

GAZETA de COSMÓPOLIS

Ano XXVI • Nº 2307 • Desde 1995

Cosmópolis, sexta-feira, 13 de março de 2026 | concluída em 12/03/2026, às 22h02

Distribuição Gratuita • 12 pág.

Cosmópolis participa de reunião sobre programa de empreendedorismo apoiado pela Petrobras

Pág. 7



Projeto une rap e conscientização ambiental em Cosmópolis

Moradores iniciam limpeza de área usada para descarte irregular no Parque Ester

Pág. 5



Guarda Municipal entrega mil flores em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres

Ação ocorreu em corredores comerciais e academias, reforçando programas de proteção às mulheres

Pág. 7

Cidade

Inscrições para escola Villa-Musical acontecem nos dias 24, 25 e 26 de março

Pág. 3

Acontece

Café da manhã no CAPS celebra Dia da Mulher em Cosmópolis

Pág. 5

Saúde

Hospital PUC-Campinas suspende cirurgias eletivas por superlotação

Pág. 8

Esportes

Pedal Ecotur convida moradores para passeio de bicicleta em meio à natureza

Pág. 8

Prefeito de Cosmópolis se reúne com secretário estadual para discutir demandas da saúde

Encontro contou com a presença do secretário municipal de Saúde e do provedor da Santa Casa para tratar melhorias e necessidades do setor

Foto: Assessoria JF



Pág. 7

ROMU descobre fábrica clandestina de gelo em condições insalubres e detém três pessoas

Foto: GMC



Pág. 4

Revistas de educação ambiental começam a ser entregues nas escolas municipais

Foto: PMC



Pág. 3



Cosmópolis recebe Copa Open de Kung Fu com recorde de atletas

Foto: Gazeta de Cosmópolis



Pág. 5

Cosmópolis amplia educação empreendedora nas escolas municipais

Projeto realizado em parceria com o Sebrae já capacitou mais de 800 pessoas e deve alcançar novas unidades de ensino com feira de empreendedorismo

Pág. 3

Prosas Cosmopolenses

Agora é multa!

Motoristas de Cosmópolis que frequentam a Unicamp, Universidade Estadual de Campinas, devem redobrar a atenção, principalmente no complexo médico das clínicas. Muitos ainda não sabem, mas a fase educativa de fiscalização está perto do fim. Nos últimos dias, condutores receberam a chamada “multa moral”, aviso informativo entregue como orientação sobre as regras de trânsito no campus. A partir de segunda-feira (16), agentes da Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas (Emdec) iniciam a fiscalização oficial de trânsito dentro da Cidade Universitária. Parou em vaga reservada, encostou em faixa ou ignorou a sinalização: a multa será aplicada. Para quem segue até Barão Geraldo com frequência, vale redobrar a atenção às regras e à sinalização de trânsito no distrito.

Oportunidade de oportunistas

A guerra no Irã já influencia o mercado internacional de petróleo e coloca em debate possível alta dos combustíveis no Brasil. Na vizinha Refinaria de Paulínia (Replan), maior refinaria da Petrobras, o tema aparece com frequência nas conversas do setor e gera incerteza entre motoristas da região. Apesar do cenário internacional, a Petrobras informou que não realizou reajustes recentes. Na quinta-feira (12), houve redução total dos impostos federais do diesel. Mesmo assim, postos em diferentes cidades passaram a elevar preços ou limitar abastecimentos, prática considerada irregular que levou o Procon São Paulo a iniciar nesta semana operações com fiscalizações e visitas surpresa. Em Cosmópolis, até o momento, os combustíveis seguem sem reajustes nos postos da cidade.

Faltou a meia no pé

Nos últimos dias, estudantes de escolas públicas de São Paulo registraram muitas reclamações sobre o programa Pé-de-Meia. O prazo oficial para o pagamento do Incentivo-Conclusão (R\$ 1.000) e do Incentivo-Enem (R\$ 200) terminou na quinta-feira (05), mas muitos alunos relatam que os valores ainda não aparecem nas contas. O Ministério da Educação atribui a situação a falhas no envio de dados pelas redes de ensino ou inconsistências no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). A orientação é acompanhar o aplicativo Jornada do Estudante. Novos lotes podem ser liberados até julho de 2026. A situação levou muitos estudantes às diretorias escolares de Cosmópolis, em busca de informações sobre o benefício, essencial para muitos jovens que iniciam a vida após o ensino médio.

Volta que o mundo dá

Nos anos 2010, antes da popularização do termo “fake news”, muita conversa de boca de calçada dizia que a Raízen seria dona da Usina Ester. Na prática, existiu apenas uma parceria na produção de álcool, com fornecimento da velha usina cosmopolense. A Raízen, união empresarial entre Cosan e Shell, chegou a apresentar propostas bilionárias pela Usina Ester, principalmente durante as dificuldades financeiras que levaram ao pedido de recuperação judicial em 2023. A família Coutinho Nogueira manteve o controle do grupo. Na quarta-feira (11), a Raízen entrou com pedido de recuperação extrajudicial para reestruturar cerca de R\$ 65 bilhões em dívidas, colocando à venda 55 usinas. Em 2025, outras 71 foram vendidas. Como dizia o coloninho do Bota Fogo: são as voltas que o mundo dá.

Adeus Marcílio

Faleceu na sexta-feira (06), aos 80 anos, o cosmopolense Marcílio Bertazzo, nome respeitado na história do voluntariado e da comunidade católica local. Ao lado da esposa Cleide, dedicou décadas à Sociedade de São Vicente de Paulo (SSVP), os Vicentinos, em ações voltadas a famílias em situação de vulnerabilidade. Confrade vicentino e esportista, teve participação marcante em clubes da cidade, com presença constante na história do Vila Nova Futebol Clube. Seu testemunho de fé e solidariedade recebeu centenas de manifestações nas redes sociais. Nossos sentimentos aos familiares e amigos.



