

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2218 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 09 DE DEZEMBRO DE 2022 CONCLUÍDA EM 08/12/2022, ÀS 17h30 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Receita Federal abre inscrições para concurso público

Página
A 03

OFICIAL

Desfile do Papai Noel abrirá a programação especial do Natal

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Evento acontece no sábado (10), às 18h, seguindo pela Avenida Ester até a 'Praça do Coreto'

MEDICINA ALTERNATIVA

Quando devemos procurar um tratamento com Acupuntura?

FOTOS: CEDIDAS



Técnica é muito mais efetiva e com resultados mais rápidos se for feita logo nos primeiros sintomas

A 05

FORMATURA

Alunos cosmopolenses recebem diplomação do PROERD

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Objetivo é abrir um diálogo para discutir questões relacionadas ao uso de drogas e à violência

EXPERIÊNCIA DE FÉ

Grupo de sete amigos cosmopolenses percorre o 'Caminho da Fé'

FOTO: CEDIDA



Eles iniciaram no dia 23/11. Foram 316 km, em 09 dias de caminhada, concluída no dia 01/12/2022

A 08

TENTATIVA DE HOMICÍDIO

Mulher de 37 anos é esfaqueada no Recanto das Laranjeiras

FOTO: POLÍCIA CIVIL (ILUSTRATIVA)

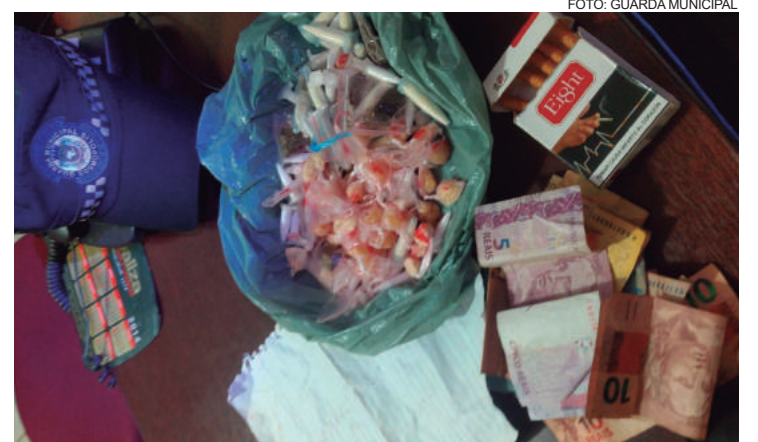


Acusado é o marido, de 46 anos, que se evadiu do local, deixando a arma do crime

EM FLAGRANTE

Guarda Municipal prende homem acusado de tráfico de entorpecentes

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Indivíduo estava alterado e tentou pegar a arma de um dos integrantes da equipe

B 03

TENDA SUPERMERCADO

FESTIVAL DE OFERTAS
VÁLIDAS 09 E 10 DE DEZEMBRO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

COXÃO MOLE.....R\$ 37,99 KG	CONTRA FILÉ.....R\$ 49,99 KG
PANCETA.....R\$ 21,99 KG	OSSOBUCO.....R\$ 24,99 KG
BISTECA SUINA.....R\$ 15,99 KG	COXINHA DA ASA.....R\$ 15,99 KG
BATATA MONALISA.....R\$ 4,99 KG	ABACAXI PEROLA.....R\$ 4,99 UN
ACÉM BOVINO.....R\$ 29,99 KG	PATINHO BOVINO.....R\$ 35,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....R\$ 16,99 KG	LING TOSC FRIMESA.....R\$ 17,99 KG
COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 9,99 KG	SALSICHA PERDIGÃO.....R\$ 13,99 KG
CAFÉ MELLITA 500G.....R\$ 18,99 UN	PANETONE CASA SUÍÇA.....R\$ 19,99 UN

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

GRADUAÇÃO EAD
2022/3

TRANSFIRA SEU CURSO PARA A UNIASSELVI.
1ª MENSALIDADE GRÁTIS + BOLSÃO DE 50% DURANTE TODO O CURSO.

INSCREVA-SE
*40% de bolsas de estudos + 10% desconto pontualidade.

3800-6185 99244-7814
Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Solicite, Assinure e Cancelar. Está é a nossa missão!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!
Serviços Funerários 24h
Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor
PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

Temos tudo para seu filhote

Clínica Veterinária Banho e Tosa Petshop

colibri animal center

Siga nos:
@colibrinimalcenter
Av. da Saúde, 2467
F: 3812-5448/ 3872-4747

Renove
Saúde e Medicina do Trabalho

A sua empresa já está preparada?

eSocial

SOLUÇÕES PARA MEDICINA OCUPACIONAL E ESOCIAL COM GESTÃO INTEGRADA ONLINE:

Trabalhamos com software online, especializado em gestão de saúde ocupacional, pronto para atender as demandas da sua empresa.

A Renove pode te ajudar!
ASO, PGR, PCMSO, PPP, LCAT...

Renove Saúde e Medicina do Trabalho
Rua 7 de Setembro 650 - Cosmópolis/SP - (19) 3812-2354
renovesaude.com.br comercial.renovelclinica@gmail.com

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT
CHEVROLET
AUDI
VW

Fone: (19) 3872-3645
INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

Fibra Optica

LENZ

3812-8330

SOM e Acessórios
SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA **MasterCard** **Hipercard**

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS
Bradesco Seguros e Previdência
JMalucelli

Protector
ARGO SEGUROS
SulAmérica

Itaú Seguros
ZURICH

MAPFRE
GENERALI
TOKIOMARINE SEGURODORA

Allianz
PORTO SEGUROS
turan

EXCELSIOR SEGUROS
SOMPO SEGUROS
SUHAÍ SEGUROS

trilhas cosmopolenses

Grande final de Velocross

Neste fim de semana, Cosmópolis sedia a grande final da 9ª Etapa do Circuito Paulista de Velocross, concorrido no 'Estádio Thelmo de Almeida', próximo ao Ginásio de Esportes, em um terreno especialmente projetado para o evento. As etapas acontecem no sábado (10), às 11h, e domingo (11), às 8h. Entrada livre e gratuita. Participe!

Semana Municipal de Conscientização da

Depressão Infanto-Juvenil

A Lei N° 4.221 dispõe sobre a realização da Semana Municipal de Conscientização da Depressão Infanto-Juvenil, anualmente na última semana de maio.

O objetivo da Lei é o de levar conhecimento, informação, orientação do diagnóstico, além de encaminhamentos para acompanhamento especializado e tratamento adequado.

O Planejamento e organização do calendário de atividades a serem desenvolvidas ficam sobre a responsabilidade dos órgãos envolvidos, de acordo com suas atribuições.

SELO VERDE

Empresa Sustentável

A Lei de N° 4.322/22 cria a certificação ambiental municipal SELO VERDE - Empresa Sustentável, com a finalidade de identificar, reconhecer e certificar empresas que adotem práticas e ações sustentáveis.

telefones úteis

# Ambulância.....	3882-2477
# Ambulância-Emergência.....	192
# ANP.....	0800 9700267
# Bombeiro/Paulínia.....	19 3874-4206
# Câmara Municipal.....	3812-9800
# Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....	3872 7457
# CETESB/ Limeira.....	3451-6203
# CETESB/Paulínia.....	3874-1699
/0800 113560	
# Conselho Tutelar.....	3882-2494
# Correios.....	0800 72 57 28 2
# CPFL.....	0800 010 10 10
# CRTIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis).....	3872-2535
# Defesa Civil.....	199
# Delegacia de Polícia.....	3872-1866
# Dep. Água.....	3812-8000 - ramal 8011
# Disk-Denúncia.....	3236-3040
# Fórum.....	3872-1135
# Garagem Municipal.....	3872-1315
# Gazeta de Cosmópolis.....	3872-2582
# Guarda Municipal.....	153...0800-7703165
# Polícia Militar.....	190
# Polícia Ambiental de Americana	
3462-1182 (site: www.ibama.com.br)	
# Poupa-Tempo.....	0800-7723633
# Prefeitura Municipal.....	3812-8000
# Procon Cosmópolis.....	3812 8069
# Rodoviária (VB Transportes).....	3872-1708
# Santa Casa de Misericórdia.....	3812-8300
# Serviço Funerário.....	3872-3305
# TV Jaguari.....	3872-2582
# Velório Municipal.....	3872-2625
# Vivo (auxílio à lista).....	102
# Vivo (defeitos).....	10315

GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95
Redação, Anúncios e Assinaturas:
Av. da Saudade, 442-
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.
E-mail: contato@gazetadecosmopolis.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022
Todos os direitos reservados

táveis, além de incentivar a população, a utilizar a responsabilidade socioambiental, e ao Poder Público e iniciativa privada na promoção de ações de sustentabilidade e da defesa do meio ambiente.

Empresa amiga dos autistas

O objetivo da Lei N° 4.319/2022, que institui o selo empresa amiga dos autistas, consiste em reservas de postos de trabalho específicos, a capacitação para o exercício de funções e a promoção ou patrocínio de eventos culturais dirigidos a esses segmentos, entre outros. As empresas que adotarem a ação social poderão utilizar o selo nos rótulos ou embalagens de seus produtos, na divulgação de serviços de sua marca e em peças publicitárias.

Seja uma empresa amiga dos Autistas de Cosmópolis e abraça esta ação social.

PSB compõe nova diretoria em Cosmópolis

Com a ilustre presença do vice-prefeito da cidade de Campinas, Wandão Almeida, o PSB (Partido Socialista Brasileiro) oficializou sua nova diretoria para o Diretório Municipal de Cosmópolis, assim composta: Presidente - Henrique Pinheiro de Assiz, 30 anos, funcionário público. Ex-presidente do PSOL (Partido Socialismo e Liberdade), já foi candidato a vereador (2012) e a prefeito (2016); Secretário Geral - Ezequiel Augusto Viana dos Santos, 32 anos, professor. Ativista social na área da educação e direitos da criança e do adolescente, presidiu uma instituição de acolhimento institucional por dois mandatos; Secretário

Financeiro - Anderson do Nascimento Santos, 31 anos, autônomo. Engajado em causas sociais, participou ativamente do PSOL nos últimos anos.

'Comércio' será escola complementar de ensino (1)

Na sexta-feira (25), a Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Educação, oficializou a complementação da 'EMEB Dr. Moacir Amaral', tradicional 'Escola do Comércio'. Em 2023, a escola passa a ser nomeada 'EMEB Dr. Moacir Amaral, Escola de Complementação Educacional'. O objetivo é atender alunos de 4 a 12 anos da rede municipal de ensino, no contra turno. As vagas são oferecidas aos alunos que necessitam de um período complementar na escola, devido aos pais trabalharem durante todo o dia. A escola irá atender cerca de 200 alunos da Rede Municipal.

'Comércio' será escola complementar de ensino (2)

Serão disponibilizadas aulas diversificadas de música, inglês, informática, educação física, expressões artísticas, reforço escolar e projetos educativos que envolvam educação ambiental, ética e cidadania. Houve uma apresentação musical dos alunos da 'Escola Comércio', interpretada especialmente ao público presente. Na Rede Municipal, já tem uma outra escola de complementação educacional, a 'EMEB Maria Helena Cardia Morelli', que presta o mesmo atendimento.

Cosmópolis conquista veículo para o

Departamento de Turismo (1)

A Prefeitura de Cosmópolis foi contemplada com um carro para uso do Departamento de Turismo. Esse veículo é resultado de um projeto da AGEMCAMP (Agência Metropolitana de Campinas), designado como "Reequipamento dos Centros Municipais de Atendimento ao Turista da Região Metropolitana de Campinas". Através desses recursos, a Prefeitura de Cosmópolis adquiriu o veículo com recursos do Fundo de Desenvolvimento Metropolitano de Campinas (Fundocamp), por meio da AGEMCAMP. O veículo adquirido foi uma Fiat Strada Freedom, obtido pelo repasse de R\$100.000,00 via projeto, e R\$14.900,00 mil de contrapartida do Poder Executivo Municipal.

Cosmópolis conquista veículo para o

Departamento de Turismo (2)

A Pick Up será utilizada para levantar dados, pesquisar e analisar a situação atual do turismo cosmopolense de maneira mais abrangente e desenvolver com mais eficiência os projetos já em andamento, mapeando os equipamentos turísticos de Cosmópolis. Outro benefício é que será possível realizar visitas técnicas em pontos de interesse turístico, o que trará informações mais precisas sobre os pontos de interesse turístico da cidade.

Além disso, é uma grande aquisição para auxiliar no transporte de equipamentos e da equipe do departamento durante a realização de eventos, como as já conhecidas ECOTUR e o Pedal ECOTUR.

de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



'É natal, é natal, vê se não esquece, de comprar o seu presente, lá na Esquina Sete!'. Em dezembro, principalmente nos dias que antecedem o Natal, era a música mais ouvida pelas ruas de Cosmópolis. Divulgada em carros de som estilizados, caracterizados com luzes e enfeites natalinos, e o motorista sempre vestido de 'Papai Noel', com o icônico ventilador de painel para suportar o calor, importado e vendido com exclusividade na loja. Da mesma maneira que a 'músicainha', incessantemente propagada pelas ruas, o carro natalino e as ações publicitárias da loja eram referências pela criatividade e inovação comercial. Com certeza, inesquecíveis em várias perspectivas, sobretudo, nas lembranças de inúmeras gerações de cosmopolenses.

Memoráveis propagandas natalinas da 'Screen Sete', versão 'estadunidense' e cosmopolense, a popular Esquina Sete, localizada na esquina da rua Sete de Setembro com a Avenida Ester. Impossível não lembrar da loja e ao mesmo tempo da sua propaganda natalina. A canção em destaque, é uma das versões de propagandas da 'Esquina Sete', inspirada em canções natalinas e consagrados comerciais de televisão, como as campanhas publicitárias do Banco Bamerindus.

