Jornal de Paulínia 59 anos

ANO LIV **SEXTA-FEIRA, 20 DE NOVEMBRO DE 2026** R$ 2,00 **Edição 3119**

★ **Desde 1967** www.jornaldepaulinia.com.br ● **Limitado a um exemplar por pessoa**

Escuta Protegida busca evitar que crianças revivam a violência ao pedir ajuda

Programa em implantação vai integrar a rede de atendimento de Paulínia para acolher crianças e adolescentes vítimas ou testemunhas de violência e evitar que precisem repetir seus relato

Fotos: CMP





Pág. 06

Mais de 5,7 mil famílias do município podem ter desconto ou isenção na conta de luz

Pág. 03

Foto: Imagem gerada por IA



OPORTUNIDADE

Emprega Paulínia oferece 313 vagas de emprego com salários de até R$ 2.300

Oportunidades são divulgadas pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico; interessados podem consultar as vagas pela internet

Pág. 10

Foto: PMP



Rogério Torres assume gerência-geral da Replan com perspectivas de novos investimentos para 2027

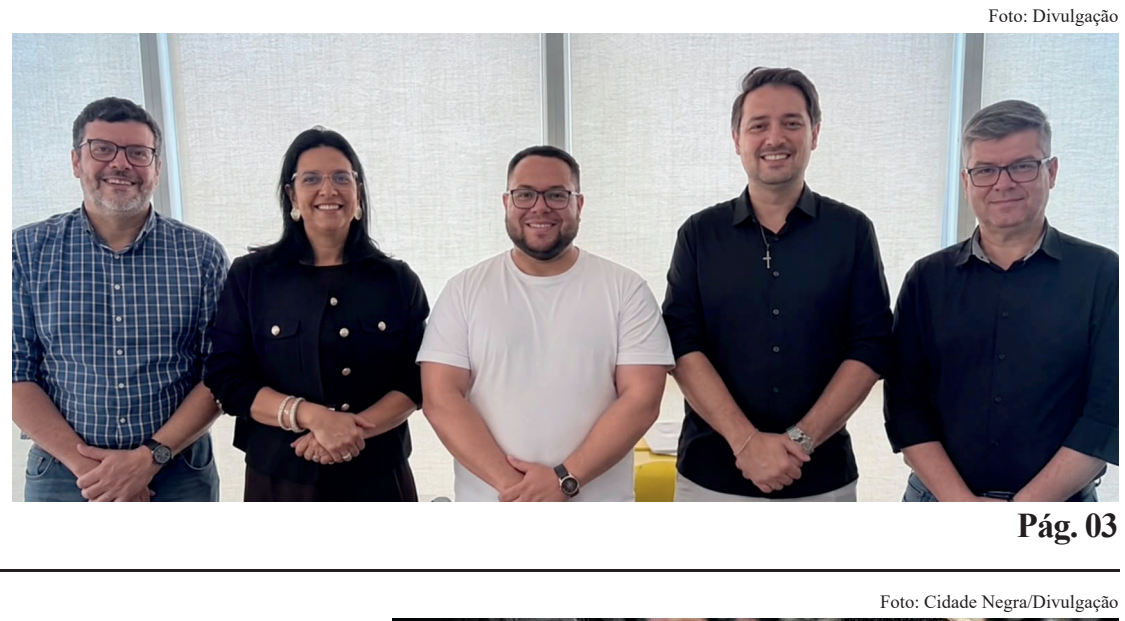
Cerimônia de posse destacou projetos de sustentabilidade, capacidade produtiva e fortalecimento da economia de Paulínia

Pág. 03

Prefeitura e INSS discutem abertura de agência em Paulínia

Nova unidade pode reduzir a necessidade de deslocamentos a Campinas e Cosmópolis para serviços previdenciários; endereço e data de inauguração ainda não foram confirmados

Foto: Divulgação



Pág. 03

Judoca de Paulínia conquista ouro em competição interestadual com mais de 1.700 atletas

Pág. 05

Foto: Arquivo pessoal/redes sociais



Cidade Negra encerra programação da Semana da Cultura Negra com show gratuito em Paulínia

Pág. 09

Foto: Cidade Negra/Divulgação



OCORRÊNCIAS

GCM prende homem por tráfico de drogas no Jardim Ouro Negro

Pág. 02

SAÚDE

Novembro Azul terá cinco dias de atendimentos médicos sem agendamento

Pág. 04

ESPORTES

Adrenalina nas alturas! Paulínia será palco de show internacional de motocross

Pág. 05

RMC

Feriado prolongado deve intensificar movimento nas rodovias da região de Campinas

Pág. 07

VARIEDADES

GTA VI supera US$ 1,5 bilhão em pré-vendas antes do lançamento

Pág. 08

ACONTECE

Festival de Teatro Ceart reúne espetáculos em novembro e dezembro

Pág. 09

sustentabilidade, capacidade produtiva e fortalecimento da economia de Paulínia

Homem é detido após pichar banheiro público em praça do bairro São José

Suspeito foi identificado por câmeras de monitoramento e localizado pela Guarda Civil Municipal com as mãos sujas de tinta

Foto: GCM



Um homem foi detido pela Guarda Civil Municipal (GCM) de Paulínia, nesta terça-feira (17), suspeito de pichar as paredes externas de um banheiro público localizado em uma praça do bairro São José. A ação foi registrada por câmeras de monitoramento, e as informações foram repassadas às equipes pelo Centro de Operações Integradas (COI).

Após receberem as imagens, os guardas se deslocaram até o local e encontraram um homem com características semelhantes às do suspeito registrado pelas câmeras. Durante a abordagem, os agentes constataram que ele estava com as mãos sujas de tinta. Nas proximidades, também foram encontradas latas de tinta.

Segundo a GCM, o homem admitiu ser o responsável pela pichação. Ele foi encaminhado à Delegacia de Polícia de Paulínia, juntamente com o material apreendido, para as providências cabíveis. Não foram divulgadas informações sobre uma eventual prisão em flagrante ou liberação após o registro da ocorrência.

Paulínia possui legislação municipal específica para combater pichações e atos de vandalismo contra o patrimônio público e privado. A GCM reforça que a população pode denunciar casos de depredação pelo telefone 153, contribuindo para a preservação dos espaços públicos.

GCM prende homem por tráfico de drogas no Jardim Ouro Negro

Suspeito foi abordado durante patrulhamento preventivo próximo à ponte de acesso à Vila Nunes; porções de drogas e dinheiro foram apreendidos

Foto: GCM



Um homem foi preso em flagrante por tráfico de drogas na segunda-feira (16), no Jardim Ouro Negro, em Paulínia. A prisão foi realizada pela Guarda Civil Municipal (GCM) durante patrulhamento preventivo em uma área alvo de denúncias recorrentes de comercialização de entorpecentes.

Segundo as informações divulgadas, os agentes avistaram um homem em atitude suspeita nas proximidades da ponte de acesso à Vila Nunes. Durante a abordagem, nada de ilícito foi encontrado com ele. Questionado, o homem afirmou que estava no local para comprar maconha e que havia entregado R$ 10 a um indivíduo de bicicleta, que teria saído para buscar a droga.

Com base no relato, os guardas realizaram buscas nas proximidades e localizaram uma pequena bolsa contendo diversas porções de entorpecentes e dinheiro. Ao perceber que o material havia sido encontrado, o abordado mudou sua versão e alegou que o verdadeiro responsável pelo tráfico havia fugido. Diante das circunstâncias, os agentes deram voz de prisão ao suspeito.

O homem foi encaminhado à Delegacia de Polícia de Paulínia, onde a autoridade policial de plantão ratificou a prisão em flagrante por tráfico de drogas. Ele permaneceu à disposição da Justiça.

A quantidade exata e o peso dos entorpecentes apreendidos não foram divulgados.

Menino de 3 anos é encontrado sozinho em ponto de ônibus em Hortolândia; pai é preso

Criança conseguiu indicar aos guardas municipais o caminho até sua residência, localizada a cerca de 500 metros do local.

Foto: Reprodução/EPTV



Um menino de 3 anos foi encontrado sozinho em um ponto de ônibus no Parque do Horto, em Hortolândia, na tarde de sábado (14). A Guarda Municipal foi acionada por moradores que perceberam a presença da criança desacompanhada.

Durante o atendimento, o menino conseguiu indicar aos agentes o caminho até sua residência, localizada a aproximadamente 500 metros do ponto de ônibus.

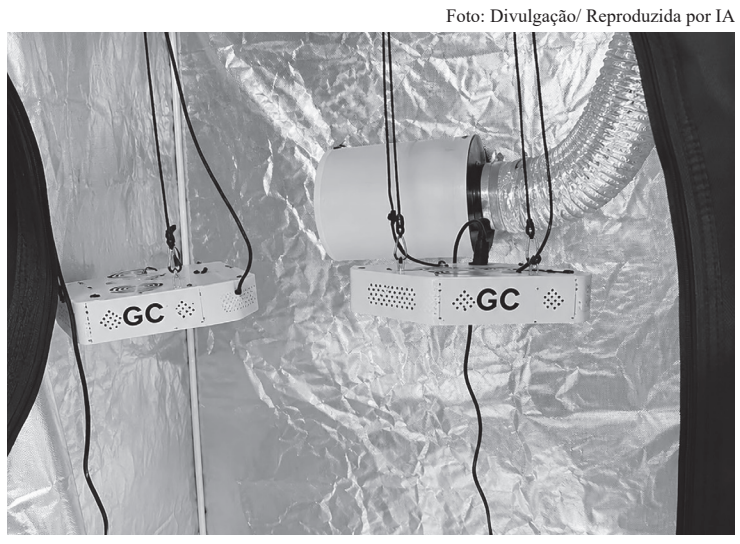
Segundo a Guarda Municipal, o pai da criança apresentava sinais de embriaguez e foi preso por suspeita de abandono de incapaz. Ele recebeu liberdade provisória após audiência de custódia.

A criança foi encaminhada a um abrigo municipal e, de acordo com o Conselho Tutelar, passa bem. O órgão acompanha o caso e avalia as condições para seu possível retorno ao convívio familiar.

Operação da Polícia Federal descobre laboratório clandestino de drogas em Sumaré e prende cinco pessoas

Ação contra o tráfico de drogas mobilizou agentes em Sumaré, Campinas e Hortolândia; aproximadamente 10 quilos de entorpecentes foram apreendidos

Foto: Divulgação/ Reproduzida por IA



Uma operação da Polícia Federal contra a produção e a comercialização de drogas resultou na prisão de cinco pessoas na região de Campinas, nesta terça-feira (17). Batizada de Dry Grow, a ação teve como um dos principais focos o município de Sumaré, onde foram cumpridos quatro mandados de busca e apreensão e descoberto um laboratório clandestino utilizado para o processamento de maconha e a produção de derivados com alta concentração de THC.

Em Sumaré, um casal foi preso em uma residência que, segundo as investigações, era utilizada para o processamento de entorpecentes. Outros dois suspeitos foram presos em Campinas, enquanto a quinta pessoa foi detida em Hortolândia. Ao todo, foram cumpridos sete mandados de busca e apreensão nas três cidades. Aproximadamente 10 quilos de drogas foram apreendidos, conforme balanço divulgado pela imprensa regional.

As investigações apontaram a existência de uma estrutura organizada para a produção, o armazenamento e a distribuição de drogas, incluindo o abastecimento de pontos de tráfico. A Polícia Federal também apura a possível utilização de imóveis e empresas nas atividades investigadas, além da eventual participação de outras pessoas no esquema.

A operação foi coordenada pela Força Integrada de Combate ao Crime Organizado em Campinas (FICCO/CAS), com apoio do 1º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (BAEP) e do Departamento de Polícia Judiciária do Interior (Deinter 2). A ação faz parte do trabalho conjunto das forças de segurança no combate ao tráfico de drogas e ao crime organizado na Região Metropolitana de Campinas.

