



## Outubro o mês de conscientização da prevenção do câncer de mama

Mais recentemente, também está sendo enfatizada a prevenção do câncer de colo de reto

C 01



## Artesão Ermison cria playground infantil com a utilização de pneus velhos

“As crianças ficam encantadas com a transformação - o que seria visto como entulho, algo perdido, se torna algo bonito e com utilização”

C 04

# GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 28 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVIII - Nº 2231 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, QUARTA-FEIRA, 11 DE OUTUBRO DE 2023

CONCLUÍDA EM 10/10/2023, ÀS 18h30

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 20 PÁGINAS

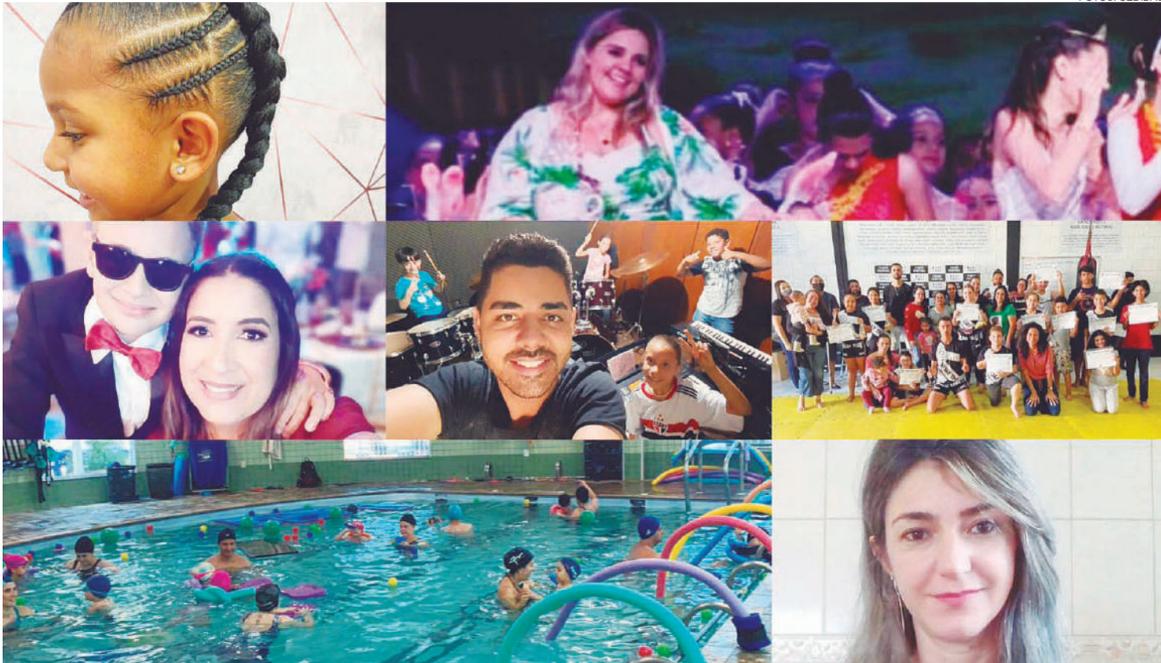
impresso/  
+ digital

**Confira várias oportunidades de empregos nesta edição**

Página  
A 03

CADERNO ESPECIAL

## Crianças para sempre...



FOTOS: CEDIDAS

Momentos de brincadeiras, peraltices, curiosidade, alegria...

D 01, 02, 03 E 04

## Parquia Nossa Senhora Aparecida convida para programa religioso e festivo

Glorioso 12 de Outubro terá início às 6h00 com Ofício de Nossa Senhora

B 02

## Os benefícios do convívio entre crianças e pets

São estimuladas habilidades afetivas, socialização, funções executivas do cérebro, noções de companheirismo e responsabilidade

A 04

## Nova diretoria assume gestão do Lar Arco-Íris até 2025

Composição possui quinze pessoas que realizarão o trabalho voluntário e presidida por Marina Mafra e pelo vice-presidente, Davi Pereira Cunha

A 08

**Feliz dia das Crianças**

**TENDA SUPERMERCADO**  
A qualidade que você merece!

F. (19) 3872-6342 Rua São Paulo, 467  
Esquina com a rua Monte Castelo

GRADUAÇÃO EAD

**TRANSFIRA SEU CURSO PARA A UNIASSELVI.**  
1ª MENSALIDADE GRÁTIS + BOLSAS DE 50% DURANTE TODO O CURSO.

INSCREVA-SE

\*40% de bolsa de estudos + 10% desconto pontualidade.

3800-6185 99244-7814

Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis  
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

POLO COSMÓPOLIS  
**UNIASSELVI**  
GRADUAÇÃO E PÓS

**BOMMED**  
Saúde a qualquer distância!

O serviço de **TELEMEDICINA** do Grupo Bom Pastor.

WhatsApp: 0800 950 1010  
grupobompastor.com.br

**MATRÍCULAS ABERTAS SUPLETIVO**

**OUTUBRO 2023**

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais  
Material didático incluso

99244-7814  
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

**Tapeçaria do Isaías**

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114

**CONSULTAS**

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail  
99545-5530

**VENDA DE JORNAIS**

Para pets, gaiolas, forrações, artesanatos e embrulhos

Journal tradicional - tablóide

A partir de **R\$ 7,50** 1kg

F. (19) 3872-2582  
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

**Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris**

Depositando no Banco do Brasil  
Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3  
Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31

Compre Vídeos de Mau Trato e ou Violência Sexual

**Lar Arco-Íris**  
ARRABO ESTA CASA

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, AUDI, CHEVROLET, MITSUBISHI, RENAULT, VW

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

**FONE: (19) 3872-3645**  
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

**SOM + Acessórios**

**SUBWAY**

Agora com toda linha de Auto Peças

**SOM - INSULFIM - BATERIAS**  
**ALARMES PARA CARROS E MOTOS**  
**TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS**  
**ACESSÓRIOS EM GERAL**

Aceitamos:

VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

**SELECTION SEGUROS** F. 3872-7915  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?  
[www.selectionseguros.com.br](http://www.selectionseguros.com.br)  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS, Bradesco Seguros e Previdência, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

**Irmãos Carão**  
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



**WELLAP**

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

## Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP .....0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira ..... 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- # Poupatempo.....0800-7723633
- # Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- # Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- # Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- # Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal .....3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

## Trilhas Cosmopolenses

### Concerto Sinfônico da Banda Municipal

No dia 11 de outubro, às 20h, haverá Concerto Sinfônico da Banda Municipal no Auditório XV de Outubro, nas dependências da Escola Paulo Freire. Sob a regência do Maestro Daniel Roberto Sokachski, serão tocados temas como: Mário Bros, Naruto, Pokémon, Cavaleiros do Zodíaco, Top Gear, Hallo, entre outros.

### Brincando no CRAS

No dia 12 de outubro, o 'Brincando no CRAS' estará na Praça do Rodrigo, no período das 14 às 18h, com muitos brinquedos infláveis e distribuição de algodão doce e pipoca. O evento é livre e gratuito, promovido pela Secretaria de Promoção Social.

### Audiência Pública sobre a Lei de Orçamento Anual (LOA) de 2024 (1)

A Câmara Municipal de Cosmópolis sediará a Audiência Pública sobre a Lei de Orçamento Anual (LOA), referente ao ano de 2024, no próximo dia 16 de outubro às 18h30. Neste ano, o cidadão cosmopolense poderá sugerir áreas para a destinação de recursos pela internet.

A audiência pública é um instrumento que o cidadão cosmopolense acompanhará a previsão da receita e das despesas do município para o próximo ano e também as áreas que o Poder Público aplicará. Assim, de forma presencial, o público poderá interagir, tirar dúvidas sobre onde o dinheiro - proveniente de impostos e recursos estadual e federal - será aplicado pelo poder público no exercício do ano de 2024.

### Audiência Pública sobre a Lei de Orçamento Anual (LOA) de 2024 (2)

De acordo com a Câmara Municipal, a audiência será feita de forma presencial no Plenário João Capato e é aberta a toda população. Esse instrumento de consulta popular, sem caráter deliberativo, mas previstos na Lei de Responsabilidade Fiscal e na Lei de Diretrizes Orçamentárias, permitem aos cidadãos manifestarem suas demandas para o município como um todo. Porém, quem não pode comparecer ao Plenário, pode acompanhar pelo Youtube no site oficial da Câmara: www.camarcosmopolis.sp.gov.br Para aumentar a participação popular - visando maior transparência à elaboração de proje-

tos do Poder Executivo - neste ano, o cidadão poderá manifestar suas ideias por meio da internet, tanto pelo Instagram da Câmara Municipal, pelo site oficial do Poder Legislativo, ou pelo e-mail flavia@camarcosmopolis.sp.gov.br.

### Inscrições para concurso para Guarda Municipal terminam no dia 19/10

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis realizará Concurso Público para duas vagas de Guarda Municipal (masculino e feminino). O valor do salário é de R\$ 1.760,35, para 40 horas, em turnos diurnos e noturnos, inclusive em finais de semana. Também será concedido o benefício de Vale alimentação no valor de R\$ 650,00. A taxa de inscrição é de R\$ 63,00 e deverá ser feita via Internet, no endereço eletrônico do Instituto Mais (www.institutomais.org.br), no período de 25 de setembro de 2023 a 19 de outubro de 2023. Mais informações e o edital completo podem ser conferidos no endereço eletrônico do Instituto Mais (www.instituto-mais.org.br).

### Cosmopolitano

#### vai comemorar 108 anos

O Cosmopolitano Futebol Clube (CFC) vai comemorar 108 anos com baile que será realizado no dia 14 de novembro, a partir das 21h. O evento será abrilhantado com a Banda Celebration e contará com os serviços do Buffet Brunetto. A festa será no Salão Social e o traje para a ocasião será Esporte Fino. A venda de convites está sendo feita na Secretaria do Clube.

### Coral em Libras faz apresentação especial em Holambra

Na quarta-feira (04), o 'Coral em Libras' representou Cosmópolis no '11º Fórum Internacional da Educação da Região Metropolitana de Campinas', realizado em Holambra (SP). O 'Coral em Libras' é integrante da 'Escola Municipal de Música', conhecido 'Villa-Musical', coordenado pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação. Com o tema 'Qualidade, equidade e inclusão', o Fórum reúne educadores de 20 municípios da RMC e 11 Diretorias de Ensino Estaduais, sendo Cosmópolis representada através de uma equi-

pe de gestoras e professoras.

### 'Feira Internacional de Tecnologias em Reabilitação, Inclusão e Acessibilidade'

No sábado (07), em São Paulo, a Rede Municipal de Ensino, formada por professores e coordenadores educacionais e membro da educação especial, representou Cosmópolis na 'Feira Internacional de Tecnologias em Reabilitação, Inclusão e Acessibilidade', promovida pela Cipa Fiera Milano. O evento é considerado a principal feira do setor na América Latina, reunindo exposições de marcas voltadas à pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, entre outros segmentos de tecnologia e empresas do segmento. Os profissionais da Rede Municipal buscaram aperfeiçoamentos para os trabalhos nas salas de aulas e ambientes escolares, conhecendo novos equipamentos e técnicas para aprimorar os atendimentos aos alunos especiais, facilitando o aprendizado escolar e convívios sociais. O evento abordou uma ampla gama de tópicos relacionados à educação especial, englobando matérias para a aplicação em sala de aula, atividades esportivas e lúdicas.

## DIGNIDADE E SEGURANÇA

# Moradores do Jardim Santana recebem matrículas de escrituras

## Programa 'Cidade Legal' responsavel pela regularização fundiária dos lotes

Reivindicação era aguardada há mais de 30 anos

(30), as entregas de 52 matrículas de escrituras para moradores do Jardim Santana. Há mais de 30 anos, uma aguardada reivindicação do bairro Jardim Santana, agora realida-de para os moradores.

O programa 'Cidade Legal' é responsável pela regularização fundiária dos lotes, promovendo sua integração à cidade e garantindo aos moradores a segurança jurídica da posse do

imóvel, sendo coordenado pelas equipes técnicas sociais da Prefeitura de Cosmópolis

"Essa entrega das escrituras representa mais dignidade e qualidade de vida para esses moradores, que se tornarão os proprietários definitivos dos imóveis", comentou o Prefeito Junior Felisbino.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



Moradores agora se tornaram os proprietários definitivos dos imóveis

## De volta ao passado



1987 - As portas estavam abertas, o relógio funcionava, pontualmente marcando três horas. Igual um carrilhão, badalavam os sinos nas horas cheias e meias. O escuro dos céus, envoltos de nuvens carregadas de chuvas, contrastam com o tom pêssego da Matriz, Paróquia Santa Gertrudes. Os alto-falantes, próximo das portas, memoráveis pelas tristes notas de falecimentos, ainda funcionavam simultâneos com o sistema sonoro da torre, ecoando os anúncios ao som da Ave Maria.

Colunas, arcos, arabescos e a simbólica cruz, imponente no campanário, destacam o branco nas pinturas. Cântidos, como a porcelana branca reluzente do chafariz ornamental tulipa. Eram duas tulipas, semelhantes ao chafariz da 'Praça do Coreto', dividindo o 'Largo da Matriz', onde a Rua Santa Gertrudes passava no centro.

Nas bases das tulipas e Matriz, as marcantes cerâmicas paulistas, o popular verme-lhão. Assentados como soleiras, envoltos de 'sempre verdes', flores e o arbusto 'coroa de Cristo', conhecido pelos espinhos e folhas 'leitosas'. Acompanha a Rua até os degraus da Matriz, o calçamento de pedras portuguesas. Seguem bancos de granilite com propagandas comerciais, e postes de iluminação com seus chapeuzinhos esmaltados, apelidados de 'chinesinhos'.

Texto: Adriano da Rocha  
Curta e siga:  
@Acervo Cosmopolense  
Foto: Acervo Grupo Filhos da Terra

GAZETA de  
COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95  
Redação e Anúncios  
Avenida da Saudade, 442  
Vila Kalil - Cosmópolis - SP  
CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 3872 2582

Circulação:  
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:  
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

E-mail:  
redacao@gazetadecosmopolis.com.br  
Facebook: Gazeta de Cosmópolis  
Instagram: Gazeta de Cosmópolis  
www.gazetadecosmopolis.com.br  
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.





**Campinas** Rua Conceição, 233, Sala 1305, Centro.  
**Cosmópolis** Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.  
**Mogi-Guaçu** Rua José de Paula, 77, Centro.



- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

## AÇÕES CONTRA O INSS

**AFK P**  
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIAS	DEFESA DE IRREGULARIDADES	AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
AUXÍLIO-ACIDENTE	CONTAGEM DE TEMPO	SALÁRIO-MATERNIDADE
BPC - LOAS (IDOSO/DEFICIENTE)	PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO	
REVISÕES	PENSÃO POR MORTE	ENTRE OUTROS.

**(19) 9.9671-3784**

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP  
FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE  
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544

(19) 98135 8557

viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira,  
820, Cosmópolis - SP



Adriana Viamonte  
ADVOGADA TRABALHISTA

## CARREIRA

### Rodobens abre vagas para o Programa Trainee 2024

Jovens ter o oportunidade de desenvolvimento e atua o em projetos de alto impacto

Salário será de R\$ 6.500,00 mais benefícios

A Rodobens anuncia a abertura de vagas para o seu 15º Programa Trainee 2024, para jovens residentes em São Paulo e São José do Rio Preto (SP), com o salário de R\$ 6.500,00 mais benefícios. Serão oito vagas às quais os interessados poderão se candidatar por meio do link <https://trainee.rodobens.com.br/> o dia 30.

Com duração de 12 meses, o programa é dividido em três etapas principais que vão permitir que os participantes trabalhem o desenvolvimento técnico e comportamental em um ambiente corporativo. Os selecionados participarão de treinamentos realizados pela Universidade Rodobens e instituições parceiras e poderão atuar em projetos estratégicos, com a oportunidade de interagir e aprender com profissionais da empresa, além de receber o acompanhamento da alta direção. O grupo contará, ainda, com o desenvolvimento pós-programa, em que receberá orientação para continuar o processo de aprendizado e evolução profissional.

Nesta edição, a empresa trará algumas novidades, cada selecionado receberá um budget para realizar um treinamento personalizado e o Programa Buddy, que oferece um ex-trainee como padrinho dos novos participantes, para compartilhar dicas e experiências. Após o onboarding, que seguirá o modelo híbrido de trabalho (três dias presenciais e dois em

home office), os trainees farão uma imersão de três meses nos cinco negócios da Rodobens: banco, consórcio, corretora, veículos comerciais e automóveis.

Entre os pré-requisitos, estão: conhecimento em pacote Office e perfil multifuncional, interesse em desenvolver habilidades de gestão atuando nas diversas repartições da empresa. Conhecimentos em inglês e identificação com os propósitos e valores da Rodobens serão um diferencial.

Além do salário compatível com o mercado, os trainees contam com os benefícios do Programa de Participação nos Resultados (PPR), no qual a remuneração varia conforme o alcance das metas da organização; vales-transporte e refeição e/ou alimentação, assistência médica e odontológica (opcional), seguro de vida em grupo e apoio à saúde emocional.

Após o término do programa, o trainee mais bem avaliado será contemplado com uma bolsa para participar de um curso em uma instituição em outro país.

#### Serviço: Programa Trainee 2024 Rodobens

- Inscrições: até 30/10  
Onde: Rodobens Trainee Cronograma de etapas:
- Teste de lógica – Outubro e novembro
  - Fit cultural – Outubro e novembro
  - MindMatch – Novembro
  - Dinâmica – Novembro
  - Case individual – Novembro e dezembro
  - Apresentação case CEO – Dezembro
  - Comunicação de aprovação – Dezembro
  - Início - 15/1/2024

## OPORTUNIDADE

### Suzano est com inscrições abertas para Programa de Estágio Técnico 2024

São mais de 100 vagas para atuação nas áreas Florestal, Industrial e Corporativa da companhia, distribuídas em sete estados brasileiros

As inscrições estão abertas até 27 de outubro

A Suzano, referência global na fabricação de bioprodutos desenvolvidos a partir do cultivo de eucalipto, está com inscrições abertas para o "Plante o Futuro", Programa

de Estágio Técnico. A companhia oferece mais de 100 vagas para atuação nas áreas Florestal, Industrial e Corporativa.

