

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2154 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 20 DE AGOSTO DE 2021 CONCLUÍDA EM 19/08/2021, ÀS 18h40 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Inscrições para o processo seletivo do Cismet se encerram nesta sexta (20)

Página
A 03

LITERATURA

Após sucesso em Portugal, escritora Cosmopolense lança romance no Brasil



Rosania Stival fala sobre 'O vestido cor de pêssego', primeiro volume da série 'Hussardos e Dragões'

B 04

BENEFÍCIO

Aposentados e pensionistas já podem pedir isenção de IPTU

FOTO: ARQUIVO GAZETA DE COSMÓPOLIS



Basta ir até o prédio da Prefeitura, procurar o Setor de Protocolo e retirar o formulário para a solicitação da isenção

A 04

DESENVOLVIMENTO

Duplicação de trecho da Avenida da Saudade terá investimento de mais de R\$ 200 mil

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Obra era uma solicitação antiga da população e trará benefícios no tráfego, no trânsito e no dia a dia de todos que utilizam a via

A 04

DEDICAÇÃO

Sargento PM Rogério Prado fala sobre os maiores desafios da carreira

FOTO: POLÍCIA MILITAR



Após 23 anos de serviço, Sargento vai se aposentar e planeja se tornar Professor

B 02

DENÚNCIA ANÔNIMA

Acusado de tráfico de entorpecentes é detido após fugir por córrego

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Grande quantidade de drogas foi localizada em veículo estacionado na rua

B 03

ATITUDE SUSPEITA

Menores são flagrados com veículo na contramão de direção

FOTO: POLÍCIA MILITAR



Menores estavam andando na Av. Centenário. Carro foi apreendido

B 03

TENDA SUPERMERCADO

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 20 e 21 DE AGOSTO VENHAM E APROVEITEM!

RUA MONTE CASTELO, 1000 TELEFONE: (19) 3872-6342

COXÃO MOLE.....R\$ 37,99 KG	PATINHO BOVINO.....R\$ 36,99 KG
OSSOBUCO.....R\$ 24,99 KG	COSTELINHA SUÍNA.....R\$ 19,99 KG
BISTECA SUÍNA.....R\$ 15,99 KG	LING TOSC REZENDE...R\$ 15,99 KG
LAGARTO.....R\$ 33,99 KG	ACÉM BOVINO.....R\$ 29,99 KG
CALABRESA PERDIGÃO...R\$ 18,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....R\$ 17,99 KG
COXINHA DA ASA.....R\$ 12,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA...R\$ 10,99 KG
CERVEJA SERRANA.....R\$ 1,99 UN	DONUTS.....R\$ 3,99 UN
NESCAU 400G.....R\$ 4,99 UN	BATATA MONALISA.....R\$ 2,49 KG
CAFÉ MELITTA 500G.....R\$ 11,99 UN	BROCOLIS NINJA.....R\$ 2,99 UN

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadocosmopolis

FAÇA UM ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO GARANTIA DE MELHOR PREÇO E QUALIDADE!!!

Gráfica ZN SOLUÇÕES

Convites Personalizados

(19) 3872-1201
9 9941-2569

Rua: Campinas, 266 - Centro - Cosmópolis/SP

Venha conferir!

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Líder Auto Mecânica

F. 3872.6717
97406.4383

liderimports260

R. Vitorio Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

- Projetos Residenciais e Comerciais
- Regularização de Imóveis
- Desmembramento e Unificação de lotes
- Acompanhamento Técnico e Vistoria de obras

GUSTAVO MARCOLIN
ENGENHEIRO CIVIL

(19) 3882-2220
engenhiero.ghm@gmail.com

@eng.gustavomarcolin

Mr. Fit Home

Delivery 99810-6703

Quer comer bem de forma saudável SOLICITE NOSSO CARDÁPIO

Peça já pelos aplicativos: ifood, Algoritmia, Sudo, Sudo2, Sudo3, Sudo4, Sudo5, Sudo6, Sudo7, Sudo8, Sudo9, Sudo10, Sudo11, Sudo12, Sudo13, Sudo14, Sudo15, Sudo16, Sudo17, Sudo18, Sudo19, Sudo20, Sudo21, Sudo22, Sudo23, Sudo24, Sudo25, Sudo26, Sudo27, Sudo28, Sudo29, Sudo30, Sudo31, Sudo32, Sudo33, Sudo34, Sudo35, Sudo36, Sudo37, Sudo38, Sudo39, Sudo40, Sudo41, Sudo42, Sudo43, Sudo44, Sudo45, Sudo46, Sudo47, Sudo48, Sudo49, Sudo50, Sudo51, Sudo52, Sudo53, Sudo54, Sudo55, Sudo56, Sudo57, Sudo58, Sudo59, Sudo60, Sudo61, Sudo62, Sudo63, Sudo64, Sudo65, Sudo66, Sudo67, Sudo68, Sudo69, Sudo70, Sudo71, Sudo72, Sudo73, Sudo74, Sudo75, Sudo76, Sudo77, Sudo78, Sudo79, Sudo80, Sudo81, Sudo82, Sudo83, Sudo84, Sudo85, Sudo86, Sudo87, Sudo88, Sudo89, Sudo90, Sudo91, Sudo92, Sudo93, Sudo94, Sudo95, Sudo96, Sudo97, Sudo98, Sudo99, Sudo100

Mr. Fit Home Cosmópolis

GRADUAÇÃO (AA) 2021/2

mês da **ENGENHARIA E SAÚDE** 02 a 31 de Agosto

1ª MENSALIDADE GRÁTIS +

DO GAS A PARTIR DE **70%*** NO PRIMEIRO SEMESTRE

DO GAS A PARTIR DE **30%***** DO SEGUNDO SEMESTRE ATÉ O FINAL DO CURSO

Inscreva-se já: www.uniasselvi.com.br

3800-6185
99244-7814

UNIASSELVI GRADUAÇÃO E PÓS

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

Som e Acessórios

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor** O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itau Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, SulAmérica, ZURICH, TOYO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Marcus Viana e Maria Joana não vão poder participar do 'Super Dança dos Famosos'

A atriz Maria Joana sofreu um acidente no último fim de semana e precisou passar por cirurgia, que vai impossibilitá-la de participar do quadro 'Super Dança dos Famosos'. Ela fraturou a tibia durante um encontro com uma amiga, que não via há tempo. Na empolgação, uma pulou sobre a outra, elas se desequilibraram e caíram. Maria fazia par com o dançarino cosmopolense Marcus Viana. A dupla já estava nas semifinais e era tida como uma das 'preferidas' pelo público para vencer a competição.

Lar Arco-Íris faz prestação de contas de mega sorteio de Dia dos Pais (1)

No dia 06/08/2021, o Lar Arco-Íris promoveu um sorteio, em comemoração ao Dia dos Pais, para arrecadar fundos em prol da instituição. Acompanhe: 1) Dos valores: Total de números vendidos = 685 (x R\$ 10,00 = R\$ 6.850,00) Total arrecadado com patrocínios = R\$ 2.500,00 Total geral arrecadado: R\$ R\$ 9.350,00 Despesas com prêmios em dinheiro = R\$ 2.500,00 Lucro Líquido = R\$ 6.850,00

Lar Arco-Íris faz prestação de contas de mega sorteio de Dia dos Pais (2)

2) Dos ganhadores: 1º prêmio: R\$ 1.000,00 + Pizza de 16 pedaços da Casa das Pizzas Cupom: 193 - Ganhador: Juliana - Vendedor: Zero Grau 2º prêmio: R\$ 750,00 + caixa de bombom da Gi Chocolates Cupom: 675 - Ganhador: Francisca Josefa - Vendedor: Guilherme 3º prêmio: R\$ 500,00 Cupom: 502 - Ganhador: Isabele e Leticia - Vendedor: Isabele Veja a lista completa em nosso site: www.tvjaguari.com.br ou nas redes sociais da entidade.

SAMA recebe doação de 4000 sementes de árvores nativas (1)

A Secretaria de Meio Ambiente (SAMA) de Cosmópolis recebeu a doação de quatro mil sementes de árvores nativas, de 11 espécies diferentes, como babosa branca, pau marfim, bico de pato, tamboril, ipê branco, entre outras. Além disso, foram doados também três mil saquinhos para produção de mudas de árvores nativas do Consórcio PCJ. As sementes serão plantadas em bandejas na Sama e futuramente serão replantadas em locais apropriados conforme a espécie, na grande maioria para recuperação de matas ciliares.

SAMA recebe doação de 4000 sementes de árvores nativas (2)

Estiveram presentes na entrega o Secretário de Agricultura e Meio Ambiente, Carlinhos Bandola; Jerry Williams de Moraes, da empresa JW Ambiental, contratada do Consórcio Intermunicipal das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá (Consórcio PCJ); e funcionários da SAMA. O Consórcio PCJ dá apoio aos municípios e empresas consorciadas no programa de proteção aos mananciais, pro-

jetos em reflorestamento, educação ambiental entre outras atividades ambientais. O município que deseja adquirir uma muda deve entrar contato com a secretaria responsável pelo telefone 3872-1605 ou no endereço Rua Max Hergert, 1052, Centro.

Podas de árvores precisam de autorização

A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) informa que as podas de árvores, feitas de modo incorreto, podem acarretar multa de até 40 UFMC, que correspondem a mais de R\$ 2 mil. Para realizar uma poda normal, o cidadão deve solicitar um protocolo online ou presencial no Setor de Protocolo, aguardar a avaliação ou autorização para poda ou remoção da árvore e seguir o cronograma do Programa "Cata-Galhos". "Ao realizar uma poda, é preciso ter em mente que estamos cometendo uma agressão a um organismo vivo, que possui estrutura e funções bem definidas e processos próprios de defesa contra seus inimigos naturais", enfatiza o Secretário Carlinhos Bandola.

60 novas lixeiras

Com o objetivo de manter a cidade mais limpa, a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Serviços Públicos, finalizou a instalação de mais de 60 novas lixeiras em diversos pontos da cidade. Os locais beneficiados foram Praças da Matriz, da Bíblia, da Pátria, do Coreto, da Rodoviária, das Castanheiras, Lagoa da Cosmo, em alguns pontos de ônibus na região central, nas feiras de quarta e quinta-feira e na Avenidas Ester e da Saudade. As novas lixeiras estão devidamente adesivadas e instaladas em locais onde a demanda é maior e de fácil acesso. A ideia é conscientizar a população cosmopolense para que o lixo seja realmente descartado em local adequado, contribuindo, assim, com o meio ambiente e deixando a cidade cada vez mais limpa e bem cuidada.

A Prefeitura pede a colaboração de todos para que preservem as lixeiras e as utilizem corretamente.

Curso de 'Corte e Costura'

Na quinta-feira (12), o Secretário Municipal de Indústria e Comércio, Gelson D'Aolio, participou de uma reunião com a gerente do Sebrae Campinas, Cláudia. Na oportunidade, foi encaminhado o projeto referente ao curso de Corte e Costura e o Simpósio de Mulheres Empreendedoras, possibilitando a vinda para o município de Cosmópolis.

Atividades no CAPSi

As crianças atendidas no Centro de Atenção Psicossocial Infantil (CAPSi) de Cosmópolis participaram de uma atividade terapêutica onde fizeram suas próprias mini pizzas, supervisionadas pelos técnicos da unidade de saúde. Foram trabalhadas a questão da autonomia, integração em grupo, convivência, tempo, escolha dos ingredientes e dessensibilização de algumas questões com o alimento.

