

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Volta às aulas – precisamos ter cuidado com as lancheiras

Acompanhe as orientações especiais e criativas de uma nutricionista escolar e mãe

A 07

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Três artistas de Cosmópolis são convidados para participar de uma banda a bordo de navio cruzeiro

Projeto musical proporciona experiências únicas e desafios durante as viagens pelo Brasil em alto mar

B 01

GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXVIII - Nº 2234 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, TERÇA-FEIRA, 30 DE JANEIRO DE 2024

CONCLUÍDA EM 29/01/2024, ÀS 18h45

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso/
+ digital

CONDESU abre inscrições para cadastro reserva em Cosmópolis e cidades da região

Página A 03

CARNAVAL DA FAMÍLIA

CarnaMagia está chegando

ARTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

MAGIA COSMÓPOLIS

De 10 a 13/02 a partir das 19h

- Apresentação todas as noites da Banda Show Próxima Parada
- Sáb dia 10/fev - Apresentação da Ala Show da Guaçu Verde e Rosa
- Todos os dias haverá brinquedos infláveis gratuitos para as crianças
- Praça de alimentação e área coberta

Local: Praça do Coreto

O pré-carnaval tem início na “Praça da Cultura”, com muito axé e samba na escolha do Rei e Rainha do CarnaMagia

C 04

TRADIÇÃO

Confira a galeria de fotos do baile do Havaí do Cosmopolitano F. C.

FOTO: FEGADOLJ JR



A festa, que aconteceu nas dependências do clube, teve início às 23h e foi acompanhada por música e muita animação

Páginas D 01 a D 04

TENDA SUPERMERCADO

AOS DOMINGOS FRANGO E COSTELA ASSADA

TERÇA-FEIRA OFERTAS ESPECIAIS DE HORTI-FRUTI

QUARTA-FEIRA E SÁBADO OFERTAS IMPERDÍVEIS DE CARNE

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

graduação ead

Inscriva-se já: www.uniasselvi.com.br

Transfira seu curso para a **UNIASSELVI**

1ª MENSALIDADE GRÁTIS

+ BOLSAS A PARTIR DE **55%** PARA TODO O CURSO.

3800-6185
99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

BOMMED

Saúde a qualquer distância!

O serviço de **TELEMEDICINA** do Grupo Bom Pastor.

WhatsApp: 0800 950 1010
grupobompastor.com.br

SUPLETIVO FEVEREIRO 2024

MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

3800-6185
99244-7814

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

COSMÓPOLIS
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

ARTUR NOGUEIRA
R. PRAÇA PROF. LUCAS NOGUEIRA, 42
SALA 7 - CENTRO

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS

que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;

Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;

Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall
vagas@nextestagios.com.br

F. 3872-2582
Telma Silveira / Valéria Souza

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, CHEVROLET, AUDI, VW, RENAULT, MITSUBISHI

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

VENDA DE JORNAIS

A PARTIR DE **R\$ 7,50**

COMPRE PELO TELEFONE

19 3872-2582
Av. da Saúde, 442

NEXT

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saúde, 442 - Vila Kall
vagas@nextestagios.com.br

F. 3872-2582
Telma Silveira / Valéria Souza

SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos: **VISA, MasterCard, Hipercard**

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

SELECTION SEGUROS

F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Logos: Azul Seguros, Bradesco, Protector, Itau Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGURODORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS, JMalucelli.

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090
98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira..... 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRT (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- # Poupatempo.....0800-7723633
- # Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- # Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- # Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- # Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315



Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecosmopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



Trilhas Cosmopolenses

Sessões da Câmara

A primeira sessão ordinária da Câmara Municipal de Cosmópolis em 2024 será realizada no dia 5 de fevereiro de 2024, às 16 horas, no Plenário João Capato. O Legislativo Cosmopolense retorna depois do recesso parlamentar que teve início no dia 16 de dezembro de 2023 e finaliza em 31 de janeiro de 2024. Contudo, encontra-se em funcionamento normal para atender a população cosmopolense e uma Comissão Representativa de Vereadores está à disposição no período de recesso para atender todas as questões que surgirem nesse período.

Prefeito Junior Felisbino tem contas referentes ao exercício de 2021

aprovadas pelo TCE-SP
O Prefeito Junior Felisbino teve as contas referentes ao exercício de 2021 aprovadas pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP).

“As minhas contas, referentes ao exercício de 2021, foram aprovadas com unanimidade pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). Assumi o cargo enfrentando uma das maiores dívidas da história municipal, decorrente de diversos confiscos legais nas contas públicas, embargos financeiros e fiscais. Com recursos públicos limitados, comprometidos com o pagamento de dívidas junto a bancos, fornecedores e funcionalismo, mantive a responsabilidade fiscal. Isso é resultado da transferência, responsabilidade e zelo pelos recursos públicos e a defesa do interesse público que adotamos na maneira de trabalhar em favor da população cosmopolense. Agradeço a toda minha equipe, que proporciona uma gestão eficiente e aprovada!”

Espectáculo ‘Sexo dos Anjos’

O auditório XV de Outubro, nas dependências da Escola Paulo Freire, vai receber o espetáculo ‘Sexo dos Anjos’, no

sábado (03), às 20h. Duas personagens, inspiradas em Max e Ernest das tiras de jornal e Vladimir e Estragon, da peça “Esperando Godot”, discutem sobre a morte enquanto esperam pelo embarque a uma viagem. Num jogo entre mentiras e verdades, sonhos e realidade, os personagens vivem situações inusitadas, das quais o público inevitavelmente participa até seu surpreendente desfecho. De maneira filosófica, mas clara e divertida, aparentemente caótica, mas carregada de reflexões sobre gênero, papéis sociais, o teatro representado no dia a dia na vida em sociedade, a pesada carga da existência humana diante do conhecimento de sua morte. “Sexo dos Anjos” torna-se, no corpo e na voz de duas atrizes competentes e sensíveis, um espelho que entretém enquanto faz pensar. O evento é livre e gratuito.

Campanha de Doação de Sangue 2024

arrecada 85 bolsas (1)
Na sexta-feira (26), foi realizada a primeira edição 2024 da ‘Campanha Municipal de Doação de Sangue’, pela Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria Municipal de Saúde, por meio de uma parceria com o Hemocentro da UNICAMP – Campinas. A campanha reuniu 100 candidatos, sendo 15 inaptos e 23 doadores pela primeira vez, conseguindo 85 bolsas de sangue, destinadas aos estoques do Hemocentro, responsável pelos armazenamentos e abastecimentos na região. Houve também as adesões de 4 cadastrados para doações de medula óssea.

Campanha de Doação de Sangue 2024

arrecada 85 bolsas (2)
As doações foram realizadas no Centro de Reabilitação de Cosmópolis (CERC), localizado

na Avenida da Saudade, 670, Jardim Paulista, em frente à ‘Praça da Saúde’. A Secretaria Municipal de Saúde e a UNICAMP agradecem pelas participações da população cosmopolense. Doar sangue é um ato de amor. Doe sangue e salve vidas.

Mais de noventa pessoas passam pelos testes de aptidão física do concurso público para GM

Mais de noventa pessoas passaram pelos testes da segunda fase do concurso público para o cargo de Guarda Municipal masculino e feminino. As provas de aptidão física aconteceram ao longo do domingo, dia 21/01, no Ginásio Municipal de Esportes Antonio Damiano. Foram feitos exercícios de barra fixa, abdominal, flexão de braço e corrida de 12 minutos. Agora, a terceira e próxima etapa será a avaliação psicológica.

SUSTENTABILIDADE

SAMA e empresas parceiras fazem primeira coleta de vidros para reciclagem

Todo o material é destinado para a recicladora, onde 100% dele serão reciclados, tornando-se garrafa novamente

Cidade já tem 8 pontos de coleta

Na manhã de segunda-feira (22), a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da SAMA – Secretária de Agricultura e Meio Ambiente, em parceria com as empresas Massfix, Verallia e Bioresíduos Recicláveis, realizou a primeira coleta de vidros em 6 pontos estratégicos na cidade. Cerca de 97% do material descartado eram garrafas de vidro.

Conscientização

O projeto, também conhe-

cido como ‘Vidro Vira Vidro’ – sigla V3C, visa fortalecer a conscientização da população para o descarte correto nos processos de coleta seletiva e reciclagem.

Vale ressaltar que as coletas acontecem a cada 20/30 dias, e todo o material é destinado para a recicladora, onde 100% dele serão reciclados, tornando-se garrafa novamente.

Pontos de coleta

Para fazer o descarte de forma correta, os pontos podem ser encontrados nos seguintes locais:

- SAMA (Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente)

- Secretaria de Serviços Públicos / Garagem (Caçambas)
- Praça do Rodrigo
- Estacionamento do Enxuto Supermercados
- Armazém Depósito de Bebidas
- Depósito de Bebidas Zero Grau
- Container da Cerveja
- House Beer

Alerta

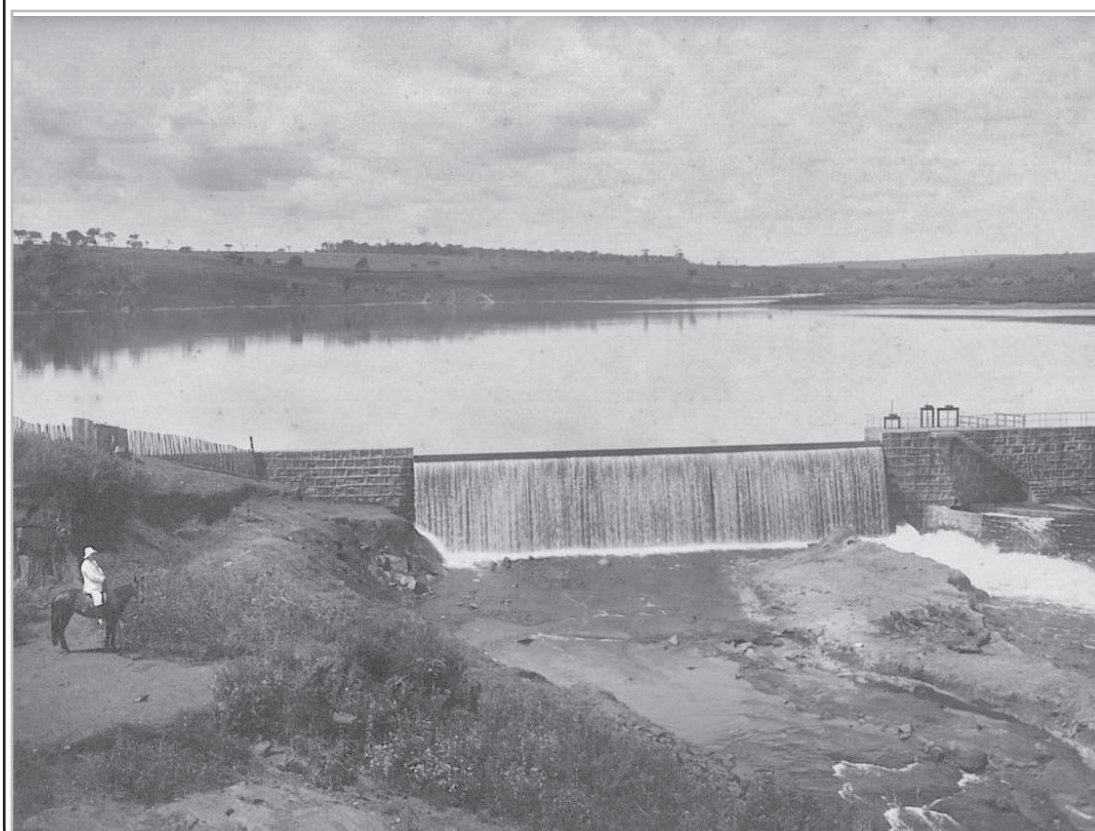
Resíduos como de saúde (vidros de remédios, seringas, etc.) assim como porcelana não devem ser descartados nestes receptores.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



Primeira coleta aconteceu no dia 22 de janeiro

De volta ao passado



1909 – Represa Pirapitingui e suas vazantes, popular ‘Paredão da Usina Ester’, retratados em cartão postal de circulação internacional. Para garantir a qualidade da imagem e produção, o material foi impresso em tipografia especializada na França, sendo descrito em italiano, francês e inglês.

O registro, singular na época pela captação da imagem e nitidez, é atribuído ao célebre Guilherme Gaensly, um dos mais renomados fotógrafos comerciais da história, premiado mundialmente pelas séries de cartões.

Os cartões eram distribuídos em países da Europa, como uma propaganda do Estado, para atrair investidores e trabalhadores imigrantes para São Paulo. Ao lado esquerdo da imagem, está o Major Arthur Nogueira Ferraz, diretor e um dos fundadores

da Usina Ester, principal idealizador das obras da Represa, as quais possuíam até uma moderna hidroelétrica, responsável pelo fornecimento de energia nos complexos industriais e colônias.

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto: Guilherme Gaensly



Campinas Rua Conceição, 233, Sala 1309, Centro.
Cosmópolis Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.
Mogi-Guaçu Rua José de Paula, 77, Centro.



- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

- Agenciador (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Ajudante Geral (03 vagas) - expira dia 09/02/2024
 Ajudante de Obras (04 vagas) - expira dia 09/02/2024
 Auxiliar de Aplicador (02 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Lavanderia Masculino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Logística (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar Financeiro Feminino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Operações (02 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Produção Químico (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Produção (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (03 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Ajudante de Mecânico de Autos (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Serviços Gerais (02 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Ajudante de Obras (15 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Ajudante de Produção Masculino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Ajudante Feminino (03 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Almoxeiro (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Limpeza III Feminino (03 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Lavanderia Feminino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Limpeza I Feminino (03 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Analista Fiscal, ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Armador (15 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (04 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Produção Masculino (02 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Auxiliar de Serviços Gerais Masculino (04 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Borracheiro (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Balconista Masculino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Consultor(a) de vendas (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Carpinteiro (15 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Carpinteiro (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Costureira (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Encanador Industrial (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Estagiário Administrativo, ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Estagiário de Produção, ambos os sexos (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Manutenção Predial (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Motorista I (CNH D) (20 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Motorista de Ônibus (04 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Motorista de Veículo Pesado (10 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Montador de Estufas e Sombreamento, masculino (04 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Motorista de Veículo Pesado (08 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Motorista Carreiteiro (05 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Oficial de Manutenção Predial (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Operador de Colhedora (40 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Operador de Empilhadeira (02 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Pedreiro (15 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Pintor Industrial (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Serviços Gerais Masculino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Tratorista (CNH D) (50 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Vendedor(a) (10 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Vendedor(a) (03 vagas) - expira dia 31/01/2024
 Visitador Masculino (01 vaga) - expira dia 31/01/2024
 Trabalhador Rural (03 vagas) - expira dia 31/01/2024

- Vagas para Refinaria (Toyo Setal)
 Ajudante Civil (obra Replan)
 Ajudante de Pintor de Obra (obra Replan)
 Armador (obra Replan)
 Auxiliar Rigger (obra Replan)
 Carpinteiro (obra Replan)
 Eletricista Montador (obra Replan)
 Montador de Estrutura (obra Replan)
 Montador de Andaime (obra Replan)
 Operador de Máquina (obra Replan)
 Pedreiro (obra Replan)
 Pintor (obra Replan)
 Pintor (obra Replan)
 Rigger (obra Replan)
 Programa Jovem Aprendiz (CIEE)

- Vagas permanentes
 Assistente de Cobrança (01 vaga) - vaga permanente
 Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
 Vendedor Interno e Externo, de ambos os sexos (10 vagas) - vaga permanente
 Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos (01 vaga)
 Borracheiro (01 vaga) - vaga permanente
 Carpinteiro (06 vagas) - vaga permanente
 Armador (01 vaga)
 Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
 Apontador de Obras (01 vaga) - vaga permanente
 Encarregado de Obras (01 vaga)
 Greidista (01 vaga)
 Mestre de Obras (01 vaga) - vaga permanente
 Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - vaga permanente
 Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - permanente
 Pedreiro (02 vagas)
 Topógrafo (01 vaga) - vaga efetiva
 Estagiário Educação Física (01 vaga) - vaga permanente.

- Restaurante Madero
 Atendente de Restaurante (PcD - oportunidade para 1º emprego)
 Atendente de Restaurante (oportunidade para 1º emprego)
 Auxiliar de Cozinha (PcD - oportunidade para 1º emprego)
 Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)
 Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro - Cosmópolis - SP
 Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
 E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

AÇÕES CONTRA O INSS

AFASTAMENTOS (INDEFERIDOS/CESSADOS)
SALÁRIO-MATERNIDADE
PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO
REVISÕES
PENSÃO POR MORTE
ENTRE OUTROS.

(19) 9.9671-3784
 Rua Campinas, 221, Centro - Cosmópolis/SP
 FELIPE KREITLOW PIVATTO | OAB/SP 317.103

SELEÇÃO CONDESU abre inscrições para cadastro reserva em Cosmópolis e cidades da região

Jornadas variam entre 30 e 44 horas, com vencimentos mensais entre R\$ 1.898,00 e 6.421,00

Inscrições podem ser feitas até o dia 22/02/2024

O Consórcio Intermunicipal para o Desenvolvimento Sustentável - CONDESU vai abrir inscrições para Processo Seletivo para formação de cadastro reserva para diversos cargos de níveis fundamental, médio e superior.

As provas serão objetivas de múltipla escolha, de caráter eliminatório e classificatório. Para algumas funções, também haverá provas práticas, de caráter eliminatório.

O processo seletivo tem validade de 2 anos, com possibilidade de prorrogação.

As inscrições podem ser realizadas via INTERNET, no endereço eletrônico www.reisaudidores.com.br, a partir do dia 23/01/2024 até o dia 22/02/2024. O valor da inscrição varia entre R\$ 47,00 e R\$ 81,00, dependendo da escolaridade e cargo a concorrer. Os pedidos de isenção podem ser feitos en-

tre os dias 23 e 26 de janeiro.

