

# GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXV - Nº 2257 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 07 DE MARÇO DE 2025

CONCLUÍDA EM 06/03/2025, ÀS 22h00

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 12 PÁGINAS

Suzano e Instituto Aliança têm vagas abertas para capacitação profissional gratuita

Pág. 11



Foto: Portal GOV

## Brasil vê disputa EUA-China como oportunidade para aumentar exportações

Governo alerta para os riscos de uma guerra comercial e a necessidade de pragmatismo nas negociações

Pág. 7



Foto: Freepik

## Obesidade cresce no Brasil e especialistas pedem ações da saúde pública

Relatório aponta que 68% da população está com excesso de peso

Pág. 5

### Cidade

## Carna Magia reuniu mais de seis mil pessoas na Praça do Rodrigo

Evento aconteceu de 1º a 4 de março e contou com música ao vivo, apresentações de samba, fantasias e atividades para crianças

### Ocorrência

## Acidente em rodovia deixa avó e neto feridos

Veículo perdeu o controle em uma curva e colidiu contra um poste

### Nacional

## Reajuste do salário mínimo: aumento de 7,5%

Salário mínimo sobe para R\$ 1.518; novas regras de limitação serão aplicadas

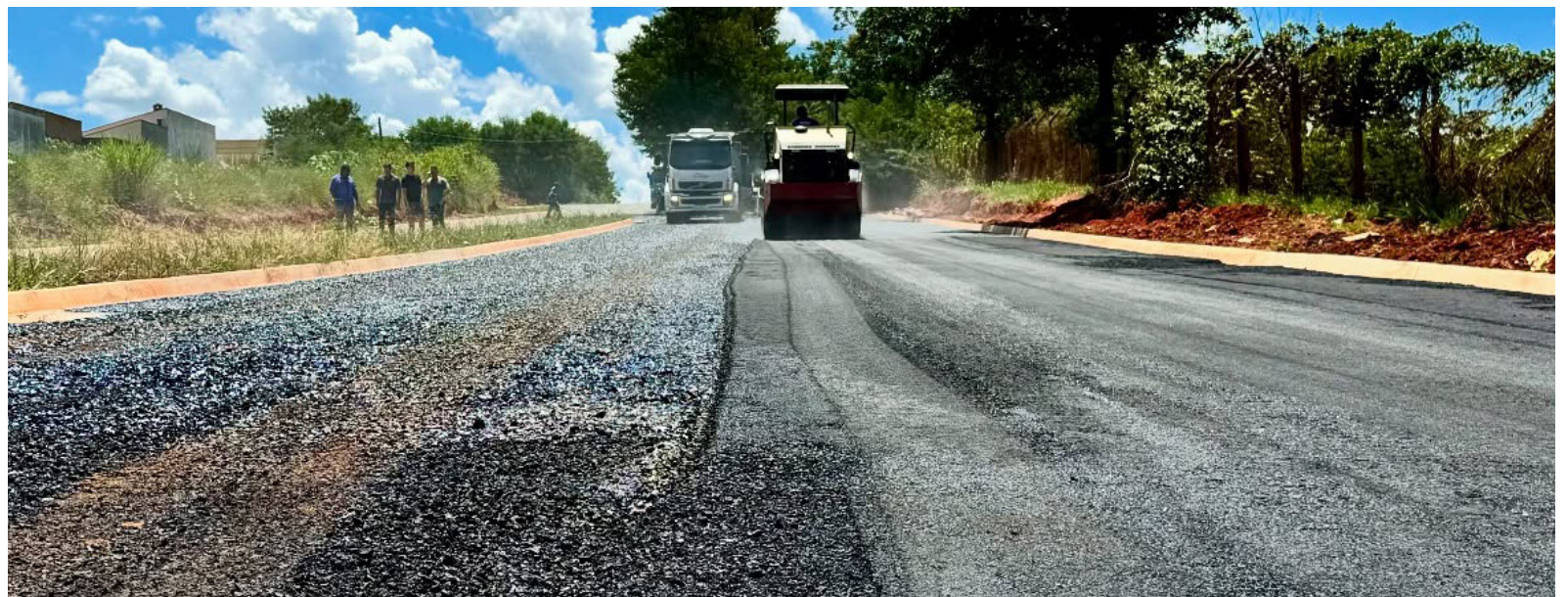
### Ser Mulher

## Cosmópolis celebra o Dia da Mulher com evento mais que especial

Com palestras inspiradoras e música ao vivo

## Depois de muitos pedidos e reclamações da população rua ao lado do Ginásio de Esportes finalmente foi pavimentada

*A Prefeitura de Cosmópolis realiza intervenções para modernizar a infraestrutura viária, incluindo a interdição da Rua Roberto Bottcher*



O prazo para a conclusão das obras ainda não foi definido.

Foto: PMC Pág. 3

## Cappato solicita a revitalização da Praça e Lagoa da Cosmo



Foto: PMC

## A importância do Dia da Mulher: Reflexão e luta por igualdade

Dia Internacional da

**MULHER**

08 de março



Foto: Freepik

Pág. 8

Pág. 7

# Ocorrências

RESGATE

## Acidente em rodovia deixa avó e neto feridos em Cosmópolis

*Veículo perdeu o controle em uma curva e colidiu contra um poste; causas estão sendo investigadas*



Foto: Guarda Municipal

Um acidente ocorrido na Rodovia Orlando Kiosia, em Cosmópolis, deixou uma senhora e uma criança feridos na noite terça-feira (04), por volta das 22h. Segundo informações da Guarda Municipal,

o acidente aconteceu quando o Fiat Argo seguia no sentido Cosmópolis e a condutora perdeu o controle do veículo em uma curva, colidindo violentamente contra um poste. As causas da perda de controle ain-

da estão sendo apuradas. Com o impacto, o carro ficou destruído e mobilizou equipes de resgate para socorrer as vítimas. A mulher sofreu ferimentos e precisou ser encaminhada ao hospital. A criança, que estava

consciente e sem risco de vida, também foi levada para avaliação médica. A rodovia foi parcialmente interditada para o atendimento da ocorrência, mas o trânsito foi liberado em seguida.

