descartados, não poderiam ser destinados a outros fins, como doação. Os comerciantes eram autuados pelos órgãos de defesa do consumidor quando encontravam nos estabelecimentos produtos emba-

lados com prazo de validade expirado, assim, muitas frutas como, por exemplo, uvas embaladas, tinham que ser destruídas, mesmo estando em condições adequadas para o consumo.

Agora, pela regra atual, os produtores de frutas não necessitam mais aportar a data de validade nas embalagens. Porém, os estabelecimentos comerciais continuam sendo obrigados a vender apenas hortifrutis que atendam aos requisitos mínimos de identidade e qualidade e nós consumidores precisamos então ficar atentos em algumas características desses alimentos. Devem estar limpos; firmes; isentos de pragas visíveis a olho nu; fisiologicamente desenvolvidos ou apresentando maturidade comercial; isentos

de odores estranhos; não se apresentarem excessivamente maduros ou passados; isentos de danos profundos; isentos de podridões; não se apresentarem desidratados ou murchos.

Antes de consumir o produto, faça algumas análises usando os seus sentidos, começando pelo tato: aperte levemente, para verificar se a estrutura do alimento tem firmeza. Características como partes moles e odor forte podem indicar que o produto já está muito amadurecido e impróprio para o consumo.

A cor é outro fator importante, cada fruta tem o seu padrão. Por exemplo, a casca do limão deve ter brilho, indicando que tem mais suco; já a do abacate deve ser fosca, um sinal de que não foi colhido há muito tempo.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Angelica Almeida
Nutricionista - CRN: 47203-
(19) 98402-4490 / 3812-3352
@angelicaalmeidanutri
Clínica Climetra
Rua Expedicionários, 630
Centro

CUIDADOS

Dicas importantes que fazem a diferença na saúde da próstata

Próstata é uma glândula que só os homens têm, localizada na parte baixa do abdômem

Consultas de rotina e exames preventivos são aliados ao tratamento



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Consulte um especialista pelo menos uma vez por ano, não somente quando sentir algum sintoma

a manter a saúde da próstata e evitar uma série de doenças", alerta o especialista.

Dica 2 - Praticar uma atividade física regularmente
Caminhada, corrida, ginástica, musculação, alongamento, andar de bicicleta... **IMPORTANTE ENCONTRAR ALGO QUE GOSTE.** O ideal é fazer, pelo menos, 30 minutos de atividade física diariamente", aponta o especialista.

Dica 3 - Consulte um especialista pelo menos uma vez por ano

"Não deixe para procurar o urologista somente quando tiver sintomas. A maioria das doenças da próstata tem tratamento e são mais facilmente curadas quando descobertas no início. O diagnóstico precoce salva vidas.

O CÂNCER DE PRÓSTATA é, sem dúvida, a doença que mais amedronta os homens, e com razão, já que segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca), 65,8 mil homens devem ser diagnosticados com câncer de próstata por ano no Brasil.

"Temos que juntos reduzir essas estatísticas.

Mas é importante ressaltar que consultas de rotina e exames preventivos estão entre os fatores mais importantes para diminuir a incidência de casos mais graves da doença", diz o especialista Dr. Guilherme.

Na dúvida, agende urgente sua consulta.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Guilherme Becker Burmeister
CRM-SP 61706
Médico Assistente do Serviço de Urologia do Hospital da PUC de Campinas

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19 FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
15/09/2022 - 16h24

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
02	13.643	13.831	186

LEITOS		TESTES	
CLÍNICOS OCUPAÇÃO		Realizados	50.402
TOTAL	20	Negativos	36.571
	00 SUS	Agd. Resultado	00
	00 CONVÊNIO	Óbitos Investigação	02
UTI'S OCUPAÇÃO			
TOTAL	09		
	00 SUS		
	00 CONVÊNIO		
	04 OUTROS		

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO

Vacina contra a COVID-19
141.471 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!

1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;

1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.

3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelo menos 28 dias.

4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses

*Número atualizado até às 16:30 desta quinta-feira (15).

TOTAL RECEBIDO 162.123

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 15/09/2022

50.383 1ª Dose	46.752 2ª Dose
-------------------	-------------------

2.086 Dose única	31.674 Dose adicional	10.575 Dose adicional (4)
---------------------	--------------------------	------------------------------

FelizCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

A justiça exalta os povos, mas o pecado é a vergonha das nações.
O rei se alegra no servo prudente, mas sobre o que o envergonha cairá o seu furor.

Provérbios 14:34,35

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 16 DE SETEMBRO DE 2022

Eu escrevo aqui por que? (Parte 1)

Os primeiros dias que comecei a publicar meus textos neste caderno da Gazeta de Cosmópolis me fizeram refletir muito. Seria compreensível eu me sentir sobrecarregado ao tentar conectar os pontos entre o que tenho paixão, no que me destaco e as coisas difíceis que superei?

Em vez de me estressar ou ficar obcecado com a performance, aceitei o tempo na espera. Talvez possa aprender, talvez Ele queira me ensinar algo antes de mostrar Seus planos a você e a mim.

Para mim, eu precisei aprender a me ver através das lentes da verdade de Deus antes de poder ver o quadro geral da minha vida. Muitas vezes, acreditei na mentira de que não tinha nada a oferecer e quase deixei que isso me impedisse de fazer o que Deus queria que eu fizesse. Quando estava começando no Ministério, sentia que não conhecia as Escrituras o suficiente e não era talentoso o suficiente para fazer algo que valesse a pena. Apesar das minhas inseguranças, prometi a Deus que me renderia a tudo o que Ele colocasse na minha frente.

Quando saí da zona de conforto e me ofereci para servir, fiquei surpreso ao descobrir que o que eu poderia oferecer era desejado e necessário. A verdade é que

ninguém nunca me viu como incapaz ou sem talento, muito menos Deus. Ainda assim, eu tinha dado às mentiras em minha cabeça mais poder sobre minha vida do que a verdade da Palavra de Deus.

Moisés também entendeu os sentimentos de inadequação. No livro de Êxodo, Deus usa Moisés para libertar os israelitas da escravidão egípcia e dar-lhes as leis judaicas que seguiram por séculos. Moisés foi um dos líderes mais importantes da história israelita, mas quando Deus o chamou para assumir esse propósito, Moisés não acreditou que estivesse qualificado para o trabalho.

Mesmo quando Deus promete estar com ele, Moisés insiste que ele não é bom o suficiente e pede a Deus para enviar outra pessoa.

Faça uma pausa e pense sobre isso. Moisés está falando com o Deus Todo-Poderoso que não está limitado pelo tempo, sabe tudo o que há para saber e ainda quer usá-lo. Isso deve ser o suficiente para dar confiança a Moisés. No entanto, quantas vezes fazemos a mesma coisa?

*Continua na próxima edição

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

É da natureza humana fazer planos, mas o propósito do Senhor prevalecerá.
Provérbios 19:21

A viagem não foi mais a mesma!

Era alta madrugada, aquele silêncio dentro do carro, todos dormindo e só eu acordado, “claro, mais poder sobre minha vida do que a verdade da Palavra de Deus. Moisés também entendeu os sentimentos de inadequação. No livro de Êxodo, Deus usa Moisés para libertar os israelitas da escravidão egípcia e dar-lhes as leis judaicas que seguiram por séculos. Moisés foi um dos líderes mais importantes da história israelita, mas quando Deus o chamou para assumir esse propósito, Moisés não acreditou que estivesse qualificado para o trabalho. Mesmo quando Deus promete estar com ele, Moisés insiste que ele não é bom o suficiente e pede a Deus para enviar outra pessoa. Faça uma pausa e pense sobre isso. Moisés está falando com o Deus Todo-Poderoso que não está limitado pelo tempo, sabe tudo o que há para saber e ainda quer usá-lo. Isso deve ser o suficiente para dar confiança a Moisés. No entanto, quantas vezes fazemos a mesma coisa?”

Porque em Ti está o manancial da vida; na Tua luz veremos a luz
Salmos 36.9

se entrarmos sem a luz, certamente, teremos problemas.

Jesus disse: “Eu sou a Luz do mundo; quem Me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida” - Jo. 8.12. A nossa vida precisa de luz. Em todos os aspectos da vida, se não tivermos luz, com certeza, não andaremos em segurança. Seremos afligidos pelas incertezas. Um tempo atrás, compramos algo na internet e analisamos vários aspectos, mas tivemos alguns que não estavam tão claros. Arriscamos comprar, sem uma total luz, resultado. Levamos um golpe e perdemos uma quantia considerável, porque negligenciamos a luz.

Pense: Para que serve a luz? Se a sua resposta foi para iluminar, você está certo, isso significa que eu não posso ficar sem a luz. Essa luz é Jesus, a Sua Palavra, o Espírito Santo em nossas vidas. Que jamais venhamos a negligenciar a Luz de Deus em nós!

Igreja Evangélica da Paz SHALOM
Comunidade Cristã

É bom estarmos do lado certo, com Jesus

Hoje penso em um texto que me leva a pedir a Deus, a cada dia, a mente, o caráter e a natureza de Cristo. Que quando a Igreja de Cristo subir, não venha a descobrir, tarde demais, que estava só enganando a mim mesma. Vida cristã é andar com Deus o tempo todo. “Se alguém supõe ser religioso, mas não refreia a sua língua, está enganando a si mesmo...”

quem não tem fé, é como a onda do mar, indecisa e inconstante em todos os seus caminhos, e jamais receberá nada do Senhor. A fé é o firme fundamento daquilo que se espera e não se vê. Então, que Deus prove a nossa fé, como o ouro no fogo, e nos dê sabedoria.

