

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Cosmopolense conta a trajetória e idealiza o do Podcast 'Decolando'
Amor pela modalidade surgiu a partir da primeira experiência que Carol vivenciou com o trabalho

C 04

FOTO: ELVIRAALMEIDA



'De Repente Rosa' come a agenda especial com exposição fotográfica
Criado em 2020, grupo se tornou instituto e tem propósito de acolher e ajudar mulheres afetadas pelo câncer de mama

B 01

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 28 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVIII - Nº 2230 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, TERÇA-FEIRA, 26 DE SETEMBRO DE 2023

CONCLUÍDA EM 25/09/2023, ÀS 19h10

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Cismetro abre Processo Seletivo e Polícia Civil abre concurso público

Página
A 03

NOITE ESPECIAL

Confira a galeria de fotos da 'Festa fantasia' do Cosmopolitano F. C.

FOTO: ROBERTA CORREIA/ANASTÁCIO JR.



Roberta Correa

Baile aconteceu no sábado (26) e contou com muita música e diversão
D 01, D 02, D 03 e D 04

SELEÇÃO

Prefeitura abre concurso para Guarda Municipal

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI



Valor da taxa de inscrição de R\$ 63,00 e deverá ser feita via Internet
A 03

TENDA SUPERMERCADO
VENHA CONFERIR AS OFERTAS PARA ESTE FIM DE SEMANA
ESPERAMOS POR VOCÊ!
RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

GRADUAÇÃO EAD UNIASSELVI
TRANSFIRA SEU CURSO PARA A UNIASSELVI.
1ª MENSALIDADE GRÁTIS + BOLSA DE 50% DURANTE TODO O CURSO.
INSCREVA-SE
*40% de bolsa de estudos + 10% desconto pontualidade.
3800-6185 99244-7814
Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206
UNIASSELVI GRADUAÇÃO E PÓS

BOMMED
Saúde a qualquer distância!
O serviço de **TELEMEDICINA** do Grupo Bom Pastor.
WhatsApp: 0800 950 1010
grupobompastor.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS SUPLETIVO
OUTUBRO 2023
Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses
Aulas semanais Material didático incluso
99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

Dia das CRIANÇAS
12 ou 13 OUTUBRO 6 HORAS DE PURA DIVERSÃO
Por apenas R\$ 119,90
19 99452-2674 domeventos_buffet

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON
FIAT, CHEVY, AUDI, VW, MITSUBISHI, RENAULT
Fone: (19) 3872-3645
INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO
Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica
FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

VENDA DE JORNAIS
Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos
Jornal tradicional - tablóide
A partir de **R\$ 7,50** 1kg
F. (19) 3872-2582
Av. da Saúde, 442 - Cosmópolis/SP

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS
que sua empresa necessita!
Só vantagens e economia!
Estagiários passam por teste e entrevista na Next;
Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;
Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.
NEXT Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall
nextestagios@gazetadecosmopolis.com.br F. 3872-2582

SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças
SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL
Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard
Rua Eurides de Godoy, 212 F. 3872 1841

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online
Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466
- /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRT (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal.....153.....0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- # Poupatempo.....0800-7723633
- # Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- # Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- # Santa Casa de Misericórdia.....3812-8300
- # Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

Trilhas Cosmopolenses

Campanha de vacinação com horário estendido

Na quinta-feira (28), haverá Campanha de Vacinação com horário estendido, das 8h às 19h, no Posto de Saúde da Família Tide e Unidade Básica de Saúde/Posto de Saúde da Família Andorinhas. A ação abrange vacinação contra COVID-19, Pfizer Baby, Meningite C, Poliomielite, Influenza (Gripe), vacinas do calendário vacinal e atualização da Caderneta em menores de 15 anos.

Inscrições para Creche 2024

As inscrições para vagas na Creche, para 2024, para crianças de 4 meses a 3 anos, encerram na sexta-feira, dia 29/09, e podem ser feitas diretamente nas creches. O atendimento é feito por senhas para evitar aglomerações. São necessários os seguintes documentos: cópia da certidão de nascimento; apresentar, no ato da inscrição, declaração de vacinação fornecida pelo posto de saúde; comprovante de endereço; documento dos pais; cópia do CPF da criança (se tiver); atestado de trabalho ou cópia do registro da carteira de trabalho da mãe (se tiver); e cópia do cartão do SUS. Mais informações podem ser obtidas através do telefone

(19) 3812 1971 ou educação@cosmopolis.sp.gov.br

Inscrições para Educação Infantil 2024

As inscrições para vagas na Educação Infantil (Ensino Obrigatório), para 2024, para crianças de 4 e 5 anos, encerram na sexta-feira, dia 29/09, e podem ser feitas diretamente nas escolas de Educação Infantil, de acordo com dia e horário estabelecidos pelas escolas. O atendimento é feito por senhas para evitar aglomerações. São necessários os seguintes documentos: cópia da certidão de nascimento; cópia do RG (se tiver); cópia do CPF da criança (se tiver); cópia do comprovante de endereço; cópia do cartão do SUS; cópia do RG e CPF do pai e da mãe ou do responsável legal; declaração de vacinação fornecida pelo posto de saúde. Mais informações podem ser obtidas através do telefone 19 812 1971 ou educação@cosmopolis.sp.gov.br

Campanha de doação de sangue acontecerá no dia 29

Neste mês de setembro, na sexta-feira (29), será realizada a Campanha Municipal de Doação de Sangue de Cosmópolis. A ação, uma parceria entre a

Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Campinas, é realizada no Centro de Reabilitação de Cosmópolis (CERC), localizado na Avenida da Saudade, nº 670, bairro Jardim Paulista, das 8h às 12h. Doar sangue é um ato de amor. Doe sangue e salve vidas!

Como doar sangue

- Estar bem de saúde e ter entre 18 e 69 anos;
- Não estar em jejum;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas;
- Pesar mais de 50 kg;
- Não ter feito cirurgia de grande porte há menos de seis meses e de pequeno porte há menos de três meses;
- Não ter feito tratamento dentário há menos de 7 dias;
- Não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade;
- Não ter doado sangue há menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres);
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação;
- Não ter feito uso de drogas injetáveis ilícitas;
- Não ter feito piercing, acupuntura ou tatuagem há menos de 12 meses.

Feira do Empreendedor será

em outubro

A edição de 2023 da Feira do Empreendedor já tem uma nova data: 16 a 19 de outubro de 2023, das 10h às 20h, no São Paulo Expo, um dos mais modernos locais para eventos do País. Cosmópolis participa nos eventos do dia 18/10/2023, podendo participar 2 pessoas por CNPJ. Ônibus gratuito com saída em frente ao posto do SEBRAE Aqui Cosmópolis na Rua Otto Herbst, nº 65, em frente ao CRT. Para conhecer, acesse o site <https://feiraempreendedor.sebraesp.com.br/a-feira> As inscrições poderão ser realizadas no 'SEBRAE Aqui Cosmópolis' com Crysliana e Valdenice. Rua Otto Herbst, nº 65, em frente ao CRT. Mais informações pelo WhatsApp (somente via mensagem). Dúvidas pelos telefones: (19) 9.8384.3875 - Crys ; (19) 9.9876.5472 - Val .

Novo Secretário de Negócios Jurídicos é anunciado pelo Prefeito Junior Felisbino

O Prefeito Junior Felisbino anunciou oficialmente, na quinta-feira (14), o novo Secretário Municipal de Negó-

cios Jurídicos, o advogado, Gabriel Cavalcante Trentin. Trentin é formado em Direito, com pós-graduação em direito penal e processual penal, direito tributário e especialização em direito imobiliário, além de já ter exercido a função de diretor da Secretaria Municipal de Negócios Jurídicos desde o início da gestão.

Cosmopolenses são medalhistas no campeonato de Kung Fu e Boxe Chinês

No domingo (03), aconteceu o '29º Campeonato Paulista de Kung Fu e Boxe Chinês', realizado em São Paulo, premiado atletas cosmopolenses com excelentes colocações. As competições foram disputadas no 'Ginásio Poliesportivo do Ibirapuera Mauro Piniheiro', reunindo 34 cidades do Estado, sendo Cosmópolis representada pelo CT Dragão Chinês, liderado pelo Mestre Vanildo e suas professoras Vitória e Janaina. Nesta edição, participaram 36 atletas de várias categorias do Kung Fu e Boxe Chinês, desde iniciantes até avançados, com competidores crianças, adolescentes e adultos. No total, o CT Dragão Chinês obteve a conquista de 53 medalhas, obtendo 33 de ouro, 16 de prata e 4 de bronze.



Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecosmopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



J EST VALENDO

Cosmópolis ter 4 feriados no mês de novembro

Dia da Consciência Negra agora feriado em todo o estado de São Paulo

A lei saiu no Diário Oficial de quarta-feira (13) e vale a partir da sua publicação

O município de Cosmópolis vai ter 4 feriados no mês de

novembro. O Dia da Consciência Negra agora é feriado em todo o estado de São Paulo. Sendo assim, teremos feriado nos dias 02 - Finados; 15 - Proclamação da República; 20 - Dia Estadual da Consciência Negra; 30 - Aniversário de Cosmópolis.

Feriado oficial

O governador Tarcísio de Freitas sancionou na quarta-feira (13) o projeto de lei 370 de 2023, que institui em todo o Estado de São Paulo o Dia Estadual da Consciência Negra, já celebrado em 20 de novembro por algumas cidades. A lei saiu no Diário Oficial de quarta (13) e vale a partir da sua publicação.

Homenagem

A data é uma homenagem a Zumbi dos Palmares, que morreu em 20 de novembro. Ele foi um dos últimos líderes do Quilombo dos Palmares durante o período do Brasil-Colônia e ficou conhecido por representar a resistência e a luta contra a opressão da escravidão.

A efeméride tem o objetivo de potencializar a importância do debate sobre o povo e a cultura africana no Brasil, seja por meio da música, da política, da religião ou da gastronomia, entre várias outras áreas.

Fonte: Portal do Governo do Estado de SP

De volta ao passado



Perspectiva da Igreja criada em nanquim em 1949

Dia 17/09 é celebrado o aniversário de inauguração da 'Paróquia Santa Gertrudes', conhecida 'Igreja Matriz', oficialmente inaugurada em 17/09/1915, há exatos 108 anos. A data celebra a inauguração oficial da primeira edificação, projetada pelo consagrado 'Escritório Técnico Ramos de Azevedo', com supervisão do engenheiro Dumont Villares, sobrinho do inventor Santos Dumont. Uma homenagem póstuma à matriarca da família Nogueira, Gertrudes Eufrosina, a 'Dona Tudinha', com as obras financiadas pelos filhos e a sobrinha, Esther Coutinho Nogueira.

O templo, historicamente nomeado de 'Matriz Velha', resistiu ao progresso, sobretudo interesses pessoais, até os anos 1940, quando surgiam as idealizações de uma nova e ampla igreja. A construção da 'Matriz nova' foi arquitetada nas imediações da atual 'Escola do Rodrigo' e 'Praça Presidente Kennedy', com as áreas cedidas pela Usina Ester.

Os rumos da nova 'Igreja matriz' mudavam pela iniciativa e per-

suasão de João Batista Germano Prado, o lendário Padre Germano, então responsável pelos comarcas paroquiais, o qual estabeleceu em assembleia comunitária, a demolição da 'Matriz Velha' e construção do novo templo naquele local. A 'Matriz Nova', atual Paróquia, surgiu envolvendo a antiga construção, totalmente demolida nos primeiros anos de 1960.

1949 - Há 74 anos - Em destaque, uma perspectiva criada em nanquim, desenhado com base na concepção oficial estabelecida pela direção paroquial, desenvolvida pelo escritório 'M. Pentead Engenharia e Architecto'.

O projeto é uma autoria do campineiro Mário de Camargo Pentead, dentre os mais renomados arquitetos do século passado, formado na conceituada 'Escola Nacional de Belas Artes do Rio de Janeiro (RJ)', inspirada na Igreja Matriz de Santa Maria de Barcelos, em Portugal.

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto: Acervo Cosmopolense



Campinas Rua Conceição, 233, Sala 1305, Centro.
Cosmópolis Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.
Mogi-Guaçu Rua José de Paula, 77, Centro.



- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

AÇÕES CONTRA O INSS

AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)

SALÁRIO-MATERNIDADE

PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO

REVISÕES

PENSÃO POR MORTE

ENTRE OUTROS.

(19) 9.9671-3784

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
 FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
 ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544

(19) 98135 8557

viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira,
 820, Cosmópolis - SP



Adriana Viamonte
 ADVOGADA TRABALHISTA

SELEÇÃO

Prefeitura abre concurso para Guarda Municipal

São duas vagas, sendo uma para masculino e outra para feminino

Valor da taxa de inscrição é de R\$ 63,00 e deverá ser feita via Internet

A e B ou superiores, em plena validade.

Salário

O valor do salário é de R\$ 1.760,35, para 40 horas, em turnos diurnos e noturnos, inclusive em finais de semana, de acordo com as especificidades das atividades e das necessidades da Guarda Municipal, podendo ser praticado o sistema de plantão. Também será concedido o benefício de Vale Alimentação no valor de R\$ 650,00.

Inscrição

O valor da taxa de inscrição é de R\$ 63,00 e deverá ser feita via Internet, no endereço eletrônico do Instituto Mais (www.institutomais.org.br), no período de 25 de setembro de 2023 a 19 de outubro de 2023, iniciando-se às 10h00, do dia 25 de setembro de 2023, e encerrando-se, impreterivelmente, às 17h00 do dia 19 de outubro de 2023.

Mais informações

É importante ver todo o processo de execução deste Concurso Público, com as informações pertinentes, disponível no endereço eletrônico do Instituto Mais (www.institutomais.org.br).

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis realizará, por meio do Instituto Mais de Gestão e Desenvolvimento Social, Concurso Público para provimento de cargos vagos e dos que vagarem no prazo de sua validade do Concurso Público de Guarda Municipal.

O Concurso Público terá prazo de validade de 02 (dois) anos, prorrogáveis uma única vez por igual período.

Requisitos

Veja alguns dos requisitos para participar da seleção: Ensino Médio Completo. Possuir idade mínima de 18 (dezoito) anos, na data da posse. Possuir altura mínima, descoberto e descalço, de 1,65m (um metro e sessenta e cinco centímetros) para candidato do sexo masculino, e de 1,60m (um metro e sessenta centímetros) para candidatas do sexo feminino. Possuir Carteira Nacional de Habilitação (CNH), Categorias

CARREIRA

Polícia Civil: inscrições abertas para concurso com 3,5 mil vagas

Período de inscrição para concorrer às vagas das polícias Civil e Técnico-Científica vai até 10 de outubro

Os editais podem ser conferidos na íntegra no site da Fundação Vunesp

Começou, no dia 11 de setembro, o período de inscrições para preencher 3,5 mil vagas de carreira das polícias Civil e Técnico-Científica de São Paulo. Elas devem ser feitas, exclusivamente, pelo site da Vunesp. O

editais foi lançado no último dia 1º, no Diário Oficial do Estado (DOE). Estes são os primeiros certames para estas carreiras desde janeiro deste ano.

“Nosso plano é cumprir aquilo que prometemos, de aumento salarial, de reforço do efetivo da polícia. Com concurso em andamento de 2,9 mil vagas, mais essas 3,5 mil, são 6,4 mil vagas para os policiais civis que vão contribuir e muito para pro-

teger as pessoas do estado de São Paulo”, afirma o secretário da Segurança Pública, Guilherme Derrite.

Para o delegado de 3ª classe, serão 552 vagas, com salário inicial de R\$ 15 mil. Já para a carreira de investigador e de escrivão, que terão 1.250 e 1.333 vagas, respectivamente, o salário inicial será de R\$ 5,8 mil.

Já na Polícia Técnico-Científica, serão 116 cargos para preencher de médico-legista e 249 para peritos criminais, ambos com provimentos a partir de R\$ 12,9 mil.

Os editais podem ser conferi-

dos na íntegra no site da Fundação Vunesp, realizadora dos concursos, e também no DOE da edição do último dia 1º, a partir da página 164, Executivo – Seção III – Concursos. As inscrições terminam às 23h59, horário de Brasília, do dia 10 de outubro deste ano.

Com o novo concurso, a previsão é de que os déficits nos efetivos da Polícia Civil e Superintendência da Polícia Técnico-Científica, que estão, respectivamente, em 33,7% e 26%, caiam para 16,2% e 13,9%.

Do Portal do Governo

FOTO: DIVULGAÇÃO PORTAL DO GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO



OPORTUNIDADE

Cismetro abre inscrições para seleção pública para vagas temporárias em Cosmópolis

Inscrições abertas no período de 05 de setembro a 30 de setembro de 2023 no site www.consulpam.com.br

Também há vagas para outras cidades da região

O Consórcio Intermunicipal de Saúde na Região Metropolitana de Campinas – Norte - CISMETRO, abriu inscrições na terça-feira (05) para a seleção pública destinada ao preenchimento das vagas existentes no quadro funcional temporário do CISMETRO.

O prazo de validade da seleção pública será de 2 (dois) anos contados da data de sua homologação, podendo, por ato expresso, ser prorrogado uma única vez por igual período.

Há vagas para Cosmópolis e várias cidades da região, como Americana, Artur Nogueira, Boituva, Holambra, Itatiba, Jaguariúna, Morungaba, Nova Odessa, Paulínia, Salto de Pirapora e Valinhos.

As inscrições estarão abertas no período de 05 de setembro a 30 de setembro de 2023 no site www.consulpam.com.br. A taxa de inscrição é de R\$ 10,10 para nível superior; R\$ 9,60 para nível médio; e R\$ 9,30 para nível fundamental.

Veja mais detalhes sobre a seleção pública, inclusive sobre cargos e salários, e o edital completo no site do Consulpam em www.consulpam.com.br.

