

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2167 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 19 DE NOVEMBRO DE 2021 CONCLUÍDA EM 18/11/2021, ÀS 19h20 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

## Educação: Prefeitura de Artur Nogueira abre inscrições para Processo Seletivo

Página  
A 03

### EXAME

## Corretora de redação dá dicas de como ir bem no ENEM

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Primeiro dia de prova será no próximo domingo (21) e já contará com a redação

B 01

### NOVIDADE

## Funcional Dance: conheça a modalidade que está chegando em Cosmópolis

FOTOS: CEDIDAS POR FERNANDA GABBAI



Trazida pela professora Fernanda Gabbai, prática mistura treinamento funcional e dança

B 04

### MAGIA

## Cosmópolis recebe a Caravana Iluminada de Natal da Coca-Cola FEMSA Brasil

FOTO: DIVULGAÇÃO COCA-COLA FEMSA



Caminhões passarão pelas ruas da cidade no domingo (21)

B 01

### COM FACÃO

## Bandidos roubam veículo na 'Ponte de Ferro' e depois abandonam no canavial

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Polícia Municipal conseguiu recuperar o carro. Pertences das vítimas não foram encontrados

B 03

### EM TABLETES

## Mais de 29 quilos de maconha são apreendidos pelo 10º BAEP

FOTO: POLÍCIA MILITAR - 10º BAEP



Tio, sobrinho e um outro indivíduo também foram presos acusados de tráfico de drogas

B 03

### OPERAÇÃO CONJUNTA

## Acusados de roubo a loja em Piracicaba são presos pelas Polícias Civil e Municipal

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Também houve flagrante de tráfico; porte ilegal de arma; roubo; receptação; e moeda falsa

B 03

**TENDA SUPERMERCADO**

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 19 E 20 DE NOVEMBRO VENHAM E APROVEITEM! RUA MONTE CASTELO, 1000 TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....R\$ 42,99 KG	PATINHO.....R\$ 37,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 27,99 KG	BISTECÃO.....R\$ 22,99 KG
OSSOBUCO.....R\$ 19,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....R\$ 18,99 KG
BISTECA SUINA.....R\$ 15,99 KG	ASA DE FRANGO.....R\$ 12,99 KG
PONTA DE ALCATRA.....R\$ 36,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 9,99 KG
PANCETA.....R\$ 21,99 KG	QUEIJO MUSSARELA.....R\$ 29,99 KG
TULIPA.....R\$ 18,99 KG	CEBOLA NACIONAL.....R\$ 2,49 KG
SALSICHA PERDIGÃO.....R\$ 12,99 KG	ABACAXI 3 UNI POR.....R\$ 10,00 XX

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE: facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

**SUPLETIVO**

TERMINE SEUS ESTUDOS DE FORMA RÁPIDA

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA INÍCIO IMEDIATO!

\*MATERIAL DIDÁTICO INCLUSO  
\*AULAS SEMANAIS

**ENSINO MÉDIO EM 6 MESES**

**ENSINO FUNDAMENTAL EM 6 MESES**

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206 **99244-7814**

**LS ODONTOLOGIA**

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

**colibri animal center**

Siga nos: @colibrianimalcenter

Banho e Tosa  
Clínica Veterinária  
Petshop

**EXTERMINA 100% DAS PULGAS E CARRAPATOS**

F: 3812-5448  
3872-4747

Av. da Saudade, 2467

**Líder Auto Mecânica**

F. 3872.6717  
97406.4383  
liderimports260

R. Vitorio Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

**Fibra Optica**

**LENZ**

**3812-8330**

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen, Renault, Mitsubishi

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**SOM + Acessórios**

**SUBWAY**

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor** O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:  
**19 3812.4345**  
grupobompastor.com.br

**VENDA DE JORNAIS**

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

A partir de **R\$ 7,00** 1kg

## trilhas cosmopolenses

### Caminha Cão

No sábado (27), a partir das 8h, na Praça Presidente Kennedy (Praça do Rodrigo), acontecerá o Caminha Cão. Para participar, leve seu dog ou não, e basta doar 1 kg de ração (para cães ou gatos) no dia do evento. Os primeiros 50 participantes que doarem 3 kg de ração, no período de 22 a 26 de novembro, das 9h às 16h, na Secretaria Municipal de Cultura, receberão uma linda camiseta do evento. Toda a arrecadação será destinada ao grupo de Protetores do Município. A realização é da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, Secretária de Cultura e Secretaria de Esportes.

### "Brincando no CRAS"

Neste sábado (20), das 13h às 17h, a Secretaria Municipal de Promoção Social e Fundo Social de Solidariedade, realiza a segunda edição do "Brincando no CRAS". O evento faz parte do calendário de eventos em comemoração aos 77 anos de Cosmópolis. Haverá distribuição de algodão doce, pipoca e brinquedos infláveis para as crianças. O objetivo da ação é levar alegria e entretenimento para a comunidade local. O evento será realizado no CRAS 1, localizado na Rua Amphilophio de Melo Albuquerque, nº 287, bairro Novo Cosmópolis. Entrada Gratuita. O próximo local a receber a ação será o CRAS 2, no Jardim Andorinhas no dia 27 de

novembro.

### Migração para Auxílio Brasil (1)

Segundo a Secretaria Municipal de Promoção Social, apenas as famílias que estavam na folha de pagamento do Bolsa Família em Outubro de 2021, ou seja 1.636 famílias, receberão o Benefício de Transição, que será pago até a completa migração para o Auxílio Brasil. Segundo o Ministério da Cidadania, deverá acontecer até fevereiro de 2022.

A princípio, segundo o Ministério da Cidadania, nenhuma nova família será incluída no programa Auxílio Brasil, apenas as que já faziam parte e estavam recebendo normalmente o benefício Bolsa Família serão beneficiadas. O Ministério também não fixou prazo para inclusões de novos beneficiários.

### Migração para Auxílio Brasil (2)

Nenhuma família beneficiária do Bolsa Família em outubro de 2021 precisará atualizar o cadastro antes de sua data habitual de recadastramento para continuar recebendo. De acordo com a Secretaria, o fato de novas famílias se inscreverem no CadÚnico (CadÚnico) não significa que passarão a receber qualquer benefício, pois depende do número de vagas disponibilizadas para o município e também de disponibilidade financeira do Governo Federal.

Para mais esclarecimentos, a população pode entrar em contato com a Coordenação do Cadastro Único, pelo telefone 3872-1076.

### Prestadores de serviços de poda, jardinagem e paisagismo

A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) convoca, até o dia 20 de dezembro, todos os profissionais e empresas que prestam serviços de poda, jardinagem e paisagismo em Cosmópolis para fazerem cadastro e receberem orientações.

A ação visa atender a Lei Municipal nº 3622, de 30 de junho de 2014, que "Disciplina o plantio, o replantio, a poda, a supressão, o transplante e o uso adequado e planejado da arborização urbana no Município de Cosmópolis e dá outras providências".

Esses profissionais devem procurar a SAMA na rua Max Hergert, nº 1052, Centro, munidos de CPF/CNPJ e comprovante de endereço. Para mais informações, entre em contato no telefone 3872-1605.

### Viabilização para a vinda de curso técnico em RH

O Secretário Municipal de Indústria e Comércio, Gelson D'Aolio, juntamente com o diretor da EMEP Milton Frungillo, Prof. Padilha e o supervisor da unidade, Lelei Puccini, estiveram reunidos, na quarta-feira (17), com o Coordenador de Classe Descentralizada (CCD) da Etec Trajano

Camargo, Valter da Silva. O objetivo da reunião foi para viabilizar a vinda do curso técnico gratuito em Recursos Humanos da forma modular na Escola Estadual Célio Rodrigues Alves. Atualmente, a unidade escolar conta com o curso técnico de Administração de Empresas.

A vinda da capacitação técnica seria por meio de Convênio firmado com a Escola Paula Souza, do Governo Estadual.

Caso o município seja contemplado, o curso Técnico em Recursos Humanos contará com duração de 18 meses divididos em 3 módulos, sendo seis meses cada módulo.

### 28 pessoas se formam no curso de Libras

Na noite de terça-feira (16), a Prefeitura de Cosmópolis realizou a formatura de 28 pessoas no curso de libras online. A instrução foi realizada pela Secretaria Municipal de Educação, por meio do Segmento de Educação Especial.

O curso ocorreu durante todo o ano no formato online devido a pandemia, com objetivo de ampliar a inclusão, promover a acessibilidade e o aprendizado da língua.

Participaram da capacitação comerciantes, membros da comunidade em geral, representantes de igrejas e alunos da rede pública e privada. Em breve, a Secretaria de Educação divulgará novas capacitações.

## telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/ Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

## GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00  
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

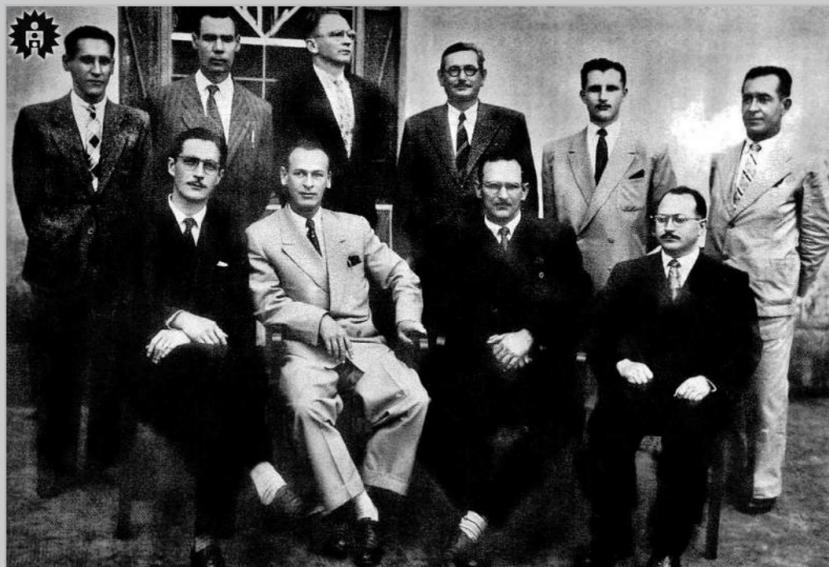
Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021  
Todos os direitos reservados

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Maio de 1944 – Há exatos 77 anos – Em destaque, os principais membros da “Comissão Pró-Emancipação de Cosmópolis”, o “grupo dos emancipacionistas”, conhecidos popularmente como os “Libertadores”. Nome alusivo, apelido pela conquista da desanexação territorial de Campinas, a sonhada emancipação política e administrativa de Cosmópolis.

Representando a população do distrito de Cosmópolis, então o mais progressista e lucrativo de Campinas, enfrentaram anos de verdadeiras batalhas, iniciadas nos anos 1930.

A emancipação era considerada como um sonho de “villeiros”, julgado impossível nas esferas políticas e judiciárias, arregimentadas na mais severa ditadura militar brasileira, comandada pelo Ditador Getúlio Vargas.

Eram voluntários de vários setores cosmopolenses, comércio, indústria, agricultura e política, custeando com recursos próprios, as constantes viagens para a capital federal, então a cidade do Rio de Janeiro, caríssimas documentações regimentais, aos mais diversos trâmites legais e políticos, necessários para a criação do município de Cosmópolis.

Em destaque, iniciando ao fundo em pé, estão: José Maria Guarda, Carlos Leopoldo Böttcher, Caetano Achilles Avancini, Ponciano Tonussi e Antônio Tognoni. Sentados: Nilton Costa Couto, Deputado Professor Romeu de Campos Vergal (representante escolhido na esfera federal e estadual), Dr. Moacir do Amaral e Dr. Orlando José Kalil Aun.

Importantes personagens, fundamentais nas lutas pela emancipação política e administrativa de Cosmópolis, oficialmente conquistada pelo empenho dos memoráveis emancipadores, em 30/11/1944.

“Atingiu nosso distrito um grau de desenvolvimento que preenche todos os requisitos para elevação a município. Cosmópolis é uma das maiores, se não a maior, dos distritos de paz do Estado de São Paulo. A sua renda sobe muito além de outras cidades da região, acompanhando o ritmo e progresso de São Paulo. Com a autonomia administrativa, um novo e indiscutível impulso levará o município de Cosmópolis a duplicar sua importância, indiscutível. Será que Cosmópolis, para o futuro, irá fazer a única exceção no Estado? Será isso possível?” (...), escreve Dr. Orlando José Kalil Aun, em publicação ao jornal Diário do Povo, Campinas 28/10/1938.

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / foto Acervo Filhos da Terra

## IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703

CTR ambiental

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



## TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.  
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, ROLLON ROLIF



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



Senho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro  
Artur Nogueira F. 3877-1579

### NATAL

## Campanha Papai Noel dos Correios 2021 já começou

Cartinhas emocionantes escritas por alunos escolas públicas, e por crianças em situação de vulnerabilidade social estão disponíveis para adoção

REPRODUÇÃO BLOG CORREIOS



As cartinhas devem ser manuscritas e, depois, fotografadas ou digitalizadas para envio ao blog

Pedidos são dos mais variados: bolas, bonecas, calçados e até materiais escolares

Como adotar – Para adotar, é simples e fácil. Basta acessar o blog da campanha. Na página, é preciso clicar em “Adoção On-line” e seguir os passos. Será necessário escolher a localidade para visualizar as cartinhas disponíveis em cada cidade ou município.

Começou, na quinta-feira (11), o Papai Noel dos Correios 2021, uma das campanhas de solidariedade mais admiradas do Brasil. Milhares de cartinhas emocionantes escritas por alunos matriculados em escolas públicas, até o 5º ano, e por crianças em situação de vulnerabilidade social, com até 10 anos de idade, estão disponíveis para adoção. Os pedidos dos pequeninos são dos mais variados: bolas, bonecas, calçados e até materiais escolares. A estatal coloca toda a sua expertise em logística e a força de seus empregados para atender às expectativas desses meninos e meninas.

Em todo o país, mais de 65 mil cartas já foram recebidas até o momento. Após o trabalho de seleção, as cartinhas são disponibilizadas na internet para a adoção de padrinhos e madrinhas, que terão muitas chances para tirar vários sonhos das nossas crianças do papel.

Como enviar uma carta – As cartinhas devem ser manuscritas e, depois, fotografadas ou digitalizadas para envio ao blog. É importante enviar uma imagem nítida para que a mensagem possa ser lida e compreendida pelo Papai Noel. As cartas que atenderem aos critérios estabelecidos pela ação são disponibilizadas para adoção no blog da campanha.

Entrega dos presentes – A entrega de presentes deverá ser feita presencialmente, no ponto de entrega mais próximo da localidade, indicada no blog. O atendimento presencial será realizado com atenção aos protocolos de segurança – uso de máscaras e distanciamento –, para evitar aglomerações.

Todas as informações sobre a campanha estão disponíveis no endereço <https://blognoel.correios.com.br/>

Mais de 30 anos de história – A campanha nasceu pela iniciativa de alguns empregados da estatal que, durante a rotina de trabalho, recebiam cartinhas escritas por crianças destinadas ao Papai Noel, mas sem endereço. Sensibilizados, alguns deles resolveram adotar as cartinhas e enviar os primeiros presentes. Com o passar do tempo, a ação foi ganhando proporção na empresa e acabou se transformando em um projeto corporativo dos Correios.

A iniciativa visa incentivar a escrita por meio das cartinhas – propagando, entre as crianças, valores como solidariedade e esperança, e, sempre que possível, atender aos pedidos de presentes daquelas que se encontram em situação de vulnerabilidade social.

