

# GAZETA de COSMÓPOLIS



Ano XXV • Nº 2267 • Desde 1995

Cosmópolis, sexta-feira, 16 de maio de 2025 | concluída em 15/05/2025, às 20h12

Distribuição Gratuita • 12 pág.

Curso gratuito de Desenhista Mecânico tem inscrições abertas

Pág. 11



## Prazo do Imposto de Renda termina em 30 de maio; atraso gera multa e outras sanções

Quem é obrigado a declarar e não cumpre o prazo pode ter o CPF irregular, o nome no Cadin e até enfrentar processo criminal

Pág. 7



## Cosmópolis recebe 1º Trilhão Off Road neste domingo (18)

Evento reúne motociclistas para percurso, com largada no Ginásio de Esportes



Pág. 3

## Cidade

Corrida Run Fest reúne mil pessoas e destaca inclusão na cidade

Pág. 3

## RMC

Cosmópolis se une a cidades da RMC em centro integrado de segurança

Pág. 4

## Saúde

Mutirão contra a dengue acontece neste sábado (17)

Pág. 5

## Ocorrência

Polícia Militar estoura depósito clandestino garrafas de uísque falsificado

Pág. 2

## Kart Terapia acontece neste final de semana com karts adaptados e inclusão social

Evento gratuito acontece neste fim de semana e oferece experiência acessível, unindo esporte e mobilidade



Pág. 3

## Reajuste salarial e aumento no vale-alimentação para os servidores de Cosmópolis

Proposta enviada à Câmara prevê correção dos salários conforme a inflação e acréscimo de R\$ 100 no benefício

Foto: PMC



Pág. 3

## Cosmópolis realiza Dia D de vacinação contra gripe

Mutirão inclui também a multivacinação que acontece no sábado (17) nas UBSs Tide, Aranha e CSII



Pág. 5

## Torneio de Vôlei de Areia movimentava Praça do Rodrigo neste sábado (17)

Competição reúne equipes masculinas e femininas em diferentes faixas etárias a partir das 8h

Foto: PMC



Pág. 8

# Ocorrências e Variedades

## Falsificação

Foto: Polícia Militar



Além das bebidas, a PM encontrou materiais usados na falsificação e anotações ligadas ao tráfico de drogas

## Polícia Militar estoura depósito clandestino garrafas de uísque falsificado

A Polícia Militar de Cosmópolis localizou um depósito clandestino de bebidas alcoólicas falsificadas em uma residência na Rua das Acácias, na tarde de terça-feira (13). No local, foram encontradas 196 garrafas cheias de uísque Red Label, 81 de Master Gold, 391 garrafas vazias,

141 tampas, 150 selos de originalidade e 25 caixas com grafismo para embalar os produtos. Também estavam no imóvel três cadernos com anotações ligadas ao tráfico de drogas e oito cartões bancários. Ao chegar a casa, os policiais flagraram um homem fugindo pelo telhado, o qual conseguiu escapar. O restante do material permaneceu no imóvel, que funcionava como ponto de distribuição de bebidas adulteradas para comércios da cidade e região. A ação envolveu três viaturas da PM e resultou na apreensão de todo o material, com apoio da perícia técnica e registro na Delegacia de Polícia de Cosmópolis.

# GAZETA de COSMÓPOLIS



### Redação e Anúncios:

Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista. Cosmópolis/SP. CEP 13.150-580.

Telefone e whatsapp: (19) 99992-1007

Horário: Segunda a Sexta, das 10h às 18h.

Circulação: Cosmópolis

Periodicidade: Semanal

Fundação: 26/02/1995

Assessoria, editoria e revisão:

Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:

redacao@gazetadecospopolis.com.br

Facebook e Instagram:

Gazeta de Cosmópolis

Sites:

www.gazetadecospopolis.com.br

www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.

Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

## Flagrante

# Homem é preso por porte ilegal de arma de fogo

Polícia Militar localizou o suspeito com arma em mãos após denúncia de ameaça a pedestres

Um homem foi preso em flagrante por porte ilegal de arma de fogo após ameaçar pedestres na Rua Guido Longuin, na quarta-feira (14), por volta das 21h30. Durante patrulhamento da Polícia Militar, os agentes receberam uma denúncia indicando que um indivíduo estaria armado e intimidando pessoas na via. Ao chegar ao local, os policiais localizaram o suspeito



Foto: PMESP

nos fundos de uma residência, portando uma arma. Ele acatou a ordem para soltar o armamento e foi detido. Alegou portar a

arma para segurança pessoal. O indiciado foi encaminhado à Delegacia de Polícia, onde permaneceu preso.

## Tráfico de drogas

# Flagrante de tráfico de drogas em área de mata, no bairro Jardim do Sol

Guardas encontraram maconha, cocaína, crack, lança-perfume e mais de R\$ 240 com os indivíduos, após denúncia anônima

Dois indivíduos, de 16 e 20 anos, foram detidos por tráfico de entorpecentes no fim da tarde de domingo (11), em uma

área de mata, próxima à Rua Bruna Monte Oliva. A Guarda Municipal, por meio da ROMU, foi acionada após denúncia anônima. Durante a abordagem, os suspeitos tentaram fugir, mas foram contidos. Com eles foram apreendidos 180 porções de substância esverdeada aparentando ser maconha, 169 porções de substância

branca semelhante à cocaína, 74 porções de substância amarelada parecida com crack e 34 frascos de substância líquida semelhante a lança-perfume, além de R\$ 242,15 e um celular Samsung. O homem foi preso em flagrante e o adolescente liberado ao responsável para responder em liberdade.

Foto: Guarda Municipal



Foto: Cedida



## Impacto

# Mulher morre ao ser atropelada por dois veículos na Rodovia Zeferino Vaz

Segundo testemunhas, um dos motoristas fugiu do local sem prestar socorro; vítima tentava atravessar a pista

Uma mulher morreu após ser atropelada por dois veículos enquanto atravessava a Rodovia Professor Zeferino Vaz (SP-332), em Cosmópolis. O acidente aconteceu próximo ao bairro Nosso Teto, na manhã dessa terça-feira (13). De acordo com testemunhas, o motorista de um carro branco não conseguiu frear a tempo e atingiu a vítima, que foi arremessada com o impacto. Em seguida, outro veículo

passou por cima da mulher e fugiu sem prestar socorro. Equipes de resgate foram acionadas, mas a vítima morreu ainda no local. A identidade da mulher ainda não foi divulgada oficialmente. Policiais militares e rodoviários estão no trecho atendendo a ocorrência e orientando o trânsito. A Polícia Civil vai investigar as circunstâncias do atropelamento e tentar identificar o condutor que deixou o local.