As oportunidades disponíveis estão distribuídas em Cosmópolis e nas diversas cidades atendidas pelo Condesu, como Artur Nogueira, Campo Limpo Paulista, Conchal, Cordeirópolis, Holambra, Jaguariúna, Mogi Guaçu, Morungaba e Santo Antonio de Posse. As jornadas variam entre 30 e 44 horas, com vencimentos mensais entre R\$ 1.898,00 a 6.421,00.

Oportunidades para Cosmópolis: Ajudante Geral; Almoxeiro; Atendente de Call Center; Auxiliar Administrativo; Eletricista de Manutenção; Eletricista para Iluminação Pública; Encarregado de Jardinagem; Encarregado Geral de Serviços; Engenheiro Ambiental; Mecânico Cadastral; Motorista I; Motorista II; Motorista III; Operador de Máquina Costal; Operador de Máquinas; Operador de Motosserra; Pedreiro; Recepcionista; Servente de Limpeza; Tratorista; Varredor de Rua; Vigia.

Para mais informações e esclarecer dúvidas, veja o edital completo no site da organizadora do processo seletivo em www.reisaudidores.com.br.

CONSORCIO INTERMUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL - CONDESU Edital de Seleção Pública nº 01/2024 Organização: Reis & Reis Auditores Associados		
---	--	--

05 - MUNICIPIO COSMÓPOLIS						
ID	EMPREGO	VAGAS	VENCIMENTO INICIAL	CARGA HORÁRIA SEMANAL	REQUISITOS MÍNIMOS EXIGIDOS	TAXA DE INSCRIÇÃO
1	Ajudante Geral	Cadastro Reserva	R\$ 1.898,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto)	R\$ 47,00
2	Almoxeiro	Cadastro Reserva	R\$ 1.963,00	44H	Ensino Médio e Conhecimento em Informática	R\$ 63,00
3	Atendente de Call Center	Cadastro Reserva	R\$ 1.927,00	30H	Ensino Médio e Conhecimento em Informática	R\$ 63,00
4	Auxiliar Administrativo	Cadastro Reserva	R\$ 2.254,00	44H	Ensino Médio, conhecimentos em Informática e CNH "B"	R\$ 63,00
5	Eletricista de Manutenção	Cadastro Reserva	R\$ 3.445,00	44H	Ensino Fundamental e Curso Básico de NR10 + Prova Prática	R\$ 47,00
6	Eletricista para Iluminação Pública	Cadastro Reserva	R\$ 3.445,00	44H	Ensino Fundamental e Curso Básico de NR10 + Prova Prática	R\$ 47,00
7	Encarregado de Jardinagem	Cadastro Reserva	R\$ 2.277,00	44H	Ensino Fundamental	R\$ 47,00
8	Encarregado Geral de Serviços	Cadastro Reserva	R\$ 4.054,00	44H	Ensino Médio	R\$ 63,00
9	Engenheiro Ambiental	Cadastro Reserva	R\$ 6.421,00	30H	Ensino Superior em Engenharia Ambiental e Registro Profissional no respectivo órgão de classe	R\$ 81,00
10	Mecânico	Cadastro Reserva	R\$ 3.445,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) + Prova Prática	R\$ 47,00
11	Motorista I	Cadastro Reserva	R\$ 2.254,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) e CNH "B" + Prova Prática	R\$ 47,00
12	Motorista II	Cadastro Reserva	R\$ 2.676,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) e CNH "D" + Prova Prática	R\$ 47,00

CONSORCIO INTERMUNICIPAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL - CONDESU Edital de Seleção Pública nº 01/2024 Organização: Reis & Reis Auditores Associados		
---	--	--

13	Motorista III	Cadastro Reserva	R\$ 2.756,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) e CNH "E" + Prova Prática	R\$ 47,00
14	Operador de Máquina Costal	Cadastro Reserva	R\$ 2.686,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) + Prova Prática	R\$ 47,00
15	Operador de Máquinas	Cadastro Reserva	R\$ 2.936,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) e CNH "D" ou "E" + Prova Prática	R\$ 47,00
16	Operador de Motosserra	Cadastro Reserva	R\$ 2.686,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) + Prova Prática	R\$ 47,00
17	Pedreiro	Cadastro Reserva	R\$ 3.445,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) + Prova Prática	R\$ 47,00
18	Recepcionista	Cadastro Reserva	R\$ 1.898,00	44H	Ensino Médio, Conhecimentos em Informática	R\$ 63,00
19	Servente de Limpeza	Cadastro Reserva	R\$ 1.622,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto)	R\$ 47,00
20	Tratorista	Cadastro Reserva	R\$ 2.078,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto) e CNH "D" ou "E" + Prova Prática	R\$ 47,00
21	Varredor de Rua	Cadastro Reserva	R\$ 1.898,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto)	R\$ 47,00
22	Vigia	Cadastro Reserva	R\$ 2.028,00	44H	Ensino Fundamental (incompleto)	R\$ 47,00

ADRIANA GIOVANNI VIAMONTE
 ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
 (19) 98135 8557
 viamonte@uol.com.br

Adriana Viamonte
 ADVOGADA TRABALHISTA

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

CARREIRA CBA abre inscrições para seu Programa de Estágio 2024

Há vagas para diferentes localidades e as inscrições vão de 16/01 até 19/02

Programa terá duração de 2 anos

A CBA - Companhia Brasileira de Alumínio (CBAV3) abriu inscrições para o Programa de Estágio 2024, com vagas distribuídas em diferentes cidades de São Paulo, Pernambuco e Minas Gerais. Os interessados e interessadas poderão se candidatar de 16 de janeiro a 19 de fevereiro pela plataforma de recrutamento no link: <https://conteudo.walljobs.com.br/cba-programa-de-estagio-2024>

Para esta edição, a CBA ampliou o número de vagas oferecidas, são 50 no total, direcionadas a estudantes cursando as áreas de Engenharia (Civil, Química, Mecânica, Produção, Elétrica, Metalúrgica, Mecatrônica, Controle e Automação, Ambiental e de Materiais), Projetos Mecânicos, Fabricação Mecânica, Metalurgia, Psicologia, Gestão de RH, Administração,

Economia, Logística, Comércio Exterior, Relações Internacionais, Tecnologia de Sistemas, Análise de Sistemas e Ciência de Dados.

O estágio terá duração de dois anos e as vagas oferecidas são para as cidades de Mirai (MG), Alumínio, Araçariçuma, Nova Odessa (SP) e Itapissuma (PE).

O Programa de Estágio da CBA compõe o conjunto de iniciativas da Empresa, que busca perfis diversos de profissionais para atuar na Companhia, com o objetivo de fortalecer a cultura de valorização das pessoas.

O processo seletivo será 100% online. Os (as) aprovados (as) passarão por um processo de integração com atividades internas e a previsão de início é para março de 2024. Os estágios serão remunerados e os selecionados receberão benefícios como assistência médica e odontológica, seguro de vida, cesta básica, refeição e transporte.

ENSINO

SESI-SP oferece oportunidade para a nova EJA e nova EJA profissionalizante

Tanto na educação básica quanto na qualificação profissional, 80% das atividades dos cursos serão desenvolvidos no formato de educação a distância (EaD)

Os 20% restantes serão desenvolvidos em encontros presenciais, para a realização de diferentes atividades

Computador.

A Nova EJA
 A Nova EJA possibilitará que você curse apenas aquilo que estiver relacionado às competências que ainda precisa desenvolver, ou seja, estudará apenas o que ainda não domina.

Tanto na educação básica quanto na qualificação profissional, 80% das atividades dos cursos serão desenvolvidas no formato de educação a distância (EaD), numa plataforma virtual que pode ser acessada 24h por dia, no horário que for mais conveniente para você. Os 20% restantes serão desenvolvidos em encontros presenciais, para a realização de diferentes atividades.

No ambiente virtual de aprendizagem, você terá acesso ao material didático; enviará suas dúvidas; e participará de encontros síncronos (em tempo real), onde poderá interagir com os professores tutores e com outros estudantes.

A Qualificação Profissional também prevê encontros presenciais para a realização de atividades relacionadas ao curso que você escolheu.

Em resumo, são 12 meses de dedicação; um time inteiro de professores, analistas e instrutores de formação profissional; encontros presenciais pontuais; plataforma digital de estudo; atividades avaliativas; 2 certificados, um emitido pelo Sesi e outro pelo SENAI, e o melhor de tudo: você terá acesso a tudo isso gratuitamente!

Inscriva-se no link <https://inscricaoovaeja.sesisp.org.br> e conclua seus estudos.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

Cursos

Os cursos disponíveis são: Almoxeiro; Assistente de RH; Assistente de Controle de Qualidade; Controlador e Programador de Produção; Costureiro sob Medida Desenhista de Moda; Inspetor de Qualidade; e Operador de



ALTAS TEMPERATURAS

10 dicas de como cuidar do seu cão no verão

Os cães, principalmente os braquicefálicos, idosos e filhotes, podem até vir a óbito devido a hipertermia em dias muito quentes

Evitar passeios entre 10 e 16 horas, pois nesses horários ocorre maior incidência de radiação UV



Não deixe o cão em locais quentes e abafados

O verão permanece até dia 20 de março e as altas temperaturas que vêm sendo registradas têm preocupado os tutores de cães. Os cães, principalmente os braquicefálicos (de focinho achatado, como pugs e bulldogues), idosos e filhotes, podem até vir a óbito devido a hipertermia em dias muito quentes. Portanto, é importante os tutores ficarem atentos à temperatura de seus cães e tomarem alguns cuidados extras durante este período.

Vamos te ajudar com 10 dicas para manter seu cãozinho saudável nesta estação:

1) Não deixar o cachorro em locais quentes e abafados – Nunca deixe o cão no carro ou outros lugares sem circulação de ar, isso pode levá-lo a ter hipertermia (temperatura acima de 41°C).

2) Fazer passeios somente em horários mais frescos – Evitar passeios entre 10 e 16 horas, pois nesses horários ocorre maior incidência de radiação UV. Além de que a calçada e o asfalto quentes podem causar queimaduras nos coxins (almofadinhas das patas).

3) Manter sempre o

cão na sombra e com água fresca – Independente do local (em casa, durante um passeio ou em alguma viagem) manter sempre o cachorro na sombra, em locais com circulação de ar, com janelas abertas, e com água fresca sempre disponível. Uma outra dica é colocar pedras de gelo na água para manter fresca por mais tempo.

4) Verificar se a vermifugação e a vacinação estão em dia – Os passeios tendem a ser mais frequentes nesta estação e assim o contato com outros pets aumenta, portanto é importante manter a vacinação e a vermifugação em dia para evitar que esse contato passe alguma doença. As viroses são mais frequentes no verão e algumas delas podem ser prevenidas com a correta vacinação.

5) Fazer o controle de pulgas e carrapatos – As infestações por pulgas e carrapatos aumentam nesta estação devido ao aumento da temperatura e clima abafado. Esses parasitas podem causar coceira, alergia e até transmitirem doenças graves, como as hemoparasitoses. Por isso, o controle com medicações de uso oral ou tópico deve ser realizado.

6) Dar banhos refrescantes – Uma dica para refrescar seu cão nesse verão é molhá-lo com spray de água ou dar um banho completo com água fresca, porém, alguns cuidados devem ser tomados, como secá-lo bem com toalha para tirar o excesso de umidade, que pode levar ao crescimento de fungos na pele, e proteger os ouvidos para não entrar água e dar otite.

7) Oferecer petiscos



FOTOS: LÍVIA NAOMI

Manter o cão sempre na sombra e com água fresca

Adicione frutas e vegetais ricos em água ao cardápio.

10) Ficar de olho em sinais de desconforto – A qualquer sinal de desconforto, como ficar ofegante, salivação excessiva, dificuldade para respirar, fraqueza muscular e elevação da temperatura, leve imediatamente seu cão ao veterinário!

Siga essas dicas e aproveite esta deliciosa estação que é o verão junto com seu cãozinho!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Natalia Idalgo de Queiroz | Milena de Campos Utrabo
Médica Veterinária | Médica Veterinária
CRMV-SP 23.967 | CRMV-SP 57.155

gelados – Podem ser feitos picolés de frutas, legumes e caldos de carne sem conservantes e lactose para que sejam oferecidos aos cães nos horários mais quentes. Uma receita fácil é congelar pedacinhos de frutas (banana, maçã sem semente, melancia, kiwi, manga, melão, mamão, morango) com água em forminhas de gelo e dar para o cão lamber.

8) Disponibilizar uma toalha úmida ou tapete gelado – Uma boa dica é deixar uma toalha úmida disponível para o cão deitar em cima ou um tapete gelado para cães, que é vendido em pet shops.

9) Alimentar em horários adequados – Forneça a alimentação nas horas mais frescas do dia, como pela manhã ou à noite, já que o apetite diminui no calor.

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:
Rosineide Dutra dos Santos de Jesus

Nome e idade do xodó:
Belinha. Idade: 1 ano e 10 meses

Raça:
Lhasa

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Sim, ursinha de pelúcia, bonequinha.

Há quanto tempo você tem o animal?
Em março, vai fazer 1 ano.

Como foi a escolha?
Ela foi um presente da minha cabeleireira sem eu imaginar.

Seu xodó é muito bagunceiro?
Quando chegou sim; agora, está mas tranquila.

O que você mais gosta no seu animalzinho?
Gosto da atenção que ela oferece para dar carinho a ela, muito amorosa

O que vocês fazem juntos?
Todos os dias, passeio com ela.

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Tem só ela. Está bom; já nos enche de alegria!

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Frutas.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Denunciaria antes de falar umas verdades.

O seu xodó gosta de passear?
Ama passear.

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com



FOTO: CEDIDA

Rosineide e Belinha: muito amor envolvido

alguém?

Deixo com minha mãe ou com minha irmã.

Sua família é apegada com seu xodó?
As pessoas que são próximas de mim são muito apegadas.

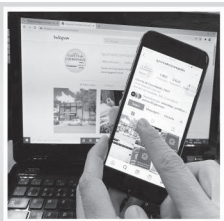
Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?
Comigo!

Por que ter um animal de estimação em casa?

Porque eles trazem alegria pra gente, carinho, afeto, como se fosse um filho. Uma casa que não tem um cachorrinho não tem alegria, como você sair e quando chegar poder ver a alegria do bichinho em ver seu dono. Não tem preço. Eu amo muito minha cachorrinha de 4 patas Belinha!!

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI
Siga-nos



'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

"Amor não tem raça ou cor"

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

Adoção
Os animais estarão disponíveis para serem adotados na Feira de Sábado, no próximo dia 03/02.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos



FOTO: CEDIDA

Macho, 5 meses, castrado



FOTO: CEDIDA

Fêmea, 1 ano, castrada



FOTO: CEDIDA

Fêmea, castrada, 4 meses



FOTO: CEDIDA

Macho, 5 meses



FOTO: CEDIDA

Fêmea, castrada



FOTO: CEDIDA

Fêmea, castrada, 5 meses

"A boa reputação vale mais que grandes riquezas;
desfrutar de boa estima vale mais que prata e ouro.
O rico e o pobre têm isto em comum: o Senhor é o Criador de ambos".

