GAZETA de COSMÓPOLIS

Ano XXV • Nº 2268 • Desde 1995 **Cosmópolis, sexta-feira, 23 de maio de 2025** | concluída em 22/05/2025, às 20h58 Distribuição Gratuita • 12 pág.

Confira as diversas oportunidades disponíveis no CRTC nesta edição Pág. 11

Sábado de vacinação imuniza 277 pessoas no município

UBSs Tide Aranha e CSII abriram, no Dia D de prevenção, para aplicação da vacina contra a gripe e atualização da caderneta

Pág. 5

Pilotos competem na 3ª etapa do Paulista de BMX em Indaiatuba

Atletas da cidade garantem pódios em diversas categorias e seguem firmes no circuito estadual

Pág. 8

Cidade

Cosmopolenses se formam em curso de ajudante de açougue do Arena Atacado

Pág. 3

RMC

Governo de SP isola granjas em Artur Nogueira após fiscalização preventiva

Pág. 4

Saúde

Maio Roxo chama atenção para doenças inflamatórias intestinais e reforça importância do diagnóstico precoce

Pág. 5

Ocorrência

Homem é preso por porte ilegal de arma de fogo, na Rodovia SP-332

Pág. 2

Prefeitura de Cosmópolis abre novo edital para recuperação do Paredão

Licitação revisada busca empresa para executar obra com recursos federais

Foto: Gazeta de Cosmópolis (Ilustrativa)

Pág. 3

Cursos gratuitos unem linguagem, arte e território em Campinas Pág. 11

Crianças com deficiência e autismo participam do 1º Kart Terapia do município Pág. 8

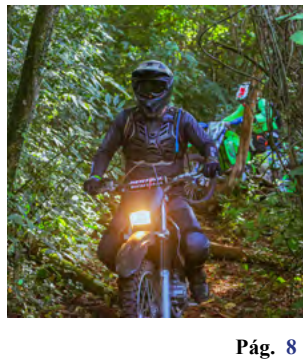
Vacinação contra gripe é liberada para todos os públicos em Cosmópolis

Foto: Freepik

Pág. 5

Fotos: Jeffersson Ferrari

1º Trilhão Off Road reúne motociclistas, em trajeto por área rural



Pág. 8

Ocorrências e Variedades

Apreensão

Homem é preso por porte ilegal de arma de fogo, na Rodovia SP-332

Suspeito foi abordado após denúncia de golpe financeiro e acabou preso em flagrante, com uma pistola 9mm carregada, no veículo

Um homem foi preso por porte ilegal de arma de fogo, após ser abordado pela Guarda Municipal de Cosmópolis, na Rodovia SP-332, altura do km 143, próximo ao trevo da Usina Ester, na tarde do último sábado (17). A abordagem aconteceu após um cidadão relatar ter sido vítima de um golpe de R$130 mil, via PIX, durante uma negociação, envolvendo o veículo BMW X1, que estaria sendo levado pelo suspeito. Segundo a denúncia, o acusado estava armado, o que motivou a ação rápida da equipe da GM. Durante a revista, nada de ilícito foi encontrado com o indivíduo, mas dentro do carro foi localizada uma pistola Taurus G3, calibre 9mm, com munição na câmara e carregador municiado, na parte traseira do veículo. O homem alegou que havia jogado a arma para trás. Diante dos fatos, ele foi conduzido à Delegacia de Polícia, onde foi autuado em flagrante e permaneceu à disposição da Justiça.

Foto: Guarda Municipal

Flagrante

Casal é detido com drogas no bairro Recanto Novo Cosmópolis

Foto: Guarda Municipal

Guardas municipais apreenderam entorpecentes, celulares e dinheiro na noite de terça-feira (20)

Um casal foi preso em flagrante na noite de terça-feira (20), nas imediações do Condomínio Bonsucesso 5, no bairro Recanto Novo Cosmópolis. A Guarda Municipal encontrou 118 porções de drogas, entre substâncias análogas à maconha, crack e cocaína. Os agentes perceberam que o homem e a mulher estavam agachados, mexendo em algo no chão. Ao se aproximarem, os dois tentaram esconder-se atrás de um poste, mas foram abordados. No local, foram encontradas 9 porções de pó semelhante à cocaína, 50 pedras com aparência de crack e 59 porções de erva, os quais a suspeita afirmou serem destinadas à venda. Também foram apreendidos dois celulares e R$169 em dinheiro. Após perícia, os envolvidos foram levados à Delegacia, onde a prisão foi formalizada.

GAZETA de COSMÓPOLIS

TV JAGUARI

Redação e Anúncios:
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista.
Cosmópolis/SP. CEP 13.150-580.
Telefone e whatsapp: (19) 99992-1007
Horário: Segunda a Sexta, das 10h às 18h.
Circulação: Cosmópolis
Periodicidade: Semanal

Fundação: 26/02/1995
Assessoria, editoria e revisão:
Uzze Publicidade Produções Ltda.
E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook e Instagram:
Gazeta de Cosmópolis
Sites:
www.gazetadecosmopolis.com.br
www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.
Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

Violência

Após agredir o filho com cinto, pai foi levado em flagrante para a cadeia

Guarda Municipal foi acionada após denúncia da mãe; Conselho Tutelar e Hospital Municipal também atuaram no caso

Um homem foi preso em flagrante por lesão corporal na noite de quarta-feira (21), após ser acusado de agredir o próprio filho, menor de idade, com um cinto.

Foto: Gazeta de Cosmopolis

A Guarda Municipal foi acionada até uma residência na rua Luís Malagon, após denúncia feita pela mãe da criança. Segundo a GM, o homem alegou que agiu após o filho desrespeitar a avó, após pedido por um carregador de celular. A agressão foi comunicada à mãe por uma sobrinha do agressor. No local, os guardas constataram marcas nas costas do menino e acionaram o Conselho Tutelar. A criança foi encaminhada ao Hospital Municipal para exame de corpo de delito, e o pai conduzido ao Plantão Policial, onde teve a prisão decretada.

