

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2186 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 01 DE ABRIL DE 2022 CONCLUÍDA EM 31/03/2022, ÀS 18h30 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

## Campinas: IMA abre inscrições para concurso público

Página  
A 03

### ILUSTRAÇÕES

#### Conheça o incrível trabalho do professor de artes Moisés Rodriguez



Através de seu curso de desenho criativo, ele ensina diversas técnicas que qualquer um pode aprender

B 01

### LEVEZA

#### Veja os benefícios que a dança proporciona ao corpo e à mente



Ao iniciar a prática em qualquer modalidade de dança com frequência, logo as mudanças são visíveis

B 04

### INCLUSÃO

#### 02 de Abril: Dia Mundial da Conscientização do Autismo



“Aprendo muito com meu filho e com as equipes que cuidam dele com tanto amor!”

B 04

### PONTE DO RIO PIRAPITINGUI

#### Defesa Civil recolhe jaguatirica morta atropelada na Rodovia SP 332

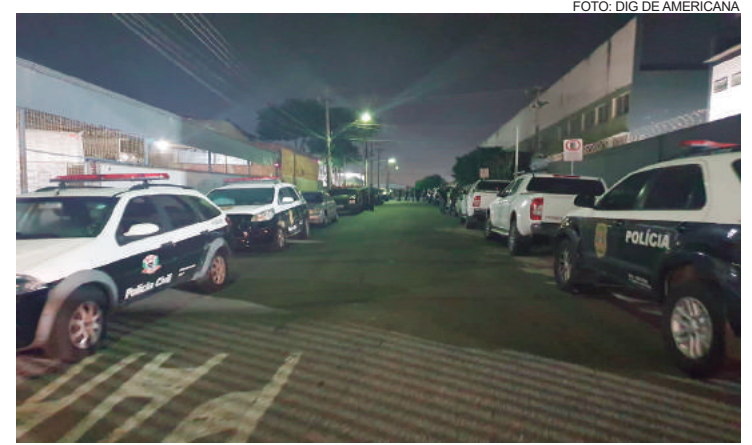


“É um macho, adulto, que deve ter sido atropelado durante a noite por um caminhão”

B 03

### EXPRESSO DE LATA II

#### DIG de Americana prende três em Cosmópolis durante operação



Ação foi voltada à repressão de crimes de furto de veículos e desmanches clandestinos

B 02

### 'CAÇA-NÍQUEIS'

#### Polícia Militar localiza 11 máquinas de jogos de azar em bar no Centro da cidade



Foram apreendidos 5 cartões de memória; 2 pendrives; e 1 placa mãe com lacre. Não havia supostos jogadores no local

B 02

**TENDA SUPERMERCADO**

**FESTIVAL DE OFERTAS**  
VÁLIDAS 01 E 02 DE ABRIL  
RUA MONTE CASTELO, 1000  
TELEFONE: (19) 3872-6342

ACÉM BOVINO.....R\$ 31,99 KG	PONTA DE ALCATRA.....R\$ 38,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....R\$ 19,99 KG	LINGUIÇA TOSC NA BRASA.....R\$ 19,99 KG
SALSICHA PERDIGÃO.....R\$ 10,99 KG	COXINHA DA ASA.....R\$ 13,99 KG
MIOLO DA ALCATRA.....R\$ 48,99 KG	PATINHO.....R\$ 38,99 KG
COSTELINHA SUINA.....R\$ 19,99 KG	PANCETA.....R\$ 19,99 KG
PERNIL SUÍNO S/ OSSO.....R\$ 15,99 KG	BISTECA SUINA.....R\$ 14,99 KG
COXA C/ SOBRECOPA.....R\$ 9,99 KG	BANANA NANICA.....R\$ 3,49 KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:  
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

**UNIASELVI**  
**Escolha CERTA**

3800-6185  
99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206  
uniaselvi.cosmopolis

A plataforma on-line da UNIASELVI que ajuda você a escolher o seu curso.

POLO COSMÓPOLIS  
**UNIASELVI**  
GRADUAÇÃO E PÓS

www.uniaselvi.com.br

**LS ODONTOLOGIA**

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

**PET SHOP**

Alimentação, acessórios, brinquedos, roupas, medicamentos, higiene

**colibri animal center**

Siga nos:  
@colibrianimalcenter

F: 3812-5448  
3872-4747  
Av. da Saúde, 2467



**03 de Abril**  
Das 9h até 14h

Encontro  
Amigos de Cosmópolis

Show Ao vivo  
Os Caravêto  
Praça de Alimentação

**POSTO DO TONY**

Av. Centenário Dr. Paulo de Almeida Nogueira  
(saída para Usina Ester)

**Fibra Optica**

**LENZ**

**3812-8330**

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, Chevrolet, Audi, VW

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**SUBWAY**  
Som e Acessórios

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos:  
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor**  
O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:  
**19 3812.4345**  
grupobompastor.com.br

**SELECTION SEGUROS**  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro  
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?  
[www.selectionseguros.com.br](http://www.selectionseguros.com.br)  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIOMARINE SEGURODOKA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS



## trilhas cosmopolenses

### Crea-SP realiza força-tarefa de fiscalização em Cosmópolis e região

Entre os dias 28 de março e 1º de abril, o Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Estado de São Paulo (Crea-SP) realiza a força-tarefa de fiscalização em 18 municípios nas regiões de Campinas e Americana, incluindo Cosmópolis. Com caráter orientativo e preventivo, a ação tem como foco assegurar a presença de profissionais habilitados à frente das atividades abrangidas pelo Conselho a fim de garantir a segurança da população.

### Mais de 60 pessoas participam de processos seletivos destinados a cosmopolenses no CRTC (1)

O Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis (CRTC), órgão pertencente à Secretaria Municipal de Indústria e Comércio, realizou, na segunda-feira (28) e terça-feira (29), dois processos seletivos destinados a cosmopolenses. Ao todo, 66 pessoas participaram das entrevistas, que ocorreram no prédio do setor. Na segunda-feira, a empresa Madero esteve na sala de entrevista do CRTC realizando processo seletivo com 26 jovens para as funções de atendente de restaurante e auxiliar de cozinha. Para estas funções, não há exigência de experiência, ou seja, é uma grande oportunidade para o primeiro emprego. Já na terça-feira, a empresa G-

Force entrevistou aproximadamente 40 auxiliares de empresas para trabalhar em uma rede de supermercado em Cosmópolis.

### Mais de 60 pessoas participam de processos seletivos destinados a cosmopolenses no CRTC (2)

Os currículos foram encaminhados pelo CRTC e as duas empresas foram responsáveis na seleção dos candidatos aptos a participar dos processos seletivos. As divulgações de vagas de emprego acontecem por meio das redes oficiais do CRTC Cosmópolis, no site da Prefeitura ([www.cosmopolis.sp.gov.br/crtc](http://www.cosmopolis.sp.gov.br/crtc)) e estão disponíveis também no painel físico no prédio do setor.

### Espectáculo de teatro para bebês "Scaratuja" acontece nesta sexta-feira (01)

O espetáculo de teatro para bebês "Scaratuja" realizará uma sessão gratuita em Cosmópolis nesta sexta-feira, dia 1º de abril, às 15h, no Auditório do Centro de Artes e Esportes Unificados (CEU), Rua Benedito Moraes de Machado, 755, no bairro Andorinhas. Os ingressos são limitados e serão distribuídos sempre no local da apresentação, uma hora an-

tes do início da sessão. O público alvo do espetáculo são bebês entre 0 e 3 anos, acompanhados de um adulto e, no momento da retirada do ingresso, serão privilegiados.

### SAMA recebe alunos das escolas municipais para apresentação sobre a importância da água (1)

Nos dias 24 e 25 de março, em comemoração à Semana da Água, a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) recebeu alunos das EMEB's Fernando José Bertazzo, Estudante Ximena Coelho Pereira, Dr. Moacir Amaral, Cecília Meireles, Odila Amaral Botcher, Dr. Luis Nicolau Noland, Prof. Florestan Fernandes e Rodrigo Octávio Langaard Menezes. A visita teve objetivo incentivar a educação ambiental nos alunos. Na sede da SAMA, os alunos puderam participar de uma apresentação sobre a importância da água, conheceram uma maquete dinâmica, cedida pelo Comitê das Bacias Hidrográficas dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá - CBH-PCJ, onde aprenderam sobre como a cobertura vegetal que auxilia na preservação de leitos de água.

### SAMA recebe alunos das escolas municipais para apre-

### sentação sobre a importância da água (2)

Além disso, os alunos aprenderam sobre compostagem, conheceram o 'minhocário', o viveiro de mudas de árvores, a cisterna e as plantas medicinais da SAMA. A SAMA agradeceu imensamente o apoio do PCJ, da Secretaria Municipal de Educação e das escolas envolvidas na visita e reafirmou seu compromisso de incentivar a educação ambiental entre as novas gerações de crianças.

### Programa Mãe Coruja lança 'Mother Muse'

Fazendo parte das atividades em comemoração ao Dia Mundial da Infância, o Programa Mãe Coruja, promovido pelo Núcleo de Educação em Saúde (NUESA), da Secretaria Municipal de Saúde, lançou o projeto piloto de incentivo ao pré-natal das gestantes "Mother Muse". O projeto é uma iniciativa e parceria do NUESA com a conceituada fotógrafa cosmopolense, Ariane Bossardi. As gestantes que participarem do Programa Mãe Coruja e estiverem com o pré-natal em dia até o último trimestre da gestação, concorrem a um ensaio fotográfico com a fotógrafa. Para mais informações entre em contato pelo telefone 3872-1019.

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Sobressaem aos olhares e memórias, os tijolos à vista, realçados pela intenso vermelho das terras cosmopolenses, confeccionados da velha olaria central, portadas de madeira estreitando os acessos às casas, cercas de "taquara-bambu" demarcando os quintais, avultados de espécies frutíferas de árvores, aos parreirais de uvas e figos cultivados em arcos; ruas rejuntas de terra batida, jovens pedalando com suas admiráveis bicicletas, quem sabe levando uma namorada na garupa, várias crianças, livres brincando; os significativos canteiros centrais arborizados, realçados pelos icônicos flamboyants, abalizando as entradas e saídas, aos pés de macaúbas, piúvas rosas e jambeiros. Com certeza, uma típica e saudosa colônia da Fazenda Usina Ester, um dos maiores complexos coloniais de São Paulo.

A imagem registra uma vista parcial da Colônia do Saltinho, fotografada em 1964, amadoramente pelos irmãos Tergolino, acervo do patriarca da família, o saudoso "Zé Tergolino". Na imagem, em cada olhar uma perspectiva histórica, são as cocheiras ao fundo, na esquerda da foto, utilizadas para acomodar os animais empregados nos transportes dos colonos e carregamentos canavieiros, como cavalos, burros, bestas, aos bois de carro. Outro expressivo delinheie são as fiações elétricas da Companhia Paulista de Força e Luz (CPFL), e as pequenas luminárias públicas de ágata, quase desaparecendo na amplitude da imagem, devido as dimensões das arandelas e lâmpadas incandescentes. A colônia Saltinho, com sua marcante Capela de São Sebastião, Sede, salão social da comunidade, foi totalmente demolida nos últimos meses de 2013, entre setembro e outubro. As constantes invasões das casas, muitas vezes realizadas com auxílios de movimentos sociais de outros estados e regiões, atos de vandalismos e aumento da criminalidade nos acessos ao complexo, assinalavam os processos de demolição da colônia.

### História

A Colônia Saltinho surgiu como núcleo operário da Carril Agrícola Funilense, os moradores eram responsáveis pelas instalações das linhas férreas e construções de pontes sobre os rios Pirapitingui e Atibaia, entre 1890 e 1891. Nestas obras, realizadas pela sociedade dos primos Barão Geraldo de Azevedo e Cel. João Manuel de Almeida Barboza, proprietário da Fazenda Funil, ampliava as reservas hídricas da Represa Pirapitingui, assim como um meio de conter as águas para as obras das pontes, criando canais de pedras no Pirapitingui, surgindo o conhecido "Paredão do Saltinho".

As colônias eram remanescentes da Fazenda Rio das Pedras, pertencente aos "Barboza de Oliveira", pais de Maria Amélia Barboza de Oliveira, a Baronesa Geraldo de Rezende, familiares do ilustre jurista e político Ruy Barboza. O peculiar nome "Saltinho" da colônia e barragem é uma alusão paulista às pequenas cachoeiras das imediações, referidas como "saltinho d'água", nomeando a região.

Os marcantes bambuzais e flamboyants nas adjacências aos acessos do Saltinho, antiga Estrada Campinas, abalizam as passagens das famílias Barbozas e Souza Rezende, sobretudo a Baronesa Maria Amélia, a qual introduziu as espécies para quadrarem como barreiras ao sol, formando sobreiros nos caminhos das suas fazendas.

Em 1898, com a compra da Fazenda Funil pela família Nogueira, a colônia era recriada e ampliada como núcleo de trabalhadores canavieiros e suas famílias, seguindo os projetos do escritório Ramos de Azevedo e Dumont Villares, responsáveis pelas obras dos complexos industriais, coloniais e demais edificações da Usina Ester.

A Capela de São Sebastião foi edificada nos anos 1970, idealizada pelo ministro Rodolfo Rizzo e comunidade católica da colônia. Nos decorrentes anos, aconteceram obras de reestruturação da capelinha, seguindo o mesmo modelo arquitetônico até sua demolição.

Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) – Foto: Acervo Família Tergolino

## telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 /0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: <a href="http://www.ibama.com.br">www.ibama.com.br</a> )	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

## GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00  
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail: [contato@gazetadecosmopolis.com.br](mailto:contato@gazetadecosmopolis.com.br)

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022  
Todos os direitos reservados

## IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



## TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.  
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



Aterro e nivelamento de terreno

Perfuração e escavação de alicerce

Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



## LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Fones:  
3872.7098  
3872.1090  
98118.0781  
98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

## CULTURA

# Saída Fotográfica acontece no domingo (03) a partir das 8h

Ação tem como objetivo instruir os amantes da fotografia como devem ser feitos os registros para o Concurso Fotográfico "FelizCidade é..."

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Para participar é preciso levar uma câmera fotográfica ou celular

Aula de fotografia será lecionada por Ruy Pedroso e percorrerá diversos pontos turísticos da cidade

A aula de fotografia será lecionada por Ruy Pedroso e percorrerá diversos pontos turísticos da cidade, como a Praça do Coreto, Praça do Amor, Matriz, entre outros locais. Para participar é preciso levar uma câmera fotográfica ou celular, porém, o fotógrafo também disponibilizará o equipamento durante a aula, caso seja preciso.

**SERVIÇO**  
Saída Fotográfica  
Itinerário: Saída na Secretaria de Cultura; Praça do Coreto; Praça do Amor e Matriz  
Horário: a partir das 8h  
Público Alvo: Livre  
Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

A Secretaria Municipal de Cultura realiza no próximo domingo (03) a partir das 8h, uma saída fotográfica aberta para toda a população. A saída ocorrerá em frente à Secretaria de Cultura.

A ação tem como objetivo instruir os amantes da fotografia como devem ser feitos os registros para o Concurso Fotográfico "FelizCidade é...".



**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul**

Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.

**3872-5721**  
**98163-6062**  
**3812-3393**  
**99980-9644****Desentupidora Renan**

Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.