Cratera de cinco metros de profundidade engole três pessoas em calçada de Sumaré

Mulher com filha de dois anos no colo e homem foram surpreendidos pelo desabamento; câmeras de segurança registraram o acidente

Foto: Divulgação



Três pessoas caíram em uma cratera de aproximadamente cinco metros de profundidade após parte de uma calçada desabar na manhã de segunda-feira (16), na Avenida da Amizade, em Sumaré. O acidente ocorreu em frente a uma padaria, nas proximidades da Praça dos Skatistas, na região de Nova Veneza. Uma câmera de segurança registrou o momento em que o chão cedeu repentinamente, provocando a queda de uma mulher que carregava a filha de dois anos no colo e de um homem que passava pelo local.

A auxiliar de serviços gerais Andréia Nogueira Santos, de 38 anos, sofreu uma lesão no joelho esquerdo e precisou levar pontos, mas não teve fratura. A filha saiu ilesa. A terceira vítima, Adrian Baldisera, de 25 anos, sofreu um corte na cabeça e precisou levar cinco pontos. Comerciantes e moradores auxiliaram no resgate, utilizando cordas e uma escada para retirar as vítimas da cratera. Os três foram encaminhados à UPA Macarenko, onde receberam atendimento médico e, posteriormente, tiveram alta.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras, o desabamento foi provocado pelo rompimento de uma caixa de inspeção de uma galeria subterrânea de águas pluviais. A força da água teria causado erosão no solo, comprometendo a sustentação da calçada. A concessionária BRK Ambiental informou que realizou uma vistoria no local e não identificou problemas nas redes de abastecimento de água e esgoto sob sua responsabilidade.

Após o acidente, a área foi isolada, e equipes da Prefeitura, da Defesa Civil e do trânsito foram mobilizadas. A administração municipal iniciou serviços emergenciais para conter a erosão e recuperar a estrutura danificada. O prefeito Henrique do Paraíso também anunciou a intenção de intensificar a avaliação de tubulações antigas para identificar possíveis riscos em outros pontos da cidade.

Motorista é atropelado e carro pega fogo na Rodovia Anhanguera

Vítima sofreu ferimentos graves após sair de veículo com pane mecânica; acidente provocou interdição da rodovia e três quilômetros de congestionamento

Foto: Divulgação / Reproduzida por IA



Um homem ficou gravemente ferido após ser atropelado na madrugada de terça-feira (17), na Rodovia Anhanguera (SP-330), na altura do km 99, em Campinas, no sentido São Paulo. O acidente ocorreu por volta de 0h59, quando o motorista de um Renault Sandero, que havia apresentado pane mecânica, saiu do veículo e foi atingido por um Fiat Siena que trafegava pela rodovia.

De acordo com informações da concessionária AutoBAn, repassadas à Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), o Sandero estava parado na segunda faixa de rolamento quando o condutor desembarcou. O motorista do Siena não conseguiu frear nem desviar a tempo e atropelou o homem. Após o acidente, o Sandero pegou fogo, mobilizando equipes de resgate e de atendimento da concessionária.

As chamas foram controladas por volta de 1h30. A vítima do atropelamento foi socorrida em estado grave e encaminhada a um hospital da região. Já o motorista do Siena sofreu ferimentos leves. Até a última atualização divulgada, não havia novas informações sobre o estado de saúde do homem atropelado.

Em razão do acidente e do incêndio, a Rodovia Anhanguera ficou totalmente interditada por aproximadamente 46 minutos, entre 0h59 e 1h45. Segundo a Artesp, o bloqueio provocou cerca de três quilômetros de congestionamento. Após o atendimento da ocorrência e a liberação da pista, o trânsito foi normalizado.

Jornal de Paulínia
FUNDADO EM 17 DE MARÇO DE 1967
UZZE PUBLICIDADE PRODUÇÕES LTDA | CNPJ 03.268.766/0001-40
Anúncios: comercial@jornaldepaulinia.com.br

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Uzze Publicidade Produções Ltda.

Contatos
Vendas de anúncios, proclamas, editais, encartes e classificados
comercial@jornaldepaulinia.com.br / Telefone e WhatsApp (19) 99650-8080
Releases, coberturas e sugestões de pauta
redacao@jornaldepaulinia.com.br

Acesse o site do JP

Projetos para moradia popular e geração de empregos são aprovados pela Câmara Municipal

Propostas contemplam habitação, desenvolvimento econômico, incentivo ao empreendedorismo e qualificação profissional

Foto: Divulgação/internet



A Câmara Municipal de Paulínia aprovou, durante a 39ª Sessão Ordinária, realizada na terça-feira (17), projetos voltados à habitação popular e ao desenvolvimento econômico do município. As propostas ainda dependem da sanção do prefeito para entrar em vigor.

Entre as medidas aprovadas está um projeto da Prefeitura que estabelece regras para a implantação de um empreendimento habitacional do programa Minha Casa, Minha Vida, no Jardim Flamboyant. A área será classificada como zona especial, com parâmetros urbanísticos específicos, incluindo normas para estacionamentos e dispensa da instalação de elevadores em edifícios com até três pavimentos além do térreo.

Outra proposta tem como objetivo fortalecer a economia local, por meio de ações para atrair investimentos, incentivar o empreendedorismo, ampliar a qualificação profissional e estimular a geração de emprego e renda.

Rogério Torres assume gerência-geral da Replan com perspectivas de novos investimentos para 2027

Cerimônia de posse destacou projetos de sustentabilidade, capacidade produtiva e fortalecimento da economia de Paulínia

Foto: PMP



Rogério Torres Moreira assumiu, nesta terça-feira (17), a gerência-geral da Refinaria de Paulínia (Replan), marcando uma nova etapa na gestão da unidade da Petrobras. A cerimônia reuniu autoridades municipais, representantes da empresa e convidados.

Durante o evento, foram apresentados os investimentos previstos para 2027 e os projetos já em andamento na refinaria, entre eles a construção de uma estação de energia fotovoltaica, iniciativa voltada à sustentabilidade e à eficiência energética.

Outro destaque foi a importância estratégica da Replan na produção nacional de diesel e no abastecimento do país. Segundo informações apresentadas durante o encontro, a unidade opera com 98% de sua capacidade produtiva.

A chegada do novo gerente-geral também abre perspectivas para o fortalecimento das relações institucionais entre a Petrobras e o município de Paulínia, especialmente nas áreas de desenvolvimento econômico, geração de emprego e renda, sustentabilidade e segurança.

Presente na cerimônia, o prefeito, acompanhado de secretários municipais, desejou sucesso a Rogério Torres e destacou a importância da continuidade da parceria entre a refinaria e o município.

O encontro também reforçou a cooperação entre a Replan e a Defesa Civil Municipal, além de destacar as paradas de manutenção programadas para 2027, que deverão contribuir para a movimentação da economia local.

Com a nova gestão, a Replan inicia um novo ciclo, com perspectivas de investimentos e crescimento, reafirmando sua importância para Paulínia e para o setor energético brasileiro.

Mais de 5,7 mil famílias do município podem ter desconto ou isenção na conta de luz

Benefícios são destinados a famílias de baixa renda inscritas no CadÚnico e podem reduzir os gastos com energia elétrica

Foto: Imagem gerada por IA



Mais de 5,7 mil consumidores de Paulínia podem ter direito à isenção ou ao desconto na conta de energia elétrica por meio de programas sociais do Governo Federal. Segundo levantamento da CPFL Paulista, 5.783 consumidores inscritos no Cadastro Único (CadÚnico) podem se enquadrar nos critérios para receber os benefícios.

Desse total, 3.867 têm potencial para receber a Tarifa Social de Energia Elétrica, que garante isenção da tarifa para famílias com renda mensal de até meio salário mínimo por pessoa, no consumo de até 80 kWh. Outros 1.916 podem ser contemplados pelo Desconto Social, destinado a famílias com renda superior a meio salário mínimo e de até um salário mínimo por pessoa, com benefício aplicado ao consumo de até 120 kWh mensais.

Para ter acesso aos programas, é necessário manter o CadÚnico atualizado e garantir que os dados cadastrais estejam vinculados à conta de energia. A concessão dos benefícios pode ocorrer automaticamente quando os critérios são atendidos.

Caso o desconto não seja aplicado à fatura, a orientação é procurar o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) para regularizar as informações e, se necessário, solicitar o benefício pelo portal da CPFL.

Cada família pode receber o benefício em apenas uma unidade consumidora. Mesmo com a isenção, cobranças como a Contribuição de Iluminação Pública (CIP) e serviços adicionais podem permanecer na fatura.

Mais informações estão disponíveis em http://www.cpfl.com.br/tarifa-social.

Prefeitura e INSS discutem abertura de agência em Paulínia

Nova unidade pode reduzir a necessidade de deslocamentos a Campinas e Cosmópolis para serviços previdenciários; endereço e data de inauguração ainda não foram confirmados

Foto: Divulgação



A possibilidade de instalação de uma agência do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) em Paulínia foi discutida durante uma reunião entre o prefeito Danilo Barros, a superintendente regional do órgão em São Paulo, Michelle Totti, e o vereador Fábio da Van. Segundo o parlamentar, que divulgou o encontro, as negociações avançaram com o objetivo de ampliar o atendimento presencial aos moradores do município.

Atualmente, Paulínia conta com um posto que realiza parte dos atendimentos previdenciários por meio de um acordo de cooperação técnica. A instalação de uma agência do INSS poderá ampliar a oferta de serviços e reduzir a necessidade de deslocamentos a cidades vizinhas, como Campinas e Cosmópolis, para procedimentos que não são realizados no posto local.

A demanda também foi apresentada na Câmara Municipal. Em outubro, o vereador Flávio Xavier solicitou informações à Prefeitura sobre o andamento das negociações. O parlamentar destacou as dificuldades enfrentadas por idosos e pessoas com deficiência, especialmente aqueles que têm limitações para utilizar os canais digitais ou precisam de atendimento presencial para resolver questões que não podem ser solucionadas na unidade existente.

De acordo com Fábio da Van, a articulação para a instalação da agência conta com o apoio do deputado federal Jilmar Tatto. O vereador demonstrou expectativa de que a unidade seja inaugurada em breve. No entanto, até 18 de novembro, não havia confirmação oficial sobre o endereço, a data de abertura ou os serviços que serão disponibilizados à população.

Paulínia recebe R$ 17,3 milhões em ICMS e lidera repasses entre 30 cidades da região

Município concentrou 25,7% dos R$ 67,3 milhões distribuídos na região de Campinas e recebeu R$ 5,2 milhões a mais que Campinas

Foto: PMP



Paulínia liderou a distribuição de recursos do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) entre os 30 municípios vinculados à Delegacia Tributária de Campinas. Segundo dados divulgados pela Secretaria da Fazenda e Planejamento do Estado de São Paulo (Sefaz-SP), a cidade recebeu R$ 17,3 milhões no repasse realizado na terça-feira (17), referente à arrecadação registrada entre os dias 9 e 13 de novembro.

O montante representa aproximadamente 25,7% dos R$ 67,3 milhões destinados aos municípios da região. Campinas ficou na segunda posição, com R$ 12,1 milhões, valor R$ 5,2 milhões inferior ao recebido por Paulínia. O resultado reflete a relevância econômica do município, que abriga um dos principais polos petroquímicos do país.

Os repasses de ICMS representam uma importante fonte de receita para as prefeituras. Conforme a legislação, 25% da arrecadação estadual do imposto pertencem aos municípios, e a distribuição é realizada com base no Índice de Participação dos Municípios (IPM). Os recursos são incorporados aos orçamentos municipais e podem ser utilizados no financiamento de serviços públicos, na manutenção da infraestrutura urbana e em investimentos em diferentes áreas.

Em todo o estado de São Paulo, o governo prevê distribuir aproximadamente R$ 4,2 bilhões em ICMS aos 645 municípios ao longo de novembro. Os recursos contribuem para o equilíbrio das contas públicas e para a manutenção dos serviços oferecidos à população.

Câmara Jovem aprova proposta de acolhimento a adolescentes grávidas

Iniciativa prevê ações de educação sexual e apoio às jovens; estudantes também debateram propostas para educação, cultura e transparência pública

Foto: CMP



A Câmara Jovem de Paulínia aprovou, durante a 2ª Sessão Ordinária de 2026, um projeto que propõe a criação de um programa de educação sexual, com ações educativas e acolhimento a adolescentes grávidas. A iniciativa foi apresentada pela vereadora jovem Ana Júlia Alves de Oliveira.

