

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Livraria Evangélica CASA da BÍBLIA investe em um novo formato

Há 10 anos evangelizando e abençoando vidas em Cosmópolis

B 01

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Explorando vários destinos a bordo de uma Kombi: a jornada de José Ortiz e sua esposa Sandra

Com apenas alguns metros quadrados, descobriram que precisam de muito pouco para serem verdadeiramente felizes

D 02

GAZETA de COSMÓPOLIS

Do impresso ao digital, 28 anos de credibilidade e sucesso!

ANO XXVIII - Nº 2232 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 24 DE NOVEMBRO DE 2023

CONCLUÍDA EM 23/11/2023, ÀS 19h05

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 28 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Inscrições do concurso público para Polícia Militar estão abertas até 20 de dezembro

Página
A 03

INFRAESTRUTURA

Prefeitura inaugura nova adutora de captação de água do Rio Jaguari nesta sexta-feira (24)

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Serão levados 350 mil litros por hora para a ETA – Estação de Tratamento de Água na Represa do Pirapintigui

B 05

TRADIÇÃO E HISTÓRIA

Edição especial comemorativa ao aniversário de 79 anos da cidade

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



CADERNO ESPECIAL

Com histórias da cidade e cidadãos cosmopolenses

GAZETA de COSMÓPOLIS CADERNOS C - E

Confira diversas histórias marcantes contadas por personalidades da cidade

Cadernos C, D e E

PARABÉNS COSMÓPOLIS

TENDA
SUPERMERCADO

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

GRADUAÇÃO EAD

TRANSFIRA SEU CURSO PARA A UNIASSELVI.

1ª MENSALIDADE GRÁTIS + BOLSA DE 50% DURANTE TODO O CURSO.

INSCREVA-SE

*40% de bolsa de estudos + 10% desconto pontualidade.

3800-6185 99244-7814

Oferta válida para UNIASSELVI Polo Cosmópolis

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

UNIASSELVI GRADUAÇÃO E PÓS

BOMMED
Saúde a qualquer distância!

O serviço de **TELEMEDICINA** do Grupo Bom Pastor.

WhatsApp: 0800 950 1010
grupobompastor.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS SUPLETIVO DEZEMBRO 2023

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

MAMA BEE
BERÇÁRIO - MATERNAL FASE 1 - FASE 2 EDUCAÇÃO INFANTIL

MATRÍCULAS ABERTAS!

VENHA NOS CONHECER! AGENDE SUA VISITA.

(19) 97106-3563

@mamabee.educacaoinfantil

Rua Luiz Leflock, 466 Bela Vista Cosmópolis-SP

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FONE: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

VENDA DE JORNAIS
Para pets, galinhas, forrações, artesanatos e embrulhos

Jornal tradicional - tablóide

A partir de **R\$ 7,50** 1kg

F. (19) 3872-2582
Av. da Saudade, 442 - Cosmópolis/SP

SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212 F. 3872 1841

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Blue Seguros, Bradesco, JMalucelli, Protector, Itau Seguros, SulAmérica, ZURICH, MAFFRE, GENERALI, PORTO SEGURO, Allianz, Ituran, EXCELSIOR SEGUROS, TOKIO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRT (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal.....153.....0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- # Poupatempo.....0800-7723633
- # Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- # Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- # Santa Casa de Misericórdia.....3812-8300
- # Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

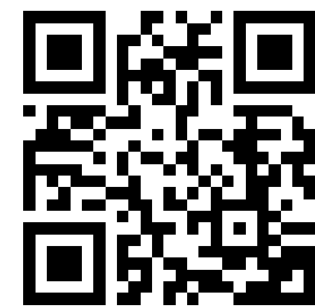
Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

E-mail:
redacao@gazetadecospopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecospopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



Trilhas Cosmopolenses

Rock na Praça

Rock, gastronomia e arrecadação de brinquedos marcaram a 1ª edição do Cosmo Rock, realizada no sábado (18), na 'Praça Presidente Kennedy', conhecida 'Praça do Rodrigo'. Entre os destaques da edição, as apresentações das bandas Rustic Brother e Super Hall, reunindo roqueiros de Cosmópolis e região, responsáveis pelas arrecadações de brinquedos para o natal solidário municipal, os quais serão distribuídos para crianças em situação de vulnerabilidade social.

Trilha da Gruta do Carrapicho

Aconteceu, na manhã do domingo (19), mais uma edição da 'Caminhada Ecotur', redescobrimo recantos cosmopolenses, locais marcantes na história e preservação ambiental. A edição especial foi feita pelas trilhas da histórica Gruta Carrapicho, localizada nas terras da Fazenda Usina Es-

ter. O caminho 'Trilha Molhada', nomeado pelo Departamento Municipal de Turismo, integra antigos acessos da 'Carril Agrícola Funilense', como a 'Ponte Funda', extinta colônia canavieira Carrapicho, e as marcantes passagens pelas nascentes da 'Gruta Carrapicho'.

Educação musical (1)

Celebrando os 79 anos de Cosmópolis, emancipação política e administrativa, a 'Escola Municipal de Música', projeto 'Villa-Musical', estreou, na noite de terça-feira (21), os recitais com os alunos dos cursos musicais. Os recitais foram realizados no 'Auditório 15 de Outubro', sediado na 'Escola Educador Paulo freire', apresentando interpretações de alunos dos vários segmentos educacionais do 'Villa-Musical'.

Educação musical (2)

Uma noite repleta de emoções com marcantes interpretações dos professores e

alunos, estudantes dos projetos musicais da Prefeitura de Cosmópolis.

O evento marca a 7ª edição de recitais do 'Villa-Musical', assinalados pelas interpretações de clássicos e músicas populares, em versões especiais executadas pelos alunos.

Na quarta-feira (22) e quinta-feira (23), às 19h, aconteceram novos recitais. As últimas apresentações serão nos dias 27/11 e 28/11, todos no 'Auditório 15 de outubro', às 19h.

Seminário Municipal sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (1)

A Secretaria Municipal de Saúde, realizou, na terça-feira (21), o Seminário Municipal sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) para profissionais de saúde da região.

O objetivo é sensibilizar gestores e profissionais de saúde para a importância do cuidado adequado multidisciplinar da pessoa com

DPOC. O encontro, que aconteceu na ACICO (Associação Comercial Industrial Cosmópolis), abordou sobre o peso da DPOC para o município de Cosmópolis.

Seminário Municipal sobre a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (2)

Temas como as barreiras e facilitadores para o diagnóstico da DPOC na APS; importância de iniciativas para melhorar a gestão da DPOC na APS; Programas de Tabagismo: uma oportunidade para o Diagnóstico Precoce da DPOC na APS e Atualização no Manejo da DPOC foram discutidas durante o encontro, com a presença de diversos palestrantes.

Novembro Azul (1)

A Secretaria Municipal de Saúde promoveu, no último sábado (18), uma ação de conscientização e prevenção para os homens, através da 'Campanha Novembro Azul',

mês mundial de combate ao câncer de próstata e doenças masculinas.

A ação integra o calendário de comemorações dos 79 anos de Cosmópolis, emancipação política e administrativa, realçando a importância dos exames para a prevenção da doença, assim como os cuidados com a saúde masculina.

Novembro Azul (2)

A Campanha reuniu mais de 80 homens com idade acima de 40 anos, proporcionando gratuitamente consultas com urologista, com o objetivo de prevenção e diagnóstico de câncer de próstata e outras doenças, juntamente com exames de imagem e laboratoriais.

Todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) estarão realizando encaminhamentos para os exames, intensificados na 'Campanha Novembro Azul'. Procure a UBS mais próxima da sua casa. A prevenção pode salvar vidas!

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Câmara de Cosmópolis aprova Projeto de Lei para auxílio de aluguel a mulheres vítimas de violência doméstica

Esta lei de autoria do Vereador Elcio Amâncio reforça a lei federal e também a Lei Maria da Penha

Projeto de Lei foi aprovado por unanimidade pelos Vereadores

Na sessão da Câmara Municipal de Cosmópolis, no dia 30/10, o Projeto de Lei nº98/2023 de autoria do vereador Elcio Amâncio, foi discutido, avaliado e aprovado pelos vereadores da cidade por unanimidade. O projeto propõe o estabelecimento de um

programa de auxílio aluguel destinado a mulheres vítimas de violência doméstica, com o objetivo de proporcionar uma alternativa segura de moradia e independência.

O PL 98/2023 é uma iniciativa que visa fornecer apoio direto às mulheres que se encontram em situação de vulnerabilidade devido à violência doméstica. De acordo com as estatísticas, a violência doméstica é um problema grave em todo o país, afetando milhares de mulheres.

O Projeto de Lei busca for-

necer um alívio imediato, permitindo que as vítimas deixem o ambiente agressivo em que se encontram e busquem um lugar seguro para recomeçar suas vidas.

O Projeto de Lei nº98/2023 foi aprovado com onze votos a favor e estabelece critérios específicos para a elegibilidade das mulheres ao programa de auxílio aluguel, incluindo a comprovação de estado de vulnerabilidade, comprovação de renda e também apresentar a medida protetiva contra o agressor.



Elcio Amâncio - Vereador e autor da lei 98/2023

De volta ao passado



30/11/1944 - uma quinta-feira, há 79 anos - Festejando a oficialização da 'Emancipação Política e Administrativa de Cosmópolis', Dr. Moacir do Amaral e Caetano Achilles Avancini comemoram suas nomeações como os primeiros prefeitos e vice-prefeito do novo município paulista.

Eleitos em votação fechada pelo 'Grupo dos Emancipalistas', formado por representantes de vários setores cosmopolenses, os futuros prefeitos celebram suas nomeações no extinto Bar Ideal, localizado na esquina da Avenida Ester com a Rua Campinas, atual 'Top Pizzaria e Esfíharia'.

Na direita, simbolicamente, o vice-prefeito Caetano Achilles Avancini entrega a 'chave da cidade de Cosmópolis' ao primeiro prefeito Dr. Moacir do Amaral.

O decreto-lei nº 14.334, de 30 de novembro de 1944, as-

sinado pelo interventor federal no Estado de São Paulo, nomeado pelo Ditador Getúlio Vargas, governador Fernando de Souza Costa, criava o município de Cosmópolis.

"SALVE" Cosmópolis! Dia 30 de novembro, marco do nascimento de Cosmópolis como cidade, dia do cosmopolense. Data consagrada por seu povo, nas batalhas por ser cidadão de sua própria cidade.

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto: Acervo Grupo Filhos da Terra



Campinas Rua Conceição, 233, Sala 1305, Centro.
Cosmópolis Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.
Mogi-Guaçu Rua José de Paula, 77, Centro.



- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

AÇÕES CONTRA O INSS

AFK P
 A D V O C A C I A
 P R E V I D E N C I Á R I A

APOSENTADORIAS **AFASTAMENTOS**
 (INDEFERIDOS/CESSADOS)

AUXÍLIO-ACIDENTE **DEFESA DE**
IRREGULARIDADES **SALÁRIO-**
MATERNIDADE

BPC - LOAS **CONTAGEM DE** **PLANEJAMENTO**
 (IDOSO/DEFICIENTE) **TEMPO** **PREVIDENCIÁRIO**

REVISÕES **PENSÃO POR** **ENTRE OUTROS.**
MORTE

(19) 9.9671-3784

Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
 FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE
 ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544

(19) 98135 8557

viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira,
 820, Cosmópolis - SP



Adriana Viamonte
 ADVOGADA TRABALHISTA

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Assembleia Geral – Residencial Cidade Jardim

Na qualidade de Presidente da Associação dos Proprietários do Loteamento Fechado Residencial Cidade Jardim - CNPJ 23.282.784/0001-93, CONVOCAMOS os Associados para se reunirem em Assembleia Geral EXTRAORDINÁRIA (art. 17 ao 27 do Estatuto) no SALÃO DE EVENTOS do Residencial Cidade Jardim, na Av. da Saudade, 3133 – Cosmópolis (SP) sendo:

Dia da Assembleia: 10 DE DEZEMBRO DE 2023 (DOMINGO)

1ª Convocação: 9h (art. 21 – metade mais um de votantes aptos)

2ª Convocação: 9h30 (art. 21 – com qualquer número de votantes aptos)

Assuntos a serem votados: 1. **ELEIÇÃO DE DIRETORIA** para o período de 10-01-2024 a 09-01-2026 (podendo se estender até 15-02-2026 ou liberação da ata registrada pelo cartório, qual ocorrer primeiro); e 2. **REMUNERAÇÃO DE DIRETORIA**, valor, forma e período.

CHAPA COM 5 COMPONENTES e na forma do Estatuto deverão se registrar até o dia 06-12-2023, por CHAMADO à administração, através do aplicativo LetMein ou protocolo direto na Portaria.

PROCURAÇÕES: EXIGIDO reconhecimento de firma nas procurações para esta Assembleia; para dispensa do reconhecimento (art. 26-§ 3º. do Estatuto) é exigido documento de identidade original do outorgante (proprietário) que permita a conferência, com segurança, das assinaturas que deverão ser coincidentes. Não é permitido acúmulo de procurações por um mesmo representante (art. 26-§7º) e não podem ser procuradores:

§ 4º. Não podem ser procuradores, exceto para representar familiares de primeiro e segundo grau, os Membros do Conselho Diretor da Associação, funcionários da Associação, terceirizados e aqueles, proprietários ou sócios, que têm contrato de prestação de serviço, vigente, com a Associação, sendo certo que tal restrição se entende também aos familiares [cônjuge, companheiro (a) e filhos] dos impedidos.

Tipo de votação e organização: votação **NOMINAL** (art. 17 § 1º). Assembleia será organizada para o modelo de voto identificado e com chapas registradas até 06-12-2023. Votos irregulares ou que não atendam o Estatuto serão anulados.

IDENTIFICAÇÃO DOS VOTANTES com documento civil original (CNH, RG, passaporte, etc.) para pessoa física. Representantes de PESSOA JURÍDICA, com poderes para representar, entregar contrato social, DE PREFERÊNCIA ATÉ 06-12-2023.

AS CHAPAS, após o registro, poderão usar o aplicativo, LetMein e AcolWeb, para divulgação interna. Nota: divulgação de **FAKE NEWS** que possam interferir na eleição serão apuradas, obrigatoriamente, pela administração na forma do Regulamento Interno, podendo inclusive suspender a eleição em andamento, a critério da diretoria, até a apuração dos fatos.

Somente aquele quite com as obrigações, mensalidades e reservas, e assinar a lista de presença terá direito de participar e votar os assuntos que estiverem sendo tratados - art. 1.335 do Código Civil, não cabendo a outros/s qualquer manifestação.

Cosmópolis (SP), 9 de novembro de 2023.

Associação dos Proprietários do Loteamento Fechado Residencial Cidade Jardim
 Agnaldo Petsck, Diretor Presidente



Potenciais candidatos podem entregar CV na Recepção da empresa na Rodovia SP-332, km 143,5 -Cosmópolis – SP.

Ou enviar currículo para o e-mail: curriculo_ester@usinaester.com.br (por gentileza, colocar no assunto a vaga de interesse)

Faça seu cadastro no site:
 vagas.com.br/vagas-de-usina-ester

Observação:

Para todas as vagas podem ser contratadas Pessoas com Deficiência (PcD).

- Auxiliar de Combate a Mato e Praga
- Auxiliar de Limpeza
- Auxiliar Geração de Vapor
- Borracheiro
- Líder de Manutenção
- Mecânico Automotivo I - Oficina de Caminhões
- Mecânico Automotivo II - Para Oficina de Tratores
- Mecânico Automotivo III
- Operador de Colhedora
- Tratorista III

HOMENS E MULHERES

Inscrições do concurso público para Polícia Militar estão abertas até 20 de dezembro

Serão contratados 2.700 soldados de 2ª Classe da Polícia Militar

Valor da taxa é de R\$ 85,00

As inscrições do concurso público para Polícia Militar de São Paulo estão abertas até o dia 20 de dezembro e devem ser realizadas no site da Fun-

dação para o Vestibular da Universidade Estadual Paulista (Unesp), organizadora do concurso. O valor de inscrição é de R\$ 85 e pode ser pago em dinheiro ou cheque, em qualquer agência bancária.

Serão contratados 2.700 soldados de 2ª Classe da Polícia Militar. A remuneração básica inicial para o cargo de

soldado 2ª classe PM é de R\$ 4.852,21 — incluindo salário-base e Regime Especial de Trabalho Policial (RETP).

Quem pode participar do concurso?

Para participar da inscrição, os candidatos devem ser brasileiros e ter entre 17 e 30 anos. As mulheres precisam ter altura mínima de 1,55 metro e os homens, de 1,60 m.

Algumas das condições para posse do cargo são: ter concluído o ensino médio ou equivalente, possuir aptidão física e perfil psicológico compatíveis com o exercício do cargo, estar quite obrigações eleitorais; além de ser habilitado para condução de veículo motorizado entre as categorias “B” e “E”. A lista completa está disponível no portal da Fundação Unesp.

Durante a realização da inscrição, o candidato deve optar por realizar os Exames de Conhecimentos (Partes I e II) em um dos 51 municípios disponíveis. São eles:

No estado de São Paulo: Andradina; Araçatuba; Araraquara; Avaré; Bauru; Bragança Paulista; Campinas; Caraguatatuba; Catanduva; Cotia; Dracena; Franca; Franco da Rocha; Guarulhos; Itapetininga; Jundiá; Marília; Mogi das Cru-

zes; Mongaguá; Osasco; Ourinhos; Piracicaba; Pirassununga; Praia Grande; Presidente Prudente; Presidente Venceslau; Registro; Ribeirão Preto; Rio Claro; São Paulo; Santos; São Bernardo do Campo; São José do Rio Preto; São José dos Campos; Sorocaba; Taubaté; Votuporanga. Em outros estados: Belo Horizonte – MG; Brasília – DF; Campo Grande – MS; Cuiabá – MT; Curitiba – PR; Florianópolis – SC; Fortaleza – CE; Goiânia – GO; Manaus – AM; Porto Alegre – RS; Recife – PE; Rio de Janeiro – RJ; Salvador – BA; Vitória – ES.

Queda no número de crimes Em São Paulo, o número de homicídios dolosos caiu 9,6% entre janeiro e setembro deste ano, na comparação com o mesmo período de 2022. Esse é o menor número já registrado desde 2001, marcando o segundo ano em que as ocorrências ficam abaixo de 2 mil durante esses 23 anos.

O número de latrocínios também caiu, com 119 ocorrências registradas, 4% a menos na comparação com os nove primeiros meses de 2022. Os dados foram divulgados pela Secretaria da Segurança Pública (SSP).

Fonte: Brasil 61

FOTO: ROVENA ROSA/AGÊNCIA BRASIL



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Associação Chácaras Nova Campinas (ACNC), através de seu Presidente, vem convocar a todos os associados para Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 09 de dezembro de 2023, às 15h30 em primeira convocação, com número regular de associados, e 16h00 em segunda chamada com quaisquer números de associados.

Local: Chácara C-3, de propriedade do Sr. Deraldo Cirilo Silva, como de costume, Estrada de Servidão, loteamento Nova Campinas 2, Cosmópolis, a fim de deliberar sobre o seguinte assunto:

ELEIÇÃO DE COMISSÃO ADMINISTRATIVA, DA ASSOCIAÇÃO CHÁCARA NOVA CAMPINAS, PARA O TRIÊNIO 2.024 A 2.026.

Os associados que não puderem comparecer, poderão fazer-se representar por procurador devidamente habilitado, para esse fim.

Somente terão direito a voto na assembleia, os associados que se encontrarem rigorosamente em dia com suas obrigações.

Cosmópolis, 04 de novembro de 2023.

Deraldo Cirilo Silva
 Presidente

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Analista de Marketing (01 vaga) – Expira dia 28/11/2023
- Auxiliar de Almoxarife (02 vagas) – Expira dia 29/11/2023
- Auxiliar de Produção, masculino (10 vagas) – Expira dia 29/11/2023
- Ajudante Geral (01 vaga) – Expira dia 29/11/2023
- Auxiliar de Produção, masculino (02 vagas) – Expira dia 28/11/2023
- Armador (02 vagas) – Expira dia 29/11/2023
- Cozinheiro Jr. (01 vaga) – Expira dia 29/11/2023
- Eletricista (01 vaga) – Expira dia 28/11/2023
- Eletricista Força Controle (01 vaga) - Expira dia 28/11/2023
- Estágio em Técnico de Enfermagem (01 vaga) – Expira dia 28/11/2023
- Líder de moagem (01 vaga) - Expira dia 28/11/2023
- Meio Oficial de Cozinha (01 vaga) – Expira dia 29/11/2023
- Operador de Máquina Injetora de Alumínio (01 vaga) - Expira dia 27/11/2023
- Pedreiro (07 vagas) – Expira dia 29/11/2023
- Recepcionista (01 vaga) – Expira dia 29/11/2023
- Vendedora – Expira dia 28/11/2023
- Programa Jovem Aprendiz (CIEE) - <https://bit.ly/jovemaprendizciee> e se surgirem dúvidas nos chamem pelo: WhatsApp (11) 3003-2433

- Vagas para Refinaria
- Ajudante Civil (obra Replan)
 - Armador (obra Replan)
 - Auxiliar Rigger (obra Replan)
 - Carpinteiro (obra Replan)
 - Eletricista Montador (obra Replan)
 - Montador de Estrutura (obra Replan)
 - Montador de Andaime (obra Replan)
 - Operador de Máquina (obra Replan)
 - Pedreiro (obra Replan)
 - Pintor (obra Replan)
 - Rigger (obra Replan)

- Vagas permanentes
- Armador (01 vaga)
 - Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
 - Auxiliar de Controle de Qualidade (01 vaga)
 - Analista de Vendas (01 vaga)
 - Auxiliar de Combate Mato e Praga (07 vagas)
 - Assistente de Cobrança (01 vaga) – vaga permanente
 - Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
 - Apointador de Obras (01 vaga) – vaga permanente
 - Eletricista Montador (01 vaga) - vaga permanente
 - Borracheiro (01 vaga) – vaga permanente
 - Encarregado de Obras (01 vaga)
 - Grelhista (01 vaga)
 - Laboratorista (solo e pavimentação) - (01 vaga)
 - Líder de Vendas (01 vaga) – vaga permanente
 - Mestre de Obras (01 vaga) – vaga permanente
 - Mecânico Automotivo II (Mecânico Diesel) – (02 vagas)
 - Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) – vaga permanente
 - Operador de Pá Carregadeira (01 vaga)
 - Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) – permanente
 - Projetista Mecânico Sênior (01 vaga)
 - Pedreiro (02 vagas)
 - Técnico Automação Industrial (01 vaga) - vaga permanente
 - Técnico de Segurança do Trabalho, masculino (01 vaga)
 - Topógrafo (01 vaga) – vaga efetiva
 - Vendedor Interno e Externo (01 vaga)

- Vagas do Restaurante Madero: entrar no site e fazer o cadastro <https://bancotalentos.grupomadero.com.br/>
- Atendente de Restaurante (PCD - oportunidade para 1º emprego)
 - Atendente de Restaurante (oportunidade para 1º emprego)
 - Auxiliar de Cozinha (PCD - oportunidade para 1º emprego)
 - Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)
 - Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 – Centro
 CEP 13150-000 - Cosmópolis – SP
 Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 – Fax: (19) 3872 5469 /
 E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br



MAIS SEGURANÇA

Você sabe o que são animais de apoio emocional?

