

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2202 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 29 DE JULHO DE 2022 CONCLUÍDA EM 28/07/2022, ÀS 19h40 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Confira várias oportunidades de empregos nesta edição

Página
A 03

DIVERSÃO

Férias Divertidas da Des Rêves Doces e Café foi um sucesso

FOTO: DES RÊVES DOCES E CAFÉ



Evento aconteceu na última sexta, dia 22 de julho

A 08

DIA DOS AVÓS

Lucy Lee Bardou transborda amor ao falar de seus netos

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



“Ser avó é ser aglutinadora, é trazer todos para perto do coração, dentro do coração”

A 08

EVOLUÇÃO

Cosmopolenses voltam a estudar pela EJA e ingressam na universidade

FOTOS: CEDIDAS



Eduardo optou por fazer dois cursos: Agronomia e Biologia. Já Kleber escolheu Medicina Veterinária

A 04

EM AÇÃO

ROMU troca tiros com bandido e recupera caminhão com 45 mil litros de etanol

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Uma BMW preta, munições de Cal.12 Gauge e um bloqueador de sinal foram apreendidos

B 03

DIA DO MOTORISTA

Formadora de condutores fala o que é necessário para ser um bom motorista

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI / CEDIDA



Sofia Helena Baccarin atua com no curso teórico técnico para primeira habilitação há 12 anos

B 02

SUSTO

Incêndio na área central mobiliza Defesa Civil e GM

FOTO: TV JAGUARI / GAZETA DE COSMÓPOLIS



Fogo teve início num mato seco e se alastrou para um amontoado de madeiras

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS VÁLIDAS 29 E 30 DE JULHO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....	R\$ 39,99	KG
ACÉM BOVINO.....	R\$ 28,99	KG
LING TOSCANA SADIA.....	R\$ 17,99	KG
PERNIL SUÍNO S/ OSSO.....	R\$ 11,99	KG
PONTA DE ALCATRA.....	R\$ 36,99	KG
BISTECA DO SETE.....	R\$ 23,99	KG
TULIPA.....	R\$ 16,99	KG
COXA C/ SOBRECOXA.....	R\$ 9,99	KG
FILÉ DE TILAPIA 800G.....	R\$ 32,90	PC
FILÉ DE FRANGO.....	R\$ 21,99	KG
BISTECA SUINA.....	R\$ 12,99	KG
BANANA NANICA.....	R\$ 3,49	KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

MATRÍCULAS ABERTAS

SUPLETIVO

JULHO AGOSTO 2022

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Siga nos:
@colibranimalcenter

Banho e Tosa
Clínica Veterinária
Petshop

colibri animal center

F. 3812-5448 / 3872-4747
Av. da Saúde, 2467

Temos tudo para seu pet

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS

que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;

Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;

Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall
nextestagiario@gazetadecosmopolis.com.br

F. 3872-2582

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen, Renault, Mitsubishi

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Serviço Assessor e Consultor. Essa é a nossa especialidade!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODOKA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

OFEX faz concerto no sábado (30)

Neste sábado (30), a Orquestra Filarmônica Experimental (OFEX) de Mogi Guaçu fará uma apresentação gratuita a partir das 19h, no Auditório Paulo Freire. O concerto faz parte da programação do Festival Cultural de Inverno. A OFEX surgiu no ano de 2020, no município de Mogi Guaçu, com o intuito de dar oportunidade a todos os músicos aspirantes a participarem de um grupo e se apresentarem a diversos públicos.

Sesi Cosmópolis realiza Festa Julina no sábado (30)

Cosmópolis recebe, no sábado (30), a Festa Julina da Estação Sesi de Cultura. O evento é aberto ao público e terá diversas atrações para toda a família. A festa tem início às 12h e seguirá até às 16h. O evento é gratuito, mas a organização pede que o público leve um quilo de alimento não perecível para doação à Casa da Criança de Cosmópolis.

Programação da Festa Julina do Sesi

A programação está repleta de música, guloseimas e muita alegria. Haverá apresentação de violeiros em parceria com o Villa Musical, quadrilha animada, brincadeiras temáticas, cama elástica, pipoca, algodão doce e orientações com guarda-vidas mirim. A Estação Sesi de Cultura de

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	38
XX72-1315	
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecospopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

Cosmópolis fica Avenida da Saudade, 1107, Parque Residencial Rosamélia. Mais informações pelo telefone (19) 3812-1949 ou pelo WhatsApp (19) 99907-5575.

Orquestra de Viola Caipira se apresentou no Cosmopolitano

A Orquestra de Viola Caipira do Projeto Villa-Musical foi convidada para se apresentar na Festa Julina do Clube Cosmopolitano na sexta-feira (22). No repertório, os músicos tocaram clássicos da música caipira e sertanejo raiz, sob regência do professor Reginaldo Santos. O objetivo da apresentação, além de animar a festa, foi divulgar o trabalho do Projeto Villa Musical.

Doação de 400 cobertores

Cosmópolis recebeu a doação de 400 cobertores, cedidos pelo Fundo Social de São Paulo a pedido da primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade de Cosmópolis,

Isabel Teixeira Felisbino. Os cobertores serão entregues para as famílias atendidas pelos CRAS do município. A doação tem como objetivo minimizar a questão da vulnerabilidade social, aquecendo as famílias no período do inverno. As entregas são feitas de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h nos CRAS.

Endereços do CRAS

Caso você necessite de cobertores, procure o CRAS mais próximo de sua residência:
- CRAS Novo Cosmópolis
Rua: José Moraes, 904 - Vila José Kalil - Fone: 3812-3867
- CRAS Andorinhas
Rua: Benedito Moraes Machado, 755 - Andorinhas - Fone: 3812-3856
- CRAS Jardim Cosmopolitano
Rua: Newton Amável da Silva, 173 - J. Cosmopolitano - Fone: 3812- 5245.

Final da Copa Rosamélia de Futebol Society 2022 (1)

A final da segunda edição da

Copa Rosamélia de Futebol Society 2022 - categoria Sub12 - foi realizada no sábado (23), no Campo do Rosamélia. A competição contou com a participação de nove equipes, envolvendo mais de 150 atletas cosmopolenses. Diversas escolinhas de futebol de Cosmópolis puderam inscrever seus times.

Final da Copa Rosamélia de Futebol Society 2022 (2)

A grande vencedora foi a equipe Du 10 A e a vice-campeã, a Parque Ester F.C. O terceiro lugar ficou com a Du 10 B. O artilheiro da Copa foi Lucas Antunes, com 10 gols marcados, e o goleiro menos vazado, Henry Kennedy. Os primeiros, segundos e terceiros colocados, goleiro menos vazado e o artilheiro da Copa receberam premiações. A competição é promovida pela Associação dos Moradores do Bairro Rosamélia e contou com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Esportes.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



1960 - há exatos 62 anos - "Paredãozinho", "cachoeiras do Baguá", famosas "caixinhas" da "Central de Captação de Água do Ribeirão Três Barras", então instalada nas imediações do trecho final da atual rua Francisco Cesário de Azevedo. O sistema de vazantes, divididos em caixas d'água (motivo do apelido), empreendia os processos de limpeza das impurezas das captações no Três Barras, conhecido "Rio Baguá", represando folhas, pedras e detritos diversos das águas. Juntamente com a central de captação e suas "caixinhas", mantinham-se os viveiros municipais de mudas, encarregado nas formações de árvores nativas, frutíferas e flores, utilizadas nos projetos paisagísticos de locais públicos, arborizações e reflorestamentos, sobretudo nas margens do Baguá, evitando assoreamentos e erosões.

Inicialmente, as águas captadas seguiam em dutos para a "Central de Tratamento, Abastecimento e Distribuição", a renomada "Casinha", antiga sede do DAE - Departamento de Água e Esgoto - sendo tratada e reservada na "Caixa d'água Fulcral", o icônico "Castelo", histórico complexo de serviços públicos, localizado na "Praça do Castelo", esquina das ruas Monte Castello e Cel. João Aranha.

Idealizado nos anos 1930, seguindo os programas de modernização e ampliação dos sistemas de saneamento paulista, o projeto somente foi estabelecido em 1946, através dos trabalhos do prefeito nomeado Gentil Bicudo, o qual conseguiu estruturar com as secretarias estaduais, os estudos e aprovação do governo. Somente em 1948, gestão de João Guilherme da Paz Herrmann, "João da América", primeiro prefeito eleito pelo voto direto, realmente as aguardadas obras iniciaram, construídas e inauguradas em etapas, entre 1949 e 1951. A inauguração oficial, funcionamento de todo o complexo, aconteceu em 1951, com a visita do governador Lucas Nogueira Garcez, recebido com honras e celebrações na "Casinha", onde conheceu todos os processos de captação, tratamento e abastecimento de água. Obras realizadas com recursos estaduais, municipais e privados, como o imprescindível apoio da família Nogueira, proprietários da Usina Ester, intermediadores dos financiamentos do grandioso e singular complexo de saneamento, como nas compras dos modernos maquinários, importados da Europa e Estados Unidos da América.

Com o aumento significativo da população, fim dos anos 1960, marcos das obras de construção do polo petroquímico da Petrobras, em Paulínia, a captação do Baguá recebia ampliações, surgindo uma nova central de tratamento e distribuição de água, a base do "Bosquinho", antiga "Olaria da Carril Funilense". Mesmo com as ampliações, criação de nova base de tratamento e reservatórios, os complexos não suportariam o constante aumento populacional, principalmente os surgimentos de novas áreas urbanas, muitas em regiões afastadas das velhas tubulações de distribuição. Em 1974, iniciam-se as obras de construção da nova central de captação, tratamento e abastecimento, localizada na Represa Pirapitingui, parceria da Prefeitura de Cosmópolis e Usina Ester, implantada como uma das maiores reservas de água potável do Brasil.

Até sua inauguração oficial, em 30 de novembro de 1979, o Rio Baguá foi o principal responsável pelos abastecimentos de água em Cosmópolis. Somente no fim dos anos 1990, as centrais do Baguá, Bosquinho e Castelo, encerravam suas atividades, finalizadas em etapas, com as inaugurações da "Central de Tratamento e Abastecimento da Vila Cosmo", conhecida Lagoa, e o novo reservatório da Garagem.

A poluição gerada pelo incessante despejo criminoso de esgoto nas águas do Baguá, desprezados pelos mais absurdos meios, encerravam o ciclo de abastecimento de água potável do Ribeirão, decretado pelos órgãos reguladores estaduais e federais, como impróprio para consumo humano. Séculos de muita história do Rio Baguá, quase desconhecida de inúmeras gerações cosmopolenses, conhecido pelas águas cristalinas, abundâncias de peixes, flora, fauna e suas famosas "biquinhas", fontes naturais formadas nas suas inúmeras vertentes e nascentes.

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @CentredeMemoriaCosmopolis) / foto Acervo Público Cosmopolense

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

-USF
-UNIP SWIFT
-UNIP CAMBUI
-LICEU
-UNISAL
-FAC III
-POLICAMP
-ESAMC II

Fones:
3872.7098
3872.1090
98118.0781
98177.1399

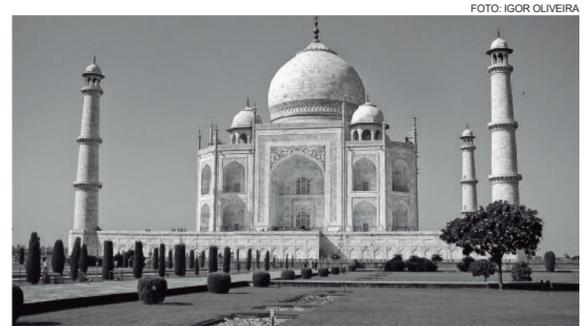
Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

CULTURA

Sesi Cosmópolis apresenta exposição Cores da Índia

Mostra fotográfica retrata as cores, os tecidos e, sobretudo, os contrastes sociais do país



Imagens aguçam os sentidos por meio de cores vibrantes...

