

GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXIV - Nº 2246 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 06 DE DEZEMBRO DE 2024 CONCLUÍDA EM 05/12/2024, ÀS 23h00 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 12 PÁGINAS

CRTC anuncia 141 vagas de emprego para parada de manutenção na Replan

Pág. 11

Foto: PMC



Presente nos Céus de Cosmópolis: Esquadrilha da Fumaça comemora 80º aniversário da cidade

A apresentação superou expectativas com maestria, e impactou a todos que assistiram o show aéreo

Pág. 3

Foto: Mudando Destinos



Mudando Destinos promove bazar beneficente em prol dos animais

Evento acontece nos dias 7 e 8 de dezembro, com vendas de roupas, calçados e acessórios, e destina sua arrecadação ao cuidado de animais

Pág. 6

Cidade

Caravana de Natal da Coca-Cola decepciona a população

A tão esperada magia da noite de Natal não aconteceu

Ocorrência

Cosmopolense falece após acidente de carro

Carreta invadiu a pista contrária e colidiu com seu veículo

Saúde

Prefeitura entrega reforma do CSII

Unidade de saúde recebe melhorias estruturais para oferecer um ambiente mais moderno

RMC

Concerto a luz de velas gratuito acontecerá em Campinas

Os melhores clássicos de natal

Show de aniversário celebra os 80 anos de Cosmópolis com grande público

O evento contou com grandes nomes da música sertaneja, ações solidárias e apoio da EPTV



Show liderado pelos cantores Edson e Hudson reuniram milhares de pessoas na Praça do Coreto.

Foto: PMC Pág. 3

‘Saúde e Bem-Estar para Todos’ acontecerá nesta sexta-feira (05)

Evento oferece atividades e orientações para cuidar da saúde

Pág. 5

Cosmopolense de 15 anos conquista título em campeonato mundial

Guilherme participou pela primeira vez de uma competição internacional de Jiu-Jitsu e compartilha sua experiência e aspirações no esporte

Pág. 12

Ocorrências Policiais

JARDIM BELA VISTA II

Homem é encontrado sem vida com sinais de envenenamento

O caso aconteceu próximo à Praça do Amor na última segunda-feira (2), e ainda está sendo investigado pela polícia

Um homem de 46 anos foi encontrado com sinais de envenenamento na tarde da última segunda-feira (2), na Rua Francisco de Mário, próximo à Praça do Amor, no bairro Jardim Bela Vista III. Ao seu lado havia uma porção de chumbinho, veneno clandestino usado ilegalmente para matar roedores, além de ser altamente tóxico, ele contém substâncias que podem causar envenenamento grave em humanos e animais. Sua venda é proibida no Brasil, mas ainda ocorre de forma ilegal. A Guarda Municipal foi acionada e solicitou uma ambulância para o resgate. O homem foi levado à Santa Casa de Misericórdia, mas não resistiu e teve o óbito confirmado pelos médicos. O caso ainda está sendo investigado.



Foto: Internet

GAZETA de
COSMÓPOLIS
TVJAGUARI

Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista
Cosmópolis – SP
CEP 13150-580
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 99992-1007

Circulação:
Cosmópolis

Horário:
Segunda a Sexta, das 8h às 18h.
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E
JORNALISTA RESPONSÁVEL
Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecosmopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

PARQUE RES. DAS ANDORINHAS

Adolescente de 17 anos é apreendido por tráfico de drogas

199 porções de drogas e dinheiro foram encontrados com o jovem.

Na última sexta-feira (29), uma equipe da ROMU-04, da Guarda Municipal, apreendeu um adolescente de 17 anos por envolvimento em tráfico de drogas. A abordagem ocorreu na Rua Valter Dester, durante patrulhamento de rotina. Ao avistar a viatura, o jovem tentou descartar uma sacola, jogando-a no telhado de uma residência. A equipe realizou a abordagem e, ao verificar o conteúdo da sacola, encontrou 93 porções de substância semelhante à cocaína, 43 pedras de crack, 63 porções de maco-nha e R\$ 49 em dinheiro. O adolescente foi encaminhado ao hospital muni-



Foto: Guarda Municipal

cipal para exame de corpo de delito e, em seguida, apresentado à delegacia de plantão. O delegado determinou a apreensão do jovem por ato infracional análogo ao crime de tráfico de drogas. Ele permanece à disposição da Justiça.

ACIDENTE

Cosmopolense falece após acidente entre carro e caminhão em Assis

Motorista de 37 anos não resistiu aos ferimentos após a carreta invadir a pista contrária e colidir frontalmente com seu veículo

Um acidente entre um carro e um caminhão em uma rodovia na cidade de Assis resultou na morte do cosmopolense Leandro Lima da Silva, de 37 anos, nesta segunda-feira (02). A via está sinalizada para obras de duplicação e chovia no momento do acidente. A carreta transitava por uma das faixas quando

perdeu o controle e invadiu a pista contrária, colidindo frontalmente com o carro. O motorista do veículo, que seguia sozinho, não sobreviveu aos ferimentos e faleceu no local do acidente. O motorista da carreta sofreu ferimentos leves, e as causas do acidente serão investigadas.



Foto: Arquivo Pessoal

Cidade

Aniversário da Cidade

Show de aniversário celebra os 80 anos de Cosmópolis com grande público na Praça do Coreto

O evento contou com grandes nomes da música sertaneja, ações solidárias e apoio da EPTV



Fotos: PMC

Na noite de quarta-feira (4), o Coreto foi palco de uma grande festa em comemoração aos 80 anos de Cosmópolis. Centenas de pessoas prestigiaram o evento, que contou com shows de Edson & Hudson, Zé Henrique & Gabriel, Priscila Meireles, Marília Tavares, Sami Rico e a banda Traia Veia. Além de celebrar com música sertaneja de qualidade, o evento teve um apelo solidário: os participantes foram convidados a doar 1kg de alimento não perecível

para ações sociais do município. Uma praça de alimentação na Rua Campinas ofereceu diversas opções gastronômicas, tornando a noite ainda mais especial. O prefeito Junior Felisbino destacou a importância da data: "É um orgulho comemorarmos os 80 anos de Cosmópolis com tanta alegria e união, relembrando nossa história e conquistas." A festa, realizada com o apoio da EPTV, marcou a história da cidade com união e solidariedade.