“Se, porém, algum de vocês necessita de sabedoria, peça a Deus, que a todos dá com generosidade e sem reprovações, e ela lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, em nada duvidando, pois o que duvida é semelhante à onda do mar, impelida e agitada pelo vento. Que uma pessoa dessas não pense que alcançará do Senhor alguma coisa, sendo indecisa e inconstante em todos os seus caminhos”. Tiago 1:5-8

COMO É BOM ESTARMOS DO LADO CERTO, MUITO OBRIGADO JESUS.

“Se, porém, algum de vocês necessita de sabedoria, peça a Deus, que a todos dá com generosidade e sem reprovações, e ela lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, em nada duvidando, pois o que duvida é semelhante à onda do mar, impelida e agitada pelo vento. Que uma pessoa dessas não pense que alcançará do Senhor alguma coisa, sendo indecisa e inconstante em todos os seus caminhos”. Tiago 1:5-8

COMO É BOM ESTARMOS DO LADO CERTO, MUITO OBRIGADO JESUS.

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças
Igreja Metodista Wesleyana
COSMÓPOLIS-SP

palavras & versos

A força se manifesta na fraqueza

Assim é no dia a dia do nosso viver. Ninguém tem a capacidade de adivinhar a força que têm as pessoas ao nosso redor quando elas estão em pé. Mas, se uma cair, até o mais fraco se acha capaz de poder com o que caiu. Na natureza, também é assim, e com isso, o mundo vem vivendo há muito tempo, porque isso acontece para que a vida não pare. Uns caindo e outros levantando, uns morrendo e outros nascendo. Os que nascem renovam e os que morrem, já fizeram a sua vez. Nada do que tem na terra pode ficar parado. Tem um lugar na terra que

tem um mar, chamado Mar Morto, porque lá não tem vida. Tem uma fala que diz: “Esteja sempre ocupado, para que os maus pensamentos e maus atos não atinjam

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS TV JAGUARI



José Paes Aposentado

Ainda não cansou de cavar?

O buraco para se esconder Você é um eterno temer Tem limitado querer E vive a padecer Envolto em lamentação

Um sopro é tempestade Só vê num guerreiro maldade E num bandido a bondade Em completa insanidade Perdeu, por completo, a razão

Aceita sua vida entregar A quem vive a manipular Tudo e todos explorar Com seu destino brincar Em macabra diversão

E continua cavando Mais longe da luz ficando Fantasmas encontrando No abismo mergulhando De sua imaginação

Ditadores disfarçados Em ternos finos engomados Falam em “círcos” armados A súditos bem ensaiados Pra não haver contestação

Comprada e parcial imprensa No Brasil virou doença Convence, fácil, quem não pensa A mudar seu ideal, sua crença Criando a alienação

Onde está o brasileiro Que na música é guerreiro Voluntário primeiro A socorrer um companheiro Em agonia, aflição?

O vizinho, agora, é inimigo Um espirito letal perigo A vida parece castigo Os olhos no próprio umbigo Esquece que tem irmãos

Erga, de novo, a cabeça Seja forte, não esqueça Da voz que diz não padeça Siga em frente e mereça Receber um galardão

Que seja mais forte o seu grito O seu mundo mais bonito Sem um constante conflito Buscando no infinito A plena realização



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

Salmos 13

Até quando Te esquecerás de mim, SENHOR? Para sempre? Até quando esconderás de mim o Teu rosto? Até quando consultarei com a minha alma, tendo tristeza no meu coração cada dia? Até quando se exaltará sobre mim o meu inimigo? Atende-me, ouve-me, ó Senhor meu Deus; ilumina os meus olhos para que eu não adormeça na morte; Para que o meu inimigo não diga: Prevaleci contra ele; e os meus adversários não se alegrem, vindo eu a vacilar.

Salmos 13:1-4

A VIDA É ASSIM

A namorada que sonhei

O Jovem Marcos amava intensamente a vida. Dedicava-se a poesia e ao rádio. Suas horas de lazer eram ocupadas por telefonemas e pedido de músicas. Em sua programação, fazia e lia poesia. Sua audiência extravasava. No entanto, ele se preocupava com a morte. Numa de suas poesias dizia: “A cada dia é o primeiro do final de minha existência...”

Mas, queria amar e falava disso nos seus versos. Passava de uma à outra namorada sem se deter em nenhuma.

Certo dia, veio-lhe um forte impulso de também pintar, pintar um retrato, coisa que nunca fizera. Fê-lo, no entanto, com desbarato que até ele mesmo estranhou. Era o rosto bem delineado de uma moça de sua próxima idade. Familiares e amigos admiravam-se, pois nunca tinham o visto pintar e sempre que perguntava quem era aquela moça ele respondia com ar brejeiro:

“Esta é a namorada que sonhei...”. Marcos se mostrava tão apegado ao desenho que colocou em um porta-retratos na entrada de seu quarto.

Com sua vida profissional em ascendência, fora trabalhar na capital. Seguiu a vida com uma grande alegria que contagiava a todos. Movia-se muito rápido como alguém que tivesse pressa em gozar a vida. Parecia estar se despedindo de um lugar do qual se mudaria em breve. Um dia, fez completa limpeza em seus guardados. Rasgou quantidade enorme de cartas, cartões e lembranças, mas o retrato continuava na porta. Na viagem, envolvido num acidente de trânsito

to, é levado a um hospital mais próximo, quando veio a ter morte cerebral. Enquanto isso, numa cidade, alguns quilômetros dali, uma jovem chamada Keila, passava por dura provação. Estava sofrendo dos rins e só poderia ser curada com um transplante.

O jovem Marcos está agonizando quando chega ao hospital o apelo dos familiares de Keila. Os pais concordaram, pelo fato de que Marcos sempre manifestou o desejo de doar seus órgãos. Assim, aquela jovem recebeu essa dádiva de um órgão.

Passados alguns anos, Keila e os pais ficaram tão gratos, que procuraram e foram conhecer a família do doador. Keila tocou a campainha, quando a mãe de Marcos teve um choque. Ela era sem tirar nem por, justamente aquela moça retratada por seu filho, a quem chamava: “A namorada que sonhei”.



Oscar do Carmo Silva Neto MTB - 34166-MT/SP saudadedaminhaterra@hotmail.com.br Rádio Cabocla FM - 107.3 Programa aos domingos Horário: 12h até às 15h (19) 99752-3636

Grupo 12 Passos
Narcóticos Anônimos
Reuniões: 3ª, 5ª e Sábado: 20h
Linha de ajuda: 0800 8886262 ou 132
R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

falecimentos

10/09 - Djalma Santos Silva, 60 anos, amasiado. Residia na Rua Benedito Maia - Rosamélia 2

11/09 - Aparecida Scurçoni Teshima, 72 anos, casada. Residia na Rua 15 de Novembro - Centro

12/09 - José Felipes Bento, 75 anos, casado. Residia na Rua Arno Kowalesky - Vila Cosmo

12/09 - Raimundo Nonato Leite, 83 anos, solteiro. Residia na Rua Presidente Getulio Vargas - Centro

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:
1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Causas Sociais e Causos

Algumas pessoas não sabem viver em comunidade ou em grupo, o direito de cada um termina onde começa o direito do outro.

Aos fins de semana, destinados ao descanso, a bandalheira nas ruas da cidade é incontável. As músicas estourando os tímpanos que vêm dos carros que passam pelas ruas, ou do quintal do vizinho mesmo.

As acelerações de motos com escapamentos estrondosos, parece que estamos em Interlagos em dia de grande prêmio. As queimadas em terrenos que são constantes, prejudicando a todos; a falta de respeito em filas e afins.

Tenho evitado locais de grande aglomeração, já não suporto mais tanta falta de educação. Trabalho com atendimento ao público desde 1984 e nota-se que o comportamento mudou muito de lá para cá.

Pode ser uma percepção



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br



Segunda-feira: Manduca questiona a ausência de José. Tertulino comenta com Deodora que acredita que Candoca queira a separação. Mirinho encontra Adamastor e percebe que o homem perdeu a visão. Laura orienta Xaviera a comprar parte das terras do coronel Tertúlio em nome da empresa.

Terça-feira: Mirinho desiste de tirar a vida de Adamastor. Tereza desconfia do anel que está com Timbó. José pede ajuda a Candoca para se aproximar de Manduca. Candoca afirma a Lorena que não quer festa para suas bodas de casamento com Tertulino.

Quarta-feira: Lorena convence Labibe a ajudar a organizar a festa das bodas de Candoca e Tertulino. Timbó se encanta por Xaviera, que disfarça diante de Vanclei. Labibe desiste de participar da organização da festa das bodas. Timbó percebe a infestação das pragas na terra do Coronel, e Xaviera se decepciona com o fracasso de sua compra.

Quinta-feira: Candoca discute com José, e Tertulino fica satisfeito. Tomás se compadece da frustração de Rosinha em relação a seu sonho de estudar. Maruan explica a Tomás como ajudará Rosinha a estudar. Timbó repreende a aproximação entre Tomás e Rosinha.

Sexta-feira: Nivalda percebe que Candoca não gostou da surpresa de Tertulino. Sabá Bodó acompanha a transmissão de Cira diretamente da festa. Labibe alerta Lorena sobre a raiva que Candoca está dela. Candoca confronta Deodora.

Sábado: Tertulino se revolta com a chegada de José. Maruan pede que Laura mantenha sua identidade real em segredo. Cira comemora o sucesso de seu vlog. Vanclei ameaça Xaviera, e Timbó percebe. José e Tertulino se enfrentam, e Candoca se irrita com os dois. Tomás explica a Tereza como Rosinha poderá estudar. Floro passa informações para Sabá direto da festa. Candoca pede o divórcio.



