



Loja de decoração Kaza Deccor chega a Cosmópolis

Localizada na Avenida da Saudade, 3077, no Parque Laranjeiras, inauguração será no dia 25 de fevereiro



Cosmopolense é aprovada em três universidades públicas

Maria Eduarda conquistou uma vaga no curso de Engenharia de Alimentos na USP, UNICAMP e UNESP

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 27 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVII - Nº 2222 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 17 DE FEVEREIRO DE 2023 CONCLUÍDA EM 16/02/2023, ÀS 19h55 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso/ digital Petrobras abre concurso para nível técnico Página A 03

TRADIÇÃO

Confira a galeria de fotos do Baile do Havaí



FOTO: ROBERTA CORREA

Festa teve público de 3.800 pessoas, entre sócios e não-sócios. Animação e muita música em 3 ambientes do Cosmopolitano Futebol Clube

C 01, 02, 03 e 04

CarnaMagia acontece na Praça do Rodrigo

Serão quatro dias de folia, com início no sábado, 18, e finalização na terça-feira, 21

B 03

UNASP Engenheiro Coelho tem vagas abertas para sessões de terapia

Atendimento é feito por estudantes do último ano de graduação do curso de Psicologia da universidade

B 07

O que um Pet Sitter faz? Profissional conta como é seu dia a dia

Cuidado personalizado em casa também é muito importante para o pet; evita estresse para o animal

A 04

OFERTAS DE CARNAVAL
VÁLIDAS 17 E 18 DE FEVEREIRO
RUA MONTE CASTELO, 1000
TELEFONE: (19) 3872-6342

CONTRA FILÉ GRILL.....R\$ 54,99 KG	COXÃO MOLE.....R\$ 38,99 KG
CORAÇÃO DE FRANGO.....R\$ 25,99 KG	OSSOBUÇO.....R\$ 23,99 KG
FILÉ DE FRANGO.....R\$ 18,99 KG	LING TOSC FRIMESA.....R\$ 17,99 KG
SALSICHA PERDIGÃO.....R\$ 10,99 KG	COXA C/ SOBRECOXA.....R\$ 9,99 KG
ACÉM BOVINO.....R\$ 28,99 KG	PATINHO BOVINO.....R\$ 36,99 KG
PANCETA.....R\$ 21,99 KG	COSTELINHA SUINA.....R\$ 21,99 KG
COXINHA DA ASA.....R\$ 15,99 KG	BISTECA SUINA.....R\$ 16,99 KG

VOCÊ ENCONTRA NOSSAS OFERTAS DIARIAMENTE:
facebook e Instagram: @tendasupermercadoscosmopolis

Graduação EAD, Cursos Técnicos & Profissionalizantes.

Cursos de Engenharias e Saúde

1ª MENSALIDADE SO EM FEVEREIRO

+50%*
BOLSAS A PARTIR DE PARA O CURSO TODO.

3800-6185 • 99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

*100% de taxa de matrícula - 100% gratificação. Oferta exclusiva para matriculados nos cursos de engenharias e saúde entre 16/02/2023 e 31/03/2023.

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Serar, Amorar e Tranquilizar. Esta é a nossa missão!

Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!
Serviços Funerários 24h
Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227

PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL

MATRÍCULAS ABERTAS

SUPLETIVO

FEVEREIRO 2023

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso
99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS

que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;

Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;

Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT
Audi
VW

Fone: (19) 3872-3645
INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

Jornal tradicional - tablóide

A partir de R\$ 7,50 1kg

F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saudade, 442 - Vila Kall
vagas@mexielogios.com.br

F. 3872-2582
Telmo Silveira / Valéria Souza

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS:

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

NEGÓCIOS E OPORTUNIDADES



VENDO

Chácara no bairro dos Frades de cerca de 1000m2. Local tranquilo. A 10 km de Cosmópolis. Valor R\$ 210.000,00. Mais informações: 19 99345-4039

VEÍCULOS

Vendo Meriva 1.8

Ano 2004, cor bege, flex, ar condicionado e trava eletrônica. Bem conservada. Documento ok e IPVA pago. - Valor: R\$ 20.500,00 Tel.: 19 99328-1840

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Empresa Motiva abre 100 vagas de Operador de Telemarketing. Entrevista será dia 17/02/23

Atendente/Aj. Cozinha e Garçom Masculino – (Café do Lago) - Expira dia 20/02/23

Auxiliar de Logística (01 vaga) - Expira dia 28/02/23

Assistente Logística PcD (01 vaga) - Expira dia 23/02/23

Armador (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Auxiliar Rigger (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Assistente Segurança do Trabalho (01 vaga) – Expira dia 28/02/23

Caseiros (Casal) - Pessoa Física Lauro Barini

Caseiro - Pessoa Física Aluizio Ferreira

Carpinteiro (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Embalador (01 vaga) - Expira dia 28/02/23

Eletricista Montador (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Farmacêutico Responsável Técnico (01 vaga) - Expira dia 28/02/23

Inspetor de Qualidade (01 vaga) – Expira dia 17/02/23

Montador de Andaime (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Motorista (01 vaga) - Expira dia 20/02/23

Motorista Júnior (01 vaga) - Expira dia 28/02/23

Operador de Prensa Enfardamento (01 vaga) - Expira dia 28/02/23

Pedreiro (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Projetista Mecânico Sênior (01 vaga)

Rigger (Obra Replan) - Expira dia 28/02/23

Vendedora (01 vaga) – Expira dia 28/02/23

Vendedor(a) (01 vaga) – Expira dia 28/02/23

Vendedor(a) (01 vaga) – Expira dia 28/02/23

Vagas Permanentes

Armador (01 vaga)

Auxiliar de Pedreiro

Auxiliar de Controle de Qualidade

Analista de Vendas

Auxiliar de Combate Mato e Praga

Assistente de Cobrança

Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos

Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos

Apointador de Obras (01 vaga)

Borracheiro

Carpinteiro

Encarregado de Obras

Greidista

Laboratorista (Solo e Pavimentação)

Líder de Vendas

Mestre de Obras

Mecânico Automotivo II (Mecânico Diesel)

Motorista de Caminhão Basculante

Operador de Pá Carregadeira

Operador de Escavadeira Hidráulica

Pedreiro

Topógrafo

Vagas do Restaurante Madero

Atendente de Restaurante (PcD - Oportunidade para 1º emprego)

Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)

Auxiliar de Cozinha (PcD - Oportunidade para 1º emprego)

Auxiliar de Cozinha (Oportunidade para 1º emprego)

Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 – Centro
CEP 13150-000 - Cosmópolis – SP
Fone: (19) 3872 2535/ (19) 3872 5771 – Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

AÇÕES CONTRA O INSS

APOSENTADORIAS

AUXÍLIO-ACIDENTE

BPC – LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)

REVISÕES

DEFESA DE IRREGULARIDADES

CONTAGEM DE TEMPO

PENSÃO POR MORTE

AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)

SALÁRIO-MATERNIDADE

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

ENTRE OUTROS.



(19)9.9671-3784

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA

NOVOS TALENTOS

Petrobras abre concurso para nível técnico

Processo seletivo possui 373 vagas efetivas e 746 de cadastro de reserva, totalizando 1.119 oportunidades possíveis

Inscrições poderão ser realizadas entre 15/02 e 17/03

A Petrobras abriu, na quarta-feira (15/02), o período de inscrições para seu processo seletivo para profissionais de nível técnico. As inscrições devem ser realizadas por meio do site Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção de Promoção de Eventos (Cebraspe) até as 18h (horário oficial de Brasília) do dia 17/03. O valor da taxa de inscrição é de R\$ 62,79.

Trata-se do primeiro concurso com oportunidades de nível técnico que a companhia abre desde 2018. Conforme consta no edital, este processo seletivo possui 373 vagas. Somando-se essas oportunidades existentes com o cadastro de reserva (746), que não possui garantia de convocação, totalizam-se 1.119 oportunidades possíveis. Não procede, portanto, a informação divulgada por alguns veículos de imprensa de que o processo seletivo teria mais de 1,4 mil



FOTO: ANDRÉ MOTTA DE SOUZA / AGÊNCIA PETROBRAS

Remuneração mínima inicial é de R\$ 5.563,90

vagas.

A data prevista para aplicação das provas é domingo, (30/04), com duração de 4 horas. Serão 40 questões de conhecimentos básicos (Língua Portuguesa e Matemática) e 60 questões de conhecimentos específicos. O resultado final do processo seletivo deve ser divulgado em 10/07/2023. O processo terá validade de 12 meses, podendo ser prorrogado por igual período uma vez, a critério da Petrobras.

As vagas são para profissionais de nível técnico nas ênfases de Operação (114), Manutenção – Mecânica (66), Manutenção – Instrumentação (55), Manutenção-Elétrica (41), Segurança do Trabalho

(36), Operação de lastro (24), Inspeção de Equipamentos e Instalações (11), Suprimentos de Bens e Serviços – Administração (6), Logística de Transporte e Controle (6), Enfermagem do Trabalho (5), Projetos, Construção e Montagem – Mecânica (5) e Projetos, Construção e Montagem – Elétrica (4). Os requisitos de formação para cada área estão disponíveis e podem ser consultados no edital do processo seletivo.

Não é requerida comprovação de experiência profissional prévia. Os candidatos aprovados, quando convocados, poderão trabalhar em qualquer área ou unidade, a depender da necessidade da Petrobras.

O processo seletivo reserva

8% das oportunidades para pessoas com deficiência, percentual acima do mínimo legal (5%). Também reserva 20% das vagas para negros, conforme estabelece a lei.

A remuneração mínima inicial é de R\$ 5.563,90. A Petrobras oferece previdência complementar (opcional), plano de saúde (médico, hospitalar, odontológico, psicológico e benefício farmácia), além de benefícios educacionais para dependentes, entre outros.

A companhia oferece a possibilidade de prorrogação da licença maternidade por mais 60 dias além do que estabelece a legislação (120 dias), totalizando até 180 dias. A Petrobras também disponibiliza salas de apoio à amamentação em diversas unidades e proporciona a redução da jornada de trabalho para lactantes em até duas horas durante o primeiro ano de vida da criança.

Além do site do Cebraspe, informações sobre as inscrições, o edital completo, número de vagas para cada área, cidades das provas, requisitos e remuneração podem ser consultados no site da Petrobras.

Assessoria de Imprensa da Petrobras

6.800 VAGAS

Caixa abre seleção de estágio em todo o Brasil

Inscrições podem ser feitas até o dia 24 de fevereiro para os níveis médio, técnico e superior

Oportunidades são destinadas a estudantes com idade mínima de 16 anos

A CAIXA, em parceria com o CIEE -- Centro de Integração Empresa-Escola, abriu edital para seleção de estágio para 6.800 vagas em todas as

regiões do país. As inscrições vão até o dia 24 de fevereiro e podem ser realizadas no site do CIEE por estudantes de nível médio, técnico ou superior, nos cursos de Arquitetura, Engenharia, Direito e da área social.

As vagas são destinadas a estudantes com idade mínima de 16 anos que estejam matriculados e frequentando o ensino médio ou curso reconhecido pelo Ministé-

rio da Educação (MEC). São asseguradas 10% das vagas para Pessoas com Deficiência (PcD) e 30% para candidatos que se autodeclararem negros (pretos ou pardos).

Os interessados, após a inscrição, devem realizar prova online. Os candidatos de nível superior passam ainda por entrevista. O valor da Bolsa Auxílio parte de R\$ 400, para os níveis médio e técnico, e pode chegar até

R\$ 1.000, para o ensino superior, variando de acordo com a carga horária. Os estudantes também recebem auxílio transporte no valor de R\$ 130 por mês.

Mais informações sobre a seleção estão disponíveis no site do CIEE em <https://pp.ciee.org.br/vitrine/7716/detalhe>

Assessoria de Imprensa da CAIXA



Observação: Para todas as vagas podem ser contratadas Pessoas com Deficiência (PCD).

Auxiliar de Combate Mato e Praga
Auxiliar de Limpeza
Auxiliar de Serviços Apoio Agrícola I



Auxiliar de Serviços de Irrigação
Eletricista Automotivo III
Líder de Produção Agrícola
Líder Operacional Agrícola
Mecânico Automotivo I
Mecânico Automotivo II
Monitor de Pátio

Motorista I
Motorista II
Operador de Moagem
Operador de Produção de Açúcar
Tratorista I
Tratorista I
Tratorista III

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção da empresa na Rodovia SP-332, km 143,5 -Cosmópolis – SP.

Ou enviar currículo para o e-mail: curriculo_ester@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse)

Faça seu cadastro no site: vagas.com.br/vagas-de-usina-ester

ROTINA AGITADA

O que um Pet Sitter faz? Profissional conta como é seu dia a dia

Cuidado personalizado em casa também é muito importante para o pet; evita estresse para o animal

Ideia é mudar a rotina do animal o menos possível

Pet Sitter é uma pessoa responsável por cuidar dos animais de estimação enquanto seus tutores estão ausentes. Thaís de Siqueira Pinto Berg, de 30 anos, explica que a função do profissional é: alimentar, cuidar, dar carinho e atenção ao animal de estimação na casa dos tutores - isso mantém a rotina e o ambiente do pet. Segundo ela, é um serviço muito versátil, que pode se adaptar a partir das necessidades do tutor e do animal.

Com a rotina agitada, alguns tutores passam o dia todo fora, seja em compromissos de trabalho, estudos ou pessoais, e acabam deixando seu peludo o dia todo sozinho em casa. Por conta disso, o trabalho de Pet Sitter é uma boa alternativa para manter a rotina do mascote, mesmo quando o tutor não está com tempo disponível.

Thaís conta que começou em 2019, quando ainda trabalhava em um pet shop. “Trabalhava, na época, em um pet shop aqui em Cosmópolis. E por eu ter curso de banho e tosa e auxiliar veterinário, meus patrões da época perguntaram se eu poderia cuidar de uma Rotweiler de um cliente da pet shop”, explica.

Após os primeiros clientes, Thaís foi se interessando ainda mais pela profissão e se aprimorando para ser destaque no mercado de trabalho “Os meus próprios chefes solicitaram o meu serviço para cuidar do pet deles. Assim, fui aprimorando meus serviços. Elaborei meu primeiro pacote de serviços prestados. Em seguida, fiz um pacote de serviços de banho e tosa, e depois, um pacote de serviços de passeios e brincadeiras”.

ADOÇÃO

Você já pensou em adotar um animalzinho?

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

Os cuidadores de cães e gatos são unânimes ao afirmar: o amor por um animal não tem raça ou cor. Com isso, a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Cães disponíveis para adoção geralmente não têm uma raça definida. Existem estudos que mostram



FOTO: CEDIDA

A relação do mascote com a Pet Sitter é de muito carinho

da, fui trabalhando o conceito de pet sitter - muitos achavam que era somente colocar água e comida. Mas, Pet sitter vai além disso!”.

Além disso, o cuidado personalizado em casa também é muito importante para o pet, evita estresse para o animal. “Depois que eu agendo e fecho o serviço com os tutores, faço uma pré-visita para conhecer o animalzinho, para termos aquele primeiro encontro, saber sobre a rotina da casa, como hora da refeição, passeios e brincadeiras”.

A pet sitter conta que o dia a dia varia muito de acordo com a rotina do pet. Por conta disso, seus horários acabam sendo mais flexíveis. “No dia a dia, chego e já coloco a comida. Em seguida, faço a limpeza e higienização do ambiente. Depois, já partimos para o passeio diário, que é a parte favorita da maioria dos pets”, explica Thaís.

A mudança na rotina do Pet pode causar estresse e estranhamento. “Para o mascote, ter uma Pet Sitter é ótimo, se torna algo bem menos estressante. A nossa ideia de Pet Sitter é mudar, o menos possível, a rotina do animal. Só com a ausência dos tutores, o animal sente bastante. Então, daí temos a missão de associar os nossos cuidados com algo bom pra eles!”, conclui.

Diferenciais da babá de cães e gatos

O cuidador desenvolve um trabalho completo que supre todas as necessidades do seu macote. Assim, o serviço se destaca das outras opções oferecidas no mercado por ser um serviço em domicílio, há flexibilidade de horário, podendo atender inclusive à noite ou em feriados e também o tempo em que ele passará com o pet também é adaptável de acordo com sua necessidade.

Thaís também atende mascotes que precisam de um acompanhamento diário com remédios e cuidados especiais “Fora o que eu citei, temos pets que precisam de mais cuidados, como remédios e até mesmo ajudar para se locomover”.

O contato pode ser feito pelo Instagram @thaisbergpetsitter

VACINAÇÃO

A importância das vacinas nos cães e gatos

Procedimentos devem ser atualizados anualmente com um médico veterinário

Não coloque a vida do seu pet em risco

As vacinas em cães e gatos são de extrema importância para prevenir várias doenças, lembrando que algumas delas colocam não só a vida dos animais em risco, como também a vida do ser humano.

