



## Veja quem são os candidatos a vereador(a) das eleições 2024

Listagem foi retirada do site oficial do Tribunal Superior Eleitoral - TSE - e está organizada por ordem alfabética, com os nomes dos candidatos aptos a concorrer ao pleito

C 03 e 04



## Demis Faria Santos representa o Brasil na Maratona Olímpica em Paris

Após superar desafios físicos e se preparar intensamente, atleta alcança o sonho de participar da competição

C 01

# GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXIV - Nº 2242 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 06 DE SETEMBRO DE 2024

CONCLUÍDA EM 05/09/2024, ÀS 19h35

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 22 PÁGINAS

impresso/  
+ digital

### Confira as oportunidades de empregos e estágios nesta edição

Página A 03

CULTURA x

## Cosmópolis realiza XVII edição da Festa do Imigrante

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS (ILUSTRATIVA)



De 5 a 7 de setembro, a Praça do Coreto será o palco do evento que destaca a cultura dos povos que moldaram a cidade

B 06

ELEIÇÕES 2024

## Entrevistas com candidatos a prefeito de Cosmópolis começam na próxima segunda-feira (09)

FOTOS: CEDIDAS



Com início sempre às 20h, serão transmitidas simultaneamente pela Gazeta de Cosmópolis e TV Jaguari em parceria com o Canal EiTV

C 04

PÃES - BOLOS - DOCES - TORTAS - SALGADOS

Venha conhecer as delícias da nossa padaria!

**TENDA**  
SUPERMERCADO

F. (19) 3872-6342  
RUA MONTE CASTELO, 1000

A qualidade que você merece!

Eleições 2024

### Propaganda política

Consulte orçamento para divulgação em nossa mídia impressa

GAZETA de COSMÓPOLIS TV JAGUARI

F. 19 3872-2582

Avenida da Saudade, 442 - Vila Kalil - Cosmópolis

## BOMPASTOR Multiassistência

Mais produtos, ainda mais assistência!

BOM AUTO

BOM DESCANSO

BOM PET

BOM MED

Entre em contato para saber mais:

0800 950 10 10

ESTÁ PRECISANDO DE

## DINHEIRO?

Consulte agora mesmo nossas opções de Crédito Pessoal e Consignado disponível para beneficiários do INSS.

agibank

Assalariados: Antecipamos seu FGTS.

19 3872-2047

Avenida Ester, 157  
Centro - Cosmópolis

# A NEXT tem os ESTAGIÁRIOS

### que sua empresa necessita!

Só vantagens e economia!

Estagiários passam por teste e entrevista na Next;

Baixa taxa de administração, desconto de 10% para mais de um estagiário por empresa;

Formalizamos contrato, pagamos seguro de acidentes e fazemos acompanhamento.



Agência de Integração Empresa - Escola  
Avenida da Saudade, 442 - Vila Kalil  
vagas@nextestagios.com.br

F. 3872-2582  
Telma Sáveira / Valéria Souza

**CENTRO AUTOMOTIVO PAULINHO & EDSON**

FIAT, CHEVROLET, AUDI, VW, RENAULT, MITSUBISHI

Fone: (19) 3872-3645

INJEÇÃO ELETRÔNICA - AR CONDICIONADO  
ALINHAMENTO E BALANCEAMENTO - FREIO - MOTOR E CÂMBIO

Conversão gasolina p/ álcool  
Câmbio automático e direção hidráulica

FONE: (19) 3872-3645

R. JOSÉ MORELLI, 161 - BELA VISTA IV

Som e Acessórios

Agora com toda linha de Auto Peças

SOM - INSULFIM - BATERIAS  
ALARMES PARA CARROS E MOTOS  
TRAVAS ELÉTRICAS - VIDROS ELÉTRICOS  
ACESSÓRIOS EM GERAL

Aceitamos: VISA, MasterCard, Hipercard

Rua Eurides de Godoy, 212  
F. 3872 1841

## Tapeçaria do Isaias

Conserto e reforma de estofados



Mais de 38 anos de experiência

F. 3882.1333

R. Monte Castelo, 1.114

F. 3872-7915

PRECISANDO DE SEGUROS?  
www.selectionseguros.com.br  
atendimento@selectionseguros.com.br  
Cote seu seguro online

Rua Antonio Carlos Nogueira, 1028 - Centro

www.selectionseguros.com.br

atendimento@selectionseguros.com.br

Cote seu seguro online

Logos de seguradoras: Azul Seguros, Bradesco, JMalucelli, Protector, Itaú Seguros, MAPFRE, Allianz, EXCELSIOR SEGUROS, ARGO SEGUROS, GENERALI, PORTO SEGURO, Ituran, SulAmérica, ZURICH, TOKIO MARINE SEGUROADORA, SOMPO SEGUROS, SUHAI SEGUROS

**Irmãos Carão**  
Móveis e Colchões

(19) 3872.1552

R. Otto Herbst, 703



**WELLAP**

Rua Narciso Dario Andretto, 556 Parque Industrial - Cosmópolis

Temos vagas para CAMPINAS:

- MACKENZIE
- UNISAL
- UNIP SWIFT
- USF

3872.7098 | 3872.1090

98118.0781 | 98177.1399

Falar com Carlos ou Diogo

## Telefones úteis

- #Ambulância.....3882-2477
- # Ambulância-Emergência.....192
- # ANP .....0800 9700267
- # Bombeiro/Paulínia.....19 3874-4206
- # Câmara Municipal..... 3812-9800
- # Cartório de Registro de Imóveis, Títulos e Documentos..... 3872 7457
- # CETESB/ Limeira ..... 3451-6203
- #CETESB/Paulínia.....3844-0466 /0800 113560
- # Conselho Tutelar.....3882-2494
- # Correios.....3003-0100
- # CPFL.....0800 010 10 10
- # CRT (Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis)..... 3872-2535
- # Defesa Civil.....199
- # Delegacia de Polícia.....3872-1866
- # Dep. Água.....3812-8000 - ramal 8011
- #Fórum.....3872-1135
- # Garagem Municipal.....3872-1315
- # Gazeta de Cosmópolis.....3872-2582
- #Guarda Municipal...153...0800-7703165
- # Polícia Militar.....190
- # Polícia Ambiental de Americana 3407-0513 (site: www.ibama.com.br)
- #Poupatempo.....0800-7723633
- #Prefeitura Municipal.....3812-8000
- # Procon Cosmópolis.....3872 5566
- #Rodoviária (VB Transportes).3872-1708
- #Santa Casa de Misericórdia....3812-8300
- #Serviço Funerário.....3872-3305
- # TV Jaguari..... 3872-2582
- # Velório Municipal .....3872-2625
- # Vivo (auxílio à lista).....102
- # Vivo (defeitos).....10315



Fundação: 26/02/95  
Redação e Anúncios  
Avenida da Saudade, 442  
Vila Kalil - Cosmópolis - SP  
CEP 13.150-670  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 3872 2582

Circulação:  
Cosmópolis e Artur Nogueira

Horário:  
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.  
Periodicidade: Mensal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Luciana Ap. Cazella D'Aolio  
MTB 038.326

E-mail:  
redacao@gazetadecospopolis.com.br  
Facebook: Gazeta de Cosmópolis  
Instagram: Gazeta de Cosmópolis  
www.gazetadecospopolis.com.br  
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.



## LAZER

### King Academy promove trilha da lua cheia em Cosmópolis

Evento gratuito convida moradores a participar de caminhada noturna, incentivando doações de produtos de limpeza e papel higiênico

*O evento, que deveria ter acontecido no dia 24 de agosto, foi reagendado devido ao mau tempo*

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS (ILUSTRATIVA)



**Iniciativa promove a interação social e o bem-estar físico**

A King Academy está organizando a Trilha da Lua Cheia, que acontece no sábado (21). A trilha, que passará pelo Rio Pirapitingui, promete proporcionar uma experiência de observação da lua cheia em um cenário importante da cidade.

O evento, que deveria ter acontecido no dia 24 de agosto, foi reagendado devido ao mau tempo.

Bela Vista, na saída de Cosmópolis. Para participar, basta doar um produto de limpeza ou papel higiênico e preencher o formulário disponível via QR code.

A iniciativa não só promove a interação social e o bem-estar físico através da caminhada, mas também incentiva a solidariedade e o apoio à comunidade.



## Memória Esportiva Panathlon

FOTO: ARQUIVO PANATHLON



**1971: Horto Florestal em São Paulo 2º quadro do Cosmopolitano F. C. Em pé: Osmair de Campos, Palito, Claudião Suzigan, Carlos Fabris, Zelão Tergulino Santo Gales e Zé Vanderci. Agachados: Carlão Kugel, Jorginho Preto, Pantera, Dindo Nallin, Camilinho Stucki, Mauro Aranha e João Félix**

## CULTURA

### Concerto Sinfônico da Banda Municipal de Cosmópolis encanta público na Igreja Matriz Santa Gertrudes

Evento contou com interpretações de composições de Samuel R. Hazo, Rossano Galante e Steven Reineke

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



**Evento foi marcado por uma seleção de obras clássicas e populares**

*Concerto reuniu moradores, fiéis da comunidade católica e apreciadores da boa música*

regente convidado Gerson Arrais, o evento foi marcado por uma seleção de obras clássicas e populares.

O público presente foi agraciado com interpretações de composições de renomados autores, como Samuel R. Hazo, Rossano Galante e Steven Reineke. A performance destacou, mais uma vez, a tradição e o talento da Banda Municipal, reafirmando as apresentações livres e gratuitas em espaços públicos.

O concerto, que teve início às 19h30, reuniu moradores, fiéis da comunidade católica e apreciadores da boa música.

No último sábado, 31 de agosto, a Banda Municipal de Cosmópolis "Maestro Gaspar Ricardo Sarti" proporcionou uma noite inesquecível aos amantes da música clássica com um Concerto Sinfônico na Paróquia Santa Gertrudes, conhecida Igreja Matriz.

Sob a regência de Daniel Roberto Sokacheski e com a participação especial do

## De volta ao passado



17/09/1915 - Uma manhã de domingo, há exatos 109 anos - A Paróquia Santa Gertrudes, primeira igreja católica de Cosmópolis, foi oficialmente inaugurada após várias adversidades, com uma missa campal celebrada por Monseñor Joaquim Mamede da Silva Leite e o Padre Gregório Lanza. O evento contou com a presença de diversas autoridades e representantes de outras religiões.

Na foto, destacam-se figuras como o Major Arthur Nogueira Ferraz e membros da família Nogueira, incluindo Esther Nogueira, neta da homenageada Gertrudes de Eufrosina Bicudo de Almeida Nogueira Ferraz. A igreja é uma homenagem póstuma à matriarca da família, idealizada pelos netos e filhos, principalmente pela fervorosa católica Esther Nogueira. O templo, projetado pelo escri-

tório Ramos de Azevedo, foi inspirado em igrejas históricas de Campinas.

Em 1949, a igreja original foi demolida para dar lugar à nova Matriz, cuja construção começou em 1951.

Texto: Adriano da Rocha  
Curta e siga:  
@Acervo Cosmopolense  
Foto Acervo Grupo Filhos da Terra

## CRTC - Centro de Referência ao Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante de Montador Masculino (04 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Limpeza Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Lavanderia Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Produção Masculino (05 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Produção, ambos os sexos (06 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar Logística Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Processos Industriais (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Padeiro (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Ajudante de Carga e Descarga (02 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Ajudante Geral (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Ajudante Geral (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Serviços Gerais, ambos os sexos (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Cozinha, ambos os sexos (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Ajudante de Aplicador (05 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Ajudante Geral Masculino (05 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Almoxarife Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Produção Masculino (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Assistente de Orçamentos, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Atendente (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Atendente (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Serviços Gerais de Campo I (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Auxiliar de Serviços Gerais Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Borracheiro (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024 (Itapavussu)  
Conferente Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Caixa, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Caldeireiro Masculino (04 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Caldeireiro (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Costureiro(a), ambos os sexos (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Encanador Industrial II (02 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Frentista (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Jardineiro (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Líder de Caldeiraria e Usinagem (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Líder de Limpeza Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Madrilhador Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Manutenção (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Motorista Carreteiro (05 vagas) - Expira dia 10/09/2024 (Itapavussu)  
Mecânico de Máquinas Pesadas Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Monitor de Produção, ambos os sexos (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Montador Masculino (04 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Operador de Caixa, ambos os sexos (03 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Operador de Empilhadeira Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Operador Logístico Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Operador de Logística, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Operador de Máquina Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Operador de Motoniveladora (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Operador de Máquina Bobcat (01 Vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Operador De Prensa Enfardamento Feminino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Pintor (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Profissional Manutenção, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Soldador Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Serralheiro Masculino (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024  
Soldador Masculino (04 vagas) - Expira dia 10/09/2024  
Supervisor de Lubrificação, ambos os sexos (01 vaga) - Expira dia 10/09/2024



Rua Otto Herbst, 65 - Centro - Cosmópolis - SP  
Fone: (19) 3872 2535 / (19) 3872 5771 - Fax: (19) 3872 5469 /  
E-mail: crtc@cosmopolis.sp.gov.br

**Campinas**  
Rua Conceição, 233, Sala 1309, Centro.

**Cosmópolis**  
Rua Ramos de Azevedo, 350, Sala 17, Centro.

**Mogi-Guaçu**  
Rua José de Paula, 77, Centro.

Aponte a câmera do seu celular e entre já em contato conosco!  
(19) 9 9523-0707

- Aposentadoria
- Revisão
- Pensão
- Auxílio-Doença
- Auxílio-Reclusão
- Salário Maternidade
- Planejamento Previdenciário

### CARREIRA

## CPFL Energia abre inscrições para Programa de Estágio 2025

São oportunidades em diversas cidades e áreas de atuação, promovendo um processo seletivo inclusivo e focado nas habilidades dos candidatos

Para Campinas, são 78 vagas

O Grupo CPFL Energia está com vagas abertas para o Programa de Estágio 2025. Ao todo, são 111 oportunidades, entre cursos de graduação, técnico e tecnólogo. Os candidatos podem se inscrever até 18 de setembro, por meio do link: <https://programaestagiocpfl.com.br>.

Assim como em edições anteriores, as vagas disponibilizadas pelo Programa de Estágio da CPFL Energia estão divididas entre as diferentes cidades atendidas pelas distribuidoras que compõem o Grupo. Para este ano, em específico, foram abertas oportunidades em municípios que pertencem à área de concessão da CPFL Paulista, CPFL Santa Cruz e RGE:

CPFL Paulista: Campinas/SP (78 vagas), Bauru/SP (2 vagas) e Araraquara/SP (1 vaga).

CPFL Santa Cruz: Piraju/SP (6 vagas) e São José do Rio Pardo/SP (5 vagas)

RGE: São Leopoldo/RS (11 vagas) Porto Alegre/RS (5 vagas), Santa Maria/RS (2 vagas) e Passo Fundo/RS (1 vaga)

A escolha dos novos talentos que irão preencher as 111 vagas disponíveis será feita por meio de um modelo de seleção oculta, utilizado pela CPFL desde 2019. O objetivo é privilegiar as habilidades técnicas e comportamentais, em detrimento do gênero ou orientação sexual dos candidatos. "A diversidade já faz parte do nosso dia a dia e temos como missão aproveitar o Programa de Estágio

para introduzir novos perfis, tornando a nossa rede colaborativa ainda mais inclusiva. Desta forma, favorecemos a disseminação de ideias e exploramos a criatividade em nossas equipes", afirma Renato Povia Silva, diretor de Recursos Humanos da CPFL Energia.

### Quem pode se inscrever?

Os estudantes que desejam se candidatar ao Programa de Estágio 2025 da CPFL Energia devem estar comprovadamente matriculados em um dos cursos listados abaixo - exceto alunos do último semestre da graduação/cursos técnicos - e ter disponibilidade para uma jornada de trabalho presencial de até 30 horas semanais. Podem se inscrever estudantes dos seguintes cursos:

Eletroeletrônica  
Eletrônica  
Eletrônica  
Mecatrônica  
Telecom  
Segurança do Trabalho  
Administração  
Análise de Sistemas  
Ciências Contábeis  
Ciência da Computação  
Comércio Exterior  
Comunicação Social  
Direito  
Economia  
Engenharias (Ambiental, Civil, Computação, Controle e Automação, Elétrica, Energia, Mecatrônica, Produção, Software e Telecomunicações)  
Estatística  
Gestão de Energia e Eficiência Energética  
Gestão de TI  
Jornalismo  
Matemática  
Publicidade e Propaganda  
Relações Internacionais  
Relações Públicas  
Tecnologia em Banco de Dados.

ADRIANA GIOVANONI VIAMONTE  
ADVOGADA - OAB/SP 108.519

(19) 3872 1544  
(19) 98135 8557  
viamonte@uol.com.br

Rua Antônio Carlos Nogueira, 820, Cosmópolis - SP

Adriana Viamonte  
ADVOGADA TRABALHISTA

## ESTAMOS CONTRATANDO

VAGA ABERTA  
**VENDEDOR**  
P/ RAMO DE CONSTRUÇÃO  
COM EXPERIÊNCIA EM VENDAS PELA INTERNET

Entregue seu currículo com a sigla **VENDEDOR**:  
Avenida da Saudade, 442  
(Gazeta de Cosmópolis)

nextestagio@gazetacosmopolis.com.br

### OPORTUNIDADE

## Cescon Barrieu abre inscrições para Programa de Estágio

Estudantes de Direito de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília e Salvador podem se inscrever até 30 de setembro; desafio interno pode dar intercâmbio a estagiários

Remuneração varia de acordo com o período do curso em que o aluno se encontra

O Cescon Barrieu abriu inscrições para o Programa de Estágio voltado a estudantes de Direito que estão a partir do segundo ano do curso. Podem se inscrever acadêmicos de São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília e Salvador, além de suas respectivas regiões metropolitanas. As inscrições podem ser feitas até o dia 30 de setembro exclusivamente pela internet no link <https://estagio-cesconbarrieu.gupy.io/>.

Os estagiários do Cescon Barrieu têm a oportunidade de participar ativamente dos casos tratados pelos sócios e associados, em uma rotina imersiva desde as primeiras semanas de estágio. Os candidatos poderão indicar suas áreas de preferência na inscrição e o RH do escritório avaliará as preferências de acordo com a disponibilidade de vagas, podendo também indicar outras opções aos inscritos.

Após a inscrição, os candidatos selecionados passarão por uma dinâmica de RH e entrevistas técnicas. A seleção é feita em formato híbrido e ocorrerá

no último trimestre deste ano, permitindo que os estagiários ingressem no escritório em fevereiro de 2025. A remuneração varia de acordo com o período do curso em que o aluno se encontra e os valores estão dentro da média praticada pelo mercado.

O Cescon Barrieu é um escritório full service, frequentemente ranqueado entre os melhores do país em diversas áreas. Atualmente, a banca tem mais de 300 advogados, entre sócios e associados, e é referência em diversas práticas, como societário e M&A, bancário e financeiro, resolução de disputas, tributário e mineração.

Projeto e intercâmbio. O escritório criou, em 2023, um desafio interno para os estagiários chamado "Desafio 90 dias". Eles são divididos em grupos e, com a mentoria de um sócio, precisam pensar em um projeto com foco em relacionamento com clientes, gestão do conhecimento ou inovação. O grupo vencedor ganha um intercâmbio.

Na primeira edição, Londres foi o destino. Os cinco estagiários vencedores viajaram em julho deste ano e ficaram 20 dias na cidade com foco em estudar inglês. O próximo país ainda não foi definido, mas está certo que o projeto terá continuidade.

### DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

## Há vagas de trabalho na empresa Máquinas Furlan em Limeira

Oportunidades abrangem diversas áreas como metalurgia, solda, logística, engenharia, entre outras

No site, também é possível saber os requisitos de cada vaga e se cadastrar no banco de talentos

A Máquinas Furlan anuncia novas vagas de trabalho em suas instalações na cidade de Limeira. As oportunidades abrangem diversas áreas como metalurgia, solda, logística, engenharia, entre outras.

Com um ambiente de trabalho dinâmico e focado no desenvolvimento profissional, a cultura da Furlan valoriza a colaboração e o compromisso com a qualidade. Atualmente, a empresa conta com uma equipe de

mais de 300 colaboradores.

Para conhecer as oportunidades de trabalho na Furlan, as pessoas interessadas devem consultar o site da empresa (<https://www.furlan.com.br/contato/trabalhe-conosco>). A empresa oferece os seguintes benefícios: adiantamento de salário, assistência médica e odontológica, café da manhã, cesta de Natal, convênio com farmácia, estacionamento, Participação nos Lucros e Resultados (PLR), refeitório, seguro de vida, vale-alimentação e transporte fretado para moradores de Limeira.

No site, também é possível saber os requisitos de cada vaga e se cadastrar no banco de talentos, caso a pessoa não se interesse pelas vagas disponíveis no momento.

## Programa de Estágio CPFL 2025

Inscreva-se até **18.09**

Energia que Potencializa

Guilherme Nogueira Santos Oliveira  
Estagiário de Programação de Distribuição



**CUIDADOS**

## Os perigos das pulgas e carrapatos e como proteger os pets

Eles se fixam na pele para se alimentar do sangue e seus nutrientes, inclusive, invadindo as células do sistema imunológico

“Conseguem circular por todo o organismo, se estabelecendo em alguns órgãos”



FOTO: LIVIA NAOMI

**Ao encontrar um desses parasitas em seu pet, procure orientação de um profissional do ramo pet ou médico veterinário**

Os cães e os gatos podem ser acometidos por inúmeras espécies de parasitas; dentre eles, podemos citar os carrapatos e as pulgas os mais encontrados e mais comuns da rotina habitual dos pets. Eles são encontrados tanto em ambiente urbano, quanto em ambiente rural. Estes parasitas são hematófagos, ou seja, se alimentam de sangue a partir da picada na pele do animal. As pulgas são mais comuns em gatos do que comparadas ao carrapato; já em cães há prevalência de ambos, tanto da pulga quanto do carrapato.

Por se alimentarem de sangue, em certa fase da vida, eles podem se infectar, principalmente por bactérias, se tornando vetores de várias doenças a partir da transmissão de patógenos - são doenças chamadas de “hemoparasitoses”. São as prin-

cipais doenças causadas por carrapato em cães: Erliquiose, Babesia, Anaplasmose. Já as principais doenças causadas por pulga são a Micoplasmose em gatos e a “DAAP” (Dermatite Alérgica a Picada de Pulga) com prevalência tanto em cães como em gatos.

São doenças de distribuição mundial, contudo, a sua incidência está diretamente ligada com a presença do seu

vetor (carrapato/pulga) e o seu clima ideal para reprodução, sendo mais frequente em região de clima temperado, tropical e subtropical, sendo hoje considerada uma doença endêmica principalmente nas áreas urbanas e épocas de clima quente e úmido, porém outros fatores como distribuição do carrapato, local onde o animal vive, comportamento do animal, desinfecção pre-

ventiva do ambiente e o uso de antiparasitários podem influenciar na incidência da doença.

Quando o animal é parasitado, o carrapato e a pulga se fixam na pele para se alimentar do sangue e seus nutrientes, inclusive, invadindo as células do sistema imunológico, conseguindo, assim, circular por todo o organismo e se estabelecendo em alguns órgãos.

Os sintomas podem ser variados, de leves a brandos, de acordo com a idade do animal, estado imunológico, infecções pré-existentes e virulência da cepa, como também a gravidade do quadro pode variar de acordo com a fase da doença. Em geral, os principais sintomas são depressão, perda de apetite, febre, perda de peso rápida, sangramentos exacerbados, pontos avermelhados na pele, sangue na urina, mucosas pálidas falhas de pelo em região de rabo e pele avermelhada (por conta da alergia a picada da pulga). A presença de carrapatos e pulgas aumenta mais ainda a possibilidade da doença, contudo, há a necessidade de passar o pet com um médico veterinário para ele examinar e diagnosticar por meio de exames complementares, para que, por meio dos resultados, possa ser definido o tratamento.

Como medida de prevenção, pode-se fazer o uso de antiparasitários em forma de coleira, comprimidos e produtos de uso tópico específicos para o controle de carrapatos e pulgas, sendo importante também fazer a limpeza preventiva do quintal e ambiente em que o pet fica com produtos específicos, a fim de eliminar a presença dos parasitas

no ambiente, evitar passear perto de terrenos baldios e evitar contato do pet com outros animais desconhecidos.

Ao encontrar um desses parasitas em seu pet, procure orientação de um profissional do ramo pet ou médico veterinário, podendo, assim, ser orientado da forma correta, prescrevendo produtos mais indicados ao seu animal de estimação, podendo ser variado de acordo com seu porte, peso e espécie, podendo assim prevenir e tratar problemas parasitários da forma correta.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**José Francisco da Costa (Chiquinho)**  
Médico Veterinário  
CRMV SP- 24666  
Clínica Veterinária Colibri  
Av. Saudade, 2467  
3812-5448

## JORNAL E PAPEL para Pet e Multiuso



Jornal 56x41cm R\$ 7,50 Kg



Folha limpa, sem tinta; Não tóxico; 50X70cm

R\$ 9,00 Kg

### PRONTA ENTREGA

GAZETA de COSMÓPOLIS

TV JAGUARI

F. 19 3872 2582  
Avenida da Saudade, 442  
Cosmópolis/ SP

**'ADOTE UM!'**

## Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Ação beneficia ambas as partes: o bichinho e o cuidador

“Amor não tem raça ou cor”

O amor por um animal não tem raça ou cor e a adoção é uma atitude que beneficia ambas as partes: o animalzinho ganha um lar e o cuidador, um novo companheiro.

Veja o que considerar antes de partir para a adoção de cachorro: você tem tempo e espaço onde mora para cuidar de um cachorro? Você tem paciência e disposição para adotar um cachorro? Você tem dinheiro para investir nos cuidados com o animalzinho?

**Adoção**

Os animais abrigados pela 'Mudando Destinos' estão

disponíveis para serem adotados. Nesta semana, a feira de adoção acontecerá na feira de sábado, na Rua Dr. Campos Sales.

Para adotar um bichinho, o interessado pode entrar em contato pelo Facebook: Mudando Destinos. É necessária a apresentação de documento com foto e comprovante de residência.

Facebook: Mudando Destinos



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Fêmea



FOTO: CEDIDA

Macho



Fêmea

## meu animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os animais de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também, é gratuito.

**Nome completo do dono:**  
Vitória Salomé Gomes Pereira Moura

**Nome e idade do xodó:**  
Theo, 6 anos

**Raça:** Poodle

**Seu xodó tem algum apelido que só você chama?**  
Theo

**Há quanto tempo você tem o animal?**  
10 meses

**Como foi a escolha?**  
Ótima

**Seu xodó é muito bagunceiro?**  
Não

**O que você mais gosta no seu animalzinho?**  
O carinho que ele tem pela gente.

**O que vocês fazem juntos?**  
Brincamos de bolinha.

**Quantos animais você tem em casa? Gostaria de ter mais algum? Qual?**  
Tenho um cachorro e um peixe.

**Qual é o prato predileto do seu xodó?**  
Só ração.

**Qual punição você daria para as pessoas que maltratam os animais?**  
Com certeza, seria prisão.

**Conte um momento marcante entre vocês.**  
A primeira vez que o vi...

**O seu xodó gosta de passear?**  
Sim.

**Quando você viaja, você leva o seu xodó ou o deixa com alguém?**  
Levo junto.

**Sua família é apegada com**



FOTO: CEDIDA

**Theo adora brincar de bolinha com a Vitória**

**seu xodó?**  
Sim, todos o adoram!

**Seu xodó é mais apegado com quem da sua casa?**  
Com minha mãe.

**Por que ter um animal de estimação em casa?**  
Pois eles são adoráveis; eu gosto e amo!!

A herança que no princípio é adquirida às pressas, no fim não será abençoada.  
Não digas: Vingar-me-ei do mal; espera pelo Senhor, e Ele te livrará.  
Pesos diferentes são abomináveis ao Senhor, e balança enganosa não é boa.  
(Provérbios 20:21-23)

# Caderno de Jesus

GAZETA de COSMÓPOLIS

A 05 - 06 DE SETEMBRO DE 2024

## Falecimentos

09/08 – **Renata Fernandes**, 42 anos, união estável. Residia na Rua Pedro Bramucci – Chácara Novo Horizonte.  
11/08 – **Ivan Cardoso de Almeida**, 52 anos, solteiro. Residia na Rua Monte Castelo – Vila Nova.  
11/08 – **Roberto Tadeu da Silva**, 69 anos, viúvo. Residia na Rua Baronesa Geraldo de Rezende – Centro.  
12/08 – **Helena Moreira Fonseca**, 83 anos, solteira. Residia na Rua Zico Felix – Beto Spana.  
13/08 – **Antonio Ossuna**, 72 anos, união estável. Residia na Rua Alberto Stucki – Vila Cosmo.  
13/08 – **Messias de Oliveira Novaes**, 65 anos, solteiro. Residia na Rua Onofre Santos de Assis – Cosmopolita.  
15/08 – **Maria Salette Toledo Silva Frattini**, 69 anos, casada. Residia na Rua Adão Martelli – Bela Vista.  
16/08 – **José Raimundo Neto**, 83 anos, casado. Residia na Rua Paulo Leivas Macalão – Parque Ester.  
16/08 – **Fernando Santos Lima**, 28 anos, solteiro. Residia no Sítio Santo Antonio – Bairro Coqueiro.  
17/08 – **Mario Gomes Moreira**, 92 anos, viúvo. Residia na Rua Nicola Daniel – Laranjeiras.  
18/08 – **Antonio Scardua**, 97 anos, viúvo. Residia na Rua Concórdia – 30 de Novembro.  
20/08 – **Raimunda Luzia da Rocha**, 66 anos, casada. Residia na Rua Joaquim Pedroso – Jardim Alvorada.  
19/08 – **Maria Odete Amável Campion**, 92 anos, viúva. Residia na Rua Nove de Julho – Centro.  
22/08 – **Odair Fernandes**, 77 anos, divorciado. Residia na Rua Darcio Veronezi – Jardim Beto Spana.  
25/08 – **Leontina Angela Ferreira**, 88 anos, viúva. Residia na Rua Alcides Frungilo – Nossa Teto.  
25/08 – **Maria das Graças Silva**, 72 anos, separada. Residia na Rua Um – Vila Ebenezer.  
26/08 – **Nelson Antonio Figueiredo**, 55 anos, casado. Residia na Rua Ponciano Tonussi – Parque Ester.  
27/08 – **Angelina Wittig**, 81 anos, viúva. Residia na Rua Antonio Toselli – Bela Vista III.  
28/08 – **Celso Lange**, 74 anos, casado. Residia na Rua Otto Herbst – Vila Kalil.  
28/08 – **Alzira dos Santos**, 88 anos, casada. Residia na Rua Pedro Bramucci – Chácara Novo Horizonte.  
30/08 – **João Batista Staiger**, 90 anos, viúvo. Residia no Sítio São João – Capão Bonito – Artur Nogueira.  
30/08 – **Maria da Lapa de Sá**, 83 anos, divorciada. Residia na Rua Luiz Vaz de Camões – Andorinhas.  
30/08 – **Rosimeire Silva**, 44 anos, solteira. Residia na Rua Argemiro Avancini – Laranjeiras.  
31/08 – **Ladislau Tallo Junior**, 59 anos, casado. Residia na Rua Expedicionários – Bela Vista.  
31/08 – **Marcio Melquiades Martins**, 56 anos, divorciado. Residia na Rua Diolindo Sperindioni – Parque San Giovanni.  
01/09 – **José Bento Bragagnolo**, 84 anos. Residia na Rua 1º de Janeiro – Jardim Scursoni.  
03/09 – **Geraldo João Martins**, 77 anos, casado. Residia na Avenida Nelson Alves Aranha – Jardim Andorinhas.  
03/09 – **Maria Estela Carradas**, 58 anos, divorciada. Residia no Sítio Nova Campinas.  
04/09 – **José Antonio de Souza**, 73 anos, casado. Residia no Sítio São Martins – Campos Sales.  
04/09 – **Sirlene Alves de Lima**, 56 anos, viúva. Residia na Rua Paulo Leivas Macalão – Parque Ester.  
05/09 – **Leocades Benício dos Santos**, 87 anos, casado. Residia na Rua Alda Mora Dias de Arruda – Real Center.  
05/09 – **Maria Pereira da Silva**, 80 anos, viúva. Residia na Rua Lavieiro Giuzio – Andorinhas.

A equipe da GAZETA de COSMÓPOLIS expressa seus sentimentos às famílias enlutadas!

## O Chamado ao Primeiro

O propósito do Apocalipse é encorajar cristãos na batalha contra as forças do mal, oferecendo-lhes auxílio e consolação nas perseguições. Os capítulos 2 e 3 falam de mensagens específicas que Jesus envia às sete igrejas da Ásia.

A descrição minuciosa que Ele faz de cada igreja revela Seu profundo conhecimento delas. Jesus fez elogios e censuras a cada uma delas, de acordo com a Sua realidade espiritual. É consenso entre a maioria dos teólogos que essas igrejas representam a condição espiritual da igreja de Cristo na terra em cada fase da sua existência.

A igreja em Éfeso, destinatária da carta, foi fundada pelo apóstolo Paulo em sua terceira viagem missionária. Por um período de aproximadamente três anos, Paulo ensinou na sinagoga, na escola de Tirano, em praça pública, de casa em casa, de forma que Deus fez grandes obras através de Paulo ali. Como resultado da pregação, o povo da cidade e das redondezas se rendeu a Cristo e começou a abandonar suas antigas práticas religiosas de idolatria e ocultismo. Magos e feiticeiras queimaram seus livros de magia em praça pública e confessavam Jesus como Senhor.

Diante daqueles sinais, ninguém duvidava de que Deus estava por trás do movimento. Essa era a igreja de Éfeso, alicerçada na palavra, perseverante e diligente no seu chamado. Trinta e oito anos se passaram. Ela recebe uma carta do próprio Jesus onde Ele reconhece e elogia: as obras, a perseverança e a ortodoxia, contudo a repreende porque seu amor esfriou. "Você abandonou o seu primeiro amor". A expressão "voltar ao primeiro amor" remete ao relacionamento de um casal cuja união se enfraqueceu, que outrora foi companheirismo

e amor intenso, mas que, com o passar do tempo, e por várias razões, não é mais o mesmo.

No Novo Testamento, Cristo é o noivo que convivia com ternura a noiva (igreja) para voltar ao primeiro amor.

Quem quer voltar ao primeiro amor precisa se lembrar. A lembrança é um dom precioso. Quem quer voltar ao primeiro amor precisa se arrepender. É preciso reconhecer e sentir a dor da perda do primeiro amor.

Quem quer voltar ao primeiro amor, precisa abraçar a oportunidade dada por Deus.

Devemos acolher a mensagem de Apocalipse como uma exortação atual. Seria um erro olhar para esses textos como se fossem dirigidos a alguma igreja em algum lugar do passado e não a nós. A mais antiga estratégia de satanás é nos fazer pensar que não há mais chance, mentira. Ele quer nos convencer de que, se pecamos, Deus nos rejeita para sempre, mentira.

A palavra de Deus para nós é simples: Volte! Apenas volte e recomece! Há uma nova chance para todos que querem se levantar. Jesus te ama e deseja te ajudar. Abra seu coração para o que Deus quer fazer em sua vida.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Pr. Edwil V. Borçatto – Igreja Cristã da Trindade – Rua Campinas, 749 Cosmópolis

**Tenho, porém, contra você o seguinte: você abandonou o seu primeiro amor. (Apocalipse 2:4)**

## Por que agora?

Vivemos dias em que o imediatismo tomou conta da sociedade. Posso dizer que, de forma geral, a tecnologia tem gerado esse fenômeno. Claro que em muitos aspectos isso é muito bom; outro dia, estava contando para minha filha que quando estava namorando a mãe dela, "minha esposa", por morarmos em cidades diferentes, nos víamos a cada 15 dias, quando dava, e nos comunicávamos por cartas muitas vezes. E hoje?

Temos vídeo chamadas, mensagens praticamente de graça e ilimitadas. Nos falávamos uma vez por semana por telefone e olhando para o relógio porque era muito caro um interurbano. Aliás, muitos adolescentes, hoje, acreditam que nem sabem o que é um "interurbano". Você percebe que hoje esse fenômeno tecnológico gerou em nós um imediatismo, ou vai dizer que você não fica olhando no WhatsApp se a pessoa do outro lado já visualizou ou não a sua mensagem?

Por mais que haja sim esse conceito do imediatismo, a questão é se estamos dando importância para as questões de fato precisamos mudar de forma imediata. Assim como o imediatismo tem um lado positivo, ele também pode gerar em nós uma displicência quanto às coisas que, de fato, precisamos mudar.

O tema dessa reflexão está relacionado a isso, "PORQUE AGORA" existem sim em nossas vidas áreas que são urgentes. Vamos ver um texto bíblico que nos mostra uma urgência de mudanças se caso estamos incorrendo nessa necessidade. "Agora, mudem de ideia e de atitude para com Deus, voltando-se para Ele, a fim de que Ele possa cancelar os pecados de vocês" Atos 3:19 NBV-P

Nessa versão bíblica, ele começa nos mostrando essa necessidade de urgência. "Agora" não é para depois, por isso, podem existir áreas em nossas vidas que são urgentes. Agora o que? "Mudem de ideia" respeitosamente. Qual a sua ideia quanto a Deus? Pode ser que você tenha ideias diferentes ou até mesmo erradas quanto a Deus, porém, o desafio é mudar. Agora para eu mudar, preciso conhecer o que preciso mudar. Para isso, preciso buscar conhecer a Deus.

E como faço isso? Lendo a Bíblia, pois nela e através dela, podemos conhecer a Deus. Outra questão no texto é "mudar de ideia e de atitude para com Deus". Aqui ele agrega mais uma questão, a mudança de atitude.

Será que minhas atitudes para com Deus podem estar me afastando Dele? Existe sim uma necessidade nos termos como ser humano de nos aproximarmos de Deus. Agora por que?

Vejam no desfecho do próprio verso: "voltando-se para Ele, a fim de que Ele possa cancelar os pecados de vocês" por que voltarmos para Ele? Só Ele pode fazer pelo homem aquilo que nenhum outro pode, "CANCELAR OS NOSSOS PECADOS". Não me leve a mal, não estou te acusando, mas a grande verdade é que todos nós falhamos para com Deus, quantas coisas fazemos que nos distanciam de Deus. Então, por que da urgência? A Bíblia nos diz em Isaías 59.2 "que os nossos pecados nos separam de Deus".

Por isso que eu disse que se há áreas em nossas vidas que precisamos mudar de ideia e de atitudes, isso significa que posso estar afastado de Deus por causa das minhas atitudes, isso significa que se estou afastado de Deus (na minha concepção) isso é mais do que urgente, deve ser imediato voltarmos para Ele, o que preciso fazer então?

