

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2187 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 08 DE ABRIL DE 2022 CONCLUÍDA EM 07/03/2022, ÀS 19h40 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

## Suzano abre inscrições para o segundo ciclo do Programa de Estágio Técnico

Página  
A 03

### TALENTO

#### Jovem cosmopolense combate ansiedade e depressão através da arte



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Ela faz desenho realista, maquiagem comum e artística, é cosplayer, cosmaker, fotógrafa, animadora de festa, costureira, artesã...

B 01

### SONHO

#### Atleta cosmopolense irá disputar o Campeonato Paulista de Futebol



FOTO: CEDIDA

Pela categoria sub 15, Kauê Rodrigo irá defender o time Rio Branco, da cidade de Americana

A 08

### SUCESSO

#### Vini Drumond fala sobre sua música "Fato ou Fake"



FOTOS: INSTAGRAM E YOUTUBE

A faixa já conta com mais de 1 milhão de views no YouTube

A 08

### 'PARABÉNS'

#### Guarda Municipal comemora 53 anos



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Novos agentes se formaram no domingo, 03. Cerimônia também contou com entrega oficial das novas viaturas

B 02

### COMUNICADO OFICIAL

ARTE: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

## COMUNICADO

A Prefeitura de Cosmópolis vem através deste comunicado informar que, o ocorrido na quarta-feira (06), divulgado por canais de comunicação, o qual adolescentes estariam trocando mensagens suspeitas de ameaças, já foi solucionado.

A Polícia Civil foi acionada e nenhuma ameaça concreta foi constatada. Os jovens foram direcionados, juntamente com seus responsáveis e o Conselho Tutelar, para Delegacia onde foram ouvidos.

O caso será direcionado à Vara da Infância e Juventude para que sejam tomadas as providências cabíveis. A Secretaria Municipal de Educação acompanhou o caso e, em comum acordo com a direção da escola, determinaram o afastamento dos alunos. "A Polícia Civil está atenta aos fatos e monitorando outras unidades escolares no município, mas no momento, não há razão para pânico ou alarde com relação a essa ocorrência", afirma o Delegado de Polícia Titular, Fernando Fincatti Perillo.



### VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

#### Amásio acusado de espancar a mulher é preso por policiais do SIG



FOTO ILUSTRATIVA: POLÍCIA CIVIL

Autor estava tentando deixar a residência quando a equipe chegou

B 03

**TENDA SUPERMERCADO**

**FESTIVAL DE OFERTAS**  
VÁLIDAS 08 E 09 DE ABRIL  
RUA MONTE CASTELO, 1000  
TELEFONE: (19) 3872-6342

COXÃO MOLE.....R\$ 41,99 KG	CONTRA FILÉ.....R\$ 49,99 KG
COSTELINHA SUINA.....R\$ 19,99 KG	OSSOBUCO.....R\$ 23,99 KG
COXA C/ SOBREGOXA.....R\$ 10,99 KG	LINGUIÇA TOSC NA BRASA.....R\$ 19,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 32,99 KG	PATINHO.....R\$ 39,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....R\$ 19,99 KG	PANCETA.....R\$ 19,99 KG
BISTECA SUINA.....R\$ 14,99 KG	COXINHA DA ASA.....R\$ 13,99 KG
DORITOS 140G.....R\$ 12,99 UN	CERVEJA EISENBAH 355ML.....R\$ 3,99 UN

**VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:**  
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

**UNIASELVI Escolha CERTA**

3800-6185  
99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206  
@uniasselvi.cosmopolis

A plataforma on-line da UNIASELVI que ajuda você a escolher o seu curso.

POLO COSMÓPOLIS  
UNIASELVI GRADUAÇÃO E PÓS

www.uniasselvi.com.br

**LS ODONTOLOGIA**

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

**PET SHOP colibri animal center**

Alimentação, acessórios, brinquedos, roupas, medicamentos, higiene

Siga nos:  
@colibrianimalcenter

F: 3812-5448  
3872-4747  
Av. da Saúde, 2467

**A NEXT tem OS ESTAGIÁRIOS**

que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;

Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;

Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola  
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall  
nextestagios@gazetadecospopolis.com.br

F. 3872-2582

**Fibra Optica**

**LENZ**

3812-8330

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**SUBWAY**

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos:  
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor** O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:  
19 3812.4345  
grupobompastor.com.br

**SELECTION SEGUROS** F. 3872-7915  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?  
[www.selectionseguros.com.br](http://www.selectionseguros.com.br)  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGUROKORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

## trilhas cosmopolenses

### Vacinação contra sarampo

A Secretaria Municipal de Saúde iniciou, na segunda-feira (04), a vacinação contra sarampo. O público alvo são crianças de 06 meses a menores de 5 anos e profissionais da área da saúde.

A vacina está sendo aplicada em sete Unidades Básicas de Saúde (UBS's), de segunda a sexta-feira, das 8h às 15h30.

Documentos - Crianças: caderneta da criança + cartão nacional do SUS; Profissionais da saúde: comprovante de vacinação (caso possua) + cartão nacional do SUS.

### Cosmópolis é representada em competições esportivas

Os grupos de corridas cosmopolenses, Mulheres da Corrida Oficial e Demoris Running, representaram o município na competição IGT 23K, realizada na cidade de Igaratê.

No total, 20 atletas dos dois grupos participaram da competição e contaram com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Esportes.

A competição teve percursos de 23 km e 10 km, percorridos por quase 6 mil atletas no sentido convencional.

O percurso da prova é misto, com um pequeno trecho de asfalto e o restante em estradas de terra entocadas em meio à natureza, passando por túneis de florestas, à beira da represa na distância de 23 km. Nos 23 km, existe um trecho de cerca de 3,5 km em que os participantes ganham cerca de 295 metros de altitude; a

altimetria acumulada é de 899 metros.

### "Todos contra o Aedes"

A Prefeitura de Cosmópolis realizou, no sábado (02), o mutirão contra a dengue, Zika e Chikungunya: "Todos contra o Aedes".

Agentes de Combate às Endemias e Agentes Comunitários de Saúde percorreram os bairros Beto Spana e Novo Cosmópolis.

O trabalho consiste na inspeção de casa em casa, fazendo o controle dos criadouros do Mosquito Aedes aegypti e no trabalho de educação em Saúde para a população.

Os agentes trabalham devidamente uniformizados para facilitar o reconhecimento da população.

### Caso suspeito de dengue

Devido à constatação de caso suspeito de dengue, a equipe da Unidade Vigilância de Zoonoses e Ambiental de Cosmópolis (UVZA) realizou, na quarta-feira, 06 de abril, a pesquisa e busca ativa de outros possíveis casos de dengue nos bairros Recanto dos Laranjeiras e Jardim Chico Mendes. As visitas nas residências aconteceram a partir das 8h. Essa intervenção é necessária e importante na prevenção e

bloqueio de possíveis casos de dengue na região. Os agentes de combate a endemias estão devidamente uniformizados e de fácil identificação.

### Cursos gratuitos de capacitação (1)

Nesta semana, a EMEP Milton Frungillo iniciou duas turmas para cursos gratuitos de capacitação.

O curso de Fabricação de Ovos de Páscoa e Bombons, realizado na cozinha do prédio da antiga 'Macalão', espaço cedido gentilmente pela Assembleia de Deus Madureira. A capacitação tem duração de 20 horas/aulas.

Outro curso que iniciou nesta semana foi o de Ajustes e Reformas de Roupas, com 36 horas/aulas, lecionado no prédio da escola profissionalizante.

### Cursos gratuitos de capacitação (2)

Ambas capacitações são parceria entre a Prefeitura, por meio das Secretarias de Promoção Social, EMEP Milton Frungillo, Sebrae, SENAI e Fundo Social de Solidariedade de Cosmópolis.

Os recursos físicos, materiais e a instrução são cedidos gratuitamente pelo SENAI.

O objetivo dos cursos é preparar pessoas como microempreendedor individual para obter algum tipo de renda.

### Banda Municipal se apresenta em Hortolândia (1)

A Banda Municipal de Cosmópolis foi convidada para participar, no último dia 27, do recital Uma Banda de Concerto - Homenagem ao Compositor Jacob de Haan. O convite foi feito pela Banda Sinfônica do UNASP Hortolândia, em comemoração aos 10 anos da banda. O concerto foi realizado no município de Hortolândia e contou com a participação de 70 músicos e um expressivo público de mais de 300 pessoas.

### Banda Municipal se apresenta em Hortolândia (2)

Com entrada gratuita, o concerto contou com apresentações temas do compositor Jacob de Haan sob regência dos maestros Daniel Roberto Sokacheski e Meire Ellen de Araújo.

A próxima apresentação da Banda Municipal, em parceria com a Banda Sinfônica do UNASP, acontecerá no mês de junho.

## telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

## GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00  
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022  
Todos os direitos reservados

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



1992 – há exatos 30 anos – Nos anos 1990, um dos mais significativos registros do notório Largo da Matriz, conjunção das praças Sérgio Rampazzo e Dr. Paulo de Almeida Nogueira, antiga praça Isabelita Barboza de Oliveira Vieira. A recriação da primeira praça oficial de Cosmópolis, totalmente reprojeta em um novo e moderno espaço público, tornou-se marcante para inúmeras gerações dos anos 1990 e 2000. A velha praça dos anos 1900, construída com as obras da primeira igreja matriz, recebia modernos projetos paisagísticos, arquitetônicos e viários, seguindo o mesmo padrão da nova Paróquia Santa Gertrudes. Audaciosos projetos para a época, repletos de inovações urbanas e públicas, assinados pelo renomado arquiteto cosmopolense José Roberto Spana, conhecido "Beto Spana".

O largo foi ampliado com os fechamentos da rua Santa Gertrudes e uma via lateral, surgindo a nova Praça Sérgio Rampazzo. O largo prolongava-se nas ruas Ramos de Azevedo e Campos Salles, surgindo os estacionamentos veiculares na transversal, assim como um novo acesso lateral para o templo católico, com vagas exclusivas e setor para festividades, integrado com o salão social e comunitário Santa Gertrudes.

Interligados na mesma estrutura, bancos em concreto armado, acompanhados de jardins suspensos, fonte e chafariz moldados em cimento, revestidos com pedras e rochas dos rios Jaguari, Pirapitingui e Três Barras, o Baguá. Imponentes postes de iluminação, com mais de 12 metros de altura, utilizando refletores halógenos, uma inovação nas praças cosmopolenses, proporcionando uma qualidade superior de luz. Os passeios públicos recebem pavimentação de pedra portuguesa, interpostos com pedras, cimentos e seixos, acrescentados com espaços de gramas ornamentais, utilizados para a drenagem natural das águas.

Acentuados traços e inovações de Beto Spana, um dos seus últimos projetos públicos em Cosmópolis, antes do prematuro e inesperado falecimento. Anos depois, o mesmo projeto de Beto Spana foi seguido na Praça Monsenhor João Batista Maria Rigotti, conhecido espaço público da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, localizada no Jardim Santa Rosa, incorporado na criação dos jardins e calçamentos.

A Paróquia Santa Gertrudes, conhecida Igreja Matriz, apresenta suas cores pitorescas dos anos 1990, dentre as mais lembradas. Os tons pêssegos e amarelos, referência no fim dos anos 1980, eram substituídos pelo branco gelo, com detalhes em branco neve e rosa, sutilmente pintados nos adornos, frontões e rosáceas. A escadaria com balaústres de cimento, conhecido mirante das noivas e namorados, conserva sua estrutura recém construída, bem como os icônicos revestimentos em cerâmica paulista vermelha, entornando o templo, barrados de proteção e limitação para os jardins. As arandelas e os alto-falantes, resquícios dos anos 1970, ainda sobrepõem na fachada.

Na imagem, o flamboyant contrasta com sua intensa florada, impressionando as novas gerações pelo esplendor, comovendo aos contemporâneos pelas inúmeras lembranças e histórias pessoais, sobretudo dos tempos em que a espécie predominava o Largo e as calçadas da rua Dr. Campos Salles, antiga Alexandrina Nogueira Ferraz.

A singular imagem é do fotógrafo Bruno Petch, um dos maiores mestres da fotografia cosmopolense, dentre os precursores dos registros públicos, festividades e casamentos. Os olhares do mestre Bruno Petch captaram o momento, a grandiosidade criada pelo homem e a natureza, eternizando o registro para as gerações.

Texto Adriano da Rocha (curta e siga @AcervoCosmopolense) / foto Bruno Petch

## IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



## TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.

Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



## LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

TEMOS vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Fones:  
3872.7098  
3872.1090  
98118.0781  
98177.1399

Falar com  
Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

### INFRA-ESTRUTURA

## Prefeitura reinaugura reservatório de água no Cidade Alta

Obra consistiu na recuperação estrutural, como reparos, impermeabilização interna e pintura da unidade



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

O reservatório estava há 26 anos sem nenhuma manutenção

Armazenamento é de 500 mil litros

lação daquela região, deixando os munícipes mais tranquilos e seguros de que realmente o sistema de abastecimento está sendo tratado.

A obra consistiu na recuperação estrutural, como reparos, impermeabilização interna e pintura da unidade. Com capacidade de armazenamento de 500 mil litros, o reservatório atende cerca de aproximadamente 8 mil pessoas residentes nos bairros Monte Cristo, 30 de Novembro, Andorinhas, Cidade Alta, São Pedro e Paineiras.

"Esse é o compromisso da atual gestão e o sonho dos moradores. Isso é tratar com respeito a população da nossa cidade", disse o prefeito, Junior Felisbino.

Ainda para os próximos dias, está prevista a reinauguração da reforma no reservatório do bairro Beto Spana.

Na manhã de quinta-feira (07), aconteceu a reinauguração oficial do reservatório de água do bairro Cidade Alta. Estiveram presentes no evento o Prefeito, Junior Felisbino, os Secretários, de Saneamento Básico, André Cappato, de Saúde, Marcos Ferreira, de Negócios Jurídicos, Marcos Jorge, de Finanças, Daiane Ferreira, de Comunicação, Renato Simões, o Chefe de Gabinete, Rodrigo Bueno e os vereadores, Eliane Lacerda e Ricardo Guimarães.

Esse foi um momento muito importante para Cosmópolis, pois o reservatório estava há 26 anos sem nenhuma manutenção.

