

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2163 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 22 DE OUTUBRO DE 2021 CONCLUÍDA EM 21/10/2021, ÀS 17h55 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

## Inscrições para Bolsa Empreendedor encerram dia 24

Página  
A 03

### IMUNIZAÇÃO

#### Vacinação contra COVID-19 agora está disponível em mais postos

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



UBS/PSF Beto Spana, UBS CSII, UBS Fáveri e UBS/PSF Sidney Alves Aranha (Tide Aranha) estão entre as novas unidades de atendimento

A 04

### FÉ

#### Comerciante dá testemunho de milagre após superar COVID-19

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Já desenganado pelos médicos, ele esteve internado na UTI, foi intubado duas vezes, contraiu bactéria resistente e reviveu

B 02

### EXPERIÊNCIA ÚNICA

#### Romaria à Aparecida: momentos de fé e devoção

FOTO: PAULO ZANETTI



“Compartilhar as experiências de cada peregrino ao longo do trajeto é um dos combustíveis que nos motiva a continuar”

B 01

### AÇÃO SOCIAL

#### Polícia Municipal faz surpresa para o menino Gabriel

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Equipe, junto com a viatura, foi até a casa dele para levar presentes e cantar parabéns

B 02

### BRIGA

#### Homem é esfaqueado no Parque Ester

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Acusado confessou o crime e foi preso pela Polícia Municipal

B 03

### TENTATIVA DE HOMICÍDIO

#### Ajudante é baleado no Cemitério

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Vítima foi atingida por um tiro de raspão e encaminhada até o Pronto Socorro da Santa Casa

B 03

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 22 E 23 DE OUTUBRO VENHAM E APROVEITEM! RUA MONTE CASTELO, 1000 TELEFONE: (19) 3872-6342	
PICANHA.....	R\$ 52,99 KG
ACÉM BOVINO.....	R\$ 29,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....	R\$ 18,99 KG
PONTA DE ALCATRA.....	R\$ 35,99 KG
TULIPA.....	R\$ 19,99 KG
COXA C/ SOBRECOXA.....	R\$ 10,99 KG
ABACAXI 3 UNI.....	R\$ 10,00 XX
BATATA MONALISA.....	R\$ 4,99 KG
MIOLO DA ALCATRA.....	R\$ 48,99 KG
COSTELINHA SUINA.....	R\$ 21,99 KG
BISTECA SUINA.....	R\$ 15,99 KG
COXÃO MOLE.....	R\$ 36,99 KG
PANCETA.....	R\$ 21,99 KG
ASA DE FRANGO.....	R\$ 13,99 KG
SALSICHA SÁDIA.....	R\$ 9,99 KG
CERV BRAHMA DUPLO MALTE.....	R\$ 3,29 UN

**VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE: facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis**

## FRANGO XADREZ

e arroz fake de couve-flor.

Prato pronto, sem conservantes e ultracongelados

Delivery 99810-6703

Peça já pelos aplicativos: ifood, abovena, sodenô, vr, zillax

Aceitamos cartões: Visa, Mastercard, Hipercard

Mr. Fit Home Cosmópolis

## ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

## colibri animal center

Banho e Tosa  
Clínica Veterinária  
Petshop

EXTERMINA 100% DAS PULGAS E CARRAPATOS

F: 3812-5448  
3872-4747

Av. da Saudade, 2467

## Líder Auto Mecânica

F. 3872.6717  
97406.4383  
líderimports260

R. Vitória Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

## CONDICÃO ESPECIAL

PÓS GRADUAÇÃO EAD UNIASSELVI

3800-6185  
99244-7814

MATRÍCULA GRÁTIS

45% de bolsa durante todo o curso

1 CURSO DE PÓS GRÁTIS

Por tempo limitado

www.uniassevi.com.br  
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

## CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

## SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS  
ALARMES PARA CARROS E MOTOS  
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS  
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

## COM O Bom Pastor O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:  
19 3812.4345  
grupobompastor.com.br

## VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

A partir de R\$ 7,00

## trilhas cosmopolenses

### 1º Pedal Outubro Rosa

No domingo (31), às 7h30, acontece o 1º Pedal Outubro Rosa, com concentração na Praça do Rodrigo. A sugestão é vestir-se de rosa. Haverá sorteio de brindes ao final do pedal. Realização: Gabbai Bike e Aventura.

### REFIS encerra dia 29 de outubro

A Lei do Programa Especial de Recuperação Fiscal - REFIS 2021 segue até o dia 29 de outubro de 2021. Os débitos referentes ao IPTU, Água e ISSQN podem ser divididos em até 36 parcelas. Caso o cidadão opte pelo pagamento à vista, terá redução de 100% das multas de mora e juros, cabendo aplicar apenas a correção monetária. As parcelas mínimas para os débitos de Água e IPTU serão a partir de R\$ 50. Já os tributos do ISSQN de pessoas jurídicas, serão de R\$ 200. Dívidas ajuizadas, protestadas ou parceladas também podem ser refinanciadas. Débitos de Água: procure a Secretaria de Água e Esgoto (SAE), localizada na Rua 15 de Novembro, nº 101, Centro, das 8h às 16h. IPTU e ISSQN: dirija-se ao setor de Dívida Ativa, localizado no prédio da Prefeitura Municipal, das 8h às 16h. Para mais informações sobre os débitos de água, entre em contato no telefone 3812-1001; IPTU 3812-8017; e ISSQN 3812-8016.

### telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/ Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRT (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

### GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00  
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021  
Todos os direitos reservados

### "Escola de Governo"

A EMEP Milton Frungillo iniciou o programa de capacitação "Escola de Governo". Neste primeiro momento, estão sendo capacitados funcionários que atuam nas recepções das unidades básicas de saúde. As aulas estão sendo lecionadas no prédio da Escola Profissionalizante por funcionários da Administração. Serão abordados os seguintes temas: postura profissional, gerenciamento do tempo, atendimento ao público, trabalho em equipe, RH integração, relações interpessoais e trabalho em equipe. O objetivo deste programa é capacitar todos os funcionários da Prefeitura Municipal, favorecendo a população com um melhor atendimento de qualidade, além de melhorias no ambiente do trabalho.

### Programa Consórcio Empreendedor

Cosmópolis aderiu ao Programa Consórcio Empreendedor e vai receber um corpo técnico do Sebrae para três modalidades: Elaboração de Projetos de Captação de Recursos para Modernização Administrativa; Adesão ao Portal de Compras Públicas; e Consultoria para Grupos de Catadores de Materiais Recicláveis. Nesta fase, técnicos do Sebrae virão para Cosmópolis para implantar soluções no município, totalizando 112h, gratuitamente. Participaram da assinatura do Convênio os representantes do Sebrae Vitaly, Júlio e José Martelli, o prefeito Junior Felisbino, o Diretor da EMEP Milton Frungillo, Prof. Padilha e o Secretário Municipal de Indústria e Comércio, Gelson D'Aolio.

### Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT)

Pensando na prevenção das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, entre outras, responsáveis por milhares de

mortes precoces anualmente, a Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Núcleo de Educação em Saúde (NUE-SA) em parceria com a Saúde Mental promoveu a palestra "Aspectos Emocionais nas Doenças Crônicas Não Transmissíveis" para profissionais da rede da saúde. O encontro ocorreu no Auditório XV de Outubro da EMEB Paulo Freire na tarde de terça-feira (19). A palestrante, a psicóloga Andréia Helena de Oliveira, trouxe para o debate vários aspectos da relação do nosso estado emocional, suas possíveis origens na infância, ou não, e as doenças que se manifestam no corpo na vida adulta proporcionando momentos de reflexão e compreensão dos processos de adoecimento que vivenciamos na vida.

### Podas de árvores precisam de autorização

A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) informa que as podas de árvores, feitas de modo incorreto, podem acarretar multa de até 40 UFMC, que corresponde a mais de R\$ 2 mil. Para realizar uma poda normal, o cidadão deve solicitar um protocolo online ou presencial no Setor de Protocolo, aguardar a avaliação ou autorização para poda ou remoção da árvore e seguir o cronograma do Programa "Cata-Galhos". "Ao realizar uma poda, é preciso ter em mente que estamos cometendo uma agressão a um organismo vivo, que possui estrutura e funções bem definidas e processos próprios de defesa contra seus inimigos naturais", enfatiza o Secretário Carlinhos Bandola.

### Prevenção ao suicídio

A Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Núcleo de Educação em Saúde (NUE-SA) e a Saúde Mental, realizaram, na manhã de terça-feira (19), uma palestra abordando aspectos gerais sobre a prevenção do suicídio. Com o

tema "Vamos conversar sobre isso?", o encontro ocorreu no Auditório da EMEB Paulo Freire. Participaram do evento profissionais da saúde e de outras secretarias da administração, de serviços e instituições públicas de Cosmópolis, além de representantes do poder Legislativo. A palestra envolveu desde os indicadores e números sobre suicídio como um problema de saúde pública no Brasil e no mundo, a complexidade psicossocial do problema, possibilidades de abordagem para prevenção até reflexões para elaboração de uma política pública. Estiveram presentes cerca de 80 profissionais.

### Curso gratuito de Processamento Artesanal da Cana-de-Açúcar (1)

A Secretaria de Meio Ambiente e Agricultura (SAMA), em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR) e o Sindicato Rural de Campinas, realizaram o curso gratuito de Processamento Artesanal da Cana-de-Açúcar aos produtores rurais do município. As aulas aconteceram na propriedade rural de Cláudio e Terezinha Borelli no bairro Rural Quilombo.

### Curso gratuito de Processamento Artesanal da Cana-de-Açúcar (2)

As atividades relacionadas a esta área têm caráter educativo e preventivo e apresentam informações básicas sobre nutrição e saúde, educação alimentar e higiene, desde a aquisição da matéria-prima até o consumo. A produção de melado, rapadura e açúcar mascavo pode ser desenvolvida em todo território brasileiro. Os treinamentos de Formação Profissional Rural (FPR) são oportunidades para quem quer crescer profissionalmente, aprender algo novo e até incrementar a renda.

**Edelweiss**  
enxovais  
Cama, mesa, banho, tapetes, cortinas, acessórios e presentes

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO**  
Segunda à sexta-feira, das 9h às 12h  
13h30 até 18h  
Sábado das 9h às 12h  
Devido a pandemia, fecharemos para almoço

**Fone (19) 3872.1613**  
Rua Luiz Leflock, 425 - Centro - Cosmópolis - SP

**IRMÃOS CARÃO**  
Loja de Móveis

**(19) 3872.1552**  
R. Otto Herbst, 703

**ctr ambiental**  
CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.

**TERRAPLENAGEM**

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.  
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof

Aterro e nivelamento de terreno  
Perfuração e escavação de alicerce  
Limpeza de terreno

**3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029**  
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis

**Senho das Noivas**

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro  
Artur Nogueira F. 3877-1579

### CULTURA

**Exposição Virtual conta com a participação de artistas mirins**  
Crianças demonstraram, de maneira muito divertida, seus talentos através da música, poesia e desenho



Exposição contou com a apresentação de Heloísa de Queiroz e Vitória de Barros Sepini Caixeta

O vídeo está disponível no Facebook da Secretaria da Cultura

Na quarta-feira (06), a Secretaria de Cultura de Cosmópolis, sob a responsabilidade do Secretário Ricardo Müller, realizou a terceira "Exposição Virtual" com os artistas mirins: Evandro, Beatriz, Vitória, Nicole e Maria Eduarda. As crianças demonstraram, de maneira muito divertida,

seus talentos através da música, poesia e desenho. "Agradecemos o apoio da equipe do Projeto Villa-Musical e também a elaboração dos brindes confeccionados pela Beatriz Frungillo Collaço", agradeceram os organizadores da exposição. O vídeo está disponível no Facebook da Secretaria da Cultura (https://www.facebook.com/culturacosmopolis). A exposição contou com a apresentação de Heloísa de Queiroz e Vitória de Barros Sepini Caixeta.

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



**1987 - Na imagem, o céu está turvo, escuro, quase furta-cor, vai chover. O sacristão, "passando" as correntes que limitam o começo e fim da rua Santa Gertrudes, faz o sinal da cruz. Católico, olhando a tempestade que principia nos céus, diz: "Valei-me Santa Bárbara, dos raios e tempestades". Calma! Chuva "brava", só vem em Cosmópolis, quando formam lá para os lados de Americana. As nuvens escuras, formadas nos bairros do Coqueiro e Morro Amarelo, são bênção para nossa terra. Deixa chover!**

As portas estavam abertas, o relógio funcionava, pontualmente marcando três horas. Igual um carrilhão, badalavam os sinos nas horas cheias e meias. O escuro dos céus, envoltos de nuvens carregadas de chuvas, contrastam com o tom pêssego da Matriz. Os alto-falantes, próximo das portas, memoráveis pelas tristes notas de falecimentos, ainda funcionavam simultâneos com o sistema sonoro da torre, ecoando os anúncios ao som da Ave Maria. Colunas, arcos, arabescos e a simbólica cruz, imponente no campanário, destacam o branco nas pinturas. Cândidos, como a porcelana branca reluzente do chafariz tulipa. Altivo, com seu pedestal revestido de pequenos azulejos, ladrilhos, nas cores branco e azul celestial. Eram duas tulipas, semelhantes ao chafariz da "Praça do Coreto", dividindo o Largo da Matriz, onde a Rua Santa Gertrudes passava no centro.

Nas bases das tulipas, as marcantes cerâmicas paulistas, o popular vermelhão. Assentados como soleiras, envoltos de "sempre verdes", flores e o arbusto "coroa de Cristo", conhecido pelos espinhos e folhas "leitosas". Na época, a "coroa de Cristo" era tradição nos jardins interioranos, realçados pelas flores vermelhas, cobriam os arredores dos jardins e os interiores da Matriz. Acompanha a Rua até os degraus da Matriz, o calçamento de pedras portuguesas. Seguem bancos de granilite com propagandas comerciais, e postes de iluminação com seus chapeuzinhos esmaltados, apelidados de chinesinhos.