Os novos talentos irão atuar nas unidades da companhia nos estados de São Paulo, Mato Grosso do Sul, Espírito Santo, Maranhão, Pará, Bahia e Ceará. Para participar do processo sele-

tivo, devem se inscrever alunos e alunas do ensino técnico, que possuem mais de 18 anos e disponibilidade para atuar no período diurno na unidade escolhida. O conhecimento do idioma inglês não é exigência para a participação no processo.

A previsão é que os selecionados(as) iniciem o estágio técnico na Suzano em fevereiro de 2024. O processo de seleção será realizado em formato 100% online, considerando três etapas principais: inscrições e avaliações,

desafio online com cases de negócio e entrevistas finais de seleção.

Além de um plano de desenvolvimento diferenciado, o programa também oferece benefícios como bolsa auxílio compatível com o mercado, assistência médica e seguro de vida, vale-refeição ou refeitório nas unidades industriais e vale-transporte ou fretado.

As inscrições estão abertas até 27 de outubro. Para participar do processo seletivo, basta acessar: <https://estagiotecnicosuzano.gupy.io/>.

FOTO: DIVULGAÇÃO SUZANO



## OPORTUNIDADE

### GOL abre inscrições para Programa de Estágio 2024

Companhia disponibiliza vagas para iniciar a carreira nas mais diversas áreas da empresa, em São Paulo e Minas Gerais

"Inscrições podem ser realizadas até dia 21 de outubro"

A GOL, a maior Companhia Aérea do Brasil, está com as inscrições abertas para o processo seletivo do Programa de Estágio 2024. Ao total, serão disponibilizadas cerca de 60 vagas para trabalhar em São Paulo – na sede da empresa, próxima ao Aeroporto de Congonhas, e na Central de Relacionamento com o Cliente ou em Confins (MG), de acordo com a localidade em que residirem.

Também estão abertas cerca de 40 vagas destinadas apenas para a unidade de negócios de Confins, Minas Gerais. A diferença entre os programas é que o Programa de Estágio GOL Aerotech é destinado a pessoas do ensino técnico e as vagas serão preenchidas por estudantes do SENAI-MG, com parceria do IEL (Instituto Euvaldo Lodi). Trata-se de uma iniciativa alinhada com a evolução do propósito do Instituto GOL, que além da cessão de passagens aéreas às organizações apoiadas, fará um trabalho mais próximo às instituições com atividades voltadas à educação.

Para quem tem interesse em

iniciar uma carreira promissora e desenvolver seu voo solo dentro da GOL, as inscrições para o Programa de Estágio 2024 podem ser realizadas até dia 21 de outubro pelo site e estão disponíveis para pessoas com matrícula ativa em algum dos cursos superiores de graduação de humanas ou exatas, com formação prevista entre dezembro/2024 e dezembro/2025. Além disso, ter disponibilidade para estagiar 30 horas semanais, em São Paulo (Congonhas) ou Minas Gerais (Confins).

O processo é composto por cadastro, dinâmica de grupo, teste de inglês não eliminatório, teste comportamental e entrevista com áreas de negócio. Entre os benefícios concedidos pela companhia, os selecionados receberão bolsa-auxílio compatível com o mercado, vale-transporte, vale-refeição, recesso remunerado, seguro de vida e assistência médica e odontológica. Os jovens profissionais ainda terão a oportunidade de conhecer diversos destinos, nacionais e internacionais, operados pela GOL e aéreas parceiras, utilizando o benefício viagem oferecido pela empresa, além de usufruir do clube de parcerias com descontos em medicamentos, aluguel de carros, hotéis e instituições de ensino.

FOTO: DIVULGAÇÃO GOL



## CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Analista de Mídias Sociais (10 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Auxiliar de Limpeza, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Auxiliar de Produção Manutenção, masculino (02 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Auxiliar de Lavanderia Feminina (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Auxiliar de Produção, ambos os sexos (02 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Auxiliar de Serviços de Campo (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Assistente de Logística (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Assistente de Cobrança (02 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Estágio em Administração (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Estágio em Técnico em Química (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Eletromecânico de Refrigeração (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Eletricista de Instalações (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Encanador Industrial (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Executivo de Vendas (02 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Eletricista Diesel (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Estágio Técnico de Enfermagem (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Lavador (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Mecânico de Instalações (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Motorista CNH B (06 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Motorista de Coleta e Entrega CNH D (02 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Mecânico B (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Motorista CNH D (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Promotor de Merchandising com moto (04 vagas) - Expira dia 13/10/23
- Recortador (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Técnico Ambiental (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Vendedores Externos (01 vaga) - Expira dia 13/10/23
- Programa Jovem Aprendiz (CIEE) <https://bit.ly/jovemaprendizee> e se surgirem dúvidas nos chamem pelo: WhatsApp (11) 3003-2433

- Vagas para Refinaria
- Ajudante Civil (obra Replan)
- Armador (obra Replan)
- Auxiliar Rigger (obra Replan)
- Carpinteiro (obra Replan)
- Eletricista Montador (obra Replan)
- Montador de Estrutura (obra Replan)
- Montador de Andaime (obra Replan)
- Operador de Máquina (obra Replan)
- Pedreiro (obra Replan)
- Pintor (obra Replan)
- Rigger (obra Replan)

- Vagas Permanentes
- Armador (01 vaga)
- Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
- Auxiliar de Controle de Qualidade (01 vaga)
- Analista de Vendas (01 vaga)
- Auxiliar de Combate a Mato e Praga (07 vagas)
- Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga permanente
- Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
- Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga permanente
- Eletricista Montador (01 vaga) - Vaga permanente
- Borracheiro (01 vaga) - Vaga permanente
- Encarregado de Obras (01 vaga)
- Gredista (01 vaga)
- Laboratorista (solo e pavimentação) - (01 vaga)
- Líder de Vendas (01 vaga) - Vaga permanente
- Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga permanente
- Mecânico Automotivo II (Mecânico Diesel) - (02 vagas)
- Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga permanente
- Operador de Pá Carregadeira (01 vaga)
- Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Permanente
- Projeta Mecânico Sênior (01 vaga)
- Pedreiro (02 vagas)
- Técnico Automação Industrial (01 vaga) - Vaga permanente
- Técnico de Segurança do Trabalho masculino (01 vaga)
- Topógrafo (01 vaga) - Vaga efetiva
- Vendedor Interno e Externo (01 vaga)

- Vagas do Restaurante Madero
- Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)
- Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)
- Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro  
CEP 13150-000 - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: [crtc@cosmopolis.sp.gov.br](mailto:crtc@cosmopolis.sp.gov.br)

Rodobens

## PROGRAMA TRAINEE RODOBENS 2024

Ser o parceiro do próximo passo da sua carreira.

[trainee.rodobens.com.br](https://trainee.rodobens.com.br)

INSCRIÇÕES ATÉ 30/10

**Estar** Agrindustrial

## SAFRA 2023/2024

Banco de talentos

Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção da empresa na Rodovia SP-332, km 143,5 - Cosmópolis - SP.

Ou enviar currículo para o e-mail: [curriculo\\_ester@usinaester.com.br](mailto:curriculo_ester@usinaester.com.br) (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse)

Faça seu cadastro no site: [vagas.com.br/vagas-de-usina-ester](https://vagas.com.br/vagas-de-usina-ester)

Observação: Para todas as vagas podem ser contratadas Pessoas com Deficiência (PcD).

- Auxiliar de Combate a Mato e Praga
- Auxiliar de Limpeza
- Auxiliar Geração de Vapor
- Borracheiro
- Líder de Manutenção
- Mecânico Automotivo I - Oficina de Caminhões
- Mecânico Automotivo I - Para Oficina de Tratores
- Mecânico Automotivo II
- Operador de Colhedora
- Tratorista III



CRESCIMENTO

# Os benefícios do convívio entre crianças e pets

São estimuladas habilidades afetivas, socialização, funções executivas do cérebro, noções de companheirismo e responsabilidade

“Cuidados com a saúde do animal são fundamentais”



FOTO: CEDIDA

Quem tem um pet em casa sabe a diferença que a presença dele faz no dia a dia, principalmente quando se tem uma relação entre crianças e animais.

Além disso, os animais de estimação estão tornando-se membros da família e são inúmeros os benefícios que trazem, principalmente no seu convívio com crianças.

Já existem inúmeros estudos mostrando a grande quantidade de benefícios que um animalzinho pode trazer na vida de uma criança e de sua família.

Sabemos que a chegada de um pet em casa pode trazer grande alegria para toda família, principalmente, para as crianças, porém, precisamos ter alguns cuidados e seguir algumas orientações básicas para que a convivência transcorra da melhor forma possível e esse novo membro se transforme em um grande amigo.

Pesquisadores especializados em comportamento e na relação humano-animal, explicam que sempre que possível e dependendo da idade da criança, é interessante que ela participe de todo o processo, desde a discussão da ideia da família em ter um pet, conversar sobre os cuidados que todos terão que ter com ele e tudo que terá

## O convívio com um pet estimula habilidades afetivas e a socialização

que mudar na rotina da casa após sua chegada. Tudo isso para que a criança, mesmo que pequena, entenda questões fundamentais como a de que o pet é um ser vivo e não é um brinquedo.

Adaptação inicial de pets requer atenção da família para promover segurança e tranquilidade. Comportamentos variam com a espécie e a idade. Cães, gatos e outros animais exigem abordagens distintas. Importante guiar a interação no novo lar.

É preciso muito cuidado com animais pequenos que, por instinto e para coçarem a gengiva devido aos novos dentes que ainda não eclodiram, costumam brincar de morder, principalmente, a mão dos seus tutores e das crianças.

O convívio com um pet es-

timula habilidades afetivas, socialização, funções executivas do cérebro, noções de companheirismo e responsabilidade. A criança aprende mais sobre regras de convívio, respeito e a importância de cuidar do outro. Além disso, contribui para a aprendizagem infantil sobre temas como nascimento, procriação e morte, e desperta a consciência ecológica e ética da criança diante da natureza e dos seres vivos. Auxilia também na prática de atividade física por meio de brincadeiras e passeios.

Estudos mostram que a exposição a animais diminui a chance de desenvolver doenças alérgicas e que quanto mais precoce for, menor a chance de adquirir alergias. Assim, crianças que têm contato com cães e gatos duran-

te o primeiro ano de vida são mais saudáveis e têm menos infecções respiratórias do que as crianças que não têm esse convívio. Isso acontece porque o contato com os animais influencia a maturação do sistema imunológico e leva a menor duração dos quadros infecciosos e maior resistência a doenças respiratórias. Um estudo mostrou que crianças que tiveram contato com cachorros no primeiro ano de vida apresentaram uma redução de 13% no risco de desenvolver asma/bronquite após os 6 anos de idade.

## Benefícios

Por causa de todos os benefícios que os pets trazem para as nossas vidas, eles têm sido utilizados como auxiliares em processos terapêuticos em hospitais e instituições afins. A Terapia Assistida por Animais consiste na utilização dos mesmos para o cuidado em saúde. O cão é o principal animal utilizado nesse tipo de terapia.

Observa-se que pacientes na companhia de animais manifestam melhora na saúde, redução da dor e da ansiedade, aumento da socialização e melhora da qualidade de vida. Esta terapia tem sido eficaz no tratamento de diferentes deficiências e problemas de desenvolvimento como paralisia cerebral, outras desordens neurológicas, ortopédicas e posturais, e distúrbios de comportamento.

Para o cuidado de crianças e adolescentes com câncer, a introdução do contato com o cão, de forma terapêutica, tem colaborado para aumentar a autoestima e a comunicação de pacientes

com as equipes de saúde, a família e as outras crianças, além de compensar déficits afetivos e estruturais. É possível observar o aumento na concentração plasmática de endorfinas e a diminuição na concentração plasmática de cortisol, substância que atua diretamente no estado de ansiedade. Isso favorece uma melhor aceitação da criança a realização de procedimentos, por se encontrar mais confiante, já que também sente no ambiente hospitalar momentos de prazer, divertimento e alegria.

## Cuidados

Apesar de todas as vantagens já mencionadas, é importante que alguns cuidados sejam tomados para evitar acidentes e infecções. Animais apresentam atitudes agressivas por medo ou defesa (território, dono, cria, alimento), portanto estas situações devem ser respeitadas. Até os 7 anos, os pais devem supervisionar qualquer interação entre os filhos e os pets.

As crianças devem ser orientadas a não se aproximar de animais desconhecidos, não desafiar ou agredir os animais e não tocar em animais sem a permissão do proprietário. Não se deve puxar as orelhas, as patas e o rabo, colocar o dedo nos olhos do animal e tomar brinquedo que esteja com um cão.

Os cuidados com a saúde do animal são fundamentais. Desta forma, a vacinação deve estar sempre atualizada, assim como o controle de pulgas e carrapatos. O pet deve ser levado a consultas regulares com o veterinário. Isso tudo associado a adoção

de bons hábitos de higiene por parte da família, dentre os quais lavar as mãos após contato com os pets, principalmente com filhotes ou animais com diarreia.

## Reconhecimento

Uma forma de preparar o animal para a chegada do bebê é, ainda na maternidade, deixar alguns panos novos e limpos em contato com o bebê e depois levar para casa e deixar em locais onde o pet desenvolva atividades agradáveis, como debaixo da vasilha de ração, na cama ou local onde dorme e junto dos brinquedos. O contato com os panos fará com que comecem a se familiarizar com o cheiro do bebê e relacionem esse cheiro a coisas boas, como comer, dormir e brincar.

É de extrema importância a orientação do pediatra ou do especialista em relação a cada família, especialmente no caso de crianças alérgicas ou com necessidades especiais.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**José Francisco da Costa**  
Médico Veterinário  
CRMV SP- 24666  
Colibri Animal Center  
Av. Saudade, 2467  
F. 3812-5448/ 98250-9175

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI  
Siga-nos



# meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

**Nome do dono:** Miguel Allegrí Warga

**Nome e idade do xodó:** Fran-Fran/ 1 ano

**Raça:** Galinha Botadeira

**Seu animal tem algum apelido que só você chama?** Fã

**Há quanto tempo tem o animal?** 1 ano

**Como foi a escolha?** Ela chegou quando ainda era um pintinho, estava em uma agropecuária.

**Seu xodó é muito bagunceiro?** Sim, ela adora ciscar a grama e, às vezes, até as flores da mamãe.

**O que mais gosta no seu animal?** Ela é muito boazinha, gosta de me acompanhar quando estou por perto.

**O que vocês fazem juntos?** Gosto quando ela fica andando atrás de mim.

**Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum?** Tenho mais dois cachorros, três gatos e quatro calopsitas. Por enquanto, não pretendo ter mais. Já temos bastante.

**Qual prato predileto do seu xodó?** Ela come milho, ração, mas adora arroz e pão também.

**Qual punição você daria para as pessoas que maltratam animais?** Eu acho que elas deveriam pagar uma multa bem grande, porque todos os animais também têm sentimentos.

**Conte um momento marcante entre vocês:** Foi quando ela botou seu primeiro ovo.



FOTO: CEDIDA

Miguel e seu xodó Fran-Fran

**O seu xodó gosta de passear?** Quando ela era pequena até levava na casa da minha avó. Mas agora, como ela cresceu, fica difícil.

**Quando você viaja, você leva ou deixa com alguém?** Minha avó e meu avô tomam conta dela.

**Sua família é apegada com o seu xodó?** Sim, todos amam animais.

**Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?** A Fran-Fran é mais apegada comigo, eu que cuido dela desde pequena.

**Por que ter um animal de estimação em casa?** Os animais trazem alegria, são nossa companhia. É a primeira vez que tenho uma galinha assim tão mansinha. Ela é muito especial pra mim.

## 'ADOTE UM!'

# Conhe a alguns dos animaizinhos que est o dispon veis para ado o

A o beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

**Adoção**  
No sábado (14), das 9h às

12h, o Grupo Mudando Destinos estará realizando a Feira de Adoção na Feira Livre de sábado, na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

**Facebook: Mudando Destinos**



FOTO: CEDIDA

Macho - 2 mess



FOTO: CEDIDA

Fêmea - 2 meses



FOTO: CEDIDA

Macho - 2 meses



FOTO: CEDIDA

Fêmea - 2 meses



FOTO: CEDIDA

Macho - 4 meses



FOTO: CEDIDA

Macho - 1 ano

## Falecimentos

26/09 – **Iracema Moreira Rodrigues**, 83 anos, viúva. Residia na Avenida Manoel Romeu Caides – Centro – Presidente Prudente – SP.

27/09 – **Lucio Mario do Carmo**, 69 anos, viúvo. Residia na Rua 15 de Março – Jardim Santana.

28/09 – **Benedita de Camargo Ribeiro**, 81 anos, casada. Residia na Rua Dante Andreoni – Recanto Novo Cosmópolis.

28/09 – **Nivaldo de Sousa Albergaria**, 62 anos, casado. Residia na Rua Guido Longuin – Jardim do Sol.

29/09 – **Agostinho Genaro**, 91 anos, casado. Residia na Rua André Madsen – Vila Kalil.

29/09 – **Alduino Kunz**, 80 anos, divorciado. Residia na Rua Amílcar Sidnei Lugli – Paineiras.

02/10 – **Maria do Carmo Alves Batista**, 73 anos, viúva. Residia na Rua Walter Dester – Andorinhas.

06/10 – **Zuragd Antunes de Carvalho**, 82 anos, viúvo. Residia na Rua Adão Martelli – Bela Vista 3

06/10 – **Vanderlei Luiz Luck**, 58 anos, solteiro. Residia na Rua Coronel Silva Teles – Santo Antonio.

06/10 – **Elzino Alves Pereira**, 63 anos, casado. Residia na Rua Francisco Cesário de Azevedo – Vila Nova.

07/10 – **Antonia Benedicta Montanheiro**, 84 anos, viúva. Residia na Rua Monte Castelo – Vila Cosmo.

07/10 – **Wagner Rubens Gaido**, 63 anos, casado. Residia na Rua Afonso Garcia – Bela Vista.

08/10 – **José Roberto Fricensaft**, 66 anos, casado. Residia na Rua Albino Giovanoni – Colibris.

08/10 – **Jair Miguel Bueno**, 71 anos, viúvo. Residia na Rua Humberto Rossetti – Jardim Cosmopolita.