**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**  
para assinantes do jornal impresso.  
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

## Serviços

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul** **24 horas**  
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.  
**3872-5721**  
**98163-6062**  
**3812-3393**  
**99980-9644**

**Desentupidora Renan**  
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.  
**24 horas**  
Fones: **3812-3393**  
**99724.3978**  
**99980-9644**

**COMPRO LATINHAS**  
**Preço a combinar**  
É só ligar!  
Retiro no local  
**F. 3872.1678**

## Serviços

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!**  
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Ralos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva  
De Segunda à Segunda, inclusive feriados  
**F. 3872.3714**  
**99744.3648**  
com Ronaldo

## Serviços

**CONSULTAS**  
LEITURAS DE CARTAS,  
TARÔ E TRABALHOS  
ESPIRITUAIS  
**3872-6487**  
**99545-5530**  
Falar com Abigail

## Imóveis

**Vendo Terreno**  
Excelente negócio. Terreno de esquina, medindo 299,02 m², no Bairro Dona Chiquinha em Cosmópolis. Corretora Luiza Castro. F. (19) 99449 7008

## Veículos

**Capital de Giro para Empresas**  
Crédito de forma descomplicada, rápida e flexível, para Dívidas, Estoques, Investimentos sem garantia real, somente aval do sócio de R\$ 5.000,00 a R\$ 500.000,00. Chame Cel/whatts: 19 98106 2218.

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**  
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

**ATENÇÃO**  
Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis  
GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI  
É SÓ LIGAR: **3872-2582**

## CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Auxiliar de Produção (10 vagas) - Expira dia 25/11/2021
- Auxiliar de Departamento Fiscal (01 vaga) - Expira dia 25/11/2021
- Atendente (01 vaga) - Expira dia 25/11/2021
- Motorista de Ônibus (02 vagas) - Expira dia 25/11/2021
- Conferente de Mercadorias (02 vagas) - Expira dia 25/11/2021
- Professor de Educação Especial (Substituto - 01 vaga) - Expira dia 25/11/2021
- Motorista de Ônibus (04 vagas) - Expira dia 25/11/2021
- Porteira (Controlador de Acesso - 01 vaga) - Expira dia 25/11/2021
- Vendedora (06 vagas) - Expira dia 25/11/2021

**Vagas do Restaurante Madero**  
Atendente de Restaurante (PCD)  
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)  
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º emprego)  
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)  
Coordenador de Restaurante  
Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

## VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Assistente de Custos e Orçamentos
  - Borracheiro
  - Vagas para Pessoas Com Deficiência (PCD)
- Benefícios para todas as vagas:** Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).
- Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço  
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX.: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

## AÇÕES CONTRA O INSS

**AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**  
**SALÁRIO-MATERNIDADE**  
**PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**  
**REVISÕES**  
**PENSÃO POR MORTE**  
**ENTRE OUTROS.**

**APÓS APOSENTADORIA**  
**AUXÍLIO-ACIDENTE**  
**BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)**  
**DEFESA DE IRREGULARIDADES**  
**CONTAGEM DE TEMPO**  
**REVISÃO DE TEMPO**

**F K P**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

**(19)9.9671-3784**  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

**MPA**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

**APOSENTADORIA ESPECIAL**  
**TEMPO DE SERVIÇO - IDADE**  
**PENSÃO POR MORTE - REVISÃO**  
**AUXÍLIO RECLUSÃO**  
**SALÁRIO MATERNIDADE**

**Dr. Luiz Menezello Neto**  
Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
www.advocaciampa.adv.br

## EM CAMPINAS Hospital Mario Gatti abre processo de seleção para residência multiprofissional

Há oportunidades para diversas áreas da saúde para exercício em 2022

ÁREA DE ATUAÇÃO	VAGAS	PRÉ-REQUISITOS	DURAÇÃO
EDUCAÇÃO FÍSICA	4	Formado em Educação Física Inscrição CREF	02 anos
ENFERMAGEM	20	Formado em Enfermagem Inscrição COREN	02 anos
FARMÁCIA	4	Formado em Farmácia Inscrição CRF	02 anos
FISIOTERAPIA	12	Formado em Fisioterapia Inscrição CREFITO	02 anos
FONOAUDIOLÓGIA	4	Formado em Fonoaudiologia Inscrição CRFa	02 anos
NUTRIÇÃO	12	Formado em Nutrição Inscrição CRN	02 anos
ODONTOLOGIA	4	Formado em Odontologia Inscrição CRO	02 anos
PSICOLOGIA	4	Formado em Psicologia Inscrição CRP	02 anos
SERVIÇO SOCIAL	4	Formado em Serviço Social Inscrição CRESS	02 anos
TERAPIA OCUPACIONAL	4	Formado em Terapia Ocupacional Inscrição CREFITO	02 anos

### Inscrições iniciaram no dia 10 de novembro e encerram no dia 26 de dezembro de 2021

O valor da taxa de inscrição é de R\$ 350,00

A Rede de Urgência, Emergência e Hospitalar Dr. Mario Gatti, de Campinas, situado na Avenida Prefeito Faria Lima, 340 - Parque Itália, em Campinas, abriu inscrições para seleção dos candidatos ao preenchimento de vagas para Assistentes Sociais, Dentistas, Educadores Físicos, Enfermeiros, Farmacêuticos, Fisioterapeutas, Fonoaudiólogos, Nutricionistas, Psicólogos e Terapeutas Ocupacionais Residentes no Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Integral à Saúde na instituição e no Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Campinas.

O Processo de Seleção de Admissão é para o 1º Ano de Residência Multiprofissional em Atenção Integral à Saúde do Hospital Municipal "Dr. Mário Gatti" (HMMG) - Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e para o 1º Ano de Residência Multiprofissional em Atenção Básica / Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de Campinas (SMS) - Educação Física, En-

fermagem, Farmácia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Nutrição, Odontologia, Psicologia, Serviço Social e Terapia Ocupacional.

A organização, aplicação e correção do Processo de Seleção será de responsabilidade da CONSESP - Concursos, Residências Médicas, Avaliações e Pesquisas Ltda.

Na tabela acima, acompanhe as áreas de atuação, número de vagas, pré-requisitos e duração dos programas de residência multiprofissional em saúde 2022.

**Inscrições**  
As solicitações de inscrições deverão ser realizadas via internet, no período da 0h00min do dia 10 de novembro de 2021 às 23h59min do dia 26 de dezembro de 2021, devendo para tanto o interessado acessar o site [www.consemp.com.br/mariogatti/](http://www.consemp.com.br/mariogatti/), clicar em inscrições abertas e sobre a cidade Campinas - Hospital Mário Gatti / Secretaria Municipal de Saúde de Campinas - Residência Multiprofissional - 2022. O valor da taxa é de R\$ 350,00.

Mais informações e o edital completo podem ser conferidos nos sites da organizadora do concurso em [www.consemp.com.br/mariogatti/](http://www.consemp.com.br/mariogatti/) ou no site do hospital em [www.hmmg.sp.gov.br](http://www.hmmg.sp.gov.br).

## NOVA CHANCE GRUPO GR oferece mais de 90 vagas de emprego em São Paulo

**Empresa só recebe candidatura feita online**

O GRUPO GR tem novas oportunidades para os que procuram colocação para os cargos de agente de conservação, agente de conservação ferista, atendente, auxiliar de manutenção, bombeiro, controlador de acesso, controlador de acesso ferista, controlador de acesso líder, monitorador, recepcionista, vigilante, vigilante ferista, vigilante condutor, vigilante condutor ferista e VSFP, em São Paulo (SP). Os pré-requisitos

estão listados no link <https://grupogr.com.br/>. A candidatura à vaga é pelo site, no campo Trabalho Conosco.

A empresa não recebe currículos por e-mail ou contato telefônico e a candidatura é feita somente online, no site relacionado acima. Ela é gratuita, sem custo para participação nos processos seletivos. O GRUPO GR oferece treinamentos contínuos e chances de crescimento profissional.

## DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP  
**PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO**  
Especialista em benefícios do INSS

**Marcar horário**  
**F. 3872.1825**  
**97415-7898**

R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: [shelenapistelli@hotmail.com](mailto:shelenapistelli@hotmail.com)

**Dr. Edson Santos**  
Especializado em Direito do trabalho

Trabalhista - Cível - Previdenciária - Empresarial  
Agendar Horário: **(19) 99624-3502**

## EDUCAÇÃO Prefeitura de Artur Nogueira abre inscrições para Processo Seletivo

Vagas são para professor em diversas áreas de atuação

Valor da taxa é de R\$ 40,00

A Prefeitura Municipal de Artur Nogueira publicou o Edital 001/2021, de 12/11/2021, que autoriza a realização de Processo Seletivo Simplificado com intuito de preencher as vagas disponíveis de caráter temporário e de excepcional interesse público.

As inscrições podem ser feitas no período de 12/11/2021 à 00h00 a 23/11/2021, às 14:59, através do site [www.abconcursospublicos.org](http://www.abconcursospublicos.org). O valor da taxa é de R\$ 40,00 para todos os cargos.

As vagas destinam-se às funções de PEB-I: Ensino Fundamental, Educação Infantil, Educação de Jovens e Adultos (EJA), Professor Auxiliar e Educação Especial; PEB-II: Educação Física, Educação Física para Educação Especial, Arte e Inglês, visando atender a necessidade temporária e de excepcional interesse público da Secretaria de Educação. É exigido o Ensino Superior para todas as oportunidades.

Acompanhe os cargos, salários e carga horária:  
- Professor Auxiliar (PEB I) - R\$ 1.768,39 (30 horas)

- Professor de Arte (PEB II) - R\$ 16,67/hora (até 40 horas semanais)
  - Professor de Educação Física (PEB II) - R\$ 16,67/hora (até 40 horas semanais)
  - Professor de Educação Física Para "Educação Especial" (PEB II) - R\$ 16,67/hora (até 40 horas semanais)
  - Professor de Inglês (PEB II) - R\$ 16,67/hora (até 40 horas semanais)
  - Professor para EJA (PEB I) - R\$ 1.594,29 (23 horas)
  - Professor - Educação Infantil (PEB I) - R\$ 2.017,10 (30 horas)
  - Professor - Ensino Especial (PEB I) - R\$ 2.543,96 (30 horas)
  - Professor - Ensino Especial - "Autismo" (PEB I) - R\$ 2.543,96 (30 horas)
  - Professor - Ensino Especial - "Deficiência Auditiva E/Ou Libras" (PEB I) - R\$ 2.543,96 (30 horas)
  - Professor - Ensino Especial - "Deficiência Visual" (PEB I) - R\$ 2.543,96 (30 horas)
  - Professor - Ensino Fundamental (PEB I) - R\$ 2.017,10 (30 horas)
- Mais informações e o edital completo podem ser obtidos no site da organizadora do concurso em [www.abconcursospublicos.org](http://www.abconcursospublicos.org).

## CULTURA Sesi Cosmópolis abre a exposição Cotidiano Contemporâneo

**Iberê Romani apresenta reproduções de pinturas inspiradas no cotidiano e no comportamento humano;**  
Entrada é gratuita

Desde 16 de novembro, a Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis realiza a exposição Cotidiano Contemporâneo, do artista Iberê Romani. A mostra reúne 24 quadros que retratam cenas capturadas no dia a dia, desde crianças no parque e mesas de bar até paisagens de ruas desertas. O tema central são os flagrantemente da intimidade urbana que convidam o espectador a perceber a sutil beleza na simplicidade das ações diárias. A entrada é gratuita e a exposição pode ser conferida até 30 de dezembro, de segunda a sexta, das 10h às 16h.

Depois de uma intensa pesquisa sobre o comportamento humano, Iberê Romani conseguiu transpor para a pintura em guache um resultado semelhante ao do registro fotográfico - sem perder as possibilidades criativas que o pincel e a tinta, manuseados por mãos experientes e criativas, são capazes de oferecer. O autor propõe uma reflexão sobre o modo de ver a vida e reafirma a necessidade de buscarmos no olhar do outro o encanto e as singularidades em um mundo de infinitas possibilidades.

**Sobre o fotógrafo**  
Há quase duas décadas, as

obras do artista plástico, ilustrador e fotógrafo Iberê Romani têm conquistado destaque em salões de arte, leilões, exposições (individuais e coletivas) e em museus e galerias no Brasil e no exterior. Romani atua em editoras, agências de propaganda e estúdios de design - com ilustração, tratamento e retoques de imagens - e como fotógrafo publicitário, institucional e artístico.

Entre os prêmios que acumulam estão os primeiros lugares na categoria escultura do Salão de Artes da Academia Brasileira de Arte (ABRA) e na etapavergional metropolitana do 18º Salão Jovem Artista do Museu de Arte do Rio Grande do Sul (MARGS).

Atualmente, o fotógrafo possui obras de arte e fotografia em exposição permanente em seu próprio ateliê, na Galeria Mali Villas-Bôas e no Atelier Art Studio; ministra aulas no Senac e atua como membro da comissão de seleção do Mapa Cultural Paulista nas categorias Artes Plásticas, Desenho de Humor e Fotografia, além de dedicar-se à ilustração de livros.

*Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis - Avenida da Saudade, 1107 - Parque Residencial Rosamélia.*  
Informações: (19) 3812 1949 |  
WhatsApp 19 99907 5575  
[cosmopolis-cultura.sesisp.org.br](http://cosmopolis-cultura.sesisp.org.br)

## CONSCIÊNCIA NEGRA

### Musical retratará a importância do homem negro na sociedade brasileira

Por o Brasil ser um país tão plural, a representatividade de todos os grupos étnicos se faz muito importante na mídia nacional

“O professor e palestrante, Natanael dos Santos, falou um pouco sobre a data e sua influência na comunidade”

Em breve, um evento será realizado em Cosmópolis para fazer uma retrospectiva a respeito do negro no Brasil. Essa retrospectiva ocorrerá através da música, por meio de um musical, com roupas, instrumentos de origem africana, incluindo instrumentos de corda com origem no continente. Será feita uma reatuação histórica por meio de 10 músicas que irão retratar a posição do negro dentro da história do Brasil. Diferentemente do que imaginamos, o negro será trazido também como o colonizador que ele é.

O musical falará do africano que chegou ao Brasil com uma proposta de colonizar, mas diferentemente de ele ter recebido apoio, heranças ou terras no Brasil, a herança dele foi o trabalho. Ele desenvolveu o Brasil com várias tecnologias, então, através das músicas, a história do negro colonizador no Brasil será contada.

O evento está sendo organizado pela Associação Liberdade, com o apoio das Secretarias da Cultura e da Educação.

Em entrevista à Gazeta de Cosmópolis, o professor e palestrante, Natanael dos Santos, falou um pouco sobre a data e sua influência na comunidade.

Você acha que nos últimos anos vem faltando alguma iniciativa tanto do setor privado quanto do setor público em trazer ao público geral a real importância da cultura negra na comunidade?

Com a nova gestão, no dia 13 de maio, começamos a fazer um momento de reflexão na educação, conseguimos fazer uma live que mostrou a importância do negro e a contribuição do negro na sociedade. Foi espetacular. Além da live, já fizemos também 20 horas de formação, dentro da rede municipal de educação. Formação que mostra o negro e sua contribuição para equipamentos técnicos dentro da história do Brasil. Por exemplo, quando se fala em construção civil, você não tem uma reparação histórica, mas se voltarmos no tempo e formos procurar construções datadas do ano de 1690, 1700, nós vamos encontrar a presença marcante do negro nessa construção, assim como na agricultura, na pesca, e esta formação fez este resgate, de trazer o negro como o negro africano contribuindo para a construção do país.

Na sua opinião, o que a data 20 de novembro significa para a comunidade negra?

A data é muito importante para a reflexão, mas o importante é trabalhar o ano todo, ou seja, trabalhar no mês de fevereiro, março... porque têm datas importantes da contribuição do negro na história do Brasil, também em abril, junho, julho, agosto, e não só trabalhar em novembro. Eu acho que essa reivindicação do mês de novembro possibilita essa reflexão para o ano todo. Mas não é o suficiente. O ideal seria falarmos do negro, do índio, dos outros imigrantes que aqui chegaram, com grande potencial e grande contribuição. Acho muito importante, por exem-

plo, Cosmópolis, que é uma cidade alicerçada com americanos, italianos, alemães, e negros também. Mas se você pegar o nosso material didático, você não encontra isso na proporção que deveria estar. Assim como a referência negra muito forte no município, que é a família Felisbino, uma família tradicional, centenária, pois chegaram aqui logo após a abolição. A contribuição que eles trouxeram para Cosmópolis, na plantação de abacaxis, algodão, cana de açúcar, meeiros com a Usina no final dos anos 1880, para o ano de 1900, já estavam desenvolvendo grandes parcerias, e isso não está na história, assim como não estão o alemão, o italiano, não numa maneira folclorizada, mas pedagógica, para que o menino de Cosmópolis sintam o sabor e o orgulho de ter participado com sua família da construção da cidade.