Provérbios 22: 1-2

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 30 DE JANEIRO DE 2024

Falecimentos

20/12 – **Maria Lucila Simoni Fávero**, 90 anos, viúva. Residia na Avenida 9 de Julho – Centro.
21/12 – **Teodora Rosa de Jesus do Rego**, 98 anos, solteira. Residia na Rua Presidente Getúlio Vargas – Centro.
23/12 – **Milza de Jesus Figueiredo**, 77 anos, casada. Residia na Rua João Alves da Silva – Jardim Cosmopolita.
23/12 – **Marcos Antonio Nogueira**, 60 anos, casado. Residia na Rua Isnardi José Di Sachi – Novo Cosmópolis.
25/12 – **Maria Aparecida Oliveira do Amaral**, 51 anos, casada. Residia na Rua Willian Neumann – Vila Guilhermina.
25/12 – **Lázaro Pires**, 89 anos, casado. Residia na Rua Dr. Rui Barbosa – Vila Nova.
26/12 – **Isaurina da Silva**, 73 anos, viúva. Residia na Rua Dante Andreoni – Novo Cosmópolis.
26/12 – **Albertina dos Santos**, 81 anos, casada. Residia na Rua Coronel Silva Telles – Bela Vista IV.
26/12 – **Terezinha Lopes de Oliveira**, 85 anos, viúva. Residia na Rua Artur Scorsoni – Jardim de Lourdes.
27/12 – **João Queiroz dos Santos**, 72 anos, viúvo. Residia na Rua Alberto Fierz – Campos Sales.
28/12 – **Claudio Aparecido Bernardo**, 56 anos, casado. Residia na Rua dos Professores – Parque Real.
28/12 – **Ana de Jesus de Oliveira Cassiano**, 67 anos, viúva. Residia na Rua Valter Dester – Andorinhas.
30/12 – **Jorge Carradas**, 88 anos, viúvo. Residia na Rua Francisco de Queiroz – Rosamélia.
31/12 – **Janaina Santos Quintanila**, 49 anos, solteira. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral – Real Center.
31/12 – **Rosa Magossi**, 83 anos, viúva. Residia na Rua Luiz Lefflock – Bela Vista.
01/01 – **Alsira Di Sacco Tergolino**, 90 anos, viúva. Residia na Rua Francisco de Mário – Bela Vista.
01/01 – **Leonardo Serrano Ponce**, 31 anos, solteiro. Residia na Rua José Luiz Bernardo da Silva – Parque São Pedro.
01/01 – **Maria da Luz Brito**, 73 anos, solteira. Residia na Rua Luiz Boaventura – Chico Mendes.
01/01 – **Euzébia Rodrigues Ramos**, 75 anos, divorciada. Residia na Rua Pedro de Fáveri – Jardim do Sol.
02/01 – **Maria Zuleide Alves da Silva**, 72 anos, solteira. Residia na Rua Darcio Veronese – Beto Spana.
04/01 – **Leonilda Piassa Demori**, 95 anos, viúva. Residia na Rua Professor Joaquim Pedroso – Jardim Alvorada.
04/01 – **Maria Cristina Alves Ferreira**, 58 anos, casada. Residia na Rua Concórdia – 30 de Novembro.
05/01 – **José Muniz dos Reis**, 66 anos, casado. Residia na Rua Dante Galerani – Laranjeiras.
06/01 – **Celestina Correia Agostinho**, 82 anos, viúva. Residia na Rua Claudemir Krebsky – Novo Cosmópolis.
07/01 – **Valentina Auxiliadora Alves**, 61 anos, solteira. Rua Angelo Bragagnollo – Recanto dos Colibris.
07/01 – **Genivaldo Melo de Oliveira**, 55 anos, casado. Residia na Rua Valter Dester – Andorinhas.
09/01 – **Maria Marta de Oliveira**, 70 anos, viúva. Residia na Rua Antonio Pinto – Jardim Paineiras.
09/01 – **Aparecido Pinto da Fonseca**, 47 anos, casado. Residia na Rua Zacharias de Queiroz Nabão – Jardim Paulista.
12/01 – **Luiza de Oliveira da Silva**, 82 anos, viúva. Residia na Rua 25 de Dezembro – Jardim de Fáveri.
13/01 – **Luiz Trevisan Filho**, 86 anos, casado. Residia na Rua Eduardo Pedrazolli – Vila Kalil.
13/01 – **Jesica Luciana Negri Bueno de Oliveira**, 42 anos, casada. Residia na Rua José Francisco Barbizan – Recanto das Laranjeiras.
13/01 – **Edilertino Pinheiro dos Santos Filho**, 71 anos, casado. Residia na Rua Pastor Paulo Leiva Macalão – Parque Ester.
16/01 – **Maria Auxiliadora de Souza**, 82 anos, viúva. Residia na Rua Celso Otoni Lugli – Parque dos Trabalhadores.
16/01 – **Benedito Santana**, 80 anos, viúvo. Residia na Rua Ladislau Tallo – Jacinto Aun.
18/01 – **Aparecida de Fátima Dias de Oliveira**, 66 anos, casada. Residia na Rua Zacharias de Queiroz Nabão – Jardim Paulista.
22/01 – **Edna Rampazzo Concórdia**, 69 anos, viúva. Residia na Rua Presidente Getúlio Vargas – Centro.
23/01 – **Geralda Ofelia Theodoro**, 81 anos, casada. Residia na Rua Paulo Azevedo Filho – Novo Cosmópolis.
23/01 – **Marcilio Panini**, 61 anos, divorciado. Residia na Rua Argemiro Avancini – Laranjeiras 2.
24/01 – **Alice Maria de Jesus da Silva**, viúva, residia na Rua Dr. Campos Sales – Vila Damiano.
26/01 – **Luiz Carlos do Nascimento**, 56 anos, divorciado. Residia na Rua Alberto Anklan – Novo Cosmópolis.
27/01 – **Valdemir Pereira de Meneses**, 73 anos, casado. Residia na Rua José Toledo da Silva – Parque São Pedro.
28/01 – **Luiz Garcia Travalon**, 73 anos, casado. Residia na Rua Argemiro Avancini – Jardim Beto Spana.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

Reflexões sobre transformação e seguir Jesus

O texto nos mostra o que Jesus tinha em mente quando iniciou seu ministério terreno. Além de curar e libertar, Ele veio principalmente chamar e transformar homens e mulheres e fazer deles seus seguidores. Jesus é o agente de mudança, Ele mudou a vida daqueles homens. A rotina, o trabalho, os ambientes, tudo mudou. Existem pessoas que não gostam de mudanças porque mudar incomoda, exige adaptação, às vezes provoca exposição. Já existem outras que vivem mudando.

O que há de bom ou ruim nisso? Bem, há coisas boas e ruins em mudar. Assim como há coisas boas e coisas ruins em não mudar. Depende do seu entendimento e propósitos sobre as mudanças. Antes de tudo, é preciso disposição e equilíbrio nas mudanças almeçadas. Muitas situações em nossas vidas exigem mudanças importantes. Algumas chegam a ser urgentes, no entanto, insistimos em remediar fazendo apenas ajustes.

É como se recorrêssemos a remendos, quando, na verdade, o que precisamos mesmo é uma roupa nova. Mudanças são necessárias, quando a pessoa está paralisada física, emocional e espiritualmente. Está vagando andando em círculos, sem sair do lugar, presa a uma rotina doentia. Não tem alvos, não tem direção, a vida não está focada em nada, não tem propósitos.

Às vezes, mesmo nesse cenário, elas querem mudanças, mas falta atitude. Você pode pensar: como eu gostaria de mudar, mas não consigo. Talvez até agora você tenha tentado sozinho, mas quero encorajá-lo(a) e convidar Jesus para te ajudar!

Paulo diz que se alguém está em Cristo é nova Criatura, as coisas velhas já se passaram e tudo se fez novo. Quero compartilhar alguns conselhos para ajudar quem está disposto a lutar por mudanças duradouras. Primeiro,

reconheça que precisa mudar. Sua consciência, força de vontade e perseverança são importantes no processo de mudanças, mas não são suficientes. A maior força vem de Deus, e Ele só vai ajudá-lo quando você admitir a necessidade de mudar e lembre-se de que, sem Deus, você não chegará a lugar algum.

Segundo, a mudança real demora, você não pode achar que hábitos construídos ao longo de uma vida serão deixados de um dia para o outro. Mude uma coisa de cada vez. Um dia de cada vez.

Terceiro, se concentre na mudança que você deseja e não no que você sente. O simples fato de estar buscando mudança é porque reconhece que está andando em desacordo com a vontade de Deus, só esse fato, é suficiente para que o inimigo entre em ação na esfera da sua mente. Ele vai lutar incansavelmente para que você desista. Vai colocar desânimo, vai desafiar-lo todos os dias, vai mentir para você dizendo que você não vai conseguir. Vai tentar te convencer de que você é assim mesmo, essa é sua natureza, você não vai mudar, cada um tem seu jeito, o seu é esse.

Quarto, fique perto de pessoas que possam te ajudar, e longe das que te atrapalham.

Quinto, se concentre no progresso e não na perfeição. Muitas pessoas erram aqui. Entenda que enquanto estivermos nesse mundo seremos afetados pelo pecado, portanto, somos passivos de pecar. Mesmo nos policiando para experimentarmos as mudanças que desejamos, vamos falhar. Independentemente disso, não desista, continue lutando pelas mudanças que você entende serem necessárias em sua vida. Seja nos relacionamentos, estudos, vida profissional, espiritual, ministerial ou qualquer outra área, lembre-se de que Deus quer ajudá-lo nessa tarefa.

Pr. Edval V. Borçatto – Igreja Cristã da Trindade – Rua Campinas, 749 Cosmópolis

VALORES DEVIDOS

Guias para taxas de licença e de ISS já estão disponíveis

Documentos podem ser retirados na sede da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, Setor de ISSQN ou no endereço eletrônico

Atendimento é de segunda a sexta-feira, das 08h às 16h, bem como encontram-se disponíveis no endereço eletrônico



A Prefeitura Municipal de Cosmópolis informa o lançamento das taxas de Licença para Localização e Funcionamento, de Licença para o Exercício de Comércio Ambulante e de Uso e Ocupação do Solo nas Vias e Logradouros Públicos, bem como do Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISS) de valor fixo e anual, devido pelos profissionais liberais e autônomos.

As guias de recolhimento podem ser retiradas na sede da Prefeitura Municipal de Cosmópolis, Setor de ISSQN, no endereço Rua Dr. Campos Sales, 398, Centro, Cosmópolis

- SP, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 08h às 16h, bem como encontram-se disponíveis no endereço eletrônico <https://cosmopolispref.cebicloud.com.br/age.../login.html>

O prazo para impugnação dos lançamentos é de 30 (trinta) dias corridos para as taxas e de 60 (sessenta) dias corridos para o ISS, ambos contados da data de publicação do Edital de Notificação de Lançamento de Tributos 2023.

A impugnação poderá ser apresentada pessoalmente, na sede da Prefeitura, ou online, através do link: <https://cosmopolispref.cebicloud.com.br/ouv.../index.html>

A publicação do Edital pode ser conferida através do link https://cosmopolis.sp.gov.br/.../Semenario_Oficial...

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

A escolha

Os céus e a terra tomo hoje por testemunhas contra vós, de que te tenho proposto a vida e a morte, a bênção e a maldição; escolhe pois a vida, para que vivas, tu e a tua descendência, Amando ao Senhor teu Deus, dando ouvidos à Sua voz, e achegando-te a Ele; pois Ele é a tua vida, e o prolongamento dos teus dias; para que fiques na terra que o Senhor jurou a teus pais, a Abraão, a Isaque, e a Jacó, que lhes havia de dar.

Deuteronômio 30:19-20

Sobre cada um de nós repousa a impressionante responsabilidade da escolha.

É parte de termos sido criados à imagem de Deus.

Podemos escolher deixar que Ele aja por intermédio de nós onde quer que nos coloque.

Ou podemos decidir por nossa própria vontade, para nossa conveniência.

A escolha é nossa.

Deus não obriga nenhum de nós contra a nossa vontade.

Deus dá ao homem a capacidade de escolher e responsabiliza cada um de nós por cada um dos nossos atos. Porém eu e a minha casa serviremos ao Senhor (Josué 24.15).

Em meio à multidão, precisamos fazer uma escolha decisiva para as nossas vidas, que tem o poder de mudar nossa história

e até mesmo a nossa geração. Colocar o Senhor Deus no centro das nossas escolhas é, sem dúvida, a melhor decisão.

Disse Jesus: Já vos não chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer.

Não Me escolhestes vós a Mim, mas Eu vos escolhi a vós, e vos nomeei, para que vades e deis fruto, e o vosso fruto permaneça, a fim de que tudo quanto em Meu nome pedirdes ao Pai Ele vos conceda (João 16.15-16).

Depositando nas mãos de Jesus nossas escolhas e vontades, andaremos dignamente diante do Senhor, agradando-lhe em tudo, frutificando em toda a boa obra e crescendo no conhecimento de Deus (Colossenses 1.10).

E, respondendo Jesus, disse-lhe: Marta, Marta, estás ansiosa e afadigada com muitas coisas, mas uma só é necessária; e Maria escolheu a boa parte, a qual não lhe será tirada (Lucas 10.41-42).

Maria escolheu assentar-se aos pés de Jesus, e ouvir a Sua palavra (Lucas 10.39).

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças Igreja Metodista Wesleyana COSMÓPOLIS-SP

E se eu não perseverar?

"A paciência convence até as autoridades; a perseverança pode vencer qualquer dificuldade." Provérbios 25:15.

Há uns 20 anos, eu terminei um curso e, logo em seguida, comecei um outro, pois não queria parar de estudar, e um amigo, com quem tinha estudado junto, disse que também queria fazer o curso. Ficou naquela semana que vem eu vou, semana que vem eu vou e eu disse: se você fizer, os 4 anos vão passar e você terá terminado o curso. Mas, se você não fizer, os 4 anos vão passar e você não terá feito o curso.

Já se foram os 20 anos e, até hoje, ele diz que ainda quer fazer aquele curso.

Em quantas áreas da vida já passamos por esse mesmo exemplo? O texto da nossa reflexão nos aponta a importância da paciência e perseverança que, no meu ponto de vista, trabalham juntas. A paciência em nossas vidas, muitas vezes, teremos que desenvolvê-la em nossos desafios, seja em um curso ou em qualquer outra área da vida, a perseverança e aquela retórica básica, "só chega no final de uma maratona quem perseverar", não importa se você foi o primeiro a chegar, mas sim, se você chegou até o fim.

Na vida, em quase todos os nossos desafios, não importa se vamos chegar primeiro, mas sim, o de conseguir chegar.

Por isso, eu tenho que me esforçar o máximo que eu puder para conseguir chegar ao fim dos desafios que me forem dados pela vida. Não podemos deixar de mencionar que esse conselho de Salomão foi inspirado por Deus, e Deus como criador sabe exatamente como nós devemos nos portar diante das lutas, com paciência e perseverança.

Deus, que nos criou, nos deu a capacidade de desenvolver mecanismos para lutarmos em todas as batalhas que a vida nos proporcionam. Com a paciência e a perseverança bem desenvolvidas em nossas vidas, certamente, sofreremos menos. Por isso, te convido a olhar para os provérbios de Salomão e, com certeza, você terá muitas informações que irão te ajudar a vencer as batalhas da vida.

Que o Senhor Jesus te abençoe e que você possa desenvolver, a cada dia, paciência e perseverança. Só assim você conseguirá ir até o final da jornada.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

Palavras & Versos

Horas de trabalho, dedicação, persistência...

Tudo que na terra tem de bom tem muito pensamento, muitas horas de trabalho, dedicação, persistência, para que as coisas boas aconteçam. Veja o que devemos fazer: mesmo que a coisa boa não seja da ideia da gente, precisamos colaborar com quem teve a ideia.

Porque se a coisa é boa, ela não é boa apenas para quem teve a ideia, mas para todos que fazem uso dela.

É devemos fazer de tudo para que a gente tenha também ideias boas, para que a vida de todos que vivem aqui nesse planeta Terra - independentemente de onde a gente viva,

seja na cidade ou no campo - trabalhando na luta de fazer os alimentos para todos nós.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes, Aposentado

Carta do Leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

Carnaval é só alegria!

Agora é alegria, Carnaval, o melhor do ano. Eu ouço as marchas todo dia. Natal é só matança dos coitados e Páscoa a mesma coisa. Sexta-feira não pode nada, mas pode comer peixe, e o peixe também é vida; ele morre por asfixia (falta de ar).

Estão usando veneno para matar ratazana, vão provocar sofrimento... Estão criando cabrito em um terreno, um bicho para matar...

As agropecuárias e as igrejas precisam alertar o povo sobre isso. A cidade está atrasada...

Chega de veneno! Que sofrimento! O que esperar do (chamado) ser humano...



Dalva Aparecida Fozzati Peres, do Lar, moradora da Rua 7 de Setembro, no Centro

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - Assembleia Geral Ordinária - Residencial Cidade Jardim

Na qualidade de Presidente da Associação dos Proprietários do Loteamento Fechado Residencial Cidade Jardim - CNPJ 23.282.784/0001-93, **CONVOCAMOS** os Associados para se reunirem em Assembleia Geral ORDINÁRIA, art. 18 do Estatuto, no **SALÃO DE EVENTOS** do Residencial Cidade Jardim na Av. da Saudade 3133 - Cosmópolis (SP), sendo:

Dia da Assembleia: 5 DE MARÇO DE 2024 (TERÇA-FEIRA)

1ª Convocação: 19h00 (art. 21 - metade mais um de votantes aptos)

2ª Convocação: 19h30 (art. 21 - com qualquer número de votantes aptos)

ASSUNTOS A SEREM DISCUTIDOS E VOTADOS:

1. Prestação de contas de 2023 - aprovação ou rejeição da demonstração de receitas e despesas;
2. Judicialização da OBRIGAÇÃO DE FAZER as calçadas ainda não REVESTIDAS;
3. Regulamentação do uso de lote de apoio e do entorno da obra;
4. Judicialização da OBRIGAÇÃO DE FAZER a limpeza do lote de apoio e/ou entorno da unidade com entrega do/s lote/s nivelado/s na condição de solo original;
4. Autorização para instalação de terminais de serviços (autosserviço) e/ou recinto de venda automatizada (mercadinho) em áreas comuns.
5. Regulamentação do uso das piscinas e forma de controle de acesso ao recinto;
6. Definir o conceito de MORADOR para casas e lotes;
7. Definir o número máximo de acesso livre por unidade, casas e lotes.

PROCURAÇÕES: EXIGIDO reconhecimento de firma nas procurações para esta Assembleia; para dispensa do reconhecimento (art. 26-§ 3º. do Estatuto) é exigido documento de identidade original do outorgante (proprietário) que permita a conferência, com segurança, das assinaturas que deverão ser coincidentes. Não é permitido acúmulo de procurações por um mesmo representante (art. 26-§7º) e não podem ser procuradores:

§ 4º. Não podem ser procuradores, exceto para representar familiares de primeiro e segundo grau, os Membros do Conselho Diretor da Associação, funcionários da Associação, terceirizados e aqueles, proprietários ou sócios, que têm contrato de prestação de serviço, vigente, com a Associação, sendo certo que tal restrição se estende também aos familiares [cônjuge, companheiro (a) e filhos] dos impedidos.

Critério de desempate de votação: a proposta de menor impacto na mensalidade.

IDENTIFICAÇÃO DOS VOTANTES com documento civil original (CNH, RG, passaporte, etc.) para pessoa física. Representantes de PESSOA JURÍDICA, com poderes para representar, entregar contrato social.

Cosmópolis (SP), 22 de janeiro de 2024.

Associação dos Proprietários do Loteamento Fechado Residencial Cidade Jardim

Natália Cristina Calvi, Diretora Presidente

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - Assembleia Geral Extraordinária - Residencial Cidade Jardim

Na qualidade de Presidente da Associação dos Proprietários do Loteamento Fechado Residencial Cidade Jardim - CNPJ 23.282.784/0001-93, **CONVOCAMOS** os Associados para se reunirem em Assembleia Geral EXTRAORDINÁRIA, art. 19 do Estatuto, no **SALÃO DE EVENTOS** do Residencial Cidade Jardim na Av. da Saudade 3133 - Cosmópolis (SP) sendo:

Dia da Assembleia: 27 DE FEVEREIRO DE 2024 (TERÇA-FEIRA)

1ª Convocação: 19h00 (art. 21 - metade mais um de votantes aptos)

2ª Convocação: 19h30 (art. 21 - com qualquer número de votantes aptos)

ASSUNTOS A SEREM DISCUTIDOS E VOTADOS:

1. Fixação da mensalidade de 01-03-2024 em diante;
2. Plano de investimentos e das melhorias para 2024/2025 e chamada de caixa para implantação; serão apresentados até 25 (vinte cinco) itens para discussão e votação e classificados como PRIORITÁRIOS, NÃO PRIORITÁRIOS e 35 (SEGURANÇA/SÁUDE PÚBLICA/SOSSEGO)
3. Fixação do valor do fundo reserva e chamada de caixa respectiva;
4. Local de fixação e alteração do tamanho máximo de placa de anúncios e afins nas unidades.

