



**Cosmopolense Ariel é campeão de programa culinário na EPTV**  
Intenção do jovem foi inovar no prato que, pela regra, levava bacalhau como ingrediente principal

B 02



**Cantora Luana Duarte conta que a música já fazia parte da sua vida desde a infância**  
Ela começou a cantar em corais e grupos e hoje segue carreira solo com álbum e vídeo clipe gravados

C 03

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 28 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVIII - Nº 2227 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 09 DE JUNHO DE 2023

CONCLUÍDA EM 07/06/2023, ÀS 19h45

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA** - 20 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

**Últimos dias de inscrições para concurso público da Educação de SP com salários de até R\$ 5 mil**

Página A 03

**CUMPLICIDADE**

## Edição especial comemorativa ao "amor"...

FOTOS: CEDIDAS



## Cosmopolense inova com projeto de polinização de abelhas sem ferrão

Veterinário ministra oficinas e palestras sobre o assunto nas escolas

A 04

## Chapa 'Coração Cosmopolitano' segue para mais dois anos de trabalhos dedicados ao Clube

Eleição aconteceu de forma tranquila na manhã do último domingo (04)

B 08

## Polícia Civil prende acusado de roubo a drogaria

Câmeras de segurança do local auxiliaram na identificação do autor

B 05

**Feliz dia dos Namorados**

**TENDA SUPERMERCADO**  
A qualidade que você merece!

Rua São Paulo, 467  
Esquina com a rua Monte Castelo  
F. (19) 3872-6342

GRADUAÇÃO EAD 2023/2

**TRANSFIRA SEU CURSO PARA A UNIASSELVI.**  
1ª MEN SALIDADE GRÁTIS + BOLSA DE 50% DURANTE TODO O CURSO.

**INSCREVA-SE**  
-10% de bolsa de estudos + 10% desconto pontualidade.

3800-6185 99244-7814

Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis  
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

UNIASSELVI GRADUAÇÃO E PÓS

**VAGA**

**BOM PASTOR**

**Fique atento!**

**SUPLETIVO JUNHO 2023**

**MATRÍCULAS ABERTAS**

Aulas semanais  
Material didático incluso

**99244-7814**

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

Conclua o ensino fundamental e médio em 6 meses

**KUMON COSMÓPOLIS**

Português, Matemática e Inglês.

Venha nos visitar e conhecer melhor nossa unidade.

Rua Antônio Carlos Nogueira, 985  
(19) 97136-6951  
@kumoncosmopolis

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, Chevrolet, Audi, VW, Renault, Mitsubishi, Hyundai

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**VENDA DE JORNAIS**  
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

Jornal tradicional - tablôide

**A partir de R\$ 7,50** 1kg

F. (19) 3872-2582  
Av. da Saúde, 442 - Cosmópolis/SP

**A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS**  
que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next:  
Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;  
Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola  
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall  
nextestagios@gazetadecospopolis.com.br

**99244-7814**

**SUBWAY**  
Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

ACEITAMOS: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

**F. 3872-7915**

**PRECISANDO DE SEGUROS? www.selectionseguros.com.br**  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

SELECTION SEGUROS  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

Blue Seguros, Bradesco, JMalucelli, Protector, Argos Seguros, SulAmérica, ZURICH, Itau Seguros, MAFFRE, GENERALI, PORTO SEGURO, Allianz, Ituran, EXCELSIOR SEGUROS, TOKIO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

**Irmãos Carão**  
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



**WELLAP**

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

**Temos vagas para CAMPINAS:**

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090  
98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

## Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP .....0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira ..... 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal.....153.....0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia.....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal .....3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315



Fundação: 26/02/95  
Redação e Anúncios  
Avenida da Saúde, 442  
Vila Kalil – Cosmópolis – SP  
CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 3872 2582

Circulação:  
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:  
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

E-mail:  
redacao@gazetadecospopolis.com.br  
Facebook: Gazeta de Cosmópolis  
Instagram: Gazeta de Cosmópolis  
www.gazetadecospopolis.com.br  
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



## Trilhas Cosmopolenses

### Exposição de veículos antigos acontece no domingo (11)

No domingo (11), das 8h às 15h, acontece mais uma edição da exposição 'Amigos dos Carros Antigos', na Praça do Rodrigo. Haverá música ao vivo, mercado de pulgas e praça de alimentação. Mais informações: 19 97405-2213 (Ligeirinho) @amigoscarrosantigos.cosmo

### Campanha Nacional de Vacinação contra Influenza é prorrogada até o dia 30 de junho

A Campanha Nacional de Vacinação contra influenza foi prorrogada. As vacinações foram estendidas até o dia 30 de junho. O público alvo são crianças maiores de 6 meses e adultos. O objetivo da ampliação é atualizar a situação vacinal e aumentar a cobertura contra a gripe.

### COVID-19

A influenza e a COVID-19 continuam sendo ameaças de saúde pública, especialmente para as pessoas não vacinadas. Assim, a Secretaria Municipal de Saúde e a Vigilância Epidemiológica de Cosmópolis recomendam aproveitar a oportunidade da Campanha de Vacinação Contra a Influenza para atualizar a situação vacinal para COVID-19 nos grupos elegíveis.

### Postos para vacinação

As vacinas contra influenza e COVID-19 estão disponíveis em todas as unidades de saúde com salas de vacinação, no horário das 08h às 15h30, de segunda a sexta-feira. UBS: Jardim de Fávéri, UBS/PSF Andorinhas, UBS/PSF Beto

Spana, UBS/PSF Vila Cosmos, PSF Henrique Scursoni Neto, PSF Sidney Alves Aranha 'Tide'.

### Prefeitura ficará fechada nos dias 08 e 09 de junho

O Paço Municipal, prédio da Prefeitura de Cosmópolis, ficará fechado nos dias 08 e 09 de junho, seguindo o feriado nacional de Corpus Christi, retornando o expediente normal na segunda-feira (12).

### Campanha do agasalho 2023

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Promoção Social e Fundo Social de Solidariedade, iniciou a 'Campanha do Agasalho 2023'.

A ação promove a solidariedade para as arrecadações de peças de roupas, meias, toucas, luvas, agasalhos e cobertores, entre outros itens de vestuário para o inverno. Os pontos de coleta credenciados são: Enxuto, São Vicente, Berton, Mercado da Avenida, Marson Casa e Construção, Bio Fitness, Colégio Objetivo e Montessori.

### Escola Cecília Meireles recebe o 'Projeto Stop Bullying' (1)

Na terça-feira (06), foi realizada mais uma apresentação educativa do 'Projeto Stop Bullying', na 'Escola Municipal de Ensino Básico Cecília Meireles', ministrado pelo casal de palestrantes Fernando e Clarice Mandú.

A idealização do projeto é uma parceria da Rede Municipal e pais de alunos, responsáveis pela iniciação das palestras em Cosmópolis, disponibilizadas gratuitamente nas escolas, sem custos para a Prefeitura.

### Escola Cecília Meireles recebe o 'Projeto Stop

### Bullying' (2)

O 'Projeto Stop Bullying' apresenta uma abordagem baseada nos direitos humanos para combater a discriminação nas escolas, seguindo programas especiais de educação para os direitos humanos, sendo apresentados nas escolas de 'Fundamental 2' da Rede Municipal de Ensino.

As palestras contemplam as ações da Secretaria Municipal de Educação nos planos de prevenção à violência nas escolas de Cosmópolis, abordando a prevenção e combate ao bullying, cyberbullying e outras formas de violências.

### Junho Verde (1)

Dando sequência ao cronograma de eventos do 'Junho Verde 2023', comemorativos à semana mundial do meio ambiente, a Prefeitura de Cosmópolis, por meio das Secretarias Municipais de Agricultura Meio Ambiente (SAMA) e Educação, realizaram a palestra 'Nossas Ações e o Meio Ambiente'. O evento foi realizado no 'Auditório 15 de Outubro', sediado na Escola Educador Paulo Freire, apresentado pelo palestrante Jerry Willians de Moraes, representante da empresa JW Ambiental e Consórcio das Bacias Hidrográficas Piracicaba, Capivari e Jundiá - PCJ.

### Junho Verde (2)

A palestra educativa reuniu cerca de 150 alunos da Rede Municipal de Ensino, coordenada pelo Secretário Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, Carlos Bandola, diretores e professores das escolas presentes. Entre os destaques ambientais, uma temática especial sobre a mata ciliar e o bom uso da água, utilização consciente, cuidados e economia.

Confira o cronograma do 'Junho Verde' nas redes sociais e no Portal da Prefeitura.

### Igreja Sagrado Coração de Jesus recebe concerto da Banda Municipal (1)

Na noite do sábado (03), um concerto especial da 'Banda Municipal de Cosmópolis', Maestro Gaspar Ricardo Sarti, foi apresentado na Igreja Sagrado Coração de Jesus, comunidade Católica do bairro Cidade Alta.

O Concerto contempla as apresentações itinerantes da 'Banda Municipal de Cosmópolis', dentre as mais antigas corporações da região, com o objetivo de integrar socialmente a cultura musical para diferentes públicos e regiões municipais.

### Igreja Sagrado Coração de Jesus recebe concerto da Banda Municipal (2)

O concerto musical trouxe, para os fiéis e convidados, obras de Alfred Reed, Pixinguinha, entre outros compositores populares, adaptadas instrumentalmente pela Banda Municipal. A regência dos músicos foi coordenada pelo Maestro Daniel Roberto Sokacheski, responsável pela 'Banda Municipal de Cosmópolis', contemplando as apresentações periódicas em recintos livres e eventos públicos. Os concertos e apresentações têm como objetivo aproximar a população da Banda Municipal, divulgando a cultura musical para diferentes públicos da cidade.

### Pedal reúne cerca de 70 participantes

Na manhã de domingo (04), foi realizado o primeiro 1º Pedal "Miód da Vila.

Os participantes percorreram trechos rurais e trilhas nos bairros do Saltinho, Guatemozin, Fazenda Usina Ester e Quilombo, com paradas em pontos marcantes como o Cristo Redentor, localizado na propriedade da família Batista.

O evento reuniu cerca de 70 participantes, os quais percorreram 35 quilômetros, em modo moderado de bicicleta. O pedal contempla as ações de incentivo da Prefeitura aos eventos de saúde e bem-estar no município.

### Jogos Escolares 2023 reúnem escolas Municipais e Estaduais

Na quinta-feira (01), começaram as competições esportivas dos 'Jogos Escolares 2023', reunindo jogadores da Rede Municipal de Ensino e escolas Estaduais.

As competições iniciaram no 'Ginásio Municipal de Esportes Antônio Damiano', sendo essa primeira fase disputada entre os alunos do Ensino Fundamental II, integrantes das escolas municipais de ensino básico 'Estudante Ximena Coelho Pereira', 'Educador Paulo Freire', 'Prof. Florestan Fernandes', 'Dr. Luiz Nicolau Noland', 'Cecília Meireles' e 'Escola Estadual Célio Rodrigues Alves'.

As competições incluem as modalidades esportivas: futebol, voleibol, handebol, basquete, atletismo, tênis de mesa e queimada. A final dos jogos do ensino fundamental aconteceu na quarta-feira (07).

A segunda fase das competições acontece nos dias 12 e 16/06, com os alunos do ensino médio das escolas estaduais 'Célio Rodrigues Alves', Dr. Paulo de Almeida Nogueira' (GEPAN), 'Ivete Sala de Queiroz', 'Alberto Fierz' e Profª Lídia Onélia Kalil Aun Crepaldi (LOKAC).

## De volta ao passado



21/06/1947 – uma noite de domingo, há exatos 76 anos – Compadres, comadres, folgões e senhoritas, salão alviverde “coalhado de festeiros” no tradicional ‘Baile à Caipira’. No passado, entre os maiores e mais aguardados eventos do Cosmopolitano Futebol Clube, realizado desde os primórdios da agremiação esportiva e musical, reunindo centenas de caipirinhas de Cosmópolis e região. Segundo contemporâneos da época, como o memorialista e cronista Rodolfo Rizzo, testemunha ocular da nossa história cosmopolense, um evento com a mesma grandiosidade do ‘Baile do Havai’, atualmente a maior festividade do clube. Uma versão caipira, bem paulista e caricata, elaborada pela direção do Cosmopolitano para celebrar as tradicionais festas juninas, contudo, recriada para os salões sociais.

É considerado um dos primeiros eventos recreativos do Cosmopolitano, já realizado anteriormente à edificação do histórico salão alviverde, inaugurado oficialmente em 31/03/1934. No bar do clube, notabilizado pela qualidade dos produtos, refrigerantes, chopp da renomada Cervejaria

Columbia, as iguarias tradicionais da culinária junina paulista, como os doces feitos de milho e amendoim, e os inigualáveis quentão e vinho quente, preparados nos tachos de cobre.

Em destaque na foto, o “Baile à Caipira” realizado nos salões da extinta sede alviverde, localizada na esquina das ruas Sete de Setembro e Baronesa Geraldo de Rezende, atual hospedagem “Pousa Lá”.

Em meio aos casais de caipirinhas, com seus trajes peculiares e irreverentes, usando ternos pretos sociais e gravatas escuras, são os diretores e fiscais de salão, responsáveis pela organização e comandos da festividade, principalmente as condutas dos casais, proibindo e controlando as ‘saliências’ e alterações de comportamentos.

Realçando na decoração do salão, em meio às bandeirinhas e enfeites característicos juninos, diversos galhos de pinhos, retirados de árvores da Fazenda Usina Ester.

Texto: Adriano da Rocha  
Curta e siga:  
@Acervo Cosmopolense  
Foto: Acervo Cosmopolense



**Campinas** Rua Conceição, 233, Sala 1305, Centro.  
**Cosmópolis** Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.  
**Mogi-Guaçu** Rua José de Paula, 77, Centro.



- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

## AÇÕES CONTRA O INSS

**AFK P**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

**APOSENTADORIAS** **AFASTAMENTOS**  
(INDEFERIDOS/CESSADOS)

**AUXÍLIO-ACIDENTE** **DEFESA DE**  
**IRREGULARIDADES** **SALÁRIO-**  
**MATERNIDADE**

**BPC - LOAS** **CONTAGEM DE** **PLANEJAMENTO**  
(IDOSO/DEFICIENTE) **TEMPO** **PREVIDENCIÁRIO**

**REVISÕES** **PENSAO POR** **ENTRE OUTROS.**  
**MORTE**

**(19) 9.9671-3784**

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

## INCLUSÃO

# Sanofi prorroga inscrições do programa de estágio afirmativo até 19/06

Oportunidades são exclusivas para pessoas pretas e pardas. Bolsa-auxílio pode chegar até R\$ 2.667

Aprovados no programa terão início previsto para o mês setembro

As inscrições para estágio afirmativo 2023 da Sanofi foram prorrogadas até o próximo dia 19/06. O programa #FocoEmVocê busca garantir a diversidade, equidade e inclusão. Além disso, é voltado exclusivamente para estudantes pretos e pardos de di-

versos cursos de bacharelado ou tecnólogo que estejam aptos a estagiar presencialmente nas cidades de Campinas, Guarulhos, São Paulo ou Suzano - SP. Os candidatos devem se inscrever pelo site do programa, em <https://sanofiestagio.across.jobs/>.

"No ano passado lançamos o nosso primeiro programa de estágio 100% afirmativo para pessoas pretas e pardas onde recebemos quase 5 mil

inscrições. Em 2023 continuaremos a expandir nossas ações, engajar a sociedade e tornar nosso ambiente de trabalho cada vez mais diverso, equalitário e inclusivo", conta Neila Lopes, Head de Diversidade e Cultura da Sanofi Brasil.

A bolsa-auxílio vai de R\$ 2 mil até R\$ 2.667, dependendo do curso, e os estudantes contam inclusive com benefícios como vale-transporte,

vale-refeição ou refeitório na fábrica, plano de saúde e odontológico, desconto em medicamentos, seguro de vida, Gympass, terapia com a Psicologia Viva, cursos de idioma e plataforma de cursos online gratuitos.

Os aprovados no programa terão início previsto para o mês setembro. As inscrições devem ser feitas até 19/06 no site do programa em <https://sanofiestagio.across.jobs/>.

## OPORTUNIDADE

# VR lança Programa de Estágio 2023

Inscrições vão de 29 de maio a 18 de junho, pelo site da 99 Jobs

São 17 vagas híbridas

A VR, ecossistema de negócios em mobilidade, gerenciamento de capital humano e benefícios em alimentação está com inscrições abertas para a nova edição do seu programa de estágio. São 17 vagas híbridas, consolidadas em sua sede na cidade de São Paulo, no Brooklin, para as áreas como financeiro, recursos humanos, jurídico, comercial, logística, entre outras. Estão aptos a participar do processo seletivo estudantes em cursos de bacharelado e licenciatura, cursando a partir do 2º ano de faculdade, com graduação prevista a partir de julho/2025, sendo necessário ter disponibilidade para estagiar por dois anos.

Para algumas posições, a VR não exige cursos espe-

cíficos ou idiomas. As inscrições vão de 29 de maio até 18 de junho. O programa terá início em agosto de 2023 e manterá o modelo híbrido como forma de trabalho. As inscrições podem ser feitas no site da 99 Jobs.

Os estudantes selecionados irão passar por um robusto programa de desenvolvimento pessoal e profissional. Além da mentoria individualizada, a VR promove treinamentos e capacitações em temas atuais de mercado, avaliação de desempenho e feedback formal semestral.

Pensando no bem-estar, a VR oferece jornada reduzida de trabalho às sextas-feiras, com o programa Sextando VR; aulas ao vivo diárias de exercícios físicos; campanhas de conscientização sobre saúde física e emocional; terapia on-line; campanhas de vacinação; acompanhamento com nutricionistas por meio do app VR Nutrição; entre outros benefícios.

ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE

ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544

(19) 98135 8557

viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP



Adriana Viamonte  
ADVOGADA TRABALHISTA

## SELEÇÃO

# Últimos dias de inscrições para concurso público da Educação de SP com salários de até R\$ 5 mil

Certame irá contratar 15 mil professores efetivos

Prazo segue até o dia 12 de junho

terizada pela prestação de 40 horas semanais de trabalho e 4.258 a serem exercidas em Jornada Completa de Trabalho Docente, caracterizada pela prestação de 25 horas semanais de trabalho. Os salários iniciais são de R\$ 5.000 e R\$ 3.125, respectivamente.

## Sobre o concurso

O certame será dividido em quatro provas: objetiva, discursiva, prática e de títulos.

A prova objetiva será composta de 30 questões de múltipla escolha com cinco alternativas, sendo apenas uma alternativa correta, e será elaborada de acordo com o conteúdo programático. A prova discursiva será composta de duas questões relacionadas à temas do Currículo Paulista e metodologia e estrutura de ensino.

A prova prática consiste na simulação de uma aula gravada em vídeo, com duração de cinco a sete minutos, sendo permitida a utilização de diferentes recursos de mídia, desde que o candidato apareça na imagem durante todo o tempo de gravação.

A prova de títulos terá caráter exclusivamente classificatório. O candidato inscrito em disciplinas diferentes deverá entregar títulos para cada disciplina que estiver inscrito. O candidato que não entregar a documentação correspondente aos seus títulos receberá pontuação zero nesta prova, porém, não será eliminado do concurso.

## Principais datas

Período de inscrições: 15.05 a 12.06.2023

Envio de documentação referente a prova de títulos: 15.05 a 12.06.2023

Envio de videoaula referente a prova prática: 15.05 a 20.07.2023

Aplicação da prova objetiva e discursiva: 06.08.2023

Divulgação do gabarito da prova objetiva: 10.08.2023

Mais informações e o edital completo devem ser consultados no site [www.vunesp.com.br/SEED2301](http://www.vunesp.com.br/SEED2301)

As inscrições para concurso público que vai contratar 15 mil professores efetivos para a rede estadual de ensino de São Paulo estão chegando ao fim. A candidatura deve ser feita no site [www.vunesp.com.br/SEED2301](http://www.vunesp.com.br/SEED2301) até o dia 12 de junho. As provas objetiva e discursiva acontecem em 6 de agosto de 2023. O certame também prevê envio de prova técnica em formato de videoaula e títulos para classificação.

O candidato deverá escolher qual a sua disciplina de atuação, sendo possível se inscrever em uma ou duas disciplinas, desde que sejam em horários distintos.

