

# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO

### Recanto Mariah

Ele agregou valor ao que tinha em casa e acabou envolvendo toda a sua família em seu negócio

O 1º Butecão do Recanto contou com open bar e open food

De uma necessidade surgiu uma grande oportunidade. Douglas Tognoni, o Polenta, é músico profissional e, diante da pandemia, ficou literalmente sem trabalho. Ele mora em uma chácara localizada no Uirapurú; se viu sem renda e parado, sem perspectivas de melhora.

Pensou por meses no que fazer, recebeu alguns conselhos e percebeu que seu caminho seria trabalhar com Marketplace, ou seja, vendas pela internet. Porém, não sabia o que vender. Observando ao seu redor, em meio à natureza, teve uma ótima ideia, que decidiu colocar em prática.

Fez artesanalmente um cachepô de eucalipto e também desenvolveu uma pocket orquídea e decidiu anunciar no Mercado Livre. O sucesso foi imediato, os produtos foram vendidos no mesmo dia e suas vendas aumentaram muito em pouco tempo.

Atualmente, sua loja virtual é líder na plataforma, vende para todo o país e oferece mais de 200 produtos. Ele agregou valor ao que tinha em casa e acabou envolvendo toda a sua família em seu negócio.

Desse empreendimento, surgiu uma nova ideia, transformar a chácara onde hoje é a sede do seu negócio em um local de lazer. As obras já iniciaram, já foram construídos banheiros acessíveis. O projeto é construir um restaurante que ofereça essa vivência de contato com a natureza que ele aprendeu tanto a amar.

Desenvolveu, então, um

## 77 ANOS

### 'Concertos EPTV' se apresenta neste domingo (05)

Série tem repertório de primeira grandeza, em uma iniciativa fundamental para a difusão e democratização da música clássica

Dando continuidade às comemorações do aniversário de 77 anos da cidade e também às festividades natalinas do Natal Feliz Cidade, o público de Cosmópolis poderá prestigiar presencialmente, neste domingo (05), uma imperdível programação musical, apresentada por renomados instrumentistas atuantes no cenário da música de concerto nacional.

A série CONCERTOS EPTV oferece concertos gratuitos ao público com um repertório de primeira grandeza, em uma iniciativa fundamental para a difusão e democratização da música clássica.

A apresentação terá parceria da Prefeitura Municipal de Cosmópolis e da Secretaria de Cultura para a realização de um lindo concerto no Auditório XV de Outubro, nas dependências da Escola Paulo Freire, a partir das 18h.

A atração é o trio León, Schaefer, Ring, que interpreta peças de câmara de Haydn, Mozart



FOTO: SILVIO ALEXANDRE ALVES

A ecologia é valorizada e serão oferecidas bebidas, alimentos, em um espaço totalmente a céu aberto

evento, que ocorreu no dia 27/11, no próprio Recanto Mariah, para descobrir se o que tem em mente vai dar certo. O 1º Butecão do Recanto contou com open bar e open food. O evento ofereceu música ao vivo e transmitiu em um telão a final da Libertadores, o jogo entre Palmeiras e Flamengo. As pessoas puderam passar um sábado bem animado, ao ar livre, com contato com a natureza e diversão garantida.

O Butecão do Recanto surgiu para divulgar a ideia de um novo formato de restaurante e bar, onde a ecologia é valorizada, um local onde serão oferecidas bebidas, alimentos, em um espaço totalmente a céu aberto, proporcionando contato direto com plantas, animais variados, ar puro e uma bela vista do Rio Jaguari, que corta o fundo do Recanto Mariah.

Além disso, a loja vai permanecer funcionando, tanto no formato de e-commerce quanto de maneira física. Assim, o cliente poderá ter em um mesmo lugar

um bar e restaurante, momentos de lazer (já oferece passeio de barco pelo Rio Jaguari) e descanso, como também poderá comprar plantas das mais diversas espécies, além de objetos de decoração (sempre voltados para o tema ecológico).

Ah! Mais uma coisa! Vale a pena contar que quem for visitar o Recanto Mariah é recebido com muita alegria por um anfitrião muito especial e que adora fazer amizades: o Apolo, que é o mascote da família e que conquista o coração de todos com a sua simpatia.

O Recanto Mariah fica na Rua Gertrudes Lucas Buenos, nº 220 - Bairro Tanque Furado, em Cosmópolis. O telefone de contato e também WhatsApp é (19) 99984-5858. Eles podem ser encontrados nas redes sociais como >Instagram @recantomariahecop no Instagram @recantomariahecop no Facebook.

Fotos: Silvío Alexandre Alves e outras gentilmente cedidas pela Mariana.

Texto: Letícia Atmann Frungilo  
Facebook: Turismo Cosmópolis



FOTO: DIVULGAÇÃO

Trio León, Schaefer e Ring

e Schubert. Formado pelo violinista Pablo de León (spalla da Orquestra Sinfônica Municipal de São Paulo), o violista Horacio Schaefer (chefe do naipe das violas da Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo) e o violoncelista Roberto Ring.

Os ingressos são gratuitos. Retirada deve ser feita na bilheteria do teatro 2h antes do concerto.

**Protocolos COVID-19:** Exigência de comprovação de esquema vacinal completo (duas

doses ou dose única) ou pelo menos uma dose da vacina com apresentação de resultado negativo para teste de Covid-19 do tipo PCR realizado até 48h ou do tipo antígeno, realizado até 24h antes do ingresso no estabelecimento. Para os não elegíveis para vacinação e menores de 12 anos, devem apresentar resultado negativo de teste Covid-19 do tipo PCR realizado até 48h ou do tipo antígeno, realizado até 24h antes do ingresso no estabelecimento.

## Fibra Óptica

# ENTZ

☎ 3812-8330

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

#### COSMODENT

Venha sorrir melhor com a gente!

Dr. João Netto  
Odonto estética e prótese  
Dra. Letícia Peloso  
Ortodontia e odontopediatria

F. 3872 5662  
Rua Santa Gertrudes, 435  
em frente ao GEPAN

### PIZZARIA



3812-6016  
3812-5231  
R. Ataliba de Carvalho, 424

### TAPECEIRO

#### Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 21 anos de experiência

F. 3882.1333  
Rua Monte Castelo, 1.114

### VETERINÁRIO



F. 3812.1027

☎ 98443-6845

Dra Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

### Anuncie

Quando você anuncia, você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS  
F. 3872.2582

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Um arco-íris de presente para Cosmópolis no fim da tarde de terça-feira, 30, aniversário da cidade! Espetáculo da natureza visto da Rua 7 de Abril, no bairro Bela Vista

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA  
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA  
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura  
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451  
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

# COSMONET

FIBRA

Conexão de  
FIBRA ÓPTICA



## HORÁRIO SUGESTIVO DE NATAL

A ACICO informa a todos o Horário Sugestivo de Natal, para que todos os Consumidores sejam informados e façam sua programação de Compras. A Empresa que trabalhar com horário estendido, entre em contato com seu Sindicato, busque orientação para o funcionamento. A Acico fez a solicitação junto a Guarda Municipal e Polícia Militar de Cosmópolis, para que haja intensificação do Policiamento.

Segue o Horário, baseado no 5º dia útil do mês de Dezembro:

De 06 à 10 de Dezembro – Das 8:00 às 20:00

De 13 à 17 de Dezembro – Das 8:00 às 22:00

De 20 à 23 de Dezembro – Das 8:00 às 22:00

Véspera de Natal – Das 8:00 às 18:00

Horário aos Sábados 11 e 18 de Dezembro até às 18:00, podendo haver estabelecimentos abertos nesses dias após o horário, inclusive aos Domingos.

A ACICO é uma força una-se a ela!

ACICO DESEJA UM FELIZ NATAL!  
2022 DE MUITAS REALIZAÇÕES  
PAZ E SAÚDE.

### TECNOLOGIA

## Automação: a profissão do futuro que já é realidade há alguns anos

Estamos na era 4.0, onde a tendência é todos os processos, por mais simples que sejam, serem automatizados e dotados de tecnologias inteligentes

“Em constante crescimento no Brasil e no mundo, mais vagas de empregos estão surgindo. Hoje em dia, temos muitas oportunidades e estamos com um déficit de profissionais capacitados no mercado”

processos, por mais simples que sejam, serem automatizados e dotados de tecnologias inteligentes. Confira.

#### Especialização

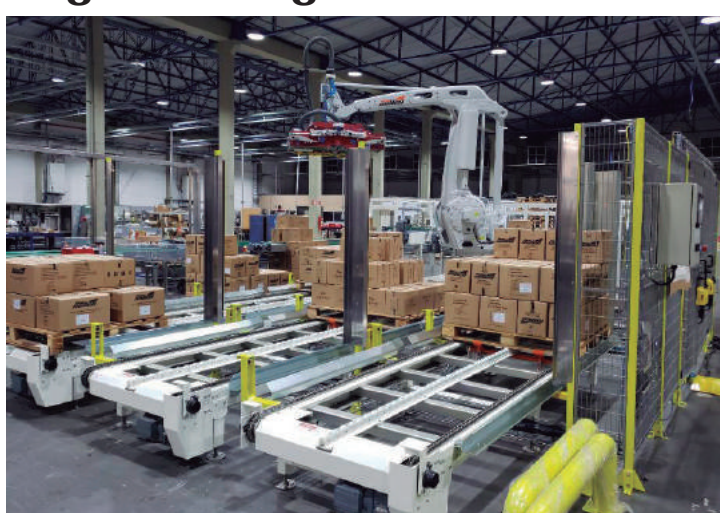
“Sou Formado em Técnico em Automação Industrial desde 2012. Comecei como estagiário técnico em uma empresa de Automação Industrial, onde fiquei por 6 meses. Após isso, trabalhei no setor de automação voltado à manutenção de linhas de embalagem, em multinacionais, como Braskem e Unilever. Essa jornada durou por volta de 4 anos.

Com a bagagem que adquiri trabalhando em manutenção, recebi um convite para o cargo de programador em uma nova empresa. Atuando nessa empresa, pude participar de diversos projetos, dentre eles, desenvolvimento, modificação, melhoria e preparação de máquinas para indústria 4.0.

#### Parcerias

Hoje em dia, sou parceiro de uma empresa de automação chamada Red Fox Soluções Industriais, onde somos especialistas em desenvolvimento de software para máquinas complexas e atendemos a todo o Brasil.

A automação consiste em aplicar tecnologia para fazer com que os processos industriais sem o contato direto de um operador. Com isso, aumenta a segurança e a produtividade, e também qualidade do produto final. Cada vez mais, é necessário utilizar a Automação nos processos industriais para ga-



“Podemos afirmar que o Profissional de Automação não é mais o profissional do futuro, mas sim, o profissional do presente”

rantir competitividade e qualidade do produto a ser fabricado. Ela tornou possível novos processos industriais que antes eram impossíveis somente com a mão de obra humana.

Com a chegada da indústria 4.0, vemos que as grandes empresas estão investindo muito em projetos do segmento. Temos muitos projetos em fase de preparação para implementação do IOT (Internet das Coisas) nas máquinas. Nesse processo, dados de produção são coletados em tempo real da máquina e publicados em nuvem, onde todos os responsáveis pela empresa/fabrica têm acesso de qualquer lugar do mundo através da internet.

