

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2195 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 03 DE JUNHO DE 2022 CONCLUÍDA EM 02/06/2022, ÀS 18h30 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

Inscrições para Seleção Pública do Címetro terminam no próximo dia 05/06

Página  
A 03

## DÚVIDA

### Posso dar ração de gato para o cachorro ou vice-versa?

FOTOS: CEDIDAS



Cada ração é desenvolvida para atender as necessidades nutricionais de cada espécie

B 04

## ACIDENTE

### O que fazer após sofrer uma queimadura?

FOTOS: CEDIDA / GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



“Curas caseiras” são responsáveis por agravamentos em algumas situações

A 05

## RADICAL

### Mulher cosmopolense participa do 8º Encontro Off Road

FOTOS: CEDIDA / PAULO ELIAS DE OLIVEIRA



Denise Pollak finalizou a prova aplaudida pelo público que prestigiou o evento em Artur Nogueira

A 08

## SEM CONTROLE

### Motorista que atropelou crianças não tem habilitação

FOTO: CEDIDA



O veículo Ford Focus foi apreendido e guinchado até o pátio local

B 02

## ESPORTE

### Laranjeiras é campeão do Municipal de Futebol Amador 2022

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Final do Campeonato aconteceu no último domingo (29), no campo do Estádio Thelmo de Almeida

B 01

## TENTATIVA DE ROUBO

### Homem é preso após invadir casa em condomínio de chácaras

FOTO ILUSTRATIVA: POLÍCIA MILITAR



Indiciado encontrava-se em luta corporal com os moradores quando a PM chegou

B 03

**TENDA SUPERMERCADO**

**FESTIVAL DE OFERTAS**  
VÁLIDAS 03 E 04 DE JUNHO  
RUA MONTE CASTELO, 1000  
TELEFONE: (19) 3872-6342

FILÉ DE COSTELA.....R\$ 41,99 KG	COXÃO MOLE.....R\$ 38,99 KG
FILÉ DE MERLUZA 800G...R\$ 29,99 PC	OSSOBUCO.....R\$ 24,99 KG
PANCETA.....R\$ 19,99 KG	LING TOSCANA SADIA...R\$ 17,99 KG
SALSICHA PERDIGÃO.....R\$ 14,99 KG	COXINHA DA ASA.....R\$ 12,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 31,99 KG	PATINHO.....R\$ 37,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....R\$ 19,99 KG	COSTELINHA SUINA.....R\$ 21,99 KG
BISTECA SUÍNA.....R\$ 14,99 KG	TULIPA.....R\$ 16,99 KG
COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 9,99 KG	MOCOTO.....R\$ 12,99 KG

**VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:**  
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

**LEAD 2023**

**COMECE A ESTUDAR AGORA SEM PAGAR AS MENSALIDADES DE JUNHO**

Bolhas de estudo\* de 30% a partir do segundo semestre.

Válido para matrículas feitas nos dias 14 e 20/6.

**MATRICULE-SE PELO UNIASSELVI LEO APP.**  
3800-6185 • 99244-7814

Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

**LS ODONTOLOGIA**

Jocelino Lemes Soares  
Implantodontia  
Responsável Técnico  
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese  
Pós graduado em Harmonização facial  
Bichectomia  
Preenchimento Orofacial  
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde  
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Siga nos:  
@colibrianimalcenter

**colibri animal center**

**Temos tudo para porquinho da Índia**

Banho e Tosa  
Clínica Veterinária  
Petshop

F: 3812-5448/ 3872-4747  
Avenida da Saúde, 2467

**ENCONTRO DE CARROS ANTIGOS**

**05 de Junho DOMINGO** Local: Praça do Coreto Cosmópolis SP

Banda Os Caravéio

Das 9h. às 14h.

PATROCINADORES:

MÚSICA AO VIVO  
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

Apoio: Turismo

**Fibra Optica**

**LENZ**

**3812-8330**

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, Chevrolet, Audi, VW, Renault, Mitsubishi, Honda

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**Som e Acessórios SUBWAY**

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Serviço Amigo e Tranquilizador. Tudo é a nossa especialidade!

**Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!**

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista  
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

**SELECTION SEGUROS** F. 3872-7915  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?  
[www.selectionseguros.com.br](http://www.selectionseguros.com.br)  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODOKKA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

## trilhas cosmopolenses

### CaminhaCão acontece neste domingo (01)

A 2ª edição da CaminhaCão acontece neste domingo (05), às 8h30, com saída da Praça Presidente Kennedy (Praça do Rodrigo). O evento será realizado pelas protetoras do Mudando Destinos e Casa Di Gato e Dog em prol da causa animal em Cosmópolis, com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio das Secretarias de Cultura e Esportes.

### CaminhaCão acontece neste domingo (02)

As inscrições podem ser feitas até sexta-feira (03), das 9h às 16h, na sede da Cultura, situada na rua Santa Gertrudes, 254. Para se inscrever, basta fazer uma doação de 3 kg de ração de cachorro ou gato. Os 100 primeiros inscritos ganharão uma camiseta do evento. Toda a arrecadação será dividida entre os grupos de protetores do município.

### SAMA dá início ao 'Junho Verde'

A Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) iniciou na quarta-feira (01), as ações do 'Junho Verde'. A abertura aconteceu na sede da SAMA e contou com a presença do prefeito de Cosmópolis, Junior Felisbino, do Secretário de Agricultura e Meio Ambiente, Carlinhos Bandola, representantes da APAGEP (Associação de Pais

e Amigos do Grupo Escoteiros de Paulínia) e funcionários públicos. Na ocasião, foram apresentadas as atividades e projetos realizados durante todo o 'Junho Verde', que tem como objetivo incentivar, por meio da educação ambiental, os problemas ambientais e a importância da preservação dos recursos naturais. O mês inteiro de junho é dedicado à conscientização da população quanto à preservação do meio ambiente.

### 'Fumacê'

Na sexta-feira (27), a Prefeitura de Cosmópolis, por meio do Departamento de Zoonoses, iniciou a ação de testes com o carro pulverizador "Fumacê" nos bairros Residencial Andorinhas, Jardim de Lourdes e Parque São Pedro. A atividade percorreu inicialmente esses bairros, pois é onde há maior número de registros de casos do mosquito Aedes Aegypti. O "Fumacê" é uma estratégia encontrada para controlar as populações de mosquitos, e consiste em passar um carro que emite uma "nuvem" de fumaça com baixas doses de um agrotóxico que elimina a maior parte dos mosquitos

adultos presentes. Esta é uma técnica muito utilizada durante os períodos de epidemia para eliminar mosquitos e evitar a transmissão de doenças como a dengue, a Zika ou a Chikungunya. O Departamento está seguindo um cronograma de atividades e, em breve, novas regiões do município também serão beneficiadas com a ação.

### Terceira dose para adolescentes

Cosmópolis iniciou, na quinta-feira (02), a aplicação da dose adicional (terceira dose) contra a Covid-19 para adolescentes de 12 a 17 anos, que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 meses. A vacinação ocorre em sete Unidades de Saúde, das 8h às 15h30.

### NUESA divulga Programa de Apoio à Redução do Tabagismo (PART) no Centro da cidade

Na terça-feira (31), data em que se comemora o "Dia Mundial Sem Tabaco", a equipe do Núcleo de Educação em Saúde (NUESA), da Secretaria Municipal de Saúde, esteve na Avenida Ester para divulgar o

Programa de Apoio à Redução do Tabagismo (PART). De acordo com o Núcleo, o tabagismo, além dos males que provoca na saúde e qualidade de vida, é considerado, pela Organização Mundial de Saúde (OMS), como a principal causa de morte evitável no mundo e também afeta o meio ambiente.

### Sobre o PART

O Programa disponibiliza gratuitamente a medicação cloridrato de bupropiona e adesivos de nicotina, além de assessorar o paciente durante todo processo de tratamento. Tem vontade de parar de fumar? Ou diminuir o consumo de cigarros? Já tentou e não conseguiu? Já parou de fumar e recaiu? Participe do PART e tenha melhor qualidade de vida! - Terça, às 8h30 - UBS Vila Cosmo - Rua Pedro Damiano, nº 327 - Terça às 13h - UBS Andorinhas - Rua Lavieiro Giuzio, nº 360 Em caso de dúvidas ou interesse, ligue ou envie mensagens pelo telefone e/ou WhatsApp do Núcleo de Educação em Saúde (NUESA) da SMS de Cosmópolis (19) 3872-1019.

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Em 01 de junho de 1925, há exatos 97 anos, surgia oficialmente o "Grupo Escolar de Cosmópolis", nova nomeação das "Escolas Reunidas", a futura e renomada "Escola do Rodrigo". A velha escolinha de 1905, criada pelo professor Felício Marmo, primeiro professor e fundador da primeira escola pública de Cosmópolis, foi totalmente reconstruída e ampliada no início dos anos 1920. A modesta escolinha, construída com doações do Major Arthur Nogueira Ferraz e Cel. João Batista de Souza Aranha, era renovada acompanhando o projeto arquitetônico e educacional campineiro, tornando-se um centro educacional, agrupando todas as escolas da "Villa". O mesmo projeto arquitetônico foi construído em todos os distritos campineiros, concepção dos prefeitos Orozimbo Maia (1910 a 1920) e Heitor Teixeira Penteado (1920 a 1921), seguida pelos sucessores Raphael de Andrade Duarte e Miguel de Barros Penteado, edificadas nas vilas Arthur Nogueira, José Paulino (Paulínia), Rebouças (Sumaré), Nova Odessa, Valinhos, Rocinha (Vinhedo), aos distritos de Souza e Joaquim Egydio.

Em 97 anos de história, muitas histórias, o prédio passou por diversas intervenções educacionais e edificais, as mais significativas foram as ampliações e modernizações do prédio, possuindo pouquíssimos resquícios da fundação. Em 1967, o prédio foi totalmente reconstruído, transferidas as aulas para o novo e moderno imóvel, atual "Escola do Rodrigo", inaugurado em 1968. O histórico prédio ressurgia oficialmente como "Colégio Comercial Municipal de Cosmópolis", áureo período técnico e profissionalizante da instituição, atual "Escola Municipal de Ensino Básico Dr. Moacir do Amaral", parcialmente instituída em 2022, após anos como central de repartições públicas.

O nome "Grupo Escolar Rodrigo Octávio Langaard de Menezes", célebre jurista e catedrático campineiro, foi oficializado em 23/03/1946, pelo prefeito nomeado Gentil Bicudo (1945 a 1946), homenageando o saudoso interventor judicial dos trabalhos em prol da emancipação política e administrativa de Cosmópolis. O conhecido "Dr. Langaard de Menezes", nome de importante rua central em Campinas, prédios públicos estaduais e federais, ao Fórum Jurídico de Paulínia, era familiar dos fundadores da Usina Ester e Cosmópolis, os Almeida Nogueira e Nogueira Ferraz, atuando em inúmeras causas da indústria açucareira, aos pedidos de intervenção pública na "Villa Cosmópolis". Era familiar nos primeiros graus de José Paulino Nogueira Ferraz, Paulo de Almeida Nogueira, Cel. Silva Telles, aos proprietários da Fazenda Funil e fundadores da Carril Agrícola Funilense, o Cel. João Manuel de Almeida Barboza e Barão Geraldo de Rezende, assim como dos famosos primos Ramos de Azevedo, Santos Dumont e Ruy Barboza, todos com raízes pessoais em terras cosmopolenses.

Sua história pessoal e pública é referência nacional em diversos setores, exercendo as mais altas nomeações em todas as áreas que trabalhou, foi o primeiro secretário jurídico presidencial, nomeado pelo primeiro presidente eleito Prudente de Moraes, Ministro do Supremo Tribunal Federal, consultor geral da república, representando o Brasil nas mais importantes conferências e tratados internacionais, exercendo o cargo de vice-presidente da Liga das Nações; como escritor, um dos fundadores da Academia Brasileira de Letras, escreveu livros de romances, famosas novelas da época, temas jurídicos, poemas típicos, aos seus temas prediletos, as crônicas sociais e históricas, elaboradas pesquisas sobre a história cultural e social de São Paulo. Rodriguinho, como era carinhosamente conhecido na adolescência em Campinas, era filho do afamado magistrado e político do segundo império, Dr. Rodrigo Otávio de Oliveira Menezes, parlamentar, doutor em ciências sociais e jurídicas, promotor público e presidente do Paraná, então província do Estado de São Paulo. O filho seguiu os caminhos do pai, bem como o neto, Rodrigo Octávio Filho, todos imortais pelas academias jurídicas e letras.

