

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2188 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 14 DE ABRIL DE 2022 CONCLUÍDA EM 13/04/2022, ÀS 18h50 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Prefeitura de Campinas abre inscrições para concurso público de Agente de Educação Infantil

Página
A 03

ATEMPORAL

Animal print: tendência que não sai de moda

FOTOS: SUZANA FERREIRA GODOI



Este clássico do mundo fashion dominou e ainda vem dominando o vestuário de muitas mulheres

B 04

TRADIÇÃO

Confira receitas sugestivas para o almoço de Sexta-feira Santa e Páscoa

FOTOS: RAFAELLA BERTAZZO



O mais importante é celebrar a fé, o amor, a paz e a união em família, lembrando sempre de Jesus Cristo, que morreu por nós e depois ressuscitou também por nós

B 04

LUTA CORPORAL

Com uma faca, homem ameaça familiares

FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL



Vítimas ficaram com leves lesões pela perna e braços. Agressor foi desarmado e contido

B 03

GASTRONOMIA

1ª Noite Italiana no Recanto Florare foi um sucesso

FOTO: VIVIAN MUKOTAKA



Evento teve como foco a interação entre as pessoas, desfrutando de uma experiência cultural diferenciada com a oportunidade de também conhecerem a casa

B 01

EQUÍLIBRIO

Será que o chocolate faz bem? Conheça os benefícios e malefícios do chocolate

FOTOS: LARISSA FERNANDA DA SILVA / RAFAELLA BERTAZZO



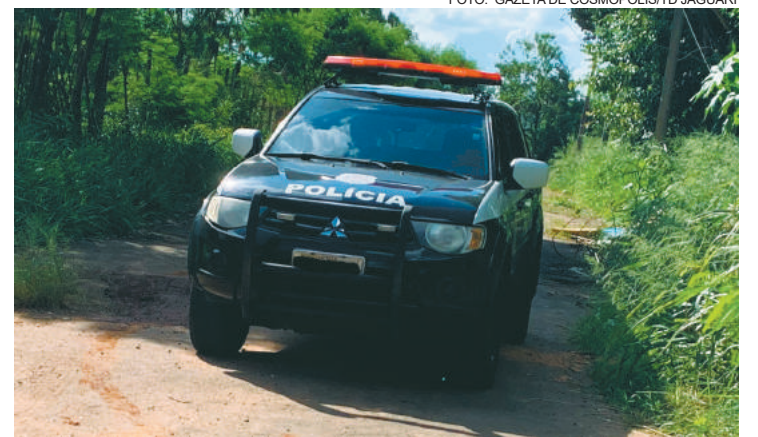
Para te ajudar a consumir um chocolate de qualidade, observe sempre a lista de ingredientes descrita no rótulo da embalagem

A 05

MORTE SUSPEITA

Corpo é localizado em meio à mata no bairro Parque São Pedro

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TD JAGUARI



Segundo registros, vítima aparenta ser do sexo masculino, tem cabelos curtos e grisalhos

B 03

Páscoa é renascimento, é mudança, é transformação, desejamos aos clientes e amigos um caminhar cheio de luz, fé, esperança e renovação.

Feliz Páscoa!

TENDA
A qualidade que você merece!

F. (19) 3872-6342
Rua São Paulo, 467
Esquina com a rua Monte Castelo

SUPLETIVO
ABRIL 2022

MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

Conclua o ensino fundamental e médio em 6 meses

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Siga nos:
@colibrianimalcenter

colibri animal center

FELIZ PÁScoa

F. 3812-5448
3872-4747
Av. da Saúde, 2467

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS
que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;

Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;

Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

NEXT

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall
nextestagios@gazetadecospopolis.com.br

F. 3872-2582

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, VW

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

COM O **Bom Pastor**
O AMPARO É CERTO!

- Mais de 40 anos de atuação
- Presente em mais de 30 cidades
- Estrutura completa para servir, amparar e tranquilizar
- Atendimento 24 horas

E muitos outros serviços dedicados ao acolhimento das famílias!

Unidade Cosmópolis:
19 3812.4345
grupobompastor.com.br

SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, **Bradesco Seguros e Previdência**, **Protector**, **Itaú Seguros**, **MAPFRE**, **Allianz**, **EXCELSIOR SEGUROS**, **ARGO SEGUROS**, **GENERALI**, **PORTO SEGURO**, **Ituran**, **SulAmérica**, **ZURICH**, **TOKIO MARINE SEGURODORA**, **SOMPO SEGUROS**, **SULHAI SEGUROS**, **JMalucelli**

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5724
98163-6062
3812-3393
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Ralos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648 com Ronaldo

COMPRO LATINHAS
Preço a combinar É só ligar! Retiro no local F. 3872.1678

Negócios e Oportunidades
Vendo uma Carretinha Com moedor de cana, com ponto na Praça do Rodrigo. Preço R\$ 4.500,00. Tratar com Edgar. F. 3872-2530. (29/04)
Vendo Chácara Troca ou venda, com sobrado, 2518 metros, no Bairro Flamboyant 1 - Artur Nogueira. R\$ 380.000,00. F. (19) 98117 4181 Vanessa ou (19) 98198-9072 Delânio.

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

Serviços
CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Imóveis
Venda

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante de Produção, masculino, sem experiência (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Auxiliar Administrativo, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Auxiliar de Produção, masculino (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Auxiliar Técnico em Agricultura (01 vaga) - Expira dia 15/04/2022
Ajudante de Manutenção, masculino (02 vagas) - Expira dia 15/04/2022
Caldeireiro, masculino (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Comprador, masculino (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Motorista de Ônibus, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 15/04/2022
Mandrilhador, masculino (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Motorista Carreteiro (40 vagas) - Expira dia 15/04/2022
Orçamentista (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Projetista Mecânico (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Pintor, masculino (02 vagas) - Expira dia 15/04/2022
Soldador (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Torneiro Mecânico (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Vigilante Condutor, masculino (04 vagas) - Expira dia 15/04/2022
Vendedor Comércio (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Vendedor, de ambos os sexos (10 vagas) - Expira dia 28/04/2022
Vigia (Feriata - 01 vaga) - Expira dia 28/04/2022
Vendedor de Varejo a Pronto Entrega (01 vaga) - Expira dia 28/04/2022

Vagas do Restaurante Madero - Entrevista remarçada para o dia 19/04/2022, às 10h00, no CRTC
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade para 1º Emprego)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º Emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º Emprego)
Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL

Assistente de Laboratório Agroindustrial I
Técnico de Segurança do Trabalho Sênior
Técnico em Segurança do Trabalho Pleno
Analista de Planejamento Automotivo Pleno
Inspetor de Manutenção Industrial - INSP Espessura
Comprador Pleno
Analista Desenvolvimento Agrônomico PI
Analista de Processo Industrial Pleno

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através do correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

AÇÕES CONTRA O INSS

APÓS APOSIÇÃO

APOSENTADORIAS	DEFESA DE IRREGULARIDADES	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	CONTAGEM DE TEMPO	SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	REVISÕES	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES	PENSÃO POR MORTE	ENTRE OUTROS.

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

Imposto de Renda Pessoa Física Credibilidade desde 1999
Atendimento das 8h às 21h
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados

Dorival Carlos Tetzner
F. 3872-4486/ 99786-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108 .519
(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

EFETIVO Prefeitura de Campinas abre inscrições para concurso público de Agente de Educação Infantil

Salário base para o cargo é de R\$ 2.391,81 mais Auxílio Refeição/Alimentação no valor de R\$ 1.249,81 mensais

Estão previstas 80 vagas

Lista de Pessoas com Deficiência (PCD). A jornada de trabalho é de 32 horas semanais, sendo 30 horas em atividades com as crianças e 2 horas de formação. O pré-requisito para escolaridade é o Ensino Médio Completo. A Prefeitura Municipal de Campinas oferece os seguintes benefícios aos seus servidores: Auxílio Refeição/ Alimentação, para os servidores com carga horária igual ou superior a 20 (vinte) horas semanais, no valor de R\$ 1.249,81 mensais; e Vale-Transporte. As inscrições para o Concurso serão realizadas, exclusivamente pela Internet, no período das 10 horas de 18 de abril de 2022 até às 23h59min (horário de Brasília-DF) do dia 16 de maio de 2022, no site www.vunesp.com.br. A taxa de inscrição é no valor de R\$ 57,00. Dúvidas e o edital completo podem ser conferidos no site www.vunesp.com.br.