As provas acontecem em dois horários, a depender da disciplina de escolha, sendo no período da manhã: artes, biologia, história, educação física, português, matemática e filosofia. E no período da tarde: ciências, física, geografia, inglês, química, sociologia e educação especial.

A taxa de inscrição é de R\$ 40 para uma única opção de disciplina e R\$60 para duas. Doadores de sangue estão isentos.

No ato da inscrição, o candidato deve indicar, por ordem de preferência, sete Diretorias de Ensino para fins de ingresso. Caso, após a realização do concurso não haja vagas disponíveis nas Diretorias de Ensino indicadas, o candidato poderá concorrer a uma vaga nas demais Diretorias de Ensino, de acordo com sua classificação.

## Vagas e salário

As 15 mil vagas são divididas em: 10.742 a serem exercidas em Jornada Ampliada de Trabalho Docente, caracte-

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

ASSOCIAÇÃO CHÁCARAS VISTA BOA  
CNPJ: 07.070.330/0001-00

Pelo presente edital, ficam convocados os senhores proprietários e associados da ASSOCIAÇÃO CHÁCARAS VISTA BOA, sob o CNPJ: 07.070.330/0001-00, situada na cidade de Cosmópolis/SP, para participar da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a ser realizada no dia 01 de julho de 2023, na Chácara do Associado João Elias, com início marcado para às 14h00 até às 17h00, com a presença da maioria dos associados e, em segunda convocação, com menos de 1/3 mais um dos associados, conforme Estatuto Social e deliberarem sobre o seguinte:

- Eleição da Diretoria (PRESIDENTE, VICE-PRESIDENTE, SECRETÁRIO e TESOUREIRO) COM MANDATO DE 2 (DOIS) ANOS;
- Anuidade 2023;
- Prestação de Contas;
- Assuntos gerais.

COSMÓPOLIS, 05 de junho de 2023

ASSOCIAÇÃO CHÁCARAS VISTA BOA

JESUS CARLOS FLORENSE  
PRESIDENTE



Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção da empresa na Rodovia SP-332, km 143,5 - Cosmópolis - SP.

Ou enviar currículo para o e-mail: [curriculo\\_ester@usinaester.com.br](mailto:curriculo_ester@usinaester.com.br) (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse)

Faça seu cadastro no site: [vagas.com.br/vagas-de-usina-ester](http://vagas.com.br/vagas-de-usina-ester)

Observação: Para todas as vagas podem ser contratadas Pessoas com Deficiência (PcD).  
Analista Planejamento Controle Manutenção Pleno  
Auxiliar de Combate a Mato e Praga  
Auxiliar de Fertilização  
Borracheiro  
Comprador Pleno  
Mecânico Automotivo II  
Motorista 2  
Operador de Colhedora  
Operador de Colhedora e Plantadora  
Tratorista I

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS



Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: [crtc@cosmopolis.sp.gov.br](mailto:crtc@cosmopolis.sp.gov.br)



## PLANEJAMENTO

# Como escolher e os primeiros cuidados necessários com seu cãozinho

Filhote deve ter à sua disposição as seguintes áreas: de alimentação, de banheiro, de dormitório e de atividades físicas e adestramento

*“Aproveite a infância do seu filhote e eduque-o para evitar problemas comportamentais!”*

A escolha do filhote é muito importante, havendo vários fatores que devem ser levados em conta, e não escolhendo apenas por impulso. Entre estes, estão o porte do cão ao crescer, o espaço disponível para ele e se já há outro cão na casa e a idade dele, pois se for um cão idoso, por exemplo, deve-se tomar cuidado para este filhote não o estressar e machucar com as brincadeiras.

Se o filhote for de alguma raça específica, deve-se pesquisar sobre as características comportamentais da raça e ver se elas são as que você está procurando em um cãozinho. Mesmo que o filhote seja sem raça definida (SRD), algumas características podem ser previstas através da observação dos pais e de como é o comportamento dele na ninhada.

O ideal seria separar o filhote da mãe e dos irmãos com 50 a 55 dias de vida, pois é importante que não haja uma ruptura no desenvolvimento cerebral que ocorre do 21º ao 50º dia de vida, em uma fase que chamamos de pré-socialização. Depois, o filhote passa para o período de socialização, que vai do 50º ao 90º dia, e nesta fase ele deve ir para a nova casa e nova família, onde deve ser estimulado a criar memórias positivas.

Uma boa dica é levar para casa junto com o novo cãozinho algum brinquedo ou paninho que estava junto com a mãe e a ninhada, pois o cheiro estará no objeto e isto é importante para o cão na adaptação ao novo ambiente.

Outra dica é que se for buscar o cão em outra cidade, por exemplo, que ele fique na caixa de transporte o tempo equivalente à sua idade mais um. Por exemplo, se ele tem dois meses, poderá ficar no máximo três horas seguidas dentro da caixa, depois será necessário fazer uma parada.

## ‘ADOTE UM!’

# Conheça alguns dos animaizinhos que estarão na Feira Livre para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

*“Amor não tem raça ou cor”*

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um



FOTO: LUDMILA OLIVEIRA

## Tudo já deve estar preparado para a chegada do filhote

Tudo já deve estar preparado para a chegada do filhote com antecedência, pois deixá-lo em casa sozinho para ir comprar o necessário, vai estressá-lo. A lista dos itens necessários é: caminha, potes de ração e de água, ração, petisco, tapete higiênico, caixa de transporte, cercadinho, coleira e guia, plaquinha de identificação com nome e telefone, e brinquedos.

O cãozinho deve ter à sua disposição as seguintes áreas: de alimentação, de banheiro, de dormitório e de atividades físicas e adestramento, nesta última devemos tomar cuidado com pisos lisos que podem gerar lesões ao escorregar.

Aconselho a buscar o filhote próximo ao fim de semana, quando o tutor terá mais tempo para a socialização e supervisão do mesmo. Pois será necessário ficar alerta aos perigos como escadas e lugares altos, preparando barreiras como telas e portõezinhos que impeçam o acesso a esses lugares.

Também devemos nos atentar a outros cuidados como intoxicações por produtos de limpeza, devendo colocar tudo no alto para o filhote não ter acesso, intoxicação por plantas tóxicas (exemplo: copo de leite, espada de São Jorge, lírio e violeta), que também devem ir para lugares onde estes não consigam comer estas plantas e intoxicação por alimentos (exemplo: chocolate, uva, alho, cebola e café), que não devem

ser dados aos animais, sendo importante a orientação de todos da casa, inclusive, as crianças.

Outros cuidados incluem não deixar que ingiram objetos como partes de brinquedos e panos, não deixar ter acesso a objetos que possam prender a língua ou a mandíbula, se atentar para que não haja fuga e evitar afogamentos, muito comum em piscinas não cercadas.

Não podemos nos esquecer que o filhote precisa passar por uma primeira consulta veterinária para ver se está tudo bem ou se precisa fazer algum tratamento. Caso esteja saudável, o veterinário fará a vacinação, a vermifugação e dará orientações sobre os cuidados necessários com o filhote.

Aproveite a infância do seu filhote e eduque-o para evitar problemas comportamentais!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Natalia Idalgo de Queiroz**  
Médica Veterinária  
CRMV – SP 23.967

## MELIPONICULTURA

# Cosmopolense inova com projeto de polinização de abelhas sem ferrão

Veterinário ministra oficinas e palestras sobre o assunto nas escolas

*Cultura possui um grande potencial de crescimento*

As abelhas são importantes polinizadores. Segundo a FAO, cerca de 85% das plantas com flores presentes nas matas e florestas da natureza e 70% das culturas agrícolas dependem da polinização das abelhas. Em Cosmópolis, o médico veterinário Heitor Calvi Nallin inovou ao criar um projeto em que incentiva a polinização das abelhas.

Com o nome Be Happy, consiste em um projeto de educação ambiental que usa como ferramenta didática as abelhas nativas sem ferrão, abelhas indígenas. “A meliponicultura, como é chamada a criação de abelhas indígenas sem ferrão, possui um potencial muito grande de crescimento. Pode-se dizer que é uma ramificação da Apicultura, prática que cria abelhas com ferrão. As abelhas Europa e Africana foram trazidas ao Brasil para fins econômicos, tendo em vista que elas conseguem produzir muito mais mel do que as abelhas brasileiras”, explica Heitor.

O veterinário explica que a ideia principal do projeto é levar para as pessoas uma proximidade com a espécie. “Para muitos, quando fala-se em abelhas, já vem um preconceito de cara, pensa-se em ferrão, alergia, hospital e muitas outras coisas, e no melhor dos cenários, acabam lembrando-se do mel, mas esquecem da importância



FOTOS: CEDIDAS



## O interesse pelo assunto surgiu na faculdade

delas para a preservação da flora e da fauna”, conta.

O veterinário conta que o Brasil possui mais de trezentas espécies de abelhas nativas e sem ferrão e, mesmo assim, as mais lembradas são as que possuem ferrão e vieram de fora do país. “Meu interesse surgiu na época da faculdade, tivemos aula sobre controle de qualidade do mel. De início, não foi tanto, mas um dia fui na casa do Glauco Madsen e ele criava algumas espécies de abelhas sem ferrão. Meu interesse aumentou um pouco mais”.

Mas, para Heitor, a oportunidade maior foi quando ele recebeu uma bolsa de pesquisa na Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), para estudar a fundo as abelhas sem ferrão. “Me joguei de cabeça nesta oportunidade e, com isso, meu interesse e amor por esse universo foi ficando cada vez maior. A partir daí, tive a ideia de criar o projeto de ministrar palestras e oficinas sobre as abelhas sem ferrão nas escolas. A aceitação e o interesse dos alunos têm sido muito positivos”, conclui.

# meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

## Nome completo do dono:

Joyce Novais Silva

## Nome, idade e raça dos xodós:

Babalu: vira-lata e tem mais ou menos 2 anos. Pitanga: pinscher e tem 7 anos

## Há quanto tempo você tem os animais?

A Pitanga, desde que nasceu. Já a Babalu, adotamos tem 10 meses

## Como foi a escolha?

A Pitanga foi um presente e a Babalu nos escolheu. Ela estava abandonada numa chácara e decidimos que ela viria morar conosco.

## Seus xodós são muito bagunceiros?

A Pitanga é ciumenta. A Babalu comeu minha casa toda, mas eu a amo.

## O que você mais gosta nos seus animaizinhos?

Amo o cheirinho delas.

## O que vocês fazem juntos?

Amo dormir com elas ou tomar sol. Tenho as duas e uma calopsita.

## Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?

Eu queria ter vários.

## Qual é o prato predileto dos seus xodós?

A Pitanga gosta de frango desfiado (risos) e a Babalu aprendeu com ela.

## Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?

Prisão.

## Conte um momento marcante entre vocês.

O dia que eu a conheci, meu coração aqueceu.

## Os seus xodós gostam de passear?

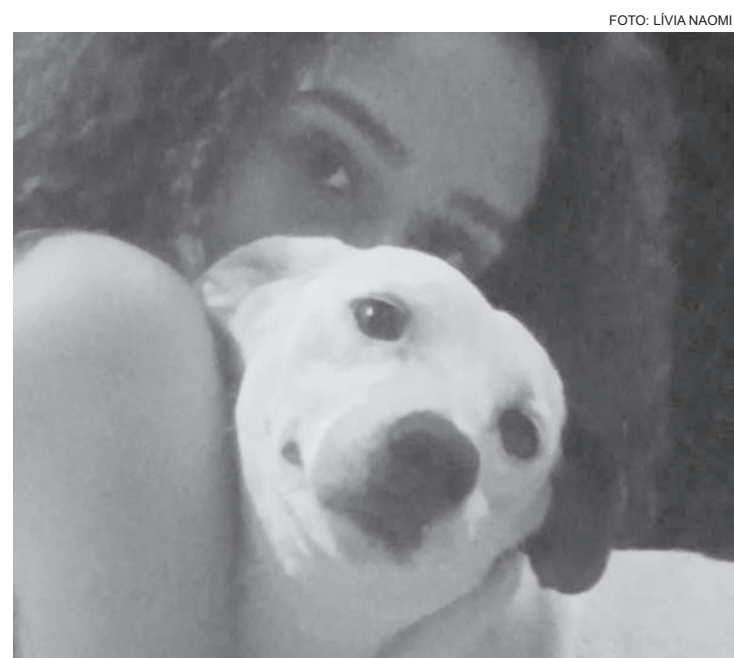


FOTO: LÍVIA NAOMI



## Babalu e Pitanga são os xodós da Joyce

Sim

## seus xodós?

Sim, todos amam as duas.

## Quando você viaja, você leva os seus xodós ou os deixa com alguém?

A Babalu fica sob cuidados da minha irmã a Pitanga viaja conosco, ainda não tivemos oportunidade de levar a Babalu.

## Seus xodós são mais apegados com quem da sua casa?

Elas são um grude com meu pai

## Por que ter um animal de estimação em casa?

Animal traz uma luz para a casa.

## Sua família é apegada com



FOTO: CEDIDA

Macho, 40 dias



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Macho, 40 dias



FOTO: CEDIDA

Fêmea

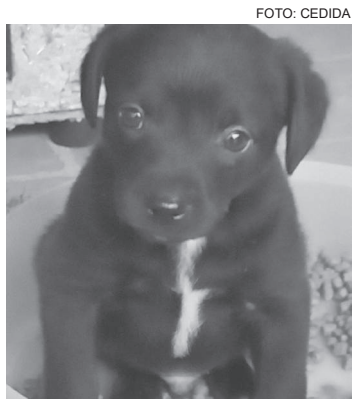


FOTO: CEDIDA

Macho, 40 dias



FOTO: CEDIDA

Macho

Facebook: Mudando Destinos



**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

**Especialista em Clínica Psicanalítica**  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

**(19) 98171-8591**

Rua Santa Gertrudes, 2063  
Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista- Cosmópolis - SP



**Fisioclin** Desde 1981

## Ortopedia / Fisioterapia

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas  
Todos os dias

Fisioterapia geral  
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:  
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed | PETROBRAS | Bradesco | Mediservice | PHS

outros convênios e particulares

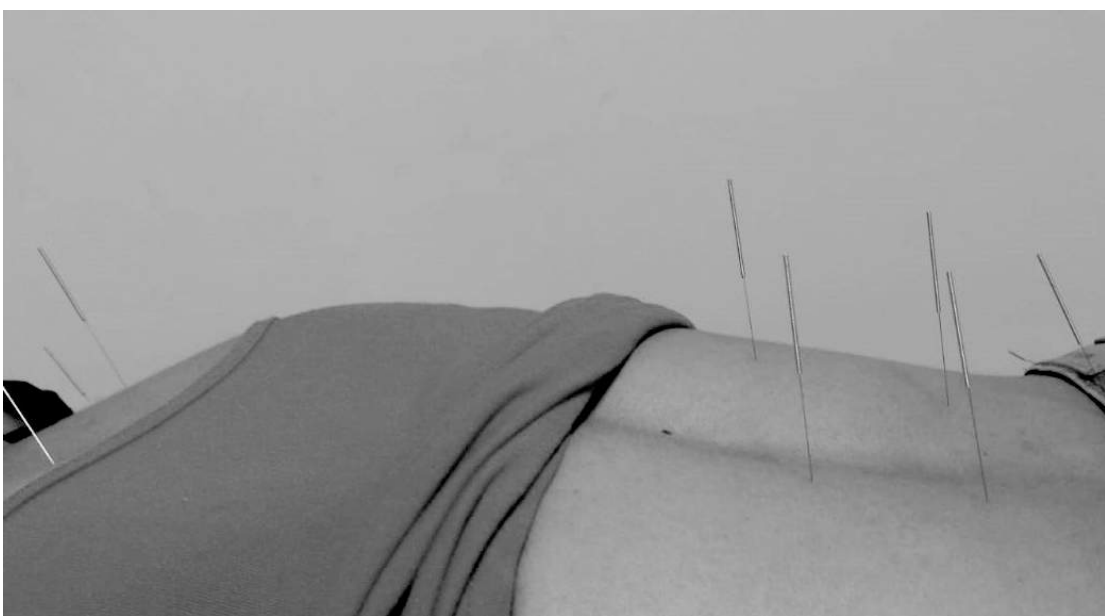
**R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545**

## MEDICINA CHINESA

# Acupuntura no tratamento das síndromes respiratórias do Outono e Inverno

Técnica é segura, não tem contraindicações e pode ser feita em pessoas de qualquer idade, desde bebês até idosos

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Para problemas crônicos e recorrentes, o ideal é fazer um tratamento preventivo

“Gestantes também podem se beneficiar dessa técnica, mas com algumas restrições de pontos”

Nesta época do ano, aumenta muito a incidência de doenças respiratórias devido às mudanças climáticas,

como o frio e a secura. Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, os Pulmões não gostam do clima seco e tendem a ficarem deficientes. A principal função do Pulmão é de governar o Qi (energia) e a respiração. Outra função é controlar e nutrir a pele e o Qi defensivo (energia que protege a pele de fatores patogênicos externos como friagem). Então, se a energia do órgão estiver deficiente,

a friagem consegue invadir com facilidade, causando doenças respiratórias recorrentes, o que conhecemos como imunidade baixa, e afeta, principalmente, quem já tem uma predisposição a doenças respiratórias crônicas como, sinusite, rinite, bronquite, tosse, asma, gripe recorrentes, e também doenças de pele, como, dermatites, alergias, psoríase, acnes, entre ou-

tras. Já o Pulmão tem a função de nutri-la.

### Fatores emocionais

Além do clima, fatores emocionais como tristeza e preocupação podem prejudicar a função dos Pulmões. A tristeza prolongada dispersa a energia do órgão e a preocupação excessiva provoca a estagnação do Qi. Podemos observar facilmente quando uma pessoa fica muito triste por algum motivo, sua imunidade cai e fica gripada com frequência.

### Dieta

A dieta também é muito importante para os Pulmões. O consumo excessivo de alimentos frios, gordurosos e crus, como leite, queijo e frituras, por exemplo, pode gerar umidade interna, gerando fleuma no pulmão, ou seja, catarro.

O sedentarismo ou permanecer sentado por longo período curvado sobre uma mesa pode debilitar o Qi do Pulmão, porque o tórax é obstruído e a respiração adequada é dificultada.

Os sintomas mais comuns da deficiência do Pulmão são: falta de ar, tosse, ex-

pectoração aquosa, voz debilitada, sudorese diurna, indisposição para falar, aversão ao frio, tristeza e propensão a gripes e resfriados.

### Acupuntura

Com a utilização da Acupuntura, é possível tratar e amenizar bastante essas queixas dos pacientes. No tratamento, além da Acupuntura, podem ser utilizadas técnicas de auriculoterapia, fitoterapia, dietoterapia, massagem, ventosaterapia, moxabustão, entre outras, de acordo com a avaliação e a necessidade do paciente.

Quando a pessoa tem um problema crônico e recorrente, o ideal é fazer um tratamento preventivo antes de começar os sintomas e o período do Inverno, pra fortalecer o organismo e a imunidade, mas também é possível tratar durante as crises, eliminando primeiro as queixas e fatores patogênicos e depois fazendo o fortalecimento como um todo.

A Acupuntura é um tratamento seguro, não tem contraindicações e pode ser

feita em pessoas de qualquer idade, desde bebês até idosos. Gestantes também podem se beneficiar dessa técnica, mas com algumas restrições de pontos, principalmente, no início da gravidez.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Rodrigo Andrade**  
Acupuntura, Massagem e Hipnose  
SATOSP: 1474  
GDAE: 00775610747  
Atendimento em Cosmópolis na INTERCLÍNICAS  
R. Ramos de Azevedo 57B,  
F. (19) 99709-3948

## QUALIDADE DE VIDA

# Bebidas alcoólicas e nutrição

Retirando o álcool, vai melhorar a qualidade do sono, reduzir a ansiedade e aumentar o foco e a concentração

FOTO: VINICIUS AFFONSO



Menos álcool, mais nutrição

“Ficar um tempo sem bebida alcoólica pode melhorar os níveis de colesterol”

Parar de tomar cerveja (ou vinho, ou destilados) é um grande desafio para algumas pessoas que buscam mudar hábitos, emagrecer e ter mais saúde. De forma geral, o consumo de álcool, mesmo que moderado, traz mais prejuízos que benefícios para a saúde. Se pensarmos na perda de peso, então, as desvantagens aumentam.

Claro que tudo depende do volume de álcool que você consome e quantas vezes na semana, mas, normalmente, quem gosta de bebidas alcoólicas toma muitas doses e em vários dias da semana.

