

GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXV - Nº 2250 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 17 DE JANEIRO DE 2025 CONCLUÍDA EM 16/01/2025, ÀS 22h00 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 12 PÁGINAS

Ciaterh abre vaga para Auxiliar de Serviços Gerais de Campo em Cosmópolis Pág. 11

Foto: Arquivo Pessoal



Unhas de gel: cuidados e tendências para 2025

Especialista dá dicas de como manter as unhas de gel impecáveis e aposta em tons de marrom e nas novas 'Blooming Nails'. Pág. 8

Foto: CNN



Lula sanciona primeira parte da regulamentação da reforma tributária

Lei estabelece regras sobre novos impostos criados para substituir tributos sobre o consumo Pág. 12

Cidade

Pipas provocam 24 interrupções no fornecimento de energia

Campanha da CPFL alerta sobre os riscos da prática próxima à rede elétrica

Ocorrência

Guarda Municipal localiza caminhão furtado em canavial

Veículo havia sido levado de estacionamento em Limeira

Saúde

Vacinas contra a Febre Amarela já estão disponíveis nas UBS de Cosmópolis

Imunização deve ser atualizada antes de viagens

Esportes

Blue Wings representará Cosmópolis na Copa ARB

Competição reúne grandes equipes do basquete regional

Cosmópolis recebe cinco novos veículos para reforçar serviços públicos

Veículos foram adquiridos com recursos de emendas e dotações orçamentárias



Os veículos foram destinados aos setores da Zoonoses, Vigilância Epidemiológica, CAPSi e CTA

Foto: PMC Pág. 3

Odontologia digital: a revolução tecnológica que transforma vidas e sorrisos por Dra. Karina da Costa de Queiroz

Da impressão 3D à inteligência artificial, descubra como a tecnologia está revolucionando o atendimento odontológico

Pág. 5

SP confirma o primeiro caso de febre amarela em 2025

Paciente, homem de 27 anos, residente na capital paulista, esteve recentemente em área rural em Socorro, região de Campinas

Pág. 4

Ocorrências Policiais

EMERGÊNCIA

Recém-Nascido engasgado é salvo pela Defesa Civil

Rapidez e técnica dos agentes foram essenciais na ação

Uma criança foi salva após um grave caso de engasgamento na Rua João Alves da Silva, em Cosmópolis, neste domingo (12), à tarde. O incidente mobilizou a Defesa Civil e a Guarda Municipal. Desesperados, os pais acionaram o socorro ao perceberem que a criança estava sufocando. Os agentes realizaram a manobra de Heimlich, desobstruindo as vias aéreas com sucesso antes que a situação piorasse. A criança foi encaminhada ao hospital para avaliação médica, onde foi constatado que estava bem.



Foto: Guarda Municipal

FURTO

Guarda Municipal de Cosmópolis localiza caminhão furtado em canavial

Veículo havia sido levado de estacionamento em Limeira na madrugada

A Guarda Municipal de Cosmópolis localizou, na manhã desta terça-feira (14), às 6h50, um caminhão Iveco Daily furtado na divisa entre Cosmópolis e Limeira, em um canavial. O veículo, aparentemente abandonado, foi encontrado intacto, com a chave na ignição, mas sem a carga. A empresa responsável confirmou que o furto ocorreu na madrugada, em Limeira, envolvendo o caminhão e 14 steps. O veículo foi apresentado na Delegacia de Polícia e os fatos registrados sob o BO AQ7236-1. O caminhão foi restituído à vítima.



Foto: Guarda Municipal

DESACATO

Foragido é capturado após ocorrência de ameaça em loja

Homem foi detido e encaminhado à Delegacia após ameaças e desacato

A Guarda Municipal de Cosmópolis capturou um homem foragido do sistema penitenciário durante uma ocorrência de ameaça e desacato em um comércio no bairro Bela Vista, nesta segunda-feira (13), às 10h15. Funcionários de uma loja na Rua Sete de Setembro re-

lataram ameaças. Durante a abordagem, o homem desacatou os agentes e foi algemado. Na delegacia, constatou-se que ele era foragido do sistema penitenciário de Guariba-SP. A ocorrência foi registrada sob BO/GM 07508 e BO/PC AO9219. O homem segue à disposição da Justiça.



Foto: Guarda Municipal

FURTO

Homem é preso em flagrante após furtar porta do CAPs

Suspeito foi localizado próximo a um ferro-velho após denúncia de vizinhos

A Guarda Municipal de Cosmópolis apreendeu em flagrante um homem suspeito de furtar uma porta de alumínio do Centro de Atenção Psicossocial (CAPs) nesta segunda-feira (13), às 12h30, no bairro Jacinto Hackel Fren Aun. Após denúncia de vizinhos, a equi-

pe localizou o suspeito em um ferro-velho, desmontando a porta. Ele foi conduzido ao Pronto Socorro para exame de corpo de delito e, em seguida, à Delegacia, onde teve a prisão ratificada. O caso foi registrado sob PA 0917/2025 e B.O. 08479/2025 pela Guarda Municipal.



