

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 26 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVI - Nº 2171 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 17 DE DEZEMBRO DE 2021 CONCLUÍDA EM 16/12/2021, ÀS 18h55 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

IBGE abre inscrição para seleção de quase 207 mil trabalhadores

Páginas
A 03 e A 04

BICIGROSS

Atleta cosmopolense Maurici Cústódio se consagra campeão Paulista de Bicicross

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Piloto chega ao seu décimo quarto título paulista no BMX

B 02

TRADIÇÃO NATALINA

Receita de biscoito da cosmopolense Lucy Lee Bardou é selecionada pela EPTV

FOTO: CEDIDA



O programa foi exibido no dia 08/12/2021, no Jornal da EPTV - 1ª Edição

B 04

FÉRIAS

Saiba quais cuidados tomar com seu pet ao viajar

FOTOS: COLIBRI ANIMAL CENTER



Veterinário dá dicas de como viajar sem ter problemas com seu animal de estimação

B 02

CELEBRAÇÃO

Réveillon 2022 no Lago do Holandês

FOTO: LAGO DO HOLLANDÊS



O melhor da gastronomia, com Open Food e Open Bar. Também haverá queima de fogos na virada

B 01

DENÚNCIA

Adolescente com arma é detido em recinto de evento

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Durante a abordagem, foi retirada da cintura do mesmo uma meia branca contendo o armamento e as munições separadas

B 03

OPERAÇÃO CONJUNTA

Indivíduo é preso acusado de furtar casal de idosos em Artur Nogueira

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Foram subtraídos um micro-ondas e uma televisão, que foram encontrados numa residência em Cosmópolis

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS
VÁLIDAS 17 E 18 DE DEZEMBRO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

| | | | |
|------------------------|--------------|------------------------|--------------|
| CONTRA FILÉ..... | R\$ 42,99 KG | COXÃO MOLE..... | R\$ 33,99 KG |
| ACÉM BOVINO..... | R\$ 24,99 KG | COSTELINHA SUINA..... | R\$ 22,99 KG |
| BISTECA SUINA..... | R\$ 14,99 KG | SOBRECOXA..... | R\$ 11,99 KG |
| PATINHO..... | R\$ 32,99 KG | PONTA DE ALCATRA..... | R\$ 31,99 KG |
| OSSOBUCO..... | R\$ 18,99 KG | FILÉ DE FRANGO..... | R\$ 16,99 KG |
| SALSICHA PERDIGÃO..... | R\$ 11,99 KG | COXA C/ SOBRECOXA..... | R\$ 9,99 KG |
| LASANHA PERDIGÃO..... | R\$ 8,99 UN | MORANGO BANDEJA..... | R\$ 2,99 UN |

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

SUPLETIVO - JANEIRO 2022
MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

Conclua o ensino fundamental e médio em 6 meses

99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA
Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista
Telefone: (19) 3812-2444

colibri animal center
um espaço completo para seu animal

Banho e Tosa
Clínica Veterinária
Petshop

F: 3812-5448
3872-4747
Av. da Saudade, 2467

Líder Auto Mecânica

F. 3872.6717
97406.4383
@liderimports260
R. Vitória Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

GRANDE Inauguração
Compre Mais

Mais uma LOJA pra você!

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO

R. Baroneza Geraldo de Rezende, 15
Centro - Cosmópolis

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SOM + Acessórios
SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor**
O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

A partir de **R\$ 7,00** 1kg

trilhas cosmopolenses

Recesso parlamentar

O Legislativo Cosmopolense estará em recesso parlamentar no período de 16 de dezembro de 2021 a 31 de janeiro de 2022, encontrando-se, contudo, em funcionamento normal para atender a população cosmopolense, exceto no período de 24 a 31 de dezembro de 2021, declarando ponto facultativo pelo Poder Executivo através do Decreto nº 5.760, de 07 de outubro de 2021. Além disso, a Comissão Representativa de Vereadores estará à disposição no período de recesso para atender todas as questões que surgirem nesse período. A Primeira Sessão Ordinária de 2022 será realizada no dia 7 de fevereiro de 2022, às 18h30min, no Plenário João Capato.

1ª Cosmo Cavalgada

A 1ª Cosmo Cavalgada será no domingo, dia 19/12, às 10h, com saída da Lagoa da Vila Cosmo e chegada na Secretaria de Cultura. Haverá praça de alimentação, apresentação da Orquestra de Viola de Cosmópolis (Projeto Villa Musical) e show da Dupla Thiago e Kauan.

Orquestra de Violeiros de Holambra

Dando continuidade às festividades de Natal, na segunda-feira (20), às 19h30, haverá apresentação da Orquestra de Violeiros de Ho-

lambrã na Praça da Matriz.

Funcionamento das Feiras livres

NATAL
22/12 - Feira Noturna - Av. Centenário Dr. Paulo de A. Nogueira
23/12 - Feira Noturna - EMEB Prof. Maria Helena Córdia Morelli (Antigo Prolar)
24/12 - Feira Diurna - Rua Doutor Campos Salles
26/12 - Feira de Domingo - Rua 1º de Janeiro
ANO NOVO
29/12 - Feira Noturna - Av. Centenário Dr. Paulo de A. Nogueira
30/12 - Feira Noturna - EMEB Prof. Maria Helena Córdia Morelli (Antigo Prolar)
31/12 - Feira Diurna - Rua Dr. Campos Salles
No dia 02 de janeiro NÃO HAVERÁ feira livre

Horário especial de Natal

Os comércios de Cosmópolis estão atendendo em horário especial para o Natal. De 06 a 10/12, das 8h às 20h; de 13 a 17/12, das 8h às 22h; de 20 a 23/12, das 8h às 22h; véspera de Natal (24/12), das 8h às 18h. Aos sábados, 11 e 18/12, até às 18h, podendo haver estabelecimentos abertos após o horário, inclusive aos domingos. Antecipe suas compras!

Campanha Natal Premiada ACICO

A ACICO - Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis está promovendo a Campanha Natal Premiada. Quem fizer compras nos comércios locais participantes vai concorrer a

uma TV, uma air fryer e 15 vale-compras no valor de R\$ 300,00. O sorteio será no dia 05/01/2022, nas dependências da ACICO

Cosmópolis ganha mais de 10 mil mudas de Ipês Brancos e Ipês Roxos

A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) recebeu, na terça-feira (14), a doação de mais de 10 mil mudas de Ipês Brancos e Ipês Roxos.

As mudas estão em bandejas plásticas e serão transferidas para saquinhos, para que futuramente possam ser plantadas na cidade e estarão disponíveis para doação aos cidadãos cosmopolenses.

Considerando a grande quantidade de mudas recebidas, uma parte dessas mudas será doada também ao município de Artur Nogueira.

O município que deseja adquirir uma muda deve entrar contato com a secretaria responsável pelo telefone 3872-1605 ou no endereço Rua Max Hergert, nº1052, Centro.

Cosmópolis ganha 1º Bike Stop

Nesta semana, foi inaugurado o 1º Bike Stop de Cosmópolis na Rota da Divina Providência, em frente à Umbrella Gastronomia e Eventos.

A ideia é instalar um Bike Stop em cada rota turística que foi desenvolvida e interliga o município com suas áreas rurais, sendo elas a Rota das Águas Funilenses, a Rota da Ponte de Ferro, a Rota do Quilombo e a Rota da Divina Providência.

Os pontos serão sempre instalados próximos a estabelecimentos comerciais. Dessa maneira, além de estimular o empreendedorismo, os ciclistas terão um ponto de apoio.

Com isso, a pessoa, além de ter acesso a ferramentas para fazer manutenção de sua bicicleta, também poderá descansar e comprar algo que precise, como alimentos e água.

O Projeto é de autoria do Legislativo e contou com apoio do Departamento de Turismo; Conselho Municipal de Turismo (COMTUR); empresa FOCO, que desenvolveu o protótipo; e o Umbrella Gastronomia e Eventos, que aceitou a inclusão do Bike Stop.

Projeto Villa Musical realiza flash mob no Enxuto

Na noite de segunda-feira (13), o Projeto Villa Musical realizou um flash mob no supermercado Enxuto. A rede de supermercados generosamente fez uma doação de uniformes para os alunos do Projeto.

Como forma de agradecimento, o Villa Musical realizou a apresentação com o Coral Municipal, professores do Projeto e solo de acordeão com Mario Testoni, Soprano com Elen Santana e Tenor com Marco Santana. A canção escolhida para o flash mob foi 'Evidências'. Funcionários e clientes do mercado foram surpreendidos com a apresentação, que nada mais é que uma 'brincadeira musical', onde as pessoas aparecem e desaparecem repentinamente após fazer a interpretação.

telefones úteis

| | |
|---|------------------------|
| # Ambulância..... | 3882-2477 |
| # Ambulância-Emergência..... | 192 |
| # ANP..... | 0800 9700267 |
| # Bombeiro/ Paulínia..... | 19 3874-4206 |
| # Câmara Municipal..... | 3812-9800 |
| # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... | 3872 7457 |
| # CETESB/ Limeira..... | 3451-6203 |
| # CETESB/ Paulínia..... | 3874-1699 |
| /0800 113560 | |
| # Conselho Tutelar..... | 3882-2494 |
| # Correios..... | 0800 72 57 28 2 |
| # CPFL..... | 0800 010 10 10 |
| # CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... | 3872-2535 |
| # Defesa Civil..... | 199 |
| # Delegacia de Polícia..... | 3872-1866 |
| # Dep. Água..... | 3812-8000 - ramal 8011 |
| # Disk-Denúncia..... | 3236-3040 |
| # Fórum..... | 3872-1135 |
| # Garagem Municipal..... | 3872-1315 |
| # Gazeta de Cosmópolis..... | 3872-2582 |
| # Guarda Municipal..... | 153...0800-7703165 |
| # Polícia Militar..... | 190 |
| # Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br) | |
| # Poupa-Tempo..... | 0800-7723633 |
| # Prefeitura Municipal..... | 3812-8000 |
| # Procon Cosmópolis..... | 3812 8069 |
| # Rodoviária (VB Transportes)..... | 3872-1708 |
| # Santa Casa de Misericórdia..... | 3812-8300 |
| # Serviço Funerário..... | 3872-3305 |
| # TV Jaguari..... | 3872-2582 |
| # Velório Municipal..... | 3872-2625 |
| # Vivo (auxílio à lista)..... | 102 |
| # Vivo (defeitos)..... | 10315 |

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021
Todos os direitos reservados

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



14/12/1980 – Uma manhã de sábado, há exatos 41 anos, no complexo industrial do Itapavussu – Ao centro, rodeados pela imprensa e seguranças, o governador de São Paulo, Paulo Salim Maluf, nomeado pelo Regime Militar, e Oswaldo Heitor Nallin, prefeito de Cosmópolis, reunindo autoridades e presidentes da multinacional no Brasil, para a inauguração oficial do complexo industrial da Coca-Cola. Estão no registro, os presidentes nacionais da empresa, Nelson Taufic Nassif (terno branco) e Albano do Prado Pimentel Franco (um dos proprietários da franquia), acompanhados de familiares e diretores da Refrigerantes Campinas. Em destaque ao fundo, milhares de engradados de vasilhames de vidro, icônicas caixas de madeira vermelha, armazenando novíssimas garrafas de KS 290 ml (acrônimo para “King Size”), prontas para seguirem aos setores de limpeza e engarrafamento da fábrica.

Um verdadeiro divisor de épocas da história cosmopolense, projetando um grandioso e próspero futuro ao município, sobretudo aos trabalhadores locais e regionais. Somente nas obras de construção, iniciadas em 1978, foram empregados mais de 2 mil operários da região, como era exigido pelo Regime Militar (decreto lei de incentivo aos trabalhadores locais), movimentando todos os setores comerciais de Cosmópolis.

O complexo da Coca-Cola Cosmópolis surgia como um extremo da modernização industrial nacional, referência mundial da nova Coca-Cola na América Latina, incorporando os mais sofisticados equipamentos desenvolvidos pela empresa. A localização estratégica de Cosmópolis, acessos às principais regiões e capital, principalmente os imensuráveis recursos hídricos do Rio Jaguari, lançavam a nova unidade como uma das melhores do mundo, adequada aos futuros projetos da companhia. Em 1981, a fábrica cosmopolense foi a primeira na produção de refrigerantes em lata, pioneira na América Latina, referência internacional da marca, distribuindo em escala nacional.

Em uma área construída de 2000 m², estruturada pela doação de um terreno de 242 mil metros quadrados, surgia a Coca-Cola em Cosmópolis, dentre as maiores indústrias da história municipal, assim como uma das maiores empregadoras diretas e indiretas na região. A Coca-Cola foi inaugurada no antigo “setor Industrial cosmopolense”, atual Bairro Itapavussu, área projetada pelo Regime Militar como pólos industriais e petroquímicos na região, abrangendo Paulínia e Cosmópolis.

Em 31 de outubro de 2003, após 23 anos de funcionamento, o complexo da Coca-Cola produzia seu último lote de refrigerantes, ficando restrita para depósitos de produtos e maquinários, ao triste fim, reestruturada para garagem de aluguel. Fim da história industrial, jamais das histórias e lembranças do povo cosmopolense.