Em destaque, registro de 1926, fotografado pelo cosmopolense Luizinho Ferreira, realçando as novas instalações da escola, sobretudo a rua Dr. Campos Salles, então nomeada Alexandrina Nogueira, totalmente de "terra batida". Na esquerda, parte do prédio do Paço Municipal, então subprefeitura.

Texto: Adriano da Rocha (Curta e siga @CentredeMemoriaCosmopolis) - Foto: Acervo Público Cosmopolense

## IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



## TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



## LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

-USF  
-UNIP SWIFT  
-UNIP CAMBUI  
-LICEU  
-UNISAL  
-FAC III  
-POLICAMP  
-ESAMC II

Fones:  
3872.7098  
3872.1090  
98118.0781  
98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

## CULTURA

# Feira Artes e Sabores acontece no próximo dia 12/06

Tema será Junino e haverá apresentações típicas: Panobianco (fitdance) e o cantor Diego Fernando, com muita música sertaneja, raiz e forró

ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



"Traga sua família e venha prestigiar mais um evento da Secretaria de Cultura"

Evento acontecerá na Praça do Rodrigo

positores de artesanato, gastronomia e muita diversão. Neste mês, o tema será Junino e haverá apresentações típicas: Panobianco (fitdance) e o cantor Diego Fernando, com muita música sertaneja, raiz e forró.

"Traga sua família e venha prestigiar mais um evento da Secretaria de Cultura, fazendo parte desse arraiaí tão demais da conta!!!", convida toda a equipe da Secretaria de Cultura.

A 3ª edição da feira de artesanato (Artes e Sabores) acontece no domingo, dia 12/06, a partir das 16h, na Praça Rodrigo, com ex-

## Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris

Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3



## telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 /0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	38 XX72-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Pousa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguarí.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102

## GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00  
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022  
Todos os direitos reservados

**Classificados simples de compra e venda GRATUITOS**  
para assinantes do jornal impresso.  
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul**  
24 horas  
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.  
3872-5721  
98163-6062  
3812-3393  
99980-9644

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!**  
Desentupimentos de esgotos em geral  
Pias - Ralos - Tanques  
Caixas de gordura  
Vasos sanitários  
Canos de chuva  
De Segunda à Segunda, inclusive feriados  
F. 3872.3714  
99744.3648  
com Ronaldo

**Imóveis Aluguel**  
Alugo Apartamento Na R. São Paulo, Nº22, 530. Edif. Henrique Scorsonis. Com 2 dorm. + garagem. Sem avalista, 3 meses de aluguel antecipado. Preço R\$ 890,00 + R\$ 200,00 de condomínio. F. 19 99745 5576. (03/06)

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**  
Depositar no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3  
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

**Desentupidora Renan**  
24 horas  
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos - Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.  
Fones: 3812-3393  
99724.3978  
99980-9644

**Serviços CONSULTAS**  
LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS  
3872-6487  
99545-5530  
Falar com Abigail

**AÇÕES CONTRA O INSS**  
APOSENTADORIAS AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)  
AUXÍLIO-ACIDENTE DEFESA DE IRREGULARIDADES SALÁRIO-MATERNIDADE  
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) CONTAGEM DE TEMPO PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO  
REVISÕES PENSÃO POR MORTE ENTRE OUTROS.  
(19)9.9671-3784  
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE  
ADVOGADA - OAB/SP 108.519  
(19) 3872 1544  
(19) 98135 8557  
viamonte@uol.com.br  
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP  
Adriano Viamonte  
ADVOGADA TRABALHISTA

**DRA. SILVIA HELENA PISTELLI**  
OAB 215.278/SP  
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO  
Especialista em benefícios do INSS  
Marcar horário  
F. 3872.1825  
97415-7898  
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

APOSENTADORIA ESPECIAL  
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE  
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO  
AUXÍLIO RECLUSÃO  
SALÁRIO MATERNIDADE  
Dr. Luiz Menezello Neto  
Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
www.advocaciampa.adv.br

**OPORTUNIDADE**

**Inscrições para Seleção Pública do Címetro encerram no próximo dia 05/06**  
Salários variam de R\$ 1.413,00, para Auxiliar de Farmácia, a R\$ 6.346,00 para Farmacêutico

Para Cosmópolis, são 18 cargos a escolher

polis, Engenheiro Coelho, Holambra, Iracemápolis, Jaguariúna, Morungaba, Santo Antonio de Posse, Valinhos, Várzea Paulista.

Para Cosmópolis, são 18 cargos a escolher. Os salários variam de R\$ 1.413,00, para Auxiliar de Farmácia, a R\$ 6.346,00 para Farmacêutico.

O período de inscrição, no site [www.consulpam.com.br](http://www.consulpam.com.br), se encerra no dia 05 de junho de 2022. O pagamento da taxa de inscrição somente poderá ser feito em espécie, por meio de pagamento de boleto bancário gerado no site [www.consulpam.com.br](http://www.consulpam.com.br). O candidato poderá se inscrever para o mesmo emprego em mais de uma cidade. O valor da taxa de inscrição para nível valor nível superior é R\$ 13,18; para nível médio/técnico, R\$ 10,82; e para nível fundamental, R\$ 10,00.

Mais informações e o edital completo podem ser conferidos no site da empresa organizadora da seleção pública: [www.consulpam.com.br](http://www.consulpam.com.br).

COD.	EMPREGO	REQUISITOS MÍNIMOS PARA NOMEAÇÃO	VAGAS	PCD*	CR	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIO
071	Agente de Atendimento Pré-Hospitalar – Motorista 12x36	Ensino Médio Completo. Habilitação para condução de veículos autômatos na categoria "D" ou superior e curso específico para condução especializada, curso específico de emergência assistencial; experiência mínima de 2 (dois) anos no transporte de e socorro de pacientes. Maior de 21 anos. Disposição pessoal para a atividade, equilíbrio emocional e autocontrole, disposição para cumprir ações orientadas, disponibilidade para capacitação de 40 horas iniciais e duas horas semanais.	--	--	CR	12h, diárias 30h, semanais 150h, mensais	R\$ 2.437,00
072	Ajudante Geral 40h	Ensino Fundamental Completo	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 1.541,00
073	Auxiliar de Consultório Odontológico 40h	Ensino Médio Completo, formação Técnica – CRO	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 1.674,00
074	Auxiliar de Farmácia 40h	Ensino Médio Completo e conhecimento em informática.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 1.413,00
075	Auxiliar de Manutenção 40h	Ensino Fundamental Completo	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 1.446,00
076	Enfermeiro 40h	Ensino Superior Completo (Enfermagem) + registro COREN.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 4.478,00
077	Enfermeiro 12x36	Ensino Superior Completo (Enfermagem) + registro COREN.	--	--	CR	12h, diárias 30h, semanais 180h, mensais	R\$ 4.478,00
078	Farmacêutico 40h	Ensino Superior Completo (Farmácia) + registro CRF.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 6.346,00
079	Fonoaudiólogo 30h	Ensino Superior Completo (Fonoaudiologia) + registro CRF.	--	--	CR	6h, diárias 30h, semanais 150h, mensais	R\$ 4.759,00
080	Médico Auditor 20h	Ensino Superior Completo com especialização na área de atuação e registro, no órgão de classe CRM.	--	--	CR	4h, diárias 20h, semanais 100h, mensais	R\$ 4.409,00
081	Médico Regulador 20h	Ensino Superior Completo com especialização na área de atuação e registro, no órgão de classe CRM.	--	--	CR	4h, diárias 20h, semanais 100h, mensais	R\$ 4.409,00
082	Motorista Administrativo 40h	*Ensino Fundamental Completo e Habilitação para condução de veículos autômatos na categoria "D". Experiência mínima de 1 (um) ano na função de motorista.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 1.826,00
083	Técnico de Enfermagem 40h	Ensino Médio Completo (Técnico de enfermagem) + registro COREN.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 2.434,00
084	Técnico de Informática 40h	Ensino Médio Completo e técnico em informática.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 2.434,00
085	Técnico de RX 24h	Ensino Médio Completo e Técnico em radiologia com registro no CRTR.	--	--	CR	12h, diárias 24h, semanais 120h, mensais	R\$ 2.434,00
086	Técnico em Manutenção 40h	*Ensino Médio Completo + Técnico em manutenção e experiência de 1 (um) ano na função.	--	--	CR	8h, diárias 40h, semanais 200h, mensais	R\$ 1.948,00
087	Terapeuta Ocupacional 20h	Ensino Superior Completo (Terapia Ocupacional) + registro CREFITO.	--	--	CR	4h, diárias 20h, semanais 100h, mensais	R\$ 3.173,00
088	Veterinário 20h	Ensino Superior Completo (Medicina Veterinária) + registro CRMV.	--	--	CR	4h, diárias 20h, semanais 100h, mensais	R\$ 3.418,00
089	Vigia para Área de Saúde 12x36	Ensino Médio Completo e experiência de 1 (um) ano.	--	--	CR	12h, diárias 36h, semanais 180h, mensais	R\$ 2.311,00

**PROVA ONLINE**

## Crea-SP abre novas vagas para estágio

**Engenharia Civil, Administração, Direito e Comunicação são algumas das áreas contempladas. Interessados podem se inscrever até 20 de junho**

10% das vagas serão destinadas a alunos com deficiência

gio. Com duração variável entre seis meses e dois anos, os estágios têm vagas destinadas aos cursos de Administração de Empresas, Direito, Design/Design Gráfico, Comunicação Social (Jornalismo, Marketing, Publicidade e Propaganda e Relações Públicas), Engenharia Civil, Informática I (Engenharia da Computação, Ciência da Computação, Engenharia de Sistemas, Engenharia de Sof-

ware, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Sistemas da Informação) e Informática II (Tecnologia em Redes de Computadores). Interessados devem se candidatar pelo site <https://www.superestagios.com.br/index/>.

As posições oferecem bolsa-auxílio, assistência médica e odontológica, auxílio transporte e vale-alimentação ou vale-refeição. A jornada de atividades é de 30 horas se-

manais. Conforme o edital do processo seletivo, 10% das vagas serão destinadas a alunos com deficiência (Lei nº 11.788/2008) e 30% para negros (Decreto nº 9.427).

Candidatos passarão por prova on-line nos dias 24 e 27 de junho. A divulgação da lista dos aprovados estará disponível em 20 de julho no site do Crea-SP e no Super Estágios.

**MENTORIA**

## PwC Brasil abre inscrições para programa de desenvolvimento profissional de jovens de todo o país

**Access Your Potential (AYP) é voltado para jovens em situações sociais adversas e oferece mentorias individuais gratuitas**

O período de mentoria se inicia em 27 de junho

16 e 26 anos, em todo o território nacional.

O período de mentoria se inicia em 27 de junho e, durante dois meses, os participantes do programa (jovens selecionados) terão a oportunidade de interagir e aprender com profissionais da PwC Brasil, além de contar com as metodologias da Eureka e do centro de excelência em tecnologia FIAP. No programa, os jovens serão orientados sobre temas como guia de carreira, marketing pessoal, preparação para entrevistas e inteligência

financeira.

Além das mentorias, os participantes do programa também participarão de webinars exclusivos e um hackathon imersivo para colocar em prática o que foi aprendido ao longo da jornada.

Pré-requisitos: Idade entre 16 e 26 anos; Renda mensal domiciliar total de até R\$ 2.900 (última atualização do IBGE para classes D/E); Não tem pré-requisito de escolaridade. Ou seja, você não precisa necessariamente estar matriculado em faculdade; Não tem

pré-requisito de inglês.