PROCURAÇÕES: EXIGIDO reconhecimento de firma nas procurações para esta Assembleia; para dispensa do reconhecimento (art. 26-§ 3º. do Estatuto) é exigido documento de identidade original do outorgante (proprietário) que permita a conferência, com segurança, das assinaturas que deverão ser coincidentes. Não é permitido acúmulo de procurações por um mesmo representante (art. 26-§7º) e não podem ser procuradores:

§ 4º. Não podem ser procuradores, exceto para representar familiares de primeiro e segundo grau, os Membros do Conselho Diretor da Associação, funcionários da Associação, terceirizados e aqueles, proprietários ou sócios, que têm contrato de prestação de serviço, vigente, com a Associação, sendo certo que tal restrição se estende também aos familiares [cônjuge, companheiro (a) e filhos] dos impedidos.

Critério de desempate de votação: proposta de menor impacto na mensalidade.

IDENTIFICAÇÃO DOS VOTANTES com documento civil original (CNH, RG, passaporte, etc.) para pessoa física. Representantes de PESSOA JURÍDICA, com poderes para representar, entregar contrato social.

Somente aquele quite com as obrigações, mensalidades e reservas, e assinar a lista de presença terá direito de participar e votar os assuntos que estiverem sendo tratados - art. 1.335 do Código Civil, não cabendo a outros/s qualquer manifestação.

Cosmópolis (SP), 22 de janeiro de 2024.

Associação dos Proprietários do Loteamento Fechado Residencial Cidade Jardim

Natália Cristina Calvi, Diretora Presidente

Memória Esportiva Panathlon



1982: U. E. Funilense
Em pé, Prof. Brecha, Ary, Betão, Flavinho, Pantera, Walmir e Valber Kowalesky.
Agachados, Marinho, Nei, Maurinho, Mauro Baptista, Osmar e Chiquinho.

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	6	1		3		
		2	3	4	1	
3	9					
	2	8	5		9	7
1	4	9	7		8	
					5	2
9	7	5	2			
	4		1		3	

© Revistas COQUETEL

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris

Depositando no Banco do Brasil

Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3

Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Autorização mais comum aos visitantes dos EUA	Dia de descanso do trabalho		"Talvez", quanto à classificação gramatical	Vogais de "colher"
	Despidas; desnudas	O correio aéreo (sigla)		
Mal-estar; indisposição			Metro (símbolo)	
			Palavra que encerra a missa	
Que ocorre por acaso			Animal com penas	Nome da letra "H"
Biquíni como o fio dental		A chicória, pelo sabor	Feliz; contente	
Artigo masculino plural		Caridosa; generosa		
Em duas partes iguais	Brinquedo giratório preso ao dedo	(?) Ramalho, cantora		
		Braço, em inglês		Consertar a roupa rasgada
Produzir som forte			Grande (abrev.)	
Interjeição que exprime dor		Chegam ao final da vida	(?) Campos, atriz	
			Matriz de uma empresa	
Frete do navio	Genitor		Caminho	
Solange Couto, atriz	Não curtido (couro)			Um, em espanhol
Passada de uma língua para outra		Peça para cavar		Consoantes de "dúzia"
Herói de filmes de faroeste		Grupo sanguíneo		
				Composto respirado pelo homem

SOLUÇÕES

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

R	V	I	O	B	N	V	O
V	O	Z	N	O	V	R	I
O	A	O	N	C	S		
N	N	I	V	P	I		
E	O	E	S	V	O	R	P
W	E	R	Q	M	I	N	
E	O	G	O	I	O	I	
O	I	W	V	O	I	E	
V	R	L	E	R	O		
G	R	V	W	V	S	O	
E	V	G	N	V	L		
E	A	V	L	V	N	S	
O	O	W	O	C	N	I	
V			F			A	



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

PLANEJAMENTO

Volta às aulas – precisamos ter cuidado com as lancheiras

Acompanhe as orientações especiais e criativas de uma nutricionista escolar e mãe

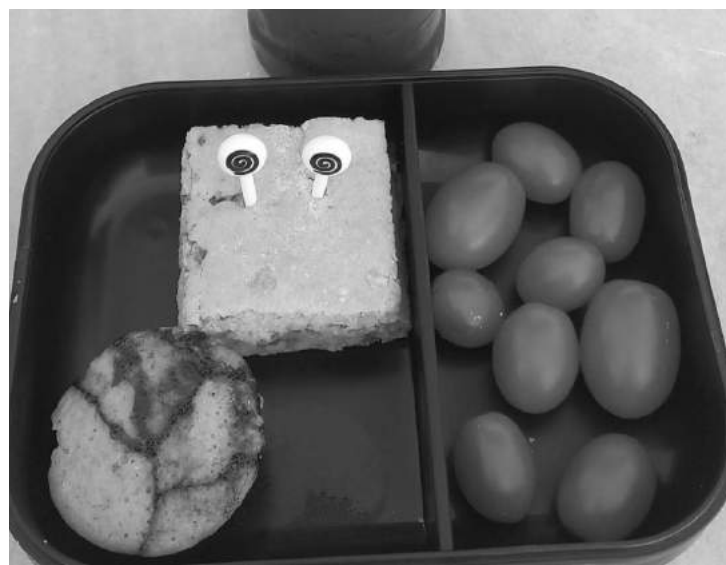
Imagine seu filho comendo lanches ricos em açúcar e gordura todos os dias durante 200 dias letivos

Todo início de aulas, além dos cadernos, lápis, canetas, borrachas, livros e mais infinitas opções de papelaria, há algo muito importante para se programar: as temíveis LANCHEIRAS.

Organizar lancheira dá um "trabalhão" e todos os pais sabem disso. Existe a preocupação: o que mandar? Quanto mandar – é muito ou é pouco? Será que estraga? Será que ele(a) vai comer? Será que isso é saudável? Tem que mandar fruta todo dia? Suco pode?

Pode parecer clichê, mas o simples funciona e não é necessário pensar em receitas ou opções caras e mirabolantes para a organização e preparação das lancheiras. O mais importante é que os pais saibam que a lancheira escolar é ROTINA e que as crianças necessitam que essa alimentação seja sempre o mais saudável possível.

Lembre-se que a lancheira



Torta de carne com queijo, bolo mesclado, tomate cereja e água

está presente 5 dias da semana durante um ano letivo inteiro, que, em 2024, será de, no mínimo, 200 dias para o estado de São Paulo. São 200 dias! Imagine seu filho comendo lanches ricos em açúcar e gordura todos os dias durante 200 dias. E então, lancheira é ou não é importante?

Sem mais delongas, vamos às orientações para te ajudar nisso: O que mandar:

Um líquido
Água
Suco 100% integral Suco natural
Água de coco Chás

Um tipo de carboidrato
Pão (integral, francês, forma, caseiro, tortilha, torradas, sírio, folha)
Pão de queijo Milho cozido

Muffin salgado ou doce
Bolos caseiros
Pipoca Granola
Biscoito de arroz, integral ou polvilho
Chips de batata, batata doce, mandioquinha ou inhame
Torta caseira
Aveia Panqueca

Um tipo de proteína
Queijos brancos
Pasta de ricota ou tofu
Cottage



Pão caseiro recheado de frango, bolo de cacau, kiwi e água

Iogurte
Smoothie de frutas Ovo de codorna Omeletes
Snack de grão de bico Pasta de grão de bico Atum
Carne moída ou frango desfiado (em recheio de pães)

Patê de atum ou de frango (em recheios) Oleaginosas (castanhas, nozes ou amendoim)

Frutas/vegetais
Frutas frescas Frutas desidratadas Tomate cereja Cenouras em palitos
Pepino em palitos
Brócolis e couve-flor Patê de cenoura Legumes ralados (Beterraba, cenoura,

etc.)
Quanto mandar: Existem estimativas na literatura, mas quem dirá a quantidade ideal é a criança. Para saber a quantidade ideal para seu filho, observe-o durante os lanches em casa, veja o quanto de apetite ele tem. Há muitas variáveis que podem alterar a quantidade e por isso ela deve ser individualizada e é preciso ter bom senso.

Quais industrializados mandar: Há inúmeras opções no mercado, observe sempre os rótulos e você deve procurar outras alternativas quando: o primeiro

ingrediente for açúcar, farinha, sal, óleo e gordura. Se tiver gordura hidrogenada, gordura trans, gordura vegetal, e quando encontrar uma lista gigante de ingredientes.

Dica: organize algumas horas do seu tempo e prepare receitas caseiras. Congele em pequenas porções.

É possível congelar pães, bolos, muffins, pão de tapioca, esfihas caseiras, tortas de diversos sabores e o descongelamento pode ser feito em micro-ondas em poucos segundos.



Aline Lück- Especialista em Nutrição Infantil
CRN-3 67351/P
@nutrar_

POSTURA

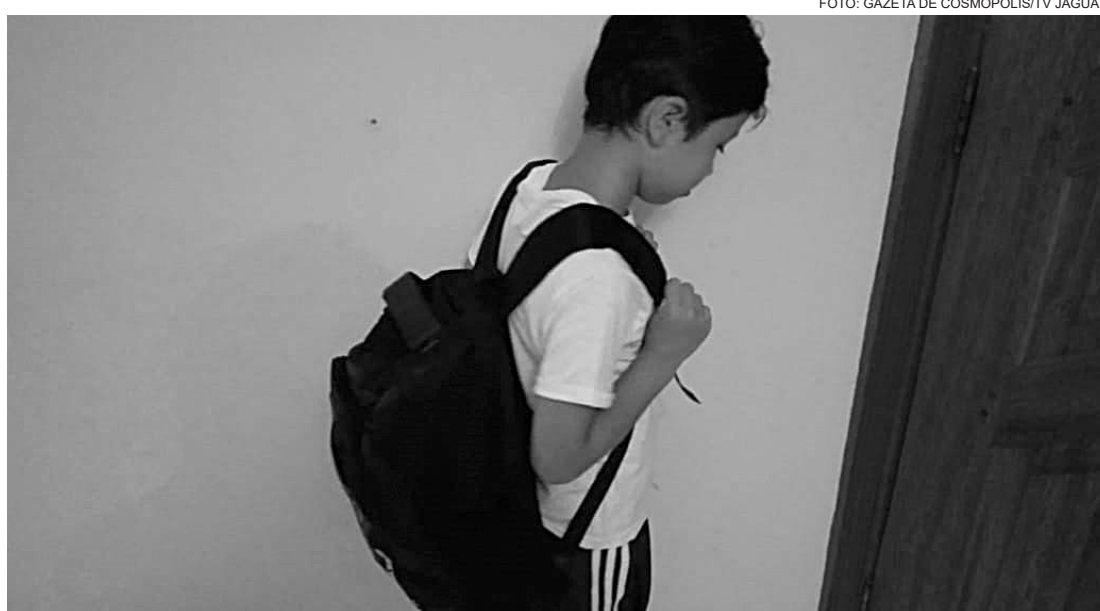
No retorno às aulas, é importante se atentar ao peso das mochilas escolares

A sobrecarga pressiona a coluna e os ombros das crianças, causando fadiga e tensão muscular

Transporte apenas o necessário: não carregue livros ou objetos que não serão utilizados naquele dia

Com o retorno do ano letivo 2024, os pais devem ficar atentos ao peso ideal da mochila escolar dos filhos. De acordo com Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia (INTO), as mochilas não devem ultrapassar mais do que 10% do peso corporal do estudante. A sobrecarga pressiona a coluna e os ombros das crianças, causando fadiga e tensão muscular.

Para crianças do pré-escolar (4 a 5 anos), o máximo é de 5% em relação ao peso do estudante e 10% do aluno dos ensinos fundamental e médio. Por exemplo, se a criança pesa 30 kg e está no Ensino Fundamental, o peso máximo da mochila é de 3 kg. A Sociedade Brasileira de



Tiras devem ser largas e acolchoadas e peso não deve exceder 10% do peso da criança

Ortopedia e Traumatologia recomenda que a mochila vazia não exceda peso acima de 1 kg, as tiras devem ser largas e acolchoadas e deve ter cinta abdominal para mantê-la próxima à coluna da criança. No caso da bolsa com rodas, a altura do puxador deve seguir a linha do quadril.

Para evitar lesões ao usar uma mochila, deve-se:

- Utilizar sempre ambas as tiras nos ombros;
- Tensionar as tiras para que a mochila fique bem junto ao corpo e aproximadamente 5 cm acima da linha da cintura;
- Não exceder o peso da

mochila em 10% do peso corporal da criança;

- Organizar a mochila, utilizando todos os seus compartimentos, de modo que os objetos mais pesados fiquem no centro e mais próximo das costas;
- Transportar apenas o necessário: não carregue livros

ou objetos que não serão utilizados naquele dia;

- Dobrar os joelhos ao se agachar: não se incline dobrando as costas, principalmente para erguer algo pesado e ao carregar mochilas;
- Aprender e praticar exercícios de alongamento e fortalecimento dos músculos mais utilizados ao se transportar uma mochila.

Na escolha do modelo da mochila, alguns aspectos devem ser observados. Os modelos de rodinhas aliviam o peso, mas devem ser evitados caso o aluno tenha que subir escadas no prédio escolar. As duas alças devem ser largas e acolchoadas, pois se moldam melhor ao corpo, e ambas devem ser reguladas na mesma altura. A mochila com cinto na altura do abdome traz mais estabilidade ao carregar o peso.

Carregar a mochila de um lado só ou mal ajustada ao corpo pode gerar lesões, dor e tensão muscular. Em caso de qualquer sinal de altera-

ção na postura ou sintomas que causem incômodo, é recomendável buscar atendimento médico.



Dr. Raul M. Casagrande
Ortopedista e Traumatologista
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQN 0770
Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pelve. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento



TERÇA-FEIRA
OFERTAS ESPECIAIS DE HORTI-FRUTI
QUARTA-FEIRA E SÁBADO
OFERTAS IMPERDÍVEIS DE CARNE

RUA MONTE CASTELO, 1000 F. (19) 3872-6342

AOS DOMINGOS
FRANGO E
COSTELA ASSADA



FAÇA SUA ENCOMENDA

Alzira Ferreira de Almeida



Mãe, faz um ano que você se foi e, no meu coração, só vive a saudade desde o dia em que você partiu. Saudade do seu carinho, do seu sorriso, da sua simples presença que me transmitia paz, força e felicidade.

A dor não vai passar, mas, com o tempo, vamos aprender a lidar com ela. Sei da mulher incrível que a senhora foi na Terra. Deus está muito feliz em te ter com ele. Saiba que serei forte para suportar essa dor. Suas filhas e seus netos irão te dar muito orgulho do céu.

Só agradeço a Deus por ter tido o privilégio de ser sua filha e ter vivido 28 anos ao seu lado.

Saudades eternas das suas filhas Amanda e Suzelaine e netos Guilherme e Lucas.

Te amamos pra sempre!

Encanto da Natureza

ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 35,00



José Saulo Ribeiro
Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado
F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

IMPORTANTE PARA O MUNICÍPIO

Departamento de Turismo realiza primeira reunião do COMTUR de 2024

Para presidente, foi eleito o artesão Leonardo Alexandre Alves, e a Vice-Presidente Leticia Atmann Frungilo, turismóloga, e os demais componentes da mesa executiva

FOTO: DEPARTAMENTO DE TURISMO



Equipe que compõe a diretoria do COMTUR - Conselho Municipal de Turismo

Um dos objetivos é 'Desenvolver programas e projetos de interesse turístico, visando incrementar o fluxo de turistas à cidade'

dente Leticia Atmann Frungilo, turismóloga, bem como demais componentes da mesa executiva.

A realização das reuniões periódicas do COMTUR é de suma importância para o município, já que através deste é possível:

• Programar e executar debates sobre os temas de interesse turístico para a cidade ou região;

• Diagnosticar e manter atualizado o cadastro de informações de interesse turístico, bem como orientar sua melhor divulgação;

• Formular as diretrizes básicas, que serão observadas na política municipal de turismo;

• Propor resoluções, atos ou instruções regulamentares necessárias ao pleno exercício de suas funções, bem como modificações ou supressões de exigências administrativas ou regulamentares que dificultem as atividades de turismo;

• Desenvolver programas e projetos de interesse turístico, visando incrementar o fluxo de turistas à cidade;

• Estabelecer diretrizes para um trabalho coordenado entre os serviços municipais e os presta-

dos pela iniciativa privada, com o objetivo de promover a infraestrutura adequada à implantação de turismo;

• Promover e divulgar as atividades ligadas ao turismo e apoiar a Prefeitura na realização de Feiras, Congressos, Seminários, Eventos e outros de relevância para o turismo;

• Propor formas de recursos para o desenvolvimento de turismo no Município e emitir parecer relativo a financiamentos de iniciativas, planos, programas e projetos que visem o desenvolvimento da indústria turística;

• Colaborar de todas as formas com a Prefeitura, sempre que solicitado nos assuntos pertinentes ao turismo;

• Analisar reclamações e sugestões encaminhadas por turistas e propor medidas pertinentes à melhor prestação do serviço turístico local."

(Disponível em: <<https://www.montealegredosul.sp.gov.br/conselho-municipal>>; acesso em 18/01/2024)

Facebook: turismocosmopolis

ESPORTE

Cosmopolitano Academy se destaca em competição no Rio de Janeiro e busca novos talentos

Categoria sub 10 conquistou o título. Leonardo Alves, técnico do time, fala da importância da disputa para o futuro dos atletas

Equipe participou com um total de 80 atletas.

Próximo desafio será um Campeonato Mineiro

O time Cosmopolitano Academy conquistou o título na categoria sub 10 durante uma competição em Bom Jesus de Itabapoana, no Rio de Janeiro, onde levou um total de 80 atletas. A equipe ficou alojada por 5 dias na cidade e saiu vitoriosa nas categorias sub 10, 12, 14, 16 e 18.

