

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2184 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 18 DE MARÇO DE 2022 CONCLUÍDA EM 17/03/2022, ÀS 18h05 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Suzano Papel e Celulose abre vagas para moradores de Cosmópolis

Página
A 03

EVENTO

Oitavo Recital da Escola IME acontece neste sábado (19)

FOTO: GREISY SILVA



Serão aproximadamente 35 alunos que irão se apresentar

B 01

PETS

Tipos de tosas mais usados para cuidados dos pets

FOTOS: CEDIDAS



Banho e tosa são fundamentais na prevenção de pulgas, carrapatos e higiene dos animais

A 08

PET

Cachorro de Cosmópolis, Boris, o Sharpei, é sucesso nas redes sociais

FOTO: CEDIDA



Em um único vídeo no Instagram, ele acumula mais de 5 milhões de acessos

B 04

SUSTO

Defesa Civil resgata lagarto que estava em residência debaixo de máquina de lavar roupas

FOTOS: DEFESA CIVIL



Um gambá também foi resgatado em outro bairro. Os dois animais foram devolvidos à natureza

B 02

AGÊNCIA BANCÁRIA

Bandidos que tentaram assaltar a Caixa abandonaram veículo

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Quando a vigilante chegou ao banco para abrir, trombou de frente com um dos meliantes. Ele correu para dentro do local e ela imediatamente pediu apoio

B 03

NO ITAMARATY

Barracão onde houve incêndio em Artur Nogueira não precisou ser interditado

FOTO: DEFESA CIVIL



Trabalho da Defesa Civil de Cosmópolis teve participação do início ao fim, com contenção das chamas e rescaldo do local

B 02

TENDA SUPERMERCADO

OFERTAS IMBATÍVEIS
VÁLIDAS 18 E 19 DE MARÇO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....R\$ 49,99 KG	COXÃO MOLE.....R\$ 42,99 KG
COSTELINHA SUINA.....R\$ 19,99 KG	PANCETA.....R\$ 19,99 KG
COXINHA DA ASA.....R\$ 12,99 KG	BISTECA SUINA.....R\$ 14,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 32,99 KG	PATINHO.....R\$ 41,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....R\$ 17,99 KG	LING TOSCANA NA BRASA...R\$ 17,99 KG
SALSICHA PERDIGÃO.....R\$ 10,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 8,99 KG
SUCO SHEFA 1L 3 UNI POR...R\$ 10,00 XX	BATATA MONALISA.....R\$ 3,99 KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadocosmopolis

SUPLETIVO - MARÇO 2022
MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

Conclua o ensino fundamental e médio em 6 meses

99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

PET SHOP

Alimentação, acessórios, brinquedos, roupas, medicamentos, higiene

Siga nos:
@colibrianimalcenter

F: 3812-5448
3872-4747
Av. da Saudade, 2467

colibri animal center

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS
que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;
Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;
Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saudade, 442 - Vila Kall
nextestagiarios@gazetadecosmopolis.com.br

F. 3872-2582

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

COM O Bom Pastor O AMPARO É CERTO!

Mais de 40 anos de atuação
Presente em mais de 30 cidades
Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODOKKA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Março Mulher UNIP

Em comemoração ao Mês da Mulher, a Faculdade UNIP (Polo Cosmópolis), com o apoio da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, promoverá o encerramento das atividades do março Mulher UNIP, que acontecerá no dia 18/03/2022, sexta-feira, na Praça do Rodrigo, a partir das 19h00.

A Programação contará com: Palestra da Dra. Terezinha "Porque as mulheres morrem em casa"; Homenagens e manifestações artísticas: Dança, Música, Poesia, Artes plásticas e Gastronomia; Apresentação do grupo de ginástica do Colégio Objetivo Cosmópolis; Apresentação de música instrumental por integrantes da Banda Municipal de Cosmópolis; DJ Edinho (flashback); e Praça de alimentação.

Bolsa do Povo

Empreendedor: novas inscrições abertas (1)

O programa Bolsa do Povo Empreendedor, do Governo de SP, está com inscrições abertas. É um apoio para você: desempregado(o), informal ou MEI do Estado de SP.

Serão oferecidos: Bolsa-Auxílio de R\$ 1.000, divididos em 2 parcelas de R\$500; Curso de qualificação empreendedora (em parceria com o Sebrae); Formalização (MEI),

com orientações de como se formalizar (caso você ainda não seja MEI) Podem se inscrever: moradores do Estado de São Paulo; maiores de 18 anos; alfabetizados; desempregados ou MEI.

Bolsa do Povo

Empreendedor: novas inscrições abertas (2)

As vagas prioritárias são para: pessoas com baixa renda; mulheres; pretas, pardas ou indígenas; jovens (18-35 anos); pessoas com deficiência. As inscrições para realizar o programa em abril estão abertas até 19 de março de 2022 no site: <https://www.bolsadopovo.sp.gov.br/.../BolsaEmpreendedor.../index> Para mais dúvidas e informações, acesse o site: <https://www.desenvolvimentoeconomico.sp.gov.br/.../bolsa.../>

NUESA retoma

Programa Papo Jovem - Adolescência Segura (1)

O Núcleo de Educação em Saúde (NUESA), da Secretaria Municipal de Saúde, reiniciou o Programa Papo Jovem - Adolescência Segura - Programa Saúde Sexual e Reprodutiva do Adolescente, Saúde Emocional e Prevenção da Gravidez na Adolescência nas Escolas Municipais e Estaduais de Ensino Fundamental II.

O programa faz parte do Programa Saúde na Escola - PSE desenvolvido em parceria com a Secretaria de Educação. São realizadas reuniões em diversas escolas com os pais ou responsáveis pelos adolescentes do 6º ao 9º ano. As escolas que já receberam o programa foram as EMEB's Educador Paulo Freire, Cecília Meireles, Ximena, Florestan Fernandes e Nicolau Noland.

NUESA retoma

Program Papo Jovem - Adolescência Segura (2)

O programa oferece atividades de grupo aos adolescentes, rodas de conversas chamadas Oficinas de Sentimentos, como estratégias de reflexão sobre vários temas como sexualidade, saúde mental, conhecimento do corpo, autoestima, prevenção da exploração sexual, mudanças hormonais e comportamentais, tabagismo, saúde bucal, prevenção da gravidez na adolescência, depressão entre outros.

1º Pedal Ecotur tem participação de mais de 80 ciclistas

No domingo (13), mais de 80 ciclistas participaram do 1º Pedal Ecotur de Cosmópolis. O passeio ciclístico teve saída

da Praça do Rodrigo, seguiu sentido Rota das Águas Furnilenses com destino até a Ponte de Ferro, totalizando 10 km de ida e volta. Os participantes puderam desfrutar de uma mesa com frutas variadas, suco e água gratuitamente.

Prefeitura entrega mais de 8.300 kits para todos os alunos da rede pública municipal

A Secretaria Municipal de Educação, iniciou, na quinta-feira (10), a entrega dos kits escolares. No total, serão entregues mais de 8.300 kits para todos os alunos da rede pública municipal. Os kits contêm os seguintes itens: Mochila, Caderno brochurão, Caderno cartográfico, Caderno Universitário, Papel Sulfite A4 (branco e colorido), Apontador com depósito, Canetas, Borracha escolar, Caneta hidrográfica, Cola colorida, Estojo de giz de cera, Lápis de cor, Lápis Grafite, Massa de modelar, Pincel, Régua plástica, Tesoura, Tinta guache e Cola branca. O objetivo dos kits é melhorar a educação do município, fornecendo material necessário para o aluno estar mais motivado para frequentar as aulas, além de proporcionar economia para as famílias.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 /0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.

E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Em 15/03/1905 – uma quarta-feira, há exatos 117 anos – o jovem Felício Marmo assumia o cargo de professor público em Cosmópolis, oficializado pelo prefeito intendente de Campinas, Dr. Antonio da Costa Carvalho. Em nossa história, a data é o marco do surgimento da primeira escola pública de Cosmópolis, criada oficialmente com a admissão do primeiro professor da “villa”, o educador Felício Marmo, então com 22 anos de idade.

O professor Marmo seguia da Estação Carlos Botelho, localizada no Mercado de Campinas, desembarcando do trem no fim da tarde em Cosmópolis, onde era aguardado pelo Major Arthur Nogueira Ferraz e autoridades locais. O professor foi convidado para residir provisoriamente na Fazenda Usina Ester, instalando-se em um dos quartos do extinto Sobrado, o Palacete Irmãos Nogueira.

Na crescente “Avenida Esther”, imediações do extinto “Cine Theatro Avenida” (atual Maravilhas do Lar), surgia improvisadamente a primeira escola pública de Cosmópolis. Era uma pequena edificação, a única disponível na progressista vila, que crescia acompanhando o progresso da Usina Ester e companhias férreas.

“Aluguei por 50\$000 réis mensais do senhor Marcos Zanin, a única sala que havia livre na vila. Em lugar de carteiras: caixões de banha do Rio Grande do Sul e tábuas; em vez de bancos, caixotes de querosene; cadeira, mesa e armário obtidos por empréstimo. Contudo, não deixava de ser, evidentemente, uma escola e eu, dela me orgulhava”, descreve Marmo sobre a primeira escola.

A pequena escola, ainda existente parcialmente o prédio, funcionaria poucos meses no local. O comprometimento do professor com o educandário e alunos, sobretudo a disposição em buscar constantes melhorias, determinavam o futuro escolar de Cosmópolis. O Major Arthur Nogueira doava no setor público da Vila Cosmópolis, rua Alexandrina Nogueira Ferraz (atual Dr. Campos Salles), uma grande área e materiais para a construção da escola. O Cel. João Aranha, que voltava de uma viagem, ficava ciente da nomeação oficial do professor e seus esforços, principalmente das doações do adversário político, oferecendo então para superar o Major, os móveis, materiais escolares e demais utensílios para a escola.

O local, a esquina das atuais ruas Dr. Campos Salles e Del. Antonio Carlos Nogueira Telles, notabilizado no futuro, como “Escola Rodrigo”, presente “Escola Dr. Moacir do Amaral”, popular “Escola do Comércio”. A escola foi inaugurada em junho de 1905, o local é citado com amplas instalações, grandes janelas e pátio para atividades, bastante ar e luz, pedagogicamente distribuídos, mencionado com orgulho pelo professor Felício Marmo, eternizado em suas memórias de mestre e escola, publicadas em 1970.

Olhar na foto

Uma das mais significativas fotos do acervo público municipal, resguardado pelo Centro de Memória de Cosmópolis, datada de março de 1905. Ao centro dos pequeninos alunos, o jovem professor Felício Marmo, registrados na área externa da modesta escola na Avenida Ester. Uma representação da nascente “villa” campineira para o mundo, a foto seguiu como registro oficial da Secretaria de Educação aos intendentes municipais e estaduais, apresentando na imagem, o significado da palavra Cosmópolis. Em uma escola, negros, caboclos, imigrantes dos mais distintos países, todos juntos, constituindo o “universo em cidade”, a Cosmópolis de todos.

Texto Adriano da Rocha / foto Acervo público Municipal – siga e curta também o @Centro de Memória Cosmópolis

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.

Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temas vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Fones:
3872.7098
3872.1090
98118.0781
98177.1399

Falar com
Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

REFLEXÃO

‘Fraternidade e Educação’ é tema da Campanha da Fraternidade 2022

Com Jesus Educador, ação impulsiona uma educação acolhedora e solidária



Construção de uma sociedade justa e fraterna

“Educar é iniciar processos”

Todos os anos, no tempo da Quaresma, a Igreja Católica no Brasil promove a Campanha da Fraternidade (CF). As campanhas nasceram na tentativa de dar uma resposta concreta e atual aos apelos de caridade e mudança que o tempo quaresmal faz a todos os cristãos, por isso que a CF sempre busca temas que precisam de apoio, reflexão e mudança de postura da população.

Este ano, a Campanha quis acolher a educação, que sofreu grande impacto com a pandemia por falta de tecnologia e conhecimento para o trabalho a distância, falta de estrutura das famílias para ajudarem os alunos em casa com estudo e rotina. E agora, o resgate, do aprendizado que se perdeu, do convívio e das regras no ambiente escolar. Diante disso tudo, a CF vem propor, num bom momento, uma educação humanizada, baseada no diálogo, na escuta, no discernimento e no acolhimento. Uma educação voltada para o bem, o bonito e o verdadeiro.

A educação é de responsabilidade, não só da escola, mas da família, da igreja e da sociedade em geral. O lema “FALA COM SABEDORIA, ENSINA

COM AMOR” deve ser usado por todos para a construção de uma sociedade justa e fraterna. Jesus educa de maneira pedagógica, integral, com exemplos simples do cotidiano, com parábolas e historinhas de fácil compreensão, e sobretudo, Ele ensina com amor e sabedoria. Ele é Mestre, Educador e Inspiração para a educação humanizada que precisamos.

Educar é iniciar processos. Assim, a Campanha da Fraternidade, com Jesus Educador, impulsiona uma educação acolhedora e solidária.

À luz da Palavra de Deus, a CF quer nos ajudar a compreender duas lições sobre o ato de educar: a primeira diz respeito ao valor da pessoa como princípio da educação; a segunda, se refere ao ato de correção, que é conduzir ao caminho reto.

Esperamos que este tema tão pertinente suscite uma profunda reflexão e também ações concretas que auxiliem todos os educadores, a começar pelos pais, a se espelharem no Bom e Amorofo Mestre que é Jesus.