A reforma tem como objetivo levar água tratada para a popu-

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**  
para assinantes do jornal impresso.  
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul**  
24 horas  
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydrá. Orçamento gratuito.  
3872-5721  
98163-6062  
3812-3393  
99980-9644

**Desentupidora Renan**  
24 horas  
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques. Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.  
Fones: 3812-3393  
99724.3978  
99980-9644

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE**  
**LIGUE!**  
Desentupimentos de esgotos em geral  
Pias - Ralos - Tanques  
Caixas de gordura  
Vasos sanitários  
Cano de chuva  
De Segunda à Segunda, inclusive feriados  
F. 3872.3714  
99744.3648  
com Ronaldo

**Serviços**  
**CONSULTAS**  
LEITURAS DE CARTAS,  
TARÔ E TRABALHOS  
ESPIRITUAIS  
3872-6487  
99545-5530  
Falar com Abigail

**COMPRO LATINHAS**  
Preço a combinar  
É só ligar!  
Retiro no local  
F. 3872.1678

**Negócios e Oportunidades**  
Vendo uma Carretinha  
Com moedor de cana, com ponto na Praça do Rodrigo. Preço R\$ 4.500,00. Tratar com Edgar. F. 3872-2530. (29/04)

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**  
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3  
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

**AÇÕES CONTRA O INSS**  
APOSENTADORIAS  
AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)  
AUXÍLIO-ACIDENTE  
DEFESA DE IRREGULARIDADES  
SALÁRIO-MATERNIDADE  
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)  
CONTAGEM DE TEMPO  
PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO  
REVISÕES  
PENSÃO POR MORTE  
ENTRE OUTROS.  
**(19)9.9671-3784**  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

**Imposto de Renda Pessoa Física** Credibilidade desde 1999  
Atendimento das 8h às 21h  
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados  
**Dorival Carlos Tetzner**  
F. 3872-4486/ 99786-0267  
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

**ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE**  
ADVOGADA - OAB/SP 108.519  
(19) 3872 1544  
(19) 98135 8557  
viamonte@uol.com.br  
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP  
Adriana Viamonte  
ADVOGADA TRABALHISTA

**PARCERIA**  
**AGICO e EMEP Milton Frungillo**  
oferecem cursos gratuitos  
Relações Interpessoais e Trabalho em Equipe e Gerenciamento estão entre os temas  
Mais informações no telefone 3872-1549 com Cristiana

A ACICO - Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis, em parceria com a EMEP Milton Frungillo, estão trazendo cursos gratuitos com certificado para associados. Acompanhe os temas a serem abordados.  
**Curso: Relações Interpessoais e Trabalho em Equipe**  
Dias: 12 e 13 de abril, das 19h00 às 21h30  
**Curso: Gerenciamento de Tempo**  
Dias: 26, 27 e 28 de abril, das 19h00 às 21h30  
Faça já sua inscrição! Para mais informações, ligue no telefone 3872-1549 - com Cristiana.

**OPORTUNIDADE**  
**Programa de Estágio do Banco Arbi está com inscrições abertas para RJ e SP**  
São 18 vagas para as áreas de Produtos, Comercial, Tecnologia/Digital, Jurídico e Controladoria  
Entre os benefícios estão bolsa-auxílio de R\$ 2.500, assistência médica e odontológica e outros

O Banco Arbi anuncia que estão abertas inscrições para seu Programa de Estágio 2022. São, ao todo, 18 vagas para as áreas de Produtos, Comercial, Tecnologia/Digital, Jurídico e Controladoria. Além de bolsa auxílio de R\$ 2.500, o Programa oferece bolsa adicional para 13º, aumento gradativo semestral de 10%, férias, vale-refeição, vale-transporte, assistência médica e odontológica.  
Segundo Sandro Fulchi, diretor executivo do Banco Arbi, a proposta do programa de estágio é inserir estudantes em um ambiente inclusivo, colaborativo e que também ofereça oportunidades para o desenvolvimento pessoal e profissional. "Ao final do programa, há gran-

**ATENÇÃO**  
Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis  
GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI  
É SÓ LIGAR: 3872-2582

**DRA. SILVIA HELENA PISTELLI**  
OAB 215.278/SP  
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO  
Especialista em benefícios do INSS  
Marcar horário  
F. 3872.1825  
97415-7898  
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

**MPA**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA  
APOSENTADORIA ESPECIAL  
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE  
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO  
AUXÍLIO RECLUSÃO  
SALÁRIO MATERNIDADE  
**Dr. Luiz Menezello Neto**  
Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
www.advocaciampa.adv.br

**RCClean** Serviços  
Seleciona currículo  
- Controlador de acesso  
- Fiscal de piso  
- Jardineiro  
- Operador de máquina costal  
Requisito: Com experiência  
Interessados enviar currículo e colocar a vaga desejada para: contato.rcclean@gmail.com  
fale.conosco@rcclean.net.br

**OPORTUNIDADE**  
**Suzano abre inscrições para o segundo ciclo do Programa de Estágio Técnico 2022**  
Serão mais de 70 vagas distribuídas nos estados de SP, ES, MA, CE, BA e MS  
Limeira está entre as cidades com vagas

A Suzano abriu as inscrições para o segundo ciclo do Plante o Futuro, Programa de Estágio Técnico da companhia. As vagas são voltadas para pessoas com 18 anos ou mais com disponibilidade em horário integral, cursando nível técnico no período noturno em áreas como Papel e Celulose, Química, Segurança do Trabalho, Logística, Manutenção Mecânica, Manutenção Elétrica e Florestal, entre outras correlatas. As oportunidades são destinadas a pessoas com formação prevista a partir de fevereiro de 2023.  
A companhia oferece mais de 70 vagas para atuação nas cidades de Jacaré, Limeira e Suzano, todas no estado de São Paulo; Aracruz e Cachoeiro do Itapemirim, ambas no Espírito Santo; Imperatriz, no Maranhão; Mucuri, na Bahia; Maracanaú, no Ceará; e Três Lagoas, no Mato Grosso do Sul.  
As pessoas selecionadas para o Plante o Futuro - Programa de Estágio Técnico da Suzano atuarão em áreas como Logística, Manutenção Industrial, Engenharia de Processos e Qualidade, Segurança Florestal, Produção, Suprimentos e Colheita, entre outras.  
Os novos talentos iniciarão a atuação na companhia a partir de agosto e terão acesso a benefícios como bolsa-auxílio, assistência médica e seguro de vida, vale-refeição ou refeitório nas unidades industriais, além de vale-transporte ou fretado nas unidades industriais e cesta de Natal.  
O processo seletivo para o Plante o Futuro será 100% online e terá entre suas etapas uma apresentação pessoal, a dinâmica de grupo e entrevista individual com o gestor da área. Para se candidatar, é necessário se inscrever até 6 de maio no site <https://jobs.kenoby.com/estagiotecnicosuzano>.

**ATÉ 08/04**  
**Villa Musical abre processo seletivo para Bolsistas I e II**  
Serão concedidos os incentivos nos seguintes valores: Bolsista I - R\$ 167,00 mensais e Bolsista II - R\$ 400,00 mensais

Os testes serão realizados nos dias 27 e 28 de abril no CEU

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis, por meio da Secretária de Cultura, torna pública a abertura de inscrições do processo seletivo para a contratação de Bolsista I e Bolsista II, com cadastro de reserva para Banda Municipal.  
As inscrições devem ser realizadas até o dia 08 de abril de 2022, das 9h às 11h e das 13h às 16h na sede da Secretaria de Cultura, localizada na Rua Santa Gertrudes, nº 254.  
As categorias de bolsas ofertadas por instrumentos são: flauta, flauta transversal e flautim, saxofone alto, saxofone barítono, saxofone tenor, trompete, trombone, oboé, euphonium, tuba, clarinete e clarone, fagote, percussão sinfônica e trompa.  
Aos Bolsistas I e II serão concedidos os incentivos nos seguintes valores: Bolsista I - R\$ 167,00 mensais e Bolsista II - R\$ 400,00 mensais. Para participar, o candidato deverá ter idade mínima de 14 anos completos, apresentar uma foto 3x4 - atual, xerox do comprovante de residência, apresentar RG, CPF, cópia e original (no caso menor de idade, apresentar o mesmo documento do pai ou responsável) e cópia do número de Conta Bancária (para depósito da Bolsa).  
Os testes serão realizados nos dias 27 e 28 de abril no CEU (Centro de Artes e Esportes Unificados), localizado na Rua Benedito de Moraes Machado, bairro Andorinhas, das 9h às 12h e das 13h30 às 16h.  
O Edital completo pode ser conferido neste link <https://cosmopolis.sp.gov.br/.../04/Edital-Banda-2022.pdf>. Para mais informações ligue 3812-3101.

**ARTE**  
**Oficina gratuita de Porta Ovo de Páscoa acontece neste sábado**  
Atividade acontece às 10h30 na Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis

A Estação Sesi de Cultura fica na Avenida da Saudade, 1107  
Neste sábado, dia 9, às 10h30, a Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis realiza a oficina de confecção de porta ovo de chocolate. A atividade é gratuita e as vagas são limitadas. A entrada é por ordem de chegada. A oficina é voltada para crianças acima de 8 anos, acompanhadas do responsável.  
A Estação Sesi de Cultura fica na Avenida da Saudade, 1107, Parque Residencial Rosamélia.  
Dúvidas, entre em contato pelo telefone (19) 3812-1949 ou por mensagem de WhatsApp (19) 99907-5575. Acesse o site e confira toda a programação cultural: [cosmopolis-cultura.sesisp.org.br/](http://cosmopolis-cultura.sesisp.org.br/).  
Quem visitar a Estação Sesi de Cultura também pode conferir a Exposição "Fé Brasileira Festa Universal - folias, romarias e congadas", do fotógrafo brasileiro Eraldo Peres, voltada aos significados da religiosidade brasileira e suas diversas formas de expressão.

**CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis**  
Auxiliar Técnico em Agricultura (01 vaga) - Expira dia 15/04/2022  
Ajudante de Manutenção, masculino (02 vagas) - Expira dia 15/04/2022  
Auxiliar de Limpeza, masculino (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Borracheiro (01 vaga) - Expira dia 09/04/2022  
Eletricista Montador - Iluminação (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Eletricista de Força e Controle (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Jardineiro, masculino (02 vagas) - Expira dia 08/04/2022  
Jardineiro, masculino (02 vagas) - Expira dia 09/04/2022  
Motorista de Ônibus, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 15/04/2022  
Motorista Carreteiro (40 vagas) - Expira dia 15/04/2022  
Operador de Prensa - Prensa Enfardamento (02 vagas) - Expira dia 09/04/2022  
Operador de Máquina Desfibradeira (01 vaga) - Expira dia 09/04/2022  
Pintor Masculino (02 vagas) - Expira dia 15/04/2022  
Técnico de Elétrica (01 vaga) - Expira dia 08/04/2022  
Vigilante Condutor, masculino (04 vagas) - Expira dia 15/04/2022  
Vagas do Restaurante Madero - Entrevista remarcada para o dia 19/04/2022, às 10h00, no CRTC  
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)  
Atendente de Restaurante (Oportunidade Para 1º Emprego)  
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade Para 1º Emprego)  
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade Para 1º Emprego)  
Coordenador de Restaurante  
Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: [crtc@cosmopolis.sp.gov.br](mailto:crtc@cosmopolis.sp.gov.br)

**VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL**  
Analista de Planejamento Automotivo Pleno  
Inspetor de Manutenção Industrial - INSP Espessura  
Comprador Pleno  
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço  
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail [curriculo@usinaester.com.br](mailto:curriculo@usinaester.com.br) (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa ([www.usinaester.com.br](http://www.usinaester.com.br)).

## ARTIGO

## Eleição 2022: mudança de cidade

**Ao mudar de cidade, sugerimos providenciar a transferência de seu título para que você possa votar perto de sua casa**

*O procedimento é simples e pode ser feito pela internet*

online do site do TRE-SP: <https://www.tresp.jus.br>, atendimento título-de-eleitor

3- Envie as fotos dos documentos solicitados: comprovante de residência, frente e verso de um documento oficial com foto e uma selfie segurando o documento ao lado do rosto.

4- Realizados os procedimentos, é só acompanhar o pedido e, depois de analisado e processado, você já pode imprimir o título ou baixar o e-Título. Importante anotarmos que, para pedir a transferência do título, além de residir há pelo menos 3 meses na nova cidade, é preciso também não ter feito alistamento ou transferência há menos de 1 ano.

Em se ocorrendo do eleitor necessitar de atendimento presencial, será necessário fazer o agendamento antes: <https://www.tre-sp.jus.br>, agendamento-atendimento.

Os partidos políticos podem contribuir com esta questão emitindo informes junto a seus filiados.

Muitos partidos possuem uma assessoria jurídica especializada, que poderá ser

acionada pelos filiados em se ocorrendo alguma dúvida ou necessidade de esclarecimento.

O eleitor deve ficar atento aos prazos previstos na legislação, vez que a eleição se aproxima, estando marcada para o dia 02 de outubro de 2022.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dr. Antonio Trefiglio Neto**  
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: [advtrefiglio@hotmail.com](mailto:advtrefiglio@hotmail.com)  
Telefone: (19) 99773-6634

Prezados leitores, neste ano de 2022, teremos eleições no Brasil, e você, eleitor, que mudou de cidade, deve se apressar para regularizar sua situação junto à Justiça Eleitoral.

Ao mudar de cidade, sugerimos providenciar a transferência de seu título para que possa votar perto de sua casa.

Anotamos que o prazo para solicitar o serviço encerra no próximo dia 4 de maio, ou seja, em menos de 01 mês.

O procedimento é simples e pode ser feito pela internet. É só seguir os passos:

1- Verifique se tem débitos com a Justiça Eleitoral e, se tiver, quite-os antes de passar para os próximos passos: <https://www.tre-sp.jus.br>, quitacao-demultas

2- Acesse o atendimento

## A PARTIR DE 08/04

## ANEEL divulga reajuste na tarifa de energia para clientes da CPFL

**Considerando alta e baixa tensão, será um aumento de 14,97% a partir de 8 de abril**

*A partir de maio de 2022, é esperado o fim da bandeira Escassez Hídrica, que vem majorando as contas de energia desde setembro de 2021*

13,93%.

Para o cálculo das tarifas, a Aneel considera a atualização de custos com a compra de energia (geração), com sistema de transmissão e com a distribuição da energia elétrica (única parte gerenciável pela CPFL Paulista), assim como com os encargos setoriais, conforme regras estabelecidas para o setor.

Os principais fatores que levaram a esse resultado foram o aumento dos custos que não são gerenciáveis pela distribuidora, principalmente decorrentes da crise hídrica vivida pelo país no segundo semestre de 2021, que exigiu uso de fontes de energia mais caras, como termoeletricas, cujos custos não foram cobertos, além de aumento dos encargos setoriais previstos em lei e repassados diretamente pelas distribuidoras.