Texto: Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / Foto acervo família Nallin

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703

ctr
ambiental

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



Aterro e nivelamento de terreno



Perfuração e escavação de alicerce



Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira F. 3877-1579

IMUNIZAÇÃO

'Sabadão da Vacinação' acontece neste sábado (18)

Ação será realizada nas sete unidades básicas de saúde do município e NÃO no Posto de Vacinação Covid-19 localizado na Avenida da Saudade

ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

SABADÃO DA VACINAÇÃO

18/12 - 8h às 12h

1º 2º e 3º dose Covid

+ Atualização de caderneta de vacinação para crianças e adultos

CONFIRA OS 7 POSTOS DE VACINAÇÃO NO P

Anti Soro Covid 19

PREFEITURA DE COSMÓPOLIS UM NOVO TEMPO

SECRETARIA DE SAÚDE

Confira os postos de vacinação

Neste dia, haverá atualização da caderneta de vacinação para crianças e adultos

Neste sábado (18), a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, estará realizando o 'Sabadão da Vacinação', das 8h às 12h.

A ação estará sendo realizada nas sete unidades básicas de saúde do município e NÃO no Posto de Vacinação Covid-19, localizado na Avenida da Saudade.

Neste dia, haverá atualização da caderneta de vacinação para crianças e adultos.

A vacinação contra a Covid-19 estará disponível para os seguintes públicos:

1ª dose para pessoas acima de 12 anos;

2ª dose para quem já está apto para receber a imunização;

3ª dose para maiores de

18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses ou 28 dias para os imunossuprimidos.

E para quem recebeu a vacina da Janssen, o reforço está liberado com intervalo de dois meses para população geral ou 28 dias para imunossuprimidos.

Confira os postos de vacinação:

UBS/PSF Beto Spana - Av. da Saudade, nº 2734

UBS CSII - Rua Max Hergert, nº 770

UBS Fávéri - Av. Ester, Jardim Paineiras

UBS/PSF Sidney Alves Aranha (TIDE) - Rua Antonio Carlos Zambuja, nº 212

UBS/PFS Andorinhas - Rua Lavieiro Giuzio, nº 340

UBS/PSF Dr. Henrique Scursoni Neto - Rua Pedro Guimaraes Bertazzo, nº 257

UBS/PSF Orlando José Kalil Aun (Vila Cosmos) - Rua Pedro Damiano, nº 327

Assessoria de Comunicação da Câmara Municipal de Cosmópolis

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Serviços

Serviços

Serviços

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

COMPRO LATINHAS
Preço a combinar
É só ligar!
Retiro no local
F. 3872.1678

Negócios e Oportunidades
Precisa-se de uma Mesa
Com cadeiras. Se alguém puder doar, entre em contato com Elza: (19) 99799-9500.

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas
Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

Serviços

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris
Depositar no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

ATENÇÃO
Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis
GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI **É SÓ LIGAR: 3872-2582**

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis
Ajudante Geral (02 vagas) - Expira dia 17/12/2021
Auxiliar de Serviços Gerais Masculino (20 vagas) - Expira dia 20/12/2021
Ajudante de Carga e descarga (02 vagas) - Expira dia 17/12/2021
Assistente de Custos e Orçamentos (Usina Ester)
Borracheiro (Usina Ester)
Encarregado de Obras (01 vaga) - Expira dia 17/12/2021
Eletricista Automotivo II (Usina Ester)
Instrutor Logística Administrativo (01 vaga) - Expira dia 23/12/2021
Oficial de Limpeza (02 vagas) - Expira dia 20/12/2021
Pedreiro (02 vagas) - Expira dia 17/12/2021
Pintor I (01 vaga) - Expira dia 17/12/2021
Técnico em Fibra - Feminino (15 vagas) - Expira dia 20/12/2021
Trainee - Feminino (15 vagas) - Expira dia 20/12/2021
Técnico em Lycra PCD (01 vaga) - Expira dia 17/12/2021
Vendedor Técnico Produtos Farmacêuticos e Laboratoriais (02 vagas) - Expira dia 17/12/2021

Vagas do Restaurante Madero (Entrevista dia 11/01/2022)
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º Emprego)
Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtccosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL
- Eletricista Automotivo II
- Borracheiro
Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail currículo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

AÇÕES CONTRA O INSS
APOSENTADORIAS AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE DEFESA DE IRREGULARIDADES SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) CONTAGEM DE TEMPO PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES PENSÃO POR MORTE ENTRE OUTROS.
(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

MPA ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL TEMPO DE SERVIÇO - IDADE PENSÃO POR MORTE - REVISÃO AUXÍLIO RECLUSÃO SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

OPORTUNIDADE
GRUPO GR oferece vagas para diversos cargos em São Paulo
Os pré-requisitos estão listados no link <https://grupogr.com.br/>.
Ela é gratuita, sem custo para participação nos processos seletivos

O GRUPO GR tem novas oportunidades de trabalho em São Paulo (SP). São 60 vagas para os cargos de agente de conservação, atendente, auxiliar de serviços gerais, controlador de acesso, líder de limpeza, limpador de vidro, porteiro, recepcionista, recep-

TECNOLOGIA
Avanade e Digital Innovation One recrutam 120 estagiários
Com mais da metade das vagas abertas reservadas exclusivamente para mulheres
FOTO: DIVULGAÇÃO

As inscrições podem ser feitas até dia 26 de Dezembro
O programa tem como foco universitários de São Paulo e Recife

A Avanade, consultoria líder em inovação digital, lança seu segundo programa do ano de recrutamento para contratar 120 estagiários, sendo 60% das vagas abertas exclusivas para mulheres.
O Programa de Estágio Decola Tech - 2ª edição foi desenvolvido em parceria com a Digital Innovation One, uma plataforma open education e o maior ecossistema tech da América Latina. Os candidatos bem sucedidos no bootcamp serão integrados aos times de desenvolvimento da Avanade, e após completarem o programa de estágio, poderão seguir na empresa com oportunidades em carreiras tecnológicas.
O programa contará com uma trilha educacional online focada em .NET e Azure, onde os candidatos serão introduzidos ao framework, aprender sobre arquitetura e aplicabilidade para engenharia de dados e aplicações serverless na Azure. Ao todo, o bootcamp possui 60 horas e poderá ser realizado em até 45 dias.
Além de participarem gratuitamente do bootcamp Decola Tech, a pessoa candidata terá contato com experts da Avanade em mentorias e workshops e poderá aprender como é o dia a dia de um

profissional de tecnologia. Os participantes que finalizarem todas as atividades podem gerar uma certificação de 60 horas de experiências educacionais para agregar ao currículo e perfil profissional.
As vagas de estágio são presenciais para as cidades de São Paulo (SP) e Recife (PE). As inscrições para o programa são abertas ao público até 26 de dezembro e podem ser feitas pelo link. O programa de estágio é um forte pilar da Avanade para a formação de novos talentos, e busca também estimular a diversidade social, de gênero e etária, entre outras. Nesta linha, cerca de metade das vagas são para mulheres.
"Não colocamos limites de idade ou o pré-requisito do idioma inglês, pois queremos que este sonho seja acessível e assim construir a próxima geração de profissionais aqui dentro da Avanade. Viabilizamos desta forma a primeira oportunidade de carreira em tecnologia para quem tem o sonho de trabalhar com esse tema, porém sente que ainda não está pronto, independente de serem pessoas de 20, 25 ou 60 anos. Convidamos todos os candidatos a participarem de um bootcamp, gerando oportunidade de desenvolvimento para todos aqueles que querem aprender conosco, antes mesmo de dar o início ao nosso processo seletivo" destacou Veronika Falconer, diretora Sr. de RH da Avanade.

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

VENDA DE JORNAIS
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos
F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP
A partir de **R\$ 7,00** 1kg

EXCLUSIVAS
Telemont abre 15 vagas para mulheres
Oportunidades são para a função de Técnico em Fibra Óptica e não exigem experiência



Candidatas devem comparecer ao CRTC munidas de currículo

A empresa irá ensinar aquelas que não possuem vivência na vaga
A empresa de grande porte de Campinas, Telemont Engenharia de Telecomunicação, este no Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis (CRTC) para abrir 15 vagas exclusivamente direcionadas às mulheres cosmopolenses.
As oportunidades são para a função de Técnico em Fibra Óptica e não exigem experi-

31 VAGAS
IBGE abre inscrições para Coordenador Censitário de Área
Salário é de R\$ 3.677,27. Taxa de inscrição é de R\$ 66,00

A escolaridade exigida é Ensino Médio completo
questões administrativas, o último contrato poderá ter vigência menor que 30 dias. As renovações e/ou rescisões dos contratos estarão condicionadas ao cronograma da coleta e aos resultados da avaliação de desempenho do contratado.
A jornada de trabalho será 40 horas semanais, sendo 8 horas diárias.
A escolaridade exigida é Ensino Médio completo. Ter Carteira Nacional de Habilitação definitiva ou provisória, no mínimo categoria B, no prazo de validade, também é uma das exigências.
O Processo Seletivo Simplificado será executado sob a responsabilidade do Instituto Brasileiro de Formação e Capacitação - IBFC.
As inscrições para o Processo Seletivo Simplificado estarão abertas no período de 14/12 a 10/01/2022. Para efetuar sua inscrição, o interessado deverá acessar, via internet, o endereço eletrônico www.ibfc.org.br. O valor da taxa de inscrição é de R\$ 66,00.
O edital completo e mais informações podem ser obtidos no site da organizadora do Processo Seletivo, em www.ibfc.org.br.

TEMPORÁRIOS

IBGE abre inscrição para seleção de quase 207 mil trabalhadores

Inscrições são feitas pela internet até o dia 29/12

O valor da taxa é de R\$ 57,50

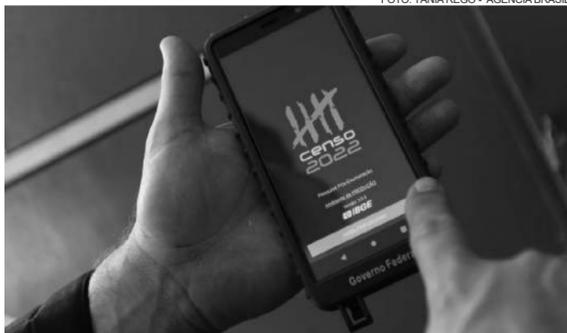


FOTO: TÂNIA REGO - AGENCIA BRASIL

Serão 206.891 vagas temporárias para todo o país

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) publicou, na quarta-feira (15), no Diário Oficial da União, o edital para seleção de recenseadores e agentes censitários do Censo Demográfico 2022. Serão 206.891 vagas temporárias para todo o país.

Antes deste edital, o IBGE já tinha aberto dois processos seletivos, que foram cancelados, devido a adiamentos do censo. O primeiro cancelamento foi em março de 2020 e, o segundo, em outubro deste ano.

Das vagas, 183.021 serão para recenseador, 18.420 para agente censitário supervisor e 5.450 para agente censitário municipal. As inscrições foram abertas às 16h de quarta-feira (15) e terminam às 16h de 29 de dezembro deste ano.

As inscrições serão feitas pelo site da FGV Conhecimen-

to, onde também poderão ser encontradas informações sobre as provas.

Salários

Os recenseadores, que são os responsáveis pela aplicação do questionário do Censo nos domicílios, terão salário variável de acordo com a produção. A carga horária semanal recomendável é de 25 horas. A taxa de inscrição custa R\$ 57,50.

Os agentes censitários supervisores supervisionam o trabalho dos recenseadores. Eles

têm a carga horária semanal de 40 horas e salário de R\$ 1.700.

Já os agentes censitários municipais têm, entre suas atribuições, garantir a cobertura de sua área territorial, o cumprimento dos prazos e a qualidade das informações coletadas. A carga horária é de 40 horas e o salário, de R\$ 2.100. O valor da taxa de inscrição para ambos os cargos é de R\$ 60,50.

Edição: Kleber Sampaio. Por Vitor Abdala - Repórter da Agência Brasil Rio de Janeiro - Agência Brasil

PROCESSO SELETIVO

IBGE: inscrições para Agente Censitário de Administração e Informática estão abertas

Cosmópolis está entre as cidades com vagas. Salário é de R\$ 1.700,00 mais benefícios

Taxa de inscrição é de R\$ 44,00

O IBGE - Instituto de Geografia e Estatística está com inscrições abertas para o Processo Seletivo Simplificado para a contratação temporária de pessoal para a realização do Censo Demográfico 2022, para o preenchimento de 1.781 vagas para a função de Agente Censitário de Administração e Informática - ACAI. Cosmópolis e várias cidades da região estão entre as cidades com vagas disponíveis. O salário é de R\$ 1.700,00.

O contratado também fará jus ao Auxílio Alimentação, ao Auxílio Transporte, e ao Auxílio Pré-escolar, assim como fé-

rias e 13º salário proporcionais. A previsão de duração do contrato é de até 5 meses, podendo ser prorrogado, com base nas necessidades de conclusão das atividades do Censo Demográfico 2022 e na disponibilidade de recursos orçamentários. Os contratos terão vigência de 30 (trinta) dias, podendo ser sucessivamente prorrogados por apostilamento, por igual período, estritamente de acordo com a necessidade do trabalho e/ou disponibilidade de recursos orçamentários. Por questões administrativas, o último contrato poderá ter vigência menor que 30 (trinta) dias. As renovações e/ou rescisões dos contratos estarão condicionadas ao cronograma da coleta e aos resultados da avaliação de desempenho do contratado.

A jornada de trabalho será 40 horas semanais, sendo 8 horas diárias.

Para a função de Agente Censitário de Administração e Informática - ACAI, a escolaridade exigida é o Ensino Médio completo.

O Processo Seletivo Simplificado será executado sob a responsabilidade do Instituto Brasileiro de Formação e Capacitação - IBFC.

Para efetuar sua inscrição, no valor de R\$ 44,00, o interessado deverá acessar, via internet, o endereço eletrônico www.ibfc.org.br, no período de 14/12 a 10/01/2022.

O edital completo e mais informações podem ser obtidos no site da organizadora do Processo Seletivo, em www.ibfc.org.br.

