

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2206 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 02 DE SETEMBRO DE 2022 CONCLUÍDA EM 01/09/2022, ÀS 19h10 R\$ 2,50 - 14 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Rota das Bandeiras lança programa para contratação exclusiva de PCD

Página
A 03

ATO DE AMOR

Comércio se solidariza com a fome dos animais e distribui pacotinhos de ração

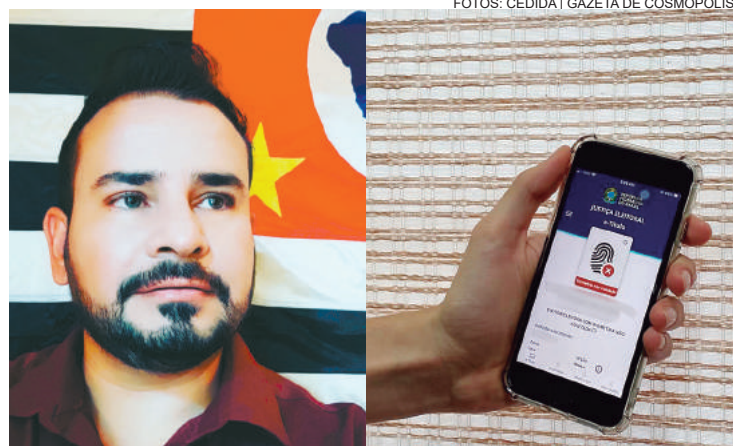


Iniciativa busca ajudar os donos de pet desempregados

B 06

REPRESENTANTE

Eleições 2022: Cosmópolis possui apenas um candidato a Deputado Estadual



Ex-Vereador Robinho concorre a uma vaga na Assembleia Legislativa de São Paulo

B 02

DESTAQUE

Cosmopolense expõe trabalho de paisagismo e lagos na Expoflora



Para apreciação do público, foram criados dois diferentes ambientes: jardim oriental e jardim tropical

B 05

GASTRONOMIA

Nonno Vitório comemora dois anos com jantar especial italiano



Evento reuniu grande público e proporcionou ambiente agradável e música ao vivo

B 01

LIVRAMENTO

Médico tem ferimentos leves após se chocar com caminhão

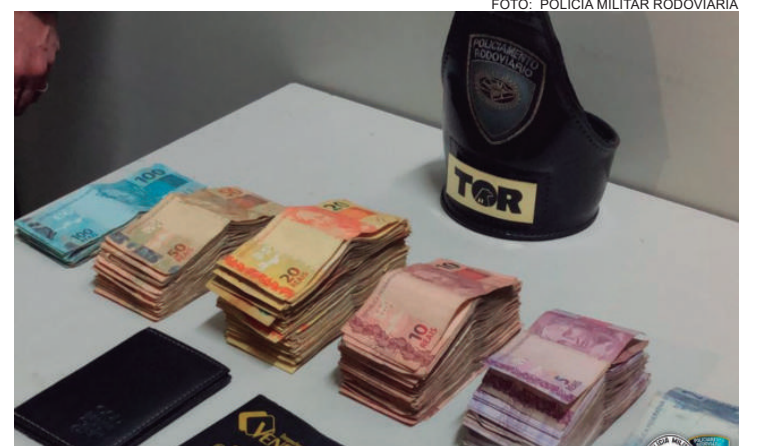


Acidente ocorreu na Rodovia SP 133, no sentido Limeira-Cosmópolis, na alça de acesso à Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332

B 04

TOR

Policiais Rodoviários abordam 'carro cofre' com R\$ 17 mil em dinheiro



Ocupantes relataram que saíram de Cosmópolis e seguiriam para a cidade de Hortolândia

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS
VÁLIDAS 02 E 03 DE SETEMBRO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....	R\$ 39,99 KG	PONTA DE ALCATRA.....	R\$ 35,99 KG
COSTELINHA SUINA.....	R\$ 19,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....	R\$ 17,99 KG
COXINHA DA ASA.....	R\$ 12,99 KG	BISTECA SUINA.....	R\$ 12,99 KG
ACÉM BOVINO.....	R\$ 28,99 KG	LAGARTO.....	R\$ 32,99 KG
TULIPA.....	R\$ 15,99 KG	LING TOSC PERDIGÃO.....	R\$ 17,99 KG
LASANHA SEARA 600G.....	R\$ 10,99 UN	SALSICHA PERDIGÃO.....	R\$ 12,99 KG
LEITE EM PÓ NINHO 380G.....	R\$ 14,99 LT	BATATA MONALISA.....	R\$ 2,99 KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

MATRÍCULAS ABERTAS

SUPLETIVO

SETEMBRO 2022

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso
99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

colibri animal center

CONVIDA VOCÊ PARA UM EVENTO DA SPECIAL DOG.

ENTREGA DE AMOSTRAS GRÁTIS E NA COMPRA DE QUALQUER PRODUTO SPECIAL DOG GANHE UM BRINDE.

F: 3812-5448
3872-4747
Av. da Saúde, 2467

SETEMBRO 03 SÁBADO
DAS 9H ÀS 13H

Special Dog

AMIGOS DO CARRO ANTIGO

04/09 DOMINGO
9H ÀS 16H

Apresentações musicais
"Os Caravêlo" e "The Ment's"
Local: Praça do Edrício Cosmópolis

AGRADECIMENTO:
Em especial a todos os patrocinadores que sempre nos apoiam

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen, Renault, Mitsubishi

Fone: (19) 3872-3645
INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

SOM - Acessórios

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS:
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Serviço Ativo e 24h. Essa é a nossa essência!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itau Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, IURAN, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODOKA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

1º Encontro de Amigos e Motociclistas acontece neste sábado

No sábado (03), a partir das 12h, Cosmópolis recebe o 1º Encontro de Amigos e Motociclistas na Praça do Rodrigo. A iniciativa, inédita no município, surgiu através de um grupo cosmopolense que tem paixão por duas rodas e um bom show de rock. Ainda de acordo com os organizadores, o evento está sendo divulgado em toda a região e eles esperam a presença de muitos motoclubes e motociclistas. O evento contará com apresentações musicais de Affonso Neto, Os Caravéio e Jacaré Murdock, além de Show de Wheeling, Praça de Alimentação, Dinamômetro, entre outras atrações.

'Bazar do Villa'

O Villa-Musical promove, neste sábado (03), das 8h às 12h, o 'Bazar do Villa'. Haverá vendas de utensílios de cozinha, roupas femininas, masculinas e infantis e sapatos, a partir de R\$ 2 reais. O bazar vai acontecer na EMEB Felício Marmo, localizada na rua Eduardo Gallani, 175, Recanto das Laranjeiras. Serão aceitos cartões de débito e crédito, PIX e dinheiro. O objetivo do Bazar do Villa é que toda a arrecadação seja destinada para a manutenção de instrumentos, aquisição de equipamentos, além de toda a estruturação do projeto.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699 / 0800 113560
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPF.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	38
XX72-1315	
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana 3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguarí.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas: Av. da Saudade, 442- Vila Kalil - Cosmópolis - SP - CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP: (19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Trimestral - R\$ 28,00
Assinatura Semestral - R\$ 47,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

Festa do Imigrante acontecerá nos dias 08, 09 e 10 de setembro

Nos dias 08, 09 e 10 de setembro, acontecerá a XV edição da Festa do Imigrante, a partir das 18h, na Praça Major Artur Nogueira, popularmente conhecida como "Praça do Coreto". O evento gratuito, realizado anualmente no mês de setembro, tem como principal objetivo resgatar e manter as tradições dos povos que colonizaram Cosmópolis, entre eles: alemães, italianos, sírio-libaneses, espanhóis, portugueses, suíços e os orientais (Japão).

Além da grande presença popular, a Festa do Imigrante, conta com a participação de importantes entidades assistenciais que assumem uma nacionalidade e exploram suas comidas e bebidas típicas, sempre com muita qualidade e esmero no preparo. Toda a verba arrecadada fica com as entidades para obterem recursos para a continuação e bom andamento de seus projetos.

Torneio de Vôlei, Futevôlei e Beach Hand tem a participação de 200 atletas

A segunda edição do Torneio de Vôlei, Futevôlei e Beach Hand contou com três dias de evento, realizado nos dias 26, 27 e 28 de agosto. A competição esportiva contou com a inscrição de aproximadamente 200 atletas, que competiram em uma quadra de areia adaptada ao lado da Praça do Rodrigo.

Nesta edição, a novidade foi a modalidade 'beach hand', uma espécie de handebol, disputada na areia. Para os primeiros colocados houve premiação com medalhas e sorteio de brindes. A população esteve no local com muita empolgação, prestigiando os atletas amadores.

Tatiane Porfírio conquista 4º lugar em corrida

No domingo (28), Cosmópolis contou com uma representante no Santander Track&Field Run Series, realizado em Mogi Guaçu. A cosmopolense, Tatiane

Porfírio, integrante do MulheresnaCorridaoficial e Demorisrunning, conquistou o quarto lugar na categoria geral da competição. O Santander Track&Field Run Series é o maior circuito de corridas de rua da América Latina em número de provas. A etapa teve saída do Shopping Boulevard Mogi Guaçu e contou com percursos de 5 km e 10 km.

Cosmopolenses participam da Copa Jaguariúna de Voleibol

Ainda com pouca experiência em competições intermunicipais, a equipe sub23 masculino de Cosmópolis deu o seu melhor em mais uma etapa da Copa Jaguariúna de Voleibol.

O jogo aconteceu no último domingo (28), no Esporte Clube Santa Sofia, na cidade de Pedreira, contra o time da casa. Em um jogo muito acirrado, os atletas foram derrotados, mas ainda se encontram no terceiro lugar no grupo da Copa.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



1980 – Há 42 anos – Em destaque, o registro fotográfico do complexo de produções da "Taurus e Rino", uma das maiores indústrias têxteis e confecções de Cosmópolis. Nesta fase, a tradicional indústria de tecidos Taurus, dentre as primeiras grandes empresas de origem chinesa de São Paulo, unia-se com a têxtil Renown do Brasil, surgindo a famosa confecção Rino. A Taurus e Rino, comandadas pelas famílias Chun Chan e seus diretores, marcaram época na região da popular "Praça do Rodrigo", empregando no auge industrial das companhias, direta e indiretamente, mais de 500 trabalhadores. Nas produções da Rino, confeccionadas para exportação aos países da América do Norte e Europa, os trabalhos eram praticamente exclusivos para as mulheres, condicionando os homens para os setores das produções têxteis mais intensas da Taurus, operando as gigantescas máquinas e carregamentos. Os cuidados minimalistas, olhares atentos e esmero aos detalhes, as facilidades de adaptação aos serviços manuais de costura e produções, tornavam as mulheres como as principais profissionais do setor têxtil. Na sequência, o texto de uma publicação comemorativa da Taurus Rino, a qual foi digitalizada a histórica imagem.

"A Industrial e Comércio Taurus Limitada, foi fundada em São Paulo, capital, no dia 13 de maio de 1955, pelo industrial Dennis Chia Chun Chan. Em 1972, a Taurus recebe da Prefeitura de Cosmópolis, um terreno à rua Santa Gertrudes, com área de 7.800 metros quadrados, onde construiu suas instalações iniciais neste município, e desde essa data, a Taurus foi crescendo, adquirindo novos imóveis, construindo prédios e ampliando suas dependências e maquinários.

No dia 31 de agosto de 1976, a indústria Taurus e a Renown do Brasil uniram-se e fundaram a "Rino Indústria e Comércio Limitada", instalada inicialmente essa nova empresa, à rua Marcelo Lugli, nº116, nesta cidade de Cosmópolis. A Rino já funciona em suas próprias instalações à rua Luiz Leflock, nº 48-A. Portanto, a Taurus e Rino são indústrias irmãs e estão proporcionando diretamente empregos para mais de duzentos cosmopolenses. A Rino está atualmente com toda sua produção de confecções, sendo exportada para os Estados Unidos da América, proporcionando assim, divisas para nosso país. A Taurus, produzindo tecidos, orgulha-se em ser a única indústria têxtil do município a recolher a totalidade do ICM (Imposto Sobre Circulação de Mercadorias) em Cosmópolis, colaborando assim para que maiores recursos financeiros revertam em benefícios ao município", informa a publicação especial da empresa em comemoração aos 36 anos de emancipação política e administrativa de Cosmópolis.

Anos 1970 e 1980, é considerado o auge industrial cosmopolense, notabilizado pelas ampliações das produções de inúmeras tecelagens e indústrias têxteis locais, mas sobretudo, pela criação da nova área industrial urbana municipal, atraindo empresas, aprimorando e modernizando as antigas. Em 1970, no então projetado bairro Bela Vista, surgia a nova área destinada para as indústrias, fábricas e prestadores de serviços, criada nas imediações da "Praça Presidente Kennedy", demarcando a rua Santa Gertrudes e Ataliba de Carvalho, como o início do setor urbano.

O setor urbano surgia com a criação da nova área industrial do bairro Itapavussu, uma extensão do polo petroquímico da Petrobras, idealizada pelo Governo Militar para as terras próximas do complexo petrolífero, setorizando os mais diversos segmentos de produção. Cosmópolis já possuía um setor urbano industrial, criado nos anos 1920, com a instalação das "Oficinas Gerais da Companhia Sorocabana" e "Tecelagem Urca S/A", porém, com a maioria das áreas indisponíveis para novas empresas, e repleta de construções irregulares de residências, impossibilitando as ampliações da histórica área. Outras áreas surgiram no fim dos anos 1980 e início dos anos 1990, como a setorização criada pela tecelagem TEKA e parceiros na Avenida da Saudade, e a área industrial do bairro Andorinhas.

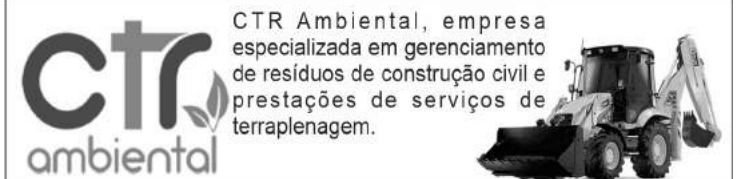
Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) - Foto Acervo Oswaldo Heitor Nallin

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029

R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

-USF
-UNIP SWIFT
-UNIP CAMBUI
-LICEU
-UNISAL
-FAC III
-POLICAMP
-ESAMC II

Fones:

3872.7098
3872.1090
98118.0781
98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

GRACIE BARRA

Anderson Caverna e Vitor Neri conquistam medalha de ouro em Campeonato de Jiu-Jitsu

Durante o evento, lutadores de todas as idades e níveis estiveram competindo entre si em chaves de eliminação simples

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



"Estamos colocando Cosmópolis no topo do mundo"

Competição aconteceu no Rio de Janeiro

tando medalhas de ouro, além de pontuações, alcançando o topo do Ranking CompNet Global.

Cosmópolis se destacou no Campeonato CompNet de Primavera Gracie Barra - Rio de Janeiro 2022. A competição, que aconteceu no domingo (21) e faz parte da Liga Global de Jiu-Jitsu, contou com a participação de mais de 500 atletas.

CompNet é a Liga Global de Jiu-Jitsu formada por membros da Equipe Gracie Barra que se dedicam a alcançar a excelência por meio do Jiu-Jitsu competitivo.

Durante o evento, lutadores de todas as idades e níveis estiveram competindo entre si em chaves de eliminação simples.

Cosmópolis foi representada por Anderson Caverna, na categoria peso Médio/Faixa Preta/Master 3, e Vitor Neri, na categoria peso pesado/Faixa Azul/Juvenil.

Ambos cosmopolenses consagraram-se campeões em suas categorias, conquistando

medalhas de ouro, além de pontuações, alcançando o topo do Ranking CompNet Global.

O campeonato Gracie Barra está sendo realizado em cinco continentes e já participaram da competição mais de 15 mil pessoas.

Caverna e Neri estiveram no gabinete do Prefeito Junior Felisbino, que parabenizou os cosmopolenses pelo bom desempenho que vêm realizando em diversas competições.

