



Maurojá Auto Service inaugura nova unidade em Cosmópolis

Fundado por Mauro Fernandes após sua aposentadoria pela Petrobras em 1990, o posto evoluiu de um negócio diversificado para um posto de combustível especializado

B 01



Cosmopolense tem a oportunidade de fotografar Adriane Galisteu no Japão

Com raízes brasileiras e alma japonesa, Vivian Mukotaka (foto) se aventura na profissão no país do outro lado mundo

B 02

GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXIV - Nº 2241 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 09 DE AGOSTO DE 2024

CONCLUÍDA EM 08/08/2024, ÀS 19h05

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 20 PÁGINAS

impresso/
+ digital

Confira as oportunidades de empregos e estágios nesta edição

Página
A 03

INSPIRAÇÃO

Aposentados e pensionistas já podem solicitar isenção para o IPTU 2025

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Pedidos devem ser feitos no Setor de Protocolo da Prefeitura de Cosmópolis até o dia 29 de novembro

B 01

AMOR E CUMPLICIDADE

Edição especial comemorativa ao "Dia dos Pais"

FOTOS: CEDIDAS



Confira algumas histórias marcantes sobre o amor e união entre pais e filhos

C 02, 03 e 04

Obrigado por guiar,
dar a direção e
compartilhar histórias!

TENDA
SUPERMERCADO

Feliz
dia dos
Pais

F. (19) 3872-6342
RUA MONTE CASTELO, 1000

Eleições 2024

Propaganda política

Consulte orçamento para divulgação em nossa mídia impressa

GAZETA de COSMÓPOLIS **TV JAGUARI**

F. 19 3872-2582

Avenida da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis

BOMPASTOR
Multiassistência

Mais produtos, ainda mais assistência!

BOMAUTO **BOMDESCANSO**
BOMPET **BOMMED**

Entre em contato para saber mais:
0800 950 10 10

CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON

FIAT, Chevrolet, Audi, Volkswagen, Renault, Mitsubishi, H, H

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645
R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS
que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;
Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;
Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.

Agência de Integração Empresa - Escola
Avenida da Saudade, 442 - Vila Kalil
vagas@nextestagios.com.br

F. 3872-2582
Telma Silveira / Valéria Souza

Feliz
dia dos
Pais!

GAZETA de
COSMÓPOLIS

TV JAGUARI

Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis

F. 19 3872-2582

SELECTION SEGUROS F. 3872-7915
Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

PRECISANDO DE SEGUROS?
www.selectionseguros.com.br
atendimento@selectionseguros.com.br
Cote seu seguro online

Blue Cross, Bradesco, JMalucelli, Protector, Itau Seguros, Generali, Allianz, Excelsior Seguros, Porto Seguro, Ituran, Tokio Marine Seguradora, Sompo Seguros, Suhai Seguros, SulAmérica, Zurich.

Irmãos Carão
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



WELLAP

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090
98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira 3451-6203
- # CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRTC (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- # Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- # Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Avenida da Saudade, 442
Vila Kalil - Cosmópolis - SP
CEP 13.150-670
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 3872 2582

Circulação:
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Luciana Ap. Cazella D'Aolio
MTB 038.326

E-mail:
redacao@gazetadecospopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecospopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



EDUCAÇÃO

Villa-Musical abre inscrições para novos alunos

Para se inscrever, os interessados devem comparecer nos dias 14, 15 e 16 de agosto na CASA SEDE com documento de identificação

Alunos serão matriculados de acordo com a disponibilidade de vagas em cada curso

A Escola Municipal de Música Villa-Musical abriu vagas remanescentes para novos alunos de todas as idades, incluindo crianças, jovens e adultos.

Para se inscrever, os interessados devem comparecer à CASA SEDE da Villa-Musical, localizada na Rua Dr. Moacir do Amaral, 15-B, no bairro Bela Vista, com um documento de identificação.

Confira os dias e horários de inscrição:
- Dias 14, 15 e 16 de agosto
- Manhã: 8h30 às 11h30
- Tarde: 13h30 às 16h30



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Vagas remanescentes para todas as idades

- Noite: 18h às 20h

O processo de inscrição não garante a vaga automaticamente. As inscrições serão realizadas por ordem de chegada

e os alunos serão matriculados de acordo com a disponibilidade de vagas em cada curso.

Para mais informações, entre em contato pelo WhatsApp: (019) 9 7817-4595.

Memória Esportiva Panathlon



FOTO: ARQUIVO PANATHLON

1975 - Foto do Cosmopolense Geraldo Pereira da Silva (Zequinha)! 5 vezes campeão Brasileiro, 2 vezes campeão sul-americano e recordista brasileiro e sul-americano na prova dos 400 metros rasos! Foto tirada no Estádio Célio de Barros no Rio de Janeiro. Parabéns ao nosso Campeão!

De volta ao passado



1968 - Um dos últimos registros do Paço Municipal, Prefeitura de Cosmópolis, antes das obras de ampliação e reforma da secular edificação.

A imagem registra a chegada do asfalto nas ruas Dr. Campos Salles e Sete de Setembro, anteriormente de "chão de terra batido", e os novos calçamentos dos passeios públicos, recebendo o plantio de árvores em espaços determinados. Obras da gestão do prefeito Orlando Perucci, o popular Tirolês, continuadas pelas outras gestões, em sequentes reparações da prefeitura.

O prédio em "art déco", repleto de ornamentos em cimento e os icônicos arabescos em ferro forjado nos telhados, ainda conservava o imponente "portão nouveau chanfrado" e os marcantes

janelões de cedro. Não esquecendo o suntuoso frontão central, que foi projetado para abrigar um relógio, mas ficou vazado e sem o marcador de horas devido ao corte de verbas.

Na imagem, é possível observar as primeiras fases das obras (o motivo da falta das bandeiras hasteadas), com a retirada do antigo letreiro da prefeitura, o qual, em letras vazadas, perdeu o "sub" na emancipação e já estava coberto de cimento. As intervenções na prefeitura seguiam em conjunto com a reforma do antigo prédio do "Grupo Escolar Rodrigo", o qual seria transferido para o novo e atual prédio na Rua Santa Gertrudes.

Construído como subprefeitura nos primeiros anos de 1900, funcionava como central administrativa da prefei-

rito Santo', que será realizado nos dias 09, 10 e 11 de Agosto, às 19h, com a Tia Chic e a Tia Aline.

5º Encontro de Motociclistas e Amigos do Bomba's Bar

No próximo sábado, dia 10 de agosto, a partir das 14h30, acontece o 5º Encontro de Motociclistas e Amigos do Bomba's Bar. Haverá muito rock'in roll com a participação de várias bandas.

Villa-Coral se apresenta no sábado (10)

O Villa-Coral, com o tema 'A música de todos os povos', vai se apresentar neste sábado, 10 de agosto, na Igreja Matriz Santa Gertrudes, às 19h30. Prestigie esta 'jornada musical por diferentes culturas'.

APAE completa 40 anos

Na terça-feira (6), foi realizado um Culto Ecumênico em comemoração aos 40 anos da APAE de Cosmópolis e também pela Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. O evento, que foi realizado nas dependências da APAE, contou com a presença do Padre Antônio Ramildo Marques da Silva, da Matriz Nossa Senhora Aparecida, e dos Pastores José Roberto Martins Dutra e Odete Dutra, da Igreja Casa da Benção.

CRTC gera 2.200 vagas de emprego

No período de janeiro a julho de 2024, de acordo com levantamento do CRTC (Centro de Referência do Trabalhador), foram geradas 2.200 vagas de emprego com carteira assinada. Interessados em verificar as vagas disponíveis e participar das seleções, devem se dirigir ao CRTC, localizado na Rua Otto Herbst, 65 - Centro. Também é importante manter o cadastro sempre atualizado.

Texto: Adriano da Rocha
Curta e siga:
@Acervo Cosmopolense
Foto Acervo Grupo Filhos da Terra

CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante Geral Masculino (05 vagas) - Expira dia 30/08/2024
Almoxarife Masculino (01 vaga) - Expira dia 30/08/2024
Auxiliar de Serviços Gerais Feminino (01 vaga) - Expira dia 17/08/2024
Auxiliar de Lavanderia Feminino (01 vaga) - Expira dia 17/08/2024
Ajudante Geral Masculino (01 vaga) - Expira dia 17/08/2024
Auxiliar de Produção Masculino (03 vagas) - Expira dia 17/08/2024
Auxiliar de Produção Masculino (03 vagas) - Expira dia 30/08/2024
Auxiliar de Produção, ambos os sexos (03 vagas) - Expira dia 17/08/2024
Aux. Teletendimento SAV, ambos os sexos (30 vagas) - Expira dia 12/08/2024
Auxiliar de Conservação e Limpeza (01 vaga) - Expira dia 13/08/2024
Agente de Vendas (15 vagas) - Expira dia 13/08/2024
Auxiliar de Produção, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 10/08/2024
Ajudante de Eletricista (02 vagas) - Expira dia 13/08/2024
Analista de Ouvidoria II, ambos os sexos (30 vagas) - Expira dia 18/08/2024
Armador (01 vaga) - Expira dia 13/08/2024
Assistente de TI (01 vaga) - Expira dia 13/08/2024
Auxiliar de Mecânico de Refrigeração (01 vaga) - Expira dia 13/08/2024
Auxiliar de Serviços Gerais de Campo I (01 vaga) - Expira dia 31/07/2024
Cozinheira (01 vaga) - Expira dia 17/08/2024
Carpinteiro (02 vagas) - Expira dia 10/08/2024
Carpinteiro (05 vagas) - Expira dia 13/08/2024
Caldeireiro (03 vagas) - Expira dia 13/08/2024
Motorista Carreteiro (25 vagas) - Expira dia 23/08/2024
Motorista Carreteiro (01 vaga) - Expira dia 23/08/2024
Montador Industrial (01 vaga) - Expira dia 23/08/2024
Operador de Máquina Retroescavadeira (01 vaga) - Expira dia 17/08/2024
Operador de Empilhadeira (01 vaga) - Expira dia 17/08/2024
Operador Logístico Masculino (01 vaga) - Expira dia 12/08/2024
Operador de Teletendimento SAV, ambos os sexos (30 vagas) - Expira dia 12/08/2024
Pedreiro (02 vagas) - Expira dia 10/08/2024
Recepcionista Noturno Masculino (01 vaga) - Expira dia 30/08/2024
Soldador/Serralheiro (01 vaga) - Expira dia 13/08/2024

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Rua Otto Herbst, 65 - Centro - Cosmópolis - SP
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

QUALIFICAÇÃO

Cosmópolis abre inscrição gratuita para curso de horta caseira

Objetivo é promover práticas de cultivo sustentável e alimentação saudável

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Aulas acontecem às segundas, terças e quartas-feiras

“Participantes serão capacitados para cultivar seus próprios alimentos”

A EMEP Milton Frungillo está oferecendo um curso gratuito de Horta Caseira. As aulas acontecem de 19 de agosto a 3 de setembro, sempre às segundas, terças e quartas-feiras, das 14h às 17h, nas instalações da Escola, localizada na Rua Otto Herbst, 35.

O curso é uma oportuni-

dade para os moradores da cidade aprenderem técnicas básicas e avançadas de cultivo de hortaliças em espaços reduzidos, como quintais e varandas. Com o objetivo de incentivar a alimentação saudável e a sustentabilidade, os participantes serão capacitados para cultivar seus próprios alimentos, promovendo uma vida mais saudável e consciente.

As inscrições podem ser feitas diretamente na Escola de Ensino Profissionalizante (EMEP) Milton Frungillo. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3872-3631.

Campinas
Rua Conceição, 233, Sala 1309, Centro.

Cosmópolis
Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.

Mogi-Guaçu
Rua José de Paula, 77, Centro.

• Aposentadoria
• Revisão
• Pensão
• Auxílio-Doença
• Auxílio-Reclusão
• Salário Maternidade
• Planejamento Previdenciário

Aponte a câmera do seu celular e entre, já em contato conosco!
(19) 9 9523-0707

CARREIRA

Stellantis abre vagas para o Programa Data Universe

Seleção é voltada para profissionais de dados, que atuarão em diversas áreas de Recursos Humanos

Inscrições vão até o dia 12 de agosto

Estão abertas as inscrições para o Programa Data Universe da Stellantis. As vagas disponíveis são para pessoas que atuarão em diversas áreas de Recursos Humanos e Transformação, com foco em gestão de dados. Os interessados em participar do programa podem ser profissionais de qualquer área, desde que tenham concluído o ensino superior entre junho de 2020 e julho de 2022. As inscrições vão até o dia 12 de agosto e os selecionados começarão o programa em outubro deste ano.

Durante o programa, os selecionados poderão aplicar seu conhecimento na otimização de dados nas áreas de RH, por meio de um job rotation coordenado pelo time de People Analytics. Eles terão mentorias individuais para o desenvolvimento profissional, e tutores que impulsionarão o conhecimento em metodologias ágeis, comportamento digital e habilidades de apresentação.

Para se candidatar ao Programa Data Universe, os candidatos devem residir próximo ou nas seguintes

localidades: Belo Horizonte, Nova Lima, Betim, Itaúna (MG), Brasília (DF), Goiana, Jaboatão, Recife (PE), Porto Real (RJ) ou São Paulo (SP). Além disso, é essencial possuir inglês intermediário e ter conhecimento em ferramentas como Power Query, Python e SQL. Também é imprescindível domínio de Power BI, Power Apps e Power Automate. Pessoas com o perfil colaborativo, dinâmicas e que possuem uma comunicação objetiva podem se destacar durante o processo seletivo.

Os selecionados terão acesso a diversos benefícios, entre eles: assistência médica, odontológica e farmacêutica, programa de idiomas, restaurante no local de trabalho ou vale-refeição, seguro de vida, auxílio teletrabalho (elegível à modalidade híbrida), ônibus fretado ou vale transporte, desconto na compra de veículos 0 km das marcas da Stellantis, Wellhub (antigo Gympass), Club Mais Stellantis (descontos exclusivos) e o programa Conte Comigo, que oferece suporte psicossocial.

As inscrições vão até o dia 12 de agosto e devem ser realizadas por meio do site: <https://datauniversestellantis.com.br/>.

OPORTUNIDADE

CDHU abre processo seletivo para contratação de estagiários

Inscrições e provas serão feitas de forma online e recebidas pelo CIEE até às 12h do dia 20 de agosto

Valor da bolsa é de R\$ 1.500,00 + benefícios

A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) abriu processo seletivo de estágio para contratação de estudantes do ensino superior. Tanto as inscrições quanto a prova devem ser feitas de forma online e serão recebidas até às 12h do dia 20/08/2024, somente pelo site <https://pp.ciee.org.br/vitrine/processos-seletivos/publico>. A Companhia firmou parceria com o Centro de Integração Empresa Escola (CIEE), que conduz o processo.

Há 39 vagas para contratação imediata nas carreiras de administração de empresas, ciências contábeis e comunicação visual. Já para o cadastro de reserva, estão disponíveis posições para estudantes de administração de empresas, desenvolvimento de sistema, arquitetura e urbanismo, ciência da computação, ciências sociais, direito, engenharia civil, engenharia da computação, engenharia elétrica, gestão de políticas públicas, jornalismo, relações públicas e secretariado. Nessa situação, os interessados são classificados de acordo com desempenho nas provas e convocados à medida que os gestores da CDHU identificam a necessidade de reforçar a equipe.

Vale lembrar que 10% das

vagas oferecidas para cada curso serão destinadas a pessoas com deficiência.

Os estagiários contratados terão carga horária de seis horas por dia, totalizando 30 horas semanais. O valor da bolsa é de R\$ 1.500, com auxílio transporte necessário para o deslocamento até o local de trabalho. Para este benefício, haverá desconto de 1% sobre o valor da bolsa. Também será disponibilizado vale-refeição de R\$ 1.022,10, com desconto de 1% sobre o valor do benefício. Além disso, será concedido período de férias de 30 dias a cada um ano trabalhado ou, ainda, proporcional ao período de estágio quando este for inferior aos 12 meses.

Para realizar a prova, o candidato deve estar com o cadastro atualizado no site da CIEE. O teste será composto por 20 questões com quatro alternativas, sendo apenas uma correta. Serão dez perguntas de Português e dez de conhecimentos gerais.

A publicação da lista definitiva dos classificados será realizada no dia 17 de setembro. Os candidatos serão convocados de acordo com a classificação e a oferta de vagas disponíveis pela CDHU. A recomendação é que os interessados em participar do processo leiam todo o edital, disponível no Diário Oficial do Estado (DOE) de segunda-feira

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544
(19) 98135 8557
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriana Viamonte
ADVOGADA TRABALHISTA

ASGC - Auxiliar de Serviços Gerais de Campo 1

Carga Horária:
Segunda à Sexta-feira 07h30 às 17h00 (1h15 de intervalo para almoço) sábado das 07h30 até 11h30

Atividades a desenvolver:
Plantio, capinação, colheita, desbrota, manutenção e limpeza geral do campo; auxílio na irrigação e adubação das estufas e campos.

Competências Técnicas:
• Ensino fundamental completo;
• Experiência no ramo agrícola ou rural;
• Conhecimentos básicos na função;

Salário e benefícios:
Salário: R\$1.700,00
Insalubridade (20% sobre o salário mínimo)
Convênio Médico Unimed
Convênio Odontológico Uniodonto
Cartão Alimentação
Transporte Privado (Van)
Seguro de Vida

Enviar currículo para o e-mail:
recrutamento@ciaterh.com

Ciaterh
Companhia de Terceirização de RH

PLANTIO DE GRAMA
PODA DE ÁRVORE
PERGOLADO DE MADEIRA

Paisagismo
Aplicação de mata mato
Poda de grama
Poda de cerca viva
Plantio de árvores

(19)98160-8748 @flamboyantjardinagem (19)98331-2821

PARA 2025

Braskem tem 13 vagas de Estágio em Paulínia

Programa conta com mais de 250 vagas abertas em diversos estados. Inscrições podem ser feitas até o dia 9 de setembro

Vagas são para estudantes de nível universitário, a partir do segundo ano

A Braskem, maior produtora de resinas termoplásticas das Américas, já lançou sua campanha de estágio 2025. O programa anual busca engajar os estudantes universitários e do ensino técnico, de todas as idades e tem forte compromisso com diversidade, equidade e inclusão, além de contribuir para o desenvolvimento local das comunidades do entorno das unidades da companhia.

São mais de 250 vagas abertas nos estados de São Paulo, Alagoas, Bahia, Rio Grande do Sul e Rio de Janeiro. Só em São Paulo são 130 vagas, sendo 27 no ABC, 13 em Paulínia, três em Cubatão e as demais em São Paulo.

“Estagiar na Braskem tem sido uma experiência transformadora e enriquecedora, pois tenho a possibilidade de me desenvolver ao lado de grandes profissionais, ter autonomia nas atividades e obter responsabilidades para meu crescimento profissional e pessoal. Me sinto grata por estagiar em uma empresa que preza pelo protagonismo de cada história, pela segurança, bem-estar e pela diversidade, equidade e inclusão. Aqui, sou constantemente incentivada e encorajada, vivo uma experiência repleta de aprendizados em cada desafio!”, nos conta Wynny Aparecida de Oliveira Raimundo, estagiária da área de Relações Institucionais da Braskem São Paulo.

O Programa de Estágio da

Braskem tem duração de até dois anos, com início a partir de 2025. As vagas são para estudantes de nível universitário, a partir do segundo ano (4º período) de bacharelado ou tecnólogo, cursando Engenharia (todas), Química, Administração, Relações Internacionais, entre outros. Já os estudantes de nível técnico precisam ter, no mínimo, um ano de vínculo com a instituição de ensino nos cursos de Química, Mecânica, Eletrônica, Segurança do Trabalho, entre outros. Os interessados podem se inscrever até o dia 9 de setembro no link: estagio-braskem.com.br

As pessoas selecionadas no Programa de Estágio terão acesso a benefícios como transporte, alimentação e plano de saúde, além de uma bolsa-auxílio competitiva. O programa visa também proporcionar desafios crescentes de aprendizado por meio da vivência no ambiente corporativo e industrial. A pessoa estagiária contará com o apoio e o acompanhamento de uma liderança educadora que vai orientá-la durante o estágio, promovendo desenvolvimento e crescimento profissional.

“A Braskem tem priorizado cada vez mais a diversidade e a inclusão de iniciativas como o Programa de Estágio. Queremos oferecer oportunidades para que estudantes trabalhem em suas áreas e sejam inseridos no mercado neste momento em que também estão absorvendo o conteúdo acadêmico, contribuindo para o direcionamento de carreira e formação do profissional”, comenta Alexandra Calixto Gioso, Gerente de Relações Institucionais da Braskem na Região Sudeste.



SITUAÇÕES DE RISCO

Como identificar e prevenir intoxicações e envenenamentos em pets

Casos mais comuns são por ingestão de medicações como Paracetamol e Diclofenato, alimentos como chocolate e uva, plantas e folhagens como samambaia e comigo-ninguém-pode, venenos e inseticidas

Sinais clínicos variam de acordo com a quantidade ingerida, formulação do conteúdo e rota de exposição

A presença de animais de companhia na sociedade reflete uma crescente preocupação com seu bem-estar e cuidado. Com essa preocupação e a mudança de rotina para incluir os animais, é essencial que os tutores estejam preparados para reconhecer situações de risco à saúde do seu pet, aumentando a possibilidade de sua sobrevivência até a chegada da assistência veterinária.

