

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2153 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 13 DE AGOSTO DE 2021 CONCLUÍDA EM 12/08/2021, ÀS 17h50 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

## Raízen abre mais de 540 vagas para trainee, estágio e aprendiz

Página  
A 04

### INSS

#### Revisão da vida toda e a possibilidade de aumentar o valor da aposentadoria



Cálculo é feito junto com o aposentado para verificar a melhor estratégia para concretizar o caso

B 02

### ENTRETENIMENTO

#### Radialista 'Silva Neto' está de volta à ativa na 'Rádio FM Cosmópolis'



O programa 'Saudade da Minha Terra' acontece de segunda a sexta-feira, das 16h até às 18h

A 04

### SOLIDARIEDADE

#### Mãe promove vaquinha para comprar andador para a filha



Heloiza teve complicações logo após seu nascimento e acabou desenvolvendo um quadro de PCR (Parada Cardiorrespiratória)

A 08

### EM FAMÍLIA

#### Dona Maria Amélia faz a primeira tatuagem aos 80 anos



Arte foi feita junto com as duas filhas, Cássia e Janice, e a neta, Mariana

B 01

### NO RECANTO DAS LARANJEIRAS

#### Acidente entre carro e moto faz duas vítimas



Micro-ônibus estacionado na Avenida dos Trabalhadores atrapalhou a visão da motorista do Corsa

B 02

### ESTIAGEM

#### Defesa Civil combate incêndio em grande área de mato



Trabalho dos agentes foi árduo e intenso para extinguir todo o fogo do local

B 02

**TENDA SUPERMERCADO**

**OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 13 E 14 DE AGOSTO VENHAM E APROVEITEM!**  
RUA MONTE CASTELO, 1000  
TELEFONE: (19) 3872-6342

BABY BEEF.....R\$ 49,99 KG	COXÃO MOLE.....R\$ 37,99 KG
PONTA DE PEITO C/ OSSO...R\$ 24,99 KG	OSSOBUCO.....R\$ 24,99 KG
FILE DE FRANGO.....R\$ 17,99 KG	LING TOSCANA SADIA...R\$ 16,99 KG
PATINHO BOVINO.....R\$ 36,99 KG	ACÉM BOVINO.....R\$ 29,99 KG
COSTELINHA SUÍNA.....R\$ 19,99 KG	CALABRESA PERDIGÃO...R\$ 18,99 KG
BISTECA SUÍNA.....R\$ 15,99 KG	COXINHA DA ASA.....R\$ 12,99 KG
ARROZ CAMIL 5 KG.....R\$ 19,99 UN	COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 10,99 KG
TORTA SALGADA PEDAÇO...R\$ 4,99 UN	CERVEJA LOCAL 350ML...R\$ 1,89 UN
BATATA MONALISA.....R\$ 2,49 KG	REFRIG IT 2L 3 UNI POR...R\$ 10,00 XX
BANANA NANICA.....R\$ 2,99 KG	CUSCUZ.....R\$ 6,99 UN

**VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:**  
facebook e Instagram: @tendasupermercadocosmopolis

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO GARANTIA DE MELHOR PREÇO E QUALIDADE!!!

**Gráfica ZN! SOLUÇÕES**

**Plotagem de Projeto**

(19) 3872-1201  
9 9941-2569

Venha conferir!

Rua: Campinas, 266 - Centro - Cosmópolis/SP

**ODONTOLOGIA**

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

**Fibra Optica**

**LENZ**

3812-8330

- Projetos Residenciais e Comerciais  
- Regularização de Imóveis  
- Desmembramento e Unificação de lotes  
- Acompanhamento Técnico e Vistoria de obras

**GUSTAVO MARCOLIN**  
ENGENHEIRO CIVIL

(19) 3882-2220  
engenheiro.ghm@gmail.com  
@eng.gustavomarcolin

Delivery 99810-6703

**Mr. Fit home**

NÃO PRECISA SAIR DA dieta PARA COMER BEM

Peça já pelos aplicativos: ifood, delivery

Aceitamos cartões: Bradesco, Itaú, Nubank, Mercado Pago, Visa, Mastercard, American Express

Mr. Fit Home Cosmópolis

02 a 31 de Agosto

NOTA MÁXIMA NO MEC ★★★★★

**NOVA GRADUAÇÃO ENFERMAGEM EAD**

O curso que você quer. Do jeito que você precisa.

1ª MENSALIDADE GRÁTIS + 70% de desconto para o 2º semestre + 30% de desconto para o 3º semestre

3800-6185 / 99244-7814

POLO COSMÓPOLIS

UNIASSELVI GRADUAÇÃO E PÓS

Inscreva-se já: UNIASSELVI.COM.BR

SOM + Acessórios

**SUBWAY**

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor** O AMPARO É CERTO!

Mais de 40 anos de atuação  
Presente em mais de 30 cidades  
Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar  
Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:  
19 3812.4345  
grupobompastor.com.br

**SELECTION SEGUROS** F. 3872-7915  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?  
www.selectionseguros.com.br  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Blue Seguros, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itau Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, SulAmérica, ZURICH, TOYO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS



## trilhas cosmopolenses

### Feijoada da Santa

A Paróquia de Santa Gertrudes está promovendo a 'Feijoada da Santa', que acontecerá no domingo (15), com retirada das 11 às 13h. Acompanha arroz, farofa e couve, em embalagens separadas. Valor: R\$35,00 - serve duas pessoas.

A retirada deve ser feita no Salão Paroquial, na Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n, no Centro. Mais informações pelo telefone 3872 1244.

### Câmara Municipal passa por procedimento de sanitização

Visando o pleno funcionamento do Legislativo, a Câmara Municipal de Cosmópolis realizou, na segunda-feira (09), a sanitização e desinfecção dos seus ambientes para conter a Covid-19. Além dessa atividade, para receber a população, todas as medidas determinadas pelo Ministério da Saúde estão sendo seguidas, como aferição de temperatura, uso obrigatório de máscaras, disponibilização de álcool em gel e distanciamento social.

As sessões acontecem no Plenário João Capato, a partir das 18h30. Aqueles que não puderem acompanhar presencialmente, poderão assistir por meio do site da Câmara ([www.camaracosmopolis.sp.gov.br](http://www.camaracosmopolis.sp.gov.br)) e pelo link no Facebook do Portal

### telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: <a href="http://www.ibama.com.br">www.ibama.com.br</a> )	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguarí.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

### GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00  
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail: [contato@gazetadecosmopolis.com.br](mailto:contato@gazetadecosmopolis.com.br)

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021  
Todos os direitos reservados

Cosmopolense.

### 'Meu Pequeno Príncipe' (1)

No dia 28 de agosto, sábado, acontecerão duas apresentações do clássico musical infantil 'Meu Pequeno Príncipe', apresentado pela Companhia de Teatro Sia Santa, no Auditório 15 de Outubro, localizado ao lado da EMEB Paulo Freire. Uma sessão será às 15h e a outra às 17h. Devido aos protocolos de segurança, os ingressos são limitados e podem ser retirados gratuitamente na sede da Secretaria de Cultura, localizada na Rua Santa Gertrudes, nº 254 (antigo Grêmio), de segunda à sexta-feira das 8h às 16h. A Secretaria de Cultura solicita que, ao retirar o ingresso, o cidadão doe 1 kg de alimento não perecível que será distribuído para famílias em vulnerabilidade social do município.

### 'Meu Pequeno Príncipe' (2)

SINOPSE - Inspirado na obra de Saint Exupéry, com adaptação e direção de Crispim Júnior, a peça narra a história de um aviador que, após uma pane em seu avião, acaba parando no meio do deserto do Saara, na África. Perdido e tentando fazer com que seu avião volte a funcionar, antes que sua reserva de água acabe, ele é surpreendido por um menino com roupas estranhas, cabelo da cor de trigo e que lhe enche de perguntas. O aviador, então, passa a chamar o garoto de Pequeno Príncipe. RETIRADA DOS INGRESSOS: Secretaria de Cultura (Rua Santa Gertrudes, 254) Para mais informações entre em contato: Fone 3812-3101

### Obras entre a

Rua Francisco Cesário de Azevedo e Avenida Ester. As Secretarias de Serviços Públicos e Água e Esgoto (SAE) finalizaram a obra entre a Rua Francisco Cesário

de Azevedo e a Avenida Ester.

No mês de maio, foram trocadas as tubulações e as interligações das residências de aproximadamente 110 metros. E na segunda-feira (09), com a chegada da massa asfáltica, a Secretaria de Serviços Públicos recapou todo o local. Segundo as redes sociais da Prefeitura, "esta é uma reivindicação dos moradores desde 2013 e agora o problema foi sanado de vez".

### O REFIS continua (1)

A Lei do Programa Especial de Recuperação Fiscal - REFIS 2021 segue até o dia 29 de outubro de 2021. Os débitos referentes ao IPTU, Água e ISSQN podem ser divididos em até 36 parcelas. Caso o cidadão opte pelo pagamento à vista, terá redução de 100% das multas de mora e juros, cabendo aplicar apenas a correção monetária. As parcelas mínimas para os débitos de Água e IPTU serão a partir de R\$ 50. Já os tributos do ISSQN de pessoas jurídicas, serão de R\$ 200. Dívidas ajuizadas, protestadas ou parceladas também podem ser refinanciadas.

### O REFIS continua (2)

Débitos de Água: procure a Secretaria de Água e Esgoto (SAE), localizada na Rua 15 de Novembro, nº 101, Centro, das 8h às 16h. IPTU e ISSQN: dirija-se ao setor de Dívida Ativa, localizado no prédio da Prefeitura Municipal, das 8h às 16h. Para mais informações sobre os débitos de água, entre em contato no telefone 3812-1001, IPTU 3812-8017 e ISSQN 3812-8016.

### Vídeos para mulheres, gestantes e puérperas

O Núcleo de Educação em Saúde (NUESA) lançou, no último mês, uma série de vídeos com objetivo de esclarecer e alertar mulheres, gestantes ou puérperas (pós-parto) sobre os riscos, complicações e cuidados em relação à COVID- 19 para

evitar problemas de saúde e mortes materna e infantil prematuras.

São quatro vídeos que estão disponíveis na página do Facebook e Youtube do NUESA e são apresentados pela médica ginecologista, obstetra e mastologista da rede pública e que apoia o Programa Mãe Coruja, Dra. Talita Giuzio.

### Musicalização na Educação Infantil (1)

No início do ano letivo de 2021, a Secretaria Municipal de Educação, em uma parceria com a Coordenação de Música e a Coordenação de Educação Infantil, deu início ao projeto piloto "Musicalização na Educação Infantil".

O objetivo é levar aulas de música com professores especialista para as crianças de 3, 4 e 5 anos da rede municipal. Num primeiro momento, estão sendo atendidas quatro unidades de educação infantil, com a intenção de ampliar o atendimento para todo o segmento nos próximos anos.

### Musicalização na Educação Infantil (2)

As aulas de música na educação infantil buscam enriquecer ainda mais a educação escolar das crianças da rede pública de Cosmópolis, contribuindo para o desenvolvimento da atenção, criatividade, coordenação, sensibilidade artística, entre outros.

Segundo as redes oficiais da Prefeitura, "os ganhos têm sido muito expressivos. As crianças, os pais e toda a equipe escolar têm visto de perto os primeiros frutos do projeto. Com mais essa iniciativa, Cosmópolis se destaca ainda mais, sendo pioneira em incluir aulas de música com professores especialistas na grade curricular de escolas de educação infantil e ensino fundamental. Mais informações no WhatsApp do Espaço Villa-Musical (19) 97817-4595.

**Edelweiss**  
enxovais

Cama, mesa, banho, tapetes, cortinas, acessórios e presentes

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**

Segunda à sexta-feira, das 9h às 12h  
13h30 até 18h  
Sábado das 9h às 12h  
Devido a pandemia, fecharemos para almoço

**Fone (19) 3872.1613**  
Rua Luiz Leflock, 425 - Centro - Cosmópolis - SP

**IRMÃOS CARÃO**  
Loja de Móveis

**(19) 3872.1552**

**R. Otto Herbst, 703**

**ctr ambiental**

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.

**TERRAPLENAGEM**

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.  
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof

Aterro e nivelamento de terreno

Perfuração e escavação de alçerce

Limpeza de terreno

**3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029**  
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis

*Sonho das Noivas*

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro  
Artur Nogueira F. 3877-1579

### CULTURA

## Dupla Duo System e Ermison são os entrevistados da 'Exposição Virtual'

Objetivo do programa é dar uma maior visibilidade aos artistas locais

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Cosmópolis tem muitos talentos

O vídeo do programa já está disponível na página oficial da Secretaria de Cultura

Na última quinta-feira (05), a Secretaria de Cultura de Cosmópolis realizou a segunda edição da "Exposição Virtual", com os artistas Roger e Júlia, da dupla Duo System, e o artesão Ermison. O programa foi apresentado por Heloísa de Queiroz.

"A Secretaria de Cultura está de portas abertas para os nossos artistas locais. Cada vez mais promoveremos toda forma de cultura, com o intuito de dar uma maior visibilidade desses artistas tão talentosos", disse o Secretário de Cultura, Ricardo Müller.

"Nós da Duo System (Roger e Júlia), estamos muito agradecidos e satisfeitos por todo empenho, dedicação e atenção da equipe da Secretaria de Cultura conosco nesse projeto. Desde o convite até as gravações e divulgações pelas mídias sociais, tudo foi feito com muito carinho e capricho, para que pudesse nos dar uma

excelente oportunidade de vitrine da nossa arte.

Que esse belíssimo projeto continue dando espaço a tantos talentos e valores de nossa cidade. Parabéns!", agradeceram Roger e Júlia, da Duo System.

"Esse tipo de projeto é sempre muito bom, pois me ajuda na forma de divulgação do meu trabalho, valorizando, assim, meu portfólio, proporcionando um maior reconhecimento do que eu faço. Ainda mais eu, que trabalho em função de um sonho, e que sempre digo: Quem vive sonha e quem sonha realiza.