"É uma alegria ver cosmopolenses se destacando nos esportes e levando o nome da nossa cidade. Isso incentiva cada vez mais os nossos jovens à prática de esportes", parabenizou o Chefe do Executivo.

Os lutadores cosmopolenses contam com o apoio da ECIN Empresarial e da Associação Regional de Atividades Adaptadas.

"Temos alcançado bons resultados e, com isso, estamos colocando Cosmópolis no topo do mundo", disse Anderson Caverna.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques. Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.
24 horas
Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços
CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Assinante Digital tem acesso a
CONTEÚDO EXCLUSIVO
TV JAGUARI

Eu vou ajudar o Lar Arco-Iris
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**
AUXÍLIO-ACIDENTE **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**
REVISÕES **PENSAO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**
(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519
(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

CARREIRA
Suzano abre inscrições para o Programa de Trainee 2023
Vagas em todo o Brasil para áreas florestais, industriais e corporativas da companhia
O processo seletivo será 100% online

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

Além disso, há também o subsídio de 50% em cursos de idioma conforme necessidade da área, em linha com a proposta da companhia de desconsiderar o inglês como critério de seleção, tornando o processo mais diverso e plural. Ainda, todas as pessoas selecionadas passam por um amplo Plano de Desenvolvimento e obtêm uma visão global da companhia e dos seus diferentes negócios, além de receberem treinamentos personalizados para cada trilha, seja ela corporativa, industrial ou florestal.

A seleção para o programa contará com seis etapas principais. Em setembro, serão reali-

zados os testes de fit cultural, e no mês seguinte as pessoas passarão por duas dinâmicas, sendo a primeira voltada para análise de soft skills, e a segunda voltada para as hard skills. Em seguida, haverá um momento não eliminatório com a liderança da companhia. Por fim, em novembro haverá a etapa final com apresentações para a diretoria da Suzano.

Com previsão de início das atividades da nova turma de talentos em janeiro de 2023, a empresa oferece benefícios diversos, como remuneração competitiva com o mercado, assistência médica e odontológica, seguro de vida, vale alimentação e vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais), vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais), previdência privada, entre outros.

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSAO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

SELEÇÃO
Rota das Bandeiras lança programa para contratação exclusiva de PCD
Vagas, em diversas áreas, são para cargos de nível médio e universitário
Inscrições devem ser feitas até o dia 10/09/2022

tem vagas para cargos de nível médio e universitário, na seguintes áreas: Administrativo; Centro de Controle de Arrecadação (CCA); Comunicação e Responsabilidade Social; Controladoria; Engenharia; Financeiro; Jurídico; Medicina do Trabalho; Operações; Saúde e Segurança do Trabalho; e Suprimentos.

O processo seletivo do Programa Pertencer terá seis etapas. Para participar, encaminhe até o dia 10/9/2022 o currículo e laudo médico para programapertencer@rotadasbandeiras.com.br, identificando a área de interesse no campo "Assunto".

A Concessionária oferece a todos integrantes vale-alimentação/refeição, vale-transporte, plano de saúde, plano odontológico, seguro de vida, auxílio creche, convênio com farmácias e previdência privada.

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

Com a missão de permitir que todos os integrantes possam se desenvolver e oferecer seu melhor no cumprimento das tarefas diárias para atendimento aos usuários do Corredor Dom Pedro e às comunidades lindeiras, o Pertencer

Com a maturidade de uma empresa que acaba de completar 13 anos de história, a Concessionária Rota das Bandeiras intensifica suas ações voltadas à construção de uma sociedade mais igualitária e livre de barreiras e lança o Pertencer, programa para contratação exclusiva de Pessoas com Deficiência (PCD). Um espaço democrático, inclusivo e acessível é o compromisso da Rota das Bandeiras na construção de uma empresa a cada dia mais humana.

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Auxiliar Administrativo (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Auxiliar de Produção (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Auxiliar de Cozinha (02 vagas) - Expira dia 16/09/2022
- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Auxiliar de Cozinha (01 vaga) - Expira dia 16/09/2022
- 1/2 Oficial de Cozinha (01 vaga) - Expira dia 16/09/2022
- Auxiliar de Limpeza (01 vaga) - Expira dia 16/09/2022
- Ajudante Geral (01 vaga) - Expira dia 16/09/2022
- Auxiliar de Produção (03 vagas) - Expira dia 09/09/2022
- Auxiliar Administrativo (01 vaga) - Expira dia 09/09/2022
- Auxiliar de Cozinha (01 vaga) - Expira dia 09/09/2022
- Alinhador de Direção Veículos Leves / Pesados (01 vaga) - Vaga Permanente
- Auxiliar de Produção (02 vagas)
- Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
- Armador (01 vaga) - Vaga Permanente
- Armador (06 vagas)
- Almoxarife (02 vagas)
- Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
- Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
- Assessor de Vendas PCD, de ambos os sexos (01 vaga)
- Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga Permanente
- Atendente Funerário (01 vaga) - Vaga Permanente
- Balconista (02 vagas) - Expira dia 09/09/2022
- Borracheiro (01 vaga) - Vaga Permanente
- Caldeireiro (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Comprador (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Cozinheiro(a) (01 vaga) - Expira dia 16/09/2022
- Consultor de Vendas Externo (04 vagas)
- Carpinteiro (15 vagas)
- Carpinteiro (06 vagas)
- Carpinteiro (01 vaga) - Vaga Permanente
- Encarregado(a) (01 vaga) - Expira dia 09/09/2022
- Eletricista de Máquina Pesada (01 vaga) - Vaga Permanente
- Encarregado de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
- Estagiário Educação Física (01 vaga) - Vaga Permanente
- Greidista (01 vaga) - Vaga Permanente
- Líder de Vendas Externo (01 vaga) - Vaga Permanente
- Mandrilhador (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Mecânico de Manutenção Linha Pesada (01 vaga) - Expira em 23/09/22
- Mecânico de Máquina Pesada (01 vaga) - Vaga Permanente
- Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
- Motorista de Passageiros (05 vagas)
- Motorista Operador Munck (02 vagas)
- Motorista Veículo Pesado (10 vagas)
- Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga Permanente
- 1/2 Oficial de Cozinha (01 vaga)
- Orçamentista (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Projetista Mecânico (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Operador de Retroescavadeira (01 vaga) - Expira em 09/09/22
- Oficial de Eletricista (03 vagas) - Expira em 16/09/22
- Operador de Empilhadeira (03 vagas) - Expira em 23/09/2022
- Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga)
- Operador de Escavadeira Hidráulica (04 vagas) - Vaga Permanente
- Operador de Retroescavadeira (01 vaga) - Vaga Permanente
- Pedreiro (08 vagas)
- Pedreiro (02 vagas) - Vaga Permanente
- Programa Jovem Aprendiz (CIEE)
- Soldador (20 vagas) - Expira dia 16/09/2022
- Servente (15 vagas)
- Técnico em Saúde Bucal (01 vaga) - Permanente
- Torneiro Mecânico (01 vaga) - Expira dia 23/09/2022
- Topógrafo (01 vaga) - Vaga Efetiva
- Vendedora - Claro - (03 vagas)
- Vendedor Interno, de ambos os sexos (15 vagas) - Vaga Permanente

Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

CONDESU
Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável
CNPJ Nº 11.166.922/0001-90
EDITAL DE CONVOCAÇÃO N.º 08/2022
SELEÇÃO PÚBLICA N.º 04/2018
Convocação de aprovados para provimento de vagas do quadro de empregos em geral do CONDESU
O Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável, sediado à Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 275, Centro - Cosmópolis/SP, no uso de suas atribuições estatutárias, convoca os candidatos abaixo relacionados, aprovados na Seleção Pública n.º 07/2018, a comparecerem na sede do CONDESU, no prazo de 05 (cinco) dias úteis a contar desta convocação, no horário das 08h00 às 12h00, para atribuição de uma vaga para o emprego de Auxiliar administrativo, do quadro de empregos em geral do CONDESU, com lotação na sede administrativa do CONDESU.
Os candidatos deverão apresentar no ato da posse os seguintes documentos originais acompanhados de suas respectivas cópias legíveis:
01 foto 3x4 atual e colorida / Carteira de Trabalho e Previdência Social (frente, verso e último contrato de trabalho) / Comprovante do PIS/PASEP (se já foi cadastrado) / Carteira de Identidade (RG) / Cadastro de Pessoa Física (CPF) / Título de Eleitor / Certidão de Quitação Eleitoral / Certidão de Distribuição Criminal / Certidão Negativa no Cadastro Nacional de Condenações Cíveis por Ato de Improbidade Administrativa e Inelegibilidade / Cópia da Declaração de Bens encaminhada à Receita Federal, relativa ao último exercício fiscal / Comprovante de Endereço / Comprovante de Quitação com o Serviço Militar (para homens entre 18 e 45 anos de idade) / Certidão de Nascimento, Certidão de Casamento ou Escritura Pública de União Estável (conforme o caso) / Comprovante de Escolaridade (Ensino Médio) / CNH categoria "B" / Certidão de Nascimento dos dependentes menores de 21 anos de idade / Carteira de Identidade dos dependentes menores de 21 anos de idade / Cadastro de Pessoa Física dos dependentes menores de 21 anos de idade / Caderneta de Vacinação dos dependentes com até 14 anos de idade / Declaração de Matrícula Escolar dos dependentes com até 14 anos de idade. A não comprovação da documentação necessária e exigida para admissão eliminará o candidato da Seleção Pública.
O candidato convocado, que não se apresentar no local e nos prazos estabelecidos, será considerado desistente, implicando sua eliminação definitiva e convocação do candidato classificado imediatamente subsequente.
RELAÇÃO DOS CONVOCADOS AUXILIAR ADMINISTRATIVO

CLASS.	N.º INSC.	NOME	RG
10	1085627	Jean Moura Silva	412250469

Cosmópolis, 02 de setembro de 2022.
JULIO CEZAR SIMON CARMONA
Superintendente do Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU

PREVENTIVA

Defesa Civil, CPFL e Secretarias Municipais fazem poda de seringueira

Trecho da Avenida da Saudade ficou interditado para o corte

Na sexta-feira (26), foi feito o trabalho de poda preventiva de uma seringueira na Avenida da Saudade, próximo da Escola Municipal Cecília Meireles.

A ação envolveu a Defesa Civil de Cosmópolis, que contou com o apoio da CPFL, Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente e Secretaria de Obras e Serviços Públicos.

“A poda foi necessária porque a árvore apresentava diversas brocas (pragas) por dentro, o que podia trazer risco de queda, levando em consideração a proximidade da escola e também os fios de alta tensão da rede elétrica”, esclareceu Ronan Ferreira, Coordenador de Proteção e Defesa Civil.

O trecho da Avenida da Saudade ficou interditado para o corte e retirada dos galhos da via.



FOTO: DEFESA CIVIL

Poda foi necessária devido às pragas

CAMPANHA MUNDIAL

O Rotary e a vacinação contra a Poliomielite

Desde 1988, foram imunizadas mais de 2,5 bilhões de crianças contra a doença

Os casos de poliomielite caíram de 350.000 em 1988 para apenas dez este ano

O caminho para a erradicação da poliomielite (Pólio) tem sido longo e difícil. Desde 1985, quando o Rotary abraçou a luta contra a doença, os casos de poliomielite caíram de 350.000 em 1988 para apenas dez este ano. Tal sucesso demandou muito tempo, dinheiro, flexibilidade e inovação dos milhares de voluntários que se dedicaram, e continuam se dedicando, a eliminar a paralisia infantil.

Pólio

A poliomielite, doença deformadora e por vezes fatal, ainda ameaça crianças em algumas partes do mundo. O vírus da pólio invade o sistema nervoso e pode causar paralisia em questão de horas em qualquer pessoa, mas principalmente em menores de cinco anos. Apesar de não haver cura para a doença, ela pode ser evitada através da vacinação.

Pólio Plus

Desde o lançamento do Pólio Plus em 1985, a primeira iniciativa para erradicar a paralisia infantil por meio da imunização em massa, o número de casos da doença caiu drasticamente. O Rotary contribuiu US\$1,7 bilhão e inúmeras horas de trabalho voluntário na imunização de mais de 2,5 bilhões de crianças em 122 países. Além disso, a organização desempenha papel significativo ao influenciar governos doadores a contribuírem mais de US\$7,2 bilhões à iniciativa.

Iniciativa Global de Erradicação da Pólio

Formada em 1988, a Iniciativa Global de Erradicação da Pólio é uma parceria público-privada entre o Rotary International, a Organização Mundial da Saúde, o Centro Norte-Americano de Controle e Prevenção de Doenças, o Unicef, a Fundação Bill e Melinda Gates e governos de diferentes partes do mundo. O trabalho do Rotary se concentra na defesa da causa, arrecadação de fundos, recrutamento de voluntários e aumento da conscientização pública.

A pólio hoje

Existem apenas três países onde a doença é endêmica: Afeganistão, Nigéria e Paquistão. Em 2016, foram confirmados somente 37 casos de pólio no mundo, refletindo uma redução de mais de 99,9% desde a

década de 1980, quando ocorriam por volta de 1.000 casos por dia.

Desafios

O número de casos representados pelo 1% restante são os mais difíceis de prevenir devido a fatores que incluem isolamento geográfico, precariedade da infraestrutura pública, conflitos armados e barreiras culturais. Até que a pólio seja erradicada, todos os países permanecem em risco de terem surtos da doença.

Garantindo o sucesso

Pelos próximos três anos, o Rotary levantará US\$ 50 milhões por ano. Cada dólar desta soma será equiparado pela Fundação Bill e Melinda Gates na proporção de 2 para 1. Estes fundos serão usados para cobrir custos operacionais, recrutamento de profissionais da área da saúde, equipamentos de laboratório e materiais educativos para agentes de saúde e o público. Governos, empresas e pessoas também desempenham um papel importante na arrecadação de fundos.

Rotarianos em ação

Mais de um milhão de rotarianos doam tempo e recursos pessoais para ajudar a eliminar a pólio. Todo ano, centenas de associados trabalham com agentes da saúde para vacinar crianças em países afetados pela

doença. Eles também colaboram com os demais parceiros da Iniciativa Global de Erradicação da Pólio na organização e disseminação de comunicados em massa para aqueles isolados em decorrência de conflitos, situação geográfica ou pobreza. Além disso, recrutam voluntários, ajudam a transportar vacinas e fornecem o apoio logístico necessário.

Campanha 'Falta Só Isto'

O Rotary conta com várias celebridades e figuras públicas na campanha de conscientização sobre a pólio "Falta Só Isto". Entre elas, o clube tem o prazer de ter a colaboração de Bill Gates, copresidente da Fundação Bill e Melinda Gates; as atrizes Kristen Bell e Archie Panjabi; o lutador profissional John Cena; a top model Isabela Fontana; o Nobel da Paz Desmond Tutu; o ator de filmes de ação Jackie Chan; o boxeador Manny Pacquiao; o jogador de futebol Pato; o pop star Psy; a cantora Ivete Sangalo; a ativista e etóloga Jane Goodall; o violinista Itzhak Perlman; os ganhadores do Grammy A.R. Rahman, Angélique Kidjo e Ziggy Marley; e a rainha Noor da Jordânia. Por meio de anúncios de utilidade pública, mídias sociais e apresentações, estes embaixadores da causa chamam atenção à necessidade de acabar com a pólio de vez.

MISSÃO CUMPRIDA

Guarda Municipal regulariza convênio com a Polícia Federal

Todos os cursos tiveram custo zero para a administração, que contou com policiais multiplicadores de conhecimento e parcerias com outras guardas



FOTO ILUSTRATIVA: GUARDA MUNICIPAL

Após 1 ano e 8 meses de capacitação, foi efetivado novo convênio com a PF

Convênio garante o porte de arma de fogo

O prefeito Júnior Felisbino, no início da atual gestão, recebeu a Guarda Municipal (GM) em vias de perder o convênio que garante o porte de arma de fogo.

Naquele momento, foi passada a missão ao então Secretário à época, Sesã Fontana, que repassou para o Secretário Fábio Louro no início de novembro.

