

# GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXV - Nº 2254 - Desde 1995 COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 14 DE FEVEREIRO DE 2025 CONCLUÍDA EM 13/02/2025, ÀS 22h00 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 12 PÁGINAS

Univesp abre inscrições para Vestibular 2025 com nove cursos gratuitos

Pág. 11

Foto: Google



## Cesta básica sobe 1,41% em janeiro e compromete quase metade do salário mínimo

Pesquisa aponta que o custo da cesta básica na cidade chegou a R\$ 754,11

Pág. 12



Foto: Freepik

Fevereiro Roxo

Mês de conscientização sobre Lúpus, Alzheimer e Fibromialgia

## Fibromialgia: a dor invisível que afeta milhões

Doença crônica atinge 2% da população brasileira e exige diagnóstico e tratamento adequados

Pág. 5

## Ocorrência

### Polícia descobre refinaria ilegal de bebidas alcoólicas em Cosmópolis

Dois homens foram presos e um adolescente foi apreendido durante a operação

## Cidade

### Rede Municipal de Educação inicia o ano letivo de 2025 com retorno de 8 mil alunos

Início das atividades escolares ocorreu nas 29 EMEBs

## Saúde

### Mutirão contra a Dengue mobiliza agentes de saúde em Cosmópolis

907 residências foram inspecionadas

## Nacional

### Onda de calor intensa atinge o Brasil: sensação térmica pode chegar a 70°C

Altas temperaturas e umidade elevada trazem riscos de desidratação e problemas respiratórios

# Cosmópolis é contemplada com mais 150 casas do programa 'Minha Casa Minha Vida'

*Prefeito se reúne com ministro das Cidades e deputado federal para viabilizar moradias para famílias de baixa renda*



Ministro das Cidades Jader Filho, Prefeito de Cosmópolis Junior Felisbino e Deputado Federal Baleia Rossi.

Foto: PMC Pág. 3

## Cosmópolis segue com campanha de vacinação contra febre amarela



Foto: PMC

Pág. 5

## Cidade implementa ações preventivas contra ISTs durante o carnaval



Foto: Travel

Pág. 5

## Ocorrências

### ROUBO

## GM e PM localizam suspeito de roubo em Campinas após rastreamento de celular

Apreensão de bens avaliados em R\$ 40 mil e prisão em flagrante do indivíduo



Foto: Guarda Municipal

A Guarda Municipal de Cosmópolis atendeu a um roubo em um comércio na noite da última segunda-feira (12). O crime foi informado pelo grupo de segurança "Juntos Somos Mais Fortes", e o GM 2ª CL Ferreira iniciou o rastreamento do celular da vítima. A equipe do CCOP/Monitoramento identificou o veículo envolvido e repassou os dados às forças de segurança. Com base no rastreamento, o BAEP localizou um suspeito no Jardim São José, em Campinas, onde foram encontrados itens roubados. Em um Volkswagen Polo alugado, usado pelos criminosos, foram apreendidos R\$ 40 mil em mercadorias. O infrator foi preso em flagrante e levado à Delegacia Seccional de Campinas. Os bens foram devolvidos às vítimas.

### ADULTERAÇÃO

## Polícia descobre refinaria ilegal de bebidas alcoólicas em Cosmópolis

Dois homens foram presos e um adolescente foi apreendido durante a operação

Policiais do 11º DP de Campinas desmantelaram um esquema clandestino de bebidas alcoólicas adulteradas com combustível em Cosmópolis, na última quarta-feira (12). A operação ocorreu no bairro Souza Queiroz I, resultando na prisão de dois homens e na apreensão de um adolescente. As investigações começaram após a identificação



de whiskys falsificados na cidade. Com o avanço das apurações, os agentes localizaram a refinaria ilegal onde a adulteração era feita. Durante a ação, foram apreendidos 10 mil litros do líquido usado na falsificação. Segundo o delegado Sandro Jonasson, a próxima fase investigará os estabelecimentos que compraram os produtos.



Fotos: Eduardo Rodrigues/EPTV

### COOPERAÇÃO

## Polícia Militar recupera trator roubado e resgata vítima em operação conjunta

Dois homens e um adolescente foram apreendidos durante a operação



Foto: Guarda Municipal

A Polícia Militar de Artur Nogueira atendeu a um roubo de trator nesta quarta-feira (12), com retenção da vítima. A Patrulha Rural iniciou as buscas e seguiu rastros que indicavam a rota do trator rumo a Cosmópolis. Com apoio da viatura local, as equipes avançaram até uma área de mata atrás da antiga fábrica da Coca-Cola, onde localizaram o veículo escondido. A operação foi bem-sucedida, destacando a cooperação entre as forças de segurança. A Polícia Militar segue investigando o caso para identificar e prender os responsáveis pelo roubo.

### FLAGRANTE

## Guarda Municipal prende motorista por furto de carga de etanol



Foto: Guarda Municipal

Suspeito desviou 30 mil litros de etanol, abandonou o caminhão e tentou fugir para a rodoviária

A Guarda Municipal prendeu um motorista de 34 anos acusado de furtar uma carga de 30 mil litros de etanol na noite da última terça-feira (11). O suspeito abandonou o caminhão-tanque e tentou fugir para a Rodoviária. A equipe da ROMU, após a denúncia, encontrou o veículo com a chave no contato, mas sem o motorista. Durante patrulhamento, o suspeito foi localizado e confessou que havia desviado a carga de etanol. O suspeito foi preso em flagrante e levado à Delegacia.