Foto: Guarda Municipal

GAZETA de
COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95
Redação e Anúncios
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista
Cosmópolis – SP
CEP 13150-580
TELEFONE e WHATSAPP:
(19) 99992-1007

Circulação:
Cosmópolis

Horário:
Segunda a Sexta, das 10h às 18h.
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E
JORNALISTA RESPONSÁVEL
Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br
Facebook: Gazeta de Cosmópolis
Instagram: Gazeta de Cosmópolis
www.gazetadecosmopolis.com.br
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

Cidade

Investimentos

Cosmópolis recebe cinco novos veículos para reforçar serviços públicos

Veículos foram adquiridos com recursos de emendas e dotações orçamentárias

Cosmópolis recebeu cinco novos veículos destinados aos setores de Saúde, Zoonoses, Vigilância Epidemiológica, CAPSi e CTA, com o objetivo de modernizar a frota e garantir mais agili-

dade e qualidade nos serviços. O CAPSi foi beneficiado com uma emenda de 2023, do Projeto de Lei 039/2023, apresentada pelos vereadores Junior Vieira e Fernandinho. O CTA utilizou verba



Fotos: PMC

própria acumulada, enquanto a Saúde recebeu R\$ 200 mil do deputado Barros Munhoz. Zoonoses contou com dotação da Comissão Intergestores Bipartite, e a Vigilância foi contemplada pelo PL

039/2023, dos vereadores Eliane Lacerda e Dr. Eugênio. O prefeito Junior Felisbino destacou o impacto positivo na qualidade de vida e na infraestrutura municipal.

Empresas

MEIs têm até o fim de janeiro para regularizar dívidas do Simples Nacional

Caso os débitos não sejam pagos em sua totalidade, a empresa será excluída do regime



Fonte: G1

Os Microempreendedores Individuais (MEIs) e as Micro e Pequenas Empresas (MPEs) têm até 31 de janeiro para quitar dívidas com a Receita Federal e evitar a exclusão do Simples Nacional, regime que simplifica impostos e oferece carga tributária reduzida. Cerca de 1,5 milhão de empresas, das 1,8 milhão notifi-

casadas, ainda não regularizaram, somando R\$ 26,7 bilhões em débitos. O pagamento pode ser feito à vista ou parcelado em até 30 dias após a notificação via Domicílio Tributário Eletrônico. Quem não regularizar perderá benefícios fiscais, enfrentando restrições como cancelamento de alvarás e dificuldades para emitir notas fiscais.

Foto: Freepik

Alerta

Ocorrências com pipas provocam 24 interrupções no fornecimento de energia na cidade

Campanha da CPFL alerta sobre os riscos da prática próxima à rede elétrica

Em Cosmópolis, a prática de soltar pipas causou 24 interrupções no fornecimento de energia em 2024, segundo a CPFL Paulista. A campanha "Guardião da Vida" reforça a necessidade de brincar longe da rede elétrica para evitar acidentes e falhas no sistema. A CPFL realiza palestras em escolas, destacando os perigos do cerol e da linha chilena, que aumentam os riscos de choques e podem cortar cabos de energia. Raphael Campos, gerente de Saúde e Segurança da CPFL, alerta que fios caídos não devem ser tocados. Em emergências, acione o 0800 010 1010.



Fonte: CPFL

Foto: Aldemar Ribeiro

Região Metropolitana de Campinas

Saúde Pública

SP confirma o primeiro caso de febre amarela em 2025

Paciente, homem de 27 anos, residente na capital paulista, esteve recentemente em área rural em Socorro, região de Campinas

O estado de São Paulo confirmou o primeiro caso humano de febre amarela em 2025, nesta segunda-feira (13). O paciente, um homem de 27 anos, mora na capital e esteve recentemente em uma área rural de Socorro, região de Campinas. Em 2024, houve dois casos: um autóctone e outro importado, com uma morte. Este ano, nove casos foram registrados em primatas, sendo sete em Ribeirão Preto, um em Pinhalzinho e outro em Socorro. A febre amarela não é contagiosa e é transmitida pela picada de mosquitos infectados, como *Haemagogus* em áreas rurais e *Aedes aegypti* no meio urbano.



Fonte: G1 Campinas Foto: AP Photo/Felipe Dana

Entretenimento

Festival de férias continua com shows de humor e musicais em Campinas

Programação especial oferece diversão para toda a família, com apresentações de artistas renomados e espetáculos imperdíveis

Na sexta-feira (17), às 20h30, acontece a comédia "Gongada Drag", com as principais drags e humoristas LGBTQIAPN+, apresentada por Bruno Motta. Ingressos de R\$ 40 a R\$ 170, classificação 16 anos. Sábado (18) traz Cleber Rosa às 18h com "Cê Falô, Tá Falido!", ingressos de R\$ 30 a R\$ 80, classificação livre, e Fabio Rabin às 21h com "Ladeira Abaixo", ingressos de R\$ 40 a R\$ 80, classificação 16 anos. Domingo (19), às 19h, Tiago Santinelli apresenta "Stand-up". Ingressos de R\$ 40 (meia) a R\$ 80 (inteira), classificação 16 anos. Espetáculos infantis às 15h custam de R\$ 30 a R\$ 60. Teatro no 3º piso do Shopping ou em <http://www.ingressodigital.com>.



Foto: Divulgação

Lazer

Parque Zeca Malavazzi é reaberto após intervenções de segurança em Paulínia

Espaço voltou a receber visitantes no sábado (11), com estrutura renovada e funcionamento diário

O Parque Zeca Malavazzi, em Paulínia, foi reaberto no último sábado (11), após intervenções realizadas pela Defesa Civil e pelas Secretarias de Meio Ambiente, Obras e Serviços Públicos, com apoio do Consórcio Paulicon. As ações visaram garantir a segurança de trabalhadores e visitantes. Localizado na Rua Álvaro Ribeiro, 191, no Jardim Itapoan, o parque funciona das 6h às 19h e conta com área verde, pista de caminhada, playgrounds e banheiros, sendo um espaço de lazer para a comunidade, reafirmando o compromisso da Prefeitura com a segurança e o bem-estar dos frequentadores.



