

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2160 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 01 DE OUTUBRO DE 2021 CONCLUÍDA EM 01/10/2021, ÀS 18h20 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

PepsiCo abre inscrições para programa de Trainee

Página
A 03

TALENTO

Cosmopolense disputa Mundial de Basquete pela Seleção Brasileira

FOTO: CBB / BASQUETE 3X3 BRASIL



Jogando na categoria sub-18 3x3, José Santana sonha atingir potencial máximo no esporte

B 01

RECONHECIMENTO

Padeiro artesanal de Cosmópolis participa de concurso da EPTV

FOTO: REDES SOCIAIS



Elvis Broccoli esteve entre os 30 melhores da região com sua receita, o 'Focaccia Burger Flexitariano'

B 01

OUTUBRO ROSA

Especialista exalta a importância da mamografia

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL | GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Dr. Rodrigo de Angelis responde algumas das principais perguntas sobre a mamografia, que é maior aliada do diagnóstico precoce do câncer de mamas

A 05

FLAGRANTE

Polícia Civil prende acusado de manter esposa e enteado em cárcere privado

FOTO: POLÍCIA CIVIL



Na residência dele, foi encontrada uma tornozeleira eletrônica violada

B 02

EM FLAGRANTE

Policial Municipal a paisana detém acusado de roubo de veículo

FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Durante a fuga, os meliantes se chocaram com um quiosque de sorvetes, na rua Monte Castelo

B 03

INCÊNDIO

Carreta com carga de plástico pega fogo na Rodovia SP 332

FOTO: ROTA DAS BANDEIRAS



Para garantir a segurança dos motoristas, a pista foi interditada a partir do pedágio, provocando um congestionamento de até 2 km

B 03

TENDA SUPERMERCADO

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 01 E 02 DE OUTUBRO VENHAM E APROVEITEM! RUA MONTE CASTELO, 1000 TELEFONE: (19) 3872-6342

ACÉM BOVINO.....	R\$ 31,99 KG	PATINHO BOVINO.....	R\$ 37,99 KG
COSTELINHA SUÍNA.....	R\$ 19,99 KG	TULIPA.....	R\$ 19,99 KG
ASA DE FRANGO.....	R\$ 12,99 KG	BISTECA SUÍNA.....	R\$ 15,99 KG
COXÃO MOLE.....	R\$ 38,99 KG	OSSOBUCO.....	R\$ 24,99 KG
PANCETA SUÍNA.....	R\$ 21,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....	R\$ 19,99 KG
LINGUIÇA TOSCANA REZENDE.....	R\$ 15,99 KG	PERNIL SUÍNO C/ OSSO.....	R\$ 14,99 KG
COXA C/ SOBRECOPA.....	R\$ 11,99 KG	MAMÃO PAPAYA.....	R\$ 4,99 KG
TORTA DE FRANGO SÁDIA.....	R\$ 14,99 UN	MORANGO BANDEJA.....	R\$ 3,49 UN
PIÃO DE FORMA BAUDUCCO 2 UNI POR.....	R\$ 10,00 XX	BATATA MONALISA.....	R\$ 1,59 KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE: facebook e Instagram: @tendasupermercadocosmopolis

Mr. Fit Home

Frango crocante com creme de milho

Delivery 99810-6703

Peça já pelos aplicativos: ifood, delivery, delivery

Aceitamos cartões: Amex, Visa, Mastercard, Itaú, Bradesco, Nubank, Mercado Pago

Mr. Fit Home Cosmópolis

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

ATENÇÃO, GATOS: TEMOS BRINQUEDOS, COMIDAS E CAMINHAS PRA VOCÊS!

Av. da Saúde, 2467 F: 3812-5448/ 3872-4747

Siga nos: @colibrianimalcenter

colibri animal center

Banho e Tosa
Clínica Veterinária
Petshop

Líder Auto Mecânica

F. 3872.6717 997406.4383 liderimports260

R. Vitorio Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

UNIASSELVI Escolha CERTA

3800-6185 99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206 uniasselvi.cosmopolis

A plataforma on-line da UNIASSELVI que ajuda você a escolher O SEU CURSO.

POLO COSMÓPOLIS UNIASSELVI GRADUAÇÃO E PÓS

www.uniasselvi.com.br

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, VW, Renault

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SOM - Acessórios SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212 F. 3872 1841

COM O Bom Pastor O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis: 19 3812.4345 grupobompastor.com.br

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915 www.selectionseguros.com.br atendimento@selectionseguros.com.br Cote seu seguro online

Blue Cross, Bradesco, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, Excelsior Seguros, SulAmérica, ZURICH, Tokio Marine Seguradora, SOMPO Seguros, SUHAI Seguros

trilhas cosmopolenses

I Festival de Ginástica

Para todos (1)

Na manhã de quarta-feira (29), a Melhor Idade de Cosmópolis gravou o vídeo que irá representar o município no I Festival de Ginástica Para todos, o Ginastada Paulista. A responsável por coordenar o grupo foi a Neusa, da Ginástica Olímpica do Objeto. A música escolhida foi 'Alegría', da cantora Ivete Sangalo.

O prefeito de Cosmópolis, Junior Felisbino acompanhado da primeira dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Isabel Teixeira Felisbino estiveram prestigiando a gravação, que ocorreu no estacionamento da Sede da Secretaria de Cultura.

I Festival de Ginástica

Para todos (2)

A Federação Paulista de Ginástica organiza, desde 1993, seu tradicional GINPA - Festival de Ginástica para Todos (GPT), também conhecido como Ginastada Paulista. Esse festival sempre teve o objetivo de divulgar, incentivar e desenvolver a prática de GPT no estado de São Paulo, com caráter totalmente demonstrativo, propiciando o conagração de grupos do estado e também de todo o Brasil.

Neste ano de 2021, o Comitê de GPT da Federação Paulista de Ginástica lança a iniciativa de um festival voltado para o público adulto: o I Festival de Ginástica para Todos

MaturIDADE, para pessoas acima de 40 anos, com o intuito de fortalecer esta prática nesta faixa etária, como uma oportunidade de viver novas experiências com o corpo, de praticar Ginástica, de estar em cena (se apresentando), de promover um estilo de vida ativa e a saúde, e, sobretudo, evidenciando o quanto pode o corpo em todas as fases da vida, num processo constante de realização e emancipação. O evento ocorrerá de modo digital, dado o cenário pandêmico causado pela COVID-19.

Recuperação da nascente

modelo "Colônia Invernada"

Os alunos da EMEB Cecília Meireles, juntamente com os funcionários da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA), deram continuidade na ação de recuperação da nascente modelo "Colônia Invernada".

O projeto consiste na recuperação das nascentes com a jusante junto ao rio Pirapitingui, melhorando a vazão e qualidade dos recursos hídricos, além de minimizar a erosão, melhoria do clima, fauna e flora, entre outros.

Foram plantadas, até o momento, no local, 90 mudas específicas para mata ciliar como ingá, aroeira, açoita cavalo, ipê, entre outras. Segundo a SAMA, serão em torno de 500 mudas com a finalização do plantio nesta nascente.

Mudas doadas pelo PCJ

Na terça-feira (28), os funcionários da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) foram até o Viveiro de Piracaba retirar os restantes das 1000 mudas doadas pelo Consórcio PCJ.

As mudas doadas serão utilizadas para serem plantadas em nascentes, visando a recomposição da mata ciliar. Algumas das espécies doadas foram: Tamboril (Enterolobium contortisiliquum), Pau Viola (Cyntharexylum myrianthum), Pitanga Preta (Eugenia sulcata), Canafistula (Peltophorum dubium), entre outras. A SAMA, por meio do Secretário Carlinhos Bandola, agradeceu ao Viveiro de Piracaba e ao PCJ pela doação das mudas.

Projeto Gota D'Água

A EMEB Prof.^a Honorina Frota Rogero Bosshard teve como um dos planos de ações do Projeto Gota D'Água deste ano a coleta de tampinhas plásticas. Os alunos das Fases

2 receberam orientações das professoras sobre a importância de preservar o meio ambiente e ajudar o próximo. A cidadã cosmopolense, Marileia Leite é idealizadora do Projeto "Tampinhas Solidárias". Todas as tampinhas coletadas são vendidas e o dinheiro é revertido para a compra de leite, bolachas para crianças carentes do nosso município.

Na manhã de sexta-feira (24), a EMEB recebeu Marileia para retirar as tampinhas coletadas pelos alunos da unidade.

Livro de receitas de reaproveitamento

As professoras das Fases 1 da EMEB Prof.^a Honorina Frota Rogero Bosshard desenvolveram com seus alunos um livro de receitas de reaproveitamento, sendo parte do Plano de Ação do Projeto Gota D'Água 2021.

As receitas foram enviadas pelas famílias das crianças que puderam levar o livro para casa com todas as receitas. Ações como essas contribuem positivamente para que as crianças despertem para a conscientização de cuidados e preservação do meio ambiente.

Cadastramento de comerciantes locais

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, está iniciando o cadastramento de comerciantes locais.

O objetivo da ação é fomentar o comércio local através de futuras parcerias para eventos que serão realizados futuramente em nossa cidade. Além disso, os comerciantes ficarão por dentro de todas as novidades referentes às atividades a serem realizadas. O cadastro deve ser feito no formulário neste link <https://bitly.com/nK3hZp>

Antecipação da segunda dose da Pfizer

Cosmópolis começou, no dia 24 de setembro, a seguir a nova estratégia definida pelo Plano Estadual de Imunização (PEI). Se você já recebeu a 1ª dose da Pfizer, poderá concluir seu esquema vacinal quatro semanas antes do prazo inicialmente indicado na carteira de vacinação. Fique atento à data de retorno da sua carteira de vacinação e verifique se você já está no prazo.

O atendimento é das 8h às 15h30, no sistema presencial, diretamente, no Posto de Va-

ciação Covid-19, na Avenida da Saudade, nº 1121 - Jardim Campos Sales; ou no Drive-thru, na Rua Alberto Fierz - Praça da Saúde, atrás do Posto de Vacinação Covid-19. Para mais informações, ligue (19) 3872-3091.

Moção de Congratulações para equipe de Saúde Mental

A equipe da Saúde Mental de Cosmópolis, da Secretaria Municipal de Saúde, recebeu uma Moção de Congratulações pelos serviços prestados à população cosmopolense, em especial pela realização da campanha de prevenção ao suicídio (Setembro Amarelo). A homenagem foi realizada durante a sessão da última segunda-feira (27), na Câmara Municipal de Cosmópolis. A moção teve como intuito demonstrar o agradecimento e reconhecimento à equipe que realiza, em média, 640 atendimentos mensais. Representando os servidores, a coordenadora de Saúde Mental de Cosmópolis, Ana Raquel Silveira, agradeceu pelo reconhecimento e valorização. "Em 16 anos, essa é a primeira vez que recebemos uma homenagem como essa. Hoje, conto com uma equipe que não se cansa de acolher e tratar toda a demanda que chega em sofrimento mental", explicou.

Dia Mundial do Coração

O Núcleo de Educação em Saúde (NUESA), da Secretaria Municipal de Saúde, desenvolveu, durante todo o mês de setembro, a campanha Setembro Vermelho para incentivar e conscientizar a população sobre os cuidados com a "Saúde do Coração". O mês foi escolhido para concentrar as campanhas de conscientização, prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares. No dia 29, foi comemorado o Dia Mundial do Coração, definido pela Federação Mundial do Coração com apoio da ONU. A data marca uma campanha para destacar a necessidade dos cuidados com o coração, e a alimentação saudável tem papel fundamental na saúde do coração e na prevenção das doenças cardiovasculares.

E, para celebrar a data, o NUESA realizou a palestra "Alimentação Saudável e Qualidade de Vida" para os profissionais de saúde no Auditório Paulo Freire.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/ Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguarí.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021
Todos os direitos reservados

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Setembro termina notabilizado com muitas marcas, sobretudo, as geradas pela continuidade da pandemia e suas restrições sanitárias. Mês de significativos eventos cosmopolenses, há décadas assinalados no calendário municipal, como a "Tradicional Festa dos Imigrantes", a qual registra o segundo ano revogada pelos regimentos de controle da Covid-19.

A última edição realizada aconteceu em 2019, celebrando quatorze anos das festividades em homenagem aos imigrantes. As festividades surgiram como uma releitura das antigas "festas das nações", criada nos anos 1950 pelas comunidades católicas paulistas, realizada em diversos municípios, organizada pela "Cruzada das Senhoras Católicas".

Olhar na foto

14/09/2013 - Show com o cantor Moacyr Franco finaliza as comemorações da "IX Festa dos Imigrantes". O consagrado artista interpretou músicas como "seu amor ainda é tudo", "ainda ontem chorei de saudade", "balada para um louco", "dia de visita", entre outros sucessos dos seus mais de 50 anos de carreira musical. O evento foi realizado na "Praça Major Arthur Nogueira Ferraz", popular "Praça do Coreto", com grande público presente, principalmente fãs cosmopolenses e demais cidades da região. Como é evidenciado nas edições da festa, uma família de imigrantes é homenageada pela Prefeitura de Cosmópolis - nesta edição, as homenagens foram para a família Baracat.

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / Foto: Anastácio Silva

Edelweiss
enxovais

Cama, mesa, banho, tapetes, cortinas, acessórios e presentes

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda à sexta-feira, das 9h às 12h
13h30 até 18h
Sábado das 9h às 12h
Devido a pandemia, fecharemos para almoço

Fone (19) 3872.1613
Rua Luiz Leflock, 425 - Centro - Cosmópolis - SP

IRMÃOS CARÃO
Loja de Móveis

(19) 3872.1552
R. Otto Herbst, 703

ctr ambiental

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.

TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis

Sonho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

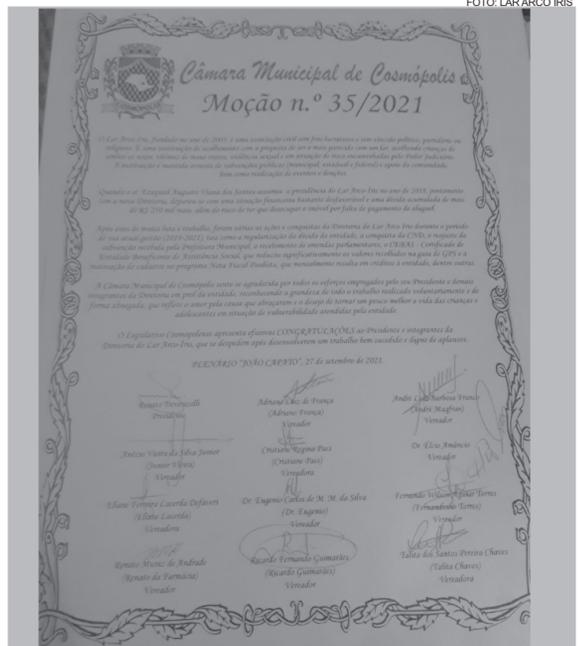
Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira F. 3877-1579

MOÇÃO

Diretoria do Lar Arco-Íris é homenageada pela Câmara

Voluntários, que encerraram o mandato na quarta-feira, 29, foram parabenizados pelo trabalho prestado no Lar desde abril de 2018

FOTO: LAR ARCO IRIS



Destaque para a regularização das dívidas antigas e o início da construção da sede própria

"Homenagem se estende a todos os funcionários e voluntários da instituição, que se doam sem medida por essa causa"

Na última segunda-feira, 27, os membros da Diretoria do Lar Arco-Íris receberam a Moção nº 35/2021, de autoria do Presidente do Poder Legislativo, Renato Trevenzolli, e assinada pelos demais vereadores.