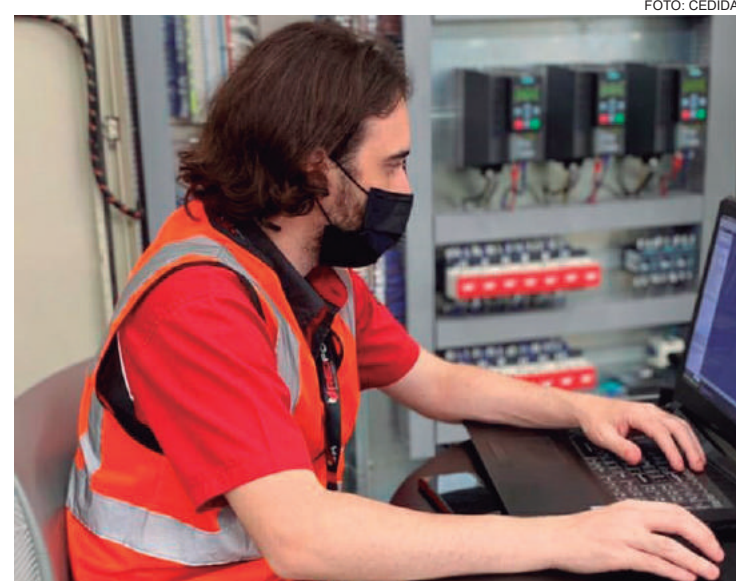
Esse aumento da complexidade dos equipamentos faz com que tenhamos uma falta de mão de obra qualificada para trabalhar com esses tipos de processos. A tendência é que,

cada vez mais, a cobrança pelo conhecimento do profissional de automação seja mais efetiva.

#### Inteligência Artificial

Falando um pouco sobre inteligência artificial, já temos em operação em algumas empresas, software com algoritmos voltado a inteligência artificial e machine learning, onde a máquina faz a coleta de vários dados do processo e toma decisões de funcionamento cada vez mais rápidas e assertivas.

A Automação está em constante crescimento no Brasil e no mundo e, com isso, mais vagas de empregos estão surgindo. Hoje em dia, temos muitas oportunidades e estamos com um déficit de profissionais capacitados no mercado. Podemos afirmar que o Profissional de Automação não é mais o profissional do futuro, mas sim, o profissional do presente”.



Vinicius Bossardi Peretti  
Técnico em Automação  
Especialista em desenvolvimento de software das plataformas Siemens e Rockwell  
Celular (19)9 9774-0108  
redfoxautomacao.com.br

### TRADIÇÃO

## Família faz decoração Natalina que encanta a todos há vários anos

São 184 bonecos de neve de várias partes do mundo num cenário que transmite paz aos corações

“Eu e minha família sempre gostamos muito de Natal, sempre amamos árvore e presépio desde a época dos meus avós e bisavós”

manha, e essa cidade parecia a personificação de um sonho de criança de Natal, nevava muito. Uma curiosidade sobre essa cidade, chamada Rothenburg, é que, durante a Segunda Guerra, ela não foi atingida por nenhuma bomba e, hoje em dia, o povo de lá sobrevive basicamente de artesanato e coisas de Natal. Eu fiquei encantada e, nesse dia, comprei um bonequinho de neve; foi aí o início da minha coleção de bonecos. Hoje, eu tenho 184 bonecos de neve e eles vieram de várias partes do mundo, pois, várias pessoas já me trouxeram de presente”.

#### A ideia

“Isso aliado ao fato de eu sempre ter gostado muito do Natal e a minha família também, começamos a expor esses bonecos e essa coleção foi crescendo. A princípio, foram 20, depois, 30... Hoje, eles somam uma média de 180 ao todo. Então, decidimos abrir nossa casa ao público para compartilhar com as pessoas a nossa paixão.

A ideia foi a seguinte: primeiro que a gente faz as coisas para o aniversariante, que é Jesus, afinal de contas, o Natal se trata do nascimento de Jesus, uma data muito bonita a ser comemorada, que traz muita paz aos corações. A iniciativa também

teve como objetivo mostrar para todos que o verdadeiro sentido do Natal é a caridade, o carinho, o ato de distribuir e dividir. Partindo desse princípio, começamos a enfeitar e abrir a casa para visitação, normalmente aos fins de semana. Cobrávamos R\$ 2 pela entrada, pegávamos esse dinheiro e convertíamos em presentes para as crianças pobres, ou em cestas básicas para as famílias. Às vezes, também fazíamos doações para o Lar dos Idosos. Sempre tentamos ajudar da melhor maneira possível. Acontecia também de as pessoas fazerem doações, e isso tudo virou uma bola de neve do bem. Isso já faz

uns oito ou nove anos que eu faço aqui em Cosmópolis em escala grande”.

#### Os eventos

“Durante alguns anos seguidos, também foi feita a cantada de Natal com o coral Madrigal Vivace, aqui no quintal da minha casa (pois, ele é grande). A média de pessoas que vinha nesse dia para ver o coral era de aproximadamente 60 a 70 pessoas. Então, foram grandes eventos que fizemos no Natal. Inclusive, gostaria de agradecer bastante o coral Madrigal Vivace, pois eles sempre tiveram uma grande disposição para vir cantar aqui para a gente. Sem-



pre foi um evento muito bonito de se ver”.

#### A situação atual

“Infelizmente, há dois anos, paramos de abrir ao público por conta da pandemia e também por questões de segurança. Mas, eu continuo com a tradição. Minha casa já está pronta e enfeitada, porém, abrimos mais para pessoas conhecidas, que entram em contato comigo e ficamos aqui para receber. Há dois anos e alguns meses, minha mãe, que era minha grande ajudante, faleceu, mas, lá de cima, tenho certeza que ela está ajudando e nos olhando aqui embaixo”.



Nereida Bongiorno  
Proprietária da Casa Natalina

# Calendário de Natal

**ABERTURA DO NATAL**

**02 12**  
Sexta-feira

**BANDA MUNICIPAL**  
Missa: 19h30  
Evento: 20h30  
IGREJA MATRIZ

**LUZES DE NATAL**

**02 12**  
Sexta-feira

**CORAIS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
Hora: 20h  
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO

**03 12**  
Sábado

**CHEGADA DO PAI NOEL**  
Hora: 18h30  
SAÍDA DO CORETO/  
CHEGADA MATRIZ

**03 e 04 12**  
Sábado e Domingo

**RECITAIS DE ALUNOS**  
Hora: 19h30  
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO

**05 12**  
Domingo

**PAPAI NOEL NA CÂMARA**  
Hora: das 17h às 22h  
SAÍDA DO GINÁSIO DE ESPORTES  
CHEGADA CÂMARA MUNICIPAL

**05 12**  
Domingo

**SOLISTAS EPTV**  
Hora: 18h  
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO

**06, 07 e 08 12**  
Segunda, Terça e Quarta

**RECITAIS DE ALUNOS**  
Hora: 19h30  
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO

**09 12**  
Quinta

**FANFARRA ESCOLAS MUNICIPAIS**  
Missa: 19h30  
Evento: 18h  
AVENIDA ESTER/IGREJA MATRIZ

**10 12**  
Sexta

**ORQUESTRA DE VIOLA**  
Hora: 19h  
IGREJA MATRIZ

**11 12**  
Sábado

**CORAL MUNICIPAL**  
Missa: 18h30  
Evento: 19h30  
IGREJA MATRIZ

**12 12**  
Domingo

**SHOW DE MANOBRAS WHEELING DE MOTO**  
Hora: 13h  
PRAÇA DO RODRIGO

**16 12**  
Sexta

**FANFARRA ESCOLAS MUNICIPAIS**  
Missa: 19h30  
Evento: 18h  
AVENIDA ESTER/IGREJA MATRIZ

**17 12**  
Sábado

**ORQUESTRA DE VIOLINOS**  
Hora: 18h  
IGREJA MATRIZ

**18 12**  
Domingo

**BANDA MUNICIPAL**  
Missa: 18h30  
Evento: 19h30  
IGREJA MATRIZ

**19 12**  
Segunda

**1º COSMO CAVALGADA**  
Missa: 10h  
SAÍDA LAGOA DA VILA COSMO/  
CHEGADA CULTURA

**22 12**  
Quinta

**IME ESCOLA DE MÚSICA**  
Hora: 19h30  
IGREJA MATRIZ

\*SUJEITO A ALTERAÇÃO

**NA MADRUGADA**

## Polícia Militar resgata pai e filho reféns após roubo de caminhão

Dois acusados do crime foram presos. Veículo também foi recuperado

Um dos indiciados foi baleado



FOTO: POLÍCIA MILITAR

No interior do veículo, havia três indivíduos, sendo um armado de arma longa e outro com um revólver

Na madrugada de quarta-feira (01), às 03h30, a Polícia Militar (PM) prendeu dois indivíduos acusados de roubo a um caminhão, na Rodovia SP 332, Professor Zeferino Vaz, no km 138, em Cosmópolis. Houve troca de tiros, sendo que um dos indiciados, de 38 anos, saiu ileso. Já o outro, também de 38 anos, foi ferido.

De acordo com o histórico, a equipe estava em deslocamento pela Rodovia SP 332 (Professor Zeferino Vaz) para efetuar patrulhamento no bairro Uirapuru, conhecido por ser local de "desova" de carretas roubadas e também de furto de veículos no pátio de apreensões do Deinter 2.

Durante o deslocamento pelo km 139 (trevo da Coca-Cola), os Policiais Militares visualizaram um veículo sedan, na cor prata, de marca e modelo ignorados, saindo da rotatória e seguindo sentido a cidade de Paulínia. Em virtude de não haver fundação suspeita, o veículo não foi abordado.

Continuando o deslocamento, eles se depararam com um veículo, posteriormente identificado como Mercedes Benz/Actroz, porém, de momento, não sendo identificado parado na Marginal da rodovia e, cerca de 300 metros acima, uma composição de veículos de carga articulados desgastada do

cavalo mecânico, posteriormente identificada como reboque/Random SR CA.

Próximo ao local dos fatos, há empresas onde caminhões ficam aguardando para adentrarem aos locais, sendo assim, os Policiais Militares optaram em realizar a averiguação. Como não foi possível visualizar as placas, foi informado o Centro de Operações da Polícia Militar sobre a abordagem. Ao aproximarem-se, foram surpreendidos com disparos de arma de fogo, vindos do veículo. Para repelir a injusta agressão, eles efetuaram disparos de arma de fogo contra os infratores da lei.

Desembarcaram três indivíduos e se evadiram pela rodovia a pé, onde dois deles foram alcançados cerca de 400 metros do local, adentrando a área de mata e, em um deles, havia perfuração de arma de fogo.

Voltando ao veículo, nele encontravam-se as duas vítimas,

pai e filho, que estavam muito nervosos e informaram que foram vítimas de roubo em posto na cidade de Sumaré. Segundo eles, no interior do veículo, havia três indivíduos, sendo um armado de arma longa e outro com um revólver, aparentemente calibre 38. Com a chegada dos policiais, eles desembarcaram atirando.

Em busca veicular, foi encontrado um dispositivo eletrônico para bloqueio de sinal de GPS.