Foto: Prefeitura de Paulínia

Teatro

O espetáculo "O Vazio na Mala" inicia turnê estadual

Com apresentações às sextas, sábados e domingos, a partir desta sexta-feira (17) no SESI Campinas



Foto: João Caldas/ Divulgação

A peça "O Vazio na Mala" estreia no Centro Cultural SESI Campinas no dia 17 de janeiro, dando início à sua turnê estadual. Com sessões gratuitas, o drama será apresentado nos dias 17, 18, 19, 24, 25 e 26 de janeiro, às 20h nas sextas e sábados, e às 19h nos domingos. O espetáculo conquistou o Prêmio Bibi Ferreira em Melhor Dramaturgia

Original, Melhor Atriz (Noemi Marinho) e Melhor Peça de Teatro, além de indicações aos prêmios Shell e APCA. Com dramaturgia de Nanna de Castro e direção de Kiko Marques, o elenco reúne Dinah Feldman, Fábio Herford, Marcelo Varzea e Noemi Marinho. O drama adulto tem 90 minutos e é recomendado para maiores de 14 anos.

Saúde

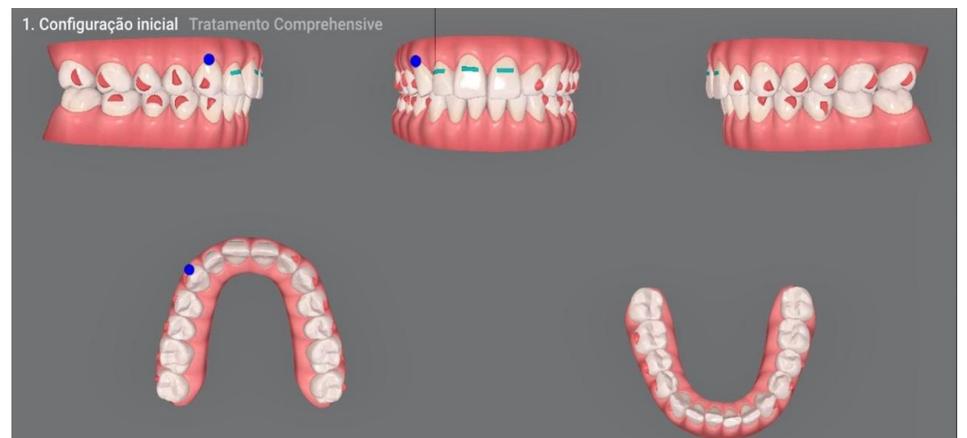
Inovação

Odontologia digital: a revolução tecnológica que transforma vidas e sorrisos por Dra. Karina da Costa de Queiroz

Da impressão 3D à inteligência artificial, descubra como a tecnologia está revolucionando o atendimento odontológico

Quando pensamos em inovações tecnológicas, muitas vezes imaginamos carros autônomos ou smartphones de última geração. Mas a verdade é que a tecnologia está redesenhando áreas essenciais do nosso dia a dia, como a saúde. Na odontologia, por exemplo, os scanners digitais, como o Itero, transformaram a experiência de ir ao dentista. Adeus às moldagens desconfortáveis e demoradas. Agora, em poucos minutos, imagens tridimensionais capturam cada detalhe da sua boca, permitindo diagnósticos mais precisos e tratamentos sob medida. Imagine poder visualizar

seu novo sorriso antes mesmo do início do tratamento. Isso não é só conveniência, é segurança e previsibilidade. Essa revolução vai além da odontologia: exames detalhados, cirurgias robóticas e aplicativos de monitoramento de saúde mostram como a tecnologia traz conforto e precisão. A inovação melhora nossa qualidade de vida, tornando os cuidados mais humanos e acessíveis. A odontologia digital é apenas o começo de um futuro em que tecnologia deixa de ser apenas uma ferramenta e se torna uma verdadeira aliada do bem-estar.



Fotos: Arquivo pessoal

Prevenção

Vacinas contra a Febre Amarela já estão disponíveis nas UBS de Cosmópolis

Imunização é recomendada para pessoas a partir de 9 meses e deve ser atualizada antes de viagens para áreas de risco

As Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Cosmópolis já estão oferecendo vacinas contra a febre amarela. A doença, que pode ser fatal e não tem tratamento específico, pode ser prevenida com uma única dose da vacina, disponível gratuitamente no sistema público de saúde. A Secretaria de Saúde reforça a importância de toda a população verificar o cartão de vacinação e atualizar a imunização, especialmente antes de viagens para áreas de risco. As UBS funcionam de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, e a vacinação é recomendada para pessoas a partir de 9 meses de idade.



Foto: PMC

Risco

O impacto da poluição do ar para a saúde

Tanto externa quanto doméstica, a poluição é responsável por milhões de mortes anuais

Nove em cada dez pessoas respiram ar poluído, resultando em 7 milhões de mortes anuais, conforme a OMS. A poluição não afeta apenas o ambiente externo, mas também o ar dentro de casa. Aproximadamente 2,4 bilhões de pessoas cozinham com combustíveis como carvão e biomassa, o que coloca poluentes nocivos no ar doméstico. Isso contribui para 4 milhões de mortes prematuras a cada ano, associadas a doenças respiratórias, cardíacas e até câncer. Uma dica importante para reduzir os impactos da poluição é adotar fontes de energia mais limpas dentro de casa, como fogões a gás ou elétricos,

que emitem menos poluentes. A poluição do ar afeta gravemente o sistema respiratório, cardiovascular e cerebral, prejudicando a saúde global de forma alarmante.



Foto: Internet

Meu Pet

Adote um!

Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Essa ação beneficia ambas as partes, tanto o bichinho como o tutor, que tal levar um amigo para casa?