Segunda-feira: Rebeca reconhece Socorro, funcionária do orfanato, e se emociona. Pat e Moa entram na sala da inteligência, e Armandinho se esconde para evitar o flagrante. Renan se enfurece com a ausência de Ísis no ensaio. Ísis confirma a gravidez e joga, sem querer, o teste na bolsa de Márcia.

Terça-feira: Leonardo diz para Ítalo que Regina tem vergonha da mãe. Anita decide ficar com o terninho laranja. Danilo insiste com Rebeca para contratar um detetive para encontrar a sua mãe. Jarbas entrega para Ítalo o número do celular de Dagmar.

Quarta-feira: Martha conversa com Caio e fica impressionada com a gentileza do falso empresário. Ítalo descobre que Regina e Leonardo não estavam com Dagmar na noite em que Clarice morreu. Jéssica flagra Andréa e Bob juntos e finge uma crise de ciúmes.

Quinta-feira: Caio se vangloria por conquistar Martha. Márcia repreende Ísis por ter colocado o teste em sua bolsa e a consola sobre a reação de Renan. Andréa comenta com Pat que o broche que Clarice usava nas reuniões do grupo nunca foi encontrado. Lou termina o namoro com Rico, que fica arrasado e sem entender a situação.

Sexta-feira: Rico confirma a Pat que ela e Lou são irmãs. Moa, Alfredo e Armandinho também ficam chocados com a revelação. Anita descobre que Leonardo se hospedou com um nome falso em um hotel barato no dia da morte da irmã.

Sábado: Dagmar se atrapalha durante seu depoimento, e Marcela e Paulo ficam intrigados. Renan decide ficar no hospital para falar com Lou. Regina e Leonardo confirmam que Ítalo está investigando a morte de Clarice. Marino, um antigo colega de trabalho de Ítalo, sugere que Paulo se alie ao ex-segurança. Joca pede perdão a Lou. Pat e Olívia conversam seriamente. Kaká Bezerra pede para voltar a trabalhar na Coragem.com. Jéssica é abordada por bandidos quando levava noiva pra igreja e é obrigada a dirigir para o grupo.



Segunda-feira: Marcelo e Guta comunicam a José Leôncio que Solano foi demitido porque estava realmente armado. Zaquieu assume ter prendido Solano, deixando Alcides livre da responsabilidade. José Leôncio pede desculpas a Zefa.

Terça-feira: José Leôncio encontra a arma de Solano no barco que Juma deixou na tapera. José Leôncio e José Lucas confrontam Tenório sobre Solano. Juma diz a Irma que o Velho do Rio virou sucuri e engoliu Solano. Filó diz a Tadeu que está preocupada com o cansaço de José Leôncio.

Quarta-feira: Tenório nega para Marcelo que tenha dado ordem a Solano para matar e diz ao filho que deseja viver em paz. Zaquieu revela a Alcides que todo seu esforço é para ficar perto do peão. Tenório entrega para Maria Branca as escrituras das terras do Sarandi.

Quinta-feira: Solano rende Juma e pergunta pelo Velho do Rio, ameaçando a moça. Juma fica possessa quando Solano confirma que atirou no Velho do Rio. Irma presente que Juma precisa de ajuda. Solano se depara com uma onça, que o cerca dentro da tapera.

Sexta-feira: José Lucas diz a Irma que talvez ela não esteja pronta para esquecer Trindade. Juma ameaça Jove, diante da insistência do marido de tirá-la da tapera. Mariana fica desesperada ao concluir que o filho de Irma nascerá antes da hora.

Sábado: Trindade diz a José Lucas que seu caminho é viver ao lado de Irma. Juma diz a Jove que voltará para a fazenda. Juma deixa José Leôncio levar a neta nos braços a galope, como o sogro fez com Jove. Juma aceita com Muda que se transformará em onça para matar Tenório. José Leôncio se preocupa com o cansaço que sente, mas não aceita fazer exames, mesmo com a insistência dos filhos. José Leôncio avisa a Tibério e aos peões que sairá com a próxima comitiva. Filó comenta que José Leôncio pode acabar morrendo ao querer provar que está bem.



Segunda-feira: Leopardo chega de surpresa para ver Malú. Ainda emocionada por ter estado com seu neto, Cecília diz a Patrício que se preocupa, pois sabe que sua filha está sofrendo. Rosa vê Branca chegar e avisa João Miguel que, ao vê-la, percebe que não pode abandoná-la.

Terça-feira: Ofélia se desculpa com Malú e diz que se ela estivesse em sua casa, provavelmente Viviana ainda estaria viva. Leopardo acompanha Branca até seu quarto e esta pede que não a deixe sozinha. Cecília, Patrício e Estefânia chegam ao velório e encontram Malú.

Quarta-feira: Malú diz a Leopardo que, por enquanto, não pode ir com ele para a fazenda, pois tem assuntos pendentes na capital e entre eles está conversar com João Miguel. João Miguel, apesar de todas as mágoas, continua loucamente apaixonado por Malú e algo dentro dele lhe diz que ela também o ama.

Quinta-feira: João Miguel procura Leopardo para falar sobre Malú e este tenta alertá-lo para o fato de que não sabe nada sobre o passado de Branca. João Miguel se irrita com o comentário e vai embora. Isabela volta a ligar para Branca se passando por Ivete.

Sexta-feira: Malú quer que Patrício se desculpe com ela. Ele se recusa e Malú não aceita o convite. João Miguel pede a Leopardo que renuncie a Malú, mas ele não aceita. Malú quer que Patrício se desculpe com ela. Ele se recusa e Malú não aceita o convite. João Miguel pede a Leopardo que renuncie a Malú, mas ele não aceita.



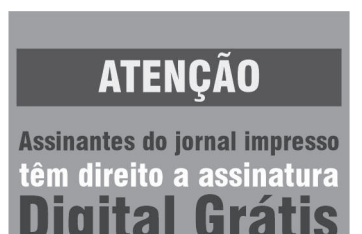
Segunda-feira: Julia e Isabela surpreendem Letícia ao mostrar-lhe as compras que fizeram das primeiras roupas para o bebê, situação que incomoda a mãe de Rafael e pede que respeitem Fernanda. Otávio afasta Tsubaki e recompensa Carmelo muito bem.

Terça-feira: Depois de saber os motivos pelos quais Piero abandonou Maria, Roberto decide procurar o filho de Luís para espantá-lo e avisá-lo que Maria não está sozinha. Brenda pede desculpas a Rafael.

Quarta-feira: Rafael consegue que a SEMARNAT tire os selos da embalagem do seu pai. Brenda faz Fernanda viver um momento desconfortável ao perguntar se ela está grávida.

Quinta-feira: Fernanda garante a Otávio que eles vão passar muito tempo brigando se ela aceitar trabalhar com ele e agradece por tê-la em conta em seus projetos, embora isso represente um desafio para os dois. Otávio proíbe Júlia de ter ciúmes dele com Fernanda ou com qualquer mulher, pois só permitirá que sua esposa o faça.

Sexta-feira: César começa a dar aulas para Fernanda para que ela possa se defender quando se sentir em perigo por estar com Otávio. Julia pede desculpas a Germán pela maneira como o tratou e garante que inventou a gravidez porque eles estavam desesperados, então ela pede que ele mantenha a mentira.



ATENÇÃO
Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis



É SÓ LIGAR:
3872-2582



Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

horóscopo

Áries - 21/3 a 20/4

Os astros tacam fogo no parque e você precisará controlar a impaciência no trabalho para não meter os pés pelas mãos. Não se deixe iludir por negócios que parecem bons demais pra ser verdade, pois normalmente não são.

Palpite do dia: 47, 56, 2
Cor do dia: PEROLADO

Touro - 21/4 a 20/5

A nova fase será excelente para fazer um balanço financeiro, zerar os boletos, desaparecer do que não funciona e enxergar novas possibilidades de encher o bolso. Siga em frente com seus projetos.

Palpite do dia: 75, 21, 3
Cor do dia: AMARELO

Gêmeos - 21/5 a 20/6

Você conta com energia em voltagem máxima para realizar suas ideias, desejos e sonhos! A fase é favorável pra ir fundo no seu interior e ter uma visão mais clara das suas emoções e qualidades.

Palpite do dia: 13, 31, 8
Cor do dia: FURTA-COR

Câncer - 21/6 a 21/7

Tudo indica que vai começar a semana com ânimo, iniciativa e atitude na profissão. Boas chances de ter sucesso em suas tarefas, projetos e metas. O momento também traz luz para solucionar e realizar seus objetivos.

Palpite do dia: 77, 68, 3
Cor do dia: AMARELO

Leão - 22/7 a 22/8

Em busca de estabilidade na profissão, tudo indica que vai colocar suas qualidades para jogo e se expor mais. Pode conquistar uma promoção ou nova função.

Palpite do dia: 78, 96, 4
Cor do dia: ROSA

Virgem - 23/8 a 22/9

O momento é favorável para se expor e mostrar seus conhecimentos, sobretudo nos estudos e na carreira. Mas, pode buscar suas metas profissionais com uma agressividade exagerada. Tenha calma!

Palpite do dia: 79, 25, 3
Cor do dia: AZUL

Libra - 23/9 a 22/10

Com a força poderosa dos astros, tudo indica que vai sair de cima do muro e ter mais claro o que precisa fazer. Boas chances de concluir seu serviço, fechar alianças ou negociações que vinha trabalhando.

Palpite do dia: 62, 98, 6
Cor do dia: MARROM

Escorpião - 23/10 a 21/11

Os astros anunciam transformações que podem atrasar as coisas, mas pode ser a oportunidade de fazer mudanças e agir em busca de seus sonhos. Use a criatividade e dê a volta por cima!