Entrada gratuita

Em cartaz até 29 de agosto na Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis, a exposição Cores da Índia, de Igor Oliveira, é composta por 16 fotos que retratam as cores do país e propõem uma reflexão sobre a relação de harmonia existente dentro de tantos contrastes culturais, sociais e religiosos.

A Mostra gratuita exalta a perfeita relação entre os contrastes das cores das roupas, das sedas e das pedras preciosas esculpidas em magníficos templos. O fotógrafo Igor Oliveira viveu por quatro meses na Índia, um dos países mais místicos do planeta. De acordo com ele, "esse local nos leva a um mundo de experiências, cores e sabores, sugerindo uma profunda reflexão sobre os nossos valores pessoais e sociais".

As imagens aguçam os sentidos por meio de cores vibrantes, rostos com expressões intrigantes, que trazem momentos de introspecção ou conforto à alma, e enormes templos erguidos em pedras, que apresentam contrastes e beleza por intermédio das mãos de artesãos.

As peculiaridades do estilo de vida indiano oferecem uma nova dimensão, a percepção do conceito sobre o novo, libertando de pré-julgamentos e preconceitos a que constantemente as pessoas estão submetidas. "Viajar por estas imagens é ao mes-

mo tempo percorrer a história de um lugar novo e desconhecido e permitir-se reavaliar os valores culturais que acreditamos e praticamos", reflete Igor.

Sobre o fotógrafo

Igor Oliveira é engenheiro e, a partir de 2003, descobriu sua veia artística buscando na fotografia a sua forma de expressão. Hoje, atua nas maiores empresas do país e em diversos segmentos da área. Além da Índia, Igor já viajou também para Jordânia, Canadá, Espanha e Índia. Vencedor de diversos concursos, o fotógrafo recebeu dois prêmios pela Escola de Comunicação e Artes (ECA) da USP e ficou entre os cinco finalistas brasileiros escolhidos para representar o país no concurso internacional jornal Metro.

Em seu mais novo projeto, Igor Oliveira está disponibilizando dicas sobre fotografia básica e avançada nas redes sociais, estimulando e aproximando as pessoas do meio artístico.

Serviço

Exposição Cores da Índia até dia 29/08 - Entrada gratuita
Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis - Av. da Saudade, 1107 - Rosamélia
Acesse o site e confira o horário de funcionamento e mais informações:
cosmopolis-cultura.sesisp.org.br
Telefone: (19) 3812 1949/
WhatsApp 99907 5575

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques. Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.
24 horas
Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços
CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Serviços
Vigilante Noturno
Presto serviço para vigilante. Benedito Alves Ferreira - F. (19) 98256-4081 (12/08)

Serviços
Produto de Limpeza
Vendo produto de limpeza, jogo de cama, jogo de toalhas para banho, jogo de mesa redonda e quadrada, pano de chão, pano de louça e pano de limpar móveis, rodos e vassouras. F: (19) 99799-9500 Elsa.

Imóveis Aluguel
Alugo
Uma casa, com dois quartos com suíte, sala e cozinha grandes, garagem para 3 carros, terreno inteiro. Rua Nicole Carone, 146 - Rosâmélia I. F. (19) 99799-9500 Elsa.

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES	ENTRE OUTROS.

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

NOVOS TALENTOS
Stellantis oferece 75 oportunidades nas áreas de tecnologia e software
Vagas abertas no Brasil são para trabalho remoto, o que permite que os candidatos sejam de qualquer região brasileira

Empresa detém as marcas Fiat, Jeep, Ram, Peugeot, Citroën e Abarth, entre outras

A Stellantis, líder do setor automotivo brasileiro, que detém as marcas Fiat, Jeep, Ram, Peugeot, Citroën e Abarth, entre outras, está com 75 oportunidades disponíveis nas áreas de tecnologia e software para profissionais de todo o Brasil. No processo de transformação da empresa em uma Tech Car Company, a Stellantis busca atrair novos talentos nessas áreas e poderá expandir seu quadro em até 400 profissionais nos próximos dois anos. O perfil desejado valoriza a capacidade de trabalhar em times integrados e de contribuir para o desenvolvimento de novos produtos, serviços e soluções para uma mobilidade sustentável.

Novas oportunidades
As vagas abertas no Brasil são para trabalho remoto, o

SELEÇÃO
BK Brasil lança programa de estágio afirmativo para pessoas com deficiência

Novas vagas de estágio estão alinhadas com compromissos ASG da companhia (Ambientais, Sociais e de Governança)

O modelo de trabalho será híbrido

Universitários podem se inscrever, a partir desta semana, no novo Programa de Estágio da BK Brasil, máster franqueada das marcas Burger King® e Popeyes® no País. As vagas disponibilizadas são afirmativas e exclusivas para Pessoas com Deficiência. As competências abrangem diversas áreas do corporativo da companhia. Para participar do Programa de Estágio não é necessária experiência, apenas perfil de inovar, se desafiar e ter fome de crescimento. A Companhia também não limita as posições a formações específicas e permite a inscrição de universitários das áreas de humanas ou exatas, cursando a partir do quarto ao sexto (cursos Bacharel) ou cursando primeiro semestre (cursos Tecnólogo: 2 anos).

Marcia Baena, Vice-Presidente de Gente & Gestão da BK Brasil, explica que um diferencial dessa edição do Programa é que os selecionados farão parte de áreas-chave no desenvolvimento de projetos voltados para os compromissos de ASG da empresa. "Ao contrário dos outros anos, onde cada um tocava um projeto diferente em sua trilha de estágio, todos os

que permite que os candidatos sejam de qualquer região brasileira. Os profissionais contratados vão trabalhar de modo integrado e de maneira virtual, em parceria com times globais no desenvolvimento de soluções de software a serem aplicadas às diversas marcas do grupo.

"Nossa estratégia para a área de software, que passa por um crescimento acelerado na região, é atrair novos talentos a curto, médio e longo prazo. O número de posições disponíveis é dinâmico devido à própria aceleração da empresa em seu objetivo de liderar o desenvolvimento da mobilidade sustentável", destaca André Souza, CIO e líder de Transformação Digital da Stellantis na América do Sul. O processo seletivo da empresa é contínuo e a expectativa é de absorver 75 profissionais de imediato e um total de 400 nos próximos dois anos.

As vagas estão disponíveis no perfil da Stellantis South América no LinkedIn, onde se encontram as descrições das posições e informações sobre os processos de candidatura: <https://bit.ly/3zvBhML>.

contratados trabalharão em conjunto, em um único projeto, que terá como objetivo chegar mais perto de atingir um de nossos compromissos", pontua. "Em 2022, nosso programa é 100% afirmativo para Pessoas com Deficiência, o que está totalmente alinhado com nosso compromisso de aumentar representatividade e diversidade em nosso time corporativo até 2025. Estamos colocando isso em prática com cada vez mais agilidade e essa é uma das maneiras de mostrar o quanto queremos estimular esses jovens universitários a terem oportunidades na nossa área corporativa. Na BK Brasil, quem tem fome de crescimento, tem chances enormes de trilhar uma carreira de sucesso com a gente. No último ano, 100% dos estagiários, que finalizaram seu contrato conosco, foram efetivados. Essa é sempre nossa expectativa", acrescenta Marcia.

O modelo de trabalho será híbrido, duas vezes na semana na sede da BK Brasil, em Barueri, SP, e os demais dias em home-office. As inscrições podem ser realizadas tanto pelo LinkedIn Burger King do Brasil, quanto por este endereço eletrônico do dia 18 ao dia 31 de julho. O início do Programa está previsto para agosto de 2022 com duração de 18 meses.

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP

PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS

Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898

R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOCAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE

Dr. Luiz Menezello Neto

Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

PROCESSO SELETIVO
Company Hero tem cinco oportunidades de trabalho

Empresa busca candidatos para áreas de tecnologia, design, administrativo e atendimento

Há vagas para regime home office

A Company Hero, está com cinco vagas de emprego disponíveis. As oportunidades contemplam áreas de atuação como tecnologia e design, UX (user experience), financeiro e atendimento. Em 2021, a empresa dobrou o tamanho do time, chegando aos 70 colaboradores.

O processo seletivo tem vagas para regime home office (remoto integral), híbrido e presencial na cidade de São Paulo.

As posições para pessoas de qualquer localidade do país são: Analista financeiro Júnior; Assistente de Renovação e Cobrança e UX/UI Designer Pleno.

A oportunidade para formato de trabalho híbrido (escalas remota e presencial) é para a vaga

de LDR (Lead Development Representative).

Já a posição para trabalhar especificamente de forma presencial, em São Paulo, é de Analista de Atendimento.

Todas as vagas contam com benefícios como férias remuneradas, plano de saúde e convênio com academias, centros de meditação e outros serviços de bem-estar, aporte mensal da Company Hero em uma conta de investimento individual para obter Previdência Privada sem taxas, cultura de feedback 360º para desenvolvimento, bônus por metas e desempenho, happy hour online com toda a equipe e day off de aniversário.

Para participar do processo seletivo e consultar todas as informações sobre as oportunidades, os candidatos devem acessar a página de carreiras no site da Company Hero: <https://www.companyhero.com/carreiras>

CONDESU
Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável
CNPJ Nº 11.166.922/0001-90

EDITAL DE CONVOCAÇÃO N.º 03/2022
SELEÇÃO PÚBLICA N.º 04/2018

Convocação de aprovados para provimento de vagas do quadro de empregos em geral do CONDESU.

O Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável, sediado à Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 275, Centro - Cosmópolis/SP, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca o candidato abaixo relacionado, aprovado na Seleção Pública n.º 07/2018, a comparecer na sede do CONDESU, no prazo de 05 (cinco) dias úteis a contar desta convocação, no horário das 08h00 às 12h00, para atribuição de 01 (uma) vaga para o emprego de Auxiliar Administrativo, do quadro de empregos em geral do CONDESU, com lotação na sede administrativa do CONDESU.

O candidato deverá apresentar no ato da posse os seguintes documentos originais acompanhados de suas respectivas cópias legíveis:

01 foto 3x4 atual e colorida / Carteira de Trabalho e Previdência Social (frente, verso e último contrato de trabalho) / Comprovante do PIS/PASEP (se já foi cadastrado) / Carteira de Identidade (RG) / Cadastro de Pessoa Física (CPF) / Título de Eleitor / Certidão de Quitação Eleitoral / Certidão de Distribuição Criminal / Certidão Negativa no Cadastro Nacional de Condenações Cíveis por Ato de Improbidade Administrativa e Inelegibilidade / Cópia da Declaração de Bens encaminhada à Receita Federal, relativa ao último exercício fiscal / Comprovante de Endereço / Comprovante de Quitação com o Serviço Militar (para homens entre 18 e 45 anos de idade) / Certidão de Nascimento, Certidão de Casamento ou Escritura Pública de União Estável (conforme o caso) / Comprovante de Escolaridade (Ensino Médio) / CNH categoria "B" / Certidão de Nascimento dos dependentes menores de 21 anos de idade / Carteira de Identidade dos dependentes menores de 21 anos de idade / Cadastro de Pessoa Física dos dependentes menores de 21 anos de idade / Caderneta de Vacinação dos dependentes com até 14 anos de idade / Declaração de Matrícula Escolar dos dependentes com até 14 anos de idade. A não comprovação da documentação necessária e exigida para admissão eliminará o candidato da Seleção Pública.

O candidato convocado, que não se apresentar no local e nos prazos estabelecidos, será considerado desistente, implicando sua eliminação definitiva e convocação do candidato classificado imediatamente subsequente.

RELAÇÃO DOS CONVOCADOS AUXILIAR ADMINISTRATIVO

CLASS.	N.º INSC.	NOME	RG
5	1049030	Jose Roberto Correa de Araújo	55176160

Cosmópolis, 29 de julho de 2022.