Pe. Diego Humeniuk e Equipe de Reflexão da CF 2022
Paróquia Santa Gertrudes - Cosmópolis

Se você quiser fazer parte do grupo de reflexão, entre em contato com a Secretaria Paroquial para mais informações (Telefone e WhatsApp)
3872-1244

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.



Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul
24 horas
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644



Desentupidora Renan
24 horas
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
Fones: 3812-3393
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE

LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Cano de chuva

De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS

3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

COMPRO LATINHAS
Preço a combinar
É só ligar!
Retiro no local
F. 3872.1678

Negócios e Oportunidades

Vendo Produtos de Limpeza
De R\$ 15,00 à 18,00;
Jogo de lençol casal Queen 4 peças R\$ 55,00; solteiro 2 peças R\$ 28,00; tapetes 3 peças R\$ 48,00; jogo toalha banho R\$ 48,00; pano de chão R\$ 5,00; pano de prato R\$ 5,00; pano de limpar móveis R\$ 3,50; vassoura e rodo R\$12,00; limpa piso R\$ 12,00; bucha de roupa R\$ 8,00; bucha de louça R\$ 3,50; tapetes barbante R\$45,00 cada; toalha de mesa R\$ 22,00 e R\$ 28,00. Varal R\$ 12,00 cada. Elza 99799-9500

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS	F K P ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	DEFESA DE IRREGULARIDADES	SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	CONTAGEM DE TEMPO	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES	PENSAO POR MORTE	ENTRE OUTROS.

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

Imposto de Renda Pessoa Física

Credibilidade desde 1999
Atendimento das 8h às 21h
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados
Dorival Carlos Tetzner
F. 3872-4486/ 99786-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)



COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE
FUNDADO EM 15.11.1915
Rua Baronesa Geraldo de Resende, nº 161 B
Bairro Bela Vista III - Cosmópolis S.P. - 13.150-000
Secretaria (19) 3872.1917 / Setor Esportivo (19) 3882.1244

Assembleia Geral Ordinária

Edital de Convocação
A Presidente do Conselho Deliberativo do Cosmopolitano Futebol Clube, em obediência ao que dispõe o Estatuto Social no seu Artigo 13º. - Inciso III combinado com o Artigo 14º. - Inciso I, convoca os Senhores sócios para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 03 de abril de 2022, DOMINGO, às 08h00, na sede social situada na Rua Baronesa Geraldo de Resende, número 161-B, em Cosmópolis.

I - Aprovação das Contas do ano anterior.

Somente poderão participar da Assembleia Geral Ordinária.
a) os sócios proprietários (excluídos os dependentes);
b) os sócios beneméritos (excluídos os dependentes);
c) os sócios remidos (excluídos os dependentes);
d) os sócios que estiverem quites com suas obrigações estatutárias, **MUNIDOS DE SUAS RESPECTIVAS CARTEIRAS SOCIAIS.**

Conforme determina o Artigo 17º. - Parágrafo 1º.- se na hora marcada não se verificar a presença de 1/5 (um quinto) do número de sócios com direito de voto, a Assembleia funcionará 01 (uma) hora depois com qualquer número de sócios.
A votação será encerrada às 11h00, impreterivelmente.

Obs: O Balanço Anual de 2021 encontra-se disponível nos quadros de aviso, localizados nas instalações do Cosmopolitano Futebol Clube, para o conhecimento de todos os associados.

Cosmópolis, 16 de Março de 2022
Viviani Aparecida Rolfsen Mortari
Presidente do Conselho Deliberativo

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Continuam abertas inscrições para diversos cursos gratuitos na EMEP Milton Frungilo

Capacitações serão realizadas na escola profissionalizante para pessoas de ambos os sexos, acima de 14 anos



As inscrições serão realizadas de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h

Mais informações em 3872-3631

As inscrições serão realizadas de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h. Mais informações dos dias e horários dos cursos no telefone 3872-3631.
Cursos Grátis:
- Gerenciamento do Tempo;
- Trabalho em Equipe;
- Relacionamento Interpessoal;
- Auto CAD 2D - Mecânica;
- Desenhista de Mecânica;
- Customização de peças de Vestuário;
- Bijuteria.

A EMEP Milton Frungilo está com inscrições para diversos cursos gratuitos. As capacitações serão realizadas na escola profissionalizante para pessoas de ambos os sexos, acima de 14 anos. Para realizar as inscrições é necessário que o candidato compareça na EMEP munido com os seguintes documentos (xerox): RG, CPF e Comprovante de Residência.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

EDITAL DE ABANDONO DE EMPREGO

A empresa **QUALITY WELDING SERVIÇOS S.A.**, com CNPJ nº 02.855.701/0001-38, estabelecida à Av. José Paulino, 2625 - Bloco A, Paulínia / SP, solicita o comparecimento de **ALEXANDRE HENRIQUE DA SILVA CARVALHO**, Carteira Profissional nº 50038 série 375, no prazo de 03 dias úteis, sob pena de caracterização de Abandono de Emprego, ensejando em justa causa conforme dispõe o artigo 482, letra "i" da CLT.
Cosmópolis, 18 de Março de 2022

EM LIMEIRA

Suzano Papel e Celulose abre vagas para moradores de Cosmópolis
Há oportunidades para Montador(a) de Andaime; PCD; e Projeto Capacitar



Interessados podem enviar seu currículo através do site da empresa

É só clicar na aba 'trabalhe conosco'

ra-andaime-banco-de-talentos/5e4d4d5586ef0031afbf0dfe?utm_source=website

• **PCD - BANCO DE TALENTOS.** Entre os requisitos estão alguém que acredite nos valores da empresa; perfil de proatividade e curiosidade; que acredite no trabalho em equipe; buscar a evolução constante. Acesse o link https://jobs.kenoby.com/Suzano/job/pcd-banco-de-talentos/609d58fef5aada76125f07ce?utm_source=website

• **CAPACITAR - BANCO DE TALENTOS.** Para participar do Programa Capacitar, basta você: ter 18 anos ou mais; curso técnico completo; residir nos municípios próximos da Unidade Limeira; ter formação técnica completa em Papel e Celulose ou Química ou Instrumentação ou Mecânica ou Elétrica / Eletrotécnica ou Automação. Acesse o link https://jobs.kenoby.com/Suzano/job/programa-capacitar-unidade-limeira/6155cb4bc6784b47a08cfa6b?utm_source=website

Interessados podem enviar seu currículo através do site da empresa (www.suzano.com.br), clicar na aba 'trabalhe conosco' e buscar pelos cargos disponíveis na unidade de Limeira.

A empresa Suzano Papel e Celulose, com fábrica instalada em Limeira, tem vagas em aberto para moradores de Cosmópolis e região de Limeira/Americana. Há oportunidades para Montador(a) de Andaime; PCD; e Projeto Capacitar.

• **Montador(a) de Andaime - Banco de Talentos.** O profissional será responsável por montar andaimes, armando e fixando suas peças de madeira ou metal, para permitir a execução de trabalhos de construção, manutenção e pintura nas partes elevadas dos equipamentos e edificações. Entre os requisitos estão ter Ensino Médio Completo; NR33 (Espaço Confinado); NR35 (Trabalho em Altura); Morar nas cidades de Americana, Nova Odessa, Santa Bárbara D'Oeste ou Cosmópolis (SP); que tenha vivência de manutenção industrial. Acesse o link <https://jobs.kenoby.com/Suzano/job/montado>

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

- Analista de Geotecnologia Pl.
- Analista Agroindustrial PBI Pleno
- Analista Administrativo Agrícola Jr.
- Analista de Geotecnologia Jr.
- Tratorista III
- Tratorista I
- Operador Envas Bombonas
- Operador de Armazém
- Motorista Lubrificador
- Operador de Colhedora
- Motorista I
- Mecânico Automotivo II
- Mecânico Automotivo I
- Mecânico Fertilização
- Lubrificador
- Eletricista Automotivo II
- Borracheiro
- Auxiliar Combate Mato e Praga

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através do correio no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

ESPORTE

Cosmópolis terá sede fixa da Liga de Handebol do Interior (LHI)

Em parceria com a Prefeitura, dará início ao projeto 'Somos Todos Handebol', que tem como objetivo expandir a modalidade esportiva na cidade

Proposta é auxiliar no processo de condicionamento físico, saúde e bem-estar e integração social

O prefeito Junior Felisbino esteve reunido com o representante da Liga de Handebol do Interior (LHI), Jeferson, e com os secretários municipais de Esportes, Lebrinha, e de Cultura, Ricardo Muller, para viabilizar ações da modalidade no município de Cosmópolis.

A LHI, que agora passa a ter sede fixa no município, em parceria com a Prefeitura, dará início ao projeto 'Somos Todos Handebol', que tem como objetivo expandir a modalidade esportiva em Cosmópolis.

A proposta é que, através desta importante ferramenta, possa auxiliar no processo de condicionamento físico, saú-



Com a sede no município, a Liga trará benefícios à cidade

de e bem-estar e integração social. Além disso, o esporte ajuda no desenvolvimento educacional, incentivando os alunos a terem mais responsabilidades com a escola, estudos e, conseqüentemente, tendo suas médias escolares aumentadas.

O projeto abrangerá a modalidade nas categorias, infantil, cadetes, juvenil, júnior, adulto principal, e irá, junto com responsáveis, desenvol-

ver um handebol masters.

Com a sede no município, a Liga trará benefícios à cidade como maior visibilidade de Cosmópolis dentro do Estado de São Paulo e também em outros estados, já que também irá sediar campeonatos relevantes onde várias equipes possam participam.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Memória Esportiva Panathlon



1967: Saltinho F. C.

Em pé: Sr. Ditinho (Dirigente), Eurídio de Lima, Mirão de Barão Geraldo, Noel de Freitas, Marcilio Grasso, Zé Ratão, Nelsi Salmistraro e Orlando Mudinho

Agachados: Toninho Paletó, Palito, Orlando Serafim, Bento Cabrini e Milton Cabrini

Associação Vilãs de Maus Tratos e ou Violência Sexual

Projeto Arco-Íris

ARRABACE ESTA CAUSA

CNPJ 06.056.393/0001-31 - Registro no CMDCA nº 0037 - Registro no CMAS nº 12 - Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.745 - Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade / CRCR nº 00/21/2020 - Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social / CEBAS: Portaria de 31/08/2020

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL

A Presidente do Projeto Arco-Íris, Helena Aparecida dos Santos Fernandes, no uso de suas atribuições conferidas pelo Estatuto Social, **CONVOCA** os senhores Associados para **ASSEMBLEIA GERAL** a ser realizada no **dia 31 de março de 2022**, quinta-feira, às 19h30, na sede da Associação Projeto Arco-Íris, sita, à Rua William Neumann, nº 615, Vila Vákula, Cosmópolis/SP para deliberação da seguinte ordem do dia:

- 1) Apresentação de relatório anual das atividades sociais no exercício 2021;
- 2) Apresentação do balanço patrimonial e prestação de contas geral do exercício de 2021;
- 3) A presidente Helena Aparecida dos Santos Fernandes estará disponível para demais esclarecimentos que se tornarem necessários;

Observações:

1ª: A Assembleia iniciar-se-á em primeira chamada às 19h30 com 51% dos associados presentes, e em segunda chamada, às 20h, com qualquer número de associados presentes, conforme dispõe o Parágrafo Único do Artigo 11 do Estatuto Social.

2ª: Serão obedecidos todos os protocolos sanitários de prevenção à Covid-19, mantendo-se distanciamento social, aferição de temperatura de todos os presentes, disponibilização de álcool em gel e uso obrigatório de máscara de proteção facial dentro da instituição.

3ª: O Estatuto Social, com todas as diretrizes pode ser consultado na íntegra em: <http://lararcoiris.com.br/wp-content/uploads/2021/01/1-ESTATUTO-SOCIAL.pdf>.

Cosmópolis, 18 de março de 2022.

Helena Aparecida dos Santos Fernandes
Presidente - Lar Arco-Íris

Rua : Willian Neuman, 615 – Vila Vakula – Cosmópolis – SP- CEP 13.150.660
e-mail: projeto.arcoiris@yahoo.com.br – (019) 3812-2826

ARTIGO

Contrato de locação comercial: possibilidade de penhora de único imóvel do fiador

Neste artigo, iremos tratar de questão relevante que pode afetar economicamente várias pessoas

“Deve ser garantido ao indivíduo o direito de escolher se manterá a impenhorabilidade de seu bem de família”

Prezados leitores, neste artigo, iremos tratar de questão relevante que pode afetar economicamente várias pessoas, qual seja a possibilidade de penhora de bem de família em contrato de locação comercial. Inicialmente, é necessário esclarecer que o contrato de locação pode ser residencial ou comercial. Neste artigo, iremos tratar do contrato de locação comercial, e a penhora de imóvel bem de família do fiador.

O Plenário do Supremo Tribunal Federal (STF), há poucos dias, julgou constitucional a penhora de bem de família pertencente a fiador de contratos de locação residenciais e comerciais. A decisão foi tomada no julgamento do Recurso Extraordinário (RE), com repercussão geral, em processo no qual um fiador recorria de decisão proferida por Tribunal de Justiça (TJ) que confirmou a penhora de seu único imóvel, dado como garantia de um contrato de locação comercial. No STF, ele defendia que o direito constitucional à moradia deve se sobrepor à execução da dívida de aluguel comercial.