GAZETA de  
COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95  
Redação e Anúncios  
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista  
Cosmópolis – SP  
CEP 13150-580  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 99992-1007

Circulação:  
Cosmópolis

Horário:  
Segunda a Sexta, das 10h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E  
JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:  
redacao@gazetadecosmopolis.com.br  
Facebook: Gazeta de Cosmópolis  
Instagram: Gazeta de Cosmópolis  
www.gazetadecosmopolis.com.br  
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

# Cidade

## Inclusão

### Município promove inclusão de Pessoas com Deficiência no mercado de trabalho

*Reunião entre autoridades locais e representantes de PCDs discute capacitação, conscientização empresarial e apoio às famílias*

A Secretária de Indústria e Comércio de Cosmópolis, Fabiana Dester, e o diretor do CRTC, Lelei Perucci, se reuniram com a representante de PCDs, Regiane Necker na última quinta-feira (06). O encontro visou fortalecer a inclusão de Pessoas com Deficiência no mercado de trabalho, ampliar oportunidades de capa-

citação e oferecer suporte às famílias. Foram discutidas ações como captação de currículos, conscientização empresarial e treinamento para adequação das empresas. Também foi abordada a capacitação de responsáveis, em parceria com o Sebrae e a EMEP Milton Frungillo, visando o bem-estar de todos.



Foto: PMC

## Volta às aulas

### Rede Municipal de Educação inicia o ano letivo de 2025 com retorno de 8 mil alunos

*Início das atividades escolares ocorreu nas 29 EMEBs, com ambiente acolhedor e seguro*



Fotos: PMC

Nesta segunda-feira (10), 8 mil alunos da Rede Municipal de Educação de Cosmópolis retornaram às atividades escolares para o ano letivo de 2025. O retorno oficial aconteceu nas 29 Escolas Municipais de Ensi-



no Básico (EMEBs), incluindo as duas unidades de contraturno. As escolas foram preparadas para receber os alunos com um ambiente acolhedor e seguro, garantindo que crianças e adolescentes tenham uma educação de qualidade.

## Conquistas

### Cosmópolis é contemplada com mais 150 casas do programa 'Minha Casa Minha Vida'

*Prefeito se reúne com ministro das Cidades e deputado federal para viabilizar moradias para famílias de baixa renda*



Foto: PMC

O prefeito de Cosmópolis, Junior Felisbino, garantiu a construção de 150 casas do programa Minha Casa Minha Vida. Em Brasília, ele se reuniu com o ministro das Cidades, Jader Filho, e o deputado federal Baleia Rossi (MDB), que reforçaram o compromisso com a

cidade. Agora, a prefeitura inicia a busca por terrenos para viabilizar o projeto. “Vamos seguir trabalhando por Cosmópolis”, afirmou o ministro. Com o programa retomado, mais famílias da faixa 1 terão acesso à moradia digna e oportunidades de uma vida melhor.

**MUITO PRAZER**  
Somos a  casa · vecchia  
cafeteria



**Rua 7 de setembro 578 - Centro**

**(19) 99644-9946**

Venha nos visitar e conhecer os cafés incríveis que trabalhamos e provar nossos lanches, toasts, bolos e doces diversos

Não gosta de café???

Aqui também é seu lugar, temos opções de bebidas sem café

**@casavecchiacafeteria**

# Região Metropolitana de Campinas

## Avanço

### Unicamp usa 'coração artificial' pela 1ª vez e procedimento evita transplante em bebê

*Criança foi salva com uma tecnologia até então inédita no HC. Máquina operou parte do coração até a recuperação*



Com 1 ano e 7 meses, um bebê com insuficiência cardíaca grave foi o primeiro paciente do HC da Unicamp a usar um "coração artificial", evitando um trans-

plante. A miocardite viral causou paradas cardíacas, exigindo suporte da ECMO por 18 dias. Sem melhora, a equipe adotou o CentriMag, tecnologia inédita no hospital.

Após um mês com o dispositivo, ele se recuperou e aguarda alta sem restrições. O caso representa um avanço no tratamento de insuficiência cardíaca pediátrica.



Fotos: UNICAMP

## Mulheres na Ciência

### Mulheres são maioria com mestrado e doutorado no Brasil

*Questionamentos sobre credibilidade e maternidade ainda são obstáculos*



Foto: Freepik

As mulheres já são maioria nos mestrados e doutorados no Brasil desde 1997, mas ainda enfrentam desafios na ciência. Apesar dos avanços, pesquisadoras relatam dificuldades para ocupar cargos de liderança, devido ao preconceito e à falta de apoio na maternidade. No Dia Internacional de Mulheres e Meninas na Ciência, três cientistas da região de Campinas destacam a

necessidade de mais representatividade. Em 2023, mulheres foram 54,62% dos titulados, mas posições de comando seguem dominadas por homens. Instituições como CNPEM e Inpe mostram baixa presença feminina. A Unicamp e Unesp desenvolvem projetos para incentivar meninas na ciência, buscando equidade de gênero no meio acadêmico.

## Folia

### Carnaval de Campinas 2025 terá 55 blocos e retorno do "City Banda"

*Prefeitura confirma restrições para novos blocos em áreas lotadas e limite para eventos noturnos até 2h*

O Carnaval de Campinas (SP) em 2025 contará com 55 blocos de rua, com destaque para o retorno do "City Banda", ausente desde 2023. A folia ocorre de 28 de fevereiro a 4 de março, mas horários e itinerários ainda não foram divulgados. Entre os blocos confirmados estão "Tomá na Banda" e "Bloco do Ribeirão". A prefeitura vetou novos blocos em áreas lotadas e restringiu eventos noturnos, que devem encerrar até 2h. A medida visa descentralizar a festa e melhorar a segurança.