A vacina antirrábica é a única forma de prevenir a raiva, que é uma doença fatal em 100% dos casos e é uma zoonose, ou seja, pode acometer o ser humano.

As vacinas polivalentes, popularmente conhecidas como V10 ou Múltipla (V5, V8) protegem contra as doenças que afetam os cães.

Entre as doenças de maior incidência na clínica estão: cinomose, parvovirose e leptospirose. A leptospirose também é uma zoonose que coloca a vida do ser humano em risco.

Para os gatos, temos outros tipos de vacinas específicas (tríplice, quádrupla ou



FOTO: TV JAGUAR/ GAZETA DE COSMÓPOLIS

Proteção contra inúmeras doenças

quintupla felina) que protegem contra várias doenças.

Lembre-se que as vacinas têm que ser atualizadas anualmente. Procure um Médico Veterinário, não colocando a vida do seu pet em risco.

Patricia Raphaeli
Veterinária
38121027
9984436845
Clínica Veterinária
Vida Animal



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

VENDA DE JORNAIS

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

A partir de **R\$ 7,50 kg**

Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP - F. (19) 3872-2582

PRONTA ENTREGA

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:
Ludmila Oliveira

Nome e idade do xodó:
Belinha, 3 anos

Raça:
Pinscher misturado com fox paulistinha

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Bel, belzinha

Há quanto tempo você tem o animal?
2 anos e 5 meses

Como foi a escolha?
Um amigo próximo da família faleceu de COVID em 2020. A Belinha ainda era filhote e a sua família quis que ficássemos com ela. Foi como um presente, pois não esperávamos. Havíamos perdido, há poucos meses, nosso outro pet que estava conosco há 17 anos. Foi uma surpresa que trouxe alegria para as nossas vidas.

Seu xodó é muito bagunceiro?
Não, mas ela gosta muito de brincar e correr pela casa.

O que você mais gosta no seu animalzinho?
A Belinha é muito carinhosa e companheira.

O que vocês fazem juntos?
Amamos dormir juntas. Ela adora dormir enquanto faço carinho; geralmente, gosta de dormir bem pertinho.

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Temos a Belinha e mais 2 calopsitas. Acho que, no momento, não pretendemos ter outros animais.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Mesmo evitando dar, ela adora pão. Gosta muito de melão



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Belinha adora passear e ‘focar’ no portão

e maçã também.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
A mais severa possível. Os animais são bichos inocentes e, muitas vezes, sequer se defendem, não possuem maldade, não merecem sofrer.

Conte um momento marcante entre vocês.
Quando a Belinha chegou em casa, no seu primeiro dia, ela ainda estava triste e assustada com a perda do seu dono, sem conhecer as pessoas e o ambiente... Mas, no meio da noite, ela subiu na minha cama, deitou no meu ombro e dormiu a noite inteira junto comigo.

O seu xodó gosta de passear?
Adora e também gosta muito de ficar no portão ‘focando’.

Quando você viaja, leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Não aconteceu ainda de precisarmos viajar, mas acredito que a levaríamos junto.

Sua família é apegada com seu xodó?
Muito, a Belinha é a alegria da casa, não vivemos sem ela.

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?
Ela é apegada a todos. Sempre sofre se ficamos longe, mas ela é mais grudada na minha mãe.

Por que ter um animal de estimação em casa?
O amor do animal transforma a nossa vida, nos faz mais felizes, completos. Eles são uma ótima companhia, amigos leais e só estão interessados no nosso amor, é uma amizade realmente sincera.



FOTO: CEDIDA

Loiro, 1 ano, porte grande



FOTO: CEDIDA

Princesa, porte médio/pequeno



FOTO: CEDIDA

Brenda, 3 anos, porte pequeno



FOTO: CEDIDA

Sem nome, 3 meses



FOTO: CEDIDA

Sem nome, 5 meses, porte grande



FOTO: CEDIDA

Pingo, porte médio/pequeno, 11 meses



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed | PETROBRAS | Bradesco | Mediservice | PHS

outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

VISÃO PORLENTE

Lentes de contato: existe diferença entre elas?

Dr. Juarez Tavares explica sobre o uso das lentes de contato no dia a dia

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



É muito importante ter higiene antes, durante e depois do uso das lentes

Basicamente, são dois tipos: gelatinosas e rígidas

A maior causa da desistência do uso de lentes de contato é a dificuldade de manuseá-las, e o responsável por essa dificuldade de colocar as lentes é o reflexo

palpebral. Este reflexo é uma maneira do organismo proteger os nossos olhos e, por isso, tudo o que se aproxima dos nossos olhos faz com que eles se fechem instintivamente.

Tipos de lentes de contato

1. Quais são os tipos de lentes de contato que existem?

Basicamente, são dois tipos:

a) **Gelatinosas** - maleáveis, são as mais usadas e podem ser de uso anual ou descartáveis (1-15 -30 dias).

b) **Rígidas** - são as lentes duras, mais usadas nos casos de astigmatismos altos acima de 3 graus.

2. Quais são as vantagens e desvantagens de cada uma delas e seu tempo de

vida útil?

Gelatinosas - por serem flexíveis, são mais confortáveis e de melhor adaptação.

Por existir a opção descartável, facilita a troca mais frequente, diminuindo muito o risco de contaminação.

Rígidas - é possível boa adaptação, principalmente, nos casos de irregularidades corneanas importantes e o tempo de uso recomendado é de troca anual.

3. Em quais casos de problema de visão as lentes de contato são mais adequadas?

Hoje, temos lentes para atender qualquer tipo de erro refracional: miopia, hipermetropia, astigmatismo e associação destes.

4. Por quanto tempo a pessoa pode ficar com as lentes e quando não é recomendado usá-las?

Normalmente, se recomenda retirar a lente para dormir. Sendo assim, pode ser feita a limpeza da lente entre o tempo de repouso para o olho.

Em casos de suspeitas de infecções, como conjuntivite, entrada de qualquer tipo de corpo estranho sólido, líquido ou gasoso, traumas,

exposição prolongada ao sol ou contato com água do mar e piscina, as lentes devem ser retiradas e fazer o tratamento adequado para cada situação e posteriormente voltar o uso com segurança.

5. Como deve ser feita a limpeza das lentes e de quanto em quanto tempo?

Diariamente, usando a solução adequada para cada tipo de lente, se gelatinosa ou rígida. Sempre higienizar bem as mãos antes de manusear as lentes para colocar ou retirar do olho. Também limpar diariamente o estojo com água e sabão, enxaguando bem para não deixar resíduo.

6. Quais fatores externos podem diminuir a vida útil das lentes de contato?

Qualquer contato da lente com substâncias químicas pode danificar a superfície ou impregnar na estrutura, alterando o poder de correção e vida útil. Também o calor ou altas temperaturas, levando ao ressecamento ou diminuindo o percentual de água da lente com prejuízo na sua duração. Assim como deixar a lente fora da solução e do estojo ou recipiente adequado por um período de mais de 30 minutos vai desidratar

e alterar a estrutura da lente, inviabilizando seu uso.

7. Quais os cuidados, então, para utilizar as lentes no dia-a-dia?

Lente de contato é um ótimo meio de corrigir a visão, mas é muito importante a HIGIENE antes, durante e depois do uso; respeitar sempre o tempo de uso recomendado pelo médico conforme cada tipo de lente; manusear com delicadeza; e tendo dúvidas ou intercorrências, procurar o especialista (oftalmologista).

FOTO: CEDIDA



Dr. Juarez Tavares dos Santos
Médico Oftalmologista
CRM 79483
Clínica - F. 3872-1676

DESALINHAMENTO

O que é joanete e qual o seu tratamento?

Tratamento é feito de forma individual e personalizado para cada paciente, explica o médico Dr. Raul

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Mudança dos tipos de calçados pode trazer alívio dos sintomas causados pelo joanete

Causa está relacionada a fatores genéticos

O famoso joanete recebe o nome científico de Hálux Valgo e trata-se de uma patologia em que ocorre o desvio do dedão do pé (Hálux) em direção aos outros dedos.

Ao contrário do que muitos imaginam, o joanete não é um osso que cresceu demais. A proeminência que surge na base do dedão representa um desalinhamento ósseo entre o primeiro metatarsal e a falange do dedão.

Além disso, diversas estruturas anatômicas – como

cápsula articular e ligamentos – dessa região apresentam alterações que contribuem para o surgimento do hálux valgo.

O joanete ocorre com mais frequência no sexo feminino e sua causa está relacionada a fatores genéticos, ou seja, há um componente hereditário no aparecimento dessa patologia. Fique atenta caso familiares próximos (mãe, avós, irmãs) apresentem essa condição.

Além disso, algumas doenças reumatológicas podem estar na origem do hálux valgo. A artrite reumatoide é um exemplo que pode levar tanto ao joanete, quanto a outras patologias do pé, como dedos em garra e metatarsalgia.

Por fim, um fator muito co-

mum e bastante relacionado aos joanetes é o uso de calçados inadequados. A utilização prolongada de sapatos de salto alto e, principalmente, bico muito fino está associada ao hálux valgo. Além do próprio desalinhamento do dedo, que pode ser bastante incômodo, com o passar do tempo, esse desvio pode afetar e causar desalinhamento dos outros dedos.

A dor na saliência formada na base do dedão pode causar limitação no uso de sapatos fechados e impactar seriamente na qualidade de vida

Diagnóstico

O diagnóstico do joanete é realizado pela avaliação clínica do ortopedista, através do exame físico.

O especialista também poderá solicitar alguns exames de imagem complementares para detalhar alguns aspectos e fatores associados ao hálux valgo. Além disso, os exames de imagem também são importantes na programação cirúrgica, para os casos em que o procedimento está indicado.

Entre os principais exames de imagem que auxiliam o médico nessa avaliação estão as radiografias dos pés com carga (exame realizado com os pés submetidos ao peso do corpo). Em alguns casos específicos, pode ser necessária a ressonância magnética ou tomografia computadori-

zada.

Tratamento

O tratamento do joanete tem por objetivo restabelecer a qualidade de vida. Nesse sentido, a mudança dos tipos de calçados utilizados pode trazer alívio dos sintomas causados pelo hálux valgo. Os calçados adequados são confortáveis e possuem a câmara anterior (parte da frente) larga. Também é importante evitar o salto alto ou diminuí-los. Em alguns casos, como parte do tratamento conservador, pode ser indicada fisioterapia, com objetivo de fortalecer os músculos do pé, o que pode

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Raul M. Casagrande
Ortopedista e Traumatologista
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQIN 0770
Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia.
Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril. Especialista em Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pelve. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento Desportivo)

aliviar os sintomas dolorosos e restabelecer o equilíbrio muscular da região.

É importante ressaltar que o tratamento conservador pode melhorar os sintomas dolorosos, porém, não é capaz de corrigir o desalinhamento já existente. Espaçadores e bandagens elásticas também não são capazes de corrigir o desalinhamento ósseo que já existe no hálux valgo.

Entretanto, em algumas pessoas, é necessário corrigir esse desalinhamento do dedão. E essa correção só é possível através de cirurgia. Os dispositivos citados podem ser usados no período pós-

-operatório, com o objetivo de manter a correção obtida pela cirurgia até que o organismo cicatrize os tecidos na posição correta.

Atualmente, existem diversas opções cirúrgicas para o tratamento do hálux valgo, desde as técnicas abertas convencionais até as modalidades minimamente invasivas (percutânea). A escolha da técnica dependerá da gravidade da deformidade e da origem do problema.

Portanto, não deixe de conversar e ser avaliada por um profissional qualificado. O tratamento do joanete deve ser personalizado.

SABADÃO DA VACINAÇÃO

18/02 - 7h30 às 17h

COVID- 19, Pfizer Baby, Meningite C, Poliomielite, Influenza (Gripe), vacinas do calendário vacinal e atualização da caderneta. As vacinações para a Pfizer baby é de 06 meses a 2 anos com e sem comorbidades.

UBS/PSF Sidney Alves Aranha (TIDE) - Rua Antonio Carlos Zambuja, nº 212

COSMÓPOLIS
FelizCidade

São oferecidos nove cursos, com três eixos básicos de ingresso, via processo seletivo

Produção e Tecnologia em
Processos Gerenciais (Eixo
de Negócios e Produção).

As inscrições terminam no dia 30 de março, às 23h59, e devem ser feitas pelo site: vestibular.univesp.br.

A prova (objetiva e redação) ocorrerá no dia 28 de maio, às 13h, e os locais oficiais serão divulgados no dia 19 de maio. O início das aulas está previsto para o final de julho de 2023. O custo da inscrição é de R\$ 51,75.

Para participar, não há limite de idade, basta ter concluído o ensino médio ou com o término previsto até o período da matrícula. No preenchimento da ficha de inscrição, os candidatos devem cumprir todas as etapas previstas, responder o questionário socioeconômico, indicar o CPF e seus dados

Do dia 06 ao dia 09 de fevereiro, até às 23h59, pessoas inscritas no Cadastro Único do Governo Federal (CadÚnico) terão isenção da taxa.

Os cursos são totalmente gratuitos, realizados em Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), plataforma on-line na qual os estudantes desenvolvem atividades acadêmicas.

Já os polos, como a unidade Cosmópolis, são espaços físicos onde os alunos contam com infraestrutura (computadores, impressoras e acesso à internet) e realizam atividades, como provas e discussões em grupo. No local, também podem ser solicitados serviços de secretaria acadêmica e esclarecimento de dúvidas.

Saiba mais sobre os cursos: univesp.br/cursos

O direito de resposta é garantido por Lei. A **GAZETA de COSMÓPOLIS** deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

Carnaval de rua deveria ser na Avenida Ester. Eu adoro carnaval, momento de alegria.

Todo dia, ouço música de carnaval. Sou feliz junto com meu marido.

Não gosto de Páscoa e de Natal; não é de Deus, onde

existe crueldade. A religião é a favor a carne, onde os inocentes são matados, todos. Onde está o sentimento dos humanos?

Fui criada com sentimento. Cadáver não vai para o estômago, fica debaixo da terra ou é cremado.

Também chega de passari-
nho em gaiola. Deus não in-
ventou gaiola para pássaros.



Dalva Aparecida Fozzati
Peres, moradora da Rua 7
de Setembro, Centro

FOTO: ARQUIVO PANATHLON

1988- Cosmopolitano F. C.
Em pé: Vardão (Treinador), Niltinho, Barrinha, Beto Kiehl, Cavalinho, Zui e Pupas Capraro.
Agachados: Sabiá, Bertinho, Maurinho, Benê Maia, Genivaldo, Nei e Flavinho

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

© Revistas COQUETEL

Desde que ele ainda era criança, o pai lhe parecia um gigante. Um exemplo de homem em tudo.

O pai trabalhava numa empresa e, nos fins de semana, dava folga como porteiro de um condomínio, mas, quando estava em casa, ficava mexendo na casa cuidando da manutenção. Poucas vezes podia sair com o pai a um passeio. Essa poucas vezes, pouco acrescentou a amizade entre ambos. Sempre calado e cuidado com o que dizia.

Passou a vida toda trabalhando para cuidar da esposa e dos filhos. Ele, um dos mais novos, um dia começou a trabalhar num estúdio de rádio. Começou a apresentar um programa à noite. Ele dava sugestões a namorados e brincava com eles quando lhe telefonavam. O programa foi um sucesso entre os jovens da época, ultrapassando de longe as expectativas. Os fãs enviavam cartas e vinham até ele quando o viam.

Os comentários do programa surgiam também entre familiares e amigos. O pai parecia desinteressado. Para ele, aqueles diálogos diante do microfone eram brincadeira de criança. Dizia que o filho fazia "showzinho".

Logo se casou, mas não deixava de fazer as visitas sema-

nais aos pais. Numa tarde, a mãe lhe disse que o pai estava doente e que era pra eles, filhos, visitá-los mais vezes.

Certo dia, ele foi internado e passou por uma cirurgia grave. Ele ia ao hospital frequentemente. Ali no quarto, quan-

do ficavam a sós, esgotadas as palavras de consolo, e como não demonstrasse qualquer interesse pelo trabalho do filho, ficavam ali juntos calados. Certa noite, o pai lhe disse que deveria ter feito mais pela família e que trabalhou sem pensar ouvir os filhos. Aquelas palavras ficaram em sua mente.

O programa de rádio continuava como se nada tivesse acontecendo. As emoções dos ouvintes que ligavam ficavam mais acentuadas a cada programa. Ele escutava seus problemas com paciência e dava-lhe conselho que podia. Numa dessas noites, se envolveu com o problema do pai e disse que ele estava muito doente e internado.