Também sustentava que a tese fixada pelo STF em processo anterior, no sentido da constitucionalidade da penhora de bem de família do fiador de contrato de locação, deve ser aplicada apenas aos contratos de locação residencial. Prevale-

ceu, no julgamento, o voto do relator, que esclareceu que o direito à moradia, inserido na Constituição Federal entre os direitos sociais, não é absoluto. Ele deve ser sopesado com a livre iniciativa do locatário em estabelecer seu empreendimento, direito fundamental também previsto na Constituição Federal (artigos 1º, inciso IV e 170, caput), e com a autonomia de vontade do fiador, que, de forma livre e espontânea, garantiu o contrato.

Para o relator, a impenhorabilidade do bem de família do fiador de locação comercial causaria grave impacto na liberdade de empreender do locatário, já que, entre as modalidades de garantia que podem ser exigidas, como caução e seguro-fiança, a fiança é a mais usual, menos onerosa e mais aceita pelos locadores. Além disso, deve ser garantido ao indivíduo o direito de escolher se manterá a impenhorabilidade de seu bem de família, conforme a regra geral da Lei 8.009/1990, que dispõe sobre a matéria, ou se será fiador, consentindo expressamente com a constrição de seu bem no caso de inadimplemento do locatário.

“A livre iniciativa não deve encontrar limite no direito à moradia quando o próprio detentor desse direito, por sua própria vontade, assume obrigação capaz de limitar seu direito à moradia”, afirmou. Ele destacou, ainda, que, nos aluguéis comerciais, muitas vezes, o fiador é o próprio sócio da pessoa jurídica afiançada, especialmente em se tratando de micro e pequena empresa. Assim, o empreendedor pode liberar seu capital financeiro para investi-lo no próprio negó-

cio, enquanto o fiador, também sócio, escolhe seu direito de empreender, ciente de que seu próprio bem de família poderá responder pela dívida. “Trata-se de decisão sua, em livre exercício de sua autonomia privada”, apontou.

Verifica-se, prezado leitor, que a decisão proferida se sustenta no fato do próprio fiador ter indicado o imóvel para a fiança em contrato de locação comercial. Importante tais ponderações vez que neste momento de crise econômica muitas ações de cobrança estão sendo ajuizadas contra fiadores e não é razoável que a sociedade se mantenha em insegurança sobre a possibilidade ou não de penhora de imóvel definido como bem de família. Reiteramos que a assessoria jurídica especializada poderá evitar riscos e passivos desnecessários às partes envolvidas.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono e profissão:

Heloísa Sala Grigoletto Roverratti.

Nome e idade do xodó:

Luna Maria, 8 anos.

Raça:

Vira-lata.

Como você adotou o animal?

Adotei através de um amigo que estava doando os filhotes.

Como foi a escolha?

Minha família e eu queríamos uma fêmea e quando visitamos os filhotes nos apaixonamos; mal sabíamos que era a mais agitada da ninhada.

Qual é o prato predileto do seu xodó?

Além da ração, Luna ama banana e biscoitos de cachorro.

O que vocês fazem juntos?

Passar, brincar no quintal com seu brinquedo preferido: um tênis velho. Luna costuma ficar deitada embaixo da mesa do escritório quando ficamos lá trabalhando ou estudando também, fazendo companhia.

Quantos animais você tem em casa?

Somente a Luna.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?

Um gato ou um passarinho, mas Luna é muito ciumenta e odeia principalmente gatos e pássaros.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?

Prisão e multa.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?

Sempre comemoramos, pois Luna nasceu dia 06/04 e eu dia 10/04, então sempre comemoramos no dia dela e no meu dia também.

O seu xodó dá muito trabalho para você?

Um pouco, assim como qualquer outro animal de estimação, porque é uma responsabilidade cuidar de uma vida, além de dar a devida atenção emocional que o animal precisa. Também sempre levamos ao veterinário para exames



“Assim como eles aprendem com o dono, nós aprendemos a amar com eles também”

periódicos e para tratar uma doença crônica de alergia que, dependendo da época, volta a surgir. Luna é uma cachorra muito energética. Apesar de ter 8 anos, ainda demanda muita atenção para gastar sua energia. Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?

Luna não gosta de andar de carro e não se adapta muito bem em outros ambientes, acaba sendo estressante. Não temos muito costume de viajar, mas quando vamos, minha avó geralmente fica em casa e cuida dela ou quando vamos todos, minha vizinha ou minha amiga (a qual a Luna está familiarizada e gosta bastante) vem cuidar todos os dias.

Como é a relação do xodó com o restante da família?

Luna é muito amigável com todos, um pouco mais próxima de mim e da minha mãe do que minha avó e meu padrasto. Luna é bem temperamental, então, temos que respeitar seu espaço quando não quer brincar.

Por que ter um animal de estimação em casa?

Minha família sempre cresceu com animais, e claro que eu também. Eles sempre alegam nosso dia, mesmo tendo um dia difícil no trabalho ou pessoal. Assim como eles aprendem

com o dono, nós aprendemos a amar com eles também.

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele?

Minha avó e meu padrasto ficaram em casa, pois ambos são aposentados e cuidam dela quando eu e minha mãe saímos para trabalhar ou estudar.

Conte uma história engraçada de vocês:

Um dia de manhã, estava dormindo tranquilamente quando minha mãe começa a gritar desesperadamente e eu acordo no susto, ouvindo barulho de coisas caindo no chão. Levantei da cama correndo, pois achei que a Luna estava machucada.

Quando cheguei ao quintal, lá estava ela com uma ratazana enorme pendurada na boca. O barulho todo durou cerca de 5 minutos e foi o suficiente pra Luna derrubar tudo no quintal para caçar a ratazana. Enquanto isso, minha mãe gritava, os vizinhos vieram ver o que estava acontecendo, pois, com a gritaria, parecia algo sério.

Luna tem costume de “caçar” pássaros e fica muito brava quando tentamos tirar dela. Com o rato, foi bem difícil, mas após o caos, esperamos ela se acalmar e fizemos uma troca. Dei um pedaço de banana para ela e consegui pegar a ratazana.

INCÔMODO

Dores na nuca: saiba mais sobre a Cervicalgia

A maioria das pessoas já sentiu dor na cervical em algum momento da sua vida

“Podem surgir a partir de diversos fatores: tensões musculares, fatores mecânicos, torcicolo, hérnia de disco, artrose, ou mesmo compressões”



Fortalecimento muscular é essencial para a região cervical

Finalmente, o que é Cervicalgia? Trata-se da dor na região do pescoço, especificamente na parte posterior (nuca), que pode surgir a partir de diversos fatores: tensões musculares, fatores mecânicos, torcicolo, hérnia de disco, artrose, ou mesmo compressões.

A nossa coluna vertebral é dividida em cervical, torácica, lombar, sacral e cóccix. A coluna cervical é a parte mais móvel da coluna vertebral, ela é constituída por 07 vértebras que são conectadas por discos intervertebrais, e eles absorvem os impactos, que são interligados por ligamentos e músculos. As vértebras cervicais dão suporte ao crânio e protegem também a medula espinhal.

A região cervical necessita dos músculos para manter-se estável, e alguns desses músculos reagem como pontos de tensões quando estão sob estresse.

As Cervicalgias são caracterizadas por dores na região do pescoço e ombros, que nem sempre estão ligadas a uma patologia específica, pois, em alguns casos, a dor está relacionada a uma postura inadequada, ou esforço prolongado. As causas mais comuns são as tensões musculares, ocasionadas por posturas incorretas durante o uso dos computadores, tablets e celulares; ao dormir em uma

posição errada; movimentos repetitivos olhando para cima ou para baixo; uso de travesseiros inadequados; estresse e fadiga. Já o torcicolo é uma contração involuntária da musculatura do pescoço, que pode ser provocada por um movimento brusco, ou excesso de esforço físico ou durante o sono. No torcicolo, sentimos dor ao movimentar a cabeça para os lados.

Quando a dor está relacionada a uma dessas causas, normalmente, a dor desaparece em poucos dias, devido ao bom suprimento sanguíneo nessa região. Por se tratar de uma região vascularizada, faz com que se tenha um aporte de nutrientes e proteínas.

Dor aguda - surge após uma contratura ou mesmo um trauma e dura, em média, 4 semanas.

Dor crônica - surge de forma gradual e tem duração de mais de 03 meses.

Principais patologias que causam a cervicalgia:

- Hérnia discal: a dor é provocada pelo deslocamento do disco intervertebral.
- Osteoartroses: doença degenerativa, mas, comum em pessoas acima de 50 anos, que é o desgaste das articulações. É comum sentir dor e

rigidez no pescoço.

- Artrites: doença que provoca inflamação nas articulações.

- Disfunção Temperomandibular: quando ocorre o desalinhamento nestas estruturas; pode comprometer a mobilidade das articulações mandibulares, gerando dor no pescoço e nas faces.

- Tumores benignos ou malignos.

Quando a dor está relacionada com uma patologia, ela pode ser muito intensa e incapacitante.

Sintomas da Cervicalgia:

- Formigamento e fraqueza nos ombros e braços.
- Dor na nuca e dor irradiada para região supra-escapular e até mesmo couro cabeludo.
- Diminuição da amplitude de movimento da coluna cervical.
- Sensação de peso e ardemência nos ombros e parte alta das costas
- Dor na nuca, que pode se estender para os ombros e braços.
- Desconforto para movimentar a cabeça.
- Formigamento na região do pescoço.
- Dores de cabeça.
- Tonturas.

Tratamentos:

Vai depender das causas da dor. Se for devido a alguma patologia, é necessário diagnóstico médico para melhor conduta, que pode ser medicamentosa, fisioterapêutica (na fisioterapia, encontramos vários recursos para o tratamento, como terapias manuais e motoras, eletroterapia, quiropraxia e osteopatia). Ainda dentro da fisioterapia, temos o Pilates, que trabalha fortalecimento e alinhamento postural.

No Pilates, existem exercícios específicos para a coluna cervical. Os exercícios visam fortalecimento e alongamento dos músculos que compõem a região cervical, bem como a desativação dos pontos de gatilhos, que são dores relacionadas a um músculo ou fásia muscular. O fortalecimento muscular é essencial para a região cervical para melhorar a amplitude de movimentos cervicais. É importante ressaltar que, para realizar os exercícios, é necessária a supervisão de um profissional especializado.



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
Stúdio Sú Montaña
Crefito 139822-F

ESTILO DE VIDA

Benefícios e malefícios da suplementação multivitamínica

A automedicação é comum no Brasil, porém, esse ato pode acarretar riscos e consequências à saúde a longo prazo

Há um estímulo de grande impacto na compra de suplementos sem a prescrição de um nutricionista ou médico

Nas últimas décadas, devido a alimentação atual em decorrência das mudanças no estilo de vida e no padrão alimentar da população, com alto consumo de fastfoods, alimentos industrializados ricos em açúcares e gorduras, é fácil encontrar uma deficiência nutricional devido à carência de nutrientes provenientes de frutas, verduras e legumes. Com isso, suplementos vitamínicos e alimentos enriquecidos tornam-se práticos e o alto impacto da indústria farmacêutica aliada a mídia social devido à “preocupação” com a saúde e a facilidade de comercialização dos suplementos multivitamínicos, há um estímulo de grande impacto na compra dos mesmos sem a prescrição de um nutricionista ou médico. A automedicação é comum no Brasil, porém, esse ato pode acarretar riscos e consequências à saúde a longo prazo.

No Brasil, os produtos à base de vitaminas e minerais são classificados em duas categorias: suplementos e medicamentos à base de vitaminas e minerais, sendo diferenciados pelo nível de micronutrientes e dosagem diária. Segundo a Vigilância em Saúde do Ministério de Saúde (SVS/

MS), o suplemento vitamínico alimentar tem caráter de complementar os nutrientes da dieta de um indivíduo saudável, onde a sua ingestão pela alimentação seja insuficiente. Sendo assim, os suplementos alimentares devem conter de 25 a 100% da Ingestão Diária Recomendada (IDR) de vitaminas e minerais, na porção indicada pelo fabricante, não podendo substituir os alimentos, refeições, nem ser considerado dieta exclusiva. Já os medicamentos à base de vitaminas e minerais são posologias acima de 100% dos valores definidos pela IDR.

Atualmente, há maior prevalência de consumo os suplementos multivitamínicos e minerais e de vitamina C, Ômega 3 e colágeno, sendo o público de academia, idosos e mulheres. Nos últimos anos, a prevalência da deficiência de vitamina D tem aumentado devido aos hábitos de vida moderna e redução à exposição solar pela população afim de evitar o câncer de pele. Sendo assim, a procura de suplementos de vitamina D e a auto suplementação tornaram-se comuns. Durante vários anos, a utilização de cálcio era indicada para prevenção de osteoporose, sendo mais consumida pelos idosos, porém, os estudos recentes mostram que podem ocorrer complicações cardiovasculares devido às dosagens sem consentimento médico e nutricional. Sendo assim, em estudos realizados pelo instituto de medicina dos USA as pesquisas demonstraram que indivíduos saudáveis

que ingerem as quantidades de vitaminas e minerais pela alimentação não têm necessidade de suplementação, no entanto, a população brasileira tem se mostrado deficiente em relação ao consumo de alimentos provenientes de vitaminas e minerais, sendo necessária a avaliação com exames bioquímicos individualizados para definir qual a real necessidade de suplementação nutricional.

