



Parto com respeito: como conseguir o seu?

Passar pelo trabalho de parto faz parte da natureza do corpo feminino, o pice da feminilidade

B 06



Vini Drummond tem participação especial no programa Canto & Sabor Brasil

Segundo ele, foi uma experiência muito enriquecedora, pois teve a oportunidade de conversar e cantar, algo que adora fazer

A 08

GAZETA de COSMÓPOLIS



ANO XXIV - Nº 2236 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 08 DE MARÇO DE 2024

CONCLUÍDA EM 07/03/2024, ÀS 17h05

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso / digital



Caixa abre inscrições para concurso público com salários que variam de R\$ 3.762 a R\$ 14 mil

Página A 03

BARRAGEM

Recurso de R\$ 15 milhões liberado para projeto de reconstrução do 'Paredão'

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Próximos passos envolvem a licitação para a escolha da empresa responsável pela execução da obra

C 04

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Mulheres que inspiram...

FOTOS: GABRIELA AZEVEDO FOTOGRAFIA | GABRIELA SILVA E ALESSANDRA GONÇALVES | ARQUIVO PESSOAL



Confira histórias de mulheres que fazem a diferença

Páginas D 01 a D 04

FELIZ
dia internacional da
MULHER

TENDA
SUPERMERCADO
A qualidade que você merece!

RUA MONTE CASTELO, 1000
F. (19) 3872-6342

MATRÍCULAS ABERTAS
COMECE HOJE
ESTUDE DE ONDE QUISER

Nota máxima no MEC

Inscreva-se já: www.uniasselvi.com.br

99244-7814
R. 7 DE SETEMBRO, 860

UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

BOMMED
Saúde a qualquer distância!

O serviço de
TELEMEDICINA do
Grupo Bom Pastor.

WhatsApp: 0800 950 1010
grupobompastor.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS

SUPLETIVO
MARÇO 2024

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

Aulas semanais
Material didático incluso

99244-7814
R. 7 DE SETEMBRO, 860

PARABÉNS
Mulher

Nós da equipe da Kumon celebramos o Dia Internacional das Mulheres com profundo apreço pela força, determinação e sabedoria das mulheres, que iluminam nossas vidas e inspiram grandes transformações.

KUMON
Cosmópolis

19 97136-6951
Agende sua visita e venha nos conhecer!

R. Antonio Carlos Nogueira, 985 - Centro

SUBWAY
Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA MasterCard Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro
F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Blue Cross Azul Seguros Bradesco JMalucelli Protector Argos Seguros SulAmérica ZURICH Itau Seguros MAPFRE GENERALI PORTO SEGURO Tokio Marine Seguradora SOMPO SEGUROS EXCELSIOR SEGUROS SUHAI SEGUROS

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

Trilhas Cosmopolenses

Villa-Musical agora é oficialmente 'Escola Municipal de Música Heitor Villa-Lobos' (1)

O 'Projeto Villa-Musical' foi oficializado como 'Escola Municipal de Música Heitor Villa-Lobos', constituída em votação unânime na Câmara Municipal de Vereadores, em sessão ordinária realizada na segunda-feira (26).

O Projeto de Lei foi encaminhado pelo Poder Executivo ao Legislativo, aprovando a nomeação e estabelecendo como patrimônio efetivo da cidade, seguindo para sanção do Prefeito Junior Felisbino.

A nomeação é uma homenagem ao consagrado compositor, maestro, violoncelista, pianista e violonista Heitor Villa-Lobos, nascido e falecido no Rio de Janeiro (RJ), conhecido mundialmente pelas inúmeras obras instrumentais.

Villa-Musical agora é oficialmente 'Escola Municipal de Música Heitor Villa-Lobos' (2)

Com a aprovação, a nova 'Escola Municipal de Música Heitor Villa-Lobos' será oficialmente uma Unidade Escolar de Cosmópolis, recebendo as prerrogativas e direitos legais de ensino, sobretudo as verbas do PMVDE (Programa Municipal Verba Direta na Escola).

A 'Escola Municipal de Música Heitor Villa-Lobos', popularmente conhecida como 'Villa-Musical', completará 15 anos da sua fundação oficial, celebrado no mês de março.

O 'Villa-Musical' disponibiliza gratuitamente cursos para diversas práticas e teorias musicais, oferecidos livremente e sem custos pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Educação.

Inscrições estão abertas para aulas de Beach Tennis e Futevôlei

A Prefeitura de Cosmópolis, através da Secretaria de Esportes, abriu inscrições para as aulas de Beach Tennis e Futevôlei, que serão realizadas na quadra de areia instalada na 'Praça do Rodrigo'.

A adesão pode ser feita nos horários das aulas. Acompanhe os dias da semana e horários:

- Aulas de Beach Tennis: toda segunda, quarta e sexta-feira Das 08h às 09h - inscrições para alunos de 07 a 12 anos de idade
- Das 09h às 10h - inscrições para alunos de 13 a 15 anos
- Das 10h às 11h - inscrições para alunos a partir de 16 anos
- Também haverá aula às segundas e sextas-feiras, das 17h30 às 18h30.

- Aulas de Futevôlei:

Das 15 às 16h e das 16 às 17h - inscrições para alunos com idade a partir de 07 anos de idade.

Mais informações podem ser obtidas nos horários das aulas, diretamente com os instrutores.

SEBRAE Aqui Cosmópolis divulga relatório de atendimentos em Cosmópolis (1)

O SEBRAE Aqui Cosmópolis, Serviço Brasileiro de Apoio à Micro e Pequena Empresa, órgão pertencente à Secretaria Municipal de Indústria e Comércio, divulgou publicamente o relatório geral de serviços prestados à população em 2023.

O órgão integra os serviços públicos oferecidos pela Prefeitura de Cosmópolis, totalizando em seus canais de atendimentos, 8.736 consultorias, disponibilizadas presencial-

mente, digitalmente ou através das linhas de vídeo chamadas, telefones, feiras e eventos.

SEBRAE Aqui Cosmópolis divulga relatório de atendimentos em Cosmópolis (2)

Com base no relatório 2023, Cosmópolis pontua no 12º lugar na Região Metropolitana de Campinas (RMC), em relação aos 25 postos do SEBRAE. O relatório apontou um aumento significativo nos perfis de clientes femininos, somando 69% mulheres e 31% homens dos atendimentos do Sebrae Aqui Cosmópolis.

Através da parceria com a ACICO, Associação Comercial Industrial Cosmópolis, o SEBRAE Aqui realizou as ações do 'Dia do Crédito', 'Transformação Digital', 'Inteligência Emocional Servidores', 'Programa Semeadoras' e diversos cursos técnicos.

SOLIDARIEDADE

Lar dos Idosos Irmã Rosália inicia campanha para venda de pizzas

Sabores disponíveis: americana, calabresa, muarela, portuguesa, frango com requeijo, vegetariana, queijo com goiabada e brigadeiro

Preço para cada pizza é de R\$ 40,00

goiabada e brigadeiro. Cada pizza custa R\$ 40,00.

A entrega será feita no dia 23/03/2024, das 9h30 às 14h, na sede da entidade, na rua Presidente Getúlio Vargas, 678 - Centro - Cosmópolis.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: 3872-2525.

"Pedimos, gentilmente, a colaboração de todos para nos ajudar na divulgação da campanha. Se alguém tiver disponibilidade para nos ajudar com a venda das pizzas, também ficaremos imensamente gratos. Desde já, agradecemos a todos que abraçam a nossa causa com todo amor e carinho.

Somente Deus para recomendar cada colaborador", finaliza Ieda Kawano, Assistente Administrativa do Lar.

Serviço

Sabores: americana, calabresa, muarela, portuguesa, frango com requeijo, vegetariana, queijo com goiabada e brigadeiro

Preço de cada pizza: R\$ 40,00

Data e horário para retirada: 23/03/2024, das 9h30 às 14h

Local para retirada: Sede da entidade, na rua Presidente Getúlio Vargas, 678 - Centro - Cosmópolis

Mais informações pelo telefone 3872-2525.

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

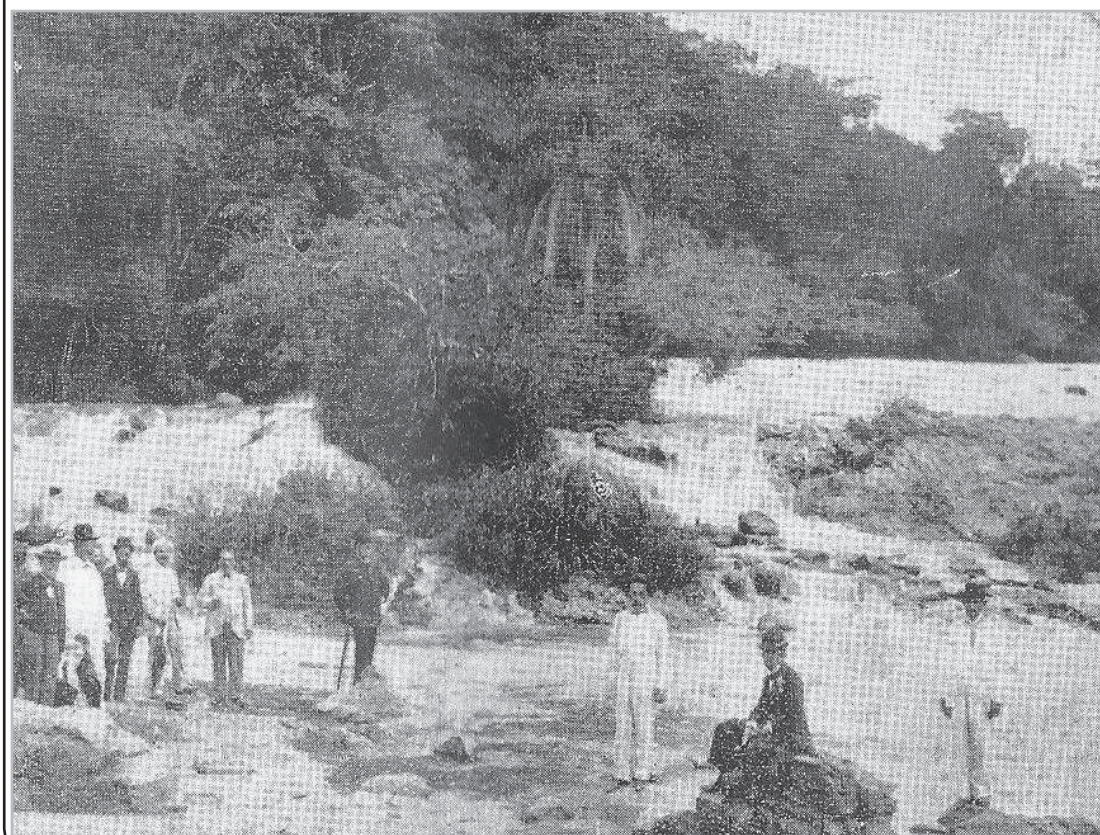
E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecosmopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



"Para manter a qualidade na alimentação dos moradores e para manutenção da instituição"

De volta ao passado



Impossível, escrever sobre o passado de Cosmópolis, sem mencionar a Usina Ester. A história da cidade mistura-se ao da empresa, sendo essencial para o surgimento de Cosmópolis, assim como de outros municípios da região. Neste mês, dia 02 de março, a Usina Ester, atual Ester Agroindustrial, completou 126 anos de fundação. A data notabiliza a compra da histórica Fazenda do Funil, vendida pelo Cel. João Manuel de Almeida Barboza, introduzindo nas suas terras um novo conceito de agricultura e indústria, perpetuado e aprimorado na atualidade.

Nesta coluna, entre as mais antigas da Gazeta, todos os registros com referência a velha Usina são uma "volta ao passado". Cada imagem registrada nas terras da Fazenda Usina Ester, inumeráveis, são viagens pessoais na memória

dos cosmopolenses, marcantes em cada pessoa.

Em destaque, o surgimento da Usina Ester, a apresentação da Fazenda do Funil aos irmãos Nogueira Ferraz e associados, fundadores da usina açucareira e Carril Agrícola Funilense. Fotografia de 12/12/1896, registrada na Cachoeira do Funil. Foto Gansly, contratado pelo Barão Geraldo de Rezende. Estão na imagem os irmãos José Paulino, Sidrack e Arthur Nogueira, Dr. Campos Salles, Dumont Villares, Bento Quirino, entre outros importantes nomes da política e agricultura.

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto: Acervo Cosmopolense

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Auxiliar de Movimentação de Cargas (80 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Lavanderia, masculino (01 vaga) - Expira dia 24/03/2024
Auxiliar de Processos Industriais, masculino (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Operações, masculino (PcD - 01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar Comercial (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Limpeza (01 vaga) - Expira dia 22/03/2024
Auxiliar de Mecânico de Manutenção, masculino (02 vagas) - Expira dia 24/03/2024
Analista de RH Jr., ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Serviços Gerais de Campos (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar Operações (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Produção, masculino (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar Mecânico (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Ajudante de Eletricista (03 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Ajudante de Marcenaria (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Ajudante de Obras (04 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Ajudante de Obras (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Alimentador de Linha de Produção, masculino (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Armador (04 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Aplicador (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Operações (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Produção Químico (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Produção, masculino (20 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Serralheiro (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Serviços Gerais (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Produção (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Produção, masculino (03 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Limpeza III, feminino (03 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Auxiliar de Limpeza I, feminino (03 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Armador (04 vagas) - Expira dia 08/03/2024
Auxiliar de Produção, masculino (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Borracheiro (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Carpinteiro (04 vagas) - Expira dia 08/03/2024
Eletricista (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Estágio em Administração, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 24/03/2024
Estágio em Contabilidade (01 vaga) - Expira dia 24/03/2024
Mecânico de Manutenção, masculino (04 vagas) - Expira dia 24/03/2024
Motorista Carreteiro (CNH E - 01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Motorista I (CNH D - 20 vagas) - Expira dia 29/03/2024
Motorista de Ônibus (04 vagas) - Expira dia 29/03/2024
Motorista de Veículo Leve (01 vaga) - Expira dia 29/03/2024
Motorista de Veículo Leve, masculino (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Motorista de Veículo Pesado (10 vagas) - Expira dia 29/03/2024
Montador de Estufas e Sombreamento, masculino (04 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Motorista de Veículo Pesado (08 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Mecânico Automotivo I (06 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Motorista I (20 vagas) - Expira dia 29/03/2024
Motorista Carreteiro (05 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Motorista Carreteiro (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Oficial de Limpeza (01 vaga) - Expira dia 24/03/2024
Operador de Caminhão Munk (10 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Operador de Colhedora (40 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Operador de Guindaste Pequeno Porte (10 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Operador de Refrigeração (01 vaga) - Expira dia 24/03/2024
Oficial de Manutenção Predial (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Operador de Colhedora (40 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Operador de Processos Produtivos Jr. (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Pedreiro (03 vagas) - Expira dia 08/03/2024
Pintor Industrial (01 vaga) - Expira dia 29/03/2024
Serralheiro, Masculino (02 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Serviços Gerais, masculino (01

vaga) - Expira dia 16/03/2024
Soldador, masculino (05 vagas) - Expira dia 22/03/2024
Técnico em Segurança do Trabalho (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Tratorista (CNH D - 50 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Vendedor(a) (10 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Vendedor(a) (1 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Vendedor(a) (03 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Trabalhador Rural (10 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Técnico de Segurança do Trabalho (01 vaga) - Expira dia 16/03/2024
Técnico Agrícola (10 vagas) - Expira dia 16/03/2024
Vagas para Refinaria (Toyo Setal)
Ajudante Civil (Obra Replan)
Ajudante de Pintor de Obra (Obra Replan)
Armador (Obra Replan)
Auxiliar Rigger (Obra Replan)
Carpinteiro (Obra Replan)
Eletricista Montador (Obra Replan)
Montador de Estrutura (Obra Replan)
Montador de Andaime (Obra Replan)
Operador de Máquina (Obra Replan)
Pedreiro (Obra Replan)
Pintor (Obra Replan)
Pintor (Obra Replan)
Rigger (Obra Replan)
Vagas Parada Replan 2024
Ajudante Geral
Auxiliar de Almoxarifado
Auxiliar de Materiais
Auxiliar de Materiais
Auxiliar de Movimentação de Carga
Auxiliar de Planejamento
Auxiliar de Serviços Gerais
Auxiliar SMS
Caldeireiro
Caldeireiro
Caldeireiro Alpinista
Coordenador Técnico
Eletricista
Eletricista Força e Controle
Eletricista Força e Controle
Eletricista Industrial
Encarregado de Instrumentação
Encarregado de Eletricidade
Engenheiro Elétrico
Gestor de Contrato
Funileiro
Funileiro
Instrumentista
Isolador
Isolador
Montador de Andaime
Montador de Andaime
Motorista de Caminhão Munk
Motorista de Munk
Motorista de Van
Operador de Sacca Feixe
Pintor Industrial
Pintor Alpinista
Refratarista A
Refratarista B
Refratarista C
Soldador
Soldador TIG/ER
Supervisor de Elétrica
Supervisor de Instrumentação
Técnico em Elétrica
Técnico de Planejamento
Técnico de Segurança do Trabalho
Técnico de Materiais
Técnico em Instrumentação
Programa Jovem Aprendiz (CIÉE)
Vagas Permanentes
Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga permanente
Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
Vendedor Interno e Externo, de ambos os sexos (10 vagas) - Vaga permanente
Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos (01 vaga)
Borracheiro (01 vaga) - Vaga permanente
Carpinteiro (06 vagas) - Vaga permanente
Armador (01 vaga)
Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga permanente
Encarregado de Obras - (01 vaga)
Greidista (01 vaga)
Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga permanente
Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga permanente
Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Permanente
Pedreiro (02 vagas)
Topógrafo (01 vaga) - Vaga efetiva
Estagiário Educação Física (01 vaga) - Vaga permanente
Restaurante Madero
Atendente de Restaurante (PcD) - Oportunidade para 1º emprego
Atendente de Restaurante (Oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (PcD) - Oportunidade para 1º emprego
Auxiliar De Cozinha - (Oportunidade Para 1º Emprego)
Coordenador de Restaurante

Campinas
Rua Conceição, 233, Sala 1308, Centro.

Cosmópolis
Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.

Mogi-Guaçu
Rua José de Paula, 77, Centro.

Aponte a câmera do seu celular e entre já em contato conosco!
(19) 9 9523-0707

- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

IMPOSTO DE RENDA 2024

Pessoa Física

☎ 99236-0091/ 3872-3300 - Edson

R. Dos Expedicionários, 1137 - Bela Vista

SELEÇÃO

Caixa abre inscrições para concurso público com salários que variam de R\$ 3.762 a R\$ 14 mil

Inscrições podem ser feitas até o dia 25 de março. A data provável das provas é dia 26 de maio.

São mais de 4 mil vagas em todo o país

Trabalhar no maior banco público da América Latina, participar da execução das principais e mais importantes políticas públicas do país e ainda poder fazer carreira numa instituição sólida, com mais de 163 anos de história. É isso e muito mais que o Concurso Público da Caixa 2024 oferece. São mais de 4 mil vagas em todo o país. A remuneração inicial é de R\$ 3.762, podendo chegar a mais de R\$ 14 mil, a depender do cargo, mais benefícios.

Vagas
Serão 2 mil vagas para Técnico Bancário Novo (TBN), para encarecimento geral no banco, e 2 mil vagas para TBN na área de Tecnologia da Informação (TI), todas de nível médio. Além dessas, há 50 vagas de nível superior, sendo 28 para médicos do trabalho e 22 para engenheiros de segurança do trabalho. Para o concurso de 2024, a CAIXA vai destinar o percentual de 6% do total de vagas às pessoas com deficiência, acima do mínimo legal estabelecido que é de 5%.