No dia seguinte, foi visitá-lo como de costume. Havia um buquê de flores à sua cabeceira. Alguns ramos embrulhados num papel simples.

- Alguém me mandou hoje, dizendo que é sua ouvinte – disse com um raro sorriso.

O cartão estava assinado: “De uma amante da música”. Desejava a seu pai um pronto restabelecimento.

No sábado seguinte, o pai ligou o rádio que tinha na cabeceira e, pela primeira vez, prestou a atenção ao trabalho do filho. E passou a ser habitual.

Numa das visitas ao hospital, ele lhe disse num tom diferente:

- Seu programa é mesmo bom. Leva consolo e paz aos aflitos. Continue assim.

O pai lhe olhou com ternura reconhecendo o que o filho

fazia. Compreendeu que falar com as pessoas pelo rádio era um trabalho significativo. Pela primeira vez, em todos aqueles anos, elogiou o que o filho fazia.

Quando teve alta, pediu para conhecer a rádio. Ele andou pela ala com dificuldades, mas estava feliz. A doença estava avançada. Um dia, o pai se foi...

Até hoje, ele não sabe quem enviou as flores. A “amante da música”, certamente, nem se dá conta de que aquelas flores foram um tesouro na vida do pai e dele. A gentileza que ela fez se desabrochou numa riqueza que lhe fortalecerá pelo resto da vida.



Oscar do Carmo Silva Neto
MTB – 66134-MT/SP
saudadedaminhaterra@hotmail.com.br
Rádio Livre Expressão Web
Programa aos domingos
Horário: 12h até às 15h
(19) 99752-3636

© Revistas COQUETEL

Expressão artística tradicional preservada nas brincadeiras de roda		Espaço para competições de turfe	Lugar de degradação moral (fig.)	Vasilha de barro Conceito central	Procedimento que pode salvar a vida do portador de leucemia da filosofia nihilista	
Tipo de pagamento como o sinal		Instância superior da Justiça eleitoral	O amigo do alheio Confusão total	Usa o apito para marcar a falta (fut.)	Roentgen (símbolo)	
Pintor impressionista francês		Praça da taba (bras.)			Lucro obtido em operação cambial	
Armação de óculos		(?) do sol: a "hora mágica" da fotografia	Endereço no link do portal da internet	Albert Einstein, físico alemão		
Reciclagem para produção de adubo		Museu da Imagem e do Som (sigla)	Aceitou (pop.)	"A Rosa do (?)", livro de Drummond	Letra equivalente ao lambda grego	
Rugido, em inglês		Tipo de bainha que oculta a costura	Diz-se da casa com poucos luxos	Local da carranca no barco viking		
Ácido (?), composto orgânico presente no sangue em alta concentração, nos casos de gota			Saudação informal Orelha, em inglês	Pedido de socorro em código Morse	Home (?), lance do beisebol	
Prêmio do Cinema dos EUA Didatas		Que tem um medo patológico (fem.)		Sufixo de "cipriota"	Moeda ameaçada pela crise de 2011	

BANCO 3/ear — run. 4/roar. 5/ocara. 6/tóbica — renoir — roloté. 11/guerra santa. 34

Disponível em
bancas de jornal
e livrarias de
todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/
@editoracoquetel

/coquetel

Solução

3	8	2	1	6	7	4	9	5
7	1	5	4	9	3	8	6	2
6	4	9	2	5	8	1	3	7
9	7	8	5	3	6	2	1	4
1	6	3	8	2	4	7	5	9
5	2	4	9	7	1	6	8	3
2	5	7	6	8	9	3	4	1
4	3	6	7	1	5	9	2	8
8	9	1	3	4	2	5	7	6

“A testemunha sincera não engana, mas a falsa transborda em mentiras. O zombador busca sabedoria e nada encontra, mas o conhecimento vem facilmente ao que tem discernimento”.

Provérbios 14:5,6

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 07 - 17 DE FEVEREIRO DE 2023

Nossa promoção depende de quem?

Daniel 1.9 “Sem Daniel saber, Deus tinha colocado no coração do supervisor uma simpatia e bondade por ele”. Por favor, venha até Minha sala! Essa é a esperança de muita gente, esse convite do chefe em uma esperança de uma promoção, é natural e até louvável termos essa expectativa, e claro, lutar por ela.

A pergunta do nosso tema é: Depende de quem essa promoção? Além dos nossos esforços em fazer a nossa parte, vejamos o que aconteceu com Daniel. Deus colocou no coração do chefe. Eu creio nisso e profetizo sobre a sua vida.

Por mais que, às vezes, parece que não está acontecendo, me lembro de uma promoção recebida em que depois o meu chefe disse: passei por um ano apostando as minhas expectativas em fulano (um colega de tra-

“Sem Daniel saber, Deus tinha colocado no coração do supervisor uma simpatia e bondade por ele”
Daniel 1.9

balho). Olhava para ele e o via nesse lugar, até que um dia os meus olhos abriram ao te ver trabalhando e entendi que não era o fulano, e sim, você.

“Estou até hoje”, o que eu quero dizer com isso? Permaneça firme no propósito em servir a Deus e Ele vai mover os corações do outro lado. Faça a sua parte, se esforce, estude, busque e Deus vai mover as circunstâncias em seu favor.

Pense: Se a minha promoção depende de Deus, quando ela vai chegar? Essa resposta eu não tenho, mas temos uma certeza, as promessas e os planos de Deus não podem ser frustrados.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM
Comunidade Cristã

Esperança

Olá, queridos amigos leitores, é a partir dessa citação bíblica da carta de São Paulo aos Romanos que eu quero bater um papo com vocês e, claramente, como podem perceber, nosso tema hoje é a esperança.

Você se considera uma pessoa com esperança? Você tem esperança? Onde está colocada tua esperança?

“Aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam”, diz o profeta Isaías (Is 40, 31). Como cristãos, a nossa única esperança deve ser o Senhor, é Nele que devemos colocar toda nossa esperança. Esperar no Senhor significa crer Nele, confiar Nele. Digo mais, sentir a Sua presença porque, de fato, Ele está no meio de nós.

O Papa Francisco disse uma vez que a esperança é o ar que o cristão respira, isto é, sem esperança, é impossível levar uma vida cristã. A esperança é essencial no caminho da fé que estamos trilhando e que somos chamados a progredir,

“E a esperança não nos decepciona porque Deus derramou Seu amor em nossos corações...”
Romanos 5, 5

ou seja, devemos permitir que nossa esperança, assim como a fé, cresçam sempre mais em nós.

Podemos nos perguntar agora: e como faço para crescer na esperança? Uma das respostas que podem nos ajudar também vem de Francisco. Ele afirma que a oração abre a porta para esperança. Quando temos uma vida de oração, quando diariamente nos esforçamos em ter um momento que seja, de silêncio, oração, intimidade com Deus, quanto mais nos aproximamos do Sagrado, mais o nosso coração se encherá de esperança.

Pensa nisso! Viver sem esperança em Deus é viver sem acreditar nos céus! Aquele meu abraço do meu jeito e do meu tamanho. Deus te abençoe!

Pe. Diego F. Humeniuk
Paróquias Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus

Salmos 7

Senhor meu Deus, em Tqsi confio; salva-me de todos os que me perseguem, e livra-me; Para que ele não arrebate a minha alma, como leão, despedaçando-a, sem que haja quem a livre. Senhor meu Deus, se eu fiz isto, se há perversidade nas minhas mãos, Se paguei com o mal àquele que tinha paz comigo (antes, librei ao que me oprimia sem causa), Persiga o inimigo a minha alma e alcance-a; calque aos pés a minha vida sobre a terra, e reduza a pó a minha glória. (Selá.)

Salmos 7:1-5

palavras & versos

Distorcida

É assim que retorna pra mim
A palavra proferida
Quando quem ouve é do mal
Vive a criar temporal
É criatura esquecida

Pela decência e lisura
É o próprio narcisismo
É sempre a ofendida
O mundo lhe causa ferida
Perfeita no seu egoísmo

Inconsequentes comentários
Que só causam embaraço
É a ignição para o fogo
A trapaça do jogo
A piora do cansaço

Dizem que meu coração
Tem uma grande couraça
Ainda bem, respondo assim
Senão teria um fim
Achar que o mundo tem graça

Prefiro o ódio sincero
Do que o hipócrita amor
Com largos sorrisos contentes
Cachorro também mostra os dentes
Antes de morder, causar dor

Nas redes sociais encontramos
Apenas bondosos anjinhos
Seres perfeitos, sem falhas
Por baixo das asas navallas
Pontiagudos espinhos

Uma geração de covardes

palavras & versos

Tempo e valores...

Todo homem tem seu preço. Em quantia elevada, têm poucos que valem muito; têm muitos que não valem nada... Preste muita atenção em seguro deixado tendo um olho dormindo e o outro acordado.

Com a chave no bolso e o cofre trancado, seu sono é tranquilo e o seu dinheiro fica guardado.

O que os olhos não veem, o coração não almeja, só dá longo suspiro. Quem não tem o que deseja, a porta entre você e o céu não pode abrir porque ela é a porta que existe entre o próximo e você. Se por acaso te enganarem em algum trecho da jornada, não volte e não te irrites, siga em frente a tua estrada. Devíamos aprender na vida que

só depois de praticadas é que nossas faltas ensinam como podiam ser evitadas. Só há dois minutos importantes em nossas vidas, quando nascemos e morremos - o resto são horas perdidas.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes
Aposentado

Nossas mentes

“Por fim, irmãos, quero lhes dizer só mais uma coisa. Concentrem-se em tudo que é verdadeiro, tudo que é nobre, tudo que é correto, tudo que é puro, tudo que é amável e tudo que é admirável. Pensem no que é excelente e digno de louvor. Continuem a praticar tudo que aprenderam e receberam de Mim, tudo que ouviram de Mim e Me viram fazer. Então, o Deus da paz estará com vocês.” Filipenses 4:8-9 NVT

Nossas vidas estão sempre se movendo na direção dos nossos pensamentos mais fortes. O que pensamos molda quem somos. Você pode ler isso e pensar que estou sendo excessivamente dramático usando hipérboles para chamar sua atenção. Mas isso não é exagero.

Nossas vidas seguem a direção dos nossos pensamentos. Quanto melhor compreendermos essa verdade, mais bem equipados estaremos para mudar a trajetória das nossas vidas. Mas não acredite apenas na minha palavra. Tanto a Bíblia quanto a ciência moderna fornecem evidências de que isso é verdade.

Aqui está um breve exemplo de ambos. Em Filipenses 4: 8-9 ARA, o apóstolo Paulo escreve: “Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento. O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso praticai; e o Deus da paz será convosco.”

Nessas três frases, Paulo muda de pensamento (“seja isso o que ocupe o vosso pensamento”) para ação (“isso praticai”) para experiência (“o Deus da paz será convosco”).

Paulo nos diz que nossos pensamentos moldam nossas vidas. Nos últimos anos, desenvolveu-se toda uma disciplina da psicologia moderna chamada tera-

pia cognitivo-comportamental. Esse ensino inovador revela que muitos problemas, desde distúrbios alimentares a desafios relacionais, vícios e até mesmo algumas formas de depressão e ansiedade, estão enraizados em padrões de pensamentos defeituosos e negativos. Tratar esses problemas começa com a mudança desses pensamentos.

Não sei sobre você, mas quando a Bíblia e a psicologia moderna dizem a mesma coisa, quero saber mais.

O que a ciência está demonstrando hoje é o que Deus nos disse por meio de Salomão quase três mil anos atrás: “Porque, como imagina em sua alma, assim Ele é.” Provérbios 23:7 ARA

Portanto, se a Bíblia e a ciência moderna nos ensinam que nossas vidas estão se movendo na direção de nossos pensamentos mais fortes, precisamos nos perguntar: “Eu gosto da direção que meus pensamentos estão me levando?”

Se sua resposta for não, talvez seja hora de mudar seus pensamentos. Talvez seja hora de decidir mudar sua mente para que Deus possa mudar sua vida.

Se você é cético, tudo bem. Acredite em mim, eu entendo. Todos nós tentamos, sem sucesso, mudar os maus hábitos e forçar nossos pensamentos descontrolados de volta aos trilhos. Mas desta vez você não está sozinho. Você está prestes a descobrir que Deus se unirá a você para transformar o seu pensamento.

Com a ajuda de Deus, você pode transformar sua mente. Você pode parar de acreditar nas mentiras que o paralisam. Você pode acabar com o ciclo vicioso de pensamentos que são destrutivos para você e para os outros. Você pode permitir que Deus renove sua mente enchendo você com Sua verdade imutável.

Pr. Adriano Vargas
Cosmópolis Central
@cosmopoliscentral

palavras & versos

Analfabetos da verdade
Cabeça enfiada numa tela
A mentira descendo na goela
Os alimentando a maldade

Existe gente sincera?
É claro, nem tudo está perdido
Tem alguém lutando pelo bem
Apesar de todo desdém
É ser pela vida ferido

São pessoas criadas
Com dignidade, sem medo
Herdeiros do que é bom
A música era um som
E não do inferno um enredo

Tenho, sim, uma certeza
Só é forte a razão

Causas Sociais e Causos

Viver em sociedade/comunidade não está fácil, o egocentrismo e a falta de respeito são crescentes. Talvez o período de recolhimento da pandemia tenha nos tornado seres mais introspectivos.

Em casa, nós temos o hábito de separar o lixo orgânico dos recicláveis, prática bastante antiga. Porém, tem coletor de reciclagem que não respeita essa coleta seletiva. Toda vez que colocamos o lixo para recolhimento, colocamos os recicláveis em outro saco, mas alguns, não satisfeitos com o que está separado, abrem o outro pacote para ver o que há nele. Não existe entendimento de que o que serve para reciclagem já está separado? Qual é a dificuldade?

Dia desses, um rapaz rasgou o saco e espalhou lixo pela calçada

toda, já aconteceu algumas vezes do caminhão de coleta não levar o meu lixo, e isso é desagradável. Parece estranho, mas sinto como se fosse invasão da privacidade esse “rener” no lixo.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham
Bussamara, formada
Assistente Social pela
PUC - CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

Falecimentos

19/01 – Rosa Maria da Silva Montalvão, 70 anos, casada. Residia na área rural, no Recreio Novo Cosmópolis.

20/01 – Gilberto Firmino de Freitas, 73 anos, casado. Residia na Rua Francisco Bertazzo – Laranjeiras.

21/01 – José Ivanildo de Lima, 70 anos, solteiro. Residia na Rua São Paulo – Jardim de Fáveri.

21/01 – Sebastiana de Campos, 80 anos, viúva. Residia na Rua Artur Nogueira – Jardim de Fáveri.

22/01 – Maria Aparecida de Lima, 67 anos, casada. Residia na Rua Monte Castelo – Vila Guilhermina.

23/01 – José Heberlando da Silva, 37 anos, união estável. Residia na Rua Orlando Perucci, Bader José Aun.

23/01 – Haroldo Selardino da Costa, 79 anos, divorciado. Residia na Rua Lavieiro Giuzio – Andorinhas.

23/01 – Maristone Freitas de Jesus, 45 anos, solteiro. Residia na Rua Concórdia, 30 de Novembro.

22/01 – Jatniel de Andrade Calixto, 39 anos, solteiro. Residia na Rua João Marascalchi – Parque Ester.

25/01 – Adão de Simoni, 93 anos, casado. Residia na Rua João Brocanelli – Country Clube – Valinhos.

26/01 – Maria Cláudia Flores de Lima, 86 anos, viúva. Residia na Rua Pedro Damiano – Vila Cosmos.

26/01 – Antônia Barde da Silva, 95 anos, viúva. Residia na Rua Ewald Sillas Eprecht – Jardim Eldorado.

26/01 – João Laurindo, 93 anos, casado. Residia na Rua Paulo Leivas Macalão – Parque Ester.

27/01 – Antonio Elias, 93 anos, casado. Residia na Rua Adão Martelli – Jardim Bela Vista III.

27/01 – José Felisbino, 91 anos, casado. Residia na Rua Luiz Leflock – Vila Kalil.

27/01 – Guilhermina de Queiroz Boaventura, 90 anos, viúva. Residia na Rua 30 de Novembro – Jardim Bela Vista III.

29/01 – Alzira Ferreira de Almeida Cainelles, 59 anos, casada. Residia na Rua Geraldo Glacia – Jardim Cosmopolita.

02/02 – Irene Exel, 78 anos, viúva. Residia na Rua Antonio de Souza Peres – Jardim Cosmopolita.

03/02 – Maria Klingohr, 89 anos, viúva. Residia na Rua Luiz Manoel de Queiroz – Vila Nova.