08/10 – **Oswaldo Aparecido Ribeiro**, 57 anos, casado. Residia na Rua Aladino Selmi – Parque Ester.

09/10 – **Maria Dinah Munhos Amaro**, 105 anos, viúva. Residia na Avenida Gal. Carneiro – Apart. 21 – Ponte Preta.

09/10 – **Antonio Ramos**, 75 anos, casado. Residia na Rua Alberto Anklan – Recanto Novo Cosmópolis.

10/10 – **Glaucia Terezinha Leite de Mello Moreno**, 63 anos, casada. Residia na Rua do Vereador – Jardim 30 de Novembro.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

## Eu vou ajudar, o Lar Arco-Iris

Depositando no Banco do Brasil

Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



## Palavras & Versos

### Deus sempre abrirá um caminho...

Uma vida longa e feliz é algo que todos podem desfrutar porque nunca é cedo para desistir e nunca é tarde para começar. Poderoso, forte e feliz é quem sabe utilizar e fazer uso de forças quando precisa. Dado o bem da nossa vida, devemos fazer tudo de coração com um belo sorriso nos lábios, sem contar com a gratidão. Tenha Deus como sócio em tudo em sua vida e sua existência será maravilhosamente suprida.

Nós estamos, todos os dias, preparados para viver e é por isso que nunca estamos preparados para morrer. Acredito que estou sempre seguindo pela vida, não sozinho porque sei que Deus, para mim, sempre abrirá um caminho.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes, Aposentado

Perguntaram a um sábio o que era um homem bom. Ele respondeu: quem ama o trabalho e condena a ambição. Bem-aventurada é a juventude, foi o que um sábio disse, quando ela não deixa as lembranças que entergonhem na velhice.

## Será que sabemos esperar?

Hoje estamos na era do tudo eu sei, tudo posso, tudo entendo, tudo passei. Não podemos dizer que não, pois realmente estamos nessa era, que a tecnologia tomou conta, onde os livros são eletrônicos, a informação é mais rápida que uma estrela cadente, o conhecer e saber estão na palma de uma mão, com dialetos e descrições, sem contar nas falasções. Então pra que esperar!? Se já temos a solução.

Chegamos na era de fazer o que ‘der na telha’, falar o que vem na cabeça e duvidar da dúvida, pois saber mais do que o outro sabemos, ao ponto de irmos ao médico e questioná-lo dentro da sua função, pois o diagnóstico já temos, esperar é que não podemos.

Será que em pleno século XXI, alguém cumpriria uma missão dada chamada “ESPERAR”? Sem protestar, ou reclamar, ou colocar nas redes sociais. Pois bem, essa missão já foi concluída por um homem que viveu 950 anos, que por sua vez esperou 120 anos para algo acontecer. Este homem se chamava Noé, que na sua época foi taxado de “louco” por esperar em algo que não acontecia. Ele provou para a humanidade que a PALAVRA ESPERAR não é tão ruim, que esta significa ACREDITAR. Acreditar no que!? Na palavra que lhe foi dada: (Gênesis 6:13-14) Então disse Deus a Noé: Darei fim a todos os seres humanos, porque a terra encheu-se de violência por causa deles. Eu os destruirei com a Terra. Você, porém, fará uma arca de madeira

de cipreste; divida-a em compartimentos e revista-a de piche por dentro e por fora.

Noé recebeu uma palavra de Deus que ele poderia decidir não acreditar e simplesmente ignorar, afinal era loucura naquela época acreditar que iria chover numa era que não chovia. O que levou então Noé ESPERAR numa palavra tão insana lhe dada!

O seu relacionamento com Deus, pois a bíblia relata que Noé já tinha este há 500 anos (Gênesis 6:9). Noé era um homem justo, íntegro entre seus contemporâneos, e ANDAVA com Deus.

Conclusão: a sua voz era inconfundível para Noé, lhe trazendo confiança, força e poder, durante cento e vinte anos, que ele cumpriria e proclamaria para os homens daquela época o que havia de vir, PODENDO SIM TRAZER SALVAÇÃO PARA TODOS QUE ACREDITASSEM.

Isso prova que ter relacionamento com Deus é indispensável, mesmo em meio a uma nação totalmente corrupta, de pessoas malvadas, torpes e incrédulas. Noé espera na promessa que era o DILÚVIO.

Mas será que isso seria possível nos dias de hoje? Se Deus nos concedesse uma palavra que demoraria 120 anos, teríamos CORAGEM DE ESPERAR?

Missionária Darlene S. Santos @MulheresPower72 Projeto Evangélico Enumah YouTube Mulheres Power

“Então disse Deus a Noé: Darei fim a todos os seres humanos, porque a terra encheu-se de violência por causa deles”

## Se é dever, então eu preciso fazer!

1 Timóteo 5. 9. Esse ensinamento é verdadeiro e deve ser crido e aceito de todo o coração. Possivelmente na vida, muitas vezes, já negligenciamos Deveres (não me refiro àqueles que a professora do ‘prézinho’ passava) mas, as obrigações da vida.

Vejam o conselho que Paulo está dando a Timóteo: “esse ensinamento é verdadeiro”, é uma afirmação segura porque ela está falando da palavra de Deus. A Bíblia é a verdade para nós. Paulo afirma e, em seguida, já nos desafia ao que fazer com a verdade. Ele nos traz três Deveres: primeiro - “Deve ser crido”. Muitas pessoas, e não é o seu caso, até reconhecem que a Bíblia é a verdade, porém, não creem nela. Eu preciso crer, se eu não creio eu não obedeço, se eu não creio eu não valorizo etc... Segundo: “Deve ser aceito”. Aceitar e colocar em

prática. Também não adianta só crer, preciso aceitar e quero acrescentar um conselho. “Pelo menos, considere o que a Bíblia diz”. Muitos sequer consideram, se eu decido aceitar os conselhos de Paulo, com certeza, estarei colhendo os frutos que a palavra de Deus me promete. Paulo leva tanto a sério que ele pede para fazermos. Terceiro: “De todo coração”. Não é apenas no superficial, mas profundo. De todo coração é colocar no mais íntimo do nosso ser, viver a

palavra como algo mais precioso em nossas vidas. Pense: Se esses conselhos de Paulo para Timóteo foram de muita importância, para mim também serão. Timóteo obteve bênçãos em segui-los. Logo, se eu praticar, também colherei os frutos.

Comunidade Cristã Shalom. Av. Esther, 1106 Pr. Sival Elias

“Se eu decido aceitar os conselhos de Paulo, com certeza, estarei colhendo os frutos que a palavra de Deus me promete”

## Salmos 23

O SENHOR é o meu pastor, nada me faltará. Deitar-me faz em verdes pastos, guia-me mansamente a águas tranquilas. Refrigerar a minha alma; guia-me pelas veredas da justiça, por amor do Seu nome. Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque Tu estás comigo; a Tua vara e o Teu cajado me consolam.

Salmos 23:1-4

## Andando com Deus

Enoque viveu 365 anos, andando em comunhão com Deus até que, um dia, desapareceu, porque Deus o levou para junto de Si. Gênesis 5:23,24

Caso você pergunte a qualquer pessoa, cristã ou não, se ela deseja ir para o céu, a resposta será um sonoro: sim! Mesmo aqueles de “vida torta”, por mais incrédulos, mundanos e distraídos das coisas espirituais que possam ser, se perguntados, responderão que querem ir para o céu. Mas é exatamente aí que reside a questão. A menos que haja uma grande mudança, muitos que desejam o céu nunca chegarão lá. Por quê? Porque não é qualquer tipo de pessoa que vai para o céu e não é de qualquer jeito que chegaremos lá.

Segundo o ensino de Cristo, só entrarão lá os que trilham o santo caminho do Senhor. Veja o que Jesus disse: “Entrem pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que

leva à perdição, e são muitos os que entram por ela. Como é estreita a porta, e apertado o caminho que leva à vida! São poucos os que a encontram” - Mateus 7:13-14.

Em outro evangelho, Ele declara ser o único caminho para Deus. “Eu sou o Caminho e a Verdade e a Vida, ninguém vem ao Pai senão por Mim” - João 14:6. Nenhuma alma redimida que já está no paraíso chegou lá por outro caminho. Mas, infelizmente, pertencemos a uma geração que pensa na glória, mas não pensa na cruz; luta pela felicidade, mas não luta pela santidade; quer ser consolado, mas não quer ouvir a verdade; deseja a vitória, mas não gosta do combate; declara seguir a Cristo, porém, sem nenhuma renúncia.

“Eu sou o Caminho e a Verdade e a Vida, ninguém vem ao Pai senão por Mim” - João 14:6

### PR MIO

## Projeto voltado para a Primeira Infância recebe selo internacional

Projeto Primeira Infância Cidadã foi certificado pelo World Forum Foundation, em reconhecimento pela contribuição para melhoria da vida das crianças

“Orgulho desta iniciativa, especialmente pelo que recebemos de retorno das comunidades”

O Projeto Primeira Infância Cidadã (PIC), que tem atuação desde 2021 em Cosmópolis, recebeu o selo de Child Impact Initiative (Iniciativa de Impacto para Infância) da World Forum Foundation (Fundação Fórum Mundial). A escolha foi feita pelo Grupo de Trabalho sobre os Direitos da Criança (Working Group on Children’s Right), da World Forum Foundation, que tem o papel de reconhecer experiências que contribuem para um mundo melhor para as crianças.

O PIC foi apresentado no World Forum on Early Care and Education, que aconteceu no Panamá, onde foram

compartilhados destaques das principais políticas, mudanças de atitudes sociais e ações afirmativas que estão sendo realizadas em diferentes países e contextos. Com foco na priorização da primeira infância no município, o PIC atua na elaboração e revisão dos Planos Municipais pela Primeira Infância (PMPPIs), com o foco de investimentos em políticas que assegurem os direitos das crianças de 0 a 6 anos, com articulação de diferentes setores da administração municipal.

O projeto é realizado pela Avante – Educação e Mobilização Social, por meio de parceria com a Petrobras, pelo Programa Petrobras Socioambiental e como parte da Iniciativa Territórios pela Primeira Infância, em 15 municípios, em cinco estados brasileiros: São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Rio Grande do Norte e Sergipe.

Segundo Ana Luiza Burat-

to, vice-presidente da Avante e coordenadora geral do PIC, responsável pela apresentação do projeto no evento, esse reconhecimento vem coroar um trabalho dinâmico e gratificante. “O Primeira Infância Cidadã é um projeto intenso e muito usado. Ele reflete o forte desejo da Avante de transformar realidades locais, trazendo a primeira infância em primeiro lugar. Temos um profundo orgulho desta iniciativa, especialmente pelo que recebemos de retorno das comunidades”, destaca.

A gerente executiva de Responsabilidade Social da Petrobras, Marcela Silva e Souza Levigard, expressou sua alegria diante da “excelente notícia”. “Já tivemos feedbacks muito positivos sobre o Projeto nos territórios e esse reconhecimento internacional só reforça a nossa certeza sobre a relevância dessa parceria para a Petrobras”, celebrou.

### PIC em 15 municípios

O PIC vem sendo executado desde 2021 em 15 municípios, de cinco estados brasileiros, com o engajamento de 400 agentes públicos ligados a instituições locais que compõem o Sistema de Garantia de Direitos (SGD) das crianças. Eles foram preparados para elaborar ou revisar seus PMPPIs.



Ana Luiza Buratto, vice-presidente da Avante e coordenadora geral do PIC

## NOVA CHANCE

### Aberta a temporada de empregos temporários de fim de ano: ótima oportunidade de emprego fixo

Agora também o momento de você saber fazer um bom currículo

“Ressalte seus pontos fortes. Documento deve ser claro e objetivo, sem informações falsas”

Outubro de 2023. Já estamos propriamente no fim de mais um ano. Ótimo momento para quem está fora do mercado de trabalho e busca se recolocar na abertura dos empregos temporários de fim de ano.

O comércio vai ser o que vai mais abrir vagas temporárias nesse fim de ano, porém quando pensamos em comércio, o primeiro pensamento é a área de vendas, e muitos não se identificam com essa área, mas nem somente de vendedores vive o comércio, ele também absorve profissionais como: estoquistas, atendimento a clientes, crediárias, auxiliares administrativos, supervisores, gerentes, entre outros.

Como a economia brasileira está respondendo bem ao pós-pandemia, acredita-se em um crescimento 30% acima dos 3 últimos anos, reacendendo assim a economia.

Esse período também é muito indicado para aqueles que nunca trabalharam, abrindo, assim, uma oportunidade de iniciar sua vida profissional. Muitas empresas na área de logística e comércio abrem oportunidades para os trainees ou jovens aprendizes, gerando uma oportunidade real de experiência profissional.

Mas o que é exigido para quem busca esses empregos?

Garra, determinação, foco, cordialidade, simpatia, empatia, boa educação, boa dicção (ato de se expressar) e outros atributos que diferenciam no cargo que você vai ocupar junto a or-

ganização.

Agora também é o momento de você saber fazer um bom currículo, ressaltando seus pontos fortes, para que as empresas se sintam atraídas em chamá-lo para uma entrevista. Lembre-se sempre que quem chega primeiro nas empresas é o currículo. Então, o mesmo deve ser claro e objetivo, sem informações falsas.

É muito comum nos candidatos “mentir” sobre algumas coisas que não sabem fazer, afim de demonstrar que seu currículo se torne mais atrativo, mas não faça isso, pois se você for colocado à prova sobre o que colocou e não sabe fazer, passará por um momento constrangedor. Seja real. Caso o entrevistador pergunte se você sabe fazer algo e você não sabe, fale a ele que, infelizmente, nesse momento, você não conhece, mas que tem facilidade e gosta de novos desafios. Desafie o entrevistador a fazer um teste com você, isso é muito motivante para ambas as partes.

As redes sociais, como Instagram e Facebook, são ótimas vitrines de emprego, busque encontrar algo que você se identifique, porém, não fique somente na área virtual. Caso conheça alguém nesse local ou saiba o endereço, vá e tente um contato pessoal, isso pode encurtar o tempo para você conseguir sua recolocação.

Aceitar desafios: saia da sua zona de conforto. Caso ofereçam alguma vaga que está fora do seu perfil ou que você desconheça, aceite o desafio, talvez seja uma ótima oportunidade para você se encontrar em novos projetos para sua vida.

Possibilidades de efetivação: geralmente, essas vagas de fim de ano são temporárias e regi-

das pela lei 6019, que garante aos funcionários os mesmos benefícios dos efetivos. Porém, esse período pode ser o seu momento de efetivação no trabalho, e isso vai depender exclusivamente de você. Faça acontecer, mostre seu potencial, mostre sua criatividade, saiba interagir junto aos amigos de trabalho (muito importante nos dias de hoje). Saiba realmente trabalhar em equipe, pois quando todos têm o mesmo objetivo, o trabalho fica mais leve e você consegue dividir com todos. Uma dica: hoje, as empresas têm muita dificuldade de encontrar pessoas com espírito colaborativo, pessoas que conseguem conviver harmoniosamente no local de trabalho, tanto com seus superiores quanto com seus companheiros de trabalho.

Vamos lá! Elabore um bom currículo. Faça uma boa apresentação virtual e real (cuidado com a roupa que vai se apresentar para a entrevista), vista-se de acordo com a vaga que está concorrendo. Seja muito simpático e cordial e conquiste seu emprego. Ótimo momento para você sair da lista de desempregados do Brasil.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Odair Camargo**  
Consultor RH  
Headhunter / Coaching

## A VIDA ASSIM

### Instinto de Criança

Ele estava preparando a programação de rádio, quando ela ligou. Era uma ouvinte que ele não conhecia. Apresentou-se dizendo que gostava do que ele fazia e que seu filho de dez anos também gostaria de lhe conhecer. Falou de sua saúde, estava muito deprimida e que achava que iria morrer.

Na conversa, pediu-lhe que tivesse paciência e que a vida é assim mesmo, mas que o “amanhã” sempre é um novo dia. Confessou-lhe alguns problemas com ele também. Que algumas vezes a gente fica assim mesmo e até sentimos que Deus está distante de nós, mas a verdade é que nós é quem estamos nos distanciando Dele. “Vá até uma igreja e peça que orem por você” - arrematou.

Depois de muita conversa, entendeu que o assunto era mais sério, pois ela era portadora de uma doença incurável. Em outros telefonemas, contou-lhe que a médica aconselhara não revelar o fato ao seu filho, uma vez que isso seria traumático demais para a criança, mas o que a doutora disse não lhe pareceu correto.

Sabendo de seu segundo emprego, onde ele está sempre envolvido com pessoas que sofrem perdas familiares, ela pediu que ele falasse o que achava disso tudo. Ele disse que não sabia falar sobre isso, e que esse tipo de assunto somente vivendo para saber de nossa reação, mas que lera, certa vez, que os profissionais desta área sempre dizem que nosso coração é mais esperto que o cérebro e que ela mesma deveria saber o que era melhor para o seu filho.

Logo naqueles dias ele ficou sabendo de uma palestra de um psicólogo, então, ligou para ela e pediu que fosse assistir, e que o assunto era sobre como as crianças enfrentam a morte. Ela pro-

meteu que iria.

Numa outra semana, também pelo telefone, pediu para lhe fazer uma visita. Conhecê-la pessoalmente. Ele aceitou e disse que fazia questão. Ela ficou feliz! Quando marcaram a data, condicionada aos seus dias que não estava sob os efeitos do medicamento, ela sorriu:

- “Venha logo mesmo! Estou ansiosa para te conhecer...”

Quando chegou a sua rua, bateu a um portão de esquina com um terreno na frente e uma casa nos fundos, ninguém veio atender. Ouvia que um papagaio repetia algumas palavras nos fundos do corredor e logo uma voz fraca. Lá de dentro, alguém gritou:

- Estou aqui no quarto. Pode entrar... Viu o seu contentamento quando a abraçou. Não pode deixar transparecer a emoção.

Conheceu uma mulher frágil deitada numa cama de madeira improvisada.

Praticamente debilitada. Perguntou sobre suas necessidades e cuidados, ela falou de uma amiga, que estava sempre com ela. Da separação do casal já há alguns anos. Havia sofrido muito, mas que já estava acostumada. Tinha apenas o menino em sua companhia e que estava na escola naquele momento. Quando perguntou pela palestrista, ela lhe agradeceu pela dica e tentou explicar o que entendera que o doutor disse:

“... que as crianças percebem a verdade antes que alguém lhes conte e que, quase sempre, esperam até sentir que os adultos estejam preparados para expor os fatos antes que elas mencionem suas preocupações e dúvidas”.