A nutrição funcional, uma área da nutrição com a qual eu trabalho no consultório, visa alguns pilares para o tratamento nutricional, com cunho terapêutico e preventivo com base na individualidade bioquímica, pois, cada indivíduo é único, o tratamento é centrado no paciente, tratando causas e não sintomas, buscando o equilíbrio nutricional e a biodisponibilidade dos nutrientes de acordo com a absorção e ação de cada nutriente no tecido alvo, visando a saúde como vitalidade positiva em todos os sistemas metabólicos dentre as relações, entre eles: sistema mental, espiritual e emocional, sistema de defesa, transporte, energia, integridade estrutural, comunicação, bio-transformação e assimilação.

Com base nos estudos, como nutricionista, a minha visão é de buscar cada pilar da nutrição funcional como acima mencionado, para então ter o cuidado individualizado e centrado na qualidade de vida do paciente, afim de ser uma suplementação nutricional individualizada, pois cada organismo reage

de uma maneira e tem uma necessidade específica. Lembrando que o alimento é a fonte primária dos nutrientes e uma dieta elaborada pelo nutricionista pode suprir as demandas do organismo, utilizando os suplementos apenas para complementar o que a dieta não cumpriu, sendo identificadas as carências nutricionais através dos exames bioquímicos e assim ter uma prescrição e ação efetiva na sua individualidade.

Deixo a minha pergunta a você: “Você se auto suplementa?” Que tal ter uma vida saudável de acordo com a sua necessidade, com ajuda de um nutricionista?! Fica meu convite a você! Faça escolhas saudáveis e consuma suplementos apenas com indicação médica e de um nutricionista.



Dra. Larissa Fernanda da Silva - Nutricionista
CRN3 - 61314
Instagram: @larissafernanda.nutri
Agendamentos pelo telefone: (19) 99276 1630 ou pela Total Clínicas - Rua dos Expedicionários, 1378, Cosmópolis. Tel: (19) 3812-4311

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Letícia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - ☎(19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19 FelixCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
17/03/2022 - 15h35

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
31	10.975	11.187	181

LEITOS		TESTES	
TOTAL	20	Realizados	40.758
CLÍNICOS	01	Negativos	29.571
OCUPAÇÃO	00	Agd. Resultado	00
SUS	CONVÊNIO	Óbitos Investigação	02
UTI'S	OCUPAÇÃO		
TOTAL	09		
SUS	CONVÊNIO		
	OUTROS		

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO
Vacina contra a COVID-19

120.240 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento, estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indígenas e quilombolas;
1ª dose: No momento, estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen há pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias.
*Número atualizado até às 16h30 de quarta-feira (16).

TOTAL RECEBIDO 149.843

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 16/03/2022

48.983 1ª Dose	44.529 2ª Dose
2.086 Dose única	24.642 Dose adicional

FelixCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

“Pela sua própria malícia é lançado fora o perverso, mas o justo até na morte se mantém confiante. No coração do prudente a sabedoria permanece, mas o que está no interior dos tolos se faz conhecido.

Provérbios 14:32,33”.

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 18 DE MARÇO DE 2022

Devo ir?

Certamente, eu e você já fizemos essa pergunta a uma pessoa mais experiente: Devo ir? Devo fazer? Devo falar? Etc... Lembrou-me que, em uma ocasião, pedi ao meu pai para fazer algo e ele NÃO DEIXOU. Desobedecei e as consequências foram terríveis, assim como em outras vezes eu o obedeci e obtive bons resultados na vida.

Onde quero chegar? Davi também passou por momentos onde ele precisava de direção, assim como eu e você, muitas vezes, também precisamos. A pergunta é se estamos dispostos a obedecer a direção dada por Deus. Muitas pessoas

sequer consultam a Deus, nem quero considerar essa possibilidade de não consultar, e sim, que nós consultamos, buscamos direção e aprovação de Deus em tudo que fazemos, seja a direção de Deus aquilo que esperamos ou não, o que devemos fazer sempre é obedecer.

Davi soube que os filisteus estavam atacando a cidade de Queila e roubando o trigo que havia sido colhido há pouco. Então perguntou a Deus, o Senhor: - Devo ir e atacar os filisteus? - Sim! - respondeu o Senhor. - Ataque-os e salve a cidade de Queila I Samuel. 23. 1-2

Pense: Se Deus deixou o Seu Espírito Santo para nos guiar por que negligenciar esse princípio tão básico de consultar a Ele? Devo me policiar, pois, muitas vezes, fazemos por impulso da Alma e dos desejos.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

Esperança

A esperança é um grito da alma que coloca o céu em movimento. O sublime amor de Deus jamais ficará estático diante dos anseios dos corações que esperam por dias melhores, bem como de um novo sentido para a vida.

Deus sabe que se a esperança for retirada dos nossos corações, perderemos o foco, enfraqueceremos na fé, e desistiremos de lutar.

A esperança nunca se dobrará diante das vezes contrárias e negativas que se levantam contra nós, numa inútil tentativa de apagar nossa visão de um futuro melhor.

Temos experimentado, a cada dia, o agir poderoso de Deus, que nos sustenta com o Seu poder, revigora nossas forças com a Sua Palavra, e nos concede ânimo na caminhada.

Todas as lutas que enfrentamos são conhecidas nos céus, por isso, avançamos na firme convicção de que venceremos.

A esperança é o GPS Divino que aponta o caminho seguro a seguir, nos conduzindo ao lugar que Deus tem preparado para todos nós. Se não tivermos cuidado, nos perderemos em meio a tantos problemas e dificuldades, passando a acreditar que não viveremos o amanhã com todas as promessas e bênçãos preparadas pelo Pai Celestial.

Termos sensibilidade es-

piritual, ouvindo somente a voz de Deus, na caminhada da vida é indispensável para que mantenhamos viva a esperança nos nossos corações.

A esperança é a companheira fiel e inseparável do amor e da fé, e juntas, elas fazem a grande diferença na vida das pessoas.

O amor reabastece a esperança nos dias sombrios e difíceis, que todos nós enfrentamos.

A fé sussurra nos ouvidos da esperança a força e a coragem que ela

precisa para não desanimar em meio a tanta desesperança.

A esperança é o sopro de vida, colocado por Deus dentro de nós, sem o qual não teremos condições de respirar, viver e lutar pelos planos e metas arraigados nos nossos corações.

Quanto maiores forem os desafios, extraordinária e incrível será a esperança gerada em nossos corações por meio daquele que tudo sabe, pode e faz, Jesus Cristo.

Estamos seguros de que nenhuma circunstância apagará a esperança que arde nos nossos corações, pois o Senhor Deus, a Quem amamos e confiamos, continuará soprando esperança nas nossas mentes, almas e co-

“Que Deus, a fonte de esperança, os encha inteiramente de alegria e paz, em vista da fé que vocês depositam nele, de modo que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo” Romanos 15:13

Ninguém vem ao Pai senão por Mim. (João 14:6)

Deus dá ponto sem nó?

Nossa, será que Deus dá ponto sem nó? Esta expressão popular significa tirar proveito da situação, ou agir por interesse em algo. Muitos de nós acreditamos nesse ditado popular e fazemos jus essa expressão, inclusive, vemos que Deus faz isso para conosco. Pois bem, me permita contar uma parábola de uma determinada costureira (Deus) muito famosa que resolveu fazer algo espetacular para ajudar a todos com a sua maravilhosa arte que é a costura.

Certo dia, ela resolveu fazer uma linda toalha de mesa para presentear uma noiva que estava prestes a se casar. Ela iniciou o seu projeto com um nó, cujo este tinha que ser bem firme, este não poderia se desfazer, pois, caso isso acontecesse, o seu traçado e bordado faltarham. Então, ela começou a sua arte, com firmeza e clareza que seria algo extra-

ordinário, mas, no meio do caminho, algo aconteceu de errado.

O traçado da costura ficou torto (PECADO) e ela teve que desfazê-lo. A única coisa que ficou firme foi o nó (JESUS).

Salmo 139:23-24 Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau e guia-me pelo caminho eterno.

Assim somos eu e você, vivendo um caminho torto, e, muitas

vezes, o que nos resta é um nó, que nos foi dado como PRESENTE (JESUS) para nos guiar para o caminho certo. Eu sou o Caminho, e a Verdade, e a Vida. Ninguém vem ao Pai senão por Mim. (João 14:6)

Missionária Darlene S. Santos Canal YouTube Darlene Silva Miss.Darlene Santos @MulheresPower72 ADM. Santos - Cosmópolis

SOLIDARIEDADE

Lar Arco-Íris agradece a população por toda ajuda oferecida em 2021

Entidade conseguiu arrecadar R\$ 133.209,09 com ações sociais, doações, pagamentos de associados, ANPP, Nota Fiscal Paulista e outros

Prestações de contas estão disponíveis para conferir

O Lar Arco-Íris, instituição que atende em regime de acolhimento institucional, crianças e adolescentes vítimas de maus-tratos, violência sexual e/ou violência em geral, vem a público agradecer todos os amigos, parceiros e associados que abraçaram a causa no ano de 2021.

Com ações sociais, doações, pagamentos de associados, ANPP, Nota Fiscal Paulista e outros, a entidade conseguiu arrecadar R\$ 133.209,09.

A presidente do Lar, He-

lena Aparecida dos Santos Fernandes, coloca-se à disposição para mais informações. Na sede do Lar, encontram-se todas as prestações de contas dos valores recebidos e as devidas aplicações.

O Lar Arco-Íris hoje tem 10 crianças acolhidas, com idades entre 0 e 17 anos de vida. Quem quiser ajudar, pode fazer doações diretamente na conta corrente do Lar, chave pix CNPJ: 06.056.393/0001-3, no Banco do Brasil, agência: 2012-5 conta corrente: 11262-3, ou ainda adquirir carnê para pagamento de mensalidade.

A sede está localizada na Rua William Neumann, 615 - Vila Vákula. O telefone para contato é o 3812 2826. O e-mail para contato é projeto.arcoiris@yahoo.com.br.

Causas Sociais e Causos

O aumento pela busca de terapia foi crescente durante a pandemia, chegando a 600 por cento a busca on-line, segundo o próprio site de buscas. Em contrapartida, muitas pessoas deixaram de procurar ajuda psicológica ou, quando o fazem, mantêm em sigilo os cuidados que realizam em relação à sua saúde mental, como consultas com psiquiatra, atendimento psicológico e uso de medicações psicotrópicas, por exemplo, por temerem ser estigmatizadas.

Aceitar que não está bem e precisa de ajuda profissional é um caminho para melhorar a qualidade de vida. Assim como procuramos um médico quando existe um problema físico, devemos procurar um especialista quando o problema é emocional. A negação de tal necessidade não resolve o problema, aceitação e enfrentamento fazem parte do tratamento e positivamente da melhora ou da cura.

Com todas as provações e dificuldades externas que vivenciamos, é imperativo que se busque soluções

para amenizar a angústia, os medos e a ansiedade. Reconhecer que existe um problema é o primeiro passo para solução. Confie nos profissionais e busque o melhor, não se importe com o que os outros pensam ou falem sobre recorrer às terapias. Cuidar do emocional traz benefícios ao físico.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC-CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

palavras & versos

Veja como é a natureza que, no primeiro canto do galo, é o sinal que o dia logo vem, é mais um dia de vida que Deus está nos dando. Não sabemos como será, mas o que eu sei é que devemos viver plenamente todo segundo que ganhamos, com coragem, alegria e força para que o dia seja o melhor possível porque mesmo que tenhamos alguma dificuldade, isso faz parte da nossa vida. Se enfrentamos de frente, vamos ver que o problema não é tão feio quanto parece.



José Paes Aposentado

Conflitos e Relacionamentos Oscar Silva Neto - Radialista Episódio - IV

Uma tarde, eles entram para uma pousada para passar alguns dias juntos ali. Acabaram de se instalar, foram fazer amor e depois comer alguma coisa solicitada pelo interfone.

- O que você quer comer, amor?
- Qualquer coisa. Você pede aí...
- Qualquer coisa não tem - ela brincava.

E volta para o telefone a falar com a telefonista. Na hora de dormir, ela procura na bolsa e não encontra o que quer.

- Bem hê... Acho que não trouxe a minha escova de dente! E agora?

Ele a ajuda a procurar. Derruba tudo da bolsa na cama e ele encontra um papelzinho dobrado em várias dobras. Ele abre tudo, onde encontra escrito em letras de forma:

“- Acho que amo você...”
- Quem escreveu isso aqui?
- Meu fã, horas!
- Mas quem é essa “p...”?
- Ah! Isso é um mistério. Não posso te falar agora... - e sorria debochando.
- Fale aí quem é... - já virou o bico.
- Foi você, meu amor. Já faz muito tempo. Olha o papel...
- Não acredito que fui eu!
- Pois foi. Olha aí sua forma de escrever as letras quadradinhas...
Ele pensa, pensa e se convence aplicando-lhe um beijo na boca. Ela acaba de receber o beijo e lembra-se da escova:

- Meu bem e a minha escova?
- Eu não sei. Pergunte se tem na

recepção.

Ela pega o telefone e fica sabendo que o estoque acabou e que estão a trinta quilômetros da próxima venda de uma escova.

Ficam assustados. Logo, ele sugere...

- Use a minha, uai.

- Mas, você não se importa?

- Se eu me importasse, não te beijaria nunca mais!

- Ela vai até a bolsa dele, retira o objeto e vai correndo para o banheiro.

Dormem. De manhã, se beijam antes de escovarem os dentes com a mesma escova:

- Será que existe algum casal como nós? - ela pergunta quando entra no banheiro.

- Possivelmente, não. Um casal que economiza até nas escovas! - riram juntos.