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Assistente Administrativo (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Auxiliar de Produção, ambos os sexos (02 vagas) - Expira dia 29/09/23
- Auxiliar de Serviços de Campo (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Assistente de Logística (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Analista de PCP (04 vagas) - Expira dia 29/09/23
- Assistente de Cobrança (02 vagas) - Expira dia 29/09/23
- 1/2 Oficial de Cozinha (02 vagas) - Expira dia 29/09/23
- Executivo de Vendas (02 vagas) - Expira dia 29/09/23
- Eletricista Diesel (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Estágio Técnico de Enfermagem (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Lavador (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Motorista CNH D (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Promotor de Merchandising com moto (04 vagas) - Expira dia 29/09/23
- Recortador (01 vaga) - Expira dia 29/09/23
- Soldador (10 vagas) - Expira dia 29/09/23
- Vendedores Externos (01 vaga) - Expira dia 29/09/23

- Vagas para Refinaria
- Ajudante Civil (obra Replan)
- Armador (obra Replan)
- Auxiliar Rigger (obra Replan)
- Carpinteiro (obra Replan)
- Eletricista Montador (obra Replan)
- Montador de Estrutura (obra Replan)
- Montador de Andaime (obra Replan)
- Operador de Máquina (obra Replan)
- Pedreiro (obra Replan)
- Pintor (obra Replan)
- Rigger (obra Replan)

- Vagas permanentes
- Armador (01 vaga)
- Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
- Auxiliar de Controle de Qualidade (01 vaga)
- Analista de Vendas (01 vaga)
- Auxiliar de Combate Mato e Praga (07 vagas)
- Assistente de Cobrança (01 vaga) – vaga permanente
- Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
- Apointador de Obras (01 vaga) – vaga permanente
- Eletricista Montador (01 vaga) - vaga permanente
- Borracheiro (01 vaga) – vaga permanente
- Encarregado de Obras – (01 vaga)
- Greidista – (01 vaga)
- Laboratorista (solo e pavimentação) - (01 vaga)
- Líder de Vendas (01 vaga) – vaga permanente
- Mestre de Obras (01 vaga) – vaga permanente
- Mecânico Automotivo II (mecânico diesel) – (02 vagas)
- Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) – vaga permanente
- Operador de Pá Carregadeira (01 vaga)
- Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) – permanente
- Projetista Mecânico Sênior (01 vaga)
- Pedreiro (02 vagas)
- Técnico Automação Industrial (01 vaga) - vaga permanente
- Técnico de Segurança do Trabalho, masculino (01 vaga)
- Topógrafo (01 vaga) – vaga efetiva
- Vendedor Interno e Externo (01 vaga)

- Vagas do Restaurante Madero
- Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Atendente de Restaurante (oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)
- Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 – Centro
 CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP
 Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 – Fax: (19) 3872 5469 /
 E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br



Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção da empresa na Rodovia SP-332, km 143,5 - Cosmópolis - SP

Ou enviar currículo para o e-mail: curriculo_ester@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse)

Faça seu cadastro no site: vagas.com.br/vagas-de-usina-ester

Observação: Para todas as vagas podem ser contratadas Pessoas com Deficiência (PcD).
 Analista de Custos e Orçamentos Jr.
 Aux. Serviços de Irrigação
 Auxiliar de Combate a Mato e Praga
 Auxiliar de Laboratório Agroindustrial I
 Borracheiro
 Engenheiro de Confiabilidade Jr.
 Mecânico Automotivo I - Oficina de Caminhões
 Mecânico Automotivo I - Para Oficina de Tratores
 Mecânico Automotivo II
 Motorista Transporte de Água
 Operador de Colhedora
 Operador de Colhedora e Plantadora
 Operador de Moagem
 Tratorista I, III



CNPJ 06.056.393/0001-31 - Registro no CNDCA nº 0037 - Registro no CMAS nº 12 - Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.745 - Certificado de Regularidade Cadastral de Entidade / CRCR nº 0021/2020 - Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social / CEBAS: Portaria de 31/08/2020

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL

A Presidente do Projeto Arco-Íris, Helena Aparecida dos Santos Fernandes, no uso de suas atribuições conferidas pelo Estatuto Social, CONVOCA os senhores Associados para ASSEMBLEIA GERAL a ser realizada no dia 29 de setembro de 2023, sexta-feira, às 19h30, na sede da Associação Projeto Arco-Íris, sito: à Rua William Neumann, nº 615, Vila Vakula, Cosmópolis/SP para deliberação da seguinte ordem do dia:

1) Eleição e Posse da Diretoria e Conselho Fiscal para o biênio 2023-2025.

Observações:

1ª: A Assembleia iniciar-se-á em primeira chamada às 19h30 com 51% dos associados presentes, e em segunda chamada, às 20h, com qualquer número de associados presentes, conforme dispõe o Parágrafo Único do Artigo 11 do Estatuto Social.

2ª: Os candidatos interessados em assumir a Diretoria deverão apresentar chapa, por escrito, na sede da Associação PROJETO ARCO-ÍRIS, com antecedência mínima de 05 (cinco) dias antes da data da eleição, sob pena de não poder concorrer à eleição caso não entreguem, conforme dispõe o Parágrafo Segundo do Artigo 12 do Estatuto Social.

3ª: O Estatuto Social, com todas as diretrizes aos interessados em montar chapa, poder ser consultado na íntegra em: <http://lararcoiris.com.br/wp-content/uploads/2021/01/1-ESTATUTO-SOCIAL.pdf>.

Cosmópolis, 29 de agosto de 2023.

Helena Aparecida dos Santos Fernandes
 Presidente - Lar Arco-Íris

Rua : William Neuman, 615 – Vila Vakula – Cosmópolis – SP- CEP 13.150.660
 e-mail: projeto.arcoiris@yahoo.com.br – (019) 3812-2826

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Os representantes do Loteamento denominado Vila José Kalil Aun convocam todos os adquirentes de lotes, que ainda não possuem a competente Escritura Pública de Compra e Venda, bem como aqueles que a possuem, mas ainda não a levaram a registro, para que seja regularizada a aquisição com a lavratura da mencionada Escritura Pública.

Para tanto, os convocados devem comparecer munidos de sua documentação pessoal (RG e CPF), bem como dos documentos comprobatórios da aquisição do lote (contrato de compra e venda) e ainda da quitação deste, e ainda da certidão negativa de débitos relativos a IPTU e água e esgoto a ser emitida pelo Município de Cosmópolis, no seguinte endereço: Rua Sete de Setembro, nº 184, Sala 03, Centro, Cosmópolis - SP, CEP 13150-000, mediante agendamento prévio a ser realizado pelo telefone celular/WhatsApp: (19) 99217-9511, ou ainda pelo e-mail: meirelesadv@aasp.org.br.

ASCENS O

Cosmopolitano Sports participou do Campeonato Paulista Sub-11 e Sub-13

Clube nasceu em março deste ano e vem ganhando espaço na Confederação Paulista

“Grupos incluem adversários de destaque, como o Redbull Bragantino, Ponte Preta, Rio Branco, entre outros”

O Clube Cosmopolitano Sports Ltda. nasceu no dia 15.03.2023 e foi filiado à Federação Paulista de Futebol. O clube surgiu em parceria com o Clube Social Cosmopolitano FC.

Juan Oliveira, vice-presidente do clube, explica os benefícios do time ser filiado à Federação Paulista. “Ao se ter a filiação na Federação Paulista, tem-se o direito, como qualquer outro clube profissional, de participar em campeonatos organizados pela Federação”, conta.

A filiação envolve um processo bastante burocrático, exigindo a apresentação de diversas documentações e comprovações. Um desses requisitos é a regularização do Estádio Thelmo de Almeida, localizado em Cosmópolis-SP, um esforço realizado em conjunto com o clube social.

Para Juan, o objetivo principal do clube é formar atletas e encaminhá-los para clubes de maior renome, através de negociações, “Atualmente, o clube conta com um centro de treinamentos na cidade de Cosmópolis, o qual dispõe de uma estrutura notável composta por mais de 5 campos, academia, fisioterapia, refeitório, alojamento e outras instalações”.

Comando

O clube é liderado pelos gestores:



Objetivo principal é formar atletas e encaminhá-los para clubes de maior renome



— Edson Sousa — Presidente da F1ELD
— Edson Júnior — Presidente — Juan Oliveira — Vice-presidente.



dente.

Campeonato Paulista
A equipe competiu no Cam-

peonato Paulista Sub-11 e Sub-13, ocupando a posição de líder na categoria Sub-11 e de vice-líder na Sub-13. Porém, o time acabou sendo eliminado do Sub-11 e do Sub-13 nas finais.

Acompanhe a agenda das próximas partidas do time:

Quinta-feira - 28/09:

Paulista Cup SUB-15 Estádio Thelmo de Almeida - Cosmópolis/SP

15h30 - SUB-15: Cosmopolitano x Amparo

Obs.: Nossa equipe é formada por atletas Sub-14.

Sábado - 30/09:

Amistoso Sub-15/17/20

Estádio Thelmo de Almeida - Cosmópolis/SP

08h00 - SUB-15: Cosmopolitano x Juazeirense

09h30 - SUB-17: Cosmopolitano x Juazeirense

11h00 - SUB-20: Cosmopolitano x Juazeirense

Sábado - 30/09:

Brasileirão Cup Sub-10/12/14 Estância Montagner - Paulínia/SP

08h30 SUB-10: Independente de Limeira X Cosmopolitano

09h30 SUB-12: Independente de Limeira X Cosmopolitano

10h30 SUB-14: Independente de Limeira X Cosmopolitano

Todas as categorias têm seu elenco de 22 jogadores e mais 5 integrantes da comissão técnica.

O assessor de comunicação Petterson Rodrigo conta como participar da seleção de jogadores. “Pedimos que o interessado agende um dia e horário com a gente. O contato pode ser feito diretamente comigo”, finaliza.

O contato da Assessoria do Cosmopolitano Sports é (19) 99610-1971.

ESPORTE

‘A.A. Juventude’ conquista o título do Campeonato Amador de Futebol de 2023 com grande vitória

Abertura do evento contou com um jogo amistoso ‘Desafio Superação’, futebol de amputados, disputado entre as equipes do ‘Cosmopolitano Futebol Clube’ e ‘Associação Atlética Ponte Preta’



Equipe Campeã - Associação Atlética Juventude



Equipe vice-campeã - Parças Futebol Clube

‘Campeonato de Futebol Amador 2023’ foi realizado pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Esportes

Na manhã do domingo (17), foi realizada a final do ‘Campeonato Amador de Futebol 2023’, disputado no campo do ‘Mancha Futebol Clube’, localizado no Parque Residencial Rosamélia II.

A abertura do evento contou com um jogo amistoso ‘Desafio Superação’, futebol de amputados, disputado entre as equipes do ‘Cosmopolitano Futebol Clube’ e ‘Associação Atlética Ponte Preta’, tradicional clube de Campinas, com vitória de 2x1 do clube campineiro.

Em seguida, o esperado jogo da final do ‘Campeonato de Futebol Amador 2023’,



A abertura do evento contou com jogo ‘Desafio Superação’, futebol de amputados

entre as equipes da ‘Associação Atlética Juventude’ e ‘Parças Futebol Clube’ pelo título de campeão, terminando com o placar 3 x 1, consagrando-se ‘campeão invicto’.

A premiação do troféu de artilheiro da competição fi-

cou para Rodinei Lopes dos Santos, equipe ‘E.C. Laranjeiras’, com 08 gols marcados.

O troféu de melhor goleiro da competição ficou para Wanderson Soares do Nascimento ‘Café’, da equipe do A.A. Juventude.

O ‘Campeonato de Futebol Amador 2023’ foi realizado pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Esportes.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



Tapeçaria do Isaias

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail

99545- 5530

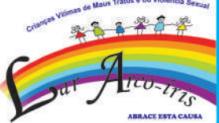


Eu vou ajudar o Lar Arco-Iris

Depositando no Banco do Brasil

Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



NOVO MANDATO

Elei o para Conselheiro Tutelar acontecer no dia 01/10

Vota o ocorrer na EMEB Rodrigo Oct via Langaard Menezes, mais conhecida como 'Escola Rodrigo'

É necessário levar o título de eleitor e um documento oficial com foto

No próximo dia 01/10/2023, das 08h00 às 17h00, haverá eleição para Conselheiro Tutelar. A votação ocorrerá na EMEB Rodrigo Octávio Langaard Menezes, mais conhecida como 'Escola Rodrigo'. Será utilizada lista de eleitores e urnas eletrônicas preparadas e cedidas pelo Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (TRE-SP)

Para votar, é necessário levar o título de eleitor e um documento oficial com foto. Poderá votar o eleitor que estava com situação regular perante o Cartório Eleitoral local até o dia 03/07/2023, data de corte para a definição do eleitorado apto a votar.

Candidatos

O Conselho Tutelar de Cosmópolis, que tem sua sede instalada na Rua 30 de Novembro, 257, bairro Bela Vista, oferece 05 vagas. Neste pleito, são 09 candidatos, sendo eles: Aline Lima, Mikael Lima, Suzi Santos, Giseli Castro, Joelma Horácio, Claudete Pinheiro, Felipe Darroz, Karina Almeida e Tamara Bentlin.

Mandato

De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), o mandato é de 04 anos. O próximo mandato se iniciará em 10/01/2024 e irá



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/ TV JAGUARI

Objetivo é zelar pelos direitos das crianças e adolescentes

até 10/01/2028.

Atribuições do Conselheiro Tutelar

O Conselheiro Tutelar tem diversas atribuições definidas pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, sendo o responsável por zelar pelos direitos das crianças e adolescentes, requisitando e aplicando medidas de proteção quando tais direitos são violados.

Em resumo, o trabalho do Conselheiro Tutelar será sempre a busca pela garantia desses direitos, sendo através de intervenções junto aos órgãos públicos, trabalhando em parceria com a rede de proteção social e nos casos que os direitos já se encontram violados há a necessidade de requerer ao judiciário

medidas de proteção de caráter emergencial e liminar, como por exemplo, o acolhimento institucional da criança ou do adolescente. Também possui como atribuição participar na construção da política municipal de atendimento para criança/adolescente.

Remuneração

Para o próximo mandato, a remuneração do Conselheiro Tutelar foi prevista em edital no valor de R\$ 2.402,34. Contudo, é importante destacar em que pese o Conselheiro Tutelar não ter vínculo empregatício com a Municipalidade - esse tem direitos a alguns benefícios disponibilizados aos funcionários públicos e por isso também recebe o vale alimentação e cesta básica.



Joelma Horácio



Tamara Bentlin



Susi Santos



Claudete Pinheiro



Giseli Castro



Felipe Darroz



Aline Lima



Karina Oliveira



Mikael Lima

APRENDIZADO

Escola Estadual Ivete Sala de Queiroz realiza Simpósio de Ciências da Natureza

Evento aberto ao público e conta com projetos realizados pelos alunos sob a supervisão dos professores e coordenadores

Alunos contam com a ajuda da comunidade para custear as despesas com a organização do evento

foi se repetindo todos os anos seguidos até 2019. Em 2020, por causa pandemia, ele sofreu uma pausa e agora será retomado a partir deste ano", explica o coordenador da escola, Fábio Farias da Silva.

Neste simpósio, assim como nos outros, os alunos das turmas da segunda série do Ensino Médio, coordenado pelos professores da área de Ciências da Natureza e com o apoio dos demais professores, irão expor temas relacionados a Ciências Naturais, Medicina e Tecnologia, além de outros relacionados também ao Projeto de Vida dos estudantes.

No Simpósio, os alunos

contam com a comunidade e comércios da cidade para conseguirem parcerias para custear as despesas com os materiais necessários para a organização do evento, como a impressão de materiais como: convites, cartazes, banners, lembrancinhas, maquetes e demais materiais de acordo com a criatividade e protagonismo dos estudantes.

Evento aberto ao público

No dia 26/09, a partir das 13h, em evento aberto para o público, os estudantes apresentarão os conteúdos e aprendizagens que desenvolveram ao longo do 3º Bimestre, fruto de suas pesquisas, protagonismo e muito trabalho em equipe.



FOTOS: CEDIDAS

Último evento realizado na escola junto com os alunos, aberto ao público



CARREIRA

Você feliz no seu trabalho?

O trabalho essencial na vida de qualquer pessoa, por isso, se for aliado ao bem-estar, tudo pode ser melhor para ambas as partes e todos ganham

“É importante ter bem-estar físico, emocional e financeiro”

Você é feliz no trabalho que exerce? Essa é uma pergunta difícil de ser respondida. Segundo estatísticas, as respostas estão bem balanceadas, muitos estão satisfeitos com o trabalho e outra grande parcela tem problemas de ordem física e emocional por conta do seu trabalho atual. Para muitos, o final do domingo é motivo de tristeza e angústia; e para outros, um sinônimo de realização profissional pelo prazer de trabalhar.

Mas o que é qualidade de vida no trabalho? São 3 pilares que definem o nível de satisfação no trabalho: 1 – Bem-estar físico; 2 – Bem-estar emocional; 3 – Bem-estar financeiro.

Se esses 3 pilares estiverem alinhados, será certo o bom nível de produtividade e comprometimento do funcionário com a empresa.

Foi constatado também até o fator das “semanas curtas”, ou seja, aquelas que têm feriado na semana de terça ou quinta-feira, que ajudam muito no alívio de stress no trabalho, visto que muitas empresas “emendam” os feriados, proporcionando um grande alívio físico e emocional dos colaboradores.

Empresas inovadoras, que pensam no bem-estar dos seus funcionários, investem hoje em psicólogos, coaching’s e outros profissionais da área de humanas, para cuidar dos mesmos.

Porém, uma grande parte do empresariado brasileiro não se preocupa com isso, enxerga somente os lucros, sem pensar naqueles que realmente trabalham pelo sucesso da empresa.

Existe um grande despertar pelos profissionais de Recursos Humanos (RH) para “acordar” esses empresários para a realidade. E as empresas que já acordaram para isso colhem os frutos desse processo de acolhimento dos funcionários.

Os líderes de hoje estão mais atentos ao colaborador, e muitos prestam um serviço de grande valia para um bom desenvolvimento da equipe. O “chefe” está oficialmente caindo dia a dia - ainda mais aqueles tóxicos que fazem com que a empresa e os funcionários vivam num verdadeiro inferno.

Mas, então, quais são as vantagens da qualidade de vida no trabalho?

Com equilíbrio e satisfação no seu trabalho, o profissional consegue ser mais focado e entregar o melhor de si. Além disso, uma equipe engajada, saudável e motivada desempenha suas tarefas com mais eficiência, contribuindo com melhores resultados e aumento de receita da empresa. Várias empresas, hoje, também têm o projeto de participação nos lucros da empresa, o que fortalece mais ainda.

O que fortalece uma equipe?

Promover um ambiente de respeito, confiança e colaboração é essencial para fortalecer os laços entre os membros da equipe. Isso significa criar um clima em que todos os funcionários se sintam valorizados

e respeitados, independentemente do cargo ou função que desempenham.

Outro ponto que ajuda muito o funcionário dentro de uma empresa é ser ouvido por seus superiores, visto que são essas pessoas que efetivamente trabalham na linha de frente e sabem identificar e até propor mudanças para melhoria no local de trabalho. Por isso, a necessidade dos supervisores ou diretores das empresas terem um bate-papo aberto com seus colaboradores.

Foi comprovado que empresas que investem em áreas de descanso, salão de jogos para as horas de descanso e refeição, têm funcionários mais motivados, além dos cursos de aperfeiçoamento, os quais valorizam o funcionário em oportunidades de crescimento profissional dentro da própria organização.

O trabalho é essencial na vida de qualquer pessoa, porém, se for aliado ao bem-estar, tudo pode ser melhor para ambas as partes e todos ganham. Trabalhe e viva feliz!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

A VIDA ASSIM

Uma chance para mudar a vida

O administrador de uma grande empresa de saúde não o chegava todo dia sua sala sem antes visitar todas as seções e departamentos do hospital. Ele era uma pessoa muito querida por todos, até pelos seus subordinados.

Um dia, numa madrugada fria, ao entrar pela frente do prédio, viu um funcionário lavando e esfregando os degraus da escada da entrada sem importar com a brisa gelada que fazia. Aproximou-se e disse-lhe:

- Por que você não faz este trabalho num dia melhor, quando não estiver muito frio?

- que meu chefe pediu que fizesse uma vez por semana. Mas achei que num dia como hoje, quando passa menos gente por aqui por causa do frio, o transtorno para nossos clientes menor...