03/02 – Joselita Augusta dos Santos, 82 anos, viúva. Residia na Rua Benedito de Moraes Machado – Residencial Andorinhas

05/02 – Claudio Roberto Fausto, 55 anos, solteiro. Residia na Rua Tiradentes – Paineiras

06/02 – Constante Lorenzini Netto, 87 anos, viúvo. Residia na Avenida Nelson Alves Aranha – Residencial Andorinhas

06/02 – Maria Alice da Silva, 78 anos, solteira. Residia na Rua Guido Antonio – Parque Hipólito – Limeira

06/02 – Nelson Daniel, 63 anos, solteiro. Residia na Rua Antonio Perucci – Vila Nova

11/02 – Jesus Alberto Salas Penas, 63 anos, solteiro. Residia na Rua Alfredo Chiriatto – Jardim Souza Queiroz II

11/02 – José Demercio Menon, 72 anos, casado. Residia na Rua Santa Gertrudes – Bela Vista IV

12/02 – Almir José Caron, 50 anos, solteiro. Residia na Rua Diamantino Ribeiro – Jardim Andorinhas

13/02 – Maria Conceição Rodrigues, 84 anos, casada. Residia na Rua Monte Ararate – Jardim Alves – Santa Bárbara D'Oeste

15/02- Dulce Martins Cabrini, 89 anos, viúva. Residia na rua Neuza Lapola- Vila Nova.

15/02- Julia Gonçalves Santos, 82 anos, solteira. Residia na rua Paulo de Azevedo Filho- Novo Cosmópolis

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS
expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento
neste espaço.



COSMOPOLITANO
FUTEBOL CLUBE



Carnafolia

2023

Banda Bang Bang

Baile Noturno:
18/02 - sábado
das 22h às 4h

Convites não sócios:
18/02 (baile) - R\$ 30,00

Mesas para sócios
e não sócios (baile)
Reserva na secretaria:
1 mesa - R\$ 30,00
2 mesas - R\$ 50,00

Matinês Estendidas:
19/02 - domingo
21/02 - terça
das 15h às 22h

Convites não sócios: 19 e 21/02
(matinês estendidas)
R\$ 20,00 adulto
R\$ 5,00 crianças de 6 a 12 anos
Crianças até 6 anos FREE

Mesas free para sócios
e não sócios nas matinês

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Ven com a gente!

MAPA DO TURISMO

Mapa do Turismo - José Inocêncio

Ele dedicou sua vida ao carnaval em sua comunidade

“Nosso herói tem o grande dom de trazer as pessoas para perto”

Um homem gigante, dono de um coração maior ainda. Um homem com um coração que batia fora do peito, numa cadência compassada de samba. Tinha tanto amor pelo carnaval, pela comunidade, que dedicou sua vida a isso.

José Inocêncio criou no famoso bairro Baguá, onde morava, uma comunidade carnavalesca, em plenos anos 80. Ele era muito criativo, tinha alma de artista e possuía um grande dom para criar; fazia enfeites e objetos. Certo dia, no banheiro da empresa onde trabalhava, desenhou vaquinhas de carnaval na porta do banheiro. O patrão, quando viu os desenhos, chamou dois funcionários, ele e mais um e questionou quem os havia feito. Seu colega apontou para ele. Ao contrário do que se imaginava, o patrão elogiou muito os desenhos, decidiu incentivar e até pagou para ele um curso de artesanato.

Quando terminou o curso, decidiu fazer vaquinhas para brincar no carnaval. Desde o início, sua família e membros do bairro eram envolvidos nesse processo. O Frigorífico Caron doava as cabeças de boi, que eram o ponto de partida da criação. As fábricas de tecido do bairro doavam restos de tecido.

Após muito trabalho, dedicação, papelão, cola e tecido, nasciam as vaquinhas. Elas faziam parte da infância de muitos cosmopolenses, encantavam e assombravam a imaginação das crianças, que ficavam entre o fascínio de vê-las desfilar e o medo de ser perseguidas por elas.

A paixão pelo carnaval era crescente e no início dos anos 90, José Inocêncio já realizava por conta o carnaval com as vaquinhas. Foi descoberto, então, pelo poder público. Através do apoio da Cultura, fez diversos cursos para aprimorar seu trabalho e, com as novas técnicas, reformulou a maneira de montar as vaquinhas, máscaras e os bonecos.

Após essa busca por melhora da técnica, realizou, através da prefeitura, oficinas culturais, transmitindo seus conhecimentos. Em um primeiro momento, as oficinas eram em casas alugadas e cedidas para a realização das mesmas; depois foram para o Grêmio Estudantil, onde atualmente fica a Secretaria de Cultura.

Essas oficinas duravam o ano inteiro, as pessoas, entre elas muitas crianças, aprenderam a arte da pintura, costura e criação.

No decorrer de uma dessas oficinas culturais, nasceu a ideia de criar uma escola de samba. Todos logo se empolgaram. A “Unidos do Baguá” co-



José Inocêncio e Nico Ramos

meçou do zero; não tinham instrumentos, nem roupas, apenas vontade.

José Inocêncio procurou em escolas de samba das cidades vizinhas doações de fantasias já utilizadas e instrumentos que não eram mais usados. Ganhou, assim, muitos instrumentos, muitas vezes, em péssimas condições e, com muito carinho, reformava, ajustava, transformando novamente em um instrumento musical.

Tendo instrumentos em mãos, iniciaram os ensaios na rua, ali mesmo na comunidade. Todos tinham oportunidade de participar. As crianças, para iniciar, tocavam maraca, reco-reco. Depois do trabalho, o pessoal se encontrava à noite para ensaiar. Todo mundo se empolgava ao ouvir as batidas, muitos saíam de casa e iam assistir.

Com o tempo, os ensaios passaram a ser no Bar do Tiãozinho, onde hoje é o Bar do Zangão. Os instrumentos eram guardados no bar e os ensaios eram realizados na Rua dos Expedicionários. Começavam a ensaiar em torno de seis meses antes do carnaval. Pessoas de outros bairros iam também aos ensaios, era só iniciar, que toda cidade se empolgava.

A Unidos do Baguá era como uma família, as pessoas tinham compromisso sério com o carnaval. Quem podia doava materiais. Outros, participavam na organização do desfile, na confecção das roupas, na bordado das sapatilhas.

Nosso herói tinha o grande dom de trazer as pessoas para perto. Tratava a todos com muito carinho, sem diferenciação, envolvia a todos e delegava a cada um, uma função; todo tipo de dom era aproveitado.

Os homens trabalhavam e à noite corriam empolgados para o ensaio. As mulheres trabalhavam durante o dia na confecção das fantasias, enfeitavam os calçados e à noite, iam também ao ensaio da bateria.

A bateria foi formada numa junção de conhecimentos. Toda a comunidade era envolvida, partilhavam dessa paixão, surgiram dela o Mestre da Bateria, o Diretor da bateria, os compositores, a Rainha da Bateria, os intérpretes. Os samba-enredos eram criados também entre os integrantes. O mais marcante era o

(...) “Unidos, Unidos do Baguá, Papel, cola e papelão, Com muito samba, suor e fantasia

Vem trazendo, vem trazendo a alegria (...)”

É importante lembrar que nosso prefeito Júnior Felisbino, passou sua infância no Baguá e participou da bateria, ensaiando e desfilando guardando na memória esses momentos tão especiais.

No dia do desfile, a casa do José Inocêncio enchia de gente, tudo era centralizado lá. Nesse dia, era proibido beber. Seu José Inocêncio não deixava! Era um dia importante. Os integrantes da escola iam buscar as fantasias e os instrumentos. Todos almoçavam lá, a família servia feijoada aos participantes. A Izete, mulher dele, ajustava as roupas de quem ia desfilar, acertando os detalhes, prendendo as plumas e os enfeites.

Os desfiles na Avenida Ester foram históricos! Toda a cidade ia assistir ansiosamente, a avenida lotava! A “Unidos do Baguá” descia a avenida com muita alegria e simpatia. José Inocêncio desfilava com a tradicional calça branca e camisa amarela. Os instrumentistas se apresentavam orgulhosamente bem ensaiados. Ao final, as vaquinhas fechavam a noite, para a alegria da criançaça.

A Escola fez tanto sucesso que foi convidada a desfilar em Tambaú, Conchal, Cachoeira de Emas, Paulínia, levando o nome da nossa cidade com muito orgulho.

O amor de José Inocêncio transbordou por toda a comunidade, contagiando a cidade. A história dele se mistura com a história dos nossos carnavais. O homem que ele foi marcou toda uma geração, que guarda até hoje grandes memórias de outros carnavais.

Gostaria de agradecer imensamente a todos que, de alguma forma, ajudaram a reconstruir essa história através de depoimentos da família de José Inocêncio representada pelo Mario, José Aparecido Inocêncio (Fio), Fabrício e participantes da comunidade Ivan e Joelma.

Texto: Leticia Atmami Frungilo
Fotos: Cedidas gentilmente pela família
Facebook: Turismo Cosmópolis
Instagram: @turismocosmopolis

José Paes de Campos



Se despedir de alguém que foi tão importante em nossas vidas é a coisa mais difícil que existe no mundo. Sabemos que todos têm uma missão na terra e que um dia ela se encerra...Guardaremos as coisas boas e as lembranças de alguém que tirava sorrisos de forma tão fácil com suas piadas; chegar e se deparar com você no sofá já fazia parte de nossas vidas, e hoje saber que você não vai ser presente já é difícil de pensar. O senhor deixou ensinamentos de um verdadeiro homem.

Vamos lembrar de você sempre sorrindo, brincando, das suas falas, das suas brincadeiras, do avô que sempre foi, do pai, do marido, da pessoa teimoso, de quando estava bravo, vamos lembrar de cada detalhe e levar para a vida.

E acreditar que, em breve, nos veremos novamente, que isso não é um adeus, e sim, um até logo. Descanse em Deus.

Das suas filhas, netas, bisneta, da sua esposa e amigos. Fica com Deus...

CARREIRA

O que está por trás do aumento na demanda por empregos digitais

A digitalização das empresas é uma realidade de anos e, conforme novas tecnologias vão sendo desenvolvidas, as diversas áreas dentro dessas empresas vão sendo impactadas. Com a pandemia, tivemos uma urgência para tornar mais rápida essa digitalização para sobrevivência de negócios. As empresas tiveram e continuam tendo o objetivo de diminuir os custos e atender às expectativas de muitos profissionais e, claro, clientes.

A pandemia obrigou até mesmo as empresas mais tradicionais a se adequarem rapidamente ao trabalho remoto e digital. De acordo com dados recentes, houve um aumento de 4,9% nos últimos 5 anos no número de pessoas trabalhando remotamente, e esse crescimento deve continuar.

Com esse movimento de digitalização de processos e até de posições de trabalho, alguns desafios se tornaram evidentes para empresas. Em primeiro lugar, encontrar profissionais capacitados para exercer atividades de forma remota, pois é necessário que eles tenham tanto habilidades digitais quanto autocontrole e

organização para manterem a produtividade.

Além disso, as empresas precisam desenvolver sistemas de gestão e liderança, apropriados para o trabalho remoto, bem como ferramentas que ajudem os funcionários a se manterem focados e motivados.

Além dos benefícios financeiros para as empresas, muitos profissionais desejam trabalhar de forma remota digital. A flexibilidade, qualidade de vida, privacidade e conforto são alguns dos benefícios desse tipo de trabalho, e muitos candidatos levam essas vantagens em consideração quando buscam oportunidades de emprego.

As empresas que oferecem um ambiente de trabalho saudável emocionalmente e outros benefícios adicionais têm vantagens significativas que acabam pesando na hora do profissional realizar a escolha.

Em resumo, o aumento na demanda por empregos digitais é resultado da combinação de fatores como a digitalização das empresas, uma pandemia que obrigou até mesmo as empresas mais tradicionais a se adaptarem ao trabalho remoto, e o desejo de muitos pro-

fissionais por uma vida mais equilibrada e com benefícios adicionais.

Embora possa haver desafios, as empresas que investem em sistemas e estruturas de gestão e que dão benefícios aos seus funcionários tendem a se destacar e atrair os melhores candidatos e consequentemente alcançarem melhores resultados.



Eduardo Colamego
Psicanalista, com pós graduações em Filosofia e Neurociência. Especialista em Saúde e Fortaleza mental para uma vida melhor. Terapeuta, Autor, palestrante e mentor.
Contato: 19 99620-4203



Segundo levantamento do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), cerca de 20,4 milhões de trabalhadores estão em ocupações que podem ser realizadas na modalidade de home office



CHEGOU EM COSMÓPOLIS



kaza deccor
pisos e acabamentos

SUA LOJA COM MAIS DE 300 MODELOS A PRONTA ENTREGA

mais
de

65 MIL M² EM ESTOQUE

ENTREGA RÁPIDA

FRETE GRÁTIS NA REGIÃO

INAUGURAÇÃO

DIA 25 DE FEVEREIRO

TEREMOS PRODUTOS ATÉ A PREÇO DE FÁBRICA!!!

*Consulte produtos a preço de fábrica.

VOCÊ TAMBÉM DE HOLAMBRA • ARTHUR NOGUEIRA • ENG. COELHO E CIDADES VIZINHAS,
VENHA TOMAR UM CAFÉ DA MANHÃ E UM DRINK CONOSCO!

🕒 DIAS 25 E 26 LOJA ABERTA DAS 08H ÀS 18H

biancogres

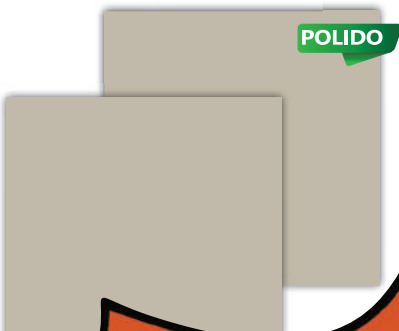


90x90cm

PORCELANATO
CEMENTO GRIGIO
EXTRA

RETIFICADO ACETINADO/RÚSTICO
COD. 993617/993618

Delta Porcelanato



62x62

PORCE
AVOR
EX

Delta Porcelanato



POLIDO

eliane

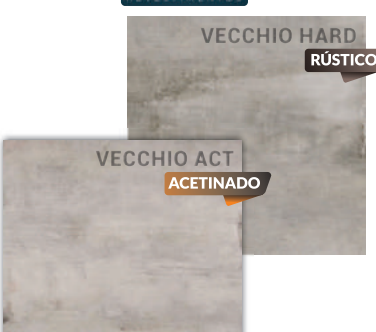


80x160cm

PORCELANATO
STELAR BLACK/
WHITE EXTRA

RETIFICADO POLIDO
COD. 993013/993012

Elizabeth



84x84cm

PORCELANATO
SPAZZOLATO
VECCHIO ACT/HARD
EXTRA

RETIFICADO ACETINADO
COD. 990534/992184



62x121cm

PORCELANATO
GRAN SOTTILE
EXTRA

RETIFICADO POLIDO
COD. 993236



100x200cm

PORCELANATO
LM VENATINO MC
EXTRA

RETIFICADO POLIDO
COD. 993031

Realce



61x61cm

PORCELANATO
CEMENT GRIGIO/PURE/
BLEND/CARRARA
EXTRA

RETIFICADO ACETINADO/ESMALTADO
COD. 400064/990316/
990312/990317

Confira nossos
preços de
inauguração



19 9 9494.3535

kaza deccor
pisos e acabamentos



ENTREGA GRÁTIS*



AV. SAUDADE, 3077 - PARQUE LARANJEIRAS - COSMÓPOLIS/SP

As ofertas deste panfleto são válidas **ATÉ 31/03/2023**. Todas as imagens e acessórios são meramente ilustrativas. Os preços aqui praticados são promocionais, para pagamento à vista em dinheiro ou cartão de débito e sujeitos as regras da loja, podendo sofrer alterações e correções sem aviso prévio. Nos reservamos o direito de limitar as quantidades para venda dos itens aqui anunciados, bem como o direito de correção de erros de publicação, gráficos e de impressão. Condições de pagamentos especiais, parcelamentos, crediários, financiamentos entre outras dúvidas, consulte a gerência da loja. *Entrega grátis na Região da loja, cheque com o gerente da unidade. Parcelamento em até 6x no preço normal de sistema, não válido para preços promocionais e/ou à vista.

🌱 Preserve o meio ambiente, não jogue este impresso em vias públicas, recicle, garanta o bem estar do planeta.

