

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2182 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 04 DE MARÇO DE 2022 CONCLUÍDA EM 03/03/2022, ÀS 19h30 R\$ 2,50 - 16 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Polícia Civil abre concurso para Investigador e Escrivão

Página
A 03

ARTE

Grupo cosmopolense de teatro segue cativando o público a cada dia



Criado no final de 2019, Abrakortina surgiu a partir de uma oficina cultural oferecida pela Secretaria de Cultura

B 04

VETERINÁRIO

Dicas e cuidados com os pets no verão

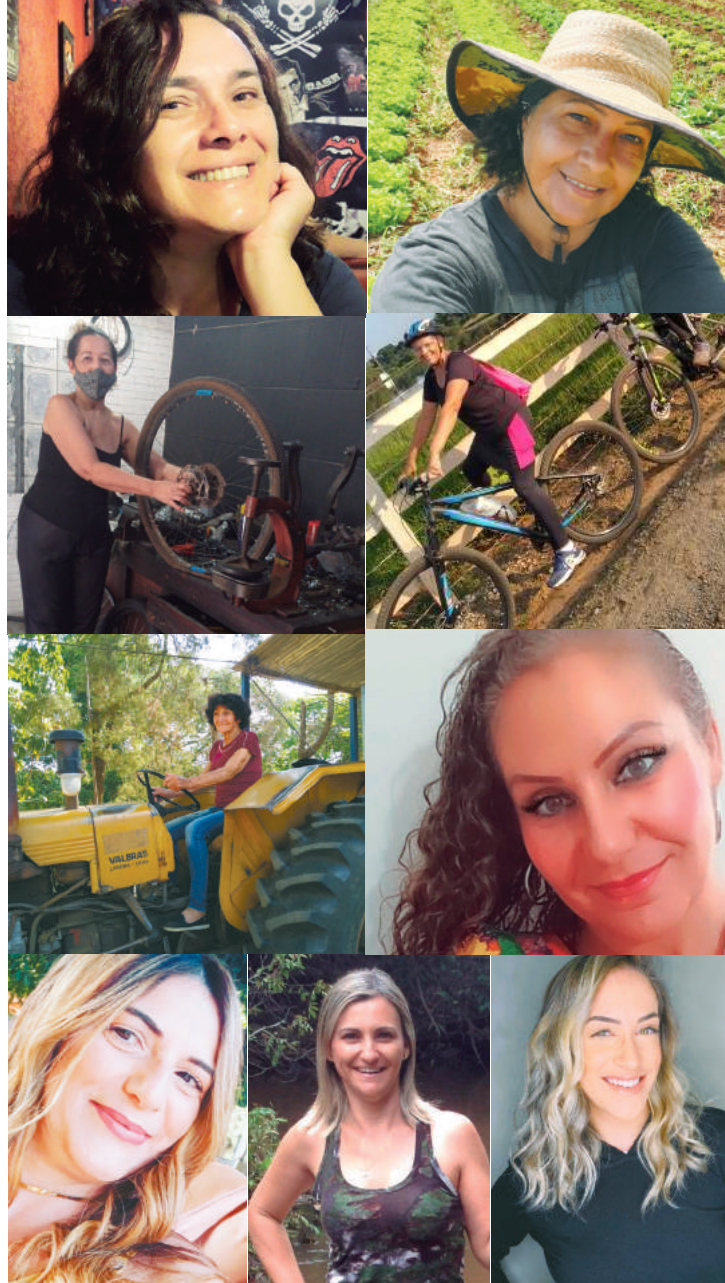


Algumas raças necessitam de cuidados específicos para lidar com o calor excessivo

A 08

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mulheres que inspiram...



C 01, C 02, C 03 e C 04

MANDADO DE PRISÃO

Polícia Civil prende acusado de estupro de duas crianças



Acusado é um estudante de 19 anos. Ele tinha vínculo familiar com os menores de 5 e 7 anos

B 03

MARIA DA PENHA

Homem é preso acusado de agredir a mulher com revólver



Ela e o amásio tiveram uma discussão e o indivíduo a atingiu com golpes no braço, tórax e no rosto

B 02

TENDA SUPERMERCADO

OFERTAS IMBATÍVEIS
VÁLIDAS 04 E 05 DE MARÇO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

COXÃO MOLE.....R\$ 38,99 KG	PATINHO.....R\$ 37,99 KG
OSSOBUCO.....R\$ 23,99 KG	PANCETA.....R\$ 19,99 KG
LING TOSCANA SADIA...R\$ 16,99 KG	BISTECA SUINA.....R\$ 14,99 KG
COXA C/ SOBRECOXA...R\$ 8,99 KG	LASANHA CONG PIPPAF...R\$ 8,99 UN
ACÊM BOVINO.....R\$ 31,99 KG	LAGARTO.....R\$ 35,99 KG
FILE DE FRANGO.....R\$ 17,99 KG	COSTELINHA SUINA.....R\$ 19,99 KG
SALSICHA PERDIGÃO...R\$ 10,99 KG	ASA DE FRANGO.....R\$ 12,99 KG
CHOCOLATE BIS 126G...R\$ 4,49 UN	LEITE EM PÓ NINHO 380G...R\$ 13,99 UN

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadocosmopolis

SUPLETIVO - MARÇO 2022

MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

Conclua o ensino fundamental e médio em 6 meses

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

AQUI TEM UM MONTÃO DE **PETISCOS!**

colibri animal center
Clínica Veterinária
Banho e Tosa - Petshop

Av. da Saudade, 2467
F: 3812-5448/ 3872-4747

Siga nos:
@colibrianimalcenter

AVON Setor 643 CPº 09

Vem ser Representante da Beleza

Glória (19)992771-4549

Natividade (19)99562-6592 (19) 3833-3933

#VemDeAVON
Cadastre-se, Envie, Pague em dia seu 1º Pedido e Ganhe um desses prêmios abaixo.
Obs: O Prêmio será Surpresa

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, VW, Renault, Mitsubishi

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SUBWAY Som e Acessórios

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor** O AMPARO É CERTO!

Mais de 40 anos de atuação
Presente em mais de 30 cidades
Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
Atendimento 24 horas

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, SulAmérica, ZURICH, TOKIOMARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Baile do Haváí será dia 23/04

O Baile do Haváí, promovido pelo Cosmopolitano Futebol Clube, será no dia 23/04. Mais informações em breve.

Carnês de IPTU 2022 estão sendo entregues

Os carnês de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) já estão sendo entregues nas residências. O vencimento será em 10/03/2022, em parcela única com desconto de 5%, ou pagamento parcelado em até 10 vezes.

Curso de Processamento Caseiro de Leite (1)

A Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA), em parceria com o SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) e o Sindicato Rural de Campinas, realizaram, no mês de fevereiro, o curso de Processamento Caseiro do Leite. A capacitação teve duração de 32 horas, onde os participantes produtores, proprietários e trabalhadores rurais aprenderam as técnicas de processamento artesanal para a confecção de queijos, bebidas lácteas, iogurtes, doces, leite condensado e manteiga utilizando como matéria-prima o leite. Mesmo considerando as técnicas descritas, há outros procedimentos para obter

o resultado desejado. Desta maneira, devem-se valorizar os costumes regionais, respeitando-se a legislação vigente.

Curso de Processamento Caseiro de Leite (2)

Os alunos são instruídos sobre higiene pessoal, do local, dos utensílios e equipamentos, características do leite, procedimentos adequados para alcançar os resultados esperados, educação nutricional com vistas à promoção da alimentação adequada e saudável. Trata, também, dos cuidados necessários para evitar acidentes, de assuntos que possam interferir na melhoria da qualidade dos alimentos, bem como dos devidos alertas que visam à preservação ambiental. O processamento artesanal do leite proporciona ganho econômico ao produtor rural à medida que evita desperdícios do alimento, transformando-o de forma segura. No meio rural, o processamento artesanal de alimentos para uso doméstico faz parte do cotidiano das pessoas, valorizando a cultura, hábitos alimentares e possibilitando qualidade de vida. Os participantes receberam gratuitamente material didático e certificado de conclusão.

Prefeitura retoma campanha 'Me adote'

A Prefeitura de Cosmópolis está retomando a campanha 'Me Adote', em prol dos animais que foram abandonados ou recolhidos por serem vítimas de maus-tratos. O adotante precisa ser maior de 21 anos, apresentar RG, CPF, comprovante de residência recente e assinar um termo se

comprometendo a cuidar do animalzinho, que agora passa a ser de responsabilidade dele.

No termo de adoção, o tutor é responsável diretamente pelo animal e, em caso de maus tratos ou novo abandono, será passível de punição. Adote! Alguns momentos são mais felizes com um amigo! Conheça os amiguinhos e adote um! Para realizar a adoção, entre em contato no telefone (19) 3872-1605.

Secretaria de Esportes oferece aulas gratuitas de treino funcional e pilates de solo (1)

A Secretaria Municipal de Esportes está realizando, às segundas e quartas-feiras, treino funcional e aulas de pilates de solo gratuito. As aulas ocorrem na Secretaria de Cultura, na quadra do antigo "Grêmio".

As atividades físicas são realizadas em três horários: 13h30 para a terceira idade, às 14h30 pilates de solo; e às 15h30 treino funcional.

Podem participar das aulas, lecionadas pela Prof.^a Daniela Ferrazzo, pessoas a partir de 12 anos, sem necessidade de inscrição prévia.

Secretaria de Esportes oferece aulas gratuitas de treino funcional e pilates de solo (2)

Segundo a profissional, os principais músculos acionados são costas, abdômen e glúteos. O treinamento funcional são exercícios que envolvem treinar o corpo para as atividades desenvolvidas na vida diária. O pilates é um

sistema de exercícios inteligentes.

Público alvo: pessoas acima de 12 anos; idosos; mulheres de meia idade; pessoas em busca de estética corporal; pessoas com dores na coluna; atletas; gestantes; pessoas com LER (Lesão por Esforços Repetidos) ou artrose. Contraindicação: pessoas com diabetes (descontrolado); anemia; hipoglicemia; gestação múltipla; colo uterino dilatado; obesidade e peso insuficiente.

Praça da Saúde recebe iluminação totalmente de LED (1)

A Praça da Saúde é o segundo espaço público a receber iluminação totalmente de LED. A Ação faz parte do projeto de revitalização na iluminação pública. Todas as lâmpadas a vapor de mercúrio e sódio foram trocadas por luminárias de Led.

A pioneira a ser contemplada com a troca foi a Praça Presidente Kennedy, popularmente conhecida como Praça do Rodrigo.

Praça da Saúde recebe iluminação totalmente de LED (2)

O projeto prevê melhor qualidade na iluminação, mais segurança, sustentabilidade e a economia da conta de luz municipal. Outras quatro praças do município também vão receber a troca.

As próximas Praças a serem contempladas serão: Praça das Nações (Praça do Amor); Praça da Pátria; Praça da Rodoviária; e Praça da Paineira.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



02/03/1898 – Uma manhã de quarta-feira, há exatos 124 anos – “Passou-se a escritura de compra da Fazenda Funil, 360:000\$000 réis, sendo 160:000\$000 réis à vista, o resto a 1 e 2 anos. Cada sócio entrou com 36:800\$000 réis; capital social, 400:000\$000 réis. Sócios, eu, Paulo de Almeida Nogueira, sogro (Cel. José Paulino Nogueira Ferraz), Cel. Teles, Arthur e Sidrack Nogueira Ferraz, o penúltimo nomeado gerente. Negócio muito auspicioso, que muito mais tarde, a transformar-se na grande Usina Ester”, escreve em seu livro diário, o Dr. Paulo de Almeida Nogueira.

Em um cartório na região central de Campinas, tendo como testemunha o Cel. Bento Quirino, era oficializada legalmente a compra das terras da Fazenda Funil, adquirida do Cel. João Manuel de Almeida Barbosa. Nascia naquele momento, preliminarmente, os projetos do complexo industrial e agrícola da Usina Açucareira Esther, composto pelo núcleo colonial de trabalhadores e a Villa Cosmópolis.

“José Paulino promoveu, com atuação direta e pessoal as negociações, o empreendimento que, parecendo de início inseguro, daria vida a uma vasta região do município de Campinas, chamada Funil, até então isolada de comunicação com centros mais próximos, que eram Limeira e Mogi Mirim. Nesta região de magníficas possibilidades para a riqueza econômica de São Paulo, é onde fundou o antigo arraial, hoje mudado na beleza desse milagre industrial que é Cosmópolis, cidade de grande futuro. José Paulino adquiriu, com seus irmãos Arthur e Sidrack Nogueira, com seu cunhado Cel. Antonio Carlos da Silva Telles, e com seu genro Paulo de Almeida Nogueira, as terras primitivas da Fazenda do Funil. Dali, da engenhoca que fabricava álcool, pinga rudimentar, nasceu uma usina de açúcar, de largas proporções, que, ultrapassando os o óbices do começo, se transmutou na Usina Ester, nome da filha mais velha de José Paulino e primeira esposa do autor destas notas”, escreve Dr. Paulo de Almeida Nogueira, em artigo sobre a vida e obra do Cel. José Paulino Nogueira, enfatizando a criação da Carril Agrícola Funilense, Usina Ester e Cosmópolis.

Em novembro de 1896, às margens do Rio Jaguari, imediações da cachoeira do Funil, as terras foram convencionalmente negociadas com o proprietário, Cel. João Manuel de Almeida Barbosa, o qual utilizava parte do dinheiro da venda, para a criação da Siderúrgica Villares, localizada no Rio de Janeiro. Estavam neste encontro de apresentação das terras, conhecimento dos potenciais da Fazenda Funil, uma das maiores propriedades do Estado, importantes personagens da nossa história, como o presidente Campos Salles, Barão Geraldo de Rezende, Manuel de Assis Vieira Bueno, prefeito de Campinas, Cel. João Batista de Barros Aranha, entre outros conceituados nomes da política e agricultura.

Olhar na foto 29/11/1905 – Visita a Usina Ester – Da esquerda para direita: Manoel de Moraes, Leopoldo do Amaral, Sidrack Nogueira, Manuel Ferraz de Campos Salles, Virgílio Rodrigues, José Paulino Nogueira, Antonio Pádua Salles, José Bonifácio de Oliveira Coutinho, Paulo Campos Salles, Arthur Nogueira, Barão Geraldo de Rezende, Paulo de Almeida Nogueira, Luiz Nogueira, Francisco Ferreira Ramos, José Guatemozin Nogueira, Engenheiro Oliveira, Henrique Dumont Villares, Demolin, Cel. Bento Quirino e João Bueno.

Feliz aniversário, Usina Ester, parabéns pelos 124 anos de fundação. Detentora e principal responsável em conjugar o passado, presente e futuro da nossa cidade.

Texto: Adriano da Rocha (Siga e curta @AcervoCosmopolense) - Foto: Acervo Ester Agroindustrial

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552
R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CÂMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II



Fones:
3872.7098
3872.1090
98118.0781
98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

EDITORIAL

Gazeta completa 27 anos!



Entrada da Gazeta, na Rua Artur Nogueira, Jardim de Fávéri, onde tudo começou...

A empresa Suzano Papel e Celulose está construindo a maior empresa de Celulose do Mundo, que será em Ribas do Rio Pardo, em Mato Grosso do Sul. O total de investimento pode chegar a R\$ 15 bilhões. Papel, muito papel e celulose para o Brasil e para o mundo todo!

É o papel sempre mostrando que nunca vai acabar, vai se renovar, vai andar junto com a mídia digital que também, cada dia mais, irá evoluir.

A Gazeta, nestes 27 anos, passou pela enorme transformação que aconteceu com todas as mídias, dizemos todas, pois todas foram transformadas e sacudidas quando entraram a internet e, consequentemente, mídia digital.

A Gazeta foi inaugurada em 26/02/1995 e sua montagem não era direto no computador, era feita no chamado "past-up", ou seja, era uma montagem manual com folhas das matérias impressas em papel sulfite em impressora e fotos coladas sobre uma plataforma do tamanho do jornal original.

A montagem era demorada e trabalhosa. O jornal era todo em preto e branco. Vendia-se muito, principalmente, nas bancas.

Em 1995, o jornal impresso era a única fonte de notícias da cidade (claro que havia outras mídias, como rádio, TV, revista). Tínhamos páginas e páginas de classificados (com anúncios diversos). Hoje, a palavra "Classificados" quase que ninguém nem ouviu falar.

Agora, março de 2022, estamos em pleno trabalho jornalístico. Claro que também estamos inseridos na mídia digital, mas, queremos enfatizar que a inovação, a resiliência são a chave do sucesso em todos os seguimentos profissionais. Antes, demoravam-se anos e anos para haver transformações profissionais e empresariais; hoje, tudo se resume a dias ou horas.

Parabéns, Gazeta de Cosmópolis, toda equipe, nossos leitores e anunciantes! Vamos rumo aos 28 anos!!!

A Direção

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecospopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul
24 horas
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
24 horas
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
Fones: 3812-3393
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Ralos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

COMPRO LATINHAS
Preço a combinar
É só ligar!
Retiro no local
F. 3872.1678

Serviços
Executo Serviço de Pedreiro
Reboco a partir de R\$17,00 o metro; piso a partir de R\$35,00 o metro. Fones: 19 98740 8226 ou 19 98321 2313.
Preciso de uma pessoa
Que seja honesta comigo e me ajude a vender produto de limpeza, lençol de casal e de solteiro, rodo, vassoura, limpa piso, pano de chão, centro de mesa, pano de prato, flanela de limpar móveis. F. (19) 99799-9500, falar com Elsa.