Foto: Jonatan Morel/EPTV

## Diversão

### Hopi Hari oferece entrada gratuita para mulheres em março

*Parque temático em Vinhedo (SP) libera cortesia para visitantes femininas durante todo o mês*



Foto: Anderson Torres

O parque temático Hopi Hari, em Vinhedo (SP), oferecerá entrada gratuita para mulheres durante março, em celebração ao Dia Internacional da Mulher. De 1º a 31, mulheres acompanhadas de um pagante têm acesso livre. Nos dias 7 a 10, a gratuidade se estende a todas as mulheres, sem necessidade de acompanhante. Não é necessário retirar voucher, apenas comparecer às catracas. O benefício pode ser encerrado ao atingir a capacidade máxima. O parque funciona de sexta a segunda e abrirá excepcionalmente em 4 de março, terça de Carnaval.

Saúde

Foto: PMC

# Cosmópolis segue com vacinação contra febre amarela

*Doses estão disponíveis em UBSs e PSFs de segunda a sexta-feira*



A Secretaria de Saúde de Cosmópolis mantém a vacinação contra a febre amarela disponível em diversas unidades de saúde da cidade. A imunização acontece de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 15h30. Crianças devem ser vacinadas aos 9 meses e aos

4 anos. Já pessoas a partir de 5 anos, que nunca receberam a vacina, devem tomar a dose única. A febre amarela é transmitida por mosquitos infectados e pode ser fatal. As doses estão disponíveis no PSF Sidney Alves Aranha Tide, UBS Jardim de Fáveri, UBS/

PSF Andorinhas, UBS Vila Cosmo, PSF Henrique Scursoni Neto e UBS CSII. A Secretaria reforça a importância da imunização, especialmente para quem vive ou viaja para áreas de risco. Para se vacinar, basta procurar uma unidade com a carteira de vacinação.

Inspeção

## Mutirão contra a Dengue na cidade



*Ação visitou 907 residências para eliminar focos do mosquito*

A Secretaria de Saúde, por meio da Unidade Vigilância de Zoonoses e Ambiental de Cosmópolis, realizou no sábado (08) o Mutirão contra a Dengue, visando eliminar o mosquito *Aedes aegypti*, transmissor de doenças como dengue, zika e chikungunya. A ação beneficiou os bairros Jardim do Sol e Parque Dona Esther,



Fotos: PMC

com 907 residências visitadas. Agentes de saúde inspecionaram as casas, eliminando focos de água parada e orientando moradores sobre a importância de prevenir criadouros do mosquito. A Prefeitura solicita a colaboração da população para receber os agentes devidamente identificados.

Fevereiro roxo

## Fibromialgia: a dor invisível que afeta milhões

*Doença crônica atinge 2% da população brasileira e exige diagnóstico e tratamento adequados*

A fibromialgia é uma condição de dor crônica generalizada, acompanhada de fadiga, distúrbios do sono e dificuldades cognitivas. Ela afeta a qualidade de vida, tornando tarefas diárias mais difíceis e impactando o humor das pessoas. O diagnóstico é desafiador devido à variedade de sintomas. O tratamento inclui medicamentos, fisioterapia e mudanças no estilo de vida, visando reduzir crises de dor.

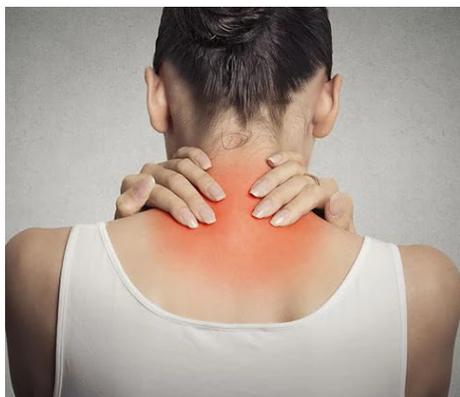


Foto: Google

Carnaval

## Município implementa ações preventivas contra ISTs durante o carnaval

*Com o aumento da exposição aos riscos durante a folia, unidades de saúde oferecem testes rápidos e orientação sobre prevenção e cuidados com a saúde*



Foto: G1

Com a chegada do Carnaval, a diversão e a folia podem aumentar a exposição a riscos, como as Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Para se proteger, é fundamental usar preservativo durante as relações sexuais e realizar exames periódicos. Em Cosmópolis, todas as unidades de saúde realizam testes rápidos

para ISTs, e o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) oferece serviços de Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e Profilaxia Pós-Exposição (PEP). É importante que a população busque orientação sobre prevenção e cuidados, garantindo a saúde de todos durante as festas e mantendo a responsabilidade em primeiro lugar.

# Meu Pet

## Meu Animal, meu xodó

Para participar mande mensagem no WhatsApp (19) 9992-1007. É gratuito!