As situações de intoxicação e envenenamento são de longe as mais preocupantes tanto para os tutores quanto para os médicos veterinários. Os casos de intoxicação e envenenamento em cães e gatos são mais comuns por ingestão de medicações como Paracetamol e Diclofenato, alimentos como chocolate e uva, plantas e folhagens como samambaia e comigo-ninguém-pode, venenos e inseticidas que são tóxicos para os pets, como também contato/ataque de insetos e animais peçonhentos.

Os sinais clínicos que o animal pode apresentar vai variar de acordo com quantidade ingerida, formulação do conteúdo e rota de exposição, sendo eles leves como episódios repetidos de vômito, sa-



FOTO: LIVIA NAOMI

É importante evitar ter plantas tóxicas dentro de casa

livação excessiva, fraqueza e prostração, ou mais severos como descoordenação motora, dilatação de pupila, dificuldade respiratória, rigidez muscular, diarreia com sangue, quadros convulsivos e até mesmo levar a estado de choque.

Em situações de ingestão acentuada de pesticidas, por exemplo, os sinais clínicos tendem a aparecer em 10 minutos, podendo o paciente evoluir a óbito em poucas horas, enquanto em contato com a pele os sinais podem levar de 12 a 24 horas ou tempo superior para manifestações da intoxicação.

Portanto, deve-se tomar alguns cuidados referente a essas substâncias, como armazenamento de maneira

correta longe do alcance dos pets, não medicar em casa sem a prescrição do médico veterinário, evite ter plantas que são tóxicas para cães e gatos dentro de casa, não oferecer alimentos que são proibidos, não deixar o animal solto sozinho em região de mato denso (onde há risco de ter animais peçonhentos).

Contudo, caso aconteça algum acidente com a ingestão de alguma substância tóxica ou ataque de algum animal peçonhento deve-se procurar seu médico veterinário de confiança o mais rápido possível e se souber identificar a substância ou animal peçonhento, deve ser informado ao médico veterinário para ele definir a melhor conduta para o tratamento.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

José Francisco da Costa (Chiquinho)
Médico Veterinário
CRMV SP- 24666
Clínica Veterinária Colibri
Av. Saudade, 2467
3812-5448



Para fazer uma doação EXCLUSIVA destinada à construção da sede própria do **ABRIGO LAR ARCO ÍRIS**

Deposite no Banco do Brasil
Agência 2012-5
C.C.: 34.446-X
CNPJ: 06.056.393/0001-31



A Gazeta de Cosmópolis também está no Instagram

GAZETA de COSMÓPOLIS
TV JAGUARI
Siga-nos



'ADOTE UM!'

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

"Amor não tem raça ou cor"

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Adoção

Os animais abrigados pela 'Mudando Destinos' estão

disponíveis para serem adotados. Nesta semana, a feira de adoção acontecerá na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando Destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.



FOTO: CEDIDA

Macho, castrado



FOTO: CEDIDA

Fêmea, castrada



FOTO: CEDIDA

Macho, castrado



FOTO: CEDIDA

Macho, castrado



FOTO: CEDIDA

Macho, castrado



FOTO: CEDIDA

Macho, castrado

meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

Nome completo do dono:
Giullia Fernanda Zanetti Ferreira

Nomes e idades dos xodós:
Nina (2 anos) e Chila (8 meses)

Raça: Siamês e tigrado

Seus xodós têm algum apelido que só você chama?
Pestinhas (haha)

Há quanto tempo você tem os animais?
1 ano

Como foi a escolha?
Não foi nossa escolha, e sim quem nos escolheu foram elas.

Seus xodós são muito ba-ganceiros?
Até demais (haha)

O que você mais gosta no seu animalzinho?
O carinho que elas têm pela gente. Elas nos alegram todos os dias.

O que vocês fazem juntos?
Brincamos de bolinha, que elas adoram!

Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?
Temos apenas as duas, porém, se aparecer mais um... (haha)

Qual é o prato predileto dos seus xodós?
O biscoquinho delas!

Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?
Com certeza, seria a exclusão desse mundo. Não consigo entender o motivo de maltratarmos os animais, eles são como anjos enviados para nós.

Conte um momento marcante entre vocês.
Quando descobrimos que o

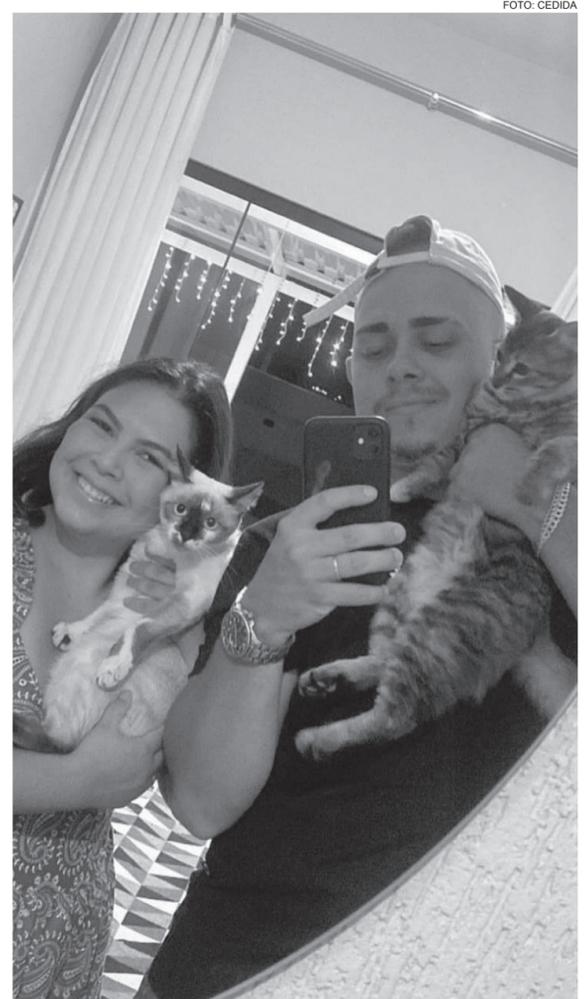


FOTO: CEDIDA

Nina e Chila: "são como anjos"

Chico, na verdade, era a Chila (haha)

O seu xodó gosta de passear?
Não, são medrosas demais.

Quando você viaja, você leva os seus xodós ou os deixa com alguém?
Deixo com a minha sogra ou com a minha mãe.

Sua família é apegada com

seus xodós?
Sim, todos adoram elas. Até quem não gosta de gato se apaixona por elas.

Seus xodós são mais apegados com quem da sua casa?
Com meu esposo

Por que ter um animal de estimação em casa?
Eles são como anjos, curam coisas que nem foram eles que causaram.

Ouvi, filhos, a instrução do pai, e estai atentos para conhecerdes a prudência.
Pois dou-vos boa doutrina; não deixeis a Minha lei.
Porque Eu era filho tenro na companhia de Meu pai, e único diante de Minha mãe.
(Provérbios 4:1-3)

Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 09 DE AGOSTO DE 2024

Falecimentos

13/07 – **Oswaldo Aparecido Cappato**, 73 anos, casado. Residia na Rua Monte Castelo – Bosque.
14/07 – **Luiz Gonzaga de Oliveira**, 71 anos, casado. Residia na Rua Domingos de Campos – Parque das Laranjeiras.
14/07 – **Bruno Daniel Campos Silva**, 24 anos, união estável. Residia na Rua Euráides de Souza Cerqueira – Souza Queiroz.
16/07 – **José Antonio de Lima**, 80 anos, casado. Residia na Rua Otto Herbst – Vila Kalil.
19/07 – **Igor José Gica**, 28 anos, solteiro. Residia na Rua Coronel Silva Teles – Centro.
20/07 – **José Amparo de Novais**, 91 anos, viúvo. Residia na Rua José Francisco Barbizan – Laranjeiras.
20/07 – **Rosângela Bezerra da Silva Tringoni**, 60 anos, viúva. Residia na Rua Domingos de Campos – Laranjeiras.
24/07 – **Thiago Montagnoli Gonçalves**, 40 anos, casado. Residia na Rua das Maritacas – Mirante do Jaguarí.
25/07 – **Luiz Carlos Lopes**, 73 anos, casado. Residia na Rua Zico Felix – Beto Spana.
25/07 – **Elizandra Cristina Leitz**, 47 anos, solteira. Residia na Rua Guido Longuim – Jardim do Sol.
29/07 – **Jandyra Bernardo Meirelles**, 88 anos, viúva. Residia na Rua Gabriel Monteiro Silva – Jardim Planalto.
30/07 – **Francisca dos Santos Teixeira**, 93 anos, viúva. Residia na Rua Gothardo Abílio Brega – Laranjeiras.
01/08 – **Maria Aparecida Moreira Paliari**, 56 anos, desquitada. Residia na Rua Eduardo Pedrazolli – Vila Kalil.
01/08 – **Jurandir Teixeira Netto**, 75 anos, casado. Residia na Rua José Machado – Laranjeiras.
02/08 – **Silvana Gomes dos Santos**, 42 anos, solteira. Residia na Rua Santo Rizzo – Laranjeiras.
03/08 – **Petrina Ferreira da Silva**, 83 anos, viúva. Residia no Sítio Santo Antonio, bairro Coqueiro.
03/08 – **Sebastião Antonio de Lima**, 87 anos, solteiro. Residia na Rua Presidente Getúlio Vargas – Centro.
04/08 – **Ed Carlos Santos Avelar**, 35 anos, solteiro. Residia na Rua Antonio Tavano – Jardim Santo Antonio.
05/08 – **Romildo Pardini**, 78 anos, casado. Residia na Rua Ponciano Tonussi – Parque Ester.
05/08 – **Rosa Amélia Rodrigues**, 59 anos, divorciada. Residia na Rua Luiz Vaz de Camões – Jardim Andorinhas.
06/08 – **Ronaldo Costa de Oliveira**, 50 anos, solteiro. Residia na Rua Antonio Pinto – Jardim Paineiras.
06/08 – **João Alves Pinheiro**, 68 anos, divorciado. Residia na Rua Ladislau Tallo – Jacinto Hackel Fren Aun.
07/08 – **Renato Fernandes Viana**, 55 anos, solteiro. Residia na Rua Willian Neumann – Vila Vákula.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas!

Ouse sonhar

Você tomou uma Coca-Cola hoje? Tenho certeza de que muitos o fizeram, mas que privilégio existe em tomar uma Coca-Cola? Milhões de pessoas tomaram Coca-Cola hoje, ontem e amanhã. O consumo deste refrigerante ao redor do mundo é algo inimaginável. Você sabe por quê? Porque um homem, um dia, sonhou com isto, seu nome Robert Woodruff. Após a segunda grande guerra, ele estabeleceu uma meta audaciosa. Queria que todas as nações do mundo provassem seu produto e que isso acontecesse antes da sua morte.

Que visão! Ele foi o Presidente da Coca-Cola Company entre 1923 e 1955 e antes desse auspicioso sonho, ele já havia conquistado outro feito. Durante a segunda grande guerra, ele disse: "faremos o possível para que os nossos soldados, onde quer que estejam, possam comprar uma Coca-Cola por 5 centavos de dólar, mesmo que isso implique em prejuízo para a companhia".

Você já pensou se tivéssemos a mesma visão e convicção sobre Jesus que este homem teve sobre seu produto? Até onde você pretende levar Jesus antes da sua morte? E se você estivesse no meio de uma guerra, se preocuparia em levar Jesus aos outros, principalmente se isso pudesse lhe trazer algum prejuízo? Nós estamos no meio de uma guerra, guerra das trevas contra a luz, da verdade contra o engano.

A biografia de Robert Woodruff diz que, com muita tenacidade e persistência, ele conseguiu levar seu produto aos quatro cantos do mundo. Isso é um grande exemplo de superação! Poderíamos citar outros sonhadores, como: Rudolf Diesel, o nome lhe faz lembrar alguma coisa? Seu invento, motor a diesel, ninguém deu valor ao seu sonho, mas quando morreu a Marinha Inglesa comprou a patente e, hoje, a cada 5 motores fabricados no mundo, 3 são a diesel.

Ouçã essas frases: Esta geringonça tem inconvenientes demais para ser levada a sério como meio de comunicação, por isso, não tem nenhum valor para nós. Memorando interno da Western Union em 1870 sobre o telefone (dê uma olhada para seu smartphone). O conceito é interessante e bem estruturado, mas para receber nota maior que 5 a ideia deveria ser viável.

Examinador da Universidade de Yale sobre a tese de doutorado de Fred Smith propondo um serviço de malote. (Mais tarde, Fred fundou Federal Express). Todas essas pessoas tiveram seus sonhos postos a prova, mas nem por isso desistiram. E os seus sonhos, qual são os tamanhos deles, quanto duram, quanto você está dis-

posto a lutar para vê-los realizados?

Você já parou para pensar no que Deus planejou realizar por seu intermédio? Até onde podemos levar Jesus a esse mundo perdido? Quando disse essas palavras aos Seus discípulos, Jesus estava preocupado com o ânimo deles. Além de encorajá-los, Ele pretendia ativar em seus corações a esperança de que o sonho não havia acabado. As instruções do Mestre para aqueles homens era para que não desistissem.

Em verdade, em verdade lhes digo que aquele que crê em Mim fará também as obras que Eu faço e outras maiores fará.

João 14:12

Jesus falou sério quando detestou Seus discípulos a levar a mensagem do evangelho ao mundo todo. E esse desafio alcançou a igreja neotestamentária da qual fazemos parte, logo Jesus estava falando a nós. Não subestimemos as palavras de Jesus. Ele nos desafia a estabelecer grandes planos, ter grandes metas, com Ele podemos sonhar alto.

talvez você se sinta incrédulo como aqueles homens. Não é de admirar que nós que temos o hábito de abrigar pecados em nosso coração e insistimos em nossa incredulidade tentemos desertar do chamado. Mas antes de desistir, ouça Jesus dizer: "Vocês podem continuar a obra que Eu iniciei". As palavras de Jesus ainda estão de pé e Sua promessa é a mesma para hoje! Ele quer que tenhamos grandes sonhos relacionados a Sua obra, não baseados em nossa capacidade, mas pautados em Seu poder.

Onde terminaram seus sonhos? Você limitou-os a terminar a faculdade, ao casamento, aos filhos, a compra da casa própria, a uma tentativa frustrada de servir a Deus com fidelidade? Quem sabe você tenha andado muito e agora está cansado ou desanimado. Há muito ainda por fazer, "Levantai e andai porque não é aqui o vosso descanso". O mundo está cheio de oportunidades para fazermos a obra de Deus, saiba que por onde você anda você está sendo observado, seu comportamento é um testemunho para as pessoas que o cercam. A mensagem de Deus para os nossos corações hoje é esta: O sonho não acabou, desprenda-se e ouse, sonhe os sonhos de Deus!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Pr. Edvil V. Borçatto - Igreja Cristã da Trindade - Rua Campinas, 749 Cosmópolis

Causas Sociais e Causos

A família pode ter várias configurações, mas é nela que temos a nossa base estrutural para aquisição de valores e regras. As regras nos permitem o convívio em sociedade, e os valores constroem a nossa personalidade e direcionam nossas escolhas.

O incentivo aos estudos e valorização da escola vêm de casa, a educação e o respeito também.

Nesta configuração, nem sempre existe a figura paterna, porém, sempre há um membro familiar que assume as responsabilidades e provém as necessidades básicas.

Comemoramos o dia dos pais no mês de agosto, mas não precisa ser exclusivamente "pai", pode ser outra pessoa que desempenhe este papel. Aceitar que está tudo bem e fazer as pazes com os familia-

res é uma forma de amadurecimento.

Aos pais de verdade, valorização e aos que assumiram este papel, gratidão!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

O que é ser um Pai?

Pai é ser presente, ser atento, ser provedor, ser constante, ser amável, ser protetor, ser amigo, ser responsável, ser brincalhão, ser razoado, ser respeitoso, mas também ser coração. Pai é ser único na reunião ou apresentação, pai é ser tudo sem qualquer retorno de carinho ou atenção. Pai é ser o que imaginamos o que seria ser um pai para ter.

Antigamente, o pai trabalhava para trazer o sustento para casa, e não se envolvia na criação dos filhos, a maioria era presente fisicamente, mas infelizmente ausente emocionalmente. Sofremos o impacto disto atualmente, por termos pais inconscientemente ausentes. Hoje, temos uma mudança drástica, pai e mãe passaram a compartilhar a responsabilidade financeira e a educação dos filhos, trazendo para o ser a realidade de não ser.

Estudos relatam que um pai ausente pode causar feridas emocionais que persistem por toda vida (National Fatherhood Initiative). Estudos feitos descobriram que a ausência paterna pode gerar problemas econômicos, sociais e, inclusive, prejudicar a saúde física e mental do indivíduo, gastando anualmente US\$ 100 bilhões em programas sociais para reduzir os impactos da ausência paterna. E como mudar isso?

Outros estudos relatam que a fé ajuda muito a reduzir esses impactos, comprovando que a palavra de Deus muda posturas e reata laços paternos.

Em (Salmos 27:8-10) Quan-

do tu dissesse: Buscai o meu rosto; o meu coração disse a ti: O Teu rosto, Senhor, buscarei. Não escondas de mim a Tua face, não rejeites ao Teu servo com ira; Tu foste a minha ajuda, não me deixes nem me desampares, ó Deus da minha salvação. Porque, quando meu pai e minha mãe me desampararem, o Senhor me recolherá.

Também a bíblia diz em Isaías 49:15, caso, pode uma mulher esquecer-se do filho que ainda mama, de sorte que não se compadeça do filho do seu ventre? Mas ainda que esta viesse a se esquecer dele, eu, todavia, não me esquecerei de ti. Portanto não se sinta sozinho ou inseguro por ter vivido assim, mas decida ser o que não fizeram por ti, se agarre com ela (FÉ) decidindo assim Ser um PAI FELIZ.

Feliz Dia dos Pais!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Missionária Darlene S. Santos @mudarepoder Projeto Evangélico Emunah YouTube Mulheres Power

O segredo é pedir ajuda!

Esse conceito de pedir ajuda vem desde muito cedo. Certamente, nossos pais nos ensinaram a pedir ajuda, desde as coisas mais básicas da vida como as mais difíceis ou complexas. O pedir ajuda faz parte do ser humano, ninguém nasce sabendo tudo, ninguém nasce tão bom em algo que não precise de ajuda uma hora ou outra.

Enfim, teríamos muitos exemplos para mostrar sobre o pedir ajuda. Quando se fala da vida, ela é muito complexa, quantas áreas precisamos lidar na vida? Por exemplo: Saúde física, saúde emocional, saúde espiritual, família, trabalho, estudos e tantos outros. A questão é que todos nós precisamos lidar com um fator na vida chamado "MEDO".

Certamente, já tivemos, em algum momento da vida, que lidar com o medo, ou talvez estamos batalhando hoje para lidar com algum medo.

Essa é uma verdade que ninguém pode negar, por mais forte que seja. Todos nós estamos sujeitos a sermos afligidos pelos medos da vida. Quando olhamos a história dos mais vitoriosos, com certeza, em algum momento, precisou lidar com algum medo. Como eu disse em nosso tema, "o segredo é pedir ajuda". Reconhecer um medo já é o início da cura. O que me chama a atenção é que o maior Rei "terreno" que Israel já teve não se intimidou de contar Seus medos, não se intimidou em pedir ajuda.

Gostaria que você observasse alguns detalhes nesse verso que o rei Davi escreveu, em Salmos 34.4. "Eu pedi a ajuda do Senhor, e Ele me respondeu; Ele me livrou de todos os meus medos".

Quero destacar quatro coisas: Primeiro, Ele pediu ajuda, não se intimide! Peça ajuda, o Senhor está à disposição para

te ajudar. Assim como Deus ajudou a Davi, Ele pode te ajudar.

Segundo: O Senhor Deus respondeu. Não tenha dúvida que Deus está sempre de ouvidos abertos para nos ouvir, cria e não se intimide em pedir a ajuda Dele.

Terceiro: O Senhor Deus o livrou dos seus medos. Esse é o desafio: pedir ajuda crendo que o Senhor vai nos ouvir, não só ouvir, mas agir em nosso favor. Quando clamamos, Ele nos ouve.

E por fim, quarto: O Senhor o livrou de "todos" os seus medos - não era só um, ele tinha vários medos, assim como eu e você possamos também estar lutando contra algum medo. Se você está lutando com algum medo ou vários, peça a ajuda do Senhor, faça como Davi, ele não se intimidou e pediu.

Como eu faço para pedir ajuda a Deus? Você pode fazer isso através de uma oração, ore ao Senhor e creia que Ele vai te ouvir e agir em seu favor, que Deus te abençoe e te fortaleça para você vencer os seus medos.

"Eu pedi a ajuda do Senhor, e Ele me respondeu; Ele me livrou de todos os meus medos"

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Comunidade Cristã Shalom. Av. Esther, 1106 Pr. Sival Elias

Palavras & Versos

O ipê amarelo e o dia dos pais...

Agosto é o mês da florada do Ipê Amarelo e do Dia dos Pais. Para ser um bom pai, devemos aprender com o Ipê. Todos os anos, no mesmo mês, ele se prepara para ser pai. Primeiro, ele desabrocha suas flores e, em seguida, suas sementes, que serão seus filhos.

Da mesma forma, para ser um bom pai, não basta ser amado; é preciso ser amoroso com sua companheira. Quando chegar o momento de ter filhos, é essencial estar preparado para dar a eles carinho e ensinamentos sobre a convivência com os outros, promovendo um ambiente de paz. Isso

contribui para uma vida cheia de alegria e fraternidade.