FLAGRANTE

## Guarda Municipal prende em flagrante homem acusado de roubo em agropecuária

*Indivíduo foi encontrado com um arma de fogo falsificada e dinheiro roubado do estabelecimento*

A equipe ROMU-03 da Divisão de Ações Especializadas prendeu em flagrante um homem acusado de roubar uma agropecuária na Rua Campinas, durante patrulhamento próximo à Praça Presidente Kennedy, na noite desta segunda-feira (03). Um motorista alertou os guardas sobre um indivíduo suspeito. Ao localizá-lo, o homem tentou fugir, mas se rendeu ao

perceber a aproximação da viatura. Com ele, foi encontrada uma sacola com dinheiro do roubo e um simulacro de revólver usado para ameaçar as vítimas. Os funcionários confirmaram o crime. O suspeito foi levado ao pronto-socorro para exames e, em seguida, ao plantão policial, onde teve a prisão ratificada, ficando à disposição da Justiça.

Foto: Guarda Municipal



DENÚNCIA

## Motocicleta que havia sido escondida em área de mata em é encontrada pela Guarda Municipal

*Veículo foi localizado próximo a um rio e encaminhado ao plantão policial para registro da ocorrência*

Na tarde desta quinta-feira (06), a Guarda Municipal de Cosmópolis localizou uma motocicleta vermelha abandonada em uma área de mata, próxima à Rua Alberto de Azevedo Araújo. De acordo com o registro da ocorrência, a equipe foi acionada via Cecom após uma denúncia sobre um veículo escondido na vegetação. No local, os agentes realizaram bus-

cas e encontraram a motocicleta jogada em meio ao colônho, às margens de um rio. A motocicleta foi retirada do local com o auxílio de um guincho e encaminhada ao plantão policial, onde foi elaborado o Boletim de Ocorrência de auto localizado. A ação contou com o apoio de outras viaturas da Guarda Municipal, incluindo a equipe do Gepar e a Inspetoria.



Foto: Guarda Municipal

GAZETA de  
COSMÓPOLIS  
TV JAGUARI

Fundação: 26/02/95  
Redação e Anúncios  
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista  
Cosmópolis – SP  
CEP 13150-580  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 99992-1007

Circulação:  
Cosmópolis

Horário:  
Segunda a Sexta, das 10h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E  
JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:  
redacao@gazetadecosmopolis.com.br  
Facebook: Gazeta de Cosmópolis  
Instagram: Gazeta de Cosmópolis  
www.gazetadecosmopolis.com.br  
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.

Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

# Cidade

## Melhorias

### Rua ao lado do Ginásio de Esportes finalmente foi pavimentada

*Prefeitura de Cosmópolis realiza intervenções para modernizar a infraestrutura viária, incluindo a interdição da Rua Roberto Bottcher*

A Prefeitura de Cosmópolis anunciou a realização de obras do programa Asfalto Novo, que têm como objetivo aprimorar a infraestrutura viária da cidade. Entre as intervenções, destaca-se a interdição da Rua Roberto Bottcher, conhecida como Rua Projetada, localizada ao lado do Ginásio de Esportes. O bloqueio foi necessário para a execução

das melhorias, e a administração municipal orienta os motoristas a utilizarem rotas alternativas para evitar congestionamentos e garantir a fluidez do tráfego. A prefeitura não informou o prazo para a conclusão das obras, mas reforça a importância de os motoristas redobrem a atenção ao trafegar pelas vias em manutenção.



## Especial

### Secretaria de Promoção Social realiza evento em homenagem ao Dia Internacional da Mulher

*Ação contará com palestras, sorteio de brindes e café da manhã especial*

A Prefeitura de Cosmópolis, por meio da Secretaria de Promoção Social, realiza nesta sexta-feira (07), às 8h, um evento em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, no Auditório Paulo Freire. A programação inclui palestras sobre empoderamento feminino, sor-

teio de brindes e um café da manhã especial. O evento é voltado para mulheres atendidas pelo CRAS e CREAS.



## Entretenimento

### Carna Magia reuniu mais de seis mil pessoas na Praça do Rodrigo

*Evento aconteceu de 1º a 4 de março, contou com música ao vivo, apresentações de samba e atividades para crianças*

Fotos: PMC

Durante quatro dias, o CarnaMagia contou com atividades para diversas idades. No sábado, a banda Daniela Ribeiro deu início à programação, com apresentações musicais que encantaram o público. No domingo, a Ala Show da escola de samba Guaçu Verde e Rosa marcou a festa com suas fantasias e a energia da bateria, recebendo aplausos e se tornando um dos momentos mais esperados. A segunda-feira também manteve o clima de alegria, com mais música ao vivo. Na terça-feira, a festa teve foco nas crianças, com brinquedos infláveis e maquiagem artística, tudo em parceria com as secretarias de Cultura e Promoção Social. O evento encerrou com uma despedida animada até o último minuto.





**casa·vecchia**  
cafeteria

**Dia**  
DAS  
**Mulheres**

Escolha uma mulher especial e surpreenda-a na Casa Vecchia!

Compre um Vale Café (ou outra delícia da casa), deixe um cartão no nosso mural, e nós avisamos que tem uma surpresa esperando por ela.

