

GAZETA de COSMÓPOLIS

Os jornais impressos têm mais credibilidade, revela pesquisa IBOPE. (ESTADÃO)

ANO XXVII - Nº 2212 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 21 DE OUTUBRO DE 2022 CONCLUÍDA EM 21/10/2022, ÀS 18h25 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+digital

Prefeitura de Jaguariúna abre inscrições para concurso público

Página A 04

TRADIÇÃO

Cosmopolenses fazem Gaminhada pela Fé até Aparecida 'do Norte'

FOTO: CEDIDA



Peregrinos enfrentaram grandes desafios durante o percurso até a cidade destino

B 01

SORORIDADE

Salão de beleza incentiva a doação dos fios em prol do Outubro Rosa

FOTOS: CEDIDAS



A partir de 15 centímetros, o cabelo pode ser doado para a confecção de perucas

B 04

ESTÉTICA

Tatuagem pode ser uma alternativa após a mastectomia

FOTO: JAD POZETTI



Profissional fala sobre sua experiência envolvendo o processo

B 04

EXEMPLO

Conheça a história da jovem autista que entrou para a universidade

FOTOS: CEDIDAS



Eliandra é a primeira portadora de TEA de Cosmópolis a cursar Enfermagem

A 08

OPERAÇÃO CONJUNTA

Polícia Civil e GM prendem autor de furto praticado em restaurante

FOTO: REPRODUÇÃO CÂMERA DE SEGURANÇA



Também foram esclarecidos mais três furtos a estabelecimentos comerciais na área central

B 03

ACIDENTE

Motorista bate contra poste na Rodovia SP 133

FOTO: DEFESA CIVIL



Fios de energia ficaram expostos e foi necessário acionar a CPFL

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS
VÁLIDAS 21 E 22 DE OUTUBRO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ.....R\$ 39,99 KG	PICANHA.....R\$ 49,99 KG
OSSOBUCO.....R\$ 24,99 KG	LAGARTO.....R\$ 33,99 KG
BISTECA SUINA.....R\$ 14,99 KG	LING TOSC LANGUIRU.....R\$ 15,99 KG
BUCHO.....R\$ 9,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 9,99 KG
PATINHO.....R\$ 34,99 KG	FRALDINHA.....R\$ 34,99 KG
COSTELA SUINA.....R\$ 19,99 KG	FILÉ DE FRANGO.....R\$ 17,99 KG
COXINHA DA ASA.....R\$ 13,99 KG	FIGADO BOVINO.....R\$ 12,99 KG
MOCOTO.....R\$ 9,99 KG	BATATA MONALISA.....R\$ 3,99 KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

SUPLETIVO NOVEMBRO 2022

MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso.

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

LS ODONTOLOGIA

Jocelino Lemes Soares
Implantodontia
Responsável Técnico
CRO: 68538

Pós graduado em Implante e Prótese
Pós graduado em Harmonização facial
Bichectomia
Preenchimento Orofacial
Toxina Botulínica

SIS - Sistema Integrado de Saúde
R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

Prevenção e cuidados para Pets

colibri animal center

Clínica Veterinária
Banho e Tosa
Petshop

Av. da Saudade, 2467
F: 3812-5448/ 3872-4747 Siga nos: @colibrianimalcenter

NEXT ESTÁGIOS

NA NEXT TEM O ESTAGIÁRIO QUE SUA EMPRESA NECESSITA!

Contrate estagiária (a) conosco.
Muitas empresas de Cosmópolis estão aderindo a este benefício
Ligue 38722582

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, CHEVROLET, AUDI, VW, MITSUBISHI, RENAULT

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

SOM + Acessórios

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Solicite Avaliação e Simulação. Essa é a nossa especialidade!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERÁRIA

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODOKA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Show de Prêmios na APAE
No sábado (22), a partir das 19h, haverá Show de Prêmios no salão social da APAE, com entrada liberada a partir das 18h.

Na rodada principal, o prêmio da cartela cheia será de R\$ 2.000,00 e na cinquena será de R\$ 500,00. Antes disso, ainda serão realizadas três rodadas oficiais de prêmios e mais rodadas extras. Somando todos os prêmios, serão sorteados R\$ 4.000,00.

Haverá serviço de bar e lanchonete no local. O preço de cada cartela é de R\$ 30,00. O pagamento pode ser feito em dinheiro, débito ou crédito.

Informações e vendas pelos telefones: 19 3872 6597; 19 99273 8888; ou 19 98134 5816 (diretora Edinir)

Terço Peregrino

O Terço Peregrino acontecerá na próxima segunda-feira (24), às 20h, na Rua Newton Amável da Silva, 40, no bairro Santa Rosa, na casa da Ivone.

Espaço exclusivo para artesãos

No dia 09/11, às 18h, acontece a inauguração de um espaço exclusivo aos artesãos cosmopolenses, com muita arte, sabor e música local. O espaço será inaugurado no

'Terminal Rodoviário Prefeito José Garcia Rodrigues', 'Zé da Peggy', localizado no setor comercial.

Exames de mamografia são intensificados no SUS (1)

Seguindo as ações especiais do 'Outubro Rosa', mês internacional de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, a Secretaria Municipal de Saúde intensifica os exames de mamografia. Nesta ação especial, não é necessário o pedido médico. A ação vai até o dia 31/10, realizada em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), no horário das 7h às 16h.

Exames de mamografia são intensificados no SUS (2)

Para as mulheres com mais de 40 anos, será necessário apenas comparecer a uma UBS mais próxima de sua residência e solicitar o exame de mamografia. Para o atendimento, é necessário levar o cartão SUS e CPF, obrigatórios para o registro do exame. De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, responsável pelas programações do 'Outubro Rosa', a ação busca facilitar e ampliar o acesso a esse importante exame, essencial para o diagnóstico precoce da doença. Após o dia 31/10, os exames de mamografia necessitarão

de encaminhamentos médicos e agendamentos.

Horário estendido para vacinações contra Poliomielite (1)

A Secretaria Municipal de Saúde anunciou que haverá horário estendido das unidades de saúde, vigorando das 8h até às 19h para vacinação em crianças de 1 a 4 anos + atualização da caderneta em menores de 15 anos.

A ampliação de horário tem como objetivo aumentar as coberturas vacinais, principalmente, a adesão da população às vacinas e evitar a reintrodução do vírus da Poliomielite.

Horário estendido para vacinações contra Poliomielite (2)

Nos dias 22, 27 e 28 (ponto facultativo), haverá Campanha de Vacinação:
- 22/10 (sábado) BETO SPANA E CS II das 07h às 16h;
- 27/10 (quinta-feira) TIDE E CS II das 08h às 19h;
- 28/10 (sexta-feira) TIDE das 07h às 16h.

Basquete de Cosmópolis se prepara para as finais da Liga Metropolitana

Neste sábado (22), às 15h, haverá disputa das equipes do Cosmópolis Blue Wings e

Uniararas, concorrendo na semifinal da 'Série Ouro Categoria Adulto'. Jogos realizados na quadra do CAMP Cosmópolis, agendados pelo LMB.

Os jogos são abertos ao público, com entrada livre e gratuita. Para outras informações, calendários dos jogos, resultados e novidades sobre o basquete na cidade, siga o Instagram da equipe cosmopolense: @aacbluewings. De acordo com a Secretaria Municipal de Esportes, o sucesso dos trabalhos realizados no basquete são os frutos da parceria entre a Prefeitura de Cosmópolis e a Associação Atlética Cosmópolis. Ao todo, são mais de 100 alunos e atletas participantes, que vão das turmas de iniciação (desde os 6 anos de idade), até os treinamentos das equipes adultas.

Melhor desempenho nos jogos

Segundo o professor Fábio Marcelo de Moraes, técnico responsável pela equipe cosmopolense, as atuações foram espetaculares, e cada atleta fez seu melhor desempenho nos jogos, conduzindo com maestria o grupo.

A cidade de Cosmópolis foi representada nas quadras pelas atletas Heloísa, Vitória, Nicole, Giovana, Beatriz, Gabi, Amanda, Bia Prado, Camila, Raissa e Lívia.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872-7457
# CETESB/ Limeira	3451-6203
# CETESB/ Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPF.....	0800 010 10 10
# CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana	
3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Pousa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguarí.....	3872-2582
# Velório Municipal	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas:
Av. da Saudade, 442-
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

Assinatura Bimestral - R\$ 19,00
Assinatura Trimestral - R\$ 28,00

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecospopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Oficialmente, em 1905, surgia a primeira "Escola Pública de Cosmópolis", inaugurada provisoriamente, ao lado de um armazém na Avenida Ester. O prédio histórico ainda resiste ao progresso imobiliário, com suas ampliações e reformas estruturais, localizada ao lado da loja 'Maravilhas do Lar', esquina do extinto 'Cine Teatro Avenida'.

Pioneirismo de Felício Marmo, primeiro professor público de Cosmópolis, designado pela prefeitura de Campinas, através de rigoroso concurso. Um jovem desbravador do ensino cosmopolense, aqui chegou com 21 anos de idade, responsável pela estruturação pública escolar da pequena "Villa Cosmópolis", então um dos distritos mais progressistas de Campinas.

Com apoio do fazendeiro Cel. João Aranha, influente político (inúmeras vezes nomeado prefeito de Campinas, vereador e chefe do legislativo), e o capitalista e industrial Major Arthur Nogueira Ferraz, um dos instituidores da Usina Ester, edificavam o prédio da primeira escola na rua Campos Salles (então, rua Alexandrina Nogueira, irmã de Ester Coutinho Nogueira), oficialmente inaugurada em 1906.

Histórias, causos, lembranças marcantes da pequena 'Villa Cosmópolis', escritas no livro 'Memórias de um mestre escola', editado em 1974, pelo professor Felício Marmo.

Neste livro de memórias, um dos mais importantes registros da história de Cosmópolis, o mestre com 90 anos de idade, dedica vários capítulos para a 'Villa', início da sua trajetória como professor. Um fascinante livro, vale pesquisa e compra em sites especializados. Publicação com 48 anos, repleta de pitorescos relatos cosmopolenses, assim como de outras cidades e vilas, as quais o professor lecionou e fundou escolas, instituindo ao lado da esposa, também professora, o surgimento de conceituadas redes de ensino.

Na ocasião do lançamento do livro, após 68 anos da sua transferência escolar, o professor visitou Cosmópolis, encontrando uma progressista cidade, movimentada e crescente pelas obras da refinaria da Petrobras, construída em Paulínia.

A pequena escola, modesta construção com duas salas de aulas, transformou-se nas renomadas 'Escola do Mercúrio' e 'Escola Rodrigo', ampliadas e expandidas em novos endereços.

Não houve atos solenes, honrarias, sobretudo o reconhecimento das autoridades, era praticamente desconhecido o pioneiro da educação cosmopolense. Segundo relatado pelos netos, o professor entregou um exemplar para o acervo da biblioteca pública, então sendo estruturado nas dependências do Paço Municipal, juntamente com raríssimos documentos e registros pessoais. Materiais com relevância histórica local e regional, documentos educacionais e registros fotográficos, como a visita da comitiva imperial japonesa, primeiros ministros e embaixadores, primeira turma pública escolar, anotações oficiais do Estado sobre sua contratação, entre outros, preservados no Centro de Memória de Cosmópolis.

Décadas depois, nos anos 2000, o livro foi redescoberto pelos funcionários das secretarias municipais de educação e cultura, sendo reimpresso em uma edição comemorativa. O lançamento da edição especial, impresso pelas leis de incentivo à cultura, familiares do professor Felício Marmo estiveram presentes, contando partes dos relatos citados, marcantes nos últimos anos de vida do mestre.

Em 117 anos, inúmeros professores e professoras escrevem a história escolar pública cosmopolense, sobretudo, ensinando gerações de cosmopolenses a escrever e compor sua própria história. Em memória do pioneiro Felício Marmo, as educadoras Sílvia Gouveia Aranha, Eurides Medicis e Mariana Rangel, dentre as primeiras professoras públicas efetivadas, não esquecendo as anônimas professorinhas dos tempos do Funil e fazendas, os agradecimentos e homenagens aos nossos professores, parabenizando pela célebre data (15/10). Em destaque, o professor Felício Marmo e seus aluninhos, na primeira escola pública de Cosmópolis, então localizada na Avenida Ester, em 1906.

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552
R. Otto Herbst, 703

Especialista em pizza,
churrasco e jantar intimista



Leonardo Silveira
F: (19) 98217-2443

Personal chef há 17 anos, atua de forma personalizada, privada, familiar ou pessoal, atendendo às necessidades do cliente para escolha do cardápio e execução dele para sua festa.