Uma análise sincera para com Deus, olhar para dentro de nós mesmos e avaliar se as minhas ideias e atitudes podem estar me afastando de Deus, e se eu identificar que existam situações em que preciso mudar, falar com Deus através de uma oração. Cria que Ele vai te ouvir e assim você pode experimentar o que o verso nos diz, Ele vai "cancelar ou apagar" os nossos pecados. Por que agora? Esse é o desafio, sermos imediatistas para com as coisas certas e urgentes.

Que Deus te abençoe e que você possa ter força e coragem para se chegar diante de Deus com a disposição de mudar de ideia e de atitudes, caso você identifique que precisa mudar. Que Deus te abençoe!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Comunidade Cristã Shalom. Av. Esther, 1106 Pr. Sival Elias

## Quer saber o seu Futuro?

Moisés foi gerado num cenário de Morte, de guerra e extrema ganância, num ambiente de conflitos e confrontos de poderes e ódio, de luxúria e perversidade, de idolatria e feitiçaria. Moisés foi rejeitado desde o ventre, afinal sua mãe estava o gerando no pior momento de Israel, quando havia um decreto de morte, que dizia: qualquer bebê que nascer morrerá. Lógico que sua mãe, naquele cenário, começou a desejar que nascesse uma menina. Consequentemente, Moisés já nasceu com o peso da rejeição e certamente se perguntando por que comigo!!!

Quanto dos nós carregamos, durante a nossa vida, o PODER DOS PORQUÊS!? Por que agora, por que depois, por que amanhã, por que não, por que assim, porquês sem resposta e porquês sem ser porquê. Esses porquês geram conflitos internos, que criam em nós confrontos externos, que na nossa infância foram impostos pelas circunstâncias.

Moisés foi lançado às águas por sua mãe, com a intenção de livrá-lo da morte. Mas, infelizmente, não conseguimos identificar isso na infância, acarretando conflitos disfarçados de DORES e TRAUMAS para a fase adulta - quando Moisés ouvia o seu NOME, automaticamente ele se lembrava: fui lançado fora (REJEIÇÃO) - isso no seu subconsciente.

O que Moisés não sabia e que em meio às coisas frágeis, inexplicáveis e improváveis tem uma força maior, que cuida daqueles que acham que foram rejeitados, mas, na verdade, foram livrados da morte. Deus enviou um simples cesto para a proteção de Moisés, enviou os olhos de uma criança (sua irmã) para o vigiar e entregá-lo de volta para sua mãe a fim de dar naquele momento a sua maior necessidade, salva sua vida.

Porém, Moisés ainda não entendia a sua verdadeira identidade, sua essência, seu propósito, ele só conseguia ver suas limitações e rejeição, preso nos seus porquês!? Até o dia que ele mata um hebreu e foge para a sua real identidade. Qual? De um as-

sassino? De um príncipe, de um hebreu; ou de um cuidador de bicho...

Não, Deus o chama para ser um libertador de um povo e um libertador de si mesmo. Em Êxodo 3:5-10, Vem agora, pois, e eu te enviarei a Faraó, para que tires o meu povo (os filhos de Israel) do Egito. Deus também diz a Moisés que Ele o chamou para ser profeta e que o fará tirar Israel do Egito. Moisés expressa preocupação por não ser capaz de libertar Israel, mas Deus assegura-lhe que estará com ele e que lhe dará o poder para o fazer isso. Finalmente, Deus ensina a

Moisés quem ele realmente é, revela para ele que os seus 40 anos servindo outros deuses, vivendo em outras culturas podem ser mudados, podendo ser transformados.

Mas Moisés ainda se encontrava preso nos seus porquês e novamente Deus pergunta para Moisés se ele quer ser livre?! Livre de quem?! Livre dele mesmo, livre dos seus porquês. Em Êxodo 4:6-8 o SENHOR continuou: — Agora ponha a mão no peito. Moisés obedeceu. E, quando tirou a mão do peito, ela estava leprosa, branca como a neve. — Ponha outra vez a mão no peito, quando a tirar, a mão está tão boa como o resto do corpo.

Moisés tinha que ser livre do lado de dentro, ser curado no seu íntimo, no seu coração, para desempenhar um maravilhoso futuro aqui fora.

Deus só vai revelar o seu futuro, se você liberar o seu passado.

Deus os abençoe!!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Missionária Darlene S. Santos @mudarepoder Projeto Evangélico Emunah YouTube Mulheres Power

## Salmos 23

O Senhor é meu pastor; nada me faltará.

Salmos 23

## Causas Sociais e Causos

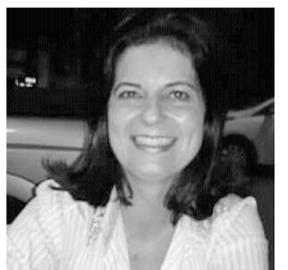
A reforma da previdência social estabelece que a pontuação (soma da idade e tempo de contribuição) em 2024, para mulheres é de 91 pontos e para homens é de 101, sendo a tabela progressiva.

Considerando que no Brasil, a partir de 45 anos mais ou menos, somos considerados "velhos" para o trabalho, onde essas pessoas vão conseguir trabalhar para completar a contribuição? É uma contradição exigir mais tempo e mais idade e reduzir cada vez mais a "idade produtiva" do trabalhador. É uma conta que não fecha, não amplia direitos; na verdade, ela reduz as possibilidades de igualdade.

Para os jovens em início de carreira, é exigida experiência e para aqueles que têm expe-

riência, é exigida uma idade fora da realidade. Seguimos tentando entender e com esperança de dias melhores.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Roberta Abraham Bussamara, formada Assistente Social pela PUC - CAMPINAS rabibus27@yahoo.com.br

## Palavras & Versos

### O Custo da Discordância

Onde há fumaça, há fogo. Onde há discordância, há briga. Onde há briga, há tristeza, e onde não há união, nada se constrói; tudo permanece no zero, como somar 0 + 0. No fim, o resultado é sempre zero.

Em tempos de muitas acusações, onde todos querem apontar quem está certo e quem está errado, o cenário se assemelha à Torre de Babel. A construção não foi concluída porque a discordância entre os trabalhadores era tanta que a história terminou apenas em rela-

to. Não é por falta de conhecimento do resultado que se continua discutindo se a culpa foi de Pedro ou de Paulo. Enquanto isso, o tempo passa e todos perdem.

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



José Paes, Aposentado

## SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

### Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7		5	2					6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	6		6	7	9	
9		8	1	2				
4	2	9	7		6	8		
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
	9	1	8	5	3	4		

**1** Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6	8	1	2			
1	7	5	2					6
2	3		1	4	5	8	7	
3	8	1	2	6	7	9		
9		8	1	2				
4	2	9	7		6	8		
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
7	9	1	8	5	3	4		

**2** O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6	8	1	2			
7		5	2					6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	5	6	7	9		
9		8	4	1	2			
4	2	3	9	7		6	8	
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
7	9	1	8	5	3	4		

**3** Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

### A

1			2	6	3			8
	9	8					2	6
	7						4	
7			8		5			6
2								1
4			6		7			9
	6						3	
	2	4				9	1	
8			7	4	9			2

### B

9	4			2			7	5
6								8
			7	6				
	3				2			
5								6
	7				8			
			5		8			
4								7
3	2		7				9	4

30

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Orientações de trabalho de estilistas	Placa de ardósia em salas de aula	Eliseu Visconti, pintor brasileiro	Plano de jogo de um time (esportes)	Estado do que não pode ser deslocado	Cidade de exilados cubanos nos EUA	Alvos do tratamento de limpeza de pele	Amolada (a faca)
Estudo das correntes elétricas (Fis.)							
				Guia de tributos federais (sigla)			
Introduzir algo original na produção		Empresa de aviação extinta em 2013		David Nasser, jornalista brasileiro	Maio, em francês		
Cálculo inicial, por alto							
Torpor pelo uso de drogas						Emite um canto	
Flácido, em inglês	Produtos do trabalho do cartógrafo			Esticada (a corda)	Steve (?), guitarrista		
			Árido, em inglês		Matemático grego do teorema do triângulo retângulo		Tecido fino e transparente, de seda
Que faz graça de forma inteligente		Nabi (?), Chedid, político brasileiro			Telefone (abrev.)		
Cortesã que traiu Sansão (Bíblia)					Apartamento (abrev.)		Palavra tendida pelo procrastinador
Adam Smith: o Pai da Economia		Fale	Sabor não detectado por gatos			Rio mais longo do Paquistão	
Mamífero oceânico em risco de extinção	Medida de intensidade sonora (Fis.)		Uso de substâncias proibidas por atletas				
Sucesso de Milonário & José Rico					Verbo odiado pela pessoa egoísta		
Único tipo de cerveja até o século XIX			Aquela que lança o buquê no casamento				

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!  
www.coquetel.com.br

**Solução**

V	S	O	J	S	E	T	V	
H	V	O	I	C	E	O		
H	N	I	R	V	W	O	B	O
D	N	I	J	O	O	G	W	
J	I	V	Q	T	I	D	S	V
J	V	V	T	I	V	O		
O	S	O	N	I	H	I	J	S
T	E	L	I	R	V	V		
E	N	J	I	D	M	I	T	
V	S	E	L	A	V	I	C	
O	O	E	S	O	C	H	V	N
V	A	I	L	V	W	I	L	S
T	V	W	E	L	N	O		
J	V	O	H	V	A	O	N	I
V	O	I	N	O	B	E	T	E
W	I	I						

**Solução**

**A**

2	5	9	6	4	7	8	3	1
7		5	2					6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	6		6	7	9	
9		8	1	2				
4	2	9	7		6	8		
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
7	9	1	8	5	3	4		

**Solução**

**B**

9	4			2			7	5
6								8
			7	6				
	3				2			
5								6
	7				8			
			5		8			
4								7
3	2		7				9	4

## CARREIRA

# Networking digital pode impulsionar sua recolocação profissional

Em um cenário globalizado e conectado, redes sociais como Instagram, LinkedIn e Facebook são ferramentas importantes para inserção no mercado de trabalho

*“Amplitude e visualização de diferentes situações podem contribuir para você ter uma nova visão das coisas”*

Network: palavra essa que faz todo o diferencial em nossas vidas atualmente. Vinda do inglês que significa Net (rede) work (trabalho), essa palavra tem ajudado muita gente a se recolocar no mercado de trabalho.

Nossa rede de relacionamentos, seja pessoal, ou profissional, pode ser o grande diferencial para você sair na frente. E com as redes sociais, se tornou mais fácil ainda, devido a um alcance a nível mundial, facilitando, assim, uma nova recolocação, seja em qual local você desejar e tiver disponibilidade.

Redes sociais como Instagram, LinkedIn e Facebook, têm ajudado milhões de pessoas a conseguir uma nova recolocação.

Mas não é porque você tem essas redes sociais que está garantido de conseguir uma recolocação. Saber interagir com seus contatos virtuais não é uma tarefa tão fácil como se imagina. Muitos acham que seguir ou adicionar todos aleatoriamente faz toda a diferença. Aí que está o erro que muitos cometem. Muitos itens devem ser avaliados quando temos uma rede social e conseguir extrair dela o potencial que cada uma delas oferece, pode gerar um ótimo retorno naquilo que você tem de objetivo.

O que devemos então pres-

tar atenção para manter uma rede social interessante:

- Conhecer o seu público e seu objetivo;
- Escolher as redes sociais mais relevantes para você ou para seu negócio;
- Criar conteúdos de qualidade e de interesse geral;
- Ser consistente;
- Saber interagir quando você se posiciona frente a um determinado assunto;
- Explorar as possibilidades de cada rede;
- Saber usar cada canal de comunicação;
- Realizar postagens de forma planejada, não fazer excessos de postagens para não sobrecarregar sua rede e criar poluição visual, e não tão pouca que você não consiga ser notado;
- Entender o seu público e qual tipo de postagem às pessoas gostam e curtem;
- Criar enquetes de interesse geral sempre geram bons resultados para você;

**Exposição:** As redes sociais não podem e não devem ser utilizadas como um diário da vida real. Nem tudo o que você está sentindo, passando, ou fazendo, deve ser exposto a todos. Lembre-se que nem todos aqueles que estão nas suas redes sociais são somente “amigos”. Parece que muitos se esquecem disso e acabam expondo intimidades e cotidianos do seu dia a dia. Nem tudo que é vivido deve ser compartilhado.

Porém, as redes sociais são muito benéficas em relação ao mundo corporativo. A amplitude e a visualização de diferentes situações podem contribuir para você ter uma nova visão das coisas. No ritmo frenético de novidades e novas tecnologias, estar ligado às redes sociais vai fazer um

grande ‘UP’ em conhecimento na sua vida.

Não se esqueça que as suas colocações, a exposição do que você pensa e escreve, sua opinião sobre determinado assunto ou questão vão dar muita abertura para os recrutadores e selecionadores de pessoas saberem quem é você. E pode ter certeza de que muitos selecionadores olham, sim, suas redes sociais, para assim terem uma visão mais ampla de quem é você.

Traços de agressividade, companheirismo, bom relacionamento pessoal e interpessoal podem ser facilmente identificados pelo seu perfil de redes sociais. Isso pode fazer toda a diferença para as empresas. E para as empresas é um agente facilitador olhar sua rede social, economizando, assim, tempo, em chamá-lo para entrevista ou estender o processo de seleção, que hoje geralmente são de 3 a 5 entrevistas antes da finalização do processo de admissão.

Use suas redes sociais, exerça seu networking de maneira efetiva e com postagens criativas e não ofensivas, assim suas chances de encontrar bons relacionamentos pessoais ou corporativos crescem dia a dia. Mantenha sempre bons contatos.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Odair Camargo**  
Consultor RH  
Headhunter / Coaching

## DIVERSIDADE

# O mito da diminuição do preconceito contra a comunidade LGBTQIAPN+

É essencial que reconheçamos a verdadeira extensão do problema, validando os crimes como eles são

*Celebridades, influenciadores e grandes marcas têm abraçado publicamente a diversidade*

Nos últimos anos, muitas pessoas têm alimentado a percepção de que os preconceitos relacionados à sexualidade e ao gênero têm diminuído no Brasil. Essa impressão pode ser atribuída a diversos fatores. Um dos principais é a crescente visibilidade das pautas LGBTQIAPN+ na mídia e nas redes sociais. Celebridades, influenciadores e grandes marcas têm abraçado publicamente a diversidade, promovendo campanhas de inclusão e igualdade. Além disso, avanços legislativos, como o reconhecimento da união estável entre pessoas do mesmo sexo e a criminalização da homofobia, têm dado a impressão de que a sociedade está se tornando mais tolerante.

Outro fator que contribui para essa sensação de progresso é o aumento das discussões sobre diversidade nas escolas e ambientes de trabalho. A inclusão de debates sobre identidade de gênero e orientação sexual em espaços públicos e privados cria uma atmosfera de maior aceitação, pelo menos superficialmente. Essa mudança no discurso público, no entanto, nem sempre se traduz em mudanças reais na vida cotidiana das pessoas LGBTQIAPN+.

Apesar desses sinais aparentes de avanço, a realidade vivida por muitos brasileiros LGBTQIAPN+ ainda é marcada pela violência e discriminação. As estatísticas mostram que o preconceito não diminuiu; ele apenas se tornou menos visível para aqueles que não o vivenciam diretamente. Compreender essa

disparidade, é crucial analisar os números e os desafios enfrentados na luta contra a homofobia e transfobia no país.

Embora haja uma sensação de progresso, os dados revelam uma realidade alarmante. Segundo o Grupo Gay da Bahia (GGB), o Brasil permanece entre os países que mais registram mortes violentas de pessoas LGBTQIAPN+. Em 2023, mais de 300 pessoas LGBTQIAPN+ foram assassinadas no país. Esses números, no entanto, podem ainda não refletir a totalidade do problema, já que muitos casos não são categorizados corretamente como crimes de ódio.

Além disso, o relatório da Associação Nacional de Travestis e Transexuais (ANTRA) mostrou que o Brasil continua sendo o país que mais mata pessoas trans no mundo. Esses dados revelam a gravidade da situação e desmentem a ideia de que os preconceitos estão diminuindo de maneira significativa.

Um dos maiores desafios na luta contra a homofobia e transfobia no Brasil é a subnotificação dos casos e a classificação incorreta dos crimes nos boletins de ocorrência. Muitas vezes, assassinatos motivados por preconceito são registrados como homicídios comuns, sem a devida menção ao caráter discriminatório. Isso cria um equívoco nos registros oficiais, fazendo com que a dimensão real do problema seja mascarada.

Por exemplo, um crime cometido por ódio contra uma pessoa trans pode ser registrado apenas como “lesão corporal seguida de morte”, sem menção ao preconceito motivador. Essa distorção nos dados impede uma resposta eficaz por parte das autoridades e dificulta a formulação de políticas pú-

blicas que combatam de fato o problema.

Para que possamos avançar nessas questões, é fundamental que os crimes de ódio sejam reconhecidos e validados como tal. Isso requer um comprometimento das autoridades em garantir que os boletins de ocorrência reflitam fielmente a motivação dos crimes. Além disso, é necessário um maior investimento em educação e conscientização, tanto dentro das forças de segurança quanto na sociedade como um todo.

A ideia de que vivemos em uma sociedade menos preconceituosa não se sustenta diante da realidade vivida por milhares de pessoas LGBTQIAPN+ no Brasil. Para que possamos, de fato, caminhar em direção a uma sociedade justa e inclusiva, é essencial que reconheçamos a verdadeira extensão do problema, validando os crimes como eles são e enfrentando a subnotificação e a classificação incorreta de crimes de ódio. Somente assim poderemos transformar a percepção social em uma realidade de respeito e dignidade para todos.

Para seguir: @antra.official (Associação Nacional de Travestis e Transexuais).

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Juh Brilliant**  
Escritor, pedagogo e fotógrafo  
@juh\_brilliant



**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159

**Especialista em Clínica Psicanalítica**  
- Dependência Química;  
- Relacionamentos Abusivos.

**(19) 98171-8591**

Rua Santa Gertrudes, 2063  
Fundos (Rua João Tonussi)  
Bela Vista- Cosmópolis - SP



**Fisioclin** **Desde 1981**

**Ortopedia / Fisioterapia**

**Dr. Leonardo Kowalesky**  
CRM 137.295  
Ortopedia Geral  
Medicina Esportiva  
Lesões do Joelho

**Dra. Renata de Senna Kowalesky**  
CRM 140.080  
Ortopedia Geral  
Lesões do Ombro

Médicos ortopedistas  
Todos os dias

Fisioterapia geral  
Atendimento especializado

Segunda a sexta feira:  
Horário de atendimento: 7h30 às 19h

Unimed PETROBRAS Bradesco Mediservice PHS  
outros convênios e particulares

R. Max Hergert, 965 (em frente ao Hospital) - Cosmópolis - Telefone: 3872-1545

## PREVENÇÃO

# A importância dos cuidados cardiovasculares: exercícios, alimentação e acompanhamento médico regular

Saúde cardiovascular engloba uma rede intrincada de vasos sanguíneos e linfáticos. Para mantê-la em equilíbrio, é fundamental adotar práticas saudáveis, como exercícios físicos regulares

Uma dieta balanceada, rica em frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras, é essencial para a saúde dos vasos sanguíneos



**Prática de atividades físicas previne doenças cardiovasculares**

### Físicos Regulares

Como cirurgiã vascular, é essencial destacar que a saúde cardiovascular vai além do coração e inclui uma rede complexa de artérias, veias e vasos linfáticos que desempenham um papel crucial na manutenção do bem-estar geral. Entre os fatores mais importantes para preservar essa saúde, destacam-se a prática regular de exercícios físicos, uma alimentação equilibrada e a reeducação alimentar.

