

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Feliz ano novo!



ANO XXVII - Nº 2221 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 30 DE DEZEMBRO DE 2022 CONCLUÍDA EM 29/12/2022, ÀS 19h05 R\$ 2,50 - 12 PÁGINAS

impresso/  
+digital

## Banco do Brasil abre inscrições para Escriturário

Página  
A 03

### RÉVEILLON

Confira o que cada cor representa para a virada de Ano Novo



Escolher a cor e definir a lingerie da passagem de ano para cada pessoa tem um significado e expectativa

B 04

### ORGULHO

Cosmopolense conquista medalha de ouro em Olimpíada Nacional de Matemática



Mateus André Coimbra Martins terminou o 9º ano letivo na 'EMEB Dr. Luiz Nicolau Nolandí', na qual estudou desde o 1º ano escolar

B 02

### EM DESTAQUE

Helena e Miguel estão no ranking de nomes mais registrados em 2022



Em Cosmópolis, numa mesma família, os dois nomes fazem parte da escolha dos pais para os filhos, de 7 e 4 anos

B 04

### SORTE

Mega da Virada: Prêmio será de R\$ 500 milhões, maior valor da história



Moradores de Cosmópolis contam o que fariam se acertassem as seis dezenas do sorteio especial

B 02

### AGILIDADE

Guarda Municipal recupera moto 30 minutos após o furto



Veículo foi localizado na beira da rodovia SP 133 e entregue ao proprietário

B 03

### EM FLAGRANTE

Suspeito é preso acusado de tráfico de entorpecentes



Averiguado estava em uma bicicleta e tentou se evadir quando viu a equipe de ROMU

B 03

**Feliz Ano Novo**  
a todos amigos e clientes

**TENDA**  
A qualidade que você merece!

F. (19) 3872-6342  
Rua São Paulo, 467  
Esquina com a rua Monte Castelo

GRADUAÇÃO EAD 2022/3

**TRANSFIRA SEU CURSO PARA A UNIASSELVI.**  
1ª MENSALIDADE GRÁTIS + BOLSAS DE 50% DURANTE TODO O CURSO.

INSCREVA-SE  
\*40% de bolsas de estudos + 10% desconto pontualidade.

3800-6185 • 99244-7814  
Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis  
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

POLO COSMÓPOLIS  
**UNIASSELVI**  
GRADUAÇÃO E PÓS

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Seguro, Assistência e Transmissão. Está é a nossa missão!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24h

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista  
19 3204.8262 - 0800 940 3227

Bom Pastor  
PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

**colibri**  
animal center

**Feliz Ano Novo!**

Clínica Veterinária  
Banho e Tosa  
Petshop

Av. da Saudade, 2467  
F: 3812-5448/ 3872-4747  
Siga nos: @colibranimalcenter

**NEXT ESTÁGIOS**

NA NEXT TEM O ESTAGIÁRIO QUE SUA EMPRESA NECESSITA!

Contrate estagiária (a) conosco.  
Muitas empresas de Cosmópolis estão aderindo a este benefício  
Ligue 38722582

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, CHEVROLET, AUDI, VW, RENAULT, MITSUBISHI MOTORS

Fone: (19) 3872-3645  
INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**Fibra Optica**

**LENZ**

3812-8330

**TEMOS:**

- Jornal
- Papel para pet e artesanato
- Papel Kraft

3872-2582  
Avenida da Saudade, 442 - Cosmópolis

**SUBWAY**  
Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

**SELECTION SEGUROS**  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro  
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?  
[www.selectionseguros.com.br](http://www.selectionseguros.com.br)  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, SulAmérica, ZURICH, TOKIOMARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

EDITORIAL

## Mudança da periodicidade da Gazeta para 2023

Neste ano de 2023, estaremos adequando a periodicidade do jornal impresso da Gazeta de Cosmópolis, que mudará de semanal para quinzenal ou mensal, dependendo da demanda de notícias e publicidade.

As assinaturas estarão suspensas e as próximas distribuições serão gratuitas e direcionadas para os bairros e Centro da cidade.

A Gazeta de Cosmópolis no formato digital, no site [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br) e redes sociais Facebook e Instagram (Gazeta de Cosmópolis), permanece inalterada.

O jornal impresso, mesmo com menos periodicidade de circulação, terá mais impacto, pois pretendemos atingir mais leitores em todos os bairros e no Centro de Cosmópolis.

O jornal impresso nunca irá morrer, nunca irá acabar. Hoje, nos países desenvolvidos ou não, ele continua circulando normalmente, mesmo em plena era digital.

Estamos inovando, aumentando a circulação do jornal impresso, com a mesma credibilidade de sempre. Aproveitamos para agra-

decir imensamente todos os nossos assinantes, desde o primeiro cliente, quando fundamos o jornal em 26/02/1995, àqueles que ficaram conosco até esta edição de 30/12/2022.

Gazeta de Cosmópolis, há 27 anos em Cosmópolis, levando muita credibilidade e com muito sucesso. Poucos negócios duram tanto tempo...

Feliz 2023 para nossos queridos assinantes, leitores e anunciantes. Contem conosco!

A Direção



Primeira edição da Gazeta de Cosmópolis

## trilhas cosmopolenses

### Feira livre

Devido ao feriado de ano novo, não haverá a feira livre no domingo (01), na Rua 1º de Janeiro. A feira livre no sábado (31), véspera de ano novo, acontece normalmente, das 6h às 14h, na Rua Dr. Campos Salles.

### SAMA e Turismo realizam limpeza em diversos pontos do Rio Jaguari (1)

Na quinta-feira (22), a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) e o Departamento Municipal de Turismo realizaram uma limpeza em diversos pontos do Rio Jaguari.

As ações aconteceram nas imediações da Ponte de Ferro e Poção, conhecidos locais de concentração de visitantes, como banhistas, pescadores e trilheiros.

Os trabalhos foram acompanhados pela coordenação da Ester Agroindustrial, registrando as ações do antes e depois das limpezas. Foram recolhidos oito sacos de lixo e entulhos, os quais foram transportados pelo veículo do Departamento de Turismo para descarte em local adequado.

### SAMA e Turismo realizam limpeza em diversos pontos do Rio Jaguari (2)

A limpeza atende reivindicações da população, que utiliza as estradas de acesso, por se tratar de um local que infelizmente é constante alvo de descartes irregulares de lixo.

Os materiais recolhidos, dentre eles plástico, cacos de vidro, fraldas descartáveis, sacolas plásticas, pratos e garfos descartáveis e isopor, podem levar até 500 anos para se decompor, gerando, assim, degradação e poluição aos rios e matas.

A Prefeitura solicita que os frequentadores dos locais não rejeitem lixos e entulhos em locais não adequados, sendo os descartes puníveis com multas, previstas em leis municipais e estaduais.

### Villa-Musical' encerra ano letivo com 2.578 atendidos em Cosmópolis

A Escola Municipal de Música, também conhecida como 'Villa-Musical', encerrou o ano letivo com 2.578 atendimentos. O projeto pertencente à Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realiza os aprendizados musicais para os estudantes da rede pública de ensino, assim como municípios de todas as idades, inscritos nos cursos oferecidos gratuitamente nas escolas municipais e sede da 'Villa-Musical'.

Em 2022, o projeto realizou a introdução musical para 1.525 alunos da educação infantil, primeira infância, entre 3, 4 e 5 anos de idade. Somente na sede da Escola Municipal de Música, o espaço 'Villa-Musical', localizado na rua Dr. Moacir do Amaral, 15b, bairro Bela Vista, 617 alunos receberam os aprendizados em diversos instrumentos.

## telefones úteis

|   |   |
|---|---|
| # Ambulância.....   | 3882-2477   |
| # Ambulância-Emergência.....                                    | 192   |
| # ANP .....   | 0800 9700267  |
| # Bombeiro/Paulínia.....  | 19 3874-4206  |
| # Câmara Municipal.....   | 3812-9800   |
| # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos.....    | 3872 7457   |
| # CETESB/ Limeira .....   | 3451-6203   |
| # CETESB/ Paulínia.....   | 3874-1699   |
|   | /0800 113560  |
| # Conselho Tutelar.....   | 3882-2494   |
| # Correios.....   | 0800 72 57 28 2   |
| # CPFL.....   | 0800 010 10 10  |
| # CRIC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... | 3872-2535   |
| # Defesa Civil.....   | 199   |
| # Delegacia de Polícia.....                                     | 3872-1866   |
| # Dep. Água.....  | 3812-8000 - ramal 8011  |
| # Disk-Denúncia.....  | 3236-3040   |
| # Fórum.....  | 3872-1135   |
| # Garagem Municipal.....  | 3872-1315   |
| # Gazeta de Cosmópolis.....                                     | 3872-2582   |
| # Guarda Municipal.....   | 153...0800-7703165  |
| # Polícia Militar.....  | 190   |
| # Polícia Ambiental de Americana                                | 3462-1182 (site: <a href="http://www.ibama.com.br">www.ibama.com.br</a> ) |
| # Poupa-Tempo.....  | 0800-7723633  |
| # Prefeitura Municipal.....                                     | 3812-8000   |
| # Procon Cosmópolis.....  | 3812 8069   |
| # Rodoviária (VB Transportes).....                              | 3872-1708   |
| # Santa Casa de Misericórdia.....                               | 3812-8300   |
| # Serviço Funerário.....  | 3872-3305   |
| # TV Jaguari.....   | 3872-2582   |
| # Velório Municipal .....                                       | 3872-2625   |
| # Vivo (auxílio à lista).....                                   | 102   |
| # Vivo (defeitos).....  | 10315   |

## GAZETA de COSMÓPOLIS

Fundação: 26/02/95  
Redação, Anúncios e Assinaturas:  
Av. da Saudade, 442-  
Vila Kalil - Cosmópolis - SP  
CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 3872 2582

Circulação: Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário: Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

Obs.: Matérias, publicidade, recadinhos e aniversários deverão ser entregues na redação até quarta-feira, às 12h.  
E-mail:  
[contato@gazetadecosmopolis.com.br](mailto:contato@gazetadecosmopolis.com.br)

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.  
O conteúdo dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas com os mesmos.

Copyright © 2022  
Todos os direitos reservados

## de volta ao passado

POR ADRIANO DA ROCHA



Oficialmente na quarta-feira (21), iniciou o verão no Brasil, a marcante estação das temperaturas elevadas, com dias mais longos, principalmente na claridade, e os intensos períodos de chuvas. Estação que perdura até o dia 20 de março de 2023, sempre surpreendente em todas suas edições, com seus peculiares fenômenos climáticos.

Em Cosmópolis, as chuvas de verão realçam os ciclos dos nossos rios Jaguari, Ribeirão Três Barras (Baguá), e Pirapitingui, notabilizando as cheias da Represa Pirapitingui e suas vazantes, como o popular Paredão. Desde os primeiros anos de 1890, marco das obras de construção e represamento da Represa Pirapitingui, então projetada como reservatório e hidroelétrica industrial.

Segundo dados históricos, os projetos iniciais foram elaborados pelo engenheiro Dumont Villares, sobrinho do inventor Santos Dumont, e sobrinho do proprietário da Fazenda do Funil, o Cel. João Manuel de Almeida Barboza, o qual idealizou a Represa Pirapitingui como hidroelétrica e hidrovía para os transportes agrícolas.

Dezembro de 2006 – há exatos 16 anos – em destaque, as vazantes da Represa Pirapitingui, popular 'Paredão', transbordando com as águas das chuvas de dezembro. As imagens avivam uma das maiores cheias registradas na Represa, intensa durante meses.

O ano finalizava assinalado pela devastadora estiagem de 2005, impactando nas reservas dos rios e Represa, gerando transtornos nos abastecimentos de água e agricultura. A biografia climática demudava nas últimas semanas de dezembro, como um presente de Natal para os cosmopolenses. As chuvas intensificavam fortemente a cada dia, e nos primeiros dias de 2006 registravam até 600 mm de pluviosidades.

Anos depois, outros ciclos de estiagem impactavam a nossa Represa, como as históricas secas de 2014, 2016 e 2020, estimada a maior dos últimos 92 anos na região, é considerada a mais severa das documentações dos sistemas do DAE, Departamento de Água e Esgoto de Cosmópolis.

Em dezembro de 2020, após constantes chuvas de verão, a Represa renascia novamente com as 'águas de dezembro'. Um ano extremamente emblemático, marcante em todos os sentidos, apontado pela seca da Represa, e a maior pandemia do século.

Assim como os renascimentos da nossa Represa, muitas vezes improváveis pelos pessimistas, que 2023 seja um período de renascimentos em Cosmópolis, especialmente de esperanças nas vidas dos cosmopolenses. Saúde, fé e perseverança em dias melhores. Feliz e próspero 2023.

Texto e foto: Adriano da Rocha (Acervo Cosmopolense)

## IRMÃOS CARÃO

Loja de Móveis

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



CTR Ambiental, empresa especializada em gerenciamento de resíduos de construção civil e prestações de serviços de terraplenagem.