Após longos 1 ano e 8 meses de incansáveis cursos de capacitação, a Polícia Federal efetivou o Novo Convênio entre a Prefeitura e a Instituição Federal.

Todos os cursos tiveram cus-

to zero para a administração, que contou com policiais multiplicadores de conhecimento e parcerias com outras Guardas.

“Não podemos deixar que uma instituição com mais de 53 anos tão importante para a segurança da população cosmopolense volte a sofrer a inércia do passado”, finalizou Fábio Louro, Secretário de Segurança Pública e Trânsito.

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: PANATHLON



1979: Time dos Funcionários do Escritório da Usina Ester
Em pé: Carlinhos Baccarin, Paulo Beckembauer Frungilo, Carlos André Grassi, Frigão Borgui, Zé Rampazzo, Antônio Lamonato e Olímpio Ramos.
Agachados: Rui Moraes, Nelsinho Aranha, Zé Quirino, Almir Calvi e Valdemir Bomba

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono:
Luiza Giovanoni Vieira.

Nome e idade do xodó:
Belinha, 12 anos.

Raça:
Mistura de raças.

Como você adotou o animal?
Foi um presente.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ração.

O que vocês fazem juntos?
Brincamos de bolinha.

Quantos animais você tem em casa?
Só um.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?
Um Poodle.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Que paguem por seus atos diante da lei.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?
Sim.

O seu xodó dá muito trabalho para você?
Um pouco (risos).



Luiza junto com a Belinha

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Deixo com meus avós.

Como é a relação do xodó com o restante da família?

Gosta dos familiares.

Por que ter um animal de estimação em casa?
Por ser um grande amigo e companheiro.

PRECAUÇÃO

Por que deve-se evitar o consumo de álcool antes de uma cirurgia plástica?

Se tomado antes da cirurgia, o álcool pode atrapalhar os efeitos da anestesia

O consumo do álcool, após a cirurgia, só deve acontecer com moderação

O hábito de consumir bebidas alcoólicas não combina com nenhum tipo de cirurgia, incluindo a cirurgia plástica.

O uso de álcool deve necessariamente ser cessado 48 horas antes da cirurgia. Não se deve tomar antes de dois dias. Se tomado antes da cirurgia, o álcool pode atrapalhar os efeitos da anestesia, e no pós-operatório, seu uso contínuo pode interferir em vários pontos, em vários fatores da cicatrização, por isso deve ser evitado.

Em caso do uso do álcool em associação com medicações, há alguns remédios



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

Além de atrapalhar os efeitos da anestesia, o álcool pode interferir no pós-operatório

que podem apresentar efeitos adversos ou anular ou diminuir efeitos destas medicações.

É muito comum um paciente que faz uso de bebida alcoólica ter mais dor depois de tomar um analgésico porque o álcool acaba inibindo os efeitos e o paciente

passa a ter mais dor do que deveria ter.

O consumo do álcool, após a cirurgia, só deve acontecer, com moderação, após o período do término das medicações utilizadas no pós-operatório, geralmente, de 7 a 10 dias.

A fim de evitar proble-

mas, também é recomendado evitar o consumo de cigarro antes e após o procedimento.

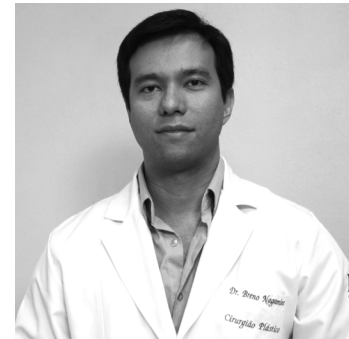


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dr. Breno Nagamine Benjamim de Souza
Cirurgião plástico
CRM: 125797
Centro Médico de Cosmópolis
Rua Max Hergert, 950
Telefone: 3882-1862 / 3872-5909

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

COVID-19 FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
31/08/2022 - 16h52

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
04	13.618	13.808	186

LEITOS	TESTES
CLÍNICOS OCUPAÇÃO	Realizados 50.093
TOTAL 20	Negativos 36.285
01 SUS	Agd. Resultado 00
00 CONVÊNIO	Óbitos Investigação 02
UTI'S OCUPAÇÃO	
TOTAL 09	
00 SUS	
00 CONVÊNIO	
03 OUTROS	

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO

Vacina contra a COVID-19
141.056 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!

1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;

1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.

3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelo menos 28 dias.

4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses

*Número atualizado até às 16h40 de quinta-feira (01).

TOTAL RECEBIDO 162.123

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 01/09/2022

50.363	46.713
1ª Dose	2ª Dose

2.086	31.516	10.378
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)

FelizCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

3872-2582 - AVENIDA DA SAUDADE, 442

TRANSTORNO

Prevenção: suicídio e Setembro Amarelo

O mês de setembro é marcado por diversas campanhas a fim de combater o índice de suicídios

Antes das pessoas tirarem a própria vida, elas apresentam alterações em seus comportamentos



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS

"O lema dessa campanha é 'falar sobre o suicídio é a melhor solução'

Suicídio é considerado um problema de saúde pública por estar entre as principais causas de óbito no mundo. No Brasil, a cada 45 minutos, uma pessoa morre por suicídio e muitas dessas mortes poderiam ser evitadas se o comportamento que antecede o ato de tirar a própria vida fosse identificado. As causas do suicídio são variadas e costumam estar relacionadas a transtornos psíquicos de personalidade, de humor, de ansiedade, como a depressão, borderline, bipolaridade, o abuso de substâncias (drogas), entre outros.

Fatores como bullying, luto e separações afetivas, problemas no trabalho, conflitos familiares ou em relações amorosas, dificuldades financeiras (dívidas), existência de doenças crônicas ou terminais podem ser gatilhos na origem a ideações e comportamentos suicidas.

Antes das pessoas tirarem a própria vida, elas apresentam alterações em seus comportamentos, que estão sinalizando um sofrimento profundo e indicando que algo não vai bem. Por exemplo, mudanças de humor, pessoas que antes eram ativas tornam-se depressivas sem razão aparente. Falas otimistas são trocadas por frases pessimistas demonstrando desejo de desistência, desesperança, que não vale a pena lutar e seguir em frente. Podem também perder o interesse em atividades antes prazerosas, ficam sem energia para o dia a dia, e tomar decisões frente aos problemas que antes eram facilmente resolvidos começam a apresentar dificuldades.

Nem sempre a pessoa fala abertamente que quer

morrer ou se matar. Às vezes, vem em forma de "não aguento mais essa vida", "gostaria de dormir para sempre", ou "dormir e não mais acordar". A pessoa encontra-se em sofrimento psíquico e não consegue verbalizar o que a está fazendo sofrer.

Muitas vezes, sente vergonha do problema, sente-se fracassado, ou até teme não ser compreendido ou invalidado o seu sofrer, como ouvir "isso não é nada", "tudo passa", "não pense assim". Para as outras pessoas, os motivos de seu sofrimento podem realmente serem facilmente resolvidos ou encarados de outra maneira, mas, para essa pessoa não é dessa forma. Isso porque cada pessoa é única, e possuem uma maneira de sentir o mundo e as coisas que acontecem de forma singular.

Outros sinais de comportamentos suicidas são o isolamento social. Pode ocorrer o afastamento da família e dos amigos, deixar de comparecer na escola, trabalho, na igreja, em atividades esportivo-físicas que antes participava. Também pode ser identificado abuso de substâncias alcoólicas, medicamentos ou outras substâncias psi-

coativas.

Amigos, companheiros e familiares muitas vezes se perguntam como não perceberam que havia algo errado e até se culpam por não terem feito nada para impedir esse trágico final. É necessário, então, o conhecimento sobre o tema suicídio, é preciso deixar de ter medo de falar sobre o assunto. Só dessa forma será possível as pessoas identificarem os comportamentos e saberem o que fazer para poder ajudar essa pessoa.

A pessoa que está em uma crise suicida se percebe sem saída, sozinha e isolada. Se alguém, amigo ou familiar se aproxima e pergunta "tem algo que posso fazer para te ajudar?", pode ser a abertura que a pessoa precisava para poder falar. Ouvi-la pode fazer toda a diferença, mas, ouvir sem fazer críticas ou tentar dar conselhos, apenas ser o "ombro amigo", não se preocupar em saber as palavras certas a falar nesse momento, estar presente e ouvir já é uma grande ajuda. Logo mais, saber então como agir, principalmente a quem encaminhar essa pessoa para um tratamento que é com um profissional médico ou psicológico.

Outros pontos importantes é que em caso de alto risco de suicídio, a hospitalização é indicada. Que a pessoa permaneça em ambiente seguro (limitar acesso a armas, remover objetos como medicamentos, material cortante, lençóis, etc.), e é essencial que o tratamento possa ser estendido a familiares.

Segundo o Centro de Valorização da Vida (CVV), 90% dos suicídios podem ser prevenidos.

Por conta dessa afirmação, desde o ano de 2015, existe no Brasil um movimento anual em que as pessoas dão maior ênfase ao tema. As ações ocorrem o ano todo e a ênfase é no mês de setembro porque no dia 10 é comemorado o Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio. Trata-se do "Setembro Amarelo" que é uma campanha de prevenção que tem como intuito alertar a população para esse fenômeno que retira a vida de milhões de pessoas em todo o mundo e que pode ser evitado, especialmente por meio do apoio psicológico para esses que atentam contra a própria vida. O lema dessa campanha é "falar sobre o suicídio é a melhor solução". O conhecimento muitas vezes é "libertador".



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

“O que cava uma cova cairá nela; e o que revolve a pedra, esta voltará sobre ele. A língua falsa odeia aos que ela fere, e a boca lisonjeira provoca a ruína”.

Provérbios 26:27,28

E aquele que não carrega sua cruz e não Me segue não pode ser Meu discípulo

Encontramos no ato de Simão o Cireneu que foi obrigado pelos soldados romanos a carregar a cruz de Jesus, um retrato da obra da Igreja ao longo de todas as gerações.

Como igreja, somos portadores da cruz após Jesus. Todo cristão deve saber que não há nenhuma promessa de Jesus de excluir o sofrimento de Seus discípulos. Ele leva uma cruz, não para que possamos livrar-nos dela, mas para que possamos suportá-la. Cristo isenta-nos do pecado, mas não das aflições da caminhada rumo ao céu. Lembremo-nos disto e estejamos preparados para sofrer. Mas, devemos nos alegrar com o fato de que em nosso caso, como no de Simão, não é a nossa cruz, mas a cruz de Cristo, que estamos carregando.

Quando somos perseguidos ou ridicularizados em razão da nossa fé e devoção a Cristo, quando, por causa de nosso testemunho fiel somos tratados com desdém pelo mundo, lembremos que não é nossa a cruz, mas de Cristo, e quão gratificante é carregar a cruz de nosso Senhor Jesus! Nunca estaremos sozinhos nessa empreitada, carregamos a cruz após Ele.

Ele é a nossa bendita

companhia, nosso caminho é marcado pelas pegadas de nosso Senhor. Ele vai à frente como um pastor vai à frente de suas ovelhas.

Tomemos nossa cruz diariamente e sigamos o Sumo Pastor. Simão carregou a cruz somente por uma parte do trajeto, e não o trajeto todo.

Cristo pode ter carregado a parte mais difícil e Simão pode ter carregado a outra parte do caminho para o golgota.

Certamente assim é conosco que não podemos carregar a cruz sozinhos, por isso, Cristo levou a parte mais pesada. E lembre-se de que, embora Simão tivesse carregado a cruz por curto tempo, isto deu a ele honra permanente. Ainda que tenhamos de carregar a cruz, isto acontece, no máximo, por alguns instantes, depois receberemos a coroa de glória.

Certamente, devemos amar a cruz, em lugar de nos afastar dela. Considere isto muito precioso, pois ela produz para nós eterno peso de glória, acima de qualquer comparação.

Pr. Edwil V. Borçatto - Igreja Cristã da Trindade - Rua Campinas, 749 Cosmópolis

Você é equilibrado? Paciente

Como é difícil, nos tempos de hoje, manter o Equilíbrio. Será que é por causa das crises que vivemos? Ou será que é por não sabermos nos controlar no meio de uma guerra, seja ela física, mental, emocional, econômica, financeira ou até mesmo dentro de um conflito familiar?

Parece que vivemos de altos e baixos, muitas vezes, igual a uma montanha russa, subindo ou descendo, ou parecemos uma vareta de uma pipa que, quando torta, só cai de um lado sem sequer ter êxito em um voo. Isso acontece porque nós, seres humanos, não temos o equilíbrio exato que precisamos para termos a verdadeira constância em nossas vidas. Por isso, quando focamos na graça, esquecemos do conhecimento, e quando focamos no conhecimento, esquecemos da graça.

Um exemplo claro e verdadeiro é FACULDADE X IGREJA. Muitas pessoas se desestabilizam por falta de equilíbrio, e por não saberem lidar com o Equilíbrio acabam desistindo até da igreja. Então, como

conseguir esse tal de Equilíbrio?! E como colocá-lo em prática com exatidão?

A palavra de Deus diz: ‘tudo o que Me pedires dareis quando Me pedires de todo coração (oração)’. Esse é o primeiro passo. E o segundo? Qual seria? O segundo é crer, acreditar, pois também na palavra de Deus está escrito: (João 20:29) Então Jesus lhe disse: “Porque Me viu você creu? Felizes os que não viram e creeram!”

“Felizes os que não viram e creeram” (João 20:29)

Deus está escrito: (João 20:29) Então Jesus lhe disse: “Porque Me viu você creu? Felizes os que não viram e creeram!”

Deus está escrito: (João 20:29) Então Jesus lhe disse: “Porque Me viu você creu? Felizes os que não viram e creeram!”

Deus está escrito: (João 20:29) Então Jesus lhe disse: “Porque Me viu você creu? Felizes os que não viram e creeram!”

Missionária Darlene S. Santos
Canal YouTube Darlene Silva
Miss. Darlene Santos
@MulheresPower72
ADM. Santos - Cosmópolis

Salmos 21

O rei se alegra em Tua força, SENHOR; e na Tua salvação grandemente se regozija. Cumpriste-lhe o desejo do seu coração, e não negaste as súplicas dos seus lábios. (Selá.) Pois vais ao seu encontro com as bênçãos de bondade; pões na sua cabeça uma coroa de ouro fino. Vida te pediu, e lha deste, mesmo longura de dias para sempre e eternamente.

Salmos 21:1-4

palavras & versos

Cada um tem seu papel

Gavião é um pássaro caçador. Ele come só o que está vivo. O Urubu é um pássaro carnívoro, come só o que está morto.

Veja como Deus, Criador de todas as coisas e de tudo o que tem na terra e no universo, estabelece que, sejam seres vivos ou mortos, todos têm o seu papel a desempenhar.

Nada do que nasce aqui na terra pode ficar sem ter uma utilidade.

Analisando bem, podemos afirmar que se os pássaros, os animais, as matas, o capim, cada um desempenha

o papel que cabe a ele, é porque Deus disse que ninguém tem o direito de não fazer nada àquele que não faz a sua tarefa. Fica faltando para o bem da humanidade.



José Paes Aposentado

Brinca e zomba da morte

O seu lar é o mundo Como aventureiro cigano As estrelas são seu manto Lhe inspira um solfejo, um canto É muito animal e humano

Ser guerreiro é não ter céu E nunca esperar recompensa Apenas a satisfação De atender ao seu coração Sem filosofia nem crença

Continuará caminhando Por campo árduo, minado Incansável na labuta Sempre estará em luta E ao exílio condenado



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

Grupo 12 Passos
Narcóticos Anônimos
Reuniões: 3ª, 5ª e Sábado: 20h
Linha de ajuda: 0800 8886262 ou 132
R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

falecimentos

25/08 - Adão Carlos Matias, 65 anos, divorciado. Residia na Rua Ramos de Azevedo - Centro

27/08 - Maria de Oliveira Ostanello, 90 anos, viúva. Residia na Rua Pedro Damiano - Vila Kosmos

31/08 - Edison Camargo, 64 anos. Residia na Rua Ademar de Barros - Jardim Nova Esperança

01/09 - Inez Veronezi Semensato Primo, 89 anos. Residia na Rua Eurides de Godoi - Jardim Bela Vista

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Causas Sociais e Causos

“A vida em sociedade é uma constante formadora do homem, a própria convivência social condiciona a sociedade e é condicionada por esta. A vida social capacita o homem e o modula, formando-o para determinada sociedade. Por sua própria essência, a espécie humana possui uma carência encrustada em sua história”.