JULIO CEZAR SIMON CARMONA
Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

PARADA DA ELOS CONSTRUTORA ENGENHARIA-EXPIRA DIA 31/07/2022

- Técnico de elétrica (04 VAGAS)
- Técnico de Instrumentação (20 VAGAS)
- Eletricista de Força e Controle (15 VAGAS)
- Eletricista Industrial (05 VAGAS)
- Tubistas (05 VAGAS)

VAGAS DO CRTC

- Agente de Vendas (10 vagas) - expira dia 31/07/2022
- Auxiliar de Produção, masculino (04 vagas) - expira dia 31/07/2022
- Almoxarife (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Alinhador de Direção Veículos Leves/Pesados (01 vaga) - vaga permanente
- Auxiliar Técnico (04 vagas) - expira dia 29/07/2022
- Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
- Armador (01 vaga) - vaga permanente
- Apontador de Obras (01 vaga) - vaga permanente
- Assistente Logística (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Assessor de Vendas PCD, de ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Assistente Administrativo (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Assistente de Cobrança (01 vaga) - vaga permanente
- Atendente Funerário (01 vaga) - vaga permanente
- Borracheiro (01 vaga) - vaga permanente
- Consultor de Vendas Externo (04 vagas) - expira dia 19/08/2022
- Consultora de Vendas (02 vagas) - expira dia 05/08/2022
- Costureira (02 vagas) - expira dia 12/08/2022
- Carpinteiro (01 vaga) - vaga permanente
- Caldeireiro (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Coordenador Financeiro (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Coordenador Varejo, de ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Desenhista Projetista (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Eletricista de Máquina Pesada (01 vaga) - vaga permanente
- Eletricista de Máquinas Pesadas (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Encarregado de Obras (01 vaga) - vaga permanente
- Estagiário Educação Física (01 vaga) - expira 05/08/2022
- Greidista (01 vaga) - vaga permanente
- Líder de Vendas Externo (01 vaga) - expira dia 19/08/2022
- Líder Administrativo (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Mandrilhador (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Mecânico de Máquina Pesada (01 vaga) - vaga permanente
- Mecânico de Máquina Pesada (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Mestre de Obras (01 vaga) - vaga permanente
- Motorista (01 vaga) - expira em 26/07/2022.
- Motorista Júnior (01 vaga) - vaga permanente.
- Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - vaga permanente.
- Operador de Escavadeira Hidráulica (04 vagas) - vaga permanente
- Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Operador de Retroescavadeira (01 vaga) - vaga permanente
- Orçamentista (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Pedreiro (02 vagas) - vaga permanente
- Pintor Predial (02 vagas) - expira dia 29/07/2022
- Programa jovem aprendiz (CIEE)
- Soldador Tig/Mig (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Técnico em Saúde Bucal (01 vaga) - expira dia 05/08/2022
- Topógrafo (01 vaga) - vaga efetiva
- Torneiro Mecânico (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Vendedor, de ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 29/07/2022
- Vendedor Interno, de ambos os sexos (15 vagas) - vaga permanente

RESTAURANTE MADERO

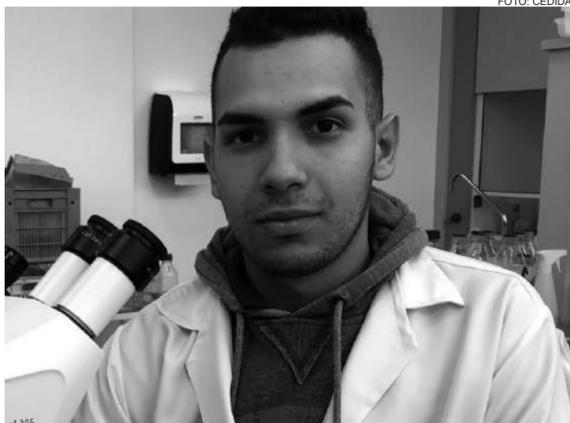
- Entrevista dia 17/08/22, às 10h00 no CRTC
- Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Atendente de restaurante (oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)
- Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

EVOLUÇÃO

Cosmopolenses voltam a estudar pela EJA e ingressam na universidade

Eduardo optou por fazer dois cursos: Agronomia e Biologia. Já Kleber escolheu Medicina Veterinária



Eduardo Augusto da Cunha, 19 anos



Kleber Carlos Liberato Venerando, 21 anos



Maria José F. Nogueira e Valquíria Ittner Gagliardi

Ambos foram alunos da Escola Célio Rodrigues Alves

O mercado de trabalho está cada dia mais concorrido e a graduação aumenta as chances dos candidatos na hora de ingressar na carreira profissional. Entretanto, milhares de brasileiros na fase adulta ainda buscam concluir o ensino fundamental e o médio. De acordo com o Inep, em 2020, havia três milhões de matrículas de EJA (Educação de Jovens e Adultos) no Brasil.

Os motivos para o abandono do ensino fundamental e médio podem ser diversos, entretanto, a maioria se dá pela necessidade de trabalhar. Eduardo Augusto da Cunha, de 19 anos, conta que deixou os estudos por um período bem breve. “Com 18 anos, acabei deixando a escola para trabalhar na marcenaria e também com outras responsabilidades que eu tinha,

não dei conta dos estudos no ensino médio regular”.

O jovem sonhava ingressar na faculdade e, passados alguns meses após ele deixar o ensino médio regular, Eduardo ingressou na EJA, para dar continuidade ao seu sonho.

Eduardo explica que, junto com o sonho de ingressar na faculdade, vinha uma grande dúvida: qual curso escolher? “Eu era um rapaz muito indeciso em escolher o curso que iria fazer na faculdade. Cheguei à conclusão de qual curso faria quando entrei para trabalhar em um laboratório de manejo de resistência a fungicidas, na Syngenta, onde eu me encontrei profissionalmente. Então, decidi que faria agronomia”.

O estudante de agronomia ainda incentiva outros jovens a buscarem o que deixaram de estudar para que se abram para as oportunidades. “Conhecimento é o único bem que ninguém tira de você. O conselho que tenho para as pessoas jovens, assim como eu, é que corram atrás dos seus sonhos. O momento é



Escola tem o programa de Educação para Jovens e Adultos (EJA) desde 2013

sempre o agora, esta é a hora de construir sua história através dos estudos”, conclui.

O jovem Kleber Carlos Liberato Venerando, de 21 anos, teve uma história parecida com a de Eduardo. Ele também parou de estudar aos 18 anos por conta do trabalho. “Deixei os estudos com 18 anos, pois, na época, precisava trabalhar... Após dois anos sem estudar, voltei para

conquistar um futuro melhor para minha família e realizar meu sonho”, afirma.

O estudante escolheu o curso de medicina veterinária e conta que está com a empolgação a mil. “Comecei esta fase muito empolgado, meu amor pelos animais e por ajudá-los estão me permitindo viver este sonho”, esclarece.

O vestibular

Eduardo e Kleber prestaram o vestibular para ingresso na faculdade. Eduardo comenta que foi cansativo. “Foi uma tarefa, muitas noites mal dormidas e dedicação em estudar sem parar...”, ele confidencia.

Eduardo prestou Agronomia no Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP); Biologia na Universidade Paulista (UNIP); e também Direito no Centro Universitário de Paulínia; e decidiu ingressar nos cursos de Agronomia e Biologia, presencialmente no UNASP e EAD na UNIP.

Já Kleber explica que prestou o vestibular online do Centro Universitário de Jaguariúna (UniFAJ) e foi uma experiência muito boa ser selecionado.

Escola Estadual Célio Rodrigues Alves oferece EJA

Tanto Eduardo quanto Kleber estudaram o curso EJA na Escola Estadual Célio Rodrigues Alves. De acordo com a atual diretora, Valquíria It-

ner Gagliardi, o Ensino para Jovens e Adultos iniciou em 2013, quando ela ainda era vice da diretora, Maria José Ferreira Nogueira, que atualmente está aposentada. “Em 2013, iniciou a Educação de Jovens e Adultos (EJA) no período noturno, na escola Célio Rodrigues Alves, oferecendo a qualificação para o ensino médio... Aos que têm interesse de concluir os estudos pela EJA, a Secretaria da Educação informa o período de inscrição, que pode ser realizada na Secretaria Digital, na Escola e também no Poupatempo”, conclui a atual Diretora.

Atualmente, o curso é dividido em três termos. Em média, são 40 alunos em cada termo.

Inscrição para EJA

A inscrição para o ano de 2023 pode ser feita na escola, que fica localizada na Rua dos Sorocabanos, no Jardim das Andorinhas ou pelo site:

<https://sed.educacao.sp.gov.br/NCA/PreInscricaoOnline/login>

PROJETO

Villa-Musical abre inscrições para vagas remanescentes

Inscrições acontecem nos dias 1, 2 e 3 de agosto na ‘Paulo Freire’

A escola de música da Secretaria Municipal de Educação tem vagas para oficinas gratuitas



Inscrições para o Projeto são 100% gratuitas

identificação.

O Projeto Villa-Musical vai abrir inscrições para vagas remanescentes. Há oportunidades disponíveis para as seguintes modalidades: violão; violino; violoncelo; viola caipira; técnica vocal; coral municipal de Cosmópolis; saxofone; flauta transversal; clarinete; trompete; trombone; tuba; musicalização infantil.

As inscrições acontecem nos dias 1, 2 e 3 de agosto, das 14h às 20h, nas dependências da EMEB Educador Paulo Freire. É preciso levar documento de

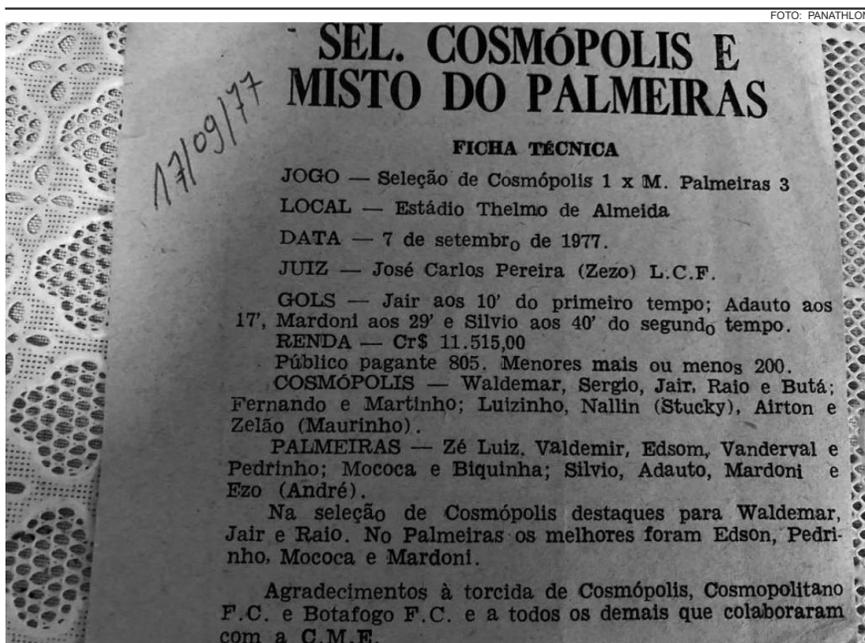
As informações sobre horários e dias de aulas serão passadas diretamente para o aluno no ato da inscrição.

Vale lembrar que as inscrições para o Projeto Villa-Musical são 100% gratuitas e podem

se inscrever crianças, jovens e adultos. A classificação dos candidatos será por ordem de chegada. O início das aulas está programado para a segunda semana do mês de agosto.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Memória Esportiva Panathlon



07/09/1977 Ficha Técnica do jogo amistoso entre seleção de Cosmópolis e SE Palmeiras (time misto)

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono: “Erick Andrade”.

Nome e idade do xodó: “Murilo. Ele tem 1 ano e 2 meses”.

Raça: “Shih-tzu”.

Como você adotou o animal? “Fomos presenteados desde filhote”.