DO DIA 01 A 16/03



# Região Metropolitana de Campinas

## Acidente

### Mulher sofre grave trauma craniano após ser atingida por estrutura em parque aquático

Moradora de Artur Nogueira, de 39 anos, foi socorrida em estado grave após ser atingida por uma treliça derrubada por ventos fortes no sábado (01)

Uma moradora de Artur Nogueira, de 39 anos, sofreu um grave trauma craniano após ser atingida por uma treliça em um parque aquático de Artur Nogueira, no sábado (01). Segundo familiares, a estrutura de mais de dois metros foi derrubada por ventos e atingiu a vítima, que estava na borda da piscina. A vítima perdeu a consciência, foi socorrida ao Pronto-socorro Municipal e transferida em estado grave ao Hospital das Clínicas. O parque afirmou que a treliça era de uma empresa terceirizada e que prestou socorro imediato. A Polícia Civil investiga o caso.

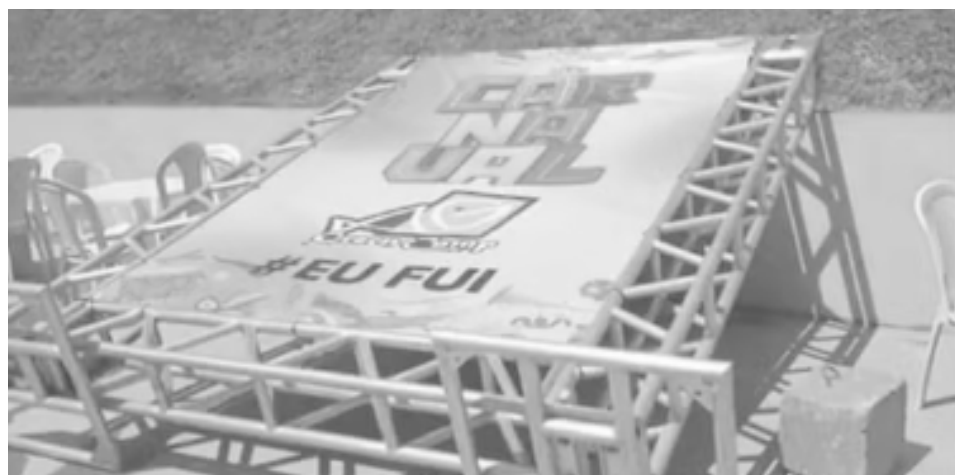


Foto: Reprodução EPTV

## Clima

### Chuva de granizo atinge Campinas, Hortolândia e Sumaré em meio ao calor

Em Cosmópolis, o clima se mantém estável e sem chuvas até domingo (09) com possibilidade de frente fria na segunda-feira (10).

Moradores de Campinas, Hortolândia e Sumaré registraram chuva de granizo em alguns bairros. É a segunda vez em 14 dias que o fenômeno ocorre durante o calor na região. Em Campinas, o granizo atingiu bairros como Jardim Nilópolis, Jardim Santa Genebra e Parque Imperador. Em Hortolândia, moradores de Jardim Novo Estrela e Vila Real fil-

maram a chuva, enquanto em Sumaré, bairros como Ipiranga e Jardim Aclimação foram afetados. Segundo o Cepagri da Unicamp, o calor e a umidade formam condições ideais para a formação de nuvens carregadas e chuvas. O tempo deve continuar quente até domingo (9), com possibilidade de frente fria na segunda-feira (10).



Foto: Rodrigo Melo

## Urgência

### Hospital de Clínicas da Unicamp entra em superlotação crítica e suspende acolhimento de pacientes adultos

O HC solicita que pacientes sejam encaminhados a outros hospitais e alerta sobre a alta demanda por leitos



O Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp está em superlotação crítica, com 500% dos leitos da Unidade de Emergência Referenciada ocupados. O hospital suspendeu o acolhimento de novos pacientes adultos, mas pediat-

ria e cirurgias não foram afetadas. A situação foi comunicada com urgência ao Samu, Corpo de Bombeiros e a Central Estadual de Regulação de Vagas (Cross), orientando que pacientes sejam encaminhados a outros hospitais. A

Foto: Gabriella Ramos/g1 Fonte: G1 sala de emergência de clínica médica está com 200% de ocupação, e a de cirurgia de trauma com 300%. O HC enfrenta uma crescente demanda de pacientes, e medidas internas estão sendo tomadas para amenizar a crise.

## Epidemia

### Americana confirma mais duas mortes por dengue e já soma 1.841 casos

Com pior índice para o início do ano em uma década, Vigilância Epidemiológica alerta para cenário preocupante

Americana (SP) confirmou mais duas mortes por dengue nesta quarta (5), totalizando seis vítimas. A cidade já soma 1.841 casos, o pior índice para janeiro e fevereiro em uma década. Em 2014, foram 1.459 registros no mesmo período. A Vigilância Epidemiológica classifica o cenário como "preocupante", pois o aumento ocor-

re antes do período sazonal da doença. A imunização segue baixa: apenas 29,8% das crianças e adolescentes de 10 a 14 anos tomaram a primeira dose da vacina e 12,7% completaram o esquema. As vítimas recentes são duas mulheres, de 72 e 43 anos. O imunizante protege contra os quatro sorotipos e está disponível nos postos de saúde.

