



Novo loteamento Vale Douro em Cosmópolis oferece condições facilitadas para aquisição de terrenos

Com parcelas a partir de R\$777,00 e financiamento próprio em até 192 meses, empreendimento promete revolucionar mercado imobiliário da cidade

C 01



Minijardins: uma terapia criativa que encanta

Sinara começou trabalho diferenciado a partir das lembrancinhas confeccionadas para festa de aniversário de 15 anos da filha

B 01

GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXIV - Nº 2237 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 05 DE ABRIL DE 2024

CONCLUÍDA EM 04/04/2024, ÀS 17h10

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 18 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Inscrições para concurso público da Prefeitura de Artur Nogueira seguem até 29 de abril

Página
A 03

CERIMÔNIA

Guarda Municipal comemora 55 anos de fundação

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Corporação é uma das mais antigas forças policiais do estado de São Paulo

B 05

EDUCAÇÃO

Estudantes cosmopolenses se destacam e relatam sobre suas conquistas

FOTOS: CEDIDAS



Giovana, Thomas e Felipe explicam como entraram na universidade que almejavam

Páginas C 03 e C 04

Venha conhecer as delícias da nossa padaria

TENDA
SUPERMERCADO
A qualidade que você merece!

RUA MONTE CASTELO, 1000
F. (19) 3872-6342

MATRÍCULAS ABERTAS
COMECE HOJE
ESTUDE DE ONDE QUISER

Nota máxima no MEC

Inscriva-se já: www.uniasselvi.com.br

99244-7814
R. 7 DE SETEMBRO, 860

POLO COSMÓPOLIS
UNIASSELVI
GRADUAÇÃO E PÓS

BOMPASTOR
Multiasistência

Assistência Funeral e muitos outros serviços!

0800 950 1010
grupobompastor.com.br

GRUPO Bompastor

Supletivo
Abril 2024

Matrículas abertas

Conclua o ensino fundamental e médio a partir de 6 meses

F. 19 99244-7814

7 de Setembro, 860
Cosmópolis - SP

KUMON
Cosmópolis

MATRÍCULAS ABERTAS

@kumoncosmopolis

Matemática
Português
Inglês

Agende sua visita e venha nos conhecer!

19 97136-6951

R. Antonio Carlos Nogueira, 985
Centro - Cosmópolis/SP

Método Kumon oferece uma abordagem única de aprendizado, onde o aluno se sente feliz em aprender e desenvolve a autoconfiança nos estudos e na vida. Com foco, concentração e autodidatismo, além de planejamento e acompanhamento individualizados, seu filho embarca em uma jornada de descobertas que o prepara para a vida.

Com esse método, o aluno inicia seu aprendizado a partir de um ponto que lhe seja mais acessível, o que o motiva a continuar descobrindo e aprendendo conteúdos de forma autônoma.

Matricule o seu filho e proporcione-lhe essa oportunidade única de crescimento e desenvolvimento.

Som e Acessórios
SUBWAY

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS
ALARMES PARA CARROS E MOTOS
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos:
VISA MasterCard Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212
F. 3872 1841

F. 3872-7915
SELECTION SEGUROS
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Azul SEGUROS Bradesco JMalucelli Protector ARGO SEGUROS SulAmérica ZURICH Itau Seguros MAFFRE GENERALI PORTO SEGURO Ituran EXCELSIOR SEGUROS SOMPO SEGUROS SUHAI SEGUROS

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090
98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315



Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

E-mail:
redacao@gazetadecospopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecospopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



Trilhas Cosmopolenses

Cosmopolenses podem participar do Concurso de música "ÉPra Cantar"

O Grupo EP, conglomerado de mídia com atuação no interior de São Paulo e no sul de Minas Gerais, lançou o "ÉPra Cantar", concurso de música voltado para cantores e bandas de Pop Rock (gênero musical que tem características do pop e do rock, pelo uso de guitarras, bateria e ritmos semelhantes) da região de abrangência do Grupo EP. O ganhador terá a oportunidade de se apresentar no palco Brasil do Festival João Rock 2024, que acontece na cidade de Ribeirão Preto (SP), no dia 08/06. As inscrições podem ser feitas até dia 19/04 pelo WhatsApp das EPTVs. Os detalhes estão disponíveis no site g1.globo.com/sp/campinas-regiao/e-pra-cantar.

"O objetivo é revelar um talento da nossa região, proporcionando reconhecimento e visibilidade", diz Giulia Bucheroni, produtora da EPTV e organizadora do concurso musical.

19ª Mostra Internacional do Cinema Negro

Entre os dias 3 de abril a 22 de maio, a Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis recebe uma programação com dez filmes que celebram o cinema negro e fortalecem a importância da conscientização para a luta antirracista, parte da 19ª Mostra Internacional do Cinema Negro (MICINE). A entrada é gratuita! Outras informações no site: cosmopolis-cultura.sesisp.org.br

Programação do mês de abril da Estação

SESI Cosmópolis

Além da Mostra Internacional de Cinema Negro, também haverá diversas atrações como apresentação teatral, show musical, oficinas, 2ª edição do projeto Tertúlias Literárias e a Feira de Troca de Livros. Todos os eventos são gratuitos. Mais informações: (19) 3812-1949 | (19) 99907-5575 (WhatsApp) A Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis fica na Avenida da Saudade, 1107 - Parque Residencial Rosamélia.

Atendimento do CERC está sendo feito em novo endereço

O CERC - Centro Especializado de Reabilitação de Cosmópolis está funcionando em novo endereço desde segunda-feira (01). A nova localização é na

Rua Expedicionários, 1028 - Jardim Bela Vista, antiga Medclin.

A mudança visa proporcionar um melhor atendimento e mais comodidade aos usuários. Os serviços oferecidos serão mantidos normalmente. Para mais informações, entre em contato com a Secretária de Saúde através do telefone (19) 3872-3149.

Cosmópolis recebe doses de vacinas contra a Dengue

Cosmópolis está entre os 154 do estado de São Paulo que vão receber doses de vacinas contra a dengue. O Ministério da Saúde definiu, na quarta-feira (27), a estratégia de ampliação da vacinação contra a Dengue. O início da utilização da vacina depende do processo de remanejamento próprio de cada localidade.

O imunizante é destinado a pessoas de 10 a 14 anos, público que concentra a maior proporção de hospitalização pela doença. O esquema vacinal é composto por duas doses com intervalo de três meses entre elas.

Cosmópolis será beneficiada com nova Unidade Básica de Saúde

O município de Cosmópolis será beneficiado com uma nova Unidade Básica de Saúde - Porte I, através do novo Programa de Aceleração do Crescimento (Novo PAC Saúde). O investimento no empreendimento será de R\$ 2.012.825,58. Com investimento de R\$ 767,9 milhões do novo Programa de Aceleração do Crescimento (Novo PAC Saúde), serão construídas 291 Unidades Básicas de Saúde em 239 municípios paulistas.

EDUCAÇÃO

Prefeito nomeia pedagoga Isabel Cristina da Silva como nova Secretária de Educação

Com vasta experiência na área educacional, Isabel assume o cargo em substituição a Aristides Lange Filho, que permanece como Chefe de Gabinete

Isabel é graduada em Letras e Pedagogia, além de possuir diversas outras qualificações

A nova Secretária Municipal possui uma extensa trajetória nos setores educacionais, graduada em Letras e Pedagogia, possuindo qualificações em Direito Educacional, Gestão de Instituições Educacionais, Gestão em Educação a Distância, e atualmente está se especializando em Supervisão de Ensino.

Na segunda-feira (01), o Prefeito Junior Felisbino oficializou a nomeação da nova Secretária Municipal de Educação, a pedagoga Isabel Cristina da Silva.

O Secretário anterior da pasta, Aristides Lange Filho, conhecido 'Professor Tidinho', permanece nas funções interinas de Chefe de Gabinete.



Nova Secretária de Educação Isabel junto com o Prefeito Junior Felisbino e Tidinho

De volta ao passado



1967 - Há exatos 57 anos - União de forças, excepcional na história pública municipal, projetando Cosmópolis na região. Em destaque, as obras de pavimentação por malha asfáltica na Rua Sete de Setembro, realizadas pela parceria da Prefeitura Municipal e grupos de moradores, responsáveis pela idealização e financiamentos dos trabalhos. Na esquerda, a icônica 'Casa Comercial Aldohyr Migueis', atual Farmácia Drogal, segunda do quintal da propriedade familiar, contemporânea Imobiliária Nadya, ao lado da conhecida revenda de fogos de artifícios e bombas da Dona Mercedes, Marselha Migueis.

Paço Municipal, ainda preservando o magnífico projeto dos anos 1900, quando construído como 'Subprefeitura'.

Ao lado do caminhão da construtora 'Águia Azul', empresa contratada pelos moradores, um endereço marcante para gerações, o consultório médico do 'Dr. Orlando José Kalil Aun', primeiro cosmopolense formado e bacharelado como médico, avultando as árvores frutíferas do grandioso quintal da família Aun. Dentre outros relevos saudosos, uma volta ao passado em cada olhar.

Na esquina, uma típica imagem do passado cosmopolense, a mãe embarcando na pequena charrete, enquanto a filha, segurando uma boneca, aguarda sua vez. No lado direito, ao fundo, o antigo

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto: Acervo Cosmopolense

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Auxiliar de Produção, ambos os sexos (10 vagas) - Expira dia 19/04/2024
Auxiliar de Produção Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Auxiliar Mecânico Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Administrativo de Obras Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Administrativo (estágio - 01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Auxiliar de Serviços Gerais de Campo Cruzamento (01 vaga) - Expira dia 19/04/2024
Auxiliar de Limpeza Feminino (01 vaga) - Expira dia 15/04/2024
Agente de Limpeza Feminino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Auxiliar de Alimentação (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Ajudante de Torneiro Mecânico Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Ajudante de Carga e Descarga Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Ajudante Geral Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Auxiliar de Produção Masculino (01 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Analista de RH Jr., ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 29/04/2024
Auxiliar de Serviços Gerais de Campos (01 vaga) - Expira dia 19/04/2024
Assistente Contábil (01 vaga) - Expira dia 15/04/2024
Borracheiro Masculino (01 vaga) - Expira dia 19/04/2024
Caldeireiro (05 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Costureiro(a) (10 vagas) - Expira dia 19/04/2024
Caldeireiro (04 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Caldeireiro (04 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Chapeiro (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024
Estágio em Administração, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 19/04/2024
Faxineiro Masculino (01 vaga) - Expira dia 15/04/2024
Inspetor de Qualidade Masculino (01 vaga) - Expira dia 15/04/2024
Líder de Caldeira Masculino (05 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Mecânico Montador (02 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Montador Mecânico (01 vaga) - Expira dia 29/04/2024
Motorista Carreteiro CNH E (01 vaga) - Expira dia 22/04/2024
Operador(a) de Tear Circular (08 vagas) - Expira dia 19/04/2024
Porteiro Masculino (01 vaga) - Expira dia 19/04/2024
Soldador (01 vaga) - Expira dia 15/04/2024
Técnica de Enfermagem (01 vaga) - Expira dia 19/04/2024
Torneiro Mecânico (03 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Torneiro Mecânico (03 vagas) - Expira dia 15/04/2024
Vendedor Masculino (01 vaga) - Expira dia 16/04/2024
Zelador Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/04/2024

Vagas para Refinaria (Toyo Setal) - Cadastrar no site <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=MgWN9m4AIEmakUGmO3jBsmzyNxB7FokTmq3uG4DdUMIAwNTdZV08zSupXU1ZXSDI1SENUUTBBWS4u>

Ajudante Civil (obra Replan)
Ajudante de Pintor de Obra (obra Replan)
Armador (obra Replan)
Auxiliar Rigger (obra Replan)
Carpinteiro (obra Replan)
Eletricista Montador (obra Replan)
Montador de Estrutura (obra Replan)
Montador de Andaime (obra Replan)
Operador de Máquina (obra Replan)
Pedreiro (obra Replan)
Pintor (obra Replan)
Pintor (obra Replan)
Rigger (obra Replan)

Programa Jovem Aprendiz (Ciee) - Cadastro no site: <https://bit.ly/JovemAprendizCIEE>

Vagas Permanentes
Assistente de Cobrança (01 vaga) - Vaga Permanente
Assessor de Parcerias e Benefícios, de ambos os sexos (01 vaga)
Vendedor Interno e Externo, de ambos os sexos (10 vagas) - Vaga Permanente
Assessor de Vendas PcD, de ambos os sexos (01 vaga)
Borracheiro (01 vaga) - Vaga Permanente
Carpinteiro (06 vagas) - Vaga Permanente
Armador (01 vaga)
Auxiliar de Pedreiro (08 vagas)
Apontador de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
Encarregado de Obras (01 vaga)
Gredista (01 vaga)
Mestre de Obras (01 vaga) - Vaga Permanente
Motorista de Caminhão Basculante (08 vagas) - Vaga Permanente
Operador de Escavadeira Hidráulica (01 vaga) - Permanente
Pedreiro (02 vagas)
Topógrafo (01 vaga) - Vaga Efetiva
Estagiário Educação Física (01 vaga) - Vaga Permanente.

Restaurante Madero
Atendente de Restaurante (PcD - oportunidade para 1º emprego)
Atendente de Restaurante (oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (PcD - oportunidade para 1º emprego)
Auxiliar de Cozinha (oportunidade para 1º emprego)
Coordenador de Restaurante

Rua Otto Herbst, 65 - Centro - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br



Campinas Rua Conceição, 233, Sala 1309, Centro.
Cosmópolis Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.
Mogi-Guaçu Rua José de Paula, 77, Centro.



• Aposentadoria
• Revisão
• Pensão
• Auxílio-Doença
• Auxílio-Reclusão
• Salário Maternidade
• Planejamento Previdenciário

IMPOSTO DE RENDA 2024 Pessoa Física

☎ 99236-0091 / 3872-3300 - Edson

R. Dos Expedicionários, 1137 - Bela Vista

OPORTUNIDADE

Inscrições para concurso público da Prefeitura de Artur Nogueira seguem até 29 de abril

Edital está disponível no site Nosso Rumo. São dezenas de vagas para mais de 50 funções

Remunerações variam entre R\$ 1.562,25 e R\$ 16.685,45

A Prefeitura de Artur Nogueira lançou o edital do tão aguardado concurso público. A iniciativa representa mais uma promessa do Plano de Governo do prefeito Lucas Sia (PSD) sendo cumprida, demonstrando o compromisso da gestão municipal com a transparência e a eficiência na administração pública.

São oferecidas dezenas de vagas para mais de 50 funções, de níveis fundamental incompleto/ completo, médio, técnico e superior com remunerações entre R\$ 1.562,25 e R\$ 16.685,45.

Para Sia (PSD), o concurso abre portas para a geração de novas vagas de emprego na cidade, com oportunidades para homens e mulheres de todos os níveis de escolaridade. Além disso, se destacam as vagas para Guarda Civil Municipal (GCM).

"Estamos comprometidos em fortalecer nossa estrutura municipal e garantir que tenhamos profissionais capacitados para atender às demandas da população. Este concurso é mais um passo sólido em direção a esse objetivo", frisou.

O edital completo está disponível no site da banca organizadora, o Nosso Rumo (<https://www.nossorumo.org.br/>). As inscrições abriram no dia 1º de abril e podem ser feitas diretamente pelo site da banca até o dia 29 de abril.

OPORTUNIDADES PARA TODOS OS NÍVEIS

Ensino fundamental incompleto: ajudante geral, auxiliar de mecânico, cozeiro, cozi-

nheira, gari, jardineiro, motorista II, pedreiro, pintor, vigia de patrimônio, agente de apoio escolar, auxiliar de departamento, borracheiro, eletricista, eletricista de autos, encanador.

Ensino fundamental completo: inspetor de alunos, mecânico de autos, motorista de ambulância, operador de máquinas, operador do sistema viário, servente de limpeza, topógrafo, tratorista.

Ensino médio completo/ técnico completo: agente comunitário de saúde, agente controlador de vetores, agente de desenvolvimento infantil, agente de trânsito, agente de vigilância sanitária, almoxarife, auxiliar de enfermagem, auxiliar de laboratório, auxiliar de topógrafo, auxiliar odontológico, fiscal de obras, fiscal de posturas, ouvidor, pregoeiro, programador de computação, secretário de escola, técnico em agropecuária, técnico em edificações, técnico em informática, técnico em laboratório, técnico em nutrição, técnico em radiologia.

Ensino superior completo: arquiteto, assessor de imprensa, assistente social, auditor fiscal tributário, biólogo, contador, educação física para educação especial, engenheiro agrônomo, engenheiro civil 1, engenheiro de segurança do trabalho, farmacêutico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, médico de saúde da família, PEB I - EJA, educação infantil, ensino especial, ensino fundamental, professor auxiliar, PEB II - arte, educação física, inglês, procurador jurídico municipal, psicólogo, psicopedagogo, regente, terapeuta ocupacional, tesoureiro.

Secretaria de Comunicação da Prefeitura de Artur Nogueira

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE ARTUR NOGUEIRA



Há cargos para os níveis fundamental, médio e superior

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Imposto de Renda Pessoa Física

Credibilidade desde 1999

Atendimento das 8h às 21h
Inclusive aos Sábados, Domingos e Feriados

Dorival Carlos Tetzner

F. 19 3812-2490 / ☎ 95 99166-0267
R. Otto Herbst, 627, fundos (ao lado do Enxuto)

COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE
FUNDADO EM 15.11.1915
Rua Baronesa Geraldo de Rezende, nº 161 B
Bairro Bela Vista III - Cosmópolis SP - 13.150-000
Secretaria (19) 3872.1917 / Setor Esportivo (19) 3882.1244

Assembleia Geral Ordinária Edital de Convocação

O Presidente do Conselho Deliberativo do Cosmopolitano Futebol Clube, em obediência ao que dispõe o Estatuto Social no seu Artigo 13º. - Inciso III combinado com o Artigo 14º. - Inciso I, convoca os Senhores sócios para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 21 de abril de 2024, **DOMINGO**, às 08:00 horas, na sede social situada na Rua Baronesa Geraldo de Rezende, número 161-B, em Cosmópolis.