Em período de estiagem, pessoas com problemas respiratórios tendem a ter mais crises, e é justamente neste período que os focos de queimadas aumentam. É inacreditável a falta de respeito para com o “outro”, seja cultural ou mera ignorância, não é possível que tal situação continue acontecendo com tanta frequência.

No local onde moro, próximo à entrada da cidade, as queimadas são praticamente diárias, acontecem a qualquer hora do dia, ou, pasmem, da noite. Dia desses meu quarto foi invadido

por fumaça às duas horas da manhã.

Seria necessário ter mais educação, mais envolvimento da comunidade e, talvez, uma fiscalização punitiva. Não sou a única prejudicada, há crianças, idosos e animais.

Diz o ditado que “a ignorância é a mãe de todos os males”. Seguimos!



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

Só existe no perigo Na calmaria ninguém viu Pra festa não é convidado Inconveniente, descartado Da vida de todos sumiu

Abrigo na tempestade Do arco-íris não é cor Remédio para a ferida Sem ela, criatura esquecida É só o espinho da flor

Por isso navega sozinho É bússola e seu próprio norte Não teme onda, tempestade É firme na sua verdade

acadêmico.

Precisamos de horas, de dias, e isso envolve esforço e espera.

Algumas vezes, quando vou ao supermercado com meus filhos, eu os coloco no carrinho e eles me pedem o celular para verem vídeos, enquanto faço as compras.

“Quem tem entendimento controla sua raiva; quem se ira facilmente demonstra grande insensatez.”

Provérbios 14:29

querendo o colo na hora que desejamos, o leite na hora que choramos, o brinquedo no momento em que achamos apropriado.

No processo de educação dos filhos, nossos atos precisam ser, na grande maioria das vezes, intencionais, e não apenas automáticos e impensados, porque precisamos usar as situações para ensinar constantemente aos nossos filhos lições sobre a vida, sobre as emoções, sobre os outros, sobre nós mesmos.

Hoje em dia, com meus dois filhos, uma menina de sete anos e bebê de 3 meses, considero que a paciência é ainda mais frequente em crianças e adultos por causa, em grande parte, da tecnologia que nos oferece tudo no momento em que desejamos. Antigamente - eu tenho 40 anos -, se estivessemos na rua e quiséssemos ligar para alguém, precisaríamos chegar em casa para usar o telefone fixo, ou encontrar um orelhão na rua para utilizá-lo.

Hoje, ligo no momento em que quiser. Vejo as notícias no momento em que quiser. Escrevo um e-mail ou uma mensagem no carro, no banheiro, andando pelo corredor do trabalho, na fila do supermercado. Tudo é rápido, quase instantâneo. No entanto, os processos mais importantes da vida não acontecem nesta velocidade.

Não nos recuperamos de uma dor emocional em 30 segundos, não resolvemos um impasse em um relacionamento em 4 minutos, não estamos preparados para uma prova na escola ou no vestibular ou na faculdade se passarmos os olhos durante 1 minuto no caderno de atividades ou no livro

No entanto, muitas vezes, não deixo justamente para que eles aprendam, além de em outros momentos e oportunidades, a desenvolver paciência.

Às vezes, eu falo: “Hoje, vocês vão me ajudar a encontrar onde estão os itens que precisamos comprar!”

Inicialmente, eles reclamam, e algumas vezes inclusive permaneceram irritadiços durante a minha jornada no mercado.

Mas, aprendizado envolve também lidar com o tédio, com a espera e com o fato de não receber algo que gostaria muito.

Meu filho, quando começa a ficar com fome, e eu ainda estou preparando o almoço na cozinha, vem perto de mim e, fazendo uma grande chantagem através do choro, me pede para começar a dar petiscos para ela. Pede uma fruta, um tomate, uma colher de arroz, uma azeitona... e algumas vezes digo não intencionalmente para que ele aprenda a esperar pelo almoço, mesmo que tenha que lidar com a fome por mais 5 minutos.

A paciência nos torna mais resilientes, mais capazes de lidar com frustrações e mais impelidos a resistir em momentos em que não poderemos desistir.

Experimente, no dia a dia com seu filho, proporcionar a ele momentos em que ele exercite lidar com a espera.

Experimente, você ser paciente.

Isto contribuirá para que vocês se fortaleçam e desenvolvam, também, o fruto do Espírito.

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

A VIDA É ASSIM

O amigo do pai

O pai era viúvo. Viviam os três, pai e duas filhas desde pequenas quando a mãe falecera e ele, fazendo o papel dos dois por muito tempo. Um dia, ele amanheceu doente, internado, não durou muito. Deixou-as sozinhas. No início, foram cercadas por familiares, amigos e vizinhos preocupados e solidários. As pessoas lhe traziam conforto, distração e até oravam com elas.

Então, o tempo foi passando e tudo se transformou. Viviam somente as duas sem nenhuma visita. Bem da verdade, que elas trabalhavam e estudavam, mas era nos fins de semanas que se sentiam isoladas de tudo e todos. Até mesmo os amigos mais íntimos da família desapareceram. Parecia que o mundo inteiro havia esquecido o que tinha acontecido.

As filhas ansiavam por verem o nome deles mencionados nas conversas nos encontros e festas ou até mesmo na igreja em que frequentavam. Sobre suas palavras, sua forma de entusiasmar os outros. Da vivacidade de seu riso fácil e o calor de suas mãos fortes entre as delas. Elas queriam até que os vizinhos, como sempre faziam, viessem a sua casa, ou que procurassem saber como elas estavam passando.

Iam ao cemitério com frequência e não encontravam vestígio nenhum de alguém que tivesse passado por lá, pelo menos o sinal de uma flor ou de vela acesa, sem serem as que elas levavam.

Numa manhã era aniversário dele quando foram ao cemitério. Ao chegarem a sepultura, avistaram alguma coisa no túmulo. Alguém havia estado ali e deixado uma coroa de flores, amarradas com uma faixa.

Aquele ato de carinho tocou o coração sofrido das filhas

como se fosse um terno abraço. Com lágrimas no rosto, elas leram a faixa e depois o bilhete que vinha preso num clip: “Aqui deixo meu abraço! Neste teu aniversário meu grande amigo. Não pude estar presente no dia de sua partida, mas espere logo a minha chegada, pois quero continuar a nossa amizade onde nos encontramos”.

O remetente lembrou de que se tratava de um grande amigo do pai que não fora avisado do falecimento. Puro esquecimento.

O mais breve possível, trataram de fazer uma visita ao amigo do pai e seus familiares para reparar o erro. Ao chegarem, a filha do amigo as informa que ele também havia falecido. Quando chegou o dia, ficou ainda mais surpresa:

Ele havia morrido naquela mesma tarde da manhã em que levava as flores. Em um grande abraço, selaram o compromisso de nunca mais se separarem.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Oscar do Carmo Silva Neto MTB - 34166-MT/SP saudadedaminhaterra@hotmail.com.br Rádio Caboca FM - 107.3 Programa aos domingos Horário: 12h até às 15h (19) 99752-3636



Segunda-feira: Candoca confessa a Lorena que aprendeu a gostar de Tertulinho. Deodora se recusa a aceitar um possível noivado entre Tertulinho e Candoca. Tertulinho desliga os aparelhos que mantêm Zé Paulino vivo.

Terça-feira: Daomé se preocupa com o sentimento de vingança de Zé Paulino, que afirma que irá embora, mas voltará para fazer justiça. Passam-se dez anos. Tertulinho diz a Candoca que Deodora dará uma festa para comemorar o aniversário de casamento dos dois.

Quarta-feira: Candoca descobre que o ex-noivo está vivo, e os dois se beijam. Candoca cobra explicações de José. Tertulinho se desespera ao saber que o rival não morreu. José se surpreende ao saber que tem um filho com Candoca. José discursa sobre as intenções de sua empresa na região.

Quinta-feira: Tertulinho flagra Candoca com José. Xaviera tenta seduzir José, que se solidariza com os sofrimentos pelos quais a mulher passou. Timbó ajuda Maruan. Manduca e Joca se perdem na mata, e Candoca se desespera.

Sexta-feira: José encontra Manduca e Joca e os leva até Candoca, sem ser visto. O Coronel questiona sobre o homem misterioso. Deodora sugere que o Coronel compre as terras de Timbó por um preço baixo, na intenção de vendê-las para Laura. José conta sua história para Candoca. José se apresenta a Padre Zezo, e Anita ouve as confissões do homem. Anita comenta com Cira sobre a volta de Zé Paulino.

Sábado: Cira divulga a notícia de que Zé Paulino não morreu. Tertulinho aluga uma espingarda com Mirinho, e Deodora convence o filho de que é preciso se livrar de Adamastor. Floro Borroneu anuncia que abrirá uma investigação sobre o caso de Zé Paulino. José pede que Laura encontre Maruan. Timbó repreende Mirinho por expulsar Maruan de sua casa. Tertulinho e Deodora revelam ao Coronel que Zé Paulino está vivo. Manduca questiona o pai e o avô sobre Zé Paulino.



Segunda-feira: Anita lembra de quando Clarice a levou para fazer uma tatuagem igual à dela. Regina avisa a Leonardo que já tem arquetado um esquema para desviar dinheiro da SG. Marcela e Paulo interceptam o carro de Moa e Armandinho, que estão gravando um comercial. Bob usa Jéssica para provocar ciúmes em Andréa.

Terça-feira: Martha questiona Anita sobre seu envolvimento com Ítalo e elogia o ex-segurança. Luana percebe uma lágrima escorrer dos olhos de Clarice. Jonathan descobre que Margareth está tentando completar a fórmula de magnésio. Andréa arma um encontro para que Bob finalmente conheça Olívia.

Quarta-feira: Rico tenta explicar por que Lou não pode participar das reuniões na sala de inteligência. Jonathan revela para Leonardo e Regina que a fórmula que eles entregaram para os compradores estrangeiros está incompleta.

Quinta-feira: Pat e Moa reprimem Ítalo por não contar que ele está com Anita. Lou beija Rico pensando em Renan. Duarte procura Olívia para se explicar. Lucas ajuda Duarte a se esconder na lata do lixo para ele não ser reconhecido por Andréa na companhia de dança.

Sexta-feira: Pat e Moa ficam boquiabertos com a revelação de Danilo. Alfredo leva Joca para conhecer sua casa, e Olívia fica alerta. Andréa pede para Bob dar uma bolsa de estudos para Lucas. Nadir mostra para Pat o desenho que encontrou de Gui.

Sábado: Ítalo faz um comentário que deixa Leonardo perturbado. Pat resolve conversar com Gui sobre Moa. Renan destrata Enzo na frente dos bailarinos. Isis sente-se mal, e Marcinha se preocupa com a amiga. Gui foge de casa. Lucas mente para Olívia e diz que não receberá a bolsa de estudos de Bob. Moa e Andréa se encontram na reunião com o diretor de um novo comercial. Pat e Sossô procuram por Gui. Hugo consola Andréa, que chora por causa de Moa. Alfredo avisa a Pat sobre Gui e ela vai ao encontro do filho.



Segunda-feira: José Leôncio e José Lucas conversam sobre política. O Velho do Rio diz a Juma que ela está grávida de uma menina e que vai parir na água, como Maria Marruá. Tadeu anuncia o regresso da comitiva. Maria Bruaca incentiva Zefa a ir ao encontro de Tadeu. Um matador chamado Solano, contratado por Tenório, chega ao Pantanal.

Terça-feira: José Leôncio, os filhos e os peões saem em busca de José Lucas. O Velho do Rio retira a bala de José Lucas. Irma sente que José Lucas está vivo em um lugar seguro. Mariana fica assustada com as premonições de Irma. Juma e Jove vão até a tapera e encontram vestígios de sangue na rede.

Quarta-feira: Alcides diz a Tadeu e Tibério que tem certeza de que José Lucas levou o tiro ouvido por ele. O Velho do Rio diz a José Lucas que lhe conta o segredo da vida, caso o homem decida ficar com ele. José Leôncio vê José Lucas. Todos da fazenda ficam chocados quando José Lucas conta que o Velho do Rio o salvou.

Quinta-feira: José Leôncio diz a Guta e Marcelo que irá procurar por Roberto. Tenório manda Solano encontrar Roberto. Ari avisa a José Leôncio que o corpo de um menino com a descrição de Roberto foi encontrado no rio por um vizinho. Marcelo comunica à família que o corpo é de Roberto.

Sexta-feira: Solano diz a Marcelo que Tenório lhe deu a arma para ser usada em caso de defesa. José Leôncio e José Lucas conversam sobre a viabilidade de se criar uma escola-chalana para as crianças. José Lucas convida Irma para ser professora e seguir a vida a seu lado.

Sábado: Tenório conta a Renato que quer as terras de José Leôncio. Renato leva Solano para conhecer José Leôncio. Tenório escuta Zuleica dizer a Renato que Marcelo não é seu irmão por parte de pai. Tenório exige uma explicação de Zuleica. Maria Bruaca avisa a Alcides que depois do divórcio eles ficarão juntos. Alcides diz a Maria Bruaca que deseja ver Tenório morto. Muda insiste para Tibério matar Tenório. Tenório avisa a Solano que ele foi pago para executar o serviço.



Segunda-feira: João Miguel confessa a Malú que ainda a ama. Rosa comunica a padre Anselmo que vai se casar com Vicente. Malú pede a João Miguel que se esqueça dela e do filho, pois ele nunca vai abandonar Branca. Mercedes e Tomás pedem a João Miguel a mão de Rosa para o filho Vicente.

Terça-feira: Leopardo insiste em levar o filho de Malú para obrigá-la a voltar com ele para a fazenda. João Miguel promete a Tininha que vai tentar solucionar o problema com Ofélia. Malú enfrenta Leopardo e exige que lhe devolva o filho.

Quarta-feira: Padre Anselmo se preocupa ao saber que o filho de Malú já leva o sobrenome do pai. Beatriz conta para Eduardo que padre Anselmo vai batizar o filho de Malú. Malú recebe lírios no teatro e tem certeza que foram enviados por Leopardo.

Quinta-feira: João Miguel se irrita quando Branca diz que nunca se beijaram. Cecília visita Malú e fica sabendo do batizado do neto. Malú permite que ela pegue o bebê e lhe dê um beijo. Cecília volta para casa muito feliz e diz a Patrício que Malú está mais maleável.

Sexta-feira: Leopardo chega de surpresa para ver Malú. Ainda emocionada por ter estado com seu neto, Cecília diz a Patrício que se preocupa, pois sabe que sua filha está sofrendo. Rosa vê Branca chegar e avisa João Miguel que, ao vê-la, percebe que não pode abandoná-la. Leopardo suplica a Malú que o perdoe, diz que Ivete voltou para atormentá-lo e pede sua ajuda para que ela não o destrua.



Segunda-feira: Otávio, ao saber que Rafael planeja se casar com Fernanda, fica com tanta raiva que não hesita em bater no filho. Fernanda pede que Otávio não a subestime porque ele não sabe do que ela é capaz. Júlia insiste em envolver Isabela nos planos da família Toscano.

Terça-feira: Otávio volta a confrontar Rafael e garante que não vai permitir que ele destrua sua vida ao se casar com Fernanda. Leticia impede Otávio de bater no filho e Júlia avisa Isabela que vai convencer Rafael a voltar.

Quarta-feira: Otávio, ao descobrir que Carmelo teve um caso com Leticia, garante a ela que não gostou de querer surpreender a esposa, então decide expulsá-lo da fazenda. Fernanda confessa a César que espera que Rafael não seja manipulado pelo pai.

Quinta-feira: Isidoro López, ao ver a briga de Roberto no bar da Flor, não hesita em oferecer-lhe um emprego e garante-lhe que entre os dois podem ganhar muito dinheiro desde que ele se anime e assim possa dar a seus pais e filha uma vida melhor.