MACHO - 3 MESES



MACHO - 5 MESES



MACHO - 3 MESES



FÊMEA - 8 MESES

Os cachorrinhos das fotos acima estarão disponíveis na feira de adoção da 'Mudando Destinos' neste sábado (18), que acontecerá na Rua Dr. Campos Sales. Leve seu RG e comprovante de residência. Você pode entrar em contato com os responsáveis pelo Facebook: Mudando Destinos. Ao adotar um animal, você está fazendo a diferença. Além de proporcionar

um lar amoroso para um ser necessitado, você também se torna parte de um movimento maior, promovendo a conscientização sobre a importância da adoção responsável e incentivando outras pessoas a seguirem o mesmo caminho. Os animais de estimação podem ajudar a combater a depressão e a solidão, além de diminuir o estresse.

Prevenção

A saúde bucal dos pets é essencial para evitar doenças graves

A escovação em cães e gatos previne o tártaro, mau hálito e outros problemas, garantindo qualidade de vida



Foto: Freepik

Manter a saúde bucal dos pets é essencial para evitar tártaro, mau hálito e doenças graves. "A limpeza regular dos dentes é indispensável, especialmente para raças pequenas, mais propensas a problemas gengivais", orienta a veterinária Natalia Idalgo. Es-

covações frequentes, petiscos dentais e consultas ao veterinário são cuidados simples que ajudam a prevenir complicações. Garantir uma boa higiene bucal é investir no bem-estar, na saúde e na longevidade do seu animal.

Meu Animal, meu xodó

Para participar mande mensagem no WhatsApp (19) 9992-1007. É gratuito!

Nome completo do dono:
Cynthia Juliza
Maria Ramalho
Peres

juntos? Brincamos e assistimos TV

Quantos animais você tem em casa?
4

Nome e idade do xodó:
Mel, 4 anos

Qual é o prato predileto do seu xodó? Carninha

Há quanto tempo você tem o animal:
4 anos

Qual punição você acha justa para as pessoas que maltratam animais? Prender elas para sempre

Como foi a escolha? Meu pai queria muito um cachorrinho para ter dentro de casa

Conte um momento marcante entre vocês: Quando ela chegou em casa primeira vez

Seu xodó é muito bagunceiro? Muito muito muito

O que você mais gosta no seu animaizinho? Eu amo brincar com ela

Por que ter um animal de estimação em casa? Para alegrar a casa depois de um dia cansativo

O que vocês fazem



Fotos: Arquivo Pessoal

Diversão

Criatividade e bem-estar no dia a dia dos pets

O estímulo mental é fundamental para os bichinhos, mesmo em espaços reduzidos. Isso pode ser alcançado com o uso de brinquedos caseiros e atividades interativas

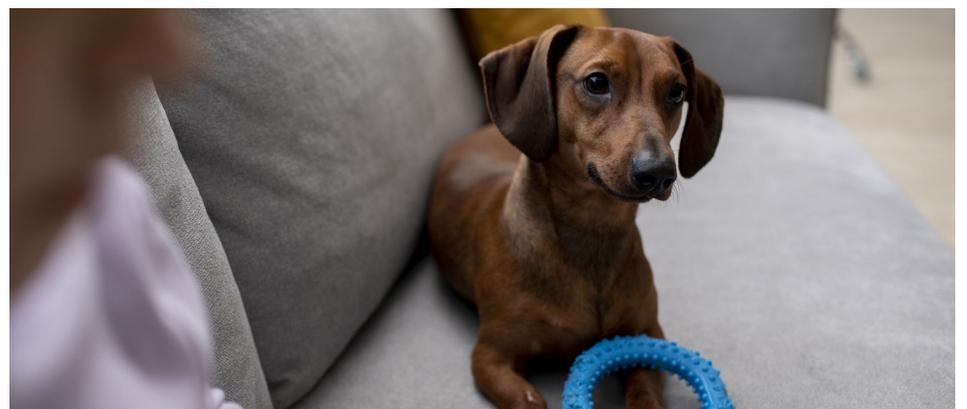


Foto: Freepik

Manter cães e gatos estimulados é essencial, especialmente para quem vive em apartamentos ou casas pequenas. Brinquedos DIY, como garrafas PET recheadas de petiscos ou varinhas com penas, são alternativas simples e econômicas. Jogos interativos, como caça ao tesouro e desafios mentais, ajudam a exercitar a inteligência dos pets.

"Atividades que instigam os instintos naturais reduzem o estresse e melhoram o comportamento dos animais", explica a veterinária Vitória Idalgo. Além disso, criar espaços atrativos, com prateleiras para gatos ou almofadas para cães, pode transformar a rotina deles e promover bem-estar mesmo em espaços pequenos.

Nacional

Segurança

Proteção digital: como evitar golpes e garantir a segurança na internet

Confira algumas dicas simples



Fonte: A Voz do Consumidor Foto: Freepik

Proteger dados pessoais na internet evita golpes e uso indevido. Medidas como e-mails alternativos, números virtuais e autenticação multifatorial (2FA) ampliam a segurança. VPNs criptografam conexões em redes públicas, enquanto antivírus bloqueiam ameaças. Ferramentas de monitoramento identificam vazamentos.

O Dr. Antônio Saraiva, do Portal A Voz do Consumidor, destaca a importância de revisar aplicativos conectados e buscar ajuda especializada para maior proteção digital, reforçando a necessidade de práticas responsáveis no uso de tecnologias online.