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



2008: Campeonato Mundial de Artes Marciais - Buenos Aires, Argentina Mestre Vanildo do Brasil, Campeão da modalidade de Kung-Fu, ladeado pelo atleta do Uruguai, segundo colocado, e pelo atleta brasileiro, terceiro colocado

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:
Luana Andresa Pedrosa, professora.

Nome e idade do xodó:
Preta, 2 anos.

Raça:
Vira-lata.

Como você o adotou?
Pela feira de adoção do 'Mudando Destinos'.

Como foi a escolha?
Nós vimos uma foto dela nas redes do 'Mudando Destinos'. Foi amor à primeira vista.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ela adora um sachê de carne.

O que vocês fazem juntas?
Nós brincamos, conversamos e dormimos juntas.

Quantos animais você tem em casa?
9.

Quais são?
7 gatos e 2 cachorros. Gatos: Preta, Frajola, Sol, Niño, Titi, Jujú e Miuzinha. Cachorros: Ximena e Bibi.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?
Eu gostaria de ter um pastor belga.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Por mim, as pessoas que maltratam os animais deveriam sofrer o mesmo que fizeram.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?



Nós brincamos, conversamos e dormimos juntas

Aqui em casa, sempre falamos parabéns e damos um beijinho no aniversariante.

O seu xodó dá muito trabalho para você?
Não, ela é super tranquila.

Quando você viaja, você leva o xodó ou o deixa com alguém?
Quando viajamos, o que é raro por conta dos trabalhos, é por pouco tempo, então, eles ficam em casa mesmo, com um responsável.

Qual a relação do xodó com o restante da família?
Ela é super boazinha. Então, se ela bem com todos, animais e humanos.

Por que ter animais de estimação em casa?
Minha vida é muito melhor com esses bichinhos. Acredito

que eles trazem muita alegria para nossa casa. Além de ser muito gratificante ajudar esses animais que sofrem tanto nas ruas. Por isso, se possível, adote também.

Durante o dia, ela fica sozinha ou sempre tem alguém em casa com ela?
Na maior parte do tempo, tem alguém em casa.

Conte uma história engraçada de vocês.

A Preta estava para adoção por 3 meses, por conta da superstição de que gato preto dá azar, o que é uma besteira. Então, ela estava muito carente e, desde o primeiro dia, ela acostumou a deitar com a cabeça na minha mão. Até hoje, nós dormimos juntas, desse jeito. E quando eu tento tirar a mão, ela segura.

ARTIGO

Férias: breves considerações

Estamos nos aproximando dos períodos de festas, e muitos empregados almejam gozar suas férias neste momento

Prezados leitores, neste artigo, iremos tratar de questão economicamente relevante na relação trabalhista, patrão - empregado.

Em nossa atividade, assessoria jurídica, muitas vezes, somos indagados acerca de questões relacionadas às férias. O tempo de advocacia e a dedicação por nós dispensada nos possibilitam afirmar que existem questões na relação trabalhista que merecem atenção, não sendo passíveis de uma menor preocupação.

Férias é um descanso concedido ao empregado que trabalha pelo menos um ano para o empregador. O direito é assegurado no artigo 7º, inciso XVII da Constituição da República, que trata dos direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, "o gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos, um terço a mais do que o salário normal".

O trabalhador adquire direito a férias após cada período de 12 meses, chamado de período aquisitivo, de vigência do contrato de trabalho, ou seja, contado o ano contratual.

A escolha do período depende da concordância do empregador, que pode definir as escalas de férias. Contudo, a legislação prevê duas exceções à regra anotada no parágrafo acima.

A primeira hipótese ocorre quando os membros de uma família trabalham no mesmo estabelecimento ou empresa. Neste caso, terão direito a gozar férias no mesmo período, se assim o desejarem e se disto não resultar prejuízo para o serviço. A outra hipótese é a do empregado estudante menor de 18 anos, que tem o direito de fazer coincidir suas férias com as escolares.

Também merece restar esclarecido que é proibido o início das férias nos dois dias que antecederem feriado ou dia de repouso semanal remunerado.

O início das férias deve ser comunicado ao empregado com antecedência mínima de 30 dias, por escrito e mediante recibo, com apresentação da carteira de trabalho para a anotação dos períodos aquisitivos e concessivos.

A partir da entrada em vigor da Reforma Trabalhista, em 2017, e desde que haja concordância do empregado, as férias podem ser fracionadas em até três períodos, desde que um deles não seja inferior a 14 dias corridos e os demais não sejam inferiores a cinco dias corridos cada um. Outro aspecto importante se relaciona às faltas.

As faltas ao serviço podem ter impacto no direito de férias. De acordo com o artigo 130 da CLT, o empregado terá direito a férias na seguinte proporção: 30 dias corridos, quando não houver faltado ao serviço mais de cinco vezes; 24 dias corridos, quando houver tido de seis a 14 faltas; 18 dias corridos, quando houver tido de 15 a 23 faltas; 12 dias corridos, quando houver tido de 24 a 32 faltas.

Não é considerada falta ao serviço a licença compulsória por motivo de maternidade ou aborto, por motivo de acidente de trabalho ou de enfermidade atestada pelo INSS, a ausência justificada pela empresa, durante suspensão preventiva para responder a inquérito administrativo ou de prisão preventiva, quando o réu não for submetido ao júri ou absolvido. A Constituição da República assegura o gozo de férias anuais remuneradas com, pelo menos, um terço a mais do que o salário normal.

O artigo 137 da CLT prevê um conjunto de sanções ao empregador que não concede ou atrasa a concessão ou a remuneração das férias de seus empregados. Caso sejam concedidas após o fim do período concessivo, as férias serão remuneradas em dobro. Ao fim do contrato, as férias adquiridas e não usufruídas devem ser indenizadas.

No caso de empregados com menos de um ano de contrato, a lei assegura indenização proporcional ao tempo de serviço prestado se a dispensa for sem justa causa ou quando o contrato por tempo determinado chegar ao fim.

Os empregados com mais de um ano de contrato também têm direito a férias proporcionais, desde que a demissão não seja por justa causa. Os empregados domésticos também detêm direito às férias. A regra geral também se aplica aos empregados domésticos. A categoria tem direito a férias anuais remuneradas de 30 dias com abono de 1/3, a férias proporcionais quando for dispensado sem justa causa e à conversão de 1/3 das férias em abono pecuniário.

Estamos nos aproximando dos períodos de festas, e muitos empregados almejam gozar suas férias neste período. É salutar que empregadores e empregados busquem uma assessoria jurídica especializada para dirimir questões relacionadas às férias.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

MENINAS

Ginecologista tira as principais dúvidas relacionadas à adolescência feminina

Perguntas sobre menstruação, higiene e hormônios são bem comuns nessa fase da vida

“Aparecimento de alguns sinais e sintomas podem indicar o início da primeira menstruação”

A chegada da adolescência, é um período de muitas incertezas sobre seu próprio corpo, principalmente, entre as mulheres. Para ajudar, o Ginecologista e Obstetra, Rodrigo de Angelis, responde às principais perguntas sobre o tema.

Quando eu vou menstruar?
A primeira menstruação, também conhecida como menarca, normalmente acontece por volta dos 12 anos, no entanto, em alguns casos, a primeira menstruação pode acontecer antes ou depois dessa idade devido aos fatores hormonais e histórico menstrual das mulheres da mesma família.

O aparecimento de alguns sinais e sintomas podem indicar que a primeira menstruação está próxima, como aumento dos quadris, crescimento das mamas e aparecimento de pelos nas axilas, por exemplo.

Como funciona a menstruação?
A menstruação é a descama-

ção das paredes internas do útero quando não há fecundação. Essa descamação faz parte do ciclo reprodutivo da mulher e acontece todo mês. O corpo feminino se prepara para a gravidez, e quando esta não ocorre, o endométrio (membrana interna do útero) se desprende.

Como fazer a higiene durante a menstruação?

Independente da época em que a mulher se encontra, dentro ou fora do período menstrual, ela deve lavar a região íntima como de costume. “O indicado é que ela use sabonete neutro, de preferência aqueles que são especialmente para a região.

Mulheres virgens podem usar absorvente interno?

O absorvente interno pode ser usado por todas as mulheres saudáveis e também pelas meninas que ainda são virgens, sendo que neste caso é recomendado colocar o absorvente interno muito lentamente e usar sempre um absorvente pequeno para evitar romper o hímen.

O sangue da menstruação transmite doenças? Posso transar menstruada?

Ter relação sexual durante a menstruação é uma questão de gosto, uma opção da mulher ou do casal e não traz ne-

hum problema para a saúde, exceto nos casos em que a mulher for portadora do vírus do HIV, pois, o parceiro, ao entrar em contato com o sangue contaminado, pode aumentar as suas chances de contrair a doença. Existem casais que evitam as relações sexuais durante a menstruação por questões de higiene, outros são indiferentes e alguns até gostam, porém, em todos os casos de parceiros não fixos é indicado o uso de preservativo.

Meu fluxo menstrual é intenso.

O fluxo menstrual varia muito de mulher para mulher e também pode ir mudando durante a vida, conforme a idade. Não existe um padrão, mas é importante ficar atenta a algumas questões.

Primeiro: um ciclo menstrual tem, em média, 28 dias, e começa com a menstruação, que dura de 3 a 8 dias. A perda sanguínea por ciclo é de, em geral, 30 a 80 ml, porém, não existe uma maneira prática e objetiva de medir a quantidade de sangue, sendo preciso prestar atenção na quantidade de sangue e coágulos sanguíneos eliminados.

Se o sangue menstrual forma muitos coágulos, isto é, aqueles pedacinhos de sangue mais sólidos que saem, principalmente, no início do ciclo, provavelmente a perda san-

guinea é maior que o normal. Basicamente, quanto mais coágulos expelidos, maior a perda.

Podemos separar o fluxo menstrual em três categorias: leve, moderado e intenso. Um ciclo leve normalmente tem um dia com um fluxo mais intenso (em geral, o primeiro ou segundo dia da menstruação) e outros dois mais leves. Para quem tem um fluxo menstrual de moderado a intenso, a quantidade de perda sanguínea não diminui com o passar dos dias, podendo manter-se intensa de 5 a 6 dias.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Rodrigo de Angelis, CRM:96086
Ginecologista e Obstetra
Atendimento: Medclin e Total Clínicas

PRÁTICA

Os benefícios do Pilates no combate à depressão

“Um corpo livre de tensão nervosa e fadiga é o abrigo ideal fornecido pela natureza para abrigar uma mente bem equilibrada”

A depressão acaba sendo a doença do século



FOTO: CEDIDA

A prática do Pilates ajuda o quadro depressivo no alívio dos sintomas físicos e na melhora no sono

esperança.

- Apatias por atividades que antes eram divertidas.
- Exaustão, falta de energia.
- Insônia, ou sonolência demasiada
- Dificuldades de memória e concentração.
- Compulsão alimentar, ou falta de apetite.
- Pensamentos suicidas.

Pessoas com depressão convivem diariamente com vários desses sentimentos, todos os dias e por longo tempo.

São várias as causas da depressão:

- Morte de um familiar
- Transtornos psicológicos
- Bullyngs
- Uso do álcool e drogas.
- Acontecimento como divórcios, desempregos, doenças, relacionamentos traumáticos, abusos sexuais.
- Alterações dos hormônios
- Uso de medicamentos que podem inibir a produção de serotonina.

Diagnóstico:

O diagnóstico é clínico feito por especialista, médicos e psicólogo.

Sintomas físicos:

Sintomas físicos são: tensões na região dos ombros e cervical, dores de cabeça, dores no corpo, azia, dores

no peito.

Tratamento:

Geralmente, o tratamento ocorre de forma multidisciplinar com psiquiatra e psicólogo e, algumas vezes, a medicação se torna necessária, mas somente os profissionais habilitados podem avaliar o melhor tratamento; a duração do tratamento também pode variar de um paciente para outro. Já é consenso que atividades físicas podem auxiliar no tratamento da depressão, pois, quando exercitamos, o nosso corpo libera a serotonina e a endorfina, que são hormônios responsáveis pela sensação de bem estar e prazer.

Os benefícios do Pilates para a depressão:

Para executar os movimentos, é necessário ter foco e controle, pois, o método Pilates trabalha a mente e o corpo na sua totalidade, buscando o equilíbrio das funções neurofisiológicas, o fortalecimento das cadeias musculares, a respiração, correção postural, e tudo isso ajuda no tratamento da depressão. A prática do Pilates ajuda o quadro depressivo no alívio dos sintomas físicos, como dores crônicas, fadigas, estresse e a melhora do sono.

Benefícios do Pilates na depressão:

- O Pilates desenvolve o alinhamento postural, criando uma consciência corporal. Geralmente, o depressivo tem uma postura com a coluna curvada e cabeça baixa.
 - Melhora a concentração e adquire uma atenção maior para tarefas do cotidiano.
 - Melhora do sono, redução do estresse físico e mental.
 - Um dos maiores benefícios do Pilates é a redução do sedentarismo e, por consequência, uma diminuição da obesidade.
 - Desenvolve também a autoestima e autoconfiança.
 - Aumento da flexibilidade e da força muscular significa que a pessoa terá disposição e maior agilidade para realizar atividades.
 - Melhora a circulação sanguínea.
 - Maior percepção do próprio corpo e do espaço ocupado.
 - Melhora da qualidade do sono.
 - Aumento dos círculos de amigos.
- Vale lembrar que quem vai avaliar o tratamento é o profissional especialista, que o treinamento físico é apenas um complemento.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
Stúdio Sú Montaña
Crefito 139822-F

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA
ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - ☎(19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

| COVID-19 | | | | |
|--|----------------|------------------|---------------|------------------------|
| BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP | | | | |
| 15/12/2021 - 16h25 | | | | |
| ATIVOS Isol. Domiciliar | CURADOS | POSITIVOS | ÓBITOS | |
| 00 | 7.987 | 8.154 | 174 | |
| LEITOS | | | TESTES | |
| CLÍNICOS | | OCUPAÇÃO | | |
| TOTAL | 20 | 00 SUS | 00 CONVÊNIO | Realizados 34.174 |
| | | | | Negativos 26.019 |
| | | | | Agd. Resultado 00 |
| | | | | Óbitos Investigação 00 |
| UTI'S | | OCUPAÇÃO | | |
| TOTAL | 09 | 01 SUS | 00 CONVÊNIO | 04 OUTROS |

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDRÁRIO

Vacina contra a COVID-19

97.172 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose: No momento estão sendo vacinados pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelos menos 28 dias.
*Número atualizado até às 16h20 de quarta-feira (16).