Eles oferecem companhia e afeto para pessoas solitárias, ajudam a tranquilizar o tutor em diferentes momentos...

“Fazem parte do tratamento indicado por um médico especialista em saúde mental”



Companheirismo gera felicidade, diminuindo os níveis de estresse e ansiedade

Animais de apoio emocional ou animais de assistência emocional (ESAN), como são oficialmente chamados, são animais que ajudam pessoas com depressão, ansiedade, estresse, síndrome do pânico, autismo, estresse pós-traumático, entre outros problemas psiquiátricos. Eles podem ser cães, gatos, coelhos, dentre outras espécies, e ajudam o tutor fornecendo segurança emocional, apoio e conforto.

Esses animais oferecem companhia e afeto para pessoas solitárias, ajudam a tranquilizar o tutor em diferentes momentos como viagens de avião, por exemplo, estimulam a prática de atividades físicas, além de incentivarem a interação com outras pessoas. Esse companheirismo também gera felicidade, abaixando os níveis de estresse e ansiedade. Além disso, aumentam a responsabilidade do tutor, pois este terá que alimentar, cuidar, passear, o que é muito positivo em casos de pessoas depressivas ou com TDAH, por exemplo.

Eles não são considerados animais de serviço como os cães-guias, que ajudam pessoas com deficiência visual em sua rotina, portanto ain-

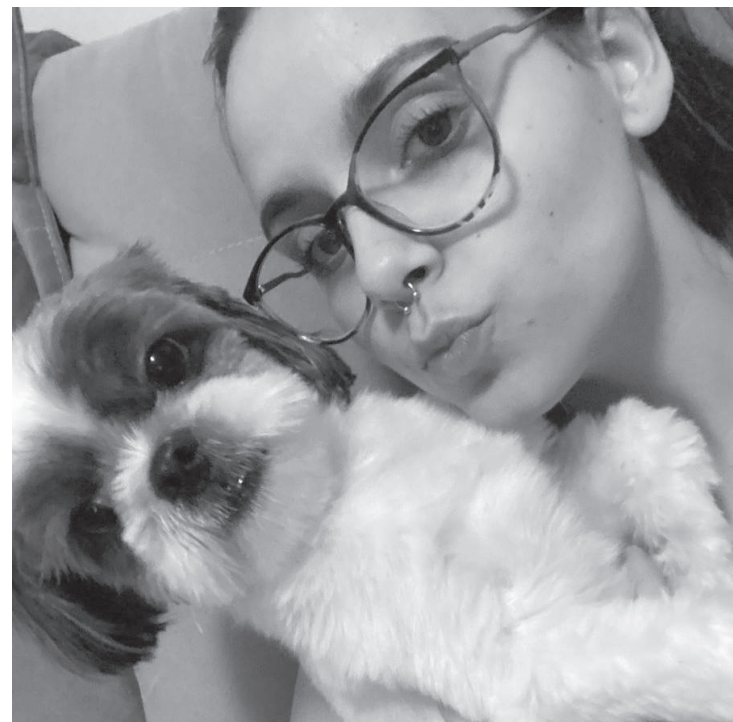
da não são aceitos em todos os ambientes. Podem ou não receber treinamentos específicos e não são considerados animais domésticos convencionais, pois fazem parte do tratamento indicado por um médico especialista em saúde mental.

Após passar por uma avaliação com médico psiquiatra, este emitirá um laudo atestando a necessidade da companhia do animal de apoio emocional, o que permite que o tutor frequente determinados lugares públicos e privados com o animal. O tratamento com um pet de assistência emocional é extremamente importante, já que garante resultados a longo prazo e pode ser acessível para qualquer paciente visto que basta apenas ter um animal. E com o tempo, às vezes,

o médico consegue até diminuir o uso de medicamentos controlados.

Existem muitos benefícios do convívio com animais. Um simples carinho no pet já pode ativar os neurotransmissores e causar a sensação de bem-estar, devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina, endorfina e ocitocina, hormônios conhecidos como o quarteto da felicidade.

Normalmente, as companhias aéreas aceitam cães de apoio emocional nas cabines, inclusive para voos internacionais. Depende muito da política da companhia aérea, mas dependendo do destino não é preciso pagar nenhum valor extra. Embora aqui no Brasil a tendência é que as companhias dificultem o embarque destes animais, como



Um simples carinho no pet já pode ativar os neurotransmissores e causar sensação de bem-estar

já fez com voos para os Estados Unidos, obrigando o tutor a realizar o serviço de carga viva, que é muito mais rentável para eles. Empresas de ônibus e de trem também costumam aceitar os cães como animais de assistência emocional.

Aqui no Brasil ainda não é muito indicado pelos médicos psiquiatras a companhia destes animais como no exterior, mas acredito que, nos próximos anos, devido ao aumento nos diagnósticos de autismo, depressão, ansiedade e outros transtornos, e com a divulgação cada vez mais frequente de que se pode obter este laudo e ter a entrada do animal permitida em muitos lugares, a tendência é ter um aumento dos animais de apoio emocional e a criação de leis de regula-

mentação federal mais específicas.

Depoimento

“Naqueles dias sombrios, quando nada parecia ter sentido, o único raio de sol na minha vida eram meus pets, em especial o Charlie - ele é um York Shire. Charlie parecia entender a tristeza que passava dentro de mim; ele estava sempre lá para oferecer seu amor incondicional, não saindo do meu lado por um segundo sequer. Ele não julgava, não fazia perguntas, apenas permanecia ao meu lado.

Lembro de momentos em que as lágrimas fluíam e eu me sentia completamente sozinha, incapaz de compartilhar meus sentimentos e esta dor com ninguém, e

não é como se eu não quisesse falar, apenas não conseguia. Acabei ficando em meu quarto, reclusa, longe de todos. Neste momento, Charlie, com sua intuição animal, aproximou-se e não me deixou pelo restante do dia. Ele colocou a cabeça em meu colo e olhou para mim com um olhar tão sincero e carinhoso. Ali percebi que o amor vai além das palavras.

Aquele simples gesto foi suficiente para quebrar a barreira que eu estava naquele dia. Acabei desabando em lágrimas com Charlie ao meu lado, senti que podia chorar sem medo ou receio de ser julgada pela situação. Foi ali que percebi o quão essencial ele se tornou na minha trajetória”, conta Vitória.



Natalia Idalgo de Queiroz
Médica Veterinária
CRMV – SP 23.967
F. 19 3872-1334

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram



meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome do dono:

Aline Jolovina da Silva

Nome e idade do xodó:

Zaya Rodrigues, 2 anos e 3 meses

Raça:

Shih-Tzu|Lhasa

Seu animal tem algum apelido que só você chama?

Passarinho, amor da vida

Há quanto tempo tem o animal?

2 anos e 3 meses

Seu xodó é muito bagunceiro?

Sim, muito, extremamente bagunceira

O que mais gosta no seu animal?

O amor que ela nos traz

O que vocês fazem juntos?

Brincamos e damos muito amor

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum?

Uma só, não queremos

Qual é o prato predileto do seu xodó?

Frango, batata

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam animais?

Prisão

Conte um momento marcante entre vocês:

O dia em que ela chegou à nossa família

O seu xodó gosta de passear?

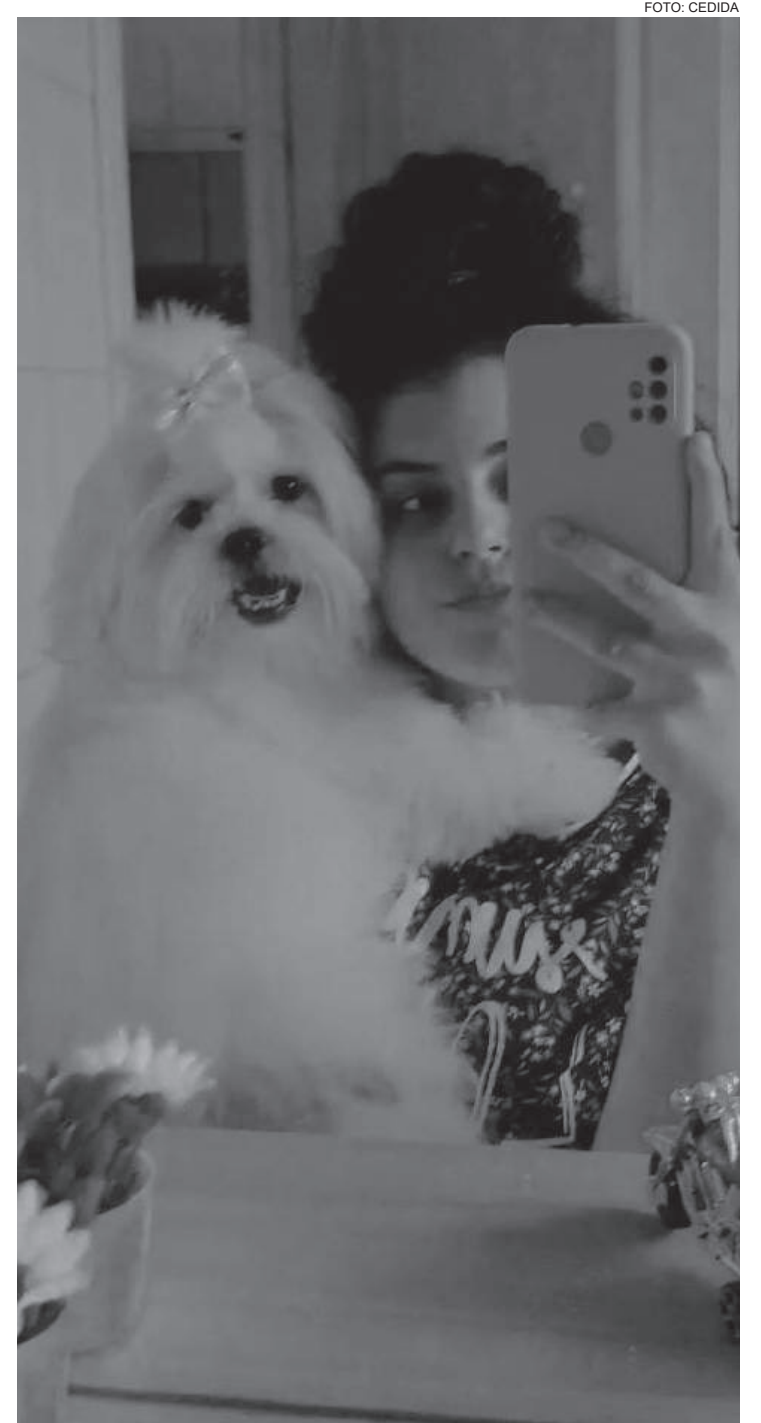
Sim

Quando você viaja, você leva ou deixa com alguém?

Levamos, não conseguimos deixá-la por conta da saudade

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?

Com o papai



Zaya e Aline brincam muito

Sua família é apegada com o seu xodó?

Sim, muito!

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?

Com o papai

Por que ter um animal de estimação em casa?

Traz muito amor e felicidade! para a família

'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes

de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

Adoção

No sábado (25), das 9h às 12h, o Grupo Mudando Desti-

nos estará realizando a Feira de Adoção na agropecuária World Fish, na R. Dr. Moacir do Amaral, 782 - Vila Nova.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

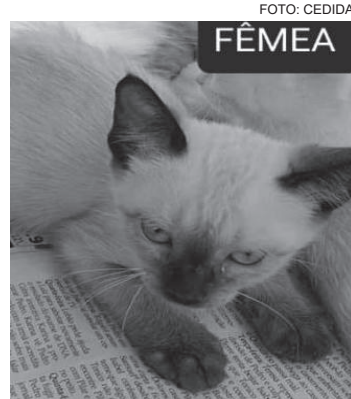
Facebook: Mudando Destinos



Fêmea



Fêmea



Fêmea



Fêmea



Macho



Fêmea

O que possui o conhecimento guarda as suas palavras, e o homem de entendimento é de precioso espírito.

Até o tolo, quando se cala, é reputado por sábio; e o que cerra os seus lábios é tido por entendido.

Provérbios 17:27,28

Cosmópolis... Uma grande história...

Cosmópolis, a cidade universo começou a sua trajetória, história, no ano de 1944, por ocasião da sua emancipação político-administrativa, e no dia 30 de novembro, nós estaremos comemorando 79 anos.

Este é o momento muito especial para agradecermos a DEUS por nossa cidade, sim, nossa cidade, onde as pessoas naturais nos acolheram.

No próximo janeiro, tenho a alegria de completar 24 anos desta história, e agradecer a Deus e a Cosmópolis, por permitir desenvolver o meu ministério pastoral, através da Igreja Metodista Wesleyana, juntamente com outras autoridades, eclesásticas, executivo, legislativo e judiciário.

"Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco" (1 Tessalonicenses 5:18).

Não podemos ser mal-agraçados pela cidade que nos acolheu.

Falta de gratidão é falta de educação. Antes de ensinar aos filhos a dizer "muito obrigado", os pais precisam aprender a dizer "muito obrigado" a Deus.

É muito conhecida a história dos dez leprosos que foram curados por Jesus numa de suas viagens da Galileia para a Judeia. Eles não obtiveram a cura no momento nem no local em que se encontraram com o Senhor, mas na caminhada ao encontro dos sacerdotes, de acordo com a orientação dada por Jesus. Depois de curados, só um deles, que era samaritano, voltou e prostrou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus para agradecer. Então, Jesus fez três perguntas de imediato aos que estavam ao seu redor: "Não foram purificados todos os dez? Onde estão os outros nove? Não se achou nenhum que voltasse e desse louvor a Deus, a não ser este estrangeiro?" (Lucas 17:17-18).

O nosso espírito deve ser de gratidão. A Bíblia manda agradecer. Não apenas pedir, mas tam-

bém agradecer. "Sede agradecidos" – ordena enfaticamente o apóstolo Paulo (Cl 3.15). A expressão "Rendei graças ao Senhor", que são as primeiras palavras de cinco Salmos (105, 106), aparece inúmeras vezes nesse livro poético. Jonas fala em agradecimento quando menciona a sua necessidade de Deus para livrá-lo do ventre do peixe (Jn 2.9). O espírito de gratidão de Paulo é impressionante. O apóstolo está sempre dando graças. Logo no início de onze de suas

treze epístolas, Paulo registra que dá graças a Deus por suas manifestações na vida daqueles para quem escreve (Rm 1.8; 1Co 1.4; 2Co 2.14; Ef 1.16; Fp 1.3; Cl 1.3; 1Ts 1.2; 2Ts 1.3; 1Tm 1.12; 2Tm 1.3; Fm 4). Ele, que tanto ora pela igreja e pelos fiéis, se sente na obrigação de agradecer: "Devemos sempre dar graças a Deus por vós, irmãos amados pelo Senhor" (2Ts 2.13).

A gratidão tem o seu valor

A gratidão é tão necessária ao espírito humano quanto a confissão de pecados e ao desabafo da alma perante o Senhor – não só no aspecto ético, mas também no aspecto emocional. Faz muito bem à mente enumerar e agradecer as bênçãos recebidas da Divina mão. Esse exercício alegria, anima e fortalece a alma. Afasta o cristão de seus problemas reais ou imaginários e o aproxima de Deus. Abre os seus olhos para "a entranhável misericórdia de nosso Deus" (Lc 1.78). A gratidão profunda e contínua cura o pessimismo, o derrotismo e a fatalidade cega. O cristão que cultiva o hábito de agradecer a Deus pelo que ele é e pelo que ele faz dificilmente terá crises de desânimo. Não abrigará no coração a presença incômoda e doentia do queixume e da amargura. Será uma pessoa mais saudável, mais disposta, mais dinâmica e mais aceita por Deus.

A nossa gratidão, pela cidade de Cosmópolis, e por tudo que ela representa.

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças
Igreja Metodista Wesleyana
COSMÓPOLIS-SP

Papa Francisco

Queridos amigos e leitores, com essa frase do amado Papa Francisco, escrevo nesta edição comemorativa, celebrando o aniversário da cidade.

Fazer aniversário é exatamente isso, olhar o caminho já percorrido e agradecer por cada passo dado, viver com intensidade e paixão dando o melhor de si no hoje da nossa história que é realmente um presente, e nessa perspectiva acreditar que o futuro será muito bom.

Gratidão é um sentimento nobre que não pode faltar no nosso dia a dia, quanto mais quando falamos em relação a Deus, sem mérito nenhum da nossa parte. Ele está constantemente nos abençoando, não passa um milésimo de segundo sequer, sem sermos atingidos pela graça que vem do Alto.

Olhando para os 79 anos de história como município, não temos nem condições de enumerar: fatos, pessoas, conquistas, avanços e realizações, enfim, coisas boas que aconteceram. Tantos anos de uma bela história, que logicamente não é perfeita, Cosmópolis ainda tem muitos desafios, muito por crescer e melhorar, mas que deve, sem dúvidas, se orgulhar de tudo aquilo que já foi construído.

Que as conquistas já alcançadas sejam então um incentivo para alcançar as que ainda faltam, vivendo assim com pai-

xão, intensidade, dedicação e comprometimento o presente no qual, somos nós os responsáveis, por escrever a história, que no futuro, outros contemplarão.

Enfim, quero manifestar também minha plena convicção, de que temos no céu uma grande advogada (como diz o hino dela) que é Santa Gertrudes, a padroeira de toda a cidade. Vale lembrar aqui, que quando o município estava se emancipando, a paróquia já tinha quase trinta anos de instalação, portanto, é impossível separar a história da cidade da proteção e intercessão, daquela que um dia foi escolhida como patrona deste lugar, cuja festa litúrgica, também celebramos neste lindo mês de novembro, no dia 16.

Parabéns amada Cidade Universo! Que por intercessão de Santa Gertrudes, Deus continue fazendo deste lugar, um solo abençoado e fértil. E que cada cosmopolense, legítimo ou de coração, ofereça sempre o seu melhor.

Aquele meu abraço, do meu jeito e do meu tamanho.

Pe. Diego F. Humeniuk
Paróquia Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus

Dupla cidadania

Uma cidade é reconhecida principalmente por seu povo. A maior riqueza que uma cidade pode ter é sua gente. Gente que trabalha, que se importa, que preserva, que valoriza e que luta pelos seus direitos. Nossa cidade tem esse tipo de pessoas. Pessoas de bem que se dedicam às causas nobres, que produzem riquezas e respeito ao próximo. Feliz aniversário, Cosmópolis, que a sua gente continue sendo um exemplo!

Cheguei à Cosmópolis, ainda criança, com 8 anos de idade. A cidade era menor e muito mais pacata que hoje. Aqui pude estudar, trabalhar e formar família, por isso sou imensamente grato a essa cidade que recebeu minha família e nos acolhe até hoje. Contudo, como cristão, em contraste com a cidadania terrena, tenho também, uma cidadania celeste. A Bíblia nos ensina que existem duas grandes comunidades no universo – a do mundo e a do céu. Cada qual governada pelas leis e autoridades instituídas. Enquanto vivemos aqui nos sujeitamos às leis terrenas, mas também vivemos e somos regidos pelas leis celestiais.

Davi, no Salmo 15, nos ensina quem não é cidadão do céu: Aqueles que não andam em sinceridade, não são íntegros, não praticam a justiça, não falam a verdade, difamam e fazem mal ao próximo, emprestam a boca para maldizer os outros, são

cúmplices da maldade, do erro e do engano.

No mesmo Salmo, porém, ele descreve o caráter daqueles que vão morar na Mansão Celestial. Aqueles que honram a Deus, reconhecem o valor dos seus semelhantes, aqueles que têm palavra, que mantêm firme o seu caráter, aqueles que andam na sinceridade do seu coração e na pureza de alma. Aqueles que não ajudam a ninguém por ganância, não em- prestam dinheiro visando beneficiar-se do que é de outros, não recebem propina nem aceitam suborno, que não fazem acordos para prejudicar o inocente, que não agem com injustiça, não usam de dolo.

Quem assim procede permanece firme, e por mais que as tempestades dessa vida lhe alcance, esta pessoa não será abalada, porque ela está no centro da vontade de Deus. Assim deve ser um cidadão dos céus aqui na terra. Agora pergunto: Será que preenchemos os requisitos? Será que a nossa vida condiz com o que falamos, escrevemos e fazemos? O nosso testemunho diante dos homens revela o caráter de Deus em nós? Se a resposta for afirmativa, temos a cidadania do céu, se a resposta for negativa, é tempo de refletir para mudar.

Comunidade Cristã Shalom.
Av. Esther, 1106
Pr. Sival Elias

"Olhar para o passado com gratidão, viver o presente com paixão e abraçar o futuro com esperança".

"A nossa cidadania, porém, está nos céus, de onde esperamos ansiosamente um Salvador, o Senhor Jesus Cristo" Filipenses 3:20

Falecimentos

11/10 – **Masa Ikari**, 88 anos, viúva. Residia na Rua 9 de Julho – Bela Vista IV.
13/10 – **Roberta Correa da Silva**, 44 anos, casada. Residia na Rua Ramos de Azevedo – Centro.
15/10 – **Onofre Gombrade**, 80 anos, divorciado. Residia na Rua João Rached – Real Center.
16/10 – **Maria Aparecida Camilo da Silveira**, 79 anos, viúva. Residia na Rua Artur Nogueira – Jardim de Fávéri.
17/10 – **Leonice Terezinha Silva**, 63 anos, casada. Residia na Rua Francisco Cesário de Azevedo – Vila Nova.
18/10 – **Neuza Cardoso**, 60 anos, união estável. Residia na Rua Dino Banchieri – Parque dos Trabalhadores.
18/10 – **Olga Fontana**, 87 anos, viúva. Residia na Rua Neusa Lapolla – Vila Nova.
21/10 – **Karen Cristina Moreira**, 33 anos, solteira. Residia na Rua João Rached – Parque Real Center.
22/10 – **Anisio Alves Pinas**, 68 anos, casado. Residia na Rua Francisco José Barbizan – Laranjeiras.
24/10 – **Ademir Alves Martins**, 54 anos, casado. Residia na Rua Francisco Cabrino – Laranjeiras, em Artur Nogueira.
24/10 – **Veronica Martins Garcia**, 74 anos, viúva. Residia na Rua Dr. Campos Sales – Centro.
24/10 – **Sergio Ribeiro Guimarães**, 82 anos, casado. Residia na Rua Vitorio Facelli – Parque Real.
25/10 – **João Severino de Lima**, 73 anos, solteiro. Residia na Rua Tiradentes – Jardim de Fávéri.
27/10 – **Francisco Pereira de Aguiar**, 53 anos, solteiro. Residia na Rua José Toledo Silva – Jardim Eldorado.
28/10 – **Delaércio Guizani**, 58 anos, casado. Residia na Avenida Aracy Silva – Laranjeiras.
29/10 – **Ivone Gonçalves Vieira da Silva**, 56 anos, casada. Residia na Rua Narcizo Dario Andretto – Parque das Andorinhas.
29/10 – **Sidney Aparecido Leite de Mello**, 49 anos, casado. Residia na Rua Guido Del Bianco – Sacilotto II – Artur Nogueira.
29/10 – **Angelica Brito dos Santos**, 65 anos, viúva. Residia na Rua Nicolle Daniel – Laranjeiras.
29/10 – **João Borges de Andrade**, 101 anos, viúvo. Residia na Rua Joaquim Pedroso – Jardim Alvorada.
29/10 – **Aparecida Rodrigues dos Santos Salmistraro**, 69 anos, casada. Residia na Rua Lavieiro Giuzio – Jardim Andorinhas.
29/10 – **Onivaldo Rodrigues Cardoso**, 72 anos, casado. Residia na Rua Antonio Tavano – Santo Antonio.
29/10 – **José Aparecido da Silva**, 70 anos, casado. Residia na Estrada Municipal Lim 100 – Sítio Santa Marta – Frades – Limeira.
30/10 – **Maria Helena Scardoa Enke**, 72 anos, casada. Residia na Rua dos Ipês – Jardim Primavera.
01/11 – **Florentina Valentim**, 88 anos, viúva. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral – Bela Vista.
02/11 – **Edna Mariano da Silva**, 60 anos, casada. Residia na Rua Campinas – Vila Kalmann.
02/11 – **Joasi Moreira Barbosa**, 73 anos, casado. Residia na Rua Benedito Grassi – Parque Ester.
02/11 – **Osmael Gianotto**, 69 anos, casado. Residia na Rua 22 de Abril – Jardim Planalto.
04/11 – **José Américo Tetzner**, 66 anos, casado. Residia na Rua Célio Rodrigues Alves – Laranjeiras.