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	DEFESA DE IRREGULARIDADES
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	CONTAGEM DE TEMPO
REVISÕES	PENSÃO POR MORTE
	ENTRE OUTROS.

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

Imposto de Renda Pessoa Física Credibilidade desde 1999
Atendimento das 8h às 21h
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados
Dorival Carlos Tetzner
F. 3872-4486/ 99786-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

1600 VAGAS
Polícia Civil abre inscrições para concurso público de 'Escrivão de Polícia'

Cargo tem o total de vencimentos a partir de R\$ 3.931,18, correspondentes à soma dos valores do salário-base e da Gratificação pelo Regime Especial de Trabalho Policial (RETP)



Mais informações em www.vunesp.com.br

Valor da taxa de inscrição é de R\$ 105,50

Estão abertas as inscrições para o concurso público para o provimento de 1.600 cargos vagos na carreira de Escrivão de Polícia da Polícia Civil do Estado de São Paulo. Os cargos serão providos de acordo com a distribuição regional de vagas e respectiva reserva para pessoas com deficiência.

As vagas regionalizadas obedecem à seguinte distribuição:

- REGIÃO POLICIAL - VAGAS A DEFICIENTES - TOTALIZAÇÃO
CAPITAL - 354 - 19 - 373
DEMACRO - 245 - 13 - 258
DEINTER 1 (São José dos Campos) - 114 - 6 - 120
DEINTER 2 (Campinas) - 160 - 9 - 169
DEINTER 3 (Ribeirão Preto) - 91 - 5 - 96
DEINTER 4 (Bauru) - 68 - 4 - 72
DEINTER 5 (São José do Rio Preto) - 55 - 2 - 57
DEINTER 6 (Santos) - 139 - 7 - 146
DEINTER 7 (Sorocaba) - 83 - 4 - 87
DEINTER 8 (Presidente Prudente) - 50 - 2 - 52
DEINTER 9 (Piracicaba) - 107 - 6 - 113
DEINTER 10 (Araçatuba) - 54 - 3 - 57
TOTAL - 1520 - 80 - 1600

Algumas das atribuições do cargo

São algumas das atribuições inerentes ao exercício do cargo de Escrivão de Polícia: secretariar a elaboração de boletins de ocorrência, termos circunstanciados, autos de prisão em flagrante, inquéritos policiais, processos,

sindicâncias, apurações e demais peças e documentos de polícia judiciária, físicos, digitais e/ou de sistemas de tecnologia de informação, sob a presidência do Delegado de Polícia, além das funções previstas na Portaria DGP-30, de 14 de novembro de 2012 e na Lei Orgânica da Polícia do Estado de São Paulo (Lei Complementar nº 207/1979); responsabilizar-se pelo valor das fianças recebidas e pelos objetos de apreensão; conduzir veículos automotores; cumprir medidas de segurança orgânica; atuar nos procedimentos policiais de investigação; desempenhar outras atividades de natureza policial e administrativa, bem como executar outras tarefas que lhe forem atribuídas. Portar arma de fogo enquanto integrante da Polícia Civil; atuar com possibilidade de exposição a situações de risco; entre outras.

Salário
O Escrivão de Polícia tem o total de vencimentos a partir de R\$ 3.931,18, correspondentes à soma dos valores do salário-base e da Gratificação pelo Regime Especial de Trabalho Policial (RETP).

Inscrições
Para inscrever-se, o candidato deverá contar com 18 (dezoito) anos completos e possuir diploma de graduação, entre outros requisitos. O valor da taxa de inscrição é de R\$ 105,50. As inscrições ficarão abertas, exclusivamente, via internet no site eletrônico da Fundação VUNESP (www.vunesp.com.br), no período das 10 horas de 3 de março de 2022 às 23 horas e 59 minutos de 1 de abril de 2022 (horário de Brasília).

Mais informações e o edital completo podem ser conferidos no site da Fundação VUNESP (www.vunesp.com.br).

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

900 VAGAS
Polícia Civil abre concurso público para 'Investigador de Polícia'

Cargo tem o total de vencimentos a partir de R\$ 3.931,18, correspondentes à soma dos valores do salário-base e da Gratificação pelo Regime Especial de Trabalho Policial (RETP)

Valor da taxa de inscrição é de R\$ 105,50

A Polícia Civil do Estado de São Paulo abriu inscrições para o Concurso Público de Provas e Títulos para o provimento de cargos vagos na carreira de Investigador de Polícia. São 900 cargos vagos, que serão providos de acordo com a distribuição regional de vagas e respectiva reserva para pessoas com deficiência.

As vagas regionalizadas obedecem à seguinte distribuição:

- REGIÃO POLICIAL - VAGAS - VAGAS RESERVADAS A DEFICIENTES - TOTALIZAÇÃO
CAPITAL - 199 - 11 - 210
DEMACRO - 139 - 7 - 146
DEINTER 1 (São José dos Campos) - 65 - 3 - 68
DEINTER 2 (Campinas) - 93 - 5 - 98
DEINTER 3 (Ribeirão Preto) - 51 - 3 - 54
DEINTER 4 (Bauru) - 38 - 2 - 40
DEINTER 5 (São José do Rio Preto) - 27 - 1 - 28
DEINTER 6 (Santos) - 81 - 4 - 85
DEINTER 7 (Sorocaba) - 46 - 3 - 49
DEINTER 8 (Presidente Prudente) - 25 - 1 - 26
DEINTER 9 (Piracicaba) - 60 - 3 - 63
DEINTER 10 (Araçatuba) - 31 - 2 - 33
TOTAL - 855 - 45 - 900

Algumas atribuições do cargo

São atribuições inerentes ao exercício do cargo de Investigador de Polícia: realizar diligências investigatórias e de policiamento preventivo especializado; cumprir requisitos escritos ou verbais atinentes ao trabalho de polícia judiciária,

emanadas do Delegado de Polícia; cumprir mandados; elaborar boletins de ocorrência e demais atos e documentos de polícia judiciária; escoltar presos; realizar prisões, capturas de indivíduos e apreensões; manter a segurança de locais onde se desenvolve a atividade policial civil; atender ao público interno e externo, no desempenho da atividade policial; intervir, a qualquer tempo, em ocorrências de natureza criminal; conduzir viaturas policiais; transportar pessoas e coisas vinculadas a ocorrências policiais, conservar, manusear e empregar armas de fogo e equipamentos menos letais; executar demais atos compatíveis com a atividade de polícia judiciária e administrativa, sob a presidência do Delegado de Polícia, entre outras funções; portar arma de fogo enquanto integrante da Polícia Civil; atuar com possibilidade de exposição a situações de risco.

Salário
O Investigador de Polícia tem o total de vencimentos a partir de R\$ 3.931,18 correspondentes à soma dos valores do salário-base e da Gratificação pelo Regime Especial de Trabalho Policial (RETP).

Inscrições
Para inscrever-se, o candidato deverá contar com 18 (dezoito) anos completos e possuir diploma de graduação, entre outros requisitos. O valor da taxa de inscrição é de R\$ 105,50. As inscrições ficarão abertas, exclusivamente, via internet no site eletrônico da Fundação VUNESP (www.vunesp.com.br), no período das 10 horas de 3 de março de 2022 às 23 horas e 59 minutos de 1 de abril de 2022 (horário de Brasília).

Mais informações e o edital completo podem ser conferidos no site da Fundação VUNESP (www.vunesp.com.br).

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Analista de DHO ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 11/03/2022
- Ajudante de Pintor masculino (03 vagas) - Expira dia 11/03/2022
- Analista Comercial de ambos os sexos (01 vaga)
- Auxiliar de Açougue Masculino (01 vaga) - Expira dia 25/02/2022
- Coordenador Industrial de ambos os sexos (01 vaga)
- Encarregado masculino (01 vaga) - Expira dia 11/03/2022
- Gestor de Bases de ambos os sexos (01 vaga)
- Gestor Financeiro de ambos os sexos (01 vaga)
- Jardineiro masculino (03 vagas) - Expira dia 11/03/2022
- Motorista masculino (03 vagas) - Expira dia 11/03/2022
- Operador de Roçadeira masculino (11 vagas) - Expira dia 11/03/2022
- Operador de Empilhadeira masculino (03 vagas) - Expira dia 05/03/2022
- Técnico de Segurança do Trabalho Sr. , de ambos os sexos (01 vaga)
- Técnico de Qualidade de ambos os sexos (01 vaga)

- Vagas do Restaurante Madero - Entrevista dia 08/03/2022 às 9h
- Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)
- Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Tratorista de Transbordo
- Operador de Colhedora
- Tratorista II
- Mecânico Automotivo I
- Operador de Envase de Bombonas
- Operador de Armazém
- Auxiliar de Combate Mato e Praga
- Borracheiro
- Mecânico Ferritirrigação
- Analista de Geotecnologia Jr.
- Motorista Lubrificador
- Supervisor CTT
- Motorista I - Plantio, Pipa, Lubrificador, Comboio
- Eletricista Automotivo II
- Lubrificador
- Eletricista Industrial
- Mecânico Automotivo II
- Tratorista I
- Tratorista III
- Analista de Planejamento Controle Manutenção Jr.
- Analista de Planejamento Controle Manutenção Pl.
- Analista Administrativo Agrícola Jr.
- Analista Agroindustrial PBI Pleno
- Analista de Processo Industrial Jr.
- Analista de Geotecnologia Pl.
- Auxiliar Serviços de Irrigação
- Auxiliar Serviços Desenvolvimento Agrônomico
- Líder Operacional Agrícola
- Almoxarife III
- Auxiliar de Serviços de Apoio Agrícola I
- Soldador Automotivo II

Benefícios para todas as vagas: Assistência Médica, Convênio Farmacêutico (Funcional Card), Vale Alimentação, Sodeixo Pass, PPR, Restaurante na Empresa, Seguro de Vida, Transporte Fretado (Cosmópolis, Artur Nogueira e Engenheiro Coelho).

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura Digital Grátis
GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI
FALE CONOSCO: 3872-2582

BENEFÍCIO

Saiba como receber de R\$ 3.300,00 a 4.400,00 através de sua gestação pelo salário maternidade do governo

Salário Maternidade é um benefício do INSS concedido a mães no contexto de parto, guarda judicial, adoção ou aborto

Nesse sentido, o salário-maternidade do INSS pode ser muito útil para as futuras mães ou papais

Os custos para cuidar de um filho desde o nascimento, ou desde em que foi concedida a adoção, até a idade adulta, certamente, podem atingir valores gigantescos. Sabe-se que uma boa parcela desses gastos está nos primeiros anos de vida. Por isso, cada centavo é valioso para ajudar nas despesas com o mais novo integrante da família. Nesse sentido, o salário-maternidade do INSS pode ser muito útil para as futuras mães ou papais. Sim, para papais também, dependendo da situação.

Quem tem direito?

O salário-maternidade é um benefício previdenciário pago à mulher ou ao homem segurado do INSS que precise se ausentar do trabalho por motivo de nascimento de filho, guarda judicial para fins de adoção ou aborto não criminoso. Quem paga esse salário é o empregador, no caso de trabalhadores com carteira assinada, ou o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), para quem contribui individualmente.

O intuito primordial do benefício previdenciário salário-maternidade é criar um laço afetivo da criança com seus pais, propiciando a um deles descanso remunerado. Por isso, a lei, em geral, concede 120 dias de descanso remunerado.

Juntamente ao salário-maternidade existe a licença-maternidade, que é um período de afastamento do trabalho garantido pela Constituição Federal de 1988. Ou seja, en-

quanto o salário-maternidade é o valor recebido, a licença é o período de afastamento.

Quais os requisitos para dar entrada?

Embora o nome do benefício seja sugestivo, não é qualquer pessoa que tem direito ao salário-maternidade. Por se tratar de um benefício previdenciário, é preciso existir vínculo com o INSS para que o benefício seja válido.

E como se filiar ao órgão?

De acordo com os requisitos, basta fazer as cinco contribuições ao INSS. Essa contribuição pode acontecer por meio de carteira assinada, pagamento de carnê ou Guia de Recolhimento do FGTS e de Informações à Previdência Social (GFIP). Contribuindo com o INSS, a pessoa torna-se segurada do INSS e passa a ter direito a gozar de todos benefícios da Previdência.

Dessa forma, entende-se por segurada do INSS:

- Empregada: prestadora de serviço de natureza urbana ou rural, contínuo e subordinada ao empregador. É considerada também empregada a Micro-empresária Individual (MEI);

- Trabalhadora avulsa: prestadora de serviços a diversas empresas, sem que haja relação de vínculos empregatícios;

- Empregada doméstica: prestadoras de serviços de natureza contínua à pessoa ou à família no âmbito residencial desta;

- Segurada especial/Trabalhadoras rurais: pessoa física que exerça sozinha, ou em regime de economia familiar, atividades como artesanato, pesca, produtor e seringueiro;

- Contribuinte individual e facultativo: aquela maior de 16 anos de idade que não tenha vínculos empregatícios. Contribui pagando carnê ou a GFIP.

Valores pagos?

O início do salário-materni-

dade se dá no período entre 28 dias antes do parto e a data da ocorrência do nascimento da criança. Com efeito, essa variação se dá em decorrência de situações indesejadas, como gravidez de risco, em que a mulher pode entrar, se houver recomendação médica para isso, com salário-maternidade até 28 dias antes do parto. Mas, em regra, a maioria entra em gozo do benefício na data do parto.

Desse modo, a duração do descanso remunerado pode durar 120 dias ou 14 dias, a depender do caso. Os valores pagos dependem da qualidade da seguradora, mas, na maioria dos casos que pegamos aqui no escritório, variam entre 3 (três) salários mínimos a 4 (quatro) salários mínimos.

Fazemos toda a assessoria do caso desde a mamãe que não tem a qualidade de seguradora, até a mamãe que tem a qualidade, mas não sabe como dar entrada no benefício. Para mais informações, entre em contato com nossos especialistas em salário maternidade pelo whats que vamos te dar toda a assessoria necessária para conseguir teu benefício.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Ronaldo Ferreira Ionta
Proprietário da Ferreira Assessoria Financeira
(19) 9.9114-0549
@ferreiraassessoriafinanceira

ARTIGO

Eleição 2022: ponderações sobre condições para ser candidato

A Carta Magna assegura o direito de ser votado a todos aqueles que almejam um cargo eletivo

É obrigatório que candidatos e candidatas a qualquer cargo eletivo sejam filiados a um único partido político

elegibilidade são a nacionalidade brasileira, o pleno exercício dos direitos políticos, ser alistado perante a zona eleitoral, a comprovação do domicílio na circunscrição do pleito (por, no mínimo, 6 meses), a demonstração da filiação partidária no partido pelo qual se vai concorrer (também por, no mínimo, 6 meses) e idade mínima para cada cargo. Trataremos nesta oportunidade da necessidade de filiação partidária, e que esta ocorra por, no mínimo, 06 meses antes da eleição. Importante esclarecer que o sistema eleitoral brasileiro não permite candidatura avulsa.

Prezados leitores, neste artigo, trataremos da questão afeita às condições para a pessoa ser candidata na eleição de 2022. Conforme ponderamos em artigos anteriores, em ano de eleição, a movimentação de quem pretende se candidatar começa bem antes do dia do pleito. Neste ano de 2022, conforme definido na Constituição Federal de 1.988, teremos eleição no 1º domingo de outubro e, em caso de 2º turno, no último domingo do mesmo mês.

A Carta Magna assegura o direito de ser votado a todos aqueles que almejam um cargo eletivo, mas, estabelece algumas condições para que isso se torne possível. Em linhas gerais, as chamadas condições de

É obrigatório que candidatos e candidatas a qualquer cargo eletivo sejam filiados a um único partido político com registro no Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Tanto que também é condição de deferimento de pedido de registro de candidatura a indicação do candidato ou candidata pelos convencionais em convenção partidária eleitoral. Assim, aquela pessoa que desejar se candidatar deve estar filiada a um partido político, e esta filiação deve ocorrer no prazo mínimo de 06 meses antes da eleição, ou seja, 01 de abril de 2.022.

Na última eleição de 2020, prestamos serviços a candidaturas na Região Metropolitana de Campi-

nas, e tivemos a oportunidade de apresentar defesa frente a uma ação que buscava impedir o registro da candidatura de nosso cliente. Obtivemos êxito na Justiça Eleitoral, tanto em 1ª como em 2ª Instância, tendo o nosso cliente obtido o registro de sua candidatura. Lembramos que os prazos previstos na legislação são fatais, não passíveis de serem prorrogados, assim merecendo dos interessados uma atenção nestes para se evitar futuros problemas em suas pretensões.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:
Tatiana Fernanda Del Cielo Ytoga, proprietária do outpetsshop

Nome e idade do xodó:
Duda, 8 meses

Como você adotou o animal?
Ela veio através do irmão da minha tia Patrícia. Ela veio de um sítio de Minas Gerais.