Cidade

Oficinas

CRAS Cidade Jardim realiza noite de integração com famílias atendidas

Evento contou com música, oficinas e atividades para crianças, promovendo a convivência comunitária

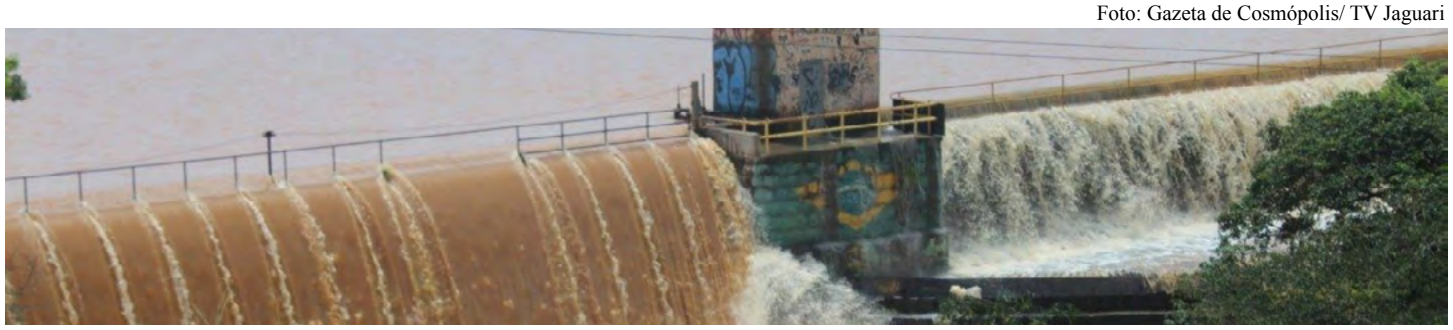
Fotos: PMC

O CRAS Cidade Jardim promoveu uma noite voltada às famílias acompanhadas pelo serviço na terça-feira (20). O encontro teve como proposta estimular a convivência e o fortalecimento dos vínculos familiares. A programação contou com brinquedos infláveis, pipoca, algodão doce, pintura facial e apresentação musical da Escola Villa Musical. O grupo GX Brasil participou com oficinas voluntárias de hip hop, capoeira e pintura, envolvendo especialmente o público infantil. A ação foi realizada pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Promoção Social e Ação Comunitária, e reuniu moradores do bairro e região em um espaço de partilha e interação. A iniciativa reforça a importância de atividades que promovem o contato entre a comunidade e os serviços de assistência social.

Termo de referência

Prefeitura de Cosmópolis abre novo edital para recuperação do Paredão

Foto: Gazeta de Cosmópolis/ TV Jaguari



Licitação revisada busca empresa para executar obra com recursos federais

A Prefeitura de Cosmópolis publicou nesta terça-feira (20) um novo edital para contratar a empresa responsável pela recuperação do Paredão. Esta é a segunda tentativa, após revogação do primeiro edital, lançado em fevereiro. A revogação foi motivada por uma contestação referente à tabela de custos do Termo de Referência, que é um documento que especifica as exigências do projeto e orienta as propostas. O processo licitatório teve início no dia 21 de maio de 2025, com o recebimento das propostas, e se estenderá até 20 de agosto do mesmo ano, data marcada para abertura e sessão pública das propostas. A obra será custeada com investimento de R$ 11,7 milhões, viabilizado em parceria com o Governo Federal, por meio do trabalho do Ministro do Desenvolvimento Regional e da Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil.

Sustentabilidade

Curso de manejo do café capacita trabalhadores rurais da cidade

Iniciativa reúne 14 participantes no Sítio Bela Vista com aulas práticas e teóricas promovidas pela Prefeitura, SENAR e Sindicato Rural de Campinas

Foto: PMC

Quatorze alunos participaram nos dias 12, 13 e 14 de maio do curso *"Café: Manejo e Tratos Culturais"*, no Sítio Bela Vista, bairro Campos Salles. As aulas abordaram práticas como nutrição do cafeeiro, uso de plantas intercalares, quebra-ventos e tratos culturais. A capacitação incluiu material didático gratuito e certificado de conclusão. O curso foi ministrado pelo instrutor José Romeu Aith Favaro e destacou a importância do senso crítico e da segurança no campo. A iniciativa é promovida pela Secretaria Municipal da Agricultura e Meio Ambiente, com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, SENAR e Sindicato Rural de Campinas.

Capacitação

Cosmopolenses se formam em curso de ajudante de açougue do Arena Atacado

Foto: PMC

Cerimônia aconteceu na ACICO e marca avanço do processo de integração de novos colaboradores para unidade da rede, na cidade

Onze moradores da cidade participaram da cerimônia de formatura do curso de ajudante de açougue, promovido pelo Arena Atacado, na tarde da segunda-feira (19). A capacitação foi realizada no auditório da Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis (ACICO). Com 100% de aprovação, os formandos estão aptos a seguir para o processo admissional e poderão integrar a equipe da futura unidade da rede na cidade. Outros colaboradores locais seguem em treinamento em unidades do Arena. A iniciativa contou com apoio da Prefeitura, por meio das secretarias de Indústria e Comércio, Cultura e Educação.

Conscientização

Maio Laranja mobiliza comunidade contra abuso infantil

Palestras e distribuição de materiais informativos reforçam importância da proteção de crianças e adolescentes

Foto: PMC

Na última semana, ações voltadas ao enfrentamento do abuso e da exploração sexual de crianças e adolescentes ganharam destaque com a mobilização do Maio Laranja, nas escolas do município. A comunidade participou de palestras educativas e recebeu materiais informativos que incentivam a denúncia e fortalecem a rede de proteção. As atividades contaram com o apoio da Escola Villa-Musical, dos Desbravadores Exército Real da Igreja Adventista e do GX Brasil. A proposta é romper o silêncio e ampliar a conscientização sobre o tema. A iniciativa foi realizada pela Secretaria de Promoção Social e Ação Comunitária.

Região Metropolitana de Campinas

Vigilância

Governo de SP isola granjas em Artur Nogueira após fiscalização preventiva

Vistoria não identificou gripe aviária, mas impôs medidas, como restrição de acesso e monitoramento diário dos animais

Foto: Brooke Cagle na Unsplash

Uma fiscalização realizada pelo governo estadual na segunda-feira (19) em granjas de Artur Nogueira (SP), não encontrou sintomas de gripe aviária, mas determinou o isolamento preventivo de aves por 14 dias. A medida inclui proibição de saída dos animais, restrição ao acesso externo e intensificação da desinfecção. O resultado foi divulgado na terça-feira (20) pela Coordenadoria de Defesa Agropecuária, ligada à Secretaria Estadual de Agricultura. Foram rastreadas cargas de aves e ovos férteis vindas do Rio Grande do Sul, onde houve o primeiro caso comercial da doença no país. Pirassununga também passou por inspeção. O governo reforça que não há investigação em curso em São Paulo e que ações de vigilância vêm sendo executadas desde 2023. Em 2024, já foram feitas mais de 3 mil ações desse tipo no estado.

