



JOVENS

Atletas cosmopolenses disputarão a Copa São Paulo de Futebol Júnior



Tradicional "copinha" é o principal torneio de categorias de base do país

B 02

ANO NOVO

Tendências de lingerie para o Réveillon de 2022. Qual cor escolher?



A mais clássica de todas é o branco - mais usada e tradicional na noite do réveillon, seja nas roupas ou na lingerie

B 04

ALERTA

Santa Casa de Cosmópolis passa informações sobre o surto de gripe



Trata-se do vírus Influenza, subtipo H3N2. Doença tem alto potencial de transmissão e esta pode ocorrer antes mesmo do início dos sintomas

A 05

SONHO

O que você faria se ganhasse na Mega da Virada?



Rosana e Clarinda contam o que gostariam de fazer se ganhassem R\$ 350 milhões

A 04

EM CRUZAMENTO

Pai e filho ficam feridos em acidente na Avenida Ester

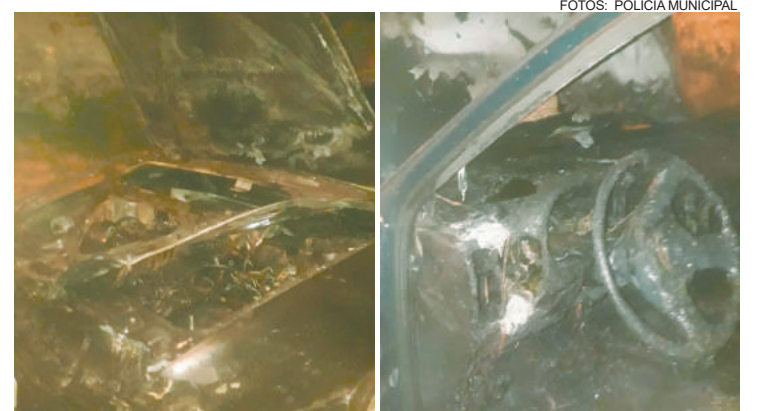


Eles estavam em um Corsa Classic Sedan que foi colidido por um ônibus

B 02

SUSTO

Polo Sedan tem curto circuito e pega fogo na Rua Santo Rizzo



Defesa Civil conseguiu apagar e conter o fogo com o uso de uma mangueira doméstica emprestada da vizinhança

B 03

Que a passagem deste ano renove e revigore em todos nós a esperança de saúde, prosperidade, bem estar e felicidade.

Feliz Ano Novo!

F. (19) 3872-6342
Rua São Paulo, 467
Esquina com a Rua Maria Castello

SUPLETIVO - JANEIRO 2022

MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

Conclua o ensino fundamental e médio em 6 meses

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Somos gratos pela sua parceria e pela sua amizade. A nossa família deseja a você Boas Festas!!!

colibri animal center

Av. da Saudade, 2467 F: 3812-5448/ 3872-4747

Líder Auto Mecânica

F. 3872.6717
97406.4383
liderimports260

R. Vitória Natáli de Fáveri, 260

Há mais de 15 anos buscando conhecimento, treinamento e tecnologia para reparação de veículos

- Oficina especializada em manutenção de veículos importados e nacional
- Pioneira em manutenção de ar condicionado
- Troca de fluido de câmbio automático
- Revisão e retífica de motor

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTAS DA REGIÃO

Compre Mais

+ UMA UNIDADE

R: BARONESA GERALDO DE REZENDE, 15 - CENTRO

próximo ao clube

f /compremaiscosmopolis @ofertascompremais 19 99785-2659

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FONE: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS

ALARMES PARA CARROS E MOTOS

TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS

ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

COM O Bom Pastor O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

trilhas cosmopolenses

Coleta de lixo no Ano Novo
A coleta de lixo terá funcionamento normal até às 21h no dia 31/12. Já nos dias 01 e 02 de janeiro, o serviço de coleta não funcionará. O trabalho será retomado no dia 03 de janeiro de 2022.

Funcionamento das Feiras livres
ANO NOVO
30/12 - Feira Noturna - EMEB Prof. Maria Helena Córdia Morelli (Antigo Prolar)
31/12 - Feira Diurna - Rua Dr. Campos Salles
No dia 02 de janeiro, NÃO HAVERÁ feira livre

Policimento intensificado no Natal e Ano Novo
Durante as festividades natalinas em Cosmópolis, a Secretaria Municipal de Segurança Pública intensificou o policiamento na cidade. Foram disponibilizadas quatro viaturas para as ações. Segundo a pasta, não houve nenhuma ocorrência de maior anormalidade. A maioria das ocorrências abordadas foram referentes à perturbação de sossego, que já era o esperado para as datas festivas. O policiamento continuará sendo constante durante todas as festas de ano novo. Caso o cidadão precise entrar em contato com a Polícia Municipal, pode acionar por meio do WhatsApp 3872-2600.

Seleção de Encarregado de Obra, Pedreiro e Carpinteiro
A Empresa MB Construtora esteve, na última semana, no Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis (CRTC), órgão pertencente à Secretaria Municipal de Indústria e Comércio, para realizar a contratação de Encarregado de Obra, Pedreiro e Carpinteiro. Participaram da seleção mais de 20 candidatos. Os currículos foram encaminhados pelo CRTC e a seleção dos profissionais foi de total responsabilidade da empresa. Devido ao receso de final de ano, o CRTC retornará os serviços à população cosmopolense no dia 03 de janeiro de 2022.

Viatura para fazer o

policimento ambiental pelo GEPAR (1)
O Secretário Municipal de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA), Carlinhos Bandola, esteve em São Paulo entregando o convênio assinado pelo prefeito Junior Felisbino do programa AgroSP+Seguro ao Secretário Estadual de Agricultura e Abastecimento, Itamar Borges. Por meio do convênio, Cosmópolis será beneficiada no próximo ano com uma viatura para fazer o policiamento ambiental pelo Grupamento Especial de Patrulhamento Ambiental e Rural (GEPAR) da Secretaria Municipal de Segurança Pública. Desde o mês de setembro, a SAMA vem buscando, através da Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento, o con-

vênio Segurança no Campo.

Viatura para fazer o policiamento ambiental pelo GEPAR (2)
A caminhonete será do modelo 4x4 a diesel turbo e cabine dupla, com identidade visual do programa e adaptada com giroflex e tecnologias, como GPS e rádio comunicador. A estruturação do esquema de segurança será de responsabilidade da administração municipal. O objetivo do Programa AgroSP+Seguro é garantir mais segurança no campo para a ronda na zona rural. Segundo o secretário da pasta, a viatura estará em funcionamento em Cosmópolis até o mês de março de 2022.

SUPER FÉRIAS

Estação Sesi de Cultura está com inscrições abertas para Super Férias

Programa será realizado entre 11 e 21 de janeiro de 2022, para crianças de 7 a 10 anos

Mais informações pelo telefone (19) 3812-1949 ou pelo

WhatsApp (19) 99907-5575

A Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis está com inscrições abertas para o Super Férias 2022, projeto que promove diversão e entretenimento para crianças durante as férias escolares, aliando brincadeiras com atividades de cultura e lazer. A participação é gratuita, mas as vagas são limitadas e há a necessidade de reservar com antecedência. O Super Férias 2022 é voltado para crianças entre 7 e 10 anos de idade e será realizado de 11 a 21 de janeiro. Para se inscrever, é necessário comparecer à unidade com RG e CPF da criança e do responsável. A Estação Sesi de Cultura fica Avenida da Saudade, 1107, Parque Residencial



FOTO: SESI COSMÓPOLIS

Para se inscrever, é necessário comparecer à unidade com RG e CPF da criança e do responsável

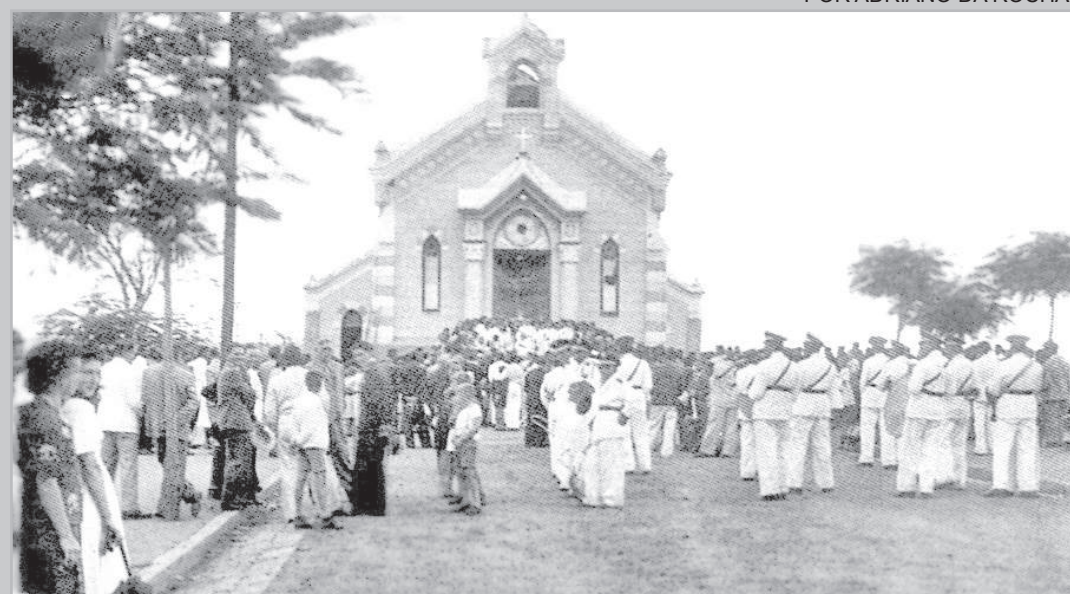
Rosamélia. Serão formadas quatro turmas de crianças: 11 e 12 de janeiro: 7 e 8 anos; 13 e 14 de janeiro: 9 e 10 anos; 18 e 19 de janeiro: 9 e 10 anos; 20 e 21 de janeiro: 7 e 8 anos. Na programação, estão previstas atividades de artes, pintura, recreação, lazer e brincadeiras infantis. Mais informações pelo tele-

fone (19) 3812-1949 ou pelo WhatsApp (19) 99907-5575. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h30 e sábado das 9h às 16h30, lembrando que de 31 de dezembro a 2 de janeiro não haverá atendimento.

Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis
cosmopolis-cultura.sesip.org.br

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



01/01/1945 – Há exatos 76 anos – Em destaque, o Largo da Igreja Matriz de Santa Gertrudes de Helfta, então nomeado “Praça Izabelita Barboza de Oliveira Vieira”, celebrando e festejando as posses dos primeiros prefeito e vice-prefeito de Cosmópolis, Dr. Moacir do Amaral e Caetano Achilles Avancini.

A recém emancipada Cosmópolis, oficializada como cidade pelo decreto lei de 30 de novembro de 1944, amanhecia em grande festa. Seguindo o cronograma criado pelo “Grupo dos Emancipalistas”, responsáveis pelos trabalhos de emancipação política e administrativa de Cosmópolis, a população acordava com as “alvoradas municipais”. Era o soar dos sinos da Igreja Matriz, anunciando o início das celebrações religiosas, toque de chamado aos fiéis, e as estridentes baterias de rojões, proclamando as festividades para Cosmópolis e região.

A foto registra a concentração da população na missa campal, celebrada pelo Padre João Batista Germano Prado (famoso e lendário Padre Germano) e o Arcebispo de Campinas, Dom Paulo de Tarso Campos, reunidos com autoridades locais e regionais, na portaria da igreja. Notabiliza na imagem, usando uniformes brancos, farda de eventos cívicos, a tradicional “Corporação Musical de Cosmópolis”, regidos pelo maestro Antonio Tavano. Na ocasião, a Corporação executou os hinos litúrgicos da missa, estando os músicos dispostos na confluência da Rua Santa Gertrudes com o Largo.

