

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2202 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 22 DE JULHO DE 2022 CONCLUÍDA EM 21/07/2022, ÀS 18h25 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

CONDESU prorroga inscrições para cadastro reserva até 03/08

Página
A 03

ARBITRAGEM

Celebração ao dia do futebol: árbitro cosmopolense fala de sua trajetória

FOTO: YAN MORAES



Luciano fez parte da Federação Paulista de Futebol por 12 anos, período que diz ter sido muito feliz

A 08

APRENDIZADO

Automaquiagem: 9 dicas para arrasar na sua 'make'

FOTO: CEDIDA



Comece do básico, vá descobrindo seus gostos e colocando tudo que aprender em prática

B 04

DEDICAÇÃO

Mecânico cosmopolense ganha destaque no "Veteranos da Graxa"

FOTO: CEDIDA



Ruy Morelli conta com 72 anos de profissão e começou no ramo com apenas dez anos de idade

B 01

NA MADRUGADA

Vândalos furtam cabos de cobre do Ginásio Municipal de Esportes

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Atividades estão suspensas até que a Prefeitura consiga sanar o problema. Foram levados cerca de 200 m

B 02

DIGITAL

Conheça o jovem influencer que também faz entregas de bike

FOTO: CEDIDA



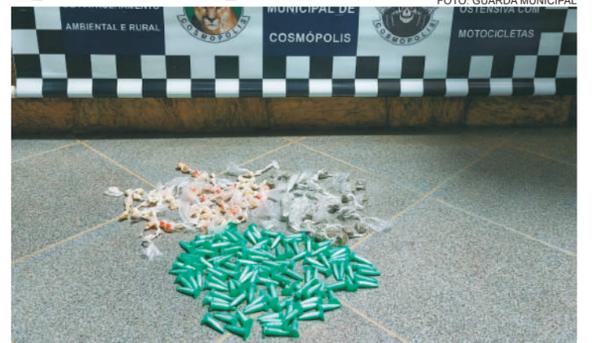
Guilherme Tieghi iniciou sua carreira como influencer há pouco tempo

B 02

NA VIELA

Mais de 200 porções de drogas são apreendidas pela DAESP

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Equipe realizou buscas pela área de mata e localizou uma sacola plástica branca com entorpecentes

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS
VÁLIDAS 22 E 23 DE JULHO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....	R\$ 39,99	KG
ACÉM BOVINO.....	R\$ 29,99	KG
FILÉ DE FRANGO.....	R\$ 21,99	KG
BISTECA SUÍNA.....	R\$ 13,99	KG
PATINHO.....	R\$ 36,99	KG
COSTELA BOVINA.....	R\$ 23,99	KG
LING TOSCANA SADIA.....	R\$ 17,99	KG
COXA C/ SOBRECORA.....	R\$ 9,99	KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

MATRÍCULAS ABERTAS

SUPLETIVO

JULHO AGOSTO 2022

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

colibri animal center

Siga nos:
@colibrianimalcenter

Banho e Tosa
Clínica Veterinária
Petshop

F: 3812-5448/ 3872-4747
Av. da Saudade, 2467

Venha conferir as novidades que chegaram para seu pet

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS

que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;
Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;
Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saudade, 442 - Vila Kall
nextestagios@gazetadecospopolis.com.br

F. 3872-2582

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, VW, Renault, Mitsubishi

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Solicite Avaliação e Solicitação. Cada é a nossa missão!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, turan, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Triturador de galhos

Cosmópolis adquiriu um triturador de galhos que servirá para processar os resíduos de poda. Esses resíduos serão destinados para compostagem e atividades agrícolas do município.

Na terça-feira (19), funcionários da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) e Condesu, que irão operar a máquina, passaram por um treinamento para trabalhar com o novo triturador de galhos.

Bicicross (1)

Dois pilotos do Clube Cosmopolense de Ciclismo participaram da Copa Renato Rezende, realizada na cidade de Poços de Caldas, no último fim de semana.

Os atletas cosmopolenses garantiram a 6ª colocação na competição, que reuniu diversos pilotos de estados diferentes.

Bicicross (2)

Confira as classificações: Rafael Henrique Salles Sampaio - 6º colocado na oys 9/10 anos; Matheus Suzuki Furlanetto - 6º colocado na Boys 13/14 anos.

Os pilotos participam dos treinos realizados na Pista de Bicicross de Cosmópolis "Rodrigo Custódio da Silva".

Copa Rosamélia de Futebol Society (1)

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	38
XX72-1315	
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

Os jogos da Copa Rosamélia de Futebol Society 2022 na categoria Sub12 iniciaram na segunda-feira (18) e seguem até sábado (23). A competição acontece no período da manhã, a partir das 9h, no Campo do Rosamélia localizado na rua Luiz Nicolau Nolandí, 1125.

Copa Rosamélia de Futebol Society (2)

Segundo os organizadores, nove equipes lutam pelo título de campeão do Campeonato. Os jogos são abertos para que a população possa prestigiar os atletas cosmopolenses. Haverá premiações para os primeiros e segundos colocados, goleiro menos vazado e o artilheiro da Copa. A competição conta com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Esportes.

Fruticultura Básica (1)

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) em parceria com o Serviço Nacional de Apre-

dizagem Rural (SENAR) e o Sindicato Rural de Campinas, está realizando, durante o ano, para os agricultores, o curso gratuito de Fruticultura Básica. A capacitação ocorre em módulos mensais sendo: instalação da lavoura, manejo e tratamentos culturais, podas, colheita e comercialização.

Fruticultura Básica (2)

O curso é ministrado pelo instrutor do SENAR, Diogo Shinohara e tem como objetivo propiciar a aprendizagem e capacitação visando desenvolver o potencial empreendedor dos participantes produtores, proprietários e trabalhadores rurais. O curso iniciou nos dias 06, 07 e 08 de julho com a instalação da lavoura na propriedade rural Talismã, bairro Quilombo de Cláudio e Terezinha Borelli. Os participantes, totalizando 20 alunos, receberão gratuitamente material didático e certificado de conclusão.

Novotec Expresso oferece

bolsa auxílio de R\$ 600

para estudantes

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, abriu inscrições para 2.220 vagas em cursos de qualificação profissional do programa Novotec Expresso na região. Os estudantes matriculados no ensino médio da rede estadual terão direito a um auxílio de até R\$ 600, divididos em quatro parcelas mensais, ao longo do curso. Os cursos têm duração de 120 horas e foram desenvolvidos para atender às demandas atuais do mundo do trabalho e aos interesses dos jovens que querem se destacar na hora de buscar seu primeiro emprego. Para Cosmópolis, as aulas serão realizadas ao longo de quatro meses no formato online de forma ao vivo, por meio de plataformas digitais. Para se inscrever, os interessados devem acessar o site www.novotec.sp.gov.br, fazer um cadastro e selecionar o município.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Julho de 1959 - há exatos 63 anos em Cosmópolis - Acentuada estiagem no Rio Jaguari, realçando as marcas da seca, baixa das águas, na extinta "Ponte do Funil". Uma imagem repleta de memórias e saudades aos contemporâneos, e muitas curiosidades para as novas gerações. Foto raríssima, registrada sobre um barco nas turbulentas águas do Rio Jaguari, região de pedrarias e cachoeiras.

Com certeza, nas suas trilhas e aventuras pelas terras da secular Fazenda Usina Ester, você observou enormes pilastras nas imediações das cachoeiras do Jaguari, região dos poços fundos. Um conjunto de bases feitas de pedras, retiradas do próprio rio, grandes tijolos de barro, com diversas alças retorcidas de ferro maciço, evidenciados em muitos pontos. As ferragens expostas, alças e "vigotas" de aço maciço, são trilhos das estradas de ferro das companhias Funilense e Mogiana, forjados e reutilizados nas obras de sustentação da gigantesca ponte. Ferragens importadas pela "Cia Mogiana de Estradas de Ferro", fabricadas sob encomendas em fundições da Inglaterra, juntamente com os trens das companhias, fornecidas para as obras da Funilense.

As bases são os últimos resquícios da histórica "Ponte do Funil", também conhecida como "Ponte Azul", nomeação que predominou nos anos 1960, após as reformas e ampliações das estruturas, devido aos pontos pintados em tinta óleo azul.

A ponte realizava os acessos férreos para os complexos industriais e coloniais da Usina Ester, como as colônias da Granja e Sobrado Velho, "Villa Americana", e sobretudo as propriedades de grandes acionistas e associados das companhias férreas. A edificação é um projeto arquitetônico e férreo da Carril Agrícola Funilense, idealizado no fim dos anos 1890, surgindo como principal acesso férreo as fazendas dos coronéis José Guatemozin Teixeira Nogueira (Morro Alto), João Batista de Souza Aranha (região dos atuais bairros rurais Itapavussu, Uirapuru e Coqueiro), Francisco da Rocha (Fazenda São Luiz, região central de Paulínia), as terras dos Barboza de Oliveira (Rio das Pedras), e Barão Geraldo de Rezende (presidente da Funilense, e proprietário da Fazenda Santa Genebra, entre outras).

A "Ponte do Funil", extinta Ponte Azul, pertencia a um conjunto de outras pontes férreas sobre os rios Jaguari, Atibaia e Pirapitingui, construída no mesmo período da famosa "Ponte de Ferro", interligando as regiões da Funilense. As pontes férreas eram utilizadas como carregadores das produções agrícolas dos associados, sendo o atual "Mercadão de Campinas", o armazém central dos produtos, que seguiam pelos trilhos das companhias Paulista e Mogiana, para a venda e exportação em São Paulo e Santos.

Na madrugada de 24/02/1970, há marcantes 52 anos, as intensas chuvas formavam a maior enchente da nossa história local, amanhecendo as terras da fazenda Usina Ester e acessos ao município de Cosmópolis, totalmente ilhados pelas águas dos rios Jaguari, Pirapitingui e Três Barras, o Baguá. A força das águas do Jaguari, transbordando pelas chuvas e enchentes "desaguadas" no rio, invadiam matas, casas próximas, provocando pânico e destruição com suas correntezas.

As águas cobriam uma ponte férrea em Paulínia, região do João Aranha, trazendo os gigantesco destroços de pedras e ferros para os cursos cosmopolenses. Na madrugada, os enormes destroços destruíram a base central de sustentação da Ponte de Ferro, praticamente coberta pelas águas, carregando os escombros para a "Ponte Azul". Encoberta pelas águas do Jaguari, ainda com as chuvas dos dias anteriores, as estruturas não suportavam as arrasadoras passagens dos destroços, "rodando" a Ponte. Na linguagem paulista, "rodar" é levado pelo forte golpe, um verdadeiro evento "cascata", o qual gerava o isolamento de Cosmópolis, já que as pontes sobre os rios Pirapitingui e Baguá ficaram encobertas pelas águas. A madrugada ficou conhecida como "a noite das águas", marcada pela destruição da "Ponte Azul".

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @Centrodememoriacosmopolis) / foto Acervo Usina Ester

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703

ctr
ambiental

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Fones:
3872.7098
3872.1090
98118.0781
98177.1399

Falar com
Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

CERIMÔNIA

Saúde faz entrega de 3.200 uniformes para colaboradores

Foram contemplados os agentes comunitários de saúde que trabalham com visitas residenciais

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Estes profissionais precisam estar vestidos adequadamente com vestimenta de fácil identificação

Eles receberam pijamas, camisetas polo e jalecos

Já os médicos, dentistas, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e psicólogos foram contemplados com jalecos brancos.

"Sem dúvida, os uniformes exercem um papel fundamental no funcionamento de uma unidade de saúde, tornando-se um item estratégico para a diferenciação das categorias, através de cores e padrões", disse o prefeito Junior Felisbino durante a cerimônia.

Além disso, o prefeito também anunciou que enviou para a Câmara Municipal o Projeto de Lei que bonifica os profissionais da saúde que atuaram na linha de frente durante toda a pandemia com o valor de R\$ 500.

"Parabéns a todos os profissionais da área da saúde pelo empenho e dedicação com nossa população cosmopolense", finalizou o Chefe do Executivo.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Na quarta-feira (20), a Prefeitura de Cosmópolis realizou a cerimônia de entrega de 3.200 uniformes para os colaboradores da Secretaria Municipal de Saúde.

Foram contemplados os agentes comunitários de saúde que trabalham com visitas residenciais e, por isso, precisam estar vestidos adequadamente com vestimenta de fácil identificação.

Para a equipe de enfermagem, foram entregues pijamas azul marinho e azul claro; profissionais de higiene receberam pijama cinza; e funcionários da recepção, camiseta polo.

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**

Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.

3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!

Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva

De Segunda à Segunda, inclusive feriados

F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Desentupidora Renan

Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques - Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.

24 horas

Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

Serviços

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS

3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Serviços

Vigilante Noturno
Presto serviço para vigilante. Benedito Alves Ferreira - F. (19) 98256-4081 (12/08)

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris

Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ)
06.056.393/0001-31

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**

AUXÍLIO-ACIDENTE **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**

BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**

REVISÕES **PENSAO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**

(19)9.9671-3784

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA

SELEÇÃO PÚBLICA CONDESU prorroga inscrições para cadastro reserva até 03/08

Há oportunidades para Cosmópolis e outras cidades da região, com cargos para os níveis fundamental, médio, técnico e superior

Ao todo, são 147 empregos

através do site www.consulpam.com.br

O valor da taxa de inscrição para nível superior é de R\$ 23,02; para nível médio/técnico é R\$ 18,46; e para nível fundamental é R\$ 15,42.

Para Cosmópolis, o salário varia de R\$ 1.530,00 a R\$ 6.059,00. Entre os empregos estão Ajudante Geral; Servente de Limpeza; Vigia; Encarregado de Jardinagem; Atendente de Call Center; Auxiliar Administrativo; Inspetor do Sistema de Iluminação Pública; Recepcionista; Técnico em Segurança do Trabalho; Engenheiro Ambiental; Engenheiro Civil; Engenheiro de Segurança do Trabalho; Engenheiro Eletricista; Gestor de Recursos Humanos; Motorista I; Motorista II; Motorista III; Operador de Máquinas; Operador de Máquina Costal; Operador de Moto Niveladora; Operador de Retroescavadeira; Pedreiro; Tratorista; e Eletricista de Manutenção.