## Cidade

### Funcionalismo

## Reajuste salarial e aumento no vale-alimentação para os servidores de Cosmópolis

Proposta enviada à Câmara prevê correção dos salários conforme a inflação e acréscimo de R\$ 100 no benefício

Foto: PMC



Os servidores públicos de Cosmópolis poderão receber um reajuste salarial com base na inflação e um aumento no valor do vale-alimentação, que passará de R\$ 750 para R\$ 850. O Projeto de Lei com a proposta, enviado pelo prefeito Junior Felisbino, foi encaminhado à Câmara Municipal nesta semana e ainda será analisado pelos vereadores. A medida tem como objetivo reconhecer o trabalho dos funcionários públicos e garantir a recomposição do poder de compra, especialmente diante do cenário inflacionário. Se aprovado, o novo valor do benefício será incorporado aos pagamentos dos servidores municipais.

### Inclusão

## Corrida Run Fest reúne mil pessoas e destaca inclusão na cidade

Evento reuniu cerca de mil participantes e celebrou o Dia das Mães com corrida, caminhada e atividades para crianças

Cerca de mil pessoas participaram da Corrida Run Fest no último domingo (11), evento promovido pela Run Fest Brasil em comemoração ao Dia das Mães. As atividades, que incluíram Corrida de 5

### Acessibilidade

## Kart Terapia acontece neste final de semana com karts adaptados e inclusão social



Evento gratuito acontece neste fim de semana e oferece experiência acessível, unindo esporte e mobilidade

O evento Kart Terapia começa neste sábado (17) e continua no domingo (18), das 9h às 16h, na Praça do Rodrigo. A iniciativa oferece a experiência do kart adaptado para pessoas com deficiência, promovendo acessibilidade e mobilidade, em uma atividade gratuita e aberta ao público. O objetivo é proporcionar uma vivência segura e prática, em veículos especialmente preparados para atender diferentes tipos de limitações físicas. O evento conta com o apoio da Secretaria de Promoção Social, do vereador André Cappato e do programa municipal FelizCidade. A atividade foi idealizada como uma forma de ampliar oportunidades e aproximar a comunidade do esporte.

Foto: @kart.terapia.official



### Integração

## 3ª Cosmo Cavalgada reúne participantes na tradição sertaneja

Evento contou com apresentações do Mineirinho do Forró e Banda SoundBar durante o percurso

Cosmópolis recebeu a 3ª Cosmo Cavalgada no último domingo (11), um evento tradicional, que contou com a participação de cavaleiros e entusiastas da cultura sertaneja. Organizada por Malaquias Produções e com o apoio das Secretarias Municipais de Cultura, Serviços Públicos, Segurança Pública, Trânsito, Saúde e do Departamento de Turismo, a cavalgada teve início na Lagoa da Vila Cosmo e se-



Foto: PMC

guiu até a Praça das Paineiras, localizada ao lado da rodoviária. Durante o percurso, o público foi animado por apresentações de Mineirinho do Forró e Banda SoundBar, enquanto a locução ficou por conta de Marcelo Silva e Espora. A ação reforçou a integração da comunidade com as tradições locais e a cultura sertaneja, consolidando-se como um importante evento no calendário da cidade.

### Aventura

## Cosmópolis recebe 1º Trilhão Off Road neste domingo (18)

Foto: Freepik



Evento reúne motociclistas para percurso, com largada no Ginásio de Esportes

O 1º Trilhão Off Road de Cosmópolis reúne motociclistas, em um percurso voltado à prática de trilhas e motociclismo fora de estrada, com largada no Ginásio de Esportes, neste domingo (18). A inscrição custa R\$100,00 e dá direito a café da manhã, neutro e almoço. Os 100 primeiros inscritos recebem uma camiseta oficial do evento. A atividade conta com apoio da Prefeitura de Cosmópolis e participação de equipes locais. A concentração será no ginásio de esportes. Informações e inscrições podem ser obtidas pelos telefones (19) 98364-9881 (Felipe) e (19) 99549-9230 (Júnior). A largada está prevista para as 9h.

Foto: PMC



km, Caminhada de 5 km e Corrida Kids, atraíram muitas famílias, que aproveitaram

a manhã para praticar esportes e promover a integração. Um dos momentos de destaque foi a participação do projeto Pernas da Alegria, que oferece a crianças, jovens e adultos com deficiência a oportunidade de correr com cadeiras adaptadas. A ação destacou a importância da inclusão e da acessibilidade em eventos esportivos.

# Região Metropolitana de Campinas

Inteligência

## Cosmópolis se une a cidades da RMC em centro integrado de segurança

Foto: Rogério Capela/PMC



*CIM reúne guardas municipais de 20 municípios para troca de dados e ações conjuntas contra o crime*

A Região Metropolitana de Campinas (RMC) conta, a partir desta segunda-feira (12), com o Centro de Inteligência Metropolitano (CIM), que reúne 20 cidades, incluindo Cosmópolis, para fortalecer o enfrentamento à criminalidade. O objetivo é integrar as guardas municipais por meio da troca de informações em tempo

real e do planejamento de operações conjuntas. Cosmópolis passa a fazer parte dessa articulação regional que busca respostas mais rápidas a crimes como o furto de cabos. As ações serão coordenadas a partir do Centro Integrado de Comando e Controle (CICC), em Campinas. A proposta é criar uma rede de cooperação entre os municípios da RMC, promovendo o uso estratégico da inteligência em segurança pública e o fortalecimento das forças locais.

Quitação

## Mais de 91 mil títulos de eleitor podem ser cancelados na RMC

*Moradores que não votaram nas três últimas eleições e não regularizaram a situação têm até 19 de maio para evitar o cancelamento*

Foto: Divulgação



A Justiça Eleitoral informou que 91.263 títulos de eleitor estão em risco de cancelamento na região de Campinas (SP) a partir de 19 de maio. O número corresponde a 3,5% do eleitorado apto e inclui cidadãos que não votaram nos últimos três pleitos, não justificaram as ausências nem pagaram as multas. A medida não se aplica aos grupos com voto facultativo, como analfabetos, menores de 18 anos e maiores de 70. Para regularizar a situação, o eleitor pode acessar a página de autoatendimento do TSE ou o aplicativo e-Título. O valor da multa é de R\$ 3,51 por turno ausente. Entre as consequências do cancelamento estão a impossibilidade de se inscrever em concursos públicos, obter passaporte, renovar matrícula em instituições públicas e comprovar quitação de obrigações legais. O atendimento presencial nos cartórios exige agendamento prévio.