EDUCAÇÃO

Inscrições abertas para trabalho voluntário de Assistente de Alfabetização

Selecionados receberão uma ajuda de custo mensal, no valor de R\$ 150 para cada turma na qual atuarem, para fins de ressarcimento de despesas pessoais (alimentação e transporte)

Prazo segue até dia 18/04

A Secretaria Municipal de Educação abriu, na segunda-feira (11), o cadastro de inscrição para Assistente de Alfabetização. O Programa Tempo de Aprender é desti-

nado para quem queira participar de forma voluntária como assistente de alfabetização nas escolas da rede pública municipal que atendem 1º e 2º anos do ensino fundamental de Cosmópolis. Ao todo, sete escolas municipais estão cadastradas no Programa com disponibilidade de recursos para assistentes, sendo elas: EMEB Antonio Pegorari, EMEB Cecília Meireles, EMEB Estudante Ximena Coelho Pereira, EMEB Prof. Felício Marmo, EMEB Profª Odila Amaral Bottcher, EMEB

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
997415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

CURSOS SENAI SP abre inscrições para processo seletivo de Cursos Técnicos gratuitos São 2.871 vagas em 37 unidades do estado de São Paulo

No total, são 2.871 vagas

O SENAI-SP está com as inscrições abertas para processo seletivo de Cursos Técnicos gratuitos, destinados a candidatos encaminhados por empresas e da comunidade. O prazo de inscrição é até o dia 2 de maio. Os processos seletivos para o segundo semestre de 2022 serão realizados por meio de avaliação de desempenho escolar com análise do Histórico ou Boletim Escolar. No total, são 2.871 vagas nas mais diversas áreas tecnológicas demandadas pela indústria, como Alimentos, Automotiva, Construção Civil, Eletroeletrônica, Equipamentos Biomédicos, Gestão, Gráfica, Mecânica, Mecatrônica, Metalurgia, Vestuário, Refrigeração, Segurança do Trabalho e Tecnologia da Informação, entre outras.

Há oportunidades em 37 unidades do estado de São Paulo. Os cursos possuem duração de um ano e meio a dois anos, com opções nos períodos da manhã, tarde e noite, e são reconhecidos pelo MEC, Ministério da Educação. Nesse processo seletivo não será cobrada taxa de inscrição. A divulgação do resultado estará disponível no site do SENAI-SP e nas escolas, a partir das 14h do dia 23 de junho de 2022 para os cursos do período noturno, e a partir das 14h do dia 27 de junho de 2022 para os cursos do período manhã e tarde. Os períodos de matrículas serão:
Técnico Diurno:
- 1ª Chamada (Classificados): dias 4, 5 a 6/7/2022
- 2ª Chamada (Suplentes): 7/7/2022
- 3ª Chamada (Suplentes): 8/7/2022
Técnico Noturno:
- 1ª Chamada (Classificados): dias 23, 24 e 27/6/2022
- 2ª Chamada (Suplentes): 28/6/2022
- 3ª Chamada (Suplentes): 29/6/2022

Confira as informações para fazer a inscrição: Como pré-requisito para inscrição, é preciso atender uma das condições abaixo:
* Ter concluído o 1º ano do Ensino Médio (cursos no período da manhã e tarde);
* Estar com Ensino Médio completo (cursos no período noturno);
* Estar matriculado em curso que lhe permita concluí-lo até a data de início das aulas.
O processo seletivo vai até 2/5/2022.
Para mais informações, acesse a página dos Cursos Técnicos.

gem do aluno. A atuação como Assistente de Alfabetização é considerada atividade de natureza voluntária, sendo que os selecionados receberão uma ajuda de custo mensal, no valor de R\$ 150 para cada turma na qual atuarem, para fins de ressarcimento de despesas pessoais (alimentação e transporte). Confira o edital completo neste link: https://cosmopolis.sp.gov.br/.../EDITAL-TEMPO-DE-APRENDER...
Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

MUDANÇA

Fabiana Dester é a nova Secretária de Indústria, Comércio, Turismo, Geração de Emprego e Renda Empresário e Economista, Gelson D'Aolio, pediu exoneração do cargo para se dedicar mais aos seus negócios

Prefeito Júnior Felisbino agradeceu ao então Secretário Gelson D'Aolio pela dedicação e empenho



Fabiana é pedagoga, psicopedagoga, comerciante, empresária na área da educação e presidente da ACICO

O prefeito Junior Felisbino anunciou, na terça-feira (12), mudanças na gestão da Secretaria Municipal de Indústria, Comércio, Turismo, Geração de Emprego e Renda. A empresária Fabiana Regina Dester passa a chefiar a pasta, substituindo o economista e empresário, Gelson D'Aolio, que pediu exoneração do cargo.

“O momento em que vivemos tem exigido, de cada um de nós, sacrifícios e, mais que nunca, nos instado a fazer escolhas pessoal e profissionalmente.

Hoje, preciso investir mais esforço, atenção e tempo aos meus negócios, antigos e novos.

Dentro dos mesmos princípios, tive zelo, desde o primeiro dia e até neste último, pelo trabalho público, pois fui convidado a entrar pela porta da

frente e, agora, saio pela mesma porta, orgulhoso de ter participado de parte da história da nossa cidade”, comenta Gelson D'Aolio.

Fabiana é pedagoga, psicopedagoga, comerciante, empresária na área da educação e presidente da Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis (ACICO).

“Venho com uma experiência da iniciativa privada e, com meu conhecimento, pre-

tendo colaborar para o desenvolvimento e crescimento do município. Agradeço o convite e a confiança para assumir a pasta”, afirma a mais nova Secretária.

Felisbino aproveitou a oportunidade para agradecer ao então Secretário Gelson D'Aolio pela dedicação e empenho.

“Foi um privilégio ter em nossa equipe alguém com este espírito de servir, de ajudar a população”, disse o prefeito.

ARTIGO

Justiça decide que Lei Maria da Penha é aplicável a mulheres trans

O mês de março foi pauta da defesa dos direitos das mulheres, sendo nossa sociedade plural e democrática

Operadores do direito devem se manter atualizados dos posicionamentos adotados pelos Tribunais

transsexuais. A lei, sancionada em 2006, protege as mulheres de atos de violência doméstica.

Esta foi a primeira vez que a questão foi julgada pela corte superior e a decisão gera precedentes para julgamentos em outras instâncias da Justiça.

O caso julgado ocorreu em SP, onde desembargadores do Tribunal de Justiça de São Paulo negaram medidas protetivas para uma mulher transgênero. A decisão foi revertida através de um recurso pedido pelo Ministério Público de São Paulo.

Os ministros da Sexta Turma do STJ interpretaram que o artigo 5º da Lei Maria da Penha que a tipificação da violência doméstica e familiar contra a mulher não envolve aspectos biológicos, portanto, se aplica a mulheres transgênero.

Os operadores do direito devem se manter atualizados dos posicionamentos adotados pelos Tribunais, que são tipificados como precedentes ou jurisprudências.

A ciência do direito não é estática, passível de alterações de entendimento com o tempo, exigindo do operador do direito constante atualização.

Lembremos que a advocacia é essencial à justiça, devendo o advogado rotineiramente buscar se atualizar.

O advogado não deve pautar-se por posturas dogmáticas, mas sim, buscar conhecimentos nas mais variadas fontes para defender adequadamente seu cliente.

Entendo que, enquanto pessoa, o advogado pode ter sua crença e valores ideológicos, contudo, enquanto profissional, deve se atualizar e disponibilizar a seu cliente informações adequadas sobre o entendimento dos Tribunais sobre temas atuais.



Dr. Antonio Trefiglio Neto Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com Telefone: (19) 99773-6634

ARTIGO

As regras do INSS mudaram. E agora? Veja alguns dos benefícios previdenciários que sofreram alterações e como você pode se programar para tomar decisões importantes

Sim, muitas regras do INSS mudaram!

NENTE, pode ser concedido aos segurados que também comprovarem junto à perícia sua incapacidade para o trabalho, porém de forma permanente.