**24 horas**  
Fones:  
**3812-3393**  
**99724.3978**  
**99980-9644****ENTUPIU? NÃO QUEBRE****LIGUE!**Desentupimentos de esgotos em geral  
Pias - Ralos - Tanques  
Caixas de gordura  
Vasos sanitários  
Canos de chuva

De Segunda à Segunda, inclusive feriados

**F. 3872.3714**  
**99744.3648**  
com Ronaldo**Serviços****CONSULTAS**LEITURAS DE CARTAS,  
TARÔ E TRABALHOS  
ESPIRITUAIS**3872-6487**  
**99545-5530**  
Falar com Abigail**COMPRO LATINHAS**  
Preço a combinar  
É só ligar!  
Retiro no local  
**F. 3872.1678****Negócios e Oportunidades**

Vendo uma Carretinha Com moedor de cana, com ponto na Praça do Rodrigo. Preço R\$ 4.500,00. Tratar com Edgar. F. 3872-2530. (29/04)

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3  
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31**AÇÕES CONTRA O INSS**

APOSENTADORIAS	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	DEFESA DE IRREGULARIDADES
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	CONTAGEM DE TEMPO
REVISÕES	PENSÃO POR MORTE
	ENTRE OUTROS.

**(19)9.9671-3784**  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103**Imposto de Renda Pessoa Física** Credibilidade desde 1999Atendimento das 8h às 21h  
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados**Dorival Carlos Tetzner**  
**F. 3872-4486/ 99786-0267**  
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE  
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544  
(19) 98135 8557  
viamonte@uol.com.br  
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriano Viamonte  
ADVOGADA TRABALHISTA

**EM CAMPINAS****IMA abre inscrições para concurso público****Salários variam de R\$ 1.447,11 a R\$ 4.852,50***O edital completo pode ser acessado em [www.consesp.com.br](http://www.consesp.com.br).*

A Informática de Municípios Associados S/A - IMA torna pública a abertura de concurso público, objetivando o preenchimento de vagas para diversos cargos/funções, em regime de CLT - Consolidação das Leis do Trabalho. A organização e aplicação ficarão a cargo da empresa CON-SESP - Concursos, Residências Médicas, Avaliações e Pesquisas Ltda.

Acompanhe os cargos, alguns requisitos, salários e cargas horárias:

- Assistente I "Atendimento e Informações" ou "Teleatendimento"; Ensino Médio Completo + 6 meses de experiência com atendimento ao público - R\$ 1.929,50 ou R\$ 1.447,11 - 8h (200h mês) ou 6h (150h mês)

- Técnico em Tecnologia da Informação I Atendimento ao Usuário; Ensino Médio completo + Técnico em Informática + Carteira Nacional de Habilitação categoria B - R\$ 2.872,91 - 8h (200h mês)

- Técnico em Tecnologia da Informação I Desenvolvimento; Ensino Médio Completo + Técnico em Informática - R\$ 2.872,91 - 8h (200h mês)

- Técnico em Tecnologia da Informação I Infraestrutura; Ensino Médio completo + Técnico em Eletrotécnica, Eletrônica, Redes ou Informática, Carteira Nacional de Habilitação categoria B - R\$ 2.872,91 8h (200h mês)

- Técnico em Tecnologia da Informação | Teleatendimento; Ensino Médio Completo + Técnico em Informática - R\$ 2.154,68 - 6h (150h mês)

- Técnico em Tecnologia da Informação | Teleco-

municações; Ensino Médio completo + Técnico em Telecomunicações com registro no CRT ou Técnico em Eletrônica com registro no CRT + Carteira Nacional de Habilitação categoria B - R\$ 2.872,91 - 8h (200h mês)

- Advogado Jr.; Graduação completa em Direito + Inscrição na Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) - R\$ 4.852,50 - 8h (200h mês)

- Analista em Tecnologia da Informação Jr. | Redes e Telecomunicações; Graduação completa na área de informática, ou graduação completa com pós-graduação na área (especialização, aperfeiçoamento, MBA ou equivalentes) com carga horária mínima de 360 horas - R\$ 4.852,50 - 8h (200h mês)

- Analista em Tecnologia da Informação Jr. | Sistemas; Ensino Superior completo na área de informática; + 6 meses de experiência com desenvolvimento de software - R\$ 4.852,50 - 8h (200h mês)

- Jornalista Jr.; Graduação completa em Jornalismo ou Comunicação Social com habilitação em Jornalismo - R\$ 3.032,81 - (125h mês)

A IMA concede, além dos benefícios legais, Plano de Saúde, Plano Odontológico, Vale Refeição e/ou Vale Alimentação (R\$ 900,00), Vale Transporte para Região Metropolitana de Campinas, Seguro de Vida em Grupo e Auxílio Creche.

O concurso público terá validade por 01 (um) ano, a contar da data de sua homologação, podendo ser prorrogado uma vez, por igual período.

As inscrições serão realizadas somente pela INTERNET, diretamente no site [www.consesp.com.br](http://www.consesp.com.br), no período das 08h00 de 21/03/2022 até às 23h59 de 22/05/2022. O valor da inscrição varia de R\$ 38,66 Ensino Médio) a R\$ 51,96 (Ensino Superior).

Mais informações e o edital completo podem ser conferidos no site da organizadora: [www.consesp.com.br](http://www.consesp.com.br).

**DRA. SILVIA HELENA PISTELLI**

OAB 215.278/SP

**PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO**  
Especialista em benefícios do INSSMarcar horário  
**F. 3872.1825**  
**97415-7898**R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: [sheleapistelli@hotmail.com](mailto:sheleapistelli@hotmail.com)

APOSENTADORIA ESPECIAL  
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE  
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO  
AUXÍLIO RECLUSÃO  
SALÁRIO MATERNIDADE

Dr. Luiz Menezello Neto

Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
[www.advocaciampa.adv.br](http://www.advocaciampa.adv.br)

**CARREIRA****Accountfy oferece vagas que permitem trabalho remoto****São seis oportunidades de emprego abertas para advogados, profissionais de vendas e de tecnologia***As vagas são para diferentes cargos*

O Accountfy, plataforma SaaS que facilita as atividades de Controladoria e FP&A (Financial Planning and Analysis) na gestão financeira, está com seis oportunidades de emprego abertas para advogados, profissionais de vendas e de tecnologia.

As vagas são para os cargos de consultor de Customer Success (sênior), analista de contratos, consultor de implantação, analista de pré-vendas (SRD e BDR), desen-

volvedor Back End e desenvolvedor Front End. Todas permitem o trabalho remoto.

O Accountfy foi fundado por Goldwasser Pereira Neto e João Mano. Atualmente, a empresa possui mais de 200 colaboradores e está em expansão internacional. Em 2021, a startup chegou aos Estados Unidos, com a abertura da filial na Flórida, após receber um aporte de US\$ 4,5 milhões, feito pela Redpoint e pela HDI. Além do Brasil, a empresa também está presente em outros países da América Latina. Devido à estratégia de crescimento da empresa, as vagas de emprego têm sido renovadas constantemente.

**ATÉ 05/06****Grupo Boticário abre inscrições para cursos gratuitos online nas áreas de beleza e empreendedorismo****Programa Empreendedoras da Beleza oferece qualificação em desenvolvimento pessoal, make e skincare, unhas e vendas para mulheres de todo o Brasil***Objetivo é transformar a vida de mulheres que buscam novas oportunidades*

O Grupo Boticário está com inscrições abertas para a 3ª edição do Programa Empreendedoras da Beleza, projeto que já profissionalizou quase cinco mil mulheres desde seu início. No total, pelo menos 15 mil vagas estão disponíveis para os cursos gratuitos e on-line voltados para qualificação no setor de beleza e empreendedorismo.

Mulheres de todo território nacional podem se inscrever no programa, que nasceu na pandemia e oferece cursos de unhas, make e skincare, além de desenvolvimento pessoal, empreendedorismo e vendas. Os parceiros responsáveis pelas aulas serão a Conquer In Company, unidade de negócio da Escola Conquer voltada para treinamentos corporativos, e a Escola Madre. Os cursos possuem certificação de escolas renomadas no mercado e as inscrições podem ser feitas até 05 de junho no site Empreendedoras da Beleza GB. Para a participação no programa, serão priorizadas mulheres em situação de vulnerabilidade social, negras e trans.

O Programa Empreendedor-

ras da Beleza foi criado para transformar a vida de mulheres que buscam novas oportunidades, qualidade de vida e liberdade financeira. Já em sua terceira edição, faz parte de um conjunto de ações realizadas pelo Grupo para o alcance das metas #2 e #15 dos Compromissos para o Futuro <https://umabelezadefuturo.com.br/>, assumidos em 2021 e que integram a agenda ESG da companhia, que visam reduzir a desigualdade social de 1 milhão de brasileiros e garantir aumento de qualidade de vida dos(as) revendedores(as).

**Mais benefícios pela educação**

Na edição deste ano, a plataforma vem com uma novidade: será gamificada. Portanto as participantes poderão ter acesso de acordo com o seu desempenho ao longo dos módulos e cursos, as vantagens e incentivos extras para continuar se capacitando e avançar a carreira, como kit de produtos do GB, chips de celular, consultoria de marketing digital e opções de contratação de plano de saúde.

**Programa Empreendedoras da Beleza**

Inscrições abertas de 14/3 a 5/6  
Cursos gratuitos e on-line  
Inscrições em Empreendedoras da Beleza GB <https://www.empreendedorasdabelezagb.com.br>.

**CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis**

Auxiliar de Limpeza, masculino (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Auxiliar de Qualidade (02 vagas) - Expira dia 31/03/2022  
Borracheiro (01 vaga) - Expira dia 09/04/2022  
Consultor de Vendas (03 vagas) - Expira dia 31/03/2022  
Eletricista Montador - Iluminação (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Estagiário(a) Direito, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 31/03/2022  
Eletricista de Força e Controle (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Eletricista de Manutenção (01 vaga) - Expira dia 31/03/2022  
Jardineiro, masculino (02 vagas) - Expira dia 08/04/2022  
Jardineiro, masculino (02 vagas) - Expira dia 09/04/2022  
Motorista Carreteiro (40 vagas) - Expira dia 15/04/2022  
Operador de Prensa Enfardamento (02 vagas) - Expira dia 09/04/2022  
Operador de Máquina Desfibradeira (01 vaga) - Expira dia 09/04/2022  
Técnico de Elétrica (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Técnico de Instrumentação (03 vagas) - Expira dia 31/03/2022  
Técnico de Segurança do Trabalho (02 vagas) - Expira dia 31/03/2022

Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: [crtc@cosmopolis.sp.gov.br](mailto:crtc@cosmopolis.sp.gov.br)

**VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL**

Analista de Planejamento Automotivo Pleno  
Inspetor de Manutenção Industrial - INSP Espessura Comprador Pleno  
Analista de Comércio Exterior Jr.  
Analista Desenvolvimento Agrônomo Pl.  
Analista Laboratório Agroindustrial  
Analista Laboratório Agroindustrial I  
Assistente do Laboratório Agroindustrial I  
Assistente Administrativo  
Auxiliar Administrativo Agrícola  
Operador de Empilhadeira  
Auxiliar de Laboratório Agroindustrial I  
Soldador Automotivo II  
Auxiliar de Serviços de Apoio Agrícola I  
Líder Operacional Agrícola  
Almoxarife  
Auxiliar Serviços de Irrigação  
Auxiliar Serviços Desenvolvimento Agrônomo  
Analista de Geotecnologia Pl.  
Analista de Processo Industrial Jr.  
Analista Administrativo Agrícola Jr.  
Analista Agroindustrial PB Pleno  
Analista de Planejamento Controle Manutenção Jr.  
Analista de Planejamento Controle Manutenção Pl.  
Lubrificador  
Eletricista Industrial  
Mecânico Automotivo II  
Tratorista I  
Tratorista III  
Eletricista Automotivo II  
Analista de Geotecnologia Jr.  
Motorista Lubrificador  
Supervisor CTT  
Motorista I - Plantio, Pipa, Lubrificador, Comboio  
Operador de Envase de Bombonas  
Operador de Armazém  
Auxiliar de Combate Mato e Praga Borracheiro  
Mecânico Ferritrigação  
Mecânico Industrial I  
Operador de Colhedora  
Tratorista II  
Mecânico Automotivo I

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através do correio no Endereço  
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX.: 53 ou através do e-mail [curriculo@usinaester.com.br](mailto:curriculo@usinaester.com.br) (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa ([www.usinaester.com.br](http://www.usinaester.com.br)).



ARTIGO

## Eleições: votos válidos, voto nulo e em branco

As eleições no ano de 2022 se caminham para ter grande número de demandas

População deve valorizar o voto

Prezados leitores, neste ano de 2022, teremos eleições no Brasil, e uma das dúvidas mais recorrentes se refere ao voto nulo e em branco. Trata-se de uma dúvida muito comum para os eleitores e, em razão disto, neste artigo, abordaremos a questão do voto nulo e em branco.

Importante anotarmos inicialmente que nas eleições apenas os votos considerados válidos são contabilizados para eleger candidatos. Os votos nulos, assim como os brancos, não são considerados votos válidos.

Eles ficam registrados para fins estatísticos, mas são descartados na contagem. Por isso, mesmo que a maioria da população vote nulo, o pleito não será anulado e serão eleitos os candidatos com base nos votos válidos. Em algumas oportunidades, a sociedade é abordada por campanhas que pregam o voto em branco ou o voto nulo, como forma de protesto contra as candidaturas que se apresentam para o eleitor.

Tais campanhas não detêm amparo na legislação para anular a eleição, quanto muito podem gerar algum resultado moral. Ainda estamos em momento de pré-campanha, com os pré-candidatos escolhendo os partidos que irão se filiar e quais cargos pretendem concorrer. Após este momento de filiação partidária, teremos o momento para formalização das federações partidárias, e na sequência as convenções nas quais os partidos indicarão seus candidatos.

Importante que a população fique atenta aos nomes que se apresentam, e não pense que eventual maioria de votos nulos ou em branco anularia as eleições. Vamos valorizar o voto, pesquisando sobre os candidatos que te representam.

Nosso escritório vem prestando assessoria jurídica a políticos na Região Metropolitana de Campinas, e temos obtido bons êxitos nas campanhas que atuamos, fruto de uma postura pró-ativa que adotamos.

As eleições no ano de 2022 se caminham para ter grande número de demandas, e os partidos precisam conceder respaldo aos seus candidatos.

As eleições no ano de 2022 se caminham para ter grande número de demandas, e os partidos precisam conceder respaldo aos seus candidatos.

As eleições no ano de 2022 se caminham para ter grande número de demandas, e os partidos precisam conceder respaldo aos seus candidatos.



**Dr. Antonio Trefiglio Neto**  
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com  
Telefone: (19) 99773-6634

PARCERIA

## Governo de São Paulo abre 4 mil vagas para curso gratuito e online de Libras

Objetivo é ampliar as possibilidades de interação pessoal entre pessoas com e sem deficiência auditiva por meio da Língua Brasileira de Sinais

Atualmente, vivem quase 500 mil pessoas com deficiência auditiva no estado de São Paulo

A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, em parceria com o Centro de Tecnologia e Inovação (CTI), abre inscrições para o curso básico de Libras (Língua Brasileira de Sinais) no formato educação a distância (EaD). O curso, totalmente gratuito, está sendo oferecido para todo o estado de São Paulo, a fim de promover a inclusão das pessoas com deficiência.

As aulas ao vivo acontecem em 3 diferentes possibilidades: segundas, quartas e sextas-fei-

teúdo tem o objetivo de capacitar o usuário para a comunicação por meio da Libras, a fim de incluir as pessoas com deficiência auditiva que utilizam essa língua para a comunicação.