Como foi a escolha?
Ela me escolheu, sem dúvida.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ela ama frutas ou sachê.

O que vocês fazem juntos?
Sempre passeio com ela de carro. Ela ama.

Quantos animais você tem em casa?
No total, são 4. Todos cachorros: Duda, Chico, Boris, Maia.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?
Calopsita.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Sem dúvida, cadeia, sem fiança...

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?
Sempre comemoramos com festinha, bolo de frango com legumes.

O seu xodó dá muito trabalho para você?
Não dá trabalho, não, só alegria.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Com minha mãe.



“Ela me escolheu, sem dúvida”

Como é a relação do xodó com o restante da família?
Ele ama todos.

Por que ter um animal de estimação em casa?
Pelo simples fato que eles amam demais. Amor incondicional.

Durante o dia, ele fica so-

zinho ou sempre tem alguém em casa com ele?
Fica sozinho.

Conte uma história engraçada de vocês:
Ela ama churrasco. Quando chegamos com pacote de carvão, ela já sabe! Vai ter churrasco. É alegria total (risos).

VENDA DE JORNAIS
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

JORNAL RECICLADO	JORNAL TRADICIONAL	JORNAL TRADICIONAL
em branco R\$ 9,00	Standard R\$ 8,00	Tabloíde R\$ 7,00
Acima de 5 kg R\$ 8,50	Acima de 5 kg R\$ 7,50	Acima de 5 kg R\$ 6,50

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1989 - Cosmopolitano F. C.

Em pé: Zé Nallin (treinador), Pinho (auxiliar), Davi, Zelão, Serginho, Totino, Luizão, Gaúcho, Betão e Luizinho

Agachados: Genivaldo, Toco, Airton, Geraldinho, Luizinho, Fernando, Toninho DAMIANO, Nito e Maurinho

SAÚDE EMOCIONAL

Por que a autoestima e o empoderamento feminino são tão importantes?

Nunca é tarde para se conhecer de verdade e passar a se valorizar

Muitos modos de vida estabelecidos como padrões a serem seguidos, na realidade, são irreais

8 de março é conhecido como o Dia Internacional da Mulher. É reconhecido pela Organização das Nações Unidas (ONU) desde 1975 e é uma data que destaca a importância da figura feminina na sociedade e também suas conquistas e direitos.

De início, cerca de 60 anos antes da sua oficialização, esta data esteve ligada à luta das mulheres operárias por seus direitos trabalhistas. Cerca de 15 mil mulheres americanas se reuniram para uma greve. Houve também na Rússia (1917) em que cerca de 90 mil mulheres trabalhadoras do setor de tecelagem se reuniram para protestar nas ruas.

Embora tenha se tornado uma data com forte apelo comercial, é um dia de luta pelo empoderamento feminino, equidade e respeito. Em muitos países, principalmente Brasil e EUA, é marcado por protestos organizados por mulheres em que as bandeiras mais levantadas são a igualdade salarial, a descriminalização do aborto, a política de combate à cobrança do feminicídio, entre outras questões urgentes de serem resolvidas. Não se trata de Feminismo.

É um dia que pode proporcionar a reflexão sobre a luta feminina dos seus direitos e também admirar a força das mulheres atuais diante dos desafios. As conquistas femininas acontecem de forma gradual e progressiva. É como se a mulher tivesse que ficar provando o tempo todo as suas capacidades e habilidades. Está mais que provado que em condições de igualdade e oportunidades que as mulheres tendem a se sobressair. (assim ocorreu quando começaram a prestar vestibulares e entraram em massa nas universidades, concursos públicos e até atualmente no ENEM).

O que é então o empoderamento feminino? De acordo com os dicionários, é definido como ato ou efeito de promover a conscientização e a toma-

da de poder de influência de uma pessoa ou grupo, a fim de impulsionar mudanças sociais, culturais, políticas e econômicas. É um termo que vem sendo utilizado há poucos anos nos debates sobre igualdade de gênero.

A cultura brasileira contribuiu com que a educação ocorresse dessa forma desigual, e as mulheres foram crescendo e aceitando isso como verdade, até quando começaram a questionar o que é do gênero e o que é da cultura. Quando pais conseguem ensinar o respeito em casa, é possível proteger gerações futuras.

O dia das mulheres, na verdade, é todo dia. E, sendo alguém de qualquer gênero, é possível colaborar com essa mudança por meio de algumas atitudes que podem promover esse empoderamento no dia a dia.

Partindo de mulher para mulher, ter mais empatia é um exercício que combate a rivalidade feminina, e ajuda a não expressar um olhar negativo às mulheres como um todo, evitando julgamentos injustos. Buscar conhecer outras perspectivas, outros vieses. E a história singular de cada uma, onde fica? Chega da ideia de inimigas.

Existe outro conceito talvez não tão conhecido, "sororidade" que é a união entre mulheres.

Apesar de o empoderamento feminino ser um movimento social ele também é um movimento interno. E, para que seja efetivo e cause uma mudança começando de dentro, a mulher tem que saber que o seu lugar é onde ela queira estar, ou seja, se é uma escolha ser dona de casa, médica, engenheira, caminhoneira, electricista, psicóloga, isso a torna essa mulher empoderada, pois suas decisões foram baseadas em suas escolhas e no que considera ser melhor para sua realização pessoal.

Quando a sua autonomia, autoconhecimento e amor próprio encontram-se debilitados, as pessoas não conseguem cuidar de si mesmas. Como, então, se tornar alguém empoderada quando não se sente bem na própria pele, e desconhece suas qualidades, forças e talentos?

Quando a sua autonomia, autoconhecimento e amor próprio encontram-se debilitados, as pessoas não conseguem cuidar de si mesmas. Como, então, se tornar alguém empoderada quando não se sente bem na própria pele, e desconhece suas qualidades, forças e talentos?

Ser empoderada é tomar as rédeas da vida, ser capaz de tomar decisões visando seu bem-estar e crescimento pessoal. Ser empoderada faz com que a mulher se afaste então dos que lhe causam mal, pois conseguirá identificar quem não lhe dá o valor. Ser empoderada significa recusar propostas de trabalhos abusivos, terminar relacionamentos tóxicos e manter distância de amizades e familiares aproveitadores sem que a culpa tome conta do seu ser.

Enfim, em consultório psicológico têm sido numerosos os casos de mulheres que chegam com o nível de empoderamento zero, destruídas emocionalmente por experiências de relações abusivas, ou mesmo mulheres que nunca nem ouviram falar nesse termo por conta de uma educação que sempre a diminuiu e a fez pensar que as suas escolhas teriam que ficar em último lugar. Mas, é possível se construir e se reconstruir, nunca é tarde! Mulheres, busquem seu empoderamento!

Ainda neste mesmo contexto, entrevistamos a atleta e futura educadora física, Carolina Valejo Luiz Pereira, para dar um depoimento sobre a autoestima das mulheres vivendo num meio em que muitas expectativas e padrões são, na verdade, falsos.

"Hoje em dia, com a expansão da rede social, as mulheres têm uma autocobrança delas, para se padronizar ao "corpo

perfeito, unha perfeita, rosto perfeito, vida perfeita, etc.", onde que, por detrás de tudo que a mídia passa, tem, na maioria das vezes, produções e preparações só para aquele momento.

As mulheres estão se baseando em coisas que, na verdade, não existem. Às vezes, a modelo escolhida tem até que se adaptar para ser modelo do produto, vou dar um exemplo bem básico, eu mesma...

Nós, como atletas, temos momentos (onde estamos mais gordinhas, onde estamos mais secas e fibradas, que seria bem perto de campeonatos). As famosas das redes sociais não expõem esse momento delas, só mostram a parte bonita. Aí que entra a falsa realidade, que para ela está lá. Ela usou de vários recursos, porém, mostra só a parte bonita. Por que eu falei sobre isso?

Por que eu vivo nesse mundo e sei como é uma mulher se sentir inferior porque acha que não consegue. Todo processo tem seu tempo, e as famosas das redes sociais passaram por esse tempo. As mulheres são cobradas a terem um corpo, cabelo, vida, etc., baseado no que a rede social impõe, e isso realmente não é uma realidade, a realidade é que cada mulher tem sua beleza, cada mulher sua magia, cada mulher tem seu poder.

A mulher tem o poder de mudar o mundo porque somos luz, somos as verdadeiras mulheres maravilha".



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Atleta e futura educadora física
@carolvalejo



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga -CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
R. Santa Gertrudes, 2063 - fundos

REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

Aproveite o período da Quaresma para ter mais saúde

Acaba-se aumentando o consumo de peixes que, por sua vez, traz benefícios como melhora da memória e concentração, previne doenças cardiovasculares e doenças inflamatórias

Proteínas são responsáveis pela formação da massa muscular

Nessa última quarta-feira (02), tivemos o início da Quaresma, que é um período de preparação que antecede a Páscoa na tradição cristã. Tradicionalmente, esse período se estende por 40 dias, iniciando-se na quarta-feira de Cinzas e se encerrando no Domingo de Ramos, ou seja, uma semana antes do domingo de Páscoa. É um período caracterizado pela reflexão, oração e penitência para lembrar os 40 dias passados por Jesus no deserto e os sofrimentos pelos quais Ele suportou em Sua crucificação. Entre os sacrifícios realizados na Quaresma está o não consumo de carne vermelha. Então, venho aqui trazer neste texto o impacto desta prática do ponto de vista nutricional.

A carne vermelha possui mais gordura saturada em sua composição do que as carnes brancas, o que pode vir a prejudicar não só o resultado da dieta de emagrecimento, por ela ser mais calórica, mas também pela sua dificuldade de digestão, não sendo recomendada para pessoas com refluxo, gastrite e outros problemas gástricos.

Praticar essa tradição pode trazer também muitos benefi-

cios, pois, segundo o INCA (Instituto Nacional Contra Câncer), o consumo de carnes e processados como presunto, salsicha, linguiça, bacon, salame, mortadela, peito de peru e blanquet de peru, principalmente pelos seus conservantes (como os nitratos e nitritos) podem provocar o surgimento de câncer de intestino (cólon e reto).

Neste período, acaba-se aumentando o consumo de peixes que, por sua vez, traz benefícios como melhora da memória e concentração, previne doenças cardiovasculares e doenças inflamatórias, como a artrite, e isso tudo devido ao seu teor de ômega 3 que favorece a melhora da imunidade e a prevenção de doenças, como o AVC e o infarto. Os peixes mais ricos em ômega 3 são os provenientes de águas salgadas e profundas, como o atum, a sardinha e o salmão. Além disso, por terem um valor energético menor que as carnes vermelhas, acabam auxiliando na perda de peso.

As proteínas são responsáveis pela formação da massa muscular, reconstrução de tecidos, como, cabelo, pele, unhas e até pela cicatrização e promovem a saciedade, lembrando que a forma de preparo deve ser levada em consideração.

Não existe nenhum risco para saúde se excluirmos a carne vermelha da nossa alimentação, porém, não podemos ficar sem o consumo adequado de prote-

ínas. Pensando nisso, criei uma lista com os principais alimentos e suas quantidades de proteínas.

Alimentos lácteos:
Iogurte grego (170g) = 18g de proteína
Queijo cottage (113g) = 14g de proteína
Iogurte desnatado (1 copo) = 11g de proteína
Leite (1 copo) = 8g de proteína
Leite de soja (1 copo) = 8g de proteína

Leguminosas:
Feijão carioca (½ copo) = 11g de proteína
Feijão azuki (½ copo) = 9g de proteína
Lentilha (½ copo) = 9g de proteína
Vagem (½ copo) = 9g de proteína
Feijão preto (½ copo) = 8g de proteína
Quinoa (½ copo) = 4g de proteína

Origem animal:
Salmão (85g) = 22g de proteína
Atum (85g) = 22g de proteína
Camarão (85g) = 20g de proteína
Ovo (unidade) = 6g de proteína

Grãos e oleaginosas:
Grão de soja (28g) = 12g de proteína

Sementes de abóbora (28g) = 9g de proteína
Amendoim (28g) = 7g de proteína
Amêndoas (28g) = 6g de proteína
Pistache (28g) = 6g de proteína
Grão de chia (28g) = 5g de proteína
Nozes (28g) = 4g de proteína

Independente desse período, aproveite para uma mudança verdadeira de estilo de vida e que esses hábitos não sejam cultivados apenas nessa data, mas todos os dias.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Angelica Almeida
Nutricionista - CRN: 47203-
(19) 98402-4490 /3812-3352
@angelicaalmeidanutri
Clínica Climetra
Rua Expedicionários, 630 Centro

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA
ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gepan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed, Bradesco, Mediservice, PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
03/03/2022 - 16h49

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
73	10.737	10.992	181

LEITOS		TESTES	
TOTAL	20	Realizados	40.132
	01 SUS	Negativos	29.134
	00 CONVÊNIO	Agd. Resultado	06
TOTAL	09	Óbitos Investigação	00
	02 SUS		
	00 CONVÊNIO		
	00 OUTROS		

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO
Vacina contra a COVID-19
117.532 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento, estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indigênas e quilombolas;
1ª dose: No momento, estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen há pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias.
*Número atualizado até às 16h20 de quarta-feira (02).

TOTAL RECEBIDO 148.543

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 02/03/2022

48.740 1ª Dose	43.708 2ª Dose
2.086 Dose única	22.998 Dose adicional

SEMPRE FELIZCIDADE SUS SECRETARIA DE SAÚDE

“Que o amor e a fidelidade jamais o abandonem; prenda-os ao redor do seu pescoço, escreva-os na tábua do seu coração. Então você terá o favor de Deus e dos homens e boa reputação”.

Provérbios 3:3-4

Podemos questionar a Deus?

Habacuque 1:2: Até quando, Senhor, clamarei por socorro, sem que Tu me ouças? Até quando gritarei a Ti: “Violência” sem que tragas salvação?

Podemos observar claramente que o profeta Habacuque estava vivendo um conflito físico e espiritual, pois ele questiona claramente o próprio Deus, o porquê de tanta violência, pedindo a Ele socorro, pois já estava cansado de ver tanta opressão para com o seu povo que era castigado pelos Caldeus.

Me dê a ousadia de trazer isso para os tempos atuais que estamos vivendo, numa era de pandemia, crises física e mental, conflitos internos e externos, conflitos Políticos. Conclusão: vivemos uma guerra chamada MEDO. Vejo plenamente a humanidade do profeta Habacuque, assim somos eu e você, pois questionamos o Deus vivo todos os dias da nossa vida, e não têm nenhum pecado nisso, pois Dele sempre virá o nosso socorro (Salmo 121: Elevo os meus olhos para os

montes; de onde me virá o socorro? O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.

O Pai Celeste afirma em suas escrituras que nunca nos deixará sozinho, e vemos isso claramente nesse diálogo, e podemos sim questioná-lo, pois sempre teremos uma resposta, assim como foi para Habacuque.

Resposta de Deus Habacuque 1:5 Vede entre os gentios e olhai, e maravilhai-vos, e admirai-vos; porque realizarei em vossos dias uma obra que vós não creis, quando for contada.

Deus tem uma obra para Você, e quando for contada ninguém acreditará.

Missionária Darlene S. Santos
Canal YouTube Darlene Silva
Miss.Darlene Santos
@MulheresPower72
ADM. Santos - Cosmópolis

Qual a maior herança que alguém poderia receber?

Josué 13. 33 “À tribo de Levi, porém, Moisés não deu porção alguma de terra como herança, pois o SENHOR, o Deus de Israel, havia prometido que Ele próprio seria sua herança.” Essa, com certeza, era uma preocupação muito grande daquela época, afinal, não existia previdência governamental, uma boa herança era uma espécie de garantia para o futuro, pois se eu deixasse uma boa herança dava uma probabilidade maior que os meus filhos manteriam tanto para os cuidados da minha velhice como para a velhice dos filhos e sucessivamente.

Por isso, se dava muito mais importância do que hoje, aliás, hoje, na pior das hipóteses, temos uma previdência do governo que nos dará um conforto básico. “Em meio às divisões das terras onde faria uma grande diferença possuir terras, Deus faz essa afirmação: havia prometido que Ele próprio seria sua herança”. Creio que os Levitas devem ter se

alegrado com essa afirmação. Poderia existir uma segurança maior que essa? Poderia existir uma previdência seja governamental ou privada melhor do que essa? Claro que não!

Essa promessa se estende a nós, Deus é a nossa herança, Ele nos deu o Seu Filho e selou com o Espírito Santo em nossos corações para que pudéssemos usufruir de tudo que Ele tem para nós. Essa herança está condicionada a uma única condição, Receber e Aceitar Seu filho como Senhor e Salvador de nossas vidas.

Pense: Por mais que você consiga juntar riquezas para “garantir” uma herança, ela jamais vai superar o que Deus nos deixou. Tome posse dessa herança, que é a presença de Deus em nós na pessoa do Espírito Santo.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM
Comunidade Cristã

Vocês leram?

Jesus responde uma pergunta com outra pergunta como muitas vezes faz.

“Vocês não leram nas escrituras...?” Ele pergunta. Como se trata de um grupo de fariseus instruídos que lhe faz a pergunta original, Jesus já sabe que eles têm lido as escrituras.

Eles não perguntam porque não sabem o que está escrito. Eles perguntam porque não querem viver conforme o que diz as escrituras.