Ausência

## Mais de 50 crianças por mês são registradas apenas com o nome da mãe em Campinas

*Levantamento da Arpen-SP revela aumento de registros sem o nome do pai nas certidões de nascimento entre 2020 e 2024*

Em Campinas (SP), 54 crianças, em média, são registradas por mês apenas com o nome da mãe. O dado faz parte de um levantamento da Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Estado de São Paulo (Arpen-SP) e corresponde a cerca de 650 registros por ano, entre 2020 e 2024. Só nos cinco primeiros meses de 2024, já foram pelo menos 240 certidões sem o nome do pai. A comparação entre os anos mostra um crescimento de 8,3% nos registros sem reconhecimento paterno, passando de 637 em 2020 para 690 em 2024. Os números refletem um cenário persistente de ausência da figura paterna na docu-

Foto: Freepik



mentação das crianças, com impacto direto na organização familiar e nos direitos relacionados à filiação. A Arpen-SP reforça a importância do reconhecimento legal para garantir o acesso a direitos civis, sociais e afetivos assegurados por lei.

Comorbidades

## Valinhos confirma primeira morte por dengue em 2025

*Idoso de 91 anos, com comorbidades, faleceu em abril; região de Campinas soma 108 óbitos neste ano*

A Prefeitura de Valinhos (SP) confirmou, nesta quarta-feira (14), a primeira morte por dengue no município em 2025. A vítima era um homem de 91 anos, morador da Vila Papelão, com comorbidades como hipertensão e diabetes. O óbito ocorreu em 9 de abril. Com o registro, a região de Campinas (SP) atinge 108 mortes por dengue

Foto: Carlos Bassan/Prefeitura de Campinas



neste ano. As cidades com mais óbitos são Americana (25), Mogi Guaçu (20) e Amparo (14). Sumaré confirmou, também nesta quarta, mais três mortes: duas mulheres, de 55 e 74 anos, e um homem de 78. Todas as vítimas tinham comorbidades. A Secretaria de Saúde informou que intensificou as ações de combate ao mosquito transmissor em bairros com mais casos positivos, como Matão, Jardim Minesota e Fantinatti. Entre as medidas estão nebulizações, visitas domiciliares, aplicação de larvicidas, uso de telas milimétricas e ações educativas.

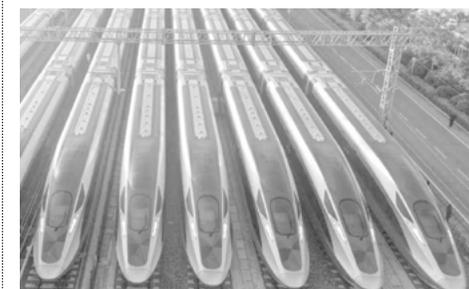
Desapropriações

## Obras do Trem Intercidades devem começar em 2026 e operação está prevista para 2031

*Serviço ligará Campinas a São Paulo com trajeto de 64 minutos; projeto enfrenta desafios como desapropriações e readequação do transporte de cargas*

A concessão do Trem Intercidades (TIC), que ligará Campinas a São Paulo em até 64 minutos, prevê início das obras para maio de 2026. A operação deve começar em maio de 2031, segundo o diretor-presidente da TIC Trens, Pedro Moro. O serviço contará com uma parada em Jundiaí e velocidade de até 140 km/h. Paralelamente, será implantado o Trem Intermetropolitano, com paradas em cidades como Vinhedo e Valinhos. A fase atual é de pré-construção, com foco em projetos executivos, licenças ambientais e desapropriações. Um dos principais entraves é a readequação da linha de carga. A proposta é separar totalmente o transporte de passageiros e o de mercadorias. O projeto também prevê estações adaptadas e sistemas modernos de segurança e bilhetagem.

Foto: CRRC



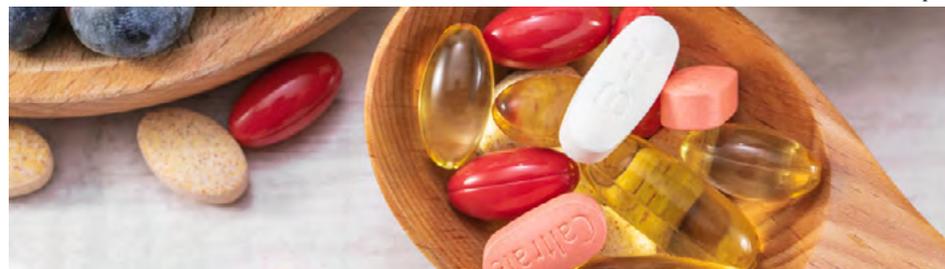
# Saúde

## Metabolismo

### Vitamina B1 e a ciência que evolui: estudo revive hipótese de 1958

Pesquisadores dos EUA confirmam uma teoria bioquímica sobre a tiamina e abrem novas possibilidades para a produção sustentável de medicamentos

Foto: Freepik



A ciência evolui com base em evidências e revisões constantes. Um estudo da Universidade da Califórnia em Riverside confirmou uma hipótese de 1958 sobre a vitamina B1, também chamada tiamina. A pesquisa estabilizou, pela primeira vez, um carbeno — molécula altamente reativa — em água, desafiando conceitos da bioquímica tradicional. A forma ativa da B1, a tiamina pirofosfato, parece formar esse intermediário para realizar reações

essenciais no metabolismo. A descoberta pode revolucionar a produção de medicamentos, promovendo a química verde com menos resíduos e menor impacto ambiental. A vitamina B1 está presente em carnes, cereais integrais e leguminosas. Sua deficiência causa sintomas como fadiga e perda de apetite, e sua suplementação é indicada em casos específicos, como alcoolismo crônico e cirurgia bariátrica.