I - Aprovação das Contas do ano anterior.

Somente poderão participar da Assembleia Geral Ordinária.

a) os sócios proprietários (excluídos os dependentes);
b) os sócios beneméritos (excluídos os dependentes);
c) os sócios remidos (excluídos os dependentes);
d) os sócios que estiverem quites com suas obrigações estatutárias, **MUNIDOS DE SUAS RESPECTIVAS CARTEIRAS SOCIAIS.**

Conforme determina o Artigo 17º. - Parágrafo 1º. - se na hora marcada não se verificar a presença de 1/5 (um quinto) do número de sócios com direito de voto, a Assembleia funcionará 01 (uma) hora depois com qualquer número de sócios.

A votação será encerrada às 11:00 horas, impreterivelmente.

Observação: O Balanço Anual de 2023 encontra-se disponível nos quadros de aviso, localizados nas instalações do Cosmopolitano Futebol Clube, para o conhecimento de todos os associados.



OPORTUNIDADE

Tem sede de trabalhar com marcas inspiradoras? Ambev abre as inscrições para Estágio

Companhia espera inscrições de todos os cantos do Brasil até o dia 16 de abril para as áreas de Business e Supply

Pré-requisito é estar cursando os 2 últimos anos de sua graduação

É oficial! Está aberta mais uma temporada de inscrições para o Programa de Estágio da Ambev. Com vagas disponíveis para todo o País, a companhia busca talentos que tenham sede de aprender, trabalhar com marcas fortes, e de liderar grandes projetos, times e desafios. Para isso, é muito importante que os candidatos se identifiquem com a cultura da empresa e que tenham as habilidades não só para colocar a mão na massa, mas também para impulsionar a transformação do negócio. Os interessados poderão se candidatar gratuitamente até o dia 16 de abril pelo site.

Na inscrição, o estudante poderá escolher a unidade de sua preferência e o mundo Ambev que mais se identifica: Business ou Supply. O processo seletivo será híbrido e o programa de estágio presencial. O processo estará aberto para candidatos de todos os cursos, e o pré-requisito é estar cursando os 2

últimos anos de sua graduação.

"A porta de entrada de estágio tem grande importância para nosso negócio, sendo responsável por uma parte relevante da nossa futura liderança. Desde o primeiro momento, além de terem a oportunidade de crescer junto com a gente, os estagiários são impulsionados para entregar resultados com foco na estratégia da Ambev, que tem como visão: marcas inspiradoras, em uma plataforma, que conecta as pessoas e o ecossistema para que todos cresçam juntos" afirma Marina Cury, Head de Atração da Ambev.

Atualmente, a Ambev conta com mais de 700 estagiários espalhados por todas as partes do Brasil. Com o Programa de Estágio, os novos talentos têm a oportunidade de liderar projetos inovadores, participar de mentorias com as lideranças da companhia e de se envolver em iniciativas que geram impacto para o negócio e para o ecossistema.

Para realizar a inscrição, os interessados devem acessar o link, conferir os detalhes do processo seletivo e os benefícios oferecidos no programa.



DIETA ANIMAL

Alimentação pet: saúde e bem-estar como prioridades para cães e gatos

Com a crescente importância dos pets nas famílias, os tutores buscam entender melhor as necessidades nutricionais dos seus animais, impulsionando a indústria de alimentos para pets

Nutrientes são extremamente importantes, como, por exemplo, as proteínas, os lipídios, vitaminas, carboidratos, os minerais e a água

Nos últimos anos, os cães e gatos começaram a participar dos gastos mensais nos lares e até mesmo parte da lista do supermercado, tornando-os parte da família. Tutores possuem cada vez mais um maior número de animais domésticos, obtendo clara demanda sob a indústria de alimentos pet.

O conhecimento das necessidades mínimas deixou de ser tão importante e, cada vez mais, busca-se entender o papel da nutrição na promoção de saúde, bem-estar e longevidade, bem como as exigências de cada espécie e fases da vida. Como os seres humanos, os animais também precisam de uma alimentação correta para ter uma vida saudável. Os nutrientes são extremamente importantes, como, por exemplo, as proteínas, os lipídios, vitaminas, carboidratos, os minerais e a água.

Os cães possuem exigências diferentes dos gatos; eles possuem uma dieta onívora e suas necessidades são mais variáveis, pois dependem da fase de vida, porte do animal (raça mini, pequena, média, grande e gigante) como também o temperamento e estilo de vida podem influenciar.

Os cães atletas ou muito agitados geralmente neces-



FOTO: LUDMILA OLIVEIRA

Existem rações específicas para cada categoria

sitam de alimentos ricos em nutrientes com alto valor energético. Já os castrados e sedentários precisam ter a dieta adaptada ao estilo de vida, já que o nível reduzido de atividade física deve ser equilibrado com uma alimentação de baixo teor calórico e de nutrientes especiais para apoiar esta condição.

Nesse contexto, existem rações específicas para essas categorias, como ração de filhote para cães de 1 ano a mais (dependendo da raça e porte), ração de cão adulto (tanto para porte mini, pequeno, médio, grande e gigante), diferenciando os níveis nutricionais de acordo com o tamanho, ração para cão sênior (cães com idade superior a 7 anos), rações super power para aqueles que praticam atividade física intensa e light para os que são castrados, já são ou estão ficando

acima do peso.

Já os gatos possuem uma dieta restritamente carnívora, além de terem características peculiares em relação ao manejo e dieta, sendo de extrema importância uma atenção especial quanto à alimentação para garantir uma melhor saúde e bem-estar. Devido ao metabolismo específico, estes animais têm necessidades nutricionais diferentes dos cães, como a maior exigência proteica, aminoácido arginina, vitamina B6 e Taurina. Diferente dos cães, a maioria das formulações de rações para gatos não é dividida de acordo com o tamanho do animal, e sim a fase de vida, condição sexual (castrado ou não castrado) e até mesmo tamanho de pelo (curto ou pelo longo). Os gatos castrados ficam mais sedentários e precisam ter a dieta adaptada ao estilo de vida, já que o nível



FOTO: LUDMILA OLIVEIRA

Cães e gatos precisam de alimentação correta

reduzido de atividade física deve ser equilibrado com uma alimentação de baixo teor calórico e de nutrientes especiais para apoiar esta condição.

Os gatos têm como particularidade ingerir menor quantidade de água durante o dia, portanto, é extremamente importante acrescentar à dieta alimentos úmidos como sachês e patês específicos para a espécie, ajudando assim em parte na ingestão de líquido.

A falta ou excesso de nutrientes pode desequilibrar

o sistema fisiológico do animal e predispor o organismo ao mau desenvolvimento corporal e constituição óssea, obesidade, alterações reprodutivas, metabólicas, dentre outros. Uma alimentação adequada ao cão filhote, por exemplo, propicia boas condições para sua saúde e conseqüentemente para seu desempenho futuro.

Como o próprio nome diz, a suplementação na dieta tem como função suplementar as necessidades específicas, sendo as mais

comuns o fortalecimento articular, aumento da imunidade, saúde de pele e pelo, suporte gestacional, manutenção gastrointestinal, funcionamento cardíaco e entre outros que vêm contribuindo para que o animal tenha maior longevidade, contudo esses suplementos alimentares, vitaminas e rações terapêuticas só devem ser acrescentados à dieta sob prescrição do médico veterinário, já que a ração é o alimento completo e balanceado para o animal durante todas as fases da vida, só sendo necessário o acréscimo de ingredientes



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

José Francisco da Costa (Chiquinho)
Médico Veterinário
CRMV SP- 24666
Clínica Veterinária Colibri
Av. Saudade, 2467
3812-5448

A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

Instagram Siga-nos

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

"Amor não tem raça ou cor"

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

Adoção
Os animais estarão disponíveis para serem adotados

na Feira deste Sábado, dia 06/04, na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos



FOTO: CEDIDA

Macho



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Macho

Nome completo do dono:
Cassiane Santos

Nome e idade do xodó:
Pudim

Raça:
Vira-Lata

Seu xodó tem algum apelido que só você chama?
Nenê de Leite

Há quanto tempo você tem o animal?
6 meses

Como foi a escolha?
Ele vivia na rua e eu adotei

Seu xodó é muito bagunceiro?
Sim, ama uma bagunça

O que você mais gosta no seu animalzinho?
Amo tudo meu pitelzinho e coisa mais 'gotosa' da mamãe

O que vocês fazem juntos?
Brincamos

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Tenho 2

Qual é o prato predileto do seu xodó?
Ração com molho de carne

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Cadeia

Conte um momento marcante entre vocês.
Quando ele simplesmente sorriu pra mim!!

Por que ter um animal de estimação em casa?
Ele ama passear

Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?
Deixo minha família viajar e fico com ele

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?

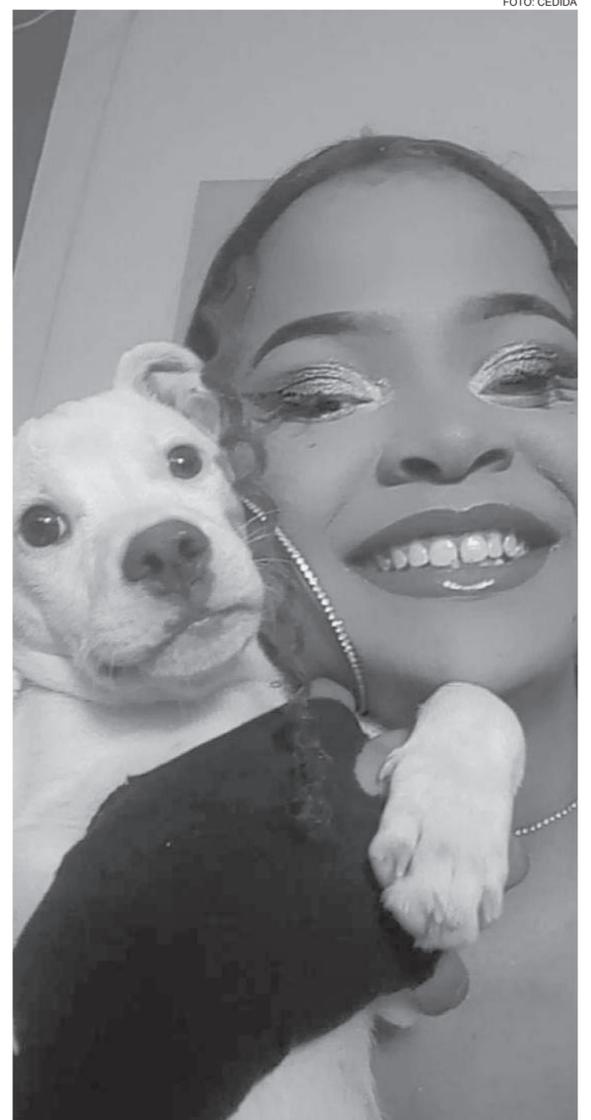


FOTO: CEDIDA

Pudim e Cassiane: 'amo meu Pitelzinho'

Sua família é apegada com seu xodó?
Sim, sou muito!

Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?

Com minha mãe.

Por que ter um animal de estimação em casa?
Traz uma alegria imensa; o ar do ambiente muda muito

"O presente é, aos olhos dos que o recebem, como pedra preciosa; para onde quer que se volte servirá de proveito. Aquele que encobre a transgressão busca a amizade, mas o que revolve o assunto separa os maiores amigos. Provérbios 17:8,9

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 05 DE ABRIL DE 2024

Falecimentos

08/03 - Clemencia Pereira da Silva, 60 anos, solteira. Residia na Rua Artur Scursioni, no Parque São Pedro.

10/03 - Antonio José de Almeida, 84 anos, casado. Residia na Rua Paulo de Azevedo Filho, no Jardim Novo Cosmópolis.

10/03 - Marcelino Silva de Souza, 53 anos, casado. Residia na Rua Paulo de Azevedo Filho, no Jardim Novo Cosmópolis.

10/03 - Nair Murayana Takano, 96 anos, viúva. Residia na Rua 1º de Janeiro, no Jardim Santa Rosa.

10/03 - Davi Fonseca, 04 anos. Residia na Rua Pedro de Fávéri, no Jardim do Sol.

12/03 - Gonçalo Gildo, 63 anos, casado. Residia na Rua Darcio Veronezi, no Jardim Beto Spana.

13/03 - Paulo Cesar Costa dos Santos, 47 anos, solteiro. Residia na Avenida Ester, no Centro.

13/03 - Manoel Vieira Batista, 72 anos, casado. Residia na Rua Paulo de Azevedo Filho, no Jardim Novo Cosmópolis.

15/03 - Jairo David de Paula, 36 anos, solteiro. Residia na Rua Antonio Pinto, no bairro Jardim das Paineiras.

16/03 - Eudoxia Rosa, 99 anos, viúva. Residia na Rua Campinas, no bairro Bela Vista.

16/03 - Antonio Ivo de Souza, 78 anos, viúvo. Residia na Rua Camilo Stuchi, no Jardim das Laranjeiras.

18/03 - Juracy Fonseca Binin, 73 anos, casada. Residia na Rua Professor Felício Marmo, no bairro Rosamélia 2.

18/03 - Michele Lanza, 44 anos, solteira. Residia na Rua José Zacharias, no bairro Andorinhas.

20/03 - Ali Ahmad Zaarour, 92 anos, casado. Residia na Rua Osmar Dias de Arruda, no bairro Laranjeiras 2.

20/03 - Alvaro Tieghi, 71 anos, viúvo. Residia na Rua Franz Warga, no bairro Primeiro de Maio.

22/03 - Anizio dos Anjos da Silva, 58 anos, solteiro. Residia na Rua João Dias de Arruda Neto, no Jardim de Lourdes.

25/03 - Sonia Maria de Moraes Fernandes, 61 anos, casada. Residia na Rua Orlando Catozzi, no Jardim Beto Spana.

25/03 - Claudinei Rodrigues da Silva, 42 anos, solteiro. Residia na Rua Luiz Vaz de Camões, no bairro Jardim das Andorinhas.

25/03 - Lucio Rufino, 77 anos, separado judicialmente. Residia na Rua João Alves da Silva - Jardim Margarida.

28/03 - Agnaldo dos Santos Silva, 67 anos, casado. Residia na Rua Benedito Moraes Machado, no Parque das Andorinhas.

29/03 - Cintya Helena de Souza, 36 anos, solteira. Residia na Rua Gothardo Abílio Brega, no Parque dos Trabalhadores.

29/03 - Maria Paula Alexandre Eburneo, 65 anos, casada. Residia na Rua Gothardo Abílio Brega, no Parque dos Trabalhadores.

29/03 - Michael de Oliveira Ribeiro, 28 anos, união estável. Residia na Rua Roberto Toalhares, no Uirapuru.

31/03 - Katia Viana Saraiva, 42 anos, solteira. Residia na Rua Claudemir Krebsky, no Recanto Novo Cosmópolis.

31/03 - Francisco da Silva Moraes, 56 anos, solteiro. Residia na Rua Antonio Demori, no Parque Ester.

01/04 - Conceição Aparecida Pereira, 56 anos, solteira. Residia na Rua Enilson Augusto Tozelli - Laranjeiras.

02/04 - Cleide Aparecida Stival Pereira, 64 anos, casada. Residia na Rua Luiz Vaz de Camões, no Jardim Alvorada.

03/04 - Tharcilio Barbieri, 85 anos, casado. Residia na Rua Francisco Cesário de Azevedo, Chácara Santo Antonio.

04/04 - Jandyra Malachias Pelissari, 87 anos, viúva. Residia na Rua André Madsen - Vila José Kalil Aun.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas.

Famílias enlutadas podem anunciar gratuitamente o falecimento neste espaço.

A vida é assim... assim é a vida

Jesus negou a Si mesmo e Se fez homem, para nos mostrar como viver como filhos de Deus.

Ele deu o exemplo e disse: quem quiser, faça como Eu.

Paulo disse: "Agora já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. Sede meus imitadores, como sou de Cristo". Devemos viver; olhar, fazer, sentir e pensar como Cristo.

Você acha impossível? Mas, foi por isso que Jesus disse: "Convém que Eu vá para meu Pai, para que o Espírito Santo venha".

Veio para morar em nós, nos guiar, consolar e muito mais.

Sejamos imitadores de Cristo, para que nossos filhos, e outros, nos imitem com segurança, e entremos no céu.

"O que o filho espera dos pais?"

1. Que sejam os pais que sempre quiseram ter. (Salmo 128).

2. Que se amem. (1 Samuel 1)

3. Que se preocupem com relacionamento, antes de regas (Deuteronômio 6).

4. Que tenham compromisso com prioridades (Mateus 6.33).

5. Que tenham desejo de sempre estar próximo (Lucas 15.11-32).

6. Que sejam exemplo em tudo que ensinam (1 Timóteo 4.12).

7. Que saibam ministrar disciplina com equilíbrio (Efésios 6.4).

8. Que ofereçam perdão sério (Mateus 18.21,22).

9. Que saibam impor limites sem traumatizar (Efésios 6.4).

10. Que façam compromisso de amor (Gênesis 22.2; Mateus 3.17).

11. Que abençoem sempre e nunca praguem (Gênesis 1.28).

12. Que tenham tempo para o que é importante (Eclesiastes 3.1).

"Convém que Eu vá para Meu Pai, para que o Espírito Santo venha"

Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças
Igreja Metodista Wesleyana
COSMÓPOLIS-SP

Tempo Pascal

Embora já tenhamos celebrado a Páscoa na última semana de março, agora estamos vivendo o tempo pascal, por isso, minha mensagem nesta edição é sobre essa data tão especial.

A Páscoa é a festa mais importante para todos os cristãos, nela, comemoramos a Ressurreição de Cristo. Ele vence a morte, e assim nos dá vida nova.

