

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2191 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 06 DE MAIO DE 2022 CONCLUÍDA EM 05/05/2022, ÀS 20h40 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Cismetro abre inscrições para Seleção Pública em Cosmópolis

Página
A 03

CULTURA

Drag Queen: conheça mais sobre esse movimento artístico

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Heloysa Summer e Lulyta Pierrot já têm anos de muito 'close'

C 04

MÚSICA

Cosmopolense participa de grupo musical formado por Misses da região

FOTO: MATHEUS LISBOA



Luiza de Faveri é a representante de Cosmópolis. Elas trazem uma nova proposta com músicas atuais para público infantil e adolescentes

B 01

Histórias de mãe...

FOTOS: CAMILA TAGLIARI/CECIDIAS



C 01, C 02 e C 03

CORAGEM

Menino de 10 anos pede ajuda para localizar senhora perdida na mata

FOTO: DEFESA CIVIL



Equipe de Defesa Civil organizou força-tarefa com viaturas da GM e encontrou duas mulheres e mais duas crianças

B 02

TRISTEZA

Homem é encontrado atropelado na Rodovia SP 133

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Ele estava na faixa sentido Limeira-Cosmópolis, sem sinais de vida

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS VÁLIDAS 22 E 23 DE ABRIL
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

COXÃO MOLE.....	R\$ 42,99 KG	PONTA DE ALCATRA.....	R\$ 39,99 KG
ACÉM BOVINO.....	R\$ 32,99 KG	BISTECA DO SETE.....	R\$ 24,99 KG
COSTELINHA SUINA.....	R\$ 19,99 KG	PANCETA.....	R\$ 19,99 KG
COXINHA DA ASA.....	R\$ 12,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA.....	R\$ 10,99 KG
FILÉ DE MERLUZA (SÓ PEÇA).....	R\$ 32,99 KG	LAGARTO.....	R\$ 38,99 KG
LING TOSCANA SADA.....	R\$ 19,99 KG	OSSOBUCO.....	R\$ 23,99 KG
BISTECA SUINA.....	R\$ 14,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....	R\$ 18,99 KG
CERVEJA EISENBAH 355ML.....	R\$ 3,99 UN	ABACAXI PEROLA.....	R\$ 4,49 UN

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadocosmopolis

UNIASELVI Escolha CERTA

3800-6185
99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206
uniasselvi.cosmopolis

A plataforma on-line da UNIASELVI que ajuda você a escolher o seu curso.

POLO COSMÓPOLIS
UNIASELVI GRADUAÇÃO E PÓS
www.uniasselvi.com.br

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

colibri animal center

Siga nos:
@colibrianimalcenter

Um espaço completo para seu animal

Banho e Tosa
Clínica Veterinária
Petshop

F: 3812-5448
3872-4747
Av. da Saúde, 2467

AMIGOS DO CARRO ANTIGO

DOMINGO 08/05
Local: Praça do Coreto
Cosmópolis SP

Musica ao vivo com a banda
Das 9h. às 14h.

PATROCINADORES:

Apelo: Turismo

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT
CHEVROLET
MITSUBISHI
AUDI
RENAULT
VW

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

Som e Acessórios SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA MasterCard Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Serviço Amigo e Tranquilizar. Tudo é mais fácil!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS Bradesco Seguros e Previdência JMalucelli Protector ARGO SEGUROS Itaú Seguros MAPFRE GENERALI PORTO SEGURO turan EXCELSIOR SEGUROS SulAmérica ZURICH TOKIO MARINE SEGUROS SOMPOM SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Expoflora coloca ingressos à venda com desconto (1)

A Expoflora já colocou à venda os ingressos promocionais, com até 70% de desconto para a sua 39ª edição. O evento será realizado em Holambra, no período de 2 a 25 de setembro, de sexta-feira a domingo, e nos dias 7 e 8 de setembro (quarta e quinta-feira, aproveitando o feriado da Independência do Brasil), sempre das 9h às 19h. A 39ª edição teve que ser adiada por dois anos devido à pandemia da covid-19. A Expoflora é maior exposição de flores e plantas ornamentais da América Latina.

Expoflora coloca ingressos à venda com desconto (2)

Na bilheteria, nos dias do evento, os ingressos serão vendidos por R\$ 80,00. As entradas promocionais, no entanto, já estão à disposição dos visitantes nos sites (para compras individuais) e www.expoflora.com.br (para grupos acima de 15 pessoas). O primeiro lote, válido para as compras efetuadas até o dia 24 de junho, está sendo comercializado com 50% de desconto (R\$ 40,00). No entanto, ainda são oferecidos mais 20% sobre o desconto do preço promocional para quem optar pela visita nos dias 2, 3, 4, 8, 9, 16 e 23 de setembro. Para essas datas, no primeiro lote, o ingresso custa somente R\$ 32,00. Não há meia-entrada nos valores em promoção.

Vinicius Chagas fará show na Praça do Rodrigo

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saúde, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

O renomado saxofonista cosmopolense, Vinicius Chagas, pela primeira vez realizará um show em Cosmópolis, após ter sua carreira consolidada. Com a intenção de contribuir para movimentar a cena cultural da cidade, o artista se apresenta neste sábado (07), na Praça do Rodrigo. O evento gratuito é adequado para todas as faixas etárias. O público alvo são músicos, estudantes, apreciadores do jazz e interessados em geral.

Projeto: A inclusão entrou na roda

Uma parceria entre o grupo Rede de Mães Inclusivas (REMI) e a Secretaria Municipal de Educação, segmento de educação especial, iniciou o projeto: A inclusão entrou na roda. O objetivo é estar junto às famílias e profissionais para discutir temas referentes a inclusão e também realizar momentos de formação sobre algumas deficiências. É um espaço aberto, onde a troca de experiência será valorizada. Os encontros acontecerão mensalmente e as datas serão informadas diretamente aos pais de crianças e adolescentes com deficiência.

Campanha de Vacinação contra Influenza começa

nova etapa

Desde segunda-feira (02), crianças acima de 06 meses a menores de 05 anos (04 anos, 11 meses e 29 dias) e gestantes e puérperas também podem ser vacinados contra a influenza. A vacinação ocorre em sete Unidades de Saúde de segunda a sexta-feira, das 8h às 15h30. Para se vacinar, é simples: vá até um serviço de saúde levando a caderneta de vacinação e um documento com foto, para que os profissionais de saúde localizem o cadastro no sistema de informação.

Final da 3ª Copa Rosamélia (1)

No último fim de semana, aconteceu a final da 3ª Copa Rosamélia de Futebol na Associação dos Moradores do bairro. A Copa, que iniciou os jogos no mês de abril, é uma iniciativa dos moradores do bairro Rosamélia, com apoio da Prefeitura de Cosmópolis e empresas locais. No total, participaram da competição oito equipes, envolvendo aproximadamente 160 atletas.

Final da 3ª Copa Rosamélia (2)

As duas equipes que competiram na final foram Parças F. C. e ViraCopos. A campeã foi

a equipe Parças F. C. com um placar de 3x2.

O prefeito Junior Felisbino e o Secretário de Agricultura e Meio Ambiente, Carlinhos Bandola, estiveram prestigiando a final da competição, que contou também com a participação musical do Projeto Villa Musical. Placar final: Parças F. C. 3 x 2 ViraCopos

Unidade do Procon Móvel

Na sexta-feira (29), Cosmópolis recebeu a unidade do Procon Móvel na Praça do Coreto. Diversos consumidores, fornecedores e lojistas foram atendidos, orientados e agendados gratuitamente. Os agentes ainda distribuíram cartazes com orientações e miniguias dos direitos dos consumidores. Foram ofertadas orientações e atendimento contra empresas de telefonia, contratos de autoescola, empréstimos consignados, vícios de produtos de celular e de motos, problemas com diárias de hotel, entre outros. O Procon oferece todo atendimento em que o consumidor é lesado em seus direitos. A unidade física do Procon Cosmópolis fica localizada no Posto Mais Fácil, na rua Otto Herbst, 116 - Centro. Mais informações no telefone 3872-5566 ramal 5.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



As mães presentes, as mães das infâncias saudáveis. Domingo (08), dia consagrado às mães, data comemorada internacionalmente, notabilizando a importância desta bendita pessoa. A única capaz de originar em seu ventre, um ser da sua mesma espécie, transformando seu corpo para receber e gerar, convertendo o próprio sangue em leite, para nutrir e alimentar seu filho. Nesta data com tantos significados, sobretudo sentimentais, as lembranças relembram as parteiras cosmopolenses. Importantes personagens da nossa história local, elas que garantiram as uniões de vidas, o encontro real, após os meses carnavais, entre mãe e filho.

Eram voluntárias da vida que, através das suas benditas mãos, foram, e são, responsáveis pelos destinos de intermináveis gerações. Por meio de suas mãos, instrumentos cardeais deste sagrado ofício, as habilidades para o surgimento de vidas, os nascimentos de incontáveis viventes de toda a região Funilense.

Na maioria das situações, os nascimentos eram realizados voluntariamente pelas parteiras, os custos aconteciam quando na necessidade do uso de medicamentos farmacêuticos, como as injeções de pituitrina, manipuladas pela saudosa "dona Chiquinha da Farmácia", cuidadosamente aplicadas em injeções de vidro, acalmando dores e facilitando partos complexos. Outras parteiras seguiam os ensinamentos de precursoras do voluntário ofício, utilizavam compressas, infusões e chás de ervas nativas, encontradas em determinadas regiões das matas cosmopolenses, ou muitas vezes, cultivadas nos quintais das parteiras.

Em destaque, duas importantes parteiras de Cosmópolis e Artur Nogueira, Guilhermina Mengue Kowalesky, estimada "dona Mina", e Laura Lange Miranda, conhecida "dona Laura". Merecidamente, para honra de gerações e memória municipal, nomes de ruas, escolas e centros de saúde.

Dona Mina foi uma das mais renomadas parteiras cosmopolenses, responsável pelos nascimentos de inumeráveis crianças. Gerações do passado, presente e futuro, têm suas existências interligadas aos trabalhos desta inesquecível mulher. Em mais de 60 anos de ofício, registrou em seu caderninho particular, cerca de 3 mil partos realizados em Cosmópolis e região Funilense. Nascida em Cosmópolis, filha de imigrantes suíços, colonos do Núcleo Campos Salles, foi mãe de oito filhos, trabalhou como lavradora na propriedade da família, comerciante na Avenida Ester, entretanto, no ofício de parteira, ensinado por familiares, encontrou sua função como "instrutora da vida".

A conhecida dona Laura Miranda, filha da numerosa família Lange, dentre os primeiros imigrantes germânicos da região, nasceu em Artur Nogueira, quando parte das terras pertenciam a "Villa Cosmópolis", residindo nas imediações da divisa entre Campinas e "MoJi Mirim", atual rua Primeiro de Janeiro. Dona Laura realizou inúmeras partos, presume-se 4 mil crianças, atendendo toda a imensa região rural de Artur Nogueira, bairros remotos e com difícil acesso, os quais, atualmente são as cidades de Engenheiro Coelho e Holambra, aos distantes distritos de Conchal, São Mirim e Limeira. Dona Laura foi parteira, legado familiar de gerações, e prestigiada benzedeira, como uma doutora dos males espirituais e moléstias terrenas.

Nossa homenagem às mães, sobretudo o eterno reconhecimento das parteiras cosmopolenses.

A perenal gratidão às "doutoras populares" como Angélica Barboza (Nhá Gerca), Maria Wölfes (Maria Parteira), "Dona Mora" (Rosa), Sebastiana do Carandina, Laura Lange Miranda, Helena Sala, Ana Queiroz, Dona Mitcha, Dora Tetzner, Clementina de Faveri, entre outras, responsáveis pelo nascimento de incontáveis crianças.

O seu preciso incisar do cordão umbilical cortava somente a ligação alimentar, a união entre mãe e filho serão sempre intermináveis, assim como as memórias das nossas primeiras parteiras. Feliz e grato dia às mães!"

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense)- foto Acervo Filhos da Terra

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Fones:

3872.7098

3872.1090

98118.0781

98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

REIVINDICAÇÃO

Manifestantes são recebidos pelo prefeito no gabinete

Movimento ocorreu na sexta-feira (29), por melhorias em diversos setores, incluindo os valores das contas de água

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



O movimento foi pacífico

Transporte, saúde, obras, tratamento de esgoto e empregos também estavam entre os pedidos

Na sexta-feira (29), às 15h, ocorreu uma manifestação em frente à Prefeitura Municipal de Cosmópolis, reivindicando melhorias em diversos setores: valores altos das contas de água, transporte, saúde, obras, tratamento de esgoto e empregos. Cerca de 50 manifestantes estavam presentes e alguns deles carregavam cartazes com reivindicações nas áreas citadas. O início das reclamações teria sido sobre os valores nas contas de água no município, o que gerou movimentação nas redes sociais também. Porém, vários outros assuntos foram abordados.

Uma das líderes da manifestação, Italla Ferreira, disse que "há muito tempo já existia a necessidade de organizar o protesto. Além do problema da água, nossas reivindicações são de mais emprego; UBS 24h; melhoria no transporte, saúde e educação; obras inacabadas; isenção de pedágio..."

O prefeito Júnior Felisbino recebeu uma comissão de representantes em seu gabinete na Prefeitura Municipal. Acompanhe como foi a reunião, através de nota oficial da Assessoria de Comunicação.

Nota oficial da Prefeitura de Cosmópolis
"A Prefeitura esclarece que, após atos de manifestantes na

tarde de sexta-feira (29), o prefeito Júnior Felisbino recebeu em seu gabinete os representantes do ato, Italla Gomes, Rafael Pires e Fabrício Konig.

Além dos representantes do movimento, o Secretário de Saneamento Básico, André Capatto, o Chefe de Gabinete, Rodrigo Bueno, o secretário de Negócios Jurídicos Dr. Marcos Paulo Jorge, e os vereadores André Maqfran e Adriano França participaram do diálogo.

Referente às solicitações dos representantes, o prefeito se colocou à disposição para orientar e esclarecer as dúvidas.

Foram pontuadas as questões das contas de água que, em alguns casos, precisarão ser trocados hidrômetros. Outras ações como, por exemplo, transporte público, educação e saúde, o Prefeito esclareceu que seguem em andamento processos licitatórios e outros em estudo.

Além disso, Junior Felisbino esclareceu que os moradores que enfrentam problemas referentes às contas de água, podem procurar o Departamento de Água e Esgoto (DAE) que está ciente das orientações e auxílio para a população.