Por outro lado, por iniciativa da CPFL Paulista, foram consi-

derados aspectos que atenuaram o valor do reajuste, como compartilhamento dos créditos tributários recuperados e efetivamente aproveitados pela Distribuidora entre março de 2021 e fevereiro de 2022, além da expectativa dos créditos fiscais a serem aproveitados pela CPFL Paulista entre março de 2022 e fevereiro de 2023.

Adicionalmente, a partir de maio de 2022, é esperado o fim da bandeira Escassez Hídrica, que vem majorando as contas de energia desde setembro de 2021. Com melhora dos níveis dos reservatórios, teremos um alívio no custo da bandeira que refletia o cenário hidrológico adverso, trazendo uma redução na conta a partir desse mês.

Considerando os últimos onze anos, a variação da tarifa de energia residencial permanece abaixo da variação do IGP-M (Índice Geral de Preço - Mercado) no mesmo período.

Assessoria de Imprensa CPFL

## Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1975 - Equipe Infantil - Dente de Leite do Cosmopolitno F. C.

**Em pé: Wanderlei Rosa (Treinador), Walmir Polonis, Sergio Rampazzo Jr., Dárcio Peretti, Celso Lapa, Rogério Arruda, Mauro de Lima, Serginho Lapa e Valber Kowalesky (Coordenador).**

**Agachados: Naitinho Stucki, Guelo, João Luiz, Nitinho, Pelezinho, Claudio Totino e Muchila**

## LEÃO 2022

## Prazo de entrega do Imposto de Renda é adiado: o que devemos saber?

**Objetivo é mitigar eventuais efeitos decorrentes da pandemia da Covid-19 que possam dificultar o preenchimento correto e envio das declarações**

*Em 2022, o imposto de renda completa 100 anos de existência*

Nesta semana, a Receita Federal anunciou o adiamento do prazo de entrega da declaração do Imposto de Renda (IR).

A prorrogação visa mitigar eventuais efeitos decorrentes da pandemia da Covid-19 que possam dificultar o preenchimento correto e envio das declarações, visto que alguns órgãos e empresas ainda não estão com seus serviços de atendimento totalmente normalizados.

“O imposto a pagar apurado também teve seu vencimento adiado para o final do mês de maio, mas as restituições seguirão o cronograma anterior, sem alteração. As datas permitidas para a op-

ção pelo débito automático passam a ser 10 de maio, para a primeira cota, e até 31 de maio para as demais, ou seja, para as declarações enviadas após o dia 10 de maio, o pagamento da primeira cota deverá ser realizado com DARF”, esclarece Dorival Carlos Tetzner, especialista em declarações de Imposto de Renda.

## 100 anos de IR

Em 2022, o Imposto de Renda completa 100 anos de existência. O imposto foi instituído com apenas um artigo e oito incisos na Lei Orçamentária de 31 de dezembro de 1922, publicada curiosamente em um domingo.

Desde então, os valores arrecadados têm contribuído para o desenvolvimento do Brasil, financiando a saúde, educação, segurança e inúmeros serviços públicos prestados ao cidadão brasileiro.

O imposto sobre a renda ou

imposto sobre o rendimento é um tributo da espécie imposto existente em vários países, que cada contribuinte, seja ele pessoa física ou pessoa jurídica, paga certa porcentagem de sua renda ao governo, nacional ou regional, a depender de cada jurisdição.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dorival Carlos Tetzner**  
Imposto desde 1998  
F. (19) 3872-4486

## ESPORTE

## Paulínia Racing abre 100 vagas para Escola de Mountain Bike

**Inscrições podem ser feitas online: [www.pauliniabmx.com.br](http://www.pauliniabmx.com.br)**

*Informações em (19) 3844-5871*

O Paulínia Racing Bicycross, associação sem fins lucrativos fundada há 25 anos em Paulínia, aprovou, captou e já começou, desde 4 de abril, executar mais um grande projeto sócio esportivo na cidade – a Escola de Mountain Bike Pedalando pela Cidadania – que irá oferecer gratuitamente 100 vagas para adolescentes de 12 a 18 anos, a iniciação esportiva do Ciclismo/MTB.

O Mountain Bike, ou mais conhecido como MTB, é a modalidade do ciclismo mais

popular entre seus praticantes, devido a integração com a natureza, trilhas, adrenalina e radicalidade que os esportes off road trazem aos bikers. Além de que, na pandemia, se tornou atividade extremamente terapêutica e socializadora, pelo ar de liberdade em uma fase tão reclusa a todos nós.

Alinhado com a expertise de projetos de iniciação e formação esportiva, que o Bicycross tem em Paulínia, o Paulínia Racing Team irá oferecer neste novo projeto, acompanhamentos esportivos e psicossociais de uma equipe multidisciplinar, com coordenador técnico, dois professores de educação física, assistente social, psicólogo,

assistente administrativo e um zelador para manutenção das trilhas.

O Projeto Escola de Mountain Bike Pedalando pela Cidadania, conta ainda com o apoio da S2 Bike Shop, Fast Uniformes e das Secretarias de Esportes, Meio Ambiente e Obras da Prefeitura Municipal de Paulínia.

## Serviço

Inscrições online: [www.pauliniabmx.com.br](http://www.pauliniabmx.com.br)

Entrega de documentos e comprovante de inscrição na sede do Paulínia Racing Bicycross – Rua dos Estados, S/N – Poliesportivo do Monte Alegre.

Mais informações pelo telefone (19) 3844-5871.

## meu animal, meu xodó

**Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.**

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**'Whisky' tem apenas um ano e meio de idade**

**Nome completo da dona e profissão:**  
Benilta Neta

**Nome e idade do xodó:**  
Whisky, 1 ano e meio

**Como você adotou o animal?**  
Um colega de trabalho me deu

**Como foi a escolha?**  
Eu queria adotar um animal de porte pequeno por morar numa casa pequena, e apareceu ele.

**Qual é o prato predileto do seu xodó?**  
Sachê pedigree / frango desfiado

**O que vocês fazem juntos?**  
Dormimos, passeamos e andamos de moto.

**Quantos animais você tem em casa?**  
Só um

**Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?**  
Papagaio

**Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?**  
Que passem pela mesma coisa que fizeram com eles.

**Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário**

**do seu xodó?**  
Comemoro

**O seu xodó dá muito trabalho para você?**  
Nem um pouco

**Quando você viaja, você leva os seus xodós ou os deixa com alguém?**  
Levo

**Como é a relação dos xodós com o restante da família?**  
Maravilhosa

**Por que ter animais de esti-**

**mação em casa?**  
Porque quem tem um animal em casa nunca se sente sozinho.

**Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele?**  
Meio período

**Conte uma história engraçada de vocês:**  
Ele se escondeu debaixo da cama para não tomar banho, e eu fiquei procurando, achando que ele tinha fugido.

## DOENÇA

### Câncer de mama: sintomas e prevenção

A idade de maior incidência do câncer de mama é após os 50 anos, mas pode surgir em pacientes mais jovens

*Faça exercício regular, caminhe, ande de bike, dance, nade, pare de fumar, evite bebida alcoólica, mude!*

O câncer de mama é uma neoplasia (tumor maligno) da mama, sendo o câncer mais comum entre mulheres, ficando atrás somente do câncer de pele. O câncer de mama também acomete os homens, porém, é bem menos frequente, correspondendo a apenas 1% do total de casos da doença.

Os sintomas mais comuns do câncer de mama são o aparecimento de nódulos mamários irregulares e endurecidos, alteração da pele da mama, com surgimento de hiperemia (vermelhidão local), pele com aspecto de casca de laranja e descarga papilar (secreção pelo mamilo com sangue) e alteração do mamilo (inversão do mesmo). Nos estágios iniciais, com tumores pequenos, o diagnóstico é feito através dos exames de rastreamento, como a mamografia e a ecografia mamária.

A idade de maior incidência do câncer de mama é após os 50 anos, mas pode surgir em pacientes mais jovens, sendo pouco frequente abaixo dos 35

anos. O histórico familiar de câncer de mama é importante fator de risco, principalmente, quando existem casos em parentes de primeiro grau (mãe, irmã ou filha com câncer de mama), sendo que essas pacientes devem fazer um acompanhamento diferenciado, iniciando as mamografias de rastreamento mais cedo e com intervalos menores. A pesquisa genética do BRCA1 e BRCA2, que são os genes associados ao câncer de mama, pode individualizar melhor esses riscos de hereditariedade.

Outros fatores de risco importantes são ingestão de álcool, uso de hormônios, principalmente, terapia de reposição hormonal por tempo prolongado na pós-menopausa, nuligestas (que não tiveram filhos), sobrepeso, obesidade, exposição a radiação e tabagismo.

A prevenção em pacientes que não têm fatores de risco anteriores deve começar aos 40 anos e repetida a cada 1 ou 2 anos até os 50 anos (dependendo do protocolo seguido), sendo que, após essa idade, os controles deverão ser anuais. Antes dos 40 anos, o auto-exame deve ser estimulado como forma de conhecer a mama e perceber alterações que devem ser investigadas através de avaliação pelo ginecologista ou mastologista, que vão individualizar os exames de acordo com o perfil da

paciente. A mamografia ainda é o exame mais indicado para fazer o rastreamento de lesões iniciais do câncer de mama, mas pode ser complementada sempre que necessário pela ultrassonografia, ressonância magnética e outros em casos específicos, e complementados com biópsia nos casos indicados.

Como no grupo dos fatores de risco, alguns deles podem ser modificados, reduzindo, assim, a exposição da paciente a esses. Devemos estimular a alimentação saudável, a redução da obesidade e sobrepeso, as práticas de atividade física regular, não ingerir bebidas alcoólicas, pois essas medidas, quando aplicadas com sucesso, conseguem reduzir em 28% o risco de desenvolver câncer de mama. Estimular a amamentação também é importante fator de proteção, devendo ser incentivado durante todo o pré-natal e no pós-parto imediato.

O tratamento é baseado na cirurgia que, dependendo do estágio da doença, pode ser conservadora, com retirada apenas do tumor em casos iniciais (tumorectomia ou quadrantectomia) e em casos indicados a mastectomia (retirada da mama), acompanhados de quimioterapia, radioterapia e hormonioterapia, determinados pela avaliação médica, sempre individualizado para cada

paciente. E para finalizar, sempre se examine, conheça seu corpo, sua mama, procure seu ginecologista de confiança sempre que notar algo diferente. Faça seus exames regularmente, mesmo sem sintomas, mude os hábitos de vida que podem lhe prejudicar, pois esses fatores de risco são evitáveis e só depende de você! Faça exercício regular, caminhe, ande de bike, dance, nade, pare de fumar, evite bebida alcoólica, mude!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL  
**Cláudio Márcio Dantas**  
Ginecologista  
CRM 72958  
Clínica Materclin  
F. 3872-2732

## IMUNIZAÇÃO

### Quarta dose contra COVID-19 para idosos com mais de 60 anos está liberada

Também está liberada a vacina contra gripe para pessoas com idade acima de 60 anos

*Vacina contra sarampo está disponível para crianças de 6 meses a menores de 5 anos*



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI  
**Todas elas estão sendo aplicadas nos 7 postos de saúde**

Foram anunciadas 3 vacinas disponíveis para a população do município. Uma delas é a chegada da quarta dose da vacina contra a Covid-19 para maiores de 60 anos e imunossuprimidos. Também estão disponíveis as vacinas contra a influenza para idosos com mais de 60 anos e a vacina contra o sarampo, destinada às crianças.

**COVID-19**  
Idosos com mais de 60 anos e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Co-

vid-19 há pelo menos quatro meses, podem ser vacinados com a quarta dose desde quarta-feira, dia 06 de abril.

**Influenza**  
Desde segunda-feira (04), idosos acima de 60 anos e profissionais da área de saúde podem ser vacinados contra a influenza.

Para se vacinar, é simples: vá até um serviço de saúde levando a caderneta de vacinação e um documento com foto, para que os profissionais de saúde localizem o cadastro no sistema de infor-

mação.

**Sarampo**  
A Secretaria Municipal de Saúde também iniciou, na segunda-feira (04), a vacinação contra sarampo. O público alvo são crianças de 06 meses a menores de 5 anos e profissionais da área da saúde.

**Documentos**  
Crianças: caderneta da criança + cartão nacional do SUS

Profissionais da saúde: comprovante de vacinação (caso possua) + cartão nacional do SUS

**Postos de Atendimento**  
A quarta dose e as demais vacinas serão aplicadas em sete postos de saúde, das 8h às 15h30:

- Tide Aranha: Rua Antônio Carlos Azambuja, 212 - Parque Resid. Rossetti;
  - Beto Spana: Av. da Saudade, 2.734 - Beto Spana;
  - De Fáveri: Av. Ester, 1.433 - J. de Fáveri;
  - Dr. Henrique Scursoni: Rua Pedro Guimarães Bertazzo, 257 - Bader José Aur;
  - UBS/PSF Andorinhas: Rua Lavieiro Giuzio, 360 - Cidade Alta;
  - Vila Cosmos: Rua Pedro Damiano, 327 - Vila Cosmos;
  - CSII (Centro): Rua Max Hergert, 770 - Centro.
- Documentos 60+: carteira de vacinação com a terceira dose e CPF original.  
Documentos imunossuprimidos 18+: carteira de vacinação com a terceira dose, CPF original e carta médica comprovando a imunossupressão.

## ACÃO

### Projeto Villa Musical visita a Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis

Apresentação ocorreu na quinta-feira, dia 07, com músicas populares e alegres tocadas pelo professor Jonatas (violino) e Reginaldo (violão)

*"A música cabe em todos os lugares"*



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS  
**"O Villa dá mais um passo nessa direção, de levar a música e a arte cada vez mais perto das pessoas"**

Para comemorar o Dia Mundial da Saúde, o Projeto Villa Musical levou um pouco de alegria e esperança através da música na Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis.

A apresentação ocorreu na quinta-feira (07) com músicas populares e alegres tocadas pelos professores do Projeto, Jonatas (violino) e Reginaldo (violão). Não só pessoas que buscavam atendimento médico ou que estavam internadas puderam prestigiar a apresentação, mas também os profes-

sionais que atuam dentro do hospital e passam por mo-

mentos difíceis e desafiadores. "A música cabe em todos os

lugares. É com muita alegria que o Villa dá mais um passo nessa direção, de levar a música e a arte cada vez mais perto das pessoas", disse o coordenador do Projeto, Professor Rafael Beling.

Ainda segundo o coordenador, a proposta do Villa para este ano é levar a música para diversos locais, como escolas, hospitais e espaços onde a comunidade está.