Criada nos anos 1980, a Esquina Sete surgiu do empreendedorismo do casal Antônio José Miguéis e Creuza Trevizan, foi uma das responsáveis pela modernização do setor de papelarias em Cosmópolis, diversificando com decoração, presentes, importados e artigos de época, como o dia das crianças, natal e carnaval.

A loja encerrou suas atividades no início dos anos 2000, reestruturando o centenário prédio, antigas casas comerciais das famílias Nallin e Miguéis, onde foi instalada a Farmácia Drogal, desde então locatária do imóvel. Recentemente, o prédio foi totalmente reconstruído e ampliado, perdendo seus marcantes traços arquitetônicos e estrutura. Uma curiosidade: neste prédio, surgiu a história comercial da família Nallin, notabilizando os trabalhos com alfaiataria masculina, ao berço de ilustres políticos, como o ex-prefeito Osvaldo Heitor Nallin.

Olhar na foto

Dezembro de 1992 - há exatos 30 anos - Na direita na imagem, a Screen Sete, com as portas realçadas pelas guirlandas, 'pisca pisca', enfeites natalinos e as várias árvores de natal, expostas para atrair os olhares dos motoristas e pedestres, especialmente os usuários do extinto Calçadão da Avenida Ester.

Outros saudosos comércios notabilizam na imagem, como a Loja Frezarin, Padaria Estrela (Família Marsoli, antiga Padaria Santo Antônio), distribuidora de jornais, revistas e gibis do Alaor, e outros que mudaram de número na avenida e endereço, como a Relojoaria Fontes, Auto Escola Medeiros, Jade Cosméticos, Sucão.

A Avenida Ester e a Rua Sete de Setembro têm a 'mão inversa' da atual. Anteriormente, a Avenida Ester possuía mão dupla, modificada com a criação do Calçadão em 1992, novamente alterados os sentidos em 1998 e 2000, permanecendo atualmente em regiões.

Texto Adriano da Rocha (Curta e siga @AcervoCosmopolense) / Foto acervo Filhos da Terra

IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703

CTR ambiental

CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira. Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rolloff



Aterro e nivelamento de terreno



Perfuração e escavação de alicerce



Limpeza de terreno

3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

NOITE ESPECIAL

2ª Feirinha com tema Natalino acontece neste sábado, 10

Será realizada na Rua Dr. Moacir do Amaral, 767, em frente à Catedral da Fonte

Em frente à Catedral da Fonte

SÁBADO 10 DEZ 18H30

2ª Feirinha

TEMA Natal

Apresentações:
•Louvores
•Corais
•Coreografias
•Praça de alimentação
•Brinquedos grátis

Terá brinquedos gratuitos para as crianças brincarem

Os anfitriões serão as crianças.

A entrada é gratuita

para apreciar um momento em família, brinquedos com entrada gratuita para as crianças

No palco, haverá decoração e iluminação, onde acontecerão as apresentações feitas pelas crianças, como Coral Estrela D'alva, Coral Koinonia, Grupos de coreografia Koinonia, Michelle, Moriá...

Entre as barracas, as opções serão açaí e sorvetes, batatas, caldos, doces (maçã do amor, bolos no pote, fondue, alfajour etc...), hot dog, jantinha (arroz, vinagrete, farinha e churrasco), nhoque, pastel, refrigerantes e salgadinhos.

"Tudo está sendo preparado com muito carinho. A entrada é gratuita. Venha e traga sua família. Será uma noite inesquecível. Vamos comemorar o nascimento do nosso Salvador Jesus", convidam os organizadores do evento.

A 2ª Feirinha com tema do Natal será promovida pelo Departamento Infantil da Igreja Assembleia de Deus - Madureira Kids e acontece neste sábado, dia 10, a partir das 18h30, na Rua Dr. Moacir do Amaral, 767, em frente à Igreja Assembleia de Deus (Catedral da Fonte).

A via estará fechada interdita para a realização do evento.

Os anfitriões serão as crianças, que irão fazer apresentação de músicas e coreografias em louvor a Deus e farão apresentação natalina.

Haverá praça de alimentação, com mesas e cadeiras

Classificados simples de compra e venda GRATUITOS
para assinantes do jornal impresso.
Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul **24 horas**
Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.
3872-5721
98163-6062
3812-3393
99980-9644

Desentupidora Renan
Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques. Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.
24 horas
Fones:
3812-3393
99724.3978
99980-9644

ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!
Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva
De Segunda à Segunda, inclusive feriados
F. 3872.3714
99744.3648
com Ronaldo

Serviços
CONSULTAS
LEITURAS DE CARTAS,
TARÔ E TRABALHOS
ESPIRITUAIS
3872-6487
99545-5530
Falar com Abigail

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris
Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3
Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

Assinante Digital tem acesso a
CONTEÚDO EXCLUSIVO
TV JAGUARI

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES	ENTRE OUTROS.

(19)9.9671-3784
Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

OPORTUNIDADE
Receita Federal abre inscrições para concurso público
Vagas são para Auditor-fiscal, com salário de R\$ 21.029,09, e Analista-Tributário, com salário de R\$ 11.684,39

No total, são 699 vagas

A Receita Federal do Brasil torna pública a realização de concurso público para o provimento de 699 vagas da Carreira Tributária e Aduaneira da Receita Federal do Brasil, sendo 230 vagas de Auditor-Fiscal da Receita Federal do Brasil (AFRFB) e 469 vagas de Analista-Tributário da Receita Federal do Brasil (ATRFB). Para Auditor-Fiscal da Receita Federal do Brasil, são 172 vagas de ampla concorrência; 12 para Pessoas com Deficiência (PcD); e 46 para negros, totalizando 230 vagas. Já para Analista-Tributário da Receita Federal do Brasil, são 351 vagas de ampla concorrência; 24 para Pessoas com Deficiência (PcD); 94 para negros, totalizando 469 vagas. O prazo de validade do concurso é de 24 (vinte e quatro) meses, contados da data da publicação da homologação do resultado final do concurso no Diário Oficial da União, podendo ser prorrogado, uma única vez, por igual período. As vagas serão distribuídas nas unidades do órgão, conforme disponibilidade em quadro de lotações a ser expedido pela Secretaria Especial da Receita Federal do Brasil (RFB). O concurso será realizado em 2 (duas) etapas. Veja os detalhes no edital do concurso.

Salários
Para Auditor-Fiscal da

Receita Federal do Brasil, é exigido Nível Superior, Diploma de conclusão de curso superior, em nível de graduação, devidamente registrado, fornecido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação. O salário é de R\$ 21.029,09 e são 230 vagas. Já para Analista-Tributário da Receita Federal do Brasil, é exigido Nível Superior, Diploma de conclusão de curso superior, em nível de graduação, devidamente registrado, fornecido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação. O salário é R\$ 11.684,39 e são 469 vagas.

Inscrições
As inscrições para o concurso público estarão abertas no dia 12 de dezembro de 2022 até o dia 19 de janeiro de 2023. O valor da taxa de inscrição será de R\$ 210,00 (duzentos e dez reais) para o cargo de Auditor-Fiscal e R\$ 115,00 (cento e quinze reais) para o cargo de Analista-Tributário. Para efetuar sua inscrição, o interessado deverá acessar, via Internet, o endereço eletrônico <https://conhecimento.fgv.br/concursos/rfb22>, observando o seguinte: acessar o endereço eletrônico a partir das 16h do dia 12 de dezembro de 2022 até às 16h do dia 19 de janeiro de 2023, de acordo com o horário oficial de Brasília. Mais informações e o edital completo devem ser conferidos no site da organizadora do concurso, em <https://conhecimento.fgv.br/concursos/rfb22>.

EDUCAÇÃO
Estudantes fora da rede pública podem realizar inscrição de matrícula para 2023 a partir desta semana
Pré-inscrição pode ser feita em qualquer unidade escolar, nos postos do Poupatempo ou através do link da SED
Resultados serão divulgados em 23 de janeiro

Estudantes que estão fora da rede pública de ensino, municipal ou estadual, podem realizar inscrição em escolas estaduais de São Paulo a partir desta semana. Podem se cadastrar estudantes oriundos da rede particular, estados, países e até mesmo aqueles que não possuem matrícula ativa no ano de 2022. A pré-inscrição pode ser feita em qualquer unidade escolar, nos postos do Poupatempo ou através do link da SED (<https://sed.educacao.sp.gov.br/nca/preinscricao>).

É preciso apresentar os documentos pessoais do estudante e do responsável (RG e CPF), e-mail, comprovante de residência, histórico escolar e o comprovante de vacinação do aluno atualizado. Após realizar a inscrição, o estudante terá sua documentação analisada e será alocado na unidade escolar mais próxima a sua residência, com vaga disponível e ensino adequado a sua necessidade. O resultado da matrícula será divulgado no dia 23 de janeiro.

Secretaria da Educação do Estado de São Paulo
Assessoria de Comunicação e Imprensa

DRA. SILVIA HELENA PISTELLI
OAB 215.278/SP
PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO
Especialista em benefícios do INSS
Marcar horário
F. 3872.1825
97415-7898
R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

MPA
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA
APOSENTADORIA ESPECIAL
TEMPO DE SERVIÇO - IDADE
PENSÃO POR MORTE - REVISÃO
AUXÍLIO RECLUSÃO
SALÁRIO MATERNIDADE
Dr. Luiz Menezello Neto
Rua Conceição, 233 - sala 1310
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis
www.advocaciampa.adv.br

AÇÃO SOCIAL: "NATAL PREMIADO"
Serão 5 ganhadores R\$ 3.000 em dinheiro diversos prêmios
NATAL PREMIADO EM PROL DO LAR ARCO-ÍRIS
PRÊMIOS -
1º sorteado: R\$ 1.500,00 + Itens para uma ceia de Natal (Contendo inclusive uma leitoa, tender, peru, cheddar e outros)
02º sorteado: R\$ 750,00
03º sorteado: R\$ 500,00
04º sorteado: R\$ 250,00
05º sorteado: Cesta de Natal bem caprichada
SORTEIO - 23/12/2022 AS 19H00
TRANSMISSÃO AO VIVO PELO FACEBOOK / INSTAGRAM
Rua Willian Neuman, 615 - Vila Vakula - Cosmópolis - SP - CEP 13.150.000
e-mail: projeto.arcoiris@yahoo.com.br - (019) 3812-2826

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ASSOCIAÇÃO DE CHÁCARAS VISTA BOA
CNPJ: 07.070.330/0001-00
Pelo presente edital, ficam convocados os senhores proprietários e associados da ASSOCIAÇÃO CHÁCARAS VISTA BOA, sob o CNPJ: 07.070.330/0001-00, situada na cidade de Cosmópolis/SP, para participar da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a ser realizada no dia 11 de dezembro de 2022, na Chácara Giro de Festa, na Avenida da Saudade nº 4800, Cosmópolis/SP, com início marcado para às 14h30 até às 17h30, com a presença da maioria dos associados e, em segunda convocação, com menos de 1/3 mais um dos associados, conforme Estatuto Social e deliberarem sobre o seguinte:
- Extensão do mandato da atual Diretoria de 24 de novembro de 2022 para 24 de junho de 2023.
- Assuntos gerais.
Cosmópolis, 07 de dezembro de 2022.
Jesus Carlos Forense
Presidente

AÇÃO SOCIAL
Prefeitura promove palestra sobre 'Inteligência Emocional'
Entrada será mediante a entrega de um brinquedo, arrecadado para a distribuição no Natal

Evento acontece no dia 12/12, às 19h

A Prefeitura de Cosmópolis, através das secretarias municipais de Educação, Promoção Social, Indústria e Comércio, por meio do CRT (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis), realiza a palestra 'Inteligência emocional, você melhor para sempre', apresentada pelo

professor Luciano Ramalho. O evento acontece no dia 12/12, às 19h, realizado no 'Auditório 15 de Outubro', sediado na 'Escola Educador Paulo Freire'. A entrada será mediante a entrega de um brinquedo, arrecadado para a distribuição no Natal pelas equipes da Ação Social da Prefeitura de Cosmópolis. Outras informações e inscrições pelo telefone (19) 9.8284-9627, com Camila. Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Auxiliar de Produção (03 vagas) - Expira dia 31/12/2022
- Cozinheiro(a) Líder (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Auxiliar de Campo (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Ajudante de Pedreiro (04 vagas) - Expira dia 16/12/2022
- Ajudante Geral (01 vaga) - Expira dia 09/12/2022
- Ajudante de Mecânico de Moto (01 vaga) - Expira dia 09/12/2022
- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 09/12/2022
- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Costureira de Reta (01 vaga) - Expira dia 15/12/2022
- Eletricista Automotivo II (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Manobrista (02 vagas) - Expira dia 16/12/2022
- Motorista Toco (04 vagas) - Expira dia 16/12/2022
- Motorista de Caminhão Pipa (01 vaga) - Expira dia 15/12/2022
- Motorista de Caminhão Basculante (04 vagas) - Expira dia 15/12/2022
- Mandrilhador (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Mecânico Automotivo (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Mecânico Automotivo II (Mecânico Diesel - 02 vagas) - Expira dia 16/12/2022
- Mecânico Diesel Sênior (01 vaga) - Expira dia 23/12/2022
- Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Expira dia 15/12/2022
- Porteiro (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Projetista Mecânico Sênior (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Torneiro Mecânico (01 vaga) - Expira dia 16/12/2022
- Vendedor Interno e Externo (01 Vaga) - Expira dia 16/12/2022

- Vagas Permanentes**
- Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga Permanente
 - Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
 - Vendedor Interno e Externo, de ambos os sexos (10 vagas) - Vaga Permanente
 - Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos (01 vaga)
 - Borracheiro (01 vaga) - Vaga Permanente
 - Carpinteiro (06 vagas) - Vaga Permanente
 - Armador (01 vaga)
 - Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
 - Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
 - Encarregado de Obras (01 vaga)
 - Greidista (01 vaga)
 - Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
 - Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga Permanente
 - Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Permanente
 - Pedreiro (02 vagas)
 - Topógrafo (01 vaga) - Vaga Efetiva
 - Estagiário Educação Física (01 vaga) - Vaga Permanente

Restaurante Madero
Atendente de Restaurante (PcD - Oportunidade para 1º emprego)
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (PcD - Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)
Coordenador de Restaurante
Rua Otto Herbst, 65 - Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

OFICIAL

Desfile do Papai Noel abrirá a programação especial do 'Natal FelizCidade'

Evento acontece no sábado (10), às 18h, seguindo pela Avenida Ester até a 'Praça do Coreto'

Coral, banda, orquestra e dança estão entre as atrações, que seguem até 23/12

A Prefeitura de Cosmópolis anuncia a programação especial do 'Natal FelizCidade', com inúmeros eventos livres e gratuitos para o mês de dezembro.