Solicite orçamento



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolof



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS:
(MANHÃ E NOTURNO)

-USF
-UNIP SWIFT
-UNIP CAMBUI
-LICEU
-UNISAL
-FAC III
-POLICAMP
-ESAMC II

Fones:
3872.7098
3872.1090
98118.0781
98177.1399

Falar com
Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

HUMOR E MÚSICA

Diogo Almeida encerra a semana de homenagens aos professores

Conhecido por seus trabalhos como 'influencer na internet', ele apresentou um 'stand up comedy' de reflexões sobre a rotina dos mestres

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Diogo Almeida em apresentação no Cosmopolitano F. C.

Foi realizada uma semana de atividades e eventos especiais aos educadores

Concluindo as programações especiais em homenagem aos professores, a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizou, na noite de segunda-feira (17), uma confraternização exclusiva aos educadores municipais e convidados.

No salão social do Cosmopolitano Futebol Clube, foi proporcionado um show com o humorista Diogo Almeida, conhecido por seus trabalhos como 'influencer na internet', apresentando um 'stand up comedy' de reflexões sobre a rotina dos professores.

Com muito bom humor, interagindo com a plateia de professores e equipes educacionais,

o comediante debateu assuntos comuns do dia a dia nas escolas, interpretando as passagens de forma leve e divertida.

O evento foi aberto pelo projeto 'Villa Musical', escola de música da Prefeitura de Cosmópolis, com um repertório musical dedicado aos professores.

Em comemoração ao 'Dia dos Professores' (15/10), a Prefeitura de Cosmópolis realizou uma semana de atividades e eventos especiais aos educadores.

Aconteceram capacitações para as educadoras da educação infantil, oficinas pedagógicas de contação de história, produção de textos, língua inglesa, portuguesa, roda de coral musical (possibilidades para o canto coral na escola), práticas de educação especial, passeio histórico e geográfico em pontos cosmopolenses, entre outros marcantes eventos.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques - Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.
24 horas
Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços
CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Assinante Digital tem acesso a
CONTEÚDO EXCLUSIVO
TV JAGUARI

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

AÇÕES CONTRA O INSS
APOSENTADORIAS AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE DEFESA DE IRREGULARIDADES SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE) CONTAGEM DE TEMPO PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES PENSAO POR MORTE ENTRE OUTROS.
(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519
(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br
Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE
FUNDAÇÃO EM 15.11.1915
Rua Baronesa Geraldo de Resende, nº 161 B
Bairro Bela Vista III - Cosmópolis S.P. - 13.150-000
Secretaria (19) 3872.1917 / Setor Esportivo (19) 3882.1244
ERRATA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
O COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE vem retificar o EDITAL DE CONVOCAÇÃO DA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, publicado no jornal Gazeta de Cosmópolis - no dia 14 de outubro de 2022, para dele fazer constar a alteração a seguir indicada: Onde se lê: "deverão ser protocolados na Secretaria do Clube com antecedência mínima de 10 (dez) dias, ou seja até às 17h00 (dezesete horas) do dia 8 (oito) quinta-feira, do mês de novembro de 2018", leia-se "deverão ser protocolados na Secretaria do Clube com antecedência mínima de 10 (dez) dias, ou seja até às 17h00 (dezesete horas) do dia 17 (dezesete) quinta-feira, do mês de novembro de 2022". Os horários e local ficam inalterados.
Cosmópolis, 19 de outubro de 2022.
Viviani Ap. Rolfsen Mortari
Presidente do Conselho Deliberativo

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE COSMÓPOLIS
Rua Antônio de Souza Peres, nº 1.175 - Parque Residencial Rosamélia
Registro sob nº 4882 do Livro nº 411 - CNPJ nº 04.127.515/0001-54
Lei de Utilidade Pública Federal - Decreto de 03/06/91
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 1233 de 10/06/88
Lei de Utilidade Pública Estadual nº 726 de 03/06/91
Matriculado no CAR sob nº 4.268
Telefone/Fax: (19) 3872-6487
E-mail: apeccosmopolis@hotmail.com.br
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DA DIRETORIA EXECUTIVA, CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO E CONSELHO FISCAL DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE COSMÓPOLIS-SP PARA O EXERCÍCIO DE 2023 À 2025.
A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cosmópolis-SP, com sede na Rua: Antônio de Souza Peres nº 1.175, Parque Residencial Rosamélia, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por sua Presidente a Sra. Edneia Dolores dos Santos Arrebola Fernandes, CONVOCA, através do presente edital, todos os associados especiais e contribuintes da APAE para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sede da APAE de Cosmópolis-SP, no dia 28 de Novembro de 2022, com primeira chamada com existência de quórum às 19h00min e em segunda chamada às 19h30min sem necessidade de existência de quórum, com a seguinte ordem do dia:
1 - Eleição da Diretoria Executiva, Conselho de Administração e Conselho Fiscal da APAE de Cosmópolis-SP, em cumprimento ao disposto no artigo 25, inciso III de 26 do Estatuto padrão da APAE de Cosmópolis-SP.
2 - Outros
A retirada da Pasta de Instruções e as inscrições das chapas dos candidatos deverão ocorrer na Secretaria da APAE de Cosmópolis-SP, no período de 26 de Outubro de 2022 até dia 18 de Novembro de 2022 às 17h00min, que se realizará dentre as chapas devidamente inscritas e homologadas pela comissão eleitoral. (Art.58, inciso I, do Estatuto padrão da APAE de Cosmópolis-SP).
Somente poderão integrar as chapas os associados especiais que comprovem a matrícula e a frequência regular há pelo menos 01 (um) ano nos programas de atendimento da APAE, e os associados contribuintes, exigindo-se, destes serem associados da APAE de Cosmópolis-SP há no mínimo 01 (um) ano, estarem quites com suas obrigações sociais e financeiras e terem preferencialmente experiência diretiva no movimento Apaeano. (Art.58, inciso II, do novo Estatuto padrão das Apaes).
É vedada a participação de funcionários da APAE na Diretoria Executiva, no Conselho de Administração e no Conselho Fiscal, com vínculo empregatício direto ou indireto (art. 58, inciso VI, do novo Estatuto padrão das Apaes).
Associados e Pais e ou responsáveis de alunos inseridos na entidade a partir de 01 de Dezembro de 2021 até novembro de 2022 não têm direito a voto nessa eleição.
Associados que estiverem em atraso com suas mensalidades devem acertar até no máximo uma semana antes das eleições, ou seja, até dia 21 de novembro de 2022 para terem direito a voto.
A Assembleia Geral instalar-se-á em primeira convocação às 19h00min com a presença da maioria dos associados e em segunda convocação, às 19h30min, com qualquer número, não exigindo a Lei quórum especial (Art. 24, §2º, do novo Estatuto das APAEs).
Cosmópolis, 18 de Outubro de 2022
Edneia Dolores dos Santos Arrebola Fernandes
Presidente da APAE-Cosmópolis-SP

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSAO POR MORTE - REVISAO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DAS CHÁCARAS SÃO MATHEUS
CNPJ. 09.304.047/0001-13
Rodovia SP 332, km 147 + 600 m
Cosmópolis/SP CEP: 13.150-000 Data: 03/11/2022
LOCAL: Portaria
Horário: 19h15 em 2ª chamada e às 19h30 em 3ª chamada
Período para votação por e-mail e aplicativo:
26/10/2022 das 9h00 às 17h00
E-mail envio voto: bruna@goncalvesbianchin.com.br
Aplicativo: Condominium SL
Login de senha consta no boleto.

A Associação dos Moradores das Chácaras São Matheus, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ. 09.304.047/0001-13, com sede na Rodovia SP 332, km 147 +600 m, na cidade de Cosmópolis/SP, neste ato representada pelo presidente, Antônio Pulcini, casado, aposentado, portador da cédula de identidade sob o nº w 222.996.008.82 e CPF: 274.996.008-82, em cumprimento à atribuição estatutária, vem através do presente, convocar a todos os Associados a participarem da Assembleia ordinária a ser realizada na data de 03 de novembro (quinta-feira), às 19h00 em primeira chamada, às 19h15 em segunda chamada e às 19h30 em terceira chamada na portaria da Associação:
ITEM A - PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA 2023;
ITEM B - DELIBERAÇÃO SOBRE O VALOR DA TAXA PARA NÃO ASSOCIADO.
* DIREITO DE VOTO: a cada unidade (que preencheu o termo de associado) caberá o direito a 01 (um) voto, independentemente de sua fração ideal, não podendo participar e nem tomar parte nas deliberações as unidades que estiverem em atraso com o pagamento de sua contribuição conforme termos do Artigo 1.335 - Inciso III, do Código Civil e as unidades que não preencheram o termo de associação.
* Conforme previsto no Estatuto vigente, o associado poderá manifestar o seu voto por meio eletrônico por e-mail: bruna@goncalvesbianchin.com ou pelo aplicativo da associação - Condominium - SL, cujo login e senha constam no boleto da taxa associativa. O envio do voto deve ser realizado na data da assembleia, 03/11/2022, a partir das 9h00, encerrando-se a apuração às 17h. No e-mail deve constar nome do proprietário para a sua identificação.
* A ausência dos senhores associados não os desobriga de aceitar como tácita concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados.
* É lícito aos associados se fazerem presentes na Assembleia por intermédio de procurador com procuração por assinatura reconhecida firma e documento de identificação com foto que deverão ser enviados ao e-mail da administradora com antecedência de até 1h do início da assembleia.
Cordialmente, Cosmópolis, 21 de outubro de 2022.
Antônio Pulcini
Presidente da Associação dos Moradores das Chácaras São Matheus

ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE COSMÓPOLIS
Rua Antônio de Souza Peres, nº 1.175 - Parque Residencial Rosamélia
Registro sob nº 4882 do Livro nº 411 - CNPJ nº 04.127.515/0001-54
Lei de Utilidade Pública Federal - Decreto de 03/06/91
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 1233 de 10/06/88
Lei de Utilidade Pública Estadual nº 726 de 03/06/91
Matriculado no CAR sob nº 4.268
Telefone/Fax: (19) 3872-6487
E-mail: apeccosmopolis@hotmail.com.br
EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO DOS AUTODEFENSORES DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE COSMÓPOLIS-SP PARA O EXERCÍCIO DE 2023 À 2025
A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cosmópolis-SP, com sede na Rua: Antônio de Souza Peres nº 1.175, Parque Residencial Rosamélia, através de sua Diretoria Executiva, devidamente representada por sua Presidente a Sra. Edneia Dolores dos Santos Arrebola Fernandes, CONVOCA, através do presente edital, todas as pessoas com Deficiência Intelectual e Múltipla que estejam matriculadas e que sejam frequentes nos programas de atendimento da APAE de Cosmópolis-SP. (Art. 44, § 2º, do Estatuto), para Assembleia Geral Ordinária, que será realizada na sede da APAE de Cosmópolis-SP, às 14h30min em primeira chamada com a existência de quórum e em segunda chamada sem a necessidade de quórum às 15h00 do dia 21 de novembro de 2022, com a seguinte ordem do dia:
1- Eleição dos Autodefensores da APAE de Cosmópolis-SP, em cumprimento ao disposto no art. 10, inciso XXIV a artigo 44 do Estatuto da APAE do Cosmópolis-SP.
2- A Autodefensoria será composta de 4 (quatro) membros, sendo dois efetivos, um do sexo masculino e outro do sexo feminino, e dois suplentes, um do sexo masculino e outro do sexo feminino. (art.44, § 1º, do Estatuto).
3- Somente poderão integrar as chapas para a eleição dos Autodefensores e Votar as pessoas com deficiência intelectual e múltipla que estejam matriculadas e que sejam frequentes nos programas de atendimento da APAE de Cosmópolis-SP e que tenham idade igual ou superior a 16 anos. (art. 44 § 2º, do Estatuto).
4- Documentos para a inscrição: Ficha cadastral, Cópia do RG e CPF, autorização dos pais e/ou responsáveis e atestado de frequência emitido pela APAE. As inscrições deverão ser realizadas na secretaria da APAE de: 26 de outubro de 2022 até o dia 14 de novembro de 2022 às 17h00min.
5- Outros
Cosmópolis, 18 de Outubro de 2022.
Edneia Dolores dos Santos Arrebola Fernandes
Presidente da APAE-Cosmópolis-SP

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis
Ajudante de Pedreiro (04 vagas) - Expira dia 27/10/2022
Ajudante de Montagem (03 vagas) - Expira dia 27/10/2022
Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 04/11/2022
Ajudante Geral (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Analista de Validação Júnior (01 vaga) - Expira dia 24/10/2022
Assistente Técnico Operacional (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Auxiliar de Campo (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Auxiliar de Expedição (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Auxiliar de Mecânico (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Auxiliar de Produção (03 vagas) - Expira dia 27/10/2022
Auxiliar Técnico (06 vagas) - Expira dia 27/10/2022
Eletricista Montador (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Estágio Superior de Produção (01 vaga) - Expira dia 14/10/2022
Mandrilhador (01 vaga) - Expira dia 04/11/2022
Mecânico Automotivo (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Motorista Entregador (04 vagas) - Expira dia 27/10/2022
Torneiro Mecânico (01 vaga) - Expira dia 04/11/2022
Projetista Mecânico Sênior (01 vaga) - Expira dia 04/11/2022
Promotor de Vendas (01 vaga) - Expira dia 12/10/2022
Técnico em Automação Industrial (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Tratorista (01 vaga) - Expira dia 27/10/2022
Soldador Masculino (30 vagas) - Expira dia 27/10/2022
Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga Permanente
Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos - (01 vaga)
Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos (01 vaga)
Vendedor Interno e Externo, de ambos os sexos (10 vagas) - Vaga Permanente
Borracheiro (01 vaga) - Vaga Permanente
Carpinteiro (06 vagas) - Vaga Permanente
Armador (01 vaga) - Expira dia 10/10/2022
Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
Encarregado de Obras (01 vaga) - Expira dia 20/10/2022
Greidista (01 vaga)
Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga Permanente.
Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Permanente
Pedreiro (02 vagas)
Topógrafo (01 vaga) - Vaga Efetiva
Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
Estagiário Educação Física (01 vaga) - Vaga Permanente
Consultor de Vendas Externo (04 vagas) - Permanente
Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtccosmopolis.sp.gov.br

VAGAS ESTER AGROINDUSTRIAL
Técnico Segurança do Trabalho PI • 1 vaga
Analista Planejamento Manutenção Industrial Jr. • 1 vaga
Montador de Andaime • 3 vagas
Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção Central ou enviar através dos correios no Endereço
Conjunto Industrial Usina Ester, s/n - Zona Rural - Cosmópolis - SP CEP: 13.150-000 - CX: 53 ou através do e-mail curriculo@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse) ou se cadastrar no site da empresa (www.usinaester.com.br).

