

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2150 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2021 CONCLUÍDA EM 22/07/2021, ÀS 17h35 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Prefeitura abre processo seletivo para Educação

Página
A 03

PROFISSÃO/CARREIRA

Dr. Gustavo completará 20 anos de advocacia, cria setor próprio do INSS e compartilha um pouco da sua história

FOTO: ANDRETTO ADVOCACIA



De olho no futuro, o advogado criou, dentro do seu escritório, um departamento próprio para atendimento de aposentadoria e benefícios do INSS

B 01

EXCELÊNCIA

Clientes relatam experiência com a loja 'Sonho das Noivas'

FOTOS: SONHO DAS NOIVAS



Loja fica localizada na Rua 15 de Novembro, número 51, no Centro de Artur Nogueira

B 04

TEMPERATURA DE 1°C

Moradores de Cosmópolis registram imagens com camadas de gelo

FOTO: ANDERSON CUNHA



Chácara no bairro Núcleo Campos Sales teve vários pontos da área externa cobertos pela geada

A 04

FORMAÇÃO

Gepan contará com ensino integral a partir de 2022

FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Aulas ocorrerão das 7h às 16h para alunos do Ensino Médio, proporcionando mais conhecimento e qualidade

A 04

ESCLARECIMENTO

Polícia Civil prende acusado por crime de estupro ocorrido em maio

FOTO: POLÍCIA CIVIL



Homem investigado tem 52 anos, é casado e residente em Artur Nogueira

B 03

ATROPELAMENTO

Jovem de 25 anos perde a vida em acidente na Rodovia SP 332

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Colisão aconteceu na noite de sexta-feira e envolveu uma moto e dois carros

B 02

TENDA SUPERMERCADO

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 23 E 24 DE JULHO VENHAM E APROVEITEM!
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

PICANHA B.....	R\$ 49,99 KG	CONTRA FILÉ IMPORTADO.....	R\$ 44,99 KG
PATINHO BOVINO.....	R\$ 36,99 KG	ACÉM BOVINO.....	R\$ 32,99 KG
COSTELINHA SUINA.....	R\$ 19,99 KG	FILE DE FRANGO.....	R\$ 16,99 KG
COXA C/ SOBRECXA.....	R\$ 9,99 KG	LOMBO SUINO TEMPERADO.....	R\$ 13,99 KG
COXÃO MOLE.....	R\$ 37,99 KG	MIOLO DA ALCATRA.....	R\$ 42,99 KG
OSSOBUÇO.....	R\$ 25,99 KG	PONTE DE PEITO SI/ OSSO.....	R\$ 29,99 KG
COXINHA DA ASA.....	R\$ 15,99 KG	BISTECA SUINA.....	R\$ 15,99 KG
SALSICHA PERDIGÃO.....	R\$ 12,99 KG	PÃO DE QUELHO 1KG HOUSE FOODS.....	R\$ 8,99 PC
CERVEJA IMPERIO 350ML.....	R\$ 2,69 UN	CHOCOLATE DIAMANTE NEGRO 114G.....	R\$ 11,99 CX
ALCOOL GEL EXTRAGEL 440G.....	R\$ 2,99 UN	TAPIOCA LOPES 500G 3 UNI POR.....	R\$ 10,00 KX
SABÃO EM PÓ OMO 800G.....	R\$ 7,99 KG	NESCAU 400G.....	R\$ 4,99 UN
BATATA MONALISA.....	R\$ 1,29 KG	MOLHO DE TOMATE FUGINI 300G.....	R\$ 1,99 UN
ABACAXI PEROLA 3 UNI.....	R\$ 10,00 XX	ARROZ CAMIL TIPO1 5KG.....	R\$ 21,99 PC

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO GARANTIA DE MELHOR PREÇO E QUALIDADE!!!

Gráfica ZN SOLUÇÕES

Topo de bolo personalizado

(19) 3872-1201
9 9941-2569

Venha conferir!

Rua: Campinas, 266 - Centro - Cosmópolis/SP

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

- Projetos Residenciais e Comerciais
- Regularização de Imóveis
- Desmembramento e Unificação de lotes
- Acompanhamento Técnico e Vistoria de obras

GUSTAVO MARCOLIN
ENGENHEIRO CIVIL

(19) 3882-2220
engenhiero.ghm@gmail.com
@eng.gustavomarcolin

Mr. Fit home

STROGONOFF FIT de frango

Delivery 99810-6703

Peça já pelos aplicativos: ifood, delivery

ACEITAMOS CARTÕES: Bradesco, Santander, Visa, Mastercard

Mr. Fit Home Cosmópolis

GRADUAÇÃO | 2021/2

POLO COSMÓPOLIS SEMANA DO AMIGO UNIASELVI GRADUAÇÃO E PÓS

Nota máxima no MEC 16/07 A 24/07

1ª MENSALIDADE SÓ EM AGOSTO +50% ATÉ O FIM DO CURSO

https://portal.uniasselvi.com.br 3800-6185
uniasselvi.cosmopolis

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206 99244-7814

Som e Acessórios

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212 F. 3872 1841

COM O Bom Pastor O AMPARO É CERTO!

Mais de 40 anos de atuação
Presente em mais de 30 cidades
Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOYO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Expansão de capacidade elétrica



Na quarta-feira (21), nossa equipe presenciou a equipe da CPFL Paulista fazendo a troca de postes na Rua Santo Rizzo e também na Rua Dr. Moacir do Amaral. Em contato com a empresa, fomos informados que "a CPFL Paulista está realizando obras de expansão de capacidade da rede elétrica com investimentos de R\$ 6,1 milhões. A concessionária está construindo cerca de 42 km de rede na região de Paulínia e Cosmópolis e a previsão de conclusão é dezembro de 2021".

Vale Gás e SP Acolhe

Os beneficiários do programa Bolsa do Povo, recursos da primeira parcela do Vale Gás e do SP Acolhe, oferecidos a famílias em situação de vulnerabilidade social no Estado, já podem sacar a primeira parcela do programa. Pelo número (11) 98714-2645, os usuários poderão receber orientações online a respeito de todos os projetos integrados do governo. Quem preferir, pode ligar diretamente para a central de atendimento telefônico, pelo 0800 7979800.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021
Todos os direitos reservados

Quem quiser saber se tem direito aos programas sociais oferecidos pelo Bolsa do Povo, pode acessar o site www.bolsadopovo.sp.gov.br e realizar a pesquisa pelo número do NIS - Número de Identificação Social.

HS Group faz entrevista de candidatos para vagas

A Secretaria de Indústria, Comércio e Desenvolvimento Econômico teve a honra de receber, nos dias 15 e 16 de Julho de 2021, a empresa HSGROUP, representada por Michel Rodrigo, Edmilson e Ewald. Eles iniciaram entrevistas com candidatos, que concorrerão às vagas em processo seletivo ainda. "Agradecemos a todos os envolvidos pela parceria junto à nossa Secretaria. Juntos, vamos fazer uma Cosmópolis melhor, seguindo em frente com responsabilidade social, compromisso e trabalho", agradece o Secretário da pasta, Gelson D'Aolio.

Câmeras na Lagoa da Cosmo

Visando coibir atos de vandalismo na Lagoa da Cosmo, a Prefeitura de Cosmópolis por meio das Secretarias Municipais de Serviços Públicos, Água e Esgoto e Segurança Pública, instalaram câmeras de monitoramentos em pontos estratégicos no local.

Desde o início da revitalização, a Lagoa tem sido alvo frequente de vandalismo e crimes ambientais. Agora, as imagens serão fiscalizadas diariamente pelo Sistema de Monitoramento de Câmeras da Secretaria de Segurança Pública.

Caso você presencie atos de vandalismo, denuncie no WhatsApp da Polícia Municipal (19) 3872-2600.

Obra de interligação de esgoto

A Secretaria de Água e Esgoto (SAE) finalizou a obra de interligação na região do Condomínio Dom Manoel, uma antiga reivindicação dos moradores no local. Segundo a pasta, foram instalados 710 metros na nova rede de esgoto, com a interligação final no emissário tronco coletor.

De acordo com as redes oficiais da Prefeitura, "essa é uma obra paralisada desde o ano de 2012, que causava transtornos e problemas diversos ao município e, em apenas seis meses, a atual Administração

conseguiu concluir esse trecho, beneficiando toda aquela região".

Umidade Relativa do Ar em Cosmópolis tem média de 20,6% (1)

Em Cosmópolis, a Umidade Relativa do Ar (URA), por volta das 15h20 de terça-feira (20), foi de 20,6%. O nível adequado é acima de 60%. A cidade se encontra em estado de atenção. A medição é feita pela equipe de Defesa Civil e Proteção, nos equipamentos da Estação Meteorológica, que fica instalada na ETE - Estação de Tratamento de Esgoto.

A temporada de estiagem teve início no dia 1º de maio e se estende até o dia 30 de setembro.

Umidade Relativa do Ar em Cosmópolis tem média de 20,6% (2)

Veja algumas dicas e cuidados:
- Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 10h e 16h;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, rega de jardins, etc.;
- Sempre que possível, permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc.;
- Consumir água à vontade;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados;
- Usar soro fisiológico para umidificar olhos e narinas.

Operação Tapa-buraco

A Secretaria de Serviços Públicos está dando continuidade à Operação 'Tapa-buraco'. As ruas das regiões dos bairros Jardim Primavera, Chico Mendes, Centro e Parque do Bosque, que encontravam-se em estado precário, já foram beneficiadas.

Em breve, outras ruas do município também receberão a operação.

Aulas de Coral e Viola Caipira

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio do Projeto Espaço Villa-Musical, abriu inscrições para o Coral Municipal, dividido pelas vozes soprano, contralto, tenor e baixo; e para a Orquestra de Viola Caipira.

Coral: as vagas estão disponíveis para pessoas acima de 16 anos que já cantam ou que gostariam de ter a sua primeira experiência com o canto coral. Viola Caipira: interessados em participar do grupo devem ter idade superior aos 12 anos e precisam possuir o instrumento (Viola Caipira). Para se inscrever, basta com-

parecer na EMEB Educador Paulo Freire, das 18h30 às 21h30, de 26 a 28 de julho, com o RG original.

Dúvidas pelo telefone (19) 3812-2425, pelo WhatsApp (19) 97817-4595 ou pelo e-mail: musica.cosmopolis@gmail.com

Curso de confeitaria

Os participantes do curso de confeitaria iniciaram as aulas na segunda-feira (19). O curso é ofertado gratuitamente - uma parceria da Secretaria de Promoção Social, EMEP Milton Frungillo e Fundo Social de Solidariedade.

No total, 32 alunos irão participar da capacitação, dividida em duas turmas. As aulas estão seguindo todos os protocolos de segurança, como o uso obrigatório de máscaras, distribuição de álcool em gel e distanciamento social.

Mais cobertores

Na terça-feira (20), Cosmópolis recebeu mais um lote de cobertores para serem doados às famílias cosmopolenses em situação de vulnerabilidade social. Desta vez, o Fundo Social de São Paulo doou 100 cobertores para o município.

A doação foi conquistada após pedido da primeira dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Cosmópolis, Isabel Teixeira Felisbino. Os cobertores serão distribuídos para as famílias em vulnerabilidade social atendidas pela Secretaria Municipal de Promoção Social. As seleções estão sendo feitas pelas assistentes sociais dos CRAS e CREAS.

Para quem precisa

A Campanha do Agasalho do Fundo Social de Solidariedade e Promoção Social arrecadou, neste ano, mais de 2.000 peças entre roupas e cobertores.

Caso você necessite de algum agasalho, ou de alguém que precise, é só procurar o CRAS mais próximo da residência.
- CRAS Novo Cosmópolis
Rua: Amphilophilo de Melo Albuquerque, 287 - Novo Cosmópolis - Fone: 3812-3867
- CRAS Andorinhas
Rua: Benedito Moraes Machado, 755 - Andorinhas - Fone: 3812-3856
- CRAS J. Cosmopolitano
Rua: Newton Amável da Silva, 173 - J. Cosmopolitano - Fone: 3812- 5245
Dúvidas sobre como doar podem ser respondidas pelo telefone da Secretaria de Promoção Social: (19) 3872-1076.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



1956 - Obras na "Praça Major Arthur Nogueira Ferraz", conhecida "Praça do Coreto", marcada pela demolição do antigo espaço público e construção do novo projeto. A velha "Praça e jardins do Coreto", oficialmente inaugurados em 1925, recebiam um audacioso projeto arquitetônico e paisagístico, recriando totalmente o histórico local.

Projeto criado pelo prefeito José Garcia Rodrigues, popular "Zé da Peggy", contemplando as inúmeras obras de reurbanização cosmopolense, demarcadas com a primeira pavimentação da região central, formação da Prainha e "circuito turístico das águas cosmopolenses".

Em destaque, as obras na imponente fonte da praça, realçada pelo famoso chafariz tulipa, jardins submersos e ornamentos em porcelana, revestida pelas icônicas pastilhas cerâmicas e azulejos paulistas. Nas imagens, os funcionários realizam as instalações hidráulicas e elétricas da fonte, seguidas pelos plantios dos arbustos e flores, parte dos afamados jardins cosmopolenses.

Em volta da fonte, evidenciado pela terra vermelha, o nivelamento do chão para o calçamento com as pedras portuguesas. Sempre exigente com os trabalhos, chegando a transferir o gabinete municipal para a Praça, ao lado esquerdo de branco, é o prefeito Zé da Peggy coordenando as obras.

Texto Adriano da Rocha (curta e siga @AcervoCosmopolense) - Foto acervo Zé da Peggy

Edelweiss
enxovais
Cama, mesa, banho, tapetes, cortinas, acessórios e presentes

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
Segunda à sexta-feira, das 9h às 12h
13h30 até 18h
Sábado das 9h às 12h
Devido a pandemia, fecharemos para almoço

Fone (19) 3872.1613
Rua Luiz Leflock, 425 - Centro - Cosmópolis - SP

IRMÃOS CARÃO
Loja de Móveis

(19) 3872.1552
R. Otto Herbst, 703

CTR ambiental
CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.

TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof

Aterro e nivelamento de terreno
Perfuração e escavação de alçerce
Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis

Senho das Noivas
Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira F. 3877-1579

Eleições 2022 reservam vagas para mulheres

É importante termos uma paridade entre homens e mulheres na política para fins de representatividade de tais grupos

O tema merece um debate e análise mais ampla

Em 2022, teremos eleições para presidente, governador, senador, deputado federal e deputado estadual. Encontram-se em tramitação no Congresso Nacional projetos de lei que objetivam regulamentar a eleição de 2022, e, dentre vários temas, um se destaca segundo nosso entendimento: Reserva de vagas no Legislativo (deputado federal e deputado estadual) para mulheres. Analisando os trabalhos no legislativo federal, observamos que existe uma proposta de reserva de 15% das cadeiras no Legislativo para mulheres.

Em um primeiro momento, esta reserva de vagas seria para a Câmara Federal e Assembleia Legislativa, e, num futuro próximo, para a Câmara Municipal. O tema merece um debate e análise mais ampla, contudo, em nosso entendimento, é importante termos uma paridade entre homens e mulheres na política para fins de representatividade de tais grupos.