Todos somos irmãos

A capital libanesa voltou ao noticiário internacional após intensos bombardeios registrados na quarta-feira (11). Embora o conflito pareça geograficamente distante, Cosmópolis possui raízes históricas com o Líbano e a Síria. Entre os imigrantes que ajudaram a formar a antiga Villa Cosmópolis e participaram do processo de emancipação do município estavam famílias vindas do Oriente Médio, principalmente de Beirute. Essas histórias permanecem vivas na memória local, lembradas em nomes de ruas, avenidas, praças e unidades públicas. São marcas deixadas por imigrantes que ajudaram a construir a cidade, e hoje seus descendentes seguem presentes em diferentes setores da vida cosmopolense. Acima das diferenças religiosas que alimentam os conflitos, permanece uma verdade indiscutível da condição humana: somos filhos de um só Deus e, por isso, todos somos irmãos.



O Paredão é nosso!

Nesta semana completam 3 anos do rompimento do Paredão da Represa Pirapitingui, ocorrido na madrugada de 9 de março de 2023. O episódio entrou para a história recente da cidade e evidenciou desafios estruturais e jurídicos ligados à área da barragem. Durante esse período, um dos principais entraves foi a situação da propriedade do local, vinculada por mais de um século à Usina Ester. O processo avançou em 2025, quando a Prefeitura formalizou a aquisição da área, etapa considerada fundamental para viabilizar a reconstrução do novo Paredão. Neste ano, em entrevistas e declarações públicas, o prefeito informou que o cronograma prevê início das intervenções no período de estiagem e que, com condições climáticas favoráveis, as primeiras obras podem começar já em abril.

Fundação: 26/02/1995

Redação e Anúncios:

Rua Campinas, 484, Jardim Bela Vista.
Cosmópolis/SP. CEP 13.150-580.

Telefone e whatsapp: (19) 99992-1007

Horário: Segunda a Sexta, das 10h às 18h.

Circulação: Cosmópolis

Periodicidade: Semanal

Assessoria, editoria e revisão:

Uzze Publicidade Produções Ltda.

E-mail:

redacao@gazetadecosmopolis.com.br

Facebook e Instagram:

Gazeta de Cosmópolis

Sites:

www.gazetadecosmopolis.com.br

www.tvjaguari.com.br

A GAZETA de COSMÓPOLIS não se responsabiliza por artigos assinados e/ou informes publicitários, nem estes refletem a opinião do jornal.

Os conteúdos dos classificados e propagandas não são de responsabilidade da GAZETA, bem como as negociações realizadas através dos mesmos.

GAZETA de
COSMÓPOLIS
TV JAGUARI

Cidade



Inovação

Cosmópolis amplia educação empreendedora nas escolas municipais

Fotos: Assessoria Junior Felisbino

Projeto realizado em parceria com o Sebrae já capacitou mais de 800 pessoas e deve alcançar novas unidades de ensino com feira de empreendedorismo

Estimular o espírito empreendedor desde cedo tem sido uma das propostas levadas às escolas municipais de Cosmópolis por meio do projeto “Aprender e Empreender”. Desenvolvida em parceria com o Sebrae, a iniciativa já resultou na capacitação de mais de 800 pessoas, entre estudantes e educadores, incentivando a criatividade, a inovação e o protagonismo dentro das salas de aula.

Atualmente, sete escolas da rede municipal participam do programa, que conta com apoio integral do Sebrae e garante acesso gratuito aos conteúdos e atividades pedagógicas. Para auxiliar no aprendizado, cerca de 3.600 apostilas foram distribuídas aos alunos, com materiais voltados ao desenvolvimento de habilidades empreendedoras.

O projeto também inclui formação conti-



nuada para os professores. Em 2025, mais de 40 educadores participaram das capacitações. Já em 2026, o número de docentes envolvidos cresceu e chegou a 110 profissionais, ampliando o alcance da iniciativa.



Cosmópolis ainda se destacou na região ao registrar a maior adesão ao programa entre os municípios atendidos pelo escritório regional do Sebrae de Campinas. A expectativa agora é ampliar as ações com a

realização da Feira de Empreendedorismo, que deve reunir estudantes de dez escolas para apresentar projetos e ideias desenvolvidas ao longo do programa.

Conscientização

Revistas de educação ambiental começam a ser entregues nas escolas municipais

Foto: PMC



Material será utilizado como apoio pedagógico e busca incentivar práticas sustentáveis entre os estudantes da rede municipal

As revistas EDACO de Educação Ambiental começaram a ser entregues nas escolas da rede municipal de ensino de Cosmópolis no último dia 3 de março. A iniciativa integra uma ação da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente (SAMA) e tem como objetivo ampliar a conscientização dos alunos sobre preservação ambiental e sustentabilidade.

A primeira unidade escolar a receber os

exemplares foi a EMEB Dr. Luiz Nicolau Noland. A escolha ocorreu porque a escola foi a vencedora do concurso Recicla Cosmópolis 2025, cujo tema esteve diretamente relacionado à educação ambiental.

Nesta etapa inicial, cerca de mil exemplares foram distribuídos. O material será utilizado como apoio pedagógico em sala de aula e também em atividades interdisciplinares desenvolvidas pelos professores. A previsão é que a entrega continue gradualmente nas demais unidades da rede municipal, ampliando o acesso dos estudantes a conteúdos voltados à preservação do meio ambiente.