Vale ressaltar que a Prefeitura de Cosmópolis está executando determinações do Ares PCJ, que é a Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos rios Piracicaba, Capivari e Jundiá."

O movimento foi pacífico. A Guarda Municipal também estava no local para manter a ordem.

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgotos em geral. Esgotos - Pias Rallos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.
24 horas
Fones: **3812-3393**
99724.3978
99980-9644

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral Pias - Rallos - Tanques Caixas de gordura Vasos sanitários Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Imóveis Venda
Vendo terreno De 12,70 x 70 = 889 m². Ótima localização, próximo do centro. Valor R\$250.000,00. F. (19) 99155-5139. (27/05)

Negócios e Oportunidades
Preciso de 1 pessoa Que me ensine a usar celular. Favor entrar em contato: 99799-9500 - Elza. (20/05)
Preciso de Doação de Roupas Para criança de 06 anos. Por favor, quem tiver e não usa mais, me ligue! 99799-9500 - Elza. (20/05)
Preciso de Jardineiro Para podas. 99799-9500 - Elza
Preciso de Alguém para Venda De produtos de limpeza e roupas de cama, mesa e banho. 99799-9500 - Elza

Imóveis Aluguel
Alugo Terreno Todo cimentado, para fins comerciais, com 270 m. Promoção para mecânico, soldador, auto elétrica, pintor, lava car, electricista, microempresa, escritório, dormitório, borracheiro, sapateiro, marceneiro, serralheiro, garagem para ônibus, van, caminhões). Com 2 banheiros. Local: Centro. Venha fazer uma visita sem compromisso! Aluguel mensal R\$1.000,00. Tratar com Fábio 3872-5875.

Guia Comercial COSMÓPOLIS
www.tvjaguari.com.br

AÇÕES CONTRA O INSS
APOSENTADORIAS AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS) DEFESA DE IRREGULARIDADES SALÁRIO-MATERNIDADE BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) CONTAGEM DE TEMPO PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO REVISÕES PENSÃO POR MORTE ENTRE OUTROS.
(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

Imposto de Renda Pessoa Física Credibilidade desde 1999
Atendimento das 8h às 21h Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados
Dorival Carlos Tetzner
F. 3872-4486/ 99786-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519
(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Grupo Santa Fé Alcoólicos Anônimos de Cosmópolis
Alcoólicos Anônimos é um grupo de pessoas que compartilham suas experiências, forças e esperanças a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.
Reuniões: Sexta-Feira - 19h30m
Salão Paroquial da Igreja Matriz Santa Gertrudes (Centro)

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL TEMPO DE SERVIÇO - IDADE PENSÃO POR MORTE - REVISÃO AUXÍLIO RECLUSÃO SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

Assinantes do jornal impresso tem direito a assinatura **Digital Grátis**
GAZETA de COSMÓPOLIS **FALE CONOSCO: 3872-2582**
TV JAGUARI

Guia Comercial COSMÓPOLIS
www.tvjaguari.com.br

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Agente de Vendas (90 vagas) - Expira dia 13/05/2022
- Ajudante Geral de Limpeza (01 vaga) - Expira dia 09/05/2022
- Ajudante de Pedreiro, sem experiência (15 vagas) - Expira dia 13/05/2022; (01 vaga) - Expira dia 09/05/2022
- Analista Contábil - Vaga Imediata (01 Vaga) - Expira dia 13/05/2022
- Auxiliar Técnico III, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Auxiliar de Produção, masculino (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Copeira (01 vaga) - Expira dia 07/05/2022
- Caldeireiro, masculino (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Comprador, masculino (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Eletricista (02 vagas) - Expira dia 13/05/2022
- Instalador de Esquadria de Alumínio (01 vaga) - Expira dia 14/05/2022
- Motorista de Van (01 vaga) - Expira dia 14/05/2022
- Operador de Máquina Desfibradeira (01 vaga) - Expira dia 14/05/2022
- Operador de Prensa Enfardamento (02 vagas) - Expira dia 14/05/2022
- Orçamentista (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Porteiro(a) (03 vagas) - Expira dia 13/05/2022
- Pintor (04 vagas) - Expira dia 13/05/2022
- Projeta Mecânico (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Pintor Industrial (02 vagas) - Expira dia 09/05/2022
- Receptionista (01 vaga) - Expira dia 12/05/2022
- Soldador (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Supervisor/Encarregado, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022
- Torneiro Mecânico (01 vaga) - Expira dia 15/05/2022

Vagas do Restaurante Madero - Entrevista para o dia 30/05/2022, às 10h00, no CRTC
Atendente de Restaurante (PCD)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)
Coordenador de Restaurante
Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL
Assistente de Laboratório Agroindustrial I
Técnico de Segurança do Trabalho Sênior
Técnico em Segurança do Trabalho Pleno
Analista de Planejamento Automotivo Pleno
Inspetor de Manutenção Industrial - INSP Espessura
Comprador Pleno
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX.: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

ATÉ 22/05

Cismetrom abre inscrições para Seleção Pública em Cosmópolis

Salários variam de R\$ 1.413,00, para Auxiliar de Farmácia, a R\$ 6.346,00 para Farmacêutico

São 18 cargos que estão entre as oportunidades

O Consórcio Intermunicipal de Saúde da Região Metropolitana de Campinas - Norte - CISMETRO, com sede na Rua Amarilis, 118-B, Jardim Holanda, Holambra/SP, torna público que estão abertas as inscrições para a Seleção Pública de Provas e Títulos destinada às vagas de Provimentos de Empregos segundo estabelecido pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).
As oportunidades são para as cidades de Americana, Amparo, Artur Nogueira, Cordeirópolis, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Holambra, Itacemópolis, Jaguariúna, Morungaba, Santo Antonio de Posse, Valinhos, Várzea Paulista.
Para Cosmópolis, são 18 cargos a escolher. Os salários variam de R\$ 1.413,00, para Auxiliar de Farmácia, a R\$ 6.346,00 para Farmacêutico.

O período de inscrição teve início no dia 19 de abril e segue até 22 de maio de 2022, no site www.consulpam.com.br. O pagamento da taxa de inscrição somente poderá ser feito em espécie, por meio de pagamento de boleto bancário gerado no site www.consulpam.com.br. O candidato poderá se inscrever para o mesmo emprego em mais de uma cidade. O valor da taxa de inscrição para nível valor nível superior é R\$ 13,18; para nível

COD.	EMPREGO	REQUISITOS MÍNIMOS PARA NOMEAÇÃO	VAGAS	PCD*	CR	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIO
071	Agente de Atendimento Pré-Hospitalar - Motorista 12x36	Ensino Médio Completo. Habilitação para condução de veículos automotores na categoria "D" ou superior e curso específico para condução especializada, curso específico de emergência seat-senat, experiência mínima de 2 (dois) anos no transporte de e socorro de pacientes. Maior de 21 anos. Disposição pessoal para a atividade, equilíbrio emocional e autocontrole, disposição para cumprir ações orientadas, disponibilidade para capacitação de 40 horas iniciais e duas horas semanais.	--	--	CR	12h. diárias 36h. semanais 180h. mensais	R\$ 2.437,00
072	Ajudante Geral 40h	Ensino Fundamental Completo	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 1.541,00
073	Auxiliar de Consultório Odontológico 40h	Ensino Médio Completo, formação Técnica - CRO	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 1.674,00
074	Auxiliar de Farmácia 40h	Ensino Médio Completo e conhecimento em informática.	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 1.413,00
075	Auxiliar de Manutenção 40h	Ensino Fundamental Completo	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 1.446,00
076	Enfermeiro 40h	Ensino Superior Completo (Enfermagem) + registro COREN.	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 4.478,00
077	Enfermeiro 12x36	Ensino Superior Completo (Enfermagem) + registro COREN.	--	--	CR	12h. diárias 36h. semanais 180h. mensais	R\$ 4.478,00
078	Farmacêutico 40h	Ensino Superior Completo (Farmácia) + registro CRF.	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 6.346,00
079	Fonoaudiólogo 30h	Ensino Superior Completo (Fonoaudiologia) + registro CRF.	--	--	CR	6h diárias 30h semanais 150h mensais	R\$ 4.759,00
080	Médico Auditor 20h	Ensino Superior Completo com especialização na área de atuação e registro no órgão de classe CRM.	--	--	CR	4h. diárias 20h. semanais 100h. mensais	R\$ 4.409,00
081	Médico Regulador 20h	Ensino Superior Completo com especialização na área de atuação e registro no órgão de classe CRM.	--	--	CR	4h. diárias 20h. semanais 100h. mensais	R\$ 4.409,00
082	Motorista Administrativo 40h	*Ensino Fundamental Completo e Habilitação para condução de veículos automotores na categoria "B". Experiência mínima de 1 (um) ano na função de motorista	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 1.826,00
083	Técnico de Enfermagem 40h	Ensino Médio Completo (Técnico de enfermagem) + registro COREN.	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 2.434,00
084	Técnico de Informática 40h	Ensino Médio Completo e técnico em informática.	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 2.434,00
085	Técnico de RX 24h	Ensino Médio Completo e Técnico em radiologia com registro no CRTR.	--	--	CR	12h. diárias 24h. semanais 120h. mensais	R\$ 2.434,00
086	Técnico em Manutenção 40h	*Ensino Médio Completo + Técnico em manutenção e experiência de 1 (um) ano na função.	--	--	CR	8h. diárias 40h. semanais 200h. mensais	R\$ 1.948,00
087	Terapeuta Ocupacional 20h	Ensino Superior Completo (Terapia Ocupacional) + registro CREFITO.	--	--	CR	4h. diárias 20h. semanais 100h. mensais	R\$ 3.173,00
088	Veterinário 20h	Ensino Superior Completo (Medicina Veterinária) + registro CRMV.	--	--	CR	4h. diárias 20h. semanais 100h. mensais	R\$ 3.418,00
089	Vigia para Área de Saúde 12x36	Ensino Médio Completo e experiência de 1 (um) ano.	--	--	CR	12h. diárias 36h. semanais 180h. mensais	R\$ 2.311,00

médio/técnico, R\$ 10,82; e para nível fundamental, R\$ 10,00.

Mais informações e o edital completo podem ser conferidos no site da empresa organizadora da seleção pública: www.consulpam.com.br.

ARTIGO

Eleições 2022: calendário eleitoral

Eleições deste ano se caminham para ter grande número de demandas

O prazo fatal para a realização de enquetes é 15/08/22

Prezados leitores, neste ano de 2022, teremos eleições no Brasil para presidente, governador, senador, deputado federal e deputado estadual. O primeiro turno da eleição ocorrerá no dia 02 de outubro próximo. A legislação eleitoral disciplina um calendário eleitoral fixando prazos e regras para os pretensos candidatos e para a sociedade em geral. A data de 02/06/2022 é o prazo final para desincompatibilização de 04 meses (dirigentes, presidentes, representantes, diretoras(es), conselheiras(os) de sindicatos e órgãos de classe, tais como OAB, CRM, entre outros.

Outro prazo importante é aquele destinado às convenções partidárias, evento no qual os partidos deliberarão sobre as candidaturas e coligações nas eleições. O prazo previsto na legislação para as convenções partidárias é de 20/07/22 a 05/08/22.

Também gostaríamos de trazer aos nossos leitores neste artigo a questão envolvendo as enquetes. Inicialmente, é necessário esclarecer que enquete é diferente de pesquisa. As enquetes são autorizadas pelo TSE antes do início do período eleitoral, mas não podem ser consideradas pesquisas eleitorais porque não seguem qualquer tipo de método científico para a sua realização.

Diversos meios de comunicação realizam enquetes com seus seguidores para contribuir com o processo eleitoral, contudo, devem observar os prazos da legislação eleitoral, sob pena de assim não o fazendo cometerem uma infração. O prazo fatal para a realização de enquetes é 15/08/22, sendo vetada a sua realização após esta data.

Nosso escritório vem prestando assessoria jurídica a políticos na Região Metropolitana de Campinas, e temos obtido bons êxitos nas cam-

panhas que atuamos, fruto de uma postura pró-ativa que adotamos.

As eleições no ano de 2022 se caminham para ter grande número de demandas e apontamentos, cabendo aos líderes orientar seu grupo e a população de forma adequada.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Antonio Trefiglio Neto
Advogado Especialista em Direito do Trabalho e Direito Público | E-mail: advtrefiglio@hotmail.com
Telefone: (19) 99773-6634

EM CHAMAS

Defesa Civil combate incêndio em residência

Fogo atingiu o quarto da casa. Já os demais cômodos não sofreram nenhum dano

Não houve vítimas

No sábado (30), a equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada para atender um chamado de incêndio em uma residência na Rua Bruna Monteoliva, no bairro Parque Ester.

"A equipe foi chamada com a informação que havia uma residência em chamas. O caminhão-pipa se dirigiu até o local. A Defesa Civil (DC) e a Guarda Municipal (GM) conseguiram conter o fogo em um dos cômodos da casa, no quarto. Já os demais cômodos não sofreram



FOTO: DEFESA CIVIL

O local foi isolado para vistoria para analisar se foi abalada a estrutura da casa

nenhum dano", esclareceu o Encarregado de Defesa Civil, Roman Ferreira.

Após avaliação técnica dos agentes, foi constatado

que não houve explosão de gás. Não houve vítimas. O local foi isolado para vistoria para analisar se foi abalada a estrutura da casa.

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



Memória Esportiva Panathlon

Ano de 1955 - Lance de um jogo do Cosmopolitano F. C. no antigo Estádio Thelmo de Almeida. Aparecem no lance os atacantes alviverdes José Carlos Bottcher e Jurandir Suzigan.

Nota-se, ao fundo, a casa do roupeiro e zelador. Destaque para as traves quadradas e o antigo muro para a Rua Campinas

**Contrata: Analista Financeiro Sênior**

Experiente, com autonomia e segurança para desenvolver atividades em contas a pagar e receber, analisar DRE, conciliação bancária e contábil. Ter conhecimento em investimentos, empréstimos e operações de câmbio.

Fará contato com clientes, fornecedores e bancos.

Elaboração e análise de fluxo de caixa, conferência de guias de impostos, retenções de prestadores de serviço.

Ter formação em Administração, Finanças ou Contabilidade (será diferencial) seguida de experiência profissional relevante. Conhecimento de modelos de previsão e de processos de contabilidade são requisitos importantes para este cargo.