Isso mostra que estou no caminho certo, esse caminho que Jesus e Maria me colocaram, é um caminho cheio de desafios, mas sei que irei superá-los. Falo muito desse 'caminho', pois incluo nele também a minha família. Sou um verdadeiro guerreiro de Deus e um guerreiro de Deus não tem medo dos desafios", afirmou Ermison - Artesão.

O vídeo do programa já está disponível na página oficial da Secretaria de Cultura. Participe e prestigie nossos artistas locais. Acesso: [www.facebook.com/culturacosmopolis](http://www.facebook.com/culturacosmopolis)

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



**1975 - Reconhece a estrada? É a rodovia que interliga Cosmópolis a Artur Nogueira. Uma das mais antigas vias da região, desbravada nos tempos dos Bandeirantes, conhecida como "Estrada Dona Maria" nos mapas do império e primeira república, alusão a uma moradora da região.**

**Há exatos 46 anos, terminavam as obras de reestruturação e pavimentação da SP-332, uma das maiores construções rodoviárias da época. Obras realizadas na gestão do governador Laudo Natel, assinadas pelo então Secretário de Obras do Estado, Dr. Paulo Salim Maluf.**

**O nosso trecho, então conhecido como "Estrada Dona Maria", aberto nas matas por carros de bois e tropeiros, unificava-se por viadutos, pontes e novas aberturas, com o famoso "Tapetão" (Rodovia Campinas a Paulínia).**

**Foram mais de 80 quilômetros de pistas construídas, vias de duplos sentidos, que terminavam no bairro Guaiquica, atual cidade de Engenheiro Coelho, prolongando-se, anos depois, até Conchal. O marco final das obras, era o km 163, próximo ao entroncamento com a rodovia SP-147 (trecho entre Mogi-Mirim e Limeira).**

**O registro foi feito dentro de um dos carros oficiais do Estado, um luxuoso Chevrolet Impala 1970. Em meio às árvores, uma gigante nuvem de fumaça aparece no lado esquerdo, é a chaminé da Usina Ester. "A todo vapor", as chaminés e moendas, em uma das suas maiores safras registradas.**

**Ao fundo, você pode observar o recém-inaugurado pontilhão, obra responsável por importantes mudanças em Cosmópolis. Nas obras do pontilhão, foram reconstruídos os antigos caminhos do Morro Castanho.**

Texto: Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / Foto: Acervo Natel



**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**  
para assinantes do jornal impresso.  
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Serviços**

**Serviços**

**Imóveis**  
Venda

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul** **24 horas**  
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.  
**3872-5721**  
**98163-6062**  
**3812-3393**  
**99980-9644**

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!**  
Desentupimentos de esgotos em geral  
Pias - Ralos - Tanques  
Caixas de gordura  
Vasos sanitários  
Canos de chuva  
De Segunda à Segunda, inclusive feriados  
**F. 3872.3714**  
**99744.3648**  
com Ronaldo

**Vendo Casa**  
No bairro 1º de Maio, Rua Franz Warga, 115, Terreno 13 m de largura e 25 m de comprimento. Área na frente, edícula no fundo com um banheiro, cozinha e lavanderia. A casa tem 4 cômodos. Preço: R\$ 260 mil. Tratar com a Vânia Tel.: (19) 98219 8758 ou (19) 9767 9350. (13/08)

**Vendo Terreno**  
Com 250 m, em Cosmópolis, próximo ao cemitério. R\$ 55.000,00 à vista. Tel.: 98986-9609. (20/08)

**Vendo Terreno**  
Com 1.000 m, água e luz. R\$90.000,00 à vista. Tel.: 98986-9609. (20/08)

**Desentupidora Renan**  
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.  
**24 horas**  
Fones:  
**3812-3393**  
**99724.3978**  
**99980-9644**

**Serviços**

**CONSULTAS**  
LEITURAS DE CARTAS,  
TARÔ E TRABALHOS  
ESPIRITUAIS  
**3872-6487**  
**99545-5530**  
Falar com Abigail

**Negócios e Oportunidades**

**Preço de um pedreiro**  
E um encanador. Fone: (19) 99799-9500.

**Vendo Produtos de Limpeza**  
Pano de chão, pano de prato, jogo de lençol, toalha de mesa, vassoura, rodo, balde e pano de limpar móveis. F. (19) 99799-9500 - falar com Elza. Rua Nicola Carone, 146 - Rosamélia.

**Vendo uma TV**  
Samsung cristal UHD, smart: 108 cm, class: 43. Sem uso. Vendo por motivo de não saber usar. R\$1.200,00 à vista. F. (19) 99799-9500, falar com Elza. (10/09)

**COMPRO LATINHAS Preço a combinar É só ligar! Retiro no local F. 3872.1678**

**Assinante Digital tem acesso a CONTEÚDO EXCLUSIVO TV JAGUARI**

## CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Análise de Contratos (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Analista Fiscal (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Assistente de Cobrança (01 vaga) - Expira em 17/08/2021
- Assistente de Departamento de Pessoal (01 vaga) - Expira dia 09/08/2021
- Auxiliar Marketing (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Auxiliar de Saúde Bucal (ASB - 01 vaga) - Expira em 16/08/2021
- Balconista (01 vaga) - Expira em 17/08/2021
- Caldeireiro (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Carpinteiro (01 vaga) - Expira em 16/08/2021
- Consultor de Vendas (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Encarregado (01 vaga) - Expira em 16/08/2021
- Eletricista Industrial (01 vaga) - Expira em 16/08/2021
- Mecânico Alinhador (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Meio Oficial (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Operador (PCD - 02 vagas) - Expira em 18/08/2021
- Operador Preparador de Máquinas Convencionais (05 vagas) - Expira em 18/08/2021
- Operador Preparador de Máquinas de Usinagem CNC (05 vagas) - Expira em 18/08/2021
- Pedreiro (01 vaga) - Expira em 17/08/2021
- Pedreiro (03 vagas) - Expira em 16/08/2021
- Pintor (02 vagas) - Expira em 17/08/2021
- Pintor (01 vaga) - Expira em 16/08/2021
- Porteiro (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Projetista (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Projetista de Automação (01 vaga) - Expira em 18/08/2021
- Vendedor (01 vaga) - Expira em 18/08/2021

**Vagas do Restaurante Madero**  
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)  
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º Emprego)  
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º Emprego)  
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º Emprego)  
Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

## VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Mecânico de Manutenção Industrial II
- Soldador Industrial I
- Tratorista III
- Mecânico Automotivo II
- Vagas para pessoas com deficiência

**Benefícios para todas as vagas:** Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através do correio no Endereço  
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

## AÇÕES CONTRA O INSS

- APOSENTADORIAS
- AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
- AUXÍLIO-ACIDENTE
- DEFESA DE IRREGULARIDADES
- BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)
- CONTAGEM DE TEMPO
- REVISÕES
- PENSÃO POR MORTE
- SALÁRIO-MATERNIDADE
- PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
- ENTRE OUTROS.

**(19)9.9671-3784**  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

**MPA**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
APOSENTADORIA ESPECIAL  
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE  
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO  
AUXÍLIO RECLUSÃO  
SALÁRIO MATERNIDADE  
**Dr. Luiz Menezello Neto**  
Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
www.advocaciampa.adv.br

## OPORTUNIDADE

# ClearSale abre mais de 60 vagas para estudantes universitários de todo o Brasil, com bolsa-auxílio de até R\$ 2.500

**Além de oportunidades de estágio nas áreas de tecnologia, comercial e recursos humanos, o programa conta com vagas para estudantes de quaisquer cursos de graduação**

A ClearSale, empresa especialista em soluções antifraude de nos mais diversos segmentos e referência em soluções de tecnologia, está com mais de 60 vagas abertas para estudantes universitários de todo o Brasil. A companhia, que é reconhecida e premiada como uma das melhores empresas para se trabalhar, oferece bolsas de até R\$ 2.500 e as inscrições vão até o final de agosto.

Iniciado em julho, o programa oferece vagas para as áreas de analytics, financeiro, customer success, marketing, operações, recursos Humanos, TI, comercial, entre ou-

tras. Para participar, basta estar matriculado em uma instituição de nível superior e concluir o curso entre dezembro de 2022 e dezembro de 2023, além de disponibilidade para estagiar 30 horas semanais. Atualmente, todos os colaboradores estão trabalhando de suas casas, e assim permanecerão até o cenário atual de pandemia encerrar-se por completo.

Para alunos no penúltimo ano da graduação, a empresa oferece uma bolsa de R\$ 2.200, enquanto para estudantes no último ano esse valor aumenta para R\$ 2.500. Os selecionados receberão o

resultado em novembro e o início na ClearSale será em janeiro de 2022.

Quanto aos benefícios, a empresa oferece 13º salário com o valor da bolsa-auxílio para os estagiários que concluírem o primeiro ano de estágio. Ademais, seguro de vida, assistência médica, assistência odontológica, vale refeição ou alimentação e Gympass (plataforma corporativa de atividade física) também estão incluídos entre os benefícios, além de um programa de descontos em farmácias e outros sites de compras. O processo seletivo é feito

100% on-line e contará com testes sobre a cultura organizacional da companhia, raciocínio lógico, um vídeo de apresentação e, ainda, um game individual, onde os candidatos deverão desvendar enigmas sobre a ClearSale e atualidade por meio de um aplicativo. Além disso, na última parte do processo, o universitário terá a chance de interagir com outros estudantes e com gestores da empresa.

A inscrição deve ser feita pelo site da empresa, basta acessar: <https://bit.ly/37e0xAK>

## DUAS POR RESTAURANTE

# Divino Fogão aposta em contratações de pessoas da terceira idade

**Serão, em média, 300 vagas para o cargo de recepcionista distribuídas em todo o Brasil**

O Divino Fogão, que acaba de comemorar 37 anos, está contratando pessoas da terceira idade para integrar as equipes das lojas. Com o objetivo de deixar o atendimento mais humanizado, a rede abre as portas para receber senhores e senhoras para atuarem como recepcionistas. Chamados carinhosamente de Dona Divina e Seu Divino, eles são os responsáveis por mostrar todo o encanto das raízes caipiras e da comida da fazenda do Divino Fogão aos clientes.

Com 193 unidades abertas em todo o País, a rede projeta a contratação de duas pessoas dentro do perfil para integrar cada restaurante. Ou seja, são, em média, 300 vagas destinadas para a terceira idade. O objetivo da marca é proporcionar mais oportunidades de trabalho para esta faixa etária, além de trazer para os clientes um atendimento simpático, carinhoso e com sorrisos.

Vale ressaltar que todos os

novos colaboradores receberão as orientações do microbiologista Dr. Eneo Alves e máscaras, zelando sempre pelo bem-estar e segurança de toda a equipe. Com foco no atendimento, o projeto traz informações e medidas que contribuem com o reforço na higienização, distanciamento seguro entre as mesas, luvas descartáveis para que os clientes possam se servir no buffet e disponibilização de álcool em gel para utilização dos consumidores. A

marca também investiu na adoção de uma película adesiva para evitar a disseminação de vírus e bactérias. Tudo para promover a melhor refeição e respeitando todos os protocolos.

Para se candidatar às vagas, é necessário enviar um currículo para o endereço eletrônico [curriculo@divinofogao.com.br](mailto:curriculo@divinofogao.com.br), e em caso de dúvidas, a rede disponibiliza o número (11) 4303-6960 para ajuda relativa ao processo seletivo.

## GRATUITO

# EMEP Milton Frungillo abre inscrições para curso de Profissional de Parada

**Aulas ocorrerão presencialmente às segundas e quartas-feiras, das 19h às 22h, a partir do dia 23 de agosto**

A EMEP Milton Frungillo está com inscrições abertas para o curso gratuito de Profissional de Parada.

Serão ofertadas vagas para o curso no período noturno, com carga horária de 21 horas/aula. A idade mínima para se inscrever é 18 anos.

As aulas ocorrerão presencialmente às segundas e quartas-feiras, das 19h às 22h, a partir do dia 23 de agosto, respeitando todos os protocolos de segurança contra Covid-19. Serão abordados os seguintes temas: transformação

de unidades de pressão e temperatura; sistemas de medidas; localização de defeitos; postura profissional; permissão de trabalho e normas regulamentares.

O interessado deve realizar a inscrição presencialmente na EMEP, de segunda à quinta-feira, das 8h às 11h30 e das 13h às 16h30. Os documentos (cópias) exigidos são: RG, CPF, comprovante de endereço e título de eleitor. A Escola Profissionalizante fica localizada na rua Otto Herbst, 35. Mais informações no telefone 3872-3631

ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

**CURSO Profissional de Parada**

Carga horária: 21 horas/aula  
Aulas: Segunda-feira a Sexta-feira  
Horário: das 19h às 22h  
Início: 23/08

Documento: xerox RG e CPF  
Condição: ser maior de 18 anos

**Inscrição**  
Escola Milton Frungillo  
de 2ª a 5ª das 8h às 11h30 e 13h às 16h30  
19 3872.3631

**As aulas ocorrerão presencialmente**



## PROCESSO SELETIVO

### Raízen abre mais de 540 vagas para trainee, estágio e aprendiz

**Programa Talentos Raízen 2022 oferece oportunidades em todo o País e para todos os cursos nas mais diversas áreas da companhia**

*“Remuneração para Trainee é de R\$ 7 mil por mês, além dos benefícios”*

A Raízen, maior produtora de açúcar e etanol do Brasil e licenciada da marca Shell no País, lança o Programa Talentos Raízen 2022, que apresenta mais de 540 vagas paratrainees, estágio e aprendiz. As inscrições estão abertas no site [talentosraizen.gupy.io](http://talentosraizen.gupy.io) até o dia 12 de setembro. Para participar não é necessário ter experiência prévia, nem falar inglês ou ter habilidade com Excel.