### Benefícios dos Exercícios

A atividade física regular é um dos pilares da prevenção de doenças cardiovasculares. Exercícios como caminhadas, natação e ciclismo ajudam a fortalecer o sistema cardiovascular, melhorando a circulação sanguínea e a oxigenação dos tecidos. Além disso, a prática regular de atividades físicas auxilia na manutenção de um peso saudável, reduzindo o risco de doenças como hipertensão arterial, diabetes e dislipidemias (aumento de colesterol no

sangue), que são fatores de risco para complicações vasculares.

### Alimentação Saudável e Redução Alimentar

Uma dieta balanceada, rica em frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras, é essencial para a saúde dos vasos sanguíneos. A reeducação alimentar, com a redução do consumo de alimentos ultraprocessados, ricos em sódio e gorduras saturadas, contribui significativamente para a prevenção de doenças arteriais, como a aterosclerose, que pode levar a complicações graves, como o infarto do miocárdio e o Acidente Vascular Cerebral (AVC).

### Importância das Consultas Regulares com o Cirurgião Vascular

Manter consultas periódicas com um cirurgião vascular é fundamental, especialmente para aqueles que já possuem doenças vasculares, sejam elas arteriais, venosas

ou linfáticas. Essas consultas permitem o diagnóstico precoce e o tratamento adequado de condições como varizes e lipedema, que, se não tratados, podem evoluir para quadros mais graves, como trombose venosa profunda, úlceras venosas e linfedema.

As varizes e os vasinhos, por exemplo, são sinais de insuficiência venosa, uma condição que, além de causar desconforto estético, pode levar a complicações como inchaço, dor e úlceras. Já o lipedema, uma doença crônica e progressiva, afeta principalmente as mulheres e se caracteriza pelo acúmulo anormal de gordura em membros inferiores e superiores, causando dor e edema, além também de acúmulo de celulite, desproporção e desconforto estético.

### Sendo assim...

A saúde cardiovascular é um compromisso que deve ser assumido diariamente. Exercícios físicos regulares,

uma alimentação saudável e consultas periódicas com o cirurgião vascular formam um tripé essencial para prevenir, tratar e controlar as doenças vasculares.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dra. Ana Botta**  
Cirurgia Vascular  
CRM-SP 168.602  
RQE 9904  
Instagram@draanabotta  
Local de Atendimento:  
Interclínicas Cosmópolis

## DIGESTÃO

# A fibra solúvel que transforma a saciedade e auxilia no emagrecimento

Psyllium forma um gel viscoso no estômago, retardando o esvaziamento gástrico e prolongando a sensação de plenitude após as refeições

Uso deve ser combinado com uma alimentação saudável e equilibrada, além da prática regular de atividades físicas



**Psyllium pode ser adicionado nas saladas**

fibra solúvel, ele contribui para a regularidade intestinal, prevenindo problemas como a constipação, comum em dietas de restrição calórica.

O psyllium está disponível em várias formas, como pó ou cápsulas, mas é fundamental que seu consumo seja acompanhado de uma quantidade adequada de água para maximizar seus benefícios e evitar desconfortos gastrointestinais.

A medida que cresce a busca

por métodos eficazes e saudáveis para perder peso, o psyllium se destaca como uma solução natural e acessível. Comprovadamente eficaz no aumento da saciedade e na redução da ingestão calórica, essa fibra solúvel se revela uma aliada valiosa na luta contra a obesidade.

É importante destacar que, como em qualquer estratégia de emagrecimento, o uso do psyllium deve ser combinado com uma alimentação saudável

e equilibrada, além da prática regular de atividades físicas. Somente assim é possível evitar o efeito sanfona e alcançar uma perda de peso sustentável, garantindo resultados duradouros. Procure profissionais capacitados para te auxiliar nesse objetivo!

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Mariana Barbieri**  
Nutricionista  
CRN4: 24100584/P  
@nutri\_maribarbieri  
Agendamentos - WhatsApp  
(19)998998-9769

## MOBILIZAÇÃO

# Família de Benevun do Forró mobiliza campanha de doação de sangue em apoio ao cantor internado

Artista cosmopolense está na UTI do Hospital Samaritano de Campinas

A família do cantor cosmopolense Benevun do Forró está mobilizando a população para uma campanha de doação de sangue em apoio ao artista. Benevun Pereira da Silva, conhecido por seu trabalho na música e pelo carisma que leva aos palcos, encontra-se internado na UTI do Hospital Samaritano de Campinas, aguardando um diagnóstico crucial.

A esposa de Benevun, Érica, informou que exames recentes revelaram uma alteração no sangue do cantor, e ele agora necessita urgentemente de doações de sangue para enfrentar a situação. Benevun, de 34 anos, é pai de dois filhos e tem sido uma fonte de alegria para muitos através de sua música. Neste momento difícil, ele precisa das orações e doações de sangue de todos.

A campanha solicita doações de todos os tipos sanguíneos. Para participar, os interessados podem se dirigir aos seguintes centros de hematologia:

- Centro de Hematologia de Campinas, na Avenida Júlio de Mesquita, 571, Cambuí - Campinas, de segunda a sexta-feira, das 8h às 14h.  
- Centro de Hematologia Americana (Hospital São Francisco) Praça Francisco Matarazzo, 60, Vila Galo - Americana, de segunda a sábado, das 7h30 às 12h30.

As doações também podem

ser agendadas pelos seguintes números de WhatsApp:

- Campinas: (19) 2514-1555;  
- Americana: (19) 98122-1020.  
Para aqueles que não têm condições de ir até os locais de doação, a família disponibilizou os seguintes contatos:  
- WhatsApp da esposa Érica: (19) 98161-4767;  
- WhatsApp da mãe do artista: (19) 98201-9775.

A família agradece a todos que puderem contribuir e pede que compartilhem esta informação para que mais pessoas possam participar dessa corrente de solidariedade. A doação de sangue é fundamental para salvar vidas, e a ajuda de cada um pode fazer a diferença para Benevun neste momento crítico.

Por Thayla Nogueira

FOTO: DIVULGAÇÃO





**OFERTAS**

# TODA SEMANA

**3ª FEIRA HORTIFRUTI**

**4ª E 5ª FEIRA CARNE**



**TENDA**  
SUPERMERCADO

A qualidade que você merece!

☎ 19 3872-6342  
R. MONTE CASTELO, 1000  
COSMÓPOLIS - SP



## Encanto da Natureza

### ESCOLA DE PINTURA

Matriculas abertas

Aula 1h30m - R\$ 15,00



**José Saulo Ribeiro**  
Artista Plástico

R. Ewald Sillas Eprechet, 222 - Jardim Eldorado  
F. 19 3872-7435 - Cosmópolis - SP

## BRINQUEDOS PRESENTES

Especialista em produtos importados do Japão e Coréia



**ESPANTALHO**  
GEEK STORE  
Brinquedos e Presentes





☎ 19 99759-4297  
@espantalhogeekstoreoficial

Avenida Ester, 330 - Sala 4  
Galeria Lídia Onélia  
Centro - Cosmópolis/SP

# TURISMO É AQUI!

Através de parceria, publicamos o 'Mapa do Turismo Cosmópolis', com o objetivo de valorizar os pontos turísticos que a cidade oferece, despertando a curiosidade e o interesse da população e ainda fomentando o empreendedorismo e o trabalho local. A galeria completa de fotos também pode ser vista em [www.tvjaguari.com.br](http://www.tvjaguari.com.br). Ven com a gente!

## POTENCIAL NATURAL

### Caminhada com destino à Gruta do Carrapicho reúne 180 trilheiros de diversas cidades

Passeio foi organizado pela agência de turismo 'Na Trilha Campinas'

Trilhas de Cosmópolis se tornaram um destino favorito para seus roteiros

A caminhada teve início no 'Suco do Luís' com destino à Gruta do Carrapicho, totalizando um percurso de 9 km, entre ida e volta.

O passeio foi organizado pela agência de turismo 'Na Trilha Campinas' e reuniu participantes das cidades de Americana, Limeira, Itu e também campineiros.

Este não é o primeiro passeio organizado pela agência

de turismo ecológico na cidade, e as trilhas de Cosmópolis se tornaram um destino favorito para seus roteiros.

Cosmópolis vem ganhando destaque no cenário turístico e se tornando referência na região, devido ao seu potencial natural.

Texto: Thayla Nogueira  
Foto: Jaque Mello

FOTO: JAQUE MELLO



Cosmópolis vem ganhando destaque no cenário turístico

## APRENDIZADO

### Método que desenvolve e turbinava o cérebro chega a Cosmópolis

Super Cérebro combina ferramentas que trabalham como uma academia do cérebro

VALE 1 AULA

VOCÊ GANHOU UMA Super Aula EXPERIMENTAL de Soroban e Jogos de Tabuleiro

ARTE: DIVULGAÇÃO

Agende uma aula gratuita para conhecer o método

Mais informações pelo telefone 19 98955-5361

trazem benefícios surpreendentes.

Graças à sua capacidade de estimular o trabalho cerebral, as atividades também são recomendadas às pessoas com

TDHA, Alzheimer, diagnóstico que reduz as funções cognitivas como memória, raciocínio e atenção do indivíduo e atinge, em sua maioria, o público da maturidade. Com atividades apropriadas, o Super Cérebro diminui a velocidade do envelhecimento do cérebro, contribuindo para afastar os primeiros sintomas da doença.

O método ainda apresenta benefícios para empresas que visam a capacitação de profissionais no que diz respeito a desenvolver habilidades como liderança, trabalho em equipe, planejamento, tomada de decisões, entre outras competências necessárias para o ambiente profissional.



DÊ AO SEU FILHO AS FERRAMENTAS PARA O SUCESSO MATRICULE-O NO SUPER CÉREBRO!



SUPER CÉREBRO COSMÓPOLIS

@SUPERCEREBROCOSMOPOLIS

COSMOPOLIS@FRANQUIASUPERCEREBRO.COM.BR

## UNIÃO

# Cerimônia e festa de casamento dos noivos Evelyn Neves e Jean Vitor emociona familiares e amigos

Uma reunião repleta de amor e afeto para celebrar a nova fase e a felicidade do casal, trazendo pessoas da Bahia, Maceió, Mato Grosso e muitas outras regiões

*Cada pequeno detalhe foi pensado e escolhido com muito carinho para, além de realizar este sonho, acolher bem os convidados*

No sábado (17) do mês de Agosto, foi realizado o casamento dos noivos Evelyn Neves e Jean Vitor. A cerimônia e a festa começaram a ser planejadas há mais de um ano.

A escolha do local foi quase que imediata, já que o Espaço Leticia oferece uma estética clássica e elegante a qual os noivos buscavam.

Cada pequeno detalhe foi pensado e escolhido com muito carinho para, além de realizar este sonho, também acolher bem todos os convidados.

As cores preta, branca, prata e itens em cristal fizeram parte da paleta que envolvia desde os lenços de papel da cerimônia às decorações do salão.

Um dos momentos mais marcantes e mais admirados pelos convidados nessa noite foi a incrível queima de fogos na saída do casal, ao serem declarados oficialmente casados. Certamente, uma noite inesquecível para estes familiares e amigos!

Sem dúvidas, uma noite marcante também para ambas as famílias! Uma reunião repleta de amor e afeto para celebrar a nova fase e a felicidade dos noivos, trazendo pessoas da Bahia, Maceió, Mato Grosso e muitas outras regiões.

## Serviços

Além do ambiente primoroso, o Espaço Leticia também oferece os serviços dos melhores profissionais da região que estavam presentes

nessa noite inesquecível.

Assessoria:  
@karen.marriage.assessoria

Espaço:  
@leticiaespacoeventos

Filmagem:  
@missionfilmes

Fotografia:  
@valbercabrinifotografia

Flores:  
@fatimafonchinidesignfloral

Buffet:  
@kellymachadobuffet

Som/Iluminação:  
@triagitoeventos

Celebrante:  
@eufalodeamor.rf

Banda Cerimônia:  
@sanvitbanda

Bartenders:  
@bartenderafonsos

Chopp:  
@duda\_chopp

Banda Festa:  
@oldbigdogs

Espelho/túnel:  
@photofunespelhomagico

Fogos:  
@centralefeitosespeciaisoficial

Doces:  
@aldriamel\_

Recreação Kids:  
@terraencantada.kids

Traje Noivo:  
@homine.ternos

Vestido Noiva:  
@mouraotrajés

Make noiva:  
@karenjalesbeauty

Penteados noiva:  
@amandaexelbeauty

Unhas noiva  
@talita.degrande

Barbeiro noivo:  
@oficial.clebinhobarbearia



Jean Vitor e Evelyn Neves



Na saída dos noivos, houve queima de fogos



Jean e Evelyn em cerimônia registrando a união



Evelyn, Karen (assessoria) e Mara (mãe)

## RECEITA E SABOR

## Patê de Salmão Sueco

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

## Ingredientes

400g de salmão com pele  
600g de cream cheese  
60g de gergelim mix b&w  
80g de cebolinha verde  
4g de sal  
10ml de shoyu  
10ml de óleo de gergelim tostado  
4 folhas de Nori "alga de encapar sushi"

## Modo de preparo

Em uma frigideira, toste as sementes de gergelim até dourarem bem e reserve em um bowl ou bacia.

Na mesma frigideira, polvilhe sal e coloque o salmão de pele pra baixo em fogo médio até dourar bem. Polvilhe o resto do sal no salmão e vire pra dourar o outro lado por aproximadamente 3 minutos. Desligue o fogo e reserve.

Retire a pele, que deverá estar bem seca, pra tritar no liquidificador com as folhas de Nori e com um pouco das sementes de gergelim, mas só um pouco, e reserve para decorar.

Pique as cebolinhas em corte diagonal bem fininho.

No bowl das sementes, coloque o salmão já não quente, em temperatura ambiente. Misture com o cream cheese até dar ponto de Patê e vai acrescentando os demais ingredientes, óleo de gergelim e shoyu e misture tudo.

Em uma forma pequena, de preferência que caiba a pasta do Patê, coloque um plástico filme para que você



Use as cebolinhas para decorar ao redor

possa desenformar na hora de servir.

Coloque em um prato razoável elegante que tu merece servir bonito!!

E decore com o Furikac feito com a pele e as sementes e nori triturada ou coloque tudo dentro do Patê e sirva. Também pode decorar com as cebolinhas ao redor.

E smak got!  
Bom apetite!  
(em sueco)



Renato Castro - Cozinheiro  
19 99419-8118

## NA PRAÇA

## Cosmópolis realiza evento "Ladies of the Roads" com música e homenagens

Encontro ofereceu uma praça de alimentação diversificada e shows

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Reforço do compromisso e importância da luta pela causa no combate à violência contra a mulher

*Destaque foi um desfile simbólico em apoio ao combate à violência contra a mulher*

O Prefeito Junior Felisbino e a vereadora Eliane Lacerda marcaram presença no evento. A vereadora, em uma cerimônia especial, homenageou o grupo Ladies of the

Roads, que incluiu um desfile simbólico em apoio ao combate à violência contra a mulher, reforçando o compromisso e importância da luta por essa causa.

No último sábado (31), foi realizado o "Ladies of the Roads" na Praça do Rodrigo. O evento, que atraiu uma grande quantidade de pessoas, ofereceu uma praça de alimentação diversificada e shows das bandas Rock Stone Shelter, Eu + 1, e Os CaraVeio.

O encontro foi organizado pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Cultura.



No dia do evento, teve show das bandas Rock Stone Shelter, Eu + 1, e os CaraVeio para animação



# ENXUTO DO JEITO QUE VOCÊ *merece!*

Fale com a nossa  
assistente virtual,  
*Amora*  
NO WHATSAPP



AV. MONTE CASTELO, 289  
VILA DAMIANO - Tel.: (19) 3812-9550



## ESTAMOS EM PERÍODO DE **ESTIAGEM!**



Feche a torneira ao escovar os dentes



Tome banho rápido



Cheque possíveis vazamentos



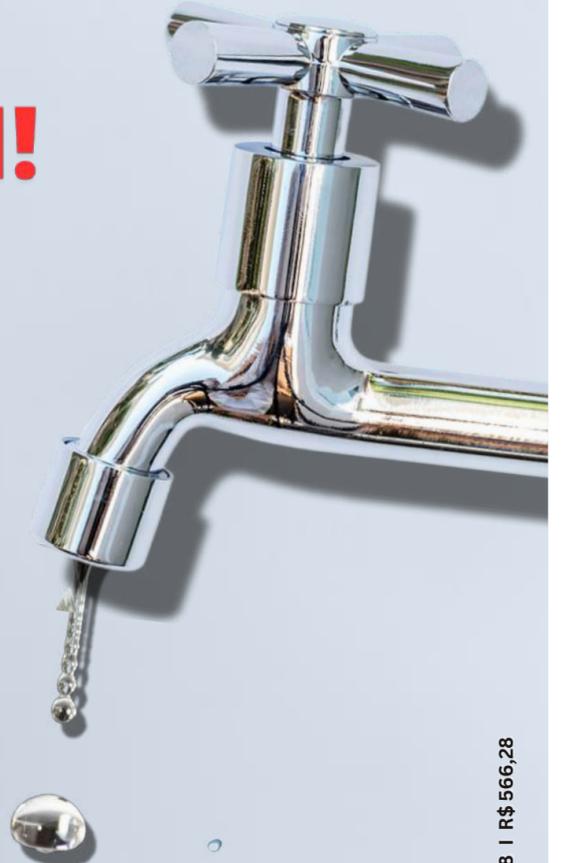
Acumule as roupas antes de lavar



Evite descargas desnecessárias



Ensaboe os utensílios com a torneira fechada



## CULTURA

## Projeto de teatro produz apresentação para o aniversário de 80 anos da cidade

Aulas são ministradas pelo ator Kiko Pissolato e pela professora e psicóloga Heloísa Barrozo

FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Grupo tem 45 participantes e se prepara para apresentação no dia 24 de novembro

*“Foco são os alunos da rede municipal, mas as aulas estão disponíveis gratuitamente para todos”*

O projeto de teatro em Cosmópolis, conduzido pelo professor Alexandre Castelli e também pelo ator Kiko Pissolato, está ganhando forma e força à medida que o grupo de 45 participantes se prepara para a grande apresentação marcada para o dia 24 de novembro. Essa data foi escolhida por conta da celebração dos 80 anos da cidade, e o espetáculo em desenvolvimento promete ser um dos momentos mais marcantes das comemorações de aniversário.

O projeto, que começou com aulas de teatro gratuitas em junho, foi idealizado em parceria com a Prefeitura Mu-

nicipal de Cosmópolis, com o intuito de incentivar a arte e a cultura local. “Estou muito feliz em começar este projeto em Cosmópolis com o apoio da Prefeitura. As aulas de teatro serão gratuitas para os interessados e o foco são os alunos da rede municipal, mas as aulas estão disponíveis para todos”, explica Kiko Pissolato.

Inicialmente, Kiko planejou trabalhar com o professor Alexandre Castelli, mas devido a questões burocráticas, o plano precisou ser ajustado. Foi então que Heloísa Barrozo, professora e psicóloga, foi convidada a se juntar ao projeto. “A Heloísa está comigo desde o começo, praticamente. Ela traz um outro olhar, uma outra visão, além do trabalho de direção e de atriz, do trabalho de professora que ela tem, do trabalho de psicóloga, que acrescenta muito pra gente”, conta.