Dúvidas e o edital completo podem ser conferidos no site da organizadora do processo em www.consulpam.com.br

DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Nestlé abre 600 vagas temporárias para pessoas com 60 anos ou mais em todo o Brasil

Inscrições vão até 25/07 e o início do trabalho será em 1º de agosto com duração de 30 dias

Todos os aprovados passarão por treinamento

Como parte da estratégia de Diversidade e Inclusão da Nestlé, a empresa acaba de abrir 600 vagas temporárias, exclusivas para pessoas com 60 anos ou mais. As vagas de emprego são para a função de promotor e promotora de vendas. As pessoas contratadas impulsionarão os produtos participantes da promoção Ganhei Um Ano de Nestlé em supermercados espalhados por todo o Brasil e serão responsáveis por realizar o cadastro da nota fiscal e a troca pelo produto bonificado da ação "compre e ganhe".

As inscrições serão aceitas até o dia 25/07 e o formulário de inscrição pode ser encontrado no Link no final da folha. O início do trabalho será em 1º de agosto, com duração de 30 dias. Com exceção de Recife que terá início no dia 25/07.

Quem residir em São Paulo, passará por um treinamento presencial. Já as pessoas das demais localidades do país receberão um treinamento online. Cerca de 800 lojas participarão da ação nos 25 estados brasileiros e no DF.

Diversidade & Inclusão na Nestlé

A Nestlé possui estratégias e programas próprios voltados para debater questões de gênero, raça, LGBTIQIA+, gerações (jovens e pessoas com 50 anos ou mais) e pessoas com deficiência.

Serviço:
* 600 vagas temporárias de promotores de vendas (1 mês de trabalho)
* 25 estados brasileiros e no DF
* Exclusiva para pessoas com 60 anos ou mais

* Requisitos: conhecimento para manuseio de tablet, celular e navegação na internet; Disponibilidade de horário e alguma experiência com vendas ou atendimento ao cliente.

* Inscrições até 25/07 pelo Link <https://s2207-pr-agencia.com/link.php?code=bDpocdHRwcyUzQSUYRiUyRmRvY3MuZ29vZ2x1LmNvbSUYRmZvc1ZJTjZGZCUyRmUmMkYxRkFjcFFMU2RmeG15aG0yT19XQWetOD11cFgydDNCUEpBUU9M-MU00ZDJDU1BmcGQ3e-mdo1VJUSUYRnZpZXdm-b-3JtOjIzMTQxMDIwNj-c6Y29udGF0b0B0dm-phZ3VhcmluY29tLmlyOmNkZWZ3NzoxYw==>

* Salário R\$1.343,33 + ajuda de custo de R\$ 30,00 por dia

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP

PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS



Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898

R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSAO POR MORTE - REVISAO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE

Dr. Luiz Menezello Neto

Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

EMPREGO

Currículos para 49 vagas na parada da Replan devem ser enviados até dia 31/07

É imprescindível que o candidato seja cadastrado no CRTC. Toda a seleção é de total responsabilidade da empresa que está contratando

Interessado deve encaminhar para o e-mail da empresa Elos

(05 vagas) Eletricista Industrial - deverá possuir ensino fundamental completo e dois anos de experiência em manutenção elétrica em unidades industriais ou o ensino médio. Completo e curso específico na área elétrica reconhecido pelo Sistema Oficial de Ensino;

(05 vagas) Tubistas - deverá possuir ensino fundamental completo e possuir, no mínimo, 12 meses de experiência em montagens industriais de instrumentação em unidades Industriais. Só serão contratados tubistas aprovados na prova prática aplicada no final do treinamento de montagem de conectores com dupla anilha, ministrado pela CONTRATADA.

O interessado deve encaminhar o currículo para o e-mail da empresa: andrea.santos@construelos.ind.br até o dia 31 de julho.

Além disso, é imprescindível que o candidato seja cadastrado no CRTC. Mais informações pelo telefone do órgão (19) 3872-2535. Toda a seleção dos currículos é de total responsabilidade da empresa.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

A Secretaria Municipal de Indústria e Comércio, por meio do Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis (CRTC), está com 49 vagas de empregos em aberto para a Elos Construtora, empresa que está atuando na parada da Refinaria de Paulínia (REPLAN).

Confira as vagas, quantidades e requisitos:

(04 vagas) Técnico de Elétrica - deverá possuir curso Técnico em Elétrica/Eletrotécnica e possuir experiência mínima de dois anos em serviços de manutenção elétrica Preventiva em subestações;

(20 vagas) Técnico de Instrumentação - deverá possuir curso Técnico de Instrumentação ou equivalente e experiência mínima de dois anos em instrumentação industrial;

(15 vagas) Eletricista de Força e Controle - deverá possuir curso de Eletricista de Força e Controle do SENAI ou equivalente e experiência mínima de dois anos em serviços de manutenção elétrica preventiva em subestações;

CARREIRA

C6 Bank tem 400 vagas de emprego abertas para diversas áreas

Oportunidades de trabalho são para todos os níveis de experiência

Setores de tecnologia, negócios, gente e gestão, investimentos, operações, inovação, segurança e CRM

O C6 Bank está com 400 vagas de emprego abertas para várias áreas do banco e todos os níveis de experiência.

As contratações acontecem em um momento de crescimento da instituição, que já ultrapassou a marca de 16 milhões de clientes. Só neste ano, o banco contratou mais de 1.300 pessoas.

As vagas são para o setor de tecnologia, negócios, gente e gestão, investimentos, operações, inovação, segurança e CRM, entre outras.

Para se candidatar às vagas, os candidatos devem se cadastrar no site <https://boards.greenhouse.io/c6bank/>. Entre os benefícios oferecidos pelo banco estão assistência médica

e odontológica, Gympass, consultas gratuitas com psicólogos e programa de participação nos lucros e resultados.

Com sede em São Paulo e quase três anos de operação, o C6 Bank atua como banco múltiplo, o que significa que pode oferecer um portfólio completo de serviços para pessoas físicas e jurídicas.

O banco já foi reconhecido em diversas premiações por causa do ambiente colaborativo de trabalho que promove inovação e inclusão. Em junho de 2022, o C6 Bank foi eleito um dos melhores empregadores para pessoas da comunidade LGBTI+, segundo levantamento da Human Rights Campaign Foundation (HRC) em parceria com o Instituto Mais Diversidade e o Fórum de Empresas e Direitos LGBTI+. O banco também foi destaque na pesquisa Diversidade e Inclusão, divulgada pelo Instituto Ethos. A iniciativa reconhece publicamente as melhores práticas de diversidade adotadas por empresas brasileiras.

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

PARADA DA ELOS CONSTRUTORA ENGENHARIA- EXPIRA DIA 31/07/2022

Técnico de elétrica (04 VAGAS)

Técnico de Instrumentação (20 VAGAS)

Técnico de Instrumentação (20 VAGAS)

Eletricista de Força e Controle (15 VAGAS)

Eletricista Industrial (05 VAGAS)

Tubistas (05 VAGAS)

Vagas do CRTC

Agente de Vendas (10 (vagas) - Expira dia 31/07/2022

Auxiliar de Produção, masculino (04 (vagas) - Expira dia 31/07/2022

Almoxarife (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Auxiliar Técnico (04 (vagas) - Expira dia 29/07/2022

Assistente Logística (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Assessor de Vendas PCD, de ambos os sexos (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Assistente Administrativo (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Assistente de Cobrança (01 (vaga) - vaga permanente

Atendente Funerário (01 (vaga) - vaga permanente

Consultora de Vendas (02 (vagas) - Expira dia 05/08/2022

Caldeireiro (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Coordenador Financeiro (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Coordenador Varejo, de ambos os sexos (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Desenhista Projetista (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Eletricista de Máquinas Pesadas (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Mandrilhador (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Mecânico de Máquina Pesada (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Mecânico de Máquina Pesada (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Operador de Escavadeira Hidráulica (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Orçamentista (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Pintor Predial (02 (vagas) - Expira dia 29/07/2022

Programa Jovem Aprendiz (CIEE)

Soldador Tig/Mig (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Técnico em Saúde Bucal (01 (vaga) - Expira dia 05/08/2022

Torneio Mecânico (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Vendedor, de ambos os sexos (01 (vaga) - Expira dia 29/07/2022

Vendedor Interno, de ambos os sexos (15 (vagas) - Vaga permanente

RESTAURANTE MADERO

ENTREVISTA DIA 17/08/22 ÀS 10H00 NO CRTC

Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)

Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)

Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)

Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)

Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro

CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP

Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /

E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

BONS MOMENTOS

Cosmópolis é destaque no programa 'Mais Caminhos' da EPTV Campinas

Apresentador Pedro Leonardo utilizou a Lagoa da Cosmo como cenário para reportagem com o tema piquenique

FOTO: REPRODUÇÃO EPTV



Nutricionistas, mães e crianças participaram do programa

Programa foi ao ar no último sábado (16)

Na edição do último dia 16, do programa Mais Caminhos, reproduzido pela EPTV, afiliada da Rede Globo na região, a Lagoa da Cosmo foi utilizada como cenário de uma reportagem sobre piquenique.

Participaram da entrevista as nutricionistas de Cosmópolis Aline Luck e Amanda Castilho, além da organizadora de eventos, Rafaella Bertazzo e a advogada Paola de Paula.

Na matéria, dirigida pelo apresentador Pedro Leonardo, mostrou que, além de divertidos, os piqueniques são uma ótima opção para reunir a família, e ainda proporcionam momentos agradáveis ao ar livre.

Comida saudável Segundo a nutricionista Aline Luck, o valor nutricional de um piquenique é muito importan-

te. "A ideia é que cada um traga uma coisa e, na maioria das vezes, a preferência é que sejam comidas saudáveis".

A nutricionista Amanda Castilho também acrescentou que "as frutas são uma opção prática e rápida para comer; já vêm prontas".

As nutricionistas contam que começaram a fazer piquenique em Cosmópolis com oficinas culinárias para promover a aproximação entre a criança e a comida saudável.

Depoimentos das mães

Rafaella Bertazzo fala que a filha "Estela aprendeu a comer frutas, melhorou muito a alimentação e aprendeu a deixar o celular de lado na hora das refeições".

Paola diz que "o filho André não tem uma boa alimentação, gosta muito de salgadinhos, mas, agora, tem gostado muito da comida saudável também. A ideia de piquenique já é um

hábito que vem de família e nós gostamos muito".

Interação e sustentabilidade

Durante a entrevista, as crianças Pedro, André, Maurício e Estela interagiram, contando piada, jogando bola e degustaram o cardápio do piquenique, que oferecia suco, frutas e outros.

A sustentabilidade também é trabalhada, conscientizando as crianças sobre a recolha do lixo produzido, se preocupando com a natureza.

Revitalização

"A atual gestão vem realizando diversas revitalizações e limpezas no local, com o objetivo de proporcionar um ambiente agradável e frequentável pela população cosmopolense", esclarece a Assessoria de Comunicação da Prefeitura.

Para assistir a reportagem completa, acesse: <https://globoplay.globo.com/v/10762567/>

PULGAS E CARRAPATOS

Ectoparasitas em cães e gatos: como tratar?

Os carrapatos têm o cão como seu principal hospedeiro e podem transmitir aos mesmos a doença do carrapato

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

Atualmente, existem vários produtos no mercado para o tratamento

Ectoparasitas são os parasitas encontrados na superfície externa do corpo do animal, como os carrapatos e pulgas. Estes podem oferecer riscos aos animais e humanos e precisam ser controlados, evitando sua proliferação.

Os carrapatos têm o cão como seu principal hospedeiro e podem transmitir aos mesmos a doença do carrapato. Doença esta que destrói as células do sangue, causando grave anemia. Quadros alérgicos ocasionados pelas picadas dos carrapatos também podem ser observados nos cães.

Para o controle dos carrapatos no ambiente, é importante saber que estes preferem se esconder em locais altos, acima do nível do solo, como quinas de parede, frestas e teto, por exemplo. Além da limpeza no ambiente com produtos adequados, é de extrema importância administrar medicamentos específicos para os pets.

Estas medidas podem ser tomadas tanto para o combate de infestações quanto para a prevenção de novos focos e devem ser sempre orientadas por um médico-veterinário, que prescreverá o melhor medicamento de acordo com peso e idade do cão, para que não haja sub ou superdosagem, o que pode causar intoxicação.

As pulgas podem ter cães e gatos como hospedeiros. A infestação que vemos no corpo do animal representa apenas 5%, que são as pulgas adultas. Os outros 95% são as formas jovens, que se encontram no ambiente onde o animal reside.



As pulgas podem ter cães e gatos como hospedeiros

As pulgas adultas são capazes de produzir até 50 ovos por dia, eliminando-os sobre a superfície do animal. Conforme o animal anda, esses ovos se espalham pelo ambiente e eclodem no solo, dando origem a larvas que têm preferência por se abrigar em locais escuros e no nível do solo ou abaixo, como tapetes, frestas no piso e vãos. As larvas se transformam em pupas, que podem ficar no ambiente por período prolongado, até seis meses, o que torna difícil livrar totalmente o ambiente da infestação.

Atualmente, existem vários produtos no mercado para o tratamento dos animais acometidos por pulgas, tanto de uso tópico quanto de uso oral, mas é sempre bom usar produtos que sejam recomendados pelo veterinário do seu pet. Assim como é importante usar produtos no ambiente em que o animal vive, já que a maior concentração de pulgas se encontra nele.

Como as pulgas se alimentam de sangue, podem causar quadro de anemia nos animais. As reações alérgicas a picada da pulga também são um quadro bem comum, além de também serem vete-

res de doenças como a bartonelose, a micoplasmose e verminoses.

