

GAZETA de COSMÓPOLIS

Ano XXVI • Nº 2304 • Desde 1995

Cosmópolis, sexta-feira, 20 de fevereiro de 2026 | concluída em 19/02/2026, às 22h22

Distribuição Gratuita • 12 pág.

Grupo Elo realiza entrevista aberta nesta sexta-feira (20) com 40 vagas em Cosmópolis

Pág. 11



Morador de Cosmópolis cria trilha sonora para jogo da Global Game Jam

Gabriel Carvalho explica como funciona a produção musical para videogames e destaca a importância da imersão

Pág. 5



Cosmópolis realiza 1º Pedal Ecotur com destino à Ponte de Ferro

Passeio ciclístico de 10 km acontece neste domingo, com saída da Colina e parada para hidratação na Trilha do Encanamento

Pág. 5

Cidade

Cosmópolis recebe cursos técnicos da Etec Trajano Camargo e amplia oportunidades para estudantes

Pág. 3

Projeto Cidadania Itinerante leva serviços gratuitos a Cosmópolis nesta sexta-feira (19)

Ação do Governo do Estado de São Paulo, em parceria com a Prefeitura de Cosmópolis, oferece atendimentos essenciais à população

Foto: PMC

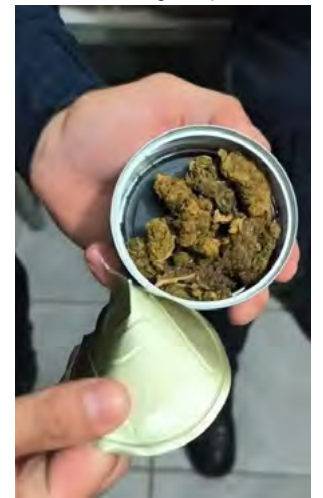
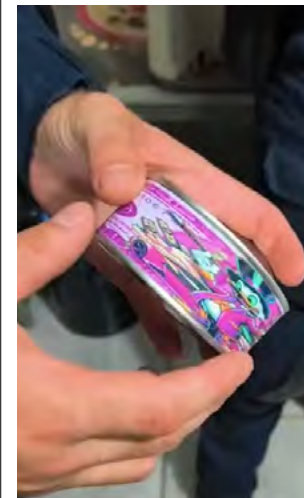


Pág. 3

ROMU apreende drogas embaladas em latas durante patrulhamento

Guardas encontraram porções de maconha, cocaína, crack e ecstasy escondidas; forma de armazenamento chamou a atenção da equipe

Foto: Reprodução ROMU



Pág. 4

Variedades

A Corrida “Todos pelo Autismo” será realizada em Cosmópolis

Pág. 07

Saúde

Anvisa indica vacina contra o HPV para prevenir mais tipos de câncer

Pág. 8

Esportes

Inscrições para aulas gratuitas de bicicross seguem abertas em Cosmópolis

Pág. 8

Capacitação incentiva produtores a investir no turismo rural

Iniciativa municipal gratuita reuniu trabalhadores do campo e destacou novas oportunidades de renda e valorização cultural

Foto: PMC



Pág. 3

Cartão do SUS passa a ser identificado pelo CPF em Cosmópolis

Foto: Ilustrativa



Pág. 8

Prosas Cosmopolenses

Batucadas e temporais

O Carnaval passou entre batuques, confetes e nuvens carregadas no horizonte. Em cinco dias de folia, a região viveu o contraste entre marchinhas e tempestades. Nas vizinhas Paulínia e Campinas, segunda (16) e terça (17) concentraram os maiores impactos. Em Paulínia, o Carnaval foi interrompido duas vezes; ventos fortes acompanhados de granizo danificaram estruturas no Sambódromo, deixaram seis pessoas feridas e derrubaram quatro postes na avenida de acesso. Em Campinas, árvores de grande porte bloquearam vias centrais, cerca de 20 carros ficaram submersos no Taquaral e bairros inteiros registraram interrupção no fornecimento de energia. Somente na terça (17), foram 62,2 milímetros em poucos minutos, volume previsto para um mês inteiro. Enquanto isso, Cosmópolis passou pelos dias de Carnaval sem registros de temporais, alagamentos, ventos intensos ou danos estruturais. Aqui, a chuva chegou mansa, baixou a poeira e a suadeira de máximas de 36 °C, refrescando foliões e os assossegados dos “blocos do sofá”. A cidade, outra vez, saiu ilesa das intempéries. Cosmopolense aprende cedo: quando o céu pesa, a gratidão também mora no chão, agradece novamente pelos livramentos!

Triângulo chuvoso

Quem é cosmopolense raiz conhece essa região como “triângulo de São Pedro e Santa Bárbara”, como um triângulo de atenção, igual àquele símbolo dos alertas nos painéis dos carros, “emoji” de celular e artes da Defesa Civil. Não aparece em mapas oficiais, mas é rota conhecida desde os tempos da “Villa” e “Funil”. O traçado começa nos bairros campineiros Cambuí e Vila Nova, segue para o histórico Santa Genebra, em Barão Geraldo, e fecha o pico em Paulínia, nas proximidades da Prefeitura e Rodo Shopping, cruzando quilômetros da SP-332 pelo conhecido Tapetão. A sabedoria antiga daqui alerta: céu fechado nesse eixo pede cautela nas idas e voltas. Quando escurece por lá, cosmopolense reduz o passo, tira o pé do acelerador, muda caminho e observa com preocupação e oração. Experiência também é radar.

Tradição Católica

A Quaresma começou na quarta-feira (18), com a Quarta-feira de Cinzas abrindo, para os fiéis da Igreja Católica, um período de 40 dias que antecede a Páscoa. As cinzas simbolizam a condição humana e o chamado à reflexão. O tempo quaresmal é marcado por penitência, oração e ações de solidariedade. Muitos católicos deixam de consumir carne na data ou escolhem abrir mão de algum hábito durante o período. Em Cosmópolis, também teve início no período quaresmal a Campanha da Fraternidade 2026, com o tema “Direito à moradia”, que propõe debates e mobilização em torno do acesso à casa digna. Passa a folia, e os fiéis cosmopolenses trocam o confete pela consciência. E que a consciência também alcance os preços dos tradicionais itens da quaresma, sobretudo dos peixes.