Os voluntários, que encerraram o mandato na quarta-feira, 29, foram parabenizados pelo trabalho de excelência prestado no Lar desde abril de 2018, destacando-se, principalmente, a regularização (pagamento e parcelamento) das dívidas antigas e o início da construção da sede própria da instituição de acolhimento.

Na sessão, o presidente da entidade fez uso da Tribuna Livre, momento em que prestou contas do mandato e informou a situação financeira atual da instituição. Ezequiel destacou que já realizaram o pagamento do aluguel do imóvel referente a outubro; adiantaram salários e cestas básicas do próximo mês; pagaram a primeira parcela do 13º salário de todos os funcionários; além de deixarem uma emenda parlamentar de R\$ 100 mil e uma verba de R\$ 150 mil via CONDECA já encaminhadas.

A Diretoria do Lar Arco-Íris estende a homenagem recebida a todos os funcionários e voluntários da instituição, que se doam sem medida por essa causa. Agradecem o ilustíssimo vereador Renato Trevenzolli e demais vereadores pela moção, desejando muito sucesso à próxima diretoria.

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Serviços

Serviços

Imóveis
Venda

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Troco Casa
Localizada na Bairro Colibri, tem 2 casas em um terreno 250 m². F.3872 3127.

Assinante Digital tem acesso a
CONTEÚDO EXCLUSIVO TV JAGUARI

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas
Fones: **3812-3393**
99724.3978
99980-9644

Serviços

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris
Depositar no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

COMPRO LATINHAS Preço a combinar
É só ligar! Retiro no local
F. 3872.1678

ATENÇÃO
Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis
GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI
É SÓ LIGAR: 3872-2582

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis
Assistente Administrativo (01 vaga) - Expira dia 01/10/2021
Ajudante Geral (Parada da Replan - 08 vagas) - Expira dia 01/10/2021
Auxiliar de Enfermagem (10 vagas) - Expira dia 08/10/2021
Eletricista FC (30 vagas) - Expira dia 01/10/2021
Eletricista Industrial (05 vgas) - Expira dia 01/10/2021
Eletricista (02 vagas) - Expira dia 30/09/2021
Enfermeiro(a) (10 Vagas) - Expira dia 08/10/2021
Instrumentista Tubista (09 vagas) - Expira dia 01/10/2021
Motorista (02 vagas) - Expira dia 30/09/2021
Operador de Empilhadeira (03 vagas) - Expira dia 30/09/2021
Operador de Máquina Desfibradeira (01 vaga) - Expira dia 01/10/2021
Serralheiro (01 vaga) - Expira dia 30/09/2021
Técnico de Elétrica (10 vagas) - Expira dia 01/10/2021
Técnico de Instrumentação (35 vagas) - Expira dia 01/10/2021
Técnico de Enfermagem (10 vagas) - Expira dia 08/10/2021
Vistoriador (01 vaga) - Expira dia 30/09/2021
Vagas do Restaurante Madero
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade para 1º emprego)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)
Coordenador de Restaurante
Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL
- Motorista Lubrificador
- Operador Turbo Gerador I
- Borracheiro
- Lubrificador
- Vagas para Pessoas Com Deficiência (PCD)
Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**
AUXÍLIO-ACIDENTE **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**
REVISÕES **PENSÃO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**
(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

MPA ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

VENDA DE JORNAIS
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos
F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP
A partir de **R\$ 7,00** kg

ATÉ 20 DE OUTUBRO

PepsiCo abre inscrições para programa de Trainee Next Gen

O programa traz como mote "Seu maior talento é ser você. Sorria, aqui é o seu lugar"

Empresa também intensifica jornada a favor da diversidade, equidade e inclusão

de formação. O programa Next Gen faz parte de uma série de iniciativas da PepsiCo que buscam acelerar uma jornada para aumentar a diversidade dentro e fora da empresa. No último ciclo do programa, a PepsiCo contratou 21% de pessoas negras e 57% de mulheres. Nesse ciclo, o Next Gen gostaria de contratar, idealmente, ao menos 80% de pessoas negras e 50% de mulheres, seguindo os objetivos e compromisso da companhia com a diversidade, equidade e inclusão. Para se inscrever é necessário ter graduação concluída em curso superior há no máximo dois anos, ou seja, entre dezembro de 2019 a dezembro de 2021. Os cursos tecnólogos também são aceitos. Processo seletivo com dinâmicas interativas Durante o processo seletivo, os(as) participantes farão um teste virtual para avaliação de competências. Na etapa seguinte, haverá uma dinâmica de escape room virtual em que serão

avaliados(as) enquanto jogam e se divertem. Por fim, será solicitada a elaboração de uma proposta de negócio que integra o desafio estudantil global do programa de trainees da PepsiCo, o Dare To Do More ("Ouse fazer mais", em português) - que será lançado esse ano no México, Chile, Argentina, Guatemala, República Dominicana e Europa. Nesta etapa final, os(as) candidatos(as) empregam suas competências empreendedoras para sugerir inovações para o segmento de atuação da companhia em uma proposta de negócio disruptiva e receberão todas as instruções necessárias para essa execução. Durante a criação do projeto, eles(as) ainda terão uma jornada de aprendizado com a PepsiCo, com eventos exclusivos com a liderança para falar de Storytelling, Estratégia, Transformação, Finanças e mais. As ideias serão apresentadas e avaliadas pelo comitê executivo da companhia, líderes diretos e RH. Ao final, ha-

verá uma entrevista individual. Todos(as) os(as) participantes aprovados(as) no Next Gen passarão por uma experiência imersiva na cultura e operação da PepsiCo, tendo contato com a rotina da empresa em diversas regiões do país onde a companhia possui fábricas e escritórios, durante 18 meses. Portanto, os(as) candidatos(as) precisam ter mobilidade nacional para poderem participar das rotações ao longo do programa. Ainda sobre desenvolvimento, os(as) trainees aprovados continuarão no Dare To Do More em 2022. Os melhores projetos eleitos no painel receberão mentorias e farão uma apresentação para o Comitê Executivo da PepsiCo Brasil, que definirá quem irá representar para a liderança global da companhia, além de prêmios físicos para os três primeiros lugares: um notebook, uma GoPro e um dispositivo Alexa (aplicam termos e condições).

OPORTUNIDADE

UFSCar seleciona professor substituto para o Departamento de Terapia Ocupacional

Interessados atuarão na subárea de Disfunção Física e as inscrições devem ser feitas até sexta-feira

"A contratação pode ter duração de até 24 meses"

mento de Terapia Ocupacional (DTO) da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar). Há uma vaga disponível na área de Terapia Ocupacional e subárea "Disfunção Física". As inscrições devem ser feitas pela Internet. Os candidatos devem ter graduação em Terapia Ocupacional e título de mestre

na mesma área ou em áreas afins, como Ciências da Saúde, Ciências Humanas ou Interdisciplinar, reconhecidas pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). A carga horária é de 20 semanais e a contratação pode ter duração de até 24 meses. O processo seletivo simplificado será realizado

por meio da análise do curriculum vitae documentado, conforme a descrição do edital (https://bit.ly/3CP1kMX). As inscrições devem ser feitas no site https://concursos.ufscar.br, na aba "Fase de Inscrição>Professor Substituto>São Carlos", em que há acesso ao edital e informações completas sobre a seleção.

OPORTUNIDADE

GRUPO GR tem vagas abertas no interior de São Paulo

Empresa não recebe currículos por e-mail ou contato telefônico e a candidatura é feita somente online

Os pré-requisitos estão listados no link https://grupogr.com.br/

O GRUPO GR está com vagas abertas para os cargos de vigilante, porteiro e controlador de acesso, em Jundiá, Louveira, Americana, Araçatuba e Campinas. Os pré-requisitos estão listados no link https://

grupogr.com.br/. A candidatura à vaga é pelo site, no campo Trabalhe Conosco. A empresa não recebe currículos por e-mail ou contato telefônico e a candidatura é feita somente online, no site relacionado

acima. É gratuita, sem custo para participação nos processos seletivos. O GRUPO GR oferece treinamentos contínuos e chances de crescimento profissional.

ENTREVISTA

Vini Drumond participa do Café&Cultura

Além de cantar algumas canções novas de seu álbum – “Conectado a Você”, o artista falou um pouco sobre sua trajetória, início da carreira, desafios...

“Este ano, farei dez anos de carreira”

Na noite de quinta-feira (23), o quadro Café&Cultura entrevistou o cantor Vini Drumond. Além de cantar algumas canções novas de seu álbum – “Conectado a Você”, o artista falou um pouco sobre sua trajetória, início da carreira, desafios e o incentivo que teve não apenas dos amigos, mas também, principalmente, de sua família em sua jornada.

“Este ano, farei dez anos de carreira. Sempre gostei muito de música (...) meus pais sempre foram grandes incentivadores”.

“A pandemia foi um momento difícil para mim e para minha família (...) mas, aproveitei esse tempo para estudar e compor novas canções (...); a dor me serviu de inspiração”.

“Eu sempre faço uma oração antes de todos os shows. Dentre as coisas que falo, algumas delas são: que eu seja amor, que eu seja esperança e que eu seja alegria na vida das pessoas (...)”.



FOTO: SECRETARIA DE CULTURA

“Meus pais sempre foram grandes incentivadores”

Novo álbum

O cantor lançou, na última sexta-feira (24), em seu canal oficial do YouTube Vini Drumond - o seu novo álbum “Conectado a Você”, que fala sobre amor de diversas formas, desde situações engraçadas até os momentos de superação.

A entrevista completa pode ser assistida na página oficial no Facebook da Secretaria de Cultura (<https://www.facebook.com/culturacosmopolis>).

O programa Café&Cultura é produzido pela Secretaria de Cultura, sob a responsabilidade do Secretário de Cultura - Ricardo Müller, com a apresentação de Heloísa de Queiroz.

SOLIDARIEDADE

Professores da escola “Ximena” arrecadam R\$ 500,00 em prol do Lar Arco-Íris

O prêmio sorteado foi uma recheada cesta de chocolates

Maioria dos acolhidos estuda na EMEB Ximena

Com o objetivo de proporcionar atividades diferenciadas e cardápios especiais às crianças e adolescentes acolhidos no Lar Arco-Íris, na semana do Dia das Crianças, os professores Natálice, Deivid e Verônica, da EMEB Estudante Ximena Coelho Pereira, organizaram uma rifa.

Os números foram vendidos internamente entre a equipe escolar, sendo arrecadado um montante de \$ 500,00.



FOTO: LAR ARCO-ÍRIS

Os números foram vendidos internamente

O prêmio sorteado foi uma recheada cesta de chocolates.

A Diretoria do Lar Arco-Íris agradece a todos os envolvidos na ação e parabeniza, em especial, os professores Natálice, Deivid e Verônica pela iniciativa e carinho com a instituição, cuja maioria dos acolhidos estuda na EMEB Ximena.

EMPREGOS

Estrutural se reúne com Prefeito e Secretário para alinhar ações da Parada Até o próximo mês, serão repassados o número de vagas e as funções que serão contratadas

Hoje, a empresa conta com 300 colaboradores, sendo 80% da mão de obra de Cosmópolis



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Na tarde de quarta-feira (29), o Secretário Municipal de Indústria, Comércio e Desenvolvimento Econômico, Gelson D’Aolio, esteve no gabinete do prefeito Junior Felisbino, junto com o coordenador da empresa Estrutural, André Glaeser, para alinhamento das ações da Parada na Refinaria de Paulínia (REPLAN).

Segundo D’Aolio, após essa reunião, mais uma empresa sinalizou a contratação da mão de obra cosmopolense, desta vez a Estrutural. A empresa já atua dentro da Refinaria e também estará operando durante a Parada.

De acordo com a empresa, hoje, a Estrutural conta com 300 colaboradores, sendo 80% da mão de obra de Cosmópolis.

A Parada ocorrerá no mês de novembro e até o próximo mês estará repassando o número de vagas e as funções que serão contratadas. O Chefe do Executivo e o Secretário da pasta colocaram à disposição os serviços do Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis (CRTC) desde a

seleção dos currículos e local para aplicação de provas e testes de aptidão.

Ainda de acordo com a empresa, os futuros contratados deverão ter, no mínimo, dois anos de experiência comprovada em carteira. Na última semana, a empresa Elfe também sinalizou a contratação

de 97 profissionais cosmopolenses para a Parada na Replan. Os interessados devem possuir cadastro atualizado no CRTC. Mais informações podem ser obtidas no telefone (19) 3872-2535.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono e profissão:
Thais Monteoliva, Educadora física e estudante

Nome e idade do xodó:
Alice Gabriela, 7 meses e meio

Raça:
Pitbull

Como você o adotou?
Comprei a Alice em Campinas, através de um anúncio da internet

Como foi a escolha?
Quando fui escolhê-la, tinha ela branquinha e mais duas pretinhas. Assim que cheguei, ela foi a única que não veio até mim, ficou olhando de longe. Achei que ela fosse a mais calminha e quis ela!

Qual é o prato predileto do seu xodó?

Prato predileto dela é TUDO. Desde maçã a tijolo, rejunte, carregador de celular, chinelo e todos os objetos que ela ver!

O que vocês fazem juntos?

Ela dorme comigo! Me acompanha em tudo que faço, desde uma corrida de manhã até churrasco com os amigos.

Quanto animais você tem em casa?

Tenho só ela de animalzinho em casa, ela veio pra alegrar e causar!

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?

No momento, só ela está de bom tamanho; não consigo dar conta de mais nenhuma destruição (risos).

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?

Pessoas que maltratam os animais deveriam sofrer com o mesmo tipo de maltrato que elas realizam, além de uma multa porque parece que as pessoas só se importam quando dói no bolso.



FOTO: CEDIDA

“Ter um animal de estimação é como ter uma criança”

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?

Comemorarei o aniversário da Alice, sim! Como uma grande aquariana, ela terá tudo que tem direito.

O seu xodó dá muito trabalho para você?