Além da proposta, a sessão contou com debates sobre diferentes necessidades do município, incluindo a ampliação do ensino integral, a reabertura da Biblioteca Municipal, maior transparência nas licitações públicas, a criação de um festival de rock e o incentivo a estudantes com altas habilidades ou superdotação.

Durante o encontro, os participantes apresentaram suas ideias, discutiram os temas em plenário e participaram de votações, vivenciando, na prática, o funcionamento do Poder Legislativo. As propostas deverão ser encaminhadas ao prefeito no final do ano.

A sessão contou com a presença dos vereadores Fábio Valadão, José Soares e Tiguila Paes, além de representantes da Secretaria Municipal de Educação, professores, pais e alunos.

Em sua sétima edição, o programa Câmara Jovem reúne estudantes de escolas públicas e particulares de Paulínia, com o objetivo de incentivar a participação política, ampliar o conhecimento sobre o Legislativo e estimular o exercício da cidadania.

Saúde

Casos e mortes por mpox caem cerca de 90% no Brasil

Ministério da Saúde registra redução significativa da doença em comparação a 2022 e reforça medidas de prevenção

Foto: Matheus Oliveira/ Agência Saúde DF



O Brasil registra uma queda de aproximadamente 90% nos casos de mpox em comparação a 2022, ano em que a doença atingiu seu pico no país. Segundo o Ministério da Saúde, foram confirmados 1.055 casos em 2026, contra 10.591 há quatro anos.

O número de mortes também apresentou redução. Neste ano, foi registrado um óbito, no Rio de Janeiro, enquanto em 2022 foram contabilizadas 14 mortes. São Paulo e Rio de Janeiro concentram a maioria dos casos atuais, com 398 e 391 registros, respectivamente.

Apesar da queda, o Ministério da Saúde mantém o monitoramento da doença e a vacinação dos grupos prioritários. Desde o início do ano, mais de 15,6 mil doses foram distribuídas aos estados, das quais 12,2 mil já foram aplicadas.

A mpox é transmitida principalmente pelo contato próximo com pessoas infectadas. Entre os sintomas estão lesões na pele, febre, ínguas, dores no corpo e fraqueza.

Para prevenir a transmissão, a orientação é evitar contato direto com pessoas infectadas, higienizar as mãos e não compartilhar objetos pessoais. Quem apresentar sintomas ou tiver contato próximo com casos suspeitos deve procurar atendimento médico.

Bactérias intestinais podem favorecer o envelhecimento saudável, aponta estudo

Pesquisa sugere que alterações na microbiota intestinal podem contribuir para a preservação da saúde metabólica na velhice

Foto: Imagem gerada por IA



Um estudo da Universidade da Califórnia em San Diego, nos Estados Unidos, indica que determinadas bactérias intestinais podem contribuir para um envelhecimento mais saudável. A pesquisa, publicada na revista científica Cell Metabolism, sugere que algumas mudanças na microbiota ao longo da vida podem beneficiar o organismo.

Os cientistas investigaram a atuação de uma enzima produzida por bactérias intestinais, chamada hidrolase de sais biliares (BSH), que participa da transformação de substâncias relacionadas à digestão e à regulação do metabolismo.

A análise incluiu dados de 280 pessoas, entre elas 125 centenários. Os pesquisadores identificaram, nos participantes com mais de 100 anos, características associadas a uma maior atividade dessa enzima.

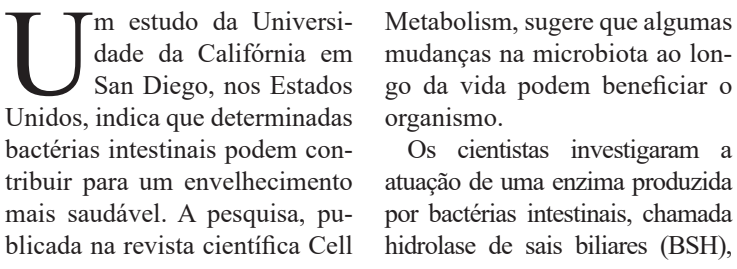
Em experimentos com camundongos idosos, a introdução de bactérias geneticamente modificadas para produzir a enzima resultou em melhora na sensibilidade à insulina e na tolerância à glicose. Os animais também apresentaram alterações favoráveis na composição corporal, com redução de gordura e aumento da massa magra.

Apesar dos resultados promissores, os pesquisadores ressaltam que ainda não há evidências de que essas bactérias prolonguem a vida humana. Novos estudos serão necessários para avaliar a segurança e a eficácia da estratégia em pessoas.

Tosse e falta de ar frequentes podem indicar asma ou pneumonia

Especialistas alertam para a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado para evitar complicações respiratórias

Foto: Imagem gerada por IA



Tosse persistente, falta de ar e aperto no peito podem ser sinais de doenças respiratórias, como asma e pneumonia. Apesar dos sintomas semelhantes, as duas condições possuem causas diferentes e exigem tratamentos específicos. Especialistas alertam que a automedicação e a demora em procurar atendimento médico podem agravar o quadro.

A pneumonia é uma infecção pulmonar causada por bactérias, vírus ou fungos, geralmente acompanhada de febre, calafrios, dor no peito e tosse, com ou sem catarro. Já a asma é uma doença inflamatória crônica das vias respiratórias, caracterizada por chiado no peito, dificuldade para respirar e crises que podem ser desencadeadas por poeira, fumaça, mofo e poluição.

Segundo levantamento citado pela CNN Brasil, o país registrou mais de 4,7 milhões de internações por pneumonia no Sistema Único de Saúde (SUS) nos últimos sete anos. Estima-se também que cerca de 20 milhões de brasileiros convivam com a asma.

A pneumologista Helen Coutinho, do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe), alerta que os idosos são especialmente vulneráveis à pneumonia e podem apresentar sintomas menos comuns, como confusão mental, sonolência e alterações de comportamento.

Entre os sinais de gravidade estão falta de ar intensa, dificuldade para falar, esforço excessivo para respirar e lábios arroxeados. Nessas situações, é fundamental procurar atendimento médico imediato.

A prevenção inclui manter a vacinação em dia, evitar a exposição à fumaça e à poluição e realizar acompanhamento médico regular, especialmente no caso de pessoas com asma.

Ministério da Saúde enviará doses adicionais de vacinas contra a Covid-19 aos estados

São Paulo receberá mais de 500 mil doses para reforçar os estoques e garantir a vacinação dos grupos prioritários

Foto: Jhonatan Cantarelle/ Agência Saúde DF



O Ministério da Saúde anunciou o envio de doses adicionais de vacinas contra a Covid-19 aos estados brasileiros, com o objetivo de reforçar os estoques e garantir a continuidade da imunização dos grupos prioritários. São Paulo receberá mais de 500 mil doses, enquanto Rio de Janeiro e Minas Gerais terão 350 mil e 290 mil doses, respectivamente.

A distribuição será realizada de forma gradual, conforme a capacidade de recebimento de cada estado. Em 2026, o Ministério da Saúde já distribuiu mais de 22,9 milhões de doses em todo o país, das quais mais de 7,6 milhões foram aplicadas.

Dados da pasta apontam uma redução de 62% nos casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) causados pela Covid-19 em comparação ao mesmo período de 2025. O número de mortes também caiu 70%, passando de 1.481 para 445 registros.

A vacinação integra o Calendário Nacional de Vacinação e contempla crianças de 6 meses a menores de 5 anos, gestantes e pessoas com 60 anos ou mais. O imunizante também é recomendado para grupos especiais, como pessoas com comorbidades e imunocomprometidas.

Brasil pode registrar aumento de 44% no número de adultos com diabetes até 2050

Projeção indica que 24 milhões de brasileiros poderão conviver com a doença; especialistas reforçam a importância da prevenção e do diagnóstico precoce

Foto: Imagem gerada por IA



O número de adultos com diabetes no Brasil pode aumentar 44% até 2050, passando de 16,6 milhões, registrados em 2024, para aproximadamente 24 milhões de pessoas. A estimativa é da Federação Internacional de Diabetes (IDF), que coloca o país na sexta posição mundial em número de adultos de 20 a 79 anos com a doença.

Segundo os dados, cerca de 5,3 milhões de brasileiros vivem com diabetes sem saber. A doença é crônica, pode se desenvolver de forma silenciosa e provocar complicações graves quando não é diagnosticada e controlada adequadamente.

A Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV) alerta que o diabetes pode comprometer a circulação sanguínea e a sensibilidade dos membros inferiores, aumentando o risco de feridas, infecções e, em casos graves, amputações.

Entre as principais medidas de prevenção e controle estão a alimentação equilibrada, a prática regular de atividades físicas, o acompanhamento médico e o monitoramento da glicose no sangue. Pessoas com diabetes também devem examinar os pés diariamente e procurar atendimento ao identificar feridas, inchaços ou alterações na pele.

Especialistas reforçam que o diagnóstico precoce e o controle adequado da doença são fundamentais para prevenir complicações e preservar a qualidade de vida.

Novembro Azul terá cinco dias de atendimentos médicos sem agendamento

Programação acontece de 23 a 27 de novembro e inclui orientações de saúde, atividades com profissionais de diversas especialidades e ações de prevenção voltadas ao público masculino.

Foto: Imagem gerada por IA



A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promove, entre os dias 23 e 27 de novembro, uma programação especial da campanha Novembro Azul, dedicada à conscientização sobre a saúde do homem e à importância da prevenção e do diagnóstico precoce de doenças.

Durante os cinco dias, serão oferecidos atendimentos médicos sem necessidade de agendamento, das 8h às 17h. Nos dias 23, 24 e 25, das 8h às 12h, a programação também contará com atividades multiprofissionais, com a participação de médicos, nutricionistas, fisioterapeutas, psicólogos e enfermeiros, que oferecerão orientações sobre cuidados com a saúde e qualidade de vida.

O destaque será o Dia D, marcado para quarta-feira, 25 de novembro, das 8h às 12h. A programação inclui um café da manhã especial e uma roda de conversa com o médico João Alonso, chefe da Urologia do Hospital Municipal de Paulínia (HMP), que abordará a importância dos cuidados preventivos e do acompanhamento médico regular.

A campanha Novembro Azul busca incentivar os homens a adotarem hábitos saudáveis e a procurarem regularmente os serviços de saúde. Além da conscientização sobre o câncer de próstata, a iniciativa reforça a importância do cuidado integral com a saúde masculina, incluindo a prevenção de doenças crônicas e a atenção ao bem-estar físico e emocional.

A Secretaria Municipal de Saúde convida a população masculina a participar das atividades e aproveitar a oportunidade para cuidar da saúde.

O local dos atendimentos deverá ser confirmado junto à organização.

Esportes

Atletismo de Paulínia conquista pódio histórico na 6ª Taça Brasil Máster

Equipe da AAPA garantiu o terceiro lugar na classificação geral e no feminino, além de conquistar 30 medalhas na competição realizada em São Paulo

Foto: Gustavo Alves/CBAt



Foto: AAPA



O atletismo de Paulínia alcançou um resultado histórico na 6ª Taça Brasil Loterias Caixa de Atletismo Máster, realizada nos dias 7 e 8 de novembro, no Estádio Ícaro de Castro Melo, no Ibirapuera, em São Paulo. A equipe da Associação de Atletismo de Paulínia (AAPA) conquistou, pela primeira vez, o terceiro lugar na classificação geral por equipes, além da terceira colocação no feminino e do 11º lugar no masculino.

Organizada pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a competição reuniu 1.183 atletas. Paulínia participou com uma delegação de 81 competidores, a partir dos 35 anos, que conquistaram 30 medalhas em diferentes provas.

Entre os destaques estão Jennice Oliveira, campeã nas provas de 800 e 1.500 metros, e Alsira Maziero Botin, de 93 anos, que competiu na categoria de 90 a 94 anos e conquistou medalhas. A participação da atleta também evidencia a importância do esporte para a saúde, a longevidade e a socialização.