Queremos respostas, porém, Jesus quer que olhemos mais a fundo o que motiva nossas perguntas. Muitas vezes, o problema não é se temos ou não lido a Bíblia, o problema é que, muitas vezes, não queremos obedecê-la.

Podemos pensar que a chave de seguir a Jesus é aprender mais. Se você é novo(a) na fé é isso que você deve fazer, afinal você não pode seguir quem não conhece. Para outros, todavia, que vivem na caminhada da fé há mais tempo, podemos estar sofrendo de uma “obesidade da informação”, ou seja, recebemos mais informação das escrituras que estamos dispostos a aplicar.

“Você tem lido as escrituras?”. A pergunta de Jesus nos recorda o grande presente que temos na Palavra

de Deus, afinal, com Ele não temos que adivinhar qual é a vontade de Deus para nossas vidas.

Quando satanás tratou de tentar Jesus três vezes, cada vez, Jesus citou as escrituras.

Nesse momento, Jesus nos recorda que não só de pão viveremos, mas de toda palavra que vem da boca de Deus.

Como o discipulado sempre tende a produzir ação, quando chegarmos às escrituras, devemos fazer duas perguntas. A primeira é: “O que é que a Palavra de Deus, verdadeiramente, disse?”. Perguntamos isso porque, às vezes, cremos em coisas que Deus nunca disse.

A segunda pergunta é: “O que é que vou fazer com a Palavra de Deus?”. Se nos aproximamos da palavra de Deus prontos para aprender e obedecer, confiando que será para nosso bem, cresceremos como discípulos de Jesus.

Que possamos não somente ler as escrituras, mas ter fé de aplicá-la em nossas vidas agora. Em nome de Jesus, amém.

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

O Seu Plano de Assistência Familiar

PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.

FUNERÁRIA IMPÉRIU'S

VENHA NOS FAZER UMA VISITA.

SEGURANÇA
TRANQUILIDADE
BENEFÍCIOS

ATENDEMOS TODA A REGIÃO

Cobertura para toda a família

(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

palavras & versos

Conflitos e Relacionamentos

Oscar Silva Neto
Radialista
Episódio - II

Um dia, no banheiro, a atenção da mulher apontara para as escovas de dente dos dois, penduradas lado a lado, e dissera: - Olha que coisa bonita. Somos nós dois. Nada simboliza a união de duas pessoas como suas escovas de dentes lado a lado num armário de banheiro. Na cerimônia de casamento, o padre deveria perguntar:

- ...aceita a escova de dente dessa mulher ao lado da sua pelo resto da vida? - Pelo resto da vida até que a morte nos separe... - Ou o aparelho de barba - dissera ele abraçando-a por trás. - O que? - Sabe que a principal causa de divórcio no Brasil é a mulher raspar as pernas com o aparelho de barba do marido e depois não

limpar? Em segundo lugar, vem o adultério e, em terceiro, o ronco.

Ela dera um tapa brincalhona na sua mão. - Pára. Eu só usei uma vez! - Promete que não usa mais? - Prometo. - Jura? Pelo que há de mais sagrado? Pelas nossas escovas de dente? - Juro. Pelas nossas escovas de dente.

Autor Desconhecido

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Causas Sociais e Causos

A reutilização de materiais na construção civil trata de transformar os resíduos das obras em produtos comerciais que possam ser novamente utilizados e, com isso, criar oportunidades de reuso e reciclagem que possam ser traduzidos em sustentabilidade social e ambiental.

Ao final de qualquer obra, os resíduos de materiais não utilizados são um problema. Meu avô Anuar, mais conhecido como Alibaba, construiu uma casa entre os anos de 1950 e 1952. Ele reutilizou boa parte do material que retirou em fazendas que foram demolidas, a maioria entre Barão Geraldo e Campinas. Eram tijolos enormes, daqueles que não existem mais, tijolos grandes e pesados. Ele também reaproveitou trilhos de trem que foram usados como vigas. As telhas foram recicladas também, havia uma enorme variedade delas, ele buscava aos poucos e ia construindo ele mesmo. Era um terreno de seiscentos e cinquenta metros e, ao final, construiu quatro casas sobre ele, duas que ficavam na frente e duas nos fundos do terreno.

Ele também trabalhava com ferro velho, nome usado para reciclagem de todo tipo de material naquela época. Seu lema era que ‘Do lixo se extraía o luxo’. Era uma pessoa caprichosa e inteligente, fazia suas próprias dentaduras, moldava dentes de cavalos para compor a dentição. Um visionário; nós aprendemos a reaproveitar materiais com seus exemplos.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

Salmos 33:10-12

O Senhor desfaz os planos das nações e frustra os propósitos dos povos.

Mas os planos do Senhor permanecem para sempre, os propósitos do seu coração, por todas as gerações. Como é feliz a nação que tem o Senhor como Deus, o povo que Ele escolheu para Lhe pertencer!

INSTITUTO PRÓ CIDADÃO

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Instituto Pró Cidadão vem, por meio deste, convocar todos os interessados para comparecer a assembleia geral ordinária de fundação da organização, a ser realizada no dia 17 de Março de 2022, na sede da organização, situada na rua João Dias de Arruda Neto, 550 - Jardim de Lourdes, CEP-13157-266, na cidade de Cosmópolis, Estado de São Paulo. Em primeira chamada, às 08h00min, e em segunda chamada, às 08h30min, tendo como pauta os seguintes itens:

- 1º - Fundação da associação;
- 2º - Aprovação do estatuto social;
- 3º - Eleição da diretoria executiva e conselho fiscal.

Cosmópolis, 6 de Março de 2022.

Juliano Aparecido da Silva Oliveira
Convocante

carta do leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

Felicidade é única, porque é de cada um como é feliz. Todos buscam em algum lugar, em alguma coisa. Por isso que é difícil ter felicidade. Um ponto muito importante é ter equilíbrio nos atos que praticamos quando somos pequenos.

A primeira felicidade acontece quando andamos sem cair. É assim a vida inteira, mas, mesmo que caímos, é o equilíbrio que nos faz levantar. Só com paciência e perseverança que seremos felizes.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes
Aposentado

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Empreendedorismo – José Moacir

Giuzio

Empreendimento irá aliar gastronomia, comércio e lazer a céu aberto

É um lindo e grande projeto



FOTOS: SILVIO ALEXANDRE ALVES

O local fica na Rua Dr. Ruy Barbosa, s/n

O potencial turístico de um município não é formado apenas por um tipo de atração. Por trás de um município turístico, existem muitos fatores que impulsionaram esse desenvolvimento. Ou seja, não se desenvolve uma localidade turística apenas por belezas naturais ou por sua história.

Um fator extremamente importante e decisivo para o turismo é a iniciativa privada, que entra com os equipamentos de lazer, de gastronomia ou de hospedagem. Já citamos aqui vários exemplos excelentes de gastronomia.

Em um local dentro da cidade, com mata preservada ao redor, está nascendo um empreendimento que certamente vai atrair muitas pessoas de fora e será um excelente local de lazer ao cosmopolense. O empresário José Moacir Giuzio, suas irmãs Maria Aparecida Giuzio Tonussi, Eliete Giuzio de Souza Carneiro e sua mãe Angélica Trevenzolli Giuzio estão criando um empreendimento, onde pretendem aliar gastronomia, comércio e lazer a céu aberto.

A família, tradicional da cidade, chegou a Cosmópolis nos tempos do Núcleo Campos Sales, quando seu bisavô decidiu vir de São Paulo para cá atrás de novas oportunidades, recebeu seu lote, passou a viver ali, cultivando a terra e fazendo criação. Com o passar do tempo e com o desenvolvimento industrial, o lote foi vendido.

O pai, o famoso Zico, apaixonado pelo lugar, tentou comprar as terras de volta, mas não teve oportunidade. Comprou, então, no ano de 76, o lote vizinho pertencente à família Pavani. Ele manteve a casa original da época da colonização, que é do mesmo modelo de outra casa ainda conservada, que fica na Avenida Ester.

Vou dar uma breve explicação sobre esse assunto, pois é muito interessante saber que temos edificações mantidas desde o início da história de Cosmópolis. Como já falei em outras oportunidades, Cosmópolis nasceu de um núcleo de colonização criado com terras doadas pelo Estado com o objetivo de atrair imigrantes dispostos a colonizar, trabalhar na terra doada e viver do que era

plantado.

Esses lotes, em sua maioria, davam acesso a córregos, essenciais para o plantio. Porém, alguns dos sítios eram secos. Desse lote sem água foi formada uma vila perto da biquinha; essa vila se desenvolveu e deu origem a Cosmópolis.

Voltando à casinha, apesar de reformada, a família procurou manter original o máximo possível; a edificação está inteira, apenas foi aumentada, com tijolos, telhas e madeira de demolição. As portas ainda são originais, ele mandou fazer as janelas do mesmo modelo das originais. Essa casa é onde atualmente está estabelecido o Restaurante Hípica do Bosque. Toda a mata nativa foi mantida também, principalmente os Jatobás, uma paixão do Zico.

O Zé Moacir deu continuidade por essa paixão pela natureza e afirma que o seu desejo é preservar o lugar mais bonito de Cosmópolis para as próximas gerações. Seu projeto é proporcionar um espaço de convivência oferecendo vários tipos de comércio. Para esse fim, está construindo um restaurante com fogão a lenha (onde provavelmente ficará o Restaurante da Hípica) e ao lado locais próprios para instalações comerciais, que estão disponíveis para investidores que queiram alugar.

A ideia é integrar esse espaço com o restaurante, sem gerar concorrência com o restaurante da Hípica. Algumas ideias que ele tem para as casinhas são: cafeteria, doceria, sorveteria, exposição e venda de produtos agrícolas e da terra, como verduras, mel, queijos, temperos e até mesmo mudas de plantas.

Para a casa, eles gostariam que um investidor viesse abrir um restaurante típico alemão ou uma choperia. Porém, pode ser também um espaço de eventos.

No futuro, pretendem fazer um playground na área comum, um quiosque para idosos (onde poderão descansar, ler jornal, conversar) e uma área pet, para que os donos dos pets possam usufruir desse "shopping a céu aberto" tranquilamente.

É um lindo e grande projeto e o Zé e suas irmãs estão buscando investidores, pessoas que agreguem, acreditem e crescentem positivamente a essa ideia. Eles também estão abertos a negociar outros projetos. Se tiver alguma ideia ou pretende montar um negócio, mas ainda não sabe onde, pode ser uma ótima oportunidade. Para entrar em contato, o telefone é (19) 98184-7150. O local fica na Rua Dr. Ruy Barbosa, s/n.

Texto: Leticia AtmamFrungilo
Fotos: Silvio Alexandre Alves
Facebook: turismocosmopolis

VETERINÁRIO

Dicas e cuidados com os pets no verão

Algumas raças necessitam de cuidados específicos para lidar com o calor excessivo

Tome cuidado com a temperatura do asfalto, que pode queimar as patinhas



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Evite passear nos horários mais quentes do dia

Nossos pets merecem cuidados especiais no verão. No entanto, filhotes, idosos e os cães braquicefálicos (de focinho "achatado", como Pug, Shih Tzu, Buldogue, etc.) precisam de atenção especial, pois sofrem muito com o calor. Eles têm mais dificuldade para respirar, comprometendo a liberação de calor e podendo causar aumento da temperatura corporal que, se não controlada, pode acabar em desidratação, paradas respiratórias e dificuldade para perder calor. Sendo assim, fique atento a qualquer sinal de cansaço e respiração mais ofegante.

Passeios

Se seu pet gosta de passear, como os cachorros, é importante tomar alguns cuidados, pois seu amiguinho também sofre com o calor e com os raios do sol.

- Evite passear nos horários mais quentes do dia, principalmente, entre 10h e 16h. Programe os passeios para o começo da manhã ou fim da tarde, quando a temperatura está mais amena para vocês dois;
- Procure locais sombreados, com árvores e grama, para levar seu animal de estimação;
- Tome cuidado com a temperatura do asfalto, que pode queimar as patinhas;
- Hidrate seu animalzinho

com frequência para evitar um dos problemas mais comuns desse período: a desidratação;

- Não exagere nos exercícios durante o passeio para não cansar seu amiguinho além da conta;
- Caso precise ir de carro até o lugar do passeio, não deixe seu pet sozinho no veículo nem por um minuto. A temperatura nesse ambiente sobe rapidamente, mesmo com as janelas abertas.

Alimentação e Hidratação do pet no calor

Durante os passeios ou dentro de casa, a hidratação frequente dos animaizinhos é essencial no verão. Alguns produtos interessantes para estimular seu pet a beber mais água são: potinhos de cerâmica com água gelada e bebedouros "fonte" espalhados pela casa e até mesmo bebedouros portáteis para levar em passeios.

Cuidado com os parasitas

As pulgas e carrapatos fazem a festa no verão. O aumento da umidade nesta

época do ano ajuda a proliferar insetos e outros parasitas que podem incomodar o seu pet e causar doenças. Por isso, garanta que seu cão esteja adequadamente protegido contra pulgas e carrapatos (antipulgas e carrapaticidas). O uso de repelentes próprios para pets também é indicado para evitar picadas de mosquitos.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



José Francisco da Costa (Chiquinho)
Médico Veterinário CRMV SP- 24666
Clínica Veterinária COLI-BRI

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA	TAPECEIRO	VETERINÁRIO
COSMODENT Venha sorrir melhor com a gente! Dr. João Netto Odonto estética e prótese Dra. Leticia Peloso Ortodontia e odontopediatria F. 3872 5662 Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN	Tapeçaria do Isaías Conserto e reforma de estofados Mais de 21 anos de experiência F. 3882.1333 Rua Monte Castelo, 1.114	VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA F. 3812.1027 98443-6845 Dra Patrícia Raphaeli - BANHO E TOSA - PET SHOP - TAXI DOG Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087
PIZZARIA Do Lula Peça já a sua! DISK PIZZA 3812-6016 3812-5231 R. Ataliba de Carvalho, 424	Anuncie Quando você anuncia, você vende! GAZETA de COSMÓPOLIS F. 3872.2582	

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET
FIBRA

Conexão de FIBRA ÓPTICA

CULTURA

Cosmo Anime Geek acontece no domingo (06)

Competições contarão com desfile e atuação de cosplay, dança kpop, cosmo music club, batalha medieval, card game e quis

Entrada solidária: leve 1kg de alimento

Neste domingo (06), acontece o Cosmo Anime Geek. O evento, que conta com apoio Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, será realizado das 9h às 19h, no salão de festas da Nossa Senhora Aparecida.

Haverá diversas atrações, como apresentação da Banda Elísios, Ilusionista Bem Hur, Lucas Oli Dançarino, Eddy Khaos, Luiz Robocop, Kizuna Brothers, Cantora Capricy Sachs e Cantora Laura Arakak.

As competições contarão com desfile e atuação de cosplay, dança kpop, cosmo music club, batalha medieval, card game e quiz. Com entrada solidária (leve 1kg de alimento), é indispensável a apresentação da



Banda Elísios que estará presente no evento

carteira de vacinação e o uso de máscaras.

SERVIÇO

Cosmo Anime Geek
Quando: domingo, 06 de março a partir das 9h
Onde: Salão de Festas da Nossa Senhora Aparecida

Entrada: 1kg de alimento não perecível

É obrigatória a apresentação de carteira de vacinação e uso de máscara.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

ARTE

Grupo cosmopolense de teatro Abrakortina segue cativando o público a cada dia

Criado no final de 2019, surgiu a partir de uma oficina cultural oferecida pela Secretaria de Cultura



FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

“Atualmente, no início de 2022, seguimos desenvolvendo novos textos, com encontros e leituras dramáticas para novos projetos teatrais”

“Somos a prova viva de que as iniciativas de fomento à cultura são primordiais em nosso país”

O Grupo de Teatro Abrakortina é para quem gosta de teatro, música, dança e poesia. É para quem gosta de arte essencialmente.

O início
“Iniciamos no final de 2019. Nossa formação se deu através de uma oficina cultural oferecida pela Secretaria de Cultura da cidade de Cosmópolis, em parceria com o Instituto Poiesis, do estado de São Paulo.

Somos a prova viva de que as iniciativas de fomento à cultura são primordiais em nosso país. Em apenas quatro encontros da

oficina de direção teatral, um pequeno grupo de aproximadamente seis pessoas comungam a necessidade do fazer teatral e, desde então, ainda que sem qualquer apoio financeiro, perseveramos.

Logo no comecinho do grupo, criamos nosso primeiro texto, a peça infantojuvenil, O Dono do Pedaco, inspirada nos clássicos infantis.

Se não fôssemos surpreendidos pela crise sanitária, teríamos estreado em julho de 2020”, fala Maruza Assis.

Mais uma peça
“O anseio em manter a chama criativa acesa nos obrigou a desenvolver um novo espetáculo, desta vez uma performance adaptada para o momento, que estreou no Halloween de 2020, o Reza a Lenda.

Essa performance dramática

explora a essência da Bruxa e algumas lendas urbanas, (inspirada, inclusive, em uma lenda de Cosmópolis). O Reza a Lenda também é um projeto autoral, desenvolvido para ser apresentado para pequenos públicos em locais particulares, em nossa cidade na ocasião”, acrescenta Maruza.