Transmissão

Campinas confirma primeira morte por chikungunya em 2025

Vítima é um homem de 49 anos com comorbidades; município soma cinco casos confirmados neste ano

Um homem de 49 anos morreu em Campinas após apresentar sintomas de chikungunya no fim de março. Ele foi internado em hospital da rede pública no dia 28 daquele mês e faleceu em 3 de abril. A confirmação da causa da morte foi divulgada pela Secretaria de Saúde na terça-feira (20), marcando o primeiro óbito pela doença em 2025 na cidade. Morador da área do Centro de Saúde Jardim São Marcos, o paciente tinha comorbidades. A chikungunya é transmitida pelo mosquito Aedes aegypti e provoca febre, dores intensas no corpo e nas articulações. O município registrou cinco casos neste ano. Desde 2016, foram 143 registros da doença em Campinas.

Foto: Carlos Bassan/Prefeitura de Campinas

Reabilitação

Campinas gasta R$ 8,7 milhões com internações de vítimas de trânsito em dois anos

Cidade ocupa o 3º lugar em gastos hospitalares com acidentados, no estado de São Paulo, segundo levantamento da Secretaria Estadual de Saúde

Foto: Reprodução EPTV

Campinas (SP) ficou em 3º lugar entre as cidades que mais gastaram com internações de vítimas de trânsito na rede pública, entre 2023 e 2024, com R$ 8,7 milhões. Os dados são da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo. No total, o estado investiu R$ 130 milhões para atender mais de 118 mil pessoas acidentadas, sendo 109 mil em ocorrências com motocicletas. A maior parte das vítimas eram homens de 18 a 45 anos. Os casos mais comuns envolvem lesões na medula, amputações e traumatismos cranianos, que exigem reabilitação e internações prolongadas. O Hospital de Clínicas da Unicamp atende, em média, cinco vítimas por dia, o que afeta o atendimento em outras especialidades.

Diagnóstico

Número de alunos autistas na rede municipal de Campinas cresce mais de mil por cento em 10 anos

Ampliação dos critérios diagnósticos e maior reconhecimento social explicam aumento de estudantes com Transtorno do Espectro Autista na educação infantil e fundamental

Foto: Ricardo Custódio/EPTV

Entre 2014 e 2024, Campinas registrou um aumento de 1.204% no número de alunos com Transtorno do Espectro Autista (TEA) na rede municipal de ensino infantil e fundamental 1. A médica Bruna Ituassu, especialista em neurologia pediátrica, destaca que a ciência avançou na compreensão do comportamento humano, ampliando os critérios para o diagnóstico do autismo. O conceito de *"espectro"* abrange diversas formas de manifestação, reduzindo subdiagnósticos anteriores, quando traços eram confundidos com timidez ou comportamentos atípicos sem identificação clínica. Segundo o diretor pedagógico da Secretaria de Educação de Campinas, Luciano Reis, o crescimento recente está ligado à maior facilidade para diagnosticar o autismo. Dados do Ministério da Educação indicam que, no mesmo período, a proporção de alunos com deficiência intelectual caiu, enquanto as matrículas de estudantes com TEA aumentaram, resultado do maior reconhecimento social e do fortalecimento das políticas públicas para inclusão na educação.

Encaminhamentos

PUC-Campinas registra nova superlotação no Pronto-Socorro Adulto do SUS

Hospital opera com mais de quatro vezes a capacidade prevista para internações de alta complexidade; Secretaria de Saúde solicita contenção de encaminhamentos regionais

Foto: Reprodução/EPTV

O Hospital da PUC-Campinas voltou a registrar superlotação no Pronto-Socorro Adulto destinado ao SUS, com 83 pacientes internados, apesar da capacidade de apenas 20 leitos. Todos os casos são de alta complexidade. É a segunda vez, em menos de duas semanas, que a unidade atinge o maior índice de ocupação do ano. Em 8 de maio, havia 63 pessoas internadas em áreas adaptadas. A Secretaria de Saúde de Campinas informou que acompanha negociações para ampliação de leitos e solicitou à Cross a redução dos encaminhamentos de outras cidades. A população foi orientada a procurar outras unidades até que a situação se estabilize.

Saúde

Saúde Bucal

Antibiótico causa cárie? Entenda o mito por trás dessa crença popular

Apesar do mito, antibióticos não causam cárie — o verdadeiro vilão é o açúcar presente em algumas fórmulas infantis e a falta de higiene bucal após o uso

É comum ouvir por aí que o uso de antibióticos pode causar cárie. No entanto, essa ideia não passa de um mito. Antibióticos, por si só, não são responsáveis pelo surgimento da cárie — o que realmente contribui para o problema é outro fator muitas vezes negligenciado: o açúcar presente em algumas formulações infantis desses medicamentos. Muitos antibióticos líquidos, especialmente aqueles destinados ao público infantil, possuem adição de açúcar para melhorar o sabor e facilitar a administração. Quando a higiene bucal não é feita corretamente após o uso desses medicamentos, os resíduos açucarados permanecem na cavidade bucal. Esses açúcares servem de alimento para bactérias que vivem naturalmente na boca e que, ao metabolizá-los, produzem ácidos capazes de desgastar o esmalte dentário, levando, com o tempo, à formação da cárie. Portanto, o verdadeiro problema não está no antibiótico em si, mas na presença de açúcar em algumas formulações e na falta de higiene bucal adequada após o uso. Para evitar complicações, é fundamental escovar os dentes após a ingestão desses medicamentos. Promover a conscientização sobre esses cuidados é essencial para manter a saúde bucal em dia e também para desfazer mitos que ainda resistem ao tempo.