O administrador gostou da resposta daquele rapaz de pouco mais de vinte anos.

Alguns dias depois, mandou chamar o seu chefe imediato para saber melhor daquele funcionário.

- Ele filho do Sr. Antônio. Seu pai também trabalha conosco no cuidar do jardim. Sua mãe é muito doente. Ele quer voltar a estudar para arrumar uma função melhor dentro de nossa empresa. Sua ficha trata-se de uma pessoa interessada pelo trabalho, mas ele mal terminou o ensino médio. Disse-me que ainda não conseguiu entrar para a faculdade por falta de dinheiro... - informou o chefe do rapaz.

- Diga a esse funcionário que venha falar comigo amanhã.

No dia seguinte, o rapaz, sentado frente do administrador. O homem olhou-o nos

olhos.
- Vou ajudá-lo a cursar uma faculdade. Anote num papel a quantidade que irá precisar, traga a mim: taxa de matrícula, mensalidades, livros... Tudo.

Um sorriso se abriu no rosto daquele jovem; não podia acreditar no que estava acontecendo.

Quando ele trouxe seus cálculos ao patrão, este, antes de programar o pagamento, disse-lhe:

- Existem várias condições das quais não abro mão.

O rapaz ouviu calado, com os olhos bem abertos.

- Primeiro: Não deve dizer a ninguém de onde veio esse dinheiro. - Ele concordou.

Segundo: Deve tirar sempre as notas mais altas.

Terceiro: Isto um empréstimo. Ter que me devolver cada centavo quando puder. E, por último, deve prometer que, um dia, fará o mesmo por alguém.

O rapaz agradeceu prometendo não o decepcionar.

Todos os meses, ele visitava o chefe em seu escritório para relatar o seu progresso na Universidade. Tirou as melhores notas, esteve perto de ser o primeiro da classe.

Durante curso, o filho do jardineiro foi bancado pelo amigo patrão.

O jovem Bacharel come ou a pagar a dívida assim que come ou a trabalhar como advogado da própria empresa onde limpava as calçadas do estabelecimento naquele dia frio.

Em toda vida, ele jamais esqueceu o dia em que lhe deram a oportunidade para ter sucesso. Também se lembrou do juramento de fazer o mesmo por alguém e, desde

então, tem ajudado outros jovens a estudar. Mas havia uma promessa que fizera e não podia manter. Por quase vinte anos, não revelou a identidade de seu misterioso benfeitor.

Acabou, por fim, decidindo contar sua história no velório do amigo. Naquele momento de pesar, apesar de prometido, achou que podia inspirar outro a ajudar alguém.

Ele sempre conta esta história. Ela lhe faz lembrar de quem não importa o que fazamos na vida nem at onde subamos na escada do sucesso, no fim, seremos lembrados pela forma como ajudamos alguém menos afortunado do que nós.

Outro motivo para ele gostar de contar esta história: Sou testemunha dela.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Oscar do Carmo Silva Neto
MTB - 66134-MT/SP
saudadedaminhaterra@hotmail.com.br
Rádio Livre Expressão Web
Programa aos domingos
Horário: 12h até às 15h
(19) 99752-3636

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1965 - ADM Usina Ester. Em pé: Nã (treinador), Jurandir, João Leme, Minguinho, Geraldo Gusmin, Rui Moraes e Biriba. Agachados: Barata, Nei, Nadir, Balta e Chê

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

4	2		5	9		6	3
9							1
			3	7			
3	4				8		6
			9				
7	8				4		2
			8	1			
8							7
6	3		7	2		4	8

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Local em que se criam cavalos	Consumida (a revista) Simples; comuns	Não é? (pop.)	A origem dos provérbios	Cheiro do mar Período de 10 anos
Cidade da serra gaúcha produtora de vinho				
Passeio a pé				
Divisória da casa			Silaba de "saber"	
			Produz (tecido)	
Indivíduo de mesmo nome que outro			Silvio Luiz, locutor esportivo	
		Matriz da firma (pl.)		
		Remédio contra Aids		
Macio; sem asperezas	Tempero marinho		"Tudo", em "onivoro"	
	Andar como os sapos		O Filho de Deus (Bib.)	
Infidelidade conjugal		"(?) Eu Te Amo", filme norte-americano	Filhote	
			O nome da 12ª letra do alfabeto	
				Aparar as (?): superar pequenas diferenças
		Imita o gato		
		Doutora (abrev.)		Instituto Militar de Engenharia (sigla)
Maria-(?), doce de festa junina		Tirar a roupa		
		Ave de rapina		
			Luiza (?), atriz	
			Relativa a Portugal	
Resistir ao tempo	A corrida do cavalo (pl.)			
	Falha			
Classificação da palavra "boneca", quanto ao número de sílabas	Consoantes de "tela"	Feito dos ganchos do açugue	Banda paulista de rock	Significa "Tensão", em TPM
Coletivo de plantas		Suportes para roupas, em lojas		

BANCO 3/zat1 — Ira, 7/arestias — maresia, 9/adulitério. 29

SOLUÇÕES

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

8	1	4	8	3	6	9	6	3	9
8	1	5	4	6	2	3	7	8	1
2	4	7	8	3	1	6	5	9	2
7	5	8	3	4	9	2	7	2	5
1	6	2	4	8	3	7	5	6	1
3	6	4	2	7	5	8	1	6	3
5	8	6	3	3	1	7	9	2	4
6	7	3	6	2	4	5	8	1	9
4	2	1	5	8	9	7	6	3	8



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed

PETROBRAS

Bradesco

Mediservice

PHS

outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

EVOLU O

Meu filho tem pé chato – pé plano valgo flexível

A partir dos dois anos, inicia-se a formação do arco, espontaneamente, pelo próprio crescimento da criança



FOTO: CEDIDA

Convém fazer uma investigação para apurar as reais causas dos sintomas

“Este desenvolvimento pode ocorrer até os seis anos ou mais”

O pé chato é um dos motivos que mais levam pais a consultórios ortopédicos. A prática do uso de palmilhas e botinhas incutiu na sociedade uma preocupação extrema com a conformação do pé da criança.

É importante esclarecer, no

entanto, que quando a criança nasce ainda não possui o arco plantar (aquela curvinha existente no pé), pois nessa região normalmente existe gordura, o que deixa o pezinho totalmente plano. A partir dos dois anos, inicia-se a formação do arco, espontaneamente, pelo próprio crescimento da criança. Este desenvolvimento pode ocorrer até os seis anos ou mais.

O desenvolvimento dos membros inferiores da criança só deve ser motivo de preocupação para os pais em

casos de dor constante ou deformidades aparentes ou progressivas. Se for observada perda da curvatura dos pés, principalmente por volta dos 8 ou 9 anos de idade, a criança deve ser avaliada por um especialista em ortopedia pediátrica.

Hoje, ao invés das botinhas e palmilhas, o que os ortopedistas recomendam é a observação periódica por um especialista para detectar alterações da evolução normal e os casos patológicos.

Dicas para o desenvolvimento saudável

Andar descalço, normalmente ou na ponta dos pés, pular, caminhar na areia, na grama e no chão de terra batida ajudam a formar o arco do pé no bebê. Alguns ortopedistas aconselham o uso de palmilhas, natação e outros exercícios físicos, principalmente, quando há queixa de dor.

Deformidades que exigem atenção

São exemplos de deformidades, que necessitam de atenção especializada, o pé calcâneo valgo (quando, ao nascimento, o pé toca a frente da perna) e o pé talo vertical (pé em mata borrão) ou quando há limitação do movimento do pé. Alterações progressivas também devem ser avaliadas.

Botas e palmilhas são recomendadas?

Antigamente, era comum ver crianças utilizando botas e palmilhas especiais. Muitos familiares se baseiam no fato que eles usaram e a forma do pé “melhorou”. No entanto, nenhum estudo demonstrou qualquer efeito desses acessórios no desenvolvimento do pé. O “efeito” que era atribuído a elas, na verdade, era secundário à passagem dos anos. Há indícios, inclusive, que botas rígidas causem problemas devido à atrofia muscular resultantes, além

do risco de trauma psicológico que a criança está exposta ao usar botas.

Em certas ocasiões, palmilhas podem ser úteis para diminuir o desgaste do calçado e proporcionar maior conforto, evitando dores no processo de evolução normal e habitual do pé da criança.

Exercícios ajudam no desenvolvimento do pé?

Atividades físicas são importantes para as crianças, mas não há indícios que modifiquem a evolução dos pés.

Qual o tipo de calçado recomendado para as crianças?

O calçado deve ser visto como uma proteção. Em crianças de baixa idade, o calçado deve ser flexível e com solo que não escorregue facilmente. Nas crianças maiores, deve ser considerada a atividade da criança e a durabilidade desejada do calçado. Andar descalço ou com meias, desde que em um solo seguro, deve ser estimulado.

Pé plano causa dor nas costas ou outro problema nas juntas nos adultos? Precisa de cirurgia?

Não há nenhuma relação comprovada entre dor nas costas, problemas no joelho e outras articulações e pé plano.

Somente se considera a possibilidade de cirurgia para correção de pé chato quan-

do a criança apresenta dor intensa e existe, de fato, uma deformidade. Mas a intervenção cirúrgica deve ser evitada antes dos sete anos e, assim mesmo, depois de se tentar os tratamentos indicados para os casos mais simples, convém uma investigação para apurar as reais causas dos sintomas.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Raul M. Casagrande
Ortopedista e Traumatologista
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQON 0770

Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril. Especialista em Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pele. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento Desportivo)

PRATICIDADE

Como congelar alimentos para evitar o desperdício e comer de forma saudável

Aprenda técnicas seguras, como o branqueamento, e dicas de quais alimentos não podem ser congelados

“Nunca coloque alimentos quentes no freezer”

Com o trabalho remoto e a correria do cotidiano, as pessoas não têm muito tempo para preparar todas as refeições do dia e buscam como alternativas, como compras em aplicativos de delivery e consumo de alimentos processados.

Uma solução mais saudável, econômica e que otimiza tempo é conservar os alimentos em temperaturas baixas. Para te ajudar neste processo, vamos abordar o passo a passo de técnicas de congelamento seguro, como o branqueamento, e dicas de quais alimentos que não podem ser congelados.

Benefícios de congelamento de alimentos

- Retarda o processo químico e microbiológico que deteriora os alimentos;
- Auxilia no planejamento e organização semanal das refeições;
- Facilita a variedade no



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Os alimentos precisam estar armazenados em um recipiente resistente

cardápio;

- Aumenta a frequência de consumo de hortaliças e frutas;
- Economiza gás e energia;
- Diminui o desperdício e gastos quando congela alimentos adquiridos nas safras, atacados ou em promoções. Confira a tabela de safras dos produtos da Ceagesp

Processo seguro de congelamento de alimentos

Congelamento:

- A temperatura ideal do freezer é de -18°C ou inferior; Sempre que possível, descongele e limpe o freezer, pois mantém a higiene ao remover as camadas de gelo, bem como diminui o consumo de energia;
- O congelamento é um meio de conservação dos alimentos, pois a temperatura baixa retarda o processo de deterioramento, evita a formação de água líquida e

dificulta a multiplicação dos microorganismos.

Resfriamento:

Após o preparo, separe os alimentos em recipientes, deixe um espaço antes de tampar e aguarde até 30 minutos em temperatura ambiente para resfriar antes de congelar;

Nunca coloque alimentos quentes no freezer, pois pode comprometer a qualidade dos que já estão congelados e o funcionamento do equipamento.

Proteção e embalagem:

Os alimentos devem estar tampados em recipientes de plástico resistente, vidro temperado ou embalados em sacos próprios para congelamento simples ou fecho hermético.

Identificação:

Para melhor controle, insira etiquetas nos produtos congelados com nome, data de produção e validade.

Validade:

A validade dependerá do funcionamento do freezer.

Descongelamento:

Evite descongelar os alimentos em temperatura ambiente, como na pia ou ao sol, por exemplo. O ideal é colocar na geladeira para fazer em temperatura refrigerada ou aquecer diretamente;

No descongelamento, há riscos de contaminação, pois a parte superior do alimento estará em uma temperatura maior do que a recomendada e isso facilita a multiplicação de microorganismos. Para elevar a temperatura de maneira segura, leve o alimento ao fogo;

Uma vez descongelado, o produto não pode voltar ao freezer, exceto se for transformado em prato pronto, pois a quantidade de contaminação por microorganismo será maior do que ao descongelar em temperatura ambiente.

Alimentos que não podem ser congelados

Durante o congelamento, alguns alimentos perdem características de sabor, textura e valor nutritivo. São eles:

- Os ingredientes que compõem o iogurte e a maionese que se separam e ficam com a aparência talhada;
- O ovo que pode estourar a casca;
- A gelatina, pois cristaliza;
- O fermento fresco que perde parcialmente a capacidade de fermentação;

- O chantilly, pois durante o descongelamento, a parte gordurosa se separa da líquida;

- Os vegetais folhosos in natura, tomate cru, pepino e rabanete, que, após descongelados, têm sua coloração e sabor alterados, bem como murcham e amolecem.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Angelica de Almeida
Nutricionista
Contato:
WhatsApp: 19984024490
Instagram:
@angelicadealmeidanutri
@cafsaude
Clínica CAF Saúde
Rua Luiz Leflock, 599 – Telefone: 19 3812 1894



TERÇA-FEIRA
OFERTAS ESPECIAIS DE HORTI-FRUTI
QUARTA-FEIRA E SÁBADO
OFERTAS IMPERDÍVEIS DE CARNE

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

AOS DOMINGOS
FRANGO E
COSTELA ASSADA



FAÇA SUA ENCOMENDA

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Ipê rosa todo florido encanta pela sua beleza na Praça do Coreto, anunciando a chegada da Primavera, que teve início no dia 23 de setembro

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

RADICAL

1º Rafting Experimental tem a participação de 19 pessoas

Percurso teve 10 km e contou com três botes e quatro instrutores profissionais de Brotas

"Cosmópolis tem muito potencial porque o lugar é lindo"

A prática do rafting em Cosmópolis já é uma realidade! No dia 03 de setembro, o Villas Pantanal, em parceria com o Departamento de Turismo de Cosmópolis e uma equipe profissional de Brotas (SP), realizaram o 1º Rafting Experimental no Rio Jaguari.

Segundo o diretor do Departamento de Turismo, Silvio Alves, para que o passeio fosse realidade no município, diversas etapas precisaram ser feitas.

No início, foi realizada a elaboração de um projeto para saber se o nosso rio era apto para a prática do esporte. Em seguida, um estudo de campo foi feito na cidade de Brotas (SP), visando buscar parcerias e instrutores experientes. A exploração do rio, descida, estudo técnico para o mapeamento foram a próxima etapa.

"Trouwemos uma equipe de Brotas e eles criaram um traçado, uma rota, para fazer o rafting. Após isso, buscamos empreendedores que quisessem idealizar a iniciativa e encontramos o Villa's Pantanal, que possui toda a estrutura e fica próximo ao rio", contou Silvio Alves.

Depois de duas descidas técnicas, foi realizada a primeira comercial para a validação do



projeto.

No total, 19 pessoas participaram do passeio, que contou com um percurso de 10 km, três botes e quatro instrutores profissionais de Brotas.

Uma das participantes, Daiane Ferreira, disse que suas expectativas foram mais que alcançadas:

"É maravilhoso o rafting. Cosmópolis tem muito potencial porque o lugar é lindo. Eu já pratiquei em Brotas, aqui é mais calmo, porém, a vista é fantástica. Eu amei, se pudesse iria toda semana. Maravilhoso, perfeito,

muito bem organizado. Nota mil!", disse Daiane.

Sobre o receio e medo, Daiane contou que o passeio é muito tranquilo e que os instrutores são muito bem capacitados para o passeio.

Ainda de acordo com Silvio Alves, agora é buscar futuros investimentos privados para que Cosmópolis tenha botes e instrutores próprios, para que a prática do esporte seja frequente no município.

Texto: Thayla Nogueira

Fotos: Jaque Mello

Facebook: [turismocospopolis](https://www.facebook.com/turismocospopolis)

Encanto da Natureza ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas



José Saulo Ribeiro
Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado
F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

EM OBRAS

'Sarjetões' são instalados em vários pontos estratégicos de vias municipais

São extremamente importantes, responsáveis na prevenção da degradação das vias públicas, gerando economia para o município nas manutenções do asfalto, sobretudo os serviços do programa 'Tapa Buraco'

Outro ponto positivo é a melhora do fluxo viário nas regiões, garantindo mais segurança para motoristas e pedestres nos trânsitos pelas ruas e avenidas

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Obras, está empreendendo as instalações de 'sarjetões' de concreto em pontos estratégicos da cidade.

Nessa primeira etapa das obras, os 'sarjetões' estão sendo construídos nas ruas que foram contempladas com o 'Asfalto Novo', programa de recapeamento asfáltico do município.

Os chamados 'sarjetões' são escoadouros de águas pluviais, destinados a coletar as águas da chuva e guiar até as galerias pluviais, transportando das vias pavimentadas.

São obras extremamente importantes, responsáveis na prevenção à degradação das vias públicas, gerando economia para o município nas manutenções do asfalto, sobretudo os serviços do programa 'Tapa Buraco'.

Outro ponto positivo dos 'sarjetões' é a melhora do fluxo viário nas regiões, garantindo mais segurança para motoristas e pedestres nos trânsitos pelas ruas e avenidas.

Em processo licitatório de obras, outras vias estratégicas estão sendo avaliadas para as implementações de 'sarjetões', atendendo solicitações de moradores e motoristas.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



NOTÍCIA DO PT

Vereadora Cristiane Paes coloca nome à disposição do partido para possível candidatura à prefeita

Pedagoga e socióloga de formação, Cristiane Paes é diretora de escola concursada há mais de 20 anos da rede municipal de Educação e exerce o segundo mandato como vereadora pelo Partido dos Trabalhadores, sigla que preside desde 2017 em Cosmópolis

Em reunião com o Diretório Municipal do Partido dos Trabalhadores de Cosmópolis, realizada no dia 2 de agosto, a vereadora Cristiane Paes anunciou que pretende concorrer às eleições municipais de 2024 como candidata à prefeita de Cosmópolis.

A pedagoga de 42 anos, concursada da rede municipal de Educação há mais de 20 anos e também socióloga de formação, colocou seu nome à disposição do Partido dos Trabalhadores para disputar como possível pré-candidata à prefeita nas prévias internas da legenda que ocorrem até o ano que vem, antes do período eleitoral.

Cristiane Paes, atualmente exercendo o segundo mandato como vereadora, explica que a possível pré-candidatura à Prefeitura de Cosmópolis é resultado do seu amadurecimento político e vontade de fazer mais por Cosmópolis.

“Refleti muito para disponibilizar meu nome ao partido, tenho dois mandatos como vereadora e sei das limitações do Legislativo, portanto, sei também o quanto posso contribuir mais com o desenvolvimento de Cosmópolis estando na Prefeitura”, avalia.

Defensora de uma política pública que efetivamente inclua todos os cidadãos, sobretudo, as mulheres nos projetos e decisões pela cidade, se eleita em 2024, Cristiane Paes pode fazer história, vindo a ser a primeira mulher prefeita de Cosmópolis.