O resultado representa uma evolução no desempenho da equipe, que terminou a competição em nono lugar em 2024 e na sexta posição geral em 2025, quando também conquistou o quinto lugar no feminino.

Segundo o presidente da AAPA, Danilo Garcia, a conquista é resultado do empenho conjunto de atletas, treinadores e profissionais envolvidos na preparação da equipe. Ele também destacou a importância de investimentos na infraestrutura esportiva do município, especialmente na construção de uma pista oficial de atletismo.

A participação contou com o apoio de profissionais da Secretaria Municipal de Esportes e de treinadores ligados à AAPA. Para a associação, o desempenho demonstra o crescimento do atletismo paulinense e reforça o potencial dos atletas da cidade em competições nacionais.

Judoca de Paulínia conquista ouro em competição interestadual com mais de 1.700 atletas

Júlia Martins Fernandes garantiu o título da categoria Sub-11 em Santa Catarina e destacou o apoio da família e do programa Bolsa Esportiva Paulinense

Foto: Arquivo pessoal/redes sociais



A jovem judoca Júlia Martins Fernandes levou o nome de Paulínia ao lugar mais alto do pódio ao conquistar a medalha de ouro na categoria Sub-11 do Meeting Interestadual de Judô 2026, realizado entre os dias 13 e 15 de novembro, em São José, Santa Catarina. A competição reuniu mais de 1.700 atletas de diferentes estados brasileiros.

Realizado na Arena Multiuso de São José, o torneio contou com a participação de aproximadamente 202 clubes, com representantes de São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. Júlia se destacou em sua categoria, garantindo o título e somando mais uma conquista importante à sua trajetória esportiva.

Beneficiária do programa Bolsa Esportiva Paulinense, a atleta recebe incentivo para desenvolver seu talento no judô. A medalha de ouro é resultado de uma rotina de treinamentos, dedicação e preparação para enfrentar competidoras de outras regiões do país.

Nas redes sociais, Júlia comemorou a conquista e agradeceu o apoio recebido. "Que alegria conquistar esse título! Foi uma experiência incrível, de muito aprendizado, dedicação e superação", declarou. A campeã também dedicou a vitória aos pais, Raquel Martins e Rafael Fernandes, e ao irmão Pedro, apontado por ela como seu maior incentivador e fonte de inspiração.

Com o resultado, a jovem judoca fortalece a presença de Paulínia nas competições de base e evidencia a importância do incentivo ao esporte na formação de novos talentos.

Sporting Club Paulinense participa de Tour Portugal com equipe Sub-20

Experiência internacional inclui amistosos contra equipes europeias e faz parte da preparação para a Copinha e o Campeonato Paulista de 2027

Foto: Divulgação/ Sporting Club Paulinense



O Sporting Club Paulinense está em Portugal, onde participa, entre os dias 15 e 28 de novembro, da Tour Portugal. A experiência internacional proporciona aos atletas da equipe Sub-20 novas oportunidades de aprendizado e desenvolvimento dentro e fora dos gramados.

Durante a passagem pelo país europeu, o elenco disputa amistosos contra equipes tradicionais, com a oportunidade de conhecer diferentes estilos de jogo, aprimorar habilidades e adquirir experiência internacional.

A Tour Portugal integra o planejamento do clube para a temporada de 2027, quando o Sporting Club Paulinense disputará a Copa São Paulo de Futebol Júnior, a tradicional Copinha, e a elite do Campeonato Paulista Sub-20.

Além da preparação esportiva, a iniciativa promove o intercâmbio cultural e o amadurecimento dos jovens atletas, reforçando o compromisso do clube com a formação de novos talentos.

Com a participação na Tour Portugal, o Sporting Club Paulinense também leva o nome de Paulínia ao cenário internacional, valorizando o futebol de base do município e ampliando as oportunidades de seus jogadores.

Adrenalina nas alturas! Paulínia será palco de show internacional de motocross

Red Bull FMX Jam chega à cidade no dia 27 de novembro, reunindo pilotos internacionais, saltos impressionantes, manobras radicais e entrada gratuita

Foto: Divulgação/ RedBull



Paulínia será palco de um espetáculo internacional de motocross acrobático na sexta-feira, 27 de novembro. O Red Bull FMX Jam promete surpreender o público com saltos de grande altura, manobras radicais e apresentações de pilotos de destaque no cenário internacional. O evento será realizado na via localizada entre a Prefeitura e o Theatro Municipal, com entrada gratuita.

A programação terá início às 18h, com apresentações de DJs e um show especial de Luquinha Wheeling, hexacampeão brasileiro da modalidade. Conhecido por suas habilidades sobre duas rodas, o atleta promete levar muita emoção e adrenalina ao público.

Às 19h30, será a vez dos pilotos internacionais da equipe Label FMX entrarem em ação. Entre os nomes confirmados estão Jens Hvolboll, Troy Verburgh, Travis Verburgh e Senna de Smaele. Durante aproximadamente uma hora, os atletas apresentarão uma sequência de saltos de tirar o fôlego e manobras acrobáticas que desafiam a gravidade.

Além das atrações esportivas e musicais, o evento contará com uma ação solidária para arrecadação de brinquedos, que serão destinados a instituições e projetos sociais do município. A iniciativa une entretenimento, esporte e solidariedade em uma noite que promete movimentar a cidade e proporcionar uma experiência especial ao público.

Paulínia FU entra em campo com equipes Sub-13 e Sub-20 nos dias 19 e 20 de novembro

O Paulínia Futebol Universitário (FU) terá dois compromissos nos dias 19 e 20 de novembro, com partidas das categorias Sub-20 e Sub-13, realizadas em Cosmópolis e São Paulo, respectivamente.

Foto: Divulgação/Paulínia FU



Nesta quinta-feira (19), a equipe Sub-20 enfrentará o Cosmopolitano S. em uma partida amistosa, marcada para as 9h, na cidade de Cosmópolis. O confronto será uma oportunidade para os atletas adquirirem experiência e colocarem em prática o trabalho desenvolvido durante os treinamentos.

Já na sexta. dia 20, a equipe Sub-13 enfrentará o Flamengo de Guarulhos, em partida marcada para as 17h, em São Paulo. O duelo será mais uma oportunidade de aprendizado e desenvolvimento para os jovens jogadores.

As partidas reforçam o compromisso do Paulínia FU com a formação de novos talentos e o fortalecimento do futebol de base, proporcionando aos atletas experiências importantes para sua evolução esportiva.

Escuta Protegida busca evitar que crianças revivam a violência ao pedir ajuda

Programa em implantação vai integrar a rede de atendimento de Paulínia para acolher crianças e adolescentes vítimas ou testemunhas de violência e evitar que precisem repetir seus relatos

Fotos: CMP





A Prefeitura de Paulínia iniciou a implantação do Programa Escuta Protegida, que vai organizar o atendimento a crianças e adolescentes vítimas ou testemunhas de violência. A iniciativa foi apresentada no Auditório Carlos Tontoli, no Paço Municipal, durante cerimônia que reuniu representantes da Assistência Social, do Conselho Tutelar, do Ministério Público e de outros órgãos da rede de proteção.

O objetivo é evitar que crianças e adolescentes precisem relatar repetidamente situações de violência ao passar por diferentes serviços. A Lei Federal nº 13.431/2017 prevê dois procedimentos: a escuta especializada, em que a rede de proteção ouve apenas o necessário para acolher e encaminhar o caso; e o depoimento especial, realizado perante autoridade policial ou judicial, que deve ocorrer, sempre que possível, uma única vez. Ambos devem garantir a privacidade das vítimas e testemunhas.

Para apoiar a implantação, o município publicou, em 6 de outubro, uma contratação de assessoria técnica no valor de R$ 194,4 mil. O trabalho inclui a elaboração de protocolos para definir os procedimentos de atendimento e encaminhamento dos casos entre os órgãos envolvidos. A contratação também prevê a elaboração de um plano municipal de dez anos para o enfrentamento da violência contra crianças e adolescentes.

O Comitê Intersetorial será responsável por estruturar e acompanhar o atendimento no município. Durante a apresentação, a secretária de Assistência Social, Rita Coelho, destacou que a iniciativa busca ampliar a rede de acolhimento. Já a presidente do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, Gisela Pereira, ressaltou que a proteção desse público depende da atuação conjunta dos órgãos envolvidos.

GCM de Paulínia capacita agentes para uso de drones em operações de segurança

Treinamento busca ampliar o monitoramento da cidade e reforçar ações de fiscalização, prevenção de crimes ambientais e apoio a grandes eventos

Fotos: PMP



A Guarda Civil Municipal (GCM) de Paulínia realizou, nos dias 9 e 10 de novembro, uma capacitação voltada à operação de drones, com o objetivo de ampliar o uso da tecnologia nas atividades de segurança pública. O treinamento aconteceu no Centro de Formação e Aperfeiçoamento da GCM (CFAP).

Ministrado pelos subinspetores Rafael e Paiva, o curso preparou os agentes para utilizar os equipamentos em diferentes situações, aprimorando o monitoramento e oferecendo suporte às equipes táticas e operacionais.

Os drones poderão ser utilizados em operações de trânsito, ações de fiscalização, prevenção de crimes ambientais e monitoramento de grandes eventos. A tecnologia



permitirá ampliar a visão das equipes em campo, contribuindo para o planejamento e a execução das atividades.

Segundo o subcomandante da GCM, Caique Silva, a capacitação faz parte das ações de modernização da corporação, com foco na ampliação dos recursos tecnológicos e na preparação dos agentes para diferentes demandas operacionais.

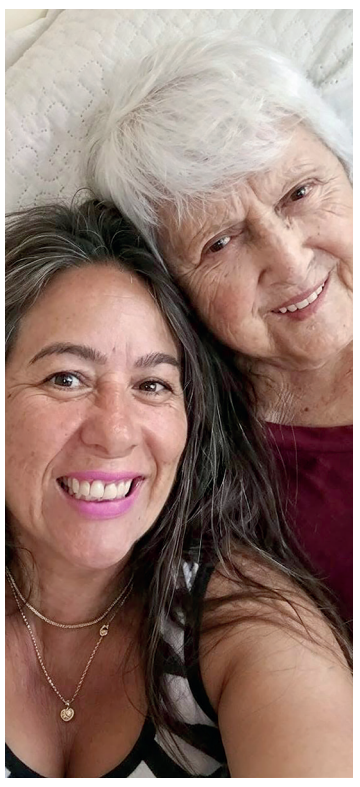




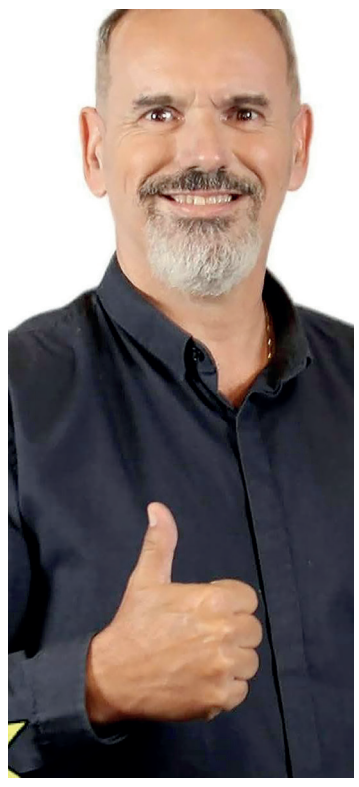
O pequeno Antony comemorou com muita alegria sua formatura da EMEI, ao lado da madrinha Maura Oliveira. Um momento especial! Que amor.



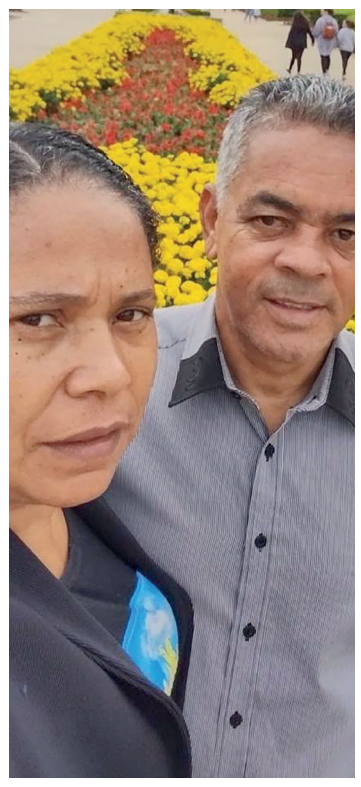
Feliz da vida com a chegada do irmãozinho Gabriel, Manuella é só alegria! Que Deus abençoe essas lindas crianças!