E por que estes grupos não estão incluídos?

Acho que a política tem uma ressalva muito grande. Por exemplo, eu gostaria que meu filho, meu neto, que estudassem na escola aqui, tivessem o orgulho de estudar sobre a história local, não sobre a história de São Paulo, dos países e suas localidades. Acredito que a nova administração tem um novo olhar, que possivelmente trará este olhar para a cidade de Cosmópolis, ou seja, fazer com que sintamos orgulho de ser desta cidade, fortalecer este vínculo de irmãos. Se você soubesse como o colonizador alemão foi importante, o italiano, o negro, o americano, o nosso olhar seria outro. Falta exatamente isso dentro do nosso currículo escolar.

Qual sua expectativa em relação à aceitação do público geral sobre os eventos promovidos pela nova gestão que buscam trazer tais reflexões?

Eu acredito que que será positiva, pois eu sempre costumo dizer que, independentemente da cor da sua pele, se você andar 5 passos para trás, você vai chegar na Itália, na Alemanha, nos Estados Unidos, ou na África. Então, quando você pega uma cidade como Cosmópolis, aqui é uma mistura, a miscigenação chegou aqui também. Você pode pegar um menino branco, até mesmo com o sobrenome italiano, se você olhar para atrás, pode cair dentro da senzala. A miscigenação faz parte de nós, só que história não faz parte. Então, o ideal é trazer a informação para que a população tenha orgulho do que é. Como você não sabe, você não tem orgulho. Eu costumo dizer: “Existe preconceito? Existe falta de informação. E que a nossa diferença não faça a menor diferença, desde que tenhamos informação.

Nós sabemos que o Dia da Consciência Negra remete ao dia da morte de Zumbi dos Palmares. Sempre que vamos falar de heróis nacionais, falamos de personagens da monarquia. Por que você acha que Zumbi, muitas vezes, é marginalizado na cultura nacional?

A falta de informação é muito grande dentro desse contexto. Vamos imaginar dois estudantes do quinto ano do ensino fundamental. Descobrimos, então, um cara chamado André Rebouças, e os feitos de André Rebouças enquanto engenheiro negro, e descobrimos que a malha ferroviária do Brasil, que era uma das melhores do mundo, foi desenvolvida por ele. Seu olhar já seria outro. Estudando um pouco mais, descobriríamos que a Ordem dos Advogados do Brasil foi montada por um

negro. E quando você chega na história de Zumbi, você pergunta: Quem foi Zumbi? O que ele fez? Então, como não sabemos quem foi André Rebouças, Juliano Moreira, Francisco Jê Acaíaba de Montezuma, que, assim a gente não sabe também quem foi Zumbi. Assim como a gente não sabe quem foi o cara daqui de Cosmópolis que teve a coragem de ser meeiro da Usina Ester. Um negro, que tinha terras. Então, a gente não sabe? Por que? Porque a história sempre escondeu a contribuição do negro dentro do universo, dentro dos anais da história. A minha preocupação é que as gerações mais novas possam olhar o negro com outro olhar, ter relacionamentos, não apenas serem bons vizinhos, porque a pessoa passou a ter conhecimento sobre a nossa história.

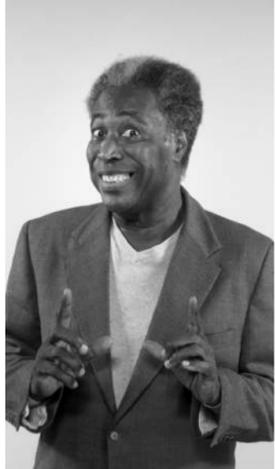
A quem interessa deixar de lado estas grandes personalidades negras?

O tempo. Nós esquecemos de fazer uma conta simples, se meu bisavô estivesse vivo, teria 150 anos, a abolição tem 133 anos. Então, o tempo que escondeu isso. O tio do prefeito, em breve, fará 90 anos, o pai dele estava aqui, trabalhando como meeiro com a Usina Ester, seu avô, escravo. É muito pouco tempo para renovarmos a história. Estamos fazendo isso agora.

Os negros estão cada vez mais tendo mais representatividade na mídia em geral. Ao longo do tempo, isso pode influenciar no modo de pensar da sociedade futura?

Pode, e já está tendo uma grande influência. Você liga a televisão, não só no mês de novembro, mas durante o ano todo, o comercial de televisão tem uma cara preta agora, e não tinha. Vemos grandes marcas colocando em seus comerciais, negros. Isso está mudando a história do Brasil. Começaram a descobrir um potencial muito grande de gente preta que faz a diferença aqui no Brasil.

FOTO: DANIELE SANTOS (@PHOTOSQUINA12)



**Natanael dos Santos**  
Professor, Pesquisador, Historiador e Escritor;  
Membro fundador do NEABU (Núcleo de Estudos Afro Brasileio da Unicamp);  
Membro Fundador do NIGÉRIA (Núcleo de Estudos da África) FEEVALE - Novo Hamburgo/RS;  
Membro consultor da Comissão de Igualdade da Ordem dos Advogados - OAB - Sessão SP  
Fundador da Cia. De Teatro Liberdade Canto e Dança - Campinas/SP  
Coordenador do Núcleo de Estudo e Pesquisa de Educação, Direitos Humanos e Relações Étnico Raciais - Universidade Zumbi dos Palmares/SP

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono e profissão:  
Julia Rodrigues de Almeida;  
Estudante

Nome do xodó:  
Pipoca, 2 meses

Raça:  
Indefinida

Como você a adotou?  
Através de uma amiga da minha mãe

Como foi a escolha?  
Olhei pra ele e me apaixonei

Qual é o prato predileto do seu xodó?  
Ração

O que vocês fazem juntos?  
Brincamos, ele gosta de ficar mordendo minha mão

Quantos animais você tem em casa?  
3

Quais são?  
Um peixe, um cachorro e um gato

Quais os nomes deles?  
Peixe: Polly; Gato: Pipoca; Cachorro: Theodoro

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?  
Um hamster

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?  
Que fossem presas sem direito à fiança

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?  
Gostaria de comemorar

O seu xodó dá muito trabalho para você?  
Sim (risos)

Quando você viaja, você



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

“Ele é muito arteiro”

leva o seu xodó ou o deixa com alguém?  
Fica com alguém

Qual a relação do xodó com o restante da família?  
Arteiro, fica pulando nos pés de todo mundo

Por que ter animais de estimação em casa?  
Porque me distrai, e é muito legal

Durante o dia, ele fica sozi-

nha ou sempre tem alguém em casa com ele?  
Sempre tem alguém de olho nele

Conte uma história engraçada de vocês.  
Teve um dia em que o deixamos no banheiro, e ele, sendo muito arteiro, ficou pulando pra lá e pra cá e adivinha o que aconteceu? Caiu no vaso e começou a miar igual louco (risos).

## AJUDA

### Evento esportivo arrecadará alimentos

Amistoso será entre ex-atletas do Esporte Clube 30 de Novembro

Campo do E. C. 30 de Novembro se localiza na Rua Concórdia, no Bairro 30 de Novembro

No próximo dia domingo, dia 21 de Novembro, às 8h30, ocorrerá um jogo festivo, em prol da arrecadação de alimentos, que serão doados às famílias do Bairro Cidade Alta.

Segundo Marcos da Costa Fernandes, mais conhecido como ‘Marquinho Bicudo’, um dos organizadores da partida amistosa entre os ex-jogadores do Esporte Clube 30 de Novembro, o evento buscará valorizar os ex-atletas do clube que, de acordo com Marquinho, são esquecidos e deveriam ser mais valorizados pela comunidade local.

Os eventos organizados por Marquinho já foram mencionados em uma maté-

ria da Gazeta de Cosmópolis da edição de 09 de julho deste ano. Buscando sempre a união e ajuda entre os jovens jogadores e veteranos, ele convida todos a comparecerem e doarem 1 kg de alimento não perecível, para que sejam montadas cestas básicas e, em seguida, doadas às famílias.

O campo do E.C 30 de Novembro se localiza na Rua Concórdia, no Bairro 30 de Novembro.

## Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1959: Juvenil da ADM. Usina Ester

Em pé: Dando Furlanetto, Claudio Sala, Sebastião Malachias, Dicinho Souza Peres, Vanadir Campion, Cirrê Peretti e Maneca Martins Garcia

Agachados: Carlinhos II, Toninho Corajoso, Álvaro Decresci, Darcil Decresci e Zé Pote

## IMUNIZAÇÃO

### Governo de São Paulo autoriza a terceira dose para todos os adultos

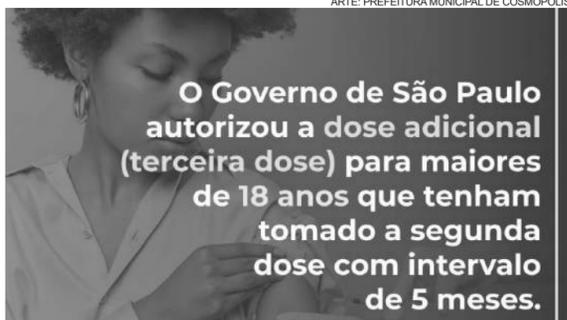
Medida beneficia a população maior de 18 anos que tenha tomado a segunda dose num intervalo de 5 meses

A luta ainda não acabou! Continue fazendo sua parte!

Desde quarta-feira (17), Cosmópolis iniciou a dose adicional (terceira dose) para população maior de 18 anos que tenha tomado a segunda dose com intervalo de 5 meses.

Onde  
**Posto de Vacinação Covid-19:** Avenida da Saudade, nº 1121 - Jardim Campos Sales (das 8h às 15h30)

**UBS/PSF Beto Spana:** Avenida da Saudade, 2734 - Beto Spana (das 9h às 11h e das 13h



Continue seguindo as orientações da Prefeitura

às 15h)

**UBS CSII:** Rua Max Hert, 770 - Centro (das 9h às

11h e das 13h às 15h)

**UBS Fáveri:** Avenida Ester - Jardim das Paineiras (das 9h

às 11h e das 13h às 15h)

**UBS/PSF Sidney Alves Aranha (Tide Aranha):** Rua: Antônio Carlos Azambuja, 212, Residencial Rossetti (das 9h às 11h e das 13h às 15h)

**Documentos**

Cartão constando a 1ª e 2ª dose, CPF original

A luta ainda não acabou! Continue fazendo sua parte, seguindo todas as orientações da Comissão de Prevenção ao Coronavírus. Faça sempre uso de máscara. Higienize as mãos sempre que possível e utilize álcool em gel. Mantenha o distanciamento social e evite aglomerações

## TÉCNICA

### Acupuntura no tratamento da saúde da mulher funciona?

Como funciona? E quais os principais problemas que podem ser tratados?

Cólicas menstruais, TPM, endometriose, fluxo menstrual irregular, infertilidade ou dificuldade em manter a gestação...



FOTO: CEDIDA POR RODRIGO AMARO

Método tem efetividade em torno de 80% no tratamento de distúrbios femininos

(energia) no organismo.

O que acontece no corpo feminino é que esse fluxo e equilíbrio de Qi naturalmente sofrem constantes alterações devido ao seu ciclo reprodutivo, perda de sangue menstrual e gravidez.

Segundo a Medicina Chinesa, um dos órgãos mais envolvidos nesse processo é o Fígado, que tem a função de controlar o fluxo de Qi no corpo, e quando essa circulação não está em equi-

librio, a mulher pode sentir, principalmente, cólicas, irritação, dores articulares mais frequentes na região cervical, sono irregular, dor de cabeça, tonturas, entre outros.

Além do Fígado, muitos outros órgãos podem estar envolvidos, como por exemplo, o Baço que nutre o sangue, os Rins que armazenam o Qi, o Coração que abriga o mente. E para se chegar a um diagnóstico mais preciso do que está desequilibrado no

organismo da paciente, é necessário fazer uma anamnese detalhada, com várias perguntas, palpação, observação da língua e pulso.

Segundo vários estudos realizados e experiência clínica, a acupuntura tem uma efetividade em torno de 80% no tratamento desses distúrbios, auxiliando, assim, muito as mulheres a terem uma melhor qualidade de vida.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Rodrigo Amaro Andra de, Acupunturista**  
SATOSP: 1474  
GDAE: 00775610747  
Tel. 19 99709 3948  
Interclínicas - R. Ramos de Azevedo, 57 - Centro

## NUTRIÇÃO

### O trigo na alimentação: vilão ou mocinho?

Metade dos pacientes que atendo tem medo de fazer o consumo da farinha de trigo e seus derivados ou excluíram da dieta esses alimentos

O ponto chave é a proporção

O trigo é usado desde os tempos antigos como alimento para vários povos. Segundo o Ministério da Agricultura do Brasil, o trigo é o segundo cereal mais produzido no mundo. Mas será que o trigo, esse alimento milenar, tão presente no cardápio ocidental, pode fazer mal? Há algum tempo, um autor publicou um livro que propõe uma dieta livre de trigo e demais cereais que contenham glúten, como o centeio e a cevada. Ele afirma que as mudanças genéticas sofridas pelo trigo nos últimos 50 anos para aumentar a produtividade e a resistência a pragas tornaram o grão responsável por diversos malefícios à saúde. Essa dieta se tornou muito popular nos últimos anos com importante impacto na produção, consumo e rotulagem de alimentos no Brasil e em vários países, mas teve impacto também na vida das pessoas.

Metade dos pacientes que atendo tem medo de fazer o consumo da farinha de trigo e seus derivados ou excluíram da dieta esse alimento

e fazem trocas, por exemplo, do pão francês por tapioca sem nenhuma orientação.

Primeiramente, precisamos lembrar que um número muito pequeno de pessoas, cerca de 1% da população mundial, tem realmente alergia ao glúten, conhecida como doença celíaca, que afeta seus intestinos e leva à desnutrição.

Outros indivíduos podem não sofrer desse mal, mas serem "sensíveis" ao trigo: apesar de não sofrer sintomas se ingerirem o alimento em pequenas quantidades, onde podem apresentar desconforto se comerem muito pão, por exemplo.

As explicações para essa "sensibilidade não-celíaca" são controversas: em vez do glúten presente no trigo, ela pode ser provocada por uma série de açúcares e proteínas que também são encontradas em outros alimentos, como frutas e cebola. No entanto, eliminar o trigo da dieta não seria suficiente.

Há também indivíduos que decidem adotar uma alimentação livre de glúten simplesmente por enxergarem o trigo como algo tóxico. Um dos argumentos mais populares atualmente é que alimentos à base de trigo provocam uma inflamação geral no corpo, que pode contribuir para uma "névoa

mental" e aumentar o risco de doenças graves, como o mal de Alzheimer.

Sim, sem colocar o terror, o trigo é um dos oito alérgenos alimentares mais comuns (os outros são amendoim, leite, ovos, crustáceos, castanhas, soja e peixe). A alergia alimentar resulta em reações exageradas do sistema imunológico contra determinado alimento considerado inofensivo para a maioria das pessoas, portanto, as alergias não acometem toda a população.

É provável que a remoção rigorosa de trigo da dieta resulte em redução de peso, pois o trigo é incorporado a muitos alimentos, e é em grande parte ingerido na forma de produtos refinados com adição de açúcar e gorduras. Consequentemente, eliminando o consumo desses alimentos, ocorre redução na ingestão calórica. No entanto, a perda de peso se dá pela redução de calorias, não pela omissão do trigo.

Diets com maiores taxas de sucesso a longo prazo são aquelas que incluem todos os grupos alimentares, porém, apenas em quantidades menores.

A eliminação do glúten da dieta se faz necessária apenas para pessoas que apresentam intolerância a ele ou alergia ao trigo, comprova-

da em exames clínicos. Os demais indivíduos podem consumir o trigo como uma das opções de cereais, mas com equilíbrio (como parte de uma alimentação variada, contendo outros grupos alimentares) e moderação (porções apropriadas). Contudo, priorizando sua forma integral, que contém maior quantidade de fibras, vitaminas e minerais.