Serviço Inscrições para a 3ª edição do programa Access Your Potential (AYP)

Data: de 23 de maio a 9 de junho

Resultados: de 10 a 13 de junho

Início da mentoria: 27 de junho  
As inscrições podem ser feitas por este link [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevIfGjPBLW1rP55DdYyuccEel\\_EZpxnFDEhVnAN-Zy5-5Vyw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevIfGjPBLW1rP55DdYyuccEel_EZpxnFDEhVnAN-Zy5-5Vyw/viewform)

## CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Analista de RH, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 20/06/2022
- Auxiliar de Produção, Masculino (03 vagas) - Expira dia 20/06/2022
- Auxiliar de Produção, Masculino (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Ajudante Geral, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 17/06/2022
- Ajudante de Mecânico, Masculino (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Atendente Funerário (01 vaga) - Vaga Permanente
- Auxiliar Técnico III, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 31/05/2022
- Balconista, de ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 08/06/2022
- Balconista, Masculino (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Motorista Operador Munck (03 vagas) - Expira dia 20/06/2022
- Motorista de Ônibus, de ambos os sexos (02 vagas) - Expira dia 17/06/2022
- Motorista de Van, de ambos os sexos (02 vagas) - Expira dia 17/06/2022
- Moleiro (01 vaga) - Expira dia 17/06/2022
- Montador de Andaime (40 vagas) - Expira dia 09/06/2022
- Mecânico de Manutenção (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Mecânico de Automóvel (01 vaga) - Expira dia 10/06/2022
- Mecânico de Manutenção (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Mecânico de Automóvel (01 vaga) - Expira dia 10/06/2022
- 1/2 Oficial de Andaime (30 vagas) - Expira dia 09/06/2022
- Oficial de Limpeza, Feminino (02 vagas) - Expira dia 09/06/2022
- Programa Jovem Aprendiz (CIEE)
- Recepcionista, Feminino (01 vaga) - Expira dia 17/06/2022
- Recepcionista, Masculino, Noturno (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Supervisor(a) (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022
- Vistoriador (01 vaga) - Expira dia 09/06/2022

**Restaurante Madero**  
Entrevista para o dia 14/06/2022, às 10h00, no CRTC  
Atendente de Restaurante (PCD - Oportunidade para 1º emprego)  
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)  
Auxiliar de Cozinha (PCD - Oportunidade para 1º emprego)  
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)  
Coordenador de Restaurante  
Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: [crtc@cosmopolis.sp.gov.br](mailto:crtc@cosmopolis.sp.gov.br)

**ATENÇÃO**  
Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis  
GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI  
É SÓ LIGAR: 3872-2582

ATÉ 06 DE JUNHO

## Vestibulinho do 2º semestre 2022 da ETEC Centro Paula Souza tem inscrições abertas Polo em Cosmópolis oferecerá curso técnico gratuito em Recursos Humanos

Prova será no dia 03 de julho



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Aulas acontecerão na EMEB Paulo Freire

Estão abertas as inscrições do Vestibulinho do 2º semestre 2022 da ETEC Centro Paula Souza para o polo em Cosmópolis. As inscrições podem ser feitas até às 15h da próxima segunda-feira, 06 de junho, somente pelo site vestibulinhoetec.com.br.

A prova para o curso técnico gratuito em Recursos Humanos será no dia 03 de julho e as aulas serão lecionadas na EMEB Paulo Freire. A taxa de inscrição, no valor de R\$ 39,00, deverá ser paga até o

dia 06.

Para conhecer todos os procedimentos, pré-requisitos, perfis profissionais, cursos, vagas e períodos oferecidos em cada uma das ETECs participantes do Processo Seletivo consulte o Manual do

Candidato disponível no site vestibulinho.etec.com.br. O interessado também pode ligar no 0800-772-2829.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

BENEFÍCIO

## Programa Bolsa Trabalho oferece bolsa-auxílio de R\$ 540 para desempregados

Curso de qualificação virtual, seguro de acidentes e atividades de trabalho em órgãos públicos por 4 horas diárias, 5 dias por semana

Com duração de 5 meses

**BOLSA DO POVO**  
BOLSA TRABALHO

SP OFERECE BOLSA-AUXÍLIO DE R\$ 540 + CURSO DE QUALIFICAÇÃO VIRTUAL, SEGURO DE ACIDENTES E ATIVIDADES DE TRABALHO EM ÓRGÃOS PÚBLICOS.

REQUISITOS:  
MAIOR DE 18 ANOS •  
DESEMPREGADO •  
MORADOR DO ESTADO DE SP HÁ MAIS DE 2 ANOS  
RENDA PER CAPITA MENOR DO QUE MEIO SALÁRIO MÍNIMO

INSCRIÇÕES DE 30/05 A 17/06 NO SITE DO BOLSA DO POVO  
WWW.BOLSAODOPOVO.SP.GOV.BR

SÃO PAULO DO ESTADO FELIZCIDADE

Dúvidas ir no CRTC ou ligar 3872-2535

- Ser maior de 18 anos;  
- Estar desempregado;  
- Morador do Estado de SP há mais de 2 anos;  
- Renda per capita menor do que meio salário mínimo.  
Inscrições abertas de 30 de maio a 17 de junho no site do Bolsa do Povo - [www.bolsadopovo.sp.gov.br](http://www.bolsadopovo.sp.gov.br)

na Central de Atendimento Bolsa do Povo: 0800 7979 800 ou pelo Whatsapp (11) 98714-2645. Quem tiver dificuldades na inscrição, pode procurar o ponto de apoio no CRTC Cosmópolis, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, na rua Otto Herbst, 65, Centro, telefone 3872-2535.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Requisitos  
Para participar é necessário:

Dúvidas podem ser tiradas

## Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1961: Veteranos do Cosmopolitano F. C. Em pé: Cixto Scursoni (Presidente), Antonio Beraldo, Emilio Baloni, Duílio de Fáveri, Armando Scursoni, José Esteves da Costa, Irineu Fávero e Bube Neuman (Dirigente) Agachados: Jorginho, Zé Ezequiel, Joanico Calvo, Toninho de Paula, Evaldo Eprecht, Zé Batata e Orlando de Fáveri

OPORTUNIDADE

## Prefeitura abre inscrições para cadastro reserva de professores

Prazo segue até dia 03/06, das 9h às 16h, na Secretaria Municipal de Educação

Cargos são para Professor de Educação Básica I e Professor de Educação Básica II

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Educação, abriu inscrições para formação de cadastro reserva para professores de Educação Básica I e II.

Acompanhe a publicação. "A Secretaria Municipal De Educação De Cosmópolis, visando atender aos princípios básicos da legalidade, da impessoalidade, da moralidade, da igualdade, da publicidade, da probidade administrativa e dos que lhes são correlatos, torna pública, para conhecimento dos interessados, a Abertura de inscrição para formação de cadastro reser-



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Secretaria de Educação fica na Rua Ramos de Azevedo, 345 - Centro

va - Professor De Educação Básica I E Professor De Educação Básica II.

As inscrições devem ser realizadas até sexta-feira, 03 de junho de 2022, das 9h às 16h, na Secretaria Muni-

cipal de Educação, situada à Rua Ramos de Azevedo, 345, Centro.

Mais informações no site: <https://cosmopolis.sp.gov.br/.../inscricao-car-exc-02...>



## Procura-se Bidu

Sumiu próximo à rodoviária.

Favor entrar em contato com Dalva: 3872-7624 ou 99576-7225

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:  
"Beatriz Lacerda".

Nome e idade do xodó:  
"Pirulito, 3 anos".

Raça:  
"Vira-lata".

Como você adotou o animal?  
"Encontrei na rua".

Como foi a escolha?  
"Me conectei com ele".

Qual é o prato predileto do seu xodó?  
"Bife".

O que vocês fazem juntos?  
"Passeios".

Quantos animais você tem em casa?  
"Só um".

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?  
"Um pato".

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?  
"Prisão perpétua".

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?  
"Sempre comemoramos".

O seu xodó dá muito trabalho para você?  
"Demais (risos)".

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa



Ele aprendeu abrir o portão pra ir procurar a gente na rua

com alguém?  
"Infelizmente, ele não vai".

Como é a relação do xodó com o restante da família?  
"Todos os amam".

Por que ter um animal de estimação em casa?  
"Porque ele faz parte da família".

Durante o dia ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele?  
"Ele sempre fica com alguém".

Conte uma história engraçada de vocês:  
"Ele aprendeu abrir o portão pra ir procurar a gente na rua" (risos).

**ATENÇÃO**  
Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis

GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

É SÓ LIGAR: 3872-2582

## ACIDENTE

# O que fazer após sofrer uma queimadura?

### “Curas caseiras” são responsáveis por agravamentos em algumas situações

O mês de junho foi escolhido pela SBPC como “Junho Laranja”

Para este mês de junho, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica organizará uma ação para alertar a população sobre os perigos de um acidente envolvendo queimaduras. No dia 6, diversos monumentos do país estarão iluminados com a cor laranja, em homenagem ao “Junho Laranja”.

Mas como podemos evitar tais acidentes? O que fazer para lidar com os danos imediatos de uma queimadura?

O Cirurgião Plástico, Breno Nagamine, responde a algumas das principais questões relacionadas ao tema.

**Acompanhe: Como reduzir os danos imediatos e os danos a longo prazo das queimaduras?**

A melhor maneira de reduzir os danos imediatos é: se a área tiver pano, plástico, algum tecido que esteja queimando no local, este deve ser imediatamente

removido. A segunda coisa mais importante é imediatamente lavar com água corrente, limpa e tratada, a queimadura, por 10 ou 15 minutos, tanto para esfriar, caso seja uma queimadura, térmica, quanto para tirar o produto que está queimando, no caso de uma queimadura química.

**Formas alternativas de tratamento podem agravar o quadro?**

Sim, alguns tratamentos alternativos, principalmente os caseiros, como por exemplo: usar açúcar, pó de café, podem causar infecções no local. E infecções em áreas de queimadura podem piorar, se tornar mais graves, aumentar a lesão e trazer risco de vida para a pessoa. O ideal não é ficar “inventando coisas”, como colocar capim, folha, pó de café e qualquer outra coisa.

**Quais queimaduras requerem tratamento médico?**

Queimaduras que requerem tratamento médico são as queimaduras que são de segundo grau para frente, ou seja, as queimaduras que fazem bolhas

ou aquelas que tiram parte da pele. Aquela queimadura que só fica vermelha no local, que é a queimadura de primeiro grau, inicialmente não haveria a necessidade de tratamento médico.

**Quais complicações podem surgir?**

Primeiramente, dano estético. A pessoa vai ter cicatrizes, manchas, retração no local, feridas, que demoram muito para cicatrizar... Mais lesões no local. Depois, se faz uma cicatriz doente, de quelóide ou hipertrófica, e pode debilitar os movimentos.

**O que fazer para evitar queimaduras?**

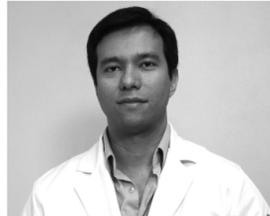
Há uma abrangência muito grande neste assunto. Desde vigiar as crianças, grupo que mais se expõe a queimaduras, para que não tenham contato com superfícies possivelmente queimantes. E os adultos que manipulam produtos queimantes ou chamas, têm de utilizar os equipamentos adequados.

**Há necessidade de cirurgia em alguns casos? Explique os procedimentos:**

Sim, quando as queimaduras

são de tamanhos médios ou grandes, áreas queimadas que ocupam mais de 25% do corpo, muitas vezes, precisam de cirurgias. Tanto para fazer a limpeza da ferida, quando, por muitas vezes, fazer um enxerto. Enxerto é quando se pega a pele de um local para cobrir a área queimada. As cirurgias de queimaduras são comuns para os grandes e médios queimados.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dr. Breno Nagamine Benjamim de Souza**  
Cirurgião plástico  
CRM: 125797  
Centro Médico de Cosmópolis  
Rua Max Hergert, 950  
Telefone: 3882-1862 / 3872-5909

## SAÚDE

# Prefeitura inaugura Centro de Especialidades Médicas

### Local conta com seis especialidades, sendo elas: Cardiologia, Dermatologia, Neurologia, Pediatria, Ginecologia e Psiquiatria

A Santa Casa oferecerá a estrutura do local e RH

Na manhã de sexta-feira (27), a Prefeitura inaugurou o Centro de Especialidades Médicas, uma parceria com a Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis.