**Nome completo do dono:**  
Meiri Baracat Barbosa.

**Nome e idade do xodó:**  
Maria Chiquinha, 6 meses.

**Há quanto tempo você tem o animal:**  
5 meses.

**Como foi a escolha?**  
Ganhei ela no meu aniversário, através de adoção.

**Seu xodó é muito bagunceiro?**  
Muito peralta, morde tudo que vê pela frente, mas a mãe perdoa \*risos\*.

**O que você mais gosta no seu animalzinho?**  
Seu jeitinho danado.

**O que vocês fazem juntos?**  
Brincamos juntas.

**Quantos animais você tem em casa?**  
2 cachorros e uma gata. Todos adotados.

**Qual é o prato predileto do seu xodó?**  
Sachê.

**Qual punição você acha justa para as pessoas que maltratam animais?**  
Uma punição proporcional a tamanha crueldade.

**Conte um momento marcante entre vocês:**  
São os pequenos momentos. Quando chegamos em casa, o momento das brincadeiras, quando ela não desgruda da gente.

**Por que ter um animal de estimação em casa?**  
É a demonstração de um amor puro e impagável.



Foto: Arquivo Pessoal

### Adote um!

## Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Essa ação beneficia ambas as partes, tanto o bichinho como o tutor, que tal levar um amigo para casa?



MACHO - CASTRADO



MACHO - CASTRADO



MACHO - 45 DIAS



FÊMEA - 45 DIAS

Os cachorrinhos das fotos acima estarão disponíveis na feira de adoção da 'Mudando Destinos' neste sábado (15), que acontecerá na Rua Dr. Campos Sales. Leve seu RG e comprovante de residência. Você pode entrar em contato com os responsáveis pelo Facebook: Mudando Destinos. Ao adotar um animal, você está fazendo a diferença. Além de proporcionar um lar amoroso para um ser necessitado, você também se torna par-

te de um movimento maior, promovendo a conscientização sobre a importância da adoção responsável e incentivando outras pessoas a seguirem o mesmo caminho. Os animais de estimação podem ajudar a combater a depressão e a solidão, além de diminuir o estresse.



### Saúde do Pet

## Cuidados essenciais para manter roedores de estimação saudáveis

*Alimentação equilibrada, higiene e ambiente adequado garantem o bem-estar desses pets*



Foto: Freepik

Roedores como hamsters, porquinhos-da-índia e chinchilas são pets carinhosos que exigem cuidados específicos. A veterinária Natália Idalgo destaca a importância de uma alimentação balanceada, com ração apropriada e vegetais frescos. Além disso, é essencial manter a gaiola limpa, oferecer brinqu-

dos para desgaste dos dentes e garantir um ambiente seguro e confortável. Consultas regulares ao veterinário ajudam a prevenir doenças, identificar problemas precocemente e garantir uma vida longa, saudável e feliz para os roedores. Cuidados adequados são fundamentais para o bem-estar deles.

### Atenção

## Como agir ao encontrar um animal silvestre na estrada

*Cuidados são necessários para evitar acidentes e proteger a fauna*



Foto: Freepik

Quando dirigir por rodovias, encontrar um animal silvestre na pista pode ser perigoso. Especialistas recomendam reduzir a velocidade, evitar buzinar e não tentar remover o animal sem orientação. A veterinária Vitória Idalgo explica que "tentar manusear o animal pode

causar estresse ou até ataques, além de colocar em risco a segurança do condutor". Caso o animal esteja ferido, acione órgãos ambientais ou bombeiros. Para prevenir atropelamentos, motoristas devem redobrar a atenção em áreas sinalizadas como corredores ecológicos.

# Nacional

## Alerta

### Onda de calor intensa atinge o Brasil: sensação térmica pode chegar a 70°C

*Altas temperaturas e umidade elevada em diversas regiões do país trazem riscos de desidratação e problemas respiratórios*

Uma onda de calor intensa atingirá várias regiões do Brasil entre os dias 12 e 21 de fevereiro, com temperaturas elevadas no Sudeste, Sul, e partes do Centro-Oeste e Nordeste. A sensação térmica pode alcançar até 70°C em algumas localidades, devido à combinação de calor e alta umidade. Em Porto Alegre, a temperatura pode chegar a 39°C, com umidade de 95%, fazendo com que a sensação térmica se aproxime de 70°C. São Paulo terá máximas de 35°C e 85% de umidade, o que pode ele-



var a sensação para 56°C. No Rio de Janeiro, 39°C com 88% de umidade pode resultar em uma sensação de 66°C. Especialistas alertam para riscos de desidratação, exaustão térmica e problemas respiratórios.

## Benefício

### Caixa inicia pagamento do abono salarial 2025 na próxima segunda-feira (17)

*Ao final do calendário, cerca de 22 milhões de trabalhadores receberão o benefício; é destinado a trabalhadores que atendem aos critérios do MTE*

A CAIXA inicia, na próxima segunda-feira (17), o pagamento do Abono Salarial calendário 2025, referente ao ano-base 2023. O crédito será escalonado conforme o mês de nascimento. Neste mês, 1,8 milhão de trabalhadores nascidos em janeiro receberão R\$ 2,1 bilhões. O pagamento ocorre via conta CAIXA ou Poupança Social Digital, movimentada pelo app CAIXA Tem. Caso contrário, o saque pode ser feito com Cartão Social. O benefício, pago pelo FAT, é destinado a trabalhadores que atendem aos critérios do MTE. Dúvidas: <http://Gov.br> ou app CAIXA.