Palpite do dia: 99, 36, 3
Cor do dia: ESCARLATE

Sagitário - 22/11 a 21/12

Livre de apegos e esbanjando empolgação e energia, tem grandes chances de ver seus desejos, objetivos e planos crescerem. Pode finalizar projetos e conquistar segurança no trabalho. Só é bom ligar o alerta em associações profissionais.

Palpite do dia: 46, 64, 9
Cor do dia: AMARELO-OURO

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Tudo brilha no seu paraíso astral no começo da semana e traz altas doses de sorte, podendo finalizar tarefas, projetos e negócios. Bora fazer uma fezinha! Só procure controlar o seu temperamento e a impulsividade em reuniões.

Palpite do dia: 02, 47, 6
Cor do dia: AZUL-CLARO

Aquário - 21/1 a 19/2

Sem apegos e inseguranças, tende a colocar a mão na massa pra ver suas ideias crescerem. Trabalho ligado a comércio, show, espetáculo ou público, como bares e restaurantes, está estimulado.

Palpite do dia: 03, 21, 8
Cor do dia: ROXO

Peixes - 20/2 a 20/3

Há chance de fechar projetos e negociações vantajosas. Sinal de chuva de dindim! Uma nova fase se inicia e te estimula a se recolher no sossego de casa.

Palpite do dia: 31, 40, 6
Cor do dia: LILAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Vocalista da banda	A imagem do televisor Full HD	Ave cujo fígado é usado no preparo do patê "foie gras"	Crime mostrado no seriado de TV "Narcos"	
The Rolling Stones	Apreender oficialmente um bem	"Il Messaggero"	Etapa essencial do processo empírico	
→				
Zonzo			Vento brando	
Tirano que governou Siracusa no século IV a.C. (Hist.)		Interjeição de espanto ou indignação	Saudação coloquial	Nem, em inglês
Descamação do couro cabeludo			Otis Redding, ídolo do soul	Ter acesso de fúria
				Dispositivo intrauterino (sigla)
(?) osso: forma-se em torno da fratura, na fase de consolidação			Sufixo de "califado"	
Grutas		(?) Guimarães, atriz		
Trejeito grotesco do rosto			A classe social mais baixa de um povo (p. ext.)	Umberto Eco, escritor
				Antiga etnia indígena da Bahia
Feito de cobre	Rampa, em inglês			Variante (abrev.)
"Viva o Povo (?)", romance de João Ubaldo Ribeiro	Hidro-fobia		Irmão (pop.)	
			Limpar com água	
Níquel (símbolo)		Forma de tratamento dos reis da França	"O que é (?) já nasce feito" (dito)	Letra do escudo do Guarani (tut.)
Área de serviço de apartamentos		Carta que vale 15 pontos, no buraco		Moeda criada pelo Tratado de Maastricht

BANCO 3/nor. 4/entl. — ramp — site. 6/almoré. 9/dionisio. l.



Solução

S	E	N	H	O	V	S
V	I	R	E	O	N	V
G	U	R	D	V	I	N
O	B	I	E	T	I	S
R	V	A	T	T	I	R
O		J	W	V	H	A
E	N	V	L	E	R	C
O	I	R	N	I	V	C
O	D	V	O	T	V	C
J	O	I	J	S	V	C
C	O	I	S	I	N	O
F	R	N	O	H	F	I
V	H	V	O	L	N	O
L	E	G	V	R	K	C
I					N	

HONDA
LINHA CG COM
TANQUE CHEIO

CG
160
FAN

ARTUR NOGUEIRA | 19 3877 9444
Av. Dr. Fernando Arens 30 - Centro

COSMÓPOLIS | 19 3812 9400
Av. 7 de Setembro 1098 - Jd. Bela Vista

HONDA Winner

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Rua da Recreação: primeira edição acontece neste domingo

O evento contará atividades lúdicas realizadas pela Igreja Bola de Neve, Kung Fu Kids, Muay Thai, Fanfarra da Escola Rodrigo, Aerobox, Hip-Hop da Villa-Musical e Capoeira

Será um dia repleto de atividades e apresentações

Nesse próximo domingo, no dia 18/09, a partir das 09h até às 17h, teremos um evento-piloto da Rua de Recreação. As ruas ao redor da Praça Presidente Kennedy (Praça do Rodrigo) serão impedidas para a realização de atividades recreativas e de lazer durante todo o domingo.

O objetivo do evento é oferecer à população um local próprio, trazendo segurança e liberdade para atividades de lazer como andar de bicicleta, skates, patinetes, entre outros.

Haverá Barraca de Pastel da APAE, Chopp e Espetinhos do Duda, espaço para recreação com atividades lúdicas, atividades físicas e o Clube da Bicicleta, que vai trabalhar durante todo o evento com locação de bicicletas, triciclos, patinetes e hoverboards, triciclos e muito mais.

Será um dia repleto de atividades e apresentações: atividades lúdicas realizadas pela Igreja Bola de Neve, Kung Fu Kids, Muay Thai, Fanfarra da Escola Rodrigo, Aerobox, Hip-Hop da Villa-Musical e Capoeira.

Esse evento de domingo será experimental; em outubro não realizaremos por conta das eleições. A partir de novembro, a Rua de Recreação será um evento mensal e futuramente estamos planejando agregar outras atividades, como rampas de skates, mesas de pingue-pongue, entre outros.

Esse domingo será uma grande oportunidade de desfrutar bons momentos em família. Traga suas crianças para a Rua de Recreação!

ARTES: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

RUA DE RECREAÇÃO
COSMÓPOLIS
18.09.22 - PRAÇA DO RODRIGO

ATIVIDADE LÚDICAS

09h às 17h - CLUBE DA BICICLETA COM LOCAÇÃO DE BICICLETAS, TRICICLOS, PATINETES, HOVERBOARDS E HOVERCARTS

09h - KUNG FU KIDS - ACADEMIA DRAGÃO CHINÊS

MUAY THAI - ACADEMIA DRAGÃO CHINÊS

09h45 - APRESENTAÇÃO DA FANFARRA DA ESCOLA RODRIGO

10h30 - AEROBOX - ACADEMIA PANOBIANCO

11h30 - HIP HOP DA VILLA - MUSICAL

CORAL DE LIBRAS - VILLA - MUSICAL

15h - APRESENTAÇÃO DE CAPOEIRA - ACADEMIA DRAGÃO CHINÊS

REALIZAÇÃO: CULTURA, TURISMO, ESPORTES, FeliCidade

O projeto vai ser realizado pela Prefeitura Municipal de Cosmópolis através do Departamento de Turismo, da Secretaria de Esporte e da Secretaria de Cultura, com o apoio das Secretarias de Comunicação, Serviços Públicos, Segurança Pública e Trânsito, Educação, Villa-Musical, Fanfarra do Ro-

drigo, Academia Dragão Chinês, Academia Panobianco, Igreja Bola de Neve e do Clube da Bicicleta.

Texto: Leticia Atmann Frangilo
Arte: Secretaria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis
Facebook: turismocosmopolis



O evento de domingo será experimental. Em outubro, não acontecerá por conta das eleições. A partir de novembro, a Rua de Recreação será um evento mensal

Um das perguntas que a população mais faz para mim:

Quantos votos você precisa para se eleger Deputado no seu partido? Em 2018, meu Partido Solidariedade lançou 46 candidatos e elegeu o Deputado Alexandre Pereira, com 49 mil votos, e a primeira suplente Sônia ficou com 33 mil votos. Agora, em 2022, o meu Partido está lançando 71 candidatos a Deputado Estadual. Cosmópolis tem 45 mil eleitores.

Eu preciso ter de 25 mil a 50 mil votos para garantir uma cadeira. Se a cidade quiser, ela pode, sim, ter seu PRÓPRIO DEPUTADO ESTADUAL!

Acompanhe nossas propostas:
@robinhooliveira77oficial

CNPJ CANDIDATO 47.547.314/0001-72 CNPJ JORNAL 02.468.407/0001-45 - R\$ 110,00

DEPUTADO FEDERAL
DEPUTADO ESTADUAL **7 7 6 5 4**
SENADOR
GOVERNADOR
PRESIDENTE

Por Cosmópolis, Artur Nogueira, Holambra, Engenheiro Coelho e Região de Campinas.

ROBINHO OLIVEIRA

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Avenida da Saudade ganhou cor e alegria com a floração dos ipês rosa...

PROCURA-SE GATO INTEIRO BRANCO

Contato (19) 97401-1996

GC GUIA COMERCIAL GC

<p>DENTISTA</p> <p>COSMODENT Venha sorrir melhor com a gente! Dr. João Netto Odonto estética e prótese Dra. Leticia Peloso Ortodontia e odontopediatria F. 3872.5662 Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN</p>	<p>TAPECEIRO</p> <p>Tapeçaria do Isaías Conserto e reforma de estofados Mais de 21 anos de experiência F. 3882.1333 Rua Monte Castelo, 1.114</p>	<p>VETERINÁRIO</p> <p>VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA F. 3812.1027 98443-6845 Dra Patrícia Raphaelli - BANHO E TOSA - PET SHOP - TÁXI DOG Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087</p>
--	--	--

Anuncie
Quando você anuncia, você vende!
GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582



4º RODÍZIO DE PIZZA

01 de OUTUBRO de 2022 - das 19h00 às 23h00
Salão Paroquial da Matriz Santa Gertrudes



Adulto
R\$ 45,00

Crianças
(06 a 10 anos)
R\$ 25,00

Convites
3812-1119
99711-1631

CARINHO

Acompanhe a experiência de ter um animalzinho no ambiente de trabalho

ACICO e Lar dos Idosos têm gatinhos como moradores

“A convivência com pets propicia momentos tranquilos, nos quais as pessoas se desconectam dos problemas”

Segundo estudo da Universidade de Azabu, Japão, o animal de estimação estimula a produção de ocitocina, hormônio que ajuda o ser humano a ter maior sensação de bem-estar. Reduz o estresse: a convivência com pets propicia momentos tranquilos, nos quais as pessoas se desconectam dos problemas.