Estiveram presentes na cerimônia de inauguração o prefeito de Cosmópolis, Junior Felisbino, o vice-prefeito, Dr. Maurício Gonçalves, o Deputado Estadual, Barros Munhoz, os vereadores André Maqfran, Renato Trevenzoli, Eliane Lacerda, Elcio Amâncio, Junior Vieira, Ricardo Guimarães, Talita Chaves, Fernandinho Torres, a primeira dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade, Isabel Felisbino, os secretários Municipais, Renato Simões de Almeida, André Cappato, Marcos Ferreira, Fábio Teixeira, João Capotes, Carlinhos Bandola, Rodrigo Bueno, Ricardo Muller,



De início, o Centro vai realizar as consultas eletivas de demanda reprimida e demanda excedente

Daiane Ferreira, Fabiana Dester, Fran Oliveira, Dr. Marcos Jorge, assessores parlamentares, representantes religiosos e a imprensa local.

O Centro foi desenvolvido para atender a necessidade da população em especialidades

médicas que apresentam longo prazo de espera, desde 2019.

A Santa Casa oferecerá a estrutura do local e RH, já a Secretaria de Saúde, por meio da Central de Regulação, fará toda a parte de regulação das vagas. O local conta com seis especiali-

dades, sendo elas: Cardiologia, Dermatologia, Neurologia, Pediatria, Ginecologia e Psiquiatria.

De início, o Centro vai realizar as consultas eletivas de demanda reprimida e demanda excedente, sendo uma média de 4.900 consultas e 4.000 exames/procedimentos.

“Acredito que, com a criação do Centro, o município está dando mais um importante passo na humanização do atendimento, além de fortalecer o sistema municipal de saúde”, disse o prefeito, Junior Felisbino.

O Centro de Especialidades Médicas está localizado na Rua Campinas, 479, Jardim Bela Vista. A Central de Regulação é a responsável pelos agendamentos. O contato será feito pelo telefone: (19) 3812-1239.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

## ALIMENTAÇÃO

# Nutricionista fala sobre como ter uma boa saúde intestinal

### Uma dieta saudável e equilibrada ajuda a regular o funcionamento do intestino

“Nosso intestino é considerado nosso segundo cérebro”

A nutricionista Angelica Almeida conta todos os detalhes sobre os cuidados necessários para ter uma boa saúde intestinal. Confira.

**O que deve ser prioritário na alimentação a fim de ter uma boa saúde intestinal?**

Primeiramente, a saúde intestinal influencia no funcionamento de todo o corpo humano. O intestino é considerado o nosso segundo cérebro e tem funções importantíssimas para nossa nutrição e para as defesas do organismo.

Você pode afetar a saúde do seu microbioma (para melhor ou para pior!) de acordo com as escolhas de estilo de vida que faz diariamente.

Melhorar o microbioma é um investimento que vale a pena. Foi constatado que certos tipos de fibras e carboidratos estimulam particularmente o crescimento de bactérias amigáveis, como a banana, cebola, cebolinha, alho, repolho, alho-poró, aveia, aspargos, nectarina, mirtilo (blueberry) e grapefruit (toranja), que são todos alimentos probióticos.

**Quais alimentos seriam interessantes incluir na minha dieta?**

Esses alimentos são os que contêm bactérias do bem, como o iogurte com culturas vivas, kefir (bebida como iogurte, fermentada a partir do leite), kombucha (tipo de chá fermentado), kimchi (condimento de hortaliças fermentadas), natto (prato feito de soja fermentada) e o chucrute (conserva de repolho fermentado). Vale lembrar que algumas pessoas podem ter alguma intolerância ou alergia a esses alimentos, procure sempre um profissional da saúde nesses casos.

**Quais alimentos atrapalham o bom funcionamento do intestino?**

Para manter a saúde do intestino é fundamental manter uma dieta saudável. Para isso, o ideal seria evitar alimentos ultraprocessados, embutidos e enlatados, alimentos com corantes, edulcorantes, conservantes e que tenham um monte de ingredientes na embalagem.

**Os probióticos realmente funcionam?**

Sim, funcionam. Os probióticos são as bactérias boas de nosso organismo e os prebióticos são os alimentos delas. Eles também são um forte aliado da saúde intestinal, pois estimulam o crescimento de mais bactérias benéficas no intestino e inibem a proliferação das bactérias patogênicas, ajudando no fortalecimento da imunidade. Eles são encontrados nos alimentos

fermentados, lácteos citados e em suplementos com cepas probióticas.

**Por que é importante adicionarmos fibras à nossa dieta?**

As chamadas fibras insolúveis são encontradas em alimentos como os pães integrais, cereais, cenouras, na couve e na casca da maçã, além de outras frutas e vegetais. Elas aumentam o trânsito intestinal, diminuindo a constipação, controlando a absorção de carboidratos e ajudando no colesterol alto.

Já as fibras solúveis, que têm como fonte a aveia, farinha de aveia, feijões, ervilhas, frutas cítricas, maçãs e framboesas, diminuem o trânsito intestinal, contribuindo para a qualidade de vida das pessoas que têm o intestino solto e frequentes diarreias. E ainda essas fibras têm efeito positivo sobre a mucosa e a microbiota intestinal, fortalecendo as bactérias benéficas, que são essenciais para proteger esse órgão contra infecções.

Procure sempre ingerir alimentos ricos em fibras como cereais, frutas e verduras, além de investir na hidratação. A recomendação seria de 25 a 30g de fibras diárias.

**Qual é a relação da ingestão de líquidos com um intestino em bom funcionamento?**

O fato é que a água é o combustível número 1 para o pleno funcionamento de nosso

organismo. Ela exerce diversos papéis: é condutora, controla a temperatura e elimina resíduos, inclusive para o intestino, e é através dele que são absorvidos para nosso corpo os nutrientes.

Além da ingestão de água em si, é altamente favorável o consumo de alimentos ricos em água, como a melancia, o mamão e a ameixa, por exemplo. A combinação de água com fibras é a mais poderosa possível para combater disfunções intestinais, por aumentar o bolo fecal e reter a água. Dessa forma, recomenda-se também o consumo de grãos integrais, verduras, farelos de centeio e soja.

Em todos os casos, busque conversar com um nutricionista para te ajudar a regular o intestino com uma dieta saudável e equilibrada.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Angelica Almeida**  
Nutricionista - CRN: 47203-  
(19) 98402-4490 / 38121894  
@\_cfsaude  
Clínica CAF -  
Rua Luiz Leflock, 599, Vila José Kalil Aun

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

**Fisioclin** Desde 1981  
**Ortopedia / Fisioterapia**

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

**Fisioterapia geral**  
Atendimento especializado  
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Unimed, BR, PETROBRAS, Bradesco, Mediservice, PHS  
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)  
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

**COVID-19**  
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP  
01/06/2022 - 16h24

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
42	11.450	11.675	183

LEITOS	TESTES
<b>CLÍNICOS OCUPAÇÃO</b>	Realizados 42.337
TOTAL 20	Negativos 30.662
00 SUS	Agd. Resultado 00
00 CONVÊNIO	Óbitos Investigação 02

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

**CALENDÁRIO**  
**Vacina contra a COVID-19**  
129.486 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!  
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades, deficiências, indígenas e quilombolas;  
1ª dose: No momento estão sendo vacinados pessoas acima de 12 anos.  
3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelo menos 28 dias.  
4ª dose (adicional): Idosos com mais de 60 anos e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses  
\*Número atualizado até às 16h desta quarta-feira (01).

TOTAL RECEBIDO 153.945

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 01/06/2022

50.044	46.048	
1ª Dose	2ª Dose	
2.086	27.908	3.400
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelizCidade, SUS, SAÚDE

“Os planos bem elaborados levam à fartura; mas o apressado sempre acaba na miséria. A fortuna obtida com língua mentirosa é ilusão fugidia e armadilha mortal”.

Provérbios 21:5,6

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 03 DE JUNHO DE 2022

## Em relação a família, a luta nunca acaba

PENSE na importância de ter regras na vida e família. Vida sem regras é caos.

A vida e a casa são como um trem que não pode sair dos trilhos, ou será inútil.

Coisas MUITO importantes, para que a casa, E VIDA, seja exemplo nesta e na próxima geração.

1. NUNCA deixe lixo pelo chão.

Acumula trabalho, afasta pessoa importante, e passa vergonha.

Quem é mais importante que sua família?

Assim a mente e coração.

Não acumule sentimentos e pensamentos ruins.

Não se ponha o sol sobre a sua ira, diz a Palavra.

Peça a Deus que limpe e guarde a sua mente e coração de tudo que não venha Dele, para que o Espírito Santo encontre em você um bom lugar para habitar e guiar.

2. NUNCA acumule louca suja na pia. Sujou lave.

Você diz, não consigo fazer tudo ao mesmo tempo.

Peça ajuda e estratégias do Espírito Santo.

Ele ajuda em tudo.

Na vida espiritual, não acumule sentimentos ruins no coração.

Traz doenças e tira a beleza

de Cristo. O coração alegre, aformoseia o rosto, e evita doenças da alma e do corpo.

3. Não acumule roupa e calçado por todo lado.

Desordem faz mal à mente e à alma. Deus é um Deus de muita ordem.

A primeira coisa que fez foi colocar cada coisa no seu lugar.

Seguir regras simples, além de mais tempo e um ambiente sadio e agradável para a família, ensina filhos a ser bom marido e esposa, e de geração em geração, aben-

çoamos vidas.

Na vida espiritual, NUNCA abra mão de ter em sua casa o Cantinho da oração, a Bíblia, bloco de anotações.

Ore cada dia pelo menos 10 minutos, agradeça a Deus por tudo, e peça que guarde sua mente, coração e boca de pecar.

Assim, você está dizendo a Deus, que o ama e respeita como o Pai e Senhor, que cuida de você, e de todos que você ama e deve amar.

*\*Continua na próxima edição*

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças  
Igreja Metodista Wesleyana  
COSMÓPOLIS-SP

## De malas prontas!

O que a expressão “de malas prontas” diz para você? Invariavelmente nos remete a ideia de pronto para partir ou saindo de viagem. E o que normalmente fazemos ao nos preparar para uma viagem?

Arrumamos as malas de acordo com o destino: clima frio? Leve agasalhos. Encontro de negócios? Não esqueça o laptop. Destino turístico? Calçados leves. Viagem longa? Leve bastante roupa.

Nossa vida nesse mundo é como uma viagem e nossa existência aqui foi previamente determinada. Já nascemos com propósitos, Deus olhou para minha vida inteira e para a sua e nos deu ferramentas, delegou tarefas para mim e você realizar. Você já tentou realizar uma tarefa sem a ferramenta adequada, já teve a experiência de viajar com a mala errada?

Pode acreditar, Deus não nos deu tarefa errada, não nos deu as ferramentas erradas, nem tampouco nos despediu com a mala errada. Muito pelo contrário, Ele planejou cuidadosamente cada minuto da nossa existência nesse mundo e nos capacitou para realizar o Seu propósito enquanto estivermos aqui. Cada ser humano é único.

Se Deus te designou para cuidar de animais, vai colocar em você uma dose de curiosidade. Se escolheu alguém para cuidar de doentes, vai dar a esse indivíduo uma dose de compaixão. Se vai dirigir um negócio, terá uma boa taxa de capacidade administrativa. Por isso, o convidado a examinar sua mala de ferramentas.

Quando Deus nos dá uma tarefa, Ele nos dá também a habilidade para executar essa tarefa.

Precisamos aprender a reco-

nhecer as habilidades que recebemos e, assim, descobrir em que tarefas seremos úteis. Observe as crianças: umas pintam, outras montam e desmontam, outras influenciam. É possível observar traços sutis de potencial presentes desde a infância e isso é significativo. E quanto a nós adultos? O Senhor nos delega tarefas: “A

um deus cinco talentos, a outro dois, e a outro um; a cada um de acordo com a sua capacidade” Mateus 25:15.

Deus nos deu talentos de acordo com a nossa capacidade, portanto, chega de auto reprovação, deixe de alegar que não consegue. Quando identificar sua tarefa e usar as ferramentas corretas para realizá-la, descobrirá a satisfação de servir no reino de Deus.