Texto: Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / Foto: Acervo Grupo Filhos da Terra

**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Serviços**

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul** **24 horas**  
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.  
**3872-5721**  
**98163-6062**  
**3812-3393**  
**99980-9644**

**Desentupidora Renan**  
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.  
**24 horas**  
Fones: **3812-3393**  
**99724.3978**  
**99980-9644**

**COMPRO LATINHAS Preço a combinar**  
É só ligar! Retiro no local  
**F. 3872.1678**

**Serviços**

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!**  
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Ralos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva  
De Segunda à Segunda, inclusive feriados  
**F. 3872.3714**  
**99744.3648**  
com Ronaldo

**Serviços**

**CONSULTAS**  
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS  
**3872-6487**  
**99545-5530**  
Falar com Abigail

**ATENÇÃO**  
Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis  
GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI  
**É SÓ LIGAR: 3872-2582**

**Imóveis**

**Yakult**  
Venha ser uma empreendedora de sucesso. Estamos selecionando revendedoras autônomas para trabalhar com os produtos Yakult. Aproveite esta oportunidade de negócio para trabalhar em uma área exclusiva no seu bairro, com orientação para ser uma revendedora de sucesso!!! Lucro garantido!!! Informações: 3874-4970/99593-6133 (Cláudia)/99276-5259 (Linda)  
**Procuro**  
Uma pessoa para revender pano de chão, pano de prato e toalha de mesa nas ruas. Falar com Elza - 3872-4569

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**  
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

**AÇÕES CONTRA O INSS**

**APOSENTADORIAS** **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**  
**AUXÍLIO-ACIDENTE** **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**  
**BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)** **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**  
**REVISÕES** **PENSÃO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**

**(19)9.9671-3784**  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

**MPA** ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
**APOSENTADORIA ESPECIAL TEMPO DE SERVIÇO - IDADE PENSÃO POR MORTE - REVISÃO AUXÍLIO RECLUSÃO SALÁRIO MATERNIDADE**  
**Dr. Luiz Menezello Neto**  
Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
www.advocaciampa.adv.br

**VENDA DE JORNAIS**  
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos  
F. (19) 3872-2582  
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP **A partir de R\$ 7,00** 1kg

**CISMETRO**  
Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região Metropolitana de Campinas - Norte - CISMETRO  
CNPJ Nº 19.947.645/0001-64  
**TERMO DE HOMOLOGAÇÃO - PROCESSO SELETIVO nº 001/2021**  
O SUPERINTENDENTE DO CISMETRO, Sr. ÉLCIO FERREIRA TRENTIN, no uso de suas atribuições legais e constitucionais; CONSIDERANDO o art. 37, I, II e III da Constituição Federal; CONSIDERANDO o Resultado Final do Processo Seletivo publicado no site www.consulpam.com.br, em 15 de outubro de 2021, e tendo transcorrido todos os prazos recursais. RESOLVE: Art. 1º - Torna pública a HOMOLOGAÇÃO DO PROCESSO SELETIVO nº 001/2021, possibilitando a contratação de colaboradores para o quadro de empregos do CISMETRO, de acordo com o Edital do certame e a lista de classificados, com vigência de 02 (dois) anos, contados da data da publicação da presente, prorrogável por igual período. Art. 2º - Ratificar o RESULTADO FINAL constante no site www.consulpam.com.br, publicado em 15 de outubro de 2021. Art. 3º - Determinar ao órgão competente que cumpra fielmente as normas legais para contratação dos candidatos classificados, quando conveniente à Administração. Art. 4º - O presente Termo entra em vigor na data de sua publicação. Art. 5º - Ficam revogadas as disposições em contrário. Holambra, 20 de outubro de 2021. Élcio Ferreira Trentin, Superintendente.

**500 VAGAS**  
**Home Angels contrata enfermeiros e técnicos de enfermagem**  
As vagas são destinadas a candidatos de todo o país e ficarão no banco de talentos  
Rede oferece salário a partir de R\$2.500,00, além de benefícios

A Home Angels, rede de cuidadores de pessoas, segue em forte crescimento pelo país e está com vagas de emprego para enfermeiros e técnicos de enfermagem em todo o Brasil. "Estamos em plena expansão do novo modelo de negócio, Home Angels Express, e nosso objetivo é aumentar o quadro de colaboradores em nosso banco de talentos, já que a cada dia a demanda de trabalho em nossa rede é maior", explica Artur Hipólito, sócio-diretor da marca. Os interessados nas oportunidades devem ter 25 anos ou mais e também disponibilizar para participar do Curso de Supervisão da Home Angels. A rede oferece salário a partir de R\$2.500,00, além de benefícios como vale transporte e vale refeição, além de plano de saúde. Para se candidatar às 500 vagas disponíveis no banco de talentos da Home Angels, o candidato deve acessar o site

www.homeangels.com.br e se cadastrar no link Trabalhe Conosco. "Nossa demanda tem aumentado a cada dia, uma vez que atuamos tanto com cuidadores de idosos, como de pessoas em recuperação cirúrgica ou com necessidades especiais, além de gestantes e recém-nascidos", explica o diretor de Operações e Expansão da Home Angels, Ivan Marcos Ferreira. O mercado que atende às demandas do envelhecimento da população é altamente promissor, já que o Brasil tem mais de 28 milhões de pessoas nessa faixa etária, número que representa 13% da população do país. E esse percentual tende a dobrar nas próximas décadas, segundo a Projeção da População, divulgada em 2018 pelo IBGE. Neste cenário, empresas como a Home Angels, especializada em oferecer serviços para idosos com limitações físicas ou que necessitam de companhia, pessoas de qualquer idade em recuperação, portadores de síndromes, gestantes, recém nascidos entre outros, segue em franca expansão mesmo diante da crise econômica.

**DRA. SILVIA HELENA PISTELLI**

OAB 215.278/SP  
**PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO**  
Especialista em benefícios do INSS  
Marcar horário  
**F. 3872.1825**  
**97415-7898**  
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

**Dr. Edson Santos**  
Especializado em Direito do trabalho  
Trabalhista - Cível - Previdenciária - Empresarial  
Agendar Horário: (19) 99624-3502

**BENEFÍCIO**  
**Inscrições para Bolsa Empreendedor encerram dia 24**  
Programa oferece: curso de qualificação empreendedora 20h, formalização (MEI) e bolsa-auxílio  
Participação deve ser feita através do site Bolsa do Povo

O Estado de São Paulo está com vagas abertas para o programa Bolsa Empreendedor, feito para apoiar mulheres, pretos e pessoas com deficiência que têm um negócio informal no nosso Estado. O programa oferece: curso de qualificação empreendedora 20h, formalização (MEI) e bolsa-auxílio de R\$ 1000, dividido em 2 parcelas de R\$500.  
- Morador do Estado de São Paulo  
- Desempregados ou MEI  
- Maiores de 18 anos  
- Alfabetizados  
Vagas prioritárias:  
- Pessoas com baixa renda  
- Mulheres  
- Pretas, pardas ou indígenas  
- Jovens (18-35 anos)  
- Pessoas com deficiência  
Inscrições estão abertas até o dia 24 de outubro, no site do Bolsa do Povo - <https://www.bolsadopovo.sp.gov.br/Bolsa-Empreendedor/index>

**EDUCAÇÃO**  
**Inscrições para creche são reabertas**  
Atendimento é para crianças de 4 meses a 3 anos para o ano letivo de 2022  
Haverá distribuição de senhas para evitar aglomerações

A Secretaria Municipal de Educação reabriu as inscrições para a creche (de 4 meses a 3 anos) para o ano letivo de 2022. As inscrições devem ser feitas todas as terças-feiras das 9h às 11h, ou das 13h às 15h, no prédio da Secretaria de Educação, localizado na Rua Ramos de Azevedo, 345, Centro. Os atendimentos serão feitos por senhas para evitar aglomerações.  
Documentos necessários  
Os pais ou responsáveis devem apresentar os seguintes documentos: cópia da certidão de nascimento; cópia do RG da criança (se tiver); cópia do comprovante de endereço; cópia do cartão do SUS; cópias do RG e CPF do pai e da mãe ou do responsável legal; e cópia da carteira de vacinação atualizada.  
Mais informações podem ser obtidas no telefone 3812-1971.

**QUALIFICAÇÃO**  
**SENAI-SP abre inscrições para mais de 3 mil vagas em cursos técnicos gratuitos**  
São vagas em todo o estado e nas áreas mais demandadas pela indústria; inscrições vão até 09/11

Acesso sp.senai.br  
O SENAI-SP está com inscrições abertas para o Processo Seletivo dos Cursos Técnicos que começam em 2022. São cursos gratuitos nas áreas tecnológicas mais demandadas pela indústria: Alimentos, Automotiva, Automação, Biomedicina, Construção Civil, Couro e Calçados, Celulose e Papel, Eletroeletrônica, Energia, Gestão, Gráfica, Refrigeração e Climatização, Mecânica, Mecatrônica, Metalurgia, Plásticos, Portos, Química, Têxtil e Vestuário e Tecnologia da Informação. São mais de 3.000 vagas, sendo quase 1.800 no período diurno e cerca de 1.400 no período noturno. Os interessados podem se inscrever até 9 de novembro pela página dos Cursos Técnicos. Para os cursos ofertados no período diurno (manhã e tarde), é necessário que os candidatos tenham concluído, no mínimo, a 1ª série do Ensino Médio ou que a conclua até a data de início das aulas do curso técnico. Já no período noturno, é preciso que os candidatos tenham concluído o Ensino Médio ou estejam matriculados em curso que lhes permita concluí-lo até a data de início das aulas. O resultado da seleção será divulgado no site e nas escolas do SENAI-SP, a partir das 14h, nos dias informados abaixo, conforme horários e orientações determinados pela escola onde ele realizará o curso. Para os cursos realizados no período diurno (manhã e tarde):  
- resultado: 22/12/2021  
- matrícula: 12, 13 e 14/01/2022  
Para os cursos realizados no período noturno:  
- resultado: 13/12/2021  
- matrícula: 13, 14 e 15/12/2021  
Quer saber mais sobre esses e outros cursos? Acesse sp.senai.br.

**CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis**  
Auxiliar de Limpeza (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
1/2 Oficial de Cozinha (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Auxiliar de Manutenção Predial (02 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Assistente de Vendas (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Balconista Masculino (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Coordenador de Unidade (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Eletricista de Veículos Pesados (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Encanador Industrial (05 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Estagiário de Auxiliar Administrativo em Segurança do Trabalho (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Eletricista Força e Controle (05 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Funileiro Traçador (05 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Jardineiro (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Mecânico de Automóveis (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Motorista de Transporte Escolar (04 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Mecânico Ajustador (15 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Soldador (05 vagas) - Expira dia 25/10/2021  
Vigia Folguista (01 vaga) - Expira dia 25/10/2021  
Vagas do Restaurante Madero  
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)  
Atendente de Restaurante (Oportunidade Para 1º Emprego)  
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)  
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade Para 1º Emprego)  
Coordenador de Restaurante  
Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

**VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL**  
- Motorista Lubrificador  
- Mecânico Automotivo I  
- Lubrificador  
- Vagas para Pessoas Com Deficiência (PCD)  
- Técnico de Segurança do Trabalho  
Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).  
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço  
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

**Nome completo do dono e profissão:**  
"Juliana Prochnow - Designer".

**Nome e idade do xodó:**  
"Loly - 3 anos".

**Como você a adotou?**  
"Ganhei de uma vizinha que ia mudar de país".

**Como foi a escolha?**  
"Foi amor à primeira vista".

**Qual é o prato predileto do seu xodó?**  
"Mamão".

**O que vocês fazem juntas?**  
"Cabo de guerra".

**Quantos animais você tem em casa?**  
"4".

**Quais são?**  
"Um cachorro, um gato, um chinchila e um papagaio".

**Quais os nomes deles?**  
"Amora, Bigode e Verdinho".

**Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?**  
"Muitos!!! Cabra, ouriço, porquinho da índia...".

**Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?**  
"Cadeia Perpétua".

**Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?**  
"Sim, mas nada muito exorbi-



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**"Eles são a alegria e o movimento de todas as energias boas dentro de casa"**

tante, apenas foto de chapuzinho e um petisco novo".

**O seu xodó dá muito trabalho para você?**  
"Nunca".

**Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?**  
"Tento levá-lo ao máximo. Quando não dá, eu deixo com uma pessoa de confiança".

**Qual a relação do xodó com o restante da família?**  
"Ótima, todos adoram a Loly".

**Por que ter animais de estimação em casa?**

"Pois eles são a alegria e o movimento de todas as energias boas dentro de casa!".

**Durante o dia, ela fica sozinha ou sempre tem alguém em casa com ela?**  
"Sempre tem alguém em casa".

**Conte uma história engraçada de vocês.**

"Houve um dia que cheguei em casa e procurei a Loly. Não a achava por nada. No fim do dia, triste que não a achava, deitei na cama e escutei um ronquinho. Quando vi, a Loly estava escondida embaixo da cama dormindo".

## IMUNIZAÇÃO

### Vacinação contra COVID-19 agora está disponível em mais postos

**UBS/PSF Beto Spana, UBS CSII, UBS Fáveri e UBS/PSF Sidney Alves Aranha (Tide Aranha) estão entre as novas unidades de atendimento**

*Posto de Vacinação Covid-19 na Avenida da Saudade continua funcionando normalmente das 8h às 15h30*



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

**"Não deixe de se vacinar, só assim venceremos essa luta"**

A Secretaria Municipal de Saúde informa que a vacinação contra a Covid-19 vai ocorrer também em quatro Unidades Básicas de Saúde (UBS), a partir de quinta-feira (21).

São elas: UBS/PSF Beto Spana, UBS CSII, UBS Fáveri e UBS/PSF Sidney Alves Aranha (Tide Aranha). O horário da Campanha de Vacinação nas unidades ocorrerá das 8h às 11h e das 13h às 15h.

O Posto de Vacinação Covid-19, localizado na Avenida da Saudade, continua funcionando normalmente, das 8h às 15h30.

No momento, estão sendo vacinadas, com a primeira dose, pessoas acima de 12 anos. Já a 3ª dose (adicional), estão aptos a receber idosos acima de 60 anos que tomaram a 2ª dose

há mais de 6 meses, profissionais de saúde que receberam a primeira e a segunda dose há mais de 6 meses em Cosmópolis e imunossuprimidos, de 18 a 59 anos, que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelo menos 28 dias.

**Endereços:**  
UBS/PSF Beto Spana: Avenida da Saudade, 2734 - Beto Spana  
UBS CSII: Rua Max Hergert, 770 - Centro  
UBS Fáveri: Avenida Ester - Jardim das Paineiras  
UBS/PSF Sidney Alves Ara-

anha (Tide Aranha): Rua: Antônio Carlos Azambuja, 212, Residencial Rossetti

"Não deixe de se vacinar, só assim venceremos essa luta. E você que já está apto para receber a segunda dose, compareça a uma das unidades de saúde. Não deixe de tomar a segunda dose após o intervalo recomendado para que você seja imunizado adequadamente e, assim, aumentar a sua defesa contra o coronavírus".

*Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis*

## BENEFÍCIO

### Aposentados e pensionistas já podem pedir isenção de IPTU

**Basta ir até o prédio da Prefeitura, procurar o Setor de Protocolo e retirar o formulário para a solicitação da isenção**

*Período está aberto de agora até dia 30 de novembro*

Aposentados e pensionistas que desejam fazer a solicitação para a isenção de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) já podem fazer o pedido do benefício. O período está aberto até dia 30 de novembro.