OFICIAL

Cosmopolense Erison é contratado pelo São Paulo Futebol Clube

Atacante chega ao Tricolor Paulista por empréstimo até o final de 2023, sendo o nono reforço do clube para essa temporada

ARTE: DIVULGAÇÃO / SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE (CEDIDA PELA PREFEITURA DE COSMÓPOLIS)



‘Erison El Toro’ foi contratado para disputar vaga de centroavante

O jogador de 23 anos estava emprestado ao Estoril Praia, de Portugal

O cosmopolense ‘Erison El Toro’ foi contratado pelo São Paulo Futebol Clube. O anúncio oficial aconteceu na quarta-feira (01). O atacante chega ao Tri-

color paulista por empréstimo até o final de 2023, sendo o nono reforço do clube para essa temporada. O jogador cosmopolense, de 23 anos, estava emprestado pelo Botafogo ao Estoril Praia, de Portugal. A contratação marca o retorno de ‘El Toro’ ao futebol brasileiro. O cosmopolense foi um dos principais destaques do Botafogo, no início da ‘era’ John Textor, marcando 15 gols e 3 assistências nos 34 jogos em que disputou, se-

gundo informa o site oficial do clube carioca. ‘Erison El Toro’ foi contratado para disputar vaga de centroavante. O técnico Rogério Ceni entende que Calleri precisa de um concorrente para poder ser poupado em algumas ocasiões, ou em ausências por lesão ou suspensão, como informado pela imprensa esportiva. Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

‘PENKS BRASIL’

Pilotos cosmopolenses são campeões de BMX em Jarinu

Fernando Proença e Felix Silva Oliveira de Andrade conquistaram o 1º e 3º lugares

FOTOS: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Confira a agenda da Copa e eventos no site da Associação Paulista de Bicicross

Eles foram classificados para a terceira etapa da Copa, que será realizada em Jacuí (MG)

Aconteceu, no domingo (12), a segunda etapa da ‘Copa Penks Brasil - BMX Series’, realizada em Jarinu (SP), consagrando os cosmopolen-

ses Fernando Proença e Felix Silva Oliveira de Andrade, destaques nos pódios em 1º e 3º lugares. Nesta importante etapa da Copa Nacional, pré-temporada para o Campeonato Paulista de Bicicross, o piloto Fernando Proença foi campeão na categoria MENS 17/24 anos, e Felix Silva Oliveira de Andrade ficou em 3º na categoria MENS 25/29 anos. A ‘Copa Penks Brasil-BMX Series’ foi iniciada em Cos-

mópolis, realizada em 22/01, abrindo o evento nacional de pilotos no ‘Ginásio Municipal de Esportes’. Os cosmopolenses foram classificados para a terceira etapa da Copa, que será realizada em Jacuí (MG). Confira a agenda da copa e eventos no site da Associação Paulista de Bicicross – APBMX em www.apbmex.com.br/.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



Assistência Humanizada

Aponte aqui e conheça nossos Planos. Servir, Amparar e Tranquilizar. Essa é a nossa missão!





Unidade do Grupo Bom Pastor em novo endereço!

Serviços Funerários 24H

Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista
19 3204.8262 - 0800 940 3227



SUSTO

Árvore atinge carro durante temporal
Veículo teve danos na parte da frente e estava estacionado em frente a uma residência quando foi atingido



FOTO: DEFESA CIVIL

Defesa Civil segue alertando a população sobre os cuidados neste período chuvoso

Defesa Civil foi acionada e fez a retirada da árvore e desobstrução da via

Na noite de segunda-feira (13), durante o temporal que atingiu a cidade, a força do vento derrubou uma árvore,

que caiu sobre um veículo, na rua José Kalil Aun, no bairro Vila Kalil.

O veículo, um Corolla Cross, branco, que teve danos na parte da frente, estava estacionado em frente a uma residência, quando foi atingido.

A Defesa Civil foi acionada

e fez a retirada da árvore e desobstrução da via.

Emergência

A Defesa Civil segue alertando a população sobre os cuidados neste período chuvoso. Em caso de emergência, ligue 153 ou 19 3872 2600, que também é WhatsApp, ou 199.

TREINAMENTO

Guarda Municipal realiza capacitação de instrução de armamento e tiro
Curso inicial é para as habilitações no fuzil calibre 5,56 NATO

Conteúdos são exigidos pela Polícia Federal

A Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito, efetivou o Estágio de Qualificação Profissional - EQP/2023, curso inicial aos

Guardas Municipais para as habilitações no fuzil calibre 5,56 NATO.

Na primeira etapa do EQP/2023, foram realizadas 12 horas teóricas e manuseios dos armamentos. Os conteúdos do curso são exigidos pela Polícia Federal, através da portaria nº 9/2022.

Na segunda etapa do EQP, serão efetivados aprendiza-

dos em estande de tiro, técnicas e estudos das armas. As aulas são coordenadas pelo Secretário Municipal de Segurança e Trânsito, Fábio Teixeira Louro, instrutor em armamentos e tiros.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Aulas são coordenadas pelo Secretário Municipal de Segurança e Trânsito, Fábio Teixeira Louro, instrutor em armamentos e tiros

EVADIDO

Procurado pela justiça é preso pela ROMU

Homem contou que ainda tinha que cumprir 05 anos pelo crime de tráfico de entorpecentes



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Indivíduo foi preso durante patrulhamento da ROMU
Ele não portava documentos

Na madrugada de sábado (11), à 00h20, um homem foi preso pela Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, na Rua Valter Des-

víduo, ao ser indagado, ele informou ser de Barretos e que estaria trabalhando em Cosmópolis. Foi feita busca pessoal e nada de ilícito foi encontrado. Indagado sobre seus documentos, informou que não estava em posse dos mesmos. Quando questionado, informou estar evadido do sistema prisional, tendo a cumprir 05 anos pelo crime de tráfico de entorpecentes.

El foi conduzido ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para realização dos exames de Corpo Delito. Em seguida, foi levado ao Plantão Policial, onde o Delegado de Polícia, Dr. Felipe Salles, determinou a prisão do mesmo.

ROMUALPHA - Enc. 1º CL Tenório; Mot. 3º CL Neto; Aux. 3º CL Vitor
DAESP - Divisão de Ações Especializadas

NA CAÇAMBA

Mais de 70 porções de drogas são apreendidas pela Guarda Municipal

Sacola verde foi encontrada com cocaína e maconha



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Todo material localizado foi apresentado na Delegacia

Indivíduo suspeito fugiu

A Guarda Municipal (GM) localizou mais de 70 porções de entorpecentes na noite de

domingo (12), às 21h05, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

A equipe encontrava-se em patrulhamento pelo local, quando os GMs avis-

taram um indivíduo em atitude suspeita. Ele saiu correndo em direção aos becos da favela, tomando rumo ignorado, não sendo possível a localização e/ou identificação dele.

Foi realizada uma averiguação no percurso feito pelo indivíduo e, em uma caçamba de lixo, foi localizada uma sacola, de cor verde, contendo diversas substâncias de entorpecentes.

Foram apreendidos os seguintes entorpecentes: 36 porções de cocaína; e 42 porções de maconha.

Todo material localizado foi apresentado na Delegacia de Polícia.

Vtr 22 Operacional - Mot. Muniz; Enc. Martins

T.O. GM: 14312

B.O. DEL POL: BM 9790-1/2023

NOVA CAMPINAS

Polícia Militar localiza veículo roubado abandonado

Também foram encontrados dois quadros de motocicleta

Não havia ninguém na casa

A Polícia Militar (PM) localizou um veículo Hyundai Azera, prata, e dois quadros de motocicletas, sendo um deles com numeração suprimida, na manhã de terça-

-feira (14), às 07h55min, na Rua Natale Scarpa, no bairro Nova Campinas, área rural da cidade.

A equipe da PM foi acionada para atendimento de ocorrência envolvendo veículo abandonado. Foi visto-riado o local, onde foi constatado que não havia nenhuma pessoa, e sim, somente o veículo informado, como tam-

bém, em um dos cômodos da casa, foram encontrados 2 quadros de motocicleta, sendo um deles com numeração suprimida.

A Perícia foi acionada e os dados foram apresentados para a Equipe da Polícia Civil. O veículo foi devolvido ao proprietário e os quadros ficaram em posse da Polícia Civil.

FOTO: POLÍCIA MILITAR



Veículo foi devolvido ao proprietário

EM PATRULHAMENTO

Polícia Militar faz captura de mulher procurada pela Justiça

Quando ela viu a equipe, mudou a direção da caminhada de forma brusca e acelerou o passo, olhando diversas vezes para a viatura

FOTO ILUSTRATIVA: POLÍCIA MILITAR



Em consulta via COPOM, constou mandado de prisão em seu desfavor

Após as formalidades, ela foi liberada

Uma mulher, de 41 anos, Do Lar, procurada pela Justiça, foi capturada pela Polícia Militar na madrugada de segunda-feira (13), à 01h35min,

na Rua Luis Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

Durante patrulhamento da equipe pelo local, a indiciada, ao avistar a presença dos Policiais Militares (PM), mudou a direção da caminhada de forma brusca e acelerou o passo, olhando diversas ve-

zes para a viatura.

Ela foi abordada e, em consulta via COPOM, constou um mandado de prisão em seu desfavor. A mulher foi conduzida até a Delegacia de Polícia Civil de Cosmópolis, onde, após as formalidades, ela foi liberada.

EMENDA

Deputada Estadual Letícia Aguiar visita Cosmópolis

Parlamentar fez a entrega de fuzis que foram comprados com verba de R\$ 50.000,00 liberada para a cidade

“A Prefeitura ainda adquiriu todas as munições para treinamento e uso no dia-a-dia”

A Deputada Estadual Letícia Aguiar visitou Cosmópolis para entregar os fuzis adquiridos pela Guarda Municipal de Cosmópolis.

Na oportunidade, o Secretário de Segurança Pública e Trânsito, Fábio Teixeira Louro, esteve com a parlamentar no estande de tiro Limeirense, onde os Guardas Municipais participavam do treinamento prático de tiro.

“A emenda de R\$ 50.000,00 foi fundamental para investimentos no armamento Taurus T4 (plataforma AR15 calibre 5,56x45mm) com uma tecnologia moderna. O prefeito Junior Felisbino também ajudou com uma contrapartida do município para completar o valor total da compra, que ficou em torno de R\$ 54.000,00. Além disso, a Prefeitura ainda adquiriu todas as munições para treinamento e uso no dia-a-dia”, esclareceu o Secretário de Segurança Pública e Trânsito, Fábio Teixeira Louro.



FOTOS: GUARDA MUNICIPAL



“A emenda de R\$ 50.000,00 foi fundamental para investirmos no armamento Taurus T4”

VAZIA

Carreta tanque roubada em Paulínia é localizada abandonada em Cosmópolis

Carga de 35.000 litros de óleo diesel não foi recuperada

Motorista foi liberado em Sumaré

Na tarde de domingo (12), às 13h32, uma carreta semirreboque tanque vazia, roubada, foi localizada pela Guarda Municipal de Cosmópolis, através da equipe do GEPAR (Grupo de Patrulhamento Ambiental e Rural), na Estrada CMS 30, km 1,8, bairro Guatemozim, próximo a um pesqueiro, na divisa entre Cosmópolis e Paulínia.

Foi feito contato com a empresa proprietária do veículo, que foi devolvido após

apresentação da documentação.

A ocorrência foi atendida pelos GMs Reginaldo e Valmir (GEPAR).

Roubo

Segundo histórico, após carregar o caminhão com 35.000 litros de óleo diesel S500, em Paulínia, o motorista seguiu pela Avenida Sidnei Cardon de Oliveira para acessar a Rodovia Professor Zeferino Vaz, onde foi abordado por dois indivíduos, que abriram a porta do caminhão pelo lado esquerdo e retiraram o mesmo do veículo.

A vítima foi colocada com a cabeça para baixo em outro

veículo e depois coberta com um cobertor. Conta que saíram do local e fizeram várias curvas, mas, não conseguiu informar para onde estava sendo levada.

O motorista foi liberado em uma plantação de milho, em Sumaré, e foi ajudado por um desconhecido, que solicitou um veículo de transporte por aplicativo. Ele retornou à empresa distribuidora em Paulínia, onde avisou a Polícia Militar e a empresa proprietária do caminhão.

O veículo roubado é um VW/19.360 CTC 4x2, branco, com placas de Ribeirão Preto – SP. A carreta semirreboque recuperada também tinha placa de Ribeirão Preto – SP.

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



Carreta semirreboque recuperada tinha placa de Ribeirão Preto – SP

ARTIGO

A lei Maria da Penha vale para relações LGBTQIAPN+?

Ao pensar em violência, tendemos a fazer uma rápida associação com agressão física, mas ela não é a única forma de violência que a Lei Maria da Penha classifica como tipo de abuso

“Os tipos de violência são divididos nas seguintes categorias: violência patrimonial, violência sexual, violência física, violência moral e violência psicológica”

homossexual, bem como de demais relações humanas, saindo do conceito simplista de homem e mulher.

Desta forma, a Lei Maria da Penha, cuja aplicabilidade caminha juntamente dos princípios da dignidade humana, igualdade, da liberdade e da não discriminação (amparados pela Constituição Federal de 1988), passou a ampliar sua eficácia com a finalidade de atingir uma sociedade plural, saindo do binômio de agressor homem e vítima mulher, sendo assim a resposta é: sim, a Lei Maria da Penha se aplica em relações LGBTQIAPN+, tanto quanto em qualquer relação humana, protegendo, inclusive homens em situações de abuso geradas por mulheres. No entanto, é de extrema importância ressaltar que a triste e gigantesca maioria dos casos de agressão tem como vítimas as mulheres.

Para que ela tenha aplicabilidade, além da violência ter que ocorrer no âmbito doméstico, familiar ou em relação íntima de afeto, na qual o agressor conviva ou tenha convivido com o(a) agredido(a), independentemente de morarem juntos, tem também que ter por base a questão de hipossuficiência* da vítima perante o agressor, seja qualquer pessoa, independentemente da diversidade de gênero, orientação sexual, raça, classe social etc.

Ao pensarmos em violência, tendemos a fazer uma rápida associação com agressão física, mas ela não é a única forma de violência que a Lei Maria da Penha classifica como tipo de abuso e da

qual ela protege as vítimas. Os tipos de violência são divididos nas seguintes categorias: violência patrimonial, violência sexual, violência física, violência moral e violência psicológica. Todas são crimes.

Se você é uma pessoa LGBTQIAPN+ ou não, e sofre violências e abusos domésticos, ou, ainda, se testemunha esse tipo de situação acontecer, seja com quem for, a denúncia é feita através da CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER (LEI MARIA DA PENHA), pelos Disque 180 (canal telefônico) ou pelo e-mail: ligue180@mdh.gov.br. Bom lembrar que quanto antes a denúncia for feita, melhor. Vamos nos proteger!

Livro: “Sobrevivi... Posso Contar” -Maria da Penha.

Novela: “Mulheres Apaixonadas” (Globoplay).

Série: “Bom Dia, Verônica” (Netflix).

*hipossuficiência: característica de quem não é autosuficiente.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

BALANÇO PATRIMONIAL 2022

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS

Empresa: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 04.583.757/0001-06
Balanço encerrado em: 31/12/2022

Folha: 0001

BALANÇO PATRIMONIAL

Descrição	Saldo Atual
ATIVO	121.616,16D
CIRCULANTE	1.070,03D
DISPONIBILIDADES	1.070,03D
BANCOS CONTA MOVIMENTO	1.053,90D
BANCO DO BRASIL S.A	1.053,90D
APLICAÇÕES FINANCEIRAS – LIQ. IMEDIATA	16,13D
BANCO DO BRASIL S.A - POUPANÇA	16,13D
ATIVO NÃO CIRCULANTE	120.546,13D
IMOBILIZADO	120.546,13D
IMOBILIZADO	120.546,13D
EDIFÍCIOS E CONSTRUÇÕES	85.229,63D
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	2.000,00D
MOBILIÁRIO E UTENSÍLIOS	13.289,50D
VEÍCULOS	20.027,00D
PASSIVO	121.616,16C
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	121.616,16C
PATRIMÔNIO SOCIAL	121.616,16C
PATRIMÔNIO SOCIAL	120.816,13C
PATRIMÔNIO SOCIAL	120.816,13C
SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO	800,03C
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO	800,03C

RECONHECEMO A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2022 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 121.616,16 (cento e vinte e um mil seiscentos e dezesseis reais e dezesseis centavos)

COSMOPOLIS, 23 de Janeiro de 2023



CÉLIO FERNANDES TAVARES
PRESIDENTE
CPF: 142.568.958-25



ECIN EMPRESARIAL
Reg. no CRC - SP sob o No. 15P259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Tania C. Lopes dos Santos
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP
Fones: 3812-9100 - Ramal 9106
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

Empresa: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 04.583.757/0001-06
Período: 01/01/2022 - 31/12/2022

Folha: 0001

Número livro: 0001

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2022

Descrição	Saldo	Soma	Total
RECEITA BRUTA			
DOAÇÃO PESSOA FÍSICA	1.811,53	1.811,53	1.811,53
RECEITA LÍQUIDA			1.811,53
RESULTADO OPERACIONAL I			1.811,53
DESPESAS OPERACIONAIS			(1.013,53)
DESPESAS ADMINISTRATIVAS			
DESPESAS GERAIS DE CARTÓRIO	(201,53)	(201,53)	
DESPESAS FINANCEIRAS			
DESPESAS E TARIFAS BANCÁRIAS	(812,00)	(812,00)	(1.013,53)
RECEITAS FINANCEIRAS			
RENDIMENTO CADERNETA DE POUPANÇA	2,03	2,03	2,03
RESULTADO OPERACIONAL II			800,03
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO			800,03

COSMOPOLIS, 23 de Janeiro de 2023

CÉLIO FERNANDES TAVARES
PRESIDENTE
CPF: 142.568.958-25

ECIN EMPRESARIAL
Reg. no CRC - SP sob o No. 15P259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Tania C. Lopes dos Santos
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP
Fones: 3812-9100 - Ramal 9106
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

ESPORTE

Beach Tennis: um pedaço da praia na cidade

Família começou a praticar a modalidade em Agosto de 2022 e, desde então, o interesse só aumentou

“Em média, o Beach Tennis queima cerca de 600 calorias por hora”

Originado na Itália, o Beach Tennis (BT) vem ganhando visibilidade e despertando interesse de homens e mulheres nos últimos tempos. Atualmente, este esporte tem uma mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e badminton e suas regras e práticas vêm se modificando ao longo dos anos.