VENDA DE JORNAIS
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos
F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP
A partir de **R\$ 7,00** /kg

CARREIRA

Eurofarma está com mais de 100 vagas de emprego abertas em todo o Brasil

Oportunidades são para trabalhar em várias especialidades

Todas as etapas, como os testes e entrevistas, serão todos virtuais

A Eurofarma, eleita recentemente pelo GPTW como a melhor farmacêutica para trabalhar na América Latina, está com mais de 100 oportunidades de emprego abertas em suas Unidades em São Paulo, Itapevi e Ribeirão Preto, além

de posições em Vendas em diversas outras localidades do Brasil. As oportunidades são para atuar em variadas áreas da empresa, como Qualidade, Marketing, Produto, Desenvolvimento de Métodos Analíticos, Comercial, Engenharia, Novos Negócios, Produção, P&D, entre outras.

Todas as pessoas interessadas em se juntar à companhia podem conferir a lista de vagas e se candidatar no link <https://eurofarma.gupy.io/>. Todas as

etapas, como os testes e entrevistas, serão todos virtuais, e os candidatos conseguem acompanhar o andamento completo do processo.

A Eurofarma acredita que, ao somar competências e talentos diferentes, é possível construir um ambiente de trabalho diverso, respeitoso e meritocrático. Por isso, garante oportunidades iguais, independentemente de idade, identidade de gênero, orientação sexual ou deficiência.

PROCESSO SELETIVO

Samsung abre vagas para estágio

Podem participar os candidatos residentes em São Paulo com formação prevista para dezembro de 2024

Inscrições vão até 03/11

A Samsung está com vagas abertas para o Programa de Estágio 2023/24. Para participar do processo seletivo, é necessário que os candidatos residam na cidade de São Paulo e estejam cursando Administração, Comunicação Social, Engenharia, Marketing, Publicidade e Propaganda, Relações Internacionais e cursos correlatos. As inscrições vão até o dia 3 de novembro e o programa tem duração de 24 meses com modelo de trabalho híbrido. É considerado requisito básico que o candidato tenha inglês avançado e disponibilidade de seis horas por dia.

A seletiva para os candidatos é composta por um processo de integração, com palestras e treinamentos ministrados por líderes da Samsung, visando o desenvolvimento de habilidades-chaves para os profissionais da empresa. Após o período de

inscrições, os candidatos pré-selecionados terão uma prova on-line de inglês, lógica e aderência cultural. As fases seguintes são compostas por entrevistas de identificação de competências e avaliações de domínio, que serão aplicadas para áreas específicas.

Ainda no período que antecede a contratação, os candidatos devem passar pelo chamado Super Day, uma etapa composta por avaliações em grupo com case de negócios e entrevistas individuais com gestores de cada área do programa. Ao longo do programa, os candidatos selecionados também terão avaliações de desempenho e feedbacks com a área de Recursos Humanos para alcançar seu potencial máximo e se desenvolver individualmente.

As vagas são para atuação no escritório da Samsung, em São Paulo, e as inscrições para o programa de estágio devem ser realizadas através do site <https://samsung.across.jobs/>.

Sobre o Programa de Estágio Samsung 2023/24

Inscrições: até 3 de novembro através do link <https://samsung.across.jobs/>.

Cursos: Administração, Comunicação Social, Engenharia (todas), Marketing, Publicidade e Propaganda, Relações Internacionais e cursos correlatos

Formação Superior: Bacharel com conclusão prevista para dezembro de 2024

Idioma: inglês avançado
Disponibilidade para Estágio: 6 horas/dia

Localidade das vagas: São Paulo (SP)

Início: janeiro de 2023

Atuação: Inovação de Processos, Marketing, Produto e Vendas

Benefícios: Bolsa-auxílio, Assistência Médica, Assistência Odontológica, Seguro de Vida, Vale-transporte, Vale-Refeição, Gympass (com pagamento via cartão de crédito) e desconto em produtos da marca.

TALENTOS

Suzano está com inscrições abertas para o Programa de Estágio Técnico 2023

Serão 110 vagas para os estados de SP, BA, CE, ES, MA, MS e PA

Para se candidatar, é necessário se inscrever até 31 de outubro no site

A Suzano, referência global na fabricação de bioprodutos desenvolvidos a partir do cultivo de eucalipto, está com inscrições abertas para o ciclo do primeiro semestre de 2023 do Plante o Futuro, seu Programa de Estágio Técnico. As novas oportunidades são destinadas a talentos que estejam cursando o Ensino Técnico até janeiro de 2024.

A companhia disponibilizará 110 vagas em áreas industriais, florestais e corporativas, distribuídas entre os estados de São Paulo, Bahia, Ceará, Espírito Santo, Maranhão, Mato Grosso do Sul e Pará. É necessário que

a pessoa candidata tenha disponibilidade de atuação na localidade selecionada, uma vez que as posições são presenciais.

As vagas são voltadas a pessoas acima de 18 anos com disponibilidade para estagiar durante o período de um ano ou mais, cursando nível técnico no período noturno em áreas como Papel e Celulose, Química, Segurança do Trabalho, Logística, Manutenção Mecânica, Manutenção Elétrica e Florestal, entre outras correlatas. É necessário, também, que haja disponibilidade de atuar em período integral. Habilidades comportamentais são consideradas, destacando-se a pessoa candidata com perfil colaborativo e comunicativo.

Os novos talentos iniciarão a sua atuação na companhia a partir de fevereiro de 2023 e terão acesso a benefícios como

bolsa-auxílio, assistência médica e seguro de vida, vale-refeição e vale-transporte, ou refeitório e fretado nas unidades industriais, além de um plano de desenvolvimento de carreira.

“O programa de estágio técnico é uma excelente oportunidade de iniciar carreira nas operações da Suzano, já que conta com um plano de desenvolvimento para acelerar o aprendizado do estagiário, potencializando o seu crescimento profissional”, destaca Thiago Tavares, Gerente de Gente e Gestão da Suzano.

O processo seletivo para o Plante o Futuro será online e contará com dinâmicas e entrevistas. Para se candidatar, é necessário se inscrever até 31 de outubro no site <https://jobs.kenoby.com/estagiotechnicosuzano>.

SELEÇÃO

Prefeitura de Jaguariúna abre inscrições para concurso público

Salários variam de R\$ 1.892,60 a R\$ 6.983,10

Cargos são para níveis fundamental, médio e superior

A Prefeitura de Jaguariúna vai abrir inscrições para Concurso Público para provimento de cargos efetivos de Agente de Serviços de Alimentação; Agente de Mobilidade; Assistente de Gestão Pública; Técnico de Enfermagem do Trabalho; Técnico em Tecnologia da Informação; e Auditor Fiscal Tributário, regido pelo presente Edital, sob a responsabilidade da Fundação para o Vestibular da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” - Fundação VUNESP.

Este Concurso Público destina-se ao provimento de cargos que estejam vagos ou os que vagarem ou os que forem criados durante o seu prazo de validade.

Cargos

Acompanhe alguns detalhes sobre os cargos e salários, lembrando que os requisitos completos devem ser consultados

OPORTUNIDADE

Ultragaz oferece estágio com vagas afirmativas

São 30 vagas direcionadas a mulheres e pessoas pretas

Inscrição segue até 26/10 por meio do portal 99Jobs

A Ultragaz, empresa que oferece soluções em energia para os consumidores de forma segura, eficiente e sustentável, acaba de anunciar a abertura de 30 vagas afirmativas direcionadas a mulheres e pessoas pretas, para o programa de estágio 2023. O processo seletivo pode receber inscrições de estudantes universitários interessados, até o dia 26 de

outubro.

- Agente de Serviços de Alimentação: a escolaridade exigida é o Ensino Fundamental Incompleto, com salário de R\$ 1.892,60 para 40 horas semanais - 1 vaga.

- Agente de Mobilidade: a escolaridade exigida é o Ensino Médio Completo, com salário de R\$ 2.636,19 para 40 horas semanais ou escala 12x36 - 3 vagas.

- Assistente de Gestão Pública: a escolaridade exigida é o Ensino Médio Completo, com salário de R\$ 2.636,19 para 40 horas semanais - 1 vaga.

- Técnico de Enfermagem do Trabalho: a escolaridade exigida é o Ensino Médio Completo com curso Técnico em Enfermagem e especialização em Enfermagem do Trabalho, com salário de R\$ 3.128,80 para 40 horas semanais - 1 vaga.

- Técnico em Tecnologia da Informação: a escolaridade exigida é o Ensino Médio Completo com curso em Informática, com curso em Processamento de Dados ou Tecnologia da Informação, com salário de R\$ 2.870,78 para 40 horas semanais - 1 vaga.

- Auditor Fiscal Tributário: a escolaridade exigida é o Ensino Superior Completo com

curso superior em Direito, Administração de Empresas, Economia, Ciências Contábeis ou Gestão Pública, com salário de R\$ 6.983,10 para 40 horas semanais - 1 vaga.

Os vencimentos dos cargos têm como base o mês de março/2020. A Prefeitura oferece, ainda, vale alimentação no valor mensal de R\$ 250,00 e vale refeição de R\$ 20,00 por dia útil trabalhado.

Inscrição

A inscrição deverá ser efetuada das 10 horas de 26 de outubro de 2022 às 23h59min de 29 de novembro de 2022, exclusivamente pela internet, no site da Fundação VUNESP (www.vunesp.com.br).

Para Agente de Serviços de Alimentação, o valor da inscrição é de R\$ 54,90. Para Agente de Mobilidade, Assistente de Gestão Pública, Técnico em Enfermagem do Trabalho e Técnico em Tecnologia da Informação, o valor da inscrição é R\$ 67,90. Já para Auditor Fiscal Tributário, o valor da inscrição é de R\$ 98,80.

Mais detalhes sobre o concurso e o edital completo podem ser conferidos no site da organizadora, a Fundação VUNESP (www.vunesp.com.br).

tência médica e odontológica, vale refeição, vale transporte, seguro de vida e 30 dias de férias remuneradas. O estagiário tem ciclo de permanência previsto de um ano na empresa.

SERVIÇO

O que: Programa de Estágio da Ultragaz 2023

Para quem: Mulheres e pessoas pretas, obrigatoriamente estudantes universitários

Data: Inscrições válidas até 26/10/2022

Como: Plataforma 99Jobs no link <https://99jobs.com/ultragaz/jobs/266936>

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono: “Lorenzo Affonso da Silva”

Nome e idade do xodó: “Toby, 13 anos”

Raça: “Basset hound”

Como você adotou o animal? “Minha prima o achou na rua e deu para minha mãe”

Qual é o prato predileto do seu xodó? “Ração e petiscos”

O que vocês fazem juntos? “Brincar de jogar bolinhas”

Quantos animais você tem em casa? “Dois”

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? “Um hamster e outro peixinho”

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? “Prisão”

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó? “Não”

O seu xodó dá muito trabalho para você? “Não”

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém? “Deixo com meu avô Leonel”



Lorenzo gosta de brincar de jogar bolinhas com Toby

Como é a relação do xodó com o restante da família? “Ele gosta de todos da casa”
Por que ter um animal de estimação em casa? “Pois o cãozinho é o melhor amigo do homem, eu adoro brincar com ele, meu melhor amigo”

Durante o dia, ele fica sozinho ou sempre tem alguém em casa com ele?