Deus nos deu dons para que O tornemos conhecido e Sua singularidade seja manifesta através de nós. Deus não faz nada de forma descuidada. Se está encontrando dificuldade para descobrir a alegria da sua vocação, talvez seja porque você está “viajando” com a mala de outra pessoa.

Seja você mesmo! Deus escreveu tudo a seu respeito antes de você nascer. No seu livro, foi escrito cada um dos seus dias, mesmo antes deles existirem. O dia do seu nascimento, o dia da sua partida, o dia da doença e o dia da sua cura, o dia da dificuldade e o dia da sua vitória, acredite, Ele já determinou tudo! Quando você aprender a viver com a mala que Deus fez para você, sua vida se transformará em uma viagem alegre, produtiva e incomum.

Edwil Vagner Borçatto – Pastor.  
Local da Igreja Cristã da Trindade

## palavras & versos

**Amar nosso irmão como a nós mesmos**

Pudera eu pudesse ir até onde meu pensamento vai  
Quería flutuar no espaço, percorrer toda terra, vendo, lá de cima, cá embaixo. Ver as matas, as montanhas, os rios, os oceanos, as geleiras...

Ver aonde moro, minha casa...  
As plantações que eu faço, porque eu gosto de tudo que posso fazer. A vida só tem sentido quando fazemos coisas boas para nós e para os outros.



José Paes  
Aposentado

**Gaiola**

Símbolo de prisão  
Para humano e animal  
Traz a uma pacata vida  
Muito mais que ferida  
Troca o açúcar por sal

O irmão irracional  
Foge dela, a abomina  
Sabe, é limite de ação  
Que leva o coração  
Para o fundo de uma mina

Repleta de falsos tesouros  
Com o brilho da ignorância  
Quilates de egoísmo  
Arraigado cinismo  
À liberdade, intolerância

Um pássaro na gaiola  
Carrega com ele seu “dono”  
Não é tratador, é carcereiro  
Igualmente prisioneiro  
Do livre-arbítrio o abandono

Tenta justificar a atitude  
- Se eu o soltar vai morrer!  
Digo que é melhor tentar a sorte

Mesmo que encontre a morte  
Do que no cárcere viver

Existem outras gaiolas  
Com aço, ainda, mais duro  
É o racismo, o preconceito  
Que tira do ser o direito  
De, cada vez, estar mais puro

Sem o constante julgamento  
Do que lhe é diferente  
Com rapidez condenando  
Célere executando  
O homem e sua mente

O humano sentimento  
De ser do outro um algoz  
É um exercício da maldade  
Que sufoca a verdade  
E suja do rio a foz

Onde nasce o sentimento  
Que une, soma, preserva  
Lapidando a criatura  
Com doses de muita ternura  
Planta, bem mais do que erva

Discriminar o semelhante  
É ser pequeno, ser fraco  
Barco que não navega  
E às ondas se entrega  
Mendigo em busca de um naco

Laço tênue de vida  
Que não sustenta ninguém  
Tem um preço, é bem barato  
Pode levá-lo, no ato  
Quem tiver um vintém

Seja mais que mercadoria  
Entenda o real valor  
De todos que foram criados  
Com cuidado moldados  
Em rico pano ou cobertor

Quebre em você a barreira  
De ser, pensar e voar  
Gaiola e radicalismo  
Só nos levam ao abismo



Reinaldo Coelho  
Redator / Poeta

## Quebrou? O que devemos fazer?

Está tudo bem em orar por segurança e bênçãos, mas e se você quiser mais? E se você desejar poder do Espírito Santo, força do céu, uma fé inabalável, intimidade genuína com o seu Pai?

Em vez de apenas pedir a Deus para lhe manter em segurança, lhe dar mais, e proteger a sua vida, você pode ter que pedir a Deus que lhe quebre.

**“Então, Jesus disse a Seus discípulos: “Se alguém quer ser Meu seguidor, negue a si mesmo, tome sua cruz e siga-Me. Se tentar se apegar à sua vida, a perderá. Mas, se abrir mão de sua vida por Minha causa, a encontrará.” Mateus 16:24-25**

Quanto a Deus quebre. Quando penso sobre fazer essa oração: “Senhor, quebranta-me”, penso sobre o que estamos perdendo por sermos tão comprometidos em evitar dor e desconforto?

Jesus disse: “Pois quem põe os seus próprios interesses em primeiro lugar nunca terá a vida verdadeira; mas quem esquece a si mesmo por minha causa terá a vida verdadeira” (Mateus 16:25). Jesus não está nos convidando para uma vida de conforto e facilidade, mas a uma vida de rendição e sacrifício. Nosso maior desejo não deveria ser para que a nossa vontade seja feita, mas para que a vontade Dele seja feita.

E Jesus está nos convidando para morrermos para as nossas próprias vidas, para que possamos viver cada momento, cada dia – para Ele. E deixarmos as nossas salas aconchegantes e orações seguras para descobriremos o que significa ser quebrantado pelo bem dos outros.

Quando somos cautelosos, arriscamos perder algo muito mais precioso do que nossa segurança e conforto. Não percebemos as bênçãos que podem ser encontradas do outro lado do quebrantamento de Deus.

Lucas disse que Jesus: “... pegou o pão e deu graças a Deus. Em seguida, partiu o pão e o deu aos apóstolos, dizendo: — Isto é o Meu corpo que é entregue em favor de vocês. Façam isto em memória de Mim” (Lucas 22:19). Quase em toda a Bíblia os estudiosos concordam que a instrução de Jesus que diz “façam isto” concede aos cristãos uma maneira de lembrar, honrar e celebrar a Sua morte e ressurreição.

Mas, alguns acreditam que a frase de Jesus “façam isto” também se refere a como devemos viver. E se Jesus não estava fa-

lando somente sobre um ritual que fazemos de vez em quando na igreja? E se Ele também estava nos convidando a sermos quebrados, quebrantados e derramados diariamente? E se tivéssemos a coragem, a audácia, a fé para orar: “Deus, quebranta-me”?

Não nos lembramos de Jesus apenas durante a Santa Ceia na igreja. Nos lembramos Dele na maneira pela qual vivemos nossas vidas diariamente. Porque o corpo de Jesus foi partido, porque o Seu sangue foi derramado por nós,

também devemos viver diariamente por Ele, quebrantados, partidos e derramados.

Isso pode não soar muito atrativo no começo. Quem quer ser “partido”, “quebrantado” e “derramado”? Isso soa doloroso na melhor das hipóteses, e miserável na pior delas. Mas é no doar de nossas vidas que encontramos a verdadeira alegria. Em vez de perseguir a nossa vontade, nos entregamos à Dele. Em vez de tentar preencher nossas vidas com tudo que desejamos, esvaziamos nossas vidas para fazer a diferença na vida dos outros.

O verdadeiro quebrantamento perante Deus não é algo que se faz apenas uma vez na vida; é uma decisão diária. Paulo disse: “Eu enfrento a morte todos os dias” (1 Coríntios 15:31). O que isso significa? Todos os dias, ele escolheu crucificar os seus próprios desejos para que pudesse viver inteiramente para os desejos de Deus. Se você tem coragem para fazer essa oração, se prepare. Se prepare para conhecer a Deus e ser conhecido por Ele de uma maneira que jamais experimentou antes.

Você pode ser cauteloso. Mas minha intuição diz que você quer mais do que isso. Eu escolho diferente. Sou uma pessoa cheia de fé, disposta a arriscar tudo. Nunca irei insultar a Deus pensando pequeno ou vivendo de maneira segura. Se há bênçãos do outro lado do quebrantamento, então quebranta-me.

Pr. Adriano Vargas  
Cosmópolis Central  
@cosmopoliscentral

## Causas Sociais e Causos

Os ditados populares, também chamados de provérbios ou ditos, atravessam gerações e passam por nós todos os dias durante anos a fio. São expressões que, muitas vezes, repetimos sem sequer percebermos aquilo que significam. Quem não é visto, não é lembrado. Para que as pessoas se lembrem de nós, principalmente de nosso trabalho e talentos, é necessário que estejamos sempre em contato com elas. Onde há fumaça há fogo, a frase carrega a ideia de que precisamos ficar atentos aos sinais e confiar em nossa intuição. A pressa é inimiga da perfeição, ela quer dizer que quando estamos afobados, dificilmente conseguiremos fazer um bom trabalho.

O que os olhos não veem, o coração não sente, a ideia transmitida é a de que quando não sabemos, ou não vemos, a intensidade do sofrimento é menor. Para bom entendedor meia palavra basta, ele evidenciava a capacidade de compreensão de uma ideia através de poucas palavras. Amigos, amigos, negócios à parte, fica clara a necessidade de não se misturar negócios com amizades. Não julgue um livro pela capa, transmite a ideia de que não se pode julgar as pessoas pela aparência. Quem ama o feio, bonito lhe parece, mostra que a noção de beleza é muito relativa.

Não deixe para amanhã o

que você pode fazer hoje, devemos realizar as coisas sem adiar. Devagar se vai longe, fala da importância de persistir nos seus ideais e continuar caminhando, ainda que seja a passos lentos. Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura, apesar das dificuldades, é preciso insistir para se alcançar um objetivo. Quem não tem cão, caça com gato, esse é um exemplo de expressão que, com o tempo, foi alterada na maneira de escrever. A princípio, a forma correta era “Quem não tem cão, caça com gato”, ou seja, se você não tem um cachorro para te ajudar na caçada, o melhor é caçar como um gato, de maneira discreta, com estratégia e inteligência.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC-CAMPINAS  
rabibus27@yohas.com.br

## falecimentos

26/05 - Altamiro Candido Ribeiro, 83 anos, casado. Residia na Rua Artur Scursoni - Jardim de Lourdes

26/05 - Filomena Francisca da Conceição, 84 anos, solteira. Residia na Rua Ladislau Tallo - Jardim Jacinto Fren Aun

26/05 - Clautilde Maria Mariano, 74 anos, viúva. Residia na Rua Francisco Cezário de Azevedo - Vila Nova

26/05 - Iñez Favero Fontanin, 90 anos, viúva. Residia na Rua Getúlio Vargas - Centro

27/05 - Aparecida Gueto Frincensaft, 81 anos, viúva. Residia na Rua Caetano Aquiles Avancini - Bela Vista

27/05 - Maria Felix da Conceição Carvalho, 67 anos, viúva. Residia na Rua Guilherme Hasse - Jardim Novo Cosmópolis

27/05 - Rosa Lima dos Santos, 86 anos, viúva. Residia na Rua Marcelo Lugli - Bairro Campos Sales

27/05 - Tereza Candida Pio da Silva, 89 anos, viúva. Residia na Rua Ernesto Stefanini - Nova Campinas

28/05 - Marigia Cazemiro Gallerani, 61 anos, casada. Residia na Rua Tiradentes - Jardim Scursoni

29/05 - Luiz Rafael Leite de Moraes, 43 anos, solteiro. Residia na Rua Antônio Tavano - Bairro Santo Antonio

31/05 - Everidiana Rita Chaves Oliveira, 83 anos, viúva. Residia na Rua 25 de Dezembro - Jardim de Fáveri

01/06 - Elcio Geraldo Marques, 67 anos, solteiro. Residia na Rua Luiz Leflock - Bela Vista

01/06 - Vicente da Silva Franco, 78 anos, casado. Residia na Rua Dr. Luiz Nicolau Noland - Vila Kalil

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

## carta do leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

**Respeito aos animais**

Cachorros, aos montes, abandonados... Que tristeza!

FOTO: GAZETA/TV JAGUARI



Dalva Aparecida Fozzati Peres, moradora da Rua 7 de Setembro, Centro

É um absurdo a falta de sentimento do chamado ser humano. Eu protesto: quem será que está aleijando os pombos aqui perto de casa? Quem faz isso tem que pagar antes de morrer.

Passarinhos em gaiolas. Peço respeito, são vidas. Eu admiro os veganos, que não comem cadáveres. Eu também sou. Chega de vender veneno, a formiga trabalha também...

Carroças e charretes deveriam ser proibidas. Existem leis, todos têm que ter respeito.



# Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

## MAPA DO TURISMO

# Capela de Santa Bárbara

Local traz dentro de si uma linda história, que conta um pouco da própria história de Cosmópolis

As missas retornarão neste domingo



FOTO: SILVIO ALVES

As missas passarão a ser realizadas em todos os primeiros domingos do mês às 11h30

À beira de uma estrada rural, uma linda e bucólica capela chama a atenção de quem está passando. Parece solitária, mas dentro dela existe muita vida pulsando. A Capela de Santa Bárbara traz dentro de si uma linda história, que conta um pouco da própria história de Cosmópolis.

Os irmãos Daniel Janotto e Fioravante Janotto, casados respectivamente com as Irmãs Olívia Germani Janotto e Santa Germano Janotto, descendentes de Italianos, compraram lotes de terra em Cosmópolis na década de 1950.

Produziam, em suas terras, arroz, feijão, milho e algodão. O arroz e o feijão eram para subsistência; o milho era a matéria-prima do fubá, que alimentava os animais; e, por fim, o algodão colhido era produto de venda. Nos dois primeiros anos, as fortes chuvas de pedra dizimaram as plantações.

Como a família era muito numerosa (o casal Daniel e Olívia teve 16 filhos e o Fioravante e a Santa tiveram oito!), passou por grande dificuldade para se sustentar diante de tanta perda. Como os dois irmãos eram muito religiosos, decidiram fazer uma promessa com a intercessão de Santa Bárbara, que é a padroeira católica protetora contra raios, relâmpagos e tempestades. Caso as tempestades cessassem, eles ergueriam uma capela em sua homenagem.

E foi o que aconteceu! As chuvas de pedra e raios pararam, permitindo novas plantações e, consequentemente, novas colheitas, garantindo o sustento da família. Então, tanto para cumprir a promessa, como por gratidão, os irmãos, com a ajuda de seus filhos, em quatro meses, construíram a capela de Santa Bárbara em 1954.

Dessa maneira, com alimento abundante, os filhos foram crescendo, casando e formando uma comunidade familiar ao redor da Capela. É importante explicar que a vida de toda a família se

dava em torno dela.

A capela se tornou um local para fé, oração e lazer aos fins de semana, momento em que a família toda se reunia. Uma vez por mês era celebrada uma missa e todas as quartas se encontravam para rezar o terço. Lá também eram celebrados batismos e primeiras eucaristias. Ao lado da capela, possuíam um local de lazer, com campo de bocha, local para churrasco e jogos.

Em dezembro, no mês de celebração de Santa Bárbara, realizavam procissões e grandes festas, que sempre eram abundantes, típicas de uma família italiana, com muita comida e aberta para toda a comunidade. As carnes assadas (leitão, frango, churrasco), cerveja, quentão eram produzidas pela própria família Janotti e o dinheiro arrecadado durante a festa era totalmente revertido para a manutenção do local.

É importante salientar que outro ponto de interesse turístico de Cosmópolis, a nascente do Pinicão, era parte das terras da família Janotti. Na época, como não existia água encanada, o local chamado por eles por Bica, era utilizado para as crianças (que estudavam na Escola do Bairro Carandina) e os homens se banhar. As mulheres também desciam no local para lavar roupas. Muitas vezes, as mulheres eram interrompidas em sua tarefa para que os homens pudessem tomar banho. Depois, retornavam.

Conforme o tempo foi passando, os filhos foram crescendo e criando suas

próprias famílias, muitas vezes em cidades próximas. Na década de 70, as terras da família Janotti foram vendidas. Apenas a Capela de Santa Bárbara permaneceu; as missas continuaram e a manutenção do local era feita por algum dos filhos.

Atualmente, a Capela de Santa Bárbara é mantida por Arlindo Janotti (Filho de Daniel Janotti), sua esposa Benedicta Janotti e seus filhos; Hélio Janotti (Filho de Daniel Janotti); e Waldir Janotti (Neto de Daniel Janotti).

Após dois anos com as atividades suspensas por conta da pandemia, as missas retornarão neste domingo e passarão a ser realizadas em todos os primeiros domingos do mês às 11h30.

Essa capela é muito importante para o Turismo. Ela atrai ciclistas, praticantes de trekking e hiking que gostam de parar, fotografar e apreciar a beleza dela e do que está ao redor. Além disso, possui todo esse contexto histórico e está totalmente ligada a outros pontos importantes, como a nascente do Pinicão, local de grande beleza natural que tem atraído muitos visitantes.

Gostaria de agradecer imensamente à Família Janotti, que carinhosamente abriu sua vida e sua casa para nós do Turismo, permitindo, dessa maneira, que contássemos essa história, para que não se perdesse com o tempo.

Texto: Leticia Atmann Frungilo  
Fotos: Sílvio Alves  
Facebook: [turismocosmopolis](https://www.facebook.com/turismocosmopolis)

## RADICAL

# Mulher cosmopolense participa 8º Encontro Off Road

Denise Pollak finalizou a prova aplaudida pelo público que prestigiou o evento em Artur Nogueira

FOTOS: PAULO ELIAS DE OLIVEIRA

Sempre gostei de dirigir. Mas, sempre dei preferência às estradas de terra do que asfalto

O termo "off road" vem do inglês e significa "fora da estrada". Ele é utilizado para designar práticas esportivas e automobilísticas que são praticadas em terrenos sem pavimentação, geralmente trilhas de difícil acesso, com barro, areia e pedras. A modalidade automobilística Off Road no Brasil tem ganhado espaço e público no decorrer dos anos, porém, ainda não é um cenário que conta com a presença de muitas praticantes do sexo feminino.

Nos dias 28 e 29 de maio, ocorreu o "8º Encontro Off Road de Artur Nogueira", que contou com diversos praticantes desse esporte, realizando provas radicais. A cosmopolense Denise Pollak foi a única mulher a completar os obstáculos de dificuldade no evento. Em entrevista, ela conta um pouco mais sobre sua história e sua relação com essa prática esportiva. Confira.

### Início da paixão

"Eu ainda era uma adolescente quando minha mãe nos deu de presente um Panorama (o carro era quase uma sucata). Saíamos de manhãzinha para andar nas estradas (trilhas) da Usina Ester, sempre curtindo o passeio, os desafios e as aventuras de ficarmos atolados no meio do barro e do restilo. O tempo foi passando, os compromissos com faculdade e trabalho fizeram com que as aventuras fossem deixadas de lado. Mas, a vontade de viver num estilo de vida off road nunca passou.

No ano passado, precisei trocar de carro devido ao crescimento da empresa, pois trabalhamos com produção, vendas e entregas de plantas. Nada mais justo do que unir o útil ao agradável. Decidi, então, investir um pouco mais e comprei uma caminhonete com tração 4x4. Ali nascia novamente a paixão pelo Off Road".

### O sentimento

"Sempre gostei de dirigir. Mas, sempre dei preferência às estradas de terra do que asfalto. No off road, todas as sensações da pilotagem são intensificadas; quando o carro está nas estradas de terra, barro, areia ou pedras, você é quem controla a máquina. Sente as suas ações, faz a abordagem correta de cada obstáculo, brinca com as leis da física, assimila a ação da força da gravidade, supera seus limites.

É uma sensação única e quase indescritível, tudo isso somado à sensação de liberdade, o contato com a natureza, as paisagens maravilhosas, as amizades conquistadas, os aprendizados".

### O evento

No evento de Artur Nogueira, fui a única mulher a passar pelos obstáculos na trilha, uma grande realização, já que estou decidida em focar seriamente nesse mundo Off Road. Pois o



No off road, todas as sensações da pilotagem são intensificadas

Off Road não deixa de ser um hobby e, ao mesmo tempo, um esporte radical.

Sei que irei enfrentar muitos obstáculos, pois, infelizmente ainda é um dos esportes onde existe o maior preconceito machista, mas, nada me fará desistir dos meus sonhos. Na prova em Artur Nogueira, teve até um homem que, antes de eu entrar na pista, me disse para não ir, pois, além de não conseguir fazer o percurso, eu ainda iria dar trabalho para ser um espaço bem apertado dentro de um buraco e ao lado de um córrego.

O que ele me falou só me deu mais garra para entrar com ainda mais adrenalina no percurso. Saímos do outro lado após ter completado o trajeto e ainda fomos aplaudidas pela galera que estava observando o evento. Cada obstáculo vencido era uma festa. Eu estava

com mais três super amigas que vibravam e me davam forças o tempo todo.

### Próximos passos

"Saí do evento ainda mais apaixonada pelo off road e decidida a fazer as modificações necessárias para que minha 4x4 fique ainda mais agressiva e preparada para os próximos eventos.

Já recebi 3 convites para participar de outros grandes eventos dessa modalidade. A vida em aventuras traz a oportunidade de reunir os amigos, conhecer lugares novos, fotografar, filmar, viver grandes momentos, ter várias histórias pra contar e experiências para viver".

### Agradecimentos

"Gostaria de agradecer ao Paulo Elias de Oliveira e toda a equipe organizadora do evento. Quem quiser acompanhar mais, pode segui-los no Instagram @tatuchuteira".

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA  
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA  
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura  
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451  
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET  
FIBRA

Conexão de  
FIBRA ÓPTICA

## ESPORTE

# Laranjeiras é campeão do Municipal de Futebol Amador 2022

Final do Campeonato aconteceu no último domingo (29), no campo do Estádio Thelmo de Almeida

“Foi um grande espetáculo e o pessoal que foi assistir adorou”

No último domingo (29), no Estádio Thelmo de Almeida, foi disputada a final do Campeonato Municipal de Futebol Amador 2022, realizado pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esportes.

Participaram quatorze equipes, sete equipes em cada chave. Após as primeiras rodadas, classificaram-se quatro de cada chave. Em seguida, foram as quartas de finais, então as semifinais, encerrando com a final, que foi disputada entre a equipe Cosmo Futebol Clube e o time Laranjeiras Esporte Clube.

O resultado do jogo foi de 02x01, com o Laranjeiras se consagrando campeão. O primeiro e segundo colocados receberam troféus e medalhas de participação. O artilheiro da competição e o goleiro menos vazado também receberam a premiação.

#### Confira a classificação

Campeão - E. C. Laranjeiras  
Vice-campeão - Cosmo F. C.  
3º lugar - Mancha F. S.  
4º lugar - Bigodes F. C.  
5º lugar - A. A. Juventude A  
6º lugar - Parças F. C.  
7º lugar - S. C. Sociedad  
8º lugar - A. A. Juventude B  
Artilheiro  
Luís Henrique P. da Silva com 09 gols (Parças F. C.)  
Goleiros Menos Vazados  
Rafael Augusto da Silva (A. A. Juventude A)  
Ivan Barbosa Silva (E. C. Laranjeiras)  
Matheus G. da Silva (Cosmo F. C.)



“Foi um jogo bonito, aberto, as duas equipes foram para jogar bola e ambos os times contavam com excelentes jogadores”

Paulinho Stahl, técnico do Laranjeiras Esporte Clube, conta que a final foi um grande espetáculo. “O jogo aconteceu no Estádio Thelmo de Almeida, pertencente ao Cosmopolitano Futebol Clube. Foi um jogo único, que ocorreu às oito e meia da manhã de domingo (29). Contamos com um público muito lindo, havia muitas pessoas prestigiando. Foi um jogo aberto, as duas equipes foram para jogar bola e ambos os times contavam com excelentes jogadores.

Foi um grande espetáculo e o pessoal que foi assistir ad-

rou. Dou os meus parabéns a toda a organização. Foi um campeonato muito bom, com ótimas equipes. O Laranjeiras se consagrou campeão.

Deixo meus agradecimentos ao Bozó, que é o presidente do time Laranjeiras E. C., e ao filho dele, o Mi, que também ajuda a tomar conta de tudo. Montamos o time juntamente com a diretoria, com tudo muito bem organizado, e tivemos a alegria de ser campeões. Agora, eu sou bicampeão, pois, já havia sido campeão como técnico do time da Usina, o Funilense”.



Parabéns, Isa!!!



Foto: Noemi Souza Fotografia

FIRENZE  
EVENTI

Atendimento Personalizado  
(19) 99817.2707 | 99714.7734  
Avenida da Saudade, 345 - Vila Kalil  
f i FirenzeCosmopolis

Detran.  
Mais perto de você,  
por um trânsito  
mais seguro.