## TERRAPLENAGEM

Locação de máquinas: Retro escavadeira, Mini Pá Carregadeira, Escavadeira Hidráulica, mini escavadeira hidráulica, Pá Carregadeira.  
Locação de caminhão: Caminhão Basculante, Rollon Rollôf



3812-3256/ 97409-6975/ 97409-7029  
R. Deodoro da Fonseca, 244 - Jd. Campos Salles - Cosmópolis



## LOCAÇÃO DE VANS

FRETAMENTO

Indústrias, Empresas, Universidades

Temos vagas para CAMPINAS: (MANHÃ E NOTURNO)

- USF
- UNIP SWIFT
- UNIP CAMBUI
- LICEU
- UNISAL
- FAC III
- POLICAMP
- ESAMC II

Falar com Carlos ou Diogo

Rua Narciso Dario Andretto, 556 - Parque Industrial - Cosmópolis

## RECREAÇÃO

### Praças de Cosmópolis recebem novos brinquedos recreativos 'Playgrounds' são adaptados para crianças com necessidades especiais

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



### Novos brinquedos, estrutura e areia específica

Objetivo é proporcionar uma infância plena com desenvolvimento integral

cativas melhoras no lazer e segurança das crianças.

Um ponto importante do programa, elaborado pelas equipes da Prefeitura, são os brinquedos adaptados para crianças com necessidades especiais.

A Prefeitura de Cosmópolis iniciou, na sexta-feira (23), as reestruturações das áreas infantis das praças, com as trocas dos brinquedos recreativos nos espaços públicos municipais.

O primeiro espaço contemplado foi a 'Praça Presidente Kennedy', conhecida 'Praça do Rodrigo', recebendo os novos brinquedos, estrutura e areia específica para as recreações.

A Prefeitura efetivará as trocas completas dos brinquedos infantis das praças, realizando as instalações de novos e modernos 'playgrounds', trazendo signifi-

A ação foi elaborada através de estudos com as crianças da rede municipal e importantes debates pela elaboração do Plano Municipal de Primeira Infância, que tem como objetivo proporcionar uma infância plena com desenvolvimento integral.

Na primeira fase, estão sendo contempladas as praças Presidente Kennedy (Praça do Rodrigo), Praça da Pátria, Praça da Bíblia e Praça da Saúde.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

## Classificados simples de compra e venda GRATUITOS

para assinantes do jornal impresso.

Regra: Título + 120 toques; não se estende para serviços.

**Desentupidora e Dedetizadora Norte Sul** **24 horas**

Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra. Orçamento gratuito.

**3872-5721**  
**98163-6062**  
**3812-3393**  
**99980-9644**

**Desentupidora Renan**

Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias - Ralos - Tanques. Caixas d'água e gordura. Orçamento gratuito.

**24 horas**

Fones:  
**3812-3393**  
**99724.3978**  
**99980-9644**

**ENTUPIU? NÃO QUEBRE LIGUE!**

Desentupimentos de esgotos em geral  
**Pias - Ralos - Tanques**  
**Caixas de gordura**  
**Vasos sanitários**  
**Canos de chuva**

De Segunda à Segunda, inclusive feriados

**F. 3872.3714**  
**99744.3648**  
com Ronaldo

**Serviços**

**CONSULTAS**  
LEITURAS DE CARTAS,  
TARÔ E TRABALHOS  
ESPIRITUAIS

**3872-6487**  
**99545-5530**  
Falar com Abigail

Assinante Digital tem acesso a

**CONTEÚDO EXCLUSIVO**

**TV JAGUARI**

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**

Depositando no Banco do Brasil Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ) 06.056.393/0001-31

## AÇÕES CONTRA O INSS

**APOSENTADORIAS** **AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)**

**AUXÍLIO-ACIDENTE** **DEFESA DE IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-MATERNIDADE**

**BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)** **CONTAGEM DE TEMPO** **PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO**

**REVISÕES** **PENSAO POR MORTE** **ENTRE OUTROS.**

**(19)9.9671-3784**

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

**ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE**  
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544  
(19) 98135 8557  
viamonte@uol.com.br

**Adriana Viamonte**  
ADVOGADA TRABALHISTA

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

**Vendo ou Troco Casa**

Na Bahia, medindo 60 m de construção, com varanda, 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e quintal com árvores frutíferas, terreno medindo 20 por 40.

Cidade: CRISÓPOLIS, BAHIA.  
Aceito carro na troca.  
Valor do imóvel: R\$ 45.000,00.  
Fone: (75) 99985-2410 e WhatsApp também.  
Interessados falar com Fernandes.

**SELEÇÃO EXTERNA**

**Banco do Brasil abre inscrições para Escriturário**

**Salário é de R\$ 3.622,23 com jornada de trabalho de 30 (trinta) horas semanais**

Inscrição deverá ser efetuada no período de 23/12/2022 a 24/02/2023

O BANCO DO BRASIL S.A. torna pública a realização de Seleção Externa com oferta de vagas e para formação de cadastro de reserva para provimento de vagas, no nível inicial da Carreira Administrativa, no cargo de Escriturário, nomes de relacionamento: Agente de Tecnologia e Agente Comercial, em dependências situadas nos Estados do Acre, Alagoas, Amapá, Amazonas, Bahia, Ceará, Espírito Santo, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Rondônia, Roraima, Santa Catarina, São Paulo, Sergipe, Tocantins e no Distrito Federal.

A Seleção Externa será regida por Edital sob a responsabilidade da FUNDAÇÃO CESGRANRIO e do BANCO DO BRASIL S.A.

**ESCRITURÁRIO** - Nomes de Relacionamento: Agente de Tecnologia e Agente Comercial. O cargo de Escriturário possui nomenclaturas específicas para uso no relacionamento com o mercado, que variam de acordo com a unidade em que o Escriturário está lotado, tais como: Agente Comercial, Agente de Tecnologia, Agente Jurídico, Agente de Atendimento, Agente de Segurança Institucional, Agente de Agronegócios, Agente de Marketing e Comunicação, Agente de Investimento e Agente de Ouvidoria Externa.

A remuneração inicial é de R\$ 3.622,23 (três mil, seiscentos e vinte dois reais e vinte e três centavos) com jornada de trabalho de 30 (trinta) horas semanais.

O requisito básico para

a função é o certificado de conclusão ou diploma de curso de nível médio expedido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação, Secretarias ou Conselhos Estaduais de Educação.

Entre as vantagens, estão participação nos lucros ou resultados; vale-transporte; auxílio-creche; ajuda alimentação/refeição; auxílio a filho com deficiência; previdência complementar; acesso a plano de saúde, plano odontológico básico e a programas de educação e capacitação; possibilidade de ascensão e desenvolvimento profissional.

**Inscrição**  
A inscrição deverá ser efetuada, no período de 23/12/2022 a 24/02/2023, na página da FUNDAÇÃO CESGRANRIO (www.cesgranrio.org.br).

O recolhimento do valor de inscrição, expresso em reais, será R\$ 50,00 (cinquenta reais).

**Vagas na região**  
Para a microrregião de Campinas, que engloba as cidades: Campinas, Cordeirópolis, Corumbataí, Elias Fausto, Engenheiro Coelho, Holambra, Ipeúna, Itupeva, Louveira, Santa Bárbara D'Oeste, Santo Antonio de Posse, São Sebastião da Gramma, Sumaré e Vinhedo, são 15 vagas de ampla concorrência e 5 vagas incluindo PcD (1) e negros (4), totalizando 20 vagas. Além destas, tem uma vaga de ampla concorrência para cadastro reserva.

Já para a microrregião de Americana, são 2 vagas no total, sendo 1 de ampla concorrência e uma para PcD. Para Cadastro Reserva, também são duas vagas, uma de ampla concorrência e uma para PcD.

**Edital completo**  
Para esclarecer dúvidas e antes de fazer a inscrição, é importante ver o edital completo no site da organizadora do concurso FUNDAÇÃO CESGRANRIO (www.cesgranrio.org.br).

## DRA. SILVIA HELENA PISTELLI

OAB 215.278/SP

**PÓS GRADUADA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO**  
Especialista em benefícios do INSS



Marcar horário  
**F. 3872.1825**  
**97415-7898**

R. Pres. Getúlio Vargas, 257 - Centro  
E-mail: shelenapistelli@hotmail.com

**MPA**  
ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA

**APOSENTADORIA ESPECIAL**  
**TEMPO DE SERVIÇO - IDADE**  
**PENSAO POR MORTE - REVISÃO**  
**AUXÍLIO RECLUSÃO**  
**SALÁRIO MATERNIDADE**

**Dr. Luiz Menezello Neto**

Rua Conceição, 233 - sala 1310  
Centro Empresarial Conceição - Campinas - F. 3236.3468  
Rua João Aranha, 636 - Cosmópolis  
www.advocaciampa.adv.br

## OPORTUNIDADE

### Suzano abre banco de talentos para pessoas com deficiência (PcD) em Limeira (SP)

O serviço exclusivo para PcDs deve ficar disponível por tempo indeterminado e é porta de entrada na Suzano

Objetivo é reduzir desigualdades sociais e promover a diversidade, equidade e igualdade no mercado de trabalho

Pais. "Iniciativas como estas estão alinhadas com os Compromissos para Renovar a Vida assumidos pela Suzano. Para nós, trabalhar a diversidade, equidade e inclusão é fundamental e faz parte de nossa estratégia de negócio. Em um ambiente diverso e inclusivo, os colaboradores e as colaboradoras se sentem mais envolvidos e engajados, a criatividade e as contribuições proliferam e, ao mesmo tempo, as taxas de atratividade e retenção de novos talentos aumentam. Por isso, nossos processos seletivos são abertos a todas as pessoas interessadas, sem distinção de qualquer espécie, raça, cor, convicção política, gênero, religião, orientação sexual, idade, local de nascimento, deficiência, entre outros.", ressaltou Rachel Velloso, gerente de Gente e Gestão da Suzano.

A Suzano, referência global na fabricação de bioprodutos desenvolvidos a partir do cultivo de eucalipto, abriu um banco de talentos voltado para PcDs (Pessoas com Deficiência) com o intuito de recrutar candidatas e candidatos para futuras vagas na Unidade de Limeira (SP). A iniciativa faz parte das ações da companhia para reduzir desigualdades sociais e promover a diversidade, equidade e igualdade no mercado de trabalho. Todas as pessoas interessadas em seguir uma carreira na empresa podem se inscrever e participar de futuras seleções realizadas pela Suzano.

Para acessar o banco de talentos exclusivo para Pessoas com Deficiência (PcDs) basta acessar o link: <https://bit.ly/3PvoJKY>. Mais detalhes sobre os processos seletivos, assim como os benefícios oferecidos pela empresa, estão disponíveis na Plataforma de Oportunidades da Suzano (<https://jobs.kenoby.com/Suzano>). Na página, candidatas e candidatos também poderão acessar todas as vagas abertas no Estado de São Paulo e em outras unidades da Suzano no

**Diversidade e inclusão**  
Em 2020, como parte de sua estratégia de Sustentabilidade, a Suzano lançou as metas de longo prazo da companhia. Entre elas, estão os compromissos de alcançar, até 2025, um ambiente 100% inclusivo para pessoas com deficiência e garantir 100% de acessibilidade para o público PcD. Além deles, a empresa também quer alcançar 30% de pessoas negras e 30% de mulheres em cargos de liderança, além de possibilitar um ambiente 100% inclusivo também para pessoas LGBTQIAP+.

## CARREIRA

### LATAM abre 30 vagas para área de Manutenção Aeronáutica em Brasília

Para este fim de ano, a LATAM também abriu no Brasil 1,1 mil vagas permanentes de trabalho

Candidatos podem se inscrever até 8/1/2023 em [vagas.com.br](https://vagas.com.br)

A LATAM oferece 30 vagas para a área de manutenção em Brasília. As oportunidades estão disponíveis para os cargos de auxiliar técnico de aeronaves, mecânico júnior, pleno e sênior. Os candidatos podem verificar os requisitos e se inscrever até 8/1/2023 diretamente no link <https://www.vagas.com.br/vagas-de-latam-airlines?a%5B%5D=114&p%5B%5D=Brasil>

A seleção está aberta para pessoas de múltiplas origens, etnias, gêneros, nacionalidades, culturas, habilidades e pontos de vista, e a LATAM incentiva que pessoas com deficiência também participem do processo.

Em sua jornada para ser

uma companhia mais diversa, vale lembrar, a LATAM Brasil admitiu na última semana para a área de Manutenção Aeronáutica o seu primeiro grupo de estagiários selecionados em uma ação afirmativa. Dentre os estagiários selecionados, aproximadamente 80% representam algum grupo socialmente minorizado como LGBTQIAP+, mulheres, profissionais com deficiência e negros.

Para este fim de ano, a LATAM também abriu no Brasil 1,1 mil vagas permanentes de trabalho para as áreas operacionais de Aeroportos, Cargas, Manutenção e Tripulação Técnica e de Cabine. O novo contingente ajuda a companhia a atender com eficiência os 7 milhões de passageiros que devem voar com a LATAM no Brasil na alta temporada de verão, entre 1º de dezembro de 2022 e 31 de janeiro de 2023.

## CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Auxiliar Administrativo PcD (02 vagas) - Urgente
- Auxiliar de Combate Mato e Praga (07 vagas) - Expira dia 06/01/2023
- Auxiliar de Produção (10 vagas) - Expira dia 30/12/2022
- Ajudante de Carga e Descarga (03 vagas) - Expira dia 30/12/2022
- Auxiliar de Campo (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Almoxarife (01 vaga) - Expira dia 30/12/2022
- Eletricista Automotivo II (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Líder de Vendas (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Motorista de Caminhão Pipa (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Motorista de Caminhão Basculante (04 vagas) - Expira dia 31/12/2022
- Mandrilhador (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Mecânico Automotivo (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Mecânico Automotivo II (Mecânico Diesel - 02 vagas) - Expira dia 31/12/2022
- Projetista Mecânico Sênior (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Torneiro Mecânico (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022
- Vendedor(a) - (02 Vagas) - Expira dia 30/12/2022
- Vendedor Interno (01 vaga) - Expira dia 30/12/2022
- Vendedor Interno e Externo (01 vaga) - Expira dia 31/12/2022

### Vagas Permanentes

- Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga Permanente
- Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos - (01 vaga)
- Vendedor Interno e Externo, de ambos os sexos (10 vagas) - Vaga Permanente
- Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos (01 vaga)
- Borracheiro (01 vaga) - Vaga Permanente
- Carpinteiro (06 vagas) - Vaga Permanente
- Armador (01 vaga)
- Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
- Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
- Encarregado de Obras (01 vaga)
- Greidista (01 vaga)
- Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
- Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga Permanente
- Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Permanente
- Pedreiro (02 vagas)
- Topógrafo (01 vaga) - Vaga efetiva

### Vagas Do Restaurante Madero

- Atendente de Restaurante (PcD - Oportunidade para 1º emprego)
- Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (PcD - Oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha - Oportunidade para 1º emprego
- Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: [crtc@cosmopolis.sp.gov.br](mailto:crtc@cosmopolis.sp.gov.br)

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS



## BENEFÍCIO

### Acompanhe o calendário de pagamento do PIS/PASEP 2023

**Abono salarial será pago no período de 15 de fevereiro a 17 de julho**

Valor deve ser sacado até 28 de dezembro de 2023

Cerca de 23 milhões de pessoas que trabalharam com carteira assinada em 2021 poderão sacar o abono salarial de fevereiro a julho do próximo ano. O Conselho Deliberativo do Fundo de Amparo ao Trabalhador (Codefat) aprovou, no dia 15/12, o calendário do Programa de Integração Social (PIS) e do Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep) em 2023.

Segundo o Codefat, o abono salarial de 2023 será pago a 23,6 milhões de trabalhadores em todo o país. Desse total, 21,4 milhões que trabalham na iniciativa privada receberão o PIS e 2,2 milhões de servidores públicos, empregados de estatais e militares têm direito ao Pasep.

Como ocorre tradicionalmente, os pagamentos serão divididos em seis lotes, baseados no mês de nascimento, no caso do PIS, e no número final de inscrição, no caso do Pasep. O dinheiro será depositado nas datas de liberação dos lotes e poderão ser sacados até 28 de dezembro de 2023. Após esse prazo, será necessário aguardar convocação especial do Ministério do Trabalho e Previdência.

#### Quem tem direito

Tem direito ao benefício o trabalhador inscrito no PIS/Pasep há, pelo menos, cinco anos, e que tenha trabalhado formal-

mente por, no mínimo, 30 dias no ano-base considerado para a apuração, com remuneração mensal média de até dois salários mínimos. Também é necessário que os dados tenham sido informados corretamente pelo empregador na Relação Anual de Informações Sociais (Rais).

O valor do abono é proporcional ao período em que o empregado trabalhou com carteira assinada em 2021. Cada mês trabalhado equivale a um benefício de R\$ 108,50, com períodos iguais ou superiores a 15 dias contados como mês cheio. Quem trabalhou 12 meses com carteira assinada receberá o salário mínimo cheio, que será de R\$ 1.302 no próximo ano, segundo medida provisória editada na segunda-feira (12).

Veja o calendário aprovado Saque do PIS, pago pela Caixa para trabalhadores de empresas privadas

Saque do Pasep, pago pelo Banco do Brasil para quem trabalhou em empresas públicas

Fonte: Codefat  
Pagamento  
Trabalhadores da iniciativa privada com conta corrente ou poupança na Caixa receberão o crédito automaticamente no banco, de acordo com o mês de seu nascimento.

Os demais beneficiários receberão os valores por meio da poupança social digital, que pode ser movimentada pelo aplicativo Caixa Tem. Caso não seja possível a abertura da conta digital, o saque poderá ser reali-

zado com o Cartão do Cidadão e senha nos terminais de autoatendimento, unidades lotéricas, Caixa Aqui ou agências, também de acordo com o calendário de pagamento escalonado por mês de nascimento.

O pagamento do abono do Pasep ocorre via crédito em conta para quem é correntista ou tem poupança no Banco do Brasil. O trabalhador que não é correntista do BB pode efetuar a transferência via TED para conta de sua titularidade via terminais de autoatendimento e portal [www.bb.com.br/pasep](http://www.bb.com.br/pasep) ou no guichê de caixa das agências, mediante apresentação de documento oficial de identidade.

**Abono não sacado**  
O Ministério do Trabalho e Previdência informou que 407.222 mil trabalhadores ainda não sacaram o abono salarial de 2020. Desse total, 123.409 correspondem ao PIS; e 283.813, ao Pasep.

Permanecem esquecidos R\$ 364,9 milhões em benefícios não sacados. O dinheiro poderia ser retirado até 29 de dezembro. Neste ano, os depósitos foram feitos entre 8 de fevereiro e 31 de março.

Até 2020, o abono salarial do ano anterior era pago de julho do ano corrente a junho do ano seguinte. No início de 2021, o Codefat atendeu a recomendação da Controladoria-Geral da União (CGU) e passou a depositar o dinheiro somente dois anos após o trabalho com carteira assinada.

Edição: Fábio Massalli

| SAQUE DO PIS        |                     |             |
|---------------------|---------------------|-------------|
| Nascidos em         | Recebem a partir de | Recebem até |
| Janeiro e fevereiro | 15/02/2023          | 28/12/2023  |
| Março e abril       | 15/03/2023          | 28/12/2023  |
| Maio e junho        | 17/04/2023          | 28/12/2023  |
| Julho e agosto      | 15/05/2023          | 28/12/2023  |
| Setembro e outubro  | 15/06/2023          | 28/12/2023  |
| Novembro e dezembro | 17/07/2023          | 28/12/2023  |

| SAQUE DO PASEP     |                     |             |
|--------------------|---------------------|-------------|
| Final da inscrição | Recebem a partir de | Recebem até |
| 0                  | 15/02/2023          | 28/12/2023  |
| 1                  | 15/03/2023          | 28/12/2023  |
| 2 e 3              | 17/04/2023          | 28/12/2023  |
| 4 e 5              | 15/05/2023          | 28/12/2023  |
| 6 e 7              | 15/06/2023          | 28/12/2023  |
| 8 e 9              | 17/07/2023          | 28/12/2023  |

## Memória Esportiva Panathlon



1984 - U. E. Funilense

Em pé: Valber Kowalesky (Treinador), Bomba (Diretor), Genivaldo, Édson, Biju, Osmar, Bassinho, Pantera, Betão e Walmir  
Agachados: Niltinho, Anselmo (Massagista), Maurinho, Chiquinho II, Jair, Mauro Baptista, Chiquinho, Bertinho, Nei e Carlinhos Biagiolli

## TRIBUTO

### Secretaria de Fazenda e Planejamento de SP divulga calendário do IPVA 2023

**Haverá mudanças na quantidade de parcelas que os condutores têm direito a depender do valor total a ser pago**

O valor mínimo por cota é R\$ 68,52

A Secretaria de Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo divulgou o calendário com as datas de vencimento do Imposto Sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) para 2023. Os condutores que quitarem o tributo de forma integral ainda em janeiro terão desconto de 3%. Aqueles que optarem por parcelar ou pagar em cota única em fevereiro não terão direito ao benefício.

Também haverá mudanças na quantidade de parcelas que os condutores têm direito a depender do valor total a ser pago. O valor mínimo por cota é R\$ 68,52.

Acompanhe:



**Os condutores que quitarem o tributo de forma integral ainda em janeiro terão desconto de 3%**

IPVA entre R\$ 205,56 e R\$ 274,07: em 3 vezes, de janeiro a março

IPVA entre R\$ 274,08 e R\$ 342,59: em 4 vezes, de janeiro a abril

IPVA acima de R\$ 342,60: em 5 vezes, de janeiro a maio

imposto em despachantes credenciados tem a possibilidade de dividir o tributo em até 12 vezes no cartão de crédito, e caso efetue o pagamento até a data-limite da cota única, poderá parcelar o IPVA com o desconto de 3%.  
Veja a tabela de vencimentos:

| IPVA 2023 |   |            |            |            |            |
|-----------|---|------------|------------|------------|------------|
| Mês       | Janeiro                                     | Fevereiro  | Março      | Abril      | Maio       |
| Parcela   | Cota Única com desconto de 3% ou 1ª Parcela | 2ª Parcela | 3ª Parcela | 4ª Parcela | 5ª Parcela |
| Placa     | Vencimento                                  | Vencimento | Vencimento | Vencimento | Vencimento |
| Final 1   | 11/jan                                      | 11/fev     | 11/mar     | 11/abr     | 11/mai     |
| Final 2   | 12/jan                                      | 12/fev     | 12/mar     | 12/abr     | 12/mai     |
| Final 3   | 13/jan                                      | 13/fev     | 13/mar     | 13/abr     | 13/mai     |
| Final 4   | 16/jan                                      | 16/fev     | 16/mar     | 16/abr     | 16/mai     |
| Final 5   | 17/jan                                      | 17/fev     | 17/mar     | 17/abr     | 17/mai     |
| Final 6   | 18/jan                                      | 18/fev     | 18/mar     | 18/abr     | 18/mai     |
| Final 7   | 18/jan                                      | 19/fev     | 19/mar     | 19/abr     | 19/mai     |
| Final 8   | 20/jan                                      | 20/fev     | 20/mar     | 20/abr     | 20/mai     |
| Final 9   | 23/jan                                      | 23/fev     | 23/mar     | 23/abr     | 23/mai     |
| Final 0   | 24/jan                                      | 24/fev     | 24/mar     | 24/abr     | 24/mai     |

**ATENÇÃO**  
Assinantes do jornal impresso têm direito a assinatura Digital Grátis

GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI

**É SÓ LIGAR:  
3872-2582**

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:  
Elisa Rosa Catossi Lacerda

Nome e idade do xodó:  
Pipoca, 3 anos

Raça:  
Vira-lata

Como você adotou o animal?  
Na feira de sábado.

Como foi a escolha?  
Ele nos escolheu...

Qual é o prato predileto do seu xodó?  
Salsicha

O que vocês fazem juntos?  
Brincamos de bola e pega-pega.

Quantos animais você tem em casa?  
Somente um.

Que animal você gostaria de ter e ainda não tem?  
Uma cachorrinha.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?  
Denunciaria a pessoa.

Você comemora ou gostaria de comemorar o aniversário do seu xodó?  
Sim, cantamos só parabéns.

O seu xodó dá muito trabalho para você?  
Chora muito quando não



“Brincamos de bola e pega-pega”

brincamos com ele.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?  
Alguém da família ou a amiga dele (vizinha) fica com ele para nós.

Como é a relação do xodó com o restante da família?  
Ele é muito carinhoso. To-

dos gostam dele, inclusive, as crianças.

Por que ter um animal de estimação em casa?  
A princípio, a pedido da filha mais velha.. Depois, pegamos amor.

## EMOCIONAL

### Ano novo: como podemos lidar com recomeços? Para muitos, essa época do ano representa uma vida nova; para outros, é apenas uma continuação da vida

Ter resiliência não significa não sentir, não sofrer

Nessa época do ano, muito se ouve a frase "ano novo, vida nova". Para alguns, a entrada para um ano novo é apenas a vida que continua; para outros, significa um recomeço. Ainda mais quando essas pessoas tiveram um ano difícil, de crise, de dificuldades, de problemas e conflitos. Isso sem mencionar os anos recentes de pandemia que todo mundo viveu.

A pessoa pode ter passado por situações pessoais, amorosas, familiares ou profissionais muito difíceis, como também pode não aguentar mais o estilo de vida vivido e acreditar que as rotinas precisam ser reconfiguradas ou radicalmente transformadas.

Além de perceber que é hora de recomeçar, reconstruir, reiniciar um novo ciclo diferente e mais eficiente que o anterior, é preciso agir. Esse processo não é simples, é necessário aprender a seguir em frente apesar da bagagem de experiências sofridas que se carrega. Não é possível esquecer, isso seria amnésia, são como cicatrizes que marcam a pele, mas essas cicatrizes marcam nosso ser, nosso íntimo, nossa alma.

De alguma forma, cada uma das pessoas encontra a sua forma interior de olhar para suas feridas, e vai depender também do ponto de vista, do viés que se olha para tal. Se a pessoa olhar do "lugar" do vitimismo, irá passar mais um ano reclamando e se lamentando sobre o que lhe aconteceu, o que a vida ou o que as pessoas lhe causaram de mal. Isso é remoer, ruminar o sofrimento, isso nunca



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / TV JAGUARI

**É necessário aprender a seguir em frente apesar da bagagem de experiências sofridas que se carrega**

passa, e muitos vivem uma vida assim.