Para você, pai e mãe, é fundamental serem exemplos para seus filhos, inspirando aqueles que convivem com vocês.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARÍ



José Paes, Aposentado

PROCESSO SELETIVO

CAMP Cosmópolis abre inscrições para o programa Jovem Aprendiz 2024

Oportunidade é destinada a jovens de Cosmópolis, nascidos entre 2006 e 2009, que estão cursando o último ano do ensino fundamental ou médio

Inscrições vão até o dia 16 de agosto

O Círculo de Amigos do Menino Patrulheiro (CAMP) de Cosmópolis abriu inscrições para o processo seletivo do programa Jovem Aprendiz 2024 no período de 12 a 16 de agosto de 2024, das 9h às 15h.

Para participar, os jovens precisam atender a alguns requisitos específicos: devem ter nascido entre 1º de julho de 2006 e 30 de junho de 2009; residir no município de Cosmópolis; e estar cursando o último ano do ensino fundamental ou o ensino médio, ou já ter concluído o ensino regular em escolas oficiais. Além disso, os candidatos não podem ter participado de processos seletivos ante-



rios do CAMP.

O processo de inscrição exige que o candidato ou seu responsável retire o formulário na sede do CAMP, na Rua Santa Gertrudes, nº 1734, no bairro Bela Vista, ou o imprima a partir do site da instituição. Todos os documentos necessários para a inscrição estão detalhados no edital disponível no site da associação.

EDUCAÇÃO

Transformações e tendências do ensino a distância pós-pandemia

Com flexibilidade e economia, a modalidade se consolida como uma alternativa valiosa para trabalhadores e estudantes, mas exige disciplina e dedicação

“Você é dono do seu tempo e, usando com inteligência, consegue ampliar as oportunidades”



tes na flexibilidade do EAD.

Não podemos negar que a Pandemia marcou a história da humanidade, e desde então, muitas coisas acabaram mudando. Vários setores tiveram que se readaptar ao pós-pandemia. E um dos setores que mais sofreu mudanças foi a Educação.

Em plena pandemia, os alunos do ensino presencial tiveram que estudar on-line, também chamado de EAD (Ensino a distância). Na década de 90, as universidades brasileiras começaram a implantar o EAD, nos seus cursos de Graduação e Pós-graduação. No começo da implantação do Ensino a distância, as universidades e escolas já se adaptaram a esse novo sistema, porém, as pessoas que mais procuravam essa modalidade, eram pelo Ensino superior, porém pós-pandemia tudo mudou.

Na pandemia, as escolas de Ensino Fundamental e Médio tiveram que se adequar repentinamente a todo esse universo on-line, e o que já era usual se tornou muito mais procurado por todos. Hoje, as escolas Técnicas e de Supletivo são muito procuradas para a conclusão dos estudos, e o ensino a distância contribui de forma efetiva para a devida certificação e conclusão da escolaridade. O curso a distância – EAD, tem vantagens e podemos citar:

Economia: Uma das maiores vantagens dessa modalidade de ensino é a economia financeira que ela pode proporcionar, bem como tempo dispensado pelo mesmo.

Flexibilidade de horários: Outra vantagem da educação a distância é a flexibilidade de horários que ela oferece, você pode decidir quando e que horas você pode estudar.

Comodidade: Poder escolher quando e que horas estudar é um dos pontos mais interessan-

Maior autonomia: você é dono do seu tempo e, usando com inteligência, você consegue aumentar as oportunidades.

Não precisa interromper o estudo por causa de mudança de trabalho: o EAD permite você trabalhar e estudar com mais tranquilidade, não precisando assim parar os estudos caso haja mudanças de horários internos dentro da empresa.

Experiência
Segundo Daniel Federici – Orientador Acadêmico da Universidade Estácio, “trabalhamos com cursos a distância há aproximadamente 20 anos, e sentimos cada dia mais a procura por cursos on-line. Quem nos procura geralmente são trabalhadores que ficam impossibilitados de ir a escola regular, e veem no curso a distância a possibilidade de concluir seus estudos, e realmente após a pandemia foi um ‘boom’ na procura. O EAD só tende a crescer, mas lembrando que o aluno tem que ter dedicação

aos estudos como se fosse na modalidade presencial, não dá para deixar para estudar qualquer hora ou somente aos fins de semana.

Ensino a distância exige disciplina e dedicação, senão o aluno não evolui e demora muito para concluir o curso desejado. Hoje, os cursos técnicos têm grande procura na modalidade EAD, pois possibilitam a quem está trabalhando na área técnica aproveitar o tempo de trabalho e conseguir a certificação técnica em tempo reduzido, isso devido ao aproveitamento de estudos e conhecimentos, conforme normativa do Conselho de Educação”.

O Ensino a distância veio pra ficar, o universo on-line a cada dia mais se aprimora, se aperfeiçoa, somam-se aos vídeos, podcasts, debates on-line, reuniões, grupos de estudo e isso sem sair de casa ou do seu local de trabalho. As facilidades estão aí, agora é saber usá-las e conquistar cada dia mais.

Ficou com dúvidas? Entre em contato pelo WhatsApp. (19) 19 99224-4435 ou (19) 19 98962-1138.



Daniel Federici
Orientador Acadêmico da Universidade Estácio



Odair Camargo
Consultor RH Headhunter / Coaching

COMPRAS

Defesa do Consumidor e Dia dos Pais: proteja seus direitos

Enquanto o comércio aquece e as famílias celebram, é crucial estar atento a fraudes e garantir uma compra segura

Informação é a melhor aliada contra fraudes e práticas abusivas

O Dia dos Pais é uma data especial que movimentou o comércio e aquece os corações das famílias. No entanto, é também um período em que os consumidores precisam redobrar a atenção para evitar fraudes e garantir uma compra segura. Preparei algumas dicas essenciais para proteger seus direitos e fazer compras com tranquilidade.

A defesa ao consumidor é um direito garantido por lei no Brasil, assegurando que todos tenham acesso a informações claras, produtos seguros e um atendimento justo. O Código de Defesa do Consumidor (CDC) é a principal ferramenta para garantir esses direitos, estabelecendo normas que protegem os consumidores contra práticas abusivas e fraudes.

Dicas para Compras Seguras no Dia dos Pais

1. Prefira Sites Confiáveis: Ao fazer compras online, escolha sites conhecidos e ve-

rifique a reputação de lojas menos conhecidas em páginas de reclamações de consumidores.

2. Cuidado com promoções: Desconfie de preços muito abaixo do mercado. Criminosos aproveitam a empolgação das promoções para aplicar golpes.

3. Verifique a autenticidade: Em redes sociais, verifique se a página tem selo de autenticação e um número de seguidores compatível. Desconfie de páginas recém-criadas.

4. Atenção ao Pagamento: Ao usar maquininhas de cartão, insira você mesmo o cartão e confira o valor antes de digitar a senha. O visor deve mostrar apenas asteriscos, nunca números.

5. Evite Pagamentos Antecipados: Desconfie de empresas que pedem pagamentos antecipados e prometem entregas em prazos longos.

6. Cheque a Segurança do Site: Ao receber e-mails de promoções, não clique em links. Acesse o site digitando o endereço no navegador.

Caso o consumidor se sinta lesado, é fundamental buscar a orientação de um advogado especializado em direito do consumidor. O advogado pode auxiliar na identificação de práticas abusivas, orientar

sobre os passos a serem seguidos e representar o consumidor em ações judiciais, se necessário. A presença de um advogado garante que os direitos do consumidor sejam plenamente respeitados e que ele tenha o suporte necessário para resolver o problema de forma eficaz.

Neste Dia dos Pais, celebre com segurança e consciência. Proteja seus direitos como consumidor e aproveite a data para demonstrar carinho e gratidão de forma segura. Lembre-se: a informação é a melhor aliada contra fraudes e práticas abusivas.

Desejamos a todos um feliz Dia dos Pais, repleto de amor e segurança!



Dra. Andréa D'Amico
Advogada- (19) 99783-6472
Rua Campinas, nº 801
Sala 6, Centro, Cosmópolis
OABSP- 436.211

SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7	5	2						6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	6	7	9			
9		8	1	2				
4	2	9	7	6	8			
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
	9	1	8	5	3	4		

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6	8	1	2			
1	7	5	2		6			
2	3		1	4	5	8	7	
3	8	1	2	6	7	9		
9		8	1	2				
4	2	9	7	6	8			
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
7	9	1	8	5	3	4		

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6	8	1	2			
7	5	2			6			
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	5	6	7	9		
9		8	1	2				
4	2	3	9	7	6	8		
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
	9	1	8	5	3	4		

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

2		9			4	3		
6	4							
	3	2	5	9	1			
				2	8			
	6			1				
9	8							
	4	1	6	9	3			
				8	9			
3	7		5			1		

B

6			3	1	7			
	5			7	8			
8		9	4					
	4	1			7			
3							6	
	8				5	3		
		1	8				4	
	1	3			6			
2	7	4					9	

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

<p>O setor que engloba a lavoura e a criação de gado</p>	<p>Religioso chefe de mosteiro</p>	<p>La Paz e Bogotá são suas capitais, respectivamente</p>	<p>Fora de (?): descontrolado</p>
<p>Vegetação dos campos de futebol</p>	<p>Nome de árabes</p>	<p>Objeto celeste</p>	<p>Errar, em inglês</p>
<p>Atravesada</p>	<p>Parque florestal</p>	<p>Objeto para puxar água (pl.)</p>	<p>A culpa do mau perdedor</p>
<p>Olavo Bilac, poeta</p>	<p>Feminino de "ator"</p>	<p>Por um (?): por pouco</p>	<p>Fruto roxo</p>
<p>(?) drive: avalia o desempenho do carro</p>	<p>Frauda; engana</p>	<p>Camada poluída nas metrópoles</p>	<p>Magia feita com um boneco</p>
<p>Buraco para esgoto das águas</p>	<p>Letra com cedilha</p>	<p>Otaviano Costa, ator</p>	<p>Sufixo de "poderosa"</p>
<p>Rogério Ceni, treinador de futebol</p>	<p>Exercitar o (?): fazer ginástica</p>	<p>106, em algarismos romanos</p>	<p>Que não está cozido</p>
<p>Medula; tutano</p>	<p>Coral</p>	<p>Consoantes de "ralo"</p>	<p>Centímetro (abrev.)</p>
<p>Desconforto físico</p>	<p>Dito popular</p>	<p>Oposto de "diferente"</p>	<p>Origens Lessa, romancista</p>
<p>Formação de corais</p>	<p>Tonelada (símbolo)</p>		

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel

@editoracoquetel

@coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

COQUETEL

Solução

T	V	N	B	I	L	O	I	V
O	I	G	E	A	O	H	J	O
W	O	V	O	T	O	I	W	
O	T	N	S	V	C	Z	V	
S	O	D	O	H	Z	V		
C	O	O	H	I	Z	N	B	
H	E	L	A	O	M	E	R	
V	V	L	E	V	I	S	E	
Z	I	H	E	S	O	V	F	
L	I	V	O	V	Z	N	B	
I	V	O	V	Z	N	B		
I	T	V	W	V	H	G		
S	O	I	L	E	L	V		
B								

Solução

A	1	9	4	6	7	8	3	1	2
6	2	8	1	5	2	9	5		
5	7	3	6	9	2	1	7	8	
3	8	1	2	6	7	9			
9		8	1	2					
4	2	9	7	6	8				
6	4		2	3	9	1			
8	3	6		2	5				
	9	1	8	5	3	4			

Solução

B	6	1	5	9	7	2	8	3	1	2
5	9	8	2	2	5	6	1	7		
4	2	8	6	1	9	5				
1	5	6	2	4	8	9	2			
9	6	4	1	8	2	5	2			
8	3	2	5	9	1	7	6			
2	5	9	4	1	6	5	2			
5	8	6	2	9	2	5	1			
2	7	1	5	8	2	6	9			



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159

Especialista em Clínica Psicanalítica
- Dependência Química;
- Relacionamentos Abusivos.

(19) 98171-8591

Rua Santa Gertrudes, 2063
Fundos (Rua João Tonussi)
Bela Vista- Cosmópolis - SP



Fisioclin Desde 1981
Ortopedia / Fisioterapia

Dr. Leonardo Kowalesky
CRM 137.295
Ortopedia Geral
Medicina Esportiva
Lesões do Joelho

Dra. Renata de Senna Kowalesky
CRM 140.080
Ortopedia Geral
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas
Todos os dias

Fisioterapia geral
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed

PETROBRAS

Bradesco

Mediservice

PHS

outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

ROTINA DIÁRIA

A importância da atividade física na prevenção de problemas ortopédicos

Prática regular de exercícios oferece benefícios como fortalecimento muscular, melhora da postura e flexibilidade, controle de peso e circulação sanguínea

“Com pequenas mudanças, você pode melhorar sua condição física e reduzir o risco de problemas de saúde”



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Atividade física é sempre o melhor remédio!

A atividade física é essencial para manter uma boa saúde e prevenir uma série de problemas, incluindo aqueles relacionados à ortopedia. Problemas ortopédicos podem ser debilitantes e limitantes, e muitas vezes resultam em dor crônica e dificuldades para realizar atividades cotidianas.

A prevenção é sempre melhor do que o tratamento, e uma das maneiras mais eficazes de prevenir problemas ortopédicos é através da prática regular de atividade

física.

Fortalecimento muscular

A atividade física regular pode ajudar a fortalecer os músculos, o que é fundamental para prevenir lesões e dores nas articulações. Músculos fortes ajudam a absorver o impacto que as articulações suportam diariamente e reduzem a sobrecarga nas

articulações.

Melhora da postura

A má postura pode colocar uma pressão desnecessária sobre as articulações e levar a problemas ortopédicos. A atividade física pode ajudar a melhorar a postura, fortalecendo os músculos responsáveis pelo equilíbrio postural. Pode também alongar

musculaturas que estejam encurtadas por desuso.

Melhora da flexibilidade

A falta de flexibilidade pode levar a problemas ortopédicos, como lesões musculares e articulares. A atividade física pode ajudar a melhorar a flexibilidade, alongando os músculos e melhorando a amplitude de movimento das

articulações.

Controle de peso

O excesso de peso pode colocar uma pressão extra nas articulações e aumentar o risco de lesões e problemas ortopédicos. A atividade física pode ajudar a controlar o peso, o que pode reduzir o risco de problemas ortopédicos e melhorar a saúde de maneira geral.

Melhora da circulação sanguínea

A atividade física pode ajudar a melhorar a circulação sanguínea, o que é fundamental para a saúde das articulações. A circulação sanguínea adequada ajuda a fornecer oxigênio e nutrientes importantes para as articulações, ajudando a prevenir problemas ortopédicos.

Encontrar uma atividade física que você goste e definir metas realistas são ótimas maneiras de incorporar a atividade física na sua rotina diária. Com pequenas mudanças, você pode melhorar sua

condição física e reduzir o risco de problemas de saúde.

Atividade física é sempre o melhor remédio!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Dr. Raul M. Casagrande
Ortopedista e Traumatologista
CRM 139858/ TEOT 13389 / SBQN 0770

Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril. Especialista em Cirurgia de Fêmur, Quadril e Pelve. Mestre em Ciências do Movimento Humano (Fisiologia, Biomecânica e Treinamento

CORPO E MENTE

Como a alimentação pode otimizar o ganho de massa muscular

Combinação entre disciplina nos treinos e uma dieta equilibrada pode transformar seu corpo e garantir uma vida mais saudável e ativa

Com isso, notará os resultados positivos ao introduzir em seu cotidiano o plano alimentar de acordo com seu perfil



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Coloque uma boa quantidade de proteína na alimentação

diferença neste processo! Sempre busque ajuda de um profissional para ajudá-lo com os treinos.

2 - Consumo de Carboidratos

Não só como pré treino, o carboidrato é a primeira e a mais importante fonte de energia para o corpo. É necessário escolher “bons” carboidratos para não prejudicar a dieta. Estes são alimentos que fornecem bastante energia e têm pouca

gordura: pães integrais, batata, arroz, macarrão, aveia, bananas e mel, frutas secas, suco de uva integral são alguns exemplos. É importante não só no pré treino, mas o consumo fracionado durante o dia. A recomendação seria em média de 4g a 8g por quilo do seu peso. Nunca treine com fome! É indicado comer entre 1 hora e 30 minutos antes da atividade física. Então, se você tem 80 kg e usando 4g de carboidratos teria que consumir

pelo menos 320g no seu dia.

3 - Uma boa quantidade de Proteína na sua alimentação

Proteínas de origem animal e/ou vegetal: com certeza, você já ouviu falar que aumentar o consumo de proteínas é fundamental para a hipertrofia, certo? E é verdade. Os alimentos ricos em proteínas, sejam eles de origem animal (carnes vermelhas, frango, peixes, ovos, leite e produtos lácteos em geral, como queijos, iogurtes e coalhada) ou de origem vegetal (como as leguminosas: feijões, ervilha, lentilha, grão de bico, favas, soja) devem ser bem distribuídos ao longo de todo o dia. A quantidade proteica da dieta varia de acordo com os objetivos de cada paciente, além da intensidade da prática de atividades físicas e também características pessoais, como peso, altura, gênero e idade. De modo geral, recomenda-se o consumo entre 1,6g a 2g de proteínas por quilo e peso corporal por dia. Podemos usar para conseguir bater a meta whey protein e Albumina. E claro, a importância do fracionamento proteico, ou seja, distribuir essas proteínas ao longo do seu dia.

4 - Fique atento em relação à quantidade de calorias ingeridas

Você viu a importância da ingestão de carboidratos para ajudar o organismo na reposição de proteínas musculares. Por isso, é errado abolir esse nutriente da dieta, pois isso pode causar um déficit energético que prejudicará o ganho de massa muscular.

Porém, atente-se em relação à quantidade de calorias ingeridas diariamente. O excesso de consumo de carboidratos, proteínas, gorduras, ou seja, de calorias, facilita o acúmulo excessivo de gordura. Portanto, as calorias podem ser provenientes dos carboidratos, proteínas e gorduras boas desde que sejam balanceadas. O valor calórico da dieta vai depender muito do seu metabolismo

Mas podemos usar inicialmente como recomendação de 30 a 35 calorias por quilo do seu peso.

É claro, dividir essas calorias totais em pelo menos 4 refeições por dia seria super importante.

Uma última dica: usar suplementos em quantidades erradas e sem ter uma base alimentar equilibrada não vai te trazer nenhum benefício.

Um bom treino, aliado à estratégia nutricional para hipertrofia, trará ótimos resultados.

Uma combinação entre todas é ideal para o ganho de massa muscular apropriado. Com isso, notará os resultados positivos ao introduzir em seu cotidiano o plano alimentar de acordo com seu perfil.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Angelica de Almeida
Nutricionista
Contato:
WhatsApp: 19984024490
Instagram:
@angelicadealmeidanutri
@_cfsaude
Clínica CAF Saúde
Rua Luiz Leflock, 599 - Tele-
fone: 19 3812 1894



OFERTAS

TODA SEMANA

3ª FEIRA HORTIFRUTI

4ª E 5ª FEIRA CARNE



TENDA
SUPERMERCADO

A qualidade que você merece!

☎ 19 3872-6342
R. MONTE CASTELO, 1000
COSMÓPOLIS - SP



Encanto da Natureza ESCOLA DE PINTURA

Matrículas abertas

Aula 1h30m - R\$ 15,00



José Saulo Ribeiro

Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado

F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

TURISMO É AQUI!

Através de parceria, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em www.tvjaguari.com.br. Ven com a gente!

NATUREZA

14ª Caminhada Ecotur reúne 100 participantes em Cosmópolis

Durante a caminhada, todos fizeram uma pausa especial no Cristo da Fazenda Batistela para apreciar o pôr do sol

Evento contou com pessoas de todas as idades, incluindo crianças, que desfrutaram de um passeio seguro

da caminhada Ecotur.

A trilha, inédita, teve início no Cemitério Municipal e seguiu até o Cristo da Fazenda Batistela, totalizando um percurso de 14 km, ida e volta.

O evento contou com a participação de pessoas de todas as idades, incluindo crianças, que desfrutaram de um passeio seguro.

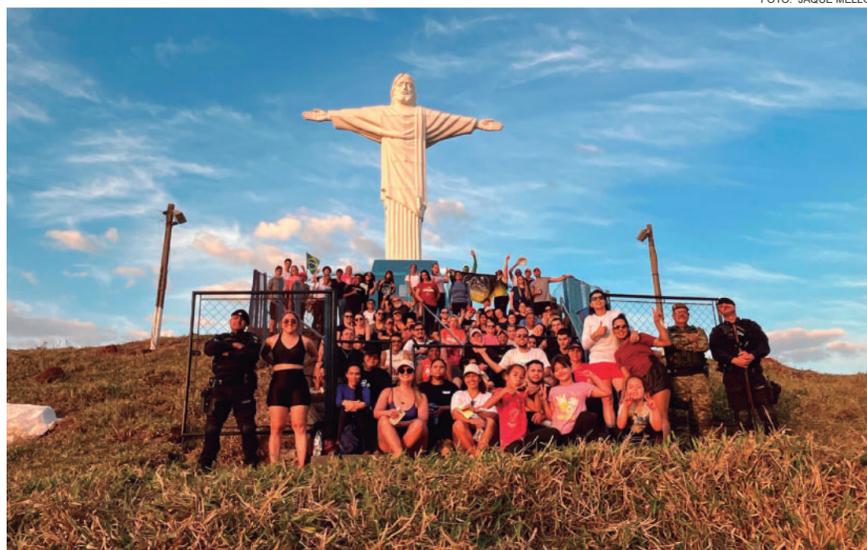
Durante a caminhada, os participantes fizeram uma

pausa especial no Cristo da Fazenda Batistela para apreciar o pôr do sol.