A presença dos pets é notória em inúmeras casas cosmopolenses, entretanto, alguns comércios locais também abraçaram os bichanos para fazerem companhia no dia a dia no local de trabalho. A Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis (ACICO) possui uma gatinha há seis anos. O nome dela é Gorda Maria. Priscila Cunha, gerente da ACICO, conta que a gatinha tinha um lar. “Ela tinha dono, mas começou a aparecer aqui. Descobrimos quem eram os donos e a levamos de volta, porém, ela voltava todo dia. Foi ficando, ficando e acabou que não saiu mais daqui”, explica Priscila.

Com o tempo, a ACICO foi se tornando o lar de Gorda Maria. A equipe acabou abraçando o animalzinho e montando um cantinho para ela. “Gorda Maria fica aqui dentro o dia todo dormindo e, durante a noite, deixamos a casinha e comida do lado de fora, e ela fica tranquila. Aos sábados, a Itanira, que é nossa colaboradora e faz a limpeza e organização da Acico, cuida dela. Então, ela



FOTOS: CEDIDAS



Gorda Maria é a gata que a equipe da Acico adotou

fica somente o domingo sozinha”, conclui a Gerente.

Outro exemplo é o Lar dos Idosos Irmã Rosália, localizado na Rua Presidente Getúlio Vargas. Ieda Kawano, assistente administrativo do Lar dos Idosos, conta que dois gatinhos começaram a visitar o Lar semanalmente. “Há um ano, surgiram uma gatinha e um gatinho no Lar dos Idosos. Nossos idosos acabaram se apegando a eles, deram atenção, carinho e cuidados. Por conta disso,

esses anjinhos de 4 patas estão sempre por aqui”, conta Ieda.

Para Ieda, a visita dos gatinhos foi um ponto positivo para os idosos, motivando as tarefas diárias e ainda alivia o estresse. “O animalzinho, para um idoso, afasta a solidão, diminui o sedentarismo, devido as tarefas rotineiras de colocar água, dar comida, exercita a mente, incentiva a sociabilidade e ameniza problemas emocionais”, conclui a Assistente Administrativo.



FOTO: CEDIDA

Carlito, gatinho que visita o Lar dos Idosos



FOTO: CEDIDA

Priscila Cristina Mendonça Cunha
Gerente Administrativo



FOTO: CEDIDA

Ieda Kawano
Assistente Administrativo



FOTO: CEDIDA

Nina, gatinha que visita o Lar dos Idosos

DIVERSÃO

Festa à Fantasia do Cosmopolitano Futebol Clube acontece neste Sábado

Evento começará às 22h e contará com a presença da Banda Viva Las Vegas e DJ Véio

FOTOS: ROBERTA CORRÊA

Entrada custa R\$30,00 para não sócios e é de graça para sócios

No próximo sábado (17), acontecerá mais uma edição da Festa à Fantasia do Cosmopolitano Futebol Clube (CFC). Para sócios, a entrada é de graça. Já para não sócios, a taxa é de R\$30,00.

Ingressos

Os ingressos poderão ser adquiridos na Jamar Calçados ou na Secretaria do Clube. É obrigatória a entrada com traje.

O evento é destinado a maiores de 16 anos. Adolescentes de 14 e 15 anos podem entrar, mas somente acompanhados pelos pais.

Assim como o Baile do Havaí e outros eventos promovidos pelo CFC, a última edição da Festa à Fantasia havia sido em 2019, antes da pandemia da Covid-19.

A previsão é que cerca de 1000 pessoas comparecerão ao evento.

Atrações

O evento contará com a presença da Banda Viva Las Vegas e do DJ Véio. A entrada será a partir das 22h.



A última edição da festa foi realizada em 2019, antes da pandemia da Covid-19

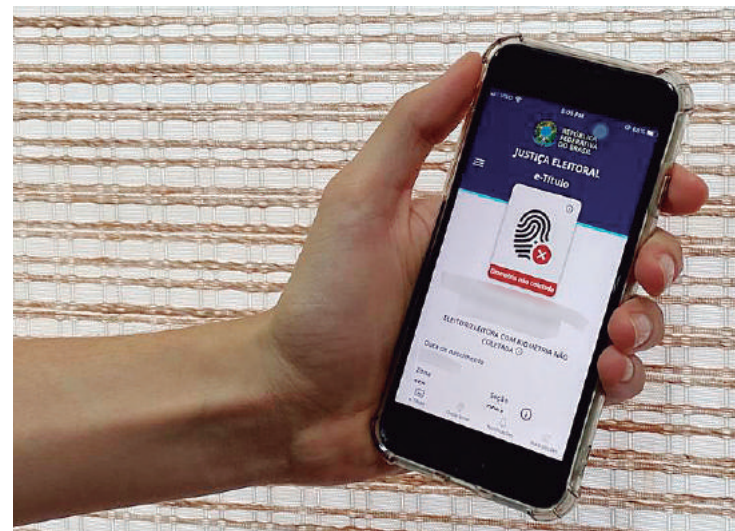
REPRESENTANTE

Eleições 2022: Cosmópolis possui candidato a Deputado Federal

Lewis Sawinski de Almeida concorre a uma vaga na Câmara dos Deputados

Pleito acontecerá no dia 02 de outubro

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/IVAGUARI



No dia da votação, quem opta por praticidade pode instalar o aplicativo oficial do TSE, o e-Título

No dia 02 de outubro, devemos definir os Deputados Estaduais, Deputados Federais, Senadores, Governadores e o Presidente da República. No estado de São Paulo, serão escolhidos 94 nomes para o cargo de Deputado Estadual, enquanto 70 serão nominados para Deputado Federal. Para Senador, são escolhidos 3 por estado, e para Presidente, 1 nome para representar todo o país.

Nestas eleições, de acordo com o site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Cosmópolis possui apenas um representante com candidatura registrada para o cargo de Deputado Fe-

deral, Lewis Sawinski de Almeida.

Confira abaixo o perfil e as propostas do candidato.

VOCÊ SABIA?

Deputado Federal

Os deputados são responsáveis por legislar, ou seja, por propor leis, aprovar e re-provar projetos de lei, propor alterações na Constituição, entre outras ações.

Eles também são os responsáveis por fiscalizar o governo e cobrar informações e esclarecimentos quando necessário, abrir investigações e conduzir um processo de impeachment, em casos extremos.

A distribuição do total de deputados federais para cada estado é determinada de forma proporcional à população estadual.

Fonte: Brasil Escola

Eleições 2022

As seleções para Deputado Estadual, Deputado Federal e Senador são feitas já no primeiro turno das eleições, que acontece no dia 02 de outubro, sem necessidade de segundo turno, destinado apenas aos cargos de Presidente e Governador, caso necessário.

Seja para qualquer cargo, é importante sempre votar com consciência, para que os interesses de cada cidadão sejam levados a sério e atendidos por representantes que conhece e confia.

O voto é obrigatório àqueles que possuem entre 18 e 69 anos, e facultativo aos analfabetos e para quem tem de 16 a 17 anos e acima de 70 anos.

O direito ao voto é o principal instrumento de um povo para mudar seu futuro e decidir por qual caminho o país, estado e cidade devem andar.



FOTO: CEDIDA

Perfil

Nome completo: Lewis Sawinski de Almeida (Levi)
Idade: 34 anos
Nascido em: Cosmópolis
Estado Civil: Solteiro
Filhos: Sem filhos
Foi candidato a vereador
Quantos votos obteve: 235
Suplente de Vereador
Partido Podemos

Propostas

“O objetivo é trazer melhorias para diversos pontos de Cosmópolis. Trabalhar pela aprovação da carteirinha da pessoa com autismo, Laudo Permanente e garantia dos direitos. No Centro da Mulher, destinar recursos para a implantação de centros especializados para consultas, exames e campanhas de prevenção e de incentivo a diagnóstico precoce de endometriose e outras doenças; Intermediar a criação de Centros do Idoso com geriatras, fisioterapeutas e demais especialistas para atendimentos de saúde, atividades esportivas e socialização dos idosos; Lutar pela ampliação do ensino público integral, dos cursos técnicos nas escolas e pela expansão das Faculdades de Tecnologia (Fatec's) e incluir ensino superior presencial; Incentivo à criação do Fundo do Esporte, que prevê a captação de recursos para esporte e lazer; Interceder junto ao governo para a implantação do SAMU Animal, do Hospital Veterinário Público e da Carreta da Castração; Trabalhar para resolver problemas como falta de equipamentos e de médicos e melhorar o atendimento nos hospitais e nos postos”.

SUSTO

Portão de residência é atingido por disparos durante a madrugada

Vítima informou que não tem desavenças ou desentendimentos com ninguém

Testemunha ouviu um barulho forte como uma batida no portão

Na madrugada de quinta-feira (15), o portão de uma casa, localizada na Rua Alzinira Ribeiro da Cruz, no bairro Souza de Queiroz, foi atingido por vários disparos de tiro.

Segundo o histórico, uma testemunha ouviu um barulho forte como uma batida no portão e saiu até a frente de sua residência para verificar o que havia acontecido. Ela notou que o portão tinha marcas similares a impactos



FOTO: CEDIDA

GM permaneceu no local até a chegada da perícia

de projéteis de arma fogo.

Foi acionada a Guarda Municipal, que esteve no local e fez o resguardo até a chegada da equipe de perícia do Insti-

tuto de Criminalística.

A vítima informou que não tem desavenças ou desentendimentos com ninguém.