A palavra Páscoa significa passagem, a páscoa dos judeus era a passagem da escravidão para a liberdade, a saída do Egito para a terra prometida. Para nós cristãos, a Páscoa é a passagem da morte para a vida, das trevas para a luz, do pecado para a santidade, do velho homem para nova criatura, renascida em Cristo.

Não podemos esquecer que a Ressurreição de Jesus, está associada à sua morte, e morte de cruz. É por isso que a Semana Santa condensa em poucas celebrações, esses grandes mistérios, tão importantes para todo seguidor de Cristo, a Última Ceia, a traição de Judas, o julgamento e condenação de Jesus, Sua crucificação e morte e Sua gloriosa ressurreição.

Não houve e nunca haverá prova maior de amor, do que

esta que estamos refletindo. Tanto amou Deus o mundo que enviou Seu Filho, para que todo aquele que Nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna. Jo 3, 16

A dolorosa paixão de Jesus na cruz e Sua morte são a prova de amor de Deus para com toda a humanidade; a Ressurreição de Cristo é a prova da força onipotente de Deus contra as forças do mal que causam a morte e a

Vós procurais Jesus de Nazaré, que foi crucificado? Ele ressuscitou. Não está aqui. Mc 16,6

destruição. Com Cristo, renascemos na Páscoa, Ele dá sentido à nossa fé, Ele dá motivos para seguir acreditando e lutando com as forças da paz e do amor por um mundo melhor, por isso, esta bela festa cristã não se encerra num domingo, pelo contrário, ao acordarmos cada manhã, felizes por estarmos vivos, devemos agradecer aquela que nos deu a vida e nos redimiu.

Que este ano, mais do que nunca, a Páscoa nos faça melhores, deixemos que o Senhor nos transforme, nos faça mais dignos de levarmos o nome de cristãos.

Um abraço do meu jeito e do meu tamanho.

Pe. Diego F. Humeniuk
Paróquias Santa Gertrudes e Sagrado Coração de Jesus

Qual é o verdadeiro significado da Páscoa?

No decorrer dos tempos, a Páscoa passou a ser moldada de acordo com as necessidades efêmeras da humanidade. Para muitos, essa data tão especial tornou-se apenas sinônimo de consumismo comercial, feriado, superstições vazias e até mesmo secularismo, afastando-se, assim, da sua essência fidedigna.

Então, qual é o real significado da Páscoa? E para responder a esta pergunta, devemos extrair a resposta a partir do seu lugar de origem que é a Palavra de Deus. Um dos objetivos do livro de Êxodo é relatar a saída do povo hebreu do Egito após 400 anos de escravidão. A narrativa mostra que o Senhor Deus, em Sua infinita graça, decidiu libertar o Seu povo das mãos de Faraó. Moisés e Arão foram comissionados para serem os mensageiros dessa libertação. Quando finalmente o povo de Israel iniciou sua jornada para sair do Egito, Deus instituiu a Páscoa. E analisando o relato de Êxodo 12, torna-se evidente o seu real significado.

Em primeiro lugar, a Páscoa é a certeza de um recomeço (Êx 12.1-2). O Senhor Deus havia dito que o mês da partida (equivalente aos nossos meses de março a abril) seria o principal dos meses para o povo hebreu, o qual tornou-se um marco temporal para um novo começo. A Páscoa, portanto, era uma festa de ano novo, de uma nova vida, de escravos libertos e de uma nova história a ser vivida. Diante disso, podemos afirmar que essa data tão especial nos lembra que, em Cristo, há um novo começo. Quando Jesus ressuscitou ao terceiro dia, em um Domingo de Páscoa, deu a muitos a certeza de uma nova história redentiva que é interminável e imutável (2Co 5.17).

Em segundo lugar, a Páscoa é a certeza de um sacrifício eficaz (Êx 12.3-13). Por ocasião da decima praga anunciada contra os egípcios, o Senhor havia ordenado que cada família tomasse um cordeiro para que fosse imolado, cujo sangue deveria ser passado nos umbrais das portas para livrá-los do juízo de Deus, e cuja carne fosse repartida para alimentar as famílias e os agregados (Êx 12. 4,8-9). Eles comeriam com a certeza da libertação, porque naquela noite Deus executaria seu juízo sobre os egípcios e os

seus deuses, mas não sobre o seu povo, porque o sangue do cordeiro estaria nas portas (Êx 12. 11-13). E assim o fizeram. Por isso, essa ocasião ficou conhecida como Páscoa, em hebraico Pessach, que significa "passagem", pois, por causa de um sacrifício eficaz, o Senhor "passou" por cima das casas dos filhos de Israel no Egito, livrando-os da morte (Êx 12.27).

E assim foi o sacrifício de Cristo, um sacrifício divinamente

instituído e plenamente eficaz. Jesus morreu como cordeiro pascal e o Seu sangue derramado foi suficiente para livrar do pecado e da morte eterna aqueles que são Seus (Mt 26.28; Ef 1.7; Ap 1.5). Ele é o alimento espiritual que pode saciar a vida do homem completamente (Jo 6. 54-56).

Quando participam da santa ceia, os crentes fieis e verdadeiros celebram e recordam-se do sangue que foi derramado e do corpo que foi dado por Jesus na cruz em favor deles (Mt 26.26-28). E essas verdades são as "boas-novas" de que não há mais escravidão ou condenação, pois a obra de Cristo é a certeza de uma liberdade infundável (Is 42.7; Lc 4.18).

E em terceiro lugar, a Páscoa é a certeza de uma celebração perpétua. O Senhor havia dito que aquele dia perduraria como memorial e celebração solene entre as gerações (Êx 12. 14; 24-28). A Páscoa nos lembra que, somente por intermédio de Jesus, a morte eterna não terá eficiência sobre aqueles que creem; e que nele é possível ter a certeza da passagem, não do Egito para Canaã, mas da morte para a vida, da inimizade com Deus para uma vida de comunhão eterna com ele (Rm 8).

Destarte, em meio a muitos significados deturpados acerca da páscoa, podemos afirmar que essa data tão especial tem o seu real significado em Jesus Cristo, a Sua obra na cruz do calvário a os Seus efeitos perpétuos.

Pr. Pedro Matos
Igreja Presbiteriana do Brasil em Cosmópolis
Endereço: Rua Newton Amável da Silva, 273 - Jardim Santa Rosa, Cosmópolis - SP
Youtube: @iph_cosmopolis

ELEIÇÕES 2024

Prazo para o alistamento eleitoral vai até 8 de maio

TRE-SP registrou aumento expressivo na demanda pelos serviços eleitorais em janeiro e fevereiro

"Quem precisa de atendimento presencial não deve deixar para a última hora"

Eleitoras e eleitores têm até 8 de maio para tirar o título ou regularizar a situação eleitoral e votar no pleito municipal de outubro. Em determinadas situações, é possível solicitar as operações sem sair de casa, por meio do autoatendimento eleitoral.

Quem estiver com o título cancelado, bem como aquelas pessoas que mudaram de cidade e precisam fazer a transferência de domicílio eleitoral, também têm até 8 de maio para resolver a pendência. Consulte sua situação eleitoral no site do TRE-SP.

Agendamento para atendimento presencial

Para solicitar alistamento, transferência ou revisão dos dados cadastrais, basta preencher um formulário no autoatendimento pela internet e anexar fotos do documento de identificação, além da imagem de um comprovante de residência atual e uma selfie, na qual a pessoa apareça segurando seu

documento.

No entanto, para aqueles que ainda não tiveram a biometria coletada, após enviar a solicitação pelo autoatendimento, é necessário agendar atendimento presencial no site do TRE-SP e comparecer na hora marcada no cartório eleitoral ou em postos do Poupatempo com serviços da Justiça Eleitoral em até 30 dias para a coleta dos dados biométricos e validação do pedido. Nos últimos 30 dias que antecedem o fechamento do cadastro, esses eleitores somente poderão solicitar serviços por meio do atendimento presencial, com agendamento obrigatório.

Vale lembrar que os eleitores que não fizeram a biometria mas têm situação eleitoral regular, poderão votar normalmente.

Fechamento do cadastro

Em ano de eleições, o cadastro eleitoral fica fechado nos 150 dias anteriores à data do pleito, segundo o artigo 91 da Lei das Eleições (Lei nº 9.504/1997). Em 2024, o 1º turno ocorrerá em 6 de outubro.

Em Cosmópolis, o Cartório Eleitoral fica na Rua Santa Gertrudes, 496, no Centro.

Causas Sociais e Causos

O trabalho voluntário é compensador, aprendemos muito com aqueles que dedicamos nosso tempo. Cada pessoa se identifica com uma causa, pode ser com pessoas idosas, deficientes ou vulneráveis e também pode ser ajudando animais.

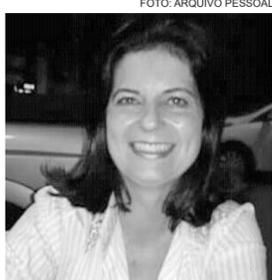
Escolher uma causa para defender é gratificante. As pessoas ajudam sem interesse em receber algo em troca, mas acredite que a compensação existe. A ajuda não precisa ser em dinheiro, doar um pouco do seu tempo e do seu carinho já faz diferença.

Muitos necessitam de ajuda material, também faz parte do "doar-se", mas só a presença e a atenção ao problema do outro, torna essa doação especial.

Apoiar mais as causas sociais e criticar menos são de grande ajuda. Tempos difíceis onde o egoísmo se faz

tão presente, ser diferente, olhar em volta e ser solidário, transforma o mundo de alguém.

Escolha uma causa e ajude como puder, não se importe com as críticas, elas virão daqueles que nada fazem.



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

Palavras & Versos

Deus e a criação...

Deus, que tudo sabe e tudo pode, criou o homem e a mulher para viverem juntos no paraíso. No entanto, isso aconteceu há muito tempo. Adão representa o homem no paraíso, e Eva representa a mulher.

Embora sejam iguais, há uma diferença: o homem e a mulher enfrentam dificuldades para ficarem juntos. Quando isso não acontece, ambos perdem, pois o homem tem duas pernas, dois braços, dois ouvidos, dois olhos e uma boca, e a mulher também os tem.

A questão é: quantas vezes, no decorrer do dia, nos deparamos com a falta que qualquer um de nossos membros faz? Assim é entre o ho-

mem e a mulher. Nosso Pai, Deus, que pode tudo, já nos deu o sinal, assim como no calendário existem datas especiais para que possamos celebrar junto com a felicidade.



José Paes, Aposentado



Cosmópolis, 05 de abril de 2024.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO
DOS MORADORES DAS CHÁCARAS SÃO MATHEUS

Data: 24/04/2024 – quarta-feira
Horário: 19h - primeira chamada, 19h15 - segunda chamada e 19h30 - terceira chamada com qualquer número de presentes
Local: Portaria – Rodovia SP332, km 147,6 - Cosmópolis -SP.

A Associação dos Moradores das Chácaras São Matheus, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ. 09.304.047/0001-13, com sede na Rodovia SP332, km 147,6 - Cosmópolis -SP, neste ato representada pela presidente, Isabella Di Bonito Peres Moreira, brasileira, casada, advogada, portadora do documento de identidade RG 56705048-8 e CPF 458.480.008-16, em cumprimento à atribuição estatutária, convoca todos os Associados a participarem da Assembleia Extraordinária a ser realizada no dia 24 de abril de 2024 (quarta-feira), às 19h em primeira chamada, 19h15 segunda chamada e após 30 minutos com participação de qualquer número de presentes.

A Assembleia, incluindo votação dos pontos 1, 2, 3, 4, 5 e 6 ocorrerá em formato presencial, podendo ter participação digital.

Pauta - Ordem do dia:

1. Deliberar e votar a contratação de serviços advocatícios necessários para a regularização fundiária do loteamento São Matheus, conforme estipulado no artigo 7 do Estatuto, junto à Prefeitura Municipal de Cosmópolis e outras entidades pertinentes.
2. Deliberação e votação com os associados para estabelecer uma taxa extraordinária destinada a custear os serviços advocatícios necessários para a regularização fundiária, dos lotes.
3. Deliberar e votar sobre a contratação de serviços de Levantamento Topográfico Planialtimétrico Cadastral Georeferenciado, em conformidade com as diretrizes estabelecidas pela Prefeitura Municipal de Cosmópolis.
4. Deliberação e votação com os associados para estabelecer uma taxa extraordinária destinada a custear os serviços de Levantamento Topográfico Planialtimétrico Cadastral Georeferenciado, necessários para a regularização fundiária, dos lotes.
5. Atualização do Estatuto.
6. Assuntos de interesse geral

Orientações e Esclarecimentos:

- a) Da Assembleia Geral, poderão participar todos os associados em dia com suas contribuições sociais - Artigo 33, não podendo participar e nem tomar parte nas deliberações as unidades que estiverem em atraso com o pagamento de sua contribuição conforme termos do Artigo 1.335 - Inciso III, do Código Civil.
Quaisquer acertos ou esclarecimento a cerca de débitos de obrigações associativas, deverão ocorrer até dia 24/04/2024, até 12h.
- b) A ausência dos senhores associados não os desobriga de aceitar como tácita concordância aos assuntos que forem tratados e deliberados.
- c) É lícito aos associados se fazerem presentes na Assembleia por intermédio de um procurador, desde que a procuração, com assinatura, seja reconhecida firma em cartório e enviar documento de identificação com foto ao e-mail da associação com antecedência de até 1h antes do início da assembleia.

Visando melhor atendê-los solicitamos que qualquer solicitação de informação seja encaminhada para o e-mail: contato.associacaosaomatheus@gmail.com

Cordialmente,

Isabella Di Bonito Peres Moreira
CPF 458.480.008-16
Presidente da Associação dos Moradores das Chácaras São Matheus

Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



1992: Cosmopolitano F. C.
Em pé: Zé Nallin (técnico), Pinho (auxiliar), Davi, Zelão, Serginho, Totino, Luizão, Moreno, Betão e Luizinho
Agachados: Genivaldo, Toco, Airton, Geraldinho, Fernando, Luíz Mora, Toninho DAMIANO, Nito e Maurinho

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			6	8		2	5		
9			4			7			
1	5								
							3	4	
3				7				5	
2	1								
							9	6	
		2		4					1
	3	9		5	8				

© Revistas COQUETEL

BALANÇO PATRIMONIAL 2023 ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS

Empresa: ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 19.498.182/0001-09
Insc. Junta Comercial: 483 COSMÓPOLIS-SP Data: 19/12/2013
Período: 01/01/2023 a 31/12/2023
Balanço encerrado em: 31/12/2023

Descrição	Saldo Atual
ATIVO	96.880,19
CIRCULANTE	95.990,19
DISPONIBILIDADES	95.990,19
BENS NUMERARIOS	94,49
CAXA GERAL	94,49
APLICAÇÕES FINANCEIRAS - LIQ. IMEDIATA	95.895,70
BANCO DO BRASIL S.A 32.466-3	95.895,70
ATIVO NÃO CIRCULANTE	890,00
IMOBILIZADO	890,00
IMOBILIZADO	890,00
EQUIPOTOS DE INFORMÁTICA	890,00
PASSIVO	96.880,19
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	96.880,19
PATRIMÔNIO SOCIAL	96.880,19
PATRIMÔNIO SOCIAL	88.531,51
PATRIMÔNIO SOCIAL	88.531,51
SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO	8.348,68
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO	8.348,68

RECONHECEMOS A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2023 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 96.880,19 (noventa e seis mil oitocentos e oitenta reais e dezoito centavos)

JÓDENEZ ORNELAS MARINHO
PRESIDENTE
CPF: 025.014.158-25

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS
TECNICO CONTABILIDADE - CRC 1SP141247/O-3
CPF:068.848.828-59

Empresa: ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 19.498.182/0001-09
Período: 01/01/2023 - 31/12/2023

Folha: 0001
Número livro: 0001

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2023

Descrição	Saldo	Total
RECEITA BRUTA		
MENSALIDADES	37.000,00	37.000,00
		37.000,00
DESPESAS OPERACIONAIS		(30.629,13)
DESPESAS ADMINISTRATIVAS		
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	(1.510,61)	(1.510,61)
DESPESAS ADMINISTRATIVAS DIVERSAS		
DESPESAS DE VIAGENS E ESTADIAS	(916,60)	
DESPESAS GERAIS DE CARTÓRIO	(146,50)	
COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	(4.382,61)	
DESPESAS GERAIS DE CORREIO	(63,40)	
DESPESAS COM INFORMÁTICA	(240,00)	
DESPESAS COM VEÍCULOS	(3.611,79)	
MATERIAIS DE USO E CONSUMO	(18.402,82)	
MATERIAIS DE ESCRITÓRIO DIVERSOS	(1.334,80)	(29.118,52)
IMPOSTOS/TAXAS/CONTRIBUIÇÕES		
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSAS	(6.298,61)	(6.298,61)
RECEITAS FINANCEIRAS		
RENDIMENTO DE APLICAÇÕES FINANCEIRAS	8.276,42	8.276,42
RESULTADO OPERACIONAL		8.348,68
		8.348,68
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO		8.348,68

JÓDENEZ ORNELAS MARINHO
PRESIDENTE
CPF: 025.014.158-25

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS
TECNICO CONTABILIDADE - CRC 1SP141247/O-3
CPF:068.848.828-59

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Profissional de salões de beleza (pl.)	Monitora o bebê Imitação de couro	Tocha olímpica Ave símbolo da sabedoria	Atendente em consultórios	Trabalho do doutorado Doença de cães
Feminino de "barão"				
Tornar-se visível				
Organização dos Estados Americanos (sigla)				
		Pedra usada na cura de aftas		Significa "Nacional", em INSS
Tática defensiva no futebol	Cheirosos; perfumado Equivale a "tu"		Estampa de bolinhas Orifício do nariz	
				Apresentou talk show na Globo
(?) Sam: os EUA		Grito comum após a topada		Tempero da batata frita
Prática do frequentador de cassinos (pl.)	Demorado; vagaroso Letra do genérico			
Cachaças (pop.)	"(?) é o melhor remédio" (dito)	Importante rio do Egito		Conteúdo do pneu Hiato de "diurno"
Sabor da fruta verde O olfato do cão			(?)-sangue, pássaro vermelho	
		Um dos naipes do baralho		

SOLUÇÕES

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

S	N	V	A	O	R	V	F
E	I	L	V	C	I	O	
O	T	I	N	I	R	I	B
S	V	N	I	J	V	O	R
O	S	O	R	O	W	B	
R	I	V	O	I	L		
V	O	C	N	V	R	I	B
V	O	D	R	V	E	O	
N	E	W	N	V	E	O	
H	E	C	E	H	V	D	V
V	S	E	N	O	R	V	B
S	E	R	U	C	I	N	W
T							

2	7	4	8	5	1	6	3	9
1	8	3	4	9	6	2	7	5
9	6	5	3	2	7	1	8	4
7	9	8	6	4	3	5	2	7
1	2	1	9	7	8	4	6	3
4	3	6	2	1	5	7	9	8
3	4	9	7	6	2	7	5	1
8	1	7	5	3	4	9	2	6
6	5	1	2	8	9	3	4	7



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981

Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

GESTAÇÃO

Detectando anomalias cardíacas: a importância do Ecocardiograma Fetal na saúde do bebê

Realizado geralmente entre 24 e 28 semanas, exame oferece informações cruciais sobre o desenvolvimento cardíaco do bebê

Procedimento é seguro, não invasivo e indolor para a mãe e o feto



Durante a gestação, há uma série de exames médicos essenciais para garantir a saúde tanto da mãe quanto do bebê em desenvolvimento. Entre esses exames, o ecocardiograma fetal emerge como uma ferramenta fundamental para a detecção precoce de possíveis problemas cardíacos no feto.