Economia

Brasil terá 2º maior déficit nominal global em 2025, aponta BTG

Déficit projetado de 8,6% do PIB coloca o Brasil entre os piores no cenário fiscal mundial

O Brasil deve registrar o segundo maior déficit nominal do mundo em 2025, projetado em 8,6% do PIB, segundo relatório do BTG Pactual. O país aparece atrás apenas da Bolívia, cujo saldo negativo deve alcançar 9,7%. Entre 22 países avaliados, o Brasil é o único emergente a apresentar piora fiscal no período, enquanto outros, como Índia e Bolívia, devem

reduzir seus déficits. Especialistas alertam que o desajuste reflete gastos excessivos do governo nos últimos anos. A tentativa de estabilização inclui novas regras fiscais, mas analistas, como Fabio Giambiagi, consideram as medidas insuficientes para conter o aumento da dívida pública, que pode crescer R\$ 86 bilhões em três anos



Fonte: CNN

Foto: Getty Images

Educação

Lula sanciona lei que restringe uso de celular em escolas

Campanha da CPFL alerta sobre os riscos da prática próxima à rede elétrica



Fonte: Agência Brasil

Foto: Ricardo Stuckert

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, nesta segunda-feira (13), o Projeto de Lei 104/2015, que restringe o uso de celulares e aparelhos eletrônicos em salas de aula de escolas públicas e privadas do ensino básico. A regulamentação, prevista em até 30 dias, entrará em vigor no início do ano letivo, em fevereiro. A medida visa melhorar o foco dos alunos e valo-

rizar a interação humana, segundo Lula, que destacou a importância de priorizar o humanismo em detrimento dos algoritmos. A lei permite uso pedagógico supervisionado e exceções para acessibilidade ou saúde. Países como França e Itália já adotam restrições similares. O MEC e o CNE lançarão guias para orientar as escolas na aplicação da medida.



O.C.T., ORGANIZAÇÃO CIDADÃOS TRANSFORMADORES
 OSCIP – Organização da Sociedade Civil de Interesse Público
 CNPJ: 04.995.794/0001 - 21 – Cosmópolis Estado de São Paulo
 CEP: 13.150.000 - (19) – 98609 – 8272

Edital de Convocação nº 01 - O.C.T., - 2025.

EDITAL DE COVOCAÇÃO DA O.C.T., ORGANIZAÇÃO CIDADÃOS TRANSFORMADORES

A O.C.T., ORGANIZAÇÃO CIDADÃOS TRANSFORMADORES, neste ato representado por seu Exmo. Senhor Presidente, Márcio Roberto Batista, de acordo como estabelecido em suas atribuições as quais lhe são conferidas em seu Estatuto Social Vigente, **convoca, todos seus associados membro da O.C.T., Organização Cidadãos Transformadores, como também todos os candidatos convidados para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará em 27 de janeiro 2025, com primeira chamada às 19hs, com a presença de 1/3 de seus associados, em dia com suas obrigações sociais, como em segunda convocação as 19:30min, podendo deliberar validamente com qualquer número de associados, conforme as suas disposições Estatutárias, sendo deliberado o seguinte ordem do dia: A) Preenchimento das Vagas em Vacância, conforme Termo de Exoneração do Ministério da Justiça e Segurança Pública, para a Diretoria e Conselhos da Instituição. A AGE se realizará na Câmara Municipal de Cosmópolis, as 19hs, localizada na Rua Getúlio Vargas nº 500 – Centro - Cosmópolis, Estado de São Paulo, CEP: 13.150.000.**

O deliberado na mesma obrigará a todos seus associados, ainda que ausentes ou discordantes.

Cosmópolis, Estado de São Paulo, 27 de Janeiro de 2025.

Márcio Roberto Batista

Presidente da O.C.T.

Ser Mulher

Estilo

Unhas de gel: cuidados e tendências para 2025

Especialista dá dicas de como manter as unhas de gel impecáveis e aposta em tons de marrom e nas novas 'Blooming Nails'.



Foto: Arquivo Pessoal

Laura Almeida, nail designer, dá dicas de cuidados e conta um pouco sobre as tendências que veremos nas unhas de gel em 2025. Entre os cuidados essenciais estão: não colocar as unhas na boca, não usá-las como ferramenta, por exemplo, para abrir latas ou potes. “Também não é recomendado lixar ou pintar as unhas em casa”, diz Laura. É importante evitar batidas, e ter cuidado com teclados de computador, que também podem danificar as unhas. Apertar descargas com caixa acoplada com o dedo dobrado também é uma precaução a se tomar. A manutenção deve ser feita de 21 a 30 dias no máximo, e é fundamental limpar debaixo das unhas



Foto: Pinterest



Foto: Pinterest

com uma escovinha, água e sabão, pois resíduos podem se acumular. Para 2025, a cor Pantone do ano, ‘Mocha Mousse’ também será tendência nas unhas de gel. Laura aposta em tons de marrom, tanto fosco, para aquelas que buscam algo sofisticado e minimalista, como com diferentes relevos e texturas, para pessoas que não tem medo de ousar. “Em 2024 vimos muitas cores tropicais, como lilás e azul. Esse ano, o marrom com esse tom mais mousse vai estar em alta”, Laura destaca. Outra tendência que também está vindo com tudo são as ‘Blooming Nails’, com designs florais e fluidos, trazendo um toque mais delicado.



Foto: Pinterest

Pele

Como ter um bronzeado saudável e duradouro neste verão

A importância de se bronzear de forma segura

Com o verão em alta, muitos buscam o bronze perfeito, mas sem abrir mão da saúde da pele. O segredo começa com o uso do protetor solar, indispensável para proteger contra os raios UVA e UVB. Opte por FPS 50 no rosto e FPS 30 no corpo, aplicando-o 30 minutos antes da exposição ao sol. Evite horários de pico solar (10h às 16h) e prefira sessões curtas, de 30 minutos diários,

para um bronze gradual e duradouro. Hidratação também é essencial, beba muita água e aplique hidratantes com ativos, como aloe vera e manteiga de karité. Alimentos ricos em betacaroteno (cenoura, abóbora), vitamina C (laranja, acerola) e vitamina E (abacate, espinafre) ajudam na produção de melanina e protegem a pele.