Inscrições
As inscrições para o Concurso CAIXA 2024 podem ser feitas no site da Fundação Cesgranrio (<https://www.cesgranrio.org.br/>) a partir das 10h do dia 29 de fevereiro e seguem abertas até às 16h do dia 25 de março. O valor vai de R\$ 50 a R\$ 65, a depender do cargo. Aqueles que são beneficiados por lei, podem solicitar a isenção do



Valor da inscrição varia de R\$ 50,00 a 65,00, dependendo do cargo

ADRIANA GIOVANNONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Imposto de Renda Pessoa Física

Credibilidade desde 1999

Atendimento das 8h às 21h
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados

Dorival Carlos Tetzner

F. 19 3812-2490 / ☎ 95 99166-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL

A Presidente do Projeto Arco-Íris, Marina Lopes de Almeida Mafra, no uso de suas atribuições conferidas pelo Estatuto Social, CONVOCA os senhores Associados para ASSEMBLEIA GERAL a ser realizada no dia 28 de março de 2024, Quinta-feira, às 19h00, na sede da Associação Projeto Arco-Íris, sítio à Rua William Neumann, nº 615, Vila Vakula, Cosmópolis/SP para deliberação da seguinte ordem do dia:

- 1) Apresentação de relatório anual das atividades sociais no exercício 2023;
- 2) Apresentação do balanço patrimonial e prestação de contas geral do exercício de 2023;
- 3) A presidente Marina Lopes de Almeida Mafra estará disponível para demais esclarecimentos que se tornarem necessários;
- 4) Explicação da situação atual do processo trabalhista movido pelo Sindicato das Entidades Beneficentes do Estado de São Paulo em desfavor ao Lar Arco-Íris.

Observações:
1ª. A Assembleia iniciará-se à primeira chamada às 19h00 com 51% dos associados presentes, e em segunda chamada, às 19:30h, com qualquer número de associados presentes, conforme dispõe o Parágrafo Único do Artigo 11 do Estatuto Social.
2ª. O Estatuto Social, com todas as diretrizes pode ser consultado na íntegra em: <http://lararcoiris.com.br/wp-content/uploads/2021/01/1-ESTATUTO-SOCIAL.pdf>.

Cosmópolis, 05 de março de 2024.

Marina Lopes de Almeida Mafra
Presidente do Lar Arco-Íris

Rua: William Neumann, 615 - Vila Vakula - Cosmópolis - SP - CEP 13.150.660
e-mail: projeto.arcoiris@yahoo.com.br - (019) 3812-2826

CONTRATAÇÃO

Concurso da Desenvolve SP oferece 13 vagas com salários de até R\$ 7 mil

Inscrições seguem até o dia 26 de março e prova objetiva acontece no mês de maio

Poderão se inscrever graduados no ensino superior em qualquer área do conhecimento

A Desenvolve SP, a agência de fomento do governo do estado de São Paulo, publicou, na terça-feira (20), no "Diário Oficial do Estado", o edital de um concurso para contratação de 13 novos funcionários. As vagas são para cargos de nível superior e os salários variam de R\$ 4.683,63 a R\$ 7.082,22.

A banca organizadora é a Vunesp. As inscrições serão feitas apenas pela internet e recebidas durante um mês, entre os dias 26 de fevereiro e 26 de março, e a prova objetiva está prevista para o dia 19 de maio. O valor da inscrição é de R\$ 98,80 e todas as informações já estão disponíveis no site da Vunesp (www.vunesp.com.br)

Essa ampliação dos nossos quadros se fez necessária para melhorarmos a oferta de crédito e o nosso atendimento para empreendedores públicos e privados. Alinhados com os objetivos do governo estadual, acreditamos que assim podemos colaborar para geração de renda, emprego e desenvolvimento do Estado de São Paulo", afirma Flavio Duarte de Oliveira, diretor administrativo da Desenvolve SP.

Das 13 vagas, 12 são para analistas, sendo uma delas reservada para deficiente físico. Poderão se inscrever graduados no ensino superior em qualquer área do conhecimento. Para o cargo de economista é disponibilizada uma vaga. Neste caso, o candidato deverá obrigatoriamente ter graduação em nível pleno em economista e registro no órgão de classe. A carga horária semanal é de seis horas diárias (30 horas semanais) e o regime de contratação é o de CLT.

A prova objetiva para todos os cargos acontece no mesmo dia, 19 de maio. O teste será composto por questões de múltipla escolha com cinco alternativas cada e avaliará o conhecimento dos candidatos em conhecimentos gerais, língua portuguesa, matemática e raciocínio lógico, noções de informática e conhecimentos específicos. Mais detalhes sobre os cargos, atribuições e conteúdo programático podem ser encontrados no site da banca responsável pelo concurso, a Vunesp.



SA DE ANIMAL

Os cães podem comer doces?

Alguns ingredientes presentes nos doces podem ser tóxicos para eles, como o caso do chocolate e do xilitol

Ingestão, em casos mais graves, pode levar à morte

A resposta é não. Na natureza eles são onívoros e se alimentam de carnes, vegetais e até de frutas, o que explica porque alguns se interessam por doces, já que as frutas contêm um tipo de açúcar chamado frutose. Porém, a quantidade de açúcar presente nos doces que comemos é muito superior a encontrada em frutas e legumes.

Desta forma, mesmo uma pequena porção de uma sobremesa pode trazer prejuízos para a saúde dos cães. Além de que alguns ingredientes presentes nos doces podem ser tóxicos para eles, como é o caso do chocolate e do xilitol.

O chocolate é extremamente perigoso para os cachorros, pois possui uma substância chamada teobromina, que é nociva para eles. Além de conter cafeína, que também é prejudicial, mas em menor quantidade. A ingestão de chocolate, mesmo em pequena quantidade, pode levar a náuseas, vômitos, diarreia, taquicardia, tremores, convulsões e, em alguns casos, até à morte.

O xilitol é um adoçante natural usado para substituir o açúcar em alguns doces, mas para os cães ele é extremamente tóxico. Quando estes o ingerem, o pâncreas passa a produzir altas doses de insulina, que leva a hipoglicemia, ocorrendo a presença de vômitos, fraqueza, letargia, convulsões e, em casos mais graves, até a morte. Ele está presente em gomas de mascar, balas, chicletes e muitos outros doces industrializados, principalmente doces e alimentos dietéticos,



FOTO: LUDMILA OLIVEIRA

Em caso de ingestão, animal deve ser levado diretamente ao veterinário

além de xaropes, cremes dentais e algumas vitaminas para humanos.

Nenhum doce é benéfico para os cães, além de serem desnecessários em suas dietas. A inclusão de açúcar processado na dieta dos cães traz consequências negativas, como o aumento de peso e o desequilíbrio nas taxas glicêmicas, o que pode levar a desenvolver diabetes.

Em uma ração de boa qualidade, adequada para o porte e idade do cão, já vai conter todo o açúcar que o organismo dele precisa. E o mesmo vale para os petiscos próprios para cães, que não devem ser oferecidos em excesso, pois embora sejam seguros para o consumo, podem tirar o interesse do alimento principal, que deve ser a ração.

Algumas frutas e legumes, como a banana, o mamão, a maçã, a pera, a melancia, o melão, a batata cozida e a abobrinha, são seguras para eles e podem ser oferecidas como opção de petisco, mas mesmo assim é preciso oferecer com moderação e bom senso, pois em excesso também contribuem para o au-

mento de peso. Lembrando que essas opções devem ser descascadas, sem sementes e sem adição de temperos.

Caso seu cão ingira chocolate, doces com açúcar ou com a presença de xilitol, ou outro adoçante, e apresente qualquer sintoma, leve imediatamente ao veterinário. E caso apresente sintomas de diabetes, como obesidade, cansaço, muita sede, muita fome e maior quantidade de urina, também leve o quanto antes ao veterinário, pois a diabetes não tem cura, mas tem tratamento.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Natalia Idalgo de Queiroz
Médica Veterinária
CRMV – SP 23.967
F. 19 3872-1334

'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

A adoção beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

"Amor não tem raça ou cor"

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

Adoção
Os animais estarão disponíveis

vejs para serem adotados na **Feira de Sábado, 09/03.**

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando Destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Fêmea, castrada



FOTO: CEDIDA

Fêmea, castrada, 5 anos



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Macho

ESPORTE

Cosmopolenses se destacam na primeira etapa do Campeonato Paulista de BMX

Prova aconteceu na cidade de Indaiatuba (SP)

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Equipe de pilotos cosmopolenses teve ótima classificação

Disputa aconteceu na 'Pista Luís Cláudio Katayama'

Aconteceu no sábado (02) e domingo (03), a primeira etapa do Campeonato Paulista de BMX, sediado na cidade de Indaiatuba (SP), disputado na 'Pista Luís Cláudio Katayama'.

Nesta primeira fase do Campeonato Paulista de BMX, realizado pela Associação Paulista de BMX (APB-MX), foram classificados diversos pilotos cosmopolenses, pontuando os seguintes atletas:

locado cruiser 50/54 anos;

- Matheus Rodrigues Pereira, 1º colocado Novatos 13/14 anos;

- Felix de Oliveira Andrade, 1º colocado men 25/29 anos;

- Filipe Gildo M. Da Silva, 2º colocado men 25/29 anos;

- Lucas Almir do Amaral, 2º colocado Master;

- Elber Moreira Soares, 2º colocado men 30/39 anos;

- Marcelo Debrassi, 2º colocado men 40/49 anos;

- Marcio Mendonça, 2º co-

- João Lucas T. Do Amaral, 3º colocado Boys 9 anos;

- Isabella Vitória da Silva, 4º colocada Girls 11/12 anos;

- Jonatas Fernando Freire, 4º colocado cruiser 40/44 anos;

- Fernando Ramos Proença Neto, 6º colocado men 25/29 anos;

- Miguel Henrique da Silva, 8º colocado Novatos 7/8 anos.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS

TV JAGUARI

Siga-nos



meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:
Carolina Cubas Antônio.

Nome e idade do xodó:
Gremelin, 5 anos

Raça:
Shitzu.

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Fiote e bebê.

Há quanto tempo você tem o animal?
Está comigo há dois anos.

Como foi a escolha?
Tirei-o da rua.

Seu xodó é muito bagunceiro?
Sim, ele apronta muito, gosta de brincar e faz xixi dentro de casa, mesmo a porta estando aberta.

O que você mais gosta no seu animalzinho?
A personalidade dele. Se ele gosta da pessoa, vai até no colo, mas se não gosta, nem adianta obrigá-lo.

O que vocês fazem juntos?
Passeio pela cidade, faço compras na padaria com ele solto, na porta me esperando.

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Eu tenho só este meu bebezinho Gremelin. Gostaria de ter outro cachorro para fazer companhia pro meu bebê.

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ele gosta muito de frutas (melão, melancia) e ama os biscoitos em forma de ossinho que eu compro no PET.

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Acredito que a melhor punição é a prisão por tempo indeterminado de acordo com a maldade



FOTO: CEDIDA

Carolina e Gremelin gostam de passear pela cidade

Conte um momento marcante entre vocês.

O momento mais marcante para mim foi o dia que o encontrei na rua. Ele subiu no carro e não queria descer, estava chorando, e o Gremelin estava com medo e assutado. Levei o cãozinho para casa, dei de comer e beber, estava cheio de carrapatos e pulgas. Foi tomar banho no pet e depois tomou todas as vacinas que eram necessárias. Aí veio o momento mais marcante que foi olhar para a carinha dele e conhecer um pouquinho da personalidade dele, bravinho e invocadinho. Então, escolhi o nome Gremelin por causa do filme 'Os Gremelin', que quando entra em contato com a água muda de personalidade, de bonzinho a bravinho. Também teve o momento muito marcante quando ele escapou no portão da minha casa

e me viu do outro lado da rua. Foi em disparada, atravessando a rua. E eu, com medo de ele ser atropelado, não pensei duas vezes, atravessei a rua, entrei na frente dos carros, sem medo de ser atropelada, e peguei o Gremelin, meu bebê, no colo, salvando a vida dele.

Por que ter um animal de estimação em casa?

Um animalzinho nos traz mais alegria aos nossos dias. Ele nos diverte e também nos protege de qualquer mal. Um cachorro ama incondicionalmente o dono. Sempre irá proteger e amar seu dono.

Mas é importante dizer que um animalzinho não é apenas diversão, ele é uma responsabilidade muito boa, temos que amar e cuidar dele. Eu cuido do meu Gremelin como um filho para mim.

"O que cava uma covra cairá nela; e o que revolve a pedra, esta voltará sobre ele.
A língua falsa odeia aos que ela fere, e a boca lisonjeira provoca a ruína".

Provérbios 26:27,28

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 08 DE MARÇO DE 2024

Falecimentos

15/02 - Andresa Natalina da Cruz Faleiro, 49 anos, solteira. Residia na Rua Fioravante - Bairro Metrôpole, Dracena - SP (faleceu em 02/12/2023, em Dracena, onde foi cremada, e foram trazidas as cinzas para sepultamento em Cosmópolis)

16/02 - Everaldo de Oliveira, 52 anos, casado. Residia na Rua Carlos Capraro, no Jardim Rosamélia II.

17/02 - Pablo Romualdo de Souza, 25 anos, solteiro. Residia na Rua Max Hergert, no Jardim Bela Vista III.

18/02 - Lydia Tereza Oliveira da Silva, 22 anos, solteira. Residia na Rua do Vereador, no bairro 30 de Novembro.

18/02 - Pedro Luiz Paes, 70 anos, união estável. Residia na Rua Antonio Perucci, bairro Vila Nova.

19/02 - Paulo Roberto Benjamim de Souza, 70 anos, casado. Residia na Rua Francisco de Mário, no Jardim Bela Vista III.

19/02 - Gabriel dos Santos, 27 anos, solteiro. Residia na Rua Marechal Deodoro da Fonseca, no Jardim Planalto.

19/02 - Eduardo José de Lima, 50 anos, amasiado. Residia na Rua Antonio Bordin, no Parque Ester.

20/02 - Laerte Hernandes Vasconcelos, 78 anos, casado. Residia na Rua Campos Sales, no Centro.

22/02 - Maria Teresinha Alves da Silva, 89 anos, viúva. Residia na Rua Max Hergert, no Jardim Bela III.

23/02 - Orlando Luiz Semensato, 68 anos, casado. Residia em Campinas.

24/02 - Maria Candia Faula, 98 anos, viúva. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral - Jardim Bela Vista III.

25/02 - Antonio Severino da Silva, 52 anos, solteiro. Residia na Rua Guilhermina Kowalesky - Parque Ester.

26/02 - Vera Lucia Ferreira dos Santos, 43 anos, casada. Residia na Rua Artibano Baccarin - Primeiro de Maio.

26/02 - Justino Teixeira dos Santos, 71 anos, casado. Residia na Rua Luiz Leva - Parque Ester.

28/02 - Arnaldo Tofanetto, 86 anos, casado. Residia na Rua Dr. Moacir do Amaral - Jardim Bela Vista.

28/02 - Hermes de Souza Machado, 89 anos, viúvo. Residia na Rua Luiz Leflock - Bela Vista.

28/02 - Sebastiana Marta da Rocha Pelegrini, 68 anos, viúva. Residia na Rua Antonio Fessel - Jardim Cosmopolita.

28/02 - Maria Candida de Jesus Pires, 71 anos, casada. Residia na Rua Dr. João Alves da Silva - Jardim Cosmopolita.

28/02 - Josepha Bezerra de Souza, 89 anos, viúva. Residia na Rua Armino Suzigan - Laranjeiras.

28/02 - Sonia Maria da Silva Santos, 66 anos, casada. Residia na Rua Benedito Grassi - Primeiro de Maio.

29/02 - Lydia Fazzolo Coelho, 85 anos, viúva. Residia na Rua Aurélio Rubio Spino - Jardim Beto Spana.

01/03 - Rosita Custodio Dias dos Reis, 80 anos, viúva. Residia na Rua dos Professores - Parque Real.

02/03 - Benedito Camilo, 73 anos. Residia na Chácara Primavera - Bairro dos Frades.

02/03 - Neide Angela Alcântara, 78 anos, viúva. Residia na Rua Orlando Salmistraro - Rosamélia.

05/03 - Palmira Balbino da Silva, 85 anos, viúva. Residia na Rua Lygia Fagundes Teles - Uirapuru.

06/03 - Antonio Belarmino Saldanha, 86 anos, viúvo. Residia na Rua Alfredo Amaral - Recanto das Laranjeiras.

06/03 - Kesia Bezerra da Silva Tavares de Araujo, 61 anos, separada. Residia na Rua Nicola Daniel - Laranjeiras.

06/03 - Suziane Gabriela da Silva, 40 anos, solteira. Residia na Rua Benedito Moraes Machado - Andorinhas.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

Causas Sociais e Causos

Ser mulher está muito além dos cromossomos XX, não somos melhores que os homens, somos diferenciadas. Uma mulher consegue trabalhar fora de casa, cuidar dos filhos e dos afazeres que lhes são impostos todos os dias. Não somos menos por fisicamente não termos tanta força.

Se biologicamente somos diferentes, racionalmente podemos ser iguais. Iguais nas diferenças, com necessidades, expectativas e anseios, desejos e aspirações inerentes aos seres humanos.

No mês de março, comemora-se o mês da mulher, que está presente diariamente na vida de todos e devemos comemorar a parceria e a convivência com o masculino também. Sem dividir ou separar, ambos importantes para a vida em sociedade, para o desenvolvimento,

cada um com sua contribuição, respeitando o espaço do outro.

Vamos comemorar a vida e a esperança de dias melhores para todos, sejam mulheres ou homens. Em qualquer situação, que prevaleça o respeito!



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

Um encontro transformado com Jesus

Durante o Ministério de Jesus neste mundo, Ele sempre demonstrou ternura, compaixão e misericórdia para com as mulheres. Dentre essas, uma recebe grande destaque, a qual ficou conhecida como a mulher do fluxo de sangue.

O evangelho de Lucas (cap. 8:43-48) relata que, há doze anos, essa mulher vinha sofrendo com uma hemorragia (uterina) aparentemente sem cura.

Pode parecer apenas uma questão de enfermidade que a deixava debilitada fisicamente, mas, para o contexto da época, tinha sérias e terríveis implicações. Naquele tempo, uma mulher, enquanto estava no seu período menstrual, era considerada impura. E tudo que tocava ou tinha contato, era considerado impuro também (inclusive outras pessoas). Por causa disso, a sua vida foi restringida a um ambiente de segregação social e religiosa.

Entretanto, após doze anos de tentativas de cura frustradas, desesperança, enfraquecimento constante, de lágrimas e sofrimento sem trégua, ela decide buscar cura em Jesus Cristo, o Senhor Todo-Poderoso. Ela o toca com fé e, imediatamente, fica curada.

Então, Jesus diz as seguintes palavras: "Filha, você foi salva porque teve fé. Vá em

paz."

talvez você também esteja passando por momentos difíceis na tua vida, necessitando de cura física, emocional, conjugal, etc. Saiba que Jesus é a maior esperança para você, podendo trazer restauração em meio a todas as suas necessidades com o olhar compassivo de um Deus gracioso e misericordioso.

Contudo, o texto bíblico em destaque mostra que Jesus resolveu não apenas a necessidade física da mulher, mas, principalmente, a sua necessidade espiritual. A Bíblia diz que todos pecaram e estão destituídos da glória de Deus (Rm 3.23). Mas que, em meio a essa triste realidade, Cristo é o único que pode libertar dessa terrível condenação (Jo 8.32). E é por esse motivo que o vemos declarando que a fé da mulher (que também é um dom de Deus - Ef 2.8-9), além da cura física, culminou em salvação espiritual.