A Alice me dá mais trabalho por necessitar de atenção (se eu não dou atenção, ela come tudo) do que por trabalho mesmo.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?

Quando eu viajo, eu a levo comigo... pra todo canto!

Qual a relação do xodó com o restante da família?

Meus pais não queriam mais cachorro e, quando cheguei com a Alice, foi uma briga. Mas, depois ela acabou conquistando todo mundo e, agora, ninguém passa um minuto sequer sem perguntar “cadê a Alice?”

Por que ter animais de estimação em casa?

Ter um animal de estimação é como ter uma criança, é um filho pro resto da vida dele. Precisa de cuidado e muito amor. E MUITA paciência.

Durante o dia, ela fica sozinha ou sempre tem alguém em casa com ela?

Durante o dia, eu trabalho e ela fica com a minha mãe. As duas começaram a se dar bem agora porque, antes, eu chegava e minha mãe já ia listando tudo que a Alice tinha aprontado.

Conte uma história engraçada de vocês.

Uma história engraçada foi que, recentemente, a levei a um churrasco com alguns amigos. Todas as latinhas de cerveja que tinham no chão ela derrubava, e se estivessem cheias, ela queria tomar! Todo mundo achou engraçado. Uma cachorra cachaceira (risos)

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

JORNAL RECICLADO	JORNAL TRADICIONAL	JORNAL TRADICIONAL
em branco R\$ 9,00	Standard R\$ 8,00	Tabloide R\$ 7,00
Acima de 5 kg R\$ 8,50	Acima de 5 kg R\$ 7,50	Acima de 5 kg R\$ 6,50

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



21/09/2001: Reunião de ex-atletas do Cosmopolitano F. C.
Em pé: Duílio de Fáveri, Serginho Serafim, Carlitinho Botcher, Wanderlei Rosa, Zé Zorzetto, João Pedro e Dinho Ferreira
Abaixo: Adailton, Edemar Susigan, Tóta de Freitas, Paulo Martins, Servílio de Fáveri e Dindo Nallin
Em frente: Jair Beraldo e Airton Bertazzo
Baluartes da bola!

OUTUBRO ROSA

Especialista exalta a importância da mamografia

Dr. Rodrigo de Angelis responde algumas das principais perguntas sobre a mamografia, que é maior aliada do diagnóstico precoce do câncer de mamas

“Diversos estudos comprovam que a mamografia realizada periodicamente pode diminuir a taxa de mortalidade pela doença”

Chegou o Outubro Rosa, o mês mundial da prevenção do câncer de mama, onde são feitas diversas campanhas de alerta e conscientização da importância dos cuidados e da necessidade do diagnóstico precoce no tratamento dessa doença. Dada a magnitude desse movimento, o médico, ginecologista e obstetra Dr. Rodrigo de Angelis, responde algumas das principais perguntas sobre a mamografia, que é maior aliada do diagnóstico precoce do câncer de mamas.

O que é mamografia?

A mamografia é um exame de imagens das mamas, que são obtidas por meio de radiografia. Ele serve para identificar lesões, nódulos, assimetrias e diagnosticar precocemente o câncer de mamas.

Quando a mamografia de rotina deve ser iniciada?

No Brasil, a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), o Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia

e Obstetrícia (FEBRASGO) recomendam a mamografia anual para as mulheres a partir dos 40 anos de idade, visando ao diagnóstico precoce e a redução da mortalidade.

Antes dos 40 anos, que exames são aconselhados?

Antes dos 40 anos, as mulheres devem ficar atentas às alterações das mamas e, sempre que houver alguma alteração suspeita, devem procurar esclarecimento médico. Em outras palavras, conhecer a própria mama e ficar atenta a eventuais alterações é o mais importante para evitar um diagnóstico tardio. Além disso, é importante que as mulheres consultem o ginecologista ao menos uma vez por ano — ou mais, se necessário —, para que o profissional realize a palpação da mama e solicite exames de imagem se necessário.

Por que a mamografia apertada tanto os seios?

A mamografia apertada as mamas, pois elas são compostas de tipos de tecidos diferentes (gordura, tecido fibroglandular, ligamentos, vasos, etc.) e uma boa compressão ajuda a dissociar esses tecidos, reduzindo a sobreposição de estruturas para que o médico radiologista consiga interpretar adequadamente. Além disso, é também através da compressão que se consegue uma imobilização adequada das mamas para que o exame não saia tremido. Des-

sa maneira, se evita que o exame tenha que ser repetido ou que a imagem “borrada” leve a erros diagnósticos. Por último, quanto maior a compressão, maior a uniformização dos tecidos e a redução da espessura das mamas, diminuindo a dose de radiação necessária.

É verdade que a mamografia não é o melhor exame para quem tem mamas densas?

Quando falamos que uma mama é densa, significa dizer que existe uma grande quantidade de tecido glandular visualizado em um exame de mamografia. O tecido mamário é composto de glândulas mamárias, tecido de suporte, e tecido adiposo (tecido mamário não denso). Nesses casos, deve-se realizar a mamografia e, se necessário, complementar com ultrassom de mamas.

A mamografia reduz a mortalidade por câncer?

Existem, atualmente, diversos estudos que comprovam que a mamografia realizada periodicamente pode diminuir a taxa de mortalidade por câncer de mama.

É importante a mulher dizer que tem silicone?

A mamografia para mulheres com prótese pode ser realizada normalmente. Contudo, alguns cuidados devem ser tomados no momento do exame de mamografia para resultados mais precisos, e para evitar qualquer dano à prótese.

O que pode ser feito para a doença ser prevenida?

A prevenção do câncer de mama não é totalmente possível em função da multiplicidade de fatores relacionados ao surgimento da doença e ao fato de vários deles não serem modificáveis. De modo geral, a prevenção baseia-se no controle dos fatores de risco e no estímulo aos fatores protetores, especificamente aqueles considerados modificáveis.

Os principais fatores de risco comportamentais relacionados ao desenvolvimento do câncer de mama são: excesso de peso corporal, falta de atividade física e consumo de bebidas alcoólicas e tabagismo.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Rodrigo de Angelis,
CRM:96086
Ginecologista e Obstetra
Atendimento: Medclin e Total Clínicas

DORES

Tendões: os benefícios do Pilates para a Epicondilite

Trata-se de uma patologia que acomete, em geral, de 1% a 3% da população adulta com idade entre 35 e 55 anos

Em casos mais graves e raros, pode ser indicada a cirurgia

Epicondilite é um processo inflamatório que acomete os tendões localizados nos cotovelos. Eles sofrem microtraumas ao realizar movimentos repetitivos, formando tecido cicatricial deficiente, pois não dá tempo de cicatrizar totalmente e, ao permanecer nesse ciclo, começa o processo degenerativo que já deu origem a epicondilite. Com a patologia instalada, surge a dor nos cotovelos e a dificuldade em segurar um objeto. Trata-se de uma patologia que acomete, em geral, de 1% a 3% da população adulta entre 35 a 55 anos.

Se pensarmos na anatomia, na articulação do cotovelo se encontram três ossos, o úmero, que é o maior osso do braço; e os dois ossos do antebraço, o rádio e a ulna. Os tendões conectam os músculos aos ossos. O úmero na região próxima a articulação do cotovelo possui duas protuberâncias chamadas côndilos. Por isso, existem dois tipos de epicondilite, a medial e a lateral. Com base na locali-

zação dos sintomas, podemos distinguir o tipo de epicondilite. Epicondilite Medial (Cotovelo de golfista) - trata-se da inflamação dos tendões dos músculos flexores do antebraço responsáveis por dobrar os dedos e os punhos. A dor ocorre na parte de dentro dos cotovelos.

Epicondilite Lateral (Cotovelo de tenista) - trata-se da inflamação dos tendões dos músculos extensores, responsáveis por movimentos de extensão dos punhos e dedos. A dor ocorre na parte de fora dos cotovelos.

Causas

Qualquer pessoa que realiza movimentos repetitivos está sujeita a desenvolver tendinites na região dos epicôndilos. Existem algumas profissões que estão mais suscetíveis a desenvolver epicondilite, tais como: tenistas, pintores, manicures, entre outras. Geralmente, é mais frequente desenvolver no membro dominante (destro ou canhoto).

Sintomas

A dor no cotovelo é o sintoma principal, essa que pode variar de intensidade. Pode iniciar de forma mais branda e aumentar a intensidade com o decorrer do tempo.

Pode surgir também sensação de queimação, sensibilidade.

Fraqueza muscular no músculo acometido.

Dor irradiada da parte de fora do cotovelo para o antebraço.

Diagnóstico

Geralmente, feito através da anamnese, com testes e exames tais como:

- Raio X
- Ressonância Magnética
- Tomografia Computadorizada

Tratamento

O tratamento vai depender da intensidade da dor e dos sintomas. Na grande maioria das vezes, o médico receita medicamentos para aliviar os sintomas. A fisioterapia vai ajudar no controle da dor e na melhora dos movimentos.

Em casos mais graves e raros, pode ser indicada a cirurgia.

Os benefícios do Pilates no tratamento da Epicondilite:

- Fortalecimento das musculaturas do antebraço, bem como fortalecimento global.
- Fortalecimento do Core, para estabilização e equilíbrio muscular.
- Alongamentos, para aumento da flexibilidade e melhora dos movimentos.
- Ganho da consciência corporal.

• Respiração adequada para melhor oxigenação dos tecidos e aumento da circulação sanguínea.

• Melhora da coordenação motora.

Os benefícios do Pilates para a pessoa com Epicondilite vão além da cura, pois o método vai gerar um corpo mais forte e equilibrado, contribuindo para uma postura adequada aos movimentos do dia-a-dia e nas atividades esportivas, principalmente, atenuando as sobrecargas nos tendões do antebraço, evitando a sua degeneração.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
Stúdio Sú Montão
Crefito 139822-F

MEDICINA CHINESA

Acupuntura pode ser aliada contra a dor de cabeça

Estudos já comprovaram que técnica tem uma eficácia de até 80% no tratamento da enxaqueca. Em muitos casos, é possível livrar completamente o paciente desse problema

Existem diversos tipos e várias causas de dor de cabeça

Dores de cabeça são uma das principais queixas dos pacientes nos consultórios médicos. Existem diversos tipos e várias causas de dor de cabeça, sendo que uma das mais comuns e que provoca maiores transtornos para o paciente é a enxaqueca.

Ela atinge ambos os sexos, mas as mulheres são as que mais sofrem desse mal, isso muito devido a relação entre o fígado que é o principal órgão envolvido com a enxaqueca e o sistema reprodutivo feminino, principalmente, no

período menstrual, segundo os fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa.

Seus sintomas principais são dores geralmente laterais e latejantes, que podem atingir desde a região dos olhos até a nuca, flutuações ou embaçamento da visão, tonturas, náuseas, fotofobia (incômodo com a claridade) entre outros. Esse desequilíbrio pode ser causado por diversos fatores, desde hereditários, má alimentação, principalmente excesso de cafeína, laticínios, açúcar, alimentos gordurosos e condimentados. Fatores climáticos também podem provocar crises, como exposição prolongada ao sol, friagem ou vento.

O uso de aparelhos eletrônicos por longos períodos, como celular, computadores ou te-

levisão também podem gerar crises. Outra questão muito importante e comum são os fatores emocionais, como tensão, estresse, irritação e preocupação.

Pessoas que têm algum desequilíbrio relacionado com o fígado também têm outras queixas como: insônia, dores articulares, principalmente cervical, irritação, intestino ressecado, tonturas, além das dores de cabeça.

Estudos já comprovaram que a Acupuntura tem uma eficácia de até 80% no tratamento da enxaqueca. Em muitos casos, é possível livrar completamente o paciente desse problema; já em outros, é possível controlar as dores, diminuindo a sua frequência e a intensidade.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Rodrigo Amaro Andrade,
Acupunturista
SATOSP: 1474
GDAE: 00775610747
Tel. 19 99709 3948
Interclínicas - R. Ramos de Azevedo, 57 - Centro

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA
ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
30/09/2021 - 16h25

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
43	7.825	8.040	171

LEITOS		TESTES	
CLÍNICOS	OCUPAÇÃO	Realizados	32.618
TOTAL 20	01 SUS 01 CONVÊNIO	Negativos	24.570
UTI'S	OCUPAÇÃO	Agd. Resultado	08
TOTAL 09	01 SUS 00 CONVÊNIO 04 OUTROS	Óbitos Investigação	02

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO

Vacina contra a COVID-19

78.809 doses já foram aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis.

No momento, estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos e idosos acima de 70 anos que tomaram a 2ª dose há mais de 6 meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias estão aptos a receberem a dose adicional.

*Número atualizado até às 16h de quinta-feira (30).

TOTAL RECEBIDO 101.584

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 30/09/21

45.385 1ª Dose	31.078 2ª Dose
2.086 Dose única	260 Dose adicional

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

“Não há sabedoria, nem inteligência, nem conselho contra o Senhor. Prepara-se o cavalo para o dia da batalha, porém, do Senhor vem a vitória”.

Provérbios 21:30,31

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

ARTUR NOGUEIRA/ COSMÓPOLIS
A 06 - 01 DE OUTUBRO DE 2021

O coração engana

O coração engana. Ele pode ser perigoso. É por isso que somos tão facilmente convencidos e, às vezes, somos tão convicentes. Nós não só mentimos para nós mesmos; nós nos enganamos.

Mas existe uma maneira de examinar o nosso coração enganoso. Seguem aqui três dicas:

1. Em primeiro lugar, admita.

Quando você aceita este fato desagradável e alarmante a seu respeito, mais rápido será capaz de desenvolver e manter uma desconfiança saudável, mais aberto estará para receber opiniões e conselhos que entram em confronto com a direção que o seu coração está seguindo, mais cauteloso será quando o vendedor que existe dentro de você tentar “vender o seu peixe” e mais fácil será reconhecer que aquilo que você está tentando justificar pode ser apenas uma mentira que você está dizendo a si mesmo.

Em segundo lugar, pergunte.

Faça a seguinte pergunta: – Estou sendo honesto comigo mesmo... de verdade?

Tenha uma conversa franca consigo mesmo. Olhe-se no espelho. Olhe em seus próprios olhos. Sim, falando sério... fique parado na frente do espelho e pergunte-se em voz alta... e diga o seu nome. – Adriano, você está sendo honesto consigo mesmo... de verdade? – E, então, fale a verdade... mesmo que você não esteja planejando agir de acordo com essa verdade.

Você deve a si mesmo esse direito de saber, mes-

mo que tal conhecimento revele uma direção que você não deseja seguir. Não vai doer saber. Você precisa ser honesto consigo mesmo... verdadeiramente.

Em terceiro lugar, seja curioso...

Quando superamos o nosso próprio desconforto é ficarmos curiosos para descobrir porque estamos sentindo o que estamos sentindo... porque estamos determinados a fazer algo, chegamos à verdade.