Responsabilidades:

Desenvolver modelos financeiros através de análises comparativas e de processos.

Fazer previsão de lucros trimestral e anualmente.

Analisar e fazer relatório sobre a posição financeira atual.

Realizar pesquisa completa de dados históricos financeiros.

Explorar opções de investimento e apresentar riscos e oportunidades.

Comparar resultados previstos e atuais e identificar áreas de melhoria.

Participar da elaboração de orçamentos (para departamentos e projetos).

Analisar transações contábeis para precisão de dados.

Estabelecer políticas financeiras.

Manter a confidencialidade das informações financeiras e decisões de investimentos.

Requisitos:

Experiência comprovada como Analista Financeiro Sênior, Analista Financeiro ou função similar.

Experiência com MS Excel (criar planilhas e usar fórmulas avançadas).

Familiaridade com banco de dados financeiros.

Atualizado com leis e regulamentos contábeis.

Excelente capacidade analítica.

Capacidade de apresentar dados financeiros usando relatórios detalhados e gráficos.

Capacidade de pensamento estratégico comprovável.

Confidencialidade ao lidar com informações financeiras sensíveis.

Cursos e certificações são diferenciais.

Conhecimento de rotina fiscal.

Emissão e entrada de notas fiscais.

Retenção de impostos.

Prazo para inscrição: 15/05/2022

Tipo de vaga:

Tempo Integral, Autônomo, Efetivo/CLT

Salário: R\$3.500,00

Enviar currículo para o e-mail: recrutamento@vlc.com.br com assunto "Nome da Vaga"

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:
Vanda Maria Stival da Silva,
Dona de casa

Nome e idade do xodó:
Luna; tem 11 meses

Raça:
Pitbull

Como você adotou o animal?
Através de amigo

Como foi a escolha?
Foi uma escolha muito feliz e prazerosa

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ela só come ração com patê, raramente dou outra coisa

O que vocês fazem juntos?
Fazemos passeios

Quantos animais você tem em casa?
São duas cadelas, a Dama, a mais velha, e a Luna.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?
Eu gostaria de ter um papagaio.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
As pessoas que maltratam os animais deveriam ficar eternamente presas, só acho.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?
Sempre comemoro, aqui entre a gente em casa.

O seu xodó dá muito trabalho para você?



Vanda diz que Luna dá muito trabalho

Dá muito trabalho sim, ela é terrível, muito desobediente, mas já estou trabalhando nisso.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Quando viajo, eu deixo com a minha vizinha. Ela toma conta dela pra mim.

Como é a relação do xodó com o restante da família?
A relação com o restante da família é muito boa, todos aqui gostam muito dela; é muito amor envolvido.

Por que ter um animal de

estimação em casa?

Ter um animal de estimação é maravilhoso. Eles trazem alegria pra nós.

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele?

Ela não fica sozinha. Além de ter a irmã dela, estou sempre em casa.

Conte uma história de vocês:

A Luna não é de entrar em casa, mas, outro dia, eu estava sentada no sofá e, quando eu olhei, ela já estava subindo no sofá e deitou no meu colo.

LESÃO

Torci o pé, e agora? O que fazer? O mais importante após o entorse é uma boa reabilitação

O retorno aos esportes pode levar de 2 a 6 semanas



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

Torci o pé. E agora?

Para evitar que piore o inchaço (que é a maior causa de dor), o tornozelo deve ser elevado acima do nível do coração, a maior parte do tempo, pelo menos na primeira semana.

- Compressas de gelo por 15 minutos, a cada 2 horas.
- Repouso (o ideal é por aproximadamente 7 dias se o edema for muito importante).

- Utilizar um par de muletas para se locomover, e se a dor estiver intensa, não pisar até passar com um ortopedista para afastar fratura.

- Evitar o uso de relaxante muscular ou compressa de água quente nos primeiros dias.

- O uso do anti-inflamatório (se caso prescrito pelo seu médico), deve ser utilizado por um período de 5 a 7 dias no máximo.

É importante ter acompanhamento de um ortopedista, fisioterapeuta e preparador físico

Após esse período, essas medidas podem atrasar a cicatrização, pois é necessária uma reação inflamatória para que o tecido se recupere de forma adequada.

A tala gessada ou imobilizador tipo "robofoot" são utilizados no entorse grau 3 (mais grave), de uma a duas semanas, seguido de imobilizador para tornozelo.

Nos casos mais leves (grau 1 e 2), o imobilizador pode ser utilizado desde o primeiro dia. Geralmente, o uso por até 6 a 8 semanas possibilita uma boa recuperação.

A fisioterapia deve ser iniciada assim que possível, e o ortopedista irá reavaliar periodicamente

para uma possível lesão ligamentar mais grave, que possa causar instabilidade. E quanto ao retorno aos esportes?

Depende do grau da lesão, mas, em média, de 2 a 6 semanas.

O tornozelo já deve estar menos dolorido, o atleta deve estar correndo ou fazendo os movimentos do esporte específico sem dor, e alongamento, fortalecimento e propriocepção já devem ter sido iniciados na fisioterapia.

Retornar com carga de treino menor, em torno de 50%, e aumentar gradativamente.

Após o entorse, é perdida a propriocepção (capacidade do corpo de perceber que você vai torcer

o tornozelo e ter uma resposta rápida muscular que evite ou torne o entorse mais leve). Isso pode ser recuperado com exercícios específicos na fisioterapia e na academia.

E lembre-se: o mais importante após um entorse é uma boa reabilitação, com acompanhamento de um ortopedista, fisioterapeuta e preparador físico.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Dr. Leonardo Kowalesky
Ortopedista
CRM 137295
Dra. Renata Kowalesky
Ortopedista
CRM 140080

INCÔMODO

Dores na nuca: saiba mais sobre a Cervicalgia

Maioria das pessoas já sentiu dor na cervical em algum momento da vida

"Podem surgir a partir de diversos fatores: tensões musculares, fatores mecânicos, torcicolo, hérnia de disco, artrose, ou mesmo compressões"



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

O fortalecimento muscular é essencial para a região cervical

Afinal, o que é Cervicalgia? Trata-se da dor na região do pescoço, especificamente na parte posterior (nuca), que pode surgir a partir de diversos fatores: tensões musculares, fatores mecânicos, torcicolo, hérnia de disco, artrose, ou mesmo compressões.

A nossa coluna vertebral é dividida em cervical, torácica, lombar, sacral e cóccix. A coluna cervical é a parte mais móvel da coluna vertebral, ela é constituída por 07 vértebras que são conectadas por discos intervertebrais, e eles absorvem os impactos, que são interligados por ligamentos e músculos. As vértebras cervicais dão suporte ao crânio e protegem também a medula espinhal.

A região cervical necessita dos músculos para manter-se estável, e alguns desses músculos reagem como pontos de tensões quando estão sob estresse.

As Cervicalgias são caracterizadas por dores na região do pescoço e ombros, que nem sempre estão ligadas a uma patologia específica, pois, em alguns casos, a dor está relacionada a uma postura inadequada, ou esforço prolongado. As causas mais comuns são as tensões musculares, ocasionadas por posturas incorretas durante o uso dos computadores, tablets e celulares; ao dormir em uma posição errada; movi-

mentos repetitivos olhando para cima ou para baixo; uso de travesseiros inadequados; estresse e fadiga. Já o torcicolo é uma contração involuntária da musculatura do pescoço, que pode ser provocada por um movimento brusco, ou excesso de esforço físico ou durante o sono. No torcicolo, sentimos dor ao movimentar a cabeça para os lados.

Quando a dor está relacionada a uma dessas causas, normalmente, a dor desaparece em poucos dias, devido ao bom suprimento sanguíneo nessa região. Por se tratar de uma região vascularizada, faz com que se tenha um aporte de nutrientes e proteínas.

Dor aguda - surge após uma contratura ou mesmo um trauma e dura, em média, 4 semanas.

Dor crônica - surge de forma gradual e tem duração de mais de 03 meses.

Principais patologias que causam a cervicalgia

- Hérnia discal: a dor é provocada pelo deslocamento do disco intervertebral.

- Osteoartroses: doença degenerativa, mas, comum em pessoas acima de 50

anos, que é o desgaste das articulações. É comum sentir dor e rigidez no pescoço.

- Artrite: doença que provoca inflamação nas articulações.

- Disfunção Temporomandibular: quando ocorre o desalinhamento nestas estruturas, pode comprometer a mobilidade das articulações mandibulares, gerando dor no pescoço e nas faces.

- Tumores benignos ou malignos.

Quando a dor está relacionada com uma patologia, ela pode ser muito intensa e incapacitante.

Sintomas da Cervicalgia

- Formigamento e fraqueza nos ombros e braços.
- Dor na nuca e dor irradiada para região supraescapular e até mesmo couro cabeludo.

- Diminuição da amplitude de movimento da coluna cervical.

- Sensação de peso e ardência nos ombros e parte alta das costas.

- Dor na nuca, que pode se estender para os ombros e braços.

- Desconforto para movimentar a cabeça.

- Formigamento na re-

gião do pescoço.

- Dores de cabeça.
- Tonturas.

Tratamentos

Vai depender das causas da dor. Se for devido a alguma patologia, é necessário diagnóstico médico para melhor conduta, que pode ser medicamentosa, fisioterapêutica (na fisioterapia, encontramos vários recursos para o tratamento, como terapias manuais e motoras, eletroterapia, quiropraxia e osteopatia). Ainda dentro da fisioterapia, temos o Pilates, que trabalha fortalecimento e alinhamento postural.

No Pilates, existem exercícios específicos para a coluna cervical. Os exercícios visam fortalecimento e alongamento dos músculos que compõem a região cervical, bem como a desativação dos pontos de gatilhos, que são dores relacionadas a um músculo ou fásia muscular. O fortalecimento muscular é essencial para a região cervical para melhorar a amplitude de movimentos cervicais. É importante ressaltar que, para realizar os exercícios, é necessária a supervisão de um profissional especializado.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL
Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
Estúdio Sú Montão
Crefito 139822-F

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - **(19) 98171-8591**

COVID-19 FelisCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
05/05/2022 - 16h29

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
18	11.168	11.370	183

LEITOS	TESTES
CLÍNICOS OCUPAÇÃO	Realizados 41.536
TOTAL 20	Negativos 30.166
01 SUS	Agd. Resultado 00
00 CONVÊNIO	Óbitos Investigação 02
UTI'S OCUPAÇÃO	
TOTAL 09	
00 SUS	
00 CONVÊNIO	
05 OUTROS	

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO

Vacina contra a COVID-19
127.458 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indígenas e quilombolas;
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen há pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única há pelos menos 28 dias.
4ª dose (adicional): Idosos com mais de 60 anos e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos três meses
*Número atualizado até às 16h15 de quinta-feira (05).

TOTAL RECEBIDO 152.885

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 05/05/2022

49.926	45.768	
1ª Dose	2ª Dose	
2.086	27.236	2.439
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelisCidade SUS SAÚDE

Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

“O que ama a pureza de coração, e é amável de lábios, será amigo do rei.
Os olhos do Senhor conservam o conhecimento, mas as palavras do iníquo Ele transtornará.

Provérbios 22:11,12”

Até quando vão ficar parados?

Josué 18.3. Nessa ocasião, Josué disse ao povo de Israel: - Até quando vão ficar esperando para tomar posse da terra que o Senhor, o Deus dos seus antepassados, deu a vocês?

Essa é uma advertência que provavelmente nós já vivenciamos, ou nos chamaram a atenção ou chamamos a atenção de alguém. Por várias razões da vida, têm coisas que, muitas vezes, protelamos, e aí vem a necessidade dessa advertência: “até quando vão ficar esperando!”

Será que existem áreas em nossas vidas que hoje precisamos ser advertidos? Até quando? O interessante é que essa advertência nos “chacoalha”, nos leva a

pensar, nos encoraja?

Nessa ocasião, Josué disse ao povo de Israel: - Até quando vão ficar esperando para tomar posse da terra que o Senhor, o Deus dos seus antepassados, deu a vocês?
Josué 18.3

Sinta-se encorajado a tomar atitudes, a sair do comodismo, a agir. Não sei se você está passando por algo e que você tem protelado. Hoje, Deus te encoraja, foi isso que Josué fez com o povo. Até quando? Saiba que temos uma promessa que Jesus está conosco, naquilo que Deus tem falado ao seu coração. Sinta-se fortalecido e encorajado no Senhor para agir em fé!

Pense: Muitas vezes, esperamos demais para agir e pode acontecer de passar o tempo. Cuidado para você não perder o tempo.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

Orar é perigoso? Por que deveria ser...

Como muitas pessoas, lutei para orar efetiva e consistentemente por anos. Mesmo com boas intenções, com frequência, ficava distraído ou até entediado quando orava.

Quando eu era um jovem estudante de Teologia que sonhava em ser Pastor, um amigo mentor me ajudou a perceber que era hora de mudar. Por muito tempo, eu havia tolerado orações sem fé, mas sabia que Deus queria mais para mim, e eu queria conhecê-Lo mais intimamente.

“Ei, carinha, você acredita que Deus ainda faz milagres?”

“É claro”, eu disse.
“Que bom - porque as suas orações são muito fracas”.

Tentei rir com ele, mas a piada do meu amigo doeu - principalmente porque ele estava certo.

Sem nada para dizer, não ofereci defesa da minha parte enquanto processava a verdade de sua observação. Eu não conseguia negar que ele falou em voz alta um segredo que eu já sabia, mas não queria admitir: minhas orações eram patéticas.

Escrevo hoje para qualquer um que se sente preso em uma rotina de oração, fazendo orações repetitivas, previsíveis e seguras.

Servimos a um Deus que pode fazer mais do que podemos pedir ou imaginar. Então, é hora de parar de ser cauteloso. Não fomos criados para uma vida de conforto. Somos apaixonados e poderosos, encarregados

para mudar o mundo de formas radicais! Acredito que posso lhe encorajar a quebrar os limites e lhe inspirar a orar perigosamente e a viver corajosamente.

Quanto mais eu estudo a Bíblia, mais me maravilho com a variedade de orações feitas pelo povo de Deus. Eles não apenas oravam sobre coisas que eram incrivelmente

“Portanto, orem da seguinte forma: Pai nosso que estás no céu, santificado seja o teu nome. Venha o teu reino. Seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu.