Celebração

Presente nos Céus de Cosmópolis: Esquadrilha da Fumaça comemora 80º aniversário da cidade

A apresentação superou expectativas com maestria, e impactou a todos que assistiram o show aéreo

No último sábado (30), a Esquadrilha da Fumaça presenteou Cosmópolis com um espetáculo aéreo memorável em celebração ao 80º aniversário de emancipação do município. O evento reuniu milhares de pessoas no complexo poliesportivo do Ginásio Municipal Antonio Damiano. Com cerca de 50 minutos de duração, a apresentação contou com sete aeronaves Super Tucano, pilotadas por membros do Esquadrão de Demonstração Aérea (EDA) da Força Aérea Brasileira. As manobras deslumbrantes e os voos rasantes encantaram o

público, que acompanhou cada detalhe com entusiasmo de diferentes pontos da cidade, guiado pela narração oficial que descrevia as acrobacias e curiosidades sobre a equipe. O espetáculo que foi resultado de uma solicitação da Prefeitura à Força Aérea Brasileira e superou as expectativas, tornando-se um dos momentos mais marcantes das festividades do aniversário da cidade. A exibição deixou uma lembrança inesquecível nos céus e nos corações dos cosmopolenses.



Fotos: PMC

Frustração

Caravana de Natal da Coca-Cola acontece durante o dia e decepciona a população

Cosmopolenses relatam que a caravana não proporcionou a magia da noite de Natal

Nesta quarta-feira (03), a tradicional Caravana da Coca-Cola fez sua parada em Cosmópolis, mas, ao contrário do que muitos esperavam, o evento gerou certa frustração entre a população local. Programada para começar às 16h, a caravana passou por diversos pontos da cidade. Porém, a insatisfação veio por conta do horário escolhido pela empresa. A principal queixa dos moradores foi a escolha do período, que coincidiu com o horário de expediente de muitos trabalhadores e estudantes. Isso impossibilitou uma boa parte da população de prestigiar a atração, que tradicionalmente gera entusiasmo nas cidades por onde passa, com sua carreta iluminada e a presença do Papai Noel. Além do horário não ser estratégico, o evento foi realizado nos comentários da publicação feita nas redes sociais da Gazeta de Cosmópolis, os moradores expressaram sua opinião. "Sem nenhuma emoção. De dia não tem graça e, também, o horário não ajuda, já que os



maiores interessados estavam na escola", comentou uma seguidora. Apesar das críticas, a caravana conseguiu despertar a atenção e alegria, contudo, a expectativa por uma próxima visita ficou marcada por uma exigência: um horário mais acessível para todos.

Foto: PMC

Região Metropolitana de Campinas

Natal

Programação de Natal agita Paulínia com atrações para toda a família

A magia fica completa com a presença do Papai Noel, neve artificial e passeios de trenzinho

A magia natalina chega a Paulínia no dia 8 de dezembro às 19h30, com a abertura oficial da ‘Vila de Natal’ no Parque Brasil 500. O evento será marcado pela tradicional ‘Parada Natalina’, que promete encantar o público com um desfile temático e diversas atrações para a família toda. A ‘Vila de Natal’ deste ano será um dos grandes destaques da programação, oferecendo atrações sensacionais como uma roda-gigante, carrossel e uma praça de alimentação com ‘food trucks’. O tão especial roteiro também inclui atividades itinerantes em diversos bairros da cidade como Betel, São José e

João Aranha, onde o Papai Noel e sua Trupe levarão alegria por meio de apresentações divertidas. A programação conta com passeios de trenzinho, uma das atrações favoritas das crianças que também cativa adultos, juntamente com performances de corais e a presença de “neve”, garantindo entrar no espírito natalino e viver momentos de diversão inesquecíveis. Todas as atrações e atividades do evento são gratuitas, e acontecerão até o dia 23 de dezembro, buscando proporcionar um natal que ficará na memória dos moradores e visitantes, promovendo a união e o encantamento característico dessa época do ano.



Foto: noticiasdepaulinia.com.br

Música

Concerto a luz de velas gratuito acontecerá em Campinas nessa sexta-feira (6)

O evento contará com um cenário deslumbrante e um repertório de clássicos de natal

Nesta sexta-feira (6), às 19h30, acontecerá o espetáculo ‘Starlight - Concertos de Natal’, na Concha Acústica da Lagoa do Taquaral em Campinas. O evento, com entrada gratuita e classificação livre, promete encantar o público com uma combinação de música e cenário envolvente. A apresentação contará com um repertório de clássicos natalinos que marcaram gerações, incluindo ‘Noite Feliz’, ‘Adeste Fideles’ e ‘Jingle Bells’.

As canções serão interpretadas por um quinteto de cordas e percussão, acompanhado por um coral formado por seis vozes, trazendo emoção e sofisticação à performance. A Concha Acústica será transformada por centenas de luzes em formato de velas, criando uma atmosfera mágica que simula um céu estrelado. O público terá a oportunidade de vivenciar uma experiência sensorial única, combinando o som harmônico da música com o brilho delicado da iluminação especial.

O concerto faz parte da abertura da programação natalina de Campinas, que busca levar cultura e entretenimento de qualidade para a população e seus visitantes. Com um cenário deslumbrante e um repertório de clássicos de natal, o evento promete ser um dos destaques das festividades de fim de ano da cidade, oferecendo uma noite memorável para famílias, amigos e amantes da música.