Como participar do CAPSi

As crianças atendidas são encaminhadas para o CAPSi de diversas formas, pelo Conselho Tutelar, por médicos, educação, entre outras maneiras. Depois da triagem e avaliação multidisciplinar pela equipe, que é detectada a indicação de fazer o tratamento. Em seguida, se constrói o processo terapêutico para ver a necessidade do paciente, que é inserido nas atividades no CAPSi. São grupos terapêuticos ou atendimentos individuais, acompanhados semanalmente por profissionais de diversas áreas. As atividades são diferenciadas e acontecem uma vez por semana, com duração de uma hora. O CAPSi é uma unidade pertencente à Secretaria Municipal de Saúde, localizada na Rua Francisco de Mário, nº 478. Para mais informações, ligue (19) 3812-1699.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021
Todos os direitos reservados

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



2018 - Em destaque, a histórica "Capela do Senhor Bom Jesus", popular "Bom Jesus do Nova Campinas". Marcante edificação da fé católica, que assinala, em outubro, exatos 81 anos da sua reestruturação como prédio, a qual ampliava a velha capela. Em tempos de pandemia, respeitando as normas sanitárias municipais e estaduais, estabelecidas para o controle da proliferação da Covid-19, são completados dois anos sem as famosas festividades da comunidade. Eventos grandiosos, dentre os maiores do calendário municipal, extremamente marcantes nas festividades juninas, sobretudo no dia 06 de agosto, data litúrgica do Senhor Bom Jesus.

As festividades do Senhor Bom Jesus são as mais antigas celebrações religiosas cosmopolenses, anteriores às comemorações de Santa Gertrudes de Helfta, Padroeira de Cosmópolis. A atual capela foi construída sobre antigos marcos do catolicismo no bairro, desbravado no início dos anos de 1800. A primeira capela remonta dos tempos da Fazenda do Funil, quando Izabel Villares Barboza, esposa do Cel. João Manuel de Almeida Barboza, estabelecia o Bom Jesus da Caninha Verde como padroeiro das terras. A primeira edificação foi construída pelos moradores do bairro, familiares do coronel, representando a fé pelo Bom Jesus, popular entre os paulistas.

Nos anos 1930, um jovem morreu devido às complicações geradas pela tuberculose bovina, transmitida por animais criados em pastos nas proximidades da Igreja Matriz de Santa Gertrudes. Em memória do filho, o pai queria criar uma capela nas imediações. Sendo proibido pela prefeitura de Campinas e arquiocese católica, estabeleceu reverter os custos na reestruturação da atual Capela do Senhor Bom Jesus, inaugurada em 24/11/1940.

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / Foto Paola Marques

Edelweiss
enxovais
Cama, mesa, banho, tapetes, cortinas, acessórios e presentes

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
Segunda à sexta-feira, das 9h às 12h
13h30 até 18h
Sábado das 9h às 12h
Devido a pandemia, fecharemos para almoço

Fone (19) 3872.1613
Rua Luiz Leflock, 425 - Centro - Cosmópolis - SP

IRMÃOS CARÃO
Loja de Móveis

(19) 3872.1552
R. Otto Herbst, 703

ctr ambiental
CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.

TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof

Aterro e nivelamento de terreno
Perfuração e escavação de alçerce
Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis

Sonho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

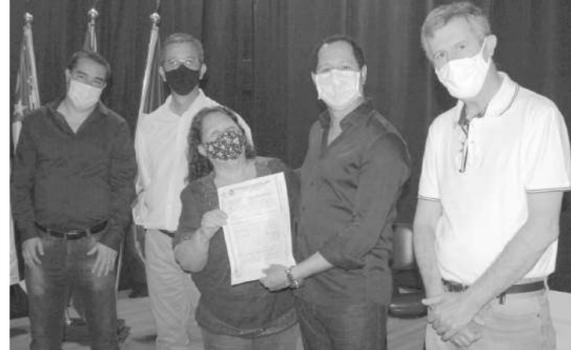
Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira F. 3877-1579

REGULARIZAÇÃO

Moradores de cinco bairros da cidade recebem escrituras de terrenos

Beneficiados foram Jardim Beto Spana, Parque Independência, Jardim Chico Mendes, Jardim Paineiras e Parque dos Trabalhadores

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Este é um direito adquirido do cidadão

Qualquer tipo de dívida junto à Prefeitura de Cosmópolis não impede do cidadão receber a escritura de seu lote

Após mais de 20 anos, moradores de cinco bairros em Cosmópolis receberam suas escrituras de terrenos. No total, 27 famílias foram beneficiadas na noite de terça-feira (17), onde receberam das mãos do prefeito Junior Felisbino a documentação de seus lotes.

Os bairros beneficiados foram Jardim Beto Spana, Parque Independência, Jardim Chico Mendes, Jardim Paineiras e Parque dos Trabalhadores.

A cerimônia de entrega aconteceu no Auditório da EMEB Paulo Freire, com a presença limitada das famílias e autoridades presentes, respeitando todos os protocolos de segurança contra o Coronavírus.

"Estamos, a cada dia, superando desafios e, desde que assumimos a Administração,

a questão da habitação sempre foi uma de nossas prioridades. A propriedade definitiva é direito de todo cidadão. E nós queremos colocar como meta que, até o mês de novembro, quando será o aniversário de Cosmópolis, mais de 200 escrituras sejam entregues à nossa população. Caso você, cidadão cosmopolense, ainda não tenha recebido a escritura de seu lote, procure o Setor de Habitação", disse o prefeito Junior Felisbino durante a cerimônia.

Este é um direito adquirido do cidadão e, caso ainda não tenha recebido a escritura de seu lote, deve procurar o Setor de Habitação, localizado no prédio da Prefeitura de Cosmópolis, de segunda à sexta-feira, das 8h às 16h, para realizar a atualização de seus documentos.

Qualquer tipo de dívida junto à Prefeitura de Cosmópolis não impede do cidadão receber a escritura de seu lote. Segundo a atual Administração, em breve, novos bairros serão beneficiados.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Cosmópolis

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Serviços

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas
Fones: **3812-3393**
99724.3978
99980-9644

COMPRO LATINHAS Preço a combinar
É só ligar!
Retiro no local
F. 3872.1678

Serviços

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Ralos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

ATENÇÃO
Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis
GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI **É SÓ LIGAR: 3872-2582**

Imóveis

Vendo Terreno
Com 250 m, em Cosmópolis, próximo ao cemitério. R\$ 55.000,00 à vista. Tel.: 98986-9609. (20/08)
Vendo Terreno
Com 1.000 m, água e luz. R\$90.000,00 à vista. Tel.: 98986-9609. (20/08)
Vendo Terreno
350 m², com uma casa, 3 dormitórios, 2 banheiros, sala, copa, cozinha, área e serviço e garagem, no bairro Novo Cosmópolis. Valor 350.000,00 Documentação ok. F. 99160 9885 - Sérgio. (27/08)

Negócios e Oportunidades

Vendo uma TV
Samsung cristal UHD, smart: 108 cm, class: 43. Sem uso. Vendo por motivo de não saber usar. R\$1.200,00 à vista. F. (19) 99799-9500, falar com Elza. (10/09)

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**
AUXÍLIO-ACIDENTE **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**
REVISÕES **PENSÃO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

MPA ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

PROCESSO SELETIVO

Inscrições para Cismetro se encerram nesta sexta (20)

Vagas são do Ensino Fundamental até o Ensino Superior. Salários variam de R\$ 1.174,00 até R\$ 8.004,00

Há oportunidades para os mais diversos cargos, inclusive, em Cosmópolis

O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região Metropolitana de Campinas - Norte - CISMETRO, com sede na Rua Amarílis, 118-B, Jardim Holanda, em Holambra/SP, prorrogou as inscrições para o Processo Seletivo de Provas e Títulos destinado às vagas de Provedores de Cargos, segundo estabelecido pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) para o qual serão contrata-

dos os candidatos aprovados e nomeados sob o regime de Consolidação das Leis Trabalhistas, conforme vagas indicadas no Anexo I do edital.

Prova:
A prova seletiva teórico-objetiva é eliminatória e classificatória e terá a coordenação técnico-administrativa do Instituto Consulpam - Consultoria Público Privada. O processo seletivo destina-se ao preenchimento das vagas existentes no quadro funcional do CISMETRO, cujo número de vagas, códigos dos cargos, cargas horárias, vencimentos e requisitos para investidura

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

VENDA DE JORNAIS
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos.
F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP
A partir de **R\$ 7,00** 1kg

OPORTUNIDADE

Bayer abre mais de 160 oportunidades de estágio

Com processo seletivo totalmente virtual, estudantes de diversos cursos podem se candidatar até o dia 13 de setembro

Benefícios dependem das vagas e localidades de atuação

Bayer Brasil acaba de inaugurar uma nova edição de seu Programa de Estágio com mais de 160 vagas e oportunidades em suas três divisões de negócio: agrícola, farmacêutica e de bens de consumo; além das funções corporativas. As posições são para diferentes localidades do País, sendo elas em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Goiás, Bahia e Pernambuco.
As inscrições para este ciclo do Programa de Estágio ficam abertas até o dia 13 de setembro, e o processo

seletivo ocorrerá 100% online em função da pandemia. Esta edição conta com uma nova trilha de desenvolvimento para os profissionais selecionados, organizada em um modelo de aprendizagem baseado em experiências digitais, experiências em grupo e trabalho na prática. A trilha busca fortalecer habilidades como inteligência emocional, visão e desenvolvimento estratégico para posições em todos os negócios da Bayer, por meio de encontros temáticos mensais, mentorias e acompanhamentos, com os estagiários próximos aos líderes de suas áreas.
Pré-requisitos
Estudantes de todas as áreas de ensino podem se candidatar. Para participar,

é preciso estar cursando a partir do 2º ano da graduação e ter disponibilidade para estagiar 30h (Estágio Corporativo) ou 40h semanais (apenas para Estágio Agro - 5 meses duração). No caso dos estudantes de nível técnico, é necessário ter vínculo com colégio técnico e possibilidade para a assinatura de estágio por até dois anos. O programa não exige domínio do inglês para todas as vagas.
Benefícios
Os benefícios do programa de estágio da Bayer apoiam-se em três pilares: saúde, equilíbrio e segurança financeira: bolsa-auxílio, assistência médica (com possibilidade de extensão para dependentes legais) e odontológica, assistência a

dependência química e tabagismo, subsídio de medicamentos, GymPass - acesso à rede de academias, Programa Conte Comigo - um programa de assistência psicológica, nutricional, jurídica, financeira, coaching de saúde e bem-estar, assistência pedagógica, suporte veterinário a animais domésticos e apoio a pessoas com deficiência; horário flexível*, Short Friday*, Vale Transporte*, refeições (refeitório no local ou Vale Refeição)*, seguro de vida.

*Estes benefícios dependem das vagas e localidades de atuação.

Inscrições devem ser feitas pelo site <https://www.ciadetalentos.com.br/>

PROCESSO SELETIVO

UNIVESP vai contratar 17 docentes de diversas áreas

Profissionais atuarão por 40 horas semanais em regime CLT, na categoria de professor doutor, com remuneração mensal de R\$ 10.506,32

Contratação será por período de um ano prorrogável

A Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) publicou, no último sábado (14), no Diário Oficial, nove editais de Processos Seletivos Simplificados (PSSs) para a contratação de 17 docentes de diversas áreas, entre elas, Computação, Pedagogia, Administração, Educação Matemática, Letras, Linguísticas e Línguas, Educação Especial ou Inclusiva, Matemática, Engenharias de Computação e Produção.

Os profissionais atuarão por 40 horas semanais em regime CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), na categoria de professor doutor. A remuneração mensal será de R\$ 10.506,32. A contratação será por período de um ano prorrogável.