Cultura & Educação

Inscrições para escola Villa-Musical acontecem nos dias 24, 25 e 26 de março

Interessados poderão se matricular em cursos gratuitos de música, canto e musicalização voltados para diferentes faixas etárias

A Escola Villa-Musical abrirá inscrições para novos alunos nos dias 24, 25 e 26 de março, em Cosmópolis. A iniciativa oferece cursos gratuitos voltados à formação musical e cultural de crianças, jovens e adultos da cidade.

O atendimento será realizado na sede da escola, localizada na Rua Benedito de Moraes Machado, 755, no bairro Parque das Andorinhas. Os interessados poderão comparecer em três períodos do dia: pela manhã, das 8h30 às 11h30, à tarde das 13h30 às 16h30, e também à noite, das 18h30 às 21h. Entre as opções disponíveis estão aulas de instrumentos musicais, canto, musicalização e também cursos de Libras. Para realizar a inscrição, é necessário apresentar um documento pessoal com foto.

A proposta da escola é ampliar o acesso à educação artística e incentivar o desenvolvimento cultural da população, oferecendo formação gratuita e oportunidades de aprendizado musical para diferentes públicos da comunidade.

Foto: Gazeta de Cosmópolis/ TV Jaguari (Ilustrativa)



Ocorrências

Fiscalização

ROMU descobre fábrica clandestina de gelo em condições insalubres e detém três pessoas

Ocorrência foi registrada na noite desta quarta-feira (11), no Parque Residencial Andorinhas

Uma equipe da ROMU (Ronda Ostensiva Municipal) da Guarda Municipal localizou uma fábrica clandestina de gelo na noite desta quarta-feira (11), no bairro Parque Residencial Andorinhas. O local já era conhecido pelas autoridades por denúncias relacionadas ao tráfico de drogas.

De acordo com a guarda, quando a viatura chegou à região alguns indivíduos correram para dentro do imóvel. Duran-



Foto: GMC

te a averiguação, os agentes constataram que o espaço funcionava como uma mini fábrica clandestina de gelo. No interior do local foram encontrados equipamentos utilizados na produção, além de embalagens e uma seladora usada para fechar os sacos de gelo.

Dois indivíduos foram detidos no momento da abordagem. Um terceiro homem chegou ao local e se apresentou como proprietário do imóvel. Segundo a Guarda Municipal, o espaço apresentava condições insalubres de produção.

O Código de Posturas foi acionado e a ocorrência foi encaminhada à delegacia. O delegado responsável determinou a realização de perícia no local. Até o momento, três pessoas permanecem detidas e aguardam a conclusão da perícia para deliberação da autoridade policial.

Apreensão

Dupla é detida durante patrulhamento por suspeita de tráfico

Abordagem ocorreu em área já conhecida por movimentação de entorpecentes; droga e dinheiro foram apreendidos pela Guarda Municipal

Foto: GMC



Drogas

ROMU encontra mais de 200 porções de drogas em área próxima ao Ribeirão Três Barras

Foto: ROMU



Entorpecentes foram localizados durante patrulhamento noturno na região do bairro Cidade Alta

A equipe da Ronda Ostensiva Municipal (Romu) realizou a apreensão de mais de 200 porções de drogas na noite de domingo (8), em uma área próxima ao Ribeirão Três Barras, na região do Baguá, em Cosmópolis.

De acordo com a corporação, os agentes faziam patrulhamento pela rua Valter Dester quando perceberam movimentação suspeita e ouviram gritos alertando sobre a

presença da viatura. Diante da situação, os guardas intensificaram a averiguação nas proximidades.

Durante a busca, foi encontrada uma sacola plástica com diversas substâncias entorpecentes. No total, foram recolhidas 97 porções de erva aparentando ser maconha, 25 porções de material semelhante ao crack e 99 porções de substância com características de cocaína.

Todo o material foi encaminhado e apresentado na Delegacia de Polícia para registro da ocorrência e providências legais. Até o momento, ninguém foi detido na ação.

Ação policial

Guarda Municipal e Defesa Civil recuperam cadeira de rodas furtada de hospital

Equipamento foi encontrado após buscas iniciadas pelas autoridades; suspeito foi levado à delegacia

Uma cadeira de rodas pertencente à Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis foi furtada durante a madrugada da quarta-feira (11). O crime ocorreu por volta das 3h e mobilizou equipes de segurança do município para localizar o equipamento utilizado no atendimento de pacientes.

Após a comunicação do caso, agentes da Guarda Municipal iniciaram diligências. As equipes já tinham informações sobre a

possível identidade do suspeito e também sobre locais onde ele poderia ser encontrado, o que ajudou nas buscas.

Ainda durante a manhã, a cadeira de rodas foi localizada pela Defesa Civil do município. O equipamento foi recuperado e posteriormente devolvido à unidade hospitalar, evitando prejuízos maiores ao atendimento prestado pela instituição.

O homem apontado como autor do furto foi conduzido à Delegacia de Polícia, onde foram realizados os procedimentos legais. O caso segue registrado pelas autoridades para as providências cabíveis.

Foto: GMC



Durante patrulhamento realizado na noite de domingo (8), a Guarda Municipal de Cosmópolis abordou duas pessoas suspeitas de envolvimento com o comércio de drogas em um ponto já monitorado pelas autoridades. A ocorrência foi registrada na Rua Benedito Grassi.

Segundo a corporação, os agentes realizaram a abordagem de um homem e uma mulher que estavam no local. Durante revista pessoal, foram encontrados valores em dinheiro trocado com ambos os suspeitos. Na sequência, os guardas realizaram uma varredura nas proximidades e localizaram, próximo a um monte de entulho, um saco plástico contendo diversos microtubos com substância branca semelhante à cocaína.

Apesar de negarem a posse da droga, os dois foram conduzidos ao plantão policial para apresentação da ocorrência. Ao todo, foram apreendidos cerca de 50 gramas da substância e R\$ 155 em dinheiro.