Tragédia e fatalidade

Tragédia tem plano, intenção e escolha; fatalidade tem acaso e surpresa. Quando se observa episódios violentos dos últimos meses, fica evidente que foram atos pensados por quem decidiu cometer um crime, não acontecimentos ligados ao funcionamento da segurança pública. Cosmópolis está longe de ser uma cidade impecável, especialmente no campo que depende da eficiência das leis federais e estaduais, porém mantém estrutura firme com Civil, GM e PM. Antes de transformar o município em cenário caótico no discurso, maledizendo regionalmente, vale entender essa diferença básica entre o inevitável e o provocado, como foram os fatos que repercutiram na pontuação da cidade.



Prosa e tradição

Proseando sobre peixes, hoje Cosmópolis conta com duas peixarias tradicionais em funcionamento, daquelas de balcão frio, faca afiada, peixe embrulhado e conversa boa de pescador: a Peixaria Santa Terezinha, na Rua Ramos de Azevedo, região da Feira de Sábado, e a Peixaria do Bigode, na Rua Guilherme Hasse, esquina com a Avenida dos Trabalhadores, no Chico Mendes. Água doce, salgada, fresco no gelo ou congelado, cada uma atende um canto da cidade. Nos supermercados, até aumentou a variedade, mas ficou restrita aos congelados e aos salgados, como bacalhau e sardinha, tudo etiquetado na bandeja. Sumiram os antigos expositores cheios de peixe no gelo. Quem é das antigas lembra: o ponto se media no olho do escamoso. Ainda prefiro o tradicional, com dica de preparo e história de rio no meio da compra.

Novos horários

Os principais supermercados e varejistas de Cosmópolis já informam que, a partir de 23/02, passam a adotar novo horário de funcionamento aos domingos, com fechamento às 18h. A medida segue a Convenção Coletiva da categoria e antecipa a regra federal que entra em vigor em 1º de março de 2026, determinando que o trabalho em domingos e feriados no comércio dependa de acordo coletivo firmado com os sindicatos. Atualmente, o funcionamento ocorre com base em acordos entre patrões e empregados. Com a mudança, consumidores habituados ao atendimento até as 20h deverão reorganizar as compras dominicais.

Carnaval da família

O Carnaval de Cosmópolis não morreu. Ele resistiu, se refez e voltou ainda mais popular e familiar. Em cada edição, nasce de poucos recursos públicos e da força coletiva de quem acredita na cultura feita na rua. O CarnaMagia 2026 confirmou isso, desacreditando pessimistas. Na Praça do Rodrigo, a cena falava por si: crianças brincando livres, olhos brilhando, pais caminhando juntos, atentos e orgulhosos, e a velha guarda sorrindo como quem reencontra a juventude. Houve emoção no simples. Esta edição só foi possível pela união da Secretaria de Cultura, comerciantes e apoiadores, que sustentaram com seus próprios recursos a festa, devolvendo à cidade um Carnaval popular, humano e para todas as gerações, especialmente as famílias.



Fundação: 26/02/1995

Redação e Anúncios:
Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista.
Cosmópolis/SP. CEP 13.150-580.

Telefone e whatsapp: (19) 99992-1007
Horário: Segunda a Sexta, das 10h às 18h.
Circulação: Cosmópolis
Periodicidade: Semanal

Assessoria, editoria e revisão:
Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:
redacao@gazetadecosmopolis.com.br

Facebook e Instagram:
Gazeta de Cosmópolis

Sites:
www.gazetadecosmopolis.com.br
www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.

Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

GAZETA de
COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Cidade



Meio ambiente

Capacitação incentiva produtores a investir no turismo rural

Iniciativa municipal gratuita reuniu trabalhadores do campo e destacou novas oportunidades de renda e valorização cultural

Produtores e trabalhadores rurais de Cosmópolis participaram do programa Turismo Rural – Sensibilização, uma iniciativa voltada à qualificação e ao fortalecimento do setor no município. A atividade gratuita contou com a presença de aproximadamente 40 participantes e apresentou orientações sobre como transformar propriedades em atrativos turísticos.

Durante a capacitação, foram abordados temas como geração de renda comple-



Foto: PMC

mentar, preservação das tradições locais e organização estratégica das atividades no campo. Os participantes também receberam informações sobre atendimento ao público e práticas sustentáveis, visando garantir experiências seguras e de qualidade aos visitantes.

A proposta é estimular o desenvolvimento econômico aliado à conservação ambiental, ampliando as possibilidades para quem vive no meio rural. A ação foi promovida pela Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente, em conjunto com o Departamento de Turismo, o SENAR e o Sindicato Rural de Campinas.

Serviços públicos

Projeto Cidadania Itinerante leva serviços gratuitos a Cosmópolis nesta sexta-feira (19)

Ação do Governo do Estado de São Paulo, em parceria com a Prefeitura de Cosmópolis, oferece atendimentos essenciais à população

Foto: PMC



O Projeto Cidadania Itinerante continua nesta sexta-feira (19) em Cosmópolis, com atendimentos gratuitos das 9h às 15h, no CRAS Jardim Cosmopolitano. A iniciativa, promovida pela Secretaria da Justiça

e Cidadania do Estado de São Paulo, reúne diversos serviços públicos em um único local, facilitando o acesso da população a documentos e orientações importantes.

Entre os serviços disponíveis estão agendamentos para RG e CNH, emissão de CPF, orientações do Procon, serviços eleitorais, atendimento do INSS, emissão de certidões, criação de conta GOV, carteira digital, além de apoio na elaboração de currículo e encaminhamento ao seguro-desemprego.

O projeto teve início na quinta-feira (18), com atendimentos realizados no CRAS Andorinhas, e segue com o objetivo de ampliar o acesso à cidadania, aproximando os serviços públicos da comunidade e promovendo inclusão social por meio de atendimentos gratuitos e acessíveis.

Educação infantil

Inscrições em creches do município começam no dia 25 de fevereiro

Cadastro é destinado a crianças de 4 meses a 3 anos e será realizado em auditório municipal

O período de inscrições para vagas em creches da rede municipal de Cosmópolis terá início no dia 25 de fevereiro, com atendimento voltado a crianças de 4 meses a 3 anos. O processo é referente ao ano letivo de 2026 e tem como finalidade organizar a oferta de vagas na educação infantil.