O Detran e o governo do estado, através do programa **Respeito à Vida**, estão investindo **R\$ 500 milhões** em obras de segurança viária, diretamente nos municípios de São Paulo.

São melhorias como recapeamento, iluminação e sinalização de vias, novos semáforos, faixas e lombofaixas e muito mais. Tudo para prevenir acidentes e salvar vidas. É o **Detran** cada vez mais perto de você.

RESPEITOÀVIDA  
SÃO PAULO DIRIGINDO COM RESPONSABILIDADE.

detran.sp  
digital

SÃO PAULO  
GOVERNO DO ESTADO

## SEM CONTROLE

### Motorista que atropelou crianças não tem habilitação

Ele admitiu que havia feito ingestão de bebida alcoólica

Ele chocou-se contra um Fiat Uno Mille, que estava parado na via



O veículo Ford Focus foi apreendido e guinchado até o pátio local

O autor do acidente, de 21 anos, informou aos Policiais Militares que havia feito ingestão de bebida alcoólica. Ele alegou que conduzia o veículo Ford Focus, prata, e perdeu o freio do carro, vindo a chocar-se contra um Fiat Uno Mille, vermelho, que estava parado na via.

Quando a equipe da PM chegou ao local, as vítimas já haviam sido socorridas pela ambulância até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia.

Com o impacto, ele atropelou as vítimas que estavam defronte a este veículo. Entre elas, havia duas crianças, sendo um menino, de 2 anos, e uma menina, de 12 anos; e uma mulher, de 38 anos.

O condutor também infor-

mou que não é habilitado. Ele foi convidado a fazer o exame de etilômetro, mas, se recusou. Porém, ele foi conduzido ao Pronto Atendimento, onde autorizou a

coleta de sangue para exame de dosagem alcoólica.

O veículo Ford Focus foi apreendido e guinchado até o pátio local.

B.O. CA 1142-1/2022

## NO CENTRO

### Bandidos levam celulares e dinheiro de sorveteria

Indivíduo, aparentando ter 25 anos, entrou no local com uma pistola em punho, anunciando o assalto

Junto com ele, também havia uma mulher



Os dois fugiram do local a pé, sentido a rodoviária

Ele roubou o celular da funcionária, que foi levada até ao caixa. A mulher entrou na parte interna do comércio e também roubou o celular do proprietário, que estava fazendo sorvete junto com o

filho, menor de idade. O celular do menino também foi levado, além de uma certa quantia em dinheiro.

Os dois fugiram do local a pé, sentido a rodoviária.

B.O. CC2934-1/2022

Na noite de domingo (29), por volta de 21h, uma sorveteria, localizada na Avenida Ester, no Centro da cidade, foi assaltada por um casal. Foram roubados três celulares e uma certa quantia em dinheiro.

Uma mulher jovem, aparentando ter 25 anos, entrou no local e perguntou o preço do sorvete para uma funcionária. Em seguida, ela saiu, dizendo que iria informar o preço ao seu acompanhante. Logo depois, ela entrou novamente no estabelecimento e pediu um sorvete de palito. Na sequência, entrou um indivíduo, também aparentando ter 25 anos, com uma pistola em punho, anunciando o assalto.

## AÇÃO CONJUNTA

### Defesa Civil, GEPAR e Ester Agroindustrial fazem vistoria no Matão

Objetivo foi fazer levantamento dos locais de risco de incêndio, devastação e desmatamento

Área é de preservação ambiental



Região é considerada como ARIE (Área de Relevante Interesse Ecológico)

Na tarde de quinta-feira (26), a Secretaria de Segurança Pública e Trânsito, através das equipes de Proteção e Defesa Civil e do GEPAR (Grupo de Patrulhamento Ambiental e Rural), e a Ester Agroindustrial fizeram uma vistoria na ARIE (Área de Relevante Interesse Ecológico) Matão, em Cosmópolis.

O objetivo foi fazer um levantamento dos locais de risco de incêndio, devastação e desmatamento na área que é de preservação permanente (APP).

## EM FLAGRANTE

### Mulher com mandado de prisão é presa após furtar loja no Centro

Depois de ter sido capturada, durante pesquisa, foi descoberto que ela era procurada pela justiça

Ela furtou quatro calças e uma blusa



Roupas furtadas foram colocadas em uma sacola

Uma mulher, de 33 anos, foi presa pela Polícia Militar (PM), na noite de segunda-feira, depois de ter praticado o furto a uma loja de departamentos no Centro de Cosmópolis.

Após ter sido capturada, durante pesquisa, foi descoberto que ela tinha um mandado de prisão em seu desfavor, pelo crime de Tráfico de Drogas e Condutas Afins, expedido em 23/09/2021, constando como 'Procurada pela Justiça'.

Ela foi presa e também autuada em flagrante pelo crime do furto da loja, que aconteceu no fim da tarde de segunda-feira (30).

O furto Segundo as vendedoras da loja, a acusada ingressou no estabelecimento e começou a observar as roupas lá expostas à venda. Ao ser abordada para verificar se precisava de ajuda, ela declinou. Em determinado momento, uma das vendedoras viu aquela suposta cliente se agachando. Na sacola que a averiguada empunhava, havia algumas mercadorias da loja vítima. Quan-

do a vendedora percebeu que a tal moça se dirigia à saída, foi atrás dela para abordá-la, porém, não deu continuidade, pois ficou temerosa ante a presença de um rapaz que aguardava aquela moça na porta da loja.

Com a chegada da guarnição, os PMs souberam que a moça estava de posse daquela sacola e que o rapaz com quem essa se encontrava vestia roupas claras e estava com os cabelos compridos. Em diligências, por volta das 18h29, na Rua Otto Herbst, quase na Rua Luiz Vaz de Camões, no bairro Cidade Alta, eles encontraram a dupla.

A moça informou o nome dela e exibiu algumas daquelas peças de roupa para o rapaz. Eram quatro calças e uma blusa, todas ainda com as etiquetas da loja vítima. Indagados, ainda pelo local da abordagem, a averiguada confidenciou à guarnição que havia realmente subtraído aquelas mercadorias da referida loja. Já o rapaz disse desconhecer os fatos. As vendedoras confirmaram à guarnição que ele, em nenhum momento, ingressara na loja.

BO CB 5087-1/2022

BO CB 5954-1/2022

## DANOS E RISCOS

### Queimada é crime e deve ser denunciada

Defesa Civil tem feito trabalho intenso no combate a incêndios em vários pontos de Cosmópolis

Ligue 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp



Na última semana, o fogo destruiu diversas áreas

A equipe de Proteção e Defesa Civil tem feito um trabalho intenso no combate a incêndios em vários pontos de Cosmópolis, sendo que a maioria é de origem criminosa e poderia ser evitada se parte da população tivesse consciência dos danos e riscos que este ato causa, tanto ao meio ambiente quanto à saúde.

Na última semana, o fogo destruiu diversas áreas:

- Área do Matão, em local de difícil acesso. O fogo foi contido através do trabalho árduo e com a dedicação da equipe;

- Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, no km 138, no sentido Norte. Foram, em

média, duas horas de trabalho até a extinção dos focos;

- Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, no km 146, próximo a uma empresa de gás;

- Rodovia SP 133; - Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, no km 136.

Queimada é crime. Se presenciarmos algum ato criminoso, denuncie! Em caso de emergência, ligue 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp.

Veja mais fotos em nosso site: [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br)

## Recordar é viver...

Este quadro reporta as recordações e memórias dos leitores e cidadãos de Cosmópolis. Tem como objetivo trazer à memória os bons e saudáveis tempos da nossa cidade. Participe! Nosso telefone também é WhatsApp: (19) 3872-2582.



Esta foto retrata o aluno João Lourenço (que também cedeu a foto) recebendo o diploma de 4º ano em dezembro de 1966

## FOGO

### Defesa Civil e brigadistas da 'Usina Ester' combatem incêndio em mata no 'Paredão' Foram necessários 4 tanques de água dos caminhões de combate a incêndio e 4 horas de trabalho

Queimada é crime. Denuncie!



FOTO: DEFESA CIVIL

Graças à agilidade da equipe, área de preservação não foi afetada

Na tarde de sexta-feira (27), a equipe de Proteção e Defesa Civil, junto com os brigadistas da Ester Agroindustrial, fizeram o combate de um incêndio em uma mata no 'Paredão da Usina Ester', próxima a uma área de preservação ambiental.

"Graças à agilidade das equipes, a área de preservação ambiental não foi afetada. Foram necessários 4 tanques de água dos caminhões de combate a incêndio junto com o trabalho de diversos brigadistas. Nós levamos em torno 4 horas para combater

todos os focos de incêndio e fazer o rescaldo", esclareceu o Encarregado Ronan Ferreira.

Queimada é crime. Denuncie! Em caso de emergência, ligue 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp.

## SUSTO

### Defesa Civil combate incêndio em poste padrão de residência

Fogo foi contido com o uso de extintor e não foi necessário o uso de água

Não houve feridos



FOTO: DEFESA CIVIL

Marcas na parede e perda total no relógio de energia

Na quinta-feira (26), a equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada para combater um incêndio numa residência na Rua Rage Baracat, no bairro Jardim Cosmopolita.

"A Defesa Civil foi informada de um incêndio na frente de uma residência. Quando a equipe chegou ao local, foi constatado que o princípio de incêndio foi no poste padrão de energia elétrica.

O fogo foi contido com o uso de extintor. Não foi necessário o uso de água", es-

clareceu o Encarregado de Proteção e Defesa Civil, Ronan Ferreira.

A parede do muro, ao redor do poste padrão, ficou

toda queimada, com marcas pretas na pintura, e o relógio de energia teve perda total, precisando ser trocado. Não houve feridos.

## NA MADRUGADA

### GM prende acusado de tráfico de entorpecentes no Cidade Alta

Foi localizado, no bolso da blusa, um pote, de cor azul, contendo diversos entorpecentes

Indiciado ficou à disposição da justiça



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Ele foi conduzido ao Pronto Atendimento para o exame de corpo de delito

Na madrugada de sábado (28), às 04h30, a Guarda Municipal prendeu um indivíduo acusado de tráfico de entorpecentes, na Rua Walter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A guarnição encontrava-se em patrulhamento pelo local dos fatos, quando os GMs avistaram um indivíduo, trajando calça cinza e blusa de moletom preta, fazendo a comercialização de entorpecentes.

Ele foi abordado e foi realizada busca pessoal. Foi localizado, no bolso da blusa, um pote, de cor azul, contendo os seguintes entorpecentes: 23 unidades de cocaína; 20 unidades de crack; 04 unidades de maconha; e R\$ 49,75.

A equipe se deslocou até o Plantão Policial, onde foi comunicado o Delegado de Plantão Responsável e foi elaborado Boletim de Ocorrência.

O indivíduo foi conduzi-

do até o Pronto Atendimento para o exame de corpo de delito. Em seguida, ele foi levado à Delegacia de Polícia, onde foi ratificada a prisão em flagrante. O indiciado ficou à disposição da justiça.

Equipe Vtr 18 - Mot. Lourenço; Enc. Aragão. APOIO: Equipe Romu 04 - Mot. Mendes; Enc. Carvalho; Aux. Vitor. Equipe Vtr 20 - Mot. Serafim; Enc. Chefe Op. Leal. Equipe Vtr 21 - Mot. Molinari; Enc. Santos T. O. GM: 2734/22 T. C. O. DEL POL: BZ7991/2022

## TENTATIVA DE ROUBO

### Homem é preso após invadir casa em condomínio de chácaras

Indiciado encontrava-se em luta corporal com os moradores quando a PM chegou

Vítima foi agredida com socos no rosto e foi ameaçada



FOTO ILUSTRATIVA: POLÍCIA MILITAR

Na noite de domingo (29), às 20h52, a Polícia Militar (PM) prendeu um indivíduo, de 25 anos, acusado de invadir uma casa em um condomínio de chácaras na Rod. Prof. Zeferino Vaz, em Cosmópolis.