Após as formalidades, o indivíduo ferido foi encaminhado até a Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis e o indivíduo ileso foi levado até a Delegacia de Polícia Civil de Cosmópolis. O Delegado de Plantão determinou a prisão em flagrante delito, sendo que o indivíduo ferido ficou sob escolta policial.

Viatura: L-19310 - Cb PM F. Adriana; Sd PM Vomstein

**NO CENTRO**

## Dependente química de crack é presa acusada de furtar pacote de fraldas

Na drogaria, foram visualizadas as imagens, não deixando dúvidas do furto. Ela informou que iria trocar por drogas por ser usuária de crack

Delegado deliberou a prisão em flagrante



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Após patrulhamento, ela foi localizada na Rua Baronesa Geraldo de Rezende

Na tarde de sexta-feira (26), às 14h55, uma mulher dependente química de crack foi presa pela Polícia Municipal acusada de furtar um pacote de fraldas na Avenida Ester, em uma drogaria, no Centro da cidade.

A equipe foi informada, via CECOM - Central de Comunicação, que uma mulher, já conhecida nos meios policiais, havia acabado de furtar um pacote de fraldas e se evadido do local.

Ela estava de blusa de frio preta, bermuda e chinelo. Foi realizado patrulhamento e, pela rua Baronesa Geraldo de Rezende, ela foi localizada. Em sua mão, estava o pacote de fraldas, que ela contou que iria trocar por drogas por ser usuária de crack.

Foi feito o uso de algemas na mesma e, pela drogaria,

foram visualizadas as imagens, não deixando dúvidas do furto. Ela foi levada para a Delegacia, onde o Delegado de Plantão, Dr. Fernando Fincatti Periolo, deliberou a prisão em flagrante delito a autora pelo artigo 155.

De acordo com relatos de

comerciantes da área central, ela costumava invadir os comércios, praticar furtos e até agredir clientes.

VTR 17 - Enc. Chefe Op. Kenia; Mot. Olair.  
T.O. GM 5741/2021  
B.O. PC 3478/2021

**OPERAÇÃO "CIDADE ALTA"**

## DISE Americana prende três acusados de tráfico de drogas

Também foram apreendidos dois carros de luxo, um tijolo de pasta base e mais de R\$ 28 mil em dinheiro

Trabalho é resultado de 02 meses de investigações, que monitoraram o tráfico de drogas numa favela



FOTOS: DISE AMERICANA



Trabalho é resultado de 2 meses de investigações que monitoraram o tráfico na favela

Na quarta-feira (01), uma operação policial, chamada "Cidade Alta", foi deflagrada em Cosmópolis, no bairro Jardim Scursoni. Policiais Civis da DISE (Delegacia de Investigações Sobre Entorpecentes), de Americana, prenderam três pessoas acusadas de tráfico de drogas e associação ao tráfico, sendo um ajudante, de 35 anos; uma desempregada, de 45 anos; e um empresário, de 27 anos.

Também foram apreendidos 01 tijolo de pasta base de cocaína, pesando 935 gramas; R\$ 28.620,75; cadernos e papéis manuscritos com provável contabilidade do tráfico; 03 celulares; 01 BMW 320i; 01 Land Rover Evoque.

Segundo o histórico, nas primeiras horas da manhã de quarta-feira, a DISE, de Americana, deflagrou a Operação "Cidade Alta" no município de Cosmópolis. A Operação Policial deu cumprimento a 03 Mandados de Busca e Apreensão Domiciliar expedidos pelo Judiciário Cosmopolense. O trabalho é resultado de 02 meses de investigações que monitoraram o tráfico de drogas numa favela.

As investigações conseguiram identificar 03 responsáveis pelo gerenciamento

e distribuição de drogas na comunidade. Foram presos 02 homens e 01 mulher, sendo que, pelo menos 01 deles, está diretamente ligado a uma organização. Durante as buscas, foram apreendidos 01 tijolo de pasta base de cocaína; R\$28.620,75; celulares; manuscritos com contabilidade; e 2 veículos de luxo, que eram utilizados pelos acusados, sendo 01 BMW e 01 Land Rover

Evoque. Os detidos e as apreensões foram apresentados na Sede da DISE, onde a Autoridade Policial, Dr. Marco Antônio Pozeti, determinou a prisão em flagrante. Os indiciados foram transferidos para as Cadeias de Sumaré e Monte Mor, onde aguardarão por Audiência de Custódia.

RDO 075/2021  
DISE Americana

**NO CIDADE ALTA**

## Dinheiro é encontrado em cueca de suspeito

No lugar onde ele estava, foi encontrada uma caixa de cigarro, contendo vários entorpecentes

Indivíduo foi detido e depois liberado



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Todo o material foi apresentado na Delegacia de Polícia

No início da madrugada de quinta-feira (25), à 00h25, a Polícia Municipal localizou vários entorpecentes na Rua Walter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU estava em patrulhamento pelo local, quando os Policiais Municipais avistaram um indivíduo em atitude suspeita. Ele foi abordado e, na revista pessoal, nada de ilícito foi encontrado, porém, foi localizada, em sua cueca, uma quantia de R\$ 132,00 em notas diversas.

Já no lugar onde o suspeito estava, foi encontrada uma caixa de cigarro, contendo os seguintes entorpecentes: 10 microtubos de substância

branca, aparentando ser cocaína; 2 trouxinhas de substância verde, aparentando ser maconha; 9 pedras de substância amarelada, aparentando ser crack.

Todo o material foi apresentado na Delegacia de Polícia, onde foi elaborado Boletim de Ocorrência. As drogas e o dinheiro ficaram

apreendidos e o indivíduo foi liberado.

ROMU 01 - Enc. Tenório; Mot. Kelber; Aux. Jefferson. Apoio - VTR 17 - Enc. Graciene; Mot. Molinari; Aux. Diniz. VTR 18 - Enc. Garcia; Mot. Martins  
T. O. GM: 5721/2021  
B. O. DEL POL: 3451/2021

## EUTANÁSIA

**Cavalo 'Mosquito' não resiste e é sacrificado**

**"Ele não movimentava os membros posteriores, urrava de dor... Dono também pediu para acabar com a dor do animal"**

Acidente ocorreu na terça-feira (30), após animal sair em disparada e se chocar com a traseira de um carro



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

**Muitas pessoas da vizinhança acompanharam todo o atendimento de socorro ao animal**

condutores, a carroça estava parada de frente de uma padaria, quando apareceu uma criança, com uma capa de chuva, que acabou assustando o equino. Ele saiu em disparada com a carroça, vindo a colidir na traseira do veículo que estava saindo da frente da residência. Chovia no momento do acidente.

Na chegada da equipe, os Policiais Municipais se depararam com o equino ao solo, com diversas escoriações e com dificuldade de se locomover. Após sinalização do local, foi solicitado o apoio da equipe do SAAE (Serviço de Água e Esgoto) para auxiliar na remoção do equino até um local seguro. Diante das lesões, foram acionadas as veterinárias da Equipe de Zoonoses para darem sequência ao atendimento, tendo em vista que o animal estava

com diversos ferimentos. Após medicação, o mesmo ficou em observação em um local de segurança.

Muitas pessoas da vizinhança, sensibilizadas, acompanharam todo o atendimento de socorro ao animal que, segundo o proprietário, tem o nome de 'Mosquito'.

**Agradecimentos**

"A Polícia Municipal agradece as equipes do SAAE, em nome do Secretário André Capato e sua equipe operacional; e as veterinárias Carolina Vieira e Monique Oliveira, pela prestabilidade e pelo apoio durante o resgate do animal".

Equipe VTR 12 - Enc. Carriglio; Mot. Ferreira. VTR 17 - Enc. Chefe Op. Kenia; Mot. Olair  
T. O. GM 5804/2021  
B. O. PC AZ 6625/2021

Na quarta-feira (01), no período da tarde, foi feita Eutanásia (prática de causar a morte no animal para aliviar um processo de sofrimento e dor incurável) no cavalo 'Mosquito'.

Segundo a veterinária Caroline Vieira, que acompanhava o animal e passou toda a manhã de quarta-feira (01) cuidando dele, "voltei à tarde e fiz a Eutanásia porque não teve jeito... Ele não estava movimentando os membros posteriores, urrava de dor... O proprietário também pediu para acabar com a dor do animal".

**Sobre o acidente**

Na terça-feira (30), às 12h10, ocorreu um acidente de trânsito, envolvendo uma carroça, um cavalo e um veículo, na Rua Orlando Perucci, no bairro Residencial Bader José Aun. A ocorrência foi atendida pela Polícia Municipal.

Segundo o histórico, os Policiais Municipais foram informados, via CECOM, que, pela Rua Orlando Perucci, havia acontecido um acidente de trânsito, envolvendo um veículo de passeio Honda CRV, prata, e uma carroça. Conforme as informações passadas pelos

**NO PARQUE ESTER****Condutor de moto fica ferido após chocar-se com caminhonete**

**Ele carregava um galão de soda cáustica, que abriu e o líquido atingiu seu rosto e partes do corpo**

Vítima foi levada para a Santa Casa de Misericórdia



FOTO: CEDIDA

**A vítima não possui CNH**

Centro. A vítima carregava um galão de soda cáustica, que abriu e o líquido atingiu seu rosto e partes do corpo. O condutor da moto foi socorrido pela equipe de ambulância e levado ao Pronto Socorro da

Santa Casa de Misericórdia.

Ambos os veículos estão licenciados. A condutora da caminhonete também está com a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) em dia. Já a vítima não possui CNH.

B.O. AZ 0122-1/2021

No início da tarde de sexta-feira (26), por volta de 13h30, ocorreu um acidente entre uma caminhonete e uma moto, deixando uma vítima ferida, na Rua Ponciano Tonussi, próximo a Escola Alberto Fierz, no bairro Parque Ester.

Segundo o histórico, quando os Policiais Municipais chegaram ao local, a condutora da caminhonete, preta, placas de Nova Iguaçu - RJ, contou que havia acabado de deixar sua filha na escola e seu veículo estava estacionado. Ao sair com a caminhonete, sinalizou com a seta para realizar a conversão à esquerda, mas, foi colidida pela motoneta, Biz, preta, da vítima, que seguia pela mesma Rua Ponciano Tonussi, sentido

**NA ROTATÓRIA****Motociclista bate de frente com carro na 'rotatória do cemitério'**

**Vítima teve escoriações pelo corpo, braço esquerdo, costela e perna direita**

Também reclamava de dores muito fortes no ombro direito



FOTO: CEDIDA

**Acidente aconteceu na rotatória próxima ao cemitério**

adentrar no Bairro Sousa Queiroz, surgiu a moto na contramão de direção e não foi possível evitar a colisão.

O condutor da moto foi encaminhado ao Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para ser medicado. Ele teve escoriações pelo corpo, braço esquerdo, costela e perna direita. Também reclamava de dores muito fortes no ombro direito.

Após a elaboração do Boletim de Ocorrência. O condutor do Duster e seu veículo foram liberados. Já a moto foi conduzida até o pátio local.

Ambos os veículos devem passar por perícia.