## Quiropraxia

### A união entre quiropraxia e exercício físico transforma vidas

Abordagem integrada promove alívio de dores crônicas, melhora a qualidade de vida e destaca uma nova forma de cuidar do corpo, com equilíbrio entre estrutura e função

Em um cenário marcado pelo sedentarismo, estresse e dores crônicas, cresce a busca por alternativas terapêuticas que complementem a medicina tradicional. Uma das abordagens que mais têm ganhado destaque é a integração entre a fisioterapia quiroprática e a atividade física. A quiropraxia, ainda pouco conhecida, atua no diagnóstico, tratamento e prevenção de disfunções musculoesqueléticas, com foco na coluna. Por meio de ajustes manuais, busca restabelecer o alinhamento corporal, melhorar a mobilidade e aliviar dores.

Quando combinada com exercícios físicos, essa prática potencializa seus efeitos. Enquanto a quiropraxia ajusta a estrutura, a atividade física fortalece músculos, melho-

Fotos: Arquivo pessoal/ Freepik



ra a postura e previne lesões. O equilíbrio entre estrutura e função promove resultados significativos na redução da dor e na melhora da qualidade de vida.

Essa integração, no entanto, deve ser personalizada e acompanhada por profissionais, respeitando os limites de cada indivíduo. Mais do que aliviar sintomas, essa combinação tem transformado vidas.

**Felipe Freitas Fernandes**  
Fisioterapeuta (crefito 233675-f)  
Educador físico (cref 0124580-G/SP)



## Solidariedade

### Campanha de doação de sangue será realizada no final deste mês

Coleta acontece no salão social da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, das 8h30 às 12h

Cosmópolis vai realizar mais uma campanha de doação de sangue no dia 30 deste mês, com atendimento das 8h30 às 12h no salão social da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, no Jardim Scusonis. A distribuição de senhas começa às 8h, e os doadores devem comparecer com docu-

Foto: PMC



mento com foto. Podem doar pessoas entre 16 e 69 anos, com peso acima de 50 kg e em boas condições de saúde. Jovens de 16 e 17 anos devem apresentar autorização dos responsáveis. O gesto de doar sangue é essencial para garantir o atendimento de pacientes em hospitais e pronto-socorros, contribuindo com a vida de muitas pessoas. A iniciativa é da Secretaria Municipal de Saúde.

## Prevenção

### Mutirão contra a dengue acontece neste sábado (17)

Ação tem o objetivo de eliminar os focos de água parada em cinco bairros do município

Mais um mutirão contra dengue será realizado neste sábado (17) em cinco bairros do município. A ação tem como objetivo combater o mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika

e chikungunya, por meio de visitas a imóveis e terrenos, para eliminar criadouros e orientar moradores sobre práticas de prevenção, como o descarte adequado de recipientes que acumulam água. As atividades acontecem das 8h às 13h nos bairros Conjunto Habitacional 30 de Novembro, Jardim Alvorada, Parque Residencial das Andorinhas, Jardim de Lourdes e Parque São Pedro. A população é incentivada a colaborar, permitindo o acesso dos agentes e seguindo as orientações. A iniciativa é da Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Saúde.

Fotos: PMC



## Proteção

### Cosmópolis realiza Dia D de vacinação contra gripe

Mutirão inclui também a multivacinação que acontece no sábado (17) nas UBSS Tide, Aranha e CSII

Foto: PMC



A vacinação contra a gripe e a aplicação de doses da multivacinação serão realizadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSS) Tide, Aranha e CSII, neste sábado

(17), das 8h às 16h. A ação contempla os grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde, como crianças de 6 meses a menores de 6 anos, pessoas com 60 anos ou mais, gestantes, puérperas, trabalhadores da saúde, indígenas, quilombolas, pessoas com deficiência permanente, população privada de liberdade, professores, caminhoneiros, entre outros. Para receber a vacina, é necessário apresentar documento com foto e carteira de vacinação. A iniciativa é promovida pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde.

## Meu Pet

Participe você também, é gratuito!  
Mande mensagem em nosso WhatsApp (19) 9992-1007

# Meu animal, meu xodó



Caroline Da Vinha & Maluma Gatolino

**Há quanto tempo você tem o animal?**  
Um pouco mais de um mês!

### Como foi a escolha?

Na verdade, foi ele quem me escolheu. Encontrei o Maluma escondido no motor do meu carro — sim, no motor! Precisei até levar o carro no mecânico pra conseguir resgatá-lo. Aos poucos, ele foi se adaptando, ganhou nome, carinho, casa... e hoje dorme junto comigo.

### Seu xodó é muito bagunceiro?

Muito! Adora explorar a casa, brincar com meus outros cachorros, mas também gosta muito de dormir!

### O que você mais gosta no seu animalzinho?

O carinho e a companhia.

### Qual o prato favorito do seu pet?

Sachê e ração.

### Por que ter um animal em casa?

Porque é amor de graça e companhia fiel. Um pet muda tudo — inclusive a gente.

## Recuperação

# Cuidados essenciais ao internar um animal de estimação

*Internações veterinárias exigem atenção dos tutores desde os primeiros sinais de alerta até o retorno para casa após a alta*

Internar um animal de estimação pode ser um momento delicado. Além do afastamento da família, a situação exige atenção desde os primeiros sinais de alerta. Dificuldade para respirar, sangramentos,

convulsões e alterações neurológicas indicam necessidade de atendimento imediato, segundo o Dr. Igor Soffo, do Hospital Veterinário do Centro Universitário Max Planck. Antes da internação, é importante verificar se o hospital oferece atendimento 24h, estrutura adequada e equipe capacitada. Pesquisar a reputação do local também é recomendável. Durante a estadia, objetos familiares como brinquedos e cobertores podem ajudar a reduzir a ansiedade do pet. Após a alta, os cuidados continuam: seguir as orientações veterinárias e observar o animal são etapas fundamentais para garantir a recuperação e evitar novas internações.