Talvez você já conheça Jesus há muitos anos, porém, ainda não foi até Ele. Faça isso hoje, sabendo que Nele há cura, perdão, restauração e a paz que excede todo entendimento!

Deus te abençoe!

Pr. Pedro Matos
Igreja Presbiteriana do Brasil em Cosmópolis
Endereço: Rua Newton Amável da Silva, 273 - Jardim Santa Rosa, Cosmópolis - SP
Youtube: @ipb_cosmopolis

Salmos 91

Aquele que habita no esconderijo do Altíssimo, à sombra do Onipotente descansará.
Darei do Senhor: Ele é o meu Deus, o meu refúgio, a minha fortaleza, e Nele confiarei.
Porque Ele te livrará do laço do passarinho, e da peste perniciosa.

Salmos 91:1-3

carta do leitor

O direito de resposta é garantido por Lei. A GAZETA de COSMÓPOLIS deixa espaço aberto para respostas a todos os envolvidos em matérias ou cartas, que devem ter no máximo, 15 linhas. A GAZETA se reserva ao direito de adequar a carta no formato jornalístico e depois enviar aos envolvidos uma cópia antes da publicação.

O que esperamos de Cosmópolis? Eu não vejo nada. Agora vem aquela ignorância: comer peixe na Sexta-Feira Santa. Peixe é carne; ele morre por asfixia (falta de ar).

Não gosto da Páscoa; a religião domina. Todo ser morto sofre horrores, seja porco, frango, boi ou peru. Sinto tristeza por estes aqui em Cosmópolis; é assim, cesta de Natal de carne de crueldade.

Outra coisa: veneno que mata rato e ratazana; eles sofrem.

Ser humano, você não tem

coração e sentimento. Olha o Paul McCartney, que exemplo de pessoa.



Dalva Aparecida Fozzati Peres, moradora da Rua 7 de Setembro, Centro

Palavras & Versos

Dedicação e sabedoria...

A casa do escorpião é lá no porão; a corruíta tem sua casa no buraco do mouro; o pica-pau faz sua casa na árvore de casca lisa, já de prevenção contra o ataque da serpente que vive no chão; a cascavel faz sua casa no buraco do tatu, por ser ela sem garras para fazer perfuração.

O lagarto tem seu tempo de liberação; ele se esconde em lugar quente e seco, onde ninguém atrapalha seu sono de grande duração.

O pássaro joão-de-barro faz sua casa no alto, em lugar onde a terra tenha boa ligação, para que, com a chuva, ela não derreta e não caia

para o chão. Os bichos nos dão uma lição: para ter sua casa, eles trabalham com sabedoria e muita dedicação.



José Paes, Aposentado

Mulher, esse é o seu valor!

Provérbios 31.10 "Mulher virtuosa quem a achará? O seu valor muito excede ao de rubis."

08/03 é comemorado o Dia Internacional da Mulher e, de forma geral, pelo menos na cultura brasileira, de uns anos para cá, essa data recebeu mais evidência... Que bom, porque não me lembro de comemorar essa data quando criança.

Vendo a importância do reconhecimento, na Bíblia, Salomão já vinha reconhecendo e enfatizando essa tão sublime dádiva. Mas quero dar ênfase no que Salomão disse: "Mulher virtuosa quem a achará?". Se ele está se perguntando sobre uma mulher virtuosa, certamente existem mulheres que ainda não tenham alcançado esse patamar. De fato, em muitos aspectos, todos nós precisamos crescer, assim como aquelas que ainda não alcançaram a virtuosidade. A boa notícia é que se ainda não alcançou, dá tempo de buscar. Cada um de nós temos a oportunidade de crescer naquilo que está em falta.

As mulheres por si só já têm no seu DNA características dadas por Deus que as fazem ser virtuosas. Deus, em Sua soberania e sabedoria, as criou assim, queiram os homens ou não, elas são dotadas de potenciais que os homens não têm, elas têm capacidades que os homens não têm. Enfim, Deus as fez assim, virtuosas!

Mas quero refletir em uma possível condição: pode ser que, ao longo do tempo, a mulher se deixe levar pelas "coisas da vida" e perca tais virtudes. Assim, vemos a quantas coisas infelizmente o mundo nos sujeita e muitas vezes somos levados e sucumbimos em meio às adversidades. Porém, a resiliência é uma outra característica

da mulher virtuosa, conseguir administrar toda e qualquer situação, parabéns a elas!

Portanto, as virtudes precisavam ser trabalhadas e potencializadas em uma crescente para que as circunstâncias da vida não venham fazer com que elas se percam diante dos desafios. Aqueles que conseguem fazer com que cresçam essas virtudes, o verso lido nos traz uma outra característica na parte b: "O seu valor muito excede ao de rubis". Uma afirmação esplêndida! Considerando que existem joias que valem milhões de dólares e Salomão está dizendo que o valor de uma mulher virtuosa vai além, repense seu valor, mulher! Você consegue mensurar o valor que você tem?

Deus te fez com um valor inestimável, por isso não deixe nada e nem ninguém te roubar essa verdade, você é preciosa para Deus. Ele te ama e quer que você se realize em tudo o que Ele planejou para você, e se por acaso você não se sente virtuosa, quero deixar um conselho: busque aquele que te criou e te dotou de virtudes. Pode ser que pelo caminho da vida você tenha perdido algumas dessas virtudes, mas isso não significa que você não possa recuperá-las.

Se apegue ao Criador e assim você vai crescer a cada dia em suas virtudes em Deus. Deixo os meus parabéns a todas vocês mulheres virtuosas e os meus votos de muita saúde, paz, alegria e que as bênçãos de Deus possam ser parte de todas as suas conquistas. Mulher, você é preciosa e amada por Deus, creia nisso.

Igreja Evangélica da Paz SHALOM Comunidade Cristã

O que é ser Mulher?

Estamos no terceiro mês, aonde comemoramos o Dia Internacional da Mulher, mês de relembrar, persistir e celebrar conquistas do quão forte o sexo frágil pode ir. Por muitas décadas, calaram a voz das mulheres e impuseram o que não era para impor.

Disseram que eram frágeis, incapazes e sem força. Mas até onde vai o sexo frágil e até quando vai durar o sexo forte. Será que essa luta é realmente contra macho e fêmea, ou contra direitos ou deveres, ou quem sabe contra nós mesmos, ou contra nossa própria espécie. Será que ser forte não é errado, ou será que ser errado é ser forte. Caímos nessas perguntas quando não sabemos o real motivo para qual estamos aqui.

Existiu uma Mulher que aparentemente não tinha voz, nem direitos, nem muito menos força na sua época, esta mulher viveu o extraordinário na Terra e nos ensina até hoje. A Bíblia diz que no sexto mês Deus enviou o Anjo Gabriel como mensageiro para Maria, e nessa conversa estava custando a sua honra, casamento e até o seu último dia. Maria sabia quem ela era e a quem ela realmente pertencia (Lucas 1:38) SOU SERVA DO SENHOR, QUE ACONTEÇA COMIGO CONFORME A TUA PALAVRA, em nenhum momento ela hesitou em ouvir a palavra de Deus.

Maria também nos ensina a ter total Dependência no Senhor, visto que o anjo a visitou no mês sexto e comunicou que sua parente já estava no seu sexto mês de gestação. (Lucas 1:36-37) Também Isabel, sua parente, terá um filho na velhice, aquela que diziam ser estéril e já está em seu sexto mês de

gestação. Pois nada é impossível para Deus. Número seis na Bíblia significa Dependência total Dele, por isso Deus fez questão de contar isso a Maria, para lhe dizer que ela não estava sozinha e que poderia contar com Ele.

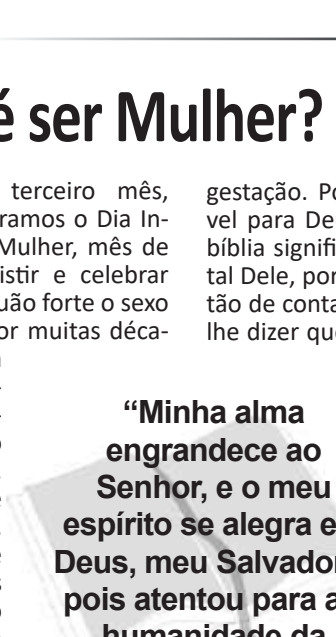
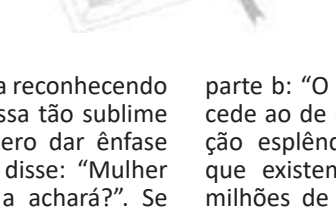
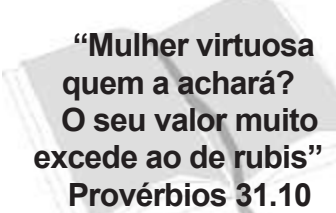
Maria também nos ensina a ser grata em qualquer circunstância (Lucas 1:46-49) Minha alma engrandece ao Senhor, e o meu espírito engrandece em Deus, meu Salvador, pois atentou para a humanidade da Sua serva".

se alegre em Deus, meu Salvador, pois atentou para a humanidade da Sua serva. De agora em diante, todas as gerações me chamarão bem-aventurada, pois o Poderoso fez grandes coisas em meu favor; Santo é Seu nome.

Maria conhecia o SENHOR e se conhecia, sabia do seu poder Nele, por isso ela não hesitou em se posicionar, venceu as críticas, traumas, abusos, religião, cultura, conflitos, comparações, olhares, julgamentos, entre outros a falar. Maria decidiu se levantar de uma forma graciosa, elegante, educada, virtuosa, única e corajosa, transformando a história sem poder falar. Por isso, Mulher, se posicione, reconheça seu Criador, transforme a sua história agora podendo falar.

Feliz Dia Internacional da Mulher!
"No demais, irmãos meus, fortalecei-vos no Senhor e na força do Seu poder"
"Por que o Meu poder se aperfeiçoa na vossa fraqueza"

Missionária Darlene S. Santos @MulheresPower72 Projeto Evangélico Emanual YouTube Mulheres Power



BALANÇO PATRIMONIAL 2023 ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS

Empresa: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 04.583.757/0001-06
Período: 01/01/2023 a 31/12/2023
Balanco encerrado em: 31/12/2023

Folha: 0001

Descrição	Saldo Atual
ATIVO	
CIRCULANTE	127.380,31D
DISPONIBILIDADES	4.034,18D
BANCOS CONTA MOVIMENTO	4.034,18D
BANCO DO BRASIL S.A	4.016,75D
APLICAÇÕES FINANCEIRAS - LIQ. IMEDIATA	17,43D
BANCO DO BRASIL S.A - POUÇANÇA	17,43D
ATIVO NÃO CIRCULANTE	
IMOBILIZADO	123.346,13D
IMOBILIZADO	123.346,13D
EDIFÍCIOS E CONSTRUÇÕES	86.029,63D
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	2.000,00D
MOVEIS E UTENSÍLIOS	13.289,50D
VEÍCULOS	20.027,00D

Empresa: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 04.583.757/0001-06
Período: 01/01/2023 a 31/12/2023
Balanco encerrado em: 31/12/2023

Folha: 0002

Descrição	Saldo Atual
PASSIVO	
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	127.380,31C
PATRIMÔNIO SOCIAL	127.380,31C
PATRIMÔNIO SOCIAL	120.816,13C
PATRIMÔNIO SOCIAL	120.816,13C
SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO	5.764,15C
SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO	5.764,15C
SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	800,03C
SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	800,03C

RECONHECEMOS A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2023 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 127.380,31 (cento e vinte e sete mil trezentos e oitenta reais e trinta e um centavos)

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

CÉLIO FERNANDES TAVARES
PRESIDENTE
CPF: 142.568.958-25

Maria Ailza Leite Damascena
ECIN EMPRESARIAL
Reg. no CRC - SP sob o No. 15P259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Maria Ailza Leite Damascena
Avenida Ester, 283/285 - Centro
Cosmópolis - SP - CEP 13.150-000
Fones: 3812-9100 - Ramal 9115
CPF 142.571.758-69 - CRC 15P 252.693/O-9

Empresa: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 04.583.757/0001-06
Período: 01/01/2023 - 31/12/2023

Folha: 0001
Número livro: 0001

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2023

Descrição	Saldo	Total
RECEITA BRUTA		
DOAÇÃO PESSOA FÍSICA	8.300,00	8.300,00
RECEITA LÍQUIDA		8.300,00
RESULTADO OPERACIONAL I		8.300,00
DESPESAS OPERACIONAIS	(2.537,15)	
DESPESAS ADMINISTRATIVAS		
HONORÁRIOS CONTÁBEIS	(1.600,00)	
DESPESAS E TARIFAS BANCÁRIAS	(937,15)	(2.537,15)
RECEITAS FINANCEIRAS		
RENDIMENTOS CADENETA DE POUÇANÇA	1,30	1,30
RESULTADO OPERACIONAL II		5.764,15
		5.764,15
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO		5.764,15

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

CÉLIO FERNANDES TAVARES
PRESIDENTE
CPF: 142.568.958-25

Maria Ailza Leite Damascena
ECIN EMPRESARIAL
Reg. no CRC - SP sob o No. 15P259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Maria Ailza Leite Damascena
Avenida Ester, 283/285 - Centro
Cosmópolis - SP - CEP 13.150-000
Fones: 3812-9100 - Ramal 9115
CPF 142.571.758-69 - CRC 15P 252.693/O-9

Empresa: ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 04.583.757/0001-06
Período: 01/01/2023 - 31/12/2023

Folha: 0001
Número livro: 0001

BALANCETE

Código	Classificação	Descrição da conta	Saldo Anterior	Débito	Crédito	Saldo Atual
1		ATIVO	121.616,16D	11.101,30	5.337,15	127.380,31D
2	1.1	CIRCULANTE	1.070,03D	8.301,30	5.337,15	4.034,18D
3	1.1.0.1	DISPONIBILIDADES	1.070,03D	8.301,30	5.337,15	4.034,18D
7	1.1.0.10.2	BANCOS CONTA MOVIMENTO	1.053,90D	8.300,00	5.337,15	4.016,75D
8	1.1.0.10.2.0001	BANCO DO BRASIL S.A	1.053,90D	8.300,00	5.337,15	4.016,75D
10	1.1.0.10.3	APLICAÇÕES FINANCEIRAS - LIQ. IMEDIATA	16,13D	1,30	0,00	17,43D
11	1.1.0.10.3.0001	BANCO DO BRASIL S.A - POUÇANÇA	16,13D	1,30	0,00	17,43D
30	1.2	ATIVO NÃO CIRCULANTE	120.546,13D	2.800,00	0,00	123.346,13D
39	1.2.0.1	IMOBILIZADO	120.546,13D	2.800,00	0,00	123.346,13D
41	1.2.0.10.1.0002	EDIFÍCIOS E CONSTRUÇÕES	85.229,63D	2.800,00	0,00	88.029,63D
42	1.2.0.10.1.0003	EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	2.000,00D	0,00	0,00	2.000,00D
46	1.2.0.10.1.0007	MOVEIS E UTENSÍLIOS	13.289,50D	0,00	0,00	13.289,50D
48	1.2.0.10.1.0009	VEÍCULOS	20.027,00D	0,00	0,00	20.027,00D
72	2	PASSIVO	121.616,16C	0,00	0,00	121.616,16C
140	2.3	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	121.616,16C	0,00	0,00	121.616,16C
141	2.3.0.1	PATRIMÔNIO SOCIAL	121.616,16C	0,00	0,00	121.616,16C
142	2.3.0.10.1	PATRIMÔNIO SOCIAL	120.816,13C	0,00	0,00	120.816,13C
143	2.3.0.10.1.0001	PATRIMÔNIO SOCIAL	120.816,13C	0,00	0,00	120.816,13C
78	2.3.0.10.4	SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	800,03C	0,00	0,00	800,03C
79	2.3.0.10.4.0001	SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	800,03C	0,00	0,00	800,03C
188	3	CONTAS DE RESULTADO - DESPESAS	0,00	2.537,15	0,00	2.537,15D
189	3.1	DESPESAS OPERACIONAIS	0,00	2.537,15	0,00	2.537,15D
190	3.1.0.1	DESPESAS ADMINISTRATIVAS	0,00	1.600,00	0,00	1.600,00D
202	3.1.0.10.4	DESPESAS ADMINISTRATIVAS DIVERSAS	0,00	1.600,00	0,00	1.600,00D
238	3.1.0.10.4.0036	HONORÁRIOS CONTÁBEIS	0,00	1.600,00	0,00	1.600,00D
259	3.1.0.2	DESPESAS FINANCEIRAS	0,00	937,15	0,00	937,15D
260	3.1.0.20.1	DESPESAS FINANCEIRAS	0,00	937,15	0,00	937,15D
261	3.1.0.20.1.0001	DESPESAS E TARIFAS BANCÁRIAS	0,00	937,15	0,00	937,15D
147	4	CONTAS DE RESULTADO - RECEITAS	0,00	0,00	8.301,30	8.301,30C
148	4.1	RECEITAS LÍQUIDAS	0,00	0,00	8.300,00	8.300,00C
149	4.1.0.1	RECEITAS OPERACIONAIS	0,00	0,00	8.300,00	8.300,00C
150	4.1.0.10.1	RECEITAS DE ENTIDADES	0,00	0,00	8.300,00	8.300,00C
152	4.1.0.10.1.0002	DOAÇÃO PESSOA FÍSICA	0,00	0,00	8.300,00	8.300,00C
156	4.2	RESULTADO FINANCEIRO LÍQUIDO	0,00	0,00	1,30	1,30C
157	4.2.0.1	RESULTADO FINANCEIRO LÍQUIDO	0,00	0,00	1,30	1,30C
158	4.2.0.10.1	RECEITAS FINANCEIRAS	0,00	0,00	1,30	1,30C
170	4.2.0.10.1.0012	RENDIMENTOS CADENETA DE POUÇANÇA	0,00	0,00	1,30	1,30C
RESUMO DO BALANCETE						
ATIVO			121.616,16D	11.101,30	5.337,15	127.380,31D
PASSIVO			121.616,16C	0,00	0,00	121.616,16C
CONTAS DE RESULTADO - DESPESAS			0,00	2.537,15	0,00	2.537,15D
CONTAS DE RESULTADO - RECEITAS			0,00	0,00	8.301,30	8.301,30C
CONTAS DEVIDORAS			121.616,16D	13.638,45	5.337,15	129.912,46D
CONTAS CREDORAS			121.616,16C	0,00	8.301,30	129.917,46C
RESULTADO DO MÊS			0,00	2.537,15	8.301,30	5.764,15C
RESULTADO DO EXERCÍCIO			0,00	2.537,15	8.301,30	5.764,15C

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

CÉLIO FERNANDES TAVARES
PRESIDENTE
CPF: 142.568.958-25

Maria Ailza Leite Damascena
ECIN EMPRESARIAL
Reg. no CRC - SP sob o No. 15P259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Maria Ailza Leite Damascena
Avenida Ester, 283/285 - Centro
Cosmópolis - SP - CEP 13.150-000
Fones: 3812-9100 - Ramal 9115
CPF 142.571.758-69 - CRC 15P 252.693/O-9

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1964 - Cosmopolitano F. C.
Em pé: Tito Trevenzolli, Agenor, Edegar Susigan, João Böttcher, Servílio de Fáveri, Celso "Bolão" Nallin, Dinha de Fáveri e Flávio Arruda.
Agachados: Zé Zorzetto, Toninho Corajoso, Zé Carlos Böttcher, Rivail, Adão Luca, Geraldo Zucchini e Sérgio "Refrego" Godoi

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	9		7			6
			3		9	
			9	8		3
3	6		4		5	2
2	5		6		7	4
9			4	3		
		1		2		
5			1		3	

© Revistas COQUETEL

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O efeito da massagem no corpo	Acessório da lavadeira de roupas Aquele de quem se fala	Esgotado; cansado Damas de companhia	Museu de (?) Moderna: MAM	Denunciar; acusar "Novo", em "neologia"	São pagas aos correios
Alimento da abelha-rainha					
		Aquela que escreveu um livro			
Atua; pratica	Nome da letra "S"			Post-(?), adesivo	
"(?) Sua", sucesso de Marisa Monte	Lá; acolá			Sector hospitalar	
Graduação da faixa do judô		Pessoa muito religiosa	Interjeição de alívio		
Cozinha no óleo		Calcular	Coisa alguma		
		Fruta comum em oásis			
				Gemidos de dor; lamentos	Cenário das "Mil e Uma Noites" (Lit.)
Vitamina que fortalece os dentes	Seca (a terra) Espécie de coelho (pl.)			Peça para cavar (?) de lado; desprezar	
Capacetes de guerreiros medievais				A primeira nota musical	
A moeda do nosso país			Combina a mistura		
Duplicado			Querido, em inglês		
				(?)2, o gás carbônico (Quim.)	
				Tomba; despenca	
Sólida Sacerdotisa protestante		Destino do condenado pela Justiça		Concede; oferece	
					Digrafo de "osso" (Gram.)