Com ensaios realizados todos os domingos, o grupo cresceu e se consolidou. “A

ideia sempre foi fazer um espetáculo ao final do ano, que vai entrar na agenda dos 80 anos da cidade”.

A apresentação de novembro, que acontecerá no auditório XV de Outubro, nas dependências da Escola Paulo Freire, está sendo cuidadosamente preparada. Kiko Pissolato e Heloísa Barrozo, em conjunto com os alunos, estão desenvolvendo uma peça que contará a história de Cosmópolis de forma colaborativa, envolvendo a contribuição de todos no processo criativo. “A peça vai ser escrita por mim e dirigida por mim e pela Heloísa, com a colaboração dos próprios alunos, num processo colaborativo de criação”, finaliza.

A expectativa é alta, visto que o projeto já foi adicionado no calendário especial das comemorações dos 80 anos de Cosmópolis, celebrando a história da cidade através da arte e cultura.



## ESPORTE

## Cosmopolitano conquista vitória crucial e mantém esperanças de classificação

Vitória sobre o Ibrachina no Estádio Thelmo de Almeida renova as chances do Cosmopolitano nas oitavas de final do Campeonato Paulista

FOTOS: COSMOPOLITANO SPORTS

*A missão é elevar mais ainda o nome do Cosmopolitano*

O Cosmopolitano teve uma vitória importante contra o Ibrachina no Estádio Thelmo de Almeida, o que o mantém vivo na luta pela classificação para as oitavas de final do Campeonato Paulista. Com essa vitória, o time se posiciona de maneira favorável, enquanto o Ibrachina enfrenta dificuldades, acumulando sua terceira derrota na fase de grupos, o que pode complicar sua situação na competição.

Agora, todos os olhos estão voltados no próximo fim de semana (7) para o confronto entre Novorizontino e Palmeiras, que pode influenciar significativamente a tabela do grupo. A expectativa é nós fazermos um bom resultado contra o Ibrachina fora de casa e ver como esses resultados moldarão as chances de classificação.

Já Juan Oliveira e Odair Batista estão juntos na missão de elevar ainda mais o nome do Cosmopolitano.

Eles são os gestores atuantes



diariamente no clube, sob a liderança e supervisão dos presidentes Edson Sousa e Edson Júnior.

O trabalho realizado até ago-

ra tem sido excelente, e isso é apenas o começo!

Por Assessoria de Comunicação  
Cosmopolitano Sports

Conheça nosso Plano de Governo

Cosmópolis sempre em frente!

Coligação: Cosmópolis sempre em frente! | PSD - PDT - Podemos - União Brasil - Solidariedade | CNPJ candidato: 56.856.683/0001-38 | CNPJ Veículo: 00.468.407/0001-48 | Valor R\$ 220,00

## INCLUSÃO

## APAE promove 7º concurso Miss e Mister Simpatia 2024

Evento tornou-se um marco anual, sempre celebrado em agosto, em acordo com a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla

FOTOS: APAE COSMÓPOLIS



Equipe da APAE reunida com os alunos participantes e todos envolvidos no evento

*Desfile é ansiosamente aguardado pelos usuários da entidade*

Na noite de 28 de agosto de 2024, a APAE de Cosmópolis teve a honra de realizar o 7º Miss e Mister Simpatia. Desde seu início, em 2013, idealizado pelo então presidente Paulo Sérgio Stahl, o evento tornou-se um marco anual, sempre celebrado em agosto, em consonância com a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla. Este ano, o tema foi “Nossa História: Quem Somos e o Que Fazemos”, que reflete nossa trajetória e missão.

O desfile é ansiosamente aguardado pelos usuários da entidade.

## Presenças ilustres:

Estiveram presentes figuras notáveis da comunidade, incluindo os vereadores Ricardo Guimarães e Carlinhos Bandola, a Secretária de Promoção Social Francisca de Assis da Silva Oliveira, a Gestora Técnica da Política de Assistência Social Edineide Inácio da Silva Ferreira, além da Vice-Presidente em exercício, Eda Maria Buzo Kowalesky. O evento também contou com a participação calorosa de funcionários, usuários, pais, amigos, familiares e membros da sociedade.

## Corpo de Jurados:

O difícil papel de escolher os vencedores ficou a cargo de um corpo de jurados de destaque:

1. Karen Liete Daineze Pereira - Coordenadora de Educação Especial da Secretaria Municipal de Educação e Presidente da mesa dos jurados.
2. Isabel Cristina Garcia Teixeira Felisbino - Primeira Dama de Cosmópolis, representando o Exmo. Prefeito Junior Felisbino e responsável pelo Fundo Social de Solidariedade
3. Andreia Gallinari Balloni - Proprietária do Viva Verde Hortaliças.



Miss e Mister Simpatia 2024: Ariana e Rafael

4. Maria Gorete Patekoski - Representando o Projeto Social “Todas as Formas de Aprender” e a Ginástica Olímpica do colégio Objetivo
5. Camila Marson - Proprietária da Naturais Marson.

## Cronograma do Evento:

O evento teve início às 19h com os agradecimentos da Diretora de Escola, Edinir Maria Marson. A seguir, houve a apresentação e entrada dos jurados, a saudação da Vice-Presidente em exercício, Eda Maria Buzo Kowalesky, a apresentação da equipe da APAE e o desfile do Miss e Mister de 2023.

O desfile dos usuários foi aberto pela Miss: Luíza Oliveira de Faveri, que já coleciona 16 títulos diversos e estava acompanhada por sua mãe, Nilzélia Barreto Oliveira.

O professor de Educação Física Gelson Viana dos Santos presidiu o desfile dos usuários com muito carinho e emoção. Enquanto os jurados se retiraram para somar as notas e determinar os vencedores, a Coordenadora Pedagógica Simony Martins da Silva Barros e a Miss Luíza Oliveira de Faveri entregaram medalhas a todos os participantes.

## Anúncio dos Ganhadores:

- Miss Simpatia 2024: Ariana de Carvalho Pereira, que recebeu a faixa, coroa e um presente da @CM PRATAS23.
- Mister Simpatia 2024: Rafael Christyan Rodrigues de

Lima, que recebeu a faixa e um presente da @CM PRATAS23.

## Agradecimentos:

“Queremos expressar nossa profunda gratidão aos colaboradores que tornaram este evento possível:

- Gabriela Cristina Silva Guimarães, nossa fotógrafa voluntária.
- Luíza Oliveira de Faveri e sua mãe, Nilzélia Barreto Oliveira, pela participação especial.
- Fernandes Têxtil Ltda., pela doação dos tecidos pretos para a confecção das cortinas.
- Florisia Fernandes de Oliveira, pela confecção das cortinas.
- Maristela Marçal Lafolga, por intermediar a colaboração com a @CM PRATAS23.
- Edinaldo Aparecido Hobus, responsável pelo controle da mesa de som e iluminação.
- @CM PRATAS23 - 65 - 98105 5710.
- Valquiria Dester, irmã do usuário Willian que doou as faixas
- Funcionários da APAE, pelo incansável trabalho e dedicação.

A todos, nosso mais sincero agradecimento por tornarem o 7º Miss e Mister Simpatia um evento memorável e inspirador”.

APAE Cosmópolis.  
Gestão: 2023/2025

# Variedades

## COMPORTAMENTO

### Quando o adulto se torna 'filho' novamente

Dependência emocional pode se manifestar em qualquer fase da vida, refletindo medos e inseguranças profundas que muitas vezes têm raízes na infância

*Pessoas acabam por se submeter ao desejo do outro, se anulam, perdem a identidade, o amor próprio desaparece...*



FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI

#### Uma pessoa não dependente emocional consegue dizer não

Depender é uma palavra definida pelos dicionários como: precisar de auxílio, de proteção, de sustento. Muito ouve-se falar sobre a dependência emocional, que pode afetar pessoas de qualquer sexo, idade, origem étnica ou condição socioeconômica. No entanto, experiências vivenciadas na infância podem atuar no seu desenvolvimento, assim como traumas e questões de autoestima baixa.

Dependência emocional é quando uma pessoa se torna excessivamente ligada emocionalmente à outra, e pode se manifestar em relações familiares, amorosas, de amizade e até no ambiente de trabalho.

Tendem a entrar em um ciclo vicioso sacrificando as próprias necessidades e desejos para satisfazer a outra, pois há medos que mantêm a repetição desse comportamento como de ser abandonado, de ficar sozinho, de ser rejeitado e não serem queridas, reconhecidas e amadas.

Essa condição de dependente de outra pessoa acontece com todos em pelo menos um momento de suas vidas, que é quando se é um bebê. Quando se pensa no reino animal, alguns já nascem e logo já andam, no máximo serão amamentados por 1 a 2 meses e logo irão aprender a se virar. O "filhote" de ser humano não sobrevive sozinho, é totalmente dependente por anos.

Quando se olha um adulto supõe-se que ele consiga buscar sozinho meios para a sobrevivência e que ele funcione de forma independente, mas por que será que alguns desses adultos apresentam essa dependência de alguém mesmo que possuam uma vida funcional, ou seja, que estudem, trabalhem, possuam conquistas, entre outras?

Embora fisicamente adultos, emocionalmente se encontram regredidos na fase infantil precisando de uma pessoa que seja capaz de cuidar e sustentar física e emocionalmente.

Chega uma hora que há essa separação dos pais, situação que também vai se aprendendo desde criança, pode parecer tão natural como quando se vai para a creche, casa dos

avós, escola, mas, pela subjetividade não é possível prever como uma criança sentirá essa vivência. Ou até experiências mais traumáticas como falecimento, abandono e separação dos pais, entre outras.

Pode permanecer inconsciente um medo de ficar ou caminhar sozinho, um adulto que conserva medo de seguir e resolver suas coisas. Como já cresceram, a razão e até os próprios pais lhes dirão: "você não é mais uma criança, ande com suas próprias pernas". Como ainda não conseguem fazer isso, se vinculam à outras pessoas, a outros relacionamentos que acreditam que irão proporcionar essa segurança contra seus medos internos.

Por que então uma pessoa trocaria essa independência por essa condição incômoda da dependência? A liberdade em decidir e poder fazer o que quiser possui muito valor para o adulto, mas, há também um outro lado dessa liberdade toda: a responsabilidade. Ser aquele que responde pelas consequências dos próprios atos pode ser apavorante para alguns. Alguns pais em uma atitude superprotetora podem "impedir" seus filhos de assumir desde a infância/adolescência responsabilidades (que são de acordo com a idade deles), e quando se veem adultos ficam sem saber como agir sozinhos.

Ser independente, ter autonomia é conseguir assumir e bancar tanto os acertos quanto os erros e suas consequências. Quando se busca alguém sempre que se precisa tomar uma decisão, pode significar um medo de errar, e vai além, pois pode ser também não suportar aguentar carregar um erro sozinho.

A problemática sobre a dependência emocional é que essas pessoas acabam por se submeter ao desejo do outro, se anulam, perdem a identi-

dade, o amor próprio desaparece e correm o grande risco de entrarem e sofrerem muito em relacionamentos abusivos. A maioria das pessoas que permanecem nessas relações possuem essa característica/traço em sua personalidade. Uma pessoa não dependente emocional consegue dizer não, consegue colocar limites, consegue sair dessa relação, pois esse medo do abandono e da solidão não comanda sua vida.

Finalizando e lembrando que todas essas situações para o desenvolvimento da dependência emocional são exemplos identificados em clínica, mas cada um traz os seus motivos inconscientes, e que é possível identificá-los e tratá-los por meio da análise psicanalítica ou psicoterapia. E inconscientes por quê? O adulto consegue racionalizar e pensar "eu já sou um adulto, moro sozinho, trabalho, me sinto independente, mas por que quando me envolvo com alguém me torno essa pessoa dependente do outro? Por que mesmo querendo fazer diferente não consigo?". São justamente essas respostas que são os conteúdos inconscientes e que precisam vir à consciência para serem elaborados e ressignificados.



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

**Maristela T. Lopes Ramos**  
Psicóloga - CRP: 06/136159  
Tel. 19 98171-8591  
R. Santa Gertrudes, 2063 - F

## EDUCAÇÃO

### Laboratórios de informática são modernizados com novos equipamentos

Tablets e notebooks são apresentados em visitas às escolas municipais, aprimorando o ensino tecnológico

*Estudantes do 2º ao 9º ano de toda a rede escolar municipal foram contemplados*

A Prefeitura de Cosmópolis, em parceria com a Secretaria de Educação, realizou visitas às escolas municipais para apresentar novos equipamentos de tecnologia, incluindo tablets e notebooks. Os recursos tecnológicos têm o objetivo de inovar o ensino nas aulas de informática.

Professores destacam que as aulas nos laboratórios



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

#### Melhora da concentração e habilidades cognitivas

fortalecem o processo de aprendizado, melhorando a concentração e as habilidades cognitivas dos alunos.

As atividades abrangem estudantes do 2º ao 9º ano, contemplando toda a rede escolar municipal.



## NOSTALGIA

### A evolução das padarias

De entregas em domicílio em charretes a uma oferta diversificada de produtos, as padarias passaram por profundas transformações desde a crise dos anos 80 até a moderna experiência gastronômica de hoje

*"Lembrança do simples, que hoje é tão diferenciado, sempre se fará presente"*

Durante vários anos, os pães eram entregues aos clientes em domicílio. Os padeiros faziam a entrega. O meio de locomoção era charrete, e os pães deixados no picuá pendurado na porta de cada casa, e anotados em uma caderneta.

Com a vinda de muitas famílias para a cidade, os padeiros passaram a entregar os pães em Kombi, levando doces e outras guloseimas para vendas em domicílio.

Com a população crescente na cidade, as padarias logo começaram a aparecer.

Chocolates em formato de peixinho, guarda-chuva, bola e até mesmo formato de cigarro; casquinha de sorvete com maria mole e doce de leite, bengala, leite de saquinho, baleiro giratório de vidro... Esses eram alguns itens que não faltavam nas padarias.

Em uma época que o Brasil enfrentava uma grande crise econômica, com inflação altíssima e aumento de preço quase que diariamente, as padarias, assim como os açougues, sofreram uma grande crise de desabastecimento de carne e leite entre os anos de 1986 e 1987. As padarias foram obrigadas a limitar a quantidade de vendas do leite a apenas 1 litro por pessoa, e para conseguir comprar o leite era necessário enfrentar demoradas filas para garantir o alimento.

Ao adentrar o estabelecimento nessa época, de longe avistávamos o baleiro giratório redondo, de vidro, que dava o destaque mor que enchia os olhos de toda criança. Nesse baleiro ficavam



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

expostos balas e chicletes. A bala Soft tornou-se inesquecível por seu formato, com ruídos de que várias crianças perderam a vida engasgadas com essa bala. Também tinha a tradicional bala de Coca-Cola. Os chicletes eram Ping Pong, Bubaloo e Ploc. Tinha também o Chicletes Mini, que eram pequenos quadrados coloridos dentro de um saquinho, e o inconfundível Chiclets. E na lembrança de muitos, o pirulito Pirocôptero, um palito que somado a uma hélice de plástico, virava um quase helicóptero. Outro pirulito em destaque era o Zorro Caramelo.

No balcão ficavam expostos variados doces, todos coloridos, e alguns, para se tornarem mais atrativos às crianças, continham brindes, como bexigas e anéis. Doce de abóbora de coração, paçocas, geleias, pé de moleque, maria mole, suspiro, casquinha de sorvete com doce de leite ou maria mole eram alguns dos doces em exposição. Nessa época, também eram vendidos os tradicionais chocolates Galak, Surpresa, Sonho de Valsa, Diamante Negro, Prestígio, Chokito. Em todas as padarias, também eram vendidos os sorvetes mais tradicionais das marcas Yopa, Nestlé e Kibon.

A frequência diária dos clientes na padaria garantia

sempre o pão fresquinho e o leite vendido em saquinho. Na época, toda padaria vendia bengala, um pão tipo francês, porém, maior no tamanho. Impossível não lembrar das pontas crocantes desse pão. Os leites eram vendidos em saquinhos de 1 litro e eram conservados em geladeira. Tinham poucos dias de validade.

Aos sábados, os padeiros caprichavam nos doces. Eram feitos os sonhos e uma variedade de rosas doces, aquelas guloseimas todas que, além de deliciosas, enchiam os olhos. O cheiro característico dos pães assando, aos sábados, era mais convidativo ainda, talvez pela produção desses doces todos no forno.

A época, os pães eram embrulhados com maestria pelos atendentes em papel finíssimo e com pontas dobradas, ou amarrados com barbante ou presos com fita adesiva. Não usavam sacolas nem sacos de papel.

Os refrigerantes vendidos eram lata ou vasilhames de vidro e acondicionados em balcões refrigerados. Não tinha geladeiras atrativas como hoje.

Aos dias atuais, temos grande variedade de salgadinhos, pães e doces o dia todo. Bolos, doces, chocolates, refrigerantes, cafés, sucos naturais, lanches, tudo servido no próprio local. Mas a lembrança do simples que hoje é tão diferenciado sempre se fará presente.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Juliana Schionato,**  
Comerciante | Instagram:  
@Julianaschionato

## CONCURSO LITERÁRIO

### Estação SESI de Cultura de Cosmópolis prorroga inscrições para 1ª edição do Concurso Microcontos

Inscrição é gratuita e pode ser feita até dia 10 de setembro. Cada participante pode enviar até 3 microcontos

*Premiação será um Kindle válido para todo estado de SP*

As inscrições para a 1ª edição do Concurso de Microcontos da Estação SESI de Cultura foram prorrogadas até dia 10/09/2024. Cada participante pode inscrever até três microcontos inéditos em uma única categoria. As produções devem ser originais e escritas em língua portuguesa.

Para participar, é necessário ter frequentado pelo menos uma vez uma das unidades da Estação SESI de Cultura e estar dentro da faixa etária correspondente à sua categoria:  
- Infantil (11 a 14 anos)  
- Juvenil (15 a 17 anos)



FOTO: DIVULGAÇÃO SESI

Textos devem ter até 150 caracteres

- Adulto (18 anos ou mais)  
O vencedor de cada categoria ganhará um kindle e os 15 melhores Microcontos serão publicados em livro da Editora SESI e distribuídos para todas as unidades do Estado!  
A inscrição é gratuita e cada

participante pode enviar até 3 microcontos, com textos de até 150 caracteres.

As inscrições são realizadas exclusivamente on-line, através do formulário.  
Saiba mais em: [bit.ly/rdMicrocontosSesi](https://bit.ly/rdMicrocontosSesi)

## BENEFÍCIO

### Cosmópolis receberá nova subseção da OAB SP

Objetivo é oferecer atendimento mais prático à população local que utiliza os serviços da Assistência Judiciária

Serão disponibilizados espaços equipados com coworking, salas de reunião, suporte jurídico e acesso a plataformas eletrônicas

Cosmópolis será contemplada com a instalação de uma subseção local da OAB SP (Ordem dos Advogados do Brasil Seção São Paulo). A cidade passa, a partir do próximo ano, a contar com uma sede própria destinada à advocacia do município.

A decisão foi anunciada na último dia 26 de agosto, durante sessão do Conselho Pleno da OAB SP. Em novembro, haverá o processo eleitoral para escolha das diretorias das subseções e a previsão é que elas passem a funcionar em janeiro de 2025.

Atualmente, Cosmópolis possui uma subseção vinculada à OAB Paulínia. Com a criação da subseção, a cidade terá uma Casa da Advocacia e Cidadania, com estrutura moderna e confortável.