‘O Dono do Pedaco’ tinha 20 pessoas envolvidas

“Em 2021, retomamos. Então, estreamos ‘O Dono do Pedaco’. Novamente, atuamos num espaço alternativo, e logo em seguida apresentamos no Auditório XV de Outubro, na Escola Paulo Freire, e depois na EMEB Felício Marmo, com uma plateia de aproximadamente 500 pessoas.

Na peça ‘O Dono Do Pedaco’, envolvemos uma equipe de vinte pessoas, entre elenco e

equipe técnica”, conta Maruza.

Linguagem acessível

“Descobrimos, a cada nova apresentação, que existimos até para quem ainda não sabe que gosta da arte dramática.

Criamos, adaptamos e apresentamos peças de teatro com linguagem acessível.

Pensamos nossas obras tanto para os palcos como para espaços alternativos.

Nosso elenco diverso conta com uma gama de artistas de vários segmentos, o que enriquece as possibilidades criativas para novos espetáculos”, fala Maruza.

Novos projetos teatrais

“Num breve tempo de vida, o Abrakortina segue cativando um público que a cada dia aumenta.

Atualmente, no início de 2022, seguimos desenvolvendo

novos textos, com encontros e leituras dramáticas para novos projetos teatrais.

Utilizamos, para isso, o nosso espaço cultural, que é um local cedido pelos familiares de um dos integrantes do nosso elenco”, finaliza Maruza

Elenco fixo atual

Hoje, fazem parte do elenco fixo:

Giovana Concheta - Atriz e Cantora
Guilherme Grasso - Ator Mirim
Henrique Grasso - Ator e Diretor
Julia Faci - Atriz Mirim
Juliana Balabenute - Atriz e Dançarina
Maicon Douglas - Ator e Dançarino
Maruza Assis - Dramaturga
Michele Carolina - Atriz e Dançarina
Milena Souza - Atriz e Dança-

rina
Pedro Concheta - Ator
Renata Tosta - Atriz e Dançarina
Rociel Lima - Ator e Cineasta

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maruza Assis
Email: abrakortina@gmail.com
Instagram: [@abrakortina](https://www.instagram.com/abrakortina)

ESPORTE

Início de novos ciclos para o time de basquete Cosmópolis Blue Wings

O Blue Wings vai, agora, passar por um processo de reinicialização dos treinos de algumas subdivisões

“Se o objetivo é reunir quem gosta de um basquete saudável e bem feito, ele está sendo cumprido”

A Associação Atlética de Cosmópolis Blue Wings, (AAC), em parceria com a Secretaria de Esportes, realizou o evento de encerramento do torneio interno de basquete do time iniciado em 2021 no dia 12 de fevereiro e abriu o canal para uma nova temporada.

A conclusão, que deveria ter sido realizada em janeiro e foi adiada devido às oscilações da pandemia, marcou oficialmente o início do 2022 da equipe. O torneio teve início em dezembro e, desde então, o time vem mantendo o ritmo e traçando estratégias para elevar o nível,



Esse promete ser um ano histórico para o basquete de Cosmópolis

recebendo, inclusive, orientação motivacional em termos de táticas e técnicas dentro do esporte.

O time, que conta com diversas subdivisões por idade entre os jogadores, faz presença na cidade e estampa

os resultados no interesse e participação dos jovens que acompanham o esporte, já que entre a equipe é praxe que um dos objetivos é atrair atenção e participação para o espor-

te. Quem também marcou presença na arquibancada de encerramento na quadra do CAMP, o Círculo de Amigos do Menino Patrulheiro, foi Lebrinha, professor e Secretário de Esportes de Cosmópolis. Lebrinha apontou que os Blue Wings têm mostrado bons resultados em termos de reunir quem gosta de praticar esportes em um ambiente saudável e de trazer visibilidade para o basquete no município. Ele também comentou sobre um dos projetos voltados para o incentivo do nicho na cidade, como o Centro de Esportes Grêmio, espaço pensado para o fomento de diversas modalidades atléticas para todas as idades.

Reinicialização dos treinos

O Blue Wings vai, agora, passar por um processo de reinicialização dos treinos de algumas subdivisões. Os treinos para iniciantes serão ministrados pelo Prof. João Paulo

Nakayama no Grêmio Estudantil (Rua Santa Gertrudes, 274) em dois períodos do dia, sendo que os treinos matutinos serão às quartas e sextas, das 08h30 às 10h, e os vespertinos, às segundas e quartas, das 16h30 às 18h.

As equipes sub 14 a 16 (para nascidos nos anos 2006, 2007, 2008 e 2009) também treinarão no Grêmio sob orientação do Prof. João Paulo às segundas e quartas-feiras, entre 18 e 20h. Já o sub 18 e sub 21 (para nascidos entre 2001 e 2005) treinarão no CAMP, às terças e quintas, das 20 às 22h, e aos sábados, das 08 às 09h30 da manhã.

Por fim, a equipe adulta (categoria livre) segue com os treinos no CAMP às segundas e quartas, das 05h30 às 07h00 da manhã, e sábados, das 09h30 às 11h30. O responsável pelas equipes sub18, sub21 e Livre será Felipe Braga.

Novidades

Esse promete ser um ano histórico para o basquete de Cosmópolis. Entre as novidades está a estreia dos Blue Wings em todas as categorias da Liga Metropolitana de Basquete (LMB), o que abre espaço para equipes desde os nascidos antes de 2010 até a categoria livre. Já em março, se inicia a primeira competição da equipe adulta, na Copa Mogi-Guaçu. Os Blue Wings estão no Grupo A e enfrentarão Porto Pancas (Hortolândia), Mogi-Guaçu SEL e São João da Boa Vista. No Grupo B, estão Holambra Black Horses, Piracicaba Rivers, Cerâmica Mogi Guaçu, Santo Antônio de Posse RedBears e Conchal Rivers.

De todo modo, o time se mostra sempre de portas abertas para receber quem quiser acompanhar os eventos de preparação e ter a certeza de que, se o objetivo é reunir quem gosta de um basquete saudável e bem feito, ele está sendo cumprido.

CAPACITAÇÃO

Guardas Municipais do curso de formação participam de instrução sobre 'Gerenciamento de Crises'

Em uma anormalidade entre pessoas, a capacidade do primeiro policial que chega ao conflito e inicia as conversas com as pessoas em crise é uma das etapas mais importantes no teatro de operações

Capacitar e fortalecer os policiais municipais para proteção da população

Cumprindo o currículo da Secretaria Nacional de Segurança Pública - SENASP do Ministério da Justiça, na última quinta e sexta-feira (24 e 25), Guardas Municipais do curso de formação de Cosmópolis obtiveram instrução com conteúdo voltado para o Gerenciamento de Crises com ênfase no primeiro interventor, ou seja, em uma anormalidade entre pessoas, a capacidade do primeiro policial que chega ao conflito e inicia as conversas com as pessoas em crise é uma das etapas mais importantes no teatro de operações.

O conteúdo foi ministrado pelo Classe Distinta Tcheilon,



O conteúdo foi ministrado pelo Classe Distinta Tcheilon, da Guarda Municipal de Limeira, com custo zero

da Guarda Municipal de Limeira, e vem através da parceria do termo de cooperação técnica entre as instituições, com custo zero para os cofres

públicos, ressaltando a união entre as instituições para capacitar e fortalecer seus policiais municipais, para proteção da população.

EM PATRULHAMENTO

Menor é detido com cocaína, crack e maconha

Ele também tinha dinheiro. Após apresentação da ocorrência, adolescente foi liberado

Entorpecentes estavam dentro de uma bolsinha

Na tarde de segunda-feira (28), às 15h30, a Polícia Municipal deteve um menor acusado de Tráfico de Entorpecentes/Ato infracional, na Rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cida-de Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelo local, quando os Policiais Municipais avistaram um adolescente, de 14 anos, em atitude suspeita. Ao perceber a viatura, ele ficou apreensivo. Foi realizada a abordagem e foi localizada, em sua cintura, dentro da bermuda, uma bolsinha contendo entorpecentes diversos e R\$ 2,80 em moedas. Já em seu bolso, foi localizada a quantia de R\$ 41,00 em notas diversas.

Ao indagá-lo, ele informou que estava na venda de entorpecentes desde às 15h e que iria ficar até às 18h.

O menor foi conduzido ao plantão policial, onde foram



Adolescente admitiu que estava na venda de entorpecentes

apresentados os fatos e substâncias ao plantonista, que entrou em contato com o Dr. Delegado Robson e foi deliberado R.D.O. de ato infracional/tráfico de entorpecentes. Após o término, o menor foi entregue à sua genitora.

Foram apreendidos: 04 unidades de cocaína; 03 unidades de crack; 02 unidades de maconha; e R\$ 43,80.

VTR 20 - Mot. Olair; Enc. Chefe Operacional Kenia
T. O. GM: 9412022
R.D.O. DEL POL: 623/2022

'LIBERDADE'

Equipe do GEPAR devolve pássaros à natureza

Eles estavam presos em uma gaiola e um alçapão no bairro Beto Spana

Ação ocorreu durante patrulhamento

Na quarta-feira (02), a equipe do GEPAR (Grupo de Patrulhamento Ambiental e Rural) da Polícia Municipal de Cosmópolis, em patrulhamento por bairros da municipalidade, avistou uma gaiola e um alçapão com passarinhos pelo bairro Beto Spana.

Os Policiais CE Nóbrega e CDE Garcia apreenderam os objetos e libertaram os pássaros de volta à natureza.

É certo que o hábito de ter pássaros é comum no Brasil, no entanto, nem todas as espécies podem ser engaioladas.

Para fazer uma denúncia de posse ou criação ilegal, você pode ligar de forma anônima no 153 ou no WhatsApp da Secretaria de Segurança Pública



Denuncie posse ou criação ilegal através do 153

(19) 3872-2600.

É importante ressaltar que a denúncia é segura e que, ao denunciar, o cidadão está contribuindo para o bem-estar desses animais. Muitas pessoas que possuem conhecimento sobre casos ilegais não denunciam,

o que mantém quem cria e mantém animais desse tipo, deixando-as confiantes de que não haverá problema.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

MARIA DA PENHA

Homem é preso acusado de agredir a mulher com revólver

Ela e seu amásio tiveram uma discussão e o indivíduo a atingiu com golpes no braço, tórax e no rosto

Foram apreendidos
01 revólver cal .32
Smith Wesson e
06 munições intactas



O indivíduo ficou à disposição da justiça

No início da madrugada de quarta-feira (02), à 00h40, a Polícia Municipal deteve um indivíduo acusado de Agressão, Lesão Corporal, Ameaça e Porte Ilegal de Arma de Fogo, na Rodovia Professor Zeferino Vaz, SP 332, na Vicinal do Pátio do DER, no km 137.

A equipe da VTR 18, em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, em conduta de patrulha, foi acionada, via CECOM, que, pelo endereço informado neste atendimento, foi notado que duas pessoas estavam entrando em vias de fatos, sendo um casal. Após o deslocamento, pela via, os Policiais Municipais localizaram a mulher que, ao ser indagada sobre o ocorrido, informou que ela e seu amásio tiveram uma discussão, e que o indivíduo a agrediu com golpes no braço, tórax e no rosto, além de agressões com uma arma de fogo do tipo revólver cal. 32.

Questionada onde o agressor estaria, a vítima disse que o in-

diciado entrou no Pátio da empresa em que trabalha, onde a equipe realizou contato com o responsável, que respondeu não ter ciência dos fatos. Foi franqueada a entrada das equipes para averiguar e, ao buscar o indivíduo e a arma de fogo pelas proximidades, dentro do caminhão da empresa, foi logrado êxito em localizar o agressor e, atrás do banco do motorista, enrolado dentro de uma camiseta laranja, foi localizado o revólver cal.32, muniado com 06 munições.

Questionado sobre o armamento, o indiciado disse ser de sua posse. Foram apreendidos 01 revólver cal .32 Smith Wesson e 06 munições intactas.

As partes, juntamente com as peças encontradas, foram levadas para o plantão policial. Antes disso, o casal foi conduzido ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia, para exame de corpo delicto. Após a apresentação da ocorrência, o indivíduo ficou à disposição da justiça.

Equipe VTR 18 - Enc. Carvalho; Mot. Giungi; Aux. Vitor. Equipe VTR 20 - Enc. Molinari; Mot. Cesar. Equipe VTR 21 - Enc. Inspetora Graciene; Mot. Chefe Operacional Noturno Diniz
B.O. GM: 0965/22 0966/22
B.O. PC: 0639/22

NA MADRUGADA

Cigarros contrabandeados são apreendidos pela Polícia Municipal

Foram localizados 104 pacotes de cigarros e outras mercadorias sem nota fiscal

Acusado foi levado até a Delegacia de Polícia Federal, em Piracicaba

Na madrugada de terça-feira (01), às 02h40, a Polícia Municipal deteve um indivíduo acusado de contrabando de cigarros, na Rua João Aranha, no Centro de Cosmópolis.

Durante patrulhamento, foi avistado o indivíduo no interior de um veículo, em atitude suspeita. A equipe realizou a abordagem e, dentro do carro, foram localizados 104 pacotes de cigarros contrabandeados e outras mercadorias sem nota fiscal.



Indiciado foi liberado e responderá posteriormente

O indivíduo e objetos foram conduzidos até a Delegacia de Polícia Federal, em Piracicaba, onde os cigarros e outras mercadorias foram

apreendidos. O acusado foi liberado e responderá posteriormente em juízo.

VTR 20 - Enc. Aragão; Mot. Diniz

NO PARQUE ESTER

ROMU detém acusado de furto de fogão do CAPS

Uma mulher também foi levada para a delegacia por ter comprado o eletrodoméstico, que foi recuperado

Ele ainda tinha a placa de patrimônio da Prefeitura

Na noite de terça-feira (01), às 22h20, a Polícia Municipal deteve o indivíduo que furtou o fogão do CAPS recentemente. Imagens do furto, mostrando o acusado carregando o fogão na cabeça, viralizaram nas redes sociais, demonstrando a ousadia durante a prática do delito.

A detenção ocorreu na Rua Laurentino Daolio, no bairro Parque Dona Ester.

A equipe de ROMU estava em patrulhamento, quando os Policiais Municipais visualizaram o indivíduo, o qual já sabiam que havia furtado o CAPS, devido às imagens do furto.

Foi perguntado a ele referente ao crime e ele informou que teria vendido o fogão para uma senhora, dona de bar, citando o endereço. Quando a equipe chegou ao local indicado, foi



Suspeito admitiu ter vendido o fogão por R\$ 15,00

chamada a responsável da casa e ela confirmou que teria comprado o fogão por R\$ 15,00.

Ambas as partes foram conduzidas até a Delegacia de Polícia para tomar as providências legais. O fogão, que ainda

tinha a placa de patrimônio da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, foi recuperado.

ROMU-03 - Enc. Maia; Mot. Neto; Aux. Jefferson. APOIO: VTR-18 - Enc. Carvalho; Mot. Rubens; Aux. Vitor

MANDADO DE PRISÃO

Polícia Civil prende acusado de estupro de duas crianças

Acusado tinha vínculo familiar com os menores de 5 e 7 anos

Ele foi encaminhado à Penitenciária II, de Sorocaba

A Polícia Civil, através do SIG - Setor de Investigações Gerais, deu cumprimento ao mandado de prisão, por estupro de vulnerável por duas vezes. O acusado é um estudante, de 19 anos, morador de Cosmópolis.

Os Policiais do SIG, da Delegacia de Polícia de Cosmópolis, efetuaram a prisão do acusado, contra quem pesava Mandado de Prisão Preventiva, expedido pela justiça local. O indivíduo é acusado de estupro de vulnerável, ocorrido em 18/02/2022, na cidade de Cosmópolis, que vitimou duas crianças, de 5 e 7 anos, com vínculo familiar com o



Estupro de vulnerável ocorreu no dia 18/02/2022. Indiciado é um estudante de 19 anos

autor.

Os fatos foram registrados em 22/02/2022, junto ao plantão policial, e o Mandado foi expedido pela justiça local após solicitação da Autoridade Policial, Dr. Fernando Fin-

catti Periolo.

Depois de passar por exame junto ao IML de Americana e audiência de custódia, o preso foi encaminhado à Penitenciária II, de Sorocaba, onde ficará à disposição da justiça.

PARABÉNS!

Benjamin ganha visita surpresa da Polícia Municipal em aniversário de 4 anos

Ele é um grande admirador das forças policiais

A visita aconteceu no dia 23, quarta-feira

Na quarta-feira (23), a Polícia Municipal fez uma visita surpresa ao garoto Benjamin, parabenizando-o pelo seu aniversário de 4 anos de idade.

Ele é um grande admirador das forças policiais.



Momento de alegria e emoção para Benjamin

NO BARRACO

ROMU aprende drogas e detém indivíduo no Cidade Alta

Acusado admitiu que teria jogado os entorpecentes debaixo de uma cama

Foram apreendidos

05 unidades de maconha e R\$ 100,00

Na tarde de domingo (27), às 15h45, a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, deteve um indivíduo acusado de Uso e Porte de Entorpecentes, na Rua Valter Dester, no "Beco", no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelo local, quando os Policiais Municipais avistaram um indivíduo, trajando bermuda colorida e camiseta preta, mas, assim que o mesmo avistou a equipe, ele empreendeu fuga.