A família Kühne, por exemplo, começou a praticar o esporte em Agosto de 2022. De acordo com Gabriela Kühne, eles conheceram o esporte através da internet e, em seguida, a modalidade foi apresentada no Cosmopolitano Futebol Clube. “Conhecemos o esporte através da internet, pois meu pai é praticante de tênis de mesa

e sempre esteve em contato com o BT, mas até então, nunca havíamos praticado. Através de uma iniciativa do Cosmopolitano Futebol Clube, juntamente com o professor de tênis Samuel Ozório, houve uma apresentação do esporte e convidaram os associados, e nós participamos. A partir daí, percebemos que é um esporte eclético, divertido, familiar, cria um círculo de amizade com pessoas incríveis e, além de tudo isso, faz bem para o corpo e para a mente”, explica

Em Agosto de 2022, Collins Alexandre Pereira, de 47 anos, começou a praticar o Beach Tennis junto com a filha Gabriela e sua esposa Renata. Ao pegar gosto pelo esporte, decidiu fazer um curso para poder ministrar aulas de Beach Tennis. “Em outubro, ele começou a fazer um curso para poder ser instrutor de Beach Tennis e poder dividir o conhecimento com outras pessoas. Em dezembro de 2022, ele se formou e, no mesmo mês, começou a ministrar as aulas particulares. Como meu pai



FOTOS: TV GLOBO (REPRODUÇÃO)

Em média, o Beach Tennis queima cerca de 600 calorias por hora

se qualificou somente para ser instrutor de Beach Tennis, temos todo o apoio do Carlos Dutra, da Studio Core, e Rodrigo Matos, do RMCT, que são excelentes profissionais quando nos referimos a preparação física e funcional”, explica, Gabriela.

Por onde começar

Collins Alexandre Pereira explica que ministra aulas para iniciantes. “No início, o investimento principal é o valor das aulas. Hoje, temos pacotes individuais e em grupo. Eu forneço a raquete nas minhas aulas, até mesmo porque não é preciso comprar uma logo no início. Com o passar do tempo, se

a pessoa for pegando gosto e se interessando mais e mais pelo esporte, é interessante comprar uma raquete: os preços variam muito, podem-se encontrar raquetes de R\$200,00 até R\$5.000,00”, explica o instrutor.

O valor das aulas avulsas de Beach Tennis é R\$60,00, tendo pacotes mensais de 1x

a cada semana do mês custando R\$140,00.

Vantagens de praticar Beach Tennis

Em média, o Beach Tennis queima cerca de 600 calorias por hora, fortalece as pernas, tonifica os braços e o abdômen, ao mesmo tempo que melhora o fôlego. Além disso, realizar exercícios na areia é uma maneira saudável de fortalecer e melhorar o sistema cardiovascular, por conta de sua intensidade e dinâmica. Como a movimentação intensa em terrenos mais duros costuma ser perigosa, na areia é uma forma de evitar lesões.

De acordo com o educador físico Carlos Dutra, o esporte ajuda na melhora de vários fatores primordiais na busca por uma vida mais saudável. “Por ser praticado na areia, ocorre um aumento considerável na força e resistência nos membros inferiores e no CORE. Também há a melhora da coordenação motora e da agilidade”, explica.

O contato com o instrutor, Collins pode ser feito através do Instagram @collinsalexandrebt.



Carlos, Gabriela, Renata e Collins



Prática de Beach Tennis melhora a coordenação motora e a agilidade



Carlos Soler Dutra Sant Ana, Profissional em Ed. Física @studiocorecosmopolis @carlossolerdutra



enxuto

.. desde 1963 ..

ESTE É O MESTRE DO SEU CHURRASCO!

Conheça o carvão da nossa linha de Marca Própria!

CARVÃO ENXUTO, DESDE 1963



ENXUTO COSMÓPOLIS
AV. MONTE CASTELO, 289
VILA DAMIANO



HOBBY

Puma GTE ano 1978 encanta pelo desenho e curvas aerodinâmicas

Veículo foi desenvolvido sobre a plataforma VW 1600



Victor dirige um Puma, modelo GTE, ano 1978

Ter um carro antigo é preservar a história automobilística

A paixão por carros antigos cresceu bastante recentemente. De acordo com pesquisa feita em 2019 pela Fédération Internationale des Véhicules Anciens (FIVA), entidade da qual a Federação Brasileira de Veículos Antigos (FBVA) é a representante oficial no país, o mercado nacional de carros antigos movimentou R\$32,6 bilhões naquele ano. Muitas pessoas possuem o hobby de colecionar carros antigos e Victor Barbieri é um deles.

“O meu carro é um Puma, modelo GTE, ano 1978, um carro fora de série produzido no Brasil pela Puma Automóveis, a empresa brasileira com maior número de produção de veículos esportivos da história. Eu sempre gostei de carros antigos, assim como sempre gostei de coisas antigas no geral. Me encanta muito como antigamente tudo era produzido com muito esmero, qualidade de matéria prima e sem economia. Os detalhes de acabamento e o

design de um carro antigo chegam a ser algo artístico, é impressionante.

Sem contar que o antigo-mobilismo é uma prática que vem se popularizando cada vez mais no nosso país, o que é muito importante, pois ter um carro antigo, restaurar, cuidar e trazer novamente à vida esses carros, é preservar a história automobilística.

Essa história carrega muitas emoções e paixões. Sempre que ando com meu carro e encontro algum apaixonado por carro que viveu os anos 80, os comentários e as lembranças são sempre muito positivos.

Eu escolhi o Puma GTE por ser um carro que eu particularmente acho muito bonito, sou apaixonado pelo desenho e as curvas aerodinâmicas que ele possui. Sempre comento que esse design é atemporal, a esportividade que ele apresenta não o faz parecer um carro de mais de 40 anos de idade.

Também tem o fato de a Puma ser uma parte muito importante da história automobilística brasileira, eles produziam esses carros esportivos, desenvolvidos sobre a plataforma Volkswagen 1600, para atender a demanda do mercado brasileiro por esportivos, já que, na época,

o país era fechado para importações. Pelo fato da mecânica ser Volkswagen, a manutenção desse carro é bem simples e barata, o que foi outro ponto positivo para me fazer escolher o meu primeiro carro antigo.

Se você não for um apaixonado por carros e estiver prezando por economia, e me perguntar se compensa comprar um carro antigo, eu já te adianto que não. Se você quer um carro para utilizar no dia a dia, sem preocupação, com mais segurança, economia e comodidade é claro que carros mais novos serão melhores opções.

Mas, se você gosta de carros, quer sentir a emoção de estar dirigindo um pedaço da história, fazer uma viagem no tempo, ter o prazer de cuidar de um carro que é uma obra de arte que encanta os olhares por onde passa, o antigo-mobilismo é um mundo que, para os apaixonados, compensa muito.

Claro que bem cuidado e com todas as manutenções em ordem, assim como meu carro, você pode utilizar os antigos no dia a dia. Eu mesmo, sempre que preciso, estou por aí com o meu. Depois, os conhecidos sempre comentam que me viram pela cidade”.



Esportividade que o carro apresenta não o faz parecer ter mais de 40 anos de idade

CUIDADOS

Troca de óleo: veja qual é o momento certo para fazer a manutenção

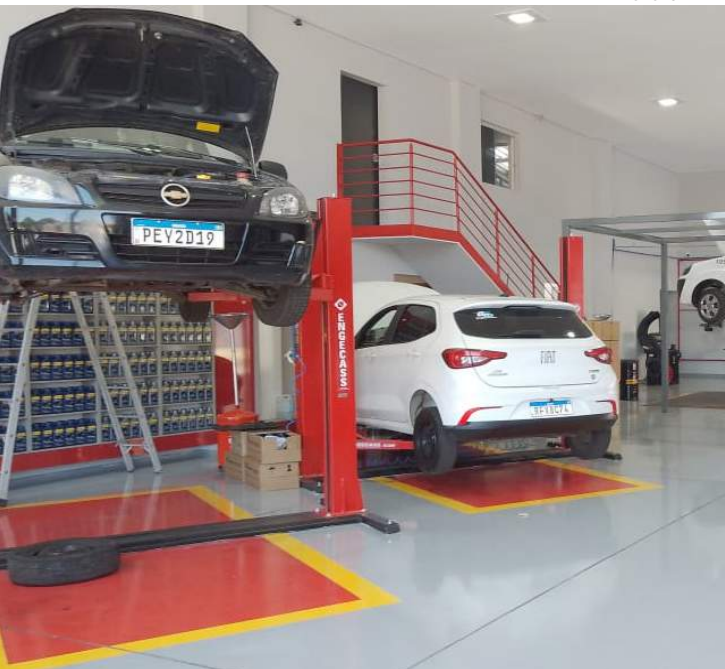
Recomenda-se que ele seja trocado entre 5 mil a 10 mil quilômetros rodados

Vida útil do motor é prolongada

A troca periódica dos lubrificantes é parte fundamental no cuidado com o automóvel. Porém, é preciso que essa substituição seja feita obedecendo as orientações do fabricante do carro e, dessa forma, a vida útil do motor é prolongada.

A troca de óleo é necessária para que esse lubrificante continue atuando adequadamente sobre as partes móveis do motor, faça a limpeza de resíduos (partículas metálicas e impurezas) e continue ajudando no processo de troca térmica, mantendo, assim, o motor funcionando em condições adequadas.

Erivaldo Soares da Silva está no ramo de troca de óleo há sete anos com a TecLub. De acordo com o profissional, existe uma quilometragem ideal para ser feita a troca. “De um modo geral, recomenda-se que ele seja trocado entre 5 mil a 10 mil quilômetros rodados; ou



Troca periódica é fundamental para cuidado com o automóvel

todo ano, visto que esta é a média anual”, explica.

Caso o veículo tenha uso intenso, com muito tempo parado no trânsito - situação em que o motor permanece ligado, mas a quilometragem do veículo não se altera, ou então faz trajetos curtos em sequência e não há tempo do motor atingir sua temperatura de trabalho -, o recomendado seria

reduzir esse prazo pela metade.

TecLub 4 Irmãos

De acordo com Erivaldo, a rede TecLub é especialista na troca de óleo. “Começamos com a primeira loja na Rua Marcelo Lugli, 259. A aceitação da população foi muito boa. Com isso, veio a nova loja, maior e com tecnologia de ponta - atualmente, considero a sede da TecLub...”, conta Erivaldo.

Com a realização dos serviços na unidade, Erivaldo diz que gosta de dar como cortesia alguns serviços que costumam ser cobrados. “Incentiva o cliente a voltar e também é uma forma de agradecimento. A limpeza do ar condicionado é um diferencial que acabo incluindo para ser grato aos clientes. Se o carro não tem ar condicionado, por exemplo, coloco um ‘cheirinho’ de brinde para o cliente”.



Edja e Erivaldo, proprietários da Tec-Lub 4 Irmãos

Raio X



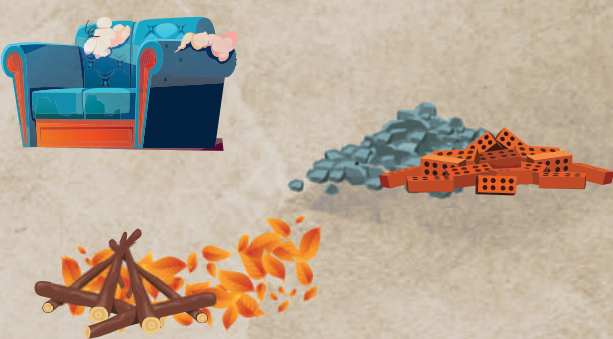
Volume de chuva na última terça-feira, dia 14, inundou o cruzamento das ruas Primeiro de Janeiro com Dr. Adhemar Pereira de Barros, onde ocorre a feira de domingo



Você sabia

que os resíduos têm destinação **diferente?**
Ao descartar, **separe!**

Resíduos separados ✓



Resíduos juntos ✗



A educação ambiental é a nova condução para a mudança de hábitos e atitudes.
Contribua e faça a sua parte!

COSMÓPOLIS
FelizCidade



CNPJ 00.468.407/0001-48 - 01 UNID. - RS232.14

CUIDADO PSICOLÓGICO

UNASP Engenheiro Coelho tem vagas abertas para sessões de terapia gratuitas

Atendimento é feito por estudantes do último ano de graduação do curso de Psicologia da universidade

Perfil será analisado e inscrito poderá ser chamado para participar

O Centro Universitário Adventista de São Paulo - Campus Engenheiro Coelho está com as inscrições abertas para acompanhamento psicológico. A inscrição pode ser feita através de um formulário, em que o perfil será analisado e o inscrito poderá ser chamado até o final deste semestre. As consultas são gratuitas. Os alunos do último semestre do curso de Psicologia podem atender toda a população, como crianças, adultos e idosos.

De acordo com a Dra. Vera Rocha Reis Lellis, Psicóloga e Coordenadora de Estágio, a oportunidade visa atender a população das cidades de Engenheiro Coelho, Artur Nogueira, Cosmópolis e Conchal, cidades próximas a clínica, que fica localizada em frente a UNASP- Engenheiro Coelho. "Aqui é um serviço-escola. Temos alunos do segundo semestre até o décimo e último semestre. Os estudantes do último semestre atendem a qualquer tipo de população, desde as crianças, adultos e idosos", explica Dra. Vera.

Aumento na demanda
Um estudo feito pela Associação Brasileira de Psicologia da Saúde revelou que mais de 80% dos psicólogos tiveram aumento de demanda de pacientes desde a pandemia da COVID-19, que teve início em 2020. Com isso, a busca pelo acompanhamento psicológico vem se tornando algo necessário na rotina da maioria

das pessoas. "Como o serviço é gratuito, conseguimos atender aqueles que sentem que precisam começar um acompanhamento psicológico. Por conta disso, abrimos um formulário para que os interessados possam se inscrever", explica a Psicóloga.



Aponte a câmera do celular e acesse o formulário

Para Gabriela Barrozo, estudante de Psicologia do 9º semestre, o atendimento é um desafio. "O atendimento para nós, estudantes, é desafiador, pois, é nosso primeiro contato com o público como futuros

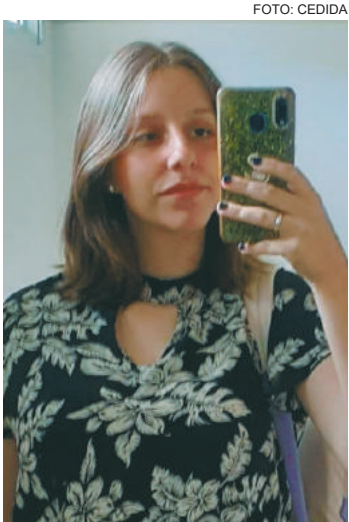
profissionais. É muito importante esse contato durante a formação para que possamos ter a experiência de aprender a lidar tanto com os limites dos pacientes quanto com os nossos, com o suporte de um professor, podendo aprender sobre novas áreas e abordagens que servem para nossas futuras escolhas de atuação", conta.