Abraçados, se beijam novamente para depois usarem a mesma escova.

(Fatos de Autor Desconhecidíssimo)



falecimentos

10/03 - Luiz da Silva, 89 anos, casado. Residia na Rua Santa Cruz - Vila Morro Castanho.

11/03 - Airton Luiz Bertazzo, 67 anos, casado. Residia na Rua Artur Nogueira - Jardim de Faveri.

11/03 - Dilson Muniz de Carvalho, 64 anos, viúvo. Residia na Estrada do Sacramento - Jardim Presidente Dutra.

11/03 - Roger Flaifel, 74 anos, viúvo. Residia na Rua Lavieiro Giuzio - Andorinhas.

12/03 - Lucia Helena dos Santos, 69 anos, solteira. Residia na Rua Francisco Cezário de Azevedo - Centro.

12/03 - Margareth Cristina Pereira Coelho, 43 anos, solteira. Residia na Rua Monte Castelo - Vila Cosmo.

12/03 - Martha Izabel Anderson Souna, 94 anos, viúva. Residia no Sítio Taquaral - Bairro Campos Sales.

14/03 - Ana Paula Aparecida Leite, 39 anos, casada. Residia na Rua Diolindo Sperindione - Parque San Giovanni.

14/03 - Daniel Anderson Alves, 43 anos, solteiro. Residia na Rua Ladislau Tallo - Jacinto Hackel.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1)Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5)Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Fim de semana agitado!

Festival do Bacon & Cerveja e 1º Bike Tour

Agradecemos especialmente a toda população que participou das atividades e eventos desse fim de semana para ficar na história!

FOTOS: SÍLVIO A. ALVES

À noite, houve ainda o encerramento dos eventos desse fim de semana com a banda cosmopolense "Os Caravéio"



Na manhã de domingo, mais de 80 ciclistas participaram do 1º Pedal ECOTUR

Cosmópolis teve, entre dia 11/03 e 13/03, um fim de semana bem agitado. Desde sexta-feira, a Praça do Rodrigo foi palco de diversas atrações gastronômicas, musicais e de lazer.

Sexta-feira, dia 11/03, teve início o Festival do Bacon & Cerveja, que reuniu foodtrucks da cidade e alguns de fora, oferecendo uma grande variedade de opções gastronômicas. A noite foi animada ao som do cantor Affonso Neto, que toca Classic Rock, Rock Nacional e MPB.

Sábado foi uma noite icônica, que além oferecer tantas opções gastronômicas, trouxe para Cosmópolis uma agitação como há muito tempo não se via. Rolou o Flash Back na Praça, com DJ Pesão e DJ Véio, que tocaram músicas dos anos 70, 80 e 90. Quem não se sentiu na Albatroz? As pessoas que não viveram esse tempo também curtiram toda a agitação, que durou até de madrugada. A Companhia DES, de São Paulo, ajudou a abrilhantar a noite, ensinando passinhos da época.

No domingo, 13/03, pela manhã, mais de 80 ciclistas participaram do 1º Pedal ECOTUR de Cosmópolis. O pedal contemplativo organizado pelo Turismo, em parceria com a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, partiu às 08h da Praça do Rodrigo.

Os ciclistas percorreram a Rota das Águas Fúnieiras, terminando na Ponte de Ferro, retornando para a praça, onde foram recepcionados com uma mesa de frutas, suco e água.

O evento contou também com Aulão de Spinning Outdoor, oferecido pela Academia Panobianco. Ocorreu também o 1º Encontro de Bikes Antigas, com participação dos colecionadores Durvalino e Elizeu de Americana, João Ricardo de Jundiá e Boiadeiro de Cosmópolis, que expuseram orgulhosamente itens de suas coleções, com bicicletas até dos anos 50.

As crianças ainda puderam se divertir, pintar o rosto e desenhar. No quiosque, estavam acontecendo atividades lúdicas desenvolvidas pela Igreja Bola de Neve, de maneira filantrópica, em parceria com a Secretaria de Educação.

À noite, houve ainda o encerramento dos eventos desse fim de semana com a banda cosmopolense "Os Caravéio".

Gostariamos de agradecer a todos que, de alguma forma, apoiaram o evento e o tornaram possível: Exmo. Prefeito Junior Felisbino; Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, em nome do Bandola e do Plínio; Gabinete, na pessoa do Cebola; Secretaria de Cultura representada pelo Ricardo Müller e o Edinho; Secretaria de Serviços Públicos, o Capotes e a Creuza; Secretaria de Segurança Pública e Trânsito, Fábio; Secretaria de Comunicação, Thayla, Gabi e Carol; Secretaria de Educação, Luciano; Secretaria de Saúde, Alessandra e Flávio; Secretaria de Esportes, Lebrinha; Polícia Militar, Fábio; Bombeiros Civis de Cosmópolis Firefighters (GIAPH), Carlos; We Do Produções e Eventos, Gigante e Wardo; Academia Panobianco, Priscila; COMTUR (Conselho de Turismo), na figura do Rogério Fontana e da Iva-

na; Denilson Alemão; Câmara Municipal de Cosmópolis, Ricardo Guimaraes; UNIP Polo Cosmópolis, Bruna, Cristina, Aline, Talita; Refrigerantes Furlan, Zé; Enxuto Supermercados; Supermercado Berton; Supermercado Compre+; Companhia DES; DJs Pesão e Véio; Igreja Bola de Neve, representada pelo André, Alune, Sanderson, Yasmim, Rayssa e Karina; Gabbai Bike Shop, Eduardo Gabbai; MA Assessoria Esportiva, Marcelo; Alexandre Testa Consultoria Esportiva, Testa; Ótica Carisma, Pedro; Cid's Calçados, Mara; Panda Comunicações, Alexandre; Padre Diego Humeniuk; Demi Boiadeiro; Durvalino, de Americana; Elizeu, de Americana, João Ricardo, de Jundiá. E agradecemos especialmente a toda população que participou das atividades e eventos desse fim de semana para ficar na história!

Texto: Leticia Atmann Frungilo
Fotos: Sílvio Alves
Facebook: Turismo Cosmópolis

PETS

Tipos de tosas mais usados para cuidados dos pets

Banho e tosa são fundamentais na prevenção de pulgas, carrapatos e higiene dos animais

Ao contrário do que pode parecer, levar um cachorro ao pet shop não é apenas questão de estética

Quem tem animais de estimação sabe que, ao contrário do que pode parecer, levar um cachorro ao pet shop não é apenas questão de estética e a tosa de cães é um excelente exemplo disso. Por mais que seja também feita para embelezamento do pet, como os cortes de cabelo nas pessoas, sua função não é apenas essa.

A tosa de cães é, acima de tudo, uma questão de higiene e saúde, tanto para o animal, quanto para o seu dono, uma vez que o excesso de pelos pode gerar o acúmulo de fungos, bactérias e parasitas, nocivos para a saúde do bichinho de seu dono.

Tipos de tosas:

- Tosa higiênica nada mais é do que um tipo de tosa que ajuda na higiene dos animais. É realizada com o objetivo de diminuir o comprimento da pelagem onde o cão acumula mais sujeira.

- Tosa completa ajuda a aliviar a sensação de calor do animal, podendo ser feita em todos os tipos de cães e gatos, exceto caso ele possua os pelos muito curtos ou rentes à pele.

- Tosa bebê é a queridinha de todos, por isso, é preciso procurar várias especializações para saber como trabalhar de forma harmoniosa em cães com tantas diferenças anatômicas e texturas de pelagem.

É uma tosa que envolve diversos detalhes, desde o manuseio da tesoura, máquina e adaptadores; o correto preparo da pelagem com técnicas e produtos específicos; até o conhecimento de padrões de



FOTOS: OUTPETSHOP

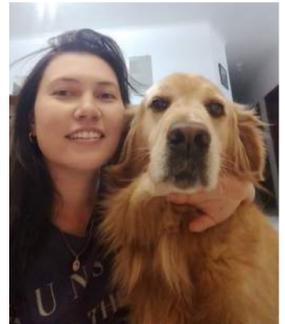


Tosa bebê é muito procurada, pois, deixa o pet com aquele aspecto fofo de filhote

raça. Ela é muito procurada, pois, deixa o pet com aquele aspecto fofo de filhote, além de poder ser realizada na maior parte das raças que frequentam o pet shop.

Além da tosa, a hidratação também é um serviço bem procurado, pois, tratamento estético é primordial para algumas raças, ajudando a diminuir a formação de nós, as quedas de pelos por quebra, melhora a elasticidade do fio e o brilho, deixando a pelagem muito mais bonita.

Seja qual for o tipo de tosa, ele pode ser realizado com máquina de tosa ou tesoura.



Tatiana F. Del Cielo Ytoga
Proprietária da Outpetshop
F. (19) 3812-7259
@outpetshop

GC GUIA COMERCIAL GC		
DENTISTA COSMODENT Venha sorrir melhor com a gente! Dr. João Netto Odonto estética e prótese Dra. Leticia Peloso Ortodontia e odontopediatria F. 3872 5662 Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN	TAPECEIRO Tapeçaria do Isaias Conserto e reforma de estofados Mais de 21 anos de experiência F. 3882.1333 Rua Monte Castelo, 1.114	VETERINÁRIO VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA F. 3812.1027 98443-6845 Dra Patrícia Raphaelli - BANHO E TOSA - PET SHOP - TAXI DOG Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087
PIZZARIA PIZZARIA De Lula Peça já a sua! DISK PIZZA 3812-6016 3812-5231 R. Ataliba de Carvalho, 424	Anuncie Quando você anuncia, você vende! GAZETA de COSMÓPOLIS F. 3872.2582	

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451

RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

Conexão de FIBRA ÓPTICA

EVENTO

Oitavo Recital da Escola de Música IME acontece neste sábado (19)

Serão aproximadamente 35 alunos que irão se apresentar

Evento terá início às 19h30, no Teatro XV de Outubro, na Escola Paulo Freire

No sábado, dia 19 de março, acontecerá o oitavo Recital da escola de música IME (Instituto Musical de Ensino). O evento terá início às 19h30 e será realizado no Teatro XV de Outubro, na Escola Paulo Freire.

Para entrar, basta levar 1 kg de alimento. O plano inicial é destinar a alguma instituição de caridade aqui de Cosmópolis que será divulgada em breve nas redes sociais.

Aproximadamente 35 alunos do IME irão se apresentar em grupos, sendo um repertório de 15 músicas, com estilos variados, como gospel, rock, música clássica, tema de série e desenhos animados.

Os instrumentos a serem utilizados serão guitarra, violão, teclado, bateria, voz e contrabaixo. "Desde o primeiro ano da escola IME, em 2010, os recitais acontecem, sendo que no Auditório da Escola Paulo Freire já fizemos 7 anos seguidos. Nos outros anos, fizemos em lugares diferentes", conta Edilson Aquino Ribeiro, Proprietário e Professor da IME.

IME (Instituto Musical de Ensino)
Rua Dr. Moacir do Amaral, 6
F. (19) 99171-0809



FOTO: GREISY SILVA | ARTE: CEDIDA

DIA 19 DE MARÇO

INÍCIO ÀS 19:30
Local: Teatro Paulo Freire

ENTRADA 1KG DE ALIMENTO

INFORMAÇÕES
19 991710809

Recital será dia 19, no sábado, no Teatro XV de Outubro, na Escola Paulo Freire

CAMPANHA

Lar dos Idosos lança venda de pizzas para angariar fundos para entidade

Cada unidade custa R\$ 35,00. Entrega será no dia 09/04, das 9h30 às 13h30, na sede da casa

Objetivo é manter a qualidade da alimentação dos moradores e manutenção da instituição

O Lar dos Idosos Irmã Rosália lançou uma nova campanha para venda de pizzas para angariar fundos para ajudar a manter a qualidade na alimentação dos moradores e também para a manutenção da instituição.

"Estamos vivendo dias difíceis, sem poder realizar os eventos que sempre nos ajudam muito com os gastos da entidade. Gentilmente, pedimos a colaboração das pessoas que puderem nos ajudar comprando uma pizza", enfatiza Ieda Kawano, em nome do Lar dos Idosos Irmã Rosália.

As pizzas, salgadas e doces, são produzidas pela empresa 'Chega Mais' (no ramo desde 1976). Os sabores disponíveis para a venda são: americana; calabresa; muçarela; portuguesa; frango com requeijão; vegetariana; queijo com goiabada; e



FOTO: CEDIDA

São vários sabores disponíveis

brigadeiro.

Cada unidade tem o valor de R\$ 35,00. A data de entrega será no dia 09/04/2022 (sábado), no horário das 9h30 às 13h30, na sede do Lar dos Idosos Irmã Rosália, na rua Presidente Getúlio Vargas, 678 - Centro - Cosmópolis.

Tanto a aquisição quanto mais informações podem ser

obtidas pelo telefone: 3872-2525.

Agradecimento

"Somos imensamente gratos a todos que abraçam a nossa instituição com todo amor e carinho. Somente Deus para recompensar cada colaborador. Desde já, externamos nossa imensa gratidão", agradece e finaliza Ieda Kawano.

FIRENZE EVENTI

Atendimento Personalizado
(19) 99817.2707 | 99714.7734
E-mail: atendimento@firenzeeventi.com.br
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil
@Firenzecosmopolis

Continue planejando seu sonho!