O ecocardiograma fetal é um procedimento de ultrassonografia especializado que permite uma avaliação detalhada da estrutura e do funcionamento do coração do feto. Realizado geralmente entre 24 e 28 semanas, este exame oferece informações cruciais sobre o desenvolvimento cardíaco do bebê, possibilitando o diagnóstico precoce de anomalias cardíacas.

A importância deste exame reside no fato de que

Muitas cardiopatias congênitas podem passar despercebidas durante a gravidez, sem apresentar sintomas evidentes, tendo sérias repercussões na saúde do bebê após o nascimento

muitas cardiopatias congênitas podem passar despercebidas durante a gravidez, sem apresentar sintomas evidentes. No entanto, essas condições podem ter sérias repercussões na saúde do bebê após o nascimento, podendo levar a complicações graves e até mesmo à morte.

Identificar precocemente problemas cardíacos no feto permite que os profis-

sionais de saúde planejem adequadamente o acompanhamento e o tratamento do bebê após o nascimento. Isso pode incluir o encaminhamento para centros especializados em cardiologia pediátrica, intervenções cirúrgicas logo após o nascimento ou mesmo cuidados médicos específicos durante a gestação para garantir o melhor prognóstico possível.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL ANA PAULA DE OLIVEIRA FERNANDES

Além disso, o ecocardiograma fetal oferece às famílias a oportunidade de se prepararem emocionalmente e psicologicamente para as possíveis eventualidades relacionadas à saúde do bebê. Ao conhecerem antecipadamente as condições médicas do filho, os pais podem se envolver ativamente no planejamento do tratamento e buscar o apoio necessário para lidar

com qualquer desafio que possa surgir.

É importante ressaltar que o ecocardiograma fetal é um exame seguro, não invasivo e indolor para a mãe e o feto. Realizado por profissionais treinados em cardiologia fetal, este procedimento é parte integrante do cuidado pré-natal de qualidade.

Em resumo, o ecocardiograma fetal desempenha

um papel crucial na saúde do bebê por possibilitar a detecção precoce de problemas cardíacos congênitos. Investir na realização deste exame durante a gravidez é investir no bem-estar futuro do seu filho, proporcionando-lhe as melhores chances de uma vida saudável e plena desde o momento do nascimento.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Ana Paula de Oliveira Fernandes
CRMSP 178358
Cardiologista pediátrica e fetal
Ecocardiografia pediátrica e fetal

CACAU

Desvendando os chocolates: diet, light e zero - qual a melhor escolha?

Entender as diferenças entre eles é importante para consumirmos com tranquilidade - e sem errar na escolha - o que for mais adequado para as diferentes necessidades de cada um de nós

Procure um profissional nutricionista para lhe avaliar e orientar de acordo com sua individualidade

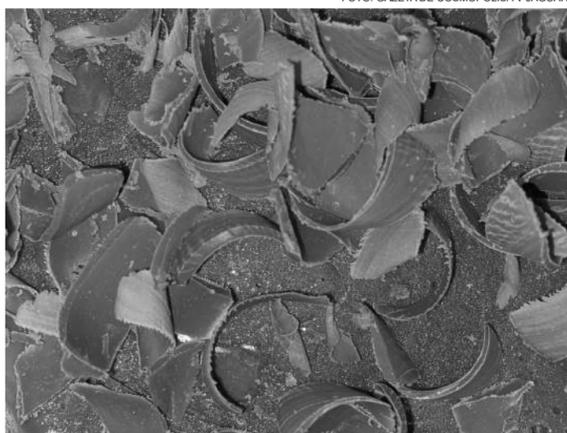


FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Chocolates light são reduzidos em calorias

entender as diferenças entre eles é importante para consumirmos com tranquilidade - e sem errar na escolha - o que for mais adequado para as diferentes necessidades de cada um de nós.

Chocolates DIET: na teoria são aqueles em que foi retirado o açúcar, mas isso não quer dizer que não tenha carboidratos. Por isso, geralmente, são indicados para diabetes.

Mas CUIDADO! Não servem para dietas em que se deseja perder peso, pois para o gosto permanecer atraente, a quantidade de gorduras adicionadas acaba sendo maior ou equivalente. Resultado: a quantidade de calorias do chocolate diet pode ser igual ou maior do que o chocolate normal. Portanto, NÃO EMAGRECE.

Chocolates LIGHT: esta linha de produtos tem como ca-

racterística a redução de pelo menos 25% do teor de calorias, quando comparado ao chocolate normal. Para conseguir isso, os fabricantes diminuem a quantidade de algum nutriente energético, que pode ser o açúcar ou a gordura, por exemplo. Por isso, os produtos light não servem para diabéticos, pois ainda contêm açúcar em sua fórmula. Menos açúcar, apenas. Mas contêm açúcar. Vale sempre a pena, no caso dos produtos light, consultar a tabela nutricional, para saber exatamente qual foi o nutriente energético que foi reduzido e em qual porcentagem. Portanto, os chocolates light têm uma redução de calorias de pelo menos 25% quando comparados aos chocolates normais. Estes, sim, AJUDAM QUEM QUER PERDER PESO. Mas sem exageros, senão não adianta nada!

Chocolates ZERO: são como os DIET. Geralmente não têm um nutriente específico na sua fórmula. Podem ser ZERO AÇÚCAR, ZERO GORDURA ou ZERO LACTOSE. São específicos para dietas especiais. Quem

tem intolerância à lactose, por exemplo, pode tranquilamente consumir um chocolate "zero lactose". Importante: ser "zero" não significa ter menos calorias. Produtos ZERO, portanto, podem não servir para quem quer perder peso. Fique atento ao rótulo!

Na verdade, alguns tipos de chocolates podem sim fazer parte do plano alimentar e serem aliados ao emagrecimento, desde que com moderação e nos horários adequados. O cacau deve ser o componente principal do chocolate, pois esse alimento favorece o bom humor, age como anti-inflamatório, protege a saúde do coração e muito mais. Podemos obter esses benefícios ao consumir os chocolates com maior teor de cacau, orgânico como o 70% por exemplo do tipo amargo ou escuro. Hoje em dia, com o avanço da indústria alimentícia, temos muitas opções de chocolates saudáveis, que nos permitem consumir este alimento sem sair da dieta. Porém, algumas pessoas precisam realmente evitar o chocolate para melhorar algum sintoma ou durante

algum tratamento. Por isso é muito importante buscar um profissional nutricionista para lhe avaliar e orientar de acordo com sua individualidade.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Angelica de Almeida
Nutricionista
Contato:
WhatsApp: 19984024490
Instagram:
@angelicadealmeidanutri
@cafsaude
Clínica CAF Saúde
Rua Luiz Leflock, 599 - Telefone: 19 3812 1894



OFERTAS

TODA SEMANA



A qualidade que você merece!

☎ 19 3872-6342
R. MONTE CASTELO, 1000
COSMÓPOLIS - SP

3ª FEIRA
HORTIFRUTI4ª E 5ª FEIRA
CARNE

Encanto da Natureza ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 15,00



José Saulo Ribeiro

Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado
F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

TURISMO É AQUI!

Em parceria com a Secretaria de Cultura & Turismo de Cosmópolis, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', desenvolvido pela própria Secretaria, com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Vem com a gente!

MEIO AMBIENTE

Prefeitura de Cosmópolis promove 1º Arrastão Ecológico em celebração ao Dia Mundial do Lixo Zero

Ação recolheu mais de 30 sacos de lixo e contou com a participação ativa da comunidade, visando combater o descarte irregular de resíduos

Locais escolhidos para a atividade foram estrategicamente definidos, abrangendo áreas próximas à ponte de ferro, ao acesso ao encanamento e ao poço

Mundial do Lixo Zero, celebrado na mesma data.

Com o intuito de combater o descarte irregular de resíduos e conscientizar a população sobre a importância da preservação ambiental, mais de 30 sacos de lixo foram recolhidos do meio ambiente durante a ação.

Os locais escolhidos para a atividade foram estrategicamente definidos, abrangendo áreas próximas à ponte de ferro, ao acesso ao encanamento e ao poço. Estes pontos são frequentemente alvos de descarte irregular de lixo por parte de alguns frequentadores, o que

tem gerado impactos negativos no meio ambiente.

O evento contou com a participação ativa da comunidade, demonstrando o comprometimento de diversos setores da sociedade com a preservação ambiental e a promoção de práticas sustentáveis.

A Prefeitura de Cosmópolis reforça a importância da conscientização ambiental e da colaboração de todos na manutenção de um ambiente saudável e sustentável.

Texto: Thayla Nogueira
Facebook: [turismocosmopolis](https://www.facebook.com/turismocosmopolis)

FOTO: DEPARTAMENTO DE TURISMO



IDENTIFICAÇÃO

Poupatempo Cosmópolis já está emitindo a nova CIN – Carteira de Identidade Nacional

Documento adota o número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) como Registro Geral Nacional, acabando com a duplicidade na identificação do cidadão e reduzindo possibilidades de fraudes

Neste momento, o agendamento para a CIN será feito exclusivamente no aplicativo Poupatempo SP.GOV.BR



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Emissão da primeira CIN é gratuita

Na segunda-feira (25), o Poupatempo Cosmópolis começou a atender os pedidos da nova CIN – Carteira de Identidade Nacional, que é emitida pela Secretaria de Segurança Pública.

Para solicitar a CIN, é necessário fazer o agendamento exclusivamente pelo aplicativo para celulares Poupatempo SP.GOV.BR. No dia agendado, os cidadãos devem se dirigir ao local escolhido levando consigo a certidão de nascimento ou de casamento. Quando o documento estiver pronto, no prazo de 10 a 14 dias, o cidadão retira na unidade onde solicitou.

A estudante de Recursos Humanos, Camila Amorim Chaves, de 23 anos, já fez o pedido da nova CIN. "Estou fazendo o documento por ser algo novo e mais atualizado; é uma inovação", conta.

Camila também é uma das primeiras pessoas a fazer o documento no posto Poupatempo de Cosmópolis. "Me sinto importante por estar dando esse passo à frente de atualizar meu documento", finaliza a cidadã.

Validade do RG

Até 2032, o documento RG dos estados continua sendo válido e emitido normalmente. Por isso, é importante ressaltar que não há necessidade de correria aos postos para emissão da nova Carteira de Identidade Nacional.

Sobre a nova CIN

A Carteira de Identidade Nacional adota o número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) como Registro Geral Nacional, acabando com a duplicidade na identificação do cidadão e reduzindo possibilidades de fraudes.

O documento apresenta um QR Code, que permite verificar sua autenticidade, bem como saber se foi furçado ou extraviado, por meio de qualquer smartphone. A versão digital estará disponível no app GOV.BR, no menu Carteira de Documentos.

Como solicitar a nova CIN
Quem desejar solicitar a CIN no estado de São Paulo deverá preencher alguns requisitos, como ter uma conta GOV.BR no nível Prata ou Ouro, ser maior de 16 anos, estar em situação regular na Receita Federal – onde os dados devem estar idênticos aos da certidão de nascimento ou de casamento – além de não ter outra solicitação da CIN em andamento.

Como agendar o atendimento
O Poupatempo atende com hora marcada, para garantir con-

forto a todos os cidadãos. Neste momento, o agendamento para a CIN será feito exclusivamente no aplicativo Poupatempo SP.GOV.BR.

A ampliação para emissão nos demais postos do Poupatempo ocorrerá de forma gradual.

Documentos exigidos

Para obter a nova identidade, o usuário deverá apresentar documento com CPF, além da Certidão de Nascimento ou de Casamento (original e cópia simples).

Custo

A primeira via da CIN é gratuita.

Até quando poderei usar o RG?
Não perdeu a validade e continuará sendo emitido pelo Estado de São Paulo. O RG será válido até 28 de fevereiro de 2032.

Poupatempo Cosmópolis

O Poupatempo Cosmópolis está localizado na Rua Otto Herbst, 116, no Centro. Agendamentos devem ser feitos somente pelo site Poupatempo SP.GOV.BR.

MÊS DA MULHER

Prefeitura de Cosmópolis Realiza 'Tarde para Mulheres' em Homenagem ao Mês da Mulher

Evento reuniu GM e convidados para discutir o papel da mulher na sociedade

FOTO: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Mês de Março contou com eventos especiais para as mulheres em comemoração ao dia 8

Dando sequência aos eventos comemorativos do mês da mulher, a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito, realizou, na terça-feira (26), uma 'Tarde Para Mulheres', efetivada para as agentes da Guarda Muni-

pal e convidados. O evento foi apresentado pela esteticista Taty Silva, formando uma roda de conversas com as participantes sobre o papel da mulher na sociedade, oferecendo um café da tarde especial, sorteios e brindes.

A 'Tarde Para Mulheres'

aconteceu na sede da Secretaria Municipal de Segurança e Trânsito, antigo CASCO, reunindo GMs, Secretárias Municipais, Vereadoras e convidadas, encerrando com as presenças do Prefeito Junior Felisbino e o Secretário Fábio Teixeira Louro.

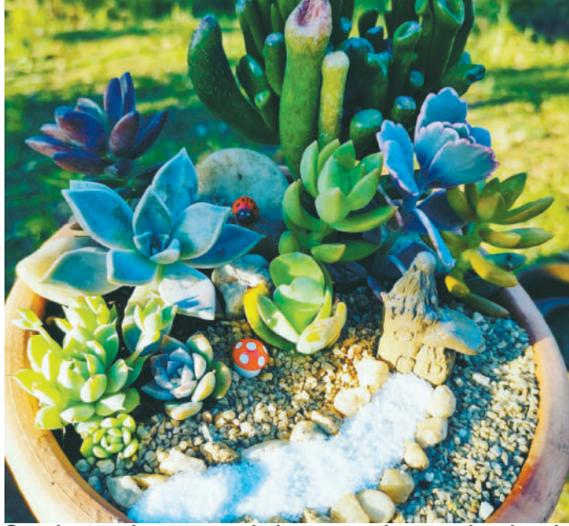
DECORAÇÃO

Minijardins: uma terapia criativa que encanta

Sinara começou trabalho diferenciado a partir das lembrancinhas confeccionadas para festa de aniversário de 15 anos da filha

“Não é necessário se preocupar em regar todos os dias, o que torna a manutenção dos minijardins muito mais prática”

Sinara Rodrigues Jarniak descobriu sua paixão por minijardins há dois anos, quando foi inspirada pelo aniversário de 15 anos de sua filha. Na época, ela comprou muitas suculentas e cactos para as lembrancinhas da festa e, desde então, não parou mais de cultivar essas pequenas maravilhas da natureza. “Começou de uma forma muito natural e, desde então, continuo neste mundo”, conta Sinara.



Suculentas de cores variadas para criar um visual mais interessante

Para criar seus minijardins, a artista utiliza um substrato especial misturado com areia de construção e pedras de vários tamanhos. Ela escolhe cuidadosamente o vaso, garantindo que tenha furo embaixo para a água escorrer, e começa com uma camada de pedras pequenas, seguida pelo substrato.

“É um trabalho que precisa ser feito com cuidado; em média, leva cerca de 40 minutos para finalizar um minijardim”, explica.

Para Sinara, essa atividade é mais do que um hobby, é uma verdadeira terapia. Ela não enxerga desafios no processo, apenas prazer e satisfação. Uma das vantagens que ela destaca é que não é necessário se preocupar em regar todos os dias, o que torna a manutenção dos minijardins muito mais prática.

Ao escolher as plantas, Sinara considera o tamanho, deixando as mais altas no fundo e as menores na frente, e também opta por suculentas de cores variadas para criar um visual mais interessante.

“Gosto muito do planejamento, escolher os tamanhos das plantas, onde elas vão e cada detalhe do jardim. Além disso, utilizo miniaturas de casas e pedras de rio para adicionar um toque especial à decoração dos meus jardins em miniatura”.

A entrega dos jardins é sempre muito especial: Sinara consegue ver o projeto pronto e cheio de detalhes. Para ela, ver a alegria das pessoas com seu trabalho é uma das melhores recompensas. “É gratificante ver o resultado final, as pessoas ficam encantadas com o tra-

balho dos jardins, eles não apenas decoram os ambientes, mas também trazem um pouco de natureza e tranquilidade para o meu dia a dia”, conclui.