Foto: Divulgação CAIXA

## PROGRAMAÇÃO GRATUITA 14 A 28 FEVEREIRO

## ESTAÇÃO SESI DE CULTURA DE COSMÓPOLIS

CAFÉ, POEMAS E CANÇÕES  
Sarau – Microfone aberto para recital  
Sexta, às 19h

14  
fev



22 DE FEVEREIRO - Sábado  
11H - FEIRA DE TROCA DE LIVROS

14H30 – CLUBE DO LIVRO  
“Amigas para Sempre” de Juh Brilliant

IV TORNEIO DE TÊNIS DE MESA  
Inscrições presenciais no dia do evento  
Sábado, às 11h

15  
fev

25  
fev

MÁSCARAS DE CARNAVAL  
Oficina temática  
Terça, às 15h

CORTA E COLA: Construindo Poemas Dadaístas  
Oficina literária  
Quarta, às 15h

19  
fev

26  
fev

ACESSÓRIOS DE CARNAVAL  
Oficina temática  
Quarta, às 15h

TODAS AS CARTAS DE AMOR  
Oficina de escrita  
21 DE FEVEREIRO  
Sexta, às 15h



27  
fev

FANTASIAS DE CARNAVAL  
Oficina temática  
Quinta, às 15h

28  
fev

COLAR DE FLORES DE PAPEL  
Oficina  
Sexta, às 15h



Av. da Saúde, 1107 – Pq. Residencial Rosamélia  
Cosmópolis (SP)  
(19) 3812-1949 | (19) 99907-5575

## Ser Mulher

### Luta por respeito

# Assédio: o problema que as mulheres não deveriam enfrentar

*Toda mulher merece andar na rua sem medo*

Do transporte público às redes sociais, o assédio ainda faz parte da rotina de muitas mulheres. O problema vai além do desconforto—afeta a segurança, a autoestima e a liberdade. Mas o que fazer? Denunciar é um passo essencial. Conversar

com pessoas de confiança e buscar apoio psicológico também ajudam a lidar com o trauma. Além disso, a mudança vem com educação e políticas mais rígidas. A culpa nunca é da vítima, e juntas, a luta das mulheres em busca de respeito continua.



Foto: Freepik

### Dores

# Como aliviar as cólicas de maneira eficaz

*Escute seu corpo; com medidas simples, é possível reduzir o desconforto e tornar esse período mais leve*



Foto: Freepik

As cólicas menstruais são um incômodo comum, mas algumas estratégias podem ajudar a aliviá-las. Aplicar calor na região abdominal relaxa os músculos e reduz a dor. Exercícios leves, como caminhada e alongamento, também estimulam a circulação e aliviam o desconforto. Chás de camomila ou gengibre possuem propriedades anti-inflamatórias naturais. Além disso, manter uma alimentação equilibrada e reduzir o consumo de caféina e sal pode fazer a diferença. Caso as dores sejam muito intensas e frequentes, é importante buscar orientação médica. Cuide-se com carinho e lembre-se: você não está sozinha!

### Transformações

# A menopausa traz mudanças mas pode ser vivida com leveza

*Uma fase "quente" e cheia de possibilidades*

A menopausa costuma ocorrer entre os 45 e 55 anos, marcando o fim da fase reprodutiva da mulher, e o fim da menstruação. Sintomas como ondas de calor, insônia e alterações de humor podem ser notados na maioria dos casos. Manter uma alimentação equilibrada, praticar exercícios e reduzir o estresse

ajuda a minimizar os impactos. Terapias hormonais e naturais também podem ser indicadas por um médico. Além das mudanças físicas, essa fase pode afetar a autoestima e o bem-estar emocional. Buscar apoio e informação faz toda a diferença. Afinal, a menopausa não é o fim, mas o começo de uma nova etapa da vida.



Foto: Freepik

### Estética

# Dicas essenciais para ter unhas fortes e saudáveis

*Evitar acetona, hidratar com óleos e ter uma boa alimentação são passos fundamentais*

Manter as unhas saudáveis vai além da estética – é sinal de cuidado com o corpo. Hidratar com óleo de rícino ou amêndoas evita ressecamento e quebras. A alimentação também é super importante: ovos, espinafre, castanhas e peixes fortalecem a estrutura das unhas. Na rotina de beleza, é essencial evitar

acetona e optar por removedores sem álcool. Usar luvas ao lavar louça protege contra produtos químicos agressivos. Além disso, lixar no formato oval reduz o risco de quebras. Pequenos hábitos podem garantir unhas bonitas e resistentes.



Foto: Google

## Caderno de Jesus

### Mensagem da Semana

# A construção da vida - por Sival Elias

*“O amor do Senhor Deus por quem o teme é de sempre e perdura para sempre” Sl 102*

Há mais de 25 anos o Brasil assistiu a uma cena horrível, uns dos mais luxuosos prédios do Rio de Janeiro construído em um local privilegiado sofreu um desabamento parcial matando várias pessoas. Isso abalou todo o Brasil, assim como aqueles que moravam em prédios: como dormir tranquilo se você está dezenas de metros acima ou a baixo de toneladas de construção? Certamente muitas pessoas tiveram dias de pânico e creio que a pergunta que faziam era: o meu prédio é seguro? As investigações concluíram que o prédio foi construído com materiais de segunda qualidade e com areia do mar — algo totalmente errado — e isso custou a vida de muitas pessoas. Observe o que o apóstolo Pau-

lo nos orienta como devemos construir a nossa vida espiritual, trazendo para a figura de uma construção em que as exigências são as mesmas.