Após o registro do boletim de ocorrência, os envolvidos foram liberados e irão responder ao processo em liberdade.

Acontece



Homenagem

Café da manhã no CAPS celebra Dia da Mulher em Cosmópolis

Encontro promove integração entre pacientes, familiares e profissionais e reforça a importância do cuidado com a saúde mental

A Secretaria Municipal de Saúde promoveu, na manhã desta sexta-feira (06), um café da manhã especial no CAPS Adulto de Cosmópolis em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março. A atividade reuniu pacientes atendidos pela unidade, familiares e profissionais da saúde em um momento de integração e acolhimento.



Foto: Secretaria de Saúde

A iniciativa teve como objetivo fortalecer vínculos, estimular a convivência entre os

participantes e valorizar a importância do cuidado com a saúde mental. Durante o en-

contro, os participantes puderam compartilhar experiências e participar de conversas sobre desafios enfrentados pelas mulheres no dia a dia.

O evento contou ainda com a presença do secretário municipal de Saúde, Edimar Lopes, além da equipe da unidade. Para os organizadores, ações como essa contribuem para a ressocialização dos pacientes e reforçam o papel do CAPS como espaço de apoio, convivência e promoção do bem-estar.

Meio Ambiente

Projeto une rap e conscientização ambiental em Cosmópolis



Foto: Divulgação

Moradores iniciam limpeza de área usada para descarte irregular no Parque Ester

Uma iniciativa comunitária começou a mobilizar moradores no bairro Parque Ester, em Cosmópolis. O projeto Parque Ester surgiu a partir da preocupação com o descarte irregular de lixo na região e propõe unir conscientização ambiental e cultura urbana para incentivar mudanças de comportamento.

A ação foi iniciada pelo morador Victor "Capital", que decidiu reunir voluntários para começar a limpeza da área. O trabalho ainda está em andamento e inclui a organi-

zação dos resíduos para facilitar o recolhimento adequado.

Segundo ele, a proposta também busca alertar sobre riscos à saúde causados pelo acúmulo de lixo, como a proliferação de ratos e doenças. Para ampliar a mensagem, Victor compôs um rap que fala sobre preservação ambiental e responsabilidade coletiva.

A expectativa é que a iniciativa incentive mais moradores a colaborar com a limpeza e preservação do bairro.

Artes Marciais

Cosmópolis recebe Copa Open de Kung Fu com recorde de atletas

Competição reuniu cerca de 1,4 mil participantes e garantiu 79 medalhas para atletas da cidade

Cosmópolis sediou, pelo quarto ano consecutivo, a Copa Open de Artes Marciais Chinesas, realizada no Ginásio Municipal de Esportes. A competição reuniu cerca de 1.400 atletas de diversas cidades do Brasil e também do exterior, representando mais de 70 associações de kung fu. Esta edição registrou recorde de participantes.

O evento teve como anfitrião o Centro de Treinamento Dragão Chinês, comandado pelo mestre Vanildo. Aproximadamente 70 atletas de Cosmópolis participaram das disputas em diferentes categorias, entre lutas e apresentações técnicas conhecidas como catis, que simulam movimentos de ataque e defesa.

Além do desempenho esportivo, a com-



Foto: Gazeta de Cosmópolis

petição também movimentou o comércio local, com a presença de delegações e visitantes durante todo o fim de semana.

Os atletas da cidade se destacaram no campeonato e conquistaram 79 medalhas, sendo 57 de ouro, 16 de prata e 6 de bronze. O resultado reforça o crescimento da modalidade no município e a consolidação de Cosmópolis no calendário nacional das artes marciais chinesas.

Cultura e Educação

Escola Villa Musical busca parceria com Grupo São Vicente em Nova Odessa

Encontro com equipe técnica da rede de supermercados discutiu oportunidades para os grupos musicais da instituição

Na última semana, a Escola Villa Musical esteve reunida com a equipe técnica do Grupo São Vicente, em Nova Odessa, para discutir possibilidades de parceria entre a rede de supermercados e os grupos musicais da instituição.

O encontro teve como objetivo apresentar o trabalho desenvolvido pela escola e ava-



Foto: Reprodução/Redes Sociais

liar oportunidades de colaboração cultural, que possam fortalecer a música e ampliar espaços para apresentações e projetos artísticos.

A direção da escola agradeceu ao vereador Ricardo Guimarães (PSD) pelo apoio na intermediação entre a instituição e a rede de supermercados. A expectativa é que a aproximação resulte em iniciativas positivas para a valorização da música e da cultura na região.

Meu Pet



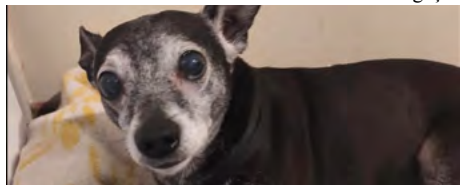
Participe você também, é gratuito! Mande mensagem em nosso WhatsApp (19) 9992-1007

Buscas

Cachorro idoso desaparece em Cosmópolis e mobiliza moradores

Animal de pequeno porte precisa de cuidados médicos e família pede ajuda para localizá-lo

Foto: Divulgação



Manter o calendário vacinal atualizado é uma das principais formas de garantir a saúde e o bem-estar de cães e gatos. Assim como os humanos, os animais de estimação também precisam de proteção contra diversas doenças, que podem ser graves e até fatais.

A vacinação ajuda a prevenir enfermidades tanto em cães quanto em gatos. Além disso, é uma das principais formas de proteção

contra doenças como leptospirose e raiva, contribuindo ainda para o controle de enfermidades que podem afetar também os seres humanos. Por isso, seguir corretamente as orientações do médico-veterinário é fundamental para garantir a imunização adequada ao longo da vida do animal.