O objetivo da caminhada Ecotur é promover o turismo local e proporcionar momentos de lazer e contato com a natureza, destacando a importância da preservação ambiental e do turismo sustentável.

Texto: Thayla Nogueira
Foto: Jaque Mello

FOTO: JAQUE MELLO



Eventos turísticos têm movimentado a cidade

MUNDO K-POP E ANIME

Espantalho Geek Store será inaugurada neste sábado, dia 10

Objetivo é proporcionar acesso aos produtos de eventos de animes, k-pop, brinquedos, presentes, comidas e bebidas importadas

"Em breve, teremos disponíveis na loja cards de Magic, Pokémon e Yugioh!"

Cosmópolis vai contar com uma loja física do mundo K-Pop e Anime. Com o objetivo de proporcionar o acesso aos produtos de eventos de animes, a Espantalho Geek Store será inaugurada neste sábado (10).

"Trabalhamos há 10 anos com venda de colecionáveis e acessórios de animes, importados do Japão, através de nosso site, Mercado Livre e Shopee, e, principalmente em eventos Geek", comenta Rubem Prado Rodrigues, proprietário da loja.

Rubem ainda acrescenta que "você encontrará não somente nossos action figures, mas também itens de papelaria kawaii (fofinhos), como unicórnio, hello kitty e muito mais. Brinquedos, colares, botons, touquinhas, pelúcias, camisetas de animes e Rock, acessórios gamers, como mouse, headset, teclado e outros".

Comidas e bebidas

"Estamos trazendo itens inéditos, como refrigerantes importados dos EUA (Coca-Cola, Fanta de diversos sabores como Blueberry, morango e abacaxi), refrigerantes de



FOTO: CEDIDA

A loja fica na Avenida Ester, 330, Sala 4, Galeria Lídia Onélia

animes, tokusatsu, sucos, todos com sabores excêntricos.

Os famosos palitos dos Doramas e K-pop, Pepero e Pock, biscoito recheado Koala.

Temos também salgadinhos de polvo, lula, batata, camarão, cebola, vindos da Coreia e Japão.

E não poderia faltar a bebida favorita dos otakus: Mupy!"

Mais novidades

"Em breve, teremos disponíveis na loja cards de Magic, Pokémon e Yugioh!"

Inauguração

"A inauguração será neste sábado (10). Todos que comprarem em nossa loja concorrerão ao sorteio de um kit no fim do dia. Venha nos visitar", convida Rubem.

Horário de atendimento:
Segunda-feira a Sexta-feira:
das 10h às 17h
Sábado: das 9h às 14h

WhatsApp: 19 99759-4297
Endereço: Avenida Ester, 330,
sala 4 - Galeria Lídia Onélia
Instagram:
@espantalhogeekstoreoficial
www.espantalhogeekstore.com.br

LAZER

King Academy promove 'Trilha da Lua Cheia' em Cosmópolis

Evento gratuito convida moradores a participarem de caminhada noturna, incentivando doações de produtos de limpeza e papel higiênico



FOTO: DEPARTAMENTO DE TURISMO

Iniciativa promove a interação social e o bem-estar físico através da caminhada

Participantes devem se reunir às 19h00 no Ginásio Municipal de Esportes

ganizando a 'Trilha da Lua Cheia', que acontece no sábado (24). A trilha, que passará pelo Rio Pirapitingui, promete proporcionar uma experiência de observação da lua cheia em um cenário importante da cidade.

A King Academy está or-

O evento é gratuito e aberto a todos os interessados, que devem se reunir às 19h00 no Ginásio de Cosmópolis, localizado na Rua Campinas, no bairro Bela Vista, na saída de Cosmópolis. Para participar, basta doar um produto de limpeza ou papel higiênico e preencher o formulário disponível via QR code.

A iniciativa não só promove a interação social e o bem-estar físico através da caminhada, mas também incentiva a solidariedade e o apoio à comunidade.



Para participar, basta se inscrever pelo QR code

EMPREENDEDORISMO

Maurojá Auto Service inaugurou nova unidade em Cosmópolis

Fundado por Mauro Fernandes após sua aposentadoria pela Petrobras em 1990, o posto evoluiu de um negócio diversificado para um posto de combustível especializado



Unidade III - Posto Maurojá na Rua Campinas, 941, esquina com Ataliba de Carvalho

“Nosso caminhão próprio garante que o combustível chegue sempre com a melhor qualidade”

ta, foi inaugurada na quinta-feira (01) e promete manter o alto padrão do empreendimento já consolidado, além de introduzir novidades como gasolina aditivada, Arla 32 e maior variedade de bebidas na conveniência.

Além da nova unidade, o posto também conta com outras duas: uma localizada na Rua Sete de Setembro, 790, no bairro Bela Vista, e outra na Rua Camilo Stuchi, 26, no bairro Jardim Chico Mendes.

A nova unidade do Posto Maurojá Auto Service, localizada na Rua Campinas, 941, esquina com a Rua Ataliba de Carvalho, no bairro Bela Vis-

Desenvolvimento

O primeiro posto foi inaugurado por Mauro Fernandes após sua aposentadoria na Petrobras, em 1990. O nome do empreendimento se dá por conta de um apelido que os amigos compartilhavam “Marajá”. No início, o posto contava com um lavador, uma oficina mecânica e o abastecimento de combustíveis.

Com o passar do tempo, Marlei Fernandes, filho de Mauro, assumiu a gestão do empreendimento e transfor-



Marcos Paulo (neto), Marlei (filho), Pollyanna (nora), Mariana (filha), Marileia (esposa) e Mauro Fernandes

mou o Maurojá em um posto de combustível especializado. Marlei e sua esposa, Pollyanna Fernandes, dedicaram-se para expandir e aprimorar a empresa, mantendo o compromisso com a qualidade do combustível que a empresa sempre teve. “Quando eu e meu esposo começamos a cuidar do posto, nosso principal objetivo era conseguir expandir o negócio e manter a qualidade”, conta Pollyanna.

O abastecimento do combustível é feito pelo caminhão da própria equipe.

“Nosso caminhão próprio garante que o combustível chegue sempre com a melhor qualidade”, explica Marlei.

A escolha do lugar foi muito bem pensada e estratégica, os idealizadores tiveram como objetivo ter um alcance maior do público e, por conta disso, as três unidades são em pontos estratégicos. “Com certeza, pensamos muito antes de definir o lugar; nossa prioridade sempre foi conseguir atender toda a cidade de Cosmópolis”, finaliza Marlei.

Agradecimento

“E no sábado (03), em forma de agradecimento, os clientes que passaram pela nova unidade, ganharam pipoca e algodão doce para comemorar também”, contam os proprietários.

Atendimento

O horário de atendimento da nova unidade é de segunda-feira a sexta-feira, das 6h às 21h; aos sábados, das 7h às 21h; e aos domingos e feriados, das 8h às 20h.

“Venha nos visitar”, convidam.



Unidade I - Posto Maurojá na Rua 7 de Setembro, 790



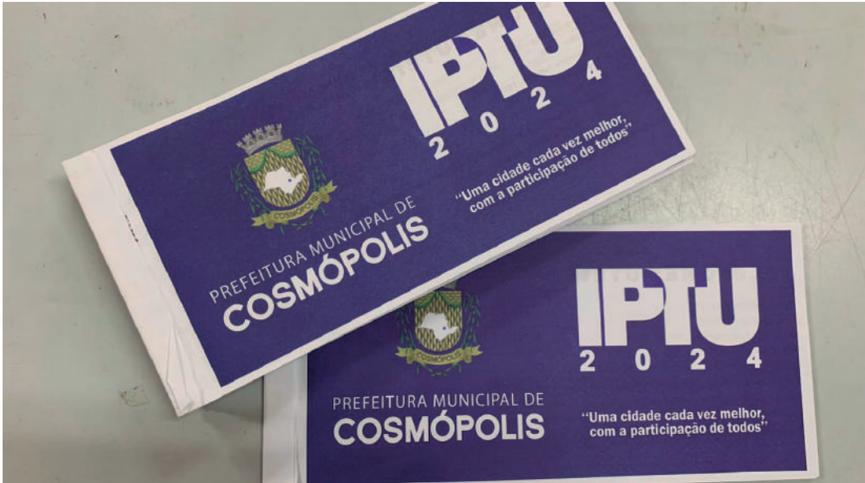
Unidade II - Posto Maurojá na Rua Camilo Stuchi, 26

INSPIRAÇÃO

Aposentados e pensionistas podem solicitar isenção para o IPTU 2025

Pedidos devem ser feitos no Setor de Protocolo da Prefeitura de Cosmópolis até o dia 29 de novembro

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Medida tem como objetivo proporcionar um alívio financeiro para os aposentados e pensionistas da cidade

Procedimento é essencial para garantir a isenção do imposto no próximo ano

pensionistas. O benefício, válido para o exercício de 2025, pode ser requerido entre os dias 1º de agosto e 29 de novembro de 2024.

Os interessados devem realizar a solicitação pessoalmente no Setor de Protocolo da Prefeitura, que funciona das 8h às 16h. Este procedimento é essencial para garantir a isenção do imposto no próximo ano.

A Prefeitura Municipal de Cosmópolis anunciou a abertura do período de solicitação de isenção de IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) para aposentados e

A medida tem como objetivo proporcionar um alívio financeiro para os aposenta-

dos e pensionistas da cidade, garantindo que possam destinar seus recursos a outras necessidades essenciais.

A isenção do IPTU é uma iniciativa que reforça o compromisso da Prefeitura para com os cidadãos mais idosos.

Para mais informações, é recomendado que os interessados procurem diretamente o Setor de Protocolo da Prefeitura ou entrem em contato pelo número 19 3812 8021 – Setor de Protocolo da Prefeitura.

SUSTENTABILIDADE

Gazeta de Cosmópolis é referência em comercialização de jornais e papéis para vários fins

Empresa jornalística desde 1995, agora explora o nicho de venda de jornais e papéis e é sucesso em vendas presenciais e também no e-commerce

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

Pets, artesanatos, costura, embrulhos, oficinas e funilarias, obras e até mesmo para a área agrícola, entre outros fins



Bobinas de papel Kraft, semi Kraft e strong

Desde 2022, a Gazeta de Cosmópolis, em fase de inovação, está realizando a comercialização de jornais e outros papéis, de suma importância para pets, artesanatos, costura, embrulhos, oficinas e funilarias, obras e até mesmo para a área agrícola, entre outros fins.

Dezenas de pedidos, todos os dias, são solicitados na empresa, quer de forma digital (com envio para o Brasil todo) ou presencial, na sede da Gazeta de Cosmópolis, que fica na Avenida da Saudade, 442, na Vila Kalil, em Cosmópolis.

Acompanhe as opções:

- jornais sobras de gráfica, limpos, sem uso, que podem ser usados para pets, artesanato, pintura,

obras em geral, mudança, proteção para embrulhos e outros, com opção de compra por kg (de 1ª a 4ª linha);
- papel manilha, branco, utilizado para pets, artesanato, moldes para costura, com opção de compra por kg;

- papel Kraft puro, utilizado para embalagens e artesanato, com opção de compra por metro ou bobina fechada;
- papel semi Kraft, para embalagens e artesanato em geral, com opção de compra por metro ou bobina fechada;

- papel pardo em folhas com opção de compra por kg;
- papel branco (strong) para marmix e embrulhos, com opção de compra por kg.

Entrega

Fazemos entregas de pedidos em Cosmópolis a partir de 5 kg.

Informações

Dúvidas e pedidos podem ser feitos pelo telefone 19 3872 2582, que também é WhatsApp.

Feliz dia dos Pais
ENXUTO

Sabor de amor pra toda a vida!

COSMÓPOLIS
AVENIDA MONTE CASTELO, 289 - VILA DAMIANO
TELEFONE: (19) 3812-9550

enxuto
O SUPERMERCADO DA *nossa gente!*

EXPERIÊNCIA ENRIQUECEDORA

Cosmopolense tem a oportunidade de fotografar Adriane Galisteu no Japão

Com raízes brasileiras e alma japonesa, ela se aventura na profissão no país do outro lado mundo

“Com certeza, o idioma foi um grande desafio. Aprender japonês do zero é bem complicado quando você já é adulto”

Vivian Mukotaka, natural de Cosmópolis, sempre teve uma paixão pela cultura japonesa e pelo desejo de viver no exterior. Descendente de japoneses, ela encontrou no Japão uma oportunidade para realizar seu sonho de morar fora do Brasil. “Sempre gostei da cultura japonesa e sempre quis ter a experiência de morar fora do Brasil. Como sou descendente de japoneses, conseguir o visto que me permitisse morar e trabalhar no Japão foi mais tranquilo. Então, pela facilidade, acabei optando pelo Japão”, explica Vivian.

Carreira

No entanto, sua jornada não foi isenta de desafios. O idioma japonês se apresentou como algo significativo. “Com certeza, o idioma foi um grande desafio. Aprender japonês do zero é bem complicado quando você já é adulto. Só o alfabeto possui mais de mil caracteres”, comenta ela. Apesar de ainda estar no nível básico de proficiência, Vivian se dedica ao estudo contínuo do idioma, além de lidar com a saudade da família que ficou no Brasil.

A carreira de Vivian na fotografia ganhou um impulso significativo quando ela teve a chance de fotografar a famosa apresentadora Adriane Galisteu. “Entrei em contato



Alexandre, Vittorio e Adriane

pelo Instagram da Galisteu e ofereci uma proposta para fotografá-la. Uma pessoa da equipe me retornou e, em seguida, a própria Adriane mandou mensagem. Foi tudo muito rápido, e a achei aberta e acessível”, conta Vivian. Ela compartilha que essa oportunidade foi especial, principalmente porque, muitas vezes, não recebe retorno das personalidades que contata.

Trabalhar com fotografia no Japão tem sido uma experiência enriquecedora para Vivian. “A cultura japonesa valoriza muito a estética e a atenção aos detalhes, o que se alinha perfeitamente com a minha paixão pela fotografia”, comenta. Ela gosta de trabalhar com turistas, especialmente os brasileiros, mostrando a magia do Japão através de suas lentes. “Gosto sempre de

contar um pouco da história e curiosidades dos locais fotografados”, acrescenta.

Mudança

A mudança para o Japão também influenciou o estilo e a abordagem fotográfica de Vivian. A vibrante paisagem urbana de Tóquio, com luzes neon, a levaram a explorar mais a fotografia noturna. Além disso, tradições japonesas como o hanami, a observação das flores de cerejeira, incentivaram-na a incorporar elementos culturais e naturais em suas fotos. “A convivência com uma nova cultura me fez desenvolver um olhar mais atento às interações humanas e aos cenários que fotografar”, explica.

Inspirações

As inspirações artísticas de



Família posou para foto em frente ao Templo Sensō-ji no Japão

Vivian vêm de diversas fontes, incluindo fotógrafos, filmes e a própria natureza. Ela menciona artistas como Ellie Photo, Renata Pineze, Sam Spicer, Ana Terasaka, Bruna Luise e Caroline Pedrosa como influências significativas em seu trabalho. Além disso, a cinematografia do diretor Hayao Miyazaki, conhecida por suas paisagens encantadoras e detalhistas, a inspira a buscar beleza nos pequenos detalhes do cotidiano.

Projetos

Quanto aos seus planos futuros, Vivian deseja expandir seu negócio de fotografia no Japão e formar parcerias com empresas de turismo para atrair mais clientes brasileiros e estrangeiros. Embora sonhe em retornar ao Brasil, onde estão suas raízes, ela não tem

a pretensão de construir uma carreira internacional em outros países. “Futuramente, penso em retornar ao Brasil, onde estão minha base e minhas raízes, e continuar trabalhando com fotografia como eu sempre fiz nos últimos anos”, finaliza.

Agradecimento

“Gostaria de agradecer a todos os clientes de Cosmópolis que me apoiaram no início da minha carreira como fotógrafa. Se hoje eu consigo viver de fotografia do outro lado do mundo, em grande parte, é por causa de cada um que me deu um voto de confiança e acreditou em mim no início. Também sou grata aos amigos fotógrafos que me apoiaram no início, como Valber Cabrini, Valdeon Almeida e Ana Terasaka. Obrigada a todos”.



Vivian Mukotaka
Fotógrafa profissional
@vivimukotakaphoto

FOTOS: VIVIAN MUKOTAKA

BOMPASTOR

Multiassistência

Mais produtos, ainda mais assistência!

BOM AUTO

Assistência para carro e moto

- ✓ Qualquer modelo
- ✓ Socorro 24hs
- ✓ Pane elétrica ou mecânica
- ✓ Falta de combustível
- ✓ Pneu furado ou rasgado



BOM MED

Consultas médicas pelo celular

- ✓ Consultas 24hs
- ✓ Clínicos gerais e especialistas
- ✓ Direito a receitas pedidos de exames e atestados médicos
- ✓ Descontos em farmácias



BOM PET

Assistência, saúde e cremação pet

- ✓ Cremação individual
- ✓ Urna ecológica de cinza
- ✓ Clube Pet de vantagens
- ✓ Atendimento 24hs
- ✓ Sorteios semanais



BOM DESCANSO

Assistência funeral

- ✓ Atendimento 24hs
- ✓ Cobertura Nacional
- ✓ Urna alta qualidade
- ✓ Sala de velório com montagem completa
- ✓ Translado até 100km



Entre em contato para saber mais:

 **0800 950 10 10**



ELEIÇÕES MUNICIPAIS

Veja o perfil dos pré-candidatos a prefeito e vice de Cosmópolis

Eleições municipais acontecerão no dia 06 de outubro e serão escolhidos o prefeito, vice e vereadores

Cosmópolis conta com 4 pré-candidatos a prefeito para as eleições de 2024. O prazo para a realização das convenções partidárias se encerrou no dia 05 de agosto e o prazo para registro das candidaturas na Justiça Eleitoral termina no dia 15 de agosto. A campanha

eleitoral terá início no próximo dia 16 de agosto. As eleições municipais acontecerão no dia 06 de outubro, no horário das 8h às 17h, e serão escolhidos o prefeito, vice e vereadores que estarão à frente da Prefeitura e Câmara Municipal de Cosmópolis.



Junior Felisbino (Prefeito)

Nome: Antonio Claudio Felisbino Junior
Idade: 45 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 01
Profissão: Advogado
Partido: PSD

Coligações: União Brasil, Podemos, Solidariedade, PSD, PDT



Dr. Mauricio (Vice)

Nome: Mauricio Aparecido Gonçalves
Idade: 67 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 04
Profissão: Médico
Partido: União Brasil



Humberto Hiroshi (Prefeito)

Nome: Humberto Hiroshi Satou
Idade: 47 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 05
Profissão: Administrador/consultor (jurídico, empresarial e administração)
Partido: MDB

Coligações: MDB, PMB, DC



Comendador Carlos Duó (Vice)

Nome: Carlos Roberto Duó
Idade: 58 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 01
Profissão: Empresário ramo imobiliário e Investidor Financeiro/Day Trade
Partido: MDB



Ítalo Marques (Prefeito)

Nome: Ítalo Wilson Marques
Idade: 39 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 02
Profissão: Empresário Comerciante
Partido: PL

Coligação: PL, AGIR, MOBILIZA



Helder Tognoni (Vice)

Nome: Helder Tognoni Estrazulas
Idade: 29 anos
Estado Civil: Divorciado
Quantidade de Filhos: 02
Profissão: Empresário Transportes
Partido: AGIR



Pivatto (Prefeito)

Nome: José Pivatto
Idade: 65 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 02
Profissão: Engenheiro Civil e Professor
Partido: PSB

Coligações: PSB, PP, REPUBLICANOS, AVANTE, PT, PV, PCdo B, PRD, CIDADANIA E PSDB



Dr. Eugenio (Vice)

Nome: Eugenio Carlos de Moraes Moreira da Silva
Idade: 45 anos
Estado Civil: Casado
Quantidade de Filhos: 02
Profissão: Médico
Partido: PP

Nota da Redação: A ordem dos pré-candidatos foi definida por ordem alfabética (Nome completo e não de campanha). Todas as fotos foram cedidas pelos pré-candidatos.

O que faz o prefeito?

Em resumo, cabe ao prefeito desenvolver funções sociais de um município e garantir o bem-estar de seus habitantes por meio de ações como:

- organizar os serviços públicos de interesse local;
- proteger o patrimônio histórico-cultural do município;
- garantir o transporte público e a organização do trânsito;
- atender a comunidade, ouvindo suas reivindicações e seus anseios;
- pavimentar ruas, preservar e construir espaços públicos, como praças e parques;
- zelar pelo meio ambiente, pela limpeza do município e pelo saneamento básico;
- implementar e manter em boas condições de funcionamento postos de saúde, escolas e creches municipais, além de assumir o transporte escolar das crianças;
- arrecadar, administrar e aplicar os impostos municipais da melhor forma possível.

São também atribuições da prefeita ou do prefeito a promoção do desenvolvimento urbano e o ordenamento territorial; a busca de convênios, benefícios e auxílios para o município que representa; a apresentação de projetos de lei à Câmara Municipal, além da sanção ou vedação de projetos de lei aprovados pelo Poder Legislativo da cidade. Compete, ainda, ao titular do cargo a intermediação política com outras esferas de poder, sempre com o intuito de beneficiar a população local.

Quais são as funções da vereadora ou do vereador?