Mas, a maioria das pessoas não faz isso.

Não seja a maioria. Seja uma pessoa curiosa. A curiosidade vai fazer você perceber os limites da sua ignorância. É aí que aprendemos. É aí que passamos a compreender. É aí que conseguimos enxergar o nosso preconceito e como a nossa visão é estreita. Quando algo se torna desagradável... (e isso sempre acontecerá)... quando algo se torna desagradável e você fica tentado a se afastar... e a voltar para aquilo em que você sempre acreditou, saiba disso... Esse sentimento é o medo falando. É a insegurança falando. Você aprenderá muito pouco com ambos. Então, mude a sua atitude e seja curioso.

Se você fizer isso, aprenderá algo. No mínimo, aprenderá algo sobre si mesmo... e poderá escolher ser melhor.

Pr. Adriano Vargas
Igreja Adventista do Sétimo Dia
Ouça o podcast Sampaodcast

IMUNIZAÇÃO

Campanha Nacional de

Multivacinação segue até 29 de outubro

Estarão disponíveis 16 imunizantes que protegem contra mais de 20 doenças

ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

CAMPANHA NACIONAL DE MULTIVACINAÇÃO

É hora de atualizar a carteira de vacinação

A partir do dia 1º de outubro para crianças de 0 até adolescentes de 14 anos 11 meses e 29 dias

O público alvo são crianças de zero até adolescentes de 14 anos 11 meses e 29 dias

SECRETARIA DE SAÚDE COSMÓPOLIS

A carteira de vacinação deverá ser apresentada

A partir de 1º de outubro, a Secretaria Municipal de Saúde inicia a Campanha Nacional de Multivacinação em Cosmópolis para atualizar a carteira das crianças e adolescentes.

Estarão disponíveis 16 imunizantes que protegem contra mais de 20 doenças. O público alvo são crianças de zero até adolescentes de 14 anos 11 meses e 29 dias.

Os pais ou responsáveis devem levá-los ao posto de saúde com a carteira de vacinação em mãos. O profissional irá avaliar quais doses precisarão ser aplicadas, tan-

to para eventual situação de atraso, falta ou necessidade de reforço.

A Campanha Nacional de Multivacinação estará ocorrendo nas seguintes unidades de saúde:

- UBS/PSF Andorinhas;
 - UBS Jardim de Fávéri;
 - UBS Dr. Orlando José Kalil Aun;
 - Centro de Saúde II;
 - UBS/PSF Dr. Henrique Scursoni Neto;
 - UBS/PSF Jardim Beto Spina;
 - UBS/PSF Sidney Alves Aranha - Tide.
- A campanha ocorrerá de segunda a sexta-feira das 7h30 às 15h30 até o dia 29 de outubro.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Vencendo Gigantes Parte 3

Ele traz contos que você não pode pagar, oferece uma bebida que você não consegue rejeitar, mostra um prazer que você não consegue resistir, hábitos que você não pode abandonar, ele te mostra um passado que você não pode mudar e ameaça estragar seu futuro. Ele lembra com você! A voz que você ouve toda manhã é a dele, ele segue os seus passos, te persegue o dia todo dizendo: Você não vai conseguir, você é um perdedor, junte suas cartas e abandone o jogo...

Todos que estão aqui saberão que não é por espada ou por lança que o Senhor concede vitória; pois a batalha é do Senhor, e Ele entregará todos vocês em nossas mãos”.

1 Samuel 17:47

Os Golias ainda agem no mundo com mentiras, traições, dívidas, ainda andam altos e arrogantes, roubando a paz e apagando esperanças. Você sabe muito bem do que estou falando. Aprenda com Davi o segredo para vencer seus gigantes. Ele não deu ouvidos ao que o gigante falava. Ele aparece falando de Deus, coisa que os soldados, seus próprios irmãos e até Saul haviam esquecido.

Todos estavam fixos e no gigante, mas ele se recusa estabelecer este alvo, ele prefere olhar para Deus. O que aprendemos aqui é que ele vê o gigante, mas vê Deus acima das circunstâncias. Até aqui, o gigante ameaçava e todos recuavam, agora Davi avança para enfrentá-lo. E você, como está lutando, sozinho, ou também pode ver os exércitos do Deus vivo pelejando por você?

Davi, pega uma das pedras no alforje, coloca na funda, gira com força e lança certamente como um torpedo na testa de Golias e, em poucos minutos, a ameaça está no chão e os inimigos em fuga. Davi é o exemplo para nós hoje. Se tiver medo de enfrentar seus gigantes, você morre. Você já venceu antes porque agora está desanimado, porque está com medo? Você conhece a provisão de Deus e lembre-se, Ele ainda é o mesmo. Esqueça as derrotas e cultive as vi-

tórias. Antes de enfrentar o gigante, Davi desceu ao ribeiro para buscar munição. Para vencer os gigantes do dia a dia, precisamos descer ao riacho da humilhação, da oração, da entrega sem reservas. Davi lutou pela reputação do nome de Deus, ele jamais permitiria que um filisteu desonrasse ou escarnecesse do nome de Jeová.

Não se preocupe com a sua reputação, mas faça tudo para honrar o nome do Senhor! Ele enfrentou o gigante quando ninguém apostava nele. Nem os soldados de Israel, nem Saul, nem os próprios irmãos, muito menos os soldados filisteus, mas Deus apostou nele.

Relembrar as derrotas, enumerar as rejeições, alimentar mágoas não vai resolver a situação. Acredite, Deus confia e aposta em você. Alguém já disse que Davi pegou cinco pedras porque Golias tinha parentes e que certamente desejariam vingar sua morte. Outros gigantes podem aparecer, esteja preparado.

Talvez uma oração não seja suficiente, quem sabe você já tenha caído uma ou mais vezes, não importa quantos passos você deu para trás, o que importa é quantos passos você está disposto a dar para frente. A batalha mais conhecida, descrita no antigo testamento, não foi travada entre dois exércitos, mas entre duas pessoas. Às vezes, guerrear pode significar uma experiência solitária.

Haverá momentos em que ninguém mais poderá lutar por você. O Seu Golias é seu mesmo. Ninguém vai vencê-lo em seu lugar. É no silêncio do campo de batalhas que você aprende a confiar em Deus. Concentre-se no Gigante e você tropeça, concentre-se em Deus e os gigantes cairão.

Edwil Wagner Borçatto - Pr. Local da Igreja Cristã da Trindade

O que é paz para você?

Certo dia, um rei ofereceu um prêmio ao artista que pintasse o melhor quadro que representasse a paz. Muitos tentaram, mas apenas dois gostou o rei. Um quadro retratava um lago lindo, tranquilo, com um por do sol maravilhoso encimado por um céu azul com nuvens brancas como algodão.

Todos os que viram este quadro acharam que ele era um perfeito retrato da paz. Já no outro quadro havia um céu ameaçador do qual caía chuva e relâmpagos brigavam entre si. Da encosta da montanha caía uma cachoeira espumante e esta não era pacífica.

Mas, o rei olhou e viu do lado da cachoeira um arbusto, crescendo numa fenda da rocha e no arbusto uma mãe pássaro havia feito seu ninho. No meio da turbulência da água feroz, se instalara a mãe pássaro em seu ninho em perfeita PAZ.

Autor Desconhecido

Qual pintura você acha que ganhou o prêmio? Jesus é a nossa PAZ em João 14:27 “Deixo-vos a PAZ, a minha PAZ vos dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração nem tenha medo.

Toda vez que Jesus chegava em determinado lugar Ele saldava a todos com A PAZ

SEJA CONVOSCO. Isso significa que Ele é a própria Paz, tenha paz em tudo. Ainda em João 16:33, “Eu disse essas coisas para que em Mim vocês tenham paz. Neste mundo, vocês terão aflições; contudo, tenham bom ânimo! Eu venci o mundo”.

PAZ não significa estar num lugar onde não há barulho, problemas ou trabalho duro. Paz significa estar no meio disso tudo e ainda estar calmo no seu coração,, crendo no Criador que é o nosso Salvador chamado JESUS.

Miss. Darlene Santos
@MulheresPower72
ADM. Santos - Cosmópolis

Não consigo viver num mundo em que não sou aceito.

Nós te aceitamos pelo que você é. Fale com a gente. A sua história não chegou ao fim.

amigosdavid.org.br
Fixo (19) 3231-4111
Claro (19) 97145-4111

Oi (19) 97146-4111
Tim (19) 97147-4111
Vivo (19) 97149-4111

O Seu Plano de Assistência Familiar

FUNERÁRIA IMPÉRIU'S

PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.

VENHA NOS FAZER UMA VISITA.

SEGURANÇA
TRANQUILIDADE
BENEFÍCIOS

ATENDEMOS TODA A REGIÃO

Cobertura para toda a família

(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

Causas Sociais e Causos

A prevenção é a melhor solução para tudo; para a saúde, pode ser a diferença entre a vida e a morte. Em 2008, tive um diagnóstico de câncer de mama e, como era início, fui tratada e curada. Agradeço pelo apoio dos amigos e familiares e a oportunidade de continuar.

O mês de outubro é um alerta para a prevenção do câncer de mama, alertar o máximo possível de mulheres para realizar exames e cuidar da saúde. Em junho, numa consulta de rotina, a médica, que é mastologista, me pediu vários exames, um deles deu alteração. Realizei exames complementares e uma biópsia; mais uma vez, a prevenção salvou a minha vida. Se não realizasse o procedimento, poderia se tornar maligno.

Sou grata por ter a oportunidade de realizar exames e o tratamento adequado. Agradeço, ainda, ao Dr. Michelangelo por abrir as portas da sua clínica para me orientar e apoiar; Dr.a Thalita, por ser tão dedicada; e a Dra. Juliana pelo encaminhamento e prontidão. Todos os médicos citados trabalham em Cosmópolis - valorizar nossos

profissionais, valorizar a saúde e a vida, na esperança de que o serviço público de saúde atenda o maior número de pessoas possível.

Eu tive um excelente acompanhamento no serviço de saúde público, pelo SUS, não se acomodar e buscar soluções. Seja particular, por convênio ou pelo SUS, busque ajuda, ninguém fará por você.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

falecimentos

24/09 - Edgar Peternella, 62 anos, casado. Residia na Rua Santos Dumont - Jardim Margarida.

25/09 - Angelo Donisete Vicente, 55 anos, casado. Residia na Av. dos Trabalhadores - Jardim Chico Mendes.

26/09 - Valdemir da Conceição, 62 anos, solteiro. Residia na Rua Alberto Anklan - Jardim Novo Cosmópolis.

28/09 - Fabiana Ribeiro Pires, 45 anos, solteira. Residia na Rua Antônio Ferrazzo - Bairro Rosamélia.

29/09 - Dair Pedro da Costa, 73 anos, divorciado. Residia na Rua Basílio Gaspareto - Vila Kalil.

29/09 - Romilda Olegario de Almeida, 97 anos, viúva. Residia no Loteamento Kiste - Bairro Bairrinho, Artur Nogueira.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.



Segunda-feira: Sol garante que ajudará Karina a reconquistar Pedro. Gael se surpreende com o resultado do exame de DNA, sem saber que Lobão o falsificou novamente. João faz sucesso entre as garotas durante a gravação de seu comercial e Bianca observa o menino. Lucrécia é rude com Jade e confessa a a Edgar que tem medo de não resistir à cirurgia.

Terça-feira: Lobão pressiona Thawick e pergunta onde está Cobra. Cobra vai até a casa de Duca e Dalva. Pedro suspeita do comportamento dos integrantes da Galera da Ribalta. Lobão trama contra Nat, mas Karina acaba interrompendo os planos do vilão. Bianca conta para Barbara sobre o beijo de João. Pedro mostra para Nando a música que compôs para esquecer Karina.

Quarta-feira: Sol anuncia a presença de Karina, mas a menina entra em pânico. Lucrécia se prepara para sua cirurgia e Edgar avisa Jade. Cobra leva Jade até o hospital. Karina não consegue cantar e, sob vaias e reprovações da plateia, se declara. Todos observam enquanto Pedro e Karina conversam. Nando pede Delma em namoro. Edgar e Cobra se aproximam. Jade e Lucrécia se entendem antes da cirurgia, e Cobra apoia a menina.

Quinta-feira: Lobão tenta atingir Nat e Duca, mas Roberta acaba interrompendo a ação do vilão. O médico comunica que a cirurgia de Lucrécia foi um sucesso e Jade comemora com Cobra e Edgar. Gael pede que Pedro impeça Karina de disputar o Warriors. Lobão exige que Luiz lhe consiga um carro. Bianca tenta convencer Karina a desistir do campeonato, mas a menina afirma que irá lutar.

Sexta-feira: Duca se desespera e Gael ajuda a socorrer Dalva. Lobão consegue fugir, mas Edu registra a placa do carro usado pelo vilão e repassa a Gael. Lobão e os alunos da Khan se preparam para o campeonato. Nat estranha a falta de contato de Duca. Dalva é internada e Duca pede a Gael para entregar o relógio com a câmera escondida para Nat. Heideguer e Lobão explicam o esquema da Warriors para Nat.



Segunda-feira: Dolores não abre a porta de seu quarto para Tônico. Zayla se decepciona quando Samuel insiste em esperar o casamento para dormir com ela. Vitória se revolta contra Quinzinho ao constatar que está falida. Lota chantageia Tônico em troca de ajudá-lo com Dolores.

Terça-feira: Justina convoca Pilar para socorrer Luísa. Tônico comemora com Christie ao saber que os ingleses não comprarão mais mercadorias brasileiras. Pilar tenta salvar a vida da condessa. Leopoldina garante a Isabel que, se não puder escolher seu marido, se recusará a casar. Pilar salva Luísa. Samuel se declara para Zayla.

Quarta-feira: Pilar realiza que Dolores mentiu para ela. Vitória e Teresa explicam a Lota sobre o resgate das múmias em seu terreno. Bernardinho é flagrado na Quinta, e Lota disfarça a presença do filho. Pedro rejeita o pedido de Tônico para empregar Bernardinho. Lota e Batista sonham com a união de Bernardinho e Leopoldina.

Quinta-feira: Dolores e Pilar trocam ressentimentos. Tônico assume a culpa pelo afastamento de Pilar e Samuel, e humilha Dolores. Luísa chora a perda de seu bebê ao lado de Justina. Quinzinho teme que Vitória descubra a verdade sobre seus imóveis e pede ajuda a Prisca e Hilário. Luísa afirma a Pilar que Samuel ainda a ama.

Sexta-feira: Pilar afirma a Samuel que sabe que ele ainda a ama. Guebo se declara para Zayla e a beija. Samuel e Zayla ficam mexidos, mas se afastam de Pilar e Guebo. Teresa e Celestina desconfiam quando Isabel conta da indisposição de Luísa. Teresa conforta Luísa. Caxias alerta Pedro sobre um possível ataque da Inglaterra ao Brasil.