O Projeto Villa Musical, da Secretaria Municipal de Educação, possui oficinas de diversos instrumentos musicais, musicalização infantil, canto coral, entre outras, além de aulas gratuitas atendendo centenas de alunos de diferentes regiões do município.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

**Fisioclin** Desde 1981  
**Ortopedia / Fisioterapia**

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas  
Todos os dias

Fisioterapia geral  
Atendimento especializado  
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS  
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)  
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

**COVID-19** FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP  
07/04/2022 - 16h05

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
25	11.076	11.284	183

LEITOS	TESTES
CLÍNICOS OCUPAÇÃO	Realizados 41.194
TOTAL 20	Negativos 29.910
00 SUS	Agd. Resultado 00
00 CONVÊNIO	Óbitos Investigação 02
UTI'S OCUPAÇÃO	
TOTAL 09	
00 SUS	
00 CONVÊNIO	
02 OUTROS	

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

**CALENDÁRIO**  
**Vacina contra a COVID-19**  
123.499 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!  
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indígenas e quilombolas;  
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.  
3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen há pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelo menos 28 dias.  
4ª dose (adicional): Idosos com mais de 60 anos e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos três meses  
\*Número atualizado até às 16h10 desta quinta-feira (07).

TOTAL RECEBIDO 151.725

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 07/04/2022

49.240	45.327	
1ª Dose	2ª Dose	
2.086	26.377	469
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelizCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

“Meu filho, não se esqueça da Minha lei, mas guarde no coração os Meus mandamentos, pois eles prolongarão a sua vida por muitos anos e lhe darão prosperidade e paz.

Provérbios 3:1,2”

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 08 DE ABRIL DE 2022

## O crescimento é gerado!

I Samuel 2.26 “E o jovem Samuel ia crescendo e fazia-se agradável, assim para com o Senhor como também para com os homens.”

Vivemos em uma era em que as pessoas querem tudo de uma vez, tudo rápido, uma era em que não estão tendo paciência para se quer esperar o tempo certo das coisas.

O texto lido diz que Samuel ia “CRESCENDO” - ação c o n t í n u a , processo, isso leva tempo, o acúmulo de conhecimento é gradual. Gosto do exemplo simples da matemática, (não adianta querer ensinar alguém fazer uma conta de multiplicação se ela não sabe adição) ou o exemplo simples do português (não adianta querer ensinar alguém ler se não ensinar as

vogais).

O que eu quero dizer? Eu preciso, pelo menos, começar a buscar esse crescimento. O resultado do crescimento de Samuel foi a aprovação de Deus e dos homens. Quando se busca esse crescimento, mesmo que aos poucos, no tempo certo, seremos reconhecidos e “usados” para a glória de Deus!

**“E o jovem Samuel ia crescendo e fazia-se agradável, assim para com o Senhor como também para com os homens”**

**I Samuel 2.26**

Pense: Todo grande projeto, um dia, começou pequeno, muitos não alcançaram o êxito porque não valorizaram esse crescimento gradual. Deus nos deixou o Seu Espírito Santo para nos ensinar todas as coisas. Eu preciso fazer a minha parte.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

## Você sabe quem é você?

Muitas vezes, nos pegamos pensando nessa pergunta, João 21:20).

**“E Deus abençoou-os, e disse-lhes Deus: ‘Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei a terra, e dominai sobre os peixes do mar e sobre as aves do céu e SOBRE TUDO QUE TEM VIDA e que rasteja sobre a terra”**

Em Gênesis 1:28: “E Deus abençoou-os, e disse-lhes Deus: ‘Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei a terra, e dominai sobre os peixes do mar e sobre as aves do céu e SOBRE TUDO QUE TEM VIDA e que rasteja sobre a terra’”. Por não sabermos como controlar nossos sentimento e emoções, sofremos da famosa crise de identidade, e por isso sofremos. Mas não se preocupe, isso é comum de acontecer, o que não é comum é viver a vida inteira nessa crise, sem sequer saber quem somos.

Permita-me lhe ensinar algo que me foi passado através de uma pessoa chamada Ap. João que, por sua vez, fez duas referências a si mesmo como “o discípulo a quem Jesus amava” ( João 13:23 e

João não só se conhecia, como ele conhecia a quem ele servia, escrevendo de si mesmo com total autenticidade que Cristo o amava. E realmente isso é uma verdade, ele entendeu o que está escrito nas escrituras em Provérbios 23:7 “Porque, como imagina em sua alma, assim ele é”.

O Apóstolo João se via como amado de Jesus e ele se tornou isso. Dessa forma, aprendemos que a nossa identidade não está em um número de RG, mas sim, em Cristo Jesus. Em segundo lugar, tome posse da sua fé, pois, é ela que te move para conquistar o extraordinário (Céu e Terra). Em terceiro, DOMINA VOCE MESMO.

E agora, você sabe quem é? Resposta: Eu sou... filho(a) do Deus Altíssimo, Criador do Céu e da Terra.

Missionária Darlene S. Santos  
Canal YouTube Darlene Silta  
Miss.Darlene Santos  
@MulheresPower72  
ADM. Santos - Cosmópolis

## Esperar é caminhar

“Jessé mandou chamá-lo. Era um jovem ruivo, de boa aparência e olhos bonitos. E o Senhor disse: “É este; levante-se e unja-o com óleo”. Enquanto Davi estava entre seus irmãos, Samuel pegou a vasilha com óleo que havia trazido e o ungiu. A partir daquele dia, o Espírito do Senhor veio poderosamente sobre Davi. Depois disso, Samuel voltou a Ramá.”

1 S a m u e l 16:12-13

Às vezes, quando queremos manter a esperança viva, mas tantas coisas acontecem que a desesperança pode parecer mais próxima.

Queremos crer num final feliz, recebemos de Deus uma promessa, mas algumas dificuldades parecem nos desanimar.

Esperar em Deus que dias melhores possam vir não é sentar-se numa cadeira de balanço na varanda, aguardando que as coisas mudem. A espera com Deus se faz no caminho. E o Caminho vai fazendo a gente ser o que Deus espera.

Olhe para a história de Davi. No primeiro livro do profeta Samuel, ele é ungido rei, quando Israel tinha Saul no trono, e Davi não era da casa real.

Deus prometeu, mas quando será? Como será? Não sabemos, mas se Deus disse que vai, vai. E enquanto esperarmos, vamos caminhando. Davi sabia se proteger nos campos. Seus relatos antes de enfrentar Golias são de que ele já enfrentou as feras do campo ‘na unha’, agarrando pela barba ursos e leões.

Nem costume com equipamentos militares ele tinha, não sabia usar nada daquilo. Tinha uma promessa, tinha coragem e sabia jogar pedras. Se não vai na espada, vai na pedrada,

mas vai onde ele conseguia garantir sucesso.

Fico pensando o exército de Saul vendo um menino ir pra frente da batalha para atacar a pedradas. Até Golias achou graça. Davi riu por último. A pedrada acertou em cheio a testa do oponente.

Com a fama de guerreiro, Davi tem que lidar com o ciúme do rei, que tenta matá-lo. Davi tem que fugir e se esconder. Não é o tipo de história que se esperaria de alguém que tinha uma promessa de que seria rei. Ele cria um exército independente formado por 400 homens desqualificados, endividados, insatisfeitos e desesperançados. Davi era o chefe deles.

Com uma história tão tensa, motivos não faltaram para perder a fé e a esperança. Mas Davi não parou. Ele seguiu em frente. Não era mais na unha, nem com pedradas. Foi sendo treinado em comando de batalhas, liderando tropas. Um caminho de aprendizado para, aos 30 anos de idade, ser ungido rei de Israel. Muitos outros desafios apareceram e fizeram de Davi um rei muito importante na história.

O que eu aprendo com isso? Que Deus pode me fazer andar por um caminho difícil, tenso, mas que será a rota para o meu aprendizado.

Nesse caminho vou evoluindo em técnicas e possibilidades, até que eu esteja apto para ser e fazer o que Deus espera de mim.

Não é fácil e nem rápido. Mas não podemos parar. Es-

Pr. Adriano Vargas  
Cosmópolis Central  
@cosmopoliscentral

**O Seu Plano de Assistência Familiar**

PLANOS ASSISTENCIAL SEM LIMITES DE IDADE E COM TODO CONFORTO QUE A FAMÍLIA MERECE NA HORA DA PERDA DE UM ENTE QUERIDO.

**FUNERÁRIA IMPÉRIU'S**

VENHA NOS FAZER UMA VISITA.

SEGURANÇA  
TRANQUILIDADE  
BENEFÍCIOS

Cobertura para toda a família

ATENDEMOS TODA A REGIÃO

(19) 3882-2044 - (19) 99648-3489 - (19) 98325-6534

RUA NOVE DE JULHO, 159 - BELA VISTA

EM FRENTE A PRAÇA DO AMOR - COSMÓPOLIS - SP

## falecimentos

24/03 - Francisco Vallongo, 61 anos, casado. Residia na Rua dos Sorocabanos - Andorinhas.

31/03 - Marisa Matos Faria, 64 anos, casada. Residia na Rua José do Nascimento Domingues - J. Cosmopolitano.

02/04 - Vanderlei Aparecido Gallinari, 54 anos, separado. Residia na Rua José Leoni - J. Margarida.

04/04 - Maria de Fátima Rampazzo, 68 anos, casada. Residia na Rua Max Hergert - Bela Vista IV.

Nota da redação: Favor considerar o estado civil de Francisco Vallongo como casado, diferentemente da publicação anterior, na edição 01/04/2022

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

## PRODUTIVIDADE E COMPETITIVIDADE

# Sebrae Aqui Cosmópolis vai capacitar MPEs para aumentar faturamento e reduzir custos

Inscrições podem ser feitas até o dia 08 de abril por MEs (microempresas) e EPPs (Empresas de Pequeno Porte) no link da Regional de Campinas: [bit.ly/ALI2022](https://bit.ly/ALI2022)

São 264 vagas do programa Brasil Mais para Cosmópolis

Com o objetivo de promover a competitividade das micro e pequenas empresas, o Sebrae abre inscrições gratuitas para 264 vagas do programa Brasil Mais para Cosmópolis. O Brasil Mais é uma iniciativa do Governo Federal com execução do Sebrae que visa aumentar a produtividade e competitividade das empresas brasileiras com a promoção de melhorias rápidas, de baixo custo e alto impacto.

As inscrições podem ser feitas até o dia 08 de abril por MEs (microempresas) e EPPs (Empresas de Pequeno Porte) no link da Regional de Campinas: [bit.ly/ALI2022](https://bit.ly/ALI2022). Mais informações pelo WhatsApp (19) 99385-5088 ou no e-mail [liviarb@sebraesp.com.br](mailto:liviarb@sebraesp.com.br).



Mais informações pelo WhatsApp (19) 99385-5088 ou no e-mail [liviarb@sebraesp.com.br](mailto:liviarb@sebraesp.com.br)

[sebraesp.com.br](https://sebraesp.com.br).

Os empreendedores que participam do programa recebem o acompanhamento de um agente de local de inovação gratuitamente que faz diagnóstico inicial e traça um plano de

acompanhamento para o negócio. O próximo ciclo do programa Brasil Mais acontecerá até 17 de julho de 2022 com encontros agendados conforme a disponibilidade do participante.

Para a/o responsável do

com o uso da água, fazendo o melhor uso dela.

## palavras & versos

O poder da água

A água é vida paa todos os seres da terra.

Água na nascente, um fio de água que vai formando um pequeno córrego, depois um pequeno rio e daí adiante vai aumentando até formar os oceanos.

Veja como é incrível, a água lava toda sujeira e não se suja.

A água também tem muita força, que faz virar grandes turbinas, que geram milhões de kilowatts, que faz milhões de motores virarem e, com isso, milhões de coisas são feitas.

Devemos nos preocupar

com o uso da água, fazendo o melhor uso dela.



José Paes  
Aposentado

Sebrae Aqui de Cosmópolis, Crysliana Santos, é fundamental que a inovação gerada com o acompanhamento de um Agente Local de Inovação traga resultados concretos para a empresa, tais como aumento de faturamento e redução de custos.

“O Agente Local de Inovação tem o papel de auxiliar os empreendedores na busca de oportunidades de melhoria do negócio, facilitando o processo de inovação, tornando a empresa mais competitiva no mercado”, afirma.

O programa Brasil Mais é coordenado pelo Ministério da Economia, com gestão operacional da Agência Brasileira de Desenvolvimento Industrial (ABDI) e execução pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) e pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

**Grupo 12 Passos**

Reuniões: 3ª, 5ª e Sábado: 20h

Linha de ajuda: 0800 8886262 ou 132

R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n  
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

## Causas Sociais e Causos

Texto escrito por meu avô, Annuar, o Alibaba, em 29 de janeiro de 1983, quarenta anos após a morte de sua primeira esposa e dia de seu aniversário. Sempre disse que este era o dia de nascimento, casamento e morte.

Velha Igreja  
Estou vendo a Igreja, a mesma que em criança, o salgado gosto do batismo senti, quando a vida era só esperança. Vida feliz que vivi.

Estou vendo a Igreja, a mesma que em moço, com minha noiva, ali me ajoelhei, naquele dia de tanto alvoroço, junto daquela a quem tanto amei.

Estou vendo a Igreja, a mesma em que tristonho, em prantos, para ali transportei, a mesma noiva, que agora deponho, inerta e morta. Oh, como chorei...

Estou vendo a Igreja, a mesma que em sonata, tantas canções à Maria ouvi, que tocavam em minha alma abstrata

e me traziam doce frenesi.

Estou vendo a Igreja, agora agonizante, já sufocada por uma nova Matriz com minha alma, também já sufocante, revendo o tempo em que era feliz.

Eu vejo a Igreja em seu dia derradeiro, vejo minha alma também, já no seu temor, tudo na vida é breve e passageiro, só permanece para sempre, o amor.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS  
[rabibus27@yahoo.com.br](mailto:rabibus27@yahoo.com.br)



**Segunda-feira:** Tenório celebra uma missa em homenagem a Fonseca e aos soldados que se foram na guerra. Abílio teme pela vida de Bento. Davi devolve o colar de Augusta. Olívia confessa seu amor por Tenório. Gaspar procura Rafael, e se surpreende ao ver que é Davi. Benê e Fátima confortam Olívia.

**Terça-feira:** Davi liga para Romana. Felicidade volta para casa e Onofre descarta suas bebidas alcoólicas. Bento adoece e Lorenzo toma seu lugar no voo com Marcos. Arminda comenta sobre Inácio com Isadora, que afirma que a amiga e o garçom estão apaixonados. Matias proíbe Violeta de trabalhar e convoca a polícia para garantir seu direito.