De acordo com o médico-veterinário José Francisco, conhecido como Chiquinho, manter a vacinação em dia é um ato de cuidado e responsabilidade. “As vacinas estimulam o sistema imunológico dos pets e ajudam a prevenir doenças sérias, inclusive aquelas que podem ser fatais. Além de proteger o próprio animal, também contribuem para a saúde coletiva, evitando a disseminação de vírus”, explica.

O protocolo vacinal geralmente começa ainda nos primeiros meses de vida do animal, com reforços anuais ao longo dos anos. A recomendação é que os tutores procurem regularmente um médico-veterinário para avaliar a saúde do pet e verificar se todas as vacinas estão atualizadas. Dessa forma, é possível garantir uma vida mais longa, saudável e segura para os companheiros de quatro patas.

Prevenção

Vacinação em dia é essencial para proteger a saúde de cães e gatos

Especialista alerta que manter o calendário vacinal atualizado é fundamental para evitar doenças graves nos pets

Manter o calendário vacinal atualizado é uma das principais formas de garantir a saúde e o bem-estar de cães e gatos. Assim como os humanos, os animais de estimação também precisam de proteção contra diversas doenças, que podem ser graves e até fatais.

A vacinação ajuda a prevenir enfermidades tanto em cães quanto em gatos. Além disso, é uma das principais formas de proteção contra doenças como leptospirose e raiva, contribuindo ainda para o controle de enfermidades que podem afetar também os seres humanos. Por isso, seguir corretamente as orientações do médico-veterinário é fundamental para garantir a imunização adequada ao longo da vida do animal.

De acordo com o médico-veterinário José Francisco, conhecido como Chiquinho,

manter a vacinação em dia é um ato de cuidado e responsabilidade. “As vacinas estimulam o sistema imunológico dos pets e ajudam a prevenir doenças sérias, inclusive aquelas que podem ser fatais. Além de proteger o próprio animal, também contribuem para a saúde coletiva, evitando a disseminação de vírus”, explica.

O protocolo vacinal geralmente começa ainda nos primeiros meses de vida do animal, com reforços anuais ao longo dos anos. A recomendação é que os tutores procurem regularmente um médico-veterinário para avaliar a saúde do pet e verificar se todas as vacinas estão atualizadas. Dessa forma, é possível garantir uma vida mais longa, saudável e segura para os companheiros de quatro patas.

Foto: Arquivo pessoal



José Francisco da Costa | Veterinário
Colibri Animal Center | @colibrianimalcenter
F. (19) 3812.5448/ 3872.4747

Bem estar

Alongamento

Pilates surge como alternativa para quem não gosta de academia

Prática focada em controle, respiração e fortalecimento do corpo ganha espaço entre pessoas que preferem exercícios mais tranquilos

Para quem não se identifica com treinos intensos ou com o ambiente tradicional das academias, o pilates tem se tornado uma alternativa cada vez mais procurada. A modalidade trabalha força, alongamento, respiração e consciência corporal por meio de movimentos controlados e de baixo impacto, o que torna a prática mais tranquila e acessível para diferentes perfis.

Além de fortalecer a musculatura, o pilates também ajuda a melhorar a postura, aliviar dores e aumentar a flexibilidade. Por isso, é comum que pessoas que buscam mais qualidade de vida e bem-estar encontrem na atividade uma forma mais confortável de se exercitar.

Foto: Arquivo pessoal



Diego Mortari | @dm.studiopilates
Fisioterapeuta | CREFITO - 329588-F

De acordo com o Fisioterapeuta e instrutor de pilates Diego Mortari, a prática respeita o ritmo de cada aluno. “Muita gente evita a academia porque acha que precisa acompanhar treinos muito intensos. No pilates, o foco é o controle do movimento e o fortalecimento gradual do corpo, sempre respeitando os limites de cada pessoa”, explica.

Outro diferencial é o ambiente mais calmo das aulas, que costumam ser realizadas em turmas menores ou de forma individual, proporcionando maior atenção do instrutor e tornando a experiência mais acolhedora para iniciantes.

ACICO ANUNCIA COMPOSIÇÃO DA DIRETORIA PARA O BIÊNIO 2026/2028



A Associação Comercial e Industrial de Cosmópolis (ACICO) anunciou oficialmente a composição de sua diretoria para o biênio 2026/2028. A presidência da entidade continua sendo ocupada por Fabiana R. Dester, que segue à frente da associação dando continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos em prol do fortalecimento do comércio e das empresas do município.

Para o novo período, a diretoria conta com algumas mudanças e também com a inclusão de novos nomes, reforçando o compromisso da entidade com a participação ativa e colaborativa de seus membros.

A nova composição ficou definida da seguinte forma:

Presidente: Fabiana R. Dester
Vice-Presidente: Daniela R. B. Camilo

1ª Tesoureira: Karina D. Souza
2ª Tesoureira: Nelson T. Matsunaga

1ª Secretária: Natália Idalgo
2ª Secretária: Mariana S. Machuca

Conselho Consultivo
Bruna Chaves
Dárcio Peretti

A ACICO destaca que contar com uma diretoria ativa é fundamental para o desenvolvimento das ações da associação, promovendo iniciativas, fortalecendo o relacionamento entre empresários e contribuindo para o crescimento econômico de Cosmópolis.

Com a nova composição, a entidade reafirma seu compromisso de continuar trabalhando em parceria com o comércio local, buscando sempre novas oportunidades, projetos e ações que beneficiem os associados e toda a comunidade empresarial.