Por Bárbara D'Aolio, Cirugiã-Dentista

Foto: Arquivo pessoal

Atendimento em Cosmópolis e região
Bárbara D'Aolio – Cirurgiã-Dentista (CROSP 169134)
Rua Luiz Leflock, 348 – Jardim Bela Vista, Cosmópolis
WhatsApp: (19) 99680-2808
Instagram: @barbaradaolio

Imunização

Vacinação contra gripe é liberada para todos os públicos em Cosmópolis

Município inicia campanha para pessoas acima de 6 meses de idade nas unidades de saúde da cidade

Foto: Freepik

A campanha de vacinação contra a gripe foi liberada para toda a população acima de 6 meses de idade em Cosmópolis. A imunização está disponível de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 15h30, nas unidades de saúde: UBS CSII, UBS Jardim de Faveri, UBS Andorinhas, UBS Henrique Scursoni, UBS Vila Cosmo e UBS Tide Aranha. A iniciativa busca ampliar a cobertura vacinal e proteger contra o vírus influenza. Para receber a dose, é necessário apresentar documento com foto e a caderneta de vacinação, se houver. A vacinação segue enquanto durarem os estoques. A ação é promovida pela Secretaria Municipal de Saúde e conta com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis.

Hipotálamo

Estudo revela atuação de células imunológicas no cérebro, contra efeitos de dieta gordurosa

Pesquisa da Unicamp aponta que células de defesa do corpo migram ao cérebro para combater inflamação causada por alimentos ricos em gordura

Foto: Freepik

Um estudo da Universidade Estadual de Campinas (SP), publicado na revista eLife, revelou que células imunológicas do corpo se deslocam até o cérebro para reforçar a defesa contra inflamações provocadas por alimentos gordurosos. A inflamação atinge o hipotálamo, região que regula funções como apetite e sono, contribuindo para doenças metabólicas, como a obesidade. Os testes em roedores mostraram que o bloqueio dessas células levou ao aumento de peso e redução no gasto energético. A pesquisa identificou o receptor CXCR3 nas células, responsável por essa resposta imune. Diferenças entre machos e fêmeas também foram observadas. Segundo a pesquisadora Natália Mendes, os achados podem contribuir no desenvolvimento de medicamentos para tratar a obesidade.

Conscientização

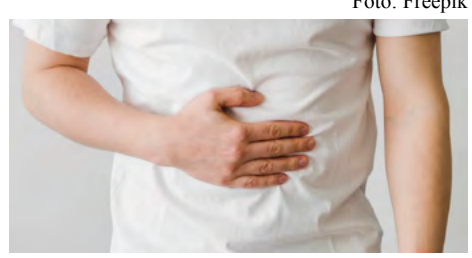
Maio Roxo chama atenção para doenças inflamatórias intestinais e reforça importância do diagnóstico precoce

Campanha promove visibilidade, combate preconceitos e incentiva acesso ao tratamento adequado para pacientes com DII, como Crohn e retocolite ulcerativa

As doenças inflamatórias intestinais (DIIs), como a doença de Crohn e a retocolite ulcerativa, afetam o trato gastrointestinal e têm sintomas como dor abdominal, diarreia, sangue nas fezes e perda de peso. O Maio Roxo busca ampliar a conscientização, promover o diagnóstico precoce e combater o estigma que cerca essas condições. Quando não tratadas, podem causar complicações graves, incluindo risco aumentado de câncer colorretal. O diagnóstico precoce, com exames como a colonoscopia, é essencial. O tratamento inclui medicamentos tradicionais e terapias biológicas, que visam alcançar a remissão da inflamação. Além disso, suporte nutricional e psicológico é importante. A campanha é promovida por entidades como a GEDIIB, que realiza ações informativas em todo o país. Falar sobre as DIIs é também garantir acesso, cuidado contínuo e respeito aos pacientes.

Fonte: Veja Saúde

Foto: Freepik



Prevenção

Sábado de vacinação imuniza 277 pessoas no município

UBSs Tide Aranha e CSII abriram, no Dia D de prevenção, para aplicação da vacina contra a gripe e atualização da caderneta

Fotos: PMC

As Unidades Básicas de Saúde (UBSs) Tide Aranha e CSII funcionaram das 8h às 16h para mais um Dia D de prevenção, no último sábado (17). A ação resultou na vacinação de 277 pessoas contra a gripe, além da atualização de cadernetas. A iniciativa faz parte da estratégia de ampliação do acesso às vacinas e reforça o compromisso com a saúde pública. A campanha segue ativa, com aplicação diária das doses nas UBSs do município. Os moradores podem se vacinar de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 15h30, nas unidades: CSII, Jardim de Faveri, Adorninhas, Henrique Scursoni, Vila Cosmo e Tide Aranha. A vacinação é uma das formas mais eficazes de reduzir riscos e evitar surtos de doenças. A orientação é que todas as pessoas verifiquem sua situação vacinal e procurem a unidade mais próxima.

Meu Pet

Participe você também, é gratuito!
Mande mensagem em nosso WhatsApp (19) 9992-1007

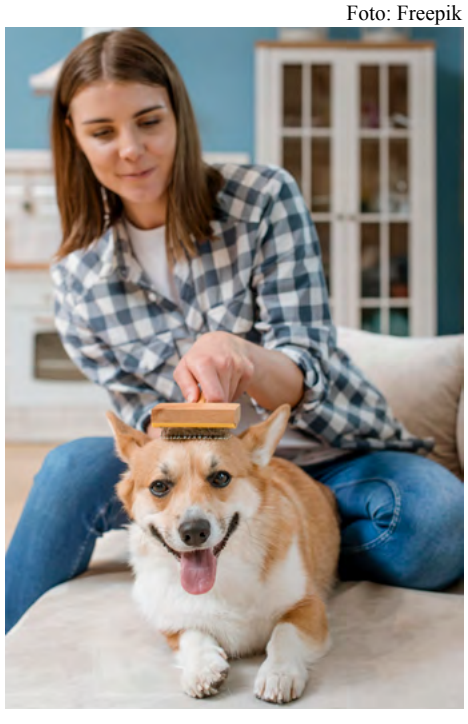
Higiene

Escovação de pelos garante mais saúde para os pets

Prática simples ajuda a remover sujeiras, controlar a queda de pelos e prevenir problemas de pele

Escovar os pelos dos animais de estimação é um cuidado essencial para manter a higiene e o bem-estar dos pets. A frequência varia conforme o tipo de pelagem: raças com pelos longos devem ser escovadas diariamente, enquanto as de pelo curto podem ser escovadas duas a três vezes por semana. Existem escovas específicas para cada tipo de pelo, como as de cerdas macias, rasqueadeiras e luvas de borracha. A veterinária Natalia Idalgo explica que a escovação "estimula a circulação, remove pelos mortos e evita nós que podem causar desconforto". Segundo a Associação Brasileira da Indústria de

Foto: Freepik



Produtos para Animais de Estimação, o Brasil tem cerca de 149 milhões de pets, o que destaca a importância de cuidados regulares com a pelagem.