Atribuições:
Entre as atribuições do cargo, estão previstas a participação no planejamento estratégico da instituição, em relação à oferta de cursos e programas; o desenvolvimento e atuação nos cursos e iniciativas de graduação, extensão e pós-graduação; a definição de metodologias de ensino e de aprendizagem;

elaboração de conteúdos, avaliação e acompanhamento das disciplinas desenvolvidas pelos professores autores; avaliação e acompanhamento da atuação de suporte e mediação pedagógica nas disciplinas; produção de pesquisas relacionadas aos programas e cursos de pós-graduação stricto e lato sensu, considerando a especificidade da instituição e outras.
Todos os candidatos devem possuir diploma de Doutorado, além de Currículo na Plataforma Lattes do CNPq. As inscrições devem ocorrer até o dia 02 de setembro e serão realizadas exclusivamente por meio do site da Univesp. O inte-

ressado deverá se inscrever em formulário eletrônico, na área de conhecimento a que concorre, na página: <https://univesp.br/transparencia/pss-docentes>, preencher os dados e fazer upload dos documentos solicitados nos editais. Após o envio, uma banca fará o deferimento ou indeferimento, que também serão comunicados aos candidatos.

Em caso de dúvidas, enviar e-mail para: concurso.docente@univesp.br
O pólo da Univesp em Cosmópolis funciona nas dependências da EMEF Ximena Coelho Pereira, na Avenida da Saudade.

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 23/08
- Ajudante de Obras (04 vagas) - Expira dia 24/08
- Analista de Contratos (01 vaga) - Expira dia 24/08
- Auxiliar de Marketing (01 vaga) - Expira dia 23/08
- Auxiliar de Produção (06 vagas) - Expira dia 24/08
- Balconista / Caixa (01 vaga) - Expira dia 24/08
- Caldeireiro (01 vaga) - Expira dia 25/08
- Eletricista Montador (01 vaga) - Expira dia 25/08
- Embalador - Expira dia 24/08
- Mecânico (04 vagas) - Expira dia 24/08
- Mecânico Mantenedor (70 vagas) - Expira dia 24/08
- Mecânico de Usinagem (04 vagas) - Expira dia 24/08
- Motorista Carreteiro (03 vagas) - Expira dia 24/08
- Oficial de Limpeza (01 vaga) - Expira dia 23/08
- Operador de Empilhadeira (02 vagas) - Expira dia 24/08
- Pedreiro (04 vagas) - Expira dia 24/08
- Projetista (01 vaga) - Expira dia 23/08
- Vendedor Externo (01 vaga) - Expira dia 20/08

Vagas do Restaurante Madero
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º Emprego)
Coordenador de Restaurante
Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Mecânico de Manutenção Industrial II
- Soldador Industrial I
- Tratorista III
- Mecânico Automotivo II
- Vagas para pessoas com deficiência
- Borracheiro

Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexho Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através do correio no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

BENEFÍCIO

Aposentados e pensionistas já podem pedir isenção de IPTU

Basta ir até o prédio da Prefeitura, procurar o Setor de Protocolo e retirar o formulário para a solicitação da isenção

“É muito simples para fazer o pedido”

Aposentados e pensionistas que desejam fazer a solicitação para a isenção de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) já podem fazer o pedido do benefício. O período está aberto de agora até dia 30 de novembro.

É muito simples para fazer o pedido. Basta ir até o prédio da Prefeitura, procurar o Setor de Protocolo e retirar o formulário para a solicitação da isenção.

Na sequência, é só ligar no telefone 3812 8021 – Setor de Protocolo, munido de todos os documentos, e agendar a sua ida à Prefeitura para fazer o Protocolo do seu pedido de isenção.

Há também os casos especiais para aquelas pessoas em tratamento oncológico ou portadores de HIV, que podem solicitar a isenção ao longo do ano todo.

DOCUMENTOS PARA ISENÇÃO DO IPTU Aposentados e Pensionistas

- RG;
- CPF;
- Certidão de Casamento ou Certidão de Nascimento (se for solteiro);
- Certidão de Óbito se for pensionista;
- Capa do Carne de IPTU;
- Comprovante de residência atual em nome do requerente;
- Histórico do INSS ou Demonstrativo de Crédito do Benefício;
- Cartão da conta do banco em que recebe (frente do cartão);
- Comprovante de renda familiar.

DOCUMENTOS PARA ISENÇÃO DO IPTU Casos Especiais

- RG;
- CPF;
- Certidão de Casamento ou Certidão de Nascimento (se for solteiro);
- Capa do Carne de IPTU;
- Comprovante de residência atual em nome do requerente ou cônjuge;
- Atestado Médico com o CID da doença.

Há também os casos especiais para aquelas pessoas em tratamento oncológico ou portadores de HIV

Siga-nos

GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

3872-2582 - AVENIDA DA SAUDADE, 442

ARTIGO

Motorista de aplicativo, empregado X autônomo?

Relevante que todos os envolvidos tenham ciência dos riscos e custos que incidem sobre a relação, para evitar futuro passivo não desejado

Prezados leitores, neste artigo, iremos tratar em mais uma oportunidade da questão do motorista de aplicativo, notadamente frente a posicionamentos recentes dos Tribunais Trabalhistas.

O trabalho de motorista de aplicativo merece um aprofundamento na análise jurídica, vez que se trata de um trabalho muito difundido nos tempos atuais.

A Justiça do Trabalho vem sendo procurada para decidir se o trabalho realizado pelo motorista de aplicativo seria um contrato de emprego, regido pela CLT, ou um contrato autônomo.

A diferença entre o contrato de emprego e o contrato autônomo é muito significativa, pois, na relação de emprego, o empregado detém direito ao FGTS, 13º salário, férias + 1/3, adicional noturno, entre outros direitos. Pois bem, nesta oportunidade, iremos tratar da questão do motorista de aplicativo e situações no processo judicial trabalhista.

Recentemente, foi divulgada a informação de que um Tribunal Trabalhista acolheu um recurso interposto por um motorista da Uber reconhecendo a existência de vínculo de emprego entre ele e a empresa, sendo afirmado na decisão que a plataforma pratica uma “manipulação de jurisprudência”.

Manipulação de jurisprudência é um termo forte nas questões jurídicas, e sobre este enfoque passaremos a trazer considerações. No processo acima citado, consta que, 24 horas antes do julgamento, as partes (empregado e empregador) juntaram petição requerendo homologação de acordo e, consequentemente, a retirada do processo da pauta de julgamento, mas que o pedido foi indeferido pelo Tribunal, por

vários motivos.

Para os juízes, a empresa pratica fraude trabalhista que é “propositadamente camuflada pela aparente uniformidade jurisprudencial, que disfarça a existência de dissidência de entendimento quanto à matéria, aparentando que a jurisprudência se unifica no sentido de admitir, a priori, que os fatos se configuram de modo uniforme em todos os processos (jurimetria)”. Segundo a decisão, a camuflagem ocorre porque a Uber, em um número considerável de demandas, “tem se disposto a celebrar acordo apenas nos casos em que se visualizam razões suficientes para se supor que o órgão julgador decidirá em sentido contrário ao seu interesse”.

“Tal postura deixa transparecer uma possível estratégia de se evitar a formação de jurisprudência no sentido do reconhecimento de vínculo empregatício, interferindo, desta maneira, que os Tribunais cumpram sua missão de unificar a jurisprudência por intermédio dos instrumentos processuais destinados a esse fim”, segue a decisão. Essa estratégia, assim, impediria “o fluxo natural da jurisprudência e a configuração da pluralidade de entendimentos para que, enfim, as instâncias competentes possam consumir o posicionamento definitivo sobre a matéria”.

Por isso, a turma considerou que a postura da Uber se configura como abuso de direito e viola o princípio da paridade de armas – já que, no exercício do contraditório, o julgador pode entender que a jurisprudência seria uníssona. Além disso, em uma análise processual do acordo, os juízes entenderam que o valor pactuado não é razoável e que ele previa isenção de recolhimento tribu-

tário, o que é vedado pela legislação. Importante às considerações acima para trazer ao nosso leitor a situação de que a Justiça do Trabalho pode indeferir pedido de homologação de acordo se entender que está ocorrendo o abuso de direito.

A nossa experiência na Justiça do Trabalho nos permite esclarecer que existe, sim, a possibilidade de eventual acordo não ser homologado, e a situação acima reflete um exemplo desta situação.

Relevante que todos os envolvidos tenham ciência dos riscos e custos que incidem sobre a relação, para evitar futuro passivo não desejado. A ciência do direito vem exigindo cada vez mais a especialização do advogado, afastando em situações mais complexas o generalista. Nos tempos atuais, revela-se imprescindível que o advogado atue com excelência na defesa do direito de seu cliente.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com Telefone: (19) 99773-6634

DESENVOLVIMENTO

Duplicação de trecho da Avenida da Saudade terá investimento de mais de R\$ 200 mil

Obra era uma solicitação antiga da população e trará benefícios no tráfego, no trânsito e no dia a dia de todos que utilizam a via



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

O prolongamento trará maior fluidez, vai ajudar a desafogar o trânsito na região

Quando pronta, a Avenida será uma importante ligação para quem mora na região

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio das Secretarias de Planejamento e Obras, iniciou, nesta semana, a obra de prolongamento da duplicação de um trecho da Avenida da Saudade.

O prolongamento será realizado em 1.382,70 m²,

aumentando a largura da Avenida. Quando pronta, a Avenida será uma importante ligação para quem mora na região, possibilitando agilidade no trânsito.

A obra era uma solicitação antiga da população e trará benefícios no tráfego, no trânsito e no dia a dia de todos que utilizam a via.

A duplicação da Avenida da Saudade terá um investimento total de mais de R\$ 200 mil oriundos de convênio com o Governo Esta-

dual. A expectativa é que a finalização da obra seja realizada em três meses.

“Esta é uma obra pedida pela população há décadas e a nossa Administração está realizando. O prolongamento trará maior fluidez, vai ajudar a desafogar o trânsito na região e beneficiará o desenvolvimento da nossa cidade”, disse o prefeito Junior Felisbino.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura de Cosmópolis

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: CEDIDA

Nome completo do dono: Claudio Luis Felipe

Nome, raça e idade do xodó: Olafe, Shih-Tzu e 1 ano

Como foi a escolha? Tudo começou quando eu comprei a Belinha e a Princesa, que são as minhas duas fêmeas. Então, eu e minha mãe pensamos em comprar um macho para cruzar e deu certo

Quantos animais você tem em casa? 3 cachorros, 1 tartaruga, 1 peixe e 1 porquinho da Índia

Quais os nomes deles? Olafe, Belinha, Princesa, Ariel, Dourado e Alexia

Qual o prato favorito do seu xodó? Ração e biscoito

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? Um cavalo

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? Mandar aquele pessoal largar o cachorro e eu dou uma coisa em troca!

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário dos seus xodós? Eu gostaria de comemorar o aniversário dele e dar um presentinho, uma bolinha,



Claudio diz que também gostaria de ter um cavalo

um biscoito...

Os seus xodós dão muito trabalho para você? Não

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém? Levo junto.

Por que ter animais de estimação em casa? Porque faz bem para você cuidar dele, brincar com ele e descobrir coisas novas com ele.

Durante o dia, eles ficam

sozinhos ou sempre tem alguém em casa com eles? Ele fica com os meus outros animais.

Conte uma história engraçada de vocês:

Um dia, o Olafe estava tentando pegar a minha outra cachorra, a Princesa. Então, eu a segurei e o Olafe colocou o rabo em cima dela. A Princesa pulou nas costas dele e, depois, o Olafe ficou em cima das costas dela. Ela foi rodando até soltar o Olafe. Depois, ele pulou, levou a Princesa junto e os dois caíram.