**Quarta-feira:** Davi liga para Romana. Felicidade volta para casa e Onofre descarta suas bebidas alcoólicas. Bento adoece e Lorenzo toma seu lugar no voo com Marcos. Arminda comenta sobre Inácio com Isadora, que afirma que a amiga e o garçom estão apaixonados. Matias proíbe Violeta de trabalhar e convoca a polícia para garantir seu direito.

**Quinta-feira:** Violeta decide se afastar de Eugênio. Após saltar de paraquedas, Lorenzo se esconde dos inimigos em uma mata. Joaquim conhece Shirley, que lhe conta sobre Rafael. Matias briga com Violeta e Heloísa ajuda a irmã. Joaquim tenta conquistar Margô e Iolanda. Violeta procura Eugênio e os dois se amam. Davi apresenta Romana a Isadora.

**Sexta-feira:** Bento afirma a Padilha que irá atrás de Lorenzo e pede ajuda a Silvana. Inácio e Arminda se beijam. Arminda desconfia das atitudes de Mariana com Santa. Iolanda se irrita com Joaquim. Arminda arma contra Mariana para ajudar Santa. No cassino, Enrico se une a Emília nas apostas contra Heitor e Gilberto.

**Sábado:** Joaquim inventa uma história para a diretora do orfanato. Violeta confessa seu sentimento de culpa a Heloísa. Úrsula reconhece o broche de Violeta embaixo da cama de Eugênio. Joaquim pensa em um plano contra Rafael. Santa promete comprar uma rádio para Enrico e apresentá-lo a sua família.



**Segunda-feira:** Flávia/Guilherme avisa a Guilherme/Flávia que falará com Roni. Neném/Paula explica para Paula/Neném como agir na reunião com Carmem. Osvaldo leva Neném/Paula para se apresentar ao Flamengo. Rose estranha o comportamento de Paula/Neném. Flávia/Guilherme proíbe Roni de colocar máquinas caça-níqueis na padaria de Juca.

**Terça-feira:** Roni observa Neném/Paula com Tina. Flávia/Guilherme toma a faca de Cora e ameaça a vilã. Carmem questiona Paula/Neném sobre as mudanças em seu comportamento. Guilherme/Flávia é irônico ao falar com Paula/Neném sobre Rose. Neném/Paula é agarrado por fãs durante o treino.

**Quarta-feira:** Marcelo mostra a foto de Neném/Paula rodeado de fãs para Rose. Paula/Neném se irrita quando Rose afirma que não ficou com ciúmes de Neném. Odete relembra de conversa que teve com Eliete. Paula/Neném é escolhida como convidada de honra de um grande evento da indústria mundial de cosméticos e Carmem se enfurece.

**Quinta-feira:** Paula/Neném convida Rose para ir a um coquetel, e Carmem fica enciumada. Neném/Paula foge do treino com a ajuda de Guilherme/Flávia. Cora descobre que a padaria está no nome de Flávia/Guilherme e tem uma ideia para se vingar de Pink. Teca descobre o local da despedida de solteiro e avisa a Celina.

**Sexta-feira:** Paula/Neném e Rose discutem com o motorista do carro. Neném/Paula vê Teca se insinuar para Guilherme/Flávia. Flávia/Guilherme tenta conversar com Celina. Paula/Neném leva Rose para sua casa. Roni, Cora e seus capangas invadem a padaria de Juca.

**Sábado:** Guilherme/Flávia se sente mal e é amparado por Teca. Ingrid avisa a Neném/Paula da presença de Rose em sua casa. Neném/Paula beija Paula/Neném na frente de Rose. Paula/Neném tenta convencer Rose do amor de Neném. Torres e Prado encontram as máquinas caça-níqueis na padaria de Juca.



**Segunda-feira:** No Pantanal, Irma ameaça Filó quando descobre sobre Tadeu. José Leôncio se surpreende ao ver sua cunhada. Filó discute com José Leôncio por causa de Irma. Irma conta a José Leôncio que Jove acha que ele está morto. Irma seduz José Leôncio. Mariana se enfurece ao saber que Irma foi para o Pantanal.

**Terça-feira:** Mariana sofre com a morte de Antero. Joventino questiona Irma sobre a mentira que seu avô disse que a família contou para ele. Passam-se vinte anos. José Leôncio contrata Tibério para comandar os peões. Lúcio tenta convencer Muda a esquecer sua vingança contra Gil e Maria.

**Quarta-feira:** Muda finge não falar e Juma pede para que a mãe não atire nela. José Leôncio avisa a Tibério para se manter afastado de Maria Marruá. Lúcio decide ficar no Pantanal por causa de Muda. Maria Marruá flagra Muda tentando pegar sua espingarda. Madeleine leva Joventino a um terapeuta e ele estranha o comportamento da mãe.

**Quinta-feira:** Irma tenta se explicar para Joventino e incentiva o rapaz a escrever para o pai. Tibério e Tadeu desconfiam da história de Lúcio. Madeleine descobre que Joventino escreveu para o pai. Juma ouve uma onça perto da casa e acredita ser sua mãe. Lúcio aparece na casa de Juma e Muda manda ele ir embora.

**Sexta-feira:** Lúcio morre. José Leôncio visita a fazenda de Tenório. Alcides corre pelos campos atrás de Guta. José Leôncio se emociona com a carta de Joventino e Tadeu não consegue esconder o ciúme. Joventino aceita os detalhes de sua ida para o Pantanal. José Leôncio decide fazer uma festa para receber o filho.

**Sábado:** José Leôncio conta histórias sobre o seu pai em volta da fogueira. Levi tenta intrigar Tadeu com o irmão. Joventino chama Irma para ir com ele para o Pantanal. José Leôncio avisa a Filó que não quer que o filho saiba que tem um irmão. Guta decide sair e Alcides se prepara para ir com ela. Tenório pensa em juntar a filha com Joventino.



**Segunda-feira:** Fátima diz que Cristóvão precisa oficializar sua saída da Rey Café para pegar os seus direitos após tantos anos de trabalho, assim terá mais tranquilidade.

**Terça-feira:** Vitor diz para Cassandra que está pensando em fazer uma festa para tentar enturmar ela com as pessoas da cidade, como Juju e Zeca. Gustavo conta para Cecília que gostaria de ter com ela um filho.

**Quarta-feira:** Lulu passa o fim de semana na casa de Fátima e Cristóvão. Cecília leva a pequenina até o local. A garota é recebida com festa e bexigas na casa.

**Quinta-feira:** Dulce Maria conta para Zé Felipe e Emílio que no dia seguinte quer sair com o tio Leonardo. Fátima conta para Cristóvão que discutiu com Cecília após ela acusar o advogado de ter tentado roubar o anel de noivado do casal.

**Sexta-feira:** Peixoto leva Emílio e Zé Felipe para pescar. Gustavo sugere para Cristóvão que os dois comerssem amigavelmente. O advogado está indignado e diz que as acusações de Gustavo foram descabidas.



**Segunda-feira:** Adriano se surpreende ao ver Fernanda chorando. Antes de apresentar Vênus a Camilo, Steve lembra a ela o trato que fizeram e afirma que, por motivo algum poderá se apaixonar por ele, pois o objetivo é lhe dar uma lição.

**Terça-feira:** Impressionado com a beleza de Lovely, Camilo a convida para sair. Gonçalo diz a Bárbara que está disposta a pagar o que for preciso ao Dr. Obregon para que lhe devolva Lílina.

**Quarta-feira:** Eduardo encontra as cartas que Fernanda lhe escreveu durante os quinze anos que estiveram separados. Fernanda se surpreende quando Adriano pergunta se no tempo em que esteve longe ela teve contato com outro homem.

**Quinta-feira:** Bárbara comenta com Gonçalo que Dr. Obregon entrou em contato e disse que Lílina está com ele e que logo ligará para pedir o resgate.

**Sexta-feira:** Ele agrada o sogro e pede um mês para começar a trabalhar, porque quer viajar com Fernanda em lua de mel. Eduardo e Steve chegam à conclusão que foi Fernanda quem deixou as cartas no seu quarto e deve saber quem é ele na realidade.

\* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

**FIRENZE**  
EVENTI

Atendimento Personalizado

☎ (19) 99817.2707

☎ (19) 99714.7734

Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil

Facebook Instagram FirenzeCosmopolis

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Forma do decote pronunciado	Alimentos recomendados em dietas	Perversão sexual (Carbônico (símbolo))	Torneio conquistado pela terceira vez	São derribados no jogo de boliche
Expedir; remeter	Nome da letra "H"			
É composta por muitos degraus				
		(?) Casé, apresentadora e atriz		
O cheque do crediário	É usado no frio			Trama central (Lit.)
Transpirar	Erva para contusões			
		Sucede ao "O" Ceará (sigla)	Sufixo de "lipase"	
Digrafo de "barro"		Filho de Adão e Eva (Bíblia)		Ao (?) livre: a céu aberto
Adiantar (a data)				
Continente onde se localiza a China				
		Período fértil dos animais	Criança, no Candomblé Tira fina de madeira	
Evaristo Costa, jornalista		Antônimo de "barato" Capital paraense		Trabalho (pop.)
"Lar" do Minotauro (Mit.)				
Produto para fixar penteados	Vogais de "selos"		Dupla; casal	Os da gestação humana são nove
			Completa	
Utensílio de açougueiros		Tapete para o judô		
		As, em espanhol		
			Órgão da ONU para a Saúde (sigla)	
				1.000, em algarismos romanos
Querido; estimado		Livro da Bíblia		
		Pasta para canapé		

3/las.6/ctel/elo — enredo — trampo.8/bem-amado.9/despachar. 23

# horóscopo

**Áries - 21/3 a 20/4**

O momento coloca pra jogo a sua boa lábia e poder de adaptação. Sua maior dificuldade será focar em um só assunto ou uma pessoa por vez. Palpite do dia: 16, 43 e 25. Cor do dia: branco.

**Touro - 21/4 a 20/5**

Você precisa ter mais jogo de cintura, curiosidade e mente aberta para lidar com os problemas que surgem ao longo dos dias. Seja firme e forte para tomar decisões. Palpite do dia: 35, 80 e 89. Cor do dia: preto.

**Gêmeos - 21/5 a 20/6**

O seu senso de humor e lado comunicativo estão em alta neste período. Aí você deve ter facilidade em interagir e se relacionar numa boa com as pessoas. Palpite do dia: 99, 18 e 63. Cor do dia: verde-limão.

**Câncer - 21/6 a 21/7**

Tudo indica que você irá racionalizar e guardar mais as suas emoções. Talvez prefira se afastar um pouco das pessoas e conversar com os seus queridos a distância. Palpite do dia: 10, 91 e 19. Cor do dia: branco.

**Leão - 22/7 a 22/8**

Você deve reinar em seus relacionamentos agora. Esbanjando boa lábia, tudo indica que irá brilhar em reuniões e ser o centro das rodinhas de bate-papo. Palpite do dia: 47, 83 e 11. Cor do dia: pérola.

**Virgem - 23/8 a 22/9**

O momento desperta o seu interesse por novidades, desafios e ambições diferentes. Há sinal de mudança de cargo ou até de profissão. Se o coração anda solitário, não deve ficar assim por muito tempo. Palpite do dia: 39, 48 e 84. Cor do dia: azul-celeste.

**Libra - 23/9 a 22/10**

Sua curiosidade e senso de humor vêm com tudo, o que beneficia seus contatos e aprendizados. De quebra, deve ter maior facilidade para se relacionar com todos. Palpite do dia: 22, 31 e 85. Cor do dia: bege.

**Escorpião - 23/10 a 21/11**

Você tem tudo para se adaptar bem às mudanças que surgirem ao longo do dia. Se lida com negócios ou finanças de outras pessoas, deve contar com seu poder de comunicação e animação em alta. Palpite do dia: 59, 14 e 77. Cor do dia: amarelo.

**Sagitário - 22/11 a 21/12**

O momento sugere que deve ser fácil para fazer novos contatos. Seu senso de humor, habilidade para conversar sobre qualquer assunto e poder de adaptação estão ativados. Palpite do dia: 87, 96 e 15. Cor do dia: preto.

**Capricórnio - 22/12 a 20/1**

Tudo indica que seu poder de adaptação e seu jeito prestativo marcarão presença agora, sobretudo nos assuntos profissionais. E aí pode ganhar mais popularidade no ambiente de trabalho. Palpite do dia: 07, 16 e 61. Cor do dia: laranja.

**Aquário - 21/1 a 19/2**

Seu paraíso astral tem início e acende seu lado criativo, sociável e comunicativo, beneficiando suas atividades. Só tenha foco para não deixar nenhum serviço inacabado. Palpite do dia: 71, 80 e 89. Cor do dia: rosa-bebê.

**Peixes - 20/2 a 20/3**

Sua curiosidade, criatividade e bom papo devem ficar no modo turbo. Se atua em home office, faz uma atividade extra ou toca um empreendimento de casa, o conforto e tranquilidade do seu lar tendem a favorecer o serviço. Palpite do dia: 09, 18 e 72. Cor do dia: azul-celeste.

petra

O NOVO LIVRO DO

**PE. REGINALDO MANZOTTI**

**O PODER DA CURA**

JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!

/editorapetra /editorapetra

### Solução

S	O	W	T	V	S	d	S
E	J	O	O	V	W	W	B
S	W	O	0	T	E	L	C
E	W	I	V	L	T	E	G
H	V	J	O	E	E		
O	T	N	I	R	I	B	V
D	O	H	V	C	O	E	
E	H	E	H	V	I	S	V
H	V	I	C	E	L	N	V
N	W	I	V	C	H	H	
E	S	V	J	H	V	N	S
O	C	V	S	V	C	O	
V	N	I	G	E	H	E	H
V	I	R	V	O	V	C	S
P	T	I	L	A			

# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO

### Gruta Nossa Senhora de Lourdes: um lugar lindo que estava escondido em Cosmópolis

Escondida em meio à mata nativa, está uma linda cachoeira de três quedas, culminando em uma gruta

Algumas pessoas já sabiam da existência desse lugar, conhecido antigamente por Gruta da Bepa



FOTOS: JOSÉ ORTIZ | ENRIQUE MORRIS | SILVIO ALVES

Que Cosmópolis tem uma natureza privilegiada, todos nós sabemos. O Turismo tem mostrado diversos locais desconhecidos por muitos cosmopolenses. Recentemente, recebemos um presente. Escondida em meio à mata nativa, está uma linda cachoeira de três quedas, culminando em uma gruta.