Com os avanços da tecnologia e da gastronomia, novos produtos à base de trigo foram surgindo. Hoje, encontramos diversos pães, biscoitos, massas, bolos e outras opções de alimentos que levam o cereal na receita.

Farelo de trigo: Fonte de fibras insolúveis, vitaminas do complexo B, zinco e potássio. Acelera o trânsito do intestino.

Gérmen de trigo: Fonte de vitaminas E e B1. Auxilia no combate aos radicais livres, contribui para o funcionamento do sistema circulatório e ajuda na metabolização da glicose.

Farinha de trigo integral: Fonte de triptofano, vitamina B6 e betaina. Contribui para a digestão, melhora o humor, auxilia no ganho de massa muscular e provoca sensação de bem-estar.

Trigo integral: Fonte de lignanas, cálcio, cobalamina,

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

COVID-19			
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP			
18/11/2021 - 16h04			
<b>ATIVOS</b> Isl. Domiciliar	<b>CURADOS</b>	<b>POSITIVOS</b>	<b>ÓBITOS</b>
17	7.939	8.130	174
<b>LEITOS</b>		<b>TESTES</b>	
CLÍNICOS	OCUPAÇÃO	Realizados	33.782
TOTAL 20	01 SUS 00 CONVÊNIO	Negativos	25.643
UTI'S	OCUPAÇÃO	Agd. Resultado	09
TOTAL 09	00 SUS 00 CONVÊNIO 04 OUTROS	Óbitos Investigação	00

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

**ATENÇÃO**

Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis

TOTAL RECEBIDO 119.583

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 17/11/21

45.965 1ª Dose	39.616 2ª Dose
2.086 Dose única	3.130 Dose adicional

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

ferro, magnésio e vitaminas A, D, C e B. Melhora o trânsito intestinal e ajuda no fortalecimento do sistema imunológico.

Triguilho: Fonte de proteínas, ferro, fibras potássio, zinco, magnésio, selênio e vitamina E. Aumenta a sensação de saciedade e auxilia na digestão.

O ponto chave é a proporção, porque, de fato, o excesso traz problemas. De qualquer maneira, o recado é que ninguém precisa dar adeus ao pãozinho de cada manhã. Esse alimento faz parte da dieta humana há dezenas de milhares de anos e pode integrar uma rotina saudável.

Não saiam acreditando em tudo por aí, na dúvida busquem sempre orientação de um nutricionista, principalmente quando o assunto é

alimentação.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Angelica Almeida**  
Nutricionista - CRN: 47203-  
(19) 98402-4490 - (19)3812-3352  
@angelicalmeidanutri  
Clínica Climetra  
Rua Expedicionários, 630 Centro

“Como ribeiros de águas assim é o coração do rei na mão do SENHOR, que o inclina a todo o seu querer. Todo caminho do homem é reto aos seus olhos, mas o Senhor sonda os corações. Fazer justiça e juízo é mais aceitável ao Senhor do que sacrifício”  
Provérbios 21:1-3

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

ARTUR NOGUEIRA/ COSMÓPOLIS  
A 06 - 19 DE NOVEMBRO DE 2021

## Identidade saudável

Todos queremos bons hábitos diários. Em vez disso, nós dormimos muito, chegamos atrasados no trabalho e tarde em casa, gritamos com os filhos, comemos ou bebemos “só mais um pouco” e vemos nossos e-mails quando estamos na cama.

Então, como podemos começar a abandonar os hábitos ruins e a ter bons hábitos? Não há um guia com apenas três passos que me liberte disso? Na verdade, não.

Mas há esperança, e a Palavra de Deus está cheia dela.

Um dos maiores impedimentos de manter os bons hábitos e abandonar os ruins é a nossa identidade distorcida, que sabota o sucesso.

Frequentemente, quando estamos prontos para começar algo novo ou para nos livrar de hábitos ruins, fazemos planos baseados no que iremos fazer.

Em vez disso, devemos começar com objetivos baseados em quem Deus é e em quem desejamos ser. Dizer “vou correr uma maratona”, baseia-se no que você quer fazer. Dizer “fui feito de modo especial e admirável e pela força de meu Deus quero me tornar um corredor”, baseia-se em quem Deus é e em quem você quer ser. Esse objetivo é baseado em identidade.

Precisamos colocar o quem antes do fazer.

Objetivos de identidade são um dos aspectos de descobrir uma identidade saudável.

O próximo pedacinho de liberdade vem quando começamos a rever feridas antigas, mentiras em que você acreditou, falta de perdão, erros e situações da vida que fizeram você acreditar numa versão de você mesmo que pode não ser quem Deus o criou para ser. Enquanto você descobre mentiras, desejará substituí-las pela verdade de Deus em Sua Palavra.

Uma identidade saudável baseada no que Deus diz de você é a base para abandonar os hábitos ruins e iniciar os bons. Por exemplo, vários de nós já acreditamos em mentiras como “eu sempre serei assim”. Esse é um medo baseado em identidade que precisa de uma verdade baseada em identidade, como “O Espírito de Deus não me deu medo. Ele me deu poder, amor e autocontrole!” (II Tim. 1:7).

Que mentiras baseadas em identidade você pode substituir pela verdade de Deus? Que partes profundas da sua identidade podem estar te levando a hábitos ruins? Peça poder de Deus para fazer essas mudanças. Fica a dica!

Pr. Adriano Vargas  
Cosmópolis Central  
@cosmopoliscentral

## O que prevalece é o propósito do Senhor

“Muitos são os planos no coração do homem, mas o que prevalece é o propósito do Senhor” (Provérbios 19.21). Temos inúmeras ideias borbulhando em nossa mente. São sonhos, desejos e planos que esperamos que se concretizem. Em Provérbios 16.3 está escrito: “Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos”.

Já Salmos 37.5 diz: “Entregue o seu caminho ao Senhor; confie Nele, e Ele agirá”. O ser humano pode planejar e sonhar, mas a palavra final quem dá é o Senhor. Portanto, comecemos da forma certa: deixando em Suas mãos tudo que tanto ansiamos conquistar. Se queremos agradá-Lo, vamos querer sonhar os sonhos dele.

Correr atrás de vaidade é como correr atrás do vento, ou seja, é perder tempo. Nossa vida é tão valiosa e nosso tempo tão curto na Terra que a melhor forma de viver essa vida aqui é estando no centro da vontade de Deus.

Como é bom poder entender que estamos onde deveríamos estar e que estamos fazendo o que deveríamos fazer. Sabe aqueles

momentos em que você tem um contentamento tão grande que preenche todo o ser e que vem porque você está vivendo o propósito de Deus? Mas, infelizmente, têm momentos em que nos vemos perdidos, pois perdemos o foco, e acabamos por andar em círculos, ou mesmo tropeçando.

Portanto, entregue a Ele tudo que você pensa em realizar. Confie tudo a Ele e descanse. Deus pode todas as coisas e tudo que Ele determinar irá acontecer. Ele é fiel e sempre cumpre a sua palavra. Esteja com os ouvidos sensíveis para ouvir a Sua voz e para entender o que Ele tem para você.

Pense: Os planos do Senhor são eternos, assim como um pai deseja o melhor para um filho, assim Deus também deseja o melhor para nós. Aliás, Ele nos deu o Seu Filho como parte de todo o plano Dele para nós. Tenho certeza que você nunca planejou dar o seu filho(a) por amor a alguém, por isso, podemos confiar a Ele a nossa vida.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM  
Comunidade Cristã

**“Muitos são os planos no coração do homem, mas o que prevalece é o propósito do Senhor”  
(Provérbios 19.21)**

## Um coração como o de Cristo! (parte 2)

Sua vida dirigida pelo coração de Cristo. As prioridades de Ele governariam suas ações. As paixões de Ele impulsionariam suas decisões. O amor de Cristo definiria sua conduta. Como seria? As pessoas notariam alguma mudança? Sua família notaria algo novo? Seus colegas de trabalho perceberiam alguma diferença? E os menos prósperos, os tarian da mesma maneira?

Que tal seus amigos, detectariam em você mais alegria? E seus inimigos, receberiam mais misericórdia do coração de Cristo do que do seu? O que essa mudança alteraria no seu nível de stress? E suas explosões temperamentais? Dormiria melhor? Veria o pôr-do-sol diferente? Necessitaria de menos calmantes e analgésicos? E suas reações no trânsito? Ainda temeria o que hoje teme?

Mantenha os planos que fez para as próximas 24 horas? Pense sobre obrigações, encontros, comportamen-

tos, vocabulários, amizades. Com Jesus controlando seu coração, mudaria alguma coisa?

Concentre-se imaginando até que tenha um quadro claro do que seria Jesus guiando sua vida. O que você vê é o que Deus quer. Ele quer que

“...  
**deitou água numa bacia, e começou a lavar os pés aos discípulos, inclusive o de Judas (grifo meu) e a enxugá-los com a toalha com que estava cingido” (João 13:1-5)**

você pense e viva como Jesus. Seja a atitude de vocês a mesma de Cristo Jesus. (FIL. 2.5).

O plano de Deus não é nada menos que um novo coração. Se você fosse um carro, Deus ia querer controlar seu motor; se fosse um computador, Deus controlaria o seu HD, mas como você é uma pessoa, Ele quer controlar seu coração!

Deus quer que você seja como Jesus. Quer que tenha um coração como o Dele e posso lhe garantir que isso vale a pena!

Edwil Vagner Borçatto - Pr. Local da  
Pastor local Igreja Cristã da Trindade  
Inspirado no Livro Simplesmente  
como Jesus - Max Lucado

**Grupo 12 Passos**  
Reuniões:  
Terça e quinta-feira: 20h  
Sábado: 20h  
R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n  
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

**O Seu Plano de Assistência Familiar**  
FUNERÁRIA IMPÉRIU'S  
PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.  
VENHA NOS FAZER UMA VISITA.  
+ SEGURANÇA  
+ TRANQUILIDADE  
+ BENEFÍCIOS  
cobertura para toda a família  
ATENDEMOS TODA A REGIÃO  
(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534  
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA  
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

## falecimentos

11/11 - Ilda Risonho Evangelista, 77 anos, viúva. Residia na Rua Badra José Aun - Vila José Kallil.

12/11 - Celso Cabrini, 75 anos, casado. Residia na Rua Ladislau Tallo - Jacinto Hackel Aun.

12/11 - Dirma Hamann, 84 anos, viúva. Residia na Rua Henrique Rogge - Real Center.

12/11 - Maria Lourdes da Silva de Campos, 71 anos, casada. Residia na Rua Emilio Baloni - Jd. Independência.

14/11 - Celso Caetano Avancini, 70 anos, casado. Residia na Rua Alberto Stucki - Vila Cosmo.

14/11 - Lazira de Queiroz, 98 anos, viúva. Residia na Rua 25 de Dezembro - J. de Fáveri.

16/11 - Manoel Gama da Silva, 77 anos, casado. Residia na Rua Joaquim Pedroso - Andorinhas.

16/11 - Terezinha de Jesus Evaristo de Almeida, 75 anos, divorciada. Residia na Rua Eurides de Godoy - J. Bela Vista III.

17/11 - Nery Maretta Calvi, 88 anos, viúvo. Residia na Rua Ataliba de Carvalho - Bela Vista.

17/11 - Rosa Maria Oliveira, 56 anos, viúva. Residia na Rua Aquelino Tescari - Paineiras.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:  
1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

**CONDESU**  
Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável  
CNPJ Nº 11.166.922/0001-90

**EXTRATO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO**  
O Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU, torna público a ADJUDICAÇÃO e HOMOLOGAÇÃO do Convite n. 04/2021, Processo n. 148/2021, cujo objeto é a contratação de empresa de engenharia para a modernização, e eficiência energética de iluminação pública ornamental nas seguintes localidades do município de Cosmópolis: a) Praça da Paineira (localizada na Rua Antonio Carlos Nogueira); b) Praça da Rodoviária (localizada na Rua Presidente Getúlio Vargas); c) Praça das Nações (localizada na Rua Francisco de Mário); d) Praça da Pátria (localizada na Rua Dr. Moacir do Amaral); e) Praça da Saúde (localizada na Avenida da Saudade); f) Praça Presidente Kennedy (localizada na Rua Santa Gertrudes), à empresa ENGEKRAM EMPREENDIMENTOS EIRELI, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ sob n. 03.569.239/0001-75, estabelecida na Rua Paraíso do Norte, nº 949, bairro Vila Emiliano Pernetá, município de Pinhal/PR, CEP 83324-221, com valor total global de R\$ 656.873,91 (seiscentos e cinquenta e seis mil, oitocentos e setenta e três reais e noventa e um centavos), e validade da proposta de 60 (sessenta) dias. Cosmópolis, 17 de novembro de 2021. Julio Cezar Simon Carmona, Superintendente.

**LANÇAMENTO**  
SERÃO 5 GANHADORES!  
R\$ 3.000 EM DINHEIRO  
+ DIVERSOS PRÊMIOS  
R\$ 10,00  
NATAL PREMIADO EM PROL DO LAR ARCO-ÍRIS

- 1º Prêmio: R\$ 1.500,00 + itens para Ceia de Natal
- 2º Prêmio: R\$ 750,00
- 3º Prêmio: R\$ 500,00
- 4º Prêmio: R\$ 250,00
- 5º Prêmio: Cesta de Natal bem caprichada

**FELIZ NATAL**  
SORTEIO  
DATA: 23/12/2021  
HORA: 19:00 HRS  
Transmissão ao vivo pelo facebook

## Pra sempre na memória...

Esta coluna tem como objetivo homenagear a memória das pessoas que já não estão entre nós. Toda semana, o quadro será oferecido gratuitamente aos familiares das pessoas falecidas na semana anterior.



☆05/08/1944 †11/11/2021

**Ilda Risonho Evangelista**  
Natural de Cosmópolis, moradora por 67 anos, passou um período de 10 anos em São Caetano do Sul. Tinha 77 anos de idade, era costureira, deixou a filha, Vergínia Evangelista e a irmã, Marlene Risonho. Era viúva. Teve uma parada cardíaca. Foi sepultada no Cemitério de Cosmópolis no dia 12/11/2021.  
**Homenagem:** Querida Mãe, Hoje eu tenho muitas, muitas coisas para lhe falar, mas, infelizmente, as palavras fogem da mente, dos lábios, da ponta do lápis....

Tenho certeza que nossos momentos juntos sempre demonstraram e falaram por nós. Mãe, está gravada em meu coração a GRATIDÃO - Por me colocar no mundo, dando a oportunidade de chamá-la de mãe; - Pelas noites em claro ao meu lado; -Por me criar com toda dedicação, amor e carinho; - Pela proteção e amparo; - Pelos ensinamentos diários; - Pela Honestidade e Seriedade; - Por sempre me apoiar e socorrer nas fases difíceis da vida; - Por fazer tudo para mim, até levar lanches todos os dias na escola; - Por me acompanhar em todos os lugares, para que eu nunca estivesse sozinha; Gratidão eterna. Tenho certeza que essa separação é apenas física, já que sempre estaremos ligadas em pensamento e, com certeza, nos reencontraremos em outro plano... Saudade Eterna, muitos Beijos, Amor, Paz, Luz. Sua Filha Vergínia e Sua Irmã Marlene

## Causas Sociais e Causos

Observar a qualidade de sono, cuidar da saúde, muita gente sofre com isso, vários fatores podem ser observados. A hiperatividade cerebral é uma atividade maior do que o normal, nas conexões elétricas entre as partes do cérebro. Este sintoma pode estar presente em alguns transtornos ou doenças mentais. Para diminuir a atividade cerebral, deve-se ler, fazer um alongamento leve ou meditar, que são ótimas alternativas.

Deitar-se com a mente ativa só serve para ensinar o corpo que a cama é um lugar para continuar acordado e pensativo. Saia da cama se ainda estiver muito agitado. Não espere mais do que 20 minutos para fazer isso e evite ficar olhando para o relógio. Pensar demais pode apontar também a presença de problemas psiquiátricos, como ansiedade, transtorno afetivo bipolar, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, depressão. Conforme o tempo de sono vai aumentando, então o organismo diminui o tônus muscular

do corpo inteiro e há um relaxamento intenso.