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1956 - ADM Usina Ester

Robertinho, Nelsi Salmistraro, Pierim Zanetti, Daniel “Neco” Ignácio, Antônio Grassi, Mario Sperindioni, Neal Deon, Felo, Tide Aranha e Nito Nallin

SAÚDE MENTAL

Relacionamento abusivo: o que é agressão psicológica?

Comportamento, muitas vezes, é sutil, colocando até a própria vítima nessa dúvida sobre estar ou não em uma relação abusiva

"Pode ocorrer em todos os tipos de relações, como de amizades, amorosas, sociais, familiares e de trabalho"



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

O abusador vai, aos poucos, fazendo com que o outro se sinta um nada

Ao tocar nesse tema de relacionamentos abusivos é necessário, em primeiro lugar, deixar claro que podem ocorrer com homens e mulheres, em relações homossexuais ou heterossexuais e em todos os tipos de relações, como de amizades, amorosas, sociais, familiares e de trabalho.

Relação abusiva é o mesmo que relação tóxica e é toda relação em que ocorre algum tipo de agressão. Fica claro para as pessoas que uma relação onde haja agressão física ou sexual é abusiva. Resta, então, a maioria dos relacionamentos abusivos, aqueles que envolvem o tipo do abuso ou agressão que quase ninguém vê: o psicológico. Ele é a grande razão das pessoas viverem em uma relação abusiva sem ao menos saber disso. As pessoas têm dificuldade em diferenciar essas atitudes abusivas das que são consideradas "normais".

A agressão psicológica, que também pode ser nomeada por abuso emocional, é, muitas vezes, sutil, colocando até a própria vítima nessa dúvida sobre estar ou não em uma relação abusiva. Essa relação não começa já de cara com abusos.

O início é um grande teatro, a pessoa mostra-se muito boa, gentil, atenciosa, prestativa, enfim, muitas qualidades. E, em se tratando de relações amorosas, que é o foco maior nessa matéria, esse parceiro(a) será a alma gêmea, o príncipe ou princesa encantada. A aten-

ção e o sexo são fantásticos. É quase impossível não se apaixonar, ou pensar, "não posso perder essa pessoa". A pessoa fica o tempo todo marcando presença na sua rotina, é a fase chamada de "bombardeio de amor". Mas essa fase não dura para sempre, porque essa pessoa é um personagem que espelha os seus gostos e expectativas, ela aprendeu a ler o que as pessoas buscam nas outras, seus pontos fracos, suas carências, e vai se utilizar disso para a conquista. Assim que a pessoa tiver a segurança que te conquistou, o personagem irá sair de cena.

Vai entrar em cena uma pessoa que irá criticar em você tudo aquilo que elogiava no início. Vai te destratar, mentir, trair, te deixar no "vácuo" ou silêncio quando você questionar os seus comportamentos, vai negar descaradamente, vai te culpar por tudo, nunca vai se responsabilizar por nada, nunca vai estar satisfeito com mais nada que você faça. Essa pessoa muda assustadoramente, na verdade ela não muda, sua máscara vai caindo deixando ver quem é na realidade.

O abusador vai, aos poucos, fazendo com que o ou-

tro se sinta um nada. Essa agressão, em muitos casos, nunca ocorre em público, apenas quem convive intimamente é que conhece essas agressões. E se contar para as pessoas de fora, muitos nem irão acreditar, porque, para a sociedade, a imagem que as pessoas conhecem é aquela por trás da máscara.

Quem são, então, esses abusadores? Por que agem assim? Muitas vezes, podem haver abusadores que não possuem a dimensão da maldade que estão causando na vítima. Nesse caso, estão reproduzindo um padrão de comportamento aprendido na educação que tiveram, na convivência que tiveram com os seus cuidadores na infância. Mas, em outros casos, sabem muito bem o que estão fazendo e sentem prazer em abusar, prazer em subjugar, de ter o poder sobre o outro. Pode ser que, no primeiro caso, possa até haver um tratamento, que a pessoa reconheça ser abusivo e queira mudar seu jeito de agir, mas quando o caso se trata de um transtorno de personalidade, o caso é muito mais complicado.

Se envolver com um(a) abusador(ora), a princípio,

é, na maioria das vezes, inevitável, por conta de toda aquela fase de bombardeamento como mencionado, e até por conta de uma carência, até momentânea, que faz a pessoa se envolver sem muito perceber o que está "levando para casa".

Mas, para manter essa relação, vai além dessa carência; muitas vezes, é uma pessoa que, por conta de suas experiências em relações, desde sua infância, não tem muito a noção do que é ser cuidado ou amado. Chega, então, alguém dizendo que está fazendo isso (cuidando e amando), e a pessoa acredita. Se ela não tiver um parâmetro, uma referência do que é um amor saudável, ela pode achar que isso é amor.

A pessoa que, de certa forma, se mantém em uma relação abusiva, tem uma autoestima muito baixa. Então, ela depende desse outro para saber se ela está bem ou não, ou seja, ela depende do outro para validar suas decisões, ações. No início da relação, é justamente essa validação ou valorização que o abusador proporciona à vítima; logo mais, a situação inverte.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

MÃES

Agosto Dourado: tudo o que você precisa saber sobre amamentação

A alimentação materna interfere na composição do leite, pois muitas substâncias são excretadas no leite materno

Nos primeiros dias, é comum as mães ficarem ingurgitadas, ou seja, muito cheias de leite



FOTO: LUMINASCER

Quanto mais amamentar o bebê, mais estimula o aumento de produção de leite

O corpo da gestante passa por mudanças, que começam na fecundação, visando a preparação para o parto e a amamentação. A elevação dos hormônios da gravidez causa o aumento da vascularização e hipertrofia das glândulas mamárias, o que faz com que as mamas aumentem de volume, levando a maior sensibilidade da mama e do mamilo.

A produção de leite se inicia após o parto, sendo mais rápida no parto normal, após 24h, e na cesárea ocorre após 48h aproximadamente. Antes desse período, existe a produção de colostro, e o início da amamentação o mais cedo possível, ainda na sala de parto, aumenta o vínculo entre mãe e filho e estimula a descida do leite.

Nos primeiros dias, é comum as mamas ficarem ingurgitadas, ou seja, muito cheias de leite, uma vez que ainda não se estabeleceu um ritmo normal de mamada, e a produção ainda está se adequando às necessidades do bebê, bem como o surgimento de fissuras no mami-

lo, que são ocasionadas pela pega inadequada do bebê, causando dor e, às vezes, podem sangrar durante a amamentação. Nesses casos, a orientação adequada durante o pré-natal e, imediatamente após o parto, na maternidade, ajudam a evitar esses transtornos.

Após esse período, as mamas ficam menos cheias e a produção será o necessário para as necessidades do bebê, ou seja, se ele mamar menos, produzirá menos leite; e ao contrário, se mamar muito, a produção aumentará para suprir a demanda. Podem haver diferenças na produção de leite entre

as mamas, uma vez que as mesmas nunca são iguais em seu tamanho, existem diferenças entre os mamilos, fazendo que a pega do bebê seja diferente de uma mama para outra, o que faz que a produção de leite seja maior na mama onde o bebê tem a melhor pega e suga melhor.

A alimentação materna interfere na composição do leite, pois, muitas substâncias são excretadas no leite materno. O álcool deve ser evitado, pois doses mais elevadas produzem diminuição na produção de leite, bem como modifica seu sabor e odor, o que pode levar a recusa por parte do bebê.

Já o chocolate é excretado em pequena quantidade no leite materno, porém, a ingestão de grandes quantidades pela mãe pode ocasionar irritabilidade no bebê e cólicas, efeito esse que pode aumentar se for ingerido junto com o café (ação da cafeína). Sendo assim, como todos os alimentos, sua ingestão deve ser feita com muita moderação, evitando exageros.

Os medicamentos também podem ser eliminados no leite materno, sendo assim, qualquer medicamento usado pela mãe nesse período deve ser informado ao seu pediatra e ao obstetra, para avaliação dos seus riscos e benefícios, bem como a segurança para o bebê.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Cláudio Márcio Dantas
Ginecologista
CRM 72958
Clínica Materclin
F. 3872-2732

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA
ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - ☎(19) 98171-8591

DR. CLEIBER STELLA
CRM 27299

- Neurologia
- Dor de cabeça

R. Dos Expedicionários, 1378 - Bela Vista
F: (19) 3812-4311 | 3812-5311
☎ 99733-7471

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed, BR, PETROBRAS, Bradesco, Mediservice, PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
19/08/2021 - 16h06

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
78	7.589	7.837	165

LEITOS		TESTES	
TOTAL	20	Realizados	31.061
CLÍNICOS	03	Negativos	23.198
OCUPAÇÃO SUS	02	Agd. Resultado	26
CONVÊNIO		Óbitos Investigação	09
TOTAL	09		
UTI'S	03		
OCUPAÇÃO SUS	01		
CONVÊNIO	00		
OUTROS			

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

TOTAL RECEBIDO 71.814

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 19/08/21

39.843 1ª Dose
15.064 2ª Dose

1.593 Dose única

COSMÓPOLIS, SUS, SECRETARIA DE SAÚDE

“O homem que não tem juízo ridiculariza o seu próximo, mas o que tem entendimento refreia a língua. Quem muito fala trai a confiança, mas quem merece confiança guarda o segredo”.

Provérbios 11:12,13

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

ARTUR NOGUEIRA/ COSMÓPOLIS
A 06 - 20 DE AGOSTO DE 2021

Sejamos bons discípulos

Para os católicos no Brasil, o mês de agosto é o mês vocacional, e todo ano as paróquias refletem sobre esse tema, mas acredito que para todo cristão, independente da denominação cristã que faça parte, é simples entender quando falamos de discípulo, ao final das contas, sabemos que Jesus é o nosso Mestre e nós somos Seus discípulos.

Na antiguidade, desde os sábios gregos e tantas outras culturas milenares, um sábio mestre, reunia um grupo de discípulos com a missão de instruí-los para a vida, é o que hoje chamaríamos de conhecimentos gerais, e assim, quando os discípulos, depois de um longo período de caminhada, adquiriam um certo grau de conhecimento, tornavam-se também mestres, e formariam seus próprios grupos, instruindo novos discípulos.

Claro está, que nessa perspectiva todo discípulo começava sua caminhada na expectativa de se tornar mestre - alcançar seu objetivo era precisamente esse.

Em se tratando do nosso discípulo cristão, não é assim, o nosso ser discípulo, é permanente, nunca seremos mestres, pois um só é o mestre, que é Jesus, e a nossa realidade será sempre de permaneceremos como discípulos seguindo Seus passos e aprendendo com Ele.

Os ensinamentos do Senhor nunca se esgotam, ninguém nunca está à altura de ficar no lugar do Mestre; é verdade que em nossas igrejas, líderes são colocados à frente da comunidade, padres, pastores, mas, todos eles, são sempre chamados a se identificarem como discípulos e continuar seguindo os passos do único e grande Modelo.

Meu convite, hoje então, é que todos nós olhemos para nossa condição de discípulos, avaliemos como o estamos vivendo, e nos esforcemos em melhorar sempre mais, Jesus quer e precisa de bons discípulos, de bons operários para sua messe.

O bom discípulo é aquele que obedece ao mestre, o bom discípulo é aquele que escuta atentamente e assim aprende os ensinamentos e os coloca em prática, o bom discípulo é aquele que imita o mestre, não como uma sombra, mas como alguém que conscientemente sabe que deve seguir aquilo que lhe foi mostrado.

Sejamos bons discípulos, isto é, sejamos bons cristãos.