Como foi a escolha? “Fomos presenteados através de um casal de amigos em comum que ficaram sensibilizados com o Erick por ser deficiente visual e ele precisava de um pet de estimação”.

Qual é o prato predileto do seu xodó? “Adora Biscoito Canino de todos os sabores”.

O que vocês fazem juntos? “Brincam demais no jardim de casa”.

Quantos animais você tem em casa? “Temos 2 Cães”.

Quais são? “Temos o Murilo e a Amora, que é uma border collie resgatada de maus tratos”.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? “O Erick gostaria muito de ganhar uma calopsita para poder andar no ombro dele pelo jardim do nosso quintal”.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? “Eu puniria com as mesmas punições que uma pessoa que comete um crime grave”.

Você comemora ou gostaria



Quando ele fez 1 aninho, ganhou a primeira bolinha dele. Hoje, inclusive, em casa, tem umas 10 bolinhas somente dele

de comemorar o aniversário do seu xodó?

“Quando ele fez 1 aninho, ele ganhou a primeira bolinha dele e, hoje, inclusive, em casa, tem umas 10 bolinhas somente dele”.

O seu xodó dá muito trabalho para você? “Nenhum, pelo contrário, é o grande xodó da casa”.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa

com alguém? “Deixamos sempre com um responsável da família”.

Como é a relação do xodó com o restante da família? “Maravilhosa, muito amor e denço”.

Por que ter um animal de estimação em casa? “Para alegrar nosso dia a dia e nos ensinar o amor que devemos ter pelos cães”.

CUIDADO

Toque, uma relação de afetividade e cura

Massoterapeuta Clayton Maciel explica as vantagens da massagem feita

O poder das mãos é indiscutível.

Massagens, quando ofertadas e aceitas, podem promover maravilhas

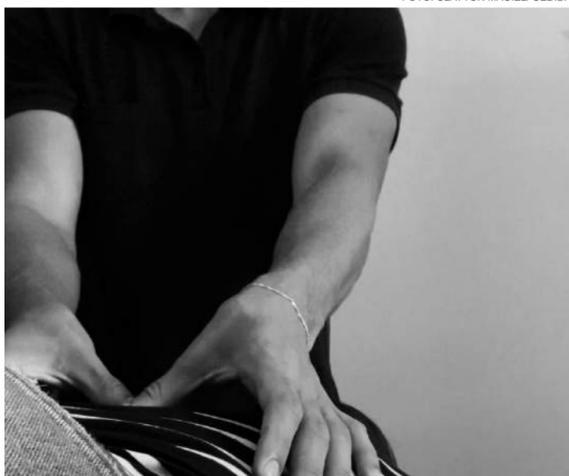


FOTO: CLAYTON MACIEL/ CEDIDA

Massagem elimina os excessos de toxinas

gando como "normal".

Desde o início da pandemia em 2020, e o retorno ao nosso novo normal, é comum observar como muitos estão apenas com suas vidas em modo automático. Vivemos sob um bombardeio de pensamentos e com um risco iminente de pane no sistema. Sistema este que, por muitas vezes, não se permite descansar sem ter uma culpa e somos pressionados constantemente por uma compulsão à ocupação; parar, às vezes, parece pecado.

Com o aumento das informações obtidas em nossos smartphones, é comum termos pressa, mesmo sem estarmos atrasados. Infelizmente, este é apenas mais um comportamento que acaba sugando nossas energias, e só nos damos conta quando paramos sem motivos em frente a geladeira aberta simplesmente para pensar, com um sentimento de insuficiência pessoal.

São tantos os exemplos de que estamos vivendo no automático que acabamos jul-

A pandemia da Covid-19 trouxe a nós uma convivência cada vez mais estressante e tensa na maior parte de nossos dias. Ir ao trabalho, estudar, desempenhar as tarefas domésticas, cuidar da família e controlar os efeitos emocionais deixados pelo longo período de isolamento e medo... será que nosso organismo está preparado para toda esta exigência? Como estaremos daqui 10 anos após vários anos de estresse?

Infelizmente, não existe uma solução para todos os problemas, no entanto, podemos minimizar os efeitos negativos em nosso corpo com uma sessão de massagem que pode:

- melhorar na recuperação de doenças;
- dormir melhor;
- diminuir o estresse;
- diminuir o cansaço;
- diminuir dores e cansaço muscular;
- melhorar o sistema imunológico;
- melhorar o funcionamento dos intestinos;
- diminuir a restrição de movimentos;
- melhorar a concentração.

A sensação do tocar/toque constitui um pilar essencial para a vida de todos os seres humanos. O tato permite tomar consciência do corpo e do espírito. Assim, a massagem a partir do nosso sentido tato elimina os excessos de toxinas, purifica, fortalece ou

rejuvenesce e conserva a força e vitalidade do nosso organismo. Tudo isso aumenta a qualidade de vida e torna a vida mais harmoniosa e saudável, ajudando o organismo a encarar desafios constantes de nosso dia a dia.

O poder das mãos é indiscutível. E as massagens, quando ofertadas e aceitas, podem promover maravilhas, chegando ao ápice da cura. Em suma, a ciência de massagear e tocar o outro exige, por parte do profissional, perícia e compreensão considerável e um grande gosto e dedicação à profissão, pois, quando se toca o outro, você entra em contato com suas dores, seus medos e sua história de vida.



FOTO: CEDIDA

Clayton Maciel - Massoterapeuta Clínico e terapeuta holístico. Atendimentos com hora marcada. Casa Argila - Rua Valter Zacharias, 283, Rosamélia 2. F. (19) 98249-6959

TREINO

Você já ouviu falar que o ciclo menstrual pode afetar o seu desempenho nos treinos? É verdade!

Há vários aspectos que também influenciam, como estresse, alimentação...

Pode ser interessante reduzir a intensidade do treino

O ciclo menstrual pode afetar o desempenho nos treinos. Com esse conhecimento, a mulher pode ter seu treino ajustado para cada fase e parar de se frustrar por não atingir as expectativas quanto à performance nos dias mais críticos.

Os hormônios progesterona e estrogênio são produzidos em pequena quantidade nos primeiros dias de sangramento. Por isso, há uma queda na disposição e na força no período menstrual. Então, pode ser interessante reduzir a intensidade do treino, para que você consiga realizá-lo na íntegra ("entregar o treino") sem que isso seja tremendamente desgastante.

As melhores fases para treinar são pós-menstruação: pré-ovulatória e ovulatória, quando os hormônios estão subindo, com o estrogênio mais em evidência e predominando sobre a progesterona.

O estrogênio é o hormônio anabolizante da mulher. É ele



FOTO: TV JAGUARI/ GAZETA DE COSMÓPOLIS

Melhores fases pra treinar são pós-menstruação

que dá disposição, massa muscular e qualidade ao sono. É aqui que a mulher vai atingir seus melhores resultados treinando e as atletas costumam preferir essa fase para competir - cerca de 12 dias.

A fase lútea vem na sequência da ovulação. Neste momento, quem ganha protagonismo é a progesterona. Gradualmen-

te, ao longo dos dias que antecedem a próxima menstruação, há um impacto negativo nos treinos, porque a mulher já começa a se sentir inchada, menos disposta, até com menos fôlego.

Mas é importante lembrar que a nossa vida não se resume a dois hormônios! Há vários outros aspectos que

influenciam: estresse, alimentação, preocupação, trabalho, cansaço, sono. Nem todas as mulheres sentem da mesma forma essas alterações, e também pode haver diferença conforme a modalidade esportiva praticada. A teoria é uma coisa, a manifestação prática é outra. Individualização segue como palavra de ordem!



Dr. Leonardo Kowalesky Ortopedista CRM 137295
Dra. Renata Kowalesky Ortopedista CRM 140080

SOLIDARIEDADE

Campanha de Doação de Sangue acontece nesta sexta (29)

Ação acontece no Posto Integrado. Jovens a partir de dezoito anos podem doar

Para doar, é necessário pesar mais que 50 kg

Nesta sexta-feira (29), acontece mais uma edição da Campanha Municipal de Doação de Sangue de 2022 em Cosmópolis. O local da Campanha foi alterado, agora a ação acontece no Posto Integrado, localizado na Avenida da Saudade, 1121, bairro Campos Sales. A ação é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Campinas. A Campanha é realizada das 8h às 12h.

Como doar:
- Estar bem de saúde e ter

- entre 18 e 69 anos;
- Não estar em jejum;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas;
- Pesar mais de 50kg;
- Não ter feito cirurgia de grande porte há menos de seis meses e de pequeno porte há menos de três meses;
- Não ter feito tratamento dentário há menos de 7 dias;
- Não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade;
- Não ter doado sangue há menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres);
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação;
- Não ter feito uso de drogas injetáveis ilícitas;
- Não ter feito piercing, acupuntura ou tatuagem há

Doe Sangue
CAMPANHA MUNICIPAL

JAN 28/01 sábado	MARÇO 25/03 sábado	MAIO 27/05 sábado	JULHO 29/07 sexta	SET 30/09 sexta
------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------

NOVO LOCAL: UBS INTEGRADO - CAMPOS SALES
Av. Saudade, 1121 - Campos Sales
Horário de funcionamento: 8h às 12h - Informações: (19) 3872-3487

Ação é uma parceria com o Hemocentro da Unicamp e das!

Doar sangue é um ato de amor. Doe sangue e salve vi-

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed, BRA, PETROBRAS, Bradesco, Mediservice, PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19 FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
28/07/2022 - 16h37

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
67	13.357	13.610	185

LEITOS			TESTES	
TOTAL	CLÍNICOS	OCUPAÇÃO	Realizados	48.811
20	00	00	Negativos	35.201
	SUS	CONVÊNIO	Agd. Resultado	00
TOTAL	UTI'S	OCUPAÇÃO	Óbitos Investigação	02
09	01	00		
	SUS	CONVÊNIO	OUTROS	

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO
Vacina contra a COVID-19

139.029 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelo menos 28 dias.
4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses *Número atualizado até às 16h40 de quarta-feira (28).

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 28/07/2022

TOTAL RECEBIDO 160.063

50.282	46.558
1ª Dose	2ª Dose

2.086	30.817	9.286
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelizCidade, SUS, SECRETARIA DE SAÚDE

“Ouve, filho Meu, e aceita as Minhas palavras, e se multiplicarão os anos da tua vida. No caminho da sabedoria te ensinei, e por veredas de retidão te fiz andar.

Provérbios 4:10,11”

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 29 DE JULHO DE 2022

Exame introspectivo

“Parem com o barulho das suas canções religiosas; não quero mais ouvir a música de harpas. Em vez disso, quero que haja tanta justiça como as águas de uma enchente e que a honestidade seja como um rio que não para de correr” (Amós 5:23 e 24)

Fiquei pensando, se Deus permitiu esta quarentena mundial, para que haja um momento para toda a humanidade olhar para dentro de si mesmo, e avaliar se sua relação com Deus é só uma atividade religiosa, ou uma relação como de um empregado e patrão, ou uma relação de servo e Senhor. Quero que me faça isto e isto, e depois vou cuidar da minha vida.

Será que depois desta quarentena seremos o que Deus espera de nós, ou continuaremos oferecendo a Deus o que achamos que podemos e devemos dar, e em troca que Ele satisfaça nossas vontades. Que esta quarentena tenha nos ensinado que somos filhos e servos, e devemos ao nosso Pai Celestial total obediência e amor.

Devemos a Ele nossa confiança, como alguém que conhece e sabe do que Ele é capaz, e quer o melhor para os

filhos que Ele ama, a ponto de enviar Seu Filho Jesus Cristo para morrer em nosso lugar. Confiar é como entrar em um carro e aproveitar calmamente a viagem, mesmo em tempestade, sabendo que quem está na direção sabe o que faz.

Mas, se não se confia em quem está na direção, será uma viagem tenebrosa, e em algum momento desistirá da viagem. Assim é a nossa vida em direção a Deus. Ou confiamos que Ele está na direção, e fará o melhor para cuidar de nossas vidas, ou vivemos com medo, e acabamos morrendo no deserto.