A abertura oficial da programação acontece no sábado (10), às 18h, com o desfile de chegada do Papai Noel e sua caravana de Natal, seguindo pela Avenida Ester até a Praça Major Arthur Nogueira, conhecida 'Praça do Coreto', onde serão realizados todos os eventos da programação.

Em todos os dias de eventos, ampla e diversificada área de alimentação, reunindo as melhores barracas e 'food truck trailers' de Cosmópolis.

Confira a programação especial de Natal

10/12- Abertura das Festividades de Natal de Cosmópolis - Praça do Coreto

Desfile na Avenida Ester, com o Papai Noel e Fanfarra (18h)

Projeto Villa-Musical: Coral das Escolas Municipais e Coral Municipal (19h)

Apresentação da Banda Municipal de Cosmópolis (20h)



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Todos os eventos acontecerão na 'Praça do Coreto'

11/12 - Projeto Villa-Musical: Coral Infanto-Juvenil e Orquestra de Violões do Villa-Musical (19h)

15/12 - Projeto Villa-Musical: Banda Escola e Orquestra Sinfônica do Villa-Musical (19h) - Praça do Coreto

16/12 - Projeto Villa-Musical: Coral em Libras do Villa-Musical (19h) - Praça do Coreto

17/12 - Projeto Villa-Musical: Grupo de Hip-Hop do Villa-Musical (19h) - Praça do Coreto

18/12 - Projeto Villa Musical: Orquestra De Viola Caipira do Villa-Musical (19h) - Praça do Coreto

20/12 - Villa-Musical: Grupo de Saxofone do Villa-Musical (19h) - Praça do Coreto

21/12 - Apresentação da Banda Municipal de Cosmópolis (19h30) - Praça do Coreto

22/12 - Edilson e banda

23/12 - Misses

Horário especial de Natal dos comércios

A ACICO (Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis), em parceria com a Prefeitura e secretarias, criou um horário sugestivo para os funcionamentos dos comércios, estabelecendo a partir da segunda-feira (05), 8h às 20h; dia 10, das 8h às 18h; dias 12 a 16, das 8h às 22h; dia 17, das 8h às 18h; dias 19 a 23, das 8h às 22h. A véspera de Natal e domingos ficam a critério dos comerciantes. Outras informações comerciais e esclarecimentos: (19) 3872-1549 - ACICO.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

CAMPANHA

Cosmópolis tem mais de 60 cartinhas do 'Papai Noel dos Correios' para adoção

Adoção pode ser realizada online ou direto nos Correios

Prazo termina no dia 16/12

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Piscina inflável, robô, material escolar, cesta de natal, boneca, carrinho e vários outros itens estão entre os pedidos

Padrinhos e madrinhas de todo país ainda podem adotar cartinhas da campanha Papai Noel dos Correios. Uma das maiores ações de solidariedade do Brasil, quase 103 mil cartas já foram adotadas na edição deste ano da campanha. Mas a sociedade ainda pode ajudar a tirar muitos outros sonhos do papel. Cerca de 99 mil cartinhas ainda esperam adoção. No interior do Estado de São Paulo, 8.200 cartas já foram adotadas, mas 13.700 ainda aguardam por madrinhas e padrinhos.

Em Cosmópolis, até o fechamento desta edição, eram 61 cartinhas cadastradas. Entre os pedidos estão: piscina inflável, robô, material escolar, cesta de natal, boneca, carrinho, moto elétrica, velotrol, cozinha de brinquedo, patinete, bicicleta, 'Lego', mochila, barraca, cama, calçado, bóia de natação, maquiagem, jogo, kit slime, skate, figurinhas da copa do mundo e outros.

As pessoas interessadas em participar da ação podem tanto adotar cartinhas como também entregar os presentes. No blog da campanha também é possível adotar cartas e consultar os endereços e horários de funcionamento dos pontos de

adoção, bem como os prazos nos Estados.

No interior paulista, incluindo Cosmópolis, até o dia 16/12, é possível adotar uma ou mais cartinhas e levar os presentes nos pontos de entrega indicados no blog.

As emocionantes cartinhas manuscritas ou desenhadas disponibilizadas pela ação contemplam os pedidos de crianças matriculadas do 1º ao 5º ano do ensino fundamental, independentemente da idade, de escolas públicas, creches, abrigos, orfanatos e núcleos socioeducativos, assim como cartas enviadas por crianças da sociedade, com até 10 anos de idade.

Para adotar, é simples e fácil. Basta se dirigir a uma unidade participante da ação ou acessar o blog da campanha. Na página, é preciso clicar em "Adoção On-line" e seguir os

passos. Será necessário escolher a localidade para visualizar as cartinhas disponíveis em cada cidade ou município.

ATENÇÃO

Os Correios não distribuem cartas para adoção diretamente à população, em suas residências. As cartinhas do Papai Noel dos Correios ficam disponíveis apenas nos locais indicados no blog. E para que a empresa possa acompanhar as adoções e as entregas dos presentes, os padrinhos devem cadastrar o CPF ou CNPJ.

A entrega de presentes deverá ser feita presencialmente, nos pontos de entrega indicados no blog. Os presentes precisam estar identificados com as informações da cartinha.

Todas as informações estão disponíveis no endereço <https://blognoel.correios.com.br/>

FORMATURA

Alunos do curso municipal de libras são diplomados

Apresentação do Coral Municipal de Libras foi destaque

Evento aconteceu no salão social da APAE

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizou, na noite de terça-feira (06), a formatura dos alunos do curso de libras, 'Língua Brasileira de Sinais'.

O evento aconteceu no salão social da APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), diplomando 80 alunos de várias idades.

O curso é oferecido gratuitamente pela Prefeitura, lecionado na 'Escola Educador Paulo Freire', contemplando as ações inclusivas da Rede Municipal de Ensino.

Estiveram presentes no evento o prefeito Junior Felisbino, secretário municipal de educação Luciano Ramalho, professores, alunos e familiares.

Entre os destaques da noite, as apresentações do Coral Municipal de Libras, recentemente premiado entre os melhores do

ano na região. Outro momento marcante do evento foram as homenagens ao professor de libras, 'Tom', e as coordenadoras 'Carla' e 'Karen', encerrando com apresentações musicais de hip hop, realizadas pelos alunos dos projetos musicais.

A 'Língua Brasileira de Sinais', Libras, é legalmente reconhecida como meio de comunicação e expressão, sendo um importante meio de inclusão com a sociedade.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

DIVERSÃO

Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis realiza Festa de Natal aberta ao público

Evento acontece no próximo sábado, dia 10, e tem entrada gratuita para o público

Haverá distribuição de pipoca e algodão doce

No próximo dia 10 de dezembro, sábado, a partir das 12h, acontece a Festa de Natal da Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis, um evento cheio de atrações gratuitas para toda a família aproveitar.

A festa contará com distribuição de pipoca e algodão doce, interatividade circense com palhaços, malabaristas e perna de pau, pintura com guache e jogos de mesa.

A partir das 14h, o evento conta com Show de Mágica e, às 15h, com um grande Show de Músicas Natalinas - ChristmansStations, com a Banda MainStation.

Participe! Venha encerrar o



FOTO: DIVULGAÇÃO SESI

Evento Show de Mágica e Músicas Natalinas a partir das 14h

Evento: gratuito

Classificação: livre

Endereço: Av. da Saudade, 1107 - Parque Residencial Rosamélia - Cosmópolis/SP

Contato: (19) 3812-1949

Serviço

Data: 10/12

Horário: das 12h às 16h

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



Março de 1988: Combinado Amigos do Fika Frio

Em pé: Tatu, Salim, Adalberto Scursioni, Piano Davinha, Osmair de Campos, Claudio Totino Zanca, Lourenço Trevenzolli, Maurício ICHE Fozzati e Careca Agachados: Carlos Lemão Davinha, Marinho Magioli, Nei Magioli, Di Lorencini, Nelson Fika Frio, José Carlos Batistella e Valdemir Bomba

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Nome completo do dono: Cecília Viana Ferreira

Nome e idade do xodó: Bella, 1 ano 2 meses

Raça: Pitbull

Como você adotou o animal? Compramos

Como foi a escolha? Amor à primeira vista

Qual é o prato predileto do seu xodó? Ração com batata doce

O que vocês fazem juntos? Passeamos muito

Quantos animais você tem em casa? Só a Bella

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem? Calopsita

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais? Ir pra cadeia

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó? Sim, comemoramos.

O seu xodó dá muito trabalho para você? Às vezes.



O prato favorito de Bella é ração com batata doce

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém? Deixo com alguém

Como é a relação do xodó com o restante da família? Ela é muito carinhosa com to-

dos da família.

Por que ter um animal de estimação em casa? Eles são um amor e deixam nossos corações bem quentinhos.

MEDICINA ALTERNATIVA

Quando devemos procurar um tratamento com Acupuntura?

Técnica é muito mais efetiva e com resultados mais rápidos se for feita logo nos primeiros sintomas

“Não devemos esperar ficar doente para procurar ajuda”



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI

Ansiedade, irritação, preocupação excessiva são alguns sintomas do desequilíbrio da saúde

Os antigos Chineses, com sua imensa sabedoria, tinham um ditado que dizia “Não espere ter sede pra começar a cavar o poço”. O que isso quer dizer? Que não devemos esperar ficar doente para procurar ajuda. A Medicina Tradicional Chinesa funciona em qualquer momento de uma doença, mas ela é muito mais efetiva e com resultados mais rápidos se for feita logo nos primeiros sintomas.

Os problemas mais crônicos de saúde, geralmente, começam lentamente e demoram cerca de 7 anos, em média, para virar uma doença mais grave, que possa ser detectada em exames clínicos. Antes disso, dificilmente, algum exame vai conseguir apontar alguma doença, mas, como existem sintomas, as pessoas começam a se medicar mais constantemente, mascarando o problema e, às vezes, até

agravando ainda mais.

Saúde na Medicina Tradicional Chinesa é um certo desequilíbrio assimilado pelo organismo porque ninguém é perfeitamente equilibrado. Então, você consegue ter uma vida mais normal e saudável com pouca ou nenhuma dor e conseguindo lidar bem com as questões emocionais, e doença é um certo desequilíbrio que não é mais assimilado pelo organismo, o que começa a gerar algumas queixas que podem variar desde sin-

tomias físicas, como dores mais constantes, sensação de cansaço, falta de energia, problemas digestivos e intestinais, doenças de pele, imunidade baixa, entre outros, e também sintomas emocionais, como aumento da ansiedade, irritação, preocupação excessiva quando a pessoa fica martelando um mesmo problema e não consegue mudar o foco, tristeza, principalmente, sem um motivo aparente, desânimo, falta de libido, insônia, sensação de medo.

Quando o paciente começa a ter alguns desses sintomas mais constantes, é um sinal de desequilíbrio e precisa ser tratado antes que piore e se torne uma doença realmente física e mais grave que possa ser observada em exames clínicos ou laboratoriais, exigindo tratamentos mais severos.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Rodrigo Andrade
Acupuntura, Massagem e Hipnose
SATOSP: 1474
GDAE: 00775610747
Atendimento em Cosmópolis nas INTERCLÍNICAS
R. Ramos de Azevedo 57B,

DOR NA LOMBAR

Mais de 80% da população adulta sofrerão de lombalgia, diz OMS

Maioria dos casos é autolimitada sem que seja necessária a realização de exames ou de um tratamento específico

Cada paciente deve ser avaliado individualmente

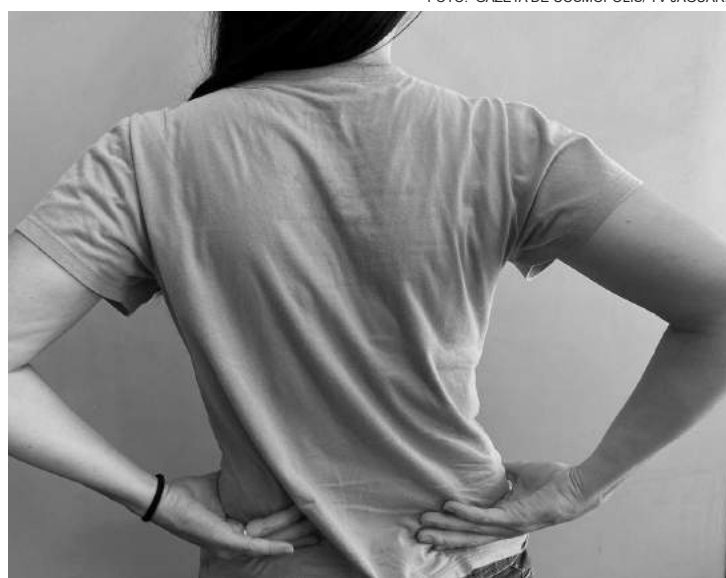


FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI

A dor na região lombar das costas é chamada tecnicamente de lombalgia. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), aproximadamente 80% dos adultos sofrerão pelo menos uma crise aguda de dor nas costas (lombalgia aguda) durante a vida, e que 90% dessas pessoas apresentarão mais de uma crise.