TOTAL RECEBIDO 119.583

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 16/12/21

| | |
|---------------------|-------------------------|
| 46.172 1ª Dose | 42.192 2ª Dose |
| 2.086 Dose única | 6.772 Dose adicional |

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

Principais sintomas da depressão:

- Tristeza, ansiedade, sensação de vazio.
- Pessimismo, falta de

“Balança enganosa é abominação para o SENHOR, mas o peso justo é o seu prazer. Em vindo a soberba, virá também a afronta; mas com os humildes está a sabedoria.

Provérbios 11:1,2”

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

ARTUR NOGUEIRA/ COSMÓPOLIS
A 06 - 17 DE DEZEMBRO DE 2021

Confie no Processo de Deus

Já lhes falei bastante sobre hábitos, mas o que eles realmente são? Baseado no que aprendemos nos últimos textos, um hábito é formado quando você sacia, sistematicamente, uma necessidade importante com um comportamento escolhido.

Hábitos tendem a ter uma reputação negativa, mas, na verdade, eles são um processo que Deus criou.

Vamos chamá-los de Processo de Deus.

O próprio ritmo da criação de Deus na história de Gênesis está cheio

de bons hábitos diários. É a primeira vez que vemos Deus usar processos para criar algo novo, saudável e bom.

Parece familiar? Deus estava sendo habitual! Só nessa história, Deus ilustra hábitos de excelência, de persistência, de pedir ajuda aos outros (Adão deu nome aos animais, Deus disse que não era bom o homem estar sozinho e criou Eva), de parar para celebrar suas conquistas (Deus notou que Seu trabalho era bom a cada dia) e de separar um dia por semana para descansar.

Enquanto você lê a Bíblia, continue procurando por bons hábitos, ou Processos de Deus, ao longo das Escrituras, e você perceberá

que eles são um presente de Deus.

Devemos confiar em Deus e confiar que Ele está no processo. Ele está trabalhando em algo novo e lindo na sua vida enquanto você descobre uma identidade saudável, pede ajuda, é gentil consigo mesmo, investiga e confia em Seu processo.

“Desse modo, completou-se a criação dos céus e da terra e de tudo que neles há. No sétimo dia, Deus havia terminado Sua obra de criação e descansou de todo o Seu trabalho. Deus abençoou o sétimo dia e o declarou santo, pois foi o dia em que Ele descansou de toda a Sua obra de criação” Gênesis 2:1-3

Processos como desenvolver bons hábitos diários não são algo que usamos para evitar depender da ajuda de Deus - eles existem por causa da ajuda de Deus.

Quando confiamos em Deus com essas ações diárias, elas se tornam Processos de Deus.

Por outro lado, sem a ajuda Dele, todos os melhores esforços podem se tornar um projeto de autossalvação.

Esse tipo de comportamento “faça-sem-Deus” foi o que nos colocou em bagunças como essas, em primeiro lugar!

Não conseguimos fazer nada disso sem força, paz e graça que vem de Deus.

Dependemos dele diariamente.

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

Reflexão no Natal (Parte 1)

Quando criança, eu associava férias escolares, viagens, roupas novas, brinquedos, e claro, a comida farta ao Natal. Obviamente, Natal não é apenas isso, mas esse equívoco ocorre ainda hoje não apenas nas mentes de crianças, mas também de adultos.

Árvores, renas, embrulhos coloridos, luzes e brilhos, presentes, viagens e, principalmente, uma história secular cunharam na mente das pessoas um outro sentido para o Natal. Infelizmente, esse Natal de festas, compras, encontros e gastronomia conseguiu ofuscar a mente distraída de uma sociedade consumista, levando-a a esquecer o que de fato aconteceu no Natal.

Natal é sinônimo de amor, incomparável demonstração de Amor. É Deus Se tornando Homem, o Rei Se tornando Servo, o Eterno entrando no nosso tempo, é o Santo Se fazendo pecado por nós.

Esse momento do ano nos oferece ocasião propícia para refletir sobre o verdadeiro sentido do Natal. Quem sabe você nunca parou para considerar atentamente o papel de cada ator no palco da maior demonstração de amor do universo. Então, reserve alguns minutos e veja comigo os registros bíblicos dessa fascinante história:

Anjos - Os anjos cooperaram. Gabriel foi a Nazaré da Galileia avisar Maria que ela fora escolhida para ser a mãe do Salvador. Lucas 1:26-35. Também foi portador da mensagem a José que não se preocupasse e

que deveria dar a criança o nome de Jesus. Mateus 1:19 a 22. Um anjo também visitou durante a noite os pastores no campo para avisar-lhes que Cristo havia nascido em Belém. Lucas 2:8 a 14. No mesmo momento, um coral de anjos anuncia aos mesmos pastores a chegada do Messias ao mundo. Lucas 2:13 a 15.

Maria - Submissão é a palavra que encontro para descrever sua participação. Humildade, obediência, gratidão e coragem marcaram a história dessa verdadeira serva do Senhor. Lucas 1:26-35.

José - A Bíblia não registra nenhuma fala atribuída ao carpinteiro de Nazaré, contudo, sua atitude foi suficiente para o reconhecermos como um homem humilde e justo. Tão submisso quanto Maria recebe a mensagem e a obedece. Fez tudo que o anjo lhe havia ordenado. Mateus 1:18 a 25.

Edwil Wagner Borçatto - Pr. Local da
Pastor local Igreja Cristã da Trindade

Os passos do homem são dirigidos pelo Senhor

“Os passos do homem são dirigidos pelo Senhor. Como poderia alguém discernir o seu próprio caminho?” (Provérbios 20:24). Todo homem que anseia ser guiado pelo Senhor, deve entregar a Ele os seus passos. Aqueles que anseiam ser guiados pelo Espírito Santo precisam se render a vontade de Deus. Não é viver mais para si mesmo, mas viver por e para nosso Salvador que pagou um alto preço na cruz

por amor a nós. Ser guiado por Deus é não ser levado pela natureza carnal. É fazer morrer a vontade da carne para satisfazer o que o Espírito deseja (Romanos 8:5).

O homem, por si só, não consegue discernir o seu caminho. Ele foi criado para andar sempre no caminho ordenado pelo Pai. “Todos os caminhos do Senhor são amor e fidelidade para com os que cumprem os preceitos da Sua aliança” (Salmos 25:10).

Se não temos um coração totalmente voltado para Ele, podemos orar. “Ensina-me o Teu caminho, Senhor, para que eu ande na Tua verdade; dá-me

um coração inteiramente fiel, para que eu tema o Teu nome” (Salmos 86:11).

Como discípulos de Cristo, precisamos consultar o Senhor a fim de que todos os nossos planos sejam abençoados. Somos limitados, mas Deus sabe o passado, o presente e o futuro. Ele conhece o melhor caminho para nós. Se você não entregou sua vida para Cristo, pode confessá-Lo, de todo coração, como seu Senhor e Salvador, para mediante a fé, receber a salvação eterna, a fim de que Ele dirija todos os seus passos.

Pense: O homem tem a tendência de querer caminhar

sozinho; a grande questão é, entre os meus caminhos e o caminho de Deus quem tem maior capacidade de planejamento? Pense! Você sabe exatamente onde você estará amanhã a esse mesmo horário? Deus sabe. Deixe Ele dirigir o seu caminho.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM
Comunidade Cristã

“Perseverai em oração, velando nela com ação de graças” Cl 4.2

Não consigo viver num mundo em que não sou aceito

Nós te aceitamos pelo que você é. Fale com a gente. A sua história não chegou ao fim.

amigos da vida

amigosdavid.org.br
Fixo (19) 3231-4111
Claro (19) 97145-4111

Oi (19) 97146-4111
Tim (19) 97147-4111
Vivo (19) 97149-4111

O Seu Plano de Assistência Familiar

FUNERÁRIA IMPÉRIUS

PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERCE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.

VENHA NOS FAZER UMA VISITA.

SEGURANÇA
TRANQUILIDADE
BENEFÍCIOS

Coertura para toda a família

ATENDEMOS TODA A REGIÃO

(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

falecimentos

09/12 - Juvenil Mendes Lara, 79 anos, solteiro. Residia na Rua Benedito Moraes Machado - Andorinhas

11/12 - Antonio Alves da Silva, 87 anos, viúvo. Residia na Rua Emilio Baloni - Parque Independência

13/12 - Gumercindo Henrique, 75 anos, viúvo. Residia na Rua José Galani - Bela Vista

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Eu vou ajudar o Lar Arco-Iris

Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

amigos da vida

Grupo 12 Passos

Narcóticos Anônimos

Reuniões: 3ª, 5ª e Sábado: 20h

Linha de ajuda: 0800 8886262 ou 132

R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

NATAL Sesi realiza Festa de Natal neste sábado, 18

Evento é gratuito e terá chegada do Papai Noel e diversas atrações

FOTO: DIVULGAÇÃO



Participe da Festa de Natal no Sesi Cosmópolis, dia 18/12

A Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis realiza, neste sábado (18), a Festa de Natal, gratuita e aberta ao público. As atrações têm início às 10h, com a chegada do Papai Noel em seu trono, acompanhado da Noelete. Após todo o encanto da cerimônia de abertura, a criançada poderá se preparar para um dia de muita diversão e alegria, com uma programação que se estende até 16h. Terá cama elástica, playground, pebolim, tamancobol, pintura e muito mais. E para deixar a festa ain-

da mais gostosa, não poderiam faltar pipoca e algodão doce. Participe e leve sua família.

Serviço

Festa de Natal da Estação Sesi de Cultura
Data: 18 de dezembro, sábado
Horário: das 10h às 16h
Local: Avenida da Saúde, 1107 - Parque Residencial Rosamélia
Informações: (19) 3812 1949 | WhatsApp 19 99907 5575
Entrada gratuita!
Entrada gratuita!
cosmopolis-cultura.sesisp.org.br

BERÃO 5 GANHADORES! R\$ 3.000 EM DINHEIRO + DIVERSOS PRÊMIOS

ARRABE ESTA CAUSA

ABRACE ESTA CAUSA

CNPJ 06.026.913/0001-9 - Registro CMECA nº 002 - Registro no CMA nº 0 - Lei Urbidat: Pública nº 2245

CRISTÃO VÍTIMA DE MAUS TRATOS E OU VIOLÊNCIA SEXUAL

Lar Arco-Iris

RS\$ 10,00

NATAL PREMIADO EM PROL DO LAR ARCO-ÍRIS

- 1º Prêmio: R\$ 1.500,00 + itens para Ceia de Natal
- 2º Prêmio: R\$ 750,00
- 3º Prêmio: R\$ 500,00
- 4º Prêmio: R\$ 250,00
- 5º Prêmio: Cesta de Natal bem caprichada

FELIZ NATAL

SORTEIO
DATA: 23/12/2021
HORA: 19:00 HRS

Transmissão ao vivo pelo facebook

Causas Sociais e Causos

A violência infantil está presente na sociedade de maneira cruel e velada. Embora aconteçam denúncias, a proteção não é suficiente. Questões sociais, culturais e até o próprio descaso com a defesa da integridade física da criança ou adolescente. Violação de direitos de crianças com deficiência é uma realidade que não queremos enxergar.

Um estudo divulgado pelo Unicef, em 2013, revelou que crianças com deficiência têm probabilidade três ou quatro vezes mais alta de serem vítimas de violência - seja negligência, violência física, psicológica ou sexual.

A sociedade, em geral, não quer perceber que os abusos existem, é mais fácil fingir que está tudo bem. E não está tudo bem, crianças indefesas sofrem agressões físicas e psicológicas todos os dias. São abusadas sexualmente, privadas de um ambiente saudável para crescer e se desenvolver.

Seres em desenvolvimento carecem de amor, cuidados, alimentação, ambiente

saudável, apoio emocional, suporte para aprendizagem. Pouco se faz no sentido de prevenção e intervenção em casos de vulnerabilidade.

Que tenhamos um olhar mais atento aos que sofrem e não conseguem se expressar ou se defender.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br



Segunda-feira: Heideguer chantageia Duca em troca de notícias sobre Nat. Pedro descobre que teve um péssimo resultado no simulado do vestibular. Bianca sonha com Duca e João se incomoda. Pedro promete a Delma que estudará para entrar em uma faculdade. Cobra se recupera e decide retomar seus treinos com Gael. Duca conversa com Karina sobre Nat e afirma que está sem condições de trabalhar.

Terça-feira: Germano afirma a Lobão que não permitirá que Nat deixe o hospital. Todos apoiam Duca, que sofre por Nat. João desabafa com Pedro que sente ciúmes de Duca. Renê convida Delma para ir ao cinema. Germano tenta ganhar a confiança de Nat.