A Rua Santa Gertrudes, antiga Rua Vienna, seguia seu projeto original dos anos 1890, dividindo o Largo, seguindo pavimentada de paralelepípedos e “terra batida” com pedras, até a escadaria do templo católico. Ao término da missa campal, iniciada às 7h, o prefeito e vice-prefeito seguiram para o Paço Municipal, antiga “Subprefeitura”, onde os sacerdotes abençoavam as instalações da prefeitura, seguindo os trâmites legais de posse, oficializados pelas autoridades locais e representantes do regime militar do Ditador Getúlio Vargas. Na histórica foto, acervo da família Amaral, os olhares fixam-se na extinta “Matriz Velha”, primeira Igreja Matriz de Santa Gertrudes de Helfta, demolida nos anos 1950, para construção do atual templo. Outro detalhe são os inúmeros flamboyants nos jardins e calçadas, heranças deixadas pela família do Barão Geraldo de Rezende.

Saudades aos contemporâneos, tristeza aos olhares das novas gerações, diante da riqueza dos ornamentos, vitrais e inspirações clássicas do extinto projeto arquitetônico. Obra assinada pelo renomado arquiteto e engenheiro Ramos de Azevedo, encomendada pela família Nogueira Ferraz, proprietários da Usina Ester e fundadores de Cosmópolis. A igreja foi construída em conjunto com o complexo industrial da usina, extinto Sobrado (conhecido chalé e Palacete), e o armazém agrícola da Carril Agrícola Funilense, atual “Mercadão de Campinas”.

Texto: Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense)
Foto: Acervo família Amaral

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552
R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



Aterro e nivelamento de terreno



Perfuração e escavação de alicerce



Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira F. 3877-1579

ARTIGO

LOAS - O que é esse benefício e como solicitar

A solicitação poderá ser feita no aplicativo MEU INSS. Consulte um advogado especialista de sua confiança!

LOAS (Lei Orgânica de Assistência Social) é um conjunto de garantias constitucionais para os cidadãos que vivem em situação de vulnerabilidade. É um benefício assistencial de prestação continuada (BPC) criado pela Lei 8.742/93.

O artigo 20 da LOAS estabelece: “A garantia de um salário-mínimo mensal à pessoa com deficiência e ao idoso com 65 (sessenta e cinco) anos ou mais que comprovem não possuir meios de prover a própria manutenção nem de tê-la provida por sua família.”

Não é necessário contribuir com o INSS para ter direito a esse benefício, vez que se trata de um amparo social concedido mediante 02 (dois) requisitos obrigatórios: Para idosos: possuir renda por pessoa do grupo familiar (moradores da mesma casa) inferior a 1/4 do salário mínimo atual, e ter 65 anos de idade ou mais.

Para pessoas com deficiência: possuir renda por pessoa do grupo familiar (moradores da mesma casa) inferior a 1/4 do salário mínimo atual, e apresentar deficiência (física, mental, intelectual ou sensorial) por, no mínimo, 2 anos.

A renda dos familiares é comprovada por meio do CadÚnico (Cadastro Único), por isso ele deve estar atualizado há pelo menos dois anos e conter o CPF de todos os membros da família. O BPC não é vitalício e precisa ser revisado a cada dois anos. Não há pagamento de 13º e também não há direito à pensão por morte, caso a pessoa favorecida vier a falecer, ocasião em que o benefício será cancelado.

Um dos critérios estabelecidos na LOAS para o benefício assistencial é a renda individual de cada pessoa do grupo familiar ser inferior a 1/4 do salário mínimo atual, contudo em 2020 foi publicada a Lei 13.982 (em razão da pandemia da Covid-19), que estabeleceu novo critério de renda individual do grupo familiar, que foi flexibilizado, podendo ser ampliado em até 1/2 salário mínimo, em escalas graduais.

Não há uma lista específica com todas as doenças que podem garantir acesso ao Benefício de Prestação Continuada.

De acordo com as regras da LOAS, o auxílio não é voltado para incapacidade, tendo o único propósito de amparar idosos e deficientes que estão à margem da sociedade, em situação de pobreza e necessidade.

Entretanto, se uma pessoa sofreu com alguma doença, que evoluiu para deficiência há pelo menos de 2 anos, e caso ela atenda a condição socioeconômica, será possível solicitar o BPC.

A deficiência deverá ser comprovada a partir de atestados, exames, laudos e relatórios médicos e deverá ser apresentados no momento da perícia do INSS. Existem algumas doenças que são consideradas deficiências por Lei e que podem dar direito ao BPC. Alguns exemplos: TEA – Transtorno do Espectro Autista, Visão Monocular e Câncer.

Para solicitar o BPC, todos os familiares da casa (incluindo quem deseja ser favorecido) devem estar cadastrados no CadÚnico. Para isso, é preciso dirigir-se até um CRAS (Centro de Referência e Assistência) mais próximo (RG e CPF e o título eleitoral para quem já é maior de 18 anos, são os documentos necessários para se cadastrar no CadÚnico).

Feito isso, a solicitação poderá ser feita no aplicativo MEU INSS. Consulte um advogado especialista de sua confiança!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/ Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.

E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2021
Todos os direitos reservados

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Serviços

Serviços

Serviços

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul
24 horas
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

COMPRO LATINHAS
Preço a combinar
É só ligar!
Retiro no local
F. 3872.1678

Negócios e Oportunidades
Precisa-se de uma Mesa
Com cadeiras. Se alguém puder doar, entre em contato com Elza: (19) 99799-9500.

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques - Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.
24 horas
Fones: 3812-3393
99724.3978
99980-9644

Serviços

CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris
Depositar no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

FOLGA

2022 terá 9 feriados nacionais
Sem contar o feriado estadual de 9 de julho - Dia da Revolução de 1932, e o feriado municipal de 30 de novembro, Aniversário de Cosmópolis

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Acompanhe os feriados e pontos facultativos mês a mês

Carnaval e Corpus Christi não são considerados feriados nacionais

O ano de 2022 terá 9 feriados nacionais, sem contar o feriado estadual de 9 de julho - Dia da Revolução de 1932, e o feriado municipal de 30 de novembro, Aniversário de Cosmópolis. Para surpresa de muitos, Carnaval e Corpus Christi não são considerados feriados nacionais; são pontos facultativos. Serão poucos os feriados prolongados. Acompanhe os feriados e pontos facultativos mês a mês:
Janeiro - Dia da Confraternização Universal (Ano Novo - 01, sábado)
Fevereiro - não tem feriados

Março - Carnaval (01, terça-feira - ponto facultativo)
Abril - Sexta-feira Santa (15); Páscoa (17, domingo); e Tiradentes (21, quinta-feira)
Maio - Dia do Trabalho (01, domingo)
Junho - Corpus Christi (16, sexta-feira - ponto facultativo)
Julho - Revolução Constitucionalista de 1932 - feriado estadual (09, sábado)
Agosto - não tem feriado
Setembro - Proclamação da República (07, quarta-feira)
Outubro - Nossa Senhora Aparecida (12, quarta-feira)
Novembro - Finados (02, quarta-feira); Proclamação da República (15, terça-feira); Aniversário de Cosmópolis - feriado municipal (30, quarta-feira)
Dezembro - Natal (25, domingo)

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Montador de Andaimos
- Eletricista Automotivo II
- Borracheiro

Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação (R\$ 481,56), Sodexo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).

Potenciais candidatas podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX.: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

AÇÕES CONTRA O INSS

F K P
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIAS	DEFESA DE IRREGULARIDADES	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	CONTAGEM DE TEMPO	SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	PENSÃO POR MORTE	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES	ENTRE OUTROS.	

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

MPA
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA

Dr. Luiz Menezello Neto

Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

SELEÇÃO

Locaweb abre mais de 200 vagas em diversos cargos

Empresa oferece convênio médico, odontológico e muitos outros benefícios

Foram contratadas cerca de 1.500 pessoas em 2021

A Locaweb, uma das empresas pioneiras em soluções Business to Business (B2B) para transformação digital de negócios no Brasil, está com mais de 200 vagas abertas para programadores, especialistas em redes, em segurança e em dados, analistas de testes, financeiro, profissionais de marketing e de atendimento ao cliente.

As vagas são para trabalho remoto ou híbrido. De acordo com Simony Moraes, diretora corporativa de Gente & Gestão da Locaweb, "assim podemos dar oportunidades a profissionais de todo o Brasil, ganhando em diversidade regional também. Mesmo longe, nos esforçamos para desenvolver a nossa cultura organizacional e dar todo o suporte necessário para os colaboradores, levando nossos valores para onde o colaborador está".

A empresa, que contratou cerca de 1.500 profissionais somente em 2021, oferece convênio médico e odontológico; vale transporte e refeição; seguro de vida; Gympass; auxílio creche; programa de qualidade de vida e bem-estar; programas de evolução de carreira; massagem e ginástica

laboral in company; sala de relax com TV, mesa de bilhar, carreado, tênis de mesa, videogames e puffs; salão de beleza in company (cabeleireiro, depilação, manicure, estética corporal); além de contar com alinhamento internos (PDI), programas de apoio nutricional, terapia e outros benefícios.

A Locaweb investe constantemente na capacitação de seus profissionais, como exemplo, em agosto foi lançado o programa interno "Quero ser PO", que busca capacitar aqueles que têm interesse em ocupar cargos de Product Owner, um dos mais requisitados no mercado de tecnologia.

"Com dez módulos, os participantes terão uma formação completa, contando com a participação de profissionais do mercado para desenvolver diversas soft e hard skills", afirma Simony.

Além de olhar para os profissionais que já são da casa, a empresa também busca capacitar e inserir no mercado novas pessoas. Em sua sétima edição, o programa Quero ser Dev prepara atualmente 25 profissionais de todo o país à escrever código para back-end e front-end usando Ruby on Rails e JavaScript, com aplicação de testes automatizados e seguindo a rotina de times de desenvolvimento ágeis. "Nós queremos fortalecer o ecossistema de tecnologia brasileiro, que já é grande, mas ainda tem muito a crescer", finaliza a diretora.

OPORTUNIDADE

CTC oferece vaga de técnico de microinformática em Campinas

Empresa de tecnologia tem certificação Great Place to Work e tem vários benefícios

Interessados devem fazer seu cadastro no link <https://connectcom.gupy.io/jobs/1349374>

A CTC, uma das 150 maiores empresas de tecnologia do país, oferece uma vaga de técnico de microinformática em Campinas (SP). Entre os requisitos estão ter ensino médio completo, curso na área de informática com mínimo de 120 horas e experiência em montagem e desmontagem de equipamentos.

Para participar do processo seletivo, os interessados

devem fazer seu cadastro no link <https://connectcom.gupy.io/jobs/1349374>. No site há detalhes sobre responsabilidades, atribuições, requisitos e qualificações da vaga. Entre os benefícios da função estão plano de carreira, assistência médica e odontológica, vales refeição e alimentação e seguro de vida.

A CTC tem certificação GPWT (Great Place to Work), que, a partir da experiência dos colaboradores, reconhece excelentes lugares para se trabalhar. Com 25 anos de atuação no mercado, a empresa tem mais de 1.300 colaboradores.

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP

PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS

Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898

R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

A partir de **R\$ 7,00** 1kg

EXPECTATIVAS

Como lidar com as emoções do fim de ano

Geralmente, nesta época, as pessoas estão mais estressadas e, ao mesmo tempo, ansiosas pelo novo ciclo

"É apenas uma data"

"Então é Natal, e o que você fez? O ano termina, e nasce outra vez". Esse trecho de uma música é uma frase bastante conhecida nessa época do ano, e que traz um questionamento para as pessoas, sobre o que viveram nesse ano que se finda e o que está por vir.

Se a pessoa tiver a percepção de que seu ano não foi tão proveitoso, talvez as suas expectativas para o próximo ano estejam muito altas. É uma mistura de expectativa de novos planos com as frustrações dos não concretizados em diversas áreas da vida, pessoal, relacionamento e profissional.

Fim de ano também existe aquele clima de pessoas alegres celebrando a vida. Mas, depois de dois anos de pandemia em que a morte se aproximou de todos de alguma forma, esse período pode ter um gosto diferente para centenas de milhares de pessoas.

O momento pode parecer feliz para uns e trazer um sentimento de tristeza para outros, levando essas pessoas até a casos de ansiedade e depressão. Esse fenômeno é conhecido como Síndrome do final de ano ou Depressão Sazonal, entre novembro e final de dezembro, ou seja, há um aumento nas crises de ansiedade e dos quadros depressivos.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país mais ansioso das Américas. A Síndrome é caracterizada pela sensação de medo, preocupações frequentes, dificuldade de concentração, insônia e sintomas físicos como palpitações, desconforto no peito (angústia), inquietação, tremores e falta de ar. Esses sintomas causam prejuízos nas relações sociais, no trabalho e na qualidade de vida.