Os alunos matriculados poderão acessar os conteúdos e aulas ministrados por professores surdos com formação específica na área e, ao final do curso, com a aprovação das atividades avaliativas poderão receber o certificado de conclusão. A carga horária total é de 40 horas, divididas em 30 horas de aulas ao vivo, através de plataforma de videoconferência, e 10 horas de atividades extras desenvolvidas ao longo do curso.

As aulas ao vivo acontecem em 3 diferentes possibilidades: segundas, quartas e sextas-fei-

ras, no período noturno; terças e quintas-feiras, no período noturno; ou ainda aos sábados, no período diurno.

Pessoas com e sem deficiência, acima dos 18 anos, podem registrar seu interesse no curso. As inscrições devem ser feitas por meio do formulário: <https://formularios.cti.org.br/inscricoes-curso-de-libras/>

Curso de Libras

Atualmente, vivem quase 500 mil pessoas com deficiência auditiva no estado de São Paulo, de acordo com a Base de Dados dos Direitos da Pessoa com Deficiência. Na atual gestão, a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência abriu mais de 200 turmas do Curso de Libras com mais de 25 mil alunos inscritos.

## Memória Esportiva Panathlon



1923: Cosmopolitano F. C.: 1º Quadro

Campeão da Liga Funilense de Futebol

Detalhe: A foto foi tirada no estúdio fotográfico de Guilherme Hasse. Notem o uniforme dos jogadores com cinto de couro nos calções e as medalhas nas camisetas, além das chuteiras de couro duro, chamadas "Bicancas" na época

## BALANÇO PATRIMONIAL 2021 ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS

Empresa: ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS  
C.N.P.J.: 19.498.182/0001-09  
Insc. Junta Comercial: 483 COSMÓPOLIS-SP Data: 19/12/2021  
Balanço encerrado em: 31/12/2021

Descrição	Saldo Atual
<b>ATIVO</b>	<b>77.653,09</b>
<b>CIRCULANTE</b>	<b>76.763,09</b>
DISPONIBILIDADES	76.763,09
BENS NUMERARIOS	15,76
CAIXA GERAL	15,76
APLICAÇÕES FINANCEIRAS - LIQ. IMEDIATA	76.747,33
BANCO DO BRASIL S.A 32.466-2	76.747,33
<b>ATIVO NÃO CIRCULANTE</b>	<b>890,00</b>
IMOBILIZADO	890,00
IMOBILIZADO	890,00
EQUIPITOS DE INFORMÁTICA	890,00
<b>PASSIVO</b>	<b>77.653,09</b>
<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>	<b>77.653,09</b>
PATRIMÔNIO SOCIAL	77.653,09
PATRIMÔNIO SOCIAL	64.647,80
PATRIMÔNIO SOCIAL	64.647,80
<b>SUPERÁVIT/DEFICIT DO EXERCÍCIO</b>	<b>6.910,96</b>
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO	6.910,96
<b>SUPERÁVIT/DEFICIT ACUMULADOS</b>	<b>6.094,33</b>
SUPERÁVIT ACUMULADOS	6.094,33

RECONHECEMOS A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2021 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 77.653,09 (setenta e sete mil seiscentos e cinquenta e três reais e nove centavos)

JÓDENES ORNELAS MARINHO  
PRESIDENTE  
CPF: 025.014.158-25

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS  
TECNICO CONTABILIDADE - CRC 1SP141247/O-3  
CPF:068.848.828-59

Empresa: ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS  
C.N.P.J.: 19.498.182/0001-09  
Período: 01/01/2021 - 31/12/2021

Descrição	Saldo	Total
<b>RECEITA BRUTA</b>		
LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE	4.900,00	
DOAÇÕES DIVERSAS	15.250,00	20.150,00
<b>RECEITA LÍQUIDA</b>		<b>20.150,00</b>
		20.150,00
<b>DESPESAS OPERACIONAIS</b>		<b>(13.239,04)</b>
<b>DESPESAS ADMINISTRATIVAS</b>		
DESPESAS DE VIAGENS E ESTADIAS	(100,23)	
CONTRIBUIÇÕES	(2.133,52)	
DESPESAS COM INFORMÁTICA	(175,00)	
DESPESAS COM INTERNET	(209,98)	
MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO IMÓVEL	(1.253,73)	
MULTAS PAGAS	(0,43)	(3.972,89)
<b>DESPESAS ADMINISTRATIVAS DIVERSAS</b>		
MATERIAS ESPORTIVAS	(477,80)	
ANÚNCIOS E PROPAGANDAS	(530,60)	
DESPESAS GERAIS DE CARTÓRIO	(81,06)	
COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	(3.500,00)	
DESPESAS GERAIS DE CORREIO	(41,45)	
MATERIAS DE USO E CONSUMO	(5.131,94)	
MATERIAS DE ESCRITÓRIO DIVERSOS	(679,40)	
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PJ	(223,00)	(10.684,75)
<b>IMPOSTOS/TAXAS/CONTRIBUIÇÕES</b>		
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSAS	(573,80)	(573,80)
<b>DESPESAS FINANCEIRAS</b>		
JUROS PAGOS	(3,77)	(3,77)
<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>		
RENDIMENTO DE APLICAÇÕES	1.996,17	1.996,17
<b>RESULTADO OPERACIONAL</b>		<b>6.910,96</b>
		6.910,96
<b>SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO</b>		<b>6.910,96</b>

JÓDENES ORNELAS MARINHO  
PRESIDENTE  
CPF: 025.014.158-25

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS  
TECNICO CONTABILIDADE - CRC 1SP141247/O-3  
CPF:068.848.828-59

Tania C. Lopes dos Santos  
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP  
Fone: 3812-9100 - Ramal 9106  
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3  
CPF: 068.848.828-59

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

**Nome completo do dono e profissão:**  
Heloize Staiger de Souza, estudante.

**Nomes e idades dos xodós:**  
Paçoca - 13 anos.  
Zeus - 9 anos.

**Como você adotou o animal?**  
A Paçoca foi adotada na agropecuária e o Zeus foi pelo Facebook.

**Qual é o prato predileto dos seus xodós?**  
Ração.

**O que vocês fazem juntos?**  
Bagunça.

**Quantos animais vocês têm em casa?**  
2 cachorros e 4 gatos.

**Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?**  
Coelho.

**Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?**  
Deixá-las presas na gaiola, igual a maioria faz com os animais.

**Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário dos seus xodós?**  
Não comemoro o aniversário deles.

**Os seus xodós dão muito**



Apesar deles terem outros nomes, Heloize os chama de Marshal e Chaise, da "Patrulha Canina"

**trabalho para você?**  
Dão, sim, um pouco de trabalho, principalmente, quando eles fogem para a rua.

**Quando você viaja, você leva os seus xodós ou os deixa com alguém?**  
Ficam com alguém.

**Como é a relação dos xodós com o restante da família?**  
A relação dos animais com a família é tranquila.

**Por que ter animais de estimação em casa?**

Para não ser tão triste.

**Durante o dia, eles ficam sozinhos ou sempre tem alguém em casa com eles?**  
Na maioria das vezes, tem gente em casa.

**Conte uma história engraçada de vocês:**

Também temos gatos, mas, eles não têm nomes porque cada dia eu dou um nome diferente pra eles; até para os cachorros também, que os chama de Marshal e Chaise, da "Patrulha Canina".



## CRIANÇAS

# Meu filho tem autismo, e agora?

Diferentes tratamentos são indicados para cada tipo de caso. Um diagnóstico pode vir seguido de outro

*“O Transtorno do Espectro Autista (TEA) recebeu esse nome por tratar-se de diferentes alterações encontradas no desenvolvimento das crianças”*

O primeiro passo ao receber qualquer diagnóstico é entender o que ele significa, quais são os sintomas e como é o tratamento. Uma das ferramentas utilizadas para isso, muitas vezes, é a internet que pode ser utilizada a seu favor, desde que além de buscar informações nela, consulte também profissionais capacitados.

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) recebeu esse nome por tratar-se de diferentes alterações encontradas no desenvolvimento das crianças. Embora possam ter o mesmo

diagnóstico, apresentarão características variadas e receberão tratamentos distintos. Por exemplo, podemos ter 2 crianças que não falam e têm a mesma idade, mas uma delas não interage com outros colegas ou adultos e a outra interage, porém, não compreende o que lhe é dito. Estas crianças, ao longo da vida, terão necessidades específicas que irão variar de acordo com a evolução de cada uma.

Outra questão importante é que este diagnóstico pode vir acompanhado de outro, conhecido como comorbidade, que também interferirá em todo o processo. Se colocarmos as crianças citadas anteriormente, a primeira pode apresentar, além do TEA, o Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade; e a segunda, o TEA e a deficiência intelectual. Além do passo importante que é o fechamento correto dos diagnósticos - desde a percepção da

múlia ou de pessoas próximas, que a criança está tendo dificuldades em qualquer área - até o tratamento que pode ser uma combinação em usar remédios e realizar as terapias.

Os profissionais indicados para estas crianças são:

- Neuropediatra ou psiquiatra infantil;
- Fonoaudiólogo para avaliar os sintomas e auxiliar no diagnóstico, reabilitar as alterações que fazem parte da linguagem emissiva que engloba o que falamos (trocas na fala, dificuldade em formar frases, dificuldade em falar nos momentos corretos, dificuldade em organizar uma conversa), receptiva que envolve como entendemos (vocabulário, seguir o que é pedido), escrita e leitura. Quando a criança não desenvolve o “falar” ou tem muita dificuldade, é necessário o uso da comunicação alternativa.
- Psicólogo;
- Terapeuta ocupacional;

- Nutricionista;
- Musicoterapia;
- Equoterapia, entre outras...

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dra. Franciene Alegre Varanello**  
Fonoaudióloga  
CRFA: 2-20222  
Telefone: (19) 97170 6920

## INFODEMIA

# Como o excesso de informações pode afetar a saúde mental?

Quanto mais preocupações levar para perto do horário de dormir, maior a tendência de ter problemas relacionados ao sono

*O nível de estresse se eleva e aciona os mecanismos nocivos do medo, ansiedade e pânico*



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

**Devemos estabelecer um equilíbrio para não ficarmos sobrecarregados**

das, deprimidas e até mesmo prostradas e apáticas. O nível de estresse se eleva e aciona os mecanismos nocivos do medo, ansiedade e pânico. Ou seja, de alguma forma, adoecemos e a pessoa tende a agir de forma irracional, impulsiva e pouco empática.

Pesquisas sobre fakenews trazem exemplos como do Reino Unido em que cerca de 100 torres de telefonia móvel foram incendiadas e funcionários sofreram violência física quando teorias massivas e infundadas circularam fazendo milhares de pessoas acreditarem que a tecnologia 5G era responsável pela pandemia. No Irã, mais de 700 pessoas morreram com a ingestão de metanol, isso também oriunda de notícias falsas. No Brasil, muito se viu de fakenews, manifestações negacionistas, ações e discursos (favor e contra) ao uso de medicamentos preventivos (Covid), resistência às medidas oficiais e sobre a vacinação.

Estar exposto a um fluxo constante de notícias negativas aumenta o nível de estresse e os sintomas da ansiedade

e depressão. As manchetes sensacionalistas chamam mais atenção e consumir esse tipo de informação passiva ou ativamente pode ser muito tóxico, pois o que é ouvido tem impacto direto também no humor, mesmo que seja apenas um ruído de fundo, ainda assim terá um efeito na psique.

Quando experimentamos situações de ameaça reais ou imaginárias, o nosso cérebro ativa a resposta de luta ou fuga e o nosso corpo físico e emocional reage de acordo.

Então, como gerenciar as informações que consumimos? Para a maioria das coisas da vida, a chave para uma saúde mental e física é a moderação, e nesse caso não é diferente.

Algumas dicas são:

- Limitar um tempo para estar exposto a qualquer meio de comunicação.
- Evitar deixar notícias ao fundo enquanto realiza alguma tarefa. Dar preferência a sons relaxantes ou músicas.
- Quanto mais preocupações levar para perto do horário de dormir maior a tendência de ter problemas relacionados ao sono.

## DOE SANGUE, DOE VIDA

# Campanha Municipal de Doação de Sangue tem participação de 78 candidatos cosmopolenses

Desses, 57 bolsas estavam aptas para a coleta, destinadas ao estoque do Hemocentro da Unicamp

*Também foram realizados 17 cadastros de medula óssea*

Doação de Sangue, realizada na última sexta-feira (25), teve a participação de 78 candidatos cosmopolenses. Desses, 57 bolsas estavam aptas para a coleta, destinadas ao estoque do Hemocentro da Unicamp.

As pessoas que doaram pela primeira vez somaram 29 doadores. Além disso, fo-

ram realizados 17 cadastros de medula óssea.

A ação, uma parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Campinas, é realizada no Centro de Reabilitação de Cosmópolis (CERC).

**Próxima edição**

da campanha

A Secretaria Municipal de Saúde agradece a participação da população e convida para a próxima edição da campanha, que acontecerá no dia 27 de maio.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

**Convênios:**  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTO PEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

**Especialista em Clínica Psicanalítica**  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - ☎ (19) 98171-8591



## CALENDRÁRIO

### Vacina contra a COVID-19

122.649 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!  
1ª dose infantil: No momento, estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indígenas e quilombolas;  
1ª dose: No momento, estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.  
3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen há pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias.  
\*Número atualizado até às 17h de quarta-feira (30).

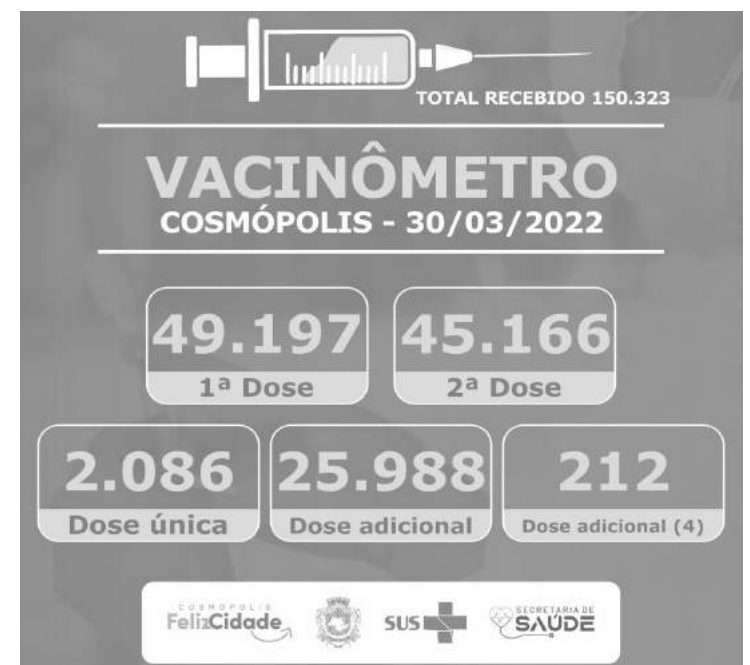


FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

**A próxima edição da campanha de doação de sangue acontecerá no dia 27 de maio**



“O que ama a instrução ama o conhecimento, mas o que odeia a repreensão é estúpido. O homem de bem alcançará o favor do Senhor, mas ao homem de intenções perversas Ele condenará.