Lembrou que ele ainda disse: “...que as crianças lidam melhor com a verdade do que com a negação dos fatos, mesmo que tal negação tenha o propósito de protegê-la do sofrimento. E que

devemos respeitar as crianças fazendo com que elas participem da tristeza da família, sem que se sintam excluídas...”

A partir de tudo isso, acabou convencida de que deveria contar ao filho da sua doença. E que naquela mesma tarde quando chegou a casa, chamou o filho e lhe disse com serenidade: - “Dê”, eu preciso te contar uma coisa”.

Ele a interrompeu dizendo: - “Eu sei mãe. A senhora vai me contar que vai morrer!”

Ela o abraçou e ambos soluçavam enquanto ela afirmava. E que depois de algumas horas, o menino trouxe-lhe uma carta que retirou de seus guardados. Entre as palavras, ele dizia: “Mãe, mesmo se a senhora morrer eu sempre vou amar você”.

Alguns meses depois, ele recebeu na agência funerária um pedido especial de sepultamento. Eram familiares da sua mais especial ouvinte e amiga. Enquanto preparava a documentação, ficou imaginando e trazendo à mente a feição daquela jovem senhora.

O corpo, ele mesmo não teve condições de arrumar para o velório.

Solicitou ao parceiro que fizesse isso por ele.

Foi ao velório fazer a última visita. Conforme a expectativa médica, ela durou somente mais alguns meses. Lá estava o menino, amparado pelas tias: Comportava-se sereno e calmo. No bolso da blusa da mãe, já havia colocado a carta.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Oscar do Carmo Silva Neto**  
MTB - 66134-MT/SP  
saudadedaminhaterra@hotmail.com.br  
Rádio Livre Expressão Web  
(19) 99752-3636

## Memória Esportiva Panathlon



1972 - 2º Quadro do Cosmopolitano F. C.

Em pé: Dário Mia, Dorival Silveira, João Suzigan, Pedrinho de Fáveri, Rodolfo Rizzo, Tóta e Negreira.

Agachados: Paulo Mia, Zé Antonio Rampazzo, Airton Bertazzo, Júlio Soldado, Neuzinho

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	7		8		6	
3	6		5		8	
		1			4	
	9	4	2			
7	4			3	9	
		5	3		1	
	2		4			
8		2		6	4	
	3		5		9	

© Revistas COQUETEL

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Direito desprezado pelo "hacker"	Órgão que administra os tributos da União e combate a sonegação fiscal (BR)	Pai do pai	O tratamento feito no salão de beleza	Agência criada em 1947 (EUA)	Itens cuja propaganda comercial em TV só pode ser feita entre Camareiras 21h e 6h
			Agente de alergia respiratória	O músculo de ação involuntária (Anat.)	Nota do Tradutor (abrev.)
O típico militante do Partido Verde	Região metropolitana do Ceará que inclui as cidades de Juazeiro do Norte e Crato		Terra, em inglês		
Limpidos; transparentes			Goiás (sigla)		
				Russell Shedd, biblista e pregador	Último, em inglês
Organização criminiosa como a "yakuza"		Diverte-se no show de humor	Margem		
			Agrupada em ordem metódica		
			Publicação periódica de ciências	Ingrediente da limonada purgativa	
A localidade a ser evitada à noite			Forma de depósito bancário		Chegou Famosa sinfonia de Beethoven
Quantia salarial paga antes da data	Livro com registro ilustrado da festa		"Vida", em "biólogo"		(?) Barros, cantora gospel
			Adorno indígena		
A agricultura praticada em fazendas		Gênero de filmes		(?) Babá, herói de conto árabe	
		Filho, em inglês			
			Capitão (abrev.)		(?) drive, dispositivo USB (Inform.)
			Bill Gates, magnata		
Tipo de caule como o da cebola (Bot.)		Confusão; bagunça (bras.)			
Rodovia dos (?), principal acesso entre a cidade de São Paulo e o litoral Sul					

BANCO /pen — son./land — last./bulbo — pólen./carrn. 5

## SOLUÇÕES

S	E	N	V	R	D	I	W	I	
O	I	V	O	O	B	R			
I	T	V	N	O	S				
L	V	N	O	I	C	I	O	V	T
O	O	I	R	V	H	E			
O	T	N	E	V		I	O	V	
C	S	A	O	V	H	H	E		
L	V	S	C	O	V	I	V	W	
V	H	O	I	R	V	H	E		
S		S	O	N	V		I	O	
V	L	S	T	O	T	O	E		
O	N	C	L	S	I	C			
P	R	I	A	C	I	O	T	E	
A	R	C							



**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

**Especialista em Clínica Psicanalítica**  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

**(19) 98171-8591**

Rua Santa Gertrudes, 2063  
Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista- Cosmópolis - SP



**Fisioclin** Desde 1981

**Ortopedia / Fisioterapia**

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas  
Todos os dias

Fisioterapia geral  
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:  
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed | PETROBRAS | Bradesco | Mediservice | PHS

outros convênios e particulares

**R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545**

## OUTUBRO ROSA

# Câncer de mama: prevenção e detecção

Diagnóstico precoce não apenas aumenta as chances de sobrevivência, mas também pode reduzir a necessidade de intervenções cirúrgicas mais complexas

*“Não hesite em buscar orientação médica e agendar exames regularmente”*



FOTO: CEDIDA

A prevenção e detecção precoce do câncer de mama desempenham um papel fundamental na vida das mulheres em todo o mundo. O câncer de mama é uma condição que afeta milhões de mulheres anualmente, mas a boa notícia é que muitos casos podem ser tratados com sucesso quando identificados em estágios iniciais.

### Prevenção

A prevenção começa com a conscientização. É crucial que as mulheres estejam cientes dos fatores de risco associados ao câncer de mama, como histórico familiar, idade e estilo de vida. É importante manter um estilo de vida saudável, incluindo dieta equilibrada e exercícios regulares que podem ajudar a reduzir o

**Sua saúde e bem-estar são preciosos: se cuide!**

risco. Além disso, a limitação do consumo de álcool e a não utilização de tabaco também são medidas preventivas importantes.

### Diagnóstico precoce

No entanto, a detecção precoce é igualmente essencial. Os exames regulares, como a mamografia, são fundamentais para identificar anomalias nas mamas antes que elas se tornem sintomáticas. As mamografias são capazes de detectar pequenos tumores que podem ser tratados com cirurgia menos

invasiva, aumentando significativamente as chances de recuperação completa. O diagnóstico precoce do câncer de mama não apenas aumenta as chances de sobrevivência, mas também pode reduzir a necessidade de intervenções cirúrgicas mais complexas.

### Reconstrução mamária

A reconstrução mamária após a mastectomia é uma parte crucial da jornada de recuperação das pacientes, e quando o câncer é detectado em estágios iniciais, as opções de reconstrução

são mais favoráveis.

Portanto, encorajo todas as mulheres a priorizarem a prevenção e a realizarem exames de rotina. A detecção precoce pode salvar vidas. Não hesite em buscar orientação médica e agendar exames regularmente, pois a sua saúde e bem-estar são preciosos.

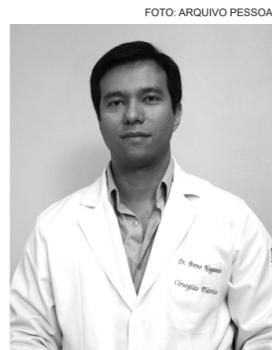


FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Dr. Breno Nagamine Benjamin de Souza**  
Cirurgião plástico  
CRM: 125797  
Centro Médico de Cosmópolis  
Rua Max Hergert, 950  
Telefone: 3882-1862 / 3872-5909

# Causas Sociais e Causos

## Campanha de arrecadação

### de fraldas continua

A APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) continua arrecadando fraldas para trocas dos alunos na entidade. A utilização é para a partir de 4 anos e também adulto.

As doações podem ser deixadas na sede da APAE, na Rua Antonio de Souza Peres, 1175 - Jardim Planalto, ou na Óticas Ipanema, em frente a Igreja Matriz Santa Gertrudes, no Centro.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Roberta Abraham Bussamara**, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS  
rabibus27@yahoo.com.br

**FRALDAS A PARTIR DE 4 ANOS E ADULTO**

**CAMPANHA DE ARRECAÇÃO DE FRALDAS**

A APAE DE COSMÓPOLIS ESTÁ ARRECADANDO FRALDAS PARA TROCAS DOS ALUNOS NA ENTIDADE.

**PONTOS DE ARRECAÇÃO**

- SEDE DA APAE
- ÓTICAS IPANEMA (EM FRENTE A IGREJA MATRIZ)

**APAE COSMÓPOLIS**

## 'REFEITO ATRATIVA'

# O desafio do consumo da alimentação saudável para crianças

importante que os pais tenham consciência do quanto influenciam no comportamento, gosto e preferências dos pequenos

*“Levar a criança ao mercado ou à feira para conhecer melhor os alimentos”*

Semana do 'Dia das Crianças' e temos um desafio com esses pequenos. Fazê-los comerem uma grande variedade de alimentos saudáveis, sem fugir do sabor, do que agrada o paladar infantil e sem forçar essas crianças para não ser traumatizada no momento das refeições. Acredito ser a preocupação da maioria dos pais.

As proteínas, encontradas em fontes, como carnes magras, ovos e laticínios, desempenham um papel crucial no crescimento cerebral, muscular e ósseo das crianças.

Além disso, os carboidratos presentes em pães integrais, batata, arroz e cereais matinais com baixo teor de açúcar servem como fonte de energia sustentável. Verduras e frutas são igualmente essenciais na alimentação infantil, pois são fontes diversas de vitaminas e minerais. Por isso, variar os tipos, cores e sabores desses alimentos ajuda a garantir uma ingestão equilibrada de nutrientes.

Devido à maior concentração de água em seus organís-



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

**Fazer as refeições em ambientes propícios, como na mesa de jantar - e não na cama assistindo à televisão**

mos, não podemos esquecer que as crianças precisam repor esse líquido com mais frequência, tornando a hidratação adequada um componente vital da alimentação saudável.

### Princípios da alimentação saudável

Vamos relembrar os princípios gerais da alimentação saudável infantil (e, claro, da família toda). A fonte aqui são as recomendações do Ministério da Saúde, que estão no Guia Alimentar para a População Brasileira.

- Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação;
- Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias;
- Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia;
- Fazer compras em locais que oferecem variedades de alimentos in natura;
- Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias;
- Planejar o uso do tempo

para dar à alimentação o espaço que ela merece;

- Dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições feitas na hora.

### Dicas de alimentação saudável para crianças

Mas como colocar esses princípios na prática? Para ajudar sua família, temos aqui algumas dicas de especialistas em nutrição infantil. Vem ver:

### Diversificar a apresentação dos alimentos

Sabe aquele alimento que seu filho não prova de modo algum, e só de ver já diz que não gosta? Experimente apresentá-lo junto ao prato preferido dele. Pode ser mais atrativo. E que tal variar a forma de preparo? Se sua criança não come cenoura crua, que tal tentar cozida? Ou ralada? Novas texturas ou temperos podem fazer com que a criança passe a aceitar o alimento antes rejeitado.

Reinventar receitas ou trabalhar em montagens atrativas no prato, como criar personagens, são opções sempre bem-vindas também.

### Criar um ritual de refeições

A família funciona como agente social no desenvolvimento de hábitos alimentares da criança, já que cria uma ex-

periência associativa. Ou seja, a criança observa como tudo é feito: se todos sentam no mesmo horário, se prestam atenção no que comem ou mexem no celular, e por aí vai.

Ela relaciona esse momento com o que é certo ou errado no que diz respeito aos comportamentos à mesa.

Sendo assim, é importante acostumar a criança a ter bons hábitos, como, por exemplo, fazer suas refeições em ambientes propícios, como na mesa de jantar – e não na cama enquanto assiste à televisão.

### Ajudar sendo um exemplo

Assim como acontece com as atitudes no momento das refeições, a criança presta atenção também ao que os adultos que ela convive comem.

Às vezes, pela rotina corrida, acabamos optando por opções não tão saudáveis para as refeições, mas, sempre que possível, prefira dar o exemplo e incentivar bons hábitos aos pequenos.

### Levar a criança ao mercado ou à feira com você

Assim, ela pode conhecer melhor sobre os alimentos que vai comer! Essa dica é válida também para o momento de preparo: ela pode acompanhar você e ajudar na cozinha – com segurança e

supervisão, é claro.

É importante que os pais tenham consciência do quanto influenciam no comportamento, gosto e preferências dos pequenos para que comecem desde cedo uma redução alimentar dentro de casa, para todos.

Por um futuro com crianças mais saudáveis, as mudanças começam agora!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Angelica de Almeida**  
Nutricionista  
Contato:  
WhatsApp: 19984024490  
Instagram:  
@angelicadealmeidanutri  
@cafsaude  
Clínica CAF Saúde  
Rua Luiz Leflock, 599 – Telefone: 19 3812 1894



**TERÇA-FEIRA**  
**OFERTAS ESPECIAIS DE HORTI-FRUTI**  
**QUARTA-FEIRA E SÁBADO**  
**OFERTAS IMPERDÍVEIS DE CARNE**

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

**AOS DOMINGOS**  
**FRANGO E**  
**COSTELA ASSADA**



**FAÇA SUA ENCOMENDA**

## Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



**Amora em formato de coração. Além da fruta estar 'docinha', veio com um toque especial simbolizando o amor...**

## TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Vem com a gente!

### EM DESTAQUE

## Programa 'Chega A' da EPTV vai mostrar o potencial turístico de Cosmópolis

Dentre os diversos locais apontados pelo Departamento de Turismo, o escolhido foi a trilha molhada, com início na Gruta do Carrapicho

Gravação irá ao ar no dia 14 de outubro, sábado, às 11h45, na EPTV Campinas, logo após o programa 'É de casa'



FOTOS: JAQUE MELLO

Cosmópolis tem sido destaque no setor turístico da Região Metropolitana de Campinas (RMC). As ações de turismo e ecoturismo têm tido cada vez mais visibilidade e, com isso, ganhado os olhares da mídia local e regional.

A produção do 'Chega Aí', da EPTV Campinas, afiliada da rede Globo na região, entrou em contato com o Departamento de Turismo para visitar Cosmópolis e pediram nomes de alguns locais para poderem filmar o programa.

O objetivo da gravação foi apresentar os pontos turísticos de Cosmópolis para trilheiros, ciclistas e a galera que pratica trekking, além de turistas. Dentre os diversos locais apontados pelo Departamento, o escolhido foi a trilha molhada, com início na Gruta do Carrapicho.



estudante de turismo, Marcelo Pereira Costa; a empresária no ramo de hotelaria, Ivana Bertazzo; e Aline de Melo Ferrari, guia de turismo (Cadastur).

Toda ação foi organizada pelo Departamento de Turismo e contou com apoio da Secretaria Municipal de Indústria e Comércio, GEPAR e Hotel Vitória.

"Ficamos muito felizes em estar divulgando o nosso município, levando o nome da cidade,

colocando-a no mapa turístico da região e mostrando o potencial de Cosmópolis neste setor", disse o Diretor de Turismo, Silvío Alves.

O 'Chega Aí' irá ao ar no dia 14 de outubro às 11h45, na EPTV Campinas, logo após o programa 'É de casa'.

Texto: Thayla Nogueira  
Fotos: Aline de Melo Ferrari e Departamento de Turismo

## Encanto da Natureza ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 35,00



**José Saulo Ribeiro**  
Artista Plástico

**R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado**  
**F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP**

### UNIÃO DE FORÇAS

## Nova diretoria assume gestão do Lar Arco-Íris até 2025

Composição possui quinze pessoas que realizarão o trabalho voluntário e presidida por Marina Mafra e pelo vice-presidente, Davi Pereira Cunha

FOTO: CEDIDA



Equipe da nova gestão para o período de 2023 a 2025

É uma instituição de acolhimento com a proposta de ser o mais parecido com um lar

A antiga gestão (2021 - 2023) fez a transição para a nova diretoria do biênio 2023 à 2025 do Lar Arco-Íris no último dia 29 de setembro.

A composição possui quinze pessoas que realizarão o trabalho voluntário, e é presidida por Marina Mafra e pelo vice-presidente, Davi Pereira Cunha. Parte da nova diretoria se reuniu na terça-feira (03), com a equipe técnica, cuidadoras e o administrativo do Lar Arco-Íris para ouvir a demanda das funcionárias.

"Nós estamos assumindo o Lar Arco-Íris carecendo muito da ajuda da sociedade civil

e do Poder Público. Encontramos diversas necessidades, contudo, com a união de forças dos integrantes da nova diretoria, tenho certeza que conseguiremos colocar a instituição em melhores condições, visando o bem-estar das crianças e adolescentes, além da equipe de funcionários", afirmou Marina Mafra. O Lar Arco-Íris, fundado em novembro de 2003, é uma associação civil sem fins lucrativos e sem vínculo político, partidário ou religioso. É uma instituição de acolhimento com a proposta de ser o mais parecido com um lar, acolhendo crianças de ambos os sexos, vítimas de maus tratos, violência sexual e em situação de risco encaminhadas pelo Poder Judiciário.

A instituição é mantida através de subvenções públicas (municipal, estadual e federal) e apoio da comunidade, bem como realização de eventos e doações. Atualmente, o Lar está com três

adolescentes, uma criança e dois bebês.

Para ser voluntário e apoiar as ações do Lar Arco-Íris, entre em contato no telefone (19) 3812-2826.

### Composição da nova diretoria:

Marina Lopes de Almeida Mafra – presidente  
Davi Pereira Cunha – vice-presidente  
Claudinei Bueno  
Sonia Regina Henrique Bueno  
Jamilly dos Santos Melo  
Cassius Cleiton Domingos  
Mario Augusto de Castro Irineu Barbosa  
Patrícia Daniela Gagliardi da Costa  
Oscar do Carmo Silva  
Thayla Nogueira  
Itala Cristina Gomes Ferreira  
Ricardo Santos Souza  
Andréia Karina Vakula  
Viviane Patrícia Carvalho

Assessoria de Imprensa  
Lar Arco-Íris

# UM COLÉGIO PRA CHAMAR DE MEU!

O SEU CONHECIMENTO  
AINDA MAIS FORTE!