Dentre os sintomas que os animais podem apresentar ao estarem com infestações por ectoparasitas estão: coceira, feridas na pele, queda anormal de pelo, falta de apetite, diarreia e vômitos, desânimo, perda de peso e anemia. Caso seu animal apresente algum destes sintomas, leve-o ao veterinário, o único profissional capaz de realizar o tratamento, além de te orientar corretamente sobre o uso dos produtos no ambiente e no pet.

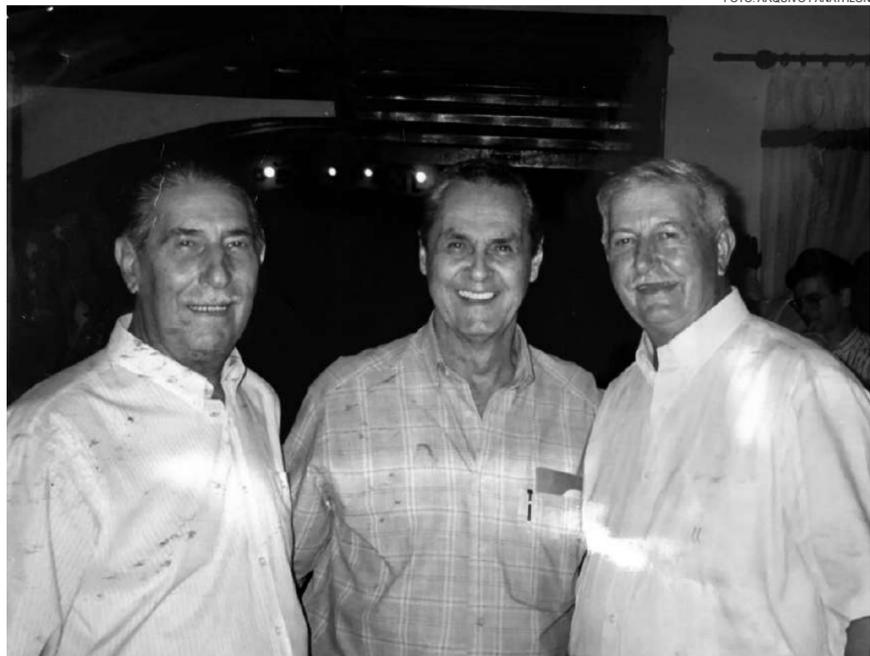
FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Natalia Idalgo de Queiroz Médica Veterinária CRMV - SP 23.967

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



12/1985: Jantar festivo do Panathlon Clube de Cosmópolis. Ao centro, o bicampeão mundial Gilmar dos Santos Neves, ladeado pelos irmãos também ex-goleiros Dionísio de Faveri e Duílio de Faveri

BICICROSS

Pilotos do Clube Cosmopolense participam da Copa Renato Rezende

Eles garantiram a 6ª colocação na competição, que reuniu diversos pilotos de estados diferentes

Competição foi realizada na cidade de Poços de Caldas

Confira as classificações: Rafael Henrique Salles Sampaio - 6º colocado na oys 9/10 anos;

Matheus Suzuki Furlanetto - 6º colocado na Boys 13/14 anos.

Dois pilotos do Clube Cosmopolense de Ciclismo participaram da Copa Renato Rezende, realizada na cidade de Poços de Caldas, no último fim de semana.

Os atletas cosmopolenses garantiram a 6ª colocação na competição, que reuniu diversos pilotos de estados diferentes.

Os pilotos contam com o apoio da Secretaria de Esportes, por meio do Clube Cosmopolense de Ciclismo, e participam dos treinos realizados na Pista de Bicicross de Cosmópolis "Rodrigo Custódio da Silva".

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono e profissão:

"Julie Sthefanie Antunes, universitária".

Nome e idade do xodó:

"Fred, 8 anos".

Raça:

"Vira-lata".

Como você adotou o animal?

"Estava passeando em Poços de Caldas e o encontrei na rua, filhote".

Como foi a escolha?

"Ele começou a me seguir, ele me escolheu".

Qual é o prato predileto do seu xodó?

"Maçã".

O que vocês fazem juntos?

"Corremos pelo quintal e passeamos".

Quantos animais você tem em casa?

"3".

Quais são?

"Cachorros".

Qual o nome deles?

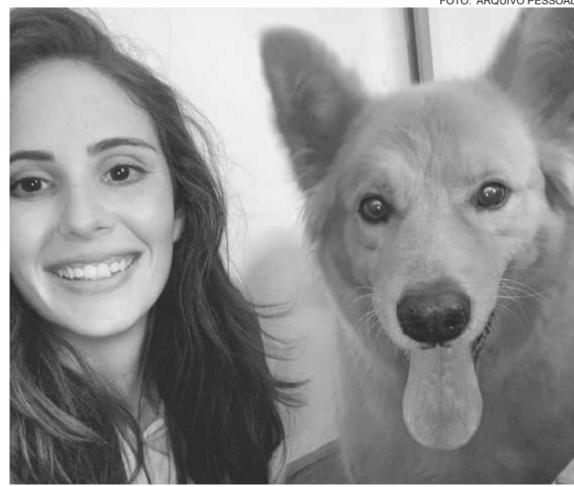
"Fred, Anita e Hulk".

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?

"Gato".

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?

"Quem faz mal a um ser indefeso, merece a mais severa punição".



Os animais nos ensinam tantas coisas, principalmente sobre amor e lealdade

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?

"Não comemoro em data específica, até porque não sei quando ele nasceu".

O seu xodó dá muito trabalho para você?

"Mais ou menos, é um ser que depende de mim".

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?

"Alguém cuida".

Como é a relação do xodó com o restante da família?

"Esse, em específico, é sociável somente comigo".

Por que ter um animal de esti-

mação em casa?

"Os animais nos ensinam tantas coisas, principalmente, sobre amor e lealdade".

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele?

"Sempre tem alguém junto".

Conte uma história engraçada de vocês:

"Quando o coloquei no carro pela primeira vez, estava sozinho. Tive que colocá-lo no chão do carro para ficar mais seguro e, assim que andei umas três quadras, ele vomitou tudo do carro! Quando cheguei em casa, meus pais quase tiveram um treco! Mas, limpei e ficou tudo certo! Não vejo minha vida sem o Fred, assim como os outros também".

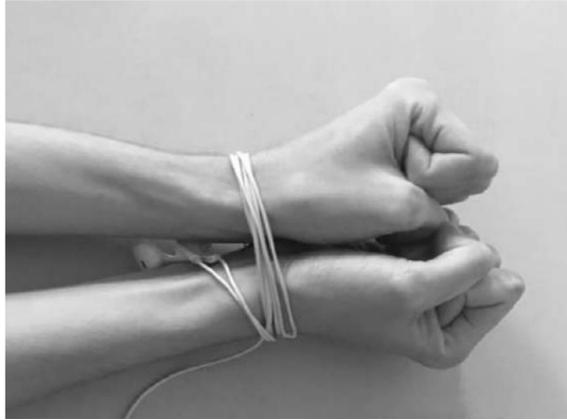
DIA DO AMIGO

Como identificar uma amizade tóxica? Confira os sinais

Há uma competição e inveja, não conseguem ouvir suas alegrias, sempre o dele é o melhor que o seu...

Ter há muitos anos uma pessoa que é considerada amiga não significa que é uma amizade de qualidade

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Quem passa por isso, sente-se preso e, muitas vezes, triste...

Relações tóxicas ou abusivas, ao contrário do que muito se imagina, não ocorrem apenas em relacionamentos amorosos, mas sim, em todo tipo de relações como, por exemplo, nas profissionais, sociais, familiares e de amizades.

O abuso diz respeito a infligir uma pessoa a uma humilhação, invalidação, constrangimento, ao pavor, desmoralização, entre outras coisas; é quando uma pessoa faz algum tipo de agressão à outra, seja de forma física ou psicológica.

Em uma amizade tóxica, a pessoa tóxica ou abusiva pode nutrir sentimentos de posse sobre a outra, como se esse "amigo" tivesse a obrigação de suprir as suas necessidades. Quer ser sempre o centro da atenção, não quer dividir essa amizade com terceiros. Chega a sufocar. Quem passa por isso sente-se preso e, muitas vezes, triste.

Se dentro dessa relação de amizade as coisas não ocorrem como imagina, a pessoa tóxica acaba por ter comportamentos abusivos como: se a pessoa vem lhe contar uma boa notícia, uma conquista, isto será invalidado colocando defeitos, ou que nem é grande coisa, que as conquistas dele são bem maiores, ou se mostra indiferente às suas falas. São exemplos de abuso psicológico. Será sempre (a) o dono(a) da razão e tenta manipular as situações na maioria das vezes.

Para melhor conseguir identificar uma amizade tóxica, basta

pensar no que é uma amizade saudável, que é caracterizada pelo reconhecimento, apoio, afeto que é demonstrado entre as pessoas e também onde se compartilham ganhos e perdas, alegrias e tristezas. Há uma troca entre as pessoas amigas.

Pode ser que a pessoa abusiva nem tenha a intenção dos abusos. Mas percebe que está afastando as amizades com suas atitudes e busca ajuda psicológica para poder identificar seus comportamentos e assim conseguir agir de outra maneira.

Podem haver também pessoas com algum transtorno de personalidade e que sabem que são abusivas e manipuladoras e, nem por isso, querem mudar. Acreditam realmente que quem precisa de ajuda são sempre os outros. Que não há nada de errado com elas.

Ter há muitos anos uma pessoa que é considerada amiga não significa que é uma amizade de qualidade. Podem-se passar anos ao lado de pessoas tóxicas e não perceber. Sentir-se, muitas vezes, um cansaço,

esgotamento, "roubo de energia" quando perto dessa pessoa e uma falta de amor próprio, já que o abuso emocional/psicológico é caracterizado por uma sutil desvalorização da pessoa e de tudo o que ela faz. Sutil porque é disfarçado, parece que a pessoa só quer ajudar com suas palavras. Por isso que é muito difícil diferenciar atitudes abusivas das que são consideradas "normais" ou saudáveis.

São amigos que te colocam para baixo. São pessoas que falam muito da vida dos outros. A prioridade é sempre si mesmo, são egocêntricos, "o mundo gira em torno deles". Percebe-se a falta de honestidade, ou seja, muitas mentiras são ditas.

Há uma competição e inveja, não conseguem ouvir suas alegrias, sempre o dela(e) é o melhor que o(a) seu(ua). Identifica-se também esse tipo de "amigo" quando se percebe ele(a) fazendo coisas que você falou que gostaria de fazer, como comprar aquele carro específico, fazer uma viagem para determinado lugar, pintar o cabelo de uma nova cor,

comprar uma roupa ou um sapato que comentou. Criticam o jeito de ser, de pensar, de se vestir, de se relacionar. Nunca elogiam e tentam mudar o seu jeito de ser.

Se identificar estar passando por uma relação assim, o primeiro passo é deixar claro para a pessoa que esses são comportamentos abusivos e que não permitirá ser tratado dessa forma. Converse com ela(e), até mesmo para ajudá-lo(a) a enxergar o quanto pode estar prejudicando suas relações.

Não se culpe por se afastar dessas pessoas, pois permanecer em amizades tóxicas afeta a autoestima, desequilibra as emoções e sentimentos, leva a insegurança a ponto de duvidar de si e dos outros e causa estresse. Não é fácil esse afastamento e, muitas vezes, a pessoa que sofre os abusos também precisa buscar ajuda pós uma relação dessas, para poder reconstruir, muitas vezes, o psicológico/emocional que foi destruído.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

ALIMENTAÇÃO

Como manter uma alimentação saudável gastando pouco

Aprenda a escolher as opções certas para melhorar seu bem-estar sem pesar no bolso com uma dieta saudável e acessível

Evitar consumir comida rápida (fast food) também é muito econômico

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Variedade e equilíbrio ao escolher a refeição

A busca por bem-estar e qualidade de vida, muitas vezes, parece ser algo difícil e custoso, mas é possível obter uma dieta saudável e barata. Para isso, é preciso saber escolher sempre as melhores opções no mercado, feiras, quitandas...

Te garanto você não precisa comprar manteiga ghee, sal da himalaia e salmão para ser saudável.

Ao contrário do que muita gente pensa, ter uma alimentação saudável não é sinônimo de comer menos. Também não quer dizer que você vai precisar comer apenas verduras ou pratos "sem sabor". Para que uma comida seja considerada saudável, ela precisa fornecer todos os nutrientes de que o seu corpo precisa para funcionar bem. Portanto, o ideal é pensar em variedade e equilíbrio ao escolher sua refeição. Ou seja, podemos comer de tudo: massas, pães, bolos, carnes, frutas, verduras e legumes. A grande questão é fazer boas escolhas em relação a esses alimentos, e na proporção certa!

Evitar consumir comida rápida (fast food) também é muito econômico, mas para isso você precisa planejar o que vai comer com antecedência. Se você já deixar uma refeição para almoço e lanche da tarde do dia seguinte ou marmítnhas congeladas preparados antecipadamente, a chance de comprar comida porcaria será muito menor.

Eu sei que dá uma preguiçinha, mas a lista de compras é sempre uma aliada para não comprar comida dobrada, repetida ou em excesso. Dê pre-

ferência a produtos de marcas alternativas, que geralmente possuem um preço médio mais baixo. Claro, não deixe de observar a qualidade dos ingredientes e comparar. Evite comprar para o mês todo, pois você corre o risco de perder diversas ofertas e promoções de alimentos que costumam surgir ao longo da semana. Alimentos em excesso podem estragar na sua casa sem nem você consumir.

Evitar fazer supermercado com fome. Sim, isso faz diferença psicológica. A tendência ao fazer compras pensando em comida é de encher o carrinho com alimentos em excesso ou desnecessários, principalmente os ultraprocessados (pacotes) que são de fácil consumo, baratos, mas podem trazer muitos malefícios à sua saúde. Na minha infância, era uma felicidade ir com meu pai ao supermercado, ele sempre estava com fome e me deixava comprar tudo que eu queria, mas a conta era sempre mais alta que da minha mãe.