04/11 – **Oswaldo Luiz Sabatini**, 48 anos, separado. Residia na Rua Soldado Antonio Satil Ribeiro – Jardim Santana.
04/11 – **Suzana Valério da Cunha**, 42 anos, solteira. Residia na Rua Baronesa Geraldo de Rezende – Centro.
06/11 – **Abel Francisco Miguel**, 83 anos, separado. Residia na Rua Campinas – Bela Vista.
07/11 – **Inês Aparecida Kiehl Xavier**, 78 anos, casada. Residia na Rua Otto Herbst – Vila Kalil.
07/11 – **Agnaldo Maciel**, 65 anos, casado. Residia na Rua Eduardo Gallani – Parque Independência.
09/11 – **Marcio Junior Ferreira de Carvalho**, 41 anos, solteiro. Residia na Rua Guilherme Hasse – Novo Cosmópolis.
10/11 – **Luiz Antonio dos Santos**, 65 anos, divorciado. Residia na Avenida Nelson Alves Aranha – Andorinhas.
12/11 – **Vitor Gabriel de Souza Andrade**, 20 anos, solteiro. Residia na Rua Paulo de Azevedo Filho – Novo Cosmópolis.
12/11 – **Marcondes Nimitz Filho**, 64 anos, casado. Residia na Rua Gioconda Mora – Jardim Paulista.
13/11 – **Kennedi Roberto Martins**, 53 anos, solteiro. Residia na Rua Vitorio Natali de Fávéri – Jardim de Fávéri.
13/11 – **Jurandir Ricenshaft**, 53 anos, casado. Residia na Rua Ernesto Kowalesky – Jacinto Aun.
13/11 – **Adelaide Gomes de Aguiar**, 81 anos, viúva. Residia na Rua Joaquim Toledo Silva – Jacinto Hackel Fren Aun.
14/11 – **Maria Luiza dos Santos**, 71 anos, viúva. Residia na Rua Gothardo Abílio Brega – Parque dos Trabalhadores.
13/11 – **Sergio Ferretti**, 53 anos, solteiro. Residia na Rua Primo Olívio de Fávéri – Jardim de Lourdes.
16/11 – **Enedina Francisca da Silva Pereira**, 98 anos, viúva. Residia na Rua Luiz Manoel de Queiroz – Vila Nova.
17/11 – **Emilia Conservani**, 75 anos, casada. Residia na Rua Francisco Cesário de Azevedo – Vila Nova.
17/11 – **Olivia da Conceição Conti**, 83 anos, viúva. Residia na Rua Carlos Blecha – Jardim Rosamélia.
17/11 – **José Carlos Araújo**, 63 anos, casado. Residia na Rua Roland Krum – Jardim Beto Spana.
17/11 – **Antonio Aprijo de Lima**, 82 anos, casado. Residia na Rua Luiz Manoel de Queiroz – Vila Nova.
18/11 – **Benjamim de Souza Carvalho**, 1 mês e 18 dias. Residia na Rua Antonio Carlos Nardo – Jardim Baden José Aun.
18/11 – **Maria de Lourdes Lacerda**, 75 anos, casada. Residia na Rua Orlando Strazzacappa – Jardim Cosmopolita.
18/11 – **João Alvíno Gomes Filho**, 72 anos, casado. Residia na Rua Franz Warga – Primeiro de Maio.
18/11 – **Sidney Ferreira de Souza**, 82 anos, viúvo. Residia na Rua 15 de Novembro – Centro.
19/11 – **José Severino da Silva**, 94 anos, viúvo. Residia na Rua Paulo Leivas Macalão – Parque Ester.
21/11 – **Maria do Carmo Pereira da Silva**, 57 anos, solteira. Residia na Rua José Zacharias – Andorinhas.
21/11 – **Francisco Honorato de Souza**, 69 anos, casado. Residia na Rua Paulo de Azevedo Filho – Novo Cosmópolis.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

Eu vou ajudar, o Lar Arco-Iris

Depositando no Banco do Brasil

Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



Palavras & Versos

Deus sempre abrirá um caminho...

Meu cavalo caiu num poço fundo. Apesar da queda, ele não se machucou. Quando encontrei o coitado naquele lugar, fiquei desesperado. Fui pedir ajuda ao meu amigo de trabalho e de lazer, mas o animal olhava para cima, me via e relinchava, pedindo ajuda para que eu o tirasse de lá.

Pensei novamente, vou chamar meu amigo para me ajudar, mas, para todos que pedi ajuda, recebi um "não temos como tirá-lo de lá. Ele é muito pesado e o buraco é muito fundo".

Até eu tinha dúvida se iria conseguir. Um dos meus amigos disse para eu jogar terra e enterrá-lo lá mesmo.

Pensei por um tempo e, já que não tem um remédio remediado, então comecei a jogar terra para dentro do poço. Como eu estava sozinho, ia caindo pouca terra por vez.

Depois de duas horas de trabalho intenso, dei uma pausa para ver como estava o meu cavalo. Notei que toda terra caía em cima dele e não estava cobrindo-o. Como a terra caía de pouco em pouco, ele se movimentava. Quando constatei isso, meu cavalo saiu por si só do poço.

Ficou provada uma coisa: quando se tem força de vontade, não haverá barreiras que não possam ultrapassar com Deus Nosso Pai.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes, Aposentado

DESENVOLVIMENTO

79 anos de história dos empregos em Cosmópolis: empresas como Usina Ester, Coca-Cola, Hycon e Teka marcaram época

Cidade tem um grande potencial de crescimento, pois está muito bem localizada regionalmente, ao lado de cidades em pleno desenvolvimento econômico e social

“Povo trabalhador e responsável, com malha viária de excelente qualidade”

Cosmópolis está comemorando seus 79 anos. Parabéns ao município. Desejamos muita prosperidade para nossa cidade.

E entre altos e baixos, o município segue em frente. Cosmópolis, propriamente desenvolveu sua economia na área rural/agrícola, onde a Usina Ester gerou muitas frentes de trabalhos décadas atrás, utilizando mão de obra local, bem como mão de obra externa, possibilitando a vinda de muitas pessoas de outros Estados, formando assim uma cidade com pessoas de diversas partes do País.

Cosmópolis é conhecida como cidade dormitório, onde as pessoas saem para trabalhar na região e voltam para dormir. Fato esse que gera insatisfação para uns e alegrem outros. Cosmópolis não é um polo gerador de empregos, pois não dispomos de muitas indústrias localizadas na cidade, impulsionando, então, a geração de empreendedores (micro-empresas) nos mais diversos

segmentos, ajudando a aumentar a economia formal e informal do município.

Cosmópolis, então, torna-se uma exportadora de mão de obra para toda a região, com profissionais altamente capacitados e treinados para trabalhos nos mais diversos segmentos do mercado. A cidade de Cosmópolis deveria investir mais na formação de mão de obra especializada, visto que a população da cidade precisa buscar alternativas de recolocação.

Nesses 79 anos, além da Usina Ester, a cidade abrigou empresas de porte, como a Coca-Col, que gerou emprego para muitos moradores de Cosmópolis, onde a média de contratação mensal era superior a 200 pessoas (eu, por uma época, fui o responsável pelo setor de admissão de pessoal).

Outra empresa que marcou época foi a “Hycon”, no ramo têxtil, onde se contratava muitas costureiras e também muitos homens na área de Produção/Embalagem.

Mais uma empresa que movimentou Cosmópolis foi a “TEKA”, localizada na cidade de Artur Nogueira, onde se contratavam muitas pessoas de Cosmópolis, em todas as áreas.

Outras empresas também ajudaram na economia do município, tais como: Extra Expresso Traslado, IRC – Indústrias Reunidas de Cosmópolis, Taurus e outras, onde os moradores não precisavam sair de Cosmópolis para

trabalhar.

Cosmópolis sempre viveu em 2 pontos de emprego, sendo a Usina Ester e a Refinaria de Paulínia, ajudando a compor a etnia do povo cosmopolense.

Cosmópolis tem um grande potencial de crescimento, pois está muito bem localizada regionalmente na Região Metropolitana de Campinas, ao lado de cidades em pleno desenvolvimento econômico e social.

Está mais do que na hora de Cosmópolis abrigar grandes empresas, pois tem um povo trabalhador e responsável, uma malha viária de excelente qualidade, falta mais empenho do município na busca por essas empresas. Mais esperanças de desenvolvimento para Cosmópolis e menos promessa.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

CARREIRA

Rodobens abre inscrição para o Programa de Estágio Jovens Talentos 2024

Empresa disponibilizará 20 vagas para diversas áreas em São Paulo e São José do Rio Preto, com salários entre R\$ 1.500,00 e R\$ 1.800,00

FOTO: DIVULGAÇÃO



São seis horas diárias no modelo híbrido, que funciona três vezes na semana presencialmente e os demais dias em home office

um ambiente de inovação, que busquem desafios, conquistas e desenvolvimento profissional.

A Rodobens também oferece aos estagiários um programa de treinamento estruturado, dividido por uma série de atividades realizadas pela Universidade Rodobens e consultorias parceiras. De acordo com Mônica Berbel, gerente de Desenvolvimento da Rodobens, o objetivo é desenvolver as principais competências técnicas e pessoais que apoiarão os participantes em seus desafios atuais e futuros.

“Queremos estimular o desenvolvimento dos jovens junto à organização. Com exceção das vagas na TI e no Jurídico, os candidatos precisam ter perfil multifuncional, pois atuarão em todas as áreas, colaborando em projetos e interagindo com profissionais qualificados que darão todo o suporte necessário durante o período do estágio”, diz a gerente.

Para participar do processo seletivo, o candidato deve estar cursando o último ano do ensino superior em 2024, em qualquer curso de bacharelado e licenciatura (exceto cursos da área da saúde), e tecnólogos específicos para a área de Tecnologia da Informação (somente cursos reconhecidos pelo MEC) e Jurídica (estudantes de Direito).

A inscrição pode ser feita pelo link https://estagiorodobens.com.br/?utm_source=Imprensa_Rodobens&utm_medium=CPC_Rodobens&utm_campaign=Imprensa_Rodobens e as vagas cumprem seis horas diárias no modelo híbrido, que funciona três vezes na semana presencialmente e os demais dias em home office.

Serviço Programa de Estágio Jovens Talentos

Inscrições: de 13 de novembro a 13 de dezembro de 2023.

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1984 - UE Funilense

Em pé: Valber Kowalesky (treinador), Bassinho, Biju, Celso Pantera, Osmar, Ary e Walmir.

Agachados: Anselmo (massagista), Maurinho, Mauro Baptista, Edson, Flavinho e Bertinho

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

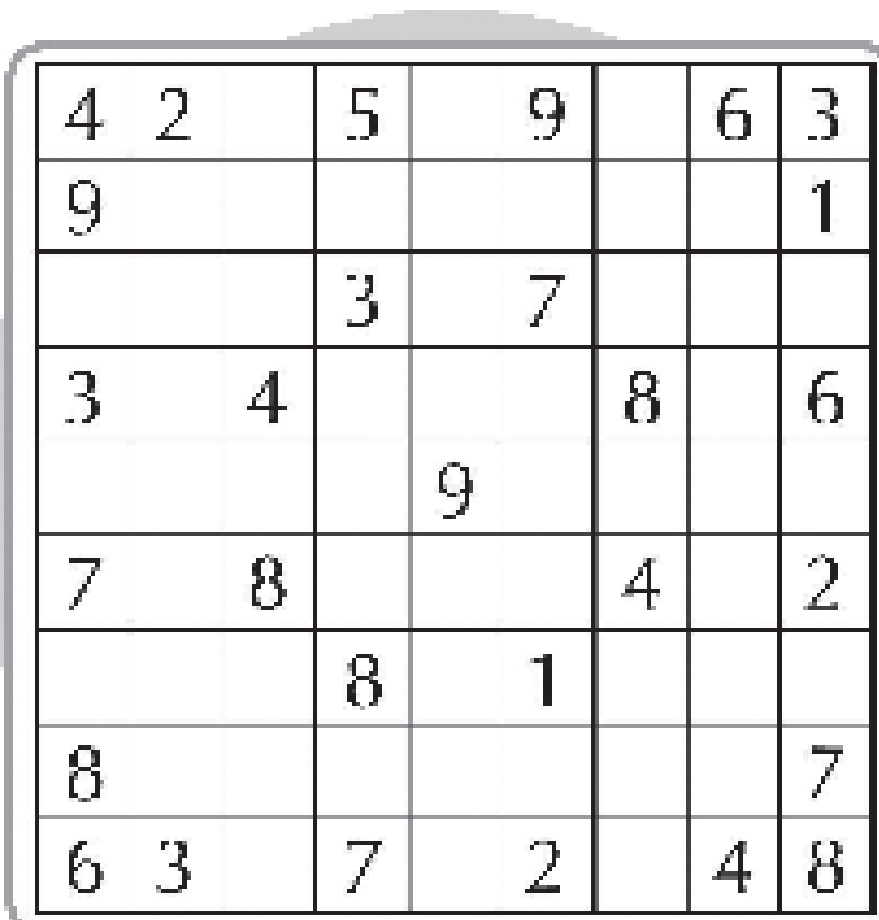


FOTO: ARQUIVO COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Topico recente em revistas de Economia e Finanças	Fuqun de Tite (2023)	Sistema (7% inclui o cérebro (Anat.)	Incar-punido: apegada	Rodobens: prouta que Intqm a RR-060 Castro Alves, o Povo dos Cosmopolenses	Comunidade (Merado) pelo caque (bras.) 6.10" Intra do alfabeto prego
Sinal sob u "i" (Gram.)				Caral de Grammal Raha, em inglês	
Mole; mach			"Yi Pagar" (amal) por vezes David II	Espingui-da de casa carbo	
Compa-uhora nos lentes: estruturas		Heusa de-cordado de escaga rápida			Automaio com em an-tu-tadores
Por um a qual o crua tempo (Folc.)			Orla: lene do estado harside		Difcil de nome: (Fem.) -Palapa
lguanta da Teia de Casne e Demiso		O 4º mês do ano (Ghapada; clado)			O controle em: que se liga o tubalisse
Antigo prnt do do indústrias tonográficas			(2) Tempo: rudaon Espes-estas (lit.)		Malnro-icida (atRxv.) Plingo
				Amatquef (lit.)	
Punço superior da equitudo bucal					Indo (símbolo) Transjar: estranda
Form da cultrura italiana			Classi-ficacão análoga da taboá		
Nome da lora "M Agência de Garim Especial Kennedy				Para a Intel: lri silva, ante	Atomo ligado a condicção elétrica
Propulsores de avião			Deleto da presa (lit.)		
					Se um do site da polica ci-vil carava

BANCO: ...

SOLUÇÕES

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @revistascoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

Solução

8	4	2	1	7	5	7	6	3	9
7	3	2	9	4	6	5	8	1	5
6	5	6	3	1	6	4	7	8	2
4	6	4	6	3	3	4	7	5	7
7	5	8	1	6	8	3	1	8	7
1	6	2	7	2	7	5	8	3	1
3	4	2	7	5	8	3	1	6	6
6	2	4	7	9	2	4	5	8	6
5	8	6	3	1	7	9	2	4	7
6	7	3	2	4	5	8	1	6	7
4	2	1	5	8	9	7	6	3	9



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

INFLAMAÇÃO

Tendinite: conheça os sintomas, causas e tratamento

Doença vem atingindo cada vez mais a camada mais jovem da população, principalmente em decorrência do uso de celulares ou videogames

É mais comum atingir ombro, cotovelo, punho, joelho e tornozelo



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

A tendinite é a inflamação do tendão, uma estrutura fibrosa, como uma corda, que une o músculo ao osso. A inflamação se caracteriza pela presença de dor e edema do tendão e pode acontecer em qualquer parte do corpo, mas é mais comum no ombro, cotovelo, punho, joelho e tornozelo.

O tendão não é tão forte quanto o osso e nem tão elástico quanto o músculo, portanto, no caso de sobrecarga, é a estrutura que, geralmente, mais sofre.

Fatores de risco

- Falta de alongamento muscular: acaba sobrecarregando o tendão.

- Postura inadequada.
- Movimentos repetitivos, principalmente no uso de computadores, "tablets" ou celulares: acarretam a fadiga dos tendões

- Idade do paciente: com o passar dos anos, a circulação sanguínea para o tendão fica deficiente

- Estresse: ocasionam contrações musculares e fadiga, prejudicando os tendões

- Atividades esportivas em excesso ou com técnica/ material inadequados

- Doenças autoimunes: onde as células de defesa do nosso corpo reconhecem os tendões como inimigos por engano e começam a atacá-los.

A doença vem atingindo cada

Doença vem atingindo cada vez mais a camada jovem

vez mais a camada mais jovem da população, principalmente em decorrência do uso de celulares ou videogames. Em que âmbitos da vida de um jovem essa doença pode prejudicar? A cada dia que passa, os smartphones se tornam itens cada vez mais inseparáveis dos usuários. Mas, como já dizia o velho ditado que "tudo em excesso faz mal", com os celulares não é diferente. O uso excessivo desses gadgets pode fazer o usuário ficar com dores musculares nas costas e no pescoço, além de tendinite em mãos e punhos.

O uso intenso dos polegares para digitar as mensagens no aparelho pode gerar um tipo de tendinite chamada de "Tenosinovite de Quervain". O incômodo afeta, principalmente, a base do dedo polegar e também a lateral do punho. Crianças e adolescentes estão sendo as principais vítimas dessa patologia devido ao uso excessivo de celulares e videogames.

Quais são os estágios da doença?

A tendinite pode ser classificada em aguda ou crônica. São consideradas agudas quando o período de instalação até a melhora do quadro não ultrapassa 45 dias. Após esse período, são consideradas crônicas e de tratamento mais trabalhoso. Os sintomas mais comuns são: Presença de dor no local, irradiação para toda musculatura ao redor, espasmos de proteção e fadiga com sensação de peso.

Dor que piora com o movimento e pode acarretar diminuição da força e, em casos de longa duração, causar atrofia da musculatura. Em muitos casos, notamos edema local e presença de calor e/ou vermelhidão.

Possui tratamento? Como funciona?

Quais são os cuidados a se tomar após o tratamento?

A tendinite é geralmente diagnosticada por meio da história que o paciente conta ao

médico e pelo exame físico. O médico buscará por sinais de dor e sensibilidade nos locais indicados pelo paciente. Existem testes físicos específicos para cada tipo de tendão.

Pode ser, no entanto, que o médico solicite algum exame de imagem que julgar apropriado para certificar-se do diagnóstico, avaliar o grau de inflamação e, também, para eliminar outras possíveis causas de dor.

O tratamento é dividido em: Medidas para aliviar a dor:

- Repouso do tendão afetado (tipoia para o ombro, tala para o punho, etc). O tempo de repouso deve ser determinado pelo médico - períodos de repouso prolongados podem acarretar aderências e atrofia muscular e são prejudiciais.

- Aplicação cuidadosa de gelo para diminuir a inflamação;
- Eventuais medicamentos anti-inflamatórios prescritos pelo seu médico;
- Acupuntura;
- Fisioterapia para analgesia (ultrassom, laser, massagem miofacial, entre outras).

Mas, atenção: apesar de repouso ser uma das medidas mais recomendadas por médicos, passar muito tempo sem exercitar o local de inflamação pode agravar a tendinite. Por isso, é importante manter o repouso no início do tratamento, mas, depois, procure acrescentar alguns exercícios leves à sua rotina para alongar e fortalecer o músculo.

Sem o tratamento adequado, a tendinite pode levar a problemas mais graves, como a ruptura no tendão, que pode exigir uma cirurgia para reparação dos danos. Pode resultar, também, em outras lesões e na recorrência de tendinite.

Medidas para evitar que a dor volte

- Correções da postura e melhoria da ergonomia no trabalho;
- Alongamento dos músculos envolvidos;
- Fortalecimento muscular;
- Respeitar o aviso da dor;
- Mudanças de hábitos - adotar pausas durante o trabalho.

Estudantes correm risco de adquirir a doença? Quais as dicas que você pode estar acrescentando para evitar o problema?

Há algum exercício ou alongamento que possa ser feito no dia a dia?

Devemos proteger nossas crianças e estudantes dos vícios na utilização de celulares e computadores, estimulando atividades que promovam o corpo e os músculos. Cada vez mais, notamos em nosso consultório a obesidade infantil e doenças relacionadas ao sedentarismo e aos movimentos repetitivos. Doenças que eram exclusivas dos adultos e trabalhadores braçais.

Como prevenir as tendinites?

No trabalho:
- Evite passar muito tempo na mesma posição;
- Realize alongamentos musculares e mobilizações articulares nos punhos, antebraços, braços, ombros e pescoço;
- Levante-se frequentemente da cadeira para descansar a coluna e movimentar as pernas;
- Procure cadeiras que ofereçam encosto com apoio correto para o tronco;
- Procure cadeiras que ofereçam apoios para os braços;
No dia a dia:

Ao sentar, deixe os pés apoiados no chão, joelhos com ângulo de 90 graus, quadril bem apoiado na cadeira e apoio para as costas e braços adequados à altura da pessoa.

- Realizar exercícios físicos regularmente ajuda a manter o corpo resistente e forte para suportar as posições de trabalho mais prejudiciais ao corpo e evitar lesões sérias que possam comprometer a qualidade do trabalho e a saúde do trabalhador.

Somente um médico pode dizer qual o medicamento ou tratamento mais indicado para o seu caso, bem como a dosagem correta e a duração do tratamento. Siga sempre à risca as orientações do seu médico e NUNCA se automedique.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Raul M. Casagrande
Ortopedista e Traumatologista
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQN 0770

Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril. Especialista em Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pelve. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento

GENÉTICA

Varizes são hereditárias? Como saber se posso desenvolver vasinhos e varizes ao longo da vida?

Bons hábitos de vida impactam positivamente no surgimento, nos estágios em que aparecem e progridem

Cerca de 80% dos casos são por fator genético



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Infelizmente, sim! As varizes são doenças crônicas (sem cura) e hereditárias (passam de geração em geração).

Sabemos que a genética é um fator muito importante no surgimento de doenças vasculares, porém, sabemos também que o estilo de vida é ainda mais importante na prevenção de doenças, para diminuir o risco de progressão de doenças vasculares, quando surge, e até para auxiliar no tratamento.