Sinara Rodrigues Jarniak
@greenlifejarniak
(19) 98128-7998

IMUNIZAÇÃO

Secretaria de Saúde e Vigilância Epidemiológica realizam vacinações contra influenza no Clube da Terceira Idade e Lar dos Idosos

Inicialmente, vacina está disponível para os públicos prioritários, como crianças, gestantes, puérperas, idosos com 60 anos e mais

FOTOS: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



“Campanha de Vacinação foi antecipada pelo Ministério da Saúde em razão do aumento da circulação de vírus respiratórios no país”

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e Vigilância Epidemiológica, realizou, nesta terça-feira (26), as vacinações contra influenza nos membros do Clube da Terceira Idade Lar dos Irmãos Rosália.

As vacinações foram realizadas pelas equipes de Vigilância Epidemiológica, com apoio da Sra. Isabel Teixeira Felisbino, Primeira Dama e Presidente voluntária do Fundo Social de Solidariedade Municipal, responsável pela coordenação do Clube, com as presenças do Prefeito Junior Felisbino, e a Secretária Municipal de Saúde Telma Tofanetto.

Nesta edição de 2024, a Campanha de Vacinação foi antecipada pelo Ministério da Saúde em razão do aumento da circulação de vírus respiratórios no país, inicialmente direcionada para os grupos prioritários.



A campanha de vacinação contra a influenza começou nacionalmente na segunda-feira (25), iniciada para os públicos prioritários, como crianças, gestantes, puérperas, idosos com 60 anos e mais, estando disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), de

segunda à sexta-feira das 8h às 15h30.

A vacinação contra a influenza permite, ao longo do respectivo ano, minimizar a carga e prevenir o surgimento de complicações decorrentes da doença, reduzindo os sintomas nos grupos prioritários.



FEITOS COM
CARINHO PARA
NOSSA
GENTE

CONHEÇA NOSSOS
PRODUTOS DE
MARCA PRÓPRIA



COSMÓPOLIS

AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO
TELEFONE: (19) 3812-9550

enxuto
O SUPERMERCADO DA *nossa gente!*

DIVERSIDADE

Primeira caminhada pela conscientização do Autismo: um passo em direção à inclusão

Evento será neste domingo (07) e vai contar com atrações como brinquedos infláveis e brincadeiras

“Entender do assunto ajuda na redução da discriminação e o preconceito que cercam as pessoas autistas”

A Praça do Rodrigo em Cosmópolis receberá a 1ª Caminhada pela Conscientização do Autismo, a partir das 8h até às 12h, no próximo domingo, dia 7 de abril. O evento, organizado pela Prefeitura de Cosmópolis em parceria com a Associação dos Deficientes de Cosmópolis (A.D.C.), tem como objetivo principal informar e sensibilizar a população sobre a importância da inclusão de pessoas com autismo.

Além da caminhada, que começará com a concentração às 7h, o evento contará com atrações como brinquedos infláveis, brincadeiras, algodão doce, pipoca e diversas outras atividades que têm como objetivo integrar e entreter as crianças.

O apoio da A.D.C. na organização e realização do evento é fundamental para a disseminação de informações importantes sobre o autismo e para a construção de uma sociedade mais inclusiva e acolhedora.

Inclusão

Juliette Barros é mãe de uma criança autista. Para ela, é fundamental que eventos como este aconteçam. “Eventos que conscientizam sobre autismo são excelentes para que todos, além dos familiares e cuidadores, possam ter acesso à informação, sobre o comportamento e dificuldades. Orientação e apoio são muito necessários para ajudá-los superar esses



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

No dia da caminhada, ‘seja gentil, não buzine’

obstáculos e que possam respeitar seus limites”, explica. Além disso, a mãe destaca o fato do conhecimento quebrar com alguns tabus. “Entender do assunto ajuda na redução da discriminação e o preconceito que cercam as pessoas autistas que precisam de mais acesso à educação de qualidade de vida e oportunidades”, conclui.

Conhecimento

A psicóloga Larissa Zanco produziu um livro sobre diversidade, em que também aborda o tema autismo em parceria com suas colegas de faculdade: Isabel de Souza Legrady e Aline Nobue Maeda. Com isso, ela destaca a importância de entender o autismo. “Para nosso livro, buscamos primeiramente compreender a realidade destes grupos, a fim de abordarmos o tema de uma forma didática e de fácil compreensão a qualquer tipo de indivíduo ou grupo. Percebemos também que nos auxiliou muito a desmitificar os estigmas que conhecemos por meio do senso comum, tanto para nós mesmos, como também se tornou um facilitador para conscienti-

zarmos o outro. Afinal, falar e colocar em prática a inclusão não é um bicho de sete cabeças”, conta.

Para aqueles que desejam se informar, a caminhada se torna um ambiente acolhedor e informativo, em que o conhecimento será passado de forma simples e eficaz.

‘Seja gentil, não buzine’

A pedido da Secretaria de Gestão e Governo Digital, a Prodesp desenvolveu, em parceria com o Detran-SP uma identificação veicular para sensibilizar motoristas sobre o TEA. A nova funcionalidade, que foi lançada na semana do Dia Mundial de Conscientização do Autismo, e idealizada para afixar no vidro traseiro do carro traz a frase “Pessoa com Autismo a bordo. Seja gentil, não buzine”.

De modo simples e fácil, o pedido é feito pelo portal <https://ciptea.sp.gov.br/>, também criado pela Prodesp. Basta cadastrar o automóvel para obtenção da identificação veicular e, após entrar na área logada do site, via GOV.BR, clicar em “Cadastro de Veículo” e inserir a placa e o Renavam.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL JULIETTE BARROS



Eventos que conscientizam sobre autismo são excelentes para que todos e possam ter acesso à informação, sobre o comportamento e dificuldades

EQUILÍBRIO

‘Saúde para todos’: evento promove incentivo a práticas saudáveis na cidade

Ação acontecerá na próxima semana na Praça do Rodrigo

Entre as atividades programadas estão: Ioga, Treinamento Funcional, Lian Gong, Taiji Qi Gong e Zumba

A Prefeitura de Cosmópolis, em parceria com a Secretaria de Saúde, promoverão um evento para incentivar o bem-estar da população. No próximo dia 11 de abril, das 08h às 11h, a Praça do Rodrigo contará com diversas atividades e informações direcionadas para a saúde e bem-estar. O evento visa promover a saúde de forma integrada e acessível a todos.

Entre as atividades programadas

estão:

- Bate-papo sobre prevenção de quedas, vertigens e tonturas: Profissionais estarão disponíveis para orientar sobre medidas preventivas e cuidados comuns para evitar acidentes e problemas de equilíbrio.

- Meio Ambiente: Serão entregues mudas de plantas e haverá conscientização sobre a importância da preservação ambiental e práticas sustentáveis.

- Orientação Nutricional: Nutricionistas oferecerão orientações sobre alimentação saudável e seus benefícios para a saúde.

- Grupo de Orientação para Autistas: Um espaço dedicado

à orientação e troca de experiências para familiares e cuidadores de pessoas com autismo.

Atividades pontuais incluem:
08h - Ioga
08h30 - Treinamento Funcional
09h - Lian Gong
09h40 - Taiji Qi Gong
10h30 - Zumba

Importante: para participar das atividades de Ioga, é necessário levar seu próprio colchonete.

O evento “Saúde para Todos” é uma iniciativa que busca proporcionar conhecimento e bem-estar para os moradores, contribuindo para uma vida mais saudável e equilibrada para todos. A entrada é gratuita e aberta a todas as idades.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Evento visa promover a saúde de forma integrada e acessível a todos

TALENTO

Ginastas do Colégio Objetivo de Cosmópolis se apresentam no Programa Silvio Santos

Programa foi exibido no domingo, dia 31 de março, no quadro Show de Calouros, com a apresentadora Patrícia Abravanel



FOTOS: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Vinte ginastas do Colégio participaram da apresentação, realizando uma coreografia de dois minutos, repleta de pirâmides, elementos da ginástica artística e rítmica

“O grupo se destaca por promover a inclusão de diferentes públicos, estimulando a diversidade”

Os ginastas do Colégio Objetivo de Cosmópolis tiveram a oportunidade de mostrar seu talento no Programa Silvio Santos, que foi ao ar no último domingo (31). A participação dos jovens atletas no quadro Show de Calouros, com a apresentadora Patrícia Abravanel, foi um espetáculo emocionante, repleto de performances impressionantes.

Neusa Gusikuda, responsável

pelo treinamento dos ginastas, destacou a importância desse convite. “O convite para essa participação veio através da produção do programa, que lembrou de nossa equipe e entrou em contato com a gente”, conta.

Vinte ginastas do Colégio participaram da apresentação, realizando uma coreografia de dois minutos, repleta de pirâmides, elementos da ginástica artística e rítmica. Essa mistura de técnicas proporcionou uma performance visualmente complexa, demonstrando a versatilidade e habilidade dos jovens atletas.

O grupo de ginástica, Projeto Social Todas as Formas de Aprender, do colégio Objetivo

Cosmópolis, é uma iniciativa que reúne alunos não apenas do Colégio, mas também da rede pública de ensino. Esse projeto promove a inclusão e a integração, proporcionando aos participantes a oportunidade de praticar atividades físicas em um ambiente colaborativo e acolhedor.

Além disso, a treinadora Neusa Gusikuda visa estimular com o projeto à saúde e bem-estar por meio da prática esportiva dos alunos, contribuindo para o desenvolvimento físico e social dos envolvidos. O grupo se destaca por promover a inclusão de diferentes públicos, estimulando a diversidade e a igualdade de oportunidades no âmbito esportivo e educacional.

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Revisão da vida toda e o impacto das decisões do STF

Tese que visava recalcular aposentadorias considerando contribuições em moeda anterior ao Real, enfrenta incertezas, deixando aposentados em busca de reconhecimento e dignidade em seus anos de aposentadoria

Decisão foi um golpe para os aposentados, especialmente porque muitos processos já estavam em andamento e esperanças foram depositadas nessa possibilidade

Em uma decisão que frustrou muitos, o STF invalidou a tese, impactando diretamente aqueles que buscavam um reajuste em seus benefícios. A decisão foi um golpe para os aposentados, especialmente porque muitos processos já estavam em andamento e esperanças foram depositadas nessa possibilidade.

A suspensão dos processos desde julho de 2023 e a recente decisão do STF colocam em xeque o futuro da revisão da vida toda. Com o fator previdenciário agora limitado às regras atuais, os aposentados encontram-se em uma situação de incerteza. Ainda assim, há um vislumbre de esperança, pois o STF planeja discutir novamente o tema em abril. Embora não se espere que o julgamento seja alterado, o cenário pode mudar com futuras análises das Ações Diretas de Inconstitucionalidade (ADIs) relacionadas ao tema.

O que fica claro é que a revisão da vida toda é mais do que uma questão jurídica; é uma questão de justiça social e re-

conhecimento do esforço de uma vida de trabalho. Enquanto o debate continua, os aposentados aguardam ansiosamente por uma resolução que possa trazer um pouco mais de dignidade aos seus anos dourados.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dra. Andréa D'Amico Advogada
(19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

CONSCIÊNCIA AMBIENTAL

Aproximadamente 6 mil lâmpadas fluorescentes contendo mercúrio são coletadas de forma seletiva

Lâmpadas entregues na secretaria são armazenadas de acordo com as NBR's vigentes

Todo material vai para o processo de reciclagem

Na manhã de quarta-feira (03), a Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA), em parceria com o Grupo Reciclus, gestora da Logística Reversa de Lâmpadas no Brasil, realizaram a coleta seletiva de aproximadamente 6 mil lâmpadas fluorescentes contendo mercúrio (Hg).

A ação sustentável garante não só uma diminuição de custos para a Prefeitura (consumo de energia), como também garante o descarte seguro do material.

As lâmpadas entregues na secretaria são armazenadas de acordo com as NBR's (Normas Brasileiras) vigentes e são encaminhadas para o processo de reciclagem, com o esmagamento e destilação do mercú-



FOTO: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA

Ação sustentável garante não só uma diminuição de custos, como também o descarte seguro do material

rio. Na sequência, a maioria das lâmpadas é reaproveitada. Segundo a Lei Federal nº 10.305/10 PNRS e a logística reversa, o comerciante e/ou fabricante tem a obrigação de recolher e destinar corretamente

os resíduos, não ocasionando danos ao Meio Ambiente e à saúde pública.

Para saber como fazer descartes corretos, entre em contato com a SAMA no telefone (19) 3872-1605.

INVESTIMENTO

Secretaria de Segurança Pública recebe novo veículo

“Nova viatura agora fará parte da frota de segurança e vai contribuir para proteger o nosso povo”

Veículo será padronizado de acordo com os padrões da Guarda Municipal



FOTOS: REDES SOCIAIS

Mais uma conquista para o povo cosmopolense

A Secretaria de Segurança Pública e Trânsito recebeu um novo veículo que fará parte da frota de segurança da pasta.

A notícia foi divulgada pelo Prefeito Junior Felisbino em suas redes sociais. “Compartilho, com grande satisfação, uma notícia extraordinária para a nossa população: um veículo novo, pronto para servir à segurança pública.

O investimento para a segurança de toda a população está entre os meus principais compromissos. A nova viatura agora fará parte da nossa frota de segurança e, com certeza, vai contribuir para proteger o nosso povo.

“Aqui não damos moleza para quem não anda na linha”. Vamos seguir em frente, trabalhando incansavelmente para garantir uma cidade segura e tranquila para todos nós!

O secretário de Segurança

Pública e Trânsito, Guarda Municipal Fábio Teixeira Louro, também enfatizou a importância do investimento. “Este veículo zero quilômetro será integrado à frota da Guarda Municipal, fortalecendo ainda mais nossas ações de segurança. Estamos empenhados em proporcionar um ambiente seguro e tranquilo para todos os cosmopolenses”.

O veículo, que será padronizado de acordo com os padrões da Guarda Municipal, é mais uma conquista para a sociedade local. “É

gratificante ver o esforço da administração em investir em nossa segurança. Como guarda municipal, agradeço todo esse apoio e reafirmo nosso compromisso em proteger e servir à comunidade”, afirmou Teixeira.

Com essa nova aquisição, o prefeito juntamente com o secretário reafirmam o compromisso em investir cada vez mais em segurança pública, proporcionando aos cidadãos locais um ambiente seguro e tranquilo para viver e trabalhar.”

PLANEJAMENTO

Segurança em pauta: 2ª Audiência do Plano Municipal de Segurança Pública em Cosmópolis

Realizado no Plenário Legislativo João Capato, evento foi promovido pela Prefeitura para discutir metas e aprimoramentos do plano, elaborado com a participação da população e profissionais da área

Evento reuniu representantes de diversos setores da sociedade, conselheiros municipais, autoridades locais e convidados



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Secretário Fábio Teixeira Louro conduziu a audiência

Aconteceu, na noite da quinta-feira (28), a 2ª Audiência do Plano Municipal de Segurança Pública, realizada no Plenário Legislativo João Capato, sediada na Câmara de Vereadores.

A audiência foi promovida pela Prefeitura de Cosmópolis, sendo coordenada e conduzida pelo Secretário Municipal de Segurança Pública e Trânsito, Sr. Fábio Teixeira Louro, reunindo representantes de diversos setores da sociedade, conselheiros municipais, autoridades locais e convidados.

Entre os principais assuntos apresentados, com a participação dos presentes, estavam

as metas e aprimoramentos efetivados no Plano Municipal de Prevenção à Violência e Segurança Pública, apresentado inicialmente na 1ª Audiência de 2023.

O Plano está sendo elaborado com a participação da população e profissionais da Secretaria Municipal de Segurança, formado a partir das prioridades identificadas no diagnóstico da violência na cidade, procurando identificar as dinâmicas das criminalidades em Cosmópolis.

Entre os principais objetivos, está a aplicação da política governamental de segurança pública e do SUSP – Sistema Único de Segurança Pública no município, atuando em harmonia com os fundamentos da Constituição Federal de 1988, de Legislações Infraconstitucionais, Planos de Segurança Pública Nacional e Estadual, Lei Orgânica do Município, Plano Diretor e Lei Orçamentária.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis

FLAGRANTE

Moto com placa artesanal é apreendida pela ROMU

Foi constatado que o número do chassi também estava adulterado

Condutor alegou que teria adquirido a motocicleta por causa de uma dívida e o ex-proprietário teria dito a ele que ela foi adquirida em um leilão



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Uma moto, com adulteração de sinal identificador, foi apreendida pela Guarda Municipal, através da equipe de ROMU, no fim da tarde de segunda-feira (01), às 17h30, na Rua Lavinio Rebecchi, no bairro Beto Spana.

A equipe de ROMU 04, em patrulhamento no local dos fatos, se deparou com um indivíduo estacionando a motocicleta com o emplacamento aparentemente artesanal. Ao realizar a abordagem, foi verificado que o veículo estava com número do chassi suprimido e o proprietário não possuía nenhum documento da moto. Ele alegou que teria

Abordagem foi feita no bairro Beto Spana

adquirido a motocicleta por causa de uma dívida e o ex-proprietário teria informado a ele que ela foi adquirida em um leilão.

O indivíduo foi levado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia e, posteriormente, até o Plantão Policial, onde foi elabo-

rado flagrante de delito com ordem da autoridade Policial signatária, pelo crime de Adulteração de sinal identificador de veículo automotor (art. 311).

A moto foi apreendida.

ROMU 04

ACIDENTE

Após passar mal ao volante, condutora se perde e bate em árvore

Dois air-bags abriram durante o impacto, uma roda dianteira se soltou e veículo sofreu grandes danos

Vítima, aparentemente sem ferimentos, foi socorrida pelo Resgate Municipal até a Santa Casa de Misericórdia



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Ecosport teve grandes danos; roda dianteira se soltou

Na tarde de sexta-feira (29), uma mulher passou mal enquanto dirigia seu veículo Ford Ecosport, branco, e acabou se chocando com uma árvore na Avenida da Saudade, no bairro no Jardim Independência, próximo ao Parque de Diversões.

De acordo com informações preliminares, ela trafegava sentido bairro pela Avenida da Saudade, quando teve um mal súbito, perdeu o controle do veículo e bateu na árvore.