Turmas:  
Manhã | Tarde | Plus

MATRÍCULAS  
ABERTAS

# 2024

 @meucolegiocosmopolis\_oficial

(19)3872.3844

Conheça também  
nossos cursos técnicos.



**meu**colégio  
é aqui que eu aprendo





## TRISTEZA

### Wagner Gaido perde a vida após ser atingido por paraquedista em Itápolis

Acidente ocorreu na tarde de sábado (07), durante o 'Itápolis Aero Music Festival'

Cosmopolense tinha 63 anos

de Itápolis. Um paraquedista perdeu o controle do equipamento e veio em direção à área onde estava o público. Um vídeo que circula nas mídias digitais mostra o momento em que ele atinge as pessoas que estavam assistindo a apresentação, incluindo Wagner.

De família tradicional em Cosmópolis, onde residia, Wagner deixa dois filhos e esposa.

#### Velório

O corpo de Wagner chegou a Cosmópolis no fim da tarde de domingo (08) e foi velado na sede da Loja Maçônica. O sepultamento ocorreu na manhã de segunda-feira (09) no Cemitério local.



Wagner Rubens Gaido

FOTO: REPRODUÇÃO REDES SOCIAIS

## MANDADO DE PRISÃO

### Polícia Civil prende idoso suspeito de abusar de criança de 8 anos de idade

Vídeo, com imagens do ocorrido, contribuiu com as investigações

Homem, de 70 anos, foi conduzido à cadeia de Sorocaba

Na terça-feira (03), a Polícia Civil de Cosmópolis, através do SIG (Setor de Investigações Gerais), prendeu um idoso, de 70 anos, suspeito de abusar de uma criança, de 8 anos de idade.

De acordo com o histórico, no dia 26 de setembro, por volta das 18h20min, a Polícia Civil tomou conhecimento, através de vizinhas do autor e familiares da vítima, que a criança, de apenas 8 anos de idade, havia sido abusada sexualmente por um vizinho, senhor de idade, que teria colocado sua mão na genitália da criança. Uma vizinha, que desconfiava há tempos do comportamento estranho do senhor, fez vídeo com seu celular, com imagens do ocorrido.

Desta forma, foi instaurado Inquérito Policial e procedeu-se às oitavas das testemunhas,



Idoso negou o crime em interrogatório

FOTO: REPRODUÇÃO DO VÍDEO

bem como a análise detalhada do vídeo. Após formar sua convicção, a Autoridade Policial representou ao Juízo pela decretação da prisão preventiva do autor, que foi acatada pelo Ministério Público e a Juíza da 2ª Vara Criminal de Cosmópolis, e então os policiais civis do SIG (Setor de Investigações Gerais) deram cumprimento ao mandado e detiveram o autor, que foi formalmente indiciado e interro-

gado. Embora ele tenha negado o crime em interrogatório, foi conduzido à cadeia de Sorocaba.

Elementos coligidos no Inquérito Policial apontaram que o idoso costumava masturbar-se em via pública e normalmente procurava fazer "amizade" com as crianças da rua, convidando-as para frequentar a casa, caso quisessem ir ao banheiro.

## PEDIDO DE AJUDA

### Guarda Municipal resgata filhote de gato de dentro de capô de carro

Cidadão tentou retirar o animal, mas não conseguiu e procurou ajuda na base da GM

Felino estava muito assustado

Na noite de quinta-feira (06), a Guarda Municipal (GM) fez o resgate de um filhote de gato, preto, que estava dentro do capô de um veículo, nas partes do motor.

De acordo com o histórico, os GMs estavam na base da Guarda Municipal, na Rua Ataliba de Carvalho, no bairro Bela Vista, quando um cidadão chegou pedindo ajuda. Segundo ele, havia um gato nas partes do motor de seu carro. Ele contou que havia tentado retirar, porém, não obteve êxito, e que só pensou na Guarda para auxiliá-



'Pequeno' foi levado para um abrigo de animais

FOTO: GUARDA MUNICIPAL

-lo. Depois de algum tempo, o GM Santos conseguiu retirar o gato. Era um filhote e ele estava

muito assustado. Após o resgate, o pequeno felino foi levado para um abrigo de animais.

## EM AÇÃO

### Grande quantidade de drogas apreendida pela GM durante operação de combate ao tráfico

Trabalho foi realizado na Comunidade Valter Dester, no bairro Cidade Alta, e nas Ruas Guilhermina Kowalesky e Bruna Monteoliva, no bairro Parque Ester

Um menor também foi detido

Na sexta-feira (06), a Guarda Municipal de Cosmópolis realizou uma operação de combate ao tráfico de drogas na Comunidade Valter Dester, no bairro Cidade Alta, e nas Ruas Guilhermina Kowalesky e Bruna Monteoliva, no bairro Parque Ester.

O trabalho teve início pela comunidade no bairro Cidade Alta, onde um indivíduo empreendeu fuga ao visualizar as equipes e arremessou uma bolsa em uma construção próxima ao local da operação. Não foi possível alcançar o suspeito, porém, foram realizadas buscas onde ele arremessou a bolsa. Ela foi localizada e, dentro dela, havia diversos entorpecentes. Em seguida, as equipes se dirigiram para o Parque Ester. Foi realizada a abordagem de um adolescente pelas vielas da comunidade, que tentou empreender fuga ao perceber que



Acusado permaneceu à disposição da justiça

FOTO: GUARDA MUNICIPAL

seria abordado. Com ele, foram localizadas 2 porções aparentando ser maconha, um telefone celular e a quantia de R\$ 5,00. Foi feita uma averiguação pelo local da abordagem e em um telhado defronte foi localizada uma sacola com entorpecentes diversos.

Todo o material encontrado foi apresentado na Delegacia de Polícia, juntamente com o menor.

No total, foram apreendidos os seguintes entorpecentes:

365 porções de maconha; 146 porções de cocaína; 153 pedras de crack.

VTR ROMU 04 - Enc. Secretário Fábio; Mot. CMT Osmar. VTR ROMU 03 - Enc. Carrigio; Mot. Melo; Aux. Willian. VTR 18 - Enc. Sub CMT Alves; Mot. GM Rodrigues; Aux. Ch. Derf Daniele. Vtr 20 - Enc. Ch. Op. Lara; Mot. GM Bucatto. VTR 21 - Enc. Ch. Dlog Graciene; Mot. GM Domingos. ROMO - Inspetora Kenia; GM Lucas  
B. Os: NG6823-1/2023 | NG6300-2/2023

## EM FLAGRANTE

### Homem preso após furtar pilhas e creme dental em supermercado

Ele foi contido pela equipe de segurança após a chegada da GM

Acusado foi levado para fazer exame de corpo delicto

Na noite de domingo (01), às 18h10, um homem foi preso em flagrante, pela Guarda Municipal (GM), acusado de furtar embalagens de pilhas e creme dental em um supermercado na Rua Monte Castelo, no bairro Vila Nova.

A equipe da GM foi acionada pela base operacional e informada que, segundo a solicitação da equipe de segurança do supermercado, um indivíduo teria furtado várias pilhas da marca Duracell e duas embalagens de creme dental da marca Colgate.

Ele foi contido pela equipe de segurança até a chegada da viatura. Em seguida, foi levado até o Pronto Atende-



Delegado determinou a prisão em flagrante

FOTO: GUARDA MUNICIPAL

dimento da Santa Casa de Misericórdia, para exame de corpo delicto, visto que estava com escoriações pela costela e no dedo mindinho antes da chegada da equipe. Posteriormente, ele foi levado até a Delegacia de Polícia, onde

o delegado ratificou a prisão em flagrante pelo artigo 155.

VTR 20 - Enc. Ch. CDE Martins; Mot. 3º CL Da Silva; Aux. 3º CL Lourenço  
B. O. GM: 15990  
B. O. PC: MY9409

## DENÚNCIA

### ROMU localiza carcaça de veículo recém-desmontado em garagem de residência

Indivíduo informou que não sabia a procedência do veículo, que apenas recebeu uma quantia de R\$ 1 mil para guardar e desmontar

Ele foi encaminhado ao plantão policial, onde o delegado ratificou a prisão em flagrante

Na noite de sábado (07), às 22h00, a Guarda Municipal (GM), através da equipe de ROMU e DAESP (Divisão de Ações Especializadas), apreendeu uma carcaça de veículo que estava sendo desmontada na garagem de uma residência no Jardim São Pedro.

A equipe de ROMU 04, durante o patrulhamento pelo bairro Jardim São Pedro, foi informada por um transeunte que, na rua José Toledo Silva, na garagem, teria um veículo desmontado.

Chegando ao local informado, os GMs perceberam que, no portão da casa, havia um cobertor dificultando a visualização do interior da residência e uma placa de venda, porém, foi notada uma peça prateada aparentando ser de um veículo.

Ao chamar na residência, apareceu uma senhora, que franqueou a entrada da equipe, assinando por escrito em talão físico. Na residência, moram a senhora e mais três filhos.

Na garagem, havia dois sofás e tapetes. Ao averiguar o que



Numeração do chassi estava suprimida

FOTO: GUARDA MUNICIPAL

havia embaixo, estavam a carcaça e as peças de um veículo recém-desmontado com a numeração do chassi suprimida. Tinha apenas a numeração do câmbio visível.

A mulher foi questionada sobre a origem do veículo e informou que é de um de seus filhos. Segundo ela, ele tinha levado à residência, há duas semanas, para desmontar e vender as peças posteriormente.

Foi perguntado se o filho estaria em casa e ela informou que ele reside com sua conjuge em outro endereço. A equipe se dirigiu até o endereço informado, onde se deparou com ele do lado de fora. Ele foi questionado sobre o veículo que estava na casa de sua mãe e informou que não sabia a procedência do veículo, que apenas recebeu uma quantia de R\$ 1 mil para guardar e desmontar.

O suspeito foi conduzido até a residência da mãe para melhor averiguação, não fazendo uso de algema.

Foi acionado o guincho para remoção da carcaça e peças e o indivíduo foi conduzido ao Pronto Atendimento. Em seguida, ele foi encaminhado ao plantão policial, onde o delegado ratificou a prisão em flagrante.

ROMU 04. Apoio: VTR-20 e 22  
BO PC: NH5483/23

## MAL TEMPO

### Temporal provoca queda de árvores na cidade

Equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada para liberação das vias

Em caso de emergência, ligue 153 ou (19) 3872 2600, que também é WhatsApp

O temporal da tarde de sábado (07) provocou a queda de várias árvores em diversos pontos da cidade.

A equipe de Proteção e Defesa Civil foi acionada para fazer o corte, desobstrução e limpeza das vias.

Não houve feridos. Acompanhe: - Galho de grande porte caiu na pista, logo no início da subida do bairro Cidade Alta sentido a Rodovia SP 133; - Queda de árvore da espécie Ficus na Rua Paulínia, no Jardim



FOTO: DEFESA CIVIL

de Fáveri; - Queda de árvore na Avenida dos Trabalhadores.

- Queda de árvore na Rua Guido Longuini, no Parque Ester. - Queda de duas árvores na Vicinal Cosmópolis-Artur No-

gueira, passando pela Escola Alemã.

#### Emergência

Em caso de emergência, ligue 153 ou (19) 3872 2600, que também é WhatsApp.

## CUIDADO

# Foliculite capilar

Sua origem diversificada, assim como as possibilidades de tratamento

Quanto mais precoce for o início do tratamento, maiores são as chances de conter a doença



FOTO CEDIDA

Em geral, as causas podem ser diversas

A foliculite é uma inflamação da região próxima ao folículo capilar, ou seja, da porção do pelo que fica dentro da pele. É uma condição que incomoda tanto homens como mulheres. Sua origem é diversificada, assim como as possibilidades de tratamento.

Quando ela ocorre no couro cabeludo, temos a foliculite capilar.

Em geral, as causas podem ser diversas, porém, temos entre elas a foliculite infecciosa e/ou inflamatória.

Na foliculite infecciosa, o microorganismo invade o folículo piloso, desencadeando uma reação inflamatória.

As principais foliculites infecciosas são:

- Bacteriana;
- Fúngica;
- Viral.

Toda foliculite infecciosa tem inflamação, o que não acontece ao contrário, ou seja, foliculite inflamatória nem sempre tem um agente infeccioso.

Alguns tipos de foliculites se desenvolvem mesmo quando não há contaminação, pode ser por resposta autoimune, formato dos pelos e algumas causas desconhecidas.

### Foliculite no couro cabeludo

A presença de foliculite na cabeça não costuma passar despercebida.

Além de ser caracterizada por prevenção de "espinhas", casquinhas ou feridinhas no couro cabeludo, a foliculite capilar pode ainda ser acompanhada de coceira, dor, pus e até sangramento.

O incômodo causado pelos sintomas da foliculite no couro cabeludo pode ainda ser agravado pelo fato de que alguns tipos de foliculite capilar são acompanhados de queda de cabelo e calvície definitiva.

A seguir, alguns tipos de foliculite capilar:

- Foliculite capilar infecciosa;
- Foliculite capilar bacteriana;
- Foliculite fúngica;
- Foliculite capilar viral;
- Foliculite decalvante;
- Foliculite queloidiana;
- Foliculite dissecante.

Há outras doenças que podem provocar foliculites e até tratamentos com medicamentos quimioterápicos.

### Como tratar a foliculite capilar?

Antes de qualquer intervenção, o mais importante é sempre procurar um profissional habilitado para dar o pré-diagnóstico e/ou até o diagnóstico, como um médico tricologista.

O fortalecimento da imunidade e o bloqueio do que se está provocando a foliculite é um dos princípios de seu tratamento.

O tratamento vai desde um cosmético farmacológico na terapia capilar até mesmo a uso de remédios orais e tópicos, mas como já disse, esse tipo de tratamento deve ser sempre com uma equipe multidisciplinar dependendo da foliculite.

### Prevenção da foliculite capilar

Algumas dicas valiosas para prevenir esse tipo de disfunção:

- Lave o cabelo especialmente após suar;
- Não manipule lesões;
- Evite raspar o cabelo na máquina 0 ou 1;
- Não deixe o cabelo preso com muita força;

- Cuidado ao manipular cremes e outros produtos de finalização no couro cabeludo;

- Use shampoo com pH adequado;

- Evite muito uso de bonés.

### Como acabar com a foliculite capilar

Primeiro que o controle depende do diagnóstico, pois cada foliculite tem seu tipo de tratamento e controle.

Em muitos casos, além de reduzir o desconforto provocado pelas lesões, o tratamento precise também evitar a perda de cabelos.

Enfim, como as maiores das disfunções capilares, quanto mais precoce for o início do tratamento, maiores são as chances de conter a doença.



FOTO: CEDIDA

**Gaby Poch**  
Tricologia e Terapia Capilar  
Reabilitação Capilar  
F. (19) 98251-0111  
R. Dr. Moacir do Amaral, 263  
@gabypoch\_tric

## DO URA

# Cupcake de chocolate para fazer com as crianças

Indica o da receita da família que feita por Marcia Leflock, preparada com muito carinho em família na companhia de Rafaella (filha) e Estela (neta)



FOTO: CEDIDA

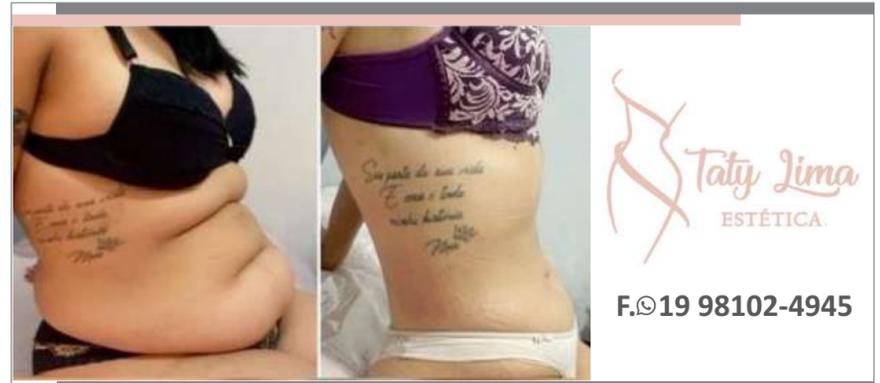
### INGREDIENTES

**Massa**  
4 ovos  
4 colheres (sopa) de chocolate em pó  
2 colheres (sopa) de manteiga  
3 xícaras (chá) de farinha de trigo  
2 xícaras (chá) de açúcar  
2 colheres (sopa) de fermento  
1 xícara (chá) de leite

**Calda**  
2 colheres (sopa) de manteiga  
7 colheres (sopa) de chocolate em pó  
2 latas de creme de leite com soro  
3 colheres (sopa) de açúcar,

### Preparo 40min

**Massa**  
Em um liquidificador, adicione os ovos, o chocolate em pó, a manteiga, a farinha de trigo, o açúcar e o leite, depois bata por 5 minutos. Adicione o fermento e misture com uma espátula deli-



## Estética Avançada

Lipo enzimática  
Endolift  
Crioexposição  
Massagens modeladoras  
Harmonização glútea  
Depilação a laser

**Taty Lima**  
ESTÉTICA

F. 19 98102-4945

R. Adão Marteli, 342 - Bela Vista III - Cosmópolis

Teremos praça de alimentação

APAE COSMÓPOLIS-SP

CONTATOS:  
(19) 3872-6597  
(19) 9 9273-8888

R\$ 4.000,00 EM PRÊMIOS

**SHOW DE PRÊMIOS**

CARTELA R\$ 30,00

DATA: 21 DE OUTUBRO DE 2023 - SÁBADO  
LOCAL: SALÃO SOCIAL DA APAE - ENTRADA E RODADAS EXTRAS À PARTIR DAS 18H00

**CARTELA PRINCIPAL: R\$ 30,00**  
A cartela contém quatro rodadas:

**1ª, 2ª e 3ª rodadas:**  
Cinquina: R\$ 200,00  
Cartela cheia R\$ 300,00

**4ª Rodada:**  
Cinquina R\$ 500,00  
Cartela cheia R\$ 2.000,00

Rodadas extras com prêmios de air fryer, bicicleta, piscina, patinete e muito mais.