A evolução da doença e a velocidade com que ela progride depende dos hábitos e cuidados que cada pessoa tem ao longo da sua vida.

Em falando das Varizes e Vasinhos, presentes nos primeiros estágios de uma doença chamada Insuficiência Venosa Crônica, os bons hábitos de vida impactam positivamente no surgimento, nos estágios em

Se você fica muito tempo sentada ou em pé, tire alguns minutos por dia para fazer alongamentos

que aparecem e progridem.

Bom, agora que você já sabe sobre a importância de manter os bons hábitos e de eliminar os maus hábitos de vida, imagine quais sejam eles?

Vou listar aqui para vocês:

Maus hábitos de vida:

* Sedentarismo: Praticar exercícios estimula o sistema

circulatório e facilita o retorno do sangue para o coração;

* Imobilidade: Se por motivos profissionais você precisa ficar muito tempo em uma determinada posição (sentada ou em pé), tire alguns minutos por dia para fazer alongamentos;

* Alimentação "Fast food" e industrializados: alimentos

gordurosos, com alto índice calórico, sem vitaminas e minerais essenciais, promovem uma pior qualidade da circulação sanguínea e da pele, se consumidos de rotina.

* Tabagismo: Largar o cigarro é uma medida de que não só as pernas, mas todo o organismo se beneficia. Diminuir a quantidade de cigarros não tem importância estatística, e sim PARAR.

Mas, retomando, como saber se posso desenvolver vasinhos e varizes ao longo da vida?

E a resposta é: não temos como saber, cerca de 80% dos casos são por fator genético, então, as chances são grandes. Mas você pode diminuir a possibilidade de que ela se desenvolva tão rapidamente ou evite que desenvolva estágios mais avançados a curto prazo. Basta seguir os bons hábitos de vida.

Então, promova os bons hábitos:

* Exercícios físicos regulares:

pelo menos 30 minutos ao dia, no mínimo 3 vezes por semana. São indicados todos os exercícios que promovam movimentos de contração e relaxamento dos principais músculos das pernas, como por exemplo caminhadas, corridas, bicicleta, musculação, pilates, hidroginástica, dentre outros.

* Evitar longos períodos em pé ou sentado: caso não seja possível evitá-los, uma boa forma é realizar pequenas pausas a cada 50 min e realizar caminhadas por pelo menos 5 minutos. Em casos pontuais, podemos indicar meias elásticas durante estes períodos, mas para isso é necessária uma avaliação com cirurgião vascular ou angiologista.

* Optar por alimentos saudáveis na sua rotina: alimentos não industrializados, provenientes da natureza, ou minimamente processados. Quanto menos químicos e oxidantes, melhor.

* Não fumar: proteja a sua

circulação, e o bom funcionamento dele, sem lesões endoteliais e valvulares, que podem ser provocadas pela fumaça do cigarro (seja ele qual for).

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Ana Botta
Cirurgia Vascular
CRM-SP 168.602
RQE 9904
Instagram@draanabotta
Local de Atendimento:
Interclínicas Cosmópolis



TERÇA-FEIRA
OFERTAS ESPECIAIS DE HORTI-FRUTI
QUARTA-FEIRA E SÁBADO
OFERTAS IMPERDÍVEIS DE CARNE

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

AOS DOMINGOS
FRANGO E
COSTELA ASSADA



FAÇA SUA ENCOMENDA

SAUDADE ETERNA

Rodrigo

Após 12 anos de sua partida, ainda escrevemos com lágrimas nos olhos algumas palavras para você, nosso filho, um ser humano maravilhoso que alegrou nossos dias. Ainda não conseguimos falar de você sem chorar, pois, dói muito saber que não está mais aqui.

Você partiu deixando um imenso vazio em nossas almas e em nossas vidas. Ainda lembramos diariamente do seu jeito especial de ser, do seu sorriso, o brilho nos seus olhos e sua alegria de viver, que contagiava todos à sua volta.

Tudo o que sentimos é saudades... Saudades de um tempo que não voltará, com a certeza de que nada e nem ninguém poderá te substituir.

Para sempre estará gravado na nossa memória o menino especial, carismático e com coração imenso que foi, deixando em nós orgulho e o sentimento de agradecimento a Deus por nos dar a oportu-



nidade de te chamar de nosso filho.
 Amaremos você por toda a eternidade.

Saudades sempre, esquecer JAMAIS!

Seus pais Célio e Arlete

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

PRESENTES COM AFETO

Feira de Artes e Artesanato Especial de Natal será em dezembro

Evento será na Praça do Coreto e se estenderá pelo período de 13 a 17 de dezembro, sempre a partir das 18h

Projeto conta com mais de 50 artesãos cosmopolenses cadastrados



Diversas opções de presentes

Está chegando a época mais mágica e aguardada do ano: o Natal, tempo de trocar afeto com amigos e família.

Pensando nisso, a edição de dezembro da Feira Artes e Artesanato será especial! Nossos artesãos já estão preparando suas melhores peças, com todo cuidado e carinho, para serem adquiridas a fim de presentear a família e os amigos com peças exclusivas.

A Feira neste mês de Natal será na Praça do Coreto e se estenderá pelo período de 13 a 17 de dezembro, sempre a partir das 18h.

O projeto Feira Artes e Artesanato conta com mais de 50 artesãos cosmopolenses cadas-

trados, que se reúnem mensalmente, além de usufruírem de um box gratuito na rodoviária, onde podem expor seus trabalhos, ou oferecerem cursos e workshops.

Se você também é artesão, reside em Cosmópolis e tem interesse em participar da Feira ou expor no espaço Artes e Artesanato da Rodoviária, entre

em contato com o Departamento de Turismo, no Terminal Rodoviário (box 03), através do telefone (19) 3812-3168 ou ainda através do WhatsApp (19) 98264-1094.

Texto: Thayla Nogueira
 Fotos: Aline de Melo Ferrari e Departamento de Turismo



Encanto da Natureza

ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 35,00



José Saulo Ribeiro
 Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado
 F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

CONSCIENTIZE-SE!

ÁGUA, se não economizar, **vai faltar.**

DICAS PARA ECONOMIZAR:



1. Cronometre o banho



2. Desligue a torneira ao escovar os dentes



3. Ensaboe todas as louças de uma só vez



4. Limite o uso da máquina de lavar e reaproveite a água



5. Não lave calçadas e carros com mangueira, se muito necessário, use um balde.



PREFEITURA MUNICIPAL DE
COSMÓPOLIS

3ª CORRIDA E CAMINHADA CIDADE DE COSMÓPOLIS

03.12 ÀS 7H

SAÍDA DA PRAÇA DO RODRIGO

COSMÓPOLIS FelizCidade

REALIZAÇÃO: COSMÓPOLIS FelizCidade, CULTURA WINNERS, ESPORTES, SAÚDE

APOIO: AFABIL, SUCATAS RICCI, UNASP, XENUTO, ERICKSSON, RE/MAX LIBER, PANDA, ODONTO COMPANY COSMÓPOLIS

CNPJ 00.468.407/0001-48 - 01 UNID. - R\$283,147

CONHECIMENTO

Livraria Evangélica CASA da BÍBLIA investe em um novo formato

Há 10 anos evangelizando e abençoando vidas em Cosmópolis

Loja também tem lindas camisetas com estampas e frases cristãs, além de ternos, gravatas e saias

A Casa da Bíblia está há mais de 10 anos em Cosmópolis e, agora, ficou melhor ainda com as melhorias e o novo formato exclusivamente para receber e atender os clientes.

Na loja, você vai encontrar uma variedade grande de bíblias de estudo, como bíblias com letras grande, gigante, hiper gigante e JUMBO, com capa em várias cores e estampas.

Para quem gosta de ler, também já estão disponíveis EXCELENTE LIVROS com vários títulos pra escolher.

A Casa da Bíblia também tem lindas camisetas com estampas e frases cristãs, além de ternos, gravatas e saias.

Venha conhecer a nossa loja!!!

Nosso endereço e horário de funcionamento:
Rua Antônio Carlos Nogueira, 623 / Centro / Cosmópolis-SP (Em frente a Lótérica).

Horários de Funcionamento:
Segunda a Sexta, das 09h00 às 18h00.
Sábado, das 09h00 às 16h00.

REDES SOCIAIS

SIGA no Instagram : @casadabiblia.sp

Facebook : Livraria Casa da Biblia

WhatsApp : 19 99316-7914



FOTOS: CEDIDAS

O Livro devocional Café com DEUS PAI 2024: Sim, DEUS Pai deseja tomar café com você, ELE quer ouvir a sua voz. Que tal desfrutar de um momento com quem te ama e tem as respostas para todas as suas aflições?



Bíblia Sagrada com letras Hiper Gigante e harpa cristã, em várias cores e estampas exclusivamente pra vocês escolherem. Adquirá já a sua!

A BLACK FRIDAY JÁ COMEÇOU NA ALGAR TELECOM.

VELOCIDADE EXTRA DE INTERNET É NA BLACK FRIDAY DA ALGAR TELECOM.

Compre 600Mb, leve 1 GIGA

Internet 100% fibra óptica com muito mais velocidade e estabilidade.

Casa ON Serviço adicional à Algar Fibra, que consiste na instalação de roteadores para fazer seu sinal de Wi-Fi ter estabilidade e chegar a todos os cômodos da casa.

E você ainda ganha uma Alexa de presente para deixar o seu lar mais inteligente e conectado.

TUDO ISSO SÓ POR R\$ 109,90 (MÊS POR 12 MESES, COM DÉBITO AUTOMÁTICO E FATURA DIGITAL. APÓS R\$ 139,80)

COMPRA AGORA: 19 99821-1563

ALGARTELECOM.COM.BR · LOJA

Algar Telecom SEMPRE JUNTO

*Oferta válida no período de 20/11/2023 a 30/11/2023, para novos vendas e migrações realizadas nas localidades Franquias Nacionais (exceto localidades correspondentes ao site algar.com.br) para clientes do segmento residencial que adquirirem em combinação com o produto banda larga na velocidade de 600Mb com serviço Casa On. Benefício do benefício velocidade extra com fibra 100% velocidade de 1Giga disponível por um período de 12 meses, após esse período a velocidade padrão voltará a ser de 600 Mb. A banda larga na velocidade de 600Mb terá o valor mensal de R\$ 79,00 (setenta e nove reais) e o serviço extra on top o valor mensal de R\$ 30,90 (trinta e nove reais e nove centavos sendo 1 equipamento, incluindo o valor de R\$ 20,00 (vinte reais) em transporte e instalação de equipamento. O preço de permanência mínima de 12 meses, em caso de cancelamento antes do período de 12 meses, o cliente estará sujeito a aplicação de multa por cada produto contratado, conforme benefício concedido sendo R\$ 300,00 (trezentos reais) para a banda larga, cancelado proporcionalmente ao tempo restante para o período de permanência mínima de 12 meses, e multa de R\$ 100,00 (cem reais) para o serviço Casa On. O produto banda larga não é sujeito à validade técnica. A alteração de velocidade de acesso de banda larga ocorrerá por meio de medição realizada através da conexão via cabo direto no computador. Em caso de alteração de velocidade, o acesso por meio de Wi-Fi pode sofrer redução de velocidade dependendo da capacidade técnica do equipamento utilizado pelo cliente. Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio. Os preços são produtos de preço promocional sujeitos a alteração sem aviso prévio. O preço das contribuições de produção e ANATEL. O resultado ocorrerá no mês de junho de 2024. O preço final do produto inclui as contribuições inscritivas pelo cliente. Os preços das contribuições de produção e o pagamento das outras contribuições previstas no site algar.com.br ou SAC, Telefone 19 11 32. Atendimento para clientes com necessidades especiais (tela e áudio) 142.

UMA JORNADA

De Cosmópolis para os gramados profissionais: a história da uma jovem jogadora de futebol

Valéria Renata trilhou o caminho do futebol desde a infância e agora brilha nos campos profissionais, destacando os desafios, conquistas e a importância do crescimento do futebol feminino

“Preparação é diária, com treinos em dois períodos em algumas ocasiões”



Coragem e determinação para não desistir dos sonhos

No universo do futebol, as mulheres estão conquistando seu espaço e provando que também têm muito a oferecer. Valéria Renata, de 22 anos, é cosmopolense e se tornou exemplo notável desse movimento. Começando sua jornada no futebol aos 10 anos de idade, ela agora brilha nos campos profissionais, inspirando outros a seguirem seus sonhos.

A paixão pelo futebol

“Comecei a jogar futebol desde meus 10 anos de idade. Aos 13 anos comecei a frequentar o Ginásio de Esportes de Cosmópolis e começar a treinar lá. Sempre acompanhava meu pai quando ele ia jogar e isso acabou me incentivando”, conta a jovem, destacando como a paixão pelo esporte floresceu desde a infância.

Os primeiros passos no futebol profissional não vieram sem obstáculos. “Os principais desafios foram quando

as oportunidades apareceram e eram longe de casa; era algo novo para mim ficar longe de casa e da minha família”, fala a jogadora. Essa transição exigiu coragem e determinação para Valéria, que não desistiu deste sonho.

Apesar dos desafios, a perseverança rendeu momentos marcantes para a profissional. “Tive muitos momentos incríveis e memoráveis, mas tem um que aconteceu recentemente que foi ser Campeã Paraibana. Foi algo incrível”, destaca a jovem, realçando a felicidade pela vitória.

Rotina de preparação

Ser uma jogadora profissional requer muita dedicação e empenho. Às vezes, é preciso abrir mão de algumas coisas para manter-se focada. A cosmopolense conta um pouco sobre sua rotina. “São muitos treinos, tenho que cuidar da minha alimentação e, na questão da preparação mental, tenho uma pessoa que me acompanha nisso, que me ajuda e me prepara para lidar com as adversidades”.

A preparação é diária, com treinos em dois períodos em algumas ocasiões. A disciplina é uma característica fundamental para o sucesso no futebol profissional.

Objetivos e sonhos

Sonhar faz parte da vida de qualquer ser humano. Com isso, a jovem compartilha um pouco dos seus sonhos e objetivos para o futuro. “Meus objetivos são conquistar muito mais títulos por onde passar e conseguir dar estabilidade para minha família – isso, para



Campeã paraibana: momento memorável na carreira

mim, é o mais importante! Conseguir também chegar a times de grande expressão e renome!”

Inspirando a próxima geração

A cosmopolense encerra com uma mensagem inspira-

dora para as jovens que sonham em seguir seus passos. “Para as meninas que estão começando e querem jogar profissionalmente ou até mesmo seguir nesse caminho do futebol, continuem! A visibilidade e as oportunidades agora são maiores, o futebol feminino vem crescendo muito!”, finaliza.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



BomMED

Saúde a qualquer distância!

O serviço de TELEMEDICINA do Grupo Bom Pastor.

- Disponível 24h;
- Receita médica;
- Médicos especialistas;
- Livre quanto a doenças pré-existentes;

E muito mais!



WhatsApp: **0800 950 1010**
grupobompastor.com.br

Cosmópolis I (24h): Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista | 19 3204.8262.
 Cosmópolis II: Avenida 9 de Julho, 23, Centro | 19 3812.4345.



SANTA CASATM
de Misericórdia de Cosmópolis

PRONTO SOCORRO
DE CONVÊNIOS E PARTICULARES
E NOVA ALA HEMODINÂMICA



 **Rua Francisco de Mário, 777**
Centro - Cosmópolis-SP
(19) 3812-8300
www.santacasacosmopolis.com.br



ARTIGO

Por maior inclusão à diversidade em Cosmópolis

É fundamental que a cidade abra mais espaços para a discussão e promoção da inclusão da comunidade LGBTIAPN+

Garantir locais acolhedores para as pessoas, independentemente de sua orientação sexual, identidade de gênero ou expressão de gênero

Cosmópolis celebra os 79 anos de sua emancipação político-administrativa no dia 30 de novembro. Muitas questões importantíssimas tiveram seus avanços nos setores sociais desde seu primeiro aniversário, mas percebe-se a importância crucial do estabelecimento de mais ambientes inclusivos que fomentem debates construtivos sobre a diversidade, como a diversidade sexual e de gênero. Nesse sentido, é fundamental que Cosmópolis abra mais espaços para a discussão e promoção da inclusão da comunidade LGBTIAPN+, acompanhando o crescimento do município em todas suas particularidades.

Ao propiciar ambientes de diálogo e reflexão, as cidades não apenas respeitam a pluralidade de identidades, mas também enriquecem o aprendizado, e assim pode

ser com Cosmópolis também. Este movimento, inclusive, já começou aqui. A ideia neste artigo é propor a ampliação deste movimento, para que, assim, mais pessoas, veículos midiáticos e setores públicos e privados do município abracem-no.

A diversidade é uma fonte inestimável de conhecimento, de ampliação de horizontes e quebra de estigmas. Criando oportunidades para debates sobre a realidade e desafios enfrentados pela comunidade LGBTIAPN+, molda-se - ou estimula-se - uma sociedade mais justa, tolerante e, acima de tudo, empática.

A abertura desses espaços não apenas atende demandas sociais, mas também cumpre um papel educativo. Mais debates sobre questões LGBTIAPN+ em Cosmópolis é investimento na construção de mentalidades mais abertas desde a base. Somente assim, pode-se promover uma real transformação, garantindo que os espaços cosmopolenses sejam verdadeiramente acolhedores para as pessoas, independentemente de sua orientação sexual, identidade de gênero ou expressão de gênero.

Feliz aniversário, Cosmópolis! Vamos adiante, todes!

Colunas: "O Gabinete" (Revista Carta Capital), por Rita Von Hunty (nome artístico de Guilherme Terrieri, que é drag queen, professor, ator, palestrante e youtuber).

Série: "Companheiros de Viagem" - Paramount+ (Classificação indicativa: A14).

Para seguir: @euleiolgbt (Instagram com indicações de livros fora do armário).

Por: Juh Brilliant (@juh_brilliant) - Autor independente dos livros "O Menino das Meias" e "BRILHANTE?!", pedagogo e fotógrafo.



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

MEMÓRIA

Lembranças do monóculo...

Peça tinha o efeito 'mágico' de transformar o interior de um pequeno objeto em uma foto grande e nítida ao olhar dentro dele

Foi muito utilizado até a década de 1980, perdendo sua popularidade a partir da década seguinte



Hoje, é apenas um objeto retrô esquecido no tempo

Você já teve a oportunidade de olhar dentro de um monóculo? Já viu em algum lugar?

Como era bom quando minha avó vinha com sua caixa cheia de monóculos para eu ver. Eram de corpo colorido, e a parte interna com fotos de pessoas especiais, cheias de histórias e sentimentos, guardadas naqueles objetos que ela tanto preservava.

Para quem não conhece, o monóculo tinha o efeito 'mágico' de transformar o interior de um pequeno objeto em uma foto grande e nítida ao olhar dentro dele. É uma peça feita de poliestireno, uma espécie de plástico, em formato cônico e variadas cores, sempre com o fundo branco. Em uma extremidade tem uma foto e na outra uma lente de aumento para a visualização. Para visualizar a foto era necessário colocar o monóculo contra a luz. Era um objeto prático para proteger uma foto.

Foi muito utilizado até a década de 1980, perdendo sua popularidade a partir da década seguinte.

Era muito comum em cidades turísticas. Os monóculos eram feitos com fotos dos principais pontos turísticos da cidade e

vendidos no comércio local como uma lembrança daquela cidade.

Muitos fotógrafos trabalhavam nas ruas, passando de casa em casa, com um jumento pintado de zebra, oferecendo o serviço fotográfico para os moradores que tinham crianças. As fotos eram tiradas com as crianças montadas na "falsa zebra" e entregues alguns dias depois em monóculo.

Extinto nos dias de hoje, o monóculo é apenas uma peça de recordação ou entregue como "lembrancinha retrô" em festas de casamento, aniversário ou eventos. Seu formato continua o mesmo, porém, com a chegada da fotografia digital, o corpo passou a ser branco e o fundo colorido, para que seja visualizada a foto com perfeição.

Nos dias atuais, com as inúmeras opções e facilidades que

a fotografia digital trouxe, fica difícil um monóculo chamar atenção da geração mais nova. Muitos nunca viram nem ouviram falar. Hoje é apenas um objeto retrô esquecido no tempo.



Juliana Schionato,
Comerciante

Causas Sociais e Causos

Aproveito o aniversário da cidade para lembrar algumas figuras que ajudaram a construir a nossa história. Vou citar pessoas que eu conheci, e pude conviver.

Senhor Rodolfo Rizzo, pessoa incrível que dedicou toda sua vida ao município. Foi funcionário público por mais de sessenta anos, ligado à cultura, preservação do meio ambiente e dedicação às finanças. Escritor e pioneiro no sistema de rádio na Praça do Coreto, junto com meu avô Anuar (Alibaba).

A família Kalil, que empreendeu em diversos imóveis e na doação de alguns deles para benefício da população.

Nosso inesquecível Tita (Constantino Ferreira), com comércio na Avenida Ester, que inicialmente vendia móveis de segunda mão, e tinha de tudo, desde fogão até sofá. Tivemos vários móveis adquiridos lá, meu pai trabalhou com ele. Dona Júlia sempre contando uma piada, e a tradicional cadeira na calçada, para não perder nenhum movimento.

O querido Hardy Kowalesky do cinema, um grande avanço para a época.

Toninho (Dester) da Kibou, com a novidade em sorvetes de massa e o inesquecível Tabajara, com lanches e boa música.

Muitos outros fizeram a história de Cosmópolis, que sejam lembrados oportunamente!

Parabéns aos cosmopolenses que tanto fizeram pelo município.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

TECNOLOGIA

Empreendedora cosmopolense participa de programa nacional de Startups e ganha destaque

Suellen Borelli conta sobre a experiência na batalha das startups e os aprendizados para o futuro da sua empresa

"O programa me ajudou a validar os pontos fortes da minha empresa e os próximos passos coincidem com a fase da empresa"

Suellen Borelli, empreendedora cosmopolense, é a mente por trás da Borelli Academy, uma iniciativa voltada para auxiliar especialistas em diversos segmentos a se tornarem empreendedores de sucesso. Sua jornada empreendedora, entrelaçada com o propósito da startup, busca contribuir para a gestão empresarial por meio de soluções tecnológicas. Recentemente, Suellen teve sua participação no programa nacional Batalha das Startups destacada, evidenciando a relevância de sua abordagem no cenário empreendedor.

A empreendedora revelou



Programa será transmitido pela Rede Record News

que sua entrada na Batalha das Startups começou com sua participação no programa Sebrae for Startups em Barueri/SP, onde teve conhecimento sobre a aceleradora Inova Hub, idealizadora do programa. Ao se inscrever,

enfrentou uma concorrência acirrada, com mais de 1000 inscrições em todo o Brasil, sendo selecionadas apenas 32 empresas para participação do programa.

"Recebi o contato do produtor do programa para



Gravações começaram no dia 2 de Novembro

confirmar meu interesse em participar. O programa, atualmente, tem o investimento do empresário Janguê Diniz, dono da rede Ser Educacional", compartilhou Suellen. Destacou ainda que a proposta envolveu ceder uma

porcentagem de equity da empresa, no seu caso, 5%, mantendo um acompanhamento pós-programa pela aceleradora.

As gravações, que começaram em 2 de novembro, envolveram dinâmicas de-

safiadoras, onde as startups foram divididas em grupos. A empreendedora falou sobre seu modelo de negócio, números e participou de um quiz, resultando em um empate nas pontuações. Mesmo após ir para a repescagem, outra igualdade a afastou do avanço no programa, com o critério de desempate sendo o faturamento e estágio de atuação no mercado.