Algumas pessoas já sabiam da existência desse lugar, conhecido antigamente por Gruta da Bepa (antiga proprietária de terras naquela região). Através do Paulo Stahl, que questionou a localização, essa informação chegou ao turismo; desde então, foram feitas algumas buscas, mas sem sucesso. Tempos depois, o Paulo procurou o Sr. José Ortiz, integrante do grupo Pé na Estrada, também buscando informações.

Então, o Zé Ortiz resolveu explorar a região em busca dessa misteriosa cachoeira. Com muita persistência, acabou encontrando esse tesouro escondido, em um ponto remanescente de mata atlântica totalmente preservada, bem perto de nós. Ficou encantado com a beleza do lugar e emocionado por ter encontrado.

Sugeriu, então, à líder do grupo Abigail Mello e aos demais membros que fizessem uma saída para o local no sábado seguinte. Por ser devoto, deu a ideia de levar uma imagem de Nossa Senhora de Lourdes; o grupo topou e assim o fizeram. Batizaram carinhosamente o lugar de "Gruta de Nossa Senhora de Lourdes".

Diante da descoberta, o diretor de turismo Silvio Alves convidou o Youtuber Enrique Morris, que já havia feito diversos vídeos sobre os atrativos de Cosmópolis, como o da Gruta do Carrapicho, da Caixa, da Ponte de Ferro, entre outros. Realizaram juntos uma expedição de



Um ponto remanescente de mata atlântica totalmente preservada, bem perto de nós

exploração para descobrir onde fica esse lugar. O resultado dessa saída está no seu canal, no link a seguir: <https://www.youtube.com/>

Texto: Leticia Atmann Frungilo  
Fotos: Pé na Estrada (José Ortiz), Enrique Morris e Silvio Alves  
Facebook: [turismocosmopolis](https://www.facebook.com/turismocosmopolis)

## SONHO

### Atleta cosmopolense irá disputar o Campeonato Paulista de Futebol

Pela categoria sub 15, Kauê Rodrigo irá defender o time Rio Branco, da cidade de Americana



FOTOS: CEDIDAS

Kauê sempre foi muito determinado, tanto em campo como fora de campo

Durante sua trajetória, já jogou no Amparo Atlético Clube, no Independente de Limeira e teve passagem pela escola de formação de atleta Du 10

Amaral Alves, nascido em Cosmópolis e que hoje está com 15 anos, muito habilidoso, joga na posição meio-campo e encontrou a sua paixão no futebol. Iniciou no esporte com 6 anos de idade, jogando para a Prefeitura de Cosmópolis e recebendo os ensinamentos do treinador Flávio Ferreira (Flavinho).

Clube, no Independente de Limeira e teve passagem pela escola de formação de atleta Du 10, da cidade de Cosmópolis. Atualmente, Kauê irá defender o time Rio Branco, da cidade de Americana, na categoria sub 15 do Campeonato Paulista.

Kauê sempre foi muito determinado, tanto em campo como fora de campo. Ele estuda e trabalha muito treinando para alcançar seu grande sonho.

#### Trajetória

Durante sua trajetória, já jogou no Amparo Atlético

O jovem atleta cosmopolense Kauê Rodrigo do

## SUCESO

### Vini Drumond fala sobre sua música "Fato ou Fake"

A faixa já conta com mais de 1 milhão de views no YouTube

Acredito que foi uma música que deu certo, pois ela tem um recado de superação



FOTOS: INSTAGRAM E YOUTUBE

Vini Drumond, artista cosmopolense de grande talento fala, do sucesso que tem sido o seu álbum "Vini Drumond Conectado a Você", no qual uma das músicas já atingiu mais de 1 milhão de visualizações no YouTube. Confira.

#### Lançamento

"A música 'Fato ou Fake' foi lançada há 6 meses. Ela compõe um EP chamado 'Vini Drumond Conectado a Você', no qual o lançamento foi dividido em três partes: a primeira parte contendo duas músicas; a segunda também com duas músicas; e a terceira com três, totalizando 7 músicas. O início dos lançamentos foi em agosto de 2021. Essa faixa já era uma música que acreditávamos bastante, do projeto. Ela bateu 1 milhão de visualizações no dia 30 de março. Já esperávamos que ela fosse bem aceita, pois fizemos alguns testes com ela antes de lançarmos todas as músicas. Ela e outra música, chamada 'Segunda-feira no Motel', são duas músicas do EP que estão indo muito bem. No fim das contas, foi uma surpresa, pois fizemos um investimento relativamente baixo e tivemos um ótimo resultado", conta Vini.

#### Motivo do sucesso

"Acredito que foi uma música que deu certo, pois ela tem um recado de superação, uma



Vini Drumond - Fato ou Fake (Clípe Oficial) - {Sertanejo 2021}

1 mi de visualizações · há 6 meses #ConectadoAVocê

Já era uma música na qual acreditávamos bastante

mensagem muito positiva. É a história de um homem ou uma mulher (a personagem da música não tem um gênero determinado na letra) que termina um relacionamento, e um deles vai para o bar com os amigos(as), e o outro passa na frente desse bar, flagra essa cena e diz 'está sofrendo', e então recebe a res-

posta 'Na verdade, eu estou comemorando, não perco mais tempo pensando na gente' e o refrão da música fala 'Que eu estou bebendo é fato, que eu estou sofrendo é fake'".

Instagram: [@vinidrumondoficial](https://www.instagram.com/vinidrumondoficial)  
YouTube: [Vini Drumond Oficial](https://www.youtube.com/ViniDrumondOficial)

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA  
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA  
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura  
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451  
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET  
FIBRA

Conexão de  
FIBRA ÓPTICA

## SERVIÇO DIFERENCIADO

## Açougue Armazém da Carne: foco em qualidade e exclusividade nos produtos

Único açougue da cidade que sempre compra bovinos angus e possui uma grande diversidade de cortes

Bife ancho, bife de chorizo, shoulder, flat iron, cowboy, Tomahawk, short rib, prime rib, entre outros



Trabalhamos com as melhores linhas de carne do mercado

O açougue Armazém da Carne, inaugurado em novembro de 2021, conta com cortes bovinos diferenciados e novidades exclusivas, como a carne do bovino Angus. A proprietária, Amanda Barbosa, e seus sócios, Jorge Santana e Mateus Santana, fazem de tudo para proporcionarem aos clientes a maior qualidade possível com preços sempre justos. Jorge Santana conta mais sobre esse empreendimento excepcional. Confira.

## Os sócios

"Eu não sou açougueiro, sou engenheiro, na verdade. A Amanda, que é uma das sócias, é formada na área de Ciências Contábeis. Ela cuida de toda a parte administrativa da empresa. E o Mateus, que é nosso outro sócio, trabalha na área industrial. Quem fica a maior parte do tempo na loja é a Amanda", esclarece Jorge.



Mateus Santana

Mateus diz que "Tudo começou há alguns anos, pensando em um empreendimento na cidade de Cosmópolis, e em que investir. Veio, então, a ideia de uma casa de carnes, mas com um projeto totalmente inovador, buscando uma tratativa diferenciada com muita atenção e respeito aos clientes, produtos de máxima qualidade e preço justo em nossa cidade. Com isso, veio o convite de me associar com um amigo em seu projeto. Foi uma surpresa. No momento, tinha outros planos, mas isso chegou a ser um sonho um dia e a oportunidade estava ali. Conversei junto a pessoas mais próximas e decidimos entrar nesse desafio".

## Início

"A ideia do açougue surgiu quando notamos que a cidade tem essa necessidade, uma vez que a quantidade de açougues de bairro está diminuindo. Aqui na nossa região, foram lançados vários loteamentos, fazendo-se necessário um lugar para as pessoas comprarem carnes, onde tem apenas essa tratativa, voltada tanto para o dia a dia quanto para o churrasco", conta Jorge.

## Produtos

"Atualmente, somos o único açougue na cidade que sempre compra bovinos angus. Carne essa que, venhamos e

convenhamos, é maravilhosa. Tentamos sempre ter no nosso balcão cortes diferenciados, tanto para aquele almoço ou jantar em família, quanto para o churrasco de fim de semana ou meio de semana, afinal, todo dia é dia de 'churras'.

Também contamos com algumas novidades de cortes, como bife ancho, bife de chorizo, shoulder, flat iron, cowboy, Tomahawk, short rib, prime rib, entre outros cortes, além de uma picanha e um contrafile fora de série.

Trabalhamos com as melhores linhas de carne do mercado, só produtos de qualidade", afirma Jorge.

## Preço e qualidade

"Sempre com um bom preço e uma ótima qualidade. Sabemos que preço e qualidade andam em direções totalmente diferentes, uma vez que, quando procuramos qualidade em um produto, sempre tem um valor agregado. Porém, estamos sempre nos ajustando para encaixar tudo da melhor forma possível, pensando em trazer o melhor para os nossos clientes", enfatiza Jorge.

## O açougue

"Nossa loja está aberta desde 13/11/2021. Somos recentes na cidade, mas estamos fazendo nosso melhor, e nossos clientes sempre nos fazem muitos elogios, o que é gratificante. Somos gratos a todos eles. Estamos sempre trabalhando para trazer novidades.

Estamos localizados na Rua Ponciano Tonussi - 128, no bairro Parque Ester, em frente a Escola Alberto Fierz, num ponto muito bom, com espaço para estacionar carros e numa vizinhança tranquila", finaliza Jorge.

F. (19) 97407.9362

(19) 3812-3931

@armazemdacarnecosmo

## TALENTO

## Jovem cosmopolense combate ansiedade e depressão através da arte

Ela faz desenho realista, maquiagem comum e artística, é cosplayer, cosmaker, fotógrafa, animadora de festa, costureira, artesã...

"A arte não é simplesmente pintar um quadro, ela vai muito, além disso.

É o sentimento que o artista deposita ali..."

Isabela Selani é uma jovem artista cosmopolense muito talentosa, que atualmente produz diversos tipos de arte. Em entrevista, ela conta um pouco mais sobre suas paixões, fala como a arte mudou sua vida para melhor e seus projetos atuais. Confira.

"Meu nome é Isabela Selani Silva. Tenho 24 anos, amo gatos e sou completamente apaixonada por arte no geral. Fiz cursos em vários segmentos, como desenho, biscuit, corte e costura, maquiagem, etc. Futuramente, pretendo cursar uma faculdade de Artes Visuais e me especializar ainda mais nessa área", conta Isabela.

## Relação com a arte

"Hoje em dia, trabalho temporariamente como babá, animadora de festa, sou youtuber e tenho um ateliê de artesanato. A minha relação com a arte não envolve só o prazer de criar algo, ela me ajudou a lidar com a ansiedade e a depressão, me mostrou um caminho que vale a pena seguir, que é me expressar através dela.

Todos os meus sentimentos reprimidos, transformo em uma criação nova. Respiro arte; sem ela, eu não vivo, é minha zona de conforto, meu antidepressivo.

Desde pequena, sou ligada a ela. Na escola, era minha matéria favorita, minha avó sempre me incentivava e me levava para as aulas de artesanato com ela. Fui começando a pegar um 'gostinho', se tornou paixão e nunca mais parei. Ultimamente, faço desenho realista, maquiagem comum e artística, sou cosplayer, cosmaker, fotógrafa, animadora de festa, costureira, artesã, artista plástica e youtuber", conta Isabela.

## O ateliê

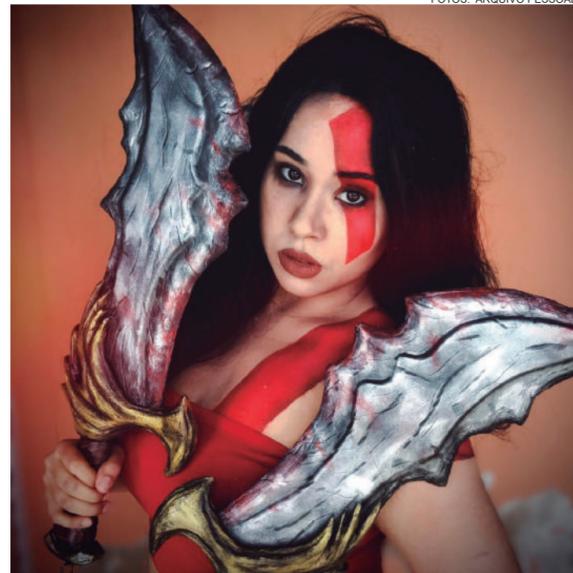
"Criei o ateliê 'MegamiArt' em 2019 com o intuito de fazer encomendas. Confecciono varinhas da franquia Harry Potter, dioramas personalizados, acessórios para cosplay, laços infantis, dentre outras coisas", comenta Isabela.

## O canal

"Também tenho um canal no youtube chamado 'Megamisaí', onde ensino passo a passo como fazer alguma peça. No momento, estou em busca de um parceiro/patrocinador para me auxiliar nesse processo e por conta da grande visibilidade que ele está tendo", fala Isabela.

## O Cosplay

"Cosplay é a arte de se fantasiar como um personagem; cosplayer é a pessoa que se veste; e o cosmaker é a pessoa que confecciona o cosplay. De hobbie a trabalho sério, o



"Todos os meus sentimentos reprimidos eu transformo em uma criação nova"

cosplay me mostrou um lado que eu não conhecia, a criação. Com ele, posso criar qualquer coisa, soltar minha imaginação e ainda ter uma fonte de renda", afirma.

## Maquiagem

"Tanto a comum quanto a artística me fascinam. As técnicas, os cuidados e a vasta variedade de produtos impressionam. Ter um conhecimento sobre maquiagem me auxilia muito na hora de uma produção no ramo cosplay", confidencia Isabela.

## Fotografia

"É uma área que possui o básico de conhecimento, mas que já me ajuda na hora de uma sessão de fotos por exemplo. Saber o ângulo correto, a postura de frente e por trás das câmeras, a iluminação, a edição envolvem um estudo de fotografia. Também possuo um perfil onde posto meus registros de animais e paisagens", diz.

## Desenho

"O desenho é um hobbie de

pura prática e esforço, não tem nada de dom. O ato de observar paisagens, pessoas, objetos, as cores, as sombras, os detalhes ajudam na hora de colocar no papel ou em qualquer peça que eu for criar. Ter um olhar clínico sobre tudo ao redor facilita no momento da criação", enfatiza.

## O sentimento

"A arte não é simplesmente pintar um quadro, ela vai muito, além disso. É o sentimento que o artista deposita ali, tanto num quadro quanto em qualquer outra forma de manifesto artístico (música, fotografia, escultura, etc.) - qualquer forma de demonstrar um sentimento é arte. A arte é liberdade, tira a angústia e ameniza a dor de um coração partido, tranquiliza os pensamentos, ela cura a alma.