SOLUÇÕES

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

Loja Coquetel

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

Solução

S	S	V	H	O	I	S	V	d
V	I	O	V	O	I	S	V	d
I	V	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
S	I	V	O	I	S	V	d	
H	V	O	I	S	V	d		
V	O	O	V	O	I	S	V	d
I	V	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
I	V	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
I	V	O	V	O	I	S	V	d
V	O	O	V	O	I	S	V	d
O	I	N	X	V	L	H		

6	8	7	2	1	9	2	8	5
2	9	8	2	6	5	1	8	4
5	1	2	8	8	7	9	2	6
4	2	8	1	9	8	6	5	2
8	6	9	5	8	2	4	7	1
2	5	1	6	7	2	8	9	3
8	7	2	8	2	6	5	1	9
1	8	6	9	5	8	4	7	2
9	2	5	2	7	1	8	9	6



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed | BR PETROBRAS | Bradesco | Mediservice | PHS

outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

PR -NATAL

A importância dos Ultrassons Morfológicos na gestação

Exames estudam a forma, a estrutura do bebê. Ser o avaliados os braços, pernas, mãos e pés, coração, cérebro, coluna e rosto

“Ainda podemos realizar a medida do colo uterino e avaliar se a mãe tem risco de um parto prematuro”



O exame deve ser preferencialmente realizado entre 20 e 24 semanas

Exame da nuca, aquele exame que vê “tudinho” do nenê, que vê se o nenê tem algum “probleminha”... Mas, afinal, que exame é esse que todos falam? Hoje, vamos abordar um pouco sobre os ultrassons morfológicos na gestação e sua importância.

A palavra morfologia vem do grego e significa “estudo da forma”. Então, esses ultrassons estudam a forma, a estrutura do bebê. Neles vamos avaliar os braços, pernas, mãos e pés, coração, cérebro, coluna e rosto. Isto é de extrema importância na condução do pré-natal, pois caso o bebê tenha alguma alteração, temos que tomar alguns cuidados antes do nascimento. Por exemplo, um bebê com alteração no coração, como um sopro, precisa nascer em um hospital que tenha uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal para poder

fornecer os cuidados necessários para o nascimento. Além disso, algumas alterações cardíacas (do coração) no bebê impedem o parto normal; por isso, conhecer essas alterações é essencial para o cuidado adequado do bebê, e também para a preparação emocional e organização dos pais.

Neste exame, avaliamos com mais detalhes o bebê e é chamado de Ultrassom morfológico de segundo trimestre. E, deve ser realizado preferencialmente entre 20 a 24 semanas de gestação (mais ou menos 5 meses). Essa data é es-

colhida pois o bebê já tem um bom tamanho para ser avaliado, mas ainda não está grande, o que atrapalha a avaliação. Nesse exame, ainda podemos realizar a medida do colo uterino e avaliar se a mãe tem risco de um parto prematuro (antes do tempo). Cuidado com a mãe.

Mas e o exame da nuca? O exame que avalia a nuca é chamado de ultrassom morfológico de primeiro trimestre, ou obstétrico TN (translucência nucal). Este exame, assim como o de segundo trimestre, avalia as



FOTOS: CEDIDAS

estruturas do bebê, porém com menos detalhes, pois o bebê ainda é pequeno, e deve ser realizado entre 11 e 14 semanas. Contudo, nesse exame, avaliamos 4 estruturas do bebê, sendo uma delas a nuca do bebê (ou TN), o osso do nariz e dois fluxos do coração, o ducto venoso e a válvula tricúspide. Nós sabemos, através de estudos, que quando uma dessas estruturas está alterada, aumenta o risco do bebê ter alguma síndrome, como a síndrome de Down, ou ter algum problema no coração. Por isso, se o exame vem altera-

do, esse nenê deverá fazer um ultrassom do coração ainda na barriga da mãe. Além disso, no morfológico de primeiro trimestre podemos, através da medida do fluxo de sangue das artérias uterinas da mãe, com sua pressão arterial e história, calcular o risco dessa mãe ter pré-eclâmpsia; uma complicação na gestação. Mas, quando identificado o risco, podemos iniciar uma prevenção com remédios, o que diminui o risco da mãe ter essa complicação. Muitas informações de um ultrassom, não é mesmo?? Por isso, além de um

seguimento adequado de pré-natal, é essencial realizar seus ultrassons morfológicos, pois eles vão avaliar e definir se o bebê precisará de algum cuidado ou seguimento especial durante a gestação e parto! E, aumentar os cuidados com a mãe!



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Carolina de Freitas A. A. Moreira
CRMSP 183025 TEGO
0043/2021
Ultrassonografista na Voluta Cosmópolis,
Ginecologista e Obstetra,
Mestra em Ciências
Instagram: @dracarolina-defreitasaaam /
Voluta Cosmópolis - Rua Ramos de Azevedo 139 B
(19) 98339 0184

CIRCULA O SANGUE NA

Varizes e Lipedema: cuidado com as pernas na saúde das mulheres muito importante

Ao combinar técnicas vasculares cirúrgicas e não cirúrgicas, pode-se oferecer um tratamento abrangente e eficaz, permitindo que elas vivam com pernas saudáveis e sem dor

Uso de meias de compressão, exercícios regulares, elevação das pernas e manutenção de peso saudável estão entre as medidas de prevenção



Varizes podem afetar as diferentes etapas da vida

em refluxo sanguíneo e acúmulo de sangue nas veias. Além do desconforto físico, como dor, inchaço e sensação de peso nas pernas, as varizes também podem levar a complicações mais sérias, como úlceras venosas e tromboflebite.

Como cirurgiã vascular especializada em flebologia moderna, posso enfatizar a importância crucial do cuidado com as pernas na saúde da mulher. As varizes e o lipedema são condições que podem afetar não apenas a estética, mas também a saúde e a qualidade de vida das mulheres. É fundamental abordar essas condições de maneira abrangente, combinando técnicas vasculares cirúrgicas e não cirúrgicas para proporcionar o melhor resultado possível.

As varizes são veias dilatadas e tortuosas que geralmente se desenvolvem nas pernas devido ao enfraquecimento das válvulas venosas, resultando

No tratamento das varizes, técnicas cirúrgicas como a flebectomia e a ablação endovenosa a laser são frequentemente utilizadas para remover ou fechar as veias afetadas, restaurando o fluxo sanguíneo adequado e aliviando os sintomas.

Esses procedimentos são realizados de forma minimamente invasiva, o que reduz o tempo de recuperação e os riscos associados à cirurgia tradicional.

Além das abordagens cirúrgicas, é essencial adotar medidas não cirúrgicas para prevenir e tratar as varizes. Isso inclui o uso de meias de compressão, exercícios regulares, elevação das pernas e manutenção de um peso saudável. A combinação dessas estratégias pode ajudar a melhorar a circulação sanguínea, fortalecer as veias e reduzir o risco de complicações.

No caso do lipedema, uma condição caracterizada pelo acúmulo anormal de gordura nas pernas, o tratamento também pode envolver uma abordagem multidisciplinar. Além de técnicas cirúrgicas, como a lipoaspiração tumescente, é fundamental adotar medidas não cirúrgicas, como dieta balanceada, exercícios físicos e terapia de compressão, para controlar os sintomas e melhorar a qualidade de vida.

Em suma, o cuidado com as

pernas na saúde da mulher vai além da estética, é uma questão de saúde e bem-estar. Ao combinar técnicas vasculares cirúrgicas e não cirúrgicas, podemos oferecer um tratamento abrangente e eficaz para as varizes e o lipedema, permitindo que as mulheres vivam com pernas saudáveis e sem dor.

As varizes podem afetar e influenciar as diferentes etapas na vida das mulheres de várias maneiras significativas:

1. Juventude e Adolescência
- Varizes podem começar a se desenvolver em idades mais jovens, especialmente durante a adolescência, devido a fatores genéticos, mudanças hormonais e estilo de vida sedentário.

2. Vida Adulta
- Durante a vida adulta, as varizes podem piorar devido à gravidez, uso de contraceptivos hormonais, trabalho prolongado em pé ou sentado, e falta de

exercício.

- O desconforto físico causado pelas varizes, como dor, inchaço e sensação de peso nas pernas, pode interferir nas atividades diárias, como trabalho, cuidado dos filhos e atividades de lazer.

3. Gravidez e Maternidade
- A gravidez aumenta o risco de desenvolver varizes devido ao aumento da pressão nas veias pélvicas e à expansão do útero sobre as veias das pernas.

- Varizes durante a gravidez podem causar desconforto adicional, complicações como trombose venosa profunda (TVP) e aumentar o risco de complicações no parto, como hemorragias.

4. Idade Avançada
- Com o envelhecimento, as varizes podem progredir e levar a complicações mais graves, como úlceras venosas, tromboflebite e insuficiência venosa crônica.

- O tratamento das varizes em idades avançadas pode ser mais desafiador devido a outras condições de saúde e possíveis limitações físicas.

Em resumo, as varizes podem afetar as mulheres em todas as etapas da vida, desde a adolescência até a idade adulta e avançada. Além do impacto físico, as varizes também podem ter consequências emocionais, sociais e obstétricas significativas, destacando a importância do tratamento e cuidado adequados ao longo da vida.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Dra. Ana Botta
Cirurgia Vascular
CRM-SP 168.602
RQE 9904
Instagram@draanabotta
Local de Atendimento:
Interclínicas Cosmópolis



OFERTAS

TODA SEMANA

3ª FEIRA HORTIFRUTI

4ª E 5ª FEIRA CARNE



TENDA
SUPERMERCADO

A qualidade que você merece!

☎ 19 3872-6342
R. MONTE CASTELO, 1000
COSMÓPOLIS - SP



Encanto da Natureza ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 35,00



José Saulo Ribeiro
Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado
F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

TALENTO

Vini Drumond tem participação especial no programa Canto & Sabor Brasil

Segundo ele, foi uma experiência muito enriquecedora, pois teve a oportunidade de conversar e cantar, algo que ele adora fazer

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Esses momentos reforçaram sua paixão pela música e o inspiraram para seus futuros projetos



O cantor Vini Drumond foi um dos convidados do programa Canto & Sabor Brasil, na TV Brasil, onde apresentou um repertório repleto de músicas de raiz e sertanejo, incluindo sucessos de Nelson Gonçalves, Rolando Boldrin, Renato Teixeira e sua própria composição "Sobre humano".

Vini destaca o clima familiar e acolhedor do Canto & Sabor Brasil, relembrando a importância da música de raiz e do sertanejo. "É um lance mais voltado para a família, para as origens do sertanejo. E para somar, para deixar melhor ainda, tinha comida feita num fogão a lenha. Foi sensacional", conta o cantor.

O artista revelou que sua participação no Canto & Sabor Brasil foi marcada por uma experiência maravilhosa. Ele menciona a estreia do novo cenário, ressaltando a receptividade da equipe de produção e do público. "Nós estreamos o cenário novo deles. Muito legal isso. O pessoal foi muito receptivo", explica.

Para Vini, estar com sua equipe de assessoria de imprensa, especialmente com Bianca Ceará, é sempre muito positivo, tornando tudo mais divertido e eficiente. Segundo ele, foi uma experiência muito enriquecedora, pois teve a oportunidade de conversar e cantar, algo que ele adora fazer. Esses momentos reforçaram sua paixão pela música e o inspiraram para seus futuros projetos.

Encontro de compositores

Sobre seus próximos musicais, o cantor revela que está preparando um novo repertório para seu próximo trabalho, que será gravado



"Tudo tem sua hora certa e o que temos que fazer é nos preparar o melhor que pudermos, dar o nosso máximo..."

em abril. "Rolou um camping, um camp de composição onde reunimos a galera da Valéria Leão, que é uma das maiores compositoras do Brasil. Ela trouxe compositores que trabalham com ela, em torno de 22 compositores. Escrevemos juntos e o resultado foram músicas maravilhosas que vão compor o novo repertório do meu novo trabalho", afirma o cantor.

Sempre pronto para novos desafios

"Tudo tem sua hora certa e o que temos que fazer é nos preparar o melhor que pudermos, dar o nosso máximo porque quando tudo parece meio perdido,

meio desandado, aparecem oportunidades e é necessário estar preparado psicologicamente, espiritualmente e profissionalmente. Independente da sua profissão, se prepare muito bem. Quando surgirem oportunidades, você vai conseguir aproveitar da melhor forma possível. Conhecimento nunca é em vão", finaliza Vini.

Para conferir o clipe da música "Sobre humano" e acompanhar as novidades e a agenda de Vini Drumond, acesse o canal oficial do cantor no YouTube, Vini Drumond Oficial e também no Instagram @vini-drumondoficial.

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

RECANTO TURÍSTICO

Caminhada Ecotur re ne mais de 150 participantes

Trajetos ecológicos percorreu cerca de 9 km, ida e volta, caminhando entre canaviais e matas preservadas da Fazenda Usina Ester, antigos acessos canavieiros para a 'Gruta Carrapicho'

Caminhos são referências na preservação ambiental e mata nativa no município

Na manhã do último domingo (25), aconteceu mais uma edição da 'Caminhada Ecotur', redescobrimos a histórica 'Gruta Carrapicho', entre os principais recantos turísticos e ambientais de Cosmópolis. A edição reuniu mais de 150 participantes.

A 'Caminhada Ecotur' é organizada pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio do Departamento Municipal de Turismo e Secretarias Municipais, com acompanhamento técnico da Defesa Civil e turismóloga especializada, reunindo aventureiros da cidade e região.

O trajeto ecológico percorreu cerca de 9 km, ida e volta, caminhando entre canaviais e matas preservadas da Fazenda Usina Ester, antigos acessos canavieiros para a 'Gruta Carrapicho'.

Os caminhos integram o mapa de pontos ecológicos e turísticos de Cosmópolis, referências na preservação ambiental e mata nativa no município, sobretudo para os encontros de trilheiros e apreciadores da natureza.

O evento tem como idealização despertar a preservação ambiental na população, atraindo as atenções para a conservação e redescobertas de pontos cosmopolenses.

Texto: Thayla Nogueira
Facebook: turismocosmopolis

FOTO: DEPARTAMENTO DE TURISMO



Antonio Coelho

FOTO: CEDIDA

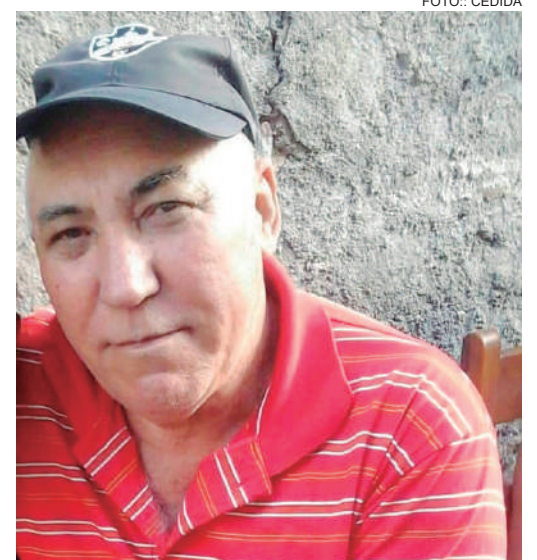
Meu marido, tanta saudade...

Meu marido, meu amor, tanta saudade! Sinto tanto sua falta! Às vezes, ainda nem acredito que você partiu para nunca mais voltar. Acho que nosso amor vai acabar por sobreviver mesmo distantes; mesmo longe um do outro.

Descanse em paz, meu querido! Eu estarei aqui honrando seu nome e continuando seu legado tão intenso e inspirador. Amo e sempre amarei você, porque um amor assim é mais forte do que a própria morte. Até um dia, meu bem!

Nasceu: 26/05/1949 Faleceu: 06/03/2015

Sua esposa Emiliana Gonçalves Pereira e sua neta Giovana Prates da Conceição da Silva



INFORME PUBLICITÁRIO

Projeto Natal Solidário recebe Moção de Congratulações na Câmara Municipal de Cosmópolis

Trabalho, realizado desde 2018, foi reconhecido pela sua relevância perante a comunidade que é beneficiada pelas ações solidárias

Festa acontece todos os anos para atender as famílias carentes do município

Na segunda-feira (26), os organizadores do 'Projeto Natal Solidário' foram homenageados na Sessão Ordinária realizada na Câmara Municipal de Cosmópolis.

Moção

Através de uma Moção de Congratulações, que foi indicada pelo Vereador Renato Muniz, o Renato da Farmácia, o trabalho, realizado desde 2018, foi reconhecido pela sua relevância perante a comunidade que é beneficiada pelas ações solidárias. A última edição aconteceu em dezembro de 2023.

"Apresentando congratulações e aplausos a todos os amigos solidários desse nosso natal, por ter transformado em realidade este sonho, trazendo alegrias e esperança a todas as crianças e famílias cosmopolenses", diz a introdução da Moção, de número 03/2024, entregue a Humberto Hiroshi, ex-vereador e idealizador do Projeto, que fez uso da palavra no púlpito em nome de todos os organizadores do evento.

Agradecimento

"Nós, do Grupo NATAL SOLIDÁRIO, agradecemos, em especial, o vereador Renato da Farmácia e a Câmara



Equipe de patrocinadores e colaboradores do Projeto Natal Solidário junto com os vereadores

ra Municipal de Cosmópolis, por esta homenagem e reconhecimento da relevância do nosso Projeto de Natal, desenvolvido junto às famílias cosmopolenses. Ainda agradecemos pela consideração de todos os demais nobres vereadores, com a ausência repentina de apenas um deles durante a moção", agradece.

O Comendador Carlos Duó também é um dos apoiadores do Projeto e estava presente durante a Moção. "Me sinto honrado por também ser um dos idealizadores e organizadores com outros pares que só querem o bem da nossa população. Continuarei contribuindo e auxiliando na execução com o nosso NATAL SOLIDÁRIO e muitos outros projetos que virão".

Sobre o Projeto Natal Solidário

"O primeiro Projeto Natal

Solidário foi realizado em 2018, no dia 23 de dezembro, na Lagoa da Vila Cosmo, idealizado pelo então vereador Hiroshi, e contou com dezenas de apoios e dezenas de voluntários que ajudaram a realizar o evento.

A festa é realizada todos os anos para atender as famílias carentes do município. Por falta de emprego ou dificuldades financeiras, o objetivo é oferecer um dia de alegria, principalmente,

às crianças.

O projeto é desenvolvido com todo amor, carinho, seja na participação dos voluntários, ou através das doações que são recebidas.