Foto: Universal Images Group via Getty Images



# Ser Mulher

## Hiperandrogenismo

# Testosterona em mulheres: uso indevido cresce apesar da falta de evidência científica

*Especialistas alertam para a prescrição sem indicação formal e os riscos à saúde causados pela desinformação sobre o hormônio*

O uso de testosterona por mulheres tem se popularizado nas redes sociais com promessas como aumento da libido, emagrecimento e mais energia. No entanto,

instituições médicas alertam que não há evidência científica que comprove esses benefícios. A única indicação reconhecida para o hormônio é o tratamento do transtorno do desejo sexual hipotivo (TDSH) em mulheres na pós-menopausa. A dosagem só deve ser feita em casos suspeitos de hiperandrogenismo, condição caracterizada por excesso de pelos, alterações menstruais e queda de cabelo. Especialistas reforçam que a testosterona não deve ser usada para tratar cansaço, perda de desejo sexual sem causa clínica definida ou como estratégia para proteção cardíaca. A SBEM, Febrasgo e SBC divulgaram nota conjunta alertando para os riscos do uso sem respaldo científico e da prescrição hormonal fora das diretrizes médicas.

Fonte: Veja saúde

Foto: Freepik



## Textura

# Tons terrosos e nail art discreta marcam tendências de unhas para o outono 2025

*Estação traz apostas que equilibram naturalidade e detalhes geométricos nas manicures*

O outono de 2025 chega com propostas que valorizam cores neutras e formatos mais curtos nas unhas. Tons como marrom, caramelo e vinho voltam a aparecer com força, acompanhados por acabamentos foscos ou com textura aveludada. As nail arts surgem em versões mais simples, com linhas finas e traços geométricos. “A procura por desenhos minimalistas cresceu

muito. As clientes querem algo que combine com o dia a dia, mas que tenha um toque de estilo”, afirma a nail designer Yolanda Fernandes. Francesinhas repaginadas e esmaltação em gel continuam em alta. O uso de adesivos e aplicações metálicas, de forma pontual, também ganha espaço entre as preferências para a estação.

Fotos: Arquivo pessoal



Yolanda Fernandes - nail designer  
Rua monte castelo, 476- Vila Damiano,  
Cosmópolis  
(19) 99830-7075

# Nacional

## Sonegação

### Prazo do Imposto de Renda termina em 30 de maio; atraso gera multa e outras sanções

*Quem é obrigado a declarar e não cumpre o prazo pode ter o CPF irregular; o nome no Cadin e até enfrentar processo criminal*

**A** não entrega da declaração do Imposto de Renda 2025 pode gerar diversas consequências para o contribuinte. O pra-

zo, que começou em 17 de março, termina em 30 de maio. Após essa data, quem estiver obrigado a declarar está sujeito a multa de 1% ao mês sobre o imposto devido, com valor mínimo de R\$ 165,74. Além da penalidade, o CPF pode ser considerado irregular, impedindo a abertura de contas, emissão de passaporte, participação em concursos e até o recebimento de aposentadoria. O nome também pode ser incluído no Cadin. Em casos mais graves, como sonegação fiscal, o contribuinte pode responder criminalmente e até ser preso.

Fonte: G1 Campinas

Foto: Freepik



## Sazonalidade

### Casos de VSR e influenza A aumentam e elevam alertas de síndrome respiratória no país

Foto: stefamerpik/Freepik

*Relatórios apontam crescimento contínuo de infecções e reforçam a importância da vacinação para conter internações e óbitos*

**O** Brasil registra aumento de infecções por vírus sincicial respiratório (VSR) e influenza A desde março. O VSR apresentou a maior taxa de positividade dos últimos três anos, com destaque para a região Sudeste, Goiás e o Distrito Federal. Segundo o Instituto Todos pela Saúde e o boletim Infogripe/Fiocruz, 16 estados estão em nível de alerta para síndrome respiratória aguda grave (SRAG). A influenza A cresce desde dezembro, afetando todas as faixas etárias e gerando hospitalizações. Crianças são as mais atingidas pelo VSR, enquanto jovens e idosos são afetados pela influenza. A infectologista Emy Gouveia explica que a sazonalidade dos vírus aumenta com o frio e locais fechados. A vacinação anual contra a gripe é recomendada, e novos



imunizantes contra o VSR foram incorporados ao SUS, com previsão de chegada à rede pública no segundo semestre de 2025.

# Política

## Segurança

Foto: PMC



### Vereador Xandão cobra nova saída para o Jardim Santana

*Requerimento aponta risco de isolamento em caso de acidentes ou emergências no único acesso ao bairro*

**D**urante a sessão da Câmara desta semana, o vereador Xandão apresentou um requerimento solicitando à Prefeitura que intervenha junto à Concessionária Rota das Bandeiras para viabilizar estudos técnicos sobre a criação de uma nova saída para o bairro Jardim Santana. A proposta surge diante das dificuldades enfrentadas pelos moradores, que atualmente contam com apenas uma via de acesso ao bairro.

O vereador alerta que, em casos de acidentes, panes mecânicas ou qualquer bloqueio nesse ponto, os moradores ficam completamente isolados. Segundo Xandão, a falta de rotas alternativas compromete a segurança da população, especialmente em situações de emergência.

A demanda, segundo ele, é antiga entre os moradores e precisa ser tratada com prioridade.

## Transição

### Governo reduz tempo de transição do Bolsa Família após aumento de renda

*Nova portaria fixa limite de renda em R\$ 706 e diminui de dois para um ano o período em que famílias seguem no programa com valor reduzido*

Foto: PMC



**O** governo federal publicou uma portaria, nesta quinta-feira (15), que altera a regra de transição do Bolsa Família. A partir de junho, famílias que tiverem aumento de renda continuarão recebendo 50% do benefício por apenas 12 meses. Antes, o prazo era de 24 meses. O novo limite de renda para entrar na regra de proteção será fixado em R\$ 706 por pessoa. Atualmente, o valor é de R\$ 759, atrelado ao salário mínimo. A mudança vale apenas para novas

entradas na transição. Famílias que já estão no modelo atual seguirão com o prazo de dois anos. Em abril, mais de 3 milhões de famílias foram contempladas pela modalidade. Segundo o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, o objetivo da medida é focar o programa nas famílias em maior vulnerabilidade e ajustar os critérios para garantir a sustentabilidade do orçamento previsto para 2025.

Fonte: CNN Brasil

## Esportes

Integração

### Torneio de Vôlei de Areia movimentada Praça do Rodrigo neste sábado (17)

Competição reúne equipes masculinas e femininas em diferentes faixas etárias a partir das 8h

A Praça do Rodrigo recebe o Torneio de Vôlei de Areia 3x3 neste sábado (17), com início às 8h. A competição contará com jogos nas categorias Adulto Masculino, Adulto Feminino e Sub-16 Feminino. O evento será realizado ao longo do dia e deve reunir atletas da cidade e região, além de atrair a presença do público. O formato 3x3 exige movimentação constante e cooperação entre os integrantes da equipe, tor-

Fotos: PMC



nando as partidas mais rápidas e intensas. O torneio faz parte do calendário esportivo do município e busca estimular a prática do esporte em espaços públicos. A iniciativa é promovida pela Secretaria de Esportes de Cosmópolis, com apoio do programa FelizCidade.