Mateus 6:9-13

te pessoais - por exemplo, conceber um filho (1 Samuel 1:27) - mas, também, eram orações frequentemente práticas, por comida e provisão (Mateus 6:11) e livramento dos inimigos (Salmos 59:1-2). Às vezes, eles pareciam sussurrar gentilmente para um Deus amoroso. Outras vezes, eles berravam para Ele em agonia e frustração.

As orações deles eram honestas. Desesperadas. Ardentes. Vigorosas. Verdadeiras. E lá estou eu orando para que Deus me mantenha seguro e abençoe meu hambúrguer com fritas.

Meu amigo mentor estava certo.

As minhas orações eram fracas e bobas.

**Continua na próxima edição*

*Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral*

Atenção... Por favor

Vamos conversar com nossas crianças, mas também orar com e por elas. Ensinar usando a Palavra. Você pode achar que elas não entendem, mas, esteja certo de que elas entendem. É o Espírito Santo que trabalha quando decidimos guerrear contra o mal. Não é agora que o inimigo está lutando contra nossas crianças, ele apenas está menos sutil, já que a Igreja de Cristo está distraída com coisas que Ele mesmo providenciou.

Vamos orar, sim, mas, estar atento ao que estão vendo em desenhos e jogos infantis, e sobretudo ao que estão vendo e ouvindo de nosso testemunho, como pais e filhos de Deus. Sem corrigir com ira, mas com sabedoria de Deus, e envolvendo nossos filhos no Reino de Deus, ajudando outras famílias.

A Palavra de Deus é a direção para nossa vida pessoal, familiar e secular. Ler, ouvir e obedecer a Palavra de Deus, esta é a verdadeira felicidade. Nós escolhemos o final da nossa história. Jesus veio, abriu a porta e foi preparar lugar para que, onde Ele estiver, estejamos também. O fim vem, estejamos prontos.

“Feliz aquele que lê e ouve as palavras da profecia e guardam as coisas

nela escritas, pois o tempo está próximo. Aquele que nos ama e, pelo seu sangue, nos libertou dos nossos pecados, e nos constituiu rei-

no, sacerdotes para Deus e Pai, a Ele a glória e o domínio para todo o sempre.

Eis que Ele vem com as nuvens, e todo olho O verá, até mesmo aqueles que O passaram. E todas as tribos da terra se lamentarão por causa dele. Amém!” Apocalipse 1:3-7

O Salmista nos ensina a confiar somente em Deus. Se alguns ficam prostrados, nós nos levantamos e ficamos em pé, pois o Senhor é a nossa força. Tome posse e viva.

“Que o Senhor lhe responda no dia da tribulação; que o nome do Deus de Jacó o proteja! Que do Seu santuário lhe envie socorro e que desde Sião o sustenha. Agora, sei que o Senhor salva o seu ungido; Ele lhe responderá do Seu santo céu com a vitoriosa força da Sua mão direita. Uns confiam em carros de guerra, e outros, em seus cavalos; nós, porém, invocaremos o nome do Senhor, nosso Deus. Eles se prostram e caem; nós, porém, nos levantamos e nos mantemos em pé”. Salmos 20:1-2, 6-8

*Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças
Igreja Metodista Wesleyana
COSMÓPOLIS-SP*

falecimentos

01/05 - Maria Aparecida Borelli Capacle, 66 anos, viúva. Residia na Rua Marco Teodoro - Jardim Shangai - Campinas

01/05 - Yolanda Pereira, 94 anos, viúva. Residia na Rua Sete de Abril - Centro

02/05 - João dos Reis Ferreira, 73 anos, viúvo. Residia na Rua Dino Banchieri - Parque dos Trabalhadores

02/05 - Terezinha Marcelino, 59 anos, solteira. Residia na Rua Claudemir Krebsky - Novo Cosmópolis

03/05 - Marcelo de Oliveira da Cruz, 50 anos, casado. Residia na Rua Guilhermina Kowalesky - Parque Ester

04/05 - João Antonio Miranda, 81 anos, solteiro. Residia na Rua Lourenço Trevenzolli - Jardim Cosmopolitano

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1)Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5)Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.



Grupo Santa Fé

Alcoólicos Anônimos de Cosmópolis

Alcoólicos Anônimos é um grupo de pessoas que compartilham suas experiências, forças e esperanças a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

Reuniões: Sexta-Feira - 19h30m

Salão Paroquial da Igreja Matriz Santa Gertrudes (Centro)

Causas Sociais e Causos

Superstições ou não, a inveja existe; se ela pode nos atingir, não sei dizer. Inveja ou invidía é um sentimento de angústia, ou mesmo raiva, perante o que o outro tem. Este sentimento pode gerar o desejo de ter exatamente o que o outro tem, sendo isso uma possível consequência da inveja e não a inveja em si, podendo essa ter outras demais consequências ou não.

Um desgosto provocado pela felicidade ou prosperidade alheia, desejo irrefreável de possuir ou gozar o que é de outrem. A inveja não é necessariamente de coisas materiais, ela pode ser mais abstrata, pessoas bem relacionadas, que possuem brilho próprio, que são bem-vindas em qualquer lugar, pela capacidade intelectual, ou por qualquer outra coisa ou sentimento que a faça se destacar na multidão.

Cada um de nós conhece pessoas assim, que são o foco das atenções por onde passamos. Em contrapartida,

temos aquelas que passam totalmente despercebidas, gerando inveja daquilo que lhe é o oposto.

Se nos faz mal ou não, depende da reação de cada um. Buscar atingir os objetivos, sem querer o que o outro é ou tem pode facilitar o caminho, somos livres para escolher o que podemos ser ou ter.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

palavras & versos

Analisando a vida

A vida é uma coisa linda e, ao mesmo tempo, uma coisa meio maluca, porque temos coisas muito boas e coisas que nos machucam.

Podemos ter tudo, mas ter tudo nos preocupa. Não sabemos quanto tempo temos de vida. A vida é uma grande luta do nascimento até o dia do juízo final. Mas, eu não vou consertar o mundo, porque não sou capaz. Enfrentemos a vida dura ou a paz da sepultura.



José Paes Aposentado

Escorbros

Ao passar pela vida Não é o que devo deixar Um amontoado de nada Borrando a minha jornada Num eterno lamentar

Um tema para o caos Numa história sem herói Amaldiçoado personagem Que antes de sua viagem A tudo e todos corrói

Deixarei edificado Algum exemplo a seguir Um sorriso na lembrança De um adulto e criança Que soube chorar e sorrir

Estarei na música bonita No verso da poesia No solfejo apaixonado De alguém que quer ser amado Céus! É tudo que queria

Ao pensarmos assim Projetamos uma luz Na futura caminhada Na celeste jornada Que ao Grande Portão nos conduz

Não estou me despedindo É apenas projeção Do que desejo para mim Sei que não se chega ao fim É eterna a missão

Começa aqui e continua Por incontáveis mundos Ou começa lá e vem pra cá Como descobrir não há São objetivos profundos

Ainda estou na superfície De um fantástico segredo O jogo da existência Na regra não tem clemência Só a coragem e o medo



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

CONTRA O DESRESPEITO

Vereadores apresentam moção de repúdio contra 'Alemão Jornalista' Eles se solidarizaram com a servidora do Legislativo que foi desrespeitada verbalmente pelo indivíduo

Ofensa ocorreu na penúltima sessão, no dia 30/04

sessão por cerca de 10 minutos até que cessasse a animosidade.

Confira a moção na íntegra:

“Há frases que não cabem mais como formas de expressão. Na sociedade em que vivemos, em plena Era da Informação, conectados praticamente o tempo todo, falta de conhecimento não pode mais ser desculpa para a repetição de falas que desrespeitam e humilham o outro.

A situação é ainda mais inaceitável por partir de alguém que escolheu viver da comunicação. Uma pessoa que trabalha com informação sabe o peso que as palavras têm. Ou deveria saber. É o mínimo que se espera de quem pratica a tão nobre profissão.

Há inúmeras formas de praticar o preconceito e nós, assim como as leis, não aceitamos nenhuma delas! Não aceitamos que um homem levante a voz para uma mulher e lhe dirija palavras machistas e misóginas! Não aceitamos que uma frase de cunho sexual pejorativo seja interpretada como simples ‘forma de expressão’.

Não aceitamos que uma mulher, no exercício de sua profissão, seja desrespeitada! Não aceitamos que uma mulher, filha, mãe, irmã, avó, tia ou esposa, vá para casa depois de um dia de trabalho violada pela falta de respeito de quem quer que seja.

A sociedade justa, igualitária e pacífica que desenvolvemos com o nosso trabalho diário está alicerçada no respeito mútuo, mesmo quando nossas ideias políticas divergem e é por isso que repudiamos todas as formas de violência, sejam elas físicas ou psicológicas.

Nesta Casa de Leis, a ofensa não pode, não deve e não será tolerada como normalidade”.

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Torneio de pesca - Pesqueiro do Marco do Marco

Ao todo, 16 pessoas foram premiadas. Os melhores prêmios foram para os quatro primeiros colocados

FOTOS: SILVIO ALVES

Esse torneio teve aproximadamente 240 competidores



Tradicionalmente, por definição, a pesca é o ato de extração de organismos aquáticos, tanto em águas continentais, quanto em águas marinhas. Quando essa prática é realizada por hobby ou por esporte, com o objetivo de lazer, é chamada de pesca amadora. Essa prática tem crescido muito nos últimos anos e o Brasil, como um todo, tem muita potencialidade nesse segmento, que acabou se tornando turístico, já que a pesca amadora movimentou milhares de pessoas em busca de um local ideal.

Em Cosmópolis, temos essa identidade turística muito forte. Um exemplo disso é a realização de um grande evento promovido pelo Pesqueiro do Marco nesse último domingo (1), no Dia do Trabalho: um torneio de pesca.

Esse torneio teve aproximadamente 240 competidores e atraiu visitantes de cidades mais perto de nós, como Campinas ou Conchal. Porém, a maioria veio de longe; foram registradas pessoas de Atibaia, Jundiá, Várzea Paulista, Campo Limpo Paulista, Guarulhos, São João da Boa Vista e até mineiros vindos de Poços de Caldas e Jacuí.

As regras eram simples: quanto mais pescar, mais chances de ganhar, mas somente as Tilápias fizeram parte da pesagem. Cada pescador tinha direito a utilizar duas varas de no máximo 5,40 e um anzol.

Ao todo, 16 pessoas foram premiadas. Os melhores prêmios foram para os quatro primeiros colocados: 1º lugar - Ângelo, de Campinas, que pescou 35,7kg; 2º lugar - Renan Tá Moendo, de Campo Limpo Paulista, que pescou 34,0 kg; 3º lugar - Lucas, de Sumaré, com 32,1kg; e no 4º lugar, Márcio Kimpell, também de Sumaré, que pescou 31,95kg.

Esse evento trouxe para Cosmópolis, além dos parti-



O torneio também atraiu visitantes de outras cidades da região

cipantes, aproximadamente 2 mil pessoas atraídas pelo torneio. Passaram um dia muito divertido, puderam contar com os dois restaurantes do pesqueiro, que têm uma estrutura excelente, além das refeições deliciosas.

Ações como essa são fundamentais para o desenvolvimento turístico. Sem a iniciativa privada, por mais que o município possua atrativos naturais, não existe como o turismo criar força. Os visitantes precisam de estrutura,

de um bom restaurante, de momentos de lazer. É o conjunto dessas vivências que ficará na memória de quem vem ao município.

O Pesqueiro do Marco fica na CMS 030 (Antonio Francisco Peressinotti), Sítio São José, Cosmópolis. F: (19) 99611-1139.

Texto: Leticia Atmann Frungilo
Fotos: Silvio Alves e outras gentilmente cedidas pelo Gabbaí
Facebook: turismocosmopolis

Ser mãe é fazer história, criar lembrança, amar de forma nobre... Ser mãe é tornar-se eterna!

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Foto: Gabriela Silva

CENTER OFFICE

Salas Comerciais para locação



SALA DE REUNIÃO IDEAL PARA:

- Advogados
- Reunión de negócios
- Corretores de imóveis
- Assinatura de contratos
- Consultores
- Treinamento/cursos



TRAGA SEU ESCRITÓRIO E REDUZA DESPESAS COM:

- Recepção
- Telefone
- Ar condicionado
- Acesso 24hrs
- Internet de alta velocidade
- Serviço de limpeza
- Café e copa

Agende uma visita

(19) 38129850
Rua Ramos de Azevedo, 350
Cosmópolis, SP
(de frente ao FÓRUM)

Conheça em 3D



@centeroffice1

@Center Office

CREDIBILIDADE

Auto Posto 'New Quality' agradece pelos anos de confiança

Marca sempre se preocupou em prestar um serviço atencioso e de qualidade

FOTO: CEDIDA



Estabelecimento foi inaugurado em 2010 e encerrou as atividades com o antigo proprietário em março deste ano

O estabelecimento passou 12 anos prestando atendimento aos clientes e amigos

todos os clientes ao longo dos anos. Em todos esses anos, a marca prezou pelo bom atendimento e pela qualidade do produto.

Estabelecimento foi inaugurado em março de 2010 e, durante 12 anos, prestou atendimento aos clientes e amigos.

"O 'New Quality' passou todos esses anos prestando diversos serviços, como troca de óleo, calibragem de pneus e diversos outros serviços que colaboram para um bom funcionamento do seu veículo", finaliza Esli.

Esli agradece "muito pela confiança e fidelidade de



Marca do Auto Posto New Quality usada por 12 anos

Feliz Dia das Mães

*Você é a flor que nunca para de desabrochar.
O doce perfume de amor e carinho que não
importa a época do ano, sempre paira no ar*

FLORICULTURA
F. 3882-1259
R. João Aranha, 515-A



MATERNIDADE

Doula: a profissional que cuida da gestante

A doula vai servir a mãe que está gestando um bebê

O Brasil ocupa o segundo lugar no mundo em número de cesáreas

Ser doula é mais que uma profissão, é um propósito de vida. Claro que você deve estar se perguntando, mas o que é “doula” afinal? A palavra vem do grego: “a mulher que serve”, e é exatamente isso. A doula vai servir a mãe que está gestando um bebê. Como? Auxiliando-a durante a gestação, parto e amamentação.

Com certeza, você ou alguém próximo já tiveram alguma destas dúvidas: será que o meu leite é fraco? Cesárea é mais seguro que parto normal? Como aliviar a dor do parto? O que fazer em determinada situação na gestação? Todas essas perguntas vêm por um motivo: a falta de preparação da mulher para ser mãe. Infelizmente, isso não é ensinado nas escolas, e quando ouvimos histórias são aquelas de dar arrepios.