Variedades



Homenagem

Guarda Municipal entrega mil flores em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres

Ação ocorreu em corredores comerciais e academias, reforçando programas de proteção às mulheres

Foto: SSPT



Em homenagem ao Dia Internacional das Mulheres, comemorado no último domingo (8 de março), agentes da Guarda Municipal realizaram na última semana a entrega de flores para mulheres em diversos pontos da cidade. Ao todo, mil flores foram distribuídas como forma de reconhecimento e valorização feminina.

A ação aconteceu nos corredores comerciais da Rua Monte Castelo, Avenida Ester e Avenida da Saudade, além de algumas academias. Durante a entrega, os agentes também aproveitaram para orientar as mulheres sobre os serviços de proteção oferecidos pela corporação.

Entre eles estão a Patrulha Viva Mulher, o aplicativo de apoio e o programa de proteção e atendimento especializado para mulheres em situação de risco. A iniciativa já é uma tradição da Guarda Municipal, que todos os anos presta essa homenagem no mês dedicado às mulheres.

Reunião institucional

Prefeito de Cosmópolis se reúne com secretário estadual para discutir demandas da saúde

Encontro contou com a presença do secretário municipal de Saúde e do provedor da Santa Casa para tratar melhorias e necessidades do setor

O prefeito de Cosmópolis, Junior Felisbino (PSD), participou nesta semana de uma reunião com o secretário estadual de Saúde, Dr. Eleuses Paiva, para tratar de demandas relacionadas à saúde pública do município.

O encontro contou também com a presença do secretário municipal de Saúde,

Edimar Lopes, e do provedor da Santa Casa de Misericórdia de Cosmópolis, Grimaldo Reis. Durante a reunião, foram discutidas necessidades da rede municipal e questões ligadas ao fortalecimento do atendimento prestado pela Santa Casa.

A agenda teve como objetivo buscar apoio do Governo do Estado para melhorias na estrutura e nos serviços de saúde oferecidos à população, além de reforçar a parceria institucional em benefício do sistema público de saúde do município.

Foto: Assessoria JF



Desenvolvimento Econômico

Cosmópolis participa de reunião sobre programa de empreendedorismo apoiado pela Petrobras

Foto: PMC



Iniciativa "Partiu Aprender & Empreender", executada pelo Sebrae, pretende capacitar até 400 empreendedores na região

Na manhã desta segunda-feira (09), a secretária de Indústria e Comércio de Cosmópolis, Fabiana Dester, participou de uma reunião no CRTC para a apresentação do programa Partiu Aprender & Empreender, iniciativa ligada aos editais socioambientais da Petrobras.

O projeto oferecerá cursos de capacitação voltados ao empreendedorismo e será exe-

cutado pelo Sebrae. A previsão é atender cerca de 400 empreendedores, com duração inicial de três anos, podendo ser renovado por mais três.

Participaram do encontro representantes da área de responsabilidade social da Petrobras, Sebrae, União BR, Instituto da Criança, além das prefeituras de Paulínia e Cosmópolis. O grupo está realizando o mapeamento dos municípios participantes, e a previsão é de que dois núcleos comunitários do programa sejam instalados nas cidades de Cosmópolis e Paulínia.

Saúde e Inclusão

Grupos terapêuticos fortalecem desenvolvimento de crianças atendidas no CAPSi

Atividades conduzidas por equipes de fonoaudiologia e psicologia utilizam abordagem ABA para estimular comunicação, autonomia e interação social

Foto: PMC



Os Grupos Terapêuticos têm papel fundamental no cuidado oferecido às crianças atendidas pelo Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi). Integrados ao Projeto Terapêutico Singular (PTS), esses encontros promovem atividades lúdicas e estruturadas, conduzidas por profissionais de fonoaudiologia e psicologia, com base na abordagem ABA (Análise do Comportamento Aplicada).

Voltadas especialmente para crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), as dinâmicas estimulam o desenvolvimento da comunicação, da interação social e da autonomia nas atividades do cotidiano. Além disso, contribuem para o fortalecimento de habilidades funcionais e da independência.

Mais do que um espaço de tratamento, os grupos se tornam ambientes de acolhimento, aprendizado e construção de novas possibilidades, favorecendo o desenvolvimento integral e uma melhor qualidade de vida para as crianças e suas famílias.

Saúde

Saúde regional

Hospital PUC-Campinas suspende cirurgias eletivas por superlotação

Situação preocupa pacientes de cidades como Cosmópolis, que também dependem das unidades para atendimento especializado

O Hospital PUC-Campinas anunciou a suspensão, por tempo indeterminado, das cirurgias eletivas realizadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A medida foi adotada após a unidade atingir a ocupação máxima dos leitos de enfermagem e das UTIs, o que tem provocado acúmulo de pacientes no pronto-socorro adulto.

As cirurgias eletivas são procedimentos previamente programados, considerados não urgentes, mas importantes para o tratamento de diversas condições de saúde. Segundo o hospital, a suspensão busca evitar a disputa por leitos e recursos com os atendimentos emergenciais.

O cenário impacta toda a região de Campinas, incluindo Cosmópolis, já que muitos pacientes do município são encaminhados para hospitais da cidade em busca de atendimento especializado.

Foto: Divulgação



Superbactéria

UTI do Hospital Mário Gatti é fechada após casos de bactéria resistente em Campinas

Foto: Fernando Pacifico / G1 Campinas

Sete pacientes foram diagnosticados com bactéria multirresistente e unidade suspendeu temporariamente novas internações

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) Adulto do Hospital Municipal Dr. Mário Gatti, em Campinas, teve o recebimento de novos pacientes suspenso temporariamente após a identificação de sete pessoas infectadas pela bactéria multirresistente KPC.

Segundo a prefeitura, a presença do microrganismo foi detectada durante monitoramento de rotina realizado pelas equipes assistenciais e pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar. A bactéria é conhecida por apresentar resistência a diversos antibióticos e costuma ocorrer em ambientes hospitalares de alta complexidade.