Eu estou aqui para subir essa bandeira. Valorize os artistas da cidade, tem muita gente talentosa em Cosmópolis que desiste por não ter investimento, ajuda ou visibilidade. Apoie os artistas, valorize a arte!", finaliza Isabela.



Jorge Ap. Santana da Silva

"Sou uma grande fã de churrasco e gosto muito dessa área. O açougue foi um sonho para todos nós. Dá muito trabalho, mas, os elogios e os feedbacks positivos dos nossos clientes são muito satisfatórios", conta Amanda.



Amanda Barbosa F. da Silva

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Pequeno canteiro embeleza e traz vida e cor à Rua Ramos de Azevedo

## Eu vou ajudar, o Lar Arco-Íris

Depositando no Banco do Brasil  
Agência 2012-5C.C.: 11.262-3  
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31



Continue planejando seu sonho!

**FIRENZE**  
EVENTI

Atendimento Personalizado  
(19) 99817.2707 | 99714.7734  
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil  
f i Firenzecosmopolis

## ACIDENTE

### Motociclista fica ferido após se chocar com carro em semáforo

Ele foi levado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia, onde foi medicado e ficou em observação

Colisão foi no cruzamento da Rua Antonio Carlos Nogueira com Dr. Moacir do Amaral



De imediato, o motorista do Palio parou e acionou o socorro

Na noite de segunda-feira (04), às 20h30, ocorreu um acidente com vítima no cruzamento das ruas Dr. Moacir do Amaral e Antonio Carlos Nogueira, no semáforo, ao lado da Escola Rodrigo.

De acordo com o histórico, o condutor de um Palio, branco, transitava pela Rua Dr. Moacir do Amaral, no sentido Centro/Bairro, e, no cruzamento com a Rua Antonio Carlos Nogueira, quando passava pelo semáforo, que estava verde para ele, uma motocicleta, branca, que transitava pela Rua Antonio

Carlos Nogueira, sentido Centro/Bairro, veio a se chocar contra a porta traseira do lado do motorista.

O condutor da motocicleta caiu no solo. De imediato, o motorista do Palio parou e acionou o socorro. A equipe de ambulância fez os primeiros atendimentos e conduziu

a vítima até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia, onde foi medicada e ficou em observação. De acordo com o motociclista, ele não se lembra se o semáforo estava verde ou vermelho para ele quando passou pelo local.

B.O. AX0707-1/2022

## TRÁFICO DE ENTORPECENTES

### Adolescentes de 14 e 12 anos são levados para a Fundação Casa

Ao avistarem a viatura, eles empreenderam fuga, adentrando pelas vielas da comunidade

Foram apreendidos cocaína; crack; maconha; haxixe; e R\$ 40,00



Ambos foram conduzidos ao plantão policial

Na manhã de segunda-feira (04), às 11h50, a Polícia Municipal prendeu dois adolescentes, de 14 e 12 anos, em flagrante, acusados de tráfico de entorpecentes/ato infracional, na Rua Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento, quando os Policiais Municipais avistaram os adolescentes que, ao avistarem a viatura e perceberem que seriam abordados, empreenderam fuga, adentrando pelas vielas da comunidade.

Eles foram acompanhados pelo GM Ferreira, que conseguiu êxito em detê-los. Com o menor de 14 anos, em sua mão, havia uma sacola, con-

tendo diversas substâncias entorpecentes e dinheiro.

Ambos foram conduzidos ao plantão policial, onde, em contato com o Delegado de Plantão Dr. Fernando, foi ratificado B.O. de ato infracional por tráfico de entorpecentes e os menores foram apreendidos e levados para a

Fundação Casa.

Foram apreendidos 37 unidades de cocaína; 22 unidades de crack; 26 unidades de maconha; 12 unidades de haxixe; e R\$ 40,00.

Vtr 20 - Mot. Ferreira; Enc. Chefe Operacional Kenia T. O. GM: 1710/2022 B. O. DEL POL: 1055/2022

## NA 'LUIZ STRAZZACAPPA'

### Menina de 15 anos é detida portando drogas e dinheiro

Foram apreendidos: 08 unidades de cocaína; 03 unidades de crack; 4 unidades de maconha; e R\$ 25,00

Após o registro do Boletim de Ocorrência, ela foi liberada à sua genitora



No bolso do short, foram localizados os entorpecentes

Na manhã de segunda-feira (04), às 09h30, a Polícia Municipal deteve uma menor, de 15 anos, portando diversos entorpecentes e dinheiro, na Rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta, culminando em Tráfico de Entorpecentes/Ato Infracional.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelo local, quando os Policiais Municipais avistaram a adolescente que, ao avistar a viatura, demonstrou um comportamento atípico. Ela foi abordada e, no bolso do short, foram localizados entorpecentes diversos e uma quantia em di-

heiro.

Ao indagá-la, ela informou que estava na prática do tráfico. A menor foi conduzida ao plantão policial, onde, em contato com o Delegado de Plantão, Dr. Fernando, foi ratificado Boletim de Ocorrência de ato infracional e a menor foi liberada à sua ge-

nitora.

Foram apreendidos: 08 unidades de cocaína; 03 unidades de crack; 4 unidades de maconha; e R\$ 25,00.

Vtr 20 - Mot. Ferreira; Enc. Chefe Operacional Kenia T. O. GM: 1709/2022 B. O. DEL POL: AW6668-1/2022

## PARABÉNS!!

### Guarda Municipal comemora 53 anos

Novos agentes se formaram no domingo, 03. Cerimônia também contou com entrega oficial das novas viaturas

"Segurança da nossa cidade está ainda mais forte com as novas viaturas"



Guarda de Cosmópolis é uma das mais antigas da RMC

No sábado, 02 de abril, a Guarda Municipal de Cosmópolis completou 53 anos. O aniversário foi comemorado em um evento no Auditório XV de Outubro, na Escola Municipal Paulo Freire, e contou com a participação do Prefeito, Júnior Felisbino, Vice-Prefeito, Dr. Maurício, Deputado Estadual, Rodrigo Moraes, e os vereadores Talita Chaves e Ricardo Guimarães.

Na ocasião, foram entregues certificados de elogios e meda-lhas de mérito para os profissionais por 10 e 30 anos de serviços prestados, bons trabalhos prestados, pelas ocorrências do salvamento de uma criança através da manobra Heimlich e tentativa de suicídio, além de homenagear os Guardas Municipais Aposentados Inativos.

O chefe executivo enfatizou que se orgulha dos guardas municipais, que a Corporação evoluiu ao longo desses 53 anos e que tem como compromisso de governo investir em formação, fardamentos, viaturas e, especialmente, em inteligência.

"A nossa Guarda é a mais antiga da Região Metropolitana de Campinas (RMC) e só tenho que parabenizar a Corporação, que só nos traz orgulho e nos ajuda na defesa da cidade", comentou o Prefeito, Júnior Felisbino.

## 'Comércio + Seguro'

Durante o evento, também foi apresentado o novo aplicativo 'Comércio + Seguro', desenvolvido especialmente para os comerciantes do município. O

foco deste lançamento é aumentar a tranquilidade dos comerciantes por meio da tecnologia móvel.

O aplicativo pode controlar as atividades suspeitas no estabelecimento ou nos arredores e, em breve será lançado.

O evento se encerrou com a canção de parabéns.

"A nossa Guarda Municipal é um instrumento essencial para a proteção do nosso patrimônio, de nossa população. Profissionais de altíssimo nível empenhados com seu trabalho. Por isso, o aniversário da Guarda Municipal deve ser comemorado, pois ela é nosso orgulho", finalizou o Prefeito.

## Novas viaturas

Na manhã do último domingo (03), foi realizada, na Praça do Rodrigo, a cerimônia de entrega oficial das novas viaturas e formação de novos guardas municipais.

No total, foram entregues sete viaturas, sendo dois veículos modelo Spin para a Guarda Municipal; dois veículos modelo S10 para a Ronda Ostensiva Municipal (ROMU); uma cami-

nhonete 4x4 para a utilização do Grupamento Especial de Patrulhamento Ambiental e Rural (GEPAR); viatura Patrulha da Mulher; e a viatura dos Agentes de Trânsito.

"A segurança da nossa cidade está ainda mais forte com as novas viaturas. Desempenhamos esses avanços porque nos preocupamos com a proteção das pessoas que acionam a GM em busca de socorro e, com veículos novos, nossos agentes têm ainda mais condições de realizar um trabalho de qualidade", disse o Prefeito Júnior Felisbino durante o evento.

## Formação de novos GMs

Também ocorreu a formação dos novos GM's que vêm para somar à corporação da Guarda Municipal. Os agentes de segurança estão capacitados e formados, já que passaram, nos últimos meses, por diversas capacitações modernas e atualizadas.

Agora, Cosmópolis possui 97 guardas, responsáveis por atuar na proteção de bens, serviços, logradouros públicos e instalações do município.

## ACIDENTE

### Uno bate na lateral de ônibus ao avançar sinal vermelho

Vítimas foram atendidas pela ambulância e levadas para o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia

Motorista do Uno não respeitou a sinalização



O Uno ficou com a frente destruída

Na manhã de sexta-feira (01), um ônibus e um carro se chocaram no cruzamento das Ruas Antonio Carlos Nogueira e Dr. Moacir do Amaral, próximo da Escola 'Rodrigo'. De acordo com informações, o motorista do Uno, que seguia pela Rua Dr. Moacir do Amaral, não respeitou o semáforo fechado e avançou o sinal, chocando-se com o ônibus que faz a linha municipal e seguia pela Rua Antonio Carlos Nogueira. As vítimas foram atendidas pela ambulância e levadas para o Pronto Atendimento da

Santa Casa de Misericórdia. O ônibus teve danos de pequena monta na lateral. Já o

Uno ficou com a frente destruída.

B.O. AV 9297/1-2022

## NO CIDADE ALTA

### Sacola com vários tipos de drogas é encontrada pela Polícia Municipal

Ao notar a presença da equipe, indivíduo evadiu-se pelas vielas, tomando rumo ignorado

Substâncias apreendidas foram apresentadas na Delegacia de Polícia



Sacola tinha grande quantidade de drogas

Na madrugada de quinta-feira (07), a Polícia Municipal localizou uma sacola com grande quantidade de drogas no bairro Cidade Alta.

A equipe de RP estava em patrulhamento próximo da comunidade, quando os Policiais Municipais visualizaram um indivíduo ao lado de uma área de preservação.

Ao notar a presença da equipe, ele evadiu-se pelas vielas, tomando rumo ignorado. Ao averiguarem o local, os Po-

liciais Municipais lograram êxito em localizar uma sacola, contendo: 213 endorfins com substância aparentando ser cocaína; 46 porções aparentando

ser maconha; e 86 pedras aparentando ser crack.

As substâncias apreendidas foram apresentadas na Delegacia de Polícia de Cosmópolis.

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

### Amásio acusado de espancar a mulher é preso por policiais do SIG

Autor estava tentando deixar a residência quando a equipe chegou

Vítima é uma estudante de 15 anos



Foto Ilustrativa: Polícia Civil. Familiares da vítima solicitaram o comparecimento dos policiais na residência do casal

Na tarde terça-feira (05), às 15h, um homem, de 27 anos, montador, foi preso por Policiais do SIG - Setor de Investigações Gerais da Polícia Civil, acusado de espancar a mulher, uma estudante, de 15 anos. A ocorrência se deu na Rua José Francisco Barbizan, no Recanto das Laranjeiras.

De acordo com o histórico, os policiais do SIG, de Cosmópolis, foram solicitados por familiares da vítima para comparecerem na residência do casal, pois a mesma estaria sendo espancada pelo amásio.

Quando os policiais chegaram ao local, se depararam com o autor tentando deixar a residência. Ele foi preso e

autuado em flagrante delicto. A ocorrência também foi atendida pela VTR 20 - GMs Ferreira e Kenia.

## ATO INFRACIONAL

### Menor de 12 anos é levado à Delegacia pela quarta vez com drogas

Debaixo de entulhos, foram encontradas duas caixas de cigarros, contendo os entorpecentes e dinheiro

Um outro adolescente, de 14 anos, também estava junto



Foto: Polícia Municipal. Foram apreendidos 02 microtubos de cocaína

Na manhã de sexta-feira (01), às 11h40, a Polícia Municipal deteve dois menores portando entorpecentes e dinheiro, na Rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelo local, quando os Policiais Municipais avistaram dois adolescentes já conhecidos nos meios policiais, sendo um 14 anos e outro de 12 anos, em atitude suspeita.

Ao avistarem a viatura, eles perceberem que seriam abordados. O menor de 14 anos correu, mas, logo em seguida, os dois adolescentes foram localizados. Debaixo de entulhos, foram encontradas duas caixas de cigarros,

contendo os entorpecentes e dinheiro.

Eles foram conduzidos ao Plantão Policial, onde o Delegado de Plantão, Dr. Fernando, ratificou o Boletim de Ocorrência de ato infracional e os menores foram liberados para suas genitoras. Já é a quarta vez que o menor de 12 anos comparece ao Plantão

pelo mesmo ato; já o de 14 anos, foi levado ao Plantão pela segunda vez.

Foram apreendidos 02 microtubos de cocaína; e R\$ 30,00.

Vtr 20 - Mot. Ferreira; Enc. Chefe Operacional Kenia  
T. O. GM: 1674/2022  
B. O. DEL POL: AV9859-1/2022

## NO CIDADE ALTA

### Adolescente é detido acusado de tráfico de entorpecentes

Foram apreendidos 16 pinos de cocaína; 02 pedras de crack; 02 buchas de maconha; e R\$ 86,00

Drogas estavam em uma sacolinha dentro do short que ele usava



Foto: Polícia Municipal. O menor foi entregue à responsável

Na quinta-feira (31), a Polícia Municipal deteve um menor, acusado de tráfico de entorpecentes, e fez a apreensão de drogas, como cocaína, crack e maconha, além de uma quantia em dinheiro, no cruzamento da Rua Luis Strazzacappa com a Rua do Vereador, no bairro Cidade Alta.

A equipe estava em patrulhamento pela Rua do Vereador e deparou-se com um menor em atitude suspeita. Ao ver a viatura, ele demonstrou um certo nervosismo e, ao ser abordado, o menor apresentava um certo volume dentro do short. Indagado, o mesmo informou que se tratava de material ilícito, que foi verificado

pelos Policiais Municipais e constatado que se tratava de uma sacolinha. O adolescente admitiu que estava na prática de tráfico de drogas.