Provérbios 12:1,2”

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 01 DE ABRIL DE 2022

## Nossa promoção depende de quem?

Por favor, venha até minha sala! Essa é a esperança de muita gente, esse convite do chefe em uma esperança de uma promoção, é natural e até louvável termos essa expectativa e claro lutar por ela. A pergunta do nosso tema é: Dependendo de quem essa promoção é? Além dos nossos esforços em fazer a nossa parte, vejamos o que aconteceu com Daniel.

Deus colocou no coração do chefe, eu creio nisso e profetizo sobre a sua vida, por mais que, às vezes, parece que não está acontecendo, me lembro de uma promoção recebida em que depois o meu chefe disse: passei por um ano apostando as minhas expectativas em fulano (um colega de trabalho), olhava para ele e o via nesse lugar, até que um dia

os meus olhos abriram ao ver trabalhando e entendi que não era o fulano, e sim, você. “Estou até hoje”. O que eu quero dizer com isso: permaneça firme no propósito em servir a Deus e Ele vai mover os corações do outro lado. Faça a sua parte, se esforce, estude, busque e Deus vai mover as circunstâncias em seu favor.

**“Sem Daniel saber, Deus tinha colocado no coração do supervisor uma simpatia e bondade por ele”**  
Daniel 1.9

Pense: Se a minha promoção dependesse de Deus, quando ela vai chegar? Essa resposta eu não tenho, mas temos uma certeza, as promessas e os planos de Deus não podem ser frustrados.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM  
Comunidade Cristã

## O que é que mais preocupa você?

“Então, os olhos deles foram abertos e o reconheceram. Nesse momento, ele desapareceu. Disseram um ao outro: “Não ardia o nosso coração quando ele falava conosco no caminho e nos explicava as Escrituras?”. E, na mesma hora, levantaram-se e voltaram para Jerusalém. Ali, encontraram os onze discípulos e os outros que estavam reunidos com eles, que lhes disseram: “É verdade que o Senhor ressuscitou! Ele apareceu a Pedro!”.”  
Lucas 24:31-34

**“É verdade que o Senhor ressuscitou! Ele apareceu a Pedro!”**

Lucas 24:31-34

Por que essa pergunta? Por que Jesus não apenas diz “Já sei”.

É porque Jesus não está buscando informação, Ele busca relacionamento.

Há uma grande liberdade na vida de oração quando você entende que, embora Jesus já saiba, sempre saiba de tudo, Ele ainda assim quer ouvir de você as suas preocupações.

Seus discípulos começaram a dizer: “pensávamos que Jesus era o Messias que viria resgatar Israel...” Jesus os havia decepcionado, ou pelo menos, era assim que eles poderiam estar pensando.

Ele não cumpriu com suas esperanças e expectativas. É por isso que saíram da cidade a caminho de Emaús.

Como observou Frederick Buechner, Emaús é onde você vai quando as coisas não saem como você esperava.

Onde está o seu Emaús? Onde é o lugar que você vai quando Deus “decepciona” você?

Para uns é a comida, para outros é o vício no trabalho, outros vão às drogas, ou ainda outras coisas para escapar

da dor e da decepção. Todos temos o nosso próprio Emaús. A resposta de Jesus é interessante. Ele os desafia dando-lhes a entender que eles não creem nas escrituras. Jesus nem menciona a tumba vazia ou o testemunho dos demais discípulos de que Ele estava vivo!

Em vez disso, Ele usa as escrituras para corrigir os mal entendidos. Ao fazer isso, Jesus lhes dá uma nova definição para uma esperança antiga.

Nossa esperança em Cristo não é que tudo vai sair como esperamos. Nossa esperança é que quando as coisas não saem como esperávamos, Deus ainda está operando pelo nosso bem.

Se a vida não está saindo como você esperava ou queria, antes de sair para Emaús, lembre-se o que diz Jesus: “No mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo, Eu venci o mundo” (João 16:33).

Antes de sair para Emaús é possível que Deus esteja fazendo seu melhor trabalho em você.

Você já parou para falar com Deus sobre isso? O que é que mais preocupa você?

Se você está disposto a falar com Jesus, pode confiar que Ele está disposto a escutá-lo e atendê-lo.

Separe um tempo para dizer a Jesus o que está preocupando sua vida agora.

Faça-o confiando que Ele quer escutar de você.

Entregue toda a sua preocupação ao cuidado Dele, simplesmente assim.

Pr. Adriano Vargas  
Cosmópolis Central  
@cosmopoliscentral

## Nunca deixemos de cultivar o bem

“Eu sou a Videira Verdadeira, e Meu Pai é o Agricultor. Todo ramo que em Mim não dá fruto, Ele o corta; e todo ramo que dá fruto, Ele o limpa, para que dê mais fruto ainda”.  
Jo 15, 1-2

Esse texto das Sagradas Escrituras pode nos inspirar várias reflexões. Eu gostaria de compartilhar uma reflexão que fiz há algum tempo e que hoje recordo, a partir da figura do agricultor e de quanto devemos aprender com ele.

O agricultor é aquele que prepara a terra, semeia, cuida do broto, rega, evita qualquer perigo como insetos, sol excessivo, entre outros, isto é, cultiva a planta, a árvore, até ela dar frutos. No tempo certo, sabe que chegou a hora de colher, de retirar os frutos maduros, coroando todo o trabalho.

O agricultor sabe também que, colhendo os frutos, logo chegará a hora de começar tudo de novo. Sem contar no “pequeno-grande” detalhe que ele mesmo nem vai saborear os frutos, vai sim pegar um ou dois, os mais “feinhos” porque os bonitos encherão suas cestas e serão oferecidos aos outros.

Olhando para tudo isso, eu refletia: quando fazemos

o bem, quando “investimos” numa pessoa ou num determinado grupo de pessoas, porque sempre estamos rodeados de todo tipo delas, deveríamos encarar isso com o olhar do agricultor. Ele prepara, semeia, rega, protege, cultiva e até mesmo colhe, enche a cesta, muitas vezes sem “saborear” os

frutos, sem ter nenhum ganho com todo o bem feito, sabendo que toda a energia dispensada foi sim útil, teve um resultado, houve a partir do bem feito, uma mudança, uma cura, um incentivo, uma transformação.

Mesmo que não sejamos nós e sim outros a ganhar os frutos bonitos, o trabalho foi feito, e terminada a hora da colheita chegará o recomeço, chegará também o tempo da poda e até mesmo de arrancar para poder plantar novas sementes.

É a sabedoria da vida e para vida, que somente com a vida vamos adquirindo. Sejam bons agricultores, nunca deixemos de cultivar o bem.

Aquele meu abraço, do meu jeito e do meu tamanho.

Deus te abençoe.

Pe. Diego F. Humeniuk  
Paróquias Sagrado Coração de Jesus e Sta. Gertrudes

**O Seu Plano de Assistência Familiar**  
FUNERÁRIA IMPÉRIU'S  
PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERCE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.  
VENHA NOS FAZER UMA VISITA.  
+ SEGURANÇA  
+ TRANQUILIDADE  
+ BENEFÍCIOS  
Cobertura para toda a família  
ATENDEMOS TODA A REGIÃO  
(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534  
RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA  
EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

## falecimentos

24/03 - Francisco Vallongo, 61 anos, separado. Residia na Rua dos Sorocabanos - Andorinhas.

25/03 - Amélia Calvi, 81 anos, viúva. Residia na Rua Nove de Julho - Centro

25/03 - Edine Delfina Sousa Silva, 65 anos, casada. Residia na Rua Santos Dumont - Paineiras

25/03 - Reginaldo da Silva, 49 anos, casado. Residia na Rua Ponciano Tonussi - Parque Ester

26/03 - João Vieira de Souza, 84 anos, casado. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral - Vila Nova

28/03 - Ailton Almeida de Campos, 44 anos, casado. Residia na Rua Pedro Damiano - Vila Cosmo

28/03 - Osmar Caetano da Silva, 40 anos, solteiro. Residia na Rua Santo Rizzo - Beto Spana

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

## palavras & versos

Veja como é a natureza, que no primeiro canto do galo é o sinal que o dia logo vem. É mais um dia de vida que Deus está nos dando. Não sabemos como será, mas o que eu sei é que devemos viver plenamente.

Todo segundo que ganhamos com coragem, alegria e força, para que o dia seja o melhor possível, porque mesmo que tenhamos alguma dificuldade, isso faz parte da nossa vida. Se enfrentarmos de frente, vamos ver que o problema não é tão feio quanto parece.

### Conflitos e Relacionamento

#### Pego por um fio

Eles chegam a casa em construção e ele explica:

- Você vai conhecer a casa onde a gente vai morar.

Ela entra toda empolgada e vai conferir os aposentos. Da cozinha até a área de serviço. Imagina toda prontinha para eles curtirem o amor. Em um dos quartos ali um colchão guardado em um armário. Falando com ela, retira o colchão, estende sobre algumas tábuas e a puxa para deitarem ali.

Antes de sair, ela apanha alguma coisa entre os dedos e, furiosa, pede explicação:

- De quem é isso aqui? - é um fio de cabelo diferente do dela.

- É do “Bacana”. Nada a ver comigo! - explica que Bacana é um sujeito que trabalha ali para ele.

Ela ficou quase convencida, mas ainda insistia:

- Cabelo de homem desse tamanho?

- “Bacana é meio ‘cow-boy’. Usa cabelos assim”.

Dias depois, estão em uma lanchonete e, de repente,

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes  
Aposentado

entra um amigo e se apresenta:

- Meu nome é Bacana. Ela quase teve um “treko” de ódio.

Teve vontade de sumir, mas lhe prometeu baixinho: - Quero uma explicação viu?

Ele se assustou. - Bacana, perdeu os cabelos tão rápido assim? Que deu nele?

Mas, não tinha explicação. Bacana tinha cabelo do tipo “afro” e usava um corte quase a zero.

Aí foi mais um começo do fim.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Oscar Silva Neto  
Radialista

**TERMO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO**  
Pelo presente termo, a Diretoria do Lar Arco-Íris, através da Comissão de Análise de Documentação e Propostas do Lar Arco-Íris, torna público para conhecimento dos interessados, o resultado do julgamento das propostas de que trata o Procedimento de Contratação nº 001/2022, que teve como objetivo a Contratação de empresa para execução de execução de construção da sede do Lar Arco-Íris - fase 2 - parte do acabamento do prédio administrativo, com fornecimento de materiais e mão de obra, em conformidade com a quantidade e especificações constantes no edital e seus anexos do certame. Foi em toda sua tramitação atendida à legislação pertinente, em especial a Lei Federal nº 8.666, de 21 de junho de 1993 e suas alterações. Desse modo, satisfazendo à lei e ao mérito, HOMOLOGO o Procedimento de Contratação nº 001/2022 e ADJUDICO ao proponente: ZANELATO ENGENHARIA LTDA, CNPJ nº: 15.916.173-21, no valor global total de R\$ 105.188,79 (cento cinco mil reais e cento e oitenta e oito reais e setenta e nove centavos). Estando tudo em conformidade com a Ata de Reunião de Abertura de Envelopes.  
Cosmópolis/SP, 30 de março de 2022.  
Heleira Aparecida dos Santos Fernandes  
RG: 25.660.224-4  
Presidente do Lar Arco-Íris  
Rua: Willian Neuman, 615 - Vila Vakula - Cosmópolis - SP - CEP 13.150.660  
e-mail: projeto.arcoiris@yahoo.com.br - (019) 3812-2826

## Causas Sociais e Causos

As benzedeadas têm representado um papel muito importante dentro da nossa sociedade desde a colonização do Brasil. Típicas da cultura camponesa, devido à falta de médicos, as benzedeadas realizavam partos, benziam, indicavam chás e ervas no intuito de curar as doenças. Existem duas plantas bem comuns usadas pelas benzedeadas, a arruda e o incenso, pois elas servem para afastar o mal do ambiente.

Em Cosmópolis, tivemos várias figuras conhecidas e respeitadas com tal função, mas tem uma história que foi muito contada, acontecida nos anos de 1970, um famoso benzedor, morador do centro da cidade, fazia atendimentos em sua casa, rezas, trabalhos de feitiçaria e orações para mal olhado.

Dizia conversar com espíritos, e certa vez, num atendimento bem fervoroso, caiu do telhado seu filho, que fazia parte do atendimento, imitan-

do vozes. Cidade pequena, foi comentário geral, mas isso não abalou os atendimentos do renomado benzedor.

Histórias contadas pelos mais velhos sempre acompanhadas de mistérios e traduzidas pela simplicidade de um povo.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS  
rabibus27@yahoo.com.br

**Quer saborear uma deliciosa pizza e ainda colaborar com o Lar Arco Íris? Encomende já a sua!**  
PEDIDOS ATÉ 05/04/2022  
(19) 99419-0747  
Por apenas R\$35,00  
RETIRADA DIA 08/04/2022 DAS 17HRS ÀS 19HRS NA SEDE DO LAR ARCO ÍRIS SITO À RUA WILLIAN NEUMANN, 615 - VILA VAKULA





**Segunda-feira:** Violeta questiona Isadora sobre seu medo de se envolver com Rafael. Joaquim afirma a Eugênio que sabe de sua paixão por Violeta. Onofre chantageia Joaquim e Davi pede que lara fique de olho nos dois. Marcos, Bento, Lorenzo e Silvana conversam sobre a guerra. Eugênio confessa a Constantino que ama Violeta. Joaquim pede perdão a Isadora e promete que será um noivo melhor.

**Terça-feira:** Joaquim explica seu plano para Úrsula. Constantino permite que Julinha volte para a LBA. Julinha se irrita com Mariana por ter a atenção de Darcy Vargas. Arminda e Julinha armam para desmascarar Mariana diante de Darcy. Julinha retoma o posto de diretora da LBA de Campos.

**Quarta-feira:** Davi garante a lara que Joaquim está no evento e pede que a moça o procure. Mariana sabota o vestido de Arminda. Felicidade comenta com Letícia sobre o envolvimento de Onofre com a quebra da máquina da fábrica. O locutor do evento anuncia Violeta como esposa de Eugênio, e Matias tem uma crise ao ouvir pela rádio.

**Quinta-feira:** Isadora abre mão de seu prêmio para comprovar a lisura do concurso da fábrica. Arminda avisa a Inácio que Mariana tem alergia à naftalina. Mariana passa mal e afirma que prestará queixa contra Inácio e Arminda. Matias invade a festa do concurso e ameaça Eugênio. Isadora confessa seu amor por Rafael.

**Sexta-feira:** Joaquim se declara inimigo de Onofre. Davi surge com a peça para a máquina da fábrica, e Joaquim se enfurece. Mariana chantageia Arminda e Julinha. Letícia e Giovanna veem a reportagem com Bento e Lorenzo. Fonseca anuncia que Bento, Lorenzo e os soldados terão seu batismo de fogo.

**Sábado:** Fonseca é atingido por uma granada e morre nos braços de Lorenzo. Davi revela à Olívia sobre seu namoro com Isadora. Eugênio conforta Joaquim. Matias afirma a Leônidas que voltará a ser o chefe de sua família. Joaquim vê quando Rafael e Isadora se beijam e tem uma crise. Julinha confessa à Arminda que perdeu no jogo o dinheiro doado por Darcy à LBA.



**Segunda-feira:** Guilherme/Flávia entrega a aliança para Flávia/Guilherme, que a atira no mar. Paula/Neném reivindica as ações da Wollinger. Nedda tenta manter a integridade do almoço. Rose comenta, animada, com Joana sobre o encontro que terá com Neném. Guilherme/Flávia aceita sair de barco com Flávia/Guilherme.