Além disso, há a diminuição da temperatura corporal e o indivíduo já não percebe os acontecimentos do meio externo. Considere se há qualidade em seu sono, procure ajuda profissional, dormir bem traz bem-estar geral.



**Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS**  
rabibus27@yahoo.com.br



**Segunda-feira:** Duca sofre com o golpe duro de Yuri, mas não desiste e acaba vencendo a luta. Heideguer desconfia do acordo de Lobão com Yuri e afirma a Henrique que romperá sua sociedade com o vilão após a final do Warriors. Duca teme ter fraturado o pé. Delma incentiva Marcelo a aliar férias e trabalho e criar seu restaurante sobre rodas. Heideguer promete cumplicidade a Gael para resgatar Karina de Lobão.

**Terça-feira:** Cobra fica tentado com a proposta de Lobão para entregar o campeonato e ganhar dinheiro fácil. Marcelo explica seus sonhos para Pedro, que apoia o pai. Duca tenta se recuperar para a final do Warriors. Heideguer diz a Gael que está reunindo provas contra Lobão. Cobra conta para Jade que entregará a final em troca de dinheiro e a menina avisa que, fazendo isso, ele a perderá também.

**Quarta-feira:** Lobão tenta convencer Cobra, mas o lutador afirma que não participará da fraude. Marcelo monta seu restaurante sobre rodas. Lucrécia retoma suas aulas na Ribalta. Duca se recupera e afirma a Gael que vencerá o campeonato contra Cobra. Marcelo se despede de Roberta, que é consolada por Mari.

**Quinta-feira:** Heideguer convence Quitéria a viajar com ele para o Rio de Janeiro. Ernesto cobra uma explicação de Karina sobre sua ausência no encontro. Gael treina com Duca, que sente dores no pé. Cobra liga para Quitéria, que não atende a pedido de Heideguer, e o lutador desconfia. Lobão prende Karina em seu quarto. Karina consegue gravar uma mensagem para Ernesto e pede que ele procure Gael.

**Sexta-feira:** Ernesto explica a Gael por que trocou os exames de DNA. Pedro se desespera por não conseguir falar com Karina. Cobra estranha que Heideguer tenha trazido sua família de longe. Robinson acusa Cobra de ter fugido. Gael comemora a possibilidade de trazer Karina de volta. Cobra pede ajuda a Edgard para desmascarar Heideguer.



**Segunda-feira:** Isabel e Gastão partem para uma viagem à Europa. Pilar sugere a Dolores que Nélio pode ter provas contra Tônico. Solano conta a Elisa que tomou o controle de Mato Grosso e declarou guerra ao Brasil. Augusto comenta com Leopoldina sobre Luísa. Diante da esquivada de Domini que em ver a mãe, Luísa desiste de voltar para a França.

**Terça-feira:** Tônico finge ajudar Pedro, que convoca esforços e investimentos no exército brasileiro. Leopoldina se frustra por ter de adiar sua viagem com Augusto. Luísa e Teresa decidem uma trégua entre as duas, para apoiar Pedro e o Brasil. Nélio afirma a Dolores que conseguirá provas contra Tônico.

**Quarta-feira:** Zayla e Tônico se beijam. Tônico instala Zayla no cassino de Quinzinho. Pilar cuida de Luísa, que sofre com a recusa de Domini que em vê-la. Guebo tenta conversar com Zayla, que afasta o amigo. Lupita acredita que Vitória está apaixonada por Quinzinho.

**Quinta-feira:** Caxias alerta Pedro sobre sua falta de treinamento militar e pede ajuda a Luísa para movê-lo da ideia. Tônico se alista ao exército. Samuel confronta Zayla. O plano de Pilar e Dolores dá certo, e Tônico desiste de obrigá-la a ingressar na guerra. Isabel sofre por não ter engravidado.

**Sexta-feira:** Pilar ajuda Luísa a retomar seu ânimo. Caxias avisa que o Conselho de Ministros permitiu que Pedro fosse à guerra como comandante em chefe. Borges faz negócios escusos com Tônico, e Nélio os observa. Luísa retoma as atividades da Sociedade das Camélias. Dolores vai ao ateliê de Zayla.

**Sábado:** Batista declara seu amor por Lupita. Nélio revela a Dolores que Tônico tem um caso com Zayla. Batista tenta fugir com Lupita, mas Lota e Bernardino prendem o barão. Prisca e Hilário pedem que Vitória seja sua nova mãe, e Quinzinho se emociona. Tem início o sarau beneficente organizado por Teresa no cassino.



**Segunda-feira:** Guilherme (Mateus Solano), Paula (Giovanna Antonelli), Neném (Vladimir Brichta) e Flávia (Valentina Herzage) entram em pânico após uma forte turbulência no avião. Tina (Agnes Brichta) e Bianca (Sara Vidal) assistem ao pai jogando futebol e se animam. Marcelo (Bruno Cabrerizo) luta para convencer Paula a vender a própria empresa para a da rival Carmem (Julia Lemmertz).

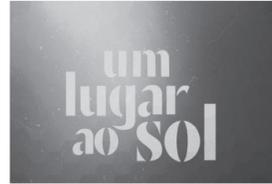
**Terça-feira:** Guilherme, Paula, Neném e Flávia lutam para entender o que aconteceu. Nedda (Elizabeth Savala) sente uma mal-estar, e Jandira (Michele Machado) e Betina (Carol Garcia) tentam ajudá-la. Ingrid (Nina Tomsic) se assusta com a notícia do acidente da mãe, e Tuninha (Jussara Freire) tenta acalmá-la.

**Quarta-feira:** Nedda sugere que todos se lembrem dos momentos felizes com seus entes queridos. Os familiares veem pela TV que Guilherme, Paula e Neném foram resgatados com vida e comemoram. Tina e Tigrão descobrem que seus pais estão vivos. Rose procura Nedda e percebe a atenção de Celina.

**Quinta-feira:** Neném abraça as filhas na tentativa de se acalmar e implora que Osvaldo arrume outro time para ele jogar. Guilherme procura Tigrão. Paula incentiva os diretores a se empenharem para recuperar a empresa. Celina pergunta a Rose sobre o que ela sente. Paula avalia a ideia de usar Neném na campanha de seu novo produto.

**Sexta-feira:** Osvaldo oferece a própria casa para colocar os móveis do salão de beleza. Cora conta para Nunes (Cridemar Aquino) que Flávia não é a comissária de bordo que estava no acidente de avião. Neném se sente culpado por Nedda ter perdido o salão. Marcelo pergunta a Carmem sobre a morte do marido de Paula.

**Sábado:** Flávia salva Murilo, mas a proximidade dos dois deixa Vanda (Ana Hikari) incomodada. Paula sonha com Neném e acorda subitamente. Rose decide que irá matricular Tigrão em uma escola pública. Guilherme recebe as malas que estavam no avião no dia do acidente.



**Segunda-feira:** Lara aceita se casar com Mateus. Noca confidencia a Dalva que está preocupada com a neta. Ruth e Túlio comemoram a negociação de Christian/Renato na venda do mercado de Brás de Pina.

**Terça-feira:** Avany passa mal ao ver Christian/Renato, e Luzia explica a Avany que o rapaz é irmão gêmeo de Christian. Christian/Renato pede para visitar Romero.

**Quarta-feira:** Christian/Renato fica impactado com a notícia de que é pai de Luc e pede a Maria Fernanda para conversar melhor. Bárbara critica Santiago pela sua falta de atenção e compreensão com Nicole.

**Quinta-feira:** Maria Fernanda conta a Bárbara que tem um filho. Lara alerta Mateus para a situação contábil da sapataria. Elenice convida Alípio para se hospedar em sua casa. **Sábado:** Bárbara fica abalada quando a médica revela que uma nova gestação é impossível. Santiago avisa a Christian/Renato sobre o diagnóstico irreversível de Bárbara e informa que a filha está indo em direção a Búzios.



**Segunda-feira:** Flávio tenta seduzir Fátima. Juju grava um vídeo com top cinco sobre tudo o que aconteceu no lançamento do food truck. Dulce Maria aprende a pintar e misturar cores com Silvestre.

**Terça-feira:** Bárbara e Frida descobrem que Dulce Maria fará uma festa do pijama. Frida decide na hora que fará uma festa grandiosa com intuito de que ninguém vá na festa de Dulce Maria.

**Quarta-feira:** Irmã Fabiana telefona escondida para Estefânia e pede para que ela fale com Gustavo sobre sua prima, Verônica, para a vaga de secretária na Rey Cafê.

**Quinta-feira:** Cecília e Fabiana pedem para o Padre Gabriel ajudar a convencer a Madre Superiora a autorizar o coral a participar do concurso da TV. **Sexta-feira:** Gustavo recebe Nicole para jantar com ele em casa. Dulce Maria quer que Cecília participe de sua festa, mas a noiva não pode. Lucia fica triste pois seus pais não deixam ela ir na festa de Dulce.

## EDUCAÇÃO

**Cosmópolis está na final nas três categorias do projeto Gota d'água 2021**

**Escola Esther Nogueira é a finalista da categoria Paródia e a EMEB Florestan Fernandes está concorrendo nas categorias Desenho e Vídeo**

A Rede Municipal de Ensino de Cosmópolis, mais uma vez, está na final do projeto Gota d'água. O tema desenvolvido este ano foi 'A Década da Transformação - Alcançando Metas da Agenda 2030 A Partir da Educação'. Cosmópolis vem se destacando no projeto nos últimos anos. Já recebeu o prêmio em 2019 e 2020 e, agora, em 2021, está concorrendo nas três categorias: Paródia, desenho e vídeo. A escola Esther Nogueira é a finalista da categoria Paródia e a EMEB Florestan Fernandes está concorrendo nas categorias Desenho e Vídeo.

O resultado final do projeto será divulgado no próximo dia 24 e a votação de escolha será aberta ao público. A Secretaria Municipal de Educação, através do secretário Luciano Bento Ramalho, parabeniza todas as escolas da Rede Municipal pelo envolvimento no projeto, em especial as três finalistas.

Confira os vídeos cosmopolenses:  
[www.youtube.com/watch?v=HoCqwLQ9K70](https://www.youtube.com/watch?v=HoCqwLQ9K70)  
<https://youtu.be/cLz8aO-9Qcck>

Assessoria de Comunicação da Câmara Municipal de Cosmópolis

# horóscopo

**Áries - 21/3 a 20/4**

Você começa a semana com muito pique, mas é melhor concentrar a atenção nas tarefas, porque o astral pode ficar meio tenso depois. Se sobrar um tempinho, vai se divertir na companhia dos amigos. Palpite do dia: 33, 15 e 24. Cor do dia: azul-celeste.

**Touro - 21/4 a 20/5**

Você vai começar a semana na paz e sossego para cuidar das suas obrigações. Se precisar entrar em contato com profissionais de outras localidades, redobre os cuidados. Nem tudo vai se desenrolar do jeito que você queria. Palpite do dia: 07, 61 e 79. Cor do dia: dourado.

**Gêmeos - 21/5 a 20/6**

Inspiração e boas ideias devem animar sua semana! Isso porque as energias ficam mais pesadas depois. O jeito é redobrar a atenção, cuidar de projetos mais realistas e deixar de lado as ideias extravagantes. Palpite do dia: 98, 17 e 80. Cor do dia: café.

**Câncer - 21/6 a 21/7**

Alguns assuntos podem exigir atenção e até um esforço maior da sua parte, mas tente se concentrar e acabar o mais rápido possível. Vale a pena deixar a seriedade e as críticas de lado se quiser manter a harmonia com as pessoas. Palpite do dia: 36, 72 e 18. Cor do dia: amarelo.

**Leão - 22/7 a 22/8**

Uma viagem ou um passeio para conhecer um lugar diferente pode vir a calhar, mas se precisar botar as mãos na massa e voltar ao trabalho, é melhor redobrar a atenção. As distrações podem diminuir sua produtividade. Palpite do dia: 46, 37 e 91. Cor do dia: branco.

**Virgem - 23/8 a 22/9**

O jeito é prestar atenção em seu sexto sentido. No trabalho, pode faltar tato em algumas negociações, já que você estará sem paciência pra firulas. Em compensação, ninguém vai te levar na conversa, você vai desmascarar qualquer armação. Palpite do dia: 47, 20 e 38. Cor do dia: pérola.

**Libra - 23/9 a 22/10**

No trabalho, pode ser mais fácil cuidar de tarefas que exigem a colaboração de outras pessoas, sejam da sua equipe ou não: se você souber usar a diplomacia do seu signo, vai chegar mais longe do que imagina. Palpite do dia: 48, 57 e 39. Cor do dia: preto.

**Escorpião - 23/10 a 21/11**

Saúde e trabalho devem ocupar boa parte da sua atenção. Como há risco de se perder nos detalhes, ou se distrair facilmente, será preciso um esforço extra para manter o foco; não deixe nada atrapalhar seus planos. Palpite do dia: 31, 13 e 22. Cor do dia: areia.

**Sagitário - 22/11 a 21/12**

Sua sorte deve sorrir para os seus planos em vários setores. Não exagere nos gastos, porque as estrelas avisam que pode bater o desejo de sair comprando tudo o que vê pela frente. Palpite do dia: 32, 77 e 23. Cor do dia: azul-petróleo.

**Capricórnio - 22/12 a 20/1**

Sua atenção pode se voltar para assuntos domésticos e familiares. No trabalho, se lida com produtos ou serviços para o lar, tem um negócio junto com parentes ou está em esquema de home office, tudo indica que o dinheiro vai entrar. Palpite do dia: 24, 60 e 87. Cor do dia: mostarda.

**Aquário - 21/1 a 19/2**

Pode se destacar em serviços que envolvam contato com o público, comunicação ou pequenos deslocamentos. Além de favorecer a troca de ideias, os astros te ajudam a ouvir pontos de vista diferentes. Palpite do dia: 25, 61 e 70. Cor do dia: escarlata.

**Peixes - 20/2 a 20/3**

As finanças ganham mais importância agora e você terá que ouvir seu sexto sentido se deseja descobrir uma fonte de renda alternativa. Mas é melhor manter segredo sobre os seus planos pra deixar os invejosos bem longe. Palpite do dia: 89, 98 e 80. Cor do dia: verde-musgo.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ciência utilizada na fabricação de placas de vídeo para computadores	Proteção de carros Flores de buquês	Belas (?), curso de graduação	Sinal de umidade O dia decisivo	Inseto saltador Peça como "A Alma Imoral", com a atriz Clarice Niskier
(?) esportivo: função de Galvão Bueno				
			Término Vila Mariana ou Mooca	
Apelido da cantora Angela Maria		Iguaria de festas Arvore brasileira		
Nariz, em inglês	Continente do Everest Base da fritada		Opõe-se ao "off" (?) breve, saudação	Local (?): prejudica a saúde do trabalhador
		Louça de toaletes (?) Galvão, santo		
"(?) dos Apóstolos", livro bíblico	Diz-se da imaginação inventiva Seduz			
Passar (o café) pelo filtro de papel		Grande rio europeu Raiz cúbica de 27		
Colocar o lençol sobre alguém	Local do lustre Fundo, em inglês		Significa "erva", em "caatinga"	
			Mentira (gíria) 2.050, em romanos	
Lei orçamentária anual (sigla)		Cosmético para unhas O hotel de estradas		
Que é demasiadamente bom		Industrial brasileiro Assim, em espanhol		
Barcos utilizados em corredeiras	(?) como: introduz uma enumeração		Barbara Thomaz, apresentadora	
Instituição representada pela rainha Elizabeth II			Errar, em inglês "Aérea", em FAB	

BANCO 2/0n 3/asi — ert 4/nose 6/dotioM. 59

**EXERCITE SUA MENTE COM >>>>**

Disponível em bancas de todo o Brasil!