Pesquisa demonstra que álcool prejudica a absorção de nutrientes importantes para o organismo.

Algumas drogas podem provocar deficiências nutricionais que podem levar a graves consequências para o indivíduo. As politerapias, a automedicação, suplementos nutricionais, alimentos fortificantes e drogas de abuso, podem aumentar ou diminuir consideravelmente as interações com os alimentos.

As variações individuais sejam genéticas, étnicas, de estado nutricional e quantidade de massa corpórea podem aumentar consideravelmente o número de produtos do metabolismo do álcool. Uma revisão da literatura científica voltada para as interações entre o álcool e alguns alimentos, verificou-se um aumento significativo do número de nutrientes que sofrem a interferência do álcool.

O álcool pode prejudicar a absorção intestinal e aumentar a excreção renal de folato. Outras vitaminas, como por exemplo, a niacina, vitamina B6, vitaminas A e C também têm sua absorção prejudicada pelo seu consumo.

Minerais como o magnésio, cálcio, zinco e ferro polivalentes (Fe+3) diminuem sua concentração no organismo à medida que se consome álcool.

Esses efeitos ocorrem principalmente pela sobrecarga hepática decorrente do uso abusivo do álcool. Os produtos formados durante a transformação do álcool para sua

eliminação são decorrentes de intensa atividade das células hepáticas. Tal atividade prejudica a absorção de outras substâncias, como nutrientes importantes para o organismo do indivíduo.

Claro que tudo depende do volume de álcool que você consome e quantas vezes na semana, mas, normalmente, quem gosta de bebidas alcoólicas toma muitas doses e em vários dias da semana.

Se você não tem problemas de saúde (gordura no fígado, colesterol, glicemia ou insulina alterados) e faz questão de tomar um drinque ou um chope, o consumo deve ser moderado, no máximo, duas doses de 10 g de álcool, duas vezes por semana.

Para ter uma noção, há 10 g de etanol puro em um copo pequeno (250 ml) de cerveja (5% álcool), em meia taça (107 ml) de vinho (12% de álcool) ou em 1 dose pequena (32 ml) de destilado (vodka, uísque, cachaça, gin, tequila, com 40% de álcool).

Um bom truque é reduzir a quantidade de carboidratos e gorduras nas refeições do dia em que você vai beber, para compensar as calorias vindas do álcool. Cada 1 grama de álcool fornece 7 kcal, mas são calorias vazias, pois não há nutrientes saudáveis. Para comparação, 1 grama de gordura tem 9 kcal e 1 grama de carboidratos, 4 kcal. Mas o correto é largar o copo e focar na alimentação saudável.

Ficar um tempo sem bebida alcoólica pode melhorar os níveis de colesterol, de açúcar

no sangue e deixar o fígado mais saudável. Para praticantes de atividade física pode ajudar no ganho de massa muscular e para emagrecimento, você pode chegar a ter uma redução de 2 a 4 quilos em um único mês, apenas retirando o álcool, sem fazer qualquer outra mudança na alimentação.

Também vai melhorar a qualidade do sono, reduzir a ansiedade e aumentar o foco e a concentração. Agora é só colocar em prática. Menos álcool, mais nutrição.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Angelica de Almeida**  
Nutricionista  
Contato:  
WhatsApp: 19984024490  
Instagram:  
@angelicadealmeidanutri  
@cfsaude  
Clínica CAF Saúde  
Rua Luiz Leflock, 599 – Vila José Kalil Aun, Cosmópolis – SP  
Telefone: 19 3812 1894

## carta do leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

### Minha gata desapareceu

Minha gata sumiu. Ela é branca, com listas amarelas. Acho que alguém a matou... Deus sabe de tudo...

O Juliano, gato da Câmara Municipal de Cosmópolis, também desapareceu. Ele é amarelo e 'gordo'. Estão sumindo vários gatos...

FOTO: GAZETA/TV JAGUARI



**Dalva Aparecida Fozzati Peres**, moradora da Rua 7 de Setembro, Centro

## Causas Sociais e Causos

Vivemos cada estação do ano da maneira como elas se apresentam a nós. A vida também é assim, nem sempre sol, nem sempre chuva. E tal como as estações do ano, nem sempre a previsão se realiza. A capacidade de adaptação do ser humano é que o torna forte para enfrentar as intempéries do tempo, da vida. Nem sempre é possível ver o lado positivo, mas não podemos nos apegar apenas no que não deu certo. Tentar, buscar, compreender, seguir na direção que nos traga alegria. É ter a sabedoria necessária para mudar o que for possível e aceitar o que não podemos mudar. Que a maldade alheia não nos tire a vontade de ver o sol, de brilhar.

Saber que o inverno é frio e o verão é quente, mas que nem sempre, seguem as regras. O outono é

necessário para que, lá na frente, chegue a linda primavera. Então, aproveitar cada momento e ser grato por todas as estações que passamos. Tudo é aprendizado, tudo nos transforma e a incerteza do dia de amanhã é a grande surpresa desta vida.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Roberta Abraham Bussamara**, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS  
rabibus27@yahoo.com.br

## ARTIGO

# Amor sem barreiras: por que a igualdade de direitos é essencial nos relacionamentos?

### Conhecer e exercer os direitos legais disponíveis é crucial para garantir proteção e segurança

*“Que todos os casais sejam valorizados e protegidos, independentemente de quem sejam ou como se identifiquem”*

gênero ou características pessoais. Neste Dia dos Namorados, convido você a refletir sobre como podemos promover a igualdade de direitos nos relacionamentos. Juntos, podemos construir uniões saudáveis e justas, onde o respeito e a igualdade sejam a base. Vamos trabalhar por uma sociedade inclusiva, onde todos os casais sejam valorizados e protegidos, independentemente de quem sejam ou como se identifiquem.

Além disso, é fundamental ressaltar a importância das medidas protetivas nos relacionamentos. Infelizmente, casos de violência doméstica ainda ocorrem, e é essencial que todos estejam cientes dos recursos disponíveis para garantir a segurança e a integridade dos envolvidos. As medidas protetivas são mecanismos legais que podem ser acionados para proteger as vítimas de violência, proporcionando abrigo, afastamento do agressor e apoio jurídico. Se você ou alguém que você conhece está enfrentando uma situação assim, não hesite em buscar ajuda e informação sobre essas medidas, pois elas podem ser fundamentais para garantir a sua segurança e bem-estar.

E não podemos esquecer dos direitos previdenciários, como aposentadoria e pensão por morte, que desempenham um papel importante na promoção da igualdade e proteção dos casais. É essencial que todos tenham acesso igualitário a esses benefícios, independentemente de sua orientação sexual, identidade de

No Dia dos Namorados, celebramos o amor e a união entre casais. Mas você já parou para pensar na importância da igualdade de direitos nos relacionamentos? É fundamental refletirmos sobre isso e buscar uma mudança de mentalidade.

Imagine um relacionamento onde as tarefas domésticas são divididas de forma justa, as responsabilidades financeiras são compartilhadas e as decisões são tomadas em conjunto. Nesse tipo de união, ambos os parceiros são valorizados e respeitados. Isso cria um ambiente de igualdade e felicidade duradoura.

Além disso, conhecer e exercer os direitos legais disponíveis é crucial para garantir proteção e segurança. Você já parou para



**Dra. Andréa D'Amico**  
Advogada (19) 99783-6472  
Rua Campinas, nº 801  
Sala 6, Centro, Cosmópolis  
OABSP-436.211

## A VIDA É ASSIM

# Fazer a diferença...

“Não me interessa nada a respeito de outros professores, mas esta é a minha aula e tem que ser a melhor!”

Frases eram frequentes vindas de Seu Samuel. Embora de uma estatura média, braços finos, Seu Samuel não se importava se tínhamos um pai grandalhão, uma mãe que podia “xingá-lo”, em até vários idiomas, mas aqueles que não se comportavam bem na sala de aula, recebiam o que mereciam: Castigo!

Muitas vezes, sua mão firme levantava o aluno pelo cotovelo e o conduzia até a diretoria para uma conversa pessoal. Ao contrário de outros professores, seu Samuel nunca pensava em pedir reforços ou ajuda para conter a classe. Em suas aulas, todos os alunos ficavam silenciosos, prestativos, que nem acreditávamos.

Éramos alunos noturnos, filhos de pais pobres, muitos trabalhando durante o dia. Ele reconhecia essa importância. Cheguei a acreditar que as crianças ricas eram superiores. Seu Samuel tirava isso de nossa cabeça com cuidado.

Seu Samuel tinha uma forma de entrar em contato conosco que transcendia as diferenças de idade e cultura. Entendia a necessidade de sermos ouvidos e nos ouvia. Ele foi o mestre que nos desafiou alcançarmos objetivos. Foi um dos poucos corajosos que invadiram nossa escuridão fazendo investimentos no futuro dos adolescentes, como eu. Ensinou-nos, que, apesar das diferenças de

raça, cor e classe social. Por trás das aparências, as pessoas eram apenas pessoas.

Trinta anos depois, fui procurar Seu Samuel. Encontrei-o numa escola do interior.

Com muita saudade, sabendo como ele receberia qualquer um de nós, cheguei.

Era um dia de aula, andando pelos corredores, me deparei com ele no meio de um grupo de alunos. Seus cabelos já estavam mesclados de fios brancos. Quando ele me deu atenção, aproximei-me: - Bom dia professor Samuel... - Bom dia! Em que posso ajudá-lo? - Ele respondeu com aquela mesma voz.

Fiquei paralisado. Meus pensamentos e palavras ficaram entorpecidos. - Professor, sou eu! Ele hesita educadamente e não reconhece. Dou um risinho nervoso. - Não está me reconhecendo, Professor? - provoqueei-o.

- Oh! Não acredito! - O velho sorriso ilumina seu rosto - É você?

Sua voz foi embargada enquanto me abraçava. Rimos e choramos de uma forma calorosa. Sentamos ali perto para trocarmos informações sobre o tempo.

Pegou-me, mais uma vez, pelo cotovelo e me levou a Diretoria, mas desta vez para me apresentar e falar sobre nós. Esperei que ele terminasse a aula para irmos até sua casa. Disse aos alunos que estava recebendo uma visita especial. Não fico surpreso ao saber que ele acompanha alguns

de nossa classe. Lamenta por aqueles que foram envolvidos com a marginalidade como se fosse o próprio filho. Exalta os que formaram e os que conseguiram, como eu, constituir família. Ficou orgulhoso de mim. Apresentou-me a família toda como seu eu fosse realmente muito especial. Passamos algumas horas maravilhosas juntos! Conscientizei-me, então, que seu Samuel não mudara nem um pouco. O tempo apenas se incumbiu de moldá-lo em um homem mais velho, capaz de dar muito orgulho aos seus alunos.

Diante de sua família, através dos olhos de um pai, eu disse:

- Seu Samuel, muito obrigado! É de professor como o Senhor que nossos filhos e netos precisam...



Oscar do Carmo Silva Neto  
MTB - 66134-MT/SP  
saudadedaminhaterra@hotmail.com.br  
Rádio Livre Expressão Web  
Programa aos domingos  
Horário: 12h até às 15h  
(19) 99752-3636

# Memória Esportiva Panathlon



1973: Cosmopolitano F. C.  
Em pé: Antônio Damiano (diretor), Edemar Susigan (Supervisor), Glicério, Zé Nallin, Valber, Adalberto, Vardão, Piovesani, Atilio, Jair Beraldo e Armando Mora (Treinador).  
Agachados: Augusto da Farmácia (massagista), Geraldo Grassi, Ivo, Muvira, Airton Bertazzo, Nito, Édson, Calvi e Toninho Trevenzolli (Diretor)

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	3		9	6		2
6						9
			5	8	7	
5	6				4	2
	7		3		5	
2	3				9	1
			6	1	2	
4						5
	1		3	4		9

© Revistas COQUETEL

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Periférico que fabrica pequenas próteses	Desenho de Da Vinci, encontra-se atualmente em Veneza	Exigência em ambiente médico	Dista 11 metros do gol (fut.)	Réptil conhecido como lagartixa
	De + ele	Ultraje a (?), banda paulista de rock		
Prática de esporte sem remuneração	Perna, em inglês	Medida de energia (Fis.)		
Proposições com fundo lógico	Ganho, em inglês			
A postura de supremacia em um grupo	Entidade para o lazer do comércio	Frente (?), fenômeno meteorológico	São quatro no jogo de sueca	
(?) de Miranda, poeta português		Deusa egípcia do casamento (Mit.)	Otávio Augusto, ator (?), Cristo, religioso	
Os símbolos como R\$ e US\$	Procura, em inglês	Promove a pesquisa espacial no Brasil		
Acidentes (?), cerebrais: derrames	Torta, em inglês	(?) Ferreira, técnico do Palmeiras	Conjunto de peças para montaria	
Entrega (?), serviço de motoboy			(?) natura: o esgoto sem tratamento	
Sisuda		Delegacia (abrev.)		
		Munição de revólver		
Um dos signos do mapa astrológico	Midnight (?), banda de rock da Austrália		Sufixo de "atriz"	

BANCO

3/leg — o — ill — pre — 4/gain — jaez — osga. b/search.

49

## SOLUÇÕES

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @sdtoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução									
Z	I	T	I	O	H	O			
E	T	N	O	N	O	S	V		
V	T	V	B	V	I	R	S		
F	V	V	O	I	D	V			
N	I	E	A	E	L				
S	H	V	L	O	S	V	A		
E	J	N	I	H	S	V			
S	O	I	R	V	T	E	N	O	
V	D	F	I	S	I	S			
V	O	H	A	V	S				
V	I	N	O	W	E	S			
O	B	E	O	E	L	U			
S	V	S	S	I	W	E	B		
O	W	S	I	H	O	D	V	V	
V	H								

6	9	2	4	5	4	2	9	6	7
3	8	5	4	5	4	2	9	6	7
4	6	2	7	9	8	3	1	5	4
3	5	9	6	9	6	7	1	2	7
1	4	7	2	4	3	5	9	7	1
2	8	3	6	5	9	6	7	1	2
1	4	7	2	4	3	5	9	7	1
5	6	9	6	7	1	2	7	1	2
6	9	6	7	1	2	7	1	2	7
9	6	7	1	2	7	1	2	7	1
6	7	1	2	7	1	2	7	1	2
9	6	7	1	2	7	1	2	7	1
8	3	5	9	6	7	1	2	7	1





**TERÇA-FEIRA**  
**OFERTAS ESPECIAIS DE HORTI-FRUTI**  
**QUARTA-FEIRA E SÁBADO**  
**OFERTAS IMPERDÍVEIS DE CARNE**

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

**AOS DOMINGOS**  
**FRANGO E**  
**COSTELA ASSADA**



**FAÇA SUA ENCOMENDA**

## TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

### AVENTURA

## Esportistas de Brotas dão continuidade aos estudos técnicos de viabilidade do Rio Jaguari para prática de rafting

Essa ação consolida a cidade de Cosmópolis como município de potencial em ecoturismo e turismo de aventura na região

Também esteve presente o YouTuber Enrique Morris, fazendo seus registros fantásticos



FOTOS: SILVIO ALVES



**Esportistas são campeões de rafting no cenário nacional e internacional**

ecoturismo e turismo de aventura na região.

Texto: Jaque Mello  
Turismo Cosmópolis  
Facebook: Turismo Cosmópolis



Esta já é a segunda vez que a equipe visita o local para estudos de viabilidade técnica

### SOLIDARIEDADE

## Cosmopolense faz festa de aniversário e sugere que convidados doem alimentos e agasalhos como presentes

Casa da Criança e APAE serão beneficiadas com as doações

FOTOS: CEDIDAS



**Família reunida para comemorar o aniversário com contribuição solidária**

*"Já costumava ajudar alguns projetos. Fiquei muito feliz em poder contribuir de uma outra forma também..."*

Em comemoração ao seu aniversário, o Cosmopolense Valdemir José Tagliaferro decidiu realizar uma festa para aproveitar com seus amigos e família. Entretanto, sugeriu que os convidados não levassem presentes para ele, mas alimentos que seriam posteriormente doados para a APAE e Casa da Criança, instituições cosmopolenses.

Valdemir completou sessenta anos e a festa aconteceu no sábado (3). De acordo com o aniversariante, a ideia surgiu em um passeio com sua família. "Estava passeando pela manhãzinha com minha família, estava um frio muito intenso e me lembrei das campanhas de agasalho que costumam fazer nesta época do ano, para ajudar os que precisam. Então, me veio a ideia de transformar os pre-

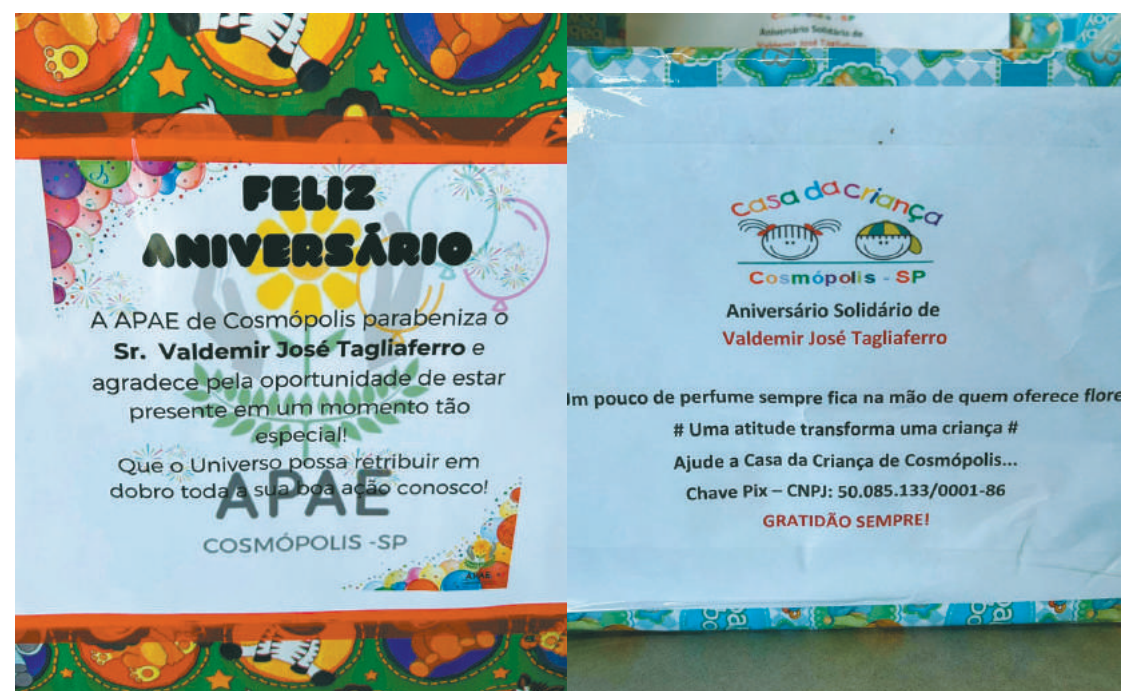
sentes que seriam para mim, sugerindo aos meus convidados trazerem alimentos, agasalhos e itens de higiene pessoal", explica.

A ideia foi diferente e inovadora, com a intenção de ajudar aos que mais precisam, visto que as entidades de Cosmópolis estão sempre precisando de doações e contribuições. "Já costumava ajudar alguns projetos como o Boldrini, a Casa da Criança e também a APAE. Então, fico muito feliz de poder contribuir de uma outra forma também", conta Valdemir.

A funcionária Kelly Cristina Caballeiro conta que nunca tinha ido a uma festa de aniversá-

rio com esse propósito de doação de alimentos como presentes. "Estava trabalhando no dia e achei a atitude muito bonita. Estamos quase no fim do outono e começo do inverno 2023 e acredito que o frio chegará com força no próximo mês. Com isso, muitas pessoas podem estar em situação de vulnerabilidade. Acredito que a atitude veio na hora certa; foi a primeira vez que vi uma festa ser feita dessa forma", conta Kelly.

As doações ainda não foram entregues à entidade porque ainda há presentes para chegar. A previsão de entrega é até o fim deste mês.



Caixas decoradas pelas entidades foram colocadas na entrada da festa: gratidão



Apoiar pais e filhos é nosso compromisso.