O papel da vereadora ou do vereador é, principalmente, o de propor, analisar, votar e aprovar leis e alterações às diretrizes municipais já existentes, de modo a melhorar a vida das pessoas residentes na localidade. Para isso, deve estar disponível para ouvir a sociedade, conhecer os problemas da população e buscar soluções possíveis dentro da esfera municipal.

O ocupante do cargo de vereador também detém a função fiscalizadora. Cabe a ele acompanhar a administração municipal, principalmente, na supervisão de projetos, programas e ações da prefeitura. A vereadora ou o vereador deve avaliar aspectos como o cumprimento da lei e do orçamento, bem como a boa aplicação e gestão dos recursos públicos. Além da atribuição de fiscalizar, esse parlamentar também pode colaborar com o Poder Executivo local, por meio da discussão de políticas públicas a serem implantadas no município. Por fim, a vereadora ou o vereador tem o dever de apreciar as contas públicas e apurar infrações político-administrativas por parte da prefeita ou do prefeito e dos próprios membros da Câmara Legislativa municipal. Fonte: <https://www.tse.jus.br/comunicacao/noticias/2024/Junho/tire-suas-duvidas-sobre-as-funcoes-do-prefeito-e-do-vereador>

BALANÇO PATRIMONIAL 2023 APAE COSMÓPOLIS

Empresa: ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 54.127.931/0001-84
Período: 01/01/2023 a 31/12/2023
Balanço encerrado em: 31/12/2023

Folha: 0001

Descrição	Saldo Atual
ATIVO	1.569.613,01
CIRCULANTE	489.386,85
DISPONIBILIDADES	95.033,96
BENS NUMERARIOS	1.568,15
CADA GERAL	1.568,15
BANCOS CONTA MOVIMENTO	14.539,44
BANCO DO BRASIL S.A. - 100737-8 - RECURSOS PRÓPRIOS	14.539,44
APLICAÇÕES FINANCEIRAS - LIQ. IMEDIATA	78.926,37
BANCO DO BRASIL S.A. - 100737-8	37.615,86
BANCO DO BRASIL S.A. - 26864-X	5.174,93
BANCO DO BRASIL S.A. - 31629-6	19.818,56
BANCO DO BRASIL S.A. - 34902-X	2,33
BANCO DO BRASIL S.A. - 31630-X	16.315,70
OUTROS CRÉDITOS	394.352,89
IMPOSTOS A RECUPERAR/COMPENSAR	394.352,89
INSS - PARCELAMENTO	394.352,89
ATIVO NÃO CIRCULANTE	1.080.226,16
REALIZAVEL A LONGO PRAZO	9,75
TÍTULOS A RECEBER	9,75
AÇÕES - TELEFÔNICA BRASIL S.A	9,75
IMOBILIZADO	1.076.958,78
IMOBILIZADO	1.076.958,78
EDIFÍCIOS E CONSTRUÇÕES	651.615,61
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	39.006,84
CERÇAS E ALAMBRADOS	6.148,54
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	2.770,50
MOVEIS E UTENSÍLIOS	335.876,52
VEÍCULOS	41.541,27
BENS INTANGÍVEIS	3.257,63
INTANGÍVEIS	3.257,63
INSTALAÇÕES TELEFÔNICA (DIREITO DE USO)	1.117,63
SOFTWARE/PROGRAMAS DE COMPUTADOR	2.140,00

Balanço encerrado em: 31/12/2023

Descrição	Saldo Atual
PASSIVO	1.569.613,01
CIRCULANTE	(27.674,46)
OBRIGAÇÕES CURTO PRAZO	(27.674,46)
FORNecedores NACIONAIS	13.613,80
STAIGER - MANUTENÇÃO INDUSTRIAL LTDA ME	13.613,80
OBRIGAÇÕES SOCIAIS TRABALHISTAS	(68.279,25)
FÉRIAS A PAGAR	(67.120,18)
SALÁRIOS A PAGAR	(1.159,07)
ENCARGOS SOCIAIS A PAGAR	26.671,26
INSS A RECOLHER	23.652,35
IRRF S/ FOLHA DE PAGTO A RECOLHER	2.418,91
OBRIGAÇÕES TRIBUTÁRIAS	919,73
IRRF FJ A RECOLHER	8.810,00
ISS RETIDO A RECOLHER	636,83
CRF A RECOLHER	213,90
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	1.597.287,47
PATRIMÔNIO SOCIAL	1.597.287,47
PATRIMÔNIO SOCIAL	1.066.524,74
PATRIMÔNIO SOCIAL	530.762,73
SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	567.592,09
SUPERÁVIT ACUMULADOS	(36.329,36)
(-) DÉFICIT ACUMULADOS	

RECONHECEMOS A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2023 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 1.569.613,01 (um milhão quinhentos e sessenta e nove mil seiscentos e treze reais e um centavo)

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

Paulo Sérgio Stahl
Presidente
CPF: 128.588.078-17

Tania C. Lopes dos Santos
Reg. no CRC - SP sob o No. 1SP259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Tania C. Lopes dos Santos
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP
Fones: 3812-9100 - Ramal 9106
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2023

Descrição	Saldo	Total
RECEITA BRUTA		
CONVÊNIO - PROJETO ESTOU NA ESCOLA	894.600,00	894.600,00
CONVÊNIO - SUS	33.068,23	89.000,00
CONVÊNIO - EDUCAÇÃO ESPECIAL	250.606,56	
VERBA - PODE	8.810,00	
REPASSE - PROMOÇÃO SOCIAL	24.999,20	
VERBAS PARLAMENTARES	247.620,00	
SUBVENÇÃO - SUS	100.000,00	
SALDOS REMANESCENTES	4.009,93	
REPASSE - FEAPAES	25.000,00	1.588.213,92
RECEITA LÍQUIDA		1.588.213,92
DESPESAS OPERACIONAIS		(1.588.202,19)
DESPESAS TRABALHISTAS		
SALÁRIOS	(865.078,23)	
FÉRIAS	(101.386,79)	
13o SALÁRIO	(79.300,15)	
FGTS	(80.942,78)	
VALE ALIMENTAÇÃO	(102.634,36)	
INDENIZACÕES TRABALHISTAS	(1.961,77)	
CESTA BÁSICA	(2.150,00)	(1.233.454,08)
DESPESAS ADMINISTRATIVAS DIVERSAS		
DESPESAS DE VIAGENS E ESTADIAS	(76,35)	
LOCAÇÕES DIVERSAS	(581,50)	
ANÚNCIOS/PUBLICAÇÕES/PROPAGANDAS	(883,53)	
DESPESAS GERAIS DE CARTÓRIO	(100,46)	
CONTRIBUIÇÕES À ENTIDADES DE CLASSE	(6.216,69)	
DEVOLUÇÃO DE VERBAS	(0,21)	
BENS DE PEQUENO VALOR	(5.852,91)	
COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	(15.582,88)	
DESPESAS GERAIS DE CORREIO	(20,60)	
DESPESAS DE SEGUROS	(13.418,94)	
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	(37.874,12)	
MANUTENÇÃO COM VEÍCULOS	(9.484,33)	
BRINDES E PRESENTES	(220,00)	
ENERGIA ELÉTRICA	(15.624,49)	
EVENTOS E CAMPANHAS	(15.085,64)	
FRETES E CARRETOS	(2.400,00)	
MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO IMÓVEL	(72.391,14)	
MATERIAS DE USO E CONSUMO	(35.823,57)	
HONORÁRIOS CONTÁBEIS	(20.754,36)	
MATERIAS DIDÁTICOS E PEDAGÓGICOS	(5.635,50)	
DROGAS E MEDICAMENTOS	(25,82)	
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PF	(11.040,00)	
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PJ	(73.527,74)	
DESPESAS COM TELEFONIA/INTERNET	(4.142,28)	
UNIFORMES	(13.337,94)	(339.694,56)
IMPOSTOS/TAXAS/CONTRIBUIÇÕES		
LICENCIAMENTO DE VEÍCULOS	(310,46)	
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSAS	(630,77)	(941,23)
DESPESAS FINANCEIRAS		
DESPESAS E TARIFAS BANCÁRIAS	(9.142,50)	
JUROS PAGOS	(16,55)	
MULTAS PAGAS	(24,83)	
IR S/ APLICAÇÕES FINANCEIRAS	(4.928,44)	(19.112,32)
RECEITAS FINANCEIRAS		
RENDIMENTOS DE APLICAÇÕES FINANCEIRAS	12.770,80	12.770,80
OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS		
DOAÇÕES DE MERCADORIAS	877,52	
MENSALIDADES DE ASSOCIADOS	23.439,65	
DOAÇÕES DIVERSAS	19.910,20	

Empresa: ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE COSMÓPOLIS
C.N.P.J.: 54.127.931/0001-84
Período: 01/01/2023 - 31/12/2023

Folha: 0002
Número livro: 0001

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2023

Descrição	Saldo	Total
OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS		
ALUGUÉIS RECEBIDOS	1.800,00	
EVENTOS E CAMPANHAS	99.147,63	
CRÉDITOS NOTA FISCAL PAULISTA	4.959,35	
OUTRAS RECEITAS	5.832,15	155.865,50
RESULTADO OPERACIONAL		168.749,03
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO		168.749,03

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

Paulo Sérgio Stahl
Presidente
CPF: 128.588.078-17

Tania C. Lopes dos Santos
Reg. no CRC - SP sob o No. 1SP259546/O-5
CPF: 154.652.548-31

Tania C. Lopes dos Santos
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP
Fones: 3812-9100 - Ramal 9106
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

BALANÇO PATRIMONIAL 2023 LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA

Empresa: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA
C.N.P.J.: 03.327.627/0001-40
Período: 01/01/2023 a 31/12/2023
Balanço encerrado em: 31/12/2023

Folha: 0001

Descrição	Saldo Atual
ATIVO	1.462.786,98
CIRCULANTE	225.413,13
DISPONIBILIDADES	223.899,13
BENS NUMERARIOS	11.847,15
CADA GERAL	11.847,15
BANCOS CONTA MOVIMENTO	3.422,93
BANCO BRADESCO S.A. - 78460-5	1.000
BANCO DO BRASIL S.A. - 35877-0	2.993,50
BANCO DO BRASIL S.A. - 35878-9	162,30
BANCO DO BRASIL S.A. - 37764-3	276,00
APLICAÇÕES FINANCEIRAS - LIQ. IMEDIATA	208.629,04
BANCO BRADESCO S.A. - INVEST FACIL	58.412,10
BANCO BRADESCO S.A. - HIPER FUNDO DI	124,03
BANCO BRADESCO S.A. - POUPANÇA	654,43
BANCO DO BRASIL S.A. - 35876-2 - RENDE FACIL	6.455,70
BANCO DO BRASIL S.A. - 6975-2 - RENDE FACIL	133.474,30
BANCO DO BRASIL S.A. - 37784-3 - SIMPLES AGIL	3.568,36
OUTROS CRÉDITOS	1.613,00
CHEQUES DEVOLVIDOS	1.225,00
CHEQUES DEVOLVIDOS	1.225,00
ADIANTAMENTOS	288,00
ADIANTAMENTO DE FÉRIAS	288,00
ATIVO NÃO CIRCULANTE	1.237.374,86
IMOBILIZADO	1.237.374,86
EDIFÍCIOS E CONSTRUÇÕES	963.859,68
EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA	8.966,20
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	5.500,00
MOVEIS E UTENSÍLIOS	139.486,90
VEÍCULOS	99.500,88

Empresa: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA
C.N.P.J.: 03.327.627/0001-40
Período: 01/01/2023 a 31/12/2023
Balanço encerrado em: 31/12/2023

Folha: 0002

Descrição	Saldo Atual
PASSIVO	1.462.786,98
CIRCULANTE	106.921,92
OBRIGAÇÕES CURTO PRAZO	106.921,92
OBRIGAÇÕES SOCIAIS TRABALHISTAS	15.407,00
SALÁRIOS A PAGAR	15.407,00
ENCARGOS SOCIAIS A PAGAR	9.607,77
FRTS A RECOLHER	2.377,03
INSS A RECOLHER	7.177,63
IRRF S/ FOLHA DE PAGTO A RECOLHER	53,06
IMPOSTOS E CONTRIBUIÇÕES	297,13
PIS S/ FOLHA DE PAGTO A RECOLHER	297,13
OUTRAS CONTAS A PAGAR	75.610,02
RESERVAS A PAGAR	75.610,02
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	1.391.865,06
PATRIMÔNIO SOCIAL	1.391.865,06
PATRIMÔNIO SOCIAL	855.055,47
PATRIMÔNIO SOCIAL	536.809,59
SUPERÁVIT/DÉFICIT ACUMULADOS	516.490,13
SUPERÁVIT ACUMULADOS	3.630,53
(-) DÉFICIT ACUMULADOS	

RECONHECEMOS A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2023 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 1.462.786,98 (um milhão quatrocentos e sessenta e dois mil setecentos e oitenta e seis reais e noventa e oito centavos)

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

Edenilson Ismael Simoni
Presidente
CPF: 108.096.848-29

Tania Cristina Lopes dos Santos
Téc. Contabilidade - CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

Tania C. Lopes dos Santos
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP
Fones: 3812-9100 - Ramal 9106
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

Empresa: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA
C.N.P.J.: 03.327.627/0001-40
Período: 01/01/2023 - 31/12/2023

Folha: 0001

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2023

Descrição	Saldo	Total
RECEITA BRUTA		
VERBA FEDERAL	127.518,72	
VERBA ESTADUAL	18.100,00	
VERBA MUNICIPAL	109.632,00	
DOAÇÕES - PESSOA FÍSICA	140.200,43	
MENSALIDADES	273.881,90	
DOAÇÕES - PESSOA JURÍDICA	380,00	
DOAÇÕES - ARRENDADORIAS	98.944,10	
DOAÇÕES - FIO MUNICIPAL DO IDOSO	101.501,70	869.858,85
RECEITA LÍQUIDA		869.858,85
DESPESAS OPERACIONAIS		(914.708,02)
DESPESAS TRABALHISTAS		
SALÁRIOS E ORDENADOS	(209.336,33)	
FÉRIAS	(28.796,91)	
13o SALÁRIO	(18.715,09)	
INSS	(64.300,19)	
FGTS	(38.786,02)	
VALE TRANSPORTE	(56,00)	
CESTA BÁSICA	(24.176,10)	(385.146,64)
DESPESAS ADMINISTRATIVAS DIVERSAS		
DESPESAS DE VIAGENS E ESTADIAS	(66,00)	
ANÚNCIOS E PROPAGANDAS	(350,00)	
DESPESAS GERAIS DE CARTÓRIO	(125,89)	
IMPRESSOS E MATERIAS DE ESCRITÓRIO	(8.813,34)	
BENS DE PEQUENO VALOR	(1.268,70)	
COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	(9.259,48)	
DESPESAS DE SEGUROS	(5.906,44)	
DROGAS E MEDICAMENTOS	(11.142,11)	
DESPESAS COM INFORMÁTICA	(140,00)	
DESPESAS COM ALIMENTAÇÃO	(23.699,35)	
XÉROX E IMPRESSÕES	(19,35)	
DESPESAS COM VEÍCULOS	(627,00)	
ENERGIA ELÉTRICA	(18.951,52)	
MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO IMÓVEL	(8.572,82)	
MATERIAS DE USO E CONSUMO	(27.331,51)	
ASSISTÊNCIA MÉDICA	(130,00)	
CAMPANHAS E PROMOÇÕES	(133.365,30)	
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PF	(204.181,64)	
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PJ	(64.910,58)	
DESPESAS COM TELEFONIA/INTERNET	(3.525,72)	(522.346,72)
IMPOSTOS/TAXAS/CONTRIBUIÇÕES		
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSAS	(500,97)	
INPA	(663,01)	
PIS S/ FOLHA DE PAGTO	(2.393,75)	(3.557,73)
DESPESAS FINANCEIRAS		
DESPESAS E TARIFAS BANCÁRIAS	(3.965,46)	
IR S/ APLICAÇÕES FINANCEIRAS	(689,46)	(4.654,92)
RECEITAS FINANCEIRAS		
RENDIMENTOS DE APLICAÇÕES FINANCEIRAS	3.589,04	3.589,04
OUTRAS RECEITAS OPERACIONAIS		
CAMPANHAS E PROMOÇÕES	250.100,15	
RECEITAS DIVERSAS	25.800,00	
NOTA FISCAL PAULISTA	9.637,75	285.637,90

Empresa: LAR DOS IDOSOS IRMÃ ROSÁLIA
C.N.P.J.: 03.327.627/0001-40
Período: 01/01/2023 - 31/12/2023

Folha: 0002

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2023

Descrição	Saldo	Total
RESULTADO OPERACIONAL		245.127,72
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO		245.127,72

COSMÓPOLIS, 31 de Dezembro de 2023

Edenilson Ismael Simoni
Presidente
CPF: 108.096.848-29

Tania Cristina Lopes dos Santos
Téc. Contabilidade - CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

Tania C. Lopes dos Santos
Av. Ester, 283/285 - Cosmópolis/SP
Fones: 3812-9100 - Ramal 9106
Téc. Contabilidade CRC 1SP141247/O-3
CPF: 068.848.828-59

DIA DOS PAIS

O impacto das expectativas de gênero na paternidade adolescente

Presença do pai é essencial, evidencia ao filho que existem outras relações, e não somente a materna, já que o bebê se percebe uma extensão de sua mãe

“Pai não é apenas uma presença física, é o afeto, a preocupação, a importância que o filho sente ter para o pai”

É mais comum se ouvir falar sobre a dificuldade de ter um filho na adolescência com o olhar sobre a menina, pois é ela que carrega em seu ventre uma criança, ou seja, as reflexões se voltam para a questão da maternidade nessa fase da vida.

As meninas desde a primeira infância começam a se familiarizar com o cuidar do outro, tanto que a maioria delas ganham uma boneca como primeiro presente, seguido por outros brinquedos como acessórios do bebê boneca e a cozinha rosa completa. Não que isso seja errado, trata-se de uma reflexão sobre a cultura social e não somente atual, pois na verdade isso vem passando de gerações a gerações.

No caso dos meninos, ganham outros brinquedos como carrinho, bola, jogos, bonecos de personagem, vídeo game, entre outros. São objetos lúdicos e simbólicos, mas que contribuem (não somente) na formação dos seus valores ao se relacionarem com o outro.

Para as meninas pode ficar implícito ou inconsciente que elas desenvolvam essa característica prioritária da dedicação e cuidado do próximo. Já para os meninos a prioridade podem ser a luta, as conquistas, o trabalho para serem provedores, os prazeres, e até muitas vezes são considerados egoístas por priorizarem a si mesmos.

O peso da masculinidade carregada de códigos culturais dita que meninos podem isso e não podem aquilo. “Meninos não choram, não brincam de boneca ou de casinha, não abraçam ou dão beijinhos, isso é coisa de meninas”, e isso acontecendo desde a infância, seguindo para a adolescência e estendendo para a vida adulta.

Não há uma definição clara para o ponto de início e término da adolescência, mas aproximadamente é compreendida dos 12 aos 20 anos, (alguns autores a mencionam até os 25 anos). É caracterizada por uma fase de descoberta do mundo

no qual os jovens olham ao seu redor e o interpretam, e isso ocorre a partir das vivências que vêm tendo com seus primeiros cuidadores como pai e mãe.

É um momento de transição que o adolescente passa, e que é carregado de transformações físicas, psicológicas e existenciais. Há um período de crise e instabilidade. Ao mesmo tempo, está acontecendo a construção de uma identidade e a consolidação da personalidade.

Antes, quando criança, podia “tudo”, os pais ajudavam, as tarefas e compromissos eram apenas estudar e organizar seu quarto. Já mais perto da vida adulta começa a perceber a aproximação de maiores responsabilidades.

Biologicamente, o adolescente tem condições físicas para ser pai, mas como esse mesmo ser, que se encontra mergulhado em si mesmo, construindo sua identidade poderá oferecer esse apoio e presença paterna para estruturar um filho que precisa tanto?

Quantos homens adolescentes e até adultos abandonam a mulher grávida nesse momento em que essa responsabilidade aparece? Será que essa maneira em que a educação do menino e da menina mencionada no início do texto, sobre as meninas serem educadas para cuidar e zelar e os meninos para prover, pode influenciar nessa decisão de assumir ou não a paternidade?

A menina acaba por não ter a escolha igual a do homem que se ausenta, pois ela traz o bebê junto a ela.

Não necessariamente esse pai terá que ficar com a mãe, mas na vida da criança ele nunca será dispensável. Essa presença é essencial, evidencia ao filho que existem outras relações, e não somente a materna, já que o bebê se percebe uma extensão de sua mãe. Essa relação com o pai é o início da socialização na vida da criança.

Pai não é apenas uma presença física, é o afeto, a preocupação, a importância que o filho sente ter para o pai. Ser pai é suportar ser “odiado” em alguns momentos por esse filho, quando tiver que chamar atenção, corrigir, colocar limites dizendo “Não”. Alguns pais, por não suportarem, acabam por deixar as mães nesse papel, ou tornam-se demasiados per-

missivos, que acabam muitas vezes tendo o efeito contrário, que é quando os filhos sentem “meu pai não liga para mim, posso fazer tudo, e ele nem se importa”.

Ser pai na adolescência será difícil porque nessa idade, muitas vezes, se está estudando e o trabalho será o foco maior para poder sustentar o bebê. Muitos abandonam o estudo nesse momento. Outras mudanças também ocorrem como as que transformam a rotina. Terão que trocar festas, viagens, algumas amizades, a independência, a despreocupação por uma vida familiar.