Os responsáveis deverão realizar o cadastro presencialmente no auditório da EMEB Paulo Freire. O atendimento ocorrerá em dois horários: das 8h às 11h30 e das 13h

Foto: Gazeta de Cosmópolis/ TV Jaguari



às 16h. A orientação é que as famílias compareçam dentro dos períodos estabelecidos para garantir o registro.

De acordo com a Prefeitura de Cosmópolis, a iniciativa faz parte das ações da Secretaria Municipal de Educação para atender à demanda por vagas e ampliar o acesso das crianças à rede pública de ensino desde os primeiros anos.

Avanço

Cosmópolis recebe cursos técnicos da Etec Trajano Camargo e amplia oportunidades para estudantes

Novas formações em Administração e Logística marcam início de parceria e fortalecem o ensino profissional no município

O começo do ano letivo trouxe avanços importantes para a educação de Cosmópolis com a implantação de cursos técnicos da Etec Trajano Camargo na cidade. A recepção aos estudantes contou com a presença do prefeito Júnior Felisbino e representantes da área educacional, destacando a importância da iniciativa para o futuro

dos jovens.

Entre as opções disponíveis estão o curso técnico modular em Administração, com duração de um ano e meio, e o Mtec em Logística, com três anos de formação, oferecendo novas possibilidades de aprendizagem e inserção no mercado de trabalho.

A secretária de Educação, Isabel Cristina da Silva, além de coordenadores e professores, participou do acolhimento e ressaltou o compromisso em garantir ensino de qualidade, incentivando os alunos a aproveitarem a oportunidade e investirem em sua formação.

Fotos: PMC



Ocorrências

Apreensão

ROMU apreende drogas embaladas em latas durante patrulhamento

Guardas encontraram porções de maconha, cocaína, crack e ecstasy escondidas; forma de armazenamento chamou a atenção da equipe

Uma apreensão realizada pela equipe da ROMU de Cosmópolis revelou uma forma incomum de armazenamento de entorpecentes. A ocorrência foi registrada durante patrulhamento preventivo na Rua Valter Dester, quando os agentes ouviram um indivíduo gritar “tá moiado”, expressão popularmente usada para alertar sobre a presença policial.

Diante da atitude suspeita, os guardas intensificaram as buscas pela região e localizaram uma sacola plástica escondida.



Foto: Reprodução ROMU



No interior, havia diversas substâncias semelhantes a drogas, todas já separadas em porções prontas para a venda.

Ao todo, foram apreendidas 90 porções de maconha, 197 de cocaína, 112 de crack e ainda 10 comprimidos de ecstasy. O que mais chamou a atenção da equipe foi o fato de parte da maconha estar armazenada dentro de latas, método considerado incomum e que pode ter sido utilizado para dificultar a identificação do entorpecente.

Todo o material recolhido foi encaminhado à autoridade policial de plantão. O caso foi registrado e as substâncias permaneceram apreendidas, ficando à disposição da Justiça para investigação e demais procedimentos legais.

Flagrante

Jovens são detidos com drogas ao chegar para o Carnaval em Artur Nogueira

Entorpecentes estavam escondidos no tênis de um dos abordados e também dentro do carro; trio foi levado à delegacia e liberado após depoimento

Três jovens foram detidos pela Guarda Municipal de Artur Nogueira após um flagrante de drogas nas proximidades do local onde acontecia o Carnaval da cidade. O caso foi registrado quando os suspeitos chegavam para participar da festa e acabou chamando a atenção da equipe que realizava patrulhamento preventivo na região.

De acordo com informações do boletim de ocorrência, os agentes perceberam um Ford Fiesta prata estacionando e notaram atitude considerada suspeita por parte dos ocupantes, que desembarcaram do veículo. Diante da situação, os guardas decidiram



Foto: Divulgação

realizar a abordagem.

Na revista pessoal, foram encontrados com um dos rapazes sete pinos de cocaína e uma porção de dry escondidos dentro do calçado. Durante a vistoria no automóvel, a equipe localizou ainda mais 14 pinos da mesma droga.

Ao serem questionados, eles afirmaram que os entorpecentes seriam destinados ao uso próprio. O trio foi encaminhado à delegacia para prestar esclarecimentos e, após o registro da ocorrência, acabou liberado pelas autoridades.

Acidente

Adolescente morre após carro atingir poste na madrugada de Carnaval em Americana

Veículo transportava sete pessoas; motorista foi preso em flagrante e polícia investiga as circunstâncias da batida

Uma adolescente de 15 anos morreu após um carro bater contra um poste na Avenida Igaratá, em Americana, na madrugada desta terça-feira (17), durante o Carnaval. O acidente aconteceu por volta das 0h25 e mobilizou equipes de resgate.

Outras pessoas que estavam no veículo também ficaram feridas. Uma das vítimas sofreu fraturas nos braços e nas pernas, enquanto outra adolescente permanece hospitalizada, sedada devido ao estado de choque. Ao todo, sete ocupantes estavam no automóvel, incluindo menores e adultos.

A vítima fatal foi identificada como Maria Eduarda de Souza Almeida. O motorista foi preso em flagrante.

De acordo com a Polícia Militar, o grupo havia saído de Santa Bárbara d'Oeste pouco antes da batida. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência e o Corpo de Bombeiros atenderam a ocorrência. Uma porção de maconha foi encontrada no carro, e o caso segue em investigação.

Foto: Reprodução EPTV



Tombamento

Caminhão com fertilizantes tomba em alça de acesso e interdita entrada de Paulínia

Acidente ocorreu na manhã de terça-feira (17) na Rodovia Professor Zeferino Vaz; área foi isolada após vazamento da carga

Um caminhão carregado com fertilizantes tombou na manhã de terça-feira (17) na alça de saída da Rodovia Professor Zeferino Vaz, no acesso ao município de Paulínia. O acidente aconteceu por volta das 7h45, próximo ao Trevo do

Laranjão, e causou a interdição do trecho por várias horas. Apesar do impacto, o motorista não sofreu ferimentos.

De acordo com a concessionária Rota das Bandeiras, o veículo realizava uma manobra em marcha ré em um posto de combustíveis quando tombou parcialmente na alça de acesso. Parte da carga ficou espalhada, e o local precisou ser isolado devido ao odor

Foto: Reprodução/Artesp



do produto.