Dona Eunice comemora 85 anos de vida em um lindo registro ao lado da filha Estela Luciana.Uma bênção! Que Deus abençoe sempre!



Desejamos um aniversário muito especial ao querido servidor público Luis Henrique! Que sua vida seja repleta de muitas conquistas! Parabéns.

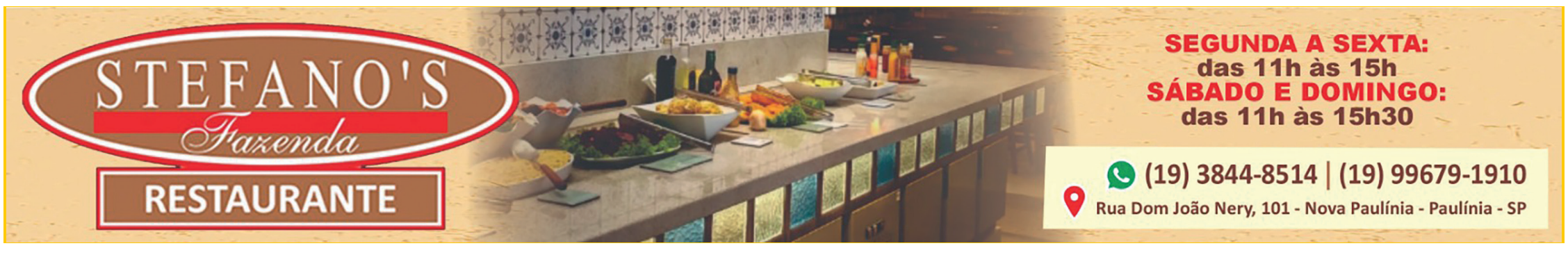


Parabéns e muitas felicidades para a querida Cláudia Pedroso, celebrando mais um aniversário ao lado do esposo Ademar Pedroso. Que bênção!



A queridíssima produtora cultural Rose Ruiz comemora mais um ano de vida, cercada de carinho e boas energias! Parabéns linda.





Região de Campinas tem 54 projetos aprovados para receber até R$ 46,8 milhões em recursos hídricos

Investimentos previstos contemplam ações de drenagem urbana, combate às perdas de água, preservação ambiental e melhorias no abastecimento

Foto: Foto: Divulgação/Governo de São Paulo



A região de Campinas teve 54 projetos selecionados para receber recursos do Fundo Estadual de Recursos Hídricos (Fehidro), totalizando R$ 46,8 milhões solicitados para 2026. As propostas contemplam ações voltadas à melhoria da drenagem urbana, proteção dos recursos hídricos, educação ambiental e qualidade da água.

Entre os projetos apresentados estão a elaboração de um plano de controle de erosões em Mogi Mirim, um plano de drenagem urbana em Águas da Prata, a substituição de hidrômetros em Itapira e a elaboração de um plano de combate às perdas de água no sistema de abastecimento de Concha. Também estão previstas iniciativas de restauração ecológica em afluentes de Mococa.

Segundo o Governo do Estado, desde 2023, mais de R$ 180,4 milhões foram investidos na região em projetos relacionados ao esgotamento sanitário, manejo de resíduos sólidos, planejamento e gestão dos recursos hídricos.

Em todo o estado, 421 projetos foram selecionados em 2026, com aproximadamente R$ 414,7 milhões indicados pelos comitês de bacias hidrográficas. As ações voltadas à qualidade da água representam 36% das solicitações, enquanto projetos de drenagem e prevenção de eventos hidrológicos extremos correspondem a 22%.

De acordo com o subsecretário de Recursos Hídricos e Saneamento Básico, Cristiano Kenji, o Fehidro é uma ferramenta importante para apoiar os municípios na execução de projetos que ampliam a segurança hídrica, melhoram a qualidade da água e ajudam a prevenir alagamentos.

Desde 2023, o fundo já contratou 1.297 empreendimentos em todo o estado, com investimentos de aproximadamente R$ 1,19 bilhão, beneficiando 338 municípios paulistas.

A liberação dos recursos depende da aprovação técnica e financeira, da formalização dos contratos e do cumprimento das etapas exigidas para a execução dos projetos.

Poupatempo facilita atendimento com retirada de senha pelo celular na região de Campinas

Nova funcionalidade permite confirmar a chegada por QR Code e receber a senha diretamente no celular, sem precisar passar pela recepção

Foto: Divulgação/Governo de São Paulo



Os moradores da Região Metropolitana de Campinas (RMC) que utilizam os serviços do Poupatempo contam com uma nova facilidade para agilizar o atendimento presencial. O programa passou a permitir que cidadãos com horário agendado confirmem a chegada à unidade pelo celular, por meio da leitura de um QR Code, sem a necessidade de retirar a senha na recepção.

A funcionalidade está disponível nos 244 postos do Poupatempo em todo o Estado de São Paulo, incluindo as unidades que atendem a população da região de Campinas. A medida busca reduzir filas e aglomerações nas recepções, tornando o atendimento mais prático e organizado.

Para utilizar o serviço, basta apontar a câmera do celular para o QR Code disponível na unidade, localizar o agendamento e selecionar a opção "Confirmar atendimento". A senha será exibida diretamente na tela do aparelho, permitindo que o cidadão acompanhe sua chamada pelo painel do posto.

A novidade não altera a obrigatoriedade do agendamento prévio, que continua sendo gratuito e pode ser realizado pelo site http://www.poupatempo.sp.gov.br , pelo aplicativo Poupatempo http://SP.GOV.BR ou pelo WhatsApp (11) 95220-2974.

Segundo o Governo do Estado, a iniciativa faz parte do processo de modernização dos serviços públicos, integrando tecnologia e atendimento presencial para facilitar o acesso da população.

Atualmente, o Poupatempo oferece mais de 4,1 mil serviços, dos quais cerca de 3,5 mil estão disponíveis pelos canais digitais. O programa também conta com 900 totens de autoatendimento distribuídos pelo estado.

Feriado prolongado deve intensificar movimento nas rodovias da região de Campinas

Rodovia Zeferino Vaz, que passa por Paulínia, deve receber cerca de 100 mil veículos; previsão é de 670 mil em todo o Corredor Dom Pedro

Foto: Rota das Bandeiras/Divulgação



Os motoristas que pretendem viajar durante o feriado prolongado da Consciência Negra, celebrado nesta sexta-feira (20), devem encontrar movimento intenso nas principais rodovias da região de Campinas. A concessionária Rota das Bandeiras estima que aproximadamente 670 mil veículos circulem pelo Corredor Dom Pedro entre quinta-feira (19) e domingo (22).

A maior movimentação é esperada nesta quinta-feira, quando cerca de 230 mil veículos devem circular pelas rodovias administradas pela concessionária. O período de maior fluxo está previsto entre 15h e 21h, exigindo atenção redobrada dos motoristas.

Uma das vias de maior importância para os moradores de Paulínia é a Rodovia Professor Zeferino Vaz (SP-332), que liga Campinas a Engenheiro Coelho. A estimativa é de aproximadamente 100 mil veículos durante os quatro dias. Já a Rodovia Dom Pedro I (SP-065) deve receber mais de 450 mil veículos, enquanto as rodovias Engenheiro Constâncio Cintra (SP-360) e Romildo Prado (SP-063), na região de Jundiaí, devem registrar, juntas, quase 120 mil.

Para atender ao aumento do fluxo, a concessionária realizará uma operação especial, com reforço das equipes de atendimento, guinchos e viaturas de resgate. O tráfego será monitorado por 93 câmeras, e as obras nas rodovias ficarão suspensas durante o período.

A orientação é que os motoristas planejem suas viagens, verifiquem as condições dos veículos e, sempre que possível, evitem os horários de maior movimento.

Em caso de emergência ou necessidade de assistência, a Rota das Bandeiras oferece atendimento gratuito, 24 horas por dia, pelo telefone 0800-770-8070.

Denúncias de assédio moral no trabalho aumentam 22% e acendem alerta na região de Campinas

Levantamento do Ministério Público do Trabalho aponta crescimento das queixas em 2026 e reforça a importância do combate a práticas abusivas no ambiente profissional

Foto: Imagem gerada por IA



O aumento das denúncias de assédio moral no ambiente de trabalho acende um alerta na região de Campinas. Dados do Ministério Público do Trabalho (MPT) apontam crescimento de 22% nos registros entre janeiro e outubro de 2026, em comparação com o mesmo período do ano passado.

O levantamento, que abrange as regiões de Campinas e Piracicaba, contabilizou 753 denúncias nos primeiros dez meses deste ano, contra 617 em 2025. Os números reforçam a preocupação com situações de constrangimento, humilhação e outras práticas abusivas nas relações de trabalho.

O assédio moral pode ocorrer por meio de ofensas, exposição a situações vexatórias, cobranças humilhantes e comportamentos repetitivos que comprometam a dignidade e a saúde emocional dos trabalhadores.

Diante dessas situações, a orientação é reunir provas, como mensagens, e-mails e registros dos episódios, que possam contribuir para a apuração dos fatos. As denúncias podem ser encaminhadas ao Ministério Público do Trabalho.

O crescimento dos registros reforça a necessidade de medidas preventivas nas empresas, especialmente na região de Campinas, com ações de conscientização, respeito aos direitos dos trabalhadores e promoção de ambientes profissionais mais seguros e saudáveis.

Consumidores da RMC devem redobrar atenção nas compras da Black Friday

Ipem-SP orienta população sobre cuidados para evitar prejuízos e garantir a segurança dos produtos

Foto: Imagem gerada por IA



Com a aproximação da Black Friday, marcada para 27 de novembro, os consumidores da Região Metropolitana de Campinas (RMC) devem redobrar a atenção antes de aproveitar as promoções. O Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo (Ipem-SP) alerta para a importância de verificar a procedência, a qualidade e a segurança dos produtos.

Entre os principais cuidados está a conferência do selo do Inmetro em brinquedos e outros produtos que exigem certificação. No caso dos eletrodomésticos, a recomendação é observar as informações sobre eficiência energética. Já roupas e demais artigos têxteis devem apresentar etiquetas com dados sobre composição, origem e identificação do fabricante ou importador.

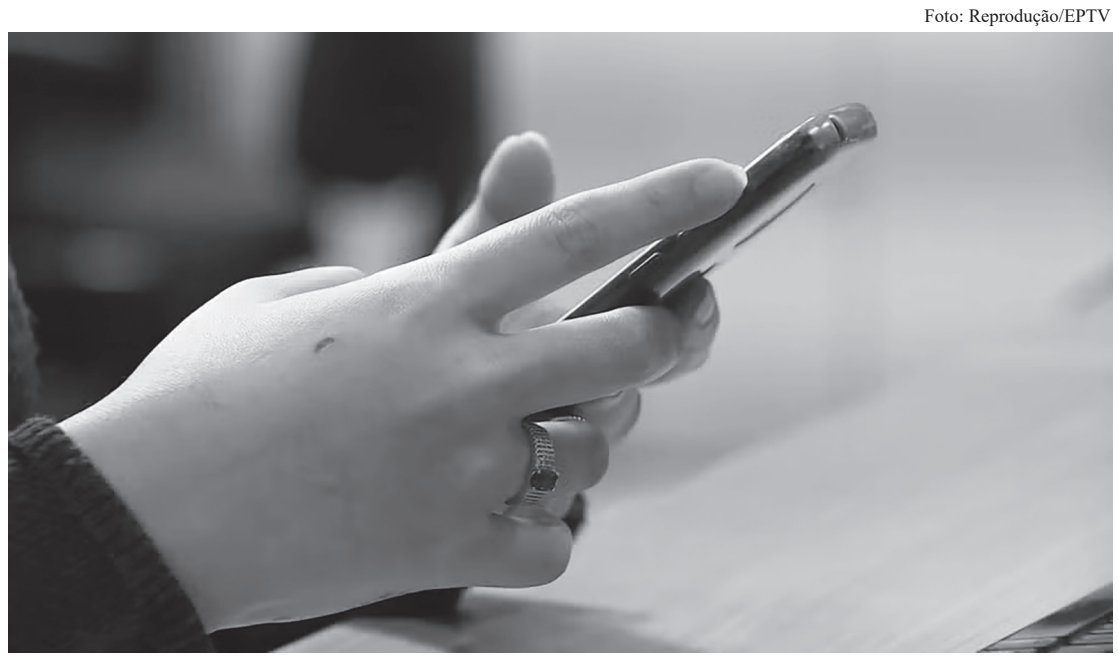
O instituto também orienta os consumidores a desconfiar de ofertas com preços muito abaixo dos praticados no mercado, evitar mercadorias sem identificação e exigir a nota fiscal. Pesquisar valores com antecedência e escolher estabelecimentos confiáveis são medidas que ajudam a prevenir prejuízos.