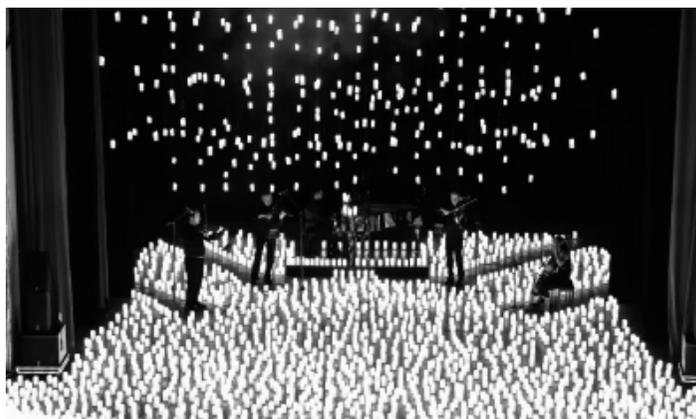


Foto: divulgação

Chuvas

Chuvas intensas transbordam rio em Monte Mor e afetam toda a região da RMC

Moradores relataram ter dificuldade para transitar pelas ruas inundadas

As fortes chuvas que atingiram a região nesta semana causaram transtornos em Monte Mor na última terça-feira (3). O Rio Capivari transbordou após 80 milímetros de chuva acumulados em 24 horas, provocando alagamentos em ruas e imóveis. Segundo a Prefeitura de Monte Mor, o nível normal do rio nesta época do ano é de 1,2 metro, mas devido aos temporais, a profundidade chegou a 4,09 metros. Autoridades alertaram que caso o rio alcance 4,5 metros, ele transbordará totalmente. No Jardim São Bom Jesus, moradores de um condomínio precisaram improvisar tábuas para atravessar as áreas alagadas. Em Cosmópolis, embora

os rios não tenham transbordado, a cidade também registrou alagamentos pontuais em bairros e vias. Moradores relataram dificuldade para transitar por ruas inundadas, especialmente em áreas de menor drenagem. A Defesa Civil segue monitorando os pontos críticos e reforçou o alerta para o risco de novas chuvas intensas na região. De acordo com o Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden) e o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), Monte Mor está entre as cidades que registraram o maior volume de chuva no estado na segunda-feira (2).



Foto: Isabela Dotta



Foto: Leandro Ferreira

Saúde

Investimento**Prefeitura de Cosmópolis entrega reforma do CSII- Tadayuki Kuroba**

Unidade de saúde recebe melhorias estruturais para oferecer um ambiente mais moderno, seguro e acolhedor à população

Foto: PMC



Na manhã da última sexta-feira (29), a Prefeitura de Cosmópolis entregou à população as obras de reforma estrutural do CSII - Tadayuki Kuroba, garantindo um ambiente mais moderno, seguro e acolhedor para os atendimentos de saúde. As melhorias realiza-

das incluem: Parte interna: pintura completa, troca de fiação elétrica e iluminação, substituição de portas, colocação de pisos nas rampas, correção de infiltrações, reparos na cobertura, além da troca de telhas, calhas e forro. Parte externa: reforma da calçada e da grade.

Longevidade**A prática de exercício físico é fundamental no tratamento da Artrose**

Doença afeta até 80% das pessoas acima de 60 anos e pode ser amenizada com a prática de exercícios físicos

Artrose, comum após os 50 anos, causa rigidez, inchaço e dificuldade de movimento. Embora crônica, a prática de exercícios é essencial para evitar inatividade e complicações como diabetes e doenças cardíacas. Atividades aeróbicas e musculação com baixa carga e alta repetição ajudam a proteger as articulações, fortalecer músculos e liberar enzimas anti-inflamatórias. O tratamento deve ser personalizado, considerando sintomas e limitações de cada paciente. Dieta rica em proteínas e acompanhamento médico são fundamentais para aliviar dores e prevenir intervenções invasivas, como próteses. - Por Dr. Leonardo Kowalesky

Foto: Freepik

**Terceira Idade****Ação de Saúde Bucal no Lar dos Idosos Irmã Rosália promove prevenção e cuidado especializado**

Equipe de Saúde Bucal realiza atendimentos, distribui kits de higiene e encaminha moradores para tratamento

Foto: PMC



A Equipe de Saúde Bucal realizou uma ação de prevenção e detecção precoce de câncer bucal, além de outros sinais e sintomas de doenças bucais, no Lar dos Idosos Irmã Rosália. Durante a ação, foram feitas orientações sobre higiene bucal e cuidados com próteses, além da oferta de tratamentos odontológicos.

20 moradores foram atendidos, receberam kits de higiene bucal e 9 serão encaminhados para tratamento odontológico. Esta ação reafirma o compromisso com a saúde da população idosa e a importância da prevenção e do acesso a cuidados de saúde bucal, alinhados aos princípios do SUS.

Exercício**‘Saúde e Bem-Estar para Todos’ acontecerá nesta sexta-feira (05)**

Evento oferece atividades e orientações para cuidar da saúde

Nesta sexta-feira (05), a Unidade Básica de Saúde (UBS) Andorinhas realiza o evento "Saúde e Bem-Estar para Todos", com uma programação voltada ao incentivo de práticas saudáveis e à promoção da qualidade de vida. Entre as atividades oferecidas, estão sessões de alongamento, exercícios funcionais, aulas de Zumba e práticas de Lian Gong, técnica oriental voltada para o fortalecimento muscular e o equilíbrio do corpo. O evento também contará com rodas de conversa sobre a prevenção e o controle de doenças cardiovasculares, diabetes e hipertensão, com espaço aberto para esclarecer dúvidas dos participantes. Além disso, os moradores poderão realizar aferição de pressão arterial e glicemia, participar de degustações de alimentos saudáveis e receber mudas e frutas como incentivo para adotar hábitos mais saudáveis. A participação é gratuita, e a organização recomenda que os interessados levem garrafas de água para aproveitar as atividades.