O que recebemos em troca são os sorrisos associa-

dos à paz e tranquilidade dos pais, que têm a oportunidade de ver os filhos aproveitando o momento ao máximo.

São oferecidos, lanches, bebidas, pipoca, algodão doce, brinquedos infláveis, chuva artificial através de caminhão pipa e pescaria, com brindes como bolas, bonecas, carrinhos e outros. Foram agraciadas mais de 2.000 crianças no último projeto, que ainda conta com a presença do Papai Noel e Mamãe Noel. Antes do início do projeto no entorno da Lagoa da Vila Cosmo, é feita uma carreta para atingir os bairros mais afastados com a distribuição dos saquinhos-surpresa às crianças.

Para alegrar o dia, ainda tem a apresentação de shows com artistas e talentos locais, além da distribuição de roupas arrecadadas através de doações", contam os organizadores.



Comendador Carlos Duó, um dos patrocinadores do evento, junto com os homenageados do Projeto Natal Solidário



Humberto Hiroshi, ex-vereador e coordenador do Projeto Natal Solidário, usou a tribuna para agradecimento e explicação sobre diversos assuntos







Dia Internacional da

Mulher

no enxuto





CELEBRE O SEU DIA COM
DESCONTOS IRRESISTÍVEIS!

AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO / TELEFONE: (19) 3812-9550

FLAGRANTE

Menor recolhido na Fundação Casa acusado de tráfico de drogas

Durante a busca pessoal, foi localizada a quantia de R\$ 245,00, um papel com anotações relacionadas ao tráfico de drogas, além de cocaína e maconha

Também foi encontrada uma sacola plástica com mais drogas



FOTO: POLÍCIA MILITAR

Equipe recebeu denúncia e localizou o averiguado

Na tarde de terça-feira (05), às 15h46min, um menor, de 17 anos, foi apreendido pela Polícia Militar (PM), acusado de ato infracional de tráfico de drogas, na Rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta.

A equipe estava em patrulhamento e recebeu a denúncia de um popular, que um indivíduo moreno, usando camiseta preta e boné vermelho, estava realizando o tráfico de drogas pela via.

Diante das informações, o indivíduo foi encontrado e, de imediato, foi abordado. Du-

rante a busca pessoal, foi localizada a quantia de R\$ 245,00, um papel com anotações relacionadas ao tráfico de drogas, além de um microtubo de cocaína e uma porção de maconha.

Foi vistoriado o local da abordagem e foi encontrada uma sacola plástica, contendo 43

microtubos de cocaína, 20 porções de maconha e 31 pedras de crack, semelhantes às drogas que o menor trazia consigo.

O adolescente foi conduzido para a Delegacia de Polícia, onde sua genitora acompanhou toda a ocorrência. Em seguida, ele foi recolhido para a Fundação Casa.

ARTES MARCIAIS

CT Drag o Chinês conquista 14 medalhas de ouro em campeonato

Atletas participaram da 4ª etapa da Copa São Paulo de Kung Fu e Boxe Chinês, em Bragança Paulista – SP

Mestre Vanildo Cybo enaltece a vitória dos competidores



FOTO ILUSTRATIVA: POLÍCIA MILITAR

Alunos premiados de Cosmópolis

- Atleta Yasmin trouxe 3 ouros, nas modalidades de arma bastão, kati punho shaolin e luta kuoshu;

- Atleta Raphael trouxe 2 ouros, nas modalidades arma bastão e luta kuoshu;

- Atleta Ana Luísa trouxe 3 ouros, nas modalidades de arma facão, punho shaolin e leque;

- Atleta Eduardo trouxe 3 ouros, nas modalidades de arma facão nandao, kati nunchaku e punho shaolin.

O Mestre Vanildo Cybo agradece o apoio da Prefeitura Municipal de Cosmópolis e aos pais presentes que sempre dão aquele apoio especial aos seus filhos.

INCLUSÃO E SUSTENTABILIDADE

APAE Cosmópolis: entidade desenvolve projeto para impactar positivamente meio ambiente e sociedade

Iniciativa busca ampliar visibilidade e público, beneficiando economia circular e desenvolvimento humano, com foco em consumo consciente e gestão responsável de recursos naturais

Iniciativa tem como foco recolher lâmpadas e aparelhos eletrônicos que já não estão mais funcionando

eletroSolidário + APAE

Dê uma segunda chance ao seu equipamento eletrônico fora de uso e colabore com os projetos da APAE. Doe agora!

Não deixe de participar!

Indústria Fox Economia Circular

FEAPAES - SP Federação das APAEs do Estado de São Paulo

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Cosmópolis está empenhada em ampliar sua visibilidade e alcançar um público mais amplo com um projeto que busca beneficiar tanto a economia circular quanto o desenvolvimento humano. A iniciativa tem como foco recolher lâmpadas e aparelhos eletrônicos que já não estão mais funcionando. Com isso, o projeto, que tem como base princípios de inclusão social, sustentabilidade, consumo consciente e gestão responsável dos recursos naturais, visa também promover a circularidade de matérias-primas, economia de energia, proteção climática e redução das emissões de gases na atmosfera.

O projeto da APAE Cosmópolis está alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pelas Nações Unidas, demonstrando um compromisso com a promoção de mudanças sociais significativas. A abordagem mista adotada não visa apenas impactar positivamente o meio ambiente, mas também contribuir para um futuro mais sustentável e inclusivo para as gerações futuras.

União de esforços em prol da inclusão e da sustentabilidade

Ao unir esforços em prol da inclusão e da sustentabilidade, a APAE Cosmópolis compartilha seu comprometimento com a construção de uma sociedade mais justa e equilibrada, em que todos tenham oportunidades iguais e o meio ambiente seja

preservado para as futuras gerações.

A APAE Cosmópolis, fica na Rua Antonio de Souza Peres, 1175 - Jardim Planalto. O telefone para contato é: (19) 3872-6597.

A O R P I D A

GEPAR recupera dois veículos roubados em Cosmópolis

Carros foram localizados em meio ao canalial no bairro Nova Campinas

Jeep Compass e Hyundai Tucson foram devolvidos aos seus proprietários



FOTOS: GUARDA MUNICIPAL

A Guarda Municipal (GM), através do GEPAR (Grupo de Patrulhamento Ambiental e Rural), conseguiu recuperar dois veículos roubados: um Jeep Compass e um Hyundai Tucson.

O primeiro veículo recuperado foi um Jeep Compass, roubado no domingo (03), no bairro Nova Campinas, próximo a um pesqueiro. O condutor foi fechado por um Hyundai Tucson de cor escura e o Jeep Compass foi roubado.

A equipe do GEPAR recebeu as informações e, durante patrulhamento pelas imediações do bairro Nova Campinas, conseguiu localizar o veículo escondido em meio ao canalial, algumas horas depois do roubo.

A ocorrência foi apresen-

Tucson foi roubado e utilizado para praticar roubos

tada na Delegacia de Polícia e o Jeep Compass foi devolvido ao proprietário.

Já o segundo veículo roubado recuperado foi o Hyundai Tucson, o mesmo utilizado no roubo do Jeep Compass. Na segunda-feira (04), esse mesmo Tucson cometeu outra tentativa de roubo no bairro Nova Campinas. O GEPAR recebeu as informações e fez patrulhamento pelas imedia-

ções, obtendo êxito em localizar o Tucson, sem os elementos, em meio a um canalial no bairro Nova Campinas.

De acordo com pesquisas efetuadas, o Hyundai Tucson era produto de roubo a uma residência próxima ao Águas Lindas, no último dia 29 de fevereiro.

A ocorrência foi apresentada na Delegacia de Polícia e o Hyundai foi devolvido ao proprietário.



COMBATE AO CRIME

Operação da Guarda Municipal e Polícia Civil prende procurados pela justiça

Também foi dado cumprimento a um mandado de prisão e foi feita apreensão de arma e munições de uso restrito

Eles foram localizados em uma chácara em Cosmópolis



FOTO: POLÍCIA CIVIL

Arma e munições de uso restrito

descobriu que um membro de organização criminosa estava escondido em uma chácara em Cosmópolis. Foi montada a operação integrada, que obteve êxito.

Na tarde de terça-feira (05), uma operação conjunta entre a Guarda Municipal de Cosmópolis e a Polícia Civil resultou na prisão de dois procurados pela justiça, cumprimento de um mandado de prisão e apreensão de arma e munições de uso restrito.

Após investigações, a Polícia Civil de Artur Nogueira

NAS M O S

Menor detido com sacola com quase 200 entorpecentes embalados e prontos para venda

Ao perceber a presença da viatura, adolescente comportou-se de maneira suspeita e saiu correndo para o interior da comunidade

Quando tentou entrar na residência, na Rua Valter Dester, ele foi abordado



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Adolescente foi questionado e informou que estava traficando há três meses

havia diversas porções de entorpecentes embaladas e prontas para a venda. O adolescente foi questionado e ele informou que estava traficando há três meses.

A equipe conduziu o menor infrator até a Delegacia de Polícia, onde foi registrada a ocorrência. O infrator foi libe-

rado para a curadora mediante assinatura do Termo de Compromisso e Responsabilidade, previsto no Estatuto da Criança e Adolescente (ECA).

Foram apreendidas: 38 porções de maconha; 99 porções de cocaína; 59 pedras de crack; e 1 celular.

ROMU 04

REPRESENTATIVIDADE

As mulheres na história LGBTQIAPN+ Resistência levou mulheres para a política, cultura, artes, literatura e aos negócios

“Reconhecer e promover a valorização da contribuição das mulheres para a história é essencial”

A importância das mulheres (cis e trans) na história da comunidade LGBTQIAPN+ no mundo e no Brasil é imensurável. Ao longo dos séculos, elas têm desempenhado papéis cruciais na luta por direitos, visibilidade e igualdade.

Desde os primeiros movimentos de resistência e ativismo LGBTQIAPN+, as mulheres estiveram na vanguarda das batalhas por reconhecimento e dignidade. Nos Estados Unidos, por exemplo, figuras como Marsha P. Johnson e Sylvia Rivera foram fundamentais nos turbulentos dias de Stonewall, catalisando um movimento de orgulho e afirmação para a comunidade queer.

No Brasil, hoje, entre os dezoito deputados estaduais e federais LGBTQIAPN+ eleitos,

temos dezesseis mulheres. A luta pela igualdade de gênero e pelos direitos LGBTQIAPN+ tem sido conduzida por heroínas como Érika Hilton, Duda Salabert, Dandara e Daiana Santos, que inspiram as atuais gerações a levantarem-se contra a opressão.

A contribuição das mulheres para a história LGBTQIAPN+, no entanto, vai além do ativismo político. Elas têm enriquecido a cultura, as artes, a literatura e todos os aspectos da vida cotidiana com suas experiências: seja nas ruas protestando, em cargos de autoridade, nas salas de aula educando ou nas telas de cinema e nas páginas dos livros, suas vozes são fundamentais para a construção de um mundo mais justo para toda comunidade LGBTQIAPN+.

Reconhecer e promover a valorização da contribuição das mulheres para a história é essencial para garantir que suas conquistas não sejam esquecidas, bem como todos os enfrentamentos até elas se concretizarem – e que a busca por justiça para todas as pes-

soas continue sempre avançando!

Livro: “O Brasil Fora do Armário” – Leonardo Nogueira, Maysa Pereira, Rafael Toitio.

Filme: “A Vida e Morte de Marsha P. Johnson” (Netflix).

Por: Juh Brilliant (@juhbrilliant) – Autor independente dos livros “O Menino das Meias” e “BRILHANTE?!” , pedagogo e fotógrafo



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

EMPODERAMENTO

Os desafios de ser mulher e ser uma trabalhadora com carteira assinada

Desigualdade e assédios constantes e diários na jornada de trabalho feminina

“Cenário está mudando; elas estão se projetando e conseguindo muitos cargos onde o homem foi a classe dominante”

Ao longo de décadas, a mulher na sociedade foi vista sempre com inferioridade, condicionada a cuidar da família e dos trabalhos domésticos ou no máximo em serviços de faxina em locais que não fosse sua própria casa. Por muitos anos, carregou a função de “Do Lar”, onde até no meio corporativo recebia essa dominação de cargo.

Mas, com o passar dos anos, uma série de transformações ocorreu na sociedade e no campo empresarial, acontecendo, assim, uma mudança real para as mulheres.

O desafio das mulheres é constante. A cada dia mais, elas ganham espaço no mercado de trabalho, porém, enfrentam, ainda, discriminação por serem mulheres; assédios, agressões morais, virtuais e outros fazem parte da rotina. Uma das grandes batalhas a ser vencida é a jornada tripla de trabalho, que é: cuidar de marido e filhos, cuidar de si própria e trabalhar em uma empresa.

As mulheres enfrentam no mundo corporativo uma grande desigualdade comparada ao público masculino.

Os desafios mais claros que as mulheres enfrentam para se recolocar no trabalho são:

- **Abertura de vagas ao público feminino:** Muitas vagas hoje se abrem ao público feminino se comparadas a décadas atrás, porém, é notório que ainda muitas vagas são abertas estritamente ao público masculino, uma diferença que varia de 20% a 25% em relação a homem e mulher.

- **Desigualdade salarial:** Explicadamente é visível a diferença salarial entre homens e mulheres; as mesmas recebem, em média, 25% a 30% menos que os homens, em se tratando do mesmo cargo ocupado.

- **Constrangimento e situações de assédio (virtual, moral e sexual):** O assédio sempre existiu para as mulheres no mundo corporativo, mas antigamente isso não aparecia. Com o surgimento das redes sociais, as mulheres ganharam força e, hoje, têm mais voz e força para divul-



Elas ganham de 25 a 30% menos que os homens em se tratando do mesmo cargo ocupado

garem quando são vítimas de assédio, seja por redes sociais (virtual), seja pelo assédio moral (situações humilhantes e constrangedoras no ambiente de trabalho) e o que hoje mais se comenta é o assédio sexual (toques, intimidações, importunação).

- **Dificuldade à ascensão a cargos mais altos:** Muitas empresas dificultam a possibilidade da funcionária mulher galgar cargos mais altos dentro da empresa, porém, isso está mudando devido as mulheres, cada dia mais, estão se atualizando e se projetando em cargos que demandam grande conhecimento.

- **Dupla jornada de trabalho:** As dificuldades são grandes da mulher conciliar família e trabalho. É uma tarefa exaustiva e requer da mulher um jogo de cintura muito grande. Nota-se que muitas se destacam nesse quesito, porém, uma grande quantidade ainda não consegue conciliar família e trabalho.

- **Maternidade:** Ser mãe e trabalhar fora é algo ainda penoso para muitas mulheres. A dificuldade com creches e escolas ainda é muito grande. Algumas empresas disponibilizam parcerias com creches, mas muitas ainda estão distantes dessa realidade. Algumas empresas também colocam empecilho na hora de selecionar mães trabalhadoras, dificultando, assim, o ingresso das mesmas no mer-

cado de trabalho.

Os desafios das mulheres serão constantes, sempre será exigido muito mais delas do que do público masculino. Mas, hoje, 2024, temos a certeza que o cenário está mudando, as mulheres, cada dia mais, estão se projetando e conseguindo muitos cargos onde o homem foi a classe dominante.

Como o mês de Março é um ícone para celebrar essa conquista, esperamos que, cada dia mais, as mulheres sejam respeitadas como mulheres e como profissionais. Fiquem aqui, para todas as mulheres, os “parabéns por suas grandes conquistas” e que o sucesso profissional seja apenas a consolidação do esforço de todas.

08 de Março - Dia Internacional da Mulher. Parabéns a todas!!



Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

CADASTRO

Cuidados básicos com o motor do veículo

Durabilidade está atrelada ao uso de um lubrificante que atenda as normas exigidas pelo fabricante do motor

É importante usar fluidos homologados pelas montadoras dos veículos

O motor é de extrema importância e é uma parte vital para o veículo, por isso, é bom manter os seus componentes em ordem, evitando possíveis problemas. Ao dar a primeira partida do dia no veículo, é importante deixá-lo em marcha lenta por alguns segundos até ele estabilizar a aceleração. Esse tempo leva no máximo 1 minuto e é importante para que o motor lubrifique todos os componentes e aqueça a câmara de combustão.

Não abuse da rotação do motor enquanto ele estiver frio. Aperte o pedal de acelerador apenas o necessário para o veículo se deslocar, procurando sempre manter a rotação entre 1500 e 2500 rpm. Aumentar excessivamente a rotação do motor aumenta o consumo de combustível e reduz a vida útil do motor. Siga sempre o plano de manutenção descrito no manual do fabricante do veículo, pois os componentes do motor, como por exemplo (fluidos, filtros, sistema de ignição, correias, etc.), têm uma vida útil e necessitam de troca preventiva determinada pelo fabricante.

Utilize sempre peças originais. O uso de componentes fora do padrão de qualidade, chamado de “paralelo”, além

de não ter um bom funcionamento, ainda trará uma frequência maior de manutenção devido à má qualidade das peças. Um problema muito sério que estamos enfrentando com os motores dos veículos mais novos é o uso de óleo errado, pois cada marca de veículo tem sua classificação e o óleo tem que atender essas classificações, pois cada projeto de motor tem uma tecnologia diferente e exige aditivos específicos.

A durabilidade do motor está atrelada ao uso de um lubrificante que atenda as normas exigidas pelo fabricante do motor. Por exemplo, os motores da Chevrolet antigos utilizavam um óleo classificação 5w30. Hoje, os motores novos utilizam óleo 5w30 com aditivação dexos gen3. Esse aditivo evita a formação de borras no motor e evita degradação da correia dentada, que nesses motores é banhada com o óleo do motor. Por isso, é bom ficar atento na hora de trocar o óleo do motor. Recomendamos procurar uma oficina especializada para não correr o risco de perder o motor do seu carro.

Outro problema que estamos enfrentando é a contaminação do fluido do arrefecimento, com água imprópria para radiador e aditivos que não atendem as normas exigidas para o sistema do veículo. Devido à grande tecnologia empregada nos veículos, os sistemas de arrefecimento estão tendo uma degradação bastante rápida e não devemos descuidar do

fluido. É importante fazer a verificação periódica da integridade do fluido com equipamentos específicos e, caso seja detectada necessidade, o fluido deve ser trocado o mais rápido possível. É importante usar fluidos homologados pelas montadoras dos veículos, pois o uso incorreto desses fluidos pode gerar danos catastróficos no sistema e até mesmo a perda do motor por corrosão gerada pela eletrólise. Um aditivo de qualidade deve, além de lubrificar o sistema, inibir a condutividade elétrica que é gerada no motor, que é a causa da corrosão que, em alguns casos, chega a furar o bloco do motor. Fique atento a essas dicas valiosas que podem te livrar daquelas quebras inesperadas do motor do seu veículo.



Adriel Azevedo
Auto Center Azevedos Car Eletrônica e Mecânica de veículos nacionais e importados, leves e pick-ups

ANOS 80

Festinha na colônia...

“A criançada da vizinhança se achegava, t o logo os parentes da cidade também chegavam”



Festividade era marcada pela família e amigos reunidos

Para os dias de hoje, uma festa infantil tem espaço apropriado, bufê e brinquedos atrativos. Até wi-fi é disponível para os convidados. E como era alguns bons anos atrás lá na Colônia Jaguari, nos anos 80?

A festa era na casa do aniversariante. A criançada da vizinhança se achegava, tão logo os parentes da cidade também chegavam.

A estrada era de terra, e ao se aproximar da colônia, a primeira vista eram os flamboyants com suas grandes copas, e uma extensa balança pendurada em um deles. As grandes sombras eram referência de estacionamento para os carros dos convidados.