Para conter a situação, os pacientes infectados foram isolados em uma área específica da UTI e passaram a ser atendidos por uma equipe dedicada. Outros três pacientes serão



transferidos para leitos de mesma complexidade em outras unidades.

Durante o período de restrição, novos casos que necessitem de UTI serão encaminhados para o Hospital Ouro Verde ou para outros serviços da rede municipal, enquanto medidas de higienização e controle seguem reforçadas.

Esportes

Competição

Campeonatos regionais de basquete começam entre março e abril com várias equipes da região

Torneios das categorias adulto, sub-21 e sub-18 reúnem times de diferentes cidades e prometem movimentar o cenário esportivo nas próximas semanas

A temporada de campeonatos regionais de basquete começa nas próximas semanas e deve reunir equipes de diversas cidades da região. As disputas serão realizadas em três categorias: adulto, sub-21 e sub-18, promovendo a integração entre clubes e incentivando o desenvolvimento de novos atletas.

A categoria sub-21 e o sub-18 têm início previsto para o final de março. Entre os participantes estão equipes como Cosmópolis Blue Wings, Flamengo Americana, The River Piracicaba, Santa Bárbara d'Oeste e representantes de cidades como Limeira, Rio Claro, Itu, Jundiaí e São José do Rio Pardo.

Foto: Blue Wings



Já a competição adulta começa no início de abril e contará com a participação de times tradicionais da região, incluindo Cosmópolis Blue Wings, The River Piracicaba, Tigres Basquete, Santa Bárbara, Rio Pardo e Black Panthers.

Tabelas divulgadas pela Associação Regional de Basquete (ARB).

Esporte e turismo

Pedal Ecotur convida moradores para passeio de bicicleta em meio à natureza

Evento em Cosmópolis propõe trajeto acessível de 20 quilômetros e busca incentivar lazer ao ar livre e integração entre participantes

Cosmópolis recebe neste domingo (15) mais uma edição do Pedal Ecotur, atividade voltada para quem aprecia atividades ao ar livre e contato com a natureza. A proposta é reunir moradores e visitantes para um passeio de bicicleta por estradas da zona rural, explorando paisagens verdes e promovendo momentos de convivência.

A saída está programada para as 8h, com ponto de encontro no trailer Mio da Vila, localizado na Rua Campinas, no bairro Bela Vista IV. O trajeto terá aproximadamente 20 quilômetros entre ida e volta, com percurso planejado para ser tranquilo e acessível a pessoas de diferentes idades e níveis de experiência.

Durante o passeio, os participantes farão uma parada no Haras Três Amigos para descanso e hidratação. A organização

orienta que cada ciclista leve água e um lanche leve para o percurso.

A iniciativa é promovida pela Prefeitura de Cosmópolis, por meio do Departamento de Turismo, em parceria com o Mio da Vila, e busca incentivar hábitos saudáveis e a valorização das paisagens naturais do município.

Foto: PMC



Regional

Política

Em visita a Paulínia, governador Tarcísio confirma candidatura à reeleição em SP

Agenda incluiu entrega de obra de saneamento, inauguração de planta de biometano e encontro com moradores

O governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), cumpriu agenda oficial em Paulínia no último sábado (7), com atividades voltadas à infraestrutura, sustentabilidade e diálogo com a população.

Recebido pelo prefeito Danilo Barros (PL) e por lideranças políticas da região, o governador iniciou a programação em um encontro com moradores no bairro Jardim Amélia, onde ouviu demandas da comunidade e destacou ações do governo estadual



Foto: Alessandro Araújo/TV TODODIA

para o desenvolvimento local.

Durante a visita, Tarcísio participou da entrega da nova Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Monte Alegre, investimento de R\$ 54,8 milhões com capacidade para tratar até 200 litros por segundo, beneficiando cerca de 109 mil moradores.

A agenda também incluiu a inauguração da planta OneBio, considerada a maior unidade de produção de biometano do país.

Em coletiva de imprensa, o governador afirmou que pretende disputar a reeleição em São Paulo e declarou apoio ao senador Flávio Bolsonaro (PL) em uma eventual candidatura à Presidência da República.

Loterias

Apostas da região acertam cinco números da Mega-Sena e faturam mais de R\$ 87 mil

Jogos registrados em Campinas e Espírito Santo do Pinhal ficaram a um número do prêmio principal

Dois jogos da região de Campinas acertaram cinco dezenas no concurso 2.982 da Mega-Sena, sorteado na noite de terça-feira (10), e cada uma garantiu prêmio de R\$ 87.399,64.

Uma das apostas foi feita pela internet, em Campinas. A outra saiu para um bolão com quatro participantes registrado em uma lotérica de Espírito Santo do Pinhal. Nenhum apostador acertou as seis dezenas, e o prêmio principal acumulou.

Os números sorteados foram 02, 35, 41, 46, 49 e 58. Com o resultado, a estimativa



Foto: Rafa Neddermeyer/Agência Brasil

do prêmio para o próximo sorteio, marcado para quinta-feira (12), é de R\$ 65 milhões.

A Mega-Sena realiza sorteios três vezes por semana — às terças, quintas e sábados — sempre no período da noite. As apostas podem ser feitas em casas lotéricas ou pelos canais digitais da Caixa Econômica Federal.

Tempo instável

Chuvas intensas levam ao fechamento de 11 parques públicos em Campinas

Medida segue decreto municipal após acumulado de mais de 80 milímetros de chuva em 72 horas

A Prefeitura de Campinas determinou nesta quinta-feira (12) o fechamento de 11 parques públicos e da Mata de Santa Genebra devido ao volume elevado de chuvas registrado nos últimos dias. Nas regiões Centro/Leste e Norte, o acumulado chegou a 89,1 mm e 80,5 mm, respectivamente, nas últimas 72 horas.