Para o ortopedista Dr. Raul Casagrande, a lombalgia é uma das queixas mais comuns da população. “A maioria dos casos de lombalgia é autolimitada, sem que seja necessária a realização de exames ou de um tratamento específico”.

O especialista esclarece que, através de uma entrevista com o paciente e de um exame físico, é capaz de identificar o problema. “Após a entrevista, é possível separar os pacientes que apresentam uma lombalgia simples dos pacientes que apresentam alguma peculiaridade que merece maior investigação”.

Portanto, cada paciente deve ser avaliado individualmente. “Deve ser realizada uma boa coleta da história clínica, um exame físico detalhado e exames complementares quando necessário, evitando erros no diagnóstico. Um quadro de dor nas costas (lombalgia) pode ser o início de uma discopatia ou uma hérnia de disco. Por

O tratamento da lombalgia simples consiste na aplicação de métodos de analgesia e controle da dor

esse motivo, deve-se sempre procurar um ortopedista capacitado para investigação diagnóstica”.

Causas

De acordo com o ortopedista Dr. Raul, as causas da lombalgia simples são as mais diversas, como, por exemplo, distensões musculares, má postura, ergonomia inadequada no ambiente de trabalho, condicionamento físico inadequado e traumas.

Entretanto, o perfil psicológico e outras doenças associadas também influenciam na origem da dor.

Tratamento

O tratamento da lombalgia simples consiste na aplicação de métodos de analgesia e controle da dor.

Além disso, a utilização de medicação analgésica e anti-inflamatória, medidas fisio-

terápicas, como o calor local e até mesmo a acupuntura, fazem parte do arsenal de tratamento do ortopedista.

“Uso de analgésicos e anti-inflamatórios prescritos pelo ortopedista; sessões de fisioterapia com equipamentos, alongamentos e exercícios individualizados; exercícios como RPG, hidroterapia ou pilates orientados por um fisioterapeuta; durante o tratamento, recomenda-se que a pessoa se afaste das atividades que tenham provocado a dor, não faça esforços e não pratique nenhum tipo de atividade física de impacto como corrida e dança”, acrescenta o médico Dr. Raul.

De acordo com ele, o mais importante que o tratamento da crise de lombalgia aguda é a prevenção de novas crises. “Atividade aeróbica regular (150 minutos por semana); fortalecimento muscular

abdominal, paravertebral, costas, quadríceps e isquiotibiais são recomendados para evitar as recidivas”.

Dicas para ter uma coluna saudável

O ortopedista deixa algumas dicas para ter uma coluna saudável:

- 1- Dieta saudável
- 2- Beba bastante líquido
- 3- Atividade física regular (4/5 vezes na semana)
- 4- Alongamentos
- 5- Fortalecimento muscular.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Raul M. Casagrande
Ortopedista e Traumatologista
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQN 0770
Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril. Especialista em Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pelve. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento Desportivo)

Cosmodent
CL 11.496
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO
(Esquina com o Gegan)
3872-5662

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

COVID-19 FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP
08/12/2022 - 16h32

ATIVOS ISOL. DOMICILIAR	CURADOS	POSITIVOS	ÓBITOS
65	13.941	14.195	189

LEITOS		TESTES	
CLÍNICOS	OCUPAÇÃO	Realizados	52.003
TOTAL 20	00 SUS 00 CONVÊNIO	Negativos	37.809
UTI'S TOTAL 09	02 SUS 00 CONVÊNIO 05 OUTROS	Agd. Resultado	02
		Óbitos Investigação	00

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

CALENDÁRIO
Vacina contra a COVID-19
144.778 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.
3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelo menos 28 dias.
4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses
5ª dose (adicional): imunossuprimidos maiores de 18 anos.
*Número atualizado até às 16h20 de quarta-feira (23)..

TOTAL RECEBIDO 163.433

VACINÔMETRO
COSMÓPOLIS - 23/11/2022

50.583 1ª Dose	46.005 2ª Dose
-------------------	-------------------

2.086 Dose única	32.405 Dose adicional	12.278 Dose adicional (4)	21 Dose adicional (5)
---------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------

FelizCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

Provérbios de Salomão: O filho sábio alegre a seu pai, mas o filho insensato é a tristeza de sua mãe.
Os tesouros da impiedade de nada aproveitam; mas a justiça livra da morte.

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 09 DE DEZEMBRO DE 2022

Provérbios 10:1,2

Um sonho para os que tentam dormir

Salmos 4:8 "Quando vou dormir, meu coração está em perfeita paz e tenho um sono tranquilo porque o Senhor me dá a mais perfeita segurança."

Tenho certeza que muitos olham para esse versículo e dizem: isto é um sonho! Um dos males que sempre assolou a humanidade, com certeza, é esse, a insônia e muitos certamente devido às circunstâncias da vida, aliás, quem nunca passou por fases onde perdemos o sono? Confesso que eu não conhecia essa versão.

Quando me lembrei desse verso e fui olhar outras versões, me deparei com essa: "Salmos 4:8" - o que me chamou a atenção é o salmista dizendo "quando vou dormir". Isso indica que, antes de se deitar, ele já se posiciona em confiança, ele já declara que vai ter uma noite de sono, o que leva a entender que Ele não leva os problemas para o travesseiro. Como assim levar os problemas para o travesseiro? Sim... Isso mesmo, quando deitamos e não conseguimos nos desligar dos problemas, eu tenho certeza que você está argumentando, Ele não sabe o que eu passo, Ele não conhece os meus

problemas. De fato, não, mas conheço o mesmo Deus que o salmista menciona.

"O Senhor me dá a mais perfeita segurança" - esse é o mesmo Deus que servimos. A pergunta que fazemos é: e porque eu não consigo usufruir dessa mesma paz que o salmista nos descreve?

Acredito que o segredo seja a intimidade com Deus, não estou dizendo que você não a tem, mas que esse nível pode ser aumentado e, com certeza, o próprio Deus nos ajudará a conseguir usufruir dessa paz que o salmista nos apresenta.

Muitos de nós, até por questão de temperamento, temos essa dificuldade de nos desligar dos problemas. Que sejamos fortalecidos no Senhor para vivermos essa realidade que o salmista viveu. Cria que Deus pode nos levar a esse nível.

Pense: Jesus é a nossa paz. Então, Ele pode nos dar essa realidade, basta começarmos a buscar em Deus alcançar esse nível de intimidade e relacionamento.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

Será que outras pessoas gostam de mim? Será que eu mesmo gosto de mim?

As redes sociais podem criar uma cultura de comparação. É como um placar digital que nunca desliga.

Nós caímos na armadilha de comparar a quantidade de curtidas das nossas fotos com as dos outros. Vemos um grupo de amigos postar uma foto se divertindo e nos perguntamos - Por que eu não fui convidado? Por que me sinto tão sozinho?

Temos que perceber que: O que é digital, muitas vezes, pode ser enganoso.

Comparamos nossa vida inteira com a fotografia de alguém. Um feed de notícias filtrado pode nos fazer pensar que todo mundo tem a vida organizada, enquanto nós lutamos às escondidas.

Na verdade, as pessoas que pensamos que já têm a vida organizada provavelmente sentem o mesmo que nós. Nós só não vemos essa parte.

É por isso que devemos parar de nos comparar e de competir. Jesus nos ensinou bastante sobre isso em Mateus 9:36. Naquela história, Jesus viu a multidão e teve compaixão dela.

Agora, sejamos honestos. Quando você vê uma multidão - você sente compaixão ou competição?

Se nós vemos competição, não teremos compaixão, e se não temos compaixão, perdemos nossa conexão.

Então, vamos parar esse ciclo infinito de comparação e, em

vez disso, abraçar nossa identidade em Cristo. E o que é isso?

Sua identidade não é baseada nos seus sentimentos, mas no preenchimento do Espírito Santo.

Quando você segue a Jesus, o mesmo Espírito que O ressuscitou dos mortos vive dentro de você.

Então, nos dias em que você se sentir insuficiente, lembre-se de que os sentimentos mudam, mas nosso Deus é o mesmo ontem, hoje e sempre. E por causa do que Jesus fez por nós, Deus não vê nosso pecado, Ele vê Seu Filho.

Você foi feito à imagem de Deus. Você carrega o Espírito Santo em você.

Em seus piores e em seus melhores dias, Deus ama você, Ele é por você e Ele escolheu você. Quando você não sentir isso, leia a Palavra de Deus mesmo assim.

Faça afirmações diárias baseadas nas Escrituras para se lembrar de quem Deus diz que você é.

Quando você sabe quem você é, pode parar de comparar e começar a celebrar o modo único com que Deus fez cada um de nós.

Que passos você precisa dar para começar a crer de verdade em quem Deus diz que você é?

"Cada um de nós é responsável pela própria conduta" Gálatas 6:2-5

Em relação a família, a luta nunca acaba (Parte 2)

Enfim, muito tem o Espírito Santo a nos ensinar. Jesus disse, convém que Eu vá, para que o Espírito Santo venha, e vos guie em todas as coisas. Até naquelas que achamos que não tem nada de espiritual, como corrigir uma criança, que no futuro será o que ela viu e viveu, e passará adiante o que viveu e aprendeu com nosso exemplo no dia a dia em família.

"O Senhor apareceu a Isaque e disse: 'Não desça ao Egito; fique na terra que Eu lhe indicar. Permaneça nesta terra, e estarei com você e o abençoarei. Pois a você

e seus descendentes darei todas estas terras e confirmarei o juramento que fiz a seu pai, Abraão. Seus descendentes serão numerosos como as estrelas do céu e lhes darei todas estas terras; e por meio da sua descendência todos os povos da terra serão abençoados, porque Abraão Me obedeceu e guardou Meus preceitos, Meus mandamentos, Meus decretos e Minhas leis'. Assim Isaque ficou em Gerar." (Gn 26:2-6)

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças Igreja Metodista Wesleyana COSMÓPOLIS-SP

"... e por meio da sua descendência, todos os povos da terra serão abençoados" Gênesis 26: 2-6

Salmos 23

O Senhor é o meu Pastor, nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas. Refrigerou a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça, por amor do Seu nome. Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque Tu estás comigo; a Tua vara e o Teu cajado me consolam.

Salmos 23:1-4

Grupo 12 Passos
Reuniões: 3ª, 5ª e Sábado: 20h
Linha de ajuda: **0800 8886262 ou 132**
R. Praça Dr. Paulo de Almeida Nogueira, s/n
No salão paroquial, ao lado da Igreja Matriz

A VIDA É ASSIM

A Amiga Fiel

Ela veio morar com eles tinha apenas um mês de vida. Ganhava de um sobrinho. "Chama-se Dara, cuide bem dela!" - nome de uma personagem de novela da época.

Ficaram felizes com a sua chegada. A casa, ainda em construção, recebeu uma nova moradora. Era pequenina e já impunha respeito. Descendente de pastores belga. O terreno sem muros, materiais da construção em volta da casa e ela, logo que começou a crescer, foi assumindo a atribuição de vigiar e cuidar de todas as coisas da família como se tivessem combinado. O filho mais velho tomou-a como sendo sua; já a mais nova não a deixava sossegada, sempre a carregando no colo.

Quanta alegria Dara trouxe à família! Quanta segurança. Como ficavam tranquilos quando ela vigiava o quintal. Sem nada receber. Apenas troca de um pouco de ração! Todos os dias pela manhã, quando abria a porta, ela vinha ao encontro sempre abanando o rabo os cumprimentando à sua maneira. Era fiel. Enérgica aos desconhecidos. Qualquer um da casa ao chegar, principalmente se fosse à noite, enquanto não fechavam o portão não deixava só. No menor sinal de algum intruso, era a primeira a dar alarme.

Às vezes, com as labutas diárias, as preocupações se chegassem e não a percebesse, ela vinha brincando aos pés. Era difícil não perceber o seu contentamento.

Gostava de estar "coordinando" as companheiras, impunha respeito junto delas.

Depois de mais de dez anos de convivência, amanheceu um dia doente. A princípio, acharam que se tratava de um mal-estar natural. Não sei se animais sentem isso, mas, à tarde levada ao seu "médico", preocuparam com o diagnóstico: ela estava enferma, teria que ficar internada. Complicação poderia ser levada a uma cirurgia no dia seguinte. Quando saíram do ambulatório, ao falar seu nome ao profissional, ela levantou a cabeça da maca

palavras & versos

Ganância

A palavra ganância de alguns é que leva à pobreza de muitos. Ganância não é só pelo dinheiro; ganância pelo poder; ganância para comer muito; ganância pela beleza com o corpo que, às vezes, leva até a morte. Ganância pela corrida nas estradas, para estar sempre na frente. Ganância já se diz tudo, é a imaginação que pode tudo, mas, vivemos no meio de tantas coisas, de tanta gente, que não conseguimos diferenciar o que de fato é o melhor para nós mesmos. Esquecemos que temos Deus,

que nos deu a vida e nos vai tirar na hora marcada. Não precisamos ser tão gananciosos...