**Fazer Kumon é o máximo**

**MATRÍCULA GRÁTIS**  
no mês de Junho

PORTUGUÊS | MATEMÁTICA  
INGLÊS

**Rua Antônio Carlos Nogueira, 985**  
(19) 99522-4289 (19) 97136-6951

**KUMON** Você junto com seus filhos. O Kumon junto com vocês.

## TALENTO

# Cantora Luana Duarte conta que a música já fazia parte da sua vida desde a infância

Ela começou a cantar em corais e grupos e hoje segue carreira solo com álbum e vídeo clipe gravados

Artista fez a abertura do show da dupla Rick e Renner em Cosmópolis

A aptidão para a música pode começar a ser percebida desde cedo nas pessoas. É na infância que muitos talentos se revelam. Com o jeito para música, Luana Duarte Almeida Xavier, com 29 anos de idade, fala que sempre teve muito interesse e amor pela música.

#### Primeiro contato

Luana conta que tudo começou como uma brincadeira. "A música faz parte da minha vida. Aos sete anos, tive meu primeiro instrumento, que foi uma flauta doce. Daí em diante, tomei gosto pela música. Particpei dos corais infantis da igreja. Mas, aos 11 anos, tive a oportunidade de fazer parte do grupo de louvor da igreja que frequento".

Luana sempre teve em mente que sua paixão era cantar, mas foi aos dezessete anos que começou a entrar em alguns projetos novos.

"Aos 17 anos, comecei a participar dos corais da cidade de Cosmópolis, fiz solos em saraus e participações no grupo teatral da cidade. Desde 2016, tenho me apresentado como cantora e foi nessa época também que me descobri compositora", explica Luana.

#### Grupos e composições

Com o passar dos anos, Luana entrou em grupos e também criou o seu próprio. Foi



FOTO: Matheus Lisboa@matheuslisboafoto

#### Além de cantar, Luana Duarte também é compositora

nesses meio tempo que ela descobriu seu talento para compor, colocar seus sentimentos e vivências em letras de música. "Fui convidada para fazer algumas participações em grupos de Rap. Também tive meu próprio grupo chamado Atuais Consequências, juntamente com meu marido. Em 2018, comecei a compor algumas músicas autorais, mas foi em 2022 que resolvi iniciar minha carreira

solo e criei meu primeiro álbum chamado Maltrata Demais, com 8 faixas autorais".

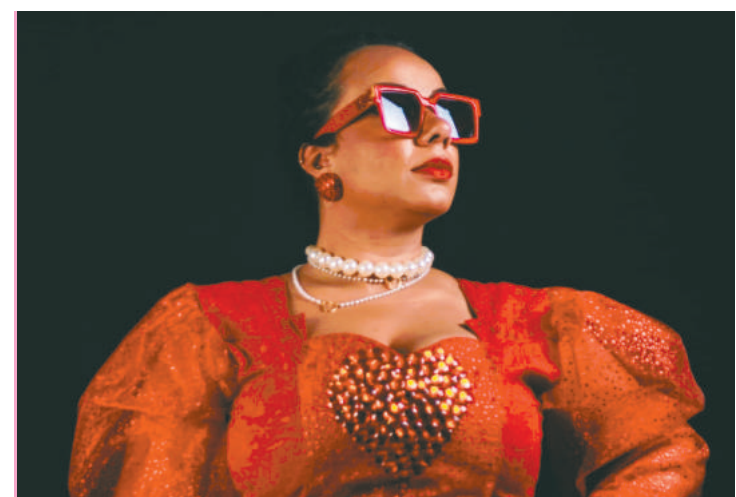
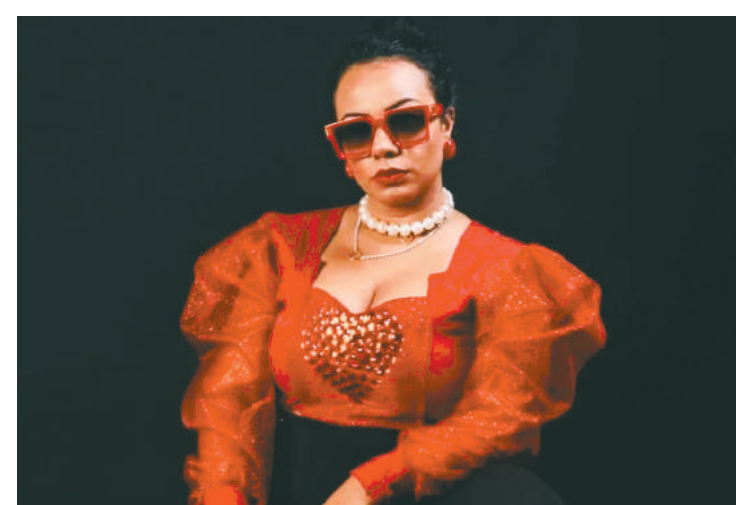
#### Carreira Solo

O passo foi dado, Luana sentiu que era o momento de seguir com a carreira solo e seu álbum foi lançado em abril deste ano, com o apoio de toda a família e amigos. "Em abril de 2023, foi o lançamento do álbum intitulado Luana Duarte - Maltrata De-

mais, que já está disponível em todas as plataformas de mídias digitais. Também foi lançado o vídeo clipe da música tema do álbum. Agora no mês de julho, estou me preparando, juntamente com minha equipe, para fazermos a gravação do meu segundo vídeo clipe", conta.

#### Abertura do show de Rick e Renner

A cantora foi convidada



para abrir o show da dupla Rick e Renner, que aconteceu para comemorar o Dia do Trabalho na Praça do Coreto, em Cosmópolis. "Fui convidada pela Secretaria de Cultura para fazer a abertura no show dos cantores da dupla Rick e Renner e foi um momento muito especial para mim. Quero agradecer a Deus, a minha família que eu amo e a todos que estão me acompanhando e acreditando nesse sonho, no meu trabalho.

Quero aqui também deixar um beijo para todos que estão me seguindo. Muito obrigada, vocês são maravilhosos.

Agradeço aos meus amigos que estão me apoiando e incentivando; e a toda minha equipe que tem dado esse suporte, se empenhando e acreditando nesse trabalho e no meu sonho. Obrigada a todos!", finaliza.

Instagram: @luanaduarte-cantora

**APAE S E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS**

**SOLIDARIEDADE**

**Deputado Federal Arlindo Chinaglia (PT) destina R\$ 65 mil à APAE a pedido de Josias Pereira**

Visita à entidade aconteceu na última sexta-feira (02)

Na última sexta-feira (02), o Deputado Federal Arlindo Chinaglia (PT) esteve em Cosmópolis, a convite de Josias Pereira, visitando a APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais.

A visita teve como objetivo destinar uma emenda de R\$ 65.000,00 à entidade, a pedido do próprio Josias Pereira, conhecido como 'o homem da carruola que não enrola'.

## Raio X



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS TV JAGUARI

Trio de irmãos gatinhos bebe água e brinca com folhinha dentro da panela: diversão

## SUCESSO

# Cosmopolense Ariel é campeão de programa culinário na EPTV

## Intenção do jovem foi inovar no prato que, pela regra, levava bacalhau como ingrediente principal

“Comecei a ler, ver vídeos e conversar com todas as pessoas que eu sabia que conheciam sobre o bacalhau...”

O Cosmopolense Ariel Matias Menino, de 27 anos, foi campeão no concurso gastronômico “Tá Combinado!”, uma parceria da EPTV com o Supermercado Savegnago, com o prato “Bacalhau com massa fresca de pimentão”.

Para chegar à final, o jovem já havia apresentado o prato “Feijoada Light”. Com isso, ele foi classificado como finalista da segunda semana do programa com 41,01% dos votos. “Eu entrei no concurso através de uma votação popular, na qual eu consegui 15 mil votos. Através de um mutirão que fiz, com a família, amigos e clientes. Sendo o mais votado, eu já me classifiquei direto para a final”, explica Ariel.

### Ariel nunca tinha comido e nem feito bacalhau

Com a vaga na final, Ariel precisou se preparar para o grande dia, que aconteceu no dia 27/05. “Foi feita uma reunião uma semana antes da final com os finalistas e descobri que teríamos que fazer um prato onde o destaque precisaria ser o bacalhau. Na hora, fiquei desesperado por nunca ter comido e nem feito o bacalhau; ali achei que não teria chances... No mesmo dia, à noite, eu disse que não seria assim, estudaria e criaria um prato a altura de uma final de um concurso de gastronomia”, conta.

A intenção de Ariel foi inovar, trazer algo especial e uma combinação que se destacasse no programa. “Comecei a ler, ver vídeos e conversar com todas as pessoas que eu sabia que conheciam sobre o bacalhau. Fiz uma lista com todos os ingredientes que combinavam com o peixe e, a partir disso, fui vendo o que



Grande desafio: Ariel conta que nunca tinha comido ou feito bacalhau...

dava pra fazer com cada um deles, fugindo do óbvio. A princípio, eu faria um mil folhas de batata com um purê de pimentão e o bacalhau assado... Quando montei o prato, não gostei da apresentação, não ficou legal”.

Com ainda mais vontade de inovar, o cosmopolense não desistiu e resolveu experimentar uma nova forma, acrescentando novos ingredientes. “Foi aí que eu tive a ideia de acrescentar esse purê de pimentão na massa fresca, e ficou muito bom. Eu estava fazendo uma imersão em São Paulo, quando enviei a receita para a produção; não tinha testado o prato pronto, só tudo separado. Mas sabia que a combinação seria perfeita”, detalha.

### Final do ‘Tá Combinado’

O dia da final estava cada vez mais perto e, com a receita pronta, Ariel foi para o desafio, que aconteceu na cozinha do curso de Gastronomia da PUC-Campinas, no campus I. De acordo com o cozinheiro, ele não estava confiante no momento em que foi para o programa. “No dia da final, até chegar na PUC, local onde aconteceria o concurso, eu não estava tão confiante, acho que é normal do nervosismo mesmo... Mas, assim que entrei para cozinhar, tudo

mudou. Coloquei na cabeça que eu seria o campeão e surpreenderia os jurados com as técnicas usadas e o sabor que meu prato trazia. Apesar de todo nervosismo, foi uma experiência maravilhosa participar do concurso e ainda mais ser reconhecido como o melhor prato. Saber que o que você fez, agradeceu os jurados, é muito gratificante. A equipe toda do concurso deixou todos nós muito à vontade e isso ajudou bastante”.

### Dever cumprido

A espera do resultado foi tensa, porém, Ariel sabia que tinha dado o seu melhor. “Quando anunciaram meu nome, foi uma sensação de dever cumprido, de que valeu a pena ter ficado até de madrugada estudando, vendo vídeos no YouTube. Acredito que, por eu nunca ter comido o bacalhau, fez com que eu pensasse totalmente fora da caixa, e inovando na criação do prato. Eu fiz uma massa fresca de pimentão, papillote de bacalhau, tomates confit e, pra finalizar, um pó de azeitona preta. Ficou perfeito. Quero agradecer a todos envolvidos no projeto, minha família, meus amigos, meus clientes e a minha namorada que está sempre ao meu lado, me apoiando em tudo que eu faço, acreditando em mim



FOTOS: CEDIDAS

sempre” conclui.

### Prêmio de reconhecimento

“Eu dei uma entrevista para o canal eiv e o Comendador Carlos Duó assistiu, se sensibilizou com a minha história e decidiu me presentear com um cheque no valor de 10% do prêmio do concurso. Como o prêmio é em vale-compras, ele quis me dar em dinheiro para eu gastar como quisesse. Fiquei muito surpreso e feliz, ele reconheceu meu esforço. Aproveitei para agradecer, mais uma vez, ao Comendador”, conta.

### Receita de bacalhau com massa fresca de pimentão

#### Ingredientes:

**Papillote de bacalhau**  
4 lombos de bacalhau des-salgado Gadus Morhua  
1 pimentão vermelho  
1 pimentão amarelo  
1 cebola  
1 cabeça de alho  
Ervas frescas (alecrim, louro, tomilho e manjeriço)  
1 pimenta dedo de moça  
100 g de azeitona preta  
1 limão siciliano  
1 litro de azeite Gallo  
Sal a gosto  
Pimenta do reino a gosto  
Papel alumínio

#### Modo de preparo:

Comece lavando os lombos

e secando com um papel toalha. Se necessário, tire a pele e espinhos. Reserve.

Com o papel alumínio, faça 4 retângulos com bordas altas. Corte todos os vegetais em rodela fina e divida entre os retângulos, acrescente um ramo de cada erva fresca, o bacalhau, um 1/4 da pimenta sem sementes e cubra com azeite. Finalize com sal e pimenta do reino e feche as bordas dos retângulos, fazendo com que fique totalmente vedado. Asse a 200° por 40 minutos.

### Massa fresca de pimentão

#### Ingredientes:

**Massa:**  
600 g de trigo Adria  
3 ovos Manteigueira  
50 ml de água  
Sal  
100 g de lascas de amêndoas  
**Extrato:**  
2 pimentões vermelhos  
Sal  
Água

#### Modo de preparo:

Comece fazendo o extrato de pimentão. Coloque os pimentões em chama alta e deixe queimar. Após isso, lave em água corrente e retire toda a casca. Corte em cubos e reserve.

Em uma panela, aqueça a água com sal e, quando fer-

ver, adicione os pimentões e cozinhe por 5 minutos. Coe e bata no liquidificador com um pouquinho da água até virar uma pasta. Passe na peneira para que fique bem liso e dar ponto na massa.

Agora em uma tigela, coloque os ovos, a água, o extrato de pimentão, um pouquinho de sal e misture bem. Vá acrescentando o trigo aos poucos até ficar uma massa lisa e homogênea.

Abra em cilindro de massa e corte em fatias finas.

Deixe a massa descansar por 30 minutos e cozinhe em água fervendo com sal, até ficar al dente. Aqueça uma frigideira, coloque a manteiga de ervas e salteie o macarrão. Finalize com lascas de amêndoas

### Manteiga de ervas:

#### Ingredientes:

100 g de manteiga sem sal  
Président  
Ervas frescas a gosto  
Sal  
Papel film

### Modo de preparo:

Reserve a manteiga em temperatura ambiente e aguarde até que ela fique em ponto de pomada. Enquanto isso, pique as ervas bem fininhas. Misture todos os ingredientes e faça uma espécie de bastão no papel film. Volte para a geladeira até que fique firme novamente. Reserve.

### Pó de azeitona preta

#### Ingredientes:

100 g de azeitona preta

### Modo de preparo:

Retire os caroços da azeitona e leve ao forno em fogo baixo até que elas fiquem secas. Desidratadas. Após isso, bata em um mix até virar um pó e depois passe na peneira. Reserve.

### Montagem do prato:

Com um pegador, pegue o macarrão e faça uma espécie de ‘montanha’ no prato, coloque o lombo de bacalhau em cima regue com o próprio azeite usado para assá-lo e finalize com o pó de azeitona preta.

## EVENTOS

## Estação Sesi de Cultura divulga agenda de programação

### 18ª Mostra Internacional do Cinema Negro marca as atrações do mês de junho



Eventos são abertos ao público e gratuitos

A partir de junho, a Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis funcionará das 12h às 19h30. Confira a programação do mês para participar das atividades gratuitamente. Os eventos são abertos ao público, sendo necessário verificar a necessidade de reserva no site.

### - 18ª Mostra Internacional do Cinema Negro

Idealizado com a perspectiva de ser um projeto cultural que reforça o respeito à diversidade e à inclusão, o projeto celebra o Cinema Negro.

A programação contempla longas e curtas-metragens que foram exibidos no Centro Cultural FIESP e acontecerá durante o mês de junho, todas as quartas-feiras.

As exposições são gratuitas e abertas ao público.

De 7 a 28 junho 2023  
Todas as quartas-feiras

- **Curtas (18ª Mostra do Cinema Negro):** A velhice ilumina o vento | As três verdades (Le trois vérités) | Dem Dem | O magrelo | Socorro

Quarta-feira, 14 junho 2023  
Horário: 18h00

- **Rainhas do Radiador apresentam: Raiow Rainhas**

Terça-feira, 16 junho 2023  
Horário: 14h00

- **Oficina de Artesanato especial Festa Junina**

Atividade manual que permite aos convidados, por meio de técnicas variadas, confeccionar peças artesanais que podem ser utilizadas para presentear. Materiais fornecidos gratuitamente pela unidade. Aberto a todas as idades.

Sábado, 17 junho 2023  
Horário: 10h30 e 13h30

- **Filme: Amal (18ª Mostra do Cinema Negro)**

Quarta-feira, 21 junho 2023  
Horário: 18h00

- **Feira de Troca de Livros**

A atividade permite aos leitores interessados conhecer novas obras literárias e tirar da prateleira os livros lidos que já não interessam tanto ao proprietário, estando apenas ocupando espaço.

Para participar, traga um ou mais livros para trocar por outros. Os exemplares devem estar em bom estado. Não são aceitos livros didáticos, dicionários e livros técnicos.

Sábado, 24 junho 2023

Horário: 10h30 - 14h30

- **Filme: Mussum, um filme de Cacildis (18ª Mostra do Cinema Negro)**

Quarta-feira, 28 junho 2023  
Horário: 18h00

- **Adriana Sanchez - Vira e Mexe**

Novo show, a artista faz uma verdadeira viagem pelo repertório do Gonzaga, com releituras de alguns dos maiores clássicos do Rei do Baião. Trazendo suas influências e personalidade, Adriana Sanchez dá um novo olhar às músicas desse grande ícone com a proposta de arranjos diferenciados, mas, sem descaracterizá-las.

Para isso, faz o uso de pedais e loops nas sanfonas, misturando em alguns momentos batidas eletrônicas, samplers e o toque tradicional da sanfona. No repertório, canções como “Baião”,

“Sabá”, “O Xote das Meninas”, “Pau de Arara” e “Vida de Viajante”, além, é claro, do grande hino “Asa Branca”. Acessibilidade em Libras  
Sexta-feira, 30 junho 2023  
Horário: 19h00

### - Oficina de Artes

Desenvolvimento das habilidades manuais por meio de trabalhos artísticos e objetos decorativos variados. Oficina gratuita para crianças a partir de 7 anos (acompanhadas do responsável), adolescentes, adultos e 3ª idade. Vagas limitadas por ordem de reserva.

Quartas e sextas-feiras - 16h30 às 18h  
Sábados (em dois horários) - 10h30 e 13h30.

A Estação Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis fica na Avenida da Saudade, 1107 - Parque Residencial Rosamélia

## OFICINA DE ARTES

Quartas e sextas, às 16h30

Sábados, às 10h30 e 13h30

ESTACÃO SESI DE CULTURA DE COSMÓPOLIS  
Av. da Saudade, 1107  
Pg. Residencial Rosamélia  
Cosmópolis/SP

## VIVA MAIS

## Prefeitura lança Programa ‘Pare de Fumar’ nos postos de saúde

“Tratamento medicamentoso é totalmente gratuito e em cada unidade de saúde, com uma equipe preparada para atendimento”



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Atendimento humanizado e sem cobranças

uma equipe preparada para atender o fumante. Além disso, temos profissionais qualificados para o atendimento do fumante, cuidando da sua saúde como um todo. Não perca essa oportunidade. Pare de fumar e viva mais e melhor”, informa o Secretário Municipal de Saúde, Marco Roberto Ferreira.

O lançamento oficial do Programa segue a campanha “Dia Mundial sem Tabaco”, cujo tema de 2023 é: “Cultive comida, não tabaco”.

“A cultura do tabaco prejudica a nossa saúde, a saúde dos agricultores e a saúde do planeta. A indústria do tabaco interfere nas tentativas de substituir o cultivo do tabaco, contribuindo para a crise alimentar global”, enfatiza a Organização Pan Americana de Saúde.

Procure uma das Unidades de Saúde acima citadas e receba o tratamento completo de maneira humanizada e sem cobranças.

A Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Saúde, lança o Programa ‘Pare de Fumar’, através do Departamento de Atenção Básica do Município.

Serão cinco Unidades Básica de Saúde atendendo as pessoas que desejam parar de fumar ou reduzir a quantidade de cigarros consumidos.

As unidades serão: UBS CSII Centro, UBS JD De Fáveri, UBS/ESF Andorinhas, UBS/ESF Beto Spana, UBS/ESF Sidney Alves Aranha Tide.

Com isso, as pessoas terão o acesso muito mais facilitado, sendo atendidas no próprio bairro, próximo de suas casas.