Sábado: O ateliê de Madame Lambert é atacado, e Zayla a ajuda. Pedro rejeita o pedido de Mauá para um acordo com os ingleses. Pilar defende um homem inglês e acaba sofrendo de um acidente. Samuel socorre Pilar. Teresa, Celestina e Nino se abrigam da confusão das ruas no cassino de Quinzinho.



Segunda-feira: Monteiro revela a Antônia que o perito morreu na época da investigação do acidente de Mirella. Antônia conta a Domênico sobre a investigação do acidente de Mirella. Domênico avisa a Antônia que marcou um encontro com Dalva. Eric avisa aos funcionários do Carioca Palace que eles terão participação nos lucros do hotel.

Terça-feira: Luíza aceita a carona de Lourenço para ir ao cartório, sem saber que é observada por Eric. Eric repreende Luíza por ela não ter lhe contado que esteve com Lourenço. Sandra Helena confronta Malagueta por ter armado a prisão de Cíntia e afirma que ele pagará pelo que fez.

Quarta-feira: Lourenço diz a Luíza que ouviu histórias sobre o acidente de Mirella e teme que algo possa acontecer com ela. Elza e Prazeres se surpreendem ao saber que Arlete está namorando Pedrinho. Domênico e Antônia entram na casa de Dalva e se assustam ao vê-la morta. Malagueta comenta com Maria Pia que Eric terá problemas com a polícia.

Quinta-feira: Sandra Helena diz a Agnaldo que os dois não podem mais ficar juntos. Antônia mostra a Luíza as fotos de documentos que recebeu por denúncia anônima, incriminando Eric pelo acidente de Mirella. A polícia encontra os documentos originais sobre o acidente na sala de Eric.

Sexta-feira: Júlio descobre que Arlete está namorando Pedrinho e briga com a família. Eric conta a Bebeth sobre os documentos que comprovam que Mirella foi assassinada. Arlete confessa a Júlio que se apaixonou por Pedrinho. Sandra Helena comenta com Júlio e Agnaldo que desconfia de que Malagueta tenha incriminado Eric.

Sábado: Lígia pergunta a Athaide se foi ele quem colocou as provas na pasta de Eric. Malagueta quer saber se Maria Pia está envolvida na morte de Mirella. Antônia comenta com Domênico que ficou intrigada com os questionamentos de Arlete. Expedito conta a Domênico que Athaide está sendo investigado pela Polícia Federal.



Segunda-feira: José Alfredo liga para Merival. Cora é aconselhada pela advogada. Otoniel é amparado por Xana. Maria Marta alerta Cristina sobre Maurílio. Magnólia liga para Téo. Érika reclama com Robertão da sua família.

Terça-feira: Cristina impede Cora de falar com José Alfredo. Jossué ouve Merival se declarar para Maria Marta. Maria Marta chora ao ver Maria Ísis com José Alfredo. Noely se apresenta para Magnólia como uma fã e consegue um emprego com ela.

Quarta-feira: Maurílio assiste à discussão entre Merival e José Alfredo. Felipe foge e Xana cuida de Cláudio. Jossué tenta convencer José Alfredo de que Maria Marta pode estar envolvida com Merival.

Quinta-feira: José Alfredo discute com Maurílio e Danielle fica intrigada. Enrico foge do hospital e Vicente tenta falar com ele. Magnólia instrui Noely e Severo observa a moça.

Sexta-feira: Maria Marta não aceita a demissão de José Pedro. Beatriz cobra novamente uma resposta de Enrico. Amanda conversa com José Pedro. José Pedro enfrenta José Alfredo.

Sábado: José Alfredo custa acreditar no que Cora disse a ele. José Pedro e Amanda conversam ao telefone. Danielle questiona Maurílio e ele liga para o seu comparsa misterioso.



Segunda-feira: Carmen diz que ela e Marian vão passar a noite no hotel para voar no dia seguinte para a Suíça. Junior vai até a mansão dos Almeida Campos e descobre que ela e Marian fugiram juntas.

Terça-feira: Fernando se despede dos colegas do hospital após pedir demissão. No jantar romântico com Vivi na casa da árvore, Samuca come uma torta de camarão, mas passa mal por ser alérgico.

Quarta-feira: Marian diz para Junior que Carmen quer ir para a Suíça e que mandou Gabriela para algum lugar que cuidassem da cabeça dela, mas que a megera não revelou onde era.

Quinta-feira: Bia e Ana fazem piquenique em família com Geraldo e Leandro. Tati e Vivi almoçam em família com o pai Cícero e Shirley. Valentina se recupera e tem alta da clínica, onde sai andando com Mili, Miguel e Gabriela.

Sexta-feira: Marian diz para Junior que Carmen quer ir para a Suíça e que mandou Gabriela para algum lugar que cuidassem da cabeça dela, mas que a megera não revelou onde era. Carmen vai até o prédio e descobre que Mili conseguiu fugir.

Sábado: Bia e Ana fazem piquenique em família com Geraldo e Leandro. Tati e Vivi almoçam em família com o pai Cícero e Shirley. Valentina se recupera e tem alta da clínica, onde sai andando com Mili, Miguel e Gabriela.



Segunda-feira: José é surpreendido novamente com a atitude ousada de Neferiades. Sheshi arrisca sua vida. Adurrá sente ódio por ser rejeitado.

Terça-feira: Uma mensagem surpreende o faraó. Neferiades arma um plano cruel contra José. Asenate chora por uma grande perda.

Quarta-feira: Potifar explode contra José. O filho de Israel recebe uma visita divina. Sheshi percebe que está fora de si. José se espanta com as palavras de Teruel.

Quinta-feira: José é enganado por Lúciifer. Neferiades vai ao encontro de José.

Sexta-feira: Asenate e Abumani são surpreendidos durante a tentativa de fuga. **Sábado:** A emissora mostra os melhores momentos da semana.

* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

horóscopo

Áries - 21/3 a 20/4

Você pode se envolver em várias atividades ao mesmo tempo. Mas, saiba que terá que ralar pra caramba pra se dar bem. Com bom senso e muito esforço, nada vai ficar no seu caminho! Palpite do dia: 59, 41 e 32. Cor do dia: dourado.

Touro - 21/4 a 20/5

Neste momento, boa parte da sua atenção foca em assuntos financeiros. Depois, o destaque é para as comunicações, o que pode ser interessante para quem trabalha com vendas, internet, marketing, etc. Palpite do dia: 06, 42 e 96. Cor do dia: verde-água.

Gêmeos - 21/5 a 20/6

Seu jeito confiante continua em destaque logo cedo. Use seu charme pessoal para persuadir as pessoas. Sua habilidade para se comunicar e vender suas ideias é o caminho. Palpite do dia: 16, 70 e 07. Cor do dia: mostarda.

Câncer - 21/6 a 21/7

Neste período, você começa com insights e premonições em alta, especialmente envolvendo toda a família. Preste atenção ao seu sexto sentido, que estará pra lá de afiado! Palpite do dia: 98, 26 e 62. Cor do dia: verde-limão.

Leão - 22/7 a 22/8

O momento começa com destaque para o seu lado mais sonhador. Aproveite essas habilidades em alta para adiantar as coisas no trabalho. Siga em frente e aceite os desafios que forem propostos. Palpite do dia: 90, 00 e 27. Cor do dia: bordô.

Virgem - 23/8 a 22/9

Agora, você vai manter o foco no trabalho logo cedo. Sabe aquele cargo novo que andava cobijando? Pode ser um bom momento para tocar no assunto com a chefia. Palpite do dia: 10, 19 e 01. Cor do dia: preto.

Libra - 23/9 a 22/10

Agora, o seu lado ambicioso tem tudo para sobressair. Você não vai se contentar com qualquer coisa e pode aproveitar esse pique todo para dar um gás na carreira. Palpite do dia: 74, 20 e 83. Cor do dia: púrpura.

Escorpião - 23/10 a 21/11

Se tem planos para implementar uma mudança logo cedo, ou se está pensando em trocar de emprego, melhor se organizar e botar essas ideias em prática. Depois, o seu astral vai ficar mais descontraído. Palpite do dia: 96, 78 e 06. Cor do dia: rosa-bebê.

Sagitário - 22/11 a 21/12

Os imprevistos, reviravoltas e surpresas não estão descartados. O melhor que você pode fazer é confiar em seus instintos e ficar longe de confusão. Palpite do dia: 22, 13 e 31. Cor do dia: pérola.

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Os relacionamentos vão ocupar boa parte da sua atenção. As coisas devem correr sem grandes sobressaltos ao longo da semana, mas se tem planos de concorrer a uma promoção, pode se preparar que vai rolar um climão no fim do dia. Palpite do dia: 32, 05 e 14. Cor do dia: malva.

Aquário - 21/1 a 19/2

Agora você recebe as melhores energias para os seus planos profissionais. Você vai contar com disposição para encarar qualquer imprevisto, mas pode sentir dificuldade para se concentrar nas tarefas. Palpite do dia: 96, 78 e 06. Cor do dia: rosa-bebê.

Peixes - 20/2 a 20/3

Neste momento, o seu paraíso astral está em baixa, você não terá dificuldade na hora de usar seu charme para convencer os outros. Se deixou alguma tarefa pendente, vai dar conta do recado com muita criatividade. Palpite do dia: 25, 97 e 70. Cor do dia: magenta.

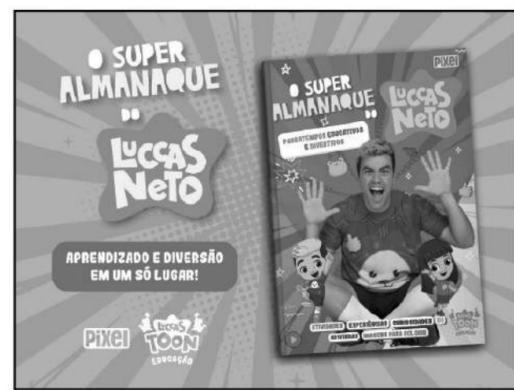
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O bombom truído, por seu interior	Os três tipos de ângulos (Geom.)	Dirigível usado pelos alemães para bombardeios na Primeira Guerra	O povo ajudado por Zilda Arns	Tinta de impressoras e fotocopiadoras	Função assumida por Dom Quixote ao decidir imitar seus heróis literários
Pedra de tronco cortado na transversal					
		(?) Rinaldi, atriz Expressa asco			
Dedicação exclusiva do doutorando			Representação folclórica do inferno		
(?) principal: a home de um site		Filhote Aécio (?), senador mineiro		Radiano (símbolo) Rita Lee, cantora	
			Jogar com o time na defensiva (fut.)		(?) de banho, produtos do spa
Pedra (?): combate a alta		Reginaldo (?), cantor de "Garçom"			
Interação permitida na postagem do Facebook	Vida, em francês Trabalho do DJ		Remo, em inglês Gravou "Na Batida"		
(?) que: modismo comum em textos jurídicos		Sanduíche paulista de rosbiife e queijo		Desafeto do Cravo (?) Diego, cidade	
Área da ducha, no banheiro		Enorme; imenso (pop.)			Série de TV gravada em ilha deserta
Aranha de cerdas criada como estimulação					
(?) Leoa: país afetado pelo ebola		Aguardente de cana (bras.)			Botão de eletrodomésticos (ing.)
Função do oxigênio em um incêndio				Doença como a Aids (sigla)	

BANCO 2/on. 3/box — dist — orar — san — Vie. 4/cepo — lost. 5/toner 10/comburent. 46



Solução

E	T	N	E	R	B	W	O	C
I	S	D	V	H	R	E	S	
N	O	V	C	N	G	N		
V	T	I	N	V	B	I		
O	V	I	V	B	X	O		
N	S	N	R	S	I	E		
O	I	R	V	A	N	E	W	O
R	V	O	E	I	A			
I	S	S	O	U	R	E	U	
E	L	V	A	N	C	I	J	
L	R	V	A	R	C	T	O	
V	E	R	E	S	E	T	E	
V	N	V	I	B	O	D	E	
O	O	D	V	E	C	H	E	
I	H							

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Turismo Gastronômico - Nonno Vitório Trattoria

Um local acolhedor, bem no Centro da cidade, aberto todos os dias, com cardápio diferenciado e excelência no atendimento

O restaurante atende todos os dias, no almoço e no jantar

O turismo sempre ocorre através de experiências; algo intangível, que vivenciamos e utilizamos nossos sentidos. Uma trattoria (restaurante dotado de cozinha própria que tem como principal característica o ambiente familiar) traduz exatamente essa experiência.

Um local acolhedor, bem no Centro da cidade, aberto todos os dias, com cardápio diferenciado e excelência no atendimento. Sim. Esse lugar existe em Cosmópolis e, mesmo sendo inaugurado há um ano e em plena pandemia, em julho de 2020, já atrai muitas pessoas de toda a região, até de São Paulo.

Com a proposta de agradar aos clientes mais exigentes, o proprietário do Nonno Vitório-Trattoria, Rodrigo da Costa de Queiroz, escolheu para montar seu restaurante o belíssimo casarão centenário, que pertenceu primeiro a Nicolau Noland e depois a Adão Martelli. O prédio, a fachada e o piso interno foram mantidos, tornando o casarão o mais próximo possível do original. O nome da trattoria é uma homenagem ao seu bisavô, Vitório Sala.

Rodrigo envolveu toda a família no negócio e comenta que agradece muito aos seus pais Vera e Edgard Queiroz, que foram fundamentais para o sucesso que alcançou; assim como sua irmã, Karina, que cuida do marketing do restaurante e sua mulher Maila, que sempre o apoia em tudo o que faz.

Rodrigo, após se formar em administração, trabalhar em outros ramos, se envolveu em gastronomia e se apaixonou de tal forma que se aprimorou, fez vários cursos e, após muitas tentativas, montou o cardápio que hoje impressiona seus clientes. Entre os principais pratos estão: Pizza de Burrata, Sorvete de Manjeriçã, Risoto de Açafrão com Filé Mignon.

Rodrigo comenta que procura fazer com que toda a sua equipe sintam que a trattoria é deles também, ele sempre faz com que sejam unidos, batalhando para tudo dar certo, pois, assim, crescem junto com o local. Diz também que todos que trabalham com ele são profissionais excelentes e extremamente preparados.

O restaurante atende todos os dias, no almoço e no jantar. O horário de atendimento é das 11h às 14h e das 18h às 22h30.



FOTOS: SILVIO ALVES / CEDIDAS GENTILMENTE PELO ESTABELECIMENTO



A principal característica do estabelecimento é o clima de ambiente familiar

Eles possuem site (www.nonnovitorio.com.br) e aplicativo próprio para delivery, o Nonno Vitório. Estão também nas redes sociais, no Facebook e Instagram como Nonno Vitório.