**Terça-feira:** Todos na casa de Nedda começam a discutir. Tina briga com Tigrão por causa de Soraia. Neném/Paula revela que Roni é pai de Tina. Bianca e Tina vão com Cabeça e Denis para o bar de Gabriel. Neném/Paula manda Paula/Neném se encontrar com Rose. Celina demite Deusa. Gabriel conhece Tina. Carmem descobre que foi enganada e fica furiosa.

**Quarta-feira:** Osvaldo chama a polícia, e Roni é preso. Tina se desespera ao saber que não é filha de Neném. Paula/Neném fala para Rose do amor que Neném sente por ela. Flávia/Guilherme e Guilherme/Flávia voltam para casa. Daniel fica intrigado com as crises de Celina. Paula/Neném sofre por causa de Tina, que se recusa a falar com Neném/Paula.

**Quinta-feira:** Roni corta relações com Nedda. Neném/Paula conduz a reunião e Carmem fica irritada. Rose tenta consolar Tina. Juca fica feliz com o casamento da filha. Paula/Neném fala com Tina. Rose beija Neném/Paula. Joana cai e bate o corpo no meio-fio, e Marcelo a leva para clínica de Guilherme.

**Sexta-feira:** Flávia/Guilherme decide operar Joana. Carmem desiste de atacar Paula/Neném. Roni tenta ser carinhoso com Tina. Prado avisa à Jandira sobre Tina, e Neném/Paula vai à delegacia. Carmem pede ajuda à Paula/Neném. Rose conta para Tigrão sobre o pai de Tina e se preocupa com a reação do filho. Tina pede para Neném/Paula tirar Roni da cadeia.

**Sábado:** Neném/Paula vai atrás de Rose. Roni avisa que Juca terá que colocar máquinas caça-níqueis na padaria. Flávia/Guilherme comenta com Guilherme/Flávia que eles precisam falar com a Morte. Rose convida Neném/Paula para jantar em sua casa. Rose não aceita bem o pedido de tempo de Neném/Paula.



**Segunda-feira:** Irma finge não entender o motivo dos ciúmes de Madeleine. Filó reclama da ausência de José Leônico. Madeleine compra roupas para o noivo. Tião e Quim se preocupam com a possibilidade de uma onça estar atacando o rebanho. Chega o dia do casamento. Antero faz um brinde emocionado para José Leônico.

**Terça-feira:** Mariana acusa Antero de ter vendido Madeleine. José Leônico aproveita a viagem de chalana com a esposa. Mariana pega todo o dinheiro que o marido recebeu para honrar as dívidas. Gustavo desabafa com Irma. José Leônico chega em casa com Madeleine e Filó fica estarecada.

**Quarta-feira:** Quim e Tião falam para José Leônico sobre o que viram no matão. Gil perde o rastro de Maria e se desespera. Quim e Tião afirmam para José Leônico que o que viram no matão não era bicho. Madeleine pede para o marido não passar a noite na mata. José Leônico vai ao jirau e acredita que foi o pai quem soltou a isca para onça.

**Quinta-feira:** Quim, Tião e Filó parabenizam José Leônico pelo nascimento do filho. Madeleine destrata o marido e se desespera quando ele leva o filho para andar a cavalo. José Leônico sente a presença do pai e seu filho se assusta com o barulho de um trovão. Quim e Tião juntam os peões para festejar o nascimento de Joventino.

**Sexta-feira:** Maria luta com a sucuri e vira onça para salvar Juma. Madeleine é rude com Filó. Irma pensa no beijo de Gustavo. Mariana pega a carta que Irma mostrou para Gustavo. Madeleine faz insinuações a Filó, que rebate ferida. Mariana convence Gustavo a 'resgatar' Madeleine. Dois jagunços perguntam por Gil para Eugênio.

**Sábado:** A sucuri mata um dos jagunços. Madeleine escreve uma carta para José Leônico. Filó se indigna com a decisão de Madeleine de ir embora da fazenda. Eugênio observa Madeleine e Gustavo na travessia da chalana. Maria mata o jagunço que atirou em Gil e sofre pela morte do marido.



**Segunda-feira:** Silvestre fica abalado com a notícia e diz que não sabe se ele e os demais conseguem viver sem a presença dela. irmã Didi e Fabiana visitam Fátima e Vitor com a pequena Lulu.

**Terça-feira:** Silvestre entrega flores para Franciely, mas a empregada pensa ter sido enviada por Ribeiro. Cristóvão fica chocado e conversa com Fátima a respeito das acusações equivocadas de Gustavo.

**Quarta-feira:** Fátima e Cecília conversam sobre o desentendimento entre Gustavo e Cristóvão. As duas acabam não se entendendo. Flávio suborna o porteiro para que não conte nada para Haydee sobre a sopa.

**Quinta-feira:** Franciely surpreende Silvestre e o beija pela primeira vez na boca. Silvestre desmaia de emoção. Padre Gabriel conversa com Gustavo e pede para o irmão ter mais calma no que diz respeito ao entendimento dele a respeito de Cristóvão.

**Sexta-feira:** Cassandra diz para Fernando (Julio Oliveira) que irá conseguir fazer Vitor se separar de Estefânia. O rapaz comenta que acha que Estefânia gosta de verdade do chef, mas Cassandra não muda de ideia.



**Segunda-feira:** Bárbara intervém e diz ter provas de que Adriano não roubou o dinheiro. Eduardo visita padre Bosco e mostra a ele a certidão de nascimento de Artêmio Bravo.

**Terça-feira:** Adriano diz a ela que ficou provado que é inocente e voltará a viver na fazenda. Em troca do silêncio sobre a paternidade de seu filho, precisará que ela faça tudo que ele mandar.

**Quarta-feira:** Fernanda também questiona Adriano sobre sua mudança de atitude em relação a Bárbara, a quem havia apontado como culpada pelo desfalque na empresa.

**Quinta-feira:** Dominga assusta Aurora dizendo que se não revelar o segredo que guarda, continuará sendo atormentada pelo espírito do mal. Santiago não gosta nada dos comentários grosseiros de Camilo e exige que se afaste de Aurora.

**Sexta-feira:** Vênus se arruma para participar da festa oferecida por Franco Santoro e confessa a Marina que está muito nervosa, pois não sabe como se comportará diante de Camilo Elizalde.



Atendimento Personalizado

☎ (19) 99817.2707

☎ (19) 99714.7734

Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil  
f @ Firenzecospolis

\* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

## horóscopo

**Áries - 21/3 a 20/4**

Destaque para os seus pontos fortes, e você tem tudo para estar com a corda toda! As estrelas mandam vibes maravilhosas pra você correr atrás do que deseja. Palpite do dia: 41, 95 e 14. Cor do dia: azul-royal.

**Leão - 22/7 a 22/8**

Momento que vai estimular o seu desejo de sair da rotina e trazer mais novidades para o dia a dia. Aproveite as good vibes astrais para expandir seus conhecimentos. Palpite do dia: 54, 18 e 90. Cor do dia: mostarda.

**Sagitário - 22/11 a 21/12**

É hora iluminar seu paraíso astral, sinalizando good vibes pra você! Contando com uma dose extra de sorte, pode ganhar um sorteio, rifa ou aposta, até mesmo nas redes sociais. Palpite do dia: 31, 13 e 76. Cor do dia: vinho.

**Touro - 21/4 a 20/5**

Há um desejo de se afastar um pouco e repensar algumas coisas, que pode crescer, mas evite se isolar demais. Sua intuição fica mais aguçada e pode ter boas surpresas. Não desanime! Palpite do dia: 69, 06 e 42. Cor do dia: magenta.

**Virgem - 23/8 a 22/9**

É um bom período para encerramentos, finalizações e transformações profundas. Embora você não seja lá muito fã de mudanças, pode tirar proveito disso para fechar com chave de ouro. Palpite do dia: 55, 28 e 82. Cor do dia: laranja.

**Capricórnio - 22/12 a 20/1**

Se precisar resolver umas paradas no trampo, vá em frente! Agora, você conta com praticidade e bom-senso para dar conta de qualquer desafio que surgir. Palpite do dia: 59, 68 e 14. Cor do dia: preto.

**Gêmeos - 21/5 a 20/6**

Sua cabecinha vive a mil por hora. Suas esperanças e ideais ganham força e você não vai pensar duas vezes para se jogar em um projeto mais ambicioso. Palpite do dia: 61, 43 e 34. Cor do dia: branco.

**Libra - 23/9 a 22/10**

Você tem tudo para fechar o este momento com um ótimo resultado no trabalho! Cuide das tarefas domésticas e coloque tudo em ordem para adiantar o expediente. Palpite do dia: 83, 29 e 56. Cor do dia: Azul.

**Aquário - 21/1 a 19/2**

Tudo a mil por hora e não faltam boas oportunidades de negócio pelo caminho. O momento promete agitar tudo, inclusive o trabalho! Com tanta coisa acontecendo, vai ser divertido fazer novos contatos. Palpite do dia: 60, 42 e 69. Cor do dia: branco

**Câncer - 21/6 a 21/7**

Você vai ter muita garra para correr atrás de um novo projeto profissional, iniciar algo grande no trabalho ou até buscar um novo emprego se acha que não tem recebido o reconhecimento que merece. Palpite do dia: 89, 35 e 53. Cor do dia: lilás.

**Escorpião - 23/10 a 21/11**

Assuntos de rotina podem ocupar a maior parte da sua atenção. É hora de fazer o básico e deixar as experiências e os riscos para outro momento. Ficar no feijão com arroz pode ser chato, mas melhora a sua produtividade. Palpite do dia: 12, 66 e 03. Cor do dia: roxo.

**Peixes - 20/2 a 20/3**

O recado das estrelas é cristalino: você tem tudo para receber ótimas notícias nas finanças! Vem muita coisa boa por aí, especialmente para o seu bolso. Palpite do dia: 34, 79 e 70. Cor do dia: verde-água.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

São ditadas em desfiles como o SPFW	Deserto, em inglês	Letra da placa de estacionamento	Cidade onde se situa a ponte Golden Gate (EUA)	Bebida como a cachaaça	Errar, em inglês	Gaivota, em tupi	Tema de pinturas de Pissarro e Monet
Mosquito transmissor da dengue e zika		Seno (símbolo) Prato de galinha		Giulia (?), atriz brasileira		(?) - 16, avião caça dos EUA	Ar, em inglês
Ciência que usa recursos como o Censo							
Função do advogado no divórcio				Antes, em inglês	Oferenda (Cand.)	Cheio de (?), pre-sunçoso	
Letra dos produtos da Apple	Posição de LeBron James, no basquete			Marcus (?), jogador da seleção da Suécia			Theatro (?), prédio histórico do RJ
Designação do pacote mais barato de um serviço	"(? ) Luna", telenovela juvenil da Disney	Instituto de Cartografia Aeronáutica (sigla)		O passado (fig.)			
A natureza de quem tem vários amigos				Parente que mimas as crianças (fam.)		Significa "demais", na fala do gaúcho	Moeda da Turquia
(?) - Caras, antagonista do Batman (HQ)				Não gostei; detestei.			
Única letra a receber o acento grave	Escola militar de Resende (sigla)	Ctrl + (?), atalho do Windows (Inform.)		Em + uma (Gram.)	(?) Faria, repórter esportivo		Grande ave da América do Sul
Floresta (?), maior selva tropical do mundo		O rock do My Chemical Romance		Cidade natal de Prudente de Moraes		Instituto de Relações Internacionais (sigla)	
		A nota ideal na prova Relativo ao ramo da Estatística usado em cálculos de seguros					

3/at - atil - err - 4/lra. 5/fore. 6/desert. 8/atualra - paisagem. BANCO

12

EMBARQUE NESTA AVENTURA COM **BRANCOALBA**

MUITA DIVERSÃO COM A FAMÍLIA SUPER **PIXEL**

@editorespixel /editorespixel #vivemcomela

### Solução

T	V	A	R	A	V	N	V				
A	W	I	N	I	W	E	O	V	O	I	
D	E	V	P	N	E	W	O				
I	C	I	N	O	Z	V	W	V			
C	H	E	O	Z	V						
I	E	I	O	O	S	V	O	O			
N	T	E	A	V	I	O	S				
N	W	L	O	C	I	S	V				
W	E	L	N	O	N	I					
G	H	E	B	W	N	J					
H	V	I	D	E	W	H	E	L	N	I	
I	S	H	R	V	O	R	E				
V	I	F	R	V	O	W	E	O			
L	P	V	N	R	V	S	N				
V	V	A	V	E	S	E	D	E	D	E	T



# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO

### Artes e artesanato - Artista Danilo Todero

Um artista completo, que desde pequeno mostrou possuir grande dom para a arte

Ele está em processo de organização de mais uma exposição



FOTOS: SILVIO ALVES



Para encomendar uma obra de arte do Danilo, entre em contato com ele pelo WhatsApp (19) 99451-6651

O turismo é uma área muito dinâmica, muitos segmentos têm relação com essa área e uma das mais importantes é a arte. Existem destinos que atraem milhares de pessoas que viajam com o objetivo de visitar uma única obra de arte. Nossa cidade-universo também tem artistas e nós não poderíamos deixar de citá-los aqui.

Vamos começar essa campanha com Danilo Todero, 41 anos, um artista completo, que desde pequeno mostrou possuir grande dom para a arte. Atualmente além de artista, ele é estudante de direito criminal.

Aos oito anos, começou a desenhar e suas obras de arte não eram compreendidas, sendo muitas vezes criticado. Mesmo sem estímulo, não desistiu e cresceu desenhando. Aos poucos, sua arte foi evoluindo e mudando com ele.

Na adolescência, realizou pequenas exposições na escola. Ao se alistar para o exército, seus horizontes se expandiram e lá ele fazia desenhos gráficos, símbolos, iconografias. Saindo do período militar, passou a fazer letreiros na rua e grafite, para se sustentar.

Além disso, no decorrer de sua carreira, criou fanzines (uma obra não oficial produzida por entusiastas de uma cultura particular, para o prazer de outros que compartilham o mesmo interesse), esculpiu e pintou em tela. Ele também trabalhou com aquarela, esculturas em madeira, concreto celular, pedra sabão, basálticas e metais ferrosos.

Sentiu que Artes Plásticas era o seu caminho e para ter valor profissional, ingressou em 2003 na faculdade de artes. Formou-se com licenciatura plena em artes plásticas em 2007. Logo após, fez mestrado em dadaísmo, considerada, hoje, a sua linha.

Danilo Chinês, como é conhecido, é um artista completo, que olha a matéria prima com a alma e enxerga nela o conceito que quer

passar. Ele encara sua obra como uma representação gráfica daquilo que enxerga. Com tanto potencial, muitas obras suas foram expostas em museus de renome do Brasil, entre eles, o MASP. Nos dias de hoje, ele faz suas obras por satisfação pessoal, pois explica que o ramo de artes plásticas é muito difícil, principalmente para o artista brasileiro. Ele comenta que no Brasil, o artista não é valorizado e que no exterior, esse mesmo artista sofre xenofobia.

Danilo relata que muitas vezes gasta mais em material do que recebe vendendo sua obra e que os expositores ganham muito mais do que ele, que foi quem de fato realizou a obra de arte. Isso causou nele uma grande revolta. Ele disse que por ser artista, foi marginalizado, ou seja, colocado à margem da sociedade, as pessoas não acreditavam no seu potencial. Ele passou a ter algum valor como artista após conseguir seu diploma.

Ele explicou que nesse mundo que a gente vive, é necessário ser capitalista e se enquadrar nos padrões exigidos pela sociedade, senão, é deixado de lado. Por vivermos em um mundo tão duro, Danilo precisou cursar uma segunda faculdade, as-

sim conseguiu maior respeito.