De acordo com Leonardo Cavalcante Alves, de 23 anos, técnico do Cosmopolitano Academy, a competição atraiu a atenção de olheiros de renomados clubes, como Flamengo, Redbull, Fluminense e Vasco. Cinco atletas da equipe Cosmopolitano Academy foram selecionados pelos olheiros e receberam a oportunidade de realizar testes nos respectivos clubes no Rio de Janeiro.

A conquista foi fruto de uma parceria entre a Cosmopolitano Academy e o Boa Vista do Rio de Janeiro. O próximo desafio da equipe será no Campeonato Mineiro, programado para outubro, e o time está em busca de novos talentos para reforçar suas fileiras.

O treinador elogiou o desempenho das estrelas do time sub 10, destacando Cauê como lateral, Lucas como zagueiro e Bryan como goleiro. Nas categorias sub 12, 14 e 16, nomes como Barucio, Matheus, Luiz Gregório e João, além do goleiro Leonardo, também se destacaram.

A Cosmopolitano Academy



Time a caminho da competição



Leonardo e Lucas

adota a formação tática 3-5-2, que permitiu marcar um total de 29 gols durante a competição no Rio de Janeiro. O estilo de jogo da equipe é marcado por movimentação, passe preciso e controle de jogo, sem pressa, visando decidir estrategicamente quando, como e por onde atacar. Atualmente, o time realiza três treinos táticos e técnicos, além de dois treinos físicos por semana, oferecendo um preparo intensivo para os atletas em busca de realizar seus sonhos no mundo do futebol.

A Cosmopolitano Academy continua empenhada em desenvolver jovens talentos e consolidar seu nome no cenário esportivo. Leonardo fala das expectativas para os próximos jogos: "No próximo campeonato, a expectativa é controlar o jogo como controlamos nesse, porém, ser mais agressivo, pois apesar de termos feito 29 gols em 4 categorias, tendo 4 jogos por categoria, fomos campeões em apenas uma. Então, agredir mais o gol, transformar as finalizações em gols vai ser uma das nossas prioridades", finaliza.

W O R S H I P N I G H T

JESUS for ALL!

**DJ PV • JULIANO
SON**

8 E 9 DE MARÇO ÀS 19H,
FAZENDA MANÁ, ARTUR NOGUEIRA – SP

INGRESSOS EM:
TICKETGOSPEL.COM.BR
JESUS4ALL@GMAIL.COM
OU PELO QR CODE

TALENTOS

Três artistas de Cosmópolis são convidados para participar de uma banda a bordo de navio cruzeiro

Projeto musical proporciona experiências únicas e desafios durante as viagens pelo Brasil em alto mar

“Conhecemos e trabalhamos com artistas de diversas nacionalidades... tem sido uma experiência maravilhosa”

Daniela Christina de Andrade e Silva, Nathalia Salles e Carlos Eduardo Moreira dos Santos, conhecido como Cadu Moreira, fazem parte de um projeto musical que os levou a participar de um navio cruzeiro pelo Brasil, trazendo uma oportunidade única para suas carreiras e a vivência de experiências em alto mar.

Daniela

Daniela Christina de Andrade e Silva, aos 25 anos, encontrou a porta de entrada para essa experiência por meio do podcast “Artistas de Sucesso”. O convite veio do tecladista da banda Casa das Máquinas, Mário Testoni. “Tivemos contato com o Mário através do podcast, trocamos contatos e, assim que ele precisou de backing vocals na banda, nos chamou!”, conta Daniela.

A cantora fala de como foi receber o convite para esta experiência: “Foi muito bom! De alguma forma, todos queremos ser reconhe-

cidos por algo que fazemos e amamos. Ter essa oportunidade é muito especial”, comenta.

Daniela já teve outros trabalhos como cantora antes, mas, para ela, esta experiência tem sido a mais marcante. “Olha, já cantei em deck em cima de piscinas, perto de lagoas, mas nunca num ‘prédio flutuante’ em cima do mar! Da maneira como trabalhamos, tenho contato bem próximo com o tipo de produção que eu almejo trabalhar, a equipe é gigante, as decisões são tomadas pelo artista e diretor de produção, e do jeito que eu comecei, tudo foi feito de forma ‘caseira’; eu sou a minha equipe de marketing, luzes, montagem de palco, etc... ver de perto como funciona esse nível de organização é uma realização para mim”.

Sobre os desafios de se apresentar em um ambiente tão diferente, como o navio, Dani destaca a necessidade de equilíbrio devido ao movimento do navio. “Exige muito equilíbrio. Como eu não tenho muito enjoo, já me acostumei... mas no primeiro dia de ensaios, passei mal, o navio iniciou o trajeto e eu senti cada centímetro de onda que atravessamos”, explica.

Nathalia

Nathalia Salles Eduardo, de 21 anos, recebeu o convite de Mário Testoni após tê-lo convidado para participar de seu podcast “Artistas de Sucesso”, em que apresentava com Daniela. O convite veio em um momento delicado, quando perdeu perdeu alguém

muito importante. “Não sei ao certo o que eu senti, foi uma mistura de sentimentos. Uma proposta de trabalho tão boa em um dia tão triste e pesado. Foi a proposta que eu precisava para aliviar meu coração naquele momento, estranho dizer isso... mas acho que veio na hora certa”, explica.

Nathalia conta que seu trabalho principal era como vocalista solo. Com esta oportunidade, ela encontra-se fazendo backing vocal de músicas autorais nos teatros de alto nível dos cruzeiros. “Meu trabalho principal sempre foi solo, dupla ou até banda, mas na maioria das vezes como vocalista principal, em casamentos, restaurantes, eventos... Nesse trabalho, arranjamos os backs e fazemos backing vocal de músicas autorais. Nos apresentamos em um teatro de alto nível e equipamentos de outro patamar, fico deslumbrada demais. Conhecemos e trabalhamos com artistas de diversas nacionalidades... tem sido uma experiência maravilhosa”, conta.

Para a artista, a experiência tem sido desafiadora e agregadora para sua carreira. “Têm dias que o navio balança bastante; nos dias de show, usamos salto alto e vestido, treinamos muito nosso equilíbrio. E nos primeiros cruzeiros, nos perdemos bastante lá dentro, chegamos a nos atrasar para um ensaio porque demos várias voltas e não achamos o teatro”.

Cadu Moreira

Carlos Eduardo Morei-



Nathalia, Daniela e Cadu

ra dos Santos, integrante da banda Casa das Máquinas há 7 anos, compartilha como o convite para o projeto dos cruzeiros surgiu: “A banda já vinha pleiteando uma participação em um dos cruzeiros, mas foi quando o artista Edu Cristóforo quis formar uma gig, que Mário Testoni, líder do Casa das Máquinas, convidou a banda toda para participar do projeto”, explica.

O guitarrista conta que

sentiu-se muito feliz ao ser convidado para participar da banda como guitarrista, e assim embarcar nesta experiência no cruzeiro, em alto mar. “É uma sensação maravilhosa. A sensação do trabalho nos levar a lugares onde dificilmente eu teria acesso ou imaginaria estar”.

Os desafios de tocar em um ambiente marítimo não intimidam Cadu, que vê tudo como parte da emoção do momento. “Tocar

em um navio, na maioria das vezes, não tem diferença alguma de um show em ‘terra’.”

A rotina a bordo inclui ensaios, apresentações e momentos livres. “Atualmente ensaiamos em um dia de ensaio e apresentação, tento não fazer atividades físicas, como academia, até para evitar qualquer tipo de acidente”, finaliza o guitarrista.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

RECOMENOS

Juliana Jacon conta sobre sua decisão de ingressar no mundo do Design de Interiores

Profissional explica o decorrer de sua trajetória depois de voltar aos estudos e iniciar carreira em uma nova profissão

Entre os desafios estão conciliar a profissão, a família e os compromissos com projetos e clientes qualificados

Juliana Jacon, aos 41 anos, é uma designer de interiores que encontrou sua paixão após uma trajetória diversificada. Formada em Turismo em 2006, dedicou anos auxiliando seu marido no depósito de bebidas enquanto cuidava de seus dois filhos. Em 2019, após uma pausa, decidiu voltar aos estudos e concluiu a faculdade de Design de Interiores. O ponto de virada ocorreu quando ingressou como estagiária na equipe da arquiteta Mayara Souza, em que colabora até hoje.

Abordagem em novos projetos e imersão na elegância

Na criação de novos projetos, Juliana destaca a constante busca por aperfeiçoamento e a importância de estar alinhada às tendências do mercado. Ela realiza uma pesquisa aprofundada com seus clientes, imergindo em suas preferências para criar ambientes que reflitam a elegância, modernidade e ousadia. O



Imagem renderizada do projeto da Arquiteta Mayara Souza que contou com a participação da Designer de Interiores Juliana Jacon



FOTOS: MAYARA SOUZA/ARQUITETURA/ VALBER CABRINI

diálogo constante com o cliente é a chave para definir a essência de cada projeto. "Eu, como profissional, faço uma pesquisa com meu cliente e levo a cada projeto através de uma real imersão à assinatura da elegância da modernidade e da ousadia existentes na decoração, sempre conversando com cliente, para identificar seus gostos e desejos, definindo a essência do cliente", explica.

Ao equilibrar as preferências dos clientes com sua visão criativa, Juliana enfatiza que cada projeto deve ter a identidade do cliente. A comunicação eficaz é crucial nesse processo, garantindo que o projeto não

apenas atenda às expectativas, mas também surpreenda o cliente, proporcionando uma experiência única e integrada.

Importância da comunicação eficiente

Juliana destaca a importância da comunicação eficaz em projetos de design de interiores. "O projeto precisa passar pela empatia do profissional que cria os ambientes com o cliente que pede o projeto. Como um alfaiate de costura, uma roupa sob medida encanta seu cliente, surpreendendo com o resultado, o projeto eficaz é aquele que o profissional entende e surpreende a expectativas do seu

cliente de forma exclusiva e personalizada. Temos as renderizações, as fotos das ideias que ajudam o cliente a compreender o projeto", conta. Assim como ela explicou, a utilização de renderizações e fotos ajuda o cliente a compreender melhor o projeto, fortalecendo a empatia entre o profissional e o cliente, para que o projeto final tenha um resultado satisfatório para ambas as partes.

Entre os desafios enfrentados, Juliana ressalta a necessidade de empresas sérias e comprometidas no mercado, para garantir a execução de projetos com qualidade e dentro dos prazos estipulados. A im-

portância de bons parceiros para o sucesso de um projeto é um ponto muito importante para a profissional.

Desafios Pessoais e Profissionais

Em relação aos desafios pessoais e profissionais, Juliana reconhece a dificuldade de conciliar a profissão, a família e os compromissos com projetos e clientes qualificados. Apesar do tempo limitado, ela enfatiza a importância de ajustar sua agenda para garantir um equilíbrio satisfatório. "O tempo acaba sendo curto para tantas responsabilidades e compromissos, mas procuro ajustar meu tempo

e organizar minha agenda para que tudo se encaixe num dia de 24 horas".

Projeto memorável: ateliê de maquiagem Marceilda Lima

Juliana compartilha uma experiência significativa com um projeto comercial recente, o ateliê de maquiagem de Marceilda Lima. Além da amizade, ela destaca o orgulho de ver o sonho da cliente se tornar realidade com bom gosto e elegância. O antes e depois espetacular do projeto superou as expectativas da cliente, proporcionando uma experiência memorável para as duas partes.

Instagram: @julianajacon



BOM MED

Saúde a qualquer distância!

O serviço de TELEMEDICINA do Grupo Bom Pastor.

- Disponível 24h;
- Receita médica;
- Médicos especialistas;
- Livre quanto a doenças pré-existent;

E muito mais!



WhatsApp: **0800 950 1010**
grupobompastor.com.br

Cosmópolis I (24h): Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista | 19 3204.8262.
 Cosmópolis II: Avenida 9 de Julho, 23, Centro | 19 3812.4345.

OUSADIA

Câmera de monitoramento registra furto de moto no bairro Real Center

Enquanto vítima estava na academia fazendo Pilates, veículo foi furtado

Indivíduos chegaram ao local de moto



FOTO: REPRODUÇÃO DE IMAGEM DE CÂMERA DE MONITORAMENTO

Em pouco tempo, ele consegue destravar a moto

das. A motoneta não possui ornamentos característicos, mas apresenta um leve desbotamento na pintura.

Câmera de monitoramento

O vídeo de uma câmera de monitoramento registrou o momento em que uma outra

moto se aproxima com dois indivíduos. O garupa desce e se dirige até a moto. Em pouco tempo, ele consegue destravar a moto, liga e sai dirigindo o veículo, acompanhando o outro comparsa na outra moto.

BD8674-1/2024

O furto de uma moto Honda BIZ 125 ES, ano 2012/2013, rosa, com placa de Cosmópolis - SP, foi registrado por uma câmera de monitoramento no bairro Real Center. O delito aconteceu na noite desta quarta-feira (24), por volta das 20h00.

Segundo o histórico do Boletim de Ocorrência (BO), a vítima disse que, por volta das 18h30, estacionou a motoneta no local, ausentando-se por cerca de uma hora. Neste intervalo, ao sair da academia, onde treinou Pilates, notou que a motoneta havia sido subtraída em circunstâncias a serem apura-

BEM RESTITUÍDO

Caminhonete roubada em Artur Nogueira é localizada pela Guarda Municipal de Cosmópolis

Veículo estava em estado de abandono no canalial

Proprietário não tinha seguro e agradeceu o empenho das equipes



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Veículo foi roubado na quinta-feira (25)

culo foi conduzido à Delegacia de Polícia, onde foi apresentada a ocorrência. O proprietário compareceu ao Plantão, informando que não tinha seguro e agradeceu o empenho das equipes, tendo seu bem resti-

tuido.

Vtr 20 - Enc.: Inspetora Kenia; Mot. CDE Olair. Apoio: Vtr 21 - Enc.: 3º CL Carvalho; Mot. 3º CL Lucas B. O. DELPOL: 1760/2024 T. O. GM: 80257/2024

Uma caminhonete Ranger, preta, roubada em Artur Nogueira, foi localizada pela Guarda Civil Municipal (GCM) de Cosmópolis no fim da tarde de sexta-feira (26), às 17h00, no bairro Nova Campinas, em meio ao canalial.

Após a equipe receber informações de que uma caminhonete estaria pelo canalial, em estado de abandono, os GMS localizaram o veículo e não havia ninguém no interior ou próximo. Foi realizada pesquisa, via Cecom (Central de Comunicação) e foi constatado ser produto de roubo por Artur Nogueira na quinta-feira (25).

A chave foi localizada e o veí-

EM FLAGRANTE

Indivíduo é preso acusado de furto a drogaria no Centro

Acusado foi localizado ainda próximo ao comércio e foi detido pela Guarda Municipal

Delito foi praticado no fim da noite



FOTO ILUSTRATIVA: GUARDA MUNICIPAL

Delegado determinou a prisão em flagrante

conduzido e apresentado na Delegacia de Polícia, onde o Delegado decretou a prisão em flagrante.

VTR 20 - Enc. Insp. Nilce; Mot. 1º CL Nascimento T.O. GM: 41778/24 B.O. PC: BC 5833/24

Na noite de terça-feira (23), às 23h30, um indivíduo foi preso, em flagrante, pela Guarda Civil Municipal (GCM), acusado de furto a uma drogaria localizada na Avenida Ester, no Centro da cidade.

A equipe foi acionada para averiguação de um furto ocorrido na área central. Com as informações do acusado, ele foi prontamente localizado ainda próximo ao comércio.

O indivíduo foi detido,

PATRIMÔNIO PÚBLICO

Antes de ser inaugurada, quadra de areia da 'Praça do Rodrigo' sofre ato de vandalismo

Caso alguém tenha presenciado quem cometeu esse ato ou se depare novamente com essa situação, deve denunciar na Guarda Municipal

Denuncie pelo telefone e WhastsApp 19 3872-2600

concluída. No entanto, no domingo (21), a Prefeitura foi surpreendida ao se deparar com a tela da quadra queimada.

Segundo nota divulgada pela Prefeitura nas redes sociais, "esse acontecimento lamentável está sendo investigado e os responsáveis serão devidamente punidos pelo ato de vandalismo contra o patrimônio público.



Denuncie

Caso alguém tenha presenciado quem cometeu esse ato ou se depare novamente com essa situação, deve denunciar na Guarda Municipal através do número 19 3872-2600, que também é WhastsApp".

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

NO CIDADE ALTA

Mulher é salva após ficar enroscada em lança de grade

GM prestou primeiro atendimento, mas, foi necessária a solicitação do Corpo de Bombeiros para cortar e fazer a retirada da lança

Vítima disse que foi tentar pular o portão

No início da noite desta segunda-feira (22), às 18h00, uma mulher, empalada à lança de uma grade, foi salva pelo Corpo de Bombeiros de Paulínia, com apoio da Guarda Civil Municipal (GCM), no bairro Cidade Alta.

A equipe da GCM foi acionada, via Cecom (Central de Comunicação), para apoio à ambulância, onde uma vítima, ao tentar pular o portão, empalou-se.

Foi necessária a solicita-

ção do Corpo de Bombeiros para cortar e fazer a retirada da lança.

Os componentes do Corpo de Bombeiros de Paulínia (VTR UB07205, CB Evandro, CB Anderson e Defesa Civil André) fizeram a remoção da vítima, que foi prontamente conduzida, pelo resgate municipal, ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para atendimento médico.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

VTR 20 - Enc. Insp. Nilce; Mot. 3º CL Felipe. Apoios: VTR 21 - Enc. 1º CL Silva; Mot. 3º CL Bucatto. VTR 22 - Enc. Ch. Op. Santos; Mot. 3º CL Miranda

Depois da remoção, ela foi levada à Santa Casa

NO BECO

Guarda Municipal apreende buchas de maconha e pinos de cocaína

Ao ver a viatura, indivíduo fugiu e os entorpecentes foram encontrados após uma varredura no local

Drogas estavam dentro de uma pochete

Na noite de quinta-feira (25), a Guarda Civil Municipal (GCM) apreendeu várias buchas de maconha e diversos pinos de cocaína em um beco, na Rua Valter Dester, no bairro Cidade Alta.