Equipe Romu Bravo - Mot. Mendes; Enc. Leal; Aux. Vitor; Aux. Kelber  
T.O. GM: 5825/2021  
B.O. DEL POL: 3530/2021

Na noite de quarta-feira (01), às 19h40, a Polícia Municipal atendeu um acidente de trânsito com vítima na Avenida da Saudade, no cruzamento com a Avenida Aracy Silva, no bairro Souza Queiroz.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando os Policiais Municipais foram informados, via Cecom, que teria ocorrido um "Acidente de Trânsito com Vítima", envolvendo dois veículos, um carro e uma moto.

Os Policiais Municipais se dirigiram ao local, onde foi visualizada a vítima já caída ao solo, sendo amparada pelo seu pai, juntamente com a outra parte envolvida na ocorrência.

Condutor do veículo Duster informou que estava trafegando pela Avenida da Saudade e, ao fazer a "Rotatória" para

**ENGASGADA****Recém-nascida de 10 dias é salva pela Polícia Militar**

**Ela apresentava cianose no rosto, nas mãos, nos braços e acinesia, devido a obstrução das vias aéreas**

Logo foram iniciados os primeiros socorros, sendo realizada a manobra de Heimlich



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

**Pequena permaneceu sob cuidados médicos na Santa Casa de Misericórdia**

Na tarde de sábado (27), às 13h29min, a Polícia Militar (PM) fez o salvamento de uma criança recém-nascida, de 10 dias, na Avenida da Saudade.

Segundo o histórico, foi irradiada, via Copom, uma ocorrência com pessoa, sendo informado que uma criança estaria engasgada. Durante o deslocamento, fora irradiado que a criança estava sendo socorrida em carro de populares. De posse das informações e características do veículo, a equipe localizou as partes pelo endereço citado.

Foi observado que a bebê, de apenas 10 dias de vida, apresentava cianose (coloração azulada da pele decorrente de oxigenação insuficiente do sangue) no rosto, nas mãos, nos braços e acinesia (ausência de movimento),

devido a obstrução das vias aéreas. Logo foram iniciados os primeiros socorros, sendo realizada a manobra de Heimlich (um procedimento rápido de primeiros socorros para tratar asfixia por obstrução das vias respiratórias superiores).

Em seguida, a equipe deslocou-se até a Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis, onde a pequena permaneceu sob os cuidados médicos. Cabe salientar que a rápida

resposta das unidades policiais foi de extrema importância para o salvamento da recém-nascida, tendo em vista a mãe ter relatado que a criança estava engasgada há um certo tempo e já havia tentado outros meios de socorro.

19º BPM/I - 3ª Cia PM - Cosmópolis - VTR: I-19329 - CB PM Willian; SD PM Mazini. APOIO: 1º SGT PM Marcelo; SD PM Lima SD PM Brambila

**TREINAMENTO****ROMU participa de competição policial**

**Dinâmicas envolveram conduta de patrulha, invasão tática e resgate de policial, onde foram avaliados precisão dos disparos e tempo de execução**

Foram englobadas 4 estações, sendo 3 em equipes e uma individual



FOTO: POLICIA MUNICIPAL

No último dia 26, pela primeira vez, a Polícia Municipal de Cosmópolis, através da Ronda Ostensiva Municipal - ROMU, participou de uma competição com outras polícias.

A competição englobou 4 estações, sendo 3 em equipes e uma individual. As dinâmicas envolveram conduta de patrulha, invasão tática e resgate de policial, onde foram avaliados precisão dos disparos e tempo de execução.

O palco da competição se deu na empresa ArmaLite, na cidade de Itu-SP. A equipe de Cosmópolis ficou em 6º lugar. Para os policiais da ROMU que participaram, foi uma nova experiência. Eles também esperam que tenham novas oportunidades.



Palco da competição se deu na empresa ArmaLite, na cidade de Itu-SP

**NO DOMINGO****Homem falece após levar três tiros em bar no '30 de Novembro'**

**Ferido, ele levantou-se e caiu do lado de fora. Dois tiros acertaram o tórax e um tiro acertou o rosto**

Equipe do SIG localizou um projétil dentro do bar



FOTO: POLICIA MILITAR

No domingo, por volta de 9h, um homem faleceu após ter sido atingido por vários disparos enquanto estava em um bar, na Rua Luís Vaz de Camões, no bairro Conjunto Habitacional 30 de Novembro.

Segundo o histórico, ele estava no bar, sentado numa cadeira, tomando cerveja, ao lado de uma mesa de bilhar, quando um indivíduo entrou no local e efetuou vários tiros contra a vítima. Ferido, ele levantou-se e caiu do lado de fora do bar. Dois tiros acertaram o tórax e um tiro acertou o rosto.

O dono do bar informou

**A vítima foi socorrida pela ambulância, mas, faleceu antes de chegar ao hospital**

que estava preparando uma porção e só ouviu os disparos, não sendo possível visualizar quem poderia ter efetuado os tiros.

A vítima foi socorrida pela ambulância municipal até o pronto socorro da Santa Casa de Misericórdia, mas, faleceu antes de chegar ao hospital.

Foi acionada perícia e a

equipe do SIG - Setor de Investigações Gerais. Foi localizado um projétil, que foi apreendido e pode ajudar nos serviços investigatórios.

O corpo foi recolhido e levado ao Instituto Médico Legal (IML) e depois liberado para enterro.

B.O. AZ1855-1/2021

# Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 04 - 03 DE DEZEMBRO DE 2021

## VERÃO

### Como é aplicado o bronzeamento natural?

É uma técnica de bronzeamento, como o próprio nome já fala, usando artifícios que a própria natureza nos oferece, que é o sol

FOTOS DENISE HELENA DA SILVA



Após a pele pigmentada, a marquinha poderá durar de 3 a 4 meses

Manter a pele hidratada para ter mais durabilidade

Sabemos que, há 9 anos, o bronzeamento artificial, ou seja, bronzeamento na máquina, está proibido pela Anvisa.

Desde então, tem aumentado muito a procura pela técnica Natural.

Como é feito o bronzeamento natural?

Primeiramente, é feita a classificação da pele, para sabermos qual o produto adequado e o tempo que poderá ficar exposta ao sol. Logo após, personalizamos o biquíni de fitinha com designer de acordo com o gosto de cada cliente. Em seguida, aplicamos o produto adequado, também aprovado pela Anvisa. A partir daí, colocamos a cliente em exposição ao sol, cuidando e hidratando da cliente e da pele com carinho e responsabilidade.

Este tempo de exposição vai variar de acordo com a pele, podendo variar de 1h a 1h40min, e resulta em marquinhas tão desejadas pelas mulheres.

Talvez, perguntem. Mas o sol não é prejudicial à saúde?

Não causa o câncer? Sendo usado com responsabilidade, no horário adequado, ele é extremamente importante, muitas vezes, até indicado pelos médicos. Pois, através do sol, recebemos, de graça, a vitamina D, que aumenta a nossa

imunidade, fortalece os ossos e dentes, aumenta a libido, melhora a qualidade do sono e também a autoestima

A falta da vitamina D, que absorvemos através da exposição ao sol, também é maléfica à saúde, levando ao câncer - tudo tem que ter equilíbrio.

Outro ponto importante que devo citar aqui é que o bronzeamento, pra ser linda e saudável, tem que ser gradativo. Muitas clientes, às vezes, quando falo que terminou a sessão, vamos sair do sol, pedem pra ficar mais. Mas, eu, como profissional do bronze e responsável, determino quanto tempo cada pele pode ficar com segurança.

Cada pele tem seu tempo de pigmentação. Algumas ficam com marquinhas top logo na primeira sessão. Já outras demoram mais, isto irá depender do biotipo e da alimentação. O bronze é de dentro pra fora, estimulando a melanina e dando a pigmentação da pele.

Após a pele pigmentada, a marquinha poderá durar de 3 a 4 meses, e a manutenção da marquinha pode ser feita 1 vez ao mês se achar necessário.

#### Cuidados

Não ter ingerido bebida alcoólica e ter feito uma boa alimentação.

Para manter o bronzeamento, manter a pele sempre hidratada, uso de beta-caroteno e uso de protetor solar.

#### Contra-indicação

Esta técnica não é indicada pra gestantes, porém, pensan-

do em benefícios para nossas gravidezinhas e seus bebês, pode ser feito o banho de sol com o próprio biquíni, de 10 a 15 minutos diários

Assim diminui o risco de partos pré-maturos; ajuda no fortalecimento dos ossos, aumentando a absorção do cálcio; diminui o risco de pré-eclâmpse; contribui no aumento da imunidade - e são estes benefícios para mamãe e para o bebê.

Não pode ser feito em quem está fazendo uso de quimioterapia e nem radioterapia, pós-operatório, fazendo uso de ácido e também em algumas doenças da pele.

Eu sou Técnica de Enfermagem há mais de 20 anos e trabalho na Unicamp. Estou conciliando esta arte do bronze com a mesma responsabilidade que venho exercendo minha profissão até hoje, cuidando de pessoas com carinho. Saúde e beleza caminhando juntas.

FOTO: CEDIDA



Denise Helena da Silva  
Técnica de Enfermagem  
F. (19) 99241-4668

# Natal Premiado

## ACICO

Compre aqui e concorra a 15 vale compras

Sorteio 05/01/2022 na Acico

Neste Natal valorize o comércio local

Pabx: 3872-1549  
3872-1753

www.acico.com.br  
acicocosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350 - Centro

## Bronzeamento Natural

Atendimento somente com horário agendado

19 99241-4668

R: Dr. Luiz Nicolau Noland, 387 - Vila Kalil

## BOA AÇÃO

### Projeto de arrecadação de alimento beneficia diversas famílias necessitadas

“Me incomodava ver tantas pessoas passando por dificuldades decorrentes dessa pandemia, e não poder ajudar em algo”

“Acredito que muitas pessoas, como eu, sentem a necessidade de fazer algo, mas não sabem como começar”

Amanda Rodrigues, proprietária da agência de viagens Flyworld de Cosmópolis, vem realizando, durante a pandemia, ações solidárias em benefício às famílias carentes da cidade que têm sofrido com a crise. Conheça mais sobre essa iniciativa, conferindo o depoimento de Amanda.

Eu tive a ideia de iniciar esse projeto durante a pandemia. Me incomodava muito ver tantas pessoas passando por dificuldades decorrentes dessa pandemia, e não poder ajudar em algo. Muitos lugares fechando as portas, demitindo funcionários, aumento de moradores de rua, etc.

Acredito que muitas pessoas, como eu, sentem a necessidade de fazer algo, mas não sabem como começar. Eu adoro ter contato mais pessoal, eu gosto muito de, além de só doar, conhecer, conversar, ir até as casas, porém, no primeiro momento, não sabia como arrecadar e nem a quem ajudar especificamente. Não tinha recursos e nem as pessoas, somente a ideia. Decidi, então, colocar um anúncio no facebook, para as pessoas que poderiam ajudar e para as que precisavam de ajuda.

Para minha surpresa, minha



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Arrecadação é feita toda segunda-feira

caixa de mensagem se encheu de pedidos infinitos, uma história mais triste que a outra e muitas pessoas necessitadas. Então, comecei a pedir alimentos, para meus familiares, amigos, conhecidos, mercados, todo lugar... A primeira doação foi realizada em 22/03/2021.

Após essa data, intensifiquei as postagens e pedidos e, com ajuda de Deus, tenho recebido sempre alimentos e as famílias que entram em contato sempre consigo ajudar. Todo dia 20, faço as arrecadações na minha casa, trabalho e nas casas de pessoas que doam e, durante a semana, distribuo para as famílias”.