A medida faz parte do Plano de Interiorização da OAB



Previsão é que comece a funcionar em janeiro de 2025

SP, que visa levar os mesmos serviços e benefícios da capital ao interior, oferecendo à advocacia espaços equipados com coworking, salas de reunião, suporte jurídico e acesso a plataformas eletrônicas, além de proporcionar um atendimento mais prático à população local que utiliza os serviços da Assistência Judiciária.

#### SOBRE A OAB SP

Fundada em 22 de janeiro de 1932, a OAB SP é a maior Seccional do Brasil, com mais de 450 mil profissionais inscritos, quase 5 mil estagiários e 33 mil sociedades inscritas. Mantém mais de 90 comissões atuantes, entre per-

manentes e especiais, que desenvolvem trabalhos de estudo e aperfeiçoamento da legislação, além de zelar pela Advocacia paulista e pelos cidadãos. São 915 postos de atendimento espalhados por todo o Estado, incluindo a Seccional e as 251 Subseções, e 241 pontos de Certificação Digital. A entidade promove, com exclusividade, a representação, defesa, seleção e disciplina da Advocacia. Ao defender a Constituição, a ordem jurídica do Estado Democrático de Direito, os direitos humanos e a justiça social, contribui com a consolidação das instituições democráticas e da cidadania brasileira.

## INSS

### Aposentadoria por idade

É necessário ter pelo menos 65 anos (homens) ou 62 anos (mulheres)

Também é possível se aposentar pelo período de carência, com 180 contribuições mensais

#### Como funciona?

A aposentadoria por idade é um benefício concedido pelo INSS aos segurados que atingem uma determinada idade.

Normalmente, é necessário cumprir um tempo mínimo de contribuição para ter direito a esse benefício.

No entanto, há uma alternativa para aqueles que nunca contribuíram:

- **Idade Mínima:** Para se aposentar por idade, é necessário ter pelo menos 65 anos (homens) ou 62 anos (mulheres).
- **Período de Carência:** O período de carência é de 180 contribuições mensais, ou seja, 15 anos de contribuição. Se você já contribuiu ao longo da vida, essas contribuições serão consideradas.

Observo que as regras para a aposentadoria por idade

estão previstas na Emenda Constitucional nº 103, de 12 de novembro de 2019, que trouxe mudanças à Previdência Social.



**Carlos Alberto Batista**  
OAB/SP- 404.013  
Dúvidas e sugestões  
(19) 98342 0778

## FOGO E FUMAÇA

### Defesa Civil foi a primeira a chegar à Igreja Batista para combater incêndio

“Nós começamos a apagar o fogo com uma mangueira de jardim até a chegada do Corpo de Bombeiros de Paulínia e de Limeira”

Durante o combate, alguns fiéis entraram na igreja para tentar retirar equipamentos e instrumentos musicais

ja. Assim que começamos a combater o incêndio, alguns fiéis entraram na igreja para tentar retirar equipamentos e instrumentos musicais. Nós instruímos todos a saírem do salão, enfatizando que a vida naquele momento era muito mais importante que qualquer outro bem.

A equipe da Guarda Municipal também deu todo apoio para a retirada dos fiéis.

Nós começamos a apagar o fogo com uma mangueira de jardim até a chegada das viaturas do Corpo de Bombeiros, que vieram de Limeira e também de Paulínia.

Eles assumiram o controle da ocorrência, mas, nós ficamos até o final trabalhando em conjunto”, esclarece a equipe da Defesa Civil.

Os brigadistas da Ester Agroindustrial e da empresa Troupe também ajudaram no combate ao incêndio.

A Defesa Civil de Cosmópolis foi a primeira a chegar à Igreja Batista para combater o incêndio, que ocorreu na tarde de sábado (31), por volta das 15h, na Rua Jacob Suzigan, no bairro Rosamélia, próximo da Avenida da Saudade.

“Quando nós chegamos, não havia ninguém na igre-



Bombeiros adentraram com mangueiras no prédio, munidos de tubos de oxigênio, pois havia muita fumaça

De acordo com informações preliminares, o incêndio teve início no teto. A fumaça foi vista por trabalhadores de uma obra localizada ao lado, na Avenida da Saudade.

## EM CHAMAS

### Incêndio em residência mobiliza Defesa Civil de Cosmópolis e Corpo de Bombeiros

Segundo informações colhidas no local, a causa do incêndio pode ter sido um celular que foi deixado carregando sobre o colchão

Somente após a perícia será possível confirmar a causa e os danos sofridos pelo fogo



Defesa Civil resgatou um cachorro que estava na casa

Na noite de domingo (01), por volta de 21h00, a Defesa Civil de Cosmópolis e o Corpo de Bombeiros de Limeira foram acionados para combater um incêndio em uma residência na Rua Ramos de Azevedo, no bairro Jardim de Fáveri.

A equipe da Defesa Civil foi a primeira a chegar ao local. “Quando nós chegamos, entre as providências, de imediato, retiramos o botijão de gás para fora e desligamos a energia elétrica da residência. Um de nossos agentes adentrou e ouviu barulho de um animal. Durante a busca,

ele localizou um cachorro de porte pequeno, que foi retirado da residência. Em defesa, o animal acabou arranhando e mordendo o nosso agente, que passa bem”, esclarecem os integrantes.

O Corpo de Bombeiros de Limeira também foi acionado e, junto com a Defesa Civil de Cosmópolis, combateram o fogo e fizeram o rescaldo.

Um caminhão de água da Troupe se deslocou até a frente da residência, dando apoio na contenção do incêndio.

A proprietária da residência estava do lado de fora, desolada, sendo amparada por vizinhos.

Viaturas da Polícia Militar e da Guarda Municipal fizeram a preservação e sinalização do local.

Não há registro de feridos. Segundo informações colhidas no local, a causa do incêndio pode ter sido um celular que foi deixado carregando sobre o colchão. Mas, somente após a perícia será possível confirmar a causa e os danos sofridos pelo fogo.



## COLISÃO

### Condutora passa mal e sofre acidente com capotamento de veículo

Ela conseguiu sair sozinha do carro e, com dores na coluna, foi levada para o Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia

Ocorrência foi na Rua Camilo Stuchi, próximo da Rua Santo Rizzo, no Recanto das Laranjeiras

Na manhã desta quarta-feira (04), por volta de 7h30, a condutora de um veículo C4 Pallas, gráfito, passou mal ao volante e acabou colidindo com um outro veículo HB 20, branco, que estava parado na via. Ela estava sozinha no carro.

O acidente ocorreu na Rua Camilo Stuchi, próximo da Rua Santo Rizzo, no bairro Recanto das Laranjeiras.

De acordo com a condutora do C4, ela sentiu muita tontura e



C4 se chocou com HB20 que estava parado na via

acabou batendo no HB20. Após a colisão, o C4 capotou. A condutora conseguiu sair sozinha do veículo e, a princípio, disse que estava bem. Mas, depois começou a sentir dores na coluna. Foi acionada a ambulância

para que ela fosse levada ao Pronto Atendimento da Santa Casa de Misericórdia.

A ocorrência foi atendida pela Guarda Municipal, que fez a preservação e sinalização do local.



Defesa Civil também estavam no local para preservação e controle de trânsito.

Os bombeiros adentraram com mangueiras no prédio, munidos de tubos de oxigênio,

pois havia muita fumaça.

Não houve feridos. Após perícia, será identificada a causa do incêndio e feito um levantamento dos danos causados pelo fogo.

## CULTURA

# Cosmópolis realiza XVII edição da Festa do Imigrante

De 5 a 7 de setembro, a Praça do Coreto será o palco do evento que destaca a cultura dos povos que moldaram a cidade

Além de comidas típicas, festividade também contará com diversas apresentações temáticas

A XVII edição da Festa do Imigrante acontece nos dias 05, 06 e 07 de setembro, com início das apresentações a partir das 19h, na Praça Major Arthur Nogueira, conhecida como Praça do Coreto, marco da imigração e colonização de Cosmópolis.

A festividade é organizada anualmente pela Prefeitura de Cosmópolis no mês de setembro, resgatando e preservando tradições dos povos que participaram da colonização de Cosmópolis, destacando os imigrantes alemães, italianos, sírio-libaneses, espanhóis, portugueses, suíços e japoneses.

A XVII edição da Festa do Imigrante conta com a participação de entidades assistenciais e associações, que assumem uma nacionalidade homenageada, vendendo pratos típicos de cada país. As verbas arrecadadas com as comidas e bebidas típicas, preser-



FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

vando receitas e tradições dos imigrantes, são revertidas para as ações sociais e projetos das entidades.

#### Pratos Típicos e Entidades Participantes:

**Alemã (Lar dos Idosos):** Joelho de porco, chucrute, salada, salsicha branca, salsicha vermelha, chopp, cerveja, água e refrigerante.

**Italiana (Rotary Clube):** Massas, mini-pizza, lanche de mortadela, vinho, suco de uva, cerveja, água e refrigerante.

**Portuguesa (Loja Maçônica 31 de Março):** Bolinho de bacalhau, pastel de Belém, churrasco de carne e linguiça, cerveja, água e refrigerante.

**Espanhola (Loja Maçônica Joaquim Gonçalves Ledo):** Lanche de pernil, cerveja, água e refrigerante.

**Japonesa (Casa da Criança):** Yakisoba, pastel, suco de laranja, cerveja, água e refrigerante.

**Sírio-Libanesa (APAE de Cosmópolis):** Esfiha, porção de kibe frito, porção de charuto, kafta, homus, cerveja, água e refrigerante.

**Latino-Americana (Projeto Arco-Íris):** Batata frita, calabresa, salsicha, hambúrguer artesanal, água, refrigerante, cerveja.

**Suíça - Tradição em Doces (Casa Alvorada Cristã):** Itália: Torta de limão, tiramisu.

Portugal: Pudim do amor, bolo de creme com nozes, camafeu, pavê de amendoim.

Espanha: Torta Santiago de Compostela.

Alemanha: Torta de ricota, torta de maçã, apfelstrudel.

Suíça: Torta suíça, espeto de

morango com chocolate, bolo bombom.

Síria: Goma (Laha), folhado de nozes (Becklawa), ninho de nozes (Kenefe), dedo de nozes, folhado de damasco, ninho de figo.

Doces diversos: Bolo de chocolate, bolo de morango com chantilly, prestígio, nozes, abacaxi com coco, de trufa, de creme, pavê de chocolate e prestígio, musses.

Doces diet: Pavê de abacaxi.

#### Acompanhe o Cronograma da festa

#### 05/09 – Quinta-feira

19h - Ginástica Olímpica Ob-jetivo  
19h50 - Apresentação de roupas típicas dos imigrantes  
20h15 - Coral Castelo Forte  
21h - Grupo Pocket Samba

#### 06/09 – Sexta-feira

19h - Orquestra de Violões  
19h30 - Orquestra de Violões  
20h - Dança Alemã com o grupo Tanzgruppe Friedburg  
21h - Taberna Folk – Folk Épico Europeu

#### 07/09 – Sábado

19h - Academia Grupo de Tambores Japoneses Wadaiko Shin Tsubame  
19h30 - Coreografia com alunos da Academia Dragão Chinês  
20h - Desfile de roupas de época  
20h40 - Coral Villa Musical  
21h - Próxima Parada Banda Show

“Venha participar dessa celebração especial que, além de garantir momentos de diversão para toda a família, promove o resgate cultural e histórico de Cosmópolis. Ao se juntar a nós, você estará contribuindo para o fortalecimento das entidades e associações sociais de nossa cidade. Esperamos por você!”

## UMA NOVA OBRA

### Juh Brilliant lança novo livro com abordagem sobre ghosting e saúde mental

Escritor, pedagogo e ativista LGBTQIAPN+, apresenta “Amigas Para Sempre...”, sua primeira ficção, em evento no Sunset Café, abordando as complexidades dos laços humanos e o impacto do ghosting

“...quis trazer à tona as dores e as nuances dos laços que criamos e desfazemos”

Juh Brilliant, nome artístico de Laércio Luís Custódio Junior (35), morador de Cosmópolis desde os 14 anos, lança seu terceiro livro, “Amigas Para Sempre...”, no próximo dia 14 de setembro, no Sunset Café, em Cosmópolis. A obra explora temas como ghosting, irresponsabilidade afetiva e saúde mental, em uma narrativa curta, melancólica e reflexiva sobre as conexões humanas. O “ghosting” abordado pelo autor é um termo que representa a ação de interromper abruptamente toda comunicação com uma pessoa sem aviso prévio ou explicação, desaparecendo sem deixar rastros, ignorando completamente mensagens ou tentativas de contato.

“Escrever sempre me causou fascínio, e com ‘Amigas Para Sempre...’ quis trazer à tona as dores e as nuances dos laços que criamos e desfazemos”, comenta Juh Brilliant, que também é autor dos livros semiautobiográficos “O Menino das Meias” e “BRILHANTE?!”. Além de escritor, Juh Brilliant é pedagogo, atuando na rede municipal de ensino, e foi fotógrafo, embora tenha se afastado da profissão. Suas obras anteriores abordam questões LGBTQIAPN+ e existenciais, refletindo experiências pessoais e histórias conhecidas de forma ficcionalizada. O novo livro, que será lançado no Sunset Café, às 18 horas, é sua primeira incursão na ficção pura e é ilustrado por Diego Serpa, com revisão de Valter Vieira Scarpelim e diagramação de Michele Carneiro.

“Escrevi ‘Amigas Para Sempre...’ para ser lido em uma sentada só, algo breve e impactante, que facilita a vida



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

Lançamento será no próximo dia 14, às 18h, no Sunset

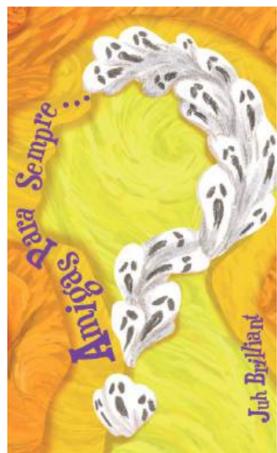
do leitor no dia a dia”, explica o autor. No evento, além do novo livro, estarão disponíveis novas remessas de suas obras anteriores, todas de autoria e financiamento independente, com unidades limitadas.

Desde o lançamento de “O Menino das Meias”, algumas portas se abriram para Juh, ele passou a colaborar como escritor de questões de diversidade de sexualidade e de gênero para a Gazeta de Cosmópolis e EITV, além de criar conteúdo para redes sociais, ampliando seu alcance e impacto na comunidade LGBTQIAPN+.

#### SINOPSE:

Tal Pessoa simplesmente desaparece da vida de sua melhor amiga - amizade que conta praticamente quarenta anos -, e a deixa com infinitas perguntas: o que teria acontecido? A amiga havia morrido? Como pode ser, aparentemente, segue seus dias com normalidade? Em qual universo pode-se considerar normal, ou honesto, seguir sua rotina deixando para trás a companheira de vida, sem qualquer motivo aparente ou, ainda, um adeus sequer?

“Amigas Para Sempre...” é



uma história reflexiva e melancólica acerca da falta de tato nos relacionamentos humanos, que busca promover uma visão mais consciente e responsável sobre os sentimentos do outro numa relação - aqui, de amizade -, e ampliar o debate a respeito da prática de ghosting, algo que pode acarretar em diversas questões prejudiciais à saúde mental, mas, infelizmente, ainda é muito invisível e banalizada na sociedade.

Entre textos e ilustrações, este livro mostra como as ações de Tal Pessoa atingiram o outro lado da amizade.

**VOTE**  
**VEREADOR**  
**JOSIAS PEREIRA**  
**50114**

Federação REDE e PSOL  
CNPJ do Candidato: 56.672.431/0001-59  
CNPJ do Jornal: 00.468.407/0001-48 - R\$ 110,00

#### Olá, eleitores!

Sou Simone Santana Marques, moradora de Cosmópolis há mais de 10 anos. Mulher negra de garra e de força, sou mãe solo e mulher da periferia, conhecedora das reais necessidades das nossas comunidades.

Se eleita for trabalharei em buscar de Educação técnica para nossos filhos (as) e igualdade para mulher cosmopolense, porque vivemos em uma sociedade hipócrita aonde nossos direitos não são respeitados.

Mulher à comunidade só vence quando dela sai profissionais com os seus diploma na mão, é isso que queremos pra nossa juventude.

Por isso mulher venho pedir seu apoio. Vote 50.779

**Vereadora**  
**Simone**  
**50.779**

## ‘DE COLEÇÃO’

### Encontro mensal Amigos dos Carros Antigos de Cosmópolis acontece no domingo (15)

Evento reúne apaixonados por veículos antigos, com exposição, praça de alimentação e doações de alimentos

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Expositores devem contribuir com 2 kg de alimento não perecível

Programação será realizada das 8h às 15h

Carros Antigos de Cosmópolis acontece no domingo (15). O evento será realizado na Praça Presidente Kennedy, das 8h às 15h, e conta com uma programação com diversas atrações.

tribuir com 2 kg de alimento não perecível, e o público pode aproveitar música ao vivo, mercado de pulgas e uma variada praça de alimentação, além de assistir a apresentação da Banda “Os caraveio”.

A próxima edição do encontro mensal Amigos dos

Os expositores devem con-

Prestígio!!!

CPNJ do Candidato: 56.872.417/0001-07 - Coligação "Cosmópolis sempre em frente!" (PSD - PODEMOS - UNIÃO BRASIL - SOLIDARIEDADE - PDT)  
 CNPJ do Veículo: 00.468.407/0001-48 - Valor: R\$220,00



**20** podemos  
**SILVIO ALVES**  
**20123**

Uma História de Amor por Cosmópolis!  
**Turismo, Sustentabilidade e Geração de Renda!**

**/silvio.alves.336**  
**@SILVIOALVES**



**O TRABALHO NÃO PODE PARAR!**

VEREADOR  
**Renato Trevenzoli**  
**55678**

**55**  
 Prefeito Junior Felisbino  
 Vice Dr. Maurício

**psd**  
 Partido Social Democrata



**GENTE DA GENTE**

VEREADOR  
**RODRIGO CEBOLA**  
**20.777**

**VAMOS SEMPRE EM FRENTE!**

Prefeito Junior Felisbino - Vice Dr. Maurício 55

**20** JUNTOS NÓS PODEMOS



**ME CONHEÇA**

Olá, sou Marquinhos Bicudo. Natural de Sacramento, Minas Gerais, resido em Cosmópolis há 54 anos e trabalho como pedreiro. Apaixonado por esportes, tenho dedicado os últimos seis anos ao trabalho voluntário com adolescentes, promovendo o futebol e o bem-estar. Como seu vereador, meu foco será melhorar o esporte, lazer e apoio às famílias carentes. Estou comprometido em tornar Cosmópolis um lugar digno e melhor para todos.

Conto com seu apoio!

VEREADOR  
**MARQUINHOS BICUDO**  
**12222**

**55**  
 PREFEITO JUNIOR FELISBINO  
 VICE DR. MAURÍCIO

Coligação: Cosmópolis sempre em frente! | PSD - PDT - Podemos - União Brasil - Solidariedade | CNPJ Prefeito: 56.856.637/0001-30 | CNPJ Vereador: 56.872.197/0001-03  
 CNPJ Veículo: 00.468.407/0001-48 - Valor: R\$ 220,00



**MANDATO COLETIVO**

Nadir Teixeira Nelson Matsunaga Mestre Vanildo Odair Bortoloso

A Política é uma responsabilidade coletiva e por isso o meu mandato é coletivo, para construir uma sociedade mais justa, inclusiva e igualitária a todos!