A recente alta dos preços é realmente desanimadora. Entre janeiro de 2020 e março de 2022, tivemos aumentos acima da inflação. Enquanto o IPCA subiu 18,9% neste período, o grupo alimentação e bebidas liderou a

alta, com 30,21% de acordo com o IBGE, e isso fez com que itens essenciais para manter uma alimentação saudável, como leite, tubérculos, raízes e legumes, tivessem maior variação de preço.

A cada mês e uma nova estação temos frutas, verduras e legumes típicos da época. Tudo o que é colhido no momento da safra está mais fresco e mais barato, o que garante economia no bolso e melhora na qualidade da alimentação.

Segundo o INDEC, o inverno é marcado por um ar seco e, por isso, nosso organismo é suscetível a doenças respiratórias. É a época também de muitos tubérculos, como o inhame, mandioca que são fontes de energia importantes, já que o nosso corpo gasta mais energia para nos manter aquecidos.

No inverno brasileiro, é época então de abóbora, abobrinha, batata doce, berinjela, brócolis, cará, cenoura, couve-flor, ervilha, inhame, mandioca, mandioquinha, nabo, acelga, alface, chicória (escarola), couve, espinafre, mostarda, repolho, banana, laranja, limão, mamão, melão, morango, pera, pinhão e tangerina.

Segundo Índice CEAGESP, setor de LEGUMES apresentou

uma queda nos preços cenoura (-24,75%), da berinjela (-17,68%), da abobrinha italiana (-17,34%) e do tomate carmem (-16,52%). brócolos ninja (-49,26%), salsa (-37,69%), nabo (-32,60%), brócolos ramoso (-32,26%) e acelga (-19,66%) aposte nesses alimentos.

Você pode acessar o site para mais informações <https://ceagesp.gov.br/> ou indec.org.br

Sobre as proteínas, procure por cortes de carne de segunda, eles tendem a ser mais baratos. Por exemplo, o peito de frango ou filé mignon suíno é uma ótima fonte de proteínas magras por conter pouca gordura e é mais em conta que a carne vermelha, uma opção mais cara, com gorduras saturadas e alta em calorias. Claro que não podemos esquecer do queridinho para muitos, o ovo de galinha, onde podemos encontrar 20 unidades por R\$ 10,00 em média. Aqui em casa não falta.

Soja, feijões, lentilha, grão-de-bico e ervilha são boas fontes de proteínas vegetais, fibras e podem servir como aporte principal proteico dos veganos e vegetarianos ou em acompanhamentos do almoço e jantar dos brasileiros. Um saquinho de 1 kg de feijão você pode encontrar por uma média de R\$ 6,00 - ele é fonte de carboidratos, proteínas e muitos minerais.

Nós consumidores finais temos sentido no bolso o alto preço do leite nos supermercados, pois desde o início do mês de julho, está entre R\$ 5,45 e R\$ 9,79. Segundo o IBGE, o leite longa vida teve um aumento de 10,72%.

Para algumas pessoas, principalmente crianças, não tem como fugir. Mas para quem consegue substituir, podemos optar por alguns alimentos fonte de cálcio como soja 277 mg de cálcio a cada 100 g do alimento,

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
21/07/2022 - 15h50

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
123	13.217	13.527	185

LEITOS	TESTES
TOTAL 20	Realizados 48.545
00 SUS	Negativos 35.018
00 CONVÊNIO	Agd. Resultado 00
TOTAL 09	Óbitos Investigação 02
02 SUS	
00 CONVÊNIO	
03 OUTROS	

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO

Vacina contra a COVID-19

138.174 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelos menos 28 dias.
4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses
*Número atualizado até às 16h20 de quinta-feira (21)

TOTAL RECEBIDO 160.063

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 21/07/2022

50.248	46.480	
1ª Dose	2ª Dose	
2.086	30.549	8.811
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelizCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

feijão-branco 240 mg de cálcio, folhas escuras como brócolis.

A inflação promete continuar a ser uma dor de cabeça para os brasileiros em 2022, mas especialistas estimam que os preços podem começar a cair no segundo semestre.

É comum que as pessoas estipulem metas para o novo ano e acabem se esquecendo delas com o decorrer do tempo. Por isso, revise-as sempre que possível para checar se você está no caminho certo para realizar os seus sonhos.

Comida saudável não é mais cara! Na verdade, ela só costuma ser mais trabalhosa, já que, na verdade, a maioria dos alimentos ultraprocessados ganha apenas pela praticidade de preparo e consumo. Alimentar-se bem vai muito além de ter um corpo em forma; na verdade, tem relação direta com o seu

bolso e o seu bem-estar.

Tão importante quanto poupar dinheiro é usá-lo a seu favor e, principalmente, para sua saúde. Assim, você poderá alcançar suas metas ao longo do ano.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Angelica Almeida
Nutricionista - CRN: 47203-
(19) 98402-4490 / 38121894
@cafsaude
Clínica CAF
Rua Luiz Leflock, 599, Vila José Kalil Aun

“O que anda com os sábios ficará sábio, mas o companheiro dos tolos será destruído. O mal perseguirá os pecadores, mas os justos serão galardoados com o bem.

Provérbios 13:20,21”

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 22 DE JULHO DE 2022

Eu tenho medo e tenho fé

“Eu lhes falei tudo isso para que tenham paz em Mim. Aqui no mundo vocês terão aflições, mas animem-se, pois Eu venci o mundo”.” João 16:33 NVT

Em tempos de incerteza, pode ser fácil nos sentirmos sobrecarregados. As notícias, mídias sociais e pessoas ao nosso redor podem fazer com que nos sintamos ansiosos e preocupados quando eventos im-

pacientes acontecem. Em momentos onde parece que não temos nada sob controle, podemos encontrar paz e conforto na Palavra de Deus.

Essas mesmas palavras se aplicam a nós hoje. Jesus nunca prometeu que problemas não viriam, mas Ele prometeu que iria nos possibilitar termos paz em meio a eles. Ele nos prometeu que Ele seria maior que qualquer situação que enfrentássemos, e independente do que viesse no caminho, que poderíamos ter confiança no fato de que “Maior é o que está em nós do que o que está no mundo”.

Jesus os encoraja e os capacita, dizendo as palavras do versículo 33: “Eu disse essas coisas para que em Mim vocês tenham paz. Neste mundo, vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”.

do”. (NVI)

Essas mesmas palavras se aplicam a nós hoje. Jesus nunca prometeu que problemas não viriam, mas Ele prometeu que iria nos possibilitar termos paz em meio a eles. Ele nos prometeu que Ele seria maior que qualquer situação que enfrentássemos, e independente do que viesse no caminho, que poderíamos ter confiança no fato de que “Maior é o que está em nós do que o que está no mundo”.

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

É bom estarmos do lado certo, com Cristo

Hoje, penso em um texto que me leva a pedir a Deus, a cada dia, a mente, o caráter e a natureza de Cristo. Que quando a Igreja de Cristo subir, não venha a descobrir, tarde demais, que estava só enganando a mim mesma. Vida cristã é andar com Deus o tempo todo.

“Se alguém supõe ser religioso, mas não refreia a sua língua, está enganando a si mesmo; a sua religião é vã. A religião pura e sem mácula para com o nosso Deus e Pai é esta: visitar os órfãos e as viúvas nas suas aflições e guardar-se incontaminado do mundo.” Tiago 1:26-27

Me deparei com este salmista, com saudades do Templo. Ele diz que é feliz aquele cuja força está em Deus. Quando passam por caminhos sem vida, faz dele manancial. Vão indo de força em força. Me lembrei de José, no Egito, por onde ele passou, mesmo como escravo e prisioneiro inocente, Deus abençoou o local onde ele estava, porque ele continuou fiel a Deus, apesar de estar em lugar de aflição, como ele mesmo disse.

Vamos transformar lugares áridos em mananciais de bênçãos para todos. “Bem-aventurado é aquele cuja força está em ti, em cujo coração se encontram os caminhos aplanados! Quando passa pelo vale árido, faz dele um manancial;

de bênçãos o cobre a primeira chuva. Vão indo de força em força; cada um deles aparece diante de Deus em Sião.” Salmos 84:5-7

Penso em um texto que fala de sabedoria e fé, já que sem fé é impossível

agradar a Deus. Aqui fala quem não tem fé é como a onda do mar, indecisa e inconstante em todos os seus caminhos, e jamais receberá nada do Senhor. A fé é o firme fundamento daquilo que se espera e não se vê. Então, que Deus prove a nossa fé, como o ouro no fogo, dê sabedoria.

“Se, porém, algum de vocês necessita de sabedoria, peça a Deus, que a todos dá com generosidade e sem reprovações, e ela lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, em nada duvidando, pois o que duvida é semelhante à onda do mar, impelida e agitada pelo vento. Que uma pessoa dessas não pense que alcançará do Senhor alguma coisa, sendo indecisa e inconstante em todos os seus caminhos.” Tiago 1:5-8

COMO É BOM ESTARMOS DO LADO CERTO, MUITO OBRIGADO JESUS.

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças
Igreja Metodista Wesleyana
COSMÓPOLIS-SP

A importância de se confessar os pecados

Cuidado com os pecados que começam sutis e parecem sob controle. Mais cedo ou mais tarde, todo pecado fugirá do seu controle. Se você quer viver uma vida livre dos perigos do pecado, lhe aconselho procurar um especialista. Jesus é especialista em pecadores!

A bíblia diz que Ele conhece profundamente o pecado sem haver pecado. Não importa em qual categoria seus pecados se enquadra, você precisa saber

que uma expiação foi feita por eles. Um caminho foi aberto através do sacrifício de Jesus pelo qual Deus pode perdoar você e livrá-lo de todos os seus pecados. Tenha absoluta confiança de que Deus está pronto para te perdoar se você exercitar o verdadeiro arrependimento pela fé no sacrifício do calvário.

Aquele que não confessa seus pecados a Deus não alcança misericórdia. Aqueles que, conscientes, convencidos ou repreendidos por seus pecados não os deixa, não prosperará e não poderá evitar o castigo pela ocultação desses pecados. Mas quem os confessa e os abandona em uma resolução firme de andar em novidade de vida terá misericórdia.

Quando confessamos nossos pecados, Deus é glorificado porque, ao assim fazê-lo, estamos reconhecendo que Ele é justo e misericordioso e que sem

Sua graça e perdão não temos esperança. Deus é glorificado porque, através de nossa confissão, estamos dando testemunho da maravilhosa graça de Deus e da poderosa eficácia do sangue de Jesus.

O arrependido não precisa temer o juízo de Deus porque Deus não desprezará o contrito e abatido de coração. Pelo contrário, o coração do Pai Se alegra quando Seus filhos se aproximam Dele

admitindo seus pecados e recorrendo ao sacrifício de Jesus na cruz em nosso favor.

Que possamos orar com o salmista. “Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos. Vê se há em minha conduta algo que te ofende, e dirige-me pelo caminho eterno”.

Salmos 139:23,24. Que a luz da Palavra de Deus possa trazer à tona tudo o que entristece ao Espírito Santo, para que possamos ser purificados pelo sangue de Jesus. Com isso, Deus será glorificado e nós experimentamos, mais ainda, a grande alegria da comunhão com Deus.

Edvil V. Borçatto – Pastor Locar
da Igreja Cristã da Trindade em
Cosmópolis.

falecimentos

15/07- Elizangela Maria da Silva, 46 anos, solteira. Residia na Rua Monte Castelo - Real do Bosque.

15/07- Andre Ricardo Faria, 44 anos, casado. Residia Rua Alípio Fernandes, Beto Spana.

15/07- Moisés Emilio da Silva, 72 anos, casado. Residia na Rua José Joaquim de Araujo.

15/07- Marcelo Henrique Boaventura, 49 Anos, Casado. Residia na Rua José Machado, Laranjeiras.

15/07- Salvador Pereira do Nascimento, 71 anos, divorciado. Residia na Rua Zacharias de Queiroz Nabão, J. Paulista.

16/07- Euridice Roberto Pires de Lima, 63 anos, divorciado. Residia na Chácara Parada - B. Parada - Artur Nogueira

16/07- Milton Ferreira Rodrigues, 70 anos, viúvo. Residia na Rua Santos Dumont - J. Margarida.

18/07- Nercina Rosa de Oliveira, 85 anos, viúva. Residia na Rua Amílcar Sidnei Lugli - J. das Paineiras.

19/07- Lauro Ribeiro da Cruz, 78 anos, casado. Residia na dos Funcionários Públicos - Parque Real.

19/07- Valdemar Pereira Neves, 62 anos, casado. Residia na Rua José Toledo Silva - Parque São Pedro.

20/07- Elizabeth Ribeiro, 81 anos, solteira. Residia na Chácara Primavera, Bairro dos Frades.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1)Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5)Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

palavras & versos

O Juízo final

Toda terra tremeu de uma só vez, toda água da terra sumiu, a luz do sol apagou, o vento cessou e todo o barulho silenciou.

Então, uma luz celestial apareceu iluminando toda a terra, ouviu-se o soar das trombetas e o canto dos anjos. Era Jesus chegando para separar o trigo do joio.

Quem teve sua vida de trigo estará protegido por Deus, nosso Pai.

Fica aqui um alerta porque não sabemos o dia e a hora que Jesus virá. Por conta disso, devemos estar sempre preparados para este dia.



José Paes
Aposentado

Pássaro de estimação?!