Dois air-bags abriram durante o impacto, uma roda dianteira se soltou e o veículo sofreu grandes danos.

A Ecosport foi removida para uma rua próxima para liberar o fluxo de veículos. Por um pequeno período, a Avenida da Saudade ficou interditada, mas, logo foi liberada. A vítima, aparentemente

sem ferimentos, foi socorrida pelo Resgate Municipal até a Santa Casa de Misericórdia.

A Guarda Municipal, através da VTR-22 e do GEPAR, atendeu a ocorrência e fez a sinalização do local.

NO CANAVIAL

Guarda Municipal localiza caminhão tanque roubado

Veículo estava abandonado na Rodovia Prefeito Orlando Kiosia, próximo a um condomínio

Registro do roubo foi feito na Delegacia de Limeira



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Veículo foi devolvido à empresa proprietária

Na manhã de sexta-feira (29), a Guarda Civil Municipal (GCM) de Cosmópolis localizou um caminhão tanque roubado. O veículo estava abandonado na Rodovia Prefeito Orlando Kiosia, no canavial, próximo a um condomínio.

De acordo com o histórico, durante patrulhamento, a equipe recebeu informações que, no local citado, havia uma carreta aparentemente ser produto ilícito. Os GMs se dirigiram ao local, encontraram o caminhão e, durante pesquisa, foi constatado que se tratava de veículo rouba-

do, conforme registro feito pela Delegacia de Limeira. O veículo recuperado é um caminhão Volvo, branco, ano 2010, com placas de Colombo – PR e foi

apresentado na Delegacia de Polícia de Cosmópolis. Após o registro da ocorrência, o caminhão foi devolvido à empresa proprietária. B.O. EK1738-1/2024

FLAGRANTE

Indivíduo é preso acusado de violência doméstica e ameaça

Mulher já tinha medida protetiva de urgência em desfavor do acusado

Ele foi encontrado próximo da casa da vítima

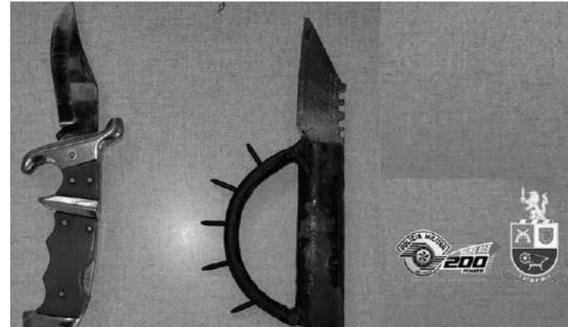


FOTO: POLÍCIA MILITAR

Canivetes foram encontrados durante busca pessoal

Um indivíduo, de 37 anos, Ajudante Geral, foi preso, pela Polícia Militar (PM), acusado de violência doméstica, descumprimento de medida protetiva e ameaça, na tarde de sábado (30), por volta das 16h00, no bairro Recanto Novo Cosmópolis.

Quando chegaram ao local, a vítima, de 42 anos, Auxiliar de Limpeza, informou aos Policiais Militares que estava sendo perseguida por seu ex-marido, sendo ameaçada de morte e que, inclusive, recebeu fotos de 2 canivetes e de

uma arma. Ela ainda informou que possuía uma medida protetiva de urgência em desfavor do indivíduo.

Os Policiais iniciaram um patrulhamento nas imediações e localizaram o acusado

próximo à casa da vítima. Foi realizada busca pessoal e foram encontrados os dois canivetes utilizados nas ameaças.

O indiciado foi conduzido ao Plantão Policial, onde permaneceu à disposição da justiça.

DESINTELIGÊNCIA FAMILIAR

Homem descumpre medida protetiva e acaba preso

Ele pulou o muro da casa da mãe e foi até o banheiro para tomar banho

Delegado de Polícia determinou a prisão em flagrante do indivíduo

acionada, via Central de Comunicação (Cecom), sendo informada que havia uma desinteligência familiar no local. Quando os GMs chegando, a proprietária relatou que tem uma medida protetiva contra seu filho e disse que o mesmo pulou o muro e foi até o banheiro para tomar banho.

O indivíduo foi encaminhado ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia para exame de corpo de delito. Em seguida, foi levado ao Plantão Policial, onde o Delegado de Polícia determi-

nou a prisão em flagrante do indivíduo, que ficou à disposição da justiça.

ROMU 04 e VTR 20

FOTO: GUARDA MUNICIPAL



DIVERSIDADE

Pessoas com autismo na comunidade LGBTQIAPN+ Elas também amam, têm sexualidade e identidade de gênero, de forma plural

Jornada de autodescoberta e aceitação pode ser ainda mais complexa

Em meio à vasta tapeçaria de identidades que compõem a comunidade LGBTQIAPN+, há um recorte muitas vezes negligenciado, mas igualmente importante: as pessoas com autismo. Reconhecer e celebrar a presença de pessoas com autismo dentro de nossa comunidade é essencial para uma inclusão verdadeiramente abrangente, afinal essas pessoas também amam, têm sexualidade e identidade de gênero, de forma plural.

Para muitas pessoas LGBTQIAPN+ com autismo, a jornada de autodescoberta e aceitação pode ser ainda mais complexa, pois são muitas as interseccionalidades atravessando estes indivíduos.

As características únicas de pessoas do espectro autista, como, por exemplo, sensibilidades sensoriais e dificuldades de comunicação ou socialização, podem influenciar profundamente a forma como essas pessoas experimentam sua identidade de gênero e sexualidade durante suas vidas. Porém na promoção de uma real inclusão, faz-se crucial que

a comunidade LGBTQIAPN+ e a sociedade como um todo, claro, se esforcem para compreender e apoiar as necessidades das pessoas com autismo, tornando suas jornadas menos espinhosas pela não compreensão do outro. Isso inclui a criação de ambientes acessíveis e acolhedores, bem como o fornecimento de recursos e serviços que considerem as especificidades do espectro autista, e também o letramento social sobre o espectro autista de pessoas que não estejam nele.

Ao celebrarmos a diversidade da comunidade LGBTQIAPN+, devemos lembrar que ela inclui pessoas de todas as origens e experiências, incluindo aquelas que vivem no espectro autista, e que somente através do reconhecimento e da valorização de todas as vivências LGBTQIAPN+ é que verdadeiramente alcançaremos o status de comunidade, no sentido literal da palavra, que refere-se a um agrupamento de pessoas que compartilham de algo em comum - no nosso caso, uma sociedade justa, sem preconceitos, plural e verdadeiramente amorosa e acolhedora.

Neste dia 02 de abril, passamos pelo Dia Mundial da Conscientização Sobre o Autis-

mo, data que propõe informar cada vez mais a população, difundindo o conhecimento e, assim, diminuindo o estigma, o preconceito e a discriminação que essa população sofre cotidianamente.

Ao finalizar este artigo, informo que um laudo multidisciplinar é necessário para que se feche um diagnóstico sobre algum indivíduo ser ou não uma pessoa com autismo e, que, os transtornos do espectro autista (TEAs) são diversos, e, algumas pessoas com TEAs vivem independentemente, e outras não, precisando de supervisão/acompanhamento constante durante a vida.

Assistir: Atypical - Netflix (Classificação indicativa: 14 anos).



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

CORPORATIVO

Assédio no ambiente de trabalho

Conheça os 4 tipos de assédio que mulheres e homens podem sofrer

"Fui assediada dos 06 aos 12 anos. Depois, fui estuprada, agredida fisicamente e psicologicamente"

Assédio, mais uma palavra que faz parte da vida do trabalhador, sendo hoje uma situação que, dia a dia, aumenta no mundo corporativo. O público alvo do assédio são as mulheres, mas os homens não ficam fora dessa abordagem.

O assédio (insistência imperpetinente, perseguição, sugestão ou pretensão constante em relação a alguém) cresce a todo momento, tanto na vida pessoal e quanto no ambiente de trabalho.

O assédio se resume propriamente em 4 parâmetros: moral, sexual, stalking e bullying.

O que pode ser considerado assédio moral no ambiente de trabalho?

Várias condutas podem ser identificadas como assédio moral: vigilância excessiva; advertir sem justa causa; fomentar desconfiância entre servidores e desfavorecer a solidariedade entre colegas de trabalho; atribuir tarefas impossíveis de serem cumpridas; desconsiderar opiniões sem justa causa, bem como expor a pessoa a situações humilhantes, podendo isso ocorrer de forma prolongada ou somente uma vez.

E o que é Stalking? A expressão "Assédio por Intrusão" e o termo em inglês designam a ação de perseguição deliberada, perpetrada por uma pessoa contra a vítima, utilizando-se das mais diversas abordagens, tais como: agressões, ameaças ou ofensas morais reiteradas, assédio por telefone, e-mail, cartas e outros.

E o bullying? Como afeta o funcionário? Já no ambiente de trabalho, o bullying pode ser definido como uma série de comportamentos impróprios, que ocorrem de maneira repetitiva em relação a um ou mais funcionários, podendo criar riscos à saúde, segurança e relacionamentos. Eles são identificados como "apelidos" indesejáveis, "brincadeiras" que humilham e constroem as pessoas no setor ou como um todo dentro da empresa.



Odair Camargo, Escolastica (cabeleireira) e Sonia Bueno

Um dos assédios que hoje ganharam repercussão mundial é o Assédio Sexual. Esse tipo de assédio virou crime e o indivíduo pode ser preso pelo ato. É também o mais fácil de ser identificado, pois, às vezes, a vítima tem testemunhas ao lado, que a ajudam no processo de formalização do assédio.

Como pode ser identificado o assédio sexual?

- Insinuações de caráter sexual;
- Contato físico não desejado (mãos ou órgão sexual em partes do corpo da vítima);
- Solicitação de favores sexuais;
- Perguntas indiscretas sobre a vida privada da pessoa (para o homem também);
- Solicitações de relações íntimas com fundo sexual;
- Frases ofensivas de duplo sentido, grosseiras, humilhantes, intimidadoras ou embaraçosas para ambos os sexos.

No ambiente de trabalho, a chantagem é mais utilizada. O agressor usa de intimidação e chantagem em troca de benefícios sexuais. Caso a pessoa não consinta, ela será prejudicada na sua carreira profissional.

Segundo a advogada e professora Beatriz Scandolera, o Código Penal protege a pessoa vítima de assédio, através do Art. 216-A-Constanger alguém com o intuito de obter favorecimento ou vantagem, prevalecendo-se o agente de sua condição de superior hierárquico ou ascendência inerentes ao exercício de emprego, cargo, função. Art. 213-CP- estupro, Art. 215-CP-importunação.

Depoimento

Dia 08 de Março, foi o Dia In-

ternacional da Mulher e a cabeleireira "Escolastica" deu um forte depoimento para um grupo de profissionais da saúde, por ter sido vítima de assédio por parte de uma pessoa ligada à família.

Segundo ela, "fui assediada dos 06 aos 12 anos, onde, após o tempo de assédio, próximo à casa da família, fui estuprada, agredida fisicamente e psicologicamente. Tive muita vergonha de tudo isso que passei, e somente na minha fase adulta tive coragem de falar. Hoje, falo abertamente a todos e ainda ajudo outras pessoas a terem coragem de falar sobre esses abusos. Juntas, somos mais fortes" - Escolastica, 51 anos, Cabeleireira.

Assédio virtual

Outro assédio crescente é o assédio virtual, feito por redes sociais, e segue os mesmos critérios de abordagem.

Com a ajuda das redes sociais e televisão, os casos aparecem com mais frequência e tomam uma repercussão nacional. Com isso, inibe um pouco a ação dos assediadores, mas não elimina. Por isso, denuncie. Esta é a maior arma contra o assédio, seja ele de que caráter for.



Odair Camargo
Consultor RH
Headhunter / Coaching

COMPORTAMENTO

A complexa relação com a mentira: desenvolvimento infantil e impactos sociais

Desde suas origens históricas até o impacto nas relações modernas, ato de mentir requer compreensão e reflexão sobre suas causas e consequências

"A vida do mentiroso tem preço alto, pois ele tem que sustentá-la e, muitas vezes, cai em contradições"

A origem do dia da mentira (1º de abril) é histórica, sendo a versão mais antiga do século 16 na França em que nessa data pegaram a mania de pregar peças nas pessoas e isso teria percorrido o mundo e durado até hoje. No Brasil, o primeiro destaque para o reconhecimento da data aparece em 1828 quando um jornal mineiro trouxe a falsa notícia da morte de D. Pedro I, desmentida no outro dia.

A mentira é a afirmação de algo que se sabe ou se suspeita ser falso. Há quem diga que todos mentem, inclusive, aqueles que dizem "eu não minto" já estariam mentindo. É considerado, portanto, um comportamento socialmente inadequado.

Segundo algumas pesquisas sobre desenvolvimento e comportamentos, as crianças podem começar a mentir (precocemente) a partir dos 2 a 5 anos, não com a intenção de enganar, e a partir dessa idade esse comportamento pode se intensificar. Nesses primeiros anos, a imaginação dos pequenos é bastante fértil, podendo fantasiar e até confundir a realidade. Podem mentir para evitar um castigo, para impressionar, conseguir algo que desejam, não decepcionar os pais e buscar atenção.

A partir dos 7 a 8 anos em diante é que as crianças vão adquirindo a consciência de valores morais e sociais, é quando elas vão conseguindo diferenciar a verdade da mentira. Isso ocorre em etapas e faz parte da construção de um bom caráter. Para os pais, o exemplo é fundamental, é a melhor forma de ensinar as crianças.

Algumas crianças podem mentir temendo a reação de seus pais por terem feito algo errado. A escuta e o diálogo aberto e tranquilo da parte dos pais podem ajudar a diminuir

esse temor em contar a verdade. Dar a oportunidade à criança para corrigir o erro, dar-lhes a chance de contar a verdade, essa atitude é mais importante que apenas puni-las pela mentira.

Há alguns ditados sobre a mentira, como que ela tem a perna curta, ou seja, uma hora a verdade irá superá-la e por isso ela não irá longe. Também, "mais vale uma triste verdade que uma alegre mentira". A verdade, muitas vezes, não é fácil de ser ouvida ou encarada, mas negar a sua existência pode trazer consequências mais dolorosas e sem possibilidade de voltar atrás.

Essa negação da verdade pode não ser consciente. O adulto pode, muitas vezes, negar a realidade se enganando ou se defendendo, criando então mentiras para si mesmo e para os outros. Podem mentir sobre o que são, como características de sua personalidade, que são confiantes e seguras de si, e no seu íntimo serem o inverso. Podem contar vantagens sobre suas posses, dinheiro e bens materiais e estarem afundados em dívidas. Percebe-se a negação de uma realidade insuportável, e um desejo de que a vida ou as coisas fossem diferentes. Nesses exemplos, o autoengano e a defesa contra o sofrimento interno andam juntos.

A mentira frequente como defesa pode estar associada a um sofrimento emocional, um trauma, que a pessoa tenha passado e não consiga lidar, aceitar ou elaborar psiquicamente sozinho. Em psicoterapia, e ou análise psicanalítica é possível investigar essas raízes e tratá-lo.

Como já mencionado, se a mentira tem perna curta, quando a verdade sobre essas situações do exemplo vier à tona, a vergonha, o constrangimento, a sensação do ridículo virá junto. Também pode acarretar o afastamento social ou até o "cancêlamento".

O excesso de mentiras pode se tornar doentio, como na mitomania, em que a pessoa se torna um mentiroso compulsivo. Criam histórias fantasio-

sas na maioria das vezes para chamar atenção, evitar responsabilidades e ter benefícios pessoais.

A vida do mentiroso tem preço alto pois ele tem que sustentá-la, muitas vezes cai em contradições. A mentira pode trazer consequências ruins e até trágicas para a pessoa e quem convive com os mentirosos. Há alguns transtornos de personalidade que trazem entre suas características a mentira com a intenção de maldade, de enganar, de trair, de causar a desordem na vida e no psicológico de outros.

É contraditório pensar que as mentiras minam as relações e, ao mesmo tempo, podem mantê-las longe de conflitos. Um mundo sem mentiras poderia torná-lo um caos, mas, por outro lado, as autoridades seriam mais honestas, assim como a polícia e a justiça. Enfim, se a mentira afirma ser verdadeiro o falso e engana as pessoas, talvez seja por essa razão que algumas pessoas possam se utilizar da omissão sendo uma inevitável saída, já que a omissão deixa de lado, não menciona, silencia.

Já sobre esse tema "omissão" seria uma outra história a ser pensada, ou outra matéria a ser escrita.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

NOSTALGIA

Gibis impressos – ainda existem?

Livrinhos de histórias em quadrinhos eram vendas garantidas nas bancas

"Eles chamavam atenção pelos desenhos coloridos, num contexto rápido e de fácil interpretação"

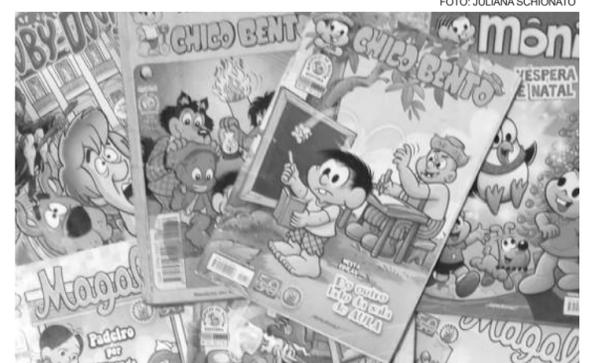


FOTO: JULIANA SCHIONATO

Pra quem não conhece, as histórias em quadrinhos, também conhecidas como gibis ou HQs, são histórias feitas com desenhos em sequência com textos de falas em balões.

Os primeiros registros de histórias em quadrinhos foram feitos na idade da pedra, e de lá até os dias atuais houve muita mudança nessa forma de comunicação.

Décadas atrás, em uma época que não raramente se encontrava uma banca de venda de jornais e revistas, os livrinhos de histórias em quadrinhos eram vendas garantidas nesse tipo de comércio. Crianças e adultos tinham o privilégio de escolha entre os mais variados estilos e histórias à sua mão. Muitos colecionavam.