Além de adquirir experiência com os atendimentos, a estudante reforça a importância de um projeto gratuito na área psicológica, visto que muitos precisam de acompanhamento, mas não conseguem arcar com as despesas das consultas. "É um trabalho importante também para o público, que tem a oportunidade de receber um atendimento psicológico que é, em diversos casos, crucial, porém, inacessível e essencial", conclui.

Inscrição
O formulário para se inscrever pode ser acessado pelo QR code e também chamando no WhatsApp (19) 3858-9613.



Dra. Vera Rocha Reis Lellis
Psicóloga e Coordenadora de Estágios



Gabriela Barrozo
Estudante de Psicologia



Preços Imbatíveis Válidos 17 e 18/02 Carnaval de Ofertas



 10^{.99} kg	 17^{.99} kg	 21^{.99} kg	 18^{.99} kg
Salsicha Perdigão	Ling Toscana Frimesa	Panceta	Filé de Frango
 15^{.99} kg	 38^{.99} kg	 21^{.99} kg	
Coxinha da Asa	Coxão Mole	Costelinha Suína	
 54^{.99} kg	 23^{.99} kg	 36^{.99} kg	
Contra Filé Grill	Ossobuco	Patinho Bovino	
 9^{.99} kg	 28^{.99} kg	 16^{.99} kg	 25^{.99} kg
Coxa c/ Sobrecoxa	Acém Bovino	Bisteca Suína	Coração de Frango

RUA MONTE CASTELO, Nº 1000 - FONE: (19) 3872-6342

2023

CARNAVAL

MAGIA

COSMÓPOLIS

BANDA AO VIVO TODAS AS NOITES

(MARCHINHA, SAMBA E MUITO AXÉ)

LOCAL: PRAÇA DO RODRIGO

ÁREA COBERTA /
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO /
BRINQUEDOS INFLÁVEIS
GRÁTIS PARA AS CRIANÇAS

VAMOS RELEMBRAR A MAGIA DOS GRANDES CARNAVAIS DA NOSSA CIDADE



SÁBADO
18/02
18H ÀS 23H



DOMINGO
19/02
17H ÀS 22H
MATINÊ



SEGUNDA
20/02
18H ÀS 23H



TERÇA
21/02
17H ÀS 22H
MATINÊ

APRESENTAÇÃO ESPECIAL
21H - ESCOLA DE SAMBA
GUAÇU VERDE E ROSA

realização

FelizCidade
COSMÓPOLIS

COSMÓPOLIS
FelizCidade



CNPJ 00.468.407/0001-48 - 01 UNID. - R\$566,28

SURPRESA

Namorada é pedida em casamento durante o Baile do Haváí

Ela conta que foi pega totalmente de surpresa, nem imaginava...

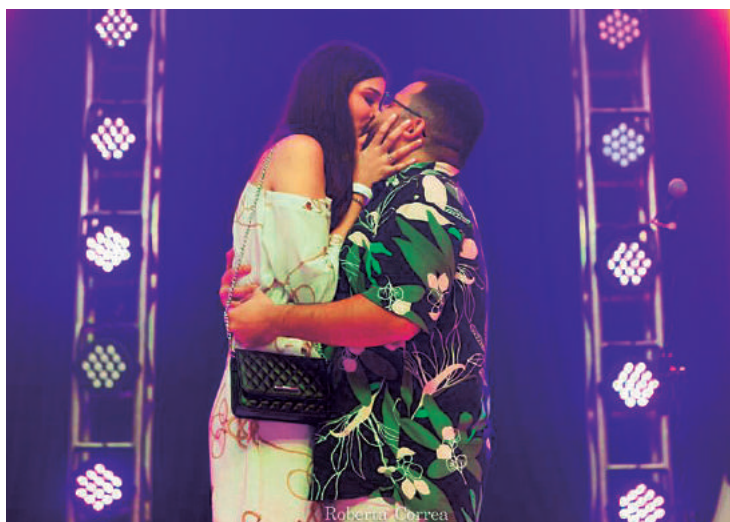


“Eu senti uma sensação incrível. Fiquei muito feliz e realizada”, disse a noiva

*O noivo planejou tudo
nas últimas duas semanas*

Para um casal apaixonado, o momento do pedido de casamento sempre é uma espécie de “desafio”. Alguns optam por pedidos mais simples, outros preferem surpreender seu(u)a parceiro(a) fazendo um pedido marcante e inesquecível. Foi o caso de Gabriel Takata, que surpreendeu Carla Vitória Costa no Baile do Havaí, no Cosmopolitano Futebol Clube, realizado no último sábado (11).

“Já tinha a ideia de a pedir em casamento há algum tempo, porém, foi nas últimas duas semanas que planejei tudo em conjunto com a minha mãe. Comprei as alianças - ela me ajudou para confirmar a numeração do dedo da Carla, me ajudou no contato com o Thiago, o cantor, para poder subir no palco e fazer o pedido. Foi bem difícil porque a Carla é muito curiosa, então, foi bem árdua a tarefa escondida sem ela desconfiar, mas, no fim, ela desconfiou que havia alguma coisa estranha. Porém, nem imaginava ser o que aconteceu”, diz Gabriel.



Carla conta que não desconfiava, e também não esperava que Gabriel iria fazer o pedido. "Fui totalmente pega de surpresa. Ele e minha sogra planejaram tudo, sem eu mesma desconfiar. Só estranhei o comportamento dele na última semana, não estava falando direito comigo pra eu não desconfiar da surpresa. Achei que era dele mesmo, não imaginei que seria por causa do pedido. Na hora, eu senti uma sensação incrível. Fiquei muito feliz e realizada".

Como se conheceram

Carla explica que os dois se

conheciam desde junho de 2020, porém, não tinham intimidade. “Eu trabalhava no consultório do pai dele. Em julho de 2022, ele estava de férias da faculdade e sempre ia auxiliar o pai dele no consultório. Começamos a conversar e saímos pela primeira vez no dia 19 de julho. Continuamos conversando e saímos outras vezes. No dia 04 de agosto de 2022, ele me pediu em namoro. Já no dia 06 de setembro, ele me deu aliança de namoro e começamos a namorar. Deu muito certo e agora estamos noivos”, finaliza.

MAJESTADES

Rei Momo e Rainha do CarnaMagia são coroados

Gustavo Gonçalves e Renata Dantas vão comandar as festividades e alegria dos foliões

CarnaMagia acontecerá na 'Praça do Rodrigo'



Na terça-feira (14), a Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Cultura, coroou oficialmente as majestades do CarnaMaquia.

O evento foi realizado na sede da Secretaria Municipal de Cultura, antigo Grêmio Estudantil, abrindo as festividades do carnaval cosmopolense, reunindo autoridades municipais, convidados e representantes culturais.

Rei Momo e Rainha 2023

Foram escolhidos Gustavo Gonçalves, Rei Momo, e Renata Dantas, a Rainha do carnaval cosmopolense, coroados pelo Prefeito Junior Felisbino.

Simbolicamente, seguindo as tradicionais cerimônias do carnaval, o Prefeito entregou ao Rei Momo e Rainha as chaves do 'CarnaMagia', ficando os monarcas responsáveis pelos comandos das festividades e alegria dos foliões.

CarnaMagia na 'Praça do Rodrigo'

Os eventos carnavalescos serão reunidos na 'Praça do Rodrigo', com temática especialmente criada para os foliões.

Com entrada livre e gratuita, o público terá uma ampla área coberta, setor de alimen-



Renata, a Rainha do Carnaval, e Gustavo, Rei Momo

tação agrupando os melhores food trucks e barracas gastronômicas. As crianças poderão se divertir com brinquedos infláveis gratuitos, com supervisão e segurança.

Em todas as noites, apresentações ao vivo com a 'Aphocalipsy Banda Show', animando os foliões ao som de tradicionais marchinhas de

Já na segunda-feira de carnaval, dia 20 de fevereiro, às 21h, acontece o grande show com a 'Escola de Samba Guachu Verde e Rosa', marcando presença com suas alas rítmicas, estandartes e passistas.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Local: Praça do Coreto

SEXTA

28.04
19 horas

GRUPO MISSES | LUANA DUARTE
TIAGO & KAUAN
21h - RICK & RENNER

SÁBADO

29.04
19 horas

OS CARAVÉIO
LEGIÃO URBANA COVER
DJ THIAGO SILVA

DOMINGO

30.04
19 horas

VINI DRUMOND
EDUARDO & RAFAEL
DJ THIAGO SILVA

SEGUNDA

01.05
19 horas

PAGODE DE MILHÕES

21h - NEGRITUDE JUNIOR

PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO | SHOWS

COSMÓPOLIS
FelizCidade

CNPJ 00.468.407/0001-48 - 01 UNID. - R\$566,28

SUPER OFERTAS

Cosmópolis, 17 de fevereiro de 2023

B 09

Desentupidora e Dedetizadora
Norte Sul **24 horas**

Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra.

3812-3393
3872-5721
99980-9644



ENTUPIU?
NÃO QUEBRE
LIGUE!

Desentupimentos de esgotos em geral
Pias - Ralos - Tanques
Caixas de gordura
Vasos sanitários
Canos de chuva

F. 3872.3714 / 99744.3648 com Ronaldo

De Segunda à Segunda, inclusive feriados



CLÍNICA VETERINÁRIA
Dra Patrícia Raphaelli

RENAN

Desentupidora e Dedetizadora **24 horas**

Desentupimento de esgoto em geral.
Esgotos - Pias
Ralos - Tanques
Caixas d'água e gordura
Orçamento gratuito.

3812-3393
3872-5721
99980-9644



CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ
E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail
99545-5530



F. 3812.1027
98443.6845



Banho e tosa - Pet shop - Táxi dog



R. FRANCISCO CEZÁRIO DE AZEVEDO, 1.087

Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114



Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris

Depositando no Banco do Brasil

Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



CONVITE

XIV CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE

28.02 das 8h às 12h e das 13h30 às 16h no Auditório do Paulo Freire



As Entidades, Instituições e Órgãos que tiverem interesse em indicar **representantes** delegados do segmento usuários para a participação na Conferência, assim como, no processo de eleição para a **nova composição** do Conselho Municipal de Saúde, devem realizar a **inscrição** na sede do Conselho Municipal de Saúde - CMSC.

Do dia 30.01 ao 31.01.23 das 8h às 11h e das 13h às 15h na Rua Max Hergert, 1110.

COSMÓPOLIS
FelizCidade



CNPJ 06.468.407/0001-48 - 01 UNID. - RS283.14

AUDIOVISUAL

Mãe e filha explicam como criaram o “Podcast de sucesso”

Elas contam que montaram o estúdio em uma semana, incluindo isolamento, fio e tudo mais

“O intuito é mostrar e dar espaço para empreendedores da região contarem suas histórias”

A movimentada e acelerada vida urbana tem exigido muito das pessoas nos dias atuais. Cada vez mais estamos sem tempo para executar nossas tarefas. Com isso, o consumo de conteúdo pode acabar sendo esquecido em meio às tarefas que precisamos realizar no dia a dia. Por conta disso, o podcast vem para ajudar a aproveitar o tempo disponível e aumentar a produtividade diária. Isso se dá pela facilidade que é apenas dar um play e ouvir o conteúdo – seja no carro, no ônibus, na academia, durante o jantar e assim por diante.

Nathalia Sales Eduardo e Patricia Aparecida Godoy de Sales são responsáveis pelo podcast “Podcast de Sucesso”.



Danny (foto à esquerda acima), Nathalia (foto à esquerda abaixo), Patricia (foto à direita)

so”. Nathalia conta como o projeto surgiu. “O projeto “Podcast de Sucesso” começou com um amigo da minha mãe chamado Danilo. Ele desenvolveu o projeto e criou o canal com intuito de dar espaço para histórias de sucesso de Cosmópolis e região. Até que teve uma proposta de trabalhar na Colômbia e não quis perder a oportunidade. Minha mãe

sempre patrocinou o projeto e ajudou em tudo o que precisava. Dava muita força pois acreditava muito no projeto. Quando ele foi embora, resolveu passar o canal para minha mãe, que é empreendedora e proprietária do Guerreiros Burger. A cara do projeto mudou e o intuito era mostrar e dar espaço para empreendedores da região contarem suas histórias”.



Espaço para as pessoas contarem suas histórias, dores e sucessos

Com o Podcast no ar, Nathalia conta que surgiu a ideia de criar um quadro dentro do podcast para dar espaço aos artistas da cidade, foi então que surgiu o Artistas de Sucesso. “Numa conversa, surgiu a ideia de fazer um quadro dentro do mesmo canal chamado ‘Artistas de Sucesso’, com intuito de fomentar o cenário artístico e dar espaço de fala para os artistas

de todos os segmentos, pois como artista, sinto que falta muito incentivo e espaços para nós aqui no interior”, explica. Com a ideia em mente, Nathalia convidou sua amiga e compositora Danny Chris, para apresentar o Podcast com ela às quartas-feiras. “O primeiro podcast foi ao ar ao vivo no YouTube no dia 27 de julho, quarta-feira, às 20h. Estreamos o bate-papo com

a tatuadora, Izabelle Dias, de 21 anos. Desde então, tem sido um projeto lindo e uma experiência incrível conhecer ainda mais do mundo artístico e as pessoas maravilhosas que vivem nele. Compartilhamos experiências, trajetórias, dicas e tabus do meio”.

Além de apresentarem, Nathalia e Patricia são responsáveis por todo o conteúdo dos podcasts, conteúdo para patrocinadores e também a agenda de convidados. “Sem falar dos gastos que temos e, por isso, precisamos muito dos patrocinários para esse projeto continuar”.

Nathalia conta que o estúdio onde são gravados os podcasts foi feito em apenas uma semana. “Fomos eu e minha mãe quem montamos o Studio, colamos espumas de isolamento, passamos fios e tudo mais. Tudo isso em uma semana. Minha mãe sempre teve sangue nos olhos pra fazer as coisas, compramos tudo em 1 semana através de e-commerce, equipamento todo parcelado. Mas, vale o esforço quando vemos que estamos dando espaço para as pessoas contarem suas histórias, dores e sucessos!”, finaliza.

'ABRE ALAS'

Opções para complementar a make para brilhar no Carnaval

Pedraria, brilho e delineador colorido vão fazer a diferença no look para a folia

O importante é você se sentir linda!

Carnaval é sempre uma festa, não importa onde você comemore. A maquiagem para carnaval é especial porque permite criatividade e ousadia. Tudo é permitido na make de carnaval, desde que seja divertida e te faça se sentir linda!

Em um tempo em que tudo fica mais liberal, a maquiagem para o carnaval 2023 deve contar com bastante cor e brilho, seja para compor a sua fantasia, ou seja para usar como marca principal do seu look!

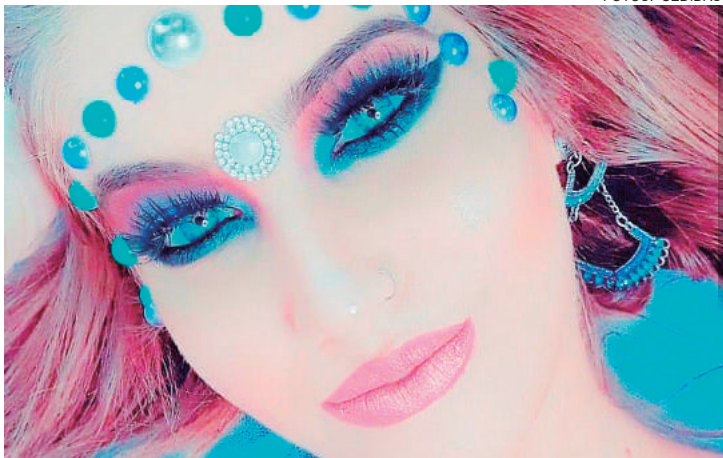
Nada que um iluminador e um delineador não façam milagre para fazer sua make ficar linda, mas, se você se empolgar, use e abuse das pedras, lantejoulas e glitter, pois, são a sua chave para o sucesso da make perfeita para o carnaval.

Sendo assim, separei 3 acessórios para complementar a sua maquiagem!

Pedraria
A pedraria é indispensável na sua maquiagem.



Delineador colorido é uma ótima aposta



FOTOS: CEDIDAS



A pedraria é indispensável na sua maquiagem

“A forma mais comum é colocar as pedrarias na área dos olhos – complementando aquele olhar de gatinha, nas pálpebras móveis ou até mesmo na linha interna das sobrancelhas”.

Brilho
O brilho na maquiagem voltou a ser destaque nas

composições.
Então, fique à vontade para ousar na sua maquiagem com muito brilho.

Delineador colorido
Use delineadores coloridos para completar a sua maquiagem de carnaval. Simples, fácil e super bonito! Não tem erro!