Equipes ambientais foram acionadas para avaliar os riscos. A análise conta com acompanhamento da Artesp e da empresa Ambipar, já que o material pode causar contaminação em contato com água. Motoristas que seguiam no sentido Campinas precisaram utilizar rotas alternativas até a liberação completa da via.

Acontece



Esporte e lazer

Cosmópolis realiza 1º Pedal Ecotur com destino à Ponte de Ferro

Passeio ciclístico de 10 km acontece neste domingo, com saída da Colina e parada para hidratação na Trilha do Encanamento

Cosmópolis recebe neste domingo (22), o 1º Pedal Ecotur, evento que promete reunir famílias e amigos para uma manhã de esporte e contato com a natureza. A saída será às 8h, com ponto de encontro na Colina, atrás do Posto do Tony (Travessa da Av. Raul Veronezi, entre as ruas Afonso Garcia e Portugal).

O trajeto terá cerca de 10 quilômetros, em percurso tranquilo até a tradicional Ponte de Ferro, um dos pontos conhecidos do município. Durante o caminho, haverá parada para hidratação em frente à Trilha do Encanamento.

A organização recomenda o uso de capacete e reforça que a proposta é oferecer um momento de lazer, saúde e integração. O evento é aberto a toda a família.

Foto: PMC



Solidariedade

Grupo Unimetal doa 18 cestas básicas à APAE de Cosmópolis

Alimentos serão destinados às famílias assistidas pela instituição por meio do departamento de Assistência Social

A APAE de Cosmópolis recebeu a doação de 18 cestas básicas do Grupo Unimetal, em uma ação solidária que reforça o compromisso social da empresa com a comunidade.

O presidente da instituição, Paulo Sérgio,

agradeceu o gesto e destacou a importância da parceria para apoiar as famílias atendidas. Segundo a entidade, as cestas serão distribuídas pelo departamento de Assistência Social, garantindo que os alimentos cheguem a quem mais precisa.

A iniciativa contribui para levar cuidado, esperança e dignidade aos usuários da APAE, fortalecendo a rede de solidariedade no município.

Foto: Divulgação



Talento local

Morador de Cosmópolis cria trilha sonora para jogo da Global Game Jam

Gabriel Carvalho explica como funciona a produção musical para videogames e destaca a importância da imersão

Gabriel Carvalho, morador de Cosmópolis, foi responsável pela trilha sonora do jogo "Mascarina", desenvolvido durante a Global Game Jam, evento mundial que desafia equipes a criar um game em apenas 48 horas. O projeto foi realizado por estudantes da Fatec de São Caetano do Sul, a partir do tema "máscara".

O jogo é inspirado na luta livre mexicana e apresenta personagens mascarados com poderes especiais. "A gente tinha que fazer algo simples e funcional. Cada máscara tem um ataque diferente", explica Gabriel, que ficou encarregado de compor a trilha.

Para o projeto, ele utilizou o FL Studio e optou por sons retrô, inspirados em videogames clássicos. "Pra fazer música de videogame, você precisa saber fazer música de verdade. A música boa é aquela que você consegue ouvir fora do jogo e ainda

Foto: Divulgação



curtir", afirma.

Gabriel começou a compor ainda na adolescência, usando o jogo MTV Music Generator, no PlayStation 1. Hoje, estuda teoria musical e toca violão e violoncelo. Ao longo dos anos, já produziu mais de cem músicas de estilos variados.

Para ele, a trilha sonora é essencial na experiência do jogador. "A música tem um papel muito importante na imersão. Ela convida você a continuar jogando."

CARNAMAGIA 2026

Carnaval de Cosmópolis reúne cerca de 8 mil pessoas na Praça do Rodrigo

Evento familiar supera expectativas e reforça calendário cultural da cidade

Foto: PMC



O Carnaval de Cosmópolis atraiu entre sete e oito mil pessoas durante os cinco dias de festa, segundo a Secretaria de Cultura. A programação reuniu famílias e foi marcada por segurança e ambiente acolhedor.

Moradora da cidade, a enfermeira Katia Cristina participa todos os anos. "Eu tenho uma filha de oito anos e todo ano eu procuro trazer, porque é gratificante ver a alegria das crianças", afirmou.

A atendente Liane Meira Souza também destacou o clima familiar. "Aqui a gente vê que é um ambiente familiar. Nós viemos pra divertir todo mundo junto", disse.

Para a secretária de Cultura, Creuza Trevisan, o resultado foi positivo. "Nós alcançamos todas as expectativas. O público compareceu e elogiou demais." A pasta já prepara novas programações culturais ao longo do ano.

Meu Pet  Participe você também, é gratuito! Mande mensagem em nosso WhatsApp (19) 9992-1007

Meu animal, meu xodó



Nome completo do dono:
Livia Naomi Hayashida Tofanetto

Nome e idade do xodó:
Pepita, 4 anos

Há quanto tempo você tem o animal?
4 anos

Como foi a escolha?

Durante a fase da pandemia, foi a alegria dentro de casa. Entre todas, era a mais arteira e alegre, foi inesperado e não teve como resistir.

Seu xodó é muito bagunceiro?

Sim, adora brincar com os irmãos.

O que você mais gosta no seu animalzinho?

Como apesar de ser arisca com os outros, é muito carinhosa com os de casa.

Qual o prato favorito do seu pet?

Cenoura, Carne crua

Por que ter um animal em casa?

São capazes de alegrar qualquer circunstância. Tiram o peso do dia a dia corrido e trabalhoso, basta brincarmos um pouco com eles que já nos sentimos melhores.

Informe publicitário

Novo conceito de barbearia é inaugurado em Cosmópolis com proposta de experiência e convivência



Mendoza Club – Club de Caballeros traz inspiração argentina e aposta em ambiente que vai além do corte de cabelo tradicional

Cosmópolis passa a contar com uma nova proposta em cuidados masculinos. Foi inaugurada a Mendoza Club – Club de Caballeros, barbearia que apresenta um conceito diferenciado ao unir estética, bem-estar e convivência em um só espaço. O local oferece serviços como corte de cabelo e barba terapia, além de um ambiente planejado para que os clientes também possam se reunir e socializar.

O idealizador é Lucas Valentin Sere, argentino residente no Brasil, que traz referências culturais de seu país de origem para criar uma experiência autêntica. Segundo ele, o objetivo é proporcionar mais do que um atendimento, oferecendo um momento de cuidado pessoal e conexão.