Gostaríamos de ponderar que, atualmente, os partidos são obrigados a preencher pelo menos 30% de suas chapas com candidaturas de mulheres. Eles também devem investir verba proporcional a esse índice. Além disso, na última eleição em 2020, também passou a ser garantido um recurso para mulheres e homens negros.

Verifica-se, prezado leitor, que o Legislativo e o Judiciário, amparado pelo Código Eleitoral, já estão atuando para fixar percentuais a grupos que não estão com razo-

ável presença no parlamento. Observamos que deputadas simpáticas à tese de reserva de vagas para mulheres tentaram, em algum momento, que este percentual restasse fixado entre 30 e 50%, mas tal pretensão parece que não será alcançada.

Os presidentes de partidos, lideranças partidárias e políticos em geral devem ficar atentos às movimentações em Brasília, pois as regras eleitorais estão sendo debatidas em vista as eleições de 2022. Com nossa experiência na assessoria jurídica em eleições, podemos afirmar que a reserva de vagas para mulheres muito provavelmente será implantada nas eleições de 2022.

O serviço de assessoria jurídica prestado ao cliente (político ou partido) deve ser realizado da melhor forma estratégica, antecipando cenários e buscando as melhores opções. Esta eficiência do advogado eleitoral, adaptando-se a novas circunstâncias, pode fazer a diferença na eleição, com a eleição ou não de seu cliente.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Serviços

Serviços

Imóveis
Venda

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Ralos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Troco Casa
2 casas em 1 terreno de 250 m² (casa da frente com 85 m e casa do fundo com 40 m), no bairro Colibri. Aceite propostas. Fone: 3872-333127 Sirlei. (30/07)
Vendo Chácara
Terreno, 1.000 m², com água e luz, próximo ao Acampamento Canaã. R\$ 150.000,00. F. (19) 99539-1285 falar com Geni. (23/07)
Vendo Casa
No bairro 1º de Maio, Rua Franz Warga, 115. Terreno 13 m de largura e 25 m de comprimento. Área na frente, edícula no fundo com um banheiro, cozinha e lavanderia. A casa tem 4 cômodos. Preço: R\$ 260 mil. Tratar com a Vânia Tel.: (19) 98219 8758 ou (19) 9767 9350. (13/08)

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas
Fones: **3812-3393**
99724.3978
99980-9644

Serviços

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Negócios e Oportunidades
Vendo Acordeon
8 baixo one, Alemã. R\$ 2.800,00. (19) 3827-5648. (30/07)

COMPRO LATINHAS Preço a combinar É só ligar! Retiro no local
F. 3872.1678

ATENÇÃO
Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis
GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI
É SÓ LIGAR: 3872-2582

GRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Assistente de Departamento de Pessoal (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Auxiliar de Produção (06 vagas) - expira dia 26/07/2021
- ½ Oficial de Cozinha (01 vaga) - expira dia 26/07/2021
- Ajudante de Cozinha (01 vaga) - expira dia 23/07/2021
- Auxiliar de Escritório PCD (02 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Auxiliar de Produção (01 vaga) - expira dia 23/07/2021
- Auxiliar Instalador de Rede (04 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Analista de Sistemas (02 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Assistente Operacional (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Fiscal de Loja (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Instrutor de Porteiro e Vigia (01 vaga) - expira dia 23/07/2021
- Mecânico de Máquina Têxtil (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Manutenção Predial (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Motorista Operador Munck (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Operador de Máquina de Costura (05 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Operador de Máquina de Costura (05 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Operador de Máquina de Costura (05 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Operador de Empilhadeira (02 vagas) - expira dia 30/07/2021
- Projetista de Automação (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Promotor de Vendas (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Pintor (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Técnico Segurança do Trabalho (01 vaga) - expira dia 23/07/2021
- Técnico Projetista (01 vaga) - expira dia 23/07/2021
- Trabalhador Rural (01 vaga) - expira dia 23/07/2021
- ½ Oficial de Torneiro Mecânico (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Recepcionista Noturno (01 vaga) - expira dia 26/07/2021
- Vendedor Externo (01 vaga) - expira dia 30/07/2021
- Vendedor(a) (02 vagas) - expira dia 23/07/2021
- Vendedor (30 vagas) - expira dia 23/07/2021
- Vigilante Condutor (01 vaga) - expira dia 26/07/2021
- Zelador (01 vaga) - expira dia 23/07/2021

Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Soldador Industrial I
- Analista de Topografia Pleno
- Aux. Planejamento e Controle de Manutenção
- Tratorista III
- Mecânico Automotivo II
- Vagas Para Pessoas Com Deficiência
- Recepcionista PCD
- Motorista Lubrificador

Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado. (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

F K P
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
AGENDE SEU HORÁRIO
(19) 99671-3784 | (19) 2144-8566
fpivatto.adv@gmail.com
Advocacia Previdenciária
Dr. Felipe Kreitlow Pivatto
Rua Campinas, 221 - Centro
13150-011 - Cosmópolis/SP
Dr. Felipe Kreitlow Pivatto
OAB/SP: 317.103

- Planejamento Previdenciário (análise do melhor benefício, simulação de renda e contagem de tempo);
- Aposentadorias;
- Auxílio por incapacidade temporária /permanente (doença e/ou invalidez);
- Auxílio-acidente;
- Auxílio-reclusão;
- Pensão por morte;
- Benefícios assistenciais (BPC - LOAS);
- Segurados especiais (rural);
- Revisões de aposentadorias e benefícios.

Especialista em Direito Previdenciário e Ações contra INSS

MPA
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

OPORTUNIDADE

Prefeitura abre processo seletivo para Educação

Vagas são para os cargos de PEB I, PEBII, PEBADI e PEBADII

Mais informações e o edital completo podem ser acessados no site da organizadora: www.consesp.com.br

- PEB II - Arte - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - Ciências - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - Educação Física - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - Geografia - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - História - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - Inglês - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - Língua Portuguesa - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEB II - Matemática - 18h semanais - R\$ 16,62 por hora;
- PEBAD I (Professor Adjunto I) - 28h semanais - R\$ 13,99 por hora;
- PEBAD II (Professor Adjunto II) - 28h semanais - R\$ 15,35 por hora

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis torna pública a abertura de inscrições do PROCESSO SELETIVO DE PROVAS E TÍTULOS para o preenchimento de vagas das funções de PEB I, PEB II, PEBADI e PEBADII, providas pelo Regime Celetista.

A organização, aplicação e correção do Processo Seletivo serão de responsabilidade da CONSESP - Concursos, Residências Médicas, Avaliações e Pesquisas Ltda.

As funções, a carga horária semanal e o vencimento mensal são os estabelecidos abaixo. Mais detalhes podem ser obtidos no edital do processo seletivo.

PEB I - Educação Infantil e Séries Iniciais do Ensino Fundamental - 34h semanais - R\$ 14,43 por hora;

QUALIFICAÇÃO

SENAI-SP oferece mais de 500 vagas gratuitas para cursos de qualificação em Tecnologia da Informação

Formação semipresencial é voltada para Programador Front-end, com conclusão em torno de 5 meses

Os cursos estão previstos para começar em 09 de Agosto de 2021

O SENAI-SP abriu 530 vagas gratuitas para curso de qualificação em Tecnologia da Informação, com foco em Programador Front-End. O objetivo do curso é qualificar o profissional para criar a programação, a configuração e o design de páginas de sites ou aplicativos, nos princípios das metodologias ágeis disponíveis no mercado, utilizando tecnologias

como HTML, CSS e linguagem de programação JavaScript. E os profissionais que se qualificarem na área de Tecnologia da Informação estão com boas perspectivas de emprego. Segundo a Associação das Empresas de Tecnologia da Informação e Comunicação (Brasscom), o mercado de tecnologia da informação deve criar 264 mil vagas em quatro anos. Somente no primeiro trimestre de 2021, as contratações do setor cresceram 300%, com mais de 52 mil novos postos de trabalho criados. Além dessa oportunidade de

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

EDSON SANTOS
Advocacia e Consultoria Jurídica
Trabalhista - Cível - Previdenciária - Empresarial
Agendar Horário: (19) 99624-3502



Fachada da Secretaria de Educação de Cosmópolis

a cidade que deseja se inscrever. Para inscrever-se, o candidato deverá recolher o valor correspondente a R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) referente a taxa de inscrição. Os candidatos poderão inscrever-se para mais de uma função, desde que haja compatibilidade de datas e horários de provas, conforme dispõe o Edital, devendo, para tanto, proceder inscrições individualizadas para cada função desejada. Se eventualmente o candidato se inscrever para funções cujas provas coincidam horários, va-

lerá a inscrição da função para qual assinou a respectiva lista de presença, sendo vedada a mudança após a assinatura. **Isenção** Ficará isento do pagamento da taxa de inscrição o candidato que atender às condições das Leis Municipais nº 2.739/2004 e 3.642/20147, devendo solicitar a isenção de pagamento de taxa de inscrição através do site www.consesp.com.br no período de 19 e 20 de julho de 2021. Mais informações e o edital completo podem ser acessados no site da organizadora: www.consesp.com.br.

APOIO

Pais e responsáveis de alunos da rede estadual de Cosmópolis já podem se inscrever no Bolsa do Povo Educação

Ajuda mensal será no valor de R\$ 500 durante 6 meses. Inscrições vão até o dia 31 de julho

“Objetivo de programa é auxiliar responsáveis por alunos a superar desafios educacionais e financeiros”

Estão abertas as inscrições para o programa Bolsa do Povo Educação, que irá contratar 20 mil responsáveis de alunos da rede estadual de ensino para prestar apoio geral às escolas. O benefício é de R\$ 500 mensais durante seis meses. Os selecionados irão atuar principalmente no acompanhamento de protocolos sanitários, garantindo o retorno presencial seguro para estudantes e funcionários. Cosmópolis é uma das cidades que serão beneficiadas com vagas para o programa. **Inscrições** As inscrições acontecem de

19 a 31 de julho e podem ser feitas pelo site <https://www.bolsadopovo.sp.gov.br/>. A medida faz parte de uma série de anúncios do Governo do Estado para o enfrentamento das condições adversas geradas por conta da pandemia do coronavírus. **Objetivo do programa** O Bolsa do Povo Educação tem como principal objetivo auxiliar as famílias a superar os desafios educacionais e financeiros provocados pela pandemia e ampliar o envolvimento de toda a comunidade escolar, reforçando vínculos entre alunos, professores e servidores da Educação e gerando novos postos de ocupação. Com a medida, o Governo de São Paulo vai proporcionar novas ocupações, ampliar a

qualificação profissional, gerar renda para parte da população desempregada e aumentar as equipes escolares, mobilizando mais pessoas em prol da Educação. **Requisitos** Para participar, é necessário: • Ser responsável legal por aluno da rede estadual (um responsável por família); • Estar desempregado há pelo menos três meses; • Ter entre 18 e 59 anos; • Morar próximo à unidade escolar (raio de dois quilômetros). São critérios preferenciais: • Estar cadastrado no CadÚnico; • Ser mãe de aluno da rede estadual; • Ter filho estudando na escola de interesse;

• Proximidade entre endereço residencial e escola; • Maior idade. **Contratações** Após as inscrições, os candidatos serão entrevistados pelas próprias unidades de ensino. Depois da aprovação das escolas, as Diretorias de Ensino vão fazer a validação para efetivar contratações a partir de 16 de agosto. **Cosmópolis** Cosmópolis possui 5 escolas estaduais. Segundo a Assessoria de Imprensa da Secretaria de Educação de São Paulo, “para a Diretoria de Ensino de Limeira, a qual Cosmópolis pertence, foram disponibilizadas, no total, 272 vagas para responsáveis e familiares, ficando uma média de 2 vagas para cada escola estadual”.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS

FORMAÇÃO

Gepan contará com ensino integral a partir de 2022

Aulas ocorrerão das 7h às 16h para alunos do Ensino Médio, proporcionando mais conhecimento e qualidade

Programa potencializa a melhoria da aprendizagem e o desenvolvimento integral dos estudantes

A partir do próximo ano, a Escola Estadual Dr. Paulo de Almeida Nogueira, popularmente conhecida como Gepan, passará a contar com ensino integral para os alunos do 1º ao 3º ano do Ensino Médio. As aulas ocorrerão das 7h às 16h.

A iniciativa faz parte do Programa de Ensino Integral (PEI) para mais 778 escolas do Estado de São Paulo. Criado em 2012, o PEI potencializa a melhoria da aprendizagem e o desenvolvimento integral dos estudantes, nas dimensões intelectual, física, socioemocional e cultural, por meio de um modelo pedagógico articulado a um Modelo de Gestão.

No primeiro, são trabalhadas práticas pedagógicas, como Tutoria, Nivelamento, Protagonismo Juvenil com Clubes Juvenis e Líderes de Turma, além de componentes curriculares específicos, como Orientação de Estudos e Práticas Experimentais, que potencializam a formação integral do estudante a partir do seu Projeto de Vida. O segundo permite o planejamento, desenvolvimento e acompanhamento das ações pedagógicas, de maneira estruturada.

A Diretora da escola, Nilze Chiriato Morais, falou sobre a mudança. De acordo com ela, "já estamos trabalhando com o Novo Ensino Médio, onde a Proposta Curricular aproxima o estudante das transformações da sociedade e do mundo do trabalho. E além de todos os conhecimentos básicos, o jovem pode escolher suas áreas de maior interesse, atuando ativamente na escola e definindo seu Projeto de Vida. O protagonismo juvenil é o foco maior do Novo Ensino Médio.

A partir de 2022, o Gepan passará a fazer parte também do Programa de Ensino Integral, oferecendo ainda mais possibilidades de sucesso aos nossos alunos do Ensino Médio, que estarão na escola das 07h00 às 16h00.

Para que esse aumento de carga horária seja realmente um ganho em aprendizagem de qualidade para os alunos, a escola já está se preparando para isso".

Sobre a citada preparação da escola para proporcionar um real ganho em aprendizagem, Nilze diz: "Por exemplo, cria-



Iniciativa faz parte do Programa de Ensino Integral (PEI)

mos um espaço para os jovens construírem seus protótipos de robótica. A importância desse aprendizado já pode ser comparada ao ensino de outras línguas, como o inglês e o espanhol. Ele estimula o raciocínio lógico, propicia uma melhor escrita, incentiva o aluno a aprender matemática, física e língua inglesa, auxilia no desempenho pessoal e profissional, estimula a criatividade, desenvolve habilidades para solucionar situações adversas. Para nossa sorte e de todos os nossos alunos, o Gepan conta com um professor especializado em Robótica.

Também já investimos em instrumentos musicais como violões, guitarras, flautas, instrumentos de percussão, teclados, para desenvolvermos o gosto pela música.

Construímos um palco enorme para as aulas de teatro e dança. Para as aulas de Biologia, adquirimos protótipos de todos os órgãos do corpo humano para as práticas experimentais, assim como um esqueleto fantástico que mostra até nossos músculos.

Nosso laboratório de Química será reformado agora no segundo semestre, tornando-o mais moderno e equipando-o com ainda mais materiais. Já adquirimos capela para exaustão de gases, balança, condensadores e destiladores, vidrarias e reagentes em geral. Para as experiências acontecerem e para os estudantes colocarem em prática o que estão estudando na teoria.

Também já providenciamos materiais para as aulas de Educação Física e mesas de jogos variados para os momentos de descontração: ping-pong, pebolim, air hockey. Muitos jogos de tabuleiro também.