Hoje, com as mudanças nas regras, a média salarial também NÃO terá mais o desconto das 20% menores contribuições, e passará a ser calculada considerando todas as contribuições de 07/1994 até o pedido do benefício.

Além da alteração na média salarial, o INSS pagará 60% dessa média para aqueles que tiverem até 15 anos (mulher) ou 20 anos (homem) de contribuição, sendo que a cada ano a mais será acrescentado 2% sob o valor da mesma.

3. APOSENTADORIA ESPECIAL

A Aposentadoria Especial é concedida a aqueles trabalhadores expostos a condições prejudiciais à saúde, podendo se aposentar com 15, 20 ou 25 de tempo de trabalho.

Nesta modalidade de aposentadoria não havia idade mínima e o valor da aposentadoria era de 100% da média salarial.

No entanto, após a reforma, esta aposentadoria teve um redutor, passando a ser de 60% da média mais 2% para cada ano de contribuição a mais que o mínimo necessário. Além do valor, as novas regras estabeleceram idade mínima de acordo com o grau de insalubridade que o trabalhador estiver exposto.

BENEFÍCIOS QUE NÃO SOFRERAM ALTERAÇÕES

1. BENEFÍCIO ASSISTENCIAL (LOAS)

Os benefícios de prestação continuada, tanto para idosos a partir de 65 anos, quanto para deficientes, ambos com renda de até 1/4 do salário-mínimo por pessoa do grupo familiar, continuam sendo concedidos mediante avaliação social e médica, sendo o valor do benefício de um salário mínimo mensal, não havendo 13º salário.

2. ABONO DO PIS

Todos os trabalhadores com renda de até dois salários mínimos, seguem fazendo jus ao abono anual. Fique atento as alterações da reforma da previdência, e havendo dúvidas sempre consulte um advogado especialista de sua confiança!



Dra. Cintia Menezello Advogada - Especialista em Direito Previdenciário MPA Advogados Associados MOGI GUAÇU - CAMPINAS - COSMÓPOLIS T. (19) 3236-3468

Dicas Cuidados com os Pets

6 erros que estão fazendo você matar seu cachorro

- 1 - Dar ração barata: isso mesmo, sabe aquele famoso ditado 'o barato sai caro'...
- 2 - Deixar de dar vacinas: com um cão sem ter sido vacinado, você está assinando atestado de óbito.
- 3 - Dar gordura de churrasco, resto de comida: os ingredientes contidos nestes alimentos fazem com que tenha problemas.
- 4 - Deixar de fazer acompanhamento periódico com médico veterinário.
- 5 - Deixar de fazer o controle de carrapatos: carrapatos são grandes vilões do cachorro.
- 6 - Não fazer uma consultoria preventiva: essa é a melhor opção, pois ajuda a resolver todos esses erros.

Patricia Rapphaelli Médica Veterinária CRMV 12066 @patciarapphaellivetpreventivo

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono e profissão: Geovanna Fialho, estudante

Nome e idade do xodó: Cleiton, 2 anos

Raça: Mini Lion

Como você adotou o animal? Foi comprado

Como foi a escolha? Era o mais lindo

Qual é o prato predileto do seu xodó? Rúcula

O que vocês fazem juntos? Brincamos

Quantos animais você tem em casa? 6 animais

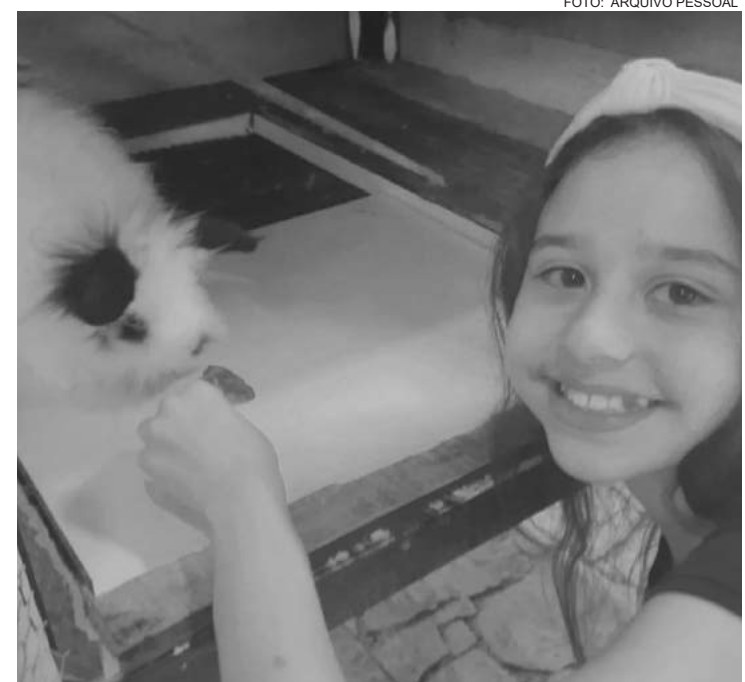
Quais são? 4 cachorros, um Coelho e uma tartaruga

Quais os nomes deles? Cachorros: Dunha, Nina, Marley e Sindy Tartaruga: Sidmara

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? Ramster

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? Prender

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó? Gostaria



O coelho Cleiton tem apenas dois anos de idade

sim

O seu xodó dá muito trabalho para você? Sim

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém? Deixo com minha mãe

Como é a relação do xodó com o restante da família? Ele é carinhoso com a família toda

Por que ter um animal de estimação em casa? Porque

é legal, a casa fica mais feliz

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele? Sempre tem alguém em casa

Conte uma história engraçada de vocês: Quando ele era pequenininho, escapava do cercadinho e a gente não entendia como. Colocamos uma câmera pra filmar e descobrimos que ele escapava por um buraquinho bem pequeno. Foi muito engraçado.

Memória Esportiva Panathlon



1978 - U. E. Funilense - Juvenil A

Em pé: Adil, Mimi, Betão, Ostanello, Labarca, Josias e Carlão Grassi
Agachados: Muchila, Almir, Pelezinho, Amarildo, Genivaldo e Cláudio

EQUÍLIBRIO

Será que o chocolate faz bem? Conheça os benefícios e malefícios do chocolate

Para te ajudar a consumir um chocolate de qualidade, observe sempre a lista de ingredientes descrita no rótulo da embalagem

Fracione o chocolate para consumir ao longo dos dias ao invés de comer uma barra toda

Com a chegada da Páscoa, as vendas de ovos de chocolate ocupam os espaços, chamando atenção nos supermercados. Com isso, o aumento do consumo de chocolates toma conta da rotina alimentar da maioria das pessoas nessa época.

O chocolate é produzido através do cacau, um fruto que possui muitos benefícios para a saúde. Entre eles, possui o benefício de controle da pressão arterial através da sua enzima epicatequina; redução da TPM, é rico em vitamina B6, magnésio, auxilia na redução do estresse oxidativo, reduzindo o perfil inflamatório, modula a insulina, reduz sintomas de ansiedade e depressão, melhora a memória, aumenta a atividade neuronal, reduz o cortisol, reduz risco de doenças cardiovasculares, entre outros.

Porém, também possui alguns malefícios se a qualidade

do chocolate não for boa, como a adição de açúcares, gorduras vegetais e até mesmo a gordura hidrolisada, favorecendo o acúmulo de gordura corporal, desenvolvimento de doenças crônicas, como obesidade, diabetes e doenças cardiovasculares.

Encontramos chocolates de todos os preços e qualidades. Com isso, devemos observar alguns pontos importantes na hora da compra e do consumo. Para te ajudar a consumir um chocolate de qualidade, observe sempre a lista de ingredientes descrita no rótulo da embalagem. Lá está descrita, em ordem decrescente, a sua composição (em primeiro lugar, os ingredientes em maior quantidade). Dê preferência ao chocolate com teor acima de 55% cacau. Isso significa que mais da metade de sua composição é o cacau. Observe também se o primeiro ingrediente da lista é o açúcar, e se for, evite a compra do mesmo e busque por outra opção mais saudável. Existem opções que contêm até 5 ingredientes em sua composição, sendo a pasta do cacau e a manteiga do cacau, açúcar, leite em pó e emulsificantes. Apesar de conter o açúcar, não



FOTO: RAFAELLA BERTAZZO

Escolha seu chocolate e aprecie, saboreie!