Quarta-feira: Bianca sonha com Duca, e João tem uma crise de ciúmes. Sol descobre que a imprensa publicou uma resposta polêmica que deu numa entrevista e se envolve em uma confusão na internet. João se aconselha com Renê sobre Bianca. Pedro estuda para o vestibular. João termina o namoro com Bianca.

Quinta-feira: Bianca faz com que João desista de terminar o namoro. Sol convida Lua, uma menina que a ofende pela internet, para um encontro ao vivo. Jade e Cobra aconselham João sobre Bianca. Sol e Lua se conhecem e descobrem diversos pontos em comum. Tomtom sugere que João fique com outra na frente de Bianca, para que ela termine com ele. Bianca sonha novamente com Duca. Vicki beija João, e Bianca vê.

Sexta-feira: João tenta se explicar, mas Bianca não deixa. Gael defende a filha, mas conversa com João e acaba o consolando. Bianca afirma para Dandara que não reatará com Duca. Uma cigana prevê para Roberta e Duca que amores do passado retornarão à vida dos dois. Lobão entrega uma chave-mestra para Nat e combina com ela sua fuga da clínica. Jade pressiona Cobra para se casar com ela.



Segunda-feira: Tonico afirma que Zayla lhe revelou a identidade de Samuel, e Olu, Cândida e Guebo não acreditam quando a moça nega. Luísa pode se complicar por ter dado a Samuel uma carta falsa de alforria. Zayla é expulsa da casa de Tonico, e pega as provas contra o deputado.

Terça-feira: Zayla é humilhada por Madame Lambert. Cândida briga com Olu e afirma que encontrará Zayla. Clemência não entende quando Vitória a chama de ladra, e Quinzinho negocia com a ex-mulher. Vitória deixa o cassino e pede abrigo na Quinta. Gastão se frustra ao saber que ainda não pode participar das reuniões ministeriais do Brasil.

Quarta-feira: Nélio afirma a Dolores que eles precisam fugir. Nino confessa a Bernardinho que deseja casar com Celestina. Leopoldina descobre que Celestina está amando. Pedro desabafa com Luísa sobre a desconfiança dos deputados brasileiros com Gastão. Olu não aceita Zayla de volta em sua casa.

Quinta-feira: Teresa se decepciona com Celestina e a manda embora da Quinta. Pedro conversa com Samuel. Leopoldina, Isabel e Nicolau se despedem de Celestina. Pilar deixa a Ordem Terceira, sob forte emoção de todos. Cândida aconselha Zayla a ter humildade.

Sexta-feira: Luísa diz a Borges que não falsificou a carta de alforria de Samuel. Pilar insinua a Isabel que a demora em engravidar pode ser causada por Gastão. Gastão pede a Pedro para voltar à guerra como comandante do exército brasileiro. Quinzinho implora que Vitória volte ao cassino.

Sábado: Luísa explica que precisa partir para acudir Eugênio, e Isabel sofre. Guebo afirma a Justina que é com ela que deseja ficar. Pedro interpela a carruagem de Luísa. Mauá apoia Samuel. Luísa parte para a França. Nino sugere a Tonico que Nélio pode ter encontrado as provas contra o deputado.



Segunda-feira: Neném consegue esconder Teca antes de Trombada chegar. Flávia sente dores no local da operação e procura Guilherme. Rose cobra explicações de Celina. Neném é obrigado a elogiar Trombada em uma entrevista. Rose se aconselha com Joana. Teca acaricia Neném, sem que Trombada veja.

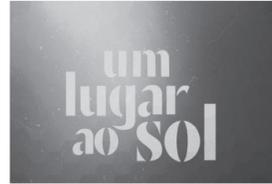
Terça-feira: Neco e Leco ameaçam Flávia e Guilherme. Tetê insinua contar para Nedda sobre ela e Osvaldo. Neném comenta com Osvaldo sobre as investidas de Teca. Flávia se entristece com Guilherme. Marcelo fica intrigado com a história que Flávia conta e Paula se diverte.

Quarta-feira: Paula e Flávia ajudam Neném a entender o recado que recebeu da Morte. Daniel recrimina Celina por brigar com Rose. Tina se aconselha com o pai. Paula sonha com Neném. Flávia lembra do beijo com Guilherme. Neném pensa em Rose. Guilherme relembra de quando conheceu Rose.

Quinta-feira: Roni implora que Neném pague sua dívida. Betina manda uma foto de Carmem para Paula. Neném acerta com Conrado os detalhes do pagamento. Rose conta para Joana como conheceu seu marido. Flávia sugere a Guilherme que eles provoquem ciúmes em Rose.

Sexta-feira: Rose fica mexida com o beijo de Guilherme. Paula avisa a Neném que foi presa. Tigrão aconselha Guilherme sobre como agir com Rose. Neném vai à delegacia soltar Paula e Carmem. Rose confessa a Joana que não sabe se quer reatar com Guilherme.

Sábado: Roni avisa a Conrado que quer uma parte do dinheiro que ele receberá. Rose fica feliz com o apoio de Guilherme. Osvaldo sugere que Neném denuncie Conrado à polícia. Paula aconselha Flávia a esquecer Guilherme. Marcelo faz intriga e Paula desiste de emprestar o dinheiro para Neném. Flávia decide ir com Marcelo ao evento de Rose.



Segunda-feira: Christian/Renato salva a vida de Túlio, que garante que o acordo entre eles não mudará. Antônia afirma a Bárbara que é Janine quem receberá o prêmio do concurso.

Terça-feira: Joy se coloca em defesa de Ravi. A enfermeira avisa a Noca que Napoleão faleceu. Lara flagra Noca pegando dinheiro no colchão de Napoleão.

Quarta-feira: Elenice é humilhada por Alípio. Santiago não assume para Bárbara que está namorando Érica. Christian/Renato aconselha Santiago a procurar Érica. Santiago comunica à família que está namorando Érica.

Quinta-feira: Roney acaba ferindo Stephany ao confrontar Christian/Renato. Santiago leva Érica e Stephany para o hospital. Lara é contra a decisão de Noca de vender o prato a preços baixos.

Sexta-feira: Ravi diz a Santiago que pediu ajuda a Christian/Renato para socorrer o filho que estava doente. Santiago oferece seu apart-hotel para Érica morar com Luan.

Sábado: Janine consegue impedir que Antônia revele a verdade sobre a autoria do conto. Santiago fica surpreso ao ver Janine no apart-hotel e, de forma conciliadora, sugere que Érica, Janine e Luan fiquem juntos no apartamento.



Segunda-feira: Madre Superiora diz para Fabiana que agora que Dulce está fora de perigo, a religiosa pode voltar ensaiar as irmãs para o concurso de corais. Cecília conta para Diana que não consegue superar a paixão que sente por Gustavo.

Terça-feira: Dulce Maria diz para Gustavo que o doutor André é solteiro e que poderia casar com a Nicole, quem considera apenas amiga de seu pai. Gustavo fica encurvadado com a situação.

Quarta-feira: Érica (Einat Falbel) diz para Flávio que se ele não der seu dinheiro ela contará tudo sobre o golpe que armaram para o delegado. Zé Felipe apresenta Miguel para a vaca Mimosa e aos outros animais.

Quinta-feira: Dulce Maria diz para Juju e Emílio que não gostou de ser chamada de filha torta por Nicole. Os irmãos sugerem para Dulce presentear o pai com o colar que ganhou no comercial que fez com Nicole, assim fica um colar com ela e outro com Gustavo.

Sexta-feira: Vitor recebe um presente inesperado, uma torta de morango em formato de morango, com um bilhete que diz: "Querido Vitor".



Segunda-feira: Abraão recebe uma importante missão. Ele leva o filho até as montanhas e confia no Senhor. Abraão então se emociona com novo aviso de Deus. Sara reencontra o filho e muitos anos se passam. Fla conhece Isaque.

Terça-feira: A emissora não disponibilizou o resumo desse dia.

Quarta-feira: Eliézer segue com Rebeca para o acampamento de Abraão. Isaque conhece Rebeca. Ele se encanta por ela. Abraão se entende com Ismael. Isaque recebe uma triste notícia.

Quinta-feira: Grávida, Rebeca recebe um aviso de Deus. Nascem os gêmeos Esaú e Jacó. Apesar da preferência de Rebeca, Isaque avisa que Jacó não foi o principal escolhido por Deus.

Sexta-feira: Isaque decide deixar o acampamento. Jacó faz uma exigência para o irmão. Isaque é recebido pelo rei Abimeleque, que conhece Rebeca. Eles têm um impasse. Isaque prospera e provoca a inveja dos Filisteus.

* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

horóscopo

Áries - 21/3 a 20/4

A vontade de ganhar dinheiro será um grande incentivo para você se dedicar mais ao trabalho. Tudo indica uma fase promissora para você encontrar novas formas de incrementar seus ganhos. Palpite do dia: 77, 05 e 86. Cor do dia: amarelo.

Touro - 21/4 a 20/5

Todos os pontos fortes do seu signo serão realçados e devem beneficiar vários setores da sua vida. Por exemplo, no trabalho, você vai mostrar toda sua determinação e cumprirá suas tarefas com muito empenho. Palpite do dia: 96, 51 e 33. Cor do dia: azul-celeste.

Gêmeos - 21/5 a 20/6

Cautela e discrição são as ordens para você agora. Evite comentar seus planos, pois alguém pode roubar suas ideias. No trabalho, prefira cuidar das tarefas sozinho(o), sem depender dos colegas. Palpite do dia: 88, 34 e 07. Cor do dia: lavanda.

Câncer - 21/6 a 21/7

Você terá duas energias poderosas que estimulam a cooperação e o trabalho em equipe. Para tirar proveito deste astral, você deve buscar aliados. Não perca tempo. Aproveite esta fase. Palpite do dia: 80, 89 e 53. Cor do dia: areia.

Leão - 22/7 a 22/8

O momento desperta em você um desejo ainda maior de brilhar e conquistar o sucesso. Você, que já é vaidoso(o), vai cuidar ainda mais da sua beleza e da imagem que passa aos outros. Palpite do dia: 90, 36 e 00. Cor do dia: pink.

Virgem - 23/8 a 22/9

É momento de abrir a sua mente para experimentar coisas novas. Além disso, pode buscar aperfeiçoamento, aprender um novo idioma, ler coisas relacionadas à sua profissão e buscar as orientações de pessoas sábias e experientes. Palpite do dia: 55, 37 e 10. Cor do dia: laranja.

Libra - 23/9 a 22/10

Tudo indica um bom período para quem planeja mudar de casa ou iniciar uma reforma no lar. Também é um bom momento para fazer algumas mudanças no local de trabalho, organizar os armários e descartar coisas. Palpite do dia: 82, 10 e 37. Cor do dia: fúcsia.

Escorpião - 23/10 a 21/11

O período reforça e te aconselha a se juntar com os colegas para vencer desafios, encontrar soluções e cumprir as metas em comum. Se fizer bem a sua parte, pode ter boas chances de aumentar seus ganhos. Palpite do dia: 11, 02 e 92. Cor do dia: areia.

Sagitário - 22/11 a 21/12

Todos os pontos fortes do seu signo serão realçados. Ao mesmo tempo, o momento garante muita disposição e disciplina para o trabalho, e ainda terá garra em dobro para correr atrás do que quer. Palpite do dia: 66, 93 e 03. Cor do dia: magenta.

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Simpatia e bom papo serão bons aliados do seu trabalho. O período deve ajudá-la a se comunicar melhor com as pessoas e a escolher as palavras certas para defender suas ideias, vender seu peixe e fechar bons acordos. Palpite do dia: 49, 13 e 31. Cor do dia: azul-anil.

Aquário - 21/1 a 19/2

Você pode querer mais autonomia para desenvolver suas tarefas no trabalho, além de liberdade, tanto para agir quanto para colocar em prática suas ideias criativas e inovadoras. Palpite do dia: 05, 32 e 86. Cor do dia: índigo.

Peixes - 20/2 a 20/3

A carreira continua entre as suas prioridades e o céu aponta que você deve investir nas parcerias e na troca de ideias. A comunicação será facilitada, ajudando você a escolher as palavras certas para defender suas opiniões. Palpite do dia: 33, 87 e 78. Cor do dia: rosa.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

| Derrubados (os aviões na batalha aérea) | Árvore colossal do Norte da Califórnia | Tempestade muito forte | Tradicional espaço comercial de Belém (PA) |
|---|---|---|--|
| Marca da eleição por aclamação | | | Possuir |
| Ulterior Partícula imaginada pelo filósofo grego Demócrito (Ant.) | Frase tema de uma obra literária | Parque, em francês | Monstro do "Castelo Rá-Tim-Bum" (TV) |
| O caráter da imagem da TV full HD | | | Letra que equivale ao alfa grego |
| Ideia, em inglês | | Ler, em inglês | Designação da República da Irlanda |
| Funcionário da Receita Federal | Diz-se do empresário que foi à bancarrota | Correr (líquido) | |
| | (?) núpcias: casar-se | | |
| | | Aperfeiçoada | Volt (símbolo) |
| Dor, em inglês | Freguesia do (?), bairro paulistano | No da vaca leiteira é aplicado o coletor de leite | Roentgen (símbolo) |
| | | Comer, em inglês | Muhamad (?), lendário pugilista falecido em 2016 |
| Estado da Praia de Mucuripe | Varanda descoberta | | |
| | O maior continente | Penúltimo juiz de Israel (Bíblia) | Título da Itália na Copa de 1982 (lut.) |
| Titã, em relação ao planeta Saturno (Astr.) | | | |
| Ricardo inglês que dá título à peça de Shakespeare | | (?) Guarda, aeroporto novaiorquino | Estado natal de Getúlio Vargas (sigla) |
| Correligionário | | | |

BANCO 2/1a, 3/eat, 4/1dea — read — 1/1/subsequente — parc — palm —

O SUPER ALMANAQUE DO GATO GALÁCTICO

PASSAPORTE PARA A DIVERSÃO!