“O tratamento medicamentoso é totalmente gratuito e em cada unidade de saúde, com

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

## AFETO

# A perda de um grande amor e a quebra de uma realidade

Cercar-se de pessoas que fazem bem é um dos caminhos para enfrentar o início de uma nova fase

*O importante é entender que cada um lida com a dor de um jeito*

Metaforicamente é utilizado o desenho de um coração para simbolizar o amor. Nos aplicativos de mensagens existem até os famosos emojis que inclusive têm o símbolo de um coração partido quando se quer expressar uma decepção, dor, perda ou fim de uma relação amorosa.

Na medicina existe uma disfunção física com esse termo e na psicologia também. Trata-se da "Síndrome do Coração Partido", que é causada por um estresse intenso e seus sintomas podem ser idênticos aos de um princípio de infarto. A pessoa pode apresentar dor no peito, queda de pressão, tontura e desmaio. A diferença é que no infarto as artérias se fecham e não voltam a funcionar e nessa Síndrome não ocorre essa obstrução de artérias. Os sintomas acontecem por uma alta descarga de adrenalina e outros hormônios do estresse emocional que sobrecarregam o coração. A Síndrome foi relatada pela primeira vez no Japão em 1990, mas atualmente existem relatos em várias partes do mundo, inclusive no Brasil.

Acredita-se que algumas pessoas, diante da perda de um grande amor, seja por uma separação/divórcio ou pela morte física dessa pessoa, possam desenvolver esse conjunto de sintomas da Síndrome.

Quando morre um grande amor, nasce uma grande dor. Esse período é nomeado como luto, que é marcado por algumas fases em que é necessário passar por elas, pois se trata de um processo que o nosso psicológico precisa para elaborar



Cuidar da saúde física e psicológica deve ser prioridade

a perda. São elas: a negação, raiva, barganha, depressão e enfim a aceitação.

Não tem como mensurar essa dor, ou quanto tempo irá durar cada fase, pois cada pessoa terá a sua maneira de enfrentá-la. Algumas pessoas podem manter a aparência de que estão aguentando a dificuldade, e outras podem totalmente se entregar a tristeza refletindo em todas as áreas de sua vida, como não ter forças para ir trabalhar ou mesmo não conseguir manter seus afazeres básicos diários, nem mesmo cuidar de si próprio. É imprevisível como se irá agir ao passar por essa situação. Importante não haver julgamentos se alguém demonstra sofrimento ou não diante do luto, cada um é que sabe de suas dores.

O que pode ajudar nesse momento é se permitir sentir a dor, ela é natural, pois não foi apenas uma pessoa que saiu da sua vida, e sim a morte de sonhos, conquistas idealizadas juntos e mudanças no presente que desestabilizam e no futuro que trazem incertezas e inseguranças. Perde-se também uma parte de si mesmo, é um espaço interior que fica vazio. Buscar ter por perto familiares e amigos que possam acolher

e até dividir esse peso. Com o passar do tempo, considerar fazer mudanças na rotina, cuidar da saúde física e também da psicológica.

É claro que outras pessoas chegarão, outros amores passarão, mas esse que morreu será único, ainda mais se houve grande cumplicidade, reciprocidade, vínculo. Há de seguir-se em frente na vida, e o que ficara é aquela saudade boa, gostosa de sentir e lembrar aqueles momentos que se passaram juntos.

Enfim, "aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós. Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós" (Antoine de Saint).

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159  
Tel. 19 98171-8591  
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

**ARRAIA VILLA'S**  
FORA DE HORA VILLA'S BAR

**MINEIRINHO DE FOME** **Petrônio dos Teclados** **wilson Junior** **RODRIGO ROCHA**

**DIA 23 - SEX Junho - 17H** **DIA 24 - Sáb Junho - 17H** **DIA 25 - Dom Junho - 10H**

Patrocinadores: CASA DI GATOS E DOGS, QUEENS ACADEMIA

**DOMINGO: BINGO EM PROL A CASA DI GATOS E DOGS**  
REALIZAÇÃO:  
LOCAL: JD ROSSETE - (PRÓXIMO AO VILLAS" BAR)

BARRACAS TÍPICAS, BRINQUEDOS E PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

Marcos Ferreira

**Dia dos Namorados**

**enxuto**

**OFERTAS que vão CONQUISTAR NOSSA GENTE!**

**LOJA DE COSMÓPOLIS**  
AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO / TELEFONE: (19) 3812-9550.

**enxuto**  
[www.enxuto.com](http://www.enxuto.com)

## BALANÇO PATRIMONIAL 2022 SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS-



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS CNPJ Nº 11.337.750/0001-70 BALANÇO PATRIMONIAL ANO DE 2022			
ATIVO	VALORES R\$	PASSIVO	VALORES R\$
<b>ATIVO CIRCULANTE</b>			
<b>DISPONÍVEL</b>			
Caixa	2.258,16	PASSIVO CIRCULANTE	
Bancos C/Correntes	217,06	Fornecedores	1.208.662,26
Bancos Aplicações	890.194,23	Contas a pagar	
Soma	892.669,45	Obrigações Tributárias	765.177,27
		Obrigações Trabalhistas/Previdenc.	26.298,54
		Emprest. e Financ. Bancários	-
<b>REALIZÁVEL A CURTO PRAZO</b>			
<b>CLIENTES</b>			
Clientes Particulares	10.592,46	TOTAL PASSIVO CIRCULANTE	2.000.138,07
Convênios Hospitalares	369.812,28		
Soma	380.404,74	<b>EXIGÍVEL A LONGO PRAZO</b>	
<b>OUTROS CRÉDITOS</b>			
Adiantamento à Pessoal	-	Empréstimos e Financiamentos	3.111.951,16
Adiantamento de despesas	-	Soma	3.111.951,16
Impostos a recuperar	-		
Soma	-	<b>PATRIMÔNIO</b>	
<b>ESTOQUES</b>			
Estoque Medicamentos/Outros	-	FUNDO PATRIMONIAL SOCIAL	60.000,00
Soma	-	Fundo Patrimonial	
<b>DESPESAS ANTECIPADAS</b>			
Seguros	-	Soma	60.000,00
TOTAL ATIVO CIRCULANTE	1.273.074,19	<b>RESULTADO</b>	
<b>REALIZÁVEL A LONGO PRAZO</b>			
Aplicações/Capitalizações	202.885,62	Superávit ou Déficit acumulado	512.858,96
Depósitos judiciais	2.872,92	Superávit ou Déficit do Exercício	18.269,01
Outros Recebíveis	1.217.386,52	TOTAL PATRIMÔNIO LÍQUIDO	591.127,97
SOMA	1.423.155,26		
<b>ATIVO PERMANENTE-IMOBILIZADO</b>			
Bens em geral	3.970.051,67	TOTAL DO ATIVO	5.703.217,20
(-) Depreciação acumulada	963.063,92	TOTAL DO PASSIVO	5.703.217,20
Soma	3.006.987,75		
TOTAL ATIVO PERMANENTE	3.006.987,75		

RUA FRANCISCO DE MÁRIO, Nº 777 – JD. BELA VISTA – COSMÓPOLIS – SP  
CEP. 13150-001 FONE: (19) 3812-8300



### SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS CNPJ Nº 11.337.750/0001-70 ÍNDICES ECONÔMICOS SOBRE BALANÇO ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

ÍNDICE DE LIQUIDEZ GERAL			
LG =	Ativo Circulante + Realizável a Longo Prazo	=	2.696.229,45
	Passivo Circulante + Exigível a Longo Prazo	=	5.112.089,23
			<b>0,53</b>

ÍNDICE DE SOLVÊNCIA GERAL			
SG =	Ativo Total	=	5.703.217,20
	Passivo Circulante + Exigível a Longo Prazo	=	5.112.089,23
			<b>1,12</b>

ÍNDICE DE LIQUIDEZ CORRENTE			
LC =	Ativo Circulante	=	1.273.074,19
	Passivo Circulante	=	2.000.138,07
			<b>0,64</b>

ÍNDICE DE ENDIVIDAMENTO			
	Passivo Circulante + Exigível a Longo Prazo	=	5.112.089,23
	Ativo Total	=	5.703.217,20
			<b>0,90</b>

**MAURICIO DUARTE**  
RG: M3036228  
CPF: 492.072.376-87  
SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS  
MAURICIO DUARTE  
Presidente  
CPF: 492.072.376-87

**LUCIANO AP.FELICIANO**  
SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS  
LUCIANO AP.FELICIANO  
Contador  
CRC: 1SP192962/O-0



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE COSMÓPOLIS CNPJ Nº 11.337.750/0001-70 DEMONSTRAÇÃO DAS CONTAS DE LUCROS E PERDAS EXERCÍCIO 2022	
CONTAS	VALORES R\$
<b>RECEITA OPERACIONAL BRUTA</b>	
Atendimentos Particulares	271.238,36
Convênios e Planos de Saúde	12.061.567,12
Convênio Prefeitura SUS	25.116.307,63
Serviços Diversos	50.058,69
<b>TOTAL</b>	<b>37.499.171,80</b>
<b>DEDUÇÕES DAS RECEITAS</b>	
PIS	-
COFINS	-
ISS	-
soma	-
<b>RECEITA OPERACIONAL LÍQUIDA</b>	<b>37.499.171,80</b>
<b>DESPESAS DO EXERCÍCIO</b>	
Custos/Despesas Operacionais	35.128.416,97
Despesas Administrativas	4.380.984,14
Despesas Financeiras	40.915,41
Despesas Tributárias	415.333,43
soma	39.965.649,95
<b>LUCRO/PREJUÍZO OPERACIONAL</b>	<b>(2.466.478,15)</b>
RECEITA/DESPESA NÃO OPERACIONAL	2.484.747,36
SUPERÁVIT/DÉFICIT ANTES IRPJ	18.269,01
PROVISÃO P/IRPJ/CONTRIB.SOCIAL	-
SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO	18.269,01

RUA FRANCISCO DE MÁRIO, Nº 777 – JD. BELA VISTA – COSMÓPOLIS – SP  
CEP. 13150-001 FONE: (19) 3812-8300

### POSTURA

## Casais trabalhando na mesma empresa

Comportamento faz toda a diferença no ambiente corporativo. Ética é a palavra primordial

“Casais que seguem as regras e as diretrizes da empresa, raramente, têm algum problema”



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Love Is in the Air – O amor está no ar. E o dia dos namorados está aí, e as demonstrações de amor ficam mais evidentes nessa data; tudo isso é muito bonito de ver, as pessoas apaixonadas e felizes. Mas e quando isso acontece no meio corporativo, no ambiente de trabalho?

Algumas empresas, por regras internas, não permitem pessoas da mesma família, ou um casal trabalhar na mesma empresa. Até hoje, essa questão gera polêmica, porém, essa prática adotada por muitas empresas é ‘velada’, ou seja, poucas pessoas saberão que não serão admitidas por serem companheiras.

Mas, em outras empresas, essa posição dos casais trabalhando na mesma empresa não tem problema algum.

O que os consultores e coaching recomendam aos casais que trabalham na mesma organização? COMPORTAMENTO, isso faz toda a diferença no ambiente corporativo. Ética é a palavra primordial.

Os casais, não se esquecendo dos LGBTQIA+, seguem as mesmas regras, não podendo haver qualquer distinção entre os casais heteros e homoafetivos.

Os casais que seguem as regras e as diretrizes da empresa, raramente, têm algum problema.

As empresas não podem proibir o namoro entre seus funcionários, porém, podem impor limites sobre o que se pode ou não fazer dentro do ambiente profissional. É primordial todos os funcionários saberem claramente as regras

### Regras são as mesmas para casais hetero e homoafetivos

internas da empresa, lembrando que uma empresa se diferencia da outra, precisamos deixar isso bem claro. Empresas que fazem a integração dos funcionários nos primeiros dias de trabalho, raramente, têm algum problema na parte comportamental de seus funcionários, pois na integração todas as regras e diretrizes da empresa serão expostas de forma clara e objetiva.

Muito nos perguntam se a empresa pode mandar um funcionário embora por justa causa por causa de namoro entre seus funcionários. A resposta é ‘não’, mas, ela pode sim tomar medidas, suspensão e outros em relação a conduta imoral por parte dos casais dentro do ambiente de trabalho.

Aconselhamos os casais a terem total discrição em expor sua relação amorosa, com abraços exagerados, beijos acalentados e outros.

Aconselha-se também a mesma discrição no horário de intervalos do café e das refeições. Os casais podem estar juntos, porém, sem as demonstrações amorosas que têm fora do ambiente corporativo.

É função do RH deixar claras e explícitas as regras que devem ser seguidas, para evitar supostas situações e constrangimentos.

Aconselha-se também os

casais deixarem claro sua relação, afim de evitarem fofocas e comentários maldosos sobre uma ‘suposta relação’, reforçando novamente que isso se aplica ao relacionamento hetero e homoafetivo.

Reforço também que não deve haver qualquer diferença em relação às regras para os casais LGBTQIA+. Caso haja, aí sim a empresa ou qualquer funcionário que tenha atos de constrangimento pode sofrer as sanções previstas em lei, como multas e processos administrativos e jurídicos.

Como o amor está no ar, vamos viver uma relação de amor, ao companheiro, ao trabalho, às amizades. E quando todos se respeitam, não haverá diferenças e todos podem e devem ser felizes.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Odair Camargo**  
Consultor RH  
Headhunter / Coaching

### LEVANTAMENTO

## São Paulo possui média anual de 2 mil casamentos com menores de idade

Número caiu 53% desde a entrada em vigor da lei federal que estabeleceu idade mínima de 16 anos, mediante autorização dos pais

Dados são referentes aos últimos cinco anos – 2018 a 2022

O estado de São Paulo possui uma média de 2.106 casamentos ao ano envolvendo menores de 18 anos. Os números constam de levantamento completo -- que contempla todos os tipos de matrimônios nesta faixa etária --, feito junto aos dados estratificados da Central de Informações do Registro Civil (CRC Nacional), plataforma de dados administrada pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil), que reúne os dados de nascimentos, casamentos e óbitos dos 7.761 Cartórios de Registro Civil no país.

O casamento envolvendo menores de idade no Brasil, permitido pela legislação a partir dos 16 anos mediante autorização dos pais, ganhou destaque nos últimos dias em razão de polêmica envolvendo a celebração de um matrimônio na cidade de Araucária, no Paraná, quando o prefeito da cidade, de 65 anos, casou com a atual primeira-dama do município, que acabara de completar 16 anos.

O levantamento contempla os atos celebrados nos últimos cinco anos -- 2018 a 2022 -- e mostra uma redução de 53% no número destas celebrações desde a aprovação, em 2019, da Lei Federal nº 13.811, que estabeleceu a idade mínima



FOTO ILUSTRATIVA: LETICIA AFFONSO

Neste ano, até o mês de março, foram totalizados 304 matrimônios envolvendo menores no Estado de São Paulo

de 16 anos para o casamento, alterando assim a redação do artigo 1.520 do Código Civil que antes permitia, em caso de gravidez, o casamento de menores de 16 anos.

Em 2018, foram registrados um total de 3.071 matrimônios envolvendo menores no estado, enquanto que em 2019 foram totalizados 2.570 casamentos nesta configuração. No primeiro ano de vigência da nova lei, 2020, o número caiu para 1.849, passando para 1.605 em 2021 e 1.437 em 2022. Já neste ano, até o mês de março, foram totalizados 304 matrimônios envolvendo menores.

No período de 2018 a março de 2023, foram registrados 447 casamentos em que ambos os cônjuges eram menores de idade. Foram 14 realizados nos três primeiros meses de 2023, 78 em todo o ano de 2022, 79 em 2021, 71 em 2020, 84 em 2019 e 121 em 2018.

Também neste período --

2018 a março de 2023 -- foram realizados 571 matrimônios em que as mulheres são maiores de idade e os homens são menores. Foram 18 até março deste ano, 83 em 2022, 77 em 2021, 94 em 2020, 127 em 2019 e 172 em 2018.

Enquanto que os matrimônios entre homens maiores de idade e mulheres menores, no mesmo período -- 2018 a março de 2023 --, totalizou 10.240 casamentos. Foram 284 até março deste ano, 1.350 em 2022, 1.523 em 2021, 1.751 em 2020, 2.441 em 2019 e 2.891 em 2018.

Já os casamentos homoafetivos de 2018 a março de 2023 totalizaram 37 celebrações envolvendo menores. Foram 3 em 2023, 4 em 2022, 5 em 2021, 4 em 2020, 13 em 2019 e 8 em 2018. Nesta configuração, houve 1 casamento em que ambos os nubentes eram menores, em 2019.

Assessoria de Imprensa da Arpen/SP

## MARIA DA PENHA

### Ex-amásio é preso acusado de quebra de medida protetiva e agressão

Ele confirmou que teria agredido a ex-amásia pelo fato dela ter avançado sobre ele

Homem foi detido dentro da casa da vítima

Um homem, de 36 anos, foi preso pela Guarda Municipal (GM) acusado de ter agredido a ex-amásia, de 40 anos, no domingo (04), às 19h20, no bairro Parque Ester.

A equipe foi acionada a comparecer ao local para atender uma vítima de agressão pelo ex-amásio. Ela tinha medida protetiva em desfavor do acusado.

A vítima se encontrava sentada na calçada e informou que o ex-amásio a agrediu com socos e objetos cortantes e estaria dentro do imóvel.

Foi feito contato com o



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI

#### Ele agrediu a vítima com socos e objetos cortantes

agressor e ele confirmou que teria agredido a ex-amásia pelo fato dela ter avançado sobre ele.

As partes foram conduzidas ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para exames de corpo

delito e atendimento médico. Em seguida, foram levadas ao Plantão Policial.

O caso foi registrado na Delegacia e o agressor ficou à disposição da justiça acusado pelo crime de quebra de medida protetiva e agressão.

## ÁREA RURAL

### Polícia Civil localiza motocicleta furtada abandonada

Veículo estava jogado numa mata perto de uma torre telefônica

Kasinski foi devolvida ao proprietário

Uma motocicleta Kasinski/WIN 110 60, vermelha, foi localizada pela Polícia Civil na noite de sábado (03), às 20h00, na Rodovia SP 133, km 11, próxima da torre telefônica, em uma área rural de Cosmópolis.

A Polícia Civil recebeu uma informação de que havia uma motocicleta jogada numa mata, nas proximidades de uma Torre Telefônica. Foi feita diligência no local, onde localizaram a moto, a qual possuía queixa de furto, conforme B.O



FOTO: CEDIDA

#### Veículo foi encontrado na noite de sábado (03)

GJ3495/2023.

Foi feito contato com a vítima, para a qual foi entregue o veículo, assumindo o

compromisso de apresentá-lo no Instituto de Criminalística para perícia técnica.

B.O. HI8611-1/2023

## MANDADO DE PRISÃO

### Polícia Militar faz captura de procurado pela justiça

Ele foi visto com uma motocicleta ao lado de uma casa em construção

Indivíduo foi levado para a Delegacia e depois liberado

Um desempregado, de 24 anos, procurado pela justiça, foi capturado pela Polícia Militar (PM) na tarde de domingo (04), às 13h45min, em

Cosmópolis.

Durante patrulhamento, a Equipe avistou o indiciado, que estava com uma motocicleta ao lado de uma casa em construção. Foi realizada a abordagem e foi feita consulta via COPOM, onde constou um mandado de prisão em aberto.

O indivíduo foi conduzido até a Delegacia de Polícia, onde, após o registro dos fatos, ele foi liberado.



FOTO: POLÍCIA MILITAR

## MANDADO DE PRISÃO

### Homem procurado pela justiça é preso no Fórum

Indiciado é um soldador, de 57 anos, e foi capturado pela Polícia Militar

Através de consulta via COPOM, foi constatado o mandado de prisão

Na tarde de sexta-feira (02), às 13h40, um soldador, de 57 anos, foi preso pela Polícia Militar na Rua Ramos de Azevedo, no Centro.

A Equipe de Policiais Militares foi solicitada a comparecer ao Fórum da cidade, onde o indiciado foi visto. Foi realizada a abordagem e, na busca pessoal, nada de ilícito foi encontrado, porém, após consulta via



FOTO: POLÍCIA MILITAR

#### Prisão aconteceu na tarde de sexta-feira (02)

COPOM, foi constatado um mandado de prisão em aberto.

O soldador foi conduzido até a Delegacia de Polícia, onde permaneceu preso.