é o principal ingrediente do produto e já indica ser uma qualidade melhor para o consumo.

Outra observação a se fazer é a quantidade para consumo. Para evitar exageros nas porções, verifique na tabela nutricional qual o tamanho da porção que está indicando para consumir. Fracione o chocolate para consumir ao longo dos dias ao invés de comer uma barra toda ou uma caixa inteira de bombom de uma vez...

Para obter os benefícios do cacau, os estudos recentes mos-

traram que doses pequenas de 20g de chocolate amargo (70% cacau) em um curto período de tempo (30 dias), já reduz a pressão arterial devido ser rico em epicatequina, uma enzima antioxidante importante para a homeostase da saúde vascular.

Cuide da sua alimentação para ter uma qualidade de vida melhor!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Larissa Fernanda da Silva - Nutricionista
CRN3 - 61314
@larissafernanda.nutri
F. (19) 99276 1630
Total Clínicas
R. Expedicionários, 1378,
Tel: (19) 3812-4311

FANTASIA

Como abordar o imaginário, a realidade e a frustração na vida das crianças referente ao coelho da Páscoa

É importante que os pais saibam falar a língua da criança e mantenham o diálogo aberto para qualquer dúvida

"Tradição ajuda na estimulação da criatividade, troca de afetos e interação familiar..."

Estamos chegando próximos a mais uma data comemorativa, a Páscoa. Com isso, as simbolizações dessa data chegam demasiadamente até nós por meio da mídia. Acreditar em coelhinho da Páscoa faz parte do imaginário infantil e muitos pais optam por preservar a tradição de encarregar ao coelho o dever de trazer os ovos de chocolate às crianças. Essa tradição é bastante saudável, uma vez que nutrir essa lenda na primeira infância pode ser muito positivo para o crescimento da criança, já que ao esconder os ovos, ir à caça dos mesmos seguindo as pegadas do "coelhinho" ajuda na estimulação da criatividade, troca de afetos e interação familiar, alimentando o imaginário da criança.

Porém, junto com essa fantasia, algumas crianças, com o decorrer do seu crescimento, lidam com uma nova descoberta, a de que o coelhinho, na verdade, não é o responsável por trazer os ovos, mas sim, que tudo aquilo sempre foi algo construído pelos seus pais. Essa descoberta pode gerar grande frustração nas crianças e o nível de desapontamento vai variar de acordo com o quanto aquela lenda foi alimentada e como a



FOTO: RAFAELLA BERTAZZO

Explicar o significado da Páscoa ajuda a criança entender melhor

notícia de que tudo aquilo era mentira foi descoberta. Apesar de ser um momento difícil na vida das crianças, essa é uma oportunidade de os pais ensinarem seus filhos a lidarem com situações de frustração que geram tristeza, afinal, frustrações acontecem durante a vida toda, na escola, na família, em relacionamentos, e é de extrema importância que a criança desenvolva uma resiliência em relação a isso.

Diante dessa nova descoberta, a família deve acolher a criança e explicar aos seus filhos que figuras como o coelhinho da Páscoa não existem, mas que eles foram criados para passarem uma mensagem, assim como outras figuras simbólicas, como por exemplo os personagens de desenhos animados. É importante que os pais saibam falar a língua da

criança e mantenham o diálogo aberto para qualquer dúvida, pois se trata de um momento delicado na vida da criança onde ela lida com suas primeiras angústias e frustrações.

Para que esse momento não se torne algo traumático, seguem algumas dicas de como ajudar a criança entrar em contato com essa nova realidade:

1. Espere o momento da criança, cada criança vai dar sinais de que está entrando em contato com essa descoberta, não existe uma idade certa para que isso ocorra, por isso, é importante respeitar seus momentos.

2. Peça segredo, afinal, não são todas as crianças que já entraram em contato com essa descoberta e não é legal que essa descoberta seja feita por meio de um amigo - isso ajuda a criança já ir desenvolvendo

responsabilidade emocional.

3. Explique a lenda e o motivo da escolha da figura de um coelho, é nesse momento que a criança passa a entender os motivos que fizeram seus pais a "enganarem", fazendo mais sentido para ele e gerando menos desconfiança.

4. Explique o real significado da Páscoa, desse modo, os pais ajudam a criança a entender o porquê os adultos comemoram essa data, além de ajudá-las a entenderem que estão crescendo e, com isso, as ajudarão a desenvolver a ideia de que já devem começar a criar responsabilidades, afinal já são "crianças grandes" e não mais bebês e, por isso, tiveram acesso a essa nova informação.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Caroline Decreci
Psicóloga Clínica
Galeria Scursoni
Rua Santa Gertrudes,
nº 664 - Sala 13

Odonto Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTO PEDIATRIA
ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gepan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

COVID-19 FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
13/04/2022 - 15h51

ATIVOS ISOL. DOMICILIAR	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
24	11.119	11.326	183

LEITOS			TESTES	
CLÍNICOS	OCUPAÇÃO		Realizados	41.282
TOTAL	20	00 SUS 00 CONVÊNIO	Negativos	29.956
			Agd. Resultado	00
			Óbitos Investigação	02

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO

Vacina contra a COVID-19

124.453 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!

1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indígenas e quilombolas;

1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.

3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen há pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias.

4ª dose (adicional): Idosos com mais de 60 anos e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos três meses

*Número atualizado até às 16h10 de quinta-feira (13).

TOTAL RECEBIDO 151.725

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 13/04/2022

49.268	45.433	
1ª Dose	2ª Dose	
2.086	26.600	1.066
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelizCidade SUS SAÚDE

TRANSMISSÃO DIRETA

Você conhece os sintomas de sarampo? Sabe como prevenir?

A prevenção mais eficaz contra o sarampo é a vacina tríplice viral, que protege também contra a rubéola e a caxumba

Complicações envolvem diarreia, pneumonia e até mesmo lesões cerebrais

De acordo com o infectologista Bruno Azevedo, "a transmissão do sarampo é direta, de pessoa a pessoa, por meio das secreções expelidas pelo doente ao tossir, respirar, falar ou espirrar e que permanecem dispersas no ar, principalmente em ambientes fechados como, por exemplo: escolas, creches, clínicas, meios de transporte. As pes-

soas infectadas são geralmente contagiosas cerca de 6 dias antes do aparecimento das lesões até 4 dias depois.

Sintomas

Os sintomas aparecem em média de 10 a 12 dias desde a data da exposição. Em 2016, o Brasil recebeu da Organização Pan-Americana de Saúde o certificado de eliminação do sarampo. Porém, desde fevereiro de 2018, o Brasil tem reportado a circulação do vírus do sarampo em 11 estados.

Por isso, é importante você conseguir reconhecer essa

doença. Depois do contato com o vírus, ocorre o desenvolvimento da doença em 6 a 21 dias.

Após este tempo, a pessoa passa por 2 a 4 dias com febre, mal-estar e pode aparecer conjuntivite, coriza e tosse.

Um sinal muito característico, mas que não ocorre em todas as pessoas com sarampo, são pequenas lesões esbranquiçadas na mucosa oral que na medicina chamamos de Manchas de Koplik. Surgem as lesões de pele avermelhadas, que classicamente iniciam-se na face e pescoço

e espalham-se para tronco e abdome. Essas manchas não coçam. As complicações envolvem diarreia, pneumonia e até mesmo lesões cerebrais.

Você deve suspeitar dessa doença em quem tem esses sintomas e não tem confirmação de vacinação. Nessa situação, você deve procurar uma avaliação médica o quanto antes. O diagnóstico é feito por um exame de sangue chamado sorologia (que procura anticorpos contra o vírus) durante a doença e 15 dias após. Outros exames que procuram especificamente o vírus em amostras

da garganta e também podem ser usados na urina.

A medida de prevenção mais eficaz contra o sarampo é a vacina tríplice viral, que protege também contra a rubéola e a caxumba, dê uma olhada na sua carteirinha de vacinação, você deve checar se tem a vacina Tríplice Viral e a data. Se não tiver comprovado dessas doses na sua carteirinha, você deve ser vacinado novamente. Lembrar que a vacina tríplice viral é composta de vírus vivos atenuado, isso não causa sarampo, mas é contraindicada para pacientes com imunossupressão e gestantes".

Para saber mais, assista ao vídeo no canal 'Doutor Ajuda'.