A barbearia está localizada na Rua Antônio Carlos Nogueira, 1690. Os atendimen-

tos são realizados mediante agendamento pelo telefone (19) 99970-5565, reforçando a proposta de um serviço personalizado ao público.

Foto: Arquivo pessoal



Lucas Sere | @mendoza_club.br

Bem estar

Movimento

Antifragilidade mostra que esforço é aliado da saúde e do envelhecimento ativo

Foto: Arquivo pessoal



Conceito indica que pequenos desafios físicos fortalecem o organismo, melhoram a imunidade e aumentam a resistência

A ideia de antifragilidade, popularizada pelo livro Antifragil, do filósofo Nassim Nicholas Taleb, ajuda a explicar por que o corpo humano precisa ser desafiado. Diferente de algo frágil, que quebra, ou resistente, que apenas suporta, o organismo evolui quando enfrenta estímulos moderados. Esse princípio aparece na musculação, no fortalecimento dos ossos e até no sistema imunológico, por meio de um processo chamado hormese, em que pequenas sobrecargas geram adaptação positiva.

Segundo o educador físico André Ricardo, o desconforto faz parte do progresso. “O nosso corpo é antifragil. Quando ele sofre

André Ricardo | CREF 204064-G/SP @drezintreinador

um pouquinho, ele se adapta e fica mais forte. Se não for exigido, ele perde capacidade”, explica. A falta de movimento, ao contrário, reduz a função e aumenta a vulnerabilidade. Por isso, manter-se ativo é essencial para saúde, autonomia e longevidade.

Informe publicitário

Empreendedora de Cosmópolis aposta em experiência internacional e cria a Agência Mapamundy

Valéria Barcellos Vieira retorna à cidade natal e passa a oferecer viagens com planejamento completo e acompanhamento



Viajar o mundo sempre fez parte da vida de Ana Valéria Barcellos Vieira. Natural de Cosmópolis, onde viveu até os 18 anos, ela se mudou para Campinas, iniciou os estudos e começou a trabalhar com turismo, área na qual construiu uma trajetória de mais de 25 anos. Nesse período, conheceu diversos destinos como Itália, França, Alemanha, Portugal, Egito, China e Emirados Árabes Unidos, experiências que fortaleceram sua paixão por viajar e planejar roteiros.

Em 2024, Valéria retornou à cidade natal e fundou a Agência Mapamundy, com a proposta de oferecer atendimento próximo e planejamento completo para diferentes perfis de viajantes. O diferencial está no acompanhamento desde a saída do Brasil, garantindo mais tranquilidade, organização e segurança durante toda a experiência.

Entre os roteiros organizados pela agên-

cia, está a viagem com destino à Grécia e Turquia, com embarque em 24 de agosto de 2026. A proposta é proporcionar uma imersão cultural em dois dos destinos mais procurados da Europa, com suporte e orientação em todas as etapas, reforçando o compromisso da Mapamundy em transformar sonhos em experiências reais.

Foto: Arquivo pessoal



Ana Valéria Barcellos Vieira @mapamundyagencia

Variedades



Reconhecimento

Cosmópolis concorre a prêmio do Sebrae com projeto de Turismo & Identidade Territorial

Município representa a RMC na 13ª edição do Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora

Cosmópolis está entre as cidades que disputam a 13ª edição do Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora (PSPE), cuja cerimônia estadual acontece no dia 17 de março, em São Paulo. O município concorre na categoria Turismo & Identidade Territorial, que valoriza iniciativas públicas voltadas à promoção das potencialidades locais e ao incentivo aos pequenos negócios.

Além de Cosmópolis, Jaguariúna e Serra Negra também participam da mesma categoria. No total, 17 cidades da Região Metropolitana de Campinas integram a premiação, que reconhece projetos inovadores das administrações municipais.

Com mais de duas décadas de história, o prêmio destaca ações que estimulam o empreendedorismo, promovem desenvolvimento sustentável e fortalecem a economia das cidades.

Foto: TV Jaguari/Gazeta de Cosmópolis



Esporte

Corrida “Todos pelo Autismo” será realizada em Cosmópolis

Foto: Ilustrativa/PMC

Prova acontece em 29 de março, com percursos de 5 km e 2,5 km

Cosmópolis recebe, no dia 29 de março, a corrida do Uirapuru “Todos pelo Autismo”, evento esportivo que promete mobilizar atletas e a comunidade em uma iniciativa de conscientização e inclusão. A largada está marcada para as 7h, em percurso totalmente em terra e realizado em local privado.

A prova contará com duas modalidades: corrida de 5 quilômetros e caminhada de 2,5 quilômetros, possibilitando a participação de atletas e também de quem deseja aderir ao evento de forma mais leve e inclusiva.

A organização é da Winners Oficial, com apoio da Secretaria de Cultura, Esportes e Lazer de Cosmópolis e da Prefeitura Municipal. A proposta é unir esporte e causa social, promovendo visibilidade à pauta do



autismo por meio da prática esportiva.

Entre os atrativos, os 150 primeiros inscritos, nas categorias masculino e feminino, receberão viseira personalizada. A premiação contempla troféus do 1º ao 5º colocado na classificação geral e por categoria, além de reconhecimento para as três maiores equipes inscritas. O primeiro

colocado de cada categoria também será premiado com um frango assado.

O evento ainda contará com café da manhã para os participantes, sorteios e outras ações preparadas pela organização.

As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas por meio do link disponível na bio do perfil @winnersoficial_.

Melhor idade

Foto: Divulgação



Folia anima moradores do Lar Irmãs Rosália

Tarde de música e emoção na sede da instituição

Moradores do Lar dos Idosos Irmãs Rosália participaram de uma animada folia de Carnaval na sede da instituição. A tarde foi marcada por alegria, música e momentos de integração.

Com repertório especial, Jorginho e Tula levaram canções que despertaram sorrisos,

palmas e até passos de dança entre os idosos. A iniciativa proporcionou bem-estar e reforçou a importância de ações que valorizam a convivência e a autoestima na melhor idade.

A organização destacou a gratidão pela tarde especial. “Momentos únicos, somente agradecer a Deus por essa tarde abençoada.” Também houve agradecimento aos músicos e à equipe do Lar, reconhecida pelo empenho, dedicação e carinho na preparação do evento.

A celebração reforçou o espírito de união e cuidado que marca o trabalho desenvolvido pela instituição.