Como eu posso tomar decisões informadas, assertivas e conscientes sobre o nascimento do meu bebê? Se informando, se preparando, começando a parir primeiro “entre suas orelhas” e, depois, “entre suas pernas”. E é a doula a profissional que vai te ajudar a iluminar os caminhos por onde você pode passar.

Qual hospital devo ter meu bebê? Quais intervenções podem acontecer comigo e meu bebê? O que é violência obstétrica? O que é plano de parto? Como o parto acontece em si? Quais são as fases do trabalho de parto? Qual é o momento certo de ir para o hospital? E se a bolsa romper? Como vou me sentir nesse processo? Como amamentar sem dor? Como fazer a pega correta? Essas e tantas outras dúvidas, quem vai te ajudar a sanar é a doula.

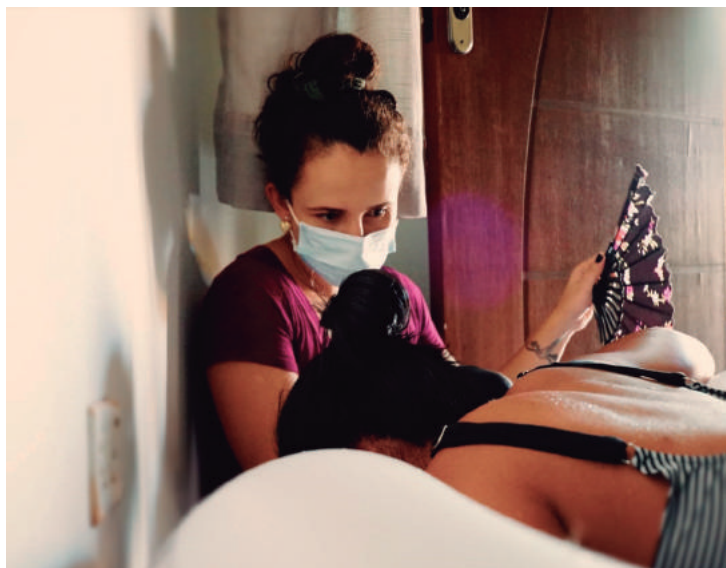
A maternidade em si já é algo desafiador e novo para as mulheres, mas não precisa ser solitário. Acontecem transformações no corpo, na mente e no espírito. Para criar um bebê é preciso da ajuda de uma aldeia inteira. Para isso, as doulas estão aqui. Auxiliar durante a gestação com encontros de preparação para o parto, explicando passo a passo como será. Também há o preparo para amamentar, que é baseado na informação.

Parir no Brasil

O Brasil ocupa o segundo lugar no mundo em número de cesáreas, com uma taxa acima de 55% do total de partos na rede pública. Já na rede privada, a taxa chega a ser 85% dos partos, de acordo com a OMS. Isso é extremamente alarmante e peri-



FOTOS: @ONOSSOPRIMEIROENCONTRO



Parto domiciliar da pequena Hadassa, juntamente com a mãe Açucena e o pai Danilo

goso. O direito de parir tem sido roubado das mulheres, e lhes é tirada essa experiência extraordinária que é dar à luz.

E mesmo as mães que têm seus bebês via vaginal, ainda assim, muitas saem com sequelas e más experiências. Por quê? Porque o nosso País ainda não entendeu a importância da humanização do parto. Uma em cada quatro mulheres sofre algum tipo de violência durante o parto, o que é lamentável. Alguns exemplos de violência obstétrica são: inibição de movimentação da mulher durante o trabalho de parto, omissão de informações importantes, execução de procedimentos sem consentimento da gestante, realização de intervenções desnecessárias, desrespeito às escolhas da mulher, proibir alimentos e líquidos, obrigar que a mulher fique em determinada posição, dizer como a mulher deve empurrar o bebê, impedir que ela tenha acesso aos métodos naturais de alívio da dor, maus tratos e abuso de poder.

Como mudamos isso? Mudando o processo, entendendo que humanização nada mais é que tornar o parto mais humano. Os pilares do parto humanizado são: mulher como protagonista desse momento, equipe multidisciplinar (doula, enfermeira, médico, fisioterapeuta, psicóloga), e todos baseados nas evidências científicas mais atuais. Quais são elas? Que a mulher tenha

liberdade para escolher o acompanhante que desejar, comer, beber, se movimentar, usar do chuveiro, bola de pilates, exercícios, massagens para aliviar a dor. Que ela possa escolher a posição que deseja parir, escolher como o ambiente vai estar, como ela vai empurrar esse bebê e poder receptioná-lo da maneira mais calorosa, assim como pede a situação. Parece sonho, né? Mas é possível! Eu posso ajudar para que seu processo de se tornar mãe seja mais leve e consciente.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Bruna Genaro
Doula, consultora em aleitamento materno e jornalista
Me siga no Instagram: @partodescomplicado
Meu whatsapp: 99859-6801
E-mail: brunagenarodoula@gmail.com



Momentos
para
eternizar!

Feliz
dia das
MÃES!

FIRENZE
EVENTI

Foto: Leticia Affonso Fotografia

MÚSICA

Cosmopolense participa de grupo musical formado por Misses da região

Luiza de Faveri é a representante de Cosmópolis. Elas trazem uma nova proposta com músicas atuais para público infantil e adolescentes

FOTOS: CEDIDAS / MATHEUS LISBOA

Elas fizeram a primeira apresentação durante o concurso da Rainha Expoguaçu no Tianena Music Bar dia 17/04

Misses é um grupo musical formado por 4 lindas meninas que têm em seu currículo, além do talento, algum título de Miss.

Idealizado pela Marichris (agência de modelos e eventos) e coordenado por Sidney Maya (compositor, preparador e produtor musical), o grupo teve início com audições, onde foram escolhidas 6 garotas. Ao longo das aulas, duas delas não tiveram o mesmo desempenho das demais e acabaram desligadas do grupo.

Hoje, elas são: Lohanna Nascimento, de Mogi Mirim; Rafaela Baumann, de Itapira; Pietra Tertuliano, de Mogi Mirim; e Luiza de Faveri, de Cosmópolis.

Elas têm aulas de canto e preparação vocal com o Sidney e terão aulas de presença de palco e interpretação com profissionais capacitados.

O grupo traz uma nova proposta com músicas atuais voltadas ao público infantil e adolescente.

Elas fizeram sua primeira apresentação durante o concurso da Rainha Expoguaçu, no Tianena Music Bar, no último dia 17/04, com um público grande e muito participativo, além de receptividade e interação com o grupo.

Elas contam também com o apoio indispensável das mães que ajudam a cuidar dos detalhes com muito cuidado e carinho.

As MISSES seguem preparando uma nova música, um bom material de trabalho para divulgação e futuras apresentações.



Grupo traz uma nova proposta com músicas atuais voltadas ao público infantil e adolescente

BALANÇO PATRIMONIAL 2021 SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS CNPJ Nº 11.337.780/0001-70 BALANÇO PATRIMONIAL ANO DE 2021			
ATIVO	VALORES R\$	PASSIVO	VALORES R\$
ATIVO CIRCULANTE			
DISPONÍVEL		PASSIVO CIRCULANTE	
Caixa	4.261,26	Fornecedores	893.098,10
Bancos C/Correntes	622.114,40	Contas a pagar	
Bancos Aplicações	18,56	Obrigações Tributárias	758.432,26
Soma	626.394,22	Obrigações Trabalhistas/Previdenc.	23.076,23
		Emprest. e Financ. Bancários	-
REALIZÁVEL A CURTO PRAZO			
CLIENTES		TOTAL PASSIVO CIRCULANTE	1.674.606,59
Clientes Particulares	15.850,00	EXIGÍVEL A LONGO PRAZO	
Convênios Hospitalares	250.056,91	Empréstimos e Financiamentos	438.783,24
Soma	265.906,91	Soma	438.783,24
OUTROS CRÉDITOS			
Adiantamento a Pessoal	-	PATRIMÔNIO	
Adiantamento de despesas	-	FUNDO PATRIMONIAL SOCIAL	
Impostos a recuperar	-	Fundo Patrimonial	60.000,00
Soma	-	Soma	60.000,00
ESTOQUES			
Estoque Medicamentos/Outros	-		
Soma	-		
DESPESAS ANTECIPADAS			
Seguros	-		
TOTAL ATIVO CIRCULANTE	892.301,13		
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO			
Aplicações/Capitalizações	7.203,92		
Depósitos judiciais	2.872,92		
Outros Recebíveis	-		
SOMA	10.076,84	RESULTADO	
		Superávit ou Déficit acumulado	(186.103,98)
		Superávit ou Déficit do Exercício	698.902,05
		TOTAL PATRIMÔNIO LÍQUIDO	572.798,07
TOTAL DO ATIVO		TOTAL DO PASSIVO	2.686.187,90
2.686.187,90		2.686.187,90	

RUA FRANCISCO DE MÁRIO, Nº 777 – JD. BELA VISTA – COSMÓPOLIS – SP
CEP. 13150-001 FONE: (19) 3812-8300



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS CNPJ Nº 11.337.780/0001-70 ÍNDICES ECONÔMICOS SOBRE BALANÇO ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

ÍNDICE DE LIQUIDEZ GERAL	
LG= Ativo Circulante + Realizável a Longo Prazo =	902.377,97
Passivo Circulante + Exigível a Longo Prazo	2.113.389,83
	0,43

ÍNDICE DE SOLVÊNCIA GERAL	
SG = Ativo Total =	2.686.187,90
Passivo Circulante + Exigível a Longo Prazo	2.113.389,83
	1,27

ÍNDICE DE LIQUIDEZ CORRENTE	
LC = Ativo Circulante =	892.301,13
Passivo Circulante	1.674.606,59
	0,53

ÍNDICE DE ENDIVIDAMENTO	
Passivo Circulante + Exigível a Longo Prazo =	2.113.389,83
Ativo Total	2.686.187,90
	0,79

MAURICIO DUARTE
RG: M3036226
CPF: 492.072.376-87
SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS
MAURICIO DUARTE
Presidente
CPF. 492.072.376-87

LUCIANO APARECIDO FELICIANO
RG: 20.119.671-2 SSP/SP
CPF: 102.084.258-02
CRC: 1SP192962/O-0
SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS
LUCIANO APARECIDO FELICIANO
Contador
CRC. 1SP192962/O-0



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS CNPJ Nº 11.337.780/0001-70 DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE LUCROS E PERDAS EXERCÍCIO 2021

CONTAS	VALORES R\$
RECEITA OPERACIONAL BRUTA	
Atendimentos Particulares	207.545,19
Convênios e Planos de Saúde	29.965,63
Convênio Prefeitura SUS	24.377.239,29
Receitas Financeiras	-
TOTAL	24.614.750,11
DEDUÇÕES DAS RECEITAS	
PIS	-
COFINS	-
ISS	-
soma	-
RECEITA OPERACIONAL LÍQUIDA	24.614.750,11
DESPESAS DO EXERCÍCIO	
Custos/Despesas Operacionais	24.044.036,59
Despesas Administrativas	2.204.174,83
Despesas Financeiras	32.458,27
Despesas Tributárias	10.560,57
soma	26.291.230,26
LUCRO/PREJUÍZO OPERACIONAL	(1.676.480,15)
RECEITA/DESPESA NÃO OPERACIONAL	2.375.382,20
SUPERÁVIT/DÉFICIT ANTES IRPJ	698.902,05
PROVISÃO P/IRPJ/CONTRIB SOCIAL	698.902,05
SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO	698.902,05

RUA FRANCISCO DE MÁRIO, Nº 777 – JD. BELA VISTA – COSMÓPOLIS – SP
CEP. 13150-001 FONE: (19) 3812-8300

CORAGEM

Menino de 10 anos pede ajuda para localizar senhora perdida na mata

Equipe de Defesa Civil organizou força-tarefa com viaturas da GM e encontrou duas mulheres e mais duas crianças

Busca pela família levou cerca de 1 hora e meia



FOTO: DEFESA CIVIL

Na tarde de segunda-feira (02), por volta de 16h20, a equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada pela Ester Agroindustrial, noticiando que, pela empresa, havia um garoto, de 10 anos, informando que uma senhora estava caída no meio da mata, com problemas de saúde. Junto com ela, havia mais duas crianças e uma outra mulher. O menino não sabia informar o local com clareza.

A equipe se dirigiu até o local e deu início às buscas. Foi feita uma força-tarefa juntamente com as demais viaturas da Guarda Municipal (GM) e equipe da Usina Ester. Num ponto bem distante de onde o garoto foi encontrado, a senhora foi localizada, caída no meio da mata, com diversas escoriações, apresentando fraqueza, sem saber o local onde se encontrava.

Ela foi socorrida pela equipe de ambulância até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia, junto com as crianças e a outra mulher, onde ficaram sob cuidados médicos.

Eles são moradores do bairro Nosso Teto, haviam saído para pescar e se perderam

O trabalho de buscas das equipes levou cerca de 1 hora e meia até a localização de todos da família, que são moradores do bairro Jardim Santana. Segundo informações, eles tinham saído para pescar e acabaram se perdendo.

“Com as informações, foi solicitado apoio das equipes de Patrulhamento para auxiliar nas buscas. O local é muito extenso e foi necessário dividir as equipes em meio à mata. Através de uma outra pessoa, que também estava perdida, conseguimos localizar as demais pessoas, em uma trilha de mata fechada. A senhora

foi localizada com bastante escoriações e com dificuldade de andar. Foi acionada a equipe de resgate da ambulância para transportar a vítima ao PS local para ser medicada e passar por exames. No local, havia dois adultos e 3 crianças, que foram entregues aos familiares que estavam no aguardo”, esclareceu o Encarregado de Defesa Civil, Ronan Ferreira.

DC-02 – Enc. DC FERREIRA; Mot. DC MUNIZ. APOIO - RP VTR - 17 – Mot. Ribeiro; Enc. Miranda; Aux. Selma. RP VTR - 18 – Mot. Lara; Enc. Chefe Op. Kenia. VTR T - 02 – Mot. Insp. Jorge; Enc. Diretor Daniel

NO SÁBADO

Condutora de moto sofre acidente próximo da Praça da Vila Cosmo

Vítima caiu ao solo, ficou inconsciente e foi levada ao Pronto Atendimento pela ambulância

Ela estava sozinha na moto



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

Na noite de sábado (30), ocorreu um acidente de trânsito com vítima próximo da Praça da Vila Cosmo, envolvendo uma moto.