“Ele fica comigo e com minha mãe”

Conte uma história engraçada de vocês: “Uma vez, eu estava brincando de correr com ele e aí ele passou bem na minha frente, me derrubou e veio me lamber. Eu não conseguia me levantar de tanto rir”

Memória Esportiva Panathlon



1966: Vila Nova F. C.

Em pé: Chico Bertazzo (Dirigente), Adão Luca, Leonel do Cucha, Vardão de Freitas, Nelsi Semestraro, Servílio Conservani, Jurandir e Mário Conservani (Dirigente)
Agachados: Isael do Cucha (Sabugo), Zequinha Corredor, César Daniel (Socó), João Pedro e Dárcio Marcílio

ALIMENTAÇÃO

O jejum intermitente realmente emagrece? É importante ter o acompanhamento de um nutricionista se quiser fazer qualquer tipo de dieta

Antes de qualquer coisa, você precisa saber que existem inúmeras formas de fazer jejum



Inúmeras pessoas acreditam que essa pode ser a sua única salvação...

O jejum intermitente está na moda e muita gente ainda pergunta: Nutri, jejum intermitente emagrece?

Há alguns anos se fala sobre este assunto e muitos buscam o jejum para emagrecer depois de inúmeras tentativas frustradas no processo de perda de peso.

Inúmeras pessoas acreditam que essa pode ser a sua única salvação e a esperança de quem diz ter o metabolismo lento, de quem tem dificuldades de perder peso ou seguir uma dieta. Mas será mesmo que o jejum intermitente para emagrecer merece toda essa fama?

Antes de qualquer coisa, você precisa saber que existem inúmeras formas de fazer jejum. São protocolos diferentes, mas que têm a mesma promessa: emagrecer.

Alguns destes protocolos são:

O jejum de 12 horas é o tipo mais comum. Você passa metade do dia sem comer e é recomendado que você faça 3 refeições ao longo do dia.

O jejum de 14 horas é uma excelente opção para iniciantes. A diferença para o primeiro é o aumento de 2 horas de jejum e você tem uma janela de 10 horas para realizar as refeições.

O jejum de 16 horas. O protocolo Sistema Leangains foi desenvolvido por um sueco e propõe que a pessoa fique de jejum por 16 horas, podendo fazer entre duas e três refeições nas oito horas restantes.

O jejum de 18 horas é um pouco mais avançado do que o anterior e a janela de alimentação é de apenas 6 horas. Pode ser realizado todos os dias desde que você tenha passado por todos os protocolos acima, respeitando o tempo de adaptação de cada um deles.

O jejum de 24 horas é conhecido como Eat-stop-eat (coma-pare-coma) e consiste em se alimentar apenas uma vez por dia. É um protocolo avançado e deve ser feito por quem já está bem adaptado com o protocolo de 16 horas.

Esses são os protocolos mais comuns. Algumas pessoas se adaptam muito bem e outras nem tanto.

Mas será que o jejum intermitente emagrece mesmo?

Vai depender de muitos fatores. Diversos outros estudos vêm mostrando este mesmo resultado: o jejum intermitente emagrece tanto quanto uma dieta tradicional. Eles são capazes de promover o emagrecimento muito semelhante.

Dito isto, preciso voltar ao tema inicial do nosso artigo: o jejum intermitente emagrece?

E a resposta que temos através dos estudos científicos é que sim, ele emagrece. Mas não é melhor do que uma dieta tradicional para perda de peso.

Tá, nutri, mas o que isso significa na prática?

Isso significa que você deve escolher o que funciona melhor para você.

O ideal é sempre você se perguntar: Como é a minha rotina? Como é a minha

fome? Preciso comer várias vezes ao dia ou funciona melhor com menos refeições? Me sinto mal se fico muitas horas sem comer? Como estou de saúde?

Porém, a maioria das pessoas não consegue sustentar esse padrão de alimentação por um longo período. Fora que não se sabe sobre a segurança dessa modificação de estilo de vida.

Temos que tomar cuidado antes de parar de nos alimentar, principalmente para quem treina todos os dias, para quem tem doenças cardiovasculares, diabetes, entre outras, fora que há poucas evidências de que o jejum intermitente possa contribuir na prevenção e no tratamento de algumas doenças.

O que eu vejo é muita gente fazendo jejum intermitente para emagrecer, mas sem a mínima ideia do que está fazendo, sem nenhuma orientação. E o resultado pode ser desastroso: muitos passam mal, sentem tremores, fraqueza, perda de massa muscular e água do corpo. E um dos principais problemas para quem faz jejum intermitente sem acompanhamento especializado, fora os riscos à saúde, é o temido efeito rebote.

o indivíduo até emagrece com o jejum, mas como ele faz de uma forma equivocada e sem orientação, não consegue manter por muito

tempo e logo volta aos hábitos antigos. Muitos ficam completamente descontrolados na hora de se alimentar e exageram, criando um verdadeiro efeito rebote, fazendo com que a pessoa ganhe todo o peso perdido, se não mais do que perdeu, gerando uma onda de frustração e culpa.

Por isso eu preciso te dizer que é importante você ter o acompanhamento de um nutricionista se quiser fazer o jejum intermitente, para que você emagreça com saúde e sem colocar a sua saúde em risco.

Eu sou uma nutricionista que não costumo orientar meus pacientes a fazerem o jejum, mas quando oriento, geralmente uso o jejum de 12 horas, mais tranquilo para a maioria das pessoas e não recomendo que você o faça sem orientação de um nutricionista preparado.

Mas nós, nutricionistas, devemos orientar sim, utilizar a estratégia certa para cada paciente, de forma que o processo de emagrecimento se torne algo descomplicado e até mesmo prazeroso de fazer.

Espero que nesse artigo tenha esclarecido sobre o jejum e se ficou com alguma dúvida busque sempre ajuda de um profissional.



Angelica de Almeida
Nutricionista
Contato:
WhatsApp: 19984024490
Instagram:
@angelicadealmeidanutri
@cafsaude
Clínica CAF Saúde
Rua Luiz Leflock, 599 – Vila José Kalil Aun, Cosmópolis – SP
Telefone: 19 3812 1894

PROCEDIMENTO

Quais são as principais cirurgias plásticas aplicadas em crianças?

O principal motivo de fazer uma cirurgia plástica numa criança é o aparecimento de uma má formação congênita logo no nascimento

A reabilitação após cirurgia é feita com fonoaudióloga, otorrino e terapeuta ocupacional



A mais comum é a fissura labiopalatina que tem quadro simples de um lado do lábio e outras mais complexas do lábio e dentro da boca, no palato

blema, do tipo de patologia e da gravidade.

Por exemplo, a fissura palatina, que é a mais comum, tem desde quadros que só afetam um lado do lábio, são cirurgias mais simples e de baixíssimas complicações, até fissuras completas do lábio e dentro da boca, no palato, fazendo, assim, uma cirurgia muito mais complexa e longa, além de um número muito maior de cirurgias ne-

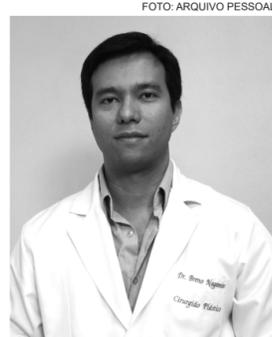
cessárias, que exigirão uma reabilitação multidisciplinar muito grande, com fonoaudióloga, otorrino, terapeuta ocupacional... Tudo isso para conseguir trazer uma recuperação completa do paciente conforme ele for crescendo.

De um modo geral, complicações nessas cirurgias são raras, mas podem acontecer. Quanto mais grave for o caso da má formação,

maior a chance de complicações.

Todas as más formações cirúrgicas citadas possuem tratamentos cirúrgicos que irão amenizar ou resolver o problema em definitivo.

Não há maneiras alternativas de tratar tais problemas, apenas os procedimentos cirúrgicos, exceto pacientes que nascem com orelha de abano, que as mães usam



Dr. Breno Nagamine Benjaim de Souza
Cirurgião plástico
CRM: 125797
Centro Médico de Cosmópolis
Rua Max Hergert, 950
Telefone: 3882-1862 / 3872-5909

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

COVID-19
BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
20/10/2022 - 16h54

ATIVOS	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
01	13.658	13.845	189

LEITOS		TESTES	
CLÍNICOS OCUPAÇÃO		Realizados	50.835
TOTAL	20	Negativos	36.990
	00 SUS 00 CONVÊNIO	Agd. Resultado	00
TOTAL	09	Óbitos Investigação	00
	00 SUS 00 CONVÊNIO 08 OUTROS		

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDRÁRIO

Vacina contra a COVID-19

142.409 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelos menos 28 dias.
4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses
5ª dose (adicional): imunossuprimidos maiores de 18 anos.
*Número atualizado até as 16h20 de quinta-feira (20).

TOTAL RECEBIDO 163.433

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 20/10/2022

50.438	46.858
1ª Dose	2ª Dose

2.086	31.988	11.029	10
Dose única	Dose adicional	Dose adicional (4)	Dose adicional (5)

LOGOS: Cosmópolis FelizCidade, SUS, SECRETARIA DE SAÚDE

TEMOS:

- Jornal
- Papel Kraft
- Papel para Pet e Artesanato



(19) 3872-2582
Avenida da Saudade, 442

Se clamares por conhecimento, e por inteligência alçares a tua voz, Se como a prata a buscares e como a tesouros escondidos a procurares, Então entenderás o temor do Senhor, e acharás o conhecimento de Deus.

Provérbios 2:3-5

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 21 DE OUTUBRO DE 2022

Cartão de visitas (Parte 2)

(continuação da edição anterior)

Não devemos desprezar a ciência, ela tem muita importância, porém, mesmo com toda contribuição que a ciência pode trazer para a vida, jamais poderá substituir o valor espiritual que a Bíblia tem como palavra de Deus.

O próprio Jesus declarou: "Estudem cuidadosamente as Escrituras, porque julgais ter nelas a vida eterna, e são elas que testificam de Mim". João 5:39.

O salmista declarou que guardar a Palavra de Deus no coração nos livra de pecar e no mesmo capítulo declara a Palavra de Deus lâmpada para nossos pés e luz para o nosso caminho. Jamais devemos nos envergonhar desse livro, pois, ele é verdade absoluta. Pelo contrário, se houvesse maior apreço e compromisso para se viver de acordo com os ensinamentos bíblicos, não estaríamos convivendo com tanta polarização e degradação moral como em nossos dias.

Se você, como o jovem da história, pensa que a Bíblia é um livro ultrapassado e que ela não tem poder para mudar sua vida, quero desafiá-lo a conhecer melhor a Bíblia, bem como suas histórias, personagens e princípios.

Se alguém se envergonhar de Mim e das Minhas palavras, o Filho do homem se envergonhará dele, quando vier em Sua glória.

Lucas 9:26

A Bíblia descortina um Deus grandioso e misericordioso que em Seu plano eterno para salvar a humanidade ofereceu Jesus Cristo, Seu Filho, para morrer numa cruz pelos pecados da humanidade.

Visite uma igreja onde a Bíblia é ensinada, aproxime-se dela. Se não tem uma, adquira, leia, estude, para se aprofundar em seus ensinamentos. Erram aqueles que atribuem ignorância e estupidez a quem acredita na Bíblia. Trata-se de um tesouro riquíssimo que o jovem da história ignorava, mas que um senhor com enorme reputação não ousou desprezar.

Pr. Edwil V. Boratto - Igreja Cristã da Trindade - Rua Campinas, 749 Cosmópolis

Pra quem foi mais difícil tomar esta decisão?

Lucas 9:57-58 "Quando andavam pelo caminho, um homem lhe disse: "Eu te seguirei por onde quer que fores".

Jesus respondeu: "As raposas têm suas tocas e as aves do céu têm seus ninhos, mas o Filho do homem não tem onde repousar a cabeça".

Existem alguns episódios na Bíblia em que, às vezes, pensamos, se fosse eu, faria diferente, falaria outra coisa, tomaria outra decisão etc...

Esse texto fala de um homem que se dispôs em seguir a Jesus, ele apenas disse: Eu Te seguirei por onde quer que fores".

Por isso, usei o tema, para quem foi mais difícil tomar essa decisão? Esse homem não tinha tantas informações como nós temos hoje, ele ainda não conhecia e muito menos tinha o Espírito Santo dentro dele, e mesmo assim ele propôs em seguir a Jesus por onde

quer que fosse.