Apesar disso, Suellen enfatizou os benefícios da participação: "O programa me ajudou a validar os pontos fortes da minha empresa e os próximos passos coincidem com a fase da empresa". A empreendedora ainda ressaltou a importância do networking e dos contatos estabelecidos durante o processo, que continuam a gerar frutos para sua startup.

A Batalha das Startups, que será transmitida pela Rede Record News a partir de janeiro de 2024, proporcionará não apenas visibilidade nacional, mas também uma oportunidade de aprendizado e crescimento para Suellen e sua startup.

INFRAESTRUTURA

Prefeitura inaugura nova adutora de captação de água do Rio Jaguari nesta sexta-feira (24)

Serão levados 350 mil litros por hora para a ETA – Estação de Tratamento de Água na Represa do Pirapintigui

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Nova adutora de captação de água do Rio Jaguari

É importante fazer o uso racional da água para que todos tenham acesso a este bem precioso

Será inaugurada, nesta sexta-feira (24), às 10h, a nova adutora de captação de água, no Rio Jaguari, com capacidade para levar 350 mil litros por hora para a ETA – Estação de Tratamento de Água na Represa do Pirapintigui.

Toda a população cosmopolense está convidada para prestigiar.

Alerta

O calor excessivo dos últimos dias também tem comprometido os níveis de água devido ao aumento no consumo. É importante fazer o uso racional da água para que todos tenham acesso a este bem precioso.

Faça sua parte: ações práticas para o uso consciente da água

Acompanhe algumas dicas:

1- Deixe a torneira fechada

ao escovar os dentes, fazer a barba e ao passar sabão na louça. Ao escovar os dentes com ela aberta, você gasta cerca de 13,5 litros de água em apenas dois minutos.

2- Priorize banhos curtos. Cinco minutos são suficientes para fazer a limpeza do corpo e, enquanto você passa sabonete, o registro deve ser fechado. Isso permite uma economia de até 30 mil litros no ano.

3- Evite duchas de alta pressão. Elas possuem uma vazão grande, de 20/30 litros por minuto. Um banho de 10 minutos em um chuveiro de 30 litros por minuto gasta em média 300 litros de água – a Organização Mundial da Saúde (OMS) diz que o consumo consciente por habitante é na ordem 112 litros por dia.

4- Organize a louça antes de lavá-la. Utilize uma bacia para deixar os utensílios de molho, para amolecer a sujeira, lave toda a louça e enxágue tudo de uma única vez. Isso e o uso de materiais biodegradáveis também ajudam na economia.

5- Espere juntar uma quantidade de roupas suficiente para lavar. Você também pode verificar se elas realmente precisam ser lavadas

– várias peças, como calças jeans, podem ser usadas mais de uma vez antes de serem lavadas.

6- No jardim, evite regar as plantas nos horários de sol forte. Regar o gramado ou o jardim antes das 10 horas da manhã e depois das 7 horas da noite previne o excesso de evaporação. No inverno é possível regar as plantas dia sim, dia não. Com essas medidas, você pode economizar cerca de 96 litros de água diariamente só com as plantas.

7- Use a vassoura para limpar o quintal, a calçada ou as áreas comuns de prédios e empresas – uma mangueira ligada por 15 minutos gasta 280 litros de água. Se precisar usar água, prefira equipamentos de limpeza a jato, que usam uma quantidade mínima de água aliada com uma forte pressão.

8- Use um balde e um pano para limpar o carro.

9- Use cisternas para fazer a captação e armazenar a água da chuva. Você pode reutilizar essa água em regas, na limpeza do quintal, dos pisos, dentre outros.

Fonte: Dicas (Serviço de Comunicação Social do Governo do Estado)

COLISÃO

Acidente entre Kadett e Audi acaba em capotamento na Rodovia SP 332

Três pessoas se envolveram no acidente, mas ninguém se feriu

Resgate da Rota das Bandeiras e a equipe de apoio estiveram no local para atendimento

Um veículo Kadett e um veículo Audi se envolveram em um acidente na Rodovia Professor Zeferino Vaz, SP 332, no km 140, no sentido Cosmópolis-Paulínia, próximo ao Ginásio de Esportes, na noite de terça-feira (21).

O Resgate da Rota das Bandeiras e a equipe de apoio estiveram no local para atendimento.

De acordo com nota emitida pela Concessionária Rota das Bandeiras, que administra a Rodovia, “registramos às



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Audi ficou com a frente danificada

19h10 uma colisão traseira entre dois veículos de passeio seguido de capotamento no km 140 da Zeferino Vaz (SP-332), sentido Campinas. Três

pessoas se envolveram no acidente, mas ninguém se feriu. Não houve interdição de faixa e os veículos já foram reposicionados pelo acostamento”.



EM FLAGRANTE

Guarda Municipal prende indivíduo acusado de furto de cosméticos

Ele subtraiu 03 desodorantes; 01 Minancora; e 01 shampoo, somando o total de R\$ 125,91

Delito ocorreu em uma drogaria na Avenida Ester, no Centro

Na manhã de terça-feira (21), às 08h00, um homem foi preso em flagrante acusado de furtar vários cosméticos em uma drogaria na Avenida Ester.

A equipe da Guarda Civil Municipal (GCM) estava em ponto de estacionamento pela Avenida Ester, quando foi abordada pelo Gerente da drogaria, que comunicou a respeito de um furto ocorrido há poucos minutos.

Com as características do acusado, a equipe logrou êxito em localizar o indivíduo na R. Santa Gertrudes, no Centro, com os itens subtraídos em sua mochila.

ATO DE AMOR

Campanha de Doação de sangue acontece nesta sexta-feira, dia 24

Ação será no CERC (Centro de Reabilitação de Cosmópolis), localizado na Avenida da Saudade, 670, Jardim Paulista, das 8h às 12h

Parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Campinas

No dia (24), última sexta-feira de novembro, acontece mais uma edição da Campanha Municipal de Doação de Sangue em Cosmópolis. O local da campanha é o CERC (Centro de Reabilitação de Cosmópolis), localizado na Avenida da Saudade, 670, Jardim Paulista, das 8h às 12h.

A ação é uma parceria entre a Secretaria Municipal de Saúde e o Hemocentro de Campinas.

Como doar



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Averiguado estava em medida cautelar de furto anterior e cumpria pena em Sumaré.

O averiguado foi conduzido ao plantão policial, onde foi preso em flagrante delito. Ele estava em medida cautelar de furto anterior e cumpria pena em Sumaré.

Materiais subtraídos: 03

desodorantes; 01 Minancora; e 01 shampoo, somando o total de R\$ 125,91.

VTR 21 Motorista: CDE Olair; Encarregado: 3º CL Felipe B. O.: PK 4230/23 T.O. GM: 76571/23

ESPORTE

Pilotos de Cosmópolis estão entre os campeões no Campeonato Paulista de Bicross

Etapa final foi realizada no último domingo (19), na pista ‘Rodrigo Custódio da Silva’, localizada ao lado do ‘Ginásio Municipal de Esportes Antonio Damiano’

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Evento é organizado pela APBMX (Associação Paulista de Bicross), reunindo pilotos de diversas cidades paulistas



Pilotos de Cosmópolis se destacaram nas provas

Vice-campeão Paulista 2023;

- Anderson Barros Santana Nogueira, 2º colocado Novatos 17/39 anos, Ranking final 2º colocado;

- Lucas Eduardo Athanásio da Silva, 2º colocado 9/10 anos, Ranking final 6º colocado;

- Jonatas Fernando Freire, 2º colocado cruiser 35/39 anos, Ranking final Vice-campeão Paulista 2023;

- Gabrielly Eduarda Silva Braga, 3ª colocada Girls 13/14 anos, Ranking final 4ª colocada;

- Maurici Custódio da Silva, 3º colocado men 40/49 anos, Ranking final 3º colocado;

- Lucas Almir do Amaral, 4º colocado Master, Vice-campeão Paulista 2023;

- Felix de Oliveira Andrade, 4º colocado men 25/29 anos, Ranking final 4º colocado;

- João Henrique Rodrigues Sabalo, 4º novatos até 6 anos, Ranking final 7º colocado;

- Antônio Barbosa, 5º colocado men 30/39 anos, Ranking final 6º colocado;

- Miguel Morais Veronezi, 5º colocado Novatos 11/13 anos, Ranking final 6º colocado;

- Rafael Henrique Salles Sampaio, 5º colocado Boys 11 anos, Ranking final 7º colocado;

- Miguel Henrique Reis, 6º colocado Novatos 9/10 anos, Ranking final 5º colocado;

- Isabella Vitória da Silva, 7ª colocada Girls 11/12 anos, Ranking final 7ª colocada;

- Alice Ferreira Silva Santos, 7ª colocada Girls 9/10 anos;

- Andrey Silva Araújo, 7º colocado Novatos 13/14 anos, Ranking final 8º colocado;

- Matheus Suzuki Furlanetto, 7º colocado Boys 15 anos;

- Manuela Corrêa Viegas, 8ª colocada Girls 9/10 anos, Ranking final 8ª colocada.

O Clube Cosmopolense ficou com a 5ª colocação no Campeonato Paulista 2023, entre 29 clubes de São Paulo e Minas Gerais.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Cosmópolis sediou, no domingo (19), a etapa final do Campeonato Paulista de Bicycross, realizada na pista ‘Rodrigo Custódio da Silva’, localizada ao lado do ‘Ginásio Municipal de Esportes Antonio Damiano’.

O campeonato é organizado pela APBMX (Associação Paulista de Bicycross), reunindo pilotos de diversas cidades paulistas, classificados na disputa final do Estadual. Entre os vencedores inúmeros pilotos cosmopolenses foram classificados, vitoriosos em diversas categorias.

O evento integra o calendário comemorativo dos 79 anos de Cosmópolis, emancipação política e administrativa, organizado com apoio da Prefeitura, Secretarias Municipais e apoiadores do esporte.

Foram classificados os seguintes pilotos cosmopolenses:

- Maurici Custódio da Silva, 1º colocado cruiser 45/49 anos, Campeão Paulista 2023;

- Fernando Ramos Proença Neto, 1º colocado men 17/24 anos, Campeão Paulista 2023;

- João Lucas Tozelli do Amaral, 1º colocado Boys 8 anos.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Doe sangue e salve vidas!

- Estar bem de saúde e ter entre 18 e 69 anos;
- Não estar em jejum;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas;
- Pesar mais de 50 kg;
- Não ter feito cirurgia de grande porte há menos de seis meses e de pequeno porte há menos de três meses;
- Não ter feito tratamento dentário há menos de 7 dias;
- Não ter diabetes, cardiopatia e nem ter contraído hepatite após os 11 anos de idade;

- Não ter doado sangue há menos de 60 dias (homens) e 90 dias (mulheres);
- Não ter ingerido álcool nas 12 horas antes da doação;
- Não ter feito uso de drogas injetáveis ilícitas;
- Não ter feito piercing, acupuntura ou tatuagem há menos de 12 meses.

Doar sangue é um ato de amor. Doe sangue e salve vidas!

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

RECEITA DE TRADIÇÃO

Muscufo da Vó Tica

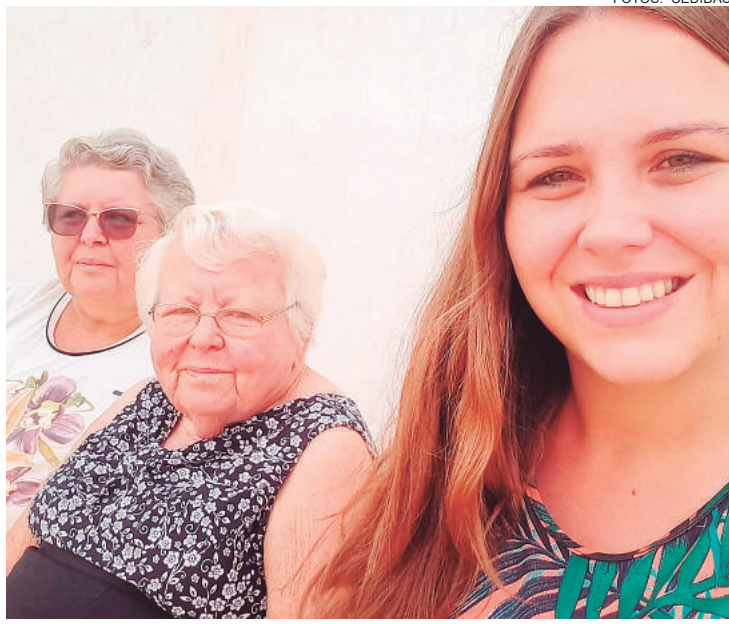
Pão doce especial de Natal, já está na quarta geração da família

Indicação da Receita da Família, que é feita por Isabela, pão doce já está na quarta geração. "Antigamente, era feito pela minha vó.

Como é um pão que exige bastante tempo de preparação, ela sempre pedia nossa ajuda. Com isso, acabei aprendendo com ela e passei a colocar em prática. Hoje, ela só colhe os ensinamentos que me passou e me tornei confeitadeira de profissão.

É tradicionalmente feito na época de Natal e ano novo, por conta da produção dos pêssegos, que são colhidos no nosso próprio sítio", conta Isabela Tetzner.

F. 19 98325-4278



FOTOS: CEDIDAS

MUSCUFO DA VÓ TICA

Massa:

20g Fermento fresco
2 copos de leite com nata (400 ml)
1/2 xícara de açúcar
1/2 colher sopa de sal
2 colheres sopa de banha de porco (50g aproximadamente)
3 ovos caipira
200g frutas cristalizadas
200g uvas passas
Trigo até ponto de pão (1kg aproximadamente)

Recheio:

Doce de pessego:

1kg de pêssegos amarelos em pedaços e sem caroços
400g de açúcar

Creme:

2 gemas caipira
300ml de leite
100g coco
1/2 xícara açúcar
Essência de baunilha

Modo de preparo

Doce de pessego:

Leve os pêssegos com o açúcar em uma panela e deixe cozinhar até o pêssego desmanchar e apurar (secar quase todo líquido). Deixe esfriar em temperatura ambiente ou na geladeira.

Massa:

Em uma tigela, dissolva o fer-



mento com uma colher de açúcar, uma pitada de sal, 50 ml de leite e 50 g de trigo. Deixe descansar até dobrar de volume.

Adicione o restante dos ingredientes, menos as frutas secas e as uvas passas. Adicione farinha de trigo aos poucos até a massa desgrudar das mãos. Por último, acrescente as frutas secas e as uvas passas na massa.

Divida a massa em três partes iguais. Com um rolo, abra a massa em uma espessura de 2 cm, espa-

lhe o doce de pessego e enrole. Coloque em uma assadeira. Deixe crescer por cerca de 1h. Após esse período, leve ao forno pré aquecido até ficar dourado.

Creme:

Em uma tigela, bata as gemas com o açúcar e a essência de baunilha. Adicione o leite e o coco, leve ao fogo até ferver, despeje por cima do pão ainda quente e deixe descansar.

CELEBRAÇÃO

Natal de Holambra by Expoflora – o maior evento natalino do Estado de SP, começa nesta sexta, 24

O Parque da Expoflora preparou uma linda festa de Natal, repleta de atrações como shows, teatros, coral, chuva de neve, parada de Natal e muito mais

Decoração principal vem com a proposta "O Reino Encantado", onde a magia acontece, composta por vários cenários natalinos...



FOTOS: JULIANA LAZARINI

O Natal das Luzes, Flores e Sabores ocorre no Parque da Expoflora em Holambra e começa nesta sexta-feira, 24 de novembro, seguindo em todas as sextas-feiras e sábados, das 16h às 00h, e domingos das 16h às 23h, até o dia 23 de dezembro.

Nesta edição, a decoração principal vem com a proposta "O Reino Encantado", onde a magia acontece, composta por vários cenários natalinos, e o desejo de unir famílias e amigos resgatando o espírito natalino de celebração, do renascimento, da reflexão e da fraternidade em prol de um mundo melhor proporcionando momentos de paz, harmonia, felicidade, diversão e muita magia, exatamente para onde "O Reino Encantado" nos levará, além do encanto para brindar a época das festas de fim de ano, unindo a decoração e brilho natalinos à natureza exuberante do Parque da Expoflora que se transforma em um dos espaços temáticos mais bonitos e encantadores do Estado de São Paulo, com muitas atrações. São 175 apresentações artísticas, entre teatros, dança típica, coral, desfile com personagens natalinos, shows musicais, chuva de neve, parada de natal e muito mais.

Serviço – Natal de Holambra by Expoflora – 24/11 a 23/12



Decoração e brilho natalinos se unem à natureza exuberante do Parque da Expoflora

Datas: 24, 25, 26 de novembro, 1, 2, 3, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 22 e 23 de dezembro, sexta a domingo, exceto no último domingo em 24/12.

Horário: das 16h à 00h às sextas-feiras e sábados e das 16h às 23h aos domingos

Local: Holambra, SP

Endereço: Rodovia SP-107, km 32,5, sem número

Entrada para pedestres: Entrada pela Rua dos Girassóis ao lado da saída de automóveis ou pela Rua das Verônicas (Policlínica Municipal).

Estacionamento: Rodovia

SP-107, km 32,5, sem número Ingressos (3º lote) – No site a venda de ingresso antecipada está partindo em lote de valores: R\$ 50,00 – meia-entrada, ingresso solidário - R\$55,00 meia, 100,00 – inteira, e na bilheteria R\$75,00 – solidário, R\$65,00 - meia e R\$130,00 inteira: <https://nataldeholambra.com.br/ingressos/>

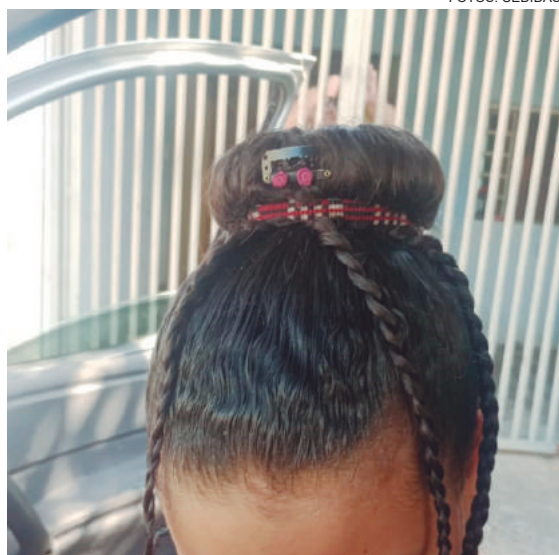
*Preços sujeitos a mudança, de acordo com o lote de vendas

Informações gerais: <https://nataldeholambra.com.br/>

DIVERSÃO

Semana do cabelo maluco movimentou escolas e diverte estudantes

Evento contribuiu para fortalecer a cultura de inclusão e aceitação na escola



FOTOS: CEDIDAS

Professora conta experiência vivida, junto com mãe que criou o penteado para sua filha

Diversas escolas de Cosmópolis entraram na onda e trouxeram o dia do cabelo maluco para o cronograma escolar. Durante o dia do evento, alunos, professores e funcionários tiveram a oportunidade de explorar diferentes estilos, cores e texturas de penteados, promovendo um ambiente divertido de inclusão e valorização da individualidade dos alunos.

O dia foi organizado por diversas escolas com o objetivo de promover um dia leve, divertido e também encorajar a autoexpressão dos estudantes através de um penteado. A iniciativa também visava combater preconceitos relacionados ao cabelo, que podem afetar a autoestima e a confiança de muitas crianças que estão na fase de desenvolvimento da autoimagem.

A professora Geilli Zerlenga explica um pouco de como foi o processo na escola em que trabalha. "As professoras se juntaram para definir o que seria divertido propor para a semana das crianças, surgiu a ideia do cabelo maluco, algo que estava aparecendo na mídia e as crianças, junto com as famílias, poderiam usar a criatividade", conta.

Para a professora, o evento foi muito bem aceito e um dia dife-

rente pode deixar as aulas mais leves. "Acredito que um dia diferente na escola, sair da rotina, também é válido, seja um cabelo maluco, fantasia, camiseta de time, vale a pena ver as crianças se divertirem. O cabelo foi um sucesso. Neste dia, deixamos as crianças bem à vontade para virem com o penteado que se sentissem mais à vontade ou até mesmo as crianças que não quiseram vir com cabelo maluco, todas se divertiram da mesma maneira. Também estávamos preparadas para aqueles que, na hora, quisessem fazer um penteado. O melhor de tudo isso foi ver o sorriso, a diversão no rostinho de cada aluno... As famílias foram bem criativas, receberam muito bem a ideia. As crianças que não estavam com o cabelo maluco e depois quiseram fazer algo, nós providenciamos na hora", conta.

A iniciativa recebeu uma resposta positiva por parte dos alunos, que se sentiram alegres e encorajados a abraçar novas aventuras e expressar quem são através de um penteado. Além disso, a "Semana do Cabelo" contribuiu para fortalecer a cultura de inclusão e aceitação na escola, criando um ambiente onde todos se sentem valorizados e respeitados, indepen-

dentemente de como escolham estilizar seus cabelos.

Experiência de mãe e filha

Susana Alves conta um pouco da experiência de auxiliar sua filha no dia do cabelo maluco. "A ideia de criar um penteado maluco para minha filha surgiu após pesquisar alguns modelos na internet. Eu queria fazer algo especial e divertido para um evento na escola. Mostrando a ela algumas opções, acabamos escolhendo o tema da aranha, que ela adorou", conta.

A intenção é se divertir e conseguir montar um penteado sem precisar gastar. Foi a partir disso que Susana criou o penteado de Eloá Lorena. "Não houve uma inspiração específica por trás do penteado, e ele foi criado principalmente com base nos acessórios que tínhamos disponíveis em casa. A escolha do tema da aranha foi aleatória, mas acabou sendo uma ótima decisão, dada a reação positiva de minha filha. Quando o penteado ficou pronto, ela ficou absolutamente encantada. Amou o resultado e estava radiante com a transformação em uma aranha fofa. Foi um momento muito gratificante ver a alegria no rosto dela", conclui.



Torneio Municipal de Vôlei

02.12
13h03.12
9h

Ginásio de Esportes Antônio Damiano

SECRETARIA DE ESPORTES COSMÓPOLIS

COSMÓPOLIS FelizCidade



A Maior Obra da História de Cosmópolis

Avenida José Felisbino

Rota Alternativa Cosmópolis-Paulínia



A Prefeitura de Cosmópolis convida a todos para a celebração do início da obra. Dia 01.12 (sexta-feira) às 10 horas Local: Rodovia Ivo Macris Km 2.3 (sentido Paulínia-Americana, 1.3km passando do Pesqueiro do Marco)



CIÊNCIA

Jovens estudantes transformam realidades com projeto inovador em Mostra de Ciências e Tecnologia do Instituto 3M

Inspiração para a iniciativa surgiu da vivência delas no ensino médio, onde identificaram que muitos problemas enfrentados tinham raízes nas etapas iniciais da educação

Trabalho busca resgatar a importância do brincar como formação integral de futuros cidadãos

Três jovens estudantes inovaram e deixaram suas marcas na comunidade ao abordarem o desafio tema da educação massificada. Ana Carolina Sousa dos Reis, de 15 anos, e Isabela Diomedesi Neves, de 15 anos, ambas de Cosmópolis, e Letícia Amador de Almeida, de 16 anos, de Limeira, conquistaram destaque na Mostra de Ciências e Tecnologia do Instituto 3M com um projeto que vai além dos números e estatísticas. As três são alunas da ETEC Trajano Camargo, de Limeira.