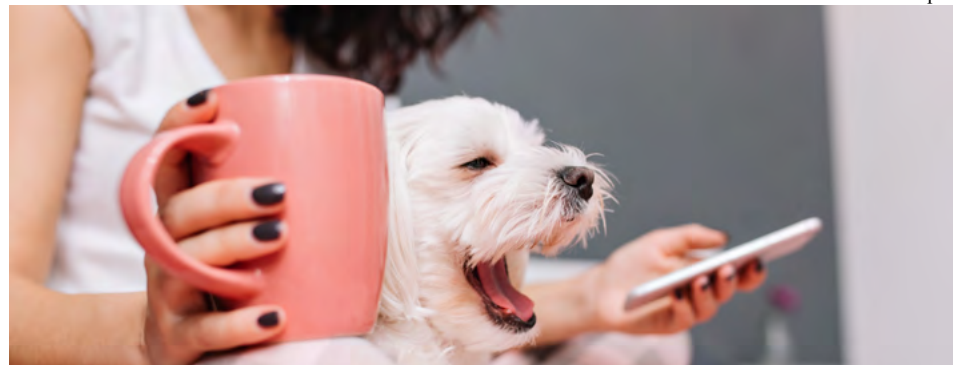
Previsibilidade

A importância da rotina para os animais de estimação

Veterinária explica como a previsibilidade nas atividades diárias influencia no comportamento e na saúde dos pets

Manter uma rotina diária é essencial para o bem-estar dos animais de estimação. Alimentação, passeios, brincadeiras e horários de descanso organizados ajudam os pets a se sentirem seguros e a evitarem comportamentos indesejados. A previsibilidade nas atividades reduz o estresse e facilita o aprendizado. "Os animais não entendem mudanças repentinas. Quando sabem o que esperar, ficam mais tranquilos e saudáveis", afirma a veterinária Vitória Idalgo. Segundo ela, criar uma rotina desde filhote também auxilia no fortalecimento do vínculo entre tutor e animal. Mesmo mudanças simples, como variar o horário da comida, podem impactar o comportamento. Por isso, a orientação é manter constância nas tarefas do dia a dia.

Foto: Freepik



Ser Mulher

Lipídios

Umectação capilar: tratamento com óleos vegetais recupera fios danificados

Fotos: @burburcare

Técnica utiliza óleos como os de coco, argan e abacate para restaurar a estrutura capilar e proteger contra danos

A umectação capilar é uma técnica que utiliza óleos vegetais para tratar cabelos danificados. O procedimento repõe lipídios, substâncias essenciais para que os fios mantenham sua capacidade de repelir a umidade. Quando exposto a processos químicos ou ferramentas térmicas, o cabelo perde essa propriedade, tornando-se mais propenso à quebra e ao ressecamento. A aplicação dos óleos fortalece a estrutura do fio e melhora a proteção do córtex capilar. Pode ser feita de forma rápida, com duas horas de ação, ou durante a noite, sendo indicada principalmente para cabelos secos, com química ou cacheados. A frequência varia conforme a necessidade: de semanal a diária. A técnica caseira se adapta a diferentes rotinas e tipos de cabelo.

Autocuidado

Equilíbrio emocional é essencial na jornada da maternidade

Foto: iS/iStock

Saúde mental da mãe influencia diretamente o desenvolvimento afetivo e cognitivo das crianças, apontam especialistas

A maternidade exige mais do que cuidados físicos: envolve também equilíbrio emocional. Estudos da OMS e da revista Pediatrics apontam que a saúde mental materna impacta o desenvolvimento cognitivo, afetivo e os vínculos com os filhos. A sobrecarga e a pressão por dar conta de tudo podem gerar ansiedade e esgotamento. Práticas como autocuidado, apoio psicológico e presença consciente ajudam a preservar o bem-estar. Caminhadas, respiração consciente e momentos de silêncio promovem reconexão. Gestos simples — um olhar, uma conversa, uma refeição juntos — fortalecem laços. Reconhecer pequenas vitórias diárias estimula a autoestima. Cuidar das emoções é também cuidar da maternidade.

PROGRAMAÇÃO GRATUITA
23 A 31 MAIO

ESTAÇÃO SESI DE CULTURA DE COSMÓPOLIS

RISO SHOW
Artes cênicas – Espetáculo interativo
Sexta, às 14h30
23 mai

CAFÉ, POEMAS E CANÇÕES
Sarau – Microfone aberto para recital
Sábado, às 15h
24 mai

CONTA MARIA
Histórias narradas com música ao vivo e brincadeiras
Quinta, às 9h
29 mai

LUGÃO CANTA TIM E JORGE
Música
30 DE MAIO
Sexta, às 19h30

31 mai
FEIRA DE TROCA DE LIVROS
Literatura – Livros didáticos não são aceitos
Sábado, às 11h

31 mai
TERTÚLIAS LITERÁRIAS
Edição vestibular UNICAMP - Canções escolhidas de Cartola
Sábado, às 14h30

SESI
Av. da Saudade, 1107 – Pq. Residencial Rosamélia
Cosmópolis (SP)
(19) 3812-1949 | (19) 99907-5575

Nacional

Alimentação

Gripe aviária é confirmada em granja comercial no Brasil, pela primeira vez

Caso foi registrado em Montenegro (RS); aves foram eliminadas e local está isolado por 60 dias

O primeiro foco de gripe aviária em granja comercial no Brasil foi confirmado pelo Ministério da Agricultura nesta quinta-feira (15). O vírus H5N1 foi detectado em Montenegro (RS), a cerca de 60 km de Porto Alegre. Até então, a gripe aviária de alta patogenicidade havia sido identificada apenas em aves silvestres no país. A granja foi isolada, as aves eliminadas e instaurado estado de emergência zoossanitária por 60 dias. Em Sapucaia do Sul, o zoológico foi fechado após mortes de aves; amostras estão em análise. A China suspendeu a importação de carne de frango brasileira por dois meses. Apesar da transmissão para humanos ser rara, o vírus exige atenção por seu potencial de mutação. Autoridades reforçam protocolos de segurança, especialmente para trabalhadores em contato direto com aves. O consumo de carne e ovos segue seguro, segundo especialistas.