Os presentes do aniversariante eram expostos em cima da cama. Ainda dentro do quarto, enquanto desembrulhava os presentes, um pouco de prosa para matar a saudade dos que moravam mais distante.

No ambiente externo, onde cabiam mais pessoas, mesmo no improvisado, eram servidos os comensais e bebês.

De entrada, geralmente pão com carne moída, seguido de salgadinhos fritos. De bebida, cerveja e refrigerante, todos em garrafas de vidro. Como eram em quantidade maior e para que os convidados pudessem tomar a bebida gelada, as garrafas eram colocadas dentro do tanque de lavar roupas, misturadas com bastante gelo e serragem, que tinha o efeito de manter o gelo sólido por mais tempo.

Após cantar o “parabéns a você” e servir o bolo, tinha a balança esperando as crianças lá fora, num espaço generoso e fresquinho debaixo dos flamboyants na frente das casas da colônia, e as crianças eram livres para brincar, sem preocupação dos pais com criminosos, onde a criatividade e a socialização reinavam plenamente.

Sequer havia telefone fixo

nas casas. Tudo tão diferente, tranquilo, sem modernidade e tudo simples, mas feito com muito carinho pelos anfitriões, que tornavam essas festinhas mais que especiais e inesquecíveis a quem teve o privilégio de viver essa época.



Juliana Schionato,
Comerciante | Instagram
@Julianaschionato

CARREIRA MUSICAL

Tradição e raiz: Duo Musical de Interior leva a música caipira a novos ambientes

“Gostamos muito de misturar os estilos musicais; sentimos que, dessa forma, estamos próximos do nosso próprio eu”

Processo criativo da dupla é colaborativo, com ambos contribuindo para a composição e produção das músicas



FOTO: RONNIE SOUZA

A música tem o poder de unir pessoas, e foi exatamente isso que aconteceu com Aniela Rovani e Rafael Cardoso, os músicos por trás da dupla “Música de Interior”. O casal decidiu inovar e iniciar uma carreira musical juntos, que foi marcada pelo encontro entre tradição caipira e inovação musical, com a missão de se diferenciar na música brasileira.

O encontro aconteceu em um treinamento da empresa em que ambos trabalhavam, mas em regiões diferentes. Foi durante um desses encontros, enquanto cantavam no hall do hotel, que perceberam a conexão musical entre eles. “Foi muito bonito. Naquele momento, sentimos uma química”, conta Aniela. A partir daí, surgiu a ideia de unir suas vozes e talentos para criar algo único e especial.

O nome “Música de Interior” não poderia ser mais apropriado, pois, além de fazer referência ao repertório caipira que os inspira, ele também reflete a busca da dupla por despertar nas pessoas a vontade de ouvir seus próprios interiores, tanto no sentido de autoconhecimento quanto de valorização da cultura regional.

Com influências que vão desde os ícones da música caipira até os grandes nomes da MPB e da música latino-americana, Aniela e Rafael trazem em suas composições uma mistura única de estilos e sonoridades. “Gostamos muito de misturar os estilos musicais; sentimos que,



FOTO: JENNIFER DINIZ

Dupla promete continuar fazendo seu trabalho musical para o público e ainda quer conquistar o Brasil

dessa forma, estamos próximos do nosso próprio eu”. O processo criativo da dupla é colaborativo, com ambos contribuindo para a composição e produção das músicas.

Um dos momentos mais marcantes da carreira da dupla foi a vitória no Festival da Canção do Sesi, em 2019, que possibilitou o lançamento do primeiro álbum, “Interior”. Desde então, eles continuam conquistando o

público com sua música.

Para o futuro, Aniela e Rafael planejam expandir ainda mais sua música, lançando novos álbuns e alcançando um público cada vez maior. Com lançamentos previstos para os próximos meses, incluindo o álbum “Pés na Terra” e “Braços Abertos”, a dupla promete continuar fazendo seu trabalho musical para o público e conquistar o Brasil.

EM COMEMORAÇÃO
Dia Internacional das Mulheres

Juliane Kato & Gabi Reis **Adrielly Martins** **Karen Dragoni**

SEX. 08. MAR 21H00

19.98181.9334
R. Antonio Zaldo Conservan, 50
Residencial Rossetti - Cosmópolis

AULAS NA QUADRA DE AREIA

NA PRAÇA DO RODRIGO



Segunda/quarta/sexta-feira

08h às 09h

09h às 10h

10h às 11h

Segunda/sexta-feira

17h30 às 18h30



Segunda-feira

13h30 às 15h

Sexta-feira

14h30 às 16h



Segunda-feira

15h às 16h

Sexta-feira

16h às 17h

Local: Quadra de Areia da Praça do Rodrigo

Obs.: A quadra fica disponível para uso fora dos horários citados acima

Pedimos o respeito e colaboração de todos. Em caso de vandalismo, denuncie (19) 3872-2600

BELEZA

Entenda como o design de sobrancelhas pode transformar o olhar individual

Especialista conta como possível real ar a beleza natural respeitando o estilo de cada cliente

É importante entender e respeitar o formato natural dos seus pelos, para assim desenhá-las da maneira correta

O design de sobrancelhas se tornou algo essencial na vida de mulheres e também de homens, tendo em vista que as sobrancelhas fazem uma enorme diferença na harmonia do rosto. Todos nós precisamos e devemos cuidar com carinho dessa área tão sensível e marcante para o nosso olhar.

Antes de tudo, é importante entender e respeitar o formato natural dos seus pelos, para assim desenhá-las da maneira correta. Ao contrário do que muitas pessoas pensam, não podemos escolher o formato das nossas sobrancelhas, pois tudo depende do formato do rosto, musculatura da face, curvatura, desenho natural da sobrancelha, espessura do pelo, etc.

Cada dia mais, mulheres estão a procura de sair dos padrões impostos pela sociedade

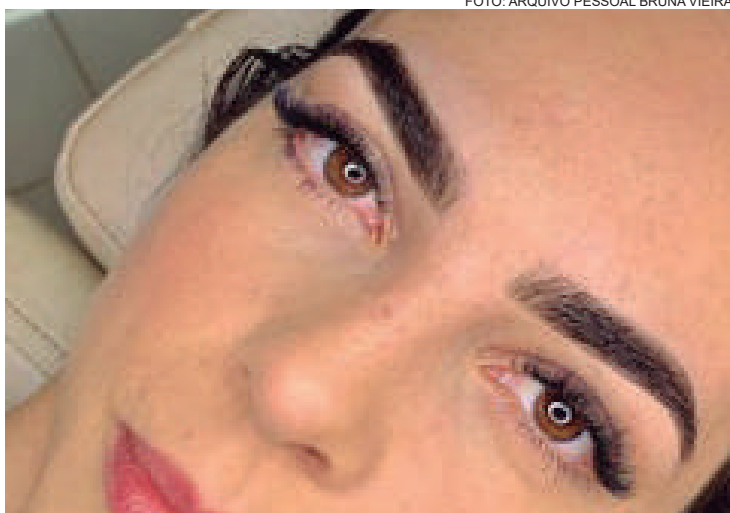


FOTO: ARQUIVO PESSOAL BRUNA VIEIRA

Saber respeitar o seu tipo de sobrancelha é fundamental

que vivemos. Prova disso é que, hoje, mulheres estão a procura de recuperar sobrancelhas que foram tiradas e afinadas durante muito tempo. Para isso, contamos com design estratégico que ajuda a manter o formato natural e produtos que estimulam o crescimento dos pelos, como minoxidil, óleo de ricino e latisse, todos encontrados em farmácias.

Independente da sua preferência, procure um profissional de sobrancelhas qualificado e que lhe explique o que pode ser feito, conforme

o seu formato de rosto e sobrancelha e, assim, embelezar ainda mais o seu olhar.

Existem bons designers que têm uma forma mais clássica de se trabalhar. Então, eles vão acabar deixando seu desenho mais fino. Se sua sobrancelha demorou uns seis meses para crescer, a primeira coisa que você quer é tirar o mínimo possível. Logo, precisa ser com alguém que construa isso, sem cair em padrões, mas com a mania de 'depenar' as sobrancelhas, muitas mulheres perdem o desenho original delas.

Por isso, reveja fotos do passado para lembrar de como ela já foi e de todo o seu potencial. Todos nós temos um formato original de sobrancelha, e, por mais que a intenção aqui seja fartura de pelos, ela nunca vai passar do que realmente é. Estou falando do que é possível e o que fica melhor para você, dentro do que você tem.

nha, pode ser arriscado! Procure sempre um profissional para deixá-las sempre em dia.

Resista à tentação e afaste-se das pinças, esconda todas as pinças que você tiver e segure a vontade de tentar dar um "jeitinho" com elas.

2. Use maquiagem para destacar

Não há como evitar, suas sobrancelhas vão passar por um processo de crescimento até crescerem e, com a ajuda de uma sombra e máscara incolor, você pode dar destaque a sobrancelha, mas tenha muito cuidado para fazer de forma leve. Desenhe suavemente o contorno e, em seguida, esfume, para que ela não fique artificial.

3. Ilumine as sobrancelhas

Para iluminar, você deve fazer o uso de sua base ou um corretivo mais claro, para realçar o olhar. Passe no contorno das sobrancelhas e esfume com os dedos ou esponjinha própria. Além da maquiagem, temos a famosa Henna, que permite que você fique com as sobrancelhas preenchidas e destacadas da forma que preferir por até 10 dias,

dependendo se a henna for mais marcada ou mais natural.

E você qual seu estilo? Sobrancelhas naturais ou mais desenhadas?

Eu, como designer há 10 anos, estou à disposição para atender todo o público e todos os tipos e preferências de sobrancelhas.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Bruna Vieira
Especialista em sobrancelhas | Salão de Beleza "Lá Belle", Rua André Madsen, 93
19 98124 0288
@brunavieirasobrancelhas

GESTÃO

Parto com respeito: como conseguir o seu?

Passar pelo trabalho de parto faz parte da natureza do corpo feminino, o ápice da feminilidade

As emoções, sentimentos e sensações são únicas

O período de gestação envolve muitas mudanças: o corpo, a mente, a rotina, a disposição. Além disso, as preparações para a chegada de um bebê ocupam a cabeça dos pais. Mas, certamente, algo ainda mais importante sempre está nas rodas de conversas da gestante: "você vai querer cesárea ou parto normal?". A melhor resposta deveria ser: um parto com respeito.

Um parto com respeito envolve os desejos da gestante baseados nas evidências científicas mais atuais. Certamente o parto normal é a melhor opção para 85% das gestações. Apenas 15% das gestações vão de fato precisar terminar na cirurgia cesariana, de acordo com a OMS. Segundo o estudo Nascer no Brasil, da Fiocruz, cerca de 70% das mulheres desejam ter parto normal no início da gestação, mas, durante o pré natal são desencorajadas por um sistema cesarista (o Brasil é o segundo país no mundo com maior número de cesáreas).

Pesquisando "respeito" no dicionário temos a definição "ato ou efeito de respeitar-se". Ai te pergunto, passar por uma cirurgia de médio porte sem necessidade é respeitar você, mulher, e seu bebê (que nem disse que está pronto para nascer)? Sendo assim, um parto com respeito está diretamente ligado ao parto normal.

Parir é fisiológico. Passar pelo trabalho de parto faz parte da natureza do corpo feminino, é o ápice da feminilidade. Parte do que de fato nos faz mulheres é a capacidade de parir.

Então, como posso ter um parto com respeito, fisiológico? Se preparando para ele. Entendendo como seu corpo funciona, como você e seu bebê vão trabalhar de forma orquestrada no dia do nascimento. Muito mais vale essa preparação na gestação para conquistar a boa experiência de parto do que um enxoval cheio de itens que você nunca vai usar.

Você, mulher, tem o direito e o dever de saber como



FOTO: GABRIELAAZEVEDO FOTOGRAFIA

Parir é especial, é possível e real

seu corpo vai trabalhar no dia do parto. Você precisa dedicar tempo estudando, lendo, pesquisando e tendo pessoas do seu lado que entendam a importância de respeitar esse processo. O parto é comparado a um portal em que o bebê e você irão passar. Dali em diante a vida de vocês nunca mais será a mesma. As emoções, sentimentos e sensações que acontecem no momento do parto são únicas e ficam marcados para sempre na mulher e no bebê.

Sempre digo pros casais que acompanho que quando um bebê nasce é como se o sagrado tocasse a terra por alguns instantes. Parir é especial, é possível e real. Que ninguém roube de você a alegria de passar pelo processo que é sentir seu corpo funcionando de forma saudável, seu bebê informando a hora certa de vir ao mundo, você passando pela dor da vida para trazer luz a um bebê. Parir é sagrado.

O parto normal e respeitoso traz inúmeros benefícios para a mãe: dor somente durante o trabalho de parto, andar precoce, recuperação rápida, perda de peso mais rápida, descida do leite de forma adequada. Para o bebê: é a primeira vacinação ao passar pelo canal vaginal, vínculo mais fácil com a mãe, nascer no tempo certo, terminar de amadurecer os pulmões no nascimento, contato pele a pele na primeira hora de vida.

Muitas mulheres chegam até mim e dizem: "não sei se vou conseguir parir". E eu sempre respondo: "se você fosse homem, eu também duvidaria, mas você é mulher, nasceu pra isso". Entender que meu corpo foi feito por

um Deus inteligente e desenhado com o objetivo de dar a vida faz toda a diferença na forma de pensar sobre o parto normal.

Além de ajudar famílias a se prepararem para a chegada do bebê, também sou voluntária em um grupo que auxilia mulheres a entenderem, estudarem e aceitarem a maternagem de forma leve. O projeto se chama Vidas Fecundas que tem como objetivo sermos fecundas em tudo que colocarmos a mão no lar, com os filhos e maridos. Realizamos encontros online e presenciais mensais para tratar de temas como: maternidade, vida no lar, abandono do feminismo, vida de casados, vida cristã. As mulheres que desejarem participar podem me mandar mensagem no Instagram ou whatsapp. Que juntas possamos entender nosso papel como mulheres assim como Deus deseja.

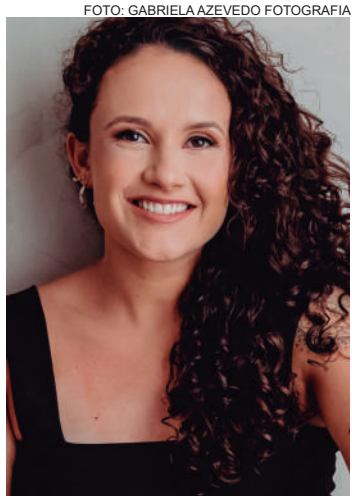


FOTO: GABRIELAAZEVEDO FOTOGRAFIA

Bruna Genaro Leite Cristá, esposa, mãe de casal, doula e consultora em aleitamento materno
Instagram: @brunagenarodoula

VER O

Milkshake de café proteico

No mundo agitado de hoje, encontrar uma maneira de obter um impulso de energia e nutrientes essenciais pode ser crucial para uma rotina agitada. Se você é um atleta dedicado, um profissional ocupado ou alguém que simplesmente valoriza uma alimentação saudável, o milkshake de café proteico é uma escolha perfeita.

Ingredientes:

- 100 ml Leite congelado
- 100 ml Café sem açúcar congelado
- Gelo
- 50 ml Leite gelado (ou leite vegetal, se preferir)
- 2 scoops Whey de chocolate
- 2 colheres de sopa Cacau em pó

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Mariana Barbieri
Nutricionista
CRN4: 24100584/P
@nutri_maribarbieri
Agendamentos - WhatsApp
(19)99898-9769



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Receita ideal para dias de calor intenso

Modo de Preparo:

Para preparar o milkshake, comece colocando o leite e o café congelados (ambos congelados em forminhas de gelo) no liquidificador. Adicione o gelo e uma pequena quantidade de leite normal, apenas o suficiente para facilitar o processo de mistura.

Em seguida, adicione duas colheres de whey de chocolate para garantir a dose de proteína. Se desejar um sabor mais intenso de chocolate, você pode adicionar também uma colher de cacau em pó.

Bata tudo até obter uma consistência homogênea e cremosa. Sirva o milkshake bem gelado.

Este milkshake é ideal para ser consumido como um lanche pré ou pós-treino, pois fornece a combinação de proteínas e carboidratos para ajudar na recuperação muscular e no aumento de energia.

Informação Nutricional

209 Kcal
28 Gramas de proteína

Tapeçaria do Isaias



Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333

R. Monte Castelo, 1.114

Professora
Cristiane Paes Vereadora

COSMÓPOLIS, 8 DE MARÇO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER

**Juntas, para celebrar,
batalhar e vencer!**

CRISTIANEPAES33 | CRISTIANEPAESCOSMOPOLIS | WWW.CRISTIANEPAES.COM.BR

INSCRIÇÕES
CRECHE 2024

4 meses a 3 anos

a partir de 06/03/2024

Inscrições:

- **Secretaria de Educação** (demais dias)
- Todas as terças-feiras, das 09h às 11h e das 13h às 15h
- Atendimento por senhas para evitar aglomerações.

Documentos Necessários:

- Cópia da Certidão de Nascimento. Apresentar no ato de inscrição.
- Declaração de vacinação fornecida pelo Posto de Saúde.
- Comprovante de endereço.
- Documentos dos pais.
- Cópia do CPF da criança (se tiver).
- Atestado de trabalho ou cópia do registro da carteira de trabalho da mãe (se tiver).
- Cópia do cartão SUS.

EDUCAÇÃO FelizCidade

Raio X



Beleza exuberante da fauna: Tucano aproveita o dia entre as árvores da rua Luiz Strazzacappa, no bairro Cidade Alta

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ
E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail
99545-5530

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

Conversão gasolina para álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161
BELA VISTA IV

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

08 DE MARÇO Feliz Dia da Mulher



Vó Chiquita
"em memória"



A grandeza da mulher é o reflexo de muito amor, determinação e respeito.
Parabéns mulher.

Carlinhos Bandola
Vereador

mês de prevenção e controle do
CÂNCER DO COLO DE ÚTERO



CNPJ 00.468.407/0001-48 | Valor Total R\$283,14

O CÂNCER DE COLO DO ÚTERO PODE SER PREVINIDO!

visite a unidade básica de saúde mais próxima e tire suas dúvidas com um profissional

SECRETARIA DE SAÚDE **FelizCidade** COSMÓPOLIS

DIREITOS E DEVERES

Os múltiplos aspectos dos direitos das mulheres

é necessário continuar avançando na criação de políticas e práticas que reconheçam e protejam esses direitos, construindo uma sociedade mais justa e inclusiva

FOTO: ARQUIVO PESSOAL

"Promover a equidade de gênero não se limita a uma única esfera"

À medida que a sociedade avança em direção à igualdade de gênero, é essencial abordarmos os diversos aspectos dos direitos das mulheres, que abrangem não apenas a esfera social, mas também a penal, familiar e previdenciária.

No contexto penal, é crucial assegurar que as mulheres tenham acesso à justiça e sejam tratadas com equidade dentro do sistema legal. Combater a impunidade em casos de violência contra as mulheres é uma prioridade, garantindo que os agressores sejam responsabilizados por seus atos e que as vítimas recebam o apoio necessário para enfrentar os desafios do processo judicial.

Na esfera familiar, os direitos das mulheres incluem a proteção contra a violência doméstica e o acesso à igualdade na tomada de decisões familiares. É fundamental promover leis e políticas que reconheçam e protejam os direitos das mulheres dentro das famílias, garantindo que elas possam viver livres de abuso e discriminação, e tenham voz nas questões relacionadas ao divórcio, guarda dos filhos e pensão alimentícia.