Foto: Freepik

Autocuidado

Candidíase: A visita Indesejada que adora o calor

Veja algumas maneiras simples de como evitá-la

A candidíase é uma infecção que atinge três em cada quatro mulheres ao longo da vida. Causada pela multiplicação do fungo Candida, que vive naturalmente no corpo, o problema pode gerar coceira, vermelhidão, dor e corrimento espesso, além do desconforto significativo. No verão, o calor e a umidade favorecem o crescimento do fungo e por isso, é importante manter alguns cuidados nessa época do ano. Passar muito tempo com biquíni molhado ou usar roupas apertadas aumenta o risco. Para prevenir, é importante trocar de roupa após a prática de exercício físico, evitar roupas justas e manter a higiene íntima adequada, garantindo que a região fique seca. Cuidar da alimentação e da imunidade também é essencial para controlar a proliferação do fungo duran-

te a estação, e aproveitar o verão livre de qualquer incômodo.



Foto: Freepik

Caderno de Jesus

Mensagem da Semana

Coração puro e Espírito renovado

Reconhecer nossas falhas é o primeiro passo para uma transformação genuína. Assim como o salmista, devemos buscar em Deus um coração puro e um espírito inabalável, permitindo que Ele nos renove de dentro para fora

Salmos 51:10 diz: "Cria em mim, ó Deus, um coração puro e renova dentro de mim um espírito inabalável." Muitas vezes, não conhecemos verdadeiramente nosso coração até sermos confrontados por situações inesperadas. Um episódio simples pode revelar reações que mostram nossa necessidade de mudança interior. O salmista reconhece isso ao pedir a Deus um coração

puro, sem maldade, e um espírito renovado. Esse pedido reflete honestidade e coragem para admitir que precisamos mudar. Ter um coração puro significa estar livre de qualquer coisa que desagrade a Deus, e renovar o espírito é trocar o velho pelo novo. O primeiro passo é reconhecer essa necessidade e permitir que Deus transforme nosso interior, mudando-nos de dentro para fora.



Pastor Sival Elias

Foto: Arquivo Pessoal

Mensagem da Semana

Raízes de Fé: Propósito e Plenitude em Cristo

A verdadeira plenitude está em confiar no Senhor, criando raízes profundas na fé. Só em Cristo encontramos propósito, salvação e uma vida que floresce mesmo em tempos difíceis

Feliz é quem confia no Senhor, cuja esperança é o Senhor. É como árvore plantada junto ao rio, com raízes que se estendem até as correntes de água. Não se incomoda com o calor, e suas folhas continuam verdes. Não teme os longos meses de seca, e nunca deixa de produzir frutos. Jeremias 17:7 a 8 A Bíblia enfatiza as raízes na vida cristã. Sem elas, falta propósito, e a confiança recai sobre forças humanas ou bens materiais,

levando à decepção. Quem vive assim escolhe desprezar Deus, adorando de forma superficial, apenas com palavras. Já os que confiam no Senhor são abençoados e produtivos, vivendo em obediência e dependência de Sua direção. A verdadeira satisfação está em uma experiência genuína de salvação, alcançada por meio de Cristo na cruz. Somente Jesus preenche o vazio do coração humano e revela o propósito eterno de Deus.

Foto: Arquivo Pessoal



Pastor Edwil Vagner Borçatto

Palavra

Versículo Semanal: Tempo de semear e colher



Foto: Freepik

Oseias 10:12

Eu lhes disse: "Preparem os campos para a lavoura, semeiem a justiça e colham as bênçãos que o amor produzirá. Pois já é tempo de vocês se voltarem para mim, o Senhor, e eu farei chover sobre vocês a chuva da salvação."

Oseias 10:12 nos convida a preparar o coração como um campo fértil, pronto para receber as sementes da justiça. Deus promete que, ao semearmos o bem e buscarmos Sua presença, colheremos as bênçãos do Seu amor. É um chamado para voltar ao

Senhor, confiando que Ele trará a "chuva da salvação" sobre nossas vidas, renovando-nos e transformando-nos com Sua graça. Não há tempo melhor do que agora para permitir que Deus faça florescer Sua vontade em nós.