O outro ponto de vista que se pode adotar para a vida é contar com o apoio da própria resiliência. Termo originário do latim, resilio que denota retornar a um estado anterior. Refere-se, então, à habilidade de superar adversidades. Um exemplo muito utilizado na psicologia para explicar esse termo é se espelhar na planta bambu. Ela possui a característica de ter o tronco reto, cilíndrico, fino e pode alcançar até 25 metros de altura. Diante de uma tempestade de muita chuva e vento, o bambu consegue a proeza de se envergar de um lado a outro, quase vai ao chão, mas quando a tempestade passa, ele retorna ao seu estado original.

E assim é a resiliência para o ser humano, conseguir passar pelas "tempestades da vida". Ter resiliência não significa não sentir, não sofrer. Significa, apesar do sofrimento, conseguir dar a

volta por cima, conseguir seguir em frente, levando como aprendizado as experiências difíceis que passou.

Por que algumas pessoas são mais resilientes que outras? Vai depender das habilidades emocionais/psicológicas desenvolvidas desde a infância na convivência com quem se é criado. Muito se imagina que as crianças apenas "brincam" e que são alheias ao mundo dos adultos. Mas não é bem assim. Os adultos são os modelos de pessoas para todos quando crianças. Elas subjetivamente vão absorvendo a maneira com que os cuidadores lidam com as adversidades da vida, e com isso vão desenvolvendo ou não suas próprias habilidades.

São as habilidades de compreender e dar um sentido ao sofrimento vivenciado. Esse sentido é um conjunto de crenças de como se pensa e se sente o mundo, baseado na educação e princípios religiosos passados pelos cuidado-

res. Habilidade de perceber os problemas mais como desafios e aprendizados do que como cargas pesadas. E também habilidade de conseguir utilizar os recursos que possui para lidar com os problemas, ao invés da passividade de "eu não posso fazer nada porque não tenho dinheiro, ou não tenho ninguém para ajudar, não tenho estudos, e etc.". Ter uma atitude ativa com as possibilidades que há no momento, apenas a fé é uma possibilidade, pois não deixa morrer a esperança. A psicoterapia é uma possibilidade de fortalecer a resiliência e de ressignificar as experiências sofridas de vida.

Enfim, é possível resumir essa reflexão em duas frases. A primeira do filósofo Nietzsche. "O que não me mata, me torna mais forte" e a outra do filósofo e escritor Jean-Paul Sartre, "Não importa o que a vida fez de você. Importa o que você fez, do que a vida fez de você".



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159  
Tel. 19 98171-8591  
R. Santa Gertrudes, 2063 - fundos

## NUTRIÇÃO

### Início de ano: evite dietas radicais

Considerados como solução para aliviar o efeito da comilança do fim de ano, dietas detox e consumo de shakes não resolvem o problema

Elimine os alimentos industrializados



FOTO: CEDIDA

**Primeiro passo para buscar o equilíbrio na alimentação é ir atrás de comida!**

Começo do ano chegou e, junto com ele, bateu o desespero pelos resultados das comilanças pós-festas? Calma porque a nutri vai te ajudar com algumas dicas de alimentos anti-inflamatórios para você não ficar se sentindo inchada, cansada, desmotivada. Antes de tudo, quero que você se comprometa consigo mesma a não ficar fazendo aquelas dietas malucas, detox impossíveis de realizar que fica passando fome e vive a base de chá e shakes o dia todo, tá? Outro fator muito importante é evitar se pesar diariamente. O nosso peso oscila muito ao longo dos dias devido a retenção de líquidos e o que importa é a composição corporal e não o peso de balança.

Primeiro passo para buscar o equilíbrio na alimentação é ir atrás de comida! Se organize quanto às compras do mercado e hortifruti, comida de verdade. Elimine os alimentos industrializados, bolachas, refrigerantes, salgadinhos e doces que sobram em sua despensa.

Se hidrate! O primeiro passo primordial para eliminar a retenção de líquidos é ingerindo água. Faça o cálculo da sua ingestão média de água (peso X 35ml). O resultado é a quantidade de água que precisa beber ao longo do dia. Se tem dificuldade em beber a quantidade que precisa, comece devagar, aumentando a quanti-

dade até atingir a média ao longo dos dias. Experimente colocar folhas de hortelã, gengibre, ou até mesmo limão na água, assim dá um gostinho a mais para beber água. Além disso, adote uma garrafa de água e tenha sempre por perto para lembrar de beber!

Nas compras do mercado e hortifruti, dê preferência para os alimentos anti-inflamatórios, como abacaxi, laranja, melancia, melão, pepino, couve, brócolis, abobrinha, cenoura, beterraba, folhas verde escuras... Abuse de refeições coloridas! Os nutrientes estão presentes em todos os alimentos coloridos, por isso, é muito importante evitar os alimentos industrializados. Acrescente o azeite de oliva nas refeições em seu dia a dia, é rico em ômega 3, um anti-inflamatório muito importante para eliminar as toxinas do nosso organismo e estar em equilíbrio com os outros tipos de gorduras que consumimos.

Observe se seu hábito intestinal está regular. É um assunto muito importante que abordo em consulta com meus pacientes, pois as suas fezes dizem muito sobre sua saúde. É interessante que a consistência seja lisa, marrom e sem odor fétido. O contrário disso indica que as bactérias estão em desarmonia em seu intestino, sendo um ponto muito importante para ser tratado. As fezes são uma forma de eliminarmos nossas toxinas e resíduos que não são absorvidos. E já te adianto que NÃO!!! Fazer coco NÃO VAI TE EMAGRECER, vai garantir que seu organismo esteja funcionando em harmonia e equilíbrio.

Prepare-se para uma boa noite de sono. O sono precisa ser reparador, pois enquanto dormimos, nosso organismo se mantém produzindo hormônios para funcionar em equilíbrio, atuando no controle do peso, na sensação de fome e saciedade, na pressão ar-

terial e também no controle glicêmico do que você consome ao longo do dia. Quando seu relógio biológico está desregulado, aumenta a sua exposição dos genes associados à perda da capacidade de oxidação lipídica (a queima de gordura fica comprometida). Faça a higiene do sono, estimulando com chás (camomila, cidreira, mulungu), evitando de se expor a telas 2h antes de se deitar, se alimente bem no jantar, mas evite comidas gordurosas, massas e caféina.

Essas são as dicas para começar o ano bem! Faça o básico, repetidamente, pois é assim que terá benefícios e resultados em sua saúde.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Dra. Larissa Fernanda da Silva - Nutricionista**  
CRN3 - 61314  
Instagram: @larissaferranda.nutri  
Agendamentos pelo telefone: (19) 99276 1630 ou pela Total Clínicas - Rua dos Expedicionários, 1378, Cosmópolis. Tel: (19) 3812-4311

**Cosmodent**  
CL 11.496  
o sorriso é natural em pessoas bem tratadas

Convênios:  
UNIODONTO PORTO SEGURO MetLife

**ODONTOPEDIATRIA ESPECIALIZADA**  
Resp. Técnica - Leticia Peloso Pereira  
CROSP 55918

R. SANTA GERTRUDES, 435 - CENTRO  
(Esquina com o Gegan)  
**3872-5662**

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

Rua Santa Gertrudes, 2063 - Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista - Cosmópolis - SP - (19) 98171-8591

**Fisioclin** Desde 1981  
**Ortopedia / Fisioterapia**

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas  
Todos os dias

Fisioterapia geral  
Atendimento especializado  
Horário de atendimento 7h30 às 19h

Unimed BR PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS  
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital)  
Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

**COVID-19** FelizCidade

BOLETIM DE MONITORAMENTO - COSMÓPOLIS/SP  
22/12/2022 - 16h05

| ATIVOS | CURADOS | POSITIVOS | ÓBITOS |
|--------|---------|-----------|--------|
| 59     | 14.251  | 14.499    | 189    |

| LEITOS            |             | TESTES              |        |
|-------------------|-------------|---------------------|--------|
| CLÍNICOS OCUPAÇÃO |             | Realizados          | 53.038 |
| TOTAL             | 20          | Negativos           | 38.539 |
|                   | 01 SUS      | Agd. Resultado      | 00     |
|                   | 00 CONVÊNIO | Óbitos Investigação | 00     |
| UTI'S OCUPAÇÃO    |             |                     |        |
| TOTAL             | 09          |                     |        |
|                   | 00 SUS      |                     |        |
|                   | 00 CONVÊNIO |                     |        |
|                   | 07 OUTROS   |                     |        |

COMISSÃO DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO CORONAVÍRUS (COVID-19)

**CALENDÁRIO**  
**Vacina contra a COVID-19**  
144.778 doses aplicadas contra o coronavírus em Cosmópolis!  
1ª dose infantil: No momento estão sendo vacinadas crianças de 5 a 11 anos com ou sem comorbidades e crianças de 3 e 4 anos com comorbidades;  
1ª dose: No momento estão sendo vacinadas pessoas acima de 12 anos.  
3ª dose (adicional): adolescentes de 12 a 17 anos com alto grau de imunossupressão e gestantes ou puérperas de 12 a 17 anos, maiores de 18 anos que tenham tomado a segunda dose com intervalo de 4 (quatro) meses, população em geral que tomou vacina da Janssen a pelo menos dois meses e imunossuprimidos de 18 a 59 anos que tenham tomado a segunda dose ou dose única a pelo menos 28 dias.  
4ª dose (adicional): População com mais de 40+anos, profissionais da área da saúde e imunossuprimidos maiores de 18 anos, que já receberam a terceira dose contra a Covid-19 há pelo menos quatro meses  
5ª dose (adicional): imunossuprimidos maiores de 18 anos.  
\*Número atualizado até às 16h20 de quarta-feira (23)..

TOTAL RECEBIDO 163.433

**VACINÔMETRO**  
COSMÓPOLIS - 23/11/2022

|         |         |
|---------|---------|
| 50.583  | 46.005  |
| 1ª Dose | 2ª Dose |

|            |                |                    |                    |
|------------|----------------|--------------------|--------------------|
| 2.086      | 32.405         | 12.278             | 21                 |
| Dose única | Dose adicional | Dose adicional (4) | Dose adicional (5) |

COSMÓPOLIS FelizCidade SUS SECRETARIA DE SAÚDE

Filho Meu, guarda o mandamento de teu pai, e não deixes a lei da tua mãe;  
Ata-os perpetuamente ao teu coração, e pendura-os ao teu pescoço.  
Quando caminhares, te guiará; quando te deitares, te guardará; quando acordares, falará contigo.

Provérbios 6:20-22

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 06 - 30 DE DEZEMBRO DE 2022

## Qual é o verdadeiro sentido do Natal?

Será que são as festas, as luzes, os presentes, as brincadeiras de amigo secreto, as ceias ou será a vinda do papai Noel que chega às nossas casas ou cidade com data e hora marcada?

talvez o Natal seja a saudade de um ente querido que não se encontra mais na ceia, nos trazendo o sentimento que não volta mais, ou o Natal devem ser as discussões familiares? Isso é Natal?

Ou talvez o sentido do Natal seja a sensação que sentimos nas festas através dos paladares, cheiros, músicas, gestos e afeto que vivemos?

Um livro chamado Bíblia relata muito bem qual é o verdadeiro sentido do Natal. Declara e anuncia, em alto e bom som, que o Natal é a pura SALVAÇÃO. Em Lucas 2:11, diz: Pois, na cidade de Davi, vos nasceu hoje o Salvador,

que é Cristo, o Senhor. Também em Mateus 1:21, diz: E ela dará à luz um filho, e lhe porás o nome de JESUS, porque Ele SALVARÁ o Seu povo dos Seus pecados.

**Pois, na cidade de Davi, vos nasceu hoje o Salvador, que é Cristo, o Senhor Lucas 2:11**

Em 1Timóteo 1:15, dizendo que a palavra de Deus é fiel e digna de toda aceitação: Cristo Jesus veio ao mundo para SALVAR os pecadores, dos quais eu sou o pior, palavra do Apóstolo Paulo.

O verdadeiro sentido do Natal não são as festas, ou reuniões familiares, ou sequer luzes e enfeites, o verdadeiro sentido do Natal é você, PECADOR!!!! Pois foi pelo PECADOR QUE JESUS NASCEU E MORREU para conceder-te SALVAÇÃO.

Missionária Darlene S. Santos @MulheresPower72 Projeto Evangélico Emmau YouTube Mulheres Power

## Descansar em Deus através da Fé

“Ainda que a figueira não floresça e não haja frutos nas videiras, ainda que a colheita de azeitonas não dê em nada e os campos fiquem vazios e improdutivos, ainda que os rebanhos morram nos campos e os currais fiquem vazios, mesmo assim me alegrarei no Senhor; exultarei no Deus de minha salvação! O Senhor Soberano é minha força! Ele torna meus pés firmes como os da corça, para que eu possa andar em lugares altos.” Habacuque 3:17-19

**“O Senhor Soberano é minha força! Ele torna meus pés firmes como os da corça, para que eu possa andar em lugares altos” Habacuque 3:17-19**

Uma história que amo muito está no livro do profeta Habacuque. Esse livro mostra que ele confiava em Deus, mas estava espantado com o que estava acontecendo na sua época. Habacuque levantou duas questões:

1- Por que o mal crescia tanto em Judá?