"O artista não vive só de elogios, ele não pode viver só de migalhas. Nós não somos pombos. A mesma coisa que uma pessoa da sociedade comum precisa, eu também preciso, são as mesmas necessidades. Não dá para fazer o que gosta e viver do que você ama, é um mundo de ilusões".

Sua obra Dadaísta, que rendeu o mestrado, foi doada ao Turismo e se encontra em local de destaque no nosso PIT (Posto de Informações Turísticas). É uma tela de pintura a óleo acrílico, que apresenta em sua estrutura materiais diversos e traz em seu conceito muito significado.

As obras desse artista cosmopolense são únicas, possuem estilo próprio e seguem a linha dadaísta. Ele está em processo de organização de mais uma exposição. Em breve, contaremos mais. Vamos valorizar nossos artistas!

Quem quiser encomendar uma obra de arte do Danilo, entrar em contato com ele pelo WhatsApp (19) 99451-6651

Texto: Leticia Atmann Frungilo  
Fotos: Silvio Alves  
Facebook: [turismocosmopolis](https://www.facebook.com/turismocosmopolis)

## REPAROS

### Quais são as vantagens da funilaria artesanal?

Na maioria das vezes, as técnicas são eficazes e conseguem manter a originalidade do veículo

"A vantagem é que vamos avaliar a melhor forma de fazer o reparo da peça danificada, mantendo a originalidade do veículo"

A funilaria artesanal, popularmente conhecida como "Martelinho de Ouro", é uma técnica artesanal para desamassar o veículo sem danificar a pintura. Ganhou sua fama no final do século XX. Essa técnica utiliza ferramentas para suavemente fazer pressão por trás da lataria do veículo e mover de volta o seu estado natural. No martelinho de ouro, pode-se recuperar o veículo na maioria dos casos, desde que o amassado não tenha danificado a pintura.

#### Vantagens da Funilaria Artesanal

- Nenhum enchimento, massa, lixa ou pintura são utilizados, mantendo a originalidade do seu veículo.
- Valorização (por não ter feito lanternagem).
- Muitos reparos podem ser concluídos em até 1 hora.

#### O Início da RL Martelinho

"Tudo se iniciou na família com José Roberto Lucino (tio Roberto) em 1987. Uma forte chuva de granizo em São Paulo amassou mais de 1.000 mil veículos na Fábrica da Volkswagen. Meu tio foi chamado por essa grande fábrica de automóveis para aprender essa técnica de remover o amassado. Com o aperfeiçoamento, ele foi convidado para trabalhar com outros profissionais em outras cidades. Hoje, ele tem sua oficina montada na cidade de Limeira/SP, há mais de 20



FOTOS: CEDIDAS



A oficina está na ativa desde 2020

anos. Com sua experiência, essa profissão foi passando para irmãos, filhos e primos", conta Rodolfo Cesar Lucindo, 39 anos, Funileiro Artesanal 'martelinho de ouro' há 10 anos.

Rodolfo acrescenta que "trabalhei na cidade de Rio Claro no ano de 2002 na oficina do meu primo (Luis), como desmontador de automóveis. Ao longo dos anos, comecei a praticar o martelinho e, aos poucos, fui aprimorando e ganhando experiência.

No ano de 2020, decidi abrir a minha própria oficina. Pesquisei várias cidades e me chamou a atenção a cidade de Cosmópolis. Visitei e conheci vários lugares. Percebi que, na cidade, não havia esse ramo de atividade e, então, seria o lugar ideal para montar a minha oficina.

Em Outubro de 2020, foi inaugurada a RL Martelinho.

Estamos há 1 ano e 5 meses na cidade, onde trabalhamos eu, meu pai Narciso e minha esposa Marília como auxiliar".

#### Técnica desperta curiosidade

"Essa técnica tem chamado a atenção das pessoas. Muitas não conheciam e nem sequer tinham ouvido falar. Essa técnica vem despertando a curiosidade das pessoas e crescendo a cada dia, com mais confiança e credibilidade.

A vantagem de procurar a nossa empresa é que vamos avaliar a melhor forma de fazer o reparo da peça danificada, com o custo mais barato e em menos tempo do que as funilarias convencionais (funilaria e pintura). Na maioria dos casos, conseguimos recuperar o amassado, mantendo a originalidade do veículo", esclarece Rodolfo.

# GUIA COMERCIAL

<h3 style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;">DENTISTA</h3> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 0.9em;"> <b>COSMODENT</b>  <i>Venha sorrir melhor com a gente!</i>  <b>Dr. João Netto</b>                      Odonto estética e prótese  <b>Dra. Leticia Peloso</b>                      Ortodontia e odontopediatria  <b>F. 3872 5662</b>                      Rua Santa Gertrudes, 435                      em frente ao GEPAN                 </div>	<h3 style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;">TAPECEIRO</h3> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 0.9em;"> <b>Tapeçaria do Isaías</b>                      Conserto e reforma de estofados                      Mais de 21 anos de experiência  <b>F. 3882.1333</b>                      Rua Monte Castelo, 1.114                 </div>	<h3 style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;">VETERINÁRIO</h3> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 0.9em;"> <b>CLÍNICA VETERINÁRIA</b>  <b>F. 3812.1027</b>  <b>98443-6845</b>  <b>Dra Patrícia Raphaelli</b>                      - BANHO E TOSA                      - PET SHOP                      - TAXI DOG                      Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087                 </div>
<h3 style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px;">PIZZARIA</h3> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 0.9em;"> <b>PIZZA</b>  <b>3812-6016</b>  <b>3812-5231</b>                      R. Ataliba de Carvalho, 424                 </div>	<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 0.9em;">                     Anuncie                      Quando você anuncia,                      você vende!  <b>GAZETA de COSMÓPOLIS</b>  <b>F. 3872.2582</b> </div>	

**INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA**  
**ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA**  
**R\$ 89,90 mês**

**TELEFONIA FIXA - sem assinatura**  
**PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês**

**TV por assinatura EM BREVE**

3812-1451/ 0800 771 1451

RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

Conexão de FIBRA ÓPTICA



## MEIO AMBIENTE

## Florestas e “Florestas Urbanas”: uma necessidade mundial

A Arborização Urbana é fundamental e as árvores não devem ser vistas como transtornos ou imposições

As florestas têm grande valor ambiental e econômico

Sabemos que o mundo passa por uma grande crise ambiental, muito por ser reflexo dos sistemas econômicos atualmente empregados. O crescente desmatamento mundial contribui com a diminuição da biodiversidade, com o aquecimento global, com a propagação de doenças tropicais, além de gerar impactos climáticos em diferentes níveis geográficos. As florestas têm grande valor ambiental e econômico e são muito importantes na regulação da temperatura, no ciclo da água, no abrigo da biodiversidade, na preservação do solo, entre inúmeros outros fatores.

As “Florestas Urbanas”, ou seja, o conjunto das árvores existentes no município em vias, APP's, praças, áreas de lazer, áreas verdes, quintais e jardins, possuem papel fundamental na nossa qualidade de vida. Elas contribuem na retenção e estabilização dos solos, no amortecimento das chuvas, no balanço hidrológico; favorecem a infiltração da água, promovem sombra, influem no clima, sobretudo local, pois atenuam o calor emitido pelas estruturas urbanas, oxigenam o meio pela fotossíntese e contribuem na captura do gás carbônico, fornecem alimentos e matéria-prima, constituem ambiente natural para espécies animais, auxiliam na purificação do ar, absorvem poluentes atmosféricos, servindo de barreira física; minoram ruídos urbanos, aumentam a vida útil do asfalto e integram a paisagem urbana, agregando ganhos estéticos.

Esses e tantos outros benefícios para a sociedade, incluindo questões de saúde física e psicológica, contribuem para a qualidade de vida de todos; o que faz



Um plantio deve ser planejado, sobretudo nas calçadas, observando o “espaço árvore”

com que tenhamos o dever de cuidar muito bem delas!

A Arborização Urbana é fundamental e as árvores não devem ser vistas como transtornos ou imposições, mas como uma necessidade dentro do ecossistema urbano. Grande parte dos incômodos trazidos por elas são causados pela falta de planejamento, implantação e manutenção inadequada. Assim, não devemos mutilar as árvores com podas drásticas, sufocamento por concreto, corte inadequado de raízes, pois irão diminuir sua vida útil, sua beleza e aumentar o risco de quedas.

Um plantio deve ser planejado, sobretudo nas calçadas, observando o “espaço árvore”, seguindo as recomendações técnicas adequadas para cada local e em conformidade com a legislação municipal; garantindo, assim, condições mínimas necessárias para o bom desenvolvimento da árvore a fim de podermos usufruir dos seus benefícios e diminuir os riscos de quedas, sempre respeitando as normas de acessibilidade.

Dessa forma, planejamento, gestão e contínuo manejo são essenciais para o sucesso da arborização. É importante seguir o projeto de arborização do seu bairro. Na dúvida, procure a

prefeitura de seu município, ela possui os projetos devidamente aprovados e, na falta deles, poderá orientar quanto ao planejamento para a região. Na maioria das cidades existem cartilhas e legislação específica para a arborização das vias. Para essas e outras áreas, procure a orientação de profissionais devidamente habilitados e aptos a ajudá-lo. No sistema CONFEA/CREA são os Engenheiros Agrônomos e os Engenheiros Florestais.

Autor do Artigo: Eng. Agr. Alex Alves Moreira

Para mais informações:  
ACENA - ASSOCIAÇÃO COSMOPOLITENSE DE ENGENHEIROS, ARQUITETOS E AGRÔNOMOS.  
E-mail: acena.cosmopolis@outlook.com  
UOP-UNIDADE OPERACIONAL DE INSPETORIA  
Rua Campinas, 654 - Jardim Bela Vista, Cosmópolis  
Fone:(19) 3872-6302  
Site: www.creasp.org.br



## ILUSTRAÇÕES

## Conheça o incrível trabalho do professor de artes Moisés Rodriguez

Através de seu curso de desenho criativo, ele ensina diversas técnicas que qualquer um pode aprender

“O foco não é ensinar o aluno a reproduzir o que ele vê, mas sim, entender como funciona a criação de uma arte e criar ele mesmo com todo o conhecimento adquirido”



FOTOS: CEDIDAS



“Desenhar geralmente não é um dom. É o seu amor pela arte sendo envolvido pela prática e disciplina”

e para lecionar em aulas on-line.

Tenho usado minha arte para trabalhos de ilustração em marketing, storyboards de vídeos, encomendas de fanart, retratos, até tatuagens, além de estar desenvolvendo histórias em quadrinhos autorais e começando na jornada de PixelArt para jogos”, conta Moisés.

**Técnicas**  
“Quadrinhos/Mangá envolvem a técnica de desenhar de tudo. Então, vi, nesse tipo de curso, o curso mais completo de todos. Rosto, anatomia, textura, perspectiva, luz/sombra, expressões, composição, etc. Para desenhar uma boa história em quadrinhos, você aprende a visualizar o mundo e reproduzi-lo no papel.

Em muitas das minhas artes, uso materiais simples, como lápis HB, uma boa borracha, sulfite comum de qualidade e finalizo com nanquim. Para ser um bom desenhista, não é tão necessário um material caro. Claro que, com o tempo, a gente investe em novos caminhos. Atualmente, tenho feito muitos dos meus desenhos digitalmente pela praticidade

de estudar e estagiar na escola concorrente, Pandora, nos cursos de HQ e Mangá. Atualmente, estudo Artes Visuais pela UNAR, de Araras”, esclarece Moisés.

Me inspiro demais em artistas como Takehiko Inoue (Vagabond), Hirohiko Araki (Jojo's Bizarre Adventure), Takeshi Obata (Death Note), Frank Cho (Liberty Meadows), Tetsuya Nomura (Série Final Fantasy)... São tantos.

Desenhar, geralmente, não é um dom. É o seu amor pela arte sendo envolvido pela prática e disciplina. Existem, sim, aqueles que aprendem a desenhar sozinhos, mas, os cursos estão aí para ajudar esses artistas a aprender em semanas o que sozinhos aprenderiam em anos. Todos aqueles que gostam de desenhar, podem sim aprender a desenhar bem. Apenas estude, persista e nunca desista”, finaliza Moisés.

Me inspiro demais em artistas como Takehiko Inoue (Vagabond), Hirohiko Araki (Jojo's Bizarre Adventure), Takeshi Obata (Death Note), Frank Cho (Liberty Meadows), Tetsuya Nomura (Série Final Fantasy)... São tantos.

Desenhar, geralmente, não é um dom. É o seu amor pela arte sendo envolvido pela prática e disciplina. Existem, sim, aqueles que aprendem a desenhar sozinhos, mas, os cursos estão aí para ajudar esses artistas a aprender em semanas o que sozinhos aprenderiam em anos. Todos aqueles que gostam de desenhar, podem sim aprender a desenhar bem. Apenas estude, persista e nunca desista”, finaliza Moisés.

<http://instagram.com/misterrodriguezart>

Professor Moisés Rodriguez  
Ilustrador, professor de artes e de desenho.

Instagram: @MisterRodriguezArt  
(19)9.9320-0335

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI



Um recado de forma diferente para conscientização e também o reaproveitamento de reciclagem, além de colaborar com o meio ambiente e ajuda na coleta. Ponto de coleta inusitado fica na Rua Ramos de Azevedo, próximo a Escola Paulo Freire

## Continue planejando seu sonho!

FIRENZE  
EVENTI

Atendimento Personalizado  
(19) 99817.2707 | 99714.7734  
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil  
Firenzecosmopolis





## EXPRESSO DE LATA II

### DIG de Americana prende três em Cosmópolis durante operação

**Ação foi voltada à repressão de crimes de furto de veículos e desmanches clandestinos**

Foram investigados diversos endereços em Americana, Santa Bárbara d'Oeste, Sumaré e Hortolândia



Operação teve por objetivo fiscalizar estabelecimentos de desmonte de veículos e comércio de autopeças usadas

Na quarta-feira (30), três pessoas de Cosmópolis foram presas durante a Operação Expresso de Lata II, voltada à repressão de crimes de furto de veículos e desmanches clandestinos, deflagrada pela DIG - Delegacia de Investigações Gerais de Americana. A investigação teve origem em informações oriundas do Centro de Inteligência Policial da Delegacia Seccional de Polícia Americana.

A operação teve por objetivo fiscalizar estabelecimentos de desmonte de veículos e comércio de autopeças usadas e cumprir mandados de busca em imóveis vinculados a indivíduos investigados por vínculo com organização criminosa especializada em furto de veículo, desmanche e comercialização de autopeças usadas de origem ilícita. Os mandados de busca

referem-se a endereços dos investigados. As buscas visaram angariar elementos de informação que incriminem os envolvidos, através da obtenção de dados contidos em aparelhos telefônicos e localização de produtos do crime. Também foram vistoriados 52 estabelecimentos comerciais de autopeças.

**Balanco da Operação**  
Foram investigados diversos endereços em Americana, Santa Bárbara d'Oeste, Sumaré e Hortolândia. O efeti-

vo utilizado na operação somou 128 policiais civis, num total de 45 viaturas utilizadas na operação. Foram cumpridos 49 mandados de busca e 10 mandados de prisão. No total, foram 12 presos, sendo 10 presos por mandado de prisão e 02 presos em flagrante. Ainda foram apreendidos 04 celulares, 06 painéis de veículo GM/ÔNIX, diversas autopeças e R\$ 8.000,00. Também foram recuperados 17 veículos, sendo 14 motocicletas e 3 carros (apreendidos).