Aberto para todos os cursos e em todas as regiões do País, o processo seletivo será totalmente online e contará com a realização de testes individuais ainda na fase de inscrições. Além disso, a seleção envolve dinâmicas e entrevistas, com previsão de contratação para estágio e trainee em janeiro, e para aprendizes em fevereiro de 2022.

Para explicar as etapas do processo seletivo e falar sobre as formas de atuação da empresa, a Raízen promoverá ainda uma live no LinkedIn ao final de agosto com participação de profissionais da compa-

nhia, que também vão responder dúvidas de candidatas e candidatas do programa.

No processo seletivo para trainee, podem participar profissionais com até dois anos de formação em qualquer curso de graduação. A remuneração é de R\$ 7 mil por mês, além dos benefícios.

Para as oportunidades de estágio, concorrem estudantes de qualquer curso de graduação com previsão de formação para, no mínimo, daqui um ano ou dois, e com disponibilidade para estagiar 6 horas por dia ou 30 horas semanais. As vagas de estágio oferecem bolsa-auxílio mensal de R\$ 1.735,00 e diversos benefícios.

Já na seleção para aprendiz, podem se inscrever jovens com até 21 anos e 11 meses de idade, que tenham o ensino fundamental, médio, técnico completo ou que estejam cursando o ensino médio ou o ensino técnico. A disponibilidade para jornada de trabalho deve ser de 20 horas semanais. A remuneração e os benefícios variam de acordo com a localização e a área de atuação de cada vaga disponível.

Com o mote “Redefina seu futuro”, a campanha Talentos Raízen 2022 aposta em pessoas de atitude, que queiram redefinir o futuro da energia junto com a companhia. Além de contar com respeito, diversidade e inclusão na raiz de tudo, a Raízen oferece benefícios que vão além das expectativas de quem está começando

a carreira, como remuneração competitiva e trilhas de desenvolvimento profissional que incluem treinamentos para impulsionar competências e novas lideranças.

Realizado todos os anos, o Programa Talentos Raízen tem proporcionado resultados cada vez mais expressivos em relação aos números de contratação e a diversidade de pessoas na companhia. Em sua última edição, o processo seletivo acrescentou ao time novos 215 estagiários e estagiárias, sendo 55% das vagas preenchidas por mulheres. Além disso, o programa aumentou o número de pessoas negras e pardas contratadas, com 33% das vagas preenchidas. Já no último processo seletivo para trainee, 100% das contratações foram de mulheres.

“Somos uma empresa alinhada às megatendências globais, por uma matriz energética cada vez mais limpa e sustentável, por isso o programa traz para o time pessoas que farão parte do nosso futuro já atuando no presente”, destaca Paula Benevides, vice-presidente de Desenvolvimento Humano e Organizacional da Raízen. “Para que isso aconteça, contamos com uma cultura forte em toda a nossa atuação, focada em desenvolver profissionais, cultivar relações produtivas entre pessoas diversas, enxergar novas oportunidades de inovação e olhar para o futuro”, completa a executiva.

## ARTIGO

### Adicional de insalubridade, contato com pacientes em isolamento enseja adicional em grau máximo

**Trabalho intermitente em situação de insalubridade seria aquele no qual o empregado tem contato com a exposição nociva durante sua jornada diária**

Prezados leitores, neste artigo, trataremos da questão afeita ao adicional de insalubridade para profissionais da saúde (empregados) que mantêm contato com pacientes em isolamento. Inicialmente, gostaríamos de esclarecer que a CLT delimita que as atividades realizadas por empregados com exposição a agentes nocivos à saúde são definidas como insalubres.

O artigo 189 da CLT traz a delimitação precisa quanto a atividade insalubre na relação de emprego. Já o artigo 192 da CLT esclarece que o adicional de insalubridade será pago no percentual de 40%, 20% ou 10% do salário mínimo, estabelecendo as figuras de grau máximo, médio e mínimo.

A questão da insalubridade e os adicionais guardam várias peculiaridades, com possibilidade de alterar a conclusão diante de cada situação analisada. Neste artigo, trataremos da questão da intermitência, ou seja, trabalho realizado de forma não contínua ou com interrupções. O trabalho intermitente em situação de insalubridade seria aquele no qual o empregado tem contato com a exposição nociva durante sua jornada diária, mas em alguns minutos desta jornada deixa de ter este contato com a exposição nociva.

A Justiça do Trabalho, na sua maioria, vem deferindo o adicional de insalubridade ao empregado que realiza trabalho intermitente com exposição à situação nociva a sua saúde. Temos observado uma certa divergência quanto a questão de ser pago o adicional de insalubridade em grau máximo (40%) ou médio (20%) quando a exposição às doenças infecciosas

pelo trabalhador ocorre de forma intermitente. Em decisão recente, o TST (Tribunal Superior do Trabalho) condenou um hospital ao pagamento do adicional de insalubridade em grau máximo a uma técnica de enfermagem que tinha contato com pacientes em isolamento. Para o tribunal, a exposição intermitente aos agentes insalubres não afasta o direito à parcela em grau máximo.

Na reclamação trabalhista, a técnica disse que mantinha contato com pacientes com doenças infectocontagiosas, inclusive, em isolamento e na sala de urgência da Unidade de Emergência do hospital. Por isso, sustentava ter direito ao adicional de insalubridade em grau máximo, e não médio, como era pago pelo hospital. Em sua defesa, o hospital alegou, entre outros pontos, que o adicional pago correspondia à exposição a que a profissional estava exposta em suas atividades, que não envolviam o contato permanente com doenças infecciosas.

Em 1ª Instância, o hospital foi condenado ao pagamento do adicional no grau máximo, na razão de 40% sobre o salário-mínimo, mas o Tribunal Regional do Trabalho (TRT) entendeu que, apesar de a técnica sofrer exposição, esta ocorria de forma intermitente. Insatisfeita com a decisão do TRT, a trabalhadora recorreu ao TST, e este decidiu que, uma vez evidenciado o contato com pacientes portadores de doenças infectocontagiosas, ainda que não de forma permanente, é devido o pagamento do adicional de insalubridade em grau máximo.

A decisão foi unânime, trazendo uma certa seguran-

ça jurídica para aqueles que atuam na assessoria e advocacia trabalhista.

Somos consultados em nosso escritório sobre situações similares àquela narrada acima, e em razão da nossa experiência e especialização na área trabalhista, apresentamos ao nosso consultante a posição mais atualizada e mais majoritária dos nossos tribunais. Entendemos que é adequado apresentar um parecer técnico sobre a questão trabalhista, mesmo que o nosso cliente tenha o desejo de receber uma posição diversa, pois uma ação trabalhista equivocada poderá acarretar custos que poderiam ter sido evitados. O advogado atuante nos processos trabalhistas deve apresentar sempre a seus clientes opções que facilitem o exercício de seus direitos. Por fim, sempre ponderamos que o serviço jurídico mais barato nem sempre é o mais eficiente.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dr. Antonio Trefiglio Neto**  
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: [advtrefiglio@hotmail.com](mailto:advtrefiglio@hotmail.com)  
Telefone: (19) 99773-6634

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

**Nome completo do dono e profissão:**  
Lenir Cavalcante de Oliveira Bottcher. Funcionária Pública

**Nome e idade do xodó:**  
Princesa, 2 anos e seis meses.

**Raça:**  
Shitzu

**Como foi a escolha?**  
Fui buscá-la em um canil em Descalvado

**Quantos animais você tem em casa?**  
Três cachorros.

**Quais os nomes deles?**  
Olaf, Princesa e Belinha.

**Qual o prato favorito do seu xodó?**  
A ração dela, de carne.

**Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?**  
Cavalo.

**Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?**  
Prisão sem benefício nenhum.

**Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário dos seus xodós?**  
Sim.

**Os seus xodós dão muito trabalho para você?**  
Não.

**Quando você viaja, você leva os seus xodós ou os deixa com**



FOTO: CEDIDA

**Princesa tem apenas 2 anos e seis meses de idade**

**alguém?**

Uma pessoa cuida deles.

**Como é a relação dos xodós com o restante da família?**  
Ótima relação.

**Por que ter animais de estimação em casa?**  
Porque amo animais, são companheiros, amorosos, sinceros.

**Durante o dia, eles ficam sozinhos ou sempre tem alguém em casa com eles?**

Ficam eles três por algumas horas e, depois, comigo.

**Conte uma história engraçada de vocês.**

Correndo para brincar de pega pega, escorregamos no mesmo lugar e caímos.

## ENTRETENIMENTO

### Radialista ‘Silva Neto’ está de volta à ativa na ‘Rádio FM Cosmópolis’

**O programa ‘Saudade da Minha Terra’ é voltado para o ritmo musical sertanejo raiz e universitário**

*“Sintonize 104,9 e fique por dentro do nosso Programa Saudade da Minha Terra”*

FOTO: CEDIDA



**Programação: segunda a sexta, das 16h até às 18h**

Oscar da Silva Neto está há mais de 40 anos no ramo radialístico, na produção de programas em Minas Gerais e aqui na região, em Artur Nogueira e Campinas. Já são quase 30 anos falando atrás dos microfones.

Silva Neto, como é conhecido na rádio, está de volta para interagir com seus ouvintes fiéis. O programa é voltado para o ritmo musical sertanejo raiz e universitário. Nele também são abordados vários temas atuais. São feitas entrevistas com personalidades da cidade, além de uma oração, de acordo com ele, bem eclética. “No programa, sou lembrado por um trenzinho que enchia todos nossos amigos e fomos passear por alguma cidade escolhida”, ele diz.

“No meio do programa tem um ‘espaço do baile’, que é quando convidado os ouvintes para escolherem seu par ou

dançar sozinhos mesmo, ali onde estão. É uma forma de interagir com o público”.

Personagens que interagem no programa são: Sapequinha, Babalu, Zé Gordo e Zé Magrinho. “Todos criados por meu amigo imitador Duda, para poder descontrair e fazer brincadeiras”, acrescenta.

Silva Neto finaliza convidando: “sintonize 104,9 e fique por dentro do nosso Programa Saudade da Minha Terra”.

**Rádio FM Cosmópolis**  
Sintonia 104,9  
Telefone: 3812-2211  
WhatsApp: (19) 99752 3636  
Segunda a sexta-feira  
Horário: 16h até 18h

## Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



**Mai de 1989 - Time do União São João F. C.**



## HÁBITO

### O cafézinho de cada dia é vilão ou mocinho? Consumo em quantidades moderadas de, em média, até quatro xícaras por dia, torna o cérebro mais atento e capaz de suas atividades intelectuais

“Na nutrição, tudo irá depender do indivíduo”

O Café é um dos alimentos mais amplamente estudados na dieta, não só por ser uma das bebidas mais apreciadas em todo o mundo, como também pelas suas propriedades nutricionais e funcionais, contendo várias substâncias, sendo a cafeína um dos mais estudados e conhecidos.

A cafeína é um psicoestimulante mais consumido a nível mundial, sendo 75% do seu consumo feito sob a forma de café, constituindo, assim, principal fonte de cafeína na alimentação humana. Além do café, a cafeína é encontrada em chás, na erva mate, no guaraná, no chocolate, em refrigerantes, em medicamentos e suplementos.

Mas, e agora, o café é vilão ou mocinho? Então, vamos agora conversar um pouco, pois, na nutrição, tudo irá depender do indivíduo.

A preocupação com o uso da cafeína teve início na década de 70, quando alguns estudos mostraram que este composto poderia ser responsável pela diminuição do peso ao nascer, indicando, assim, que gestantes deveriam interromper a ingestão de bebidas que continham cafeína em sua composição. Levando em consideração que os dados advindos da literatura são conflitantes e que a maior parte dos estudos analisados não apontam para efeitos maléficos, considera-se segura a ingestão de cafeína em quantidades menores que 4,6 mg/kg para indivíduos vistos como saudáveis.

Entretanto, quando se tratam de gestantes, as dosagens acima de 150 mg por dia de cafeína podem ser prejudiciais. Ou seja mais de três xícaras de café por dia.

Atualmente, o consumo de café tem sido incentivado por especialistas da área de saúde, assim desmistificando antigos tabus que relacionavam o



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

TABELA CEDIDA POR ANGELICA ALMEIDA

Alimentos	Média de Cafeína em mg
1 xícara de café expresso (80 ml)	50 a 100
1 xícara café coado (50ml)	30 a 80
1 xícara chá a granel (100ml)	20 a 50
1 lata de refrigerante (350ml)	36 a 46
Chocolate (40g)	8 a 20
1 lata de energético (250m)	70 a 80

Qualquer dúvida, busque sempre orientação de um profissional da saúde de sua confiança para te ajudar

café e a cafeína com alterações maléficas para o organismo. A pesquisa indicou que o café é um agente redutor do risco de alguns tipos de câncer devido a substâncias antioxidantes, anticarcinogênicas e antiteratogênicas. O consumo em quantidades moderadas de, em média, até quatro xícaras por dia, torna o cérebro mais atento e capaz de suas atividades intelectuais, diminui a incidência de apatia e depressão e estimula a memória, atenção e concentração, portanto, melhora a atividade intelectual.

Contudo, um outro aspecto apontado como negativo é a relação entre café e insônia. De fato, este é um dos efeitos do café quando consumido em doses elevadas. Neste sentido, a recomendação é que o consumo à noite deverá ser em pequenas doses ou, em casos de alta sensibilidade à cafeína, poderá ser suspenso neste horário. Essa orientação também ocorre aos problemas de hipertensão arterial, problemas cardíacos, gastrite e azia decorrentes a alta

ingestão de café. Sendo assim, a redução do consumo ou exclusão do café podem minimizar este efeito.