Para quem pretende aproveitar as promoções nas lojas físicas da RMC ou pela internet, a recomendação é priorizar a segurança e a qualidade dos produtos, lembrando que nem sempre o menor preço representa a melhor compra.

Região de Campinas soma 3,3 mil notificações para devolução de celulares roubados ou furtados

Com média de seis alertas por dia, iniciativa busca recuperar aparelhos e combater a circulação de produtos de origem criminosa.

Foto: Reprodução/EPTV



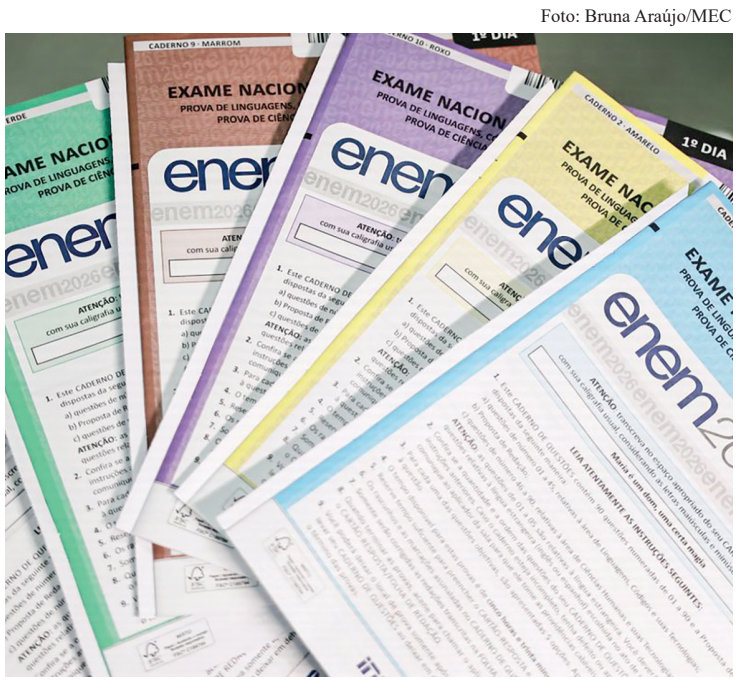
A região de Campinas contabiliza cerca de 3,3 mil notificações para a devolução de celulares roubados ou furtados, com média de seis alertas por dia.

As notificações fazem parte das ações de combate ao comércio ilegal de aparelhos e têm como objetivo facilitar a recuperação dos dispositivos e sua devolução aos proprietários.

A população deve redobrar a atenção ao comprar celulares usados, verificando a procedência do produto e exigindo nota fiscal. Em casos de roubo ou furto, a orientação é registrar um boletim de ocorrência.

Variedades

Foto: Bruna Araújo/MEC



Inep divulga gabaritos oficiais do Enem 2026

O Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) disponibilizou os gabaritos oficiais e os cadernos de questões do Enem 2026 em seu site. Os participantes que tiveram as provas prejudicadas por problemas logísticos, desastres naturais ou doenças previstas no edital têm até sexta-feira (20) para solicitar a reaplicação pela Página do Participante. As novas provas estão previstas para os dias 15 e 16 de dezembro.

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



Correios acumulam prejuízo de R$ 7,48 bilhões em 2026

Os Correios registraram prejuízo líquido de R$ 1,93 bilhão no terceiro trimestre de 2026, alta de 18,4% em relação ao mesmo período de 2025. Com o resultado, as perdas acumuladas entre janeiro e setembro chegaram a R$ 7,48 bilhões, aumento de 27,2% na comparação com o ano anterior. A estatal enfrenta dificuldades financeiras, com patrimônio líquido negativo e pressão sobre o fluxo de caixa, e caminha para encerrar o sexto ano consecutivo no vermelho.

Foto: Rockstar Games/Divulgação



GTA VI supera US$ 1,5 bilhão em pré-vendas antes do lançamento

O aguardado jogo Grand Theft Auto VI (GTA VI) já teria superado US$ 1,5 bilhão em pré-vendas, segundo estimativas da empresa de inteligência de mercado Sensor Tower. Com lançamento previsto para esta quinta-feira (19), o título chega após 13 anos de espera desde GTA V. Desenvolvido pela Rockstar Games, o novo jogo promete ser um dos maiores lançamentos da história dos videogames, impulsionado pela popularidade mundial da franquia.

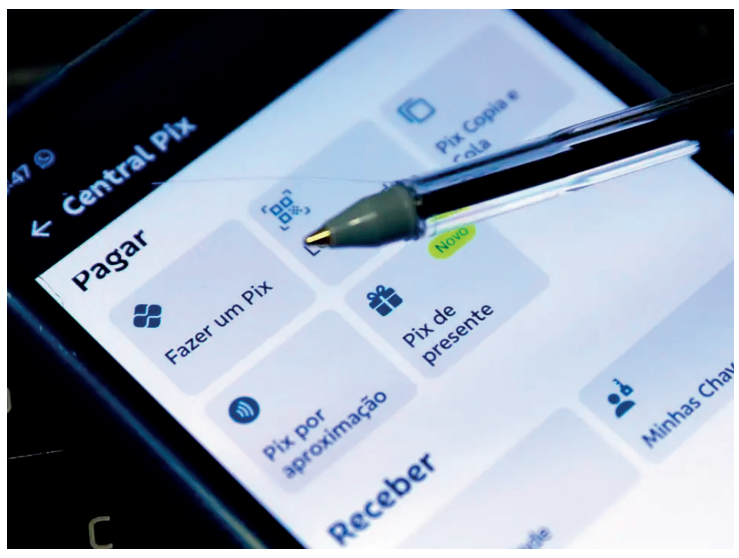
Foto: Imagem gerada por IA



Aprovado o uso de Botox para tratar aumento do músculo da mastigação

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o uso de Botox para tratar o aumento benigno do músculo masseter, responsável pela mastigação. Indicado para adultos, o tratamento ajuda a reduzir o volume muscular e a largura da parte inferior do rosto. A aprovação foi baseada em estudos clínicos que demonstraram a eficácia da toxina botulínica.

Foto: Bruno Peres/Agência Brasil



Bancos não terão atendimento presencial nesta sexta-feira (20)

As agências bancárias de todo o país estarão fechadas nesta sexta-feira (20), feriado nacional do Dia da Consciência Negra. Segundo a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), os clientes poderão utilizar normalmente os aplicativos e demais canais digitais. O Pix funcionará normalmente, enquanto as operações que dependem de compensação bancária serão processadas no próximo dia útil.

bem-estar

Pets fazem tão bem quanto amigos e família, aponta estudo

Foto: Imagem gerada por IA



Um estudo revelou que a convivência com animais de estimação pode proporcionar benefícios ao bem-estar semelhantes aos de estar com amigos e familiares.

Além de oferecer carinho e companhia, os pets ajudam a diminuir o estresse, a ansiedade e a solidão, contribuindo para a saúde emocional e a qualidade de vida.

Brasileiros trocam descanso pelo celular e se sentem pior, aponta pesquisa

Foto: Imagem gerada por IA

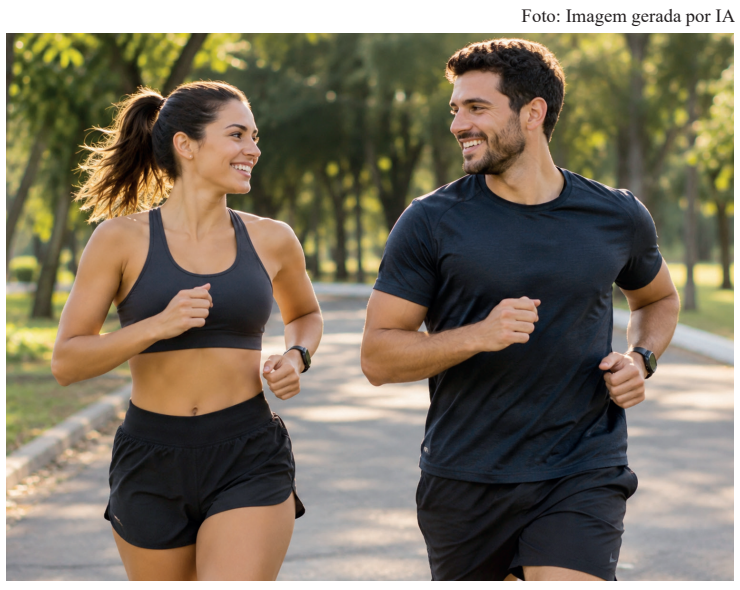


Uma pesquisa revelou que 35% dos brasileiros consideram mexer no celular uma forma de "não fazer nada". No entanto, entre os que utilizam o aparelho durante o tempo livre, 40% relatam sentimentos de tédio, culpa ou ansiedade.

O levantamento, que ouviu 1.045 pessoas em todo o país, mostra que o uso excessivo das telas pode comprometer a qualidade do descanso. Especialistas destacam que momentos longe do celular, dedicados ao relaxamento e à convivência com outras pessoas, são importantes para o bem-estar e a qualidade de vida.

Correr juntos pode fortalecer o relacionamento, aponta estudo

Foto: Imagem gerada por IA



Praticar corrida ou outras atividades físicas em casal pode fortalecer os laços afetivos e aumentar a satisfação no relacionamento. Estudos indicam que parceiros que se exercitam juntos desenvolvem maior sensação de companheirismo, intimidade e proximidade emocional.

Além de criar momentos compartilhados, a atividade física estimula a liberação de endorfinas, substâncias associadas ao bem-estar e à redução do estresse, contribuindo para uma relação mais saudável e harmoniosa.

Suplementos de quiabo podem ajudar a reduzir colesterol em diabéticos

Foto: Imagem gerada por IA



Uma análise de dez estudos clínicos indica que suplementos à base de quiabo podem ajudar a reduzir o colesterol ruim, os triglicerídeos e a inflamação em pessoas com diabetes. Apesar dos resultados positivos, pesquisadores alertam que as evidências ainda são limitadas e que o suplemento não substitui tratamentos médicos.

Acontece

Cidade Negra encerra programação da Semana da Cultura Negra com show gratuito

Apresentação acontece nesta sexta-feira (20), às 21h, no Sambódromo, e marca o encerramento das atividades em celebração à Consciência Negra

Foto: Cidade Negra/Divulgação



Paulínia recebe, nesta sexta-feira (20), feriado nacional da Consciência Negra, um show gratuito do grupo Cidade Negra. A apresentação está marcada para as 21h, no Sambódromo, no Parque Brasil 500, e encerra a Semana da Cultura Negra 2026, promovida pela Prefeitura entre os dias 16 e 20 de novembro.

A programação reúne atividades culturais e educativas voltadas à valorização da cultura afro-brasileira, à promoção da igualdade racial e à conscientização sobre a importância do combate ao racismo.

Ao longo da semana, o público teve a oportunidade de acompanhar apresentações teatrais e palestras sobre saúde da população negra, qualidade de vida e os impactos das desigualdades raciais. As atividades buscaram estimular a reflexão sobre inclusão, respeito e direitos.