Foto: Freepik



Meu Pet

Meu Animal, meu xodó

Esta coluna tem como objetivo valorizar os bichinhos de estimação que, a cada dia mais, passam a fazer parte da família. Participe você também! É gratuito. Mande mensagem no WhatsApp (19) 9992-1007.

Nome do dono
Adamaris Mazarin

energia e ele adora derrubar as coisas do lugar,

Nome e idade do xodó:
Gato, 2 anos

correr pela casa e morde e arranha se você não der

Há quanto tempo você tem o animal:
2 anos

atenção o suficiente, mas boa parte do tempo

Como foi a escolha:

Uma colega de trabalho estava doando, e eu adotei o que sobrou

ele só dorme ou fica tranquilo recebendo carinho

Seu xodó é muito bagunceiro?

Sim e não, ele tem alguns picos de

O que você mais gosta no seu animalzinho?

A personalidade dele



Fotos: Arquivo pessoal

O que vocês fazem juntos?

Brincamos durante o dia e dormimos juntos a noite

Quantos animais você tem em casa?

1, só ele

Qual é o prato predileto do seu xodó?

Ração e churri churri

Qual punição você faria para as pessoas que maltratam animais?

Prisão

Conte um momento marcante entre vocês:

Quando ele chegou, até se adaptar ele "morou" em um cômodo só, e foi bem interessante ver ele nos próximos dias explorando a casa

Por que ter um animal de estimação em casa:

Apesar de muitos dizerem que gatos são independentes e ignorantes, eles são ótimos companheiros, além da responsabilidade que você cria ao adotar um animal, o laço que vocês foram é benéfico para os dois

Solidariedade

Mudando Destinos promove bazar beneficente em prol dos animais

Evento acontece nos dias 7 e 8 de dezembro, com vendas de roupas, calçados e acessórios, e destina sua arrecadação ao cuidado de animais

Foto: Mudando destinos

**Das pulgas 2024
EM PROL AOS ANIMAIS**

Data: 07 e 08 de dezembro
Horário: 09h às 13h

Rua Santa Gertrudes, 254. Bairro Sericicultura
(Antigo Grêmio, próximo a Rodoviária)

Roupas, calçados, acessórios e outros.

O grupo Mudando Destinos realizará um Bazar para arrecadar fundos, nos dias 7 e 8 de Dezembro, das 9h às 13h. O evento acontece na Rua Santa Gertrudes, 254, no Bairro Sericicultura. A iniciativa tem como objetivo principal arrecadar fundos para auxiliar no cuidado e proteção dos animais abandonados e em situação de risco. O evento será realizado no antigo Grêmio, próximo à rodoviária, local de fácil acesso para a comunidade. O bazar conta com uma ampla variedade de itens à venda, incluindo roupas, calçados, acessórios e outros produtos, com preços acessíveis para todos os públicos.

Saúde animal

Gatos saudáveis com prevenção contra FIV e FeLV

Entenda como proteger seu gato dessas doenças virais que ameaçam a saúde felina e entenda a importância da prevenção

Foto: Freepik



As doenças FIV (Vírus da Imunodeficiência Felina) e FeLV (Vírus da Leucemia Felina) são grandes ameaças à saúde dos gatos. A FIV, conhecida como "AIDS felina", é transmitida por mordidas profundas, enquanto a FeLV se espalha facilmente por contato próximo, como lambidas e tigelas compartilhadas. Ambas debilitam o sistema imunológico, mas podem ser controladas com cuidados adequados. Vacinas

ajudam a prevenir a FeLV, e manter os gatos dentro de casa reduz os riscos para as duas doenças. "Testes regulares e check-ups veterinários são essenciais para o diagnóstico precoce e a proteção dos gatos", orienta a veterinária Vitória Idalgo. A prevenção é o melhor caminho, as vacinas em dia, ambiente seguro e atenção à saúde são fundamentais para garantir a longevidade dos felinos.

Nacional

Vestibular

Segunda fase do vestibular da UNESP será realizada neste domingo (8) e segunda-feira (9)

Candidatos enfrentam dois dias de prova na segunda fase do Vestibular 2025 da Unesp, com questões discursivas e redação

A segunda fase do Vestibular 2025 da Unesp será aplicada nos próximos dias 8 e 9 de dezembro, no domingo e segunda. Nesta fase, os candidatos terão de responder a 36 questões discursivas e produzir uma redação do gênero dissertativo-argumentativo. No primeiro dia, serão questões de Ciências Humanas e Sociais Aplicadas, Ciências da Natureza e Matemática, enquanto no segundo dia será a vez de Língua

e redação. Os locais de prova da segunda fase foram disponibilizados nesta segunda-feira (02). A Universidade Estadual Paulista (Unesp) ofere-

ce 6.596 vagas em cursos de graduação no Vestibular 2025. O resultado deste processo seletivo deve sair no dia 31 de janeiro de 2025.