A grande verdade é que nós, muitas vezes, não conseguimos tomar essa decisão, e olha o que temos hoje: o conhecimento de tudo sobre Jesus, as provas de tudo o que Ele fez e passou, de tudo que Ele nos prometeu. Temos a pessoa Dele em nós através do Seu Espírito e através da Sua palavra, enfim...

O que nos falta para tomar essa decisão com tanta certeza e segurança como aquele homem?

Pense: Hoje, temos todos os subsídios necessários para seguir, servir e caminhar com Jesus. O que nos falta? Seria ousadia para tomar essa decisão? A decisão é individual, você já tomou!

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

Quem sou?

O filho que vive e trabalha com o Pai, mas não aceita o irmão que errou.

Ou, o que entendeu que depende do Pai.

"Um homem tinha dois filhos. O mais moço pediu sua parte da herança e gastou dissolutamente. Então, disse: Irei ao meu pai e direi: Pai, pequei contra o céu e contra ti. Não sou digno de ser teu filho; me faz como teu trabalhador.

Ainda longe, o pai o viu e o abraçou e beijou. Mandou matar o bezerro cevado, dizendo: Nos alegremos, porque meu filho estava morto e reviveu; estava perdido e foi achado. O filho mais velho chegou em casa, ouviu a música e perguntou o que era aquilo.

Disseram: Veio teu irmão e teu pai matou o bezerro cevado, porque o recebeu são e salvo.

Mas, ele se indignou e disse ao pai: Eu te sirvo há anos, sem nunca errar e nunca me deste um cabrito para me alegrar com meus amigos.

O pai disse: Filho, sempre estás comigo e minhas coisas são tuas. Mas, é justo festejar, porque teu irmão estava morto e reviveu; estava perdido e foi achado." Lucas 15:11-32

O amor vence o mal com o bem, obedece a Palavra.

"Amados, amemos uns aos outros, pois o amor vem de Deus. Quem ama nasceu de Deus e conhece Deus. O que não ama não conhece Deus, pois Deus é amor. O amor consiste: não que nós amamos a Deus, mas em que Ele nos amou e enviou Seu Filho,

para morrer por nós. Como Ele nos amou devemos amar uns aos outros. Se amarmos, Deus permanece em nós, e Seu amor é aperfeiçoado em nós. Sabemos que estamos Nele e Ele em nós, porque nos deu do Seu Espírito.

No amor, não há medo; o amor expulsa o medo. Quem diz que ama a Deus e odeia seu irmão, é mentiroso, pois quem não ama seu irmão, a quem vê, não pode amar a Deus, a quem não vê. Ele nos deu este mandamento: Quem ama a Deus, ame seu irmão." 1 João 4:7-21

Quando entendemos que não somos deste mundo, que somos cidadãos do céu, então só importa amar como Cristo amou e se doou em palavra e ação.

"Isto vos mando: que vos ameis uns aos outros. Se o mundo vos aborrece, sabei que, primeiro do que a vós, Me aborreceu a Mim. Se vós fósseis do mundo, o mundo amaria o que era seu, mas, porque não sois do mundo, antes Eu vos escolhi do mundo, por isso é que o mundo vos aborrece. Lembrai-vos da palavra que vos disse: não é o servo maior do que o seu Senhor. Se a Mim Me perseguiram, também vos perseguirão a vós; se guardarem a Minha palavra, também guardarão a vossa. Mas tudo isso vos farei por causa do Meu nome, porque não conhecem Aquele que Me enviou." João 15:17-21

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças Igreja Metodista Wesleyana COSMÓPOLIS-SP

Salmos 54

Salva-me, ó Deus, pelo Teu nome, e faze-me justiça pelo Teu poder.

Ó Deus, ouve a minha oração, inclina os Teus ouvidos às palavras da minha boca.

Porque os estranhos se levantam contra mim, e tiranos procuram a minha vida; não têm posto Deus perante os seus olhos. (Selá.)

Salmos 54:1-3

falecimentos

14/10 - José Artur Sperendione, 56 anos, casado. Residia na Avenida Ester - Centro

14/10 - Marissol Nunes dos Santos Matos, 57 anos, viúva. Residia na Rua Zico Felix - Jardim Beto Spana

16/10 - Paula Aparecida de Lima Nascimento, 41 anos, divorciada. Residia na Rua Paulo Azevedo Filho

18/10 - Osmar Xavier, 67 anos, casado. Residia na Rua José Calvo - Vila Cosmo

18/10 - Tereza Aparecida Dal Bone, 86 anos, viúva. Residia na Rua Tiradentes- Jardim de Faveri

19/10 - Laura Furlan Casimiro, 77 anos, viúva. Residia na Rua Paulínia - Jardim de Faveri

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Causas Sociais e Causos

A Síndrome de Burnout envolve nervosismo, sofrimentos psicológicos e problemas físicos, como dor de barriga, cansaço excessivo e tonturas. O estresse e a falta de vontade de sair da cama ou de casa, quando constantes, podem indicar o início da doença.

A doença foi relatada por cerca de 40 a 60% dos profissionais de saúde avaliados, a qual, na maioria das vezes, acarreta consequências como exaustão emocional, baixo rendimento profissional e despersonalização, ocasionando efeitos secundários aos ambientes profissional e social.

Os 3 pilares da Síndrome de Burnout resultam do estresse crônico no trabalho e é composta por três dimensões: exaustão emocional, despersonalização e realização profissional.

Quando não estamos bem, precisamos de ajuda, negar que algo está errado só aumenta o problema. É necessário enfrentar, seja qual for a situação, procurar profissionais que possam nos auxiliar em momentos de crise.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

palavras & versos

Os poderes

O poder do pequeno, o poder do estar no alto, o poder que vem de baixo, o poder do veneno, o poder de quem usa o passear, o poder da beleza, o poder de fazer o mal, o poder do amor que pode fazer a maldade se transformar em bondade de todos.

Os poderes que podemos ter são só para transformar o que já está feito.

Podemos quebrar uma pedra, mas não podemos fazê-la, podemos mudar o leito de um rio, mas não podemos fazer aqui para que a vida seja mais bela para todos, é

Igualdade ou privilégio?

O que se busca, hoje, no Brasil É diferente de igualdade Se faz a opção do que quer ter Mais do que o outro e, ainda, ser A pérola da sociedade

Seria, como no futebol Independente de estar mal Um time que se acha inferior Para evitar da derrota o dissabor Recorresse a um tribunal

Para começar o jogo ganhando De dois, três ou quatro a zero E não fazer sacrifício O mínimo de exercício "Pra conseguir o que eu quero"

Igualdade é andar junto Sem pequeno se sentir Saber que, também, é capaz De fazer o que o outro faz E a caminhada seguir

A infame COTA tenta me fazer Desgraçado, inútil coitado Desprofissional que, ao se formar Terá pouco para dar Não foi, como os outros, testado

Aprender, praticar conteúdos Todos podem, com certeza Queira o seu peixe pescar Levante, comece a andar Determinado, com firmeza

Não se deixe influenciar

primeiro e único ponto saber que não podemos viver sozinho.



José Paes Aposentado

Por quem, com um cabresto na mão Procura um ser irracional Pra ser o seu serviçal Dono do seu sim e do não

Afaste de sua vida O imediatismo que cega Do não pensar, perigoso Do vagabundo crítico ocioso Que construir, trabalhar se nega

Tem referências distorcidas Heróis vampiros ladrões Que defendem óbitos ideais De, cada vez, explorarem mais Bem intencionados corações

Não aceite esmolas Toda isca é saborosa Para sepultar sua sorte E, até, levá-lo à morte Em jornada tenebrosa

Você é um(a) forte brasileiro(a) Com bela herança de ancestrais Não permita que alguém de fora Queira levar embora Sua dignidade em temporais



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

A VIDA É ASSIM

A caixinha da surpresa

Eles tinham vinte e cinco anos de idade quando completaram dois anos de casados. Foi com uma das brigas que terminaram um relacionamento que prometia cumplicidade, fidelidade e amor para sempre. Ela, muito ciumenta. Ele, mesmo casado, queria continuar a vida de solteiro com todas as liberdades que com um casamento natural não combinam.

A intolerância, palavras mal faladas, rancores, orgulho ferido e o destino foram um só: separaram-se. O que restou do casamento coube numa caixinha de pouco mais de três centímetros que ela guardou para sempre.

A jovem Rosana voltou para a casa dos pais e preferiu viver a vida só. Voltou a trabalhar e estudar. Quarenta anos depois, já na terceira idade, os pais já falecidos, ela passava as horas em casa, mexendo e remexendo nos guardados e se ocupando dos poucos afazeres.

Um dia, veio-lhe a ideia de vender a casa e viver de juros no arrendamento do dinheiro indo parar numa casa de repouso no interior.

Carlos, logo que deixou a esposa, saiu andando a ermos. Arrumou outra mulher, viveu algum tempo, mas via nela sempre a feição de Rosana que ele tanto amava. Separou-se novamente e passou a viver sozinho. Numa vida desregrada, perdera tudo que tinha. Passou a andarilho morando debaixo de viadutos no centro da capital. Se envolveu com más companhias. Vivia bebendo, usando drogas e até praticando delitos, embora de poucas dimensões, mas sendo preso por várias vezes. Perdera a vergonha. Já não atendia mais os apelos de familiares e amigos para mudar de vida.

Passou de um homem que outrora tinha um bom emprego, bom salário, uma esposa, a ser visto pelas ruas da pior maneira possível.

Anos mais tarde, muito doente, foi internado no

hospital sem ninguém em sua companhia. Melhoradas as condições de saúde, o serviço social da Santa Casa encaminhou-o para uma casa de repouso no interior do estado, lugar onde ele nunca tinha nem ouvido falar.

Lá recepcionado pela administração, foram checar as informações fornecidas. Encontraram na ala feminina uma senhora com características idênticas a mulher a quem ele atribuía todo seu sofrimento e a qual nunca mais tinha tido notícias.

No dia do reencontro, quarenta e poucos anos depois, eles selaram mais uma etapa de suas vidas. Com uma bela cerimônia, juntos dos novos amigos, eles estavam emocionados, sentados numa das bancadas no pátio. Ele chorava, enquanto ela, com os olhos molhados, vai até o seu quarto e traz de lá uma caixinha embrulhada num papel de celofane já perdido a cor, o par de alianças. Os presentes bateram palmas.

Aquela manhã, diante de um religioso e todos convidados, as mãos trêmulas receberam nos respectivos dedos o símbolo da união para nunca mais se separarem. Ao fundo, uma faixa escrita: CARLOS E ROSANA.

AGORA, FELIZES PARA SEMPRE!



Oscar do Carmo Silva Neto MTB - 66134-MT/SP saudadedaminhaterra@hotmail.com.br Rádio Cabocla FM - 107.3 Programa aos domingos Horário: 12h até às 15h (19) 99752-3636



**É COMO DIZEM:
O PARABÉNS,
E PARA NOS
MAS O PRESENTE
É PARA VOCÊS!**

NESTE MÊS DE ANIVERSÁRIO ESTAMOS COM AS MELHORES OFERTAS E FACILIDADES PARA VOCÊ COMPRAR SUA HONDA ZERO KM.

mês de ANIVERSÁRIO
HONDA Winner

ARTUR NOGUEIRA | 19 3877 9444
Av. Dr. Fernando Arens 30 - Centro

COSMÓPOLIS | 19 3812 9400
Av. 7 de Setembro 1098 - Jd. Bela Vista

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Espaço artes e artesanato - Érica Silva

Artesã cresceu vendo sua mãe fazer artesanato: pintando, bordando, crochetoando e costurando

Seu artesanato é muito vendido para outras cidades

O projeto "Espaço Artes e Artesanato" continua crescendo; nosso objetivo de demonstrar a importância do artista para o turismo está sendo alcançado e já temos em nosso acervo uma grande variedade de trabalhos e lindas histórias de artistas da nossa cidade.

Podemos observar que a grande maioria traz o amor pelo artesanato da infância. A história da artesã Érica Silva não é diferente. Ela trabalha com pintura em tecido, fazendo guardanapos, toalhas de banho, toalhas infantis, camisetas, panos de copa, entre outros.

Érica cresceu vendo sua mãe fazer artesanato: pintando, bordando, crochetoando e costurando. Na adolescência, não teve esse interesse e a sua mãe insistiu para que ela aprendesse, porque enxergava nela o dom e o bom gosto necessários para fazer trabalhos manuais. Ela começou com bordado em ponto cruz e, depois que pegou gosto pela atividade, passou a fazer também vagonite.

Sua mãe insistiu muito e incentivou até conseguir convencer que ela deveria pintar em tecido. Após a mãe ensinar a técnica, sua primeira pintura foi uma maçã, que impressionou com a qualidade dos traços. Érica havia conseguido pintar tão bem quanto a própria mãe e professora na primeira tentativa!