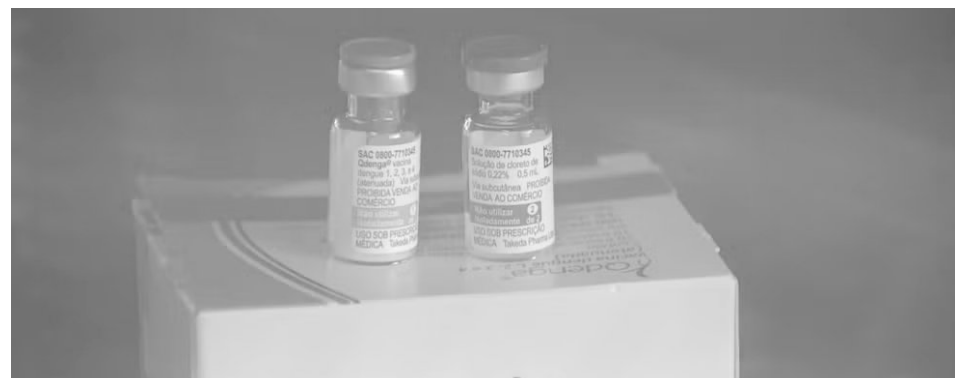


Foto: Reprodução EPTV

# Saúde

## Rotina

### Recuperação pós-carnaval: como repor energia e cuidar do corpo após a folia

*Com dicas de hidratação e alimentação saudável, é possível recuperar a energia e enfrentar o calor com saúde após os excessos do Carnaval*

Após a folia do Carnaval, é essencial cuidar do corpo para recuperar a energia e enfrentar o calor. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a ingestão ideal de água para adultos varia entre 2 e 3 litros por dia, ajudando a evitar a desidratação e a fadiga. Além disso, incluir sucos naturais e água de coco auxilia na reposição de eletrólitos perdidos. Na alimentação, priorize frutas como melancia e abacaxi, que possuem mais de 90% de água, e vegetais frescos que facilitam a digestão. Evite comidas gordurosas e processadas, que sobrecarregam o organismo. Repor nutrientes com refeições leves, como saladas e proteínas ma-

gras, favorece a recuperação e garante bem-estar para seguir o ano com saúde.



Foto: Google

## Tratamento

### Prevenção e diagnóstico precoce são aliados no combate ao câncer

*Brasil deve registrar cerca de 704 mil novos casos de câncer por ano até o final de 2025, segundo o INCA*

O combate ao câncer reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o Brasil deve registrar cerca de 704 mil novos casos de câncer por ano até 2025. Adotar hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada, prática regular de exercícios e evitar o tabagis-

mo, pode reduzir em até 40% o risco de desenvolver a doença. Além disso, exames periódicos são essenciais para identificar tumores em estágios iniciais, aumentando as chances de cura. A conscientização e o acesso a tratamentos são fundamentais para salvar vidas e combater o avanço do câncer.



Foto: Freepik

## Alerta

### Obesidade cresce no Brasil e especialistas pedem ações da saúde pública

*Relatório aponta que 68% da população está com excesso de peso; endocrinologista alerta para a necessidade de políticas efetivas para reverter o cenário*

No Brasil, 68% da população tem excesso de peso, sendo 31% com obesidade, segundo o Atlas Mundial da Obesidade 2024. O relatório alerta que, até 2030, a obesidade pode crescer 33,4% entre homens e 46,2% entre mulheres. O endocrinologista Marcio Mancini destaca que a obesidade deve ser tratada como questão de saúde pública. “Não dá para responsabilizar o indivíduo. É preciso políticas efetivas, como taxar bebidas açucaradas e baratear

alimentos saudáveis”, afirma. Mais de 60 mil mortes anuais no Brasil estão ligadas ao sobrepeso, reforçando a necessidade de ações urgen-



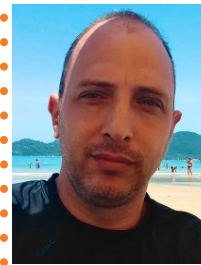
Foto: Freepik

# Gastronomia

## Receita

### Delícia italiana: Flor de abobrinha frita

*Tradição e sabor em um prato simples e sofisticado*



Cristiano Ittner - Chef

Ingredientes: 10 flores de abobrinha, 70g de farinha de trigo, 130ml de água com gás, 1 colher de sopa de azeite e Óleo para fritar. Modo de preparo: Comece

removendo o pistilo do centro das flores e a parte do caule. Em uma tigela, misture bem os ovos, a farinha, a água com gás e o azeite até obter uma massa lisa e homogênea. Aqueça o óleo em uma panela. Mergulhe as flores de abobrinha na massa, cobrindo-as por completo, e frite até dourarem, virando para garantir que fiquem crocantes e uniformes. Assim que estiverem prontas, escorra o excesso de óleo e disponha sobre um prato forrado com papel toalha. Tempere com sal e pimenta a gosto enquanto ainda estão quentes. Dica extra: Para um toque especial, experimente empanar com farinha panko ou pão ralado misturado com queijo parmesão. História afetiva: Muito apreciadas em restaurantes de Roma, as flores de abobrinha fritas são consideradas uma iguaria. Trazidas por imigrantes, essa tradição culinária nasceu da simplicidade e da necessidade, transformando momentos comuns em lembranças especiais.



Foto: Freepik

# Meu Pet

## Meu animal, meu xodó

**Nome completo do dono:**  
Antonio Carlos e Moreira.

**Nome e idade do xodó:**  
Dinah e Stella, 11 meses.

**Há quanto tempo você tem o animal?**  
9 meses com a gente.

**Como foi a escolha?**  
Uma amiga nossa disse que duas gatinhas estavam para adoção e a gente topou.

**Seu xodó é muito bagunceiro?**  
São bagunceiras sim.

**O que você mais gosta no seu animalzinho?**  
Da companhia e da alegria que nos dão.

**O que vocês fazem juntos?**  
Tudo, elas não desgrudam.



Fotos: Arquivo pessoal

Participe você também! É gratuito.  
Mande mensagem no WhatsApp (19) 9992-1007.