O que eu e você aprendemos durante esta quarentena? Como será o seu antes e depois da quarentena? Que Deus possa olhar para nós, e poder dizer... Viste o Meu servo... justo... temente a Deus, e que se afasta do mal...?

Vamos aproveitar este momento para aprender tudo o que Deus deseja nos ensinar através dela. Que amar a Deus acima de tudo, e ao próximo como a nós mesmos, seja sempre o nosso desejo, como é o desejo de Deus.

Deus vos abençoe grandemente.

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças
Igreja Metodista Wesleyana
COSMÓPOLIS-SP

O poder do perdão

Corrie ten Boom foi uma cristã holandesa. Em 1940, no calor da Segunda Guerra Mundial, os nazistas invadiram e ocuparam os Países Baixos, estabelecendo enormes restrições à liberdade. Por muitos anos, Corrie e familiares haviam estado envolvidos na igreja local, em serviços de caridade em favor de crianças desabilitadas.

Mas, em 1943, a família ten Boom tornou-se ativa no movimento da resistência. Descobertos pela polícia secreta do nazismo, em fevereiro de 1944, Corrie, o pai e outros membros da família foram presos por ajudar judeus a escapar do Holocausto. O pai de Corrie morreu dez dias depois, na prisão. Corrie e a irmã Betsie foram enviadas para o campo de concentração de Ravensbrück, onde apenas Corrie sobreviveu.

Ela escreveu vários livros, incluindo sua autobiografia O Refúgio Secreto. O título do livro deveu-se ao pequeno esconderijo que a família construiu em casa para ocultar fugitivos. No livro, Corrie narra sua dramática libertação, no fim do mesmo ano, graças a um erro providencial. As mulheres de sua idade foram todas executadas uma semana depois. Corrie diz em seu livro: “Deus não tem problemas. Apenas planos.” Depois de liberta, ela voltou aos Países Baixos, onde organizou centros de reabilitação a serviço dos sobreviventes dos campos de concentração, a pessoas desabrigadas e sem emprego. Viajou, como palestrante, por mais de 60 países. Aos 85 anos, estabeleceu-se na Califórnia, onde faleceu aos 91.

Corrie, em suas palestras e escritos, focalizava o evange-

lho com ênfase no perdão. Em outro livro, ela narra que, em 1947, numa palestra na Alemanha, foi abordada por um ex-guarda do campo de concentração, conhecido por seu sadismo e crueldade. Ela sentiu-se relutante em perdoá-lo.

Mas, afinal, escreveu: “Por um longo tempo seguramos as mãos um do outro, o antigo guarda e a antiga prisioneira. Nunca tinha experimentado o amor de Deus de forma tão intensa.” Na mesma passagem, Corrie escreveu que em sua experiência pós-guerra, em contato com outras vítimas da brutalidade nazista, apenas aqueles que foram capazes de perdoar foram os que melhor puderam reconstruir a própria vida.

Amin A. Rodor - Encontros com Deus - Meditações Diárias, p. 262

Para Meditar: Devemos esforçar-nos por compreender as fraquezas dos outros. Pouco sabemos nós das provas de coração daqueles que têm estado ligados em cadeias de trevas, a quem falta resolução e poder moral. Por demais lastimável é a condição daquele que sofre ao peso do remorso; é como uma pessoa aturdida, cambaleante, a afundar-se no pó. Não pode ver nada com clareza. A mente se acha obscura, não sabe que passo há de dar. Muita pobre alma é mal compreendida, mal apreciada, cheia de aflição e de angústia - uma ovelha desgarrada, perdida. Não pode encontrar a Deus, e experimenta todavia intenso anseio de perdão e de paz.

E. White - A Ciência do Bom Viver, p. 168

IGREJA ADVENTISTA DO 7º DIA
Cosmópolis

falecimentos

21/07- Neuz Maria Fozzatti, 60 anos, casada. Residia R. Dr. Campos Salles - Centro.

23/07- Antonio Costa de Jesus, 93 anos, solteiro. Residia Rua Aladino Selmo - P. Ester.

24/07- Antoinio Carlos Magossi, 73 anos, casado. Residia na Rua José Lucio Furlan - J. Santa. Adélia - Limeira.

24/07- Gilberto Ribeiro, 83 anos, casado. Residia na Rua José Francisco Barbizan - J. Rec. das Laranjeiras.

24/07- Maria Ferreira Neves, 81 anos, viúva. Residia Rua Alfredo Chiriato - J. Souza Queiroz.

24/07- André Luiz Santos, 63 anos, solteiro. Residia na Rua Angelo Rapazzo - P. San Giovanni.

23/07- Cleria Coelho Barroso, 60 anos, solteira. Residia na Rua Angelo Rampazzo - P. San Giovanni.

25/07-Guilherme José Gomes Rodrigues, 21 anos. Residia na Adão Marteli - J. Bela Vista III.

26/07- Neuceia Aparecida Pires, 69 anos, divorciada. Residia na Rua Presidente Getúlio Vargas - Centro

26/07- Pedro Alves Boscheiro, 86 anos, viúvo. Residia na Rua Dr. João Alves da Silva - J. Cosmopolita.

26/07- José Pereira, 82 anos, viúvo. Residia na Rua Joaquim Toledo Silva - Jacinto Hackel Fren Aun.

27/07- Maria de Lourdes de Souza, 50 anos, solteira. Residia na Rua Azize João Scursoni, - Andorinhas.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1)Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5)Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Causas Sociais e Causos

Reflexos do isolamento ou sequelas da pandemia? Observando a praça de alimentação de um shopping, percebi o quanto as pessoas são mal-educadas e egoístas. A disputa por mesas e cadeiras é uma coisa impressionante, parecia uma arena onde gladiadores fariam suas batalhas. E ainda tinha aqueles que ocupavam um lugar e, na liberação de outro lugar, aparentemente “melhor”, fazia-se a troca.

Tudo muito confuso e agitado, a impressão que eu tive é que as pessoas estavam em guerra, a luta pela melhor localização, mesa mais confortável, sei lá... Confesso que fiquei receosa, parecia que, a qualquer momento, voaria uma cadeira.

É bem verdade que quase não tenho saído de casa, e lugares aglomerados não fazem meu estilo. Fiquei preocupada por não sa-

ber se o problema sou eu, totalmente deslocada em ambiente cheio de gente, ou se as pessoas querem recuperar o tempo perdido.

Seja como for, é preciso reaprender a socializar, comportar-se de maneira adequada onde houver público. Sigo refletindo!



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

palavras & versos

O sentido da vida

Certamente, o ser humano procura um sentido para sua vida. Isto é importante porque o coloca no caminho onde se encontra o verdadeiro sentido da vida, nos caminhos de Deus.

Ele nos dá Sua graça e espera que realizemos nossa parte, entretanto, não tira nossas responsabilidades diante da fé e da vida sem Deus.

Sem Ele, não há sentido na vida. Deus venceu o mundo fazendo nossa parte e eu acredito que venceremos também.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes Aposentado

Avós

É ter em dobro seus pais Nas dificuldades da vida Muitos ombros amigos Livramento dos perigos Vitória na árdua corrida

É o ensinamento ancestral Imprescindível na batalha A voz firme e serena Mesmo dura sente pena É afiada navalha

A cortar o mal que ronda Seus protegidos queridos Mesmo longe e em outros planos Sempre estendem seus panos Não existem esquecidos

É a casa do pão quentinho Do trocado que faltava Das histórias infinitas

Cativantes, bonitas
Que um ou outro contava

O ouvido sempre aberto
Pra queixa e lamentação
Do neto que foi corrigido
Do puxão de orelha foragido
Agora tem proteção

Não é por acaso que os contos
Têm sempre avós no enredo
Ensinando e mostrando
No bom caminho colocando
Quem não andou por ter medo

Se você tem avós por perto
Abraçe com muito carinho
Seus dias terão mais cor
Não economize amor
Ponha luz no seu caminho

Se estão no Plano Espiritual
Os guarde em pensamentos
Com imensa gratidão
Na alma, no coração
Não esqueça dos momentos

Em que teve a lágrima enxugada
Num aconchegante abraço
Um colo que o carregou
Com coragem o sustentou
Sem nunca sentir cansaço

Que o Universo abençoe
Esses grandes guerreiros
Presentes de sul a norte
Nos protegendo da morte
Em altares e terreiros

Reinaldo Coelho



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

Tenha fé, simples assim

“Um dos Doze, Tomé, apelidado de Gêmeo, não estava com os outros quando Jesus surgiu no meio deles. Eles lhe disseram: “Vimos o Senhor!”. Ele, porém, respondeu: “Não acreditarei se não vir as marcas dos pregos em suas mãos e não puser meus dedos nelas e minha mão na marca em seu lado”.

Oito dias depois, os discípulos estavam juntos novamente e, dessa vez, Tomé estava com eles. As portas estavam trancadas, mas, de repente, Jesus surgiu no meio deles. “Paz seja com vocês!”, disse ele. Então, disse a Tomé: “Ponha seu dedo aqui, e veja minhas mãos. Ponha sua mão na marca em meu lado. Não seja incrédulo. Cria!” João 20:24-27 NVT

O que é fé? Se você perguntasse em uma sala cheia de pessoas o que é a fé, provavelmente teria muitas definições diferentes.

“Fé é a certeza das coisas pelas quais esperamos, a evidência do que não se pode ver.”

“Fé é o que agrada a Deus.”

“Fé é acreditar que tudo vai dar certo.”

“Ter fé é pensar positivo.”

Todas essas respostas são boas, todas elas são verdadeiras, mas é importante sermos capazes de definir claramente a fé. De outro modo, como poderemos saber se a temos ou não?

Mateus 9 conta a história de dois homens cegos que foram a Jesus para receberem cura. Jesus os perguntou: “Vocês creem que eu posso curá-los?” e quando eles responderam afirmativamente, Ele os curou e disse:

“Seja conforme a vossa fé.”

Em João 20, Jesus apareceu aos discípulos após ressuscitar dos mortos, mas Tomé não estava com eles. Sem provas físicas, Tomé se recusou a acreditar que Jesus esteve com eles. Oito dias depois, Jesus apareceu de novo e disse: “Pare de duvidar e creia.”

Ao longo do Novo Testamento, Jesus usa as palavras fé e crer como sinônimos. Logo, a fé pode ser definida como simplesmente aquilo no que se crê. Sua fé é aquilo em que você crê.

A crença que temos em Jesus como nosso Senhor e Salvador é a mesma que temos para todas as outras promessas encontradas em Sua Palavra.

Jesus disse aos Seus discípulos que se eles tivessem a menor porção de fé, nada seria impossível. O mesmo é verdade para nós. Podemos crer que teremos paz em meio à maior tempestade.

Podemos ter fé que Deus é maior do que tudo que enfrentarmos. Podemos acreditar que somos capazes de fazer todas as coisas em Cristo.

Encontre algumas promessas na Palavra de Deus e exercite sua fé, acreditando que elas são verdades!

Leia sua Bíblia agora...

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

COM LOUVOR

1ª Feirinha Acústica acontece neste sábado, 30

Evento é realizado pelo Departamento Infantil da Igreja Assembleia de Deus - Madureira

ARTE: AD KIDS

1ª FEIRINHA Acústica

•Sábado
•30/7
•18h

APRESENTAÇÕES
•LOUVORES •COREOGRAFIAS
•PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO
•BRINQUEDOS

•Em frente à Catedral da Fonte

Evento para toda família com praça de alimentação

Início a partir das 18h

e coreografias em louvor a Deus.

Haverá praça de alimentação, com mesas e cadeiras para apreciar um momento em família, brinquedos com entrada gratuita, além do palco, onde acontecerão as apresentações feitas pelas crianças.