#### Para ajudar

“Já consegui ajudar cerca de 10 famílias, e a melhor parte é que várias delas já conseguiram

trabalho e seu sustento. Atualmente, estou ajudando 04 famílias, pois não tenho recurso para mais. Deixo o convite aberto para quem quiser conhecer melhor ou participar das doações, pode entrar em contato pelas minhas redes sociais.

Agora no mês de dezembro, além de alimentos, estou arrecadando brinquedos para crianças carentes. Vamos fazer a nossa parte para proporcionar um Natal mais feliz ao nosso próximo”.

#### Contato para doação:

Amanda Rodrigues de Faveri (Facebook) e @amnrodrigues (Instagram).

Endereço para doações: Agência de viagens Flyworld, Rua Dr. Moacir do Amaral, 949, Vila Nova, Cosmópolis.

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome:  
Eduarda Ferrari Pereira, 13 anos.

Profissão dos sonhos:  
Policial

Hobby:  
Jogar Valorant

Uma série e filme:  
Brooklyn Nine-Nine e As Branquelas

Um livro e música:  
Mentirosos e Idiota - cantor Jão

Alguém que te inspire:  
Minha mãe

Signo:  
Câncer

Uma viagem que gostaria de fazer:  
Santa Catarina

Onde você se imagina daqui 10 anos?  
Fazendo intercâmbio

Um sonho:  
Viajar internacionalmente

Deixe sua mensagem:  
A vida é imprevisível e é isso que a torna bonita. Não podemos saber o que o futuro reserva, portanto, tudo é possível.



Eduarda quer ser Policial

Facebook:  
Eduarda Ferrari

Instagram:  
@duda\_ferrari

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2169 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 03 DE DEZEMBRO DE 2021 CONCLUÍDA EM 02/12/2021, ÀS 18h40 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

## Vera Cruz e Hospital Care prorrogam inscrições para trainee

Página  
A 03

### SAÚDE

Doação de sangue: depoimento e informações sobre essa atitude que salva vidas

FOTO: CEDIDA



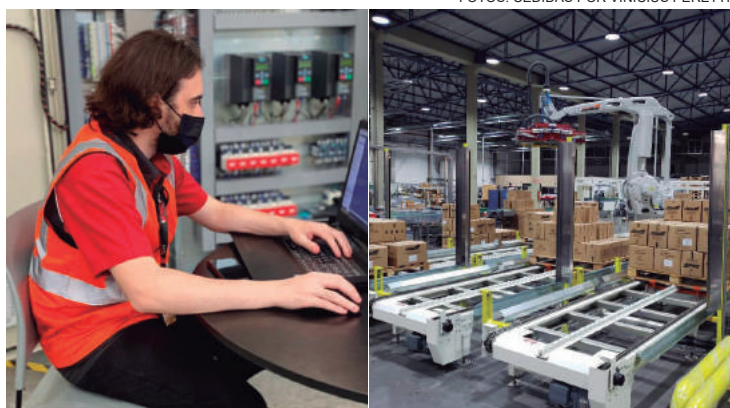
“Acho muito importante a doação de sangue. Gosto de saber que estou sendo útil a alguém e possibilitando a melhora de uma qualidade de vida”

A 05

### TECNOLOGIA

Automação: a profissão do futuro que já é realidade há alguns anos

FOTOS: CEDIDAS POR VINICIUS PERETTI



A tendência é todos os processos, por mais simples que sejam, serem automatizados e dotados de tecnologias inteligentes

B 01

### ENGASGADA

Recém-nascida de 10 dias é salva pela Polícia Militar

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Ela apresentava cianose no rosto, nas mãos, nos braços e acinesia, devido a obstrução das vias aéreas

B 03

### EUTANÁSIA

Cavalo 'Mosquito' não resiste e é sacrificado

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



“Ele não movimentava os membros posteriores, urrava de dor... Dono também pediu para acabar com a dor do animal”

B 03

### OPERAÇÃO “CIDADE ALTA”

DISE Americana prende três acusados de tráfico de drogas

FOTO: DISE AMERICANA



Também foram apreendidos dois carros de luxo, um tijolo de pasta base e mais de R\$ 28 mil em dinheiro

B 02

### NA MADRUGADA

Polícia Militar resgata pai e filho reféns após roubo de caminhão

FOTO: POLÍCIA MILITAR



Dois acusados do crime foram presos. Veículo também foi recuperado

B 02

**TENDA SUPERMERCADO**

OFERTAS EXCLUSIVAS PARA 03 E 04 DE DEZEMBRO  
RUA MONTE CASTELO, 1000  
TELEFONE: (19) 3872-6342

PATINHO.....R\$ 35,99 KG	PONTA DE ALCATRA.....R\$ 34,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 28,99 KG	OSSOBUÇO.....R\$ 19,99 KG
PANCETA.....R\$ 19,99 KG	FILE DE FRANGO.....R\$ 16,99 KG
BISTECA SUÍNA.....R\$ 15,99 KG	ASA DE FRANGO.....R\$ 13,99 KG
FILE MIGNOM SUÍNO.....R\$ 13,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 10,99 KG
BATATA MONALISA.....R\$ 1,99 KG	QUEIJO MUSSARELA.....R\$ 29,99 KG
CHOCOLATE BIS.....R\$ 4,49 UN	LASANHA PIFPAF.....R\$ 8,99 UN

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:  
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

**SUPLETIVO**

TERMINE SEUS ESTUDOS DE FORMA RÁPIDA

CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA INÍCIO IMEDIATO!

INÍCIO JANEIRO 2022

\*MATERIAL DIDÁTICO INCLUSO  
\*AULAS SEMANAIS

**ENSINO MÉDIO EM 6 MESES**

**ENSINO FUNDAMENTAL EM 6 MESES**

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206 **99244-7814**

**LS ODONTOLOGIA**

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

**colibri animal center**

Clínica Veterinária  
Banho e Tosa  
Petshop

Av. da Saudade, 2467  
F: 3812-5448/ 3872-4747

Siga nos: @colibrianimalcenter

**Líder Auto Mecânica**

F. 3872.6717  
97406.4383  
@liderimports260

R. Vitorio Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

**GRANDE Inauguração**

**Compre Mais**

Mais uma LOJA pra você!

**O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO**

R. Baroneza Geraldo de Rezende, 15  
Centro - Cosmópolis

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, Chevrolet, Audi, VW

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**SOM + Acessórios**

**SUBWAY**

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**

**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**

**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**

**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor** O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

É muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:  
**19 3812.4345**  
grupobompastor.com.br

**VENDA DE JORNAIS**

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

A partir de **R\$ 7,00** 1kg



**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**  
para assinantes do jornal impresso.  
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Serviços**

**Serviços**

**Serviços**

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul** **24 horas**  
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.  
**3872-5721**  
**98163-6062**  
**3812-3393**  
**99980-9644**

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE**  
**LIGUE!**  
Desentupimentos de esgotos em geral  
**Pias - Ralos - Tanques**  
**Caixas de gordura**  
**Vasos sanitários**  
**Canos de chuva**  
De Segunda à Segunda, inclusive feriados  
**F. 3872.3714**  
**99744.3648**  
com Ronaldo

**COMPRO LATINHAS**  
**Preço a combinar**  
É só ligar!  
Retiro no local  
**F. 3872.1678**

**Imóveis**  
**Venda**  
Compre seu Imóvel  
Vendo Carta de Crédito. Valor R\$ 158.400,00. Entrada sob consulta, mais 60 x R\$ 2.960,00. Temos outras opções. Consulte. Chame Cel/Whats: 19 98106-2218

**Desentupidora Renan**  
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques - Caixas de gordura - Orçamento gratuito.  
**24 horas**  
Fones:  
**3812-3393**  
**99724.3978**  
**99980-9644**

**Serviços**  
**CONSULTAS**  
**LEITURAS DE CARTAS,**  
**TARÔ E TRABALHOS**  
**ESPIRITUAIS**  
**3872-6487**  
**99545-5530**  
Falar com Abigail

**Veículos**  
Compre/troque de Veículos  
Seminovo ou 0km, sem consultar score, menor burocracia, cartas de créditos, crédito: R\$ 30.400,00. Entrada: R\$ 7.900,00 mais parcelas R\$ 880,00. Temos outras opções. Consulte chame cel/whats: 19 98106-2218

**Serviço ao LEITOR**  
**Atenção:** Ao realizar uma negociação através de anúncios, siga algumas recomendações:  
- Procure ligar para telefones fixos, evitando fazer negócios através de celulares;  
- Ao contatar o telefone do anúncio, evite deixar recados em secretárias eletrônicas para posterior retorno;  
- Faça as negociações pessoalmente, não forneça documentos pessoais ou jurídicos a qualquer pessoa;  
- Não adiante qualquer valor ou assine qualquer documento antes de verificar o produto e a documentação;  
- Recomendamos fazerem negociações sempre em cartórios seguindo suas recomendações, instruções e documentações exigidas.  
- Quando receber documentos e notas fiscais via e-mail, verifique antes a autenticidade dos mesmos;  
- Quando o produto ou anúncio envolver negociação com bancos, confirmar sempre a autenticidade com o gerente.  
**Obs.: A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por classificados e nem com as negociações com os mesmos.**

**CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis**  
Aux. Administrativo (01 vaga) - expira dia 09/12/2021  
Auxiliar de limpeza (01 vaga) - expira dia 09/12/2021  
Ass. Administrativo (01 vaga) - expira dia 10/12/2021  
Assistente de Custos e Orçamentos (Usina Ester)  
Ajudante Geral/Limpeza (01 vaga) - expira dia 10/12/2021  
Armador (20 vagas) - expira dia 10/12/2021  
Borracheiro (Usina Ester)  
Estagiário Contábil (01 vaga) - expira dia 09/12/2021  
Eletricista (01 vaga) - expira dia 10/12/2021  
Eletricista Automotivo II (Usina Ester)  
Encarregado de Limpeza (01 vaga) - expira dia 10/12/21  
Motorista Operador Munck (01 vaga) - expira dia 10/12/2021  
Operador de Máquina Fiação (06 vagas) - expira dia 10/12/2021  
Receptionista (01 vaga) - expira dia 10/12/2021  
Vigia (04 vagas) - expira dia 10/12/2021  
Vigia Ronda (04 vagas) - expira dia 02/12/2021  
**Vagas do Restaurante Madero**  
Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)  
Atendente de Restaurante (oportunidade para 1º emprego)  
Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)  
Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)  
Coordenador de Restaurante  
Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

**VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL**  
- Eletricista Automotivo II  
- Borracheiro  
Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).  
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço  
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX.: 53 ou através do e-mail [curriculo@usinaester.com.br](mailto:curriculo@usinaester.com.br) (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa ([www.usinaester.com.br](http://www.usinaester.com.br)).