A decisão segue um decreto municipal que prevê a interdição temporária de parques e bosques quando o volume de chuva ultrapassa 80 milímetros no período de três dias, medida adotada para evitar riscos aos

visitantes, como quedas de árvores e acidentes em trilhas.

Entre os espaços fechados estão o Bosque dos Jequitibás, o Parque Portugal (Lagoa do Taquaral), o Lago do Café e a Pedreira do Chapadão. Os demais parques da cidade seguem abertos ao público.

Em situações de emergência, a Defesa Civil orienta que a população acione o telefone 199 para ocorrências como alagamentos e quedas de árvores.

Foto: Jefferson Souza/EPTV



Mês da Mulher

Mulheres ganham espaço em equipes de conservação nas rodovias do Corredor Dom Pedro

Foto: Divulgação/Rota das Bandeiras



Profissionais passam a atuar na condução de caminhões, operação de roçadeiras e liderança de equipes na Rota das Bandeiras

A presença feminina em atividades de conservação rodoviária vem crescendo no Corredor Dom Pedro, administrado pela Concessionária Rota das Bandeiras. Atualmente, 14 mulheres já integram a equipe responsável pela manutenção das rodovias, atuando em funções como condução de caminhões, operação de roçadeiras e liderança de equipes. Outras 20 profissionais devem ser incorporadas ainda neste mês.

A iniciativa faz parte de uma meta estabelecida pelo Grupo ELO, responsável pelo contrato de manutenção, que pretende ampliar a participação feminina para pelo menos 10% do quadro de funcionários em todo o país.

Segundo a empresa, as profissionais passam por treinamentos específicos antes de iniciar as atividades nas rodovias. A concessionária também destaca que a presença das mulheres tem contribuído para reforçar a diversidade e ampliar oportunidades em um setor tradicionalmente ocupado por homens.

Classificados



Vagas

Entrevista aberta oferece vagas para operador de máquinas em Americana

Foto: Freepik

Processo seletivo será realizado no CRTC e não exige experiência prévia; empresa oferece treinamento aos candidatos

Quem está em busca de uma oportunidade de trabalho pode participar de uma entrevista aberta promovida pela empresa A Executiva. O processo seletivo acontece na terça-feira, 24 de março, às 9h, no CRTC, localizado na Rua Otto Herbst, 65, no Centro.

Ao todo, estão disponíveis 20 vagas para a função de operador de máquinas. Os profissionais atuarão no suporte às atividades de produção da empresa. Para participar, é necessário ter mais de 18 anos e disponibilidade para trabalhar em Americana. Não é exigida experiência anterior, já que a empresa oferece treinamento para os contratados.

A contratação será feita em regime CLT, com salário inicial de R\$ 2.100, além de benefícios. O horário de trabalho será informado durante o processo seletivo.

Os interessados devem comparecer ao local no dia e horário indicados levando currículo impresso e documentos originais para apresentação durante a entrevista.



Oportunidade

Empresa promove seleção com 15 vagas para auxiliar de lavanderia

Processo seletivo aberto busca candidatos maiores de 18 anos para atuar em Jaguariúna, com contratação em regime CLT e benefícios

A empresa MSE realiza nesta sexta-feira, 6 de março, às 9h, um processo se-

letivo aberto no CRTC, localizado na Rua Otto Herbst, 65, no Centro. Ao todo, são oferecidas 20 vagas para diferentes funções, com atuação em Campinas.

As oportunidades são para servente (11

vagas), pedreiro de acabamento (5), montador elétrica (2), soldador TIG (1) e auxiliar de serviços gerais (1). A contratação será pelo regime CLT e o salário será informado durante a entrevista.

A jornada de trabalho será de segunda a quinta-feira, das 7h às 17h, e às sextas-feiras, das 7h às 16h. Os candidatos devem comparecer no horário marcado, levando currículo impresso e documentos originais.

Foto: Gazeta de Cosmópolis/ TV Jaguari



CRTC

Centro de Referência do Trabalhador de Cosmópolis

Ajudante Civil
(04 Vagas) – Expira 15/03/2026

Expedidor
(01 Vaga) – Expira 15/03/2026

Montador De Estruturas
(10 Vagas) – Expira Dia 25/03/2026

Op. de Máq. Pesadas
(03 Vagas) – Expira Dia 20/03/2026



MACHO, CASTRADO

Adotar é um ato de amor e responsabilidade. A Zoonoses de Cosmópolis abriga cães e gatos que aguardam por um novo lar, cheios de carinho para oferecer. Ao adotar, você salva uma vida e ganha um amigo fiel. Interessados podem entrar em contato pelo telefone 3812-4373 ou comparecer à Rua Otto Herbst, 86 – Bairro Bela Vista IV.

Serviços

Costureira
Daniela Muniz | (19) 999725045

Engenheiro civil
Gustavo Perboni | (19) 98108-6751

Estética automotiva
Mario Douglas | (19) 97163-4055

Manicure
Alexa Ambrosio | (19) 1999711-9298

ÚNICA SAÚDE™
ASSISTÊNCIA MÉDICA. SUA SAÚDE É ÚNICA.

SEJA ÚNICA.
VIVA MAIS TRANQUILO!

Planos, de
SAÚDE

Cosmópolis, Arthur Nogueira
e Região

POR ADESÃO

PLANO INDIVIDUAL

R\$ 95,74
A PARTIR DE

PLANO EMPRESARIAL

R\$ 77,56
A PARTIR DE

LIGUE AGORA.

19. 99999-0312

ANS 42.194-4