“Temos a chance de real-



Cristiane Paes é pedagoga e socióloga, educadora concursada como diretora de escola na rede municipal há mais de 20 anos

mente fazer mudanças na forma de fazer política em Cosmópolis, não apenas por eleger uma mulher prefeita, mas pelo meu compromisso com a fiscalização do dinheiro público, coerência com a qual busco exercer todas as minhas ações na Câmara Municipal e a dedicação que tenho na busca de soluções para os apontamentos que a população me traz”, define a possível pré-candidata à prefeita, Cristiane Paes.

Na Câmara Municipal de Cosmópolis, os temas centrais de sua atuação como vereadora têm sido Educação, Saúde da Mulher,

políticas públicas para autistas, manutenção das estradas rurais, busca de emendas para vários setores, incluindo recape asfáltico e estrutura para a saúde, além da valorização do professorado.

Como educadora concursada da rede municipal de Educação, Cristiane Paes reforça sua preocupação. “O município recebe recursos federais e estaduais atrelados à qualidade do ensino e também à estrutura escolar oferecida à população, o que inclui valorização dos profissionais, merenda nutritiva, cronograma de higienização e manutenção

das escolas, segurança e manutenção do transporte escolar, entre outros fatores que não canso de levar para as sessões da Câmara Municipal nos últimos anos”, informa.

Outras lutas constantes da vereadora Cristiane Paes nos últimos anos incluem sua atuação por políticas públicas em defesa e contra a violência às mulheres; criação de ferramentas de inclusão e cobrança por estrutura de atendimento especializado aos portadores de TEA (Transtorno de Espectro Autista), tendo sido a autora da Lei Municipal de Atendimento de Prioridade e da Carteirinha de Identidade Autista, além da cobrança pelo Centro de Atendimento Especializado; atuação no desenvolvimento do Plano Municipal da Primeira Infância e atualização do Plano Diretor Municipal; fiscalização da aplicação dos recursos do Fundeb para a Educação e cobrança por melhorias para as escolas e professorado.

Recentemente, tem mantido relações com o Governo Federal que garantiram a destinação, até o momento, de R\$ 2,3 milhões para investimento na solução da captação e distribuição de água devido ao acidente com o paredão da represa; vem apontando o abandono, sucateamento e buscando soluções para a Estação de Tratamento de Esgoto e acompanha de perto, desde seu lançamento, a Frente Parlamentar do Sistema Cross/SUS criada para resolver os problemas das filas por cirurgias e



Vereadora em seu segundo mandato, Cristiane Paes é filiada desde 2009 ao PT, onde atua como presidente há cinco anos

exames complexos.

“Saúde pública, saneamento básico, meio ambiente e até empregabilidade andam de mãos dadas. Não é possível dissociar esses assuntos do que realmente reflete em qualidade de vida da população. Sem esgoto tratado, por exemplo, o município não é viável para a instalação de novas empresas ou projetos de moradias populares. Cosmópolis não pode mais adiar a solução desses problemas que atrapalham o desenvolvimento da cidade e dificultam a vida da população”, aponta Cristiane Paes.

Ainda como vereadora, Cristiane Paes, que é de famílias com origens na colônia da Nova Campina, também faz questão de manter seu discurso de que o sítio também é cidade na busca por melhorias das estradas rurais e em projetos que levem desenvolvimento e qualidade de vida aos moradores das regiões mais afastadas no centro urbano.

Neste sentido, uma de suas principais preocupações e cobranças recentes, são pela quali-

dade do transporte escolar e também de veículos e atendimentos da saúde e promoção social para os sítiantes. “Os produtores rurais precisam de boas estradas para escoar a produção e as famílias precisam ter acesso melhorado para frequentar as escolas e os serviços essenciais que estão na cidade, bem como recebê-los sem dificuldades, como todos os cidadãos da área urbana”, explica a possível pré-candidata à prefeita, Cristiane Paes.

Para arrematar seu anúncio de intenção em ser pré-candidata à prefeita de Cosmópolis, Cristiane Paes enfatiza que em seu entendimento pessoal, a função da política é garantir que todos os cidadãos sejam tratados com igualdade e justiça.

“A política serve para mudar a vida das pessoas para melhor. Para isso, é preciso que o poder público tenha prioridades com o que realmente importa para que Cosmópolis seja, de uma vez por todas, uma cidade socialmente justa e economicamente próspera”, define.

CAMPANHA

‘De Repente Rosa’ come a agenda especial com exposição fotográfica

Criado em 2020, grupo se tornou instituto e tem propósito de acolher e ajudar mulheres afetadas pelo câncer de mama

“No início, eram apenas 7 mulheres e, hoje, acolhe 56 pacientes, recém diagnosticadas, em tratamento e algumas que já tiveram alta, mas, ainda assim, seguem apoiando outras mulheres”

Desde 2020, Cosmópolis conta com um grupo de mulheres que compartilham experiências e vivências sobre o dia a dia de mulheres que estão passando ou já passaram pelo câncer de mama. De repente... rosa é o nome que originou o grupo, que agora é um instituto.

O grupo foi idealizado pela Simone Zanelatto. Ela conta que o grupo nasceu a partir de uma publicação no Facebook, em que muitas mulheres estavam dialogando sobre suas experiências. “O De repente... rosa é um grupo de apoio emocional a mulheres acometidas pelo câncer de mama. Teve início em setembro de 2020, a partir de uma conversa entre pacientes em uma publicação no Facebook. Percebemos a necessidade de trocar ideias e experiências e a falta que fazia a todas esse grupo de apoio. Iniciamos em 7 mulheres e, desde então, o grupo vem crescendo.

“Três anos já se passaram e o grupo que contava com apenas 7 mulheres, hoje acolhe 56 pacientes, recém Diagnosticadas, em tratamento e algumas já tiveram alta mas ainda assim seguem no grupo apoiando outras mulheres. Nesta caminhada, já devem ter passado pelo grupo uma média de 70 mulheres, porém, algumas partiram e outras não se sentem à



De repente rosa... foi idealizado por Simone Zanelatto



A ideia é sempre falar da importância do diagnóstico precoce e sobre conhecer o próprio corpo

FOTOS: ELVIRA ALMEIDA/ LORAIN RAMOS/ GABRIELA SILVA

vontade em compartilhar. Falar sobre o assunto pode não ser tão simples quanto parece...”, conta Simone.

Com a alta procura, o grupo deixou de ser um grupo e se tornou o Instituto De repente_rosa. “Em outubro, teremos mais uma agenda movimentada seguindo com a parceria junto à Secretaria de Saúde com nossas rodas de conversas e também estaremos levando a campanha de conscientização e prevenção a escolas, clínicas particulares e a quem for possível atender. Vale lembrar que a ideia é sempre falar da importância do diagnóstico precoce e sobre conhecer o próprio corpo”, esclarece.

Agenda

O Instituto, além de palestras e rodas de conversas, contará com uma exposição de fotos. “Este ano, fomos acolhidas pelo administrador do Cosmópolis Plaza Shopping, Sr. Betoni, que gentilmente nos cedeu o espaço onde será montada a nossa exposição do ensaio fotográfico realizado no mês de agosto de 2023, em que as fotógrafas Elvira Almeida, Gabriela Silva e Lorraine Ramos tentaram traduzir a história de coragem que cada uma de nossas meninas tem para contar. Um trabalho impecável e coberto de carinho estará disponível na praça de alimentação do Cosmópolis Plaza Shopping a partir de 29 de Setembro às 17h”, finaliza.

A agenda de eventos do Instituto pode ser acessada pelo Instagram: @derepente_rosa

Adesão

As mulheres que tiverem interesse em participar do Instituto devem entrar em contato através do Instagram.

Não presumas do dia de amanhã, porque não sabes o que ele trará.
Que um outro te louve, e não a tua própria boca; o estranho, e não os teus lábios.

Provérbios 27:1,2

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

B 02 - 26 DE SETEMBRO DE 2023

Falecimentos

10/08 – **Leontina Cavagnini Barbosa**, 94 anos, viúva. Residia na Rua Adão Martelli – Bela Vista.
10/08 – **Maria Flora da Silva**, 91 anos, viúva. Residia na Rua Primo Olívio de Fáveri – Jardim de Lourdes.
11/08 – **Cecilia Luiz Paulo**, 80 anos, viúva. Residia na Rua Francisca Paschoalik Fren Aun – Parque Residencial Cosmópolis.
12/08 – **Maria Terezinha da Silva**, 61 anos, separada. Residia na Rua Luiz Boaventura – Chico Mendes.
14/08 – **Áureo Lúcio Silveira**, 77 anos, casado. Residia na Rua Marcelo Lugli – Bela Vista.
14/08 – **Luis Francisco Guimarães**, 68 anos, casado. Residia na Rua Armando Mora – Condomínio Parque Ester.
14/08 – **Marcio Luiz Suzigan**, 50 anos, casado. Residia na Rua Francisco Volpe – Parque Taquaral – Campinas.
15/08 – **Maria Boaventura**, 85 anos, divorciada. Residia na Rua Pedro Damiano – Vila Cosmos.
16/08 – **Maria Luiza Miguel de Souza**, 51 anos, solteira. Residia na Rua Rui Barbosa – Jardim Cosmopolitano.
16/08 – **Heitor Novais Gonçalves**, 13 dias. Residia na Rua Adriano José Marsolla – Residencial Souza Queiroz.
17/08 – **Ricardo Oseleri**, 68 anos, casado. Residia na Rua Carlos Blecha – Rosamélia.
17/08 – **Lourival Sousa Ribeiro**, 75 anos, casado. Residia na Rua Major Fausto Suzarra – Parque Ester.
17/08 – **Iraci Barbosa de Mendonça Silva**, 66 anos, casada. Residia na Rua dos Funcionários Públicos – Parque Real.
20/08 – **José Olavo Coelho Leite**, 68 anos, casado. Residia na Avenida 09 de Julho – Centro.
20/08 – **Daniel Santana**, 62 anos, solteiro. Residia na Avenida Centenário Dr. Paulo de Almeida Nogueira – Sericultura.
23/08 – **José Ederaldo Kreitlow**, 54 anos, solteiro. Residia na Rua Victor Leflock – Rosamélia.
23/08 – **Aurora Luck**, 82 anos, separada. Residia na Rua Benedito de Moraes Machado – Andorinhas.
24/08 – **Jair Ferreira de Souza**, 71 anos, viúvo. Residia na Rua Osmar Dias de Arruda – Laranjeiras.
25/08 – **Aline Sousa da Rocha**, 37 anos, solteira. Residia na Rua Victor Leflock – Rosamélia.
27/08 – **Luiz Geraldo Nallin**, 84 anos, casado. Residia na Rua Santa Gertrudes – Centro.
28/08 – **Maria de Jesus**, 90 anos, divorciada. Residia na Rua João Rached – Vila Cosmo.
30/08 – **Lazara Maria Ferreira da Silva**, 72 anos, viúva. Residia na Avenida dos Trabalhadores – Chico Mendes.
01/09 – **Adalgisa Pereira de Souza**, 70 anos, casada. Residia na Rua Adhemar Pereira de Barros – Nova Esperança.
03/09 – **Aparecido Fuscald**, 75 anos, casado. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral – Real Center.
03/09 – **Paulo Gallani**, 88 anos, casado. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral – Bela Vista.
04/09 – **Diego Rafael da Costa**, 32 anos, casado. Residia na Rua Antonio Carlos Nogueira – Centro.
05/09 – **Patricia Moraes Porto**, 27 anos, amasiada. Residia na Rua Tomaz Antonio Gonzaga – Uirapuru.
06/09 – **Lidia Maria da Silva**, 73 anos, solteira. Residia na Rua Guilherme Hasse – Rosamélia.
07/09 – **Antonio Pries**, 78 anos, casado. Residia na Rua Darcio Veronesi – Beto Spana.
07/09 – **Ney Pereira da Silva**, 56 anos, solteiro. Residia na Rua Amílcar Sidnei Lugli – Paineiras.
07/09 – **Atílio Beraldo**, 78 anos, viúvo. Residia na Rua Vereador Antonio Tognoni – Jardim Cosmopolita.
09/09 – **Richard Biazotto**. Residia na Rua Paulo Azevedo Filho – Condomínio 5 – Bloco 5 – Recanto Novo Cosmópolis.
09/09 – **Denilson Rogerio Dias**, 54 anos, casado. Residia na Rua Willian Newmann – Vila Nova.
10/09 – **Raymunda da Silva**, 95 anos, viúva. Residia na Rua Angelo Bertaglia – Jardim Eldorado.
12/09 – **Aldo Taboga**, 91 anos, viúvo. Residia na Rua Luiz Manoel de Queiroz – Vila Guilhermina.
12/09 – **Leonardo de Lima Silva**, 22 anos, solteiro. Residia na Rua Lavieiro Giuzio – Andorinhas.
14/09 – **Vilma dos Santos**, 81 anos, separada. Residia na Rua Francisco Cesário de Azevedo – Vila Nova.
14/09 – **Adalton Sampaio Santana**, 61 anos, casado. Residia na Rua André Madsen – Vila Kalil.
15/09 – **Maria Josepha Martinez Deon**, 92 anos, viúva. Residia na Rua Max Hergert – Bela Vista.
15/09 – **Maria Aparecida Pereira**, 77 anos, solteira. Residia na Rua José Nallin Sobrinho – Laranjeiras.
16/09 – **Maria Margarethe Orlandini da Silva**, 57 anos, casada. Residia no Sítio Orlandi – Campos Sales.
16/09 – **Raimundo Nascimento**, 58 anos, divorciado. Residia na Rua Laurentino Daolio – Parque Ester.
17/09 – **Ilda Torres da Silva**, 92 anos, viúva. Residia na Rua João Xavier da Silva – Vila Nova.
17/09 – **José Jacir Lacerda da Silva**, 72 anos, casado. Residia na Rua Aquilino Tescari – Paineiras.
18/09 – **Moacir de Deus Souza**, 76 anos, solteiro. Residia na Rua Ladislau Tallo – Jacinto Hackel Fren Aun.
19/09 – **João Giovanoni**, 91 anos, viúvo. Residia na Rua 22 de Abril – Jardim Planalto.
19/09 – **Jackson Derencio Lopes**, 33 anos, solteiro. Residia na Rua Gabriel Monteiro Silva – Jardim Planalto.
21/09 – **Reinaldo Carlos Narcizo**, 66 anos, casado. Residia na Rua Emílio Epprecht – Beto Spana.
21/09 – **Eleonara Fernandes de Carvalho**, 84 anos, solteira. Residia na Rua João Rached – Jardim Cosmopolita.
25/09 – **Dirce Rodrigues de Medeiros**, 88 anos, casada. Residia na Rua Luiz Vaz de Camões – Andorinhas.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

Livro Sagrado

Olá, queridos amigos e leitores, novamente estamos aqui, juntos para nosso bate-papo no Caderno de Jesus.

Hoje, trago para vocês uma reflexão sobre a Palavra de Deus. Para os católicos no Brasil, o mês de setembro é o mês da Bíblia, mas vale ressaltar que, para todo cristão, a Palavra de Deus é um tesouro precioso que devemos muito valorizar.

A Bíblia é o Testamento de Amor, a Carta de Amor que Deus Pai deixou para toda a humanidade. É nela que nós vamos encontrar os desejos e as intenções de Deus para conosco. É nela que podemos encontrar as recomendações e as graças que Deus tem para nos oferecer.

Como diz São Jerônimo (ao qual devemos toda a organização da Bíblia, do jeito que ela é hoje) essa carta de amor, muitas vezes a deixamos lacrada no envelope. Triste realidade que pode acontecer com muitos de nós cristãos.

Deixo aqui então um questionamento. Quero neste nosso bate-papo, deixar essa provocação: qual é a tua intimidade com a Palavra de Deus? Quanto tempo no dia a dia, você ocupa lendo e meditando as Sagradas Escrituras? Não dá para ser discípulo de Cristo sem ouvir a Sua voz, sem acolher Seus ensinamentos, sem conhecer melhor Suas ações e palavras, e tudo isso é somente no Livro Sagrado que encontramos.

A Palavra de Deus não é um livro

de história, a Palavra de Deus é viva e eficaz e hoje ela é direcionada a nós, é conosco que Deus fala através dela, são as nossas decisões que Ele quer orientar, são as nossas dores que Ele quer aliviar, são as nossas dúvidas que Ele quer sanar, enfim, é toda nossa vida que Ele quer guiar, e o jeito que Deus encontrou de fazer isso é deixando conosco Sua vontade e verdade nas Sagradas Escrituras.

Além da provocação, para terminar deixo aqui um convite, se você ainda não tem costume de ler a Bíblia, se ela ainda não faz parte do dia a dia, começa devagarinho, mas comece, aos poucos você irá se familiarizando com ela, aos poucos, ela realmente se tornará o livro de cabeceira da tua vida, pois quanto mais mergulhamos no conhecimento da Palavra, mais vontade e sede de Deus temos.

Não fecheis o coração, ouvi, hoje, a voz de Deus! Esse é o meu apelo e a minha prece hoje por todos nós.

Que nosso coração esteja repleto da Palavra, para que nossas ações transpareçam sempre o rosto amoroso e misericordioso do Senhor.

Aquele meu abraço, do meu jeito e do meu tamanho.

Deus te abençoe.

Pe. Diego F. Humeniuk
Paróquias Santa Gertrudes e
Sagrado Coração de Jesus

Não fecheis o coração,
ouvi, hoje, a voz de
Deus!
Sl 94

O valor da oração

Salomão nos ensina aqui o valor da oração. Sendo ele um rei poderoso, reconhece que a posição mais exaltada que alguém pode ocupar é ajoelhado diante de Deus em oração. Por que é importante orar? Porque talvez a oração seja a única demonstração visível de um ser humano se humilhando diante da única fonte capaz de saciá-lo, Deus.

A oração é um dos meios da graça através do qual podemos manter comunhão com Deus. Não há outro método para nos tornarmos semelhantes a Cristo se não for por meio da oração. Se pertencemos a Cristo, o desejo pela oração deve ser evidente em nossas vidas.

A oração é a forma que temos de falar com Deus, não podemos manter um relacionamento com Ele sem diálogo. Ele nos fala através da palavra, mas também nos fala através da oração. Olhando para a história bíblica desde os patriarcas passando pelos profetas e apóstolos, não encontraremos sequer um homem ou uma mulher que tenha sido usado por Deus sem a prática da oração. Se negligenciarmos a oração, naufragaremos na fé. Sabe por quê? Porque sem oração não há cristianismo, sem oração não há igreja, pelo menos não viva, sem oração não há progresso na evangelização, sem oração não há famílias fortes, sem oração não há conversões, sem oração não há milagres, sem oração não há mani-

festação do Espírito Santo e de Seu poder.