## MANDADO DE BUSCA DOMICILIAR

### Polícia Civil prende acusado de roubo a drogaria

Câmeras de segurança do local auxiliaram na identificação do autor

Pintor, de 44 anos, confessou o crime

Na manhã de quarta-feira (07), Policiais do Setor de Investigações Gerais (SIG) da Delegacia de Polícia de Cosmópolis prenderam um pintor, de 44 anos, acusado de roubar uma drogaria localizada na Avenida da Saudade, no Parque Independência.

Após investigação da autoria do roubo ocorrido na drogaria, os Policiais do SIG cumpriram, na manhã de quarta-feira, mandados de busca domiciliar e de prisão temporária, expedidos contra o autor do roubo, o qual foi reconhecido pessoalmente e



FOTO: REPRODUÇÃO CAMERA DE SEGURANÇA CEDIDA

#### Autor foi levado para a Cadeia de Sumaré

confessou a prática delitiva. Ele foi preso na Rua Angela Pedrazolli, no bairro Parque Independência.

O autor passou, ainda pela manhã, por audiência de custódia e foi encaminhado para

a Cadeia de Sumaré, onde permanecerá à disposição da justiça.

O roubo foi gravado por câmeras de segurança do local, que auxiliaram na identificação do autor.

## EM PATRULHAMENTO

### Moto é apreendida com placa artesanal e chassi adulterado

Rapaz, de 22 anos, foi preso acusado pelo crime de adulteração de sinal identificador de veículo automotor



FOTOS: PMESP

#### Averiguado trafegava com a moto pela Rua Luiz Strazzacappa

Indivíduo foi abordado no bairro Cidade Alta

Na tarde de sábado (03), às 15h00, a Polícia Militar (PM) prendeu um rapaz, de

22 anos, pelo crime de adulteração de sinal identificador de veículo automotor, na Rua Luiz Strazzacappa, no cruzamento com a Rua João Dias de Arruda Neto, no bairro Cidade Alta.

Durante patrulhamento, a Equipe de Policiais Militares abordou o indivíduo que trafegava com uma moto-

cicleta Titan 125, vermelha, ostentando placa artesanal, constatando estar adulterada; a numeração do chassi e motor estavam suprimidas; e a etiqueta do banco inexistente.

O indivíduo foi apresentado no Plantão Policial, onde permaneceu à disposição da justiça.

## EM ABORDAGEM

### Montador procurado pela justiça é capturado pela PM

Indivíduo foi conduzido até a Delegacia de Polícia, onde, após registro dos fatos, ele foi liberado

Foi constatado um mandado de prisão em aberto

Na tarde de sábado (03), às 15h45min, um montador, de 29 anos, procurado pela justiça, foi capturado pela Polícia Militar (PM) na Rua Guilherme Hasse, em Cosmópolis.

Durante patrulhamento, a Equipe de Policiais Militares avistou o indiciado, o qual já era de conhecimento ter um mandado de prisão em seu desfavor. Foi realizada a abordagem e, na busca pessoal, nada de ilícito foi encontrado, porém, após consulta via COPOM, foi constatado um mandado de prisão em aberto.

O indivíduo foi conduzido até a Delegacia de Polícia, onde, após registro dos fatos, ele foi liberado.



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI

#### Indiciado foi detido na Rua Guilherme Hasse

## ÀS MARGENS DA RODOVIA

### Guarda Municipal prende acusado de furto a pátio de veículos

Outros 4 meliantes fugiram em meio a mata extensa na região

Equipes realizaram um cerco no local

No domingo (04), a Guarda Municipal (GM) prendeu um indivíduo acusado de tentativa de furto a um pátio de recolha de veículos localizado às margens da Rodovia Professor Zeferino Vaz, a SP 332, no bairro Itapavussu.

Após informações de que indivíduos estariam no interior de um Pátio de Recolha de veículos, as equipes da Guarda Municipal se dirigiram para o local e reali-

zaram um cerco ao Pátio. Mesmo assim, os indivíduos se evadiram por uma mata extensa sentido área rural. Porém, a equipe de uma outra viatura (VTR 21) já se encontrava na região esperando pelos elementos que poderiam acessar a alta vegetação, logrando êxito em capturar um deles em meio a mata. Não foi possível localizar os outros 04 meliantes.

A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Polícia, onde o Delegado de Plantão ratificou a prisão em flagrante delito do acu-



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI

#### Indivíduo foi levado para a Delegacia de Polícia



## SUSTENTABILIDADE

# Gazeta de Cosmópolis é referência em comercialização de jornais e papéis para vários fins

Empresa jornalística desde 1995, agora explora o nicho de venda de jornais e papéis e é sucesso em vendas presencial e também no e-commerce

“Envio para todo Brasil”

Desde o ano passado, a Gazeta de Cosmópolis, em fase de inovação, está realizando a comercialização de jornais e outros papéis, de suma importância para pets, artesanatos, costura, embrulhos, oficinas e funilarias, obras e até mesmo para a área agrícola, entre outros fins.

Dezenas de pedidos, todos os dias, são solicitados na empresa, quer de forma digital (com envio para o Brasil todo) ou presencial, na sede da Gazeta de Cosmópolis, que fica na Avenida da Saudade, 442, na Vila Kalil, em Cosmópolis.



**Bobinas de papel kraft e semi kraft**

Acompanhe as opções:

- jornais sobras de gráfica, limpos, sem uso, que podem ser usados para pets, artesanato,

pintura, obras em geral, mudança, proteção para embrulhos e outros, com opção de compra por kg (de 1ª a 4ª linha);

- papel manilha, branco, utilizado para pets, artesanato, moldes para costura, com opção de compra por kg;

- papel Kraft puro, utilizado para embalagens e artesanato, com opção de compra por metro ou bobina fechada;

- papel semi Kraft, para embalagens e artesanato em geral, com opção de compra por metro ou bobina fechada;

- papel pardo em folhas com opção de compra por kg;

- papel branco (strong) para marmiteix e embrulhos, com opção de compra por kg.

Fazemos entregas de pedidos em Cosmópolis a partir de 5 kg. Dúvidas e pedidos podem ser feitos pelo telefone 19 3872 2582, que também é WhatsApp.



**Jornais de diversos tamanhos a pronta entrega**

FOTOS: CEDIDAS

# Atenção para a vaga:

## Vendedor Externo

### Atribuições:

- ☑ Atuar com vendas de Planos de Assistência Funeral nas diversas cidades onde o Grupo Bom Pastor está (regiões de Campinas, Limeira e Poços de Caldas).

### Benefícios:

- ☑ Premiações sobre vendas;
- ☑ Ótimos ganhos;
- ☑ Locomoção.

### Regime de contratação:

- ☑ CLT + benefícios.

### Envio de currículo:

E-mail: [rhselecao.lim@grupobompastor.com.br](mailto:rhselecao.lim@grupobompastor.com.br)  
Linha de assunto: **Vaga Vendas 2023**





# REFI\$

## 2023

IPTU - ÁGUA - ISSQN

# REFINANÇIE SUAS DÍVIDAS COM A PREFEITURA SEM JUROS E MULTAS!\*

\* em pagamentos à vista

## DESCONTOS

100% à vista  
90% em 3x  
80% em 6x  
70% em 12x  
60% em 24x  
50% em 36x  
40% em 60x

### ÁGUA

Levar documentos pessoais  
DAE - Rua XV de Novembro, 101  
Mais informações: 3812-1001

### IPTU

Levar documentos pessoais  
Prefeitura de Cosmópolis  
Mais informações: 3812-8017

### ISSQN

Levar documentos pessoais,  
documentos da empresa e/ou  
procuração  
Prefeitura de Cosmópolis  
Mais informações: 3812-8016

C O S M Ó P O L I S  
**FelizCidade**



## COMBINADINHOS

# Looks para compor com seu amor no dia dos namorados

Uma dica importante é conhecer o seu parceiro, seus gostos, hábitos e estilo

*Casual: além de buscar conforto nas peças, não deixa de seguir as tendências da moda*

Montar um look vai além de vestir peças iguais para o casal. O dia mais romântico do ano está chegando. Seguem algumas dicas para presentear seu 'Moção'.

Uma dica importante é conhecer o seu parceiro, seus gostos, hábitos e estilo, se é mais caseiro, ou festeiro.

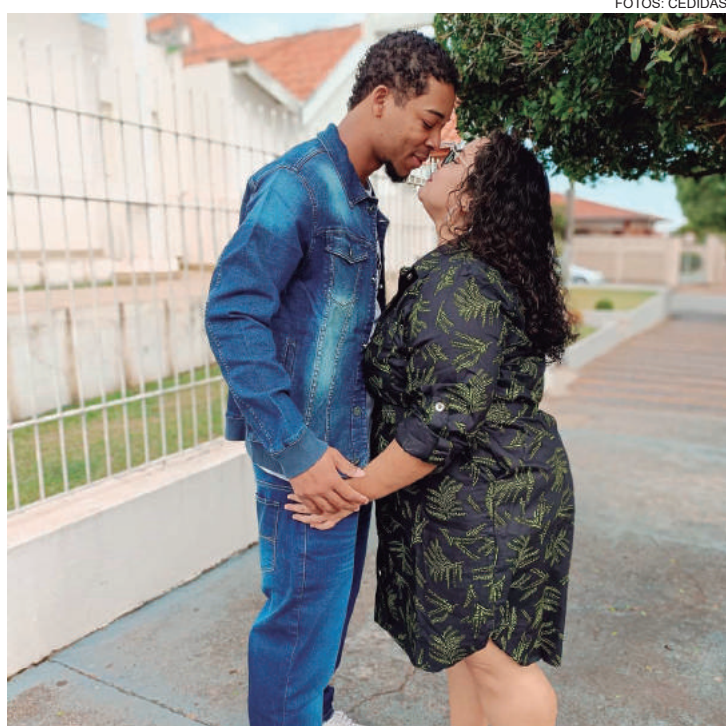
**Estilo casual:** é um estilo versátil e confortável, tende ser minimalista, onde o menos é mais. Mas não deixa de ser uma escolha, pode optar por modelagem semelhante para o casal, não precisa ser idêntica. E as cores neutras, terrosos ou monocromáticos. Optar por peças confortáveis e tecidos de boa estrutura.

Mesmo sendo peças mais básicas do dia, podem ser usadas de forma elegante e sofisticada. Além de buscar conforto nas peças, não deixa de seguir as tendências da moda.

**Estilo Streetwear ou urbano:** a moda mistura conforto, personalidade e diferentes tribos e está presente no dia a dia. Este estilo segue a tendência de peças com modelagens mais largas e apelo esportivo.

Roupas em moletom são essenciais para este estilo, seja para blusas, calças e jaquetas.

Modelos oversized são roupas em tamanhos maiores, tanto na largura quanto no comprimento, são democráticas e servem para qualquer tipo de corpo.



Estilo casual combina muito com peças jeans



Estilo streetwear, peças em moletom são essenciais



**Rosane Decreci**  
Vitória & Rosane Multimarcas  
F. (19) 3872-1249  
R. Santa Gertudes, 598  
@vitorialoja



Estilo streetwear, peças em moletom são essenciais

## ETERNIZAR MOMENTOS

# Receita sugestiva é Lanche Club Laza: muito fácil o preparo

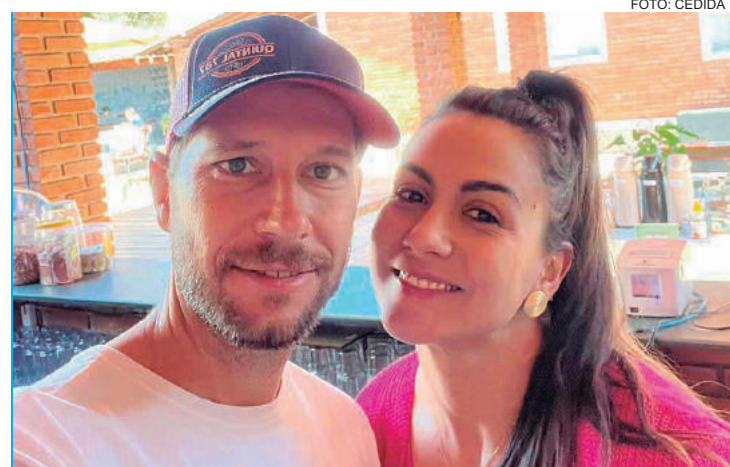
Aproveite para testar e se aventurar na cozinha ao lado de alguém muito especial para você

A receita sugestiva desta edição é o Lanche Club Laza, oferecida pelo casal Matheus e Dayane Orlandelli. "Apesar de sua simplicidade, era um dos lanches preferidos do querido pai do Matheus (in memoriam)", conta Dayane!

Esse lanche é uma ótima opção para degustar no fim da tarde.

"Pode aproveitar o momento a dois e fazer uma sequência na montagem.

A ideia é finalizar em conjunto, seja para aprender algo novo ou ajustar e conhecer o paladar de cada um", finalizam.



**Matheus Guedes Orlandelli e Dayane Andreza Albino Orlandelli** - proprietários do Quintal 77  
F. 19 99992-3133 - Instagram: @quintal77

### Ingredientes

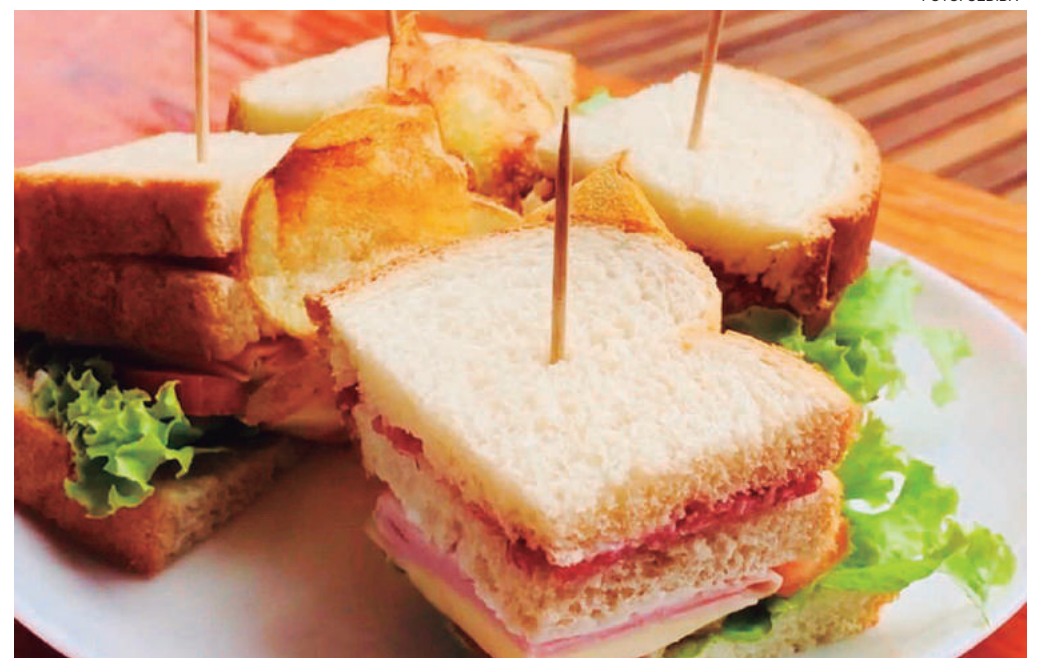
3 fatias de pão de forma  
4 fatias de queijo muçarela  
4 fatias de presunto  
4 fatias de salame  
Requeijão  
Maionese  
Alface  
Tomate  
Batata chips

### Modo de preparo:

Separe as fatias de pão e acrescente os ingredientes do recheio na sequência.  
Depois de montado, corte a fatia do pão em quatro partes e espete um palito para segurar e já pode servir junto com a batatas entre os lanchinhos.

Bom apetite!

## Lanche Club Laza



Interessados em participar do quadro, podem enviar uma receita (testada) com foto para o telefone 19 3872-2582 ou para e-mail: contato@tvjaguari.com.br. Participe!

Feliz dia dos Namorados



STUDIO DIEGO TETZNER  
Beleza | Brinquedo

## ALVIVERDE

# Chapa 'Coração Cosmopolitano' segue para mais dois anos de trabalhos dedicados ao Clube

Eleição aconteceu de forma tranquila na manhã do último domingo (04)

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Diretoria foi reeleita com 202 votos a favor e 1 branco

No último domingo (04), das 8h30 às 12h, foi realizada a eleição para escolher a diretoria do Cosmopolitano Futebol Clube (CFC) era o biênio 2023/2025, que tem início no próximo dia 01 de julho. A chapa 'Coração Cosmopolitano' foi reeleita com 202 votos a favor e 1 branco. A eleição transcorreu tranquilamente, sem nenhum tipo de contratempo, com chapa única concorrendo.

Marcos Aurélio Furlanetto continua como Presidente da instituição e terá como Vice Renato Trevenzolli. Os Secretários serão: Edeníson Ismael Simoni e Telma Tofanetto. Claudemir Ap. S. da Costa e Pedro Aparecido Pereira integrarão a Tesouraria.

Marcos Furlanetto, que já fez parte de diretorias anteriores, lidera "um projeto que tem como objetivo continuar o trabalho feito até aqui, principalmente, no setor de obras e melhorias para o Cosmopolitano, e na realização de eventos, assim que for permitido", enfatiza o Presidente.

Confira as melhorias propostas pela chapa Coração Cosmopolitano



**Biênio 2023/2025 começa no dia 01 de julho**

### PATRIMÔNIO

- Em conjunto com os conselheiros, desenvolver projeto para a área da antiga Albatroz;
- Melhorias nos Playgrounds com a colocação de novos brinquedos;
- Trocar a iluminação geral do clube por lâmpadas de LED;
- Reformar os banheiros e os vestiários do campo de futebol da sede;
- Uma nova quadra de areia para modalidades como beach tennis e vôlei de praia;
- Ampliação da sala de musculação com novo espaço a ser construído em área hoje ocupada pelo estacionamento. Em área contígua, a sala de jogos também ganharia novas dimensões. Essas dependências teriam moderno projeto arqui-

tetônico, com ampliação da lanchonete.

### ESPORTES

- Realização de eventos esportivos em todas as modalidades que o clube oferece;
- Finalizar o calçamento dos pátios do clube;
- Disponibilizar uma sala apropriada para aulas fitness;
- Montar uma galeria de troféus, para enaltecer as conquistas e glórias do CFC.

### SOCIAL E CULTURAL

- Realização de mais eventos sociais e culturais para todas as idades, sem custos ao associado;
- Realização de eventos em parceria com as entidades assistenciais do Município.



## SEM ROTINA

# Aventuras e desafios unem casal que ama viajar ao redor do mundo

“Por muitas vezes, não concordamos com o roteiro escolhido, mas sempre abrimos mão de algo para desbravar os locais escolhidos”

“Após subir o Monte Roraima, somos melhores como casal, como pessoas; lugar tem uma energia surreal”

mos mais de desbravar o Brasil, assim como alguns outros países. Em 14 anos juntos, já conhecemos vários estados brasileiros e alguns países”, conta Juliana.

### Desbravar o mundo

O amor entre Glauber e Juliana fez com que juntos eles pudessem viver novas experiências. “Eu sempre tive curiosidade... Temos uma frase: ‘a coragem do Glauber bateu com as minhas loucuras’. Por muitas vezes, não concordamos com o roteiro escolhido, mas sempre abrimos mão de algo para desbravar os locais escolhidos. Hoje, o Glauber já tem mais sede por viagem, mesmo me achando louca (risos). Eu nos coloco em cada lugar, por muitas vezes, pouco conhecidos”, explica.

### Viagem marcante

“A viagem mais marcante para ambos, sem dúvidas, foi a expedição ao Monte Roraima. Foram 15 dias explorando Roraima e seguimos para a Venezuela para explorar o Gran Sabana, que são várias cachoeiras. Depois, seguimos para um trekking de 7 dias (230 km), caminhando para o Monte Roraima, 7 dias de incertezas, sem comunicação nenhuma, necessidades fisiológicas ao ar livre, banho em Rio ou cachoeira ou não tomava.

E as perguntas que sempre nos fizeram: ‘você são loucos?’, ‘para que sofrer sendo que podem ficar num resort ali inclusive?’. Realmente, poderíamos, mas isso não me motivava; nada contra quem faz. Eu estive em um resort em Natal em 2010 e tenho certeza que farei daqui uns anos. Mas, hoje, o



FOTOS: CEDIDAS



Monte Roraima

que me motiva é o novo, o desconhecido”, esclarece Juliana.