O endereço é Rua Dr. Campos Sales, nº 271, Centro - Cos-

mópolis, e o telefone é: 19 3812-7245 (é também WhatsApp).

Texto: Leticia Atmann Frungilo
Secretaria de Cultura e Turismo
de Cosmópolis

Facebook: Turismo Cosmópolis

Fibra Óptica

ENTZ

☎ 3812-8330

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT

Venha sorrir melhor com a gente!

Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Leticia Peloso
Ortodontia e odontopediatria

F. 3872 5662
Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

PIZZARIA



3812-6016
3812-5231
R. Ataliba de Carvalho, 424

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaias

Conserto e reforma de estofados

Mais de 21 anos de experiência

F. 3882.1333
Rua Monte Castelo, 1.114

Anuncie

Quando você anuncia,
você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582

VETERINÁRIO



F. 3812.1027

☎ 98443-6845

Dra Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



No mês de conscientização sobre a prevenção ao câncer de mama, outdoor 'Outubro Rosa', instalado na entrada da cidade, próximo ao Ginásio de Esportes, enfatiza a importância da campanha e homenageia as mulheres

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET

FIBRA

Conexão de
FIBRA ÓPTICA

DIA MUNDIAL DO IDOSO

Idosos são guardiões de uma rica herança cultural

Eles carregam muitas histórias, tiveram diversas experiências, muitas vezes construíram famílias, laços afetivos e têm grande importância para a sociedade



Moradores do Lar dos Idosos Irmã Rosália realizam diversas atividades internas, são aplicados jogos, desenhos e pinturas para os que gostam, sempre respeitando a vontade do idoso de interagir com as atividades oferecidas

Eles têm papel fundamental na transmissão de valores e na preservação de tradições

No dia 01 de outubro é celebrado o Dia Mundial do Idoso, que tem como finalidade homenagear os idosos e sensibilizar a sociedade sobre os problemas relacionados ao processo de envelhecimento, desde questões de saúde física e emocional, até as questões sociais.

Idoso, segundo a Organização Mundial da Saúde, são todos os indivíduos com 60 anos ou mais, mas, além disso, são pessoas que carregam muitas histórias, tiveram diversas experiências, muitas vezes construíram famílias, laços afetivos e têm grande importância, e, hoje, devem ser respeitadas, valorizadas e receber todos os cuidados para que desfrutem da terceira idade e possam continuar sendo importantes.

Nesse dia tão importante, não seria possível deixar de falar do Lar dos Idosos Irmã Ro-



“... o Lar dos Idosos é uma verdadeira família, onde dedicamos amor e carinho”

sália, de Cosmópolis. Segundo Leda Kawano, Assistente Administrativa no Lar, é uma instituição de direito privado, sem fins lucrativos, que tem por finalidade recolher e amparar idosos com idade acima de 60 anos, que se encontram em situação de vulnerabilidade e exclusão social, oferecendo-lhes oportunidade para o seu fortalecimento familiar, pessoal e social. A entidade é

atuante desde 1959 e instituída legalmente em 1999 com razão social própria.

Leda conta que, além de todos os cuidados oferecidos, lá realizam diversas atividades internas, são aplicados jogos, desenhos e pinturas para os que gostam, sempre respeitando a vontade do idoso de interagir com as atividades oferecidas. Também são realizadas várias comemorações



FOTOS: CEDIDAS POR LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA



“É de grande importância poder manter a qualidade de vida dos nossos idosos”

de acordo com o calendário, além dos aniversários dos moradores do Lar.

“Por enquanto, para a proteção de todos, devido a pandemia, as atividades externas ainda estão suspensas, mas, em breve, eles poderão retornar com os passeios, que também são atividades comuns que os alegam. O Lar dos Idosos ainda oferece seis refeições diárias, onde todos têm

a liberdade de dar sugestões para o cardápio”.

Diante desta celebração, Leda não poderia deixar de salientar que “atualmente, as pessoas idosas desempenham um papel fundamental na transmissão de valores e na preservação de tradições, pois são elas os guardiões de uma rica herança cultural”. Ela ainda complementa ressaltando a importância dos cuidados

com o idoso. “Nossos idosos relatam que o Lar dos Idosos é uma verdadeira família, onde dedicamos amor e carinho”.

Doações

Vale lembrar que, mais do que nunca, o Lar dos Idosos está passando por um momento onde precisa da ajuda de todos. Leda explica que, devido a pandemia, estão “impossibilitados de realizar eventos para angariar fundos para ajudar com os gastos da instituição e, mediante esse fato, pedimos a ajuda da população de Cosmópolis, que sempre foi muito gentil em nos ajudar”.

Com gratidão, Leda finaliza reforçando que “é de grande importância poder manter a qualidade de vida dos nossos idosos. Hoje, encontramos dificuldade em manter o abastecimento de carnes, fraldas, produtos de higiene e limpeza, entre outros produtos. Toda doação será muito bem-vinda. A ‘Família Lar dos Idosos’ será eternamente grata a todos que abraçam essa linda causa. Gratidão é a palavra para tantas pessoas abençoadas que vêm nos ajudando!”.

O Lar dos Idosos Irmã Rosália está localizado na Rua Presidente Getúlio Vargas, 678 - Centro. Telefone (19) 3872 2525.

TALENTO

Cosmopolense disputa Mundial de Basquete pela Seleção Brasileira

Jogando na categoria sub-18 3x3, José Santana sonha atingir potencial máximo no esporte

“Não sei ao certo descrever como foi vestir a ‘amarelinha’...”

Recentemente, ocorreu o Mundial Sub-18 de Basquete 3x3, uma categoria que se profissionalizou há pouco tempo em relação ao basquete tradicional. Entre os convocados para a Seleção Brasileira, estava presente José Junior Santana, atleta do Esporte Clube Pinheiros, de São Paulo. O cosmopolense, de 18 anos, que acabou se machucando durante o campeonato disputado na Hungria, falou à *Gazeta de Cosmópolis* sobre sua carreira até aqui e suas expectativas sobre o futuro. Acompanhe:

Com quem começou a treinar? Antes de ir ao Pinheiros, por onde passou?

Comecei a jogar na praça e criar gosto pelo esporte. Meu amigo me chamou pra ir nos treinos no Ginásio de Esportes da cidade, com o professor João Paulo Nakayama. De lá, também conheci outro projeto da cidade sobre basquete, administrado pelo Felipe Braga, no CAMP (Círculo de Amigos do Menino Patrulheiro).

No ano seguinte (2017), fui jogar em Limeira pelo clube Gran São João, com a técnica Marceli Rodrigues Tatu. No próximo ano, fui para o Nosso Clube, de Limeira, onde fiquei por dois anos (2018 e 2019), com o técnico Telmo Oliveira. Em 2020, fui para o Pinheirinhos.

Qual foi a maior dificuldade que passou na carreira até aqui?

Nunca parei para pensar nas dificuldades, tive e tenho óti-



José se machucou no início do campeonato disputado na Hungria

mas pessoas ao meu lado me apoiando. Por mais que a situação financeira na casa dos meus pais não tenha sido muito boa, não vejo como dificuldades.

Quem é sua maior inspiração no esporte e na vida?

Tenho como inspiração muitos atletas de alto rendimento na NBA, NBB, NLF, mas, sem dúvidas, um que me inspira pela sua história e trajetória de vida é o Giannis Antetokounmpo (astro da NBA, liga mais competitiva do basquete mundial).

Qual seu maior sonho, dentro e fora do esporte?

Em primeiro lugar, é ser uma pessoa melhor e, no esporte, é atingir o meu potencial máximo.

Qual foi a sensação de vestir a camisa da Seleção Brasileira no Mundial? Como foi representar o nosso país?

Não sei ao certo descrever como foi vestir a “amarelinha”, mas, desde que comecei a me apaixonar pelo esporte, sempre foi meu sonho estar na Seleção Brasileira e, depois de uma vez,

conseguir estar lá só aumentou a minha vontade de poder apresentar o Brasil mais vezes.

Como você descreve a atuação do time no campeonato? Acha que o fato de ter caído na fase de grupos poderia ser mudado caso não se lesionasse?

Não tenho dúvidas que fizemos o nosso máximo. Realmente, a minha ausência no campeonato pesou bastante. O basquete três contra três é muito mais intenso do que o cinco contra cinco, exige muito mais e não ter um quarto jogador pra fazer uma rotação e poder descansar foi o que definiu nossa colocação no campeonato.

Como foi a experiência de disputar um campeonato entre nações, ainda mais num país culturalmente diferente como a Hungria? Você já tinha saído do Brasil? Como foi conhecer atletas de outros países?

Foi minha primeira viagem internacional, valeu a experiência. O que mais me frustrou foi não conseguir fazer o que fui pra fazer.

RECONHECIMENTO

Padeiro artesanal de Cosmópolis participa de concurso da EPTV

Elvis Broccolo esteve entre os 30 melhores da região com sua receita, o ‘Focaccia Burger Flexitariano’

“Hambúrguer vegetal, feito de feijão cozido e outros ingredientes adicionais”

O padeiro artesanal cosmopolense, Elvis Broccolo, participou, recentemente, de um concurso da EPTV Campinas, ‘Super Mega Burger’.

Segundo ele, o concurso “acontece todos os anos e eles divulgam no jornal da EPTV. Vi a matéria, encaminhei a inscrição e minha receita foi selecionada por uma banca especializada entre cerca de 400 receitas inscritas. Os candidatos tinham que apresentar uma receita exclusiva, os ingredientes, modo de preparo e algumas fotos.

Eles selecionaram 30 candidatos, dispostos em 6 chaves para votação, e somente o primeiro de cada chave vai para a final. Eu creio que fiquei em segundo na minha chave (no resultado parcial final estava em segundo, aguardo a confirmação, mas o primeiro tinha 33% e eu estava com 24%). Tudo isso com a ajuda de parentes, amigos e clientes. O prêmio para fazer o lanche ao vivo para os jurados, e ficar em primeiro lugar, é um food truck de R\$ 12.000,00”.

O ex-bancário se apaixonou pela cozinha quando morava com a avó, em Campinas. Mas foi só anos depois que começou a se interessar pela arte de fazer pães, por meio de programas de culinária na TV.

Em sua padaria artesanal ele produz pães de fermentação natural, que são distribuídos



Em sua padaria artesanal, ele produz pães de fermentação natural, que são distribuídos em lojas de produtos naturais da região (Cosmópolis e Artur Nogueira)

em lojas de produtos naturais da região (Cosmópolis e Artur Nogueira) e uma loja em Campinas.

A receita que participou do concurso foi o ‘Focaccia Burger Flexitariano’, protagonizada por um hambúrguer vegetal, feito de feijão cozido e outros ingredientes adicionais.

“Me sinto muito feliz e honrado, pois trago duas tendências para a alimentação: fermentação natural e flexitarianismo! É uma banca muito especializada em hambúrguer-

res, e fiquei muito satisfeito por abrirem o leque para um lanche como o meu”, finaliza Elvis.

Flexitarianismo

O conceito mencionado pelo padeiro se baseia na redução de consumo de carne, mostrando preocupação com o bem-estar dos animais e do meio ambiente em um panorama geral, buscando reduzir os impactos da produção de carne no meio.

Contato:

Instagram: @pao_de_verdade

DENÚNCIA**Indivíduo acusado de furtar e destruir casas é preso pela Polícia Municipal****Quando a equipe chegou ao local, ele foi rendido ainda no interior da residência***Ele já havia separado os pertences que seriam subtraídos*

Na manhã de quinta-feira (30), às 5h30, a Polícia Municipal prendeu um indivíduo acusado de furtar e destruir casas em Cosmópolis. Ele foi preso na Rua Dr. Moacir do Amaral, no bairro Bela Vista.

A equipe foi informada, via CECOM, que um indivíduo havia adentrado em uma residência. Quando a equipe chegou ao local, ele foi rendido ainda no interior da casa. Ele já havia separado os pertences que seriam subtraídos.

Após a abordagem, ele e os objetos foram apresentados na delegacia. O indivíduo ficou à disposição da justiça.

O mesmo já vinha cometendo diversos furtos e em todos os atos ele destruía as casas.



FOTOS: POLÍCIA MUNICIPAL

**Além de furtar a casa, ele destruiu por onde passava**

VTR 17 - Enc. Diniz; Mot. Molinari.
APOIO - VTR 18 - Enc. Inspectora
Lilian; Mot. Olair
T.O. GM 4709/2021
B.O. PC 2797/2021

CAÇA-NÍQUEL**Máquinas de jogos de azar são averiguadas pela Polícia Militar****Quando a equipe chegou, uma delas estava sendo usada por duas pessoas***Equipamentos estavam em um bar*

Na quarta-feira (29), a Polícia Militar fez a averiguação de 3 máquinas de jogos de azar em um bar, no bairro Vila Nova.

De acordo com o histórico, "em cumprimento ao ofício judicial da Promotoria de Justiça de Cosmópolis, a equipe foi ao local para averiguação de máquinas de jogos de azar (caça-níquel), no bar, localizado no bairro Vila Nova.

Chegando ao estabelecimento, foram localizadas 3 máquinas de jogos de azar, sendo uma delas utilizada por dois indivíduos. Foi acionada a equipe de Polícia Civil que, ao chegar, assumiu a ocorrência.

Tendo em vista as máquinas

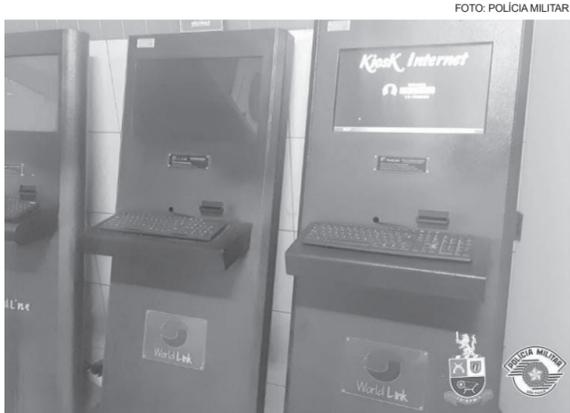


FOTO: POLÍCIA MILITAR

O bar está localizado no Bairro Vila Nova

serem desligadas de forma remota, elas foram desligadas antes da chegada da perícia, que, quando chegou ao local, não constatou jogos.

Foi elaborado Boletim de

Ocorrência e o delegado de plantão tomou ciência dos fatos".

19ª BPM/1 - 3 Cia PM - Equipe: Vtr
1-19304 - Sd PM Neves
e Sd PM Farias

ARTIGO**Revista em bolsas e sacolas de empregados: ilegalidade?****Importante anotarmos que a dignidade da pessoa humana é preceito garantido em nossa Constituição Federal de 1.988**

Prezados leitores, no artigo de hoje, trataremos de uma questão vivenciada até com certa rotina em certos segmentos na relação de trabalho. Importante anotarmos que a dignidade da pessoa humana é preceito garantido em nossa Constituição Federal de 1.988.