Obrigatório

Alistamento militar segue até 30 de junho em Cosmópolis

Foto: PMC

Jovens que completam 18 anos em 2026 devem se inscrever online

Moradores de Cosmópolis do sexo masculino nascidos em 2008, que completam 18 anos em 2026, devem realizar o Alistamento Militar Obrigatório até 30 de junho. O procedimento é feito exclusivamente pelo site www.alistamento.eb.mil.br.

É necessário fazer login ou criar uma conta GOV.BR, preencher o formulário eletrônico e confirmar o envio das informações. Ao final, será gerado o Certificado de Alis-



tamento Militar (CAM). O resultado da seleção e as orientações para as próximas etapas estarão disponíveis no próprio site a partir de julho.

Dúvidas podem ser esclarecidas na Junta de Serviço Militar, no Poupatempo (Rua Otto Herbst, 116 – Centro) ou pelo telefone (19) 3872-5566, ramal 04.

Saúde

Saúde Pública

Cartão do SUS passa a ser identificado pelo CPF em Cosmópolis

Foto: Ilustrativa



Mudança simplifica atendimentos e reduz duplicidade de cadastros na rede municipal

A Secretaria de Saúde de Cosmópolis informou que o Cartão Nacional de Saúde (Cartão do SUS) agora pode ser identificado pelo número do CPF. Com a mudança, moradores podem informar apenas o CPF em consultas, exames e demais atendimentos na rede pública.

A medida torna o acesso mais rápido, facilita o cadastro dos usuários e evita registros duplicados no sistema. O número do Cartão do SUS passa a ser o mesmo do CPF para novos documentos. Quem já possui o cartão antigo pode continuar utilizando normalmente.

A iniciativa moderniza o atendimento e garante mais praticidade para a população de Cosmópolis.

Disponível em Cosmópolis

Anvisa indica vacina contra o HPV para prevenir mais tipos de câncer

Foto: Agência Brasil



Neoplasias de orofaringe, cabeça e pescoço também foram incluídas

A vacina Gardasil 9, que protege contra o HPV, recebeu nova indicação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e agora também previne cânceres de orofaringe, cabeça e pescoço associados ao vírus. O imunizante já era indicado para a prevenção de câncer do colo do útero, vulva, vagina, ânus, além de verrugas genitais e lesões pré-cancerosas.

A ampliação vale para crianças, homens e mulheres de 9 a 45 anos. A orientação é que a vacinação ocorra antes do início da vida sexual, já que o HPV é transmitido por contato sexual. Segundo a Anvisa, a medida se baseia na prevenção da infecção persistente pelos tipos oncogênicos do vírus e na comprovada resposta imunológica robusta da vacina.

Esportes

Radical

Inscrições para aulas gratuitas de bicross seguem abertas em Cosmópolis

Foto: Arquivo pessoal



Projeto esportivo oferece treinos semanais no Ginásio de Esportes e busca incentivar a prática do BMX entre jovens e adultos

A prática do bicross (BMX) segue em expansão em Cosmópolis e a população ainda pode se inscrever gratuitamente para participar das aulas oferecidas no mu-

nicípio. A iniciativa é voltada a crianças, adolescentes e adultos que desejam aprender ou aprimorar técnicas sobre duas rodas, incentivando a prática esportiva e a descoberta de novos talentos.

Os treinos acontecem na pista do Ginásio de Esportes, em dias e horários variados, facilitando a participação dos interessados. As atividades são realizadas às segundas, quartas e sextas-feiras, das 15h às 17h; às terças e quintas-feiras, das 8h30 às 10h30; e também às quintas-feiras, das 19h às 21h.

Além de ser um esporte dinâmico e atrativo, o BMX contribui para o desenvolvimento físico, estimulando equilíbrio, coordenação motora e resistência. A ação também promove integração social e qualidade de vida. Para participar, basta comparecer ao local com bicicleta e equipamentos básicos de segurança, não sendo necessário ter experiência prévia, já que as aulas são abertas para iniciantes e praticantes em diferentes níveis.

Basquete

Blue Wings intensifica preparação para temporada com amistosos e retorno à LMB

Equipe adulta disputa duas competições em 2026 e aposta em jogos preparatórios para fortalecer o elenco

Foto: Lesline Fotografia



A equipe adulta do Blue Wings já iniciou a preparação para uma temporada importante no basquete regional. O time confirmou participação na Associação Regional de Basquete (ARB), onde é o atual vice-campeão, e também na Liga Metropolitana de Basquete (LMB), competição que volta a disputar após três anos afastado.

Como parte da preparação, o clube organiza uma série de amistosos para ganhar ritmo de jogo. Um triangular reúne ainda o Holambra Black Horses, vice-campeão da LMB, e o Cerâmica Mogi Guaçu. Na primeira partida, Holambra venceu Mogi Guaçu por 79 a 72.

O próximo desafio do Blue Wings será neste domingo (21), às 10h, na cidade de Holambra, contra os Black Horses.

Segundo a comissão técnica, o principal objetivo dos amistosos é dar minutagem aos atletas, avaliar formações e ajustar a equipe visando chegar competitiva nas duas competições oficiais da temporada.

Entretenimento

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ministro da Fazenda em 2024 (BR)	↓	Inconveniente dos primeiros dias de maternidade Avenida (abrev.)	↓	(?) Maiden, banda de "The Trooper"	↓	Combinação oferecida por lanchonetes Status de Pep Guardiola no futebol atual	↓
Discriminação em função da idade	→		↓		↓		
Nair de Tefé, caricaturista brasileira	↓	Segunda instância da Justiça Federal	→				
Letra pouco legível (bras.)	→		↓	O azeite com 2% de acidez máxima		(?) -libre, bebida à base de rum	↓
	→						
Nelson Freire, pianista brasileiro	→		↓	Espasmo do músculo sobrecarregado		Pais do Eixo do Mal, segundo os EUA	↓
Corporativo, em inglês	↓	(?) Borda, criação de Angeli (HQ)	→				Artista como Homero (Ant.)
	→		↓				
	→		↓	Sílaba de "cidadã"	→		O tronco que pode abrigar animais
	→		↓	Flecha			
(?) Guevara, revolucionário argentino	↓	O ouro, por sua ocorrência	→			A menor formação de conjunto vocal (pl.)	→
Capital da Saxônia, na Alemanha	→		↓				(?) -venda, usufruto do produto
Pós dia, mês e ano	→					"Endereço" de um PC na web	→
	→						
Que se sente alvo de perseguição	→		↓	Achados valiosos da Paleontologia	→		

BANCO 4/iron. 5/combo. 7/dresden. 8/etarismo. 9/corporate. 14/privação do sono.