Educação massificada

O projeto das estudantes surge da preocupação com a educação massificada, que prioriza a quantidade em detrimento da qualidade, levando alunos a abandonarem a escola ou a não buscarem um curso superior. A inspiração para a iniciativa surgiu da vivência delas no ensino médio, onde identificaram que muitos problemas enfrentados tinham raízes nas etapas iniciais da educação. "As oficinas eram lúdicas e realizadas com crianças. A nossa inspiração surgiu quando entendemos que a maioria dos nossos problemas que estávamos lidando no ensino médio foram causados por problemas da escola primária", explica Ana Carolina.

Laboratório de

iniciação científica

As jovens participaram ativamente do Laboratório de Iniciação Científica (L.I.C.), aprendendo a desenvolver pesquisas científicas voltadas para a Ciência Cidadã. Utilizando ferramentas como Plano de Pesquisa, Plano de Ação, Modelo Canvas e Relatório Final, escolheram a Educação Massificada como foco, desenvolvendo protótipos e coletando dados que fundamentaram sua proposta de transformação. "A partir desses ensinamentos, pensamos em um tema (Educação Massificada), desenvolvemos protótipos e obtivemos dados", conta Isabela Neves.

Impacto social e emocional

O projeto envolveu seis protótipos que funcionavam como um quebra-cabeça, explorando a dimensão socioemocional da educação. Os dados coletados indicam um impacto social significativo, proporcionando às crianças oportunidades para expressar sentimentos, criar, serem reconhecidas e acolhidas. Em um cenário onde a essência das crianças se perde, o projeto busca resgatar a importância do brincar como formação integral de futuros cidadãos.

Colaboração e apoio comunitário

O sucesso do projeto também se deve à colaboração significativa de diversas pessoas. As orientadoras Gislaiane Delbianco e Jéssica Macedo, a professora Taís Alvarenga, da Instituição Waldorf, a psicóloga Jorlane Reis e as



Dados coletados indicam um impacto social significativo, proporcionando às crianças oportunidades para expressar sentimentos, criar, serem reconhecidas e acolhidas

mães das jovens contribuíram ativamente. Além disso, a comunidade local participou doando 103 livros para a causa.

Transformação pessoal e orgulho na mostra da 3M

O trabalho voluntário e a dedicação ao projeto trouxeram às jovens estudantes uma experiência única. Sentindo-se em um mundo onde eram as protagonistas da mudança, experimentaram um crescimento pessoal e intelectual. A participação na Mostra da 3M foi o ápice desse esforço, proporcionando-lhes um sentimento de orgulho e reconhecimento. "Nos sentimos em um mundo totalmente diferente, onde dependia de nós para ser

realizado, onde nós modificamos o que queríamos. Isso nos gerou mais responsabilidade e compromisso, além disso, o lado sentimental e intelectual pôde ser mais amplo, pois falávamos de uma questão social. Trabalho voluntário é cansativo, porém, muito gratificante, não existe sensação melhor do que ser abraçada por aquelas crianças".

Conselhos para futuros cientistas

Diante dos desafios iniciais, as estudantes oferecem conselhos valiosos: "Não desista até obter resultados! A pesquisa é incrível, mas a ação em cima do que você busca é ainda melhor", concluem as jovens.



"Não existe sensação melhor do que ser abraçada pelas crianças"

BEM-ESTAR

Prática do Método Pilates ajuda a amenizar a celulite

Flexibilidade e contração dos músculos no decorrer dos exercícios fazem com que a circulação sanguínea seja estimulada e o metabolismo passa a funcionar melhor

FOTO CEDIDA

Técnica também potencializa a eliminação das toxinas através da urina



Celulite são células gordurosas localizadas na pele chamadas de Lipodistrofia-Ginóide, ou seja, acúmulo de gordura embaixo da pele, caracterizado pelo aspecto ondulado na pele, os famosos furinhos, que as mulheres odeiam. As celulites são mais comuns em mulheres; raramente ocorrem em homens.

Embora não seja uma doença, gera uma insegurança estética na mulher. Geralmente, a celulite ocorre em áreas como quadris, coxas, nádegas, mamas e braços. A celulite nem sempre está relacionada com a obesidade, visto que mulheres magras também podem desenvolver. A celulite está relacionada ao hormônio feminino (Estrôgeno).

Causas:

Embora as causas para o desenvolvimento da celulite são pouco conhecidas existem diversos fatores que podem determinar o seu aparecimento, tais como: etnia, sexo, biotipo corporal, má alimentação, fumo, problemas hormonais e sedentarismo.

Tipos de celulites

Grau 1 – Sem ondulações, só percebidas ao comprimir a região, aí notam-se os furinhos.

Grau 2 – Percebem-se os furinhos e as ondulações mesmo sem comprimir.

Grau 3 – Nódulos bem visíveis.

Grau 4 – Vários nódulos, há inchaço e má circulação no local e pele tem aspecto de acolchoado.

Tratamentos:

Existem alguns tratamentos que promovem a melhora das celulites, como: Drenagem Linfática, Radiofrequência, Ácido Poliláctico e Subcissão. Lembrando que todos esses procedimentos devem ser realizados por profissionais habilitados.

Ressaltando que nenhum tratamento vai funcionar sem mudanças de hábitos, é necessária a Reeducação alimentar, evitando alimentos



Com o tempo, a prática do Pilates melhora a celulite

industrializados, refrigerantes, frituras e alimentos com muito sal, pois o sal causa a retenção hídrica. Beba bastante água.

Além da Alimentação Balanceada é necessária a prática de atividades físicas. O Pilates é excelente porque melhora a circulação sanguínea. Como o Pilates trabalha a flexibilidade, a contração dos músculos no decorrer dos exercícios faz com que a circulação sanguínea seja estimulada e o metabolismo passa a funcionar melhor, potencializando a eliminação das toxinas, através da urina.

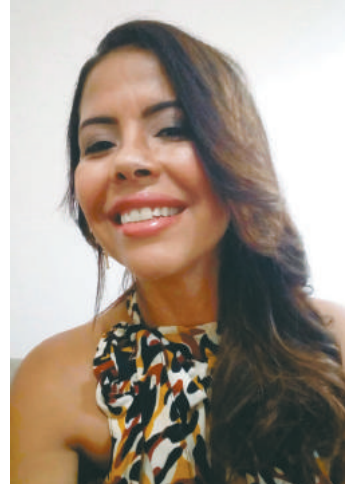
Levando em conta que a celulite também é formada por toxinas provenientes de alimentos gordurosos que não são devidamente drenados, o Pilates tem grande importância nessa melhora.

Pratique Pilates e tenha melhora na sua qualidade de vida. Consequentemente,

mais beleza e mais saúde.

"Hábitos incorretos são responsáveis pela maioria de nossas doenças, se não por todas elas" (Frase de Joseph Pilates).

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta
Stúdio Sú Montaña
Crefito 139822-F

DANÇA

Espectáculo de ballet "Encanto" se apresenta no Clube Cosmopolitano

A apresentação acontecerá no dia 8 de Dezembro, às 20h, e unirá todos os alunos da professora Carol Kreitlow

FOTOS DIEGO RODRIGUES FOTOGRAFIA



Apresentação do Espectáculo "Encanto" terá participação de 50 alunos

Convites, devidamente numerados, estão disponíveis para compra antecipada por R\$25,00



Além do ballet, haverá diversos outros ritmos de dança

A magia do ballet se junta com os alunos da professora Carol Kreitlow para realizarem o espetáculo inspirado em "Encanto", uma apresentação que surpreenderá o público com a história e talento dos alunos.

A apresentação acontecerá no dia 8 de Dezembro, às 20h, e unirá todos os alunos da professora, parte do grupo do Ballet do Espaço Gaia, Cosmopolitano e da escola Montessori, que juntaram diferentes estilos de dança.

Tema

O tema escolhido, "Encanto", reflete a inspiração e a criatividade dos alunos, que são os protagonistas da produção. Cinquenta alunos, representando diversas turmas, se unem para criar um espetáculo diversificado, mostrando não apenas o domínio do ballet clássico, mas também explorando estilos como jazz, hip-hop, dança do ventre e até mesmo performances surpreendentes com pernas de pau.

Uma das particularidades deste evento é a escolha atenta do repertório, que reflete a diversidade e a paixão dos participantes pela dança. A plateia pode esperar uma experiência única, transitando entre momentos delicados e expressivos do ballet clássico, até a energia contagiante do hip-hop e jazz.

A duração estimada do es-



Carol Kreitlow e Eleuza Cardoso, do Espaço Gaia

petáculo é de aproximadamente 1 hora e 40 minutos.

A responsável pelo evento, Carol Kreitlow, destaca o esforço e a dedicação dos alunos na preparação deste espetáculo, reforçando a importância de apoiar o talento local e proporcionar uma experiência enriquecedora para a comunidade.

Venda de Convites

Os convites, devidamente numerados, estão disponíveis para compra antecipada por R\$25. No entanto, é importante ressaltar que, na hora do evento, os valores serão ajustados.

Para mais informações, entrar em contato pelo telefone e WhastsApp 19 99246-5733.

Tapeçaria do Isaias



Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail

99545-5530





08
DEZEMBRO
20h

ENCANTO

Carol Kreitlow e Espaço Gaia apresentam

08 DEZEMBRO
20h
Local: Cosmopolitano

Ingressos antecipados: 19 99246-5733

79 ANOS

CADERNO ESPECIAL

Com histórias da cidade e cidadãos cosmopolenses

GAZETA de COSMÓPOLIS CADERNOS C - E

FOTO: DANIEL ROBERTO SOKACHESKI

Os Cadernos D, E e F são parte integrante do jornal GAZETA de COSMÓPOLIS. Foto: Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Parabéns
COSMÓPOLIS
30 DE NOVEMBRO

79 ANOS

ster
Agroindustrial

30 de Novembro

**Soluções em Separação
Sólido | Líquido**

vlc@vlc.com.br www.vlc.com.br

Parabéns Cosmópolis
por seus 79 anos!

Desde 1991, confiando e investindo em Cosmópolis.

EDITORIAL

Cosmópolis completa 79 anos!

Temos alguns municípios de Cosmópolis que estão próximos de 100 anos de idade. Temos muitos na "melhor idade" que têm mais idade do que Cosmópolis, que neste dia 30 de Novembro estará completando 79 anos.

Cosmópolis com 79 anos é nova, jovem ainda.

Fazer parte da RMC – Região Metropolitana de Campinas ainda nos traz mais perto do desenvolvimento, sendo que é uma das regiões mais ricas do Brasil.

A Gazeta de Cosmópolis,

no próximo dia 26 de fevereiro, irá completar 29 anos de jornalismo nesta cidade. Nascemos quando esta cidade tinha apenas 50 anos de emancipação político-administrativa.

Mas... Cosmópolis, mesmo sendo jovem, precisa, a curto prazo, não ficar para trás das outras cidades da RMC.

Nestes quase 29 anos de Gazeta, já vimos e convivemos com a passagem de vários prefeitos, vários mandatos de vereadores. Cosmópolis tem sua história, e terá sua história, porém, o importante é não ficarmos para trás.

Nunca devemos deixar de acreditar num mundo melhor e numa cidade melhor.

E aos nossos municípios vai a dica, façam a diferença em tudo que forem fazer, tenham ações que tragam seu crescimento.

A cidade, sem nossos municípios, não é nada. A cidade é um espelho que reflete todas as nossas ações, quer sejam boas e quer sejam más!

Feliz Aniversário, Cidade de Universo!

A Direção

Obrigada, Cosmópolis por todo acolhimento que nos proporciona

Seu momento mais gostoso é no

Restaurante Hamburgueria **KERO KERO**

Siga-nos
f i

Temos Prato Feito Marmiteix



Delivery: (19) 3872-5340 / 97416-5444

Antônio Carlos Nogueira, 1613 - Bela Vista - Cosmópolis

Raio X



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Família de passarinhos Andorinhas cuidando do seu filhote: a mãe alimentando e o pai permanece no apoio e cuidado...

TRADIÇÃO

Quarenta anos de história e dedicação às feiras livres de Cosmópolis

Rafael Gandolfi conta que já está na terceira geração da trajetória trabalhando nas feiras da cidade

"As lembranças da infância estão repletas de imagens do pai, Júlio César Gandolfi, indo para a feira com uma carreta puxada por um trator"

Entre as barracas das tradicionais feiras livres, aos sábados e domingos, encontra-se a banca do Rafael Gandolfi, um feirante que testemunhou a evolução da cidade ao longo de três décadas. Sua história de vida se entrelaça com a história da própria cidade, tornando a banca uma das mais antigas do município.

"Na verdade, nossa banca tem mais de 40 anos em Cosmópolis", orgulhosamente conta Rafael. O feirante explica que é a terceira geração. A banca começou com seu avô, Lindor Gandolfi, passou para seu pai, Julio César Gandolfi, e atualmente está sob sua responsabilidade. "Tudo começou quando meu avô tinha um sítio com plantação de laranjas, bananas e outras frutas. Meu pai continuou o legado e eu estou aqui há mais de 30 anos".

As lembranças da infância estão repletas de imagens de seu pai, Júlio César Gandolfi, indo para a feira com uma carreta puxada por um trator. "Na época de milho verde, ele levava mamão também, mas nosso forte sempre foram as laranjas,



"Meu pai foi um grande exemplo e nos ensinou a importância de oferecer produtos de qualidade"

bananas e limões. As laranjas, em especial, eram as favoritas dos clientes", conta.

À medida que o tempo passava, a família Gandolfi aumentava seus negócios e conseguiu diversificar seus produtos. "Começamos a incluir legumes, verduras e outras frutas importadas, como peras e maçãs", explica. Hoje, a banca é um verdadeiro paraíso para os

amantes de alimentos naturais, onde os clientes podem encontrar uma variedade impressionante de produtos frescos.

A tradição na feira de Cosmópolis é um legado que Rafael carrega consigo. "A banca estava sob administração do meu pai, que nos deixou há três anos, Júlio César Gandolfi. Ele foi um

grande exemplo e nos ensinou a importância de oferecer produtos de qualidade", conta.

Durante seus trinta anos de feira, o feirante destaca mudanças importantes que aconteceram neste meio tempo. "Antigamente, os mercados locais não vendiam hortifrutis, e éramos a única opção para os mora-

dores adquirirem produtos frescos. Hoje em dia, os supermercados são os grandes concorrentes dos feirantes. Mas, nós continuamos firmes na nossa missão de oferecer qualidade e atendimento personalizado", afirma.

Evolução

De acordo com Rafael, uma das grandes mudanças



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Maria Ondina é apaixonada por Cosmópolis

passa, você não se sinta velhinha, porque evoca pela continuação dessa cidade mocinha, que está completando, nesse dia especial, 79 anos.

Parabéns Cosmópolis, cidade abençoada por Deus, e por nós cosmopolenses. Agora, ok,

ok, ok, o parabéns é para você!

Com carinho, de sua admiradora 'Usinense' que se tornou Cosmopolense, Maria Ondina Murilo Moreira, 83 anos

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

foi a diminuição do consumo de frutas e verduras. "Com o aumento dos industrializados o pessoal deixou um pouco de consumir produtos naturais. A procura ainda é grande, mas, comparada com antigamente, com certeza, teve uma significativa queda", explica.

Para o feirante, a inclusão das maquininhas de cartão e as novas tendas foram um ponto importante para todos os feirantes. "A chegada das maquininhas de cartão e também os novos modelos de barraca foram uma vitória para os feirantes, para facilitar e agilizar o atendimento ao público. Atualmente, ainda são os idosos os que mais frequentam a nossa barraca", conclui.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Rafael Gandolfi

Parabéns COSMÓPOLIS, pelo seu aniversário de



ANOS

A ACENA parabeniza a nossa querida cidade Cosmópolis, por mais um ano de muitas realizações e conquistas. Que a cidade continue crescendo e se desenvolvendo com sabedoria e responsabilidade.

ACENA
Associação Cosmopolitana de Engenharia e Arquitetura



Cronograma: Eventos de Aniversário

SÁBADO	25 e 26.11 9h	Copa Handebol Ginásio de Esportes Antônio Damiano
SÁBADO	25 e 26.11 19h	Espetáculo de Ballet - As Sapatinhas Mágicas Auditório 15 de Outubro - Paulo Freire
DOMINGO	26.11 9h	Desfile Cívico e anúncio de editais e recapamentos Av. Ester
SEGUNDA	27.11 10h	Entrega da Sala de Descompressão para a GM Rua Ataliba de Carvalho (Secretaria de Segurança Pública)
SEGUNDA	27.11 19h	7º Recital de Alunos do Villa-Musical Auditório 15 de Outubro - Paulo Freire
TERÇA	28.11 16h	Projeto UNICAMP - ProEC UBS Jardim de Fáveri Av. Ester, 1.433 - Jd. de Fáveri
TERÇA	28.11 19h	Formatura PROERD Ginásio de Esportes Antônio Damiano
TERÇA	28.11 19h	7º Recital de Alunos do Villa-Musical Auditório 15 de Outubro - Paulo Freire
QUARTA	29.11 15h	Reforma do Prédio da Vigilância Sanitária Rua Santa Gertrudes, 922 - Centro
SEXTA	01.12 10h	Início da obra: Avenida José Felisbino Ligação Cosmópolis - Paulínia
SÁBADO	02.12 13h	Torneio Municipal de Vôlei Ginásio de Esportes Antônio Damiano
DOMINGO	03.12 9h	Torneio Municipal de Vôlei Ginásio de Esportes Antônio Damiano
DOMINGO	03.12 7h	3ª corrida Cidade de Cosmópolis e Plantio de Árvores Praça Presidente Kennedy (Praça do Rodrigo)
DOMINGO	03.12 19h	Noite Cultural - Igreja Luterana Praça Martinho Lutero

CNPJ: 00.468.407/0001-48 - 01 UNID. - RS283.147



“É motivo de orgulho para nossa empresa contribuir para o crescimento de Cosmópolis.

É com muito trabalho e dedicação no dia a dia que buscamos o melhor para você”.

F. 3872.2686

Av. da Saudade, 416
lcfcontabilidade@uol.com.br

Parabéns Cosmópolis

“É DIA DE FESTA EM COSMÓPOLIS E COMEMORAMOS MAIS ESTE ANIVERSÁRIO COM TODA A CIDADE. PARABÉNS, PELOS SEUS 79 ANOS DE HISTÓRIA, DESENVOLVIMENTO E PROGRESSO”.



Cosmopolitano Futebol Clube

BASQUETE

Cosmópolis Blue Wings está na final da Associação Regional de Basquete

Time é composto, pela sua maioria, de jogadores cosmopolenses

Jogo será neste sábado (25), às 18h, na quadra do CAMP

No próximo sábado, 25/11, às 18h, a equipe Cosmópolis Blue Wings enfrentará o Time São João na final da Associação Regional de Basquete (ARB), Série Prata, categoria Adulto. A partida será realizada em nosso município, na quadra do CAMP (Rua Santa Gertrudes, 1734).

Os Blue Wings voltam a disputar uma final da categoria sete anos depois de conquistarem o título da Série Prata da Liga Metropolitana de Basquete. Desde então, muitas mudanças ocorreram na equipe. Do elenco campeão, permaneceram apenas Felipe Braga, capitão da equipe, e o pivô Kelvin Mendes. O restante do time é composto por jovens que, em sua maioria, assistiam aos jogos das arquibancadas.

Com uma base formada praticamente 100% por cosmopolenses, o projeto se destaca pelo sólido trabalho nas categorias de base. Em 2023, em parceria com a Secretaria de Esportes de Cosmópolis, os Blue Wings participaram

das categorias Sub11, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18 e Sub21 da LMB. As categorias Sub14, Sub18 e Sub21 encerraram a fase de grupos da Série Ouro em segundo lugar e entram nos playoffs com boas chances de alcançar a grande decisão.

Esse trabalho consistente começa a se refletir na equipe adulta. Atletas como Thiago Forster (cestinha dos Blue Wings no campeonato), Emmanuel Pollak, Christian Pollak, Lucas Souza e Ruan Santos desempenham papéis cruciais no Sub21, enquanto Bruno Bastos, além do Sub21, divide suas atenções com o Sub18. Completam o elenco Pedro Junior, Marcus Vinicius e Pedro Bogado. Bogado, inclusive, foi o grande reforço do time no ano, vindo de São José dos Campos e com passagem pelo Coritiba Monsters, acumulando experiência na Liga de Desenvolvimento de Basquete (LDB), o maior campeonato de base do Brasil.

Para chegar às finais, os Blue Wings enfrentaram os piracicabanos Clube de Campo (CCP), XV, Basquete Gana e Tigres, além da Sanjoanense, Atibaia e do Time São João. Na primeira fase, a equipe terminou empatada em terceiro lugar com CCP e Atibaia,

mas caiu para a quinta posição devido ao saldo de cestas. Na semifinal da Série Prata, os cosmopolenses venceram o Gana Basquete por 85 x 50 e agora enfrentarão o Time São João na final.

O histórico do confronto registra uma vitória para cada finalista. Jogando em casa, os Blue Wings venceram por 65 a 55, enquanto fora de casa o São João triunfou por 88 a 78. Portanto, a final também decidirá o desempate entre as duas equipes.

Espera-se um jogo equilibrado e emocionante, considerando a igualdade e os pontos fortes de cada grupo. Assim como os Blue Wings, a força da equipe está na juventude. O time é liderado pelo ala-armador Pio, atual cestinha do campeonato e forte candidato ao prêmio de MVP (Most Valuable Player - Melhor Jogador do Campeonato, em inglês), e pelo ala-pivô Evander, considerado por muitos o melhor da posição na região.

Apesar das qualidades do adversário, os Blue Wings entrarão em quadra com o apoio da maravilhosa torcida, sem dúvida a melhor de todo o campeonato, e com a união e o coração dos atletas.

Por Blue Wings



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL BLUE WINGS

Entrar em quadra com o apoio da torcida será o melhor de todo o campeonato

SUSTENTABILIDADE

Engenheiros transformam hobbies em paixão pela restauração de móveis

Luiz Donizeti Tieghi e sua esposa, Silvana Fabris, engenheiros apaixonados pela marcenaria, compartilham suas histórias de restauração de móveis e customização “retrô”

“Também procuramos manter a autenticidade do móvel quando possível”

marcenaria e compartilham como transformaram seus passatempos em uma jornada de preservação de peças “vintage” e criação de móveis personalizados.

Para Luiz, o ponto de partida foi a cômoda de imbuia de seu sogro, um objeto cheio de memórias. “Senti o prazer de trazer novamente ‘à vida’ um objeto ‘vintage’, cheio de memórias que fazem parte da história da vida de entes queridos”, conta Luiz.

Pesquisa e Autenticidade

A busca pela autenticidade é fundamental para o casal. Luiz revela que procura informações, como a data de fabricação e o estilo dos móveis, muitas vezes encontrando etiquetas com dados de fabricação na parte traseira das peças. “Procuro informações, tais como data de fabricação e estilo. Muitos móveis ainda têm a etiqueta informando fabricante e

Em meio a projetos de engenharia e paixão por móveis antigos, um casal de engenheiros cosmopolenses descobriu uma paixão inesperada: a restauração de móveis. Luiz Donizeti Tieghi, que é Engenheiro Eletricista Projetista, e sua esposa, Silvana Fabris, Engenheira Civil, nutrem um amor pela



Transformação do armário antes e depois



Luiz tem prazer na restauração e em resgatar memórias



Luiz e Silvana. No detalhe, a caneca personalizada feita por ele

a data de venda e/ou fabricação em sua parte traseira. Não há uma combinação da Engenharia com a preservação de peças antigas”.