Informações e vendas pelos telefones:  
19 3872-6597  
19 99273-8888  
19 981345816 com a Diretora Edinir

**Pagamento:**  
Dinheiro, Débito e Crédito

Colabore com a APAE de Cosmópolis!

**Espaço Esotérico Dança e Arte Gaia**

**AULAS DE DANÇA**  
BALLET  
JAZZ  
HIP HOP  
E OUTRAS DANÇAS

Pensando em um espaço de dança inclusiva e lúdica para sua filha?  
Aqui no ESPAÇO GAIA, nós temos tudo isso e muito mais!  
Trabalhamos além da dança a formação humana e o alto conhecimento feminino além do empoderamento aliado as práticas esotéricas.

VENHA FAZER PARTE DESSE PROJETO!

SAÚDE E BEM ESTÁR É NOSSA PRIORIDADE.  
Avenida Marginal, 825 - Jardim de Fávéri

F. 19 99146-3201

Loja 2 - Cosmópolis

asesotericas\_cabanamistica

ESPAÇO GAIA

FOTO: CEDIDA

cadamente.  
Em uma forma untada, despeje a massa e asse em forno médio (180°C) preaquecido por cerca de 40 minutos. Não se esqueça de usar uma forma alta para essa receita: como leva duas colheres de fermento, ela cresce bastante! Outra solução pode ser colocar apenas uma colher de fermento e manter a sua receita em uma forma pequena.

### Calda

Em uma panela, aqueça a manteiga e misture o chocolate em pó até que esteja homogêneo.

Acrescente o creme de leite e misture bem até obter uma consistência cremosa.

Desligue o fogo e acrescente o açúcar.



**Rafaella, Marcia e Estela**  
Proprietária do Toca Eventos e Buffet e Emporio Lefloc  
@tocaeventos e @rafaellalefloc

**DIA DAS CRIANÇAS É NA BIKE MANIA**

Bicicletas  
Brinquedos  
Patins, Skates,  
Patinetes  
Moto elétrica  
e muito mais...

ENTREGA GRÁTIS - ARTUR NOGUEIRA E COSMÓPOLIS

F: 3877-3797 / 99991-6446

Av. Dr. Fernando Arens, 396 - Centro - Artur Nogueira

**COSM TICOS**

**Cabeleireira lan a marca pr pria de produtos para cabelos**

Lindaura Souza disponibiliza para venda todos os seus cosm ticos

Marca foi lançada com dois produtos e, hoje, já tem cinco

A mineira Lindaura Souza começou sua trajetória na carreira de cabeleireira anos atrás, em 2012, após sair de Minas Gerais e chegar a cidade de Cosmópolis.

A profissional conta que, no começo, foi muito difícil. "Eu não tinha recursos. Eu lavava o cabelo das minhas primeiras clientes no tanque de casa. Foi uma grande caminhada, fui conquistando meu espaço aos poucos", explica.

No ano de 2022, Lindaura realizou o sonho de criar a própria marca de produtos para cabelos. Ela esclarece que, no início, a marca foi lançada com dois produtos, e, atualmente ela já está com cinco produtos. "Decidi me arriscar em 2022 e tentar a minha marca. para criar a própria marca de produtos de cabelo. Para desenvolvimento da fórmula, fiz vários testes e, após chegar ao produto final, foi encaminhado



Antes e depois do realinhamento capilar "liso escorrido"



Linha de tratamento de reconstrução capilar

para fábrica para envio para Anvisa aprovar. Os produtos foram aprovados e está tudo legalizado pela Anvisa".

**Lançamento da marca**  
Começamos com dois produtos. Foi tendo uma grande aceitação pelo público, vendemos para os profissionais cabeleireiros e também produtos para o público ter o cuidado em casa com os cabelos. Para os salões, o produto é direcionado ao alisamento dos fios", fala.

Toda a linha de produtos é voltada para realinhamento capilar com o nome de 'liso escorrido' e outra linha é para tratamento reconstrutor para todos os tipos de cabelos. Ao todo, são 5 produtos disponíveis entre shampoo e cremes.

**Vendas**  
Para mais informações, entrar em contato pelo telefone 19 99650-3700 ou também pelo Instagram: @lindaura-souza ou @lisoescorridoliso\_oficial.

**Produtos**



Lindaura Nunes de Souza Cabeleireira e Empresária F. 19 99650-3700 @lindaurasouza

**ROSA**

**Outubro o m s de conscientiza o da preven o do c ncer de mama**

Mais recentemente, tamb m est sendo enfatizada a preven o do c ncer de colo de tero

"Ação é um alerta para a importância de se cuidar sempre"

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo de útero, um risco para milhares de mulheres e um alerta para a importância da campanha.

O movimento teve início no ano de 1990 em um evento chamado "Corrida pela cura", que aconteceu em Nova Iorque, para arrecadar fundos para a pesquisa realizada pela instituição Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.

O evento ocorria sem que houvesse instituições públicas ou privadas envolvidas. À medida em que cresceu,



As fotos estão em exposição na Praça de Alimentação do Cosmópolis Plaza Shopping



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

outubro foi instituído como o mês de conscientização nacional nos Estados Unidos, até se espalhar para o resto do mundo.

A primeira ação no Brasil aconteceu em 2002, no Parque Ibirapuera, em São Paulo, com a iluminação cor-de-rosa do Obelisco Mausoléu ao Soldado Constitucionalista.

A partir de 2008, iniciativas como essa se tornaram cada vez mais frequentes. Diversas entidades relacionadas ao câncer passaram a iluminar prédios e monumentos, transmitindo a mensagem: a prevenção é necessária.

(texto extraído do @derepente\_rosa)

**Exposição de fotos**

Em Cosmópolis, visite a 'Exposição da sessão de fotos 'Derepente\_rosa - Coragem, entre de peito, seja rosa!' no Cosmópolis Plaza Shopping, desenvolvida pelo Instituto De Repente Rosa.

De 29 de setembro a 01 de novembro, no horário de funcionamento do Cosmópolis Plaza Shopping, na Praça de Alimentação.



Cada detalhe e cada foto, uma história de vida para agradecer e conscientizar sobre o auto-exame

## CULTURA

## Concerto gratuito traz obras de Mozart e Schumann para a população de Cosmópolis no dia 13 de outubro

Concertos EPTV: trio León, Schaefer e Ring divide o palco com o violinista Abner Landim

Apresentação será no Auditório XV de Outubro, na Escola Paulo Freire

Com a proposta permanente de levar música da melhor qualidade ao interior, a Temporada 2023 dos Concertos EPTV, apresentada pelo Ministério da Cultura e CPFL Energia, tem continuidade no mês de outubro, em quatro apresentações gratuitas nas cidades de Cosmópolis, Indaiatuba, Santa Bárbara d'Oeste e São João da Boa Vista, além de concertos didáticos nas cidades de São Carlos, Indaiatuba e Campinas.

No palco do Auditório da Escola Paulo Freire, em Cosmópolis, às 20h, os músicos Pablo de León, Horácio Schaefer e Roberto Ring, e o violinista Abner Landim, que é um convidado regular do trio, tocarão obras fundamentais do repertório camerístico dos períodos clássico romântico dos compositores Mozart e Schumann.

A entrada é franca e a retirada de ingressos ocorre uma hora antes do início do concerto. Classificação: 10 anos.

Lei de Incentivo à Cultura. Patrocínio CPFL Energia e EPTV. Produção Stravinsky Produções Artísticas. Realização Ministério da Cultura e GOVERNO FEDERAL - União e Reconstrução.

## SERVIÇO COSMÓPOLIS

13 de outubro, sexta-feira,



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Ingressos devem ser retirados uma hora antes do evento



Eles tocarão obras fundamentais do repertório camerístico dos períodos clássico romântico

20h  
Auditório Escola Paulo Freire  
R. Sete de Abril, 649 - Damiano  
Informações: (19) 3812-2227

Ingressos: Entrada franca  
Retirada: 1 hora antes do início do concerto  
Classificação: 10 anos

## DIVERSO

## Meu Colégio Anglo comemora o Dia das Crianças com festa no Acampamento MAB

Contato com a natureza e as brincadeiras de grupos fazem com que os alunos agucem a ideia de coletividade

"Podemos sentir um gostinho da nossa infância juntamente com nossos alunos"

Na última segunda-feira (09), os alunos do Meu Colégio Anglo participaram de um delicioso dia de festa e atividades no Acampamento MAB. Foi uma comemoração especial em referência ao Dia das Crianças. Os alunos chegaram ao local de manhã e fizeram um delicioso picnic. Depois, passaram o dia com atividades dirigidas e brincadeiras diversas.

"Foi um delicioso momento de interação e diversão, não só para as crianças, mas também para os professores. Podemos sentir um gostinho da nossa infância juntamente com nossos alunos", destaca a diretora pedagógica Patrícia Tomazelli.

O evento contou também com a presença dos alunos do Meu Colégio Paulínia, unidade pertencente ao grupo.

"Para nós, do Meu Colégio, poder proporcionar aos nossos alunos momentos como esses é uma satisfação enorme. Além de toda interação entre as unidades, ali no MAB, o contato com a natureza, as brincadeiras de grupos fazem com que os alunos agucem a ideia de coletividade. Estou muito satisfeito em ver nossos alunos tão felizes", finaliza Guilher-



FOTOS: CEDIDAS

Logo após a chegada, teve um delicioso picnic



Atividades dirigidas e brincadeiras diversas

me Almeida, diretor administrativo do grupo.

Santo Rizzo, 454. O telefone para contato é (19) 3872 3844.

**Matrículas abertas**  
O Meu Colégio Cosmópolis está localizado na Rua

As matrículas já estão abertas para 2024.

@meucolegiocosmopolis\_oficial



# BOM MED

Saúde a qualquer distância!

## O serviço de TELEMEDICINA do Grupo Bom Pastor.

- Disponível 24h;
- Receita médica;
- Médicos especialistas;
- Livre quanto a doenças pré-existentes;

E muito mais!



WhatsApp: **0800 950 1010**  
**grupobompastor.com.br**

Cosmópolis I (24h): Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista | 19 3204.8262.  
Cosmópolis II: Avenida 9 de Julho, 23, Centro | 19 3812.4345.

## ESTATUTO

## Os Direitos das Crianças: uma visão jurídica no Dia das Crianças

Entenda quais são os direitos fundamentais de uma criança

É responsabilidade de todos garantir que esses direitos sejam respeitados e promovidos em benefício das crianças

O Dia das Crianças é um momento não apenas de celebração, mas também de reflexão sobre os direitos fundamentais das crianças, que são protegidos por leis e tratados internacionais. Vamos explorar mais a fundo esses direitos e como eles se aplicam no contexto jurídico:

**O Direito à Vida e à Sobrevivência**

O direito à vida é o mais fundamental de todos os direitos. Isso implica que as crianças têm o direito de não serem vítimas de abuso físico, negligência ou qualquer forma de violência. A lei protege crianças contra maus-tratos, garantindo que elas tenham um ambiente seguro para crescer e prosperar.

**O Direito à Educação**

O direito à educação é amplamente reconhecido em nível internacional. Isso significa que todas as crianças têm o direito de frequentar a escola e receber uma educação adequada para seu desenvolvimento. Os sistemas jurídicos também protegem o direito à igualdade de oportunidades educacionais, garantindo que as crianças não sejam discriminadas com base em sua origem étnica, religião ou qualquer outra característica.

**O Direito à Saúde**

As leis protegem o direito das crianças a cuidados mé-

dicos adequados. Isso inclui acesso a serviços de saúde, imunizações e prevenção de doenças. Os pais têm a responsabilidade legal de garantir que suas crianças recebam atenção médica adequada, e em casos de negligência grave, o judiciário poderá intervir para proteger a saúde das crianças.

**O Direito à Não Discriminação**

A não discriminação é um princípio fundamental no direito das crianças. A lei proíbe a discriminação com base em raça, gênero, religião, orientação sexual ou qualquer outra característica. As crianças têm o direito de serem tratadas com igualdade e respeito, independentemente de sua origem. Os tribunais desempenham um papel importante na aplicação dessas leis anti-discriminação.

**O Direito à Liberdade de Expressão**

As crianças têm o direito de expressar suas opiniões e pensamentos. Isso é essencial para o desenvolvimento de suas habilidades de comunicação e participação na sociedade. As leis geralmente protegem esse direito e incentivam a participação das crianças em questões que as afetam, como decisões sobre custódia em casos de divórcio.

**O Direito a um Ambiente Seguro**

As crianças têm o direito de crescer em um ambiente seguro e livre de abuso, negligência e exploração. As leis proíbem todas as formas de violência e exploração infantil, e os tribunais desempenham um papel importante na punição dos infratores e na prote-

ção das crianças em situações de risco.

**O Direito de Serem Ouvidas em Assuntos que as Afetam**

Muitos países reconhecem o direito das crianças de serem ouvidas em questões que as afetam. Isso pode incluir decisões judiciais de custódia em casos de divórcio, adoção e outros assuntos importantes. Os tribunais levam em consideração o interesse superior da criança ao tomar essas decisões, garantindo que sua voz seja ouvida.

Em resumo, o Dia das Crianças é uma oportunidade para lembrar a importância dos direitos das crianças e como a lei os protege. É responsabilidade de todos, incluindo pais, educadores e a sociedade em geral, garantir que esses direitos sejam respeitados e promovidos em benefício das crianças de todo o mundo. Feliz Dia das Crianças!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dra. Andréa D'Amico**  
Advogada (19) 99783-6472  
Rua Campinas, nº 801  
Sala 6, Centro, Cosmópolis  
OABSP - 436.211

## DESENVOLVIMENTO

## Ah o “Brincar”!

“Filho/a, hora do banho. Ah mam e, deixa eu brincar mais um pouquinho...”

“A brincadeira é primordial e desenvolve a arte de amar”

O termo “lúdico” etimologicamente é derivado do Latim “ludus” que significa divertir-se e se refere à função de brincar de forma livre e individual, recrear-se e também de jogar utilizando regras referindo-se a uma conduta social. Quanta alegria e descontração percebemos nas crianças quando estão brincando.

E brincando, estão realizando a atividade principal de suas vidas:

- Aprendem sobre si: as brincadeiras são as primeiras maneiras pelas quais as crianças aprendem e colocam em prática seus gostos, interesses e habilidades, constrói sua auto-estima

- Aprendem sobre o outro: fingindo ser outra pessoa ou até mesmo um animalzinho, experimentam a interpretação de papéis, tendo que entender realidades diferentes da sua.

- Enfrentar medos e novidades: através das brincadeiras, assimilam seus medos e problemas, inclusive de situações cotidianas.

- Resoluções de problemas: quando duas crianças querem desenvolver o mesmo papel ou pegar o mesmo brinquedo.

- Linguagem e comunicação: se prestarmos atenção enquanto as crianças brincam, provavelmente ouviremos algumas palavras e frases que nunca pensaríamos que soubessem. Imitação da mãe, do pai, do professor....

Criar oportunidades para a criança usar a sua imaginação de forma livre e criativa é fun-



FOTO: CEDIDA

É importante deixar a criança ‘explorar’ o mundo

damental no processo de seu pleno desenvolvimento.

Como?

- Use histórias e convide-a a recontá-la;

- Ofereça bonecos/bonecas, bichos de pelúcia, fantoches. Não tem? Crie com material reciclável;

- Tenha uma “caixa de bugigangas, roupas antigas, chapéus, tampas de vários tamanhos, potes, latas, trecos sem uso, pedaços de madeira, tudo o que tiver em casa que atraia a atenção da criança.

Porém, a verdade é que nenhum material ou brinquedo é mais importante do que o tempo para brincar e explorar “seu mundo”.

Uma rotina cheia de compromissos pode atrapalhar o livre-brincar, apresentar consequências desagradáveis ao passar do tempo. Num tempo da grande velocidade das inovações tecnológicas, o indivíduo é a unidade básica de mudança.

Pra isso, ele deve estar bem, primeiramente consigo mesmo.

Esse processo inicia-se na “infância”.

“A brincadeira é primordial e desenvolve a arte de amar.”

E não seria isso o que está faltando no mundo hoje?

FOTO: CEDIDA



**Rosana Helena Sass**  
Psicopedagoga  
Recreação Patotinha  
F. 19 3872-4828/ 99793-1980

## CULTURA E LAZER

## Esta o SESI tem programa o especial para o ‘m s das crianças’

Haver pe a teatral, m sica, circo, conta o de hist rias e atividades em comemora o aos cinco anos da unidade

Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público

A Estação SESI de Cultura de Cosmópolis está com uma programação diversificada para o mês de Outubro em comemoração ao dia das crianças que será no próximo dia 12. Todos os eventos são gratuitos e abertos ao público. Haverá peça teatral, contação de história e atividades de comemoração aos cinco anos da unidade.

A Estação SESI de Cultura de Cosmópolis é um espaço dedicado à Cultura. Tem biblioteca, gibiteca, estação de computadores, mesas de jogos e recebe semanalmente shows, espetáculos e oficinas. Tudo de maneira gratuita e aberta a toda população.

**Importância da cultura para as crianças**

Gabriela Salomé, uma das responsáveis pela Estação SESI de Cultura de Cosmópolis, explica um pouco da importância dos eventos gratuitos. “Todos os eventos são abertos e gratuitos, porém, para as Oficinas, é necessário fazer inscrição (também de maneira gratuita). Para empréstimo de livros, é necessário fazer carteirinha apresentando comprovante de residência e documento com foto, fica pronta na hora e é gratuita.

Os eventos culturais são fundamentais para estimular a criatividade e ampliar os saberes das crianças de maneira lúdica e divertida. Para os adultos, também são fundamentais para aliviar a pressão do dia a dia e proporcionar momentos de alegria em família e com amigos”, explica.