Foto: Freepik

Política

Melhorias

Pedido de luz: vereadores cobram iluminação no Trevo 01 da Zeferino Vaz

Ricardo Guimarães e GM Fábio solicitam à Rota das Bandeiras autorização para implantar iluminação em trecho estratégico da rodovia

Fotos: PMC

Um requerimento, apresentado esta semana pelos vereadores Ricardo Guimarães e GM Fábio, cobra da Concessionária Rota das Bandeiras, informações sobre a viabilidade de implantação de iluminação no Trevo 01 da Rodovia Professor Zeferino Vaz (SP-332). O trecho em questão dá acesso a empresas, condomínios e outras propriedades da região. A solicitação é embasada em um projeto, anexo ao pedido, e tem como objetivo melhorar a visibilidade e a segurança no local. *"A falta de iluminação compromete a segurança de quem passa pelo trevo diariamente. Nosso pedido é para que a concessionária analise a proposta e nos dê um retorno sobre a possibilidade de execução"*, afirmam os vereadores. Segundo eles, a medida é essencial para reduzir riscos no tráfego diário e garantir melhores condições a motoristas e pedestres que circulam pelo ponto.

Esportes

Superação

Cosmopolenses competem na 3ª etapa do Paulista de BMX, em Indaiatuba

Atletas da cidade garantem pódios em diversas categorias e seguem firmes no circuito estadual

A equipe de BMX de Cosmópolis marcou presença na 3ª Etapa do Campeonato Paulista, realizada em Indaiatuba. O grupo trouxe ótimos resultados: Fernando Ramos Proença e Maurici Custódio da Silva conquistaram o 1º lugar em suas categorias. Já Isabella Vitória, João Lucas Tozelli, João Lucas Ricci e Bruno Campos ficaram em 3º lugar. Também se destacaram, com boas colocações, Gabrielly Eduarda, Miguel Henrique da Silva, Miguel Henrique Reis, João Henrique Sabalo, Vitor Gabriel e Matheus Suzuki. A participação reafirma o empenho e a superação dos atletas no cenário estadual.

Fotos: PMC

Trajeto

1º Trilhão Off Road reúne motociclistas, em trajeto por área rural

Fotos: Jeffersson Ferrari

Evento, com saída do Ginásio de Esportes, contou com mais de 100 participantes e apoio da Prefeitura

O 1º Trilhão Off Road em Cosmópolis aconteceu neste domingo (18). A largada aconteceu no Ginásio de Esportes e reuniu mais de 100 motoqueiros para um percurso por trilhas em meio à zona rural. A inscrição dos participantes incluía café da manhã, ponto neutro com hidratação e almoço ao final do trajeto. Os 100 primeiros inscritos também receberam uma camiseta. O evento teve cobertura fotográfica de Jeffersson Ferrari, que registrou os principais momentos da atividade. A ação contou com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis e envolveu equipes responsáveis pela organização, sinalização e suporte aos participantes. O grande entusiasmo pelo evento demonstrou interesse pelo motociclismo na cidade e levanta a possibilidade de novas edições no futuro.

Acessibilidade

Crianças com deficiência e autismo participam do 1º Kart Terapia em Cosmópolis

Fotos: PMC

Evento promove inclusão e lazer na Praça do Rodrigo, com atividades gratuitas, em dois dias de programação

O 1º Kart Terapia foi realizado em dois dias, sábado (17) e domingo (18), na Praça do Rodrigo, em Cosmópolis. A ação reuniu crianças com deficiência e crianças autistas para uma experiência de lazer ao ar livre, com o uso de karts adaptados. O evento, promovido pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Promoção Social e com apoio do vereador André Cappato, ofereceu uma programação voltada à inclusão, proporcionando momentos de diversão para os participantes e suas famílias. As atividades aconteceram das 9h às 16h, recebendo inúmeras crianças. O espaço foi preparado para garantir conforto e acessibilidade, fortalecendo a importância de iniciativas voltadas à participação de todos. O evento marcou uma nova etapa de ações inclusivas na cidade e reforça a presença de políticas públicas voltadas ao público infantojuvenil com deficiência.

Possui CNPJ e precisa de um **convênio médico**? A **ACICO** pode te ajudar!

Conheça o plano de saúde

Frei Galvão Saúde
ANS 31.942-2

Com planos a partir de **R$297,00**, atendimento em Cosmópolis, Artur Nogueira, Engenheiro Coelho, Americana Cordeirópolis e Limeira.

Esse benefício é válido para proprietários de empresas associados ACICO e funcionários registrados. Consulte as condições!

Saiba mais pelo whatsapp 19 99642-8751com Tatiane.

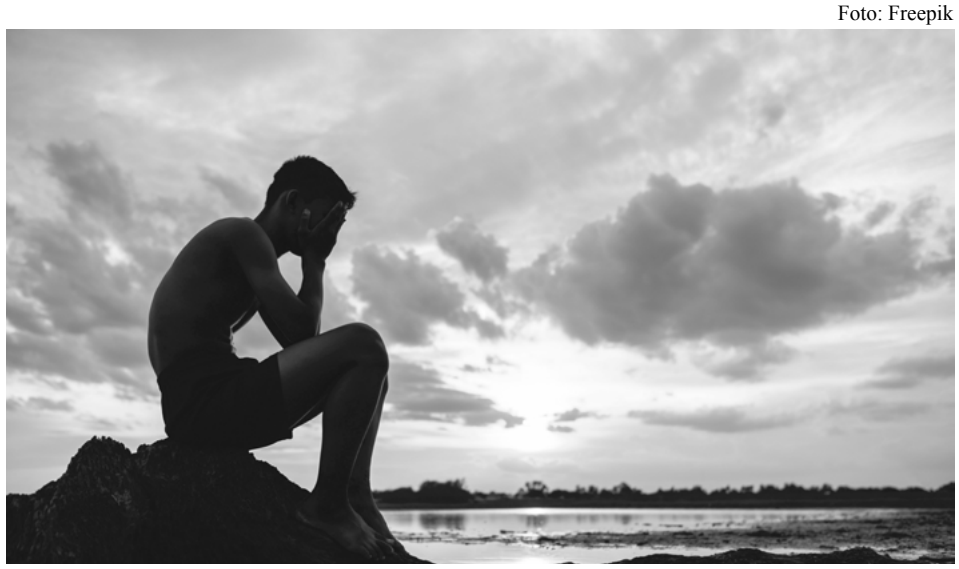
Caderno de Jesus

Fidelidade

O sofrimento como ferramenta de ataque espiritual

Segundo a Bíblia, o Diabo pode usar o sofrimento como meio de enfraquecer a fé dos fiéis e afastá-los de Deus