Mas ser pai jovem também pode significar ter mais tempo para vê-lo crescer e mais energia para assumir muitas tarefas que o cuidado infantil exige. As diferenças entre as gerações serão menores. Pais mais jovens estarão mais próximos do contexto tecnológico atual, como as redes sociais, e consequentemente com a linguagem deles.

Enfim, a longo prazo, quando os filhos crescerem e saírem de casa, os pais ainda estarão na casa dos 40 anos, que pode gerar menos sentimento de tristeza e vazio, ainda terão projetos e vida ativa. E assim, pais jovens ou não, sempre serão necessários na vida de um filho.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga
CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
Rua Santa Gertrudes, 2063 - fundos

FOLCLORE

Saci Pererê: lenda ou realidade?

Em meio às celebrações do folclore, personagem se destaca como um ícone da cultura brasileira

Era comum o cavalo amanhecer com o rabo ou a crina toda trançada ou até mesmo com muitos nós

Você acredita que o Saci Pererê realmente existiu? Esse mês, celebramos o folclore, e é muito importante relembrar os personagens, as festas, os ritmos, danças, canções, parlendas. Nossa riquíssima cultura.

O personagem mais conhecido do nosso folclore é o Saci Pererê, um menino negro, de uma perna só, de bermuda e gorro vermelho e um cachimbo na boca.

Antigos moradores das colônias e muitas pessoas que viveram na zona rural nos atrás relatam as travessuras dele. A mais comum era trançar o rabo dos cavalos à noite.

Era comum o cavalo amanhecer com o rabo ou a crina toda trançada ou até mesmo com muitos nós.

IMAGEM: FEITA POR INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



“Seria ele apenas um personagem mítico ou uma presença real no imaginário coletivo?”

Outro tributo ao Saci era a arte de assustar os cavalos. Pela noite se via a agitação deles correndo sem rumo e assustados pelo pasto.

Ao clarear o dia, em meio à plantação, o Saci se fazia presente com assobios, amedrontando os trabalhadores rurais.

Para deixar sua presença

registrada, fazia ataque de pedras. Sempre o foco das pedradas eram as pessoas, e essas pedras vinham de todas as direções.

Mesmo com tantas evidências de presença, as pessoas não viam o Saci, mas eu já ouvi relato de uma pessoa que diz o ter avistado. Seria um devaneio? Um envolvimento emocional trazendo o fictício para a realidade? Acreditar ou não?

Voltando para a nossa atualidade, já não temos mais relatos desses acontecimentos. Restaram apenas as histórias, a lenda, o imaginário, o comemorativo dia folclórico.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juliana Schionato,
Comerciante | Instagram:
@Julianaschionato

RECEPTAÇÃO

Guarda Municipal prende indivíduo acusado de receptação e recupera carga avaliada em R\$ 25 mil

Material apreendido pertencia a uma empresa de Campinas que sofreu um golpe

Foram localizados 4780 metros de cabos elétricos



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Material estava em uma chácara no Nova Campinas

taria escondido o material. O proprietário da chácara, ao ser indagado sobre os materiais, confirmou sua guarda e franqueou a entrada das equipes. Durante as buscas, foi localizado o material no interior da chácara.

Tanto o proprietário quanto o testemunha que no local se encontravam, juntamente com a carga, foram encaminhados ao plantão policial e, em seguida, à Santa Casa de Misericórdia para exames de corpo de delito. Depois, foi ratificada a prisão

do indivíduo, que ficou à disposição da justiça acusado pelo de crime de Receptação.

Todo o material localizado foi entregue ao representante da empresa vítima do golpe.

Foram recuperados os seguintes materiais: 01 bobina de madeira de 500 m de cabos; 43 pacotes de cabos flexíveis de diversos milímetros, totalizando 4780 metros de cabos, avaliados em R\$ 25 mil

B.O PC KT0769-1/2024
Equipes de apoio: C.O.I. CECOM; VTR RP 22

Na noite de quarta-feira (07), às 20h40, a Guarda Municipal, através da Divisão de Ações Especializadas (DAESP), equipe de ROMU-04, com apoio de outras viaturas, recuperou uma carga de material elétrico avaliada em R\$ 25 mil. Todo o material foi localizado em uma área rural no Bairro Nova Campinas, em Cosmópolis.

A equipe de ROMU 04 estava em patrulhamento pela cidade quando foi solicitada, via central, para averiguar uma denúncia de que havia uma carga de material elétrico de uma empresa da cidade de Campinas que teria sofrido um golpe, e que esse material estaria em uma chácara pelo bairro Nova Campinas.

As equipes se dirigiram até o local onde supostamente es-

FLAGRANTE

Indivíduo é preso após furtar 4 frascos de desodorantes no Centro

Ele confessou o delito ao ser abordado pela equipe da Guarda Municipal

Câmeras de segurança gravaram a ação do acusado

A Guarda Municipal prendeu um indivíduo, em flagrante, acusado de furtar quatro frascos de desodorante de uma drogaria na tarde de quarta-feira (07), às 14h12, na Avenida Ester, no Centro.

A equipe da VTR 14 estava em patrulhamento pela área central, quando visualizou um indivíduo descendo a pé pela Rua Campinas, próximo à Rua Baronesa Geraldo de Rezende. Ele apresentou atitude suspei-

ta e estava com um volume na calça.

Foi realizada a abordagem e o averiguado, de pronto, já confessou o furto, dizendo ter furtado quatro desodorantes do tipo aerossol de uma drogaria na Avenida Ester.

Os GMS se dirigiram ao comércio e, em contato com o gerente, foi visualizado, pelas câmeras internas de monitoramento, o indivíduo efetuando o furto e saindo de dentro da drogaria.

O acusado foi apresentado na Delegacia de Polícia, onde foi registrada a ocorrência e o Delegado deliberou a prisão em flagrante delito por furto.



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Desodorantes estavam na calça do averiguado

VTR 14 - Enc. Inspetora CE Kenia; Mot. Ch. Op. CE Lara B.O. P.C: K55029 T.O. GM: 80809

DENÚNCIA ANÔNIMA

Guarda Municipal localiza 9 mudas de maconha em casa abandonada

Ele confessou o delito ao ser abordado pela equipe da Guarda Municipal

Material foi apreendido e apresentado na Delegacia de Polícia

Na manhã de quarta-feira (07), às 07h30, a Guarda Municipal (GM) localizou 9 mudas de maconha em uma casa abandonada no Jardim Santana.

A equipe estava em patrulhamento preventivo pelo bairro, quando os GMS foram infor-

mados, por uma denunciante anônima, que, em uma residência abandonada, indivíduos estariam cultivando alguns pés de erva esverdeada, aparentando ser maconha.

Quando os GMS chegaram ao local, o portão estava aberto em situação de abandono e ninguém saiu. Eles entraram e, durante a averiguação, nos fundos da casa, foi localizado um canteiro, contendo 9 mudas da referida erva.

O material foi apreendido e



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Erva estava em um canteiro apresentado na Delegacia de Polícia.

VTR 21 - Enc. CE Ribeiro; Mot. 3º CL Lourenço

EM FLAGRANTE

Mulher é detida após praticar furto em loja de variedades no Centro

Foi arbitrada a fiança de um salário mínimo, que foi paga pela filha da acusada

Após o término da ocorrência, a autora foi liberada

A Guarda Municipal de Cosmópolis deteve, em flagrante, na tarde de segunda-feira (05), às 14h10, uma mulher, de 58 anos, acusada de furtar uma loja de variedades na Avenida Ester, no Centro de Cosmópolis.

A equipe da VTR 21 foi acionada para comparecer à loja, onde havia acabado de ocorrer um furto. Pelo local, o representante da loja estava com os pertences e informou que a autora foi visualizada pegando os itens da loja e colocando em



FOTO: GUARDA MUNICIPAL

Itens estavam dentro da bolsa da acusada

sua bolsa.

Ao sair, ela foi segurada e, dentro de sua bolsa, foram localizados os itens. Pelas câmeras do circuito de segurança interno, foi flagrado o ato.

A ocorrência foi registrada na Delegacia de Polícia, onde foi deliberada a prisão em flagrante delito por furto. Foi arbitrada a fiança de um salário mínimo,

que foi paga pela filha da acusada.

Após o término da ocorrência, a autora foi liberada.

VTR 21 - Enc.: Inspetora CE Kenia; Mot.: 3º CL Melo. Apoio: VTR Comando - Comandante Osmar; Subcomandante Irineu

B.O. P.C: KP3108-1 T.O. GM: 53192

TRADIÇÃO CENTENÁRIA

Coral Castelo Forte comemora 100 anos com Culto Eucarístico de Ação de Graças

Durante o evento, além das homenagens àqueles que fazem e fizeram parte da história do Coral Castelo Forte, também foram lançados o Livro do Centenário e um selo comemorativo

Evento emocionou a todos os presentes, entre frequentadores, convidados e autoridades

No dia 04 de agosto, às 9 horas, foi realizado, no templo da Igreja de Confissão Luterana, em Cosmópolis, na Praça Martim Lutero, 15, o Culto Eucarístico de Ação de Graças Pelos 100 anos do Coral "Castelo Forte".

O Culto foi oficiado pelo Pastor Marcos Jair Ebeling, Pastor Sinodal do Sínodo Sudeste, sendo que na Liturgia contou com a participação do Coral "Castelo Forte".

A trajetória do Coral "Castelo Forte" é eternamente marcada pela atuação de inúmeras pessoas como coralista ao longo deste um Século de existência. A dedicação de cada coralista foi importante para que, através da música e das vozes, a Palavra de Deus fosse anunciada.

O evento emocionou a todos os presentes, entre frequentadores, convidados e autoridades.

Durante o evento, além das homenagens àqueles que fazem e fizeram parte da história do Coral "Castelo Forte", também foram lançados o Livro do Centenário e um selo



FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Música é um dos dons mais sublimes que Deus nos concedeu

comemorativo, que foi desenvolvido em parceria com a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos.

No dia 19 de outubro, tem mais comemoração. Será realizada às 19h30, a Cantata Centenário do Coral Castelo Forte.

Sobre o Coral

Assim como a Igreja Luterana foi a primeira a se estabelecer em Cosmópolis, há quase 122 anos, o Coral "Castelo Forte" também foi o primeiro coral de Cosmópolis e o único que até hoje está em atividade desde 1924. Por isso, 2024 está sendo um ano de cele-

bração e gratidão. A música é um dos dons mais sublimes que Deus nos concedeu. Ela tem o poder de elevar nossas almas, de nos aproximar de Deus e de nos unir como comunidade de fé.

Oficialmente o Coral Castelo Forte surgiu em 1924 e é a mais antiga e uma das mais respeitadas instituições culturais/sacras da cidade de Cosmópolis. Ao longo de 100 anos, o Coral tem sido um pilar na preservação da tradição musical luterana, participando ativamente de eventos religiosos, concertos e festivais, tanto a nível local quanto regional.



Aproximação de Deus e união como comunidade de fé

ESPORTE

Cosmopolitano Sports entra em campo para a última rodada da 2ª fase do Campeonato Paulista nas Categorias Sub-15 e Sub-17

Equipe Sub-17, que vem mostrando um desempenho notável ao longo da competição, terá um desafio interessante nesta última rodada

Apoio dos torcedores e o espírito competitivo das equipes prometem fazer desta uma conclusão memorável para a segunda fase da competição

O Cosmopolitano Sports se prepara para encerrar a segunda fase do Campeonato Paulista com uma rodada decisiva nas categorias Sub-15 e Sub-17, trazendo expectativas e desafios distintos para suas categorias.

Na categoria Sub-17, o Cosmopolitano Sports já garantiu sua classificação para a terceira fase com uma rodada de antecedência. A equipe, que vem mostrando um desempenho notável ao longo da competição, terá um desafio interessante nesta última rodada. O time enfrentará o São Paulo Futebol Clube fora de casa, em um jogo que, apesar de já estar classificado, será uma oportunidade estratégica para o clube. Com a vaga assegurada, a comissão técnica decidiu utilizar um time alternativo, com o objetivo de proporcionar mais minutos de jogo para atletas que tiveram menos oportunidades durante a competição. Esta é uma excelente chance para avaliar o potencial de jogadores que podem vir a desempenhar papéis importantes nas fases seguintes do campeonato.

Segundo o Professor Wanderson, "a gente chega para esse último compromisso já classificado para terceira fase, fizemos um início muito bom de competição e, com isso, veio a classificação antecipada. Sendo assim, vamos poder dar mais possibilidades aos atletas que vêm sendo pouco utilizados durante a competição, dando minutagem e oportunidades diante de uma grande equipe e qualificada, que é o São Paulo. A expectativa de fazer mais um bom jogo é grande e acredito que vamos ter um grande desempenho para terminar essa fase da competição da melhor maneira possível.



FOTOS: ACERVO COSMOPOLITANO SPORTS



Muito treino para garantir performance da equipe

Por outro lado, a situação é bem diferente para a equipe Sub-15, que encara uma batalha crucial nesta última rodada. O time enfrentará o Palmeiras fora de casa em um confronto que pode ser determinante para a sua classificação. O Cosmopolitano precisa conquistar a vitória para assegurar uma vaga na terceira fase. No entanto, mesmo que o resultado não seja favorável, ainda há uma possibilidade de classificação, mas isso dependerá de um resultado positivo da equipe do Marília no jogo entre Marília e Guarani.

O Marília, conhecido por sua tradição e excelência nas categorias de base, é um clube amplamente reconhecido por

seu trabalho consistente e pela formação de jovens talentos que frequentemente despontam no cenário esportivo. Sua performance sólida e confiável faz do Marília um adversário respeitado e um possível aliado na luta pela classificação do Cosmopolitano Sports.

A última rodada promete emoções e desafios para ambas as categorias do Cosmopolitano Sports. Enquanto a Sub-17 busca dar oportunidades para seus jovens talentos, a Sub-15 luta para garantir seu lugar na próxima fase do Campeonato Paulista. O apoio dos torcedores e o espírito competitivo das equipes prometem fazer desta uma conclusão memorável para a segunda fase da competição".

EM FESTA

Clube da Terceira Idade Laços da Amizade celebra o Dia dos Pais com evento especial

Foram proporcionados momentos de lazer e descontração, incluindo bolo especial, sorteio de prêmios e comemoração dos aniversariantes do mês



FOTO: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

Momentos de lazer e comemoração entre todos participantes da celebração

Evento ocorreu na sede da Terceira Idade

O Clube da Terceira Idade Laços da Amizade realizou, na terça-feira (06), um evento especial em comemoração ao 'Dia dos Pais'.

Organizado pela Presidente do Fundo Social de Solidariedade, Isabel Teixeira Felisbino, a comemoração proporcionou momentos de lazer e descontração aos membros do clube.

A celebração incluiu um bolo especial para os pais, sorteio de prêmios e a comemoração dos aniversariantes do mês, e ocorreu na sede da Terceira Idade.



FOTOS: ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Organização feita pelo Fundo Social de Solidariedade

BODAS DE CORAL

Carlos Duó Comendador e Maria Inês celebram 35 anos de união

Juntos já passaram por vários momentos bons e outros desafiadores, mas sempre um apoiando ao outro

Entre namoro, noivado e casamento, já estão juntos há quase 38 anos

Carlos Duó Comendador e sua esposa Maria Inês S. L. Duó completam, no dia 12 de Agosto, 35 anos de casamento celebrado na Paróquia Santa Gertrudes, mais conhecida como igreja Matriz de nossa cidade.

União

35 anos de casamento: Bodas de Coral. Os corais são construídos no fundo do mar ao longo do tempo, dando forma a paisagens coloridas e servem de abrigo para diversas espécies marítimas. No casamento, o coral representa esta construção ao longo dos anos, com a força da união do casal.

"Entre namoro, noivado e casamento, já estão juntos há quase 38 anos, numa união que envolve muita paz, harmonia e amor. E também os momentos tristes e desafiadores, os quais unidos sempre foram superados. E assim, se DEUS permitir, vai perdurar por muitos e muitos anos. Te amo", finaliza o Comendador, que homenageia Maria Inês com o poema ao lado.



Família Duó reunida: Raquel (nora), André (filho), Maria Inês e Carlos Duó

Assim como o oceano, só é belo com luar.
Assim como a canção, só tem razão se se cantar.
Assim como uma nuvem, só acontece se chover.
Assim como o poeta, só é grande se sofrer.
Assim como viver, sem ter amor não é viver.
Não há você sem mim, eu não existo sem você...

Tom Jobim e Vinicius de Moraes



Sempre juntos, valorizam o momento a dois

CASAMENTO ÀS CEGAS

Marília Pinheiro participa de reality da Netflix em busca do amor

Ela já morou em Cosmópolis por três anos e também estudou na escola Gepan

"O confinamento foi difícil, imaginei que seria mais, mas deu tudo certo. Porém, a sensação de poder ir visitar minha família a qualquer momento não tem preço"

Em um momento em que muitas das relações são mediadas por interações online, será que o ser humano ainda consegue encontrar o amor longe das telas? O reality 'Casamento às Cegas', idealizado pela Netflix, coloca participantes em busca do amor pelo modo tradicional: através de uma boa conversa, deixando as aparências de lado, algo que é extremamente valorizado nos dias de hoje. Marília Pinheiro (38) é paulista e passou grande parte de sua vida em Cosmópolis com sua família e amigos. Filha de Mário Augusto Pinheiro, conhecido como Mário da Casa Dia, e Solange Delfino, neste ano, a paulista participou da última edição do reality, que mantém telespectadores ao redor do mundo, visto que, além da edição



Episódios estão disponíveis na plataforma de streaming "Netflix"

Brasil, o serviço de streaming também conta com temporadas nos Estados Unidos, Japão e Espanha

O programa que promove o envolvimento amoroso entre homens e mulheres sem troca de olhares conta com quatro temporadas e um elenco diverso. "Comecei a acompanhar um produtor do programa, sempre ficava ligada no que ele postava no Instagram, e além disso, eu ficava de olho

no pessoal que estava marcado nas publicações também", explica Marília sobre o processo seletivo para compor o elenco da quarta temporada. Além da busca por participantes nas redes sociais, o processo durou aproximadamente dois meses, sendo necessários até cuidados com a saúde dos participantes, visto que exames de sangue foram solicitados durante o processo.

Buscar o amor sem a troca de olhares não é uma tarefa fácil, entretanto, com essa experiência, outros mecanismos são ativados, fazendo com o que o processo se torne ainda mais especial - a imaginação e a idealização acompanham os participantes durante todo o 'jogo' do amor. "Entrei com a cabeça aberta, aliás, só vivemos uma única vez, e é nessa que conseguimos uma boa história para contar", conta

Marília.

Em condições normais, apostar as fichas em um relacionamento já é considerado algo arriscado, mas talvez inevitável visto que apenas 4 em cada 10 pessoas já usaram algum tipo de aplicativo de relacionamento de acordo com uma pesquisa do PoderData. Mas em condições isoladas como em um isolamento social com câmeras capturando todas as suas expressões, se torna uma aposta ainda mais arriscada, da maneira que os recursos que poderiam ser utilizados do lado de fora não estão disponíveis para serem consultados. "Lá dentro, conseguimos viver com o coração, é muito mais intenso, não temos o Instagram ou uma amiga, por exemplo, para ajudar em uma busca online. Acredito que emocionada eu sou, mas lá dentro... talvez seja um pré-requisito para viver a experiência de forma profunda", acrescenta Marília.

Estar presente com os amigos e a família é algo comum e corriqueiro no dia a dia, assim como a liberdade que conquistamos com o passar dos anos. Entretanto, ao estar em um reality show, por exemplo, a liberdade é datada, as regras são essenciais para o programa sair como planejado, aliás, onde estaria o climax do

programa se os 'personagens' quebrassem com o isolamento?

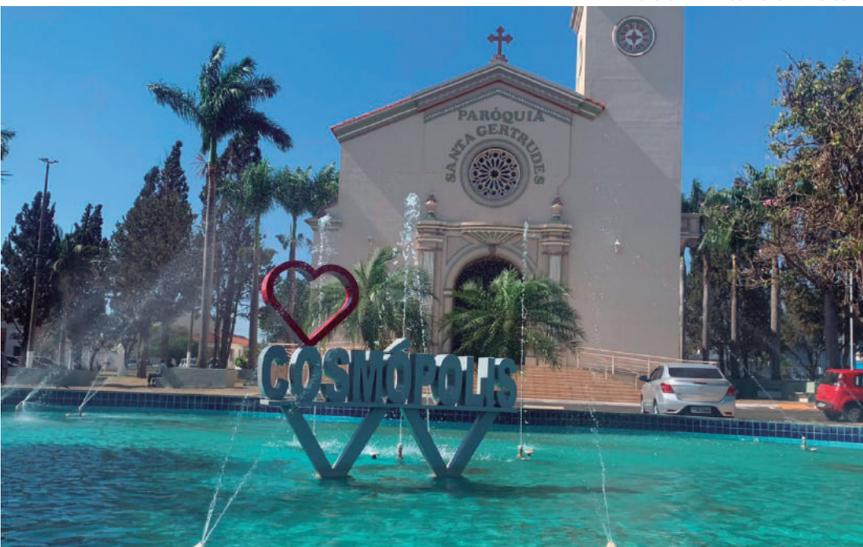
Para Marília, o pós-reality trouxe lições valiosas, dentre elas ter a noção da liberdade que conquistou foi uma delas. "O confinamento foi difícil, imaginei que seria mais, mas deu tudo certo. Porém, a sensação de poder ir visitar minha família a qualquer momento não tem preço. Voltar para Cosmópolis, dar um abraço na minha avó, por exemplo, é algo que posso fazer a qualquer momento, mas lá eu não podia ter essa liberdade", conta.