Campanha

A Campanha Nacional de Vacinação contra o Sarampo neste ano está voltada a crianças de seis meses a menores de 5 anos e trabalhadores da saúde. A mobilização começou na segunda-feira (4), em conjunto com a Campanha de Vacinação contra a Influenza, vírus causador de gripes.

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Penicão: Secretaria de Turismo realiza mais uma expedição de exploração

Uma cachoeira de aproximadamente quatro metros, formando uma piscina natural em sua queda d'água, chamada Penicão

O lugar é visitado constantemente por ciclistas, por praticantes de trekking e de hiking



FOTOS: SILVIO ALVES

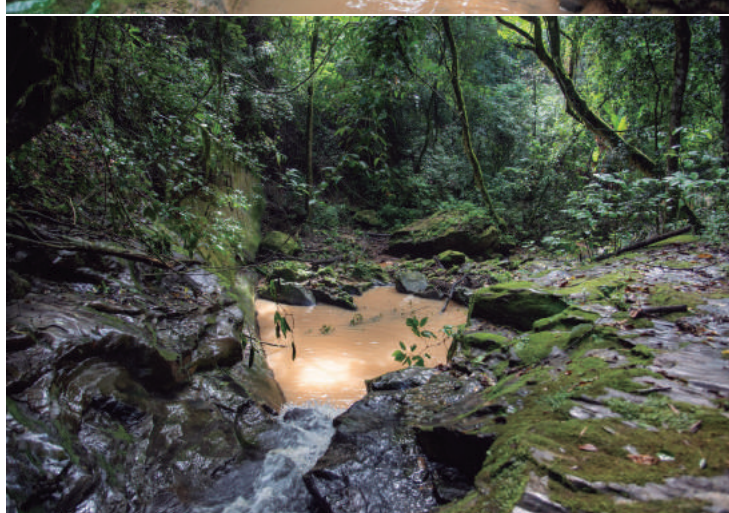
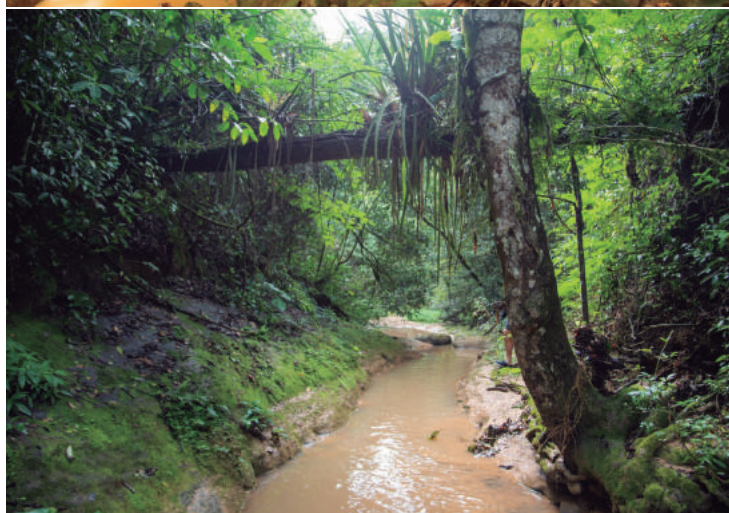
Mais uma beleza natural da nossa cidade que trazemos ao conhecimento de vocês. Na região das grutas (Gruta do Carrapicho e Gruta da Bépa ou Nossa Senhora de Lourdes), existem inúmeras nascentes de água cristalina protegidas pela mata atlântica. Essa peculiaridade da região torna o local extremamente úmido, com a vegetação densa e fechada. Consequentemente, as águas dessas nascentes são muito geladas.

Todas essas nascentes se unem formando o Córrego Amarelo, que é afluente do Rio Jaguari. No lado oposto das grutas, existe outro curso d'água que se transforma em uma cachoeira de aproximadamente quatro metros, formando uma piscina natural em sua queda d'água, chamada Penicão.

Esse local fica bem próximo à capela de Santa Bárbara, que é um atrativo à parte. Ela foi erguida por Daniel Janotto porque estavam acontecendo muitas tempestades que acabavam com suas plantações, fazendo com que a família perdesse todo o fruto de seu trabalho. Então, o Sr. Daniel decidiu fazer uma promessa para Santa Bárbara; se os temporais acabassem, ele ergueria uma capela em sua homenagem. E foi o que aconteceu; as chuvas cessaram e a capela foi erguida. Ela está em pé até os dias de hoje e, após dois anos sem atividade por conta da pandemia, as missas serão retomadas em breve pelo nosso querido Padre Diego.

Muitos aventureiros frequentam o Penicão. O lugar é visitado constantemente por ciclistas, por praticantes de trekking e de hiking. Por ser um local difícil de encontrar, sugerimos que quem não conhece o caminho, procure alguém que saiba chegar; pois é muito fácil se perder no meio da mata.

O Turismo organizou novamente uma expedição de exploração para encontrar a localização desconhecida por muitos. O diretor de turismo Silvio Alves e o Youtuber Enrique Morris foram guiados pelo ciclista Eduardo Gabbai, que conhece o local como a palma de sua mão. Observem que, no dia da expedição, a



Quem conhece bem a região e o Penicão explica que as águas são extremamente limpas, mas, estavam barrentas neste dia devido à chuva

água estava barrenta, porém, isso é incomum e ocorreu devido à chuva forte do dia anterior. Quem conhece bem a região e o Penicão explica que as águas são extremamente limpas. Futuramente, o Turismo irá realizar nova expedição para lá e registrar novas imagens.

Novamente fomos presenteados com imagens exclusivas realizadas pelo drone de Enrique. O vídeo com a expedição será lançado em breve, acompanhem o lançamento no canal. É só entrar nesse link, que você vai encontrar uma playlist que ele montou com vídeos de Cosmópolis: https://www.youtube.com/channel/UCXmkl_N1ZyIB-

CAML2yn4mqQ/playlists Você também pode procurar no Youtube por Enrique Morris.

Caso queira conhecer com segurança o Penicão ou outras belezas do município, procure fazer os passeios com o acompanhamento de quem conhece bem a região, de preferência, de um guia de turismo; vale a pena.

Quem quiser mais informações sobre o trabalho do Gabbai, procure por @gabbaiibikeaventura no Facebook ou entre em contato através do WhatsApp (19) 98137-6410

Texto: Leticia Atmann Frungilo
Fotos: Silvio Alves
Facebook: turismocosmopolis



No sábado (09), foi o Dia de Princesa da debutante Vittoria Gabrielle! Parabéns!!



Fotos: Noemy Fotografia



FIRENZE EVENTI

Atendimento Personalizado
(19) 99817.2707 | 99714.7734
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil
Firenzecospopolis

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT

Venha sorrir melhor com a gente!

Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Leticia Peloso
Ortodontia e odontopediatria

F. 3872 5662
Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

PIZZARIA



3812-6016
3812-5231
R. Ataliba de Carvalho, 424

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 21 anos de experiência

F. 3882.1333
Rua Monte Castelo, 1.114

Anuncie

Quando você anuncia, você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582

VETERINÁRIO



F. 3812.1027

098443-6845

Dra Patrícia Raphaeli

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET FIBRA

Conexão de FIBRA ÓPTICA

GASTRONOMIA

1ª Noite Italiana no Recanto Florare foi um sucesso

Evento teve como foco a interação entre as pessoas, desfrutando de uma experiência cultural diferenciada com a oportunidade de também conhecerem a casa



Espaço também é voltado para casamentos, aniversários e confraternizações

Variedade gastronômica, com pratos italianos, como massas, pães e vinhos

Aconteceu, no último sábado (9), a 1ª Noite Italiana promovida pela Recanto Florare, empresa do Grupo Florare Eventos que atua há mais de 40 anos no mercado de eventos. Bruna Laurindo, sócia-proprietária, conta tudo sobre essa noite. Confira.

O evento

"Após enfrentarmos um período longo de pandemia e restrições, o evento teve como foco a interação entre as pessoas, desfrutando de uma experiência cultural diferenciada, com a oportunidade de também conhecer a casa.

O espaço é bastante voltado para casamentos, aniversários e confraternizações, e é a primeira vez que abrimos para um evento social como esse, que foi a Noite Italiana", esclarece Bruna.