Em 2019, nossos alunos fo-

ram aprovados em 22 universidades públicas de renome, como USP, Unicamp, Unesp e Ufscar, além de outras em diferentes estados. Outros 22 alunos conseguiram bolsas em universidades pagas.

A pandemia acabou prejudicando o aprendizado de todos os estudantes, mas acreditamos que, no próximo ano, com a ajuda de Deus, estaremos livres dessa doença e nossos alunos alcançarão ainda mais sucessos na vida com esse tempo maior na escola. Para mim, que fui aluna do Gepan na década de 60, é um orgulho imenso ver nossa escola cumprindo o seu papel de educar e preparar para a vida nossos jovens estudantes. Aproveite a oportunidade para agradecer ao Governo do Estado de São Paulo todo o investimento que está sendo feito nas Escolas Estaduais. Em especial, ao nosso Secretário da Educação, Sr. Rossieli Soares, com certeza, um educador à frente do seu tempo, que não mede esforços para que o Estado de São Paulo tenha o melhor ensino público do Brasil. Gratidão, Secretário!", encerra a Diretora.



Nilze Chiriato Morais
Diretora da E.E. Dr. Paulo de Almeida Nogueira

TEMPERATURA DE 1°C

Moradores de Cosmópolis registram imagens com camadas de gelo

Fotos foram feitas em chácara no bairro Núcleo Campos Sales

Alimentação, produtos de higiene pessoal e proteção individual têm sido ofertados aos moradores em situação de rua

O morador de Cosmópolis e comerciante, Anderson Cunha, registrou várias imagens, na chácara onde mora, no bairro Núcleo Campos Sales, de camadas de gelo que se formaram durante a madrugada de terça-feira (20), sobre veículos, gramas, plantas e objetos que estavam na área externa do local.

Segundo ele, pela manhã, às 6h15, o termômetro marcava 1°C!

Já na cidade, na Vila Kalil, às 6h da manhã, uma moradora registrou a temperatura de 6°C, com sensação térmica de 3°C.

Vários outros moradores da cidade também publicaram, nas redes sociais, imagens com camadas de gelo sobre carros e jardins.

Temperatura para os próximos dias

Segundo o site Climatempo, nos próximos dias, "as temperaturas e sensação térmica ficam um pouco mais agradáveis. De forma geral, as noites ainda serão frias, mas a sensação vai ser de um pouco mais de calor à tarde. Mas, atenção! Uma outra



Temperatura chegou a 1°C às 6h15 da manhã

onda de frio forte deve chegar ao Brasil no finalzinho de julho. Há previsão de mínimas em queda nos últimos dias de julho e começo de agosto".

Moradores em situação de rua

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Promoção Social e Ação Comunitária, disponibiliza o Serviço de Acolhimento para pessoas em situação de rua no município.

A ação integra os trabalhos desenvolvidos para este público pela equipe do CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social). Dúvidas e esclareci-

mentos podem ser feitas pelo telefone 3812-5442.

"Apesar da visibilidade do trabalho ser apenas no período do inverno, o trabalho com este público abrange acompanhamento técnico em nossos serviços do CREAS, onde têm sido ofertados regularmente alimentação, produtos de higiene pessoal e proteção individual", enfatizou a Secretária de Promoção Social, Fran Oliveira.

Caso você conheça alguém em situação de rua, pode encaminhar aos serviços do CREAS, localizado na rua Eurides de Godoy, nº 329, Jardim Bela Vista, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono e profissão: Gloria Maranhão, Pedagoga

Nome e idade do xodó: Pulguento, 11 anos, vira-lata

Como o animal chegou à sua família? Minha irmã ia se mudar para uma chácara. Ela ia ser caseira e não podia levá-lo, pois tinha outros cachorros lá. Então, eu o adotei.

Quantos animais você tem em casa? Tenho só ele de animal em casa.

O que vocês fazem juntos? Tomamos café juntos, sempre coloco a ração dele na cozinha próxima a porta.

Qual o prato favorito do seu xodó? Ração com sachês de carne, não come mais sem carminha de patê.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? No momento, não tenho vontade de ter outro animal, pois, o bichinho que mais gosto é cachorro.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? Detenção e punir pesadamente nos bolsos dos infratores.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó? Não comemoro a data, pois, nem sei qual o dia.

O seu xodó dá muito trabalho para você? Não, só dá



'Pulguento' já tem 11 anos de idade

um pouquinho de trabalho quando é para tomar banho, pois, ele não gosta muito. **Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?** Deixo com as minhas irmãs.

Como é a relação do xodó com o restante da família? Todos aqui em casa gostam muito dele.

Por que ter animais de estimação em casa? Por que ter um animalzinho em casa é pura felicidade; eles trazem alegria.

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele? Sempre tem alguém em casa com ele; é muito raro ele ficar sozinho.

Conte uma história engraçada de vocês.

Um dia, ele escapou e, quando percebi, fui atrás dele e não o achava... Ele foi até a loja da minha mãe e deitou na porta. Minha mãe teve que fechar a loja e trazê-lo para casa.

Uma curiosidade: nós nunca passeamos com ele próximo a loja; não sei como ele descobriu (risos).

Memória Esportiva Panathlon



1978 - Cosmopolitano F. C.

Em pé: Armando Mora (treinador), Valber, Patozan, Carlão Fabris, Jair Beraldo, Vital Calvo, Zé Calvi e João Spana
Agachados: Luiz Mora, Dindo Nallin, Cirinho, Fernando Bordrin, Eusébio Alfaiate e Zé Garrafinha

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos



R\$ 10,00 1kg

F. (19) 3872-2582

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

Pontos de venda:

Açougue Popular
Agropecuária do Nego
Banca em frente ao Enxuto
Casa da Ração
Lú Variedades
Materiais Elétricos Zorzetto
Mercado Dorinho
Padaria Cosmopolita
Padaria Dioline
Padaria Jardim de Lourdes
Padaria Leoni
Padaria Rainha
Padaria Rema
Padaria Vine Pan
Papeleria do Brandão
Papeleria Mil Cores
Papeleria Santa Ana
Vaninha

DORES

Lombalgia e a massagem terapêutica

Tratamento nem sempre é invasivo e podem ser utilizados cristais, agulhas e até mesmo sementes específicas para que haja uma estimulação adequada

Uma boa avaliação com um profissional adequado é sempre a melhor escolha



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARÍ

Dor vem mostrar que algo está errado em sua vida e que você está se sentindo limitado para agir em seu próprio benefício

Quem nunca deu mal jeito nas costas, ou sentiu aquela dor aguda na região lombar? Com certeza, você já deve ter ouvido falar em lombalgia, ou popularmente (lumbago, dor nas costas, dor nos rins ou nos quartos). De jovens a idosos, essa tem sido uma das queixas de dor mais comum entre a população e, mais cedo ou mais tarde, acabaremos por senti-la. Propriamente dita, a lombalgia não é uma doença, e sim, um tipo de dor desencadeada por muitos fatores, dentre eles: inflamação local, lesão muscular, problemas posturais, sobrecargas e fatores emocionais (estresse, ansiedade...).

Ela pode ser classificada de duas maneiras, sendo elas: Lombalgia Aguda e Lombalgia Crônica, e é o tempo quem irá diferenciar uma da outra.

Lombalgia Aguda: essa pode ser ocasionada decorrente de uma lesão repentina, o famoso "Mal jeito", geralmente provocada por uma má postura após realização de tarefas, exercício físico ou movimentos inadequados. Na grande parte dos casos, essa dor vai embora sozinha de duas a quatro semanas após.

Lombalgia Crônica: assim como na fase aguda, a dor crônica pode estar presente

em todas as nossas fases da vida, embora sendo mais frequente entre os mais velhos, com uma duração superior a três meses, não se demonstrando tão intensa, porém, permanente.

A boa notícia é que grande parte dos casos de dor não necessita de um tratamento invasivo, como no caso de cirurgias, e sim, um tratamento conservador como: analgésicos e antiinflamatórios, exercícios posturais, alongamentos, compressas térmicas, massagens, acupuntura.

Alguns de nossos tratamentos para dor lombar demonstram bastante efetividade no alívio dos sintomas, destacando em sua maior efetividade:

Massagem Terapêutica

A massagem como uma forma de tratamento complementar contribui bastante no alívio de dores nas costas e na região lombar. Por aumentar a circulação sanguínea local, a massagem tem uma ação parecida com a de exercício físico, já que aumenta o aporte de oxigênio local, proporcionando uma maior nutrição da

musculatura, favorecendo a passagem sangue oxigenado, dissolvendo nódulos musculares. Em contrapartida, a massagem ainda traz consigo um efeito de relaxamento geral do organismo, o que estimula a produção de analgésicos naturais e a liberação do estresse e tensão muscular.

Auriculoterapia

A acupuntura auricular é uma das técnicas mais utilizadas na medicina alternativa, já que nos baseamos no princípio de que, no pavilhão auricular, podemos encontrar um microsistema em que todo o corpo pode ser estimulado através da utilização de pontos e protocolos específicos. Através dessas estimulações, podemos tratar problemas de saúde física, mental ou emocional. Porém, com uma estimulação diária em um período de sete dias corridos, podemos observar uma melhora significativa nos quadros de dor lombar. O tratamento nem sempre é invasivo e podem ser utilizados cristais, agulhas e até mesmo sementes específicas para que haja uma estimula-

ção adequada.

Relato: "Estava com uma forte dor nas costas após retornar do treino. Fui até o consultório do Clayton a fim de encontrar uma melhora de meu caso, já que sou adepto a práticas alternativas e evito a utilização de medicamentos. Fiz o procedimento por volta das 18h00 e, na manhã seguinte, minha dor já estava quase que nula" - Thauan Andrade.

Por último. Uma boa avaliação com um profissional adequado é sempre a melhor escolha, a fim de obter um resultado satisfatório e alívio de seu problema.

A dor vem mostrar que algo está errado em sua vida e que você está se sentindo limitado para agir em seu próprio benefício. Quando uma pessoa está sobrecarregada de serviços e responsabilidades, contrariando seu bem estar e prejudicando seu amor próprio, seu inconsciente atuará, "avisando-a(o)" que está na hora de refletir e fazer mudanças. - Cristina Cairo.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Clayton Maciel - Massoterapeuta Clínico e terapeuta holístico. atendimentos com hora marcada. Casa Argila - Rua Valter Zacharias, 283, Rosamélia 2 . F. (19) 98249-6959

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Saiba como introduzir a Vitamina D na sua dieta

Para garantir os níveis séricos adequados de vitamina D também é indicada a exposição solar cerca de 15 minutos por dia, no horário antes das 10h ou após às 16h

A vitamina D é importante para a atividade imunológica



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARÍ

Encontramos fontes de vitamina D nos peixes como salmão, sardinha, bacalhau, atum, cavala e gema de ovo

A vitamina D faz parte do grupo de vitaminas lipossolúveis, sendo sintetizada na pele pela ação fotolítica através dos raios solares UVB, e a baixa exposição solar é essencial que seja adquirida através de fontes alimentares.

Uma das principais funções da vitamina D está relacionada ao equilíbrio do cálcio, sendo assim, ambos devem estar em concentrações séricas consideradas valor adequado para exercerem seus papéis de calcificação óssea em conjunto com a vitamina K.

Além disso, a vitamina D também é importante para a atividade imunológica, agindo na regulação intestinal, estimulando a diferenciação de proteínas inflamatórias e reduzindo o processo inflamatório. Sendo assim, a deficiência da vitamina D está relacionada a diversas doenças autoimunes.

Uma observação para o comprometimento da absorção da vitamina D é para os indivíduos que fazem uso de medicamentos inibidores de gordura, como laxantes e hipolipemiantes, pois, arrastam a gordura e dificultam a absorção da vitamina D. Um tema pouco comentado mas em ascensão nos estudos é a ação da vitamina D no sistema nervoso central, relacionando a deficiência da

vitamina com o aumento dos sintomas de depressão, insônia e TOC.

Para identificar a deficiência de vitamina D, basta observar os sinais e sintomas que seu organismo apresenta ao longo dos dias, como, por exemplo, cansaço excessivo, baixa imunidade com resfriados e gripes recorrentes, insônia, tristeza, fraqueza muscular, perda de dentes, hipertensão. Além disso, os valores sanguíneos do exame bioquímico da dosagem de 25-OH-Vitamina D deve estar acima de 30 ng/mL, pois abaixo desse valor é considerado deficiência da vitamina.

Encontramos fontes de vitamina D nos peixes, como salmão, sardinha, bacalhau, atum, cavala e gema de ovo. Além disso, dependendo da condição nutricional do indivíduo, pode ser necessária a suplementação via oral através de cápsulas de vitamina D em sua forma ativa, esco-

lhida pelo seu profissional médico ou nutricionista.

A suplementação eficiente depende dos resultados da avaliação por exames bioquímicos, o qual irá dosar a concentração de 25-OH-Vitamina D, e assim será realizada uma prescrição de vitamina D de acordo com a necessidade individual. Os valores de referência para ter níveis adequados de vitamina D são de 40-60 ng/mL. Por ser uma vitamina lipossolúvel (vitamina com ação através de lipídio) é interessante o consumo estar associado à uma fonte de gordura boa para ser melhor absorvida.

Para garantir os níveis séricos adequados de vitamina D também é indicada a exposição solar cerca de 15 minutos por dia, no horário antes das 10h ou após às 16h, garantindo a síntese da vitamina através da pele.

E por se falar de imunidade, o qual é um dos papéis

fundamentais da vitamina D, neste período de pandemia da COVID-19 observou-se, em estudos, que pacientes que testaram positivo para o vírus possuíam maior grau de deficiência da vitamina, visto que está associada à atividade imunológica, e sua deficiência torna o organismo mais susceptível ao vírus. Sendo assim, é de extrema importância o acompanhamento nutricional para verificação dos níveis séricos da vitamina para poder corrigir a possível deficiência e melhorar a resposta imunológica como tratamento e prevenção do vírus.

Busque ajuda de um médico e nutricionista para ter o cuidado da sua saúde com uma equipe multidisciplinar.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dra. Larissa Fernanda da Silva - Nutricionista CRN3 - 61314 Instagram: @larissaferranda.nutri Agendamentos pelo telefone: (19) 99276 1630 ou pela Total Clínicas - Rua dos Expedicionários, 1378, Cosmópolis. Tel: (19) 3812-4311

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO **PORTO SEGURO** **MetLife**

ODONTO PEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Letícia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gepan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - **(19) 98171-8591**

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
22/07/2021 - 15h52

ATIVOS Isol. Domiciliar	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
177	7.135	7.472	155

LEITOS		TESTES	
CLÍNICOS	OCUPAÇÃO	Realizados	29.145
TOTAL 20	03 SUS 02 CONVÊNIO	Negativos	21.533
UTI'S	OCUPAÇÃO	Agd. Resultado	140
TOTAL 09	02 SUS 00 CONVÊNIO 01 OUTROS	Óbitos Investigação	19

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

TOTAL RECEBIDO 51.249

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 22/07/21

30.573 1ª Dose
8.475 2ª Dose

1.014 Dose única

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

ATENÇÃO

Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis

“Discipline seu filho, e este lhe dará paz; trará grande prazer à sua alma. Onde não há revelação Divina, o povo se desvia; mas como é feliz quem obedece à lei!”.