E o casamento?

Durante a temporada, inúmeros casais se envolveram romanticamente separados em cabines, até que o pedido fosse feito e eles conseguissem se encontrar. Marília escreveu sua história com Patrick - além de terem gostos em comum, moravam perto, um ponto importante para a paulista, visto que o trânsito da terra da garoa é característico e desafiador. "Tenho carinho pela história, mas não nos casamos, tivemos nossas diferenças e não rolou. Cada um segue sua vida, não costumamos ser amiga de ex, afinal, se eu quiser reviver esta história posso dar play na Netflix", finaliza.

Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Cartão postal de Cosmópolis, o chafariz localizado no largo da Praça da Igreja Matriz Santa Gertrudes passou por manutenção e voltou a funcionar, ganhou 'vida' e está sendo utilizado como cenário para vários 'clicks'

Tapeçaria do Isaías



Conserto e reforma de estofados

Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333

R. Monte Castelo, 1.114

CONSULTAS

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487
99545-5530

Falar com Abigail



CUIDADO FACIAL

A importância da limpeza de pele, para uma pele bonita e saudável

Cada tipo de pele tem o período ideal para realizar o procedimento de limpeza de pele profissional

"A pele que cuidamos hoje, será a pele bonita de amanhã"



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Hoje em dia, muito se fala sobre a limpeza de pele. Qual a real importância desse procedimento para a nossa pele?

A limpeza de pele não é apenas um tratamento estético como se pensava antigamente. Hoje, com base em vários estudos, sabemos que a limpeza de pele profissional é fundamental para manter a pele saudável. A limpeza de pele cuida e trata diversas disfunções, e prepara a nossa pele para receber os diversos procedimentos estéticos que existem hoje no mercado.

Uma pele saudável é uma pele radiante e receptiva aos tratamentos estéticos.

Benefícios da limpeza de pele:

- Remove as células mortas;
- Controla a oleosidade;

Limpeza de pele prepara para receber os diversos procedimentos estéticos

- Desobstrui os poros;
- Remove os cravos e espinhas, e previne o surgimento de novos;
- Uniformiza o tom da pele;
- Recupera a barreira de proteção;
- Promove hidratação da pele, prevenindo o envelhecimento precoce.

Com o avanço da cosmologia, hoje, temos vários produtos que podemos associar,

tornando o procedimento personalizado, para cada tipo de pele.

Para manter a pele limpa após a limpeza de pele, é preciso manter os cuidados em casa. Desta forma, você irá garantir os benefícios do procedimento por mais tempo.

Cada tipo de pele tem o

período ideal para realizar o procedimento de limpeza de pele profissional.

Pele acneica (a cada 15 dias) - Nesse tipo de pele, precisamos ter o maior cuidado para não machucar e manchar a pele. Além da remoção dos cravos e espinhas, é uma pele que está sensibilizada e inflamada. Então, nesse caso, nem sempre conseguimos

extrair todos os comedões na primeira limpeza, necessitando de mais uma sessão para a continuidade da extração, com foco em secar as acnes e recuperar a barreira de proteção da pele.

Pele oleosa (a cada 30 dias) - Essa pele tende a gerar muito cebo, podendo causar o entupimento dos poros. Então, é importante manter a periodicidade de cuidado, para não desenvolver a acne.

Pele mista (a cada 40 dias) - É uma pele que precisa de uma avaliação e cuidados muito específicos para cada região da pele.

Pele seca (a cada 60 dias) - Nesse tipo de pele, precisamos focar no cuidado diário em casa para manter a pele hidratada. Pois uma pele seca é mais suscetível a rugas e linhas de expressão.

Dicas de cuidados básicos em casa:

- Higienizar (de manhã e à noite);
- Hidratar (de manhã e à noite);
- Proteger (apenas de dia);
- Realizar o retoque do protetor solar a cada 2h;
- Cleanse Oil (apenas à noite) - Para remover o pro-

tetor solar e a maquiagem.

Lembrando que os produtos das etapas acima devem ser específicos para o seu tipo de pele. A esteticista poderá te ajudar na escolha do melhor produto e ativo, para um resultado mais eficaz.

Não existe pele perfeita, existe uma pele bem cuidada. A pele que cuidamos hoje, será a pele bonita de amanhã.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Karina Borges
Especialista em estética facial
F. 19 99348-2219
@karinaborgesestetica

INSPIRAÇÃO

Maria Barbieri aos 80 anos: a cosmopolense que nasceu no mesmo ano da fundação da Cidade Universo

Sempre com um sorriso no rosto, é otimista dizendo que tudo pode melhorar um dia e que as batalhas são temporárias e podem nos ensinar muito

Uma das suas inspirações de longevidade é sua avó paterna, Alzira Barbieri

9 de agosto de 1944. Há exatos 80 anos, no bairro da Nova Campinas, nascia a filha de Olívia e Gino Barbieri: Maria Auta Barbieri.

Sua própria história se confunde com a emancipação da Cidade Universo da grande Campinas. Nasceu nas vésperas do começo do desenvolvimento de Cosmópolis, e acompanhou importantes marcos e conquistas da cidade. Suas vidas evoluíram juntas e hoje caminham para sua oitava década.

Com 12 anos, Maria se mudou com a família da rural Nova Campinas para a jovem Cosmópolis. Na Rua Francisco Cezário de Azevedo, morou

com seus pais e dez irmãos, onde seu pai também passou a ter um bar. Na mesma rua, havia pés de laranja e algodão, e a cidade "era tudo terra, pasto, nada de asfalto". Na Avenida Ester, ia para "telefonar" e tinha a resposta apenas no dia seguinte. A televisão de tubo foi substituído pelo rádio depois de muito tempo na casa conhecida pelas balas de coco da Dona Olívia...

Quando jovem, marcou época no Carnaval da Usina e nas noites dançantes do tradicional baile do Mútuco Socorro, onde ia com sua prima Matilde. Seu cantor preferido era Tonico & Tinoco, com quem até tirou uma foto numa visita na cidade. Seu permanente era marca registrada de seu estilo. Eternizado em seu baú de memórias, era retrato da moda na década de sessenta.

Já adulta, cortou cana-de-açúcar na Rhodia, Usina Tab-

jara, Usina Ester e Salto Grande, além de apanhar algodão em Artur Nogueira. Dizia que o maior saco de algodão no final do dia era o seu. A água para beber ficava quente no sol do meio dia. A vida na roça era muito dura, e hoje se impressiona com tantas tecnologias e como o campo se transformou. Quando tudo parecia muito difícil, mas ao mesmo tempo muito simples...

Depois de casada, Maria se muda da Rua dos Expedicionários para o mais novo empreendimento residencial da cidade: a Cohab, Conjunto Habitacional Vila Nova, onde mora há 53 anos. Hoje é uma das únicas de sua rua a viver ali desde o início da "Popular". Não havia muros entre os vizinhos, e emprestar açúcar era muito fácil: só passar pela cerca de madeira ou chamar rapidamente da janela as tantas comadres que teve e tem ali.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Sonhar não tem idade e Maria ainda tem muitos planos pela frente

Maria tem 3 filhos: Vanderlei (55), Fabiana (49) e Izabel (45). "Auta" de sobrenome e baixinha de estatura, soube educar pelo exemplo e hoje é a matriarca da família Alves-Barbieri, querida e admirada por diferentes gerações. Dedicada, sempre pensou no que era melhor e transferiu todo seu amor de mãe para seus dois netos: Pedro Henrique (24) e Maria Victória (11).

Uma de suas maiores paixões é o bingo, jogo esse que a acompanha todos os fins de semana junto com sua irmã Nuri. Sua presença é garantida nas tradicionais quermesses da cidade e é pé quente nas prendas. Depois dos seus filhos e netos, é sua alegria e motivação para a sexta-feira chegar mais rápido.

Devota de Nossa Senhora Aparecida (e vizinha da Paróquia), agradece pelo novo dia e pede proteção pelos seus.

Sempre com um sorriso no rosto, é otimista dizendo que tudo pode melhorar um dia e que as batalhas são temporárias e podem nos ensinar muito. Uma das suas inspirações de longevidade é sua avó paterna, Alzira Barbieri, que inclusive teve uma festa organizada pela Prefeitura no Jardim do Coreto quando completou 104 anos.

Não é difícil de encontrar algum cosmopolense ou negócio que a teve como diarista. Também foi zeladora por 13 anos no Condomínio São Paulo, querida pelos moradores, que guardam um carinho especial até hoje e várias vezes pediram por sua volta.

Na sua casa, faz questão de deixar tudo em ordem e até pouco tempo atrás trabalhava fora com a mesma energia e disposição de sempre, limpando casa ou passando roupa. Se movimentar nunca foi um

problema: sua independência, coragem e resiliência servem de inspiração para correr atrás dos nossos sonhos. Sonhar não tem idade e Maria ainda tem muitos planos pela frente.

Depois de 80 anos, "Envelhecer na Cidade" certamente não cabe numa página: Vó, que esse novo ciclo te traga momentos felizes e muita saúde, e que você continue sendo inspiração e fortaleza para todos nós.

Essa homenagem é para que todos conheçam um pouquinho sobre quem é você, e não chegaria perto da nossa gratidão por ter essa calma, sabedoria e força presente em nossas vidas todos os dias.

Que sorte a nossa e de Cosmópolis de contar com essa mãe, avó, irmã, amiga e cidadã de mão cheia.

Te amo!
Pedro Henrique



Sua presença é garantida nas tradicionais quermesses da cidade e ela é pé quente nas prendas

2º ANIVERSÁRIO FORA DE HORA VILLA'S BAR



DJ THIAGO SILVA *Tentação 3* **PAGODE DA GABY**

Sexta
09.AGOSTO.21H

☎ 19.98181.9334 R. A. Gomes de Azevedo, 30 - Cosmópolis - SP

2º ANIVERSÁRIO FORA DE HORA VILLA'S BAR



10 AGO *Sábado* **AS 20H**

PETRYANA DOS TEJALUNGS - THIAGO FERREIRAS - ROSE DA MATEIRA - EMILIANO DO AMARANTE - FELIPE OLIVEIRA
FRANK BALONTO - BOB GOMES E RAFAEL - JEFF SIMÕES - LINDO PAVES - MARIELLY MARTINS
MIGUEL DE LIMA - ISRAEL RATTIÃO - RENAN DO CARVALHO SILVA - EDSON FERREIRAS
WILSON FERREIRO - RAFAEL SILVA - RAFAEL E BARRALTI - GLEICIANE ROSE - MARCELO DO FORTI - ROGER TORRES

ENTRADA
MULHER - R\$ 10,00
HOMEM - R\$ 20,00

HAVERÁ
SORTEIO DE PIX

☎ 19.98181.9334 R. A. Gomes de Azevedo, 30 - Cosmópolis - SP

J.W.
COUTINHO

Comemora seus 30 anos em Cosmópolis
e com grandes ofertas e
móveis para seu escritório

Venha conferir!

Feliz dia dos Pais!



19 3872-1152 / 3872-7312 / 97159-6064

R. Santo Rizzo, 738 - Cosmópolis/SP

RECEITA E SABOR

Boeuf Bourguignon

Ingredientes:

4 colheres de azeite virgem
1kg de alcatra cortada em cubos de 4 a 5 cm
02 dentes de alho
½ colher de açúcar
1 xícara de vinho tinto seco
1 maço de salsinha picada para finalizar
2 colheres de tomilho picado
2 folhas de louro
A gosto pimenta do reino em pó
100 g de bacon peça cortada em cubos de 01cm
500 g de cebola aperitivo (cebolas pérola)
400 g de cogumelo Paris fatiado em conserva
500 g de cenoura cortada em meia lua

Instruções Gerais:

- 1- Tempere a carne com alho, vinho tinto, sal a gosto, pimenta do reino.
- 2- Corte as cenouras em meia lua, cozinhe e reserve.
- 3- Em uma panela, aqueça o azeite, frite o bacon e reserve.
- 4- Na mesma panela, com a gordura do bacon, doure as cebolas e reserve.
- 5- Sele a carne na mesma panela que foi usada para fritar o bacon, acrescente a cenoura, bacon, cebolas, o restante dos ingredientes e as ervas. Misture até incorporar.

Obs.: se preferir, adicione mais vinho tinto para ter mais caldo e finalize com os cogumelos e a salsinha.



Boeuf Bourguignon pode ser servido e acompanhado com arroz branco



Sugestão para o Dia dos Pais dos chefs Patrícia e Leandro, da Saborear Rotisserie - F. 19 99560-0342

DIVERSIDADE

Reflexões sobre a ferida paterna na Comunidade LGBTQIAPN+

Psicanálise oferece uma visão sobre como a relação com a figura paterna pode impactar emocionalmente, especialmente para homens da comunidade

Com compreensão e apoio, é possível transformar a dor em crescimento e criar relações mais saudáveis e autênticas

Com a aproximação do Dia dos Pais, é comum refletirmos sobre as influências paternas em nossas vidas. Para muitos homens da comunidade LGBTQIAPN+, essa reflexão pode ser acompanhada de sentimentos complexos e dolorosos. Na psicanálise, o conceito de "ferida paterna" oferece uma lente para entender essas experiências, que não são exclusivas da comunidade, claro, podendo abranger a todos. No entanto, o recorte abordado aqui será o LGBTQIAPN+.

A ferida paterna refere-se a uma lacuna emocional resultante de uma relação problemática ou ausente com o pai. Esse conceito é particularmente relevante na psicanálise, que examina como essas relações primárias moldam a psique e influenciam comportamentos e emoções ao longo da vida.

Para homens da comunidade LGBTQIAPN+, essa ferida pode ser exacerbada por diversos fatores, como a rejeição ou falta de aceitação explícita ou implícita da orientação sexual por parte do pai. Tal projeção

de expectativas tradicionais de masculinidade no filho, quando não contemplada, pode fazer o indivíduo sentir-se inadequado. Portanto, quanto maior a distância do pai, mais prejudicial a situação da ferida paterna se estende ao longo da vida e desenvolvimento emocional do filho.

A rejeição e a falta de aceitação podem levar a uma autoestima reduzida, onde o indivíduo luta para se sentir digno de amor e respeito, fazendo com que esses homens que carregam a ferida paterna enfrentem desafios nos relacionamentos íntimos, incluindo problemas de confiança e dificuldades em estabelecer conexões emocionais saudáveis. A necessidade de aprovação e validação pode ser intensificada, levando a comportamentos que buscam preencher essa lacuna emocional deixada pela relação paterna problemática. O tempo pode tornar essa forma de se relacionar num padrão complexo de ser quebrado.

A compreensão e a cura da ferida paterna são processos que requerem tempo e, frequentemente, suporte profissional, mas são possíveis. Terapias focadas em explorar e tratar essas feridas emocionais podem ser extremamente benéficas. A construção de uma rede de apoio sólida, composta por amigos, familiares e comunidades que aceitem e celebrem a orientação sexual, também é bem importante.

Neste Dia dos Pais, proponho a reflexão sobre reconhecer que, para muitos, a relação com a figura paterna é complexa. Para homens da comunidade LGBTQIAPN+ que enfrentam a ferida paterna, pode ser um momento para ponderar sobre suas experiências, reconhecer suas emoções e, talvez, iniciar um caminho de cura. A psicanálise oferece uma ferramenta valiosa para entender e tratar essas feridas, ajudando a promover uma vida mais saudável e equilibrada. Nessa reflexão, devemos também reconhecer as nuances e desafios que muitos enfrentam.

Com compreensão e apoio, é possível transformar a dor em crescimento e criar relações mais saudáveis e autênticas, passando adiante possíveis padrões de figuras paternas mais acessíveis, amáveis e acolhedoras.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Juh Brilliant
Escritor, pedagogo e fotógrafo
@juh_brilliant

COMPANHEIRISMO

Pai e filho compartilham dia a dia na barbearia

Jhonatan Pereira Barros e Lourival de França Barros transformam paixão em um empreendimento familiar

"Acredito que a lição mais significativa é a importância da ética e do respeito no ambiente profissional"

confiança mútua e celebrar conquistas juntos", explica Jhonatan.

Lourival acrescenta que a lição mais significativa aprendida ao longo desta jornada que iniciou em 2016 é a importância da ética e do respeito no ambiente profissional. "Acredito que a lição mais significativa é a importância da ética e do respeito no ambiente profissional", ressalta.

Jhonatan se inspira muito em seu pai e explica a importância da caminhada juntos. "Admiro-o pela sua dedicação e habilidade, e sua integridade e princípios sólidos na vida pessoal, algo essencial para o meu desenvolvimento", confidencia ele.

Ambos visualizam um futuro promissor para a barbearia e já estão planejando estratégias para fortalecer sua presença no mercado. "Conseguimos ver um futuro muito bom para a barbearia, fizemos amigos nessa caminhada, e a tendência é que melhore cada dia mais", finalizam.



FOTOS: CEDIDAS

Ter confiança mútua e celebrar conquistas juntos



Jhonatan se inspira muito em seu pai

Jhonatan Pereira Barros e Lourival de França Barros, filho e pai, compartilhavam uma paixão pela barbearia e a ideia de abrir o empreendimento juntos surgiu pelo interesse na profissão. "Eu vi nisso uma oportunidade de aprender com ele e contribuir para algo que ambos amamos", conta o filho Jhonatan, agora donos da Barbearia que leva o nome 'Pai e Filho'.

Para Lourival, a experiência também tem sido muito boa. "Minha experiência foi desafiadora, mas extremamente enriquecedora. Trabalhar ao lado de meu filho me proporcionou valiosos ensinamentos", afirma ele.

A dinâmica entre pai e filho na barbearia apresenta desafios únicos. "O desafio é separar o pessoal do profissional. A recompensa é a

EXPERIÊNCIA DE VIDA

Professor Daniel Sokacheski compartilha como a paternidade ajuda no dia a dia com os alunos

Maestro aprendeu sobre a importância da paciência e do equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, oferecendo uma perspectiva rica sobre as alegrias e dificuldades de ensinar e criar uma criança ao mesmo tempo

"Paciência é o grande segredo para ser pai. E isso se desenvolve mais fácil com amor"

O maestro e professor de fanfarra Daniel Sokacheski reflete sobre a transformação que a paternidade trouxe à sua abordagem educacional. Com o nascimento de sua filha Ana Vitória, Daniel não apenas descobriu o significado do amor incondicional, mas também passou a incorporar essa experiência em sua prática docente, modificando a maneira como se relaciona com seus alunos e enfrenta os desafios da sala de aula. O professor aprendeu sobre a importância da paciência e do equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, oferecendo uma perspectiva rica sobre as alegrias e dificuldades de ensinar e criar uma criança ao mesmo tempo.

Daniel conta que ser pai trouxe uma nova sensibilidade à sua prática pedagógica. Para ele, desde que Ana Vitória nasceu, seu modo de lidar com os alunos mudou, especialmente no que diz respeito à paciência e à capacidade de ouvir. "Lidar com alunos após me tornar pai tem mudado conforme o crescimento da minha filha. Tenho mais paciência, ouço mais os alunos", explica. Ele observa que muitos de seus alunos gostam de falar sobre temas como futebol, videogame e redes sociais, além de compartilhar histórias pessoais. "Isso me fez perceber a importância de adaptar meu método de ensino para atender ao desenvolvimento cognitivo de cada aluno, o que me leva a explicar o conteúdo de diferentes formas", completa.



FOTOS: CEDIDAS

"Aproveitar os momentos com a Ana Vitória, planejar as aulas, planejar os concertos da Banda Municipal de Cosmópolis, brincar com minha filha sempre que possível..."

A jornada como professor de fanfarra trouxe momentos gratificantes para Daniel. "Já tive vários momentos gratificantes na fanfarra, me sinto extremamente grato por fazer parte deste projeto", diz ele. "Mas algo que sempre me deixa muito feliz é quando encontro ex-alunos. Muitos já estão no mercado de trabalho, outros cursando a faculdade. É extremamente gratificante ver ex-alunos se tornando cidadãos". Para ele, esse contato reforça o valor do ensino e o impacto positivo que pode ter na vida de seus alunos.

No entanto, ser professor de crianças e adolescentes também apresenta desafios específicos. Daniel menciona a dificuldade em obter comprometimento dos alunos. "O grande desafio

hoje como professor é ter o comprometimento dos alunos para com a aula ou para com a fanfarra. Muitas vezes, acabamos tendo uma competição 'injusta' com videogames, celulares, televisão, redes sociais, etc.", reflete. Ele reconhece que, em um mundo cada vez mais digital, captar a atenção dos jovens é uma tarefa que precisa ser diariamente conquistada.

O equilíbrio entre as responsabilidades de ser pai e professor é outro aspecto que Daniel considera fundamental. "O tempo é 'contado no relógio'. Aproveitar os momentos com a Ana Vitória, planejar as aulas, planejar os concertos da Banda Municipal de Cosmópolis, brincar com minha filha sempre que possível", explica. Ele acredita que brincar é uma

parte essencial do desenvolvimento da criança e se esforça para criar um ambiente onde ele possa compartilhar esses momentos preciosos com sua filha, sem comprometer suas obrigações profissionais.

Uma das maiores lições que Daniel aprendeu como professor e pai é a importância da paciência. "Paciência é o grande segredo para ser pai. E isso se desenvolve mais fácil com amor", revela. "Se tornar pai é um grande aprendizado. Ou melhor, um eterno aprendizado do que é o verdadeiro amor incondicional", acrescenta. Para Daniel, a paternidade é uma jornada contínua, onde cada dia traz novas descobertas e oportunidades de crescimento tanto como pai quanto como professor.