Acompanhe a programa-

**ção**

- 10 a 24/10 - OFICINA: DANÇA AFRO – CORPO E ANCESTRALIDADE - Terças, das 17h às 19h. Dança

A beleza da dança afro está na força das mãos espalmadas, nos pés fincando-se no chão, no olhar de quem dança. Está na força do corpo que se faz presente e sincero. Está no ar, na água, na terra e no fogo. A beleza dessas danças está nos mistérios dos deuses africanos com suas lendas, arquétipos e gestualidade. Diálogos entre a tradição e a contemporaneidade que fazem com que a gente olhe para o passado, pense o presente e projete o futuro ancorados em uma ancestralidade negra potente e dinâmica. Público-alvo: a partir de 15 anos

- 13/10 – Show: O SOM DOS MENINOS QUIETOS. Sexta-feira, às 19h. Música

Espectáculo lítero-musical, inspirado na obra Roseana, imagens e infância sertaneja. A canção popular, a contação de histórias e a infância sertaneja são atalhos para que o grande público percorra as veredas literárias de João Guimarães Rosa através desse espetáculo. “O Som dos Meninos Quietos” apresenta um conjunto de canções infantis de Jean e Paulo Garfunkel inspiradas no folclore brasileiro, na infância sertaneja e no respeito ao meio-ambiente.

- 14/10 - Recital da Escola de Música IME. Sábado, às 14h Música

Na semana da criança, a escola de música IME preparou uma homenagem em que traz um espetáculo de música ao vivo com os alunos de bateria, violão, guitarra, contrabaixo e teclado. Será um show onde as crianças irão mostrar seu talento executando instrumentos musicais e cantando muitos su-

cessos da música brasileira

- 17/10 - VOCÊ TEM MEDO? Terça-feira, às 14h, Teatro

Mainá é uma bibliotecária que adora ensinar para as crianças como funciona uma biblioteca. Numa manhã, sua rotina é interrompida pela chegada de Hitch, um pássaro, que entra pela janela à procura de um livro. Mainá logo percebe que o pássaro traz com ele muitos medos e incertezas. Através de histórias, os dois irão descobrir como enfrentar os medos que temos por conta da nossa imaginação. \*Haverá realização de atividade lúdico-pedagógica após a apresentação. Duração: 60 minutos. Público-alvo: 4,5 a 12 anos

- 20/10 - SEGUNDA TENTATIVA. Sexta-feira, às 14h. Circo

Nana & Nata são as protagonistas deste espetáculo, onde não há personagens, apenas duas mulheres que se divertem jogando seus objetos no ar. A dupla usa o malabarismo e a comicidade como trampolim para transformar a rua em palco, dilatar o tempo, e relaxar a plateia através da descontração. É um show de rua envolvente, sempre aberto ao jogo com o espectador. E quando as coisas não vão bem, isso não é um problema para esta dupla, pois sempre existe uma SEGUNDA TENTATIVA. Divirta-se!!! Duração: 50 minutos. Público-alvo: livre para todas as idades

- 20/10 - CONCERTO: 7 DE AÇO. Sexta-feira, às 19h. Música

Guilherme Lamas apresenta o concerto 7 de Aço Solo com obras idiomáticas para o Violão de 7 Cordas de Aço na formação solo. O concerto apresenta composições autorais do seu álbum recém lançado “Bem acompanhado”, além de arranjos inéditos que exploram a técnica contrapontística da linguagem do Choro e Samba.

- 21/10 - OFICINA: DJ NA PRÁTICA. Sábados, das 10h às 13h. Música

Curso DJ NA PRÁTICA tem como objetivo reduzir a taxa de desemprego entre os jovens, trazer aprendizado de arte e cultura, formar profissionais com capacidade de instalar e operar um sistema de áudio e possibilitar que eles saiam da situação de vulnerabilidade social.

- 27/10 - HISTÓRIAS E BRINCADEIRAS. Sexta-feira, às 14h. Contação de Histórias

A brincante e contadora de histórias, Laura Marques, convida crianças de todas as idades a viajar pela cidade de Santa Rita do Quatro com sua bicicleta, narrando causos e histórias que viveu com sua companhia de viagem pelos quatro cantos da cidade. A abordagem busca resgatar sua infância, de quando se brincava na rua, quando se andava de bicicleta pela cidade, através das histórias e brincadeiras tradicionais, possibilitando a identificação e conexão com seu público. Duração: 60 minutos. Público-alvo: livre para todas as idades

- 27/10 - HISTÓRIAS E CANÇÕES DO CLUBE DA ESQUINA. Sexta-feira, às 19h. Música

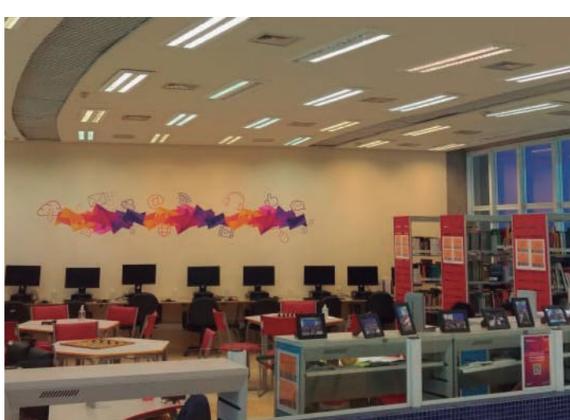
Show em comemoração aos 50 anos do Clube da Esquina com repertório que traz vários momentos da carreira de Milton Nascimento, Lô Borges, Beto Guedes, Toninho Horta entre outros participantes do Clube. Regado de histórias, muitas canções e diversão.

A Estação SESI de Cultura de Cosmópolis fica localizada na Av. da Saudade, 1107 – Parque Residencial Rosamélia - Cosmópolis

No instagram: @sesicultura.cosmopolis



FOTOS: CEDIDAS



**SUSTENTABILIDADE**

# Artes o Ermison cria playground infantil com a utiliza o de pneus velhos

“As crianças ficam encantadas com esta transformação - o que seria visto como entulho, algo perdido, se torna algo bonito e com utilização”

*Tem pula-pula, moto, amarelinha, gangorras, trave de equilíbrio, entre outros...*



Moto toda feita com material reciclado e finalizada com pneus: perfeição

O Brasil é o 7º produtor mundial de pneus para automóveis e o 5º em pneus para caminhões e ônibus. Apenas em 2019, foram fabricados mais de 41 milhões de pneus de passeio. Do outro lado da operação, o setor de pneus precisa investir na a Logística Reversa de seus produtos, que são altamente poluentes. Para colaborar com o meio ambiente, o Cosmopolense Ermison



Andréia e Ermison José Ambrósio - Artesão de 'O Mundo da arte em pneus (O mundo mágico)'

José Ambrósio, de 47 anos, cria arte a partir de pneus. A paixão por este trabalho começou quando ele viu outros trabalhos prontos e, imediatamente, seu interesse foi despertado. Assim, ele começou a fazer as criações em casa, de maneira autônoma.

Ermison conta que faz este trabalho há dez anos, mas, na pandemia, se tornou ainda mais intenso com a perda do emprego fixo. “Sou do sítio. Então, sempre tive muito contato com a natureza, sempre gostei de criar, imaginar e contribuir com a sustentabilidade”.

Formado em artesanato em bambu, o profissional começou a fazer trabalhos com crianças. “As crianças

sempre foram meu ponto mais forte. Elas ficam encantadas com esta transformação - o que seria visto como entulho, algo perdido, se torna algo bonito e com utilização”, esclarece.

#### Playground para locação

Com esta aceitação pelas crianças, o artesão criou um playground educativo sócio-ambiental, que foi apresentado no mês de 'Junho Verde'. “As crianças tiveram a oportunidade de conhecer este projeto do meio ambiente. Pensei desde o nome até cada brinquedo em específico. Foi um sucesso, todos gostaram. Tem pula-pula, moto, amarelinha, gangorras, trave de equilíbrio, entre outros...”, conta



Pneus coloridos para brincar de 'amarelinha'

Ermison diz que seu carinho pelas crianças se multiplicou a partir da paternidade. “Penso em tudo. Tenho um filho especial e me importo com cada detalhe dos brinquedos, da recepção e também da interação das crianças para com os brinquedos. O sucesso se torna

algo merecido. Fico muito feliz por meu trabalho estar sendo reconhecido e divulgado por todo o país e até fora dele”, conclui.

@omundodaartempneus  
(omundomágico)  
Rua Coronel Silva Teleles, 607 -  
Baguá. F. (19) 99642 4670

**Dia das Crianças**  
enxuto

**OFERTAS COM GOSTINHO DE infância!**

60 anos  
enxuto  
O SUPERMERCADO DA NOSSA GENTE!

AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO / TELEFONE: (19) 3812-9550.

CULTURA

## A importância do contato com a música na infância

Professor explica que o interesse da criança ajuda em diversos aspectos

Desde o primeiro contato, o incentivo dos pais é imprescindível

nos faz sentir realizados como profissionais. Sem falar da admiração que os alunos têm por nós ao ensinarmos como tocar um instrumento", explica.

**Quando começar**

As crianças que já têm um interesse podem começar a partir dos seis anos de idade. Nesta faixa etária em que a criança está em formação, inúmeros benefícios são compartilhados com a atividade. "Eu ensino alunos a partir de 6 anos de idade. Os benefícios são muitos, entre eles: estimula a concentração e criatividade; melhora a comunicação; diminui o estresse; ajuda na coordenação motora; ajuda a criar vínculo com os colegas/professores; e também promove autodisciplina e paciência, tão necessários na fase adulta", explica.

**Primeiros passos**

Para iniciar na música, o apoio dos pais é essencial. Incentivar as crianças caso surja o interesse é imprescindível. Além disso, é o primeiro contato com a cultura. "O primeiro passo para a criança começar sua vida na música é com a ajuda dos pais, colocando vídeos de crianças tocando um instrumento, levar em ambientes onde tem música ao vivo, como igrejas, teatros, eventos culturais, comprar um instrumento simples e daí iniciar as aulas de música", enfatiza.

**Apresentação**

"Quero deixar o meu convite aqui. No dia 14/10, estaremos com nossos alunos fazendo



FOTOS: CEDIDAS



Edilson e alunos em aula: clima de descontração

uma apresentação especial para as crianças na Estação Sesi de Cultura, na Avenida da Saudade, 1107, às 14h00. A en-

trada é gratuita", finaliza.

O IME fica localizado na rua Dr. Otto Herbst, 915 - Vila José Kalil Aun. No instagram: @escolaim

TENDÊNCIA

## A praticidade das tranças nas crianças

Penteado pode ser aliado no verão para as crianças com cabelos longos



FOTOS: CEDIDAS

Ideal é se sentir confortável



É importante que a criança possa descobrir estilos

"Trabalho pode ser feito em crianças com idade a partir de 3 anos de idade"

Comparecer à aula com um penteado especial ou arrumar o cabelo para uma festa pode realmente tornar a experiência das crianças ainda mais memorável! No entanto, para mães e pais que não têm muita experiência em lidar com o cabelo dos pequenos, essa ideia pode parecer um pouco desafiadora. Evelyn Stokes, profissional em tranças, conta que recebe muitas crianças para atender. "As crianças gostam muito de enfeitar os seus cabelos, e sempre que têm uma oportunidade de uma festa, escola, datas comemorativas, já estão pensando no que fazer no seu cabelo".

**Mais pedida**

Um das tranças mais pedida é a boxeadora. Para a artista é uma das opções mais versáteis. "As tranças boxeadoras são feitas com a mão, um trabalho totalmente artesanal. Para aplicação, são utilizadas as tranças jumbo de material sintético, e tem de várias cores. Geralmente, é mais usada para alongar e para dar cor ao penteado", conta.

**Toque especial**

Além de deixar o cabelo arrumado, a profissional conta que inúmeras crianças gostam de dar um toque mais especial com adereços. "Tem a opção de colocar acessórios também, como fitas, anéis e pingente. Outra opção é o glitter, mas é

mais usado no carnaval", explica.

**Durabilidade**

Muitos pais têm dúvida sobre a partir de qual idade podem ser feitas as tranças nas crianças. "O trabalho pode ser feito em crianças a partir de três anos e que já estão acostumadas em fazer penteados no cabelo em casa. As tranças têm durabilidade de 15 dias, e cabelo pode ser lavado normalmente como de costume. A manutenção depende de como as tranças estão. Às vezes, é preciso retirar e colocar novamente, nem todas dão para fazer manutenção. Têm vários opções de tranças. Após escolha da criança, fazemos adaptação de acordo com o cabelo", finaliza.



Evelyn Stokes Profissional em tranças 19 99241-5093

**ROSANA ESTEVAM**  
ESPECIALISTA EM SOBRANCELHAS

Spazio Di Bellezza Estevam  
R. Eurides de Godoi, 215  
(19) 99123-7551

#VOCÊVEINACAROL

**ÓTICAS CAROL**

Olho Vivo na saúde visual da criança!

(19) 3812-4719 | 98933-8224  
Rua: Antonio Carlos Nogueira, 602  
Centro (ao lado da lotérica)

Bela Tabela

Doces e receitas caseiras

**Disk bolos**

(19) 98325-4378

**Andreotti**

Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

**F. 3872-1259**

R. Campos Sales, 191  
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br

O MELHOR NHOQUE RECHEADO DA REGIÃO

comparável

(19) 9 9528-9672

MASSA FINE COZIDA, CHEFESSE DE SOUZA

Casa Massa

**Imposto de Renda Pessoa Física**

Dorival Carlos Tetzner  
dorivalcarlos3011@gmail.com

**F. 19 3812-2490**  
**95 99166-0267**

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos  
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

Clinica e Assessoria Veterinária

**Dr. Sidnei de Queiroz**

Utilize nosso serviço de transporte

**F. 3872-1334**  
**R. Max Hergert, 110**  
**Cosmópolis - SP**

**CASA DE BATERIAS MAXIMUS**

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

(19) 3882-2853 | 99797-5121 | 97147-5689

Rua Campinas, 604 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

**Mallu Modas**

ROUPAS & ACESSÓRIOS

(19) 3872-4368

mallumodas.loja | mallumodas.loja

Dr. Campos Sales, 295  
Centro - Cosmópolis

Cuidamos do sem bem mais precioso!

**MAMA BEE**

CRECHE - EDUCAÇÃO INFANTIL - RECREAÇÃO

Integral - Meio Período - Diárias

**F. (19) 97106-3563**

Rua Luiz Leflock, 466  
Bela Vista - Cosmópolis

**Feliz dia das Crianças**

**Baccarin Seguros**

Baccarin Corretora de Seguros

baccarinseguros

**F. 3872.54171 | 99253-0769**

Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil

**Feliz dia das Crianças**

COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

**MONTESSORI**

Qualidade de Ensino

Fundamental I e II  
Cursos Técnicos

**19 3812-4703**

**MARMORARIA UNIVERSO**

Mármore, granitos e pedras decorativas

**F. 3872.7096**

Rua dos Expedicionários, 186  
marmorariauniverso@yahoo.com.br

## MOVIMENTOS

### Professora de dança enfatiza sobre a importância do esporte na formação das crianças

Carol Kreitlow realizará um espetáculo de dança de ballet, jazz e hip hop com seus alunos em dezembro

*“Os momentos de ensaio ficam marcados na memória das crianças”*

O Ballet associa os benefícios de um exercício físico ao prazer e beleza da dança, auxiliando, inclusive, no desenvolvimento de habilidades sensoriais, cognitivas e emocionais.

Realizar um esporte, como dança ou outra atividade física, pode colaborar para o desenvolvimento infantil para além da saúde. Carol Kreitlow leciona aulas de balé há doze anos. Sendo assim, ela já marcou a vida de muitas alunas e alunos que passaram pelas suas aulas. Atualmente, ela leciona para mais de 120 crianças, de todas as classes sociais.

De acordo com a professora, as aulas são para todas as idades, mas, a procura maior é para as crianças. “Muitas crianças chegam com o sonho de dançar! Por isso, todo ano, fazemos nossas apresentações de dança, em que as crianças e pais realizam o sonho dançando no palco”, conta Carol.

#### Espectáculo

Neste ano, Carol decidiu juntar todos os seus alunos para realizarem a apresentação com

o tema “Encanto”. Ela explica que o festival contará com mais de uma modalidade de dança. “Vamos juntar vários estilos de dança nesta apresentação. O ballet será a base, porém, também contaremos com jazz e hip hop. Serão em torno de cinquenta alunos, de todas as idades. Consegui juntar meus alunos do Cosmopolitano, do meu Studio de Dança, o Espaço Gaia, e também os alunos da Escola Montessori”, explica.

O espetáculo acontecerá no dia oito de dezembro. “Estamos muito ansiosos. A cada ano, contamos com novos desafios e também novos alunos. Por conta disso, cada apresentação é única e especial. Os momentos de ensaio ficam marcados na memória das crianças”, esclarece.

Um estudo realizado pelo British Journal of Sports Medicine, a partir de trabalhos de especialistas do Reino Unido, Escandinávia e dos Estados Unidos, ressalta a importância de incluir atividades físicas na rotina das crianças. Além de ajudar nas habilidades sensoriais, cognitivas e emocionais, desenvolve o trabalho em equipe e a socialização a partir da inclusão social em novos meios. Esportes como o ballet, natação, futebol e vôlei podem ser uma opção para incluir as crianças nas atividades físicas.

FOTOS: @CRISTIANEGISELIFOTOGRAFIA @BRUNAGRASSIFOTO E @JESSICAGIOVANNONI.FOTO



“Cada apresentação é única e especial”

## COMPORTAMENTO

### Dentro de cada ser humano, existe uma criança interior...

Sempre que possivel, ande descalço na terra, tome chuva, dê risada ató doer a barriga...

*“Enquanto há vida, o infantil viverá em nós”*

mas, esse não é o momento que uma criança irá aprender a se frustrar, é um pouco mais à frente. O bebê é sim o “reizininho” ou a “princesinha” da família.

Mas, essa criança que chega nasceu de pais que, na maioria, carregam seus próprios traumas não resolvidos, herdados de seus próprios pais. Com isso, já existe uma dificuldade deles em regular as próprias emoções; imagina terem que ensinar essa regulação a uma criança.

Por isso, no tratamento psicoterápico de uma criança ou um adulto com sua criança interior ferida não é utilizada a palavra “culpa”, pois essa desregulação das emoções vem passando de geração em geração. Será necessário retornar ao passado, falar sobre a infância, sobre a educação que se recebeu para identificar as raízes e nortear o manejo clínico. Utiliza-se, então, a palavra “responsabilidade”, que tem sim o adulto sobre si e pelas crianças por eles cuidados ou criados. A partir de uma análise psicanalítica e da psicoterapia pode-se buscar então a ressignificação das vivências traumáticas, a quebra de padrão que vem se repetindo há gerações e a “cura” dessa criança interior machucada.