Como pode estimar A quem escravizou Proclamando um falso amor Que, na verdade, é pura dor É liberdade que morreu

Sonha um dia voar Quem sem asas nasceu Imagine quem é alado Com seu corpo formatado E sob um jugo padeceu

Abra a maldita gaiola E liberte o seu coração Do tirano egoísmo Do inútil preciosismo De ter um pássaro na mão

Deixe isso na metáfora Da oportunidade que surgiu Ninguém canta aprisionado É um forte choro angustiado

De quem sofre, sente frio

Gostaria de ver no mundo Gaiolas sendo queimadas Junto com a ignorância Estupidez e ganância De criaturas desalmadas

Você diz se soltar ele morre Aqui lhe dou de comer Melhor é tentar a sorte Mesmo que encontre a morte Do que no cárcere viver

Plante e preserve árvores Na rua, no seu quintal Plante que os pássaros virão Brindar você com uma canção Seja, sim, racional

Ensine aos seus filhos o valor De uma vida com harmonia Num planeta onde tudo cresce Mas que se não cuidar padece Sobrando, pra nós, a agonia

Da falta de ação Para a nossa casa salvar O brado sem atitude É falsa militância que ilude Quem está a acreditar

Nos sintamos alados Voando ao infinito Como criança, sem medo Começemos, ainda é cedo Dando eco ao nosso grito

Aquele que está dizendo Voarei contigo passarinho Jamais te prenderei de novo Cuidarei de ti, do teu ovo Será teu o meu ninho

Reinaldo Coelho



Reinaldo Coelho
Redator / Poeta

Causas Sociais e Causos

A difícil arte de ser mulher. Desde os primórdios, as mulheres foram sacrificadas em nome da moral, da família e dos filhos. Passava do domínio do pai para o domínio do marido, incorporando não só o nome da família dele, como crenças e costumes.

Século a século fomos ignoradas como seres humanos e capazes de expressar as nossas opiniões. É fato que conquistamos espaço na profissão, na política, na sociedade e podemos realizar praticamente tudo o que um homem realiza, com maior cobrança, maior desconfiança e somos testadas a todo momento, isso não é igualdade.

Trabalhamos em casa, fora de casa, precisamos cuidar da aparência, somos cobradas o tempo todo por uma estética irreal, não condizente com a idade que temos ou com acesso aos tratamentos mais caros. Sempre nos perguntam sobre companheiros, filhos, dieta, mas nunca nos

perguntam se estamos bem, ou se precisamos de ajuda.

Não sou feminista, sou mulher, sei bem o quão duro é não cumprir com as regras impostas por uma sociedade hipócrita e machista. São as mulheres que geram os filhos e por eles se responsabilizam, e ainda sofremos todo tipo de abuso físico e emocional.



Roberta Abraham
Bussamara, formada
Assistente Social pela
PUC- CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

CONDESU
Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável
CNPJ Nº 11.166.922/0001-90

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO N.º 02/2022
SELEÇÃO PÚBLICA N.º 04/2018**

Convocação de aprovados para provimento de vagas do quadro de empregos em geral do CONDESU

O Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável, sediado à Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 275, Centro - Cosmópolis/SP, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca o candidato abaixo relacionado, aprovado na Seleção Pública n.º 04/2018, a comparecer na sede do CONDESU, no prazo de 05 (cinco) dias úteis a contar desta convocação, no horário das 08h00 às 12h00, para atribuição de 01 (uma) vaga para o emprego de Auxiliar Administrativo, do quadro de empregos em geral do CONDESU, com lotação na sede administrativa do CONDESU.

O candidato deverá apresentar no ato da posse os seguintes documentos originais acompanhados de suas respectivas cópias legíveis: 01 foto 3x4 atual e colorida / Carteira de Trabalho e Previdência Social (frente, verso e último contrato de trabalho) / Comprovante do PIS/PASEP (se já foi cadastrado) / Carteira de Identidade (RG) / Cadastro de Pessoa Física (CPF) / Título de Eleitor / Certidão de Quitação Eleitoral / Certidão de Distribuição Criminal / Certidão Negativa no Cadastro Nacional de Condenações Cíveis por Ato de Improbidade Administrativa e Inelegibilidade / Cópia da Declaração de Bens encaminhada à Receita Federal, relativa ao último exercício fiscal / Comprovante de Endereço / Comprovante de Quitação com o Serviço Militar (para homens entre 18 e 45 anos de idade) / Certidão de Nascimento, Certidão de Casamento ou Escritura Pública de União Estável (conforme o caso) / Comprovante de Escolaridade (Ensino Médio) / CNH categoria "B" / Certidão de Nascimento dos dependentes menores de 21 anos de idade / Carteira de Identidade dos dependentes menores de 21 anos de idade / Cadastro de Pessoa Física dos dependentes menores de 21 anos de idade / Caderneta de Vacinação dos dependentes com até 14 anos de idade / Declaração de Matrícula Escolar dos dependentes com até 14 anos de idade.

A não comprovação da documentação necessária e exigida para admissão eliminará o candidato da Seleção Pública.

O candidato convocado, que não se apresentar no local e nos prazos estabelecidos, será considerado desistente, implicando sua eliminação definitiva e convocação do candidato classificado imediatamente subsequente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS
AUXILIAR ADMINISTRATIVO

CLASS.	N.º INSC.	NOME	RG
4	1054673	Jesse Ferreira Dos Santos	472424270

Cosmópolis, 21 de julho de 2022

JULIO CEZAR SIMON CARMONA
Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU

Grupo Santa Fé
Alcoólicos Anônimos de Cosmópolis

Alcoólicos Anônimos é um grupo de pessoas que compartilham suas experiências, forças e esperanças a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

Reuniões: Sexta-Feira - 19h30m

Salão Paroquial da Igreja Matriz Santa Gertrudes (Centro)



Segunda-feira: Letícia desmaia ao constatar que Bento está vivo. Bento acredita ter sido traído por Lorenzo. Letícia pede um tempo para Lorenzo. Eugênio se preocupa com a reação de Joaquim ao pedido de desquite de Isadora. Isadora comenta com Davi que Matias guarda o processo de Elisa em casa. Bento briga com Lorenzo.

Terça-feira: Letícia afirma a Bento que ele estragou o romance dos dois. Isadora confronta Joaquim e mostra a foto dele com Iolanda para comprovar seu adultério. Enrico e Emília se preparam para o golpe final do cassino. Mariana vê quando Santa e Arminda armam para transformar Inácio em sheik e enganar Constantino e Juliana.

Quarta-feira: Matias, Heloisa, Fátima e Benê se desesperam ao verem Olívia desmaiada. Tenório implora para ver Olívia. Letícia descobre que Giovanna queimou a carta de Bento para Lorenzo. Iolanda promete descobrir a verdade sobre Davi. Bento e Lorenzo confrontam Giovanna.

Quinta-feira: Heloisa promete explicar tudo para Violeta, que fica incrédula. Matias doa sangue para Olívia. Letícia escolhe ficar com Lorenzo. Elias anuncia que a cirurgia de Olívia foi um sucesso. Heloisa conversa com Violeta. Isadora e Davi se revoltam quando o ateliê da estilista é fechado por causa de Joaquim.

Sexta-feira: Úrsula se preocupa com o rompante de Joaquim. Matias nega para Olívia que tenha envolvimento na morte de Elisa e ameaça Heloisa. Onofre confronta Abel sobre a denúncia na participação de Lucinha no time de futebol. Matias tem um surto e Elias intervém. Heloisa pede que Olívia se afaste de Matias.

Sábado: Joaquim ameaça Davi com uma arma, e Heloisa intervém. Emília pede que Cipriano diga a Jojô que ela o ama. Arminda coroa Margô como a nova rainha da rádio. Davi agradece Heloisa por tê-lo salvado de Joaquim. Lorenzo e Letícia percebem o clima entre Cipriano e Giovanna. Enrico chantageia Joaquim para conseguir um advogado.



Segunda-feira: Alfredo questiona Pat sobre o dinheiro de sua operação. Ítalo testa a escuta que colocou no escritório no apartamento de Danilo. Moa conforta Pat no hospital. Danilo diz a Regina e Leonardo que sabe como convencer os dublês a entregarem o resto da fórmula para eles. Anita e Jonathan pensam um no outro.

Terça-feira: Anita repreende Jonathan por chamá-la com o nome de Clarice. Pat se emociona com o resultado do exame de Alfredo. Ele está curado e o tumor era benigno. Regina convence Rebeca a doar os brinqueados de Chiquinho para caridade e retira todos os objetos do quarto da criança. Pat questiona Moa sobre a conversa que ele teve com Alfredo no hospital, mas o dublê disfarça.

Quarta-feira: Anita conta para Jéssica que conhecia Clarice. Pat discute com as mulheres do grupo e tenta defender Gustavo. Rico pede que Pat não impeça a manifestação das mulheres contra seu pai prevista para o dia da abertura da exposição de Teca. Rosa e as demais mulheres do grupo se mobilizam na porta da galeria de arte. Alfredo tem alta do hospital e questiona Joca sobre a ausência de Pat.

Quinta-feira: Moa, Ítalo e Pat decidem se abrir para Andréa. Rico discute com Gustavo e resolve sair de casa. Leonardo convence Martha de que quer formalizar o noivado com Regina. Andréa decide se afastar de Moa. Duarte estranha que Jéssica não queira mais falar sobre a noite da morte de Clarice. Lou se oferece para ajudar Rico.

Sexta-feira: Anita revela a Jéssica como conseguiu o terminho laranja que usava quando se conheceram na noite da morte de Clarice. Anita lembra que recebeu um pedido de Clarice para vestir o terno e se encontrar com ela, mas a empresária não apareceu.

Sábado: Anita lembra de um encontro que teve com Regina no dia em que Clarice morreu. Márcia estranha as atitudes de Ísis com Renan. Rico tenta ajudar Lou na conversa com Olívia e percebe que a moça esconde algo sobre Pat. Lou vai à casa de Renan, mas ele a dispensa. Ísis está escondida no quarto do coreógrafo e os dois se beijam.



Segunda-feira: Juma se recusa a colocar a aliança no dedo. Muda e Tibério finalmente têm sua noite de núpcias. Mariana se incomoda com a presença de Alcides na fazenda. Zaquieu fica emocionado ao ouvir de José Leônício que terá uma roda de viola em sua homenagem.

Terça-feira: Mariana percebe que José Leônício sente ciúmes de Irma. Jove vai a Campo Grande buscar a foto que fez do Velho do Rio, e Juma promete deixar o marido por ter traído a entidade. Zuleica aceita ir com os filhos para o Pantanal, depois que Tenório resolver o problema com Maria.

Quarta-feira: Jove pausa em uma pista improvisadamente iluminada. José Lucas se oferece para fazer companhia a Juma, que aceita. Mariana conta a Jove sobre a noite que Juma foi embora. José Leônício e Jove se deparam com um halo de luz na foto, onde o Velho do Rio deveria estar.

Quinta-feira: Jove diz ao pai que perdeu a confiança do Velho do Rio e o amor de Juma. José Lucas cuida de Juma e afirma para a cunhada que não deixará ninguém tirá-la à força da tapera. Irma e Mariana tentam acalmar Jove, que sente muita raiva de José Lucas. O Velho do Rio escuta Juma dizer a José Lucas que seu encanto por Jove se quebrou.

Sexta-feira: Filó sugere que José Leônício mostre a Juma como ficou a foto que Jove tirou do Velho do Rio. Maria Bruaca comenta com Guta que achou estranho Tenório ter chegado de chalana na fazenda. Tenório expulsa Maria Bruaca de casa. Mariana diz a Irma que José Leônício sente ciúmes da filha com Trindade.

Sábado: Maria Bruaca erra o tiro disparado contra Tenório. Tenório comunica a Marcelo que buscará Zuleica e seus irmãos para morar na fazenda. Eugênio ajuda Maria Bruaca. José Leônício evita um confronto entre Jove e José Lucas. Jove se afasta da tapera, diante da decisão de Juma de não querer ser mais sua mulher. Irma se preocupa com Jove. José Leônício revela a Filó que estará ao lado dos filhos, sem tomar partido de nenhum deles.



Segunda-feira: Leonardo foge da empresa e empurra Adolfo, que estava chegando no lugar também para alertar Gustavo. Em seguida, emocionado, Gustavo pede perdão para Cristóvão e implora para que ele volte a trabalhar na empresa. Gustavo abraça o amigo e os dois reatam. Francieli consegue sua prova de amor, perdoa Silvestre e os dois se beijam.

Terça-feira: O tempo passa e Estefânia chega em casa com Vitor e os trigêmeos (Olívia, Vicente e Alice). O clima na casa é outro e todos se tratam muito bem. Fabiana e Dulce Maria vão até a casa de Diana e leva o CD de Miguel e Zeca para eles autografarem. Diana conta para as duas que Miguel e Zeca receberam um convite para abrirem o show do sertanejo Daniel.

Quarta-feira: Madre Superiora sugere para a mãe de Frida que ela e a pequenina façam terapia. A mulher pede para que a religiosa entregue para as alunas o convite da festa de Frida, mas Madre alerta que é opção de casa uma ir ou não. Flávio enlouquece e mora na rua com aparência irreconhecível.

Quinta-feira: Madre Superiora diz para as irmãs ajudarem as meninas se unirem todas para que Frida possa ficar feliz. Essa será a missão de aniversário de 50 anos do colégio.

Sexta-feira: Adolfo faz um discurso apaixonado para Haydee durante o jantar com Dulce Maria, Gustavo e Cecília. O homem fala sobre ser feliz, amor e pede Haydee em casamento.



Segunda-feira: Juana percebe que, com a chegada de Rafael, a vida de Fernanda foi reiluminada. Julia está decidida a se divorciar de Germán e avisa-o de que pedirá uma grande fortuna. Octavio está disposto a surpreender Fernanda. Isabela e Rafael passam por um momento desconfortável.

Terça-feira: Fernanda, sabendo que Rafael não deixou Trujillo comprar o gado, decide enfrentá-lo, mas fica tremendamente surpresa quando Gabriel a informa que Rafael já vendeu todo o gado. Fernanda se emociona e Rafael não hesita em abraçá-la. Julia se sente acostumada por Octavio depois que ele lhe garante que não é exclusivo de nenhuma mulher.

Quarta-feira: Rafael quer ficar perto de Fernanda para aproveitar o momento e convidá-la para dançar, mas quando ela garante que não sabe, ele se oferece para ensiná-la. Isabela confessa para Rigoberto que o ama. Julia enfrenta Ângela.

Quinta-feira: Fernanda está decidida a devolver o gado a Octavio para que ela chegue ao 'Primor'; porém, durante sua visita à fazenda, ela descobre que Rafael é filho de Octavio. Isabela percebe que seu vestido de noiva foi trocado por um equipamento de pesca, enquanto Rosalina recebe o vestido e acredita que Luís o mandou para ela.