A condutora da moto estava transitando pela via e, após ser atingida por outra moto que vinha no sentido contrário, caiu ao solo, ficando inconsciente. A ambulância foi chamada e a vítima foi levada para o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia.

Ela estava sozinha na moto.

Mulher foi atingida por outra moto e caiu

TRÁFICO

Adolescente é detida com 26 pinos de cocaína

Um menor usuário também foi detido com 3 buchas de maconha

Ambos foram liberados após elaboração do Boletim



FOTO: POLÍCIA MUNICIPAL

No fim da tarde de segunda-feira (02), a Guarda Municipal (GM) deteve dois adolescentes, sendo uma menina, acusada de tráfico de entorpecentes, e um menino, usuário, na Rua Professor Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU estava em patrulhamento pelo local, quando iniciou uma incursão pelas vielas da comunidade Green Ville e o GMS se depararam com uma menor de idade, vindo de encontro, com dois componentes da equipe, segurando uma sacola plástica transparente, com ilícitos aparentando ser cocaína, sendo 26 pinos, na mão esquerda e R\$ 32,00.

Além dos 26 pinos, foram apreendidos R\$ 32,00

Enquanto isso, os outros dois componentes da viatura abordaram um indivíduo já conhecido pelas equipes, menor de idade. Na revista pessoal, foram localizadas 3 buchas de maconha.

Os mesmos foram conduzidos até a Delegacia de Polícia, onde foi comunicado o delegado Dr. Marco Aurélio e registrado Boletim de Ocorrência.

O material foi apreendi-

do e os dois menores foram liberados pela autoridade local.

ROMU-04 – Enc. 1ª Classe Carrigio; Mot. 3ª Classe Neto; Aux. 3ª Classe Florêncio; Aux. 3ª Classe Da Silva
B. O. Delpol: BJ5849 Tráfico de entorpecentes
B. O. Delpol: BJ5933 Uso de porte de entorpecentes
B. O. GM: 2286/22
B. O. GM: 2289/22

TRISTEZA

Homem é encontrado atropelado na Rodovia SP 133

Ele estava na faixa sentido Limeira-Cosmópolis, sem vida

A vítima não portava nenhum documento

Na noite de sexta-feira (29), por volta de 23h, um homem foi encontrado atropelado na Rodovia SP 133, que liga Cosmópolis à Rodovia Anhangueira, em frente a uma empresa de telhas.

Ele estava na faixa sentido Limeira-Cosmópolis, sem sinais de vida. A vítima não portava nenhum documento.

A Guarda Municipal foi acionada e fez o resguardo e a sinalização do local até a chegada da Polícia Rodoviária.



A Guarda Municipal foi acionada e fez o resguardo e a sinalização do local até a chegada da Polícia Rodoviária

NA VALTER DESTER

Mais de 230 porções de drogas são localizadas pela GM

Entorpecentes estavam em uma sacola verde na areia

Cocaína, crack e maconha foram apreendidos

Na noite de sexta-feira (29), às 21h32, a Guarda Municipal localizou 234 porções de drogas, entre elas cocaína, crack e maconha, na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento pelas vias públicas da cidade, realizou buscas pelo perímetro das vielas onde é realizada a venda de entorpecentes e logrou êxito em encontrar uma sacola verde na areia. Foram apreendidas 148 porções de cocaína; 48 porções de crack; e 38 porções de maconha.



Os materiais ficaram à disposição da justiça

A equipe se deslocou até o plantão policial, onde os materiais ficaram à disposição da justiça.

ROMU BRAVO - Enc Vitor; Mot. Neto; Aux. Da Silva; Aux. Kelber B.O. GM: 2235/22 B. O. PC: B14967/22

EM FLAGRANTE

GM prende jovem e adolescente acusados de tráfico de entorpecentes

Com ele, foram localizadas 27 pedras de crack e, com ela, na altura dos seios, havia 24 pedras de crack

Também foi realizada busca pelo local e foram encontradas mais substâncias entorpecentes

Na tarde de quinta-feira (28), às 15h20, a Guarda Municipal (GM) prendeu um jovem e um adolescente em flagrante acusados de Tráfico de Entorpecentes, na Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

Em patrulhamento pelo local, a equipe se deparou com um jovem, de 26 anos, e uma adolescente, de 15 anos. O indivíduo estava com a mão direita fechada e, ao perceber que seria abordado, tentou passar os ilícitos à adolescente. Ele foi abordado e foram localizadas 27 pedras de crack.

Em revista na adolescente, foram localizadas, na altura dos seios, 24 pedras de crack e uma trouxinha de maconha no bolso da bermuda.



O jovem possui 26 anos e a adolescente, 15

Também foi realizada busca pelo local e foram encontradas ali próximas mais substâncias entorpecentes.

Os GMS se dirigiram até o Plantão Policial, onde foram apresentados os fatos ao Delegado de Plantão, Dr. Fernando, que determinou o auto de prisão em flagrante por tráfico de entorpecentes a ambos.

Foram apreendidos os seguintes entorpecentes: 51 unidades de crack; 25 unidades de maconha; 6 unidades de cocaína; 2 vidros com haxixe.

RP Vtr 18 - Mot. Ferreira; Enc. Chefe Operacional Kenia. Apoio RP Vtr 21 - Mot. William; Enc. Calvi T. O. GM: 2203/2022 B. O. DEL POL: BH7767-1/2022

FOGO

Defesa Civil combate cinco incêndios no mesmo dia

Focos foram na Vicinal Prefeito Orlando Kiosia, em três pontos da Rodovia SP 133 e no Uirapuru

A equipe de Proteção e Defesa Civil trabalhou de forma intensa no combate de cinco incêndios distintos na última terça-feira (03). Acompanhe os detalhes a seguir.

Primeiro incêndio

O primeiro incêndio aconteceu durante a manhã, na Vicinal Prefeito Orlando Kiosia, que liga Cosmópolis-Artur Nogueira-Holambra, com bastante intensidade numa grande área.

A equipe conseguiu exterminar os focos com êxito.

Segundo incêndio

O segundo incêndio foi num campo de avestruz, localizado no bairro Uirapuru. Foram necessários diversos lances de mangueira para conter o fogo, num local de difícil acesso.

Terceiro incêndio

O terceiro incêndio ocorreu na Rodovia SP 133, no km 11, por volta das 14h, onde o fogo teve grande intensidade e atingiu uma vasta área. Os agentes de combate contaram com o apoio da equipe da Ester

Agroindustrial na extinção do fogo e rescaldo dos focos.

Quarto incêndio

O quarto incêndio, logo após as viaturas se deslocarem do km 11, da Rodovia SP 133, os agentes foram informados que, no antigo depósito de sucatas, no km 13 dessa mesma rodovia, havia outro foco de incêndio, sendo um local de difícil acesso.

Os focos também foram extintos com sucesso.

Quinto incêndio

Já o quinto incêndio ocorreu

CAPACITAÇÃO

GM Deivid Gildo participa de curso de Animais Peçonhentos

Ele será multiplicador do conhecimento adquirido

Treinamento teve duração de 5 horas

No último domingo (01), a Secretaria de Segurança Pública e Trânsito enviou o Chefe de Divisão Operacional GM 3º CL Deivid Gildo para participar de um curso de Animais Peçonhentos.

O curso, que teve duração de 05 horas, abordou os temas: Introdução a Herpetologia; Prevenção e Primeiros Socorros em Acidentes com Animais Peçonhentos; Contenção, Manejo e Captura Segura de Serpentes; Identificação de Acidentes e Administração de Soro Antiofídico; Teórico e Prático.

“A Prefeitura Municipal de



O GM volta com o compromisso de ser multiplicador do conhecimento adquirido”

Cosmópolis não mede esforços para capacitar cada vez mais seus policiais. O GM volta com o compromisso de ser multipli-

cador do conhecimento adquirido”, explica o Secretário de Segurança Pública e Trânsito, GM 2º CL Fábio Teixeira Louro.

EM PATRULHAMENTO

Acusado de tráfico de entorpecentes é preso pela GM

Quatro indivíduos foram abordados e levados para a Delegacia

Foram apreendidos dinheiro e diversos tipos de drogas

Na noite de quinta-feira (28), às 23h10, a Guarda Municipal (GM) deteve 4 indivíduos na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta. Um deles foi preso acusado de Tráfico de Entorpecentes.

A equipe de ROMU, em conduta de patrulhamento pelas vias públicas da cidade, realizou uma incursão pelas vielas, onde os GMS avistaram 04 indivíduos, sendo que um deles estava segurando uma sacola plástica, contendo 88 porções de cocaína; 86 porções de crack; e 96 porções de maconha. Já um segundo indivíduo estava segurando os valores em dinheiro, em espécie e moedas, no total de R\$ 137,60. Um terceiro



Suspeito segurava uma sacola com as drogas

indivíduo tinha o valor de R\$ 15,00, que seria para a compra de 01 microtubo de cocaína e 01 bucha de maconha. Um quarto indivíduo, usuário, iria adquirir uma bucha de maconha, com R\$ 5,00.

Os GMS se deslocaram até o plantão policial, onde foram elaborados os boletins competentes. O indivíduo ficou preso

à disposição da justiça, acusado por Tráfico de Entorpecentes/ Associação Criminosa.

ROMU BRAVO - Enc. Kelber; Mot. Mendes; Aux. Vitor. Apoio - Chefe Operacional Noturno Enc. Leal; Mot. Edson Serafim. VTR 17 - Enc. Silva; Mot. Molinari B. O. GM: 2216/22 B. O. PC: BH9651/22

NO PARQUE ESTER

Suspeito de tráfico de drogas e usuário são levados para a Delegacia

Um deles segurava uma pochete e outro tinha algo nas mãos

Usuário estava comprando maconha

Na tarde de quinta-feira (28), às 17h30, a Guarda Municipal (GM) deteve dois indivíduos, um deles acusado de tráfico de entorpecentes, na Rua Guilhermina Kowalesky, no P. Ester

A equipe de ROMU, em patrulhamento pelas vias públicas da cidade, avistou um indivíduo, com uma pochete de cor preta. Em sua frente, um outro indivíduo estava segurando algo em suas mãos.

Os GMS realizaram a abordagem e foi feita busca pessoal. Com o primeiro indivíduo, em sua pochete, havia uma certa quantia em dinheiro e entorpecentes. Já com o outro, foram localizados um 01 microtubo de cocaína e R\$ 10,00.

Questionados, o segundo informou ser usuário e que estava comprando uma porção de ma-



Também foram encontrados R\$38,00 em moedas e cédulas

conha. Já o outro informou que estaria na venda dos ilícitos.

Na pochete, foram encontrados os seguintes itens: R\$ 38,00 em moedas e cédulas; 18 porções de cocaína; 05 porções de crack; 14 porções de maconha.

Os GMS se dirigiram até a Delegacia onde foram confeccionados os boletins competentes e apreendido todo o material en-

contrado. Em seguida, a autoridade competente Dr. Edgar, determinou a prisão em flagrante do primeiro indivíduo.

ROMU BRAVO - Enc. Kelber; Mot. Mendes; Aux. Vitor. Apoio - VTR-21 - Enc. Calvi; Mot. William. VTR-14 - Enc. Selma; Mot. Lara B. O. GM: 2204/22 B. O. PC: BH8994/22



Equipe trabalhou de forma intensa para combater o fogo

AUTOCONHECIMENTO

Você tem a autonomia de mudar a sua rota, de te dar novas oportunidades!

Sabemos que a colheita é sempre consequência do plantio. Esteja sempre focada nele!

O intuito é despertar em você o que existe de melhor

O ponto que você está, hoje, são reflexos das suas decisões do passado. Então, se você quer que seu futuro seja diferente, comece a mudar suas decisões hoje. Você tem a autonomia de mudar a sua rota, de te dar novas oportunidades.

“O que você faz, faz você!”
(Mario Sérgio Cortella)

O empoderamento é uma conscientização maravilhosa. É maravilhoso ver quando a pessoa se empodera a tal ponto de conseguir entender que toda aquela mudança que você deseja em sua vida, você é capaz de realizar. É a capacidade que a pessoa tem de realizar por si mesma as mudanças necessárias para evoluir e se fortalecer.

Podemos ser muito melhores todos os dias, podemos nos tornar uma versão melhor a cada dia que passa. É maravilhoso quando uma mulher se empodera a tal ponto de entender que não precisa ser sempre forte, mas que é sempre importante encontrar forças. Quando você é uma mulher que se empodera, você encontra dentro de você esta força pra continuar, dar a volta por cima, para passar pelos bons e maus momentos que a vida nos proporciona, momentos estes desafiadores.

Sabemos que a colheita é sempre consequência do plantio. Então, todas as nossas forças e energias têm que estar focadas neste plantio, escolher sempre as melhores sementes para estar plantando em nossa vida.

Se você pudesse tirar uma foto do seu jardim interno, como ele estaria agora? Cheio de flores coloridas, borboletas, árvores frutíferas, ou com aspecto de abandonado, descuidado como se fizesse tempo que você não passasse por lá? Se empenhe, todos os dias para cuidar deste jardim, deste terreno fértil que é você.

“Você pode ter defeitos, viver ansioso e ficar irritado algumas vezes, mas não se esqueça de que sua vida é a maior empresa do mundo. Só



FOTOS: CEDIDAS

Você não tem que ser como ninguém, você tem que ser o seu melhor todos os dias

você pode evitar que ela vá a falência” - Augusto Cury.

Você pode escolher, todos os dias, ao abrir seus olhos, ser uma pessoa feliz e grata por mais uma oportunidade de viver e poder batalhar pelos seus sonhos. É uma escolha que a gente faz. Não quer dizer que vai ser tudo lindo, perfeito e maravilhoso, mas quer dizer que você vai sempre enxergar um lado positivo, quer dizer que você vai entender que se não é uma bênção na sua vida ainda, é uma lição, é um aprendizado que veio para te fortalecer. Podemos tirar o melhor proveito de tudo, desde que sejamos conscientes do que está acontecendo.