O encerramento ficará por conta do Cidade Negra, um dos grupos mais conhecidos do reggae nacional, com sucessos como "A Estrada", "Firmamento" e "Onde Você Mora?". A apresentação promete atrair moradores de Paulínia e de cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC).

Gratuito e aberto ao público, o evento celebra a cultura afro-brasileira e reforça a importância da diversidade e da valorização da história e das contribuições da população negra para a sociedade.

Feira Noturna terá participação de mulheres empreendedoras nesta quinta-feira

Evento será realizado no dia 19 de novembro, em frente ao Teatro Municipal, com exposição de produtos, gastronomia e apresentações musicais

Foto: PMP



A Feira Noturna de Paulínia terá uma edição especial nesta quinta-feira (19), com a participação do movimento Elas Empreendem, formado por mulheres empreendedoras do município. A iniciativa busca fortalecer o empreendedorismo feminino, ampliar a visibilidade dos negócios locais e proporcionar novas oportunidades de comercialização de produtos.

Durante o evento, as participantes do movimento terão a oportunidade de expor seus trabalhos e apresentar seus produtos ao público, em um espaço já consolidado na cidade como ponto de encontro entre comerciantes e consumidores.

Segundo a secretária municipal de Desenvolvimento Econômico, Mariana Rodrigues, a presença do grupo reforça o compromisso da administração municipal com a valorização das mulheres empreendedoras. "A participação do grupo nessa edição da Feira Noturna reforça nosso compromisso em fortalecer, capacitar e dar visibilidade às mulheres empreendedoras da nossa cidade", destacou.

A programação terá início às 16h30, em frente ao Teatro Municipal, e contará com atrações musicais. O cantor Pedro Huggo se apresenta a partir das 17h, enquanto a cantora Amanda Aranntes sobe ao palco às 19h.

Além da participação das empreendedoras, a feira manterá a tradicional comercialização de frutas, legumes, verduras, temperos, queijos, embutidos, pães e doces variados. A praça de alimentação, com a presença de food trucks, também estará disponível ao público.

Para facilitar o acesso dos visitantes, o estacionamento no entorno do Teatro Municipal estará liberado. Os banheiros do Paço Municipal também permanecerão abertos durante o evento.

Festival de Teatro Ceart reúne espetáculos em novembro e dezembro

Programação acontece nos dias 20, 27 e 28 de novembro e 4 e 5 de dezembro, com apresentações de diferentes gêneros e ingressos a preços populares

O Teatro Ceart promove, nos meses de novembro e dezembro, mais uma edição do tradicional Festival de Teatro Ceart, no Paulínia Shopping. A programação reúne quatro espetáculos, sendo três montagens realizadas por alunos da instituição e uma produção convidada da Up Arts, escola de formação de atores de Campinas.

A abertura será nesta sexta-feira (20), às 19h, com "Burundalha", apresentado pela Turma 12 da Up Arts. Inspirada na obra de Luís Alberto de Abreu, a montagem mistura comédia e sátira política ao contar a história de dois trambiqueiros que se disfarçam de militares e acabam confundidos com líderes de um golpe.

Nos dias 27 e 28 de novembro, às 20h30, será apresentada a comédia "O Cangaceiro, o Padre e o Jogo de Truco", de Chico de Assis. Já nos dias 4 e 5 de dezembro, também às 20h30, o público poderá conferir "Gota d'Água", clássico de Chico Buarque e Paulo Pontes, que aborda temas como amor, traição e desigualdade social.

Realizado anualmente, o festival valoriza novos talentos e oferece aos estudantes a oportunidade de apresentar ao público o resultado do trabalho desenvolvido ao longo do ano. Com ingressos a preços populares, a iniciativa busca aproximar a comunidade das artes cênicas, incentivar a formação de novos artistas e ampliar o acesso à cultura.

Foto: Divulgação



CinIndicação



O Natal Perfeito de um Cachorro

O filme conta a história de um basset hound idoso que, com a ajuda de um filhote de corgi, tenta reunir sua família após a Sra. Goss entrar em coma. Em meio às dificuldades, um pequeno milagre natalino surge para renovar a esperança e mostrar o verdadeiro significado do amor e da união.
Disponível na Netflix.



No Coração de Nashville

A trama acompanha Misty Jones, uma famosa cantora country que vive reclusa há 20 anos. Quando sua sobrinha desaparece misteriosamente, ela retorna a Nashville para investigá-lo. Em busca da verdade, Misty descobre segredos sombrios e percebe que ninguém na cidade é quem aparenta ser, nem mesmo ela.
Disponível na Netflix.



Emprega Paulínia oferece 313 vagas de emprego com salários de até R$ 2.300

Oportunidades são divulgadas pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico; interessados podem consultar as vagas pela internet

Foto: PMP



O programa Emprega Paulínia, da Prefeitura de Paulínia, está com 313 vagas de emprego disponíveis para quem busca ingressar ou retornar ao mercado de trabalho. As oportunidades são divulgadas pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, com salários que variam de R$ 1.800 a R$ 2.300.

A iniciativa busca aproximar trabalhadores das empresas que oferecem vagas, facilitando o acesso às oportunidades de emprego e contribuindo para o desenvolvimento econômico do município.

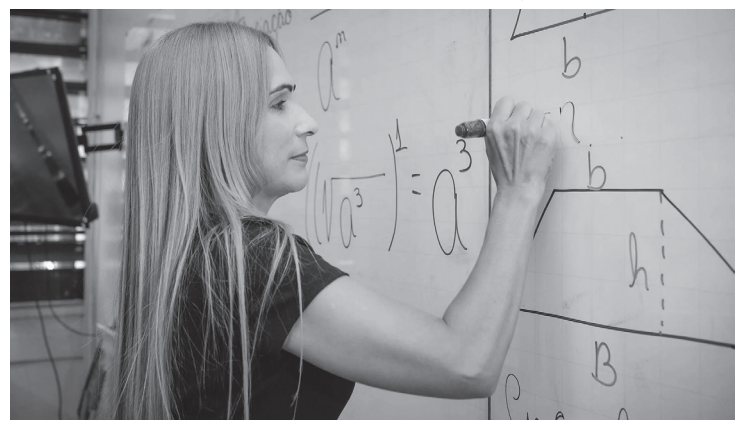
Os interessados podem consultar as vagas disponíveis e obter informações sobre os processos seletivos pelo site oficial da Prefeitura, no endereço http://paulinia.sp.gov.br/empregapaulinia .

Também é possível entrar em contato com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico pelo telefone (19) 3874-5669 para esclarecer dúvidas e receber orientações.

Governo de São Paulo prevê publicação de edital de concurso com 5 mil vagas para professores

Oportunidades são destinadas ao Ensino Fundamental e Médio, com jornadas de 25 e 40 horas semanais

Foto: Divulgação/Governo de São Paulo



A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) prevê publicar, nesta quinta-feira (19), o edital de um novo concurso público com 5 mil vagas para professores que atuarão nas escolas estaduais de Ensino Fundamental e Médio. A iniciativa busca ampliar o quadro de profissionais efetivos e atender à demanda da rede pública de ensino.

Do total de vagas, 3 mil serão destinadas a cargos com jornada de 40 horas semanais e outras 2 mil a jornadas de 25 horas. A distribuição das oportunidades levará em consideração as necessidades das unidades escolares, com destaque para as disciplinas de Língua Portuguesa e Matemática.

O concurso também contemplará professores especializados no atendimento a estudantes da Educação Especial, com atuação em salas de recursos. A medida busca fortalecer a educação inclusiva e ampliar o suporte oferecido aos alunos da rede estadual.

As informações sobre inscrições, requisitos, etapas de seleção e demais condições de participação estarão disponíveis no edital, que poderá ser consultado pelos canais oficiais da Secretaria da Educação.

Últimas semanas para se inscrever na graduação em Processos Químicos do SENAI Paulínia

Curso superior oferece oportunidades de qualificação e crescimento profissional na indústria, com início previsto para fevereiro de 2027; inscrições terminam em 30 de novembro

Foto: Imagem gerada por IA



O SENAI Paulínia está nas últimas semanas de inscrições para o Curso Superior de Tecnologia em Processos Químicos, uma oportunidade para quem deseja investir na qualificação profissional e ampliar as possibilidades de crescimento no setor industrial. Com início previsto para 15 de fevereiro de 2027, a graduação tem como objetivo formar profissionais capacitados para gerenciar processos, liderar equipes e atuar com novas tecnologias na indústria química.

Localizado próximo aos principais polos industriais da região, o SENAI Paulínia oferece uma formação alinhada às demandas do mercado de trabalho, contribuindo para a preparação de novos profissionais e o aperfeiçoamento daqueles que já atuam na área. A proximidade com grandes empresas do setor também representa um diferencial, ampliando as perspectivas de empregabilidade e desenvolvimento de carreira.

O curso será oferecido na modalidade 100% presencial, com aulas de segunda a sexta-feira, das 18h30 às 22h55. A graduação terá duração de três anos, distribuídos em seis semestres, com horários que permitem conciliar os estudos com a rotina de trabalho.

Entre os benefícios oferecidos, colaboradores de estabelecimentos industriais têm direito à isenção da taxa de inscrição e à pontuação bônus no vestibular, como forma de reconhecimento da experiência profissional no setor.

Profissionais com formação técnica em Química também poderão solicitar o aproveitamento de conhecimentos e competências adquiridos anteriormente. Mediante avaliação, essas experiências poderão ser reconhecidas para fins de equivalência ou dispensa de disciplinas, facilitando a continuidade da formação acadêmica.

A mensalidade é de R$ 881,68, com pagamento dividido em seis parcelas por semestre. As inscrições seguem abertas até 30 de novembro de 2026 e devem ser realizadas pelo site oficial do SENAI.

A iniciativa representa uma oportunidade para quem busca conquistar novas posições no mercado de trabalho e para empresas interessadas na qualificação de suas equipes. A formação de profissionais especializados contribui para o fortalecimento da indústria, incentivando a inovação, a eficiência dos processos e o aumento da produtividade.

Inscrições e informações

Os interessados podem se inscrever pelo site http://www.sp.senai.br/cursos/graduacao/0?unidade=569 .

Mais informações sobre o processo seletivo, a grade curricular e as condições de ingresso podem ser obtidas na secretaria do SENAI Paulínia, localizada na Avenida Engenheiro Roberto Mange, 710, no bairro Alto de Pinheiros, ou pelo telefone e WhatsApp (19) 3888-4000.

Paulínia terá seleção de emprego para seis cargos nesta quinta-feira

Oportunidades são oferecidas pela Alphatek Engenharia; candidatos devem ter disponibilidade para viagens constantes

Foto: Divulgação/Alphatek Engenharia



A empresa Alphatek Engenharia realiza, nesta quinta-feira (19), uma ação de recrutamento em Paulínia, com oportunidades de emprego para seis cargos em diferentes áreas. O atendimento será realizado das 9h às 13h, no Fundo Social de Paulínia, localizado no Jardim Vista Alegre.

As vagas são para técnico eletromecânico, auxiliar técnico eletromecânico, eletricista, auxiliar de eletricista, encanador e ajudante de obras. Para concorrer às oportunidades, é necessário ter disponibilidade para viagens constantes, conforme requisito informado pela empresa.

A ação é divulgada pela Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e do Fundo Social, com o objetivo de aproximar trabalhadores das oportunidades oferecidas pelo setor privado.

Os interessados devem comparecer ao Fundo Social de Paulínia, localizado na Rua Maria das Dores Leal de Queiroz, 831, no Jardim Vista Alegre, nesta quinta-feira (19), das 9h às 13h.

Prefeitura abre chamada pública para interessados em voltar a estudar em 2027

Jovens, adultos e idosos que desejam iniciar ou retomar os estudos podem manifestar interesse até 30 de novembro; cadastro ajudará a planejar a oferta de vagas na rede municipal

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Educação, abriu, nesta segunda-feira (16), uma chamada pública para identificar jovens, adultos e idosos interessados em iniciar ou retomar os estudos no primeiro semestre de 2027, por meio da Educação de Jovens e Adultos (EJA). O prazo para participar segue até 30 de novembro.