Sexta-feira: Fernanda garante a Rafael que não consegue se relacionar com ele e pede que ele não volte a tocá-la. Isabela acha que Rafael está escondendo algo dela.



Segunda-feira: Esmeralda entra no consultório e conhece Georgina. José Armando fica muito nervoso ao ver as duas juntas. Fátima pede para Branca explicar o que aconteceu com sua filha, mas ela diz que não sabe de nada.

Terça-feira: Esmeralda e José Armando se encontram na casa dos pais e o clima fica tenso entre eles. Para evitar um constrangimento maior, ela decide ir embora sem se despedir. No hospital, Hilda comenta com Esmeralda que o diretor está fazendo muitas perguntas a seu respeito.

Quarta-feira: Todos que estão na festa se admiram com a beleza de Esmeralda. José Armando passa a noite com os olhos na mulher que tanto amou e que, embora não admita, ainda ama. Na Vila, Adrian, Aurora e Florzinha planejam os preparativos para o casamento. Na festa, Esmeralda bebe um pouco a mais do que deveria.

Quinta-feira: Dr. Álvaro vai até o consultório de José Armando e reclama por ele ter levado Esmeralda para casa. Esmeralda, muito triste, vai embora do hospital e está decidida a esquecer José Armando o mais rápido possível.

Sexta-feira: Na casa dos Alvarez Real, Margarida recebe a terrível notícia. José Armando diz que Graziela e o marido sofreram um grave acidente e estão internados no hospital onde ele trabalha.

* Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

horóscopo

Áries - 21/3 a 20/4

Atritos não estão descartados nos ambientes familiar e profissional. As vives tensas se repetem na semana. Se prepare para enfrentar os problemas. Palpite do dia: 27, 81 e 00. Cor do dia: vermelho.

Touro - 21/4 a 20/5

Alguns astros arranjam treta e recomendam a pegar mais leve, por isso, saiba aproveitar as energias para harmonizar suas relações. Não perca tempo. Palpite do dia: 49, 58 e 94. Cor do dia: amarelo-ouro.

Gêmeos - 21/5 a 20/6

A semana começa devagar na saúde, enrolada com grana e meio truncada no trabalho, portanto, procure se cuidar com mais carinho, maneiire nos gastos e tenha mais paciência no serviço. Palpite do dia: 74, 20 e 56. Cor do dia: azul-royal.

Câncer - 21/6 a 21/7

Você terá uma enorme capacidade para dar a volta por cima e vai contar com muita garra para incrementar os seus recursos. Palpite do dia: 37, 19 e 55. Cor do dia: prata.

Leão - 22/7 a 22/8

O astral dá uma guinada total e os aborrecimentos logo serão águas passadas. Sua criatividade vai ficar turbinada e será um baita trunfo, inclusive para ganhar dinheiro. Palpite do dia: 66, 93 e 75. Cor do dia: cinza.

Virgem - 23/8 a 22/9

Vibes nervosinhas podem balançar seu astral, outra pedra no sapato. A chance de se frustrar com planos e promessas é grande. Então, não crie tanta expectativa. Palpite do dia: 68, 41 e 05. Cor do dia: verde.

Libra - 23/9 a 22/10

O cenário está meio tenso nos primeiros dias por causa dos confrontos que alguns astros armam. Você vai precisar de todo seu jogo de cintura com quem convive e trabalha. Palpite do dia: 38, 29 e 74. Cor do dia: prata.

Escorpião - 23/10 a 21/11

As suas principais qualidades estão iluminadas e dão carta branca para o seu progresso profissional. Há chance de engatar namoro firme, inclusive, com crush de outra cidade. Palpite do dia: 21, 39 e 66. Cor do dia: amarelo.

Sagitário - 22/11 a 21/12

Tudo segue em passos lentos, recomendando você a abrir o olho com a grana. Muita cautela ao lidar com dinheiro e pense um milhão de vezes antes de se arriscar com coisas que não conhece. Palpite do dia: 04, 49 e 85. Cor do dia: branco.

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Continue a sua caminhada devagar quase parando. É aconselhado pegar leve, bem mais leve nas situações. Segure a onda em suas relações e conte até dez para não rascar o verbo. Palpite do dia: 95, 86 e 68. Cor do dia: preto.

Aquário - 21/1 a 19/2

Mudança de cenário e migração para o lado oposto do seu Horóscopo, prometendo muitos estímulos e boas parcerias em suas relações pessoais e profissionais. Palpite do dia: 69, 33 e 42. Cor do dia: rosa.

Peixes - 20/2 a 20/3

Você vai enfrentar um terreno escorregadio, principalmente em suas relações pessoais. As coisas melhoram ao longo do período com as boas novas, você tem mais é que tirar todo proveito da sua disposição física e mental para chegar aonde quer. Palpite do dia: 43, 70 e 61. Cor do dia: verde-água.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Dois calçados de solado duro	Fruto da ceia natalina	Remédio contra venenos	Colocar açúcar Azeda; picante	Poeta letrista do "Hino à Bandeira"	Mulher de Abraão (Bíblia)
Adiantados (no tempo) Apartamento (pop.)	(?)-shirt, modelo de camiseta	Gruda Gravou "Xote dos Milagres"			
Adulterar um produto	Donativo; oferta Natural da Polónia				
Oxigênio (símbolo)	Ondulação artificial do cabelo (bras.)				Átomo com carga elétrica
Bisbilhoteiro			Entidade dos jornalistas Acolá		
Cosmético labial	Ex-jogador apelidado de Baixinho			A do Chaves é um barril (TV)	
Significa "Nacional", em Inpe	Erva usada sobre contusões	Pouco frequente			Janeiro, em espanhol
Formação do deserto do Saara (pl.)			Jogada do tênis Parte colorida do olho		
Que está situado ao lado (pl.)	Prefixo de "encarregar"		Tabaco em pó Plástico de garrafas	(?) - Man, o jogo come come	
O remédio que elimina a sensibilidade		Armadilha feita pela aranha		(?) quente: impulsiva o balão	

BANCO 3/bce — lon — pac — pel. 5/balrom — enero. 6/xereta. 21

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

Pixei

Acompanhe nossas redes sociais

Facebook: /editorpixei Instagram: @editorpixei

Solução

O	C	I	S	S	E	N	V
H	V	I	D	J	E	I	V
A	P	E	O	N	T		
N	S	I	V	E	I	V	T
E	C	V	S	V	N	O	D
V	C	I	N	H	V	N	
N	T	T	V	W	O	I	B
O	I	H	V	W	O	B	S
I	B	V	V	I	E	H	E
O	C	V	T	O	J	O	
V	A	I	O	V	O	V	I
V	T	O	C	I	S	T	J
V	T	O	C	I	S	T	J
S	O	D	V	J	N	V	A
V	V	V	V	S			

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Chafariz - Largo da Matriz

A principal função de uma praça é a socialização

Essa reforma do chafariz trouxe de volta a alegria e beleza ao largo da Matriz.



FOTO: GABRIELA CRISTINA DA SILVA

Jogos de luzes e jatos d'água

Tão importante para o turismo, "praça" é um espaço urbano que não tem edificações, que tem como objetivo valorizar o meio ambiente natural; normalmente, possui objetos simbólicos para a cidade.

A principal função de uma praça é a socialização; é o local perfeito para integrar a comunidade local e os turistas, proporcionando momentos de lazer. Muitas vezes, é palco de eventos sociais, atividades de lazer, atividades comunitárias.

Uma das mais importantes do nosso município é o Largo da Matriz de Santa Gertrudes, que é dividido na verdade em duas praças: Praça Sérgio Rampazzo e Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, onde está um busto em sua homenagem.

O Largo da Matriz como está hoje foi inaugurado em 1991. O projeto do arquiteto Beto Spana trouxe uma proposta moderna, além de seu tempo, com bancos de concreto integrados com os jardins.

Bem em frente à Igreja Matriz de Santa Gertrudes foi construído um chafariz acompanhando a linha moderna da praça, que ficou famoso entre os munícipes por possuir jatos de água coloridos, iluminados com jogos de luzes.

O chafariz traz lembranças afetivas aos cosmopolenses; é um monumento histórico e está em uma praça histórica. Muitas famílias, jovens e visitantes gostavam de ir à praça admirar suas luzes enquanto comiam o famoso "Cachorro quente do Dadá" (a barraca está lá há mais de 30 anos) ou durante as festas realizadas pela igreja.

Porém, com o passar dos anos, o chafariz, sempre tão querido da população cosmopolense, apesar de receber algumas melhorias e restauros, foi desativado. Mesmo assim, continuou integrando a paisagem do largo da matriz.

Para grande alegria dos frequentadores do Largo da Ma-

triz e de muitos munícipes, o chafariz passou por uma grande e meticulosa reforma e foi totalmente revitalizado, assim como o jardim ao seu redor.

Essa reforma do chafariz trouxe de volta a alegria e beleza ao largo da Matriz. As crianças, as famílias e os turistas podem agora se encantar com os jogos de luzes entre os jatos d'água, enquanto usufruem de momentos tranquilos, tiram fotos e batem papo. Ao centro do monumento, entre os jatos d'água, está a frase "♥Cosmópolis", uma declaração de amor à nossa cidade!

Texto: Letícia Atmann Frungilo
Fotos: Gabriela Cristina da Silva
Facebook: turismocosmopolis

FESTA

Sesi Cosmópolis realiza Festa Julina no sábado, 30

Evento terá apresentação de violeiros e diversas atrações

Entrada é um quilo de alimento



FOTO: SESI COSMÓPOLIS

A festa, que será gratuita, terá início às 12h e irá até às 16h

guarda-vidas mirim.

A Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis fica Avenida da Saudade, 1107, Par-

que Residencial Rosamélia. Mais informações pelo telefone (19) 3812-1949 ou pelo WhatsApp (19) 99907-5575.

ARBITRAGEM

Celebração ao dia do futebol: árbitro cosmopolense fala de sua trajetória

Luciano fez parte da Federação Paulista de Futebol por 12 anos, período que diz ter sido muito feliz

"Conheci novas pessoas, cidades, coisas diferentes, culinária, culturas, tudo graças ao futebol"



FOTOS: YAN MORAES

Terça-feira (19), foi comemorado o Dia Nacional do Futebol, esporte que faz parte da cultura e da identidade brasileira. Visando a celebração dessa data e a fim de exaltar este esporte que foi criado na Inglaterra, mas que hoje é tão brasileiro quanto o próprio Rei Pelé, foi realizada uma entrevista com o árbitro cosmopolense Luciano Rodrigo Zacharias.

Luciano já fez a arbitragem de diversos jogos importantes, fez parte do quadro de árbitros da Federação Paulista de Futebol por 12 anos e hoje atua em jogos amadores pela região. Conheça um pouco mais sobre sua profissão e histórias.

Incentivo da família ao esporte

"Família faz parte de tudo na vida. No meu caso, mais ainda, pois a sociedade não oferece muitas oportunidades para que alguém possa se tornar um árbitro. Então, foi um tanto complicado e precisei muito do apoio deles", conta Luciano.

Desafios

"Para me tornar um árbitro, passei por diversas disputas difíceis, porém, muito legais entre os árbitros. Sobre alcançar os objetivos, levei a profissão de arbitragem como um lazer na verdade. Conheci novas pessoas, cidades, coisas diferentes, culinária, culturas, tudo gra-

"Várias histórias legais, viagens inesquecíveis. Valeu a pena, com certeza!"

ças ao futebol também. Por ser de uma cidade pequena, tem sido até legal. Os amigos querem saber onde fica, de onde é perto... O problema foram os deslocamentos até a Federação para palestras e treinamentos", relata o árbitro.

Início

"Diz a lenda que árbitro é um jogador frustrado. Sempre gostei de jogar bola. Uma vez, passei no teste da Federação, quando tinha 23 anos, mas preferi não ir, talvez tivesse uma carreira mais longa, mais chances, mas logo depois limitaram a idade para 25 anos e eu já tinha passado da idade.

Daí liberaram a idade, então resolvi tentar e entrei com 31 anos, já estava um pouquinho tarde, mas fui feliz nos 12 anos que fiz parte do quadro de árbitros da Federação Paulista de Futebol. Várias histórias legais, viagens inesquecíveis, valeu a pena com certeza", diz Luciano.

Histórias

Dentre todas as histórias, viagens e experiências inesquecíveis, Luciano conta um momento de muita alegria e diversão que o futebol e a sua profissão de árbitro proporcionaram. "Foi durante um jogo Sub 17, entre os times Mogi Mirim x Inter de Limeira. Com a presença do Michel, que é da nossa cidade, minha família e a dele estavam lá, foi legal demais.

Mas a cena que me emocionou e me fez rir, foram eles me contando que, por ser Sub 17, e minha filha, com 6 anos, gritando 'vai pai, vai pai', os torcedores acharam estranho, pois todos os jogadores tinham menos de 17 anos e seria muito incomum terem uma filha com 6 anos.

Quando acabou o primeiro tempo, ela me chamou e eu mandei um beijo e tchau pra ela. Então, a torcida me aplaudiu e me disseram: 'Ufa, é a filha do árbitro'. Esta ficou marcada".

HOMENAGEM



O Sr. José Magossi foi agraciado com o título de Cidadão Limeirense pela Câmara Municipal de Limeira. De família tradicional de Cosmópolis, ele é filho de Maximino Magossi e Maria Magossi e está radicado em Limeira há muitos anos. Uma honraria para uma pessoa simples, honesta que disse que apenas cumpriu o seu dever de cidadão.

Parabéns para ele e toda sua família.

Esta é uma homenagem de Julia Magossi, Eduardo Magossi, Jaqueline Magossi, Claudete Magossi e Sérgio Fontes.