Provérbios 29: 17-18

Advertência para a vida

Vivemos um mundo de consumismo, onde trabalhamos e nos desgastamos por coisas materiais. Alguns dizem que é o mau do século, que possuir tantos bens não é bom. Admitimos que somos consumidores, tentando não nos deixar faltar nada para nossos lares, nossos filhos etc... O problema é que este consumismo pode nos levar a perda espiritual. Porque quanto mais possuímos, mais queremos e aí está o erro. Nos preocupamos tanto em adquirir e quando conseguimos nos enchemos de orgulho próprio, que não sobra espaço para quem de fato supre nossas necessidades, DEUS.

Em I Timóteo 6:17 diz: “Ordena aos que são ricos no presente mundo não sejam orgulhosos, nem depositem a esperança na incerteza das riquezas, mas em Deus que nos concede generosamente tudo o que

precisamos para viver satisfetos”.

Nós nos preocupamos tanto nos bens materiais que nos esquecemos de que foi Deus quem nos deu tudo o que temos. Não importa se somos ricos em coisas materiais ou não, o que precisamos é agradecer sempre. Vamos prestar mais atenção na advertência de Deuterônimo 8:11. “Guarda-te não te esqueças do Senhor, teu Deus.

Pense: Cada vez mais as pessoas têm confiado em si mesmas, seja por causa do poder aquisitivo, autoridade, fama e etc., mas a grande verdade é que essa independência de Deus só trará prejuízos, pois homem nenhum pode viver sem Deus. Cuidado, pois corremos o risco de esquecermos de Deus por causa da “correria do dia a dia.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM
Comunidade Cristã

“Guarda-te não te esqueças do Senhor, teu Deus...”
Deuterônimo 8:11

falecimentos

- 15/07 - Izabel de Fatima Gomes Jardim, 54 anos, casada. Residia na Rua Aladino Selmi - Parque Ester.
16/07 - Lindalva Maria da Silva, 61 anos, casada. Residia na Rua Frederico Descresci - Res. do Bosque.
16/07 - Ademir Alberto Bottcher, 72 anos, separado. Residia na Rua Sete de Setembro - Bela Vista.
16/07 - Antonio Benedicto Ribeiro, 76 anos, casado. Residia na Rua Nicola Carone - Rosamélia.
16/07 - Izalino Martinis Braga, 83 anos, viúvo. Residia na Rua Ponciano Tonussi - Parque Ester.
18/07 - Luzia Lima Campana, 86 anos, viúva. Residia na Rua Lourenço Trevenzolli - Jardim Cosmopolitano.
19/07 - Onofre Tavares, 93 anos, viúvo. Residia na Rua Orlando Strazzacappa - Jardim Cosmopolita.
19/07 - Neide Fernandes Salmistraro, 71 anos, viúva. Residia na Rua Moacir do Amaral - Vila Nova.
19/07 - Josefa da Costa de Almeida, 58 anos, viúva. Residia na Rua Albino Giovanoni - Res. das Laranjeiras.
19/07 - Isaias Vinicius de Arruda, 25 anos, solteiro. Residia na Rua Laurentino Daólio - Parque Ester.
20/07 - Esmail Biondo, 61 anos, casado. Residia na Rua Gustavo Bentlin, 64 - Parque Laranjeiras.
21/07 - Maria Aparecida Lemes, 77 anos, viúva. Residia na Rua Jacinto Borgatto - Paulínia.
21/07 - Maria José de Souza Rodrigues, 62 anos, viúva. Residia na Rua Projetada I - Parque Ester.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:
1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Causas Sociais e Causos

Faz calor, faz frio, chove, não chove, o inverno é uma estação bem variada, não podemos prever a temperatura das próximas horas. Grande parte da população não tem roupa adequada para tanta variação de temperatura.

Faça uma busca na sua casa, nos armários e separe para doação tudo aquilo que não usa mais. Especialistas no assunto dizem que se você não usou determinado item nos últimos 12 meses, não irá mais usá-lo. Pense nesta regrinha e desapegue - sapatos, roupas, roupa de cama e o que mais não lhe sirva mais.

Solidariedade cabe em qualquer época. Pense nos idosos, nas crianças e adultos em vulnerabilidade social que dependem da caridade para sobreviver.

Os animais de rua também sofrem, ajude quando puder. Lembrando que o Lar dos Idosos continua recebendo

doação de fraldas e carnes. Aqueça o seu coração fazendo alguém feliz.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC-CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

“Um amigo fiel é uma poderosa proteção: quem o encontrou, descobriu um tesouro” Eclesiástico 6, 14

Na semana em que comemoramos o Dia do Amigo: 20 de julho, trago, para nossa partilha, esse trecho do livro do Eclesiástico, que fala sobre a amizade. Se olharmos todo o início desse capítulo do Livro Sagrado, veremos várias frases alusivas a esse tema.

Eu costumava dizer que amizade é uma das provas concretas do amor de Deus por nós, porque amigos de verdade são dádivas preciosas que o Senhor nos dá, como bem diz a Palavra, quem o encontra, descobre um tesouro.

Sendo que esta página do nosso jornal se chama Caderno de Jesus, acredito eu que não há nada mais oportuno do que refletirmos sobre a amizade em relação a Ele.

Vemos no cotidiano, ainda mais agora com a facilidade das redes sociais, muitas frases falando que Jesus é nosso melhor Amigo, que Ele está sempre conosco, que não nos abandona, e tudo isso é verdade; realmente, Ele é um Amigo com todas as letras. Mas, e nós? Somos realmente amigos Dele? Assim como Ele é um bom amigo para nós, nós somos recíprocos com Ele?

O Senhor diz no Evangelho de São João: “Se alguém Me ama, guardará a Minha palavra e Meu Pai o amará, e Nós viremos a ele e nele faremos Nossa morada” Jo 14,24. Ser um bom amigo de Jesus é viver Sua palavra, ser um bom amigo de Jesus é ser também um bom discípulo, isto é, um bom seguidor, um bom imitador do

Mestre, ter os mesmos sentimentos e atitudes Dele.

Ao mesmo tempo que devemos ser muito gratos por esse tesouro precioso, que é a amizade de Jesus, felizes nós que acreditamos Nele, devemos também entender, essa e toda amizade como um compromisso. Ao final

das contas, ninguém é amigo sozinho. Se eu sou amigo de alguém, mas eu percebo que essa pessoa não tem a mesma consideração por mim, aos poucos essa relação vai terminando. Pois bem, não podemos correr o risco de perder nossa linda relação de amizade com o Senhor, Ele sempre está. Ele nos ama infinitamente, mas, para que essa amizade realmente dure, nós também devemos amá-Lo e corresponder à altura.

Escutemos a voz do nosso grande Amigo, ouçamos Seus conselhos e ensinamentos, sigamos Seus passos e, com certeza, todas as nossas amizades serão melhores, pois, com Ele, aprendemos a amar, a respeitar e valorizar os “tesouros” que Deus nos concede.

Valorize os amigos que você tem, cultive relações sinceras e duradouras, gaste seu tempo com quem te faz e te quer bem.

Um abraço do meu jeito e do meu tamanho.
Deus te abençoe.

Pe. Diego F. Humeniuk
Pároco da Paróquia Santa Gertrudes de Cosmópolis

Não consigo viver num mundo em que não sou aceito.

Nós te aceitamos pelo que você é. Fale com a gente. A sua história não chegou ao fim.

amigosdavid.org.br
Fixo (19) 3231-4111
Claro (19) 97145-4111

Oi (19) 97146-4111
Tim (19) 97147-4111
Vivo (19) 97149-4111

Grupo Santa Fé
Alcoólicos Anônimos de Cosmópolis

Alcoólicos Anônimos é um grupo de pessoas que compartilham suas experiências, forças e esperanças a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

Reuniões: Sexta-Feira - 19h30m

Salão Paroquial da Igreja Matriz Santa Gertrudes (Centro)

ARTIGO

Da Criatividade ao Foco

Uma das coisas que devemos saber é que existe momento para criatividade e existe momento para o foco. Qual é o momento da criatividade? É quando você está buscando por opções. Quando você está nessa fase, você tem que ter a mente aberta, todas as ideias valem a pena no processo de ser criativo.

Eu gosto do processo criativo quando eu tenho duas, três, sete ideias, sendo assim eu posso escolher entre elas e, em seguida, vou para o segundo momento, onde eu saio do momento criativo e vou para o momento do foco.

Esse momento do foco é onde você irá descartar as ideias, colocá-las em ordem, levar em consideração seus valores, seus dons, suas possibilidades e descartando até chegar a ideia número um. Quando você chegar naquela ideia que ficou a número um e fechar com essa ideia, será a hora do foco absoluto, só trabalhe nessa ideia, já que agora você tem foco.

Você irá precisar de esforço concentrado, você irá colocar toda sua energia em uma só direção. Resumindo:

Criatividade é procurar por opções. Foco é descartar opções.

Minha dica: O sucesso é o seu diploma, aprenda a não desistir, anote tudo, tenha controle emocional, seja diferente, não perca a chance de aprender e será bem-sucedido, tenha certeza disso.



Vania Oliveira
Dicas profissionais
Organização, produtividade e motivação para seus estudos...
E-mail: vaniaoc@gmail.com
F. 19 98255 4378

Podemos questionar a Deus?

Podemos observar claramente que o profeta Habacuque estava vivendo um conflito Físico e Espiritual,

pois ele questiona claramente o próprio Deus, o porquê de tanta violência, pedindo a Ele socorro, pois já estava cansado de ver tanta

opressão para com o seu povo que era castigado pelos Caldeus. Me dê a ousadia de trazer isso para os tempos atuais que estamos vivendo, numa era de pandemia, crises física e mental, conflitos internos e externos, conflitos Políticos. Conclusão: vivemos uma guerra chamada MEDO.

Vejo plenamente a humanidade do profeta Habacuque, assim somos eu e você, pois questionamos o Deus vivo todos os dias da nossa vida, e não tem nenhum pecado nisso, pois Dele sempre virá o nosso socorro (Salmo 121: Elevo os meus olhos para os montes; de onde me virá o socorro? O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.

“Até quando, Senhor, clamarei por Socorro, sem que Tu me ouças? Até quando gritarei a Ti: “Violência” sem que tragas salvação?” Habacuque 1:2

O Pai Celeste afirma, em suas escrituras, que nunca nos deixará sozinho, e vamos isso claramente nesse diálogo, e podemos, sim, questiona-Lo, pois sempre teremos uma resposta, assim como foi para Habacuque.

Resposta de Deus Habacuque 1:5 - Vede entre os gentios e olhai, e admirai-vos; porque realizarei em vossos dias uma obra que vós não creereis, quando for contada.

Deus tem uma obra para Você, e quando for contada ninguém acreditará.

Miss. Darlene Santos
@Mulheres Power
ADM.Santos - Cosmópolis

INCLUSÃO DIGITAL

Petrobras vai doar computadores para escolas públicas de Cosmópolis

Instituições interessadas devem se inscrever em programa de seleção da empresa



Cada escola do estado receberá, em média, 20 computadores recondicionados

A Petrobras abriu, na segunda-feira (19/07), as inscrições para o programa social de inclusão digital “Janelas para o Amanhã” no estado de São Paulo. Serão doados cerca de 2.660 computadores recondicionados para até 133 escolas públicas municipais e estaduais localizadas próximas às operações da companhia em 11 cidades. Com a iniciativa, a Petrobras gera impactos positivos para a sociedade e contribui para o desenvolvimento das comunidades onde atua.

Podem participar da seleção escolas localizadas nos municípios de Mauá, Santo André, Paulínia, Cosmópolis, São José dos Campos, Cubatão, Caraguatuba, São Sebastião, além de Ilhabela, Ubatuba e Santos. As inscrições estão abertas no período de 19 de julho a 6 de agosto e a divulgação das escolas contempladas será no dia 23 de agosto. A previsão é que os computadores sejam entregues a partir de setembro.

Cada escola do estado receberá em média 20 computadores recondicionados que serão utilizados para o treinamento em tecnologia da informação, com início em março de 2022. A expectativa é de que cerca de 2,2 mil alunos e 2 mil professores sejam beneficiados com o treinamento, que será realizado em parceria com a Recode, organização da sociedade civil que utiliza a informática como mecanismo de inclusão e

empoderamento digital de comunidades vulneráveis. O treinamento com os professores do Ensino Fundamental terá como objetivo aprimorar o uso da tecnologia digital na prática pedagógica. Já com os estudantes do Ensino Médio, o objetivo será preparar para o mercado de trabalho.

“Janelas para o Amanhã”

O “Janelas para o Amanhã” foi lançado em março, no Rio de Janeiro, onde estão sendo doados 3.800 computadores para 188 escolas. Até o final do ano, o programa contemplará também escolas públicas capixabas. Serão doados, ao todo, mais de nove mil computadores e a companhia prevê investir R\$ 2,3 milhões na formação em tecnologia de 2,2 mil alunos e 2 mil professores em 39 municípios dos três estados, ampliando o acesso digital para cerca de 50 mil estudantes dos ensinos fundamental e médio nos três estados. Conheça mais sobre o projeto acessando o edital no site <https://petrobr.as/janelas-amanha-sp>.

Podem participar da seleção escolas localizadas nos municípios de Mauá, Santo André, Paulínia, Cosmópolis, São José dos Campos, Cubatão, Caraguatuba, São Sebastião, além de Ilhabela, Ubatuba e Santos. As inscrições estão abertas no período de 19 de julho a 6 de agosto e a divulgação das escolas contempladas será no dia 23 de agosto. A previsão é que os computadores sejam entregues a partir de setembro.

Cada escola do estado receberá em média 20 computadores recondicionados que serão utilizados para o treinamento em tecnologia da informação, com início em março de 2022. A expectativa é de que cerca de 2,2 mil alunos e 2 mil professores sejam beneficiados com o treinamento, que será realizado em parceria com a Recode, organização da sociedade civil que utiliza a informática como mecanismo de inclusão e

SERVIÇO:

Onde: as inscrições das escolas públicas do estado de São Paulo para a seleção do projeto “Janelas para o Amanhã” podem ser feitas no site <https://petrobr.as/janelas-amanha-sp>.

Quando: de 19 de julho a 6 de agosto para escolas no estado de São Paulo

Eu vou ajudar o Lar Arco-Iris

Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Campanha Vilões de Mauas Tristes e ou Violência Sexual

Lar Arco-Iris

ABRACE ESTA CASA



Segunda-feira: Sol aconselha Jeff a ir atrás de Mari. Bianca incentiva Gael a reconquistar Dandara. João pede para René dormir em sua casa. Gael exige que Pedro não magoe Karina. João chama René de pai. Todos na academia comentam o comportamento diferente de Karina. Bianca pede para Duca fazer o teste para Romeu. Mari termina o namoro com Jeff.

Terça-feira: João se sai bem em sua audição para o teatro. Sol convoca Wallace para falar sobre Jeff, e Bárbara se incomoda. Jeff afirma aos amigos que ama Mari e seu bebê. Henrique chega de surpresa para fazer o teste para interpretar Romeu.