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes Aposentado

Suicídio

Pode ser de um corpo sofrido Que não suportou a dor De alguém que estava cego Mergulhado em seu ego Não enxergou o amor

Que o envolvia, invisível De quem o amava, do amigo Nunca esteve sozinho Tinha mais gente no ninho Não lhe chegava o perigo

Também chega cavalcando Na perigosa depressão Fique atento na atitude No silêncio que ilude Estenda logo sua mão

O jovem no quarto trancado Que abandonou o sorriso Pra quem um banho é um suplício A escola um sacrifício Não acredita em paraíso

São apenas alguns sintomas Que afrontam sua vida Perceba, não fique calado Ele tem que ser ajudado Ter curada sua ferida

Ao bater na porta, por certo Vai ouvir um sonoro não Seja firme, arrombe a porta Se aquela vida importa Você é a sua salvação

Ensine os bons valores Ao pequeno em crescimento A criança orientada

Não terá porta arrombada Será forte o sentimento

De que as dificuldades O tornam forte guerreiro Que não se importa com a falha E volta para a batalha Sendo de igreja ou terreiro

Não se importe com o grito Mas com o silêncio guardado Quem gritou já foi ouvido Alguém respondeu que é querido Se volte para o calado

Se importe com o humano Seja Luz na caminhada Tenha sempre uma palavra Que todo ferrolho destrava E o coloca na jornada

Que o fará feliz caminheiro Sabendo que pode amar E que pode, também, ser suporte Para quem está achando que a morte Vai seu sofrimento acabar



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

Não consigo viver num mundo em que não sou aceito.

Nós te aceitamos pelo que você é. Fale com a gente. A sua história não chegou ao fim.



amigosdavida.org.br
Fixo (19) 3231-4111
Claro (19) 97145-4111

Oi (19) 97146-4111
Tim (19) 97147-4111
Vivo (19) 97149-4111

falecimentos

01/12 - Adeisel Barbatano, 80 anos, solteira. Residia na Rua Basilio Gasparetto - Jardim Paulista

01/12 - Célia Marcolino Valério de Souza, 64 anos, casada. Residia na Rua Osvaldo Pivatto, 182 - 1º de Maio.

01/12 - Raimo Pertti Hanhela, 77 anos, casado. Residia na Rua Benedito de Moraes Machado, Andorinhas

02/12 - José Alberto Toselli, 76 anos, casado. Residia na Rua Santa Gertrudes - Centro

02/12 - José Carlos Simões Rodrigues, 59 anos, solteiro. Residia na Rua Francisco Cesário de Azevedo - Vila Nova.

05/12 - Maria Madalena Azevedo de Goes, 71 anos, casada. Residia na Rua Nicola Carone - Parque Rosamélia

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados: 1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

Causas Sociais e Causos

O grande número de animais abandonados na cidade é impressionante e lamentável. São poucos os que recolhem e estes, geralmente, precisam de doações para custear atendimento de veterinário, medicação e a alimentação diária.

Com as festas de fim de ano e os jogos da Copa do Mundo, os fogos de artifício com barulho, embora sejam proibidos, assustam os animais e muitos deles fogem. Precisamos redobrar os cuidados com a proteção. Idosos, crianças e pessoas com deficiência também merecem respeito quanto aos fogos.

Se existe Lei que proíbe o uso de tal artefato, por que é tão difícil cumprir? Fala-se em liberdade e direitos, mas os deveres são deixados de lado.

Tentar conscientizar o maior número de pessoas que for possível, respeitar as leis e cuidar daqueles a quem amamos. Viver em sociedade requer empatia e flexibilidade, não custa nada tentar.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Oscar do Carmo Silva Neto MTB - 66134-MT/SP saudadedaminhaterra@hotmail.com.br Rádio Livre Expressão Web Programa aos domingos Horário: 12h até às 15h (19) 99752-3636



Segunda-feira: Candoca não dá atenção à chantagem emocional de Tertulinho, que a intriga contra José. Vespertino afirma que está ao lado de José e empresta dinheiro ao rapaz. Ismênia exige que o coronel liberte Deodora. Padre Zezo organiza o enterro do pai de Timbó. José explica a Candoca que não conseguirá descansar até descobrir quem atentou contra sua vida.

Terça-feira: Deodora tenta reverter a situação, mas o coronel a manda embora da fazenda. Candoca afirma que afastará Tertulinho e José de Manduca até que os dois mudem seu comportamento agressivo. O feitiço de Notória Alva dá errado, e Márcio se apaixona por Anita. Deodora ameaça o coronel e se muda para a casa de Tertulinho.

Quarta-feira: José encontra uma enfermeira que se lembra de seu caso. Lorena e Candoca convencem Eudoro a atualizar seu jornal. O coronel confronta Jessilaine sobre as doações pedidas em seu nome, e Nivalda e Sabá pensam em como esconder o dinheiro. Deodora atazana Tertulinho, e Xaviera acha graça.

Quinta-feira: José despista Candoca sobre suas descobertas no hospital. Xaviera encontra a certidão de nascimento de Rivaldo Pereira nos pertences de Tertulinho, mas não dá atenção. Márcio destrata Cira. Coronel Tertúlio confronta Pajeú. José comenta com Tertulinho e Deodora sobre Rivaldo Pereira, e percebe a movimentação cúmplice dos dois.

Sexta-feira: Deodora instiga Tertulinho a tirar a vida de José. Firmino pede que Xaviera consiga o documento de Rivaldo Pereira. Manduca é hostile com Tertulinho. O coronel oferece as terras de Damomê para José, na intenção de cessar a guerra entre ele e Tertulinho. Lorena descobre que Dagmar conheceu Dodóca.

Sábado: Xaviera disfarça para Tertulinho. José encontra a médica Irma Peron, que afirma que reconheceria Rivaldo, se o visse. O coronel confronta Deodora. Labibe sente ciúmes da ligação entre Lorena e Dagmar. Nivalda e Sabá cooptam Escolástica como cúmplice de seus roubos.



Segunda-feira: Alfredo disfarça e tenta afastar as desconfianças de Olívia sobre seus filhos. Clarice suspeita de que Leonardo tenha fugido e comenta com Martha. Pat recebe um telefonema dos filhos, e Rômulo fica incomodado. Andréa avisa a Rebeca que terá uma reunião do grupo de mulheres com informações importantes sobre Célia.

Terça-feira: Clarice se preocupa com a revelação de Ítalo sobre Danilo. Moa declara guerra contra Rômulo. Pat e Andréa informam Rebeca que o exame de DNA que ela fez com Célia é falso. Jéssica tenta tirar Leonardo da rua. Clarice acredita que Danilo tem um plano contra sua família.

Quarta-feira: Anita pede que Clarice não procure Leonardo. Célia faz um escândalo com a desconfiança de Rebeca. Moa fala para Pat que não confia em Rômulo. Jéssica tem uma conversa séria com Leonardo. Rebeca pede a ajuda de Célia para encontrar sua mãe biológica. Moa confessa a Milton que quer reconquistar Pat.

Quinta-feira: Leonardo presta depoimento para Marcela e Paulo, mas mente para proteger Regina. Rebeca revela a Danilo que descobriu suas falcaturas. Clarice procura Leonardo. Moa consola Rebeca, que implora para ver Chiquinho. Lou e Rico comunicam os pais do casamento e todos se emocionam.

Sexta-feira: Regina e Danilo decidem ficar juntos. Leonardo pede para Martha voltar a morar com ele. Alfredo não aceita que Olívia queira contar a verdade para Pat sobre a paternidade de Sossó. Clarice se insinua para Ítalo. Olívia observa Sossó com Alfredo. Leonardo garante a Clarice que colocará o apartamento da família em nome de Martha.

Sábado: Clarice enfrenta Alexei. Moa discute com Rômulo, que se anima quando Pat se oferece para cuidar dele. Alexei tenta obrigar Clarice a fazer negócios com ele. Olívia fala para Enzo que vai especular com Alfredo sobre o pai biológico de Sossó. Martha se preocupa com a filha. Clarice foge de seu cativo, enquanto Ítalo a rastreia.



Segunda-feira: Brisa e Núbia discutem, observadas pela vizinhança. Sara diz a Dante que gostaria de localizar Débora, e conta ao professor que a amiga traiu Guerra com Moretti, engravidando do último. Dante também fica sabendo por Sara que Guerra atirou em Moretti quando flagrou o sócio com a namorada.

Terça-feira: Moretti garante a Stenio que não tem filhos. Sara fica surpresa quando Dante lhe conta que Guerra tem uma filha. Juliana e seus convidados se negam a entrar no bar de Nunes, reivindicando uma rampa de acesso no estabelecimento. Tonho diz a Brisa que não gosta do namorado da mãe. Cotinha conta a Oto que Rudá acusou Moretti de ter atropelado alguém.

Quarta-feira: Chiara acha estranha a reação do pai ao ver Sara. Cidália interviém para proteger Guerra, afirmando a Sara que o empresário não sabe nada sobre o paradeiro de Débora. Oto diz a Brisa que tem quase certeza de que foi Moretti quem tentou atropelá-lo. Guida pede explicações a Moretti por ele ter destrutado Leonor.

Quinta-feira: Guerra e Moretti desviam os olhares um do outro. Helô pergunta a Stenio se Moretti não lhe contou que atropelou uma pessoa pensando que fosse Oto. Talita e Gil observam Guerra flertando com Silene. Oto marca um encontro com Rudá e pede para o garoto não contar nada.

Sexta-feira: Brisa acusa Ari de colocar Tonho contra Oto e conspirar para o namorado não arrumar emprego. Sara diz a Guerra que Chiara se parece com Débora. Guerra avisa a Sara que não sabe nada sobre o paradeiro de Débora. Stenio tenta tranquilizar Oto. **Sábado:** Oto procura Brisa na construtora e acaba discutindo com Ari. Brisa comenta com Tininha sobre o homem que apareceu na igreja e sumiu. Tininha aventa a possibilidade do pai de Brisa estar vivo. Dante tenta convencer Núbia de que Guerra está próximo de Ari porque ainda tem interesse nos casarões. Flora comenta com Helô que a conversa de Brisa com o juiz pode prejudicar Oto.



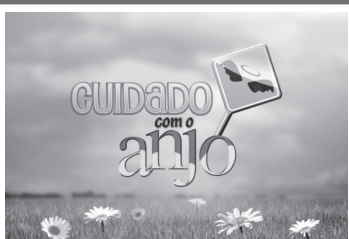
Segunda-feira: Bruno Mezenga e Marcos voltam para a fazenda do Araguaia. Lia volta a visitar Pirilampo. Ela pede para Saracura dar um passeio. Lia e Pirilampo namoram novamente. Bruno pede para Luana procurar Lia.

Terça-feira: Jacira, a mulher de Regino, é presa por formação de quadrilha. Bruno Mezenga deixa Luana ficar na fazenda do Araguaia. Bruno volta para a cidade e o motorista diz que Léia trocou de carro. Marieta diz a Geremias que foi visitar a área de inseminação artificial.

Quarta-feira: Pirilampo diz que não consegue esquecer Lia e Saracura propõe que eles viagem para Ribeirão Preto. Zé do Araguaia fica triste por ter que dispensar a dupla sertaneja. Donana fala para Zé do Araguaia que Luana está apaixonada por Bruno Mezenga.

Quinta-feira: Marcos encontra a namorada e conta que saiu de casa e está procurando emprego. No final do encontro, Marcos diz para Lilliana que vai assumir o filho. Lia resolve viajar para procurar a mãe. Léia pergunta para Ralf se ele só pensa nos bois de Bruno.

Sexta-feira: Bruno adia a viagem para falar com Luana. Ele se declara e pede para Luana ficar na fazenda. Geremias diz para Marieta que Dr. Fausto está apaixonado por ela. Olegário diz para Dr. Fausto que descobriu o nome que a sobrinha de Geremias recebeu no hospital, Luana, e que vai procurá-la. Dr. Fausto atira em Olegário.



Segunda-feira: João Miguel tenta explicar a Malú, mas Ana Júlia interviém dizendo que ele é o pai de seu filho e que enganou as duas. João Miguel expulsa Ana Júlia e a ameaça dizendo que pagará por todo o dano que causou.

Terça-feira: Daniel pede a Rosa que fale com Malú para que a convença a perdoar João Miguel. João Miguel entrega o dinheiro do resgate. Vicente, com uma máscara no rosto, pega o dinheiro. De longe, João Miguel e Cimarro observam tudo.

Quarta-feira: Daniel responde que é do sequestro de Rafael. Malú diz aos seus pais e Candelária que irá trabalhar com o Dr. Iturbe fora do México. João Miguel está chegando e fica impactado ao ouvir.

Quinta-feira: Reinaldo, ao se despedir de Malú, descobre que se apaixonou por ela. Patrício, ao discutir com Malú, sofre uma forte dor no coração e desmaia. Reinaldo socorre Patrício, e quando este recobra a consciência, lhe pede que faça uns estudos o quanto antes. Patrício pede a Malú que continue ajudando as crianças na clínica.

Sexta-feira: Todos ficam felizes quando Rafael diz que recuperou a visão. João Miguel surpreende Reinaldo falando ao telefone com Malú. Cansado das ameaças de Ana Júlia, Amador decide contar a verdade a Malú. O delegado convoca Ofélia e João Miguel a prestarem depoimento e, depois de ouvi-los, diz que se Ana Júlia mentiu poderá ser processada por falso testemunho.



Segunda-feira: Alex fica perplexo diante da notícia e diz que João Pedro precisa saber. João Pedro tenta convencer a irmã a reagir, enfrentar a realidade e voltar a viver. Padre Ângelo fica sabendo que Cristina vai morar na casa de Adam e não aprova a decisão da filha.

Terça-feira: Desesperado, João Pedro leva Marion para o hospital. Cristina e Adam vão para a casa de campo. O médico informa à família que Marion perdeu o bebê. Lucélia e Erasmo responsabilizam João Pedro pelo que aconteceu. Vitória culpa Cristina.