INTERNET FIBRA ÓPTICA PLANO 10 MEGA
ILIMITADO COM BÔNUS DE NAVEGAÇÃO DE 100 MEGA
R\$ 89,90 mês

TELEFONIA FIXA - sem assinatura
PLANOS A PARTIR DE R\$ 20,00/mês

TV por assinatura EM BREVE

3812-1451/ 0800 771 1451
RUA ANDRÉ MADSEN, 311 - VILA KALIL

COSMONET
FIBRA

Conexão de
FIBRA ÓPTICA

DEDICAÇÃO

Mecânico cosmopolense ganha destaque no "Veteranos da Graxa"

Ruy Morelli conta com 72 anos de profissão e começou no ramo com apenas dez anos de idade

FOTOS: CEDIDAS



Ruy começou a fazer pequenos trabalhos como mecânico, segurando parafusos para seu pai e seu tio embaixo do carro, um 'Fordinho' 1936

Sua oficina foi aberta em 1968

O mecânico cosmopolense Ruy Morelli, de 83 anos, foi destaque no vídeo de um projeto, "Veteranos da Graxa", produzido pela Acácia Autopeças, de Andradadas - MG, divulgado no YouTube. De acordo com seu filho, Ruy Fernando Morelli, também conhecido como Tuco, o convite para o pai participar do projeto foi especial, levando em consideração o carinho que eles desenvolveram pelos responsáveis da Acácia. "Eles são amigos de longa data, ficaram amigos por conta da unidade de Campinas... Eles já são quase considerados como família entre eles", explica o filho Tuco.

A trajetória

Ruy Morelli dedicou sua vida a profissão, começou a fazer pequenos trabalhos como mecânico aos dez anos de idade, segurando parafusos para seu pai e seu tio embaixo do carro, um 'Fordinho' 1936, tendo assim, seu primeiro conta-

**"A pessoa que está iniciando na profissão, apesar de ter muito mais informações e lugares que disponibilizam os ensinamentos para se tornar um mecânico, deve ser bastante perseverante e até teimosa"**

to com a profissão. Com o passar do tempo, aos doze anos, começou seu trabalho arrumando motos. "Comecei a trabalhar com motos aos doze anos de idade. Em Campinas, já era muito difícil de encontrar mecânicos para motos; aqui na cidade, não era diferente... Meu pai tinha uma JAVA 250, do ano de 1950, que dava mais problema do que se podia imaginar - e ela fez com que

eu virasse mecânico", conta Ruy.

Sua primeira oficina foi aberta em 1968 e, neste ano, completa 69 anos. De acordo com Ruy, naquela época, era ainda mais difícil, pois eram poucos os que tinham as informações técnicas para o conserto de carros e motos. "Poucos tinham as informações técnicas necessárias, ninguém ajudava, pois tinham medo de um novo

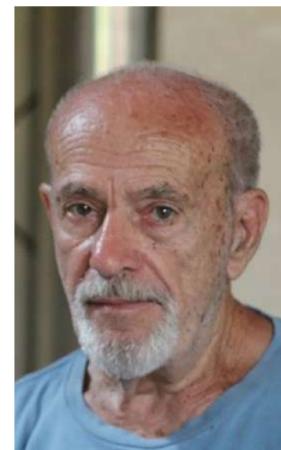
mecânico ser concorrente deles, não havia união entre os mecânicos da cidade.

A informação técnica também era de difícil acesso, tive muito problema nesta parte com a Fiat. Já na Volkswagen, tive menos problemas, por ter trabalhado lá. O chefe da oficina da Volkswagen era um cidadão muito bacana, ajudou bastante na minha trajetória", conclui Ruy.

Aos 83 anos, Ruy destaca que a profissão não é fácil, porém, ele encoraja os novos mecânicos a insistirem na função. "Para a pessoa que hoje está iniciando na profissão, apesar de ter muito mais informações e lugares que disponibilizam os ensinamentos para se tornar um mecânico, deve ser bastante perseverante e até mesmo teimosa. Tem que estudar bastante o tipo de serviço,

o tipo de problema e como resolver... Muitas vezes, não consegue, de primeira, encontrar a solução; analisar o problema é essencial. Muitas vezes, o problema de um carro da mesma marca é diferente do outro...", finaliza o mecânico.

Veja o vídeo completo produzido pela Acácia Autopeças no link: <https://www.youtube.com/watch?v=OSMNtapzzK0>



Ruy Morelli, 83 anos



Aponte aqui e conheça nossos Planos.
Servir, Amparar e Tranquilizar.
Essa é a nossa missão!



Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24H

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227



Bom Pastor
PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

DIGITAL

Conheça o jovem influencer que também faz entregas de bike

Guilherme Tieghi iniciou sua carreira como influencer há pouco tempo

“Eu me senti tão feliz que comecei a dar certo, senti uma alegria tão grande, que peguei paixão por fazer isso”

Guilherme Tieghi é um jovem cosmopolense, de 20 anos, que há pouco tempo iniciou sua carreira como digital influencer. Na trajetória rumo a esse sonho, encontrou uma oportunidade para uma renda extra, fazendo entregas de bicicleta também. Conheça um pouco mais sobre sua história.

“Eu sou digital influencer, comecei há pouco tempo. Atualmente, trabalho em uma empresa registrado. Teve um dia em que fui divulgar em uma loja, e o dono pediu pra eu fazer entrega de bicicleta. Eu fui! Foi uma forma que achei de fazer uma grana extra, além de não gastar gasolina e só precisar de força de vontade”.

O sonho
“O sonho de ser influencer começou quando eu vi algumas pessoas fazendo isso. Então, minha madrastra chegou até mim e falou: ‘Guilherme, por que você não tenta ser um influencer?’. Pensei no caso e comecei a ir atrás para me tornar um”.

Decisão
“Quando tomei essa decisão e pude ir à primeira loja divulgar, que foi a Time Grande, eu me senti tão feliz que comecei a dar certo, senti uma alegria tão grande, que peguei paixão por fazer isso. Atualmente, eu produzo conteúdos no Instagram, WhatsApp e Facebook. Posto divulgações de cartazes, fes-



FOTOS: CEDIDAS

“Entrego de tudo”, afirma Guilherme

tas, lojas, mostruário, restaurante, etc.”.

Entregas de bike

“A minha primeira entrega foi para a loja Elias Modas. Eu cheguei lá para fazer divulgação e aí o proprietário me perguntou se eu não queria fazer algumas entregas, pois ele estava ocupado. Eu não pensei duas vezes, aceitei na hora. Hoje, além de influencia-

dor, faço entregas. Entrego de tudo, eu não ligo muito pra ficar escolhendo o que entregar”.

Redes sociais
Acompanhe o trabalho como influenciador digital:
Instagram - @guuih_019
Facebook - Guilherme Tieghi
WhatsApp - +55 19 99767-5624

NOVA CAMPINAS

1ª Festa do Agricultor na comunidade do Senhor Bom Jesus acontece neste domingo

Evento contará com Cavalgada, Missa do Agricultor, Almoço, Barracas da Feira do Agricultor, Sorteio de Prêmios e apresentação de viola

Comemoração é voltada especialmente para os agricultores, mas, toda a população está convidada a participar

É neste domingo (24), a partir das 10h, a 1ª Festa do Agricultor na comunidade do Senhor Bom Jesus, no bairro Nova Campinas.

Promovido pela Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA), o evento contará com Cavalgada, Missa do Agricultor, Almoço, Barracas Típicas da Feira do Agricultor, Sorteio de Prêmios para os Agriculto-



ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Patronos da viola farão show no evento

res e apresentação dos patronos da viola, Silvio Ribeiro e Aguinaldo Fadel.

O evento é voltado especialmente para os agriculto-

res, mas, toda a população está convidada a participar.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

LEVANTAMENTO RURAL E URBANO

Recenseadores que vão atuar no Censo IBGE 2022 iniciam curso de qualificação

São 60 colaboradores cosmopolenses que recebem remuneração e contrato de trabalho temporário do Governo Federal

Projeto deve durar de 3 a 4 meses e terá início no dia 1º de agosto

Os recenseadores que vão atuar no Censo IBGE 2022 em Cosmópolis iniciaram, nesta semana, o curso de qualificação, que está sendo lecionado

no prédio da EMEP Milton Frungillo.

O último censo ocorreu em 2010 e voltará a ser realizado neste ano devido a pandemia.

O curso vai acontecer em toda a região rural e urbana de Cosmópolis, totalizando 155 setores que compreendem em torno de 24 mil residências, sendo um total de 75 mil habitantes. O trabalho se desenvolve por meio de entrevistas e verificação de informações familiares, social, educacional e econômico.

Os funcionários estarão com crachá, com identificação

do QR Code e aplicativo com entrevistas e respostas digitais.

Os trabalhos iniciarão na parte da manhã, a partir das 8h, encerrando no período da tarde, às 17h. O projeto deve durar de 3 a 4 meses e terá início no dia 1º de agosto.

Os 60 colaboradores cosmopolenses do Censo 2022 recebem remuneração e contrato de trabalho temporário do Governo Federal.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

NA MADRUGADA

Vândalos furtam cabos de cobre do Ginásio Municipal de Esportes

Atividades estão suspensas até que a Prefeitura consiga sanar o problema. Foram levados cerca de 200 m de fio

Eles quebraram o cadeado da caixa de força e desligaram a chave geral

O Ginásio Municipal de Esportes foi alvo de um furto na madrugada de quinta-feira (21).

Indivíduos que ainda não foram localizados invadiram o espaço público, quebraram o cadeado da caixa de força, desligaram a chave geral e cortaram quatro cabos de cobre.

Foram furtados os cabos principais que alimentam o Ginásio Municipal, aproximadamente 200 metros do objeto.

Segundo a Secretaria de Esportes, as atividades dentro do Ginásio estão suspensas até que a Prefeitura consiga sanar o problema.

“Pedimos a contribuição



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Foram cortados 4 cabos de cobre

da população que, ao avisar qualquer ato criminoso em lugares públicos, acione a Guarda Municipal pelo WhatsApp (19) 3872-2600”, afirma a Secretaria.

Um Boletim de Ocorrência foi lavrado e as autoridades policiais seguirão com as providências cabíveis.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

NO BAR

ROMU faz captura de procurado da justiça

Ao avistar a equipe, ele empreendeu fuga, mas logo foi abordado e detido

Prisão ocorreu na Rua Guilhermina Kowalesky

No fim da tarde de quinta-feira (14), às 17h35, um homem foi capturado pela Guarda Municipal (GM), através da equipe de ROMU, na Rua Guilhermina Kowalesky, em um bar, no Parque Ester.

Durante patrulhamento pelas vias públicas da cidade, os Guardas Municipais avistaram um indivíduo já conhecido pelas atividades ilícitas. Ao avistar a equipe, ele empreendeu fuga, mas logo foi abordado. Ao ser indagado, ele informou estar



FOTO:

Homem ficou à disposição da justiça

procurado pelo crime de tráfico de entorpecentes.

De imediato, foi conduzido ao plantão policial, onde ficou à disposição da justiça.

ROMU BRAVO - Enc. Maia; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Carvalho
B. O. GM: 3838/22
B. O. PC: DO9207/22

BENEFÍCIO

Novotec Expresso oferece bolsa auxílio de R\$ 600 para estudantes

Programa prioriza alunos matriculados no ensino médio e em Etecs da rede estadual

Oportunidades para Cosmópolis

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, abriu inscrições para 2.220 vagas em cursos de qualificação profissional do programa Novotec Expresso na região. Os estudantes matriculados no ensino médio da rede estadual terão direito a um auxílio de até R\$ 600, divididos em quatro parcelas mensais, ao longo do curso.

Os cursos têm duração de 120 horas e foram desenvolvidos para atender às demandas atuais do mundo do trabalho e aos interesses dos jovens que querem se destacar na hora de buscar seu primeiro emprego. Para Cosmópolis, as aulas serão realizadas ao longo de quatro meses no formato online de forma ao vivo, por meio de plataformas digitais.

Para se inscrever, os interessados devem acessar o site www.novotec.sp.gov.br, fazer um cadastro e selecionar o município.

A comunicação com os inscritos é feita unicamente por e-mail, utilizando-se os dados pessoais de cada candidato informados no ato do cadastro no site do Novotec. As aulas têm previsão de início entre os dias 1º e 17 de setembro.

O Novotec Expresso não possui processo seletivo. Jovens entre 14 e 24 anos com ensino



ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Os cursos têm duração de 120 horas

fundamental completo estão aptos a participar. O programa prioriza estudantes matriculados no ensino médio e em Etecs da rede estadual.

Para receber a bolsa, os jovens elegíveis deverão ter 75% de frequência no curso e não podem ser beneficiários de seguro-desemprego. No caso dos estudantes de 14 e 15 anos, a renda familiar deverá ser de até três salários mínimos, e o pagamento da bolsa será feito para o responsável legal indicado nos dados escolares.

O pagamento de até quatro parcelas de R\$ 150 será iniciado no mês subsequente do início das aulas, por meio do programa Bolsa do Povo, com cartão magnético do Bolsa do Povo.

Oportunidades para Cosmópolis:

Agente Cultural;
Ajudante de Logística;
Assistente Financeiro;
Assistente de Farmácia;
Auxiliar de Vendas;
Comunicação e Projeto de Vida para o mercado de trabalho;
Edição de Vídeo para YouTube;
Excel aplicado à área administrativa;
Gestão de Pequenos Negócios - Office 2019;
Marketing digital e vendas em redes sociais;
Rotinas de Recursos Humanos;
Técnicas de Atendimento.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

NA VIELA

Mais de 200 porções de drogas são apreendidas pela DAESP

Equipe realizou buscas pela área de mata e localizou uma sacola plástica branca com entorpecentes

Objetivo da incursão é combater o tráfico

Na noite de segunda-feira (19), às 23h40, a Guarda Municipal (GM), através da equipe da DAESP (Divisão de Ações Especializadas) - ROMU, localizou uma grande quantidade de entorpecentes na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento pelas vias públicas da cidade, realizou incursão pelas vielas, com o objetivo de coibir o ato de vendas pelo local. Foram realizadas buscas pela área de mata, onde foi localizada uma sacola plástica, de cor branca, contendo os seguintes entorpecentes: 120 porções de substância branca,



Cocaína, maconha e crack estavam na sacola

aparentando ser cocaína; 27 porções de substância verde, aparentando ser maconha; 80 porções de substância amarela, aparentando ser crack.