Pastor Sival Elias Foto: Arquivo pessoal

### Mensagem da Semana

# Mudar é poder - por Missionária Darlene S. Santos

*Será que, ao mudar nossa forma de pensar, também transformaríamos nossa maneira de agir?*

As maiores guerras que enfrentamos estão dentro de nós. Em Tiago 4:1, lemos: "De onde vêm as guerras e contendas que há entre vocês? Não vêm das paixões que guerreiam dentro de vocês? Vocês cobiçam coisas, mas não têm; matam e invejam, mas não conseguem obter o que desejam. Vivem a lutar e a fazer guerras. Não têm, porque não pedem. Quando pedem, não recebem, pois pedem por motivos errados, para gastar em seus próprios prazeres." Esse texto nos alerta que muitas vezes nossos problemas vêm de nossos próprios desejos egoístas, não de fontes externas. Buscamos tanto coisas e posições que criamos divisões e disputas, esquecendo da paz como objetivo de vida. Se soubéssemos perguntar e ouvir, orar antes de agir e aprender a esperar o tempo de Deus,

mudaríamos nosso modo de pensar e falar, transformando as guerras internas em harmonia. A verdadeira paz só é alcançada quando alinhamos nossos desejos com os propósitos divinos, e somos capazes de buscar o que realmente importa, sem ceder à tentação de egoísmo. Ele une propósitos com o Pai Nosso.



Missionária Darlene S. Santos

### Palavra

# O sofrimento não é eterno

*"O choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã" (Salmo 30:5).*

A vida é feita de altos e baixos, mas até as noites mais escuras têm fim. O Salmo 30:5 lembra que a dor pode parecer interminável, mas a alegria sempre encontra seu caminho de volta. Assim como o sol nasce após a tempestade, dias melhores chegam para aqueles que perseveraram. No fim, o sofrimento não é eterno — mas a esperança, sim.



Foto: Freepik

### Palavra

# O verdadeiro amor não escolhe a quem amar

*"Meu mandamento é este: amem uns aos outros como eu os amei." – João 15:12.*

No Evangelho de João 15:12, Jesus fala sobre a importância da empatia e do cuidado com os outros, independentemente de diferenças. No dia a dia, pequenos gestos como ouvir, ajudar e respeitar fazem a diferença. Em um mundo marcado por conflitos, a mensagem de Cristo é clara: não há amor verdadeiro quando escolhemos quem merece ser amado.



Foto: Freepik

## Falecimentos

•01/02/25 - Antonio Gonçalves Dias, 73 anos

•01/02/25 - Genival de Souza Carvalho, 47 anos

•02/02/25 - Maria Veronica Leandro, 97 anos

•05/02/25 - Jessica da Silva Lellis, 31 anos

•06/02/25 - Djanira de Oliveira Pereira, 82 anos

•06/02/25 - Wagneur Alexandre Ittner, 48 anos

•07/02/25 - Maria Leocádia de J. Milhomen, 62 anos

•08/02/25 - Alcides Gabbai, 77 anos

•09/02/25 - Júlio Antônio de Oliveira, 90 anos

•10/02/25 - Josafá José Batista, 56 anos

•10/02/25 - Gabriel Martins Carreiro, 84 anos

•10/02/25 - Maria Salomé dos Santos Geres, 58 anos

•10/02/25 - José Artur da Silva, 80 anos

•12/02/25 - Theodoro de Freitas, 82 anos

•12/02/25 - Josenilton Penha Abreu Belfort, 31 anos

•13/02/25 - João Henrique dos Santos, 59 anos

# Entretenimento

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Punição a culpado de trabalho escravo	(?) - conduto: passe militar	Animal como a viúva-negra	Forma o participio do verbo em "ar"	Aprender a (?), lição aritmética escolar	Pedro (?): herói do Grito do Ipiranga	(?) Lanka: o antigo Ceilão	Dado da conta de luz Tolo (pop.)
Exílio forçado, na Antiguidade					Filme de Kurosawa Chilique (bras.)		
Absorvido por meio da respiração		Aeroporto de Belo Horizonte					
(?) Lins: gravou "Lembra de Mim"			A taxa referencial de juros (sigla)			("? te Amo", filme de Jabor)	
Pergunta queixosa da pessoa gulosa		Objetivos supremos Símbolo LGBTQIA+					Profissão de Olympio Faissol
Estado de ovos lançados em protesto	Para o que (?) e vier: sem pre-condições		Acidente geográfico como Gibraltar				
				Senhora (abrev.) À (?): ao pé da letra		Novak Djokovic, tenista sérvio	
Derivado (de outro fato)							
			Valor positivo do maniqueísmo		Torta, em inglês Favor, em inglês		
"(?) Hora", jornal diário gaúcho	Ice Blue, rapper paulista		Ana Ivanović, tenista			Herói auto-detonável da Marvel (HQ)	
O efeito de balas de hortelã ou menta	(?) Mendes, atriz e modelo		Preparar (remédio) Autor de "Sampa"				
			"O Último (?)", filme com Tom Cruise	Orlando Teruz, pintor de "Futebol"			A carta de maior valor no póquer
Número de títulos de Piquet na F1		"Mens-trual", em TPM					
Cantor e compositor mineiro							

BANCO 70 3/eva — ple. 5/aviar 6/favur. 7/fricote — samurai. 9/aracindeo. 10/ostacismo. 16/confisco de terras.