Quarta-feira: Adam trata Cristina como uma princesa e age como se fosse o pai da criança. Cristina telefona para as amigas e fica sabendo que João Pedro procurou por ela. João Pedro se sente culpado pelo que aconteceu, mas diz à mãe que não pretende ficar casado com Marion e quer reconquistar o amor de Cristina.

Quinta-feira: Padre Ângelo fica indignado com a atitude da mãe. Vitória confessa a Berta que se arrependeu de tratar mal a Cristina e diz que a situação a fez lembrar o passado.

Sexta-feira: Eliana diz a Darío que sente algo muito especial por ele e que precisa muito de seu apoio. Berta visita Darío no hospital e diz a ele que terá que provar sua inocência. Marion tem um ataque de nervos quando João Pedro tenta falar sobre o divórcio e deixa claro que não vai deixar o caminho livre para Cristina.

*Os resumos estão sujeitos a alterações, de acordo com a edição dos capítulos pelas emissoras.

horóscopo

Áries - 21/3 a 20/4

As chances de encher o bolso são das melhores e você tem mais é que aproveitar as vites sortudas que vão marcar presença. Trabalho também está bem servido e novidades chegando. Palpite do dia: 38, 43, 16. Cor do dia: VERDE-CLARO

Touro - 21/4 a 20/5

Tudo indica que irá mostrar que sabe do que fala e convencer, podendo expandir seus horizontes. Há boas chances de conquistar uma bolsa de estudos, inclusive em outra cidade. Palpite do dia: 24, 17, 26. Cor do dia: PRETO

Gêmeos - 21/5 a 20/6

É que com a mente mais prática e analítica, seu lado ambicioso e os instintos acessos para os negócios, você tende a se interessar mais pela profissão e a se concentrar pra ganhar dindim e aproveitar seus benefícios. Palpite do dia: 09, 27, 52. Cor do dia: VERMELHO

Câncer - 21/6 a 21/7

Seu lado ambicioso está on e pode te levar a contatos, associações e contratos de sucesso! Há chance de pintar dindim. Nada de se acomodar nem ficar esperando favores. Redobre a atenção, sobretudo em viagem a serviço. Palpite do dia: 10, 46, 37. Cor do dia: LARANJA

Leão - 22/7 a 22/8

Com tantas habilidades e qualidades no modo on, deve ter ótimas sacadas pra resolver as bagaças e deixar o ambiente profissional bem gostosinho pra todos. Palpite do dia: 54, 29, 56. Cor do dia: AZUL-CLARO

Virgem - 23/8 a 22/9

Seu paraíso astral estará em alta nos próximos dias e você deve usar sua criatividade de maneira prática, eficiente, simples e útil. Com mais foco e clareza, tem tudo pra alcançar as suas ambições. Palpite do dia: 57, 36, 18. Cor do dia: ROXO

Libra - 23/9 a 22/10

Esbanjando cautela, paciência e praticidade, há sinal de bons contatos e um clima gostosinho no lar, com direito a encontros, festinhas e churrasco. Palpite do dia: 22, 49, 13. Cor do dia: LILÁS

Escorpião - 23/10 a 21/11

Contando com mais seriedade, autoridade e curiosidade, você tende a absorver as coisas igual a uma esponja e pode ter facilidade em aprender. Seu jeitinho leal, confiável e firme deve marcar presença e te render excelentes e produtivos contatos. Palpite do dia: 59, 14, 08. Cor do dia: AMARELO

Sagitário - 22/11 a 21/12

Você conta com mais organização financeira e aí tende a usar melhor seus recursos, tirar o melhor proveito do seu dinheiro e economizar. Olho aberto e cautela com a sua generosidade exagerada. Palpite do dia: 24, 04, 14. Cor do dia: PINK

Capricórnio - 22/12 a 20/1

Tudo indica que as melhores chances de alcançar as suas ambições financeiras e materiais vão rolar a partir desta semana. O desejo de ficar com o seu amorzinho promete ficar forte e não deve faltar motivação. Palpite do dia: 16, 43, 11. Cor do dia: ROSA

Aquário - 21/1 a 19/2

Você tende a se expressar com mais cuidado e descrição, porém, pode dar voltas e demorar pra desenvolver as ideias. Se puder trabalhar sozinha(o), deve conseguir focar, ter disciplina e mostrar produtividade. Palpite do dia: 42, 33, 08. Cor do dia: CINZA

Peixes - 20/2 a 20/3

Além de contar com a mente mais objetiva e realista, tende a se dedicar para chegar onde deseja. Tudo indica que terá perspicácia e paciência para achar uma solução. Trocar ideias com amigos pode ajudar. Palpite do dia: 34, 52, 27. Cor do dia: CEREJA

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Veículo de duas rodas movidas a pedal	Pouca resistência do corpo a doenças	Instrumento de anjos	Roupa de dormir	Ocupação em governos ou administrações	Que fala muito
Índole; natureza	Índole; natureza	Cálculo (símbolo)	Mama da vaca	Índole; natureza	Mama da vaca
Título de príncipes indianos					
			(?) Ryan, atriz (EUA)	Arte, em francês	
Sereia brasileira (Folc.)			Habilitada Agência de Vigilância Sanitária		
A 1ª incógnita matemática	Atar com cordas				
Muito; numeroso					Lavar com palha de aço
Máquina ligada ao micro	Atrativo oferecido por mirantes	Nome da letra "N"		(?) Costa, cantora	
				Sorte; destino	
Hiato de "luar" (Gram.)		Divisão do baralho			Intercalar; alternar
A babá de "Anjo Mau" (TV)		Tratamento dentário			
Amassa com o pé			Despidas; desnudas		
			Saída de praia (RJ)		
			(?) cega; brincadeira infantil		
Movimento rítmico do corpo				Remo, em inglês	Professora, na linguagem infantil
			O período noturno		
Espaço em estacionamentos					
Repartição onde atua o policial		Cair chuva fina			

3/art — orã: g/anvisa, 7/carâter — saltar

29

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br
@editoracoquetel
/coquetel

Solução

V	I	V	A	V	G	W	E
I	O	V	G	E	T	E	O
E	L	I	O	N	V	G	V
L	T	V	O	S	N	V	O
V	R	V	O	V	S	I	D
S	V	N	V	C	O	S	I
S	V	N	V	E	C	I	N
E	L	I	V	N	V	N	
V	R	O	S	S	E	H	I
I	V	G	I	A	E	I	
E	E	T	E	N	V	T	S
V	R	V	R	V	W	V	X
V	T	V	V	V	V	I	
G	W	V	F	V	R	V	
E	T	E	T	C	I	C	I
I			P				

Promoção TORCIDA
Consórcio Honda

TODOS OS DIAS
até R\$ **500,00**
em vales-Netshoes

TODOS OS MESES:
Kits Camarote
Consórcio Honda

Compre 1 cota de Consórcio Honda e torça para ganhar! + de **1.400** prêmios para você conquistar.

ARTUR NOGUEIRA | 19 3877 9444
Av. Dr. Fernando Arens 30 - Centro

COSMÓPOLIS | 19 3812 9400
Av. 7 de Setembro 1098 - Jd. Bela Vista

WINNER

CADASTRE-SE!

SAIBA MAIS
www.torcidaconsorciohonda.com.br

HONDA
Associação

Turismo é aqui!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicaremos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MAPA DO TURISMO

Espaço Artes e Artesanato - Ateliê Artes e Cores

Desde os 7 anos, ela sentia que tinha talento para desenhar

Ela manifesta todo seu talento em suas bonecas de tecido, realizando nelas pinturas realistas, com todos os detalhes



A história de Claudia exemplifica o poder que a arte exerce na vida das pessoas

onde teve um contato mais forte com a arte sustentável. Começou suas especializações no Sebrae e passou a se organizar em cooperativas, onde aprendeu a fazer flores de E.V.A. de maneira totalmente artesanal. Há quatro anos, mudou-se para Cosmópolis, aonde vem desenvolvendo trabalhos diversificados, com a ajuda de cursos on-line de costura criativa e empreendedorismo promovidos pelo Sebrae.

Claudia conta como fazer parte de cooperativas de artesãos a ajudou e incentivou a não desistir, já que o artesanato é uma área que demanda resistência para suportar as dificuldades e a desvalorização. Mas através da união das cooperativas viu pessoas superando a depressão, pessoas que descobriram como se reinventar através da arte.

Na pandemia ganhou uma

máquina de costura, ferramenta que a ajudou a dar um salto de qualidade, exercendo mais livremente sua criatividade. Hoje manifesta todo seu talento em suas bonecas de tecido, realizando nelas pinturas realistas, com todos os detalhes. E sua história exemplifica o poder que a arte exerce na vida das pessoas, transformando-as e sendo transformada ao longo do tempo pela capacidade criativa de cada uma delas.

Você pode conhecer melhor e encomendar uma arte personalizada da Claudia através das redes sociais:

Facebook: Ateliê Artes & Cores
WhatsApp: 19 98171-4417
Instagram: @artecores_claudia

Texto: Jaque Mello
Fotos: cedidas gentilmente pela artista
Facebook: turismocosmopolis

EXPERIÊNCIA DE FÉ

Grupo de sete amigos cosmopolenses faz o 'Caminho da Fé'

Eles iniciaram no dia 23/11. Foram 316 km, em 09 dias de caminhada, concluída no dia 01/12/2022

"Nosso grupo teve uma característica, a união, onde misturamos a energia e a descontração"

Um grupo de amigos cosmopolenses percorreu o 'Caminho da Fé' no período de 23/11 a 01/12/2022. Formado por Alan Capato, Claudinei Galles, Elber Coelho, Enilson Coelho, Francisco Machado, Jefferson Machado e Tiago Coelho, o grupo viveu uma experiência de superação, fé, reflexão e amor. "O desafio pode proporcionar uma transformação em nossas vidas", afirmam.

Caminho da Fé

"Iniciamos essa experiência no dia 23/11/2022, com 07 homens de fé em direção ao Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, em Aparecida-SP. Foram 316 km, em 09 dias de caminhada, passando por várias cidades, vales e serras, alguns dias de tempo nublado, outros ensolarados e até chuvosos.

Falar sobre o 'Caminho da Fé' é algo emocionante e talvez nos faltem palavras sobre o que nos reservou esse momento. Pessoas que se colocaram no nosso caminho, como 'amor de uma mãe' que recebemos nas refeições, nos lugares mais simples e muito acolhedores e até mesmo gestos de bondade de um outro grupo com algum tipo de apoio, se oferecendo a minimizar nosso sofrimento, da simplicidade da atendente da farmácia da tão famosa Luminosa, dona Marta de Crisolia cuidando do pé de um Peregrino, e o que dizer que, no meio do caminho, num dia de muita dificuldade para concluir o trajeto, surge uma criança, o Júnior, de 09 anos, que conversa por minutos com



Início da caminhada foi no dia 23/11/2022

grupo. Quando percebemos, já estávamos chegando ao destino do dia, e como ele surgiu, sem perceber se foi. Como descrever a sensação de chegar na Porteira do Céu? Não teríamos palavras para essa sensação.

Mas nosso grupo teve uma característica, a união, onde misturamos a energia e a descontração dos mais novos com a experiência dos não tão novos assim. Isso ajudou a todos a superar todos os desafios do

caminho dessa fé.

Outro ponto muito relevante é o preparo da chegada, algo mágico, a conexão que o caminho faz se aproximando da casa da Mãe. A sensação é que todo aquele sofrimento do caminho se transforma em conforto que sentimos no colo de uma mãe.

Por fim, no dia 01/12/2022, por volta das 09h30minh chegamos à casa da mãe", finalizam.



Conclusão da caminhada e chegada no dia 01/12/2022

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Fachada de uma residência toda pintada nas cores da bandeira do Brasil demonstra patriotismo e torcida pela Brasil na Copa 2022. Além da pintura, também tem uma bandeira do Brasil pendurada... Rumo ao Hexa!!

GC GUIA COMERCIAL GC

DENTISTA

COSMODENT
Venha sorrir melhor com a gente!
Dr. João Netto
Odonto estética e prótese
Dra. Letícia Peloso
Ortodontia e odontopediatria
F. 3872 5662
Rua Santa Gertrudes, 435
em frente ao GEPAN

TAPECEIRO

Tapeçaria do Isaias
Conserto e reforma de estofados
Mais de 21 anos de experiência
F. 3882.1333
Rua Monte Castelo, 1.114

VETERINÁRIO

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA
F. 3812.1027
98443-6845
Dra. Patrícia Raphaelli

- BANHO E TOSA
- PET SHOP
- TAXI DOG

Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

Anuncie

Quando você anuncia, você vende!

GAZETA de COSMÓPOLIS
F. 3872.2582



Feliz Natal!