**AÇÕES CONTRA O INSS**  
APOSENTADORIAS  
AUXÍLIO-ACIDENTE  
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)  
REVISÕES  
AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)  
SALÁRIO-MATERNIDADE  
PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO  
ENTRE OUTROS.  
**(19)9.9671-3784**  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

**MPA**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
APOSENTADORIA ESPECIAL  
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE  
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO  
AUXÍLIO RECLUSÃO  
SALÁRIO MATERNIDADE  
**Dr. Luiz Menezello Neto**  
Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
[www.advocaciampa.adv.br](http://www.advocaciampa.adv.br)

**OPORTUNIDADE**  
**Vera Cruz e Hospital Care prorrogam inscrições para trainee**

**Cadastro segue até o dia 12; são sete vagas para as áreas administrativas e de enfermagem dos ativos e para o escritório corporativo**



Quem for selecionado, começa o programa em março de 2022

O cronograma está dividido em dez etapas

A Hospital Care, holding de administração de serviços de saúde, e o Vera Cruz Hospital, unidade assistencial da empresa em Campinas, prorrogaram, até o próximo dia 12 de dezembro, as inscrições para a terceira edição de seu Programa de Trainee. Ao todo, são sete vagas, distribuídas entre as áreas de enfermagem e administrati-

vas, tanto do hospital quanto da holding em Campinas. O cadastro para o "Programa Trainee Enfermagem" pode ser feito pelo link <http://share-rh.rds.land/> programa-de-trainee-hc-enfermagem-programa. Para se cadastrar no "Programa Trainee Administrativo", <http://share-rh.rds.land/> programa-de-trainee-hc-administrativo-programa. O cronograma está dividido em dez etapas e quem for selecionado começa o programa em março de 2022.

**77 ANOS**  
**Polícia Municipal participa de desfile comemorativo**  
**Evento teve saída da Rua Santa Gertrudes, atrás da Igreja Matriz, e seguiu até a Praça do Rodrigo, onde houve apresentações**



No domingo (28), a Polícia Municipal de Cosmópolis participou do desfile comemorativo dos 77 anos de Cosmópolis e apresentou sua equipe, com seus homens, mulheres, policiais aposentados inativos, crianças, viaturas e o GM Júnior, representando o patrulhamento a cavalo

**DRA. SILVIA HELENA PISTELLI**  
OAB 215.278/SP  
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO  
Especialista em benefícios do INSS  
Marcar horário  
**F. 3872.1825**  
**97415-7898**  
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: [shelenapistelli@hotmail.com](mailto:shelenapistelli@hotmail.com)

**Dr. Edson Santos**  
Especializado em Direito do trabalho  
Trabalhista - Cível - Previdenciária - Empresarial  
Agendar Horário: **(19) 99624-3502**

**VENDO**  
Vendo produtos de limpeza de todos os tipos - R\$ 15,00 cada  
Pano de chão, pano de prato, pano de limpar móveis ou flanela - R\$ 3,50 cada  
Vassoura ou rodo - pequeno R\$ 10,00 ou grande R\$ 15,00 cada  
Toalha de mesa - grande R\$ 22,00 ou pequena R\$ 15,00  
Jogo de tapete com três peças - R\$ 35,00  
Jogo de lençol queen - R\$ 35,00  
Jogo de lençol normal - R\$ 30,00  
Jogo de lençol solteiro - R\$ 28,00  
Centro de mesa - R\$ 25,00  
Pano de pia - R\$ 6,00  
 **Celular 99799 9500**  
falar com Elza  
**Rua Nicola Carone, 146**  
**Rosamélia - Cosmópolis**

**VENDA DE JORNAIS**  
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos  
**F. (19) 3872-2582**  
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP  
A partir de **R\$ 7,00** /kg

**ARTIGO**  
**Atraso de um dia na quitação de acordo resulta em aplicação de multa**  
**A penalidade, contudo, deverá ser reduzida, diante do prazo reduzido da inadimplência**

Prezados leitores, neste artigo, iremos tratar de questão economicamente relevante em processos judiciais trabalhistas. Muitas vezes, somos indagados acerca de questões que ocorrem com certa frequência na Justiça do Trabalho, tais como multas por atraso no pagamento de acordo. Estamos passando por momentos de turbulência econômica, oriunda de uma pandemia que ainda se encontra presente no mundo. O tempo de advocacia e a dedicação por nós dispensada nos possibilita afirmar que existem questões nos processos trabalhistas que merecem atenção, não sendo passíveis de uma menor preocupação. Em data recente, o Tribunal Superior do Trabalho condenou uma empresa ao pagamento de 5% de multa em razão do atraso de um dia na quitação de parcela de acordo judicial celebrado com um empregado. De acordo com a decisão, não se pode excluir por completo a multa, mas a sua aplicação de forma integral não se mostra razoável nem proporcional diante do atraso ínfimo. Foi realizado inicialmente um acordo em processo trabalhista, no qual ficou estipulado, para o caso de não pagamento no dia marcado, multa de 50% sobre o valor total do acordo. A empresa pagou regularmente a primeira parcela, mas atrasou o pagamento da segunda em um dia, levando o empregado a pedir a aplicação da multa. A pretensão foi rejeitada pelo juiz da execução e pelo Tribunal Regional do Trabalho respectivo. Segundo o TRT, o atraso de apenas um dia demonstrara o intuito do empregador de cumprir o acordo, e a multa teria a finalidade de evitar a negligência do devedor, e não ocasionar o

enriquecimento sem causa do credor. Contudo, para o TST, não se pode excluir por completo a multa prevista no acordo, devendo ocorrer à redução proporcional do seu valor, sem que isso gere ofensa à coisa julgada. Segundo o Ministro relator que analisou o recurso no TST, essa conclusão decorre da aplicação dos princípios da proporcionalidade e da razoabilidade, segundo o qual a penalidade deve ser reduzida equitativamente pelo juiz se a obrigação principal tiver sido cumprida em parte ou se o montante for manifestamente excessivo, tendo-se em vista a natureza e a finalidade do negócio. As empresas, em algumas oportunidades, confundem o procedimento na Justiça com procedimentos adotados em suas relações comerciais. Revela-se salutar que as empresas aceitem ser orientadas por advogados especializados na área para evitar passivos indesejáveis. Em nossa experiência, verificamos várias situações que poderiam ser evitadas se as empresas adotassem a orientação de seu advogado.

**Dr. Antonio Trefiglio Neto**  
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: [advtrefiglio@hotmail.com](mailto:advtrefiglio@hotmail.com)  
Telefone: (19) 99773-6634





## COMUNICADO

### “CEC” anuncia o encerramento definitivo de suas atividades

Escola de supletivos fechará as portas em fevereiro de 2022

Em caso de dúvidas, entrar em contato presencial ou via WhatsApp: (19) 3872-4135



A escola convoca os ex-alunos para comparecerem e verificar sobre pendências o quanto antes

Fundado em 2013, após um período de transição com o extinto Colégio Pró-Ensino, o Centro Educacional Cosmópolis iniciou suas atividades ofertando cursos livres preparatórios para concursos públicos e vestibulares, além de reforço escolar e cursos profissionalizantes na área de informática. Com o rápido crescimento, buscou novas parcerias e se tornou Polo do Colégio Comercial de Votuporanga – trabalhando, a partir de então, com a Educação de Jovens e Adultos (supletivo) a distância. Os alunos, que antes viajavam para outros municípios a fim de realizarem as provas corresponsáveis, passaram a ser avaliados aqui mesmo em Cosmópolis.

Ao longo de quase uma década trabalhando com a Educação de Jovens e Adultos,

o CEC tornou-se referência na região, atendendo alunos não somente de Cosmópolis, mas de cidades vizinhas também, como Artur Nogueira, Engenheiro Coelho, Jaguariúna e outras. Além do supletivo, também se destacou na aprovação de centenas de pessoas em concursos públicos e vestibulares/Enem.

Agora, em fase de encerramento das atividades, a escola convoca os ex-alunos que tenham qualquer tipo

de pendência (pagamentos; entrega e retirada de documentos; provas etc.) para comparecerem o quanto antes à secretaria da unidade escolar, localizada na Rua dos Expedicionários, nº 735, Centro, a fim de regularizarem a situação.

O atendimento presencial acontece toda terça-feira, do meio-dia às 20h. Nos demais dias e horários, o atendimento é remoto, via WhatsApp: (19) 3872-4135.

## FUTEBOL

### Marca ‘Time Grande’ organiza mais um evento beneficente

Confronto no formato de ‘X1’ entre Neemias e Guto ocorrerá neste sábado, no Ki-Gol, às 19h

Organizadores pedem a todos que puderem e que irão comparecer ao evento, que levem 1 kg de alimento



Além do ‘X1’, também haverá um ‘X2’

No sábado, dia 4 de dezembro, a partir das 19h, no Ki-Gol, acontecerá mais um desafio da marca ‘Time Grande’. O evento beneficente contará com a presença de 13 patrocinadores. São eles: Marson Casa e Construção, Energy Transportes, Rafael Pádua Empreendimentos, Restaurante Kero Kero, Hot Dog do Dadá, Escola Flamengo Cosmópolis, Barbearia R11, RMCT Treinamento Funcional, Casa do Construtor, Bruno Baio, Vidraçaria São Benedito, Rede Teclub 4Irmãos e Twall Confeção. Além da doação por parte dos patrocinadores, os organizadores pedem a todos que puderem e que irão comparecer ao evento, que levem 1 kg de alimento. O jogador Bruno Baio doou 20 cestas básicas e Adriano Marson, Rafael Pádua e Hot Dog do Dadá irão doar brinquedos. Todas as doações serão cedidas a pessoas necessitadas.

O jogo será um X1, confronto mano a mano entre dois jogadores: Neemias Lucio com o goleiro Bruno e Guto

com o goleiro Ivan. O jogo é dividido entre dois tempos de 15 minutos. Cada jogador pode pedir uma pausa por tempo. Para atacar, cada um tem 40 segundos. E a cada 5 faltas, o jogador que as sofreu terá direito a um ‘shoot out’. No ‘shoot out’, o jogador tem 5 segundos para sair do meio de campo e fazer o gol num 1x1 com o goleiro.

Além do X1, para abrir o evento principal, haverá o X2 entre Evandro, proprietário da marca e Maicosuel, jogan-

do contra Rafael Rocha e Paulo Pernambuco.

A arbitragem das partidas será feita pelo árbitro da Federação Paulista de Futebol, Luciano Zacharias.

O Ki-Gol fica na Rua Dr. Luiz Nicolau Noland, na Vila Kalil.

O evento também será transmitido no Instagram da marca @timegrande\_ e a expectativa é de que Ney Silva, o responsável por popularizar a modalidade no Brasil, entre na live.

## Memória Esportiva Panathlon



1991 - Equipe de Truco do Cosmopolitano F. C.

Darci Decresci, Hardy Kowalesky, Artur Suzan, Batista, Zé Daolio, Gerson Barbieri e Álvaro Decresci

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono : Pedro Silva Bergamo

Nome do xodó: Meg - 9 anos

Raça: Vira-lata

Como você a adotou? Estávamos procurando uma fêmea para adoção e recebemos a informação que havia uma família doando 9 filhotes

Como foi a escolha? Escolhemos a Meg por ser a que achamos a filhote mais bonita e esperta!

Qual é o prato predileto do seu xodó? Ração

O que vocês fazem juntos? Levamos a Meg para passear e ela também se diverte bastante brincando com o Pedro no quintal

Quantos animais você tem em casa? Apenas a Meg

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? Gostamos bastante de cachorro. Acredito que será sempre nossa opção

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? Essas pessoas devem ser punidas pela lei e impedidas de possuir novos animais

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó? Sempre nos lembramos do aniversário dela e cantamos parabéns!