A equipe foi acionada via COPOM, para atendimento de roubo em andamento, no condomínio de chácaras. No local, o indiciado encontrava-se em luta corporal com os moradores, de 23 e 27 anos, momento em que a equipe utilizou de força moderada e algemas para contê-lo. Posteriormente, a vítima, de 27 anos, disse que, durante a ação, havia sido agredi-

A equipe da PM foi acionada para atendimento de roubo em andamento

da, com socos no rosto e foi ameaçada pelo invasor, que simulou estar armado.

O indiciado foi apresentado na Delegacia da Polícia Civil, onde permaneceu preso.

Equipe Bravo - I-19340: Cb PM Miguel; Sd PM Mateus Barros. Apoio: I-19340 - 3º Sgt PM Piovesan; Cb PM Vilela. I-19341 - Cb PM Costa; Sd PM Leonardo. I-19335 - Cb PM Julião; Sd PM Pimenta

## NO BECO

### Cães de faro Luma e Murtok localizam drogas no Cidade Alta

Equipes de ROMU e GOC fizeram incursão e buscas pelos becos, vielas e área de mata da comunidade

Entorpecentes estavam embaixo de pilhas de madeira e tijolos



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Na tarde de quinta-feira (26), às 17h00, a Guarda Municipal, através das equipes de ROMU (Ronda Ostensiva Municipal) e GOC (Grupo de Operações com Cães), localizou uma grande quantidade de entorpecentes na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

As equipes de ROMU e GOC, em operação contra o crime organizado, realizou incursão e buscas pelos becos, vielas e área de mata da comunidade, com auxílio dos cães de faro Luma e Murtok. Em conduta de faro dos mesmos, a cadela Luma localizou, embaixo de pilhas de madeira e tijolos, os seguintes entorpecentes: 161 porções de substância ama-

Foram apreendidos crack, cocaína e maconha

rela, aparentando ser crack; 44 porções de substância branca, aparentando ser cocaína; 70 porções de substância verde, aparentando ser maconha.

As equipes se deslocaram até o Plantão Policial, onde foram confeccionados os boletins competentes. Os mate-

riais encontrados ficaram à disposição da justiça.

ROMU 04 - GM Deogenes; GM Mendes; GM Vitor; GM Carvalho. ROMU 03 - GM Carrigio; GM Neto; GM Jefferson. GOC - GM Kelber; GM Giungi; CPM Luma; CPM Murtok B.O. GM: 2694/22 B.O. PC: BY7851/22

## DESTAQUE

### Guarda Municipal dá apoio na final do Campeonato Municipal de Futebol Amador

Evento ocorreu no campo do Estádio Thelmo de Almeida



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

No domingo (29), a Guarda Municipal (GM), deu apoio durante a final do Campeonato Municipal de Futebol Amador 2022, que ocorreu no campo do Estádio Thelmo de Almeida.

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI Siga-nos



# Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 04 - 03 DE JUNHO DE 2022

## TENDÊNCIA

### Tricô – peças em lã e linha sempre estão na moda

Conforto e versatilidade presentes nos dias mais frios

“Use o que faz sua cabeça e adapte para seu estilo pessoal e tipo de corpo”

O tricô chega ao Outono / Inverno 2022 com muito estilo!

Além de ser prático, versátil e confortável, também é um coringa na estação mais fria do ano.

Antigamente, o tricô era produzido manualmente com agulhas e, depois, vieram as indústrias.

Mas, hoje, com a tecnologia em máquinas industriais, ele é feito com uma escala produtiva bem maior.

Com estas máquinas eletrônicas, conseguem desenvolver infinitos modelos de pontos e também com mistura de outros fios como, por exemplo, o elastano, não perdendo a maciez do tricô.

As máquinas são responsáveis pela fabricação e finalização do produto.

#### Curiosidade

As agulhas ainda são a principal estrela do tricô. As mais usadas nas máquinas são os números de 3 a 16.

Quanto maior o número das agulhas, pontos maiores. Quanto menor o número das agulhas, pontos menores.

A maciez da peça vai depender de qual fio estará sendo usado e também a quantidade utilizada.

#### Tecido modal

O modal é um tecido de alta tecnologia e qualidade, totalmente sustentável, pois, não agride o meio ambiente.

Ele possui um toque macio e oferece conforto para quem usa. Dentre suas qualidades, além de muito confortável, tem ótimo caimento e não forma bolinhas.

#### Cores

Nem só de visuais sóbrios se vive o inverno 2022, já que a intenção para essa temporada é trazer cores - por sinal, muitas cores.

Inverno colorido com toda pinta de verão, ou seja, a tendência são as cores chamativas e marcantes.



Gabi Alegre apostou no tricô na cor pink com calça preta



Inverno 2022: a intenção para essa temporada é trazer cores - por sinal, muitas cores

Além disso, as cores branco e off-white são os tons mais claros que nunca saem de moda e sempre trazem elegância.

#### Combinações

As combinações são muitas com tricô. Se você usar um tricô com uma peça alfaiataria, será sempre uma ótima ideia, já que esta combinação ganha um ar mais sofisticado e elegante.

Um bom tricô tem que ter peso e pede alguns cuidados na hora da produção para não carregar demais. Em casaquinhos ou coletes, ele se adapta ao nosso clima e brinca com jeans e looks mais descolados com sapatilhas ou tênis.

Combinar saias e shorts jeans com tricô só dependem do seu bom senso. Tricôs de fios mesclados e decote em V são mais casuais e ficam perfeitos no dia a dia.

Outra ideia fácil para por o seu tricô em jogo no inverno 2022 é combinando-o com

calça preta, uma jaqueta de couro, ou P.U e tênis.

Use o que faz sua cabeça e adapte para seu estilo pessoal e tipo de corpo.



Suzana Ferreira Godoi Versus Moda Feminina Dr. Moacir do Amaral, 483 @versuscospopolis Tel: (19) 99669-1057

## DÚVIDA

### Posso dar ração de gato para o cachorro ou vice-versa?

Cada ração é desenvolvida para atender as necessidades nutricionais de cada espécie

Um ponto importante sobre as rações é fornecer a ração adequada para o porte e a idade do animal

A resposta é não. Talvez não venha a fazer mal se por um descuido um comer a ração do outro, mas substituir uma ração pela outra definitivamente pode trazer grandes prejuízos à saúde do animal. Cada ração é desenvolvida para atender as necessidades nutricionais de cada espécie, com concentrações específicas de cada nutriente.

A ração de cachorro é mais rica em carboidratos, vitamina D, ferro e cálcio, por exemplo, e possui menos aminoácidos, proteínas e gorduras se comparada à ração de gatos. A ração de gatos possui aminoácidos como a taurina, arginina e metionina, que são considerados essenciais para a saúde e não são sintetizados por conta própria, sua reposição é feita pelo consumo da ração específica para gatos.

No caso dos gatos, além da ração seca, é recomendado o fornecimento das rações úmidas, ou seja, dos sachês, principalmente para os que não têm o hábito de beber muita água, pois ajudam a manter a hidratação e evitar problemas urinários e renais.

Como alguns cães são comilões, o mais comum de ocorrer são os cães quererem comer a ração do gato, mas isso não deve ser estimulado, já que a maior quantidade de proteína dessa ração pode causar problemas de saúde nos cães. Uma forma de evitar isso é colocar a ração do gato em um lugar mais alto, onde os cães não alcancem, porém, o gato alcance com facilidade.

Outro ponto importante sobre as rações é fornecer a ração adequada para o porte e a idade do animal. No caso dos cães, existem rações para porte pequeno, médio e grande. E tanto



FOTO: VICTOR BARBIERI

Leia sempre as informações da embalagem para não ter erro

para cães ou gatos, as rações se dividem de acordo com a fase de vida do animal, sendo para filhotes, adultos ou idosos (senior).

Atualmente, existe uma variedade enorme de rações nos mercados e pet shops, ficando até difícil saber qual a melhor opção para seu cão ou gato. É importante saber que as rações se dividem em Standard (linha de combate ou comercial), normalmente essas são vendidas em mercados, Premium e Super Premium, que são rações normalmente vendidas em pet shops e possuem uma qualidade de matérias-primas diferenciada, apresentando uma digestibilidade e absorção dos nutrientes muito melhor.

As rações Standard, embora tenham um menor custo e sejam mais acessíveis, não possuem um bom custo-benefício como muitos imaginam, pois o animal precisa consumir uma quantidade diária maior dessa ração para suprir suas necessidades diárias de manutenção. É aconselhável utilizar rações Premium ou Super Premium, que possuem ingredientes de alta absorção e aproveitamento pelo animal, fazendo com que o animal necessite de porções diárias menores para a sua saúde e saciedade. A diferença também será visível na aparên-

cia da pelagem, saúde da pele, aporte muscular e até na diminuição da quantidade de fezes, ou seja, há um melhor custo-benefício.

Outra dica é comprar sempre as rações em suas embalagens originais, para se ter acesso as informações nutricionais e conferir a data de vencimento. É muito importante ler as informações da embalagem, observando a qualidade da matéria-prima utilizada na fabricação, assim como a quantidade que deverá ser fornecida ao animal de acordo com sua idade ou peso, pois essa quantidade varia muito de ração para ração e vem descrita na embalagem por meio de uma tabela.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Natalia Idalgo de Queiroz Médica Veterinária CRMV - SP 23.967

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Apesar de parecer muito cedo para os humanos, o galo no telhado no Parque São Pedro canta entre 3h e 5h da manhã. Ele tenta cantar cada vez mais alto para marcar território e aproveitar o silêncio da madrugada para ser ouvido. Essas aves possuem hábitos diurnos, dormem e acordam cedo...

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome: "Heloísa Oliveira Santos".

Idade: "16 anos".

Profissão dos sonhos: "Médica Veterinária".

Hobby: "Dormir".

Uma série: "Vikings".

Um filme: "Fuja".

Um livro: "Extraordinário".

Música (Faixa ou Banda): "Sertanejo".

Alguém que te inspire: "Minha mãe".

Signo: "Peixes".

Uma viagem que gostaria de fazer: "Bahia-Salvador".

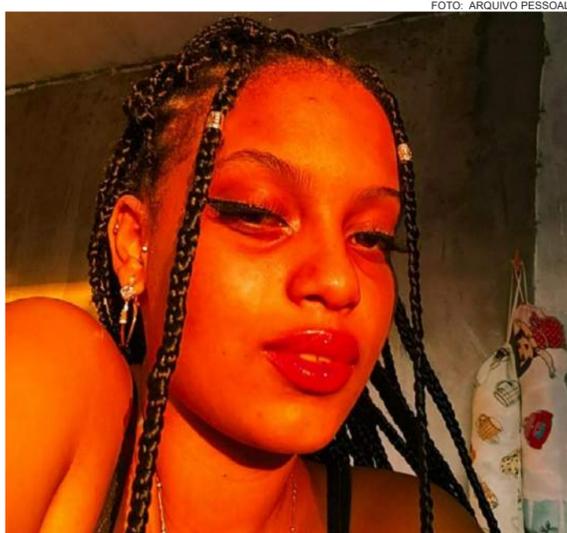


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

"Viva intensamente, sem medo".

Onde você se imagina daqui 10 anos? "Formada na minha casa própria".

Um sonho: "Ter minha casa própria".

Deixe sua mensagem: "Viva intensamente, sem medo".

Facebook: Heloísa Santos

Instagram: heloisa\_santos\_66

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

**COSMODENT**  
Venha sorrir melhor com a gente!  
**Dr. João Netto**  
Odonto estética e prótese  
**Dra. Leticia Peloso**  
Ortodontia e odontopediatria  
**F. 3872 5662**  
Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN

### FESTA

Salão para festas e eventos  
**FIRENZE**  
EVENTI  
F. 99817-2707 / 99714-7734  
AVENIDA DA SAUDADE, 345

### TAPECEIRO

**Tapeçaria do Isaías**  
Conserto e reforma de estofados  
Mais de 21 anos de experiência  
**F. 3882.1333**  
Rua Monte Castelo, 1.114

### Anuncie

Quando você anuncia, você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS  
F. 3872.2582

### VETERINÁRIO

**VIDA**  
animal  
CLÍNICA VETERINÁRIA

F. 3812.1027

98443-6845

Dra Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA  
- PET SHOP  
- TÁXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087