Nessa época, as pessoas sentem-se mais estressadas com o acúmulo de tarefas, sobrecarga de pensamentos, o ritmo do trabalho aumenta, contas específicas de janeiro e é o período das férias escolares.

Durante todo o ano, as pessoas vão vivendo no automático, muitas vezes, o corpo e o psicológico/emocional dão sinais de cansaço. Sentimento constante de atraso e falta de tempo, muitas vezes, sensação de fracasso, mas, por alguns motivos, muitas dessas pessoas não param para se cuidar ao longo do ano.

Cuidar do físico é essencial, mas não somente. Cuidar das emoções e dos sentimentos ao longo do ano tem que ser cuidado na mesma prioridade. Caso contrário, pode trazer uma "enxurrada pesada" por conta do desequilíbrio desses sentimentos e emoções que vêm se arrastando até esse final de ciclo. A dica maior são aqueles hábitos saudáveis de vida, como conseguir estabelecer rotinas, atividades físicas, exercícios de respiração, meditação e, principalmente, atividades de lazer prazerosas, sim, necessita-se ter momentos de prazer.

Se não se sabe do que gosta, é hora de descobrir. Para conflitos emocionais de maior intensidade com sintomas ansiosos físicos e psicológicos como os mencionados acima que afetam a rotina e as relações da pessoa é indicada a busca da ajuda profissional como acompanhamento psicológico (psicoterapia) ou até médico.

A reflexão que fica para amenizar a ansiedade é pensar que o final de ano significa o término de um ciclo, talvez até com um toque de incompletude e irrealizações. Mas, outro ano vem aí abrindo uma porta da possibilidade de poder se relacionar consigo mesmo e com o mundo de uma forma diferente, em que, principalmente, a pessoa possa se autorizar a não ser no mundo somente a expectativa que os outros têm sobre ela - isso já alivia muito, pois já bastam as próprias expectativas que se tem que lidar.

Enfim, é apenas uma data. A vida não tem que mudar de repente, isso nem é possível. As pessoas é que criam essa ideia que "ano novo, vida nova". Toda transformação é resultado de um processo, ter paciência consigo mesmo.

Se não se sabe do que gosta, é hora de descobrir. Para conflitos emocionais de maior intensidade com sintomas ansiosos físicos e psicológicos como os mencionados acima que afetam a rotina e as relações da pessoa é indicada a busca da ajuda profissional como acompanhamento psicológico (psicoterapia) ou até médico.

A reflexão que fica para amenizar a ansiedade é pensar que o final de ano significa o término de um ciclo, talvez até com um toque de incompletude e irrealizações. Mas, outro ano vem aí abrindo uma porta da possibilidade de poder se relacionar consigo mesmo e com o mundo de uma forma diferente, em que, principalmente, a pessoa possa se autorizar a não ser no mundo somente a expectativa que os outros têm sobre ela - isso já alivia muito, pois já bastam as próprias expectativas que se tem que lidar.

Enfim, é apenas uma data. A vida não tem que mudar de repente, isso nem é possível. As pessoas é que criam essa ideia que "ano novo, vida nova". Toda transformação é resultado de um processo, ter paciência consigo mesmo.

Enfim, é apenas uma data. A vida não tem que mudar de repente, isso nem é possível. As pessoas é que criam essa ideia que "ano novo, vida nova". Toda transformação é resultado de um processo, ter paciência consigo mesmo.



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

SORTE

Mega da Virada pode pagar prêmio de R\$350 milhões

O ganhador pode comprar um jatinho, um iate, um carro superesportivo e uma mansão numa ilha particular gastando menos de 10% do prêmio

Apostas podem ser feitas até às 17h do dia 31/12

As apostas para a Mega da Virada já começaram. O prêmio está estimado em R\$ 350 milhões e não acumula.

Se apenas um ganhador aplicar o prêmio estimado na Poupança da Caixa, receberá no primeiro mês R\$ 1,58 milhão em rendimentos. Já se optar por levar uma vida de luxo, pode comprar um jatinho, um iate, um carro superesportivo e uma mansão numa ilha particular gastando menos de 10% do prêmio. O valor de uma aposta simples da Mega, com seis números, é de R\$ 4,50.

Como apostar:

As apostas para a Mega da Virada podem ser feitas até às 17h (horário de Brasília) do dia 31 de dezembro de 2021 nas lotéricas de todo o país, pelo portal Loterias Caixa e pelo app Loterias Caixa. Para jogar na Mega da Virada, os clientes da Caixa também podem fazer as apostas pelo Internet Banking Caixa.

Para jogar pela internet, o apostador precisa ser maior de 18 anos e efetuar um pequeno cadastro. O valor mínimo da compra no Portal e no app Loterias Caixa é de R\$ 30,00 e máximo de R\$ 945,00 por dia.

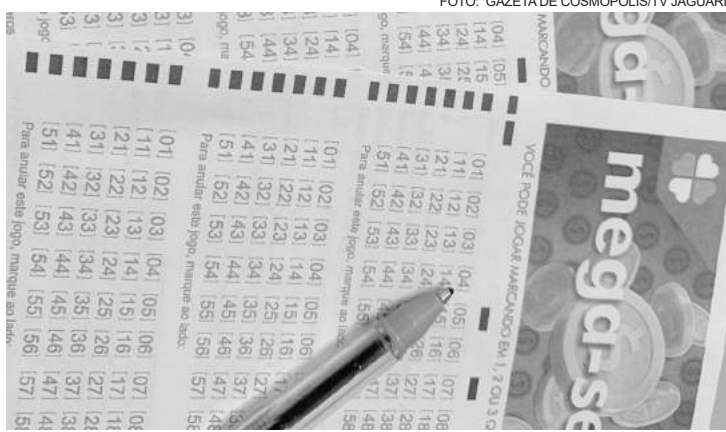


FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

O apostador também pode adquirir cotas de bolões organizados pelas lotéricas

Bolão Caixa:

Para ter mais chances de ganhar, basta formar um grupo, escolher os números, marcar a quantidade de cotas e registrar a aposta em qualquer uma das lotéricas do país. Ao ser registrada no sistema, a aposta gera um recibo de cota para cada participante que, em caso de premiação, poderá resgatar a sua parte do prêmio individualmente.

O preço mínimo de apostas no bolão para os concursos da Mega-Sena é de R\$10,00 e cada cota deve ser de, pelo menos, R\$ 5,00, sendo possível realizar um bolão de, no mínimo, duas e no máximo 100 cotas.

O apostador também pode

adquirir cotas de bolões organizados pelas lotéricas. Basta solicitar ao atendente a quantidade de cotas que deseja.

Repasses sociais:

As Loterias da Caixa constituem um importante instrumento para promover o desenvolvimento social do Brasil, pois direciona quase metade de toda a sua arrecadação a programas e projetos sociais nas áreas de esporte, cultura, seguridade social, saúde e segurança pública, entre outros.

Mais informações sobre os repasses sociais e acompanhamento mensal podem ser acessadas no app Loterias Caixa ou no site da Caixa.

Assessoria de Imprensa da Caixa

SONHO

O que você faria se ganhasse na mega-sena?

Rosana e Clarinda contam o que gostariam de fazer se ganhassem 350 milhões de reais

Todo mundo, ao menos uma vez, já se imaginou milionário

Quem nunca se imaginou ganhando na loteria? Todo mundo, ao menos uma vez, já fantasiou o que faria caso se tornasse milionário da noite para o dia. Em entrevista à Gazeta de Cosmópolis, nossas leitoras contaram o que fariam caso ganhassem 350 milhões de reais na Mega da Virada.

Veja o depoimento de Rosana Lúcia dos Santos Mendonça, Assistente Social e hoje sócia-proprietária da loja Vitória e Rosane Multimarcas.

"Dinheiro é uma energia maravilhosa, é uma bênção em nossas vidas, nos possibilita muitas coisas. Não só para podermos adquirir aquilo que precisamos para nossa felicidade, como também o mais importante e maravilhoso, que é a gente ter e poder compartilhar com as pessoas e ajudar quem precisa.

Hoje em dia, vemos tantas pessoas desamparadas, desempregadas, um verdadeiro cenário de caos, tantos pais de família que não têm de onde tirar um pão, um alimento para o filho, um remédio. Recentemente, me deparei com uma pessoa me pedindo para comprar para ela um sabão para



Rosana Lúcia

que ela pudesse lavar as roupas. Aquilo tocou meu coração. Às vezes, pensamos apenas na falta de alimento, mas não podemos esquecer uma das coisas mais importantes, ainda mais por conta da pandemia, que é a higienização, e muitos não têm nem o que comer, quem dirá ter acesso a itens de higiene.

Então, se eu tivesse essa oportunidade de pensar no que eu faria hoje com tanto dinheiro, eu usaria como bênção não só na minha vida, mas na vida de todas as pessoas que estão ao meu redor, pelo fato de dar e poder proporcionar um sorriso".

Confira também o depoimento de Clarinda dos Santos, que faz parte do grupo de protetores dos animais Mudando Destinos.

"Se eu ganhasse R\$ 350 milhões, pelo fato de eu gostar de



Clarinda dos Santos

ajudar os animais e as pessoas, eu compraria uma chácara, pois, como tenho muitos bichos na minha casa, eu poderia dar mais qualidade de vida para eles, montaria uma clínica e faria uma campanha para castrar todos os animais de rua. Além disso, ajudaria as pessoas necessitadas.

Tudo isso é o que eu gosto de fazer, é o que me motiva todos os dias. Tudo que eu faço é de coração. Eu ajudo os animais, os moradores de rua e as pessoas necessitadas, mas a gente sabe que o dinheiro é curto e que são muitas as coisas para resolver; com esse dinheiro, ficaria mais fácil. Mais importante que o dinheiro são as pessoas, os animais e poder ajudar. Para mim, não há dinheiro no mundo que pague o prazer de ajudar".

Memória Esportiva Panathlon



FOTO: ARQUIVO PANATHLON

07/08/82: Time dos Funcionários da Prefeitura Municipal de Cosmópolis Em pé: Anselmo Tescari, Facellino, Kalesbaquer, Reinaldo, Eraldo e Dema.

Agachados: Pelé, Bonfim, Luizinho, Serginho e Marião

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:
Daniela Fernanda Tozin, Técnica em Nutrição.

Nome e idade do xodó:
Thor, 4 anos.

Raça:
Sem raça definida.

Como você o adotou?
Através da feira de adoção da Mudando Destinos.

Como foi a escolha?
A melhor escolha que já fiz!

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Petiscos sabor carne.

O que vocês fazem juntos?
Passeamos, jogamos bola e brincamos bastante.

Quantos animais você tem em casa?
Somente o Thor.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?
Se pudesse, teria todos, amo os animais.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Cadeia, com certeza.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?
Geralmente, no aniversário dele compro um petisco ou um brinquedo novo.

O seu xodó dá muito trabalho para você?
Ele é cheio de energia, mas já acostumei com ele.

SAÚDE ANIMAL

Fogos de artifício e pets: seriam bonitos se não fossem trágicos

Veterinária explica como amenizar o sofrimento e os danos à saúde que os fogos causam aos animais

"O ideal é ficar em um cômodo onde não tenha portas e janelas de vidro, já que ele pode tentar passar e se cortar"

Todos os anos, um grande problema relacionado ao bem-estar animal vem à tona quando chega a época das festividades de fim de ano. Mesmo com todas as campanhas e ações proibitivas, muitas pessoas insistem em soltar fogos de artifício, o que causa grande sofrimento aos animais devido ao alto ruído gerado, e além de prejudicar a audição geralmente deixa os animais em estado de choque, o que pode ser muito perigoso e, algumas vezes, até fatal para eles. Enquanto as pessoas não se conscientizam, o melhor a ser feito é tomar algumas medidas para que o pet não sofra tanto, não se machuque e nem acabe fugindo. Para isso, confira as dicas da médica veterinária Natália Idalgo.