Em patrulhamento pelo local, visando o combate à venda de produtos furtados, ao ver a viatura, um indivíduo empreendeu fuga, tomando rumo ignorando.

As equipes realizaram uma varredura e localizaram uma



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Drogas foram localizadas em um beco

pochete, contendo 14 buchas de maconha e 34 pinos de co-

caína.

VTR'S 22 e 20

ATENÇÃO

Prefeitura faz alerta sobre golpe para inscrições em programas habitacionais

Há um casal em um carro branco, que se apresenta como representantes da Prefeitura e oferece a oportunidade de inscrição para as Casas CDHU

"Não forneçam nenhum tipo de pagamento ou documento para essas pessoas"

A Prefeitura de Cosmópolis tem divulgado, nas redes sociais, um alerta à população sobre um golpe em abordagem para inscrições em programas habitacionais.

Acompanhe:

"A Prefeitura alerta a todos sobre um golpe que está ocorrendo em nossa região. Recebemos relatos de que há um casal em um carro branco, que se apresenta como representantes da Prefeitura e oferece a oportunidade de inscrição para as Casas CDHU.

É importante ressaltar que a Prefeitura não realiza esse tipo de abordagem para inscrições em programas habitacionais.



FOTO ILUSTRATIVA: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Prefeitura não realiza este tipo de abordagem para inscrições em programas habitacionais

Portanto, qualquer pessoa que se apresente dessa forma e solicite um valor de entrada, documentos ou informações pessoais, está agindo de forma fraudulenta.

Pedimos a todos que fiquem atentos e não forneçam ne-

nhum tipo de pagamento ou documento para essas pessoas.

Caso se deparem com essa situação, recomendamos que entrem em contato imediatamente com a Guarda Municipal (19) 3872-2600".

DIVERSIDADE

Sobre pessoas queer e como o importante é ser você

Este termo aberto é expansivo e reconhece a complexidade da experiência humana, permitindo que as pessoas expressem livremente sua identidade de gênero e orientação sexual

“...devemos ser, em alguma instância, morada para a empatia”

Como já sabemos, a comunidade LGBTQIAPN+ abrange uma ampla diversidade de identidades de gênero e orientações sexuais, sendo, então, “queer” um termo inclusivo que engloba aqueles que não se identificam estritamente com as categorias tradicionais de heterossexualidade e cisgêneridade (lembrando que para algo ser ou não tradicional necessita-se de um amontoado de construções históricas, culturais, sociais etc.). Este termo aberto é expansivo e reconhece a complexidade da experiência humana, permitindo que as pessoas expressem livremente sua identidade de gênero e orientação sexual.

Dentro da sigla LGBTQIAPN+, “queer”, a letra “Q”, destaca-se como um guarda-chuva inclusivo, acolhendo indivíduos que podem se identificar como lésbicas, gays, bissexuais, transexuais, travestis, queer, intersexuais, assexuais, pansexuais, não-binários e diversas outras

identidades não heteronormativas. Pessoas na contramão do, construído e imposto, tradicional - que nada de ruim tem, se não se apresentar excludente, predatório e impositivo, como, infelizmente acontece na maioria das vezes - podem, se assim quiserem, denominar-se pessoas queer. Até na não imposição, o movimento queer mostra a não violação da individualidade de cada um. É LGBTQIAPN+? Queer? Bem-vindo. Não é queer? Está tudo bem também. Já canta Pitty, em “Máscara”, faixa presente em seu clássico álbum de rock “Admirável Chip Novo”, que recém completou duas décadas de lançamento: “O importante é ser você!”

O movimento queer desafia estereótipos prejudiciais e contribui para a desconstrução de tais normas sociais que perpetuam preconceitos assassinos. Para além, o ativismo queer desempenha um papel vital na luta pelos direitos civis e pela justiça social, que promove conscientização sobre as questões enfrentadas pela comunidade LGBTQIAPN+ e advoga por políticas inclusivas e equitativas.

Talvez nos caiba, generalizando, enquanto humanos, construir novas perspectivas sobre nossa própria huma-

nidade. Já se finda janeiro de 2024 e permanecemos, alguns poucos, ensinando o respeito que devemos, todos, termos uns com os outros. O que falta pra raça humana aprender o que parece tão óbvio? Chuto que o começo da jornada reside num endereço de fácil acesso quando buscado dentro de cada um, afinal, devemos ser, em alguma instância, morada para a empatia.

Para ouvir: Pitty – Admirável Chip Novo (o álbum – em qualquer plataforma de áudio, Youtube etc.)

Por: JuhBrilliant (@juhbrilliant) – Autor independente dos livros “O Menino das Meias” e “BRILHANTE?!”; pedagogo e fotógrafo.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

TRADIÇÃO

Lavar o pé do santo para chover: crendice ou fé?

Antigamente, acreditava-se que se lavasse os pés do santo, Deus enviaria chuva àquela região onde se fazia o pedido

“A tradicional procissão foi perdendo força quando as famílias mudaram-se para a cidade”

Em tempos de seca, era muito comum ouvir minha avó dizer: “- Vou lavar o pé do santo pra ver se chove”, sempre rindo e referindo-se aos seus bons tempos vividos na colônia da Usina Esther, quando essa crendice era comum entre os colonos.

Ela contava as histórias da sua infância, das secas e como eram prejudiciais às hortas e plantas e aos poços que baixavam o nível.

Antigamente, acreditava-se que se lavasse os pés do santo, Deus enviaria chuva àquela região onde se fazia o pedido. As famílias se reuniam em procissão e cada família levava um santo da sua casa. A maioria eram mulheres e crianças. Muitas vezes, a procissão saía após a chegada das mulheres que trabalhavam no corte de cana para levar a imagem até o rio. Para lavar o “pé do santo”, as procissões iam até rio Jaguari ou em bicas, sempre onde tinha água corrente.

No caminho, entre rezas e clamor pela chuva, as crianças se divertiam. Muitas delas também



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Procissões iam até o Rio Jaguari, ou em bicas, onde tinha água corrente, para banhar os pés do santo

levavam santos, e às vezes no caminho, entre as brincadeiras, acontecia de quebrar alguma imagem.

Por fim, coincidência ou providência, as chuvas chegavam, aumentando a credibilidade da crença.

A tradicional procissão foi perdendo força quando as famílias mudaram-se para a cidade. Nos dias atuais, tornaram-se apenas lembranças que os mais antigos, com muito orgulho, compartilham com os mais jovens esses momentos inesquecíveis, e os jovens surpresos com as histórias tão diferentes da realidade dos dias atuais.

Embora minha avó falava que era certeza de chuva se fizesse a procissão, eu nunca acreditei. Fui tirar uma foto lavando o “pé do santo” para colocar aqui no jornal, e fiquei alguns minutos banhando a imagem logo pela

manhã. Não chovia há dias. Ao fim da tarde, chegou a tempestade, e eu, na rua, sequer tinha um guarda-chuva, me molhei toda, mas confusa se foi coincidência ou por ter lavado o “pé do santo”.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juliana Schionato,
Comerciante

Causas Sociais e Causos

Buscar equilíbrio entre a sinceridade e não ser mal-educado. Óbvio que comentários pessoais e observações individuais são dispensáveis. Vivemos numa sociedade acostumada às aparências, ouvir a verdade não está em alta e chega a ser ofensivo.

Algumas coisas necessitam da sinceridade, outras não; é necessário saber filtrar. Não podemos desrespeitar e nem ofender outras pessoas, mas podemos expor nossos pensamentos e ansiedades, eu

penso que podemos...

Nem toda verdade é para todo ouvido; nesse sentido, pensar antes de falar é primordial para o bom convívio social.

Confesso que tenho tentado estabelecer um limite entre o necessário e o dispensável, mas nem sempre é possível. E a vida fica bem difícil quando não conseguimos definir esse parâmetro.

Ser empírico e seguir o fluxo para não desagradar ninguém; continuo tentando.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC- CAMPINAS
rabibus27@yahoo.com.br

CONSUMIDOR

Compras sem surpresas: direitos e desafios no dia a dia

Ao compreender práticas abusivas e insistir em informações claras, você não apenas defende seus direitos, mas também contribui para uma cultura de consumo mais transparente

É imperativo perceber que a proteção do consumidor é uma responsabilidade compartilhada

Na aventura diária das compras, encaramos desafios que requerem astúcia e entendimento. Dois pilares essenciais, muitas vezes subestimados, destacam-se como guias para fortalecer os consumidores: lidar com práticas enganosas e buscar informações claras.

Ao deparar-se com ofertas irresistíveis, como descontos que parecem mágicos, é crucial ser perspicaz. Imagine entrar em uma loja empolgado por um superdesconto, apenas para descobrir, na hora do pagamento, taxas inesperadas. Isso é uma prática abusiva. Conhecer o Código de Defesa do Consumidor não apenas protege você nesses casos, mas também capacita a tomar medidas contra tais artimanhas.

Outro aspecto vital é o direito à informação em nosso dia a dia. Seja ao escolher produtos no mercado ou ao fazer compras online, imaginar adquirir algo sem informações claras sobre seus ingredientes ou origem é desafiador. Ter acesso a essas informações é um direi-



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

É importante conhecer o Código de Defesa do Consumidor

to que influencia diretamente nossas escolhas cotidianas.

É imperativo perceber que a proteção do consumidor é uma responsabilidade compartilhada. Ao compreender práticas abusivas e insistir em informações claras, você não apenas defende seus direitos, mas também contribui para uma cultura de consumo mais transparente.

Entretanto, em situações em que seus direitos como consumidor são prejudicados, considerar a orientação de um advogado especializado pode ser uma escolha valiosa. Eles não apenas oferecem aconselhamento legal, mas também se tornam aliados cruciais para garantir que seus direitos sejam protegidos e que a justiça prevaleça em situações mais complexas. Portanto, ao enfrentar desafios significativos, ter um advogado ao seu lado não apenas fortalece sua posi-

ção, mas também adiciona um toque de confiança para assegurar que a lei esteja sempre ao seu favor.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico
Advogada - (19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

COMPORTAMENTO

Transtornos de ansiedade: fobia social e agorafobia

Para identificar as causas, é necessário levar em considerações conteúdos inconscientes e outros fatores como os ambientais, traumas e experiências negativas

Um diagnóstico só poderá ser feito por um profissional médico ou psicólogo que irão buscar o melhor tratamento

O que será que está acontecendo com uma pessoa que sente medo de estar no meio de gente como ir a festas, shoppings, bancos, supermercados ou outros lugares em que haja muita gente? O senso comum costuma nomear de se tratar de um comportamento “antisocial”, mas do que se trata afinal?

O maior problema de uma situação como essa é que atinge muito a vida das pessoas, limitando-as e até dificultando ir para o trabalho, escola e comparecer a compromissos sociais. Um diagnóstico só poderá ser feito por um profissional médico ou psicólogo que irão buscar o melhor tratamento.

Transtorno da ansiedade social ou fobia social são as definições que podem ser encontradas para esse medo que está relacionado a aspectos subjetivos. Isto é, apesar de ser definido pelo Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM, sigla em inglês) como um Transtorno de ansiedade e possuir uma lista de sintomas para ser definido o diagnóstico, o psicólogo irá levar em consideração toda a história de vida dessa pessoa e os pontos, até inconscientes, da formação desse transtorno.

Uma pessoa introvertida, mais quieta, que sai pouco

de casa, que conversa pouco, fica em um canto nos ambientes, pode até ser nomeada por si mesmo ou pelos outros como tímida, ou uma pessoa vergonhosa. Essa pessoa pode até ter questões psicológicas/emocionais com sua autoestima a serem cuidadas, mas não significa que possa ter fobia social, já que esse transtorno provoca ansiedade, que é um conjunto de sintomas físicos e psicológicos de maior intensidade.

Como já mencionado, é necessário, para identificar as causas, levar em considerações conteúdos inconscientes e outros fatores como os ambientais, traumas e experiências negativas (bullying, rejeição, ridicularização, humilhações), falta de repertório de habilidades sociais, mudanças de locais e rotina, estrutura cerebral e hereditariedade.

Os principais sintomas psicológicos são medo da exposição e interação com pessoas desconhecidas, medo que as pessoas percebam os sintomas físicos da ansiedade ocorrendo no seu corpo como o rubor facial, sudorese, tremor, voz trêmula, também uma grande preocupação em falar palavras erradas ou ofender alguém, medo de errar e “pagar um mico”, evitação de chegar em um ambiente que todos já estão sentados, ou chegar e atrair o olhar das pessoas, comer na frente de outras, manter contato visual, entre outras. Sintomas físicos como batimento cardíaco acelerado, dor de estômago, náuseas e vômito, falta de ar, choro, tontura, confusão mental e diarreia podem acontecer.

Existe a Agorafobia, que é também um transtorno de

ansiedade, mas possui algumas diferenças, e pode ser confundido com a fobia social. Enquanto fobia social é uma resposta à avaliação pública, em outras palavras, é o medo da possibilidade de que haja julgamentos negativos (reais ou imaginários) da parte dessas pessoas que estão no ambiente, a agorafobia refere ao ambiente ou local desprotegido. Ou seja, é um medo intenso de estar em lugares abertos ou em situações que passam a sensação de que seja difícil de sair, de escapar, de pedir ajuda ou de ser socorrido. Essa exposição causa sinais clínicos claros de ansiedade e pode progredir para um ataque de pânico.

Após o diagnóstico, o tratamento para a Fobia social e Agorafobia é por meio da psicoterapia e em casos mais intensos a combinação medicamentosa de antidepressivo prescrito pelo médico psiquiatra. A notícia boa é que com o tratamento a pessoa pode ter uma remissão dos sintomas e ter de volta sua qualidade de vida, o primeiro passo é reconhecer a necessidade de buscar ajuda.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
R. Santa Gertrudes, 2063 - F

NOSTALGIA

DJ Beto Lima: uma jornada musical de gerações, do flashback eletrônico ao projeto pai e filho

“Tocar ao lado dele é um verdadeiro bônus, acrescentando ainda mais valor às nossas experiências compartilhadas”

“Não o forcei a nada; todo o processo foi completamente natural para ele”

de eventos de grande porte, como raves”, conta. Com isso, algumas das influências que moldaram o estilo do DJ são desde Giorgio Moroder até Grand Wizard Theodore, o criador do scratch.

Integração pai e filho

Hoje, o músico também inseriu seu filho, DJ Betinho, de ... anos, no universo da música. Segundo ele, a integração do menino foi natural, fazendo com que o vínculo entre pai e filho se fortalecesse ainda mais através do compartilhamento do conhecimento musical. “Desde pequeno, meu filho sempre me acompanhava enquanto eu estava tocando. Ele demonstrava interesse em mexer com tudo relacionado à música. Um dia, perguntei a ele se gostaria de aprender, e ele prontamente expressou seu desejo. Não o forcei a nada; todo o processo foi completamente natural para ele. Transfiro para ele o conhecimento que adquiri ao longo dos anos, mas o mérito principal é dele, pois ele se empenha em aprender cada vez mais. Essa jornada de aprendizado é conduzida por sua própria iniciativa e dedi-

O cosmopolense Roberto Lima, mais conhecido como DJ Beto Lima, conta que sentiu interesse pela profissão desde a primeira vez que viu um DJ em uma matinê, na Toco (??), em São Paulo. “A partir desse momento, meu interesse pelo universo de DJs cresceu. Naquela época, enfrentar desafios era a norma para adquirir equipamentos e conhecimentos, sendo necessário um esforço genuíno.

Com o tempo, surgiu a oportunidade de iniciar minha trajetória musical, tocando em lugares icônicos como as extintas Cash Box, Aquarius e também a Albatroz. Posteriormente, expandi meu alcance para São Paulo, onde compartilhei meu talento com o pessoal da Amaral Som, participando



“O mérito principal é dele, pois ele se empenha em aprender cada vez mais”

cação”, explica Beto.

Momento marcante

O DJ também compartilha momentos marcantes com o filho, como a atuação conjunta no aniversário de Cosmópolis, evidenciando o talento e aprendizado contínuo do garoto. “Cada momento que passo com meu filho é especial para mim. Tocar ao lado dele é um verdadeiro bônus, acrescentando ainda mais valor

às nossas experiências compartilhadas. Um dos momentos mais memoráveis foi quando tocamos juntos no aniversário de Cosmópolis. Essa experiência não apenas marcou a ocasião, mas também evidenciou o aprendizado contínuo do meu filho, demonstrando que ele está progredindo e continuará aprendendo a cada dia”.

Desafios da profissão

Beto fala sobre os desa-



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Dupla expressa determinação em explorar novos horizontes e contribuir para a cena musical

fios de ser um DJ de música eletrônica e flashback em Cosmópolis, destacando a importância de se concentrar no público que aprecia seu trabalho e ainda ser inovador.

Ele enfatiza a diferença entre ser um bom DJ e um excelente DJ, revelando sua abordagem de apresentar novas músicas aos ouvintes. Atualmente, o DJ Beto compartilha seus remix em sua conta do tik tok, @djbetoli-

maoficial, postando músicas dos anos 70, 80, 90 e 2000 até atualidade.

Projeto musical

O DJ Beto Lima enfatiza sua aspiração em evoluir e iniciar um projeto musical conjunto com seu filho, denominado “Dad and Son Project”, focado na produção de música eletrônica. A dupla expressa sua determinação em explorar novos horizontes e contribuir para a cena musical.

Tapeçaria do Isaias

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail

99545-5530

Volta às aulas COM ENXUTO

comece o ano com as contas em dia!