Foi realizado acompanhamento em vistas de localizar/identificar o mesmo. Foram realizadas buscas pelas proximidades e a equipe conseguiu localizar o indivíduo, que teria entrado em um barraco.

Ele foi abordado e foi realizada busca pessoal. No bolso da bermuda, foi encontrada uma quantia em dinheiro no valor de R\$100,00. Ele mesmo informou aos Policiais que teria jogado os entorpecentes debaixo de uma cama.

Foram apreendidos 05 unidades de maconha e R\$ 100,00.

Os Policiais Municipais se deslocaram até o Plantão Policial, onde o fato ocorrido foi comunicado ao Delegado de Plantão Responsável e foi



O acusado foi liberado

elaborado Boletim de Ocorrência.

O indivíduo foi encaminhado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para exame de corpo de delito e, em seguida, ele foi conduzido até o Plantão Policial.

Após apresentação da Ocorrência, o acusado foi liberado.

Equipe Romu Bravo - Mot. Mendes; Enc. Leal; Aux. Vitor; Aux. Neto
T.O GM: 924/2022
T.C.O. DEL POL: 900006/2022

FLAGRANTE DE RECEPÇÃO

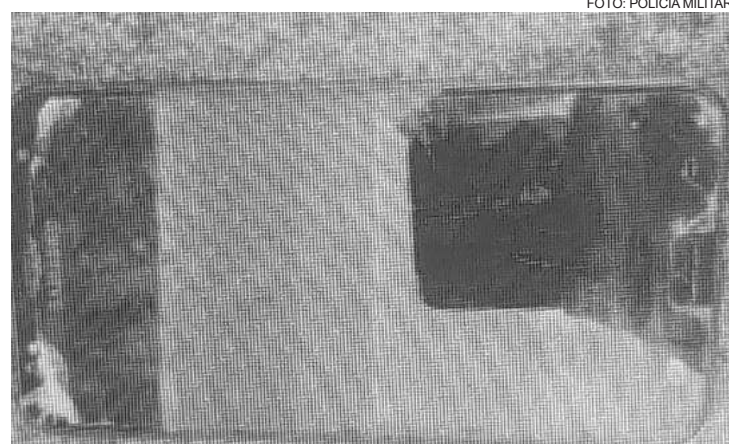
Polícia Militar recupera celular furtado em Campinas

Indiciado alegou que havia comprado de um conhecido, mas não soube informar quem era, por apenas R\$ 150

Equipe realizou consulta do IMEI do aparelho

Na tarde de sábado (26), às 16h, a Polícia Militar conseguiu recuperar um celular que havia sido furtado em Campinas. A recuperação ocorreu na Avenida 01, no bairro Recanto das Águas. O indiciado tem 21 anos.

A equipe encontrava-se em patrulhamento, quando os Policiais Militares avistaram 4 indivíduos em atitude suspeita. Durante a abordagem, nada de ilícito foi encontrado, porém, ao questionarem um dos indivíduos sobre a natureza de seu celular, ele alegou que havia comprado de um conhecido, que não soube informar quem era,



Celular ficou apreendido e acusado foi liberado

por apenas R\$ 150.

A equipe realizou consulta do IMEI do aparelho via COPOM, que constatou que o celular era produto de furto na cidade de Campinas. Tanto o indivíduo quanto o aparelho foram conduzidos à Delegacia de Cosmópolis,

onde o Delegado de Plantão tomou ciência dos fatos e optou pela apreensão do objeto e liberação do indivíduo.

A ocorrência foi atendida pela VTR-19341 - Sd PM Wallisson; Sd PM Farias. Apoio - VTR I-19338 - 1 Sgt PM Clailson; Sd PM Raphael.

SATURAÇÃO

Acusado de tráfico drogas é preso pela ROMU no Cidade Alta

Ele estava com uma sacola nas mãos, contendo entorpecentes e dinheiro dentro

Outros dois estavam junto e iriam efetuar a compra de ilícitos

Na tarde de quinta-feira (24), a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, prendeu um indivíduo acusado de Tráfico de Entorpecentes, na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento e saturação pela área, entrou no referido local, onde, pelas vielas da comunidade, visualizou 03 indivíduos, sendo um deles conhecido da equipe, trajando camiseta vermelha, short preto, com uma sacola de cor verde em suas mãos. Junto com ele, estavam 02 indivíduos que iriam efetuar a compra de microtubos de cocaína.

Foi feita averiguação na sacola, logrando êxito em localizar 38 unidades de pedras de crack; 24 porções de maconha; R\$20,00 do comprador + R\$ 4,00 em cédulas + R\$ 2,00 em



Eles foram levados ao Plantão Policial, onde foi confeccionado o Boletim de Ocorrência

moedas. Os indivíduos foram conduzidos ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia, onde foi realizado o exame de corpo delicto.

Em seguida, eles foram levados ao Plantão Policial, onde foi confeccionado o Boletim de Ocorrência. O delegado Dr. Fernando Fincatti determinou

a prisão em flagrante pelo crime de tráfico de entorpecentes, sendo que um deles ficou preso e os outros dois foram liberados.

ROMU BRAVO - Enc. Leal; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Neto
B. O. GM: 852/22
B. O. PC: 581/22

PARCERIA

Prefeitura Municipal de Cosmópolis realiza treinamento dos Policiais Municipais de Artur Nogueira e Cosmópolis

Capacitação tem duração de 5 semanas e engloba diversos assuntos

Para finalizar, haverá Revisão e Prova de Todos os Módulos

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis está realizando o treinamento dos Policiais Municipais de Artur Nogueira e de Cosmópolis.

O treinamento tem duração de 5 semanas e engloba assuntos como Legislação de Trânsito; Noções de Engenharia de Tráfego e Sinalização de Trânsito; Legislação de Trânsito Aplicada; Língua Portuguesa; Operação e Fiscalização de Trânsito; Prática Operacional; Ética e Cidadania; O Papel do Agente Educador; Psicologia Aplicada; e, para finalizar, Revisão e Prova de Todos os Módulos.



O curso abordará diversos assuntos

TRATAMENTO

Diástase Abdominal: o que é, o que causa e como tratar?

Ela é caracterizada pelo afastamento dos músculos e do tecido conjuntivo do reto abdominal

O grau de afastamento da diástase é medido por um profissional especializado



A diástase é caracterizada pelo afastamento dos músculos e do tecido conjuntivo do reto abdominal, deixando a parede abdominal "aberta".

Os músculos do reto abdominal são responsáveis pela sustentação dos órgãos internos e são auxiliares ao suporte de sustentação da coluna.

Este afastamento é causado pelo excesso da pressão intra-abdominal, por ganho excessivo de peso ou gestação.

Esta condição pode ser concebida através de sintomas físicos e estéticos, de acordo com o grau de afastamento.

Os sintomas estéticos podem ser o aspecto de barriga inchada, flacidez e ausência de demarcação na região da cintura. Já os sintomas físicos são as dores na coluna, incontinência urinária e constipação intestinal. Estes sintomas estão presentes e são mais nítidos em casos em que existe um afastamento maior.

O grau de afastamento da diástase é medido por um profissional especializado.

Tipos

Diástase com ruptura total: relacionada à barriga estufada;

Diástase com ruptura central: relacionada à barriga de grávida e à barriga com buraco com ou sem hérnia umbilical;

Diástase com ruptura abaixo do umbigo: relacionada à barriga avental e à barriga pochete;

Diástase com ruptura acima do umbigo: relacionada à barriga de estômago alto.

Tratamento:

O tratamento de diástase abdominal depende de cada paciente e do grau de afastamento diagnosticado.

Situações mais simples podem ser resolvidas com técnicas específicas com o fortalecimento dos músculos retos abdominais.

O mais importante é que tudo seja feito por um profissional especializado, já que alguns exercícios podem piorar ainda mais o problema.

Terapia conservadora

Como profissional da área, utilizo a técnica DIÁSTASE ZERO®, que surgiu da necessidade de se criar uma terapia conservadora que pudesse retirar o paciente da cirurgia plástica.

A DIÁSTASE ZERO® é um protocolo que visa reposicionar e reorganizar as fibras musculares do abdômen, através de exercícios específicos, eletroterapia e nutracêuticos in e out.

Esse conjunto garante resultados duradouros e eficazes no combate à tão temida diástase abdominal.



Dra. Monique Paula Reis
Fisioterapeuta
Crefito 301329- F
Telefone: (19) 99733-7899

Raio X



Uma homenagem a Usina Ester, que completou 124 anos no dia 02 de Março. Igreja de São Paulo, que fica localizada na área da Usina Ester, continua sendo palco de várias recordações e cenário de belas fotos

Promoção: transporte não incluso

Outpet Shop

PROMOÇÃO
BANHO
R\$ 35,00

Ganhe
Tosa higiênica
raça pequena

(19) 3812-7259 /outpetshop /outpetshop

Rua Sete de Setembro, nº 922 - Jd. Bela Vista - Cosmópolis - SP

Continue planejando seu sonho!

FIRENZE
EVENTI

Atendimento Personalizado
(19) 99817.2707 | 99714.7734
E-mail: atendimento@firenzeeventi.com.br
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil
Firenzecospolis

www.leticiaaffonso.com

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Campanha 'Momento Mulher' vai disponibilizar 600 exames de ultrassom e mamografia

Exames estão sendo agendados via Central de Regulação conforme prioridade e serão feitos na Santa Casa de Misericórdia

Também haverá 'Aulão de Zumba' e palestra

A Secretaria Municipal de Saúde estará realizando, a partir do dia 05, a campanha "Momento Mulher - Março Saúde da Mulher".

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a pasta promoverá várias atividades durante o mês, visando a saúde e a qualidade de vida da mulher.

Serão ofertados mais de 600 exames de ultrassom e mamografia, que estão sendo agendados via Central de Regulação conforme prioridade. Os exames serão feitos na Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis.

Em 2021, a Secretaria de Saúde realizou mais de 3600 exames incluindo mamografia, ultrassonografias transvaginais, ultrassonografias de mamas e ultrassonografias de abdômen.

Além dos exames, haverá também Aulão de Zumba com o professor Allan Richard e palestra com o tema "Mulher,

Momento Mulher

UM MÊS INTEIRO VOLTADO PARA A SAÚDE DA MULHER

5 a 17/03 Exames de ultrassom e mamografia*

08/03 Aulão de Zumba - 7h Professor Allan Richard Praça Vila Cosmo

23/03 Palestra - 19h30 Mulher, maturidade e sexualidade Dra. Mariana Vieira Fisioterapeuta Auditório da Câmara Municipal

Os exames serão feitos na Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis

Maturidade e Sexualidade", ministrada pela fisioterapeuta Dra. Mariana Vieira.

Calendário de Atividades
05 à 17 de março - Exames de ultrassom e mamografia
08 de março - Aulão de Zumba

ba (Praça Vila Cosmo) 23 de março - Palestra com o tema "Mulher, Maturidade e Sexualidade" (Câmara Municipal)

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome: e idade:
Larissa Zanchetin de Figueiredo, 16 anos

Profissão dos sonhos:
Bióloga marinha

Hobby:
Desenhar, pintar, jogar vôlei

Uma série e filme:
Sobrenatural.

Um livro:
Its ok to not be ok

Música (Faixa ou Banda):
Linkin Park

Alguém que te inspire:
Meus pais

Uma viagem que gostaria de fazer:
Itália

Onde você se imagina daqui 10 anos?
Me imagino trabalhando, fazendo o que gosto e me descobrindo cada vez mais

Um sonho:



Larissa quer ser Bióloga Marinha

Ter um apartamento próprio

Deixe sua mensagem: Tire tempo para se conhecer

cer, esse será seu maior investimento

Instagram: @zanchari_



ROSANA ESTEVAM
ESPECIALISTA EM SOBRECILHAS

Spazio Junior Marangoni
R. Eurides de Godoi, 215
(19) 99123-7551

AGM
Portões Eletrônicos

Automação e Manutenção

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br

R. Expedicionários, 378

ACICO

Pabx: 3872-1549
3872-1753

www.acico.com.br
acicoscosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350

Feliz dia
Internacional
da Mulher

Baccarin Seguros

Baccarin Corretora de Seguros

@baccarinseguros

F. 3872.5417 / 99253-0769

Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil

Avellina

R. Antonio Perucci, 236
3812-1442

DECS

Antiga borracharia do Luizão

F. 3800-6205 / 97409-0273

Avenida da Saudade, 305
Vila José Kalil Aun

DOCTOR Prime

O MELHOR, mais COMPLETO e mais ACESSÍVEL

Sistema de Saúde pela Conta de LUZ

Apenas R\$ 34,30

mensais POR FAMÍLIA (Núcleo familiar: pais e filhos até 24 anos)

Consultas Médicas - R\$ 44,00

Unidade Cosmópolis escritório de vendas
R. Campinas, 272 - Centro

19 2144-8250 | 3872-1747 | 19 98281-4636

SAÚDE

Ela mudou seu modo de vida e perdeu 27 quilos em menos de um ano

Dos 100 kg, ela chegou aos 73 sem fazer dietas radicais e prejudiciais à saúde



FOTOS: JENNIFER FONTANIN



Geny e seu filho na pedalada indo para Holambra

Hoje em dia, ela pedala até outras cidades

Sabemos que a perda de peso pode ser um desafio enorme. Além da dificuldade em perder peso, o fator mental atrapalha muito no processo. O problema pode ser ainda maior no caso das mulheres, visto que há um suposto 'padrão de beleza', no qual muitas se veem na obrigação de fazer parte.

No caso de Geny Antunes Lopes, de 53 anos, o desafio valeu à pena. Conhecida na cidade por ter vendido "gelinhos", ela estava com muitos problemas de saúde: pressão alta, problemas no fígado e pré-diabetes. Aos 100 kg, ela decidiu mudar seu estilo de vida e alimentação.

Geny diz que descobriu sozinha, pela internet, alguns nutricionistas que passam dicas de alimentação saudável. Com isso, ela descobriu a dieta "low carb", que caracteriza-se basicamente pela redução na ingestão de carboidratos.

Seu filho Luan, e maior motivador, a incentivou a começar a caminhar e se alimentar de forma mais saudável. Foi a partir disso que ela comprou um par de tênis e passou a viver diferente.

Além do filho, também con-

tou com apoio do esposo Joseni, e da nora Aline, que a incentivavam bastante. O filho comprou uma bicicleta para ele e sua esposa e a convidou para participar de suas pedaladas. Ela começou com sua bicicleta antiga, e então, ao passo que foi gostando, seu filho comprou uma nova para ela. "Foi uma coisa muito boa na minha vida. Hoje, a minha autoestima está lá em cima, minha saúde também... Foi muito bom pra tudo, principalmente, para a minha saúde, o que é o mais importante. Agora, eu fiz novos exames, o médico Dr. Evandro Naia me elogiou muito, não deu nada... Já faz um ano que não tomo remédio para pressão, não tomo nada".

Geny diz que mal andava devido às dores nas pernas. Mas, ao longo do tempo, foi se acostumando e, hoje em dia, vai até outras cidades pedalando. Ela já foi para Artur Nogueira, Holambra e Limeira.

Agora, pesando 73 kg, após a perda em menos um ano e o início da mudança, Geny declara se sentir muito melhor, tanto fisicamente, quanto mentalmente.

É importante ressaltar que fazer dietas radicais não auxilia em nada. O resultado alcançado por ela se deu por sua determinação e equilíbrio. Também é recomendado procurar um profissional habilitado para acompanhamento.

PERSEVERANÇA

Academia para mulheres: o exercício como fonte de saúde, bem-estar e empoderamento

Suelen Stevanato dá seu depoimento de mudança de vida por meio das atividades físicas e Fernanda Pierobon fala sobre a academia Queens Fitness

"Com muita determinação e força de vontade, consegui eliminar 30 kg"

Suelen Aparecida Stevanato, que hoje é educadora física na academia Queens Fitness, fala da importância dos exercícios físicos na vida das mulheres e relata a experiência transformadora que presenciou em sua vida por meio da prática esportiva. E não deixe de conferir também o depoimento de Fernanda Pierobon, responsável administrativa da academia só para mulheres, que incentiva o bem-estar feminino.

"Me chamo Suelen. Tenho 32 anos, sou educadora física, casada e tenho 3 filhas. Há 7 anos, resolvi tomar uma decisão que mudou a minha vida. Com 25 anos, eu pesava quase 90 kg e me via infeliz com meu corpo. Minhas roupas não serviam mais, minha saúde já estava ficando prejudicada e, nesse período, meu marido e eu resolvemos oficializar nossa união, que já durava 7 anos. Aproveitei esse motivo para buscar essa mudança. Com muita determinação e força de vontade, consegui eliminar 30 kg".

As atividades
"Eu sempre fui apaixonada por atividades físicas, mas nunca me dedicava de verdade. Foi nessa situação que resolvi me cuidar. Comecei caminhando na praça e, aos poucos, comecei a correr. Mudei drasticamente minha alimentação, já que tem que ser um conjunto - se alimentar bem e praticar atividades físicas.

Comecei a ver os resultados e percebi o quanto eu era capaz, apesar de muitas pessoas duvidarem e acharem que seria impossível!