A relação de trabalho, envolvendo empregador e empregado garante ao empregador o poder de direção. Muito se debate no direito do trabalho sobre a possibilidade do empregador revistar bolsas e sacolas de seus empregados. Ingressamos nos quadros da OAB/SP no ano de 1993 e, rotineiramente, somos indagados sobre esta possibilidade do empregador revistar bolsas e sacolas de seus empregados. O nosso Código Civil prevê a figura do abuso de direito, o qual deve ser entendido quando a pessoa realiza um ato, a princípio, previsto em lei, mas se excede o transformando em um ato ilegal.

Nosso escritório presta assessoria jurídica para empresas e empregados, inclusive, junto a sindicatos de classe. Na última semana, foi noticiado que o Tribunal Superior do Trabalho entendeu que a revista moderada realizada na bolsa de uma empregada não configura dano moral. Foi afirmada na decisão que não ficaram evidenciados excess-

os praticados pelo empregador ou por seus representantes que justifiquem o dever de indenizar.

Pois bem, gostaríamos de inicialmente apontar que caberá ao empregado o dever de provar que a revista em sua bolsa ou sacola foi excessiva ou abusiva pelo seu empregador. Nesta ação trabalhista, a empregadora alegou que sua ex-empregadora teria violado seu bem-estar psicológico e sua imagem, uma vez que todos os dias se via exposta a situação constrangedora, que colocava em xeque sua dignidade. O juízo de primeiro grau e o Tribunal Regional do Trabalho condenou a empresa a pagar indenização ao empregado, consignando que a revista de pertences dos empregados, na entrada e na saída do local de trabalho, com a justificativa de salvaguardar o patrimônio da empresa, é abusiva, pois expõe continuamente o empregado a constrangimento e situação vexatória.

Contudo, o Tribunal Superior do Trabalho entendeu que a revista moderada, se não acompanhada de atitudes que exponham a intimidade do empregado ou ofendam publicamente o seu direito à privacidade, não induz à caracterização de dano moral. Feitas as ponderações acima,

é possível se afirmar que somente o fato de proceder a revista em bolsa ou sacola não gera o dano moral para o empregado. Mas, em se ocorrendo situações constrangedoras para o empregado, esta revista poderá ser considerada abusiva e ocasionar dano moral ao trabalhador.

Nos tempos atuais, revelam-se imprescindíveis medidas de serenidade e urbanidade entre as partes da relação de trabalho. Cabe ao advogado contribuir para este meio ambiente equilibrado na relação de trabalho, no exercício de sua função de interesse público.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em
Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail:
advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

FLAGRANTE**Polícia Civil prende acusado de manter esposa e enteado em cárcere privado****Na residência dele, foi encontrada uma tornozeleira eletrônica violada***Ele foi preso em Campinas, onde trabalhava*

Policiais Civis do Setor de Investigações Gerais de Cosmópolis (SIG/Deinter 9) detiveram, na terça-feira (21), no município de Campinas, onde ele trabalhava, um homem, suspeito de agredir e manter em cárcere privado, sua esposa e o enteado autista de 6 anos.

Durante a ação, os agentes localizaram, na residência do autor, na cidade de Cosmópolis, uma tornozeleira eletrônica violada, referente a um processo que ele responde no estado de Minas Gerais. Também foi encontrada uma câmera termográfica avaliada em R\$ 21



FOTO: POLÍCIA CIVIL

Indivíduo já cumpria pena referente a um processo que ele responde em Minas Gerais

mil e que teria sido furtada de uma empresa da região.

Ele foi preso em flagrante pelos crimes de violência doméstica, lesão corporal, ameaça, cárcere privado e receptação,

permanecendo à disposição da Justiça na Cadeia Pública de Americana.

Comunicação Social da Polícia Civil do Estado de São Paulo

INCURSÃO**ROMU prende suspeito de tráfico de entorpecentes****Crack, cocaína e maconha foram apreendidos na 'Valter Dester'***Um outro indivíduo foi detido e liberado*

Na noite de quarta-feira (29), às 22h00, a Polícia Municipal de Cosmópolis atendeu uma ocorrência de Tráfico de Entorpecentes, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

As equipes encontravam-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando foi realizada uma incursão pelas vielas da comunidade. Foi visualizado um indivíduo realizando a venda de entorpecentes para um outro indivíduo.

A equipe abordou os dois indivíduos, realizando busca pessoal em ambos. Foram encontrados, na mão do primeiro indivíduo, um celular, e, na outra mão, uma sacola contendo entorpecentes e dinheiro. Já com o outro indivíduo, foram encontrados, em seu bolso, um celular, um controle de portão e R\$ 4,00. Ele alegou que veio ao local para comprar uma bucha de maconha.

Foram apreendidos os seguintes entorpecentes: 163 pedras de substância amare-



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

O primeiro indivíduo permaneceu à disposição da justiça. Já o segundo foi liberado pela Delegacia

lada, aparentando ser crack; 98 pinos de substância branca, aparentando ser cocaína; 42 porções de substância verde, aparentando ser maconha; além de R\$ 97,80 em notas diversas.

A equipe se deslocou até o Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para realizar exame de corpo delicto. Posteriormente, eles se dirigiram para a Delegacia de Polícia, onde foi apresentada a ocorrência e comunicada ao Dele-

gado titular para formalização do Boletim de Ocorrência.

Foi necessário o uso da algema para garantir a integridade física da equipe. O primeiro indivíduo permaneceu à disposição da justiça. Já o segundo foi liberado pela Delegacia.

ROMU ALFA - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Evangelista. Apoio - GOC - Enc. Kleber; Mot. William
T.O. GM: 4707/2021
B.O. DEL POL: 2795/2021

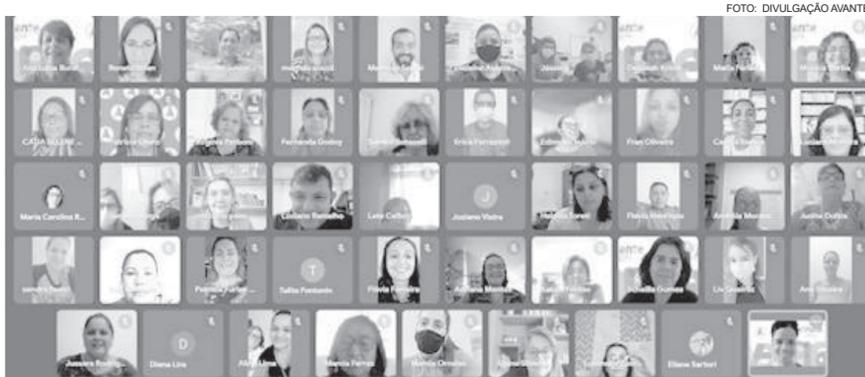
VIRTUAL**Profissionais de Cosmópolis participam de Trilha Formativa do Projeto Primeira Infância Cidadã****A formação terá encontros semanais sobre direitos das crianças, competências familiares e municipais**

FOTO: DIVULGAÇÃO AVANTE

A formação será realizada em nove encontros semanais, em formato virtual*"É uma formação que conecta o que está prescrito e o que realmente acontece"*

A partir desta semana, Cosmópolis recebe a primeira Trilha Formativa do Projeto Primeira Infância Cidadã (PIC), realizado pela Avante - Educação e Mobilização em parceria com a Petrobras. Com o tema "Direitos da Criança - Competências Familiares e Competências Municipais", a formação será realizada em nove encontros semanais, em formato virtual, com direito a certificado. Irão participar agentes públicos da área de Saúde, Educação e Assistência Social, Conselheiros do CMDCA e Tutelares, bem como representantes do Poder Judiciário e da sociedade civil.

A programação terá quatro eixos temáticos que serão trabalhados por meio de conteúdo informativo (textos e vídeos) e atividades práticas com dinâmicas que priorizam um ambiente colaborativo, com troca de ideias e experiências entre

os participantes. O primeiro eixo vai falar sobre "Primeira Infância: Crianças como atores sociais"; o segundo vai tratar da "Crianças como sujeitos de direitos"; em seguida será abordado sobre "Proteção integral da criança: competências familiares e municipais"; e, por fim, "Políticas e programas de proteção da infância".

De acordo com a coordenadora de Qualificação do PIC, Judite Dultra, essa trilha abre toda a reflexão sobre a primeira infância - tendo a criança como ator social, sujeito de direitos e sobre os marcos legais que regem a proteção e os cuidados com a primeira infância. "É uma formação que conecta o que está prescrito e o que realmente acontece, uma transferência entre o que está no papel e a realidade de cada município e o que precisa ser feito". A metodologia é participativa e valoriza as realidades locais.

O Projeto Primeira Infância Cidadã é uma realização da Avante - Educação e Mobilização Social, em parceria com a Petrobras, por meio do Progra-

ma Petrobras Socioambiental, como parte da Iniciativa Territórios da Primeira Infância com atuação em 15 municípios brasileiros nos estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Rio Grande do Norte e Sergipe. O Projeto visa contribuir para a priorização da Primeira Infância na agenda municipal e colaborar para o fortalecimento do Sistema de Garantia de Direitos (SGD), no que se refere à promoção e defesa dos direitos da criança.

A Avante - Educação e Mobilização Social é uma OSC sediada em Salvador, Bahia. Atua, há 25 anos, na garantia de direitos de crianças, jovens, mulheres, famílias e profissionais da educação, agentes comunitários e agentes públicos, participantes do Sistema de Garantia de Direitos (SGD). Como principal ferramenta de ação, a Avante faz uso de processos formativos que considerem os sujeitos como capazes de aprender, de construir significados e dar sentido às suas histórias, atuando crítica e colaborativamente na sociedade.

INCÊNDIO

Carreta com carga de plástico pega fogo na SP 332

Para garantir a segurança dos motoristas, a pista foi interditada a partir do pedágio, provocando um congestionamento de até 2 km



FOTO: ROTA DAS BANDEIRAS

A faixa da esquerda foi liberada às 14h e o trânsito rapidamente foi normalizado

Além da carreta, uma área verde do gramado lateral foi atingida pelas chamas

No início da tarde de terça-feira (28), às 13h05, uma carreta carregada de plástico pegou fogo na Rodovia Professor Zeferrino Vaz, a SP 332, na faixa sentido Cosmópolis-Paulínia, logo após a Praça de Pedágio.

O Corpo de Bombeiros de Limeira também esteve no local para fazer o rescaldo.

Acompanhe a nota emitida pela concessionária que administra a rodovia. "A Concessionária Rota das Bandeiras registrou o incêndio de um caminhão que transportava uma carga de plástico às 13h05 desta terça-feira, no km 135 da rodovia Prof. Zeferrino Vaz (SP-332), em Paulínia.



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

A pista foi interditada provocando congestionamento de até 2 km

O motorista parou o veículo no acostamento e não se feriu. A ocorrência na pista sentido Campinas foi logo após a praça de pedágio.

Para garantir a segurança dos motoristas, a pista foi interditada a partir do pedágio, provocando um congestionamento de até 2 km.

A faixa da esquerda foi liberada às 14h e o trânsito rapidamente foi normalizado.

Além do caminhão, uma área verde do gramado lateral foi atingida pelas chamas. A faixa da direita ficou interditada".

EM FLAGRANTE

Policia Municipal a paisana detém acusado de roubo de veículo

Durante a fuga, os meliantes se chocaram com um quiosque de sorvetes, na rua Monte Castelo

Roubo aconteceu na Rua Caetano Aquiles Avancini, no bairro Vila Kalil

Na noite de terça-feira (29), por volta das 22h30, dois homens roubaram um veículo Prisma, branco, na Rua Caetano Aquiles Avancini, no bairro Vila Kalil. Em seguida, durante a fuga, os meliantes se chocaram com o quiosque de sorvetes instalado na frente de um supermercado, na Rua Monte Castelo, no bairro Vila Nova. Um dos meliantes foi detido por um Policial Municipal a paisana logo após a colisão. O outro conseguiu fugir.

De acordo com o histórico, a vítima, de 58 anos, informou que, quando já se preparava para descer do veículo e abrir o portão da garagem de sua casa, localizada na Rua Caetano Aquiles Avancini, surgiram dois homens a pé, sendo que um deles estava armado. Eles anunciaram o assalto e, depois de fugirem por cerca de cinco quadras, acabaram colidindo o veículo com o quiosque de sorvetes localizado em frente ao supermercado.

Segundo os Policiais Militares que atenderam a ocorrência, por volta das 23h, eles foram chamados para se dirigirem até o local, para apoiarem um Policial Municipal a paisana que estaria tentando deter indivíduos armados na prática de roubo. Já no local, eles se depararam com um veículo que se encontrava chocado com o quiosque de sorvetes, que também danificou a estrutura metálica em frente ao supermercado.

O condutor do veículo, de 20 anos, já estava ao lado de fora do carro, devidamente abordado e algemado pelo Policial Municipal que ali se encontrava. Debaixo do tapete do motorista, foi localizado um revólver calibre 38, ainda municiado com seis munições intactas. Além do revólver, também foi localizada uma carteira e um celular, do lado do passageiro, que foram reconhecidos como sendo da vítima. O comparsa conseguiu fugir.

O acusado, por estar aparentemente lesionado, foi levado para o Pronto Socor-



FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



O Delegado de Plantão determinou a prisão em flagrante do indivíduo

ro da Santa Casa de Misericórdia, onde foi atendido e devidamente liberado pelo médico. Em seguida, ele foi levado para a Delegacia de Polícia, onde foi registrada a ocorrência.

O Delegado de Plantão determinou a prisão em flagrante do indivíduo, haja vista que ele foi surpreendido e encontrado, logo após o fato, em posse do veículo que

antes subtraía com o auxílio de um comparsa e mediante grave ameaça exercida com o emprego de arma de fogo.

Na manhã de quarta-feira (29), o veículo ainda se encontrava em frente ao supermercado, despertando a atenção de curiosos que passavam pelo local. Na colisão, o air bag do Prisma disparou. O local ficou isolado.

B.O. 2784/2021

EM PATRULHAMENTO

Sacola com drogas é apreendida no beco Crack, cocaína e maconha foram encontrados

Um indivíduo fugiu

No sábado (25), às 23h10, a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, localizou vários tipos de drogas na Rua Valter Dester, no beco, no bairro Cidade Alta.

A Equipe de ROMU, em conduta de patrulha pelas vias públicas da cidade, adentrou o ponto de vendas dos ilícitos, onde um indivíduo, ao avistar a equipe, empreendeu fuga, não sendo possível localizá-lo.