O enxuto tem parcelamentos exclusivos:

4X sem JUROS* em **todos os cartões** para compras a partir de **R\$ 300**

6X sem JUROS* no **cartão ENXUTO** para compras acima de **R\$ 600****

*Condição válida por tempo indeterminado, podendo ser descontinuada sem aviso prévio. **Parcelamento no cartão da loja. Cartão com anuidade. A aprovação está sujeita a análise de crédito. O cartão poderá ter a bandeira Mastercard ou ser o cartão da loja (sem bandeira). Mais prazo para pagamento depende da data de fechamento e do cartão. Condições gerais sobre produtos, vantagens e benefícios, entre em contato com o nosso SAC: 0800 702 5004 ou pelo site www.vocedm.com.br.

AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO / TELEFONE: (19) 3812-9550

PELE LISINHA

Epilação com cera: cuidados e indicações para aproveitar o verão

Procedimento com cera é uma opção popular, mas surgem dúvidas sobre sua adequação durante a estação mais quente do ano

Após a epilação com cera, é essencial cuidar da pele exposta ao sol

Na temporada do verão, a epilação torna-se uma preocupação constante para muitas pessoas que desejam exibir uma pele suave e sem pelos. O procedimento com cera é uma opção popular, mas surgem dúvidas sobre sua adequação durante a estação mais quente do ano.

Resistência ao calor:

- Ao contrário de alguns mitos, a epilação com cera é perfeitamente segura no verão. A cera utilizada é formulada para resistir ao calor sem comprometer sua eficácia, e muito menos queimar sua pele.

Prolongamento dos resultados:

- Uma das vantagens da epilação com cera é que os resultados duram mais tempo do que outras técnicas. Isso significa menos preocupação com pelos indesejados duran-

te muito mais dias.

Cuidados Pós-epilação:

- Após a epilação com cera, é essencial cuidar da pele exposta ao sol. Utilize protetor solar para evitar a irritação e proteger a área epilada dos raios UV.

Conforto durante atividades aquáticas:*

- O procedimento permite desfrutar das atividades aquáticas sem preocupações. Ao contrário de métodos como lâminas, que podem causar irritação quando em contato com a água salgada ou clorada, a epilação com cera mantém a pele suave.

Preparação adequada:

- Antes de submeter-se à epilação com cera, certifique-se de que a pele não está queimada pelo sol, ou se você fez bronzeamento artificial. A cera pode causar desconforto em peles sensibilizadas.

Indicações

- 5 a 7 dias após a epilação para tomar sol, ir a praia ou piscina;
- 15 dias pós bronze artificial;



Uma das vantagens da epilação é que os resultados duram mais tempo

- Fugir da TPM (nesses dias ficamos mais sensíveis);
- Hidratar todos os dias a pele, incluindo a virilha (não região de mucosa, apenas la-

terais e monte vênus);
- Caprichar no protetor solar;
- Ao desmistificar a ideia de que a epilação com cera é

inadequada no verão, torna-se evidente que essa técnica é uma escolha viável, duradoura e a mais indicada para manter a pele impecável durante a estação mais quente do ano.

Observação: Hoje não usamos mais o termo DEPILAÇÃO, pois a depilação consiste em remover o pelo sem a raiz; e sim, a Epilação é o arranque incluindo a raiz.

FOTOS CEDIDAS



Fernanda Moraes
Epiladora profissional, Especialista em banho de lua e cuidados com a pele (19) 99174 3159
@fermoraes_depiladoraoficial

ARTE E EXPRESSÃO

Maquiagem para o Carnaval: como fazer e se destacar com cores e brilhos

Neste festival de folia, a maquiagem vem como uma forma de celebração, onde o extravagante é não apenas permitido, mas encorajado a todos

Maquiagens elaboradas, capazes de transmitir criatividade e ousadia

No cenário vibrante e festivo do carnaval, a maquiagem desempenha um papel crucial na arte de transformação e expressão individual. É uma ferramenta poderosa para aprimorar e completar o visual festivo, permitindo que os foliões transcendam os limites da rotina diária.

Nesse festival de cores e brilho, a maquiagem se destaca como uma forma de celebração, onde o extravagante é não apenas permitido, mas encorajado.

Desmistificando a ideia de que a maquiagem elaborada é um desafio assustador, apresento um tutorial descomplicado e divertido, utilizando apenas um cotonete e uma sombra colorida, para que todos possam se aventurar na arte da maquiagem carnavalesca.

Make

Para criar essa maquiagem dos olhos, a decisão de preparar ou não a pele fica ao seu critério, permitindo uma abordagem personalizada. Os materiais necessários incluem cotonetes, uma sombra colorida, cola para glitter, glitter em sua cor preferida e, opcionalmente, pedrarias.



Adição de pedrarias nas bolinhas proporciona um toque de delicadeza

Com o cotonete, utilize a ponta para realizar "carimbos" por toda a pálpebra, estendendo esses toques em formato de bolinhas até as têmporas, se desejar. Em seguida, aplique a cola de

glitter na parte inferior dos olhos, distribuindo-a ao longo da extensão onde as bolinhas foram criadas. Para um acabamento suave, utilize um pincel de esfumar pequeno durante a aplica-

ção do glitter.

A adição de pedrarias nas bolinhas proporciona um toque de delicadeza, mas sua utilização é flexível e depende da disponibilidade (eu apliquei pedrarias ape-

nas em algumas bolinhas e fiz isso utilizando uma cola de cílios e cole as pedrinhas sem segredo algum). Quanto às cores das sombras para as bolinhas, é possível escolher uma única cor, criar um arco-íris ou combiná-las com a fantasia para um visual harmonioso.

Esta maquiagem, de execução descomplicada, resulta em um visual encantador. No espírito carnavalesco, onde a extravagância é bem-vinda, temos a liberdade de criar e brilhar, abraçando a ideia de que mais brilho e ousadia sempre acrescentam ao encanto da festa.

Em resumo, é crucial desvincular a maquiagem de estereótipos clássicos, abraçando-a como uma manifestação genuína de arte e expressão. O carnaval, entre tantas outras celebrações, merece o esplendor de maquiagens elaboradas, capazes de transmitir criatividade e ousadia. Ao desmistificarmos a maquiagem, ampliamos as possibilidades de autenticidade e empoderamento, transformando cada aplicação em uma tela viva de liberdade artística. Sendo assim: o carnaval não é diferente e merece uma expressão artística a altura.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Kaoana Leme Lins
R. Guilherme Hasse, 556
@kaoanaleme.makeup
Tel. (19)98976-9589

BAZAR

Com peças imperdíveis

3 blusas por
R\$ 100,00

Saias, vestidos e bermudas de
R\$ 50,00
até
R\$ 100,00

Pagamento somente à vista, pix ou cartão.
Promoção enquanto durar o estoque.

CÉLIA Modas

R. João Aranha, 822
Centro - Cosmópolis
F. ☎ 19 98289-0638

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Flores de primavera alegrem paisagem na Rua Luiz Leflock

INFORME PUBLICITÁRIO

MDB de Cosmópolis convida população para filiação

O Movimento Democrático Brasileiro (MDB) de Cosmópolis, SP, anunciou sua nova composição partidária, reafirmando seu compromisso com os valores que o partido defende

Filie-se ao partido pelo link: <https://filie.mdb.org.br/>

Humberto Hiroshi Satou, Presidente do MDB Cosmópolis, convida a todos para se juntarem ao partido: "Junte-se ao MDB, onde sua voz importa. Sua participação é fundamental para construirmos juntos uma Cosmópolis mais justa e próspera!"

A nova diretoria é composta por:
Presidente: Humberto Hi-

roschi Satou; Vice-Presidente: Carlos Duó Comendador; Sofia Gabriela Tergolino; Rafael Pires dos Santos; João Antonio de Lima Junior; Amanda Akemy Satou; Leandro Cicerio; Lucas Gabriel Almeida; Miguel Costa Moura; Gerson Teixeira de Toledo; e Eduardo Pereira da Silva.

Além disso, o partido conta com o apoio dos delegados partidários, filiados e apoiadores, incluindo Diego Bezerra, Valdecir Cabrine, Marcos Pereira, Camila Costa, Jackeline Marques, entre outros

O MDB se mantém fiel às suas características: equilíbrio, moderação, pluralismo e respeito às minorias. O partido defende a democracia

representativa baseada na soberania popular através do voto direto, na pluralidade partidária e na independência e harmonia entre os Três Poderes. O MDB ainda é um radical defensor da Constituição, da liberdade de imprensa e do combate às discriminações de qualquer espécie.

Carlos Duó Comendador, Vice-Presidente do MDB Cosmópolis, reforça o compromisso do partido com seus princípios e valores: "O MDB é um partido que se mantém firme em seus princípios e valores. Acreditamos que cada um de nós tem um papel importante a desempenhar na construção de uma sociedade melhor. Con-

vidamos todos a se juntarem a nós nesta jornada de transformação".

O MDB está preparado e pronto para trabalhar em prol do município e convida todos os cidadãos que compartilham dos valores do partido a se filiarem ao MDB Junte-se a nós!

A inscrição e filiação ao partido pode ser feita através do link: <https://filie.mdb.org.br/>



JANEIRO ROXO

Mês da luta contra a hanseníase

Identificar é o primeiro passo para curar

manchas brancas ou avermelhadas, geralmente com perda da sensibilidade ao calor, frio, dor e tato; caroços e placas em qualquer local do corpo; diminuição da força muscular (dificuldade para segurar objetos)

Em caso de suspeita, consulte seu médico, previna-se

DENTRO DO CAMPO

Talento de Cosmópolis está na Copa São Paulo de Futebol Júnior

Francisco Ítalo jogará pela segunda vez na 'Copinha' e compartilha suas experiências e expectativas

Ele conta que tem metas para conquistar grandes títulos, atuar em um grande centro europeu e representar o Brasil

O cosmopolense Francisco Ítalo Pessoa Mariano representará, mais uma vez, a cidade de Cosmópolis na Copa São Paulo de Futebol Júnior. Neste ano, o jogador estará presente no time do Tanabi Esporte clube. O torneio, organizado pela Federação Paulista de Futebol, reúne 128 equipes de base vindas de todos os estados brasileiros, divididas em 32 grupos. A "Copinha" é o maior torneio direcionado às categorias de base no Brasil. Nela, jogaram grandes nomes do futebol brasileiro.

Ítalo demonstra felicidade e orgulho em ser escolhido para representar sua cidade natal mais uma vez. "Me sinto honrado por estar, mais uma vez, representando minha cidade", afirmou o jogador, destacando a importância de levar o nome de Cosmópolis para a Copinha. O esportista jogará no Tanabi Esporte Clube e conta sobre a experiência de atuar pelo time local. "A equipe vem trabalhando, desde o ano passado, foi feita uma seleção de atleta e, junto com os que já estavam no clube, foi formada uma equipe para passar dessa primeira fase e dar continuidade à 'Copinha' em busca do título", explica.

A jornada de Ítalo, nesta edição da 'Copinha', teve um início desafiador. Uma torção no início do torneio gerou incertezas sobre sua recuperação a tempo do campeonato. Contudo, com determinação



e apoio da equipe médica, o jovem atleta superou o obstáculo. "Passei por um momento nebuloso e desafiador quando, no começo da 'Copinha', tive uma torção e não sabia se estaria recuperado a tempo para os jogos", conta o jogador.

Copa São Paulo e oportunidades

"A Copa São Paulo é uma oportunidade única para jogadores da categoria de base", afirma Ítalo. Ele enfatiza que a competição serve como uma das melhores vi-

trines, atraindo a atenção de empresários não apenas do Brasil, mas também do exterior, proporcionando aos jovens jogadores a chance de se destacarem na profissão. "Acredito que a copinha é uma das melhores oportunidades, na categoria de base, por ser uma das melhores vitrines para os jogadores onde se encontram empresários do Brasil inteiro e também até de fora".

O esportista conta que tem metas para conquistar grandes títulos, atuar em um grande centro europeu e repre-



sentar o Brasil. Esses objetivos ambiciosos refletem não apenas sua determinação pesso-

al, mas também sua visão de contribuir para o esporte em escala internacional.

Admirador de Lionel Messi, o jogador conta que, embora o argentino seja seu ídolo, seu estilo de jogo difere do dele. "Meu ídolo como jogador é o Messi, porém, meu estilo de jogo nunca foi parecido com o dele, mas ele é meu ídolo", disse.

Segunda Edição da Copinha com mais experiência

Esta é a segunda participação do jogador na Copa São Paulo, e ele chega com mais experiência e maturidade. O jogador expressou confiança em fazer bons jogos, despertar o interesse de equipes e iniciar uma jornada profissional significativa após o torneio. "Por ser minha segunda vez no campeonato, acredito que carrego comigo mais experiência e maturidade para fazer bons jogos e assim despertar interesses de equipes, além de começar uma jornada profissional daqui em diante", finaliza.

Ítalo expressa sua gratidão ao empresário Oliveira pelo apoio e empenho durante sua jornada no futebol. O jogador reconhece a importância desse suporte para o seu desenvolvimento profissional.

FOTOS: FERNANDA MORAIS

CNPJ: 00.468.407/0001-48 | Valor Total R\$283,14

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco

Mês de conscientização sobre a saúde mental

SECRETARIA DE SAÚDE **SAÚDE** COSMÓPOLIS **FelizCidade**

REFRESCANTE

Delícias de Verão: Cremoso de Abacaxi

Ingredientes:

- 300 g de abacaxi picado
- 2 caixas de gelatina sabor abacaxi
- 300 ml água quente
- 300 ml água gelada
- 200 g leite condensado
- 200 g creme de leite

Modo de preparo:

Em uma panela, cozinhe o abacaxi por cerca de 10 minutos, acrescente a água quente e a gelatina, mexa até dissolver toda a gelatina. Acrescente a água fria, o leite condensado e o creme de leite. Leve à geladeira até firmar (cerca de 6 horas). Está pronta, é só se deliciar.

É uma receita prática e rápida de se fazer, além de ser uma ótima opção de sobremesa para os dias mais quentes.



Receita com a fruta abacaxi é refrescante e ao mesmo tempo adocicada

FOTO: CEDIDA

Uma receita refrescante, e ao mesmo tempo adocicada, e fica uma delícia servir super geladinho. Para o calor, é uma ótima opção.

“Essa receita me traz boas lembranças. Minha mãe sempre fazia aos fins de semana para a sobremesa do almoço de domingo. Se tornou mais especial quando passei a fazer para o meu avô quando ele estava em estado paliativo. Ele sempre comia com muito gosto e elogiando”, conta Isabela Tetzner.



FOTO: CEDIDA

Isabela Tetzner
Confeiteira
Doces e Receitas Caseiras
F. 19 98325-4378

AME

COSMÓPOLIS

ASSOCIAÇÃO MÉDICA ESPECIALIZADA

Especialidades oferecidas:

- Pneumologia Clínica Adulto
- Toxicologia
- Dermatologia
- Otorrinolaringologia
- Radiologia
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Endocrinologia
- Fisiatria Adulto
- Cardiologia
- Urologia

Integração dia 02/02, dia 10h
 Avenida Itar, 1367 | Jd. da Fênix

SECRETARIA DE SAÚDE **SAÚDE** COSMÓPOLIS **FelizCidade**

CNPJ 00.468.407/0001-48 | Valor Total R\$283,14

ANIVERSÁRIO DO MARCOS
Mega Show

TIAGO E KAUAN - MINEIRINHO DO FORRÓ - ELIANE SOUZA - VINÍCIUS DRUMOND
HIT PERFEITO - ADRIELY MARTINS - PETRÔNIO DOS TECLADOS
WELLINGTON DOS TECLADOS - RICARDO LUXZ - LUCIANO PIRES
DJ, TIAGO SILVA - MARCUS VINÍCIUS - EXPLOÇÃO DO NORDESTE

19.98181.9334
R. Antonio Zaldo Conservan, 50
Residencial Rossetti - Cosmópolis

SÁBADO
03.FEV
às 18h30

ZERO GRAU

PREVENÇÃO

Janeiro Branco: mês de conscientização da saúde mental e emocional dos funcionários

Campanha visa o bem-estar dos colaboradores para que tenham um ambiente agradável de trabalho

Funcionário feliz x empresa em plena ascensão de crescimento

Está aumentando muito nas empresas o cuidado com a saúde mental e emocional dos colaboradores, visto que o bem-estar psicológico dos mesmos é de grande valia nos resultados de crescimento da empresa.

Para isso, foi criado o "Janeiro Branco", campanha criada em 2014 que visa o bem-estar mental dos colaboradores, para assim o mesmo ter um ambiente agradável de trabalho, juntando trabalho e bem-estar pessoal.

A intenção do Janeiro Branco é promover um ambiente acolhedor em que as pessoas sintam-se à vontade para expressar suas emoções e buscar apoio quando necessário, função essa de responsabilidade dos Gestores, coordenadores e áreas de supervisão de pessoal. Segundo os profissionais de Recursos Humanos (RH), a saúde mental dos funcionários é de extrema importância para que a empresa tenha sucesso e constata-se que:

- Funcionários saudáveis são 31% mais produtivos e engajados para contribuir de maneira efetiva com a empresa e promover a saúde mental nas empresas também está relacionado à prevenção de doenças, redução do absenteísmo em 20% e aumento da satisfação no trabalho.

O Ministério da Saúde (MS) publicou recentemente uma lista com 165 enfermidades relacionadas ao trabalho e as 3 mais recentes são: Síndrome de Burnout, Ansiedade

de Generalizada e Depressão em Estado Avançado.

Mas, então, o que pode ser feito no Janeiro Branco e que pode ser aplicado nas empresas e organizações?

- Promover a conscientização e a importância do período através de Palestras, Workshops e trazendo profissionais da área, tais como: médicos, psicólogos, coaching's e outros.

- Criar espaços de diálogos: Isso pode ser feito por meio de grupos de discussão, canais de comunicação interna ou sessões de aconselhamento. Uma ideia que pode impulsionar o engajamento é a disponibilização de uma caixa de dúvidas ou desa-bafos.

- Incentivo a práticas de bem-estar: introduzir momentos de exercícios de yoga, meditação, reiki, ginástica, podem desestressar rapidamente um funcionário, e devem ser praticados em 10 ou 15 minutos, não mais que isso. A flexibilidade de horários ou dias de trabalho remoto melhoram em 50% o nível de satisfação.