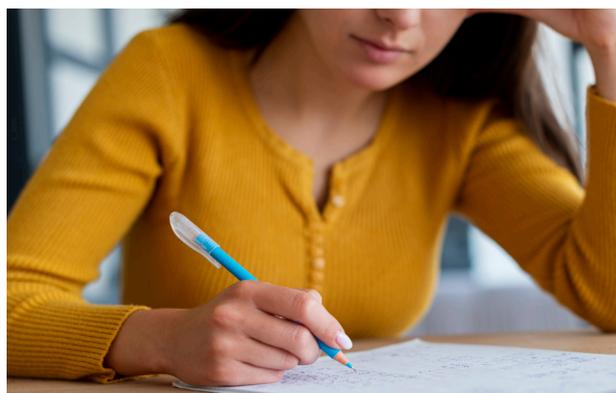


Foto: Freepik

Trabalhador

Prazo para pagamento da segunda parcela do 13º vai até 20 de dezembro

Desconto de INSS e Imposto de Renda afeta valor da segunda parcela

A segunda parcela do 13º salário deve ser paga até 20 de dezembro e vem com descontos de INSS e Imposto de Renda. O valor da parcela é calculado com base no salário bruto do trabalhador, sendo maior na primeira parcela, que não sofre deduções. Se o trabalhador recebeu um aumento salarial durante o ano, a segunda parcela já refletirá esse reajuste. O 13º proporcional é

calculado considerando os meses trabalhados, com um mínimo de 15 dias em cada mês para que ele seja incluído no cálculo. Exemplo: Para

um salário de R\$ 5 mil, a primeira parcela será de R\$ 2.500, e a segunda, com descontos, será de R\$ 1.635,68. Fonte: Valor Investe



Foto: Internet

O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, Harald e Mosca apresentam

O Gato de Botas

no aniversário da cidade
PRDAC nº 49147

VENHA E TRAGA TODA FAMÍLIA

AUDITÓRIO PAULO FREIRE
RUA SETE DE ABRIL, 649 - VILA DAMIÃO, COSMÓPOLIS- SP
15 DE DEZEMBRO DOMINGO ÀS 10H E 15H
ENTRADA GRATUITA*
*Mediante retirada antecipada de Senha

FICHA TÉCNICA
O Gato de Botas – 45 minutos.
Inspirado no conto de Charles Perrault.
Adaptação e direção de Crispim Júnior.
Trilha sonora: Albano Sales e Gláucia Telles. Cenografia: José Roverato. Figurinos: Hugo Marinelli.
Direção Artística: Jorge Fantini. Bonecos: Marcos Laporte. Fotografia: Pedro França.
Equipe de realização (artistas e técnicos em escala de revezamento): Adamys Susan, Bete Bastos, Daniel Duarte, Darcy Rodrigues, Jasmine Alves, Lucas Matheus, Priscila Martins, Pedro França, Vitor Olivéro, Vinicius Seka e Wanderley Francisco.
E ainda eventualmente:
Adriana Souza, Rose Braga, Silvio Leme, Nilson Garcia, Jorge Fantini, Lucas Siqueira, Valéria Rachel, Veridiana Arena e Helen Mistura.
Administração Geral: Crispim Júnior
Equipe de apoio na base: Michele Batista e Dayane Souza.
Produção: Companhia de Teatro Sia Santa
Designer Gráfico: Pedro França

Apoio Cultural:

PREFEITURA MUNICIPAL DE COSMÓPOLIS
CULTURA COSMÓPOLIS

PROAG
COMPANHIA DE TEATRO Sia Santa
Harald é profissional.
MOSCA
TUDO VIRA CULTSP
Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas
SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO SÃO PAULO SÃO TODOS

Produção:

Patrocínio:

Realização:



Ser Mulher

Puerpério

Depressão pós parto: o desafio silencioso da maternidade

Quando a alegria esperada se transforma em tristeza, compreender e buscar apoio é essencial para proteger a saúde da mãe e do bebê

Foto: Arquivo Pessoal



Maristela T. Lopes Ramos
Psicóloga - CRP: 06/136159
Tel. 19 98171-8591
R. Santa Gertrudes, 2063 - F

Criar filhos é uma das tarefas mais difíceis da vida. Algumas mães, em vez de alegria, sentem tristeza e confusão após o parto. A depressão pós-parto, um transtorno do humor, pode surgir até 6 meses após o nascimento e afeta 1 em cada 4 brasileiras. Alterações hormonais no pós-parto causam crises de choro, tristeza, dificuldade de cuidar do bebê e insônia. Outros sintomas incluem irritabilidade, culpa, pensamentos prejudiciais e suicidas. O puerpério, período de recuperação do corpo, dura cerca de 6 semanas. Fatores associados incluem

aumento de responsabilidades, gravidez não planejada, dificuldades no parto ou com o bebê e pressões culturais. A psicose pós-parto, mais rara e grave, envolve delírios e risco de prejudicar o bebê ou a mãe. O Baby Blues, forma mais leve, afeta 80 a 90% das mães por até duas semanas, enquanto a depressão pode durar meses. Buscar ajuda é essencial para proteger o vínculo mãe-bebê. O tratamento inclui antidepressivos, psicoterapia ou reposição hormonal, com melhora gradual.

Julia Maria
Acessórios

19 99477-0393 @juliamariaacessorios

Igualdade

Mulheres no Comando: A Luta pelo Protagonismo e Igualdade

Um olhar sobre a jornada das mulheres na busca por mais poder, direitos e igualdade em todos os espaços



Foto: Freepik

Fonte: IF SUDESTE MG

Salários baixos, assédio, desigualdade nas tarefas e discriminação ainda são desafios que as mulheres enfrentam. No entanto, o protagonismo feminino tem ganhado cada vez mais destaque, com mulheres assumindo papéis de liderança e decisão em diversos espaços da sociedade. Apesar das conquistas, a busca pela igualdade de gênero permanece uma jornada em andamento. Durante séculos, o poder esteve concentrado nas mãos dos homens, enquanto as mulheres eram relegadas a posições subalternas. O protagonismo feminino, portanto, representa não apenas uma reparação histórica, mas também uma etapa essencial rumo a uma sociedade mais justa e igualitária. A psicóloga Ludmila Pinho, do IF Sudeste MG, destaca que as mulheres sempre desempenharam papéis fundamentais nas transformações sociais. Desde figuras pioneiras como Nísia Floresta, que defendia a emancipação feminina através da educação, até Bertha Lutz, que conquistou o direito ao voto para as mulheres, elas estiveram na vanguarda das lutas por liberdade e direitos. No entanto, apesar dos avanços, ainda há muito a conquistar. Pinho afirma que fortalecer a participação feminina nos espaços políticos, educacionais e decisórios é crucial para que suas experiências e propostas sejam reconhecidas. Essa maior visibilidade e protagonismo possibilitam a contestação das desigualdades, a busca por soluções e a construção de uma sociedade mais democrática, justa e inclusiva.