2- Por que Deus estava usando os babilônios para trazer um tempo de concerto sobre a nação de Judá?

Bom, se você ler os três capítulos que o livro tem, você irá entender essas duas perguntas e quais foram as suas respostas.

Vamos conversar sobre alguns versículos:

Habacuque 2:4 diz que “... o justo viverá pela fé” e que “os homens maus confiam em si mesmos, porém, eles acabam fracassando...”

Há dois contrastes aqui entre os que confiam no Senhor e os que não confiam.

O primeiro contraste: O JUSTO VIVERÁ - ou seja, desfrutará do livramento e abundância de vida com Deus.

O segundo contraste: PELA FÉ - uma pessoa que tem fé é alguém que confia plenamente em Deus.

Esse versículo me faz pensar

que: o justo de Deus VIVE, ou seja, você VIVERÁ! E na hora das provações, pela FÉ, você vai sobreviver aos tempos difíceis.

No livro de Hebreus, logo no primeiro versículo do capítulo 11, está também um dos textos mais lindos que fala sobre a FÉ.

“Ora, a fé é a certeza de coisas que se esperam, a convicção de fatos que não se veem” - Hebreus 11:1

A FÉ confere a realidade e comprova as coisas que não foram vislumbradas, fazendo a gente pensar como se já fossem objetos visíveis, e não apenas esperados.

A FÉ nos dá ESPERANÇA! O profeta Habacuque, nas suas últimas palavras em seu livro, expressa a sua total confiança em Deus mesmo em meio a tribulação. Habacuque 3:17-19.

Ele vai dizer que, mesmo que a figueira não floresça, todavia ele se alegraria no Senhor.

Habacuque se alegrava no Senhor que fazia os seus pés como os da corça, dessa forma, ele sentia segurança e firmeza absoluta em seus passos.

Lembra que começamos falando que Habacuque perguntava a Deus o porquê das coisas? No capítulo 2:1 do seu livro, ele diz que ficaria na torre de vigia para ver o que Deus responderia a ele.

Habacuque teve uma fé inteligente, mesmo ele achando que o mundo caia ao seu redor, ele parou, e ele se retirou para vigiar em oração e ouvir a voz de Deus.

Feliz ano novo!

Pr. Adriano Vargas Cosmópolis Central @cosmopoliscentral

## O essencial é o amor...

Olá, queridos amigos e leitores, ainda ecoa em nossos corações a alegria do Natal do Senhor, o nascimento de Jesus nos enche de alegria e de esperança já no fim do ano, e assim encerramos mais um período cheio de boas expectativas para o ano novo.

Tenho certeza que ganharmos e recebemos vários presentes nestes dias, enviamos milhares de mensagens com augúrios natalinos, abraçamos, passamos bons momentos com familiares e amigos e tudo isso é bom demais, mas o Natal deve ser mais do que isso, os bons pensamentos e desejos devem se tornar atitudes concretas.

Para ajudar nesse assunto, partilho com vocês um trecho da minha homilia na Missa solene da noite de Natal, na qual eu falava dos presentes:

Não adianta você dar uma Alexa para tua mãe idosa não se sentir sozinha e você ser a causa dela se sentir sozinha.

Não adianta dar uma roupa bonita para tua esposa ou esposo, e você nunca sair para jantar com ela, com ele.

Não adianta comprar o brinquedo mais top para teu filho ou para teu neto e você não gasta um minuto com ele.

Não adianta mandar um milhão de mensagens de Feliz Natal e próspero Ano Novo, e depois, durante o ano, você não se importa se a pessoa está feliz, está bem.

Deus se faz homem no Natal da forma mais humilde e simples que poderia, precisamente para nos ensinar a perceber o que realmente importa. Deus nasceu desprovido de todo tipo de coisas materiais, para nos dizer que verdadeiramente o essencial é amor.

E amar é ter tempo para o outro, amar é ir ao encontro do outro, amar é perdoar, amar é ter paciência, amar é sorrir e chorar junto, amar é estar presente do que dar presentes ou receber presentes.

Caríssimos, essa é minha reflexão de hoje e é também o meu desejo para cada um de vocês, para cada um de nós, neste novo ano que já está para começar: estejamos presentes na vida das pessoas que amamos, sejamos presença, presenteemos aqueles que são importantes para nós, com a nossa própria vida, isto é, estando juntos, caminhando à par, partilhando esta maravilhosa aventura chamada vida.

Ainda dá tempo... Feliz e Santo Natal!

Abençoado 2023! Aquele meu abraço, do meu jeito e do meu tamanho.

Pe. Diego F. Humeniuk Paróquia Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus

## Salmos 25

**A Ti, SENHOR, levanto a minha alma. Deus meu, em Ti confio, não me deixes confundido, nem que os meus inimigos triunfem sobre mim. Na verdade, não serão confundidos os que esperam em Ti; confundidos serão os que transgridem sem causa.**

**Faze-me saber os Teus caminhos, Senhor; ensina-me as Tuas verdades.**

**Guia-me na Tua verdade, e ensina-me, pois Tu és o Deus da minha salvação; por Ti estou esperando todo o dia.**

Salmos 25:1-5

## falecimentos

23/12 - José Joaquim Liberato, 70 anos, divorciado. Residia na Rua Luiz Strazzacappa - Jardim Alvorada

25/12 - Sebastião de Almeida, 82 anos, casado. Residia na Rua José Domingues Nascimento - Jardim Cosmopolita

26/12 - Alvaro de Godoy, 87 anos, casado. Residia na Rua João Aranha - Centro.

26/12 - Benígles Dias, 82 anos, viúvo. Residia na Rua Sergio Rampazzo - Jardim Santana

26/12 - Carolina Cia Ribeiro, 97 anos, viúva. Residia na Rua Antonio Carlos Bueno da Silva - Residencial São Luis

28/12 - Delgadina Pinheiro Zanotto, 85 anos, viúva. Residia na Rua Dr. Luiz Nicolau Noland - Bela Vista

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento, que será publicado na coluna 'Pra sempre na Memória' na versão impressa semanal e também no site da TV Jaguari (www.tvjaguari.com.br) de forma imediata.

Envie no WhatsApp (19) 3872-2582 os seguintes dados:

1) Nome do(a) falecido(a); 2) Idade; 3) Data de Nascimento; 4) Cidade natal; 5) Data do Falecimento; 6) Causa da Morte; 7) Morador(a) de Cosmópolis há quantos anos; 8) Profissão; 9) Estado Civil; 10) Nº de Filhos; 11) Pequena Homenagem de no máximo 5 linhas; 12) foto.

## Causas Sociais e Causos

Pode parecer antiquado, mas a base familiar e os ensinamentos de valores criam pessoas altruístas, com o olhar voltado ao próximo e, certamente, respeito à família.

No último fim de semana, fui convidada a participar da entrega de brinquedos e kit de lanchinhos em comunidades. Arrecadação feita por jovens, filhos de amigos ou conhecidos que fazem uma bela ação social em datas comemorativas e já participaram de grupos que fazem palestras em escolas da rede.

Jovens incríveis, estudiosos, trabalhadores e sensíveis às causas sociais. Não vou citar nomes porque eles não pretendem aparecer, fazem pelo prazer da benevolência e da doação do seu tempo àqueles que são vulneráveis.

No momento, estão arrecadando valores para montar algumas cestas básicas e

proporcionar alimento para famílias carentes.

Quero registrar meus agradecimentos a todos eles por me proporcionarem a oportunidade de participar de tão belo gesto.

A criança aprende através de exemplos, antes de bens materiais, dê bons exemplos, estes ficarão para sempre!



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

## palavras & versos

### Mulher

A mulher aceita o homem para ser o seu marido, mas as mulheres não são todas iguais. A beleza da mulher alegra o rosto e supera os desejos do homem. Se nos lábios dela existem bondade e doçura, o seu marido é o mais feliz dos homens.

Quem tem esposa, tem o começo da fortuna, pois ela é auxiliar semelhante a ele e coluna de apoio. Onde não há cerca, a propriedade é saqueada. Onde não tem mulher, o homem vagueia, gemendo de cidade em cidade. Assim é o homem, que

não tem ninho e se deita onde a noite surpreende.



José Paes Aposentado

### Sou, Sempre, Novo

Todos, assim, o somos Não há o reaproveitar O pedaço que caiu Totalmente se esvaiu Devemos continuar

Não existem paradas na vida É bonde acelerado, sem freio Subo e desço e ele andando Não importa quem está ficando É uma estrada sem meio

Nosso coração dá o exemplo Bate sem parar, em compasso É o resumo do viver Independente do querer Pra não causar embaraço

Assim é nossa presença Na Orquestra Universal Com notas baixas e altas Com mais presenças que faltas Para remediar o mal

Causado num tropeço Ao desafinar na canção E o concerto comprometendo E, consciente, merecendo Um providencial beliscão

Corremos em várias raias Nadamos em vários mares Atletas por natureza Nos lapida a aspereza Somos do mundo e dos

lares

A pessoa dita estranha É parte do nosso cenário No palco onde atuamos E nossa história contamos Num simples bilhete ou glossário

Merece atenção e carinho Pode ser a ponte do bem Mas, se for diferente Basta ser prudente É criatura em prova, também

O que digo, bravos guerreiros É que sejamos confiantes Nunca cegos seguidores Isso só causa dores E fabrica ignorantes

Comece dentro de casa Ser feliz é seu direito Preservando seu ninho Mais pai e mãe do que amiguinho É só uma questão de jeito



Reinaldo Coelho Redator / Poeta

### A VIDA É ASSIM

## A manifestação de Deus

Estamos prestes a entrar em um ano novo. Iremos recomeçar! A vida é sempre assim: Recomeçar acabar. Acabar recomeçar... Quando tudo, enfim, encontrar o seu fim na terra, e aparentemente estiver mesmo encerrado, ali é que será o grande começo da vida eterna...

No primeiro dia do ano, recebemos muitos e muitos votos de Um Feliz Ano Novo! E a fé nos coloca debaixo das copiosas bênçãos de Deus. Do mesmo modo que pedimos a bênção de um pai querido, de uma mãe querida, para iniciar um novo dia, é assim mesmo que fazemos diante de Deus. Pedindo-Lhe abençoar-nos, pois, afinal, é um ano novo que começa!

Assim, começaremos um ano novo forte! Será mês de janeiro.

Entraremos com tudo! Tudo animado, pois, tudo é início. Faremos tudo para prorrogarmos para o restante dos outros meses também. Deus Se manifesta. Ele é o amor de verdade e não sabe ser omissão, vem ao nosso encontro como um eterno apaixonado pela Sua obra de amor, ou seja, “O ser humano”.

Mesmo que não percebamos o amanhecer depois de uma noite escura, o sol, depois de vários dias de chuva, a chuva, depois de vários dias de sol; mesmo que não percebamos tantos outros fenômenos maravilhosos; ainda assim, ninguém pode duvidar do amor de Deus! Além de toda obra da criação, Deus, qual semeador generoso, espargiu abundantemente seus sinais na história. Vejamos uma vida, um sinal grandioso... Uma vida, a grande manifestação do Senhor, nosso Criador!

Todo ser humano saudável deve contemplar a magia que compõe a vida de uma criança, por exemplo... Aprofunde seus olhos e veja. Pense bem. A criança. A juventude, a idade adulta, e depois, a velhice...

É algo grandioso e Divino! E só pode ser a manifestação de Deus!

E como exemplo, seis dias

antes do nascimento de um Novo Ano, Deus nos deu o maravilhoso nascimento de Jesus! A história simples, mas contada a todos os cantos do mundo como uma única: A viagem do casal, que eram modestos, o nascimento do “Menino” numa manjedoura, a visita dos reis Magos, tudo na mais perfeita ordem!

E, como sabemos, cada rei levou um presente para Jesus: Um levou o ouro, simbolizando a realeza, reconhecendo naquele Menino o verdadeiro Rei.

O outro levou incenso, para significar que O reconheciam como o verdadeiro Deus.

E o terceiro levou a mirra, uma substância que reconhecia Jesus como o verdadeiro Homem.

Então, era Deus manifestando nestes homens simples: Baltazar, Belchior e Gaspar, guiando-os por meio da estrela de Belém.

A história se repete a cada dia em nossas vidas, basta apenas perceber. No caminho de cada um de nós, Deus coloca sempre a “estrela” de que precisamos para não nos perdermos no caminho do Seu Reino. Portanto, seguir Sua serena luminosidade é a grande arte do bem viver. FELIZ ANO NOVO A TODOS NÓS!



Oscar do Carmo Silva Neto MTB - 66134-MT/SP saudadedaminhaterra@hotmail.com.br Rádio Livre Expressão Web Programa aos domingos Horário: 12h até às 15h (19) 99752-3636



**Promoção TORCIDA**  
Consórcio Honda

**TODOS OS DIAS**  
até R\$ **500,00**  
em vales-Netshoes

**TODOS OS MESES:**  
**Kits Camarote**  
Consórcio Honda

Compre 1 cota de Consórcio Honda e torça para ganhar! + de **1.400** prêmios para você conquistar.