"Se o animal tem medo dos fogos, o ideal é que esteje acompanhado de alguém que lhe passe confiança. O ideal é ficar em um cômodo onde não tenha portas e janelas de vidro, já que ele pode tentar passar e se cortar".

Como acalmá-los

"Existem medicamentos que podem ser prescritos pelo veterinário, mas, normalmente, precisa começar a tomar antes para fazer efeito no dia. Colocar algodão ou protetores auriculares também pode ajudar. Assim como colocar músi-



"Todos da família amam o Thor, ele é muito dócil"

Quando você viaja, você leva o xodó ou o deixa com alguém?
Costumo deixar com alguém.

com ele?
Quando estou trabalhando, ele fica sozinho.

Qual a relação do xodó com o restante da família?
Todos da família amam o Thor; ele é muito dócil.

Conte uma história engraçada de vocês.

Tem várias histórias engraçadas, mas uma que eu sempre lembro é de um dia que choveu bastante então o Thor escapou de casa e quando fui ver ele estava na rua brincando nas poças de água que formaram, ele voltou pra casa todo molhado mas também muito alegre.

Por que ter animais de estimação em casa?
Porque eles alegam a casa.

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

"Existem medicamentos que podem ser prescritos pelo veterinário"

cas relaxantes ou ligar a televisão para tentar distrair do barulho dos fogos".

Como evitar fugas

"Também é importante se certificar que o animal não tente escapar para a rua devido ao barulho, feche janelas, portas e portões. Muitos animais fogem e se perdem nesta época do ano devido ao estresse do barulho dos fogos. Colocar placa de identificação com o telefone do tutor é uma boa dica também, principalmente, para gatos, que conseguem escapar com mais facilidade. Não deixem os cães amarrados ou acorrentados; na hora do barulho, eles podem acabar se machucando mais por estarem presos. Podem se enforçar na corda ou corrente".

Cães epiléticos

"No caso de cães epiléticos

cos, separe dos demais cães, pois caso tenha convulsão devido ao barulho, os demais cães podem atacá-lo".



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Natalia Idalgo de Queiroz
Médica Veterinária
CRMV - SP 23.967

ALERTA

Santa Casa de Cosmópolis passa à população de Cosmópolis e região informações sobre o surto de gripe que o município está enfrentando

Trata-se do vírus Influenza, subtipo H3N2. Doença tem alto potencial de transmissão e esta pode ocorrer antes mesmo do início dos sintomas

“Estamos fazendo o máximo para atender o aumento da demanda da melhor forma possível”

A Santa Casa de Cosmópolis emitiu um comunicado, para passar à população de Cosmópolis e região informações sobre o surto de gripe que o município está enfrentando. Acompanhe.

“Sintomas
Trata-se do vírus Influenza. Mais especificamente do seu subtipo H3N2.

Esta doença tem um alto potencial de transmissão e esta pode ocorrer antes mesmo do início dos sintomas. Os sintomas mais frequentes são febre, tosse, dor de garganta, dor no corpo, astenia, perda de apetite, coriza e dor de cabeça.

Duração
A duração varia entre 5 a 8 dias, podendo, em alguns casos, durar mais ou menos.

Situação de risco
Algumas populações devem dobrar a atenção assim que surgirem os sintomas. São elas os idosos, crianças com menos de 3 meses, obesos, diabéticos, portadores de doença pulmonar obstrutiva



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

Caso você apresente sintomas leves, de início recente (até 48 horas), opte por cuidados em domicílio ou procure as unidades básicas de Saúde do Município

crônica, de insuficiência cardíaca e imunossuprimidos (AIDS e câncer). Esses pacientes têm risco aumentado para evoluir com síndrome respiratória aguda grave (SRAG), quadro semelhante ao observado em pacientes que evoluíram com a forma grave da COVID-19.

Evolução
Entretanto, esta doença, na grande maioria das vezes, tem evolução benigna. As complicações mais comuns são pneumonia bacteriana sobreposta a infecção viral, otite, sinusite, desidratação e descompensação da doença de base.

Tratamento

O tratamento se baseia em medições sintomáticas, com anti-inflamatórios, antitérmicos, analgésicos, anti-hêméticos, hidratação oral e repouso. Não há necessidade de uso de antibióticos, não o façam sem a devida avaliação e orientação médica.

Atendimento
Esta epidemia causou uma sobrecarga do nosso sistema de saúde, e isto, inevitavelmente, acarreta maior tempo de espera, ressaltando que todos os pacientes atendidos pela Santa Casa estão realizando triagem, sendo classificados e seguindo o protocolo de Manchester (classificação de risco do paciente), sendo assim, atendemos a popula-

ção em tempo hábil. Estamos fazendo o máximo para atender o aumento da demanda da melhor forma possível.

Caso você apresente sintomas leves, de início recente (até 48 horas), opte por cuidados em domicílio ou procure as unidades básicas de Saúde do Município. Precisamos de dar atenção à população de risco, que necessita de uma avaliação mais criteriosa. Contamos com o apoio e colaboração de todos.

Atenciosamente
Dr. Marcus Vinicius Dos Reis
Gomes
Diretor Clínico
Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis

INCÔMODO

Confira 10 dicas de como evitar e tratar dores no ombro durante a musculação

A identificação e o tratamento precoces da maioria das lesões do ombro são as chaves fundamentais para um rápido retorno à atividade esportiva e evitar cirurgias

“Prefira séries com mais repetição e cargas menores, isto diminui o número e as chances de lesões”

As dores no ombro são recorrentes em meio às pessoas que frequentam academias e fazem musculação. Para lidar com isso, os Ortopedistas Dr. Leonardo Kowalesky e a Dra. Renata Kowalesky dão várias dicas de como amenizar esse problema:

1. Cuidado com o exercício supino.

Evite fazer poucas repetições com muita carga, tenha atenção à técnica correta do exercício e, quando estiver descendo a barra ou os pesos, evite hiperestender o ombro. Desça a barra até os braços ficarem alinhados com o tronco, não encoste a barra no peito.

2. Evite fazer o exercício supino com uma pegada muito afastada.

A pegada muito afastada diminui o recrutamento do músculo peitoral e pode aumentar muito a chance de lesões no ombro. Utilize uma pegada próxima a largura dos seus ombros.

3. Não realize exercícios no qual o braço fique em posição de abdução de 90 graus e rotação externa máxima.

Exercícios com o ombro nesta posição são os maiores causadores de dores no ombro. Evite os exercícios desenvolvimento, shoulder press e puley costas com puxada atrás do pescoço.

4. Realize exercícios de



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

Seguir as dicas é importante para evitar possíveis lesões e dores

fortalecimento da musculatura ao redor da escápula (romboides, serrátil anterior e trapézio).

Uma musculatura ao redor da escápula forte e bem condicionada, diminui os esforços dos músculos do ombro. Como exemplo de exercícios temos o crucifixo invertido, a remada baixa e alta e o crossover invertido.

5. Não esqueça de exercícios para fortalecer o manguito rotador.

Inclua, na sua série, exercícios para fortalecimento dos rotadores externos e internos do ombro, especialmente os rotadores externos dos ombros que são pouco utilizados nos exercícios habituais da musculação.

6. Realize exercícios de alongamento para a capsula posterior dos ombros e para o músculo peitoral.

Habitualmente, encontramos uma contractura da cápsula posterior dos ombros e o músculo peitoral menor encurtado em praticantes de musculação. Estas alterações facilitam o desenvolvimento de lesões SLAP nos ombros e da síndrome do impacto.

7. Faça uma divisão dos grupos musculares adequada.

Diversos praticantes de musculação treinam o músculo peitoral e, no dia seguinte, treinam os ombros. Quando estamos realizando exercícios para o músculo peitoral também estamos realizando esforços com os ombros, sobretudo na porção anterior do músculo deltóide. Isto sobrecarrega os ombros, treine ombro e peito no mesmo dia ou faça um intervalo de 48 h no mínimo entre os treinos destes grupos musculares.

8. Treine com pesos adequados para seu nível de treinamento.

Prefira séries com mais repetição e cargas menores, isto diminui o número e as chances de lesões.

9. Procure um profissional de educação física habilitado para montar uma grade de exercícios para você.

Este profissional saberá criar um treino próprio para seu nível de treinamento, com frequência, pesos e pausas necessárias para um melhor condicionamento físico e evitando o aparecimento de lesões.

10. Caso apresente dor durante ou após a prática dos exercícios, informe seu instrutor e consulte um ortopedista.

A identificação e o tratamento precoces da maioria das lesões do ombro são as chaves fundamentais para um rápido retorno a atividade esportiva e evitar cirurgias.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Leonardo Kowalesky
Ortopedista
CRM 137295
Dra. Renata Kowalesky
Ortopedista
CRM 140080

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA
ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
28/12/2021 - 18h34

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
10	7.988	8.172	174

LEITOS	TESTES	
CLÍNICOS	Realizados	34.349
OCUPAÇÃO	Negativos	26.169
TOTAL	Agd. Resultado	08
UTI'S	Óbitos Investigação	00
OCUPAÇÃO		
TOTAL		
09		
SUS	CONVÊNIO	OUTROS
		04

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

Doses recebidas 126.624

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 28/12/2021

46.215	42.426
1ª Dose	2ª Dose
2.086	8.372
Dose única	Dose adicional

COSMÓPOLIS SUS SECRETARIA DE SAÚDE

ZERO QUILOMETRO

Cosmópolis é beneficiada com nova ambulância SEMI-UTI

Veículo entrará em funcionamento a partir da liberação da documentação e de abastecimento



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

O veículo foi adquirido através de verba parlamentar de R\$215 mil

Previsão é para a primeira semana de 2022

O município de Cosmópolis foi beneficiado com uma nova ambulância que será utilizada pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

O veículo zero quilômetro modelo Renault Master é uma SEMI-UTI, que foi conquistada por meio de verba parlamentar no valor de R\$ 215 mil do Deputado Estadual Ceazar a pedido do vereador de Cosmópolis Junior

Vieira. A nova ambulância SEMI-UTI entrará em funcionamento a partir da liberação da documentação e de abastecimento. A previsão da Secretaria Municipal de Saúde é que já esteja em funcionamento na primeira semana de 2022. O veículo será utilizado para todos os tipos de atendimentos de urgência, emergência e sanitária da rede pública de saúde.

“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.”
Romanos 12:2

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 30 DE DEZEMBRO DE 2021

A Busca

“No dia seguinte, João estava novamente com dois de seus discípulos. Quando viu Jesus passar, olhou para Ele e declarou: “Vejam! É o Cordeiro de Deus!”. Ao ouvirem isso, os dois discípulos de João seguiram Jesus. Jesus olhou em volta e viu que O seguiam. “O que vocês querem?”, perguntou. Eles responderam: “Rabi (que significa ‘Mestre’), onde o senhor está hospedado?”. “Venham e vejam”, disse Ele. Eram cerca de quatro horas da tarde quando O acompanharam até o lugar onde Jesus estava hospedado, e passaram o resto do dia com Ele.”

João 1:35-39

Com frequência, Jesus guiou as pessoas por meio de perguntas que as faziam pensar.

Sua primeira pergunta aos Seus seguidores foi: “O que vocês buscam?”.

O que me chama atenção é que a primeira pergunta de Jesus àqueles que O seguiam não foi acerca de Deus, do pecado, da política ou da história familiar. Na verdade, foi uma pergunta que nos mostra o coração de Jesus. E é também uma pergunta que nos estimula olhar-mos a nós mesmos.

A pergunta de Jesus nos estimula nesse sentido porque nos leva a fazer um exame quanto ao que, de fato, importa para nós. Todos buscamos algo. Talvez não haja tragédia maior que uma vida inteira perdida buscando a coisa errada.

Há pessoas que passam a vida inteira buscando algo somente para encontrá-lo, alcançá-lo, comprá-lo, ganhá-lo e, então, percebem que não era isso que elas estavam, na verdade, bus-

cando. Assim, não preenchem o vazio, não sentem que a busca foi concluída e, também, não respondem à pergunta de Jesus.

A maioria de nós busca coisas boas – segurança, conquistas, sucesso, amor, esperança – porém, nem sempre sabemos onde e como encontrá-las.

Jesus sabe que podemos nos distrair com as preocupações do mundo, buscando coisas corretas, porém, nos lugares e de maneiras erradas.