A realização

"Os participantes puderam degustar uma variedade gastronômica, com pratos italianos, como massas e pães, acompanhados de ótimos vinhos, com tudo à vontade. As apresentações artísticas ao vivo marcaram a noite, com o Grupetto Produções, e tam-

bém danças típicas, com a Cia de Dança Aleggro. Sobretudo, todos prestigiaram um momento único em um ambiente familiar e muito agradável.

Compareceram muitas pessoas, dentre elas, clientes, amigos, famílias, autoridades, somando cerca de 100 pessoas. A aceitação foi excelente, com muitos *feed backs* positivos", enfatiza Bruna.

Empregabilidade

"Durante a pandemia, a área de eventos sofreu muito. Agora, com a normalização, foi uma grande satisfação realizar, pela primeira vez, um evento como esse. Um dos objetivos foi justamente movimentar esse ramo de festas e recreação, gerando empregos para muitas pessoas", conta Bruna.

Parceiros

"A 1ª Noite Italiana aconteceu através de nós, do Recanto Florare, cedendo o espaço, e a Florare Eventos, fazendo toda a curadoria e decoração, em parceria com Thassa Roberta Buffet, que produziu todo o buffet e contou com a parceria do Empório Thomazelli para produção dos pães; Oliveiras Wine, responsável por toda a parte de vinhos da noite; Stylus Bartender, que serviu drinks italianos; Tecnosom, estruturando o som ambiente e toda a iluminação arquitetural; a parte de papelaria fina e identidade visual foi feita pela Cordão de Três; Elis Fontana



Exposição de vinhos da Oliveiras Wine

Cerimonial, que fez a recepção e todo o cerimonial; a cobertura do evento ficou com a fotógrafa Vivian Mukotaka; o Grupetto Produções realizando as apresentações de som ao vivo; e as danças típicas, com a Cia de Dança Aleggro", detalha Bruna.

No final do evento, foi entregue um mimo, como lembrança, a todos os participantes, mantendo a tradição: palha italiana, um doce típico, produzido pela Aldria Doces.

Recanto Florare
Rua Virgílio Duzzi, 15,
Residencial Boa Esperança,
Artur Nogueira
F. (19) 99492-9377

Buffet Thassa Roberta
F. (19) 98320-0226



Buffet da Thassa Roberta com pratos típicos



Ilha gastronômica de queijos, antepastos e pães



Equipe responsável e parceiros, juntos pela realização da 1ª Noite Italiana



Música ao vivo com Grupetto Produções



Danças típicas pela Cia de Dança Aleggro



Ambiente familiar em uma noite muito agradável



Grimaldo, Thassa, Bruna e Michele



Andresa e Felipe



Thiago e Ariane com a Cia de Dança Aleggro



Lourdes e Elias junto com os dançarinos



Andréa, Camila, Vitória e Leticia



Cláudia, Eduardo, Nuri e Cláudio

CAPACITAÇÃO

Policiais Municipais participam de curso de Patrulhamento Tático

Formatura dos policiais ocorrerá no dia 20 deste mês e eles serão multiplicadores dos aprendizados para outros agentes de segurança

São 300 horas/aulas, durante 20 dias, sobre diversos temas na área da segurança



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Essa é a segunda vez que Cosmópolis envia policiais para essa capacitação

ção de segurança, estando preparado para desenvolver a sua atividade, além de solucionar com êxito conflitos diários da melhor maneira possível.

A formatura dos policiais ocorrerá no dia 20 deste mês e eles serão multiplicadores dos aprendizados para outros agentes de segurança.

Essa é a segunda vez que Cosmópolis envia policiais para essa capacitação. No ano passado, o Secretário de Segurança Pública, Fábio Teixeira Louro, também participou do treinamento.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Desde o último dia 04 de abril, policiais municipais de Cosmópolis estão participando da 7ª Edição do Curso de Patrulhamento Tático Motorizado (PATAMO) na cidade de Embu das Artes.

Os policiais passarão por uma capacitação de 300 horas/aulas, durante 20 dias, onde aprenderão diversos temas na área da segurança.

O curso dispõe de provas de desgastes físicos, psicológicos, alimentares e privação de sono para que o policial obtenha um treinamento onde possa ser colocado em diversos cenários na atua-

JUSTIÇA ELEITORAL

Prazo vai até o dia 04 de maio para emitir, transferir ou regularizar o título de eleitor

Saiba como tirar ou atualizar o documento

Veja os processos para regularizar seu título de eleitor



FOTO: DIVULGAÇÃO TSE

É fundamental que cada um exerça seu direito de participar do exercício democrático

curso público. “Eu cito esses dois exemplos que fazem parte do dia a dia da vida dos brasileiros e que a falta às eleições pode acarretar prejuízos então para outras áreas, para outras esferas da vida”, pondera o Juiz Federal, auxiliar da Presidência do TSE, Sandro Nunes Vieira.

As eleições deste ano ocorrem no dia 2 de outubro. Serão eleitos candidatos para os cargos de presidente, governadores, deputados federais, deputados estaduais (ou distritais, no caso do DF) e um senador por estado.

Saiba regularizar título de eleitor pela internet

1. A primeira etapa é verificar se tem alguma pendência com a Justiça Eleitoral, como multas de eleições anteriores;

2. Caso tenha alguma multa, pode gerar a Guia de Recolhimento da União neste link, é importante ter as informações como número do título. Neste ano, a multa pode ser

paga pelo celular por Pix e até por cartão de crédito, além dos métodos tradicionais, como ir a uma Casa Lotérica;

3. Prepare as cópias digitais da documentação necessárias para a solicitação na plataforma título net.

Como tirar o primeiro título

1. Acesse o site do título net ou baixe o aplicativo e-título em seu celular;

2. O cidadão precisa enviar fotografias segurando o documento oficial com foto para comprovar a autenticidade do processo.

3. Cópia digital de um documento com foto (RG, CNH, passaporte) que tenha os dados como filiação, data de nascimento, naturalidade e nacionalidade.

4. Cópia digital de comprovante de residência atualizado;

5. Certificado de quitação do serviço militar (para homens entre 18 e 45 anos).

Fonte: Brasil 61



Gabriel da Costa Deangelo
Estudante



Otacir Fontana
Aposentado

Justificativa e pendências
Se não votar, o cidadão precisa preencher um formulário de justificativa para ficar em dia com a Justiça Eleitoral. Se a pessoa não fez nenhum dos dois nas últimas eleições, precisa pagar uma multa. Caso a pessoa tenha pendências, além da impossibilidade de exercer o direito ao voto, fica impedida de tomar posse em con-

NO UIRAPURU

Guardas Municipais suspeitos de disparos de arma de fogo vão exercer funções em prédios públicos

Segundo a Secretaria de Segurança Pública, os Guardas Municipais perceberam uma situação suspeita e efetuaram os disparos. Nenhuma pessoa foi atingida

Eles foram presos em flagrante, pagaram fiança e foram liberados



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

O caso será investigado pela Polícia Civil

Os dois Guardas Municipais (GM) suspeitos de disparos de arma de fogo numa boate, no bairro Uirapuru, vão exercer funções em prédios públicos. As armas foram apreendidas pela Polícia Civil e suas funcionais foram recolhidas pela Corregedoria da Guarda Municipal.

Disparos

No início da madrugada de segunda-feira (11), à 01h10, a Polícia Militar foi acionada para atendimento de ocorrência de disparo de arma de fogo, em uma boate, no bairro Uirapuru.

Segundo os Policiais Militares (PM), quando chegaram ao local, avistaram dois indivíduos na frente do estabelecimento, os quais prontamente se identificaram como Guardas Municipais de folga. Foi feita a abordagem padrão, recolheram as pistolas de seus coldres e iniciaram o procedimento de identificação, sendo confirmada a identidade e função exercida pelos GM's.

Com eles, nada de ilícito foi localizado. Durante vistoria, foram encontrados três estojos de flagrados calibre 9 milímetros caídos ao solo, a cerca

de sete a dez metros de distância do portão principal, próximo ao estacionamento. O portão de ferro do estabelecimento apresentava, aparentemente, duas marcas possivelmente ocasionadas pelos disparos, bem como fora encontrado um projétil deformado, que foi apreendido pelo perito. Verificando os carregadores, cada qual com capacidade para 16 munições, um deles continha treze e o outro, dez munições intactas.