Foto: Freepik



De acordo com 1ª Pedro 5.8-9, o Diabo age como um leão à espreita, buscando a quem possa devorar. Um de seus métodos é o sofrimento, usado para abalar a fé e romper a comunhão com Deus. A história de Jó revela esse princípio: Satanás pede permissão para afligi-lo, e Deus estabelece limites claros. O sofrimento, nesse contexto, torna-se um teste. Assim como um martelo pode construir ou destruir, o sofrimento pode fortalecer a fidelidade ou destruí-la. A intenção de Satanás é corroer a confiança no caráter divino. A resposta bíblica é resistir com fé e vigilância, confiando que a soberania de Deus impõe limites ao mal e preserva os que Nele permanecem firmes.

† Falecimentos

15/05/2025
João Batista Bento Azevedo, 89 anos
Antonio Zanetti, 75 anos

16/05/2025
Washington Rodrigues Freitas, 67 anos
Honorina Maria da Silva, 89 anos
Nivaldo Rando, 82 anos

18/05/2025
Vilma Ap. Vallerio Dantas, 68 anos

20/05/2025
Carmen Topis, 88 anos

21/05/2025
Paulo Pedro Pinto, 76 anos
Liz Valim Gouveia, 05 meses
José Martins, 82 anos

Convicção

Quando o desânimo bate: uma resposta possível

Por Missionária Darlene Silva

Mesmo silencioso, o desânimo pode apontar caminhos. A oração contínua é apresentada como um recurso para enfrentar momentos de crise interior

O desânimo pode surgir sem aviso. Muitas vezes, não vem de fora, mas de dentro: expectativas frustradas, silêncio diante das orações, diagnósticos inesperados. No entanto, a mesma origem pode apontar para a saída. A oração constante é apresentada como prática de resistência. Não se trata de fórmulas ou respostas rápidas, mas de uma convicção que se sustenta na continuidade, mesmo em meio à dor. A esperança pode emergir de lugares frágeis: um leito, um lamento, uma alma que crê. Nesse processo, a oração se torna mais do que palavras — é ato de persistência.

Foto: Arquivo pessoal

Profetas

A glória deste novo templo será maior... Ageu 2:9

Por Edwil Borçatto

Fotos: Arquivo pessoal/ Freepik

Após 70 anos de exílio na Babilônia, apenas um remanescente israelita retornou para restaurar o templo de Deus, enfrentando oposição, mas sustentado pela aliança divina

Os israelitas foram cativos na Babilônia, mas Deus permitiu que eles retornassem a Jerusalém para reconstruir o templo. Após setenta anos na Babilônia, estavam enraizados na terra do cativeiro, por isso somente um remanescente decidiu enfrentar o perigo da viagem e retornar. A primeira ocupação deles foi reconstruir a casa de Deus para que Seu testemunho fosse restabelecido sobre a terra, contudo, inimigos se opuseram, de forma que, depois de terem lançado os alicerces, não foram capazes de edificar o templo, e o trabalho foi interrompido. Depois de 15 anos Deus envia socorro por meio de seus profetas: *"sejam fortes e trabalhem porque Eu Sou com vocês, a aliança que fiz com vocês e meu Espírito permanece entre vocês"*. Toda obra que visa a glória de Deus enfrentará oposição, porém Deus sempre sustenta seus trabalhadores.

Entretenimento

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Romance de Khaled Hosseini
- Comédia estrelada por Ingrid Guimarães
- (?) Ferrero, ex-vocalista do NX Zero
- Tito (?), cantor brasileiro
- Doces no saquinho de Cosme e Damião
- Grito do torcedor no jogo de basquete
- Sociedade Anônima (abrev.)
- (?) do Salgueiro, escola de samba carioca
- Aplicativo de transporte urbano
- Ampère (símbolo)
- Bairro carioca cantado por Jobim
- Agência de espionagem dos EUA
- Açúcar, em inglês
- Grandes confusões (fig.)
- Ofereça
- Antigo chefe político da Etiópia
- Ambulância pública
- Céline (?), cantora
- Interjeição de espanto
- Provável situação da maquiagem na pele suada
- Assim, em espanhol
- "(?) Arcaica", obra de Raduan Nassar
- Eliminar os dejetos fluviais
- (?) Miranda, autora de "Boca do Inferno"
- Junta o arquivo ao e-mail
- Produto da reação oxiácido-álcool
- Base do calçado (pl.)
- Pera, em inglês
- Capitais da Áustria e da Noruega
- Dança dos sete (?), bailado de Salomé
- Registra dados de voo da aeronave
- Peso (símbolo)
- Charme (ing.)
- Carga (?): é levada na ogiva do míssil
- Classe de iatismo de Robert Scheidt
- Formam o símbolo dos Jogos Olímpicos

BANCO 3/así — rás. 4/pear — samu — star — uber. 5/éster — sugar. 15/de pernas para o ar.