A pergunta de Jesus nos detém o suficiente para medirmos se as atividades das nossas vidas estão alinhadas com o que verdadeiramente importa.

A boa notícia é que a pergunta de Jesus também nos oferece um olhar ao coração Dele mesmo.

Em João 1:35-39, Jesus oferece a estes dois homens uma conversa e um relacionamento. Eles respondem e perguntam a Jesus onde Ele está morando: “Venham”, Jesus lhes diz, “e verão”. Ele poderia ter lhes dado o endereço da casa, por exemplo. Porém, o convite de Jesus mostra que Ele verdadeiramente quer estar com eles. Em uma breve interação, Jesus Se move de uma pergunta que nos convida a explorar nossas vidas e corações até um convite a vir e ver se o que buscamos, no fundo, está Nele.

Que eu e você possamos buscar no nosso coração a pergunta de Cristo sobre o que temos buscado.

Afinal, somente Ele é quem satisfaz todos os nossos desejos e anseios.

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

Etapas

A nossa vida é uma fascinante história dividida em capítulos ou etapas; dentro dessa longa história que é a nossa própria existência se sucedem várias etapas que vão se concluindo, encerrando, terminando, para dar lugar a outras, que se iniciam, com todas as consequências que essa realidade carrega em si.

Pensemos por exemplo: terminar o ensino fundamental, concluir um capítulo do TCC, um namoro, uma viagem, uma mudança de emprego, enfim, uma infinidade de etapas que se iniciam e se encerram, umas mais relevantes do que outras, umas mais marcantes, umas bem mais demoradas e assim na diversidade vamos vivendo.

Em cada etapa terminada, podemos e devemos fazer um confronto, uma avaliação, ou melhor dizendo, uma autoavaliação para detectar o crescimento conseguido, os passos dados, o amadurecimento obtido e claro também para enxergar os retrocessos, a repetição de erros, o que ficou estagnado, o que ainda precisa ser encarado e tudo isso deve ser feito na maior transparência, ao final das contas, o papo é interno, e nesse papo com “nosso eu” vêm o crescimento, a superação, a cura, a conquista.

E aí etapa superada, é hora de virar a página porque esse capítulo se encerra e nos deparamos com um novo capítulo totalmente em branco, todinho nosso para ser preenchido da melhor maneira que pudermos, não dá para jogar fora as oportunidades de recomeço, ou melhor de continuação a partir de outras perspectivas... Essa é a vida, assim bonita

demais, cheia de recursos para que a tornemos cada dia melhor.

Já está claro que, nesta última semana do ano, nada mais justo do que fazermos essa autoavaliação, a famosa retrospectiva anual, mas não somente para lembrar, mas, sobretudo, para corrigir e, assim, começar uma nova etapa, um novo ano com o coração disposto a sermos melhores.

Vejam bem, até agora não falei de fé, mas, ela é essencial. Neste Caderno de Jesus, inspirados Nele que é nosso Mestre, jamais podemos concluir ou começar uma etapa, sem a presença de Deus, pois nosso Pai Criador, é o Autor da vida e a Ele devemos nossa existência, e sem Ele, tudo fica sem sentido.

Então, desejo a vocês uma excelente “conclusão de etapa” (fim de ano) e, sobretudo, um abençoado início da nova etapa (ano novo). Que em nenhum momento falte a presença de Deus, que a cada instante, sintamos a presença do nosso companheiro de caminho que é Jesus.

Tem uma oração da liturgia da Igreja que eu gosto muito, e eu partilho aqui com vocês, tem tudo a ver com nossa reflexão de hoje, e espero que vocês possam usar sempre esta linda prece.

“Inspirai, Senhor, nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em Vós comece e termine tudo aquilo que fizermos”.

Feliz e abençoado ano novo. Aquele abraço, do meu jeito e do meu tamanho.

Pe. Diego F. Humeniuk
Pároco da Paróquia Santa
Gertrudes de Cosmópolis

Calma, ainda há esperança!

Respire, consegue respirar? Que bom, isso significa que estamos VIVOS!!! Se estamos vivos, há Esperança. Eclesiastes 9:4 Para aquele que está entre os vivos há Esperança.

As notícias apontam um futuro cheio de incertezas, insegurança e confrontos catastróficos para os próximos anos, devido ao caos que vivemos em meio a pandemia, levando as nossas expectativas juntos com as estáticas, gerando em nós, medo e transtornos, insegurança, depressão, ansiedade entre outros. Pois bem, EU ESPERANÇA digo Nãoooooo, e digo Nãoooooo novamente pois ainda há Esperança. Esperança essa que, junto com um Ano Novo, vem também a Fé, minha amiga e companheira, que acredita que o invisível é real tor-

nando a vida muito mais legal. Sem falar da minha outra amiga VIDA, que acredita na vida para ser vivida, gerando sonhos a serem cumpridos.

Muito bem, eu convido você também, junto conosco, a tornar essa ilusão em uma decisão de gerar vida e não confusão, decisão essa que, em vez de sorte, se torne dias melhores, sem estatísticas, sem expectativas abusivas ou ofensivas, simplesmente exercendo a fé invisível, tornando visíveis dias de paz e deixando para trás o que não nos agrega mais. Feliz Ano NOVO.

Porque para o que está na companhia dos vivos há esperança Eclesiastes 9:4

Missionária Darlene S. Santos
Canal YouTube Darlene Silva
Miss. Darlene Santos
@MulheresPower72
ADM. Santos - Cosmópolis

Salmos 121

Levantarei os Meus olhos para os montes, de onde vem o Meu socorro.

O Meu socorro vem do Senhor que fez o céu e a terra.
Salmos 121:2

VERBA EXTRA

Câmara Municipal devolve

R\$ 901.134,22 à Prefeitura de Cosmópolis

Valor se refere à economia de recurso que a Câmara recebeu para utilização em 2021

“O direcionamento do valor

devolvido cabe somente ao

Executivo definir o uso”

Investimentos para 2022

“Com relação aos investimentos, temos algumas obras de reforma para manter o prédio em ordem, como pintura, alvenaria, calhas, despesas de manutenção; algumas manutenções que não foram feitas este ano ficarão para o ano que vem. É uma Casa de Leis, que recebe pessoas e deve estar sempre em bom funcionamento.

Sempre são feitos investimentos na área de informática; e substituição de veículo quando necessário – os veículos substituídos são enviados para a Prefeitura, portanto, ajudam muito o Executivo”, afirma Renato.

Previsão de concurso

“Não temos nenhuma previsão de concurso. Foi feito um concurso recentemente para a substituição de uma funcionária que se aposentou”, esclarece Renato.

Considerações finais

“Cumprimos o nosso papel, fazendo o que era necessário. Cada vereador atendendo a população e economizando recursos, que acabam voltando para a Prefeitura e, com certeza, ajudam nos investimentos para a população.

Para finalizar, desejo um feliz ano Novo a todos. Boas festas. Que 2022 seja um ano melhor para nossa cidade, com muita saúde e paz!!!”, finaliza o presidente da Câmara Municipal, Renato Trevenzolli.

Economia

“Com relação aos esforços para a devolução do dinheiro, foi um conjunto de ações por parte de todos os vereadores e funcionários, que vão desde a alteração do plano médico, que mudou da Unimed para o Samaritano, e está atendendo tão bem quanto, com um valor menor; menos utilização dos veículos, economizando combustível e manutenção; home office dos funcionários, trabalhando parte do tempo em casa e parte na Câmara, fazendo economia dos custos de infra-estrutura, material de limpeza e higiene. Foram várias as ações feitas ao longo do ano por parte dos vereadores e funcionários. Também foram reduzidas as horas extras dos funcionários”, afirma Renato.

Orçamento para 2022

Ainda com relação a 2021, por lei, a Câmara teria direito a R\$ 8.000.000,00 de duodécimo, mas foi fixado um valor menor, de R\$ 6.600.000,00. “Para 2022, já fizemos um orçamento mais enxuto, reduzimos para o valor de R\$ 6.360.000,00, ficando bem abaixo do que a lei permite que seja enviado para a Câmara”, fala Renato Trevenzolli.

carta do leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

Desigualdade é muito falada, mas veja como é. Nós temos duas mãos iguais, mas os dedos não. Cada dedo tem até um nome: Mindinho, Seu Vizinho, Pai de Todos, Fura Bolo, Mata Piolho...

Quando queremos usar um dos dedos, percebemos quem é mais fraco. Só que isso não quer dizer que ele está errado.

Para vermos como sozinho é mais difícil fazer algo, mas quando usamos a mão que tem os cinco dedos, vemos a força que tem.

Isso nos mostra que mesmo sendo diferente uns dos ou-

tros, somos importantes ao fazer as coisas.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



José Paes
Aposentado

Causas Sociais e Causos

Reflexões para terminar o ano, um ano difícil onde os sobreviventes podem ser considerados vitoriosos. Conseguir manter o emprego, manter a família alimentada, as contas pagas, ter saúde e seguir em frente.

Passamos por perdas insubstituíveis, e conseguimos nos manter em pé. Certamente, o emocional foi abalado, e acreditar na sanidade ficou complicado. Dizer que pretende ser uma pessoa melhor não torna ninguém melhor, nem acreditado que as pessoas possam mudar, a essência permanece. O que pode mudar, de fato, são as atitudes, não atrapalhar já é um grande começo.

Ter compaixão com pessoas e animais, não humilhar e ser gentil, mudar atitudes exige empenho e dedicação. Basicamente, o que muda é apenas o número; quem faz melhor ou pior somos nós. Fazer a escolha certa está

dentro de cada um, valorizar que sobrevivemos apesar de tudo que passamos.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC-CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

falecimentos

21/12 - Reginaldo de Freitas Melo, 38 anos, solteiro. Residia na Rua das Orquídeas - Uirapuru.

22/12 - Luiza Beijo Malinre, 82 anos, casada. Residia na Rua Sete de Setembro - Bela Vista.

23/12 - Daniel Bernardo, 58 anos, viúvo. Residia na Rua Prof. Joaquim Pedroso - J. Alvorada.

23/12 - José Carlos Trevenzolli, 74 anos, divorciado. Residia na Rua Ramos de Azevedo - Centro.

23/12 - Rubens Tieghi, 89 anos, viúvo. Residia na Rua 25 de Dezembro - J. De Faveri.

26/12 - João Batista Teodoro, 54 anos, solteiro. Residia na Rua Paulo Leiva Macalão - P. Ester.

27/12 - Rosemeire Zanetti, 55 anos, solteira. Residia na Rua Carlos Capraro - Rosamélia 2.

28/12 - Roseli Asbahr Maia, 56 anos, casada. Residia na Rua Osvaldo José Ferreira - J. Santana.

29/12 - Adilia Mateus Ventura, 87 anos, solteira. Residia na Rua dos Expedicionários - Centro.

29/12 - Paulo Roberto Vieira, 61 anos, solteiro. Residia na Rua Paulo Roberto Fibra - Paulínia.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

O Seu Plano de Assistência Familiar

PLANOS ASSISTENCIAIS SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.

FUNERÁRIA IMPÉRIU'S

VENHA NOS FAZER UMA VISITA.

- SEGURANÇA
- TRANQUILIDADE
- BENEFÍCIOS

Cobertura para toda a família

ATENDEMOS TODA A REGIÃO

(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534

RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA

EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Renato Trevenzolli
Presidente da Câmara Municipal de Cosmópolis

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Retrospectiva

Desde o início do ano, temos nos esforçado bastante para desenvolver o turismo do município



FOTOS: SÍLVIO ALEXANDRE ALVES

Estudamos muito o nosso município, para verificar as potencialidades e descobrimos que Cosmópolis pode crescer turisticamente através de vários segmentos

Nossa primeira conquista, de muita importância, foi a formação do COMTUR

Estamos terminando o nosso ano de trabalho e pensamos em contar um pouco sobre a nossa jornada. O Turismo em Cosmópolis merece uma atenção especial, pois Cosmópolis é um local privilegiado, com três rios que cortam a cidade, com pontos de mata preservada que cercam a cidade, entre outros atrativos.