Caderno de Jesus

Show Gospel

‘Adore Cosmópolis’ celebra 80 anos da cidade com noite de louvor e união

Diferentes igrejas da cidade participaram da comemoração, que contou com muita música e fé

A comemoração pelos 80 anos de emancipação política e administrativa de Cosmópolis ganhou uma atmosfera de fé e gratidão na noite do último sábado (30), com o evento ‘Adore Cosmópolis’, que aconteceu na Praça do Rodrigo e reuniu centenas de pessoas em um momento mais que especial de louvor e adoração. Organizado pelo Conselho de Ministros Evangélicos de Cosmópolis (COMEC), com apoio da Prefeitura e da Secretaria Municipal de Cultura, o evento contou com a participação de diversas igrejas locais, líderes pasto-

rais e bandas gospel. A programação incluiu apresentações musicais, mensagens inspiradoras, testemunhos emocionantes e momentos de oração coletiva, fortalecendo os laços entre as comunidades religiosas da cidade. Além das atividades espirituais, a estrutura do evento ofereceu uma área gastronômica e espaços cobertos, proporcionando conforto ao público presente. Mais do que uma celebração do aniversário do município, o ‘Adore Cosmópolis’ enfatizou a força da união e da fé como pilares da comunidade.



Fotos: PMC

Falecimentos

- 21/11 - Maria Ines Ribeiro de Queiroz
73 anos
- 21/11 - Marcos Aparecido Barbosa
57 anos
- 21/11 - José Vanderlei Hamann
68 anos
- 22/11 - Adelson Collaço
77 anos
- 22/11 - Orivaldo Cazella
85 anos
- 28/11 - Maria Matildes Eugenio Viana
88 anos
- 29/11 - Angela Onélia Marson Garcia
60 anos
- 01/12 - Guilherme Luidi Macedo
13 anos
- 01/12 - Alzira Nunes Figueira
89 anos
- 02/12 - Leandro Lima Silva
36 anos
- 02/12 - Adriano Lopes de Lima
45 anos
- 04/12 - Édna Altair Mota da Silva
92 anos

Mensagem da Semana

Jesus Cristo, O Senhor

Foto: Arquivo Pessoal



Pastor Gessivaldo Gomes Rebouças

Ninguém Deus, conhecedor do profundo e do escondido. Ele é a luz que tem condições de penetrar no mais íntimo do nosso ser. Conhece os nossos pensamentos e a nós mesmos melhor do que podemos conhecer. Ele é o Senhor do tempo; Jesus Cristo deu Sua vida por nós. Ninguém a tirou dele, mas Ele voluntariamente a entregou; (João 10.18). Nenhuma circunstância neste mundo tem poder para nos separar desse grande amor. Precisamos apenas crer

Ele muda os tempos e as horas; Ele remove os reis e estabelece os reis; Ele dá sabedoria aos sábios e ciência aos inteligentes (Daniel 2.21-22).

que tudo tem o seu tempo determinado e que nada foge ao Seu controle. Muitas situações que enfrentamos podem parecer incompreensíveis no momento, mas podemos confiar no amor do Pai por nós e em Seu cuidado extravagante e minucioso. Cristo nos tirou da potestade das trevas e nos transportou para o Seu Reino de luz, em quem temos a redenção pelo Seu sangue; podemos depositar toda a nossa confiança, entregando aos Seus pés todas as nossas necessidades, crendo que Ele é poderoso para suprir cada uma delas. A exposição das Tuas palavras dá luz e entendimento aos simples (Salmos 119:130). Lâmpada para os meus pés é a Tua Palavra e luz para o meu caminho (Salmos 119:105).

Mensagem da Semana

Viver um novo te assusta?

Foto: Arquivo Pessoal



Missionária Darlene S. Santos @mudarepoder

Quando estamos prestes a viver algo desconhecido, é normal sentir insegurança e medo. O novo é desafiador por ser desconhecido, mas também libertador, pois traz liberdade, conhecimento e experiências, gerando satisfação, cumprimento de chamado e legado. Nas escrituras, há a história de Josias, um menino que, mesmo jovem e inexperiente, decidiu viver Algo Novo, trazendo alegria ao povo e mudando muitos destinos. Em 2 Crônicas 34:1-25, relata-se que Josias tinha

1 Tinha Josias oito anos quando começou a reinar, e trinta e um anos reinou em Jerusalém.

oito anos quando se tornou rei de Judá e governou por trinta e um anos em Jerusalém. Ele seguiu o exemplo de Davi, agradando a Deus e não se desviando. Frequentemente nos perguntamos o momento certo para agir, mas a resposta é o hoje e a forma certa de fazê-lo. Josias, aos 8 anos, tinha clareza do que não queria repetir: os erros de seu pai e avô. Ele desafiou limites e tabus, mostrando que viver o Novo era não seguir padrões errados. Esse menino venceu, executando extraordinariamente dia após dia, cumprindo seu chamado como rei, realizando grandes reformas e promovendo obediência e devoção ao Senhor. Ele trouxe ao povo o verdadeiro sentido de amar a Deus sem comparações.