Esse fato empolgou a artesã, que tinha dezoito anos e não parou mais. Com 20 anos, começou a dar aulas em casa, tendo alunas fieis até hoje. Atualmente ela também tem alunas em um estabelecimento da cidade do segmento.

Descobrir o dom da pintura, tentou fazer de tudo; pintou em MDF, caixinhas e telas. Em certo momento, precisou escolher um nicho e decidiu pela Pintura em Tecido e a costura de barrados.

A mãe incentivou e depois fizeram cursos juntas para aperfeiçoar os trabalhos. São duas gerações que se uniram no amor ao artesanato. Hoje ela aprende muita coisa através da internet, fazendo cursos online ou pela TV, no canal Ateliê Na TV, que é especialista em artesanato.

Érica vende peças prontas, peças em branco para pintar (apenas com os barrados), panos com os riscos para pin-



Seu trabalho pode ser encontrado nas redes sociais

tar, monta e vende projetos para outros artesãos, onde entrega pronto como fazer o trabalho, inclusive com guia de cores. Seu artesanato é muito vendido para outras cidades.

"Artesanato, para mim, conta Érica, além de ser uma terapia, é o meu trabalho, de onde eu tiro uma boa parte do meu sustento. Artesanato é a minha vida, é difícil viver

sem ele. É a profissão que eu escolhi para mim".

Seu trabalho pode ser encontrado nas redes sociais: Instagram: @ateliiericasilva ou no Facebook como: Érica Silva. Ela recebe encomendas pelo WhatsApp: 19 99648-2107

Texto: Leticia Atmann Frungilo
Fotos: Cedidas pela artesã
Facebook: turismocosmopolis

EXEMPLO

Conheça a história da jovem autista que entrou para a universidade

Eliandra é a primeira portadora de TEA de Cosmópolis a cursar Enfermagem

"Essa é minha guerreira que é muito amada"

Inserir uma pessoa autista na universidade nunca é fácil. Segundo o Censo de Educação Superior (Inep), entre os mais de 8 milhões de universitários no Brasil, menos de 500 estão matriculados em uma instituição de ensino superior. Para a cosmopolense Eliandra Caroline Necker Aires de Lima, não foi diferente. Hoje, ela cursa Enfermagem.

Regiane..., mãe de Eliandra, conta sobre as conquistas e também as dificuldades enfrentadas pela filha.

"Primeiramente, aos 5 anos, na pré-escola, ela vinha apresentando TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade). Em 2006, ela foi encaminhada para tratamento na rede pública, mas, sem muitos resultados, pois, na época, só tinha atendimento com psicóloga, não havia atendimento multidisciplinar.

Em 2008, quando ela foi para o 1º ano do ensino fundamental, novamente, ela foi encaminhada para buscar ajuda com profissionais de TDAH.

Nessa época, já com convênio, tudo começou a ser tratado com equipe multidisciplinar. Por longos anos e com tudo isso, ainda não se falava em Autismo.

Em maio de 2019, ela foi diagnosticada com um tumor na clavícula, lado direito. Já no fim de maio mesmo, ela já fez a cirurgia para não se alastrar para os órgãos.

Durante o tratamento, o médico percebeu que ela era Autista.

Após a cirurgia, eu busquei ajuda na fé, com correntes de oração. Ela foi totalmente curada, o tumor não se espalhou. Como os médicos disseram, Deus fez um milagre nela, que está aí hoje, ativa.

Sendo assim, fomos buscar informações sobre o que era Autismo.

Procuramos profissionais na área especializada e até hoje ela faz terapias. Com tudo isso, eu, juntamente com minha família, fomos vencendo barreiras.

Hoje, a Eliandra tem 21 anos de idade e faz faculda-



"Um dia, Deus devolveu a vida pra ela e, hoje, ela quer cuidar da vida dos outros"

de de Enfermagem. Muitos não acreditavam que ela conseguiria terminar os estudos.

Com muito orgulho, ela é a primeira portadora de TEA (Transtorno do Espectro Autista) de Cosmópolis a estar cursando uma faculdade de Enfermagem. Isso só nos dá

forças para apoiá-la a cursar Medicina também. Tenho certeza que ela vai conseguir e vai cuidar de vidas porque, um dia, Deus devolveu a vida pra ela e, hoje, ela quer cuidar da vida dos outros.

Essa é minha guerreira que é muito amada..."

**PROCURA-SE
GATO INTEIRO
BRANCO**

**Contato
(19) 97401-1996
Pago recompensa**



NETWORKING

Encontro de negócios da CIESP acontece na próxima terça-feira

Evento tem como objetivo ampliar a rede de contatos dos pequenos empresários

Período para se inscrever vai até segunda-feira (24)



Data: 25/10/2022

Horário: A partir das 9h30

Local: FLORARE PREMIUM

Av. Saudade, 345 - Vila Kalil

Informações e inscrições pelo WhatsApp (19) 99861-6719 com Ana Paula

Inscrições pelo WhatsApp (19) 99861-6719

Na próxima terça-feira (25), acontecerá um encontro de negócios, realizado pela CIESP, com o apoio da Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis (ACICO). O evento traz como proposta o aumento da visibilidade de empresas e também a possibilidade de contato com outros empresários e fornecedores.

Nesse encontro, haverá 5 mesas líderes, entre elas Ecadil, Cosmoplast, Casa Tempero, GlobalNutry e grupo Florare, que receberão representantes de empresas fornecedoras, com propostas para atender e trazer soluções em cada segmento que atuam.

O evento acontecerá no espaço Florare Premium, localizado na Av. Saudade,

345 - Vila Kalil, às 9h30. Se sua empresa se encaixa como fornecedora, você também pode participar. A inscrição é no valor de R\$ 240,00. Associado CIESP ou ACICO possui desconto de 50%. As vagas são limitadas. O período para se inscrever vai até

segunda-feira, 24 de outubro.

Ao final do evento, todos receberão um book com as informações das empresas que participaram. O evento oferece a chance de aumento da rede de negócios.

TRADIÇÃO

Cosmopolenses fazem Caminhada pela Fé até Aparecida 'do Norte'

Peregrinos enfrentaram grandes desafios durante o percurso até a cidade destino

"A chuva também estava presente. Por conta disso, o esforço acaba sendo ainda maior"



Romeiros Douglas, José, Gilberto, Izabela e Jailton

A cidade de Aparecida, localizada no Vale do Paraíba, é um dos mais tradicionais destinos de peregrinação do país. Dessa forma, o município receberomeiros desde o século XVIII, quando surgiu o culto à Nossa Senhora Aparecida, por meio de uma pequena imagem mariana em terracota, encontrada nas águas do rio Paraíba em 1717. A mais famosa rota de peregrinação à Aparecida é conhecida por Caminho da Fé.

Caminhada pela Fé

O grupo Caminhada Pela Fé realizou o percurso de São Paulo até a cidade de Aparecida, com início no dia 08 de Outubro e chegada no dia 12, totalizando 180 km de peregrinação.

Entre os integrantes de Cosmópolis, estavam cinco pessoas: Douglas Franco; José Rubens; Izabela Uzun; Gilberto Mendes e Jailton Santos.

Para agradecer

Douglas Franco, um dos peregrinos morador de Cosmópolis, conta que o objetivo principal da caminhada é agradecer Nossa Senhora Aparecida. "Pedimos sempre durante o ano todo e agradecemos pouco", fala.

No decorrer do caminho, passaram por alguns desafios. "Primeiro, sem dúvidas, são as bolhas que vão aumentando nos pés, no dia a dia, após cada percurso. A chuva também estava presente. Por conta disso, o esforço acaba sendo ainda maior. Além disso, em certos lugares, o chão ficou escorregadio, trazendo risco de acidente", conta Douglas.

Segundo ele, quando o grupo chegou ao destino, participou da missa de agradecimento e depois ocorreu a despedida. "Fizemos um encontro já em Aparecida, a 3 km do Santuário, e depois seguimos em Romaria até a Basílica", completa.

Determinação

A Engenheira Civil Izabela Uzun conta um pouco da sua experiência no trajeto até a cidade. "Todo o percurso é desafiador. Foram dezesseis bolhas nos pés, insolação, febre, dor muscular, mas, em nenhum momento, passou pela minha cabeça desistir. Pelo caminho, encontramos pessoas em situações muito mais desfavoráveis e com uma determinação incrível; elas e nossa fé nos fortale-



Ao fim da caminhada, o sentimento dos peregrinos é de gratidão

ciam a seguir em frente".

Ao fim da caminhada, o sentimento dos peregrinos é de gratidão. "A maior emoção, com certeza, é no último dia, quando adentramos na cidade

de Aparecida e temos a visão da Basílica. A fé se renova e a emoção é enorme. Além do gigantesco ato de fé, a experiência para a vida é única e incomparável", conclui Izabela.

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT

Venha sorrir melhor com a gente!

Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Leticia Peloso
Ortodontia e odontopediatria

F. 3872 5662

Rua Santa Gertrudes, 435 em frente ao GEPAN

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 21 anos de experiência

F. 3882.1333

Rua Monte Castelo, 1.114

VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA

F. 3812.1027

998443-6845

Dra Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

Anuncie

Quando você anuncia, você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582

OUTUBRO ROSA ANIMAL

Câncer de mama em animais: diagnóstico e tratamento

Assim como as mulheres, as cadelas e gatas também sofrem com o câncer de mama

Alguns fatores estão ligados ao surgimento da doença

O câncer de mama em cadelas é uma das principais neoplasias nesses animais. De acordo com o Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), atinge cerca de 45% das fêmeas caninas, enquanto que nas fêmeas felinas essa taxa é em torno de 30%. Além disso, na maioria dos casos, os nódulos descobertos podem ser malignos. Os dados também revelam que a incidência de tumores malignos é maior em gatos.

O que é o câncer de mama?

O câncer é uma doença multifatorial, caracterizada como um crescimento desordenado de células no organismo. No caso dos tumores mamários, essa multiplicação celular se dá nas mamas do animal. Além disso, reúne componentes genéticos, hormonais, nutricionais e ambientais.

Apesar de ser comum nas fêmeas caninas, por conta da produção de hormônios como estrogênio e progesterona, o câncer de mama também atinge em menor proporção cães e gatos machos, por isso, a prevenção deve ser feita em ambos os sexos. Além disso, não existe predisposição de raça, portanto, qualquer pet pode ser alvo da doença.

Causas

Alguns fatores podem estar relacionados ao surgimento do câncer de mama em cadelas, como a aplicação de medicamentos contraceptivos hormonais.

Fêmeas não castradas são mais propensas a desenvolver a neoplasia, uma vez que, durante o cio, há uma descarga hormonal muito grande no organismo.

Gravidez psicológica, essa disfunção hormonal que ocorre nas cadelas é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento da doença.

Outros fatores como sobrepeso e obesidade, bem como idade avançada contribuem para que surjam os tumores na região das glândulas mamárias nas cadelas e gatas. Entretanto, diferente de outras doenças, inclusive neoplasias, não há relação comprovada entre raças e o surgimento do câncer de mama em cadelas. Também



FOTO: VICTOR BARBIERI

Quando a castração é realizada de forma precoce, as chances de surgimento do câncer são mínimas

não há relação com a existência ou não do acasalamento/cruza ou a necessidade do animal ter uma cria como muitos acreditam.

Sinais clínicos

O diagnóstico precoce do câncer de mama em pets é fundamental para a eficácia do tratamento, além de aumentar as chances de cura ou sobrevida do animal. Por essa razão, orientamos que sempre que possível, examine as mamas de seu pet e na existência de qualquer um desses sintomas, procure imediatamente orientação do médico veterinário de sua confiança.

- Nódulos na região das mamas;
- Inchaço ou dilatação nas mamas;
- Dor ou incômodo frequente;
- Presença de secreções nas mamas com odor desagradável.

Tratamento

A partir do diagnóstico, por meio de exames clínicos e laboratoriais, o médico veterinário irá determinar a melhor conduta para tratamento da doença. Na maior parte dos casos, a primeira ação adotada é a remoção completa do tumor por meio de intervenção cirúrgica associada a castração em casos de animais não castrados.

Após a retirada do tumor, o nódulo é enviado para análise histopatológica para identificação do tipo de tumor. Quando o tumor for benigno, a cirurgia é o bastante para que o animal fique bem e não apresente complicações futuras. No caso de neoplasias malignas, pode

Prevenção

Por ser uma doença grave, que pode levar o animal à morte, é importante orientar os tutores quanto a importância da castração precoce das cadelas e evitar o uso de contraceptivos hormonais.