Quarta-feira: King avisa a Simplício que o esquema dos dois foi descoberto e o pai de Sol se preocupa com a família. Bianca e Henrique ensaiam com Edgard, e o menino provoca a atriz. Karina lê um texto de Pedro sobre eles e se irrita com o namorado. Duca e Gael descobrem que Henrique é filho de Heideguer.

Quinta-feira: Simplício liga para Sol e tenta se desculpar, avisando que precisará fugir novamente. Wallace revela a Sol que Bete foi presa e Gael os leva à delegacia. Heideguer afirma que cuidará do caso de Bete. Wallace consola Sol. Bárbara confessa a Bianca que sente ciúmes de Wallace e Sol. A turma da Galera da Ribalta vai até a casa de Sol fazer companhia à vocalista da banda.

Sexta-feira: Sol visita Bete, que aconselha a filha a aceitar a ajuda financeira que Gael ofereceu. Wallace percebe o ciúme de Bárbara. René convida Dandara e João para passar um dia na praia. Sol insiste em trabalhar no lugar da mãe, e Gael tenta convencer a menina a aceitar ajuda. João convida Pedro para ir à praia. René confessa a Dandara que quer ficar com ela. Gael chega à praia com sua família e surpreende René.



Segunda-feira: Lúcio fica apreensivo com o estado de Ana. Francisco entrega ao porteiro o anúncio da venda do piano. Eva se surpreende ao saber que Ana está deprimida. Lúcio e Rodrigo acabam discutindo.

Terça-feira: Jonas insulta Cris, que implora que Matias a leve para longe de casa. Eva chega à casa de Iná para cuidar de Ana. Cris e Matias se beijam. Celina procura Lourenço, e os dois se aproximam.

Quarta-feira: Um homem convida Júlia para fazer um comercial e Eva fica interessada, ainda que a menina afirme não querer. Iná estranha ao ver Júlia arrumada para sair com Eva. Lúcio fala para Celina que se inscreveu para um pós-doutorado em Londres. Jonas flagra Cris e Matias se beijando.

Quinta-feira: Jonas expulsa Cris de sua casa. Júlia faz as fotos para a campanha. Cris pede para Lourenço ficar com Tiago até que ela se organize. Eva fica satisfeita ao saber que Jonas foi traído. Vivi deixa Cris sozinha em um restaurante. Sofia tenta convencer Ana a voltar a treinar, mas ela se recusa. Suzana tenta conversar com Cícero. Cris fica revoltada com o acordo que Jonas lhe propõe.

Sexta-feira: Júlia conta para Manuela que Eva a levou para fazer fotos em uma agência. Dora diz para Marcos que ele precisa procurar um emprego. Rodrigo e Manuela se deparam com um outdoor com a foto de Júlia. Renato procura Cícero na concessionária. Lourenço leva Tiago até o apartamento de Cris. Iná expulsa Eva de sua casa.

Sábado: Nanda fica satisfeita com o sucesso de seu brechó. Dora se irrita com a resistência de Marcos a arrumar um emprego. Celina examina Júlia e deixa Manuela e Rodrigo apreensivos. Celina avisa que o estado de Júlia pode ser grave e que ela precisa ser internada.



Segunda-feira: Maria Pia nota que Eric ficou encantado com Luiza. Borges repreende Márcio. Márcio encontra Bebeth perdida na mata. Bebeth confessa a Márcio que estava fugindo do pai. Eric e Luiza se beijam. Malagueta avisa a Sandra Helena, Júlio e Agnaldo que eles roubarão o dinheiro da venda do hotel.

Terça-feira: Eric leva Luiza para um jantar romântico em sua casa. Luiza e Eric têm sua primeira noite de amor. Maria Pia sente raiva ao ver que Eric passou a noite com Luiza. Júlio teme o dia do aniversário de Luiza.

Quarta-feira: Luiza se sente traída por Pedrinho e Eric. Sandra Helena comemora o resultado do roubo. Pedrinho passa mal ao saber que foi roubado. Nelito informa a Antônia sobre o roubo ao Carioca Palace. O médico avisa a Luiza que o avô será operado de emergência. Luiza se surpreende ao ver Maria Pia no hospital.

Quinta-feira: Maria Pia diz a Eric que Luiza continua sem querer vê-lo. A administradora do hospital informa a Luiza que o plano de saúde de Pedrinho foi cancelado. Eric anuncia a Bebeth que demitirá todos os funcionários do hotel.

Sexta-feira: Agnaldo encontra Wanderley e pede ajuda ao irmão. Antônia observa a foto de Eric no jornal e percebe que ele está usando os óculos do ladrão do hotel. Pedrinho se recorda do roubo ao ver Eric e passa mal. Luiza não aceita a ajuda de Eric. Antônia detém Eric.

Sábado: Malagueta comunica a Maria Pia que Eric foi preso. Siqueira conta a Antônia que encontraram outro mandado de prisão contra Eric. Elza e Prazeres resolvem abrir a mala de Júlio.



Segunda-feira: Cora diz a Cristina que tem uma reunião com José Alfredo na joalheria Império e leva Jairo como seu segurança. José Alfredo interroga José Pedro e Danielle.

Terça-feira: Cardoso segue Jairo. Danielle e José Pedro tentam explicar sua separação para Bruna. Maria Marta não atende o telefonema de Maurílio.

Quarta-feira: Magnólia afirma que vai separar José Alfredo de Maria Ísis. Xana recebe uma carta de Luciano. Tuane convence Elivaldo a visitar Cristina na joalheria Império. José Alfredo procura Cora.

Quinta-feira: Maria Clara avisa a João Lucas que José Alfredo está conversando com Cristina. Amanda não gosta de saber que José Pedro vai dormir com Danielle no hotel. Maria Ísis expulsa um paparazzi que tenta fotografar Maria Marta.

Sexta-feira: José Alfredo passa a noite com Maria Ísis. Enrico orienta Felipe a sabotar Vicente. Magnólia tenta se reconciliar com Maria Ísis.

Sábado: Magnólia diz a José Alfredo que o filho que Maria Ísis perdeu era de João Lucas. Magnólia afirma a José Alfredo que Maria Ísis tentou lhe aplicar um golpe. Maria Ísis não consegue falar com José Alfredo. Maria Clara ironiza o comportamento de Cristina. Juliane decide aceitar a ajuda de Arnaldão.



Segunda-feira: Mili conta para Carol que a convivência com Marian não está fácil. A menina aproveita que irá passar a noite na casa de Carol e conta tudo o que tem acontecido. Gabi pergunta para Marian se ela já brigou com Maria. A menina diz que não é perguntada se Maria disse algo. Gabriela responde que não.

Terça-feira: O capítulo não será exibido em razão da transmissão da Copa Libertadores da América.

Quarta-feira: Duda questiona a mãe se foi ela quem presenteou Pata com as roupas. O adolescente diz que gosta mais do estilo antigo da namorada. Mariana explica que Pata tinha um estilo molambento e que precisa parecer uma menina de família.

Quinta-feira: Cris vê na internet uma foto de Vivi com Cintia em um restaurante. Cris lê a notícia para Tati. Vivi chega e as duas chiquititas pedem explicações.

Sexta-feira: No orfanato, Cintia finge pedir perdão e Carmen comoção. Cris liga para Carol e conta que Cintia é a nova diretora do orfanato.

Sábado: Bia conta que não se sente à vontade com os amigos do tio e diz que gostaria de voltar morar no orfanato. Geraldo pergunta se ela voltaria a morar com o pai se ele aparecesse.



Segunda-feira: Maalate tem um novo impasse com Esaú. Raquel fica na saia justa diante de Yarin e Jasper. Lúcifer defende Jacó.

Terça-feira: Ismael fica furioso ao descobrir o destino de Jacó. Esaú descobre que Basemate está grávida. Depois de sete anos de trabalho, Jacó pede a mão de Raquel a Labão.

Quarta-feira: Isaque pede notícias de Jacó. Esaú ofende seu pai. Labão fala de seu plano para o casamento de Jacó e Raquel.

Quinta-feira: Esaú age de maneira cruel com o filho. Começa a festa de casamento de Jacó e Raquel.

Sexta-feira: Raquel fica furiosa com a atitude de Labão. Elifaz corre perigo na mata. Bêbado, Jacó se surpreende em sua noite de núpcias.

* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

horóscopo

Áries - 21/3 a 20/4

Pode até pensar em algo brilhante para fazer em casa mesmo e faturar uma grana a mais. Tecnologia, ciências alternativas, eletricidade e inovações são algumas áreas que tendem a ser lucrativas. Palpites: 87, 51 e 06. Cor do dia: âmbar.

Touro - 21/4 a 20/5

Sua profissão e ambições estão favorecidas. Além de contar com mais seriedade e determinação, você tende a assumir mais responsabilidades e deve seguir seus objetivos com pulso firme. Há chance de sucesso se lida com negócios ou finanças de outras pessoas. Palpites: 34, 16 e 97. Cor: branco.

Gêmeos - 21/5 a 20/6

Suas parcerias de trabalho estão favorecidas. Deve manter sua privacidade e agir com profissionalismo, mas se relacionar numa boa com os colegas. Talvez precise fazer uma viagem a serviço, que tem tudo pra ser um sucesso. Palpites: 62, 53 e 71. Cor: carmim.

Câncer - 21/6 a 21/7

Tudo está mais claro e definido. Se tem um contatinho, mas as coisas não andam, talvez seja a hora de abandonar o enrolão e deixar a fila andar. Com o moção, você deve ter mais certeza do que quer, do que podem viver e até do que atrapalha seu romance. Palpites: 81, 63 e 18. Cor: bordô.

Leão - 22/7 a 22/8

Tudo indica que será fácil se envolver com as pessoas e aprender em seus relacionamentos. A energia do momento estimula que reconheça seus limites e use seus talentos para enfrentar os perrengues. Palpites: 46, 28 e 82. Cor: índigo.

Virgem - 23/8 a 22/9

No emprego, tende a ralar muito, ser bem exigente, agir com responsabilidade e praticidade. Se trabalha em casa ou faz home office, a energia é positiva. Seu jeito sério, maduro e organizado devem aumentar sua produtividade. Palpites: 38, 29 e 92. Cor: pérola

Libra - 23/9 a 22/10

Sua criatividade e imaginação têm tudo pra bombar, e você não deve desperdiçar boas ideias. Com responsabilidade, seriedade e senso de dever, tende a colocar seus planos e projetos em prática e pode ter sucesso. Palpites: 30, 57 e 84. Cor: salmão.

Escorpião - 23/10 a 21/11

Deve mandar bem em seus relacionamentos pessoais e profissionais, inclusive com gente que está longe. Você conta com habilidade para falar bem e convencer os outros. Pode procurar ter contato com gente moderna, com a mente aberta e que te ensine algo. Palpites: 13, 76 e 94. Cor: terracota.

Sagitário - 22/11 a 21/12

Tudo indica que irá afastar a rotina, inovar e modernizar o serviço. Pode até dizer tchau para o patrão e empreender, já que não vai querer ninguém te dando ordens. Há sinal de uma herança pequena ou ganhos vindos de uma colaboração. Palpites: 23, 50 e 32. Cor: preto.

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Com muita responsabilidade, paciência e maturidade, você tende a construir seus recursos cuidadosamente. Agindo sozinho(a), deve tomar decisões de economia, captar situações vantajosas e organizar o orçamento. Palpites: 06, 78 e 60. Cor: azul-anil

Aquário - 21/1 a 19/2

Além de contar com a sorte, pode ajudar os amigos ou ganhar o apoio de amigos importantes. Há sinal de harmonia entre pessoas diferentes. A poderosa energia do período deixa tudo mais nítido, claro e definido. Palpites: 34, 52 e 16. Cor: verde-claro

Peixes - 20/2 a 20/3

O interesse na vida profissional pode crescer e há sinal de mudanças na carreira ou na sua situação. Talvez ganhe reconhecimento e assuma mais responsabilidades, inclusive de liderança. Se trabalha com escrita, desenho, propaganda ou ensino, tem tudo pra se dar bem. Palpites: 44, 53 e 71. Cor: caramelo.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Uma das provas do atletismo	Apertado financeiramente (bras.)	Cada item da chamada escolar	"Flor de (?)", sucesso de Djavan	Silaba de "caule"	Ave como o Patinho Feio (Lit. inf.)
Começar de novo					Instalado em barraca
Rafael Nadal, tenista espanhol		Cidade paulista Mãe de Abel (Bíblia)			
				Indivisíveis (fem.) Luminária de teto	
Vítima do sequestrador				M	
Peça de mobília				Pedir auxílio (a Deus)	
			Vogais de "mula"		Única consoante de "apoio"
Animal muito voraz		Observar; olhar			Buraco em um orçamento (bras.)
Dança que tira sons do calçado					
			Melhor amigo do Cebolinha (HQ)		Possibilidade de perigo
Completa; inteira		Comer a última refeição da noite			Boro (símbolo)
A 1ª nota musical		Estrondar			Sua capital é Santiago
Relativo ao antigo Irã	Basta; chega (interj.)			Que possui muitos bens	
Regime de governo adotado no Brasil				Parte flexível do chapéu	Código da pilha "pailto"
Que enobrece; que dignifica	Para mim Nunca precede "P" e "B"			Objeto de vários esportes	
					Emanuelle Araújo, atriz

BANCO 5/persa — rtsco — rombo.6/espér.7/honrosa.

Solução

V	E	S	O	R	N	O	H
V	T	O	R	V	V	S	
V	I	C	V	S	O	M	E
H	S	V	S	O	E	J	
O	C	I	R	V	L	E	
B	H	V	E	C	O	O	
W	O	T	R	V	O	O	I
O	D	V	E	I	V	D	S
R	V	I	D	E	S	E	
J	V	U	V	E	F		
E	M	E	T	E	A	O	E
S	V	N	U	M	E	E	R
O	C	S	V	S	O	N	H
R	V	I	C	I	N	I	E
	C	T			V		

O NOVO LIVRO DO PE. REGINALDO MANZOTTI
Já nas bancas e livrarias!
petra

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO COSMÓPOLIS

Arena ATIRA – Esporte entre gerações

Esse empreendimento vem para somar no nosso município. Vai ser uma referência para o esporte, já que o plano é atender todas as modalidades do mesmo

“É importante destacar que esse avançado complexo esportivo estará oferecendo parceria com a segurança pública do nosso município e região”

Dentro de alguns meses, Cosmópolis entrará no mapa do esporte com a modalidade olímpica de Tiro Esportivo. O Campeão e Recordista Panamericano de Tiro Esportivo Athos Pisoni, juntamente com seu neto Artur Fortunato, que já é um nome de peso para o esporte, sendo atleta da Seleção Brasileira, escolheram a nossa cidade para construir a Arena ATIRA (Associação de Tiro Internacional da Região de Americana).

Athos trilhou uma longa trajetória no esporte, sempre com muito sucesso, fascinando a todos nos Jogos Panamericanos do México, no ano de 1975, quando quebrou o recorde de acertar e quebrar 199 dos 200 pratos regulamentares da competição. Houve tantas vitórias no decorrer da sua carreira, que foi escolhido para carregar a Tocha Olímpica em Americana durante os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro em 2016. Carregou também a Tocha dos Pan-Americanos e dos Jogos Abertos do interior de São Paulo.