Variedades

SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
1	7		5	2				6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2		6		7	9
9		8		1	2			
4	2		9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8		3	6			2	5	
		9	1	8	5		3	4

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6		8	1	2		
1	7		5	2				6
2	3			1	4	5	8	7
3	8	1	2		6		7	9
9		8		1	2			
4	2		9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8		3	6			2	5	
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6		8	1	2		
1	7		5	2				6
2	3			1	4	5	8	7
8	1	2	5	6		7	9	
9		8	4	1	2			
4	2		3	9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3	6			2	5	
		9	1	8	5		3	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

	6			2	9	3		
1			5		8		4	
2	3	4		7	6			
9						6		
		8			1			
	2						9	
		9		5	2	7	6	
5		2		6				8
	7	3	9				4	

B

	8		2			7		
					3			9
3		7	6			4		
	9					2		1
8		2						6
		8		5	9			7
2			3					
		3			7		5	

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Característica de jogos virtuais	Vocalista da banda Jota Quest	Profundo, em inglês	Lago asiático de água salgada	Gélidos Adequados	Os bens da mulher cedidos ao marido	Estação de trem	Art déco e Art nouveau
Profissionais do telemarketing	Gauss (símbolo)	Morro da (?): uma das estações do bondinho (RJ)	Emparelhados Linha, em inglês	Declarar em juízo (jur.)	Fuzil; espingarda	Seleção olímpica de 1992 (basq.)	Endereço de sites (sigla)
Aflitivas	Aba, em inglês	O de Brasília é de autoria de Lúcio Costa	Estilista francês Filme de Kurosawa	Templo suntuoso do Império Romano	Joana (?), atriz Fazer progressos	(?) Motta, cantor de soul	Movimento controlado pelo piloto
Digrafo de "passo"	Gás que corresponde a 78% do ar atmosférico	Sujeito e predicado, para orações	Raro, em inglês Concede	Que tem sabor azedo	(?) kwon do, arte marcial coreana	Golfo do oceano Índico	Antiguidade (abrev.) "Norte", em Otan
BANCO							

2/10. 3/ran — tae. 4/deep — flap — line — rare. 7/panteon. 8/glaçiais. 9/dream team. 64

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel f /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

A

1	6			2	9	3		
1			5		8		4	
2	3	4		7	6			
9						6		
		8			1			
	2						9	
		9		5	2	7	6	
5		2		6				8
	7	3	9				4	

B

	8		2			7		
					3			9
3		7	6			4		
	9					2		1
8		2						6
		8		5	9			7
2			3					
		3			7		5	

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel f /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br



Solução

S	T	N	E	N	O	P	O	C
O	R	O	G	E	T	I	L	I
N	A	G	E	D	A			I
R	V	A	T	O	S	S		
E	T	A	E					
D	R	A	R	O	R			
O	L	I	O	T	O	P		
M	F	O	M	F	L	A		
S	I	L	V	A	S			
E	O	I	O	R				
L	U	R	A	E				
I	D	E	N	E				
T	P	A	C	O				
O	F	E	R	A	O	R		
E	R	E	A	L	I	D		
G	D							

Classificados

Engenharia

Estrutural Engenharia abre inscrições para diversas vagas

Empresa está com diversas vagas disponíveis para profissionais de diferentes áreas, reforçando que o processo seletivo é gratuito e transparente

A Estrutural Engenharia abriu novas vagas de emprego para os moradores da região. Com o objetivo de atrair talentos para compor sua equipe, a empresa está recrutando profissionais para diversas funções, como almoxarife, assistente técnico, eletricitista de manutenção, montador de andaime, entre outras. As oportunidades abrangem áreas técnicas, operacionais e de apoio, atendendo às demandas de expansão da empresa na região. Os interessados devem acessar o

site (<https://recrutamento.estruturalrs.com.br/portal/1/portal-recrutamento>) oficial da Estrutural Engenharia para realizar o cadastro e se candidatar à vaga desejada. A empresa reforça que não há cobrança de taxas para a participação no processo e nem para a realização de cursos ou treinamentos necessários. Esse posicionamento busca garantir a inclusão de candidatos sem que barreiras financeiras interfiram na oportunidade de ingresso na empresa.

Manutenção

CRTC anuncia 141 vagas de emprego para parada de manutenção na Replan

As contratações iniciarão em março de 2025

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio do Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis (CRTC), informa: estão abertas 141 vagas de emprego para 12 funções na empresa C3 Engenharia, destinadas à parada de manutenção na Refinaria de Paulínia

(Replan). As contratações iniciarão em março de 2025. Como se candidatar: Acesse: c3engenharia.vagas.solides.com.br Selecione a cidade (Paulínia) e o cargo desejado. Dúvidas? Entre em contato com o CRTC pelos telefones: (19) 3872-2535 | (19) 3872-5469

Supermercado

Supermercados Pague Menos anuncia compra de terreno em Cosmópolis para abertura de nova unidade

Unidade disponibilizará novas oportunidades de emprego para os municípios



Foto: Internet

A Rede de Supermercados Pague Menos anunciou a aquisição de um terreno em Cosmópolis, marcando sua expansão para a 22ª cidade. A iniciativa faz parte do plano estratégico da empresa de consolidar sua presença em regiões. A nova unidade promete fortalecer o comércio local ao oferecer uma experiência de compra moderna e alinhada às necessidades da população.

Com a chegada do Pague Menos, espera-se também a criação de diversos postos de trabalho, impactando positivamente a economia da cidade. A inauguração da unidade ainda não tem data definida, mas a expectativa é de que as obras comecem em breve, trazendo mais dinamismo ao setor econômico local.