ARTUR NOGUEIRA | 19 3877 9444  
Av. Dr. Fernando Arens 30 - Centro

COSMÓPOLIS | 19 3812 9400  
Av. 7 de Setembro 1098 - Jd. Bela Vista

**NETSHOES**

**Winner**

**CADASTRE-SE!**

Prêmios entregues em seu fone de ouvido

Saiba mais  
[www.torcidaconsorciohonda.com.br](http://www.torcidaconsorciohonda.com.br)

HONDA  
Associação

## AGRADECIMENTOS - APAE



Edneia - Presidente da Apae

A Presidente da APAE de Cosmópolis, Edneia Dolores Santos Arrebola Fernandes, vem a público fazer os agradecimentos abaixo:

“A APAE de Cosmópolis tem eterna GRATIDÃO por todos aqueles que se preocupam com a Entidade e que, mesmo na pandemia, não deixaram de ajudar. Contribuam sempre, juntos somos mais fortes”, diz a Presidente. Foram 6 anos na Presidência da instituição, divididos em 2 gestões. Sempre engajada nas causas em prol da APAE, em seu último ano, ela agradece a todos os colaboradores, patrocinadores e voluntários que auxiliaram durante esse período.

Em despedida, na última sexta, foi organizada a confraternização entre funcionários da APAE, diretoria, coordenadora de educação e os motoristas que fizeram a linha da APAE durante esse último ano.

Ela agradece a todos pela colaboração. Desde 2017, Edneia vem trabalhando e conquistando as melhorias, e gosta de sempre seguir o lema imposto desde que assumiu: “APAE, uma nova era!”.

### SHOW DE PRÊMIOS



### COSTELA DE CHÃO



### CONFRATERNIZAÇÃO 2022



### SEJA UM ASSOCIADO

Colabore com a APAE, seja um associado. Com apenas R\$ 10,00 por mês, você nos ajuda a continuar dando suporte, educação e muito amor para nossos usuários. Ligue e nos ajude (19) 3872-6597/98160-1966

Banco do Brasil - Ag 2012-5 - C/C 100737-8

PIX: 54127931000184

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cosmópolis



### DICAS

## Veja tudo o que você precisa saber antes de ir a um cruzeiro

**No Brasil, a próxima temporada de cruzeiros deve ser a mais longa em 10 anos**

*Expectativa é de que 440 mil passageiros embarquem no terminal Concais em Santos*

Atualmente, a temporada 2022/2023 de cruzeiros está bem aquecida no Brasil e no mundo. Seguindo 100% dos protocolos sanitários, as companhias marítimas vêm com muitas novidades em seus navios.

No Brasil, iniciada em meados de novembro, com a chegada do MSC Fantasia, essa promete ser a temporada mais longa dos últimos 10 anos. Serão seis meses de duração, 145 escalas e 99 dias de operação com navio atracado. O Costa Firenze será o último a deixar o País, em 16 de abril de 2023.

A expectativa é de que 440 mil passageiros embarquem no terminal Concais em Santos. Dos 17 navios esperados, seis têm escalas regulares (navios de embarque e desembarque) e 11 são os chamados navios de longo curso, responsáveis por trazer à cidade 30 mil turistas estrangeiros em trânsito.

Dos seis navios regulares, quatro são da MSC (Seashore, Preziosa, Armonia e Fantasia); e dois da Costa (Firenze e Favolosa). O MSC Seashore e o Costa Firenze, serão inéditos no Brasil. Além dos destinos já conhecidos e queridos dos passageiros, como Salvador, Rio de Janeiro, Ilha Grande e Ilhabela, essa temporada conta com o retorno glamouroso de destinos internacionais, Argentina e Uruguai.

Uma viagem que inclui shows temáticos, de bandas e artistas famosos, bares, jantares, cassino, spa e gastronomia, piscinas com tobogã, água aquecida, aulas de dança, cinema, diversão para crianças, famílias e casais!

Tudo isso você pode encontrar em um cruzeiro, o que torna este tipo de turismo único. Além disso, em uma única viagem você pode conhecer várias cidades, às vezes outros países, sem precisar fazer e desfazer as malas.

Da mesma forma como existem diversos tipos de cruzeiros - fretados, temáticos, de curta ou longa duração - é possível optar por cabines das mais luxuosas às mais econômicas, lembrando que mesmo as econômicas são confortáveis e contam com todo serviço de quarto que um hotel luxuoso oferece.

Vale também lembrar dos cruzeiros internacionais, neles você poderá embarcar no navio ainda Brasil, ouir de avião até determinado destino e, a partir de lá, entrar na embarcação.

Na primeira opção, é muito comum fazer o trajeto até Montevidéu, no Uruguai, com parada também em Bue-



FOTOS: CEDIDAS



Piscinas e bares estão entre as atrações

nos Aires, na Argentina. Ou mesmo fazer a travessia do Oceano Atlântico até chegar algum destino na Europa.

Uma segunda opção, o embarque para cruzeiros no Caribe, geralmente, acontece no porto de Miami ou Martinica. Na Europa, são diversos os portos de embarque, com cruzeiros para as Ilhas Gregas, Ilhas Canárias, Ilhas Baleares, entre tantos outros destinos.

Cruzeiros com saída de Dubai também são bastante procurados, para visitar destinos no Oriente Médio.

Muitas pessoas ainda têm receio em fazer um cruzeiro devido a enjoo a bordo, o que acaba desencorajando-as a desfrutar da experiência de viajar em um navio. Enjoo em um cruzeiro é certamente um dos principais inconvenientes daqueles que escolhem as suas férias, e uma das grandes questões para aqueles que viajam pela primeira vez.

Mas, graças às novas tecnologias, os modernos navios de cruzeiro minimizam muito o rolamento provocado por mar e vento e também temos algumas dicas para as pessoas que já têm uma pré-disposição em passar mal. São elas: escolher as cabines localizadas no centro do barco (interior) e no convés inferior, comer um pouco de gengibre, que é um remédio

natural usado para acalmar sempre a sensação de náuseas e vômitos; e, por fim, comer uma maçã verde. É uma longa tradição entre os marinheiros essa crença de que as propriedades da maçã verde conseguem aliviar o enjoo.

Por fim, e não menos importante, em um cruzeiro ou qualquer outra viagem, não podemos nos esquecer de fazer o Seguro Viagem. É essencial viajar com um seguro viagem, contratado dentro das exigências específicas de cada destino, especialmente quando essa viagem envolve um cruzeiro, onde os gastos em caso de necessidade de atendimento são exponenciais.



FOTO: CEDIDA

Amanda de Fáveri  
Agência Flyworld  
F. (19) 99407-9239  
@flyworld.cosmopolis

## GC GUIA COMERCIAL GC

### DENTISTA

**COSMODENT**  
Venha sorrir melhor com a gente!  
**Dr. João Netto**  
Odonto estética e prótese  
**Dra. Leticia Peloso**  
Ortodontia e odontopediatria  
**F. 3872 5662**  
Rua Santa Gertrudes, 435  
em frente ao GEPAN

### TAPECEIRO

**Tapeçaria do Isaias**  
Conserto e reforma de estofados  
Mais de 21 anos de experiência  
**F. 3882.1333**  
Rua Monte Castelo, 1.114

### VETERINÁRIO

**VIDA animal** CLÍNICA VETERINÁRIA  
**F. 3812.1027**  
**98443-6845**  
**Dra Patrícia Raphaelli**

**Anuncie**  
Quando você anuncia,  
você vende!  
**GAZETA de COSMÓPOLIS**  
**F. 3872.2582**

**BANHO E TOSA**  
**PET SHOP**  
**TAXI DOG**  
Rua Francisco Cesário de Azevedo, 1087

**RADICAL****Piloto Carolina Salles fala sobre sua paixão pelo Motocross**

**Ela corre apenas por hobby, por não ter tempo para se dedicar ao profissionalismo**

"Sensação de liberdade"

A piloto Carolina Salles, de 25 anos, desenvolveu interesse pelo Motocross por meio de seu padrasto, seu irmão e seu tio, que sempre andaram de moto. A partir disso, seu padrasto começou a levá-la para fazer algumas trilhas com ele, e ela gostou. Aos 15 anos, ela pode comprar sua primeira moto e, assim, começou a andar.

Nunca tendo disputado profissionalmente, ela já participou de várias corridas na região. Carolina diz que sempre participou de algumas corridas em campeonatos, mas nunca de todas. Recentemente, ela disputou a Copa Arco de Velocross, realizada em Artur Nogueira, da qual saiu campeã.

"É difícil descrever, é uma adrenalina gostosa, você esquece de tudo e foca só naquele momento, dá uma sensação de liberdade", diz Carolina.

Hoje, ela disputa corridas na



**Carolina foi campeã na Copa Arco de Velocross realizada em Artur Nogueira**

categoria feminina, que não faz distinção em relação às motos (nacional, importadas, por cilindradas), caracterizada como 'força livre' e também na categoria masculina, numa categoria na qual sua moto se

enquadra.

Ela diz que, um dia, já teve vontade de praticar o esporte profissionalmente, porém, devido ao seu trabalho, não tem tempo para se dedicar 100% aos treinos e corridas.



**Carolina Salles, piloto**  
Instagram: @carolsalles22



**Aos 15 anos comprou sua primeira moto e começou a praticar**

**CEIA DE ANO NOVO****Receita Sugestiva: Pernil Assado**

**Carne deve ser temperada com antecedência e deixar marinando por 24 horas para garantir mais sabor**

*Eleita a receita mais vendida em 2021*

Leandro Albertoni Goos e Patrícia Amorim Albertoni formam um casal que gosta muito de culinária. Os dois moravam em São Paulo e trabalharam na área de Buffet e Catering por 12 anos, até que resolveram largar tudo e, há exatamente 1 ano, vieram morar em Artur Nogueira.

A partir disso, resolveram que Cosmópolis era mais a cara do casal para abrir uma rotisserie, que foi inaugurada em maio deste ano.

Na rotisserie, tem sempre produtos frescos e congelados para os amantes de comer bem.

**Receita**

O casal indica a receita do



**Leandro e Patrícia já estão no ramo de buffet há 12 anos**

Pernil Assado para a Ceia de Ano Novo. Segundo eles, "o prato foi classificado, no ano de 2021, como o mais vendido na loja".

**Saborear Rotisserie**  
R. Dr. Luiz Nicolau Noland, 338  
F. (19) 99560-0342  
@saborear.rotisserie

**PERNIL ASSADO****INGREDIENTES**

1 pernil sem osso e sem pele (+/- 4 kg)  
500 gramas de cebola picada  
80 gramas de alho ralado  
50 ml de vinagre  
1 colher de sopa de orégano  
2 colheres de sopa de sal  
250 ml de vinho tinto seco  
1 colher de chá de pimenta do reino

**MODO DE PREPARO**

Misture todos os temperos e tempere o pernil. Deixe marinando por mais ou menos 24 horas.

Coloque o pernil em uma assadeira e regue com os temperos que estava marinando. Leve ao forno preaquecido por mais ou menos 2 horas. Depois de 2 horas, cubra com papel alumínio e asse por mais 1 hora.

**Tomatinhos confit**

Tempere os Tomatinhos com ervas, azeite e sal. Leve ao forno preaquecido por 15 minutos em média.

**Alhos confit**

Envolve o alho em papel alumínio. Coloque um cubinho de manteiga sobre o alho e uma pitada de sal, feche o alumínio. Leve ao forno preaquecido por cerca de 15 a 20 minutos.



**Aponte aqui e conheça nossos Planos.**

Servir, Amparar e Tranquilizar.  
Essa é a nossa missão!



**Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!**

Serviços Funerários 24H

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista  
19 3204.8262 - 0800 940 3227



**Bom Pastor**  
PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

**ORGULHO**

## Cosmopolense conquista medalha de ouro em Olimpíada Nacional de Matemática

Mateus André Coimbra Martins terminou o 9º ano letivo na 'EMEB Dr. Luiz Nicolau Nolandí', na qual estudou desde o 1º ano escolar

Ele ganhou uma bolsa de estudos no Objetivo, garantindo 100% dos custos no colégio particular



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

**Objetivo do projeto é despertar nos alunos o gosto pela Matemática e pela Ciência em geral**

temática - SBM, e promovida com recursos do Ministério da Educação - MEC e do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações - MCTI.

A premiação conquistou uma bolsa de estudos no Objetivo, garantindo 100% dos custos no colégio particular.