A experiência foi algo muito marcante para o casal. Para Juliana, é impossível ir para lá e voltar sendo a mesma pessoa. “Depois de ir ao Monte Roraima é impossível você voltar a mesma pessoa... É indescritível o que vivemos naquele lugar. É a formação geológica mais antiga do mundo. Dizem que Deus formou o mundo sentado no Monte Roraima. Meu desejo de ir ao Monte surgiu aos 12 anos com o livro Mundo Perdido e nunca pensei ser possível um dia conhecer aquele lugar. Vendo filmes que foram gravados lá, como Jurassic Park e UP Altas Aventuras, o desejo por conhecer aquele lugar só aumentava...”

Daí, em uma certa manhã do ano de 2018, falei para meu esposo: ‘vamos subir o Monte Roraima?’. Ele disse que eu estava louca, que jamais ele iria num lugar daquele... Daí mandei uma foto e falei: ‘esse lugar você topa ir?’. Ele, na hora, disse: ‘esse lugar eu topo ir’. Mas era foto de um Mirante do Monte Roraima.

Comprei as passagens e

contratei a agência. Faltando pouco tempo para ir, avisei a ele que iríamos para o Monte Roraima. Quase deu divórcio, mas, hoje, ele me agradece. Somos melhores como casal, como pessoa; aquele lugar tem uma energia surreal. Um dia, pretendo voltar. Um conselho: só vão!

### Próximo destino

Por fim, o desejo de viver novas experiências e desbravar lugares inusitados é o que motiva o casal a cada viagem.

“Não podemos deixar de mencionar que somos loucos por cervejas... Em toda viagem, temos que provar todas as cervejas locais possíveis.

O próximo destino vai ser agora em Julho e Agosto de 2023. Vamos explorar o Equador. Faremos um trekking no vulcão e depois vamos explorar um pouco da cultura, seguimos para Galápagos, o berço da Biologia. Vamos fazer alguns mergulhos com tubarões e, por último, vamos a Colômbia. Ficaremos em Bogotá, Cartagena das Índias e Arquipélago San Bernardo para descansar”, conclui.

A rotina estressante é um dos grandes motivos de relacionamentos monótonos. A viagem, portanto, pode ajudar nesse aspecto, pois sair da rotina possibilita ao casal enxergar um ao outro novamente por outra ótica. Juliana Aparecida Borelli Pereira Leite, de 35 anos, e Glauber Henrique Pereira Leite, de 44 anos, compartilham a tradição de explorarem o mundo a dois.

O casal se conheceu na empresa em que trabalhavam em 2009. De acordo com Juliana, ela sempre teve a sede por viajar, conhecer novos lugares e culturas diferentes. Em uma de suas viagens, tatuou no braço a palavra wanderlust, que significa “desejo por viagem”, em português. A tatuagem foi feita na Tailândia com um monge, usando a técnica em bambu.

“Quando nos conhecemos, nossa primeira viagem juntos foi para Poços de Caldas-MG e Ubatuba-SP, só que deixei claro para o Glauber que férias era para desligar, cair no mundo, mas ele tinha medo de sair da zona de conforto, não tinha tempo para planejar roteiros e fazer pesquisas de hotéis ou até mesmo de passagem aérea.

Eu caí de cabeça e fui fazendo roteiros e pesquisas sobre viagens. Em 2010, fomos para Natal-RN e, até hoje, não para-



Tailândia

## ‘JUNTINHO’

# Cumplicidade no forró, casal compartilha amor pela música

Flávio e Danicleia se conheceram no ‘Bar Último Gole’ e já estão juntos há 8 anos



FOTOS: CEDIDAS

“Começamos com sertanejo e, hoje, cantamos mais forró e piseiro”

Se tem uma coisa que pode mudar tudo é uma grande trilha sonora. Algumas músicas despertam sentimentos únicos e inusitados, podendo nos trazer memórias importantes e uma viagem para o passado. O casal Flávio Silva (36) e Danicleia Barbosa Barros (29) compartilha um amor pela música e se apresenta cantando forró e piseiro.

Eles se conheceram por conta de uma amiga em comum, um acontecimento importante na vida um do outro. “Nos conhecemos através de uma amiga em comum no antigo bar Último Gole, aqui em Cosmópolis. Depois disso, fomos ficando cada vez mais próximos e companheiros. Estamos juntos há oito anos”, explica Flávio.

Como todo começo de rela-

cionamento, Flávio e Danicleia aproveitam muito. Um de seus programas favoritos era o karaokê, ambos eram apaixonados por música, e foi aí que surgiu a ideia de começarem a cantar em barzinhos. “Fomos muito a barzinhos e karaokê, adorávamos soltar a voz no karaokê, cada momento era único e cheio de risadas. Em uma destas vezes, tivemos a ideia de começarmos a nos apresentar”, fala Flávio.

Com a ideia em mente, o casal foi procurar por instrumentos. “Começamos com alguns instrumentos simples, ouvimos de muitos que deveríamos parar, que não ia dar em nada e estávamos perdendo nosso tempo, além daquilo que falaríamos por trás de nós”, conta.

Porém, com o tempo, o casal foi se aperfeiçoando e dedicando cada vez mais energia a este novo hobby. “Fomos comprando instrumentos melhores e, com o passar do tempo, os shows estavam indo muito bem. Começamos com sertanejo e, hoje, cantamos mais forró e piseiro”, conclui Flávio.

ROSA NA ESTEVAM  
PIPIÇALISTA EM SOBRANCELLHAS

Spazio Di Bellezza Estevam  
R. Eurides de Godoi, 215  
☎ (19) 99123-7551

QUINTAL 7&7

19 99992-3133

R. Adolfo Germano Roge, 440  
@quintal\_77

BIQUINI & CIA

Moda praia, lingerie e sex shop

19 98860-0373

Antonio Carlos Nogueira, 1042  
@biquiniciassexshop2018

TELE AGUA

MAIS SAÚDE EM SUA VIDA

PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS GALÃO COMPLETO DE 20 LITROS COM ÁGUA R\$ 29,99

Av. Marginal, nº 314 (Rua da feira de sábado)

Studio de Pilates

Dra. Sueli M. de Oliveira  
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059  
F. 19 98343-4003

KEROKERO

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613  
Cosmópolis / SP

J.W. COUTINHO

3872-1152  
3872-7312

R. Santo Rizzo, 738  
www.jwmoveis.com.br  
E-mail: jw\_moveis@hotmail.com

CASA DE BATERIAS  
MAXIMUS

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

☎ (19) 3882-2853 ☎ 99797-5121  
☎ 97147-5689

Rua Campinas, 824 - Vila Vista - Cosmópolis - SP

Cheveux & CIA

Tranças em geral - Cabeleireira  
Design de sobancelha  
Manicure/ Pedicure

19 99484-4271

Waldemar Madsen, 238  
Parque Esther

Menu Premium

Servimos almoço  
Salgados e lanches

Rua 7 de Setembro, 271  
Centro - Cosmópolis  
☎ F. 19 99304-0814

FLCF Contabilidade

- Abertura de empresas
- Serviços contábeis
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Imposto de renda pessoa física

F. 3872.2686  
Av. da Saudade, 416

Óptica Neila

AV. ESTER, 340  
F. 3872-3243

GERE LAVA RÁPIDO

SISTEMA  
LEVA E TRAZ

99604-2089

NOVO ENDEREÇO

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 68  
Esquina c/ Clube Cosmopolitano

ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar  
F: 3872-1755  
99207-8945

Holambra/ Elaine  
99209-2407

Max Hergert, 646

**SABOREAR**  
ROTISSERIE

☎ 19 99560-0342

📧 @saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

R. Luiz Nicolau Noland, 338  
Chácara Novo Horizonte

# Amor e sua essência...

GAZETA de COSMÓPOLIS

C 02 - 09 DE JUNHO DE 2023

## CUMPLICIDADE

### Casal muda-se para o interior, abre negócio culinário e compartilha experiência

Leandro e Patrícia se conheceram trabalhando juntos em um buffet

*"Estamos juntos, entre namoro e casamento, há 18 anos"*

#### Família

Cozinhar sempre fez parte do dia a dia do casal. De acordo com Patrícia, as festas de fim de ano ou feriados eram os momentos em que o casal mais gostava. "Família sempre foi um ponto importante para nós, gostávamos muito das festas para prepararmos pratos diferentes e passar esse tempo juntos fazendo algo que ambos gostamos. E com o aumento da família, as coisas ficaram cada vez melhores. Hoje, temos um filho de dezesseis anos e uma filha de dois anos e sete meses", conta.

#### Mudança para o interior

Com o nascimento da segunda filha, o casal resolveu mudar o estilo de vida. A primeira mudança foi a vinda para o interior. "Com a vinda para o interior, tivemos que deixar nosso trabalho. Com isso, tivemos a ideia de montar nossa própria Rotisserie, que já tem um ano. Desde o início, o nosso conceito é oferecer comidas práticas, diferenciadas, sempre inovando. Além disso, também temos comidinhas congeladas, massas, lasanhas, escondidinhos, tortas, quiches, molhos, finger foods e várias opções refrigeradas e aquecidas", conclui.

Muitas pessoas descobrem o amor por cozinhar ainda na infância, ao acompanhar as avós, ou na adolescência, pela necessidade de ajudar em casa ou pela vontade de fazer algo diferente. O casal Leandro Albertoni, de 41 anos, e Patrícia Amorim, de 43 anos, compartilha o amor deles com a culinária, e tudo começou ao se conhecerem trabalhando juntos no mesmo Buffet.

Leandro ficava responsável por coordenar a cozinha; Patrícia, além de atuar na cozinha, atendia o público. "E foi assim que nos conhecemos, compartilhando o nosso amor pela culinária. Estamos juntos, entre namoro e casamento, há 18 anos, e ao longo dessa caminhada já compartilhamos muitas coisas juntos", diz Patrícia.



FOTOS: CEDIDAS



Casal empreende junto



## SEMPRE JUNTOS

### De amigos a namorados, Sabrina e Rafael se casaram e tiveram um filho

Samuel chegou como um milagre, após dois anos do diagnóstico estéril de Rafael

*"Todos os dias, eu olho pra ele e lembro que Deus cumpre promessas e realiza sonhos"*

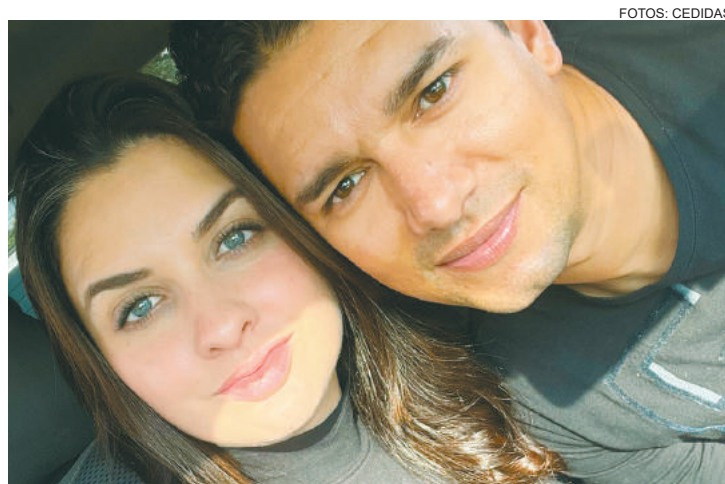
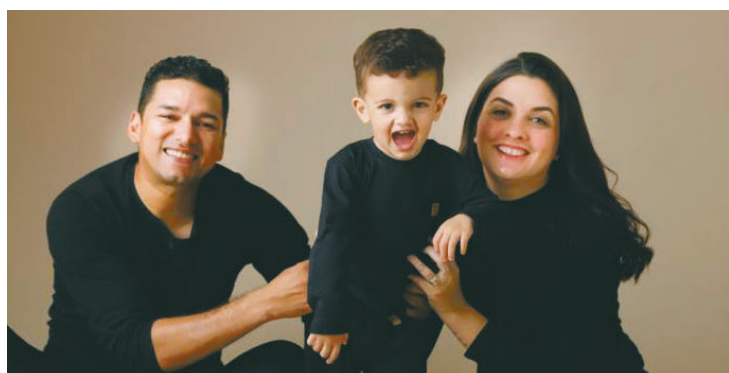
culdade da produção do sêmen e dos espermatozoides, seja em volume ou qualidade, que afeta as chances da fecundação acontecer, mas possui causas com tratamentos eficazes. Já o homem estéril é aquele que não pode ter filhos de jeito algum", explica.

#### Milagre

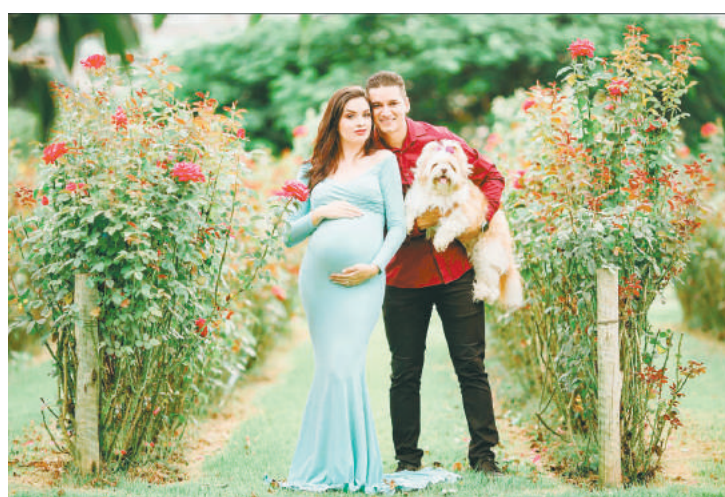
Foi um mix de sentimentos, a família ficou triste, mas a esperança continuou firme. "O diagnóstico de esterilidade nos abalou muito, nosso sonho ali foi roubado. Foi muito difícil passar por aquilo e não conseguir realizar este sonho...

Um dia, Deus falou para o meu marido que nos daria um filho, e ele se chamaria Samuel. Na hora, não acreditei muito (por estar sofrendo muito) e também nem imaginava colocar este nome no meu filho, mas começamos a orar muito e descansar em Deus, confiando no melhor. Tínhamos na mente e no coração que já éramos felizes; com um filho, seríamos ainda mais, mas que a felicidade e Deus sempre estariam nas nossas vidas.

Depois de 2 anos, o Samuel veio, muito saudável e muito lindo. Todos os dias, eu olho pra ele e lembro que Deus cumpre promessas e realiza sonhos", conclui.



FOTOS: CEDIDAS



**Andreotti**  
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

**F. 3872-1259**

R. Campos Sales, 191  
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br

**MARTELIHO**  
Funiilar Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura  
Chuva de granizo em geral  
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo  
**98262-7505**

R. Antonio Ferrazo, 34  
Rosamélia Cosmópolis

ÓTICAS CAROL

**PROMOÇÃO ESPECIAL!**  
**DIA DOS NAMORADOS**

NA COMPRA DE 2 peças, a segunda sai pela METADE do preço.

(19) 3812-4719 | 98933-8224  
Rua: Antonio Carlos Nogueira, 602  
Centro (ao lado da lotérica)

**Tatiane Salvador**  
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA  
CRO/SP 9.4048

(19) 3872-6119

Rua Caetano Achilles Avancini, 436  
Vila Kalil, Cosmópolis/SP

**Rocha**  
MAGAZINE  
& Materiais de Construção

**3812-2448**

rochamagazine

R. Francisco Cezário de Azevedo, 700

**TAPEÇARIA PRIMAVERA**

Serviços para autos em geral e "antigos"

**DU**  
F. 3872-5337  
99723-3210

Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista

**Serralheria Neves**

Venda e instalação de forro de PVC  
Portões Eletrônicos  
Corrimãos e estruturas metálicas  
Serralheria em geral

Fones: **3812-2106**  
**99659-0957**

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil

**TELE ÁGUA**  
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA  
**PROMOÇÃO**

RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS

**ÁGUA 20 LITROS**  
**ÁGUA 10 LITROS**

**R\$ 5,99**

Fonte Naïá  
EXTRADORA DE ÁGUA MINERAL

F. 3812-4734  
3872-5772  
99920-3077

Avenida Marginal, 314 (Rua da feira de sábado)

**Joceline Mendes Soares**

SIS - Sistema Integrado de Saúde

R. Dr Moacir do Amaral, 131 - Bela Vista

Telefone: (19) 3812-2444

**AZEVEDO'S CAR**  
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção  
Suspensão  
Freio  
Motor  
Injeção Eletrônica

**3872-4249**

R. Gustavo Eprecht, 386

**Feliz**  
dia dos Namorados

OSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

**Odontologia Tiburcio**

**F. 3872-6368**  
**99979-4173**

Rua Campinas, 655  
Centro - Cosmópolis

**PRIMOR**  
PAISAGISMO

FLORICULTURA

**F. 3882-1259**

R. João Aranha, 515-A

**RA Calhas**

- Calhas  
- Rufos  
- Pingadeiras  
- Condutores  
- Residência e Industrial  
- Manutenção em Geral

**3882-2125**  
**99611-3305**

Ademilson  
**98260-8651**

Rua Ilustração do Sítio Novo Ximenes, 388 - Centro - Afim

**Senho das Noivas**

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro  
Artur Nogueira

**F. 3877-1579**

Vista-se de beleza e bem estar  
**EMPODERE-SE**



**STUDIO DIEGO TETZNER**

Beleza Bem-estar

Rua Ataliba de Carvalho, 815 - Cosmópolis  
@studio\_diego\_tetzner (19) 98114-9353

**ACICO**

Pabx: 3872-1549  
3872-1753

www.acico.com.br  
acicocosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo  
de Rezende, 350

**Casa das Pizzas**  
Bateu a fome?  
Ligue pra gente !!  
A MELHOR DE TODAS...



**DISK PIZZA**  
(19) 3800-4796  
(19) 98979-5323

**AGM**  
Portões Eletrônicos

**Automação e Manutenção**

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br  
R. Expedicionários, 378

**ZERO GRAU**  
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

**DISQUE BEBIDAS**  
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193  
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

**Clínica e Assessoria Veterinária**  
Dr. Sidnei de Queiroz



Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334  
R. Max Hergert, 110  
Cosmópolis - SP

## ARTIGO

# Mês do orgulho LGBTQIAPN+ e amor incondicional

Movimento busca o respeito às diferenças, igualdade social, promoção da igualdade de gênero e criminalização contra todo tipo de violência

*“Se você nunca foi a uma parada, vá, conheça! Convide com as diferenças”*

Junho é o Mês do Orgulho LGBTQIAPN+ e enfatiza a constante luta contra a discriminação que essa população sofre todos os dias, a busca por direitos da comunidade e a celebração dos já adquiridos, bem como a promoção da conscientização da população para uma sociedade mais livre. A Rebelião de Stonewall, acontecida em 28 de junho de 1969, é a razão por trás da escolha do mês, e também do Dia do Orgulho LGBTQIAPN+, contra todo tipo de preconceito. Essa rebelião marca o início do que conhecemos como movimento LGBTQIAPN+ mundial (movimento esse que busca o respeito às diferenças, igualdade social, promoção da igualdade de gênero e a tão necessária criminalização contra todo tipo de violência LGBTQIAPN+fóbica).

### Vamos definir melhor a Rebelião de Stonewall?

Foi nos Estados Unidos, após prisões arbitrárias pela venda de bebidas alcoólicas em bares considerados gays, usando como causa “comportamentos inadequados” dos frequentadores, tendo sido, ainda, as Drag Queens e a população T, presas por desrespeitar o que era tido como forma de se vestir apropriadamente para o sexo de cada indivíduo - ou seja, a régua que definia “comportamentos inadequados” era completamente normativa e autoritária. Então, muitas pessoas da comunidade se reuniram espontaneamente por dias em forma de protesto contra essas perseguições. Em vários lugares do mundo, como no Brasil, repete-se a reunião da comunidade em junho, como nas famosas paradas do Orgulho LGBTQIAPN+, que são atos legítimos em busca de soluções e melhoras para essa população.