[/revistascoquetel](#) [@coquetel](#) [@editoracoquetel](#)

**Solução**

1	V	E	R	V	A	L	I	T	A	M	A	F
2	H	E	S	E	T	O	I					
3	I	B		T	V	I	I	G				
4	V	N	V	M	O	W	I	I	O			
5	L	T	V	M	S		V	O	T			
6	O	V	C	R	I	B	R	O	C			
7	G	S	O	T	E	L	N					
8	O	N	E	R	H	O	C					
9	T	I	L	I	R	E	F	E	V			
10	O	V	I	F	S	O	L	O				
11	N	O	V	A	I	S	V	O				
12	O	T	O	B	E	S	O	N				
13	W	I	F	I	O	D	V	S				
14	H	O	D	O	R	R	A	N				
15	G	W		V		C						

# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO

### Turismo Gastronômico - Nova Pão de Mel

A Nova Pão de Mel traz a tradição de uma padaria familiar

O ponto da Nova Pão de Mel é estratégico, fica em um bairro que está em plena expansão

Atualmente, Cosmópolis oferece muitos atrativos na área gastronômica; restaurantes tradicionais, diferenciados na decoração, na vivência de experiências; locais que oferecem cardápios elaborados, outros que buscam se reinventar para movimentar a cidade.

A Nova Pão de Mel é um local que une todos esses elementos, pois traz a tradição de uma padaria familiar. Seu cardápio de cafeteria é elaborado pela barista Natália Oliveira Lima Pereira, e a proprietária, a Mariana Campeão Rodrigues, propõe uma novidade no município, a padaria é temática, de acordo com a época do ano. Aberta em julho deste ano, ela já realizou uma festa de dia das crianças e outra de Halloween e está preparando a padaria para o Natal.

Tanto a Mariana quanto o seu irmão, Bruno, cresceram dentro da padaria Pão de Mel, aberta pela sua avó Nilva Aparecida Campeão e seu pai José Vanadir Campeão em 1992. Mariana relata que não se imagina fazendo outra coisa.

Os irmãos se uniram para administrar a padaria e ela decidiu abrir uma nova unidade, mantendo a tradição da família, porém, trazendo uma proposta mais moderna, estruturada com nova maneira de trabalhar, com novos produtos, cardápio de bebidas quentes, geladas, de café da manhã e lanches.

Entre seus produtos, uma doce homenagem à sua avó, que iniciou essa história. A Mariana produz uma bolacha de sal amoníaco, que era a preferida da Avó Nilva e, por isso, recebeu o seu nome. Entre os produtos preferidos dos clientes estão o X-Costela, o Australiano, o Capuccino Alpino e o Mineirinho Quente. A Crepioca deles também é muito procurada.



FOTOS: SILVIO ALEXANDRE ALVES



A Nova Pão de Mel fica na Avenida da Saudade, nº 3109, no Parque Residencial das Laranjeiras

O ponto da Nova Pão de Mel é estratégico, fica em um bairro que está em plena expansão, além de estar na Avenida da Saudade, uma das mais movimentadas de Cosmópolis e dá acesso à CMS 020 (Prefeito Orlando Kiosia), que nos interliga a Holambra e a Artur Nogueira, viabilizando o turismo regional.

A Mariana relata que sua padaria virou ponto de parada de muitos ciclistas, originados de diversas cidades da região, como Mogi Mirim, Americana, Holambra, Artur Nogueira, Paulínia e Campinas. Ela já recebeu até grupos, que ligam avisando que irão parar lá para tomar café e descansar. Procurando agradar a esses ciclistas, na porta da padaria tem uma bicicleta decorativa, que eles adoram tirar fotos.

Ficamos entusiasmados a notícia desse movimento de turis-

tas e, com o concedimento dela, futuramente iremos instalar nosso segundo Bike Stop (ponto de apoio, onde os ciclistas poderão fazer manutenção em suas bicicletas, tendo à disposição ferramentas e um calibrador de pneus) em frente à Nova Pão de Mel, para demonstrar a eles que são e sempre serão muito bem vindos em nosso município.

A Nova Pão de Mel fica na Avenida da Saudade, nº 3109, no Parque Residencial das Laranjeiras. Além do atendimento presencial, possuem WhatsApp: 19 99667-1503 e estão no Ifood e no aifome. No Facebook, são encontrados como @pnovapadodemel e no Instagram como novapadodemel\_

Fotos: Sílvio Alexandre Alves e outras gentilmente cedidas pela Mariana.  
Texto: Leticia AtmannFrangilo  
Facebook: Turismo Cosmópolis

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Foto feita na praça em frente a Igreja Matriz numa tarde florida de primavera...

## BOA AÇÃO

### Doação realizada pela Pró-Vida - Central Geral do Dízimo beneficia Lar dos Idosos Lar Irmã Rosália recebeu "vários equipamentos que atenderam maravilhosamente nossas necessidades"

"Equipe do Lar agradece imensamente a doação"

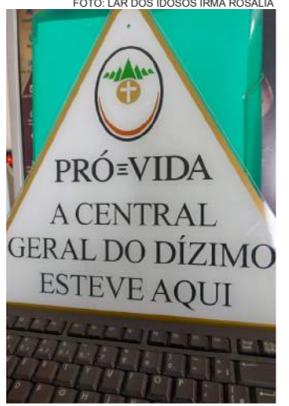
O Lar dos Idosos Irmã Rosália recebeu a doação, realizada pela Pró-Vida - Central Geral do Dízimo, de vários equipamentos que vão beneficiar a instituição.

Foram doados:  
- Cama hospitalar elétrica;  
- Guincho de transporte para acamados e portador de deficiência;  
- Cadeira rodas;  
- Cadeira de banho;  
- Cadeira de transporte;  
- Freezer;  
- Prateleiras para despensa;  
- Lixeira;  
- Carrinho para armazenar roupas sujas;

- Cafeteira;
- Cobertores;
- Roupas de cama;
- Toalhas de banho;
- Travesseiros;
- Colchas para cama;
- Colchão para cama hospitalar;
- Carrinho de curativo.

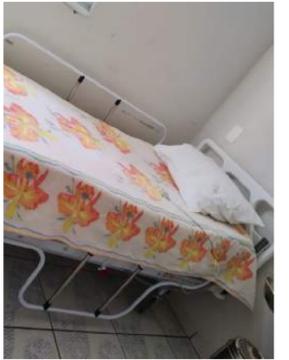
"Os equipamentos atenderão maravilhosamente nossas necessidades.

Através do Presidente Esli Brandão e toda diretoria e funcionários, agradecemos imensamente a doação realizada em prol da instituição. Agradecemos também todo esforço, carinho e dedicação que a equipe PRÓ-VIDA colocou nesse projeto realizado com excelência", agradecemos.



Doação foi feita pelo Pró-Vida - Central do Dízimo

FOTOS: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA



Algumas das doações feitas pela Pró-Vida ao Lar dos Idosos Irmã Rosália

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

**COSMODENT**  
Venha sorrir melhor com a gente!  
**Dr. João Netto**  
Odonto estética e prótese  
**Dra. Leticia Peloso**  
Ortodontia e odontopediatria  
**F. 3872 5662**  
Rua Santa Gertrudes, 435  
em frente ao GEPAN

### PIZZARIA

**PIZZARIA Do Lula DISK PIZZA**  
Peça faça a sua!  
**3812-6016**  
**3812-5231**  
R. Ataliba de Carvalho, 424

### TAPECEIRO

**Tapeçaria do Isaías**  
Conserto e reforma de estofados  
Mais de 21 anos de experiência  
**F. 3882.1333**  
Rua Monte Castelo, 1.114

### Anuncie

Quando você anuncia, você vende!  
**GAZETA de COSMÓPOLIS**  
**F. 3872.2582**

### VETERINÁRIO

**VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA**  
**F. 3812.1027**  
**98443-6845**

**Dra Patrícia Raphaeli**

- BANHO E TOSA  
- PET SHOP  
- TÁXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

**INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA R\$ 89,90 mês**

**TELEFONIA FIXA - sem assinatura PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês**

**TV por assinatura EM BREVE**

**3812-1451/ 0800 771 1451**  
**RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL**

**COSMONET**  
FIBRA

**Conexão de FIBRA ÓPTICA**

## NOVO DESTINO

## Agência Flyworld Cosmópolis estará realizando uma viagem para Turquia

### Pacote contempla todos os serviços para você ter uma experiência tranquila e segura

Saída está prevista para setembro de 2022

No mês de setembro de 2022, a agência Flyworld Cosmópolis estará realizando uma viagem fantástica para a Turquia, por isso, vamos trazer informações sobre esse destino.

Antes de mais nada, vale dizer que o povo turco é afetuoso e receptivo, o que torna a viagem uma experiência humana inesquecível.

Além disso, eles têm uma das metrópoles mais interessantes do mundo em Istambul, uma comida deliciosa (parece um pouco com a comida "árabe" a que estamos acostumados, mas com outras nuances). Na hora de beber, algumas obrigações: o raki (destilado de anis), a coalhada ayran e chás e infusões servidos em belos samovares. Prove sem medo também sucos de laranja, cereja e romã vendidos por vendedores que levam seu "tanque" nas costas.

A Turquia também vai te surpreender em outros aspectos, como pelas impressionantes paisagens. O destino conta com tradições culturais e religiões muito antigas; entre as mais significativas, podemos citar o Islamismo, por ser a religião oficial no país, que exerce forte influência no cotidiano do povo turco. As cidades contam com as maiores mesquitas do mundo, imponentes e carregadas de significados.

Não podemos também deixar de citar os famosos bazares de Istambul. A cidade conhecida pelas peças únicas, coloridas e cheias de detalhes maravilhosos tem vários mercados. O mais conhecido é o Grand Bazaar, que fica perto do centro histórico e tem nada menos do que sessenta corredores e mais de cinco mil lojas com uma infinidade de produtos tí-



A Turquia surpreende em vários aspectos, como pelas impressionantes paisagens e as tradições culturais

picos, como tapetes, artigos de decoração, roupas, bijuterias... Detalhe para a idade do mercado: mais de 500 anos!

E em relação aos passeios, temos que citar a mística Capadócia. Cheias de formas, cores e alturas diferentes, as formações rochosas da Capadócia são, sem dúvida, uma das principais e mais interessantes atrações do país. As lavas dos vulcões da região e a erosão ao longo dos séculos esculpam esse inusitado cenário que atrai visitantes de todas as partes do mundo.

A moeda da Turquia é a lira turca. A cultura do país foi influenciada por diferentes povos que passaram pela região. As danças orientais estão entre as mais antigas do planeta, como a dança do ventre, por exemplo.

Na nossa viagem, você desfrutará de tudo isso e muito mais, além de não precisar se preocupar em planejar o dia-a-dia, pois o nosso pacote para a Turquia contempla to-

dos os serviços para você ter uma experiência tranquila e segura, sem se preocupar com nada. Assim, você contará com roteiros previamente planejados, guias, passeios, ingressos, traslados, hotéis selecionados, entre outros serviços. Sensacional, não é verdade!



Amanda Rodrigues  
Agência FlyWorld  
R. Dr Moacir do Amaral, 949  
F: (19) 99407-9229  
@flyworld.cosmopolis

## EXAME

## Corretora de redação dá dicas de como ir bem no ENEM

Primeiro dia de prova será no próximo domingo (21) e já contará com a redação

No processo de correção, há sempre a intenção de valorizar a escrita e a individualidade de cada aluno

Você vai fazer o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) este ano? Sabia que a média da nota da redação de 2020 foi de 588,74 (de 1.000)? Infelizmente, essa é uma nota considerada baixa e mostra que a maioria das pessoas está despreparada para a prova. Além disso, de um total de 2,7 milhões de textos, tiveram 87.567 zerados e apenas 28 notas máximas. Quer saber como evitar zerar sua redação e como alcançar uma nota mais alta? Vem comigo que eu te conto!

## Dicas para não zerar:

- 1) Escreva mais de 8 linhas (o ideal é se aproximar das 30 linhas disponibilizadas, mas 8 é o mínimo);
- 2) Não copie os textos motivadores nem nenhuma parte do caderno de questões;
- 3) Aborde o tema por completo;
- 4) Não faça outro gênero;
- 5) Não escreva palavras nem xingamentos;
- 6) Não desenhe nada — um simples coração no lugar do ponto do "i" já invalida o texto inteiro;
- 7) Não coloque datas, nem símbolos e nem frases que não façam parte do seu texto;
- 8) Não escreva mensagens religiosas, nem políticas;
- 9) Não assinhe o texto;
- 10) Não faça marcações nos números das linhas à esquerda.

## Dicas para melhorar a nota:

- 1) Leia todas as instruções e os textos motivadores da proposta;
- 2) Respeite o gênero, ou seja, mostre a sua opinião sobre o tema e construa argumentos;
- 3) Use as informações dos textos motivadores para argu-

mentar, mas usando as próprias palavras;

4) Traga também repertório sociocultural nos argumentos — repertório é um dado que você já sabe e que NÃO foi tirado dos textos motivadores: informações de filmes, séries, redes sociais e das disciplinas que teve na escola;

5) Argumente trazendo sempre um dado e explique como esse dado comprova o seu ponto de vista (ou seja, a sua interpretação sobre esse dado);

6) Cite a fonte de todos os dados que trouxer (seja dos textos de apoio ou repertório);

7) Use todas as palavras do recorte temático na sua redação — aquela frase entre aspas no enunciado da proposta que mostra o tema que você precisa abordar;

8) Traga uma proposta de intervenção resolvendo os problemas levantados nos argumentos, que tenha agente (o responsável pela ação — mídia, órgãos do governo, iniciativas privadas etc.), ação (o que deve ser feito), modo (como deve ser feito), efeito (as consequências dessa ação) e detalhamento (uma informação a mais sobre algum desses elementos);

9) Use uma linguagem formal (diferente da fala no dia a dia) e revise o texto antes de entregá-lo;

10) Use palavras para relacionar palavras e frases (mas, porém, dessa forma, assim, por isso, uma vez que etc.). É uma boa começar sempre o terceiro parágrafo com "Ademais" e o quarto com "Portanto".

## Como fazer tudo isso?

Sugiro que você faça seu texto em 4 parágrafos: 1 de introdução, 2 de desenvolvimento e 1 de conclusão.

**Introdução:** apresente o assunto (tema), deixe claro se você é contra ou a favor e justifique sua resposta (haha). Traga duas justificativas, que serão o resu-

mo dos argumentos.

**Desenvolvimento:** cada parágrafo de argumentação precisa ter um dado (texto motivador ou repertório) e uma explicação em que você mostra porque esse dado confirma a sua opinião. Minha sugestão é fazer um parágrafo com texto motivador e outro com repertório.

**Conclusão:** coloque a sua proposta de intervenção, resolvendo os problemas que levantou nos argumentos.

Aqui te contei tudo que eu gostaria que tivessem me dito quando eu fui prestar o Enem. Se tiver dúvida, você pode pesquisar na Internet, que tem muito material, ou entrar em contato comigo. Entendo que é muita informação, mas tenha em mente que o Enem é um exame nacional que busca, na medida do possível, ser justo com os candidatos de todos os níveis sociais. O processo de correção é confiável e há sempre a intenção de valorizar a escrita e a individualidade de cada aluno. Fique tranquilo, confie nos seus estudos e esforços até aqui e tenha uma ótima prova!



Franciele Samira,  
Revisora de texto e corretora de redação  
Instagram: @revisafran  
WhatsApp: (19)997852210  
E-mail: franciele.swf@gmail.com

# BUTEÇÃO DO RECANTO

1ª EDIÇÃO

PREPAREM-SE PARA UM GRANDE BUTECO DIA 27/11

COMIDA À VONTADE DE ENTRADAS, PORÇÕES E SOBREMESAS. (SERVIÇO DE GARÇOM INCLUIDO)

BEBIDA À VONTADE: (CERVEJA, REFRIGERANTE, SUCO E ÁGUA)

TELÃO PARA ASSISTIR A FINAL DA LIBERTADORES.

ATRACÃO COM MÚSICA AO VIVO.

SORTEIO DE BRINDES + PASSEIO DE BARCO.

INGRESSO R\$ 100,00

CRANÇAS ATÉ 6 ANOS NÃO PAGAM E DE 7 A 13 ANOS PAGAM MEIA ENTRADA.

OPEN FOOD + OPEN BAR

ESCANEE E ADQUIRA JÁ O SEU INGRESSO!