A criança não consegue entender a dificuldade dos pais com as próprias emoções, ou que precisam trabalhar fora para dar maior conforto para elas, que na vida de adulto existem muitas responsabilidades. Elas apenas vão buscando se adaptar à maneira deles, mas podem sentir que não são amadas. Por conta da subjetividade de cada um, não é possível prever como as crianças vão absorver essa vivência, e como irão expressá-la. Pode haver uma tendência dessas crianças que sentiriam menos a presença e atenção, poderem tornar-se adultos que em suas outras relações irão sempre

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Aprecie a leveza e alegria da criança interior

buscar agradar as pessoas, ser sempre muito “boas”, em uma tentativa inconsciente de agradar aos pais, que agradando e fazendo sempre o que os outros querem conseguem que as pessoas lhe deem atenção e presença, ou que os ame. Essa descrição foi apenas uma hipótese, pois cada caso é uma história de vida.

A lente com que enxergamos o mundo é criada também a partir dessas emoções mal resolvidas, das necessidades que não foram supridas, das situações dolorosas, de como se sentiu assustada e violada, essas experiências não desaparecem. A criança interior ferida pode causar baixa autoestima, medo de críticas, resistência às mudanças, dependência emocional com medo do abandono e da solidão, entre outros.

É possível, então, acessar nossa criança interior, é como se a pessoa agora adulta pegasse sua criança interior no colo e lhe desse o acolhimento, a nomeação e a validação dos seus sentimentos. Pode até parecer estranho de início, mas vai aos poucos causando uma empatia por si mesmo, pelos pais e pelas outras pessoas que fizeram parte da vida. Algumas frases que se pode ir dizendo a si mesmo: “você está seguro agora”, “entendo seus medos e protejo você”, “você não pre-

cisa mais ser quem não é para agradar as pessoas” ...

Não se deve ter pressa nesse processo, cada um tem seu tempo.

Enfim, cuidar de sua criança interior não significa ela desaparecer interiormente, significa cuidar das suas emoções que ela não soube quando era criança. Mantê-la sempre viva, com as lembranças das brincadeiras, das peraltices, da curiosidade e da alegria. Sempre que possível, ande descalço na terra, tome chuva, dê risada até doer a barriga. Enquanto há vida, o infantil viverá em nós.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos  
Psicóloga - CRP: 06/136159  
Tel. 19 98171-8591  
R. Santa Gertrudes, 2063 - F

**Avelina**  
R. Antonio Perucci, 236  
3812-1442

**colibri**  
animal center

Petshop - Banho e Tosa  
Clínica Veterinária

Avenida da Saudade, 2467  
F. 3812-5448/ 3872-4747

**IBI**  
ESPETINHO

F. 19 99798-8765  
Avenida da Saudade, 960

**J.W.**  
COUTINHO

19 3872-1152/ 3872-7312  
97159-6064

R. Santo Rizzo, 738  
www.jwmoveis.com.br  
E-mail: jw\_moveis@hotmail.com

**RODÍZIO DE PIZZAS**  
TODA QUARTA-FEIRA

ESFIHAS & PIZZAS  
**PAPITTO'S**

(19) 3812-2292

Loja 1 - Av. Saudade, 432  
Vila Kalil - Cosmópolis  
www.pizzariapapittos.com.br  
@papittosoficial

**multi mais**  
EMBALAGENS + UTILIDADES

3812-7424

Av. da Saudade, 2167  
Parque Independência

**Serralheria**  
**Neves**

Venda e instalação de forro de PVC  
Portões Eletrônicos  
Corrimãos e estruturas metálicas  
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106  
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil

**PLANTE**  
COLHA O BEM

Projeto Social

Acompanhe nosso trabalho pelo Instagram:  
@plante\_com\_amor\_colha\_o\_bem

**QUINTAL 7&7**

19 99992-3133

R. Adolfo Germano Roge, 440  
@quintal\_77

**Panetteria & Cia**

19 99891-7058

R. Santa Gertrudes, 1078  
Centro - Cosmópolis

**Mundo Doce**

Doces e Salgados  
Gabriel Ribeiro  
Contato: (19) 974081238

**MARTELIHO**  
Funilaria Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura  
Chuva de granizo em geral  
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo  
98262-7505

R. Antonio Ferrazo, 34  
Rosamélia Cosmópolis

**SPAGNOL**

Materiais básicos para construção

3872.2781  
F. 19 3872.5894  
99250-7883

R. Antonio Perucci, 335  
Campos Sales- Cosmópolis

**VITÓRIA & rosane**  
multimarcas

R. Santa Gertrudes, 598  
Centro - Cosmópolis - SP

F. (19) 3872.1249

INICIA O

## Natação traz muitos benefícios para o desenvolvimento das crianças

Atividade também representa um passatempo divertido que pode cultivar um amor saudável por esportes

Modalidade pode ser divertida para os pequenos

Reconhecida como um esporte completo, a natação pode trazer benefícios significativos para a saúde de crianças e adultos quando praticada de maneira adequada. A Coordenadora de Esportes e Lazer, no Cosmopolitano Futebol Clube, M. Valéria Moraes, explica um pouco da importância do esporte na vida das crianças.

A natação infantil proporciona uma atividade divertida, física e lúdica para as crianças, envolvendo diversos grupos musculares sem expor o corpo a impactos significativos ou riscos de lesões nas articulações. Além disso, é uma excelente escolha para crianças em estágio de obesidade, pois é menos exigente em termos de impacto quando comparada a atividades como corrida e vôlei. "Nos dias de hoje, ela é uma opção muito boa, principal-

mente neste tempo em que as crianças só estão sentadas no sofá com um tablet ou celular nas mãos. A natação, além de prevenir a obesidade e ajudar na luta ou combater o sedentarismo, melhora as capacidades cardiorrespiratórias, favorece o alinhamento postural e beneficia a coordenação motora", explica a Educadora Física e Pedagoga Valéria.

A natação pode ser iniciada a partir dos seis meses. De acordo com a profissional, no Cosmopolitano, as aulas são para crianças a partir de três anos de idade. As crianças de 03 e 04 anos (peixinho) fazem uma adaptação ao meio líquido acompanhadas do seu responsável com atividades lúdicas e reforçando o vínculo afetivo", explica.

Pessoas de qualquer idade podem aprender a nadar. Os iniciantes passam por um período em que aprendem exercícios de respiração, coordenação e de introdução aos 4 estilos [crawl, costas, peito e borboleta]. A atividade física como a natação é essencial para a saúde e deve fazer parte da rotina das crianças.

A natação deve ser vista como uma atividade adicional na rotina das crianças. Além de contribuir para o desenvolvimento, ela alia atividade física, diversão e interação social de crianças e adultos.

"Trabalhamos todo o corpo com a natação, não tem momento melhor para conseguir estar em sintonia com o corpo desde criança até a fase adulta", finaliza Valéria.

Cosmopolitano Futebol Clube  
F. 19 3872-1917



Cosmopolitano Futebol Clube, M. Valéria Moraes



FOTOS: COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

Natação alia atividade física, diversão e interação social de crianças e adultos



Pessoas de qualquer idade podem aprender a nadar

MILENAR

## Muay Thai na infância: desenvolvimento físico e mental em destaque

Arte marcial tailandesa pode moldar crianças para uma vida saudável e disciplinada



FOTOS: CEDIDA

Ganham autoconfiança e se sentem mais capazes

"Ensino de valores como respeito, autocontrole, foco e determinação"

O Muay Thai, uma arte marcial originária da Tailândia, tem conquistado cada vez mais espaço no cenário esportivo infantil. Com uma abordagem que combina técnicas de combate, disciplina e desenvolvimento físico e mental, o Muay Thai está se destacando como uma opção popular para crianças em busca de atividades extracurriculares que vão além do convencional.

O professor Eli Leite explica que o Muay Thai é uma atividade que proporciona inúmeros benefícios físicos para crianças. Durante os treinos, os pequenos praticantes aprimoram a coordenação motora, a resistência, a força muscular e a flexibilidade. Além disso, a prática constante ajuda a melhorar a saúde cardiovascular e a manter o peso corporal em níveis saudáveis, combatendo problemas relacionados à obesidade infantil.

Para além dos ganhos físicos,

o Muay Thai também promove o desenvolvimento mental das crianças. "A arte marcial ensina valores como respeito, autocontrole, foco e determinação. Os instrutores geralmente enfatizam a importância da paciência e do trabalho em equipe, ajudando as crianças a lidar com desafios, tanto dentro quanto fora do tatame", explica o treinador Eli.

O esporte na infância é uma ferramenta poderosa para construir a confiança e a autoestima. De acordo com o Professor Eli, à medida que as crianças aprendem novas técnicas e superam desafios, elas ganham autoconfiança e se sentem mais capazes. "Com este crescimento, as crianças podem ter um impacto positivo em outras áreas da vida, como a escola e as interações sociais".

O Muay Thai na infância vai além de uma simples atividade física; é uma jornada de auto-descoberta, disciplina e desenvolvimento pessoal. Com inúmeros benefícios físicos e mentais, essa arte marcial tailandesa pode moldar crianças para uma vida saudável e disciplinada, proporcionando-lhes as ferramentas necessárias para enfrentar os desafios da vida com confiança e resiliência.

Eli Leite  
Professor de Muay Thai  
@fisikofortius\_muaythai  
Rua José Moraes, 75 - Vila Kalil

Novas técnicas e superação de desafios



**PRISCILA PEREIRA**  
STUDIO

19 99386-5546  
studio.priscilapereira

Rua Limeira, 27  
Bairro Jardim de Faveri

**CASA DA PIZZA**

Pizzas extremamente recheadas

**DISK PIZZA**  
(19) 3800-4796  
(19) 98979-5323

**Bomba's Bar**

F. 3812-3124  
Rua Campinas, 826

**Stúdio de Pilates**  
Sul Montano

Dra. Sueli M. de Oliveira  
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059  
F. 19 98343-4003

**ÓTICAS IPANEMA**

www.oticasipanema.com.br

F. 19 97407-6948  
R. Dr. Campos Salles, 221  
Centro - Cosmópolis

**FLCF**  
Contabilidade

- Abertura de empresas  
- Serviços contábeis  
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista  
- Imposto de renda pessoa física

F. 3872.2686  
Av. da Saudade, 416

**TAPEÇARIA PRIMAVERA**

Serviços para autos em geral e "antigos"

DU  
F. 3872-5337  
99723-3210

Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista

**Mineiro Delivery**

DELIVERY  
F. 19 99701-6699

https://loja.mineirodelivery.com.br/mineirodelivery/cosmopolis?dd=menu

Comida Caseira  
Avenida da Saudade, 845  
Vila Kalil - Cosmópolis

**REDE TEC-LUB 4 IRMÃOS**

TROCA DE ÓLEO EXPRESS

19 3204-8959/ 98353-1344

R. Marcelo Lugli, 259  
Bela Vista IV - Cosmópolis

**Lucky Day Buffet**  
Infantil & Teen

97132.2539  
R. Dr. Adhemar de Barros, 1615  
Jardim do Trevo - Artur Nogueira

**Phenix**  
PADARIA & CONFETARIA

Rua dos Expedicionários, 1066  
F. 3882.1852

**Tatiane Salvador**  
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA  
CRO/SP 94048

(19) 3872-6119  
Rua Coetano Achilles Avancini, 436  
Vila Kalil, Cosmópolis/SP

**Senho das Noivas**

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro  
Artur Nogueira

F. 3877-1579

**supermercados Compre Mais**

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO

F. 3872-3939

Loja 1: Avenida da Saudade, 32 Shopping  
Loja 2: Baroneza Geraldo de Rezende, 15 - Centro

## BRINCADEIRAS

# L brincar faz toda a diferença no desenvolvimento infantil

Interagir com os colegas durante as brincadeiras ensina a importância da cooperação, comunicação, empatia e resolução de conflitos

Atividade estimula a fala, imaginação e enriquece o universo das crianças

Atividade de pensamento crítico, raciocínio lógico e criatividade. Além disso, o contato com jogos de tabuleiro, quebra-cabeças e atividades artísticas pode aprimorar o aprendizado de conceitos matemáticos, linguísticos e científicos. "O brincar possui papel fundamental na vida da criança, pois, é no momento da brincadeira que ela se aproxima da realidade que é inserida", explica Luma.

Brincar em grupo permite que as crianças desenvolvam habilidades sociais essenciais que serão usadas desde a infância até a fase adulta. A interação com os colegas durante as brincadeiras ensina a importância da cooperação, comunicação, empatia e resolução de conflitos. "Além da diversão, os amiguinhos são essenciais nesta fase", explica Luma. As brincadeiras também proporcionam um espaço seguro para as crianças expressarem suas emoções e aprenderem a lidar com elas.

O ato de brincar ainda é uma maneira eficaz de reduzir o estresse e a ansiedade infantil. As atividades lúdicas proporcionam um alívio natural das pressões cotidianas, permitindo que as crianças relaxem e se divirtam. Isso contribui para a promoção do bem-estar emocional.

É através das brincadeiras que as crianças aprendem, crescem e se preparam para os desafios da vida. Pais, educadores e a so-



Promoção do bem-estar emocional



Redução do estresse e da ansiedade infantil

cidade como um todo podem promover o valor do brincar na formação das futuras gerações, pois ele desempenha um papel inestimável na construção

de crianças saudáveis, criativas, sociais e emocionalmente equilibradas.

@terraencantada.kids

Brincar é uma das atividades mais essenciais da infância. Além de proporcionar momentos de alegria e descontração, o ato de brincar desempenha um papel fundamental no desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo das crianças. Com isso, a criatividade e a esperteza das crianças evolui a cada dia.

Se divertir ao ar livre, correr, pular e explorar o ambiente são atividades que estimulam o desenvolvimento físico das crianças. Essas ações contribuem para o fortalecimento muscular, a coordenação motora e o equilíbrio, ajudando a promover uma vida ativa e saudável desde a infância. "A brincadeira consegue estimular a fala, imaginação, assim como enriquece o universo das crianças", conta Luma Klingohr, proprietária da Terra Encantada Espaço Kids e Recreação.

As brincadeiras também têm um papel crucial no desenvolvimento cognitivo das crianças. Ao explorar, criar cenários imaginários e resolver problemas durante os jogos, os pequenos estão exercitando suas habili-

## COMPANHIA

# O poder do afeto na infância: construindo laços para um futuro saudável

Sentimentos desempenham um papel fundamental no desenvolvimento das crianças e têm consequências na sua fase adulta

"Quando elas experimentam o carinho, aprendem a importância de cuidar dos outros"

O afeto é uma das forças mais poderosas na vida de uma criança. Além de alimentar a conexão emocional entre pais, cuidadores e filhos, o carinho desempenha um papel fundamental no desenvolvimento infantil.

O afeto fornece uma base

sólida de segurança emocional para as crianças. Quando elas se sentem amadas e valorizadas, desenvolvem uma autoestima saudável e a confiança necessária para explorar o mundo ao seu redor. Essa segurança emocional é crucial para o desenvolvimento de relacionamentos interpessoais saudáveis no futuro.

Além também de desempenhar um papel significativo no desenvolvimento cognitivo, estudos mostram que crianças que recebem carinho e apoio emocional têm um desempenho acadêmico melhor e demonstram maior capacidade de resolução de problemas. O ambiente emocional positivo criado pelo afeto estimula a curiosidade e o desejo de aprender.

O carinho e o amor ajudam as crianças a desenvolverem habilidades sociais essenciais. Quando os adultos demonstram empatia e amor, as crianças aprendem a reconhecer e expressar suas próprias emoções de maneira saudável. Isso, por sua vez, facilita o estabelecimento de relacionamentos positivos com colegas e autoridades. Por consequência, acaba ajudando na construção da resiliência emocional do indivíduo, que é uma característica necessária na fase adulta.

Crianças que experimentam o apoio emocional de adultos são mais capazes de enfrentar desafios e lidar com situações estressantes. O amor e o carinho fornecem uma rede de segurança emocional que ajuda as crianças a se recuperarem de adversidades.

### Saúde mental e compaixão

O afeto está intrinsecamente ligado à saúde mental das crianças. Um ambiente emocional positivo promove o bem-estar mental e pode ajudar a prevenir problemas como ansiedade e depressão na infância e na adolescência. O apoio emocional contínuo



FOTOS CEDIDAS



"O sorriso dele me reabastece de energia"

Fale conosco: (19) 99752-3636

**OSCAR SILVA NETO**  
Radialista

Livre Expressão  
Web Rádio Cosmópolis SP

2023

**LIVRE EXPRESSÃO FM**

OUCUA A WEB RADIO DE COSMÓPOLIS SP

**Kozo Deco**  
Pisos e acabamentos

19 99494-3535

Mais de 350 modelos e 67.000 m em estoque

**PISOS E ACABAMENTOS**

19 99494-3535

Av. da Saudade, 3077  
Parque das Laranjeiras

**SABOREAR**  
ROTISSERIE

19 99560-0342

@saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

R. Luiz Nicolau Noland, 338  
Chácara Novo Horizonte

**STUDIO DIEGO TETZNER**

Bela Bem-estar

F. 3800-4644 | 98114-0353

Rua Ataliba de Carvalho 815

**CHAVEIRO ROBERTO**

Abertura de auto - residência  
Troca de segredo em geral  
Fechaduras para residência  
Tudo sobre o ramo de chaveiro

Atende em domicílio

99380-0609  
98194-2820

R. ZACHARIAS DE QUEIROZ NABÃO, 101

**ZERO GRAU**  
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

**DISQUE BEBIDAS**  
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193  
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

**FRANCHICKEN**  
FRANGO FRITO NO BALDE

F. 19 99912-2050  
19 3872-7968

Avenida da Saudade, 827  
Vila Vákula - Cosmópolis

**Patotinha**  
O Mundo Colorido do Seu Bebê

F. 3872.4828  
Rua 7 de Abril, 1097

**Buffet Thassa Roberta**  
Eventos particulares, corporativos e personalizados

F. 19 98320-0226

**AZEVEDO'S CAR**  
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção  
Suspensão  
Freio  
Motor  
Injeção Eletrônica

3872-4249

R. Gustavo Epprecht, 386

**ACICO**

Pabx: 3872-1549  
3872-1753

www.acico.com.br  
acicoscosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350

**GAZETA de COSMÓPOLIS**

**TV JAGUARI**

3872-2582

AV. DA SAUDADE, 442