Sexta-feira: Isabela procura Fernanda e diz que já entendeu que foi muito grosseira com ela e garante que não quer que eles sejam inimigos. Fernanda jura para Leticia que está disposta a defender Rafael até do próprio pai, atitude que agrada Leticia e a parabena. Otávio descobre que Isabela fez as pazes com Fernanda, para tê-la por perto e assim poder conhecer seu ponto fraco. Fernanda confessa a Rafael que Leticia a procurou.



Segunda-feira: José Armando tenta convencer Esmeralda que continua apaixonado por ela. Alvaro sente que está perdendo Esmeralda e está disposto a tudo para reconquistá-la. Graziela espera por Adrian enquanto ele não sabe se foge ou não com ela.

Terça-feira: Graziela tem uma crise nervosa e é medicada por José Armando. Alvaro conversa com José Armando e diz que pretende registrar José Rodolfo como seu filho. Esmeralda chega nesse momento e ouve a conversa. Os dois discutem e acabam se enfrentando, mas Esmeralda consegue separá-los.

Quarta-feira: Alvaro e José Armando brigam violentamente e Hortência tenta acalmá-los. Branca tenta ajudar José Armando a reconquistar Esmeralda. José Armando tenta convencer Graziela a esquecer Adrian e dar um novo rumo à vida.

Quinta-feira: No enterro, Fátima pede perdão a Adrian e se diz arrependida por nunca ter pensado na felicidade da filha. Esmeralda encontra José Armando e ela tenta uma reaproximação. Esmeralda faz a primeira prova do vestido que usará no seu casamento civil.

Sexta-feira: José Armando consegue convencer Rosário a deixá-lo ver seu filho e se emociona ao ter o menino em seus braços. Esmeralda descobre que José Armando tem visitado José Rodolfo com frequência. Ela pede a ele que esqueça ela e o menino e afirma que Alvaro será o pai de seu filho.

** Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.*

horóscopo

Ártes - 21/3 a 20/4

Você passará por um período mais diplomático e conciliador em suas relações pessoais e profissionais. Momento excelente para iniciar uma associação ou acordo. Palpite do dia: 63, 81 e 18. Cor do dia: vermelho.

Touro - 21/4 a 20/5

Se depender do céu, o trabalho e as finanças recebem excelentes vibes e você deve travar no sucesso nesta semana. Além de contar com facilidade para enxergar os lados de uma questão. Palpite do dia: 28, 55 e 37. Cor do dia: azul-celeste.

Gêmeos - 21/5 a 20/6

Seu paraíso astral está em alta e talvez se volte para as coisas boas da vida e que te dão prazer. Um clima de harmonia promete reinar em suas relações. Aproveite a oportunidade. Palpite do dia: 47, 56 e 29. Cor do dia: malva.

Câncer - 21/6 a 21/7

O momento beneficia a relação com o pessoal, trazendo paz e diálogo no seu cantinho. De quebra, seu gosto por estética e decoração tá on e deve deixar sua casa um charme. Palpite do dia: 30, 21 e 93. Cor do dia: azul.

Leão - 22/7 a 22/8

Seu poder de comunicação tá on e promete ser a base de suas relações. De quebra, deve arrasar em bate-papos, novos contatos, cursos, postagens, vídeos e troca de mensagens. Palpite do dia: 13, 31 e 94. Cor do dia: amarelo-claro.

Virgem - 23/8 a 22/9

Uma nova fase brilha na sua vida e renova suas energias para buscar uma vida financeira equilibrada, além de focar em formas de ganhar grana. Siga em frente e aproveite! Palpite do dia: 41, 68 e 14. Cor do dia: amarelo.

Libra - 23/9 a 22/10

Momento de destacar seu brilho pessoal, facilidade de se relacionar com todo mundo e senso estético. Com ânimo renovado, tende a iniciar uma nova fase. Aproveite a vida. Palpite do dia: 96, 51 e 69. Cor do dia: azul-claro.

Escorpião - 23/10 a 21/11

A vibe é muito boa para refletir, cuidar do seu emocional, conectar-se com seu interior e agir. E com a ótima relação entre as pessoas, quem deve sair ganhando é você! Palpite do dia: 70, 52 e 97. Cor do dia: amarelo-claro.

Sagitário - 22/11 a 21/12

Sua vida social, amizades, projetos e sonhos entram em foco neste momento. E com gás novo, você tende a ir atrás do que quer. Para melhorar, este será um período de sorte, otimismo e atitude. Palpite do dia: 98, 53 e 89. Cor do dia: preto.

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Você receberá um gás extra para realizar o que deseja e se destacar no ambiente profissional. Seu perfil trabalhador deve ser decisivo na hora de conquistar aumento ou subir de cargo. Palpite do dia: 45, 09 e 27. Cor do dia: vermelho.

Aquário - 21/1 a 19/2

Você está vivendo um momento especial. Aguarde sorte, conquistas e animação. Esbanjando ousadia, pode acionar o contatinho e se jogar nesse lance em dois palitos. Palpite do dia: 19, 46 e 91. Cor do dia: amarelo.

Peixes - 20/2 a 20/3

O momento favorece novos sonhos e ideias, mas também a ação. Fase favorável para iniciar uma sociedade ou negócio próprio e resolver os perrengues financeiros. Palpite do dia: 11, 47 e 56. Cor do dia: prata.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Produtividade para lavar janelas	Equipamento que impede a grama? Análise de água para irrigação	Região da cidade de Curitiba	Homenagens prestadas no funeral do pai de quem?
(?) : salvos: íesus		Fernando Villavicencio, jornalista esportivo	Acubeito, em inglês
Frito-levar; reengorar			
Fun, em francês	Tasca		
(?) na pneus: serviço do autôpusto	Arto de apunha		
(?) : Kramer, jornalista		Clássico do futebol brasileiro	(?) de Teófilo, carioca brasileiro
Masina de obituários e cartas dentárias	Mu geral em inglês: Exame de urina		Á mais do mto (Fcl.)
Cochinet no chelo de um grande rescau rante		Antônio Maria (?) : opera ric Rossini	(?) : se Eu te Pego, de Michel Telo
		Rio Grande do Norte (sigla)	O maior cenário James (?), obra de "Os Desalmados" (2016)
Médica londrês da Psim: ral da Criança Poluna das vítimas do terremoto de Haiti em 2010	5, em romanos: Embarhar		Histo de "bueta"
		Leão, em latim	



Solução

8	4	4	4	4	0	1	2
3	4	8	8	1	3	0	
8	3	3	8	3	6		
4	0	0	3	1	3	3	4
1							
1	4	4	1	1	3	8	
7	4	8	3	0	0		
1	0	4	4	0	0		
0	3	0	4	1	7	4	0
8							
8	4	3	4	4	1	0	
8	4	0	1	1	0	1	
0	1	6	8	0	8	8	
0	0	0	4	4	4	1	
4							

HONDA

LINHA CG COM
TANQUE CHEIO

CG
160
FAN

ARTUR NOGUEIRA | 19 3877 9444
Av. Dr. Fernando Arens 30 - Centro

COSMÓPOLIS | 19 3812 9400
Av. 7 de Setembro 1098 - Jd. Bela Vista

HONDA Winner

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Espaço artes e artesanato - Janete Mello e Jhony

Casal praticamente viveu a vida inteira sustentado pelo fruto de seu trabalho artesanal

"Tudo eu faço com muito carinho"

Cosmópolis é um município riquíssimo. Nossa cidade é apresentada com muitos artistas e artesãos, que são especializados em produtos diferentes, cada um com sua técnica, estilo, identidade. O Turismo está apresentando alguns deles para representar todos os artistas cosmopolenses.

Janete e Jhony praticamente viveram a vida inteira sustentados pelo fruto de seu trabalho artesanal. Eles fazem macramê, uma arte milenar. São peças lindas e únicas, o trabalho envolve muito sentimento de carinho.

Janete aprendeu ainda na adolescência a arte de fazer macramê. Foi durante as aulas de artes no ginásio da escola que ela aprendeu a técnica. Foi encantador para ela, pois é algo que não necessita de nada além das mãos e da linha (seja ela barbante, sisal, corda) para tecer, sendo dispensado qualquer tipo de instrumento, como por exemplo, agulhas. O resultado do trabalho de escola foi uma bolsa. Depois disso, se animou e passou a fazer por conta própria cintos, bolsas e outras coisas para uso próprio e também para dar de presente.

Em 1989, ela se casou com o Jhony, que aprendeu com ela a arte de tecer. Eles viveram muito tempo vendendo o artesanato, participando de feiras, exposições, tanto em Cosmópolis como em outras cidades da região.

Porém, houve um período em que o artesanato perdeu seu valor, as coisas industrializadas são, naturalmente, mais baratas e os clientes não compravam mais como antes. Com a queda nas vendas, os dois precisaram arrumar empregos formais para sobreviver.

Felizmente, nos dias de hoje, é perceptível que o artesanato está novamente ganhando espaço, sendo mais valorizado. Observando isso, a filha do casal, Janayna, incentivou que voltassem a trabalhar com sua arte.

Eles voltaram a produzir macramês, trabalham também com madeira, inclusive fundiram os dois materiais, criando objetos de extremo bom gosto. Janayna montou para eles uma loja virtual, de nome Badawe.

"Tenho muita gratidão por ter conhecido essa arte, que é uma arte milenar, já existia desde a época do Egito esse trabalho e é muito gratificante ser artesã, ainda mais de algo que só exige de você. Tudo eu faço com



FOTOS: CEDIDAS



"Tenho um amor muito grande por fazer minhas peças"

muito carinho, muito amor; às vezes, quando tenho uma encomenda, procuro me identificar com a pessoa, sentir o que a pessoa quer e precisa; porque artesanato é sensibilidade pura. Artesanato, além de ser uma coisa que embeleza o ambiente, está ali para te transmitir uma coisa boa. Acredito que todos os artesãos têm esse amor na hora de produzir. Tenho um amor muito grande por fazer minhas peças", declara Janete.

A Badawe possui um catálogo enorme à disposição, com muita variedade de objetos, que pode ser encontrado tanto no Instagram como no Facebook como @badawe.decor. As encomendas também podem ser feitas através do WhatsApp: 19 98251-5407

Texto: Leticia Atmami Frungilo
Fotos: Cedidas gentilmente pelos artistas
Facebook: turismocosmopolis

Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis

GAZETA de COSMÓPOLIS
TVJAGUARI



FALE CONOSCO:
3872-2582

A LUTA PELOS TRABALHADORES GANHA MAIS FORÇA

Paulinho da Força
DEPUTADO FEDERAL
7777

ROBINHO OLIVEIRA
DEPUTADO ESTADUAL
77654

Ex Vereador Robinho é o único candidato a Deputado Estadual da nossa cidade. É a nossa chance de termos nosso próprio representante na Assembleia Legislativa de SP.

Acompanhe nossas propostas:
@robinhooliveira77oficial

CNPJ CANDIDATO 47.547.314/0001-72
CNPJ JORNAL 00.468.407/0001-48 - R\$ 65,00

SONHO

Misses Cosmopolenses contam sobre suas conquistas recentes

Giovana Martins da Silva e Adryane Ramos de Oliveira obtiveram destaque em concursos recentes

Elas também foram homenageadas na Câmara Municipal

Os concursos de beleza surgiram nos anos 50. O Miss Brasil foi criado em 1954, quando a baiana Martha Rocha tornou-se a primeira Miss Brasil. No Brasil, a candidata precisa primeiro ser eleita por um concurso de beleza em sua cidade e, depois, em seu Estado, para posteriormente participar do concurso Miss Brasil.

As Cosmopolenses Giovana Martins da Silva e Adryane Ramos de Oliveira, ambas de 17 anos de idade, participam destes concursos.

Giovana Martins da Silva
Giovana conta que acompanhava uma amiga nos concursos e, por conta disso, ficou apaixonada por este universo.

"Particpei de uma seletiva pela franquia e acabei sendo aprovada para representar Cosmópolis no estadual. Comecei a acompanhar minha amiga, que é miss, e acabei me encantando por esse mundo. Estudei muito para chegar ao lugar que cheguei. Meu reinado começou agora, mas sinto que vou fazer a diferença..."

A cosmopolense conta que pretende seguir a carreira e fazer a diferença na vida das meninas e mulheres. "Minha expectativa está alta; vou fazer mulheres e meninas se inspirarem em mim, verem que nenhum sonho é impossível e nada é difícil demais. Quero mostrar que ser miss não é só ter um corpo bonito, acenar e sorrir nas fotos, e sim, é um sonho, é uma missão", conclui Giovana.



FOTOS: CEDIDAS

As misses Giovana e Adryane representam Cosmópolis nos concursos de beleza

Adryane Ramos de Oliveira

Adryane é natural de Campinas-SP, mas reside em Cosmópolis. Ela conta que entrou neste universo miss em 2021. "Tive a honra e oportunidade de representar a cidade de Campinas na etapa estadual, o Miss São Paulo Teen 2021, e fui classificada no top 15. Desde então, comecei a me preparar para uma nova oportunidade.

Fui competir para o Título de Miss Grande São Paulo Teen 2022 e fiquei como vice-campeã. Foi um momento muito incrível.

No dia 28/08, teve o concurso do Miss Campinas, no qual iria eleger a minha sucessora. Nesse mesmo evento recebi a oportunidade de ir para a etapa estadual, representando São Paulo capital.

Gratidão a Deus por tudo, e gratidão a todos que me apoiam. Fiquei muito feliz com a surpresa e oportunidade.

Nunca desista daquilo te faz sorrir", conta a Miss. A campineira Adryane participou do concurso Miss Grande São Paulo neste mês e levou a vitória para casa. "O Miss Grande São Paulo Teen aconteceu no dia 21/08, na cidade de Guarulhos, no teatro Adamastor, e tive a honra de ganhar. Gratidão a Deus por tudo, e gratidão a todos que me apoiam. Fiquei muito feliz com a surpresa e oportunidade".

Homenagem

Na segunda-feira, dia 29, as duas misses foram homenageadas na Câmara Municipal de Cosmópolis por suas conquistas recentes.



Misses receberam homenagem na Câmara Municipal

GASTRONOMIA

Nonno Vitório comemora dois anos com jantar especial à moda italiana

Evento reuniu grande público e proporcionou ambiente agradável e música ao vivo

FOTOS: VALDEON ALMEIDA



O evento contou com Pizzaiolo Master e um Sommelier, especializado em vinhos

A ideia dos restaurantes italianos é trazer um recorte da culinária italiana para o Brasil, proporcionando a oportunidade de experimentar pratos típicos da Itália. O Chef Rodrigo Queiroz, de 29 anos, teve a ideia de trazer um pedaço da culinária italiana para Cosmópolis. O restaurante Nonno Vitório Trattoria completou dois anos no dia 27/08/2022.

Rodrigo conta que o restaurante surgiu com a ideia de oferecer um ambiente agradável em Cosmópolis. "Queríamos criar um local onde as pessoas pudessem sair para curtir com um bom atendimento e saborear uma comida diferente, experimentar pratos típicos da Itália adaptados aos gostos dos brasileiros", explica o Chef.

Comemoração, dois anos de Nonno Vitório

O evento destinado a comemoração de mais um ano do estabelecimento aconteceu no sábado (27) e trouxe um pedacinho da Itália para Cosmópolis, na Rua Dr. Campos Sales, 271, onde fica localizado o restaurante. O jantar harmonizado foi divi-

dido em etapas para degustação. "Queríamos inovar e pensar fora da caixa, sendo pioneiros em trazer um jantar jamais feito em nossa cidade. Muitos esforços foram feitos para que o melhor Chef Pizzaiolo do Brasil pudesse vir a Cosmópolis e preparar o cardápio do evento", conta Rodrigo. O cardápio da noite foi assinado pelo Chef Rodrigo e contou com a participação do Chef Erik Momo, CEO e Pizzaiolo Master da 1900 Pizzeria, com 10 unidades em São Paulo, tendo a sua matriz localizada na Vila Mariana desde 1983.