Outros estudos recentes apontam a cafeína como substância potencializante para o emagrecimento, pois ela ativa o lipólise. A lipólise ocorre quando nosso organismo usa a gordura que está em excesso no nosso corpo e a transforma em glicose para ser usada como energia para nossas atividades, sendo levadas em consideração, a atividade física, patologias, sensibilidade a cafeína e peso corporal e idade para a prescrição.

Em janeiro de 2018 a ANVISA publicou os limites máximos em relação ao consumo habitual de cafeína. Foi concluído que a ingestão diária de até 400 mg (aproximadamente 5,7 mg/kg) consumidos ao longo do dia, provenientes de todas as fontes alimentares, não causariam preocupação com a segurança para adultos saudáveis, exceto mulheres grávidas. Além disso, uma recomenda-

ção diária de 400 mg exclusiva para atletas foi permitida, com a ressalva que a dose única não pode ultrapassar 200 mg. A informação disponível sobre a segurança de uso da cafeína em suplementos alimentares é insuficiente para obter um nível seguro de consumo por crianças, gestantes e lactantes.

Nessa situação, com os dados literários conflitantes que se dão pelo fato do café conter substâncias com efeitos antagônicos em potencial, estabelece que o uso moderado do café não é considerado prejudicial à população, vista como saudável, entretanto, existem alguns subgrupos dessa população, como gestantes, crianças, indivíduos com patologias hepáticas, indivíduos com hipertensão arterial, arritmias cardíacas ou predisposição a esses dois últimos fatores, que precisam ficar atentos e evitar o consumo do café e de fontes alimentares de cafeína, tendo um maior controle dessa ingestão.

Qualquer dúvida, busque sempre orientação de um profissional da saúde de sua confiança para te ajudar.

Veja na imagem uma tabela que indica a quantidade de cafeína em alguns alimentos.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Angelica Almeida  
Nutricionista - CRN: 47203-  
(19) 98402-4490 - (19)3812-3352  
@angelicaalmeidanutri  
Clínica Climetra  
Rua Expedicionários, 630  
Centro

## Quais cuidados devemos tomar com o avanço da estiagem?

### Otorrinolaringologista tira as dúvidas mais comuns sobre a época

A baixa umidade de ar pode causar os mesmos sintomas de resfriados e da COVID

Estamos em época de estiagem e há uma série de cuidados a serem tomados para amenizar os efeitos da baixa umidade do ar, que pode causar os mesmos sintomas de resfriado e até da COVID-19. Esclareça as principais dúvidas com o médico otorrinolaringologista Dr. Carlos Alberto Ferreira Guidi.

Baldes de água e toalhas molhadas no quarto conseguem umidificar o ambiente?

Podem sim, em especial as toalhas molhadas. Se estiverem úmidas e forem estendidas na janela, contribuem para a umidificação do ar. A melhor maneira seria a utilização de um umidificador elétrico.

Que cuidados devem ser tomados com crianças e idosos? Por serem mais frágeis, devem se hidratar intensamente com o



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

É importante redobrar os cuidados com as crianças

uso de soro fisiológico e ingerindo bastantes líquidos.

Quais os cuidados deve tomar quem trabalha em locais com ar-condicionado?

É fundamental que quem trabalha em locais com ar-condicionado hidrate a mucosa nasal com o uso de sprays nasais a base de cloreto de sódio ou soro fisiológico, para que não adquiram doenças respiratórias como rinites, sinusites e bronquites.

A baixa umidade do ar pode

causar os mesmos sintomas do resfriado e da COVID? A baixa umidade de ar pode, sim, causar os mesmos sintomas de resfriados e da COVID, uma vez que, durante períodos em que a umidade do ar é mais baixa, há um comprometimento no funcionamento dos mecanismos de defesa da mucosa nasal contra a invasão de vírus e bactérias.

Por que as narinas ficam mais irritadas e sangram mais com o tempo seco? Porque o

clima seco prejudica o funcionamento da defesa do trato respiratório, expondo-o a fissuras e ressecamento da mucosa, o que pode levar ao sangramento.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dr. Carlos Alberto Ferreira Guidi  
CRM: 58240  
Otorrinolaringologista  
Total Clínicas  
Rua dos Expedicionários, 1378  
Jardim Bela Vista  
Telefones: 3812-4311  
3812-5311

## ESTUDOS RECENTES

### Especialista fala sobre as dez doenças neurológicas mais frequentes

Houve uma grande evolução dessa área médica decorrente de novos precisos métodos de investigação, especialmente a neuroimagem

É grande a interface com outras especialidades, especialmente com a Psiquiatria

A Neurologia é uma especialidade médica altamente complexa e subdividida em várias áreas de

conhecimento. Na última década, tem-se observado um maior interesse na área neurológica em virtude da maior prevalência das doenças na população idosa.

Nas últimas décadas, houve uma grande evolução dessa área médica decorrente de novos precisos métodos de investigação,

especialmente a neuroimagem.

É grande a interface com outras especialidades, especialmente com a Psiquiatria. Em estudo recente, foram pesquisadas as dez doenças neurológicas mais frequentes que, em ordem decrescente, foram:

Cefaleia, Acidente Vas-

cular Cerebral, Doenças de Alzheimer, Epilepsia, Transtorno de Espectro Autista, Doenças de Parkinson, Síndrome de Tourette, Esclerose Múltipla, Paralisia Cerebral e Esclerose Lateral Amiotrófica.

Em nível de consultório, as doenças neurológicas mais comuns são as Ce-

Odonto **Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTO PEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

**DR. CLEIBER STELLA**  
CRM 27299

- Neurologia  
- Dor de cabeça

R. Dos Expedicionários, 1378 - Bela Vista  
F: (19) 3812-4311 | 3812-5311  
99733-7471

**COVID-19**  
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP  
12/08/2021 - 16h10

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
80	7.513	7.754	157

LEITOS	TESTES
CLÍNICOS OCUPAÇÃO	Realizados 30.568
TOTAL 20	Negativos 22.785
01 SUS	Agd. Resultado 29
02 CONVÊNIO	Óbitos Investigação 22
UTI'S OCUPAÇÃO	
TOTAL 09	
03 SUS	
01 CONVÊNIO	
01 OUTROS	

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

TOTAL RECEBIDO 64.403

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 11/08/21

38.979	11.641
1ª Dose	2ª Dose

1.404  
Dose única

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

faléias, Epilepsias, AVC, Demências e Doença de Parkinson.

Em breve, falaremos sobre elas uma por vez, iniciando pelas Cefaleias.

Dr Cleiber Stella  
Neurologista  
Total Clínicas  
F. 3812-4311/ 3812-5311



FOTO: ARQUIVO PESSOAL



“Vale mais ter um bom nome do que muitas riquezas; e o ser estimado é melhor do que a riqueza e o ouro. O rico e o pobre se encontram; a todos o Senhor os fez”.

Provérbios 22:1,2

## Ocupe seus pensamentos com somente aquilo que glorifica ao Senhor

Mais do que uma recomendação, este verso fala de uma necessidade que todo cristão tem, que é ocupar seus pensamentos somente com aquilo que glorifica ao Senhor. Não p o d e m o s impedir o inimigo de colocar pensamentos impróprios em nossa mente, mas podemos repreender e não deixar que ocupem lugar em nossa mente. O passarinho pode até pousar em nossa cabeça, mas não pode fazer ninho.

**Oração:** Senhor Deus, quero mesmo que tudo que for justo e verdadeiro ocupe minha mente. Quero dar bom testemunho e ser bom exemplo para que, através da minha vida, pessoas que ainda não foram agraciadas

pelo Seu amor possam vir a Te conhecer. E sei que isso só será possível se houver louvor nos meus pensamentos. Eu oro em nome de Jesus. Amém.

**“Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.”**

Fl. 4.8

par a minha mente? Tenho alimentado a minha mente com que tipo de conteúdo? Preciso purificar a minha mente? Reflita!

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

**O Seu Plano de Assistência Familiar**

PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERCE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.

**FUNERÁRIA IMPÉRIU'S**

VENHA NOS FAZER UMA VISITA.

- SEGURANÇA
- TRANQUILIDADE
- BENEFÍCIOS

**ATENDEMOS TODA A REGIÃO**

Cobertura para toda a família

(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534

RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA

EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

## A pressa é inimiga da perfeição!

Aqui está um conselho muito importante para aqueles que são impacientes e apressados em tomar decisões. É importante refletir antes de se tomar qualquer decisão. O QUE É UMA DECISÃO? Na esfera jurídica, significa resolução tomada após discussão ou exame prévio (deliberação, juízo ou sentença). Na esfera comum, é a capacidade de decidir algo. Pode ser uma decisão simples como uma resposta a ser dada, uma opinião a ser expressa, um sentimento a ser demonstrado, um caminho a ser escolhido, uma assinatura, um telefonema.

Lembre-se: coisas aparentemente simples podem afetar profundamente a sua vida e de outras pessoas. Em geral, uma decisão que tomou nunca diz respeito exclusivamente a mim, sempre haverá outras partes afetadas podendo ser beneficiadas ou prejudicadas. O INDIVÍDUO PRECIPITADO É UM DESASTRE PARA ELE E PARA OS OUTROS, embora contundente a expressão é verdadeira. O ensino deste provérbio é profundo. Devemos considerar não apenas o agir com pressa, mas também agir negligentemente, sem conhecimento.

O autor deseja que entendamos que a precipitação nos leva a errar o alvo, mesmo que estejamos na direção certa, o alvo pode ser perdido, dependendo da decisão ou da forma com que decidimos. Isso é tão importante que o autor classifica como pecado. Quantos não têm sofrido grandes prejuízos e vergonha pelo fato de terem se apressado na tomada de uma decisão?

Vivemos na era da impaciência, do imediatismo, do rápido, automático, mas nem sempre o que é instantâneo é

saudável. Cresce a cada dia o número de doenças por causa da nossa busca incansável da solução rápida, nos fastfoods, nos negócios, nos relacionamentos, queremos respostas imediatas.

Tenho um computador conectado ao mundo, um smartphone para falar e ser encontrado sem qualquer dificuldade, GPS para chegar ao destino pelo caminho mais curto, se segue uma lista de confortos e conveniências. Uma boa reflexão pode nos ajudar nesses tempos acelerados: “Acquietai-vos, e sabeis que eu sou Deus; sou exaltado entre as nações, sou exaltado na terra - Sal 46:10”.

A “demora” de Deus não é uma negativa, o que parece impossível a curto prazo torna-se possível a longo prazo se você for paciente e perseverante. O tempo de Deus é diferente do seu tempo, Ele tem propósitos como exercitar-nos por meio da experiência da espera, de fortalecer nossa fibra espiritual. Já lhe ocorreu que Ele pode estar interessado em fazer um milagre maior? Suas demoras não são sem finalidade.

Como seria sua vida se tivesse recebido um sim todas as vezes que desejou? A verdade é que muitas das respostas sim que você queria não teriam sido boas para você. Este texto mostra a importância de ser paciente, cauteloso e prudente para esperar que as coisas aconteçam no momento oportuno. Apressar as coisas não é uma decisão prudente, é preciso saber esperar. O amadurecimento é adquirido com o tempo, e as experiências precisam ser vividas dia-a-dia.

Edwil Vagner Borçatto - Pr. Local da Igreja Cristã da Trindade

Não consigo viver num mundo em que não sou aceito.

Nós te aceitamos pelo que você é. Fale com a gente. A sua história não chegou ao fim.

**amigosdavidia.org.br**  
Fixo (19) 3231-4111  
Claro (19) 97145-4111

Oi (19) 97146-4111  
Tim (19) 97147-4111  
Vivo (19) 97149-4111

## Causas Sociais e Causos

A arte de conviver é uma batalha diária, cada pessoa tem aprendizado e vivência diferentes da outra. As relações interpessoais nos colocam em situações diversas e, às vezes, difíceis. Buscar o equilíbrio é a meta, relacionar-se da melhor maneira possível, não magoar e nem ser magoado.

Após mais de um ano de pandemia, sinto que as relações estão cada vez mais complicadas. Buscar o equilíbrio parece muito distante, seja em casa ou no trabalho. Encontrar bom ânimo para prosseguir e respeitar os limites e dificuldades alheios, respeitar a si próprio. Quantos de nós passamos dos limites e não respeitamos a nossa vontade?

Tempos difíceis necessitam maior dedicação e muito aprendizado. Encontrar lazer, ler um livro, assistir a um bom filme, tentar ocupar a ociosidade com algo realmente prazeroso.

Nas relações de trabalho, vejo a dificuldade em encontrar motivação, sem a qual, não crescemos pro-

fissionalmente. Às vezes, buscamos fora aquilo que existe dentro de nós; talvez uma reflexão interior nos leve a encontrar o que realmente importa e o que nos traz conforto e paz.

Aproveite para ser solidário e doar algo a alguém ou colaborar com alguma entidade.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC-CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

## O resgate

Como você reage aos que “não se encaixam”? Há pessoas, em todas as áreas de nossa vida que, de alguma forma, são “diferentes” para nós e que talvez lutem para “se encaixar”. Pode ser numa sala de aula, num campo de futebol ou em qualquer outro lugar, sempre há alguém que fica de lado.

Infelizmente, é muito fácil ignorá-los.

No entanto, Jesus demonstrou interesse em Zaqueu, um odiado cobrador de impostos em Jericó, e o incluiu em seu plano de salvação. Por ser um homem rejeitado e sem amigos, por causa de sua profissão, Zaqueu estava desesperado para ver Jesus e, por isso, subiu numa árvore para vê-lo passar pela multidão. Quando Jesus estava passando, ele percebeu o desejo de Zaqueu e lhe disse para descer porque queria falar com ele face a face em sua casa.

Alguns reclamaram que Jesus estava investindo o Seu tempo com um pecador marginalizado. Mas, a atenção do Senhor mudou a vida de Zaqueu. Esse homem se arrependeu e ofereceu e se dispôs a restituir a todos quantos ele tinha enganado. A salvação finalmente chegará a casa dele.