Falecimentos

10/01/25 - Neuza Maria Rosa, 77 anos

10/01/25 - Jucivaldo Celestino da Silva, 36 anos

10/01/25 - Iracema Almeida de Souza, 81 anos

11/01/25 - Ilda Leite Leme, 85 anos

12/01/25 - Angela Maria A. Neumann, 65 anos

12/01/25 - Deolinda Leflock, 96 anos

15/01/25 - Ermita dos Santos Clemente, 85 anos

Entretenimento

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Atitude de quem "enche linguíça"	Música da entrada da noiva na igreja	Sutiã, em inglês Tipo de guerra		Ornato como a garganilha	Destino da bola na mesa de sinuca	Local coberto à entrada de um templo	Medida que visava economizar energia elétrica no Brasil
				Desejo do atleta numa competição	(?) no tucupi, prato típico do Pará	Recursos Humanos (sigla)	
Iilha portuguesa nos Açores		Antonio Vivaldi, músico italiano			A marca do Zorro (HQ)		
Aspecto do texto bem escrito						Andar; caminhar	
O centro do furacão						Noz, em inglês	
		Tenda circular usada pelos quirguizes e outros nômades mongóis da Sibéria			Parte do corpo enrijecida por estresse		
Alvo da política rural do Governo					Planta que dá o sabor amargo à cerveja		
		Rua, em francês (?) de Capricórnio: corta o Brasil			"(?) way": embalagem descartável	Forma da curva de retorno	lodo (símbolo) 300, em romanos
Revolucionário automóvel inglês		Em futuro próximo					
				Despido Forte impressão de repulsa		Trecho inicial da viagem turística	
Pedra de cor azulada leitosa	Telefone seccional de uma empresa		Peça do ventilador				
			Tambor do pagode				
					A árvore cultivada pela técnica bonsai		O ator principal da novela (TV)
Vento quente sobre o Mediterrâneo		Baú; arca			Toma providências		
		Leste, em francês					
						Vogais de "bobina"	
						Fluido de pneus	
Espécie de chicória	Nojo; repulsa				O mundo do muçulmano		
	Prática junina punida com prisão						

BANCO 3/bra—est—nut—one—rue./4/mi—olho./5/fatal—iurta./6/síroco. 46

SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7	5	2						6
2	3		1	4	5	8	7	
8	1	2	6		7	9		
9		8	1	2				
4	2	9	7	6	8			
6	4		2	3	9	1		
8	3	6		2	5			
	9	1	8	5	3	4		

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6	8	1	2
1	7	5	2		6
2	3		1	4	5
3	8	1	2	6	7
9		8	1	2	
4	2	9	7	6	8
6	4		2	3	9
8	3	6		2	5
7	9	1	8	5	3

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6	8	1	2
7	5	2			6
2	3		1	4	5
8	1	2	5	6	7
9		8	4	1	2
4	2	3	9	7	6
6	4		2	3	9
8	3	6		2	5
	9	1	8	5	3

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

2		4		6				
				8		7		
9	8			5		4		
			3	1	5			
3	8					1	4	
		1	2	8				
	3		7			2	5	
		7		5				
				2	1		9	

B

	8	3						
		6		9				5
				6	7		8	3
	7	1						
		2				5		
						6	4	
2	5		9	3				
4			2			7		
						8	3	

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

@coquetel /editoracoquetel

Solução

O	V	L	T	B	R	A	T	L	O	S
V	L	S	I	O	C	S	V			
R	V	O	V	I	E	M	T	V		
A	G	E	V	N	U	N	V	V		
L	D	O	O	C	O	R	I	S		
E	C	I	E	H	9	O				
D	D	C	N	V	T	V	D	O		
O	C	I	P	O	R	T	U	N		
I	L	P	E	N	I	N	W			
R	O	T	U	R	I	C	A	G	R	A
V	A	C	N	N	O	H	T	O		
R	I	L	Z	A	R	E	C	C		
O	A	T	O	V	A	R	O			
H	R	A	T	O	V	A	R	O		
F	A	I	A	L	A	R	O			
E	M	B	R	O	M	A	V	A		
P	C	V								

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

@coquetel /editoracoquetel

Solução

A

6	7	1	2	3	9	5	8	4		
9	3	4	6	5	8	2	7	1	2	6
5	8	2	4	1	7	6	3	9		
7	9	3	8	6	2	1	5	4		
1	4	1	6	9	2	5	8	7		
8	2	5	1	4	3	9	6	7		
4	2	9	5	3	1	8	7	6		
1	6	1	4	8	2	7	2	3		
5	6	3	4	8	7	6	5	3		
2	1	4	7	9	6	4	9	5		

B

3	2	1	4	8	3	5	7	6	9	1
6	9	8	2	1	6	7	5	4	3	2
7	5	8	2	1	6	7	5	4	3	2
4	7	3	6	6	8	1	4	7	2	5
9	1	2	1	7	8	5	6	3	4	7
5	8	2	1	7	9	2	4	6	3	8
1	6	1	5	3	3	5	6	4	7	2
8	4	2	7	7	9	2	4	6	5	3
6	9	5	3	5	3	2	7	1	4	8
7	1	4	8	6	8	4	9	5	6	3
3	8	3	7	2	8	7	2	8	3	6
5	1	4	5	6	8	3	9	7	2	7
2	7	6	7	4	2	7	9	5	3	8

Classificados



Associação Recreativa e Dançante Veteranos de Cosmópolis

Fundada em 02 de Setembro de 1909

Insc. Estadual: 276.003.77.112

CNPJ: 47.370.747/0001-03

Rua Baroneza Geraldo de Rezende, 326 – CEP 13.150-000 – Estado de São Paulo

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Estão convocados os senhores sócios da Associação Recreativa e Dançante dos Veteranos de Cosmópolis, a se reunirem em ASSEMBLÉIA, no dia 19 de janeiro de 2025 as 9:00 horas em sua sede social, à Rua Baroneza Geraldo de Resende, nº 326, nesta cidade de Cosmópolis, SP, a fim de esclarecerem sobre:

- 1) Eleição da nova diretoria para o biênio de 2025/2026.
- 2) E outros assuntos de interesse da Associação.

Cosmópolis, 06 de janeiro de 2025.

SANDRA REGINA BORELI DE FAVERI

Presidente

CLAUDIO CARLOS WITTIG JUNIOR

1º Secretário

Obs: Poderão votar e ser votados na Assembléia, os sócios que estiverem rigorosamente em dia com as mensalidades da Associação.

As chapas a concorrerem na Assembléia, deverão se apresentar até 72 horas antes da mesma.