Sequência

### Blue Wings entra em quadra com três categorias no fim de semana

Foto: Blue Wings



Sub-14, Sub-13 e Adulto jogam fora de casa em diferentes competições e buscam bons resultados na sequência da temporada

Três categorias do Blue Wings entram em quadra neste fim de semana. O Sub-14 disputa mais uma etapa do Akdmia Circuit no Clube Cultura de Campinas. A equipe, que também participa da Liga Metropolitana de Basquete (LMB) em 2025, ainda é formada majoritariamente por atle-

tas do Sub-13, e o calendário cheio é visto como uma oportunidade para o grupo. Já o Sub-13 enfrenta Amparo no domingo, pela segunda rodada da LMB. Na estreia, o time foi superado por Valinhos em partida equilibrada e agora busca a recuperação fora de casa. O time adulto também atua como visitante, enfrentando o Tigres Piracicaba, que faz sua estreia no campeonato. Os Blue Wings chegam embalados após duas vitórias em casa sobre Santa Bárbara d'Oeste (95 x 55) e São José do Rio Pardo (71 x 33).

## Variedades

Constitucional

### Estabilidade da gestante no contrato de experiência: um direito garantido

Tribunal reafirma que a proteção contra a dispensa arbitrária independe do tipo de contrato, assegurando os direitos da gestante desde a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto

A estabilidade provisória da gestante é assegurada mesmo durante o contrato de experiência. O Tribunal Superior do Trabalho (TST) firmou entendimento de que a proteção contra a dispensa arbitrária independe da modalidade contratual, conforme o artigo 10, inciso II, alínea "b", do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias (ADCT). Essa estabilidade visa proteger a gestante desde a confirmação da gravidez até cinco meses após o parto. Por-

tanto, mesmo em contratos por prazo determinado, como o de experiência, a gestante tem direito à estabilidade, sendo irrelevante o conhecimento prévio do empregador sobre a gravidez. Esse entendimento reforça o compromisso com a dignidade da pessoa humana e a proteção ao nascituro.



**Dra. Andrea D'mico**  
Praça Doutor Paulo Almeida Nogueira, nº82, Centro - Cosmópolis-SP  
(19) 99783-6472



### Adriano e Davi Marson abrem a série de palestras "Empreender é Viver" na ACICO

No dia 21 de maio, às 18h30, a ACICO realiza a 1ª palestra da série "Empreender é Viver", um projeto que valoriza histórias reais de quem transformou desafios em oportunidades por meio do empreendedorismo.



A estreia será com Adriano e Davi Marson, pai e filho com nomes fortes do empreendedorismo local. Adriano é criador do divertido método de vendas XAAAAMA pro rolinho e compartilha sua experiência com muito bom humor e carisma. Já Davi leva ao público sua jornada no ramo da construção civil, iniciada aos 15 anos, mostrando que empreender também é construir sonhos.

A entrada é gratuita, as vagas são limitadas e as inscrições devem ser feitas pelo WhatsApp (19) 99709-8664 com Michele.

# Caderno de Jesus

## Decadência

# Vivendo em um mundo quebrado

*O impacto do sofrimento humano em um mundo afetado pela queda e a esperança descrita nas Escrituras*

Foto: Freepik



Diante do sofrimento, muitas pessoas buscam explicações. Há quem diga que Deus envia certas dores apenas a quem pode suportá-las. No entanto, Romanos 8.20-21 aponta outra realidade: a criação foi submetida à futilidade e aguarda ser libertada da escravidão da decadência. O mal presente no mundo – doenças, tragédias, morte – não escolhe suas vítimas. São evidências de uma criação corrompida pelo pecado, como descrito em Romanos 5.12, em que a morte entrou no mundo por meio de um só homem. A fé não é um escudo contra a dor, mas uma esperança em meio a ela. Vivemos em um mundo quebrado, e os sinais dessa ruptura tocam a todos. A promessa bíblica é de que Cristo restaurará todas as coisas. Até lá, a dor continua sendo um lembrete de que este não é o mundo como deveria ser.

## Propósito

# O preço de ser escolhido

*A dor profunda de Maria ao ver seu filho crucificado revela como o sofrimento pode moldar o propósito espiritual de uma vida*

Foto: Freepik

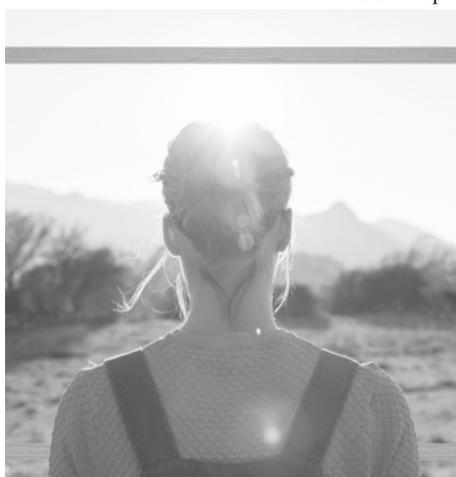
No templo, Simeão abençoa Maria e profetiza: “uma espada atravessará sua alma”. A frase antecipa o sofrimento que ela enfrentaria ao acompanhar o ministério e a morte de Jesus. Desde o anúncio do anjo até o nascimento, Maria expressa louvor, mas a realidade futura é marcada por oposição e rejeição. A dor culmina ao pé da cruz, onde Maria presencia a crucificação do próprio filho. Essa imagem sugere que a experiência da dor não é acidental, mas pode revelar e aprofundar um propósito. Muitos que seguem a fé também vivenciam momentos de corte na alma — feridas que expõem e transformam. A oração se torna clamor por sentido: que a dor não seja desperdiçada. E a aplicação prática convida à reflexão sobre como a fé da família de Jesus se desenvolveu mesmo em meio à rejeição.