Desde o início do ano, temos nos esforçado bastante para desenvolver o turismo do município. Nossa primeira conquista, de muita importância, foi a formação do COMTUR (Conselho Municipal de Turismo), organizado por membros da sociedade civil e do poder público. Através do conselho, foi possível instituir o FUMTUR (Fundo Municipal de Turismo), que auxilia e torna possível a realização de projetos.

Estudamos muito o nosso município, para verificar as potencialidades e acabamos descobrindo que Cosmópolis pode crescer turisticamente através de vários segmentos.

Tratamos um pouco do ecoturismo, falando das nossas belezas naturais, como a Cachoeira do Saltinho, o Poção,

o Encanamento e suas trilhas, tão bonitas. Falamos também um pouco da nossa história, tão mesclada com a história da Usina Ester, falamos da Ponte de Ferro (grande atrativo para os amantes de trilha), das Caixinhas, da Ponte Funda, do Areiro. Olha quanta riqueza que possuímos!

Decidimos também tratar dos nossos atrativos gastronômicos, citando locais na área de A&B (Alimentos e Bebidas) que atraem muitas pessoas de outras cidades, temos equipamentos excelentes aqui. Importante frisar que, para receber turistas, é de suma importância termos estabelecimentos abertos aos sábados, domingos e feriados. No ano que vem, daremos continuidade em nossa campanha gastronômica, pois temos muitos locais para visitar.

Outro ponto importante que trabalhamos é o apoio e incentivo ao empreendedorismo ligado ao turismo. Criamos, para isso, a Lei de Selo de Qualidade Turística, e procuramos sempre envolver os empreendedores nos nossos projetos. Com esse mesmo objetivo, implantamos o primeiro Bike Stop (ponto de apoio aos ciclistas), que incentiva o empreendedor local a receber os ciclistas que utilizarem o ponto e apoiar o grande movimento de ciclistas que

vêm, muitas vezes de longe, visitar as nossas belezas naturais.

Desenvolvemos, também, um projeto de Turismo Pedagógico, que teve a primeira saída este ano, como teste. Como foi um verdadeiro sucesso, em breve, teremos novas saídas, dando continuidade ao projeto em 2022.

Criamos também e instituímos a Rota Turística do Município de Cosmópolis, para que a gente possa organizar e trabalhar o desenvolvimento turístico sustentável nos locais já visitados.

Apesar da pandemia, procuramos apoiar eventos e realizar outros, desde que sua segurança fosse garantida, sempre buscando cumprir as normas sanitárias exigidas pelo Estado.

Enfim, trabalhamos bastante e já entraremos em 2022 com muita vontade de realizar muitos mais! Estamos montando o nosso PIT (Posto de Atendimento ao Turista), que em breve ficará pronto e organizado, para que a gente possa receber e orientar nossos visitantes da melhor forma possível.

Agradecemos pela companhia e crença no nosso trabalho. Até ano que vem! Feliz 2022!

Facebook: Turismo Cosmópolis
 Texto: Leticia Atmann Frungilo
 Fotos: Silvio Alexandre Alves

Raio X

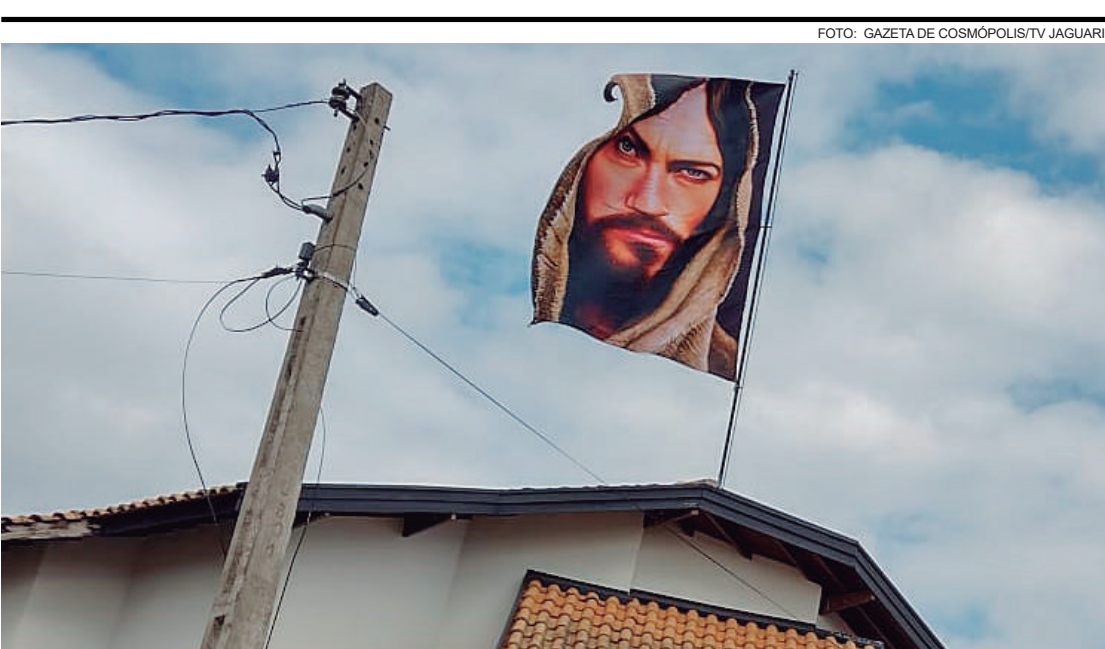


FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Um Rosto bem conhecido exposto em uma bandeira gigante para relembrar o verdadeiro significado do Natal, o nascimento de Jesus Cristo, em uma casa na Rua Baronesa Geraldo de Rezende

Que o amor de Deus,
 esteja sempre presente
 em sua casa.

Boas Festas,
 Feliz e abençoado 2022!

Advocacia e Consultoria Jurídica

PROJETO JOSIAS PEREIRA

A palavra é gratidão por mais um ano de projeto social realizado com sucesso.

O projeto Josias Pereira, no dia 24 de dezembro de 2021, realizou a entrega de frangos para as famílias das comunidades de Cosmópolis. Eu estou muito feliz por Deus permitir mais um ano de muitas realizações do projeto Josias Pereira.

Eu quero agradecer, primeiramente, a Deus e também aos patrocinadores que colaboraram.

Que Deus abençoe grandemente a vida de todos vocês!



A entrega dos frangos foi feita na véspera de Natal

Boas festas a todos!

BETEL
 TRANSPORTES
 QUALIDADE EM TRANSPORTES
 Telefone: (19) 3812-3009

Patrocinadores:

Casa da Carne
 Telefone: (19) 98742-8229
 Av. da Saudade, nº 954

JCS SERVIÇOS
 AUTOMOTIVO
 F. (19) 98708-4199/ 3812-5210

ECADIL Indústria Química
 Telefone: (19) 3882-2902

Flávio Factrem
 F. (19) 97411-6439/ 3882-1180

Edson Moura
 Júnior Moura Filho
 Prefeito Júnior Felisbino

Agradecimento especial a minha esposa Kátia Rocco!

Josias Pereira - O homem da carruola que não enrola

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT
 Venha sorrir melhor com a gente!
 Dr. João Netto
 Odonto estética e prótese
 Dra. Leticia Peloso
 Ortodontia e odontopediatria
 F. 3872 5662
 Rua Santa Gertrudes, 435
 em frente ao GEPAN

PIZZARIA

PIZZARIA Do Lula Peça já a sua!
 DISK PIZZA
 3812-6016
 3812-5231
 R. Ataliba de Carvalho, 424

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaías
 Conserto e reforma de estofados
 Mais de 21 anos de experiência
 F. 3882.1333
 Rua Monte Castelo, 1.114

PIZZARIA

Anuncie
 Quando você anuncia,
 você vende!
 GAZETA de COSMÓPOLIS
 F. 3872.2582

VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA
 F. 3812.1027
 98443-6845

Dra Patrícia Raphaeli

- BANHO E TOSA
 - PET SHOP
 - TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET FIBRA

Conexão de FIBRA ÓPTICA



A Presidente da APAE de Cosmópolis, a Sra. Edneia Dolores Santos Arrebola Fernandes, vem a público fazer os agradecimentos abaixo. AAPAE de Cosmópolis tem eterna GRATIDÃO por todos aqueles que se preocupam com a Entidade e que, mesmo na pandemia, não deixaram de ajudar. Contribuam sempre, juntos somos mais fortes. Foi um ano muito difícil e toda verba que conseguimos foi através de vendas de pizzas, lasanhas, pastéis para arrecadação de fundos.

Desde 2017, Edneia vem trabalhando e conquistando as melhorias, e gosta de sempre seguir o lema imposto desde que assumiu: "Apae, uma nova era!".

AGRADECIMENTOS APAE

VENDA DE PIZZAS - 22/10/2021



CONFRATERNIZAÇÃO DOS ALUNOS - 15/12/2021



A confraternização das crianças foi no dia 15/12/2021, com almoço especial e encerramento das aulas do ano 2021.

FESTA DO PASTEL -- 26/11/2021



Agradecemos a cada um que contribuiu e compareceu em nossa festa do pastel.

CONFRATERNIZAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS - 22/12/2021



A confraternização da equipe da APAE foi no dia 22/12/2021 e foi servida, no almoço, feijoada em agradecimento a todo desempenho e comprometimento durante o ano 2021 que, mesmo durante a pandemia, não mediram esforços para vender kits para arrecadação de fundos para a APAE.

DOAÇÃO DE SORVETES - 08/12/2021



A Sorvetos, representada pelo Sr. Diego e Sra. Paola, junto com toda a sua equipe, que gentilmente fizeram a doação de sorvetes e casquinhas para todos os nossos usuários da entidade.

VENDA DA LASANHA - 23/12/2021



A venda da lasanha foi o último evento do ano para ajudar na arrecadação para arcar com os custos da APAE

SEJA UM ASSOCIADO

Colabore com a APAE, seja um associado. Participe, faça a diferença na vida de outras pessoas. Doar faz bem!

Com apenas R\$ 10,00 por mês, você nos ajuda a continuar dando suporte, educação e muito amor para nossos usuários. Ligue e nos ajude (19) 3872-6597/98160-1966

Banco do Brasil - Ag 1012-5 - C/C 100737-8
PIX: 54127931000184
Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cosmópolis



Esporte

JOVENS

Atletas cosmopolenses disputarão a Copa São Paulo de Futebol Júnior

Tradicional "copinha" é o principal torneio de categorias de base do país



Francisco Ítalo e João Vitor representarão o Rio Claro FC



Torneio já revelou diversos craques do futebol brasileiro

No próximo dia 02 de janeiro, terá início a Copa São Paulo de Futebol Júnior. O torneio, organizado pela Fe-

deração Paulista de Futebol, reúne 128 equipes de base vindas de todos os estados brasileiros, divididas em 32 grupos. A "Copinha" é o maior torneio direcionado às categorias de base no Brasil. Nela, jogaram grandes nomes do futebol brasileiro. Cosmópolis terá dois atletas inscritos no torneio,



O time Rio Claro FC estreia no dia 05 de janeiro contra o SKA Brasil

Francisco Ítalo Pessoa, de 17 anos, e João Vitor de Lima, de 16 anos. Mesmo se tratando de um torneio sub-20, os dois, mesmo sendo mais novos, estão inscritos pelo Rio Claro F. C., tradicional clube do interior paulista.

Expectativas
Os atletas afirmam estar

confiantes em relação ao desempenho do time no campeonato. "O treinador vem fazendo um ótimo trabalho dentro de campo. Semana que vem, temos nosso primeiro jogo na competição e, com certeza, vamos fazer um ótimo trabalho dentro de campo, com humildade e pés no chão", diz Francisco

Ítalo. Ele e João Vitor concordam sobre a exposição dada pela "Copinha" aos atletas e nutrem expectativas sobre a oportunidade de serem observados por olheiros de grandes clubes do Brasil e até mesmo da Europa.

Estreia



Francisco Ítalo e João Vitor

O Rio Claro estreia no dia 5 de janeiro, às 8h45, contra o SKA Brasil, em Santana do Parnaíba, sede de todos os jogos do grupo, que ainda conta com o forte Vasco da Gama e Lagarto - SE.