Precisamos reconhecer que se não orarmos não teremos respostas de Deus. Abraão orou por seu sobrinho Ló e Deus deu livramento em Sodoma, Jacó orou por uma benção e Deus o abençoou no Vale de Jaboque, Moisés intercedeu em favor da nação errante e Deus perdoou Israel, Ana orou por um filho e Deus lhe deu Samuel, grande Juiz, Profeta e Sacerdote, Ezequias orou por uma cura

e Deus lhe deu 15 anos a mais de vida, Daniel orou na cova por livramento e Deus fechou a boca dos leões, Davi orou por uma vitória no campo de batalha e Deus entregou o gigante Golias em suas mãos, Elias orou diante do altar por um sinal e Deus mandou fogo do céu, Eliseu orou por um milagre e Deus abriu os olhos do moço.

Em Atos 12, o anjo foi buscar Pedro na prisão, mas a oração foi buscar o anjo. Precisamos orar mais, quem sabe precisamos aprender a orar. Há um segredo: a oração e o pecado nunca viverão juntos no mesmo coração, ou a oração consumirá o pecado ou o pecado sufocará a oração. Se não orarmos, não veremos os sinais de Deus nessa geração.

Pr. Edwil V. Borçatto – Igreja Cristã da Trindade – Rua Campinas, 749 Cosmópolis

Há um segredo: a
oração e o pecado
nunca viverão juntos
no mesmo coração...

Alegoria do Fruto

Podemos comparar o cristianismo que professamos, praticamos e cremos a um fruto, composto de casca, polpa e semente.

A casca dá boa aparência ao fruto e serve como invólucro protetor contra as pragas e intempéries do ambiente.

O cristianismo também tem a sua casca, que podemos sintetizar pelo uso dos verbos ter e fazer, incluindo nossa liturgia, por mais maravilhosa que seja.

Tudo o nosso aparato material, inclusive artístico e tecnológico é casca, ou seja, tudo aquilo que pode ser visto pelos homens, podendo funcionar como atrativo, como acontece com a embalagem de um produto.

Entretanto, o cristianismo é muito mais do que isso.

Ela pode não ser ruim, desde que não seja a única coisa que temos, como acontece com os frutos que parecem tão bonitos, mas já foram devorados internamente por algum verme.

Jesus alertou os discípulos

para que não se enganassem com esse nível religioso.

A religiosidade produz um sentimento de dever cumprido e uma satisfação que sossega a consciência humana sem ter necessariamente agradado o coração de Deus.

Abaixo da casca está a polpa do fruto.

É a substância que vai além dos rituais e abrange nossa vida, comportamento, principalmente fora do templo e das reuniões cristãs.

O Evangelho não pode ficar preso nos templos, mas precisa sair pelas ruas e entrar nas casas através de pessoas que vivem o que Jesus mandou.

Contudo, se fizermos boas obras com o intuito de aparecer, voltamos ao nível da casca.

Em geral, a polpa é a parte

mais nutritiva do fruto.

O cristianismo é muito mais que isso.

Além da casca e da polpa está a semente.

Além da aparência e da substância está a essência, que podemos resumir pelo uso do verbo ser.

Em algum momento, a casca precisa ser rompida para que a semente se manifeste.

Bom comportamento pode ser resultado da educação, mas existe algo mais profundo que é a vida de Deus em nós.

Tornaram-se exemplos de pessoas que foram quebradas e demonstraram ter a boa semente em seus corações.

Provaram isto porque foram fiéis, não em um contexto de prosperidade material, mas em meio às perseguições e perdas, mantendo o compromisso com Deus até

a morte.

Em momentos assim, muitos religiosos se desviam, mas os verdadeiros cristãos ficam firmes porque sua semente é autêntica.

A semente é a parte mais forte do fruto, exatamente para resistir ao mau tempo e garantir que, depois do inverno, uma nova vida comece.

Menos que isso é viver apenas no nível superficial da casca.

Tudo no fruto é importante, mas precisamos investir mais na intimidade com Deus, combatendo os pecados do coração e não apenas na aparência.

As lutas não nos destruirão se, no profundo do nosso ser, houver a fé e o amor, como sementes divinas e preciosas.

Resumo do texto do Pastor Anísio Renato de Andrade
Republicado pelo Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças

“O Evangelho não
pode ficar preso nos
templos, mas precisa
sair pelas ruas e
entrar nas casas
através de pessoas
que vivem o que
Jesus mandou”

Salmos 7

Senhor meu Deus, em Ti confio; salva-me de todos os que me perseguem, e livra-me;
Para que ele não arrebate a minha alma, como leão, despedaçando-a, sem que haja quem a livre.

Salmos 7:1,2

Palavras & Versos

Confiança e desconfiança

Confiança e desconfiança são duas palavras com sílabas diferentes uma da outra - uma sílaba pequena que faz uma grande diferença na sua apreciação na vida de toda a humanidade.

Confiança é tudo de bom em todos os sentidos. Em casa, com a família, no trabalho, na escola, no lazer, a confiança faz com que se tenha equilíbrio entre as pessoas, dando tranquilidade para uma vida com mais alegria e felicidade.

Desconfiança é tudo de ruim, porque não tem a harmonia que as pessoas precisam para viver

numa sociedade organizada; sem a organização não se vai a lugar algum.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes, Aposentado

Carta do Leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

Enquanto o homem continuar a ser destruidor dos seres animais, não conhecerá a saúde e nem a paz. Enquanto os homens massacrarem os animais, eles matarão uns aos outros. Aquele que semeia a morte e o sofrimento não pode colher a alegria e o amor.

Que horror é engordar um corpo com outro corpo, viver da morte de seres vivos. Feliz seria a terra se todos os seres estivessem unidos pelos laços da benevolência e só se alimentassem de alimentos puros, sem derrame de sangue. Daria os grãos para alimentar e dar fartura ao mundo.

O homem é para o boi o que a onça é para o homem. Os animais foram criados pelas mãos de Deus, que nos criou. É nosso dever protegê-los e promover seu bem-estar.

Sou vegetariana e sou feliz, fui criada com uma pessoa de sentimentos. Cosmópolis, em vez de evoluir, volta para trás,

Eu já vi muitas cestas de Natal com crueldade, com os coitados mortos. Agora é 2023, prestem atenção. A vaca não dá leite todo animal. O leite é para o filho e coitada, ela é separada do filho para servir os seres humanos. Que dó, isso me dói o coração...



Dalva Aparecida Fozzati Peres, do Lar, moradora da Rua 7 de Setembro, no Centro

SUSTO

Tiggo e Corolla se chocam em cruzamento perto da 'Escola Rodrigo'

Os dois veículos ficaram bastante danificados

Com o impacto, o Corolla invadiu a calçada e se chocou com o muro e alambrado da escola



Condutores dos veículos passam bem

Na manhã de terça-feira (19), um acidente no cruzamento das ruas Ataliba de Carvalho e Santa Gertrudes, próximo da Escola Rodrigo, no bairro Bela Vista, deixou dois carros bastante danificados.

De acordo com informações, o condutor de um Tiggo, branco, descia a Rua Santa Gertrudes, que é preferencial, quando foi atingido por um Corolla, preto,

que seguia pela Rua Ataliba de Carvalho e avançou o sinal de 'Pare'.

Com o impacto, o Corolla invadiu a calçada e se chocou com o muro e alambrado

da Escola Rodrigo.

Os condutores dos veículos passaram bem.

A ocorrência foi atendida pela Guarda Municipal de Cosmópolis.

EM FLAGRANTE

Homem preso furtando peças de picanha em supermercado

Foi arbitrada a fiança no valor de R\$ 1.320,00, que foi paga pelos familiares

Furto ocorreu na tarde de sexta-feira (22)

nicipal (GM) acusado de furtar peças de picanha em um supermercado na Avenida da Saudade, no bairro Recanto dos Colibris, na tarde de sexta-feira (22).

Ele foi levado para a Delegacia de Polícia de Cosmópolis, onde foi registrado o Boletim de Ocorrência e foi arbitrada a fiança no valor de R\$ 1.320,00, que foi paga pelos familiares.



Um homem foi preso em flagrante pela Guarda Municipal

NA SACOLA

Homem que estava em saída temporária preso pelo BAEP com grande quantidade de maconha

Ele admitiu que fazia o comércio de drogas, mas resistiu ativamente à prisão, sendo necessário imobilizá-lo ao solo e algemar

Foram apreendidas mais de 200 porções de entorpecentes



Acusado permaneceu à disposição da justiça

Um indivíduo, de 25 anos, foi preso pela Polícia Militar, através da equipe do 10º BAEP (Batalhão de Ações Especiais de Polícia), acusado de tráfico de drogas, no sábado (16), às 12h00, na Rua Monte Castelo, no bairro Bosque.

Durante patrulhamento de Ações Especiais de Polícia, em incursão a pé, a equipe avistou um indivíduo sentado em uma bancada de cimento, segurando uma sacola plástica amarela que estava no chão. Com a aproximação dos policiais, o mesmo parou de mexer na sacola. Questionado pela equipe sobre o que teria dentro da sacola, ele informou que havia drogas. Devido a possibilidade de haver mais drogas com o indivíduo, foi realizada busca pessoal, mas nada de ilícito foi

encontrado.

Questionado referente a sacola, ele informou que estava no comércio de drogas, devido estar de saída temporária. O indivíduo foi identificado e, em consulta, foi constatado que estava usufruindo o benefício da saída temporária. Ao ser informado de que seria preso em flagrante, resistiu ativamente à prisão, sendo necessário imobilizá-lo ao solo e algemar. Quando conduzido para a viatura, tentou danificar os vidros do veículo com os

pés, sendo necessária também a imobilização das pernas.

Ele foi levado à Delegacia de Polícia em Cosmópolis, onde foi elaborado o Boletim de Ocorrência e ele permaneceu à disposição da justiça.

Foram apreendidas: 204 porções de maconha fracionadas em kit com 3; 32 tiras pequenas de maconha; e 11 tiras médias de maconha, totalizando 0,643 kg.

BOPM: 11469/23
BOPC: MG5355/23

FOR A TÍCA

Adolescente de 13 anos detida com drogas e encaminhada para a Fundação Casa

Ela portava várias porções de maconha, cocaína e crack, além de R\$ 12,00 em dinheiro

Menor confessou que fazia a venda de entorpecentes

com vários entorpecentes, como maconha, cocaína e crack, além de R\$ 12,00.

De acordo com os Policiais Militares, estavam em patrulhamento pela via quando avistaram a menor. Durante aproximação, ela apresentou certa inquietação. Em contato com a mesma, trazia consigo uma sacola plástica contendo drogas e dinheiro. Questionada, a adolescente confessou que estava traficando e que recebia R\$ 150,00 por dia pela venda de drogas.

Ela foi conduzida até a casa de sua avó, sem o uso de algemas. Em seguida, foi levada ao plantão policial. Com a decisão judicial de internação compulsória da adolescente e recomendação médica para tal internação, a menor foi encaminhada para a Fundação Casa, através da Vara da Infância e Juventude.

Foram apreendidos: 14 papéletes de maconha; 12 microtubos de cocaína; e 14 pedras de crack.

B. O. MG6468-1/2023

OSTENSIVO

For a Tática faz busca veicular e localiza diversas munições calibre .380

Durante a abordagem, houve resistência por parte do indivíduo para sair do veículo, tentando agredir os policiais e se desvencilhando dos mesmos

Equipe estava em busca de indivíduo acusado de violência doméstica



Abordagem ocorreu no Parque Ester, em frente a um bar

Um indivíduo foi detido pela Polícia Militar (PM), através da equipe de Tático Ostensivo Rodoviário (TOR), acusado de porte de arma (munição) / desobediência / resistência no início da noite de sexta-feira (15), às 18h37, em frente a um bar, na Rua Guilhermina Kowalesky, no bairro Parque Ester. A ocorrência também contou com o apoio de viaturas da PM do 19º BPM/I.

Durante patrulhamento de Tático Ostensivo Rodoviário (TOR) pela Vicinal CMS 020 Pref. Orlando Kiosia, que liga Holambra/SP à Cosmópolis/SP, com vistas a ilícitos penais, foi irradiada uma ocorrência de violência doméstica, envolvendo um indivíduo armado em um GM/Corsa, de cor preta, pela Rua Ponciano Tonucci, no Bairro Parque Ester.

A equipe direcionou o patrulhamento para o referido bairro Parque Ester, quando os Policiais Militares avistaram um veículo GM/Corsa com as características informadas na ocorrência de violência doméstica. Na tentativa de abordagem, o indivíduo deso-

bedeceu a ordem de parada e houve breve acompanhamento por diversas ruas do bairro.

Após alguns minutos, foi possível a abordagem em frente a um bar, na Rua Guilhermina Kowalesky, onde o indivíduo foi algemado e colocado no compartimento de presos. Durante a abordagem, houve resistência por parte do indivíduo para sair do veículo, tentando agredir os policiais e se desvencilhando dos mesmos.

Diversos outros indivíduos tentaram o resgate do homem detido pela equipe, agredindo os Policiais Militares e lançando, contra eles, tijolos, pedras e garrafas. Foi utilizada uma

munição GL304 para dispersar os indivíduos que agrediam os PMs.

Com a chegada do apoio de viaturas do 19º BPM/I, a situação foi controlada. Houve danos no pára-brisa de uma das viaturas devido a uma pedra lançada pelos indivíduos.

Em busca pessoal ao indivíduo, não foi localizado nada de ilícito. Já em busca veicular, foram localizadas 16 munições intactas de calibre .380 e 2 munições deflagradas, além de uma certa quantidade de dinheiro em espécie.

A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Polícia de Cosmópolis.

NO DOMINGO

Acidente de moto deixa duas pessoas feridas

Motociclista perdeu o controle da moto durante uma manobra

Condutor e passageira caíram ao solo



Queda aconteceu na Rua 25 de Dezembro

Na tarde de domingo (17), um acidente envolvendo uma moto deixou duas pessoas feridas na Rua 25 de Dezembro, no bairro Vila Nova.

De acordo com informações, o motociclista perdeu o controle da moto durante uma manobra e, tanto o condutor quanto a passageira, caíram ao solo e sofreram ferimentos.

Dois ambulâncias do Resgate Municipal estiveram no local para socorrer as vítimas. O condutor foi levado pela equipe de ambulância até o

Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia. Já a passageira, que também foi amparada por moradores da

rua, acabou sendo levada de carro por populares.

A ocorrência foi atendida pela Guarda Municipal.

TRAFICO DE ENTORPECENTES

Polícia Militar localiza 251 porções de drogas em residência e prende dois indivíduos

Também foram apreendidos 2 balanças de precisão; 2 celulares; e 1 moto

Dentro da casa, havia componente tóxico para mistura na cocaína



Material apreendido foi apresentado na Delegacia

No início da tarde de quinta-feira (21), às 12h30, um operador, de 31 anos, e um ajudante, de 22 anos, foram presos em flagrante acusados de tráfico de drogas, na R. Ladislau Tallo, no bairro Jacinto Hackel Fren Aun, em Cosmópolis.

A equipe da Polícia Militar (PM) estava em patrulhamento pela rua Ladislau Tallo, quando avistou duas motocicletas paradas defronte uma casa. Ao perceberem a presença policial, o condutor de uma Factor, branca, saiu rapidamente, levando consigo uma mochila. Ele foi abordado e a mochila estava vazia, porém, com vestígios de maconha. No bolso de sua calça, foram encontrados 05 microtubos de cocaína e a quantidade de R\$ 50,00.

Indagado, ele disse ser usuário e que havia acabado de comprar a droga na casa próxima, de onde havia saído

quando viu a equipe.

De imediato, o outro motociclista foi abordado e consigo também foram localizadas 02 porções de maconha, que ele relatou ter também comprado na casa.

Foi solicitado apoio e foi feito o cerco do local. Um outro indivíduo que correu para dentro da casa acabou por sair e abrir o portão. Questionado, ele confessou às equipes que estava traficando, inclusive, que havia acabado de receber uma grande quantidade do indivíduo de moto que também estava abordado.

Dentro da casa, foi locali-

zada grande quantidade de drogas dos tipos maconha, cocaína e crack, bem como componente tóxico utilizado para mistura na cocaína. Foi dada voz de prisão aos indivíduos por tráfico de drogas. Eles foram conduzidos para a Delegacia de Polícia, onde foi ratificada a prisão e ficaram à disposição da justiça.

Foram apreendidos: 66 porções de maconha; 27 pedras de crack; 158 microtubos de cocaína; 2 balanças de precisão; 2 celulares; e 1 moto.

BOPM: 07579
BOPC: MN2611



UNIVERSO FELINO

Dez curiosidades sobre gatos

Felinos são os mais desconfiados com novos ambientes, novos moradores da casa e visitas quando comparados aos cães

“São animais silenciosos, higiênicos e muito carinhosos”



FOTOS: CEDIDAS

Melhor maneira de conhecer um gato é tendo-o por perto. Nele, você poderá encontrar um grande amigo!

Atualmente, o Brasil está em terceiro lugar no ranking mundial de países com mais animais de estimação. Os cães possuem a preferência estando em 58% das casas brasileiras, seguidos pelos gatos com 28%, aves com 11% e peixes com 7%. Contudo, a porcentagem de gatos vem aumentando mais do que a de cães ano a ano.

Gatos não são como cães pequenos como muitos pensam, eles possuem características variadas e hábitos exclusivos. Para compreender melhor o universo felino, vamos ver algumas curiosidades:

1) Gatos podem viver por mais de 20 anos. A expectativa de vida varia de 14 a 20 anos, mas esse período pode ser ultrapassado. A expectativa de vida é variável, já que alguns fatores, como alimentação, manejo e hábitos dos gatos podem influenciar na sobrevivência. Os gatos que vivem só dentro de casa, por exemplo, têm uma expectativa de vida maior, já que correm menos riscos na rua, onde ocorrem atropelamentos, brigas e contato com outros gatos doentes. Uma boa alimentação, correta vermifugação e vacinação feitas por um médico veterinário

também prolongam a expectativa de vida.

2) A castração deixa os gatos mais calmos. A castração oferece diversos benefícios como: evitar a reprodução indesejada, diminuir o abandono de animais, prevenir algumas doenças, reduzir comportamentos inconvenientes, diminuir as saídas de casa para a rua e deixar os gatos mais tranquilos e amigáveis.

3) Gatos castrados precisam de uma alimentação diferenciada. Alguns tutores ficam com receio de castrar seus gatos porque pensam que, após a operação, estes ficarão obesos. É verdade que a castração vai alterar o metabolismo e isso realmente pode acontecer, porém, existem muitas rações boas, próprias para gatos castrados, que vão evitar que isso ocorra e afete a saúde do fe-

lino. Converse com seu veterinário.

4) Miar e ronronar são formas de comunicação. Para se comunicar com seus tutores e outros animais, os gatos podem miar ou ronronar por diversos motivos diferentes e os mais comuns são: pedir alimento, pedir carinho, deixar outros cientes de sua localização, expressar que está feliz por estar com você e mostrar que tem algo de errado com ele, como alguma dor.

5) Gatos não odeiam água. Esse é um dos maiores mitos criados a respeito dos gatos, principalmente o de que gatos não gostam de banho. Tudo depende de suas experiências anteriores e estilo de vida. Se forem acostumados desde novos não terão medo de banho e de chuva, mas se passaram por experiências traumáticas com chuva en-

quanto estiverem abandonados nas ruas, por exemplo, realmente poderão ter medo de água.