Entre as barracas, as opções serão hot dog, pastel, salgado, mandioca frita e polenta frita, nhoque recheado, bolo no pote, mocotó e caldo de mandioca, batata frita, acarajé, maçã do amor, brigadeiros, fondue, refrigerante, macarrão na chapa, espetinho de carne com arroz e vinagrete (jantinha).

“Tudo preparado com muito carinho. A entrada é gratuita e o convite é aberto para toda família”, convidam os organizadores do evento.

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

ESTILO

Espaço artes e artesanato- Crocheteiras

Dulce Pires, Daniela Suzigan, Kelly Azevedo e Kleide Silva relatam o prazer que sentem pela arte

O crochê chega a ser uma identidade cosmopolense

Cosmópolis tem o artesanato como um segmento muito forte para o turismo, apresentando estilos e materiais variados; todos os nossos artesanatos são de grande importância para a comunidade e para os visitantes. Uma das principais atividades é o crochê, que chega a ser uma identidade cosmopolense.

Temos aqui muita gente crocheteira, seria impossível contar a história de todos. Então, vamos contar a história de representantes dessa arte, para falar sobre essa atividade tão linda e tão importante para o nosso artesanato.

Nossa trilha começou com a Dulcelaine Pires (Dulce), proprietária do Dulce Pires Armarinhos e Aviamentos (Rua Luiz Manoel de Queiroz, 908 F: (19) 3882-2532). Desde criança, teve paixão por artesanato. Aprendeu muito com sua avó: crochê, tricô, bordado, customização de peças e macramê; essa bagagem foi levada para a vida adulta.

Trabalhou em outras áreas, mas se sentia incompleta. Até que surgiu uma grande oportunidade de adquirir o negócio que hoje é dela. O artesanato a chamou de volta. Com muito esforço e ajuda da família, hoje está trabalhando com o que gosta de verdade.

Seu trabalho vai além do fornecimento de aviamentos e armarinhos; e esse amor é percebido assim que se entra na loja. Além de vender, ela orienta e é uma grande fomentadora do artesanato, tendo grandes projetos.

Dulce pretende criar um espaço onde os artesãos possam se encontrar para trocar experiências ao mesmo tempo em que expõem seus trabalhos; o que é uma grande oportunidade para atrair clientes tanto da cidade quanto de fora.

Conversamos com três crocheteiras, que contaram um pouco de sua experiência. Uma delas é a Daniela Suzigan, 49. Ela conta que aprendeu crochê com a mãe quando tinha oito anos e que sempre fez peças para próprio uso ou para pessoas próximas. O crochê era uma distração e vendia poucas peças.

Em 2012, precisou desistir de seu próprio negócio, foi uma fase difícil e como forma de terapia, passou a fazer mais peças. Consequentemente, passou a vender mais.

Em 2016, o crochê era a sua profissão. Ela diz que sua arte é sinônimo de superação, de dedicação e de muito amor e que não se trata somente de linhas e agulhas, exige estudo, horas de tentativas, até que a peça fique pronta; o que a deixa realizada, principalmente quando recebe elogios de uma cliente. Seu trabalho pode ser en-



Dulcelaine Pires (Dulce), proprietária do Dulce Pires Armarinhos e Aviamentos



Produção artesanal cosmopolense de crochê

contrado nas redes sociais. No Facebook como Daniela Suzigan e no Instagram como @danyusuzigan.

Kelly Savala Azevedo Soares de Lima, 40, desde a adolescência foi encantada pela arte de crochê e pela magia de transformar linhas em peças tão lindas através de uma agulha.

Aos quinze anos, aprendeu com a madrastra que apenas mostrava como era feito, pois não tinha tempo. E assim ela fez: quando tinha uma oportunidade, pegava a agulha e crocheteava. Com isso, passou a ajudar produzindo roupas de crochê, cada vez mais se aperfeiçoando. Encontrou no seu caminho outras pessoas que a ajudaram.

Um dia, recebeu uma encomenda muito especial que lhe trouxe um grande desafio: um polvo de crochê para seu bebê, pois ela havia visto na internet que essa peça, por possuir tentáculos lembravam um cordão umbilical, dando ao bebê sensação de segurança.

Foi ao produzir essa peça que ela conheceu a técnica do amigurumi (uma técnica japonesa para criar pequenos bonecos feitos de crochê ou tricô) e se apaixonou muito mais pela arte do crochê. Ela conta que está sempre estudando para se aperfeiçoar, tornando seu trabalho cada dia melhor.

Ela diz que o crochê primeiro é uma paixão sem fim, que o fato de ver uma peça terminada proporciona a ela uma imensa alegria. Além disso, sua

arte sempre a ajudou em momentos de ansiedade, servindo como uma grande terapia. Pode ser encontrada no Facebook como Kelly Artes e Manhas e no Instagram como kellyartese-manhas

Kleide Nascimento Galvão Silva, 45, relatou que em 2015 sua família estava em dificuldades financeiras, ela estava desempregada. Um dia sua filha viu na internet um tapete de coruja feito de crochê. Ela ficou tão encantada que pediu para mãe fazer, ela disse que só sabia fazer peças simples. A filha insistiu, falando que ajudaria, procuraria vídeos com o passo a passo.

Então, ela tentou. Como não tinham dinheiro, o barbante foi comprado no cartão de crédito. Quando o tapete ficou pronto, sua filha ficou tão feliz que postou nas redes sociais. A coruja chamou tanto a atenção, que as pessoas começaram a ligar e fazer encomendas. As encomendas cresceram muito e desde então, não parou mais. Hoje o crochê é a sua profissão.

Ela conta que o crochê a ajudou a realizar muitos sonhos. Um deles é que hoje ela tem um canto de trabalho só dela, com grande variedade de material. Ela também disse que é muito feliz trabalhando com crochê. Seu trabalho é encontrado no Facebook como Kleide Silva.

Texto e fotos: Leticia Atmann Frungilo
Facebook: turismocosmopolis

DIVERSÃO

Férias Divertidas da Des Rêves Doces e Café foi um sucesso

Evento aconteceu na última sexta, dia 22 de julho

FOTO: DES RÊVES DOCES E CAFÉ



A recreação com as crianças foi feita por conta da Luma, do Terra Encantada

Já temos planos para mais eventos como o Férias Divertidas da Des Rêves

O Férias Divertidas da Des Rêves Doces e Café aconteceu na última sexta-feira (22) e foi um sucesso.

"Quis fazer algo diferente para a criança que já gosta de vir na 'casinha' com os pais. Percebi que ficam curiosas, gostam de brincar e se sentem em casa, como se estivessem na casa da vó. E nas férias escolares, elas ficam, muitas vezes, ociosas em casa, sem terem o que fazer. Foi um prazer proporcionar uma tarde com muita brincadeira e lanche pra elas", declara Nayara Pires, Chef Patisserie e Barista, proprietária da Des Rêves.

A atividade teve fila de espera. "O evento foi bem aceito pelos pais e teve até fila de espera. Conseguimos conciliar com a participação de 27 crianças", conta Nayara.

A recreação foi por conta da Luma, do Terra Encantada. "O lanche foi super aguardado

pelos crianças e ficou por conta da Des Rêves. Elas amaram os docinhos, bolo de brigadeiro, além de cachorro quente, salgadinhos e pipoca", diz Nayara.

Na hora da recreação, foi feita a brincadeira de caça ao tesouro, onde os participantes ganharam presentes e puderam levar para casa uma lembrancinha como recordação desse dia tão especial.

"Agradeço aos parceiros que ajudaram na realização do evento com vales descontos e convites: CNA, Escolinha do Flamengo, Tag Chic, Barbalões e Jekimin Semijoias.

Temos planos para mais eventos como o Férias Divertidas da Des Rêves e também eventos voltados ao público adulto e para toda família.

Foi muito bom receber o carinho das crianças e ver a alegria delas estarem na 'casinha'. Não tem preço o que vivemos naquela tarde com elas. Foi muito especial", finaliza Nayara Pires.

O espaço Des Rêves também está disponível para aluguel, com capacidade para acomodar até 30 pessoas por evento.

Nosso atendimento:
Domingo: fechado
Segunda: 12h às 18h
Terça a Sábado 10h às 18h
Atendemos delivery
via WhatsApp ou Ifood

FOTO: DES RÊVES DOCES E CAFÉ



Nayara Pires
Chef Patisserie e Barista
F. 19 99669-5545
@desvesdocescafe
Praça Dr Paulo de Almeida Nogueira, 70 - Centro
(Ao lado da igreja matriz)

DIA DOS AVÓS

Lucy Lee Bardou transborda amor ao falar de seus netos

"Ser avó é ser aglutinadora, é trazer todos para perto do coração, dentro do coração"

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



"Ser avó é conhecer cada neto com suas características, suas fraquezas, suas capacidades e acolhê-los com afeto e olhar carinhoso"

"Ser avó é ser continuidade, é ser herança emocional, é ser baú de histórias da família e das tradições que devem ser vividas e preservadas"

Terça-feira (26) foi comemorado o Dia dos Avós. Para celebrar essa data tão especial que exalta figuras centrais de muitas famílias, Lucy Lee Bardou fala da sua experiência como avó de três netos maravilhosos.

Lucy Lee

"Sou professora, apesar de aposentada, continuo a lecionar. Tenho sessenta e nove anos e me sinto bastante dinâmica, ativa e com muita alegria de viver. Amo minha família sobre todas as coisas; meu hobby é viajar, receber amigos e cuidar de

minha chacinha.

Sempre fui uma mãe bem coruja, então, ficava sonhando com o dia de ter netos também. Dar muito colo, carinho, contar histórias, fazer gostosuras para a criança. É Deus me atendeu, tenho três netos maravilhosos. Matheus, com onze anos; Felipe, com nove; e a caçula Elisa, com quatro anos de doçura".

Ser avó

"Ser avó é ser continuidade, é ser herança emocional, é ser baú de histórias da família e das tradições que devem ser vividas e preservadas. Ser avó é ser aglutinadora, é trazer todos para perto do coração, dentro do coração. Ser avó é conhecer cada neto com suas características, suas fraquezas, suas capacidades e acolhê-los com afeto e olhar carinhoso.

Meus netos me dão alegrias a toda hora. Não tem emoção maior que ouvir um "Vóóó" no portão e o abraço

quentinho com bracinhos ao redor do meu pescoço".

A infância

"A infância é uma fase maravilhosa de descobertas e alegrias. Poder estar junto dos meus netos nessa fase é algo que preenche a alma. Saber que um dia eles irão se recordar desses momentos ao meu lado, lembrar das coisas que lhes disse, das histórias que contei, dos brigadeiros, dos bolos, das viagens à praia, isso será a minha herança. Herança de muito afeto, carinho e amor. Já então serei eterna.

Espero que Deus me dê a graça de ser avó de mais alguns netinhos. Estamos todos aguardando.

Tenho muitas lembranças maravilhosas de meus avós, que contribuíram com a minha formação emocional e também com minha educação, quero que isso se repita na vida do Matheus, do Felipe, da Elisa e de quem está por vir".