**Quantos animais você tem em casa?**  
Só as duas gatinhas.

**Qual é o prato predileto do seu xodó?**  
Adoram ração e iogurte natural.

**Qual punição você acha justa para as pessoas que maltratam animais?**  
Aqui se faz, aqui se paga.

**Conte um momento marcante entre vocês:**  
O dia em que elas chegaram, foi uma alegria enorme.

**Por que ter um animal de estimação em casa?**  
Acreditamos que sempre trazem energias positivas para nós e para a casa.

### Apoio

## O amor dos pets: Companhia, lealdade e alegria no dia a dia

*Os benefícios emocionais da relação entre humanos e animais de estimação.*

Foto: Freepik



O vínculo entre pets e tutores vai além da convivência: é uma troca diária de carinho e bem-estar. Segundo a veterinária Vitória Hidalgo, "os animais percebem emoções e podem ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade". Um estudo da Universidade de São Paulo aponta que interagir com cães e gatos libera ocitocina, hormônio ligado ao afeto. Esse amor incondicional transforma rotinas, tornando os dias mais leves e felizes.

### Contágio

## Cinomose em cães: a importância da vacinação para evitar a doença

*Transmitida por vírus, a cinomose pode ser fatal em cães não vacinados; veterinária alerta sobre a importância da imunização*

A cinomose é uma doença viral altamente contagiosa que afeta cães, principalmente os não vacinados. O vírus ataca o sistema nervoso, respiratório e digestivo, causando sintomas como febre, secreção nasal, tremores e paralisia. Segundo a veterinária Vitória Idalgo, "a cinomose é uma das principais causas de mortalidade em cães, mas pode ser prevenida com a vacinação anual". Um

levantamento do Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV) aponta que 80% dos cães infectados sem tratamento adequado não sobrevivem. A transmissão ocorre pelo contato com secreções de animais contaminados, tornando essencial a imunização e o acompanhamento veterinário regular para proteger a saúde dos pets.

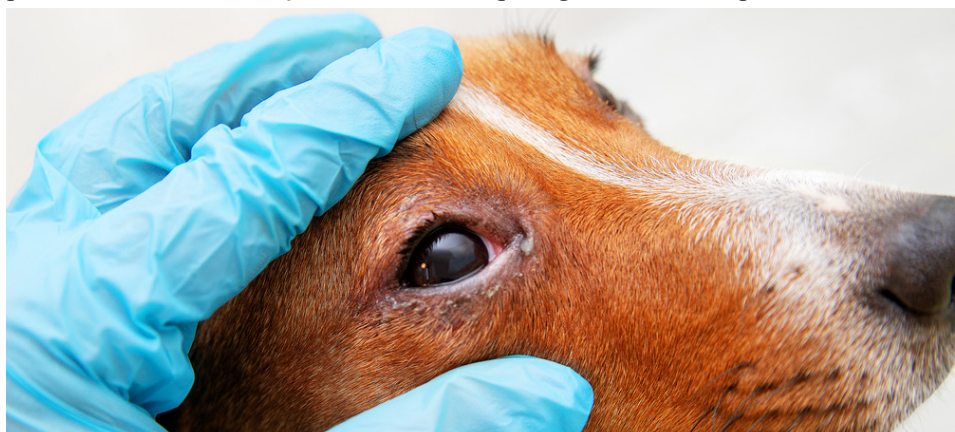


Foto: Google

### Risco

## Raiva canina: prevenção é essencial para evitar riscos à saúde

*Vacinar os animais é a principal forma de prevenir a raiva, uma doença viral grave que pode ser transmitida para humanos*

A raiva canina é uma doença infecciosa fatal que afeta o sistema nervoso central de mamíferos, incluindo cães e humanos. Segundo o Ministério da Saúde, a vacinação anual é a forma mais eficaz de prevenção. "A raiva não tem cura depois que os sintomas aparecem, por isso é fundamental manter a vacinação

em dia", alerta a veterinária Natalia Idalgo. A doença é transmitida por meio da saliva de animais infectados, geralmente por mordidas. No Brasil, o último caso de raiva humana transmitida por cães foi registrado em 2015, mas especialistas reforçam que a imunização é essencial para manter o controle da doença.

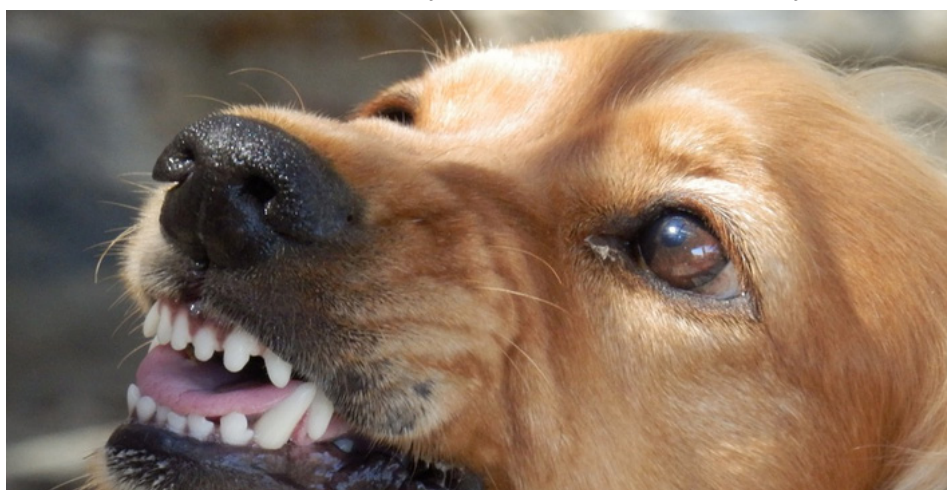


Foto: Cobasi

# Nacional

## Comercial

### Brasil vê disputa EUA-China como oportunidade para aumentar exportações

*O governo brasileiro aposta em aumento nas exportações, mas alerta para os riscos de uma guerra comercial*