IMPACTO

Grupo teatral cosmopolense Abrakortina causa mudanças positivas nas vidas dos integrantes

Fonte rica de cultura e entretenimento de alta qualidade, teatro é uma arte importantíssima

"O teatro é onde eu consigo me sentir seguro e ser quem eu quiser ser"

O teatro é uma forma de arte importantíssima, tanto para aqueles que fazem acontecer quanto para o público, fonte rica de cultura e entretenimento de alta qualidade. Cosmópolis abriga o grupo teatral Abrakortina, o qual conta com grandes talentos compondo o elenco. Acompanhe o depoimento de alguns dos participantes do grupo, que falam da importância do teatro em suas vidas.

Giovana Concheta
"Tenho 37 anos, nasci e cresci em Cosmópolis. Me envolvi com teatro inicialmente quando tinha 13 anos, pois era uma adolescente introvertida, tímida e que tinha dificuldades para socializar. Me inscrevi em um curso de teatro e, desde então, estou participando dessa arte e trazendo o teatro para minha vida. Estar no teatro e atuar me trouxe mais segurança, mais coragem, me desprendeu da timidez e me fez mais confiante para encarar as coisas dentro e fora dos palcos. Depois do teatro, também pude me envolver com outras formas de arte, nas quais o teatro ajudou na minha desenvoltura. Hoje, eu sou musicista e cantora também, além de fotógrafa.

Eu fui convidada a participar do grupo Abrakortina logo no início da formação. Eu estava um pouco distante do teatro há um bom tempo por causa da rotina e da falta de tempo. A cena do teatro em Cosmópolis esteve bem parada um longo período, e quando fui convidada, aceitei com todo amor do mundo, pois estava com muita saudade. A arte modifica muito a vida das pessoas. Eu não sei que rumo minha vida teria tomado se não tivesse me envolvido com as artes. A arte agrega de-

mais".

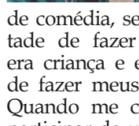


Milena Souza
"Tenho 17 anos e meu primeiro contato com o teatro foi há alguns anos,

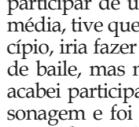
quando participei de uma aula experimental. De início, achei muito legal, mas, depois, não tive mais nenhum contato. Eu sempre gostei muito de literatura, tanto livros quanto filmes, e foi depois de fazer um curso de literatura que comecei ter bastante curiosidade pelo teatro. Foi nesse mesmo período que tive a oportunidade de fazer parte do Abrakortina. De início, eu só iria dançar, como corpo de baile, mas, então, consegui um personagem, porém, não pude fazer o papel, pois machuquei minhas cordas vocais. Eu sempre fui uma pessoa muito tímida, mas, depois que eu entrei, passei a me sentir muito mais segura. O teatro me agregou muito nessas questões".



Maicon Douglas
"Tenho 23 anos. Eu sempre gostei de assistir filmes de comédia, sempre tive vontade de fazer filme quando era criança e eu gosto muito de fazer meus amigos rirem. Quando me chamaram para participar de uma peça de comédia, tive que aceitar. A princípio, iria fazer apenas o corpo de baile, mas no fim de tudo, acabei participando como personagem e foi demais. Agora, pretendo continuar. Essa primeira experiência mudou muito a minha maneira de pensar e a maneira de olhar para qualquer outro tipo de arte".



Juliana Balabenute
"Sou professora de dança, formada em Educação Física. Desde pequena, sempre gostei de dançar e me expressar, foi aí que entrei para as aulas de jazz. Em 1998, entrei para um grupo de dança. Depois, passei a atuar na parte de teatro de arena. Com o passar do tempo, também passei a fazer a parte de produção do teatro. Em 2002, comecei com meu trabalho de professora de dança em academias aqui da cidade, onde fiz um trabalho que colaborou com a liberdade das pessoas poderem dançar e se expressar livremente sem receios, o que me orgulha muito, inclusive, a dança é até mesmo receitada por médicos para tratar casos como os de ansiedade e depressão. Em 2006, me formei em Educação Física e ingressei nas escolas



Julia Faci
"Tenho 11 anos, faço teatro, balé e jazz. Gosto muito de dançar e interpretar. Minha carreira como bailarina começou quando eu tinha 3 anos de idade, que foi quando comecei interpretar filmes, comecei dançar as músicas dos filmes e, então, minha mãe decidiu me colo-



"O teatro é liberdade, é arte, é movimento, é dança, é música, é tudo..."

car no balé. Ao longo dos anos no balé, participei de diversos festivais, interpretei vários personagens, mas, em um determinado momento, minha mãe percebeu que o balé não estava sendo suficiente para eu poder expressar toda essa arte que tinha, até que ela resolveu me colocar no teatro. Minha mãe faz teatro há bastante tempo, e é uma arte que gostamos muito, que quando você começa, não dá para voltar atrás".



Michele Caroline
"Tenho 20 anos, faço parte do Abrakortina há um ano. De início, fui convidada a fazer parte do corpo de baile, mas, depois acabei fazendo personagem também. Eu sempre gostei de tudo que fosse voltado à arte, eu já cantava e dançava. Quando recebi a proposta de participar de uma peça teatral, já sabia que eu tinha que fazer e que iria gostar muito. Eu amei e estou amando toda a experiência de fazer

municipais como professora de Educação Física e também pude levar a arte para os meus alunos. Em 2018 e 2019, trabalhei no projeto de dança de uma escola. Realizei dois festivais de dança com eles, o que também foi uma experiência muito rica que mostrou como a cultura é transformadora e muito importante, tanto para a inclusão quanto para o crescimento de todos, pois, ela é uma construção feita por todos e os resultados são verdadeiras realizações. Em 2018, juntamente com outros membros, formamos o Abrakortina, que também é um orgulho enorme ter um grupo desse na cidade, descobrindo o potencial de cada um, envolvendo todos e sempre indo muito bem, realizando ensaios e desenvolvendo novos projetos".



Maruza Assis
"Tenho 44 anos, sou de São Paulo-SP, da Zona Leste, e estou em Cosmópolis há 4 anos. Lá em São Paulo, eu havia deixado de lado essa coisa de mexer com arte, era um sonho que estava guardado, até porque já tinha participado de alguns grupos de teatro amadores lá na cidade, feito algumas oficinas, só que a correria do meu dia a dia e a minha realidade acabou fazendo com que eu deixasse de lado.

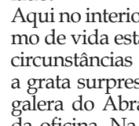
Aqui no interior, como meu ritmo de vida estava diferente, as circunstâncias me fizeram ter a grata surpresa de conhecer a galera do Abrakortina através da oficina. Na própria oficina, tivemos a ideia de criar o grupo, já que tínhamos várias cabeças ali com diversos talentos. A partir dali, já pudemos não só criar o grupo, mas pensar em espetáculos, escrever algumas peças. Eu retomei essa atividade artística, que gosto muito, de escrever textos de ficção e adaptar histórias. Em breve, teremos novos projetos. O Abrakortina está fazendo um arrastão e juntando pessoas talentosas de Cosmópolis para dar corpo a esse projeto que está transformando nossas vidas".

parte desse grupo; é como ter mais uma família".



Rociel Lima
"O teatro para mim tem vários significados, ele representa união,

família, trabalho em equipe e liberdade. A empatia se destaca, porque a gente trabalha e tem a oportunidade de se colocar no lugar dos outros, viver experiências e vidas que não são nossas. Nisso podemos nos tornar pessoas melhores e levar essa experiência para outras pessoas. Eu acredito que todos esses sentimentos ajudam a tornar o mundo um lugar melhor de se viver".



Henrique Grasso
"O teatro, na minha vida, é muito importante. É onde eu consigo me sentir seguro e ser quem eu quiser ser. O teatro é liberdade, é arte, é movimento, é dança, é música, é tudo. Quando estou no teatro, me sinto conectado com diversas artes ao mesmo tempo; isso me deixa muito feliz e me satisfaz pessoalmente. É onde consigo estar em contato com outras pessoas que também estão conectadas junto a mim, seja fazendo o teatro ou assistindo. Essa conexão é muito importante de fato e é onde me sinto vivo, é onde posso ser quem eu quiser e não há limites. Para a arte não há limites".

FOTOS: CEDIDAS

Balanco Patrimonial 2021 Projeto Arco Íris

LCF CONSULTORIA CONTABIL

BALANÇO PATRIMONIAL
0724 PROJETO ARCO IRIS
CNPJ: 06.056.393/0001-31 FOLHA: 000001
PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2021 A 31/12/2021

ATIVO	
ATIVO CIRCULANTE	143.032,56 D
DISPONIBILIDADE	111.836,02 D
BANCOS CONTA MOVIMENTO	251,61 D
BANCO DO BRASIL S/A - C/C - 810-6	141,61 D
BANCO DO BRASIL S/A C/C 11262-3	110,00 D
APLICAÇÕES DE LIQUIDEZ IMEDIATA	111.584,41 D
BANCO DO BRASIL APLICAÇÃO 34.446-X	100.936,40 D
APLICAÇÃO RF SIMPLES CONTA 11262-3	10.648,01 D
ATIVO NÃO CIRCULANTE	31.196,53 D
IMOBILIZADO	31.196,53 D
MOVEIS E UTENSÍLIOS E INSTALAÇÕES	31.196,53 D
MOVEIS E UTENSÍLIOS	26.857,52 D
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	4.338,61 D
Total do ATIVO	143.032,56 D

LCF CONSULTORIA CONTABIL

BALANÇO PATRIMONIAL
0724 PROJETO ARCO IRIS
CNPJ: 06.056.393/0001-31 FOLHA: 000002
PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2021 A 31/12/2021

PASSIVO	
PASSIVO CIRCULANTE	143.032,56 C
VALORES EXIGÍVEIS A CURTO PRAZO	98.136,04 C
OBRIGAÇÕES TRIBUTARIAS	242,41 C
PIS S/ FOLHA DE PAGTO A RECOLHER	171,27 C
IMP. DE RENDA NA FONTE	71,14 C
ENCARGOS SOCIAIS A PAGAR	75.670,63 C
INSS A RECOLHER - PARCELAMENTO	75.670,63 C
PROVISÕES	20.243,00 C
PROVISÕES DE FERIAS	20.243,00 C
PATRIMÔNIO LÍQUIDO SOCIAL	46.878,51 C
SUPERAVIT ACUMULADOS	147.442,27 D
SUPERAVITS ACUMULADOS	147.442,27 D
SUPERAVITS/ DEFICITS ACUMULADOS	147.442,27 D
DEFICITS ACUMULADOS	194.318,78 C
DEFICITS ACUMULADOS	194.318,78 C
DEFICITS ACUMULADOS	194.318,78 C
Total do PASSIVO E PATRIMÔNIO LÍQUIDO	143.032,56 C

Reconhecemos a exatidão do presente balanço encerrado em 31 de Dezembro de 2021 conforme documentação apresentada.

HELENA APARECIDA DOS SANTOS FERNANDES
FUNÇÃO: PRESIDENTE
RG: 256602244
CPF: 154.993.958-02

LUIZ CARLOS FERREIRA
FUNÇÃO: CONTADOR
RG: 202.859.238-21
CPF: 150.745.998-06

Supliciana do N. Santos
CÔNJUGADA DO NASCIMENTO SANTOS
FUNÇÃO: TESOUREIRO
RG: 622749808
CPF: 048.409.626-50

LCF CONSULTORIA CONTABIL

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO
0724 PROJETO ARCO IRIS
CNPJ: 06.056.393/0001-31 FOLHA: 000003
PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2021 A 31/12/2021

RECEITAS	
RECEITA OPERACIONAL BRUTA	530.664,80 C
RECEITA BRUTA	530.664,80 C
RECEITA BRUTA	530.664,80 C
REPASSE FEDERAL	28.166,76 C
REPASSE ESTADUAL	48.542,51 C
SUBVENÇÃO MUNICIPAL	180.000,00 C
RECEITAS FINANCEIRAS	748,44 C
REPASSE FUNDO MUNICIPAL- FMDOA	100.000,00 C
AÇÕES SOC./ ASSOC./ DOAÇÕES/ ANPP E OUTR	133.209,09 C
REPASSE PARA AÇÕES DE COMBATE A COVID-19	40.000,00 C
Total de RECEITAS	530.664,80 C
(=) RECEITA LÍQUIDA	530.664,80 C
(=) LUCRO BRUTO	530.664,80 C

LCF CONSULTORIA CONTABIL

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO
0724 PROJETO ARCO IRIS
CNPJ: 06.056.393/0001-31 FOLHA: 000004
PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2021 A 31/12/2021

DESPESAS	
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	507.387,92 D
DESPESAS OPERACIONAIS	507.387,92 D
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	504.303,87 D
13º SALARIO	18.367,59 D
PIS S/ FOLHA - COD. RECEITA 8301	2.680,95 D
DESPESAS COM COMBUSTÍVEIS/ GLP	2.900,02 D
DESP. C/ GRÁFICA	800,00 D
MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO PREDIAL	7.440,00 D
DESPESAS C/ HONORÁRIOS CONTÁBEIS	3.124,65 D
DESPESAS COM TELEFONES	2.595,76 D
ALUGUEL - ABC - IMOBILIARIA	24.858,00 D
FERIAS	23.793,04 D
ENCARGOS DE F.G.T.S.	22.282,10 D
PUBLICAÇÃO JORNAL, REVISTAS, E OUTROS	1.255,00 D
PROV. FGTS S/ 13º SALARIO	648,40 D
DESP. C/ PRODUTOS ALIMENTÍCIOS	11.365,58 D
RESCISÕES CONTRATUAIS (AVISO PREVIO	3.970,37 D
SALARIOS E ORDENADOS	228.931,84 D
DESP. C/ LAZER	212,10 D
DESP. C/ PAPELARIA	1.138,90 D
DESP. C/ CONSTRUÇÕES	122.151,99 D
DESP. C/ GÁS	2.728,32 D
DESP. COM IMPOSTOS DIVERSOS	74,26 D
DESP. C/ USO E CONSUMO	133,20 D
DESPESAS COM INFORMÁTICA	2.490,00 D
DESP. C/ CONSERVAÇÕES E INSTALAÇÕES	562,78 D
DESP. C/ LIMPEZA, CONSERVAÇÃO	1.005,53 D
MATERIAIS DE LIMPEZA E HIGIENE	3.901,50 D
SERVIÇOS PRESTADOS POR TERCEIROS	16.562,19 D
DESP. C/ FLORICULTURV JARDINAGEM	320,00 D
DESPESAS FINANCEIRAS	3.084,05 D
DESPESAS BANCARIAS - TARIFFAS	2.615,87 D
MULTAS E JUROS S/ IMPOSTOS	468,38 D
Total de DESPESAS	507.387,92 D
(=) LUCRO OPERACIONAL	23.276,88 C

Resultado Financeiro:
Outras Receitas/Despesas:

LCF CONSULTORIA CONTABIL

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO
0724 PROJETO ARCO IRIS
CNPJ: 06.056.393/0001-31 FOLHA: 000005
PERÍODO DE ENCERRAMENTO: 01/01/2021 A 31/12/2021

(=) LUCRO ANTES DOS IMPOSTOS, PARTICIP. E CONTRIBUIÇÕES	23.276,88 C
Provisão de Impostos:	
Participações e Contribuições:	
(=) Total do LUCRO do Período:	23.276,88 C

Reconhecemos a exatidão da presente demonstração encerrada em 31 de Dezembro de 2021 conforme documentação apresentada.