PIXEL

@EDITORAPIXEL /EDITORAPIXEL

Solução

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| O | I | R | V | D | I | L | I | P | |
| S | R | V | T | I | I | I | | | |
| E | T | E | T | V | S | | | | |
| d | T | I | V | V | E | O | | | |
| O | V | R | E | J | | | | | |
| R | N | I | N | I | V | P | | | |
| A | R | E | R | O | D | | | | |
| A | R | T | V | C | S | J | | | |
| O | I | D | F | O | W | | | | |
| V | E | D | V | E | D | I | | | |
| V | O | D | I | I | I | | | | |
| C | V | d | O | W | I | V | | | |
| E | E | W | V | N | S | | | | |
| E | N | T | E | S | B | N | | | |
| W | T | S | V | | | | | | |

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Turismo Gastronômico – Gosto Caseiro

A marmitaria Gosto Caseiro pode ser descrita assim, um lugar singelo por fora, mas memorável em sua essência

A proprietária, Aurení da Silva Ribeiro Toledo chegou em Cosmópolis com 20 anos de idade

O turismo, muitas vezes, é feito também de descobertas. Muitas vezes, um bairro longe do centro pode esconder verdadeiros achados. Principalmente em uma cidade como Cosmópolis, não é difícil encontrar locais assim, singelos por fora, mas memoráveis em sua essência.

A Marmitaria Gosto Caseiro pode ser descrita dessa maneira. Aos olhos desatentos e apressados, parece apenas um restaurante comum, mas, ao nos aprofundarmos em sua história, é possível perceber sua importância.

A proprietária, Aurení da Silva Ribeiro Toledo chegou em Cosmópolis com 20 anos de idade. Trabalhou desde jovem na cozinha, aprendeu o ofício em cozinha industrial. Após se separar de seu marido, foi embora para Minas Gerais e, depois de um tempo, retornou para Cosmópolis.

Então, ela se viu desempregada, precisava sobreviver. Em 2002, sua irmã Sirlei lhe estendeu a mão oferecendo para ela sua cozinha, onde ela começou a fazer marmitas, primeiro para os vizinhos, amigos.

Em pouco tempo, sua comida começou a fazer sucesso, seu número de clientes cresceu. Surgiu, então, uma oportunidade: montar um restaurante, trabalhando na cozinha de um hotel, ficando por 3 anos. Com o fim das paradas de trabalho da REPLAN, o hotel entrou em crise, foi fechado e, junto com ele, seu restaurante.

Ela resolveu, então, levar o restaurante para sua própria casa, que construiu batalhando muito. Nos dias de hoje, o Restaurante Gosto Caseiro possui clientes fiéis e assíduos e continua entregando marmitas. O movimento é grande! A comida é extremamente saborosa, com gostinho de comida de mãe. Aos sábados, eles servem Feijoada e Churrasco feito na hora.

O Gosto Caseiro fica na Rua Luiz Strazzacappa, nº 738 - Parque São Pedro. O telefone é 98740-3943 e 98765-1739. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 11h às 14h30, e aos sábados, das 11h às 15h.

Fotos: Sílvio Alexandre Alves
Texto: Letícia AtmannFringilo
Facebook: Turismo Cosmópolis



FOTOS: SÍLVIO ALEXANDRE ALVES



O Gosto Caseiro fica na Rua Luiz Strazzacappa, nº 738

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT

Venha sorrir melhor com a gente!

Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Letícia Peloso
Ortodontia e odontopediatria

F. 3872 5662

Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

PIZZARIA



3812-6016

3812-5231

R. Ataliba de Carvalho, 424

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 21 anos de experiência

F. 3882.1333

Rua Monte Castelo, 1.114

Anuncie

Quando você anuncia,
você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS

F. 3872.2582

VETERINÁRIO



F. 3812.1027

98443-6845

Dra Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA

- PET SHOP

- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

Fibra Optica

LENTZ

3812-8330

Raio X

FOTO: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA



Flor de Pitaya traz alegria e vida ao muro que faz divisa com o Lar dos Idosos

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET
FIBRA

Conexão de
FIBRA ÓPTICA

CELEBRAÇÃO

Réveillon 2022 no Lago do Holandês

O melhor da gastronomia, com Open Food e Open Bar. Também haverá queima de fogos na virada

FOTOS: LAGO DO HOLLANDES



A festa do Réveillon será feita após pedidos de amigos e clientes

“Serão 8 horas de festa, incluindo show da Banda Popmind e um DJ”

O Restaurante Lago do Holandês, localizado na vizinha Holambra, vai promover uma festa linda para comemorar o Réveillon 2022.

A contagem regressiva já começou e você pode participar desta noite que promete ser surpreendente, marcante e inesquecível.

A ideia da celebração surgiu a partir do momento que muitas pessoas comentavam o quão incrível seria ter um Réveillon no nosso espaço com a vista do lago. Com todo esse pedido, acabamos decidindo fazer”, conta Maria Eduarda Granchelli Oude Groeniger, assessora.

A festa será cheia de atrações, como o show com a Banda Popmind e mais um DJ, que vão durar 8 horas (no total). Nos estilos pop, rock e clássicos nacionais e internacionais, a Banda Popmind vai atender a todos os gostos musicais.

Ainda haverá Open bar e Open food e também fogos de



Ambiente agradável e bela paisagem

artifício no lago para abrilhantar a virada.

Com o melhor da gastronomia, “o cardápio, montado pelo chef João Vitor, será composto por variadas opções de camarões (o principal será o camarão na moranga) e carnes. Também teremos algumas porções e mesas de frios, frutas e doces.

No bar, serão servidos drinks alcoólicos (Gins, caipirinhas, cerveja, whisky, champanhe e outros drinks especiais da casa), e não alcoólicos, como sucos, sodas caseiras e refrige-

rantes”, acrescenta.

Aproveite a oportunidade de passar uma noite linda junto de seus familiares e amigos num ambiente agradável, com bela paisagem, para brindar a chegada de um novo ano, que virá cheio de boas expectativas.

Os convites estão se esgotando. Faça já sua reserva através do telefone +55 (19) 99880-8570.

Lago do Holandês
Avenida das Tulipas, 245,
em Holambra - SP
@lagodoholandes

Já imaginou um réveillon sobre o Lago?



RÉVEILLON
2022



Horário:
21:00 - 05:00



Banda:
(3 horas)
@bandapopmind
8 horas de
festa e música

Open food

Open bar

Extras:

Lugares marcados
Pista de dança
Fogos de artifício
no lago

RESERVAS
+55 19 99880-8570

@LAGODOHOLLANDES

Av. das Tulipas, 245 - Holambra-SP

FIRENZE
EVENTI

Atendimento Personalizado

(19) 99817.2707 | 99714.7734

E-mail: atendimento@firenzeeventi.com.br

Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil

Firenzecosmopolis

DECORAÇÃO

Mesa posta de Natal: como montar? Dicas para uma recepção especial!

Os pratos ficam mais saborosos. De maneira charmosa e elegante, o momento desperta sentimentos e conecta pessoas

“Nem só de árvores vivemos na época natalina”

A mesa posta de Natal faz toda a diferença para aqueles que gostam de pensar em cada detalhe durante as datas festivas. Ela é uma opção charmosa e elegante para receber os convidados. Já no momento da ceia, ela traz a sensação de que os pratos especiais estão ainda mais saborosos.

Pode até parecer que organizar a mesa posta de Natal é uma tarefa difícil, contudo, você só vai precisar de um pouquinho de disposição, criatividade e, claro, muito amor!

Mas quais são as peças que você vai precisar para complementar o que já tem em casa e valorizar sua mesa na época mais linda do ano? Inspire-se



Pratos especiais vão ficar até mais saborosos



Criatividade e muito amor na montagem

em nossa seleção!

Dicas para uma mesa posta de Natal encantadora

• Invista nas cores tradicionais. Você sabia que, segundo a tradição, o vermelho é usado para representar o amor, o verde significa esperança e o dourado, generosidade e pros-

peridade?

• Fique atenta à quantidade de pessoas que vão se sentar à mesa. É importante pensar nesse detalhe, pois os utensílios e adornos não devem limitar muito o espaço dos convidados.

• Mime seus amigos e familiares. Porque não colocar bi-

lhetinhos ou lembrancinhas na mesa posta de Natal? Afinal, quem não ama uma surpresa?

• **Arranjo de centro de mesa:** Use velas, composição de flores e enfeites. Uma ideia bem legal é combiná-la com o que usou na árvore.

• **Copos:** As taças não podem ficar de fora de uma mesa posta de Natal. Se estiver na dúvida sobre o modelo que deve escolher, pense na harmonização preferida dos seus convidados e lembre-se que tanto as de vinho, como as e água, são versáteis. Por outro lado, se a dúvida estiver na cor, leve em consideração que as peças lisas e transparentes combinam com todos os estilos.

• **Guardanapos:** Os fabricados em tecidos, como linho ou algodão, remetem à sofisticação. Posicione-os no centro do prato.

• **Jogos americanos ou sous-plats:** Eles são os responsáveis por realçar a louça e até mesmo por demarcar o lugar dos convidados à mesa. O bacana é que você pode encontrá-los em diversos modelos, cores e materiais, como fibras naturais e tecidos. Ao mesmo tempo, o sousplat também é ótimo para proteger a mesa das superfícies quentes dos pratos.

• **Louças:** Invista nas brancas ou naquelas que tenham um toque a mais de tal forma que combinem com as demais peças. Uma dica legal é: se a toalha for colorida opte por um jogo de jantar branco. Sob o mesmo ponto de vista, se a toalha for branca, esse é o momento de ousar com louças de padrões divertidos

• **Porta-guardanapos:** Eles não só deixam a mesa com a cara do Natal, como também são temáticos e fáceis de encontrar.

• **Toalhas:** Por fim, mas não menos importante, elas são itens opcionais, se bem que são boas opções para quem irá receber muitas crianças, uma vez que ajudam a proteger a mesa da sujeira.

Aqui você pode utilizar as brancas e clássicas que ficam, geralmente, guardadas para

ocasiões especiais. Entretanto, se optar por comprar, pense no jogo de jantar e no contraste que deseja criar.

O que acharam? Contem pra mim no insta @rafabertazzo se conseguiram criar a mesa posta de Natal perfeita para recepcionar amigos e familiares. Estou curiosa!

Falsa Bacalhoda

Ingredientes:

1 kg de filé de merluza congelado
4 tomates
4 cebolas
1 pimentão verde
1 pimentão vermelho
suco de 3 limões
sal e pimenta-do-reino a gosto
4 batatas médias cozidas
azeite a gosto
200 g de azeitonas pretas (das miudinhas)

Modo de preparo:

Corte o peixe em pedaços ainda congelado, tempere com o suco de limão e os outros temperos a gosto (pode colocar sal a mais porque depois de assado fica um pouco sem sal).

Deixe no tempero por 1 hora. Corte todos os legumes em 4 partes.

Em um refratário grande, coloque todos os ingredientes aleatoriamente (coloque somente o peixe, a marinada pode jogar fora).

Cubra com o azeite.

Cubra com papel-alumínio e leve ao forno por mais ou menos 30 minutos (15 minutos com papel e 15 minutos sem).

Sirva com uma salada de folhas e arroz branco.



FOTO: ROBERTA CORREA



Rafaela Bertazzo
Proprietária do Toca
Eventos e Buffet e
Emporio Lefloc
@rafabertazzo

Calendário de Natal



PAPAI NOEL NA PRAÇA DA MATRIZ

• Praça de alimentação • Atrações culturais • Luzes de natal •

De quinta a domingo, neste mês de dezembro 18h às 22h

03 e 04/12 RECITAIS DE ALUNOS
Hora: 19h30
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO (PAULO FREIRE)

05/12 PAPAÍ NOEL NA CÂMARA
Hora: das 17h às 22h
SAÍDA DO GINÁSIO / CHEGADA CÂMARA MUNICIPAL

05/12 SOLISTAS EPTV
Hora: 18h
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO (PAULO FREIRE)

06, 07 e 08/12 RECITAIS DE ALUNOS
Hora: 19h30
AUDITÓRIO XV DE OUTUBRO (PAULO FREIRE)

09/12 PANFARRA ESCOLAS MUNICIPAIS
Missa: 19h30
Evento: 18h
AV. ESTER/IGREJA MATRIZ

10/12 ORQUESTRA DE VIOLA
Hora: 19h
IGREJA MATRIZ

11/12 BRINCANDO NA PRAÇA
Evento: 10h às 17h
EMEB Maria Cardia Morelli

11/12 CORAL MUNICIPAL
Missa: 18h30
Evento: 19h30
IGREJA MATRIZ

12/12 SHOW DE MANOBRAS WHEELING DE MOTO
Hora: 18h
PRAÇA DO RODRIGO

16/12 PANFARRA ESCOLAS MUNICIPAIS
Missa: 19h30
Evento: 18h
AV. ESTER/IGREJA MATRIZ

17/12 OGA ESCOLA DE MÚSICA
Hora: 18h
IGREJA MATRIZ

18/12 BANDA MUNICIPAL
Missa: 18h30
Evento: 19h30
IGREJA MATRIZ

19/12 1º COSMO CAVALGADA
Missa: 10h
SAÍDA LAGOA DA COSMO / CHEGADA CULTURA

19/12 TEATRO: CHAPEUZINHO VERMELHO E A CRIA DE NATAL
Missa: 19h
Evento: 20h
IGREJA MATRIZ

20/12 ORQUESTRA DE VIOLEIROS DE HOLAMBRA
Evento: 19h30
IGREJA MATRIZ

21/12 IME ESCOLA DE MÚSICA
Hora: 19h30
IGREJA MATRIZ

*SUJEITO A ALTERAÇÃO



FÉRIAS

Saiba quais cuidados tomar com seu pet ao viajar

Veterinário dá dicas de como viajar sem ter problemas com seu animal de estimação

É fundamental programar a viagem com antecedência



A caixa de transporte é a melhor forma de transportar seu pet e de forma segura

Com as férias de fim de ano chegando, começam os planos para realizar as mais diversas viagens. Aos que pretendem levar seus pets para viajar, é importante ficar atento aos cuidados necessários para que isso seja feito em segurança, garantindo o bem-estar do animal.