Quanto aos direitos previdenciários, é necessário



Os direitos das mulheres incluem a proteção contra a violência doméstica e o acesso à igualdade na tomada de decisões familiares

garantir que as mulheres tenham acesso igualitário aos benefícios previdenciários, incluindo aposentadoria e pensão por morte. Eliminar disparidades de gênero no sistema previdenciário, como diferenciações de idade ou tempo de contribuição, é essencial para garantir que as mulheres tenham segurança financeira na aposentadoria, especialmente aquelas que trabalham em empregos informais ou domésticos.

Portanto, promover a equidade de gênero não se limita a uma única esfera, mas sim abrange uma gama de direitos e questões que afetam diretamente a vida das mulheres em todas as áreas. É necessário continuar avançando na criação de políticas e práticas que reconheçam e protejam esses direitos, construindo assim

uma sociedade mais justa e inclusiva para todas as mulheres.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico
Advogada - (19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

CIDADE 100% LED

COSMÓPOLIS, A PRIMEIRA DA REGIÃO

CANAIS DE ATENDIMENTO



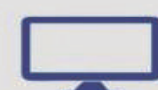
APLICATIVO

Cosmópolis Luz (Android)
Cosmópolis (Apple Store)



TELEFONE

0800-680-1000



SITE

cosmopolisluz.com.br

Quem identificar problemas, pode abrir chamado nos diversos canais de atendimento. O trabalho é realizado 24 horas, durante sete dias da semana, agilizando a prestação de serviço.

COSMÓPOLIS
FelizCidade





BomMED

Saúde a qualquer distância!

O serviço de **TELEMEDICINA**
do **Grupo Bom Pastor**.

- Disponível 24h;
- Receita médica;
- Médicos especialistas;
- Livre quanto a doenças pré-existentes;

E muito mais!



WhatsApp: **0800 950 1010**
grupobompastor.com.br

Cosmópolis I (24h): Rua Campinas, 1332, Jd. Bela Vista | 19 3204.8262.
Cosmópolis II: Avenida 9 de Julho, 23, Centro | 19 3812.4345.

Idade mínima: 16 anos
Carga horária: 253 horas/aula
Dias da semana: 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
Horário: das 19h às 22h
Início: 11/03/2024

Documentos para inscrição:
*Xerox
RG, CPF e Comprovante de residência

Inscrições abertas:
Escola Milton Frungillo
(Rua Otto Herbst, 35 | Chácara Santo Antônio)
3872-3631

**CURSO
MECÂNICA
DE AUTOMÓVEIS**

COSMÓPOLIS
FelizCidade



CNPJ 00.468.407/0001-48 | Valor Total R\$283,14

5ª COPA ROSAMÉLIA

**FUTEBOL SOCIETY
DE 25/02 a 07/04**

a partir das
8h30 no
Campo do Rosamélia

SECRETARIA DE
ESPORTES
COSMÓPOLIS

COSMÓPOLIS
FelizCidade

CNPJ 00.468.407/0001-48 | Valor Total R\$283,14

CERIM NIA

Assembléia de Deus comemora os 80 anos do Pastor Alcides Jos Balarin e 76 anos da Pastora Maria Balarin

Pastor Balarin também foi jubilado pelos 45 anos de Ministério como Pastor Presidente da igreja em Cosmópolis

Culto de jubilação foi realizado pelo Bispo Samuel Ferreira, presidente das Assembleias de Deus, Ministério de Madureira no estado de SP

No sábado (24), a Igreja Assembléia de Deus, Ministério de Madureira, localizada na Rua Dr. Moacir do Amaral, 767, no bairro Bela Vista, realizou uma cerimônia para comemorar os 80 anos do Pastor Alcides José Balarin e 76 anos da Pastora Maria Balarin. Além disso, o Pastor Balarin também foi jubilado pelos 45 anos de Ministério como Pastor Presidente.

O culto de jubilação foi realizado pelo Bispo Samuel Ferreira, presidente das Assembleias de Deus, Ministério de Madureira no estado de São Paulo, junto com a diretoria da Conamad e contou com a presença dos membros de Igreja, familiares, amigos, autoridades e convidados especiais.

A Assembléia de Deus de Madureira, por ter sido a pioneira das igrejas pentecostais de Cosmópolis, teve grande contribuição para o surgimento de outras igrejas, sempre pregando e ensinando a genuína palavra de Deus.

Que esse dia marcante seja de inúmeras bênçãos e realizações. Obrigado pelo convite e parabéns por esse momento tão especial.

Trajectoria

A jornada ministerial do menino que nasceu em 24 de fevereiro de 1944, num berço humilde, numa cidade pequena e pacata chamada Cosmópolis começa assim:

"Sempre dedicado na obra de Deus e ajudando seu pai, que era dirigente da igreja, o menino se batizou nas águas no ano 1956, com 12 anos de



Pastor Alcides José Balarin e Pastora Maria Balarin

idade; aprendeu música, reuniu um grupo de irmãos e formou a primeira banda musical da igreja. Também foi responsável pela formação do coral da igreja e dele partiu a iniciativa para a existência de um grupo de jovens na igreja de Cosmópolis.

Batizado com o Espírito Santo no dia 12 de fevereiro de 1961, no ano seguinte, com 18 anos de idade, foi consagrado diácono, na igreja de Campinas, da qual Cosmópolis era congregação, e também na igreja de Campinas foi consagrado a presbítero no dia 30 de maio de 1964.

Era apenas o início de tudo o que Deus havia preparado, mas ainda lhe faltava algo, como está escrito em Gênesis 2:18 - "Não é bom que o homem esteja só". Ainda no ano de 1964, casou-se com a irmã Maria Aparecida.

O então presbítero Alcides José Balarin, juntamente com sua esposa Maria Aparecida Balarin, foram dirigir a sua primeira igreja, na cidade de Artur Nogueira, substituindo futuramente seu pai (Pr. José Balarin), na igreja de Cosmópolis.

No dia 1º de maio de 1972,

no templo da nossa sede nacional em Madureira - Rio de Janeiro - o Presbítero Alcides José Balarin foi consagrado ao cargo de Evangelista.

No ano de 1976, foi colocado em prova para Pastor, ano em que foi enviado à cidade de Pedreira para pastorear aquela igreja.

No ano seguinte, viria, então, a coroada Consagração ao Santo Pastorado, que aconteceu no dia 1º de maio de 1977, também na Sede Nacional do Ministério de Madureira no Rio de Janeiro.

Tudo o que Deus queria para a vida do menino humilde, que agora se tornara Pastor, fora realizado, não havia mais nada a ser conquistado (se engana quem pensa assim), a nossa história está apenas começando...

Construção do templo

Dirigindo a igreja de Cosmópolis, o agora Pastor Alcides José Balarin liderou um projeto ambicioso, para a cidade naquela época: a construção de um grande templo.

No ano de 1982, durante a cerimônia de lançamento da

pedra fundamental do templo, a igreja receberia a autonomia, dada pelo Pastor Manoel Ferreira (atual Bispo Primaz), pastor presidente da igreja de Campinas, deixando de ser congregação de Campinas, passando a ser igreja sede.

Construiu o templo sede, com capacidade para 1.300 pessoas aproximadamente.

O Pastor Alcides José Balarin seria o 1º pastor presidente da Igreja Evangélica Assembléia de Deus, Ministério de Madureira em Cosmópolis.

Assim, no desenvolvimento de seu trabalho ministerial e sempre apoiado pela sua digníssima esposa Maria Aparecida Balarin, com quem teve 5 filhos (Josias, Loide, Josué, Paulo e Raquel) e 6 netos (Mariana, Bruno, Gabriel, Lucas, Abner e Vitor).

O trabalho na cidade de Cosmópolis não parou por aqui.

Ministério em outros estados

Como Pastor Presidente e com a visão missionária, realizou a abertura de trabalhos do

ministério de Madureira em diversas cidades do Estado de São Paulo e Minas Gerais, tais como:

Estado de São Paulo: Artur Nogueira, Álvares Florence, Américo de Campos, Cardoso, Colômbia, Cosmorama, Duplo Céu, Guaira, Ipuã, Fronteira, Holambra, Orindiúva, Palestina, Paulo de Faria, Ponte Gestal e Riolândia.

Estado de Minas Gerais: Aparecida de Minas, Careaçú, Conceição das Alagoas, Frutal, Itapagipe, Planura, Monsenhor Paulo, São Sebastião da Bela Vista e São Gonçalo do Sapucaí

Das cidades citadas, foi dada, pelo Pastor Presidente, a emancipação eclesial, formando 3 campos de trabalho, sendo eles: Campo de Artur Nogueira com suas respectivas congregações locais e Sul de Minas, Campo de Frutal e Campo de Guaira.

A igreja conta hoje com um corpo ministerial de aproximadamente 500 obreiros, entre Auxiliares, Diáconos, Presbíteros, Evangelistas, Pastores e Missionárias

A Igreja Assembléia de Deus Ministério de Madureira em Cosmópolis, através de seus líderes, Pr. Alcides Balarin e Pr. Maria Balarin, conseguiu atingir grandes metas.

Primeiramente, no aspecto religioso, onde detém grande prestígio pela influência da operação do Espírito, retendo as doutrinas Bíblicas e investindo no caráter espiritual de seus seguidores, com o propósito de prepará-los para a "Vinda de Cristo".

Ação Social

Atua também na área assistencial com a "CIBE - SOCIAL - sob a liderança da Pr. Maria Balarin, que auxilia e mantém, através de donativos de alimentos, vestuários, remédios e principais necessidades básicas a carentes da população em geral.

Ao olharmos para trás, podemos perceber a poderosa mão de Deus agindo sobre esta igreja em Cosmópolis.

Colaboração: Levi Soares

FOTO: ASSEMBLEIA DE DEUS



Construção da Igreja Assembléia de Deus teve início no ano de 1982, na rua Dr. Moacir do Amaral em Cosmópolis

BARRAGEM

Recurso de R\$ 15 mil es liberado para projeto de reconstrução do 'Paredão'

Próximos passos envolvem a licitação para a escolha da empresa responsável pela execução da obra

Após a contratação, o edital será publicado, dando início então à obra

Nesta quinta-feira, 7 de março, o Prefeito Junior Felisbino esteve em Brasília com o Secretário Nacional de Proteção e Defesa Civil, Wolnei Aparecido Wolff Barreiros, e com o Ministro do Desenvolvimento Regional, Waldez Góes, para tratar sobre a reconstrução da barragem da represa - 'paredão' de Cosmópolis, rompida na madrugada do dia 9 de março de 2023.

Para que essa ação ocorresse, era necessário que a Prefeitura tivesse a matrícula do terreno, pertencente a Usina Açucareira Ester, conquistada agora através de uma liminar por meio de uma ação judicial, que autorizou a posse.

Com a posse do 'paredão' e o projeto da reconstrução, o Governo Federal liberou um recurso de R\$15 milhões para as obras.

De acordo com o Prefeito, os próximos passos envolvem a licitação para a escolha da empresa responsável pela execução da obra. Após a contratação, o edital será publicado, dando início então a reconstrução do paredão.



Junior Felisbino junto com o Secretário Wolnei (à direita)



Junior Felisbino e o Ministro Waldez Góes

Facebook /minsaude

Twitter /ministeriodasaude

Instagram /MinSaudeBR

Seja mais em

gov.br/mosquito

DISQUE SAÚDE 136

CNPJ 00.468.407/0001-48 | Valor Total R\$283,14

COMBATE AO MOSQUITO

PARA FAZER **DIFERENTE**, PRECISAMOS **AGIR ANTES**

Evite água parada e elimine os criadouros do mosquito.

Vamos agir juntos para que as histórias de dengue, chikungunya e Zika não se repitam

Mantenha a caixa-d'água bem fechada.

Receba bem os agentes de saúde e os de endemias.

Amarre bem os sacos de lixo.

Não acumule sucata e entulho.

Coloque areia nos vasos de planta.

Guarde pneus em locais cobertos.

Limpe bem as calhas de casa.

Esvazie garrafas PET, potes e vasos.

Em caso de sintomas, procure uma Unidade de Saúde e não tome remédios por conta própria

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO FEDERAL

BRASIL

UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

COSMÓPOLIS

FelizCidade

CEO, Investidor e Empresário

Comendador

Carlos Duó

@comendadorcarlosduo

Atuante em:
- Causas sociais,
- Eventos esportivos,
- Eventos culturais,
- Segurança pública.

Uma homenagem a todas as mulheres batalhadoras, guerreiras e que sem elas na vida, em geral, a sociedade em si não seria completa. Elas merecem mais respeito, dignidade e o fim da violência sobre as mesmas.

Com carinho, Carlos Duó!

NOVOS PASSOS

Projeto De Repente Rosa conquista espaço para atividades do grupo

Oficinas de automaquiagem, artesanato, palestras e bate-papos ser o feitos em um s lugar

Grupo está determinado a expandir o alcance do projeto

Simone Zanelatto é idealizadora do Grupo "De Repente Rosa", que tem como intuito ajudar mulheres que enfrentam o diagnóstico de câncer de mama. Como criadora do projeto, seu objetivo é oferecer apoio emocional e atividades que visam melhorar a autoestima e qualidade de vida dessas mulheres.

Recentemente, o projeto conseguiu um espaço em parceria com a equipe do Cantinho de Luz, na Avenida Ester, 856, no Centro, um local que acolhe moradores de rua nos fins de semana. O espaço permitirá que o De Repente Rosa ofereça oficinas de automaquiagem, artesanato, palestras e rodas de conversa, além de proporcionar um ambiente acolhedor para as mulheres que enfrentam o câncer. "O objetivo do espaço sempre foi a gente poder oferecer um apoio maior às meninas, porque até então a ideia do De Repente Rosa era ser um grupo de apoio emocional apenas. Ter um espaço é poder oferecer oficinas variadas, como por exemplo a oficina de amarrações de lenços, que é uma atividade muito legal feita nos institutos de oncologia", explica Simone.

Simone ressalta a importância de envolver também os familiares no processo, pois a doença afeta não apenas a paciente, mas toda a família. "Dentro do nosso novo espaço, acreditamos que a capacidade dos familiares falarem é muito grande e também muito importante. Eles vão conseguir falar sobre essa situação que acontece quando uma doença, como o câncer, atinge algum membro da família, porque, no fim, acaba que a família toda participa deste processo", relata. Para ela, é fundamental que haja um espaço onde todos possam se sentir à vontade para compartilhar suas experiências e sentimentos.



FOTOS: CEDIDAS

Agora, o Instituto fica na Avenida Ester, 856, no Centro

No entanto, o projeto enfrenta desafios financeiros, pois é totalmente independente e conta apenas com doações e apoio da comunidade. A reforma do espaço e a realização das atividades requerem recursos, principalmente mão de obra especializada, que tem sido uma das maiores necessidades.

Apesar dos desafios, Simone conta que o grupo está determinado a expandir o alcance do projeto e continuar oferecendo apoio e acolhimento para o maior número possível de mulheres. Ela destaca a importância da conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce e da necessidade de falar abertamente sobre o câncer, para que deixe

de ser um tabu na sociedade. "O câncer precisa deixar de ser um tabu. As pessoas não podem ter medo de falar de uma coisa séria porque é um câncer. A gente precisa falar sobre isso, saber o que é, o que se trata, do que se trata, como funciona, saber que ele vem para cada um do jeito que tem que vir e que ele não tem um critério, não tem um padrão. Ele pode acontecer com qualquer pessoa. Eu acho que o importante é isso, é a mensagem que a gente sempre procura passar. É conhecer o próprio corpo e manter os exames em dia, porque é o diagnóstico precoce que salva", conclui Simone.

Novos ensaios

Para as participantes do grupo, a fotografia se tornou um poderoso instrumento de inspiração e autocuidado. Os ensaios fotográficos não só as ajudam a aceitar e a abraçar as mudanças em seus corpos provocadas pelo tratamento,

mas também as ensinam a valorizar a vida e os pequenos momentos, substituindo a vaidade por um apreço mais profundo pela existência. Com isso, descobrem que, embora as notícias possam trazer dores profundas, também podem ensinar lições capazes de mudar suas vidas.

Através dos ensaios, aprendem a olhar para dentro de si mesmas, a descobrir sua força e capacidade contínuas, e a refletir sobre como desejam ser lembradas. Com isso, o grupo sempre realiza ensaios fotográficos para celebrar a beleza das mulheres; o último aconteceu em comemoração ao Dia Internacional da Mulher 2024. "Os ensaios se tornaram mais que uma tradição para nós, conseguimos nos sentir bem diante da nossa própria pele e também abraçar a nossa história vivida, com tantas camadas e memórias", conta Simone.

O Grupo expressa seus eternos agradecimentos a todos que tornam possível esse trabalho, especialmente às mulheres corajosas que compartilham suas histórias, expondo suas marcas e ensinando a importância de conhecer o próprio corpo. Como elas dizem, a beleza dessas mulheres está nos olhares que refletem a beleza do coração, uma verdadeira inspiração para todos nós. As fotógrafas responsáveis pelos ensaios são: Gabriela Silva, Elvira Almeida, Alessandra Gonçalves, Jéssica Giovannoni e Lorraine Ramos.

Para ajudar na reforma do Instituto De Repente Rosa, pode ser feito contato pelo Instagram @derepente_rosa



FOTO: GABRIELA SILVA E ALESSANDRA GOLÇALVES

CASA DE BATERIAS
MAXXIMUS

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

(19) 3882-2853 (99) 797-5121 (97) 147-5689

Tratamento de Esclerose

Rua Campinas, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

AP

AMARAL & PIRES

ORGANIZAÇÃO CONTÁBIL & ADMINISTRATIVA

Rua Baronesa Geraldo de Rezende, 487
Centro - Cosmópolis

19 3812-1842

KAZO DECOO

Pisos e acabamentos

19 99494-3535

Mais de 400 modelos e 80.000 m em estoque

PISOS E ACABAMENTOS

19 99494-3535

Av. da Saudade, 3077
Parque das Laranjeiras

Bomba's Bar

F. 3812-3124
Rua Campinas, 826

ESPAÇO GAIA

Aulas de ballet, Jazz, Hip-hop, Dança do ventre, Tecido.

Ballet adaptado Adulto e infantil.

19 99146-3201

Avenida Marginal, 825 - Jd. de Fávéri Cosmópolis - SP

Senho das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Agende seu horário e nos faça uma visita para provar lindos modelos de vestidos

F. 19 3877-1579
99676-1498

Rua XV de Novembro, 51 - Centro - Artur Nogueira (atrás da Casas Bahia)

COMPORTAMENTO

Uma reflexão sobre ser mulher...

“Quem cuida também precisa de cuidados, se permita, se deixe ser cuidada e também cuide de si mesma”

Mulheres são guerreiras, não desistem fácil, são símbolo de força, persistência e amor

Em 8 de março de 1975, a Organização das Nações Unidas (ONU) oficializou o Dia Internacional da Mulher, que simboliza a luta histórica das mulheres para terem suas condições equiparadas às dos homens. Hoje não se trata apenas uma luta contra a desigualdade, mas também contra o padrão machista impregnado na sociedade e a violência contra as mulheres.

Não é um mero dia voltado apenas para homenagens triviais, e sim um convite a reflexão de como vivem muitas dessas mulheres e sobre o seu papel e lugar no mundo.

E o que é ser mulher? O que é ser feminina? Não há nada que traga uma resposta definida e conclusiva sobre essas questões, o que há é o que a sociedade dita ou impõe sobre como uma mulher deve ser e se comportar. Cada mulher é única, portanto, cada uma tem para si as suas particularidades no seu jeito de ser mulher, não há certo ou errado. Um exemplo, podem haver mulheres que sentem-se femininas quando usam um vestido,

salto alto, batom vermelho, mas podem haver mulheres que não usam esses itens e não deixam de ser mulher e se perceber femininas.