Os gibis eram grandes incentivos de leitura a crianças recém alfabetizadas. As histórias infantis chamavam atenção pelos desenhos coloridos, num contexto rápido e de fácil interpretação.

A variedade era incrível. Super heróis, Turma da Mônica, personagens da Disney, his-

Tinha opções para todos os gostos

tórias temáticas, como Natal e Páscoa. Tinha para todos os gostos.

Com o avanço da internet, a extinção das bancas de jornais e as inúmeras opções na TV, ter um gibi em mãos se tornou algo não muito comum.

Para alegria dos fãs de gibis, ainda é possível encontrar unidades para venda em alguns sites de e-commerce, e em algumas cidades existe a Gibiteca, onde é possível encontrar inúmeros títulos para leitura.

Fez parte da infância de muita gente, estimulando a criatividade, incentivando a leitura, trazendo expectativa a cada história contada que tínhamos em nossas mãos.

Hoje temos tudo eletrônico, um simples toque e tudo aparece na palma da mão. Tão rápido, fácil e com muita variedade. É a revolução tecnológica presente também

na leitura, mas foi um privilégio ter vivido essa época maravilhosa de ir a uma banca de jornal escolher o meu próximo gibi.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juliana Schionato,
Comerciante | Instagram:
@Julianaschionato

BOMPASTOR Multiassistência

Hoje somos mais. **Somos Multiassistência.**

BOM DESCANSO

Assistência Funeral

BOM MED

Telemedicina com consultas pelo celular

BOM PET

Assistência, Saúde e Cremação Pet

BOM AUTO

Assistência Veicular

Instagram Facebook YouTube [grupobompastor](https://www.grupobompastor.com.br)

WhatsApp 0800 950 1010 [grupobompastor.com.br](https://www.grupobompastor.com.br)

Cosmópolis I 24h - R. Campinas, 1332, Jd. Bela Vista - 19 3204.8262
Cosmópolis II - Av. 9 de Julho, 23, Centro - 19 3812.4345



CERIMÔNIA

Guarda Municipal comemora 55 anos de fundação

Corporação é uma das mais antigas forças policiais do estado de São Paulo

Foram entregues certificados, medalhas e condecorações em meio a aplausos e elogios aos integrantes da GM

Nesta terça-feira (02), a Guarda Municipal de Cosmópolis, oficialmente inaugurada em 02/04/1969, comemorou 55 anos de fundação, sendo uma das mais antigas forças policiais do estado de São Paulo.

Uma cerimônia simbólica foi realizada no 'Auditório XV de Outubro', sediado na 'Escola Educador Paulo Freire', coordenada pelo Secretário Municipal de Segurança e Trânsito, Fábio Teixeira Louro, com a presença do Pre-



Guarda Municipal de Cosmópolis foi oficialmente inaugurada em 02/04/1969

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

feito Junior Felisbino, Secretários Municipais, Vereador Carlinhos Bandola, Vereadora Talita Chaves, Comandante Geral da Guarda Municipal de Cosmópolis, Raimundo Osmar de Oliveira Costa, Delegado José Donizeti de Melo, Capitão Aguinaldo Martins, comandante da 3ª Companhia do 19º Batalhão de Polícia Militar do Interior, dentre outras autoridades.

Foram entregues certificados em meio a aplausos e elogios aos integrantes da GM pelas atividades na Guarda Municipal, medalhas pelos excelentes trabalhos realizados nas ocorrências no ano de 2023, condecorações pelos excelentes serviços prestados no cargo de liderança e comando na corporação.

Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Cosmópolis



Foram entregues certificados aos integrantes da GM



Fábio, Secretário e Junior Felisbino, Prefeito



Cerimônia simbólica foi realizada em comemoração aos 55 anos

BEM-ESTAR

YOGA: conheça seus benefícios para trabalhar corpo e mente

Com a prática, é possível aprender ponderar ações, através das respirações e meditação diária

"Mente sã, corpo são.
Cultive hábitos que nutrem ambos!"

Originado na Índia, Yoga tem como significado reunir, religar, é a união de reintegração com o princípio Criador dentro e fora de nós mesmos.

É uma prática que desenvolve um sistema de técnicas psicossomáticas, que serve de instrumento para a transformação do corpo humano, assim criando um estado profundo de equilíbrio entre corpo e mente.

Dentro desta prática, temos algumas composições:

Asanas, Posturas;
Pranayamas, Respirações conscientes (energia vital);
Nidras, Relaxamento;
Bandhas, Controle Muscular;
Mudras; Gestos reflexológicos (feito com as mãos)
Dhyana, Meditações.



Yoga vai muito além das posturas perfeitas, tem vários benefícios para saúde mental e corporal

Através desse conjunto de técnicas, podemos perceber melhoras:

- Respiratória;
- Quadros de ansiedade;
- Estresse;
- Alívio de dor;
- Músculos fortes;
- Articulações saudáveis;

- Aprendemos a dominar nossa mente, nossas ações;
- Percebemos nas práticas que nos tornamos mais tolerantes, pacientes, perseverantes.

É importante de esclarecer que o Yoga vai muito além das



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

posturas perfeitas, Yoga envolve a sua alma, trabalha sua mente, seu ego, te pondera nas ações, através das respirações e meditação diária.

Vamos fazer juntos:

Pare 5 minutos do seu tempo, vá para um local calmo e

silencioso

Faça algumas respirações conscientes, onde você vai inspirar 5 segundos pelo nariz e exalar 8 segundos pelo nariz, (se não conseguir esse tempo, tudo bem, faça o que aguentar)

Depois, perceba os benefi-

cios no teu corpo e tente terminar esse tempo meditando.

Como eu medito?

Se silenciando e se observando com calma, sem pressa. Observe que sua mente vai tentar te sabotar com pensamentos diversos, mas, de uma forma gentil, faça um convite à sua mente a mudar o foco e se entregar a essa experiência.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Raquel Simon
Pilates e Yoga
Rua 7 de Setembro, 647
F. 11 96639-3615
@studioraquelisimon

ENTRETENIMENTO

4º Encontro das Amigas de Boteco é sucesso!

Evento aconteceu no dia 16/03/2024, no Espaço Realy, e contou com a presença de 120 mulheres com muita animação



FOTO: FERNANDA MANTEIGA

Objetivo do encontro das Amigas de Boteco continua sendo o mesmo, priorizar as amizades, fazer novas e proporcionar um dia todo para relaxar e curtir

"Tudo foi pensado e executado com muito carinho"

Em 2019, o primeiro encontro de Amigas de Boteco surgiu em uma roda de conversa no boteco Bomba's Bar, em Cosmópolis. "Desde então, este já é 4º encontro de Amigas de Boteco, onde o objetivo continua sendo o mesmo, priorizar as amizades, fazer novas e proporcionar um dia todo para relaxar, curtir e trocar figurinhas (risos), longe de trabalho, maridos e filhos, com chopp gelado, e o prin-

cipal, muita risada gostosa... Aquele momento só nosso", diz Sirlene Souza, organizadora do evento.

O 4º Encontro foi realizado no dia 16/03/2024 e reuniu 120 mulheres, no Espaço Realy, com cardápio de comida de boteco, servido pelo Buffet Rafaella Bertazzo Eventos; e a Rachel, cozinheira, que fez o prato especial: antepasto de berinjela, tradição nos encontros. As caipirinhas foram elaboradas pela Cinthia, sempre com muito capricho.

O evento também contou com sorteio de brindes e o kit ressaca.

"A animação foi com muita música boa, de qualidade, ao vivo. A abertura do evento foi

feita com muito rock com a cantora Ellen Mariá, que deu um show de repertório. Foi sensacional e animou a mulherada. Já a segunda apresentação ficou com o grupo Sambadona, de Campinas, que também agitou a galera.", conta Sirlene.

Um momento especial

"Em memória à nossa amiga Roberta Correa, que sempre esteve conosco nos outros encontros, e para lembrar com carinho dessa amizade, houve um momento de salva de palmas em homenagem a ela, que estará para sempre em nossos corações", ressalta Sirlene.

Organização

A organização do evento ficou tudo por conta da Sirlene Souza; e fechou parceria com o Buffet Rafaella Bertazzo e Rachel, cozinheira; Karina Imazaki, que fez a decoração; Fernanda Manteiga Fotografia; Segurança: Felipe (GM).

Agradecimentos

"Agradeço a presença de todas Amigas, lindas; como sempre, cada uma com seu estilo e um arraso total. Esperamos que tenham gostado e que sejam presença constante nos próximos encontros.

Tudo foi pensado e executado com muito carinho. Acreditamos que vê-las sorrindo e se divertindo foi o melhor. Fize-

mos de coração!

Agradeço nossos patrocinadores: Drogeria Mais Saúde, Ecin Empresarial, Gelo Escuby, Óticas Ipanema, Pastel Humberto & Val, Nito Veículos, Synergy Comercial, Refrigerantes Furlan e Zero Grau.

E também aos parceiros que doaram brindes para o sorteio.

Obrigada pela confiança!

'A melhor rede social é a mesa recheada de Amigas de Boteco'. Até o ano que vem", agradece e finaliza Sirlene.

Siga nossa página no Instagram: @amigas_deboteco



Sirlene Souza
Organizadora

NO CAPRICHIO

Salmão ao molho Belle Meunière com legumes

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Esta receita é saborosa e de fácil preparo. É um ótimo acompanhamento com arroz branco

Ingredientes:

300 gramas de salmão
Sal a gosto
Pimenta do reino a gosto
100 gramas de Camarão
50 gramas de manteiga ou margarina
0,5 gramas de alcaparras
Alecrim a gosto
Azeite a gosto
2 batatas
1 cenoura
200 gramas de brócolis
1 cebola

Modo de preparo:

Tempere o salmão com sal e pimenta do reino. Coloque o salmão já temperado em uma frigideira e sele de todos os lados.

Cozinhe as cenouras, batatas e brócolis

e reserve.

Em uma frigideira coloque a manteiga e uma cebola cortada em rodela e também as alcaparras. Quando a cebola tiver branqueada, coloque o camarão e misture tudo por alguns minutos. Reserve.

Regue a frigideira com azeite e frite os legumes.

Para finalizar, coloque os legumes em uma travessa e o salmão já pronto. Jogue os camarões por cima do salmão, salpique alecrim por cima para deixar um prato atrativo.

Sugestão

Esta receita é uma sugestão do Chef Valdinei Pereira dos Santos, proprietário da empresa Nei Eventos.

Uma receita saborosa e de fácil preparo e rapidez.

A dica é servir com arroz branco. Bom apetite!



Sandra e Valdinei (Nei)
F. 19 98736-2498/ 99244-6727
@valdineieventos

INFORME PUBLICITÁRIO | MORAR BEM

Novo loteamento Vale Douro em Cosmópolis oferece condições facilitadas para aquisição de terrenos

Com parcelas a partir de R\$777,00 e financiamento próprio em até 192 meses, empreendimento promete revolucionar mercado imobiliário da cidade

“É um bairro completo, pensado para oferecer o melhor aos seus moradores”, afirma o diretor de vendas da Josan

Cosmópolis está recebendo um novo empreendimento que pretende mudar o cenário do mercado imobiliário local. Com parcelas acessíveis a partir de R\$777,00, o loteamento fica localizado atrás do campo do Mancha, acesso pela Rua Carlos Capraro, Rosamélia II, e conta com uma série de benefícios e facilidades para quem procura adquirir um terreno.



Alan Maurício Silva
Proprietário da MNI Terrenos
Diretor de Vendas da
Josan Empreendimentos

Alan Maurício, diretor de vendas do grupo JOSAN destaca algumas das vantagens oferecidas aos futuros moradores. “Além das parcelas a partir de R\$777,00, temos uma entrada facilitada a partir de R\$6.000,00, que pode ser dividida em 2 vezes, e o cliente só começa a pagar a parcela após quitar a entrada”, explica.

Outro ponto que tem chamado a atenção dos interessados é a opção de financiamento em até 36x sem juros e sem correção. E tem também financiamento próprio pela MNI em até 192 parcelas com juros reduzidos.

Condição diferenciada

Uma das grandes preocupações dos compradores é a segurança em relação ao valor das parcelas ao longo do tempo. Nesse sentido, o loteamento oferece uma condição diferenciada: as 36 primeiras parcelas são fixas e sem correção. “Isso garante uma segurança maior e sem susto de valor de parcela. O cliente fica com o valor da parcela congelada por 36 meses e já sabe, inclusive, o valor das próximas 12 após as 36”, explica.

Lançamento

As vendas do loteamento estão programadas para começar no dia 6 de abril, a partir das 9h, no local do empreendimento. O atendimento será por ordem de chegada. No entanto, os interessados já podem visitar o escritório que está localizado na Rua Santa Gertrudes, 572, no Centro, e entender as ofertas para se informar de todas as condições mais detalhadas.

O diferencial é que, no dia do lançamento, o grupo Josan vai disponibilizar um balão para voo gratuito para população. O passeio será por ordem de chegada.

Documentação

Quanto à documentação para aprovação do financiamento, o processo é simples e ágil. Basta levar, no dia da compra, xerox do CPF e RG, comprovante de residência e, se for casado(a), CPF e RG do(a) cônjuge e certidão de casamento ou de nascimento se for solteiro(a).

Infraestrutura

O loteamento será entregue com toda a infraestrutura, incluindo galerias de águas pluviais, rede de água, rede de esgoto, energia elétrica, guias e sarjetas, pavimentação asfáltica e arborização. “É um bairro completo, pensado para oferecer o melhor aos seus moradores”, afirma o representante.

O Loteamento Vale Douro está ciente das preocupações da população cosmopolense em



FOTOS: JOSAN DESENVOLVIMENTO URBANO/ MNI TERRENOS

Loteamento Vale Douro fica ao lado do Bairro Rosamélia II, acesso pela Rua Carlos Capraro, próximo ao campo do Mancha, em Cosmópolis



Obras em andamento para entregar uma melhor condição de moradia para aquisição de terrenos



Plantão de atendimento de vendas no dia 06/04 com equipe de corretores para esclarecimento de dúvidas



Passeio de balão gratuito disponível no dia do lançamento para a população: fila por ordem de chegada



relação ao tratamento de esgoto do novo empreendimento e informa que a Josan Desenvolvimento Urbano, contratada pela Usina Ester, está comprometida em garantir a qualidade deste serviço. Um acordo entre a Usina Ester e a Prefeitura de Cosmópolis para a realização de obras inclui toda a infraestrutura, inclusive a revitalização da Estação de Tratamento de Esgoto da cidade, que beneficiará não só o loteamento, mas toda a comunidade.

Sobre a Josan Desenvolvimento Urbano

A empresa possui experiência de 34 anos em consultoria, planejamento, gestão e execução no segmento de loteamentos, infraestrutura urbana e obras para empresas privadas, prefeituras e demais órgãos públicos.

Sua trajetória de sucesso é avaliada por uma proposta exclusiva marcada pelo empreendedorismo, trabalho e inovação, sempre visando atender às necessidades de seus clientes e de um número crescente de parceiras profissionais e comerciais.

A empresa trabalha em regime de contratação, licitação ou parceria e busca as soluções técnica e economicamente mais adequadas às necessidades de cada projeto.

Graças à qualidade dos serviços prestados, a Josan não para de crescer, tornando-se, não apenas um referencial nas áreas onde atua, mas também um exemplo em excelência e confiança junto a seus parceiros, colaboradores e clientes.

Sobre a MNI Terrenos

Uma das maiores redes do mercado imobiliário do estado de São Paulo, que ao longo de mais de 42 anos de experiência se especializou na comercialização de terrenos.

Empresa irmã e braço forte da JOSAN Desenvolvimento, a MNI Terrenos é a responsável pela área comercial, captação de novos negócios e tem exclusividade total nas vendas desde a fundação da JOSAN.

Atenta ao mercado e ao futuro das empresas, a MNI Terrenos está sempre na busca por novas parcerias de sucesso.

Com integridade, inovação e robustez, a MNI Terrenos está presente em 18 cidades no estado de São Paulo e conta com os melhores especialistas do mercado para melhor atender a sua demanda.

Os números expressivos enchem a empresa de orgulho e ao mesmo tempo não a deixa acomodar. Pelo contrário, impõem a responsabilidade de se superar todos os dias.

Em 42 anos de história a empresa já tem assegurados mais 30.000 lotes para comercialização.

MNI Terrenos
R. Santa Gertrudes, 572
Centro - Cosmópolis
F. 19 3554-2265

MUDANÇA DE ENDEREÇO

ATENÇÃO

A SECRETARIA DE SAÚDE INFORMA QUE A UNIDADE CERC PASSA A REALIZAR SEUS ATENDIMENTOS EM NOVO ENDEREÇO R. EXPEDICIONÁRIOS, 1028 - JARDIM BELÁ VISTA.

ANTIGA UNIDADE MEDCLIN

CNPJ: 00.468.407/0001-48 | R\$ 566,28



ESPORTE

Blue Wings finaliza a etapa de preparação com duas finais

Com uma medalha de prata e outra de ouro durante a preparação, os cosmopolenses se credenciam como um dos favoritos para as competições anuais

Campeonato Adulto da ARB e o Campeonato da LMB (Liga Metropolitana de Basquete) se iniciam em abril

Entre os meses de janeiro e março, a equipe de basquete Cosmópolis Blue Wings disputou duas copas: a Copa das Flores (realizada em Holambra) e a Copa Regional da ARB (Associação Regional de Basquete).

O bom desempenho em ambas as competições mostrou que os Blue Wings (BW) estão preparados para enfrentar 2024 com determinação. Na Copa das Flores, com uma campanha de 5 vitórias e 1 derrota, garantiram a segunda posição na fase de grupos e uma vaga na semifinal, onde enfrentaram o Santa Sofia. Com uma vitória convincente por 80 a 65, os cosmopolenses avançaram para a final contra o fortíssimo Holambra Black Horses. Em uma partida emocionante e acirrada, o título veio nos dois lances livres finais do MVP das Finais, Thiago Forster.