Desafios na Restauração

Encontrar rachaduras, lascas e falta de cores sólidas foram alguns dos desafios que Luiz enfrentou ao longo de sua jornada de restauração. Ele compartilha suas técnicas, incluindo a criação de massas e enxertos de madeira. “O maior desafio talvez tenha sido uma restauração, em que parte do móvel estava rachada (quebrada ou lascada) e não tinha uma cor sólida, ou seja, transparente,

com verniz. Nas rachaduras procuro fazer uma massa com cor próxima à cor natural da madeira; e no caso de quebrada ou lascada, faço um ‘enxerto’ da mesma madeira”, explica.

Luiz e sua esposa mantêm, quando possível e a pedido do cliente, a autenticidade nas restaurações, incluindo a recuperação de corrediças de gavetas de madeira, que raramente quebram, em contraste com as modernas de metal.

Customização Criativa

Além das restaurações, o casal também se aventura na

customização criativa de móveis. Um exemplo notável é a transformação de uma mesa de cabeceira escura em uma peça decorativa com imagens “vintage” na gaveta e na porta.

Luiz e Silvana utilizam ferramentas básicas, como martelos, formões, serras e lixadeiras, que desempenham um papel fundamental em suas restaurações e projetos de marcenaria. “Também procuramos sempre manter a autenticidade quando possível e/ou pedido do cliente, tanto na aparência quanto na funcionalidade da estrutura. Um exemplo disso é que, hoje,

temos móveis com corrediças metálicas nas gavetas, muito práticas, porém, não duram 50 anos ou mais, como as antigas corrediças de madeira, que gastam com o tempo, mas são mais resistentes”.

Os engenheiros demonstram como uma paixão por móveis antigos e a restauração de peças “vintage” podem se tornar uma jornada de criatividade, preservação e satisfação pessoal, provando que, às vezes, os melhores projetos são os que surgem da paixão.

Facebook: Família Fabris Tieghi

MAGIA

‘Caravana Iluminada de Natal da Coca-Cola’ encanta população cosmopolense

Edição 2024, intitulada ‘Desperte o Papai Noel que Há em Você’, ampliou os sistemas de iluminação e projeção 3D dos veículos, recriando ambientes de Natal e projetando imagens, realçando o caminhão do Papai e a Mamãe Noel em cenários temáticos, causando muita emoção para todas as idades

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Cosmópolis foi presenteada pelos 79 anos de emancipação, abrindo oficialmente as festividades natalinas

Destaque especial para as apresentações de frases motivacionais com referência à preservação ambiental e sentimentos natalinos

Um verdadeiro presente de aniversário para os cosmopolenses, comemorando mais um ano da passagem da ‘Caravana Iluminada de Natal da Coca-Cola’ pelas ruas da cidade.

A magia natalina realmente aconteceu no sábado (18), presenteando Cosmópolis pelos 79 anos de emancipa-

ção, a serem celebrados no dia 30/11, e abrindo oficialmente as festividades natalinas municipais.

O evento foi realizado pela Coca-Cola FEMSA Brasil, com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis e Secretarias Municipais, assinalando o município entre as 70 cidades escolhidas para a passagem, em 7 estados, emocionando a população com os novos percursos.

Pelas ruas do percurso, determinadas pela equipe técnica da Coca-Cola, a passagem da Caravana reuniu inúmeras pessoas em diversos pontos, principalmente pais e crianças, aguardando a passagem do Papai Noel e caminhões

temáticos.

A edição 2024, intitulada ‘Desperte o Papai Noel que Há em Você’, ampliou os sistemas de iluminação e projeção 3D dos veículos, recriando ambientes de Natal e projetando imagens, realçando o caminhão do Papai e a Mamãe Noel em cenários temáticos, causando muita emoção para todas as idades.

Outro destaque dos caminhões foram as apresentações de frases motivacionais, difundidas através de campanhas da empresa, com referência à preservação ambiental e sentimentos natalinos.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

COMEMORAÇÃO

Desfile Cívico e apresentação da ‘Esquadrilha da Fumaça’ acontecem neste domingo (26)

Evento terá início às 9h, na Avenida Ester, em frente ao Banco Itaú, e seguirá até a ‘Praça do Coreto’ para o show de acrobacias da ‘Esquadrilha da Fumaça’

FOTO: REPRODUÇÃO REDES SOCIAIS



Aviões da Esquadrilha da Fumaça vão fechar manhã festiva com chave de ouro

Usuários do transporte coletivo de Cosmópolis poderão usar livremente os ônibus, sem pagar passagens das 5h às 18h, nas linhas urbanas Rosamélia X Cidade Alta e Parque Ester X Nosso Teto

No próximo domingo (26), dando continuidade às comemorações dos 79 anos de emancipação político-administrativa de Cosmópolis, haverá Desfile Cívico e apresentação da ‘Esquadrilha da Fumaça’, resgatando uma das mais saudosas tradições municipais.

O Desfile Cívico começará às 9h e terá como início do percurso a Avenida Ester, em frente ao Banco Itaú, vai descer pela Avenida Ester,

passando pelo palanque, onde estarão as autoridades, instalado em frente a Loja Monalisa, seguindo até a Rua Campinas, na ‘Praça do Coreto’, com a dispersão dos participantes.

Dando continuidade às comemorações, a Banda Marcial do SESI, com 90 integrantes, fará apresentação na ‘Praça do Coreto’.

Em seguida, às 11h, a Esquadrilha da Fumaça estará sobrevoando a ‘Praça do Coreto’, dando um show de acrobacias, fechando com chave de ouro a manhã festiva.

A ‘Praça do Coreto’ foi escolhida para que toda a população possa assistir a apresentação de forma mais completa. Na terça-feira (21), um avião da ‘Esquadrilha da Fumaça’, pilotado pelo Capitão Bezerra, fez voos de reconhecimento de área pela cidade para programar as manobras.

Praça de Alimentação

Na ‘Praça do Coreto’, também haverá Praça de Alimen-

tação, com Food Trucks.

Linhas gratuitas de ônibus

O Prefeito Junior Felisbino oficializou a lei nº 4.417, promulgada pela Câmara Municipal, dando a isenção do pagamento de tarifa no transporte público coletivo no dia 26 de novembro, válida nos trajetos urbanos no município de Cosmópolis.

A medida busca facilitar os deslocamentos no ‘Desfile Cívico’, em comemoração ao aniversário de emancipação de Cosmópolis, facilitando os acessos pelas linhas de transporte público.

Os usuários do transporte coletivo de Cosmópolis poderão usar livremente os ônibus, sem pagar passagens das 5h às 18h, nas seguintes linhas urbanas: Rosamélia X Cidade Alta e Parque Ester X Nosso Teto.

A medida é válida somente para o dia 26 de novembro de 2023, com gratuidade nos horários das 5h às 18h.

PARABÉNS, COSMÓPOLIS!

Pelo 79º aniversário!

LEVE UM SUB

**FRANGO TERIYAKI OU
FRANGO DEFUMADO
COM CREAM CHEESE+**

1 COOKIE+

1 REFRI 500ML

E PAGUE

SÓ O SUB.



FRANGO DEFUMADO COM
CREAM CHEESE 15 CM

COSMÓPOLIS PLAZA

SUBWAY

Promoção somente no dia 30/11/2023 neste restaurante. Promoção não cumulativa. Sujeita a disponibilidade. Não são permitidas substituições. Outros acompanhamentos, bebidas, adicionais e dobro de sabor terão valores cobrados à parte. Restaurantes sem post mix irão ofertar refrigerante em lata. Imagens meramente ilustrativas. Não válida para delivery. Para mais informações, tabela nutricional e alergênica, acesse subway.com
Coca-Cola® é uma marca registrada da The Coca-Cola Company.
Subway® é uma marca comercial registrada de Subway IP LLC. ©2021 Subway IP LLC

Parabéns
COSMÓPOLIS
PELOS SEUS 79 ANOS



Juntos por uma cidade mais
**próspera, com
justiça social e
oportunidades**
para todos!

DEPUTADO FEDERAL
ZARATTINI
Trabalho e Experiência

NOSSO LAR

Cosmópolis: 79 anos de progresso e compromisso com as gerações presentes e futuras

Nossa comunidade cresceu, evoluiu e alcançou feitos notáveis que merecem ser comemorados

“É vital lembrarmos da importância de cuidar dos mais velhos e das gerações futuras”

Celebramos com grande orgulho os 79 anos de Cosmópolis, uma cidade que é o nosso lar, nossa história e nosso futuro. Ao longo de quase oito décadas, nossa comunidade cresceu, evoluiu e alcançou feitos notáveis que merecem ser comemorados. No entanto, à medida que refletimos sobre essa jornada, é vital lembrarmos da importância de cuidar dos mais velhos e das gerações futuras.

Cosmópolis, uma cidade aninhada no coração do interior de São Paulo, é um lugar onde passado, presente e futuro se entrelaçam em uma tapeçaria de realizações. O que começou como um sonho de progresso tornou-se uma realidade de crescimento, diversidade e prosperidade.

Nossa cidade é moldada pela dedicação de sua gente, pela herança de nossos antepassados e pela visão de um futuro melhor. De suas origens agrícolas à industrialização, Cosmópolis demonstrou sua resiliência e capacidade de adaptação. Ao mesmo tempo, cuidar dos mais velhos sempre foi um traço distintivo de nossa comunidade.

À medida que comemoramos 79 anos, é essencial reconhecer o papel essencial que os idosos desempenham em nossa cidade. São eles que carregam a sabedoria do passado e a partilham com as gerações futuras. Devemos assegurar que os mais velhos tenham acesso a cuidados de saúde,



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Cada geração contribui para nossa história e ajuda a moldar o futuro de Cosmópolis

apoio emocional e oportunidades para uma vida digna na terceira idade.

Da mesma forma, nossa responsabilidade em relação às gerações futuras é igualmente crucial. À medida que a cidade cresce e se desenvolve, devemos tomar medidas para proteger nosso ambiente e recursos naturais. Garantir um futuro sustentável para os jovens de Cosmópolis é um compromisso que devemos cumprir.

O segredo do sucesso de Cosmópolis está em sua gente - os cidadãos que tornam nossa cidade um lugar verdadeiramente especial. Cada geração contribui para nossa história e ajuda a moldar o futuro de Cosmópolis. Ao cuidar dos mais velhos e das gerações futuras, preservamos a riqueza de nossa cidade.

Neste 79º aniversário, unimo-nos em apreço por aqueles que vieram antes de nós e em compromisso com aqueles que virão depois. Que Cosmópolis continue a prosperar, atraindo investimentos, apoiando a inovação e promovendo oportunidades para

todos, independentemente da idade.

Feliz 79º aniversário, Cosmópolis! Que nossa cidade continue a ser um farol de esperança, uma fonte de identidade e um lugar que todos nós chamamos de lar, onde cuidar dos mais velhos e das gerações futuras é um princípio que honramos.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico
Advogada (19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

SPAGNOL
 Materiais básicos para construção
 3872.2781
 F. 19 3872.5894
 99250-7883
 R. Antonio Perucci, 335
 Campos Sales- Cosmópolis

Cosmópolis - 79 anos

GAZETA de COSMÓPOLIS

D 02- 24 DE NOVEMBRO DE 2023

APRENDIZADO

José Gregório Torres e sua trajetória no ensino de matemática em Cosmópolis

Aposentado em 2018, professor relembra memórias e carinho pela profissão, que teve início em 1976 na 'Escola de Comércio'

"Quem trabalha com adolescentes e adultos aprende mais do que ensina"



Adenir e Gregório junto com Benício e Laura

José Gregório Torres se destaca entre os educadores da cidade, um professor que dedicou mais de quatro décadas à missão de ensinar matemática e se tornou querido por gerações de alunos que passaram por suas salas de aula.

Jornada

Aos 73 anos de idade, o professor conta que iniciou sua jornada como professor de matemática em 1976 na Escola Dr. Moacir do Amaral, na época conhecida como 'Escola de Comércio'. A partir de 1982, ele expandiu seu campo de atuação, lecionando na renomada instituição GEPAN, hoje E. E. Dr. Paulo de Almeida Nogueira, onde permaneceu até sua aposentadoria em 2018.

José Gregório compartilhou suas reflexões sobre o ensino de matemática e a evolução da educação ao longo dos anos. "A educação é dinâmica e está sempre mudando, mas não podemos jogar fora o conhecimento acumulado. Mudam-se os métodos de ensino, mas os conteúdos permanecem inalterados", explica Torres. Com isso, ele destaca a importância de adaptar as estratégias de ensino, mantendo-se fiel aos fundamentos que sustentam o conhecimento matemático.

Embora a matemática possa parecer um "bicho de sete cabeças" para muitos alunos, está



Edna, Gregório e Ricardo Alves

intrinsecamente presente em nossas vidas, diz o professor, desde escolher o caminho mais curto para o trabalho até lidar com desafios do cotidiano.

Carreira

Ao longo de sua longa carreira, José Gregório percebeu que o verdadeiro aprendizado vai além da sala de aula. "Quem trabalha com adolescentes e adultos aprende mais do que ensina", afirma. Ele destaca a importância de aprender, compartilhar conhecimentos e contribuir para a formação integral dos alunos.

Contrariando a abordagem tradicional, o profissional nunca se viu como o "anjo salvador". Pelo contrário, incentivou seus alunos a demonstrarem seus conhecimentos não apenas para obterem notas, mas para adquirirem aprendizado a longo prazo. Ele acredita que a verdadeira chama do interesse dos alunos só pode ser mantida quando o professor é genuinamente interessado e engajado em sua missão educacional.

"Tenho muitas boas lembranças, principalmente por ter participado como aluno e professor do GEPAN que, com certeza, fez e faz parte da minha vida até hoje". O GEPAN, ao longo dos anos, tornou-se não apenas um local de aprendizado, mas um espaço de memórias e conexões duradouras para o dedicado educador.

Ao abordar seu papel como professor, Torres destaca que a crença no trabalho é fundamental. "O professor que acredita em seu trabalho acaba despertando em seus alunos a competência para sua formação como cidadão, capaz de transformar a sociedade em que vive", ressalta.

MOTOR HOME

Explorando vários destinos a bordo de uma Kombi: a jornada de José Ortiz e sua esposa

Com apenas alguns metros quadrados, descobriram que precisam de muito pouco para serem verdadeiramente felizes



A Argentina e o Chile estão nos planos, com a Terra do Fogo como uma meta distante

Em uma aventura movida por paixão e a busca por liberdade, José Ortiz e sua esposa Sandra decidiram transformar uma Kombi em seu lar sobre rodas. A história começou com o desejo de ter um motor home, mas o alto custo os levou a considerar uma alternativa mais acessível: a Kombi.

Para o casal, a Kombi não foi apenas um meio de transporte, mas sim, um projeto de vida. A mudança para a vida sobre rodas foi impulsionada pela vontade antiga do casal, que agora desfruta da liberdade proporcionada por sua "casa móvel". Em menos de um ano, já percorreram diversas estradas, descobrindo inúmeros lugares ao redor do Brasil.

A aquisição da Kombi foi um capítulo à parte. Comprada em Araxá, Minas Gerais, ela já estava preparada para aventuras, com diversas modificações realizadas pelo proprietário anterior. José e sua esposa adicionaram toques pessoais, incluindo um chuveiro, fogão, aquecedor e até mesmo energia solar para tornar a experiência ainda mais completa e sustentável. "Fizemos algumas mudanças que deixaram a Kombi ainda mais nossa cara, conseguimos personalizá-la e trazer vida ao nosso motor home", conta José.

Contudo, nem todas as viagens foram calmas, uma experiência marcante ocorreu em Ilhabela, quando uma aparentemente inofensiva visita à ilha resultou em uma multa inesperada de R\$12.977. Uma situação que, apesar do susto inicial, não abalou a determinação do casal em continuar explorando novos destinos. "Quando recebemos a multa, ficamos pasmos. Até porque conseguimos falar com o pessoal da ilha em nossa passada por lá, mas acabei recorrendo à justiça e deu tudo certo, nunca mais chegou nada", finaliza.

Para José, a grande vantagem de ter um lar sobre rodas é a flexibilidade. Sem itinerários fixos, eles podem mudar de direção a qualquer momento, adaptando-se ao clima e às circunstâncias. Para José, a jornada deles é uma prova de que a felicidade não requer muito espaço.

A vida na Kombi também ensinou ao casal a valorizar o simples. Com apenas alguns metros quadrados, descobriram que precisam de muito pouco para serem verdadeiramente felizes. A comunidade de viajantes de motor home também se revelou acolhedora e unida, independentemente de status financeiro. O casal não poderia estar mais animado para as próximas aventuras. Em seus próximos destinos, eles pretendem sair do país. A Argentina e o Chile estão nos planos, com a Terra do Fogo como uma meta distante. A jornada continua e José e sua esposa planejam explorar ainda mais a Serra dos Órgãos, em Teresópolis, Rio de Janeiro.



Kombi foi equipada com chuveiro e fogão

CASA DE BATERIAS
MAXIMUS
 TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA
 (19) 3882-2853 99797-5121
 97147-5689
 Atendimento ao Cliente
 Rua Campinas, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

SABOREAR
 ROTISSERIE
 19 99560-0342
 @saborear.rotisserie
 www.saborearrotisserie.com.br
 R. Luiz Nicolau Noland, 338
 Chácara Novo Horizonte

Andreotti
 Medicina Laboratorial
 Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.
 F. 3872-1259
 R. Campos Sales, 191 Centro - Cosmópolis
 www.laboratorioandreotti.com.br

Odontologia Tiburcio
 F. 3872-6368
 99979-4173
 Rua Campinas, 655 Centro - Cosmópolis

ACICO
 Pabx: 3872-1549
 3872-1753
 www.acico.com.br
 acicoscosmopolis@yahoo.com.br
 R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350

Eletrônica/máquinas
ZIMAR
 Cosmópolis/ Zimar
 F: 3872-1755
 99207-8945
 Holambra/ Elaine
 99209-2407
 Max Hergert, 646

Clinica e Assessoria Veterinária
Dr. Sidnei de Queiroz
 Utilize nosso serviço de transporte
 F. 3872-1334
 R. Max Hergert, 110 Cosmópolis - SP

Cosmodent
 CL 11.496
 o sorriso é natural em pessoas bem tratadas
 Dr. João B. C. Dias
 Odontologia estética e prótese
 CROSP 58.108
 Dra. Letícia P. Pereira
 Odontopediatra
 Ortopedia e Ortodontia
 CROSP 55.918
 3872-5662
 Santa Gertrudes, 435 - (Esquina do Gegan)

Bomba's Bar
 F. 3812-3124
 Rua Campinas, 826

Serralheria Neves
 Venda e instalação de ferro de PVC
 Portões Eletrônicos
 Corrimãos e estruturas metálicas
 Serralheria em geral
 Fones: 3812-2106
 99659-0957
 Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kalil

RODÍZIO DE PIZZAS TODA QUARTA-FEIRA
PAPITTO'S
 ESFIHAS & PIZZAS
 (19) 3812-2292
 Loja 1 - Av. Saudade, 432
 Vila Kalil - Cosmópolis
 www.pizzariapapittos.com.br
 @papittosoficial

MARTELIANO
 Funilaria Artesanal
 Orçamento sem compromisso
 Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
 Chuva de granizo em geral
 Serviço rápido e eficiente
 Rodolfo Lucindo
 98262-7505
 R. Antonio Ferrazo, 34
 Rosamélia Cosmópolis

PRIMOR PAISAGISMO
 FLORICULTURA
 F. 3882-1259
 R. João Aranha, 515-A

RA Calhas
 - Calhas
 - Ruíços
 - Pingadeiras
 - Condutores
 - Residência e Industrial
 - Manutenção em Geral
 3882.2125
 Ademilson 99611.3305
 98260.8651
 Rua Benedito de Menezes Machado, 263 - Cidade Alta

PRECISANDO DE INSTALAÇÃO OU MANUTENÇÃO

Eletricista, instalação, manutenção, câmeras, portão eletrônico, alarme entre outros.

ENTRE EM CONTATO
☎ (19) 99206-0527

MGN
Instalações

Cosmópolis - 79 anos

GAZETA de COSMÓPOLIS

D 03- 24 DE NOVEMBRO DE 2023

DENTRO DOS CAMPOS

Cosmopolense conta trajetória no futebol e caminho até a vitória na Copa Paulista de Futebol 2023

Michel Henrique se destacou na Copa Paulista de Futebol 2023 e vem ganhando notoriedade nos campos



Campeão da Copa e melhor lateral da competição

"Minha maior inspiração é o meu pai, eu cresci vendo-o jogar aos fins de semana..."

Desenvolvimento profissional

Aos 28 anos, o atleta cosmopolense conta um pouco sobre seu desenvolvimento como jogador profissional. "Vejo uma crescente muito boa em minha carreira, estou muito bem fisicamente e mentalmente", afirmou, destacando seu comprometimento com o aprimoramento constante.

Inspiração familiar

Para o jogador, sua maior e principal inspiração no mundo do futebol é o seu pai. "Minha maior inspiração é o meu pai, eu cresci vendo-o jogar aos fins de semana - isso que despertou essa paixão de ser um atleta profissional de futebol", conta.

Preparação física

Em relação ao treinamento e preparação física, o atleta revelou a importância de seu personal trainer na sua jornada. "Eu tenho um personal pessoal que é o Luciano, da Pura Performance, de Arthur Nogueira. Ele me prepara para chegar aos clubes bem. Então, eu já chego apto para a competição!", revelou, ressaltando a importância da preparação física para o desempenho consistente em campo.

Equilíbrio fora dos campos

Fora do ambiente esportivo,



Michel: "Sou ambicioso, vou buscar grandes voos!"

o jogador afirma que é essencial o momento de lazer para seguir com seu foco durante os treinos e jogos. Fora do campo, "eu gosto muito de caminhão, acompanhar minha família em todos os aspectos, e também não deixo de jogar o Futvolei!", revelou, enfatizando a importância de atividades fora do futebol para equilibrar sua vida de atleta.

Metas ambiciosas para o futuro

O jogador pretende se destacar ainda mais na carreira, com foco e determinação para os

próximos passos serem feitos como planejado. "Eu já sou realizado por ter chegado aonde eu cheguei por mim e minha família, mas sou ambicioso e vou buscar grandes voos!", destacou, com animação para o futuro.

Conselhos para os jovens: disciplina e dedicação

"Meu conselho é que eles sejam bons filhos, bons amigos, dedicados... porque o futebol não é fácil, mas ter disciplina, cabeça boa e ser convicto de que as coisas irão caminhar para o bem!", conclui.

Em um universo onde a paixão pelo futebol ultrapassa fronteiras e une corações em uma só vibração, Michel Henrique, jogador cosmopolense, tem orgulho de estar profissionalmente nesta profissão. Sua jornada no cenário do futebol profissional se tornou uma narrativa de determinação, talento e dedicação, resultando em um notável destaque na Copa Paulista de Futebol de 2023.