## NA MATA

### Moto furtada é localizada abandonada próxima ao Cemitério

**Segundo relatos, a motocicleta se encontrava próxima à Rua Francisco Bertazzo, embaixo de uma torre de alta tensão**

Proprietário esteve no local e foi orientado a conduzir a motocicleta até o Plantão Policial



Na Delegacia, foi elaborado o Boletim de Ocorrência da localização do veículo

Na manhã de quarta-feira (30), às 10h20, a Polícia Municipal, juntamente com a Polícia Militar, localizaram uma moto Honda com queixa de furto. A localização ocorreu na Rua Francisco Bertazzo, no Bairro Laranjeiras 2.

Durante patrulhamento de rotina, a equipe da Polícia Municipal recebeu informações de uma motocicleta abandonada na mata, próxima ao Cemitério. Segundo relatos, o veículo se encontrava próximo à Rua Francisco Bertazzo, embaixo de uma torre de alta tensão.

A equipe da Polícia Municipal, juntamente com a viatura 19341 da Polícia Militar, se dirigiram ao local, onde encon-

traram a motocicleta, abandonada e escondida em meio à mata. Junto com a moto, também foram encontrados um boné e uma chave 'micha'.

Foi feito contato com o proprietário, que esteve no local e foi orientado a conduzir a motocicleta até o Plantão Policial.

Na Delegacia, foi elabora-

do o Boletim de Ocorrência da localização do veículo. Em seguida, a moto foi devolvida à vítima.

Talão GM: 1636/22  
B.O. PC: AV1132  
Viatura 21: Encarregado Teodoro e Motorista Ribeiro. Viatura 19341: Encarregado William e Motorista Leonardo

## EM SÃO PAULO

### Guarda Municipal prestigia Cerimônia de Outorga de Medalhas, Láureas e Barretas

**Evento tem como objetivo enaltecer e reconhecer a importância dos relevantes serviços prestados pela Guarda Civil Metropolitana**

Secretário de Segurança Pública e Trânsito do Município de Cosmópolis, Fábio Teixeira Louro, esteve na apresentação



Autoridades prestigiaram o evento

A Guarda Municipal de Cosmópolis esteve, na sexta-feira (2), prestigiando a Cerimônia de Outorga de Medalhas, Láureas e Barretas na Academia de Formação em Segurança Urbana da Guarda Civil Metropolitana de São Paulo.

O evento tem como objetivo enaltecer e reconhecer a importância dos relevantes serviços prestados pelos profissionais da Guarda Civil Metropolitana à sociedade Paulistana.

Dentre as autoridades, estiveram presentes na solenidade

a Secretária Municipal de Segurança Urbana, Inspectora Superintendente Elza Paulina de Souza; o Secretário de Segurança Pública e Trânsito do Município de Cosmópolis, Fábio Teixeira Louro; o Comandante Geral da GCM, Inspeção Superintendente Agapito Marques,

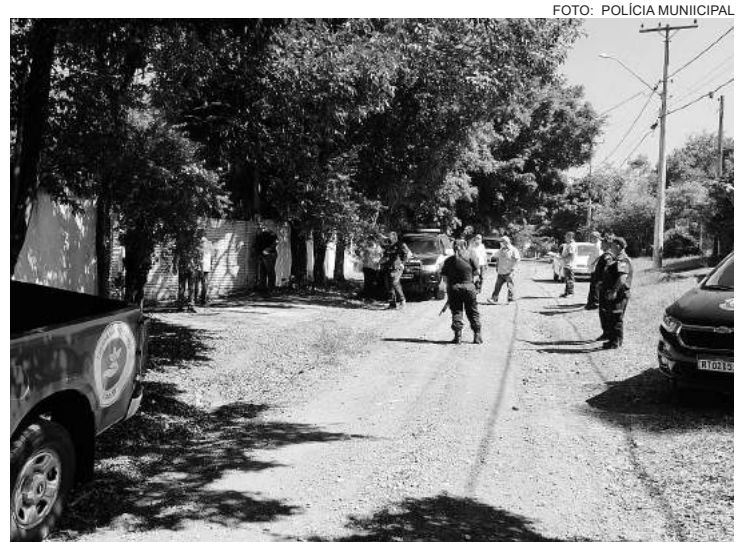
juntamente com o Subcomandante da GCM, Inspeção Superintendente Wilson Batista; o Coordenador da Academia de Formação em Segurança Urbana, Inspeção Superintendente Marcos Valério Pereira Ferreira; e o 1º Tenente PM Moreno, representando o 8º BPM/M.

## OPERAÇÃO CONJUNTA

### Força tarefa faz vistoria em clínica de reabilitação para avaliar denúncias

**Foram detectadas diversas irregularidades e 05 pacientes foram levados à Delegacia para prestar queixas contra a clínica**

No local, havia 38 pacientes



As pendências do prédio foram vistoriadas e documentações analisadas

Na terça-feira (29), após a Guarda Municipal de Cosmópolis e a Polícia Civil receberem denúncias de local insalubre e maus tratos a pacientes de uma clínica de reabilitação, localizada na cidade de Cosmópolis, foi organizada uma força tarefa, que contou com a participação de diversos setores: Guarda Municipal, Polícia Civil, Promoção Social, Vigilância Sanitária e CAPS.

No local, havia 38 pacientes. Todos foram entrevistados para apurar as informações. As pendências do prédio foram vistoriadas e documentações analisadas. Foram detectadas diversas irregularidades e 05 pacien-

tes foram levados à Delegacia de Polícia para prestar queixas contra a clínica.

Posteriormente, serão tomadas as medidas cabíveis contra as irregularidades encontradas na clínica de

reabilitação, que não possui nenhum vínculo com o município de Cosmópolis e não tem paciente da cidade no local.

#juntossemprmaisforte

## NO REGANTO DAS LARANJEIRAS

### Homem de 40 anos é encontrado morto dentro de quarto

**Vizinhos não o viam há algum tempo, sentiram um odor forte e resolveram chamar a polícia**

Ele era separado e morava sozinho na casa



A causa da morte será investigada

Um homem, de 40 anos, foi encontrado morto dentro de casa, no quarto, na Rua Santo Rizzo, no bairro Recanto das Laranjeiras. Ele foi identificado como Osmar Caetano da Silva, era separado e morava sozinho na casa.

Segundo informações, os vizinhos não o viam há algum tempo, sentiram um odor forte e resolveram chamar a polícia. O portão estava aberto, mas, a porta do quarto, estava trancada. Foi necessário arrombar a porta do quarto para ter acesso ao

interior do cômodo. O odor já podia ser sentido ao entrar na casa.

A equipe do Setor de Investigações Gerais, da Polícia Civil, foi acionada e resguar-

dou o local até a chegada da Polícia Científica.

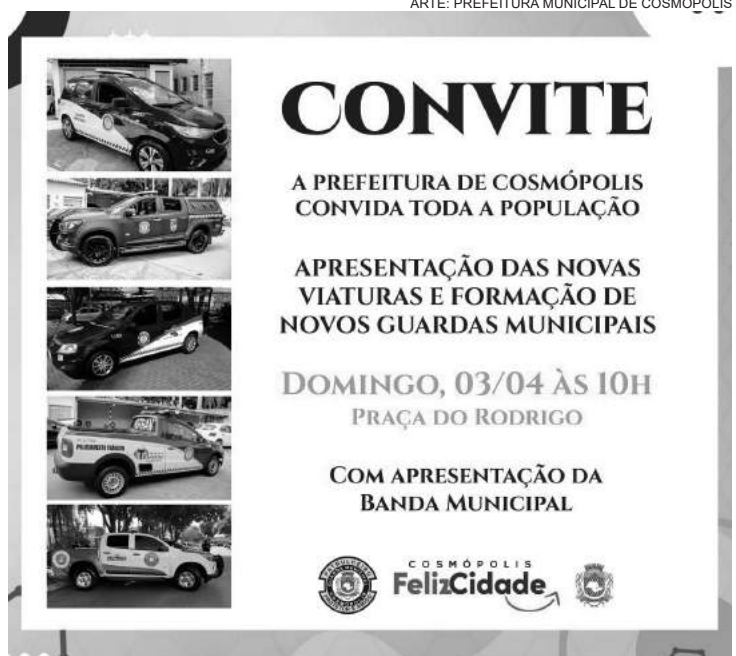
O corpo foi retirado e levado para o Instituto de Medicina Legal. A causa da morte será investigada.

## SEGURANÇA PÚBLICA

### Prefeitura convida população para cerimônia de apresentação das novas viaturas e formação de novos guardas municipais

**Evento será neste domingo, 03 de abril, a partir das 10h, na Praça do Rodrigo, e terá apresentação musical da Banda Municipal**

Agora, Cosmópolis possui 97 Guardas Municipais



Serão entregues sete viaturas e haverá apresentação de 10 novos GM's que vêm para somar à corporação da GM

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública e Trânsito, convida toda a população para a cerimônia de apresentação das novas viaturas e formação de novos guardas municipais.

O evento acontecerá neste domingo, 03 de abril, a partir das 10h, na Praça do Rodrigo, e contará com a apresentação musical da Banda Municipal.

#### Viaturas

Serão entregues sete viaturas, sendo dois veículos modelo Spin para a Guarda Municipal; dois veículos modelo S10 para a Ronda Ostensiva Municipal (ROMU); uma caminhonete 4x4 para a utilização do Grupamento Especial de Patrulhamento Ambiental e Rural (GEPAR); viatura Patrulha da Mulher; e a viatura dos Agentes de

Trânsito.

#### Novos Guardas

Para contribuir com as ações de Segurança Pública, 10 novos GM's vêm para somar à corporação da Guarda Municipal. Os novos agentes de segurança estão capacitados e formados, e passaram nos últimos meses por ca-

pacitações modernas e atualizadas. Agora, Cosmópolis possui 97 guardas municipais, responsáveis por atuar na proteção de bens, serviços, logradouros públicos e instalações do município.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



## AMEAÇA DE MORTE E TRÁFICO

### Homem é preso acusado de manter esposa e sogra em cárcere privado Ele fugiu em um veículo, mas, foi detido logo em seguida

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Drogas estavam em uma bolsa preta no banco traseiro do carro

Polícia Municipal recebeu denúncia

Na madrugada de domingo (27), às 02h00, a Polícia Municipal, através da ROMU, recebeu uma denúncia de ameaça, lesão corporal e cárcere privado, na Rua Amphilophio Albuquerque de Melo, no Jardim Novo Cosmópolis.

A equipe de ROMU, em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, foi acionada, via CECOM. A solicitante informou que, na residência de seus parentes, estariam sendo agredidos e mantidos em cárcere pelo indivíduo conhecido das equipes policiais pela extensa ficha criminal, ameaçando-os de morte, portando, um

revólver Cal 38 SPL.

Os Policiais Municipais se deslocaram até o endereço informado, onde o agressor já não se encontrava mais. Ele empreendeu fuga, ficando pela casa as vítimas, sendo a sogra, a esposa e duas testemunhas. O acusado fugiu em um veículo cuja placa foi passada aos policiais.

Foi realizado patrulhamento pelas proximidades e foi localizado o veículo com o agressor. Ao notar as equipes, ele empreendeu fuga, adentrando na residência de uma família, mas, logo foi alcançado pela equipe na garagem. Foram feitas buscas nas imediações, mas, nada de ilícito foi encontrado.

Ao averiguarem o veículo, foi localizada, no banco traseiro, uma bolsa de cor preta, contendo 0,962g de maconha;

181 porções de cocaína; 0,150g de pedras de crack; 02 aparelhos celulares; 01 balança de precisão; e material de embalagem.

As partes, juntamente com o agressor, foram conduzidas ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia. Em seguida, todos foram apresentados na Delegacia de Polícia, onde foi elaborado o Boletim de Ocorrência e a autoridade Dr. Edgar determinou a prisão em flagrante do indiciado acusado de tráfico de entorpecentes.

ROMU 04 - Enc. Maia;  
Mot. Giungi; Aux. Vitor;  
Aux. Neto; Aux. Carvalho.  
Apoio - Inspeção Noturna - Enc.  
Inspeção Graciele;  
Mot. Molinari; Aux. Chefe  
Operacional Noturno Martins.  
B.O. GM:1583221  
B.O/GM: 158422 B.O. PC: 938/22

## PONTE DO RIO PIRAPITINGUI

### Defesa Civil recolhe jaguatirica morta atropelada na Rodovia SP 332

“É um macho, adulto, que deve ter sido atropelado durante a noite por um caminhão”

“Infelizmente, ela morreu no local”

FOTO: DEFESA CIVIL



Animal foi recolhido pela equipe e levado até a sede de Zoonoses, que posteriormente deve incinerá-lo

Na manhã de quinta-feira (31), a equipe de Proteção e Defesa Civil fez a retirada de uma jaguatirica que estava morta na Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, na Ponte do Rio Pirapitingui.

De acordo com Reginaldo Risonho, Coordenador de Proteção e Defesa Civil, o animal “é uma jaguatirica macho, adulto. Ela deve ter sido atropelada durante a noite. Recebemos a notícia hoje de que teria uma onça pintada morta na pista. Como na nossa região não

tem onça pintada, já suspeitamos que seria uma jaguatirica. Quando a equipe chegou ao local, foi constatado que era uma jaguatirica macho. Infelizmente, ela morreu no local. Provavelmente, foi atropelada por um cami-

nhão à noite. Se fosse carro, pelo tamanho do animal, teria quebrado o veículo, feito um estrago muito grande”.

O animal foi recolhido pela equipe e levado até a sede de Zoonoses, que posteriormente deve incinerá-lo.

## FISCALIZAÇÃO

### Operação ‘Braço de Ferro’ faz vistoria em 15 ferro velhos

Em dois locais, foram encontrados produtos com procedência duvidosa e apresentados na delegacia local

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Todos foram orientados a respeito do controle de compra e venda dos materiais

Na quinta-feira (24), a Secretaria de Segurança Pública e Trânsito realizou a Operação ‘Braço de Ferro’, onde 15 ferro velhos foram vistoriados.

Em dois locais, foram encontrados produtos com procedência duvidosa e apresentados na delegacia local. Todos foram orientados a respeito do controle de compra e venda dos materiais mantendo controle de entrada e saída dos reciclados em ordem para fiscalização.

Foram instruídos também

sobre problemas ambientais, óleo, graxas derramados no solo e proliferação de vetores da dengue e animais, como

ratos, escorpiões. Os estabelecimentos serão notificados posteriormente pela fiscalização de postura.

## ‘CAÇA-NÍQUEIS’

### Polícia Militar localiza 11 máquinas de jogos de azar em bar no Centro

Foram apreendidos 5 cartões de memória; 2 pendrives; e 1 placa mãe com lacre. Não havia supostos jogadores no local

Equipamentos estavam desligados

FOTO: POLÍCIA MILITAR



No início da tarde de terça-feira (29), às 12h06, a Polícia Militar (PM) fez a apreensão de diversas máquinas eletrônicas semelhantes a caça-níqueis, em um bar na Rua Eurides de Godoi, no Centro de Cosmópolis, caracterizando como jogos de azar, tendo como responsável uma mulher, de 41 anos, autônoma.

A equipe da Polícia Militar, após receber denúncia anônima, se deslocou até o estabelecimento comercial indicado, onde foi constatado que existem 11 máquinas eletrônicas semelhantes a dispositivos de caça-níquel, as quais estavam na sua totalidade desligadas e também não existiam supostos jogadores no local.