Acompanhe nossa programação

[f](#) [@prefcosmopolis](#)

*SUJEITO A ALTERAÇÃO

<p>10 12 SÁBADO</p> <p>ABERTURA DAS FESTIVIDADES DE NATAL DE COSMÓPOLIS</p> <p>18h - Desfile na Av. Ester, com o Papai Noel e Fanfarras</p> <p>19h - Projeto Villa- Musical Coral das Escolas Municipais e Coral Municipal</p> <p>20h - Apresentação da Banda Municipal de Cosmópolis</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>15 12 QUINTA</p> <p>VILLA MUSICAL</p> <p>19h - Banda Escola e Orquestra Sinfônica do Villa-Musical</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>20 12 TERÇA</p> <p>VILLA MUSICAL</p> <p>19h - Grupo de Saxofone do Villa-Musical</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>
<p>11 12 DOMINGO</p> <p>VILLA MUSICAL</p> <p>19h - Coral Infante-Juvenil e Orquestra de Violões do Villa-Musical</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>16 12 SEXTA</p> <p>VILLA MUSICAL</p> <p>19h - Coral em Libras do Villa-Musical</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>21 12 QUARTA</p> <p>BANDA MUNICIPAL</p> <p>19h30 - Apresentação da Banda Municipal de Cosmópolis</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>
<p>17 12 SÁBADO</p> <p>VILLA MUSICAL</p> <p>19h - Grupo de Hip-Hop do Villa-Musical</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>18 12 DOMINGO</p> <p>VILLA MUSICAL</p> <p>19h - Orquestra de Viola Caipira do Villa-Musical</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>22 12 QUINTA</p> <p>APRESENTAÇÃO MUSICAL</p> <p>20h - Edilson e Banda</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>
<p>23 12 SEXTA</p> <p>APRESENTAÇÃO MUSICAL</p> <p>20h - Misses</p> <p>Local: Praça do Coreto</p>	<p>COSMÓPOLIS FelizCidade</p> 	

1ª AUDIÊNCIA PÚBLICA PLANO DIRETOR DE DESENVOLVIMENTO - 2023-2033

16.12 ÀS 18H30 - CÂMARA MUNICIPAL

O plano diretor é uma lei municipal que estabelece regras, parâmetros, incentivos e instrumentos para o desenvolvimento da cidade.

As decisões tomadas no Plano afetam diretamente seu cotidiano. Participar do Plano Diretor é construir coletivamente uma regra que vai definir os limites e responsabilidades de cada um na construção de uma esfera pública.

**TODOS devemos participar.
Faz parte da construção da cidadania.**

COSMÓPOLIS
FelizCidade



ÁLCOOL

Lei seca: entenda como funciona É proibida a condução de veículos automotores por pessoa com concentração de seis miligramas de álcool por litro de sangue

Recusar-se a ser submetido ao teste do bafômetro é uma infração gravíssima

Popularmente conhecida como "Lei Seca", a Lei federal 11.705 entrou em vigor no país em 19 de junho de 2008, tendo o maior índice de recusa ao etilômetro (bafômetro) registrado pelo Detran.SP em sua série histórica, medida desde 2016. No primeiro semestre de 2022, 2.193 condutores foram autuados no Estado por terem se recusado a realizar o teste durante a fiscalização.

Com todas as alterações pelas quais passou ao longo desses 10 anos de existência, você pode chegar à conclusão de que a Lei Seca, hoje, tornou-se muito mais rígida, sendo, dessa forma, cada vez mais difícil burlar suas determinações.

A "lei seca" proíbe a condução de veículos automotores por pessoa com concentração de seis miligramas de álcool por litro de sangue.

Para que você saiba absolutamente tudo sobre a Lei Seca, apresentaremos as principais dúvidas dos clientes, que procuram o escritório.

Dirigir sob influência de álcool é considerado crime?

De acordo com o art. 165, conduzir veículo após ingerir bebida alcoólica ou substâncias psicoativas é infração gravíssima. Além disso, a multa deverá ser multiplicada por 10 e, ainda, que ocorra a suspensão da CNH do condutor infrator.

Atualmente, o valor de uma multa gravíssima é de R\$ 293,47, sendo determinado o fator multiplicador de 10 vezes vezes, sendo o valor da multa nesses casos R\$ 2.934,70. Caso haja reincidência em menos de 12 meses, essa multa duplicará.

E, diferentemente da aplicação de apenas essas penalidades, há, ainda, situações em que o condutor pode ser enquadrado em um crime de trânsito.

O art. 306 do CTB, no qual temos a informação de que dirigir embriagado pode ser considerado crime.

Segundo ele, conduzir veículo com capacidade psicomotora alterada pela influência de álcool ou outra substância psicoativa pode ser um crime de trânsito. A concentração igual ou superior a 6 decigramas de álcool por litro de sangue ou igual ou superior a 0,3 miligrama de álcool por litro de ar alveolar caracteriza a conduta criminosa. De qualquer modo, é preciso ter clara a ideia de que é possível ter de cumprir pena de 6 meses a 3 anos de detenção.

Em casos de homicídio culposo ou lesões corporais graves ou gravíssimas em decorrência da condução de veículo sob efeito de álcool, a punição é mais severa.

Posso pagar fiança caso seja autuado na "Lei Seca"?

Quando o condutor é penalizado com base no art. 306, ele pode ter de cumprir pena de 6 meses a 8 anos de detenção, dentre outras penalidades previstas pelo CTB.

Porém, após ser detido, existe a possibilidade de ser liberado

CONSCIENTIZAÇÃO

Alunos do Colégio Vivá participam de atividades práticas sobre o trânsito

Eles vivenciaram os comportamentos básicos no sistema viário

Instrutores foram o Inspetor Jorge e CE Lara

A Secretaria de Segurança Pública e Trânsito, através do Órgão de Trânsito de Cosmópolis, por meio da Coordenação Educacional de Trânsito, realizou atividades práticas com os alunos do Colégio Vivá, localizado na Rua Santa Gertrudes, no bairro Bela Vista IV.

O Inspetor Jorge e CE Lara apresentaram para as crianças os comportamentos básicos no sistema viário, com ênfase na travessia correta da faixa de pedestre.



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Conduzir veículo após ingerir bebida alcoólica ou substâncias psicoativas é infração gravíssima

mediante pagamento de fiança.

O valor da fiança será estabelecido pelo delegado responsável pelo caso, o qual poderá cobrar de 1 a até 100 salários mínimos para que o condutor seja liberado.

Posso recusar o teste do bafômetro?

A recusa ao teste do bafômetro é um ponto extremamente polêmico e delicado quando o assunto é Lei Seca. Isso porque muitos condutores ficam em dúvida sobre a decisão de soprar ou não o bafômetro.

Recusar-se a ser submetido ao teste do bafômetro, exame clínico, perícia ou outro procedimento que permita certificar a influência de álcool, é, segundo o art. 165-A, uma infração gravíssima.

Como punição, o CTB determina o pagamento de multa de R\$ 2.934,70 (devido à incidência de fator multiplicador) e suspensão do direito de dirigir por 12 meses. É previsto, ainda, como medida administrativa, o recolhimento do documento de habilitação e a retenção do veículo.

Como você pode notar, as punições previstas para o condutor que se nega a realizar o teste do bafômetro são as mesmas determinadas para o caso de o condutor estar embriagado.

Por essa razão, a recusa ao teste do bafômetro é muito polêmica, afinal, é totalmente contraditório ter o direito de não produzir provas contra si mesmo, mas ser punido ao se recusar a fazer o teste.

Como agir na blitz da Lei Seca?

A realização de uma blitz da Lei Seca envolve planejamento por parte dos órgãos fiscalizadores.

Afinal, a fiscalização se trata de uma operação séria cuja finalidade é contribuir para a segurança das vias.

Ao ser abordado, é muito importante manter a calma, pois perder o controle em nada ajudará para facilitar a realização do procedimento.

Responda aos questionamentos feitos pelo agente de trânsito e entregue a documentação solicitada.

Se você não consumiu nada que poderia ser acusado pelo bafômetro e, portanto, não tem o que temer, sobre o bafômetro sem receio.

Caso você tenha consumido algum produto que possa ser indicado pelo bafômetro, por outro lado, pense na melhor maneira de agir.

Recusar o teste do bafômetro pode lhe render uma autuação

e, posteriormente, a imposição de penalidades.

De qualquer modo, soprar o bafômetro e produzir uma prova de que você dirigiu embriagado, também poderá gerar punições severas.

Se você fizer o teste do bafômetro e o aparelho indicar a presença de álcool no sangue, você tem o direito de repetir o teste. Isso poderá ser feito 15 minutos após a primeira verificação.

Dirigir após comer um bombom de licor gera multa?

Ao contrário do que se pensa, a chance de o bafômetro acusar presença de álcool no organismo de um condutor que consumiu um bombom de licor antes de dirigir é muito pequena.

Isso porque a taxa de álcool presente no doce é muito baixa e, com isso, pode ser eliminada rapidamente após a ingestão.

O aparelho pode vir a acusar alguma taxa de álcool, mas somente devido à permanência de restos do bombom na boca do condutor.

Quando for o caso, é importante explicar a situação ao agente de trânsito e enxaguar a boca para, então, realizar o teste novamente.

O mesmo caso ocorre com o enxaguante bucal, a taxa de álcool presente no produto dificilmente seria acusada pelo bafômetro.

Por fim, os riscos aos quais condutor, passageiros e pessoas fora do veículo estão expostos quando uma pessoa resolve dirigir após beber são graves, o condutor embriagado pode lesionar pessoas que estiverem dentro ou fora do seu veículo e, inclusive, tirar a própria vida.

Por isso, nunca se esqueça: SE BEBER, NÃO DIRIJA!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico
Advogada - (19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

SUSTO

GEPAR faz retirada de enxame de vespas em sala na Delegacia de Polícia

Uma outra área no Centro da cidade também foi isolada até o deslocamento de um outro enxame

Caso se depare com enxames, nunca tente derrubar a colmeia

Na segunda-feira (05), o GEPAR (Grupo de Patrulhamento Ambiental e Rural) fez a retirada de um enxame de vespas que estava se formando em uma das salas da Delegacia de Polícia. Inclusive, as mesmas já haviam atacado uma funcionária.

Já na terça-feira (06), a equipe fez o isolamento de uma área no Centro, no cruzamento das ruas Nove de julho com Antonio Carlos Nogueira, por causa de um enxame de abelhas. O local deverá permanecer isolado até a retirada ou o deslocamento do enxame por se tratar de uma revoada.

Atenção

Caso se depare com enxames, nunca tente derrubar a colmeia. Peça ajuda ao GEPAR, através da Guarda Municipal, pelo telefone 19 3872 2600, que também é WhatsApp.

DESTAQUE

Cosmópolis participa do 'III Encontro de Guardas Municipais do Interior'

Cães Luma e Murtoç conquistaram a 6ª colocação geral em torneio

Evento contou com palestras sobre prevenção de crimes

Nos dias 01 e 02 de dezembro, representantes da Guarda Municipal de Cosmópolis participaram do 'III Encontro de Guardas Municipais do Interior', realizado no 'Expo Dom Pedro', setor de exposições do Shopping Dom Pedro, em Campinas.

No primeiro dia de evento, foram apresentadas palestras sobre a modalidade de crime "Novo Cangaço", onde quadrilhas estão se especializando em roubos de bancos, caixas eletrônicos e transportadoras de valores.

Outros temas abordados nas palestras foram sobre a preservação de cenas de crimes e a atualização nos meios investigativos através de DNA, bem como apresentação do sistema desenvolvido pela Secretaria Nacional de Segurança Pública (SENASP), com o novo sistema CAD, suas funções e impor-

TREINAMENTO

Defesa Civil participa do curso 'Operação Chuvas de Verão'

Foram ministradas informações relacionadas às condições climáticas dos meses de janeiro a abril

FOTO: DEFESA CIVIL



Evento aconteceu na CATI, em Campinas

Na quarta-feira (30), a Defesa Civil de Cosmópolis, representada pelo Coordenador Ronan Ferreira, participou de curso de capacitação para o início da Operação Chuvas de Verão,



Enxame de vespas se formou em sala na Delegacia



Enxame de abelhas em árvore no Centro



Um dos temas abordados foi a preservação de cenas de crimes

tância e, também, a inclusão das Guardas Municipais no Sistema Único de Segurança Pública (SUSP).

Já no segundo dia de evento, teve a participação do Grupo de Operação com Cães (G.O.C.) da Guarda Municipal de Cosmópolis na modalidade com cães de faro, onde participaram os animais Luma e Murtoç.

O cão policial Murtoç se apresentou como participante no torneio. Já a cadela Luma, como competidora. Os animais, dentre os 30 cães de diversos municípios, trouxeram para Cosmópolis a 6ª colocação geral desta modalidade.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



Travessia correta da faixa de pedestre foi enfatizada

TENTATIVA DE HOMICÍDIO

Mulher de 37 anos é esfaqueada no Recanto das Laranjeiras

Acusado é o marido, de 46 anos, que se evadiu do local, deixando a arma do crime

Vítima foi socorrida por uma pessoa da família

No início da tarde de quarta-feira (08), às 13h25, uma mulher, de 37 anos, foi esfaqueada no Recanto das Laranjeiras. O acusado da tentativa de homicídio é o marido, de 46 anos.

Uma pessoa da família chegou ao local e ouviu gritos vindos de dentro da casa. Ela adentrou na residência, desarmou o acusado e socorreu a vítima imediatamente até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia.

A Polícia Civil foi acionada, mas, o acusado fugiu, deixando a arma do crime no local.

A equipe de perícia foi acionada e esteve na residência.

BO KH8237-1/2022



FOTO: POLÍCIA CIVIL (ILUSTRATIVA)

Caso foi registrado como tentativa de homicídio

EM FLAGRANTE

Guarda Municipal prende homem acusado de tráfico de entorpecentes

Indivíduo estava alterado e tentou pegar a arma de um dos integrantes da equipe

Foram apreendidos cocaína, maconha, crack, dinheiro, contabilidade e um celular

Na manhã de quarta-feira (07), às 07h30, um homem foi preso em flagrante acusado de tráfico de entorpecentes, na Rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

A viatura 22 estava em patrulhamento preventivo pela Rua Luiz Strazzacappa, quando um indivíduo, ao avistar os Guardas Municipais (GMs), correu com uma pochete. A equipe logrou êxito em aborjá-lo.

O suspeito estava alterado e tentou pegar a arma de um dos integrantes, que precisou fazer o uso da força moderada para contê-lo e conduzi-lo até o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia.