Deus abençoe a todos. Meu abraço, do meu jeito e do meu tamanho.

Pe. Diego F. Humeniuk
Pároco da Paróquia Santa Gertrudes de Cosmópolis

Precisamos de tempo

“Ora, quando iam de caminho, entrou Jesus numa aldeia; e certa mulher, por nome Marta, o recebeu em sua casa. Tinha esta uma irmã chamada Maria, a qual, sentando-se aos pés do Senhor, ouvia a Sua palavra.

Marta, porém, andava preocupada com muito serviço; e aproximando-se, disse: Senhor, não se te dá que minha irmã tenha me deixado servir sozinha? Dize-lhe, pois, que me ajude.

Enquanto Marta corria, Maria estava aos pés do Senhor. Todos conhecemos a história, mas fazemos questão de permitir que ela continue se repetindo... Muitos de nós só conseguimos pensar nos compromissos diários, na agenda cheia, em como fazer tudo, etc. Preocupamo-nos com coisas que não mereciam tanta atenção.

Deixamos que o “urgente” tome o lugar do “importante”. Sei muito bem do que estou falando, não só pelo convívio com outras pessoas, mas por mim mesmo. Por natureza, sou alguém agitado, que não gosta de ficar parado. Se deixar, não paro um instante, sou como Marta. Mas tenho aprendido que, na vida com Deus, as coisas são diferentes.

Aprendi, desde o início da minha caminhada com Ele, que a chave de tudo é o tempo investido em relacionamento com o Pai. E apesar de por temperamento ser uma pessoa mais parecida com Marta, por princípio bíblico, tenho forçado meu comportamento a se

ajustar ao de Maria. Às vezes, tenho as minhas recaídas, mas luto comigo mesmo, pois quero o melhor de Deus! Ninguém tem o direito de se desculpar dizendo: - “Este é o meu jeito de ser”. Se Deus nos fizesse de modo diferente uns dos outros no que diz respeito a buscá-Lo, estaria sendo injusto conosco; estaria dando a um condições de agradá-Lo e a outro não.

Mas isto não é mera questão de temperamento, e sim, de comportamento. Precisamos aprender as prioridades corretas para crescer espiritualmente. Falta de tempo com Deus é o maior obstáculo ao crescimento. Costumamos permanecer tão cegos em nosso comportamento errado que, às vezes, tentamos até convencer Deus de que estamos certos. Marta foi pedir a Jesus que fizesse Maria se levantar e ajudar, e estava certa de que Jesus agiria de forma justa, mas não esperava que naquela situação a errada fosse ela.

Tentou convencer até o próprio Jesus da importância de sua “correria”. De modo semelhante, muitas vezes, estamos errados e tentando convencer-nos (e aos outros) do contrário. Contudo, as palavras de Jesus são muito fortes, contundentes: “...poucas coisas são necessárias, ou mesmo uma só...”

*Continua na próxima edição

Pr. Adriano Vargas
Igreja Adventista do Sétimo Dia
Ouça o podcast SampaPodcast

Faça o bem sem olhar a quem!

Certo dia, uma menina, que foi tirada da sua família, viu os seus pais serem mortos perante os seus olhos, sofreu traumas físicos e mentais, teve suas emoções destruídas, foi levada como escrava para servir a pessoa que fez tudo isso para com ela.

Essa menina é lembrada e comentada há mais de 2 mil anos, por tomar uma decisão de sabedoria e Espiritualidade, cuja se encontra no livro de II Reis 5:1-15, II Reis 5:1-3

1-Naamã, comandante do exército do rei da Síria, era muito respeitado e honrado pelo seu Senhor, pois, por meio dele, o Senhor dera vitória à Síria. Mas, esse grande guerreiro ficou leproso. 2-Ora, tropas da Síria haviam atacado Israel e levado cativa uma menina, que passou a servir à mulher de Naamã. 3-Um dia, essa menina disse à sua senhora: “SE O MEU SENHOR PROCURASSE O PROFETA QUE ESTÁ EM SAMARIA, ELE O CURARIA DA LEPROSA”.

É muito fácil fazer o bem

para pessoas que não nos fizeram nada. O difícil é tomar a decisão de fazer o bem para a pessoa que te fez tanto mal na terra. Essa menina, por mais que fosse ferida, ela entendeu o que Deus deixou escrito em Tiago 4:17, Lucas 6:33 e em Romanos 12:21,

que devemos, sim, fazer o bem, e fazer o bem, principalmente, para quem te fez mal, para que, dessa forma, venhamos receber as recompensas escondidas de Deus. Tiago 4:17 diz que “Aquele que sabe fazer o bem, e não faz comete pecado”.

Lucas 6:33 diz “E se fizerdes bem aos que vos fazem bem, que mérito você terá nisso”. Romanos 12:21 diz “Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem”.

Deus nos ensina claramente através desses textos bíblicos que NÃO SÃO AS SUAS DORES OU IDADE QUE DEFINEM A SUA DECISÃO DE ESCOLHER FAZER O BEM, MAS SIM, VOCÊ MESMO.

Miss. Darlene Santos
@MulheresPower72
ADM. Santos - Cosmópolis

“Vós Me chamais ‘Mestre’ e ‘Senhor’, e estais certos, pois Eu, de fato, o sou”. Jo 13, 13

Respondeu-lhe o Senhor: “Marta, Marta, estás ansiosa e perturbada com muitas coisas; entretanto, poucas são necessárias, ou mesmo uma só; e Maria escolheu a boa parte, a qual não lhe será tirada” Lucas 11:38-42.42

“Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem” Romanos 12:21

Grupo Santa Fé
Alcoólicos Anônimos de Cosmópolis
Alcoólicos Anônimos é um grupo de pessoas que compartilham suas experiências, forças e esperanças a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.
Reuniões: Sexta-Feira - 19h30m
Salão Paroquial da Igreja Matriz Santa Gertrudes (Centro)

CAPACITAÇÃO

O Sucesso do Ensino a Distância ou Digital

Mais uma vez, a história se transforma. O crescimento do Ensino a Distância ou Ensino Digital é cem vezes maior que o crescimento das matrículas nas Universidades presenciais, inclusive, porque, além do conforto de não precisar enfrentar o trânsito e não correr riscos de ir e vir da Universidade presencial, esses cursos são a melhor solução para quem quer estar atualizado e sempre conectado ao mundo contemporâneo e suas transformações.

Todos sabemos que o futuro consiste na inovação, no empreendedorismo, na sustentabilidade, no meio ambiente, na evolução da ciência, na evolução do conhecimento, na evolução da tecnologia e da transformação digital. Nesses Cursos, existem grandiosas oportunidades e possibilidades esperando por cada pessoa que está disposta a vencer a si mesma, deixando a preguiça e a procrastinação na hora de escolher mudar de vida através do conhecimento, pois essa metodologia é única, alinhando tradição, inovação constante e ensino de qualidade atualizado.

A verdade é que não existe distância neste modo de Ensino a Distância ou Ensino Digital, pois os avanços da tecnologia possibilitam que o conhecimento chegue ao conforto de sua casa. Houve o rompimento da distância, podemos dizer assim, pois o certificado, o conhecimento, as disciplinas e os conteúdos são os mesmos, porém, atualizado para a demanda do mercado de trabalho. O que houve foi uma mudança no modo de executar a didática do ensino que, hoje, acompanha os avanços da transformação digital. Com o mundo globalizado,

não tem mais necessidade de ir e vir à Universidade todos os dias, as aulas chegam até você, reduzindo os custos e sem o estresse da correria de sair do trabalho e ir direto para Universidade. No sistema semi-presencial, você tem aula uma vez na semana no Polo da Universidade, que tem estrutura total de atendimento ao aluno de forma rápida e objetiva, com plantão de dúvidas e professores atualizados prontos para acompanhar o dia a dia dos universitários.

Os universitários podem também em casa rever as aulas, os vídeos quantas vezes forem necessárias, além do material impresso totalmente gratuito que o Polo oferece. Esse tipo de ensino está transformando para melhor a vida das pessoas, principalmente, de quem não tem horário para estudar ou mora em lugares distantes. Todos os cursos são reconhecidos pelo MEC (Ministério da Educação).

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Vania Oliveira
Dicas profissionais
Organização, produtividade e motivação para seus estudos
E-mail: vaniaoc@gmail.com
F. 19 98255 4378

Não consigo viver num mundo em que não sou aceito.
Nós te aceitamos pelo que você é. Fale com a gente. A sua história não chegou ao fim.
amigosdavid.org.br
Fixo (19) 3231-4111
Claro (19) 97145-4111
Oi (19) 97146-4111
Tim (19) 97147-4111
Vivo (19) 97149-4111

Causas Sociais e Causos

Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla, de 21 a 28 de agosto de 2021. Comemorada desde 1964, a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla tem como objetivo conscientizar a sociedade sobre a importância de práticas inclusivas e de respeito às diferenças, os direitos de cidadania e inclusão social de todos. O tema norteador da campanha é: “É tempo de transformar conhecimento em ação”.

Esse tema aponta para o fato de que, hoje, o Brasil tem uma das legislações mais avançadas do mundo no que se refere à garantia de direitos das pessoas em situação de deficiência, no entanto, na prática, a maior parte do que se assegura na lei não é acessível a todos. A inclusão da pessoa com Deficiência não se restringe apenas ao acesso físico com rampas e outros, a inclusão só existe se houver respeito, amor, aceitação, empatia. Tratar como diferente não é inclusão, as pessoas com deficiência demandam necessidades especiais, são capazes, podem aprender, trabalhar e fazer coisas incríveis.

Não permita que o pre-

conceito julgue a capacidade de alguém; cada um de nós possui habilidades específicas e o mesmo acontece com as pessoas com deficiência. Conhecer a realidade e o trabalho realizado por instituições que atendam a este público, certamente, trará um olhar diferenciado sobre o tema. Busque conhecer antes de criticar ou julgar.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

O Seu Plano de Assistência Familiar
FUNERÁRIA IMPÉRIU'S
PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.
VENHA NOS FAZER UMA VISITA.
+ SEGURANÇA
+ TRANQUILIDADE
+ BENEFÍCIOS
ATENDEMOS TODA A REGIÃO
cobertura para toda a família
(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

falecimentos

25/07 - Maria Pastorin Bacarin, 82 anos, casada. Residia na Rua Dom Vilares - Vila das Mescês - São Paulo

12/08 - João Alves da Silva, 84 anos, viúvo. Residia na Chácara Santa Clara - Recanto Novo Cosmópolis

13/08 - Onofre Borges de Andrade, 75 anos, solteiro. Residia na Rua Professor Joaquim Pedroso - Jardim Alvorada

15/08 - Esmeraldo Sidney Brandão, 69 anos, casado. Residia na Rua Monte Castelo - Residencial Bosque

15/08 - Geraldo Pereira Carvalho, 99 anos, viúvo. Residia na Rua Eduardo Pedrazzoli - Vila Kalil

15/08 - Izabel Aparecida Guizani, 64 anos, viúva. Residia na Rua Antonio Tavano - Jardim Bela Vista

16/08 - Alfredo Pereira da Silva, 68 anos, casado. Residia na Rua Moacir do Amaral - Parque Real Center

17/08 - Clarice Galles, 62 anos, casada. Residia na Rua Moacir do Amaral - Vila Kalil

18/08 - Avelino Boaventura, 96 anos, viúvo. Residia na Rua Nove de Julho - Jardim Bela Vista III

18/08 - Galiba Pereira da Silva, 80 anos, casado. Residia na Rua Alberto Anklan - Recanto dos Laranjeiras

19/08 - Luceli Bezerra dos Santos, 55 anos, casada. Residia na Rua Antonio de Souza Peres - Jardim Cosmopolita

19/08 - Valéria Gomes Dini Domingos, 54 anos, casada. Residia na Rua Lavieiro Giuzio - Jardim Andorinhas

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO COSMÓPOLIS

Guardiões da Cidade - Praça das Companheiras

Ela fica na pacata Rua José Inocêncio, que é sem saída, no Bairro Parque das Laranjeiras

Antigamente, o terreno era tomado pelo mato

Uma grande amizade que nasceu e se fortaleceu ao longo dos anos, da mesma maneira que a praça que desenvolveram com muito carinho, cuidado e amor. Tudo começou quando Esmeralda e Maria de Lourdes se mudaram para a Rua José Inocêncio e se tornaram vizinhas, há mais de oito anos.