Para constatar a suposta prática contravencional, foi acionada a perícia, por inter-

Para constatar a suposta prática contravencional, foi acionada a perícia

médio da autoridade policial de plantão. O local foi devidamente preservado até a chegada da perícia. Agentes do SIG - Setor de Investigações Gerais da Polícia Civil e perito e fotógrafo do Instituto de Criminalística estiveram no estabelecimento e constataram que as máquinas são utilizadas para a prática de jogo de azar, sendo realizada

a destruição dos noteiros e apreensões.

Foram apreendidos nas máquinas: 5 cartões de memória; 2 pendrives; e 1 placa mãe com lacre.

A ocorrência foi atendida pela viatura I-19338 - 1º Sgt PM Menatti e Cb PM Vilela.

BOPM 6686/22  
BOPC AU7038

## CRIME AMBIENTAL

### Responsável por cortar árvore e atear fogo em tronco é autuado

Multa municipal é de R\$ 1.946,70 e a remoção das árvores sem autorização tem multa no valor de R\$ 2.224,80 em valores atuais

Defesa Civil recebeu denúncias através do telefone 153

FOTO: DEFESA CIVIL



No mesmo dia, a equipe de Defesa Civil também foi acionada para combater outro incêndio em um terreno

A equipe de Defesa Civil recebeu denúncias através do telefone de emergência 153, relatando que uma pessoa teria cortado e ateadado fogo em uma árvore na Avenida da Saudade, no Parque das Laranjeiras.

Foi realizada uma averiguação, que constatou fogo em dois troncos de árvores no local, sendo acionada a fiscalização de postura, onde o responsável por praticar o crime contra o meio ambiente foi identificado, qualificado e autuado. Ele confirmou ter cortado as árvores e ateadado fogo nos troncos.

Crime ambiental Colocar fogo em qualquer circunstância é crime ambiental.

## NA SP 332

### Ciclista bate em traseira de carro e tem ferimentos leves

Ele foi encaminhado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia. O motorista do veículo não se feriu

Não houve reflexos no trânsito

FOTO: CEDIDA



Na manhã de segunda-feira (28), um ciclista bateu na traseira de um veículo HB20, na Rodovia Professor Zeferino Vaz, SP 332, km 139, no sentido Cosmópolis-Paulínia, próximo ao acesso a Cosmópolis.

O veículo estava parado no acostamento. A vítima teve ferimentos leves e foi atendida pelo Resgate da Rota das Bandeiras, concessionária que administra a rodovia.

De acordo com nota emitida, “a Concessionária Rota das Bandeiras registrou um acidente leve com um ciclista, às 7h20 de segunda-feira

O motorista do veículo não se feriu

(28), no km 139 da rodovia Prof. Zeferino Vaz (SP-332), em Cosmópolis. O condutor da bicicleta bateu na traseira de um carro e teve ferimentos

leves, sendo encaminhado ao Pronto-Socorro do município. O motorista do veículo não se feriu. Não houve reflexos no trânsito”.

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI  
Siga-nos





## LEVEZA

### Benefícios que a dança proporciona Ao iniciar a prática em qualquer modalidade de dança com frequência, logo as mudanças são visíveis

O ato "dançar" traz um turbilhão de sentimentos e sensações

Quem nunca colocou uma música e, no mesmo momento, deu aquela vontade de começar a se mexer e sair dançando, sem regras, sem coreografia, sem vergonha... Este é, com certeza, um dos vários benefícios que a dança proporciona, aquele sentimento de liberdade, de leveza...

Se você procurar no dicionário o significado de Dança, vai aparecer o seguinte: "Dança: s.f. 1- Arte e/ou técnica de dançar, conforme determinadas modalidades ou padrões culturais específicos. 2- Sequência de passos e movimentos corporais ritmados, geralmente ao som de música. 3- Estilo ou modo específico de se dançar. 4- Reunião de pessoas cuja finalidade principal é a dança; baile". Além dessas definições, sabemos que vai muito além de palavras. O ato "dançar" traz um turbilhão de sentimentos e sensações, sua origem vem desde o primórdio da humanidade.

Na pré-história, a dança era usada em rituais, chegadas de novas estações, início de caçadas. Na Grécia antiga, a dança tinha um costume sagrado, sendo usada na forma de honrar os deuses. Por volta do século XVI, na época do Renascimento, a dança se torna mais parecida do que é hoje, ela ganha um status de "arte", no qual pessoas começam a estudá-las com protocolos e professores especializados. Já na década de 80/90, com o surgimento das grandes academias, a dança fitness se torna uma febre, adicionando mais um estilo no imenso leque de opções.

#### Estilos

- Clássico: Mais conhecido como Ballet clássico, esse estilo de dança é marcado pela destreza e técnica perfeita, praticado tanto por bailarinos profissionais como amadores.  
- Jazz: Mais utilizado no teatro musical, com movimentos mais soltos e músicas popularizadas.  
- Contemporânea: é o seguimento da dança moderna, com origem na dramaturgia, com movimentos que fogem do comum, aumentando a consciência corporal



### A dança proporciona aquele sentimento de liberdade, de leveza...

- Reggaeton: uma mistura de elementos europeus, caribenhos e latinos.

- Fitness: utilizada nas academias, com movimentos descontraídos e focados no emagrecimento. Neste estilo, engloba a maioria dos ritmos, desde a salsa, rock até o funk e pop.

Dentre todos os estilos de dança, um ponto sempre é comum: a liberdade de expressão.

#### Benefícios

- Melhora na coordenação motora;  
- Melhora na postura e flexibilidade;  
- Reduz stress;  
- Perda de peso;  
- Auxílio no combate à depressão;  
- Bem-estar.

No momento em que se pratica qualquer atividade física, há uma explosão de hormônios sendo liberados, e é com eles que sentimos todos esses benefícios. Como, por exemplo, a endorfina, que produz uma sensação de prazer e bem-estar;

ou o cortisol, que atua sobre a imunidade, reduz inflamações e controla a tensão.

Conhecer um pouco mais sobre algo que já faz parte da rotina de quase todo mundo é importante, principalmente, se ajuda a entender melhor o corpo e seu funcionamento, contribuindo para uma melhor performance de vida.



**Pedro Otavio Hein**  
Profissional de Educação Física  
Academia Triax  
Insta: pedrootavio.hein

## INCLUSÃO

### 02 de Abril: Dia Mundial da Conscientização do Autismo

Data criada em 2007 pela ONU tem como objetivo levar informação à comunidade e reduzir o preconceito com pessoas autistas

"Aprendo muito com meu filho e com as equipes que cuidam dele com tanto amor!"

No dia 2 de abril é comemorado o Dia Mundial da Conscientização do Autismo. A data foi criada pela ONU, em 2007, e tem como objetivo levar informação à comunidade e reduzir o preconceito em relação aos autistas.

Há anos, a APAE - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais, de Cosmópolis, realiza um serviço de apoio aos alunos com autismo. A Psicóloga com formação em Neuropsicologia da Associação, Thaís Böttcher Capatto, fala sobre as diferenças entre uma criança autista e uma que não se enquadra no espectro.

"Hoje, falamos de um enorme espectro, de diferentes graus de autismo. Ou seja, nós temos desde crianças dentro de um quadro mais leve, que passa, muitas vezes, despercebida, e vai se transformar num adulto autista com alguns problemas que lá na infância foram muito sutis, até outros quadros mais graves, bem clássicos e com sintomas bem acentuados. Então, qual é o grande diferencial? Nós temos que pensar em três grandes eixos.

O primeiro é um prejuízo na comunicação, seja ela através da utilização de gestos, através da fala, que seria a linguagem expressiva, ou através de figuras. São crianças que não conseguem se comunicar, expressar o que desejam. E isso é um marco muito importante no desenvolvimento. Com um ou dois anos, a criança já consegue emitir alguns vocábulos, a contar, pedir água, mas o autista encontra alguns prejuízos nessa parte.

Outro grande eixo é a reciprocidade sócio-emocional. Crianças, adultos, que não conseguem identificar o outro, o sentimento dele, ele olha uma pessoa chorando e não identifica muito bem que aquela pessoa está triste; não consegue identificar uma situação que está acontecendo ao redor dela. Então, a percepção de mundo, a leitura de uma cognição social não se faz presente.

E o outro eixo é a presença de rigidez nos padrões. São crianças que geralmente apresentam condutas estereotipadas, ou seja, balançam as mãozinhas, os bracinhos; escolhem um personagem como preferido e então querem tudo daquele personagem, falam sempre daquele personagem... São padrões mais rígidos e estereotipados. Também percebemos o brincar, uma diferença importante no brincar de uma criança neurotípica, que é aquela criança que está dentro do esperado, com uma criança dentro do espectro. A que está dentro do espectro vai usar a simbologia do brincar... Não vai pegar o carrinho e empurrar, vai virar as rodinhas pra cima, vai bater nas rodinhas, vai se fixar em alguns pontos daquele objeto, e não no objeto como um todo... Então, são prejuízos também na atenção compartilhada, ou seja, a criança não vai pegar uma bola, ir até o colega e interagir. Ela vai se fixar na bola. Elas apresentam uma facilidade em se fixar em pontos como um todo.

Basicamente, são essas as diferenças que nós encontramos. Antes, se falava muito da criança que não olha, na criança que não é afetiva... Isso caiu por terra, nós encontramos diversas crianças dentro do espectro que são extremamente amorosas, que fazem contato ocular, mas que apresentam outros prejuízos. Essa avaliação tem que ser bem feita, bem analisada, com instrumentos



A rotina estruturada é muito importante para o autista

padronizados, para não se confundir diagnósticos.

Nós encontramos também dentro do espectro, crianças com altas habilidades, que são crianças que têm um desempenho acima do esperado para algumas áreas, como criatividade, música, números, letras... Mas isso é uma porcentagem de crianças de dentro do espectro.

É um guarda-chuva grande, desde sintomas bem leves até os mais complexos. Mas, nós temos crianças com dois ou três anos que apresentam uma hiperlexia, uma leitura de frases, palavras, falam outras línguas, leem palavras em inglês, francês, sabem números, fazem cálculos, mas, por exemplo, não conseguem sair das fraldas. Então, por mais que a gente fale em habilidades mais desenvolvidas, existem outras que estão muito abaixo do esperado. Então, não são crianças que vão ter um desempenho excelente em todas as esferas, elas vão ter em algumas específicas e nas outras vão precisar de muita intervenção".

#### A cada dia, um aprendizado

Alex Junior Strazzacappa de Carvalho Cunha, de 7 anos, possui Síndrome de Down e é considerado um autista sob investigação, por ainda não possuir o diagnóstico exato, pois teve de parar os exames na época de avanço da pandemia. De acordo com sua mãe, Roberta Strazzacappa de Carvalho, Alex se mexe demais, então, não conseguiu completar os exames do neurologista, exames que teriam de ser feitos num hospital com o menino sedado.

Ele possui estereotípias, como segurar uma colher pela ponta e ficar balançando; balançar as mãos e a cabeça quando está feliz; pular na cama na mesma posição com os joelhos dobrados e fazer barulhos repetitivos com a boca. Outra estereotípias é o movimento Flap, quando a criança levanta os braços e balança as mãos. "Para muitos autistas, principalmente os não-verbais, os movimentos estereotipados são uma maneira de se comunicar, seja quando estão alegres, tristes, bravos ou eufóricos. Alex Jr. atualmente está fazendo ABA para diminuir flapping, que é uma estratégia que ajuda a reduzir estereotípias, como a ABA (Análise Aplicada do Comportamento)", diz a mãe, Roberta.

#### Uma rotina de amor acima de tudo

"Alex Jr., uma criança de 7 anos, acorda às 5h30 diariamente e vai até o quarto da mãe e do papai nos procurar como quem diz 'Bom dia', mas como ele é autista não verbal, ele vem e abraça a gente; Às 7h30, o motorista passa de segunda a sexta para levar o meu filho para Artur Nogueira, onde ele frequenta dois locais;

1. Studio Reab - clinica com uma equipe de multiprofissionais que o acompanham em

fonoaudiologia, fisioterapia, terapia ocupacional, musicoterapia, psicologia (ABA) e psicopedagogia;

2. Equoterapia, também em Artur Nogueira 1x na semana.

De manhã, antes de sair, ele toma uma vitamina e nos intervalos das terapias toma um café, ou come uma fruta antes do almoço.

Diariamente, às 11h30 aproximadamente, ele almoça em casa e aguarda a van da APAE, onde estuda das 12h30 às 16h20.

Tenho uma babá que auxilia e o acompanha em todos os movimentos terapêuticos (manhã).

Alex retorna às 16h40 aproximadamente, toma um banho e vai para o meu quarto, onde ficamos juntos, ouvindo música, ou assistindo algum desenho, fazendo carinho um no outro. Meu filho é muito carinhoso!

Janta às 18h e logo depois, umas 19h30, ele já vai dormir, por isso, acorda muito cedo!

A rotina estruturada é muito importante para o autista! Porque ele fica calmo e começa a se reconhecer dentro de um espaço, seja ele familiar, escolar, terapêutico ou qualquer outro!

Todos os dias, aprendo muito com meu filho e com as equipes que cuidam dele com tanto amor!", finaliza.

#### 1ª Carreata em Comemoração ao Dia Mundial da Conscientização do Autismo

Neste sábado (02), a partir das 9h, a APAE de Cosmópolis realiza a 1ª Carreata em Comemoração ao Dia Mundial da Conscientização do Autismo. O tema da ação é "Lugar de Autista é em todo lugar" - #AutistaEmTodoLugar.

Com saída da Praça do Rodrigo, o trajeto percorrerá diversas ruas de Cosmópolis e finalizará na sede da Apae, localizada na rua Antonio Souza Peres, 1175.

O evento conta com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Segurança Pública e Trânsito e da Secretaria de Comunicação.



**Thaís Böttcher Capatto**  
Psicóloga: C.R.P:  
06/76867;  
Neuropsicologia Infantil pela Unicamp;  
Especialista em Psicologia Clínica;  
Formação em ABA pelo ITCR;  
Pós-Graduada em Neuropsicologia pela FMUSP

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

**Nome:**  
"Amanda Vallongo da Silva".

**Idade:**  
"20 anos".

**Profissão dos sonhos:**  
"Gestão de Qualidade".

**Hobby:**  
"Jogar COD Mobile".

**Uma série:**  
"Orphan Black".

**Um filme:**  
"Prenda-me se for capaz".

**Um livro:**  
"Os quatro compromissos".

**Música (Faixa ou Banda):**  
"Mac Miller - Good News".

**Alguém que te inspire:**  
"Deus".

**Signo:**  
"Geminiana nata com ascendente em Libra".

**Uma viagem que gostaria de fazer:**  
"Ir para o México".

**Onde você se imagina daqui 10 anos?**  
"Sinceramente, não sei, a pro-



### Não devemos criar pressão em cima de nós mesmos

fissão que quero seguir me oferece um leque de oportunidades, o que eu espero é estar formada e bem evoluída no processo da minha estabilização".

**Um sonho:**  
"Minha casa própria".

**Deixe sua mensagem:**  
"Não devemos criar pressão em cima de nós mesmos, nos

cobrando como se estivéssemos estagnados quando vemos a evolução do outro. Temos que pensar que estamos em constante processo de evolução, com diversas fases; pode ser um processo lento, mas deve-se focar em cada passo que damos ou queremos dar para conquistar nossos objetivos".

**Facebook:** Amanda Vallongo  
**Instagram:** @tlktoplants