22

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

S	O	S	S	O		O	D	
O	C	I	O	N	V	A	R	A
P	I	P	O	U	O	V	A	D
	N	E	S	D	E	R	E	D
O	C	O	O	S		A		
E	D		V	O		H	E	C
A	T	E	R	P	O	R	O	C
R	A		C	A	I	B	R	A
O			Ç		F	N		
O	H	R	A	N	V	A	R	G
B	L		O	V	A	T	N	
E	M		I	R	V	A	R	
O	M		A	R	I	S	M	
C			P			F		

Palavra Viva



Santifique-se hoje para viver o milagre amanhã



“...santifiquem-se, porque amanhã o Senhor fará maravilhas no meio de vocês.”
— Josué 3:5

O capítulo 3 do Livro de Josué narra um evento milagroso em que, sob a liderança de Josué, o povo de Deus atravessa o Rio Jordão para conquistar a Terra Prometida. A travessia foi um milagre imponente, que demonstrou o poder de Deus àquela geração. Contudo, eles só experimentaram o milagre porque, antes, trilharam o caminho da santificação. Josué ordenou a purificação antes do milagre. Quer viver o milagre amanhã? Purifique-se hoje.

A purificação envolvia rituais exteriores, como tomar banho, lavar as roupas e abster-se de relações sexuais, entre outros. No entanto, ia além do físico. A purificação interior significava remover do coração e da mente tudo o que desagrada a Deus, promovendo uma mudança de comportamento e atitude para ser santo, assim como Deus é santo.

Deus agiria de forma sobrenatural, secando o rio para que o povo entrasse na Terra

Prometida, mas esse ato de poder divino exigia santidade da parte deles. A verdade central é que a santificação — purificação e separação para Deus — é condição para experimentar os milagres, ou seja, os atos poderosos e as maravilhas do Senhor.

Esse é um chamado que também se aplica aos dias de hoje. Assim como Israel precisou se preparar para a Terra Prometida, os crentes são chamados à santificação para ver Deus agir sobrenaturalmente em sua vida. Trata-se de um processo contínuo de limpeza interior, que permite experimentar a presença e o poder de Deus.

Edwil V. Borçatto

Pr. da Igreja Cristã da Trindade
Rua Campinas, 749.

Fotos: Arquivo pessoal/ Freepik



Falecimentos



10/02/2026

· Gilmar Pereira dos Santos, 51 anos – 1º de Maio
· Sidenilton Novais de Souza, 60 anos – Recanto das Laranjeiras

12/02/2026

· Ivan Luiz Barbosa, 40 anos – Jardim do Sol

14/02/2026

· José Carlos de Freitas, 63 anos – Jardim Santana

15/02/2026

· Antonia Puchis de Souza, 78 anos – Vila Nova

16/02/2026

· Arlindo de Freitas, 79 anos – Jardim Baden Aun
· Aparecida F. de Oliveira Garcia, 81 anos – Andorinhas

17/02/2026

· Manoel Ferreira de Araujo, 97 anos – Parque Ester

18/02/2026

· Cleide Valentim, 81 anos – Chico Mendes
· Maria Aparecida dos Santos, 68 anos – Jardim Cosmopolita
· Yolanda Peretti, 87 anos – Chácaras Novo Horizonte
· Ivonete Chaves Rodrigues, 66 anos – Parque Independência

Regional

Alerta regional

Temporal em Paulínia reforça alerta para impactos do El Niño na região

Foto: Divulgação



Tempestade deixou feridos e acende atenção para riscos de chuvas intensas e ventos fortes na região

A forte tempestade que atingiu Paulínia na tarde de terça-feira (17) serve de alerta para Cosmópolis. O temporal interrompeu o Carnaval da Família, deixou seis pessoas feridas e provocou a queda de tendas devido às rajadas de vento. Também foram registradas quedas de árvores em diferentes bairros do município vizinho.

Segundo autoridades, a previsão indicava chuva fraca, mas o encontro de frentes de vento intensificou o fenômeno. O episódio reforça a preocupação com os efeitos do El Niño, que pode provocar instabilidades mais severas na região.

Em Cosmópolis, a orientação é redobrar a atenção em eventos ao ar livre e acompanhar os alertas meteorológicos, já que o cenário climático pode trazer temporais inesperados nos próximos meses.

Segurança Pública

Polícia Militar divulga balanço da Operação Carnaval 2026 na região

Ação reforçada mobilizou efetivo em 52 municípios e resultou em 209 prisões durante o período festivo

Foto: Ilustrativa



O Comando de Policiamento do Interior Nove (CPI-9), sob liderança do coronel PM Cleotheos Sabino de Souza Filho, divulgou nesta terça-feira (18) o balanço da Operação Carnaval 2026. A ação contou com reforço estratégico do policiamento ostensivo nos 52 municípios da região, garantindo a segurança de cerca de 3,3 milhões de moradores e 640 mil foliões em 209 eventos.

Participaram policiais da sede do CPI-9, dos seis batalhões territoriais e do 10º BAEP. Durante o período, foram registrados 16.895 chamados ao 190, 5.394 ocorrências e 131 flagrantes. Ao todo, 209 pessoas foram presas, sendo 62 procuradas pela Justiça. Também houve 78 flagrantes de tráfico, 74 kg de drogas apreendidos, além de armas, simulacros e 23 adolescentes apreendidos.

A PM reforça a importância da participação da população na prevenção e denúncia de crimes.

Com acidentes

Corredor Dom Pedro recebeu mais de 320 mil veículos na saída do feriado

Operação registrou 12 acidentes sem gravidade e movimento se manteve dentro do esperado

A saída para o Carnaval registrou a passagem de pouco mais de 320 mil veículos pelo Corredor Dom Pedro de rodovias entre a 0h de sexta-feira (13) e 12h de sábado (14), conforme balanço da Concessionária Rota das Bandeiras. Ao todo, foram contabilizados 12 acidentes,

nenhum com gravidade.