Ao som de músicas Italianas, a noite ainda contou com um Sommelier da Grand Cru, a maior importadora e distribuidora especializada em vinhos de qualidade da América Latina, para gourmetizar o cardápio com os vinhos. E ao longo destes dois anos, o restaurante tem depositado sua confiança na distribuidora para compor o menu com os vinhos.

Ao final, o chef Rodrigo comenta sobre o futuro do restaurante. "Estou muito empolgado pelo que vem pela frente... Continuaremos a ser pioneiros e trazer novidades com muita qualidade para a nossa cidade", conclui Rodrigo.

Nonno Vitório Trattoria
(19) 3812-7245
@nonnovitorio



Sobremesa servida no dia



Pizzaiolo Master Erik Momo



Chef Rodrigo Queiroz



Erik Momo junto com a equipe do Chef Rodrigo



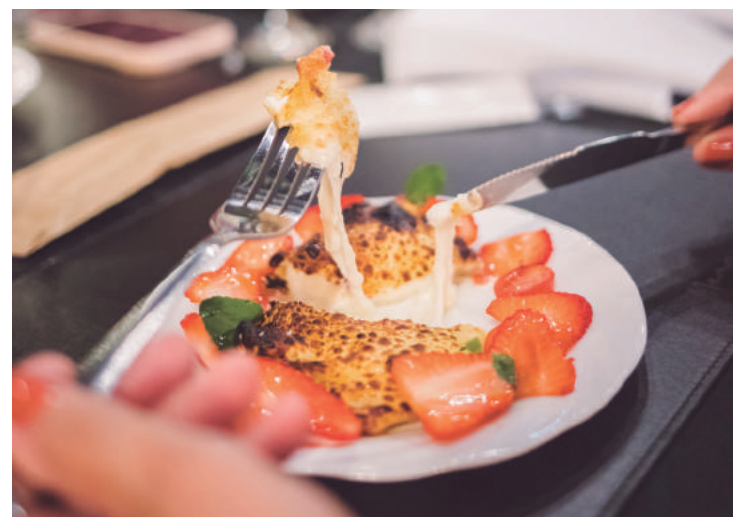
Erik, Rodrigo e Rafael



Pizzas do Nonno Vitório



Rodrigo finalizando o prato



Burrata assada



Maila Queiroz ao lado de Rodrigo



Sommelier Rafael Mota e Rodrigo



Clientes e amigos



Clientes e amigos



Família Queiroz e Erik Momo

REPRESENTANTE

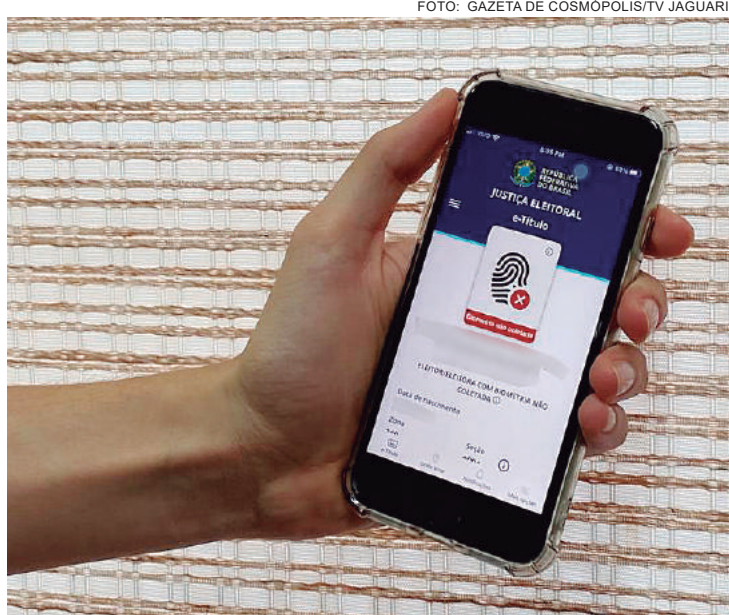
Eleições 2022: Cosmópolis possui apenas um candidato a Deputado Estadual

Ex-Vereador Robinho concorre a uma vaga na Assembleia Legislativa de São Paulo

Pleito acontecerá no dia 02 de outubro

No dia 02 de outubro, devemos definir os Deputados Estaduais, Deputados Federais, Senadores, Governadores e o Presidente da República. No estado de São Paulo, serão escolhidos 94 nomes para o cargo de Deputado Estadual, enquanto 70 serão nomeados para Deputado Federal. Para Senador, são escolhidos 3 por estado. Para Governador, apenas 1 por estado, e para Presidente, 1 nome para representar todo o país.

Nestas eleições, de acordo com o site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Cosmópolis possui apenas um representante com candidatura registrada para o cargo de Deputado Estadual, o ex-



No dia da votação, quem opta por praticidade, pode instalar o aplicativo oficial do TSE, o e-Título

-vereador Robinho.

Confira abaixo o perfil e as propostas do candidato.

FOTO: CEDIDA



Perfil

Nome completo: Robson Aleandre de Oliveira

Idade: 39 anos

Nascido em: Cosmópolis

Estado Civil: Casado

Filhos: uma filha

Mandato como vereador de 2009 até 2012

Quantos votos obteve: 621

Partido Solidariedade

Propostas

"O objetivo é criar projetos e centros especializados interdisciplinares para apoiar portadores de TEA e TDAH com psicopedagogia, psicologia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, psicomotricidade, nutricionista para um caminho de inclusão, trazendo assistência com multiprofissionais e oferecendo musicoterapia, equoterapia e psicoterapia para o melhor desenvolvimento com acompanhamento e suporte familiar. Aumento Real do Salário Mínimo Paulista para R\$ 1.905,24; Mais cidades com UPA ou AME para melhorar o atendimento na saúde; Isenção de pagamento de pedágio para cidades que não tenham rota alternativa; Mais crédito para MEI e pequenas empresas para a geração de emprego e renda; Praça da Juventude Estadual com ações culturais, esportiva e lazer; Atuar em Política de Diminuição de Impostos, principalmente em produtos essenciais, como: Leite, Carnes, Serviços de Água e Energia Elétrica".

ESPORTE

Lutador profissional fala de sua paixão pelo Jiu-Jitsu

Aos 22 anos, Natan já participou de diversos campeonatos no Brasil e também no exterior

"Assim que terminei o intercâmbio, decidi voltar para o Brasil para focar em virar 100% atleta"

Na rotina de adolescentes, o esporte ajuda em diversos pontos da saúde física; e o desenvolvimento da coordenação motora é um bom exemplo. A prática de atividades físicas colabora com habilidades que podem fazer parte da vida adulta. Natan Almeida, de 22 anos, começou a praticar Jiu-Jitsu aos dezessete anos e, atualmente, é competidor e lutador de Jiu-Jitsu.

Aos dezessete anos, o lutador entrou em uma academia que não era focada em competição, só treinava por hobby. Com o apoio incondicional do pai e dos avós, Natan percebeu uma oportunidade de se tornar profissional quando estava fazendo intercâmbio no Canadá. "Me mudei para o Canadá para fazer um intercâmbio. Acabei ficando mais que o esperado lá por conta do Jiu-Jitsu que me abriu muitas



Natan pratica jiu-jitsu desde os 17 anos

portas. Lá eu dava aulas para crianças adolescentes e realizava projetos sociais, porém, ainda não treinava com todo o empenho para ser atleta profissional", explica.

Após seu período no Canadá, Natan decidiu que voltaria para o Brasil e focaria nos treinos direcionados para as competições. "Assim que terminei o intercâmbio, decidi voltar para o Brasil para focar em virar 100% atleta. Para mim, foi muito natural decidir me tornar competidor e lutador de Jiu-Jitsu. Não conseguia me imaginar fazendo nenhuma outra coisa, não tive interes-

VOCÊ SABIA?

Deputado Estadual

Cabe ao Deputado Estadual ser o representante do seu Estado na Assembleia Legislativa. Ele vai propor leis e fiscalizar o Executivo Estadual, representado pelo Governador e Vice-Governador.

A quantidade de deputados estaduais de um Estado é definida pelo tamanho da população de cada estado, ou seja, quanto maior o número da população, mais representantes ele elegerá.

Eleições 2022

As seleções para Deputado Estadual, Deputado Federal e Senador são feitas já no primeiro turno das eleições, que acontece no dia 02 de outubro, sem necessidade de segundo turno, destinado apenas aos cargos de Presidente e Governador, caso necessário.

Seja para qualquer cargo, é importante sempre votar com consciência, para que os interesses de cada cidadão sejam levados a sério e atendidos por representantes que conhece e confia.

O voto é obrigatório àqueles que possuem entre 18 e 69 anos, e facultativo aos analfabetos e para quem tem de 16 a 17 anos e acima de 70 anos.

O direito ao voto é o principal instrumento de um povo para mudar seu futuro e decidir por qual caminho o país, estado e cidade devem andar.

Além disso, esse profissional

31 DE AGOSTO

Dia do Nutricionista: 6 motivos para você procurar um profissional

As necessidades nutricionais de uma pessoa mudam com o passar dos anos ou até mesmo dos meses

Sua alimentação é o pilar da sua saúde

Embora quase sempre sejam associados a dietas para emagrecer, como algumas pessoas acreditam equivocadamente, nós profissionais especialistas em nutrição somos fonte de conhecimento confiável sobre alimentação e saúde, algo importantíssimo quando temos tantas informações conflitantes à disposição na internet.

Aproveitando a semana do Nutricionista, conheça algumas das principais situações em que vale a pena buscar a orientação de um nutricionista para ajudar você a alcançar seus objetivos e melhorar a sua saúde:

1. Seu corpo não está recebendo todos os nutrientes de que precisa

Você vive resfriado? Suas unhas estão quebradiças? Você não tem energia suficiente para dar conta de todos os seus compromissos? Tem queda de cabelo... Pois saiba que todos esses problemas podem estar relacionados a um déficit nutricional, o que significa que a oferta de nutrientes para o seu corpo não está sendo suficiente.

Cada um de nós tem rotina e necessidades nutricionais diferentes, e o nutricionista é a pessoa que pode nos ajudar a identificar onde está esse desequilíbrio e o que fazer para corrigi-lo.

2. Melhora na qualidade do sono

Quando nos alimentamos de forma correta, com os nutrientes necessários, o nosso organismo passa a funcionar adequadamente, beneficiando o nosso momento de descanso e tornando-o mais agradável e saudável, já que as funções do nosso corpo estão todas equilibradas.

3. Você quer ganhar peso ou massa muscular

Se emagrecer é difícil, ganhar peso não é muito diferente, não é à toa que tanta gente faz uma alimentação riquíssima em calorias, segue uma rotina de treinos puxada e, mesmo assim, não consegue ver seus músculos se desenvolvendo.

Nesse caso, o nutricionista é quem pode ajudar você a descobrir quais alimentos colocar no seu prato, as quantidades certas e os melhores horários para consumir cada refeição, seja antes ou depois do treino.

Além disso, esse profissional



Busque sempre o acompanhamento de um nutricionista

está preparado para orientar atletas, praticantes de atividade física e pessoas comuns sobre a suplementação, de modo que produtos como hipercalóricos, multivitamínicos, whey protein etc. possam ser utilizados de forma complementar à alimentação, proporcionando resultados satisfatórios e seguros.

4. Você descobriu uma restrição alimentar

Depois de muito investigar, você descobriu que tem doença celíaca, intolerância à lactose, alergia, vegetariano ou vegano ou outra condição que restrinja a sua alimentação? Pois esse é mais um momento em que procurar um nutricionista é fundamental para saber como conduzir a sua dieta.

Com o acompanhamento, você vai aprender novas formas de preparar suas refeições e receber orientações para que essa restrição não comprometa tanto a sua rotina e a sua vida social, além, é claro, de monitorar se os outros nutrientes estão sendo supridos de forma adequada.

5. Controlar doenças que são influenciadas pela alimentação

A comida pode ser uma grande vilã para pessoas com diabetes, hipertensão, câncer, obesidade, mas também pode se tornar a sua maior aliada quando existe uma orientação profissional. Nesses casos, o nutricionista pode elaborar um cardápio específico para as necessidades e preferências do paciente.

6. Garantir a saúde em todas as fases da vida

As necessidades nutricionais de uma pessoa se modificam com o passar dos anos ou até mesmo dos meses dependen-

do da fase da vida em que ela está. Nem sempre temos o conhecimento para identificá-las e supri-las, mas o nutricionista pode nos auxiliar nessa tarefa.

Na infância, por exemplo, ele pode contribuir tanto para que a alimentação atenda a todas as necessidades da criança quanto para o desenvolvimento de suas preferências alimentares. Na vida adulta, a orientação é fundamental não apenas para o controle do peso, mas também para que a dieta seja um fator de prevenção contra doenças que podem se desenvolver no futuro.

Para os idosos, esse acompanhamento pode identificar novas particularidades decorrentes do processo de envelhecimento, como uma necessidade maior de cálcio e ferro. Além disso, o nutricionista é fundamental para fazer a adaptação da dieta para pacientes que sofrem de doenças comuns na terceira idade, impactando diretamente em sua qualidade de vida.

Temos várias áreas de atuação do nutricionista além da clínica, como hospitalares, que vai cuidar tanto do paciente durante a internação como do restaurante do hospitalar, nutricionistas que cuidam dos restaurantes de empresas, nutricionistas que cuidam da área escolar, nutricionistas professores que irão capacitar mais profissionais, entre outras aéreas.

Busque o acompanhamento desse profissional sempre que você desejar. Sua alimentação é o pilar da sua saúde, independente da necessidade de emagrecer ou não.

"Obrigada por trabalhar a favor do nosso bem-estar. Parabéns a todos os Nutricionistas! Somos incríveis!"

COLECIONADOR

Álbum da Copa: preço dos pacotes de adesivos dificulta para completar

Comerciante pretende fazer um ponto de encontro em frente a papelaria para estimular a troca entre colecionadores



Álbum da Copa 2022

Álbum completo tem 670 figurinhas

O álbum de adesivos da Copa do Mundo do Catar de 2022 despertou a atenção dos colecionadores cosmopolenses. Um dos pontos mais comentados é o valor de cada pacote de adesivos (cada pacote contém 5 adesivos), que está sendo vendido a R\$ 4. O aumento foi de 100% em relação à última edição do evento (o preço do envelope era R\$2 em 2018) e gerou repercussão entre os comerciantes e também colecionadores.

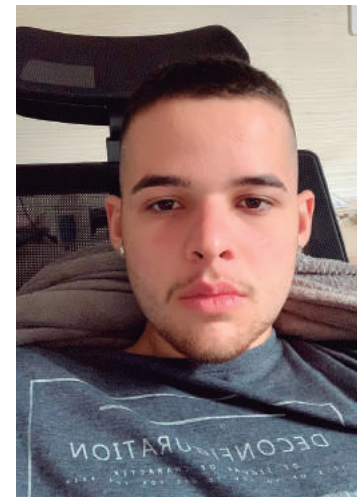
O comerciante Ailton Claro, dono da Papelaria Mil Cores,



Ailton Claro
Empresário

conta que o valor está muito acima do esperado e, para ajudar a completar a coleção, a papelaria terá um ponto de troca para os colecionadores trocarem as figurinhas repetidas em frente a papelaria. "Acredito que, neste ano, as vendas serão menores do que em 2018 em virtude da situação econômica do país. No decorrer do mês de setembro, pretendemos marcar alguns fins de semana para que os colecionadores possam fazer as trocas das figurinhas repetidas... A ideia é fazer o encontro em frente a loja, visto que temos um espaço muito bom para isso", conclui Ailton.

Com o aumento no valor dos pacotinhos, os colecionado-



Gabriel Vecchi Rossi
Designer

res comentam que o valor dos adesivos não colabora para o álbum ser completado. O Designer Gabriel Vecchi Rossi diz que não completou o álbum na edição de 2018, mas pretende completar a de 2022, pois sente que, neste ano, o Brasil vai se tornar hexacampeão. "O valor está muito acima do que estamos esperando. Além de colecionadores, o álbum também é para as crianças montarem e curtirem enquanto aprendem mais sobre os jogadores de todo o mundo. Com esse valor, o produto se torna inacessível para milhares de crianças brasileiras que não vão ter condições de completar ou até adquirir o álbum", explica Gabriel.