Quando a castração é realizada de forma precoce, as chances de surgimento do câncer em cadelas são mínimas. Esse risco aumenta à medida que a cadela tem novosaios. É importante lembrar que as fêmeas castradas mais tardiamente precisam passar por exames periódicos e devem ser observadas com atenção.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



José Francisco da Costa (Chiquinho)
Médico Veterinário
CRMV SP- 24666
Clínica Veterinária Colibri
Av. Saudade, 2419
F. 3812-5448

Siga-nos:

f GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

3872-2582 - AVENIDA DA SAUDADE, 442

COMPORTAMENTO

Psicólogo conta sobre projeto online para saúde mental e alcoólatras

Objetivo principal é alertar sobre os perigos da doença e compartilhar conhecimento

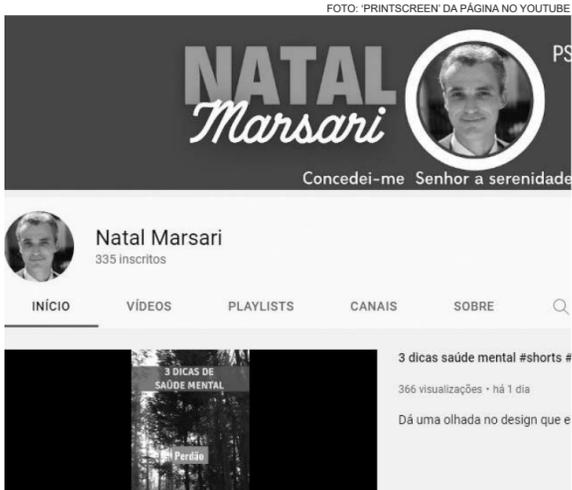
Estratégias e lições que qualquer um pode seguir

Cerveja e vinho. Estas foram as bebidas mais consumidas nos primeiros meses da pandemia da Covid-19 na região denominada Cone Sul, onde está inserido o Brasil. O país já registrara o maior índice de uso de álcool em 2019, e só no período de março a junho de 2020, seus níveis quase alcançaram os percentuais de todo o ano anterior.

O cosmopolense Natal Marsari Neto, Psicólogo, criou um canal no YouTube para abordar assuntos como saúde mental e alcoolismo. Segundo ele, a ideia do projeto surgiu há algum tempo e que, apenas agora, teve a oportunidade de colocar em prática.

“Já tive alguns trabalhos relacionados ao alcoolismo aqui na cidade. Agora, estou aproveitando as oportunidades digitais para compartilhar minhas experiências no campo da saúde mental”, explica o psicólogo.

De acordo com Natal, o primeiro assunto escolhido foi o alcoolismo por conta de conhecer a área. “Conheço de perto, conheci o grupo dos Alcoólicos Anônimos que havia aqui na cidade e, depois de 43 anos, chegou ao fim. Meu intuito é alertar e explicar os perigos desta doença”,



Vídeos são curtos e objetivos

conta Natal.

O projeto começou há um mês, com um vídeo sobre o tema ‘Setembro Amarelo’, visto que a taxa de suicídio aumentou nos últimos anos.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 700 mil pessoas morrem por ano devido ao suicídio, o que representa uma a cada 100 mortes registradas.

Dicas e alertas

O canal “Natal Marsari” tem como objetivo, além de alertar sobre o alcoolismo, fornecer dicas de saúde mental. “Dentro do canal, compartilho tudo que acredito ser importante para a saúde mental, estratégias e lições que qualquer pessoa pode seguir”, conclui o Psicólogo.

Os vídeos são curtos (shorts) e objetivos, o que in-

centiva a visualização para assimilar o conteúdo.



Natal Marsari Neto
Psicólogo
@psicologonatalmarsari
Consultório
Rua Tiradentes, 972

VANTAGENS

Cadastro Positivo de Condutores já está disponível em todo o país

Benefícios tarifários e fiscais serão concedidos a motoristas sem registros de infração de trânsito em um prazo de 12 meses

A medida faz parte do Registro Nacional Positivo de Condutores (RNPC)



Os cadastros poderão ser excluídos em casos como solicitação por parte do motorista

A ausência de registros de infração de trânsito na carteira do motorista por um período de 12 meses dará direito a uma série de benefícios fiscais e tarifários. A medida faz parte do Registro Nacional Positivo de Condutores (RNPC), criado pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran), vinculada ao Ministério da Infraestrutura (MInfra).

Os condutores podem se inscrever por meio do aplicativo da Carteira Digital de Trânsito (CDT) ou pelo portal de serviços do Senatran em <https://portalservicos.senatran.serpro.gov.br/#/home>. Para se cadastrar, basta atualizar sua CDT, entrar na parte de condutores e concordar com o termo de autorização. É possível também recorrer ao Portal de Serviços da Senatran, escolher a opção “Consulte sua situação no cadastro positivo de condutores”, fazer o login no Gov.br, concordar com o termo de autorização e autorizar a participação no programa.

Os cadastros poderão ser excluídos em casos como solicitação por parte do motorista; registro de infração de trânsito; direito de dirigir do cadastrado for

suspenso; Carteira Nacional de Habilitação (CNH) estiver cassada ou vencida há mais de 30 dias e se o cadastrado estiver cumprindo pena privativa de liberdade. A boa conduta poderá resultar em vantagens, que começaram a ser concedidas no dia 13 de outubro, como descontos e isenção de taxas; condições diferenciadas para locação de veículos; contratação de seguros; tarifas de pedágios, estacionamento, entre outras. Além disso, as empresas e instituições interessadas em oferecer as facilidades aos condutores podem manifestar interesse à Senatran, a qualquer momento, preenchendo um formulário on-line. Em recompensa aos parceiros, a Secretaria criou o selo “Parceiro do Bom Condu-

tor”, que poderá ser utilizado nas ações promocionais, portais, redes sociais e aplicativos. Atualmente, duas empresas já fazem parte do registro.

Novo layout

A Carteira Digital de Trânsito (CDT) também ganhou um novo design. O aplicativo ficou mais prático e intuitivo para os usuários, com os temas divididos de forma mais clara: Condução, Veículos, Infrações e Educação.

Por meio do aplicativo da CDT, que está disponível na versão Android e iOS, também permite o pagamento de multas com desconto e a venda digital com transferência on-line da propriedade do veículo, além de outras facilidades.

Secretaria Especial de Comunicação Social

BENEFÍCIOS

Conheça os direitos para portadores de câncer de mama

O diagnóstico e o tratamento são assegurados por Lei, tanto por planos de saúde quanto pelo SUS

Todos os cuidados devem ser postos em prática sempre

A Neoplasia Maligna de Mama se dá pelo crescimento de células cancerígenas na mama. Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), é o segundo tumor mais comum entre as mulheres, e o primeiro em letalidade, mas também pode acometer homens, entretanto em menor proporção.

O diagnóstico e o tratamento são assegurados por Lei, tanto por planos de saúde quanto pelo SUS.

A partir do diagnóstico, será necessária a averiguação e análise caso a caso para que se possa identificar gravidade e capacidade de recuperação de cada paciente da doença, e a partir daí, o paciente pode fazer jus aos seguintes direitos:

- Se constatada a incapacidade para o trabalho, a pessoa que estiver com as contribuições previdenciárias pagas em dia, pode ter um benefício por incapacidade do INSS;

- Se a pessoa possuir Fundo de Garantia (FGTS) e PIS/PASEP, a Lei permite o saque ao portador de Neoplasia Maligna;

- Prioridade em andamentos de processos Judiciais e Administrativos, como os feitos junto ao INSS e às Receitas Federal, Estadual e Municipal;

- Atendimento prioritário pela Defensoria Pública em relação aos serviços de assistência judiciária gratuita;

- Direito à isenção do Imposto de Renda sobre os valores recebidos a título de aposentadoria, pensão ou reforma, inclusive as complementações recebidas de entidades privadas e pensões alimentícias;

NA MADRUGADA

Casa da Criança é alvo de furto de fiação e vandalismo

Levaram a fiação do imóvel e também cortaram a mangueira do registro do gás de cozinha

Esta não é a primeira vez que isso acontece

A Casa da Criança, entidade sem fins lucrativos, localizada na Rua Amado Baloni, no bairro Bela Vista IV, foi alvo de furto e vandalismo na passagem da noite de quinta-feira (19) para sexta-feira (20). Foi furtada a fiação do imóvel e também fizeram vandalismo na instalação do gás de cozinha.

“Ontem [quinta-feira, 19], fechamos a Casa normalmente. Quando a monitora chegou, o alarme já não estava funcionando. Pensamos que tivesse acabado a energia...”, contaram Regina Helena Nallin DaVinha, Vice-presidente, e Simone Ap. Galles da Silva, Auxiliar Financeiro.

Segundo Regina e Simone, esta não é a primeira vez que isso acontece. “No ano passado, também roubaram nossa máquina de lavar roupas, nosso tanquinho de lavar roupas, 02 botijões de gás e a fiação.

Começamos a guardar o botijão dentro da Casa, de lá pra cá... E nessa madrugada, como eles não tinham nada para furtar, cortaram a mangueira do gás e o registro e



A partir do diagnóstico, será necessária a averiguação e análise caso a caso

- Em casos de a pessoa com câncer de mama apresentar deficiência física nos membros inferiores ou superiores, e que exista a necessidade de veículo adaptado, é possível obter desconto ou isenção de IPVA, IPI, ICMS na compra do carro novo;

- A cobertura do tratamento é obrigação dos planos de saúde e do SUS.

- A nova Lei nº 14.450, que entrou em vigor em setembro de 2022, criou o programa de prestação de assistência pessoal para o paciente de câncer de mama. A equipe deverá manter contato por telefone e por e-mail para garantir menor prazo no diagnóstico, que era de 30 dias, menor prazo no início do tratamento, que era de 60 dias e garantir o direito de entrar em contato sempre que ele tiver necessidade de esclarecer suas dúvidas ao longo do tratamento;

- Reconstrução mamária feita pelos órgãos do SUS e planos de saúde, dependendo do quadro clínico de cada paciente, que poderá ser imediatamente, no tempo da cirurgia de retirada do tumor ou após e também em casos específicos, de reconstrução do complexo aréolo-mamilar.

Esta relação de direitos não é exaustiva, isto é, resrita à lista elencada. Sempre haverá casos em que os pacientes terão prioridade de atendimento e/ou exercício, conforme suas necessidades.

É bom lembrar que o mês de outubro de cada ano foi a data escolhida para a realização da campanha de prevenção ao câncer de mama. Todos os cuidados devem ser postos em prática sempre, a fim de um diagnóstico rápido e de um tratamento eficaz.



Julia Pistelli
Estagiária em direito
Texto supervisionado por
Dra Silvia Pistelli
Advogada
F. 3872-1825



“Pedimos que as autoridades nos ajudem”

arrancaram toda a nossa fiação”.

A entidade depende de doações e valores angariados em festas e eventos para se manter. “E assim, não sabemos mais o que fazer, pois a Casa vive fazendo festas para poder ajudar a manter a qualidade do trabalho para com as crianças. Pedimos que as

autoridades nos ajudem nessa questão.

Também fazemos um alerta para que, se alguém presenciar qualquer situação estranha, que faça denúncia e nos ajude a preservar o patrimônio que demoramos tanto para conseguir e manter”, finalizam.

B. O. IB5530

NA SP 133

Foragido da justiça de Minas Gerais é capturado pelo TOR

Indivíduo, ao perceber a viatura, empreendeu fuga

Ele ficou à disposição da justiça

Na manhã de terça-feira (19), uma equipe de Policiais Militares Rodoviários (TOR - Tático Ostensivo Rodoviário) capturou um homem, de 30 anos, foragido da justiça, na Rodovia SP 133, que liga Cosmópolis à Rodovia Anhangüera.

Os Policiais estavam fazendo patrulhamento pelo local, quando avistaram um indivíduo que, ao perceber a viatura, empreendeu fuga.

Ele foi abordado e revistado, mas, nada de ilícito foi encontrado. Como ele estava sem documentos, os



Processo é da cidade de Montes Claros, em Minas Gerais

Policiais fizeram consulta e descobriram que o suspeito constava nos registros como 'procurado pela justiça'. O processo é da cidade

de Montes Claros, em Minas Gerais.

O indiciado foi recolhido e ficou à disposição da justiça.

ACIDENTE

Motorista bate contra poste na 'SP 133'

Fios de energia ficaram expostos e foi necessário acionar a CPFL

Vítima recusou atendimento da ambulância

Um acidente com um veículo Gol, preto, ocorreu na noite de quinta-feira (13), no km 15, da Rodovia SP 133, que liga Cosmópolis à Rodovia Anhangüera.

Segundo informações preliminares, o motorista bateu em um poste na rodovia. O impacto foi tão forte, que derrubou o poste. Os fios de energia ficaram expostos e foi necessário acionar a CPFL para fazer a manutenção no local e restabelecer o fornecimento.

A ocorrência foi atendida pela Defesa Civil de Cosmópolis, DER (Departamento das Estradas de Rodagem) e



Colisão não comprometeu o fluxo na via

Polícia Militar Rodoviária.