HELENA APARECIDA DOS SANTOS FERNANDES
FUNÇÃO: PRESIDENTE
RG: 256602244
CPF: 154.993.958-02

LUIZ CARLOS FERREIRA
FUNÇÃO: CONTADOR
RG: 202.859.238-21
CPF: 150.745.998-06

Supliciana do N. Santos
CÔNJUGADA DO NASCIMENTO SANTOS
FUNÇÃO: TESOUREIRO
RG: 622749808
CPF: 048.409.626-50

LIBERADO

Barracão onde houve incêndio em Artur Nogueira não precisou ser interdito

Trabalho da Defesa Civil de Cosmópolis teve participação do início ao fim, com contenção das chamas e rescaldo do local

Não houve vítimas



FOTO: DEFESA CIVIL

Na tarde de sábado (16), a Defesa Civil de Cosmópolis foi acionada para dar apoio no combate a um grande incêndio numa indústria no Parque Itamaraty, em Artur Nogueira.

Segundo Reginaldo Risnho, Coordenador de Proteção e Defesa Civil, "quando a equipe chegou ao local, constatou que o incêndio era no barracão de uma empresa que faz manutenções e reformas em geladeira, máquina de lavar e fogão. Ainda não se sabe o que causou o fogo. No horário que ocorreu, não havia ninguém na fábrica. Sendo assim, não houve vítimas".

O Corpo de Bombeiros de Limeira também chegou ao local para dar apoio. Juntas, as equipes fizeram a contenção das chamas e o rescaldo do local.

"A Defesa Civil de Cos-

O teto ficou intacto, não houve queda

mópolis participou de toda operação do início até o fim, com a liberação do barracão. Havia fumaça preta devido ao material que estava queimando, como plástico, de revestimento dos fogões, das geladeiras e máquinas.

Participaram do combate a Defesa Civil de Cosmópolis e de Artur Nogueira, o Corpo de Bombeiros de Limeira e, no final, também chegou a Defesa Civil de Holambra com a Brigada de Incêndio, com resultado final satisfatório.

Todo material que havia no barracão estava separado por lotes e queimou apenas um lote. Houve trincas nas paredes, dilatação devido ao calor das chamas. O ferro dilatou e danificou algumas colunas, mas, nada que comprometesse a infraestrutura com interdição. Limpeza, organização e consertos já recuperaram o prédio. O teto ficou intacto, não houve queda; sem risco de desabamento. A fumaça vazou pelas entradas de ar do barracão", acrescenta Reginaldo.

SUSTO

Defesa Civil resgata lagarto que estava em residência debaixo de máquina de lavar roupas

Um gambá também foi capturado em outro bairro. Os dois animais foram devolvidos à natureza

Eles foram soltos em matas próximas da cidade



FOTO: DEFESA CIVIL

Na manhã de quarta-feira (16), a equipe de Defesa Civil e Proteção fez a captura de dois animais silvestres que estavam soltos pela cidade, sendo um lagarto e um saruê, mais conhecido como gambá.

O primeiro resgate foi de um lagarto, na Rua Sallin Baracat, no bairro Bela Vista. Ele estava numa residência, debaixo de uma máquina de lavar roupas.

Já o segundo animal resgatado foi um saruê, mais conhecido como gambá, que foi capturado numa residência na Rua do Vereador, no bairro

Caso você se depare com qualquer animal silvestre, não tente capturá-lo. Ligue imediatamente para a Defesa Civil

no Cidade Alta.

Os dois animais foram capturados e devolvidos à natureza, em matas próximas da cidade.

Caso você se depare com

qualquer animal silvestre, não tente capturá-lo. Ligue imediatamente para a Defesa Civil através do telefone 153 ou então 3872 2600, que também é WhatsApp.

NO CIDADE ALTA

ROMU localiza drogas no beco

Assim que indivíduo percebeu a viatura, empreendeu fuga, tomando sentido ignorado, não sendo possível localizá-lo

Crack, cocaína e maconha foram apreendidos



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Na noite de terça-feira (15), às 20h30, a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, localizou diversas porções de drogas na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, em patrulhamento pelo local, avistou um indivíduo, este conhecido das equipes policiais pelo tráfico e demais ilícitos. Assim que ele percebeu a viatura, empreendeu fuga, tomando sentido ignorado, não sendo possível localizá-lo.

Foi feita averiguação nas

proximidades e foi localizada uma sacola de cor verde. Dentro dela, havia 65 porções de pedras de crack; 61 porções de cocaína; e 15 porções de maconha.

O material apreendido foi apresentado no Plantão Poli-

cial, onde foi elaborado Bole-
tim de Ocorrência.

ROMU BRAVO - Enc. Chefe DA-
ESP Deogenes; Mot. Giungi; Aux.
Carvalho; Aux. Vitor.
B. O. GM: 1287/22
B.O. PC: AQ/4769/22

AGÊNCIA BANCÁRIA

Bandidos que tentaram assaltar a Caixa abandonaram veículo

Quando a vigilante chegou ao banco para abrir, trombou de frente com um dos meliantes. Ele correu para dentro do local e ela imediatamente pediu apoio

Um trecho da Avenida Ester foi interditado

Na manhã de segunda-feira (14), bandidos tentaram fazer um assalto à agência da Caixa Econômica Federal, localizada na Avenida Ester, no Centro de Cosmópolis.

Segundo informações, eles entraram no banco, provavelmente, durante a madrugada. Quando a vigilante chegou ao local para abrir, trombou de frente com um dos meliantes. Ele correu para dentro da agência e ela imediatamente pediu apoio.

Possivelmente, os bandidos saíram pelo mesmo local por onde entraram e fugiram em um Gol, que foi localizado depois pela equipe da Polícia Municipal. O veículo foi apresentado na Delegacia após a perícia, que fez buscas de pistas para tentar identificar os meliantes.

O Gol tem placas da cidade de Mauá. A Polícia Municipal e a Polícia Militar chegaram ao local de forma muito rápida para fazerem o cerco. Nada foi levado e também ninguém foi feito refém.

Um trecho da Avenida Ester foi interditado e as Polícias Civil, Militar e Municipal estiveram no local.

A agência ficou fechada ao público durante todo o dia para perícia. Clientes foram instruídos a se dirigirem a outras cidades próximas, ou utilizar os serviços de casas lotéricas.



FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



O Gol é da cidade de Mauá

NO MATO

Maconha, cocaína, crack e lança-perfume são localizados na Rua Bruna Monte Oliva

Equipe estava em patrulhamento pelo local, quando um indivíduo foi visto em atitude suspeita. Drogas foram encontradas nas proximidades

O indivíduo suspeito foi liberado

Na madrugada de segunda-feira (14), a Polícia Municipal localizou drogas, como maconha, cocaína, crack e lança-perfume, na Rua Bruna Monte Oliva, no cruzamento com a Rua Joaquim Toledo Silva, no bairro Parque Ester.

A equipe estava em patrulhamento pelo local, quando o indivíduo foi visto em atitude suspeita. Ele foi abordado, mas, nada de ilícito foi encontrado com ele. No mato,



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Os ilícitos foram encontrados num mato, nas proximidades onde estava o indivíduo

nas proximidades, foram encontradas duas embalagens totalizando 571 ml de lança-perfume; 180 g de maconha, totalizando 42 porções; 60 g de cocaína, totalizando 63 microtubos; e 19 g de crack, totalizando 24 pedras.

Todo o material localizado foi apreendido e apresentado na Delegacia de Polícia. O indivíduo suspeito foi liberado.

VTR 21 - GM Cavalcante e GM Mazílio

NA SANTO RIZZO

Defesa Civil combate foco de incêndio próximo a residências

Equipe constatou que o fogo teve início de forma criminosa, para efetuar limpeza do local, colocando em risco as demais propriedades na redondeza

Havia risco de se propagar para outros locais

Na noite de quarta-feira (09), às 19h00, a equipe da Defesa Civil apagou um foco de incêndio na Rua Santo Rizzo, próximo ao Ebenézer, na Vila Kalil.

A equipe foi acionada a comparecer no local informado, onde havia um foco de incêndio próximo às residências, com risco de se propagar para outros locais.

Os agentes se dirigiram ao local e conseguiram eliminar os focos de incêndio com êxito. A equipe também constatou que o fogo teve início de forma criminosa, para efetuar limpeza



FOTO: DEFESA CIVIL

Os agentes se dirigiram ao local e conseguiram eliminar os focos de incêndio com êxito

za do local, colocando em risco as demais propriedades na redondeza.

Vtr 11 - GM Ribeiro.
VTR- DC 01 - Enc. Lick; Mot. Ferreira

EM FLAGRANTE

Homem foragido da justiça é capturado no Jardim do Sol

Ele empreendeu fuga pelo portão de uma residência, mas, foi acompanhado pelas equipes da Polícia Municipal e da Polícia Militar

Indiciado cumpria pena na Penitenciária de Hortolândia

Na noite de segunda-feira (14), às 20h10, um indivíduo foragido da justiça foi preso na Rua Valdemar Madsen, no bairro Jardim do Sol. A ação teve um trabalho conjunto entre a Polícia Municipal e a também a Polícia Militar.

A equipe da Polícia Municipal tinha informações de que um indivíduo foragido da

justiça encontrava-se pela Rua Valdemar Madsen, no Jardim do Sol. Quando os Policiais Municipais fizeram o patrulhamento pelas imediações, avistaram uma bicicleta, preta, defronte ao local citado e o portão estava aberto. Eles desceram para averiguar, momento em que a moradora desceu para atender a equipe.

Quando integrantes da equipe conversavam com a mesma, o indivíduo empreendeu fuga pelo portão, sentido a rua Artibano Baccarin. Ele foi acompanhado pela equipe, momento em que o mesmo veio a pular o portão de uma das residências pela rua.

Foi efetuado um cerco com apoio da Polícia Militar e o in-

divíduo foi capturado em uma das residências que dava saída para a rua Adolpho Newmann. Ao ser indagado pela polícia, ele informou que era foragido da Penitenciária de Hortolândia, onde cumpria a pena pelo ART 121. Em seguida, ele foi levado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia e depois apresentado na Delegacia de Polícia, onde o Delegado de Plantão, Dr. Edgar, determinou que o indivíduo permanecesse à disposição da justiça.

ROMU-03 - Enc. 1ª Classe Carrigio; Mot. 3ª Classe Melo; Aux. 3ª Classe Carvalho
POLÍCIA MILITAR VTR 119341 - Enc. Cabo PM Fabio; Mot. Soldado Vomstein

EM ABORDAGEM

Indivíduo é preso acusado de porte ilegal de arma

Ele informou à equipe que estava portando uma arma de fogo, revólver .38 SPL com 05 munições intactas

Suspeito estava em um Golf

Na noite de sexta-feira (11), às 20h45, numa operação entre a Polícia Municipal e a Polícia Militar, foi preso um indivíduo acusado de porte ilegal de arma, na Rua Bruna Monte Oliva, no bairro Parque Dona Ester.

A equipe de ROMU-04 estava em operação, juntamente com as demais viaturas, quando os policiais avistaram o veículo VW/Golf com indivíduos em atitude suspeita.

De imediato, eles realizaram a abordagem aos suspeitos no interior do veículo. Um deles, ao descer do carro, foi questionado se havia algo ilícito, momento que informou à equipe que estava portando uma arma de fogo,



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

De imediato, foi dada a voz de prisão ao mesmo e ao motorista

revólver .38 SPL com 05 munições intactas.

De imediato, foi dada a voz de prisão ao mesmo e ao motorista. Ambos foram levados ao plantão policial. A arma estava com a numeração suprimida.