A missão de Jesus era simples: buscar os perdidos, independentemente da situação social de cada um deles, e oferecer-lhes a salvação Divina e eterna. Como cristãos, essa também é a nossa missão.

Que Deus nos ajude a demonstrar compaixão para o mundo perdido em pecado, para que, ao compartilhar o evangelho, possamos conquistar almas para Cristo.

Pr. Adriano Vargas Igreja Adventista do Sétimo Dia Ouça o podcast Smpodcast

“Porque o Filho do Homem veio buscar e salvar quem está perdido”. Lucas 19:10

## AGRADECIMENTO

“Eu, Joyce Morche Silva, e toda minha família queremos agradecer, primeiramente, a Deus e ao excelente atendimento prestado a mim, com muito amor e carinho, por toda equipe da emergência, UTI e da enfermaria da Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis. Muito obrigada!

Deus abençoe a todos!

“ASSOCIAÇÃO DE MORADORES RECANTO DA MATA” - CNPJ: 15.090.842/0001-59

**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

Pelo presente edital, ficam convocados os senhores proprietários e associados da ASSOCIAÇÃO DE MORADORES RECANTO DA MATA sob CNPJ 15.090.842/0001-59, situada na cidade de Cosmópolis - SP, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no Domingo dia 12 de SETEMBRO de 2021, nas dependências do residencial Recanto da Mata - quadra B chácara nº1 em Cosmópolis/SP de propriedade de João Moreno, com início marcado para às 15h30min em primeira convocação e às 16h00 em segunda convocação, para deliberar o seguinte:

Pauta:

- ALTERAÇÃO DO ESTATUTO
- ASSUNTOS GERAIS

>>>Pedimos aos Proprietários que respeitem o momento de Pandemia do COVID-19 e que, se possível, para evitar aglomerações, compareça apenas 1 (um) representante por Lote.

>>>Será obrigatório aos Participantes que permaneçam de Máscara durante todo o evento, que não poderá superar 1 (uma) hora de duração.

Cosmópolis/SP, 10 de Agosto de 2021.

João Aparecido Moreno Junior  
Presidente

“ASSOCIAÇÃO DE MORADORES RECANTO DA MATA” - CNPJ: 15.090.842/0001-59

**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

Pelo presente edital, ficam convocados os senhores proprietários e associados da ASSOCIAÇÃO DE MORADORES RECANTO DA MATA sob CNPJ 15.090.842/0001-59, situada na cidade de Cosmópolis - SP, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no Domingo dia 12 de SETEMBRO de 2021, nas dependências do residencial Recanto da Mata - quadra B chácara nº1 em Cosmópolis/SP de propriedade de João Moreno, com início marcado para às 08h30min em primeira convocação e às 09h00 em segunda convocação, para deliberar o seguinte:

Pauta:

- LEITURA DA ATA ANTERIOR
- ELEIÇÃO DE NOVA DIRETORIA E CONSELHO FISCAL
- REGULARIZAÇÃO DO LOTEAMENTO
- ASSUNTOS GERAIS

>>>Pedimos aos Proprietários que respeitem o momento de Pandemia do COVID-19 e que, se possível, para evitar aglomerações, compareça apenas 1 (um) representante por Lote.

>>>Será obrigatório aos Participantes que permaneçam de Máscara durante todo o evento, que não poderá superar 1 (uma) hora de duração.

Cosmópolis/SP, 10 de Agosto de 2021.

João Aparecido Moreno Junior  
Presidente

## falecimentos

05/08 - Beti Vicente Gaido, 84 anos, viúva. Residia na Rua Getúlio Vargas - Jardim Bela Vista.

05/08 - Leonilda de Moraes, 81 anos. Residia na Rua Sete de Abril - Jardim Bela Vista.

07/08 - Luzia Maria Barbosa, 89 anos, viúva. Residia na Estrada Núcleo Campos Sales - Campos Sales.

07/08 - João Santiago Martins, 78 anos, solteiro. Residia no Sítio Santa Cruz Boa Vista - Bairro - Artur Nogueira.

07/08 - Terezinha da Costa Ferreira, 68 anos, viúva. Residia na Rua André Madsen - Vila Nova.

08/08 - Domingos Conceição da Cruz, 49 anos, casado. Residia na Rua Valter Dester - Jardim Andorinhas.

08/08 - Carlos Donizete da Costa, 62 anos, casado. Residia na Rua Alberto Anklan - Jardim Novo Cosmópolis.

08/08 - José Américo Peternela, 74 anos, casado. Residia na Rodovia SP 332 - Bairro Parada - Artur Nogueira.

08/08 - Maria Elena Coimbra, 73 anos, divorciada. Residia na Rua Lavinio Rebecchi - Jardim Beto Spana.

11/08 - Edimar Alves dos Santos, 47 anos, solteiro. Residia da Rua José Zacharias - Andorinhas.

11/08 - Augustinha da Silva Tobias, 83 anos, viúva. Residia na Rua Benedito Antonio Lima de Jesus - Jardim Beto Spana.

12/08 - Maria Hermogenes Cavalheiro, 72 anos, viúva. Residia na Rua Raul Silva - Jardim Santa Rosa.

12/08 - Mariana Teixeira da Paz, 56 anos, solteira. Residia na Rua Lavinio Rebecchi - Jardim Beto Spana.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.





**Segunda-feira:** Jade acredita que Bianca deixará a peça por Duca, mas João avisa que os dois não estão mais namorando. Bete volta ao trabalho. Vicki afirma a Pedro que, enquanto estiver na banda, seu segredo não será revelado para Karina. Sol avisa que voltou a ser vocalista da Galera da Ribalta.

**Terça-feira:** Para tentar chamar a atenção de Delma, Nando decide viajar. Gael é solidário com a dor de Duca. Para livrar Lobão, Heideguer arma para que o prisioneiro Jorginho assuma a autoria do atropelamento de Alan. Dalva se entristece ao lembrar de Alan. Jade revela para Cobra o segredo de Pedro e Bianca.

**Quarta-feira:** Jade ameaça revelar o segredo de Pedro para Karina, mas Cobra a impede. Jade confessa a Cobra que quer o papel de Julieta para que sua mãe a veja no palco. Duca e Gael comentam com Heideguer sobre sua desconfiança com a prisão do suposto assassino de Alan. Cobra garante que ajudará Jade a conseguir o papel de Julieta, mas pede à menina que não chantageie Bianca.

**Quinta-feira:** Bianca se desconfia do ensaio e Edgard se irrita. Henrique se insinua para Bianca. Duca pensa em Nat e Roberta o aconselha a se desculpar com a lutadora. Nat questiona Heideguer sobre o suposto assassino de Alan. Delma estranha que Nando tenha viajado sem lhe avisar. Dandara vence a rifa e convida Gael para jantar no Perfeitão. Tomtom aconselha Pedro a contar seu segredo para Karina. Duca procura Nat.

**Sexta-feira:** Heideguer pede que Henrique consiga o apoio de Bianca para que Wallace dispute um campeonato. Wallace comenta com Gael que gostaria de ser lutador profissional. Jade cobra a promessa de Cobra para conseguir o papel de Julieta. Tomtom tenta contar para Karina sobre o acordo de Pedro e Bianca, mas desiste ao perceber a reação da menina. Duca beija Bianca.



**Segunda-feira:** Caxias alerta Pedro para a possibilidade de uma guerra contra o Paraguai. Tônico conhece Jerusa. Licurgo garante que não demolirão sua taberna. Pedro visita Luísa, e se surpreende ao encontrar Thereza na companhia da condessa.

**Terça-feira:** Thereza interrompe as aulas de Isabel e Leopoldina, e Luísa se irrita. Jerusa e Tônico têm um novo encontro. Thereza reclama com Pedro sobre a rotina das filhas. Eugênio revela a Pilar que Samuel é responsável pela morte de Ambrósio.

**Quarta-feira:** Quinzinho e Licurgo pedem a Thereza que interceda contra a demolição de sua taberna. Borges invade a casa de Olu, e Samuel desconfia. Baltazar e Abena explicam a Samuel sua ação em favor das pessoas escravizadas. Floriano quase flagra Jerusa com Tônico. Pedro e Luísa se beijam.

**Quinta-feira:** Pilar deixa escapar para Thereza que Luísa quer para a sua vida e a imperatriz deduz que a condessa estava acompanhada de Pedro. Tônico sofre uma emboscada e se surpreende ao encontrar Jerusa. Eugênio anuncia a Luísa que os dois retornarão para a França.

**Sexta-feira:** Samuel conforta Pilar, que sofre com a impossibilidade de seu sonho de estudar medicina. Licurgo, Germana, Quinzinho e Clemência choram ao ver as ruínas da taberna. Pilar comenta com Luísa sobre as amantes de Pedro. Floriano se desespera quando Tônico o questiona sobre Magali.

**Sábado:** Borges obriga Lupita a se infiltrar na Pequena África. Floriano comenta com Jerusa que precisarão voltar para a Bahia. Pilar propõe dividir o quarto com Lupita, que afirma se chamar Isaura. Luísa confessa a Justina que se apaixonou por Pedro. Olu impede que Pilar se abrigue na Pequena África. Jerusa diz a Tônico que deixará Floriano para ficar com ele. Pedro implora para que Luísa permaneça no Brasil.



**Segunda-feira:** Cintia revela a Nelito que Júlio não está interessado nela. Luíza pede a Rúbia que continue se encontrando com Pedrinho. Dom não entende a frieza de Cristóvão quando o chama para pescar. Marieta diz a Sandra Helena que deixará sua fortuna para ela. Luíza vê Eric jantando com Ulla.

**Terça-feira:** Nathália e Dom demonstram interesse recíproco. Adriano percebe que Sabine não gosta de ver Pedrinho acompanhado de Rúbia. Prazeres avisa a Elza sobre o depósito mensal em sua conta bancária. Antônia e Domênico percebem que Júlio saiu do hotel no dia do roubo.

**Quarta-feira:** Sabine se surpreende quando Dom afirma que permanecerá no hotel para ajudar Eric. Domênico sente ciúmes da atenção de Antônia a Expedito. Domênico procura Timóteo na prisão.

**Quinta-feira:** Malagueta avisa a Júlio que ficará com a mala do garçom por um tempo. Eric questiona Sabine sobre sua saúde, ao descobrir que ela foi vista na companhia de um médico. Maria Pia e Malagueta seguem Luíza e veem a neta de Pedrinho entrar em um carro com Flávio.

**Sexta-feira:** Pedrinho e Nelito planejam ajudar na reconciliação de Antônia e Júlio. Júlio e Antônia reatam o namoro. Eric decide vender sua casa para investir no hotel. Maria Pia arma para Eric ir até a boate onde Luíza trabalha. Maria Pia e Eric chegam à boate Strass.

**Sábado:** Eric e Luíza vão com Bebeth almoçar na casa de Márcio. Dilson conversa com Dom. Pedrinho descobre que Eric está ajudando Nelito a sustentar suas despesas. Pedrinho se sente traído por Nelito e decide se hospedar na casa de Athaide. Timóteo chantageia Malagueta. Expedito comunica a Domênico e Antônia sobre o falecimento de Waldemir. Pedrinho conversa com Flávio, que teme que o ex-dono do Carioca Palace o reconheça.



**Segunda-feira:** Beatriz não aceita que Enrico seja o culpado pela sabotagem ao restaurante. Cláudio liga para Leonardo. Vicente se preocupa com Maria Ísis. Josué atropela Salvador a caminho do cemitério.

**Terça-feira:** Helena comunica a Orville que Salvador está em um hospital. Cristina se encontra com José Alfredo. Cristina avisa a Maria Marta e seus filhos que José Alfredo passou a sua parte na empresa para ela.

**Quarta-feira:** José Alfredo chega a sua nova cidade e compra um lote em um garimpo. Maurílio conta para Téo sobre a crise financeira da joalheria Império. José Alfredo começa a trabalhar no garimpo.

**Quinta-feira:** Cristina, Marta e os filhos fazem uma proposta a Maurílio para não perderem a joalheria Império. José Alfredo comemora o sucesso de seus planos. José Alfredo decide voltar para o Rio de Janeiro.

**Sexta-feira:** Maria Marta tenta acalmar João Lucas. Du pede que seus bebês sejam salvos. Josué reencontra José Alfredo.

**Sábado:** Orville pensa em contar para Helena a verdade sobre Salvador. Xana sente ciúmes de Naná. Helena pede para Téo noticiar o nascimento dos filhos de João Lucas. Otoniel pede para Pietro informações sobre seu irmão. Maria Clara fica intrigada quando Cristina fala sobre José Alfredo. José Alfredo liga para Maria Ísis.



**Segunda-feira:** Maria mostra o túnel do orfanato para Neco, que pensa em utilizá-lo para esconder Lúcia. Marian vai até o orfanato vestindo o vestido de Mili e todas dizem que Teca confessou que Marian estava por trás das focas publicadas no jornal da escola.

**Terça-feira:** Na sorveteria, Duda beija Pata ao pedir para voltarem a namorar. Janu, que gosta dele, vê tudo de longe. Simão entrega um jornal da escola para Gabriela.

**Quarta-feira:** Helena chega em casa e fica desesperada ao notar que Lúcia fugiu. Maria Cecília revela para o pai que não consegue parar de pensar em Tobias.

**Quinta-feira:** Gabriela chega em casa e coloca Carmen contra a parede. A mulher pergunta o motivo de Carmen ter escondido que Marian teve outros pais e que sempre foi uma garota má.

**Sexta-feira:** Helena chora e implora para Neco revelar onde está Lúcia. Todos estranham a falta de notícias de Tobias e Maria Cecília. Os dois estão vivos, mas caíram numa praia deserta.

**Sábado:** Estão todos temerosos. Edgard (Maurício Machado) vai ao orfanato e não gosta de saber que Bia viajará com Geraldo. Edgard vai até a diretoria do orfanato falar com Cintia. A mulher diz que Geraldo é o pai de Bia e permitirá a viagem.