O governo brasileiro observa com otimismo moderado as retaliações da China às tarifas impostas por Donald Trump, com alíquotas de 10% e 15% sobre US\$ 21 bilhões em produtos agrícolas dos EUA. Ministros acreditam que o Brasil pode aumentar suas exportações, especialmente de soja, carne de frango e sorgo, beneficiando-se da disputa. O

deputado Arnaldo Jardim destaca a necessidade de pragmatismo, evitando alinhamento com a China. No Itamaraty, há cautela, pois uma guerra comercial não beneficia ninguém. O Brasil, segundo o governo, deve focar em parcerias duradouras, sem se envolver em disputas retóricas e buscar acordos estratégicos.



Foto: Portal GOV

## Aumento

### Reajuste do salário mínimo em 2025: aumento de 7,5% e novas regras

*Salário mínimo sobe para R\$ 1.518, mas novas regras limitam o impacto do PIB no reajuste, afetando aposentadorias e benefícios sociais*

O salário mínimo nacional foi reajustado para R\$ 1.518, com pagamento iniciado em fevereiro de 2025, refletindo um aumento de R\$ 106, ou 7,5%, acima da inflação. A mudança na regra também introduziu um teto de aumento de despesas de 2,5%, limitando o impacto do PIB no reajuste, o que torna o ajuste menos vantajoso para o trabalhador em compa-

ração com anos anteriores. Esse aumento impacta diretamente aposentadorias e benefícios sociais, levando o governo a controlar os reajustes para evitar prejuízos no orçamento, especialmente em tempos de contenção de despesas. O controle de aumentos reflete a tentativa do governo de equilibrar os custos com as necessidades econômicas atuais.



Foto: Getty Images

# Política

## Poder Legislativo

### Cappato solicita a revitalização da Praça e Lagoa da Cosmo

*O vereador pediu melhorias na infraestrutura e manutenção dos espaços*

O vereador André Cappato protocolou, nesta semana, um requerimento solicitando a revitalização da Praça Prefeito Osvaldo Heitor Nallin, conhecida como Praça da Cosmo, e do espaço da Lagoa da Cosmo. A solicitação foi discutida em pauta durante a sessão da Câmara Municipal. Segundo Cappato, o pedido busca melhorias na infraestrutura e manutenção desses espaços. “Quero que a revitalização proporcione mais segurança, conforto e qualidade de vida para os moradores do bairro, que utilizam essas áreas para lazer e convívio”, comenta. Na Praça da Cosmo, foram solicitadas a limpeza geral, a poda e a remoção de galhos secos das árvores, a manutenção dos brinquedos do playground e a instalação de novos bancos ao redor da área infantil. Já na Lagoa da Cosmo, as melhorias solicitadas incluem a limpeza e a revitalização do entorno, a instalação de um

bebedouro público, a pintura do quiosque, dos bancos e das mesas, o corte e a remoção de galhos das árvores que contornam a represa, o fechamento de um bueiro existente e a recuperação da ponte que atravessa a lagoa. A partir de agora, o requerimento aguarda análise do Executivo Municipal para a verificação da possibilidade de execução.



Foto: PMC

# Variedades

## Violência

### Impunidade e ódio: Por que o Brasil é recordista em mortes LGBT+?

*Em 2024, 105 pessoas trans foram assassinadas no país, reflexo de um Estado omissivo, conservadorismo crescente e uma justiça falha*



Foto: Google



Juh Brilliant

Foto: Arquivo pessoal

Há 16 anos, o Brasil carrega o vergonhoso título de país que mais mata pessoas LGBTQIAPN+ no mundo. Em 2024, 105 pessoas trans foram assassinadas, enquanto em 2022, uma pessoa da comunidade LGBT+ foi morta a cada 34 horas. Esses números não são acaso, mas resultado de um Estado omissivo, de

um conservadorismo que incentiva o ódio e de uma justiça que falha em proteger quem mais precisa. Crimes são ignorados, subnotificados, classificados como “passionais”. A homofobia é crime no Brasil desde 2019, equiparada ao racismo, incluindo também os crimes cometidos online.

## Ser Mulher

### Conquistas

# A importância do Dia da Mulher: Reflexão e luta por igualdade

*Data marca conquistas femininas, mas também reforça a necessidade de igualdade e respeito na sociedade*



Foto: Freepik

O Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, vai além de homenagens e flores. A data marca a luta por direitos, como igualdade salarial, segurança e representatividade. Apesar dos avanços, desafios persistem, desde a violência de gênero até a sobrecarga na

dupla jornada. Mais do que uma comemoração, o dia reforça a importância de políticas públicas e mudanças culturais para garantir que ser mulher não signifique somente enfrentar barreiras diárias. Afinal, a luta por igualdade é um compromisso de toda a sociedade.

### Sobrecarga

# Saúde mental feminina: Como o mundo cobra muito das mulheres

*A pressão para dar conta de tudo, responsabilidades, exigências e a falta de apoio*

As mulheres vivem sob cobranças constantes: precisam ser boas profissionais, mães dedicadas, parceiras perfeitas e ainda manter tudo sob controle. Essa pressão gera ansiedade, estresse e esgotamento mental, mas muitas ignoram os sinais por medo

de parecerem “fracas”. Além disso, o acesso ao cuidado psicológico nem sempre é fácil. Cuidar da saúde mental feminina não é frescura, é necessidade. O mundo precisa parar de exigir tanto das mulheres e começar a apoiá-las de verdade.