Elas logo se depararam com o terreno em frente às suas residências, onde moram até hoje, tomado de mato e com muito colônho (capim guiné), o que atraía animais peçonhentos, principalmente, escorpions.

Decidiram, então, limpar o terreno e solicitaram autorização na Casa da Agricultura na época. Conseguiram a autorização com a condição de que dessem continuidade à mata que permeia o terreno. Para isso, ganharam 32 mudas de árvore, entre elas pés de Ipês Amarelos, Brancos e Rosas.

Elas limpavam o terreno e iniciaram o plantio dessas mudas há cinco anos, no dia 1º de Maio. Passaram a zelar pelo local e arrumar cada vez mais, tirando matos, organizando jardins, fazendo canteiros com ervas.

A vizinhança acabou ganhando um belo ponto de encontro, com tudo organizado. Montaram um pouco mais ao fundo uma mesa e bancos de madeira, onde hoje fazem churrasco, se reúnem, leem e as crianças brincam à vontade.

Plantaram uma grande variedade de árvores frutíferas, como abacate, manga, bucha, maracujá, mexerica, laranja, limão, pitanga, figo, acerola, pitaya e bananeiras. Essas frutas acabam atraindo alguns animais silvestres, como saguis, esquilos, tucanos, paturi e lagartos, além de uma diversidade de pássaros. Há pouco tempo, fizeram um espantalho para colocar no canteiro onde têm plantadas ervas e temperos, que recebeu o nome de "O Cara". Ele faz a alegria da criançada.

Elas trabalham com tanta dedicação e afinco que, nos dias de hoje, praticamente, toda a vizinhança se contagiou e participa da manutenção. Eles transformaram to-



FOTOS: SILVIO ALVES



Tudo começou quando Esmeralda e Maria de Lourdes se mudaram para a Rua José Inocêncio e se tornaram vizinhas, há mais de oito anos

talmente um local sem vida em um recanto para todos.

Tanto Esmeralda quanto Maria de Lourdes traduzem seus sentimentos sobre a praça com as palavras "paz" e "tranquilidade". Maria de Lourdes diz que esse lugar que criaram uniu a todos, que ali tem muito amor envolvido.

Elas esperam que essa semente que plantaram estimule as próximas gerações a dar continuidade, dando frutos para o futuro. "Quem planta apenas para comer, sobrevive, quem planta para as próximas gerações, eterniza-se" (Nijair Araújo Pinto). É importante lembrar que

esse cuidado e dedicação refletem muito na cidade, tornando-a mais bela e contagiando outras pessoas a cuidar de mais locais, tornando seu pequeno mundo melhor. Uma cidade bem cuidada e arrumada sempre vai transmitir boa impressão a quem nos visita, atraindo, assim, cada vez mais visitantes.

A Praça das Companheiras fica na pacata Rua José Inocêncio, que é sem saída, no Bairro Parque das Laranjeiras.

Texto: Leticia Atmann Frungilo
Secretaria de Cultura e Turismo de Cosmópolis
Facebook: Turismo Cosmópolis

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT
Venha sorrir melhor com a gente!
Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Leticia Peloso
Ortodontia e odontopediatria
F. 3872 5662
Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

FESTA

Salão para festas e eventos
FIRENZE
EVENTI
F. 99817-2707 / 99714-7734
AVENIDA DA SAUDE, 345

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaías
Conserto e reforma de estofados
Mais de 21 anos de experiência
F. 3882.1333
Rua Monte Castelo, 1.114

TOLDO

SOLUÇÃO TOLDOS
Direto da fábrica
Toldos novos
Reformas de Toldos
Cobertura em geral
97423-6222

VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA
F. 3812.1027
98443-6845
Dra Patrícia Raphaelli
- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG
Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

JORNAL RECICLADO	JORNAL TRADICIONAL	JORNAL TRADICIONAL
em branco R\$ 9,00	Standard R\$ 8,00	Tabloíde R\$ 7,00
Acima de 5 kg R\$ 8,50	Acima de 5 kg R\$ 7,50	Acima de 5 kg R\$ 6,50

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

Conversão gasolina para álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 BELA VISTA IV

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Placa criativa instruindo a população não jogar lixo de um jeito diferenciado e educado. Mesmo assim, é possível ver plásticos jogados ao redor, em terreno baldio localizado na Rua Albino Giovanoni, no bairro Parque dos Trabalhadores

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

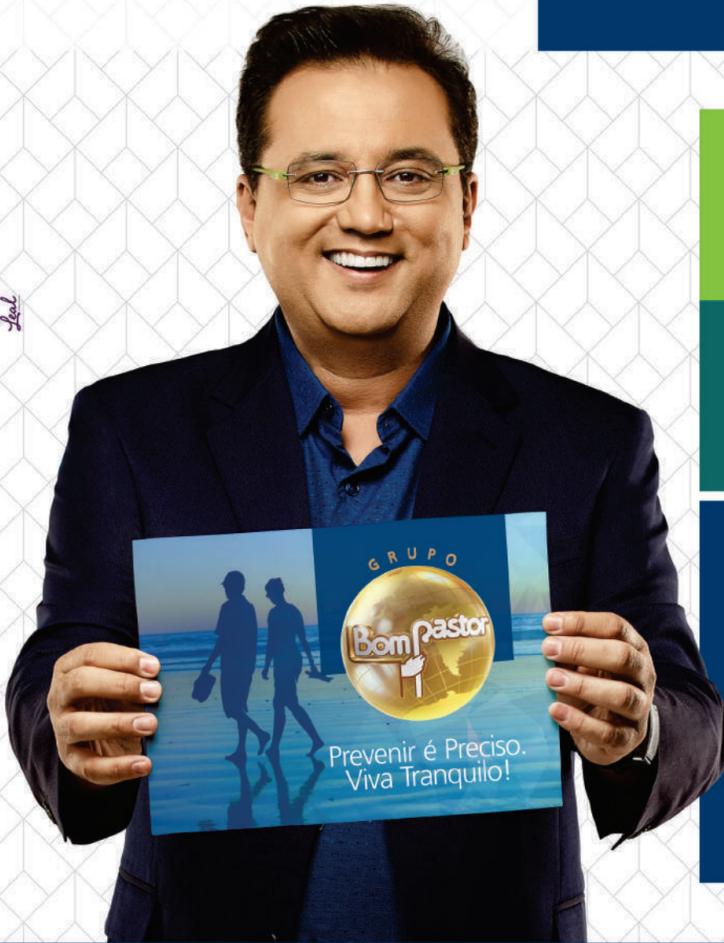
COSMONET
FIBRA

Conexão de
FIBRA ÓPTICA



Planos de Assistência Funeral com benefícios exclusivos!

SERVI- R, AMPARAR E TRANQUILIZAR.
Essa é a nossa Missão!



REDE DE DESCONTOS

Medicamentos, laboratórios, dentistas, óticas, comércio em geral, etc.

ASSESSORIA PÓSTUMA

Funerais especiais, atendimento funerário de alto padrão, assistência familiar e cremação.

ASSISTÊNCIA AO CONVALESCENTE

Cadeiras de rodas e de banho, muletas, bengalas e andadores.



Assista o vídeo dos planos.

Os Planos de Assistência Funeral Bom Pastor são regulamentados por Lei Federal.

ASSOCIE-SE

Adquirindo o Plano de Assistência Funeral Bom Pastor, você e sua família passam a fazer parte de uma sólida estrutura com benefícios exclusivos.

[/grupobompastoroficial](#) [@grupobompastor](#)

ASSISTÊNCIA 24H - 0800 940 3227

Av. 9 de Julho, 23 - Centro - 19 3812.4345 - www.grupobompastor.com.br

VIVO FIBRA

está em **Cosmópolis**

Destrave sua internet com ultravelocidade.

200 MEGA

R\$ **99,99** /mês

Loja Vivo 19 99812-2518 vivo.com.br/vivofibra

CARREIRA & DEDICAÇÃO

Sargento PM Rogério se despede da Polícia Militar após 23 anos de serviço

Provavelmente, ele se aposentará no início de setembro. Formado em Letras, planeja se tornar professor

“O principal desafio de um PM é lidar com o controle emocional para cada tipo de situação”

Servindo a comunidade cosmopolense há 23 anos, o Policial Militar, Sargento PM Rogério do Prado, anunciou, recentemente, sua aposentadoria da corporação.

Rogério ingressou na Polícia Militar (PM) em 1997. Na ocasião, então com 23 anos e desempregado, ele prestou o concurso e passou, tendo em mente que seria seguro e interessante para a época. Ele fez dois cursos de formação na corporação. O Curso Superior de Soldados e o Curso Superior de Sargentos. Na Polícia Militar, ele já trabalhou em Campinas, Americana, Cosmópolis na maior parte do tempo e em São Paulo. Também passou pela Corregedoria da corporação e fez um estágio na Força Tática. Mas, o lugar que mais o marcou foi o PROERD (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência). Para ele, o Programa agregou muito conhecimento sobre a importância de a Polícia estar junto à comunidade, de como as crianças os veem, a importância de expor uma imagem positiva da polícia, e também poder ajudar na vida pessoal das crianças e mostrar que sempre há uma escolha saudável a fazerem.

“Acredito que um dos grandes desafios de ser um Policial Militar seja lidar com o inesperado, principalmente, os policiais que trabalham no atendimento e ocorrências. Por mais que existam treinamentos e a consciência dos procedimentos operacionais padrão, que a Polícia tem e que precisamos saber, mesmo assim, o principal desafio é lidar com o controle emocional para cada tipo de situação, porque não tem receita de bolo para tudo, e o policial está ali, no combate ao crime, de frente com o perigo e as maiores situações adversas possíveis, em que tudo pode acontecer,



Rogério, no alto, atuando no PROERD. Abaixo, quando ingressou na Polícia Militar (PM) em 1997

tudo é possível. Mas, o policial tem que estar ali, é o trabalho dele e ele tem que fazer sua parte”.

Para ilustrar, ele cita um evento que, em meio de tantos outros, marcou sua carreira como uma das maiores dificuldades que passou. Por volta do ano de 2001, duas pessoas que tentaram um roubo, na cidade de Paulínia, se deslocaram em fuga até Cosmópolis, sendo acompanhadas por viaturas da Polícia de Paulínia. Ao chegarem a um posto, houve uma troca de tiros com os infratores, na qual foi obtido o êxito em detê-los. Como dito anteriormente, foi uma situação inesperada, que exigiu muita tranquilidade, ainda mais envolvendo um fator que ameaçava a vida dos profissionais.

Rogério diz que parte da sociedade acaba sendo um pouco cruel com a Polícia Militar, hoje bem menos do que antigamente, conside-

rando que, de acordo com ele, as pessoas entendem a importância e o lugar dos policiais na sociedade. De maneira geral, ele diz que, às vezes, comentários indevidos e sem sentido direcionados aos policiais são feitos sem conhecimento de causa, por isso, é necessário que o profissional tenha muita tranquilidade e cabeça no lugar. “A Polícia é importante, todos precisam dela, e nós também precisamos do cidadão de bem. Essa consciência da comunidade, de que a polícia deve estar próxima, é pregada na Polícia Militar com muita veemência. Os policiais têm consciência disso, e a gente trabalha sempre com essa questão”, encerra.