Nesse processo, fui me apaixonando ainda mais pela prática de atividades físicas e resolvi procurar uma faculdade, pois vi que era com isso que eu queria trabalhar, ajudar outras mulheres a alcançarem seus resultados, buscarem mais saúde, autoestima e qualidade de vida", enfatiza Suelen.

Trabalho
"Há 3 anos, venho trabalhando na área e cada vez tenho mais certeza que essa é a minha



FOTOS: CEDIDAS



A academia Queens Fitness é a única academia da cidade exclusiva para mulheres

missão de vida. Ajudar as pessoas a se cuidarem, pois atividades físicas vão além da estética, são sinônimo de saúde, tanto física quanto mental.

Trabalho na academia Queens Fitness, a única academia feminina de Cosmópolis criada e pensada com muito carinho para nós mulheres, para nos sentirmos à vontade para cuidar do nosso bem tão precioso, nosso corpo!", conta Suelen.

Mensagem motivacional
"Nós sempre ouvimos falar de como é difícil o processo,

mas, com determinação, é possível e nós mulheres podemos e conseguimos tudo! Somos mães, esposas, donas de casa, trabalhamos fora, entre outras coisas, e precisamos também cuidar de nós!

Então, se eu consegui, tenho certeza que você também consegue! Mesmo que pareçam empecilhos, não desista e recorde quantas vezes forem necessárias. E se precisar de ajuda nesse processo, conte comigo!

"Acredita, Mulher, mudamos o mundo com a nossa cora-

gem", finaliza Suelen.

Academia Queens Fitness
"Me chamo Fernanda. Sou responsável administrativa da academia Queens Fitness. O ponto principal do meu trabalho é melhorar a academia para as alunas e fazer com que elas se sintam abraçadas. Além de tudo, fornecer um espaço para que elas se sintam à vontade.

A academia, quando foi inaugurada não era nossa, o projeto inicial não foi feito por nós. Porém, no ano passado, compramos essa academia, pois, acreditamos que ela tem muito potencial e sempre foi um sonho, tanto da Sônia (minha sogra) quanto meu.

Hoje, faço parte deste sonho atuando na administração, gerando ideias e apresentando-as para a Sônia. A inauguração da Queens foi em 2019, mas, infelizmente, logo em seguida, veio a pandemia, e então ficou parada por um ano. Em 2021, compramos e reabrimos, logo enfrentamos diversos desafios de assumir um grande compromisso. Mas, conseguimos realizar um grandioso trabalho, tivemos a oportunidade de proporcionar um ambiente onde as mulheres se sintam confortáveis, motivadas para treinar.

O diferencial da Queens é justamente ser pensada para mulheres, ser um ambiente acolhedor, ser uma família para as nossas alunas. Trabalhamos sempre somando para com a qualidade de vida delas. Além da estética, nos fazemos presentes na saúde, tanto física quanto mental. Produzimos saúde, auto-estima e bem estar", esclarece Fernanda.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Sônia Pierobon
Proprietária da academia Queens Fitness
@queensfitness.academia
Telefone: (19) 3812-3066

CASA DE BATERIAS MAXIMUS

VISITE NOSSA LOJA

Segunda à Sexta das 8h às 18h30
Sábado das 8h às 14h

F. 3882-2853
97147-5689

R. Campinas, 824 - J. Bela Vista

VLETT
Transportes

Transporte Escolar
Faculdade - Empresa
Excursões

F. (19) 98323-8192

QUEENS
FITNESS
Academia feminina

(19) 3812-3066
Rua André Madsen, 815
Chácara Horizonte

Andreotti
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

F. 3872-1259

R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br

Dentistas
Para Todos

RESPONSÁVEL TÉCNICO
Dr. Paulo César M. Terra

Rua Dr. Campos Sales, 456
Centro | Cosmópolis | SP

F. 19 3812-5060
19 99628-1628

Mr. Fit Home

Delivery
99810-6703

Mr. Fit Home Cosmópolis
Mr. Fit Home Cosmópolis

J.W. COUTINHO

3872-1152
3872-7312

R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw_moveis@hotmail.com

COMÉRCIO DE ORGÂNICOS

Empreendedora do ramo da agricultura familiar fala sobre seu negócio

Além de atender na feira de sábado, Andreia Gallinari Balloni abriu um novo ponto de vendas na Rua 22 de Abril



FOTOS: CEDIDAS

“É motivo de grande orgulho ter crescido na cidade e, hoje, ter meu próprio negócio”

Em março de 2021, a Gazeta de Cosmópolis publicou uma matéria sobre uma mãe cosmopolense, conhecida por seu amor ao trabalho e à família. Se trata de Andreia Gallinari Balloni. Junto a seu marido, ela administra, desde 2018, uma banca na feira, chamada “Viva Verde”. Esta forma de comércio é muito importante e, aos poucos, vem recuperando o espaço perdido para os grandes supermercados.

Com o fechamento das feiras em decorrência do aumento de casos de Covid-19 na região, ela alugou um espaço para poder continuar com suas vendas. “E deu super certo, agora virou ponto de encontro das famílias da cidade”, diz. Inclusive, a plantação simplesmente dobrou de tamanho, de 500 para 1000 unidades de plantio. De acordo com ela, todos os produtos têm origem da agricultura familiar. Mesmo os que ela não cultiva, são compra-

dos de outros agricultores. Ela ressalta que, agora, sua horta segue cada vez mais os padrões de produção orgânica. Uma prática utilizada no modo de cultivo orgânico é forrar os canteiros com palha, o que traz muitos benefícios relacionados à eficiência do solo, por contribuir com a manutenção dos nutrientes na terra, mantendo-a úmida.

Andreia diz que todo o trabalho pesado do dia a dia acaba valendo à pena. Todo o esforço é dividido entre ela, seu filho e seu marido, incluindo outros familiares, como sua cunhada e seu esposo.

Para manter o negócio cada vez mais atualizado e eficiente, ela revela estar constantemente realizando cursos, como o de produtos minimamente processados e de olericultura orgânica, ambos feitos recentemente.

Andreia representa muitas das mulheres que comandam um comércio familiar. “É motivo de grande orgulho ter crescido na cidade e, hoje, ter meu próprio negócio, em parceria com minha família”, enfatiza.

Ela representa as mulheres empreendedoras, que lutam diariamente para poderem continuar garantindo o sustento de seus próximos.

Atualmente, as vendas estão ocorrendo em dois pontos: na Rua 22 de Abril, às quintas-feiras, das 8h às 15h, e na feira de sábado, das 8h às 12h.



O ponto da rua 22 de Abril abre somente às quintas-feiras, das 8h às 15h

FORÇA

Edna Sylva: mecânica de bicicletas, barbeira, numeróloga e um exemplo de superação e otimismo após um câncer

Ela conta sua história, fala sobre os planos para o futuro e deixa sua mensagem de incentivo para todas mulheres

“Não desanime, não desista de você, viva e seja muito feliz. Não olhe para a direita e nem para a esquerda, olhe para frente; só assim para enxergar o nosso futuro”

Edna Sylva tem uma incrível história. Mecânica de bicicletas e barbeira, ela também conta sobre sua luta contra o câncer e os planos para o futuro. Ela deixa sua mensagem para todas as mulheres que sonham em seguir carreiras, independente de quais sejam.

“Me chamo Edna, tenho 58 anos e sou de Três Lagoas, Mato Grosso do Sul, mas estou aqui em Cosmópolis desde 1979. Eu aprendi o ofício da bicicletaria quando o meu marido comprou essa oficina, que temos até hoje.

Eu cuidava da parte administrativa, mas, quando ele iniciou, não tínhamos funcionários. Então, eu falei ‘já que você comprou a loja/oficina, me ensina que vou trabalhar com você’. Começamos, tudo isso em 1992. Eu aprendi com ele e, depois, fomos nos especializando, fizemos cursos na Monark e na Caloi. Até hoje, temos o lema ‘só coloque a mão aonde você sabe o que está fazendo. Caso contrário, não mexa’.

Eu gostei tanto da brincadeira que não quis sair mais. Então, até hoje, a gente não tem funcionário. Estamos felizes da vida, ensinamos nossa filha também, mas, hoje, ela está na Inglaterra - casou-se e mora lá”, conta Edna.

Superação
“Nós continuamos na oficina e, quem passar por aqui todos os dias, vai me ver. Se não



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

“Nunca me passou pela cabeça que o câncer me venceria, porque, lá em cima, tenho um Papai do Céu muito Maior que qualquer problema”

me encontrar, é porque eu fui para alguma consulta médica. Nesse meio tempo, em 2017, eu tive câncer de mama e precisei fazer mastectomia radical. Trato do câncer numa boa, eu não tenho nenhum preconceito por não ter uma mama. Estou aqui levando a minha vida feliz e contente.

Nunca me passou pela cabeça que o câncer me venceria, porque, lá em cima, lá eu tenho um Papai do Céu que é muito maior que qualquer problema. Cada dia, o Senhor me ensina a vencer um dia de cada vez”, dá exemplo Edna.

Barbeira
“Todo mundo gosta do meu trabalho, gosta da gente. Eu sou muito querida e tam-

balho bem e é isso que importa. Graças a Deus, hoje, tenho muitos clientes que confiam e gostam do meu trabalho”, conta Edna.

Conselho
“As mulheres que querem seguir uma profissão que, muitas das vezes, a sociedade julga como ‘coisa de homem’, eu digo: vá em frente, enfrente o preconceito! Faça como eu estou fazendo, não desista. O que importa é você ser profissional, ter o conhecimento e investir em você. Não desanime, não desista de você, viva e seja muito feliz. Não olhe para a direita e nem para a esquerda, olhe para frente. Só assim para enxergar o nosso futuro”, aconselha Edna.

A vida começa aos 60
“Eu tenho 58 anos e farei 59 agora em maio. Além disso tudo que faço, vou estudar Psicologia, já vi até a vaga na faculdade. Quero fazer Psicologia para entender melhor as pessoas e poder trabalhar sem precisar exigir muito da minha saúde física.

A vida começa aos 60, eu ainda vou fazer. Eu sou casada, tenho uma filha, um marido maravilhoso que está comigo há 43 anos e eu o amo como se o tivesse conhecido hoje. Eu sou a pessoa mais feliz deste universo.

Eu também trabalho com numerologia cabalística judaica. Devido a uma numerologia que fiz e pelo fato da vida começar aos 60, começamos uma reforma fantástica na loja. Quero começar com tudo novo, vou mudar o nome da oficina, o layout, tudo. 2023 que nos aguarda! Vamos chegar à mil, eu completarei 60 anos com as coisas todas fluindo, é só alegria. Pensa numa família feliz: é essa aqui da Rua Campinas 556”, finaliza Edna.

ÓTICAS CAROL
Cosmópolis

Segunda a sexta-feira: Das 9h às 18h
Sábado: Das 9h às 13h

(19) 3812-4719
(19) 98933-8224

Loja I: Antonio Carlos Nogueira, 602
Centro (ao lado da lotérica)

Casa das Pizzas
Bateu a fome?
Ligue pra gente!!
A MELHOR DE TODAS...

DISK PIZZA
(19) 3800-4796
(19) 98979-5323

OBJETIVO
Cosmópolis

Educação infantil
Ensino fundamental
Ensino Médio

Educação de qualidade

R. André Madsen, 1108
F: 3872.4302

enxuto
supermercados

3812-9500
3812-9550

R. Monte Castelo, 289

KEROKERO
SIMPRESMENTE O MELHOR

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

GB
ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL

3882-2105

MONTESSORI

Qualidade de Ensino
Fundamental I e II
Cursos Técnicos

19 3812-4703

CAMILA BELLÉ
Advogados Associados

Antonio Carlos Nogueira, 744
Centro - Cosmópolis
(19) 3812-1022

Natal Marsari
Neto

DESENVOLVIMENTO HUMANO
Psicólogo CRP 06/61754

R. Tiradentes, 972
J. Scursoni
F. 99443-0811

Gi
Chocolates

Cestas de chocolate, vinho
café e petiscos, ovos de páscoa, buquê
de bombons, caixa de bombons para
presente, bolos trufados e doces para festas

F. (19) 3872-7868 / 99218-0856
Avenida da Saudade, 32
Cosmópolis Plaza Shopping, LOJA 08

PRIMOR
PAISAGISMO
FLORICULTURA

F. 3882-1259
R. João Aranha, 515-A

COSMOPOLITANO
FUTEBOL CLUBE

3872-1917

Stúdio de Pilates
SuMontano

Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059
F. 19 98343-4003

Senho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro,
51 - Centro
Artur Nogueira

F. 3877-1579

DROGA BRASIL

Há mais de 30 ANOS

Droga Brasil oferece medicamentos e assistência farmacêutica para você e sua família.

ZZZINHO Farmácia

Av. Saudade, 2054 - Recanto das Laranjeiras, Cosmópolis
3872-3691 - 99689-6730

MV

Especialista em Planejados

(19) 98241-8259

@marcusplanejados

Cosmópolis - SP

Imposto de Renda Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

Fone: 3872-4486
99786-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

MARTELIHO
Funilaria Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo
98262-7505

R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis

NewQuality
Auto Posto

Onde você encontra qualidade e preço justo

R. Expedicionários, 832
Centro - Cosmópolis

3812-2705

multi mais
EMBALAGENS UTILIDADES

3812-7424

Av. da Saudade, 2167
Parque Independência

SANTA CASA
de Misericórdia de Cosmópolis

R. Francisco de Mário, 777
Bela Vista - Cosmópolis

Fone: (19) 3812-8300

BATALHADORA

Mãe amorosa de 13 filhos comanda projeto social que ajuda necessitados

Alguns de sangue e alguns de coração, todos são um orgulho



FOTOS: CEDIDAS



Projeto 'Plante com amor, colha e o bem' desenvolve projetos sociais com crianças e casas de recuperação

EXEMPLO

Desde pequena, ela continua firme e forte trabalhando na roça

Mesmo na luta diária, não deixa de ser vaidosa. Sempre faz unhas e cabelo e toma os cuidados para trabalhar exposta ao sol

Lucila conta que sempre foi muito ativa

Lucila Maria Sacchi Trevisan nasceu no antigo bairro da Usina Ester, colônia Pitanguêiras e se mudou para o sítio, no qual vive até hoje, aos 6 anos de idade, após a terra ser comprada por seu pai, no bairro Santo Antônio. Assim como muitos de sua época, a infância de Lucila foi marcada desde cedo pelas atividades feitas na roça, as quais ela realiza até hoje. Ela ajudava muito sua mãe com as tarefas diárias. Com o passar dos anos, ela trabalhou com burros, bois e, hoje em dia, com tratores.

Ela diz que sempre foi muito ativa. "Não paro de trabalhar. Tiro leite, fico correndo atrás de gado..." Ao ser perguntada se a idade atrapalha, ela nega: "Não pretendo falar". Vaidosa, faz unha, cabelo e toma os cuidados para trabalhar exposta ao sol.

Aos 22 anos, ela se casou com Luis e depois teve dois filhos: Luiz Antonio e Carla. Hoje, têm três netos: Isabela, Leonardo e Pietro.

Lucila possui uma rotina cheia. Levanta todos os dias cedo para fazer café, suco, salgadinhos, pastéis, para abastecer a banca de sua família, na Rodovia SP 133, km 14.

Após isso, ela tem de tratar das vacas e dos animais do

sítio, incluindo tirar leite das vacas.

Com essa rotina pesada, o almoço acontece na hora em que ela pode, as tarefas não permitem uma rotina regrada.

Ela realiza muitas atividades no sítio, desde trabalhar arduamente na roça até dirigir trator. Lucila também confia que "ama fazer compras no supermercado".

Seu espírito é de independência. Sua neta, Isabela, diz que Lucila nunca esperou que ninguém fizesse nada, sempre foi lá e fez. A família sempre está unida, sua presença é muito importante e, com certeza, um exemplo para sua família. Seu filho Luis Antonio Trevisan diz que "ela sempre foi muito trabalhadora, muito proativa e, além de tudo, uma ótima mãe".

A família já trabalhou com diversos tipos de cultura na roça: arroz, feijão, milho, cana... E mesmo quando faltava trabalho, trabalhavam com os vizinhos, que os pagavam pelo dia de trabalho.

A banca da família foi criada após o marido de Lucila se aposentar de seu trabalho na Usina Ester e começar a vender caldo de cana. Aos poucos, a demanda foi aumentando. Compraram um trailer, onde vendem, das 5h às 17h, café, suco e outros produtos desejados pelos clientes, entre os quais muitos são caminhoneiros.

Projeto vem criando mais forças através de campanhas solidárias

Raquel Rafaela Chaves da Silva, de 49 anos, sempre precisou trabalhar duro desde nova. Aos 15 anos, engravidou de seu primeiro filho, Carlos. "Naquela época, era mais difícil a situação, eu vim de uma família muito humilde. Meu pai de sangue nos abandonou (eu e mais 3 irmãos). Mas, graças a Deus, tive um pai de coração que foi um excelente pai".

Após descobrir que estava grávida, teve que se casar. Passou por muitos momentos difíceis. "Nós, mulheres, sabemos como é ser mãe nova, e ainda em um relacionamento abusivo. Eu sofri muito com meu primeiro marido. Mas, fui corajosa e coloquei um ponto final. Hoje, sabemos o quanto é difícil para uma mulher reconhecer que está em um relacionamento abusivo e ainda sair dele".