**Segunda-feira:** José nasce. Isaque e Esaú conversam e o patriarca fica triste. Jacó fica fora de si com ato de Labão.

**Terça-feira:** Passados sete anos, Jacó se surpreende de maneira positiva. Lúcifer ataca a raiva de Labão. Jacó e os seus partem para o deserto. Labão é passado por trás por Raque.

**Quarta-feira:** Jacó fica com medo do irmão, olha os homens de Deus e fica sabendo que passará a se chamar Israel. Um reencontro em família é marcado pela emoção. Jacó e os seus surgem em Siquém. Bila joga charme para Rúben e Diná é atacada por Lúcifer, ao mesmo tempo em que Raquel chora ao ser avisada pelo marido de algo.

**Quinta-feira:** Um dos filhos parte e deixa Jacó mal. Simeão e Levi fazem algo mórbido. Jacó e sua comitiva deixam o acampamento e Benjamin, filho dele, nasce.

**Sexta-feira:** A forma como José é tratado pelo pai irrita os irmãos, especialmente Simeão. Jacó fica furioso quando os filhos armam para judiar de José. Um comunicado intrigante é recebido pelo faraó.

\* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ordem escrita expedida por juiz	Nome da letra "Q"	Fruto da pereira Forma da ferradura	A mulher acusada de crime	Aguça; aponta	Personagem de Renato Aragão (TV)	Documento de promessa de pagamento
▶						
Dado a conquistas amorosas		Digo novamente Período de 30 dias				
▶			Sufixo de "boiada" Lâminas de barbear			É preparado para o recém-nascido
Acúmulo de líquido no tecido celular	▶	Ensinar boas maneiras	Doença infecciosa Ato de voar			
Primeiro verbo Muda de direção					Raquel Nunes, atriz Recipiente de chá	
Dois esportes populares no Japão		Piedade; compaixão			Tipo de cama Sucede ao "R"	
Secreção do nariz da pessoa resfriada	▶					
▶			(?) - shirt, camiseta Decalímetro (símbolo)		54, em romanos Apelido de "Priscila"	
Concede Teimosia; zanga	▶		Custo da compra Grosseiro; descortês			
▶				Máquina para tecer fios	Silvio Luiz locutor Movimento do oceano	
Letra que recebe a cedilha	▶	Que está no final Que bom!				(?) - agrado: ingrato (bras.)
				Número de pés do bipede	Braço, em inglês Consoantes de "frio"	
▶						
Pessoa despreocupada (pop.)			Que existe apenas na imaginação			

BANCO 3/arm — box. 4/muco. 5/edema. 7/despesa.

8

## horóscopo

**Áries - 21/3 a 20/4**

Você pode assumir novas responsabilidades ou tomar decisões e iniciativas muito importantes. Mas é importante segurar a sua impulsividade e franqueza. Seja firme e audaciosa, mas sem parecer autoritária. Palpites: 87, 69 e 42. Cor: rosa-claro.

**Touro - 21/4 a 20/5**

No trabalho, além de se entender bem com todo mundo, você ainda vai facilitar o serviço com ideias criativas e estimulantes. Os astros também indicam uma fase de sorte para jogos e sorteios: não deixe de fazer uma fezinha. Palpites: 70, 52 e 88. Cor: cereja.

**Gêmeos - 21/5 a 20/6**

Ótimo astral para quem trabalha em casa. Para quem trabalha fora, a dica é mostrar sua experiência. Suas tarefas vão render mais se puder ficar mais quietinha no seu canto, longe de barulho e agitação. Palpites: 53, 98 e 26. Cor: verde-água.

**Câncer - 21/6 a 21/7**

Um bom papo com colegas e amigos pode render ideias incríveis e inovadoras para algum setor da sua vida. Na paixão, use todo seu charme e simpatia ou declare-se de uma vez. Só não vale brigar por ciúme. Palpites: 81, 18 e 99. Cor: pink.

**Leão - 22/7 a 22/8**

Nos assuntos do coração, você estará muito segura do que quer para a sua vida e será bem exigente ao escolher um alvo na paquera. Na união, controle sua possessividade para não brigar e resolva qualquer tensão com diálogo e paciência. Palpites: 28, 73 e 19. Cor: ocre.

**Virgem - 23/8 a 22/9**

Pode descobrir muitas afinidades com pessoas próximas e vai ser bom trocar experiências com elas. Fase promissora também para investir nos estudos e para lidar com assuntos de Justiça ou exportação. Palpites: 92, 83 e 56. Cor: preto.

**Libra - 23/9 a 22/10**

Prefira trabalhar a sós e longe de agitação, se puder. Agora, a sua intuição também pode estar mais aguçada e você pode tomar atitudes firmes para resolver de uma vez uma questão que te causa grande preocupação. Palpites: 30, 12 e 03. Cor: dourado.

**Escorpião - 23/10 a 21/11**

Pode enfrentar alguma oposição da família em relação aos seus planos ou à sua carreira. Em vez de brigar, converse, exponha seus motivos e tente convencer os parentes a apoiarem seus ideais. Na vida a dois, vai ser fácil equilibrar o amor e a liberdade. Palpites: 31, 76 e 67. Cor: malva.

**Sagitário - 22/11 a 21/12**

Há chance de se envolver com colega ou com alguém que ocupa cargo de autoridade e já se deu muito bem na vida. Você também pode se interessar por uma pessoa que acabou de conhecer e já parece sua alma gêmea. Palpites: 86, 41 e 05. Cor: preto.

**Capricórnio - 22/12 a 20/1**

Em vez de fazer cursos demorados sobre determinado assunto, talvez você prefira pesquisar e aprender sozinha. A internet pode oferecer bons materiais e de graça, basta saber procurar. Controle os gastos - cuidado com extravagâncias. Palpites: 87, 06 e 78. Cor: rosa-bebê.

**Aquário - 21/1 a 19/2**

Tudo sinaliza um bom momento para abandonar um vício e cortar os maus hábitos da sua vida. Também será mais fácil conversar e se acertar com alguém da família. Deixe os ressentimentos para trás. Palpites: 97, 70 e 88. Cor: pérola.

**Peixes - 20/2 a 20/3**

Você terá muita habilidade para conversar e convencer as pessoas, o que pode ser muito valioso para quem atua no comércio, telemarketing, ensino ou outras áreas de atendimento ao público. Cuidado para não levar serviço demais para casa. Palpites: 44, 53 e 89.

**Amy Winehouse:**  
Um dos maiores fenômenos musicais do século XXI.

Disponível nas livrarias!

editoraagir

**Solução**

1	V	E	R	R	I	V	1	
V	I	R	J	V	5	8	V	3
W	H	V	E	D	O	I	S	
O	W	I	L	T	N	3		
7	S	H	V	H	R	I	B	
V	S	E	P	S	D	V	D	
A	I	T	I	O	C	N	W	
O	W	N	5	0	0	N	7	
X	O	B	7	O	0	0		
N	H	V	I	A	S	E	O	
E	J	F	I	G	E	V		
V	V	A	V	V	M	E	D	
O	I	I	E	H	N	N		
H	O	V	H	E	N	V	J	
N							W	



# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO COSMÓPOLIS

# Guardiões da cidade - Praça da Família

### Esse amor ao seu espaço reflete na cidade e contagia outras pessoas

*Eles enfrentaram com determinação o problema, já que o lugar era um criadouro de animais peçonhentos e depósito de entulhos*

Cuidar, verbo intransitivo que significa zelar, se encarregar, se interessar, atender. O turismo vive de locais onde as pessoas se sentem acolhidas, bem atendidas e bem-vindas. Por esse motivo, estamos falando de lugares cuidados com amor em nossa cidade.

Hoje, vamos falar sobre a Praça da Família, lugar lindo, criado pouco a pouco pelo casal Vera e Jene. São mais de vinte anos cuidando de uma rua sem saída em frente à casa deles, que anteriormente era apenas um terreno baldio cheio de mato.

Eles enfrentaram com determinação o problema, já que o lugar era um criadouro de animais peçonhentos e depósito de entulhos; viram ali uma oportunidade de transformar seu mundo em algo melhor. Começaram plantando duas árvores, dois pés de jaca, que desde então estão lá como um marco inicial.

Aos poucos, foram capinando o mato, tirando os entulhos, o que intimidou as pessoas a continuarem jogando lixo e entulho. Viram que ficou bom, começaram plantar mudas de árvores frutíferas. Atualmente, eles têm plantados lá pés de Pitanga, Manga, Limão, Bananeiras, Ameixa, também plantaram Ipês, flores e instalaram um balanço para as crianças brincarem.

Após um tempo, Jene conseguiu arrumar placas de metal e construiu artesanalmente mesas e banquinhos, onde hoje as pessoas sentam para fazer piquenique. Instalou também uma pia e construiu também uma churrasqueira, onde ele, a família e quem mais quiser pode utilizar o local para fazer churrasco, desde que o local seja mantido limpo, como foi encontrado. Ele também puxou energia e água de casa para levar até a praça.

Como seu filho pratica calesstenia, ele também construiu artesanalmente barras, para que ele e seus



FOTOS: SILVIO ALVES



**Ao longo desse tempo, Jene conta que tem um amor grande pela Praça da Família**

amigos pudessem se exercitar mais perto de casa. Também fez aparelhos de ginástica, como o legpress.

Vera cuida com amor também da pequena praça. Alimenta os animais que passam por lá, como passarinhos, lagartos e até gambás. Seus filhos também adoram esse contato com a natureza.

Ao longo desse tempo, Jene conta que tem um amor grande pela Praça da Família, pois investiu muito dinheiro e trabalho para transformar um local abandonado nesse recanto que é usufruído tanto pela família quanto por pessoas que o visitam. Ele diz que, enquanto puder manter, vai fazer e ele sabe que não é

um local que pertence a ele. Terminei meu texto lembrando que esse amor ao seu espaço reflete na cidade e contagia outras pessoas. Uma cidade bonita e bem cuidada sempre será bem vista por seus visitantes e o amor pela natureza é essencial para vivermos. "Tentamos proteger a árvore, esquecidos de que ela é que nos protege", já dizia Carlos Drummond de Andrade.

*A Praça da Família está localizada na Rua Artur Valério Vákula, em frente ao número 35, no bairro Parque Real*

*Texto: Leticia Atmann Frungilo  
Secretaria de Cultura e Turismo de Cosmópolis  
Facebook: Turismo*

## SOLIDARIEDADE

# Mãe promove vaquinha para comprar andador para a filha

**Heloiza teve complicações logo após seu nascimento e acabou desenvolvendo um quadro de PCR (Parada Cardiorrespiratória)**

*Ela necessita de um andador de marcha, para auxiliar em seu desenvolvimento*

Heloiza Vitória Almeida Silva teve complicações logo após seu nascimento, desenvolvendo um quadro de PCR (Parada Cardiorrespiratória), o que resultou num atraso em sua coordenação motora. Após ser intubada logo após o nascimento, os médicos a deram apenas 72 horas de vida, porém, felizmente, ela resistiu e hoje tem 4 anos de idade. Por conta do problema, ela necessita de um andador de marcha, para auxiliar em seu desenvolvimento. Porém, a família de Heloiza não possui recursos para arcar com os custos da compra, que é de R\$16.400,00.

Com isso, sua mãe, Sara Fernanda de Almeida Silva, está organizando uma 'vaquinha', a fim de ajudar sua filha.



FOTO: CEDIDA

**As doações também podem ser feitas no PIX de Sara: 19 99265-1207**

Aos que puderem doar, o link da vaquinha é <https://www.vakinha.com.br/vaquinha/sara-fernanda-de>

-almeida-silva  
As doações também podem ser feitas no PIX de Sara: 19 99265-1207



**CENTRO AUTOMOTIVO  
PAULINHO & EDSON**

Conversão gasolina  
para álcool  
Câmbio automático  
e direção hidráulica







Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

**FONE: (19) 3872-3645**

**R. JOSÉ MORELLI, 161  
BELA VISTA IV**

# Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



**Ipê traz vida e beleza ao cruzamento das ruas Eduardo Pedrazolli e Francisco Cesário de Azevedo, na Vila Kalil, atraindo os olhares de quem passa pelo local... Uma escultura da natureza!**

**INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA  
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA  
R\$ 89,90 mês**

**TELEFONIA FIXA - sem assinatura  
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês**

**TV por assinatura EM BREVE**

**3812-1451/ 0800 771 1451  
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL**

**COSMONET  
FIBRA**

**Conexão de  
FIBRA ÓPTICA**



## EM FAMÍLIA

## Dona Maria Amélia faz a primeira tatuagem aos 80 anos

Arte foi feita junto com as duas filhas, Cássia e Janice, e a neta, Mariana

“Agora no ‘pôr do sol’, me deu a chance de curtir tudo, até uma bonita tatuagem!”

Cada geração tem a sua maneira de viver. E entre os estilos de vida que dividem épocas, existem os conceitos estéticos, que mudam bruscamente a cada geração. Os padrões de beleza se transformam cada vez mais, e o que é bonito para um filho, pode não ser visto com bons olhos pelos pais e avós, criados em outra época.

As tatuagens foram, por muito tempo, marginalizadas, até que cada vez mais foram se inserindo à moda popular. Não é comum ver uma pessoa mais velha se tatuando, assim como os jovens. Mas este não é o caso de Maria Amélia Carone Dias de Arruda, de 80 anos.

A intenção de fazer uma tatuagem veio através de sua neta, Mariana Arruda Simoni, que possui diversas e sempre a convidava para fazer. “Eu pensava comigo: isso não é para mim”, diz a avó, que posteriormente mudou de ideia.

Então, as filhas Cássia e Janice foram as primeiras a fazerem a proposta: as quatro teriam a mesma tatuagem! Um desenho mostrando dois corações e uma asa de anjo com um pequeno coração vermelho no centro.