É muito simples para fazer o pedido. Basta ir até o prédio da Prefeitura, procurar o Setor de Protocolo e retirar o formulário para a solicitação da isenção.

Na sequência, é só ligar no telefone 3812 8021 - Setor de Protocolo, munido de todos os documentos, e agendar a sua ida à Prefeitura para fazer o Protocolo do seu pedido de isenção.

Há também os casos especiais para aquelas pessoas em tratamento oncológico ou portadores de HIV, que podem solicitar a isenção ao longo do ano todo.

Até o dia 30 de novembro aposentados e pensionistas podem solicitar a isenção do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) em Cosmópolis.

Para solicitar, o requerente deve se dirigir até o Setor de Protocolo, localizado no prédio da Prefeitura Municipal e retirar o formulário de isenção.

Em seguida, deve agendar pelo telefone 3812-8021 à ida até o setor munido de todos os documentos e protocolar o pedido de isenção.

Requisitos: Ser proprietário de um único imóvel, e no caso de possuir mais de uma construção, que todos estejam construídas no mesmo terreno

e não tenham sido desmembradas; Residir no imóvel e não ter parte dele alugado para terceiros; Renda mensal não superior a quatro salários mínimos, observando-se o seguinte: até dois salários mínimos (isento), acima de dois até três salários mínimos (70% de desconto), acima de três a quatro salários mínimos (50% de desconto).

**Casos especiais**  
Há também isenção durante todo o ano para casos especiais de contribuintes portadores de HIV, em tratamento oncológico ou daquele que estiver encarregado dos cuidados de pacientes dessas doenças em sua própria residência.

**Quando solicitar?**  
Tão logo tenha conhecimento da doença, o contribuinte deverá entrar com protocolo de pedido de isenção junto à Prefeitura de Cosmópolis.

**VENDA DE JORNAIS**  
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

JORNAL RECICLADO	JORNAL TRADICIONAL	JORNAL TRADICIONAL
em branco R\$ 9,00	Standard R\$ 8,00	Tabloíde R\$ 7,00
Acima de 5 kg R\$ 8,50	Acima de 5 kg R\$ 7,50	Acima de 5 kg R\$ 6,50

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

## ARTIGO

### Prova, processo trabalhista e considerações

**Juiz condena aplicativo a registrar carteira de trabalho de motorista de aplicativo**

Prezados leitores, neste artigo, iremos tratar de questão muito debatida na Justiça do Trabalho acerca de vínculo de emprego entre trabalhador e empresa, mas com enfoque na relevância das provas produzidas no processo. Muitas vezes, somos indagados acerca de decisões judiciais que, em princípio, contrariam o contrato escrito assinado entre as partes. Nas relações de trabalho, esta dúvida tem certa frequência, e ponderamos aos que nos indagam sobre as provas produzidas no processo. Importante que a sociedade entenda que o Juiz dirige o processo e se vale das provas produzidas para a apresentação de sua sentença.

O tempo de advocacia e a dedicação por nós dispensada nos possibilita afirmar que a prudência recomenda a produção de provas robustas em audiência para se buscar um resultado satisfatório na sua pretensão. A ausência de produção de provas no processo trabalhista não é a melhor opção a ser realizada pelo advogado. Para o contexto de uma relação de trabalho, podemos dizer que a autonomia é a capacidade de gerir o próprio trabalho, valendo-se de seus próprios meios, vontades, princípios e condições contratuais em geral. Com base nesse entendimento, um juiz traba-

lista reconheceu o vínculo empregatício entre um motorista e um aplicativo de Tecnologia, condenando a empresa de tecnologia a indenizar o trabalhador.

Na decisão, além de indenizar o trabalhador, a empresa terá que assinar a carteira de trabalho do motorista. Ao analisar o caso, o magistrado apontou que o modus operandi do aplicativo é "arregimentar o trabalho de motoristas transferindo a ele os riscos da atividade, incluindo a disponibilidade de clientes, o preço, o fornecimento e manutenção do veículo, segurança etc., o que é expressamente vedado pelo art. 2º da CLT".

O juiz ainda pontuou que a empresa não reconhece direitos trabalhistas reconhecidos, como férias, direito a limitação de jornada, proteção contra acidentes de trabalho, dentre outros. "Note-se, ademais, que o não reconhecimento da condição de empregado também prejudica o acesso a direitos previdenciários.

Todos estes fatores, além dos prejuízos ao reclamante, prejudicam, de forma ilícita, também o correto funcionamento da economia, uma vez que, ao não garantir os direitos trabalhistas do autor e transferir a este os riscos da atividade econômica, compete em

condições ilicitamente desvantajosas com outras empresas que atuam no mercado", ponderou. Por fim, o juiz também condenou a empresa a pagar os honorários advocatícios sucumbenciais em favor do reclamante em 15% do valor líquido da condenação. É compreensível que pessoas sem formação jurídica estranhem decisões que não acompanham seus posicionamentos pessoais, contudo, gostaríamos de trazer à análise de nossos leitores da questão financeira que resulta da mudança de relação de natureza civil para relação de emprego.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dr. Antonio Trefiglio Neto**  
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com  
Telefone: (19) 99773-6634

## Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



**1988 - U. E. Funilense Futsal**  
Em pé: Brecha (Prep. Físico), Genivaldo, Iche, Totino, Lô, Ricardo, Zezé (Diretor) e Tito Trevenzolli (Diretor).  
Agachados: S. Alfredo (Roupeiro), Valber (Técnico), Augusto (Massagista), Zé Nallin, Cezinha, Henrique, Nando e Claudinei Trevisan (Diretor)

## PARTO

# Entenda porque o parto natural deve ser priorizado

**“A mulher precisa entender como funciona o parto, quais intervenções podem acontecer, quando cada uma deve ser aplicada e tomar decisões conscientes sobre cada uma delas”**

*“A cesárea foi feita para salvar vidas. Ela deveria ser usada com esse intuito”*

Mulheres ao redor do mundo optam cada vez mais por realizar partos de maneira natural, que é um parto vaginal, assim como o parto normal, porém, com o mínimo de intervenções possível, além de haver uma tendência de cesáreas sem indicação serem desencorajadas. Não é a toa que esse movimento tem gerado muitas discussões e ganhado grande relevância ao passar dos anos. Um estudo liderado pela Fiocruz aponta que realizar cesárea sem indicação é associado a um risco 25% maior de mortalidade na infância. Para trazer mais clareza ao assunto, Bruna Genaro, Doula e Consultora em Amamentação, responde as principais perguntas a cerca do importantíssimo tema.

### 1) O que é importante saber a respeito do processo do parto?

Eu sempre digo que primeiro a mulher vai parir entre as orelhas e, depois, entre as pernas. Tudo começa dentro da cabeça. A mulher precisa se preparar para esse momento. Quando vamos viajar, sempre planejamos, vendo o que precisa levar, como vamos, como vai ser e, principalmente, fazemos a mala. No parto não é diferente. A mala é o conhecimento que tivemos na gestação e levamos para o dia do



FOTO: FABIANA QUEIROZ

**“Parto da Cássia, bebê Noah, pai Esdras, e eu”**

parto. Sem bagagem, não tem viagem; sem conhecimento, não tem parto com respeito. Mais do que o parto natural, é necessário entender o que é um parto com respeito. A mulher precisa entender como funciona o parto, quais intervenções podem acontecer, quando cada uma deve ser aplicada e tomar decisões conscientes sobre cada uma delas. Às vezes, a cesárea pode ser necessária (10 a 15% de acordo com a OMS), então, a mulher precisa entender quando ela pode ou não acontecer.

### 2) Quais são as principais medidas tomadas para que o parto natural seja bem sucedido?

Ter uma doula certamente facilita o processo de preparação para o parto. Esse é o nosso papel, informar e ajudar a mulher construir essa bagagem que ela vai levar para o parto. Informação é poder! As pesquisas mostram que a presença da doula pode redu-

zir em:  
50% as taxas de cesárea;  
20% a duração do trabalho de parto;  
60% os pedidos de anestesia;  
40% o uso da ocitocina sintética;  
40% o uso de fórceps.

### 3) Quando é necessário fazer a cesárea?

Em casos de:  
Placenta prévia total;  
Descolamento prematuro de placenta;  
Prolapso de cordão;  
Bebê transverso em trabalho de parto;  
Herpes genital com lesão ativa no trabalho de parto;  
Desproporção céfalo-pélvica;  
Batimentos fetais não tranquilizadores.

### 4) Por que ocorrem tantas mortes de bebês quando a cesárea é feita sem indicação?

A cesárea foi feita para salvar vidas. Ela deveria ser usada com esse intuito, mas, infelizmente, não é a realidade do Brasil, chegando em 89% de

cesárea pelos planos de saúde. A cesárea é uma cirurgia de médio porte. Ninguém se submeteria a uma cirurgia de médio porte sem real necessidade, e, por que, submeter às mulheres a esse risco sem necessidade?

### 5) Por que o parto natural deve ser priorizado?

Parir é algo natural. Todas as mulheres foram feitas por Deus para isso. Nós não temos que duvidar se somos capazes; ao nascermos mulheres, fomos dotadas para parir. O que, como mulheres, temos que entender é que nos fizemos desacreditar de nós mesmas. Como se dissessem que não sabemos como respirar. Parir é tão natural quanto respirar. Mas precisa de preparo. Precisa começar dentro da cabeça. A minha dica é: mulher, acredite em você! Acredite na sua capacidade de parir e prepare-se para isso. Você pode!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Bruna Genaro - Doula e Consultora em Amamentação. Instagram: @brunagenarodoula. WhatsApp: (19) 99859-6801 E-mail: brunagenarodoula@gmail.com**

## DORES

# Saiba mais sobre a Tendinite

**Sem o tratamento adequado, doença pode levar a problemas mais graves, como a ruptura no tendão**

*O tratamento é dividido em 5 partes*



**A principal causa da tendinite patelar é o esforço excessivo e a repetição de movimentos que geram maior impacto sobre o joelho**

A tendinite é a inflamação do tendão, uma estrutura fibrosa, como uma corda, que une o músculo ao osso. A inflamação se caracteriza pela presença de dor e edema do tendão e pode acontecer em qualquer parte do corpo, mas é mais comum no ombro, cotovelo, punho, joelho e tornozelo.

O tendão não é tão forte quanto o osso e nem tão elástico quanto o músculo, portanto, no caso de sobrecarga, é a estrutura que, geralmente, mais sofre.

### Fatores de risco

- Falta de alongamento muscular: acaba sobrecarregando o tendão.
  - Postura inadequada.
  - Movimentos repetitivos, principalmente, no uso de computadores, “tablets” ou celulares: acarretam a fadiga dos tendões.
  - Idade do paciente: com o passar dos anos, a circulação sanguínea para o tendão fica deficiente.
  - Estresse: ocasionam contraturas musculares e fadiga, prejudicando os tendões
  - Atividades esportivas em excesso ou com técnica/material inadequados.
  - Doenças autoimunes: onde as células de defesa do nosso corpo reconhecem os tendões como inimigos por engano e começam a atacá-los.
- A doença vem atingindo cada vez mais a camada mais jovem da população,

principalmente, em decorrência do uso de celulares ou videogames.

### Em que âmbitos da vida de um jovem essa doença pode prejudicar?

A cada dia que passa, os smartphones se tornam itens cada vez mais inseparáveis dos usuários. Mas, como já dizia o velho ditado que “tudo em excesso faz mal”, com os celulares não é diferente. O uso excessivo desses gadgets pode fazer o usuário ficar com dores musculares nas costas e no pescoço, além de tendinite em mãos e punhos. O uso intenso dos polegares para digitar as mensagens no aparelho pode gerar um tipo de tendinite chamada de “Tenosinovite de Quer-vain”. O incômodo afeta, principalmente, a base do dedo polegar e também a lateral do punho. Crianças

e adolescentes estão sendo as principais vítimas dessa patologia, devido ao uso excessivo de celulares e videogames.

### Quais são os estágios da doença?

A tendinite pode ser classificada em aguda ou crônica. São consideradas agudas quando o período de instalação até a melhora do quadro não ultrapassa 45 dias. Após esse período, são consideradas crônicas e de tratamento mais trabalhoso. Os sintomas mais comuns são: Presença de dor no local, irradiação para toda musculatura ao redor, espasmos de proteção e fadiga com sensação de peso. Dor que piora com o movimento e pode acarretar diminuição da força e, em casos de longa duração, causar atrofia da musculatura. Em muitos casos, nota-

mos edema local e presença de calor e/ou vermelhidão.

### Possui tratamento? Como funciona? Quais são os cuidados a se tomar após o tratamento?

A tendinite é geralmente diagnosticada por meio da história que o paciente conta ao médico e pelo exame físico. O médico buscará por sinais de dor e sensibilidade nos locais indicados pelo paciente. Existem testes físicos específicos para cada tipo de tendão.

Pode ser, no entanto, que o médico solicite algum exame de imagem que julgar apropriado para certificar-se do diagnóstico, avaliar o grau de inflamação e, também, para eliminar outras possíveis causas de dor. O tratamento é dividido em:

### Medidas para aliviar a dor:

- Repouso do tendão afetado (tipoia para o ombro, tala para o punho, etc). O tempo de repouso deve ser determinado pelo médico – períodos de repouso prolongados podem acarretar aderências e atrofia muscular e são prejudiciais.
  - Aplicação cuidadosa de gelo para diminuir a inflamação.
  - Eventuais medicamentos anti-inflamatórios prescritos pelo seu médico.
  - Acupuntura.
  - Fisioterapia para analgesia (ultrassom, laser, massagem miofacial, entre outras).
- Mas atenção: apesar de repouso ser uma das medidas mais recomendadas por médicos, passar muito tempo sem exercitar o local de inflamação pode agravar a tendinite. Por isso, é impor-

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

**Convênios:**  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

**Especialista em Clínica Psicanalítica**  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - **(19) 98171-8591**

**COVID-19**  
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP  
21/10/2021 - 16h09

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
14	7.903	8.090	173

LEITOS	TESTES
<b>CLÍNICOS</b>	<b>Realizados</b> 33.247
<b>OCUPAÇÃO</b>	<b>Negativos</b> 25.144
<b>TOTAL</b>	<b>Agd. Resultado</b> 13
<b>03</b>	<b>Óbitos Investigação</b> 00
<b>SUS</b>	
<b>01</b>	
<b>CONVÊNIO</b>	

UTI'S	OCUPAÇÃO
<b>TOTAL</b>	<b>01</b>
<b>09</b>	<b>00</b>
<b>SUS</b>	<b>CONVÊNIO</b>
	<b>OUTROS</b>
	<b>01</b>

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

**CALENDÁRIO**  
**Vacina contra a COVID-19**  
85.237\* doses doses já foram aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis.  
1ª dose: No momento, estão sendo vacinados pessoas acima de 12 anos.  
3ª dose (adicional): idosos acima de 60 anos que tomaram a 2ª dose há mais de 6 meses; profissionais de saúde que receberam a primeira e a segunda dose há mais de 6 meses em Cosmópolis; e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias. \*Número atualizado até às 16h desta quinta-feira (21).