Siga-nos

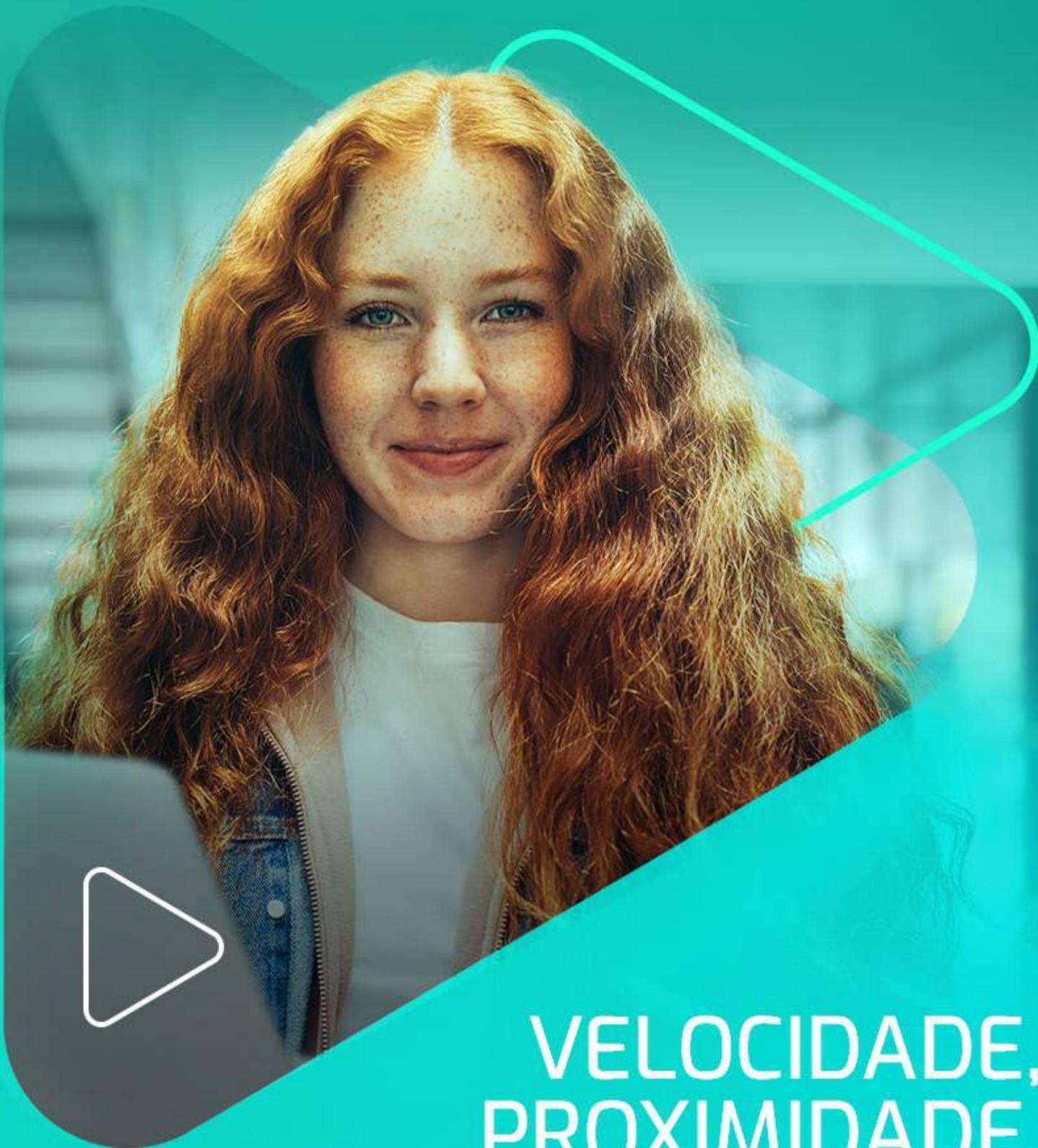
GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

3872-2582 - AVENIDA DA SAUDADE, 442

COSMONET
F I B R A

Algar ▶
Telecom

▶▶ SEMPRE JUNTO



VELOCIDADE,
PROXIMIDADE,
TECNOLOGIA.
**SEJA BEM-VINDO
A ALGAR TELECOM.**

A Cosmonet se tornou uma franqueada da Algar Telecom.

Se tiver qualquer dúvida , conte com a gente.



TELEVENDAS
0800 771 1451



WHATSAPP
34 9 9860 7072



+ 115 mil km de rede de fibra óptica própria



Presença em 16 estados e no DF



68 anos de mercado



1,3 milhão de clientes

PETS

Raiva animal: entenda o porquê da doença ser fatal

Mudança de comportamento, agressividade, agitação, desobediência e aversão a luz são alguns dos sintomas

A raiva não possui tratamento, sendo uma doença 100% letal

A raiva é uma doença viral com quase 100% de mortalidade e considerada uma zoonose, ou seja, pode ser transmitida para o ser humano através de contato com animal infectado. A transmissão ocorre quando há contato com a saliva de um animal doente, principalmente pela mordedura, podendo ser transmitida também pela arranhadura e/ou lambidura. Porém, é muito importante salientar que nem toda mordida de cão ou gato transmite a raiva. Para haver o contágio, é necessário que o animal seja portador do vírus.

Os principais transmissores são os animais silvestres, como morcegos, gambás e macacos, que contaminam cachorros, gatos e humanos de forma acidental. As manifestações clínicas nos animais variam conforme a fase da doença e, na maioria dos casos, os sintomas se manifestam por um período bem curto, evoluindo rapidamente para óbito.

Dentre os sintomas mais comuns estão:

- Mudança de comportamento - agressividade, agitação, desobediência;
- Fotofobia - aversão a luz, o animal se esconde em locais escuros;
- Salivação excessiva - devido a paralisia dos músculos responsáveis pela deglutição;
- Anorexia - animal não come;
- Convulsão;
- Paralisia;
- Latido rouco.

Apesar de estar praticamente erradicada dos grandes centros urbanos, a preocupação e atenção com essa grave doença não pode deixar de existir. Atualmente,



Preocupação com essa grave doença não pode deixar de existir

te, novos casos de raiva em animais e humanos vêm sendo notificados, o que deve aumentar os cuidados tanto das autoridades em saúde pública, médicos veterinários e tutores a fim de evitar o reaparecimento da doença.

No caso de acidente envolvendo mordedura de algum animal, o ferimento deve ser limpo com água e sabão abundantes e procurar assistência médica o mais rápido possível.

A limpeza deve ser cuidadosa, visando eliminar as sujidades sem agravar o ferimento. Em seguida, devem-se realizar cuidados gerais orientados pelo profissional de saúde, de acordo com a avaliação da lesão. O esquema de profilaxia da raiva humana deve ser prescrito pelo médico que avaliará o caso indicando ou não a aplicação de vacina e/ou soro.

Nos casos de agressão por cães e gatos, quando possível, observar o animal por 10 dias para ver se ele manifesta a doença. Caso o animal adoça, desapareça ou morra nesse período, informar o serviço de saúde imediatamente.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

A raiva não possui tratamento, sendo uma doença 100% letal. A única forma de prevenção da raiva é a vacinação anual de cães e gatos, mesmo nas regiões urbanas, incluindo os animais de apartamento.

Filhotes de cães e gatos devem ser imunizados contra a raiva a partir dos 3 meses de vida e um reforço anual para animais adultos, ou seguindo o protocolo vacinal sugerido pelo médico veterinário de sua confiança.



Paula Bardou Fontana
CRMV/SP 30.001
Médica Veterinária da Colibri Animal Center
F. 3872-5448/ 3872-4747

FOTO: CEDIDA

DIA DO MOTORISTA

Formadora de condutores fala o que é necessário para ser um bom motorista

Sofia Helena Baccarin atua no curso teórico técnico para primeira habilitação há 12 anos

Me realizo muito, pessoal e profissionalmente, fazendo o que faço. Realmente, me dá prazer e gosto demais da minha profissão

Segunda-feira (25) foi comemorado o Dia do Motorista. Sofia Helena Baccarin, que é instrutora de trânsito no curso teórico técnico para primeira habilitação e atua no ambiente de autoescola há 12 anos, fala um pouco sobre seu papel na formação de motoristas e questões importantes a respeito do trânsito.

Sofia: pessoal e profissional
"Meu nome é Sofia Helena Baccarin, tenho 62 anos e dois filhos maravilhosos (o Wagner e o Victor). Meu filho Wagner é casado com a Ariane, uma nora maravilhosa também, que me deram uma neta muito linda chamada Helena.

Já desempenhei várias funções no decorrer da vida e minha última função, que tenho desempenhado nos últimos 12 anos, tem sido a de instrutora de trânsito. Trabalho com a parte teórica da formação de condutores, o famoso 'curso do livrinho' da autoescola, que é o curso teórico técnico para primeira habilitação.

Essa profissão aconteceu por acaso, eu trabalhava como costureira autônoma, e por algumas necessidades e por ter tido essa oportunidade, fui trabalhar na autoescola Sandra. Me realizo muito, pessoal e profissionalmente, fazendo o que faço. Realmente, me dá prazer e gosto demais da minha profissão".

Primeiro desafio
"Essa parte do processo de habilitação é um pouco complicada porque os órgãos de trânsito consideram que isso é educação para o trânsito, porém, ninguém procura uma autoescola para tirar sua habilitação de carro e moto e vai com o coração aberto para fazer curso teórico; a grande maioria dos alunos, se pudessem escolher, nem o fariam.



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Ser um bom motorista é ter responsabilidade e valores em primeiro lugar

Mesmo assim, isso não tira a minha disposição e meu empenho em ministrar o curso porque eu tento, de todas as formas, chegar até aqueles alunos e tentar fazer com que eles entendam o que significam o trânsito, as responsabilidades de ser motorista, o comportamento que seria interessante todos adotarem. Dou o meu melhor para transmitir o máximo de conhecimento possível".

O bom motorista
"Ser um bom motorista é ter responsabilidade e valores em primeiro lugar. O trânsito é uma sociedade onde as pessoas não se conhecem. Dificilmente, você estará ao lado de uma pessoa conhecida enquanto está dirigindo. Então, isso gera um ambiente sem muitas afinidades, por isso, a importância da valorização da vida do próximo. O comportamento dentro do trânsito é outro fator relevante para ser considerado, o emocional das pessoas interfere muito na condução dos veículos. Além de tudo, um bom condutor precisa conhecer e respeitar as leis de trânsito".

Educação
"A responsabilidade de um formador de condutor é muito grande, o papel do ensino prático e teórico é fundamental. A educação para o trânsito é algo primordial. Se houvesse mais

investimentos em educação, o trânsito brasileiro não teria esse caráter violento e perigoso da atualidade, com uma quantidade assustadora de mortes. A educação deveria ser mais efetiva e começar desde a pré-escola, fazendo parte do currículo escolar ao longo de toda a vida escolar. Além da educação, a fiscalização é muito importante também para que haja um cenário melhor.

O que precisa ser mudado nos motoristas que já são experientes é o mesmo que precisa acontecer com os que se formam agora, a adoção de um comportamento mais consciente e seguro, e como já mencionei, isso só é capaz de acontecer por meio da educação".



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Sofia Helena Baccarin
Formadora de condutores

Ocorrências Policiais

EM LIMEIRA

Defesa Civil participa de capacitação para socorro em acidentes com produtos perigosos

Objetivo é agregar conhecimento na relação de atendimento a emergências químicas de acidentes

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Participaram da capacitação empresas privadas, equipes de Corpo de Bombeiros e Defesas Cívicas da região

Curso ocorreu no campo de treinamento da Ambipar

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública, enviou o coordenador da Defesa Civil, Ronan Ferreira, e o agente, Ewerton Gastaldelli, para o Encontro do Plano de Auxílio Mútuo (PAM) na cidade de Limeira.

O curso ocorreu no campo de treinamento da Ambipar Response S.A, empresa reconhecida mundialmente em atendimento a desastres. Participaram da capacitação empresas privadas, equipes de Corpo de Bombeiros e Defesas Cívicas da região.



Capacitação vem para agregar conhecimento para socorro

A capacitação vem para agregar conhecimento na relação de atendimento a emergências químicas de acidentes, como proceder, quem e como acionar e como agir em acidentes com produtos perigosos.

Essa qualificação é de extrema importância pois, na região, transitam diversos veículos carregando combustíveis e produtos perigosos.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

CONSCIENTIZAÇÃO

Crianças da Assembleia de Deus participam de palestra com a GM

Assuntos como atenção ao risco de incêndios, cuidado com os recursos hídricos e educação no trânsito fizeram parte da ação

Foi um momento construtivo e enriquecedor

A Igreja Assembleia de Deus (AD) recebeu integrantes da Guarda Municipal (GM), através do Comandante Geral Daniel, 3º CL Bucatto e seu filho Davi para ministrem uma palestra na quinta-feira (21).