Foi feita uma breve varredura e foi encontrada uma sacola plástica, contendo uma certa quantidade de entorpecentes, sendo 111 unidades de substância amarela, aparentando ser crack; 75 porções de substância aparentando ser cocaína



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Material apreendido foi apresentado no plantão policial

na; 32 unidades de substância verde, aparentando ser maconha.

O material apreendido foi apresentado no plantão policial, onde foi formalizado o

Boletim de Ocorrência.

Equipe ROMU 01 - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Vitor; Aux. Evangelista B.O. GM: 4629/21 B.O. PC: AP8927-1/21

TREINAMENTO

Policia Municipal e Bombeiro Civil de Cosmópolis participam de qualificação em Holambra

Agora, os dois participantes servirão de agentes multiplicadores dos ensinamentos aos demais policiais municipais



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Os tópicos abordados foram conceitos e mitos sobre tentativas de suicídio

Os dois policiais atuam no setor da Defesa Civil em Cosmópolis

participaram, na segunda-feira (27), de uma qualificação em Holambra. O treinamento foi a convite e proporcionado pela Polícia Municipal de Holambra, lecionado por Bombeiros da Polícia Militar. Os dois policiais atuam no setor da Defesa Civil em Cosmópolis.

Os tópicos abordados foram conceitos e mitos sobre tentati-

vas de suicídio, ferramentas de diálogo emergenciais, postura do abordador frente a pessoa em crise, incentivo do tratamento contínuo e indicação de ONG de apoio a crises emocionais.

Agora, os dois participantes servirão de agentes multiplicadores dos ensinamentos aos demais policiais municipais.

NO GABINETE DA COZINHA

Polícia Municipal localiza muitas drogas no Cidade Alta

Entorpecentes foram encontrados em uma casa utilizada somente para guardar os ilícitos

Local foi descoberto através de denúncia anônima

Na segunda-feira (27), às 09h10, a Polícia Municipal fez a apreensão de uma grande quantidade de entorpecentes, na Rua Professor Joaquim Pedrozo, no bairro Cidade Alta.

A guarnição, durante patrulhamento ostensivo preventivo, foi acionada, via Cecom, sobre uma denúncia anônima pela rua Professor Joaquim Pedrozo. Foi informado que, no endereço citado, tinha uma certa quantidade de entorpecentes que seria distribuída nas biqueiras e que o local era somente para guardar as drogas, não sendo habitado.

Quando os Policiais Municipais chegaram ao local, foi visto que o portão da residência estava arrombado. A equipe adentrou na residência e, chegando ao cômodo da cozinha, no gabinete da pia, foi localizada uma grande quantidade de entorpecentes.



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

O portão da residência estava arrombado

Foram apreendidos: 194 pinos de substância branca, aparentando ser cocaína; 51 microtubos de substância amarela, aparentando ser crack; 13 microtubos de substância aparentando ser Skank (cocaína de alta pureza); 4,400 kg, equivalente a 17 invólucros grandes; 2 balanças de precisão; 2 cadernos de contabilidade; e R\$ 10,25 em dinheiro.

Após averiguação pelo local, a equipe deslocou-se até a Delegacia de Polícia, onde foi formalizado o Boletim de Ocorrência.

VTR18 - Enc. 1ª Classe Ribeiro; Mot. 3ª Classe Ferreira; Aux. 3ª Classe Da Silva. Apoio - VTR 17 INSPETORIA - Enc. Inspectora Alves; Mot. CDE Olair; Aux. Chefe Operacional Miranda

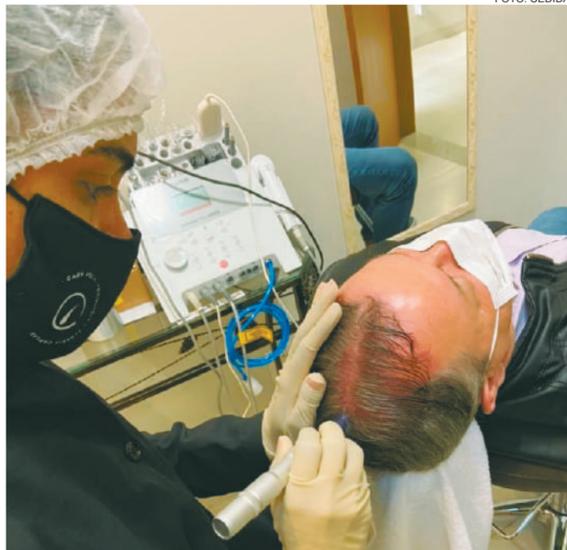
O Policial Municipal GM Samuel e o Bombeiro Civil Ewerton, de Cosmópolis, par-

TRATAMENTO

Tricologia estuda o couro cabeludo e a haste ou fibra capilar

Queda excessiva, porosidade na haste, quebra, pontas duplas, oleosidade excessiva, coceira, couro cabeludo sensível, estão entre os problemas

Procure ajuda de um profissional sempre que notar algo diferente em seu couro cabeludo e madeixas



O Tricologista pode ajudá-lo no diagnóstico e tratamento das patologias do haste capilar e couro cabeludo

Segundo o dicionário, a palavra tricologia é derivada das palavras gregas Trikhos (cabelos) e logia (estudo de). Portanto, a tricologia é um termo médico para o estudo do couro cabeludo e haste e/ou fibra capilar.

O Tricologista ou consultor tricoterapeuta é considerado o melhor profissional para você procurar quando sofrer de alguma patologia relacionada aos cabelos ou alguma alteração no couro cabeludo, pois são considerados especialistas nessa área.

O Tricologista pode ajudá-lo no diagnóstico e tratamento das patologias da haste capilar e couro cabeludo, como queda excessiva, porosidade na haste, quebra, pontas duplas, oleosidade excessiva, coceira, couro cabeludo sensível, cabelo afro - perda de cabelo por tração de tendências de cabelo, como, tecelagem, extensões ou tranças do couro cabeludo, perda de cabelo relacionada a andrógenos em homens e mulheres.

Doenças do couro cabeludo que podem causar irritação. Secagem da inflamação ou vermelhidão do couro cabeludo, como Psoríase, Caspa, Eczema e Pitiríase também estão entre patologias tratadas através da tricologia.

Todas as disfunções capilares têm um agente causador, podendo ser ele: psicológico, digestivo, problemas hormonais, hereditário ou genético.

Tricologia vai além do embelezamento capilar, ela se inicia no tratamento ou prevenção da saúde do couro cabeludo,

para se ter a extensão em dia, hidratada, nutrida e cheia de vida.

Uma pergunta muito frequente é quanto tempo dura o tratamento, principalmente, entre os tricopacientes que já estão em tratamento.

A "paciência" é uma grande aliada dos nossos tratamentos, já que a ansiedade gera um estresse que atrapalha e pode até agravar o quadro de queda.

Além disso, o comprometimento do paciente, os cuidados HOME CARE, uma boa alimentação e estilo de vida saudável representam mais da metade do sucesso do tratamento e é de total responsabilidade do PACIENTE!

Alguns pacientes recebem alta assim que o ciclo capilar é normalizado; já outros necessitam de tratamentos por tempo indeterminado. Tudo depende do tipo de queda de cabelo que o paciente apresenta.

O mais importante é que o paciente não encare o tratamento como um martírio que deve acabar logo, mas sim, como algo bom para si, para

sua saúde e autoestima.

Por isso, sempre que notar algo diferente em seu couro cabeludo e madeixas, procure a ajuda de um profissional capacitado e habilitado para o tratamento adequado.



Gaby Poch
Tricologia e Terapia Capilar
Reabilitação Capilar
F. (19) 98251-0111
R. Dr. Moacir do Amaral, 263
@gabypoch_tric

'GRATIDÃO'

Diretoria da APAE agradece aos apoiadores da Carreata do 'Setembro Verde'

A Presidente, Edneia Dolores, conta que o evento foi um sucesso



"A inclusão se faz necessária, respeitando o limite das pessoas com deficiência"

"Se começarmos a enxergar a diferença com empatia, veremos o mundo como um lindo jardim..."

Setembro indo embora, mas, nos deixando um recadinho... que a inclusão se faz necessária, respeitando o limite das Pessoas com Deficiência (PCD). Foi assim que aconteceu a Carreata Setembro Verde, promovida pela APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), no último domingo (26).

De acordo com Edneia Dolores, presidente da APAE, "graças a Deus, deu tudo certo, conforme Ele o quis. Nossa Carreata foi maravilhosa".

Agradecimento
"Agradecemos o pessoal do Setor de Trânsito e a Polícia Municipal por estarem conosco; pessoal do ciclismo - adorei ver vocês lá; todas as pessoas que seguiram junto com a gente



Equipe de ciclismo prestigiou a carreata da APAE

em mais um evento da APAE Cosmópolis.

Também quero agradecer uma pessoa que deixou de seguir com a gente e ficou abrihantando, enfeitando o nosso muro com muitas beixas de Arco-Iris. Muito obrigada!

Ainda agradeço todos os funcionários envolvidos, que

trabalharam muito durante a semana para decorar a APAE, o carro e o ônibus. A gente é só gratidão!", agradece Edneia.

A frase deste ano foi da professora Nizette Aparecida Ferreira Martins: "Se começarmos a enxergar a diferença com empatia, veremos o mundo como um lindo jardim"

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome:
Sara Suellen F. Santos

Idade:
17

Profissão dos sonhos:
Medicina

Hobby:
Maquiagem

Uma série:
Black Mirror

Um filme:
Rua do Medo

Um livro:
Sonhos Partidos

Música (Faixa ou Banda):
Freaks - Surf Curse

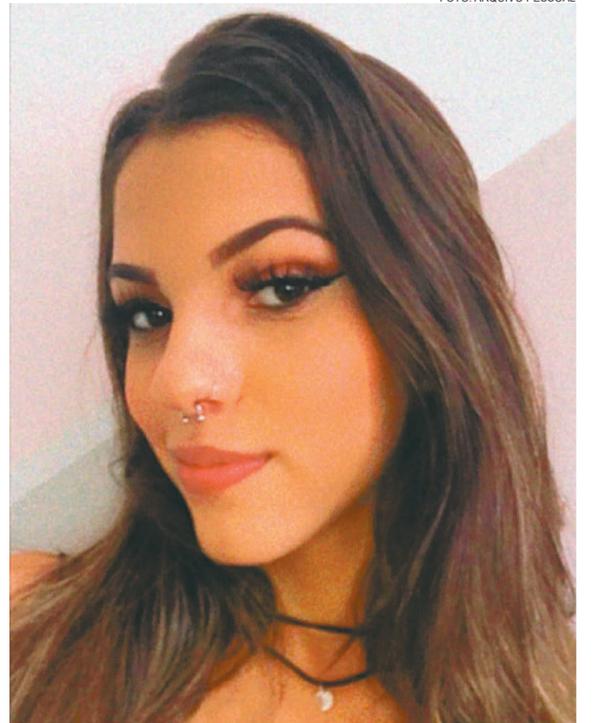
Alguém que te inspire:
Minha família e Thaísa Costa

Signo:
Capricórnio

Uma viagem que gostaria de fazer:
Maldivas

Onde você se imagina daqui 10 anos?
Realizando metas e objetivos que me agradem

Um sonho:



Sara sonha cativar e conquistar mais seguidores na Internet e passar em medicina

Cativar e conquistar mais seguidores na Internet. Passar em medicina. Se você não fizer por você mesma, ninguém vai.

Instagram:
@sarasantsz

Deixe sua mensagem:

Estética Facial:
- Limpeza de pele / Tratamento facial (linha de expressão, papada, manchas, acne e etc...);
- Design de Sobrancelhas;
- Alongamento de Cílios (todas as técnicas)
- Lash Lifting;
- Micropigmentação / Sobrancelhas, olhos e lábios;
- Lipgloss / Skinbooster Labial / Preenchimento Labial;

VALORIZAÇÃO

Trabalho psicológico com ex-pacientes com Covid é reconhecido na Câmara

Psicóloga Silvia Cristina Almeida Santos prestou um serviço de extrema importância para com as pessoas que sofreram com a doença

FOTOS: CEDIDAS

"O resultado é o saber que tudo pode ter ressignificados"

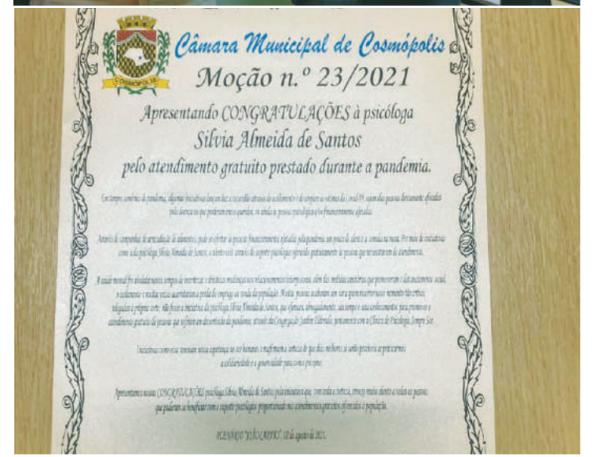
Na edição de 11 de junho deste ano, a Gazeta de Cosmópolis publicou uma matéria sobre a ação promovida pela Congregação Jardim Eldorado, juntamente com a Clínica de Psicologia Sempre Ser, que buscava ceder ajuda psicológica a todos os que sofreram de alguma forma com a Covid-19, seja com a morte de algum ente querido, com o isolamento social, ou até mesmo após a recuperação da infecção, que pode deixar sequelas, muitas delas relacionadas à saúde mental do paciente.

Após realizada a ação, a Psicóloga responsável, Silvia Cristina de Almeida Santos, fala sobre os resultados dos tratamentos. Ela diz que várias pessoas foram beneficiadas com as consultas e que, na realidade, os problemas já existentes foram aflorados a partir da chegada da pandemia, principalmente, a ansiedade, o stress, a angústia, a autoestima baixa...

"As incertezas da pandemia, a não socialização, isolamento, o medo em excesso, geram muitas patologias, pré-existentes, que, com a correria do dia a dia, passam despercebidas. O poder falar, ter alguém pra acolher esses medos, incertezas, sem julgamentos, já é algo acolhedor. O falar já é terapêutico", afirma Silvia.

Sobre os efeitos do tratamento, Silvia diz que "o resultado é o saber que tudo pode ter ressignificados".

Para ela, o tratamento tem



A Moção foi indicada pelo Vereador Dr. Eugênio

que continuar, porque, por mais que os distúrbios estejam amenizados, eles ainda existem. E mesmo com a retomada de atividades sociais, os pacientes não podem esquecer que os problemas ainda existem.

Após o sucesso da ação,

Silvia recebeu uma homenagem da Câmara Municipal de Cosmópolis, através de uma Moção indicada pelo Vereador, Dr. Eugênio, que buscava reconhecer o trabalho e ressaltar a preocupação em relação à saúde da população cosmopolense.