De acordo com funcionários do estabelecimento, estes relataram que ouviram os disparos e a movimentação dos agentes públicos nas imagens de monitoramento, não sendo levantado qualquer tipo de motivação.

Eles foram presos em flagrante, pagaram fiança e foram liberados. O caso será investigado pela Polícia Civil.

Nota da Secretaria de Se-

Segurança Pública

Segundo a Secretaria de Segurança Pública, os Guardas Municipais perceberam uma situação suspeita e efetuaram os disparos. Nenhuma pessoa foi atingida.

“As armas foram apreendidas pela Polícia Civil e suas funcionais, que dão o direito ao porte de arma, recolhidas pela Corregedoria da Guarda Municipal. Eles serão retirados das ruas e ficarão exercendo suas funções em prédios públicos, desarmados.

A Polícia Federal também foi informada, já que a instituição é responsável pela regulamentação do porte institucional dos guardas. Será aberto um processo de sindicância para apurar o caso.

Ressaltamos que o Comando Geral da Guarda Municipal não contacta com desvios de conduta de seus agentes e toda e qualquer denúncia será apurada”.

APZ7695-2/2022

DE VOLTA

Atividades presenciais da Terceira Idade são retomadas

Neste ano, os membros do Clube participarão de diversas atividades, como viagens, passeios, atividades esportivas, entre outras ações

Foi oferecido um café da tarde e foram realizadas atividades com sorteios de brindes



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

O Fundo Social de Solidariedade e a Secretaria Municipal de Promoção Social retomaram, na terça-feira (12), as atividades presenciais na Sede do Clube da Terceira Idade.

Foi oferecido, aos associados do Clube, um café da tarde e foram realizadas atividades com sorteios de brindes.

A primeira dama e presidente do Fundo Social, Isabel Teixeira Felisbino, esteve presente no encontro, representando o prefeito Junior Felisbino. A Secretária de Promoção Social, Fran Oliveira, também participou do evento.

“Após o momento mais crítico da pandemia, estamos retomando aos poucos as atividades para o pessoal da melhor idade. Simples passatempos para manter as relações sociais e atividades em diversas áreas, são fundamentais para a saúde e o bem-estar dessas pessoas”, enfatizou a primeira dama.

Neste ano, os membros do



A Sede do Clube da Terceira Idade está localizada na Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 703

Clube da Terceira Idade participarão de diversas atividades, como viagens, passeios, atividades esportivas, entre outras ações.

A Sede do Clube da Terceira Idade está localizada na Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 703, ao lado do

Bosquinho. Para saber como participar do Clube da Terceira Idade, entre em contato com a assessora do Fundo Social, Angela Sales, no telefone 3812-8000.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

MORTE SUSPEITA

Corpo é localizado em meio à mata no bairro Parque São Pedro

Segundo registros, vítima aparenta ser do sexo masculino, tem cabelos curtos e grisalhos

Uma testemunha localizou o cadáver

Na manhã de sábado (09), às 11h26, um corpo em estado avançado de putrefação foi localizado na Rua Bento Ferreira, no Parque São Pedro, em meio a uma mata.

Segundo o histórico, a Polícia Civil foi acionada para comparecer ao local, onde foi encontrado um corpo em avançado estado de putrefação, aparentando ser do sexo masculino, com cabelos curtos e grisalhos.

De acordo com moradores, o cheiro forte começou na tarde de sexta-feira (08), porém, desde domingo (03), havia um rastro de sangue na rua, que foi confirmado pela perícia.

No sábado, pela manhã, uma testemunha, de 43 anos, adentrou pelo mato e localizou o corpo. A Guarda Municipal foi acionada, compareceu ao local e acionou a Polícia Civil. A equipe de perícia do Instituto de Criminalística também esteve no local. A Funerária Impérius fez a remoção do corpo até o IML - Instituto Médico Legal.

O caso foi registrado como morte suspeita. Até o fechamento desta edição, na quinta-feira (13), o corpo ainda não havia sido identificado.

B.O. AZ 4272-1/2022



FOTOS: CEDIDAS



O caso foi registrado como morte suspeita

INSTRUÇÃO

Guardas Municipais Femininas participam de treinamento exclusivo

No total, participaram do curso 18 policiais das cidades de Cosmópolis, Valinhos, Engenheiro Coelho e Artur Nogueira

Capacitação contou com Corrida; Técnicas de Abordagem; CQB; Direção e Pista de Maneabilidade

No sábado (09), a Secretaria Municipal de Segurança Pública realizou um dia de treinamento exclusivo para policiais femininas.

No total, participaram do curso 18 policiais das cidades de Cosmópolis, Valinhos, Engenheiro Coelho e Artur Nogueira.

A capacitação contou com



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Curso aconteceu no último sábado (09)

a instrução do Secretário da pasta, Fábio Teixeira Louro, GMF Aguiar, de Campinas, e GMF Monique, de Jundiá.

O prefeito Junior Felisbino esteve acompanhando o treinamento, que contou com

Corrida; Técnicas de Abordagem; CQB; Direção e Pista de Maneabilidade.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

HOMENAGEM

Aluna Sofia entrega desenho especial a Policiais Municipais

Ela disse que ficou muito encantada com a apresentação ocorrida no aniversário da Guarda Municipal

Ela é estudante da Escola 'Rodrigo'

Durante Ponto de Estacionamento na entrada de alunos da Escola 'Rodrigo', a aluna Sofia entregou este belo desenho aos Policiais Municipais.

Ela disse que ficou muito encantada com a apresentação da ordem unida na Praça do Rodrigo, ocorrida no aniversário da Guarda Municipal.



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Reconhecimento e dedicação

LUTA CORPORAL

Com uma faca, homem ameaça familiares

Indivíduos ficaram com leves lesões pela perna e braços

Agressor foi desarmado e contido

Na noite de sábado (09), às 23h20, a Polícia Municipal deteve um homem acusado de agredir familiares com uma faca, na Rua 73, Vila Matilde, no bairro Marieta Dian, na divisa entre Cosmópolis e Paulínia.

A Equipe de ROMU, em conduta de patrulhamento pelas vias públicas da cidade, foi acionada, via CECOM, para atender uma ocorrência de briga entre familiares. Uma das partes, um homem, demonstrava características de embriaguez. Em posse de uma arma branca (faca), ele ameaçava seus familiares, tentando feri-los com o objeto. Seus cunhados entraram em luta corporal com o mesmo, desarmando e contendo



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Vítimas e agressor foram conduzidos à delegacia

o indivíduo. Nesta ação dos indivíduos, ambos ficaram com leves lesões pela perna e braços.

No local, foi feito contato com as vítimas, que informaram os acontecimentos. Vítimas e agressor foram conduzidos ao plantão policial, onde foi elaborado o boletim de ocorrência.

O agressor foi liberado e, posteriormente, irá responder as medidas administrativas cabíveis judicialmente.

ROMU BRAVO - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Vitor; Aux. Kelber. VTR 20 - Enc. Chefe Operacional Noturno Martins; Mot. Serafim B. O. GM : 1820/22 B. O. PC: AZ5523-1/22

DENÚNCIA

Polícia Municipal localiza 58 porções de cocaína em condomínio

Equipe encontrou drogas em uma sacola debaixo de uma planta

Nenhum indivíduo foi encontrado pelo local no momento

Na tarde de sexta-feira (08), às 16h10, a Polícia Municipal localizou várias porções de cocaína na Rua Paulo Azevedo Filho, no condomínio, no bairro Novo Cosmópolis.

A guarnição recebeu denúncia, a qual informava que um indivíduo, sem camisa, usando bermuda clara, havia escondido uma sacola debaixo de uma planta. A equipe se dirigiu ao local indicado, onde logrou êxito em localizar a sacola amarrada.

Dentro dela, havia diversos microtubos contendo



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Drogas apreendidas foram levadas para a delegacia

substâncias aparentando entorpecentes. Nenhum indivíduo foi encontrado pelo local no momento.

A ocorrência foi apresentada no Plantão Policial. Foram apreendidas 58 unidades de

substância branca, aparentando ser cocaína.