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 21/10/21

<b>45.752</b> 1ª Dose	<b>35.803</b> 2ª Dose
<b>2.086</b> Dose única	<b>1.596</b> Dose adicional

TOTAL RECEBIDO 117.373

COSMÓPOLIS SECRETARIA DE SAÚDE

tante manter o repouso no início do tratamento, mas, depois, procure acrescentar alguns exercícios leves à sua rotina para alongar e fortalecer o músculo. Sem o tratamento adequado, a tendinite pode levar a problemas mais graves, como a ruptura no tendão, que pode exigir uma cirurgia para reparação dos danos. Pode resultar, também, em outras lesões e na recorrência de tendinite.

### Medidas para evitar que a dor volte:

- Correções da postura e melhoria da ergonomia no trabalho.
- Alongamento dos músculos envolvidos.
- Fortalecimento muscular.
- Respeitar o aviso da dor.
- Mudanças de hábitos - adotar pausas durante o trabalho.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Dr. Raul M. Casagrande**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQN 0770  
Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril. Especialista em Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pelve. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento Desportivo)

“Toda mulher sábia edifica a sua casa; mas a tola a derruba com as próprias mãos. O que anda na retidão teme ao Senhor, mas o que se desvia de seus caminhos o despreza”

Provérbios 14:1,2

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

ARTUR NOGUEIRA/ COSMÓPOLIS  
A 06 - 22 DE OUTUBRO DE 2021

## O que o amor exige de mim?

A pergunta do nosso título é esclarecedora, mas aterrorizante, deve servir para vigiar-mos a nossa consciência. Ela deve ser um guia, como uma placa sinalizadora, uma bússola, enquanto navegamos pelas complexidades inevitáveis próprias de cada relacionamento. Deve informar como devemos agir na hora de namorar, educar os filhos, liderar, gerenciar e treinar. Deve traçar um perímetro em torno do que dizemos e fazemos enquanto cônjuges, colegas de trabalho e vizinhos.

Essa pergunta dá voz à vontade de Deus para a nossa vida sobre as questões onde a Bíblia, assim como todas as outras literaturas religiosas, se torna silenciosa. Ela preenche as lacunas com uma precisão inquietadora. Ela funciona bem onde as concordâncias falham.

Anula a justificativa insípida: - Mas a Bíblia não nos diz que é errado \_\_\_\_\_ - Fecha brechas. Expõe a hipocrisia. É juiz e júri. É uma pergunta tão simples. Mas é, de maneira inescapável, extremamente exigente.

A nossa última pergunta, inspirada pelo mandamento de Jesus, “como eu os amei”, transpassa todos os cenários relacionais imagináveis. De vez em quando, todos nós somos tentados a nos perguntar ou imaginar o quão pouco estamos conseguindo lidar com certos relacionamentos... exatamente o que não queremos que a pessoa que está do outro lado da mesa pense a nosso respeito. Esse assunto

requer uma explicação.

Quando apresento esse conceito publicamente, muitas vezes peço aos ouvintes que memorizem o seguinte:

Quando você não tiver certeza do que dizer ou fazer, pergunte o que o amor exige de você.

Temos esse mandamento universal, inevitável e simples de Jesus. Devemos fazer aos outros o que o nosso Pai celestial fez por meio de Cristo. Ele fez o que era melhor para nós. Nós, por nossa vez, devemos fazer o que é melhor para os outros, até mesmo quando damos menos do que o nosso melhor for considerado aceitável pelos outros.

Ame. O amor preenche lacunas. O amor reduz o atrito causado pela nossa falta de visão ampla, pelo nosso conhecimento limitado e pelas nossas experiências que acabam dificultando a nossa capacidade de discernir. Há muita coisa que não sei. Há muita coisa que nunca vou entender. Mas minha ignorância não impede a minha capacidade de colocar os outros em primeiro lugar.

Portanto, se por um lado nem sempre sei no que acreditar e, ao mesmo tempo, a minha opinião sobre uma série de coisas continua a amadurecer e a mudar, quase sempre sei o que o amor exige

Pr. Adriano Vargas  
Igreja Adventista do Sétimo Dia  
Ouça o podcast Sampaodcast

**“Em todas as coisas façam aos outros o que vocês desejam que eles lhes façam. Essa é a essência de tudo que ensinam a lei e os profetas”**  
Mateus 7:12

## AMOR E COMPROMETIMENTO

### Moradores do Lar dos Idosos ganham passeio ao Pesqueiro Green Camp

Depois de tanto tempo confinados devido a pandemia, os idosos passaram momentos maravilhosos proporcionados pela Agência Mãe Coruja Turismo Pedagógico

FOTO: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA



“Nosso coração está cheio de alegria e gratidão a Deus”

“Sentimento único ver essas carinhas com um lindo sorriso de satisfação”

Na quinta-feira (14), os moradores do Lar dos Idosos Irmã Rosália tiveram um dia diferente de lazer. Eles ganharam um passeio ao Pesqueiro Green Camp, em Artur Nogueira.

“Depois de tanto tempo confinados devido a pandemia, a Agência Mãe Coruja Turismo Pedagógico proporcionou aos nossos idosos momentos maravilhosos no pesqueiro Green Camp”, conta Ieda Kawano, do Lar dos Idosos Irmã Rosália.

**Agradecimentos**  
“Nosso coração está cheio de alegria e gratidão a Deus, por

conseguirmos proporcionar esse momento aos nossos idosos.

Gratidão, Marlene Mãe Coruja; gratidão ao pesqueiro Green Camp, o qual nos doou esse dia com um acolhimento maravilhoso.

Gratidão também a New Quality Rent a Car que, com todo carinho, nos cedeu gratuitamente o transporte para levarmos nossos idosos.

É um sentimento único ver essas carinhas com um lindo sorriso de satisfação e pessoas maravilhosas que abraçam nossa causa e nos ajudam com muito amor e comprometimento”, agradece Ieda.

É importante salientar que os protocolos de segurança contra a Covid-19 foram seguidos pelo Lar e pela Agência.

## Atenção... Por favor

Vamos conversar com nossas crianças, mas também orar com e por elas. Ensinar usando a Palavra. Você pode achar que elas não entendem, mas, esteja certo de que elas entendem. É o Espírito

**Eis que Ele vem com as nuvens, e todo olho O verá, até mesmo aqueles que O traspasaram. E todas as tribos da terra se lamentarão por causa dele. Amém!”**  
Apocalipse 1:3-7

Vamos orar sim, mas estar atentos ao que estão vendo em desenhos e jogos infantis, e sobretudo, ao que estão vendo e ouvindo de nosso testemunho, como pais e filhos de Deus. Sem corrigir com ira, mas com sabedoria de Deus, e envolvendo nossos filhos no Reino de Deus, ajudando outras famílias. A Palavra de Deus é a direção para nossa vida pessoal, familiar e secular.

Ler, ouvir e obedecer a Palavra de Deus, esta é a verdadeira felicidade. Nós escolhemos o final da nossa história. Jesus veio, abriu a porta e foi preparar lugar, para que onde Ele estiver, estejamos também. O fim vem, estejamos prontos.

“Feliz aquele que lê e ouve as palavras da profecia e guarda as coisas nela escritas, pois

o tempo está próximo. Aquele que nos ama e, pelo Seu sangue, nos libertou dos nossos pecados, e nos constituiu reino, sacerdotes para Deus e Pai, a Ele a glória e o domínio para todo o sempre. Eis que Ele vem com as nuvens, e todo olho O verá, até mesmo aqueles que O traspasaram. E todas as tribos da terra se lamentarão por causa Dele. Amém!” Apocalipse 1:3-7

O Salmista nos ensina a confiar somente em Deus. Se alguns fizessem providenciou. Vamos orar sim, mas estar atentos ao que estão vendo em desenhos e jogos infantis, e sobretudo, ao que estão vendo e ouvindo de nosso testemunho, como pais e filhos de Deus. Sem corrigir com ira, mas com sabedoria de Deus, e envolvendo nossos filhos no Reino de Deus, ajudando outras famílias. A Palavra de Deus é a direção para nossa vida pessoal, familiar e secular.

Ler, ouvir e obedecer a Palavra de Deus, esta é a verdadeira felicidade. Nós escolhemos o final da nossa história. Jesus veio, abriu a porta e foi preparar lugar, para que onde Ele estiver, estejamos também. O fim vem, estejamos prontos.

“Feliz aquele que lê e ouve as palavras da profecia e guarda as coisas nela escritas, pois

o tempo está próximo. Aquele que nos ama e, pelo Seu sangue, nos libertou dos nossos pecados, e nos constituiu reino, sacerdotes para Deus e Pai, a Ele a glória e o domínio para todo o sempre. Eis que Ele vem com as nuvens, e todo olho O verá, até mesmo aqueles que O traspasaram. E todas as tribos da terra se lamentarão por causa Dele. Amém!” Apocalipse 1:3-7

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças  
Igreja Metodista Wesleyana  
COSMÓPOLIS-SP

**Grupo Santa Fé**  
**Alcoólicos Anônimos de Cosmópolis**  
Alcoólicos Anônimos é um grupo de pessoas que compartilham suas experiências, forças e esperanças a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.  
**Reuniões: Sexta-Feira - 19h30m**  
Salão Paroquial da Igreja Matriz Santa Gertrudes (Centro)

## palavras & versos

### “Primavera”

Marcela Romanholi de Oliveira  
Poetisa  
Trecho retirado do livro de sua autoria, ‘Beleza da Natureza’

A primavera que, com suas flores, enfeita a vida, enfeita meu coração, que Deus abre como a primavera. Vida, com o perfume de suas flores especiais para enfeitar minha família, tocando nos seus corações. No caminho de Deus, a primavera é alegre. Dá felicidade, que faz emocionar e chorar de alegria.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



## Causas Sociais e Causos

Respeitar o coletivo e fazer parte dele, movimento social é uma forma de comportamento coletivo. Comportamento coletivo significa comportamentos relativamente espontâneos e não estruturados, realizados por um grande número de indivíduos, que reagem a um determinado evento, problema ou situação.

Em períodos de estiagem, a falta de água é comum, e suas consequências afetam a todos. A água é essencial para manutenção da vida; o comprometimento em preservar e economizar para que esteja disponível para o coletivo é obrigação de todos. Infelizmente, vemos o desperdício acontecer diariamente, o pensamento individual supera o coletivo, a falta de respeito existe.

Campanhas de conscientização e multas aos que não cumprem as regras deveriam ser mais pontuais. É necessário combater a ignorância, viver em sociedade é respeitar o direito de todos, aprender a viver em comunidade. Ser multiplicador de informações, orientar e esclarecer

sobre a necessidade do uso adequado de bens e serviços disponíveis.

Quando utilizamos os bens públicos de modo consciente e participativo, eles chegarão a todos. Colaborar como cidadão e perceber a importância de cada um no uso dos recursos.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS**  
rabibus27@yahoo.com.br

## Você está se condenando por uma palavra “Depois”?

Escutamos várias pessoas falando ‘depois eu vou para igreja’, ‘depois eu saio do vício’, ‘depois eu peço perdão para o meu pai’, ‘depois eu paro de traír o meu esposo ou esposa’, ‘depois eu paro de ver pornografia’, ‘depois’ e ‘depois’...

Em pleno século XXI, na era da tecnologia, vivemos presos numa única palavra chamada “Depois”. A palavra de Deus deixa claro que devemos viver o hoje. Em Mateus 6:34, Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã; porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal. Contudo, persistimos em viver do “Depois”.

A palavra “Depois” tem o poder de nos deixar presos numa realidade do presente, não deixe para

fazer amanhã o que você pode fazer hoje. A palavra de Deus nos alerta sempre, em Provérbio 5:22, ...as suas iniquidades o prenderão, e com as cordas do seu pecado será preso. Diz também em Romanos 6:23 Porque o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna, por Cristo Jesus nosso Senhor.

Não viva aprisionado por um “Depois”, decida HOJE SER LIBERTO do pecado em CRISTO JESUS. Pois Nele somos novas criaturas e onde aumentou o pecado superabundou a graça ...Romanos 5:20

**Pois Nele somos novas criaturas e onde aumentou o pecado superabundou a graça ... Romanos 5:20**

Nele somos novas criaturas e onde aumentou o pecado superabundou a graça ...Romanos 5:20

Missionária Darlene S. Santos  
Canal YouTube Darlene Silva  
Miss.Darlene Santos  
@MulheresPower72

**Grupo 12 Passos**  
Reuniões:  
Terça e quinta-feira: 20h  
Sábado: 20h  
R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n  
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

**O Seu Plano de Assistência Familiar**  
FUNERÁRIA IMPÉRIU'S  
PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.  
VENHA NOS FAZER UMA VISITA.  
+ SEGURANÇA  
+ TRANQUILIDADE  
+ BENEFÍCIOS  
Atendemos toda a região  
Cobertura para toda a família  
(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534  
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA  
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

## falecimentos

14/10 - Paulo Cesar Ferreira, 59 anos, casado. Residia na Rua Ladislau Tallo - Jardim Jacinto Hackel Fren Aun.

15/10 - Maria Angela Orenhas, 64 anos, solteira. Residia na Rua André Madsen - Vila Kalil.

15/10 - Roberto Carlos Mariano Ferreira, 56 anos, divorciado. Residia na Avenida dos Trabalhadores - Chico Mendes.

16/10 - Roberto Carlos Lauria, 54 anos, amasiado. Residia na Rua Seikichi Koba - Jardim San Giovanni.

17/10 - David Santos da Silva, 24 anos, solteiro. Residia na Rua José Zacharias - Andorinhas.

17/10 - Julio Cesar Gandolfi Neto, 47 dias. Residia na Rua Marcelo Lugli - Vila Kalil.

18/10 - Valdeir Silva Barbosa Franco, 61 anos, casado. Residia na Rua Pedro Damiano - Vila Cosmo.

19/10 - Nelson Beijamim, 78 anos, casado. Residia na Rua Luiz Manoel de Queiroz - Campo Salles.

20/10 - Wilton Carlos da Silva, 58 anos, divorciado. Residia na Rua Alberto Anklan - Novo Cosmópolis.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:  
1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.



**Segunda-feira:** Gael cumprimenta Wallace, mas é destratado por ele. Henrique lamenta que Wallace tenha que perder a próxima luta. Gael e Duca estranham a derrota de Montanha. Heideguer entrega muito dinheiro para Wallace, que fica deslumbrado. Cobra convida Lucrécia, Jade e Edgard para jantar. Heideguer pensa em usar a saúde de Dalva para aliciar Duca.

**Terça-feira:** Gael se despede de Karina esperançoso com o resultado da audiência de paternidade. Karina pede a Lobão para deixá-la depor na audiência. Beth aconselha Wallace a guardar dinheiro, mas ele não dá atenção. Lobão mente diante do juiz. Sol e Wallace chegam a um restaurante caro e chamam a atenção de todos os clientes. Roberta conversa sobre filhos com Marcelo.

**Quarta-feira:** Lobão provoca Gael depois da decisão do juiz e o lutador fica arrasado. Cobra tenta consolar Karina. Joaquina fala sobre a luvinha para Karina e ela estranha o interesse de Lobão. Wallace faz uma reserva no restaurante chique que não quis atender ele e Sol.

**Quinta-feira:** Gael defende Pedro, sem estragar o seu disfarce. Sol e Mari cantam no restaurante e os clientes aprovam. Lobão repreende Luiz e Diego. Karina estranha que Pedro tenha se atrasado para encontrá-la. Dandara faz uma cena de ciúmes e Gael troca olhares com Bianca. Pedro tenta fazer Karina desistir de bisbilhotar Lobão e sugere que ela dê a luvinha para Duca.

**Sexta-feira:** Cobra fica preocupado com a ordem que Lobão dá para Luiz. Duca reclama por Gael querer que ele aceite a ajuda de Heideguer. Lucrécia tenta convencer Jade a ir para o Warriors. Pedro implora a Karina para desistir de sua luta. Cobra comenta com Jade que pode impedir que algo de ruim aconteça no Warriors. João fica triste com a ausência de Bianca em seu show. Vicki aparece para ver o show de João e ele fica nervoso.



**Segunda-feira:** Zayla comemora sua descoberta, e Madame Lambert se preocupa. Eudoro diz que sentiu saudades de Dolores. Isabel escolhe se casar com Gastão, e Teresa culpa Luísa. Cândida conforta Guebo. Mauá parabeniza o trabalho de Samuel. Pilar estranha a tosse de Eudoro.

**Terça-feira:** Zayla ameaça Samuel para Pilar. Cândida desconfia de Zayla. Dolores conforta Nélio pela suposta morte de seu pai, e Eudoro nota o carinho do rapaz por sua filha. Pilar se esconde de Samuel. Pedro conversa com Teresa sobre o casamento de Isabel. Teresa confronta Isabel sobre sua relação com Luísa.

**Quarta-feira:** Teresa afirma que Luísa não poderá mais entrar em sua casa, e Pedro, Isabel e Leopoldina ficam atônitos. Samuel exige que Zayla se afaste de Tônico. A Madre questiona Pilar sobre as verdadeiras intenções de Zayla. Dumas desconfia que Teresa tenha um motivo secreto para expulsar Luísa da Quinta.

**Quinta-feira:** Pilar inventa uma mentira, e Samuel a confronta. Cândida não acredita que Zayla tenha perdoado Samuel e Pilar. Pedro pede perdão a Teresa. Samuel conversa com Guebo e afirma que descobrirá o que Pilar está escondendo. Isabel pede que Teresa reconsidere suas atitudes.

**Sexta-feira:** Isabel protege Guebo. Samuel insiste que Pilar lhe conte a verdade. Zayla chantageia Pilar e exige que ela arrume um namorado para afastar Samuel. Teresa conversa com Luísa. Cândida confronta Zayla. Mauá aconselha Samuel a pressionar Pilar. Eudoro confessa a Dolores que não se perdoará por tê-la feito se casar com Tônico.

**Sábado:** Tônico usa as informações de Nino para armar contra Pedro. Pilar pede que Nélio a ajude a ver Eudoro. Pedro e Isabel conversam sobre o bando de Guesbo. Teresa e Luísa se unem para aproximar Augusto de Leopoldina. Tônico ameaça Zayla. Pedro desabafa com Caxias sobre seu amor por Luísa e Teresa.



**Segunda-feira:** Arlete diz a Pedrinho que acredita ter sofrido um atentado a mando de Athaide. Júlio e Sandra Helena se preocupam ao descobrir que Wanderley sabe do envolvimento de Malagueta no roubo. Pedrinho vai à casa de Athaide e o acusa de ter tentado atropelar Arlete.

**Terça-feira:** Eric comenta com Maria Pia que teme perder o amor de Bebeth. Antônia pergunta a Sabine se ela acredita que Lígia pudesse fazer alguma coisa contra Mirella. Bebeth conversa com Eric. Lourenço ajuda Nelito a cuidar de Cíntia. Antônia comenta com Domênico que estranhou quando Sabine lhe disse que Lígia teve uma crise nervosa ao saber da morte de Mirella.

**Quarta-feira:** Lígia não gosta de saber que Antônia sabe sobre sua internação. Antônia percebe que Lígia não sabe da ligação de Maria Pia com Bebeth. Tânia se recusa a fiscalizar Dom para Sabine. Lourenço avisa a Eric que nada de suspeito foi encontrado no laptop de Maria Pia, mas continuará a fiscalizar os acessos da executiva na internet.

**Quinta-feira:** Eric conta a Luíza sobre as fotos encontradas por Lourenço, que compromete Maria Pia. Arlete garante a Lígia que contou tudo o que sabe sobre o acidente de Mirella. Xavier comenta que sente falta de Bebeth. Dom sugere a Madalena que peça demissão da casa de Lígia.

**Sexta-feira:** Eric mostra a foto para Maria Pia, comprovando que Malagueta é o quarto ladrão do hotel e que ela é cúmplice do bandido. Malagueta defende Maria Pia. Luíza conta a Antônia que Timóteo era pai de Malagueta. Maria Pia revela a Eric que Malagueta planejava se casar com Sabine para conseguir a presidência da empresa.

**Sábado:** Maria Pia confessa a Eric que não entregou Malagueta em interesse próprio. Eric fica horrorizado com o plano de Maria Pia para conquistá-lo. Sabine diz a Malagueta que quer vê-lo apodrecer na prisão. Malagueta depõe na delegacia e afirma que não atropelou Waldemir.



**Segunda-feira:** Maurílio se prepara para surpreender José Alfredo. Maria Marta decide visitar Silviano. Xana ouve Antônio dizer para Naná que se atrasará para o encontro com a diretora da casa de acolhimento.

**Terça-feira:** Maurílio acusa Marcão de ser seu cúmplice. José Alfredo orienta Maria Marta a dar continuidade a seu plano. Danielle tenta abrir o cofre de Maurílio.

**Quarta-feira:** Silviano pensa em pedir para Merival libertar Marcão. Carmem tenta falar com Orville. Danielle vai para a delegacia e Bruna conta para Maria Marta.

**Quinta-feira:** Maurílio conversa com um carcereiro. Xana conversa com Cristina sobre Maria Clara. Amanda e José Pedro discutem. Magnólia repreende Severo.

**Sexta-feira:** José Alfredo e Maria Marta ficam extasiados com o que encontram na piscina. Maria Clara acredita os detalhes de seu vestido de casamento.

**Sábado:** José Alfredo chega à casa de Jesuína e tenta convencê-la a conversar com ele. Maria Marta provoca Maria Ísis. Aécio e Daniël resolvem voltar para o sítio.



**Segunda-feira:** Tia Perucas e Dulce Maria entram em uma cabana para conseguir ligar para Gustavo. Beatriz (Ana Vitória Bastos) recebe as duas e seu namorado, Ricardo (Rodolfo Valente), se preocupa que o pai de Beatriz, Murilo Rossi (Eduardo Semerjian) os encontrem.

**Terça-feira:** Gustavo decide que não quer que Beatriz e Ricardo fiquem no apartamento. Dulce Maria chora e consegue fazer com que Gustavo mude de ideia. Gustavo diz que Dulce Maria precisa guardar segredo.

**Quarta-feira:** Clipe da música "Oh, Happy Day", na voz da irmã Fabiana, do coral com as meninas do colégio Doce Horizonte e das freiras. No final da apresentação musical que acontece em frente ao colégio, a Madre Superiora diz através de um gesto com as mãos que adorou a performance.

**Quinta-feira:** Clipe "Joa Rara, Preciosa", com Tereza e Dulce Maria. Silvana fica irritada com Cristóvão ao saber que o jantar no restaurante era para Estefânia. Tia Perucas aparece de surpresa no restaurante. Cristóvão passa mal.

**Sexta-feira:** Clipe "Filha Linda", na voz de Tereza (Lucero). No videoclipe, Dulce Maria celebra o casamento de Gustavo com Tereza. E no final, a carinha de anjo entrega o buque de noiva para Cecília.



**Segunda-feira:** Rúben tem a presença notada por Judá. Sheshi se espanta ao rever o filho. Jacó fica mal com a ausência de um filho. O faraó ameaça Adurrá, que causa decepção em José.

**Terça-feira:** Teruel escapa do palácio. Adurrá invade um rio repleto de crocodilos. Teruel é colocado contra a parede por Abumani.

**Quarta-feira:** Na cidade, de forma inesperada, Kaires tem dois encontros. Sheshi suplica para Kamesha lhe desculpar. José e Asenate enfrentam um dilema. Neferíades faz de tudo para sobreviver. José descobre algo que lhe emociona.

**Quinta-feira:** Sheshi dá adeus ao filho. Adurrá fica com alguém no seu percalço. Merianat ataca Kamesha ao mesmo tempo em que é surpreendida. Judá e Er batem de frente um com o outro.

**Sexta-feira:** Herit é surpreendida de forma negativa. Judá decide algo e fica mal. Asenate entrega a José uma notícia positiva. Judá e Onã discutem de forma dura. Hira conta que algo trágico ocorreu.

**Sábado:** A emissora mostra os melhores momentos da semana.

\* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

## horóscopo

**Áries - 21/3 a 20/4**

Os planetas prometem deixar o seu dia uma maravilha. Além de contar com um instinto poderoso para os negócios, você deve ter facilidade para avaliar as pessoas e escolher bem com quem se alia. Palpite do dia: 80, 26 e 08. Cor do dia: terracota.

**Touro - 21/4 a 20/5**

Os astros avisam que você conta com bom gosto, alto poder de avaliação e faro para fazer ótimos negócios. Isso resulta na possibilidade de pintar herança, pensão ou ganhos, principalmente através de associações. Palpite do dia: 54, 27 e 81. Cor do dia: vermelho.

**Gêmeos - 21/5 a 20/6**

Os planetas avisam que há possibilidade de recursos materiais chegarem logo. Pode entrar numa associação e ter sucesso em contratos. Você tende a ir atrás dos seus objetivos com vontade e interesse. Palpite do dia: 28, 55 e 46. Cor do dia: preto.

**Câncer - 21/6 a 21/7**

Os planetas enviam energias poderosíssimas na sua vida profissional. Além de deixar o clima tranquilo no trabalho, sua personalidade agradável pode fazer sucesso com clientes, colegas e chefia, aumentando as chances de reconhecimento. Palpite do dia: 56, 74 e 47. Cor do dia: dourado.

**Leão - 22/7 a 22/8**

Os astros avisam que você tende a ficar mais sociável e cativante, beneficiando as relações pessoais e profissionais. Falando em profissional, trabalhos relacionados com ensino, publicidade ou exportação estão em evidência. Palpite do dia: 93, 39 e 66. Cor do dia: dourado.

**Virgem - 23/8 a 22/9**

O momento começa com transformações no lar. Você tende a demonstrar mais carinho pela família e o clima deve ficar muito harmonioso e gostoso. Trabalhos relacionados com as finanças de outras pessoas, como seguros, bancos e curadoria, estão em evidência. Palpite do dia: 94, 40 e 13. Cor do dia: branco.

**Libra - 23/9 a 22/10**

Os astros derramam good vibes nos seus relacionamentos pessoais e profissionais. Seu signo tende a se expressar de maneira agradável e elegante, aumentando as chances de se destacar em reuniões de negócios. Palpite do dia: 23, 77 e 95. Cor do dia: púrpura.

**Escorpião - 23/10 a 21/11**

Seu momento começa muito tranquilo e favorável. Hábitos saudáveis de alimentação devem fortalecer a saúde. Você vai ter talento com finanças, buscando atrair recursos e ganhar dinheiro no trabalho, sobretudo na área de artes, moda, estética e beleza. Palpite do dia: 42, 69 e 96.

**Sagitário - 22/11 a 21/12**

Os astros levantam a sua bola e mandam avisar que pode conseguir o que deseja logo. É que seu jeito sociável, charmoso e atraente deve ser bem-visto pelas pessoas, e te faz conseguir coisas materiais e favores. Palpite do dia: 79, 16 e 43. Cor do dia: verde-oliva.

**Capricórnio - 22/12 a 20/1**

Se trabalha em casa, seja com seu empreendimento ou em home office, o clima tranquilo e confortável do lar será ótimo para se dedicar às suas tarefas e produzir com capricho. E pode contar com o apoio de gente poderosa para alcançar suas ambições. Palpite do dia: 08, 98 e 62. Cor do dia: fúcsia.

**Aquário - 21/1 a 19/2**

Mais emotivo e sociável, você tende a se expressar com facilidade, aí tudo indica que vai se relacionar numa boa com todo mundo. A energia desta fase é favorável para assinar contratos, acordos e papéis importantes. Palpite do dia: 18, 27 e 09. Cor do dia: escarlata.

**Peixes - 20/2 a 20/3**

O momento é suscetível para que seu trabalho seja lucrativo. Tudo indica que seu jeito amável e agradável de se expressar deve atrair as pessoas e render ótimos contatos com o público. Palpite do dia: 64, 10 e 37. Cor do dia: amarelo-ouro.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Aldeia indígena	Processo de cozimento do pudim	Revistas em quadrinhos	Nome da consoante muda	O período anterior à festa de Momo	Molusco que fornece a pérola
O portalmalas do ônibus	Moradores	Raiz arredondada e roxa	Aberturas no tampo do fogão	Fazem coreografias em programas de TV	Funcionários da limpeza urbana
Atitudes	Representa em Teatro	A tecla "apagar" das calculadoras	Dispensar; desobrigar	Tem o som de "s", em "cachaça"	Deus viking que é pai de Thor (Mit.)
Moradores	Consoantes de "cota"	Na (?): à força	Bloco de prestações	Dar novamente a vitória em eleição	Medida indicada na bula
Raiz arredondada e roxa	Fitas para medições	Carro de corrida	Ernesto Nazare, compositor	Animal com penas	Eu, tu e ele (Gram.)
Aberturas no tampo do fogão	As glândulas inflamadas na acne	Na (?): à força	Ernesto Nazare, compositor	Autor de crime	
Fazem coreografias em programas de TV		Tem o som de "s", em "cachaça"	Ernesto Nazare, compositor	Tipo sanguíneo do receptor universal	
Funcionários da limpeza urbana		A 2ª nota musical	Ernesto Nazare, compositor		
A igreja como a Batista		Esse, em espanhol	Ernesto Nazare, compositor		
Respirar com dificuldade		Líquido anestésico	Ernesto Nazare, compositor		
		Dar cadência a	Ernesto Nazare, compositor		
		(?) Pinheiro, cantora	Ernesto Nazare, compositor		
		Sem fio (a faca)	Ernesto Nazare, compositor		
		Nota Fiscal (abrev.)	Ernesto Nazare, compositor		
			Ernesto Nazare, compositor		

BANCO 3/ere — ese, 4/kart — odim, 5/ella, 7/sentar. 33

**Passatempos para toda a família!**

Disponível em bancas de todo o Brasil!

@coquetel /revistascoquetel

### Solução

S	O	N	R	V	J	R	V	A
V	O	I	T	E	G	N	V	A
E	S	O	G	E	W	E		
O	E	N	E	C	E	T		
V	T	I	E	T	S	I	V	G
R	V	R	T	E	E	I		
E	V	A	E	H	E	H	E	
S	V	N	I	R	V	Ç	N	V
N	E	K	W					
V	R	V	M	S	V	O	R	
V	V	T	N	E	I	H		
I	C	T	C	O	B	V	N	
S	E	I	N	V	T	I	B	V
O	R	I	G	E	I	B	V	
P	V	T						

# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO

# Turismo Gastronômico - Restaurante do Ceará

Local proporciona uma verdadeira imersão nos costumes locais, fazendo com que o visitante vivencie experiências novas

Casal relata que o início foi muito difícil

A ligação entre o turismo e a gastronomia é grande e muito importante. O turismo gastronômico é definido como o ato de apreciar a culinária de determinada localidade, experimentar seus pratos típicos, o que a comunidade consome. Isso proporciona uma verdadeira imersão nos costumes locais, fazendo com que o visitante vivencie profundamente experiências novas.

Existem estabelecimentos que oferecem essa vivência de forma intensa, principalmente, porque são tradicionais na cidade. Normalmente, são locais muito frequentados pelos moradores do local. Aqui em Cosmópolis, temos alguns exemplos e um deles é o Restaurante do Ceará. Aberto desde 1993, não existe como falar de Cosmópolis sem citar o Ceará.

O proprietário, Josaniel de Oliveira, e sua mulher, a Rosilene Ap. de Oliveira Lage, arrendaram o local que, antigamente, era conhecido por Porções e Cia, estabelecimento que estava praticamente fechando. Na época, ele trabalhava no Ranchão, local que estava desde seus 14 anos, onde aprendeu tudo sobre o negócio, desde lavar verduras até gerenciar.

O casal relata que o início foi muito difícil, eles precisaram reerguer o local, muitas vezes não tinham clientes; porém, aos poucos, foram ganhando a confiança das pessoas e, depois de aproximadamente um ano, conseguiram comprar o ponto.

A partir daí, mudaram o nome do local para Restaurante do Ceará, aproveitando que o Josaniel era muito conhecido por seu apelido, apesar de ser potiguar de nascença. Depois de muitos anos de luta, muitas dificuldades, nos dias de hoje são merecidamente reconhecidos.

O restaurante está sempre com movimento e seus clientes são fiéis. A Rosi conta que existem clientes que ela mesma colocou no cadeirão quando eram crianças e, hoje, trazem seus



O endereço é Rua Dr. Campos Sales, nº 481, Centro

filhos e os colocam no cadeirão; é um sucesso que alcançou várias gerações.

Eles declaram que o restaurante é uma extensão de sua casa, foi onde a vida deles aconteceu. As duas filhas do casal (Bruna e Fernanda) foram educadas enquanto eles trabalhavam; muitas vezes, fazendo tarefas de casa em meio aos clientes. Alguns até ajudavam! Uma das filhas foi pedida em namoro durante o expediente do restaurante, com participação dos clientes. A filha mais nova, a Fernanda, mesmo trabalhando na sua área de formação, que é fisioterapia, ajuda aos pais no horário de almoço. A Bruna atualmente não vive no Brasil.

O Restaurante do Ceará atende todos os dias, das 11h às 14h30, e às sextas e sábados, das 18h30 às 23h30. Durante o dia, atende buffet, entrega marmitas e também serve à la carte. Às noites, servem à la carte, pizzas e lanches. A especialidade da casa é o Filé à Cubana e o Filé do Chef.

O endereço é Rua Dr. Campos Sales, nº 481, Centro. Telefone: 3872-7070 (também é WhatsApp). No Instagram são encontrados como @restaurantedoceara e no Facebook como Restaurante do Ceará.

Texto: Letícia Atmann Frungilo  
Secretaria de Cultura e Turismo de Cosmópolis  
Facebook: Turismo Cosmópolis

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

**COSMODENT**  
Venha sorrir melhor com a gente!  
**Dr. João Netto**  
Odonto estética e prótese  
**Dra. Leticia Peloso**  
Ortodontia e odontopediatria  
**F. 3872 5662**  
Rua Santa Gertrudes, 435  
em frente ao GEPAN

### PIZZARIA

**PIZZARIA** Peça faça a sua!  
**Do Lula DISK PIZZA**  
**3812-6016**  
**3812-5231**  
R. Ataliba de Carvalho, 424

### TAPECEIRO

**Tapeçaria do Isaías**  
Conserto e reforma de estofados  
Mais de 21 anos de experiência  
**F. 3882.1333**  
Rua Monte Castelo, 1.114

### Anuncie

Quando você anuncia, você vende!  
**GAZETA de COSMÓPOLIS**  
**F. 3872.2582**

### VETERINÁRIO

**VIDA animal** CLÍNICA VETERINÁRIA  
**F. 3812.1027**  
**998443-6845**

**Dra Patrícia Raphaelli**

- BANHO E TOSA  
- PET SHOP  
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

## Fibra Optica

# ENTZ

**3812-8330**

## Raio X



Morador adapta bambu para apoiar a melancia para fruto não cair no chão

**INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA**  
**ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA**  
**R\$ 89,90 mês**

**TELEFONIA FIXA - sem assinatura**  
**PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês**

**TV por assinatura EM BREVE**

**3812-1451/ 0800 771 1451**  
**RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL**

**COSMONET**  
FIBRA

Conexão de  
**FIBRA ÓPTICA**

## CAMPEÃ

# Lojas CEM é a melhor do Brasil pela quarta vez

## Rede comercial de móveis e de eletrodomésticos acaba de conquistar o Prêmio Valor 1000, como a melhor empresa de varejo do Brasil

Em 2021, as Lojas CEM continuam crescendo ainda mais, inaugurando novas filiais

A rede comercial de móveis e de eletrodomésticos Lojas CEM acaba de conquistar, pela quarta vez, o Prêmio Valor 1000, como a melhor empresa de varejo do Brasil. O ranking, cuidadosamente elaborado pelo jornal Valor Econômico, da Globo, classifica as 1000 maiores empresas brasileiras de todos os setores econômicos e aponta as campeãs de cada setor, mediante critérios homologados pela Faculdade de Administração de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas e análises da Serasa Experian.

A vitória das Lojas CEM deu-se, não pelo seu faturamento ou lucro, mas pelo melhor desempenho da empresa em todas as áreas. A publicação anual estuda cuidadosamente os balanços apresentados pelas empresas, comparando o desempenho das companhias. A edição deste ano tem por base os balanços de 2020, ano do início da pandemia de Covid-19. Nessa ocasião, as Lojas CEM, que ainda não vendem pela internet, permaneceram por cerca de 70 dias com todas as suas filiais fechadas em razão das medidas de combate ao Coronavírus.

Mesmo assim, a rede manteve todos os seus



Centro Administrativo e de Distribuição das Lojas CEM: dois depósitos com 116.600 m² cada um

mais de 11 mil funcionários empregados, continuou pagando a todos (inclusive seus fornecedores) rigorosamente em dia, deu tranquilidade aos clientes, abolindo os juros sobre as prestações vencidas no período de fechamento das lojas e seguiu ampliando seu Centro de Distribuição, construindo e inaugurando novas filiais. Com essas medidas, que bem demonstram a força da empresa, as Lojas CEM mantiveram índices de faturamento e de rentabilidade equivalentes ao do ano anterior e garantiram, mais uma vez, a conquista do prêmio, que já tinham vencido por três vezes em anos anteriores: em 2005, 2012 e 2013.

Em 2021, as Lojas CEM

continuam crescendo ainda mais, inaugurando novas filiais. A empresa, que está finalizando as obras de seu Depósito 2, recentemente abriu duas filiais na cidade de Campinas e inaugurou sua segunda loja na cidade de Limeira. No próximo dia 25, a rede inaugura mais uma filial no Rio de Janeiro, no município de Miguel Pereira, com a presença do Governador do Estado, Sr. Cláudio Castro.

Em cada cidade onde se instalam, as Lojas CEM geram cerca de 40 empregos diretos, contribuem com o desenvolvimento, elevando a arrecadação de impostos, fortalecem o comércio local e oferecem novas opções de consumo à população. Além dos preços baixos,

o crediário é próprio, pelo tradicional "Carnezinho", feito e aprovado nas filiais da rede, sem taxas de abertura de crédito, emissão de boletos ou anuidade.

### Crêditos do Prêmio Valor 1000

Para definir as empresas campeãs de cada um dos 26 setores da economia, foram analisados oito critérios: Receita Líquida, Margem Ebitda, Rentabilidade, Margem da Atividade, Liquidez Corrente, Giro do Ativo, Cobertura de Juros e Crescimento Sustentável.

Veja, abaixo, a classificação final do setor de Comércio Varejista, considerando a pontuação obtida pelas empresas nos oito critérios. Alguns dos gran-

des varejistas, como Casas Bahia, por exemplo, não aparecem entre os dez primeiros.

FONTE: VALOR 1000 - EDIÇÃO 2021 (VALOR ECONÔMICO - SETEMBRO 2021)

### CLASSIFICAÇÃO FINAL - COMÉRCIO VAREJISTA

1º)	Lojas CEM	38,0 pontos
2º)	Assaí	35,0 pontos
3º)	Lojas Koerich	31,0 pontos
4º)	Havan	28,5 pontos
5º)	Grupo Carrefour Brasil	28,0 pontos
6º)	Casa Granado	23,0 pontos
7º)	GPA	22,5 pontos
8º)	Lojas Colombo	17,5 pontos
9º)	Magazine Luiza	17,5 pontos
10º)	Lojas Renner	17,0 pontos
<b>Média das 10 primeiras</b>		<b>25,8 pontos</b>

### EXPERIÊNCIA ÚNICA

## Romaria à Aparecida: momentos de fé e devoção

"Compartilhar as experiências de cada peregrino ao longo do trajeto é um dos combustíveis que nos motiva a continuar"

"[...] Me comprometi a fazê-la anualmente, somente por fé e devoção, sempre agradecendo e levando todas as intenções de amigos ou pessoas que precisam"



"Cada história ouvida carrega um milagre, uma bênção ou uma meta"

Anualmente, no dia 12 de outubro, devido ao feriado de Nossa Senhora Aparecida, milhares de pessoas vão à cidade de Aparecida, no interior paulista, que é expressivamente reconhecida por ser o maior centro de peregrinação religiosa da América Latina. Durante o ano, o Santuário Nacional de Aparecida recebe cerca de 12 milhões de visitantes. No dia 08 de outubro deste ano, o cosmopolense Paulo Zanetti também partiu rumo ao destino religioso. Confirma o relato de sua romaria:

"Minha relação com a Nossa Senhora vem desde criança. Minha avó era devota e eu segui seus passos. Conheci o Caminho da Fé e os romeiros através de um amigo (Zangão), que faz parte do grupo. A partir daí, criei interesse e passei a participar anualmente. Este ano, pude contar com a presença de outros amigos e parentes aqui da cidade, como o Jailton (Já Morreu), Bruno Lasta (meu enteado), José Rubens (Bu) e Douglas Franco (Pardal).

Na minha primeira caminhada, fui com o intuito de pagar uma promessa, referente a uma graça alcançada. Depois disso, me comprometi a fazê-la anualmente, somente por fé e devoção, sempre agradecendo e levando todas as intenções de amigos ou pessoas que precisam.

A caminhada deste ano teve

um significado especial, pude contar com a companhia de Bruno Lasta, meu enteado. Foi sua primeira experiência na romaria conosco. Fomos agradecer pela saúde de todos e rezar para que o fim da pandemia esteja próximo. Pedimos pelos profissionais da saúde e pelo futuro de nosso país.

Saímos no dia 8 de outubro, partindo de Guarulhos (no início da rodovia Dutra) e seguimos até a cidade de Aparecida. Caminhamos durante 5 dias, um total de 160 quilômetros. Caminhávamos uma média de 32 quilômetros por dia, saíamos bem cedo e chegávamos aos destinos no início da tarde. Durante a noite, descansávamos e nos recuperávamos para o desafio do dia seguinte.

O caminho proporciona experiências únicas e indescritíveis, cada peregrino carrega consigo uma história e um objetivo. Compartilhar as experiências ao longo do trajeto é um dos combustíveis que nos motiva a continuar. Além disso, o trajeto conta com inúmeros

postos de apoio, compostos por pessoas que estão ali no intuito de ajudar e dar força aos romeiros, muitas destas pessoas não podem caminhar conosco, por isso, dedicam-se a prestar todo tipo de apoio, como forma de também agradecer a Deus e a Nossa Senhora pelas graças recebidas. Além de postos de distribuição de água e alimentos, muitos contam com apoio médico, profissionais fisioterapeutas, etc.

Cada história ouvida carrega um milagre, uma bênção ou uma meta. A dificuldade do Caminho da Fé não é somente física e não envolve somente a crença, é também um desafio de evolução individual. O trajeto é de muita reflexão e aprendizado, nele você se depara com dificuldades que não encontra no dia a dia, situações que te remetem aprendizagem sobre o agradecimento e amor ao próximo. É uma experiência incrível que todas as pessoas deveriam ter um dia, independente de sua crença ou religião".

### ESTILO

## Loja Versu's é a mais nova opção em moda feminina

"Nosso intuito é prestar um atendimento diferenciado para mulheres engajadas na moda feminina"

"Caso as clientes não consigam ir até a loja, a Versus leva até elas"

A cidade de Cosmópolis conta com uma nova opção em moda feminina, a Loja Versu's.

"A criação da Loja Versu's era um sonho antigo, porém, como trabalhava no comércio de material de construção, não conseguia conciliar o dois.

O tempo foi passando e, recentemente, quando me desliguei do meu emprego, achei a oportunidade de empreender. A loja foi inaugurada em 16/10/21.

A escolha do nome Versu's é a junção do nome da minha irmã, Vera, e o meu, Suzana. Prestei esta homenagem, pois, ela sempre me apoia em tudo.

Desde muito nova, trabalho com atendimento ao cliente. Com anos de experiência, consigo entender as necessidades de cada um", afirma Suzana Ferreira de Godoi, proprietária da loja.

### Atendimento

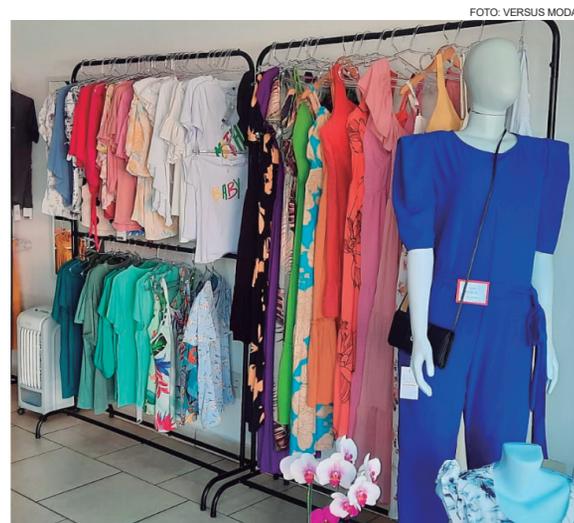
"Nosso intuito é prestar um atendimento diferenciado para mulheres engajadas na moda feminina. Por isso, trazemos peças de bom gosto, com qualidade e preço justo.

A Versus veio para ter um estilo moderno, com o conforto que as clientes merecem, e uma diversidade de peças, como vestidos, saias, blusas, calças e acessórios.

Uma sugestão aos clientes é o vale-presente. É escolhido um valor em dinheiro, caso o cliente tenha dúvida na hora



Thais e Suzana na inauguração da loja



Venha conhecer essa mais nova opção em moda

de presentear. O vale-presente é uma ótima sugestão para o privilegiado escolher seu próprio presente.

Caso as clientes não consigam ir até a loja, a Versus leva até elas. Basta entrar em contato e agendar um dia.

Além de estarmos com loja física, na rua Dr. Moacir do Amaral, 483, no Jardim Bela Vista, também fazemos o atendimento pelo WhatsApp (19) 99669-1057, ou pelo Instagram @versuscospolis", esclarece Suzana.

## FE Comerciante dá testemunho de milagre após superar COVID-19

Já desenganado pelos médicos, ele esteve internado na UTI, foi intubado duas vezes, contraiu bactéria resistente e reviveu

“Em tudo, DEUS tem um propósito”

“Meu nome é Josué de Melo. É um prazer transmitir, por este meio de comunicação, o meu testemunho. No dia 25 de novembro do ano passado, eu fui diagnosticado com Covid-19. Já fazia uma semana que eu estava passando mal, chegando a desmaiar 3 vezes. Eu não conseguia respirar, pois, os dois pulmões estavam comprometidos. A minha esposa me levou para o hospital de Paulínia e, logo em seguida, fui internado. O quadro estava tão grave que me levaram para UTI e, no dia seguinte, eu fui intubado. Fiquei 16 dias intubado. Durante esse período, foram duas intubações.

Minha família só recebia notícias que o meu caso era grave. Após o período de intubação, passei pelo procedimento da traqueostomia. Depois, os médicos começaram a diminuir os sedativos para eu começar a acordar. Após três dias, eu acordei, mas, ainda estava muito mal, pois, peguei uma bactéria muito forte. A saturação estava oscilando constantemente e, com o quadro de febre alta, continuei na UTI por mais 18 dias, passando por vários exames e tomando antibióticos para combater a bactéria, mas, mesmo assim, cada dia pior.

Os médicos chegaram a dizer que, daquela noite, eu não passaria. Eu falei com DEUS: “DEUS, se eu ainda tenho crédito Contigo, faça um milagre na minha vida e me tira dessa situação”. Foi quando eu senti a presença gloriosa de DEUS agindo em minha vida. No dia 28 de dezembro, eu fui conduzido para a enfermaria, continuando com os antibióticos, porém, a bactéria estava resistente. O médico disse: “Josué, você já foi medicado com 6 antibióticos para matar essa bactéria e não adiantou. Agora, nós vamos para o sétimo antibiótico e último. Se não matar a bactéria, não temos mais o que fazer”. Eu disse: “Eu já estou curado, em nome de JESUS!” O médico disse: “Amém!”

Nesse momento, eu fui desenganado pelos médicos. Mas, eu estava crendo que DEUS ia agir em meu favor, pois, a última palavra vem de DEUS, sabendo que a minha família, a igreja que eu congrego, estavam todos orando por mim. No dia 11, pela manhã, o meu filho chegou e a minha esposa, que tinha ficado comigo naquela noite, estava indo embora. Eu disse a ela: “Acho melhor você ficar aqui, porque DEUS falou comigo esta noite e eu vou receber alta hoje”. Mesmo assim, ela foi embora, ficando comigo o meu filho Filipe.

Às 10h30, o médico entrou no quarto e perguntou: “Tudo bem, Josué?” Eu disse: “Tudo bem, graças a DEUS,



“Meu nome é Josué de Melo. É um prazer transmitir, por este meio de comunicação, o meu testemunho”

e o senhor vai me dar alta hoje”. Ele disse: “Não é bem assim, Josué. Seria um privilégio dar alta a você, porém, nós temos que verificar os resultados dos exames”. O médico se ausentou do quarto e voltou com vários papéis, eram os resultados dos exames. “Então, Josué, está aqui o resultado dos exames”, disse. Ele começou a olhar um a um e disse que os exames estavam todos normais e que a bactéria havia sumido. Eu falei com o médico: “Então, o que o senhor está esperando para me dar alta, pois, estou correndo risco de pegar outra bactéria”.

Ele se ausentou e retornou em seguida com outro médico, que fez a mesma pergunta: “Está tudo bem, Josué?” Eu disse: “Estou bem, graças a DEUS!” Ele perguntou novamente: “Tudo bem, mesmo?” Eu disse: “Estou bem”. O médico só queria ter certeza. Ele falou com o meu filho: “avisa aos familiares que o seu pai já está de alta. Uma grande obra que DEUS começou a fazer naquele lugar, salvando almas para a glória do seu nome. Naquele exato momento, levantei o lençol e percebi que estava pele e osso, sem nenhuma musculatura, bem debilitado. Eu falei com DEUS que eu não queria dar trabalho para minha esposa e que não queria usar fralda e nem ficar acamado em casa. Realmente, isso aconteceu, não usei fralda em casa. Usei, por um período, a cadeira de rodas, pois, estava com a musculatura bem comprometida e com uma escara enorme no cóccix.

Aos poucos, fui recuperando. Depois, o meu cabelo caiu quase tudo, mas, já voltou a

nascer, comecei a engordar, voltei às atividades normais, estou dirigindo, graças a DEUS. Para a glória de nosso DEUS, até o presente momento, 25 almas se renderam aos pés do Senhor JESUS através do meu testemunho. Você que está lendo este testemunho e tem alguém da sua família vivenciando uma situação difícil, não perca a esperança, pois DEUS pode fazer um grande milagre. Se você está desviado, volte agora mesmo pra JESUS, não espere a adversidade chegar, reconheça a necessidade desse reencontro com DEUS. Pois, em tudo DEUS tem um propósito.

Não poderia esquecer de agradecer, primeiramente, a DEUS, e a equipe médica, enfermeiros e enfermeiras, técnicos de enfermagem que trabalharam com muita dedicação cuidando de mim no hospital de Paulínia. Agradeço também o pastor Alcides José Balarin que, juntamente com o todo o corpo ministerial, oraram incansavelmente por mim, e as demais igrejas de Cosmópolis e de outros estados que também estavam em corrente de oração, intercedendo a DEUS por esse grande milagre. Agradeço a enfermeira Lindalva, que estava sempre indo em casa fazer os curativos; a minha esposa Cláudia, mulher guerreira que me ajudou muito; e a minha irmã Lina, que foi um canal de bênção na minha vida.

Com esse grande testemunho, eu dedico que toda honra, glória e louvor sejam dadas ao nosso DEUS. DEUS é fiel!”

## ACÇÃO SOCIAL

### Polícia Municipal faz surpresa para o menino Gabriel

Equipe, junto com a viatura, foi até a casa dele para levar presentes e cantar parabéns

Ele gosta muito da Polícia

Na sexta-feira (15), o garoto Gabriel fez aniversário e a Polícia Municipal fez uma surpresa para ele.

“O Gabriel gosta muito das viaturas da Polícia. Sendo assim, fizemos uma vaquinha entre nossos policiais e compramos alguns presentes para ele. Nossa equipe, junto com a viatura, foi até a casa dele para levar os presentes e cantar parabéns”, esclareceu o Subsecretário GM Fábio Teixeira Louro.



“Fizemos uma vaquinha entre nossos policiais e compramos alguns presentes para ele”

## PREVENÇÃO

### Outubro Rosa Pet: saiba mais sobre o câncer de mama em cadelas e gatas

Fêmeas não castradas são as mais propensas aos tumores

O diagnóstico e o tratamento precoce da doença, assim como nas mulheres, proporcionam um prognóstico melhor

Aproveitando a campanha de prevenção e combate ao câncer de mama em mulheres, que acontece agora no mês de outubro, vamos falar sobre o câncer de mama em cães e gatos. A incidência nos machos é de apenas 1%. Nas cadelas é de cerca de 45%, quase o dobro da doença em mulheres. Já nas gatas, é de aproximadamente 30%. Normalmente acomete animais idosos, acima de 6 anos.

O câncer é um crescimento desordenado de células no organismo, que no caso de tumores de mama, seriam as células das glândulas mamárias. As causas dessa multiplicação celular são multifatoriais, incluindo componentes genéticos, hormonais, nutricionais e ambientais.

As fêmeas não castradas são as mais propensas aos tumores, já que a produção de hormônios ovarianos, estrogênio e progesterona, influencia muito no desenvolvimento das mamas. Portanto, recomenda-se a castração precoce, de preferência antes de entrar no terceiro cio no máximo, já que após este período, a incidência já aumenta para 26% e aumenta progressivamente após cada cio.

As fêmeas que apresentam pseudociese, também conhecida como gestação psicológica, são mais propensas ao desenvolvimento



“O câncer de mama tem uma importante forma de prevenção sim e se chama castração precoce!”

to dos tumores. Assim como, as que recebem aplicações de “injeções anti-cio” (anticoncepcionais), que nada mais são do que injeções de hormônios, que além de tumores de mama, também podem causar infecção de útero, tumores de útero e ovários e hiperplasias de mama, mais comuns em gatas que recebem a injeção.

O diagnóstico e o tratamento precoce da doença, assim como nas mulheres, proporcionam um prognóstico melhor. Palpar as mamas do animal em busca de nódulos é muito importante. Se perceber qualquer aumento de volume, mamas avermelhadas, inchadas ou com secreção, deve-se levar logo ao veterinário. Normalmente, a retirada cirúrgica é a melhor opção de tratamento, e quanto mais rápida for essa intervenção, menor a chance de metástase (quando as células cancerígenas atingem outro órgão) e menor o sofrimento do animal.

Portanto, no caso das cadelas e gatas, o câncer de

mama tem uma importante forma de prevenção sim e se chama castração precoce!

Caso seu animal já tenha passado da idade mais indicada, mesmo assim converse com seu veterinário a respeito da castração para evitar outras doenças no sistema reprodutor e realizar a adequada palpação das mamas.



Natalia Idalgo de Queiroz Médica Veterinária CRMV-SP 23.967

## PROJETO SOCIAL

### Crianças do Lar Arco-Íris e Casa da Criança ganham dia especial

Elas foram presenteadas com uma volta no trenzinho pela cidade, com a recreação da equipe e personagens

Também ganharam pipoca, pirulito e sorvete



32 crianças participaram do projeto social

A Polícia Municipal, em parceria com o Sr. Tadeu, proprietário do ‘Trenzinho’, proporcionaram um dia especial para as crianças que estão abrigadas no Lar Arco-Íris e também as crianças que frequentam a Casa da Criança.

Elas foram presenteadas com uma volta no trem pela cidade, com a recreação da equipe e personagens. No total, 32 crianças participaram do projeto. Elas ganha-

ram pipoca doce e pirulito, além de sorvete, que foi do-

ado pela sorveteria ‘Palácio dos Sorvetes’.

## COM ARMA DE FOGO

### Moto é roubada na Vila Kalil

Vítima foi abordada quando estava saindo de sua residência

Veículo levado é uma JTA Suzuki GSX S750 azul

Na sexta-feira (15), por volta das 21h, uma moto foi roubada na Rua Gioconda Mora, na Vila Kalil, em Cosmópolis.

Um motorista, de 33 anos, estava saindo de sua residência com a motocicleta JTA Suzuki GSX S750, azul, ano 2020, quando um indivíduo, com uma arma de fogo, o abordou e anunciou o roubo. A vítima não conseguiu des-



A vítima não conseguiu descrever o acusado

crever as características do acusado, somente observou a

altura aproximada de 1,70 m.

## TENTATIVA DE HOMICÍDIO

### Ajudante é baleado no Cemitério

Vítima foi atingida por um tiro de raspão e encaminhada até o Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia

*Disparos vieram de um indivíduo que passou de moto*

Na tarde de quinta-feira (14), por volta das 15h30, um jovem, de 23 anos, ajudante, morador do bairro Jardim de Lourdes, em Cosmópolis, foi atingido por um tiro de raspão, no Cemitério Municipal, no portão de entrada principal.

Segundo o histórico, os Policiais Municipais Carrigio e Aragão, integrantes da viatura 12, foram acionados, através do CECOM, a comparecer ao Cemitério local para atenderem a ocorrência. A vítima informou que é funcionário terceirizado da Prefeitura e exerce suas funções no cemitério.

Por volta das 15h30, o ajudante encontrava-se sentado no banco juntamente com uma testemunha e, de repente, surgiu uma motoci-



No momento dos disparos, havia várias pessoas no Velório Municipal, onde um corpo era velado

cleta Yamaha Factor, de cor predominante preta, com emplacamento ignorado, e o condutor da motocicleta aproximou-se, sacou uma arma e realizou vários disparos em direção à vítima. Em seguida, evadiu-se, tomando rumo ignorado.

A vítima foi atingida por um tiro de raspão no braço. A testemunha se abaixou e não

foi atingida. O jovem ferido foi encaminhado ao Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para passar por atendimento médico. A equipe de Polícia Técnica esteve no local para fazer perícia.

No momento dos disparos, havia várias pessoas no Velório Municipal, onde um corpo era velado.

B.O. 2978/2021

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

### Homem agride a mulher e vai para a cadeia

Ele se evadiu da residência e foi encontrado a dois quarteirões do local

*As partes foram conduzidas até a Santa Casa de Misericórdia*

Na terça-feira (19), às 10h00, a Polícia Municipal foi chamada para atender uma ocorrência de violência doméstica (Lei 11.340, de 7 de Agosto de 2006 - Maria da Penha), na Rua Benedito Grassi, no Bairro Parque Ester.

Durante patrulhamento de rotina, a equipe recebeu denúncia de que um casal estaria em vias de fato em sua residência. Os Policiais Municipais se dirigiram até o local, onde localizaram a possível vítima, que relatou que havia sido agredida e que o autor dos fatos havia se evadido do local há poucos minutos.

Com as informações das características do indivíduo,



Indivíduo permaneceu à disposição da justiça

a equipe iniciou o patrulhamento, sendo que, a dois quarteirões do local, lograram êxito em detê-lo. Foi necessário o uso de algemas para garantir a integridade física da equipe.

As partes foram conduzidas até a Santa Casa de Misericórdia e, posteriormente,

ao plantão policial para as devidas formalidades da lei.

O indivíduo permaneceu à disposição da justiça.

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Da Silva. Apoio VTR 17 - Encarregado Chefe Operacional Jorge e Motorista Daniele  
Talão GM: 5085/2021  
B.O. PC: 3023/2021

## DENÚNCIA

### Cocaína, maconha e crack são apreendidos no 'Cidade Alta'

Drogas estavam enterradas debaixo de um tapete próximo ao fim da viela

*Indivíduo fugiu pelo mato*

Na manhã de quinta-feira (21), às 09h00, a Polícia Municipal recebeu uma denúncia de tráfico de entorpecentes. Foram apreendidos dinheiro, cocaína, maconha, crack e algumas anotações, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

Segundo o histórico, a equipe estava fazendo patrulhamento de rotina e recebeu denúncia que, pela Rua Valter Dester, um indivíduo, usando bermuda cinza e blusa de moletom também cinza, estaria realizando a venda de entorpecentes pelo local. Ele é menor de idade, tem 17 anos e já é conhecido nos meios policiais.

Foi realizada a incursão pela comunidade e, assim que o indivíduo avistou a viatura, empreendeu fuga pelo mato, não sendo possível alcançá-lo. Foi feita a pro-



Dentro da sacola, também foram localizadas anotações sobre a venda dos entorpecentes no local

cura pelos entorpecentes que, conforme denúncia, estariam enterrados embaixo de um tapete próximo ao fim da viela. Rapidamente, a equipe logrou êxito em localizar uma sacola, onde continha R\$ 67,00 em notas diversas e R\$ 7,00 em moedas; bem como 57 pinos de substância branca, aparentando ser cocaína; 26 trouxas de substância esverdeada, aparentando ser maconha; e 66 pedras de

substância amarela, aparentando ser crack.

Dentro da sacola, também foram localizadas anotações sobre a venda dos entorpecentes no local. Todo o material localizado foi levado para o Plantão Policial, onde ficou apreendido.

VTR 17 - Encarregado Chefe Operacional Kenia e Motorista Teodoro  
Talão GM: 5125/2021  
B.O. PC: AT3093/2021

## TENTATIVA DE HOMICÍDIO

### Homem é esfaqueado no Parque Ester

Acusado confessou o crime e foi preso pela Polícia Municipal

*Populares estavam tentando lavar o sangue deixado com mangueiras*

Na tarde de quarta-feira (20), às 14h50, houve uma tentativa de homicídio na Rua Laurentino Daolio, no bairro Parque Ester.

A equipe da Polícia Municipal, durante patrulhamento de rotina, recebeu denúncia, via Cecom, de que um indivíduo havia sofrido uma tentativa de homicídio. Os Policiais Municipais se dirigiram até o local dos fatos, mas, quando chegaram, a possível vítima já havia sido socorrida pela Ambulância.

Foi constatado que populares estavam pelo local tentando lavar o sangue deixado com mangueiras. De imediato, foi dada ordem de parada, pois, não se sabia se haveria necessidade de solicitar perícia no local. Os Policiais Municipais tentaram contato



A moradora do local é ex-namorada da vítima e atual namorada do autor

com os moradores que estavam por ali e ninguém quis passar nenhuma informação.

Então, se deslocaram até a Santa Casa de Misericórdia para tentar saber sobre o estado da possível vítima, que estava em estado gravíssimo. Ainda no hospital, eles receberam informações de que o possível autor estaria escondido defronte ao local dos fatos.

Foi solicitado apoio das demais viaturas e, quando chegaram ao local, o portão se encontrava aberto. Nos fundos do corredor, foi possível visualizar o suspeito, que confessou de imediato que agiu apenas para se defender.

Vale ressaltar que a moradora do local é ex-namorada da vítima e atual namorada do autor. Ela mesma entregou à equipe a faca utilizada no crime. As partes foram conduzidas ao Plantão Policial para serem tomadas as devidas formalidades da lei.

O indivíduo permaneceu à disposição da justiça.

VTR 18 - Encarregado Teodoro e Motorista Dasilva. Apoio Romu 01: Chefe de Divisão Tenório, Motorista Neto, Auxiliar Mendes, Auxiliar Evangelista. Apoio GOC: Encarregado Kelber e Motorista William.  
Apoio VTR 17 - Encarregada Inspetora Alves, Chefe Operacional Kenia e Motorista Olair  
Talão GM: 5107/2021  
B. O. PC: 3038/2021

## PERDIDO

### Polícia Municipal devolve cachorrinho à dona

Ele foi encontrado em frente a Prefeitura

*Dona ficou muito agradecida aos policiais*

No domingo (17), a Polícia Municipal de Cosmópolis devolveu o cachorrinho Teddy a sua dona Patty Rodrigues, que ficou muito agradecida aos policiais.

Na noite de sábado (16), a viatura de ROMU se encontrava na delegacia, quando o GM Evangelista viu que o Teddy estava sozinho na frente da Prefeitura. Ele o chamou e pegou, entregando para a Inspetora GMF Nilce, que trabalha ad hoc na delegacia.

Na manhã de domingo (17), foi identificada a proprietária e foi lhe devolvido o animal.



## DROGAS

### Homem é preso acusado de tráfico de entorpecentes

Microtubos de cocaína estavam escondidos em uma sacola no pára-choque traseiro de um carro

*Material foi apreendido no Parque Ester*

Na terça-feira (19), às 22h45, a Polícia Municipal prendeu um indivíduo acusado de tráfico de entorpecentes e fez uma apreensão de drogas, na Rua Guido Longuin, no Parque Dona Ester.

As equipes encontravam-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando, ao longo da via, foi avistado um veículo parado sinalizando. No ato, um indivíduo foi até um Uno que estava estacionado à direita e pegou, embaixo do pára-choque, algum objeto e entregou para o indivíduo no veículo, não sendo possível abordar o veículo. Foi abordado o indivíduo na via e, realizando busca pessoal, foram encontrados R\$ 25,00 e um microtubo de cocaína.



Foram apreendidos 16 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína; e R\$ 25,00 em notas diversas

Durante uma varredura, foi localizada, no pára-choque traseiro, uma sacola amarela contendo entorpecentes.

Foram apreendidos 16 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína; e R\$ 25,00 em notas diversas.

A equipe se dirigiu até o Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para realizar exame de corpo de-

lito e depois seguiu para a Delegacia de Polícia, onde foi apresentada a ocorrência para formalização. Foi necessário o uso de algemas para garantir a integridade física da equipe.

O indivíduo permaneceu à disposição da justiça.

ROMU ALFA - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Evangelista  
T.O. GM: 5096/2021  
B.O. DEL POL: 3032/2021

## ESTÉTICA

### Limpeza de pele: procedimentos e seus benefícios

A limpeza de pele profunda é um tratamento realizado com a intenção de remover comedões e controlar a oleosidade

Em geral, é recomendado fazer limpeza de pele profunda a cada 30 ou 40 dias

A limpeza de pele profunda é um tratamento realizado por uma profissional capacitada com a intenção de remover comedões (os famosos cravos abertos e fechados), controlar a oleosidade da pele e prevenir a formação de espinhas.

O procedimento é indicado, principalmente, para a remoção de cravos abertos (pontos pretos) ou fechados (pontos brancos), remoção de milium (cravos resistentes), cobertos por uma fina camada de pele) e pontos sebáceos. Serve também para desintoxicar, remover as células mortas e manter a pele macia e saudável, reduzindo a oleosidade.

Em geral, é recomendado fazer limpeza de pele profunda a cada 30 ou 40 dias.

Os principais benefícios da limpeza de pele profunda são:

- Remoção de comedões (cravos) e acnes (espinhas);
- Retirada de milium (pontos brancos e duros formados por queratina);
- Remoção de impurezas acumuladas na pele, como resíduos de maquiagem e poluição;
- Desobstrução de poros;
- Aumento da oxigenação e da nutrição da pele.

A limpeza de pele deve ser feita com produtos de qualidade e que mostram resultados já na primeira sessão de limpeza de pele, aliando:

- Higienização;
- Tonificação;
- Esfoliação (física);
- Emoliente;
- Vapor de ozônio ou máscara térmica;
- Extração manual e com aparelho de sucção;
- Máscara calmante ou argiloterapia ou máscara secante (depende da avaliação para melhor resultado);
- Finalização com alta frequência e protetor solar.

Alguns cuidados devem ser tomados após o procedi-



Pele antes do procedimento de limpeza de pele



Após a sessão de limpeza é visível a diferença na pele

mento, como:

- Ao utilizar maquiagem, retirá-la completamente, com um bom demaquilante;
- Evite se expor ao sol nos dois primeiros dias após o procedimento e sempre utilize protetor solar, pois a exposição ao sol pode causar manchas, como sardas e melasma.

Também podendo acrescentar com outros procedimentos estéticos, como:

- Peelings químicos e mecânicos;
- E ainda os tratamentos feitos com jato de plasma e o Dermaplaning.



Camila Costa  
Facebook: Camila Costa  
Instagram: @studio.camilacosta  
19 98144-9516

**MATRÍCULAS ABERTAS 2022**

**CANTINHO DO SOSSEGO** **50% DE DESCONTO**

BERÇÁRIO - EDUCAÇÃO INFANTIL - RECREAÇÃO  
Horário integral - Meio período  
Horários intermediários - Diárias

4 meses à 5 anos  
Recreação de 6 à 10 anos

(19) 99161-4807  
R. Max Hergert, 1079 - Centro

**VENDA DE JORNAIS**

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

<b>JORNAL RECICLADO</b> em branco R\$ 9,00 Acima de 5 kg R\$ 8,50	<b>JORNAL TRADICIONAL</b> Standard R\$ 8,00 Acima de 5 kg R\$ 7,50	<b>JORNAL TRADICIONAL</b> Tabloíde R\$ 7,00 Acima de 5 kg R\$ 6,50
---	--	--

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

**Versus G**  
Moda feminina com estilo

**Venha conhecer!**

F. (19) 99669-1057  
R. Dr. Moacir do Amaral, 483  
Jd Bela Vista - Cosmópolis  
@versuscospolis

**ESFIHAS & PIZZAS PAPITTO'S**  
3812 2292

**TODA 4ª-FEIRA RODÍZIO DE PIZZAS PIZZAS DOCES E SALGADAS**

+ Refrigerante (Coca-Cola, Fanta ou Guaraná Antártica à vontade)

**COMUNICADO**

Houve reajuste em nossos produtos. Este aumento está sendo feito para compensar a alta constante da nossa matéria-prima.

Nosso compromisso é manter a qualidade de sempre e agir com transparência.

**3812-2292 CARDÁPIO**  
**3812-1500** www.pizzariapapittos.com.br  
papittosoficial

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Nome:**  
Giovana Martins da Silva

**Idade:**  
16 anos

**Profissão dos sonhos:**  
Medicina Veterinária

**Hobby:**  
Não sei (risos)

**Uma série:**  
Dinastia

**Um filme:**  
Gente Grande

**Um livro:**  
Barraca do Beijo

**Música (Faixa ou Banda):**  
Steal my Girl

**Alguém que te inspire:**  
Minha família e meu namorado

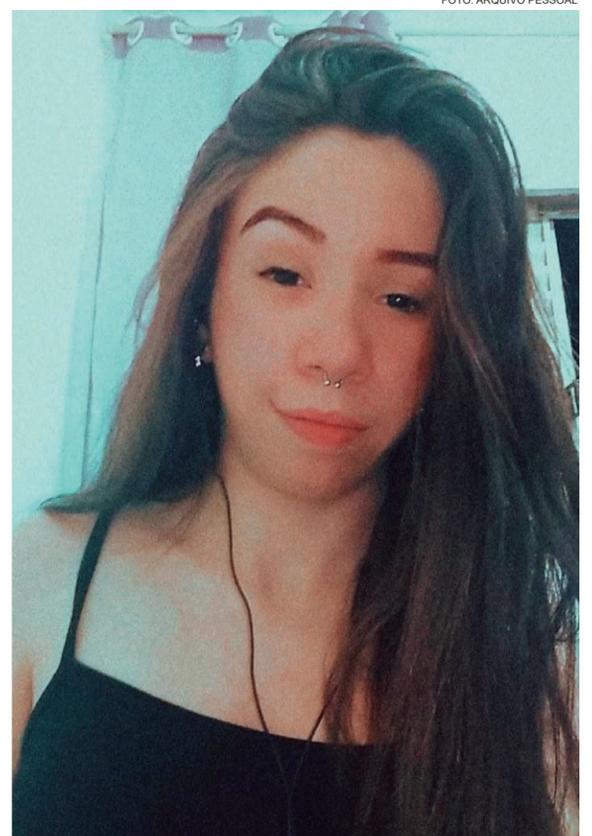
**Signo:**  
Peixes

**Uma viagem que gostaria de fazer:**  
Cancún

**Onde você se imagina daqui 10 anos?**  
Me imagino na profissão dos sonhos, casada e com minhas metas cumpridas

**Um sonho:**  
Ter uma família

Deixe sua mensagem:



Giovana quer fazer Medicina Veterinária

Corra atrás dos seus sonhos mesmo que pareçam impossíveis

Facebook:  
Giovana Martins  
Instagram:  
@giih.silva2111