- Capacitação de Líderes e Gestores: A Gestão de Pessoas deve estimular a liderança participativa, que esteja atenta aos sinais de estresse e ansiedade entre os membros da equipe. E o mais importante: tenha certeza de que os líderes tenham uma comunicação assertiva e acolhedora aos referidos funcionários.

- Tenha um programa de saúde mental: crie um programa com datas e cronograma bimestral e divulgue isso aos funcionários, psicólogos e coachings - são um ótimo suporte à saúde física e mental dos mesmos. É muito bom que os funcionários saibam que podem contar com esse suporte para os momentos difíceis da vida.

- Crie espaços de troca:

Seja por rodas de conversa, artigos anônimos e outros canais, crie um espaço para que os colaboradores troquem experiências. Nessas ocasiões, a comunicação entre todos flui melhor, a empatia e o bem-estar no trabalho se destacam. A proximidade abre um canal entre a empresa e o colaborador, o que pode facilitar para que ele peça ajuda se algo não estiver bem.

Saúde mental e emocional é algo que toda empresa deve ter no seu calendário anual. Valorizar o seu colaborador pode ajudar, em muito, ele a não adoecer física e mentalmente. Temos que nos lembrar sempre que funcionários são pessoas e não máquinas. As máquinas ajudam o colaborador a ter uma melhor qualidade de trabalho; o respeito, a amizade, a confiança e a empatia podem ser o grande diferencial de funcionários doentes ou saudáveis.

Por isso o Feedback (retorno) é tão importante e necessário, para sabermos com quem estamos lidando e como esse "ser humano" se sente dentro de uma empresa ou organização. Funcionário feliz x empresa em plena ascensão de crescimento.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

TALENTO LITERÁRIO

"Um Encontro Possível": conheça o livro sobre inclusão escrito por três colegas de faculdade

Aline, Isabel e Larissa abordaram o tema para ser entendido em todas as faixas etárias, com mensagem universal e impactante

"Durante o processo de escrita, o desafio principal foi encontrar uma linguagem acessível, mas ao mesmo tempo apropriada para abordar o tema da inclusão de maneira respeitosa"



A escolha do tema foi influenciada por suas próprias experiências de vida e relações com outras pessoas



FOTOS: CEDIDAS

Cosmópolis e Artur Nogueira ganharam destaque na literatura com o lançamento do livro "Um Encontro Possível", escrito por três colegas de faculdade: Isabel de Souza Legradly e Larissa Beatriz Zanco Pereira, moradoras de Cosmópolis, e Aline Nobue Maeda, de Artur Nogueira. A obra reflete o talento literário das autoras e também abraça o tema da inclusão, oferecendo uma mensagem universal e impactante.

A origem da ideia na educação inclusiva

A inspiração para escrever o livro surgiu durante a graduação em Psicologia, com uma matéria sobre Educação Inclusiva. "A matéria nos convidava a produzir um livro infantil, e decidimos abordar a temática da inclusão em sua amplitude", compartilharam as autoras.

As autoras explicaram que a escolha do tema foi

influenciada por suas próprias experiências de vida e relações com outras pessoas; a conexão pessoal com a inclusão trouxe uma profundidade única ao projeto.

Público alvo universal

"Um Encontro Possível" busca transmitir uma mensagem de inclusão para todas as pessoas, independentemente de deficiências, neurodivergências, orientação sexual, etnia ou background social. A metáfora das peças de quebra-cabeça representa a diversidade de indivíduos que podem se sentir excluídos, incentivando uma perspectiva mais empática.

Embora tenha sido inicial-

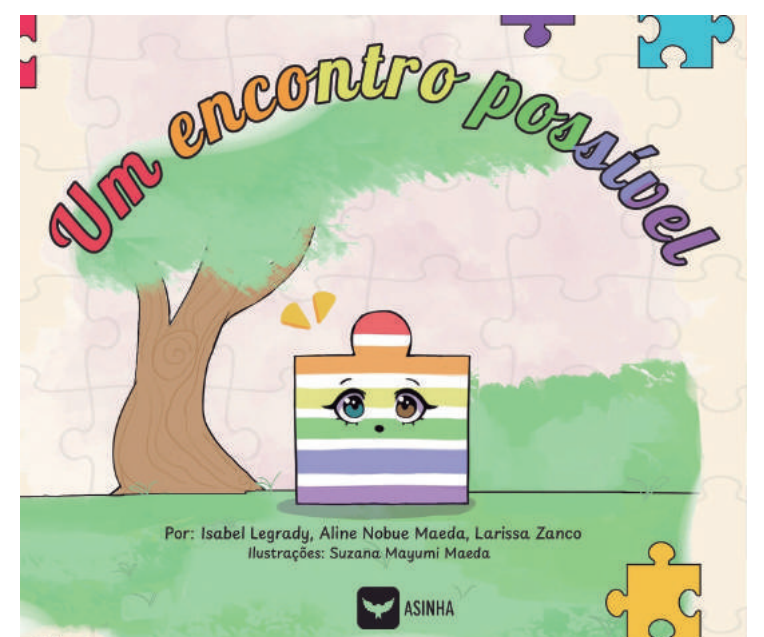
mente concebido para colegas de classe e professores, as autoras esperam que o livro alcance um público diversificado, desde crianças até idosos. Acreditam que a mensagem de inclusão é universal e pode ser compreendida por pessoas de todas as idades.

Construção da narrativa

Durante o processo de escrita, o desafio principal foi encontrar uma linguagem acessível, mas ao mesmo tempo apropriada para abordar o tema da inclusão de maneira respeitosa. As autoras buscaram equilibrar a simplicidade com a importância do assunto. Com isso, a mensagem que

as autoras esperam que os leitores levem consigo é a importância da comunicação como base para o entendimento. Encorajam a prática da escuta ativa, sem preconceitos, para construir pontes de compreensão entre diferentes realidades.

A experiência de escrever "Um Encontro Possível" fortaleceu o carinho das autoras por livros infantis e seu poder de gerar reflexões emocionais. Com a positiva recepção, as três já demonstram vontade de continuar explorando esse gênero e abordando temas relevantes em suas futuras obras.



Conexão pessoal com a inclusão trouxe uma profundidade única ao projeto

CARNAVAL MAGIA COSMÓPOLIS

De 10
a 13/02
a partir das 19h

Pré-Carnaval | Sexta-feira 02/02
a partir das 19h na Praça da Cultura

- Apresentação todas as noites da Banda Show Próxima Parada
- Sáb dia 10/fev - Apresentação da Ala Show da Guaçu Verde e Rosa
- Todos os dias haverá brinquedos infláveis gratuitos para as crianças
- Praça de alimentação e área coberta

Local: Praça do Coreto

CULTURA
COSMÓPOLIS

COSMÓPOLIS
FelizCidade



Baile do Havaí Cosmopolitano F. C.

Foi realizado, no sábado (27), o Baile do Havaí no Cosmopolitano Futebol Clube, sob a Presidência de Marcos Aurélio Furlanetto. A festa, que aconteceu nas dependências do clube, teve início às 23h e foi acompanhada por música ao vivo com diversas atrações em três diferentes ambientes. Na piscina, a animação foi feita pela Banda Quinta Avenida; no Salão social, a diversão ficou por conta de Vithor Vasco, Grupo Contágio e Vini Drumond; e na Albatroz, os DJs da Troksom agitaram a galera.

As fotos foram feitas pelo fotógrafo Ismael Fegadoli Júnior. Acompanhe os clicks nesta página, com continuação nas páginas D02, D03 e D04.

A galeria completa de fotos pode ser vista no site da TV Jaguari.

Acesse www.tvjaguari.com.br.



ROSANA ESTEVAM
PSICOLISTA EM SOBRECULHAS

Spazio Junior Marangoni
R. Eurides de Godói, 215
(19) 99123-7551



Marcos, Alberto e Vera



Maurici e Michele

CASA DE BATERIAS MAXXIMUS

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

(19) 3882-2853 (99) 797-5121
(97) 147-5689

Tratamento do Escudo

Rua Campinas, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

fegadoli
FOTO E FILME



Lorena e Willian



Afonso, Katarina, Zé Paulo e Lauriete

Bela Tabela

Doces e receitas caseiras

Disk bolos
(19) 98325-4378

E.C.B. Materiais Elétricos
Casa do Eletricista

Elétrica
Hidráulica
Ferramentas

19 3872-7390
(19) 99747-8851

Av. da Saudade, 372
Cosmópolis - SP



Cristian e Renalda



Nilton e Cláudia

PRECISANDO DE INSTALAÇÃO OU MANUTENÇÃO

Eletricista, Instalação, manutenção, Câmeras, portão eletrônico, Alarmes entre outros.

ENTRE EM CONTATO
(19) 99206-0527

MGN
Instalações

Clinica e Assessoria Veterinária
Dr. Sidnei de Queiroz

Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334
R. Max Hergert, 110
Cosmópolis - SP



Vanderlei, Vera, Luana e Bruna



Geovana, Júnior e Helena

FLCF
Contabilidade

- Abertura de empresas
- Serviços contábeis
- Consultoria tributária, fiscal e trabalhista
- Imposto de renda pessoa física

F. 3872.2686
Av. da Saudade, 416

supermercados Compre Mais

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO

F. 3872-3939

Loja 1: Avenida da Saudade, 32 Shopping
Loja 2: Baroneza Geraldo de Rezende, 15 - Centro



Juliana e Edson



Fátima e Artêmio

AUTO LANCHES KERO KERO
SIMPLEMENTE O MELHOR!

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

Baile do Havai do Cosmopolitano F. C. - continuação da página D 01

FOTOS: FEGADOLI JR

Depiladora
Fernanda Moraes
desde 2016

Depilação
F. 19 99174-3159
R. André Madsen, 93 - Vila Kalil



Guilherme, Tânia e Anderson



Leda e Wagner

IBI
ESPETINHOS

FAÇA SEU PEDIDO
(19) 99798-8765

AV. SAUDADE, 960 - VILA JOSÉ KALIL
COSMÓPOLIS-SP

Mundo Doce
Doces e Salgados
Gabriel Ribeiro
Contato: (19) 974081238



Paulinho e Eliana



Mariana e Thiago

PRISCILA PEREIRA
STUDIO

19 99386-5546
studio.priscilapereira

Rua Limeira, 27
Bairro Jardim de Faveri

AGM
Portões Eletrônicos

Automação e Manutenção
F. 3872.2966
E-mail: agm.portoes@terra.com.br
R. Expedicionários, 378



Rodrigo e Carine



Sylvania e Rogério

Rocha
MAGAZINE
& Materiais de Construção

3812-2448

rochamagazine

R. Francisco Cezário de Azevedo, 700

ACICO
Pabx: 3872-1549
3872-1753
www.acico.com.br
acicocosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350



André e Sheila



Cristiani e Alexandre

AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção
Suspensão
Freio
Motor
Injeção Eletrônica

3872-4249
R. Gustavo Epprecht, 386

MARTELIHO
Funilaria Artesanal

Orçamento sem Compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo
98262-7505
R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis



Sérgio e Dayane



Paula e Luíz

VITÓRIA & ROSANE
multimarcas

R. Santa Gertrudes, 598
Centro - Cosmópolis - SP

F. (19) 3872.1249

J.W.
COUTINHO

19 3872-1152 / 3872-7312
97159-6064

R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw_moveis@hotmail.com



Heliane, Douglas, Thais e Fernando



Lélia, Mariana e Willian

POLO COSMÓPOLIS

UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

3800-6185
99244-7814
R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206

RODÍZIO DE PIZZAS
TODA QUARTA-FEIRA

ESFIHAS & PIZZAS
PAPITTO'S

(19) 3812-2292
Loja 1 - Av. Saudade, 432
Vila Kalil - Cosmópolis
www.pizzariapapitos.com.br
@papittosoficial



Amigos reunidos para curtir a noite...

Imposto de Renda
Pessoa Física

Dirival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

F. 19 3812-2490
95 99166-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

Baile do Havai do Cosmopolitano F. C. - continuação da página D 02

FOTOS: FEGADOLI JR



Disk entrega
☎ 19 97409-8479

Av. Saudade, 816
Jd. Paulista



Thais, Leandro, Sandro e Eliane



Fran, Izabel, Junior, Fábio e Vitória



☎ 19 99560-0342

📱 @saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

R. Luiz Nicolau Noland, 338
Chácara Novo Horizonte

Espaço **Mundo Doce**

☎ 19 97408.1238

R. Carlos Leopoldo Bottcher, 60
Laranjeiras - Cosmópolis



Fernando, Carol, Marlei e Poliana



Rafael, Lindassi e Enzo



TROCA DE ÓLEO EXPRESS

19 3204-8959/ 98353-1344

R. Marcelo Lugli, 259
Bela Vista IV - Cosmópolis

Stúdio de Pilates **SU-MONTANO**



Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059
F. 19 98343-4003



Tauani e Douglas



Kátia e Rogério



* Artigos religiosos
* Constelação familiar
* Defumadores
* Incensos
* Leitura de tarô
* Mesa radiônica
* Pedras
* Velas

☎ 19 98144-9448

Av. Getúlio Vargas, 264, Sala 56
Santa Cecília - Paulista
@asesotericas_cabanamistica



☎ 19 99992-3133

R. Adolfo Germano Roge, 440
@quintal_77



Michelli, Maria Eduarda e Junior



Vera e Ana



Baccarin Corretora de Seguros

Seguro:
- Empresarial - Consórcio
- Residencial - Financiamento
- Veículo
- Vida
- Saúde

📱 @baccarinseguros

F. 3872.5417 / ☎ 99253-0769

Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil



Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

☎ (19) 3872-6119

Rua Caetano Achilles Avancini, 436
Vila Kalil, Cosmópolis/SP



Claudia e Eugênio



Ítalo e Débora



STUDIO DIEGO TETZNER

Beleza Bem-estar

F. 3800-4644 | 98114-0353

Rua Ataliba de Carvalho 815

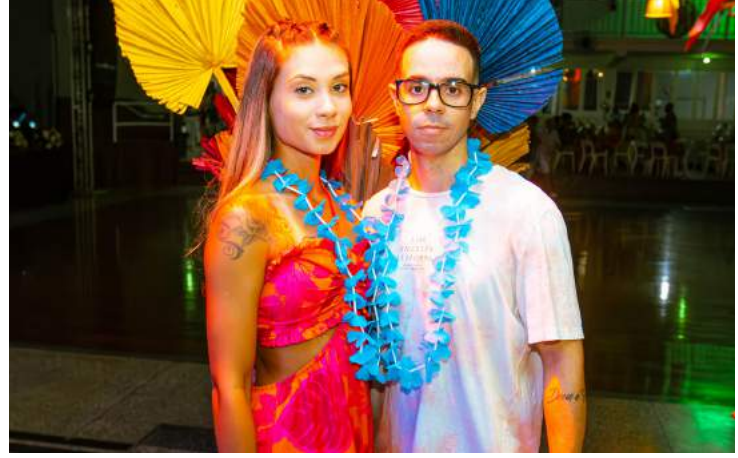


F. ☎ 97405-2213

Baroneza Geraldo de Rezende, 282
Centro - Cosmópolis - SP



Neto, Diego e Gleice



Letícia e Guilherme



R. Antonio Perucci, 236
3812-1442




Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo
parte da Sociedade Brasileira
de Patologia Clínica.

F. 3872-1259

R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br



Adriana, Silmara, Andréa, Eli, Sandra, Roberta e Fegadoli

A Gazeta de Cosmópolis
também está no Instagram



Siga-nos

GAZETA de COSMÓPOLIS



Baile do Havai do Cosmopolitano F. C. - continuação da página D 03

FOTOS: FEGADOLI JR



SPACE'S BURGER

O sabor de outro mundo!

19 3872-2770
@spaces_burger

Av. Saudade, 837 - VL José Kallí Aun



Alfredo e Geilli



Marcos e Rose

ÓTICAS CAROL
COSMÓPOLIS

(19) 3812-4719
(19) 98933-8224

Loja I: Antonio Carlos Nogueira, 602 Centro (ao lado da lotérica)



Cacinha
Restaurante

A melhor refeição de Cosmópolis

DISK MARMITEX
3812-7863
99852-5159

RUA DR. MOACIR DO AMARAL, 701



Claudio e Silsi



Rita e Marina

GB
GENERALISTAS DE IMÓVEIS

ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL
(19) 992947474

Assessoria para
Condomínios
Associações
Regularização Fundiária

www.gonalvesebiaschin.com.br



FRANKICKEN
FRANGO FRITO NO BALDE

Delivery e Retirada

F. 19 99912-2050
19 3872-7968

Avenida da Saudade, 827
Vila Vákula - Cosmópolis



Ana Caroline, Mari e Eduarda



Greiskelli e Alceu



ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis



COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

F. 19 3872-1917



Adriano e Fernanda



João, Neile, Darci e Toninha

Serralheria Neves

Venda e instalação de forro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kallí

TELE ÁGUA
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA

PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS

ÁGUA 20 LITROS R\$ 6,99
ÁGUA 10 LITROS

Fonte Nádia
ENVELADORA DE ÁGUA MINERAL

F. 3812-4734
3872-5772
99920-3077

Avenida Marginal, 314 (Rua da feira de sábado)



Ingrid, Leticia, Alessandro e Simone



Franciele, Rafael e Franciane



PRIMOR PAISAGISMO

FLORICULTURA

F. 3882-1259

R. João Aranha, 515-A



Ana Cláudia e Felipe



Lucas e Luciana



ESPAÇO GAIA

Aulas de ballet, Jazz, Hip-hop,
Dança do ventre, Tecido.
Ballet adaptado
Adulto e infantil.

19 99146-3201

Avenida Marginal, 825 - Jd. de Fáveri
Cosmópolis - SP



Turma animada para curtir o Baile entre amigos

SUPLETIVO
FEVEREIRO - 2024

MATRÍCULAS ABERTAS

Aulas semanais
Material didático incluso

99244-7814

R. LUIZ MANOEL DE QUEIROZ, 206