Esse amor pelos esportes foi herdado pelo neto Artur, que desde pequeno demonstrou interesse em várias modalidades, sendo até piloto de Kart e de Fórmula 3. Certo dia, o jovem Artur pediu ao avô para aprender o Tiro Esportivo e ele, que já não praticava há muito tempo, a pedido do neto, inventou e a paixão pelo esporte reacendeu.

Artur, em pouco tempo, se tornou campeão e ganhou destaque na modalidade de Tiro no Prato. Devido a esse sucesso, sentiram a necessidade de um local apropriado para praticar e decidiram desenvolver esse projeto. Por morar em Americana, possuir o terreno e pela proximidade aos aeroportos da região (fator muito importante), escolheram nossa cidade para trazer a melhor infraestrutura para a prática de Tiro Esportivo da América Latina. O clube estará entre os mais completos e diferenciados da atualidade.

O local está sendo construído com a intensão de, além de atender aos asso-



FOTOS: SILVIO ALEXANDRE ALVES



O Campeão e Recordista Panamericano de Tiro Esportivo, Athos Pisoni, juntamente com seu neto, Artur Fortunato, escolheram a nossa cidade para construir a Arena ATIRA

ciados (que serão três mil) e visitantes, sediar campeonatos intermunicipais, interestaduais, nacionais e internacionais, o que vai atrair esportistas e delegações do mundo todo, prometendo excelência tanto na estrutura quanto no atendimento. O local contará também com restaurante e amplo estacionamento para atender aos associados e visitantes.

É importante destacar que esse avançado complexo esportivo estará oferecendo parceria com a segurança pública do nosso município e região, já afirmando que reservará o espaço necessário para treinamento e capacitação das nossas forças de segurança, como Polícia Militar, Polícia Civil, Guardas Municipais e aos poderes como Ministério Público e Justiça, sempre com acompanhamento de instrutores.

Esse empreendimento vem para somar no nosso município. Vai ser uma referência para o esporte, já que o plano é atender a todas as modalidades do mesmo, que somam mais de vinte. Em tempos de campeonato, a ATIRA gerará em torno de 80 empregos diretos e, quanto aos empregos indiretos, não

há como estimar números, pois quando eventos dessa dimensão acontecem, muitos países participam, os atletas vêm com suas delegações, utilizam hotéis, restaurantes, locadoras de carros, entre outros equipamentos. Além de empregos, isso também traz muitas divisas para toda região.

De acordo com o Sr. Athos, o terreno possui uma peculiaridade histórica; na época do império, morava ali uma duquesa que era amante do sobrinho-neto de Dom Pedro. Assim, conseguiram manter uma ruína da antiga propriedade, que ficará preservada logo na entrada do clube, simbolizando a ligação entre o passado, o presente e o futuro.

Considerando que é um investimento totalmente financiado pela iniciativa privada. A Arena ATIRA ficará localizada na nossa área industrial, na CMS 470, próxima à antiga Coca-Cola.

Texto: Leticia Atmann Frungilo
com ajuda especial do Sr. Athos Pisoni
Secretaria de Cultura e Turismo de Cosmópolis
Facebook:
Turismo Cosmópolis

VETERINÁRIA

O que preciso saber antes de ter um pássaro em casa?

Determinados animais necessitam de cuidados específicos

Uma opção é consultar um Médico Veterinário de Silvestres

Assim como qualquer outro animal, o primeiro a se saber é se seria o animal ideal para o meu dia-a-dia, minha rotina, se consigo fornecer uma alimentação e manejo adequado para ele viver bem.

Os animais silvestres e exóticos possuem picos de atividades, ou seja, um momento do dia em que ele é mais ativo. Sendo este um ponto a ser considerado, pois a grande maioria das aves é diurna, ou seja, tem sua maior atividade durante o dia e necessita dormir no período noturno, para não ter influência do foto período. Porém, a maioria dos tutores trabalha durante o dia e vai interagir a noite com suas aves, até de madrugada, não sendo o ideal para elas. A falta de descanso adequado gera estresse e até problemas reprodutivos. Então, será que vou dar uma boa qualidade de vida para minha ave? Estudar e entender as necessidades diárias do animal antes de comprar é um fator importante.

Qual o tamanho do recinto que ele necessita? Como deve ser a gaiola? Qual alimento devo fornecer? Ele prefere frutas? Néctar? Ou seria um animal carnívoro, insetívoro? Com que frequência deve ser ministrado o alimento? O que ele não deve comer? E o gasto mensal para fornecer isso? Qual a média de tempo de vida em cativeiro desse pássaro? Algumas aves, como os psitacídeos, gostam de muita atenção e interagir; se ele ficar o dia todo sozinho, pode acarretar alguma alteração emocional? Eu tenho um local na minha casa que ele possa ficar durante a noite, onde não seja frio, não tenha barulho ou luz?

A arte de cuidar de um pássaro envolve dedicação e esses fatores devem ser levados em consideração. Uma opção é consultar um Médico Veterinário de Silvestres e pedir um auxílio para saber as necessidades da espécie antes de comprar.

Como funciona a alimentação deles? O que pode ou não comer?

A alimentação varia de cada espécie, pois cada uma tem sua alimentação específica. Existem aves granívoras, como os periquitos-australianos, frugívoros, como as araras e os papagaios, nectívoros, como os Lóris, onívoros, como as cacatuas, calopsitas, tucanos, além de outras aves que são piscívoras, carnívoras. Com isso, as necessidades nutricionais alteram, ou seja, a quantidade de proteínas, fibra, extrato etéreo, vitaminas, aminoácidos são diferentes, sendo que a falta ou o excesso podem levar a inúmeras doenças. Além disso, temos que considerar em qual fase da vida o animal está, se é filhote, adulto, em reprodução.

A maioria dos tutores fornece rações que são misturas de sementes (girassol, painço, alpiste, arroz) para sua ave, independentemente de sua espécie. Entretanto, já sabemos há muito tempo que esse tipo de



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

A arte de cuidar de qualquer pássaro envolve dedicação

alimentação não é adequada. É alarmante o número de casos que eu atendo onde a doença do animal tem uma relação direta com sua alimentação, podendo destacar as deficiências vitamínicas, excesso de gordura e alterações em fígado, rim. O ideal seria um atendimento prévio com um Médico Veterinário para receber as orientações adequadas de quais alimentos e quantidades que aquele indivíduo necessita.

Lembrando que é estritamente proibido fornecer qualquer tipo de alimento industrializado, como café, chocolate, bolacha, macarrão, pizza, refrigerante, arroz, feijão, entre outros.

Quais as melhores espécies para ter em casa?

Essa pergunta vai muito pelo gosto do freguês haha. Brincadeiras à parte, mas isso é muito particular, os pássaros são pets com personalidades bem diferentes uns dos outros. Mas, acredito que as melhores são os psitacídeos, que gostam de interagir com os humanos, divertidos e extremamente inteligentes. Sendo elas os papagaios, maritacas, periquitos, agapornis, calopsitas, lembrando que cada espécie tem perfis diferentes. Também existe a opção de ter outras aves mais diferenciadas, como falcões, corujas (legalizados).

Qualquer pássaro que eu tiver preciso de documentação?

Há uma lista de espécie de aves que são liberadas para ter em casa como pet, ou seja que se pode ter dentro da lei sem uma exigência burocrática de documentação, por exemplo calopsitas e periquitos australianos (consideradas aves domésticas); Assim como há listas emitidas por órgãos responsáveis que descrevem as espécies que necessitam de documentação de procedência específica, como as Araras, Papagaios, Cacatuas, Lóris, Pixarro.

Porém, mesmo nos casos das aves consideradas domésticas, é indicado procurar um criadouro autorizado pelo Ibama ou uma loja confiável para comprar as aves, para que seja emitida no mínimo uma nota fiscal. A reprodução de espécies nativas (pertencentes a nossa fauna) em criadouros autorizados promove, além da conservação, a possibilidade de adquirir um animal silvestre, sem que ele tenha sido retirado da natureza, ou passado pelo

tráfico de animais. Sabemos que o tráfico desses animais ocorre em larga escala, eles são retirados da mãe quando filhotes e poucos sobrevivem para ser vendidos. Lembrando que pela Lei nº 9.605 de 12 de Fevereiro de 1998, Art. 29. Matar, perseguir, caçar, apanhar, utilizar espécimes da fauna silvestre, nativos ou em rota migratória, sem a devida permissão, licença ou autorização da autoridade competente é passível de cadeia e/ou multa.

Como deve ser feita a higiene do recinto do pássaro?

O ideal é que a limpeza seja feita diariamente. Lavar todo o recinto, poleiros, além dos potes de água e alimento. É interessante optar por gaiolas que não sejam de madeira, pois elas dificultam a higienização.

Eles vivem sozinhos? Ou é mais interessante ter casal?

Sabe-se que no caso da maior parte dos psitacídeos, pensando na qualidade de vida, seria interessante ter um companheiro, contudo, isso varia de cada espécie. Há algumas que, quando possuem um companheiro, ficam mais ariscas com o tutor. Em vista, as calopsitas, convivem bem em grupos. No caso dos passeriformes, também levamos a biologia da espécie em consideração.

É interessante salientar que a maior parte das aves pet não possuem um dimorfismo sexual, ou seja, não apresentam característica que diferenciam o macho da fêmea, então, é necessário realizar o exame de sexagem por DNA. Muitos pacientes meus tiveram que trocar o nome.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Arícia Monteiro
Médica Veterinária
Proprietária da Via Vita - Medicina Veterinária Integrativa - @viavita.vet
WhatsApp: (19) 99641 2579

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET
FIBRA

Conexão de
FIBRA ÓPTICA

HISTÓRIA

Dr. Gustavo Andretto completará 20 anos atuando na profissão em Cosmópolis

De olho no futuro, o advogado criou, dentro do seu escritório, um departamento próprio para atendimento de aposentadoria e benefícios do INSS

FOTO: ANDRETTO ADVOCACIA



Dr. Gustavo Andretto

Dr. Gustavo Andretto inaugurou a "Andretto Advocacia" no ano de 2001 com um enorme entusiasmo (e o mantém até os dias de hoje) e com grande paixão pela profissão, porém, sem esquecer de se atualizar e aperfeiçoar. Ele comenta que "o advogado não pode se conformar em trabalhar apenas com os conhecimentos adquiridos na faculdade, sendo, portanto, essencial que procure se atualizar no estudo das mais diversas áreas, vez que o Direito não é um ramo estático e paralisado".

Em sua carreira profissional, o advogado sempre procurou estudar e se atualizar, pois, entende que o seu escritório vai além destes 20 anos. Inclusive, diz ser um amor familiar. "Minha mãe sempre me incentivou a fazer Direito, um sonho que ela não conseguiu realizar". Atualmente, o advogado conta com a sobrinha, também estudante de Direito na PUC, como sua estagiária. Ele complementa que "meu filho ainda é novo, e vou deixá-lo decidir que profissão seguir. Só espero e desejo que ele seja feliz na escolha de sua profissão, tanto quanto eu sou".

Dr. Gustavo Andretto é pós-graduado em Direito Empresarial, já estagiou no fórum local ao lado do Juiz Dr. Venilton e, depois de formado, trabalhou e advogou tanto no ramo



Equipe Andretto Advocacia: Eliana, Dr. Gustavo e Laura

do direito público e político, como também no atendimento na área privada com Previdenciário (Benefícios do INSS e aposentadoria), Cível, Família e Criminal.

Criação de um setor de atendimento previdenciário e futuro profissional

De olho no futuro, além de manter-se atualizado nas áreas que atua, viu a necessidade, frente as constantes mudanças e reformas ocorridas no Direito Previdenciário, e criou, dentro do seu escritório, um departamento próprio para atendimento de aposentadoria e benefícios do INSS. "Estou muito feliz em poder proporcionar para meus clientes um setor próprio para atendimento personalizado e adequado apenas para fins previdenciários, onde, com isso, haverá um maior dinamismo, eficiência e rapidez na conquista da merecida aposentadoria ou nos mais diversos benefícios do INSS", comenta Dr. Gustavo.

Neste novo departamento, o escritório conta com Eliana Esteves, esposa do Dr. Gustavo, que ficará responsável pelas demandas administrativas no que se refere às questões previdenciárias.

O profissional alerta, ainda, que a busca pelos direitos previdenciários pode ser frustran-

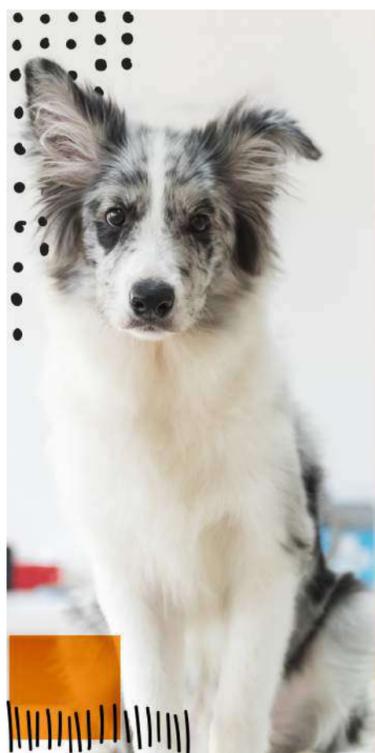
te para aqueles que não entendem as novas regras ou que fazem o trabalho com desleixo, levando muitos a terem seus pedidos negados ou, quando aceitos, vindo em valores inferiores ou inferiores, motivo pelo qual aconselha: "sempre que possível, procure por profissional especializado e evite os aventureiros, ou que não contam com conhecimento jurídico adequado".

Agradecimentos

A todos aqueles que lhe ajudaram a atingir a marca histórica dos 20 anos e diz que, "numa época com tantos desafios profissionais, é uma grande satisfação ver meu escritório completando duas décadas". Ele finaliza dizendo: "esta marca só foi possível porque atuamos com zelo, profissionalismo, respeito às demandas de nossos clientes e constante atualização".

Por fim, Dr. Gustavo Andretto ressalta que "a profissão do advogado é muito gratificante e apaixonante; e, para aqueles que a desejam seguir, saiba, porém, que vem revestida de grandes responsabilidades e deveres que devem ser mantidos".