DIVERSIDADE

Sexo, gênero, identidade de gênero e orientação sexual: entenda a diferença

Quando alguém diz que tal profissão ou tal roupa é masculina ou feminina, nada mais é do que reflexo de um condicionamento social histórico

nas duas caixas. Alguém dizer que tal profissão ou tal roupa é masculina ou feminina, nada mais é do que reflexo de um condicionamento social histórico. Roupa feita de tecido, seja calça, saia ou chapéu, não é? Tecido não tem gênero.

3º: Identidade de gênero: é literal. Com qual gênero você se identifica? Por exemplo, um indivíduo biologicamente entendido como macho pode se identificar com o gênero masculino ou feminino (e o contrário também vale), bem como todos entre estes dois. As travestis ou as pessoas trans são aquelas cujas identidades de gênero diferem do sexo designado à elas biologicamente, bem como pela construção social de seu gênero, em consequência. O contrário é chamado de pessoa cisgênero, como eu: minha identidade de gênero (masculino) é relacionada ao sexo biologicamente designado a mim ao nascer: macho. Isso nada tem a ver com ser homossexual ou não.

4º: Orientação Sexual - diz sobre quais pessoas, um indivíduo sente atração sexual ou afetiva. É comum que se classifique todos entre "homossexual" e "heterossexual", o que não é, em absoluto, verdade. Existe um prisma enorme de possibilidades, como deixa claro a sigla LGBTQIANP+.

Vou dar alguns exemplos para ilustrar isso tudo:

Meu sexo ao nascer foi entendido biologicamente como "macho", meu gênero, desde então, é compreendido como "masculino", minha identidade de gênero é relacionada ao meu sexo biológico, ou seja, me percebo como "macho", então sou "cisgênero", e minha orientação sexual é "gay".

Minha mãe ao nascer foi entendida biologicamente do sexo "fêmea", seu gênero é, desde então, compreendido como "feminino", sua identidade de gênero é relacionada ao seu sexo biológico, ou seja, ela se entende como "fêmea", logo ela é "cisgênero" e a

orientação dela, no caso, é "heterossexual".

Lana Wachowski (produtora, roteirista e diretora de Hollywood. Uma das mentes por trás de "Matrix" e da série "Sense8"), ao nascer, foi entendida biologicamente como "macho", seu gênero foi por anos compreendido socialmente como "masculino", até que ela se percebeu e se identificou do gênero feminino, ou seja, como uma "mulher-transgênero" ("trans", pois difere da designação biológica do sexo de nascimento; transição, não permanece) e sobre sua orientação sexual... bom, isso é de cunho pessoal e não se pergunta a ninguém, seja quem for, mas Lana é casada com outra mulher.

Enquanto sociedade, algumas dessas possibilidades são discriminadas e outras incentivadas, quando nada há de errado em nenhuma delas, pois nasce-se como nasce-se, por isso dizer "opção sexual" é errado: todas são condições. Você, que é cisgênero e heterossexual, como minha mãe, consegue se lembrar quando escolheu assim ser? Eu, cisgênero e homossexual, não consigo. Lana Wachowski também não.

Com as explicações e exemplos acima, sugiro um exercício em pensamento de quantas são as combinações entre sexo gênero, identidade de gênero e orientação sexual. Viu? Eu disse! Enquanto seres humanos somos complexos, mas de pertinho, é bem simples: não tem ninguém igual a ninguém: somos plurais!

FOTO: ANA CLARA BORTOLAN



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo

O título deste artigo é enorme e assusta? Tudo bem. Às vezes, me assusta também perceber o quanto somos, enquanto seres humanos, complexos, mas ainda assim, simples. A sexualidade humana é ampla, mas explicarei a diferença entre os quatro termos, mostrando como eles se completam, e você irá notar que pode assustar, mas não é tão difícil quanto aparenta, pois, querendo, sempre há espaço para novos aprendizados, seja qual for sua vivência cotidiana! Vou explicar de uma forma mais simplista e, em artigos futuros, me aprofundarei melhor em cada variável! Vamos lá?

1º: Sexo - É, basicamente, a parte biológica, geralmente dividida entre "macho", "fêmea" e "intersexo." A divisão é feita a partir dos cromossomos e das características internas ou externas dos órgãos reprodutivos.

2º: Gênero - Essa palavra costuma gerar muitos debates, mas não vamos nos ater às pautas que não são essenciais para a compreensão de como se define o gênero de alguém. Os gêneros são as construções sociais de categorias para "feminino" e "masculino", ou seja, a forma como as sociedades moldaram-nas durante o tempo. Arbitrariamente, em cada cultura ou região do mundo, são atribuídas e estimuladas a quem nasce com um órgão genital ou outro, características e/ou comportamentos diferentes, bem como profissões, roupas etc. Desde sempre, o que é masculino ou feminino, é imposto para todos estruturalmente. Somos diversos para que caibamos em ape-

ESTIAGEM

Fogo destrói 5 hectares de mata de área de preservação ambiental

Outros 15 hectares de mato selvagem também foram atingidos

Foram 6 horas de trabalho intenso das equipes

FOTO: DEFESA CIVIL



O período de estiagem acaba facilitando a propagação do fogo

incômodo à população e, principalmente, às pessoas com problemas respiratórios.

Estiagem

O período de estiagem também acaba facilitando a propagação do fogo. Alertas da

Defesa Civil do Estado de São Paulo têm informado que a alta temperatura e a baixa umidade do ar tornam o risco alto de incêndio em vegetação.

Queimada é crime! Denuncie através do 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp.

CAPACITAÇÃO

Guardas Municipais participam de Seminário sobre a Lei Maria da Penha

GM's CE Selma e CD Domingos serão multiplicadores do conteúdo

Foram 3 dias de evento em São Paulo

FOTOS: GUARDA MUNICIPAL



O evento contou com a presença de autoridades

Os GM's CE Selma e CD Domingos participaram da capacitação e serão multiplicadores do conteúdo.

Os GM's CE Selma e CD Domingos participaram da capacitação e serão multiplicadores do conteúdo.

Nos dias 24, 25 e 26 de agosto, Guardas Municipais de Cosmópolis participaram do III Seminário sobre Violência Doméstica, com o tema Guardiã Maria da Penha - Avanços, entaves e mitos sobre a Violência Doméstica.

O evento ocorreu em São Paulo e contou com a presença de autoridades, como o Prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes.

TOR

Policiais Rodoviários abordam 'carro cofre' com R\$ 17 mil em dinheiro

Ocupantes relataram que saíram de Cosmópolis e seguiriam para a cidade de Hortolândia

Homem e mulher apresentaram versões diferentes em entrevista pessoal

FOTO: POLÍCIA MILITAR RODOVIÁRIA



Policiais Militares Rodoviários (PMR), do Tático Operacional Rodoviário (TOR), prenderam um homem em flagrante por corrupção ativa, após localizarem cerca de R\$ 17 mil em dinheiro no veículo em que ele estava. A prisão aconteceu por volta das 21h de segunda-feira (29), na Rodovia Professor Zeferino Vaz (SP 332), em Paulínia.

Segundo o relato dos policiais, eles realizavam o patrulhamento pela rodovia, na pista sul, que segue em direção a Campinas, quando avistaram o veículo, um Fiat Pálio, branco, com placas de Campinas, em alta velocidade. No interior do veículo estava um casal.

O carro foi abordado e em busca pessoal nada de ilícito foi encontrado com os ocupantes, que relataram que saíram de Cosmópolis e seguiriam para a cidade de Hortolândia. Porém, durante a entrevista pessoal, o homem e a mulher apresentaram versões diferentes, o que causou a desconfiança dos policiais. Em seguida, durante busca veicular, os policiais encontraram um compartimento secreto, chamado de 'cofre', no local onde deveria estar o airbag. Dentro do compartimento, estava a quantia de R\$ 17.680,00 em



Os policiais deram voz de prisão em flagrante

dinheiro, dividido em notas diversas.

Segundo os policiais, após a descoberta do dinheiro, o condutor do veículo ofereceu R\$ 1 mil para cada um dos policiais da equipe para não ser preso.

Diante dos fatos, os poli-

ciais deram voz de prisão em flagrante delito por corrupção ativa. Em seguida, ele foi conduzido para o Plantão Policial na cidade de Paulínia, onde o acusado permaneceu à disposição da justiça.

Fonte: RMC Notícias (www.rmcticias.com.br)

TREINAMENTO

Guardas Municipais são capacitados por peritos criminais

Curso é fundamental para integração das forças policiais e ajuda para preservação de provas para investigações criminais

Foram abordados temas de preservação de local de crime e identificação veicular

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



O treinamento faz parte da integração da GM com a Polícia Civil

Municipal Educador Paulo Freire, contou com a presença dos peritos criminais Mar-

cos Vinicius Aliberti, Wilson Vieira Galdino e Cristine de Oliveira.

COMPROMETIMENTO

ROMURIANOS participam de Estágio de Qualificação Profissional e habilitação em espingarda

No treinamento, foram realizados 50 disparos entre as armas de calibre 9mm Luger e 12 Gauge

O EQP é uma exigência da Polícia Federal (PF)

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Treinamento envolveu diversas dinâmicas

A Guarda Municipal de Cosmópolis realizou, no último dia 24 de agosto, o Estágio de Qualificação Profissional (EQP)2022, bem como habilitação para operar espingarda.

No treinamento, foram realizados 50 disparos entre as armas de calibre 9mm Luger e 12 Gauge.

As dinâmicas utilizadas foram: Tiro Estático; Tiro em Deslocamento; Tiro com Transição Mão Forte Mão Fraca; Tiro em Desembarque da Viatura; Tiro durante Condução de Patrulha; Tiros em Múltiplos Alvos; Stress Fire; e Avaliação.

"A Prefeitura de Cosmó-

polis, através da Secretaria de Segurança Pública e Trânsito, está comprometida em cada vez mais capacitar seus policiais", finalizou Fábio

Teixeira Louro, Secretário de Segurança Pública e Trânsito. O EQP é uma instrução exigida pela Polícia Federal (PF).

TENTATIVA DE GOLPE

'Chupa cabra' é encontrado em caixa eletrônico

Uma pessoa esteve na Delegacia e disse ter visualizado um indivíduo em atitudes suspeitas mexendo nas máquinas

Perícia fez a retirada do objeto e levou para análise



FOTOS: GUARDA MUNICIPAL

Quando a Guarda chegou, o suspeito já havia deixado o local

nicos, repararam que, em um deles, havia um objeto acoplado, conhecido como "chupa cabra".

Foi acionada a perícia no local, que realizou os trabalhos e fez a retirada do objeto para análise.

RP Vtr 20 - Mot. GM CE Ribeiro;
Enc. Chefe Op. CE Kenia
T. O. GM: 4745/2022
B. O. DEL POL: FP0591/2022



Dispositivo retirado do caixa eletrônico

NA VALTER DESTER

Acusado de tráfico de drogas é detido pela ROMU

Indivíduo arremessou uma sacola sobre o muro, que foi localizada pela equipe

Ele ficou à disposição da justiça



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

No bolso do suspeito, foi encontrada uma nota de R\$10,00

aparentando ser maconha; R\$ 105.

No local também se encontrava uma moradora da comunidade, que viu o ato do indivíduo de arremessar a sacola. Ambos foram conduzidos à delegacia.

Foi elaborado o boletim de

ocorrência e o delegado determinou que o indivíduo ficasse à disposição da justiça.

ROMU-04 - Enc. 1º Classe Carrigio;
Mot. 3ª Classe Neto; Aux. 3ª Classe Florêncio
B. O. DELPOL: FN3609/22
B. O. GM: 4711/22

EM INCURSÃO

ROMU prende dois indivíduos acusados de tráfico de drogas

Um deles arremessou uma sacola plástica em cima de um telhado

Foram apreendidos dinheiro, maconha, crack e cocaína



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Foi dada voz de prisão a ambos

plástica em cima de um telhado. Ela foi localizada e, dentro dela, foram encontradas 48 unidades de substância branca, aparentando ser cocaína.

Foi dada voz de prisão a ambos e eles foram conduzidos ao plantão policial de Cosmópolis, onde foram confeccionados os boletins de ocorrências. O delegado Dr. Felipe Salles determinou que ambos ficassem à disposição da justiça. Os

materiais apresentados foram apreendidos.

Os indivíduos foram levados até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para realizarem os exames médicos.

ROMU BRAVO - Enc. Maia; Mot. Mendes; Aux. Vitor; Aux. Carvalho
B. O. GM: 4768/22
B. O. PC: FP6932/22

LIVRAMENTO

Médico tem ferimentos leves após se chocar com caminhão

Acidente ocorreu na Rodovia SP 133, no sentido Limeira-Cosmópolis, na alça de acesso à Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332

Com o impacto, os dispositivos dos air bags do Up foram acionados



FOTOS: CEDIDAS

O médico foi socorrido e teve escoriações leves

Um acidente envolvendo um veículo UP, branco, e um caminhão, deixou um médico ferido na alça de acesso da Rodovia SP 133 para a Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, na noite de segunda-feira (29).

Segundo informações, o caminhão, que transporta óleo preto, seguia pela Rodovia SP 133, no sentido Limeira-Cosmópolis e, ao acessar a alça de acesso à Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, o motorista ouviu uma frenagem e uma pancada na parte traseira da carreta.

Ele encostou a carreta para verificar o que havia ocorrido. A vítima, que é médico, seguia no mesmo sentido que o caminhão e havia colidido com o 'rodeiro' da carreta. Com o impacto, os air bags do Up foram acionados.

O médico foi socorrido pela equipe de ambulância e levado para a Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis. Aparentemente, ele teve escoriações leves.

O motorista do caminhão nada sofreu.

A Guarda Municipal esteve no local do acidente e sinalizou até a chegada da Polícia Rodoviária.



Motorista do caminhão nada sofreu

PARQUE ESTER

Guarda Municipal localiza maconha e cocaína na viela

Foram encontradas 12 unidades de cocaína e 29 unidades de maconha

Material foi apreendido



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Na manhã de sábado (27), às 10h30, a Guarda Municipal (GM) localizou porções de cocaína e maconha na Rua Guilhermina Kowalesky, na viela da Comunidade, no bairro Parque Ester.

Durante patrulhamento pelo local, em averiguação, a equipe logrou êxito em localizar 12 unidades de cocaína e 29 unidades de maconha. Todo o material encontrado foi apresentado no Plantão Policial para elaboração do Boletim de Ocorrência.

Todo o material encontrado foi apresentado no Plantão Policial

Vtr 21 - Mot. GM 3ª CL Lucas; Enc. GM CE Calvi; Aux. GM 3ª CL Giungi;
Cão de faro Luma. RP Vtr 17 - Mot. GM 3ª CL Evangelista; Enc. GM 1ª CL

Teodoro

T. O. GM: 4744/22
B. O. DEL POL: FP1537-1/22

FUMAÇA

Incêndio criminoso compromete visibilidade na Rodovia SP 133

Outros focos também têm mobilizado o trabalho da Defesa Civil de Cosmópolis

Denuncie através do 153 ou 3872 2600, que também é WhatsApp



FOTO: DEFESA CIVIL

Defesa Civil trabalha no combate de diversos focos de incêndio

Vários incêndios criminosos têm mobilizado o trabalho das equipes de Proteção e Defesa Civil de Cosmópolis.

Na tarde de sexta-feira (26), as chamas atingiram a vegetação que margeia a Rodovia SP 133, que liga Cosmópolis à Rodovia Anhanguera, no km 14, comprometendo bastante a visibilidade dos motoristas que trafegavam pela via.

Já na tarde de domingo (28), o fogo atingiu uma mata na divisa entre Cosmópolis e

Americana, logo depois do Assentamento Milton Santos. O trabalho de combate, que durou 2 horas, envolveu viaturas da Ester Agroindustrial e da Defesa Civil de Cosmópolis.

As chamas afetaram apenas o capim selvagem.