Já na Copa ARB, o desempenho também foi notável. Na primeira fase, os BW conquistaram 3 vitórias e 1 derrota, garantindo o primeiro lugar. Nas semifinais, venceram de forma contundente a equipe de Atibaia (95 x 78). Jogando no CAMP (casa dos Blue Wings) desde 2015 e com uma boa presença de público, os BW enfrentaram o The River / XV Piracicaba. A partida começou equilibrada, mas a partir do terceiro quarto, os piracicabanos se impuseram e abriram boa vantagem. Apesar dos esforços dos BW, não foi o suficiente para uma virada, e a partida terminou 67 a 84 para o adversário.

Com uma medalha de prata



Expectativas são boas para os próximos campeonatos

e outra de ouro durante a preparação, os cosmopolenses se credenciam como um dos favoritos para as duas competições anuais: o Campeonato Adulto da ARB e o Campeonato da LMB (Liga Metropolitana de Basquete). Ambas as competições se iniciam em abril e têm previsão de término em novembro.

Os objetivos para ambas as competições já foram definidos. Para ambos, a meta será superar as campanhas do ano passado. Dessa forma, os BW buscarão chegar à sua primeira final da história na Série Ouro da LMB e ficar entre os quatro primeiros para se classificarem para os playoffs da Série Ouro da ARB. Com base no desempenho nas copas, as expectativas são boas.

Os BW contam com o apoio da Prefeitura Municipal e dos parceiros: Kumon Cosmópolis, Nonno Vitorio, Avenida Espetinho, Studio Core, Ponto do Café, World Fish e NovaZip Contábil.

Categoria de base, feminino e master com agenda cheia

Os Blue Wings também possuem uma forte catego-

ria de base. Os garotos do sub11, sub12, sub14, sub16 e sub18 disputarão os respectivos campeonatos da LMB, enquanto o Sub21 disputará o campeonato da ARB.

São mais de 100 jovens atletas participando da categoria de base, incluindo meninas e meninos até o sub14, seguidos pelas equipes masculinas nas categorias acima. Neste ano, os professores Yuri Avansini e Pedro Bogado foram contratados para treinarem a base, com João Paulo Nakayama atuando como coordenador técnico do projeto.

Em 2024, os Blue Wings contarão também com mais duas novidades: a equipe masculina acima de 32 anos (BW 32+) e o time feminino. Os veteranos ou "master" são compostos por pessoas que fundaram a Associação Atlética Cosmópolis (AAC), entidade que coordena o Blue Wings, e plantaram a semente das árvores que hoje dão muitos frutos. Mais do que ganhar ou perder, trazer de volta ou reativar o grupo é valorizar a história do basquete em Cosmópolis.

O time feminino é outra ca-

tegoria que veio para agregar, contando com meninas de diferentes idades. Os treinos, realizados às terças e quintas das 19h às 20h, têm atraído um número cada vez maior



Equipe teve bom desempenho nas copas

de atletas. Pensando nisso, foi anunciado nesta semana o novo treinador da equipe, Ruan Santos, que além de ser um grande apoiador do projeto, também atua como

armador da categoria Sub21 e Adulto. A expectativa para o feminino em 2024 é disputar amistosos e jogos treinos para que em 2025 entrem nos campeonatos.



Término dos campeonatos está previsto para novembro

FOTO: ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE BASQUETE (ARB)

COSMOPOLITANO
FUTEBOL CLUBE

Noite do Chapéu

Sócios FREE 06/04 - 22h

✓ **ADRIELY MARTINS E BANDA** ✓ **MINEIRINHO DO FORRÓ**
 ✓ **DJ GALDINO** ✓ **BRUNO VALENTE COUNTRY BAND**

Venha de chapéu e ganhe uma Heineken geladinha, até 0h

Convites antecipados para não sócios com desconto
Pontos de vendas: Jamar Calçados e secretaria do clube

ESTUDOS

Cosmopolense conta sobre sua experiência corporativa e estudantil em Londres

Felipe se mudou inicialmente para o Reino Unido para trabalhar e, hoje, conquistou uma bolsa de estudos em uma universidade local

Atualmente, ele está cursando "Global Business Management with Foundation Year" em uma universidade

Felipe Fiorentini Silva, um jovem brasileiro que escolheu Londres como seu novo lar, compartilha um pouco sua jornada de mudança para o Reino Unido em busca de uma vida melhor e de novas oportunidades.

"Morar no Reino Unido era um sonho antigo. Desde muito novo, eu sabia que queria conhecer o mundo, estudar fora e vivenciar novas culturas, mas sempre fui particularmente impressionado por Londres", conta Felipe. Ele inicialmente



Felipe conta que o sonho de morar no Reino Unido era antigo

te planejava mudar-se para a Itália para obter sua cidadania pouco antes do início da pan-

demia em 2020, mas acabou escolhendo Londres como seu destino final.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

"Cheguei aqui em meio ao lockdown e à Covid-19. Foi uma adaptação não só à cultu-

ra em si, mas também a toda uma nova situação", conta Felipe sobre seu processo de adaptação à vida em Londres.

Um dos maiores desafios que Felipe enfrentou foi o idioma. "Quando você não tem um domínio muito grande e não consegue se fazer ser entendido e se expressar com precisão, sua vida acaba sendo muito mais difícil", explica. No entanto, ele destaca a importância de estudar e se qualificar em um novo país, mesmo quando o objetivo inicial é buscar uma vida melhor.

Atualmente, Felipe está cursando "Global Business Management with Foundation Year" em uma universidade em Londres. Ele enfatiza a flexibilidade do sistema de ensino, que permite que ele estude apenas duas vezes por semana e continue trabalhando enquanto completa sua graduação.

"O momento mais marcante

que tive aqui foi quando minha esposa chegou. Eu sempre tentei ir ao Brasil pelo menos uma vez ao ano, e em uma dessas vezes reencontrei uma paixão de infância que muito rapidamente se tornou amor", conta Felipe sobre um dos momentos mais especiais que viveu em Londres.

Sobre a interação com estudantes e pessoas locais, Felipe percebe a diversidade cultural de Londres como uma experiência enriquecedora. "Cada dia é uma oportunidade nova de aprender algo novo", diz ele.

Ao comparar o sistema educacional em Londres com o do Brasil, Felipe destaca diferenças significativas, como a estrutura física das escolas e a obrigatoriedade do ensino para as crianças, bem como o sistema de ensino superior, que é pago, mas oferece financiamento estudantil para residentes legais.

ABRIL AZUL

Grupo 'Altamente TEA' realiza ações no Dia Mundial de Conscientização do Autismo

Foram feitas abordagens conscientizando motoristas e pedestres sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), com o objetivo de reduzir a discriminação e o preconceito

Dia de conscientização do Autismo é comemorado em 02 de abril

Nesta terça-feira (02), comemorando o 'Dia Mundial de Conscientização do Autismo', o grupo 'Altamente TEA' realizou ações de conscientização na região central de Cosmópolis.

O grupo é formado pelas mães de autistas, atendidos pelo CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) e servidores da saúde, sendo realizadas as ações com o apoio da Prefeitura de Cosmópolis e Secretarias Municipais.

Foram realizadas abordagens conscientizando motoristas e



Campanha 'Abril Azul' desenvolve inúmeras ações municipais sobre o TEA, um distúrbio neurológico que pode afetar as áreas de comunicação, comportamento e interação social



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

pedestres sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), com o objetivo de reduzir a discriminação e o preconceito.

As ações aconteceram no cruzamento da Avenida Ester com a Rua Antônio Carlos Nogueira, paradas dos semáforos, contemplando as atividades de conscientização do 'Abril Azul', celebrado internacionalmente.

A campanha 'Abril Azul' desenvolve inúmeras ações municipais sobre o TEA, um distúrbio neurológico que pode afetar as áreas de comunicação, comportamento e interação social, sendo que o autista pode ou não ter alguma deficiência intelectual.

A data foi escolhida pela Organização das Nações Unidas (ONU), estabelecida em 2007, difundindo informações para a população sobre o autismo.

PRECAUÇÃO

SAMA inicia podas preventivas na Avenida Nelson Alves Aranha

Ações visam garantir a segurança dos moradores diante de incidentes decorrentes de intempéries climáticas e pragas

As ações serão efetivadas em todo o percurso da via, entre os bairros Cidade Alta e Residencial Andorinhas



Via registra os maiores incidentes de quedas de galhos e árvores

Os trabalhos iniciaram após a solicitação de moradores, concretizado-se depois de análises nas condições das árvores.

A via registra os maiores

incidentes de quedas de galhos e árvores, decorrentes de intempéries climáticas e pragas, sendo extremamente necessária as ações periódicas preventivas.

Tapeçaria do Isaías

Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333 R. Monte Castelo, 1.114

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail
99545-5530

EMOÇÃO

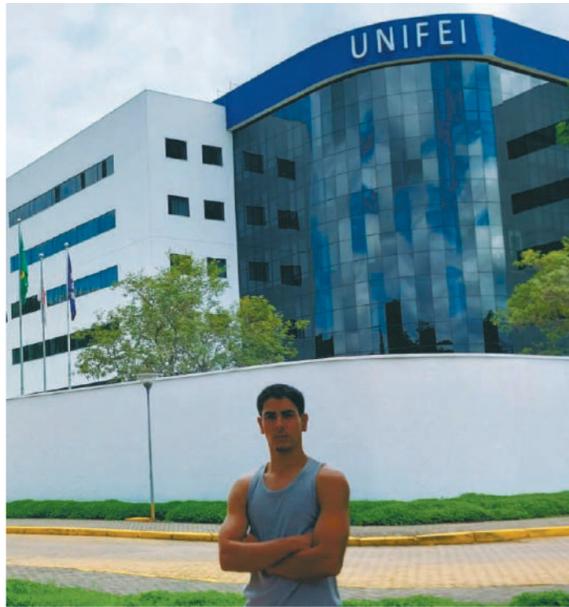
Aluno de escola pública conquista vaga em três universidades públicas para cursar Engenharia Mecânica

Thomas escolheu iniciar sua graduação na Universidade Federal de Itajubá - UNIFEI

Jovem enfrentou desafios, como organizar seu tempo de estudo, lidar com o cansaço e controlar o nervosismo durante as provas

Thomas Samuel Morais Martins é um jovem estudante que completou sua formação no ensino público e conquistou sua aprovação em três universidades públicas para cursar Engenharia Mecânica. Para ele, seu percurso acadêmico foi marcado por dedicação, superação e apoio familiar, demonstrando que sua determinação e esforço trouxeram um resultado positivo.

Thomas, que tem ... anos, iniciou seus estudos no ensino básico na EMEB Rodrigo Octávio Langaard Menezes, em Cosmópolis, e completou o ensino fundamental na EMEF Nicolau Noland. Durante o período de pandemia em 2021, foi aprovado no Cotil (Colégio Técnico de Limeira), onde concluiu o ensino médio e o curso técnico em mecânica no ano de 2023. Sem frequentar cursinho pré-vestibular, Thomas optou por estudar por videoaulas online e fazer simu-



Thomas estudou assistindo vídeo aulas e praticou simulados de provas anteriores

lados e provas anteriores para identificar e aprimorar suas habilidades nas áreas de maior dificuldade. "Fui realizando simulados e provas anteriores até achar as matérias em que não havia dominado, e assim, estudava com maior foco nelas", explica o estudante.

O jovem enfrentou desafios,

como organizar seu tempo de estudo, lidar com o cansaço e controlar o nervosismo durante as provas. "A gente nunca vai conseguir estudar e dominar tudo, então foi importante saber os índices de conteúdos que mais caem e me preparar mentalmente para isso". Com isso, ele não se deixou abater pela pressão externa,



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



Apoio familiar teve grande importância na conquista

conseguiu manter o foco em seu próprio desenvolvimento e confiou em sua capacidade.

O apoio da família, especialmente de sua mãe ..., foi fundamental para Thomas durante todo o processo. Sua mãe o auxiliou e incentivou, sendo uma fonte de motivação diária.

Ao receber a notícia de sua aprovação em três universidades públicas, o estudante expressou sua alegria e gratidão, compartilhando o momento com sua família. "Acredito que as emoções no momento da aprovação na Unifei foram as melhores. Fiquei animado ao ver a aprovação em casa, fui ao trabalho da minha mãe compartilhar com ela, o choro dela foi certo. Confesso que vê-la feliz e vendo algo se encaminhar assim me deixou emocionado. Logo após, fiz uma carta para minha família abrir comigo, que havia passado na Universidade em Minas Gerais. O apoio e a emoção deles foram lindos, um dos melhores momentos da minha vida", conta.

Thomas foi aprovado na FATEC (Faculdade de Tecnologia em São Paulo), UNESP (Universidade Estadual de São Paulo) e também na UNIFEI (Universidade Federal de Itajubá), a que escolheu para realizar sua graduação.

CAMINHADA

A jornada de uma jovem estudante da rede pública até a UNICAMP

Ela passou em duas universidades públicas e conseguiu bolsa integral em uma faculdade particular

"Muitas vezes, nos sentimos incapazes e com muito medo de nos frustrarmos com os resultados"

Aos 18 anos, Giovana Cardoso dos Santos, moradora do bairro Parque Ester, surpreende pela determinação e conquistas em sua trajetória acadêmica. Aluna da rede pública de ensino em Cosmópolis, sua paixão pela Química foi despertada durante o ensino médio na Escola Técnica Estadual (Etecap) de Campinas.

A jovem conta que sua jornada acadêmica não foi fácil. "Estudava em período integral, fazendo ensino médio integrado ao técnico em Campinas, o que me deixava sem tempo para me dedicar 100% a um cursinho pré-vestibular. Foi aí que veio a ideia de assinar um cursinho online, onde dedicava meus estudos na parte da noite, assim que



Ritmo acelerado e novo ambiente exigem adaptação, e Giovana está determinada a aproveitar essa nova fase

chegava da escola", explica.

Os desafios enfrentados pelo vestibulando são muitos e Giovana conta que passou por cada um. "Muitas vezes, nos sentimos incapazes e com muito medo de nos frustrarmos com os resultados. Nesses momentos, temos

que ter muita força de vontade para que todos esses pensamentos sejam menores do que a vontade de cursar a faculdade dos nossos sonhos".

Ela fala sobre a pressão adicional enfrentada pelos estudantes de escola da



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

A estudante diz que as aprovações foram momentos inesquecíveis e emocionantes em sua vida. "Lembro que, assim que passei na Unicamp, liguei para minha mãe chorando muito. Consegui sentir a felicidade dela por uma ligação, assim como aconteceu com as outras aprovações. Sem dúvidas, foi uma das melhores sensações da minha vida, uma sensação de dever cumprido e gratidão".

Nos primeiros dias de aula na universidade, Giovana enfrentou desafios comuns a todos os calouros, mas também experimentou a empolgação de explorar o campus e todas as oportunidades que a vida universitária oferece. "Tem um ritmo mais acelerado, mas, em contrapartida, tem a parte boa, a parte de querer explorar o campus inteiro e poder aproveitar tudo que a universidade tem a oferecer".

O ritmo acelerado e o novo ambiente exigem adaptação, e Giovana está determinada a aproveitar ao máximo essa nova fase de sua vida acadêmica.

rede pública. "Acredito que o ensino entre instituições públicas e privadas não é igualitário. Por isso, nós, estudantes de escola pública, temos que ter muita força de vontade para buscar muitos conteúdos que, muitas vezes, não conseguimos ver na

escola", relata a estudante.

Para Giovana, sua mãe foi uma peça fundamental em sua jornada, que ajudou em cada momento difícil. "Ela sempre me motivava a continuar nos dias difíceis. Sem dúvidas, foi essencial para a minha aprovação".



**CENTRO AUTOMOTIVO
PAULINHO & EDSON**

Conversão gasolina
para álcool
Câmbio automático
e direção hidráulica





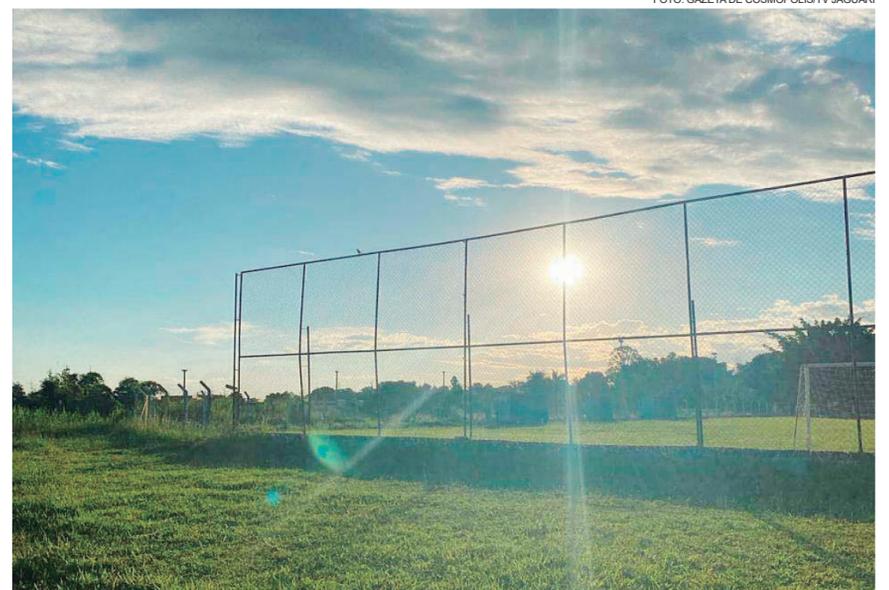
Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

FONE: (19) 3872-3645
**R. JOSÉ MORELLI, 161
BELA VISTA IV**

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Fim de tarde e uma bela vista do pôr do sol no campo do Ginásio Municipal

Eu vou ajudar o Lar Arco-Íris

Depositando no Banco do Brasil
Agência 2012-5 C.C.: 11.262-3
Pix (CNPJ): 06.056.393/0001-31