A bolsa é um incentivo aos alunos premiados da OBMEP, através do Progra-

ma de Iniciação Científica jr. (PIC), realizado por meio de uma rede nacional de professores em polos espalhados pelo país. O PIC tem como objetivo despertar nos alunos o gosto pela Matemática e pela Ciência em geral.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

**NOVIDADE**

## Lei Federal permite mudança de nome de forma ágil e simplificada

Para realizar o ato diretamente em Cartório é necessário que o interessado, maior de 18 anos, compareça a unidade com seus documentos pessoais (RG e CPF)

Valor é tabelado por lei e varia de acordo com a unidade da federação



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS / T.V. JAGUARI

**O valor do ato é o custo de um procedimento, tabelado por lei, e que varia de acordo com a unidade da federação**

Passados seis meses da entrada em vigor da nova Lei Federal nº 14.382/22, que permitiu a troca de nome a partir dos 18 anos independentemente do motivo, assim como a mudança de nome de recém-nascidos em até 15 dias após o registro de nascimento, o Brasil registrou 4.970 alterações de nome diretamente em Cartórios de

**Registro Civil.**

Para realizar o ato diretamente em Cartório é necessário que o interessado, maior de 18 anos, compareça a unidade com seus documentos pessoais (RG e CPF). O valor do ato é o custo de um procedimento, tabelado por lei, e que varia de acordo com a unidade da federação.

**Arrependimento**

Caso a pessoa queira voltar atrás na mudança, deverá entrar com uma ação em juízo. Após a alteração, o Cartório de Registro Civil comunicará a alteração aos órgãos expedidores do documento de identidade, do CPF e do passaporte, bem como ao Tribunal Superior Eleitoral, preferencialmente por meio eletrônico.

**Para recém-nascidos**

Já no caso da alteração do nome e do sobrenome do recém-nascido é necessário que

os pais estejam em consenso, apresentem a certidão de nascimento do bebê e os documentos pessoais (CPF e RG). Se não houver consenso entre os pais, o caso deverá ser encaminhado pelo Cartório ao juiz competente para a decisão.

**Rol de possibilidades**

A nova lei deste ano ampliou o rol de possibilidades para alteração de nomes e sobrenomes sem a necessidade de procedimento judicial ou contratação de advogados. Até então, a Lei de Registros Públicos permitia a alteração de nome, que juridicamente é conhecido como prenome, no primeiro ano da maioridade, isto é, entre 18 e 19 anos, assim como a alteração no caso de pessoas transgêneros e transexuais, em razão de decisão tomada pelo Supremo Tribunal Federal (STF) em 2018 e

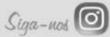
regulamentada pelo Provimento nº 73 do Conselho Nacional de Justiça

(CNJ), além das situações envolvendo proteção à testemunha e em casos de apelidos notórios e reconhecidos, estas duas últimas possibilidades somente mediante autorização judicial.

Já a inclusão do sobrenome, pode ocorrer nos casamentos, nos atos de reconhecimento de paternidade e maternidade - biológica ou socioafetiva -, e nos casos em que os pais de filhos menores constatarem, em conjunto, que o registro original não reflete todas as linhagens familiares. Já a retirada ou alteração do sobrenome pode ser solicitada pela pessoa viúva, mediante a apresentação da certidão de óbito do cônjuge.

Fonte: Arpen/SP

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram



GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI



**SORTE**

## Mega da Virada: Prêmio será de R\$ 500 milhões, maior valor da história

Apostas podem ser feitas até às 17h deste sábado, dia 31. O sorteio também será realizado no sábado, às 20h

Valor da aposta simples, com 6 números, é de R\$ 4,50

do recibo original de cota. Não há canais eletrônicos para o Bolão.

**Rendimentos**

Desde a primeira edição, em 2009, a Mega da Virada já premiou 111 apostas que acertaram as seis dezenas milionárias. Segundo a CAIXA, se apenas um ganhador acertar as seis dezenas da Mega da Virada 2022 e aplicar o prêmio na poupança do banco, vai receber R\$ 3,4 milhões por mês, somente em rendimentos.

**Repasse sociais**

A CAIXA também lembra que, do valor arrecadado pelas Loterias, quase metade é destinado a repasse sociais, como determina a legislação vigente. Ou seja, ao fazer as apostas, os brasileiros contribuem com áreas essenciais ao desenvolvimento do país, como esporte, educação, cultura, segurança e seguridade social.

Para mais detalhes sobre a Mega da Virada, acesse o site [loterias.caixa.gov.br](http://loterias.caixa.gov.br).

Fonte: Brasil 61

**Planos para milhões**

Você já pensou o que faria se tivesse a chance de ganhar no sorteio da Mega da Virada? Acompanhe os depoimentos ao lado.



FOTO: CEDIDA

**Ailton Claro**  
Empresário

“Não tenho uma opinião formada do que realmente faria com um prêmio como esse, mas seria muito bem-vindo. Daria para fazer alguns investimentos em imóveis, deixar a situação financeira equilibrada, faria algumas viagens e também ajudaria pessoas e entidades”.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**João Gabriel Druzian**  
Estudante

“Compraria muitos imóveis, inclusive, uma casa gigante para mim e minha família. Viveria do aluguel de alguns imóveis e me mudaria para Florianópolis. Não poderia deixar de ajudar algumas instituições, como o Hospital do Câncer, de Barretos, e doaria uns R\$ 10 milhões para o Corinthians”, finaliza.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Dorival Tetzner**  
Assessor de Imposto de Renda

“Administrar o salário já é um passo importante, agora se tratando de uma quantidade igual o valor da mega da virada, é muito diferente. Digo isso porque trabalho como assessor de Imposto de Renda e vejo como é difícil algumas pessoas cuidarem de seus salários. Desde quando comecei a trabalhar com Imposto de Renda, em 1999, aprendi a respeitar mais os ganhos porque, se não houver respeito, o vento leva tudo”.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Gabriela Barrozo Jemaitis**  
Estudante

“Primeiramente, usaria uma parte do dinheiro para terminar de pagar o restante da minha faculdade e minha formatura. Deixaria uma parte do dinheiro aplicada no banco para ir rendendo mais também. Dividiria uma parte do prêmio com a minha família, tiraria minha Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e compraria um carro para mim e um para minha mãe.

Tenho vontade de conhecer muitos países. Então, faria uma lista com os que são prioridade e iria. Também guardaria uma parte dele para investir no meu consultório para depois que eu me formar”.

**Bolão CAIXA**

Para aumentar as chances de ganhar o prêmio, também é possível escolher a opção Bolão Caixa, com preço mínimo de R\$ 10, sendo que cada cota não pode ser inferior a R\$ 5. É possível fazer um bolão de no mínimo 2 e no máximo 100 cotas. Vale ressaltar que o Bolão CAIXA só é comercializado presencialmente nas Loterias CAIXA, com toda a segurança e com a entrega



FOTO: MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

**Apostador também pode deixar que o sistema escolha o número**



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Rosa de Oliveira**  
Cabeleireira

“Faria o que a grande maioria gostaria de fazer, ajudar os familiares. Depois, uma grande viagem pelo mundo. E investiria no segmento do turismo, que é uma grande promessa em nosso país”.



FOTO: ROBERTA CORREA

**João Sala**  
Comerciante

“Ajudaria minha família e, depois de estabilizar, em seguida, ajudaria crianças desabrigadas, asilos e muitos canis”.

“Construiria abrigos para tirar moradores das ruas e acabaria com a fome dos pobres da cidade”.

## ACÃO SOLIDÁRIA

### Guarda Municipal distribui presentes de Natal para crianças

Foram atendidas 15 cartinhas de crianças do Projeto Arco-Íris e a ligação com pedido de uma avó para o neto, de 11 anos

Maioria das cartinhas foi escrita pelas próprias crianças

Na tarde de sexta-feira (23), a Secretaria Municipal de Segurança Pública e Trânsito realizou as entregas de brinquedos para crianças do Projeto Arco-Íris, instituição social de amparo infantil.

Entre os presenteados pelos Guardas Municipais, houve o atendimento especial de uma avó, a qual pediu um presente de Natal para o neto, realizando uma comvente ligação na central da Guarda Municipal.

As cartinhas são pedidos direcionados para o Papai Noel, sendo a maioria escrita pelas próprias crianças e os pais, com idades de um a 11 anos.

A ação solidária de Natal foi custeada pelos Guardas Municipais de Cosmópolis, atendendo 15 cartinhas de crianças do Projeto Arco-Íris e a ligação para o presente do menino Felipe, de 11 anos.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



FOTO: GUARDA MUNICIPAL



A ação foi custeada pelos Guardas Municipais

## EM FLAGRANTE

### Adolescente é preso e encaminhado à Fundação Casa

Ele foi surpreendido com uma sacola com cocaína, crack, maconha e dinheiro

Menor confessou que estava no tráfico

A Guarda Municipal de Cosmópolis prendeu um menor, acusado de tráfico de entorpecentes e ato infracional, na Rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta, na tarde de quarta-feira (28), às 16h30.

A viatura R-03, em patrulhamento pela Rua Luiz Strazzacappa, sentindo Centro-bairro, avistou um adolescente passando alguma coisa para uma pessoa que estava em uma moto. O indivíduo da moto, ao avistar a viatura, se evadiu do local rapidamente.

A equipe logrou êxito em abordar o menor. Na revista pessoal, foi localizada uma sacola amarela, contendo 52 pinos de uma substância aparentando ser cocaína; 4 porções de crack; 6 porções de erva esverdeada aparen-



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Ele estava passando a droga para uma pessoa que estava em uma moto

tando ser maconha; e R\$14,00 em notas diversas.

O menor já é conhecido nos meios policiais pela prática de tráfico. Ele foi indagado se estava vendendo as tais substâncias e alegou que está vendendo, é menor e amanhã está na rua.

Diante dos fatos, foi acionada a mãe do adolescente e ele foi levado ao Pronto Atendimento da Santa Casa

de Misericórdia para exame corpo delicto. A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Polícia, onde o mesmo ficou à disposição da justiça e foi encaminhado à Fundação Casa.

ROMU-03 - Enc. 1º CL Tenório; Mot. 3º CL Neto; Aux. 3º CL Florêncio; Aux. 3º CL Lucas  
DAESP (Divisão de Ações Especializadas)

## NO CIDADE ALTA

### Menor é detido com pinos de cocaína

Ele iria vendê-los para um indivíduo por R\$ 20,00

Adolescente foi liberado à sua avó materna

A Guarda Municipal de Cosmópolis fez a apreensão de dois pinos de cocaína na manhã de terça-feira (27), às 08h10, na Rua Luiz Strazzacappa, no cruzamento com a Rua Joaquim Pedroso, no bairro Cidade Alta.

Os Guardas Municipais, durante patrulhamento pela rua Luiz Strazzacappa, se depararam com um menor entregando algo para um indivíduo.

Foi realizada abordagem e constatado serem dois pinos de substância aparentando ser cocaína. Ao indagar o indivíduo, ele informou ser usuário e ter dado R\$ 20,00 ao menor em troca dos pinos. Seguindo ele, o adolescente desceu até o final da rua Joaquim Pedroso e trouxe os pinos a ele.

Foi feita vistoria pelo local, mas, nada foi localizado.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Foi feita vistoria pelo local, mas, nada foi localizado

O menor foi apresentado no Plantão Policial, onde o Delegado Dr. Fernando Fincatti deliberou o registro de Boletim de Ocorrência de ato infracional e o menor foi liberado à sua avó materna.

Foram apreendidos 02 pinos de cocaína.

VTR 22 - Enc. Chefe Op. CE Kenia; Motorista 3º CL Lourenço; Aux. SI Gilberto. Apoio - VTR 21: Enc. CE Ribeiro; Mot. 3º CL Bucatto  
B. O. DEL POL: LF3545/2022

## AGILIDADE

### Guarda Municipal recupera moto 30 minutos após o furto

GM que se dirigia para iniciar seu turno de trabalho se deparou com o veículo na beira da rodovia

Outros dois GMs, que estavam saindo do turno, se dispuseram a ir até o local

Um morador de Cosmópolis, enquanto estava trabalhando, teve sua motocicleta furtada na terça-feira (27), na Rua 30 de Novembro, no bairro Bela Vista. Ele notou que a moto havia sido levada por volta de 18h47, mas, cerca de 30 minutos depois, a Guarda Municipal conseguiu recuperar o veículo, uma Honda CBX 250 Twister, amarela.

Assim que percebeu o furto, a vítima, de 35 anos, comunicou a GM com os dados e fotos da motocicleta. Já com as informações repassadas às equipes, um Guarda Municipal, que se dirigia para iniciar seu turno de trabalho, se deparou com o veículo na beira da rodovia SP 133, no km 12, já no município de Limeira. Outros dois GMs, que estavam saindo do turno, se dispuseram a ir até o local, onde



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

A moto foi recuperada e devolvida ao seu proprietário

encontraram a motocicleta.

O veículo foi recuperado e devolvido ao seu proprietário.

Registro de entrada e saída de veículos na cidade

De acordo com o Secretário de Segurança Pública e Trânsito, GM Fábio Teixeira Louro, em vídeo postado nas redes sociais, "acabamos de assinar o contrato de um software que vai fazer a leitura de placas atra-

vés de câmeras que serão instaladas no entorno da cidade e irão registrar todas as entradas e saídas de veículos do município, o que vai ajudar a descobrir por onde foi feita a saída para dar início à busca do bem levado, combatendo o crime".

A ocorrência foi atendida pelo GM César, GM Muniz e GM Giungi.  
B.O. LG 1593-1/2022

## DIREÇÃO PERIGOSA

### Suspeito sem habilitação foge da ROMU e bate em guia

Ele não obedeceu ordem de parada e sinais luminosos da viatura

Condutor estava no contrafluxo de veículos

Uma motocicleta foi apreendida pela Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, na noite de quinta-feira (22), às 22h25, na Avenida da Saudade, no Jardim Paulista, após o suspeito ter fugido da viatura.