@recantomariaiah

## MAGIA

## Cosmópolis recebe a Caravana Iluminada de Natal da Coca-Cola FEMSA Brasil

Caminhões passarão pelas ruas da cidade no domingo (21)

FOTOS: DIVULGAÇÃO COCA-COLA FEMSA



A caravana transportará um lindo jardim vertical com plantas naturais

Para manter o protocolo, empresa não irá divulgar previamente as rotas e horários

A Coca-Cola FEMSA Brasil, maior engarrafadora de produtos Coca-Cola no mundo em volume de vendas, vai levar a sua tradicional Caravana Iluminada de Natal para as ruas e avenidas de Cosmópolis neste domingo (21). Em parceria com a Coca-Cola Brasil, o 'Natal A Magia Acontece' vai resgatar a tradição natalina e reforçar o que realmente importa nas relações humanas.

"O avanço da vacinação tem renovado nossas esperanças e despertado para o verdadeiro sentido das celebrações natalinas. É neste cenário desafiador que idealizamos uma celebração que resgata o verdadeiro sentido do Natal, conecta todos na nossa missão de gerar bem-estar social e potencializa a magia de Coca-Cola em todas as mesas dos lares em que estamos presentes",



Itinerário não foi divulgado por causa da pandemia

afirma Luciano Sá, Gerente Experience & Prestige Accounts.

Para quem estava com saudades, Papai e Mamãe Noel estão de volta, já vacinados, em uma ceia cheia de amor e comidas do dia a dia, representando a união familiar.

A novidade tecnológica está nas telas gigantes nos caminhões, que unificadas formam 180 graus, e trazem imagens super-realistas como do líquido da Coca-Cola transbordando na camba enquanto o veículo se

movimenta. E destacando o pilar de sustentabilidade, a caravana transportará um lindo jardim vertical com plantas naturais, entre elas diversas espécies de samambaias e peperômia, que foram plantadas em 500 garrafas pet de 2 litros. Já a iluminação fica por conta de 2 mil pontos de microlâmpadas de led.

Liderando todo o trajeto, duas mulheres motoristas conduzem as caravanas personalizando a presença feminina na companhia.

## 77 ANOS

## Espectáculo Baby Shark e Patrulha Canina e Opala Night estão entre as atrações do fim de semana

Com entrada gratuita, eventos acontecerão na Praça do Rodrigo

É obrigatório o uso de máscara



Eventos acontecem nesta sexta e sábado



Em comemoração aos 77 anos de Cosmópolis, a Prefeitura, em parceria com as Secretarias de Cultura, Educação e Esporte, prepararam um calendário com vários eventos para este fim de semana. Acompanhe.

Espectáculo Baby Shark e Patrulha Canina

Nesta sexta-feira (19), a partir das 20h, a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação realiza o espetáculo Baby Shark e Patrulha Canina ao vivo na Praça do Rodrigo, promovido pela produtora Entretenimento & Cultura.

O espetáculo terá entrada gratuita. A apresentação será ao ar livre, seguindo

todos os protocolos de segurança contra o Coronavírus, como o uso obrigatório de máscaras, distanciamento social e uso de álcool em gel.

## Opala Night

Já no sábado (20), das 16 às 22h, terá início o Opala Night com o artista Dinho, encontro de carros antigos e Praça da Alimentação. Para o ano de 2022, este será um

evento mensal com muito Rock and Roll Nacional e Internacional.

O evento também acontece na Praça do Rodrigo e a entrada é gratuita. A realização é da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, Secretaria de Cultura e Secretaria de Esportes.

A Praça do Rodrigo fica na Rua Expedicionários, nº 1613, Jardim Bela Vista.

Parabéns Cosmópolis!

# FelizCidade 77 anos

**PROGRAMAÇÃO DE ANIVERSÁRIO**

**30 e 31/10**  
3ª Etapa Paulista de Bicross  
Sábado: 13h (Treino)  
Domingo: 9h (Competição)  
Ginásio Municipal de Esportes

**01 a 15/11**  
Feira Popular do Livro das 8h às 20h  
Praça do Rodrigo

**03/11 - Quarta**  
Camerata do Projeto Villa-Musical  
Horário: 18h  
Câmara dos Vereadores  
Anúncio custo zero (doação)

**06/11 - Sábado**  
Coral Municipal e solistas  
Horário: 19h  
Igreja Matriz

**07/11 - Domingo**  
Peça "O dono do Pedaco" (Companhia Abrakortina)  
Abertura Camerata Villa Musical  
Sessões às 15h e às 18h  
Auditório Paulo Freire

**07/11 - Domingo**  
Encontro de Cavaleiros  
Horário: 8h30  
Saída e concentração na Secretaria de Cultura e Turismo

**08/11 - Segunda**  
Trio voz, piano e flauta  
Horário: 18h  
Câmara dos Vereadores

**12, 13 e 14/11**  
Circo do Biriba  
Horário: 20h  
EMEB Maria Cardia Morelli

**16/11 - Terça**  
Orquestra de Viola Caipira  
Horário: 18h  
Câmara dos Vereadores

**20/11 - Sábado**  
Opala Night + Banda de Rock/ Pop Rock  
Horário: 16h  
Praça do Rodrigo

**20/11 - Sábado**  
Orquestra de Viola Caipira e Acordeão  
Horário: 15h  
EMEB Antônio Pegorari

**21/11 - Domingo**  
Corrida e Caminhada de Rua  
Horário: 7h às 12h  
Saída e chegada da Praça do Rodrigo  
APOIO PREFEITURA

**21/11 - Domingo**  
Orquestra de Viola Caipira e Acordeão  
Horário: 15h  
EMEB Monsenhor Rigotti

**22/11 - Segunda**  
Alunos de Violão do Projeto Villa-Musical  
Horário: 9h e 15h  
EMEB Odila Amaral Bötcher

**22/11 - Segunda**  
Coral Municipal  
Horário: 18h  
Câmara dos Vereadores

**27/11 - Sábado**  
Caminha Cão  
Horário: 8h às 11h  
Saída e chegada da Praça do Rodrigo

**28/11 - Domingo**  
Desfile de Fanfarras  
Saída: Praça da Matriz  
Chegada: Praça do Rodrigo  
Horário: 8h às 12h

**30/11 - Terça**  
Thiago Arancan  
Praça do Rodrigo

**30/11 - Terça**  
Food Park Cultural  
Horário: 19h  
Praça do Rodrigo

**30/11 - Terça**  
Eco Tur Caminhada Ecológica  
Horário: Missa 7h e caminhada às 8h  
Igreja São Paulo

**04 e 05/12**  
1º Torneio de Vôlei e Fútboli de areia  
Horário: 8h  
Praça do Rodrigo

**05/12 - Domingo**  
Campeonato de Som Automotivo  
Horário: 8h  
Ginásio Municipal de Esportes  
APOIO PREFEITURA

**05/12 - Domingo**  
Solistas da EPTV  
Horário: 18h  
Auditório XV de Outubro (Paulo Freire)

**11/12 - Sábado**  
Brincando na Praça  
Horário: 10h às 17h  
EMEB Maria Cardia Morelli

**12/12 - Domingo**  
Show de Manobras Wheeling de moto  
Horário: 13h  
Praça do Rodrigo

MAIS INFORMAÇÕES 

## CURRÍCULO

## Secretaria de Segurança Pública e Trânsito recebe novos policiais municipais

Eles iniciaram curso de formação, que terá duração de 3 meses



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

O curso terá carga horária de 614 horas/aula

Treinamento será feito com instrutores, na sua maioria, da instituição e outros convidados

A Secretaria de Segurança

ca Pública e Trânsito recebeu novos policiais contratados no último dia 11/11, que iniciaram curso de formação de Polícia Municipal na cidade de Cosmópolis.

O curso será ministrado

com instrutores, na sua maioria, da instituição e outros convidados, terá carga horária de 614 horas/aula e duração de 3 meses, em conformidade com a grade curricular do SENASP.

## NO BECO

## ROMU localiza drogas em sacola abandonada

Indivíduo empreendeu fuga, tomando sentido ignorado, não sendo possível localizá-lo

Foram encontrados maconha, cocaína e crack

Na noite de quinta-feira (11), às 21h35, foi localizada uma sacola branca contendo vários entorpecentes, na Rua Valter Dester, no beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU e a VTR-17, em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, realizou incursão pelas vielas, onde os Policiais Municipais se depararam com um indivíduo usando blusa de moleton vermelha e short amarelo, na venda dos ilícitos.

Quando os Policiais Municipais iniciaram aproximação do infrator, ele empreendeu fuga, tomando sentido ignorado, não sendo possível localizá-lo. Foi feita uma breve varredura pelas proximidades e localizada uma sacola



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Todo o material apreendido foi levado para a Delegacia

plástica, de cor branca, contendo, uma certa quantidade de entorpecentes, sendo 40 unidades de substância verde, aparentando ser maconha; 44 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína; 68 unidades de substância amarela, aparentando ser crack.

Todo o material apreendido foi levado para a Delegacia

de Polícia, onde foi apreendido para serem tomadas as devidas ações competentes.

ROMU BRAVO - Enc. Leal; Mot. Kelber; Aux. Vitor. VTR-17 - Inspectoria Noturna - Enc. GMF Inspectora Graciane; Mot. Molinari; Aux. Chefe Operacional Noturno Diniz  
B.O. GM: 5522/21  
B.O. PC: AW5497/21

## ARTIGO

## Férias em dobro, condenação e ponderações

Muitas vezes, somos indagados acerca de questões controversas na relação de emprego, que podem gerar um passivo para empregadores

Prezados leitores, neste artigo, iremos tratar de questão relevante na relação de emprego, acerca de concessão de férias e seu pagamento. Muitas vezes, somos indagados acerca de questões controversas na relação de emprego, que podem gerar um passivo para empregadores. Estamos passando por momentos de turbulência econômica, oriunda de uma pandemia que ainda se encontra presente no mundo.

O tempo de advocacia e a dedicação por nós dispensada nos possibilita afirmar que existem questões na relação de emprego que merecem uma análise mais detalhada, não sendo adequado externar respostas abruptas. Em data recente, o Tribunal Superior do Trabalho excluiu da condenação imposta a uma empresa, o pagamento em dobro das férias de uma trabalhadora, em razão da ausência de comunicação formal prévia com a antecedência de 30 dias prevista na lei.

Segundo o colegiado, o descumprimento do prazo não resulta na sanção quando os demais prazos são observados. De acordo com o artigo 135 da CLT, a concessão das férias será participada, por escrito, ao empregado, com antecedência mínima de 30 dias, median-

te recibo. O Tribunal Regional do Trabalho que analisou a questão concluiu, a partir do laudo pericial, que o aviso de férias e o recibo de pagamento costumavam ser assinados no mesmo dia. Para o TRT, o fato não configura apenas infração administrativa, mas frustra a programação da trabalhadora quanto ao seu período anual de descanso, o que extrapola as repercussões econômicas. Assim, decidiu acrescentar à condenação da empresa o pagamento em dobro das férias dos períodos aquisitivos respectivos.

O relator do recurso no TST explicou que o simples descumprimento do prazo previsto na CLT para a comunicação prévia ao empregado da concessão das férias não resulta na condenação ao seu pagamento em dobro, quando o empregador observa os prazos para a concessão e o pagamento, pois não há previsão legal para a sanção.

Os precedentes citados em seu voto assinalam que o artigo 137 da CLT prevê o pagamento em dobro quando as férias são concedidas depois de transcorridos 12 meses do fim do período aquisitivo (artigo 134) ou quando o pagamento não é feito até dois dias antes do início do descanso (artigo 145). Verifica-se, prezado

leitor, que o Tribunal Regional decidiu de uma forma, mas o Tribunal Superior decidiu em sentido oposto.

Tal prática na Justiça do Trabalho é possível, não sendo, contudo, rotineira. As empresas devem buscar uma assessoria jurídica especializada para auxiliá-las, sob risco de gerarem um passivo indesejável. Boa gestão e governança é essencial para a manutenção das empresas, e tal situação exige uma assessoria jurídica adequada.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dr. Antonio Trefiglio Neto  
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com  
Telefone: (19) 99773-6634

## NA MADRUGADA

## Polícia Militar faz captura de procurado pela justiça

Ele foi abordado na Rua Bruna Monte Oliva, no Parque Ester

Indivíduo demonstrou nervosismo ao ver a viatura

Na madrugada de quinta-feira (18), às 04h44min, a Polícia Militar (PM) fez a captura de um procurado pela justiça, na Rua Bruna Monte Oliva, no Parque Ester.

A equipe estava em patru-

lhamento pelo local, quando os Policiais Militares avistaram um indivíduo que, ao notar a presença da viatura, demonstrou nervosismo. Ele foi abordado e, em busca pessoal, nada de ilícito foi localizado, porém, ao consultar seu RG, via COPOM, constou um mandado de prisão em regime aberto, por processo referente a tráfico de drogas, em seu desfavor.

Ele foi conduzido à Dele-

gacia de Polícia, não sendo necessário o uso de algemas. O Delegado de Plantão foi comunicado e determinou a confecção de BOPC e termo de comparecimento ao Fórum para que seja regularizada a situação. O indivíduo, de 33 anos, foi liberado posteriormente.

Viaturas: I-19304 - 2º SGT PM Lavechia; Cb PM Roberto; Cb PM Rafael. I-19327 - Sd PM Bassi; Sd PM Xavier

## DIREÇÃO PERIGOSA

Polícia Municipal faz apreensão de moto no Colibri  
Condutor realizava manobras pelas ruas, se evadiu, perdeu controle e caiu

Veículo tinha pedido de busca e apreensão

Na noite de segunda-feira (15), às 22h, a Polícia Municipal fez a apreensão de uma motocicleta em que o condutor praticava direção perigosa, na Avenida da Saudade, no bairro Colibri.

A equipe estava em patrulhamento, quando os Policiais Municipais avistaram uma motocicleta realizando manobras na via pública. Foi dada ordem de parada, mas, o condutor não obedeceu e começou a se evadir.

Foi realizado o cerco com as equipes, momento em que o condutor perdeu o controle da motocicleta e veio ao solo. Em busca pessoal, nada de ilícito foi encontrado.



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

A motocicleta foi recolhida ao pátio

Foi questionado o condutor, que informou não ter obedecido a ordem de parada, pois a motocicleta está com bloqueio financeiro (busca e apreensão). A ocorrência apresentada no plantão policial, onde a moto-

cicleta foi recolhida ao pátio.

VTR 04 - Enc. Roverati; Mot. César. VTR 17 - Enc. Insp. Graciane; Mot. Molinari; Aux. Diniz  
T.O. GM 5584/2021  
B.O. PC AW378/21

## OPERAÇÃO CONJUNTA

### Acusados de roubo a loja de celulares em Piracicaba são presos pelas Polícias Civil e Municipal

Integração também resultou em flagrante de tráfico de entorpecentes; porte ilegal de arma de fogo; roubo; receptação; e moeda falsa

Denúncia anônima ajudou a esclarecer o crime

Na noite de domingo (14), às 21h50, uma integração entre a Polícia Civil e a Polícia Municipal resultou numa operação com registro de tráfico de entorpecentes; porte ilegal de arma de fogo; roubo; receptação; e moeda falsa, que ocorreu na Rua Baronesa Geraldo de Resende, no bairro Bela Vista IV.

A Polícia Civil informou que, por volta das 13h, recebeu uma denúncia que os autores de um roubo praticado em uma loja de aparelhos celulares, do município de Piracicaba, que havia sido noticiado na imprensa regional, estariam no município de Cosmópolis.

O denunciante ainda informou que, na data de domingo (14), os indivíduos envolvidos no roubo iriam para outra cidade levar a mercadoria roubada e que os mesmos estariam em uma residência próxima ao Clube da cidade.

No local, estava estacionado um veículo Jetta em frente a residência.

No interior da residência, encontrava-se um veículo de cor preta, modelo Saveiro, que, através de informações, estaria carregando as mercadorias.

Assim que o veículo Saveiro deixou a residência, foi realizado um acompanhamento, pela equipe de ROMU e Viatura Convencional, onde foram abordados um homem e uma mulher, foi realizada busca pessoal, mas nada de ilícito foi encontrado.