B.O. GK8234-1/2022

DOMINGO COMUNITÁRIO

Guarda Municipal organiza 1º Torneio GM Molecada de Futsal

Evento contou com a participação de 7 times, onde os dois primeiros foram premiados

Campeonato ocorreu no CEU, no bairro Andorinhas



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

O evento proporcionou esporte e integração entre os jovens

composto por Leonardo, Lucas, Alan e Alison. Já o 2º lugar e vice-campeão foi composto por Cícero, Guilherme, Mateus e Pablo.

O Secretário Fábio Louro autorizou e prestigiou o evento junto com a galera. A Secretaria de Esporte ofereceu apoio e contribuiu com a libe-

ração da quadra poliesportiva e as medalhas.

Agradecimento

Os agradecimentos também se estendem aos GMs Felipe, Líqui, Muniz, Evangelista e esposa, Ribeiro, Danieli, além das Secretarias de Promoção Social, Cultura e Esporte.

SUSTO

Motorista se perde e capota veículo em estrada rural

Acidente ocorreu na vicinal que liga Cosmópolis a Artur Nogueira

Motorista teve ferimentos leves



FOTO: CEDIDA

A ocorrência foi atendida pela Guarda Municipal

de Cosmópolis esteve no local e atendeu a ocorrência.

Na manhã de terça-feira (12), o motorista de um Gol, branco, se perdeu e acabou capotando o veículo quando seguia pela estrada de terra que liga Cosmópolis a Artur Nogueira.

O motorista teve ferimentos leves.

A equipe da Guarda Muni-

LUTA CORPORAL

Homem é atingido na perna após segurar arma de Policial Militar

Indivíduo proferiu palavras de baixo calão e agrediu Policiais Militares

Disparo ocorreu na Rua Pedro de Fávéri, no Jardim do Sol



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

O local foi preservado até a chegada da equipe de perícia do Instituto de Criminalística

lavras de baixo calão e saiu correndo. Os Policiais o acompanharam e conseguiram abordá-lo. O indivíduo entrou em luta corporal, agrediu os Policiais, segurou a arma e sofreu o disparo.

O homem foi atingido na perna e socorrido até a Santa Casa de Misericórdia.

O local foi preservado até a chegada da equipe de perícia do Instituto de Criminalística.

COMÉRCIO + SEGURO

Comerciante aciona aplicativo, GM chega e frustra tentativa de roubo a loja no Centro

Indivíduo estava de costas para a rua, gesticulando com as funcionárias, e portava uma arma em suas mãos

Ele foi detido e a arma era um simulacro

Na tarde de quarta-feira (14), às 16h35, a Guarda Municipal (GM) frustrou uma tentativa de roubo a uma loja de roupas na Avenida Ester, no Centro da cidade.

A equipe encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando foi irradiado pela Central de Comunicação que o botão de "SUSPEITO" do APP Comércio + Seguro foi acionado na loja de roupas localizada no Centro.

Quando a equipe chegou ao local, visualizou um alvoroço na calçada e foi visto um indivíduo de costas para a rua, gesticulando com as funcionárias. Ele portava uma arma em suas mãos. Os Guardas Municipais se apro-

ximaram dele e conseguiram detê-lo. A arma era um simulacro.

O acusado já é conhecido da equipe, com passagem pela polícia.

Ele foi conduzido até a Delegacia de Polícia, onde foi apresentado à autoridade competente, que o encaminhou para as devidas providências.

Sobre o aplicativo

O App tem como objetivo ser um meio de contato direto e imediato entre comerciantes e a Guarda Municipal, visando combater roubos e furtos nos estabelecimentos.

Quando acionado um botão, um agente de segurança prontamente é acionado para o estabelecimento, com prioridade de urgência.

Vale lembrar que o aplicativo é de uso exclusivo para



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

O acusado já é conhecido da equipe

de comércio.

RP - 21 - Enc. 3º CL Miranda; Mot.

3º CL Mendes. Apoio - RP - 17 - Enc.

Inspetora Alves; Mot. 3º CL Felipe;

Aux. Chefe Op. Deivid. ROMU - 04 -

Enc. 1º CL Tenório; Mot. 3º CL Vitor;

Aux. 3º CL Lucas

T. O. GM: 5099/2022

B. O. DEL POL: GK5159/2022

EXECUÇÃO

Corpos encontrados na divisa entre Cosmópolis e Americana são de moradores de Santa Bárbara

As três vítimas tinham idades de 31, 26 e 19 anos

Após a perícia, os corpos foram levados até o IML



FOTO: REPRODUÇÃO / PRINT DE TELA EPTV CAMPINAS

Na manhã de quarta-feira (14), três corpos foram encontrados próximos da Rodovia Ivo Macris, que liga Paulínia-Cosmópolis-Americana, na divisa com Cosmópolis, no bairro Monte Verde, em Americana.

Eles apresentavam sinais de espancamento e estavam os três deitados, lado a lado, no acesso a uma estrada de terra, com as mãos e pés amarrados, e com marcas de tiro na região da cabeça.

As três vítimas foram identificadas e tinham idades de 31, 26 e 19 anos. Os três rapazes

eram moradores de Santa Bárbara d'Oeste. Dois deles já possuíam antecedentes criminais.

A Polícia Militar preservou o local até a chegada da Polícia Civil e do Instituto de Criminalística.

Até o momento, nenhum suspeito foi identificado

Após a perícia, os corpos foram levados até o IML (Instituto Médico Legal).

Até o momento, nenhum suspeito foi identificado e ainda não se sabe a motivação do crime.

EM PATRULHAMENTO

ROMU encontra pacotes de maconha dentro de carro

Drogas estavam debaixo do banco do motorista

Ele demonstrou atitude suspeita ao ver a viatura

Na segunda-feira (12), às 23h20, a Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, encontrou 3 pacotes de maconha na Rua Guilhermina Kowalesky, no bairro Parque Dona Ester.

A equipe de ROMU - 04, em patrulhamento preventivo, deparou-se com um veículo GM/Corsa prata, com vidros insulfilmados na via pública, perto de um bar, onde o motorista fez o contorno e, ao perceber a presença da viatura, demonstrou atitude suspeita.

Logo em seguida, veio no contrafluxo da rua, de frente com a viatura. Ele foi abordado e foi feita busca pessoal e veicular. Os Guardas Municipais localizaram 3 pacotes de maconha debaixo do banco do motorista.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Todo o material encontrado foi apresentado no Plantão Policial para elaboração do Boletim de Ocorrência

total de 80 g. ROMU 04 - Enc. Secr. Fábio; Mot. 3º CL Neto; Aux. 1º CL Maia; Aux. 3º CL Lourenço

Foram apreendidos 03 pacotes de maconha, contendo um

T. O. GM: 5074/22

COMEMORAÇÃO

Menina recebe visita surpresa da Guarda Municipal em festa de aniversário

Ela comemorou 9 anos e ficou muito feliz com a ação

"O papel da Polícia é proteger e ser amiga da sociedade"

A equipe da Guarda Municipal (GM) fez uma surpresa na festa de aniversário da Bia. A menina comemorou 9 anos e ficou muito feliz com a visita que recebeu.

"O papel da Polícia é proteger e ser amiga da sociedade. Sempre que os pais e as crianças precisarem, podem contar com o nosso trabalho e empenho", enfatiza o Secretário de Segurança Pública e Trânsito, GM Fábio Teixeira Louro.

Parabéns, Bia!



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

"Podem contar com o nosso trabalho e empenho"

EM CHAMAS

Dois incêndios mobilizam trabalho da Defesa Civil no mesmo dia

Focos foram extintos na região próxima ao Matão e também às margens da Rodovia SP 133

Fumaça chegou a invadir a pista



FOTO: DEFESA CIVIL



O trânsito ficou mais lento devido a fumaça na via

No sábado (10), dois incêndios mobilizaram a equipe da Defesa Civil de Cosmópolis.

O primeiro incêndio, de origem criminosa, foi próximo ao Matão. O trabalho de combate teve início por volta das 13h e se estendeu até às 14h30, quando os focos foram extintos e foi feito o rescaldo no local.

Já o segundo incêndio foi às margens da Rodovia SP 133, no km 12, queimando uma área extensa de vegetação.

A fumaça chegou a invadir a pista, tornando o trânsito mais lento devido a pouca visibilidade na via.

Denúncias

Queimada é crime! Denuncie através do 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp.

PLEITO 2022

Forças Policiais, Cartório Eleitoral e Juíza Eleitoral se reúnem para planejar estratégias para as eleições

“Objetivo é trazer tranquilidade, proteção e segurança a fim de garantir a democracia brasileira, respaldada pela constante presença da Excelentíssima Juíza”

Ação será para os dias que antecedem a eleição e o dia da votação



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Intuito da reunião é garantir a votação segura

O Secretário de Segurança Pública e Trânsito Fábio Louro e o Comandante Geral da Guarda Municipal de Cosmópolis 1ª CL Daniel estiveram em reunião com a Excelentíssima Juíza eleitoral da Comarca de Cosmópolis Maria Thereza Nogueira Pinto, o Chefe do Cartório Eleitoral Pedro Lucas Cabral e o Comandante da 3ª CIA do 19º Batalhão de Polícia Militar Capitão PM Aguinaldo Martins.

A reunião teve como foco a discussão de estratégias táticas e operacionais para os dias que antecedem a eleição

e o dia da votação propriamente dito.

“Ambos os efetivos policiais estarão disponíveis para trazer tranquilidade, proteção e segurança a fim de garantir a democracia brasileira, respaldada pela constante presença da Excelentíssima Juíza”, afirmou o Secretário de Segurança Pública e Trânsito Fábio Louro.

reunir a democracia brasileira, respaldada pela constante presença da Excelentíssima Juíza”, afirmou o Secretário de Segurança Pública e Trânsito Fábio Louro.