“Ela é super dócil com os demais membros da nossa família”

O seu xodó dá muito trabalho para você? Um pouco... pois ela gosta de cavar o jardim!

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém? Quando viajamos, a Meg fica em casa e o vovô vem cuidar dela

Qual a relação do xodó com o restante da família? Ela é super dócil com os demais membros da nossa família.

Por que ter animais de estimação em casa? Porque eles são muito amorosos e companheiros!

## VETERINÁRIA

### Benefícios da castração para cães e gatos

Animais vivem mais com o procedimento. Técnica é um ato de amor

“Os animais vivem mais com a castração”



Os animais vivem mais com a castração

Existem muitos mitos a respeito da castração de cães e gatos. Uma das crenças mais comuns é a de que as fêmeas precisam ter ao menos uma cria antes de serem castradas, para que não fiquem deprimidas e sejam mais saudáveis. Outra crença é a de que a castração engorda os animais. Nenhuma dessas crenças é verdade. As cadelas e gatos não ficam deprimidas por não terem cria, isso é coisa de humanos. E os animais não engordam após a castração se a alimentação estiver adequada e não reduzirem a atividade física.

Na verdade, a castração, tanto de machos quanto de fêmeas, traz inúmeros benefícios. O principal deles é evitar gestações indesejadas, que acarretarão no abandono de animais, o que, por consequência, aumenta o número de atropelamentos, envenenamentos e maus tratos.

A castração também reduz os passeios externos, principalmente de gatos, e problemas associados a estas saídas para a rua, como o desenvolvimento de doenças infecto-contagiosas.

As fêmeas não apresentarão mais cio, não terão mais sangramentos e comportamentos próprios do período de cio. O risco de terem tumores de mama diminui, e de enfermidades de útero e ovários, como a piometra, acaba.

Castrar previne doenças

hormonais (progesterona e estrogênio dependentes), como a pseudocirose, mais conhecida como gestação psicológica, e a hipertrofia mamária felina.

Nos machos, a castração previne o câncer de testículos, além de auxiliar no tratamento de doenças como a hiperplasia de próstata e a hérnia perineal. Também reduz a frustração sexual e a necessidade de sair em busca de “namoradas”, o que contribui para o risco de fugas, atropelamentos e brigas com outros machos.

Esta cirurgia auxilia até mesmo no tratamento de doenças não relacionadas ao sistema reprodutor, como a diabetes e a epilepsia. Pode contribuir também para redução de comportamentos indesejados, como a marcação de território e a agressividade.

A castração previne também doenças sexualmente transmissíveis, como a bruce-

lose e o tumor venéreo transmissível (TVT).

Os animais vivem mais com a castração, já que esta previne todas estas enfermidades já citadas. Se o seu animalzinho ainda não é castrado, converse com seu médico veterinário a respeito da castração dele. Castrar é um ato de amor!

Natalia Idalgo de Queiroz Médica Veterinária

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Natalia Idalgo de Queiroz Médica Veterinária CRMV – SP 23.967

## DORES

# Fibromialgia pode ter causas psicológicas

**Aos olhos da medicina, esse tema indica uma comorbidade psiquiátrica, como transtornos de ansiedade e depressão**

*E a maioria dos pacientes convive com ela durante grande parte da vida*



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

**Tem ocorrência maior em mulheres na faixa dos 30 a 55 anos**

A fibromialgia apresenta-se com dores agudas e constantes nas fibras musculares de todo o corpo, portanto, são dores nevralgias que levam a pessoa ao desânimo, fraqueza muscular e cansaço quase que permanente. Pode até parecer que a pessoa está bem, mas a dor é constante e qualquer movimento de sentar, deitar ou levantar é perturbador. Para se entender melhor, uma pessoa com fibromialgia pode ser usado um exemplo como imaginar alguém sedentário e que resolve se exercitar em uma academia, e que se sobrecarrega com muitos exercícios e muito peso logo no primeiro dia. Com certeza, os músculos não suportarão e a dor será forte e aguda, parecida com as dores da fibromialgia.

Tem ocorrência maior em mulheres na faixa dos 30 a 55 anos, mas pode aparecer em qualquer idade e também em homens. É uma doença considerada uma incógnita para os profissionais da saúde, pois não há exames que a comprovam, apenas diagnóstico clínico. Por isso que estudos indicam a possibilidade das causas serem psicológicas, ou seja, o emocional e o inconsciente refletem no corpo seus conflitos. Chega-se a conclusões que a sobrecarga emocional é manifestada no corpo fisi-

co. Com certeza, a maioria das pessoas já ouviu a frase "mente sã, corpo são", isso porque, psiquicamente, nosso cérebro está conectado com todas as partes do nosso corpo, desde a menor célula até o maior órgão. Nossos pensamentos e sentimentos influenciam nossa saúde porque ela nada mais é que reflexo da nossa mente. Na Psicologia, existe uma área que justamente estuda e pesquisa esse fenômeno de interação mente e corpo, a Psicossomática. Palavra de origem grega, "psique" que significa alma, mais "soma" que significa corpo, ou seja, é uma doença que tem origem na "alma" (psicológico), mas também tem consequências físicas no corpo.

O paciente somatizador, então, expressa pela via corporal as emoções (tensões internas) que não consegue

simbolizar/elaborar psicologicamente.

Aos olhos da medicina, esse tema indica uma comorbidade psiquiátrica, como transtornos de ansiedade e depressão, indicando tratamentos medicamentosos e não medicamentosos, contudo, quaisquer que sejam as modalidades de tratamento escolhidas, os elementos psíquicos (conflitos emocionais) não poderão ser negligenciados por muito tempo. Os que sofrem de fibromialgia sentem-se incompreendidos e se ressentem com as suspeitas das pessoas ao seu redor, que são atribuídas a falta de conhecimento do grande público acerca da doença.

Uma vez a fibromialgia instalada, não há cura, e a maioria dos pacientes convive com ela durante grande parte da vida. Não há cura, mas há tratamento, que será

com medicações (analgésicos, anti-inflamatórios, antidepressivos) e psicoterapia, pois expressar o que pensa e sente é de suma importância, assim como a análise singular das raízes conflituosas emocionais que desencadearam a mesma. Com esses cuidados é possível aliviar as dores e ter uma vida mais tranquila e com qualidade.

É indicado manter hábitos saudáveis para enfrentá-la, como boa alimentação, prática de atividades físicas, como caminhadas e pilates, que estimulam a musculatura e podem reduzir as dores, e dedicar-se ao sono com pelo menos 8 horas por noite. Também as terapias de relaxamento, como ioga, que ajudam a acalmar mente e corpo, fisioterapia, hidroterapia, massagem e acupuntura.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga  
CRP: 06/136159  
Tel. 19 98171-8591  
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

## SAÚDE

# Doação de sangue: depoimento e informações sobre essa atitude que salva vidas

**"Acho muito importante a doação de sangue, independente do tipo. Gosto de saber que estou sendo útil a alguém e possibilitando a melhora de uma qualidade de vida"**

*"Todos que puderem doar deveriam tirar ao menos um dia no ano e 'se doar' um pouquinho"*



FOTO: CEDIDA

**"Pretendo continuar doando sempre que puder e não pretendo receber de volta (risos)"**

Boldrini e na Unicamp, mas normalmente prefiro aqui na cidade, afinal o sangue vai para o mesmo banco de sangue".

### Sua experiência

"Na primeira doação, já me cadastrei como doadora de medula óssea, mas, até o momento, não fui chamada (não fui compatível com ninguém). Este ano, eu consegui doar três vezes, em janeiro, maio e novembro. Não me sinto mal com a doação, mas gosto de repouso no período da tarde.

Acho muito importante

dele - isso te dá confiança e diminui o medo, a ansiedade e o risco de passar mal.

**O que é preciso para ser um doador de sangue?**

- Ter entre 18 e 69 anos. Serão aceitos candidatos à doação de sangue com idade de 16 (dezesseis) e 17 (dezessete) anos, com o consentimento formal e presencial do responsável legal, para cada doação.
- Maiores de 60 anos não podem realizar a doação pela primeira vez.
- Pesarem, no mínimo, 50 kg.
- Não estar em jejum, apenas evitar o consumo de alimentos gordurosos e, após o almoço, aguardar 3 horas.
- Estar descansado.
- Você também não pode fumar até 2 horas antes e 2 horas depois da doação.

**Não pode doar sangue a pessoa que:**

- Estiver com gripe, resfriado ou infecção acompanhada febre.
- For portadora de sífilis (cancro), malária, (maleita) ou Doença de Chagas.
- For alcoolista crônico, ou tenha ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas (prazos inferiores e consumo de pequenas quantidades devem ser avaliados pelo profissional da triagem).
- Tiver sido exposto a situações de risco para doenças sexualmente transmissíveis.
- História atual ou progressiva de uso de drogas injetáveis ilícitas.

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

**Fisioclin** Desde 1981  
**Ortopedia / Fisioterapia**

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas  
Todos os dias

Fisioterapia geral  
Atendimento especializado  
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS  
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)  
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19			
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP			
02/12/2021 - 16h47			
<b>ATIVOS</b> Isol. Domiciliar	<b>CURADOS</b>	<b>POSITIVOS</b>	<b>ÓBITOS</b>
09	7.987	8.151	174
<b>LEITOS</b>		<b>TESTES</b>	
<b>CLÍNICOS</b>	<b>OCUPAÇÃO</b>	<b>Realizados</b>	<b>34.049</b>
TOTAL 20	00 SUS 00 CONVÊNIO	<b>Negativos</b>	<b>25.893</b>
<b>UTI'S</b>	<b>OCUPAÇÃO</b>	<b>Agd. Resultado</b>	<b>05</b>
TOTAL 09	00 SUS 00 CONVÊNIO 03 OUTROS	<b>Óbitos Investigação</b>	<b>00</b>

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

TOTAL RECEBIDO 119.583

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 02/12/21

**46.084** 1ª Dose  
**41.313** 2ª Dose

**2.086** Dose única  
**4.145** Dose adicional

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

- Tenha contraído Hepatite após os 11 anos de idade.
  - Tenha realizado endoscopia há menos de 6 meses.
  - Estiver grávida, em período de até 3 meses pós-parto ou se estiver amamentando.
  - Intervalo de doações**  
Homens: 60 dias (máximo 4 vezes nos últimos 12 meses).  
Mulheres: 90 dias (máximo 3 vezes nos últimos 12 meses).
  - Idade entre 60 e 69 anos: 180 dias (máximo 2 vezes nos últimos 12 meses).
  - Aproveite a oportunidade para fazer parte desse grupo de pessoas solidárias que pensam na doação de sangue como garantia de vida!
- (Dados baseados em informações do site do Hemocentro da Unicamp)

“Não respondas ao tolo segundo a sua estultícia; para que também não te faças semelhante a ele. Responde ao tolo segundo a sua estultícia, para que não seja sábio aos seus próprios olhos.