CRTC - Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante De Produção Masculino (03 Vagas)

Expira Dia 11/12/2024

Ajudante Geral Masculino (01 Vaga)

Expira Dia 12/12/2024

Ajudante Geral (04 Vagas) – Expira Dia 12/12/2024

Auxiliar De Montagem Industrial Masculino (01 Vaga) – Expira Dia 12/12/2024

Auxiliar De Serviços Gerais Feminino (01 Vaga)

Expira Dia 03/12/2024

Ajudante De Pedreiro (01 Vaga)

Expira Dia 06/12/2024

Ajudante De Produção (04 Vagas)

Expira Dia 10/12/2024

1/2 Oficial De Cozinha Ambos Os Sexos (04 Vaga)

Expira Dia 31/12/2024

Caixa (01 Vaga) – Expira Dia 11/12/2024

Eletricista Montador (01 Vaga)

Expira Dia 06/12/2024

Eletromecânico (01 Vagas) - Expira Dia 10/12/2024

Lavador (01 Vagas) - Expira Dia 12/12/2024

Líder De Caldeiraria E Usinagem (01 Vaga)

Expira Dia 06/12/2024

Mecânico Diesel (01 Vagas) - Expira Dia 12/12/2024

Motorista Carreteiro (02 Vagas)

Expira Dia 12/12/2024

Motorista De Ônibus Ambos Os Sexos (05 Vagas)

Expira Dia 31/12/2024

Motorista De Van Ambos Os Sexos (05 Vagas) – Expira Dia 31/12/2024

Motorista De Micro Ônibus Ambos Os Sexos (05 Vagas) – Expira Dia 31/12/2024

Motorista Carreteiro Ambos Os Sexos Cnh E (05 Vagas) – Expira Dia 06/12/2024

Motorista Masculino Cnh D (01 Vaga)

Expira Dia 06/12/2024

Programados De Torno Cnc (01 Vaga)

Expira Dia 12/12/2024

Projetista Mecânico Sênior (01 Vaga)

Expira Dia 09/12/2024

Técnico De Materiais (02 Vagas)

Expira Dia 12/12/2024

Vendedor (02 Vagas) – Expira Dia 12/12/2024

Armador (02 Vagas) – Expira Dia 10/12/2024

Política

Legislação

Câmara de Cosmópolis recebe ‘Selo Ouro’ em Transparência Pública no Estado de São Paulo

Reconhecimento coloca o Legislativo cosmopolense entre as 46 entidades mais transparentes do estado, com índice de 86,29%, acima da média estadual

A Câmara Municipal de Cosmópolis recebeu, pela primeira vez, o ‘Selo Ouro’ em Transparência Pública no Estado de São Paulo. O Legislativo cosmopolense, figura entre as 46 câmaras e prefeituras municipais, dentre os 645 municípios de todo o estado de São Paulo, com maior nível de transparência. O selo, que avalia anualmente os órgãos públicos do Brasil, coloca a Câmara Municipal de Cosmópolis como uma das entidades mais confiáveis do

estado de São Paulo. A análise, que é desenvolvida pela Associação Nacional dos Tribunais de Contas, faz parte do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP) que usa base de dados dos Tribunais de Contas, no caso de Cosmópolis, do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCESP). Um dos critérios, adotados para a análise, é de que a Câmara Municipal de Cosmópolis fornece informações de forma espontânea, mesmo quando não é solicitado, através de

seu site oficial. Para efeito comparativo, a média de todos os estados da Unidade Federativa é de 63,8%. A Câmara de Cosmópolis apresentou um índice ainda maior, 86,29%. O presidente da Câmara Municipal, André MaqFran (Republicanos), diz estar contente com tal certificação. Ele agradece aos servidores e aos vereadores pela conquista. “Fico feliz e satisfeito com tal reconhecimento. Este selo mostra o compromisso de nossa gestão com a transparência

e com o dinheiro público. Agradeço aos vereadores, a mesa diretora da Câmara e aos servidores pelo empenho e o trabalho realizado”, finaliza o presidente. Os dados, e a metodologia da análise, constam no site Radar da Transparência Pública. O site divulga estas informações com parceria com o Tribunal de Contas da União (TCU), Instituto Rui Barbosa, Conselho Nacional de Controle Interno (Conaci) entre outros órgãos.



Foto: Gazeta de Cosmópolis

Esporte

Conquista

Cosmopolense de 15 anos conquista título em campeonato mundial de jiu-jitsu

Guilherme participou pela primeira vez de uma competição internacional da CBJJE e compartilha sua experiência e aspirações no esporte



Foto: Arquivo Pessoal

Com apenas 15 anos, Guilherme Pereira de Moura deu um importante passo em sua jornada no jiu-jitsu ao competir pela primeira vez em um campeonato mundial da Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu Esportivo (CBJJE). Apesar de não conquistar o ouro, o jovem atleta demonstrou maturidade e visão para o futuro. “Foi minha primeira participação em um campeonato mundial da CBJJE, e pretendo competir neste campeonato mais vezes até alcançar o primeiro lugar”, contou Guilherme. O jovem explica que ficou feliz com seu desempenho na disputa. “Eu me senti feliz, mesmo não sendo a medalha de primeiro lugar, pois é um campeonato de alto nível”, diz Guilherme. A trajetória até o mundial não foi fácil. O lutador enfrentou uma rotina intensa de treinamentos, dedicando-se ao jiu-jitsu de segunda a sábado. “Foi uma rotina bem cansativa, pois treinei de segunda a sábado, com treinos de alta intensidade, muito esfor-

ço e dedicação”, relatou. O jovem também comentou sobre as dificuldades que enfrentou durante a competição. “O nervosismo e a pressão me atrapalharam um pouco na hora, por ser um campeonato de alto nível”, explicou o cosmopolense. Guilherme pretende construir uma carreira dentro do esporte. “Eu pretendo me tornar um atleta profissional, ter vários títulos importantes, como o mundial na Califórnia, e ser um grande professor de jiu-jitsu fora do país”, conta. O jovem atleta contou com pessoas que foram fundamentais em sua caminhada até o campeonato. “Tenho a agradecer ao meu pai, Márcio Felipe, que sempre me motivou no jiu-jitsu e, se não fosse ele, eu nunca teria começado.” Além disso, o atleta destaca a importância do acompanhamento do professor Anderson Caverna. “Agradeço muito ao professor Anderson por sempre acreditar no meu potencial e pelas oportunidades que ele já me deu”, concluiu Guilherme.