O delegado de plantão ratificou a prisão em flagrante do acusado, que permaneceu à disposição da justiça. Já o outro indivíduo foi liberado

na condição de testemunha dos fatos.

ROMU-04 - Enc. CMTE Osmar; Mot. 3ª CL Neto; Aux. 1ª CL Maia; Aux. 3ª CL Jefferson. APOIO - ROMU-03 - Enc. Ch. Deogenes; Mot. 3ª CL Carvalho; Aux. 3ª CL Vítor; Aux. 3ª CL Da Silva. Equipe da PM: VTR 1-19338 1 Sgt PM Clailson; Sd PM Raphael; Sd PM Valéria B. O. 754/22 T. O. 1186/22

NO BAR

ROMU prende dois acusados de tráfico no Parque Ester

Além de cocaína, crack e maconha, também foram apreendidos dinheiro e máquinas caça-níqueis abertas

Entorpecentes estavam numa bolsa preta

Na sexta-feira (11), a Polícia Municipal, através da equipe de ROMU, prendeu dois indivíduos acusados de Tráfico de Entorpecentes, num bar, na Rua Bruna Monte Oliva, no Parque Ester.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento pelas vias públicas da cidade, foi acionada para prestar apoio ao Comando Geral da Instituição, no endereço citado, conhecido pelo intenso tráfico de entorpecentes.

Os Policiais Municipais abordaram 02 indivíduos na prática de venda de entorpecentes. Durante busca pessoal num dos indivíduos, foram localizadas, no bolso do mesmo, 01 porção de cocaína e uma bolsa de cor preta, contendo 47 porções de cocaína; 91 porções de maconha; 222 porções de crack. Já com o outro indiciado, também foi feita busca pessoal e foram localizados R\$ 138,35 em espécie.

Também foi feita varredura



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Foi feita varredura nas proximidades onde estavam os indivíduos

nas proximidades onde estavam os indivíduos, logrando êxito em localizar 02 máquinas caça-níqueis abertas.

Os dois indivíduos foram levados ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para realizar o exame de corpo delito. Posteriormente, eles foram conduzidos ao plantão policial, onde foi confeccionado o boletim de ocorrência.

Em seguida, a autoridade competente Dr. Robson determinou que os 02 indiciados permanecessem à disposição

da justiça.

Foram apreendidos os seguintes materiais: 91 porções de maconha; 48 porções de cocaína; 222 porções de crack; R\$ 138,35 em espécie; e 02 máquinas caça-níqueis.

ROMU BRAVO - Enc. Carvalho; Mot. Giungio; Aux. Vitor. Comando Geral - Secretário Fábio; Comandante Osmar; Aux. Ferreira. VTR 21 - Enc. Cavalcante; Mot. Calvi; Aux. Aragão. Inspeção Noturna - Enc. Insp. Graciane; Mot. Molinari; Aux. Martins B. O. GM: 1171/22 B. O. PC: 740/22

ALONGAMENTO

Unhas de fibra de vidro ou em gel: qual a melhor opção?

As unhas são um dos pontos que ganham atenção das mulheres

Unha de fibra tem durabilidade de um mês, sendo que o esmalte dura cerca de 15 dias

As unhas bem feitas são um dos pontos que ganham atenção das mulheres. Feitas semanal ou quinzenalmente, em sua maioria, são criativas e desejam utilizar todos os tipos de unhas e as mais variadas cores de esmalte. Nos últimos anos, surgiram vários formatos, transformando também o conceito e forma como as mulheres embelezam as unhas.

Mulheres com unhas quebradiças ou com mania de roer ganharam mais uma opção com os diferentes tipos de alongamento criados para enfeitar as unhas de maneira saudável e sem danificá-las.

Abaixo, alguns dos tipos de unhas, seus alongamentos e formatos:

Fibra de vidro - é uma técnica de alongamento feita a partir de fios de fibra de vidro fixadas na unha e modelados em cima da unha natural, seguindo seu formato, ou a forma desejada. O processo de aplicação costuma ter a duração de cerca de 3h. As unhas de fibra costumam ser mais resistentes do que as de gel.

Banho de gel - é uma técnica que consiste em uma cobertura das superfícies feita com materiais em gel ou acrílico. O procedimento auxilia no crescimento natural das unhas, evitando quebras, e permite um tempo maior de duração do esmalte.

Durabilidade:

A unha de fibra tem durabilidade de um mês, sendo que o esmalte dura cerca de 15 dias.

A diferença entre fibra de vidro e as suas manutenções é que na aplicação de alongamento é usada a fibra de vidro, e nas manutenções é feita apenas reposição de gel e lixamento técnico.

Formatos

Quadrada - é mais indicado para quem tem a unha alongada.

Redonda - geralmente é usada por quem tem unhas



FOTOS: MARIA LEITZ



Unhas são muito mais que só unhas, são autocuidado, autoestima e, com toda certeza, vaidade

muito curtas, que não têm crescimento.

Arredondado (oval) - é indicado para unha mais larga, que dá a impressão de diminuir a largura.

Stiletto - para usar este formato é necessário ter unhas bem longas. Por isso, no geral, ela é feita após o alongamento das unhas.

Cuidados

Sempre manter as manutenções em dia; não utilizar as unhas para qualquer tipo de afazer, use sempre os dedos; e não ficar colocando-as na boca.

Afinal, que mulher que não gosta de cuidar de si mesma? Unhas são muito mais que só unhas, são autocuidado, autoestima e, com toda certeza, vaidade.



FOTO: CEDIDA

Maria Eduarda Leitz
Micro Influenciadora e Nail Design
F. (19) 981827890
@maria.leitz

Raio X

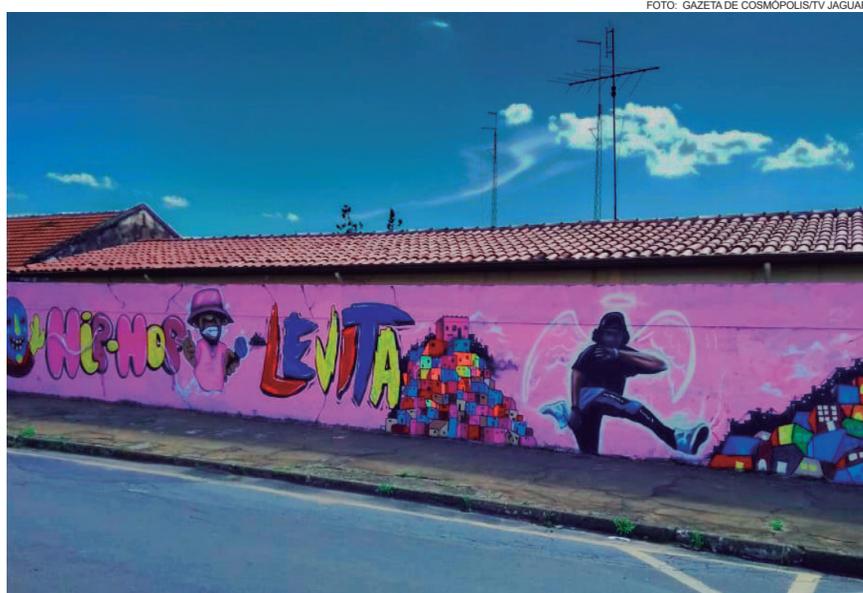


FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Registro fotográfico de uma homenagem à Levita Rodrigo, feita através da arte urbana "grafite", pelo artista Felipe Madeiro. A pintura está situada na Rua Ramos de Azevedo, esquina com a Rua João Aranha

Promoção: transporte não incluso

Outpet Shop

PROMOÇÃO
BANHO
R\$ 35,00
Ganhe
Tosa higiênica
raça pequena

(19) 3812-7259 /outpetshop /outpetshop
Rua Sete de Setembro, nº 922 - Jd. Bela Vista - Cosmópolis - SP

PET

Cachorro de Cosmópolis, Boris, o Sharpei, é sucesso nas redes sociais

Em um único vídeo no Instagram, ele acumula mais de 5 milhões de acessos

Recentemente, ele apareceu 3 vezes no quadro Casa Pet, no jornal EPTV 1

As contas de pets no Instagram se tornaram cada vez mais comuns, principalmente, entre jovens e famílias. Além de homens e mulheres influenciadores(as), agora também temos animais influenciadores, como é o caso do Boris, o Sharpei.

Seus donos, Roberta Sofia-to e Ismael Fegadoli, sempre divulgam vídeos e fotos do mascote em seu Instagram, @boris.osharpei.

"O Bóris veio de Manaus, presente de um amigo da família. Ele, na verdade, era pra ser do meu sogro, mas, acabou ficando na minha casa. Nos apaixonamos.

Ele chegou em junho de 2021, na pandemia. Todos os amigos ficavam perguntando dele. Por conta da pandemia, não havia visitas, então, acabamos montando o Instagram como forma dos amigos irem acompanhando-o, bem como os amigos de Manaus, onde os pais do Bóris moram.

Os pais do Bóris também são 'blogueiros', têm a pági-

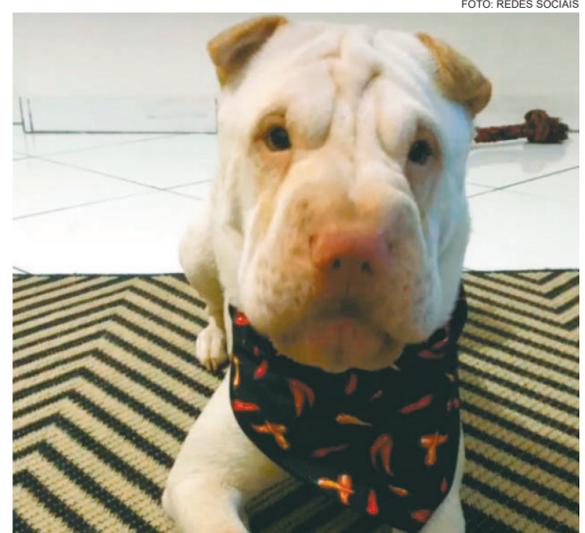


FOTO: REDES SOCIAIS

O animal já possui mais de 3 mil e cem seguidores em seu Instagram

na @donju.sharpei, o que colaborou a ter a ideia de criar a página também. A página também é uma forma de ir guardando suas fotos e vídeos como lembrança", diz Roberta.

A dona diz que ele é muito dócil e amoroso, e gosta muito de crianças e de outros cachorros. "Só quando sai pra passear que ele fica muito agitado e puxa muito a coleira; algumas pessoas o confundem com pitbull e ficam com medo, acham que ele é bravo. Mas, muitas também param para brincar e perguntar sobre ele, perguntam

qual raça é, pois não é muito conhecida".

O jornal EPTV1 tem o quadro Casa Pet, que busca sempre a interação com espectadores da região. Para participar, basta marcar a hashtag #meupetnaeptv nas fotos e vídeos nas redes sociais, que a equipe escolhe para passar no quadro. Boris já apareceu no jornal 3 vezes.

O animal já possui mais de 3 mil e cem seguidores em seu Instagram. Um dos vídeos publicados na conta possui mais de 5,1 milhões de acessos na rede, uma marca muito alta.

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome:
Pauliny Oliveira Leão

Idade:
16 anos

Profissão dos sonhos:
Arquiteta, Influencer

Hobby:
Passear, ler livros, cantar, gravar conteúdos para o Instagram, entre outros...

Uma série:
Gambito da Rainha

Um filme:
A culpa é das estrelas

Um livro:
Diário de Anne Frank

Música (Faixa ou Banda):
Perdão, canção de Maria Andrade

Alguém que te inspire:
Minha família (pois quero proporcionar em dobro o que eles fizeram por mim)

Signo:
Leão

Uma viagem que gostaria de fazer:
Maldivas, Dubai..

Onde você se imagina daqui 10 anos:
Me imagino em um lugar que

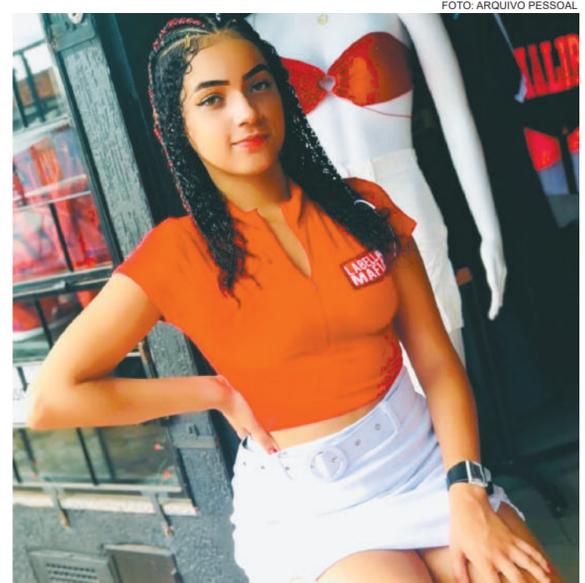


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Ela espera crescer no Instagram até que se torne uma oportunidade de trabalho

me faça sentir bem; confortável; próxima de todos que amo e que me ofereça uma carreira de sucesso e estável

Um sonho:
Crescer no Instagram cada vez mais para poder ser uma forma de trabalho

Deixe sua mensagem:
Pra você que está em um momento difícil na sua vida, seja

por qualquer motivo, "tenha fé para nunca desistir, não será fácil, pode ter certeza disso. Sempre terá obstáculos pela frente. Então, seja forte, siga seu caminho e você será recompensado".

Facebook:
Pauliny Oliveira

Instagram: @linyleaooofc