Quando nasce um bebê menina, para a maioria delas, o primeiro presente, além das roupinhas rosas, será uma boneca, logo vêm as panelinhas, o fogãozinho, brincar de casinha, de escolinha. Desde menina, a mulher é educada, ensinada ou preparada para cuidar ou dedicar-se ao outro, tanto que, muitas vezes, essa mulher está vivendo em um relacionamento abusivo, com agressões emocionais e até físicas e ainda assim ela continua lutando para essa relação dar certo. Com seu amor e carinho, acredita conseguir ajudar a mudar a pessoa abusiva.

As mulheres são guerreiras, não desistem fácil, são símbolo de força, persistência e amor. Aguentam muitas dores, tanto físicas quanto emocionais, pelos companheiros, pelos filhos, pelos pais. Muitas se deixam de lado, cuidam de todos chegando até a exaustão. Muitas delas, quando são elas que precisam, não podem contar com alguém. Podem até em algum momento mostrar um lado frágil para ter algum cuidado, mas alguém tão forte assim é vista como aquela que dá conta de tudo sozinha.

O homem é sim mais forte fisicamente, sua estrutura corporal e hormonal o



FOTO: SHAMAE

Elas são fortes, aguentam dores físicas e emocionais

faz assim, tem grande valor como aquele que supre, protege, assegura. É sabido que em um casal de homem e mulher há forças unidas para o cuidado de uma família, mas é visto também em algumas dessas famílias, vem que a separação aconteceu por motivos diversos, a mulher conseguindo ser mãe e pai para os filhos nas questões afetuosas e financeiras.

Casos também de filhas que cuidam dos pais na velhice, abrem mão da própria vida para cuidar daqueles que tanto dessa filha cuidaram.

Enfim, essas palavras são poucas e singelas para descrever alguém tão “grande” e tão importante como as mulheres no mundo. Para tanto, basta imaginar como seria o mundo sem elas...

Mulher, você não é uma super heroína como a “Mulher Maravilha” dos dese-

nhos e filmes, você é humana, é forte sim, mas também se cansa. Quem cuida também precisa de cuidados, se permitam, se deixem ser cuidadas e também cuide de si mesmas, pois esta atitude, é um ato de empoderamento.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
R. Santa Gertrudes, 2063 - F

Andréa D'Amico
ADVOCACIA ESPECIALIZADA

Rua Campinas, 801
Sala 6 - Cosmópolis
F : 19 3812-6165/ 99783-6472

AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção
Suspensão
Freio Motor
Injeção Eletrônica

3872-4249
R. Gustavo Epprecht, 386

Verduras
direto do produtor

Toda Quinta
Das 7h às 15h

R. 22 de Abril, 120
Jardim Planalto

Buffet Thassa Roberta

Eventos particulares, corporativos e personalizados
F. 19 98320-0226

Feliz Dia Internacional da Mulher

Baccarin Seguros
Baccarin Corretora de Seguros

Baccarinseguros
F. 3872.5417 / 99253-0769
Av. da Saudade, 260 - Vila Kalil

COSMOPOLITANO
FUTEBOL CLUBE

F. 19 3872-1917

supermercados
Compre Mais

O SUPERMERCADO COM MAIS OFERTA DA REGIÃO

F. 3872-3939

Loja 1: Avenida da Saudade, 32 Shopping
Loja 2: Baroneza Geraldo de Rezende, 15 - Centro

Clínica e Assessoria Veterinária
Dr. Sidnei de Queiroz

Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334
R. Max Hergert, 110
Cosmópolis - SP

KERO KERO
SIMPLEMENTE O MELHOR

3872-5340
Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

TRABALHO RDUO

Cosmopolense realiza sonho e se destaca como vendedora de Yakult na cidade

Linda transformou sua paixão pelo contato com o público em uma profissão

Ela também recebeu um certificado de honra por ter atingido metas estabelecidas pela empresa

Lindinalva Maria Fernandes, também conhecida popularmente como Linda, é uma mulher determinada e apaixonada pelo que faz. Há quase dez anos, ela realizava um sonho ao começar a vender Yakult em Cosmópolis. A inspiração para esse negócio veio de longa data, quando, há 18 anos, ela deixou seu currículo no escritório da empresa com o desejo de se tornar uma vendedora.

Linda conta que sempre teve vontade de vender Yakult e que, ao iniciar, enfrentou desafios, mas que hoje está acostumada com o trabalho árduo. “Foi bem difícil no começo, mas depois de alguns anos na profissão, a gente acaba acostumando e vendo o lado bom”, explica. Sua relação com a comunidade local é marcada pela gratidão, pois, além de clientes, conquistou verdadeiras amizades ao longo do tempo.

Para Linda, vender Yakult em Cosmópolis não é tarefa fácil, o mercado local oferece desafios, pois muitos supermercados acabam vendendo o produto, concorrendo diretamente com seu negócio. No entanto, a vantagem é que os preços que ela pratica são mais baixos do que os dos supermercados, o que



FOTOS: CEDIDAS



Para Linda, vender Yakult não é uma tarefa fácil; é cheia de desafios

atrai os consumidores locais. “O pessoal sempre elogia os preços, além de conseguirmos também conversar e trocar experiência com os clientes”, conta.

Um momento que ganhou

muito destaque para Linda foi quando ela recebeu um certificado de honra por ter atingido metas estabelecidas pela empresa. Esse reconhecimento a levou a participar de um jantar oferecido pela empresa, onde foi sorteada

e ganhou uma televisão Samsung, um momento que a deixou extremamente feliz e grata. “Fazia parte dos planos de Deus, foi muito gratificante. A oportunidade que eles me deram me deixa tão grata por tudo”, conclui.

QUINTAL 7&7

19 99992-3133

R. Adolfo Germano Roge, 440
@quintal_77

J.W. GOUTINHO

19 3872-1152/ 3872-7312
97159-6064

R. Santo Rizzo, 738
www.jwmoveis.com.br
E-mail: jw_moveis@hotmail.com

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427

Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis

FEITO M O

Uma jornada criativa por trás de bolsas artesanais de marca própria

Artesã transformou sua paixão em uma marca com estilo único ao longo de nove anos de evolução



Glauciani cria os próprios modelos de bolsas e também desenvolve personalizados

Inspiração para criar uma nova bolsa surge de forma natural

tural, muitas vezes ao observar um detalhe que lhe agrada e imaginando como incorporá-lo em suas criações. Ao definir a ocasião ou contexto específico para o qual a bolsa será utilizada, o processo criativo se desenvolve organicamente.

O maior desafio enfrentado ao lançar a marca própria de bolsas ainda está em curso, pois a artesã ainda não decidiu deixar seu emprego atual para se dedicar exclusivamente à criação das bolsas. No entanto, ela reconhece o potencial de crescimento de sua marca e está determinada a superar essa insegurança pessoal. "Ainda não tomei a decisão de deixar meu emprego atual e me dedicar exclusivamente à criação das bolsas, o que acaba se tornando cansativo e o tempo para a produção também acaba se reduzindo", conta.

O estilo das bolsas produzidas não se limita a um único padrão, pois cada ocasião demanda um modelo diferente. No entanto, todas as bolsas são feitas à mão, tornando-as exclusivas. Enquanto suas clientes mais fiéis, em sua maioria pro-

fessoras, preferem bolsas maiores e robustas, as mais vendidas atualmente são as bolsas transversais com correntes, que oferecem versatilidade para serem usadas de várias maneiras.

Na produção das bolsas, a artesã utiliza materiais de alta qualidade, garantindo durabilidade e oferecendo uma ampla variedade de cores e texturas. Enquanto as peças menores, como necessárias, são feitas com materiais mais leves, a maioria das bolsas é confeccionada com sintéticos de alta qualidade. "O sintético de alta qualidade acaba garantindo durabilidade e oferece uma ampla variedade de cores e texturas na minha produção", explica a artesã.

Apesar de ainda não possuir uma coleção com um processo definido, todas as bolsas são feitas de maneira simples em sua mente e postas em prática. Glauciani pretende se aprimorar para, no futuro, criar uma coleção mais definida e estruturada. Assim, a artesã planeja juntar recursos financeiros para investir em equipamentos e contratar colaboradores que

possam ajudá-la no processo de fabricação das bolsas. Seu plano inclui realizar um curso de design de bolsas para aprender a criar peças mais exclusivas e, assim, expandir para uma produção em escala industrial, realizando seu sonho e envolvendo outras pessoas que possam fazer parte e sonhar juntas.



Glauciani Nunes

A jornada de Glauciani Nunes na criação de bolsas teve início há muitos anos, com a produção de bolsas artesanais feitas de tecido com bordados em pedraria. Em 2016, a decisão de lançar oficialmente sua marca marcou o início de uma nova fase, focada em bolsas com estética mais industrial e acabamento refinado, visando oferecer aos clientes a sensação de adquirir produtos de alta qualidade. "Foi neste momento que passei a confeccionar bolsas com uma estética mais industrial e um acabamento impecável. Meu objetivo era proporcionar às pessoas a sensação de estar adquirindo um produto de uma renomada loja de marca ao olharem para minhas bolsas", explica Glauciani. A inspiração para criar uma nova bolsa surge de forma na-

TRANSFORMA O PROFUNDA

Empreendedora de Cosmópolis superou a depressão com fé, apoio familiar e profissional

"Durante quatro longos e dolorosos anos, eu era uma morta-viva, vivendo sem alegria. Meu quarto era escuro, a solidão era constante e as lágrimas eram companheiras frequentes"

Para Valéria Almeida, a superação veio com ajuda Divina e o apoio de uma rede de pessoas queridas

Valéria Almeida de Oliveira, 44 anos, natural de Belo Horizonte, chegou a Cosmópolis em 1980, com apenas um ano de idade. Sua jornada é marcada por uma profunda transformação; a empreendedora passou por momentos de depressão e conseguiu se reerguer em meio a esta situação.

"Durante quatro longos e dolorosos anos, eu era uma morta-viva, vivendo sem alegria. Meu quarto era escuro, a solidão era constante e as lágrimas eram companheiras frequentes. Mas hoje, graças a Deus, eu me sinto viva", conta Valéria.

Para Valéria, a superação veio com ajuda Divina e o apoio de uma rede de pessoas queridas. "Deus não desistiu de mim, mesmo quando tentei o suicídio três vezes. Ele poupou minha vida e me cercou com orações, meus cinco filhos, minha família, a doutora Valéria Meira, a psicóloga Mariana Ceccon e diversos medicamentos necessários na época da crise", explica.

Mercearia

Além de sua jornada pessoal, Valéria encontrou propósito em sua mercearia, a Valéria Variedades, que considera um presente de Deus. Assim, além de atender seus clientes, ela faz novas amizades e oferece mais



"A vida é o bem mais precioso que Deus nos deu"



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

do que produtos, oferece acolhimento e conselhos, baseados em sua própria experiência de superação, podendo, dessa forma, compartilhar seu relato com os amigos e clientes.

"Meu trabalho exige muito da minha saúde mental, mas também me fortalece. Sou minha própria patroa, responsável por todas as etapas do negócio. E, muitas vezes, recebo pessoas que buscam mais do que produtos, elas querem um abraço, orações, compartilhar suas histórias", explica empreendedora.

Para enfrentar os desafios, Valéria destaca que é muito importante a capacidade de analisar as situações com calma e também manter a calma em momentos difíceis. "A

vida é o bem mais precioso que Deus nos deu. Não deixe um momento ruim tirar o que você tem de mais valioso, que é o fôlego de vida. Se ame, busque ajuda, você não está sozinho(a). Juntos somos mais fortes".

Motivação com lançamento do próprio livro

Valéria encontra motivação em ajudar os outros, seja através de seu livro "Não se Conforme, Se Transforme", das redes sociais ou ao ministrar a palavra do Senhor em igrejas. "Minha maior motivação é ver pessoas que, assim como eu, encontraram forças para continuar. Se eu venci, elas também podem vencer", destaca Valéria.

Atividade física x saúde emocional

Hoje, além de cuidar de sua mercearia, Valéria cuida de sua saúde física e emocional. "Faço treino funcional, pilates e amo corrida de rua. Participar de competições é meu maior hobby, pois enquanto canso meu corpo, descanso minha mente. Vou continuar correndo pela vida, sempre incentivando as pessoas por onde eu passar e mostrando o quanto a atividade física faz bem para a saúde emocional".

Homenagem

A empreendedora foi homenageada na Moção na Câmara Municipal de Cosmópolis em 2023 pela Vereadora Eliane Lacerda.

STUDIO DIEGO TETZNER
Beleza Bem-estar
F. 3800-4644 | 98114-0353
Rua Ataliba de Carvalho 815

少林功夫
C. T DRAGÃO CHINÊS
Mestre Vanildo Cybo
F. 99888-5915
99779-5838
Ven treinar com a gente!
R. M. Deodoro da Fonseca, 343
Próximo a praça da saúde

LAVA RÁPIDO LIGEIRINHO
F. 97405-2213
Baroneza Geraldo de Rezende, 282
Centro - Cosmópolis - SP

Célia Modas
O seu estilo!
TAMANHOS DO 36 AO 54
F. 98289-0638
R. João Aranha, 822 - Centro

MARTELIHO
Funilaria Artesanal
Orçamento sem Compromisso
Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente
Rodolfo Lucindo
F. 98262-7505
R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis

VITÓRIA & ROSANE
multimarcas
R. Santa Gertrudes, 598
Centro - Cosmópolis - SP
F. (19) 3872.1249

TERAPIA RECONSTRUTIVA
Liah Pavão
Terapeuta TRG-Holística
F. 19 99456-3460
R. Campinas, 1222
Bela Vista - Cosmópolis

Toda Mulher é especial!
FLCF
Contabilidade
F. 3872.2686
Av. da Saudade, 416

SPAGNOL
Materiais básicos para construção
F. 19 3872.2781
3872.5894
99250-7883
R. Antonio Perucci, 335
Campos Sales- Cosmópolis

TAPEÇARIA PRIMAVERA
Serviços para autos em geral e "antigos"
DU
F. 3872-5337
99723-3210
Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista

ACICO
Pabx: 3872-1549
3872-1753
www.acico.com.br
acicoscosmopolis@yahoo.com.br
R. Baroneza Geraldo de Rezende, 350

Savelina
R. Antonio Perucci, 236
3812-1442

LONGEVIDADE

A jornada centenária de Dona Angela Lauria Donzella

Com muitas histórias, ela compartilha suas experiências, desafios e segredos para uma vida longa e saudável

"Nunca desistir e ter fé em Deus; não é sobre ter medo é sobre o medo nunca ter você"

Aos 100 anos, Dona Angela Lauria Donzella comemora uma vida repleta de histórias, desafios e aprendizados. Nascida na Itália, Angela viu-se em busca de uma vida melhor após a guerra, trazendo sua família para o Brasil. Sua trajetória é marcada por momentos desafiadores, como a viagem de navio com oito filhos pequenos, em busca de uma nova vida.

Para uma vida longa, são necessários inúmeros cuidados: como uma alimentação saudável, a prática regular de exercícios físicos, o cuidado com a saúde mental e também um sono adequado e de qualidade. Dona Angela explica que, além disso, a oportunidade do viver é simples. "Deus é quem sabe, nenhuma folha cai sem Sua permissão", conta. Para ela, a fé e a determinação são fundamentais para superar qualquer obstáculo.

Segundo Dona Angela, sua infância na Itália foi "normal para uma criança da Itália", com muita simplicidade e alegria em cada momento vivido. Sua história de amor com o marido Giuseppe, que durou 68 anos, começou na roça e foi marcada pela união



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



100 anos de vida da Dona Angela celebrados com a família

e companheirismo.

Os desafios enfrentados por Dona Angela ao longo da vida foram muitos, mas sua fé e determinação foram ainda maiores. Ela acredita que Deus nunca dá uma cruz

maior do que podemos carregar, e isso ajudou a superar os momentos difíceis.

Sobre o mundo atual, Angela observa que a tecnologia tornou tudo mais prático e permite informações de

forma instantânea, algo impensável em sua juventude. No entanto, seu conselho para as gerações mais jovens é simples: "Nunca desistir e ter fé em Deus; não é sobre ter medo é sobre o medo nunca ter você", conclui.

DESAFIOS

Desde pequena, Lúcia Ciríaco segue os passos da mãe e na profissão de costureira

"É gratificante ver um cliente feliz depois de uma restauração, principalmente quando muitos deles acreditavam que a peça estava perdida"

Ela se destaca pelos consertos criativos em roupas e acessórios

Aos 9 anos, Lúcia Ciríaco deu seus primeiros passos na costura, inspirada pela mãe, que também era costureira. Desde então, ela se especializou não apenas em roupas, mas em uma diversidade de itens, como bolsas, mochilas, malas e até jaquetas de couro.

Um dos trabalhos mais incomuns que Lúcia já realizou foi o conserto de capotas de carro utilitário, algo que ela fez em dois veículos. "Fiquei bem surpresa quando este desafio chegou para mim, mas como gosto de um desafio, topei", conta. A costureira não se intimida com desafios, como trocar puxadores de arrastar de malas e mochilas, algo que, apesar de ser trabalhoso, ela aceita e faz.

Para se manter atualizada com as tendências da moda e as técnicas de costura, Lúcia recorre à internet, onde assiste vídeos tutoriais para manter-se por dentro de novas técnicas.

O que ela mais gosta é a diversidade de peças que conserta e a satisfação de ver um item danificado ser



Lúcia Ciríaco, costureira



Resultado de reforma, antes e depois



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Antes e depois da reforma da mala



restaurado e voltar a ser útil para seus clientes. "É gratificante ver um cliente feliz depois de uma restauração,

principalmente quando muitos deles acreditavam que a peça estava perdida", conclui.

Para entrar em contato com a costureira, o WhatsApp é (19) 988121669 ou (19) 98314-8718.

PRISCILA PEREIRA
STUDIO

19 99386-5546
studio.priscilapereira

Rua Limeira, 27
Bairro Jardim de Faveri

TELE ÁGUA
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA

PROMOÇÃO

RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS **RS 6,99**

ÁGUA 20 LITROS
ÁGUA 10 LITROS

Fonte Nua
ENTRADA DE ÁGUA MINERAL

F. 3812-4734
3872-5772
99920-3077

Avenida Marginal, 314 (Rua da feira de sábado)

SABOREAR
ROTISSERIE

19 99560-0342

@saborear.rotisserie
www.saborearrotisserie.com.br

R. Luiz Nicolau Noland, 338
Chácara Novo Horizonte

Serralheria Neves

Venda e instalação de forro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kali

Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

(19) 3872-6119

Rua Caetano Achilles Avancini, 436
Vila Kali, Cosmópolis/SP

PRIMOR
PAISAGISMO

FLORICULTURA

F. 3882-1259

R. João Aranha, 515-A

(19) 3812-3066
Rua André Madsen, 815
Vila José Kalil

QUEENS
ACADEMIA

Empório Sabores
Minas Brasil
ESPECIALIDADES

PRODUTOS
ARTESANAIS E NATURAIS

saboresminasbrasil

F. 19 3770-4343

Rua Ponciano Tonussi, 128
Parque Ester - Cosmópolis - SP

G|B
GONCALVES & BIANCHI

ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL
(19) 992947474

Assessoria para
Condomínios
Associações
Regularização Fundiária

www.goncalvesbianchi.com.br

Odontologia Tibúrcio

F. 3872-6368
99979-4173

Rua Campinas, 655
Centro - Cosmópolis

Eletrônica/máquinas

ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar
F: 3872-1755
99207-8945

Holambra/ Elaine
99209-2407

Max Hergert, 646

Andreotti
Medicina Laboratorial

Há 19 anos fazendo parte da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica.

F. 3872-1259

R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis

www.laboratorioandreotti.com.br