26

SUDOKU

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4		2		9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
		9	1	8	5		3	4

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5		4	6		8		1	2
1	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
3	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4		2		9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5		4	6		8		1	2
	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2	5	6		7	9
9			8	4	1	2		
4		2	3	9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
		9	1	8	5		3	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

	5			6		2		
8			4			6		
		9		1	8	4	3	5
	9					5		
5		1				9		3
		8					1	
1	2	5	6	3		8		
		7			5			9
		3		2			5	

B

			2			3		
		4	1			8		
9	2			6			1	
							9	6
		8				4		
4	1							
	6			4			5	3
		5			2	7		
		3			9			

27

Solução

	O			D				B	
A	C	A	D	E	M	I	C	O	S
	A		I	P	A	N	E	M	A
	Ç	U		E	D		S	B	
L	A	B	I	R	I	N	T	O	S
	D	E		N		S	A	M	U
B	O	R	R	A	D	A		E	G
	R		A	S	I		E	P	A
	D	E	S	P	O	L	U	I	R
	E			A	N	A		R	
	P	E	A	R		V	E	U	S
V	I	E	N	A	E	O	S	L	O
	P		E	O		U	T	I	L
C	A	I	X	A	P	R	E	T	A
	S	T	A	R		A	R	O	S

Solução

A

3	5	4	9	6	7	2	8	1
8	1	2	4	5	3	6	9	7
7	6	9	2	1	8	4	3	5
2	9	6	3	7	1	5	4	8
5	7	1	8	4	2	9	6	3
4	3	8	5	9	6	7	1	2
1	2	5	6	3	9	8	7	4
6	4	7	1	8	5	3	2	9
9	8	3	7	2	4	1	5	6

B

1	8	6	2	5	4	3	7	9
5	3	4	1	9	7	8	6	2
9	2	7	8	6	3	5	1	4
3	7	2	4	8	5	1	9	6
6	5	8	9	2	1	4	3	7
4	1	9	3	7	6	2	8	5
2	6	1	7	4	8	9	5	3
8	9	5	6	3	2	7	4	1
7	4	3	5	1	9	6	2	8

Classificados

Expressão

Cursos gratuitos unem linguagem, arte e território em Campinas

Formações ocorrem entre junho e agosto, com 20 vagas cada, em espaços culturais como bibliotecas e centros comunitários da cidade

Foto: Governo de SP

Seis cursos gratuitos voltados à cultura e à criação artística estão com inscrições abertas em Campinas. Com início em junho, as atividades ocorrem até agosto em diversos espaços da cidade. Entre os temas estão gravura, zines, escrita criativa, inglês técnico, performance e literatura feminina. O curso "Inglês introdutório para profissionais da cultura" será no CC Casarão; *"Escrever com Elas"* e *"Autopublique-se"* acontecem na Biblioteca Ernesto Manoel Zink; *"Gravura Entre Território e Ancestralidade"* será na Estação Cultura; *"Slam!"* e *"Autopublique-se"* terão aulas na Casa do Hip Hop. Todas as formações têm 20 vagas e propõem atividades que conectam linguagem, prática artística e identidade social, priorizando a expressão como ferramenta de criação coletiva.

CRTC
Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Açougueiro
(08 Vagas) – Expira 12/06/25

Ajudante Geral
(10 Vagas) – Expira Dia 24/05/2025

Ajudante De Mecânico
(02 Vagas) – Expira 12/06/2025

Auxiliar De Produção/Açougueiro
(15 Vagas) – Expira 21/06/2025

Auxiliar De Produção
(02 Vagas) – Expira 12/06/2025

Auxiliar Operacional
(04 Vagas) – Expira 19/06/2025

Eletricista Masculino
(10 Vagas) – Expira Dia 21/06/202

<< Sr/Sr° Eduardo José de Souza Santos

Ref.: ABANDONO DE EMPREGO

Tendo V.S° deixado de comparecer ao trabalho desde o dia 13/01/25 sem apresentar qualquer justificativa, vimos pela presente cientificá-lo, nos termos do disposto no artigo 482, letra I, da CLT, que lhe fica consignado o prazo de 03 dias, a contar do recebimento desta,para que reinicie suas atividades ou justifique, devidamente, no mesmo prazo, o motivo que impede seu comparecimento. Caso contrário, consideraremos sua atitude como ato de renúncia do cargo, ficando V.S° demitido por abandono do emprego, na forma do dispositivo citado na Consolidação da Leis de Trabalho.

Atenciosamente,

Att. José Angelo Capasso >>

COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

FUNDADO EM 15-11-1915

Rua Baronesa Geraldo de Resende, nº 161 B
Bairro Bela Vista III - Cosmópolis - S.P. - CEP 13.150-176
CNPJ 47.370.168/0001-52 - INSCR. EST. 276.001.988.119
INSCR. MUNICIPAL Nº 329
TELEFONES: (19) 3872-1917 - (Secretaria) / (19) 3872-4180 - (Gerência)
(19) 3882-1243 - (Portaria) / (19) 3882-1244 - (Setor Esportivo)
site: www.cosmopolitanofc.com.br
e-mail: cosmopolitanofc@uol.com.br (Secretaria)
e-mail: esportes.cfc@gmail.com (Setor Esportivo)

DIRETORIA EXECUTIVA DO
COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

EDITAL DE ABERTURA DE LICITAÇÃO

OBJETO: Arrendamento das lanchonetes deste clube junto às piscinas e junto à praça "Yolanda Tutu Balloni", na forma e condições estabelecidas no Contrato a ser retirado na Secretaria do Clube.

► **AS PROPOSTAS DEVEM SER ENVIADAS INDIVIDUALMENTE PARA CADA LANCHONETE.**

RETIRADA DO EDITAL: De 31/05/2025 a 30/06/2025 no horário de funcionamento da Secretaria, ou seja, de segunda a sexta-feira das 08h às 17h e aos sábados das 08h às 12h.

ENTREGA DOS ENVELOPES: Até às 17 (dezessete) horas do dia 04/07/2025, sexta-feira, na Secretaria do Clube.

Cosmópolis, 23 de maio de 2025.

MARCOS AURÉLIO FURLANETO
Presidente

EDENILSON ISMAEL SIMONI
1º Secretário

ÚNICA SAÚDE™
ASSISTÊNCIA MÉDICA. SUA SAÚDE É ÚNICA.

SEJA ÚNICA.
VIVA MAIS TRANQUILO!

Planos de
SAÚDE

Cosmópolis, Arthur Nogueira
e Região

POR ADESÃO
PLANO INDIVIDUAL
A PARTIR DE R$ 95,74

PLANO EMPRESARIAL
A PARTIR DE R$ 77,56

LIGUE AGORA.
19. 99999-0312

ANS 42.194-4