Rogério é formado em Letras e planeja continuar servindo a sociedade, mas, dessa vez, de outra forma, utilizando sua licenciatura para dar aulas num futuro próximo.

RESPEITO AO TRÂNSITO

‘Operação Direção Segura’ é realizada na cidade

Resultado foi a aplicação de 22 autuações por falta de uso do cinto de segurança e outras inúmeras orientações

Na tarde de sábado (14), a Polícia Municipal realizou um bloqueio de trânsito para averiguação de infrações no âmbito municipal.

O resultado foi a aplicação de 22 autuações por falta de uso do cinto de segurança e outras inúmeras orientações.

O Subsecretário GM Fábio Teixeira Louro acompanhou a operação e lamenta “a aplicação de tantas autuações, porém, é necessário lembrar aos motoristas a importância de se respeitar o Código de Trânsito Brasileiro para a segurança de todos”.



Bloqueio é para zelar pela segurança de todos

PREVENÇÃO

Polícia Municipal faz ‘Operação Centro Seguro’

Intuito da ação foi prevenir e coibir crimes na área central

A presença das forças policiais foi uma reivindicação dos comerciantes do Centro

A Polícia Municipal esteve, no sábado (14), realizando a ‘Operação Centro Seguro’, uma reivindicação dos comerciantes da região central da cidade em recente reunião com o vereador Ricardinho Guimarães e a Secretaria de Segurança Pública e Trânsito.

O intuito da operação foi prevenir e coibir crimes de roubo, furto, extorsão e estelionato, bem como estreitar o relacionamento de confiança com os comerciantes e analisar os policiais que iniciaram o curso de formação, através do estágio.



“Não tivemos nenhuma ocorrência de crime ou ato infracional registrada”

“O resultado dessa operação, que acontecerá paulatinamente, foi muito produtivo. Não tivemos nenhuma ocorrência de crime ou ato infracional registrada”, afirmou o Subsecretário GM Fábio Teixeira Louro.

MULTIPLICAÇÃO

Policiais Municipais de Cosmópolis participam de treinamento em Paulínia

Empresa Condor ofereceu uma instrução de novas tecnologias em armas menos letais

O convite partiu da Prefeitura Municipal de Paulínia

Na terça-feira (17), a empresa Condor ofereceu uma instrução de novas tecnologias em armas menos letais em Paulínia. Dois Policiais Municipais de Cosmópolis, da ROMU e CANIL, foram convidados para participar do treinamento.

“Os GMs Carvalho e Giungi participaram das instruções e manuseio e utilização de equipamentos da fabricante Condor de conceito ‘não letal’ onde, aplicados de forma correta, visam neutralizar uma injusta agressão sem aplicação de um armamento de uso letal, tais como espargidores de espuma a base de pimenta (OC) e gás lacrimogêneo (CS), além do emprego de uso de granadas de lacrimogêneo para uso em ambiente externo e aden-



Os policiais passaram o dia todo fazendo o treinamento e voltaram com mais conhecimento para a cidade

tramento em ambiente confinado e munições de impacto controlado para lançadores nos calibres 37 e 40mm.

Também foram utilizadas munições de impacto controlado no calibre .12 gauge para curta distância (entre 05 e 15 metros); média distância (entre 20 e 50metros); e munições detonantes com efeito moral

e gás lacrimogêneo para aplicações acima de 50 metros”, esclareceu o Subsecretário de Segurança Pública e Trânsito GM Fábio Teixeira Louro.

Os Policiais passaram o dia todo fazendo o treinamento e voltaram com mais conhecimento para a cidade. A iniciativa do convite partiu da Prefeitura Municipal de Paulínia.

TREINAMENTO

Policiais Municipais participam de curso de ROMU

Objetivo da capacitação é a abordagem de várias técnicas policiais táticas



No total, são 3 participantes, sendo dois na atividade de aluno e 1 como instrutor

A Secretaria de Segurança Pública e Trânsito, através da Polícia Municipal, enviou dois Policiais Municipais para um curso de ROMU, que será realizado durante 5 dias, na cidade de Araras. O treinamento teve início na segunda-feira (16) e se estenderá até sexta-feira (20). O objetivo da capacitação é a abordagem de várias técnicas policiais táticas.

No quarta-feira (18), o Subsecretário GM Fábio Teixeira Louro participou da capacitação na condição de instrutor de armamento e tiro, apoiando também no curso.

No total, são três operadores da Polícia Municipal de Cosmópolis participantes no curso, sendo dois na atividade de aluno; e um como instrutor.



Policiais Municipais participantes do treinamento

PREVENÇÃO

Redutores de velocidade são instalados nas Ruas José Antonio Toseli e Monte Castelo

Objetivo é proporcionar mais segurança para a população, atendendo as reivindicações feitas ao Legislativo

A Secretaria Municipal de Segurança Pública e Trânsito, juntamente com a Secretaria de Serviços Públicos, fizeram a instalação de dois redutores de velocidade, sendo um deles na Rua José Antonio Toseli, na altura do número 400, e o outro na Rua Monte Castelo, entre os prédios e a Lagoa da Cosmo.

O objetivo é proporcionar mais segurança para a população, com a conscientização dos condutores de veículos para diminuir a velocidade nessas vias, atendendo as reivindicações feitas pela população ao Legislativo, que foram encaminhadas ao Executivo e pastas competentes para execução.



Conscientização para diminuir a velocidade

ATITUDE SUSPEITA

Indivíduo corre para dentro de mercado e dispensa cocaína

Na busca pessoal, foi localizada, no bolso da blusa de frio, uma pedra de substância amarelada, aparentando ser crack

Ao perceber a chegada da viatura, ele demonstrou certo nervosismo



O indivíduo é morador da cidade de Holambra

Na manhã de quarta-feira (18), às 09h50, a Polícia Municipal atendeu uma ocorrência de porte de entorpecentes, na Rua Vereador Alcides de Jesus Paixão, no Bairro Parque Ester.

Durante patrulhamento de rotina, a equipe avistou um indivíduo em atitude suspeita que, ao perceber a chegada da viatura, demonstrou certo nervosismo, indo rapidamente para dentro de um mercado, dispensando 2 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína. Na busca pessoal, foi localizada, no bolso da blusa de frio, uma pedra de substância amarelada, aparen-

tando ser crack.

Foi realizada pesquisa e foi constatado que o indivíduo possui passagens criminais nos artigos 33 e 157. O indivíduo é morador da cidade de Holambra.

Ele foi algemado devido ao receio de fuga, e conduzido ao plantão policial para as devidas formalidades da lei.

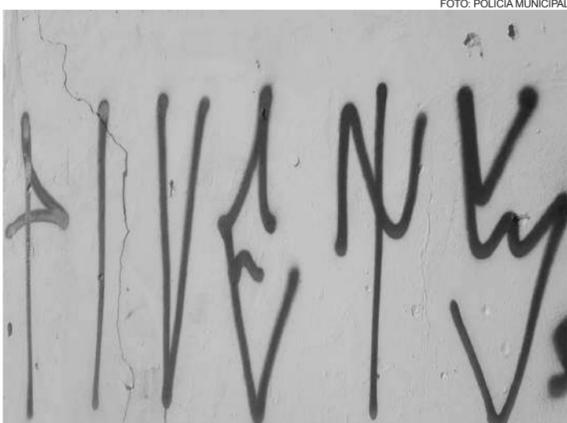
VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Ferreira

NO JARDIM ELDORADO

Polícia Municipal flagra indivíduo pichando pista de skate

Foi realizada uma vistoria em outras paredes, onde foi possível identificar a tinta fresca

Ele estava com a lata na mão



O acusado foi algemado, devido ao receio de fuga

Na tarde de quarta-feira (18), às 16h50, a Polícia Municipal flagrou um indivíduo pichando a parede da pista de skate, localizada na Rua Armando Fernandes, no Jardim Eldorado.

Durante patrulhamento de rotina, a equipe se deparou com um indivíduo com a lata spray de tinta na mão, escrevendo em uma das paredes laterais. De imediato, foi realizada uma vistoria em outras paredes, onde foi possível identificar a tinta FRESCA.

O indivíduo foi conduzido ao plantão policial por infringir a lei 9605, em seu Art. 65,

de 1998, sobre pichar, grafitar e conspurcar (manchar, sujar...) edificação.

O acusado foi algemado, devido ao receio de fuga, e condu-

zido ao plantão policial para as devidas formalidades da lei.

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Ferreira

EM PATRULHAMENTO

Três são detidos portando drogas e dinheiro

Eles foram abordados na comunidade com buchas de maconha e pinos de cocaína

Um deles tinha várias denúncias de acusação de tráfico



Os três foram surpreendidos na Rua Luis Strazzacappa

Na tarde de sábado (14), às 15h00, a Polícia Municipal deteve três indivíduos, que foram surpreendidos com drogas, na Rua Luis Strazzacappa, na viela, no bairro Cidade Alta.

A equipe estava em patrulhamento de rotina pela Comunidade Green Ville, onde logrou êxito em abordar 3 indivíduos, sendo que, sobre um deles, constam várias denúncias de que esteja traficando pelo local. Ao avistar a equipe, ele dispensou 5 pinos grandes de substância branca, aparentando ser cocaína, e também tentou dispensar cerca de R\$ 228,00 em notas diversas.

Com um outro indivíduo, foi localizada uma bucha de substância verde, aparentando ser maconha. Já com o terceiro indivíduo, foi localizada uma bucha e um cigarro de substância verde, aparentando ser maconha.

Os três indivíduos foram algemados devido ao receio de fuga e conduzidos ao plantão policial para as devidas formalidades da lei.



Equipe que estava em patrulhamento na abordagem

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Ferreira. Apoio: VTR T02 Encarregado Giungi e Motorista Carrigo

Talão GM: 3801/2021
BO PC: 2290/2021

DENÚNCIA ANÔNIMA

Acusado de tráfico de entorpecentes é detido após fugir por córrego

As drogas foram localizadas em veículo estacionado na rua "Sacola foi encontrada na porta traseira do carro"



Maconha, cocaína e crack estavam na sacola

Na manhã de sábado (14), às 07h15, a Polícia Municipal deteve um indivíduo acusado de tráfico de entorpecentes e fez a apreensão de grande quantidade de drogas, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

A equipe estava em patrulhamento de rotina e recebeu denúncia anônima de que um indivíduo, usando camiseta azul e calça verde, estaria realizando o tráfico de entorpecentes no local. Diante das informações, os Policiais se deslocaram até o endereço passado, onde lograram êxito em abordar o indivíduo com as devidas características.

No seu bolso, foram localizados cerca de R\$ 143,00 em notas diversas. Realizando buscas pelo local, com intuito de localizar possíveis entorpecentes, os Policiais Municipais abriram a porta traseira de um veículo Gol, com emplacamento de Campinas, que se encontrava ao lado do abordado, e lograram êxito em localizar uma sacola contendo grande quantidade de entorpecentes: cerca de 89 buchas de substância verde, aparentando ser maconha; 195 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína; 62 pedras de substância amarelada, aparentando ser crack.

O indivíduo empreendeu fuga pela área verde, pulando dentro de um córrego, porém, mesmo assim, os Policiais Municipais obtiveram êxito e conseguiram abordá-lo no pasto do outro lado. O acusado foi algemado, devido ao receio de fuga, e conduzido ao plantão policial.