A equipe de ROMU, durante patrulhamento, avistou uma motocicleta no contrafluxo da via. Ao realizar manobra para abordar a mesma, foi iniciado um acompanhamento pelas vias e avenidas do bairro. O condutor desrespeitou todas as sinalizações de trânsito, não obedecendo ordem de parada, sinais luminosos da viatura, realizando diversas manobras perigosas. Na sequência, ele perdeu o controle da moto e colidiu na guia alta, sendo arremessado ao solo.

Foi feita busca pessoal e nada de ilícito foi encontrado. Inda-



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Foi feita busca pessoal e nada de ilícito foi encontrado

gado, o condutor informou não ser habilitado. O averiguado foi conduzido ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para realizar os exames médicos necessários para apresentação da ocorrência.

Em seguida, ele foi levado ao plantão policial, onde a autoridade competente determinou que a motocicleta fosse autua-

da pelos crimes de trânsito cometidos e o condutor responderá pelos processos criminais.

ROMU 04 - Enc. 1º CL Maia; Mot. 3º CL Carvalho; Aux. 3º CL Vitor; Aux. 3º CL Estágio Aragão; Chefe Operacional Noturno - Enc. Chefe Leal; Mot. 3º CL Da Silva. VTR-21 - Enc. CE Barroso; Mot. CE Silva

## EM FLAGRANTE

### Suspeito é preso acusado de tráfico de entorpecentes

Ele estava em uma bicicleta e tentou se evadir quando viu a equipe de ROMU

Averiguado usava o celular escondido embaixo da blusa em ligação viva-voz

Na noite de quarta-feira (28), às 22h40, a Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, prendeu, em flagrante, um indivíduo acusado de tráfico de entorpecentes na Rua Bruna Monte Oliva, no bairro Parque Ester.

A equipe de Romu 03, em patrulhamento, avistou o suspeito em cima de uma bicicleta. Conforme a equipe se aproximou, ele tentou se evadir do local. De imediato, foi realizada a abordagem e, em seguida, a busca pessoal. No bolso do short, foi encontrada a quantia de R\$ 40,75; já no bolso da blusa, havia um pote laranja contendo entorpecentes; e em seu ombro, enfiado por dentro da blusa, foi encontrado um celular em uma ligação, no viva-voz, com outras pessoas. O averiguado foi indagado com quem estava falando e ele informou estar falando com seu pai.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

A equipe conduziu o preso à delegacia de Artur Nogueira

Quando os GMs notaram que o celular estava no viva-voz, ouviram dizendo "a Romu está descendo". Foi dada voz de prisão ao suspeito e ele foi encaminhado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para realização de corpo de delito.

Em seguida, ele foi apresentado no plantão policial, onde o delegado Dr. Lucio efetivou sua prisão em flagrante por tráfico de entor-

pecentes. A equipe conduziu o preso à delegacia de Artur Nogueira.

Foram apreendidos: 38 porções de cocaína; 12 porções de crack; um celular; e R\$ 43,00 em dinheiro.

B. O. PC LH5146  
ROMU-03 - Enc. 1º CL Tenório; Mot. 3º CL Neto; Aux. 3º CL Florêncio; Aux. 3º CL Lucas  
DAESP (Divisão de Ações Especializadas)

# Ser Mulher

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 04 - 30 DE DEZEMBRO DE 2022

## RÉVEILLON

### Confira o que cada cor representa para a virada de Ano Novo

Escolher a cor e definir a lingerie da passagem de ano para cada pessoa tem um significado e expectativa

Em primeiro lugar, disparada, vem a cor branca

Com o fim de ano batendo à nossa porta, vem aquela retrospectiva, e as metas, desejos, sonhos para o ano que está por vir. E com os desejos, vêm as simpatias e costumes que podem nos trazer sorte.

Usar uma lingerie especial para passar a virada do ano já virou tradição entre nós. Há quem aposte nas cores para atrair amor, dinheiro, saúde, prosperidade e paz. E esses costumes trazem esperança, otimismo e uma energia ótima para se preparar para o novo ano!

Para quem acredita em superstições, vale apostar no branco, vermelho, amarelo, rosa e verde.

#### Cores e significados

**Branco**  
A cor da paz. Se você espera que o próximo ano seja mais calmo, centrado, sem conflitos e em harmonia, essa é a cor perfeita para você. Essa cor também é perfeita para o ano novo porque traz a lembrança de recomeço e de reescrever a própria vida. O branco sempre sai disparado em primeiro lugar.

**Vermelho**  
A cor da paixão e da luxúria. É a cor para quem busca um ano novo com mais amor e, quem sabe, o ano de encontrar sua metade!

**Amarelo**  
É a cor da fortuna e também do sucesso. Por isso, invista na cor para atrair condições financeiras ainda melhores para o próximo ano. Para quem quiser um mais, adicione brilho, o dourado promete resultados ainda melhores nesse quesito.

**Rosa**  
A cor das românticas, que buscam um amor para o próximo ano, amor romântico com um parceiro ou parceira, mas também a cor do amor por todos, família, amigos... amor incondicional.

**Verde**



FOTO: CEDIDA

Melhor escolha é para que você se sinta confortável

Cor da esperança, acreditar que, independente das circunstâncias, o que você quiser vai se realizar. É também é a cor da sorte.

**Mais cores**  
Além dessas cores tradicionais, mais duas cores que são muito ligadas à espiritualidade e renovação de energias.

**Roxo**  
É uma cor muito espiritualizada. É conectada com a intuição, inspiração e o estímulo da criatividade. É para quem busca novas ideias e também renovação pessoal, pois é a cor da transformação, de descobertas no ramo da espiritualidade.

**Preto**  
Cor perfeita para quem busca purificação. O preto promete afastar as energias ruins e proteger de toda negatividade. Também é uma cor de interiorização, de germinação do novo, para começar o próximo ano mais centrada e preparada para ver florescer muitas novidades.

E então? Qual vai ser a sua cor?

**Dica**  
Calcular o número do seu Ano Pessoal e conferir as previsões para os signos em 2023, daí sim, definidas suas metas, escolha a cor da sua calcinha, que vai usar no ano novo, com base no significado das cores.

E seja feliz...  
FELIZ ANO NOVO!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Rute Davinha  
Biquini e Cia Sex Shop  
F. 19 98860-0373  
R. Antonio Carlos Nogueira,  
1042  
@biquinienciassexshop2018

Cliente, amigo,  
mais do que uma empresa,  
somos família.

Você é sempre bem-vindo!

Toda nossa gratidão  
pela preferência e  
pela confiança!



Feliz  
Ano Novo!

R. Santa Gertrudes, 598  
F. (19) 3872.1249  
Vitoria Rosane

## EM DESTAQUE

### Helena e Miguel estão no ranking de nomes mais registrados em 2022

Em Cosmópolis, numa mesma família, os dois nomes fazem parte da escolha dos pais para os filhos, de 7 e 4 anos

Veja a lista dos nomes mais registrados no ano

Uma das grandes novidades de 2022, o nome deixou de ser imutável no Brasil. Embora desde junho deste ano seja possível a qualquer adulto maior de 18 anos alterar seu nome em Cartório (veja a matéria completa na página B2), independentemente do motivo, e pais de bebês, em consenso, alterarem o nome do recém-nascido em até 15 dias após o registro de nascimento - Lei Federal nº 14.382/2022 -, a preferência do paulista não mudou entre os nomes: Miguel, com 7.198 registros, e Helena, com 6.547, permanecem sendo os nomes mais escolhidos no estado de São Paulo.

#### Helena e Miguel

Moradores de Cosmópolis, Pamela Gonzalez Lima e Leandro Lima Silva Lima são casados há 11 anos e, coincidentemente, têm dois filhos com os nomes mais escolhidos em 2022, tanto para menina, quanto para menino: Helena, de 7 anos, e Miguel, de 4 anos. "Para nós, a escolha dos nomes foi algo muito especial e queríamos nomes com significados que combinassem com aquilo que sonhamos para eles", explicam os pais.

#### Motivos das escolhas

"A Helena nasceu em 2015 e, naquele momento, não era um nome em alta. Em nossa lista, estavam Luiza e Helena, e o significado de Helena brilhou nossos olhos: Cheia de Luz, Reluzente, Resplandecente. E assim ela é! Uma menina alegre, cheia de energia e que ilumina tudo ao seu redor. Quando 'engravidamos' do Miguel, não foi diferente. A escolha do nome tinha que refletir o propósito de sua chegada, ficando como outra opção o nome Artur.

Miguel significa 'Quem é como Deus?' ou 'Ninguém é como Deus', um dos príncipes celestiais citados na Bíblia. Miguel nos lembra do poder de



FOTO: CEDIDA

Pamela e Leandro, pais da Helena e Miguel

| NOMES MAIS REGISTRADOS NO ANO DE 2022 NO ESTADO DE SÃO PAULO: | 10 NOMES MASCULINOS MAIS FREQUENTES | 10 NOMES FEMININOS MAIS FREQUENTES |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| MIGUEL - 7.171  | MIGUEL - 7.171                      | HELENA - 6.516                     |
| HELENA - 6.516  | GAEL - 6.474                        | ALICE - 6.484                      |
| ALICE - 6.484   | ARTHUR - 6.129                      | MARIA ALICE - 4.896                |
| GAEL - 6.474  | HEITOR - 5.192                      | LAURA - 4.685                      |
| ARTHUR - 6.129  | THEO - 5.101                        | HELOISA - 3.485                    |
| HEITOR - 5.192  | DAVI - 4.344                        | MAITE - 3.435                      |
| THEO - 5.101  | BERNARDO - 4.167                    | LORENA - 2.826                     |
| MARIA ALICE - 4.896   | NOAH - 3.931                        | CECILIA - 2.716                    |
| LAURA - 4.685   | SAMUEL - 3.794                      | SOPHIA - 2.661                     |
| DAVI - 4.344  | GABRIEL - 3.715                     | LIZ - 2.636                        |

Deus e de sua bondade. Um menino amoroso, tranquilo e cheio de alegria.

Nossa família é nosso maior tesouro e nosso desejo é que, assim como seus nomes, eles reflitam luz e graça, fazendo a diferença por onde passarem", finalizam.

#### Filhos de 'influencers'

O ranking dos nomes mais registrados em 2022 acaba sendo influenciado por registros de filhos das novas personalidades nacionais, os influencers. Maria Alice, filha da influencer Virginia Fonseca, e Gael, filho da também influencer Zoo e do youtuber Christian Figueiredo, são os nomes que mais cresceram no último ano. O primeiro saltou da posição 22 em 2021 para o terceiro nome feminino mais registrado neste ano em São Paulo, enquanto o segundo assumiu a vice-liderança estadual, derrubando Arthur para a terceira posição dos nomes masculinos.

#### Nomes bíblicos

Uma característica das escolhas mais registradas no país mostra a preferência dos paulistas por nomes simples e bíblicos como Ravi, Noah, Liz, Eloá e Isaac, que simbolizam o gosto e que embora ainda não estejam na lista dos 10 mais, crescem ano a ano no ranking estadual dos 50 nomes mais registrados.

#### Base de dados

Os dados completos catalogados pelos Cartórios brasileiros integram o Portal da Transparência do Registro Civil, administrado pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil), que reúne a base de dados de nascimentos, casamentos e óbitos registrados pelas unidades presentes em todas as 5.570 cidades brasileiras. Na plataforma é possível realizar buscas ano a ano em todo o território nacional, em regiões, estados e municípios, possibilitando ainda recortes por nomes simples e compostos.

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/FV JAGUARI



Árvores Chuva-de-Ouro dão cor à Rua Ramos de Azevedo. A cor amarela também emite boas vibrações e é símbolo de fortuna para a passagem de ano. Feliz 2023!

## GAROTA DA SEMANA

Este quadro visa valorizar a juventude cosmopolense, além de promover interação

**Nome:** Kassandra de Oliveira Florindo

**Idade:** 18 anos

**Profissão dos sonhos:** Atriz/modelo

**Hobby:** Dançar

**Uma série:** Sempre bruxa

**Um filme:** Ponte para terabitia

**Um livro:** Não tenho um favorito

**Música (Faixa ou Banda):** Doutora 2- Mc Kevin

**Alguém que te inspire:** Minha mãe

**Signo:** Capricórnio

**Uma viagem que gostaria de fazer:** Búzios-Rj

**Onde você se imagina daqui 10 anos?** Famosa, bem sucedida em todos os âmbitos e dando muito orgulho a minha mãe.

**Um sonho:** Viajar pelo mundo

**Deixe sua mensagem:** Não deixe de fazer coisas que você gosta por medo do que as pessoas vão dizer. No fi-



FOTO: CEDIDA

Kassandra tem 18 anos e sonha viajar pelo mundo

nal, vão falar de qualquer forma, você fazendo ou não. Então FAÇA, só se vive uma vez, só temos essa vida. Vamos aproveitar cada minuto

como se fosse o último por que pode ser que seja...!

**Facebook:** @Kassandra  
**Instagram:** @Kaahlanly