Provérbios 26:4,5”

## Perseverança! É preciso aprender

Desde pequeno aprendemos os desafios da vida e em todos eles a perseverança começa a ser desenvolvida, por exemplo: para andar, nenhuma criança nasce andando, ela precisa aprender e esse aprendizado leva tempo e por sua vez ela TEM que perseverar, quantos tombos! E em todos a criança levanta e tenta de novo, até conseguir, outro exemplo andar de bicicleta, aprender taboada enfim! A perseverança faz parte da vida, e na vida cristã não é diferente, Paulo nos exorta a perseverar na oração, isso nos mostra que nem sempre as respostas vem de forma rápida, a questão é que não podemos desistir, a perseverança nos levará a alcançarmos os resultados, o segredo desse versículo é a parte b, “VELANDO” o que o dicionário diz dessa palavra? (Manter-se acordado; não dormir; ficar ao pé de algo ou de alguém, Vigiar; manter-se de vigia, Permanecer aceso) a perseverança vai nos exigir todas essas recomendações, e porque Deus nos pede para velar sobre a nossa oração? Não é

porque Deus se esquece, é para que nós não esqueçamos, estar velando é estar sempre lembrando de pedir, não é lembrar a Deus mas a nós mesmos de que estamos esperando algo e perseverando na oração, portanto não desista continue crendo que Deus está te ouvindo, persevere velando em sua causa, não desista, aquele que começou a boa obra é poderoso para terminá-la. Ele termina o versículo dizendo para fazermos com ações de graças, o que isso significa? É a fé em ação, louvar a Deus crendo que a oração será respondida e agradecidos porque Deus tem nos ajudado a mantermos firmes na oração!

Pense: quantas coisa na vida eu alcancei como fruto da perseverança? Aliás, chegar até aqui é prova de que estou perseverando, na oração, na fé, no amor, no jejum e em tantas outras coisas...!

Igreja Evangélica da Paz SHALOM  
Comunidade Cristã

## MAGIA

# Câmara Municipal inaugura Iluminação Natalina no domingo

Evento contará com a chegada do Papai Noel, Praça de Alimentação, distribuição de pipoca e algodão doce e brinquedos infláveis

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



O evento terá a presença do Papai Noel

Programação acontecerá das 17 às 22h

No próximo domingo (05), a Câmara Municipal de Cosmópolis inaugura a Iluminação Natalina. O evento acontecerá das 17h às 22h e contará com a chegada do Papai Noel, Praça de Alimentação, distribuição de pipoca e algodão doce e brinquedos infláveis para a criançada.

**Veja a programação completa:**  
17h - Grupo de Pandeiros União de Miriam  
18h30 - Carreata saindo do Ginásio de Esportes, passando pelas ruas Campinas e Sete de Setembro  
19h - Chegada do Papai Noel em carro aberto em frente à Câmara  
19h30 - Banda Escola do Projeto Villa-Musical  
21h - Banda Bang Bang  
“Convidamos a todos para entrarem no clima natalino conosco!”

## Devemos fazer a nossa parte

Higiene, alimento, água, proteção e amor são fundamentais para corpo, alma e espírito. O perdão é a higiene da alma; a oração a água que hidrata; a Palavra o alimento que sustenta, a fé que protege, e o amor de Deus, que fortalece.

“Vivam em paz uns com os outros. Tenham cuidado para que ninguém retribua aos outros mal por mal; Pelo contrário, procurem sempre o bem uns dos outros e o bem de todos. Orem sem cessar. Em tudo, deem graças, porque esta é a vontade de Deus para vocês. Não apaguem o Espírito. Examinem todas as coisas, retenham o que é bom.

Fuja de toda aparência do mal. O mesmo Deus da paz os santifique em tudo. E que o vosso espírito, alma e o corpo sejam conservados íntegros e irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus.

Fiel é o que os chama, que também o fará. (1 Ts 5.13-24).

Temos medo de tantas coisas, mas o único medo aceitável, é o medo de pecar contra Deus, entristecer o Espírito Santo, e sair da proteção de Deus, e de Seus planos.

“O Senhor é a minha luz e a minha salvação; de quem terei medo? O Senhor é a fortaleza da minha vida; a quem temerei? Ensina-me, Senhor, o Teu caminho e guia-me por vereda plana, por causa dos meus inimigos.

Espera no Senhor.

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças  
Igreja Metodista Wesleyana  
COSMÓPOLIS-SP

Anime-se, e fortifique-se o seu coração; espere, pois, no Senhor.”  
(Salmos 27. 1,11,14)

## carta do leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

Cosmópolis, 30 de novembro de 2021.

Dia vinte e nove, foi meu aniversário.

Este mês, dezembro, é o pior mês, mês de matança aqui em Cosmópolis... nada se vê de consciência.

Jesus não deixou isso, Ele pediu para não matar. Natal é das crianças. Tudo o que é morto, é cadáver. Quanta coisa maravilhosa está fazendo o deputado Bruno Ganem, deputado Ricardo Izar, pelos animais. As pombas estão aí devido ao desmatamento, logo vem onça. São só pombas, elas são seres vivos, não têm culpa.

Respeito a vida, fui criada como pessoa de sentimento. Cachorro, gato, vaca, porco, galinha, todos sofrem matados, o peixe morre por asfixia...

FOTO: GAZETA/TV JAGUARI



Dalva Aparecida Fozzati Peres, moradora da Rua 7 de Setembro, Centro

## Causas Sociais e Causos

Doar sangue é um ato de amor ao próximo. Fui doadora de sangue por vinte e um anos. Após o tratamento de câncer, não posso mais doar. Segundo a OMS, é necessário cumprir alguns requisitos para você poder doar sangue. Algumas das principais dúvidas na hora de doar sangue: estar bem de saúde e ter entre 18 e 69 anos. Jovens a partir dos 16 anos já podem doar caso tenham autorização do responsável. Não estar em jejum, ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas, pesar mais de 50 kg, não ter feito cirurgia de grande porte há menos de seis meses e de pequeno porte há menos de três meses, não ter feito tratamento dentário há menos de 7 dias, não estar grávida ou amamentando (mães que amamentam devem aguardar a criança completar 12 meses de vida).

Em caso de parto normal, aguardar 3 meses; se cesariana, aguardar 6 meses, não estar gripado ou ter tido febre nos últimos 7 dias, não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade. Caso tenha tomado vacina contra gripe, deve-se

aguardar 48h; as demais vacinas com bactérias/vírus vivos, por exemplo sarampo e febre amarela, deve-se aguardar 4 semanas.

O candidato à doação passa por uma entrevista e, se for liberado, pode doar. No município, a coleta é uma vez por mês, mas você pode procurar um Hemocentro para tal.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC-CAMPINAS  
rabibus27@yahoo.com.br

## Seja gentil consigo mesmo

O dia em que você levar a sério criar hábitos diários saudáveis será o dia em que você sairá da “zona da perfeição”. No dia em que você não conseguir manter o bom hábito, seja gentil consigo mesmo.

Não se renda aos pensamentos negativos ou ao ódio a si mesmo. Apegue-se à verdade de Deus e à identidade saudável que Ele está restaurando em você. Tenha isso como uma oportunidade para se aprofundar em qualquer que seja a maior questão. Passe um pouco mais de tempo refletindo sobre sua identidade saudável e pedindo ajuda às pessoas em quem você confia.

Talvez você já tenha cometido um deslize. Talvez ainda não. De qualquer forma, peça perdão a Deus, e talvez também a algumas pessoas.

Então, veja isso como uma oportunidade de crescimento, de uma cura mais profunda e como mais uma chance para reforçar um bom hábito diário

que permanece em meio às dificuldades.

Assim como quando você tem um resfriado e seu sistema imunológico fica mais forte, essa é uma oportunidade para o autocontrole, que Deus deu a você, cresça e fique mais forte.

Jesus nos ordenou a amar a Deus com tudo o que temos e amar aos outros como a nós mesmos. Esses são os dois maiores mandamentos. Mas, na verdade, há um terceiro escondido aí. Para amar aos outros como você se ama, você tem que se amar!

Então, mesmo que seja só porque Jesus ordenou, seja gentil consigo mesmo quando você deslizar.

Não desista. Não se maltrate.

Apenas se levante, olhe para cima, peça perdão e tente novamente! Pense nisso!

Pr. Adriano Vargas  
Cosmópolis Central  
@cosmopoliscentral

**Jesus respondeu: ‘Ame o Senhor, seu Deus, de todo o seu coração, de toda a sua alma e de toda a sua mente’. O segundo é igualmente importante: ‘Ame o seu próximo como a si mesmo’. Toda a lei e todas as exigências dos profetas se baseiam nesses dois mandamentos’ Mateus, 22:37, 39-40 NVT**

**Grupo 12 Passos**  
Reuniões:  
Terça e quinta-feira: 20h  
Sábado: 20h  
R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n  
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

**O Seu Plano de Assistência Familiar**  
FUNERÁRIA IMPÉRIU'S  
PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.  
VENHA NOS FAZER UMA VISITA.  
+ SEGURANÇA  
+ TRANQUILIDADE  
+ BENEFÍCIOS  
Cobertura para toda a família  
ATENDEMOS TODA A REGIÃO  
(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534  
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA  
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

## falecimentos

25/11 - Nivaldo Risonho Junior, 42 anos, separado. Residia na Rua Santa Gertrudes - Centro

26/11 - Jorge Arêdes Lacerda, 87 anos, casado. Residia na Rua Primo Olívio de Fáveri - Jardim de Lourdes

28/11 - Angelina Capello, 84 anos, viúva. Residia na Rua Luiz Nallin - Vila Cosmo

28/11 - Antonio Carlos Fontanin, 68 anos, casado. Residia na Rua Alda Mora Dias de Arruda - Real Center

28/11 - Antonio Fernandes, 85 anos, viúvo. Residia na Rua Eurides de Godoy - Centro

28/11 - José da Silva, 45 anos, solteiro. Residia na Rua Professor Joaquim Pedroso - Jardim Alvorada

29/11 - Rosa Maria da Silva, 95 anos, viúva. Residia na Rua Ponciano Tonussi - Parque Ester

30/11 - Paulo Cesar Ribeiro, 65 anos, casado. Residia na Rua Amílcar Sidnei Lugli - Paineiras

01/12 - Maria Lina Antonia Naval, 78 anos, casada. Residia na Rua Luiz Vaz de Camões - Cidade Alta

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.



O.C.T. ORGANIZAÇÃO CIDADÃOS TRANSFORMADORES  
OSCIP - Organização da Sociedade Civil de Interesse Público  
Cosmópolis Estado de São Paulo - CEP: 13.150.000  
CNPJ: 04.995.794.0001-21.

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ALTERAÇÃO DE ESTATUTO SOCIAL DA O.C.T., ORGANIZAÇÃO CIDADÃOS TRANSFORMADORES

Prezados associados, a O.C.T., Organização Cidadãos Transformadores, CONVOCA seus associados da Diretoria Executiva e Conselhos da O.C.T. para AGE - Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará dia 14 de Dezembro, às 19h, na Rua 25 de Dezembro nº 967, com a seguinte ordem única do dia:

1 - Alteração do estatuto Social da O.C.T., Organização Cidadãos Transformadores.

Márcio Roberto Batista  
Presidente da O.C.T.

Cosmópolis, Estado de São Paulo, 02 de Dezembro 2021.