Andretto Advocacia
R. Ramos de Azevedo, 488
F. (19) 3882-2030



Consultório veterinário em Cosmópolis

Flávia Bram
Médica Veterinária
CRMV-SP 41.925

19 99605-7210

19 99118-8294

@dolce_vita_pet



R. Campinas, 939 - Centro

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT
Venha sorrir melhor com a gente!
Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Letícia Peloso
Ortodontia e odontopediatria
F. 3872 5662
Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

FESTA

Salão para festas e eventos
FIRENZE
EVENTI
F. 99817-2707 / 99714-7734
AVENIDA DA SAUDE, 345

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaias
Conserto e reforma de estofados
Mais de 21 anos de experiência
F. 3882.1333
Rua Monte Castelo, 1.114

TOLDO

SOLUÇÃO TOLDOS
Direto da fábrica
Toldos novos
Reformas de Toldos
Cobertura em geral
97423-6222

VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA
F. 3812.1027
98443-6845
Dra Patrícia Raphaelli

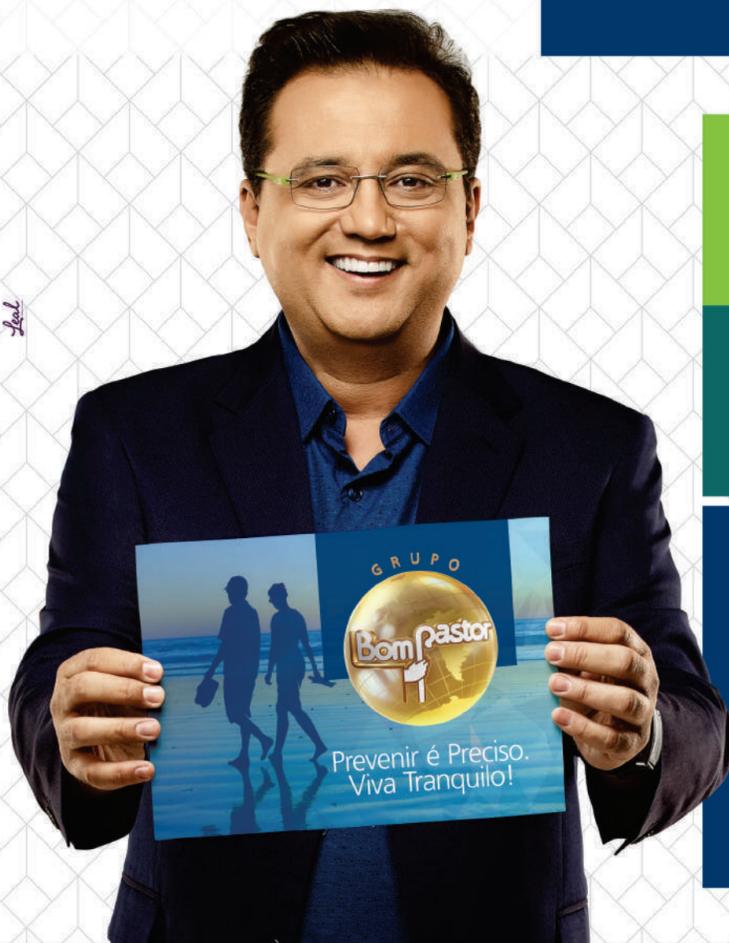
- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087



Planos de Assistência Funeral com benefícios exclusivos!

SERVIR, AMPARAR E TRANQUILIZAR.
Essa é a nossa Missão!



REDE DE DESCONTOS

Medicamentos, laboratórios, dentistas, óticas, comércio em geral, etc.

ASSISTÊNCIA AO CONVALESCENTE

Cadeiras de rodas e de banho, muletas, bengalas e andadores.



Assista o vídeo dos planos.

Os Planos de Assistência Funeral Bom Pastor são regulamentados por Lei Federal.

ASSESSORIA PÓS-TUMBA

Funerais especiais, atendimento funerário de alto padrão, assistência familiar e cremação.



ASSOCIE-SE

Adquirindo o Plano de Assistência Funeral Bom Pastor, você e sua família passam a fazer parte de uma sólida estrutura com benefícios exclusivos.

f /grupobompastoroficial @grupobompastor

ASSISTÊNCIA 24H - 0800 940 3227

Av. 9 de Julho, 23 - Centro - 19 3812.4345 - www.grupobompastor.com.br

ATROPELAMENTO

Jovem de 25 anos perde a vida em acidente na Rodovia SP 332

Colisão aconteceu na noite de sexta-feira e envolveu uma moto e dois carros

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Acidente envolveu uma moto Titan 150 e dois carros, um Gol e um Golf

Condutor de um dos carros estava alcoolizado

Na noite de sexta-feira (17), às 22h16, um jovem, de 25 anos, morador do Parque Ester, em Cosmópolis, perdeu a vida em um acidente de trânsito na Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332.

O acidente envolveu uma moto Titan 150, preta, e dois carros, um Gol, branco, com placas de Artur Nogueira, e um Golf, prata, com placas de Mogi Guaçu.

Segundo o histórico do Boletim de Ocorrência, uma testemunha, de 24 anos, frentista, morador de Cosmópolis, que também dirigia uma moto, contou que seguia pela Rodovia Professor Zeferino Vaz, no sentido Artur Nogueira-Cosmópolis, quando foi ultrapassado por um Gol, branco, que, logo mais à frente, acabou colidindo na traseira da moto da vítima, que caiu ao solo e foi atropelada pelo carro.

Em seguida, o condutor do Golf, de 27 anos, pedreiro, morador de Mogi Guaçu, que seguia no mesmo sentido, sem poder ter reação de evitar o acidente, acabou atropelando a vítima novamente e arremessando o corpo no meio da faixa de rolamento.

O condutor do Gol, de 33 anos, gesseiro, morador de Artur Nogueira, confirmou a versão do motociclista e testemunha do acidente, afirmando que, ao ultrapassar a moto da testemunha, voltou para a faixa da direita e não percebeu a moto da vítima, que ele alega que estava com a luz traseira apagada. Ele também confirmou a ingestão de bebida alcoólica e aceitou fazer o teste de etilômetro, que constatou 1,02 mg por litro de ar expelido pelos pulmões. No veículo, foram

NA COMUNIDADE

ROMU e GOC encontram drogas escondidas dentro de urso de pelúcia

Acusado franqueou a entrada na residência e foi preso

Nine nine, cocaína de alta pureza, também foi encontrada no local

Na noite de quinta-feira (14), às 22h50, a Polícia Municipal atendeu uma ocorrência de Tráfico de Drogas, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta, culminando na prisão de um indivíduo e apreensão de muitas drogas.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando os Policiais Municipais perceberam a movimentação de indivíduos na comunidade. Foi realizada uma incursão nas vielas e alguns indivíduos foram abordados no portão de uma residência. Foi feita busca pessoal e, com um deles, foi encontrada uma quantia de R\$ 10,00; aos pés de um outro indivíduo, foi encontrada uma pochete, preta, com uma quantia de entorpecentes - ele disse que era dono da residência e franqueou a entrada dos policiais. Na residência, foi encontrado, no interior de um



Frente do Gol ficou totalmente destruída



Motorista do Golf vinha atrás e não teve tempo de evitar o atropelamento da vítima novamente

encontradas algumas latas de cerveja. O pára-brisa do Gol ficou danificado devido ao forte impacto ocasionado na motocicleta e, conseqüentemente, na vítima.

O veículo Golf teve danos na frente do carro, foi periciado e liberado. O condutor do Golf também foi liberado após ter feito o teste de etilômetro, que deu negativo.

A motocicleta foi liberada para os familiares da vítima. Já o veículo Gol foi apreendido.

O condutor do Gol foi preso em flagrante e vai responder acusado por homicídio culposo na direção de veículo motor, sob influência de álcool.

A equipe de Resgate da Con-

cessionária Rota das Bandeiras esteve no local para fazer o socorro da vítima, mas, quando chegou, o jovem já havia entrado em óbito.

A equipe de Tráfego da Concessionária Rota das Bandeiras também sinalizou a pista até a finalização da ocorrência e retirada do corpo da vítima. A perícia do Instituto de Criminalística esteve no local. A ocorrência foi atendida pela Polícia Rodoviária Militar.

Apenas uma faixa da rodovia ficou interditada, não provocando congestionamento de veículos.

Dados baseados no B.O. 1963/2021

NA VICINAL

Técnica em Enfermagem se perde, bate em barranco e capota carro

Acidente aconteceu na noite de sexta-feira (16). Condutora teve escoriações leves

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



O carro capotou e foi arremessado para o outro lado da Vicinal

A vítima, que estava sozinha no Fox, foi socorrida por populares até a chegada da unidade

Na noite de sexta-feira (16), às 23h30, a Polícia Municipal atendeu o chamado de um acidente de trânsito com vítima, envolvendo um veículo Fox, cinza, na Vicinal Orlando Kiosia (CMS 20).

A equipe de ROMU, em patrulhamento pelas vias de Cosmópolis, foi acionada via CECOP, informando que, pelo local citado, a condutora de um veículo que trafegava, via Artur Nogueira/Cosmópolis, ao adentrar o acesso desta vicinal, perdeu o fluxo da via, vindo a se colidir com um barranco (amontoado de terra). O carro capotou, sendo arremessado ao outro lado da Vicinal.

A vítima, que estava sozinha no Fox, foi socorrida por popu-



Capotamento foi na Vicinal Orlando Kiosia

lares até a chegada da unidade. Foi constatado que a condutora, Técnica em Enfermagem, de 25 anos, moradora de Cosmópolis, teve leves escoriações pela mão e tinha certa dificuldade de se locomover. Foi acionada ambulância para serem realizados os procedimentos necessários e ela foi levada até o Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia.

O veículo foi guinchado e

apresentado na Delegacia de Polícia. Foi confeccionado o Boletim de Ocorrência e a vítima ficou em observação no Pronto Socorro, sem anormalidades de risco de vida.

ROMU 01 - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Vitor; Aux. Aragão. Apoio G.O.C. - Enc. Jefferson; Mot. Kelber B.O. GM: 3338/21 B.O. PC: 1962/21

EM PATRULHAMENTO

ROMU e GOC fazem apreensão de drogas

Entorpecentes estavam escondidos em uma bolsa preta

Menor admitiu estar vendendo os ilícitos

No início da madrugada de quarta-feira (21), à 00h30, a Polícia Municipal, através das equipes de ROMU e G.O.C. (Grupamento de Operações com Cães), localizou diversas drogas na Rua Valter Dester, no beco, no bairro Cidade Alta, culminando em Tráfico de Entorpecentes/ Ato Infracional).

A Equipe de ROMU, em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, avistou 02 indivíduos em atitude suspeita. Foi realizada busca pessoal em ambos e, com o primeiro indivíduo, foi localizada a quantia em dinheiro no valor de R\$ 30,00; já com o segundo indivíduo, foi encontrado o valor em dinheiro de R\$ 21,00. Este, ao ser indagado, informou que estaria pelo local dos fatos para



Dinheiro, cocaína, maconha e crack foram apreendidos

compra de maconha. Foi realizada busca pela proximidade e localizada uma bolsa preta. Dentro dela, havia uma certa quantidade de entorpecentes, sendo 124 unidades de substância branca, aparentemente ser cocaína; 27 unidades de substância verde, aparentemente ser maconha; 310 unidades de substância amarela, aparentemente ser crack.

De imediato, o primeiro indivíduo afirmou ser de sua pos-

se e que estaria realizando a venda dos mesmos. Ambos os suspeitos foram apresentados na Delegacia de Polícia. Após a elaboração do Boletim de Ocorrência, o comprador foi liberado e o primeiro indivíduo, que é menor de idade, saiu com a mãe, após assinatura de termo de responsabilidade.

Equipe ROMU 01 - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Vitor; Aux. Aragão. Apoio G.O.C. - Enc. Jefferson; Mot. Kelber

NO RECANTO DAS LARANJEIRAS

Homem embriagado é preso acusado de descumprir medida protetiva

Ele estava importunando a ex-mulher e também agrediu o filho do casal

Ambas as partes foram conduzidas à Delegacia

Na tarde de sábado (18), às 14h48, a Polícia Municipal atendeu um chamado de Descumprimento de Medida Protetiva, na Rua José Machado, no bairro Recanto das Laranjeiras.

A equipe foi acionada, via Cecom, para comparecer ao local, onde, segundo a solicitante, seu ex-marido, aparentemente embriagado, a importunava e agrediu o filho do casal, de 8



Acusado ficou à disposição da justiça

anos. Quando os Policiais Municipais chegaram ao local, encontraram a vítima e o autor. Ambas as partes foram conduzidas ao plantão policial

para as devidas formalidades da lei. O acusado permaneceu à disposição da justiça.

VTR 18 - Encarregado Lara e Motorista Teodoro

ESCLARECIMENTO

Polícia Civil prende acusado por crime de estupro ocorrido em maio

Homem tem 52 anos, é casado e residente em Artur Nogueira



Ele foi conduzido à delegacia e submetido a reconhecimento

“Imagens de câmeras ajudaram no reconhecimento”

O SIG (Setor de Investigações Gerais), da Polícia Civil de Cosmópolis, investiga o crime de estupro consumado ocorrido na Rua Monte Castelo, no bairro Vila Cosmo, em Cosmópolis, no dia 17/05/2021, às 22h45, sendo que diversas diligências foram realizadas no intuito de apurar a autoria do citado delito. Foram apreendidas imagens de câmeras de segurança onde, na data dos fatos, aparece o autor com uma motocicleta de marca Suzuki, modelo Intruder, de cor escura, com mata-cachorro e rodas pretas.

Anteriormente, foram abordadas diversas motos deste modelo e características para averiguação, sendo que, nesta terça-feira (20), Policiais Civis do SIG transitavam com a viatura caracterizada pela rodovia SP-332, quando se depararam com



Características da moto, como mata-cachorro, ajudaram na identificação do acusado

uma motocicleta cujas características físicas do condutor e da moto eram semelhantes ao autor dos fatos visto nas imagens de segurança.

Foi realizada abordagem e constatou-se que o mesmo, residente na cidade de Artur Nogueira, possuía condenação por crime de estupro ocorrido em 2011, sendo que permaneceu no sistema carcerário entre 2014 e 2019. Ele foi conduzido à delegacia e submetido a reconhecimento, onde foi reconhecido pela

vítima como sendo autor dos fatos.

O acusado tem 52 anos, é motorista, casado, residente em Artur Nogueira.

Foram encontradas diversas semelhanças entre a jaqueta e a mochila que o autor vestia e ainda itens da motocicleta apreendida, com as imagens capturadas. A autoridade policial, Dr. Fernando Fincatti, solicitou à justiça local a expedição de prisão temporária para concluir as investigações.

ESTIAGEM

Defesa Civil combate incêndio de grandes proporções próximo ao Ginásio

Em curto período de tempo, equipe atendeu dois chamados em locais distintos

Além da mata, fogo também atinge animais das mais diversas espécies

No fim da tarde de quinta-feira (15), a equipe de Proteção e Defesa Civil atendeu dois chamados de incêndio na cidade, sendo um deles de grande proporção.

O primeiro foi na região da antiga Granja, mais abaixo do estábulo, depois do rio Jaguari, sentido Americana. No local, tem uma mata e a Defesa Civil foi acionada pela equipe da Ester Agroindustrial para dar apoio e reforço na extinção do fogo, que beirava a mata e a plantação de cana-de-açúcar.

O segundo incêndio teve início na região do Ginásio Municipal de Esportes, de grandes proporções, pegando desde a pista SP 332, passando pela área do Ginásio sentido a plantação de cana-de-açúcar.

De acordo com Reginaldo Risonho, Coordenador de Proteção e Defesa Civil, “foi um processo mais trabalhoso, que levou um tempo maior para conseguir conter o avanço para a região do Ginásio, porém, o fogo continuou descendo até a mata ciliar, beirando o rio. A nossa equipe conseguiu adentrar em um ponto beirando a Rodovia SP 332, esticando as mangueiras até próximo da lagoa perto do Rio Pirapitingui, e conteve as chamas, que não chegaram a destruir a mata ciliar do rio. O fogo atingiu mais a área de mata, próximo à mata ciliar”.