Aos 18 anos, conheceu o Almiro, com quem se casou. Infelizmente, ele faleceu em 2012.

"Quando o conheci ganhei de presente mais 6 filhos dele. Por isso que são filhos de coração", esclarece. Na época, Raquel Rafaela tinha seu primeiro filho, que ainda era bebê, assim como um dos filhos de seu novo marido, filho que também conseguiu amamentar.

"Não acredito que tenha sido a melhor mãe do mundo, mas eu tentei, cuidei deles como se fossem meus. Até que vieram mais dois filhos desse casamento, que são meu orgulho. Na verdade, todos são", enfatiza.

No total, são 9 filhos, que hoje estão todos formados, com filhos e casados. Na família, há um agrônomo, engenheiros, administradores, veterinários, entre outras for-

mações. Ela diz estar muito orgulhosa de cada um deles.

Após seu marido falecer, ela conheceu uma pessoa muito boa, que tinha muito respeito por ela e pelos filhos. Se casou, e está com ele até hoje. E nesse casamento ganhou mais 4 filhos de coração.

"Atualmente, faço parte da criação deles. E espero ainda poder colaborar muito para que eles tenham o acesso a tudo que meus filhos tiveram", conta Raquel Rafaela.

No total, são 13 filhos, alguns de sangue e alguns de coração. "Hoje, se me perguntarem se me arrependo, eu digo, NUNCA", se orgulha Raquel.

Projeto

"O Projeto 'Plante com amor colha o bem' foi fundado no ano de 2018, sem fins lucrativos e de assistência humanitária. Uma de suas principais ações é a distribuição de sopas e doações aos moradores de rua.

Objetivo: O projeto vem criando mais forças através de campanhas solidárias, principalmente, nos meses antes do inverno (campanha do agasalho), campanha de doações de alimentos (com esses alimentos, o projeto elabora alimentos saudáveis para fornecer nas ruas).

Campanha de atividades infantis para crianças de comunidades carentes, além do trabalho voluntário que fazemos com as nossas integrantes. Existem cinco bonecas que representam a base do projeto: FÉ, ESPERANÇA, AMOR, ALEGRIA E PAZ. Normalmente, os integrantes do grupo saem às ruas com intuito de conhecer pessoas em situação de vulnerabilidade social, compreender suas necessidades, oferecendo alimento e, dependendo do caso, produtos de higiene.

"Atuamos desenvolvendo projetos sociais com crianças e também casas de recuperação", finaliza Raquel Rafaela.



FOTOS: CEDIDAS



Aos 22 anos, ela se casou e teve dois filhos. Hoje, também tem três netos

A Galinha Magricela

Queijos / Defumados / Doces
Cafés / Mel Puro / Nhoque Recheado
Sorvetes / Vinhos

Entrega Grátis

(19) 97119-4748

ÓTICAS IPANEMA

3882.1102

www.oticasipanema.com.br

R. Dr. Campos Salles, 221
Centro - F. 97407-6948
Av. da Saudade 2.324
Colibri - F. 99973-5399
Cosmópolis

RODÍZIO DE PIZZAS TODA QUARTA-FEIRA

ESFIHAS & PIZZAS
PAPITTO'S

(19) 3812-2292

Loja 1 - Av. Saudade, 432
Vila Kallit - Cosmópolis

www.pizzariapapittos.com.br
@papittosoficial

Real MULTIMARCAS

COMPRA VENDE
CONSIGNAÇÃO
TROCA COM TROCO
FINANCIA
REFINANÇIA

Rua 7 de Setembro, 1010
F. 3872.7172

Feliz Dia
Internacional
da Mulher!

SOUZA QUEIROZ

SPAGNOL

Materiais básicos para construção

F. 3872.2781
3872.5894
99250-7883

R. Antonio Perucci, 335

TAPEÇARIA PRIMAVERA

Serviços para autos em geral e "antigos"

DU
F. 3872-5337
99723-3210

Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista

Mulheres que inspiram...

GAZETA de COSMÓPOLIS

C 04 - 04 DE MARÇO DE 2022

COSMOTOUR
TRANSPORTES

Transporte Escolar
Empresas - Excursão

☎ 3812-3701

Óptica
Caron
ROSSI

19 3872-2234

R. 7 de Setembro, 329

Centro - Cosmópolis

Castelo
AUTO PEÇAS E ACESSÓRIOS

(19) 3872-2421

☎ 98987-2204

R. Monte Castelo, 617
Cosmópolis - SP

Serralheria
Neves

Venda e instalação de ferro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil

Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

(19) 3872-6119

Rua Coetanus Achilles Avancini, 436
Vila Kalil, Cosmópolis/SP

Eletrônica/ máquinas
ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar

F: 3872-1755

☎ 99207-8945

Holambra/ Elaine

☎ 99209-2407

Max Hergert, 646

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193

Vila Cosmopolita - Cosmópolis

ROCHA

ROCHA MAGAZINE
& MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

f Rocha Magazine e Construção

rocha1magazine

(19) 9.9221-3729 (Magazine)

(19) 9.9573-6995 (Construção)

TALENTO

Artista plástica fala sobre sua paixão pela arte presente em seu trabalho

Com o talento herdado da mãe, ela se expressa por meio de diferentes formas



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

“Meu trabalho é um dom que Deus me deu”

“Quando nosso talento é reconhecido, as peças parecem ficar mais bonitas”

O dia a dia de uma mãe é sempre muito corrido. Muitas coisas são deixadas de lado para que os filhos fiquem sempre em primeiro lugar. Mas, quando o trabalho e o talento se encontram, a vida fica mais leve. É o caso da artista plástica e artesã, Mariana Fontez. Acompanhe: “Me chamo Mariana Helena Fontez, tenho 45 anos, sou mãe de três filhos e, há muitos anos, aprendi e herdei um dom que a minha mãe sempre teve, o dom de fazer qualquer peça se transformar em arte. Desde pequeninha, eu a via criar bichinhos com bolinha de gude, pinturas em pedras, pinturas em telas, bonequinhas para quermesse. Minha mãe sempre fez muita coisa, eu cresci nesse mundo, a minha imaginação sempre foi muito boa para a criação de arte devido a essa natureza. Sempre tive uma pessoa que estava ali do meu lado”, conta Mariana.

Primeira arte

“Após os 15 anos de idade, eu comecei com a minha primeira arte que foi com cartões de aniversário que eu fazia com papel

vegetal para vender. Depois do papel vegetal, eu comecei fazer biscuit. Com o passar do tempo, iniciei na pintura em madeira, com a qual já fiz muitas técnicas, inclusive, dei várias aulas sobre essas técnicas.

Após as madeiras, fui para o scrapbook, encadernações, comecei também com costura criativa. A verdade é que quem é um artesão não fica só em uma coisa, é muito difícil dizer que uma artesã, um artista plástico consegue parar num único objetivo, porque a nossa imaginação voa longe e, como voa longe, tudo que a gente olha, a gente tem vontade de transformar em arte, é muito gostoso.

No início, minha mãe me ajudava, nós fazíamos na casa dela. Todas as tardes, estávamos ali juntas, fazendo artesanato, ela me ajudando na parte que ela conseguia e eu dando os acabamentos finais”.

Novas técnicas

“Ao longo dos anos, eu fui aprimorando as minhas técnicas, criando novas peças até que comecei dar aulas de artesanato. Já dei aulas de técnicas de pintura em madeira em igrejas para as pessoas carentes, pela Prefeitura, na Secretaria de Cultura, também já cheguei fazer alguns projetos de pintura em madeira e pintura em tela Arte

Moderna. Hoje em dia, ensino mais de 40 tipos de técnicas de pinturas diferenciadas”, fala Mariana.

Tecidos

“Agora, estou mais focada no ramo de tecido, bolsas, bonecas, kits de bebê e costuras criativas. Também continuo fazendo as outras coisas quando recebo alguma encomenda. Sempre mantenho vivas diversas expressões de arte. Eu também faço decoração de casamentos, decoração de arranjos florais e a parte de saboaria artesanal, que envolve sabonete, aromatizador de ambientes, cremes, shampoos, sabonete líquido e todas as áreas de perfumaria artesanal.

Sempre que faço as encomendas, quero fazer o melhor para as pessoas, colocando muito amor e carinho. E quando nosso talento é reconhecido, as peças parecem ficar mais bonitas”, diz Mariana.

Atelier

“Eu ainda não tenho um atelier fixo, costuro na sala de jantar da minha casa, mas, muito em breve, estarei montando um atelier para mim. Também estou dando cursos de costura criativa na Center Panos atualmente e sempre estarei à disposição caso queiram me contratar para ministrar cursos, inclusive, agora também vou começar um projeto em Holambra, focado na parte de pintura em madeira, agregando algumas peças de tecido”, esclarece Mariana.

Artesanato também é cura

“A importância do artesanato na minha vida sempre foi muito grande pelo fato de já ter vindo da minha infância. Eu vejo que o artesanato cura e traz alegria interior. Já tive o prazer de ver algumas minhas sendo curadas de depressão pelo artesanato, pessoas que, às vezes, se sentiam sozinhas, acabaram preenchendo suas vidas com a arte. Quando você faz uma peça e vê que consegue, é tão gratificante

e te coloca numa busca de cada vez fazer mais e aprender mais, o que ajuda na autoestima, no combate à depressão e ansiedade, sem contar que é uma fonte de renda”, confidencia Mariana.

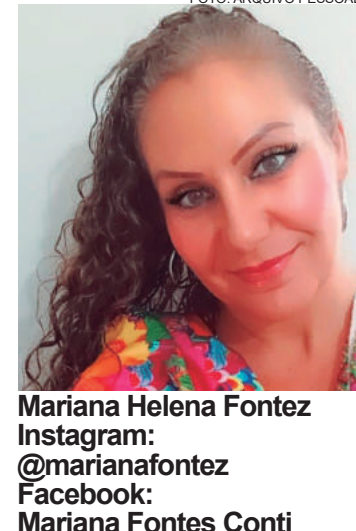
Produção por encomenda

“O processo de produção do meu trabalho, geralmente, é por encomenda. Eu ainda trabalho sozinha. O pessoal pede um projeto personalizado de artesanato e eu, geralmente, dou ideias, passo combinações dos projetos, de cores, mostro os produtos que podem ser feitos e daí criamos a produção para aquela encomenda. Eu aceito encomendas atualmente e sempre sou requisitada pelo WhatsApp, pelo Facebook e Instagram, além daqueles clientes que chegam até mim pelo boca a boca, porque quem me conhece e conhece o meu trabalho sempre está indicando”, comenta Mariana.

Trabalho gratificante

“O meu trabalho é muito gratificante para mim, é um dom que Deus me deu. Por isso, o meu slogan sempre foi ‘Talento Natural by Mariana Fontez’. E para quem gosta de fazer artesanato, só tenho a dizer que nunca desista, nunca desista por uma falha, persista”, finaliza Mariana.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Mariana Helena Fontez
Instagram:
@marianafontez
Facebook:
Mariana Fontes Conti

DELICADEZA

Adriana Magossi fala sobre seu trabalho artístico e todo amor e carinho que empreende

Seu foco são bonecas de pano customizadas que transparecem seu amor pelo artesanato



FOTO: REDES SOCIAIS

“Eu gosto de pensar na pessoa para quem eu estou fazendo a arte”

Sempre me dei muito bem com trabalhos manuais

Adriana Magossi tem uma relação importante com o artesanato em sua vida, tanto para lidar com sentimentos, quanto como um meio de expressão. O principal foco de seu trabalho são as bonecas de pano que carregam o romantismo de terem sido feitas manualmente com todo seu amor e carinho. Confira.

“Me chamo Adriana Cristina Magossi, tenho 49 anos. Sou nascida e criada aqui na cidade de Cosmópolis. Funcionária pública já há 28 anos, sendo 10 na Prefeitura de Cosmópolis e, agora, vou completar 18 anos na Unicamp, trabalhando com Comunicação Social, Publicidade e Propaganda e Jornalismo”, conta Adriana.

O início

“Sempre me dei muito bem com trabalhos manuais. Quando entrei na Prefeitura, fui trabalhar na área da Odontologia, no Projeto Boquinha, e ali eu comecei a desenvolver várias atividades educativas. Comecei a pintar, costurar e até esculpir para criar materiais didáticos lúdicos para trabalhar com as crianças. Enquanto estava na Prefeitura, aprendi a fazer ponto-cruz também. Então, eu

sempre gostei muito dessa coisa do artesanato, principalmente, aquilo que era voltado para o artesanato Mais Barroco. Gosto muito da Cultura Barroca, sempre fui apaixonada pelas obras de Aleijadinho.

Quando fui para a Unicamp trabalhar, conheci várias pessoas que também faziam alguns artesanatos. Então, comecei a me aventurar, a mexer com feltro, com algumas coisas de pet applique, depois, comecei a fazer caixinhas e até tive uma aula com a minha prima Mariana Fontez. Apesar de que na minha família ninguém nunca foi envolvido com artesanato, não sei da onde surgiu esse gosto, mas ele está aqui, graças a Deus. Comecei a pintar caixinhas, fazer uns guardanapos e alguns trabalhos na máquina de costura antiga da minha mãe, que minha avó e minha bisavó usavam só para fazer consertos”, fala Adriana.

As bonecas

“Meu marido comprou uma dessas máquinas novas para mim. Aprendendo aos poucos, perdendo o medo, eu consegui, enfim, fazer umas bolsas, coisas de cozinha e fui adquirindo habilidades, até que fiz toda a decoração de aniversário de 80 anos da minha mãe. Eu comecei a fazer quartos de bebê, decora-

ções temáticas, caixinhas, entre outras coisas, fazia de tudo um pouco. Mas, eu sempre via as bonecas de pano e ficava encantada, achava que eu não conseguiria fazê-las também. Só que, de qualquer forma, comecei a comprar, aos poucos, os materiais e, um dia, finalmente, fiz uma bonequinha para mim e, assim que terminei, vi que ficou tão bonitinha, tão fofo, que cheguei a me emocionar ao ver o resultado. Comecei a replicar essa bonequinha e as pessoas começaram a querer comprar.

Vendi muitas bonecas, comprei alguns moldes de umas bonecas maiores, deixava toda a escolha de tecido, cor de cabelo, expressão do rosto, a critério dos clientes. Com as bonecas, eu gosto de trabalhar assim, não costumo fazer a pronta entrega; tenho outras coisas a pronta entrega, mas, adoro quando os clientes escolhem e eu tento fazer com maior carinho do mundo.

Toda vez que faço um artesanato, entrego um pouco de mim. Tenho que estar em paz consigo mesma porque isso transparecerá no resultado final. É um processo até mesmo de cura, para mim. Eu tive, em alguns momentos, crises de ansiedade e o artesanato me ajudou a curar tudo isso. Então, realmente, quando os meus clientes levam o meu artesanato, eles levam uma Adriana que, às vezes, as pessoas não enxergam e isso me alegra e enaltece como ser humano. Eu gosto de pensar na pessoa para quem eu estou fazendo a arte, principalmente, quando estou fazendo coisas para bebês.

Atualmente, aceito encomendas e tento fazer da melhor forma possível como se fosse para mim. É uma fonte de renda que ajuda muito, ainda mais que eu tenho três cachorros; ajuda bastante no orçamento da casa. In-

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Adriana Cristina Magossi
WhatsApp: 19 98243 7996

Versus
Moda feminina com estilo

R. Dr. Moacir do Amaral, 483
Bela Vista - Cosmópolis
F. (19) 99669-1057
@versuscospopolis

QUITANDA DA IVANI

A QUITANDA DA IVANI PARA SUA MAIOR COMODIDADE
ESTARÁ COM ENTREGAS DELIVERY VIA MOTOCYCLE
VEICULOS E LEGUMES FRESQUINHOS
NO CONFORTO DO SEU LAR

☎ 019 99178-8871
CONSULTE REGIÃO QUE ATENDEMOS E TAXA DE ENTREGA.

R. OTTO HERBST, 371
COSMÓPOLIS - SP

Lucky Day Buffet Infantil & Teen

☎ 97132.2539

R. Dr. Adhemar de Barros, 1615
Jardim do Trevo - Artur Nogueira

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Dr. João B. C. Dias
Odonto estética e prótese
CROSP 58.108

Dra. Letícia P. Pereira
Odontopediatra
Ortopedia e Ortodontia
CROSP 55.918

3872-5662
Santa Gertrudes, 435 - (Esquina do Geplan)

CHAVEIRO ROBERTO

Abertura de auto - residência
Troca de segredo em geral
Fechaduras para residência
Tudo sobre o ramo de chaveiro

Atende em domicílio

☎ 99380-0609
98194-2820

R. ZACHARIAS DE QUEIROZ NABÃO, 101

POLO COSMÓPOLIS

UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

F. (19) 99244-7814

XIMENES Auto Elétrica

☎ 3812-3575
99872-4536

R. 25 de Dezembro, 1107

VITÓRIA & ROSANE
multimarcas

R. Santa Gertrudes, 598

Centro - Cosmópolis - SP

F. (19) 3872.1249
99753-7339