## Experiências

# Você sabe o que estou passando?

Foto: Freepik



*Reflexão propõe a vivência pessoal como base para o relacionamento com Deus, indo além de discursos prontos ou generalizações*

A frase “eu sei o que você está passando” pode gerar desconforto quando não se tem experiência com a dor do outro. Falar sobre algo que não se viveu é comum, mas insuficiente. Essa reflexão convida à prática de experiências reais, especialmente no relacionamento com Deus. Independentemente de religião, todos, em algum momento, relacionam-se com o divino —



seja por gratidão ou por questionamento. Perguntas como “por que sou assim?” ou “por que passo por isso?” revelam um diálogo. Esse contato, mesmo em forma de dúvida ou inconformismo, configura um tipo de relação. A vivência torna o discurso autêntico. O apóstolo Pedro escreveu: “Vocês já descobriram por vocês mesmos que o Senhor é bom.” O desafio está em construir um relacionamento pessoal e verdadeiro, baseado em experiências e não apenas em falas prontas.

Por Pastor Sival Elias

## † Falecimentos

09/05/2025

Maria Aparecida Luck, 69 anos

10/05/2025

Ediely Abda da Silva, 22 anos  
Esmeralda de Lima Pedrolo, 89 anos  
Ivonete Gregorio da Silva, 63 anos  
José Roberto Ramos, 58 anos

11/05/2025

Claudio Rodrigues de Oliveira, 58 anos

12/05/2025

Adivair José Magossi, 65 anos  
Olivia Balloni Petch, 91 anos  
Wilson Zacharias, 84 anos

13/05/2025

Ana Rodrigues, 52 anos

14/05/2025

Antonio José Ferreira, 80 anos  
Lauro Pereira da Silva, 73 anos

## Consequências

# Colhemos o que plantamos: reflexões sobre escolhas e consequências

*A semente lançada hoje, seja em atitudes ou decisões, define os frutos que brotarão no amanhã*

Foto: IA



Na rotina familiar, um experimento escolar, com o plantio de uma semente, tornou-se metáfora viva para um princípio bíblico: o que se planta, colhe-se. Inspirado em Gálatas 6.7, o episódio revela uma verdade presente nas decisões diárias. Escolhas geram consequências naturais — boas ou ruins. Nem sempre o sofrimento é resultado direto de nossos atos; às vezes, provém das atitudes de outros. Ainda assim, a dor é real. Um motorista embriagado ou um pai abusivo exemplificam como o pecado alheio pode causar marcas profundas. Diante disso, a reflexão é inevitável: o que temos semeado? As Escrituras, em Romanos 6 e 2 Coríntios 9, apontam que a semeadura no bem gera vida, paz e generosidade. A oração e o reconhecimento das próprias falhas se tornam caminhos para uma nova plantação — uma que frutifique em justiça e restauração.

# Entretenimento

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Dia de Iemanjá (Rel.)	Caracteriza-se pelo desvio de verba por parte de funcionário Programa de configuração (Inform.)	Unidade Astronômica (sigla)	Sufixo de "canhota"	José, Maria e Jesus (Bíblia)	Atestado de Saúde Ocupacional (sigla)
Gigantesca; descomunal					
Como devem ser as ações em casos de emergência	Estimativa (abrev.)	O tempo que dura a colheita (de cereais)	Passado, em inglês		
(?) gregos: Zeus e Hera				A resposta positiva	(?) - se: livrar-se de situação incômoda
				Conceder	
Mandadas embora do emprego		Pretensão afrodisíaco caseiro			
Vida, em francês	Capital do Irã		(?) Simons, designer		
	Torneira, em inglês		Aldeia indígena		
Retirar o invólucro de (fio elétrico)		Emma Thompson, atriz inglesa		Tipo de manuscrito antigo	
Rua (abrev.)	Agem como ladrão				(?) frio, reação associada ao medo
Movimento impetuoso	Borra, em inglês		Artigo escolar		
Isto é (abrev.)			Pará (sigla)		
Lugar onde se reduz o cadáver a cinzas		(?) da Filosofia Moderna: Descartes		Designação genérica de atabaque	
O mais denso dos metais				Remo, em inglês	

BANCO /3/ago — ilu — oar — rat — tap — vie. 4/lees. 5/5etup. 6/papiró.

49

## SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

### Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7		5		2				6
2	3		1	4	5	8	7	
	8	1	2		6		7	9
4		2	9	7		6	8	
6	4		2	3		9	1	
8		3	6				2	5
	9	1	8	5		3	4	

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5		4	6	8		1	2	
1	7		5		2			6
2	3		1	4	5	8	7	
3	8	1	2		6		7	9
9			8	1	2			
4		2	9	7		6	8	
6	4		2	3		9	1	
8		3	6				2	5
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5		4	6	8		1	2	
7		5		2				6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	5	6		7	9	
9			8	4	1	2		
4		2	3	9	7		6	8
6	4		2	3		9	1	
8		3	6				2	5
	9	1	8	5		3	4	

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

	6	9	5	4				
4			1				8	
2			9		6			
1	9	2				8		
7				5				1
		6				3	9	4
			2	7				9
	3			5				7
				3	1	5	6	

B

2			8					1
	7		4					9
		4		1		5		
							1	
7		3				4		2
	8							
		2		9		6		
	9				8		3	
6				5				8

26

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br



Acesse nosso site!

COQUETEL

@coquetel @editoracoquetel

Solução

R	V	O	O	I	W	S	O	
O	I	R	O	T	V	W	E	C
U	T	I	V	A	P	E	I	
S	I	L	A	V	L	E		
M	W	O	R	R				
R	V	A	P	D	E	S	E	N
F	A	V	I	E	T	F	A	F
F	R	A	P	T	A	P	E	R
D	A	V	E	M	A	D	A	
S	S	A	S	D	E	P	E	D
O	G	V	A	T	S			
S	V	A	V	I	D	E	M	I
V	S	O	U	R	N	O	M	
				C				D

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br



Acesse nosso site!