No caso de viagens mais longas, é importante fazer paradas para que o cachorro possa beber água e esticar as patinhas. Por isso, é fundamental programar a viagem com antecedência, para procurar lugares de parada "pet friendly", que são aqueles que aceitam a presença de animais.

Caixa de transporte

A caixa de transporte é a melhor forma de transportar seu pet e de forma segura. Sendo assim, recomendamos que os passeios sejam feitos com o cão ou gato devidamente acomodados, de forma que fiquem protegidos no caso de uma colisão. Muitos resistem em usar caixas de transporte, pela sensação de confinamento que ela pode causar. Mas, ela é bem segura e fácil de ser encontrada. Procure uma caixa que tenha aberturas e seja bem ventilada, para que o seu animal de estimação tenha um pouco de conforto. Por mais que só a caixa já pareça segura o suficiente, é necessário mantê-la fixa ao assento do carro.

O tamanho da caixa de transporte é de extrema importância, às vezes, o espaço pode aparentar ser grande o suficiente para que caiba o cachorro ou gato, mas, lembre-se que é fundamental ter certeza disso. Quando for comprá-la, leve o pet junto para medir a caixa.

O espaço ideal não é menor

nem maior, mas o suficiente para o conforto. Se a caixa for muito grande, ela perde a função de segurança, pois o espaço sobrando permite que, em situação de acidente, o pet bata nas laterais, podendo se ferir.

Bolsas e cadeirinhas

Geralmente, as bolsas e cadeirinhas para transporte no carro são feitas de lona com outros tecidos e, por isso, são confortáveis e também apresentam segurança.

A maioria das bolsas e cadeirinhas possui cintos internos e devem ser anexadas ao banco. Esse método é adequado para animais de pequeno porte, que não pesam mais do que 10 quilos.

Dicas para evitar perder o pet na viagem

Manter, sempre que possível, o pet o mais próximo de você, estando sempre em coleiras e guias adequadas com o porte físico do pet, pois, na maioria dos casos, sempre estarão assustados por não conhecerem as pessoas e os lugares.

Documentação

Para evitar estresse na última hora, confira com antecedência quais são os cuidados básicos e toda a documentação necessária na hora de

viajar. Seja de carro ou avião, é preciso que o cão esteja com a vacinação e a vermifugação em dia, livre de parasitas externos como pulgas, carrapatos e em bom estado de saúde.

Por isso, separe a carteirinha onde constam os selos das vacinas recebidas no último ano com o carimbo e a assinatura do veterinário responsável. Um atestado de saúde também é exigido e deve ser emitido pelo veterinário, tendo validade máxima de 30 dias.



José Francisco da Costa
Veterinário
Colibri Animal Center
F. (19) 3812.5448/
3872.4747
@colibrianimalcenter

BICICROSS

Cosmopolense Maurici Custódio é campeão Paulista de Bicicross

Este é o décimo quarto título paulista no BMX do atleta



Etapa final da competição foi realizada em Paulínia no domingo (12)

Prova contou com aproximadamente 400 pilotos de várias categorias

O cosmopolense piloto de bicicross Maurici Custódio participou, no último domingo (12), da quinta e última etapa do Campeonato Paulista de Bicycross (BMX), onde se consagrou campeão paulista de 2021 na categoria 40/44 cruiser.

Essa etapa da competição foi realizada na cidade de Paulínia, no Complexo Poliesportivo do Monte Alegre. A prova contou com a participação de aproximadamente 400 pilotos de várias categorias, com cada categoria contendo, em média, oito pessoas por largada.

Maurici, que tem uma longa trajetória nesse esporte, se classificou nas etapas anteriores a essa e, então, conquistou seu décimo quarto título paulista no BMX.



Maurici Custódio: piloto é campeão paulista de bicicross 2021

NESTA SEXTA E SÁBADO (17 E 18/12)

Rota das Bandeiras realiza operações noturnas para içamento de nova passarela na Rodovia SP-332

Bloqueios totais no km 126 irão ocorrer durante as madrugadas

Objetivo é reduzir número de acidentes

A Concessionária Rota das Bandeiras, empresa responsável pela administração do Corredor Dom Pedro de rodovias, fará novas operações especiais noturnas para o içamento de uma passarela na rodovia Prof. Zeferino Vaz (SP-332), em Paulínia. Após o trabalho da semana passada no km 122, um novo dispositivo será instalado no km 126 nesta sexta e sábado (17 e 18/12).

O bloqueio terá início às 21h, com interdição da faixa da direita e o acostamento. Após a patolagem do guindaste, está prevista para a 0h a interdição total da pista, para içamento

da estrutura. O trabalho terá duração máxima de 30 minutos. Na sequência, haverá liberação de uma faixa. A liberação total irá ocorrer até às 4h. Nesta sexta, o bloqueio será na pista sentido Campinas. Na noite de sábado, a operação se repete, mas na pista sentido Cosmópolis.

A operação da Concessionária terá apoio da Polícia Militar Rodoviária (PMRv). As intervenções têm aprovação da Artesp (Agência de Transportes do Estado de São Paulo).

O Corredor Dom Pedro conta atualmente com 30 passarelas, sendo que 20 foram implantadas após o início da Concessão, em abril de 2009. Por conta do grande fluxo de pessoas em empresas e bairros às margens da SP-332, Paulínia já é o município com mais

passarelas - seis -, todas construídas pela Rota das Bandeiras. As duas novas passarelas estarão liberadas aos pedestres em janeiro/2022.

A implantação dos dispositivos é responsável por uma enorme redução no número de atropelamentos no Corredor Dom Pedro. No primeiro semestre de 2010, foram 61 ocorrências. Este ano, foram 19 casos entre janeiro e junho, uma redução de quase 70%.

Após a entrega das passarelas, a Concessionária também realiza ações de conscientização com os moradores. Além de estimular a utilização da travessia, a Campanha 'Por Cima do Risco' ressalta que os ciclistas devem empurrar as bicicletas durante o percurso, evitando assim acidentes com os pedestres.

VENDA DE JORNAIS



Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

A partir de R\$ 7,00 1kg

DENÚNCIA

Indivíduo com arma é detido dentro de recinto de evento

Durante a abordagem, foi retirada da cintura do mesmo uma meia branca contendo o armamento e as munições separadas

Delegado determinou a apreensão dos objetos e liberação do menor

No início da noite de sábado (11), à 00h20, a Polícia Municipal fez a apreensão de uma arma de fogo na Rua Luiz Strazzacappa, dentro do recinto de um evento.

Durante o patrulhamento preventivo, um transeunte, que não quis se identificar, informou diretamente à equipe que um indivíduo de estatura pequena, trajando uma bermuda Tactel, agasalho vermelho e azul, teria ostentado uma arma de fogo na cor cromada antes de adentrar no local informado, onde estaria acontecendo um evento.

Diante das informações, a equipe entrou no recinto e foi feita uma breve busca. O indivíduo com as características informadas foi localizado e, durante a abordagem, foi retirada



O menor foi detido e liberado ao pai

da cintura do mesmo uma meia branca contendo o armamento e as munições separadas.

O menor foi detido, foi feito contato com o genitor do mesmo e ele foi conduzido ao Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para realização de exame de corpo delito e, posteriormente, ao plantão policial para apresentação dos fatos.

O delegado de plantão Dr. Edgar determinou a apreensão dos objetos e liberação do menor ao seu genitor.

Foram apreendidos: 01 Revólver cal .32 long CTG de número 108463 + 07 munições intactas cal .32S&WL

RP-18 - Enc. 1CL GM Calvi; Mot. 3CL GM Giungi; Aux. 3CL GM Lorena

NA MADRUGADA

Polícia Militar faz captura de procurado pela justiça

Indivíduo responde pela prática de Furto Qualificado

Ele foi apresentado na Delegacia de Polícia e ficou à disposição da justiça

Luis Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

Durante patrulhamento pela Rua Luis Strazzacappa, os Policiais Militares visualizaram o indivíduo caminhando na calçada. Ao avistar a presença da equipe, o suspeito tentou furtar-se da abordagem, porém, sem êxito.

Na busca pessoal, nada de ilícito foi localizado, porém, ao

realizar a pesquisa de seus antecedentes criminais, constou que o indivíduo estava "Procurado pela Justiça", pela prática do crime de Furto Qualificado.

Ele foi apresentado na Delegacia de Polícia e ficou à disposição da justiça.

19º BPM/I - 3ª Cia/PM - Cosmópolis - CGP III/1-19338 - 3º Sgt PM Perini; Sd PM Raphael

VENCIMENTO

Poupatempo realiza mais um mutirão neste sábado (18) para renovação de CNHs vencidas

Último dia de ação tem como objetivo atender motoristas que precisam renovar a habilitação até 30 de dezembro

Prioridade é atender aqueles que estejam com a CNH para vencer ainda neste mês

Com a retomada do calendário de vencimento das Carteiras Nacionais de Habilitação (CNHs), que havia sido suspenso durante o período mais crítico da pandemia, os documentos vencidos entre março e abril de 2020 devem ser renovados até dia 30 de dezembro deste ano.

Para garantir que os cidadãos possam regularizar a CNH antes do novo prazo de vencimento, todos os postos do Poupatempo realizam mais um mutirão no próximo sábado (18).

O serviço presencial será oferecido no horário habitual de cada unidade, mediante agendamento prévio, que deve ser feito nos canais digitais do programa de forma gratuita. A prioridade é atender aqueles que estejam com a CNH para vencer ainda neste mês e precisam realizar alterações no documento, como transferência interestadual, por exemplo. A grade de agendamento para o segundo dia de renovação abriu na quinta-feira (16).

Lembrando que se o usuário tiver horário agendado e não conseguir comparecer é importante excluir o agendamento, dando chance para quem precisa realizar o serviço.

A renovação simplificada pode ser feita pelos canais digitais do Poupatempo, como o portal www.poupatempo.sp.gov.br, aplicativo Poupatempo Digital e totens de autoatendimento, além das plataformas eletrônicas do Detran.SP. Para isso, o motorista não precisa comparecer presencialmente em uma unidade, bastando seguir o passo a passo do atendimento online, realizar o exame médico na clínica indicada durante o processo e o novo documento chegará ao endereço de

FOTO: DIVULGAÇÃO POUPATEMPO

| Mês/Ano de Vencimento | | Prazo Máximo |
|-----------------------|----------------|----------------|
| Março/2020 | Abril/2020 | Dezembro/2021 |
| Maio/2020 | Junho/2020 | Janeiro/2022 |
| Julho/2020 | Agosto/2020 | Fevereiro/2022 |
| Setembro/2020 | Outubro/2020 | Março/2022 |
| Novembro/2020 | Dezembro/2020 | Abril/2022 |
| Janeiro/2021 | Fevereiro/2021 | Maio/2022 |
| Março/2021 | Abril/2021 | Junho/2022 |
| Maio/2021 | Junho/2021 | Julho/2022 |
| Julho/2021 | Agosto/2021 | Agosto/2022 |
| Setembro/2021 | Outubro/2021 | Setembro/2022 |
| Novembro/2021 | Dezembro/2021 | Outubro/2022 |
| Janeiro/2022 | Fevereiro/2022 | Novembro/2022 |
| Março/2022 | Abril/2022 | Dezembro/2022 |
| Maio/2022 | Janeiro/2023 | Janeiro/2023 |
| Junho/2022 | Fevereiro/2023 | Fevereiro/2023 |
| Julho/2022 | Março/2023 | Março/2023 |
| Agosto/2022 | Abril/2023 | Abril/2023 |
| Setembro/2022 | Maio/2023 | Maio/2023 |
| Outubro/2022 | Junho/2023 | Junho/2023 |
| Novembro/2022 | Julho/2023 | Julho/2023 |
| Dezembro/2022 | Agosto/2023 | Agosto/2023 |

Calendário com os novos prazos de CNH

cadastro, pelos Correios.

Vale lembrar que motoristas que tenham CNH nas categorias C, D ou E precisam realizar o exame toxicológico em laboratório credenciado pelo Senatran com antecedência, pois o laudo será solicitado durante o exame médico. O exame é válido por dois anos e meio para menores de 70 anos e tem a mesma validade da CNH para maiores de 70 anos.

Renovação da CNH

Para renovar a CNH, basta acessar o portal www.poupatempo.sp.gov.br ou aplicativo Poupatempo Digital, clicar em Serviços > CNH > Renovação de CNH. Após confirmar ou atualizar os dados, o motorista agenda e realiza o exame médico na clínica credenciada indicada pelo sistema.

Quem exerce atividade remu-

nerada ou optar pela inclusão do EAR na CNH, precisa passar também pela avaliação psicológica e será direcionado a um profissional credenciado.

Se for aprovado nos exames, é necessário pagar a taxa de emissão e aguardar as orientações que serão enviadas por e-mail pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) para acessar a CNH Digital, que tem a mesma validade do documento físico, disponível no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). O código de segurança para acessar a CNH digital também pode ser consultado pelos canais eletrônicos do Poupatempo.