Agradecimentos
D&G Assessoria

Ocorrências Policiais

EM CRUZAMENTO

Pai e filho ficam feridos em acidente na Avenida Ester

Eles estavam em um Corsa Classic Sedan que foi colidido por um ônibus

Carro foi apreendido para perícia, pois, não tinha condições de tráfego

Na manhã de segunda-feira (27), às 4h47, um ônibus e um Corsa Classic Sedan, prata, se chocaram no cruzamento da Avenida Ester com a Rua Campinas, no Centro de Cosmópolis.

Segundo o histórico, o motorista do Corsa, de 68 anos, morador do bairro Paineiras, junto com seu filho, de 39 anos, também morador do bairro Paineiras, seguiam pela Avenida Ester sentido Centro e, ao chegarem no cruzamento com a Rua Campinas, foram colididos pelo ônibus, conduzido pelo motorista, de 50 anos, morador de Artur Nogueira, que tra-



Eles foram atendidos no Hospital e, em seguida, liberados

fejava pela Rua Campinas, sentido bairro e, segundo o Boletim de Ocorrência, não respeitou a sinalização de 'pare'.

O motorista do Corsa e o filho foram socorridos pela ambulância municipal e encaminhados ao Pronto Socor-

ro da Santa Casa de Misericórdia, onde foram atendidos e liberados.

O Corsa Classic foi apreendido para perícia, pois, não tinha condições de tráfego. Toda a lateral do carro ficou danificada.

B.O. 3788/2021

NO BECO

Acusado de tráfico é preso com dinheiro e cocaína

Ao avistar a equipe, ele fugiu, mas, logo foi alcançado

Foram encontradas 76 unidades de cocaína

Na madrugada de sexta-feira (25), à 01h10, um indivíduo foi preso acusado de Tráfico de Entorpecentes, na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta, pela Polícia Municipal, através da equipe de ROMU.

A Equipe de ROMU estava em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, quando os Policiais Municipais avistaram um indivíduo na venda dos ilícitos, trajando bermuda, blusa de frio de cor escura, com uma mochila colorida em sua posse, sentado na frente do beco. Ao avistar esta equipe, o indiciado empreendeu fuga, tomando sentido de baixo do fluxo da via, sendo logo alcançado.



O indiciado ficou à disposição da justiça

Foi realizada busca pessoal, localizando com ele uma carteira, contendo o valor de R\$ 14,00. Ao averiguarem a mochila colorida, foram encontradas, em seu interior, 76 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína.

Os Policiais Municipais se dirigiram à Delegacia de Polícia, onde foram tomadas as medidas administrativas ca-

bíveis. Após o encerramento deste atendimento, o indiciado ficou à disposição da justiça acusado pelo crime de tráfico de entorpecentes.

ROMU 01 - Enc. 1ª Classe Leal; Mot. 3ª Classe Mendes; Aux. 3ª Classe Vitor; Aux. 3ª Classe Neto
B.O. GM: 6294/21
B.O. PC: 3779/21

NO DOMINGO

Homem é preso acusado de tráfico de entorpecentes

Averiguado já é conhecido nos meios policiais. Drogas estavam escondidas na parte da sua cintura

Cocaína, crack e dinheiro foram localizados

Na noite de domingo (26), às 21h40, um indivíduo foi preso acusado de tráfico de entorpecentes, na Rua Guilhermina Kowalesky, no bairro Parque Esther.

A guarnição da Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando foi visualizado um indivíduo usando camiseta cinza e bermuda preta, na prática de vendas de entorpecentes.

O averiguado, já conhecido nos meios policiais, foi abordado e foi efetuada busca pessoal. Foi localizada, na parte da sua cintura, uma quantidade de entorpecentes.

Foram apreendidos 75 uni-



Todo o material apreendido e o averiguado foram apresentados no Plantão Policial

dades de substância branca, aparentando ser cocaína; 35 unidades de substância amarelada, aparentando ser crack; R\$ 19,00 em diversas espécies.

O averiguado informou que estava na venda de entorpecentes e que ganharia um valor de R\$ 300,00 pelo período de trabalho das 14h00 às 22h00.

Todo o material apreendido e o averiguado foram apresentados no Plantão Policial, onde foi comunicado ao Delegado de Plantão

Responsável e foi elaborado Boletim de Ocorrência.

O averiguado foi encaminhado ao Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para exame de corpo de delito e, em seguida, conduzido à Delegacia, onde ficou à disposição da justiça.

Equipe Romu Bravo - Mot. Mendes; Enc. Leal; Aux. Vitor; Aux. Neto
T.O. GM: 6328/2021
B.O. DEL POL: 3786/2021

NA RUA SÃO PAULO

Polícia Municipal localiza veículo furtado

Voyage estava em estado de abandono na Rua São Paulo

O veículo foi devolvido ao proprietário

No início da noite de domingo (26), a Polícia Municipal localizou um veículo Voyage, preto, na Rua São Paulo.

Segundo o histórico, os Policiais Municipais foram chamados para comparecerem ao local, onde um veículo estaria em estado de abandono. Foi feita pesquisa e foi constatado que o Voyage tinha queixa de furto. Ele foi conduzido pela irmã da vítima até o Plantão Policial, onde foi devolvido ao proprietário.

O furto

O carro era produto de furto, que ocorreu no sábado



A vítima é um eletrotécnico, de 48 anos, morador do Centro

(25), durante a madrugada, quando indivíduos não identificados subtraíram o veículo que estava estacionado de frente a residência da vítima, fechado e trancado, na Rua Baronesa Geraldo de Resende, no Centro.

A vítima é um eletrotécnico, de 48 anos, morador do Centro.

O veículo não possuía seguro, nem rastreador e o alarme não estava funcionando.

B.O. 3781/2021 e 3783/2021

SUSTO

Polo Sedan tem curto circuito e pega fogo na Rua Santo Rizzo

Defesa Civil conseguiu apagar e conter o fogo com o uso de uma mangueira doméstica emprestada da vizinhança

Carro ficou todo danificado por dentro e por fora

Na sexta-feira (24), por volta de 23h30, a Defesa Civil foi acionada para combater o fogo em um veículo Polo Sedan no cruzamento da Rua Santo Rizzo com a Avenida dos Trabalhadores, na esquina, no bairro Chico Mendes.

Apesar da equipe da Defesa Civil estar sem caminhão pipa, que se encontra quebrado, os agentes foram até o local e conseguiram apagar e conter o fogo com o uso de uma mangueira doméstica emprestada da vizinhança.

"Infelizmente, não deu para salvar o veículo em sua totalidade. O fogo já estava bem avançado. O material queima muito rápido em car-



Fumaça começou a vir do motor

ro. Segundo o proprietário do Polo, a fumaça começou a vir do motor e, provavelmente, foi um curto circuito elétrico, que avançou pelo

chicote, passando para dentro do veículo", esclareceu Reginaldo André Risonho, Coordenador de Proteção e Defesa Civil.

EM INCURSÃO

Adolescentes são flagrados durante venda de entorpecentes

Menor pulou no rio para fugir, mas foi detido

Foi apreendida grande quantidade de drogas

Na tarde de domingo (26), às 15h50, dois adolescentes foram detidos na Rua Valter Dester, no beco, no bairro Cidade Alta, acusados de Ato Infracional/Tráfico de Entorpecentes.

A guarnição da Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas, quando foi realizada uma incursão, em vista de localizar ou identificar alguns indivíduos.

Durante a averiguação, foram visualizados 02 indivíduos, fazendo vendas de entorpecentes. Ao avistarem a Equipe, eles saíram correndo pelas vielas da comunidade e foi efetuado acompanhamento.

Um dos adolescentes infratores foi abordado. No bolso da bermuda dele, foi encontrada uma quantia em dinheiro no valor de R\$ 57,00. Já o outro adolescente infrator encontrava-se em posse de uma sacola



Todo o material apreendido e os menores foram levados para o Plantão Policial

plástica, de cor verde, e ele pulou no rio para fugir, porém, foi abordado juntamente com os entorpecentes.

Foram apreendidos: 240 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína; 97 unidades de substância verde, aparentando ser maconha; 108 unidades de substância amarelada, aparentando ser crack; R\$ 57,00 em diversas espécies; e 01 aparelho telefônico celular.

O menor que pulou no rio informou que estava na venda de entorpecentes e que ganharia um valor de R\$ 400,00 pelo período de trabalho das 14h00 às 23h00.

Todo o material apreendido e os menores foram levados para o Plantão Policial, onde

foi comunicado ao Delegado de Plantão Responsável e elaborado Boletim de Ocorrência.

Ambas as partes envolvidas foram encaminhadas ao Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para exame de corpo de delito e, em seguida, foram conduzidas ao Plantão Policial.

Após a apresentação da Ocorrência, os adolescentes foram liberados para seus responsáveis.

As partes responsáveis pelos menores infratores acompanharam toda apresentação da Ocorrência.

Equipe Romu Bravo - Mot. Mendes; Enc. Leal; Aux. Vitor; Aux. Neto
T.O. GM: 6321/2021
B.O. DEL POL: 3785/2021

NO PAINEIRAS

Moto furtada é recuperada pela ROMU

Veículo foi levado na noite anterior, na Rua Luiz Nicolau Nolandí

Indivíduo que dirigia a moto também foi detido

Na madrugada de sexta-feira (24), às 02h20, uma moto furtada foi recuperada pela Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, na Rua Benedita Soares de Jesus, no Bairro Paineiras. Um indivíduo também foi preso acusado de receptação.

A equipe de ROMU 01, em patrulhamento pelo local dos fatos, avistou um indivíduo em uma motocicleta em atitude suspeita. Foi realizada abordagem e, na revista pessoal, nada de ilícito foi encontrado, porém, a motocicleta, em pesquisa via chassi, foi constatada como produto de furto.

O indivíduo e a motocicleta foram conduzidos até o Plantão Policial para tomar as providências cabíveis, onde



A motocicleta já tinha sido lançada na rede por volta das 22h, quando foi furtada na Rua Luiz Nicolau Nolandí

o mesmo permaneceu à disposição da justiça.

A motocicleta já tinha sido lançada na rede por volta das 22h, quando foi furtada na Rua Luiz Nicolau Nolandí.

ROMU 01 - Enc. GM 1º CI Tenório, Mot. GM 3º CI Carvalho; Aux. GM 3º CI Melo; Aux. GM 3º CI Jefferson
T.O. GM: 6268/2021
B.O. DEL POL: 3773/2021

NA AVENIDA ESTER

Corpo em estado avançado de decomposição é localizado em casa abandonada

Homem não apresentava sinais de violência e, aparentemente, a morte foi de causa natural

No local, não havia nenhum documento que identificasse a vítima

No fim da tarde de quinta-feira (22), por volta de 18h, um corpo em estado avançado de putrefação foi localizado numa casa abandonada, na Avenida Ester, em Cosmópolis.

Segundo o Boletim de Ocorrência, populares acionaram a Polícia Municipal, informando que estavam sentindo um forte mau cheiro vindo do local. Durante a busca, foi encontrado um cadáver, já em decomposição. A vítima é um homem, de cor parda, magro, com cabelos curtos, provavelmente, um morador de rua. Ele foi encontrado em um cômodo, único lugar da casa que tinha uma cobertura.

Investigadores da Polícia



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Ele foi encontrado em um cômodo da casa, único lugar que tinha cobertura

Civil foram acionados e fizeram preservação do local até a chegada do Instituto de Criminalística para perícia.

Segundo o perito, o corpo não apresentava sinais de violência e, aparentemente, a morte foi de causa natural.

No local, não havia nenhum documento que identificasse a vítima.

Após a perícia, o corpo foi recolhido pela funerária e levado para o Instituto de Medicina Legal (IML).

B.O. BD6691-1/2021

NA AVENIDA DA SAUDADE

Condutor não habilitado faz manobras perigosas e é levado para a Delegacia

Ele também foi conduzido ao Pronto Socorro para exame de dosagem alcoólica

Motocicleta foi apresentada e liberada para um condutor habilitado

Na noite de sábado (25), às 20h10, um indivíduo foi levado para a Delegacia acusado de direção perigosa e embriaguez, na Avenida da Saudade, de frente a um Supermercado.

A Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, em local de grande fluxo de veículos e movimentação intensa em comércios locais, avistou uma motocicleta vermelha, modelo Honda CG 150, realizando manobras pelas vias públicas, tirando de giro e estralando o motor.