Copa Paulista de Futebol 2023

A Copa Paulista de Futebol aconteceu no dia 14 de Outubro. O jogador foi responsável pela assistência de gol, decisiva para o empate que levou ao título paulista. "Foi uma experiência muito boa, pude jogar todos os jogos da competição e ainda mais ser campeão e ser eleito o melhor lateral da competição!" conta, demonstrando sua contribuição fundamental para a conquista do título.

BAIXA MOGIANA

Cosmópolis faz parte da Região "Trilhas e Trilhos"

Sinalização foi instalada para promover os destinos e valorizar o turismo regional



Totem está instalado em frente a Igreja Matriz Santa Gertrudes: 11 cidades fazem parte do grupo

QR Code direciona os visitantes para a página promocional da região, proporcionando acesso a informações detalhadas

Na placa instalada ao lado da Igreja Matriz Santa Gertrudes, no centro da cidade, destaca-se o nome do município, a região turística e um ícone representativo, refletindo a identidade única de cada local. Além disso, um QR Code direciona os visitantes para a página promocional da região, proporcionando acesso a informações turísticas detalhadas.

Em um esforço conjunto para fortalecer o turismo regional, Cosmópolis recebeu recentemente o totem do Programa de Sinalização Turística do Estado de São Paulo. Essa iniciativa faz parte do trabalho de Regionalização do Turismo, uma exigência tanto da Secretaria de Turismo e Viagens de São Paulo quanto do Ministério do Turismo.

Em 2017, a Secretaria convocou os municípios que compunham a antiga Região Turística Café e Flores para reorganizar a região após a saída de Holambra. Surgiu assim a Região Turística Trilhas e Trilhos da Baixa Mogiana, composta por 11 municípios: Artur Nogueira, Conchal, Cordeirópolis, Cosmópolis, Engenheiro Coelho, Estiva Gerbi, Itapira, Mogi Guaçu, Mogi Mirim, Paulínia e Santo Antônio de Posse.

Sebastião Zoli Júnior, titular como Interlocutor Regional, destaca a importância da sinalização para promover os destinos e valorizar o turismo regional. "Falamos pelos 11 municípios com a Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo e com o Ministério do Turismo, buscando fortalecer nossos atrativos e consolidar nossa região como um destino turístico de destaque."

A placa não apenas marca a união dos municípios sob a nova nomenclatura, mas também reforça o compromisso com a promoção do turismo local. Com o totem, Cosmópolis adiciona mais um elemento visual que convida os munícipes e visitantes a explorar as riquezas culturais e naturais da Região Turística Trilhas e Trilhas da Baixa Mogiana.

Phenix
PADARIA & CONFITARIA

Rua dos Expedicionários, 1066
F. 3882.1852

Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

☎ (19) 3872-6119
Rua Coetano Achilles Avancini, 436
Vila Kalil, Cosmópolis/SP

J.W. COUTINHO

19 3872-1152/ 3872-7312
97159-6064

R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw.moveis@hotmail.com

KEROKERO
SIMPLEMENTE O MELHOR

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

Óptica Neila
Mudando seu ponto de vista

AV. ESTER, 340
F. 3872-3243

CHAVEIRO ROBERTO

Abertura de auto - residência
Troca de segredo em geral
Fechaduras para residência
Tudo sobre o ramo de chaveiro

Atende em domicílio

☎ 99380-0609
98194-2820

R. ZACHARIAS DE QUEIROZ NABÃO, 101

Parabéns Cosmópolis
Pelos 79 anos

Baccarin Seguros
Baccarin Corretora de Seguros

☎ baccarinseguros
F. 3872.5417/ 99253-0769
Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil

RESTAURANTE tentação

SELF SERVICE
POR KG À VONTADE
PRATO FEITO
MARMITEX

3872-3848
☎ 99962-8275

Rua 7 de Setembro, 170

multi mais
EMBALAGENS + UTILIDADES

☎ 3812-7424

Av. da Saudade, 2167
Parque Independência

Imposto de Renda Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

F. 19 3812-2490
☎ 95 99166-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

Senho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira

F. 3877-1579

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

HOT DOG do Dada

☎ 9.9665-0516

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

R. SANTA GERTRUDES (PRAÇA DA MATRIZ)

Rocha MAGAZINE
& Materiais de Construção

☎ 3812-2448

rochamagazine

R. Francisco Cezário de Azevedo, 700

A.J. Carbinatti
BATERIAS

MOURA

F. ☎ 19 3872.2967
R. CAMPINAS, 1291
CHÁCARA HORIZONTE
COSMÓPOLIS - SP

PARABÉNS

COSMÓPOLIS

79 ANOS



“A cada ano que passa é necessário refletirmos os valores de nossa gente. É preciso acreditar na força de vontade e trabalho de um povo que luta para o desenvolvimento e progresso de Cosmópolis”.



Câmara Municipal de Cosmópolis
“Palácio 30 de Novembro”

AUTOMOBILÍSTICO

Colecionador conta com mais de vinte veículos em sua coleção automobilística

Edgard de Queiroz Filho mergulhou de cabeça em sua paixão por carros antigos em 2011

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

“Seu primeiro exemplar de valor sentimental inestimável é um Gordini 1967”

Cosmópolis tem se destacado quando o assunto é carros antigos. Encontros mensais de colecionadores acontecem na cidade. Edgard de Queiroz Filho, aos 64 anos, acumula muito conhecimento e amor pelos carros antigos. Com formação em Engenharia Mecânica e uma carreira aposentada, o cosmopolense mergulhou de cabeça em sua paixão por carros antigos a partir de 2011. “Nasci e cresci aqui. Estudei nas escolas Rodrigo e Gepan, me formei em engenharia em 1982 e trabalhei na Rhodia até 1987. Em 2008, me mudei para São Paulo, mas retornei a Cosmópolis em 2011, onde moro no condomínio Mont Blanc. Tenho um carinho enorme pela cidade, minha família também tem raízes aqui. Meus avós são de Cosmópolis, minha mãe foi Ivette Salla, que deu nome a uma escola e meus filhos também vieram para Cosmópolis. Um é proprietário do restaurante Nonno Vitorio e a outra é dentista”, conta.

Assim que retornou para Cosmópolis Edgard adquiriu seu primeiro exemplar de valor sentimental inestimável: um Gordini 1967.

Esse Gordini era mais do que um simples carro antigo



Coleção abrange desde um Ford Modelo A de 1929 até modelos mais recentes dos anos 90

para Edgard, se tornou uma máquina do tempo que o transportava de volta à década de 60. “Lembro das viagens anuais à praia que fazia com meu pai”, conta. O Gordini se tornou um aprendizado, passando por uma reforma metuculosa que não se limitava à mera aparência, mas também à busca por peças que o aproximasse o máximo possível do seu estado original.

Com o tempo, Edgard adquiriu experiência e passou a distinguir entre reforma e restauração. Enquanto a reforma se concentra na estética, a restauração envolve a desmontagem completa, parafuso por parafuso, sempre

com o objetivo de preservar a autenticidade das peças e, por consequência, do carro como um todo.

À medida que Edgard expandia sua coleção de carros antigos, ele adotava cada vez mais o conceito de restauração. Atualmente, sua coleção inclui 21 veículos, abrangendo décadas de produção automobilística, desde um Ford Modelo A de 1929 até modelos mais recentes dos anos 90.

Entre seus carros destaca-se a rara picape Dodge Plymouth de 1951, da qual Edgard tem conhecimento de apenas duas unidades em circulação no Brasil. Embora a sua pica-

pe não seja completamente original, sua mecânica moderna e confiável a torna uma joia única em sua coleção. “Minha história de aquisição desse carro é um relato de coragem e determinação. Comprei por telefone em Matosinho, Minas Gerais, e o transporte para Cosmópolis em uma prancha de guincho. O desafio de restaurá-lo envolveu uma comunidade de entusiastas locais que colaboraram para trazê-lo de volta à vida, um esforço que lembro com gratidão”, explica.

Apesar de ter em sua coleção uma picape difícil de ser encontrada, Edgard ainda prefere carros que preservem



Edgard se tornou exemplo de paixão, dedicação e expertise no mundo dos carros antigos

sua originalidade. Para ele, a busca por cada detalhe, os contatos com outros entusiastas, as viagens, os passeios e as trocas de informações são essenciais para atingir a perfeição na restauração de seus carros antigos.

Além de colecionar carros antigos, Edgard também é um entusiasta prático. Suas viagens aos Estados Unidos e à Europa o permitiram adquirir conhecimento valioso sobre carros clássicos e o trabalho envolvido na restauração. Ele não apenas admira suas máquinas, mas também as entende a um nível íntimo, pois já soltou e apertou cada parafuso em diferentes níveis

de restauração.

Edgard de Queiroz Filho se tornou um exemplo de paixão, dedicação e expertise no mundo dos carros antigos. Sua coleção mostra a importância de preservar o passado automobilístico e celebrar a beleza e o valor histórico dos veículos clássicos.

“Para mim, a jornada de restauração é uma experiência que vai muito além de simplesmente possuir um carro antigo; é uma forma de me conectar com o passado, com a comunidade de entusiastas e, acima de tudo, com a arte e a engenharia que tornam esses veículos verdadeiras obras-primas sobre rodas”, finaliza.

Cosmópolis 19 Anos



1990



1993

**NOSSO CAMINHO PARA O SUCESSO É MAIS DO QUE UMA
POSSIBILIDADE MARAVILHOSA PORQUE ANDAMOS DE
MÃOS DADAS, E ASSIM CONTINUAREMOS...**



2002



2023

PARABÉNS CIDADE UNIVERSO.



meu colégio
é aqui que eu aprendo

26.11 - DOMINGO

DESFILE CÍVICO COM ESQUADRILHA DA FUMAÇA

9H - SAÍDA DO DESFILE DA AV. ESTER (EM FRENTE AO ITAÚ)

11H - ESQUADRILHA DA FUMAÇA NA PRAÇA DO CORETO

FelizCidade
CULTURA
COSMÓPOLIS

COSMÓPOLIS
FelizCidade

CNPJ 00.468.407/0001-48 - 01 UNID. - R\$566,28

MEIO AMBIENTE

A importância das árvores frutíferas em Cosmópolis

Cidade conta com inúmeras espécies que desempenham papel fundamental no dia a dia da sociedade

Maçãs, laranjas, pêssegos, goiabas, acerolas, carambolas, jacas, romãs, amoras e muitas outras espécies

A cidade tem se destacado por uma característica única e saudável: a abundância de árvores frutíferas que enfeitam suas ruas e praças. Com uma variedade impressionante de espécies e uma história de cultivo frutífero, a cidade se desponta como uma grande contribuinte ao meio ambiente e aos moradores pelas árvores carregadas de frutas.

De acordo com Carlos Alexander de Campos, 40 anos, formado em Técnico de Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental e também vereador de Cosmópolis, "as árvores frutíferas contribuem para a qualidade de vida das pessoas e na alimentação de pássaros que propicia também a disseminação de sementes, favorecendo a formação de novas mudas. Além disso, também tem a importância da arborização urbana em todas as cidades, auxiliando na captação da água da chuva para o lençol freático, contribuindo com a diminuição da temperatura relacionada ao microclima", explica.

Cosmópolis se orgulha de abrigar uma diversidade impressionante de árvores frutíferas. Maçãs, laranjas, pêssegos, goiabas, acerolas, carambolas, jacas, romãs, amoras e muitas outras es-



Pé de jaca, na Rua Raul Veronesi, e pé de romã, na Rua Dr. Moacir da Costa Couto, ambos no Bela Vista IV

pecias são encontradas em praticamente todas as áreas da cidade. A diversidade não apenas enriquece a paisagem, mas também fornece uma variedade de frutas frescas para os moradores. "No município de Cosmópolis temos registro de pequenas plantações de pêssego e goiaba. Antigamente, já foi referência também na citricultura (laranja) e, hoje, permanece o cultivo da cana-de-açúcar através

do agronegócio. Considerando também que nas regiões próximas temos o Circuito Paulista das Frutas, com figo, uva, goiaba, morango...".

Benefícios para a Comunidade

As árvores frutíferas em Cosmópolis não são apenas uma paisagem; elas oferecem benefícios práticos para a comunidade. Os moradores podem desfrutar de frutas frescas gratuitamente, além de



contribuir para um ambiente mais saudável e sustentável. "Andando pelas ruas da cidade, encontramos diversas árvores frutíferas, bem como pitanga, acerola, goiaba, que diretamente contribuem para a alimentação das pessoas, dos pássaros e também de pequenos animais", conta.

Carlos ainda pontua a importância da comunidade dentro do processo. "A comunidade está envolvida diretamente, muitas vezes, com

o plantio de árvores frutíferas no quintal e algumas delas nas calçadas, porém, é importante ressaltar que todo o plantio deve passar por consulta junto à secretaria competente do município e assim determinar espécies adequadas e o porte, que é importante verificar por causa dos frutos. Como exemplo, plantar pés de jaca ou abacate pode trazer transtornos para pedestres e veículos com o decorrer do tempo", explica.

Iniciativas de Preservação e Cultivo

A Prefeitura e organizações locais ainda não têm um programa bem marcado para preservação e cultivo de árvores frutíferas. "No momento não, porém, a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente do município - SAMA presta orientações aos produtores e agricultores, caso necessário. É importante ressaltar que também é a Casa de Agricultura vinculada ao estado de São Paulo", explica Carlos.

O municípe pode buscar informações junto à Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente - SAMA através do telefone 3872-6939 e verificar as mudas disponíveis no momento, lembrando que o plantio adequado garante o tempo de vida da espécie plantada, além dos benefícios relacionados.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Carlos Alexander de Campos Técnico de Segurança do Trabalho, Gestão Ambiental, pós-graduado em Gestão Pública Municipal - Servidor Público, ex-Secretário de Agricultura e Meio Ambiente e atualmente Vereador

Cristiane Paes, uma jovem mulher da Educação na política cosmopolense

A paixão pelo conhecimento e o envolvimento com a educação pública a levaram à política, lugar onde luta pelos ideais de uma Cosmópolis mais justa, inclusiva e democrática

O bairro Nova Campinas, área rural de Cosmópolis, é a origem de orgulho da pedagoga Cristiane Regina Paes, uma mulher apaixonada pelos estudos. O sonho de lecionar começou ainda na infância e se realizou com muita dedicação ao longo de sua juventude e vida adulta.

"Eu decidi ser professora desde criança, cursei o Magistério do Gegan no ensino médio, me graduei em Pedagogia e fiz pós-graduação em Gestão Educacional e Educação Inclusiva na Unicamp. Iniciei a carreira como professora de alfabetização na escolinha Antonio Pegorari, do sítio, e após passar em três concursos públicos, tornei-me diretora de escola em Cosmópolis. Atualmente, estou prestes a concluir também a faculdade de Sociologia", conta Cristiane Paes.

A paixão pelo conhecimento e o envolvimento com a educação levou Cristiane Paes à política, com objetivo de fazer mais por Cosmópolis. Ainda no ensino médio, uniu-se a um grupo de jovens inspirados em melhorar a estrutura da rede municipal de Educação. Juntos, discutiram o Plano e o Estatuto Municipal do Magistério. O envolvimento com as demandas da Educação à levaram à presidência municipal do Fundeb (Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica) e ainda na juventude, a disputar uma cadeira da Câmara Municipal.

Cristiane Paes se elegeu vereadora pela primeira vez em 2017 e em 2020 foi reeleita e exerce seu segundo mandato, levando adiante as pautas da Educação cosmopolense e da população como um todo, sobretudo, quando o assunto é políticas públicas para mulheres, crianças e saúde.

"Definitivamente, não foi só a vivência escolar que me levou à política. Trago muita influência dos meus pais, Geraldo Paes e Ana Marila Pleul Paes, que sempre se organizaram e buscaram por melhorias na área rural e também da experiência como agente de combate à dengue. Este foi meu primeiro emprego e fazer a visitação casa a casa, andando por cada rua da cidade, me fez refletir sobre as dificuldades das pessoas e como faz diferença colaborar com o que está ao nosso alcance", explica.

Sua formação acadêmica e as lutas que Cristiane Paes conheceu na área rural, na convivência com as crianças e suas famílias por meio da Educação e também caminhando pelos bairros de Cosmópolis, dão direção à sua vereança na Câmara Municipal.

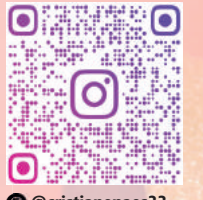
Hoje, além da melhora estrutural para a comunidade escolar, manutenção constante da área rural, sempre lembrando ao poder público de que 'o sítio também é cidade', Cristiane Paes é empenhada na luta pela saúde e pelos direitos da mulher, no desenvolvimento de políticas públicas para o atendimento aos portadores de TEA (Transtorno de Espectro Autista), na dedicação constante da fiscalização dos atos municipais, além de recorrer e intensificar a busca de recursos junto aos deputados eleitos pela cidade de Cosmópolis, fazendo valer como proposta uma ponte de representatividade com ação e trabalho.

Neste ano, por exemplo, com a ajuda do Governo Federal, Cristiane Paes estabeleceu contato com a Defesa Civil do governo Lula desde o primeiro momento da queda do paredão da represa. Em recurso do Ministério, Cosmópolis conquistou mais de R\$ 2,3 milhões que foram utilizados na execução da obra da adutora que vai reforçar o sistema do reservatório da Santo Rizzo, melhorando a distribuição de água em Cosmópolis.

"Ser uma mulher num ambiente político, masculino e normativo é um desafio de gestão e austeridade! Nem sempre nosso esforço é devidamente reconhecido. Tanto que tivemos poucas mulheres passando pela política de Cosmópolis, mas estar entre elas, erguer a voz em favor dos que não podem se defender é uma honra. Todo dia o resultado que buscamos é melhorar a vida das pessoas. Esta é a verdadeira função da educação e da política e, portanto, meu objetivo de vida para com a minha cidade", afirma Cristiane Paes.



É COM MUITO AMOR, TRABALHO E ESPERANÇA NO DIA A DIA DA CIDADE QUE CONSTRUÍMOS A COSMÓPOLIS DOS NOSSOS SONHOS.



@cristianepaes33
cristianepaes.com.br
/cristianepaescosmopolis

Cristiane Paes Vereadora

COMIDA AFETIVA

Restaurante Dona Maria tem 46 anos de tradição na cidade

Antônio Carlos Risonho compartilha a trajetória do restaurante desde sua idealização pela mãe, Dona Maria

População de Cosmópolis abraçou o Restaurante da Dona Maria com carinho ao longo dos anos

Conhecido por muitos na cidade, o restaurante da Dona Maria carrega, em seus 46 anos de funcionamento, o conforto e aconchego de uma culinária caseira. O Restaurante conta com mais de quatro décadas de tradição e se mantém no mesmo endereço até os dias de hoje - é um favorito para os amantes da comida caseira e italiana. Dona Maria, a fundadora, já é falecida e dedicou sua vida ao restaurante.

Sempre no Mesmo Lugar

Ao longo das décadas, o Restaurante da Dona Maria permaneceu fiel ao seu local de origem, tornando-se muito conhecido e querido na cidade. "A localização sempre foi na Luiz Leflock. Com o tempo, fomos ampliando para atender melhor aos clientes", conta Antonio Carlos Risonho, atual proprietário do restaurante, filho de Dona Maria.

Papagaio de estimação

Um papagaio também se tornou uma característica marcante do restaurante. Ele costumava ficar pelo restaurante e também chamava pela proprietária, Dona Maria. "Naquele tempo, já tinha o Loro (papagaio). Ele sempre foi atração para as crianças e também para os adultos", lembra.



"Minha mãe temperava a salada, colocava bife na chapa para os clientes. Sempre houve um elo muito forte entre ela e o cliente"

Paixão pela culinária

A história do restaurante está ligada à vida de Dona Maria, a idealizadora do restaurante que inspirou a todos com seu amor pela cozinha. "Quando a Dona Maria morava na Usina Ester, ela já recebia professoras em casa e alugava quartos. Com a construção da Rodovia Professor Zeferino Vaz, os engenheiros que moravam aqui pediram para ela fazer almoço para eles. Aí começaram a vir dentistas, professores, médicos e o restaurante foi crescendo. Começamos em um espaço de apenas 10 metros quadrados, e o pessoal vinha almoçar. Minha mãe temperava a salada, colocava bife na chapa para os clientes. Sempre houve um elo muito forte entre ela e o cliente", explica.

Tradição Italiana

A essência do restaurante é a comida italiana caseira. A idealizadora do restaurante tinha um carinho muito grande pela culinária italiana por conta de suas raízes. "Dona Maria amava a culinária italiana. Parte deste carinho vem das suas raízes e, por conta disso, era apaixonada pela sua profissão", conta.

Mudança e Crescimento

Recentemente, o restaurante passou por uma significativa transformação e reforma. Antonio, também conhecido como "Toninho", comenta sobre as mudanças que foram feitas. "Há seis anos, fizemos um outro salão mais confortável, e isso foi uma conquista de anos. Já estávamos idealizando uma mudança assim há um tempo, prezando pelo conforto e acolhimento dos clientes e amigos. Essa

mudança proporcionou aos clientes um ambiente ainda mais aconchegante.

Inicialmente, a cozinha era pequena, mas, ao longo dos anos, evoluiu para acomodar mais clientes. A demanda crescente levou à necessidade de expandir o espaço. Conseguimos ampliar quando a floricultura (MARAFIGA) se mudou para Holambra, e a proprietária da casa ao fundo do restaurante ofereceu o espaço para ampliação. Tudo aqui reflete os planos de Deus", conta.

O carinho para com o restaurante

A população de Cosmópolis abraçou o Restaurante da Dona Maria com carinho ao longo dos anos. "Desde o início, com Dona Maria no comando, a cidade recebeu



com muito carinho. Nunca fizemos propaganda, sempre foi o boca a boca, um amigo recomenda para o outro e assim vai... Agradecemos muito a todos que acompanharam o crescimento e a evolução do restaurante. Com essa trajetória, é como se o restaurante se tornasse parte da história da cidade.

Muitos clientes que frequentavam o local na época dela continuam vindo, mantendo uma conexão especial. Os vendedores do antigo mercado SIMONI são agora clientes fiéis, alimentando-se no nosso restaurante. Após anos sem virem, retornam com lembranças carinhosas da Dona Maria. A presença do Loro, o papagaio, era cativante para as crianças desde aquela época", comenta.

Clientes fiéis e histórias emocionantes

Ao longo das décadas, o restaurante conquistou amigos e clientes que estão sempre presentes, alguns deles vêm desde os primeiros dias. "Temos vários clientes que frequentam o restaurante desde o início, há décadas. Alguns deles vêm de outras cidades, como Campinas, São Paulo, Americana e outras. Cada um tem sua história especial com o restaurante, e é sempre emocionante ouvi-las e compartilhar essas memórias com eles. Agradecemos imensamente a Deus por cada passo e pela oportunidade de cultivar esse negócio com amor. A história do restaurante é um testemunho do trabalho de Deus a nosso favor, superando expectativas e abençoando cada passo que damos", finaliza.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

SHOWS DE ANIVERSÁRIO

Praça do Coreto

GUILHERME & BENUTO



29.11
21h

QUARTA

KATINGUELÊ

QUINTA

30.11
21h



ROSA DE SARON



01.12
21h

SEXTA

FERNANDA BRUM

SÁBADO

02.12
21h



apoio



C O S M Ó P O L I S
FelizCidade