Para evitar deslocamentos e proporcionar mais conforto e comodidade, o cidadão irá receber a CNH física, pelos Correios, no endereço indicado pelo motorista.

OPERAÇÃO CONJUNTA

Indivíduo é preso acusado de furtar casal de idosos de Artur Nogueira

Foram subtraídos um micro-ondas e uma televisão, que foram encontrados numa residência em Cosmópolis

Guarda Municipal de Cosmópolis deu apoio à Polícia Civil de Artur Nogueira

Na data de 13/12/21, a Polícia Civil de Artur Nogueira, com o apoio da Guarda Municipal de Cosmópolis, prenderam um indivíduo no município de Cosmópolis que havia realizado furto em Artur Nogueira horas antes, na ocorrência onde um casal de idosos teve sua televisão e micro-ondas subtraídos.

Após ocorrido o fato na área rural de Artur Nogueira, familiares da vítima contataram os investigadores, que iniciaram diligências no sentido de apurar o crime. Verificou-se o envolvimento de um veículo FIAT/IDEA, cor preta, com comunicação de venda a uma mulher de Cosmópolis.

Os investigadores diligenciaram de modo velado até o endereço do registro, porém, só localizaram o veículo suspeito estacionado já próximo a favela do bairro Cidade Alta. Foi, então, solicitado apoio aos Guar-



Os objetos estavam em posse de uma amiga

das Municipais, que permaneceram de prontidão, tendo os investigadores aguardado o motorista aparecer, momento que os guardas foram acionados, realizando uma abordagem algumas quadras depois.

Foi identificado o motorista, já conhecido nos meios policiais. O indivíduo confirmou que transportou os objetos, porém, negou ilicitude da situação, levando os policiais até uma residência no bairro Painheiras, onde os objetos estavam

em posse de uma amiga.

No local, foi encontrada a mulher, que confirmou ter recebido os objetos como devolução de alguns que foram furtados dias atrás, porém, reconheceu que não se tratavam dos mesmos que foram levados de sua casa.

Os objetos foram apreendidos e ambos conduzidos ao plantão policial. A Autoridade Policial deliberou pelo flagrante de furto no indivíduo, que permaneceu à disposição da justiça.

PROCURADA

Mulher com 3 mandados de prisão é presa na casa de parentes

Ela foi localizada em um dos cômodos da residência, dentro de um guarda-roupa

Detida veio à cidade para buscar dinheiro e fugir para outro estado

Na noite de sexta-feira (10), às 21h00, a Polícia Municipal fez a captura de uma mulher procurada, na Rua Ataliba de Carvalho, no bairro Vila Nova.

A equipe da Polícia Municipal foi informada, através dos Agentes dos SIG (Setor de Investigações Gerais) que, nessa data, uma pessoa que estava sendo procurada adentraria na

cidade para ir na casa de um dos seus familiares para pegar uma certa quantia em dinheiro para sair do Estado.

Foi feito um cerco próximo ao local informado. Ao se aproximarem da referida residência, os agentes notaram um veículo Cross Fox que se aproximou do local e desceu uma pessoa com as características da procurada. Quando ela percebeu a movimentação dos agentes, a mesma adentrou correndo na residência e trancou o portão, se escondendo dentro de um dos cômodos.

Após a equipe adentrar no lo-

cal, foi iniciada uma varredura e, em um dos cômodos, ela foi localizada, dentro de um guarda-roupa.

A procurada foi encaminhada até a Delegacia de Polícia, onde o delegado de plantão determinou a prisão e cumprimento de 3 mandados em desfavor da mesma. Ela ficou à disposição da justiça.

Equipe Vtr 17 - Insp. Graciene; Chefe Op. Edson M.; Mot. Molinari. Equipe Vtr 18 - Enc. Calvi; Mot. Giungi; Aux. Lorena. Apoio: GM a Doc Marcio; GM Ferreira

BENEFÍCIOS

Governo de São Paulo amplia isenção do IPVA a pessoas com deficiência

Projeto de lei aprovado na Assembleia Legislativa passou a incluir grau de deficiência moderada entre as condicionantes que dão direito ao benefício

IPVA também poderá ser pago em 5 vezes

Com a aprovação na Assembleia Legislativa, na quarta-feira (15), da isenção do IPVA (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores) para pessoas com deficiência, o Governo de São Paulo amplia os benefícios da nova política estadual para cobrança do tributo, que já assegura as novas condições de pagamento a partir de janeiro.

A proposta aprovada pelo Legislativo paulista ampliou o número de cidadãos beneficiados por conta da inclusão do grau de deficiência moderada junto das classificações grave ou gravíssima, condicionantes que deverão ser aferidas em avaliação biopsicossocial, realizada por equipe multiprofissional e interdisciplinar. A nova lei atende pessoas com deficiência de longo prazo de natureza física, mental, intelectual, sensorial e os autistas.

De acordo com o IBGE, aproximadamente 7,2% da população do Estado tem algum tipo de deficiência. Estima-se ainda que vivam em São Paulo 300 mil pessoas com autismo que não entraram na classificação



A isenção do IPVA é concedida a veículos novos e usados

do último censo.

Segundo levantamento da Secretaria da Fazenda e Planejamento, no início de 2021, aproximadamente 345 mil veículos destinados a pessoas com deficiência estavam isentos do pagamento do imposto.

Quem tem direito à isenção

Para receber a isenção do IPVA, o veículo poderá ser conduzido por até três pessoas: o beneficiário com deficiência, um tutor ou curador ou ainda um terceiro com autorização devidamente registrada pela Secretaria de Fazenda e Planejamento.

A desobrigação do pagamento também será assegurada a pessoas com deficiência que compraram veículos anteriormente à proposta. Neste caso, os proprietários poderão apre-

sentar novo pedido do benefício ao Governo do Estado.

A isenção do IPVA é concedida a veículos novos e usados e limitada pelos tetos de valor venal do veículo e do limite de isenção previsto no convênio da isenção do ICMS (Imposto sobre Operações Relativas à Circulação de Mercadorias e Prestações de Serviços) na aquisição de veículos destinados a pessoas com deficiência.

Parcelamento do IPVA em 5 vezes

A medida aprovada pela Assembleia Legislativa também contempla a ampliação do prazo de parcelamento do IPVA de três para cinco vezes e reduz de 4% para 1% a alíquota do imposto aos veículos de locadoras registrados no Estado de São Paulo.

Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 04 - 17 DE DEZEMBRO DE 2021

MODA

Dicas do que vestir nas festas de fim de ano

Primeiramente, você precisa saber onde vai; o que vestir vai depender do ambiente que irá participar

“São muitos planejamentos, mas a maior dúvida e expectativa é o que vestir!”



FOTO: JENNYFER ASSENCIO

É hora de liberdade, leveza e tranquilidade!

Mais uma temporada de festas se aproxima; a mais esperada do ano, pode-se afirmar. Com a chegada destas datas, vem também a preocupação com o que fazer, para onde ir...

São muitos planejamentos, mas, a maior dúvida e expectativa é sobre o que vestir!

Por isso, estou aqui para ajudar vocês com essa escolha tão boa de fazer. Primeiramente, você precisa saber para onde vai, o que vestir, depende muito do ambiente que você irá participar.

Essa é uma fase bem quente do ano aqui no Brasil, então, estamos apostando muito em vestidos e macacões.

Geralmente, muitas pessoas aproveitam para escolher as roupas com representatividade de cores, com expectativa de trazer o que a cor representa para a sua vida no ano seguinte. Apesar de que as cores mais procuradas para essas datas são branco e vermelho. As tendências e modelos sempre mudam, mas, essas cores sempre são as queridinhas da data em questão.

Vamos às dicas:

Para um ambiente fechado do tipo uma reunião familiar, como um jantar, aposte em um vestido mais longo e colado, com cor forte e única, mesmo que o ambiente seja mais quente essa é a opção.

Mais formal, para um ambiente mais aberto, como ao ar livre, aposte em um look mais soltinho e leve, desde o longo ao curtinho, com cores mais claras, porém, vivas.

Use também nas estapas para esse local aberto, mas, não abuse na escolha, pois, nessa época, ela chama atenção de forma ideal, desde que você saiba escolher uma boa combinação de cor! Por isso, cuidado para essa escolha boa não virar o contrário.

O brilho também é uma escolha ótima, mas, na dosagem correta. Mesmo com a explosão de emoções destas comemorações, cuidado com o abuso de brilho. Dependendo do jeito, pode não te favorecer, o brilho é um estilo muito fino de chamar atenção se usar corretamente.

Caso você escolha apenas uma cor de peça para vestir, pode acrescentar brilho em um acompanhamento, por exemplo: joias, bolsa, sandálias ou até mesmo na maquiagem.

Por último, recomendo não usar o jeans, já que o ano todo usamos o jeans casual como primeira opção em quase todos os dias, tanto no trabalho quanto nos afazeres rotineiros. Então, é hora de

liberdade, leveza, tranquilidade - essas são as características que precisa ver nas peças que sejam as corretas para você!

Um ótimo fim de ano a todos e arrasem nas dicas!



FOTO: JENNYFER ASSENCIO

Jennyfer Assencio
Empresária e Estilista
Instagram pessoal:
@jennyfer.mei
Instagram da loja:
@grifejpie

TRADIÇÃO

Receita Natalina de biscoito da cosmopolense Lucy Lee Bardou é selecionada para o quadro 'Sabor de Casa', da EPTV

O programa foi exibido no dia 08/12/2021 no Jornal da EPTV - 1ª Edição



FOTO: CEDIDA

Lucy Lee conta que ficou muito surpresa e feliz. Afinal, foi uma honra participar do quadro e também divulgar a receita de família

“Temos a tradição de pintar os biscoitos e essa missão pertence aos meus netos...”

A professora Lucy Lee Bardou teve sua receita natalina de biscoito selecionada para participar no quadro 'Sabor de Casa', da EPTV Campinas. Ela compartilha e conta como foi a participação.

Segundo ela, a receita foi uma adaptação feita por ela para o chá da tarde e tem origem norte-americana.

Como surgiu a oportunidade de fazer a receita e enviar para a EPTV?

Lucy Lee: “Fiz a inscrição da receita devido a uma chamada no Jornal da EPTV primeira edição. Caso houvesse uma receita de família que tivesse uma história envolvida, ela poderia fazer parte do quadro 'Sabor de Casa'.

Preparei a receita, tirei algumas fotos e enviei com a descrição e a receita. Também inclui a história de meus antepassados, que vieram do Sul dos Estados Unidos. Com a ajuda de minha filha Flávia, enviamos todo o material junto com a inscrição. Isso foi há

alguns meses, até pensei que não tinha sido selecionada”.

Como foi a seleção para entrar na divulgação do quadro?

Lucy Lee: “A seleção, acredito, se fez pela facilidade de preparo, a história e a simplicidade dos ingredientes.

Como estamos em tempo de Natal, a produção pediu que eu adaptasse a receita dos Tea Cakes para os tradicionais biscoitinhos natalinos, e como são feitos todos os anos aqui em casa, foi muito fácil apresentá-los.

Temos a tradição de pintar os biscoitos e essa missão pertence aos meus netos que fa-

Bronzeamento Natural

Atendimento somente com horário agendado

WhatsApp **19 99241-4668**

R: Dr. Luiz Nicolau Noland, 387 - Vila Kalil

Continue planejando seu sonho!

FIRENZE EVENTI

Atendimento Personalizado
(19) 99817.2707 | 99714.7734
E-mail: atendimento@firenzeeventi.com.br
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil
Firenzecospopolis

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome:
Aladila Dalle Laste.

Idade:
20 anos.

Profissão dos sonhos:
Psicologia Jurídica.

Hobby:
Praticar atividades físicas.

Uma série e filme:
Peaky Blinders e Meninas Malvadas.

Um livro e música:
O imperador amarelo (era o meu preferido na infância) e Streets - Doja Cat.

Alguém que te inspire:
Princesa Diana de Gales.

Signo:
Gêmeos.

Uma viagem que gostaria de fazer:
Gostaria de conhecer o Egito, acho admiráveis as partes históricas que o país possui.

Onde você se imagina daqui 10 anos?
Pretendo ter me formado e me casar.

Um sonho:



Tenho muitos sonhos, mas um deles é fazer um trabalho beneficente em uma região precária do Brasil

Tenho muitos, mas um deles é fazer um trabalho beneficente em uma região precária do Brasil.

comparemos com os outros, mas que seja com admiração, não para pensarmos que não somos capazes.

Deixe sua mensagem:
Gosto de refletir sobre compa-

Facebook: Aladila Gabriella Dalle Laste
Instagram: @by.aladila



FOTO: CEDIDA

Christmas Cakes

Ingredientes:

250 gr de margarina em temperatura ambiente
1 ovo
2 xícaras de chá de açúcar
1 pitada de sal
4 xícaras de farinha de trigo
1 colher de chá de fermento para bolo
1 colher de sopa de noz moscada ralada
1 colher de sobremesa de canela em pó

Modo de preparo:

Começar misturando bem a margarina com as especiarias, o ovo e o açúcar. Juntar aos poucos a farinha de trigo e o fermento. A massa deve ficar homogênea e soltar da tigela. Deixar descansar na geladeira por uns 10 minutos. Dividir a massa em duas partes, abrir com um rolo na bancada enfarinhada. Cortar os biscoitinhos com a boca de um copo ou com os cortadores com figuras natalinas. Levar ao forno pré aquecido a 180 graus; não precisa untar a assadeira. Eles assam rápido; assim que dourarem embaixo, já pode retirar do forno. Decorar com açúcar de confeiteiro dissolvido em um pouquinho de leite. Colorir a gosto com corante alimentício.. Finalizar com confeitos.