“Minhas filhas já foram fazer a tatuagem, mas, quando eu fui, levei um desenho mais representativo: o coração vermelho me representa, pulsando a cada dia com mais alegria; os dois corações maiores representam as minhas filhas queridas; coloquei duas asas para representar o presente que Deus me deu: meus netos Mariana e Rodrigo; e o pingente é a joia da minha vida, meu filho Lúcio”.



Maria Amélia, as filhas Cássia e Janice e a neta Mariana



Maria Amélia, aos 80 anos, fez a primeira tatuagem

Sobre a sensação de fazer a primeira tatuagem, Maria Amélia diz que foi por causa de seus 80 anos. “Já estou no lucro da vida! Quantas bênçãos recebidas. E como a

Manu Zarpelon (tatuadora), na Vanira Belezzeria, além de ter mãos de fada, faz um trabalho excelente lá, por esse motivo, vou fazer mais uma...”, acrescenta.

“Caminhei pela vida com muita alegria com meus pais, filhos, netos, amigos e agora no ‘pôr do sol’, me deu a chance de curtir tudo, até uma bonita tatuagem!”, finaliza Maria Amélia Carone Dias Arruda.

### Mamãe faz 80 anos! Maria Amélia -11/08/2021

O que falar de uma mulher à frente do seu tempo. Sempre na vanguarda. Até tatuagem fez! Como admiramos seu exemplo! Viver com alegria é seu lema, sempre! Damos graças a Deus por viver entre nós; seu otimismo, companheirismo e amor são contagiantes.



Amamos a história do trem: onde cada vagão é a nossa vida. Nós, seus filhos, nos alegamos em ter entrado no seu vagão e do papai, onde fomos acolhidos com muito amor. Que alegria poder viajar pelo mundo com vocês. Nosso pai teve que descer numa estação, e como sentimos sua falta... Porém, no mesmo vagão, subiram o Walber, a Mariana, o Rodrigo, o Maurício e a Daniele, e assim seguimos viajando, todos juntos!

Não sabemos quando alguém vai desembarcar, mas, nossa alegria de irmos todos juntos nesta viagem é indescritível.

Que Deus abençoe nossa querida e zelosa mãe, uma avó carinhosa.

Viva os 80 anos, amamos você!

Seus filhos Lúcio, Cássia e Janice

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

#### COSMODENT

Venha sorrir melhor com a gente!

Dr. João Netto  
Odonto estética e prótese  
Dra. Leticia Peloso  
Ortodontia e odontopediatria

F. 3872 5662

Rua Santa Gertrudes, 435  
em frente ao GEPAN

### TAPECEIRO

#### Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 21 anos de experiência

F. 3882.1333

Rua Monte Castelo, 1.114

### VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA

F. 3812.1027

98443-6845

Dra Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA  
- PET SHOP  
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

### FESTA

Salão para festas e eventos

FIRENZE  
EVENTI

F. 99817-2707 / 99714-7734  
AVENIDA DA SAUDADE, 345

### TOLDO

SOLUÇÃO TOLDOS  
Direto da fábrica

Toldos novos  
Reformas de Toldos  
Cobertura em geral

97423-6222

# VIVO FIBRA

## está em Cosmópolis

### Destrave sua internet com ultravelocidade.

## 200 MEGA

R\$ **99**,<sup>99</sup>/mês

Loja Vivo 19 99812-2518 vivo.com.br/vivofibra



## INSS

## Revisão da vida toda e a possibilidade de aumentar o valor da aposentadoria

### Cálculo é feito junto com o aposentado para verificar a melhor estratégia para concretizar o caso

Se o julgamento for favorável, irá receber os atrasados com juros e correção monetária

A condição econômica atual do Brasil com alta de preços de itens básicos do dia a dia de todo brasileiro, tem feito com que diversos aposentados busquem formas de aumentar o valor do seu benefício.

Muitos buscam auxílio de profissionais para conferir se todos os anos de trabalho foram devidamente computados ou se o cálculo foi corretamente feito, mas o que muitos não sabem é que a Lei autoriza que o valor do benefício seja definido pela inclusão de todas as contribuições, inclusive as anteriores a 1994, o que não é feito pelo INSS.

A Lei de Benefícios traz uma regra transitória que determina que a média será calculada considerando apenas o que foi contribuído pelo trabalhador de julho de 1994 (Plano Real) até o mês anterior à aposentadoria. No entanto, segundo o Dr. Cristiano Pereira, "seria possível a aplicação da regra geral que quase não é comentada, mas que determina a inclusão no cálculo, de todas as contribuições dos segurados, sem limite de tempo, e sem a aplicação de um divisor mínimo que, em muitos casos, acarreta uma diminuição significativa do salário".

Atualmente, essa revisão está sendo discutida no Supremo Tribunal Federal e 10 Ministros já votaram, sendo cinco votos a favor e cinco contra. A favor dos aposentados, temos os Ministros Marco Aurélio, Edson Fachin, Carmen Lúcia, Rosa Weber e Ricardo Lewandowski. Já contrários à revisão temos o Ministro Nunes Marques, Dias Toffoli, Roberto Barroso, Gilmar Mendes e Luiz Fux.

Com a votação empatada, o Ministro Alexandre Moraes pediu vista para analisar melhor o caso e proferir seu voto que desempatará a favor ou contra os aposentados.

No entanto, considerando que a votação já se iniciou, vale a pena ingressar com o pedido na justiça ou o ideal é esperar o fim do julgamento?

O Dr. Cristiano Pereira afirma que a resposta para essa pergunta dependerá de cada caso, mas para aqueles aposentados que tiveram seus benefícios iniciados entre 08/2011 e 08/2016, o advogado recomenda: "que procure imediatamente um profissional de sua confiança, pois, passados 10 anos, o seu direito caducará e não será possível requerer a revisão. Além disso, quem teve seu pedido concedido há mais de 5 anos também deve, com urgência, fazer o pedido, porque cada mês de espera é um mês a menos que receberá".

Outro ponto importante levantado pelo previdencia-

lista é que: "O aposentado cuja renda não supere R\$ 3.300,00, ou que a causa possa tramitar no Juizado Federal, não correrão o risco de uma condenação a custas ou honorários sucumbências e se o Supremo julgar de forma desfavorável não terão qualquer ônus, mas se ingressarem agora e o julgamento for favorável receberão os atrasados com juros e correção monetária".

Por fim, afirma o especialista, que não dá para fazer a revisão da vida toda sem cálculo e que cabe ao aposentado e seu advogado estabelecerem juntos a melhor estratégia para o caso concreto.



**Cristiano Pereira**  
OAB SP 221.127  
Advogado e Sócio da MPA Advogados  
Rua João Aranha, 636  
Centro, Cosmópolis – SP

## CONHECIMENTO

## Polícia Municipal faz visita à fábrica de coletes balísticos

### Foram repassadas informações técnicas, teóricas e práticas sobre a construção com fibra sintética de aramida, montagem do tecido, painel e seu envelopamento

Todo o conteúdo serve para instruir os demais profissionais sobre o uso e conservação do futuro patrimônio público

Na manhã de quarta-feira (11), uma equipe representando a Secretaria de Segurança Pública e Trânsito, através da Polícia Municipal, fez uma visita à empresa TAMTEX, localizada em Americana, que produz colete balístico para as forças policiais.

Foram repassadas informações técnicas, teóricas e práticas sobre a construção com fibra sintética de aramida, montagem do tecido, painel e seu envelopamento.

Todo o conteúdo serve para instruir os demais profissionais sobre o uso e conservação do futuro patrimônio público.

"É importante salientar

## MULTIPLICAÇÃO

## Defesa Civil ministra curso de combate a incêndio e primeiros socorros

### Instrução foi realizada no tatame da Academia Stética

Treinamento com a equipe teve duração de 3h

A Secretaria Municipal de Segurança Pública e Trânsito, através da equipe de Proteção e Defesa Civil de Cosmópolis, realizou, no último dia 07, uma instrução de combate a incêndio e primeiros socorros.

A instrução foi realizada no tatame da Academia Stética (Gracie) para alunos de Jiu-Jitsu de Artur Nogueira, Campinas, Cosmópolis e Paulínia.

Os policiais municipais GM 3a CL Giungi; Coordenador da Defesa Civil GM CDE Reginaldo; e o Subsecretário GM Fábio, que também são Bombeiros Cívicos, realizaram a instrução, que teve duração de 3h.



**Missão é ajudar a sociedade, sempre que chamados**

"Essa parceria entre os empresários, comerciantes e população é muito importante para aproximar a polícia dos municípios, ao mesmo tempo em que valoriza os profissionais de segurança ao passo que eles se tornam multipli-

cadores de conhecimento.

Nossa missão como policiais que conhecem os problemas do município é ajudar a sociedade, sempre que chamados", afirma o Subsecretário GM Fábio Teixeira Louro.

## NO REGANTO DAS LARANJEIRAS

## Acidente entre carro e moto faz duas vítimas

### Micro-ônibus estacionado na Avenida dos Trabalhadores atrapalhou a visão da motorista do Corsa

Condutor e passageiro da moto foram socorridos pela ambulância

No fim da tarde de terça-feira (10), houve um acidente no cruzamento da Avenida dos Trabalhadores com a Rua Guilherme Hasse, no Recanto das Laranjeiras, envolvendo um carro e uma moto.

De acordo com o Boletim de Ocorrência, a condutora de um Corsa Classic, cinza, informou que trafegava pela Rua Guilherme Hasse, no sentido Centro-Bairro, quando, no cruzamento com a Avenida dos Trabalhadores, avançou o sinal de 'pare' para ter visão, pois, no local, havia um micro-ônibus estacionado na esquina, que dificultava a visão. Ao avançar, acabou colidindo com a moto-



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Vítimas foram levadas para a Santa Casa

cicleta Honda CG 160, cinza, levando as duas vítimas (condutor e passageiro) ao solo.

As vítimas foram socorridas pela ambulância até o pronto

socorro da Santa Casa de Misericórdia.

A condutora do Corsa nada sofreu.

BO 2243/2021

## ESTIAGEM

## Defesa Civil combate incêndio em grande área de mato

### Trabalho dos agentes foi árduo e intenso para extinguir todo o fogo do local

Quem for pego ateando fogo, será multado e poderá responder por ato criminoso

Na noite de terça-feira (11), a equipe de Proteção e Defesa Civil atendeu chamado para combater um incêndio em um terreno cercado, no mato, próximo da Lagoa da Vila Cosmo.

O trabalho dos agentes foi árduo e intenso para extinguir todo o fogo do local. A fumaça invadiu os prédios e residências nos arredores.

Segundo o Coordenador de Proteção e Defesa Civil, Reginaldo Risonho, "toda esta fumaça faz mal à saúde e prejudica a qualidade do ar também, justamente neste período em que a Umidade Relativa do Ar está muito baixa, em estado de atenuação".

O Subsecretário GM Fábio



FOTO CEDIDA: DEFESA CIVIL

A fumaça invadiu os prédios e residências ao redor

Teixeira Louro esclarece que "nos 11 primeiros dias do mês de agosto, a equipe de Proteção e Defesa Civil já atendeu 98 ocorrências, sendo que 90% delas são chamados de incêndio, inclusive, este caso que aconteceu próximo da Lagoa da Cosmo, aparentemente, foi criminoso. Pedimos

a colaboração da população, principalmente agora neste momento de estiagem, em que o ar está muito seco, para não atear fogo em locais proibidos. Quem for pego ateando fogo, será multado e poderá responder por ato criminoso, com apresentação na Delegacia de Polícia".

## PARCERIA

## Policiais de Cosmópolis fazem curso de formação em Limeira

### Instrução tem como objetivo capacitá-los em diversas áreas do conhecimento policial

O treinamento terá duração de 6 meses

Cinco Policiais Municipais de Cosmópolis estão fazendo curso de formação na Polícia Municipal de Limeira, numa parceria entre os dois municípios e as instituições.

A instrução terá duração de 6 meses, com o objetivo dos profissionais serem capacitados em diversas áreas do conhecimento policial.



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Cinco policiais que participam do curso de formação

## 'DE ESTAMPIDO'

## Doria sanciona Lei que proíbe queima e comercialização de fogos de artifício no estado de São Paulo

### Multa prevista pode chegar a pouco mais de R\$ 11,6 mil se a infração for cometida por empresa

Permanece permitida a venda de fogos a outros estados

O Governador João Doria sancionou a Lei 17.389/2021, de autoria dos Deputados Bruno Ganem e Maria Lúcia Amary, que proíbe a queima, soltura, comercialização, armazenamento e transporte de fogos de artifício e de artefato pirotécnico de estampido no estado de São Paulo. A sanção

foi publicada na edição do dia 29 de julho, do Diário Oficial do Estado.

A proibição se aplica a recintos fechados, ambientes abertos, áreas públicas e locais privados. Fogos que produzem efeitos visuais sem estampidos podem continuar a ser utilizados e comercializados.

Permanece permitida a comercialização de fogos de artifício e dos artefatos pirotécnicos de estampido fabricados no es-

tado de São Paulo destinados a outros estados e a outros países.

O valor da multa aos infratores será equivalente a 150 vezes o valor da UFESP (Unidades Fiscais do Estado de São Paulo), ou pouco mais de R\$ 4,3 mil. Se a infração for cometida por empresa, o valor será equivalente a 400 vezes o valor da UFESP, ou pouco mais de R\$ 11,6 mil. Os valores serão dobrados em caso de reincidência em período inferior a 180 dias.



## NO CENTRO

### Polícia Municipal recupera divisor de porta furtado

Objeto de ferro foi levado de uma drogaria localizada no Centro da cidade

Equipamento foi devolvido ao proprietário

No sábado (07), às 23h20, a Polícia Municipal conseguiu recuperar um divisor de porta de ferro de uma drogaria localizada na Av. Ester, no Centro.