Foi acionado o guincho para recolha do veículo

Segundo os Policiais Municipais, "no plantão policial, compareceu o advogado para defender o possível infrator da lei. Porém, o indivíduo detido informou ao Advogado que queria as chaves do carro que ele tinha deixado no compartimento de preso da viatura. Desta forma, o advogado nos pediu para abrir o compartimento para pegar as chaves. Com o rápido tirocínio da equipe, vendo que se tratava da chave de veículo Volkswagen, nos levou a suspeitar se tratar da chave do veículo onde foram localizados os entorpecentes. Gerando essa questão, solicitamos apoio da

Viatura 17, que se dirigiu ao local dos fatos. Para nossa surpresa, encontramos o veículo todo danificado. A chave realmente era do carro".

Vários pedaços de pau e pedras foram encontrados próximos ao veículo. A autoridade competente tomou ciência dos fatos e determinou o recolhimento do carro. O indivíduo permaneceu à disposição da justiça.

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Ferreira. Apoio: VTR 17 - Inspetora Alves; Chefe Operacional Kenia; e Motorista Ribeiro Talão GM: 3797/2021
BO PC: 2287/2021

ATITUDE SUSPEITA

Menores são flagrados com veículo na contramão de direção

Licenciamento do Kadett está atrasado desde 2018

Carro foi apreendido e menores liberados à genitora



Menores estavam andando na Av. Centenário

Na quarta-feira (18), a Polícia Militar flagrou dois menores em um veículo na contramão de direção na Av. Centenário Dr. Paulo de Almeida Nogueira, próximos da Rodovia SP 332, em Cosmópolis.

De acordo com o histórico, durante deslocamento à sede da Cia PM, os Policiais Militares (PM) avistaram o veículo GM/Kadett, que estava no contra fluxo de trânsito, sendo ocupado por três homens em atitude suspeita.

Quando eles foram abordados, foi verificado que o con-

ductor tratava-se de um menor de idade, bem como o veículo estava com licenciamento atrasado desde 2018.

A ocorrência foi apresentada no plantão policial, onde foi

feita a apreensão do veículo. Os menores foram liberados à genitora.

Vtr: I-19327 - Cb PM Alberto Júnior e Sd PM Vonstein

NO CIDADE ALTA

Polícia Municipal faz fiscalização de trânsito na entrada da cidade

Foram realizadas instruções e algumas autuações de trânsito, pois o local tem acesso proibido ao tráfego de veículos pesados

"Haverá novas ações"



O trabalho de fiscalização é contínuo

Na manhã de terça-feira (17), a Polícia Municipal fez uma fiscalização de trânsito na entrada da cidade, no bairro Cidade Alta, nos dois sentidos: para quem chega da SP 133 e para quem segue pelo anel viário da SP 332.

Foram realizadas instruções e algumas autuações de trânsito, pois o local tem acesso proibido ao tráfego de veículos pesados.

"O trabalho de fiscalização é contínuo e, sempre que a

equipe tiver disponibilidade no cronograma, haverá novas ações", afirmou o Subsecretário de Segurança Pública e Trânsito, GM Fábio Teixeira Louro.

AGOSTO DOURADO

A amamentação precisa da sua ajuda "Proteja a amamentação: uma responsabilidade compartilhada" é o tema do Agosto Dourado deste ano

O leite materno pode evitar a morte de 800 mil crianças no mundo

Hormônios, hormônios e mais hormônios. A gestante e puérpera passa por uma enxurrada deles. É hormônio para gerar contrações, dilatação, descida do bebê dentro da pelve. O bebê nasce. Mais uma chuva de hormônios responsáveis pela produção de leite. Amamentar não é uma tarefa fácil. Demanda da mãe 24h por dia e 7 dias por semana. É simplesmente impossível conseguir sem ajuda e apoio.

Por isso, este ano, como tema do Agosto Dourado, temos a proposta: "Proteja a amamentação: uma responsabilidade compartilhada". E aqui não estamos só falando dos parceiros e familiares. Eu estou falando com você, mulher ou homem, que alguma vez já viu uma nutriz amamentando. O que você disse a ela? Palavras de encorajamento ou apenas credences que você ouviu da tia da sua vizinha? Você já disse para uma mulher que amamenta que ela está fazendo um bom trabalho? (Sim, é trabalho! Até mais exaustivo do que quem tem carteira assinada!). Você já disse a uma nutriz o quanto é importante o que ela está fazendo? Já tentou de fato apoiar a amamentação?

Pensa comigo, disse no começo desse texto que são muitos hormônios que envolvem o processo de parir e amamentar. Agora, junto a essa situação o seguinte cenário: noites sem dormir, seios rachados, casa por arrumar, e uma mãe insegura tentando se encontrar. Imagina só como está o emocional dessa mulher. Ela não sabe de tudo, é verdade, mas aposto que você também não. Respeite os processos das pessoas. Tenha empatia por mães recém-nascidas (elas ainda são bebês aprendendo também).

Você quer de fato apoiar a amamentação e uma puérpera? Apoie as decisões dela. Escute-a sem julgamentos. Faça algo de bom e útil para ela: leve um bolo para ela comer; lave uma louça; olhe



FOTO: SHAMAE FOTOGRAFIA

A amamentação deve ser incentivada desde a primeira hora de vida do bebê

o bebê para ela tomar um banho; dê sua opinião quando ela pedir (mas lembre-se de sempre ser gentil). Ela está com dificuldades para amamentar? Procure uma consultora de amamentação com ela. Leve-a até um banco de leite mais próximo.

O leite materno pode evitar a morte de 800 mil crianças no mundo. Até os seis meses exclusivo, como orienta a OMS, a amamentação também poderia evitar um terço das infecções respiratórias e metade dos casos de diarreia em crianças nos países de média e baixa renda. Será que ainda resta alguma dúvida da importância de EU e VOCÊ apoiarmos a amamentação?

O leite materno é vivo e único, nada pode substituí-lo no mesmo nível. O leite materno é o melhor alimento para o bebê. Durante a mamada, o bebê "se comunica" com a mama dizendo o que ele precisa. E o leite, vivo como é, se transforma de acordo com a necessidade do bebê. Nada é tão eficaz quanto a amamentação. Além disso, amamentar é o santo remédio para diminuir o risco de depressão pós-parto. Agora, me diz, por que fazer comentários depreciativos? Por que dar sua opinião de uma maneira tão grosseira? Por que colocar em xeque se o leite é realmente forte o suficiente para o bebê? Por que julgar se o bebê passa mais tempo ma-

mando? Por que dizer que o bebê chora demais? Por que colocar mais dúvidas em uma cabeça que já está pensando o suficiente, e acredite, se cobrando demais?

Te convido, a partir deste momento, a ser um(a) apoiador(a) da amamentação. Só conseguiremos mudar o todo quando nós decidirmos mudar. Quando tiver a oportunidade, apoie a amamentação. Quando estiver em dúvida, pesquise, se informe e, acima de tudo, seja gentil e tenha empatia por cada mulher que amamenta. Eu te garanto, ela está dando o melhor de si e conta com você para isso dar certo!



FOTO: PATRICIA REIS

Bruna Genaro - Doula e Consultora em Amamentação. Me siga no Instagram: @brunagenarodoula. Meu whatsapp: (19) 99859-6801 E-mail: brunagenarodoula@gmail.com

Baby brincos SYSTEM

É BONITO
É SILENCIOSO
É DELICADO
É ESTERILIZADO
É ANTIALÉRGICO
É STUDEK

Vanessa Paiva
Técnica humanizada de colocação de brincos
(19) 99774-8053

Atendimento em clínica ou domicílio
Cosmópolis e Campinas

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

LITERATURA

Após sucesso em Portugal, escritora Cosmopolense lança romance no Brasil Rosania Stival fala sobre 'O vestido cor de pêssego, primeiro volume da série 'Hussardos e Dragões'

"Se trata de um romance histórico vivido na época das Guerras Napoleônicas"

A escritora cosmopolense Rosania Stival é autora do livro 'O vestido cor de pêssego', o primeiro de uma série de 4 livros chamada 'Hussardos e Dragões', considerando que o segundo já foi escrito e deve ser publicado ao final deste ano. Se trata de um romance histórico vivido na época das Guerras Napoleônicas.

Primeiramente, o livro foi lançado em Portugal pela 'Editora Planeta', aonde foi bem aceito pelas leitoras locais, e está sendo lançado no Brasil pela 'Ler Editorial'.

A história

A autora diz que houve uma pesquisa bastante séria e cuidadosa sobre a era retratada no livro que serve de plano de fundo aos acontecimentos. "Os personagens que fazem parte do romance estão se deparando com um momento de guerra, em que a França e a Europa viviam. Eles estão também se deparando com momentos pessoais de vários desafios, relacionados à própria sobrevivência, e à superação em um momento de crise. São personagens que acabam se encontrando, e seus destinos se entrelaçam de uma maneira inesperada. Se fosse em outra época, provavelmente nunca teriam se encontrado. No caso de Adeline, a protagonista feminina vai trabalhar como criada na mansão de um general, que faz parte do exército de Napoleão Bonaparte. Quando ele volta da Guerra traumatizado e ferido por tudo aquilo que viveu, um período bastante difícil para ele, Adeline passa a cuidar de seu senhor, e ajuda-o a superar todos os problemas".

De acordo com Rosania, a obra aborda uma história romântica, ao mesmo tempo que busca retratar a força do amor, da amizade, da honra, da fidelidade e, sobretudo, a capacidade que o ser humano tem de superar as adversidades da



ARTE: LER EDITORIAL

As edições física e digital estão disponíveis no site da editora: <http://www.lereditorial.com/ovestidocordepessego>

vida. "É uma história bastante humana. Minhas personagens são bastante humanas, e é fácil a gente se identificar com elas apesar de um momento histórico tão distante da nossa realidade. Mas, os grandes sentimentos que norteiam a alma humana, como o amor, a amizade, a honra, o dever, existem e são sentimentos que norteiam a sociedade e o caráter das pessoas. Então, eu busco mostrar isso. Há momentos de suspense, há momentos de bastante ação... É um livro de leitura bastante fluida, procuro fingir bem, com bastante vivacidade as descrições que faço, tanto dos momentos humorísticos ou amorosos, ou os momentos de guerra. É como se eu procurasse estar gravando e projetando uma imagem da cabeça do leitor, para que ele de fato entre e faça parte desta história que estou contando. Os personagens acabam cativando o leitor e fica difícil, por testemunho de outros leitores, se despedir da história quando chega ao final".

Como adquirir a edição
A princípio, os interessados



FOTO: CEDIDA

Rosania Stival
Escritora e Professora de Língua Portuguesa
Instagram: @r.a.stival - Autor(a)
Facebook: R.A. Stival Autor - O Vestido Cor de Pêssego

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome
Júlia Maria Emilly Dias Chaves

Idade:
14 anos

Hobby:
Passear com meus sobrinhos

Uma série:
Shadowhunters The Mortal Instruments

Um filme:
Milagres do Paraíso

Um livro:
Cidade dos Ossos

Música (Faixa ou Banda):
The Other Side

Alguém que te inspire:
Minha mãe

Signo:
Touro

Uma viagem que gostaria de fazer:
Nova York

Onde você se imagina daqui 10 anos?
Na Faculdade de Medicina

Um sonho:



FOTO: CEDIDA

Júlia se imagina estando na Faculdade de Medicina em 10 anos

Viajar o mundo
Deixe sua mensagem:
"Ninguém faz cadeados sem chave; do mesmo modo, Deus não dá problemas sem solução"

Instagram: @julia1912maria

Facebook:
Júlia Maria Emilly Dias Chaves