6) A genética por trás da pelagem dos gatos. Os gatos possuem algumas particularidades genéticas envolvendo suas cores.

6.1) Gatos brancos e com olhos azuis são mais propensos à surdez. Parece mito, mas realmente gatos com estas características físicas possuem mais chance de nascerem surdos de um ou dos dois ouvidos devido a uma condição genética.

6.2) 99% dos gatos tricolores são fêmeas. Para possuir as cores branca, preta e laranja na pelagem, é necessário ter dois cromossomos X (XX), sendo fêmea. Em raros casos, pode ter dois cromossomos X e um Y (XXY), sendo um macho estéril em consequência de uma falha cromossômica.

6.3) A maioria dos gatos amarelos são machos. 80% dos gatos amarelos são machos e 20% são fêmeas. Para o gato macho ser amarelo, ele só precisa ter o gene dessa cor no seu único cromossomo X (XY), mas para a gata ser amarela, ela precisa ter o gene dessa cor nos seus dois cromossomos X (XX).

mais contentes e relaxados, eles começam a afogar. Normalmente, eles “amassam pãozinho” e ronronam ao mesmo tempo. Eles também podem fazer esse movimento para afogar o local onde vão deitar para tirar uma soneca.

7) Os gatos gostam do ambiente. Os gatos são bem territorialistas e apegados ao lugar. Assim, quando o tutor viaja, é melhor que o deixe no ambiente com alguém supervisionando periodicamente do que tirá-lo de casa. Em caso de mudança, o melhor a fazer é deixá-lo em um canto com os seus pertences até que ele se acostume com o novo lar. À medida que ele for se esfregando nas paredes da casa, vai deixando seu cheiro no ambiente, tornando o local mais familiar para ele.

8) Gatos gostam de “presentear” os humanos. Os gatos são animais muito afetuosos com os humanos e costumam levar animais mortos, que eles mesmos caçaram, como forma de “presentear” seus humanos. Pois, eles entendem que ao levar a presa para casa, eles estão levando alimento para seus tutores.

9) Gatos “amassam pãozinho”. Esse gesto é uma forma bastante única dos felinos de demonstrarem carinho, afogando ou “massageando” seus tutores. Eles adquirem esse costume desde filhotes, quando fazem esse movimento para estimular a produção de leite da mãe. Assim, quando estão

10) Gatos são animais discretos. Depende da personalidade de cada gato, mas normalmente eles escondem suas emoções, diferentemente dos cães, que demonstram muita alegria quando seus tutores chegam em casa, por exemplo.

Os felinos são mais desconfiados com novos ambientes, novos moradores da casa e visitas quando comparados aos cães. Os gatos são animais silenciosos, higiênicos e muito carinhosos. A melhor maneira de conhecer um gato é tendo-o por perto. Nele você poderá encontrar um grande amigo!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Natalia Idalgo de Queiroz
Médica Veterinária
CRMV – SP 23.967
F. 19 3872-1334

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI
Siga-nos



meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

FOTO: CEDIDA



Maya adora passear com sua tutora Vitória

‘ADOTE UM!’

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

A adoção beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animaizinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

12h, o Grupo Mudando Destinos estará realizando a Feira de Adoção na Feira Livre de sábado, na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando Destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos

Adoção

No sábado (30), das 9h às

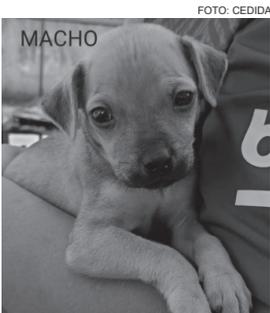


FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Fêmea

Nome completo do dono:
Vitória Idalgo Carvalho

Nome e idade do xodó:
Maya, 3 anos.

Raça:
Sem raça definida.

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Mayazinha.

Há quanto tempo você tem o animal?
3 anos.

Como foi a escolha?
Ela apareceu no meu primeiro dia de trabalho na clínica veterinária. Ela sofria maus tratos e, por conta disso, eu a trouxe para casa.

Seu xodó é muito bagunceiro?
Sim, come tudo.

O que você mais gosta no seu animaizinho?
Ela gosta de carinho, passaria horas recebendo cafunê.

O que vocês fazem juntos?
Brincamos com a bolinha favorita dela.

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Tenho um cachorro chamado Charie.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Melancia.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Prisão.

Conte um momento marcante entre vocês.
O dia que ela chegou!

O seu xodó gosta de passear?
Ama, ainda mais quando vamos eu e minha irmãzinha, mas ela

corre muito.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Quando viajo, costumo deixar com alguém.

Sua família é apegada com seu xodó?
Muito!

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?
Comigo!

Por que ter um animal de estimação em casa?
Pois isto amplia o círculo familiar, o animal se torna um membro importante e amado da família.

NOSTALGIA

Festinha de crian a dos anos 80. O que vem primeiro sua mem ria? Vamos recordar esses momentos?

Geralmente, as comemora es eram feitas na pr pria casa e os presentes ficavam expostos em cima da cama

“Já na entrada eram servidos pãezinhos recheados com carne moída, acompanhados pelos salgados fritos caseiros feitos à mão”



FOTO: CEDIDA

Na mesa, baleiros com balas de coco caseiras enroladas em papel de seda colorido

a garrafa na mão sem quebrar.

E o bolo? Era o glamour da festa. Enchiam os olhos aqueles bolos enormes, coloridos, com bolinhas prateadas ou chocolate granulado colorido. Quando o bolo tinha 2 andares, a admiração era unânime entre todas as crianças. Ao lado do bolo, colocavam-se os baleiros, que traziam as balas de coco caseiras enroladas em papel colorido, dando destaque à mesa. Na hora do ‘parabéns’, eram distribuídos chapeuzinhos às crianças para saírem bonitas na foto.

Para saborear o bolo, as crianças recebiam a fatia no pratinho junto com os docinhos caseiros, que eram intercalados com brigadeiro, beijinho e cajuzinho.

Antes da festa acabar, tinha o beixigão recheado de balas, pirulitos e farinha. Quem tivesse sorte e fosse mais alto conseguia pegar mais itens. Os mais baixinhos sofriam a desigual-

dade, mas não tirava a alegria da brincadeira. Pra compensar, tinha sacolinhas pra levar pra casa como lembrança da festa. Continham apitos e línguas-de-sogra e as bexigas eram divididas entre os participantes da festa.

Embora tudo simples e em espaço improvisado, a correria da criança na casa justificava a nítida alegria de cada criança, que ficava no aguardo do próximo aniversário.



Juliana Schionato, Comerciante

Vamos começar nossa lembrança pela decoração da festa: as bexigas coloridas e listradas, ou estampadas com o tema escolhido, anunciavam que ali teria um ‘parabéns’. Alguns pratinhos e copinhos descartáveis e chapeuzinhos também tinham a estampa do tema da festa. Entre os temas, os de mais sucesso eram Smurfs, Moranguinho, Rambo, Ursinhos Carinhos, He-Man, Mickey e Minie, Branca de Neve, Barbie, Batman, Liga da Justiça, entre outros.

Geralmente as festinhas eram feitas na própria casa, e os presentes ficavam expostos em cima da cama.

Quando à comida, já na entrada eram servidos pãezinhos recheados com carne moída, acompanhados pelos salgados fritos caseiros feitos à mão.

Os refrigerantes eram de garrafa de vidro de 1 litro ou ‘ks’, geralmente Furlan, Pivatto ou Caçulinha. Raramente, tínhamos Coca-Cola, Fanta ou Guaraná Antarctica. As garrafinhas ‘ks’ davam um ar de maturidade às crianças, já que tinham a responsabilidade de andar com

INCLUS O

Direitos da pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Atendendo aos requisitos, poss vel solicitar o benef cio do LOAS que equivale a um sal rio-m nimo

Laudo médico bem detalhado com todos os elementos é a melhor forma de ter um diagnóstico claro e completo

Antes de abordar os direitos da pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA), é importante ressaltar que o dia 02 de abril foi instituído pela ONU em 2008 como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo e tem como objetivo principal chamar a atenção da sociedade para a inclusão das pessoas com TEA na sociedade. Apesar da falta de dados oficiais no Brasil, o Monitoramento de Autismo e Deficiências do Desenvolvimento, do Centro de Controle de Doenças e Prevenção (CDC), nos Estados Unidos, aponta para um número expressivo de casos com o diagnóstico de Autismo nas últimas décadas.

- Em 2000: 1 a cada 120 crianças tinha Autismo.
- Em 2020: 1 a cada 36 crianças tem Autismo nos Estados Unidos.

A prevalência do Autismo é um assunto que vem sendo discutido há muito tempo, principalmente, porque os dados mais recentes estimam que, no Brasil, 2 milhões de pessoas têm Autismo. Veja as possíveis causas desse aumento:

1. Maior acesso da população aos serviços de diagnósticos;
2. Formação de profissionais capazes de detectar o transtorno;
3. Pais, professores e pediatras mais conscientes e informados para levantar as primeiras suspeitas;
4. Ampliação e compreensão do que é o Autismo.

A primeira etapa para as famílias é o diagnóstico e, a partir deste momento, as famílias começam a enfrentar barreiras nos planos de saúde ou mesmo no SUS, que não cobrem as terapias necessárias para o melhor desenvolvimento da criança com Autismo.

Em 27 de dezembro de 2012,

foi sancionada a Lei n.º 12.764 conhecida como Lei Berenice Piana, que instituiu a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista. Frisa-se destacar o artigo 1º, parágrafo 2º da lei: “A pessoa com transtorno do espectro autista é considerada pessoa deficiente, para todos os efeitos legais.”

A legislação estabelece que são direitos decorrentes do Autismo (art. 3º):

- Vida digna, integridade física e moral;
- Proteção contra qualquer forma de abuso e exploração;
- Acesso a ações e serviços de saúde;
- Diagnóstico precoce;
- O atendimento multiprofissional;
- Nutrição adequada
- Medicamentos;
- À educação;
- Ao mercado de trabalho;
- À Previdência Social e à assistência social.

Com isso, é aplicada ao Autista toda e qualquer legislação que busca garantir direito e proteção a pessoa com deficiência, incluindo o Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS), no valor de 01 salário-mínimo mensal nacional, que comprovem não possuir meios de prover a própria manutenção ou tê-la provida por sua família que está previsto na “LOAS” (Lei Orgânica da Assistência Social – Lei 8.742/93), alterada pela Lei n.º 13.982/2020, em seu artigo 20.

Além do enquadramento no conceito de deficiência, deve haver enquadramento no requisito socioeconômico, ou seja, a criança ou o adolescente devem ser de família de baixa-renda, comprovando não possuir meios de prover a própria manutenção nem de tê-la provida por sua família.

Considera-se incapaz de prover a manutenção da pessoa com deficiência ou idosa, a família cuja renda mensal per capita seja inferior a um quarto do salário-mínimo.

Para dar entrada no pedido

do BPC/LOAS será necessária a comprovação da deficiência do menor, que pode ser realizada através da apresentação de atestados bem como laudos médicos que comprovem a condição.

Em havendo negativa deste pedido administrativo no INSS, será necessário o ajuizamento de uma ação judicial para pleitear a concessão do benefício.

Por se tratar de um benefício assistencial, não é necessário ter contribuído ao INSS para ter direito ao benefício. Assim, o BPC/LOAS é um amparo fornecido pela Previdência Social às pessoas que, muito embora nunca tenham contribuído ao INSS, encontram-se em intensa situação de vulnerabilidade social.

Para conseguir o BPC/LOAS e tratamentos multidisciplinares é primordial ter excelentes laudos médicos, que devem conter:

- Diagnóstico com CID;
- Explicar quais sinais de TEA que mais preocupam;
- Importância da urgência;
- Explicar quais profissionais devem ser capacitados em Autismo e nos métodos de escolha para aquela determinada criança com TEA.

Um laudo médico bem detalhado com todos esses elementos é a melhor forma de ter um diagnóstico, claro, completo e com perfeição para garantir todos os direitos da pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA).



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dra. Cristina Ribeiro, advogada, OAB/SP 251.013 Especialista no Direito à Saúde (Autistas, TDAH e PID). F. (19) 99853-5584

DIVERSIDADE

Setembro amarelo e a comunidade LGBTQIAPN +

Comunidade sofre uma s ri e de problem ticas que podem afetar adversamente sua sa de mental

Se você precisa de ajuda, ligue para o CVV (188), serviço disponível 24 horas por dia

O mês de setembro é reconhecido como o mês de prevenção ao suicídio, representado pela campanha Setembro Amarelo. É necessário destacar sua importância na comunidade LGBTQIAPN+, uma população que, historicamente, enfrenta desafios únicos em relação à saúde mental.

A comunidade LGBTQIAPN+ sofre uma série de problemáticas que podem afetar adversamente sua saúde mental: estigma, discriminação, rejeição familiar, violência e falta de aceitação social são “apenas” algumas das várias barreiras que a grande maioria dos membros dessa comunidade enfrentam cotidianamente. Portanto, é fundamental destacar a conscientização sobre a saúde mental, não somente durante o Setembro Amarelo e também não apenas para esta comunidade, mas para a sociedade em geral e de forma constante, afinal pessoas LGBTQIAPN+ e pessoas que não fazem parte dessas realidades vivem juntas.

Em muitos lugares, os serviços de saúde mental ainda não estão preparados para atender adequadamente as necessidades específicas dos LGBTQIAPN+. Por isso, o Se-

tembro Amarelo é uma oportunidade crucial para ampliar o debate e a conscientização deste recorte social tão invisibilizado. A prevenção ao suicídio e a promoção da saúde mental devem ser objetivos compartilhados por todos, independentemente de orientação sexual ou identidade de gênero, para garantir que todos tenham a oportunidade de viver vidas plenas e felizes, mas as especificidades precisam ser levadas em conta quanto ao atendimento de corpos e vivências empurradas às margens sociais desde sempre e ainda, infelizmente.

A educação sobre identidades de gênero e orientações sexuais é determinante para combater a ignorância e o preconceito. O acesso ao conhecimento está, literalmente, nas mãos de uma grande fatia de nós, dado o advento de facilitação do acesso à internet. Inclusive, se você está lendo este artigo, por curiosidade, interesse no assunto, ou mesmo por possuir uma opinião contrária ao que escrevo, perceba: o debate sobre gênero e orientação sexual já está aberto em você.

Para além da conscientização, um outro passo que deve ser dado, simultaneamente, é a disponibilidade e a viabilização de serviços sensíveis às questões de saúde mental LGBTQIAPN+, com equipes profissionais treinadas para o trato dessas questões.

O que mais se pode fazer, independentemente de políticas públicas? Grupos de

apoio, ONGs e comunidades online somam e trazem um senso de apoio e pertencimento, assim como no âmbito familiar, ter apoio abertamente para com seus entes queridos LGBTQIAPN+ só tendem a promover mais inclusão e melhora na saúde mental.

Se você precisa de ajuda, ligue para o Centro de Valorização da Vida (número 188), serviço disponível 24 horas por dia. Sua vida importa!

Filme: Orações Para Bobby (gratuitamente disponível no Youtube).

A se seguir: @grupo.travessia (Instagram).

Por: JuhBrilliant(@juh_brilliant) – Autor independente dos livros “O Menino das Meias” e “BRILHANTE?!”, pedagogo e fotógrafo.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juh Brilliant Escritor, pedagogo e fotógrafo @juh_brilliant

ALERTA

Setembro Amarelo enfatiza a preven o

Lema dessa campanha “falar sobre o suic dio a melhor solu o”

Conhecimento muitas vezes é “liberta-dor”

Desde o ano de 2015, existe no Brasil um movimento anual em que as pessoas dão maior ênfase ao tema ‘Setembro Amarelo’. As ações ocorrem o ano todo e a ênfase é no mês de setembro porque, no dia 10, é comemorado o Dia Mundial da Prevenção ao Suicídio. Trata-se do ‘Setembro Amarelo’ que é uma campanha de prevenção que tem como intuito alertar a população para esse fenômeno que retira a vida de milhões de pessoas em todo o mundo e que pode ser evitado, especialmente por meio do apoio psicológico para esses que atentam contra a própria vida. O lema dessa campanha é ‘falar sobre o suicídio é a melhor solução’. O conhecimento muitas vezes é ‘liberta-dor’.

O suicídio é uma manifestação humana, uma forma, de algumas pessoas lidarem com o sofrimento, uma saída para quando a vida lhes parece insustentável. “Dói o corpo, dói o peito, dói a alma”, assim relatam algumas pessoas ao atribuírem a causa precipitante do seu ato suicida, quando afirmam que matar-se seria a única forma de livrarem-se da dor. Por muitas vezes, as tentativas de suicídio ganham um tom bastante pejorativo em nossa cultura, “chamar atenção”, que infelizmente é bastante frequente na fala das pessoas que estão próximas, inclusive por profissionais da saúde. O importante é evitar esse tipo de rotulação diante de qualquer tentativa de suicídio, posto não ser possível avaliar o grau de sofrimento de uma pessoa.

Nem sempre a pessoa fala abertamente que quer morrer ou se matar. Às vezes vem em forma de “não aguento mais essa vida”, “gostaria de dormir para sempre”, ou “dormir e não mais acordar”. A pessoa encontra-se em sofrimento psíquico e não consegue verbalizar o que a está fazendo sofrer. Muitas vezes, sente vergonha do proble-



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS-TV JAGUARI

É importante buscar profissionais médicos ou psicólogos

ma, sente-se fracassada, ou até teme não ser compreendido ou invalidado o seu sofrer, como ouvir “isso não é nada”, “tudo passa”, “não pense assim”. Para as outras pessoas, os motivos de seu sofrimento podem realmente serem facilmente resolvidos ou encarados de outra maneira, mas, para essa pessoa não é dessa forma. Isso porque cada pessoa é única, e possui uma maneira de sentir o mundo e as coisas que acontecem de forma singular.

Como Identificar a Intencionalidade Suicida (O importante é aumentar percepção)

- Comunicação prévia – a pessoa dá indícios e até verbaliza em algum momento.
- Mensagem de adeus – comecem a escrever bilhetes ou cartas de despedidas.
- Providências finais – testamentos.
- Planejamento detalhado – pesquisam métodos.
- Ausência de pessoas/ ajuda – verificam horários e lugares que possam estar sozinhos.
- Sinais de Alto Risco
- História de tentativa suicida anterior
- Histórico Familiar
- Transtornos psicológicos existentes (depressão)
- Grau de letalidade do método utilizado nas tentativas
- Controle deficiente de impulsos (pessoas impulsivas)
- Uso de álcool e drogas
- Pessoas sem apoio familiar ou social

- Recente perturbação familiar
- Acontecimentos estressantes (perda, luto, dívidas, separações)

Tratamento

- Busca de profissionais médicos ou psicólogo
- Avaliação de ideação suicida
- Conhecimento do histórico familiar e condições genéticas
- Avaliação da presença de transtornos mentais
- Verificação a atuais situações humilhantes recentes
- Em caso de alto risco de suicídio, a hospitalização é indicada
- Ambiente seguro (limitar acesso a armas, remover objetos como medicamentos, material cortante, lençóis, etc.)
- Psicoterapia e farmacoterapia
- O tratamento também deve ser estendido a familiares.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos Psicóloga - CRP: 06/136159 Tel. 19 98171-8591 R. Santa Gertrudes, 2063 - F

MODA

Confira a tendência das estações primavera/verão

Ser uma moda bem eclética dependendo muito de seu estilo pessoal



FOTO CEDIDA

Estampa floral monocromática (com a mesma cartela de cores) é uma ótima opção

Às vezes, já temos alguma peça dentro do nosso armário nesta tendência

dos florais e náuticos.