Ainda no domingo (28), à noite, um incêndio também atingiu a mata ciliar do bairro Rossetti.

DESTAQUE

Cosmopolense expõe trabalho de paisagismo e lagos na Expoflora

Para apreciação do público, foram criados dois diferentes ambientes: jardim oriental e jardim tropical

FOTOS: CASA FLORA



Jardim Tropical: um convite para curtir o fim de semana em casa

Casa Flora está sempre inovando e buscando conhecimentos para apresentar o que tem de melhor aos clientes

den Fair, que recebeu o convite para expor na Expoflora também. "A Enflor e Garden Fair é uma feira de negócios e exposição de flores e artigos para jardins, que também aconteceu em Holambra, no mês de julho de 2022".

Jardim Oriental

É possível apreciar o paisagismo e vegetação típicos de um jardim oriental, além de um lago artificial - ambiente traz paz e harmonia. Trabalho, no stand 2 da Mostra, é uma parceria com Valentim Soares, produtor que forneceu os bonsais para exposição - dentre eles, há um em especial, que tem 100 anos.

Jardim Tropical

Foram utilizadas pedras, lagos e fonte, tudo da forma mais natural possível, valorizando o conceito de que o menos é mais, o simples é melhor, em forma de convite para curtir um fim de sema-



Jardim Oriental com valorização da natureza: paz e harmonia

na em casa. Esta exposição, no stand 13 da Mostra, é uma parceria da I9tekh e Ecovida com os jardins verticais.

Casa Flora

Está há três anos no mercado de paisagismo e lagos

ornamentais, todo ano inovando e buscando sempre conhecimentos para apresentar o que tem de melhor para os clientes entrarem em contato com a natureza. Além do paisagismo, a empresa também trabalha com



Anderson Marchi, paisagista e especialista em lagos

decorações para garantir um jardim perfeito.

Expoflora 2022

A Expoflora 2022, em Holambra, tem início nesta sexta-feira (2) e vai até 25 de setembro (de sexta a domingo,

além dos dias 7 e 8).

Facebook: Casa Flora Paisagismo e Lagos
Instagram: @casaflora_lagos
F. (19) 99717-5774

FOTOS: CASA FLORA

A empresa Casa Flora Paisagismo e Lagos, do empresário cosmopolense Anderson Marchi, está com dois stands de exposição na Expoflora, na Mostra de Paisagismo e Decoração, em Holambra.

"Eu fiz um jardim vertical e recebi o convite para participar de um stand da Expoflora 2022. Depois disso, surgiu outro convite para expor em mais outro stand, já em parceria com um cliente amigo", conta Anderson.

Segundo ele, foi quando participou da Enflor & Gar-

EXPECTATIVA

Expoflora espera atrair 240 mil visitantes

Maior exposição de flores e plantas ornamentais da América Latina terá quatro semanas de duração, no período entre 2 e 25 de setembro, de sexta-feira a domingo, e nos dias 7 e 8 de setembro (quarta e quinta-feira)

Evento deve movimentar cerca de R\$ 200 milhões

Começa nesta sexta-feira (2 de setembro) a 39ª edição da Expoflora, a maior exposição de flores e plantas ornamentais da América Latina, que acontecerá até o dia 25, em Holambra. Esta edição marca a retomada do evento, suspenso nos últimos dois anos em razão da pandemia da covid-19. A exposição será realizada de sexta-feira a domingo, e nos dias 7 e 8 de setembro (quarta e quinta-feira, aproveitando o feriado da Independência do Brasil), sempre das 9h às 19h. São esperados 240 mil visitantes de todo o Brasil, movimentando cerca de R\$ 200 milhões, em diversos segmentos, na economia dos municípios situados em um raio de 180 quilômetros do parque.

Realizada anualmente em Holambra, antiga colônia holandesa cujo nome deriva da junção das palavras Holanda, América e Brasil), a Expoflora dá as boas-vindas à primavera e apresenta ao público as flores e plantas ornamentais cultivadas por mais de 450 produtores. O evento acontece em um parque de 250 mil m² com total estrutura, incluindo estacionamento com capacidade para 5 mil veículos em sistema rotativo, duas praças de alimentação.

Exposição e lançamentos

Entre as atrações fixas, o evento apresenta a Exposição de Arranjos Florais, destacando a importância da natureza nas celebrações, nas comemorações e na integração com o homem. São mais de 200 mil hastes de flores de corte e plantas, além de 75 mil vasos utilizados na forma de criativos arranjos florais para compor toda a exposição, elaborada pela equipe do casal de artistas florais Jean Willen e Jessica Droot.

O público também poderá conhecer mais de 30 novidades em flores e plantas ornamentais cultivadas por mais de 450 produtores. Na Expoflora, as flores e plantas podem ser admiradas nos jardins espalhados pelo imenso parque de mais de 250 mil m², na Exposição de Arran-



Mostra de Paisagismo e Decoração e Exposição de Flores encantam o público com muitas novidades

jos Florais, na Mostra de Paisagismo e Decoração, nos carros alegóricos da Parada das Flores, penduradas nas árvores, decorando as mesas dos restaurantes, no Shopping das Flores, enfim, em cada canto desta grande festa colorida.

Nesta edição da Expoflora acontece ainda a Mostra de Paisagismo e Decoração, na qual paisagistas, arquitetos, decoradores e engenheiros agrônomos, entre outros profissionais, se inspiraram nas origens da natureza e do homem ao colocar todo o seu talento e imaginação na criação de 18 ambientes.

Parada das Flores e Chuva de Pétalas

Outra atração é a Parada das Flores, que acontece, pontualmente às 16h - três carros alegóricos decorados com muitas flores pela artista floral Stans

Schellinga, conduzem o público pelo parque até o local onde é realizada a Chuva de Pétalas. A Chuva de pétalas é um dos atrativos que mais emocionam os visitantes da Expoflora. A cada espetáculo, voam sobre o público 150 quilos de pétalas coloridas, que correspondem a 800 dúzias ou 18 mil botões de rosas despetalados um a um. Em 15 dias de evento, são cerca de 270 mil botões de rosas. Diz a tradição que quem consegue pegar uma pétala ainda no ar tem o seu desejo realizado.

Shopping das Flores

No Shopping das Flores, instalado numa área de 3.300 m², o público pode percorrer dezenas de prateleiras e de bancadas para escolher e adquirir mais de 400 produtos, principalmente diferentes variedades de flores e plantas ornamentais, das mais

distintas cores e tamanhos.

Novidades gastronômicas

Esta edição da Expoflora traz ainda novidades gastronômicas para agradar todos os paladares. A tradicional bolacha holandesa, o "stropwafel" (waffle recheado com caramelo), ganha novas e diferentes coberturas e, inclusive, vem decorada com flores comestíveis, a exemplo do doce batizado de "Bloem Pot" (flor no pote). Até o sorvete ganhou o sabor da bolacha e é usado como recheio do stropwafel, deixando-o mais refrescante.

Magic Garden Holambra

Boa opção para os visitantes é o passeio turístico, que consiste em um city tour pela cidade de Holambra e visita ao Magic Garden Holambra, um local especialmente preparado para

que os turistas se emocionem ainda mais ao caminhar por entre os campos de flores, como o de girassóis e o de lavandas, e possam imortalizar em fotos momentos mágicos nos canteiros temáticos de flores e plantas ornamentais. O Passeio Turístico será realizado das 9h às 17h, em todos os dias do evento, e terá preço único de R\$ 40,00.

Danças típicas

Atração gratuita, dentro do parque, chamam a atenção as danças típicas holandesas. Diariamente, a partir das 14h30, os grupos de danças típicas apresentam-se nos cinco palcos do recinto. O grupo de dança de Holambra é o único no mundo a reunir coreografias de distintas regiões da Holanda, graças a um intenso trabalho de pesquisa realizado pelo professor Piet Schoenmaker, que faleceu no

início de 2020.

O entretenimento se completa nos cinco palcos instalados próximos às praças de alimentação (Rosas, Lírios, Petúnias, Íris e Tulipas), onde todos os dias (sextas, sábados e domingos são realizadas apresentações de grupos de danças holandesas. Aos sábados e domingos, no palco das Rosas, às 12h15 tem dança do ventre e, às 13h30, apresentação da Priscila Drag Show. No palco dos Lírios, a Priscila Drag se apresenta às 12h, e a dança do ventre, às 13h30. O palco das Tulipas, apresenta-se a fanfarra Amigos de Holambra, às 13h45. Aos sábados, tem happy hour com a banda Me Gusta, às 17h.

Outras atrações

Tem um parque de diversões e minissítio que são excelentes opções para a criançada. Durante a Expoflora, o Museu Histórico-cultural de Holambra é integrado ao parque para também ser visitado pelos turistas sem a cobrança de um novo ingresso. Ali, é guardada toda a história da imigração e da formação da colônia holandesa no Brasil. Seu acervo conta com cerca de duas mil fotos e utensílios trazidos ou utilizados pelos primeiros imigrantes. Ao lado do Museu, os turistas podem conhecer réplicas das casas de pau a pique e de alvenaria devidamente mobiliadas, como eram habitadas pelos pioneiros, além de uma exposição de maquinários e de tratores antigos. A novidade é o primeiro Klok digital da Cooperativa Veiling Holambra, o relógio que comanda o sistema de leilão reverso, modelo importado da Holanda para a comercialização de flores e plantas ornamentais.

39ª Expoflora

Data: de 2 a 25 de setembro, de sexta-feira a domingo, e nos dias 7 e 8 de setembro (quarta e quinta-feira, inclusive o feriado)
Horário: das 9h às 19h

Local: Parque da Expoflora - entrada pelo estacionamento em frente ao Moinho dos Povos
Ingressos: R\$ 40,00 (meia-entrada) e R\$ 80,00 (inteira)

Informações: no site www.expoflora.com.br, pelo telefone (19) 3802-1499 ou pelo e-mail centraldereservas@expoflora.com.br



Chuva de pétalas: atração que sempre encanta



Novidades na gastronomia

FOTOS: JULIANA LAZARINI / DIVULGAÇÃO

GESTACÃO

Benefícios do Pilates na gravidez

É fundamental conversar com o médico antes de iniciar a atividade, para que possa praticar sem nenhum problema

Exercício é indicado pelos médicos a partir do segundo trimestre

O método Pilates é uma excelente escolha para a gestante, pois trabalha o corpo todo e os exercícios são focados no fortalecimento e alongamento, além de aprender a respirar de maneira profunda e controlada.

Como sabemos, manter um corpo saudável durante a gestação é importante para todas as mães, para que possam curtir esse período de maneira tranquila e, principalmente, sem os incômodos da gravidez.

O Pilates, durante a gravidez, pode ser benéfico para a mulher, pois, nesse período, o seu corpo passa por muitas transformações físicas e hormonais, que geram dores e desconforto para a mulher, que são causados pela alteração do centro de gravidade, afeta também a curvatura lombar, a rotação da pelve, bem como dificuldades respiratórias.

O Pilates pode ser uma alternativa para a mulher para aliviar os sintomas nessa fase, pois é essencial, nesse período, que a mulher pratique atividade física para que possa se adaptar ao seu novo corpo, curtindo cada mudança. A prática do Pilates vai promover com segurança os cuidados físicos que ela necessita nesse período gestacional, uma vez que o corpo da mulher vai mudando conforme o desenvolvimento fetal.

Os exercícios vão fortalecer músculos específicos que ajudam a suportar o peso da barriga, vão melhorar o inchaço, bem como facilitar o parto normal e, além de tudo, promovem melhora da circulação.

Geralmente, os médicos recomendam o Pilates a partir do segundo trimestre, ressaltando que toda atividade física nesse período deve sempre ter o conhecimento do médico porque, em alguns casos, a prática de esforços físicos deve ser evitada.

Benefícios do Método Pilates durante o período gestacional

- Ajuda a manter a postura durante a gravidez e ganho da consciência corporal.
- Diminuição das dores.
- Melhora do sono e o aumento da energia.
- Fortalecimento muscular e o controle dos músculos pélvicos.



FOTOS: CEDIDAS



Gestante Bruna Gonçalves é praticante do Pilates

- Resistência física e controle do peso.
- Melhora da circulação sanguínea.
- Melhora do humor e da disposição diária.
- Melhora da incontinência urinária (bem comum no final da gravidez).
- Diminui o estresse e a ansiedade.

Contraindicações para a prática do Pilates durante a gravidez

- Batimento cardíaco acelerado.
- Pressão alta descontrolada.
- Falta de ar.
- Dor abdominal.
- Sangramento vaginal.
- Contrações fortes.
- Dor no peito.

É fundamental conversar com o médico antes de iniciar o Pilates, para que possa transcorrer sem nenhuma intercorrência, e assim ter o exercício como aliado para manter uma postura adequada, a região ab-

dominal fortalecida, para uma melhora mais rápida pós parto. "Poucos movimentos bem feitos realizados de forma correta e equilibrada valem por muitas horas de ginástica" (frase de Joseph Pilates).

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
F. (19) 98343-4003
Stúdio Sú Montão
Crefito 139822-F

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT
Venha sorrir melhor com a gente!
Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Letícia Peloso
Ortodontia e odontopediatria
F. 3872 5662
Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaías
Conserto e reforma de estofados
Mais de 21 anos de experiência
F. 3882.1333
Rua Monte Castelo, 1.114

VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA
F. 3812.1027
98443-6845

Dra Patrícia Raphaeli

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

Anuncie
Quando você anuncia,
você vende!
GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582

ATO DE AMOR

Comércio se solidariza com a fome dos animais e distribui pacotinhos de ração

Iniciativa busca ajudar os donos de pet desempregados

"Começamos com essa atitude de doação devido a situação atual do país"

Com o início da pandemia do Coronavírus em 2020, inúmeros cosmopolenses acabaram perdendo o emprego, fazendo com que a conta no fim do mês fechasse no vermelho.

Por conta disso, a Ciello's Pet Shop inovou em uma ação que se solidariza com aqueles que estão em uma situação financeira instável e não estão podendo garantir a ração do seu pet. Quem não tem condições de comprar, pode pegar gratuitamente um pacotinho de ração para o seu animal, deixado à disposição na porta da loja.

"Começamos com essa atitude



FOTOS: CEDIDAS

de doação devido ao que está acontecendo. Pessoas desempregadas, pessoas passando fome... E sem falar os cachorros que, muitas vezes, também fi-

cam nesta situação", explica Tatiana Fernanda Del Ciello, dona da agropecuária.

A ação começou no dia primeiro de agosto e, até agora, já foram doados 45 quilos de ração. A intenção é continuar com as doações até o fim de 2022.

Tatiana conta como tem sido a reação da população. "As pessoas estão reagindo muito bem. Tem gente que pega o pacotinho, entra e agradece. Outros apenas entram para falar sobre a nossa atitude e elogiá-la. Alguns até não acreditam, olham e ficam na dúvida. Outros até doam também. No geral, o pessoal tem gostado muito".

A ação foi compartilhada no Facebook por uma internauta e rendeu elogios ao estabelecimento.

A agropecuária Ciello's fica na Avenida da Saudade, 312.



GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome: "Ana Beatriz"

Idade: "19 anos"

Profissão dos sonhos: "Gestão Empresarial"

Hobby: "Fazer as unhas"

Uma série: "Diário de um vampiro"

Um filme: "A cinco passos de você"

Um livro: "Não se iluda Não"

Música (Faixa ou Banda): "Gorilla roxo"

Alguém que te inspire: "Minha mãe"

Signo: "Escorpião"

Uma viagem que gostaria de fazer: "Maldivas"

Onde você se imagina daqui 10 anos?

"Exercendo minha profissão, morando sozinha ou casada talvez e com meu automóvel"



FOTO: CEDIDA

Seja você sua prioridade!

Um sonho: "Casar e ter filhos"

Deixe sua mensagem: "Seja você sua prioridade"

Facebook: "Ana Beatriz Silva"

Instagram: "@anabiia_2002"

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI



Primavera em duas cores se funde e fecha a entrada da casa, no Parque Ester, deixando o local coberto de flores. Paisagem para muitas fotos...