**VOTE 12 345**

Coligação Cosmópolis sempre em frente - Junior Felisbino - prefeito 55

VEREADOR **ROBINHO OLIVEIRA**

Prof. Janaina Ricardinho Lourival Prof. Elaine Everton Santos

**EDUCAÇÃO**

**Cosmópolis inicia curso de robótica para alunos da rede pública em parceria com Sesi**

EMEB Moacir do Amaral sedia aulas com foco em programação e desenvolvimento de competências

Curso terá duração de 15 encontros presenciais

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Educação, em parceria com a unidade Sesi Cosmópolis, deu início nesta segunda-feira (02), ao curso de robótica na EMEB Moacir do Amaral. O laboratório da escola, equipado com diversos computadores, será o local onde os alunos aprenderão essa nova modalidade educacional.

A Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis está oferecendo um curso gratuito de programação e robótica, voltado exclusivamente para alunos da rede pública de ensino. As aulas são destinadas a estudantes com idade entre 8 e 15 anos.

O curso terá a duração de 15 encontros presenciais, com 90 minutos cada, nos quais os alunos aprenderão conceitos básicos de programação, au-



FOTOS: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS

**Aulas são destinadas a estudantes entre 8 e 15 anos**

tomação e princípios da robótica. As aulas visam desenvolver competências essenciais, como pensamento científico, crítico e criativo; pensamento computacional (raciocínio lógico, lógica de programação); resolução de problemas; cultura maker e projetos de autoria; além de trabalho em equipe, envolvendo colaboração, respeito e empatia.

Para as atividades práticas, os estudantes utilizarão um editor de programação por blocos (software Microsoft MakeCode) e criarão projetos utilizando a placa processadora Micro:bit. Ao longo do curso, os alunos também receberão orientações adicionais para aprimorar suas habilidades e aplicar os conhecimentos adquiridos.



**MELHORIA**

**Unidade Básica de Saúde (CSII) retorna ao antigo endereço após reformas**

Atendimentos acontecem de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



**Unidade Básica está na Rua Max Hergert, no Centro**

Unidade passou por pintura interna e parte da externa, troca de cobertura, reparo elétrico e hidráulico

As atividades da Unidade Básica de Saúde (CSII) retornaram, na segunda-feira (02), para o seu antigo endereço, localizado na Rua Max Hergert, 770, no Centro, após passar por reformas.

A UBS CSII passou por pintura interna e parte da externa, troca de cobertura (calha, rufo e telhado), reparo elétrico e hidráulico e também a troca de portas.

Anteriormente, os atendimentos estavam sendo realizados na Rua Expedicionários, 1028 - Jardim Bela Vista, (antiga Medclin).

Vale ressaltar que a unidade funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h. Para mais informações: (19) 3872-1524.

**CONSULTAS**

LEITURAS DE CARTAS, TARÔ E TRABALHOS ESPIRITUAIS

F. 3872-6487 Falar com Abigail  
 99545- 5530



## 'MELHOR REMÉDIO'

### Grupo "De repente... rosa" inicia campanha "É Sobre Amar Tudo o que Somos e Temos" com nova casa e novos projetos fotográficos

Objetivo é reforçar a missão de levar a mensagem de amor próprio, diagnóstico precoce e cuidado contínuo a um número cada vez maior de mulheres

Este ano, com o tema "Despojamento: Essência do Viver", ensaio busca mostrar que a vida se estende além do diagnóstico

O grupo "De repente... rosa", de Cosmópolis, deu início a uma nova fase de sua jornada de apoio às mulheres em tratamento de câncer de mama. A nova fase foi marcada pelo início da campanha "É Sobre Amar Tudo o que Somos e Temos". Com a inauguração de sua nova sede, o grupo não apenas celebra o crescimento de seu trabalho, mas também reforça sua missão de levar a mensagem de amor próprio, diagnóstico precoce e cuidado contínuo a um número cada vez maior de mulheres.

Desde 2020, o grupo tem sido um pilar de apoio emocional e psicológico para mulheres que enfrentam o câncer. A nova casa representa um marco significativo nessa trajetória, proporcionando um espaço maior e mais acolhedor para abrigar histórias de luta e superação. "A casa nova nos permite acolher mais mulheres, compartilhar mais histórias, e, acima de tudo, mostrar que o amor próprio é o maior remédio", explica Simone Zanelatto, idealizadora do grupo.

A campanha deste ano tem como objetivo não apenas conscientizar sobre a importância do diagnóstico precoce, mas também inspirar mulheres a cuidarem de si mesmas com amor e atenção. O grupo, que já apoiou cerca de 90 mulheres ao longo destes anos, reforça que esse cuidado vai além do tratamento médico, englobando a autoestima e a valorização da vida.

Parte essencial dessa jornada são os ensaios fotográficos,



FOTOS: ALEX COIMBRA



Tudo o que fazemos é resultado de muita luta e do carinho de nossos parceiros e apoiadores

realizados anualmente, que oferecem às participantes um momento de empoderamento e reflexão sobre a vida e a vaidade. Este ano, com o tema "Despojamento: Essência do Viver", o ensaio busca mostrar que a vida se estende além do diagnóstico, e que cada mulher pode viver plenamente, dentro dos limites impostos pela doença, mas sem perder a essência de quem realmente é.

Em outubro, o grupo realizará mais uma exposição no Cosmópolis Plaza Shopping, onde as imagens dos ensaios, juntamente com um vídeo

dos bastidores, serão exibidas ao público. Essa exposição é uma oportunidade de sensibilizar a comunidade sobre a importância do autocuidado e do apoio mútuo diante desta fase.

"A nossa missão é tocar corações e inspirar outras mulheres a cuidarem de si mesmas com o mesmo amor e atenção que dedicamos ao nosso grupo. Tudo o que fazemos é resultado de muita luta e do carinho de nossos parceiros e apoiadores. Este ano, mais do que nunca, precisamos da ajuda de todos", finaliza Simone.

A candidata do Bolsonaro e das Escolas Cívico-Militares!

# 22.123

PROFESSORA  
**GISARA**  
VEREADORA

Deus, Pátria, Família e Liberdade

PL

ÍTALE

— MELHOR TOGADO —

22

CNPJ Card: 56.872.506/0001-45  
CNPJ Gráfica: 00468407/0001-48  
Valor: R\$ 220,00

Viva a Independência do Brasil!

## ESPORTE

### Ginásio Municipal sedia amistoso de vôlei e Copa Jaguariúna com vitórias para CFC e C. Mogiano

Categorias Sub 23 Masculina e Feminina estão classificadas para a semifinal

FOTO: PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS



Jogos foram disputados em Cosmópolis

Próxima etapa ainda não tem data definida

No último sábado (31), o Ginásio Municipal de Esportes Antônio Damiano sediou os jogos de vôlei: 'Amistoso – Sub

19 Feminino', disputado pelas equipes – CFC X SEC Cosmópolis e 'Copa Jaguariúna – Sub 19 Masculino', disputado pelas equipes - SEC X C. Mogiano.

Veja como ficou o placar:  
- Amistoso – Sub 19 Feminino –

CFC venceu de 3 x 0 sets - Copa Jaguariúna – Sub 19 Masculino – C. Mogiano venceu de 3 x 1

As categorias Sub 23 Masculina e Feminina estão classificadas para a semifinal (ainda sem data definida).

## BEM-ESTAR

### Alongamento: a arte de acordar o corpo

"Se aos 30 anos você está sem flexibilidade e fora de forma, você é um velho. Se aos 60 anos você é flexível e forte, você é um jovem" Joseph Pilates

O alongamento é fundamental para o condicionamento físico

#### O que é o alongamento?

É também um forma de exercícios físicos, em que o músculo ou tendão é alongado ou flexionado para promover a elasticidade, melhorando a flexibilidade e a amplitude de movimento. Essa capacidade de alongar depende de vários fatores, tais como: herança genética, idade, sexo (mulheres devido ações hormonais e anatômicas, possuem maior flexibilidade), além desses existem outros fatores externos: temperatura, ambientes, entre outros.

O alongamento, de uma forma geral, acaba sendo uma atividade natural e intuitiva, pois percebemos esse movimento tanto em humanos como também nos animais. Se observarmos, quan-



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

O método Pilates trabalha o corpo todo e a mente, resultando em inúmeros benefícios para a saúde

do acordamos, bocejamos e espreguiçamos - são movimentos intuitivos. Os animais também têm essa prática de se alongar. O ioga, por exemplo, tem posturas de alongamentos que foram observados nos animais. Existem várias controvérsias a respeito do alonga-

mento, no que diz respeito a que hora realizar os exercícios de alongamentos, antes ou após as atividades físicas. Mas o que todos concordam é que o alongamento é fundamental para o condicionamento físico, inclusive pode ser independente mesmo sem a prática de outra ati-

vidade física.

Como sabemos, a atividade física é importante para o sistema muscular, porque melhora a eficiência dos músculos. A falta da atividade física pode levar a atrofia dos músculos. Praticar o Método Pilates vai promover a amplitude movimento (ADM), pois

os exercícios fortalecem os músculos e estabilizam as partes encurtadas.

O método Pilates trabalha o corpo todo e a mente, resultando em inúmeros benefícios para a saúde. O método, por se tratar de atividade física, possui movimentos que restabelecem a perfeita funcionalidade do corpo como todo, pois atua no ganho de força, principalmente, a estabilizadora e, por realizar exercícios físicos controlados e alongamentos, desenvolve a consciência corporal e o equilíbrio, que é um processo da reeducação dos movimentos.

#### Benefícios que o alongamento traz:

- Reduz os encurtamentos musculares;
- Alívio das caimbras;
- Melhora das atividades físicas;
- Aumento da amplitude movimento;
- Melhora a qualidade de vida;
- Diminui a sobrecarga muscular;
- Alívio das dores e tensões musculares;
- Auxilia na correção postural;

•Ativa a circulação sanguínea.

Lembrando que o alongamento não deve ser feito de qualquer maneira, pois existem riscos de lesionar. Quando se alonga sem técnica específica para a musculatura, tornam ineficientes os movimentos, além do risco de danos nos tendões, ligamentos e fibras musculares.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



**Dra. Sueli M. de Oliveira**  
Fisioterapeuta  
Stúdio Sú Montaña  
Credito 139822-F  
F. 19 98343-4003

# Raio X

FOTO: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Praça na Rua Raul Veronese, no Bela Vista III, ganhou cor e volume sobre o pergolado, celebrando a chegada da primavera no próximo dia 22 de setembro

## SUPERAÇÃO

# Demis Faria Santos representa o Brasil na Maratona Olímpica em Paris

Após superar desafios físicos e se preparar intensamente, atleta alcança o sonho de participar da competição

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL (FOTOS OFICIAIS DO EVENTO)



Com dedicação e disciplina, Demis seguiu firme no plano de exercícios

*“Me sinto privilegiado, pois foi a primeira vez que abriam os jogos para corredores amadores”*

Para Demis Faria Santos, a corrida sempre foi uma das atividades mais prazerosas de sua vida. No entanto, uma dor no quadril, que começou a atrapalhar seus treinos, o levou a buscar ajuda médica e, consequentemente, a iniciar aulas de pilates em janeiro de 2022. “Foi um mo-

mento crucial para mim. A dor estava impedindo que eu fizesse o que mais gostava, e o pilates surgiu como uma solução”, conta Demis.

Com dedicação e disciplina, Demis seguiu firme no plano de exercícios, focando no ganho de mobilidade e força. Sua determinação foi recompensada com a evolução no tratamento, permitindo que ele voltasse a correr sem dores. Hoje, esse esforço resultou em um dos momentos mais importantes de sua vida: a participação na Maratona Olímpica em Paris, que foi transmitida ao vivo no Brasil.

O pilates foi fundamental

na trajetória de Demis, ele contou com ajuda de duas fisioterapeutas: Camila Lorga e Flávia Ferreira. Segundo Camila Lorga, a dedicação dele às aulas de pilates foi fundamental para sua recuperação. “O Demis é um aluno exemplar. Ele seguiu todas as nossas orientações com disciplina, focando na mobilidade e fortalecimento necessários para que pudesse voltar a fazer o que ama, que é correr. Ver o progresso dele até chegar à Maratona Olímpica é extremamente gratificante”, conta Camila.

Ela também destacou a importância do pilates para atletas como Demis, enfatizando que o método não

apenas auxilia na recuperação de lesões, mas também na prevenção. “O pilates apresenta a cura pelo movimento. Nosso corpo foi feito para se movimentar, e, quando respeitamos seus limites, podemos alcançar feitos incríveis como o de Demis. O foco na mobilidade, concentração e força geral do corpo são essenciais para o bem-estar físico e para evitar lesões mais graves”, explica a fisioterapeuta.

Descrivendo a experiência como “incrível”, Demis conta sobre o sentimento de competir em um evento tão significativo. “É uma somatória de sentimentos e a sensação de dever cumprido, além de me

sentir privilegiado, pois foi a primeira vez que abriam os jogos para corredores amadores”, compartilha. Para ele, um dos momentos mais marcantes da prova foi o apoio constante das pessoas ao longo do percurso e, claro, a emoção de cruzar a linha de chegada.

A preparação para enfrentar o percurso em uma cidade tão histórica como Paris envolveu treinos regulares, aproveitando o fato de que a cidade é relativamente plana. “Foi chegar e fazer o que pratiquei aqui, colocando todas as técnicas e ensinamentos em prática”, afirma Demis, que tem em mente a importância da consistência nos

treinos.

A experiência olímpica mudou sua perspectiva sobre o esporte, reforçando ainda mais sua paixão pela corrida. “Sempre tive uma relação muito próxima com o esporte, mas estar em um momento ímpar como os Jogos Olímpicos é algo muito especial e que certamente me motiva ainda mais a continuar praticando atividades esportivas regularmente”, explica.

Demis conta que já tem um novo desafio em mente: a tradicional corrida de São Silvestre. “Já fiz várias provas, mas talvez essa seja o meu próximo desafio, já estou ansioso”, finaliza.



Experiência olímpica reforçou ainda mais sua paixão pela corrida

## TALENTO

# Luana Duarte lança seu primeiro pocket DVD “É pra tocar no paredão”

Cantora e compositora apresenta oito músicas inéditas e autorais em projeto realizado com apoio do Governo Federal

*“Nesse novo álbum, venho desmistificar a naturalidade que tem se tornado a traição nos relacionamentos”*

A cantora e compositora Luana Duarte acaba de lançar seu primeiro Pocket DVD, que leva o nome “É pra tocar no paredão”. O projeto inclui oito músicas inéditas e autorais, criadas durante um período desafiador na carreira da artista. “Minha inspiração para iniciar esse novo projeto musical veio em um momento muito difícil, passei por diversos questionamentos e dúvidas sobre se iria continuar o meu trabalho ou não”, conta Luana. Apesar das dificuldades, ela decidiu prosseguir com seus objetivos, desenvolvendo novas composições que refletem sua experiência pessoal.

O DVD tem como tema central a superação e a autoestima, alinhando-se ao seu álbum anterior, “Maltrata Demais”, lançado em 2023. Luana explica que seu novo trabalho aborda questões como traição nos relacionamentos, amor próprio, respeito e lealdade. “Nesse novo álbum, venho desmistificar a naturalidade que tem se tornado a traição nos relacionamentos”, afirma. Para a artista, as canções são uma reflexão sobre a possibilidade de viver relacionamentos saudáveis e sinceros.

O projeto foi produzido em colaboração com uma equipe que inclui o compositor Michael Xavier e os produtores Josué Godoi e Tom Lima. As filmagens foram realizadas pela Imperium Audio Visual, sob a direção de Junior Araújo, e o trabalho fotográfico ficou a cargo de Mariana Staiger. Luana recebeu apoio do Governo Federal por meio do Ministério da Cultura, por conta da Lei Paulo Gustavo. A gravação ocorreu na Réplica



Novas composições que refletem a experiência pessoal da cantora e compositora Luana

da Antiga Estação Ferroviária, em Artur Nogueira, um espaço cedido pela Secretaria de Cultura daquela cidade.

Entre as músicas do DVD, “É Pra Tocar No Paredão” se destaca como a faixa-título e possui um significado especial para Luana. “Essa música

traz a minha permanência mesmo diante das críticas que eu vinha sofrendo como cantora”, explica. A canção, lançada como single anteriormen-

te, foi o ponto de partida para a criação do álbum e reflete as experiências que motivaram a continuidade de seu trabalho.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



**INSCRIÇÕES**  
**CRECHE 2025** 4 meses a 3 anos

De 09/Set a 18/Out de 2024  
Postos de Inscrição: Creches

**De acordo com o dia e horário estabelecidos pelas escolas**  
**Atendimento por senhas para evitar aglomeração**

**As inscrições anteriores perderam a validade, portanto, é necessário realizar uma nova inscrição.**

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Cópia da Certidão de Nascimento;
- Declaração de vacinação fornecida pelo Posto de Saúde;
- Comprovante de endereço, documentos dos pais;
- Cópia do CPF da criança (se tiver);
- Atestado de trabalho ou cópia do registro da carteira de trabalho da mãe (se tiver);
- Cópia do cartão do SUS;
- Declaração que comprove situação de vulnerabilidade social;
- Declaração que a criança é beneficiária de algum programa social;
- Laudo médico que comprove que a criança é portadora de alguma deficiência.

informações  3812-2425



Secretaria de  
**EDUCAÇÃO**

CNPJ: 00468 407 0001 48 | R\$ 566,28

# INSCRIÇÕES ABERTAS

Escolas de Complementação Educacional.  
**2025**

**Emebs. Profa. Maria Helena Cardia Morelli**  
**(Antigo Prolar) e Dr. Moacir Amaral**

**Inscrições:**

**De 09/Set a 04/Out de 2024**

**EMEB DR. MOACIR AMARAL**  
Rua Antonio Carlos Nogueira, 713 - telefone 3872-1710

**EMEB Prof.ª MARIA HELENA CARDIA MORELLI**  
Av. Saudade, 2057 - telefone 3872-6863



 **PREFEITURA MUNICIPAL DE**  
**COSMÓPOLIS**

CNPJ: 00468 407 0001 48 | R\$ 566,28

# Veja quem são os candidatos a vereador(a) das eleições 2024

A listagem que segue foi retirada do site oficial do Tribunal Superior Eleitoral - TSE - e está organizada por ordem alfabética, com os nomes dos candidatos aptos a concorrer ao pleito. Os dados referem-se ao dia 05/09/2024, às 12h40. Alterações podem ocorrer. **(Continua na página C 04)**