Florais, por sua vez, em muitas peças, monocromáticos (mesmo sendo folhas ou flores com a mesma cartela de cores) como na foto.

Estilo com temas náuticos (listras) está em alta e vai até o alto verão.

Muitas vezes, essa tendência vem e vai, com mais frequências do que imaginamos. Podemos ficar de olho, pois, com certeza, sempre temos uma peça dessa no nosso armário.

Outra peça que vem e vai é a pantacourt, que foi inspirada na pantalon, sendo uma calça mais curta, com comprimento midi, que fica entre o joelho e a canela, se tornando opção para ocasiões formais e casuais.

Para as mulheres que querem estar bem vestidas e confortáveis, vou mencionar algumas dicas sobre as tendências da Moda Primavera/Verão.

Os vestidos midi, longos e também as saias midi e longas vêm com tudo, proporcionando elegância e conforto, estando pronta para qualquer tipo de ocasião.

As cores vibrantes, como a cor rosa na onda barbiecore, dominaram o cenário da moda e vão continuar fortes, além



Vestidos e outras peças com cores vibrantes para dar charme ao look

COM CARINHO

Bolo de Churros uma receita com dedicação a uma grande amizade

"Ele saboroso, doce e leve, e ainda traz lembranças da infância da gente", confia Giovana

A cada receita que faz, tem seu toque especial

Iris Giovana, formada em Administração, após um sonho, resolveu embarcar em um novo projeto: fez especializações em cursos no ramo da confeitaria. A cada receita, ela dá seu toque especial; a nas receitas que aprendia, ela desenvolvia uma nova com seu toque, e isso se tornou sua marca registrada.

Em particular, o bolo de churros foi um pedido especial de uma amiga que gostaria de comemorar o aniversário com um bolo simples e decorado para tomar um café da tarde com as amigas. "Como ela gostava muito de doce de leite, pensei logo no bolo churros. Esse bolo é um pouco mais doce e tem uma massa mais amanteigada. Com isso, surgiu esse bolo bem saboroso, mas decorado com rosetas de doce de leite, que dá um toque todo especial.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Iris Giovana Rigueira Mariano - Giovana Cake
Confeiteira da King Panetteria - F. 19 99891-7058

INGREDIENTES:

4 ovos (150g)
2 colheres (chá) de canela em pó (4g)
2 colheres (chá) de essência de baunilha (10ml)
1/2 xícara (chá) de óleo (110ml)
1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar (275g)
1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo (205g)
3/4 xícara (chá) de água ou leite (150ml)
1 colher (sopa) de fermento em pó (14g)

MODO DE FAZER:

Bata na batedeira, os ovos, a essência de baunilha e a canela até dobrar o volume.

Após dobrar o volume, acrescente, aos poucos, o açúcar até o final. Desligue a batedeira, acrescente o óleo e mexa bem. Após, coloque o leite e mexa novamente.

Acrescente o trigo aos poucos e mexendo levemente para a massa não perder a leveza. Acrescente o fermento em pó e 2 colheres de água e mexa bem.

Despeje em forma média 560 gramas, e se optar pela forma grande a quantidade é 1.050 quilos.

Após assar, passe a farofa de canela em volta do bolo e faça rosetas de doce de leite em cima.

Interessados em participar do quadro, podem enviar uma receita (testada) com foto para o WhatsApp 19 3872-2582 ou para e-mail: contato@tvjaguari.com.br. Participe!

SAUDADE ETERNA

Rodrigo

Ainda choramos de saudade por você, nosso filho, mas não poderíamos esquecer de celebrar esta data tão especial.

Hoje, seria mais um aniversário seu, e mesmo não o tendo mais aqui, esse é um dia que continua sendo especial, pois você estará para sempre em nossos pensamentos e corações.

Compartilhamos com você momentos inesquecíveis que vamos guardar para sempre, mas nós daríamos tudo para poder falar com você uma última vez, ver seu sorriso e segurar sua mão.

Sentimos sua falta diariamente, mas hoje a saudade bate mais forte, não teremos o seu sorriso, seu abraço, seu jeito carinhoso de ser e nem poderemos te ver assoprando velinhas. A dor da sua ausência dilacera nossas almas...

Com um misto de tristeza e saudade, desejamos um feliz aniversário no céu. Um dia, voltaremos a nos reencontrar. Até que esse dia chegue, iremos continuar a celebrar sua memória e continuaremos a te amar!

Feliz aniversário no céu, nosso filho amado!

Saudades sempre, esquecer JAMAIS!

Com amor, seus pais
Célio e Arlete



Causas Sociais e Causos

Campanha de Arrecadação de Fraldas

A APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) está arrecadando fraldas para trocas dos alunos na entidade. A utilização é para a partir de 4 anos e também adulto.

As doações podem ser deixadas na sede da APAE, na Rua Antonio de Souza Peres, 1175 - Jardim Planalto, ou na Óticas Ipanema, em frente a Igreja Matriz Santa Gertrudes, no Centro.

Colabore! A entidade e os alunos e familiares agradecem o gesto solidário.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br



FOTO: CEDIDA



**DIA DAS CRIANÇAS
É
NA BIKE MANIA**

**Bicicletas
Brinquedos
Patins, Skates,
Patinetes
Moto elétrica
e muito mais...**

ENTREGA GRÁTIS - ARTUR NOGUEIRA E COSMÓPOLIS
F: 3877-3797/ 99991-6446
Av. Dr. Fernando Arens, 396 - Centro - Artur Nogueira

CULTURA

Concerto da Banda Municipal celebrou os 108 anos de fundação da 'Igreja Matriz'

Foram apresentadas obras de Tchaikovsky, Shostakovich, Carl Orff, Puccini, entre outros mestres da música internacional

Objetivo é aproximar a população da Banda Municipal, Orquestra e Escola Villa-Musical



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Na noite do sábado (16), foi realizada uma apresentação especial da 'Banda Municipal de Cosmópolis', o concerto sinfônico comemorativo aos 108 anos de fundação da Paróquia Santa Gertrudes, apresentado na conhecida 'Igreja Matriz'.

O concerto musical trouxe para os fiéis e convidados as regências de Daniel Roberto Sokachski e Jetro Meira de Oliveira, convidado especial do evento, apresentando obras de Tchaikovsky, Shostakovich, Carl Orff, Puccini, entre outros mestres da música internacional.

O evento na 'Igreja Matriz' contempla as apresentações periódicas em recintos livres e locais públicos, programados pelas Secretarias Municipais de Educação e Cultura, responsáveis pelas coordenações do projeto 'Villa-Musical'.

Os concertos e apresentações têm como objetivo aproximar a população da Banda Municipal, Orquestra e Escola Villa-Musical, divulgando a cultura instrumental para diferentes públicos da cidade.



Divulgação da cultura instrumental para diferentes públicos da cidade

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Festa da Padroeira Nossa Senhora Aparecida

Tríduo

- 09/10 - 1º Dia do Tríduo às 19h30 - Missa
Pe. Tiago - São Vito Americana
10/10 - 2º Dia do Tríduo às 19h30 - Missa
Pe. Bruno - Santa Eulália Limeira
11/10 - 3º Dia do Tríduo às 19h30 - Missa
Pe. Gilmarcos - Santa Catarina Americana

12 Outubro

- 06h00 - Ofício de Nossa Senhora
11h00 - Consagração de Nossa Senhora
14h30 - Concentração Carreata
15h00 - Início da Carreata
18h00 - Missa e Coroação de Nossa Senhora
Local: Praça da Igreja

Festa Social

- 07/10 - Quermesse com show de prêmio, sorteio de R\$ 1.000,00
08/10 - Quermesse com show de prêmio, sorteio de R\$ 1.000,00
15/10 - Almoço - Churrasco
Convite \$ 30,00 das 11h30 às 13h30
Das 13h30 em diante Show de prêmios, sorteio de R\$ 3.000,00
18h30 - Não haverá missa

Informações:

Secretaria Paroquial Nossa Senhora Aparecida Cosmópolis
Rua São Paulo, s/n - Jardim dos Scursonis
F. 19 3872-2340

RA ZES

Amigos realizam a 4ª Festa de Colonos

Festividade contou com muita comida, música e alegria

"Evento foi num local cheio de antiguidades e recordações"



FOTOS: CEDIDAS

No dia 09/09, aconteceu a 4ª edição da 'Festa de Colonos'. Sérgio Torres, idealizador do evento, conta que a ideia surgiu em uma conversa com seu grupo de pagode, Empolgação. "Estávamos tomando uma cerveja e tivemos a ideia de fazer uma festa que reunisse os colonos da Usina Ester".

Jailton Araújo, o segundo idealizador do evento, afirma que "como morador criado nas colônias da Usina e filho de pai e mãe também criados nas colônias da Usina, na hora, gostei da ideia e já começamos a idealizar a festa. A cada edição, o número de pessoas vem aumentando. Cada vez mais, mais colonos e amigos nos ajudam a melhorar a festa".

Para os idealizadores, a festividade se tornou uma prioridade, além de ser um evento importante para eles. "Acreditamos que nossa maior motivação para começarmos esta tradição foi a intenção de não perder o contato com os amigos, estarmos sempre juntos e também reencontrarmos os amigos", explicam Sérgio e Jailton.

Comida, música boa e alegria

"Foi uma festa muito bonita, gostosa, com um pessoal muito gente boa. O que não faltou foram comida, música boa e também alegria. Toquei com meu grupo de pagode, ficamos muito felizes pela oportunidade que tivemos de não somente idealizar o evento como conseguir levar nossa paixão para lá", diz Sérgio.

Antiguidades e recordações

O lugar onde a festa aconte-



Muitos causos e conversa boa

tece, anteriormente, pertencia ao pessoal mais velho da Usina. "É um lugar maravilhoso, cheio de antiguidades e recordações do pessoal mais antigo da Usina, que consegui com meus avós. Com isso, fiz uma mini exposição, deixando-os à mostra para o pessoal que vem aqui", conta Sérgio.

"O evento foi muito gostoso.

É gratificante rever amigos e colonos, cada um com uma história diferente das diversas colônias da Usina. Muitos causos e conversa boa, além da música sertaneja raiz, o samba com grupo Empolgação e o Flash Back no final. Destaque para o nosso colono mais velho do evento (Ernesto Bocaiúva)", diz Jailton.

MANUTENÇÃO**Cuidados com o sistema de ar-condicionado automotivo**

Limpeza consiste na troca do filtro pólen (filtro do ar-condicionado) a cada 12 meses e higienização com produto bactericida ou com ozônio

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

**A manutenção é uma questão de saúde**

Em alguns casos de uso severo, recomendamos a higienização a cada 6 meses

O ar-condicionado caiu nas graças dos brasileiros nos dias atuais. Ele se tornou um item essencial nos veículos, mas muitos proprietários ainda não sabem a forma correta de utilizá-lo e a periodicidade das manutenções. Nesta matéria, tentaremos esclarecer algumas dúvidas sobre o uso e manutenção do ar-condicionado.

Existem quatro tipos de ar-condicionado veicular:

Ar-condicionado veicular analógico: O sistema de seleção de temperatura é manual, através dos botões giratórios que modulam a temperatura azul (frio) ou vermelha (quente), assim como o botão numérico que seleciona a intensidade.

Analógico com controle automático: Este modelo é analógico, porém, com controle automático da temperatura. Os

botões continuam giratórios, mas, com esta funcionalidade, o sistema se ajusta automaticamente conforme a necessidade.

Ar-condicionado veicular digital: O aparelho é totalmente digital. O usuário é controlado apenas por botões, todas as informações que aparecem em uma tela, em modelos mais novos, são touch, ou seja, sensíveis ao toque. Ele garante maior precisão na escolha da temperatura.

Digital automático: Ele é semelhante ao digital normal, mas possui sensores que visam manter a temperatura escolhida dentro do veículo, dando mais precisão no funcionamento e evitando que o usuário tenha que ajustar a temperatura a todo momento. No botão (AUTO), o módulo do ar-condicionado é quem determina a velocidade do ventilador e a direção do fluxo de ar.

Quanto à manutenção, é uma questão de saúde manter o sistema limpo e em perfeitas condições de uso. Mesmo quem utiliza pouco deve higienizá-lo periodicamente. Com o passar

do tempo, o acúmulo de resíduos no sistema de ar pode causar crises alérgicas e doenças respiratórias. Com a manutenção periódica do sistema de ar-condicionado pode-se prevenir o aparecimento de ácaros ou bactérias e fungos, que são prejudiciais para a saúde.

A limpeza consiste na troca do filtro pólen (filtro do ar-condicionado) a cada 12 meses e higienização com produto bactericida ou com ozônio, porém, em alguns casos de uso severo que se aplica quando o veículo transita por tempo prolongado em congestionamentos ou estradas de terra, recomendamos a higienização a cada 6 meses.

Outra informação importante, para maior durabilidade do sistema e do fluido refrigerante (conhecido popularmente como gás do ar-condicionado), é importante ligar o ar-condicionado pelo menos uma vez por semana, visando melhor lubrificação dos anéis de vedação da tubulação do ar, evitando ressecamento das vedações e possíveis vazamentos na tubulação, aumentando a vida útil do sistema de ar-condicionado.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Adriel Azevedo
Auto Center Azevedos Car Eletrônica e Mecânica de veículos nacionais e importados, leves e pick-ups

RANKING**Pesquisa classifica Cosmópolis entre as cidades mais seguras do Brasil**

Município obteve a 10ª posição no Estado de São Paulo, entre as cidades com até 100 mil habitantes, segundo a Connected Smart Cities 2023, realizado pela Urban Systems

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

**Cosmópolis - Foto aérea**

Cidade também está na 15ª posição entre os municípios brasileiros com 50 e 100 mil habitantes

Quando Cosmópolis entre as cidades mais seguras do Brasil, destacada pela qualidade nos serviços e ações de segurança pública, somente atingido, quando os agentes de desenvolvimento compreendem o

poder de conectividade entre todos os setores.

As estatísticas são divulgadas pela Urban Systems, empresa especializada em análises de dados e Inteligência de mercado, gerada pelos estudos das equipes da plataforma internacional de pesquisas, pontuando Cosmópolis pela qualidade na segurança pública, destacada positivamente no Estado e no Brasil.

A empresa atua no entendimento da lógica urbana e dinâmicas econômicas e culturais, divulgando anualmente o Connected Smart Cities com o objetivo de promover a discussão, a troca de informações e a difusão de ideias entre governo, entidades e empresas, focando no atendimento das necessidades dos cidadãos, para que as cidades possam se tornar mais inteligentes e conectadas.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

O município de Cosmópolis é classificado oficialmente pela qualidade na segurança pública, obtendo a 10ª posição no Estado de São Paulo, entre as cidades com até 100 mil habitantes, segundo a Connected Smart Cities 2023, realizado pela Urban Systems.

Outras excelentes classificações foram pontuadas no ranking nacional, obtendo a 15ª posição nos municípios brasileiros com 50 e 100 mil habitantes; 27º posicionamento entre os 645 municípios do Estado de São Paulo; e pontuando na 50ª posição na qualidade das ações de segurança pública nacional.

O ranking foi publicado no dia 18 de setembro, classifi-

RANKING URBAN SYSTEMS**SEGURANÇA PÚBLICA**

Connected Smart Cities 2023

10ª	Ranking cidades entre 50 mil à 100 mil hab. - 654 município
15ª	Ranking cidades entre 50 mil à 100 mil hab. - 5.565 município
27ª	Ranking Estadual - 645 município
50ª	Ranking Geral - 5.565 município

COSMÓPOLIS
FelizCidade**BOMMED**

Saúde a qualquer distância!

O serviço de TELEMEDICINA do Grupo Bom Pastor.

- Disponível 24h;
- Receita médica;
- Médicos especialistas;
- Livre quanto a doenças pré-existentes;

E muito mais!

WhatsApp: **0800 950 1010**
grupobompastor.com.br

Cosmópolis I (24h): Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista | 19 3204.8262.
 Cosmópolis II: Avenida 9 de Julho, 23, Centro | 19 3812.4345.

BONS RESULTADOS**Jovem empreendedor dá dicas sobre desenvolvimento no mundo corporativo**

Jesse Jorge participou do programa Mundo Empresarial, da VTV, através do SBT

“O começo foi desafiador, pois começamos, eu e meu sócio Diego, absolutamente do zero...”



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



O empreendedorismo consiste no processo de identificar oportunidades de negócio, desenvolver ideias inovadoras e criar um novo empreendimento. A partir disso, o Cosmopolense Jesse Jorge, de 33 anos, identificou uma de suas habilidades, o empreender.

O jovem nasceu em Campinas, mas morou a maior parte da sua vida em Cosmópolis. “Até os dezoito anos, eu morava em Cosmópolis; minha base escolar foi em Cosmópolis. Aos dezoito, me mudei, mas minha família continua morando na cidade”, conta.

Engenheiro de Telecomunicações com pós-graduação em Economia e Marketing, Jesse conta um pouco da sua trajetória. “Trabalho no segmento de segurança há 10 anos, com passagens por empresas nacionais e multinacionais que atuam diretamente nesse mercado. Tenho experiência nas áreas de engenharia, serviços técnicos, comercial e marketing e, durante esse ciclo como profissional pela CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), pude contribuir

**O programa foi ao ar no dia 06 de agosto**

nos resultados corporativos, além de me aperfeiçoar com habilidades que, se me perguntassem na época da faculdade, eu jamais teria pensado em atuar”, explica.

Jesse conta que a vontade de empreender começou al-

gum tempo atrás. “Em 2021, devido as questões pessoais e, principalmente, profissionais ligadas a uma certa frustração por não aceitar completamente o funcionamento do mundo corporativo, resolvi realizar uma

espécie de terapia profissional com uma especialista, que contribuiu para o meu entendimento e decisão de tentar algo diferente, como é o ambiente do empreendedorismo”.

Desafiador

“O começo foi desafiador, pois começamos, eu e meu sócio Diego Campos, absolutamente do zero, apenas com um nome novo no mercado e com alguns clientes que desenvolvemos ao

longo das nossas carreiras como funcionários.

Neste ano de 2023, com o nosso planejamento e paciência dedicados, já tivemos mais de 150% de crescimento nos números e estamos buscando cada vez mais o nosso espaço e presença no mercado, focando sempre na transparência com os nossos clientes”, conta.

Convite para participar do programa de TV

O jovem, junto com seu sócio, foram convidados para contar um pouco da jornada no programa Mundo Empresarial, da VTV, através do SBT, e também falar sobre o empreendedorismo. “Foi muito interessante para nós... A ideia nossa era passar a mensagem do que fazemos para os nossos clientes, a forma como trabalhamos e o que temos de diferente para entregar. Mesmo com pouco tempo de empresa, temos profissionais que atuam no segmento há muito tempo e possuem o conhecimento necessário para agregar valor às soluções que entregamos”.