## SUDOKU

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

### Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
7		5		2				6
2	3			1	4	5	8	7
8	1	2		6		7	9	
9		8		1	2			
4	2		9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8		3	6				2	5
	9	1	8	5			3	4

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5		4	6	8		1	2	
1	7		5	2				6
2	3			1	4	5	8	7
3	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4	2		9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8		3	6				2	5
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5		4	6	8		1	2	
7		5		2				6
2	3			1	4	5	8	7
8	1	2	5	6		7	9	
9			8	4	1	2		
4	2	3	9	7		6	8	
6	4			2	3		9	1
8		3	6				2	5
	9	1	8	5			3	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

		1						
		3	2			8		
6				9	7		3	4
		2	8		9		1	
		5				3		
4		3		2	6			
1	8		7	3			4	
		6			8	7		
						9		

B

		7			1	3		
	6			9	3		2	
8	5		3	4	7			
	2						1	
			1	6	2		5	4
4			8	5			9	
		5	7			4		

### Solução

V	S	O	R	T	E	U	W	S	A	V	S
I	L	A	V	A	S	A	M	A	V	A	V
G	I	O	C	S	A	L	V	A	T	R	E
R	R	I	A	V	M	I	R	R			
E	N	S	F	I	B	I	B	O	T	R	E
E	I	P	E	R	O	A	I	V	E	R	O
E	D	E	C	O	R	E	N	E	Z		
D	N	T	S	R	E	S	P	O	D	R	E
O	D	H	C	O	R	D	A	D	O	S	
W	S	I	V	I	D	I	O	S			
P	E	R	T	N	V	A	I				
S	N	I	F	N	O	C	T	F			
N	V	R	O	D	V	T	V	N	I		
O	W	S	I	C	A	V	A	S	O		
C											C

### #FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br



Acesse nosso site!



@coquetel / editoracoquetel

### Solução

A	3	8	6	9	2	7	4	1	5	2	3
	1	5	7	8	4	6	9	3	2	3	3
	9	2	4	7	5	2	7	6	8	1	1
	5	6	9	2	1	3	7	4	8	7	8
	8	2	3	4	2	9	5	1	6	1	6
	7	4	1	4	1	6	8	7	3	2	9
	4	3	1	7	6	5	8	9	2	7	4
	6	7	8	1	9	2	3	5	4	5	4
	2	9	5	3	3	5	1	4	8	7	6
B	9	3	4	6	1	7	2	8	5	2	8
	1	6	2	9	5	8	3	4	7	9	7
	8	2	5	4	3	2	9	1	6	1	6
	4	5	8	2	9	1	6	7	3	7	3
	3	1	7	5	8	6	4	2	7	9	7
	2	9	6	7	7	4	3	1	5	5	8
	6	4	9	8	2	5	3	2	3	1	1
	7	7	1	1	3	6	4	7	8	9	5
	5	3	8	1	2	9	7	2	7	6	4

# Classificados

## Vestibular

### Univesp abre inscrições para Vestibular 2025

9 cursos gratuitos; candidatos podem se inscrever até dia 7 de maio



Foto: Divulgação

A Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp), abriu as inscrições do Vestibular 2025. São oferecidos nove cursos gratuitos: Letras, Matemática e Pedagogia (Eixo de Licenciatura), Ciência de Dados, Engenharia de Computação e Tecnologia da Informação (Eixo de Computação), e Administração, Engenharia de Produção e Tecnologia em Processos Gerenciais (Eixo de Negócios e Produção). As inscrições terminam no dia 07 de maio, às 23h59, e devem ser feitas pelo site: <http://vestibular.univesp.br>. A prova (objetiva e redação) ocorrerá no dia 18/05, às 13h, e os locais oficiais serão divulgados no dia 09/05, a partir das 10h. O início das aulas está previsto para o final de julho de 2025. Os aprovados também ingressam em julho. O custo da inscrição é de R\$ 47,50. Para participar, não há limite de idade, basta ter concluído o ensino médio ou com o término previsto até o período da matrícula. O gabarito oficial será divulgado em 19/05, a partir das 15h, no site do vestibular. A publicação oficial do resultado e a primeira chamada ocorrerá em 24/06, a partir das 15h.

## Mecânica

### Capacitação gratuita em desenho mecânico abre inscrições

Aulas começam em 24 de fevereiro de 2025 e são voltadas para maiores de 14 anos

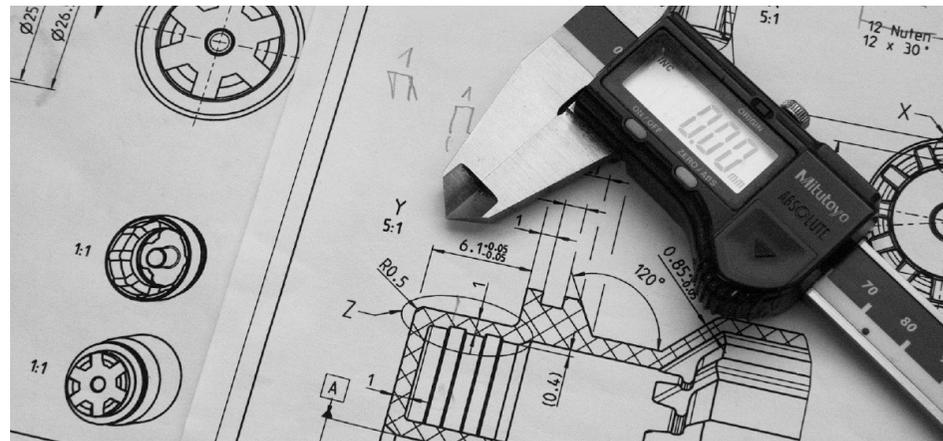


Foto: Google

A EMEP Milton Frungillo, em Cosmópolis, abriu inscrições para o curso gratuito de Leitura e Interpretação de Desenho Mecânico. As aulas começam em 24 de fevereiro de 2025 e ocorrem às segundas e quartas-feiras, das 14h às 17h. Podem participar pessoas com 14 anos ou mais. Para a inscrição, é necessário apresentar có-

pias do RG, CPF e comprovante de residência. As aulas serão na sede da escola, na Rua Otto Herbst, 35, Chácara Santo Antônio. O curso, com apoio da Prefeitura de Cosmópolis, visa capacitar alunos na leitura e interpretação de projetos mecânicos, essenciais para o setor industrial. Informações estão disponíveis na unidade.