Foi feito o acompanhamento da motocicleta, abordado



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Ele e a motocicleta foram apresentados na Delegacia

o indivíduo, que informou à equipe não ser habilitado. Ele e a motocicleta foram apresentados na Delegacia de Polícia, onde foi elaborado o Boletim de Ocorrência.

O condutor foi conduzido ao Pronto Socorro da Santa Casa de Misericórdia para

exame de dosagem alcoólica. A motocicleta foi apresentada e liberada para um condutor habilitado.

ROMU 01 - Enc. 1º Classe Leal; Mot. 3º Classe Mendes; Aux. 3º Classe Vitor; Aux. 3º Classe Neto
B.O. GM: 6306/21
B.O. PC: 3782/21

NA VIELA

Cocaína, maconha, crack e lança-perfume são apreendidos

Ao avistar a equipe, indivíduo saiu correndo pela comunidade, dispensando uma sacola plástica de cor verde, contendo os entorpecentes

Todo o material foi apresentado no Plantão Policial

Na madrugada de sábado (26), à 00h50, a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, fez uma apreensão de entorpecentes na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelas vias públicas e foi realizada uma incursão, em vista de localizar ou identificar alguns indivíduos. Durante a averiguação, foi visualizado um indivíduo com as características, trajando camisa azul e bermuda escura. Ao avistar a equipe, ele saiu correndo pelas vielas da comunidade, dispensando uma sacola plástica de cor



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Após a apreensão, foi elaborado o Boletim de Ocorrência

verde, contendo alguns entorpecentes.

Foram apreendidos 37 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína; 10 unidades de substância verde, aparentando ser maconha; 08 unidades de substância amarelada, aparentando ser crack; 14 frascos de lança-perfume; e 03 aparelhos telefônicos ce-

lulares. Todo o material foi apresentado no Plantão Policial, onde foi comunicado o Delegado de Plantão Responsável e elaborado Boletim de Ocorrência.

Equipe Romu Bravo - Mot. Mendes; Enc. Leal; Aux. Vitor; Aux. Neto
T.O. GM: 6314/2021
B.O. DEL POL: 3784/2021

Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS
B 04 - 30 DE DEZEMBRO DE 2021

ANO NOVO

Tendências de lingerie para o Réveillon de 2022. Qual cor escolher?

A mais clássica de todas é o branco - mais usada e tradicional na noite do réveillon, seja nas roupas ou na lingerie

FOTOS: CEDIDAS POR LARA ASSIZ



O ideal é investir em peças confortáveis e elegantes ao mesmo tempo

2022 está chegando e promete ser um ano muito melhor

2021, um ano tão aguardado, o ano da esperança, o ano que foi definido por uma palavra: vacina - ela veio, trazendo fé e esperança pelo fim da pandemia. Ainda não temos o fim, mas, tivemos um ano melhor, um ano com a vida voltando aos poucos. 2022 está chegando e promete ser um ano muito melhor.

Já virou tradição, todo ano, fazer os rituais para passagem, e a escolha da cor da calcinha não pode ficar de fora. Você sabe qual cor vai escolher?

A cor mais clássica de todas é o **branco**, se tornando a cor mais usada e tradicional na noite do réveillon, seja nas roupas ou na lingerie - o branco simboliza paz, pureza e harmonia. É uma ótima cor para renovar as energias.

Rosa: é perfeito para quem deseja ter mais amor no ano que está chegando, ajuda a fortalecer o amor próprio.

Amarelo: usar amarelo na virada do ano significa o desejo de trazer para a sua vida uma abundância financeira. É uma boa cor para quem quer ter sucesso e prosperidade em 2022.

Lilás: escolha lilás para trazer mais intuição e reforçar o



Costumes trazem esperança, otimismo para o novo ano

lado da espiritualidade, perfeito para quem quer arriscar algo novo.

Verde: optar pela cor verde é o desejo de se ter mais esperança, saúde e sorte no ano que se inicia.

Vermelho: é a cor da paixão, para quem quer viver uma grande!

Roxo: usar uma calcinha roxa ajuda no autoconhecimento, espiritualidade e intuição.

Azul: para quem procura mais tranquilidade e harmonia na vida.

Preto: o preto também é uma opção de cor para quem deseja ter mais força e estabilidade na vida. A cor significa o poder da decisão.

Seja qual for o seu desejo ou o seu ritual, o importante é manter a fé e a esperança de

um ano melhor. Manter os pensamentos positivos e os desejos. Na loja Lalá Intimates, você encontra todas as cores de calcinhas. Não deixe a sua para a última hora!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Lara Assiz
Consultora de Imagem/ Lalá Intimates
(19) 99179 8212
R. Expedicionários, 824 - SI 3

ANO NOVO

Sugestões para montar e o que servir na ceia para o Réveillon

Celebrar o término de um ano, ciclo, vivos e dar boas-vindas ao ano vindouro é motivo de celebrar com muita alegria, fartura e criatividade!

O mais importante é ser um momento de gratidão ao nosso Deus por tudo!

A tradição diz: "O que fizer na virada do ano fará o ano inteiro". Por isso, tantas crenças ao redor da mesa no último e primeiro jantar do ano. Queremos terminá-lo agradecendo por tudo ao lado de quem amamos e celebrando com boas-vindas o ano novo. Preparar um jantar no Réveillon precisa de amor, vontade de deixar tudo lindo, ajuda dos convidados para você não se sobrecarregar - distribua as tarefas. No meio do seu grupo, família sempre tem aquela pessoa que ama decorar, enfeitar, dar vida aos detalhes.

Reutilize as luzes do natal, beixas douradas ou prata, mesa com guardanapos dourados ou prata são dicas que enriquecem a sua mesa. Se você não tem um jogo de jantar grande, compensa locar. Hoje, temos balões dourados com a forma do número vindouro e até frases, que enriquecem o local. Use taças e, se não tiver, os copos também são bem-vindos. O importante é a união entre os que estão presentes.



Frutas e saladas ajudam complementar a mesa

enriquece sua mesa, visto que o valor da proteína tem aumentado muito.

O que não pode faltar na ceia de Réveillon?

Frutas variadas são leves, nutritivas e hidratam nesse calor. Lentilhas e proteínas assadas são as favoritas: carnes suínas e bovinas.

O Brasil é um país muito extenso, cheio de crenças e tradições de nossos antepassados e várias etnias. Por exemplo, a lentilha que os imigrantes italianos trouxeram, por volta de 1.880, dizem que comê-la cozida na virada do ano traz

Fibra Optica

LENTZ

3812-8330

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome:
Leticia Daniele de Jesus Passos.

Idade:
18 anos.

Profissão dos sonhos:
Bombeira.

Hobby:
Gosto muito de pescar e fazer atividades que envolvem a natureza.

Uma série e filme:
Chicago Fire e A cinco passos de você.

Um livro e música:
A Bíblia e "Obrigado Deus" - Henrique e Juliano.

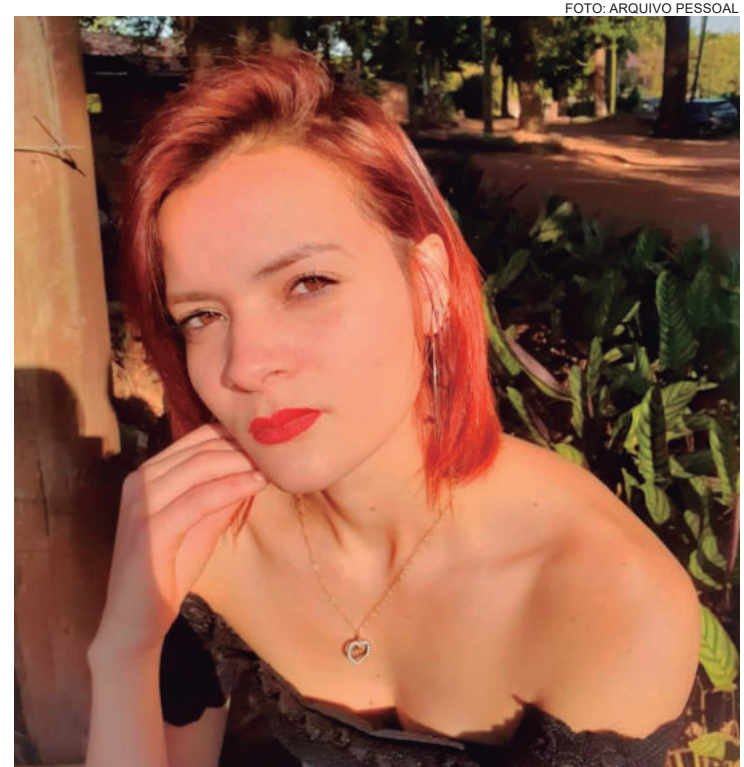
Alguém que te inspire:
Minha Mãe Cirlene.

Signo:
Áries.

Uma viagem que gostaria de fazer:
Las Vegas.

Onde você se imagina daqui 10 anos?

Bem, estou realmente muito empolgada e me dedicando cada dia mais para que futuramente possa ser vista com os



Gosto muito de pescar e fazer atividades que envolvem a natureza

sonhos realizados, alcançados e almeçados. Com minha casa própria, minha família e com a profissão realizada, salvando vidas e fazendo a diferença!

Um sonho: Me tornar uma grande Bombeira

Deixe sua mensagem:
Se você quer ser bem sucedido, precisa ter dedicação total, buscar seu último limite e dar o melhor de si, até conseguir!

Facebook: Leticia Jesus Passos
Instagram: Leticiajesus423

Feliz Ano Novo!

FIRENZE EVENTI

O mais importante é ser um momento de gratidão ao nosso Deus por tudo!

A tradição diz: "O que fizer na virada do ano fará o ano inteiro". Por isso, tantas crenças ao redor da mesa no último e primeiro jantar do ano. Queremos terminá-lo agradecendo por tudo ao lado de quem amamos e celebrando com boas-vindas o ano novo. Preparar um jantar no Réveillon precisa de amor, vontade de deixar tudo lindo, ajuda dos convidados para você não se sobrecarregar - distribua as tarefas. No meio do seu grupo, família sempre tem aquela pessoa que ama decorar, enfeitar, dar vida aos detalhes.

Reutilize as luzes do natal, beixas douradas ou prata, mesa com guardanapos dourados ou prata são dicas que enriquecem a sua mesa. Se você não tem um jogo de jantar grande, compensa locar. Hoje, temos balões dourados com a forma do número vindouro e até frases, que enriquecem o local. Use taças e, se não tiver, os copos também são bem-vindos. O importante é a união entre os que estão presentes.



Frutas e saladas ajudam complementar a mesa

riqueza - isso porque o seu formato lembrava as moedas, metais preciosos da época. Comer uvas na virada do ano é uma tradição típica Portuguesa, de três a sete caroços - em cada caroço, a pessoa faz um pedido.

O porco, leitão, também de origem europeia, é um dos nossos cardápios mais procurados nessas datas: Porco no Roletão assado. Essa iguaria não pode faltar na mesa, pois, segundo a tradição, o porco usa o focinho para fuçar pra frente, comê-lo fará com que sua vida vá para frente.

Geralmente, as aves são evi-

tadas, pois elas ciscam para trás.

O mais importante é ser um momento de gratidão ao nosso Deus por tudo! Com orações, pedidos do força, saúde, garra para você se esforçar, trabalhar, estudar, crescer profissio-

Pernil assado ao forno

Ingredientes:
4 kg de pernil
4 xícaras de vinho branco seco
2 cebolas
8 dentes de alho
Suco de três limões
2 colheres de sopa de sal
2 ramos de alecrim
4 folhas de louro
300 ml de água

Modo de preparo:
Bata o vinho, o alho, suco de limão e a cebola no liquidificador, misture com a água. Em uma vasilha com o pernil dentro, coloque a mistura, com o alecrim em várias partes do pernil e as folhas de louro. Deixe marinar por 24 horas, virando de lado a cada 3 horas. Leve ao forno, tampe com papel alumínio por uma média de 2 horas, tire o papel e deixe dourar.



Paulo Filho e Andreia Lima
Proprietários Paulo Eventos
F. (19) 3872-6432/ 99814-1115