Temos que ser conscientes que, por mais linda que seja a primavera, vendo tudo o que nós plantamos no canteiro da vida florescendo e podendo colher bons frutos, o inverno vem pra todos, isso chama-se VIDA. Tendo esta consciência, aprendemos a poupar para tirar o melhor proveito cada estação, para passarmos pelo inverno não tremendo de frio, mas sim, se divertindo, fazendo bonequinhos de neve

Algumas coisas acontecem em nossas vidas para que a gente possa transformá-las, mas a grande maioria delas acontece para que elas nos transformem, nos fazendo evoluir, nos fazendo fortalecer a cada momento para que a gente cause essa mudança que tanto a gente busca na nossa vida.

Cada escolha, por menor que seja, é uma forma de semente que lançamos sobre o

canteiro que somos.. Um dia, tudo que agora silenciosamente plantamos ou deixamos plantar em nós, será a plantação que poderá ser vista de longe. É uma tremenda felicidade e alegria recolher do nosso próprio solo os frutos que plantamos, eles são agradáveis aos olhos.

Então, comece hoje a semear no canteiro, que é a sua vida, sementes de coisas que você quer colher amanhã.

Que a gente comece plantando esse pensamento; você não precisa ser bonita como outra pessoa, você precisa ser sempre bonita como você. O intuito disso é despertar em você o que existe de melhor. Você não tem que ser como ninguém, você tem que ser o seu melhor todos os



FOTO: CEDIDA

Lidiane Lima Vasconcelos
Sócia e proprietária da
empresa Geladê - Geladinhos
Gourmet
(11) 97471-4035
@geladeogeladinho

FELIZ DIA DAS MÃES
O melhor presente está aqui!

VITÓRIA & ROSANE
MULTIPLANOS

R. Santa Gertrudes, 598
Centro - Cosmópolis - SP
F. (19) 3872.1249

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome: Beatriz Costa Chaves

Idade: 16 anos

Profissão dos sonhos: nutricionista

Hobby: sair com os amigos

Uma série: La casa de papel

Um filme: Milagre na cela 7

Um livro: Todo esse tempo

Música (Faixa ou Banda): pagode, sertanejo e funk

Alguém que te inspire: minha mãe

Signo: Capricórnio

Uma viagem que gostaria de fazer: Maceió

Onde você se imagina daqui 10 anos? Trabalhando com a minha profissão dos sonhos e construindo minha família

Um sonho: ter minha casa própria

Deixe sua mensagem: se você cansar, aprenda a descansar e não a desistir.

Facebook: Beatriz Costa

Instagram: beatriz_chaveess

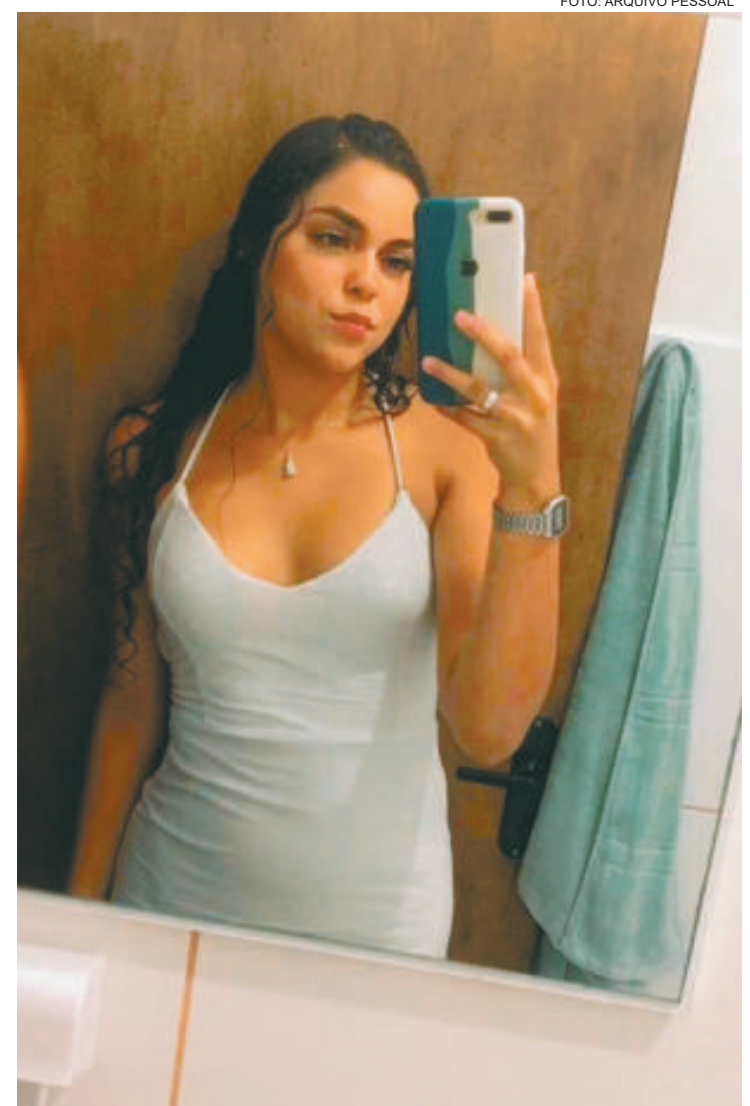


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Beatriz pretende ser nutricionista

Mãe
O MAIOR SINÔNIMO DE AMOR!

UM DIA CHEIO DE AMOR E CARINHO É O QUE NÓS, DA ACICO, DESEJAMOS A TODAS AS MAMÃES!

Florare
EVENTOS

3872-2696
99828-8955

R. 9 de Julho, 132 - Centro
florare@florare.com.br
Instagram: @florareeventos

STEVANATTO
STORE

(19) 98610-6656

Antônio Carlos Nogueira, nº1820
Bela Vista - Cosmópolis-SP

Óptica Neila
Mudando seu ponto de vista

AV. ESTER, 340
F. 3872-3243

Avellina
CASA DE DOCE

R. Antonio Perucci, 236
3812-1442



Serralheria Neves

Venda e instalação de forro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kali

Serão das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira

F. 3877-1579

TONI
AUTO POSTO

Qualidade que você já conhece!

F. 3872-3485

POSTO I:
Av. Centenário Dr. Paulo de A. Nogueira, 360

POSTO II:
Avenida Ester, 870 - Centro

MÃE EMPREENDEDORA

Empreendedorismo e maternidade: conheça a história de Bruna Laurindo

"Eu achava que fazia muita coisa, mas, me redescobri quando a Lavínia nasceu"

"Ser mãe é algo mágico, não tem explicação. Amo ser mãe, aprendo todos os dias com ela..."

Bruna Laurindo, empreendedora, fala da sua experiência desafiadora de ser mãe de sua filha de 2 anos, Lavínia Laurindo Silveira, enquanto gerencia dois grandes negócios. Confira.

Rotina
"Minha rotina é muito intensa e dinâmica, não tenho horário para as coisas. Me adaptei muito mais a essa questão de horários depois que a Lavínia nasceu. Hoje, tenho dois negócios e, dentro desses dois negócios, há quatro empresas. Eu tenho minha consultoria, que é a BBG Consultoria e Mentoring, que atua na área de Recursos Humanos. Tenho mais dois sócios e cerca de oito projetos ativos. Nesse contexto, tenho reuniões a todo o momento. Às vezes, antes de a Lavínia acordar de manhã, eu já estou conectada e em call.

Depois que ela acordou, eu a preparo para ir para a escola e a levo até lá. Após isso, vou para o escritório da Florare, que é onde eu divido o meu tempo durante a manhã e a tarde, entre demandas do Grupo Florare, que no caso é composto pela empresa de decoração, que é a empresa de eventos; pelo Recanto Florare, que é o espaço de festas; e pela nossa loja online, de presentes, que é a Florare Presentes.

Me divido na gestão dessas empresas e, quando dá um determinado horário, vou buscar a minha filha na escola. Em meio a tudo isso, a rotina é muito intensa porque, além de tudo, quando chego em casa, tem que dar banho, cuidar.

Eu aprendi muito, pois, antes de ser mãe, achava que trabalhava muito. Eu era gerente na

cional de RH de uma empresa de transportes. Na época, eu gerenciava 9 unidades, mil e duzentos colaboradores. Pensei que, quando eu me tornasse mãe, seria mais fácil, mas foi totalmente o contrário, hoje, eu trabalho muito mais. Só que hoje é diferente, tudo que faço é por ela. Ser mãe é algo mágico, não tem explicação, eu amo ser mãe, eu aprendo todos os dias com ela.

E ela, vendo essa minha rotina louca, de muito dinamismo, sinto que, mesmo ela sendo tão pequena, vem comigo nessa também. A Lavínia é muito pró-ativa, tem iniciativa, ela vê e ela faz - tudo isso porque ela me vê fazendo. Quando chego em casa, procuro ter o meu tempo com ela, vivenciar momentos muito importantes do dia a dia, dos quais não abro mão".

Apoio da família
"Sou muito grata por ter o apoio da minha família. Como tenho essa rotina muito pesada durante a semana e nos fins de semana também participo ativamente dos eventos da Florare, ela, às vezes, fica comigo participando do evento. No demais, conto com a ajuda da minha irmã. Todo domingo de manhã, ela leva a Lavínia na escola dominical e, no domingo à noite, eu a levo no culto. Se eu não consigo ir, ela vai com a minha mãe.

Com a ajuda da minha família, estou conseguindo introduzir minha filha a uma rotina religiosa. Às vezes, aos sábados, eu trabalho durante a noite e ela acaba indo dormir na casa da minha irmã e sempre tem a oportunidade de se divertir muito com meus sobrinhos. É sempre uma farrá; ela é apaixonada pelos primos".

Decisão
"Eu não queria ter filhos, sempre pensei em crescer muito profissionalmente, sempre tive esse desejo, porém, ao longo do caminho, eu conheci o meu esposo, nos casamos, e ele sempre desejou ter filhos; isso



FOTOS: CAMILA TAGLIARI



A Lavínia veio no melhor momento, na melhor fase...

foi se moldando dentro do meu coração. Com 28 anos, comecei a pensar em ter filhos, mas só com 35 anos que eu fui engravidar, porque entendi que não era a hora ainda, daí me dediquei e me planejei. Quando decidi ter, que foi por volta dos 33 anos, comecei fazer meus exames, me preparei, tomei todas as vitaminas e, em seis meses, engravidei. Ela veio no melhor momento, na melhor fase, no momento que tinha que ser.

Eu pensava que eu iria engravidar, dar uma pausa e curtir a minha filha por um ano. Eu

consegui curtir a minha filha, mas, eu não esperava que tivesse uma pandemia, que acabou nos afetando bastante por sermos do meio de eventos.

Mesmo em meio ao processo de quando ela nasceu, eu estava fazendo uma pós-graduação, em uma instituição que era o meu sonho, e foi mega desafiador. Eu não tinha noção de como uma mãe tinha a capacidade de fazer muitas coisas ao mesmo tempo. Eu achava que eu fazia muita coisa, mas me redescobri quando a Lavínia nasceu".

MÃE DE GÊMEAS

Mãe de três meninas, dentre elas, gêmeas, fala do amor triplo e cumplicidade

"Elas são minha vida toda; só me trazem orgulho", diz a mãe Ednalva



FOTOS: CEDIDAS

Suzane tem 24 anos.

Já as gêmeas Bianca e Beatriz têm 16 anos

Ednalva Costa da Silva é mãe de três meninas, e, dentre elas, tem gêmeas. Sua primeira gravidez foi com 17 anos. Hoje, com muito orgulho, conta como foi a experiência de, além de tudo, ser mãe solo por vários anos.

"Durante a minha primeira gravidez, eu era uma menina ainda. Não foi nada fácil engravidar cedo e ser mãe solteira com apenas 17 anos de idade. Eu só não sabia que ela seria minha alma gêmea. Após alguns anos, engravidei de novo, mas já tinha um marido ao meu lado. Infelizmente, uma fatalidade aconteceu e acabei tendo que criar três filhas sozinha. Só Deus sabe o que eu passei, mas, hoje, me orgulho por ser a mãe que fui e sou para minhas filhas.

Elas são minha vida toda; só me trazem muito orgulho. Elas são em 3: Suzane da Silva Souza Guedes, com 24 anos; e as gêmeas, Bianca Costa Chaves e Beatriz Costa Chaves, com 16 anos.

A minha reação quando descobri que seria mãe de gêmeas foi de muita alegria. Um dia muito especial e um espanto ao mesmo tempo. O parto foi um momento muito tenso, fiquei muito nervosa, minha pressão subiu, mas procurei me acalmar e deu tudo certo. Ser mãe solteira por muitos

anos foi difícil, porque, em muitos momentos, precisei do apoio de outras pessoas, mas, o melhor de tudo é poder vê-las crescidas e educadas. Tenho orgulho de vê-las sempre conquistando seus objetivos".

Gêmeas

"Cuidar das duas, sozinha, não foi fácil, ainda mais quando meu pulso abriu por ficar com elas no colo, precisei de muita ajuda.

Era incrível... Quando uma chorava, a outra chorava também; quando uma dormia, a outra acordava; e sempre ficavam doentes juntas.

O segredo era não separá-las, juntas ficavam mais calmas. Ser mãe de gêmeos é uma experiência muito doida, é difícil em algumas partes, mas, ao mesmo tempo um amor duplo. Eu amo ver que elas, até hoje, não se desgrudam. Elas são super unidas, não ficam longe uma da outra por nada.

Eu agradeço muito pela ajuda que tive da minha filha mais velha, que sempre me ajudou bastante a cuidar das gêmeas.

Sei que não foi nada fácil pra ela também. Até mesmo por ciúmes, às vezes, por elas serem duas e as pessoas se encantarem por esse motivo. As avós sempre me ajudaram muito com elas também. Com elas, tudo que uma tem, a outra tem que ter; tudo que uma come, a outra tem que comer e aí se come escondido e não fala pra outra, é até engraçado quando a outra vê. Ser mãe de meninas gêmeas pra mim é gratificante".