ROSANA ESTEVAM
ESPECIALISTA EM SOBRANCELHAS

R. Eurides de Godoi, 215
(19) 99123-7551

REDE TEC-LUB 4 IRMÃOS

TROCA DE ÓLEO EXPRESS

19 3204-8959/ 98353-1344

R. Marcelo Lugli, 259
Bela Vista IV - Cosmópolis

Feliz dia dos Pais

CCB COSMÓPOLITANO FUTEBOL CLUBE
(19) 3872-1917

Kozá Decora
pisos e acabamentos

19 99494-3535

Mais de 400 modelos e 80.000 m em estoque
PISOS E ACABAMENTOS
19 99494-3535

Av. da Saudade, 3077
Parque das Laranjeiras

Lucky Day Buffet Infantil & Teen

97132-2539

R. Dr. Adhemar de Barros, 1615
Jardim do Trevo - Artur Nogueira

SANTA CASA
de Misericórdia de Cosmópolis

R. Francisco de Mário, 777
Bela Vista - Cosmópolis

Fone: (19) 3812-8300

KEROKERO AUTO LANCHES

3872-5340

Antonio Carlos Nogueira, 1613
Cosmópolis / SP

CASA DE BATERIAS MAXXIMUS

TROQUE A BATERIA DO SEU VEÍCULO SEM SAIR DE CASA

(19) 3882-2853 (99797-5121)
(97147-5689)

Rua Carpinhas, 824 - Bela Vista - Cosmópolis - SP

ÓTICAS CAROL
COSMÓPOLIS

(19) 3812-4719
(19) 98933-8224

Loja I: Antonio Carlos Nogueira, 602
Centro (ao lado da lotérica)

ATELIÊ DE DOÇURAS

Amor é o ingrediente mais importante de todas as receitas

F. 19 99723 5015

ateliêdedocuraslara

SPAGNOL

Materiais básicos para construção

F. 19 3872.2781
3872.5894
99250-7883

R. Antonio Perucci, 335
Campos Sales- Cosmópolis

Clínica e Assessoria Veterinária
Dr. Sidnei de Queiroz

Utilize nosso serviço de transporte

F. 3872-1334
R. Max Hergert, 110
Cosmópolis - SP

Imposto de Renda 2024
Pessoa Física

Dorival Carlos Tetzner
dorivalcarlos3011@gmail.com

F. 19 3812-2490
95 99166-0267

Rua Otto Herbst nº 627 - fundos
Vila Damiano (ao lado do Enxuto)

LAVA RÁPIDO LIGEIRINHO

F. 97405-2213

Baroneza Geraldo de Rezende, 292
Centro - Cosmópolis - SP

Dia dos Pais...

GAZETA de COSMÓPOLIS

C 03 - 09 DE AGOSTO DE 2024

ROTINA MARCANTE

A transformadora jornada de Paulo Grass com a paternidade de Emanuel

Diante dos desafios de saúde enfrentados pelo filho, ele conseguiu aprender lições importantes e descobriu uma nova forma de amar

"Ser pai é a maior e melhor coisa que já me aconteceu, mas paciência é a base de tudo"

Para Paulo Roberto Grass Junior, a paternidade trouxe grandes transformações e desafios durante toda esta caminhada. "Ser pai significa muito, pois aprendi a ter responsabilidades que antes eu não conhecia. Este processo me ensinou a ser uma pessoa melhor, a cuidar e ensinar; o amor é diferente de tudo que já senti. Ver as conquistas de meu filho Emanuel e ajudar nas dificuldades, ver o sorriso dele, não tem preço. Receber um abraço acaba com problemas e cansaços, me ensinou a ser forte!", define Paulo sobre a paternidade.

O maior desafio que Paulo enfrenta é em relação à saúde de seu filho Emanuel. "Muitos médicos especialistas e muito tratamento. No seu nascimento, ouvi de médicos que ele não passaria de 24 horas de vida ou que não iria andar e nem falar (ainda temos fé que ele vai falar). Quando se fala de saúde, é tudo muito caro. Sempre fizemos várias rifas e, graças a Deus, com toda ajuda e apoio, hoje Emanuel se desenvolveu bastante, sempre com pessoas incrí-



Paulo e Emanuel: "Aproveito cada momento da paternidade, pois é incrível!"

veis apoiando e profissionais maravilhosos. Hoje, achar profissionais em áreas específicas é bem complicado e, quando se acha, ou não tem vaga ou é somente particular", explica.

Emanuel é portador da síndrome de Prader Willi, algo raro que atinge uma a cada 30 mil crianças no mundo. Ao longo do tempo, pode provocar problemas físicos, comportamentais, de aprendizagem e levar à obesidade. Apesar da doença não ter cura, existem tratamentos que buscam controlar as manifestações da doença durante a vida inteira.

Para conseguir passar um tempo com seu filho e ainda trabalhar, Paulo conta

que o esforço é dobrado. "Os dois trabalhos que mais pude ficar por perto foram o de motoboy e de garçom. Nesse ramo, passei por duas empresas incríveis que sempre me ajudaram e me apoiaram, com os horários de trabalho adaptados pra quando precisava e poderia estar com meu filho. Então, consigo conciliar as terapias, consultas e exames do Emanuel sem deixar de trabalhar".

Entre os momentos mais marcantes de sua paternidade, Paulo destaca que "acho que todos os momentos que passamos e vivenciamos foram gratificantes por cada vitória e por saber que Deus sempre esteve no controle de tudo, mas tem dois mo-

mentos que me marcaram: o primeiro quando peguei o Emanuel no colo na Neo Natal (UTI) e a médica disse que ele estava sendo liberado para o quarto para aguardar a alta pra ir pra casa, depois de longos 41 dias; e o segundo quando chegamos com uma calopsita em casa depois da escolinha e, por duas vezes, ele repetiu o nome da calopsita, Batata (Emanuel não fala), mas ouvi-lo falando 'batata' por duas vezes, entendemos que ele tinha escolhido o nome para a sua calopsita", conta.

Para Paulo, ser pai é a "maior e melhor coisa que já me aconteceu, mas paciência é a base de tudo. Aproveito cada momento da paternidade, pois é incrível!"

LEGADO E APRENDIZADO

Pai e filho vivem experiência no dia a dia de trabalho na oficina

Adriel e Ovandir Azevedo trabalham juntos desde 2004, fortalecendo os laços familiares e se adaptando ao ambiente profissional

"Ver o Adriel aprimorar nosso trabalho é uma satisfação enorme. Ele está construindo algo duradouro"

Adriel Nogueira de Azevedo e seu pai, Ovandir Rodrigues de Azevedo, formam uma equipe no trabalho. Desde 2004, os dois trabalham juntos numa oficina mecânica. A história do filho na oficina começou cedo. "Desde os meus dez anos, estive presente nas atividades da oficina do meu pai", conta. "Aos quatorze anos, fui estudar no SENAI e, após o término do curso, trabalhei fora por um período. Quando completei vinte anos, meu pai me convidou para trabalharmos juntos novamente. Desde 2004, estamos lado a lado na oficina". Ovandir, seu pai, conta que "sempre acreditei no potencial do Adriel. Sabia que ele traria novas ideias e energia para a nossa oficina".

No entanto, como qualquer empreendimento familiar, os primeiros passos foram desafiadores. "No início, enfrentamos muitos desafios, especialmente na parte de gestão. Não tínhamos experiência e passamos por momentos financeiros complicados. Mas a vantagem de trabalhar em família é que, no meu caso, meu pai é bem compreensivo. Nossas discussões de serviço não afetam o convívio familiar", explica Adriel. "A paciência e o apoio mútuo foram essenciais para superar os obstáculos", adiciona Ovandir.

Com o tempo, pai e filho aprenderam a dividir as responsabilidades de forma eficaz. "Após o ano de 2006, a parte burocrática ficou por minha conta", explica Adriel. "Meu pai se concentrou mais



"A chave é sempre lembrar que somos uma equipe, tanto na oficina quanto em casa"

na parte operacional da empresa. Fomos aprimorando nossos processos, e hoje, meu pai faz serviços específicos na montagem dos veículos". Essa divisão de tarefas permitiu que ambos explorassem suas habilidades ao máximo, resultando em uma operação mais eficiente.

O legado e o aprendizado entre pai e filho são valores centrais na oficina da família. "Para mim, o legado e o aprendizado são a essência de uma empresa familiar. É um dom transferir conhecimento, e é gratificante quando conseguimos dar continuidade e até aprimorar o que aprendemos. Assim, mantemos o legado da empresa e da família", explica Adriel. Ovandir acrescenta que "ver o Adriel aprimorar nosso trabalho é uma satisfação enorme. Ele está construindo algo duradouro".

Trabalhar lado a lado pode levar a desentendimentos, mas Adriel e Ovandir desenvolveram uma estratégia para lidar com os conflitos. "É claro que temos desen-

tendimentos durante o trabalho, mas temos bastante humildade para deixar as discussões na esfera do trabalho e não levar para dentro de casa. Graças a Deus, somos uma família muito

unida", conta Adriel. Para Ovandir, separar o profissional do pessoal é essencial. "A chave é sempre lembrar que somos uma equipe, tanto na oficina quanto em casa", finaliza.



Divisão de tarefas permitiu que ambos explorassem suas habilidades ao máximo

SABOREAR
ROTISSERIE

19 99560-0342

@saborear.rotisserie

www.saborearrotisserie.com.br

NOVO ENDEREÇO
R. Santa Gertrudes, 1078
Bela Vista

Stúdio de Pilates
SU MONTAÑO

Dra. Sueli M. de Oliveira
Fisioterapeuta

R. Sete de Abril, 1059
F. 19 98343-4003

Senha das Noivas

Aluguel e venda de roupas para festas

Rua XV de Novembro, 51 - Centro
Artur Nogueira

F. 3877-1579

Natal Marsari

DESENVOLVIMENTO HUMANO

Psicólogo CRP 06/61754

R. Tiradentes, 972
J. Scursoni
F. 99443-0811

MARTELIHO
Funilaria Artesanal

Orçamento sem compromisso

Desamassamos seu carro sem danificar a pintura
Chuva de granizo em geral
Serviço rápido e eficiente

Rodolfo Lucindo
98262-7505

R. Antonio Ferrazo, 34
Rosamélia Cosmópolis

Tatiane Salvador
CLÍNICA GERAL E ENDODONTIA
CRO/SP 94048

(19) 3872-6119

Rua Caetano Achilles Avancini, 436
Vila Kallit, Cosmópolis/SP

Serralheria Neves

Venda e instalação de ferro de PVC
Portões Eletrônicos
Corrimãos e estruturas metálicas
Serralheria em geral

Fones: 3812-2106
99659-0957

Rua Santo Rizzo, 864 - Vila Kallit

Phenix
PADARIA & CONFETARIA

Rua dos Expedicionários, 1066
F. 3882.1852

STUDIO DIEGO TETZNER

Beleza Bem-estar

F. 3800-4644 | 98114-0353

Rua Ataliba de Carvalho 815

Eletrônica/ máquinas
ZIMAR

Cosmópolis/ Zimar
F: 3872-1755
99207-8945

Holambra/ Elaine
99209-2407

Max Hergert, 646

AZEVEDO'S CAR
AUTO CENTER

Reparo de módulo de injeção
Suspensão
Freio Motor
Injeção Eletrônica

3872-4249

R. Gustavo Epprecht, 386

PRIMOR
PAISAGISMO

FLORICULTURA

F. 3882-1259

R. João Aranha, 515-A

ACICO

Pabx: 3872-1549
3872-1753

www.acico.com.br
acicoscosmopolis@yahoo.com.br

R. Baronesa Geraldo de Rezende, 350

AGM
Portões Eletrônicos

Automação e Manutenção

F. 3872.2966

E-mail: agm.portoes@terra.com.br

R. Expedicionários, 378

Dia dos Pais...

GAZETA de COSMÓPOLIS

C 04 - 09 DE AGOSTO DE 2024

REAPRENDIZADO

Pai de três filhos já adultos, Hendrix Marshall conta como é a nova jornada com a chegada da pequena Helo

Dinâmica familiar se mostrou produtiva, com cada membro desenvolvendo uma relação única e especial com a nova irmãzinha

"Desenvolvimento cognitivo de um recém-nascido, desde a amamentação até os primeiros passos, é fascinante e encantador"

Hendrix Marshall já é pai de três filhos adultos – Thainá (26), Yuri (22) e Ana Gabriela (20) – e foi surpreendido com a chegada de Helo, uma menininha que trouxe uma nova dinâmica para a família. "É um espetáculo sensacional da vida a chegada de mais um filho, em especial uma menina. Estamos e ficamos muito, muito felizes", compartilha Hendrix.

Com essa nova fase, o pai revela as mudanças e desafios que está enfrentando ao reaprender a ser pai de uma criança pequena. "De momento, ficou diferente. Estou na fase de reaprender a ser pai de uma criança. Às vezes, paro e me pergunto: será que eu sei?", questiona.

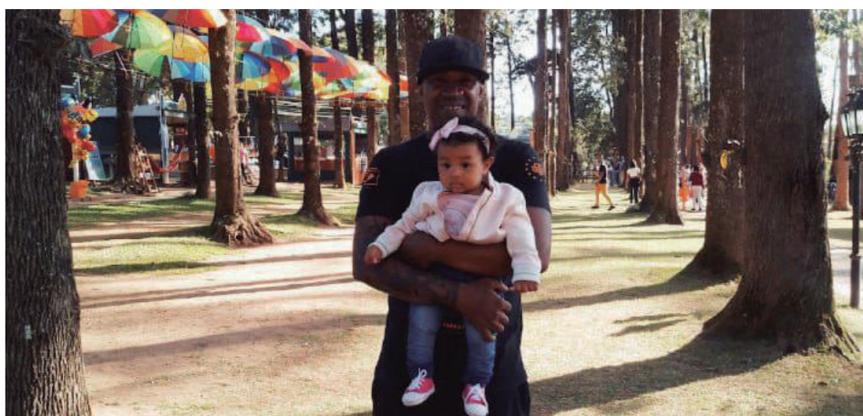
Os filhos mais velhos também estão ansiosos para ver, dia a dia, como é criar uma criança agora que já são adultos e ainda podem ajudar neste processo de adaptação e educação de Helo. "A mudança pra mim, que sou pai, é que com essa idade mais avançada vejo muitos dos detalhes que não vi quando fui jovem. O desenvolvimento cognitivo de um recém-nascido, desde a amamentação até os primeiros passos, é fascinante e encantador. Hoje, vejo que consigo prestar mais atenção a estes mínimos detalhes", explica.

A dinâmica familiar se mostrou produtiva, com cada



FOTOS: CEDIDAS

Todos os filhos ajudam neste processo de adaptação e educação da Helo



"Estou na fase de reaprender a ser pai de uma criança"

membro da família desenvolvendo uma relação única e especial com a Helo. "A Helo, minha filha mais nova, tem um jeito específico com cada um de nós aqui em casa. Quando chego do trabalho, ela me conta o dia dela com

as palavras dela; com gestos e movimentos. É muito amor inexplicável e gratificante nessa ligação", diz Hendrix.

Com a experiência de criar filhos adultos, Hendrix explica suas reflexões diante da

paternidade. "Façam o máximo do máximo para seus filhos com exemplos construtivos e expliquem também os exemplos negativos para entenderem que tudo tem limites, com regras e também correções", finaliza.

EXPERIÊNCIA MARCANTE

Conexão especial entre pai e filho no futebol resulta em união e aprendizado

Professor Marinho e seu filho, Henrique, contam que o esporte fortaleceu os laços e moldou seus valores, tanto dentro quanto fora de campo

"Celebramos vitórias e aprendemos com as derrotas; o que não podemos fazer é desistir"

Conectar-se com um filho através do esporte é uma experiência única, cheia de momentos marcantes e aprendizado. Para Jódenes Ornelas Marinho, essa conexão com seu filho Henrique Albamonte Ornelas Marinho foi fortalecida no dia a dia do futebol. "Compartilhamos o que acontece no dia a dia do futebol, trocamos experiências pela vivência dele como jogador e eu como pai pela experiência de vida, como educador físico pela formação", diz Marinho.

O esporte não só os manteve ativos e saudáveis, mas também ensinou a importância do trabalho em equipe, disciplina e resiliência. "Celebramos vitórias e aprendemos com as derrotas; o que não podemos fazer é desistir", enfatiza Marinho. Ele acredita que continuar a lutar e crescer com cada experiência, seja ela positiva ou negativa, é fundamental para o desenvolvimento pessoal e sucesso a longo prazo.

A história de Henrique no

futebol começou cedo. "Ele começou desde pequeno, e a partir dos nove anos, participava dos campeonatos e da escolinha de futebol do Professor Jonas", conta Marinho. Como pai, Marinho não se limitou a ser um simples espectador. Ele estava presente em cada treino, cada jogo, incentivando o filho a sempre dar o melhor de si. "Nos primeiros anos, o foco era a diversão e a aprendizagem das bases do futebol. Mas, à medida que crescia, percebia-se que ele tinha algo especial", explica.

A jornada de Henrique no futebol o levou a jogar nas categorias de base, passando pelo Capivariano e Guarani F. C. (Sub-20), e mais tarde, pelos times profissionais, jogou uma temporada neste ano na Série A Cearense Estadual. "Eu, como pai, continuo ao lado dele, sempre pronto para apoiar, aconselhar e, acima de tudo, aplaudir cada conquista", afirma Marinho.

Para Marinho, os valores que ele busca transmitir ao filho vão além do campo. "Respeito aos treinadores, colegas de equipe, adversários e árbitro; ter disciplina, perseverança, promover a honestidade e a ética", conta. Ele acredita que esses valores ajudam a formar não apenas um bom atleta, mas uma pessoa íntegra e bem



FOTO: CEDIDA

Pai presente em cada treino, cada jogo, incentivando preparado para os desafios da vida.

Marinho incentiva o esporte e que outros pais que treinem ou incentivem seus filhos no esporte. "Priorize a diversão com responsabilidade, deve ser uma atividade prazerosa e não uma fonte de pressão. A pressão excessiva pode levar ao 'Burnout'. Ele sugere que os pais foquem no esforço,

e não apenas no resultado, valorizando a educação e oferecendo apoio emocional contínuo.

Para Marinho e Henrique, o futebol é mais do que um esporte. É uma jornada compartilhada, repleta de aprendizados e conquistas, onde o amor, o respeito e o apoio mútuo são os pilares que sustentam essa conexão tão especial.

TELE ÁGUA
MAIS SAÚDE EM SUA VIDA
PROMOÇÃO
RETIRE NA PORTARIA E PAGUE APENAS
ÁGUA 20 LITROS
ÁGUA 10 LITROS
R\$ 7,99
Peça sua água
Telefones:
(11) 3812-4734
(11) 3812-4772
(11) 9 9920-3677
Av. Marginal, nº 314 (Rua da feira de sábado)

ESPAÇO GAIA
Aulas de ballet, Jazz, Hip-hop,
Dança do ventre, Tecido.
Ballet adaptado
Adulto e infantil.
19 99146-3201
Avenida Marginal, 825 - Jd. de Fáveri
Cosmópolis - SP

VIDA animal CLÍNICA VETERINÁRIA
F. 3812.1027
98443.6845
Dra Patrícia Raphaelli
- Banho e tosa
- Pet shop
- Táxi dog
R. FRANCISCO CEZÁRIO DE AZEVEDO, 1.087

Bomba's Bar
F. 3812-3124
Rua Campinas, 826

Feliz dia dos Pais
FLCF F. 3872.2686
Contabilidade
Av. da Saudade, 416

Andreotti
Medicina Laboratorial
Há 19 anos fazendo
parte da Sociedade Brasileira
de Patologia Clínica.
F. 3872-1259
R. Campos Sales, 191
Centro - Cosmópolis
www.laboratorioandreotti.com.br

TAPEÇARIA PRIMAVERA
Serviços para autos em geral e "antigos"
DU
F. 3872-5337
99723-3210
Rua Moacir do Amaral, 854 - Bela Vista

Restaurante do Ceará
Servimos à La Carte
Self Service por kilo
Lanches, porções e pizzas
3872-7070
R. Dr. Campos Sales, 481

QUITANDA DA IVANI
A QUITANDA DA IVANI PARA SUA MAIOR COMODIDADE
ESTARÁ COM ENTREGAS DELIVERY VIA WHATSAPP
VERDURAS E LEGUMES FRESCUINHOS
NO CONFORTO DO SEU LAR
019 99178-6871
R. OTTO HERBST, 371
COSMÓPOLIS - SP

Feliz dia dos Pais
Baccarin Seguros
Baccarin Corretora de Seguros
@baccarinseguros
F. 3872.5417 / 99253-0769
Av. da Saudade, 260 - Vila Kaili

VITÓRIA & rosane
multimarcas
R. Santa Gertrudes, 598
Centro - Cosmópolis - SP
F. (19) 3872.1249

supermercados
Compre Mais
O SUPERMERCADO COM
MAIS OFERTA DA REGIÃO
F. 3872-3939
R. Baroneza Geraldo de
Rezende, 15 - Centro

HOT DOG do Dada
9.9665-0516
SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS
R. SANTA GERTRUDES (PRAÇA DA MATRIZ)

ZERO GRAU
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS
DISQUE BEBIDAS
F. 3812.5427
Monte Castelo, 1193
Vila Cosmopolita - Cosmópolis