## Libras

### Curso gratuito de Libras tem inscrições abertas em Cosmópolis

Interessados podem se inscrever nos dias 19, 20 e 21 de fevereiro; vagas são limitadas



Foto: Freepik

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio do setor de Educação Especial, abriu inscrições para um curso gratuito de Língua Brasileira de Sinais (Libras) para iniciantes. As inscrições acontecem nos dias 19, 20 e 21 de fevereiro na Rua Dr. Moacir do Amaral, nº 15B, em três períodos: manhã, tarde e noite. As vagas são limitadas e os interessados devem levar um documento de identificação. O curso será ministrado pelo professor Tialiton Pereira e as aulas ocorrerão às quartas-feiras, das 19h às 20h30. A idade mínima para participação é de 18 anos.

## CRTC

### Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Assistente técnico masculino (01 vaga) – expira dia 03/03/2025

Auxiliar administrativo feminino (01 vaga) – expira dia 28/02/2025

Auxiliar de montagem industrial (04 vagas) – expira dia 11/03/2025

Auxiliar de movimentação de carga/sinaleiro/rigger (30 vagas) expira dia 03/03/2025

Auxiliar de produção (01 vaga) expira dia 11/03/2025

Auxiliar de segurança do trabalho (01 vaga) – expira dia 28/02/2025

Auxiliar de movimentação de cargas (08 vagas) – expira dia 03/03/2025

Carpinteiro masculino (02 vagas) expira dia 03/03/2025

Caldeireiro (04 vagas) expira dia 03/03/2025

Caseiro (um casal) (02 vagas) expira dia 28/02/2025

Coordenador pedagógico (01 vaga) expira dia 03/03/2025

Coordenador de projetos (01 vagas) expira dia 05/03/2025

Carpinteiro (10 vagas) expira dia 03/03/2025

Eletricista (05 vagas) expira dia 03/03/2025

Estudante de engenharia de planejamento (estágio) (01 vaga) expira dia 14/02/2025

Faxineira (01 vaga) expira dia 14/02/2025

Jardineiro (10 vagas) expira dia 11/03/2025

Lombador (02 vagas) expira dia 06/03/2025

Motorista de onibus (02 vagas) expira dia 11/03/2025

Motorista de van/micro onibus/onibus (05 vagas) – expira dia 28/02/2025

## Política

### Inflação

# Cesta básica sobe 1,41% em janeiro e compromete quase metade do salário mínimo

*Pesquisa aponta que o custo da cesta básica na cidade chegou a R\$ 754,11*



Foto: Google

Em janeiro, a cesta básica em Campinas (SP) teve aumento de 1,41%, atingindo R\$ 754,11. Os maiores reajustes foram registrados em tomate, café e pão francês, com altas também em carne, farinha e óleo. Dos 13 itens

analisados, seis subiram e sete caíram, destacando-se a batata com a maior queda. Considerando o salário mínimo de R\$ 1.518, a cesta básica compromete 49,67% do valor. Para uma família de quatro pessoas, o custo de alimentação

seria de R\$ 2.262,32. Campinas ocupa a 8ª posição no ranking das cidades com as cestas mais caras do Brasil, conforme dados do Dieese. A pesquisa do Observatório PUC-Campinas acompanha os preços desde 2022.

## Esportes

### Basquete

# Blue wings busca revanche contra The River Piracicaba

*Jogo acontecerá no Ginásio do Mirzinho em Santa Bárbara d'Oeste*



Foto: Blue Wings

Blue wings enfrenta o The River Piracicaba em um confronto crucial pela liderança da fase de grupos da Copa nesta sábado (15). Com ambos os times invictos, o vencedor garante o primeiro lugar, com a vantagem de jogar a final em casa, enquanto o segundo sediará

a semifinal. Esse jogo é uma reedição da final do ano passado, quando o Bluewings ficou com o vice-campeonato. Agora, a equipe entra em campo determinada a reverter a história e conquistar a vitória, com o objetivo de seguir firme rumo às fases decisivas da competição.

### SINDICATO DOS TRABALHADORES NA INDUSTRIA DO AÇUCAR DE COSMOPOLIS CNPJ: 47.370.523/0001-93

#### Edital de Convocação – Eleições Sindicais

Pelo presente edital, faço saber a todos os associados no pleno gozo de seus direitos estatutários, que está aberto o prazo de 17 à 21/02/2025 para o registro de chapas para concorrer às eleições sindicais desta entidade para a composição da diretoria, Conselho Fiscal, e Delegados representantes e seus respectivos suplentes a retirada do regulamento das eleições se fará na Secretaria do Sindicato na Rua Max Hergert nº 400-Bairro Bela Vista III, Cosmópolis -SP das 08h às 17 horas, A votação em 1ª convocação será realizada no dia 28/02/2025 das 08h às 17 horas, por intermédio de uma urna fixa na Sede Social do Sindicato (endereço acima), além de uma segunda urna na usina Açucareira Ester S/A, Cópias do edital se encontram afixado na Sede Social do Sindicato (endereço acima). Cosmópolis/SP, 14/02/2025-Jonas Gomes de Araújo Presidente.