A vítima recusou atendimento da ambulância.

Colisão não comprometeu

o fluxo de veículos na Rodovia.

EM CHAMAS

Kombi pega fogo na Vila Cosmo

Veículo estava estacionado no local, quando começou o incêndio

Ainda não se sabe as causas

Na noite de quinta-feira (13), uma Kombi pegou fogo na região dos 'predinhos', na estrada de terra, próximo da Lagoa, na Vila Cosmo.

A Defesa Civil de Cosmópolis foi acionada e apagou as chamas. Segundo informações, o veículo estava estacionado no local e vazio, quando começou o incêndio, que ainda não se sabe as causas.



Kombi estava em uma estrada de terra, próxima da Lagoa da Cosmo

COMPETIÇÃO

GMs Falcão e Leal participam do 1º Encontro de Corredores de Rua

Eles conquistaram, respectivamente, o 5º lugar e o 3º lugar

Evento ocorreu no último domingo (16), em Mogi Mirim

Os Guardas Municipais de Cosmópolis CDE Falcão e Ch Leal participaram do 1º Encontro de Corredores de Rua, que aconteceu no último domingo (16), em Mogi Mirim.

Acompanhe a classificação por faixa etária.

5º lugar - Falcão;

3º lugar - Leal.

Agradecimentos

"Queremos parabenizar os nossos Comandos pelo incentivo ao Esporte. Muito obrigado a todos pela ajuda e confiança", finalizaram os GMs CDE Falcão e Ch Leal.



"Queremos parabenizar os nossos Comandos pelo incentivo ao Esporte"

OPERAÇÃO CONJUNTA

Polícia Civil e GM prendem autor de furto praticado em restaurante

Também foram esclarecidos mais três furtos a estabelecimentos comerciais na área central

Objetos subtraídos foram vendidos a terceiros e o dinheiro utilizado para compra de entorpecentes

A Polícia Civil de Cosmópolis, com apoio da Guarda Municipal (GM), esclareceu um furto num restaurante deste município, ocorrido no último dia 16.

A ação foi gravada pelo sistema de segurança e o autor foi identificado.

Durante as investigações, foram ainda esclarecidos mais três furtos a estabelecimentos comerciais localizados na área central, sendo uma loja de grande porte de utilidades domésticas, um bar e um lava rápido.

Os objetos subtraídos foram vendidos a terceiros e o dinheiro utilizado para compra de entorpecentes.

O autor, de 25 anos, morador no bairro Cidade Alta, foi devidamente qualificado, interrogado e indiciado pela prática dos furtos.

Os autos foram encaminhados para apreciação da justiça local.



Autor tem 25 anos e é morador do bairro Cidade Alta



Indiciado ficou à disposição da justiça

EM PATRULHAMENTO

ROMU localiza simulacro, drogas e dinheiro

Também foram apreendidos dois celulares. Cocaína e crack estavam entre os entorpecentes

Dois indivíduos conseguiram fugir

Na noite de sexta-feira (14), às 22h08, a Guarda Municipal (GM), através da equipe de ROMU, localizou e apreendeu um simulacro, vários entorpecentes e uma quantidade em dinheiro, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento pelo local, visualizou dois indivíduos que, ao notarem a presença da viatura, empreenderam fuga. Um deles deixou cair uma sacola, que foi recuperada pelos GMs. Dentro dela, havia uma certa quantidade de entorpecentes, bem como um celular.

O segundo indivíduo pulou em um quintal, deixando uma certa quantidade em



Todo o material apreendido foi apresentado no Plantão Policial

dinheiro, um telefone celular iPhone e um simulacro do tipo revólver.

Todo o material apreendido foi apresentado no Plantão Policial para elaboração do Boletim de Ocorrência.

Foram apreendidos os seguintes entorpecentes: 10 mi-

crotubos de cocaína; 6 saquinhos de cocaína; 13 tubos de crack; 68 unidades de crack.

ROMU 04 - Enc. GM Chefe Deogenes; Mot. GM 3º CL Neto; Aux.

GM 3º CL Lourenço

T. O. GM: 5670/22

B. O. DEL POL: HV4288-1/22

NO BOLSO

Adolescente é detido com maconha e dichavador

Ele foi abordado na Rua Campinas, no Centro da cidade

Menor foi liberado para sua genitora

No fim da tarde de segunda-feira (17), às 17h30, um adolescente foi detido por porte de entorpecentes, na Rua Campinas, no Centro de Cosmópolis.

A Equipe de ROMU, em patrulhamento preventivo pela área central, avistou um indivíduo. Ao perceber a viatura, ele colocou a mão no bolso de trás do short e em suas mãos tinha um dichavador (instrumento utilizado para triturar e/ou moer ervas e tabaco).

O adolescente foi abordado e foi feita a busca pessoal. A equipe logrou êxito em localizar uma porção de maconha de 32 gramas no bolso de trás



O adolescente portava 32 gramas de maconha

do short.

O menor foi apresentado no Plantão Policial para elaboração do Boletim de Ocorrência e logo depois foi liberado para sua genitora.

ROMU 04 - Enc. Chefe Deogenes; Mot. 3º CL Neto; Aux. 3º CL Lourenço

T. O. GM: 5718/22

B. O. DEL POL: HY0480-1/2022

ESTÉTICA

Tatuagem pode ser uma alternativa após a mastectomia

Profissional fala sobre sua experiência envolvendo o processo



Tatuagem floral e ornamental são as mais pedidas pelas clientes

Com essas experiências... aprendi a valorizar cada vez mais um simples respirar

Há anos, a prática da tatuagem pós-mastectomia é comum entre mulheres que são acometidas pelo câncer de mama. Jad Pozetti, tatuadora há 15 anos e micropigmentadora há 17, responde algumas das principais perguntas sobre o assunto.

Acompanhe:
Há quanto tempo trabalha como tatuadora e micropigmentadora?

Como tatuadora, eu já atuo há 15 anos, passando por todas as melhores e piores fases da profissão :) Trabalho com micropigmentação já há 17 anos. Hoje, as clientes são muito mais conscientes de que quanto mais natural a aparência da micropigmentação, melhor, mas olha, 17 anos atrás, era bem diferente... (risos).

Qual a diferença entre tatuagem e micropigmentação?

Acho que a principal diferença não é nem a técnica, que sim é totalmente diferente apesar de parecida (doido né?!), mas, a diferença real para mim é a intenção por trás desses procedimentos, o que as clientes realmente querem ao fazerem uma tattoo geralmente é exteriorizar uma parte da sua personalidade. Já com a micropigmentação, as clientes procuram corrigir ou delinear algo que não está ok na sua aparência.

Conte como tudo começou.

Tudo começou quando, durante o meu primeiro curso para micropigmentação, eu tive o privilégio de ter uma modelo fantástica, uma pessoa maravilhosa que havia perdido as sobrancelhas no processo de quimioterapia... Naquele dia, ouvindo a história dessa moça, dei o melhor de mim para recuperar um pedacinho da felicidade dela... e quando terminei, ao se olhar no espelho, ela chorou de emoção ao se reconhecer como a garota linda que era antes da doença... Meu coração ficou tão cheio de amor que daí para frente nunca mais parei de dar essa alegria a quem precisa.

Fui me especializando mais e mais, aprendi a fazer sobrancelhas e aréolas hiper realistas e confesso que sou viciada nessa sensação de fazer o bem!

Ver uma mulher chegar ao studio dentro de uma concha, toda envergonhada e machucada por muitas vezes ter passado por mais de um procedimento doloroso e ca-



Há também tatuagem para cobertura de cicatrizes

ótico de mastectomia e sair algumas horas depois toda iluminada com sua essência feminina restaurada não tem preço! Aliás, não tem mesmo, tah, eu faço esse trabalho gratuitamente... sem ressalvas.

Ultimamente, tenho feito muitas tattoos para cobrir as cicatrizes das cirurgias. Algumas mulheres encaram essa nova fase como um recomeço e preferem tattoos florais que ornamentem o local das mamas ao invés de refazer as aréolas tradicionalmente. Eu adoro!

Quais são os desenhos mais pedidos?

Sem dúvidas, eu tatoo mais motivos florais e ornamentais nas minhas clientes de "cancerfree".

Depois de quanto tempo do tratamento a mulher pode fazer a tatuagem ou micropigmentação?

O ideal é que o médico libere a paciente, o que geralmente acontece por volta de 6 meses após o término de toda parte mais agressiva do tratamento.

Comente sobre a sensação de ver seu trabalho pronto aliado à satisfação e elevação de autoestima da cliente.

Acho que é indescritível. Eu choro junto, viramos amigas! E elas me ajudam muito mais do que eu as ajudo. Com certeza, sou uma pessoa melhor graças às nossas conversas e ao compartilhamento de experiências. Aprendo a valorizar cada vez mais um simples respirar.

Você tem uma média de quantas tatuagens para cobrir cicatrizes e reconstruções de aréolas já fez?

Nossa, sei sim, não uma média, mas o número exato porque levo cada uma delas bem no meu coração. Posso dizer que já somos mais de 100 mulheres :)

Depoimento de uma amiga e cliente falando sobre a importância de fazer este

trabalho para elevar a autoestima e 'apagar' a marca de um período de dificuldade e sofrimento, resignificando a vida.

"Durante anos, eu vivi à sombra dessa doença, que mesmo depois de me deixar, ainda existia nas marcas deixadas em meu corpo. Fui deixada pelo marido, me excluí da vida social e viagens. Durante 10 anos, apenas sobrevivi, trabalhando e tomando antidepressivos. Minhas cicatrizes me faziam ter vergonha até de tomar banho sem sutiã, eu não queria ver.

Um dia, fiquei sabendo desse trabalho da Jad por uma moça que trabalhava comigo. Entrei em contato e não acreditei que alguém pudesse me ajudar e compreender tão profundamente. Ela fez minha aréola que faltava e cobriu minhas cicatrizes com flores de cerejeira e simplesmente não cobrou nada além de uma conversa longa e sincera. Hoje, tenho um companheiro e me permito fazer tudo que quiser, biquíni, praia, decotes, voltei a viver! Sou imensamente grata!"

Maria do Carmo
Enfermeira pediátrica



Jad Pozetti
Tatuadora, Micropigmentadora e Piercer
19 99207-9092
@jadpozetti

SORORIDADE

Salão de beleza incentiva a doação dos fios em prol do Outubro Rosa

A partir de 15 centímetros, o cabelo pode ser doado para a confecção de perucas

O corte é gratuito para quem praticar a ação

A doação de cabelo é um gesto solidário, humanitário e de amor.

O Studio Diego Tetzner começou, no dia primeiro de outubro, uma ação em prol do Outubro Rosa, em que, ao doar o cabelo, o corte não é cobrado.

O cabeleireiro Diego conta que a ideia já existia na cabeça dele. "Essa ideia já é amadurecida há alguns anos, quando pensamos em fazer uma campanha de arrecadação e doação de cabelos. O corte gratuito é uma forma de incentivar um maior número de pessoas para participar", explica Diego.

Ação

A ação tem como objetivo ajudar na produção de perucas que são destinadas para mulheres que estão passando pela quimioterapia. "A pessoa entra em contato e agenda o corte. Precisa ter entre 15 a 20 cm de cabelo para enviar para doação. O cabelo pode ter química, coloração e alisamento. A ação



Projeto continua no decorrer do mês de Outubro

é feita para doação de cabelos para confecção de perucas.

No fim do mês de outubro, o cabelo será enviado para ONGs responsáveis", adiciona o cabeleireiro.

Aceitação

De acordo com Diego, a iniciativa está sendo muito bem aceita. "A procura do público está sendo bem interessante. Algumas pessoas estão cortando e também têm outras que já cortaram e doaram. Assim, conseguimos encaminhar o cabelo para doação", conclui.



Diego Tetzner
F. 19 98114-0353

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

Nome: Bianca Costa Chaves

Idade: 16

Profissão dos sonhos: Psicóloga

Hobby: Andar de moto

Uma série: The 100

Um filme: Continência ao amor

Um livro: A bolsa amarela

Música (Faixa ou Banda): Fazendinha Sessions

Alguém que te inspire: Minha mãe

Signo: Capricórnio

Uma viagem que gostaria de fazer: Gramado-RS

Onde você se imagina daqui 10 anos? Com todos os meus sonhos e metas alcançados

Um sonho: Construir minha própria família

Deixe sua mensagem: E que seja sempre como Deus quiser.



Ser psicóloga é a profissão dos sonhos de Bia

Facebook: Bianca Costa Instagram: biaa_costa22

Raio X



Passarinhos de várias espécies são muito bem tratados na Praça de Caminhada, na Rua Raul Veronezi. Pela manhã, eles aparecem em bando para se alimentar. Vizinhos e voluntários instalaram comedouro e bebedouro para cuidar dos bichinhos