VTR 20 - Mot. Ferreira; Enc. Chefe Operacional Kenia T. O. GM: 1788/2022 B. O. DEL POL: AZ1675-1/2022

NO BECO

Drogas são encontradas dentro de sacola na 'Valter Dester'

Cocaína, crack, maconha e também um celular estão entre os itens localizados

Indivíduos fugiram

Na madrugada de sábado (09), à 01h20, a Polícia Municipal localizou diversas porções de drogas na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, em conduta de patrulhamento pelas vias públicas da cidade, avistou 02 indivíduos em atitude suspeita. Quando os Policiais Municipais adentraram a referida rua, ambos empreenderam fuga, tomando sentido ignorado, não sendo possível localizá-los.

Foram realizadas buscas pelas vielas e proximidades onde os indivíduos estavam, logrando êxito em localizar uma sacola com os seguintes entorpecentes: 80 porções de



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Material apreendido foi apresentado no plantão policial

cocaína; 55 porções de crack; 22 porções de maconha; 01 aparelho celular.

Os Policiais Municipais se dirigiram até o Plantão Policial, onde foram apresentados os materiais encontra-

dos, que ficaram à disposição da justiça.

ROMU BRAVO - Enc. Mendes; Mot. Neto; Aux. Vitor; Aux. Kelber B. O./GM : 1804/22 B. O./PC: AZ3196/22

ATEMPORAL

Animal print: tendência que não sai de moda

Este clássico do mundo fashion dominou e ainda vem dominando o vestuário de muitas mulheres



Qualquer estampa print pode ser usada de acordo com cada estilo, seja no cropped ou em um simples acessório, como os cintos

Peça versátil, qualquer mulher pode usar

O Animal Print é um clássico do mundo da moda que dominou e vem dominando o vestuário de muitas mulheres. Atemporais e versáteis, os produtos com estas estampas são peças-chaves para o armário feminino e estão sempre presentes nos estilos das ruas.

Em todas as estações elas estão presentes, principalmente, agora, no outono e inverno.

Quando falamos de Animal Print, estamos falando de todos os animais, sem nenhuma exceção (vacas, leopardo, girafa, zebra, cobra, tigre e, claro, a onça).

A moda Animal Print segue marcando presença com mais frequência nos armários femininos, ajudando a valorizar o look e deixando-os mais modernos.

Qualquer estampa print, quando usada de maneira correta, faz toda diferença em um visual.

Listamos, a seguir, alguns significados emocionais das estampas print:

Onça: sinta-se empoderada! Esta estampa de onça está ligada a determinação, força e agilidade.

Zebra: você é única! A estampa de zebra revela sua singularidade e individualidade.



Estampa de oncinha é uma das mais usadas e pode ser vista em qualquer estação do ano

dade.

Cobra: seja a mudança! Cobra significa sabedoria, transformação e sensualidade.

Leopardo: tenha foco! O leopardo traz foco e velocidade para a realização dos sonhos.

Isso se resume porque esta tendência está cada dia mais forte. Toda mulher, de personalidade forte e cheia de atitude, tem paixão por este tipo de estampa.

Por isso, vale a pena ter pelo menos uma peça print no armário. E por ser bem versátil, qualquer mulher pode usar, como as criativas, as clássicas, as românticas e até as esportivas.

E hoje a tendência não fica somente nas peças de roupas, têm lindos sapatos, bolsas, cintos e vários acessórios que nos deixam fazer várias composições.



Suzana Ferreira Godoi
Versus Moda Feminina
Dr. Moacir do Amaral, 483
@versuscospopolis
Tel: (19) 99669-1057

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome:
"Bárbara Monick Carreiro Guimarães".

Idade:
"14 anos".

Profissão dos sonhos:
"Biologia Marinha".

Hobby:
"Dançar".

Uma série:
"Grey's anatomy".

Um filme:
"A fantástica fábrica de chocolate".

Um livro:
"A culpa é das estrelas".

Música (Faixa ou Banda):
"Don Toliver- No Idea".

Alguém que te inspire:
"Minha mãe".

Signo:
"Libra".

Uma viagem que gostaria de fazer:
"Lençóis Maranhenses".

Onde você se imagina daqui



"O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia"

10 anos?

"Morando sozinha em um AP em São Paulo, e conquistando tudo que eu quero com meu próprio dinheiro".

Um sonho:
"Ser famosa".

Deixe sua mensagem:

"O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia".

Instagram: @monis_g

Raio X



Fachada do Bar e Merceria Renato ganha destaque pelos personagens super heróis. Com outras figuras também dentro do bar, ele atrai a curiosidade dos que passam por ali, na Rua Geraldo di Sacco, no Bairro Bader. O proprietário Renato é apaixonado por filmes de super heróis e também antiguidades. Ele adora decorar o bar com seus personagens favoritos

TRADIÇÃO

Confira receitas sugestivas para o almoço de Sexta-feira Santa e Páscoa

O mais importante é celebrar a fé, o amor, a paz e a união em família, lembrando sempre de Jesus Cristo, que morreu por nós e depois ressuscitou também por nós

"Celebre a Sexta-feira Santa e a Páscoa em família!"

O almoço de Sexta-feira Santa e de Páscoa são datas tradicionais para reunir a família e celebrar.



Rafaella Bertazzo
Proprietária do Toca
Eventos e Buffet e
Empório Lefloc
F. (19) 99391-9386

Receitas

Confira duas receitas deliciosas para montar e surpreender os seus convidados, compartilhadas por Rafaella Bertazzo. "São receitas de família que têm grande significado e trazem muitas lembranças.

A receita da 'Bacalhoadada da Bisa', que já é chamada com carinho assim, é feita há 40 anos pela minha bisavó, que mantém a tradição e faz em todo almoço de Sexta-feira Santa para a família.

Outra receita bem degustada é o Pavê de Bis que, continuando a tradição, tem o preparo por conta da Tia Dirce", conta Rafaella.

Massas e acompanhamentos também são bem-vindos.

Tempo de celebrar a fé e a vida em Jesus Cristo

Reforçamos aqui que o mais importante é celebrar a fé, o amor, a paz e a união em família, lembrando sempre de Jesus Cristo, que morreu por nós e depois ressuscitou também por nós. Celebremos a vida em Cristo sempre.

Uma Feliz e Abençoada Páscoa a todos nós!

Bacalhoadada da Bisa

Ingredientes

- 1,5 kg de bacalhau (dessalgado e em pedaços médios)
- 1 kg de batatas cortadas ao meio
- 5 cebolas médias cortadas ao meio
- 1 pimentão verde cortado em tiras
- 1 pimentão vermelho cortado em tiras
- 1 pimentão amarelo cortado em tiras
- 6 tomates sem pele cortados ao meio
- 200 g de azeitonas pretas grandes
- Cheiro verde picado e azeite de oliva extra virgem (português) a gosto

Modo de Preparo:

1. Dessalgue o bacalhau, corte em pedaços médios e coloque para ferver em uma panela com água. Reserve a água.
3. Em uma panela de barro, ou outra de sua preferência, monte camadas, primeiro com as batatas, em seguida o bacalhau, os pimentões, tomates, cebolas e azeitonas.
4. Por último, salpique o cheiro verde e regue com o azeite à vontade (cerca de 500 ml);
5. Coloque 2 xícaras (chá) da água que ferveu o bacalhau e leve ao fogo, cozinhando até que as batatas e as cebolas amoleçam.
6. Sirva com arroz branco, que pode ser feito na água do bacalhau cozido.



Pavê de Bis

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 litro de leite
- 4 colheres (sopa) de amido de milho
- 2 ovos separados
- 2 caixas de chocolate Bis picado
- 1 xícara de açúcar
- 1 lata de creme de leite

Modo de Preparo:

Primeiramente, em uma panela, misture o leite condensado, o leite, o amido de milho e as gemas e leve ao fogo. Então, continue mexendo até formar um creme grosso. Desligue o fogo e reserve.

Pegue uma forma refratária grande e forre o fundo dela com metade do creme. Depois, faça uma camada com Bis picado e cubra com o restante do creme.

Bata as claras em neve, acrescente o açúcar aos poucos, batendo sempre, até ficar na consistência de suspiro firme. Junte o suspiro com o creme de leite e despeje por cima do creme.

Então, leve a forma para a geladeira até a hora de servir. Faça uma cobertura de ganache e polvilhe pedaços de Bis por cima, para decorar.