Ao indagar o condutor se ele teria algo de ilícito no veículo, ele informou à equipe que tinha entorpecentes na parte da carroceria, dentro de uma caixa de som.

Foram localizados e apreendidos os seguintes entorpecentes: 25 tabletes de maconha, totalizando 14.174 g; 01 porção de maconha, pesando 103 g; e 01 pedra de crack, pesando 413 g.

O averiguado informou que iria entregar a mercadoria próximo da empresa Contato e, após a entrega, receberia uma quantia no valor de R\$ 1.000,00.

Depois da abordagem ao veículo, o indiciado informou que havia mais drogas na residência.

A equipe retornou ao local,

## NA MADRUGADA

### Drogas são localizadas no Cidade Alta Quando os Policiais Municipais se aproximaram, indivíduo empreendeu fuga

Ele usava blusa de moletom de cor preta e calça cinza

No início da madrugada de terça-feira (16), à 00h05, a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, localizou várias porções de entorpecentes na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, em patrulhamento pela cidade, realizou uma incursão pelas vielas, onde foi avistado um indivíduo usando blusa de moletom de cor preta, calça cinza, praticando a venda de entorpecentes. Quando os Policiais Municipais se aproximaram, ele empreendeu fuga, tomando sentido ignorado, não sendo possível localizá-lo.

Foi feita uma breve varredura pelas proximidades e foi



Após apresentação da Ocorrência, os indiciados ficaram à disposição da justiça. Uma mulher que também foi abordada, foi liberada

onde os Policiais se depa- raram com outro indivíduo que estava tomando banho na hora da abordagem. Já em seguida, ele contou que, dentro do guarda-roupa, encontravam-se um armamento, calibre .38 SPL 2', com 03 munições intactas, e drogas.

Ele também confessou ter participado do roubo no município de Piracicaba e contou que, em seguida, no mesmo dia, os aparelhos celulares foram vendidos.

Na residência, foram encontrados, um veículo de cor branca, modelo I/VW Jetta, diversos produtos (ilícitos) e aparelhos celulares, referentes a um roubo ocorrido em datas anteriores, pelo município de Piracicaba.

Os indivíduos foram conduzidos até o Plantão Policial, onde foi comunicado o Delegado de Plantão responsável e elaborado Boletim de Ocorrência.

Após apresentação da Ocorrência, os indiciados ficaram à disposição da justiça. Já a mulher foi liberada.

Também foram apreendidos: 02 veículos - Jetta e Saveiro; 01 Bicicleta, 21 marchas, aro 29 n° FOKA12172; 01 revólver 38 SPL; 03 munições intactas; 02 maquininhas de débito/crédito; 26 papéis - cópias de papel moeda di-

versas; 15 capinhas de celulares iPhone; 01 peça automotiva eixo de virabrequim; 04 peças automotivas - pistões com biela; 02 peças automotivas - eixos de comando cabeçote; 01 peça automotiva - cárter do câmbio; 01 peça automotiva - bomba d'água de veículo; 01 peça automotiva - bateria automotiva; 01 impressora; 10 peças - embalagens de iPhone; 02 peças - carcaça de iPhone; 01 faca; 01 camiseta cinza; 01 boné cor preta; 01 peça automotiva - escapamento Honda; 01 mochila; 07 bebidas Red Label; 03 bebidas Black Label; 04 bebidas White Horse; 05 bebidas sem marcas; 01 aparelho telefônico iPhone 8, capinha verde; 01 aparelho telefônico iPhone XS; 01 aparelho telefônico iPhone 11; 01 relógio dourado.

Polícia Municipal - Secr. Seg. Púb.  
2º CL Fábio. Vtr 18 Operacional  
- Enc. CDE Serafim; Mot. 3º CL  
Guingi; Aux. 3º CL Ferreira. Vtr  
17 Operacional - Enc. Chefe 3º CL  
Diniz; Mot. 1º CL Fernando. Equipe  
Romu Bravo - Enc. 1º CL Leal; Mot.  
3º CL Mendes; Aux. 3º CL Vitor;  
Aux. SI Kelber.  
Polícia Civil -  
Investigador Rodrigo  
T.O. GM: 5568/5569/2021  
B.O. DEL POL: 3342/2021



Maconha, crack e cocaína foram apreendidos

localizada uma sacola plástica, contendo uma certa quantidade de entorpecentes, sendo eles: 38 porções de substância verde aparentando ser maconha; 16 porções amarelas, aparentando ser crack; 18 porções de substância de cor branca aparentando ser cocaína.

Todo o material foi apreendido e apresentado no Plantão Policial, onde foi elaborado e registrado o Boletim de Ocorrência.

ROMU BRAVO - Enc. Leal; Mot.  
Mendes; Aux. Vitor; Aux. Kelber

## EM TABLETES

### Mais de 29 quilos de maconha são apreendidos pelo 10º BAEP

Tio, sobrinho e um outro indivíduo também foram presos acusados de tráfico de drogas

Entorpecentes estavam dentro de um Uno e um Voyage

Na noite de quarta-feira (17), às 21h10, foram presos três indivíduos acusados de tráfico de drogas e ainda foram apreendidos mais de 29 quilos de maconha, na Rua Benedito de Moraes Machado, no bairro Parque Residencial das Andorinhas, em Cosmópolis. A operação foi feita por Policiais Militares da equipe do 10º BAEP (Batalhão de Ações Especiais da Polícia).

Durante patrulhamento de Ações Especiais de Polícia (AEP) no local, as equipes avistaram três indivíduos reunidos, sendo um de 43 anos; outro de 62 anos; e outro de 28 anos, estando todos ao lado de um veículo Fiat/Uno.

Ao perceberem a presença policial, cessaram a conversa e saíram em sentidos opostos e assustados, o que motivou a abordagem policial. Dois deles, de 43 e 62 anos, foram abordados na via pública e, em revista pessoal, nada de ilícito foi localizado com ambos. Já o indivíduo de 28 anos foi abordado no interior do veículo Uno, tentando evadir do local, porém, sem êxito. Em revista pessoal deste, nada de ilícito



Foram apreendidos: 29,210 kg de maconha pelo BAEP

foi localizado.

Em vistoria veicular, foram localizados 10 tabletes de maconha. Questionado o condutor, ele disse que estava junto com seu tio, de 62 anos, aguardando uma terceira pessoa para a entrega de documentos. Após a localização da droga, o indivíduo permaneceu calado. Foi questionado o tio sobre a droga e ele informou que estava com seu sobrinho no Uno e que não tinha conhecimento. Disse ainda que não conhecia o indivíduo de 43 anos e que este estaria com o veículo Voyage estacionado do outro lado da via. Em vistoria no veículo Voyage, foi localizada a CNH do suspeito de 43 anos e 30 tabletes de maconha.

Diante dos fatos, objetos e versões, os policiais informaram a prisão dos três indivíduos e seus direitos. Posteriormente, eles foram apresentados na Santa Casa de Misericórdia, para exame de Corpo de Delito.

Em seguida, foram levados para a Delegacia de Polícia, onde o delegado Lúcio Antônio Petrocelli tomou ciência do ocorrido e foi lavrado BOPC 3374/21, de tráfico de drogas. Os indivíduos ficaram à disposição da justiça.

Foram apreendidos: 29,210 kg de maconha; 02 veículos; 01 celular; e R\$ 180,00.

BOPM: 18071/21  
BOPC: 3374/21

## COM FACÃO

### Bandidos roubam veículo na 'Ponte de Ferro'

Polícia Municipal conseguiu recuperar o carro, que foi abandonado no canavial

Pertences das vítimas também foram levados, mas, não foram encontrados

No domingo (14), às 19h00, alguns jovens foram rendidos por dois indivíduos que roubaram pertences e o veículo que as vítimas ocupavam, na Ponte de Ferro, em área rural da cidade.

Segundo o histórico, os jovens passaram a tarde na Represa e, no momento em que iam embora, foram rendidos por 2 indivíduos portando facão, que levaram seus pertences e o veículo.

As equipes da Polícia Municipal se dirigiram até o local onde as vítimas estavam e, com as informações colhidas, foi realizado o patrulhamento



Foi localizado o veículo abandonado

com vistas do veículo.

Em determinado local do canavial, foi localizado o veículo abandonado, porém, os objetos e os indivíduos não foram encontrados.

A ocorrência foi apresentada no Plantão Policial, onde

foi devolvido o veículo ao seu proprietário.

VTR 17 - Enc. Diniz; Mot. Fernando. VTR 18 - Enc. Edson Serafim; Mot. Guingi. ROMU - Enc. Leal; Mot. Mendes; Aux. Kelber; Aux. Vitor  
T.O. GM 5564/2021  
B.O. PC AW8652/21

## EM INCURSÃO

### Cocaína, crack e maconha são localizados no beco

Ao avistarem a equipe, dois indivíduos saíram correndo

Drogas estavam em uma sacola abandonada pelo trajeto

Na noite de segunda-feira (15), às 21h50, a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, localizou entorpecentes na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando foram visualizados dois indivíduos. Ao avistarem a equipe, eles saíram correndo pelas vielas da comunidade.

Foi realizada uma incursão para localizar e identificar o indivíduo, porém, não houve êxito.

Somente um indivíduo, que estava em campanha, foi conduzido para averiguação.

Foi realizada averiguação pelo trajeto percorrido pelos



Somente um indivíduo foi conduzido para averiguação

indivíduos e foi localizada uma sacola plástica, contendo uma certa quantidade de drogas.

Foram apreendidos os seguintes entorpecentes: 460 microtubos de substância branca, aparentando ser cocaína; 180 pedras de substância amarela, aparentando ser crack; 07 unidades de substância verde,

aparentando ser maconha. Os Policiais Municipais se dirigiram até o Plantão Policial, onde foi comunicado o Delegado de Plantão Responsável e elaborado Boletim de Ocorrência.

Equipe Romu Bravo - Mot. Mendes;  
Enc. Leal; Aux. Vitor; Aux. Kelber  
T.O. GM: 5583/2021  
B.O. DEL POL: Aw 9401-1/2021

# Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 04 - 19 DE NOVEMBRO DE 2021

## ESTILO

### O que é T-shirt?

São camisetas com mangas curtas em forma de T

FOTOS: DIVULGAÇÃO/ FORNECEDOR VERSUS MODA FEMININA



A T-shirt é versátil e cheia de estilo, peça básica que dá charme em qualquer produção

É indispensável em qualquer closet feminino

A T-shirt é versátil e cheia de estilo, peça básica que dá charme em qualquer produção, sendo indispensável em qualquer closet feminino.

E para aquelas que amam se sentir confortáveis, mas não abrem mão de estarem bem arrumadas, ela é uma ótima opção para associar um ao outro.

Apesar de ser conhecida como uma peça descontraída, podendo ser usada para academia ou até um look para noite, o importante é abusar da criatividade para dar um "up" no visual, transformando um look casual em um look "fashion". Para se inspirarem, a T-shirt pode ser usada com shorts, saias, calças e até vestidos, e para acrescentar e dar um ar sofisticado poderá acrescentar um blazer.

Algumas sugestões para arrasarem no look:

1 - Com shorts, calças e saias mais largos, o ideal é colocar a sua t-shirt por dentro ou fazer um nózinho na barriga, para deixar o look mais acinturado.

2 - Já com shorts, calças e saias mais justos, você pode deixar a parte de cima soltinha, ou ainda, assim como



A maioria delas é divertida, com frases em inglês ou português e coloridas

com a parte de baixo larga, colocar por dentro ou amarrar.

3 - T-shirt sob o vestido é uma proposta que garante um visual cheio de estilo e uma produção mais elaborada.

Para finalizar, arrase nos acessórios e no tênis ou salto. Uma grande parte delas (T-shirts) são divertidas com frases em inglês e português, coloridas e, na maioria das vezes, são feitas em algodão, dando assim, além de conforto, durabilidade e estilo.

Um ponto positivo é que pode ser usada por mulheres de todas as idades e, além disso, tem a opção de tamanhos do P até Plus Size, valorizando cada corpo e estando confortável com a moda atual.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Suzana Ferreira Godoi Versus Moda Feminina Dr. Moacir do Amaral, 483 @versuscospopolis Tel: (19) 99669-1057**

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

### Nome e idade:

Julia Caroline Tescari, 19 anos

### Profissão dos sonhos:

Estou buscando ainda. Mas, adoraria viver através da dança

### Hobby:

Dançar

### Uma série ou filme:

Série: La Casa de Papel

### Um filme:

De infância: Matilda. Hoje não assisto mais a tantos filmes, mas adoro uma animação e suspense

### Um livro:

Não leio (risos)

### Música (Faixa ou Banda):

Não ouço, mas amo uma musiquinha de princesa para dar aula

### Alguém que te inspire:

Meus pais

### Signo:

Virgem

### Uma viagem que gostaria de fazer:



Julia diz que adoraria viver através da dança

Paris

Onde você se imagina daqui 10 anos?

Aqui na região mesmo, com minha casinha, casada, uma filha, rica, feliz e trabalhando com o que eu gosto.

Um sonho:

Ser bem sucedida em todas as áreas da minha vida

Deixe sua mensagem:

A vida é muito curta para viver tentando agradar todo mundo, por isso, viva fazendo o que te faz bem e buscando ser melhor para você mesmo

Facebook:

Julia Caroline Tescari

Instagram:

@juh\_tescari e @mundoda-bailarinaa

FLYWORLD  
O seu amigo de viagens  
FLYWORLD COSMOPOLIS

Carnaval em **Buenos Aires**  
com Jantar & Show de tango

AÉREO 25/02/22 A 02/03/22  
HOTEL NH COM CAFÉ DA MANHÃ  
TRANSLADO DE CHEGADA E SAÍDA

Atendimento  
(19) 99407-9239

## MATRÍCULAS ABERTAS

ALONGAMENTO | SEGUNDA E QUARTA  
19H

FUNCIONAL DANCE | TERÇA E QUINTA  
19H



99506-8583

ASPM  
RUA GIOCONDA MORA, 92  
COSMÓPOLIS

## NOVIDADE

### Conheça o Funcional Dance, modalidade que está chegando em Cosmópolis

Trazida pela professora Fernanda Gabbai, prática mistura treinamento funcional e dança

Aulas serão ministradas na ASPM, às terças e quintas, das 19h às 20h

Uma nova modalidade de treinamento físico chega em Cosmópolis no próximo dia 29, segunda-feira. É o Funcional Dance, que inclui exercícios de treinamento funcional, como agachamentos e saltos, em coreografias musicais.

A prática do Funcional Dance traz benefícios como o fortalecimento muscular, o aumento da capacidade cardiorrespiratória, a redução de dores nas articulações e na coluna, além da melhora da consciência corporal e a redução do stress.

### Profissional

A responsável é a professora Fernanda Gabbai, que é formada em Ciências do Esporte pela Unicamp. "A criação do funcional dance é resultado de um sonho, fruto de muito esforço e estudo. Como ex-ginasta e ex-bailarina, voltar a dançar é muito gratificante, ainda mais unindo a dança ao treinamento funcional, que é a área que mais gosto na minha profissão", diz.

Segundo Fernanda, "a escolha de iniciar a modalidade na cidade surgiu do desejo de trabalhar mais próximo da população, proporcionando diversão, com aulas descontraídas e animadas, além de ajudar as pessoas a cuidarem da saúde física e mental, que é o mais importante".

As aulas serão ministradas na Associação dos Servidores Públicos Municipais (ASPM) - localizada na Rua Gioconda



A prática do Funcional Dance traz muitos benefícios para a saúde

da Mora, nº 92 - às terças e quintas-feiras, das 19h às 20h. Os interessados devem entrar em contato com a professora Fernanda Gabbai pelo telefone (19) 99506-8583.

### Serviço:

O que: Aulas de Funcional Dance

Como: Modalidade treinamento físico que mistura treinamento funcional com dança, em aulas de 50 minutos a uma hora

Quando: terças e quintas-feiras, das 19h às 20h

Onde: Associação dos Funcionários Públicos Municipais (ASPM), Rua Gioconda Mora, nº 92 - Jardim Paulista



Fernanda Gabbai  
Personal Trainer.  
Instagram: @fergabgai\_personaltrainer  
F. (19) 99506-8583