COQUETEL

@coquetel @editoracoquetel

Solução

A

8	9	5	1	4	7	2	6	
7	2	4	7	5	6	9	1	3
6	3	1	7	8	2	4	7	5
4	6	3	2	1	7	9	8	5
1	2	9	6	5	8	3	7	4
5	7	4	8	9	3	2	6	1
3	5	4	9	7	6	8	1	2
9	8	6	3	2	1	5	7	4
7	2	1	2	8	7	1	3	6

B

8	7	6	7	5	7	1	3	9
4	3	1	8	2	9	7	2	6
5	2	7	4	6	1	2	3	8
5	7	9	6	1	7	2	3	8
3	9	2	1	4	7	5	8	6
2	5	4	6	9	8	3	1	7
6	1	8	3	7	5	9	2	4
7	8	5	2	1	6	4	9	3
9	6	2	2	5	3	8	7	1
4	1	3	4	1	9	8	7	6

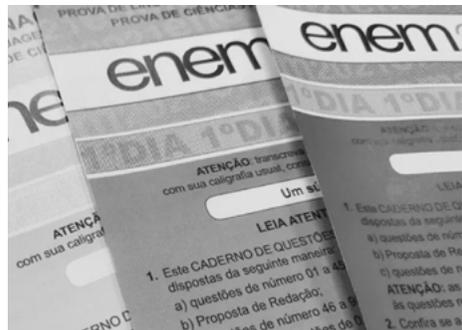
# Classificados

## Provas

### Inscrições para o Enem 2025 começam em 26 de maio

Ministro da Educação confirma datas do exame e informa que edital será divulgado nos próximos dias

Foto: Divulgação



O ministro da Educação, Camilo Santana, anunciou na sexta-feira (9) que as inscrições para o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2025 começarão no dia 26 de maio e vão até 6 de junho. A informação foi divulgada em seu perfil no Instagram. O edital, segundo o ministro, será publicado em breve. As provas devem ocorrer em 9 e 16 de novembro, seguindo o modelo de dois domingos consecutivos. No primeiro dia, os participantes devem responder 45 questões de linguagem, 45 de ciências humanas e elaborar a redação. No segundo, o exame será composto por 45 questões de matemática e 45 de ciências da natureza.

## Classificação

### Caixa Econômica abre 3.730 vagas de estágio em todo o país

Inscrições são gratuitas e vão até 5 de junho pelo site da Super Estágios

A Caixa Econômica Federal iniciou na segunda-feira (12), às 18h, o processo seletivo para 3.730 vagas de estágio em todo o Brasil. A seleção é organizada pela Super Estágios e contempla estudantes do ensino médio, técnico em segurança do trabalho e de cursos superiores como Direito, Arquitetura, Psicologia, Engenharia Civil, Pedagogia, Serviço Social, Ciências

Sociais e Ciências Políticas. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até 5 de junho, às 23h59, exclusivamente pelo site da Super Estágios. Após se inscrever, o candidato poderá realizar a prova online no próprio ambiente virtual da plataforma, acessível diariamente, inclusive em feriados. O resultado final, com a lista de classificação, será divulgado em 1º de julho. A convocação seguirá a ordem classificatória e o turno da vaga disponível, conforme a demanda da CAIXA.

Foto: Divulgação



## CRTC

### Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

**Ajudante De Açougue**  
(08 Vagas) – Expira 12/06/25

**Ajudante Geral**  
(10 Vagas) – Expira Dia 24/05/2025

**Ajudante De Mecânico**  
(02 Vagas) – Expira 12/06/2025

**Assessor De Vestuário Pcd**  
(02 Vagas) – Expira Dia 20/05/2025

**Assistente De Atendimento**  
(02 Vagas) – Expira 14/06/25

**Auxiliar De Lavanderia**  
(04 Vagas) – Expira 13/06/2025

**Auxiliar De Produção**  
(03 Vagas) – Expira 15/05/2025

**Babá Freelancer**  
(01 Vaga) – Expira Dia 20/05/2025

**Eletricista Masculino**  
(10 Vagas) – Expira Dia 12/06/2025

**Fiscal De Loja**  
(06 Vagas) – Expira 12/06/25

**Caldeireiro Masculino**  
(06 Vagas) – Expira 15/05/2025

## Capacitação

### Curso gratuito de Desenhista Mecânico tem inscrições abertas

Aulas começam em 21 de julho, com turmas à tarde e à noite na EMEP Milton Frungillo

A Escola Municipal de Ensino Profissionalizante (EMEP), Milton Frungillo, está com inscrições abertas para o curso gratuito de Desenhista Mecânico. As aulas terão início no dia 21 de julho e acontecerão às segundas e quartas-feiras, com duas opções de horário: das 14h às 17h (tarde) e das 19h às 22h (noite). Os interessados devem comparecer pessoalmente à escola, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30, das 13h às 16h30 ou das 18h30 às 20h. Para realizar a inscrição, é necessário apresentar cópias do RG, CPF e comprovante de resi-

dência. O curso é uma oportunidade para quem deseja aprender e atuar na área técnica industrial.

Foto: Divulgação



## Mobilização

### Sebrae-SP promove Semana do MEI com ações em todo o Estado

Evento acontece de 26 de maio a 1º de junho com atendimentos presenciais, programação online e lojas colaborativas para microempreendedores

O Sebrae-SP realiza a Semana do MEI com atividades online e presenciais em diversas áreas, como finanças, marketing e gestão de pessoas, de 26 de maio a 1º de junho. A mobilização inclui atendimento do Sebrae Móvel em 34 municípios, sendo 14 sem unidade fixa da instituição. A programação, na capital, acontece em dez estações do metrô, com atendimento

Foto: Divulgação



gratuito. O evento também abre inscrições para MEIs interessados em vender produtos em lojas colaborativas. São 32 vagas em espaços físicos nos Escritórios Regionais e locais parceiros. A participação exige critérios como CNPJ ativo, presença digital e meios de pagamento. As inscrições vão até 16 de maio. O edital e a programação completa estão disponíveis online. O estado de São Paulo possui mais de 4,4 milhões de MEIs, sendo as atividades mais comuns cabeleireiros, comércio de vestuário e promoção de vendas.

**ÚNICA SAÚDE™**  
ASSISTÊNCIA MÉDICA. SUA SAÚDE É ÚNICA.

**SEJA ÚNICA.**  
VIVA MAIS TRANQUILO!

Planos, de  
**SAÚDE**

Cosmópolis, Arthur Nogueira  
e Região

POR ADESÃO

**PLANO INDIVIDUAL**

**R\$ 95,74**  
A PARTIR DE

**PLANO EMPRESARIAL**

**R\$ 77,56**  
A PARTIR DE

**LIGUE AGORA.**  
**19. 99999-0312**

ANS 42.194-4