### As paradas são feitas de protestos ou é festa?

A igualdade como objetivo permanece distante de alcançada, e precisa-se ter isso em mente ao questionar-se desta maneira sobre eventos como as paradas LGBTQIAPN+, que são, sim, eventos políticos e ativistas. Ir até uma delas é um ato político, libertador e revolucionário por si só. Erguer um cartaz pedindo saúde pública? Gritos coletivos de queixas? Faixas pedindo por mais amor

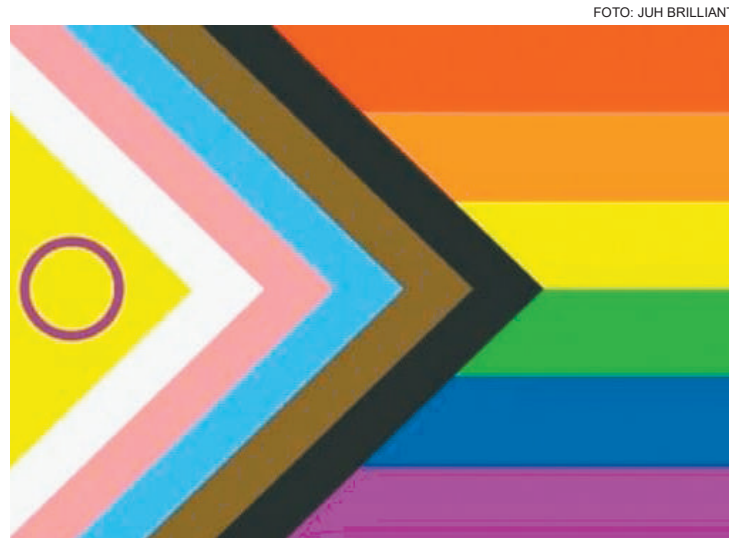


Imagem ilustrativa da bandeira LGBTQIAPN+

e menos ódio? Sempre serão bem vindos e de extrema importância! Beijos, mãos dadas e famílias não heteronormativas? Quanto mais melhor! Pessoas simpáticas à causa e que lutam ao lado da comunidade? Também! De qualquer idade? Sim!

Esses espaços de direito, as paradas, são focos de resistência nas ruas de países como o nosso, onde o assassinato por ódio da comunidade LGBTQIAPN+ está em 1º lugar no ranking mundial há anos consecutivos - são rupturas no sistema, são quebras na rotina de intolerância, são fissuras para o convívio com o amor. O protesto, então, também se dá em festejar o pertencimento coletivo, as diversas formas de amar.

Se você nunca foi a uma parada, vá, conheça! Convide com as diferenças, celebre o amor incondicionalmente\*.

Claro, sabido do condicionamento histórico social machista, racista e LGBTQIAPN+fóbica da humanidade (e do brasileiro), é aceitável que pensamentos contrários à ideia de ir num evento assim ou mesmo a rejeição de aceitá-lo no espectro de normalidade ocorram a quem ler este artigo. Não é aceitável, no entanto, que, com acesso à informação de qualidade e embasada em tantos veículos midiáticos, se propague o des-serviço de mal dizer o que mal se vê por não enxergar que o amor é igual pra qualquer um que ama. Se informe! O poder do conhecimento está nas suas mãos e ele muda vidas - também as salvas.

Nos versos de Priscilla Alcantara e Emicida em “Você Aprendeu a Amar?”, canção de 2022, se ouve: “Isso me faz pensar, se quem diz conhecer o amor realmente aprendeu a amar”, e eu só consigo acrescentar que ou se ama incondicionalmente\* ou a lição do amor não foi aprendida.

Vamos amar mais as pessoas em junho, nas paradas ou não, mas vamos amar para além! Em junho, de janeiro a janeiro, sempre que possível: e sempre pode ser - sempre é.

\*Incondicionalmente: que não está sujeito a qualquer tipo de condição. Integral. Ir-restrito.

**Música: Você Aprendeu a Amar? - Priscilla Alcantara (feat. Emicida).**

**Filme: Stonewall: Onde o Orgulho Começou (Globo-play/Telecine).**

**Veja o calendário de paradas do orgulho LGBT 2023 nas cidades da região**

- Campinas - 25/06 - Palácio da Justiça
- Capivari - 18/06 - Praça Central
- Hortolândia - 10/12 - Praça Chico Mendes
- Limeira - 15/11 - Praça Toledo Barros
- Matão - 14/05 - Lago do Ginásio de Esporte
- Rio Claro - 08/10 - Em frente a Prefeitura
- São Paulo - 11/06 - Avenida Paulista
- Vinhedo - 20/08 - Centro de Convivência

Fonte: www.guiagaysaopaulo.com.br



Juh Brilliant  
Escritor, pedagogo e fotógrafo  
@juh\_brilliant

## COMPORTAMENTO

# Saúde mental e diversidade

Falta de apoio da família e da sociedade, a discriminação e o preconceito geram angústia em expressar seu verdadeiro eu e sofrer exclusão...

*“Se você é LGBTQIAPN+ e está passando por alguma dificuldade emocional ou conhece alguém que esteja, procure atendimento especializado”*

Ainda na sociedade atual existe o isolamento da diversidade. As travestis e transexuais são as que mais sofrem com o preconceito e a discriminação no ambiente familiar e social, incluindo os serviços de saúde, entre outros.

Na transexualidade, o sujeito não se identifica com o gênero atribuído ao mesmo no nascimento, fato que gera sofrimento no indivíduo. Comumente, os mesmos buscam realizar a transição do gênero atribuído no nascimento para sua identidade de gênero, deparando-se com o estigma social. Sendo assim, encontra-se o preconceito, submetendo essas pessoas a diversas variáveis que podem gerar uma constrição psíquica e emocional. Estas pessoas experimentam diversos tipos de violência, incluindo verbal, psicológica, física, sexual e negligência, gerando o enfrentamento do não pertencimento, ocasionando uma fonte de desamparo, vazio social, sofrimento, perda de suporte, aspectos que influenciam na visão de si e do mundo. A limitação da visão integra de si e do mundo pode tornar os indivíduos vulneráveis às dificuldades de adaptação a situações adversas.

Uma pessoa trans no Brasil tem a média de vida de apenas 35 anos - já a média da população em geral é de 75,5 anos, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) - dados do ano de 2016. A expectativa de vida da população trans no país tem grande influência de acordo com o número de homicídios e suicídios destas pessoas. A diversidade de tipológica da intolerância e da violência varia de forma crescente, desde o assédio moral, a discriminação e até a morte. De acordo com TransgenderEurope (TGEU, 2015), o Brasil matou cerca de 868 travestis e transexuais nos últimos oito anos, encontrando-se em primeiro lugar na lista de países com mais registros de homicídios desta população. Ressalvas devem ser feitas considerando a forma de registro quanto a identificar pessoas trans, além de que os dados



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

É muito importante procurar tratamento

apresentados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) sobre o suicídio são contabilizados de forma geral. Apesar dos dados constatados em pesquisas realizadas exclusivamente com as pessoas transexuais apresentarem uma taxa elevada, a própria OMS não possui dados específicos.

Tuchlinski (2019) publicou no jornal O Estado de S. Paulo o artigo em que é evidenciada a fala da psicóloga do Núcleo de Sexualidade da Holiste, Lara Cannone, que discorre que o próprio indivíduo, devido a cultura e a criação, tem em si internalizados preconceitos, sendo assim, a experiência de sentir-se diferente do padrão imposto pela sociedade ocasiona um adoecimento. É necessário realizar um processo de desconstrução da normalidade esperada pela sociedade para que o indivíduo possa ressignificar as experiências interpessoais e intrapessoais. A falta de apoio da família e da sociedade, a discriminação e o preconceito geram angústia em expressar seu verdadeiro eu e sofrer exclusão, além da angústia em não expressar em seu corpo o seu gênero, aspectos que podem gerar transtornos, como, por exemplo, a depressão e a ansiedade.

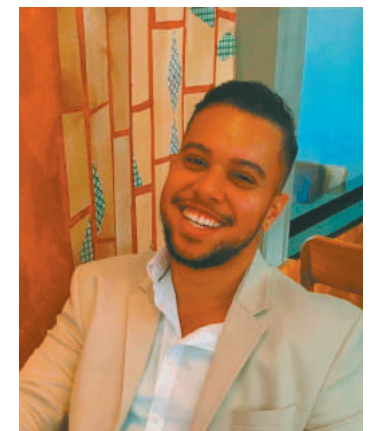
Schumann e Martini (2016) abordam, em seu estudo, dados apresentados por uma ONG de promoção da cidadania LGBTQIAPN+, chamada Grupo Dignidade, que divulga um levantamento do Ministério da Saúde em 2006, embasado em uma pesquisa do núcleo de epidemiologia psiquiátrica da Universidade de São Paulo (USP), em que foi constatado que 9,5% dos brasileiros já tiveram pensamentos suicidas e 3,1% tentaram suicídio. A terceira maior causa de mortes em jovens é o suicídio; em primeiro e segundo lugares encontram-se acidentes de trânsito e vio-

lência, sendo que 61,1% dos jovens já foram vítimas de homofobia.

Neste mesmo ano, foram realizadas 3.031 denúncias no Disque Direitos Humanos (Disque 100), constatadas a partir do Relatório Violência LGBTQIAPN+ no Brasil e do Relatório de Violência Homofóbica no Brasil. Já em 2013, as denúncias chegaram a 1.906. Ainda neste estudo é apresentado que a ONG afirma que o público LGBTQIAPN+ tem mais chances de tendências suicidas do que os cisgêneros e heterossexuais, sendo mais atingida a população transexual, devido ao estigma social de doença, ocorrendo isolamento e marginalização. Entre os fatores para o suicídio encontram-se interligados aspectos individuais, como a depressão, e aspectos coletivos, como o preconceito e a rejeição, considerando de altíssima importância o cuidado da saúde mental dessas pessoas.

Se você é LGBTQIAPN+ e está passando por alguma dificuldade emocional ou conhece alguém que esteja, procure atendimento especializado. Isso é muito importante e salva vidas!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juliano Vicente, @psicodjuliavictente - Psicólogo, pós graduando em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness (CRP: 06/168994)

**VITÓRIA & ROSANE**  
multimarcas



R. Santa Gertrudes, 598  
Centro - Cosmópolis - SP

F. (19) 3872.1249

**Imposto de Renda Pessoa Física**

Dorival Carlos Tetzner  
dorivalcarlos3011@gmail.com

Fone: 3812-2490  
99786-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos  
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

**ENGIO**  
energia solar



Economizar com a energia do Sol nunca foi tão fácil.

(19) 99469-5492

engioenergia

www.engioenergia.com.br

**Bomba's Bar**



F. 3812-3124  
Rua Campinas, 826

**GAZETA de COSMÓPOLIS**

**TV JAGUARI**

3872-2582

AV. DA SAUDADE, 442

**G&B**  
ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL



- 1. SERVIÇO DE MANUTENÇÃO
- 2. SERVIÇO DE LIMPEZA
- 3. SERVIÇO DE REPARAÇÃO
- 4. SERVIÇO DE SEGURANÇA
- 5. SERVIÇO DE VIGILÂNCIA
- 6. SERVIÇO DE COLETA DE LIXO
- 7. SERVIÇO DE MANUTENÇÃO DE ÁREAS COMUNS
- 8. SERVIÇO DE MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS
- 9. SERVIÇO DE MANUTENÇÃO DE INFRAESTRUTURA
- 10. SERVIÇO DE MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS

3882-2105

**Desentupidora e Dedetizadora**  
**Norte Sul** **24 horas**

Desentupimento de caixas de esgoto em geral, pias, ralos e tanques. Limpeza de caixas d'água, gordura, vaso sanitário e manutenção de válvula Hydra.

**3812-3393**  
**3872-5721**  
**99980-9644**

Orçamento gratuito.



**CONSULTAS**

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail  
 99545- 5530




**CLÍNICA VETERINÁRIA**  
**Dra Patrícia Raphaelli**

**RENAN**

**Desentupidora e Dedetizadora** **24 horas**

Desentupimento de esgoto em geral. Esgotos - Pias Ralos -Tanques Caixas d'água e gordura Orçamento gratuito.

**3812-3393**  
**3872-5721**  
**99980-9644**



**Tapeçaria do Isaías**

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

**F. 3882.1333** R. Monte Castelo, 1.114



**F. 3812.1027**  
**98443.6845**



**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**

Depositando no Banco do Brasil  
 Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3  
 Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



**VENDA DE JORNAIS**

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

F. (19) 3872-2582  
 Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP A partir de **R\$ 7,50** 1kg



**Banho e tosa - Pet shop - Táxi dog**



R. FRANCISCO CEZÁRIO DE AZEVEDO, 1.087

**Lei Paulo Gustavo**

**AUDIÊNCIA PÚBLICA DA LEI PAULO GUSTAVO**

**14 DE JUNHO 19H30**  
 Local: Câmara Municipal

**CULTURA** **FelizCidade**




**Malefícios da Maconha**

Dependência  
 Alterações cerebrais  
 Porta de entrada para outras drogas  
 Transtornos mentais  
 Má performance escolar  
 Acidentes  
 Câncer e doenças pulmonares

**NÃO DEIXE AS DROGAS SEREM A SUA PRISÃO!**

Junho - Mês do **Combate** às Drogas



**AMOR E DIVERSIDADE...**

## Depoimento de uma mãe de criança trans

“Minha filha é muito respeitada por onde ela anda, na escola, nas oficinas de teatro que participa, na nossa família e em nosso círculo de amigos”

“Ela foi atendida no IPq da USP e diagnosticada com Disforia de Gênero”

Quando descobrimos uma gravidez, junto com ela vêm os planos para o bebê que vai chegar. Imaginamos o quarto, as roupinhas, a decoração e o mundo azul ou cor de rosa. Com a atualidade, veio ainda a tarefa de preparar o “Chá Revelação”, onde convidamos todas as pessoas especiais, que vão fazer parte da vida daquele bebê, para então ser revelada a grande surpresa: “é menino ou menina?”. Após a descoberta, anunciamos logo o nome, que claro foi escolhido pelos pais... então ali começamos a traçar a história de vida desse bebê tão esperado e já tão amado por todos. Projetamos nossas expectativas, nossos sonhos e nossos melhores desejos.

O fato é que, como pais, nem passa pela nossa cabeça a ideia de algo diferente disso: É MENINO ou É MENINA. Comigo não foi diferente... eu também fiz planos, eu escolhi as cores, a decoração do quarto e o nome para o meu menino que eu tanto sonhei. Busquei algo que tivesse um significado forte, porque eu acreditava que isso seria decisivo para ele, algo que meu filho levaria para a vida toda e essa é uma das primeiras grandes decisões que os pais tomam pelos filhos: o nome.

Com o passar do tempo, aquele bebê foi crescendo e mostrando ser diferente dos outros meninos. Ele não gostava tanto de brinquedos e preferia livros de princesas. Todas as noites ele escolhia um livro de sua coleção e me entregava para que eu fizesse a leitura: aquele momento era muito especial e foi ali que criamos um vínculo afetivo ainda mais forte.

Aos 02 anos de idade, algo parecia ser diferente: aquele menino não se interessava por brincar com crianças, preferia estar entre os adultos, possuía um vocabulário muito amplo e impecável - conjugava os verbos e trazia o plural nas falas sem nenhuma dificuldade. Com 03 anos, ele encantava as pessoas à sua volta, contava histórias de conto de fadas para todos que se achegavam e encenava peças teatrais, escolhendo o papel de cada um para compor o enredo, exceto o do personagem principal, que sempre seria ele: Branca de Neve, Cinderela, Chapeuzinho Vermelho, Aurora e então conheceu a Elsa, de Frozen. Na cabeça, costumava utilizar um cachecol para imitar um cabelo longo e isso era rotina em casa. Até então, não tive nenhum estranhamento, pois eu imaginava mesmo que ele era diferente dos outros meninos e que tinha uma sensibilidade mais aflorada. Era um menino alegre, inteligente e gentil com as pessoas.

Certo dia, após dar o banho, eu estava o trocando quando meu filho apontou para os meus

seios e perguntou: “Mamãe, o que é isso?”, respondi: “É seio meu filho”. Ele disse: “Por que o papai não tem?”, e eu respondi: “Porque ele é um menino”. Então, ele me olhou nos olhos, segurou nos meus ombros e disse: “Mamãe, se eu tiver seio você vai me amar?”, eu respondi: “Filho, a mamãe vai te amar de qualquer jeito”. Foi aí que veio a fala mais dolorosa que uma mãe poderia ouvir... ele disse: “Mamãe, eu quero voltar para dentro da sua barriga”. Perguntei qual era o motivo e ele respondeu: “Não sei, alguma coisa deu errado. Quando eu estava na sua barriga eu tinha certeza de que eu era uma menina, mas daí eu nasci assim. Deus não me fez assim...”.

A partir daquele momento, todo meu universo azul desabou, me senti totalmente perdida, sem saber como lidar com aquilo que estava acontecendo. Não podia ser, aquele menino, que sempre seria ele: Branca de Neve, Cinderela, Chapeuzinho Vermelho, Aurora e então conheceu a Elsa, de Frozen. Na cabeça, costumava utilizar um cachecol para imitar um cabelo longo e isso era rotina em casa. Até então, não tive nenhum estranhamento, pois eu imaginava mesmo que ele era diferente dos outros meninos e que tinha uma sensibilidade mais aflorada. Era um menino alegre, inteligente e gentil com as pessoas.

Meu filho, então, começou a mudar seu comportamento, passou a ser mais agressivo, chorava muito por coisas simples, não conseguia dormir mais a noite toda e passou a ter pesadelos frequentes. Apresentava enurese e encoprese (urina e fezes na roupa) e tinha crises de desequilíbrios emocionais constantes. Todos os dias, antes de dormir ele me dizia: “Ma-

**Ilustração da bandeira que representa a comunidade Trans**

mãe, você sabe que eu não sou menino, né?” e desde então, me dei conta que não houve um só dia, desde suas primeiras palavras que essa criança se reconheceu como um menino.

Eu levaria todas as colunas desse jornal para contar os detalhes dessa história, mas eu não tenho espaço para isso. Então, resumindo: fui atrás de atendimento médico e psicológico. Após avaliação, prestei a completar 04 anos, ele foi encaminhado para o Instituto de Psiquiatria (IPq) da USP para atendimento no AMIGOS (Ambulatório Transdisciplinar de Identidade de Gênero e Orientação Sexual), que acompanha crianças e adolescentes que apresentem incongruência de gênero ou não conformidade de gênero, onde após avaliação da equipe, ele foi diagnosticado com Disforia de Gênero, que é uma condição determinada pelo sentimento de insatisfação entre o sexo biológico (características genitais com que a pessoa nasce) e seu sentimento

interno de pertencer ao sexo feminino (definido como identidade sexual), levando a criança (ou o adulto) ao sofrimento psicológico.

Aos 07 anos, ela continuava se identificando como menina e então foi o momento de reconhecê-la como uma MENINA TRANS, passando a utilizar o nome que ela mesma escolheu e fizemos então a transição social (usar roupas femininas, cabelo longo e tudo o que uma menina tem direito para ser reconhecida em sociedade).

Hoje, com 11 anos de idade, ela é a criança mais feliz que eu conheço. Se sente realizada, amada e segura, reconhecida como uma MENINA. Nós continuamos o acompanhamento com uma equipe multidisciplinar composta por psicólogo, psiquiatra, fonoaudióloga, pediatra, nutricionista e endocrinologista e ela tem todo o suporte que precisa para entrar na adolescência e na vida adulta, de uma forma mais tranquila e mais humana, sendo quem ela

realmente nasceu para ser.

Disforia não é coisa da cabeça dos pais (pois eu tenho certeza de que eu e nenhuma outra mãe ou pai, desejou passar por essa situação). É uma questão que precisa ser levada a sério e sempre no sentido de fortalecer a autoestima e trazer conforto.

Minha filha é muito respeitada por onde ela anda, na escola, nas oficinas de teatro que participa, na nossa família e em nosso círculo de amigos. Sei que não é a realidade da maioria das pessoas trans no Brasil, mas a verdade é que a pessoa trans não nasce com 18 anos, então, meus queridos leitores, lembrem-se CRIANÇAS TRANS EXISTEM E PRECISAM SER RESPEITADAS E PROTEGIDAS.

Links úteis para divulgar:  
 O agendamento para triagem no AMIGOS pode ser feito por e-mail: [amigos.ipq@hc.fm.usp.br](mailto:amigos.ipq@hc.fm.usp.br).  
 ONG: @minhacriançatrans.

Por: Uma mãe pela diversidade

ARTE: JUH BRILLIANT

CRÉDITO: AMIGOS (AMIGOS) (AMIGOS) (AMIGOS) (AMIGOS) (AMIGOS)