FOTO: THIAGO FOTÓGRAFO

Cristiano de Almeida
Maquiador Profissional
F. 19 98170.9403
@cristianoalmeidamakeup

DEDICAÇÃO E ESFORÇO

Cosmopolense é aprovada em três universidades públicas

Maria Eduarda conquistou uma vaga no curso de Engenharia de Alimentos na USP, UNICAMP e UNESP

Maior destaque foi para o 1º lugar na UNESP

A estudante cosmopolense Maria Eduarda Cazella Bortolosso, de dezoito anos, foi aprovada em três universidades públicas do estado de São Paulo: UNICAMP, USP e UNESP, no curso de Engenharia de Alimentos, em período integral.

Conquista
A primeira boa notícia foi a aprovação no vestibular da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), onde ficou em 55º lugar. Em seguida, foi divulgado o resultado da Universidade de São Paulo (USP), uma das principais instituições de ensino superior do país e dona do vestibular mais disputado do estado de São Paulo, onde a estudante ficou em 9º lugar. Além destas duas universidades, o maior destaque foi ela ter sido aprovada em primeiro lugar na Universidade Estadual Paulista (UNESP). Todas as colocações se referem à 1ª lista de convocados.

Dedicação
De acordo com Maria Eduarda, foram quatro anos prestando os vestibulares. “Essa conquista foi realizada a partir de muita dedicação e esforço: presto vestibular há 4 anos, sendo 2 deles como treineira e 2 oficialmente”.
A estudante conta que, desde o ensino médio, tinha o sonho de estudar em uma universidade pública. “Meu sonho era fazer Arquitetura em alguma instituição pública, porém, mesmo me dedicando muito e estudando mais do que eu era capaz, não tive um preparo que me apoiasse em 100%, então, não consegui ser aprovada de primeira”, explica a estudante. No ano passado, com o apoio da família, Maria Eduarda começou a fazer um cursinho pré-vestibular em Campinas. “Foi ótimo para mim como estudante e ser humano: passei a ser



FOTO: CEDIDA

Entre as universidades, Maria Eduarda decidiu que vai estudar na UNICAMP

mais independente e voltei a ter confiança na minha inteligência, além de ter conhecido pessoas incríveis que passavam pela mesma situação que eu. Apesar das coisas boas, ter que viajar para outra cidade todos os dias não foi fácil e também me causou muito estresse”, conta.

Depois de alguns meses no cursinho, a estudante conta que decidiu mudar o curso que prestaria. “Depois de fazer uma pesquisa, descobri que me identificava muito com Engenharia de Alimentos. A partir desse momento, procurei saber mais sobre o curso e a área de trabalho e percebi que gostaria mais de cursar esta modalidade do que Arquitetura; sendo assim, mudei. Mesmo com a mudança do curso, ainda estudava muito todos os dias e continuava me cobrando de uma forma exagerada, mas, não deixava de ter lazer e aproveitar momentos com minha família, amigos e namorado”.

Após algumas provas, a estudante foi sentindo-se mais confiante, até que finalmente saíram os resultados. “No dia 26 de janeiro deste ano, descobri que fui aprovada na UNICAMP, a universidade que sempre foi meu sonho! Foi tanta felicidade e alívio que as primeiras coisas que fiz foram chorar e perguntar

se realmente era verdade: eu, de fato, consegui e todo o meu esforço valeu a pena; ficava mostrando para meus pais e meu namorado a toda hora meu nome na lista, sendo esse um dos dias mais felizes da minha vida”, afirma.
Após o primeiro resultado, a estudante não poderia estar mais feliz. Ao receber os resultados da USP e UNESP, Maria Eduarda não estava acreditando. “Quando eu vi minha classificação na UNESP, demorou um tempo para minha ficha cair de que aquilo era real, fiquei olhando para os números para ver se realmente tinha visto 01 ou se era 10. Como vi que passei em primeiro mesmo, corri ligar para minha mãe para contar para ela e comemorar”, desabafa.

A estudante ainda frisa a importância de conciliar os estudos com a vida social, para aguentar um ano de preparo para o vestibular. “Para quem vai prestar vestibular este ano: nunca ultrapasse seu máximo de estudo, isso só trará consequências ruins. Além disso, ter boas noites de sono e vida social são essenciais para ficar bem psicologicamente”, conclui.
Entre as três universidades, Maria Eduarda decidiu que vai estudar na UNICAMP e realizar seu sonho.

SUGESTÃO

Dica de receita prática para aproveitar e curtir o Carnaval

Salada de Frango Teriyaki é uma ótima opção por ser de fácil preparo, leve e bastante saudável

Salada de Frango Teriyaki

Frango Teriyaki:
150 g de peito de frango em tiras, temperado a gosto e assado em forno pré-aquecido por 15 minutos + o molho teriyaki por cima.

Molho Teriyaki
1 colher de chá de sal
1 colher de chá de açúcar
1 colher de sopa de soja
No preparo do molho, mexer em fogo baixo até encorpar.

Salada
150 g de alface americana
10 folhas de Rúcula
1 tomate cortado em rodela
1/2 cebola roxa em tiras finas
1/2 pepino cortado em rodela
1/2 pimentão verde em tiras
3 pickles
10 azeitonas pretas picadas
Temperar com azeite, vinagre, sal rosa, mix de pimentas e orégano. Acrescentar molho sabor Parmesão.



FOTO: PORTAL SUBWAY



FOTO: CEDIDA

Francisca e Paulo, proprietários Subway Cosmópolis

Para curtir o Carnaval, a escolha pela alimentação mais leve é uma opção sempre bem-vinda.
A receita da Salada de Frango Teriyaki é de fácil preparo e não deixa de ser saborosa e nutritiva.
A receita sugestiva foi feita

ta pelo casal Francisca Arruda Corsi e Paulo Roberto Corsi, proprietários do Subway Cosmópolis.
Subway Cosmópolis
Cosmópolis Plaza Shopping.
Avenida da Saudade, 32
@subwaycosmopolis

Baile do Havai

Cosmopolitano F. C.

Foi realizado, no sábado (11), o Baile do Havai do Cosmopolitano Futebol Clube, sob a Presidência de Marcos Aurélio Furlanetto. A festa, que aconteceu nas dependências do clube, teve início às 23h e foi acompanhada por música ao vivo com diversas atrações em três diferentes ambientes. O público foi de 3.800 pessoas entre sócios e não sócios.

As fotos foram feitas pela fotógrafa Roberta Correa. Acompanhe os clicks nesta página, com continuação nas páginas C01, C02, C03 e C04.

A galeria completa de fotos pode ser vista no site da TV Jaguari.

Acesse www.tvjaguari.com.br.

Roberta Correa
Fotografia

WWW.ROBERTACORREA.COM.BR

998823-0475



Luis e Adriana



Rogério, Luciana e Enio

CASA DE BATERIAS
MAXXIMUS

TROQUE
A BATERIA
DO SEU
VEÍCULO
SEM SAIR
DE CASA

(19) 3882-2853 (99) 797-5121
(97) 147-5689

Otimização da Economia!

Rua Campos, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

O Menino das Meias

Juh Brilliant

Author dos Livros:
O Menino das Meias
e BRILHANTE!

Informações em:
@juh-brilliant



Maurici e Micheli



Ana Paula, Arnaldo, Daiana e Juliana

QUITANDA DA IVANI

A QUITANDA DA IVANI PARA SUA MAIOR COMODIDADE
ESTARÁ COM ENTREGAS DELIVERY VIA MOTOBÓY
VERDURAS E LEGUMES FRESCUINHOS
NO CONFORTO DO SEU LAR

019 99178-6871

CONSULTE REGISTRO QUE ATENDIMOS E TAXA DE ENTREGA

R. OTTO HERBST, 371
COSMÓPOLIS - SP

AGM
Portões Eletrônicos

**Automação e
Manutenção**

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br

R. Expedicionários, 378



Start e Daniane



Rogéria e Ciro

VANIRA
BELEZZARIA

(38) 72-3845

R. Dr. Moacir do Amaral, 263
Jd. Bela Vista - Cosmópolis/SP

Andreotti
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo
parte da Sociedade Brasileira
de Patologia Clínica.

F. 3872-1259

R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br



Sandra e Toninho



Geison e Flávia

Dentistas
Para Todos

RESPONSÁVEL TÉCNICO:
Dr. Paulo César M. Terra
(19) 3812-5060

Rua Dr. Campos Sales, 456
Centro | Cosmópolis | SP

F. 19 3812-5060
19 99628-1628

BULLIE BURGER
AUTHENTIC SMASH

F. 97145-3402

Ramos de Azevedo, 1349

Jardim de Fáveri



Alessandro, Simone, Letícia e Arthur



Allan e Rafaela

POLO COSMÓPOLIS

UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

F. (19) 99244-7814

Baile do Havaí do Cosmopolitano F. C. - continuação da página C 01

☎ 19 99560-0342

📱 @saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

R. Luiz Nicolau Noland, 338
Chácara Novo Horizonte



Edienne e André



FOTOS: ROBERTA CORREA

Regina e Fábio

📞 19 99992-3133

R. Adolfo Germano Roge, 440

📱 @quintal_77

☎ (19) 99241-5093

R. Prof Joaquim Pedroso, 63

📱 espaçostokes



Livia e Valéria



Lucineia e Eduardo

HERY FERRARINI

19 98144-9516

Imposto de Renda Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

Fone: 3812-2490 99786-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)



Eduarda, Gabriela e Júlia



Lebrinha e Rafaella

CHAVEIRO ROBERTO

Abertura de auto - residência
Troca de segredo em geral
Fechaduras para residência
Tudo sobre o ramo de chaveiro

Atende em domicílio

📞 99380-0609 98194-2820

R. ZACHARIAS DE QUEIROZ NABÃO, 101

Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334
R. Max Herger, 110
Cosmópolis - SP



Evandro e Andreia



Jaime e Mauricéia

AV. ESTER, 340

F. 3872-3243

F. ☎ 19 98181-9334

Rua Antônio Zaldo Conservan, 50
Residencial Rossete - Cosmópolis



Luis e Valéria



Mariana, Fabiana e Fran

TELE ÁGUA

MAIS SAÚDE EM SUA VIDA

PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS

ÁGUA 20 LITROS R\$ **5,99**

ÁGUA 10 LITROS

Fonte Nuaí
ENVASADORA DE ÁGUA MINERAL

F. 3812-4734 3872-6772 99920-3077

Avenida Marginal, 314 (Rua da feira de sábado)

ÓTICAS CAROL

Cosmópolis

(19) 3812-4719
(19) 98933-8224

Loja 1: Antonio Carlos Nogueira, 602
Centro (ao lado da lotérica)



João e Angélica



Rogério e Silvana

(19) 3812-3066

Rua André Madsen, 815
Vila José Kalil

QUEENS
ACADEMIA

F. ☎ 97405-2213

Baroneza Geraldo de Rezende 282
Centro - Cosmópolis - SP



Fábio, Keila, Gabriel, Brenda, Aline, Junior e Michelli

Rocha Magazine e Construção

rocha1magazine

(19) 9.9221-3729 (Magazine)

(19) 9.9573-6995 (Construção)

Baile do Havaí do Cosmopolitano F. C. - continuação da página C 02

**Serralheria
Neves**

Venda e instalação de forro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: **3812-2106**
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil



Adriana e Maurício



Marilaine e Janice

AUTO LANCHES
KERO KERO
SIMPLEMENTE O MELHOR!

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

**Serho das
Noivas**

Aluguel e venda de roupas para festas



Rua XV de Novembro,
51 - Centro
Artur Nogueira

F. 3877-1579



Anastácio e Aparecida



Gabriel, Carla e Sérgio

**VITÓRIA & ROSANE**
multimarcas

R. Santa Gertrudes, 598

Centro - Cosmópolis - SP

F. (19) 3872.1249

Stúdio de Pilates
SuMontão



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059
F. 19 98343-4003



Juca e Soninha



Mateus e Sílvio

Eletro técnica/ máquinas
ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar
F: 3872-1755
99207-8945

Holambra/ Elaine
99209-2407

Max Hergert, 646

**TAPEÇARIA
PRIMAVERA**

Serviços para autos em geral e "antigos"



DU
F. 3872-5337
99723-3210

Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista



Márcio e Viviani



João, Roberta e Thiago

**ZERO
GRAU**
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

**Tatiane Salvador**
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

 (19) 3872-6119

 Rua Caetano Achilles Avancini, 436
Vila Kalil, Cosmópolis/SP



Creuza



Vânia, Taciane, Luana, Bruna e Vera

**DECS**
BORRACHARIA

Antiga borracharia do Luizão
Alinhamento e Balanceamento
de veículos pesados

F. 3800-6205/ 97409-0273
Avenida da Saudade, 305
Vila José Kalil Aun

**ÓTICAS
IPANEMA**

www.oticasipanema.com.br

F. 19 97407-6948

R. Dr. Campos Salles, 221
Centro - Cosmópolis



Tatiane e Bruna



Maricilda, Denilson e Giulia

TELE ÁGUA
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA
PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA
E PAGUE APENAS
GALÃO COMPLETO
DE 20 LITROS
COM ÁGUA

R\$ 29,99

**Fonte Nalá**
ENTALHADA DE ÁGUA MINERAL

Peça sua Água
Telefones:
3812-4734
3872-6772
(19) 9928-3077

Av. Marginal, nº 314 (Rua da feira de sábado)

**Odontologia
Tiburcio**

F. 3872-6368
99979-4173

Rua Campinas, 655
Centro - Cosmópolis



Pietro, Alexandre, Cláudia, Vitor e Stefany

SUPLETIVO
FEVEREIRO - 2023

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Aulas semanais
Material didático incluso

 **99244-7814**

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

Baile do Havaí do Cosmopolitano F. C. - continuação da página C 03



STUDIO DIEGO TETZNER

Beleza Bem-estar

F. 3800-4644 | 98114-0353

Rua Ataliba de Carvalho 815



Andreia, Leticia e Tamires



Júnior e Geovana

FOTOS: ROBERTA CORREA



VIISA

Refrigeração e Climatização



Assistência Técnica e Instalação

19 3872-1623
19 99951-0588

R. Francisco Cesário de Azevedo, 1.318
(ao lado do Cosmoluz) - Cosmópolis



ECIN
empresarial

www.ecin.com.br

3812.9100



Edil e Fatinha



Felipe e Ana Cláudia



REDE TEC-LUB 4 IRMÃOS

TROCA DE ÓLEO EXPRESS

19 3204-8959/ 98353-1344

R. Marcelo Lugli, 259
Bela Vista IV - Cosmópolis



supermercados
Compre Mais

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO

F. 3872-3939

Loja 1: Avenida da Saudade, 32 Shopping
Loja 2: Baroneza Geraldo de Rezende, 15 - Centro



FOTO: CEDIDA

Célia, Sonia, Denise e Magali



Leris e Josias



Camila Costa
BEAUTY ARTIST

19 98144-9516



AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção
Suspensão
Freio
Motor
Injeção Eletrônica

3872-4249

R. Gustavo Epprecht, 386



Carla e 'Mitcho'



Cristian e Amanda



RODÍZIO-DE PIZZAS
TODA QUARTA-FEIRA

PAPITTO'S

(19) 3812-2292

Loja 1 - Av. Saudade, 432
Vila Kalit - Cosmópolis
www.pizzariapapitos.com.br
@papittosoficial



PRIMOR
PAISAGISMO
FLORICULTURA

F. 3882-1259

R. João Aranha, 515-A



Jonathan, André, Julia, Danieli e Jeferson



Emelyn

FOTO: CEDIDA



MARTELIHO
Funilaria Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo
98262-7505

R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis



Guaçu Verde Rosa Samba Show



Patrícia e Leandro

FOTO: CEDIDA



Baccarin Seguros
Baccarin Corretora de Seguros

Seguro:

- Empresarial
- Residencial
- Veículo
- Vida
- Saúde
- Consórcio
- Financiamento

Baccarin Seguros
F. 3872.5417/ 99253-0769
Av. da Saudade, 260 - Vila Kalit



Verduras
direto do produtor

Toda Quinta
Das 7h às 15h

R. 22 de Abril, 120
Jardim Planalto



FOTO: CEDIDA

Lucas e Luciana



Grupo Sambou



Espetos Avenida

Segunda à sexta:
18h às 22h

F. 3872-3961

Av. da Saudade, 204

Ch Novo Horizonte

avenidaespetos



HOT DOG
do
Dada

9.9665-0516

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

R. SANTA GERTRUDES (PRACA DA MATRIZ)



Real
MULTIMARCAS

COMPRA VENDE
CONSIGNAÇÃO
TROCA COM TROCO
FINANCIA
REFINANCA

Rua 7 de Setembro, 1010
F. 3872.7172