Já com diversas passagens por tráfico, o menor foi conduzido ao Plantão Policial, juntamente com os materiais ilícitos encontrados. Após elaborar os boletins competentes, a autoridade Dr. Fernando determinou que fosse feito o Boletim de Ocorrên-

cia pelo crime de tráfico de entorpecentes.

Em seguida, o menor foi entregue à responsável.

Foram apreendidos 16 pinos de cocaína; 02 pedras de crack; 02 buchas de maconha; e R\$ 86,00.

RP - 21 - Enc. Miranda; Mot. Ferreira  
B. O. GM: 1655/22  
B. O. PC: AV4850/22

## AÇÕES INTENSIFICADAS

### PM faz operação de combate ao tráfico de entorpecentes e crimes patrimoniais

Durante as buscas, foram localizados entorpecentes, uma bicicleta, diversos celulares e dois televisores

Objetivo é a redução de indicadores criminais e aumento da percepção de segurança por parte da população



Foto: Polícia Militar. Polícia Militar irá intensificar as ações de combate a todo tipo de crime

Na manhã de segunda-feira (04), a Polícia Militar (PM) desencadeou uma operação de cumprimento de mandados de busca em residências na cidade de Cosmópolis.

A finalidade dos mandados era averiguar locais relacionados com o tráfico de entorpecentes e crimes conexos, participando das ações equipes policiais da 3ª Cia do 19º BPM/I e apoio do Canil do 10º BAEP, que atuava com dois cães simultâneos.

Durante as buscas, foram localizados entorpecentes, uma bicicleta produto de furto, diversos celulares sem procedência e dois televisores.

Foram conduzidos ao Distrito Policial de Cosmópolis os objetos apreendidos, dentre eles:

- 1 TV Samsung 42"
- 1 TV Philips 40"
- 1 Bike aro 29 pink c/ preto
- 1 pacote com tampas de embalar lança-perfume
- 1 rolo de papel filme
- 1 celular Xiaomi redmi 8 preto

- 1 celular Motorola android one branco
- 1 celular Samsung preto
- 1 celular Motorola dourado j5 plus
- 1 celular Samsung branco s10
- 1 celular Motorola g9 roxo
- 1 celular Samsung m32 azul
- 1 ipod 32g
- 1 celular LG k10 preto
- 1 celular Samsung Galaxy j4 dourado
- 45 pedras de crack (17g)
- 50 porções de maconha (103g)
- 57 eppendorfs de cocaína (100g)
- 08 tubos de lança-perfume (280ml)
- 01 sacola plástica com diversos artigos para embalagem de drogas diversas

R\$ 618,00 em espécie  
Dos 4 indivíduos conduzidos, 2 foram presos em flagrante por tráfico de entorpecentes e 2 por receptação dos objetos reconhecidos como produtos de furto.

"Ações como esta fazem parte da estratégia de combate ao tráfico de entorpecentes na cidade, e como é possível observar, têm relação direta com crimes patrimoniais estes delitos. Desta forma, a Polícia Militar irá intensificar as ações de combate a todo tipo de crime, visando redução de indicadores criminais e aumento da percepção de segurança por parte da população", comenta o 1º Tenente PM Tiago Augusto Costa e Silva, Comandante da operação.

## FLAGRANTE

### PM detém homem com arma calibre 380

Após ser submetido à busca pessoal, foi localizada, em sua cintura, uma arma de fogo, da marca Taurus

Ele foi autuado e liberado mediante fiança



Foto: Polícia Militar. Ele apresentou Certificado de Registro, mas, com vencimento em 29/06/2020

Na noite de terça-feira (05), às 19h37, a Polícia Militar (PM) prendeu um indivíduo, de 30 anos, em flagrante, acusado de porte ilegal de arma de fogo, no cruzamento da Rua Baronesa Geraldo de Rezende com a Rua Max Hergert, no bairro Bela Vista.

Em patrulhamento preventivo, a equipe se deparou com o indivíduo citado, aparentemente com volume na cintura. Após ser submetido à busca pessoal, foi localizada, em sua cintura, uma arma de fogo, da marca Taurus, calibre 380.

Ele foi encaminhado à Cen-

tral de Polícia Judiciária de Cosmópolis, onde apresentou o Certificado de Registro com vencimento em 29/06/20. O indivíduo, que é egresso do sistema prisional, após for-

malidades, foi autuado em flagrante e liberado mediante fiança.

A ocorrência foi atendida pela Viatura: I-19329 - Cb PM Fernando; Sd PM Ferreira.

## EM PATRULHAMENTO

### Indivíduo procurado é capturado pela PM

Equipe se deparou com o homem observando o interior de uma residência

Após formalidades, ele permaneceu à disposição da justiça



Foto Ilustrativa: Polícia Militar. Ele foi detido na Rua Trinta de Novembro

Na manhã de sábado (02), às 11h00, a Polícia Militar prendeu um homem, de 29 anos, que era procurado pela justiça, na Rua Trinta de Novembro, no bairro Bela Vista.

Durante patrulhamento, a equipe se deparou com o indivíduo observando o interior de uma residência. Ele foi abordado e submetido à busca pessoal, mas, nada de ilícito foi encontrado.

Após consulta via COPOM, foi constatado que ele era "Procurado pela Justiça".

O indivíduo foi encaminhado até a Central de Polícia Judiciária de Cosmópolis e, após formalidades, permaneceu à

disposição da justiça.

A ocorrência foi atendida pela viatura I-19341 - Cb PM Costa e Sd PM Ferreira.

## PERDA DE CABELO

### Queda capilar pós-cirurgia bariátrica Eflúvio se inicia por volta do terceiro mês após a cirurgia e pode se estender por até seis meses

Queda é quase que inevitável nesse tipo de cirurgia

Um das reclamações mais frequentes de quem faz a cirurgia bariátrica é a queda de cabelos intensa, a qual chamamos de eflúvio telógeno. Essa é uma das condições que se dá devido ao estresse intenso que o corpo sofre ao fazer a cirurgia. Outro fator muito relevante à queda após a cirurgia é a dieta restritiva.

Para entender melhor o motivo disso acontecer, segue uma explicação bem simples e de fácil entendimento:

- Nosso sistema capilar age como uma reserva de fonte de energia e gasta muita energia para mantê-lo vivo. Quando ocorre um estresse intenso, como a bariátrica, nosso sistema fisiológico entende que aquela energia que está sendo depositada para gerar pelo (cabelo) deve ser doada a outros órgãos de maior importância para uma melhor cicatrização e recuperação do cirurgião, pois, se não houver essa doação de energia, o organismo pode até entrar em colapso, devido a falta de energia.

Então, se pensarmos bem, nosso sistema fisiológico é uma fábrica criada por Deus que funciona de forma superinteligente, pois o cabelo, de uma certa forma, para o nosso organismo, é "supérfluo".

O eflúvio se inicia por volta do terceiro mês após a cirurgia e pode se estender até seis meses - isso tudo depende muito de cada organismo, não é uma regra.

Além do estresse cirúrgico, o paciente que faz a bariátrica tem uma dieta super restritiva, da qual durante quinze dias só se alimenta de líquidos, e depois, mais quinze dias, só de alimentação pastosa, com baixa caloria.

Outra condição é a perda de peso repentina que a cirurgia acomete - isso faz com que o nosso organismo fique em alerta, economizando energia somente para os órgãos vitais de maior importância para o seu funcionamento.



FOTOS: CEDIDAS

Deficiência nutricional é um fator bem agravante após a bariátrica devido a técnica utilizada para fazer a cirurgia

A deficiência nutricional é um fator bem agravante após a bariátrica devido a técnica utilizada para fazer a cirurgia; dependendo da técnica, o organismo absorve menos nutrientes que deveria receber e esse fator contribui para a queda e má nutrição capilar.

A queda é quase que inevitável nesse tipo de cirurgia devido aos fatores acima mencionados e outros fatores, como pré-disposição de queda. Porém, se você está pensando em passar por essa cirurgia, pode seguir essas recomendações:

Fazer um acompanhamento com nutricionista junto ao endocrinologista e tricologista, passar por exames para ver como estão as taxas nutricionais e, se estiverem baixas, fazer reposição com uma boa alimentação e, se necessário, fazer suplementação de nutrientes.

Quando ao tratamento pós-cirúrgico, seria interessante procurar um tricoterapeuta que trabalhe de forma integrativa. Se a queda continuar após seis meses de seu início, há uma série de fatores. A queda é inevitável, porém, se antes de fazer a cirurgia, o paciente procurar ajuda, terá mais sucesso na recuperação pós-cirúrgica.

Devo lembrar também que não é somente a queda capilar que ocorre. Em muitos casos, devido à má absorção nutricional, a aste (fio de cabelo) em si fica enfraquecida também e essa condição não se trata somente com hidratação com cosméticos, deve ser tratada de forma integrativa e humanizada não só com o tricoterapeuta, mas com outros profissionais da saúde.



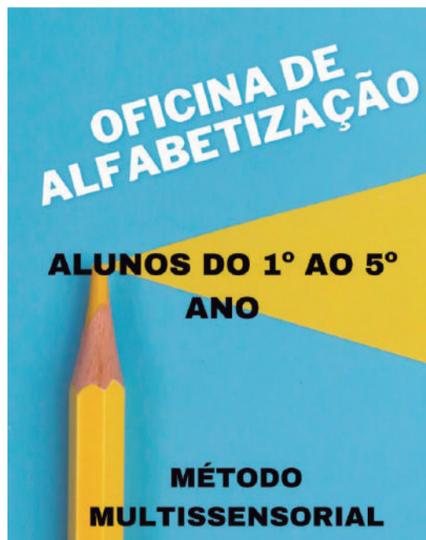
FOTO: CEDIDA

**Gaby Poch**  
Tricologia e Terapia Capilar  
Reabilitação Capilar  
F. (19) 98251-0111  
R. Dr. Moacir do Amaral, 263  
@gabypoch\_tric

## CAPACITAÇÃO

### Espaço Mente Ativa está promovendo oficinas de Alfabetização e Raciocínio Matemático

Ao todo, são quatro cursos, direcionados para crianças, adolescentes, adultos e idosos em parceria com o Supera



FOTOS: CEDIDAS

Aluno tem a oportunidade de desenvolver habilidades indispensáveis para o desempenho acadêmico

Para mais informações, ligue 9.9236.3191

rápido, raciocínio lógico e concentração.

#### Ateliê da Criatividade

É um espaço onde a criança, entre 7 e 11 anos, desenvolve habilidades cognitivas, motoras, além de construir autonomia, autoconfiança e autoestima. Através de atividades lúdicas e prazerosas a criança vai aprender organização, planejamento, desenvolvendo atenção, foco, raciocínio, além de treinar suas emoções.

#### Treino Cognitivo

O treino cognitivo MENTE ATIVA, voltado para todas as idades a partir de 6 anos (crianças, adultos, idosos), é

#### Oficina de Alfabetização

Para crianças do 1º ao 5º ano em processo de alfabetização, com algum grau de dificuldade ou não, utiliza-se abordagem multissensorial, muito eficaz, principalmente neste momento pós-pandêmico em que muitas crianças apresentam grande defasagem acadêmica.

#### Oficina de Raciocínio Matemático

Para alunos do 1º ao 9º ano e alunos do Ensino Médio. Com atividades lúdicas e prazerosas, o aluno desenvolve o raciocínio matemático e raciocínio lógico, facilitando seu entendimento e incentivando sua interação com a matemática de forma prazerosa. Aqui o aluno tem a oportunidade de desenvolver habilidades indispensáveis para o desempenho acadêmico, como atenção, raciocínio

um conjunto de técnicas que estimulam as funções cerebrais e a capacidade mental, aprimorando as habilidades cognitivas como: atenção, funções executivas, memórias, percepção, linguagem, foco, concentração, raciocínio rápido, além de habilidades socioemocionais como: autoestima, autoconfiança, autonomia, empatia, relacionamento interpessoal, proporcionando ao treinando sucesso pessoal, profissional e acadêmico.

Todas as oficinas são ministradas por profissionais especializados em desenvolvimento cognitivo e socioemocional com ampla experiência na área.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Celso Melanda e Andréa Valente Melanda**  
Consultor Empresarial e Neuropsicopedagoga  
Espaço Mente Ativa e Supera  
R. Expedicionários, 1275 - F. (19) 99236-3191

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome:  
"Maria Eduarda Leitz".

Idade:  
"15 anos".

Profissão dos sonhos:  
"Influenciadora digital ou pediatra".

Hobby:  
"Sair com as amigas, ficar no Instagram".

Uma série:  
"Pretty Little Liars".

Um filme:  
"As Patricinhas de Beverly Hills".

Um livro:  
"Orgulho e Preconceito".

Música (Faixa ou Banda):  
"Obsessed (Mariah Carey)".

Alguém que te inspire:  
"A influenciadora Alexandra Burnier".

Signo:  
"Libra".

Uma viagem que gostaria de fazer:  
"Nova York".



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

"Seja persistente e determinado(a), faça acontecer e não deixe opiniões negativas te abalarem"

Onde você se imagina daqui 10 anos?  
"Terminando meus cursos e faculdade e trabalhando para alcançar meus objetivos".

Deixe sua mensagem:  
"Seja persistente e determinado(a), faça acontecer e não deixe opiniões negativas te abalarem".

Facebook: Maria Leitz  
Instagram: @maria.leitz

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

**COSMODENT**  
Venha sorrir melhor com a gente!  
**Dr. João Netto**  
Odonto estética e prótese  
**Dra. Letícia Peloso**  
Ortodontia e odontopediatria  
**F. 3872 5662**  
Rua Santa Gertrudes, 435  
em frente ao GEPAN

### PIZZARIA

**PIZZARIA Do Lula**  
Peça já a sua!  
**DISK PIZZA**  
**3812-6016**  
**3812-5231**  
R. Ataliba de Carvalho, 424

### TAPECEIRO

**Tapeçaria do Isaias**  
Conserto e reforma de estofados  
Mais de 21 anos de experiência  
**F. 3882.1333**  
Rua Monte Castelo, 1.114

### Anuncie

Quando você anuncia, você vende!  
**GAZETA de COSMÓPOLIS**  
**F. 3872.2582**

### VETERINÁRIO

**VIDA animal** CLÍNICA VETERINÁRIA  
**F. 3812.1027**  
**98443-6845**

**Dra Patrícia Raphaelli**

**- BANHO E TOSA**  
**- PET SHOP**  
**- TAXI DOG**

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087



GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI