

# GAZETA de COSMÓPOLIS

ANO XXV - Nº 2260 - Desde 1995

COSMÓPOLIS, SEXTA-FEIRA, 28 DE MARÇO DE 2025

CONCLUÍDA EM 27/03/2025, ÀS 17:30

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - 12 PÁGINAS

## Contratações para o novo atacado em Cosmópolis

Pág. 11

Foto: PMC



### Mutirão contra a Dengue acontecerá neste sábado (27)

Ação de combate ao mosquito será realizada nos bairros San Giovanni, Parque Residencial das Andorinhas e Jardim Alvorada

Pág. 3

Foto: Estadão



### Erros no Imposto de Renda podem levar à malha fina e gerar penalidades

Especialista alerta para os erros mais comuns e explica como evitá-los

Pág. 7

## Cidade

Podas de árvores em Cosmópolis: saiba como evitar multas

Prefeitura orienta moradores sobre procedimentos

## Ocorrência

Suspeito de tráfico de drogas fica preso em cerca de arame farpado

Operação envolveu equipes da ROMU e Grupo de Operações com Cães

## RMC

SENAI-SP promove Road Show de Economia Circular em Paulínia

Evento reforça parceria com Cosmópolis e dissemina conceitos sustentáveis

## Saúde

Campanha de doação de sangue acontece nesta sexta-feira (28)

Ação acontecerá até às 12h

# Cosmópolis é reconhecida pelo Governo de SP com Prêmio Excelência Educacional

Município foi premiado no programa Alfabetiza Juntos SP e destacou-se entre os 100 municípios com melhores resultados em fluência leitora e no Saesp 2024



Prêmio foi concedido às redes municipais que alcançaram as metas do Índice de Excelência Educacional (IEE).

Foto: PMC Pág. 3

## Câmeras de monitoramento podem se tornar obrigatórias em escolas



Foto: Google

Pág. 7

## Tuberculose cresce no Brasil e desafia a saúde pública



Foto: MSF Brasil/Alexis Huguet

Pág. 5

## Ocorrências

### FUGA

# Suspeito de tráfico de drogas fica preso em cerca de arame farpado após tentativa de fuga

Operação envolveu equipes da ROMU e Grupo de Operações com Cães no Parque Dona Ester; o suspeito foi encaminhado ao pronto-socorro



Foto: Guarda Municipal/ Ilustrativa

A Guarda Municipal de Cosmópolis realizou uma operação contra o tráfico de drogas na Rua Bruna Monetoliva, Parque Dona Ester (Campão) na tarde desta sexta-feira (21). Durante a ação, um indivíduo

foi flagrado comercializando entorpecentes e tentou fugir, mas ficou preso em uma cerca de arame farpado e foi detido. Na fuga, ele descartou uma mochila com drogas, dinheiro e anotações do tráfico. O sus-

peito foi encaminhado ao pronto-socorro e, posteriormente, à Delegacia de Polícia, onde permaneceu à disposição da Justiça pelo crime de tráfico de drogas (art. 33 da Lei nº 11.343/2006). Foram apreendidos

R\$ 328, um celular, 191 porções de maconha (147g), 218 de cocaína (307g), 1 pedra de crack (1g) e anotações do tráfico. A operação contou com apoio da ROMU-04 e Grupo de Operações com Cães.

### PRISÃO

## Homem é preso por receptação e adulteração de moto

Suspeito de 23 anos foi flagrado pela Polícia Militar com veículo clonado e placa furtada durante patrulhamento na Rua Alberto Anklan

A Polícia Militar prendeu um homem por receptação e adulteração de sinal identificador de veículo automotor na tarde de sábado (22), na Rua Alberto Anklan, em Cosmópolis. Os agentes avistaram uma motocicleta em atitude suspeita e iniciaram acompanhamento. Após a abordagem, verificaram que o veículo ostentava uma placa furtada, e a numeração do chassi, do motor e a etiqueta autodestrutiva pertenciam a outra motocicleta, também furtada. O suspeito foi conduzido ao Distrito Policial de Cosmópolis e está à disposição da Justiça.



Foto: Polícia Militar

### VEÍCULO ENCONTRADO

## Motocicleta furtada é localizada pela Guarda Municipal

*Veículo abandonado foi encontrado em área de mata e estava relacionado a um furto registrado dias antes no bairro Luiz Leva*

A Guarda Municipal foi acionada por um munícipe nesta quinta-feira (27), que informou sobre uma motocicleta abandonada na mata, próxima ao pontilhão do bairro Girassóis. No local, a equipe localizou uma Honda CG 160

Start vermelha, sem chave de ignição, acompanhada de um capacete. A pesquisa realizada via COI revelou que a motocicleta havia sido furtada em 25 de março de 2025, na Rua Luiz Leva. O Boletim de Ocorrência foi registrado online, sob protocolo 000816379/2025. A motocicleta foi apreendida e conduzida até a Delegacia de Cosmópolis, onde permanece à disposição da autoridade de plantão até que o proprietário se apresente para retirá-la, conforme os procedimentos legais.



Foto: Guarda Municipal

**GAZETA de  
COSMÓPOLIS**  
**TV JAGUARI**

Fundação: 26/02/95  
Redação e Anúncios  
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista  
Cosmópolis – SP  
CEP 13150-580  
TELEFONE e WHATSAPP:  
(19) 99992-1007

Circulação:  
Cosmópolis

Horário:  
Segunda a Sexta, das 10h às 18h.  
Periodicidade: Semanal

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E  
JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:  
redacao@gazetadecosmopolis.com.br  
Facebook: Gazeta de Cosmópolis  
Instagram: Gazeta de Cosmópolis  
www.gazetadecosmopolis.com.br  
Site: www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal. Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

# Cidade

## Educação

### Cosmópolis é reconhecida pelo Governo de SP com Prêmio Excelência Educacional

Município foi premiado no programa Alfabetiza Juntos SP e destacou-se entre os 100 municípios com melhores resultados em fluência leitora e no Saresp 2024

Cosmópolis foi premiada pelo Governo do Estado de São Paulo com o Prêmio Excelência Educacional, por meio do programa Alfabetiza Juntos SP, concedido às redes municipais que alcançaram as metas do Índice de Excelência Educacional (IEE), com base nos resultados do Saresp 2024.

Duas escolas da cidade receberam a premiação: EMEB Rodrigo Octávio Langaard Menezes e EMEB Fernando José Bertazzo. Além disso, a cidade foi reconhecida entre os 100 municípios com melhores resultados na Avaliação de Fluência Leitora, avançando de 78% para 85%.



Foto: PMC

## Segurança e meio ambiente

### Podas de árvores em Cosmópolis: saiba como solicitar e evitar multas

Prefeitura orienta moradores sobre procedimentos para poda e remoção de árvores, seguindo normas ambientais e de segurança

Os moradores de Cosmópolis devem seguir os trâmites corretos para a poda e remoção de árvores no município, garantindo a segurança urbana e a preservação ambiental. Para isso, é necessário solicitar um protocolo online ou presencialmente no setor responsável da prefeitura, aguardar a avaliação técnica e seguir o cronograma do

programa Cata-Galhos. A legislação municipal nº 3622/14 prevê multas a partir de 40 UFMC para podas irregulares. A Secretaria de Serviços Públicos e o SAMA reforçam a importância do cumprimento das regras, evitando danos às árvores e riscos à rede elétrica.



Foto: PMC

## Combate

### Mutirão contra a Dengue neste sábado (27)

Ação de combate ao mosquito será realizada nos bairros San Giovanni, Parque Residencial das Andorinhas e Jardim Alvorada



Foto: PMC

Será realizado um mutirão de combate à Dengue nos bairros San Giovanni, Parque Residencial das Andorinhas e Jardim Alvorada neste sábado (27) das 8h às 13h. As equipes estarão nas ruas eliminando criadouros do mosquito Aedes aegypti e orientando os moradores. A participação da população é essencial para evitar a proliferação do mosquito. Elimine recipientes com água parada, descarte corretamente objetos que acumulam água e permita a vistoria dos agentes. A ação é organizada pela Prefeitura.

## Artes

### 1ª Semana de Estudos Teatrais com oficinas e apresentação gratuita

Evento é aberto ao público e acontecerá de 4 a 6 de abril



Foto: Divulgação

Cosmópolis (SP) sediará a 1ª SET Cosmópolis – Semana de Estudos Teatrais, evento gratuito para todos os públicos, com ou sem experiência em teatro. De 4 a 6 de abril de 2024, ocorrerão quatro oficinas em espaços culturais da cidade e uma apresentação do coletivo Negro Drama, formado por alunos negros da Unicamp. O coordenador Eliéverton Filizatti destaca que a SET visa democratizar a arte e fortalecer a cultura local. O evento é financiado pela Lei Paulo Gustavo e conta com apoio da Secretaria de Cultura de Cosmópolis, Ministério da Cultura e Governo Federal, além de parceiros como Grupo Tonel de Teatro e Pizzaria Pappito's.

**MUITO PRAZER**  
Somos a  casa · vecchia  
cafeteria



**Rua 7 de setembro 578 - Centro**

**(19) 99644-9946**

Venha nos visitar e conhecer os cafés incríveis que trabalhamos e provar nossos lanches, toasts, bolos e doces diversos

Não gosta de café????

Aqui também é seu lugar, temos opções de bebidas sem café

**@casavecchiacafeteria**

# Região Metropolitana de Campinas

## Biodiversidade

### Campinas lança projeto para criar 200 microflorestras urbanas

*Iniciativa busca reduzir poluição e amenizar ondas de calor; plantio começa em dez dias*



Foto: Prefeitura de Campinas

A Prefeitura de Campinas apresentou um projeto para implantar 200 microflorestras urbanas, com áreas entre 200 m² e 1.000 m². O primeiro local será o Ba-lão do Laranja, no Jardim Novo Campos

Eliseos. O objetivo é reduzir a poluição e combater ondas de calor, priorizando regiões de risco. O plantio será feito pela Secretaria de Serviços Públicos e poderá contar com doações. O projeto será envia-

do à Câmara para aprovação e adoção por entidades, moradores e empresas. Além do impacto ambiental, as áreas verdes ajudarão na biodiversidade e no bem-estar da população.

## Parceria

### SENAI-SP promove Road Show de Economia Circular em Paulínia

*Evento gratuito reforça parceria com Cosmópolis e dissemina conceitos sustentáveis; o projeto percorrerá 31 regiões do estado*

O SENAI-SP, em parceria com Cosmópolis, promove o Road Show de Economia Circular, iniciativa que capacita profissionais e conscientiza a população sobre a importância da circularidade econômica. O projeto percorrerá 31 regiões do estado, difundindo conceitos inovadores sobre produção e consumo sustentáveis. Nos dias 28 e 29 de março, a

Escola SENAI de Paulínia oferecerá uma aula imersiva para incentivar essa mudança de mentalidade. A ação conta com o apoio da SCANIA, que disponibilizou um caminhão movido a biometano, reduzindo a emissão de carbono. O evento se encerra no 99º Fórum Mundial de Economia Circular, em maio, reunindo especialistas e empresas do setor.



Foto: Divulgação

## Vestibular

### Unicamp reduz número de questões na segunda fase do vestibular 2026

*Provas específicas terão 18 questões em vez de 20 para permitir melhor desempenho dos candidatos; inscrições abrem em 1º de agosto*

O Vestibular da Unicamp 2026 terá mudanças na segunda fase. As provas específicas passarão de 20 para 18 questões, permitindo mais tempo para leitura e melhor desempenho, segundo José Alves de Freitas Neto, diretor da Comvest. A redução varia por área: em humanas, haverá uma questão

a menos de história e geografia; em biológicas, de biologia e química; e em exatas, de química e física. A primeira fase ocorre em 26 de outubro, e a segunda, entre 30 de novembro e 1º de dezembro. Inscrições abrem em 1º de agosto. Isenção da taxa pode ser solicitada de 12 de maio a 6 de junho.



Foto: Divulgação

## Imprudência

### Aumento de acidentes com motocicletas em Campinas é maior que a média estadual

*Número subiu 6,9% em 2024, impulsionado pelo crescimento da frota e pela falta de rigor na formação dos condutores*



Foto: Reprodução EPTV

O número de acidentes com motocicletas em Campinas (SP) aumentou 6,9% em 2024, comparado a 2023, conforme dados do Detran-SP. Em 2024, foram 1.874 sinistros, contra 1.752 no ano anterior. No estado, o aumento foi de 1,3%. Em 2023, 80 motociclistas morreram na cidade, número que caiu para 66 em 2024. A frota de

motociclistas cresceu 3,5%, alcançando 140.050 unidades, maior que a de automóveis, que teve um aumento de 1,6%. O advogado André Gomes Bertucci atribui os acidentes ao aumento da procura por motos e ao processo de habilitação simplificado, aliado à imprudência, especialmente entre os jovens.

# Saúde

Corpo e mente

## A dança e a música como caminho para a saúde e bem-estar no Espaço Gaia



*O Espaço Gaia oferece aulas de dança e musicalização para todas as idades, promovendo benefícios para o corpo e a mente*

As aulas de dança oferecem diversos benefícios para a saúde, trabalhando corpo e mente. Melhoram o equilíbrio, corrigem a postura, definem músculos, exercitam a memória e ajudam na queima de calorias. O Espaço Gaia oferece diversas modalidades para todas as idades. As aulas de ballet, disponíveis para crianças a partir de 1 ano e meio até adultos, são ministradas pela professora Carol Kreitlow. O jazz adulto é conduzido pela professora Milena Perucci. O hip hop, nas versões infantil e adulta, é ensinado pelo professor Maicon Douglas. Há também dança do ventre com a professora

Tammy, ritmos com a professora Franciele Freitas e dança de salão com o professor Luís. Um diferencial é a possibilidade de pais e filhos praticarem juntos, tornando a experiência ainda mais especial. Além disso, o Espaço Gaia oferece aulas gratuitas de musicalização. O evento de final de ano já está sendo preparado e terá como tema Divertida Mente. O atendimento é realizado às terças, quintas e sextas a partir das 10h, e aos sábados das 9h às 12h. Para mais informações, entre em contato pelo telefone ou WhatsApp (19) 99146-3201 ou visite o Espaço Gaia na Rua Campinas, 124, Centro, Cosmópolis.



Fotos: Arquivo pessoal

### Alerta

## Tuberculose cresce no Brasil e desafia a saúde pública

*Especialista alerta para sintomas, transmissão e a importância do diagnóstico precoce para melhorar as chances de recuperação*



Foto: Freepik

O aumento dos casos de tuberculose, conhecida como infecção pulmonar, é um grande desafio para a saúde pública. Segundo a OMS, o Brasil registrou 80.012 novos casos no último ano, com 5.845 óbitos. No Dia Mundial de Combate à Tuberculose, 24 de março, a microbiologista do CEUB, Fábíola Castro, alerta sobre prevenção e diagnóstico. “Além da tosse, a perda de

peso rápida, sudorese noturna, febris baixas vespertinas, falta de ar e tosse com sangue podem ocorrer com o paciente infectado.” Embora afete principalmente os pulmões, pode atingir outros órgãos. O SUS oferece tratamento gratuito, mas bacilos resistentes prolongam a terapia. “O diagnóstico precoce pode melhorar a qualidade de vida do paciente”, destaca a especialista.

### Solidariedade

## Nova etapa da campanha de doação de sangue acontece nesta sexta-feira (28)

*Ação acontece até às 12h no salão social da Paróquia Nossa Senhora Aparecida; um simples gesto que pode salvar vidas*



Foto: PMC

Mais uma etapa da campanha de doação de sangue de 2025 em Cosmópolis acontece nesta sexta-feira (28) no salão social da Paróquia Nossa Senhora Aparecida. A ação, parceria entre a Prefeitura e o Hemocentro da Unicamp, contou com a adesão dos novos guardas municipais para incentivar a população a doar. A campanha busca manter os estoques abas-

tecidos e garantir atendimento a pacientes que precisam de transfusão. Novas coletas estão previstas para março, maio, julho, setembro e novembro. Doar sangue é seguro e rápido. Homens podem doar a cada dois meses, e mulheres, a cada três. Compareça até as 12h e confira mais informações nas redes sociais da Secretaria de Saúde.

# Meu Pet

## Educando seu pet

### Como ensinar seu pet a usar tapete higiênico ou caixa de areia

*As melhores técnicas para treinar cães e gatos e garantir um ambiente mais limpo e saudável*



Foto: Freepik

Ensinar um pet a usar o tapete higiênico ou a caixa de areia corretamente requer paciência e técnica. Para cães, o ideal é delimitar um espaço pequeno e recompensar o acerto com petiscos. Já os gatos instintivamente buscam a caixa de areia, mas podem rejeitá-la se não estiver limpa. "A escolha do local é

fundamental. Ele deve ser tranquilo e de fácil acesso", explica a veterinária Vitória Idalgo. Um estudo da Universidade de Bristol apontou que 70% dos cães treinados corretamente aprendem em menos de duas semanas. Além da persistência, o uso de reforço positivo torna o processo mais eficaz.

## Acessibilidade

### Adotar um pet com deficiência: desafios e recompensas da inclusão animal

*Veterinária explica como oferecer qualidade de vida a cães e gatos especiais e destaca os benefícios da adoção*



Foto: Google

Adotar um pet com deficiência pode parecer desafiador, mas traz recompensas imensuráveis. Cães e gatos com limitações motoras, visuais ou auditivas se adaptam bem com os cuidados certos. "Com amor e os recursos adequados, eles levam uma vida plena e feliz", afirma a veterinária Natalia Idalgo. Segundo a American Veterinary Medical Association, 10%

dos cães têm algum tipo de deficiência, mas a maioria se adapta facilmente com suporte adequado. Além de ajustes simples, como rampas ou tapetes antiderrapantes, o carinho do tutor faz toda a diferença. Adotar um animal especial não apenas transforma a vida do pet, mas também ensina sobre resiliência, empatia e amor incondicional.

## Adote um!

### Conheça alguns dos animaizinhos que estão disponíveis para adoção

Essa ação beneficia ambas as partes, tanto o bichinho como o tutor, que tal levar um amigo para casa?



MACHO - CASTRADO



MACHO - 5 MESES



MACHO - CASTRADO



FÊMEA - 4 MESES

Os cachorrinhos das fotos acima estarão disponíveis na feira de adoção da 'Mudando Destinos' neste sábado (29), que acontecerá na Rua Dr. Campos Sales. Leve seu RG e comprovante de residência. Você pode entrar em contato com os responsáveis pelo Facebook: Mudando Destinos. Ao adotar um animal, você está fazendo a diferença. Além de proporcionar um lar amoroso para um ser necessitado, você também se torna parte de um movimento maior, promovendo a conscientização sobre a importância

da adoção responsável e incentivando outras pessoas a seguirem o mesmo caminho. Os animais de estimação podem ajudar a combater a depressão e a solidão, além de diminuir o estresse.



## Transporte

### Segurança em viagens: como levar seu pet no carro sem riscos

*Especialistas explicam medidas essenciais para garantir o bem-estar dos animais durante o transporte*

Levar um pet no carro exige cuidados para evitar acidentes e garantir o conforto do animal. O uso de cadeirinhas, caixas de transporte ou cintos de segurança específicos é fundamental. "Animais soltos no carro podem causar distrações e até serem projetados em freadas bruscas", alerta a veterinária Vitória Idalgo. Segundo a Associação Brasileira de Medicina de Trá-

fego, 80% dos motoristas que transportam pets de forma inadequada correm maior risco de acidentes. Além disso, é essencial fazer pausas em viagens longas, oferecer água e nunca deixar o pet sozinho no veículo. Seguir essas medidas torna os trajetos mais seguros e confortáveis tanto para os tutores quanto para os animais.



Foto: Freepik

# Nacional

## Financiamento

### Crédito consignado privado cresce com nova modalidade digital

*Empréstimos já somam mais de R\$ 340 milhões; processo é feito através da carteira de trabalho digital*

Uma nova modalidade de crédito consignado privado está em alta pela praticidade, afirmam especialistas. Até terça-feira (25), 48.170 pessoas contrataram R\$ 340,3 milhões em empréstimos, conforme o Ministério do Trabalho e Emprego. O processo é realizado pela carteira de trabalho digital. O trabalhador deve acessar o site ou app, usar as credenciais do GOV.BR e clicar em “empréstimos”. Após simular valores e receber propostas em até 24h, a contratação é feita diretamente com as instituições financeiras.



Foto: Rafael Neddermeyer

## Declaração

### Erros no Imposto de Renda podem levar à malha fina e gerar penalidades

*Especialista alerta para os erros mais comuns na hora de declarar impostos e explica como evitá-los*

Os contribuintes têm até 30 de maio para declarar o Imposto de Renda e devem evitar erros que levam à malha fina caso isso ocorra é possível retificar até o fim do prazo segundo Allain Bertrand da Forvis Mazars atenção máxima é essencial os erros mais comuns incluem despesas médicas apenas para consultas exames e internações despesas com educação restritas a escolas e faculdades e omissão de rendimentos como alugueis e previdência dependentes não podem ser declarados por mais de uma pessoa rendimentos de dependentes devem ser in-

formados erros de digitação podem ser evitados com a declaração pré-preenchida bens devem ser declarados pelo valor de compra operações na bolsa podem gerar impostos PGBL é dedutível mas tributa o total resgatado já VGBL tributa só os rendimentos.



Fonte: CNN

Foto: Estação

# Política

## Segurança

### Câmeras de monitoramento podem se tornar obrigatórias em escolas públicas

*Proposta da vereadora Talita Chaves visa aumentar a segurança e transparência nas unidades escolares*

A instalação de câmeras de monitoramento em creches e escolas públicas pode se tornar obrigatória. A proposta, de autoria da vereadora Talita Chaves, foi discutida na sessão da Câmara Municipal em 25 de março. O projeto prevê a instalação de câmeras em entradas, saídas, pátios e salas de aula, visando aumentar a segu-

rança e transparência escolar. As imagens deverão ser armazenadas por dois meses, com capacidade de gravação, e atender às normas da ABNT. Talita Chaves ressaltou que a medida é essencial para proteger alunos e profissionais, coibindo violência e bullying. O projeto ainda será analisado nas comissões antes da votação.



Fotos: PMC

# Esportes

## Competição

### Campeonato Amador de Futebol segue com a segunda rodada neste domingo (26)

*Quatro partidas serão disputadas nos campos do Vila Nova e do Mancha pela categoria veteranos*

Foto: PMC



A segunda rodada do Campeonato Amador de Futebol Campo - Veteranos 2025 será realizada no domingo (30), com jogos nos campos do Vila Nova e do Mancha. As partidas começam às 8h15. No Campo do Vila Nova, V. Guarda E.C. enfrenta Bigodes F.C., seguido pelo confronto entre Havai F.C.C. e União F.C., às

10h. No Campo do Mancha, Mancha F.S. joga contra E.C. Laranjeiras, enquanto Parças F.C. e E.C. 30 de Novembro se enfrentam no último jogo do dia. A competição é organizada pela Secretaria de Esportes de Cosmópolis e reúne equipes da categoria veteranos.

# Ser Mulher

## Descanço

### Noites mal dormidas e o impacto nos hormônios femininos

Foto: Freepik



*A falta de sono pode afetar o ciclo menstrual, o humor e até o metabolismo, impactando diretamente a saúde*

**D**ormir mal não afeta apenas o cansaço, mas também a saúde hormonal. A privação de sono pode desregular o ciclo menstrual, aumentar os

níveis de cortisol (o hormônio do estresse) e dificultar a produção de serotonina, afetando o humor. Além disso, pode interferir no metabolismo, favo-

recendo o ganho de peso. Criar uma rotina de sono e evitar telas antes de dormir são passos essenciais para manter o equilíbrio hormonal e o bem-estar.

## Atenção

### Como saber se um relacionamento realmente te faz bem?

*Controle disfarçado de cuidado, críticas constantes e insegurança emocional podem indicar uma relação tóxica; saiba reconhecer os sinais*

**N**em todo relacionamento tóxico é óbvio. Muitas vezes, o problema se esconde sob gestos aparentemente amorosos. Controle disfarçado de preocupação, críticas frequentes camufladas como “só quero o seu bem” e ciúmes excessivo sob o pretexto de amor são sinais perigosos. Se você sente que precisa se justificar o tempo todo, evita falar o que pensa por

medo da reação do outro ou percebe que sua autoestima caiu, é hora de refletir. Um parceiro que te apoia, respeita suas opiniões e celebra suas conquistas contribui para o seu bem-estar. Já o desgaste emocional, o medo de expressar sentimentos e a falta de reciprocidade são sinais de que algo não está certo. Amor saudável dá segurança, não medo.



Foto: Freepik

## Diagnóstico

### Síndrome dos Ovários Policísticos: o que você precisa saber

*Distúrbio hormonal comum entre mulheres em idade reprodutiva, a SOP pode afetar a fertilidade e a saúde metabólica*

**A** Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) afeta milhões de mulheres e pode causar ciclos irregulares, acne, queda de cabelo e dificuldade para engravidar. O diagnóstico é feito por exames hormonais e ultrassom, mas muitos casos ainda passam despercebidos. O tratamento varia confor-

me os sintomas: anticoncepcionais ajudam a regular o ciclo, enquanto mudanças na alimentação e exercícios melhoram a resistência à insulina, comum na SOP. Existem diversos tratamentos, se notar sinais, procure um ginecologista para um diagnóstico preciso e um plano de cuidados adequado.



Foto: Freepik

## Autoconfiança

### Pequenos hábitos que aumentam a sua confiança

*A forma como você se cuida, se posiciona e escolhe suas companhias influencia diretamente na sua autoconfiança*

Foto: Freepik



**A** confiança não nasce da noite para o dia, mas pequenos hábitos podem transformá-la. Manter uma postura ereta transmite segurança para os outros e para você mesma. Cuidar da aparência, não para agradar, mas para se sentir bem, faz a diferença. Cumprir pequenas metas diárias fortalece

sua autoconfiança e estar perto de pessoas que te apoiam, fazem você se sentir bem consigo mesma e não te diminuem, reforça o seu valor. E, acima de tudo, falar consigo mesma com gentileza ensina seu cérebro a acreditar no seu próprio valor. Confiança se constrói, um passo de cada vez.

# Caderno de Jesus

## Mensagem da semana

### O exílio espiritual e a importância do louvor a Deus

*Assim como Israel na Babilônia, muitos enfrentam um distanciamento de Deus. O louvor não deve depender das emoções, mas da natureza e dos atos do Criador*



Edwil Vagner Borçatto Foto: Arquivo pessoal

As margens dos rios da Babilônia, nós nos assentávamos e chorávamos lembrando-nos de Sião” (Sl. 137.1). Esse salmo expressa lamento e tristeza. Em 586 a.C., os babilônicos destruíram Jerusalém, profanaram o templo e levaram o povo cativo. Israel não podia mais cultuar a Deus. Hoje, muitos enfrentam um exílio espiritual, estando na igreja, mas distantes de Deus. O louvor não depende do que sentimos, mas do que Deus é. Se você se sente longe, lembre-se: o Senhor restaura cativos e aceita a adoração sincera. Não deixe sua harpa pendurada. Levante-se e louve! Deus ouvirá e se alegrará com seu cântico.

## Renascimento

### O verdadeiro significado de "Nascer de Novo" segundo Jesus

*Jesus ensina que a transformação espiritual por meio do Espírito Santo é essencial para entrar no Reino de Deus*

Jesus ensina em João 3.5-7 que para entrar no Reino de Deus, é preciso nascer da água e do Espírito. Não basta ser religioso ou bom por si mesmo; é necessário um renascimento sobrenatural, algo que só o Espírito Santo pode fazer. “Nascer de novo” é uma transformação radical, não uma opção. É o início de uma vida nova, diferente, que só se alcança por meio de Cristo. O milagre do renascimento é essencial para a salvação, e não uma questão de esforço próprio.



Foto: Freepik

## Falecimentos

21/03/25 - Tereza Sbragi da Silva, 77 anos

21/03/25 - Silaine Lima Francisco Finote, 24 anos

22/03/25 - Edivaldo Simões, 76 anos

22/03/25 - Moacir Tetzner, 80 anos

23/03/25 - Antonio Baptista Januario, 90 anos

24/03/25 - Romildo Gomes Marques, 52 anos

24/03/25 - Mauro Inacio da Silva, 60 anos

24/03/25 - José Verissimo de Souza, 89 anos

25/03/25 - Antonio Julio, 82 anos

24/03/25 - Melyna Nunes Conceição, 6 dias

26/03/25 - Claudia M<sup>a</sup> Conservani Santos, 48 anos

27/03/25 - Isaias Ferreira da Silva, 69 anos



## COSMOPOLITANO FUTEBOL CLUBE

FUNDADO EM 15-11-1915

Rua Baronesa Geraldo de Resende, nº 161 B  
Bairro Bela Vista III - Cosmópolis - S.P. - CEP 13.150-176  
CNPJ 47.370.168/0001-52 - INSCR. EST. 276.001.988.119  
INSCR. MUNICIPAL Nº 329

TELEFONES: (19) 3872-1917 - (Secretaria) / (19) 3872-4180 - (Gerência)  
(19) 3882-1243 - (Portaria) / (19) 3882-1244 - (Setor Esportivo)  
sites: www.cosmopolitanofc.com.br  
e-mail: cosmopolitanofc@uol.com.br (Secretaria)  
e-mail: esportes.cfc@gmail.com (Setor Esportivo)

### Assembleia Geral Ordinária Edital de Convocação

O Presidente do Conselho Deliberativo do Cosmopolitano Futebol Clube, em obediência ao que dispõe o Estatuto Social no seu Artigo 12º. – Inciso III combinado com o Artigo 13º. – Inciso I, convoca os Senhores sócios para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada no dia 13 de abril de 2025, **DOMINGO**, às 08:00 horas, na sede social situada na Rua Baronesa Geraldo de Resende, número 161-B, em Cosmópolis.

I - Aprovação das Contas do ano anterior.

Somente poderão participar da Assembleia Geral Ordinária.

- os sócios proprietários ( excluídos os dependentes );
- os sócios beneméritos ( excluídos os dependentes );
- os sócios remidos ( excluídos os dependentes );
- os sócios que estiverem quites com suas obrigações estatutárias, **MUNIDOS DE SUAS RESPECTIVAS CARTEIRAS SOCIAIS.**

Conforme determina o Artigo 16º. – Parágrafo 1º.- se na hora marcada não se verificar a presença de 1/5 ( um quinto ) do número de sócios com direito de voto, a Assembleia funcionará 30 ( trinta ) minutos depois, com qualquer número de associados.

A votação será encerrada às 11:00 horas, impreterivelmente.

**Obs:** O Balanço Anual de 2024 encontra-se disponível nos quadros de aviso, localizados nas instalações do Cosmopolitano Futebol Clube, para o conhecimento de todos os associados.

Cosmópolis, 26 de fevereiro de 2025.

Júlio César Simon Carmona  
Presidente do Conselho Deliberativo

## Reflexão

### A disciplina divina: um ato de amor e não de punição

*Diferente da correção humana, a disciplina de Deus é movida pelo amor e busca moldar o caráter, trazendo crescimento e justiça para aqueles que se submetem a ela*

A palavra “disciplina” pode nos lembrar de castigo, mas a disciplina de Deus vem do amor, não da ira. Ele não quer nos ferir, mas nos moldar para cumprir seu chamado. Diferente dos pais humanos, Deus nunca erra ao disciplinar. Sua correção pode parecer injusta, mas é sempre ideal para nosso crescimento. Assim como um pai amoroso ensina seu filho, Deus nos guia para que sejamos melhores. Mesmo que a disciplina não seja agradável no momento, traz frutos de justiça. Oração: Pai, ajuda-me a aceitar tua disciplina com confiança. Aplicação: Leia Hebreus 12.7-11 e reflita sobre os benefícios da disciplina divina.



Foto: Freepik



# Classificados

Empresa: **ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS**  
 C.N.P.J.: 19.498.182/0001-09  
 Insc. Junta Comercial: 483 COSMÓPOLIS-SP Data: 19/12/2013  
 Período: 01/01/2024 a 31/12/2024  
 Balanço encerrado em: 31/12/2024

Folha: 0001

**BALANÇO PATRIMONIAL**

Descrição	Saldo Atual
<b>ATIVO</b>	<b>102.905,65</b>
<b>CIRCULANTE</b>	<b>102.015,65</b>
<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>103.965,19</b>
BENS NUMERARIOS	702,46
CAIXA GERAL	702,46
<b>APLICAÇÕES FINANCEIRAS – LIQ. IMEDIATA</b>	<b>103.262,73</b>
BANCO DO BRASIL S.A 32.466-3	103.262,73
<b>OUTROS CRÉDITOS</b>	<b>(1.949,54)</b>
<b>ADIANTAMENTO A FORNECEDORES</b>	<b>(1.949,54)</b>
FORNECEDORES DIVERSOS	(1.949,54)
<b>ATIVO NÃO CIRCULANTE</b>	<b>890,00</b>
<b>IMOBILIZADO</b>	<b>890,00</b>
<b>IMOBILIZADO</b>	<b>890,00</b>
EQUIPOTOS DE INFORMÁTICA	890,00
<b>PASSIVO</b>	<b>102.905,65</b>
<b>PATRIMONIO LIQUIDO</b>	<b>102.905,65</b>
<b>PATRIMONIO SOCIAL</b>	<b>102.905,65</b>
<b>PATRIMONIO SOCIAL</b>	<b>96.880,19</b>
PATRIMONIO SOCIAL	96.880,19
<b>SUPERÁVIT/DÉFICIT DO EXERCÍCIO</b>	<b>6.025,46</b>
SUPERAVIT DO EXERCÍCIO	6.025,46

RECONHECEMOS A EXATIDÃO DO PRESENTE BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2024 TOTALIZANDO NO ATIVO E PASSIVO: R\$ 102.905,65 (cento e dois mil novecentos e cinco reais e sessenta e cinco centavos)

COSMOPOLIS, 31 de Dezembro de 2024

Documento assinado digitalmente  
**JÓDENES ORNELAS MARINHO**  
 Diretor: 23/03/2025 15:51:10-0100  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS:06884882859

Assinado eletronicamente pelo(a) TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS  
 Data: 23/03/2025 15:51:10-0100  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

JÓDENES ORNELAS MARINHO  
 PRESIDENTE  
 CPF: 025.014.158-25

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS  
 TECNICO CONTABILIDADE - CRC 15P141247/O-3  
 CPF:068.848.828-59

Empresa: **ESPORTE CLUBE COSMÓPOLIS**  
 C.N.P.J.: 19.498.182/0001-09  
 Período: 01/01/2024 - 31/12/2024

Folha: 0001  
 Número livro: 0001

**DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31/12/2024**

Descrição	Saldo	Total
<b>RECEITA BRUTA</b>		
MENSALIDADES	53.329,86	53.329,86
		53.329,86
<b>DESPESAS OPERACIONAIS</b>		(53.398,55)
<b>DESPESAS ADMINISTRATIVAS</b>		
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	(14.376,37)	
MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO IMÓVEL	(1.007,40)	
DESPESAS COM TELEFONE	(4.952,37)	(20.336,14)
<b>DESPESAS ADMINISTRATIVAS DIVERSAS</b>		
DESPESAS DE VIAGENS E ESTADIAS	(2.279,75)	
DESPESAS GERAIS DE CARTÓRIO	(284,23)	
COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES	(6.404,89)	
DESPESAS GERAIS DE CORREIO	(29,75)	
DESPESAS COM VEÍCULOS	(10.891,31)	
MATERIAIS DE USO E CONSUMO	(10.352,78)	
MATERIAIS DE ESCRITÓRIO DIVERSOS	(1.016,20)	
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PJ	(1.803,50)	(33.062,41)
<b>IMPOSTOS/TAXAS/CONTRIBUIÇÕES</b>		
IMPOSTOS E TAXAS DIVERSAS	(1.238,03)	(1.238,03)
<b>DESPESAS FINANCEIRAS</b>		
IR S/ APLICAÇÕES FINANCEIRAS	(1.817,91)	(1.817,91)
<b>RECEITAS FINANCEIRAS</b>		
(-) JUROS PASSIVOS	(34,85)	
RENDIMENTO DE APLICAÇÕES FINANCEIRAS	9.184,94	9.150,09
<b>RESULTADO OPERACIONAL</b>		6.025,46
		6.025,46
<b>SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO</b>		6.025,46

COSMOPOLIS, 31 de Dezembro de 2024

Documento assinado digitalmente  
**JÓDENES ORNELAS MARINHO**  
 Data: 23/03/2025 15:48:55-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS:06884882859

Assinado eletronicamente pelo(a) TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS  
 Data: 23/03/2025 15:48:55-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

JÓDENES ORNELAS MARINHO  
 PRESIDENTE  
 CPF: 025.014.158-25

TANIA CRISTINA LOPES DOS SANTOS  
 TECNICO CONTABILIDADE - CRC 15P141247/O-3  
 CPF:068.848.828-59

## Oportunidade

### Contratações para novo atacado em Cosmópolis

Arena Atacado abrirá 200 vagas de emprego; mutirão de contratações acontecerá em abril

Uma reunião no Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis (CRTC), nesta sexta-feira (22), discutiu as futuras contratações do Arena Atacado, em construção na cidade. Estiveram presentes a secretária de Indústria e Comércio, Fabiana Dester, o diretor do CRTC, Cloudeslei Perucci, e a equipe de RH do atacado. O novo empreendimento abrirá 200 vagas, sendo 120 diretas e 80 indiretas. Em abril, um mutirão na Secretaria de Cultura oferecerá oportunidades para diversos perfis, incluindo PCDs.



Foto: PMC

## Desenvolvimento

### Grupo Boticário abre 20 mil vagas em programa gratuito de capacitação

O Programa Desenvolve oferece cursos on-line com foco em inteligência artificial, desenvolvimento de software e UX design

O Grupo Boticário abriu inscrições para a 5ª edição do Programa Desenvolve, que oferece cursos gratuitos e on-line para capacitar talentos em tecnologia. São 20 mil vagas na primeira fase, voltadas a pessoas em vulnerabilidade e grupos diversos. A trilha inicial aborda Fundamentos de Dados e IA, seguida por cursos avançados. Mil aprovados avançam para especializações em Software, UX Design e Engenharia de Dados, com mentorias. O programa já formou 1,5 mil pessoas. Inscrições até 14/04 no site oficial.



Foto: Divulgação

## CRTC Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante De Eletricista Masculino (10 Vagas) – Expira Dia 14/04/2025

Ajudante De Carga E Descarga (03 Vagas) – Expira Dia 14/04/25

Ajudante De Mecânico Masculino (01 Vaga) – Expira Dia 26/03/2025

Ajudante De Pedreiro (01 Vaga) Expira 19/04/2025

Ajudante De Produção (80 Vagas) Expira 06/04/2025

Ajudante De Produção (02 Vagas) Expira 13/04/2025

Ajudante De Produção Masculino (Recepção) (5 Vagas) Expira 07/04/2025

Ajudante De Produção Masculino (Evisceração) (5 Vagas) Expira 07/04/2025

Ajudante De Produção Masculino (Re-corte) (5 Vagas) – Expira 07/04/2025

Ajudante De Produção Masculino (Embalagem) (5 Vagas) Expira 07/04/2025

Ajudante De Produção Masculino (Embalagem Secundária) (5 Vagas) Expira 07/04/2025

Ajudante Geral Com Urgência (Vagas: 05) – Expira 10/04/25

Almoxarifado (1 Vaga) Expira 12/04/2025

Almoxarifado (1 Vaga) Expira 07/04/2025

Analista De Recursos Humanos (01 Vaga) – Expira 10/04/25

Analista Pleno De Contas A Pagar (01 Vaga) – Expira 24/04/2025

Analista Sênior De Contas A Pagar (01 Vaga) – Expira 24/04/2025

Assistente Financeiro (01 Vaga) Expira 18/04/2025

Assistente De Planejamento (02 Vagas) – Expira 17/04/2025

**ÚNICA SAÚDE™**  
ASSISTÊNCIA MÉDICA. SUA SAÚDE É ÚNICA.

**SEJA ÚNICA.**  
VIVA MAIS TRANQUILO!

*Planos, de*  
**SAÚDE**

Cosmópolis, Arthur Nogueira  
e Região

POR ADESÃO

**PLANO INDIVIDUAL**

**R\$ 95,74**

A PARTIR DE

**PLANO EMPRESARIAL**

**R\$ 77,56**

A PARTIR DE

**LIGUE AGORA.**  
**19. 99999-0312**

ANS 42.194-4