O tráfego foi mais intenso na sexta-feira, principalmente na pista sul da D. Pedro I (SP-065), sentido Jacareí. Já no sábado pela manhã, o motorista encontrou pistas livres em praticamente todo o trecho.

Até a Quarta-feira de Cinzas, cerca de 700 mil veículos circularam pelas rodovias administradas pela concessionária.

Foto: Divulgação/Rota das Bandeiras



Fiscalização

Quase metade dos postos da região apresenta irregularidades

Foto: Reprodução/Agência Brasil



Ações do Procon-SP e da ANP vistoriaram 203 estabelecimentos

Desde o início de janeiro até 3 de fevereiro, fiscalizações em postos de combustíveis na região identificaram irregularidades em 97 dos 203 estabelecimentos vistoriados. As ações envolveram o Procon-SP e a Agência Nacional do Petróleo (ANP).

Paulínia lidera o número de infrações, com 27 registros em 60 inspeções. Campinas teve 15 autuações em 43 postos; Piracicaba, 17 em 29; e Limeira, 15 em 22 fiscalizações.

As equipes verificam qualidade do combustível, quantidade fornecida nas bombas, condições dos equipamentos e documentação. Postos autuados podem sofrer multas de R\$ 5 mil a R\$ 5 milhões, além de interdição em casos de risco ao consumidor. Denúncias podem ser feitas aos órgãos responsáveis.

Classificados

Oportunidade

Maxlav promove entrevista aberta para auxiliar de lavanderia em Jaguariúna

Seleção acontece na terça-feira (24), às 9h, no CRTC de Cosmópolis, com 15 vagas disponíveis e contratação no regime CLT

A empresa Maxlav realizará, na próxima terça-feira, 24 de fevereiro, um processo seletivo presencial para o preenchimento de 15 vagas de auxiliar de lavanderia. A entrevista será realizada às 9h, no CRTC, localizado na Rua Otto Herbst, 65, no Centro.

As oportunidades são destinadas a candidatos com mais de 18 anos, de ambos os sexos, e não é exigida experiência anterior. Entre as atribuições do cargo estão atividades como secagem, passagem e dobra de enxovais hospitalares, além da separação, contagem, identificação e embalagem dos materiais que serão enviados aos clientes.

A contratação será feita em regime CLT, com salário de R\$ 1.846,82, além de benefícios. O local de trabalho será no município de Jaguariúna, com jornada em escala 5x1, em dois turnos disponíveis.

Os interessados devem comparecer no local e horário informados, levando currículo impresso e documentos pessoais originais para participar da seleção.

Foto: Divulgação



Graduação

Formatura da UNIVESP celebra novos profissionais em Cosmópolis

Cerimônia presencial no polo local reuniu formandos e representantes do município, destacando o acesso ao ensino superior público e gratuito

Foto: PMC



A conquista do diploma de ensino superior se tornou realidade para seis estudantes do polo da UNIVESP em Cosmópolis, durante a cerimônia presencial de colação de grau. O momento marcou o encerramento de um importante ciclo acadêmico e o início de novas perspectivas profissionais para os formandos.

Do total de graduados, cinco concluíram cursos de licenciatura, voltados à formação de professores, e um finalizou a graduação em Ciência de Dados, área em expansão no mercado. A formação representa mais uma oportunidade de qualificação por meio do ensino superior público e acessível.

O funcionamento do polo conta com o suporte da Prefeitura de Cosmópolis e da Secretaria Municipal de Educação, que oferecem estrutura e acompanhamento aos universitários. A iniciativa contribui para ampliar o acesso à educação, fortalecer a qualificação profissional e impulsionar o desenvolvimento do município.

Vaga

Grupo Elo realiza entrevista aberta nesta sexta-feira (20) com 40 vagas em Cosmópolis

Foto: Gazeta de Cosmópolis/ TV Jaguari



Oportunidade é para operadora de roçadeira, com contratação CLT, salário, premiação e benefícios

O Grupo Elo promove, nesta sexta-feira (20), às 9h, uma entrevista aberta para preenchimento de 40 vagas de operadora de roçadeira. A seleção será realizada no CRTC, localizado na Rua Otto Herbst, 65, na região central de Cosmópolis.

As vagas são destinadas a mulheres com mais de 18 anos, com ou sem experiência. Entre as atribuições estão a execução de

roçagem manual com máquinas específicas, atuação em diferentes tipos de terreno e cuidados com a conservação dos equipamentos, sempre seguindo as normas de segurança e proteção ambiental. Também pode haver trabalho em altura, desde que haja capacitação.

A empresa oferece contratação em regime CLT, salário de R\$ 1.692,55, premiação mensal de R\$ 500, vale-refeição de R\$ 451,10 e demais benefícios. As interessadas devem comparecer com currículo impresso e documentos originais.

CRTC

Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Analista Dpto. Pessoal Jr. (Benefícios)
(01 Vaga) – Expira 23/02/2026

Ajudante Civil
(04 Vagas) – Expira 25/02/2026

Ajudante Geral
(20 Vagas) – Expira Dia 28/02/2026

Ajudante de Pedreiro
(01 Vaga) – Expira 20/02/2026



MACHO, CASTRADO

Adotar é um ato de amor e responsabilidade. A Zoonoses de Cosmópolis abriga cães e gatos que aguardam por um novo lar, cheios de carinho para oferecer. Ao adotar, você salva uma vida e ganha um amigo fiel. Interessados podem entrar em contato pelo telefone 3812-4373 ou comparecer à Rua Otto Herbst, 86 – Bairro Bela Vista IV.

Serviços

Costureira
Daniela Muniz | (19) 999725045

Cuidadora de idosos
Diana Azevedo | (19) 99736-9414

Manicure
Alexa Ambrosio | (19) 99711-9298

Serviços Gerais
José Ambrosio | (19) 99768-7235

ÚNICA SAÚDE™
ASSISTÊNCIA MÉDICA. SUA SAÚDE É ÚNICA.

SEJA ÚNICA.
VIVA MAIS TRANQUILO!

Planos, de
SAÚDE

Cosmópolis, Arthur Nogueira
e Região

POR ADESÃO

PLANO INDIVIDUAL

R\$ 95,74
A PARTIR DE

PLANO EMPRESARIAL

R\$ 77,56
A PARTIR DE

LIGUE AGORA.
19. 99999-0312

ANS 42.194-4