Eles foram convidados para participar da Escola Bíblica de Férias, onde falaram com as crianças sobre cuidados necessários, tais como: atenção ao risco de incêndios, cuidado com os recursos hídricos, educação no trânsito, disciplina e patriotismo, além de cuidados com furtos e roubos, entre outros.

EM CHAMAS

Fogo destrói veículo na madrugada

Carro estava estacionado na rua, próximo de residências

Incêndio foi criminoso

Na madrugada de segunda-feira (25), um veículo GM Monza foi destruído pelo fogo no bairro Laranjeiras.

A equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada e combateu as chamas e fez o rescaldo para extinguir os focos de incêndio, que foi criminoso. O carro estava estacionado na rua, próximo das residências.

O veículo teve perda total. Não houve vítimas.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Igreja fica localizada no bairro Residencial Rosamélia

Madureira fica na rua Valter Zacharias, 33, no bairro Residencial Rosamélia.

A Igreja Assembleia de Deus



FOTO: DEFESA CIVIL

Carro foi encontrado em chamas

SUSTO

Incêndio na área central mobiliza Defesa Civil e GM

Fogo teve início num mato seco e se alastrou para um amontoado de madeiras

FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



A fumaça escura se espalhou e chamou a atenção de populares no Centro

A parede de um outro estabelecimento vizinho também foi resfriada para eliminar os riscos de um novo incêndio

Na tarde de terça-feira (26), por volta de 14h, um incêndio atingiu os fundos de um estabelecimento comercial na rua Dr. Campos Sales, na área central de Cosmópolis.

Segundo apurado preliminarmente, o fogo teve início num mato seco e se alastrou para um amontoado de madeiras.

De acordo com testemunhas, uma fumaça escura se espalhou chamando a atenção de populares do Centro da cidade. De longe, foi registrada a imagem da fumaça densa.

DENÚNCIA

Crack, maconha e cocaína são encontrados dentro de cano PVC

Indivíduo teria escondido os entorpecentes no local

FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Drogas estavam em uma sacola branca

Na tarde de terça-feira (26), às 16h30, a Guarda Municipal (GM) localizou mais de 50 entorpecentes na Rua Luiz Strazzacappa, no beco, no bairro Cidade Alta.

A equipe recebeu uma denúncia de que um indivíduo, usando camiseta vermelha, teria escondido algo em um cano. Os GMs se dirigiram ao local informado, onde, dentro de um cano de PVC, de cor branca, localizaram uma sacola contendo substâncias entorpecentes diversas.

Todo o material encontrado foi apresentado no Plantão Policial, onde foi elaborado o



Fogo atingiu os fundos de um estabelecimento

A equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada e combateu o fogo, eliminando os focos de incêndio e também fez o rescaldo no local.

A parede de um outro estabelecimento vizinho também foi resfriada para eliminar os

riscos de um novo incêndio.

A ocorrência também teve o apoio das viaturas da Guarda Municipal.

VTR 20 - Chefe Operacional GM Kenia e GM Rodrigues. VTR 21 - GM Silva e GM Lucas

CAPACITAÇÃO

Defesa Civil de Cosmópolis participa de treinamento em Campinas

Tema foi o Plano de Ação Nacional para a Conservação dos Insetos Polinizadores Ameaçados de Extinção

Operação Estiagem também foi abordada

FOTO: DEFESA CIVIL



Curso foi promovido pela Defesa Civil do Estado

Brasília, Unicamp, entre outros órgãos especializados. O curso também contou

com a participação de diversas cidades da região de Campinas.

EM AÇÃO

ROMU troca tiros com bandido e recupera caminhão carregado com 45 mil litros de etanol

Uma BMW preta, munições de Cal.12 Gauge e um bloqueador de sinal foram apreendidos

FOTOS: GUARDA MUNICIPAL



Foi localizado um bloqueador de sinal do tipo 'Capeta', dentro do caminhão

Bandido que conduzia o caminhão fugiu em direção a uma mata

Na noite de terça-feira (26), às 21h10, a Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, conseguiu recuperar um caminhão com duas carretas roubadas, carregadas com etanol, após uma troca de tiros na Vicinal Uirapuru/Saltinho, em Cosmópolis.

Segundo o histórico, a equipe de ROMU, durante patrulhamento, foi acionada para averiguar um veículo, que estaria capotado às margens da rodovia/alça de acesso ao bairro. Foi constatado ser uma BMW, preta. Em averiguação ao mesmo, foram localizadas 02 munições de Cal.12 Gauge.

O emplacamento do carro foi averiguado e foi constatado que as informações não eram verídicas. Também foi realizada busca no chassi e foi descoberto o emplacamento correto; o veículo era produto de roubo pela cidade de Atibaia.

No local dos acontecimentos, foi irradiado que, pelas proximidades, uma carreta combustível, perdeu o sinal na região da ponte do Saltinho. Foram realizadas buscas na área indicada via satélite e foi logrado êxito em avistar o caminhão com os vagões. Neste momento, o condutor desembarcou do mesmo, efetuando disparos contra a equipe, que veio. O veículo desceu em direção a viatura de ROMU, sendo necessário fazer manobras para evitar um provável acidente.

Foi realizada busca no interior do caminhão e foi localizado um bloqueador de sinal do tipo 'Capeta', que impe-



Os veículos e os materiais encontrados foram apresentados na delegacia

dia a tentativa de localização do veículo roubado/furtado.

Foram feitas buscas pelo perímetro de mata, mas não foi possível localizar o indivíduo.

Os veículos e os materiais encontrados foram apresentados na Delegacia de Polícia. Após o término da ocorrência, as munições, o veículo BMW e o bloqueador de sinal ficaram à disposição da justiça. O caminhão com as carretas, carregadas com 45 mil litros de etanol, foram devolvidos ao proprietário.

ROMU BRAVO - Enc. Maia; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Carvalho. VTR -20 - Enc. Roveratti; Mot. Lourenço; Aux. Soares. ROMU Artur Nogueira - Enc. Guedes; Mot. Luciano; Aux. Degan. Inspecoria Noturna - Enc. Insp. Graciene; Mot. Molinari B. O. GM: 4154/22 B. O. PC: EC7637/22

INCÊNDIO

Defesa Civil combate fogo em área de mata na Rodovia SP 133

Fumaça atrapalhou um pouco o fluxo de veículos na rodovia, mas logo voltou ao normal devido a agilidade dos agentes

Foram, em média, duas horas e meia de trabalho intenso das equipes

FOTO: DEFESA CIVIL



Várias equipes trabalharam no combate ao fogo

do a agilidade dos agentes", esclareceu o Coordenador de Proteção e Defesa Civil, Ronan Ferreira.

O trabalho de combate teve

o apoio das equipes do DER (Departamento das Estradas de Rodagem), Rota das Bandeiras e da Ester Agroindustrial.

OLHAR

Tudo o que você precisa saber sobre extensão de cílios

A vantagem da busca por essa técnica é que, além de dar destaque, ela também valoriza o olhar

"O alongamento é nosso dia a dia e eleva a autoestima"

A extensão de cílios, também conhecida como alongamento, tem tido boa aceitação pelas mulheres que querem dar volume e curvatura aos fios sem a necessidade de aplicar diversas camadas de rímel. A vantagem da busca por essa técnica é que, além de dar destaque, ela também valoriza o olhar, você já acorda com os cílios como se estivessem maquiados.

O alongamento de cílios não dói e não danifica os fios naturais se colocado da maneira correta. Para esse serviço, procure sempre uma profissional qualificada!

O alongamento é praticado no no dia a dia e eleva a autoestima.

Abaixo, três técnicas de alongamento, que variam e podem ser escolhidas de acordo com a preferência de cada uma.

Fio a Fio clássico
É a técnica onde é aplicado um fio em cada cílio natural com curvaturas e espessuras variadas, o que proporciona como resultado mais próximo do natural. Essa técnica é a ideal para mulheres que desejam um olhar com maior destaque, mas prezam pela naturalidade.

Volume Russo
Esta técnica é a preferida por mulheres que realmente desejam falar com os olhos, pois apresenta como resultado um olhar absolutamente volumoso e atraente, impossível de passar despercebido. A técnica permite o uso de 3 a 10 fios em cada cílio natural com total segurança e conforto. Os fios são mais finos e leves para que não danifiquem os fios naturais da cliente.

Volume Brasileiro
É uma nova técnica de alongamento de cílios que tem



Técnicas: fio a fio clássico, volume russo e brasileiro

como objetivo proporcionar mais volume natural ao olhar. Preza pela qualidade do acabamento e apresenta um resultado muito mais duradouro. Essa técnica fio a fio se difere do modelo russo pois o formato dos cílios é em Y. Assim, o resultado tende a ser de fios mais abertos, que contemplam o mesmo volume que o modelo russo de extensão de cílios. Ou seja, é a combinação perfeita para garantir um olhar dramático, intenso e bonito.

Cuidados
Evite mexer ou esfregar muito a região dos olhos para que os fios sintéticos não descolam.



Daniela Honório
Lash Designer e Maquiadora
F. (19) 99236-1006
@danielahonorio

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome:
"Nádia Lorrany".

Idade:
"17 anos".

Profissão dos sonhos:
"Enfermagem, farmacêutica".

Hobby:
"Escutar música".

Uma série:
"Rick and morty".

Um filme:
"Deuses do Egito".

Um livro:
"O menino do pijama listrado".

Música (Faixa ou Banda):
"Eclética, porém, amo Katy Perry".

Alguém que te inspire:
"Minhas irmãs".

Signo:
"Virgem".

Uma viagem que gostaria de fazer:
"Qualquer lugar que possa acampar".

Onde você se imagina daqui 10 anos?
"Me imagino bem diferente"



Seja você sua prioridade, seja você sua melhor companhia

do que sou agora, tudo vai evoluindo, assim como nossos pensamentos e nosso jeito".

Um sonho:
"Vender drogas sob prescrição médica".

Deixe sua mensagem:
"Seja você sua prioridade, seja você sua melhor companhia".

Facebook: Nadia Lorrany

Instagram: eai_nadiazinha

VOCÊ NÃO PRECISA SAIR DE SUA CASA PARA RECEBER SUAS VACINAS!

VAMOS ATÉ VOCÊ!

CONTE COM A NOSSA EQUIPE PARA UMA VACINAÇÃO SEGURA.

Quem ama, protege!
Quem ama, vacina!

Agendamentos e Informações via Whatsapp: **193812-3300**

Unidade III - Cosmópolis: Rua: Campinas, 811 - Centro.

Multimmune CLÍNICA DE VACINAS

NOSSO INSTAGRAM

06 DE AGOSTO - 20:00H
NO COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

Carol Keitlow Dança APRESENTA **FROZEN**
UMA AVENTURA CONGELANTE NO BALLET

PARA MAIS INFORMAÇÕES
19 99246 5733

INGRESSOS À VENDA R\$ 25,00
LUGARES LIMITADOS

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA COSMODENT Venha sorrir melhor com a gente! Dr. João Netto Odonto estética e prótese Dra. Leticia Peloso Ortodontia e odontopediatria F. 3872 5662 Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN	TAPECEIRO Tapeçaria do Isaías Conserto e reforma de estofados Mais de 21 anos de experiência F. 3882.1333 Rua Monte Castelo, 1.114	VETERINÁRIO VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA F. 3812.1027 998443-6845 Dra Patrícia Raphaelli - BANHO E TOSA - PET SHOP - TAXI DOG Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087
---	---	---

Anuncie
Quando você anuncia, você vende!
GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582

Raio X



Uma caixinha pendurada no portão de uma residência deixa à disposição versículos bíblicos para quem passar por ali e quiser ler uma mensagem, na Rua Francisco Cesário de Azevedo. No título diz: Você já leu a bíblia hoje?