CASA DE BATERIAS MAXIMUS

VISITE NOSSA LOJA

Segunda à Sexta das 8h às 18h30
Sábado das 8h às 14h

F. 3882-2853
97147-5689

R. Campinas, 824 - J. Bela Vista

Andreotti
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

F. 3872-1259

R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br

Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

(19) 3872-6119

Rua Coelano Achilles Avancini, 436
Vila Kali, Cosmópolis/SP

DOCTOR Prime
O MELHOR, mais COMPLETO e mais ACESSÍVEL
Sistema de Saúde pela Conta de LUZ

Apenas R\$ 34,30

mensais POR FAMÍLIA
(Núcleo familiar: pai e filhos até 24 anos)

Consultas Médicas - R\$ 44,00
Unidade Cosmópolis escritório de vendas
R. Campinas, 272 - Centro
19 2144-8250 | 3872-1747 | 19 98281-4636

AUTO LANCHES KEROKERO
SIMPLEMENTE MELHORI

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

enxuto
supermercados

3812-9500
3812-9550

R. Monte Castelo, 289

FABRICA & CONFETARIA Phenix

F. 3882.1852

R. Dos Expedicionários, 1066

OPÇÃO JEANS
★★★★★
Moda feminina e masculina
Avenida Ester, 190
Centro - Cosmópolis
3812-1138 / 99399-7193

ORÇAMENTO
Feliz dia das Mães
(19) 3812-4719 / 98933-8224
Rua: Antonio Carlos Nogueira, 602
Centro (ao lado da lotérica)

Responsável Técnico
Dra Simone Ferencz
CRO 124.037
Ferencz
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
ESPAÇO SAÚDE
Rua Ramos de Azevedo, 224
Centro - Cosmópolis
F. 99743-9892

SPAGNOL
Materiais básicos para construção
F. 3872.2781
3872.5894
99250-7883
R. Antonio Perucci, 335

Casa das Pizzas
Bateu a fome?
Ligue pra gente !!
A MELHOR DE TODAS...
DISK PIZZA
(19) 3800-4796
(19) 98979-5323

ABW
Consultoria Educacional Especializada
CLÍNICA
PSICOPEDAGÓGICA
AULAS PARTICULARES
Recursos práticos para auxiliar o aprendizado
Rua Luiz Manoel de Queiroz, 206
(19) 99244-7814

Real
MULTIMARCAS
COMPRA VENDE
CONSIGNAÇÃO
TROCA COM TROCO
FINANCIA
REFINANÇIA
Rua 7 de Setembro, 1010
F. 3872.7172

DATA ESPECIAL

Confira dicas de mesa posta para o Dia das Mães Arte de elegância que reflete a atmosfera do evento na decoração

FOTOS: CEDIDAS



A principal função em montar a mesa posta é deixar o ambiente agradável, atrativo e bonito

“É uma forma charmosa de valorizar os convidados e o ambiente ao mesmo tempo”

Thassa Roberta Moraes tem 33 anos, é casada e possui 4 filhos. Mesmo com a vida profissional corrida, no ramo da organização de eventos e buffet, ela ainda consegue dar conta de criar seus filhos. Inclusive, já conta com a ajuda da filha mais velha em seus eventos, o que, com certeza, é motivo de grande orgulho para ela.

“Hoje, podemos dizer que somos privilegiados por poder trabalhar em família, realizando sonhos de outras famílias”, diz.

Ela dá dicas de como montar uma mesa para o Dia das Mães.

“A mesa posta é uma arte

de elegância que reflete a atmosfera do evento na decoração. E uma forma charmosa de valorizar os convidados e o ambiente ao mesmo tempo.

Com o Dia das Mães chegando, faça um evento especial. Aproveite as dicas e sugestões de mesas postas para honrar a sua mãe na data dela. Para não errar, escolha um tema, estilo ou cores. Exemplos: algo artesanal, romântico ou contemporâneo. Após escolher um segmento, abuse da sua criatividade, usando ao centro arranjos e folhagens. Escolha flores que possam trazer alegria para a mesa, mas, não deixe de lembrar que o destaque maior é a mesa posta”.

Mesa posta

“Mesa posta é quando você monta todos os utensílios para uma refeição, como pratos, talheres, copos e adornos de uma maneira organizada e estética.

A principal função é deixar o ambiente agradável e bonito.

to. A mesa posta está muito atrelada às regras de etiqueta.

Para montar uma mesa posta, seja para um jantar ou um almoço, a disposição das louças deve seguir algumas regras básicas de etiqueta, como garfos à esquerda, facas à direita, taças sempre à direita dos pratos e a colher de sobremesa sempre à frente dos pratos. Vale lembrar que, para montar a mesa posta, não precisa ser um evento ou data especial, você pode introduzir no seu dia a dia, fazendo uso da mesa posta quando estiver só com seu parceiro familiar, deixando sua mesa de café da manhã, brunch, almoço, café da tarde ou jantar atrativa.

Algumas dicas para trazer leveza para sua mesa posta.

- 1 - Primeiro devem vir as toalhas, jogos americanos ou sousplat.
- 2 - Em seguida, organize os pratos de acordo com o menu escolhido.
- 3 - Organize os talheres.
- 4 - O guardanapo fica localizado no canto esquerdo, ao lado dos garfos.

5- Organize taças.

6- Cuidado para não exagerar; nunca posicione itens sem funções na mesma.

Finalize dando seu toque especial!



Thassa Roberta Moraes
Buffet Thassa Roberta
F. (19) 98329-0226
@thassarobertabuffet

AMOR DE MÃE

Correria e dificuldades na rotina: Jaqueline supera qualquer obstáculo com todo seu amor de mãe

Todos os dias, ela leva e busca a filha na escola e o sobrinho na creche, de bicicleta, e isso tudo em meio aos afazeres da correria diária

FOTOS: CEDIDAS



Jaqueline adora estar rodeada pelo amor de sua família

“O amor é um super poder”

Muitas mães no Brasil enfrentam dificuldades diárias a fim de poderem proporcionar

a melhor vida possível para seus filhos. O amor de mãe é um super poder que dá forças para lutar, proporcionar bem-estar, cuidado e muito carinho.

Jaqueline Figueiredo é uma mãe exemplar, com um coração enorme e amor em abundância, que lhe proporciona todas as forças para cuidar incondicionalmente. Além de sua filha Ana Paula, de

14 anos, ela cuida de seu sobrinho Davi Henrique, de 3 anos, pelo qual tem um carinho como fosse de mãe.

A rotina de Jaqueline também envolve dificuldades. Todos os dias, ela leva e busca a filha na escola e o sobrinho na creche, de bicicleta, isso tudo em meio a correria diária que toda mãe e dona de casa conhece muito bem. Jaqueline possui nanismo.

Ela conta que sua rotina é normal e as dificuldades que enfrenta não diferem muito das dificuldades que toda mãe tem. “Mesmo na correria do dia a dia, a bicicleta como principal meio de transporte, todo o trabalho demandado pelo cuidado, nenhuma barreira é grande o suficiente para todo o amor de uma mãe pelos seus filhos”, finaliza Jaqueline.

Abande uma aula Experimental
Naara Ribeiro
Studio de Pilates
Fisioterapeuta
Crefito 147611-F
F. (19) 98197-1225
R. Antonio Carlos Nogueira, 979

G&B
ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL
TRIBUTÁRIO
CUSTÓDIA
GOVERNO
ALIMENTAÇÃO
FUNDIÁRIO
F. 3882-2105

Açougue Popular
35 anos com você
Aceitamos encomenda de espetinhos de carne, frango, linguça e cafta para festa
F. 3872.2757
99721-8733
R. João Aranha, 991

Instalações e Reparos
ELÉTRICA
ANTENAS-REDE
SEGURANÇA ELETRÔNICA
Instalações Reparos
marcos32ribeiro@hotmail.com

AGM
Portões Eletrônicos
Automação e Manutenção
F. 3872.2966
E-mail: agm.portoes@terra.com.br
R. Expedicionários, 378

Eletrônica/ máquinas
ZIMAR
Cosmópolis/ Zimar
F: 3872-1755
99207-8945
Holambra/ Elaine
99209-2407
Max Hergert, 646

TAPEÇARIA PRIMAVERA
Serviços para autos em geral e “antigos”
DU
F. 3872-5337
99723-3210
Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista



Moda feminina com estilo

R. Dr. Moacir do Amaral, 483
Bela Vista - Cosmópolis
F. (19) 99669-1057
@versuscospopolis

AMOR SEM LIMITES

Mãe fala como o seu amor pelos filhos lhe dá forças para conquistar o mundo

Viviane conta que “quando nasce um filho, nascem uma mãe e uma vontade de dar as coisas a ele”

“A gente fala que nós moldamos os filhos, mas, a verdade é que eles que nos moldam”

de conseguir as coisas para eles. Agora, eu tenho três filhos: Matheus e Heloisa são os mais velhos; e tenho a Cecília, que vai fazer três aninhos. Eu sou uma mãe que gosta de trabalhar e dar o bem-estar para os meus filhos, me sinto bem em poder proporcionar isso.

Sempre trabalhei, sempre amei ter filhos. Os serviços vieram proporcionados por eles, porque, quando nasce um filho, nascem uma mãe e uma vontade de dar as coisas a ele. Amo ser mãe, tenho orgulho dos meus filhos. No dia das mães, sempre comemoro agradecendo a Deus pela graça que Ele me deu de poder ser mãe, porque os meus filhos foram um presente de Deus na minha vida”.

Cobrança

“Ser mãe e trabalhadora ao mesmo tempo não é fácil, mas a gente consegue. Eu me cobro porque, quando tive meus primeiros filhos, era bem nova e, quando somos novos, queremos trabalhar muito. Às vezes, acabamos perdendo acontecimentos importantes, como os primeiros passos, o primeiro dentinho, a primeira palavra. Então, me cobro por isso, para poder ficar mais com meus filhos. Hoje, eles entendem meu trabalho, são compreensivos e até me ajudam.

Com o tempo, vamos amadurecendo e aprendendo a lidar melhor com tudo. Quando tive os dois primeiros, eu era de um jeito, mas, hoje, tenho uma cabeça diferente, um ritmo mais devagar.

Eu e meu marido cuidamos mais, aproveitamos mais o tempo com eles. Eu sou cristã e Cristo sempre vem nos ensinando, nos orientando, vendo a melhor forma possível e abençoando cada dia mais. Por isso, sou muito grata a Deus. É através dos meus filhos que sou a mulher que sou hoje; é graças a eles que sou o que sou. A gente fala que nós moldamos os filhos, mas, a verdade é que eles que nos moldam”.

For Teens

“Eu também lidero um grupo de adolescentes chamado For Teens (@forteen.shalom no instagram), que é da Igreja Comunidade Cristã Shalom, onde eu e meu marido frequentamos. Eu faço esse trabalho com eles, de falar do amor e da palavra de Deus, são os filhos da fé que Ele me deu”.

Viviane Costa Oliveira compartilha sua linda história como mãe. Apaixonada, grata e orgulhosa de seus filhos, ela fala o quanto trabalhou e trabalha para proporcionar o melhor para eles. Confira.

Primeiros filhos

“Eu comecei a trabalhar desde cedo. Eu tive filho cedo; quando tive meu primeiro filho, tinha 20 para 21 anos. Com apoio do meu marido, Marcelo, nos viramos para trabalhar. No início, contamos com a ajuda dos meus sogros. Trabalhamos muito, já tive muitos empregos e, com muito esforço, conseguimos construir nossa casa.

Meu primeiro filho se chama Matheus. Hoje, ele está com 15 anos e, nesse tempo, também tive a minha filha Heloisa, que já vai fazer 13 anos. Quando eles eram pequenos, era bem difícil, pois, morávamos um pouco longe da cidade, era sempre complicado pegar ônibus de manhã para levá-los a escola e fazer as coisas, mas, com muito esforço do nosso trabalho, também conseguimos comprar um carrinho”.

Trabalho

“Sempre trabalhei muito, já fui limpadora de carro, atendente de padaria, já trabalhei em pedágio, call center, todo tipo de trabalho que aparecia pra mim eu fazia. Mas, então, eu me formei como vigilante, que é a profissão que exerço hoje. Também empreendo na Jeunesse, onde tem produtos de qualidade, para o bem-estar do corpo de dentro para fora; e até pouco tempo também trabalhava na padaria de um amigo com atendimento ao público.

Eu falo que, quando nasce um filho, nasce um emprego. É nesse momento que temos que buscar as formas



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



“É através dos meus filhos que sou a mulher que sou hoje; é graças a eles que sou o que sou”

Mãe
Princípio de tudo, mulher sublime, presente de Deus e exemplo de amor

Parabéns pelo seu dia!

Vereador Ricardo Guimarães

MARTELIHO
Funilaria Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo
98262-7505

R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis

J.W. COUTINHO

3872-1152
3872-7312

R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw_moveis@hotmail.com

Feliz Dia das Mães

Problemas de SOUZA QUEIROZ

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

Odontologia Tiburcio

F. 3872-6368
99979-4173

Rua Campinas, 655
Centro - Cosmópolis

ÓTICAS IPANEMA

www.oticasipanema.com.br

R. Dr. Campos Salles, 221
Centro - F. 97407-6948
Av. da Saudade 2.324
Colibri - F. 99973-5399
Cosmópolis

Imposto de Renda Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

Fone: 3872-4486
99786-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

RODÍZIO DE PIZZAS TODA QUARTA-FEIRA

ESFIHAS & PIZZAS PAPITTO'S

(19) 3872-2292

Loja 1 - Av. Saudade, 432
Vila Kallil - Cosmópolis
www.pizzariapapitos.com.br
papitosoficial

DIA DAS MÃES Sobremesas especiais

O CORAÇÃO AINDA MAIS DOCE a quem nos ensina as lições mais importantes da vida!

Torta de morango Edição especial R\$ 45,00

Deliciosos e Imperdáveis

Torta Mista morango/limão (un) R\$ 40,00

Torta de morango R\$ 40,00

Pudim de Leite Condensado tam.Médio R\$ 35,00

Bolos (1kg) R\$ 49,90

Faça sua encomenda: 19 3872-1503 19 99667-1503

Encontre todas as ofertas no site: <https://nova-pao-de-mel.kyite.site/>

Promoção
Toda compra ganha 5% de desconto para mês de maio

Feliz dia das Mães

SERMAQ
Soluções em Segurança Eletrônica

(19) 3872-2595
(19) 99343-5901
(19)98333-2582

R. Dr. Moacir do Amaral, 886

Cosmodent
o serviço é natural em pessoas bem tratadas

Dr. João B. C. Dias
Odonto estética e prótese
CROSP 58.108

Dra. Leticia P. Pereira
Odontopediatra
Ortopedia e Ortodontia
CROSP 55.918

3872-5662

Santa Gertrudes, 435 - (Esquina do Gegan)

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS
que sua empresa necessita!
Só vantagens e economia!

F. 3872-2582
Telma Silveira / Valéria Souza

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saudade, 442 - Vila Kallil
vagas@nextestagios.com.br

NEXT
ESTÁGIOS