A ocorrência foi apresentada no plantão policial, onde

foram confeccionados os boletins competentes, ficando os entorpecentes à disposição da justiça.

ROMU BRAVO - Enc. Maia; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Carvalho
B. O. GM: 3952/22
B. O. PC: DT5523/22

CIDADE ALTA

Homem é preso acusado de tráfico de entorpecentes

Ele arremessou uma pochete contendo LSD, crack, maconha, cocaína e dinheiro

Indivíduo tinha fugido pela comunidade

Na noite de sexta-feira (15), às 21h45, a Guarda Municipal (GM), através da DAESP (Divisão de Ações Especializadas), equipe de ROMU, prendeu um homem acusado de tráfico de entorpecentes/ associação criminosa, na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento pelas vias da cidade, avistou um indivíduo, já conhecido pela equipe, por diversas abordagens onde ocorre o tráfico. Quando os Guardas Municipais adentraram no referido beco, ele empreendeu fuga pela comunidade, arremessando, de sua cintura, uma pochete, sendo logo recuperada pela equipe.

O indivíduo foi abordado e, durante busca pessoal, foram localizados o valor de R\$ 50,00 e 01 microtubo de cocaína. Já dentro da pochete, foram encontradas as seguintes



Kit de LSD estava entre as drogas apreendidas

porções de entorpecentes: 01 kit de LSD; 112 unidades de substância amarela, aparentando ser crack; 17 unidades de substância verde, aparentando ser maconha; 64 unidades de substância branca aparentando ser cocaína; R\$ 6,80 em moedas.

O averiguado foi levado até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para exame de corpo delicto e, posteriormente, foi encaminhado ao Plantão Policial, onde foram confeccionados

os boletins de ocorrências. A autoridade competente, Dr. Edgar, determinou que o indivíduo ficasse à disposição da justiça acusado pelo crime de tráfico de entorpecentes.

ROMU BRAVO - Enc. Maia; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Neto.
APOIO Chefe Operacional Noturno/VTR -17 - Enc. Edson Martins; Mot. Bucatto. Enc. Santos; Mot. Aragão
B. O. GM: 3868/22
B. O. PC: DQ4506/22

TRÁFICO DE ENTORPECENTES

DAESP faz apreensão de drogas no Cidade Alta

Um adolescente de 14 anos foi detido e levado para a Delegacia de Polícia

Após elaboração do Boletim de Ocorrência, ele foi liberado

Na tarde de sábado (17), às 15h40, a Guarda Municipal, através da equipe do DAESP (Divisão de Ações Especializadas), fez apreensão de entorpecentes, na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento, avistou um veículo Gol, de cor branca, parado em frente a viela da comunidade. Próximo do veículo, estava um indivíduo. Foi realizada abordagem no condutor e no indivíduo próximo. Em seguida, foi feita busca pessoal e veicular.

No condutor do veículo, nada de ilícito foi encontrado. Já no outro indivíduo, foi encontrado o valor de R\$ 60,00. O condutor foi indagado pela equipe e informou estar ali comprando maconha e que tinha entregue R\$ 5,00 ao outro indivíduo, mas, ainda não ti-



Crack, maconha, cocaína e dinheiro foram apreendidos

nha pego a droga. O indivíduo é um adolescente, de 14 anos, que assumiu estar na venda de entorpecentes e levou a equipe até onde estavam escondidas as drogas. Foram encontradas 14 unidades de substância amarela, aparentando ser crack; 03 unidades de substância verde, aparentando ser maconha; e 33 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína.

O adolescente foi conduzi-

do ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para exame de corpo delicto. Posteriormente, ele foi levado ao plantão policial, onde foram confeccionados os boletins competentes. O menor foi liberado ao seu responsável.

Equipe ROMU ALPHA - Enc. Deogenes; Mot. Neto; Aux. Maia
B. O. GM: 3917/22
B. O. PC: DR9487/22

EM CRUZAMENTO

Atropelamento na Avenida dos Trabalhadores deixa vítima ferida

Um veículo Fiat Palio atingiu uma pessoa

A vítima estava um pouco desorientada e foi levada até o Hospital

Na noite de sábado (16), ocorreu um atropelamento na Avenida dos Trabalhadores, em um cruzamento, no bairro Chico Mendes.

Um veículo Fiat Palio atropelou uma pessoa. Foi acionada a equipe da Guarda Municipal, Defesa Civil e ambulância para dar atendimento.

A vítima, que estava consciente e um pouco desorientada, foi levada até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia.



Acidente aconteceu no bairro Chico Mendes

EM CHAMAS

Defesa Civil ajuda no combate a incêndio em mata ciliar

Foram cerca de 4 horas de trabalho intenso da equipe, que deu apoio ao Grupamento do Corpo de Bombeiros de Limeira

Fogo foi na divisa entre Limeira, Artur Nogueira e Cosmópolis

Na noite de segunda-feira (18), a equipe de Proteção e Defesa Civil combateu um incêndio que atingiu a mata ciliar, nos fundos do bairro Nova Campinas, na divisa entre Limeira, Artur Nogueira e Cosmópolis.

Foram cerca de 4 horas de trabalho intenso da equipe, que deu apoio ao Grupamento do Corpo de Bombeiros de Limeira.



União das equipes de Cosmópolis e Limeira

EM INCURSÃO

ROMU localiza 56 porções de cocaína na viela da comunidade

Drogas estavam em uma sacola branca encontrada durante buscas pela mata

Apreensão foi feita na Rua Valter Dester

Na noite de sexta-feira (15), à 00h30, a Guarda Municipal (GM), através da equipe de ROMU, localizou 56 porções de cocaína na Rua Valter Dester, no Beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento pelas vias públicas da cidade, realizou incursão pelas vielas, para coibir o ato de vendas de drogas pelo local. Durante buscas pela área de mata, os GMs localizaram uma sacola branca, contendo 56 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína.



Entorpecentes estão à disposição da justiça

Os entorpecentes foram apreendidos, à disposição da justiça.

ROMU BRAVO - Enc. Maia; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Carvalho.

NO BETO SPANA

Mulher procurada pela justiça é presa pela GM

Ela foi conduzida ao plantão policial, onde ficou à disposição da justiça

Prisão ocorreu na Rua Zico Felix

Na tarde de quinta-feira (14), às 17h40, uma mulher, procurada pela justiça, foi presa na Rua Zico Felix, no Beto Spana.

Com informações que uma procurada pela Justiça estava pelo local, a equipe logrou êxito em capturá-la.

De imediato, ela foi conduzida ao plantão policial, onde ficou à disposição da justiça.



A equipe tinha informações do local onde ela estava

DC - GM Ferreira; VTR 17 - Enc. Calvi; Mot. Felipe. Apoio VTR 20 - Enc. Ch. Op. Kênia; Mot. Rodrigues
B.O. GM: 3837/22
B.O. PC: DO9361/22

APRENDIZADO

Automaquiagem: 9 dicas para arrasar na sua 'make'

Comece do básico, vá descobrindo seus gostos e colocando tudo que aprender em prática

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Escolha produtos de qualidade comprovada, acima opção de baratinhos e qualidade

Entenda seus gostos e respeite-os

Ao ficar diante do espelho e iniciar sua automaquiagem, se sente perdida? Não sabe por onde começar ou o que fazer? E se começa para no meio do processo ou o resultado final fica totalmente diferente do esperado? Anote 9 dicas infalíveis que vou te dar pra arrasar da próxima vez.

Dica 1: Sempre aconselho ir para frente do espelho e se olhe. Nenhum rosto é igual ao outro, assim como também os gostos não são. Observe o tamanho dos seus olhos, formato das suas sobrancelhas, seus lábios são mais finos ou mais grossos? Além de te ajudar a identificar esses aspectos é um autocuidado que, muitas vezes, deixamos de lado.

Dica 2: Ainda na frente do espelho, toque seu rosto e sinta sua pele. É fina? Está um pouco áspera? Tem acne? Sente oleosidade?

1 sabonete, 1 tônico, 1 hidratante e 1 protetor solar já te ajudam a colocar esse Skincare em dia.

Cuidar da pele além de ajudar no acabamento final e duração da maquiagem, retarda aparecimento de linhas de expressão e manchinhas.

Dica 3: Use pouco produto e vá construindo camadas. Isso serve para todas as etapas da maquiagem, principalmente contorno e blush. Se você pegar grande quantidade, o risco de deixar marcado, de manchar ou ficar muito forte é bem grande.

Vá com pequenas pinceladas, a mão bem leve, você deve sentir o pincel quase nem encostando.

Dica 4: Na aplicação da base, não arraste a esponjinha. Se você arrastar, ao invés de aplicar produto e dar cobertura, você vai somente espalhar e ainda criar riscos no rosto. Dê batidinhas contidas e vá com toda calma espalhando o produto. Maquiagem é um conjunto de passos e todos os passos precisam ser respeitados.

Dica 5: Para escolher a base, nunca teste no rosto. Eu já disse isso aqui, mas torno a repetir, nosso rosto geralmente é de tonalidade mais clara que nosso corpo. Teste a base no seu colo, bem aí nessa parte que fica à mostra quando usamos camiseta regata. Aplique um pouco da base com batidinhas e a que sumir na sua pele é o tom que você deve usar. Não importa se, na hora de aplicar, ela esteja um pouco mais escura que seu rosto. O resultado final vai ser uma unificação de tons de rosto/pescoço e colo perfeita.

Dica 6: Ao fazer delineado, passar batom ou rímel, tenha um apoio sólido para seu braço.

Geralmente, ficamos em pé na frente do espelho e os braços ficam ao ar livre, mas seria interessante um espelho de mão, sentar à mesa e apoiar o cotovelo. Desta forma, nossa mão ficará mais firme e o risco de borrar é bem pequeno.

Dica 7: Você sela a pele e, mesmo assim, a base transfere na roupa, abre buracos e afins... Na hora da selagem, não arraste o pó, mas pressione ele contra a pele. Arrastando, você não

está selando corretamente, já se você pressiona contra a base molhada, ela irá sugar a quantidade de pó necessária e fazer uma selagem por completo.

Dica 8: Escolha produtos de qualidade comprovada. É óbvio que tem muitos produtos baratinhos no nosso mercado da beleza que funcionam super, mas, veja resenhas no YouTube, siga influenciadoras de beleza que testam e mostram a real da funcionalidade e qualidade dos produtos. É certo que o que serve para fulana pode não servir pra você. Mas é bem legal você entender o que está comprando.

Dica 9: Entenda seus gostos e respeite eles. Não é porque blogueira tal faz assim e está em alta que você deve fazer também. Se não é seu estilo, se respeite. A maquiagem é pra fazer você se sentir linda e única, não mais uma mulher igual a todas. Faça cursos de automaquiagem presencial ou on-line e pratique muito. O segredo da evolução e aprendizagem é praticar.

Comece do básico, vá descobrindo seus gostos e colocando tudo que aprender em prática. Não se compare "nossa minha amiga se maquia bem melhor!" Se comparar, vai te travar e você não vai conseguir aprender. Então, foque em você e não tenha medo de errar. Maquiagem é processo e aprendizado como todas as outras coisas são. E diferente do que muitos pensam, não é algo fútil, mas sim, autoestima e autocuidado com nossa imagem e saúde.

Kaoana Leme Lins
Rua Guilherme Hasse, 556 -
@kaoanaleme.makeup
Tel: (19)99279-7025

TESTE DE COVID-19 (Teste de antígeno)

GRANDE PROMOÇÃO

APENAS: R\$ 49,99



NOSSO INSTAGRAM




Multimmune
CLÍNICA DE VACINAS

Unidade III, Cosmópolis: R. Campinas, 811 - Centro. ☎ 3812-3300

**Oferta por tempo limitado, válida apenas para a unidade da cidade de Cosmópolis.*

06 DE AGOSTO - 20:00H

NO COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE



Carol Keitlow Dança
APRESENTA
FROZEN
UMA AVENTURA CONGELANTE NO BALLET

PARA MAIS INFORMAÇÕES
19 99246 5733

INGRESSOS À VENDA R\$ 25,00
LUGARES LIMITADOS

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA	TAPECEIRO	VETERINÁRIO
<p>COSMODENT Venha sorrir melhor com a gente! Dr. João Netto Odonto estética e prótese Dra. Leticia Peloso Ortodontia e odontopediatria F. 3872 5662 Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN</p>	<p>Tapeçaria do Isaías Conserto e reforma de estofados Mais de 21 anos de experiência F. 3882.1333 Rua Monte Castelo, 1.114</p>	<p>VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA F. 3812.1027 98443-6845 Dra Patrícia Raphaelli - BANHO E TOSA - PET SHOP - TAXI DOG Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087</p>

Anuncie

Quando você anuncia, você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome:
"Sabrina Aline".

Idade:
"22 anos".

Profissão dos sonhos:
"Mecânica".

Hobby:
"Comer, cantar e dormir".

Uma série:
"Grey's Anatomy".

Um filme:
"Como eu era antes de você".

Um livro:
"Bíblia".

Música (Faixa ou Banda):
"Marília Mendonça".

Alguém que te inspire:
"Minha mãe".

Signo:
"Áries".

Uma viagem que gostaria de fazer:
"Turquia, Capadócia".



Amar e acreditar nos seus sonhos sempre, seja sozinha ou acompanhada

Onde você se imagina daqui 10 anos?
"Viajando o mundo".

Um sonho:
"Ter minha Saveiro rebaixada".

Deixe sua mensagem:
"Amar e acreditar nos seus sonhos sempre, seja sozinha ou acompanhada".

Facebook: Sabrina Souza
Instagram: @sabinasouza.aline

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUAR



Gatinho tirando uma soneca: ele achou um lugarzinho especial no buraco do muro onde fica a caixa de energia. No detalhe, o rabo dele fica certinho no vão do buraco. Cena foi clicada na Rua Antonio Souza Peres