Foto: Freepik

### Na cidade

# Cosmópolis celebra o Dia Internacional da Mulher com evento especial

*Câmara Municipal realizará palestras inspiradoras e música ao vivo para homenagear a força feminina*

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher Cosmópolis promove um evento especial nesta quarta-feira (12), às 18h, na Câmara Municipal. A programação conta com a participação da empreendedora Priscila de Sá, presidente da Rede de Franquias Enjoy, e da psicóloga especialista em psicanálise Andréia Helena. Além das palestras mo-

tivacionais, a abertura do evento será embalada pela saxofonista Michele Balarin. O evento é organizado pela vereadora Talita Chaves, com apoio dos vereadores André Cappato e GM Fábio. A proposta é proporcionar um espaço de reflexão, troca de experiências e valorização da força feminina na sociedade. A entrada é gratuita e aberta a toda a população.



Foto: Portal ON

### Conscientização

# A endometriose não deve ser ignorada

*Doença causa dores intensas e pode afetar a fertilidade, mas ainda é subestimada e de difícil diagnóstico*



Foto: Freepik

A endometriose afeta milhões de mulheres, mas ainda é pouco falada. A doença acontece quando o tecido que deveria crescer somente dentro do útero se espalha para outros órgãos, causando dores intensas, cólicas fortes, desconforto durante a relação e até dificuldade para engravidar. Mesmo assim, muitas mulheres

passam anos sem diagnóstico, ouvindo que a dor é "normal". O tratamento pode incluir medicamentos, mudanças no estilo de vida e, em alguns casos, cirurgia. Falar sobre endometriose é essencial para que mais mulheres tenham acesso ao cuidado certo e qualidade de vida, lembrando da importância de consultar um especialista.



# Caderno de Jesus

Mensagem da Semana

## Somos o povo mais feliz do planeta terra

*Em meio às aflições, encontramos consolo na promessa da vida eterna e na constante presença de Deus, que nos guia e transforma em Sua vontade*

Somos um povo escolhido por Deus para ter Sua presença em nossos corações (Jo 14:23). Sua graça é uma dádiva preciosa que revela o cuidado do Pai por nós. Através de Jesus Cristo, temos acesso ao Deus Eterno (Hb 10:20). Pela fé, ao aceitarmos Jesus como Salvador, somos adotados como filhos de Deus e fazemos parte de uma grande família. Sua presença está conosco, mesmo quando não entendemos sua profundidade. Jesus se entregou por nós, garantindo a promessa da vida eterna (Jo 3:16). Em meio às aflições, temos Sua paz, que excede todo entendimento (Jo 16:33, Fp 4:7). Que sejamos transformados pela renovação do entendimento para cumprir a vontade de Deus (Rm 12:2). Bendito seja Deus, que não rejeitou nossa oração (Sl 66:20).

Foto: Arquivo Pessoal



Pastor Gessivaldo Rebouças

### SQ PARTICIPAÇÕES LTDA

Rua Padre Julião, 501 – Sala 01 – Centro – Leme/SP

#### Loteamento “Residencial Souza Queiroz” – Cosmópolis/SP

Leme, 18 de fevereiro de 2025.

AO ESPÓLIO DE MOISES BATISTA DE JESUS (representado por sua inventariante Sra. VANDA MARIA PEREIRA DOS SANTOS)

Reportamo-nos ao Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra firmado em 03/12/2018, tendo como objeto um lote de terreno sob nº 012, da Quadra “M”, do loteamento denominado Residencial Souza Queiroz, situado nesta cidade de Cosmópolis, loteamento este devidamente registrado sob matrícula nº 2189, do Livro 2 – Registro Geral, do Registro Geral, do Oficial de Registro de Imóveis e anexos da comarca de Cosmópolis/SP (matrícula mãe) nos termos da lei 6766/79, vimos INTERPELAR Vossa Senhoria para COMPARECER no prazo de 15 (quinze) dias, contados da publicação desta, em nosso escritório situado na Rua Padre Julião, 501 – Sala 01 – Centro – Leme /SP, no horário comercial, de segundas à sextas-feiras, sob pena de não o fazendo considerar DESFEITO E RESCINDIDO O NEGÓCIO decorrente do contrato acima mencionado.

Atenciosamente,

SQ PARTICIPAÇÕES LTDA

Mensagem da Semana

## A dor e a esperança: reflexões sobre o sofrimento e a fé

*Em meio ao pesar, a memória do amor de Deus se torna fonte de esperança, transformando a dor em força para seguir adiante*

Às vezes, sinto culpa pelo meu pesar. Não por reconhecer a dor, mas por pensar que meu sofrimento é mais sobre mim do que sobre os outros que também sofrem. A dor que experimentei me lembra constantemente do medo, da decepção profunda que senti em momentos de vulnerabilidade. Sei que muitos passam por dificuldades e provações ainda maiores, mas cada uma de nossas dores é única e significativa à sua maneira. Como no Livro de Lamentações: "Minha alma desfalece dentro de mim." Porém, lembro-me também da esperança, que surge ao recordar o amor incondicional de Deus e sua eterna fidelidade. A lembrança de Seu amor inabalável transforma nossa dor em força e resiliência. Senhor, reforce minha fé em Seu amor eterno e me guie para que eu possa também ser uma fonte de luz e conforto para os que sofrem ao meu redor. Que eu aprenda a ver além da minha dor e a me conectar com as lutas dos outros.