Jesse está empreendendo há três anos e sente que as oportunidades estão se mostrando cada dia melhores. “O que posso dar de conselho para alguém que deseja embarcar nesse desafio é que a pessoa tenha paciência, planeje os passos da sua empresa para que não se comprometa com mais do que consegue entregar. Aprenda sobre marketing, esse universo irá te guiar para desenvolver o seu negócio de maneira sustentável para que seu cliente enxergue em você um parceiro que está ali para ajudá-lo a alcançar o seu próprio sucesso”, finaliza.

**A O****Dia da Árvore comemorado com plantios de mudas e conscientização ambiental**

Foram plantadas árvores frutíferas (aceroleira e pitangueira) e uma muda de Pau Brasil

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

**Evento destacou a importância da preservação ambiental**

Foram reunidos alunos da EMEB Prof.ª Maria Helena Cardia Morelli e da APAE

**Plantio foi feito no dia 21 de setembro**

Na quinta-feira (21), em comemoração ao ‘Dia da Árvore’, celebrado nacionalmente, a ‘Escola Municipal de Ensino Básico Prof.ª Maria Helena Cardia Morelli’ e a APAE de Cosmópolis (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) realizaram uma ação ambiental de comemoração e conscientização.

A ação aconteceu com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, por meio das parcerias entre as Secretarias Municipais de Educação e Agricultura e Meio Ambien-

te (SAMA), realizando os plantios de árvores frutíferas (aceroleira e pitangueira), e uma muda de Pau Brasil.

O evento destacou a importância da preservação ambiental e conscientização sobre a importância das ár-

vores no meio ambiente, reunindo nas ações alunos, professores e as equipes educacionais da EMEB e APAE.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

CONVITE**Audiência Pública sobre o Plano Municipal pela Primeira Infância ser realizada em Cosmópolis**

Objetivo esclarecer dúvidas da população sobre o processo de elaboração do PMPI no município, além de promover a escuta, interação e discussão de assuntos de interesse relativos ao tema

ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

O Projeto Primeira Infância Cidadã (PIC) atua em Cosmópolis e mais 14 municípios

3ª Audiência Pública da Revisão do Plano Diretor Municipal - PDM

Dia 26 de Outubro de 2023, no Plenário da Câmara Municipal às 18h



O encontro acontece no dia 26 setembro (terça-feira), às 18h, na Câmara Municipal de Cosmópolis

A Comissão de Elaboração do Plano Municipal de Primeira Infância, o PMPI do município, vai realizar uma Audiência Pública sobre o Plano Municipal pela Primeira Infância (PMPI) em Cosmópolis, no dia 26 setembro (terça-feira), às 18h, na Câmara Municipal de Cosmópolis. O encontro tem o objetivo de esclarecer dúvidas da população sobre o processo de elaboração do PMPI no município, além de promover a escuta, interação e discussão de assuntos de interesse relativos ao tema.

Na ocasião, será apresentada a metodologia utilizada para elaboração do PMPI e as principais ações propostas em temas como educação, cultura, meio ambiente, saúde, o brincar e a proteção da criança, entre outros. A Audiência Pública é realizada no âmbito do Projeto Primeira Infância Cidadã (PIC) que é realizado pela Avante – Educação e Mobilização Social em parceria com a Petrobras.

Desde 2021, o Projeto Primeira Infância Cidadã (PIC)

atua em Cosmópolis e mais 14 municípios, em cinco estados brasileiros, com o objetivo principal de contribuir na elaboração ou revisão dos Planos Municipais de Primeira Infância, que visa adequar e organizar os investimentos em políticas que assegurem os direitos das crianças de 0 a 6 anos, com articulação de diferentes setores da administração municipal.

O projeto Primeira Infância Cidadã é realizado pela Avante – Educação e Mobilização Social, em parceria com a Petrobras, por meio do Programa Petrobras Socioambiental e como parte da Iniciativa Territórios da Primeira Infância.

A Avante – Educação e Mobilização Social é uma OSC sediada em Salvador, Bahia. Atua, há mais de 25 anos, na garantia de direitos de crianças, jovens, mulheres, famílias e profissionais da educação, agentes comunitários e agentes públicos, participantes do Sistema de Garantia de Direitos (SGD). Como principal ferramenta de ação, a Avante faz uso de processos formativos que considerem os sujeitos como capazes de aprender, de construir significados e dar sentido às suas histórias, atuando crítica e colaborativamente na sociedade.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

AUDIOVISUAL

Cosmopolense conta a trajetória e idealiza o do Podcast 'Decolando'

Amor pela modalidade surgiu a partir da primeira experiência que Carol vivenciou com o trabalho

FOTOS: PAULA ROYALS/ARQUIVO PESSOAL



Na rotina de produção, Carol faz tudo: procura convidados, faz edição de vídeo do episódio, posta nas redes sociais e ainda faz o design do canal e dos roteiros

O projeto surgiu da necessidade de mostrar a importância da presença digital

para ter acesso ao conteúdo em diferentes momentos do dia. A Cosmopolense Carolina Albamonte O. Marinho, de 32 anos, decidiu inovar e criar seu próprio podcast, trazendo temas que vão além do seu interesse.

Carolina conta que sempre teve vontade de se comunicar através da internet. "Desde 2008, eu tinha o sonho de ter o canal no YouTube, mas, naquela época, as redes sociais não eram vistas como são hoje... Em 2017, cheguei a gravar alguns vídeos mas não tive

coragem de postar. Então, no ano de 2021, surgiu a oportunidade de ajudar na produção de 2 podcasts e eu amei! Quando esses projetos acabaram, eu pensei: não posso deixar morrer esse sonho de 15 anos; vou fazer o meu! E assim idealizei e comecei, em junho de 2022, o Decolando Talk, dentro do meu canal do YouTube- Carol Albamonte", explica.

Projeto

"O projeto surgiu da necessidade de mostrar para os comerciantes, influencers e marcas a importância

de ter uma presença no digital e mostrar as inúmeras formas de monetizar seu conhecimento através do celular, que está na palma da sua mão! No início, eu estava focada em entregar um conteúdo de qualidade para que depois eu pudesse monetizar meu conhecimento e canal".

Escolha de Convidados

Para adicionar mais visões de mundo ao podcast, Carol se propõe a levar convidados que embarcam no bate-papo sobre o assunto da vez e a escolha é feita por ela após alguns critérios.

"Eu analiso o perfil do convidado para verificar se ele trabalha com o digital e o mais importante: se os números não são comprados. Pois não importa se a pessoa tem 100 ou 10000 seguidores, o importante é que sejam seguidores reais para que ela possa contar como foi sua jornada para conquistar sua comunidade", conta.

Rotina de produção

"Com o podcast, eu procuro novos convidados, faço edições de vídeo do episódio em cortes, faço postagens nas minhas re-

des sociais, faço todos os designs do canal e também os roteiros".



Carolina Albamonte O. Marinho
YouTube: Carol Albamonte



60 anos
enxuto
O SUPERMERCADO DA NOSSA GENTE!



Viva
enxuto



PROMOÇÃO

Vem que a Festa é da gente!

a cada **R\$ 120** em
COMPRAS, VOCÊ **CONCORRE** a:

6 CARROS*
ZERO KM



MILHARES
DE PRÊMIOS
Instantâneos
em VALES-COMPRÁ

60
PRÊMIOS DE
R\$ 1000

30 chances
DE PARTICIPAR DA
NOSSA GINCANA!



60
segundos
PARA ENCHER
O CARRINHO

acesse: [PROMOCAOENXUTO.COM.BR](https://www.promocaoenxuto.com.br)

Festa à Fantasia Cosmopolitano F. C.

Foi realizada, no sábado (23), a Festa à Fantasia do Cosmopolitano Futebol Clube, sob a Presidência de Marcos Aurélio Furlanetto.

A festa, que aconteceu no clube, teve início às 22h e foi acompanhada por música ao vivo com a Banda Trilogia Urbana. DJ Thiago Silva e DJ Galdino também animaram a noite.

A festa contou com a presença de sócios e não sócios. As fotos foram feitas pela equipe Roberta Correa Fotografia e Anastácio Junior. Acompanhe os clicks nesta página, com continuação nas páginas D02, D03 e D04. Veja a galeria completa em nosso site: www.tvjaguari.com.br

Fotos: Roberta Correa/Anastácio Junior

Roberta Correa
Fotografia

WWW.ROBERTACORREA.COM.BR

98823-0475



Luiz e Adriana



Vera e Alberto

CASA DE BATERIAS
MAXIMUS

TROQUE
A BATERIA
DO SEU
VEÍCULO
SEM SAIR
DE CASA

(19) 3882-2853 (99) 797-5121
(97) 147-5689

Otimização de Eficiência

Rua Campesin, 524 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

LVS
ESPECIALISTA
APPLE

F. ☎ 19 99629-3799
R. Antônio Carlos Nardo 240
Bader - Cosmópolis



Edson e Juliana



Marcos, Adriana e Renato

Mundo Doce

Doces e Salgados
Gabriel Ribeiro
Contato: (19) 974081238

SPAGNOL

Materiais básicos para construção

F. 3872.2781
3872.5894
99250-7883

R. Antonio Perucci, 335



Nicolas, Edienne e André



Miriam e Melissa

VERDURAS ROMANATO

Tudo fresquinho direto do produtor, produtos de qualidade

Banca da Maria
Nas feiras livres de Cosmópolis e Artur Nogueira.

ACICO

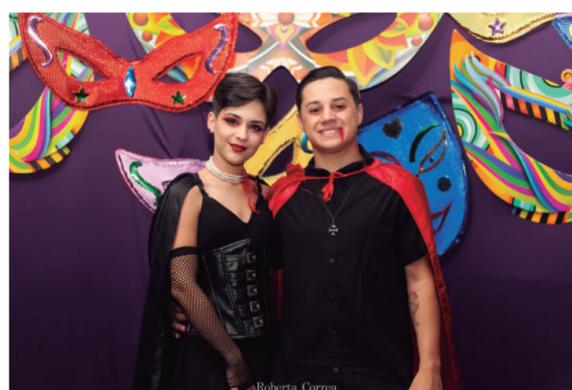
Pabx: 3872-1549
3872-1753

www.acico.com.br
acicocosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350



Sandra e Toninho



Júlia e Luigi

E.C.B. Materiais Elétricos
Casa do Eletricista

Elétrica
Hidráulica
Ferramentas

19 3872-7390
☎ 19 99883-6462

Av. da Saudade, 372
Cosmópolis - SP

AUTO LANCHES
KEROKERO
SIMPLEMENTE O MELHOR

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP



Jheime e Kelly



Marcia e Marcos

ÓTICAS CAROL
COSMÓPOLIS

(19) 3812-4719
(19) 98933-8224

Loja I: Antonio Carlos Nogueira, 602
Centro (ao lado da lotérica)

Continua na página D 02

PRISCILA PEREIRA
STUDIO

☎ 19 99386-5546
📷 studio.priscilapereira

Rua Limeira, 27
Bairro Jardim de Faveri



Cristina e Bratfisch



Di e Zezinho

ATELIE DE DOCURAS
Amor é o ingrediente mais importante de todos os receitas

F. ☎ 19 99723 5015
📷 atelledocuraslara

SMELL
AMBIENTADORES

PERFUMANDO A SUA CASA

📷 smellambientadoresoficial
☎ F. 19 99749-3573



Marcos e Rose



Dieric e Mayara

DJ GALDINO
Festas e eventos
F. ☎ 19 99264-3253

Clinica e Assessoria Veterinária
Dr. Sidnei de Queiroz

Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334
R. Max Hergerf, 110
Cosmópolis - SP



Luis e Valéria



Lucas, Raul, Beatriz e Adriano

Cuidamos do sem bem mais preciosos!

MAMA BEE
CARECE - EDUCAÇÃO INFANTIL - RECUPERAÇÃO

Integral - Meio Período - Diárias

F. (19) 97106-3563
Rua Luiz Leflock, 466
Bela Vista - Cosmópolis

Andreotti
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

F. 3872-1259
R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis
www.laboratorioandreotti.com.br



Marilena e Alexandre



Lauriete e Zé Paulo

SABOREAR
ROTISSERIE

☎ 19 99560-0342
📷 @saborear.rotisserie
www.saborearrotisserie.com.br
R. Luiz Nicolau Noland, 338
Chácara Novo Horizonte

Espaço Guaicara
Buffet Vânia Sala

☎ (19) 98181-0132 / (19) 98213-1551
📷 @espacoguaicara
📧 vania.sala@hotmail.com



Silvia e Kalil



Cinara e Marcos

Agende uma aula Experimental!

Naara Ribeiro
Studio de Pilates

Fisioterapeuta
Crefito 147611-F

F. (19) 98197-1225
R. Antonio Carlos Nogueira, 979

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis



Turma de amigos reunidos: fantasias diversas em vários temas e muita alegria em comum...

J.W.
COUTINHO

19 3872-1152/ 3872-7312
☎ 97159-6064

R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw_moveis@hotmail.com

QUERREIRO'S
DROGARIA

Disk entrega
☎ 19 97409-8479

Av. Saudade, 816
Jd. Paulista



Eliana e Paulinho



Silvania e Rogerinho

F
ACADEMIA
FISIKO FORTIUS

Matriculas abertas
☎ 19 998458-1896

R. José de Moraes, 75
Vila Nova - Cosmópolis



Elaine e Edson



Renalda e Cristiano

Kozo Decora
pisos e acabamentos

Mais de 350 modelos e
67.000 m em estoque
PISOS E ACABAMENTOS
☎ 19 99494-3535

Av. da Saudade, 3077
Parque das Laranjeiras



Fabiana, Rafael, Fabiana e Fabio



Eder e Mirian

multi mais
EMBALAGENS UTILIDADE

☎ 3812-7424

Av. da Saudade, 2167
Parque Independência



Maria e Santo



Viviane, Midian e Rafaela

TELE AGUA
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA
PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA
E PAGUE APENAS
ÁGUA 20 LITROS R\$ 6,99
ÁGUA 10 LITROS

Fonte Naia
DIVISÃO DE LICENCIAMENTO

F. 3812-4734
3872-5772
☎ 99920-3077

Avenida Marginal, 314 (Rua da feira de sábado)



Tiago e Larissa



Willian, Mariana e Lélia

LAVA RÁPIDO
LIGEIRINHO

F. ☎ 97405-2213

Baroneza Geraldo de Rezende, 282
Centro - Cosmópolis - SP



Amigos reunidos para aproveitar a noite...

Senho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira

F. 3877-1579

MGN
Instalações

Fazemos todo
SISTEMA DE SEGURANÇA
em sua casa ou empresa

☎ 19 99206-0527

- Cameras
- Alarmes
- Cerca elétrica
- Fechadura Digital
- INTERFONES
- Motor de Portão

RAFAELA BUSSAMARA
BEAUTY CENTER

☎ F. 19 99464-7315

R. José de Moraes, 399
Vila Kaill - Cosmópolis/SP

Espaço Mundo Doce

☎ 19 97408.1238

R. Carlos Leopoldo Bottcher, 60
Laranjeiras - Cosmópolis

STUDIO DIEGO TETZNER
Beleza Bem-estar

F. 3800-4644 | 98114-0353

Rua Ataliba de Carvalho 815

Lucky Day Eventos

Buffet Infantil & Teen

☎ 97132.2539

R. Dr. Adhemar de Barros, 1615
Jardim do Trevo - Artur Nogueira

AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção
Suspensão
Freio
Motor
Injeção Eletrônica

☎ 3872-4249

R. Gustavo Epprecht, 386

Imposto de Renda Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

F. 19 3812-2490
☎ 95 99166-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

Fotos: Roberta Correa/Anastácio Junior

Mineiro
 DELIVERY
 F. ☎ 19 99701-6699
<https://loja.mineirodelivery.com.br/mineirodelivery/cosmopolis?dd=menu>
 Comida Caseira
 Avenida da Saudade, 845
 Vila Kalil - Cosmópolis



Luciano e Ilesia



Angelo e Soninha

GABY POCH
 TRICOLOGIA E TERAPIA
 CAPILAR

Telefone: 19 98251-0111

R. Expedicionários, 1388 - Bela Vista
 (em frente à praça do Rodrigo)

A.J. Carbinatti
 BATERIAS

MOURA

F. 📞 19 3872.2967
 R. CAMPINAS, 1291
 CHÁCARA HORIZONTE
 COSMÓPOLIS - SP



'Tuia Fashion'



Roland e Anastácio

GB
 GONCALVES & BANCHE
 ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL

- ESTABELECIDOR DO REGIMENTO E LEI DE REGIMENTO INTERIORES
- CONTABILIDADE E SUPORTE AO SEU PATRIMÔNIO E FINANCEIRO
- GOVERNANDO COMITÊS DE OBRAS E IMPRÓPRIAS
- ADMINISTRAÇÃO DE OBRAS DE REFORMA, RECONSTRUÇÃO E RECONSTRUÇÃO DE OBRAS
- ORGANIZAÇÃO DE REUNIÕES DE CONDOMÍNIOS, COMITÊS E REUNIÕES GERAIS DE AGUARDANTES
- LAJUDICÍO

📞 3882-2105

VITÓRIA & rosane
 multimarcas

R. Santa Gertrudes, 598

Centro - Cosmópolis - SP

F. (19) 3872.1249

FRATELLI
 PADARIA
 PIZZARIA

Pães, bolos, doces,
 lanches, porções, pizzas
 e salgados em geral

Disk entrega
 ☎ F. (19) 3872-6066

Av. da Saudade, 2559

Tatiane Salvador
 CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
 CRO/SP 94048

☎ (19) 3872-6119
 Rua Caetano Achilles Avancini, 436
 Vila Kalil, Cosmópolis/SP



Abigail, Luciana e Joelma



Franciele, Franciane e Rafael

Óptica Neila
 Mudando seu ponto de vista

AV. ESTER, 340
 F. 3872-3243

Stúdio de Pilates
 SuMontão

Dra. Sueli M. de Oliveira
 Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059
 F. 19 98343-4003



Gedalva e Dilza



Marcos e Luciana

Eletrônica/ máquinas
ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar
 F: 3872-1755
 📞 99207-8945

Holambra/ Elaine
 📞 99209-2407

Max Hergert, 646

Serralheria Neves

Venda e instalação de forro de PVC
 Portões Eletrônicos
 Corrimãos e estruturas metálicas
 Serralheria em geral

Fones: **3812-2106**
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil



'Rodolfo Repórter' esteve presente na festa também...



Roberto e Alan

FL
 1915

COSMOPOLITANO
 FUTEBOL CLUBE

F. 19 3872-1917

MARTELIHO
 Funilaria Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu
 carro sem danificar a pintura
 Chuva de granizo em geral
 Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo
 📞 98262-7505

R. Antonio Ferrazo, 34
 Rosamélia Cosmópolis



Entre amigos, é só diversão!

AGM
 Portões Eletrônicos

**Automação e
 Manutenção**

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br

R. Expedicionários, 378