Qualificação

Escola Milton Frungillo abre inscrições para cursos gratuitos

Portas abertas para qualificação profissional em 2025

A Escola Milton Frungillo oferece cursos profissionalizantes gratuitos para 2025, como desenhista de mecânica (início em 24/02) e pacote Office (início em 03/02), além de opções como corte e costura, cuidador de idosos e eletricitista, para o qual é necessário ter no mínimo 18 anos. Para se inscrever, leve uma cópia do seu RG, CPF e comprovante de residência. Para mais informações, ligue 3872-3631.



Foto: PMC

CRTC Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante De Carga E Descarga (02 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Ajudante De Carga E Descarga (04 Vagas) Expira Dia 20/01/2025

Ajudante De Pedreiro Masculino (15 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Ajudante De Obras (05 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Almoxarife Masculino (06 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Assistente Administrativo De Obras Masculino (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Assistente De Instalador De Redes Ambos Os Sexos (30 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Cozinha (03 Vagas) Expira Dia 14/02/2025

Auxiliar De Pintura Masculino (01 Vaga) Expira Dia 20/01/2025

Auxiliar De Produção Ambos Os Sexos - Elétrica (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Produção (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Lavanderia Masculino (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Produção Feminino (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Produção - Usinagem (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Almoxarifado (01 Vaga) Expira Dia 20/01/2025

Auxiliar De Almoxarifado (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Logística (01 Vaga) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Serviços Gerais (02 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar De Serviços Gerais De Campo (04 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Auxiliar Técnico Ambos Os Sexos (04 Vagas) Expira Dia 31/01/2025

Vagas

ALE Combustíveis anuncia vagas abertas em Paulínia

Oportunidades são voltadas para diversas áreas

A distribuidora de combustíveis ALE, com unidade em Paulínia (SP), oferece vagas de emprego e estágio em cinco cidades de quatro estados. As oportunidades incluem cargos como chefe de Operações, operador de Base e analista de Planejamento, com benefícios como assistência médica, auxílio psicológico e acesso a academias. Candidatos podem se inscrever no site oficial da ALE, em "Trabalhe Conosco".



Foto: Divulgação

Oportunidade

Ciaterh abre vaga para Auxiliar de Serviços Gerais de Campo em Cosmópolis

Salário de R\$ 1.750,00 mais benefícios; candidatos devem ter experiência no setor agrícola e residir na cidade

Uma oportunidade de trabalho como Auxiliar de Serviços Gerais de Campo está aberta em Cosmópolis. O salário oferecido é de R\$ 1.750,00, acrescido de adicional de insalubridade e diversos benefícios, como convênios médico e odontológico, cartão alimentação, transporte privado por van e seguro de vida. Para se candidatar, é necessário ter ensino fundamental incompleto, experiência no ramo agrícola ou rural, e conhecimentos básicos na função. A preferência será dada a moradores da cidade de Cosmópolis. As principais responsabilidades incluem plantio, capinação, colheita, desbrota, manutenção e limpeza geral do campo, além de auxiliar na irrigação e adubação de estufas e campos. Interessados devem enviar o

currículo para o e-mail recrutamento@ciaterh.com ou entrar em contato pelo WhatsApp no número (19) 98979-3595. <https://www.ciaterh.com/>



Foto: Divulgação

Política

Legislação

Lula sanciona primeira parte da regulamentação da reforma tributária

Lei estabelece regras sobre novos impostos criados para substituir tributos sobre o consumo

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, com vetos, o primeiro projeto de regulamentação da reforma tributária sobre consumo, em evento no Palácio do Planalto. A nova lei estabelece regras para os impostos CBS (federal) e IBS (estadual e municipal), que substituirão gradualmente Pis, Cofins, IPI, ICMS e ISS. O período de transição começa em 2027, com a cobrança do IBS implementada até 2033. A lei também cria o Imposto Seletivo, adicional à CBS e IBS, que incidirá sobre produtos prejudiciais à saúde e ao meio ambiente. O ministro Fernando Haddad afirmou

que a reforma representa o maior legado econômico de Lula, promovendo maior eficiência, transparência e reindustrialização do Brasil. O projeto foi desenvolvido com colaboração de esferas federal, estadual, municipal e distrital. Rodrigo Pacheco, Eduardo Braga e Reginaldo Lopes destacaram o trabalho envolvido no processo, combatendo desinformação e fake news. A reforma foi celebrada como um marco para modernizar o sistema tributário e impulsionar o crescimento econômico.



Foto: CNN/ Reprodução

Fonte: CNN

Esportes

Basquete

Blue Wings representa Cosmópolis na Copa ARB em 2025

Competição reúne grandes equipes do basquete regional

A equipe adulta do Blue Wings Basquete disputará a Copa ARB, organizada pela Associação Regional de Basquetebol, com início no final deste mês. Além de Cosmópolis, participam The River Piracicaba, Tigres Basquete, Prefeitura de Santa Bárbara d'Oeste e Prefeitura de Atibaia. A competição terá três fases: classificação, semifinal e final. A semifinal será em 15 de março, na

casa do segundo melhor colocado, e a final em 22 de março, na sede do líder da fase inicial. As inscrições de atletas terminam em 15 de fevereiro, com envio de documentos e lista nominal à ARB. Jogadores devem atuar em pelo menos uma das seis rodadas iniciais para disputar as finais. A Copa promete movimentar o cenário regional.



Foto: Blue Wings

MUITO PRAZER
Somos a  casa·vecchia
cafeteria



Rua 7 de setembro 578 - Centro

(19) 99644-9946

Venha nos visitar e conhecer os cafés incríveis que trabalhamos e provar nossos lanches, toasts, bolos e doces diversos

Não gosta de café????

Aqui também é seu lugar, temos opções de bebidas sem café

@casavecchiacafeteria