NO CIDADE ALTA

ROMU detém indivíduos acusados de tráfico de entorpecentes

Ao perceberem que seriam abordados, eles dispensaram algo no solo

Cachorra Luma ajudou nas buscas



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Foi localizada uma sacola com os entorpecentes

Na terça-feira (06), a Guarda Municipal (GM), através da equipe de ROMU, deteve indivíduos acusados de tráfico de entorpecentes/associação criminosa, na Rua Professor Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento, avistou 03 indivíduos no local. Um deles, ao avistar a equipe, gritou ao lado debaixo da rua que estaria “moiado”. Ao acessarem a rua, os GMS visualizaram os outros dois indivíduos que, percebendo que seriam abordados, dispensaram algo no solo.

Foi feita busca pessoal e, ao lado de um deles, foram localizadas 10 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína e, em seu bolso, o valor de R\$ 80,00. Já com o outro indivíduo, foram localizados R\$ 39,00.

Foi solicitado o apoio da unidade de Canil, GM Kelber

e CPM Luma. Foram feitas buscas onde ambos estavam e foi localizada uma sacola plástica contendo os seguintes entorpecentes: 48 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína; 24 unidades de substância verde, aparentando ser maconha; e 16 unidades de substância amarela, aparentando ser crack.

Foi feita averiguação na sacola e constatado que a cocaína é idêntica às substâncias que estavam junto com um

dos indivíduos. Foi dada voz de prisão a ambos e eles foram conduzidos ao Plantão Policial. O delegado Dr. Robson Garcia determinou que os ilícitos e os valores encontrados fossem apreendidos e os indivíduos irão responder posteriormente à justiça.

ROMU ALPHA - Enc. Tenório; Mot. Vitor; Aux. Lucas. G.O.C. Enc. Kelber; C.P.M. Luma B. O. GM: 4927/22 B. O. PC: GA8500/22

OPERAÇÃO CONJUNTA

Forças Policiais recuperam caminhão roubado escondido dentro de galpão

Foi realizada diligência pela área sinalizada pelo equipamento de rastreamento, sendo localizado o veículo

Pelo local, havia comida, água, roupas e um sistema de monitoramento



FOTO: POLÍCIA CIVIL

O veículo foi encontrado com a placa adulterada

No sábado (10), a Polícia Civil, em operação conjunta com a Guarda Municipal e a Polícia Militar, localizaram um caminhão roubado, dentro de um galpão, na Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, no km 134, no bairro Itapavussu, em Cosmópolis.

De acordo com o histórico, a Polícia Civil do Estado de São Paulo, representada pela autoridade policial signatária, recebeu alerta de que um veículo de placa GEV-7D37, roubado no dia 08 de setembro de 2022, conforme boletim de ocorrência GD7013/2022, estaria apresentando sinal de rastreamento na cidade de Cosmópolis, às margens da Rodovia Professor Zeferino Vaz, no km 137, no bairro Itapavussu, em um galpão.

Com apoio dos Guardas Municipais da cidade e Policiais Militares, foi realizada diligência pela área sinalizada pelo equipamento de rastreamento, sendo localizado o veículo, já danificado, com peças extraídas. Pelo local, havia comida, água, roupas

e um sistema de monitoramento.

O veículo, no momento em que foi localizado, ostentava a placa EFA-3J31, sendo esta falsa, de outro veículo, em desconformidade com as normas estabelecidas.

Após realização das diligências, o proprietário do terreno foi ao local e informou ao Policial Civil, condutor da ocorrência, que havia alugado o galpão há, aproximadamente, um mês, e que possui contrato. Este foi orientado a apresentar o contrato na Delegacia de Polícia.

As diligências foram acompanhadas pelo representante da empresa de rastreamento,

o qual informou a localização do caminhão.

Foi acionada a perícia no local. O representante da empresa proprietária do veículo foi ao local dos fatos para retirada do veículo, apresentação na Delegacia de Polícia e formalizar a localização e entrega deste.

Em tempo: apesar de haver indícios de que havia pessoas pelo local, no momento em que a polícia localizou o veículo, o galpão estava vazio, porém, a área estava cercada pelas forças policiais e nenhuma evasão foi observada. Notou-se que havia sistema de monitoramento ativo no local.

NA VIELA

Cachorra Luma localiza drogas sob pneu de veículo no Cidade Alta

Foram apreendidos cocaína, crack e maconha

Entorpecentes estavam em uma pochete



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Maconha, cocaína e crack foram apreendidos

No domingo (11), às 16h45, a Guarda Municipal (GM) localizou diversos entorpecentes na Rua Valter Dester, próximo do Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe estava em averiguação pelo local, onde foi realizada incursão pelas vielas, com o Grupamento de Operações com Cães (GOC), com a cachorra Aux. Luma, que logrou êxito em localizar, sob o pneu de um veículo, uma pochete com os possíveis entorpecentes.

Todo o material encontrado foi apresentado no Plantão Policial, para elaboração do Boletim de Ocorrência.

Foram apreendidos os seguintes entorpecentes: 01

unidade de cocaína; 30 unidades de crack; 01 unidade de maconha.

RP Vtr 17 - Mot. GM Carvalho; Enc. GM Lara. ROMU 04 - Mot. Neto; Enc. Maia; Aux. Lourenço. GOC - GM Giungi; Aux. Luma T. O. GM: 5052/22 B. O. DEL POL: GF9245/22

REFÊNS

Polícia Militar prende trio acusado de roubo, sequestro, cárcere privado e tortura

Vítimas ficaram mais de doze horas em poder dos criminosos, que usaram canivetes e martelo para amedrontá-las

Dois caminhões foram roubados



FOTO: POLÍCIA MILITAR

Vítimas foram abandonadas na mata na Rodovia SP 133

A Polícia Militar (PM) prendeu um trio acusado de roubo, sequestro, cárcere privado e tortura na manhã de sexta-feira (09), às 10h20, na Rodovia SP 133, que liga Cosmópolis à Anhanguera, no km 11.

Durante patrulhamento do Comando de Força Patrulha (CFP), a equipe notou uma movimentação estranha de duas pessoas saindo de uma mata, próxima ao km 11, da Rodovia SP 133.

Elas foram abordadas e estavam desesperadas, falando que tinham sido feitas refêns durante a noite e seus caminhões foram subtraídos. A equipe fez patrulhamento e visualizou três indivíduos, com as características passadas, próximos à rodovia.

Foi feita a abordagem e se tratavam dos três marginais que torturaram as duas ví-

timas a noite toda. Foi dada voz de prisão aos acusados e eles foram encaminhados à Delegacia de Polícia de Cosmópolis, onde ficaram presos à disposição da justiça. Com eles, foram apreendidos dois canivetes e um martelo, que usaram para torturar e amedrontar as vítimas.

Não foi possível localizar

os demais meliantes, que fugiram com os caminhões. As vítimas ficaram mais de doze horas em poder dos criminosos, dando tempo para se evadirem.

A equipe de CFP contou com o apoio das viaturas de Cosmópolis na ocorrência.

BO/PM 6889/22 BO/PC GE1395/22

Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 04 - 16 DE SETEMBRO DE 2022

SETEMBRO AMARELO

Exercícios físicos x depressão

Prática de atividades auxilia no tratamento e traz benefícios para a saúde mental e física



FOTO: CEDIDA

O essencial é transformar o treino diário em um ato corriqueiro de prazer

Estudos recentes bem delineados têm demonstrado diferentes formas de tratamento, como a atividade física

Segundo a Organização Mundial da Saúde, a OMS, a depressão é a doença psiquiátrica que mais atinge a população mundial. Estima-se que 200 milhões de pessoas ao redor do mundo convivem com ela. A depressão está ligada a mais da metade das tentativas de suicídio. Muitas vezes, é silenciosa e não percebida pela própria pessoa ou por familiares e pessoas próximas.

“Atualmente, torna-se cada vez mais preocupante seu aumento, devido aos efeitos pós-pandemia. A depressão é uma doença psiquiátrica, originária de uma deficiência neuroquímica de duas importantes substâncias produzidas pelo corpo humano, a serotonina e a noradrenalina, que são neurotransmissores produzidos no sistema nervoso central”, explica a psicóloga Thais Regina de Mello.

Além de fatores externos, estudos apontam que a depressão pode ser correlacionada com a existência de fatores genéticos. Seus sintomas se apresentam de forma emocional:

- Tristeza
- Apatia
- Desesperança
- Hipo-atividade/reactividade
- Autoagressão
- Autocrítica culposa, entre

outros sintomas.

O tratamento convencional para a depressão tem sido farmacológico e psicoterápico, porém, recentes estudos bem delineados têm demonstrado diferentes formas de tratamento, como a atividade física. O exercício físico pode influenciar de duas formas na depressão: a primeira como prevenção dos sintomas, e outra forma como intervenção através de mecanismos psicológicos e biológicos.

“Durante a prática de exercícios físicos, o corpo é bombardeado por diversos hormônios, tais como: endorfina, serotonina, adrenalina, somatotrofina (GH), Cortisol... Um efeito em comum desses hormônios é a sensação de bem-estar após a atividade realizada. Mesmo estando cansados, há uma sensação prazerosa, o organismo fica mais disposto para o dia a dia, sentindo, assim, menos o impacto negativo dos sintomas da depres-

são. Entre os exercícios físicos podemos mencionar a dança, corrida, musculação, natação, crossfit”, enfatiza Pedro Otávio Hein, Personal Trainer.

Além do fator biológico, pode-se destacar o fator social. A interação com outras pessoas podem ser mediadores de alterações biológicas através de mecanismos psicossociais.

Por esse motivo, é essencial transformar o treino diário em um ato corriqueiro de prazer, aproveitando, assim, ao máximo, a sensação de bem-estar que a atividade física nos proporciona, tentando sempre visar o físico, estético e, principalmente, o emocional, sempre ressaltando a importância da psicoterapia, concomitante ao tratamento farmacológico.