	ACS LINDSAY BERALDO REPUBLICANOS		ADRIANO BARBOSA DC		ADRIANO FRANÇA- REPUBLICANOS		AGNALDO BARBOSA PT		AILTON PSD		AIRTON ROCHA UNIÃO
	ALDO JUNIOR MOBILIZA		ALEMÃO JORNALISTA- PL		ALEXANDRE MARSON -AGIR		AMIGUINHO DO LANCHE PMB		ANDERSON VIGILATO PRD		ANDRÉ CAPPATO PSD
	ANDRÉ MAQFRAN REPUBLICANOS		ANDRÉ XIMENES PMB		ANDREIA DA ZONOSSES PSB		ANDRÉIA SANTOS PODE		ARNALDO SANCHES PSB		BAIXINHO CADEIRANTE DC
	BASE BOA MOBILIZA		BEZERRA REPUBLICANOS		BIA DOS TEMPEROS PMB		BOBÓ BAIANO DA OFICINA PL		BRUNO AVANTE		BRUNO STEVANATTO MDB
	CAIO SPERINDIONE AGIR		CAMILA COSTA MDB		CARLINHOS BANDOLA- UNIÃO		CESAR DA MAQUINA PT		CHAPÉU DE COURO Federação PSOL Rede		CIDA UNIÃO
	CIDINHA LIMA PSD		CLAUDINEI ROQUE SOLIDARIEDADE		CLAYTON MACIEL PSB		CLÉBIA RIOS SOLIDARIEDADE		CRISPIM PRD		DAIY ALBUQUERQUE PSD
	DANI TOMAZ REPUBLICANOS		DEIVINHO DURÃES PV		DELL DO GÁS DC		DENIS NINHÃO REDE		DEUSDETE PANINI AGIR		DIEGO BEZERRA MDB
	DIEGO CLEMENTE PRD		DIEGO DUTRA SOLIDARIEDADE		DINALVA FRANCISCO AGIR		DONIZETE PEREIRA DA SILVA- Federação PSOL Rede		DR ALEXANDRE PODE		DR MATHEUS PEREIRA Federação PSOL
	DRA ELAINE UNIÃO		DRA ROSELI JANOTTI PSD		DRA. ALINE DINIZ REDE		DUDA ÍNDIA Federação PSOL		DULCE PIRES AVIAMENTOS PP		EDGAR SOLIDARIEDADE
	EDUARDO PEREIRA MDB		EDUARDO PODÓLOGO AGIR		EDVAR INSPECTOR ESCOLAR AVANTE		ELCIO AMANCIO DA FARMÁCIA PSD		ELIETE PRD		ELIZANDRA BICALETO MOBILIZA
	EMIDIO SOLIDARIEDADE		ENFERMEIRA ELAINE MARQUES PP		ENGENHEIRA VIVIANE VIEIRA PT		ERICA DO BENÊ PMB		EUNICE VIEIRA MOBILIZA		FABIANA FOZZATTI PC do B
	FABIO ANDRADE PDT		FABRÍCIO BERGAMASCHI MOBILIZA		FALCÃO O ÚNICO MDB		FELIPE DARRÓZ PP		FELIPE TAVARES REPUBLICANOS		FLAVIO FELISBINO PSD
	GI DEMORI SOLIDARIEDADE		GIIH PDT		GILDEMAR CHAMBINHO PDT		GM DIEGO RODRIGUES PP		GM FABIO PODE		GRAZI BUNITÁ PSD
	GUERINO DO CANTINHO DA COSTELA AGIR		GUILHERME PIRTA REPUBLICANOS		HEITOR MORENO PSB		HERON GOMES PL		IRACI ALEXANDRINI PRD		IRMÃO LÉO MOBILIZA
	IRMÃO LEONARDO PT		ISAÍAS GAMA DC		ÍTALA GOMES PMB		IVONE VALERIO MOBILIZA		JACKSON TEIXEIRA UNIÃO		JANDERSON TEIXEIRA PMB
	JAQUE FERNANDES PSB		JEANETE BREDAS UNIÃO		JEDALIAS VICENTE DC		JEFERSON LOBO PDT		JEFINHO ARANHA PMB		JÉSSICA CARVALHO DC
	JESSICA LANDUCCI REPUBLICANOS		JÔ DO BRECHÓ Federação PSOL Rede		JOÃO CAPOTES PODE		JOAO CARLOS PSB		JOÃO DO BOI PP		JOAQUIM DA SAUDE PODE
	JORGE SANTANA SOLIDARIEDADE		JOSIAS PEREIRA Federação PSOL Rede		JOZILDO CORDEIRO MOBILIZA		JULIANA FONSECA AGIR		JUNIOR VIEIRA PP		KATIA ROCCO PSOL Rede
	KUKA PC do B		LAERTE VASCONCELOS PL		LARISSA BERNARDES PSB		LEÃO DA CIPA PT		LEBRINHA UNIÃO		LEBROMEL SOLIDARIEDADE
	LORDINHA GODÉ PODE		LUCAS DO TÁXI PL		LUCAS FERNANDO PMB		LUCIENE PT		LUISÃO SOLIDARIEDADE		LUIZ CABELEIREIRO UNIÃO

(continuação na página C 04)

(continuação da página C03)

	MARCÃO DA ELETRÔNICA DC		MARCELO CARTEIRO AGIR		MARCIO ADRIANO PRD		MARCIO MAGRÃO PRD		MARCOS COELHO AGIR		MARCOS FERREIRA - FORA DE HORA MDB
	MARINA MAFRA PSB		MARIO MORAES Federação PSOL Rede		MARLENE AMBRÓZIO PDT		MARQUINHOS BICUDO PDT		MATHEUS PÁDUA PP		MAURICIO JORGE UNIÃO
	MAURO BOZÓ PL		MENDES PP		MESSIAS SPEED PRD		MESTRE ALDENIS MATEUS REPUBLICANOS		MISLAINE AVANTE		NARDÃO DO CAMINHÃO PSB
	NARLIANO NASCIMENTO PMB		NICANOR DA SILVA UNIÃO		NILTO TETZNER MOBILIZA		NILTON DA FARMÁCIA REPUBLICANOS		OSMAR FELIZATO PP		PATRICIA FISCAL PDT
	PAULINHO DA TSI INFORMÁTICA PL		PAULINHO STAHL UNIÃO		PAULO HUETO PL		PEDRO GEHRT REDE		PRESBITERO EUGÊNIO BERTON MOBILIZA		PROF JORGE PODE
	PROF RENILDES SIMONE PODE		PROF RICARDO MULLER PODE		PROF. EZEQUIEL SANTOS MDB		PROFESSOR AUGUSTO PSD		PROFESSOR CHICÃO PDT		PROFESSOR ROGÉRIO REPUBLICANOS
	PROFESSORA ALINE OLIVEIRA MDB		PROFª CLEZIA FREITAS PV		PROFª CRISTIANE PAES PT		PROFESSORA GISMARA PL		PROFESSORA NILZA HENRIQUE PP		PROFESSORA RENATA BUSSAMARA PL
	RADIALISTA EDSON LEITE PSD		RAFAEL PIRES MDB		RAQUEL FERREIRA UBER DC		REGINA OLIVEIRA PP		RENATO TREVEZOLLI PSD		RICARDO GUIMARÃES PSD
	ROBINHO OLIVEIRA PDT		RODOLFO ASSUNÇÃO PDT		RODRIGO CEBOLA PODE		ROGERIO DA AMBULÂNCIA PSB		RONE RIBEIRO PDT		ROSE SANTANA MOBILIZA
	ROSE TRANSPORTE AGIR		SERGINHO FONTES PODE		SERGIO BRATFICH PRD		SÉRGIO VILELA PDT		SERJÃO DO DESMONTE MOBILIZA		SHASÇA LEITE PT
	SHEILA BUENO AGIR		SHEILA LOIRA DAS PRATAS UNIÃO		SILVIO ALVES PODE		SIMONE Federação PSOL		SOFIA TERGOLINO MDB		SOLANGE DO MUDANDO DESTINOS PL
	SONIA BECCARI REPUBLICANOS		SONJA FELISBINO UNIÃO		SUELI DEMORI PODE		TALITA CHAVES PSD		TALYS PMB		TERESA CRISTINA SOLIDARIEDADE
	THEO RODRIGUES PMB		THIAGO MARINHO MDB		TIA JAQUE MDB		TIAGUINHO PP		TINA DO ESPORTE PSB		TONINHO DA FEIRA AGIR
	TONINHO SPALLA PT		UILHAN GURI GASTA NADA REPUBLICANOS		VAL FÉLIX PL		VAL PINAS PRD		VALDECIR CABRINI PMB		VALDIR DO TAXI SOLIDARIEDADE
	VALDIR SAPATEIRO MOBILIZA		VALDIRA CAITANO SOLIDARIEDADE		VALQUÍRIA DO LAVA RÁPIDO REDE		VANDA DA TAPIOCA PMB		VANDERSON ANDRADE PL		VANIA ANDRADE PSB
	VERÔNICA CANATTA DC		VICENTE GALATTI PSB		VIVIANE PATRÍCIA CARVALHO PDT		XANDÃO MDB		ZELÚ DO ITORORO PP		ZEZÃO CALDEIRA SOLIDARIEDADE AGIR

## ELEIÇÕES 2024

# Entrevistas com candidatos a prefeito de Cosmópolis começam na próxima segunda-feira (09)

Com início sempre às 20h, serão transmitidas simultaneamente pela Gazeta de Cosmópolis e TV Jaguari e Canal EiTV

Ordem foi definida por meio de sorteio, que contou com a presença dos candidatos e seus representantes

A partir da próxima segunda-feira (09), a Gazeta de Cosmópolis e TV Jaguari, em parceria com o Canal EiTV, realizarão uma série de entrevistas com os candidatos ao cargo de prefeito do município.

Todas as entrevistas acontecerão nos estúdios do Canal EiTV, sempre às 20h, e serão transmitidas simultaneamente pelos três veículos de comunicação parceiros.

A ordem das entrevistas foi definida por meio de sorteio, que contou com a presença dos candidatos e seus representantes,



**Junior Felisbino**

representantes, garantindo transparência e equidade no processo.

### Cronograma das Entrevistas

- 09/09: José Pivatto (PSB)  
- 10/09: Junior Felisbino (PSD)



**Humberto Hiroshi**

- 12/09: Ítalo Marquez (PL)  
- 13/09: Humberto Hiroshi (MDB)

### Regras das Entrevistas

Cada entrevista será conduzida em dois blocos de 15 minutos.



**Ítalo Marques**

O tempo para resposta dos temas será administrado pelo próprio entrevistado. Os temas abordados serão os mesmos para todos os candidatos e foram selecionados pelos jornalistas dos três veículos.



**José Pivatto**

los parceiros.

### Os tópicos são:

- Habitação
- Funcionalismo Público
- Saúde
- Saneamento Básico

- Meio Ambiente
- Segurança
- Indústria, Comércio e Emprego
- Educação
- Infraestrutura
- Esporte, Lazer e Turismo

Os candidatos devem manter um ambiente de respeito durante as entrevistas, evitando palavras de baixo calão e acusações levianas que possam gerar direito de resposta por parte dos oponentes. Ao final de cada entrevista, o candidato terá 1 minuto para suas considerações finais.

Acompanhe as entrevistas ao vivo e saiba mais sobre os planos e propostas dos candidatos para Cosmópolis. Para mais detalhes continue acompanhando a Gazeta de Cosmópolis e TV Jaguari e o Canal EiTV.

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

# BOMPASTOR

## Multiassistência

Mais produtos, ainda mais assistência!

### BOM AUTO

#### Assistência para carro e moto

- ✓ Qualquer modelo
- ✓ Socorro 24hs
- ✓ Pane elétrica ou mecânica
- ✓ Falta de combustível
- ✓ Pneu furado ou rasgado



### BOM MED

#### Consultas médicas pelo celular

- ✓ Consultas 24hs
- ✓ Clínicos gerais e especialistas
- ✓ Direito a receitas pedidos de exames e atestados médicos
- ✓ Descontos em farmácias



### BOM PET

#### Assistência, saúde e cremação pet

- ✓ Cremação individual
- ✓ Urna ecológica de cinza
- ✓ Clube Pet de vantagens
- ✓ Atendimento 24hs
- ✓ Sorteios semanais



### BOM DESCANSO

#### Assistência funeral

- ✓ Atendimento 24hs
- ✓ Cobertura Nacional
- ✓ Urna alta qualidade
- ✓ Sala de velório com montagem completa
- ✓ Translado até 100km



Entre em contato para saber mais:

 **0800 950 10 10**



## MOSTRA

# Entre guarda-chuvas, flores e sabores, visitantes se encantam com as arrojadas mudanças na 41ª Expoflora

Exposição acontece todos os fins de semana até o dia 29 de setembro, sempre das 9h às 19h

FOTOS: GAZETA DE COSMÓPOLIS/TV JAGUARI



Muitas novidades gastronômicas para experimentar



Guarda-chuvas estão em vários espaços para colorir ainda mais a festa

*Tradicional guarda-chuvas ganharam novas cores e estão espalhados pelos mais diversos ambientes*

A 41ª Expoflora, que se iniciou no dia 30 de agosto, segue até 29 de setembro, aos finais de semana (sex-

tas, sábados e domingos) em Holambra, apresenta novidades gastronômicas, lançamentos de flores e plantas ornamentais, tendências de decoração, variadas opções de lazer para toda a família, mudanças significativas no espaço do evento, que foi repaginado, além dos já tradicionais guarda-chuvas, que ganharam, não só novas cores, como também estão espalhados pelos mais diversos ambientes. Não há indícios precisos da

origem histórica do guarda-chuva, mas sabe-se que a invenção foi utilizada por diversas civilizações antigas, de inúmeras maneiras. Como sombrinhas pelos chineses, como proteção para Reis e Divindades no Egito, até chegar ao Ocidente, onde até hoje, é utilizado como proteção do sol e da chuva. Na Expoflora, os guarda-chuvas coloridos já são uma atração à parte, e nesta edição, ganharam novas cores (incluindo as cores da Holan-

da) e quantidade. Mais de mil guarda-chuvas decoram o recinto do evento, oferecendo comodidade, através de sombras agradáveis, e locais perfeitos para tirar fotos. Além disso, estão compondo maravilhosos cenários, que transmitem paz e alegria.

E não só no ar os guarda-chuvas serão representados. A Expoflora 2024 ganhou um novo palco, em formato de guarda-chuva, que vai receber apresentações de danças típicas holandesas, shows

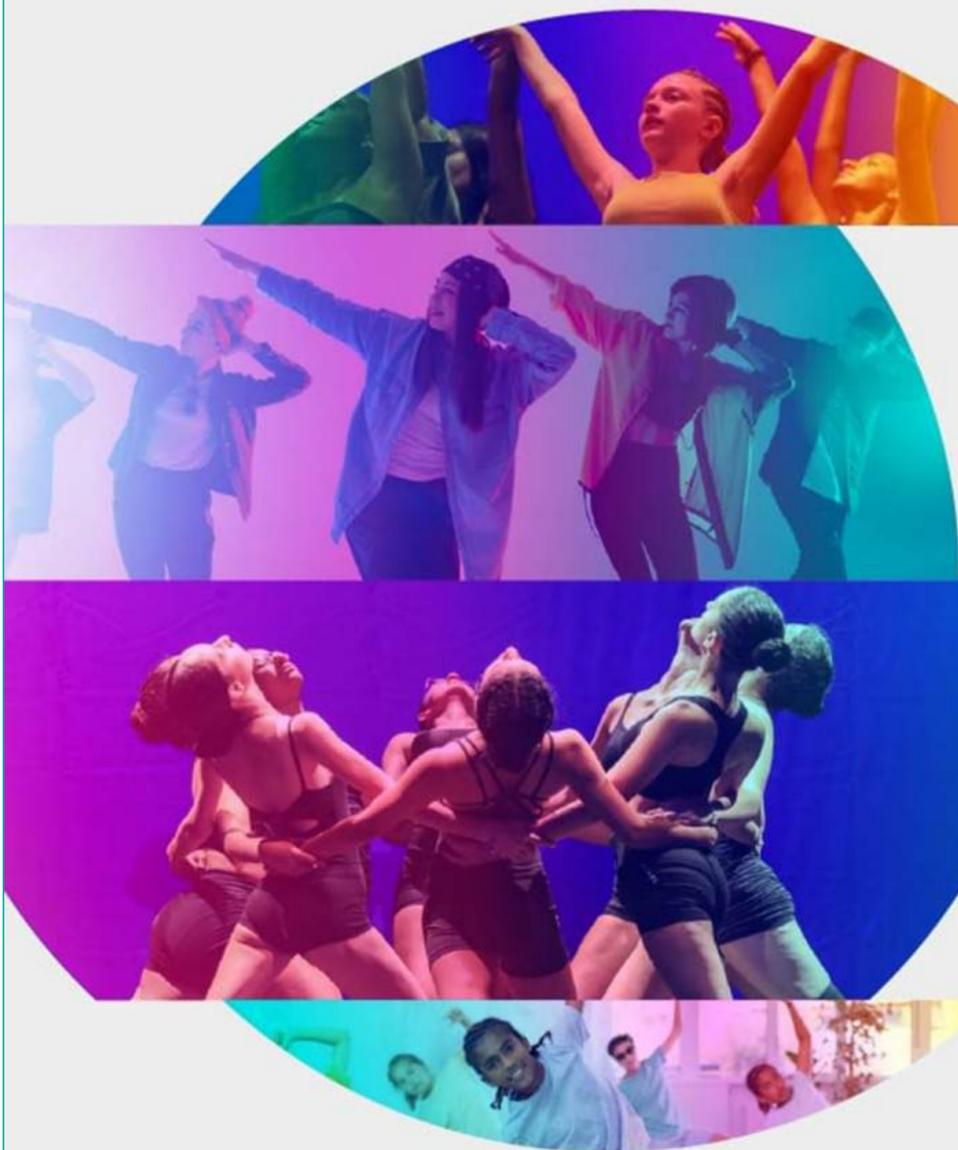
e muito mais. O novo palco impressiona não só pelo seu tamanho, que chega a 6,90 metros de altura e 9 metros de diâmetro, mas pela beleza que poderá ser registrada pelos visitantes que se fizerem presentes ao evento.

O visitante poderá conhecer os novos lançamentos de flores, plantas, gastronomia e ainda vivenciar a experiência cultural através das danças típicas, Museu Histórico Cultural de Holambra, além da fazendinha e os mascotes

Tulipo e Flora.

Serviço  
Evento: 41ª Expoflora - Rodovia SP-107, km 32,5  
Período: De 30 de agosto de 2024 a 29 de setembro de 2024 – sempre às sextas-feiras, sábados e domingos, das 9h às 19h – Holambra - SP –  
Classificação indicativa: Livre - menores de 16 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsáveis.  
Ingressos: [www.expoflora.com.br/ingressos/](http://www.expoflora.com.br/ingressos/)





NÚCLEO DE  
**DANÇA**  
 Sesi-SP

**CURSOS  
 DE DANÇA**

**VAGAS REMANESCENTES  
 BALLET, JAZZ E DANÇA CRIATIVA**

**SESI**

**GRATUITO!**

O Núcleo de Dança da Estação Sesi de Cultura de Cosmópolis está com inscrições abertas para o 2º semestre do ano.

As inscrições podem ser realizadas preferencialmente online, pelo site da ESC, ou pessoalmente, na secretaria.

**As vagas são limitadas.**

### **BALLET:**

Infantil II - 6 e 9 anos  
 Terça e quinta - 9h30 às 10h30

Infantil II - 8 a 10 anos  
 quarta e sexta - 10h30 às 11h30

Juvenil - 11 a 15 anos  
 Terça e quinta - 16h30 às 17h30

Infantil II - 6 a 9 anos  
 Terça e quinta - 17h30 às 18h30

### **DANÇA CRIATIVA:**

Infantil II - 6 a 9 anos  
 Quarta e sexta - 9h30 às 10h30

Infantil I - 4 e 5 anos  
 Terça e quinta - 10h30 às 11h30

### **JAZZ:**

Juvenil - 11 a 15 anos  
 Terça e quinta - 15h30 às 16h30

Adulto - a partir 18 anos  
 Terça e quinta - 18h30 às 19h30

Informações: ☎ (19) 99907-5575  
 Ou pelo site: [cosmopolis-cultura.sesisp.org.br](http://cosmopolis-cultura.sesisp.org.br)