Denúncias, ligue para 153 ou 3872 2600 (WhatsApp)

Além da área que foi destruída pelo fogo, muitos animais também podem ser sidos atingidos pelo incêndio. “Em todo local onde tem mata, existe um ecossistema, com pássaros, pequenos roedores, répteis, que sofrem com o incêndio. Provavelmente, podem ter morrido cobras, coelhos do tipo preá, pássaros diversos que fazem ninhos em árvores ou locais baixos no mato, todos vítimas do fogo e fumaça.

E isso não acontece somente em locais afastados da cidade; dentro da cidade, também atinge pássaros, pequenos roedores. Temos uma diversidade muito grande em nossa região. Como exemplo, esta semana, fomos apagar um fogo no bairro Dona Chiqui-

nha e de, dentro de um terreno, saiu um preazinho com as costas fumaceando, correndo para um local mais seguro. Assim como os seres humanos sofrem com a fumaça, o calor e a seca, os animais sofrem também. E isso por conta do próprio ser humano que, na maioria das vezes, é o responsável por grande parte dos incêndios que ocorrem de forma criminosa. Não tem como pegar fogo do nada e em vários lugares ao mesmo tempo...”, afirma Reginaldo.

Denúncias

Se você presenciar atos criminosos de incêndio, denúncias podem ser feitas através do telefone 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp.

SOLENIDADE

Policiais Militares de Cosmópolis recebem Moções de Aplausos

Eles foram destaque em ocorrência de roubo de caminhão de combustíveis com retenção de vítima



Atuação dos Policiais Militares resultou na liberação da vítima do caminhão sem qualquer ferimento

Homenagem aconteceu em Americana

Na sexta-feira (16), Policiais Militares do 19º BPM/1, da 3ª Cia PM, incluindo da base de Cosmópolis; da Companhia de Força Tática de Americana; e da Base Aérea do Águia de Piracicaba/SP, foram homenageados com Moções de Aplausos promovidas pelo Vereador Thiago Brochi, de Americana, em razão da eficiência e tecnicidade com que atenderam ocorrências de gravidade na área do Batalhão, no mês de junho de 2021.

A homenagem aconteceu na Câmara Municipal de Americana e contou com a presença do Prefeito de Americana, Chico Sardelli; do Vice Prefeito Odir Demarchi; do Comandante do Batalhão, Maj PM Eurípedes; do Subcomandante, Maj PM Zecheto; do Cmt da 3ª Cia do 19º BPM/1, Cap PM Aguinaldo; e do Cmt da Cia Força Tática do 19º BPM/1, Cap PM Júlio Cesar.

Foram destaques a ocorrência de roubo de caminhão de combustíveis com retenção de vítima, atendida pelos Policiais Militares da base de Cosmópolis, no dia 18/06/2021, e a ocorrência de apreensão de 10 quilos de maconha.

A atuação dos Policiais Mili-

tares resultou na liberação da vítima do caminhão sem qualquer ferimento, no impacto ao crime de tráfico da região e na prisão de criminosos.

Homenageados de Cosmópolis

Veja os nomes dos Policiais Militares de Cosmópolis que receberam a homenagem: 2º Sargento PM SOARES; Cabo PM JULIANO; Cabo PM COSTA; Cabo PM WILLIAN; Cabo PM HENRIQUE; Cabo PM VILELA; Cabo PM LEANDRO; Cabo PM MIGUEL; Cabo PM F. Adriano; Cabo ALTIERE; Soldado SOARES; Soldado VALÉRIA; Soldado PIMENTA; e Soldado VOMSTEIN.

NO MAÇO DE CIGARROS

Entorpecentes são localizados embaixo de balde de lixo

Indivíduos fugiram quando avistaram a chegada da viatura

Um aparelho celular também foi apreendido

Na manhã de domingo (18), às 08h05, a Polícia Municipal localizou entorpecentes na Rua Guilhermina Kowalesky, numa viela, no bairro Parque Dona Ester.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando foi dada ordem de parada para alguns indivíduos. Ao avistarem a viatura, eles empreenderam fuga pelas vielas. Foi realizada uma varredura no local, encontrando os entorpecentes embaixo de um balde de lixo, dentro de maços de cigarros. Foram apreendidas 23 buchas



Saquinhos de maconha e celular foram encontrados

de maconha e um celular Samsung, que foram apresentados no plantão policial para elaboração do boletim de ocorrência.

RP 18 - Mot. Ferreira; Enc. Lara. RP

17 - Mot. Olair; Enc. Inspectora Alves; Aux. Chefe Op. Jorge

T.O. GM: 3375/2021
B.O. DEL POL: AF5552/2021

NA 'GUILHERMINA KOWALESKY'

Polícia Municipal encontra entorpecentes, arma de fogo e munições

Indivíduo foi surpreendido, mas, conseguiu fugir pelas vielas



Todo o material estava sob uma pedra de mármore

Apreensão aconteceu no Parque Ester

Na noite de sexta-feira (16), às 20h40, a Polícia Municipal, através das equipes de ROMU e GOC, localizou uma grande quantidade de drogas e uma arma de fogo, na Rua Guilhermina Kowalesky, numa viela, no bairro Parque Dona Ester.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias

públicas, quando foi surpreendido um indivíduo realizando a venda de entorpecentes. Ao avistar a viatura, ele empreendeu fuga pelas vielas, tomando rumo ignorado.

Foi realizada uma varredura pelo local, onde foram encontrados vários entorpecentes, munições e arma de fogo de origem caseira, sob uma pedra de mármore.

Foram apreendidos: 11 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína; 255 buchas de substância verde,

aparentando ser maconha; 1 arma de fogo de ferrolho de origem caseira, calibre 22; 5 munições intactas e 2 deflagradas.

As equipes se deslocaram até a Delegacia Policial, onde foi apresentada a ocorrência, comunicado ao Delegado titular e formalizado o Boletim de Ocorrência.

ROMU ALFA - Mot. Neto; Enc. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Aragão. Equipe GOC Alpha - Mot. Kelber; Enc. Jefferson T.O. GM: 3332; 3334/2021B.O. DEL POL: AF4534-1/2021

SOBRANCELHAS

Os efeitos que um bom design pode trazer para a autoestima de uma pessoa

Elas são responsáveis por intensificar nossas expressões faciais

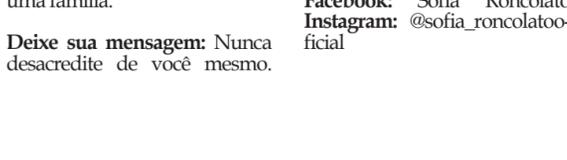
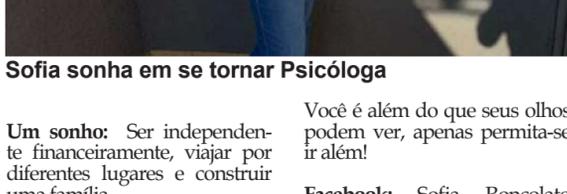
“Quando for fazer suas sobrancelhas, faça com alguém que seja qualificado”

As sobrancelhas podem expressar aparência zangada, cansada ou triste por problemas decorrentes de formatos incorretos.

Exercem um poder muito além da estética, pois, elas emolduram o rosto e transmitem qual expressão a pessoa está querendo passar. Porém, muitas vezes, a impressão passada não é a que se deseja. Por exemplo: uma sobrancelha muito arqueada pode transmitir um ar agressivo e irritado; e a caída pode expressar uma pessoa triste.

A apresentação também conta muito porque, quando as sobrancelhas possuem pelos sobrando em volta e no meio, deixam um ar pesado, até nos homens. Por isso, tem a importância de se fazer um bom design.

Uma sobrancelha bem feita pode harmonizar o rosto de uma pessoa e melhorar sua autoestima, assim também, como um design mal feito pode deixá-la deprimida, quando feita por um profissional não qualificado. Portanto, quando for fazer suas sobrancelhas, faça com alguém que seja qualificado. Por conta da aparência ser o nosso cartão de visita, a primeira impressão é a que fica e acredito que ninguém quer passar um ar de zangado, triste, estressado ou desleixado, não é mesmo? E é nesse ponto que as sobrancelhas exercem seu trabalho. São as molduras dos olhos e podem ser responsáveis por intensificar nossas expressões faciais.



Uma sobrancelha bem feita pode harmonizar o rosto



Gabriela Malagon Gabbai
Esteticista e Designer de Sobrancelhas
Rua: Dr. João Alves da Silva, 70 - Cosmopolita

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude, além de promover interação

Nome: Sofia Roncolato

Idade: 14 anos

Profissão dos sonhos: Psicóloga

Hobby: Assistir série, andar de bicicleta ou brincar com meus cachorros

Uma série: Lupin

Um filme: As Crônicas de Nárnia

Um livro: Lágrima de vidro

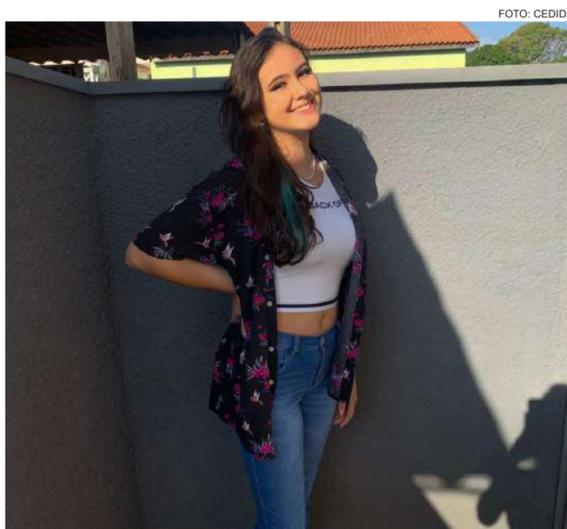
Música (Faixa ou Banda): Maverick city

Alguém que te inspire: Jey Reis

Signo: Libra

Uma viagem que gostaria de fazer: Gostaria de conhecer vários lugares do Brasil, um deles é Fernando de Noronha

Onde você se imagina daqui 10 anos? Me imagino realizada profissionalmente e bem sucedida no meu convívio familiar e espiritual. Tendo realizado meus sonhos e sendo feliz.



Sofia sonha em se tornar Psicóloga

Um sonho: Ser independente financeiramente, viajar por diferentes lugares e construir uma família.

Deixe sua mensagem: Nunca descredite de você mesmo.

Você é além do que seus olhos podem ver, apenas permita-se ir além!

Facebook: Sofia Roncolato
Instagram: @sofia_roncolatooficial

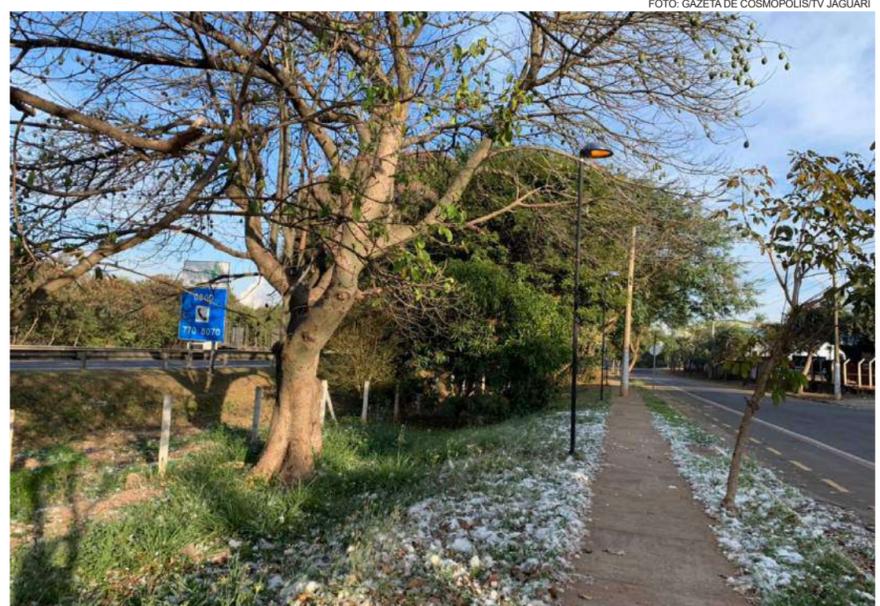
CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

Conversão gasolina para álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 BELA VISTA IV

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Raio X



Paineira, na Rua Raul Veroneze, atrai olhares para o chão forrado de algodão, que caiu da árvore - chega até parecer neve, remetendo à lembrança de uma semana muito gelada na cidade...

EXCELÊNCIA

Clientes relatam experiência com a loja 'Sonho das Noivas'

Loja fica localizada na Rua 15 de Novembro, número 51, no Centro de Artur Nogueira

“Já fiz casamento da mãe, depois vesti a filha de dama e na festa de 15 anos e depois em seu casamento”

Para quem procura por um local que alugue vestidos para noivas, madrinhas e daminhas, ternos e smokings, a loja 'Sonho das Noivas' é perfeita para você.

Ela fica localizada na Rua 15 de Novembro, número 51, no Centro de Artur Nogueira.

A proprietária, Edna Boer Sarpa, conta um pouco da história da loja e algumas clientes relatam suas experiências ao alugarem vestidos no estabelecimento. Acompanhe.

Onde tudo começou

“Fui inspirada pela minha mãe, que desde solteira já costurava e fazia vestidos de noiva na época. Com 14 anos, já ajudava, pois costurava para a maioria das pessoas do bairro onde morávamos. Comecei a loja com um vestido que consertei para uma noiva. Como não tinha dinheiro para me pagar, ela quis me dar o vestido. Meu marido tinha vários blazers, que usava, pois era Ministro da Eucaristia. Foi aí que comecei alugando o vestido e a noiva queria também para o noivo. Tenho a loja há 30 anos”, conta Edna.

Produtos

“Trabalho com vestidos de noiva, ternos e smokings para noivos, vestidos de madrinhas e damas. Temos muitos acessórios para noivas, véus, mantilhas, coroas, apliques. Temos bolsas, brincos e tudo que as mulheres precisam para ficarem elegantes no seu dia de festa. Inclusive, no próximo mês, teremos promoções. As noivas que alugarem vestido levarão um terno de brinde”.



Na loja, você encontra modelos para todos os gostos

Orgulho

“Já fiz casamento da mãe, depois vesti a filha de dama e na festa de 15 anos e depois em seu casamento. Isso aconteceu várias vezes na loja. Sinto-me orgulhosa por fazer parte de muitas histórias em Artur Nogueira e em Cosmópolis também”, relata.

Clientes de Cosmópolis

“Sonho das noivas é uma ótima loja para você que está pensando em se casar. Excelente atendimento e possui lindas opções de vestidos. Como diz o nome, é o sonho de qualquer noiva”, diz Raissa Lopes Barbosa.

“Eu amei o vestido da 'Sonho das Noivas; ótimo aten-

dimento. Vestido moderno, lindo e de qualidade com um preço acessível. Super indico a loja Sonho das Noivas porque é sonho da família toda”, diz Luciene Prata.

“Gostei de tudo. A moça me atendeu super bem, bem prestativa comigo e com meu esposo; teve paciência comigo (risos). Não tenho o que falar das roupas, que têm um ótimo caimento. Inclusive, vou alugar o vestido da minha filha de 15 anos para o ano que vem, em agosto”, diz Taise Moreira.

Fique por dentro das novas coleções seguindo a página no Instagram @sonhodasnoivas e no Facebook Sonho das Noivas Artur Nogueira.