DENÚNCIA

Homem acusado de tráfico é detido pela Guarda Municipal

Vários entorpecentes escondidos debaixo de uma telha

Suspeito foi visto saindo de um terreno

Na tarde quinta-feira (01), às 16h00, um homem foi detido acusado de tráfico de entorpecentes, na Rua Santo Rizzo, no cruzamento com a Rua Isnard José Sacchi, no bairro Novo Cosmópolis. Também foram encontrados vários entorpecentes escondidos debaixo de uma telha.

A equipe da Guarda Municipal (VTR 18) fazia patrulhamento, quando os GMs receberam uma denúncia de que um indivíduo, pardo, usando camiseta verde, com número 6, e boné preto, estaria na prática de tráfico. Segundo informações, ele entrava em um terreno baldio, pegava algo e entregava a transeuntes.

Pelo local, foi visualizado o suspeito saindo do terreno.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Drogas foram encontradas na Rua Santo Rizzo

Foi efetuada a abordagem e, com ele, somente havia R\$ 4,00. Os GMs realizaram averiguação no local da denúncia e localizaram, debaixo de uma telha, várias porções de substâncias, aparentando entorpecentes.

Todo o material apreendido e o averiguado foram apresentados na Delegacia de Polícia, onde o Delegado de

Plantão, Dr. Fernando Fincatti, deliberou a confecção do Boletim de Ocorrência de tráfico. Em seguida, foi feita a liberação do indivíduo, que já possui passagem pelo art. 33 na data de 08/11/2022.

VTR 18 - Enc. Chefe Operacional Kenia; Mot. GM Olair T. O. GM: 6254/22 B. O. DEL POL: KB0216-1/2022

CRIME

Decorações de Natal e cesta de basquete do 'Areninhas' são alvos de vandalismo

Ações criminosas aconteceram em menos de 48 horas após as instalações dos enfeites, árvore de natal e iluminações

Denúncias podem ser feitas através do número 3872-2600

Os enfeites natalinos da Praça do Coreto e a cesta de basquete do projeto 'Areninhas', na Vila Cosmo, foram alvos de vandalismo e crime contra o patrimônio público no último fim de semana.

A Prefeitura de Cosmópolis emitiu uma nota que repudia os recentes atos de vandalismo. "As ações criminosas aconteceram em menos de 48 horas após as instalações dos enfeites, árvore de natal e iluminações, além das cestas de basquete do 'Projeto Areninhas', instaladas na Vila Cosmo, projeto poliesportivo que está em processo final de obras.

Pedimos o apoio da população para manter a qualidade e segurança dos locais, ficando disponíveis o telefone da central da Guarda Municipal para denúncias e ações de controle, através do número 3872-2600.

A Secretaria de Segurança Pública e Trânsito investiga as ações de vandalismo nos locais, enfatizando que os atos contra o patrimônio público são crimes puníveis com multas e detenções, pre-



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Vandalismo contra o patrimônio público

vistos em lei. Para salvaguardar os locais, a GM ampliou as rondas extensivas nas regiões.

Contamos com o apoio da

população e compreensão de todos, pois somente juntos, podemos realmente melhorar nossa cidade".

NA DIVISA

Carreta roubada é localizada na Estrada Ivo Macris

Veículo foi roubado na Rodovia SP 332, no km 141, em Cosmópolis

Tanque foi devolvido à empresa proprietária, que é de Limeira

Na manhã de quarta-feira (07), às 8h30, uma carreta semi reboque SR/Randon SR T, branca, foi localizada pela Guarda Municipal (GM), na Estrada Municipal Ivo Macris, Sobrado Velho, na divisa entre Cosmópolis, Paulínia e Americana.

A equipe da Guarda Municipal foi acionada pela Guarda Municipal de Americana, sendo informada que, no local, foi localizada uma carreta na divisa com Cosmópolis. Em pesquisa, foi constatado que o veículo era produto de



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

A equipe da Guarda Municipal foi acionada pela Guarda Municipal de Americana

roubo ocorrido na Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, no km 141, em Cosmópolis.

A carreta foi apreendida,

apresentada na Delegacia de Polícia e liberada à empresa proprietária, que é da cidade de Limeira.

BO KH3828-1/2022

TRÁFICO

Menor é detido com cocaína, crack, maconha, dinheiro e anotações

Ele foi visto em atitude suspeita portando uma pochete

Adolescente foi liberado para sua genitora

No fim da tarde de terça-feira (06), às 17h00, a Guarda Municipal (GM) deteve um adolescente acusado de tráfico de entorpecentes/ato infracional, na Rua Bruna Monte Oliva, no bairro Parque Ester. Também foram apreendidos cocaína, crack, maconha, dinheiro e anotações.

Quando a viatura 22 estava em patrulhamento preventivo pelo local, os GMs avistaram um adolescente portando uma pochete. Ao perceber a viatura, o mesmo colocou de lado bruscamente. Foi realizada a abordagem e o menor confessou que estava no tráfico. Foi encontrada uma certa quantidade de entorpecentes e dinheiro em poder do acusado. No deslocamento até a De-



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Acusado confessou estar no tráfico de drogas

legacia de Polícia, o adolescente tentou subornar a equipe, sendo encaminhado ao Plantão Policial para elaboração do Boletim de Ocorrência.

Em seguida, o menor foi liberado para sua genitora. Foram apreendidos 12 pinos

de cocaína; 112 pinos de crack; 7 unidades de maconha; R\$ 90,00; e um papel de anotações.

VTR 22 - Enc. Chefe Deivid; Mot. 3ª CL Lourenço B. O. DEL POL: KG4947-1/22

RESISTÊNCIA MUSCULAR

O que é o Elastic Training?

Técnica potencializa o trabalho funcional e promove grande melhora no condicionamento físico e na estabilização da coluna

Exercícios possuem movimentos precisos

Elastic Training é uma técnica com funcionalidade de estabilização, resistência, coordenação, controle neural e equilíbrio do corpo.

Consiste em um colete ajustável ao tronco, seja dorsal, frontal ou lateral, onde um elástico fixado na parede ou teto fica conectado ao colete através de um mosquetão. Geramos, assim, maior resistência muscular, potencializando o trabalho funcional e promovendo grande melhora no condicionamento físico e na estabilização da coluna. A técnica consiste em vencer e resistir ao elástico, buscando alinhamento". (Texto de Juliana Parra).

O Elastic Training foi desenvolvido pela fisioterapeuta Juliana, utilizando um colete ajustável ao tronco e uma resistência elástica fixa em uma parede ou teto. Os exercícios possuem movimentos precisos, onde exige o controle corporal, para ativar de forma correta os músculos. Durante a execução do método, o praticante vai adquirir uma respiração correta, para que favoreça o aporte sanguíneo, onde músculos são oxigenados para um melhor desempenho, a respiração também favorece o relaxamento muscular, prevenindo as lesões.

O método Elastic Training é uma excelente escolha para quem quer conquistar condicionamento físico, pois a prática dos exercícios executados com precisão desenvolve um corpo saudável, a melhora da postura, aumento da força muscular e flexibilidade.

Princípios essenciais para a evolução:

Respiração: respirar de forma correta aumenta o aporte sanguíneo nos músculos, melhorando os resultados dos movimentos.

Consciência corporal: o praticante desenvolve o controle corporal, o que facilita os movimentos coordenados para ganho da força muscular e flexibilidade, prevenido, assim, os riscos de lesões.

Concentração: O método



FOTOS: CEDIDAS.



O método Elastic Training pode ser praticado por crianças, adultos e idosos

trabalha também a concentração, melhorando a coordenação motora, pois durante a execução dos exercícios, unimos a mente e o corpo para vencer a resistência do elástico, e assim manter o alinhamento corporal e a estabilização muscular.

Os benefícios do Elastic Training:

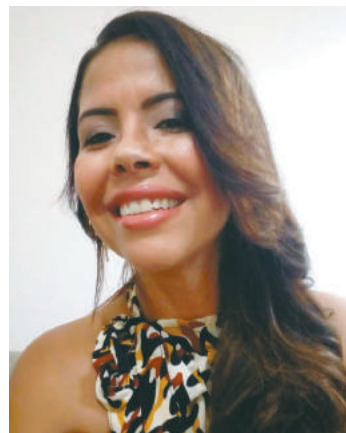
- Melhora a flexibilidade do corpo.
- Fortalecimento muscular.
- Concentração.
- Fortalecimento do Core.
- Aumento da resistência física.
- Prevenção de lesões.

O método Elastic Training pode ser praticado por crianças, adultos e idosos.

"Para se obter um corpo saudável e livre das dores, tem

que praticar atividades físicas, pois o corpo é voltado para movimentos. Só assim se tem o controle motor dos músculos".

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
Stúdio Sú Montão
Crefito 139822-F

ORAMA

SOLUÇÕES

SEGURANÇA E QUALIDADE EM PRIMEIRO LUGAR!

● ENERGIA SOLAR ● ELÉTRICA RESIDENCIAL, PREDIAL E INDUSTRIAL

@oramasolucoes

https://oramasolucoes.com

Orama Soluções

(19) 97171-4125

(19) 98339-2104

COSMÓPOLIS - SP

FORMATURA

Alunos cosmopolenses recebem diplomação do PROERD

Objetivo é abrir um diálogo para discutir questões relacionadas ao uso de drogas e a violência

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



PM Willian, responsável pelo Proerd, PM Rogério e PM Floriano

Programa é uma iniciativa da Polícia Militar

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Na noite de quinta-feira (01), os alunos do 5º ano letivo municipal de Cosmópolis participaram de mais uma formatura anual do PROERD (Programa Educacional de Resistência às Drogas), realizada no salão social do Cosmopolitano Futebol Clube. O evento foi organizado pela Polícia Militar do Estado de São Paulo, com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis e secretarias, diplomando cerca de 800 alunos da rede municipal.

Estiveram presentes na mesa de honra: Prefeito Junior Felisbino; Capitão PM Aguinaldo, Comandante da 3ª Cia da Polícia Militar Cosmópolis; Capitão Alcântara, representando o Comandante do 19º BPM/I Americana; Sr. Helvécio Camargo, Presidente do CONSEG; Sr. Cassiano, Gerente da Empresa Newsul; Sr. Paulo Armelin, Autor do hino de Cosmópolis e da Guarda Municipal; Secretário Municipal de Segurança Pública, Sr. Fábio Louro; Presidente do Cosmopolitano Futebol Clube, Sr. Marcos Aurélio Furlaneto; Secretário Municipal de Educação, Sr. Luciano Ramalho; Diretoras, Vice-Diretoras e Coordenadoras das 11 escolas municipais que tiveram o programa durante o ano de 2022; vereadores e autoridades civis.

Sobre o PROERD

O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (PROERD) envolve os estudantes nas salas de aulas, com o objetivo de abrir um diálogo para discutir questões



Compondo a mesa, o prefeito, secretários e também autoridades policiais e civis

relacionadas ao uso de drogas e à violência.

O PROERD é uma iniciativa da Polícia Militar, sendo o foco central do programa a educação preventiva para o uso de drogas, tentando evitar que as crianças e adolescentes iniciem o seu consumo, auxiliando a dizerem não aos ilícitos.

O programa tem duração total de quatro meses e as aulas são ministradas pelos Policiais Militares, enfatizando sempre sobre os malefícios das drogas aos jovens, reforçando sua autoestima e a resistência às pressões por parte dos amigos para iniciarem as ingestões de entorpecentes.

Trabalho gratificante

O Cabo Willian é instrutor do PROERD desde 2008, formando, em média, 1000 alunos por ano. Fez o curso de Instrutor por incentivo do Sargento Rogério, que já era instrutor do programa. Após o Rogério ir para a Escola Superior de Sargentos da Polícia Militar, passou a integrar a equipe a

Soldado Valéria, conseguindo atender 100% dos 5º anos na rede de ensino pública e particular.

"É gratificante, depois de anos, encontrar uma pessoa que está encaminhada profissionalmente, e ela dizer 'Lembra de mim? Você foi meu professor de PROERD! Significa que as orientações do Policial tiveram um resultado positivo na sua vida", enfatiza o PM Willian.

Agradecimento

"O PROERD é efetivado em todas as cidades da região de abrangência do 19º Batalhão da PM e realizado no município com apoio da Prefeitura de Cosmópolis e Secretaria Municipal de Educação.

Agradeço a parceria entre a Secretaria Municipal de Educação e as escolas particulares que permitiram o nosso trabalho; e a diretoria do Cosmopolitano Futebol Clube, que cedeu o espaço para a realização da Formatura", agradece o PM Willian.



Cerca de 800 alunos das escolas municipais receberam o certificado

GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

FOTO: CEDIDA

Nome:
Emily Caroliny Schimidt de Paula

Idade:
19 anos

Profissão dos sonhos:
Pedagogia

Hobby:
Ler

Uma série:
Teen Wolf

Um filme:
Simplesmente Acontece

Um livro:
A culpa é das estrelas

Música (Faixa ou Banda):
Mercy - Shawn Mendes

Alguém que te inspire:
Minha mãe

Signo: Touro

Uma viagem que gostaria de fazer: Amsterdã

Onde você se imagina daqui 10 anos?
Na minha profissão dos sonhos

Um sonho: Morar em Ams-



"Escolher a pessoa com quem você quer dividir sua vida é uma das decisões mais importantes que qualquer um pode fazer sempre. Porque quando dá errado, deixa sua vida cinza"

terdã

Deixe sua mensagem: Escolher a pessoa com quem você quer dividir sua vida é uma das decisões mais importantes que qualquer um pode fazer

sempre. Porque quando dá errado, deixa sua vida cinza.

Facebook: Emily Schimidt

Instagram: @emaschimidt