FOTO: CEDIDA

Thais Regina de Mello
Psicóloga
CRP 06/129-396
F. (19) 9995-3067
Insta: thais_mello



FOTO: CEDIDA

Pedro Otávio Hein
Personal Trainer
F. (19) 97123-2336
Academia Triax
Insta: pedrootavio.hein

PREVENÇÃO

Como a saúde mental afeta o desenvolvimento escolar das crianças e adolescentes?

Casos de depressão vêm aumentando entre os jovens nos últimos anos

O rendimento escolar do educando é muito afetado por quem sofre dessa doença

Para falar sobre o papel das escolas sobre a saúde mental, primeiro precisamos compreender que saúde mental é entender nossas emoções e sentimentos de maneira adequada, de forma que, ansiedade, medo, euforia e tristeza não afetem nossas atividades diárias. E, principalmente, quebrar o tabu sobre saúde mental, um tema, muitas vezes, negligenciado, envolvido em preconceito e exclusão social.

Cuidar da saúde mental é de extrema importância para evitar ou se perceber precocemente a depressão, ansiedade, crises de pânico. Cuidar da saúde mental é tão importante quanto cuidar do corpo, mas ainda vemos muita desinformação sobre esse cuidado tão importante. Atividade física, alimentação saudável e atividades para o cérebro, como, por exemplo, treinamento cognitivo, se apresentam como um conjunto de fatores para o equilíbrio e saúde mental.

As escolas têm papel fundamental na vida dos alunos e da família, pois é um ambiente onde o educando passa a maior parte do tempo. Sendo assim, consegue não só perceber alterações de comportamento ou queda no rendimento, mas trabalhar questões como autopercepção/ autoconhecimento e como lidar com determinadas emoções. A depressão infantil, por exemplo, tem características muito diferentes da depressão no adulto, o que muitas vezes dificulta aos pais perceberem o que está acontecendo com a criança e, conseqüentemente, procurar ajuda.

Para trabalhar a questão da saúde mental, é importante preparar a equipe gestora e os profissionais da educação sobre o tema para que compreendam o que é e como lidar em determinadas situações. Num segundo momento, conscientizar as famílias ofertando palestras, escola de pais, momentos para falar sobre saúde mental do aluno e da família, orientar em relação a procura por profissionais especializados caso necessário. E trabalhar com as crianças através de atividades lúdicas para facilitar o entendimento e tornar interessante o assunto.

Mas, o mais importante, deve-se, em primeiro lugar, olhar para o educador, como está sua saúde, para depois conseguir trabalhar com o outro. Sabemos o quão desgastante é a rotina do professor que, além de trabalhar todo o conteúdo acadêmico, também tem que lidar com as demandas sociais dos alunos.

Como este profissional está sendo acolhido? Cursos de capacitação, motivação, enfim, desenvolvem o lado profissional, mas e o lado emocional? Há Treinamento Cognitivo específico para educadores.

Acompanhe entrevista com especialistas da área.

Qual é o papel da escola e da Ciência da Natureza no enfrentamento de problemas relacionados à saúde mental?

Andréa: Assim, tanto o papel da escola como do educador são essenciais para a prática de ações frente à prevenção e à promoção da saúde mental na escola, sendo as intervenções facilitadoras da identificação precoce de sintomas prejudiciais à saúde mental.

Como falar sobre saúde

FOTO: CEDIDA



Andréa Melanda
Neuropsicopedagoga
Supera / Espaço Mente Ativa
R. Dos Expedicionários, 1275
(19) 99236-3191/ 99250-1636



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

É preciso entender nossas emoções e sentimentos de maneira adequada para evitar que afetem a saúde mental

mental para adolescentes?

Andréa: Um dos principais é enfatizar que as dificuldades fazem parte da vida. Pode parecer contraditório, mas é importante não patologizar o sofrimento desde o início - ou seja, não o taxar como doença. “Estamos falando de uma geração que se sente bastante desorientada frente às adversidades.

Por que a saúde mental ainda é considerada um tabu?

Andréa: Segundo o psicólogo André Mandarino, falar sobre saúde mental ainda é um tabu porque está muito associada à doença mental, à loucura, às perturbações variadas de ordem mental. “As pessoas evitam prestar atenção nisso porque ninguém quer se considerar louco ou ser visto como um louco, desajustado, desequilibrado”.

Como reduzir o preconceito contra doenças mentais?

Andréa: Uma das formas sugeridas é aumentar os conhecimentos acerca dos transtornos psiquiátricos: existem evidências de que este tipo de trabalho aumenta a intenção de procurar ajuda por parte dos pacientes e a probabilidade de deles falarem de seus problemas com a família e amigos.

Como a escola pode contribuir para prevenir o adoecimento e promover a saúde mental dos estudantes?

Andréa: Uma forma de fazer isso é estimular conversas e trocas entre os pares. Em uma atividade com crianças ou adolescentes, por exemplo, é possível estimular que cada um se abra sobre seus medos ou dificuldades sobre o tema. Isso fará com que todos se reconheçam no outro, o que poderá gerar efeitos positivos.

Quais são os desafios e as estratégias para lidar com a saúde mental no contexto educacional?

Andréa: O primeiro passo é capacitar aqueles que serão porta-vozes do assunto. Os educadores precisam ter uma visão clara sobre como tratar a saúde mental com alunos de cada idade. Além de falar sobre o tema, eles devem saber como responder a dúvidas e até mesmo lidar com situações mais graves que podem aparecer.

Qual a real importância do debate sobre o assunto dentro do ambiente escolar?

Malrilene e Paulo: O debate é muito importante para tomarmos consciência que a depressão é uma doença social, é fruto das relações interpessoais. É necessário debater para que possamos ir além dos profissionais de saúde. Todos cidadãos devem conhecer e saber lidar com essa situação, tão presente na nossa realidade escolar e familiar. Sendo assim, esse assunto deixa de ser um tabu restrito aos profissionais de saúde e deve ser

FOTO: CEDIDA



Malrilene Moura da Silva
Professora de Filosofia e Projeto de Vida
E. E. Dr. Paulo de Almeida Nogueira

reconhecido pelas pessoas de modo geral, problematizado pela sociedade.

Como convencer pais, professores e diretores que acham que o assunto é perda de tempo?

Malrilene e Paulo: É fundamental que os profissionais da educação e a família aprendam sobre esta doença, saindo do senso comum, se apropriando de conhecimentos básicos para podermos ajudar os nossos educandos. É necessário que sejam realizadas ações com profissionais da saúde com exemplos de pessoas que sofrem desse mal, criando a consciência de diretores, professores e pais que esta é uma realidade social e familiar.

Quais são as consequências da depressão no rendimento escolar do aluno?

Malrilene e Paulo: O rendimento escolar do educando é muito afetado por quem sofre dessa doença, porque não se tem motivação para fazer as atividades propostas pela escola no seu cotidiano, não enxergando sentido na vida.

A discussão pode gerar quais resultados no rendimento do aluno?

Malrilene e Paulo: A discussão gera uma consciência e importância dos profissionais da educação e os colegas na sala de aula, desenvolvendo um olhar cuidadoso e diferenciado em relação aquele que sofre desse mal. Criando um sentido de que alguém me vê e se importa com a minha dor, os resultados no rendimento escolar podem melhorar de acordo com que as coisas vão ganhando sentido para o educando.

Como fazer para o assunto se tornar interessante para os alunos?

Malrilene e Paulo: Com o desenvolvimento das competências socioemocionais e o conhecimento em relação ao outro, podemos praticar a empatia e o respeito. Só o conhecimento possibilita que a depressão deixe de ser considerada fraqueza para se tornar um problema que é construído na sociedade, se tornando uma responsabilidade de todos nós.

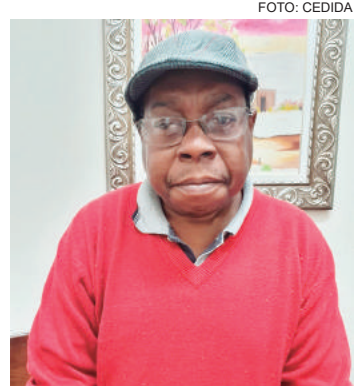
Vocês fazem dinâmica na escola a fim de tratar do assunto com os alunos?

Malrilene e Paulo: Em alguns momentos, falamos de ansiedade na aula de Projeto de Vida, através de jogos e rodas de conversas. No geral, os tutores abordam temática com os seus tutorandos de acordo com as necessidades coletivas.

Possuem algum projeto em mente para implantar algum programa relacionado com a depressão escolar?

Malrilene e Paulo: Diretamente não, indiretamente sim, através do Programa Psicólogos na Educação.

FOTO: CEDIDA



Paulo Costa
Professor de Sociologia
E. E. Dr. Paulo de Almeida Nogueira

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome: Karen Cristina

Idade: 18

Profissão dos sonhos: Empresária

Hobby: Gosto de estudar nas horas vagas

Uma série: Pretty Little Liars

Um filme: Ainda estou aqui

Um livro: Orgulho e preconceito

Música (Faixa ou Banda): Termina comigo antes (Gustavo Lima)

Alguém que te inspire: Meus pais

Signo: Gêmeos

Uma viagem que gostaria de fazer: Califórnia

Onde você se imagina daqui 10 anos? Com a minha vida formada.

Um sonho: Eu ter minhas próprias coisas, com mérito meu

Deixe sua mensagem: É mui-



FOTO: CEDIDA

Instagram: @karen_munizz

to melhor ser otimista, porque se nada der certo, pelo menos você passou o tempo todo cercado de energias positivas

Facebook: Karen

Instagram: @karen_munizz