Foto: Freepik

## Falecimentos

\*28/02/25 Elisabeth Porfirio, 63 anos

\*01/03/25 Catarina Maximiano Mateus, 81 anos

\*02/03/25 João Roque, 95 anos

\*02/03/25 Aparecido José da Costa, 75 anos

\*02/03/25 Adilson de Lima, 72 anos

\*03/03/25 Milton de Campos, 82 anos

\*05/03/25 Valéria de Souza Santos, 69 anos



# Classificados

## Vagas

### Suzano e Instituto Aliança têm vagas abertas para capacitação profissional gratuita

*Programa Rotas e Travessias, que qualifica jovens de 17 a 24 anos para o mercado de trabalho, recebe inscrições até dia 07/03*



Foto: Suzano Limeira

O Instituto Aliança, em parceria com a Suzano, Fundação Forge e Zurich Foundation, recebe até dia 07/03 inscrições para o programa gratuito Rotas e Travessias, voltado para jovens de 17 a 24 anos de Americana, Limeira, Campinas e

outras cidades paulistas. Com duração de três meses e 100% on-line, o curso desenvolve competências socioemocionais, digitais e empreendedoras, preparando para o mercado de trabalho. Concluintes recebem certificado da UECE. A Suzano apoia

a iniciativa, alinhada à meta de retirar 200 mil pessoas da pobreza até 2030. As inscrições são pelo site do Instituto Aliança, e as aulas começam em 10 de março, com tablets e internet para os participantes.

## Trabalhadores

### Usina Ester investe em alimentação de qualidade para mais de mil colaboradores

*Parceria com reforça compromisso com a saúde e o bem-estar dos funcionários, melhorando o clima organizacional e a produtividade*



Foto: Usina Ester

A Usina Ester, uma das mais tradicionais do setor sucroenergético no Brasil, investe na melhoria do ambiente de trabalho e na valorização de seus colaboradores. Com 1.044 funcionários, a usina oferece refeições em um

restaurante corporativo de mais de 500 m² para 380 trabalhadores, enquanto 509 que atuam no campo recebem ticket alimentação. A gestão do novo restaurante pela Apetit reforça o compromisso com a saudabilidade, a varie-

dade e a segurança alimentar. A parceria busca promover qualidade de vida e bem-estar, impactando positivamente o clima organizacional, a produtividade e a retenção de talentos.

## Destaque

### Indústria impulsiona criação de empregos na RMC

*Em janeiro, setor industrial foi responsável por 68,75% das novas vagas na região*



Fonte: Correio Poupular

Foto: Alessandro Torres

Em janeiro, a indústria liderou a criação de empregos na Região Metropolitana de Campinas (RMC), com 2.703 novas vagas, representando 68,75% dos 3.932 postos abertos na região. O setor teve o segundo melhor desempenho em

quatro anos, ficando atrás apenas de fevereiro de 2021, mês da retomada econômica pós-pandemia. A RMC contribuiu com 10,22% dos 26.433 novos empregos industriais no Estado. Em Campinas, foram criadas 436 vagas, e uma multinacio-

nal iniciou a contratação de 88 funcionários. A economia local foi impulsionada pela indústria e também teve crescimento na construção civil e serviços. No entanto, o comércio e a agropecuária registraram perdas.

## CRTC Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante De Eletricista Masculino  
(10 Vagas) – Expira Dia 14/03/2025

Ajudante De Mecânico Masculino  
(01 Vaga) – Expira Dia 07/03/2025

Ajudante De Padaria (01 Vaga)  
Expira Dia 07/03/2025

Almoxarife (01 Vaga) – Expira Dia  
07/03/2025

Auxiliar Administrativo Pcd  
(04 Vagas) – Expira Dia 25/03/2025

Assistente Administrativo Masculino  
(01 Vaga) – Expira Dia 21/03/2025

Auto Eletrica (04 Vagas) – Expira Dia  
26/03/2025

Auxiliar De Compras (01 Vaga)  
Expira Dia 25/03/2025

Assistente Técnico Masculino  
(01 Vaga) – Expira Dia 03/03/2025

Auxiliar De Limpeza (01 Vaga)  
Expira Dia 19/03/2025

Auxiliar De Expedição (01 Vaga)  
Expira Dia 26/03/2025

Auxiliar De Lavanderia Masculino  
(01 Vaga) – Expira Dia 07/03/2025

Auxiliar De Logística (01 Vaga)  
Expira Dia 25/03/2025

Auxiliar De Produção – Pintura  
(01 Vaga) – Expira Dia 07/03/2025

Auxiliar De Produção Feminino –  
Montagem (01 Vaga)  
Expira Dia 19/03/2025

Auxiliar De Produção Masculino  
(01 Vaga) – Expira Dia 19/03/2025

Auxiliar De Produção Masculino  
(01 Vaga) – Expira Dia 19/03/2025

Auxiliar De Cozinha (01 Vaga)  
Expira Dia 07/03/2025

Auxiliar De Montagem Industrial  
(04 Vagas) – Expira Dia 11/03/2025

Auxiliar De Movimentação De  
Carga/Sinaleiro/Rigger (30 Vagas) –  
Expira Dia 03/03/2025

**ÚNICA SAÚDE™**  
ASSISTÊNCIA MÉDICA. SUA SAÚDE É ÚNICA.

**SEJA ÚNICA.**  
VIVA MAIS TRANQUILO!

Planos, de  
**SAÚDE**

Cosmópolis, Arthur Nogueira  
e Região

POR ADESÃO

**PLANO INDIVIDUAL**

**R\$ 95,74**  
A PARTIR DE

**PLANO EMPRESARIAL**

**R\$ 77,56**  
A PARTIR DE

**LIGUE AGORA.**  
**19. 99999-0312**

ANS 42.194-4