A equipe foi informada, via CECOM, que o divisor da porta de ferro da drogaria havia sido furtado por volta das 22h30.

Os Policiais Municipais se dirigiram até o local para colher mais informações e passar para as demais viaturas. Posteriormente, foi iniciado um patrulhamento com o intuito de localizar o divisor e



Furto aconteceu na noite de sábado (07)

o indivíduo. Com o tirocínio da equipe, foi possível localizar o objeto furtado, que foi devolvido ao proprietário.

VTR 18 - Enc. Maia; Mot. Vilal-

ba. APOIO - VTR 17 - Enc. Insp. Graciene; Mot. Gildo; Aux. Diniz. ROMU 01 - Enc. Leal; Mot. Melo; Aux. Carvalho; Aux. Evangelista T.O. GM 3695/2021

## DENÚNCIA

### Adolescente dispensa drogas ao ver viatura

Ele estava com dois microtubos de cocaína e R\$ 30,00 em dinheiro

Genitora do mesmo foi comunicada e todos se deslocaram ao plantão policial

Na sexta-feira (06), às 09h10, a Polícia Municipal abordou um indivíduo portando drogas na Rua Joaquim Pedroso, no cruzamento com a Rua Luis Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

A equipe estava em patrulhamento de rotina, quando recebeu denúncias de que um indivíduo, trajando camiseta preta e calça azul listrada, estaria traficando pelo local dos fatos. Diante das informações, os Policiais Municipais se dirigiram até o local, onde lograram êxito em abordar o indivíduo, menor de idade.

Ao avistar a viatura, ele



Abordagem foi feita na R. Luis Strazzacappa

dispensou 2 microtubos cheios de substância branca, aparentando ser cocaína, e a quantia de R\$ 30,00 em notas diversas.

A Genitora do mesmo foi

comunicada e todos se deslocaram ao plantão policial para as devidas formalidades da lei.

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Ferreira

## NO PAINEIRAS

### Dupla foge pela mata quando percebe a chegada da viatura

Polícia Municipal localizou um kit com diversos tipos de drogas e dinheiro

Material foi apresentado na Delegacia

Na tarde de domingo (08), às 13h05, a Polícia Municipal localizou um kit com diversos tipos de drogas e R\$ 40,00 em dinheiro, na mata da Rua Santos Dumont, no bairro Paineiras.

Em patrulhamento, a equipe visualizou, ao longe, dois indivíduos, sendo um de camiseta branca e o outro de camiseta azul e boné. Ao avistarem a viatura, eles empreenderam fuga pela mata, não sendo possível fazer a abordagem.

Foi realizada averiguação pelo local onde estavam, onde foi localizado um kit, contendo diversos tipos de substâncias entorpecentes e R\$ 40,00 em notas diversas.

A ocorrência foi apresentada no Plantão Policial, junto com o material apreendido.

VTR 17 - Enc. Chefe Op. Kenia; Mot. GM Domingos T.O. GM 3704/2021 B.O. AI4056-1/2021



Drogas foram localizadas após averiguação pelo local, na Rua Santos Dumont, no Paineiras

## NA QUADRA DE ESPORTES

### Indivíduos são flagrados com entorpecentes no Paineiras

Um deles fugiu pelo mato e dispensou um estojo com as drogas

Eles foram algemados por receio de fuga

No sábado (07), às 15h50, a Polícia Municipal apreendeu várias porções de drogas, como cocaína, crack e maconha, na quadra da Rua Santos Dumont, no bairro Paineiras.

A equipe, durante patrulhamento de rotina, após denúncias, logrou êxito em abordar 2 indivíduos em atitude suspeita na quadra de esportes, sendo que, com um deles, menor de idade, foi localizada uma bucha de substância verde, aparentando ser maconha. Um terceiro indivíduo conseguiu se evadir pelo mato, dispensando um estojo contendo diversos entorpecentes: 22 buchas de substância verde, aparentando ser maconha; 8 pedras de substância amarelada, aparentando ser crack; e 6 pinos cheios, bem como 1 invólucro, de substância



Maconha, crack e cocaína foram apreendidos

cia branca, aparentando ser cocaína.

Os indivíduos foram conduzidos ao plantão policial e o responsável pelo menor foi avisado para se deslocar à delegacia para as devidas formalidades da lei. Foi observado que o 'modo operandi' da 'venda' funciona assim: do lado de fora da quadra, o indivíduo per-

manece com um entorpecente para venda e, assim que vende, o terceiro indivíduo que fica no mato traz o entorpecente que o possível usuário (comprador) quer.

Os indivíduos foram algemados por receio de fuga.

VTR 18 - Encarregado Teodoro; e Motorista Ferreira

## NA VIELA

### Acusado de tráfico é preso com sacola de drogas

Ele foi visto colocando o material em cima do telhado

Abordagem foi feita durante patrulhamento pelo bairro

Na noite de domingo (08), às 21h10, a Polícia Municipal deteve um indivíduo e fez uma apreensão de entorpecentes, que culminou em Tráfico de Drogas, na Rua Prof. Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas e foi realizada uma incursão pelas vielas da comunidade, onde foi visualizado um indivíduo, colocando uma sacola em cima de um telhado. Depois, ele retornou e sentou próximo.

Foi realizada a abordagem e efetuada busca pessoal, encontrando um celular na mão do indivíduo. Também foi localizada no telhado, pelos GMs que realizaram a incursão, uma sacola contendo vários entorpecentes e



Celular, dinheiro, cocaína, maconha e crack foram apreendidos

R\$ 35,00 em notas diversas.

Entorpecentes apreendidos: 30 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína; 05 pedras amareladas, aparentando ser crack; 04 buchas de substância verde, aparentando ser maconha.

A equipe se deslocou até

a Delegacia de Polícia, onde foi formalizado o Boletim de Ocorrência.

O indivíduo permaneceu à disposição da justiça.

ROMU ALFA - Mot. Neto; Enc. Mendes; Aux. William; Aux. Evangelista T.O. GM: 3713/2021 B.O. DEL POL: 2208/2021

## DENÚNCIA

### Acusado de tráfico é preso pela Polícia Municipal

Drogas estavam escondidas em uma sacola dentro de um cano

Foram encontrados dinheiro, maconha e cocaína

Na terça-feira (10), às 13h35, a Polícia Municipal prendeu um acusado de tráfico de entorpecentes, na Rua Luis Strazzacappa/Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta.

A equipe, durante patrulhamento de rotina, recebeu denúncia anônima de que um indivíduo, de camiseta vermelha, estaria realizando tráfico de entorpecentes no local e escondendo as drogas em um cano próximo.

Os Policiais Municipais se dirigiram ao endereço passado, onde lograram êxito em abordar o indivíduo já conhecido dos meios policiais. No seu bolso, foram localizados cerca de R\$ 84,00 em notas diversas, além de cerca de R\$ 9,60 em moedas e 4 buchas de substância



Indivíduo já era conhecido nos meios policiais

cia verde, aparentando ser maconha. Em um cano nas proximidades, também foi logrado êxito em localizar um saco, contendo mais 4 buchas de substância verde, aparentando ser maconha; e mais 14 pinos cheios de substância branca, aparentando ser cocaína.

O indivíduo foi algemado

devido ao receio de fuga e conduzido ao plantão policial para as devidas formalidades da lei, onde permaneceu à disposição da justiça.

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Ferreira Talão GM: 3733/2021 B.O. PC: AI8023/2021



## PROCEDIMENTO

### O que é Nanoblading? Conheça a técnica relacionada à micropigmentação

Durabilidade é, em média, de 6 a 12 meses, dependendo de cada tipo de pele e dos cuidados pós-procedimento

A maioria dos relatos é de que é tranquilo e totalmente suportável

FOTOS: CEDIDAS POR CAROLYNE FIORENTINI



- O que é Nanoblading?  
Nanoblading é a evolução da micropigmentação! São fios super finos e realísticos, o que deixa as sobrancelhas com aspecto natural.

- Como é feito?  
Manualmente, com o tebori e uma nano agulha, faço cada fio de forma harmônica. O trabalho é feito com tudo descartável, prezando por maior segurança.

- Quanto tempo de duração?  
A durabilidade é, em média, de 6 a 12 meses, dependendo de cada tipo de pele e dos cuidados pós-procedimento.

- Qualquer pessoa pode fazer?  
Antes de realizar o procedimento, é preenchida uma ficha de anamnese e, caso a pessoa não tenha nenhuma



Composição de fios super finos e realísticos

das contraindicações, é feito o procedimento.

- Dói para realizar o procedimento?

Chega a ser mais um "incômodo" do que uma dor.

Algumas pessoas acham que a epilação egípcia (linha) dói mais, algumas já dormiram no final do procedimento. A maioria dos relatos é de que é tranquilo e totalmente suportável!



FOTO: CEDIDA

**Carolyne Fiorentini**  
Micropigmentadora e maquiadora  
Instagram: @carolfiorentinibeauty  
Telefone/WhatsApp: (19) 99866-1697  
Rua Nove de Julho, 153 - Centro

**Baby** brincos SYSTEM 3

É BONITO  
É SILENCIOSO  
É DELICADO  
É ESTERILIZADO  
É ANTIALÉRGICO  
É STUDEX

**Vanessa Paiva**  
Técnica humanizada de colocação de brincos  
(19) 99774-8053

Atendimento em clínica ou domicílio  
Cosmópolis e Campinas

### VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

JORNAL RECICLADO	JORNAL TRADICIONAL	JORNAL TRADICIONAL
em branco R\$ 9,00	Standard R\$ 8,00	Tabloíde R\$ 7,00
Acima de 5 kg R\$ 8,50	Acima de 5 kg R\$ 7,50	Acima de 5 kg R\$ 6,50

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

## PASSARELA

### Conheça a Miss Mirim Sofia Amâncio

Cosmopolense tem apenas 9 anos e é Miss, youtuber, modelo, influencer e membro VIP Gold da revista Portal Trindade

FOTOS: AGÊNCIA VISION MODEL

"Ela já participou de seis concursos, ganhou em 1º lugar e conquistou 5 títulos, sendo eles, Miss Cosmópolis Mirim 2016; Miss Internet Mirim 2016; 1ª Princesa Limeira 2018; Miss Queen Piracicaba 2018; e Mini Miss Cosmópolis 2018"

A cosmopolense Sofia Amâncio Gouvea tem apenas 9 anos de idade. Atualmente, trabalha desfilando nas passarelas, é modelo fotográfica, faz comerciais de TV, é YouTuber Mirim, Mini Influencer, Blogueira Mirim e membro VIP Gold da Revista Portal Trindade. Sua mãe, Ana Paula Gouvea, conta um pouco da carreira da Miss. Acompanhe.

#### Início

"Desde que nasceu, a Sofia sempre foi fotografada, pois era um bebê muito lindo. Ela iniciou a carreira aos 5 anos de idade, quando participou do 1º concurso da organizadora Regina Kuroda, com muita dedicação e carisma", conta.

#### Futuro

"A Sofia nunca sonhou em se tornar Miss, o que aconteceu foi o surgimento do convite; desde então, as portas começaram a se abrir. Ela também já teve vontade de seguir outra profissão e há sonhos e vontades a serem cumpridos, mesmo em meio a desafios entre a moda. Quando crescer, se houver oportunidade, ela pretende seguir nesse ramo, mas, estudar também veterinária ou medicina e seguir conquistando seu espaço".

#### Concursos

"Ela já participou de seis concursos, ganhou em 1º lugar e conquistou 5 títulos, sendo eles Miss Cosmópolis Mirim 2016; Miss Internet Mirim 2016; 1ª Princesa Limeira 2018; Miss Queen Piracicaba 2018; e Mini Miss Cosmópolis 2018. Agora, estamos tentando o Miss São Paulo Regional Noroeste e o Miss Las America", conta a mãe da Miss.

#### Trabalhos

"Ela já fotografou para algumas lojas daqui da cidade, como a Loja Iris, Ajana Kids Shopping e Marilda Modas. Em São Paulo, pela agência Max Fama, fez um catálogo para marca Basicamente (Malwee), fotos



FOTO: CEDIDA



Sofia Amâncio já possui 5 títulos

para Sulamericanafantasia e outros".

#### Agradecimento

"Gostáramos de agradecer as pessoas que estão nos apoiando em prol aos brindes das rifas para arrecadação de verbas para as despesas. A todos que estão nos ajudando e queiram nos ajudar patrocinar em algo. Fica aqui minha gratidão", finaliza.

**Lista dos patrocinadores**  
@linedecorutilidades  
@biquiniciasessexshop2018  
@fermoraesdepilacao

@explosaoodeamor  
@anapaulasoares  
@ateliahamann  
@analidiasilviadesigner  
@ateliedreansarts  
@panificadoraoliveira  
@silviimodas  
@ademiramancio  
@anapaulagouvea5  
@le\_bella  
@ligomesartesanatos  
@ateliedreamsart  
@clinicaequilibrio

**Sigam:**  
**Instagram:** @sofiaamancioofficial  
**Facebook:** Sofia Amancio

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: CEDIDA

**Nome:** Ana Beatriz Magossi da Silva

**Idade:** 17 anos

**Profissão dos sonhos:** Medicina Veterinária

**Hobby:** leitura

**Uma série:** Supernatural

**Um filme:** Titanic

**Um livro:** Você é insubstituível (Augusto Cury)

**Música (Faixa ou Banda):** imagine - John Lennon

**Alguém que te inspire:** Gabriela (minha tia)

**Signo:** Libra

**Uma viagem que gostaria de fazer:** para New York

**Onde você se imagina daqui 10 anos?** Bem estruturada profissionalmente e feliz.

**Um sonho:** conquistar todos os meus objetivos!

**Deixe sua mensagem:** Sempre procure pelos seus sonhos



Ela tem 17 anos e almeja ser Médica Veterinária

sozinha!

gossi

Facebook: Ana Beatriz Ma-

Instagram: magossi\_