A iniciativa busca identificar a demanda pela modalidade de ensino no município e reunir informações para o planejamento das turmas. Entre os dados solicitados estão o nível de escolaridade, a região de residência, a disponibilidade de horários e possíveis necessidades de atendimento educacional.

Com base nas informações coletadas, a Secretaria Municipal de Educação poderá organizar a oferta da EJA na rede municipal de ensino, considerando a demanda apresentada e as condições de atendimento das unidades escolares.

Os interessados devem preencher o formulário eletrônico disponível no endereço http://paulinia.sp.gov.br/eja2027 até 30 de novembro.

A Prefeitura ressalta que o preenchimento do formulário não representa matrícula nem garante vaga em uma escola específica, etapa de ensino ou período. O cadastro tem como finalidade exclusiva a manifestação de interesse.

Após o levantamento e a análise dos dados, a Secretaria Municipal de Educação informará os participantes sobre os próximos procedimentos para ingresso na modalidade.

Em caso de dúvidas ou dificuldades no preenchimento do formulário, os interessados poderão procurar uma unidade municipal de ensino para receber orientações e auxílio.

Serviço – EJA 2027

Período para manifestação de interesse: de 16 a 30 de novembro de 2026.
Público-alvo: jovens, adultos e idosos que desejam iniciar ou retomar os estudos.
Formulário: http://paulinia.sp.gov.br/eja2027
Atendimento e orientações: unidades municipais de ensino de Paulínia.

Senac Campinas recebe visitação gratuita à 4ª Mostra de Design de Interiores

Exposição segue até 27 de novembro e apresenta apartamento planejado por estudantes, com soluções de acessibilidade, sustentabilidade e bem-estar

Foto: Divulgação



O Senac Campinas recebe, até 27 de novembro, a 4ª Mostra de Design de Interiores, com visitação gratuita. Com o tema "Interiores Conscientes e Inclusivos", a exposição apresenta um apartamento em escala real, planejado e ambientado por alunos do curso Técnico em Design de Interiores.

O projeto reúne soluções que combinam estética, funcionalidade, acessibilidade e sustentabilidade. Sob a orientação dos docentes Carolina Abbud Corrêa e Helder Ferrari, os estudantes participaram de todas as etapas, desde o planejamento dos ambientes até a escolha de móveis, materiais, cores e elementos decorativos.

Inspirada na planta de um empreendimento residencial no Cambuí, a proposta foi desenvolvida para uma família de quatro pessoas, combinando referências dos estilos vintage e boho com princípios do design biofílico, que busca aproximar os ambientes da natureza.

A mostra também valoriza a inclusão, com espaços planejados para facilitar a circulação de pessoas com mobilidade reduzida, além de materiais descritivos em braile e recursos de audiodescrição para visitantes com deficiência visual.

Segundo Monise Couto da Silva, coordenadora da área de Design, Artes e Arquitetura do Senac Campinas, a exposição reflete meses de aprendizado e dedicação, proporcionando aos estudantes uma experiência próxima dos desafios do mercado de trabalho.

Aberta ao público até 27 de novembro, a iniciativa busca aproximar a comunidade do universo do design de interiores e apresentar possibilidades para a criação de ambientes acessíveis, funcionais e acolhedores.

* Classificados
* Empregos
* Editais
* Falecimentos

(19) 99650-8080
comercial@jornaldepaulinia.com.br

Classificados

EMPREGO

OPERADOR DE MAQUINAS 20 VAGAS

Indústria do Ramo de Artefatos de Borracha para Paulínia-SP está com 20 vagas em aberto para PAULINIA.
Responsabilidades: Preparação de matéria prima, organização, movimentações, abastecimento, embalagem, revisão, controle de produtos e produção, limpeza e organização do ambiente.
Requisitos: Ensino fundamental completo; Facilidade para trabalhar em Paulínia/SP (Santa Terezinha); Disponibilidade de horário.
Salário: a combinar
Benefícios: Refeição no local, Vale Alimentação (para o 3º turno); Ajuda de Custo ou VT; Cesta Básica; Prêmio Assiduidade, PLR; Assistência Médica.
Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail gente.gestao06@gmail.com com a sigla OPERADOR MAQUINA no campo assunto até o dia 22/11/2026.

ESTAGIO ADM 1 VAGA

SAT LOGISTICA está com 1 vaga em aberto para PAULINIA.
Responsabilidades: Lançamento e conferência de notas fiscais no sistema;Solicitação e acompanhamento de cotações;Contato com fornecedores;Abertura, atualização e controle de ordens de serviço (OS);
Requisitos: Estar cursando Administração, Ciências Contábeis, Logística ou áreas correlatas;Conhecimento em Excel e facilidade com sistemas;Preferencialmente ter experiência anterior em rotinas administrativas;Ser organizada, proativa, ágil e atenta aos detalhes;Boa comunicação e facilidade para acompanhar várias demandas simultaneamente.
Salário: R$ 1.300,00
Benefícios: * Vale Refeição: R$ 38,16 por dia trabalhado (Cartão Alelo) * Vale Alimentação: R$ 245,00/mês (Cartão Alelo) * Vale Transporte: Pago em dinheiro * Convênio Médico – (50% pago pelo funcionário / 50% pela empresa) – Opcional * Convênio Odontológico (UNIODONTO) – Opcional * Convênio Odontológico pelo Sindicato (sem custo)
Observações: RESIDIR EM PAULINIA OU COSMOPOLIS
Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de GISELE para o e-mail vagas@valnilog.com.br com a sigla EST. ADM no campo assunto até o dia 23/11/2026.

ANALISTA RH SÊNIOR -1 VAGA

Supermercado está com 1 vaga em aberto para Paulínia.
Responsabilidades: Recrutamento e seleção e Onboarding para colaboradores de rede de supermercados
Requisitos: Residir em Paulínia ou imediações, ter experiencia em Recrutamento e Seleção (3 anos). Formação em Psicologia ou áreas correlatas.
Salário: R$ 5.500,00
Benefícios: Plano de saúde (pagamento parcial) Plano Odontológico (sem desconto para o colaborador) Bônus assiduidade de até R$500,00. Vale transporte (desconto reduzido)
Observações: CLT
Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Maria para o e-mail auriane@poupereal.com.br com a sigla RH no campo assunto até o dia 25/11/2026.

ANALISTA SUPPLY CHAIN PL - 1 VAGA

A AutoZone é uma multinacional americana e líder mundial no varejo de autopeças e acessórios automotivos, está em expansão no Brasil. está com 1 vaga em aberto para Paulínia.
Responsabilidades: Ensino superior cursando ou completo em Administração, Engenharia, Logística, Economia ou áreas correlatas. Experiência prévia em planejamento logístico, Supply Chain, operações ou áreas relacionadas. Conhecimento intermediário/avançado em Excel. Conhecimento de indicadores logísticos e gestão de estoques (inbound e outbound).
Requisitos: Responsável pela governança às operações de inbound e outbound do CD, atuando na medição contínua da performance, na condução de rituais de acompanhamento (reuniões de performance) e na garantia de aderência aos processos definidos, assegurando que a operação atinja os níveis de serviço, produtividade e prazos planejados.
Salário: a combinar
Benefícios: assistência médica, assistência odontológica, seguro de vida, vale-alimentação, vale mobilidade, estacionamento no local, convênio com academias, programa de apoio ao AutoZoner e 20% de desconto em produtos nas lojas AutoZone.
Observações: Modelo de trabalho híbrido em Paulínia.
Os interessados deverão cadastrar o currículo no site www.linkedin.com/jobs/view/4489585119/?trk=mcm para o código de identificação da vaga até o dia 06/12/2026.

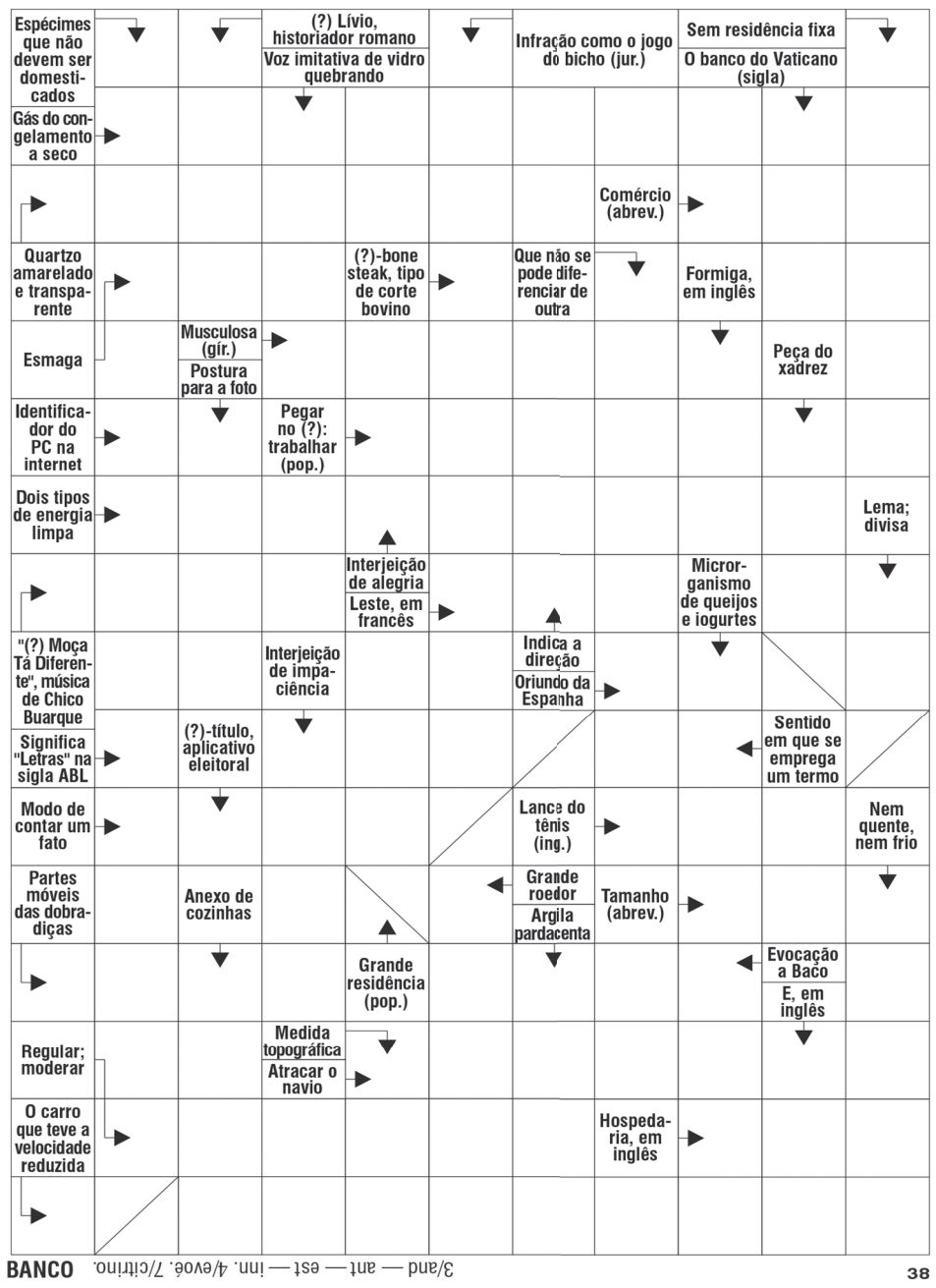
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Considerando que foi devolvido pelos Correios o telegrama de convocação enviado para o endereço constante da Ficha de Registro, tem esse edital a finalidade de convocar o empregado abaixo nominado para retorno ao trabalho no prazo de 48 horas, sob pena de abandono de emprego, na forma do artigo 482, letra "i", da CLT, como segue: Leandro Capodalio Muniz – CPF 44816272801 – CTPS: 4481627 02801

Paulínia, 20 de novembro de 2026
MAGIC TASTE COMERCIO DE ALIMENTOS LTDA
CNPJ 02.377.255/0002-84
Av José Paulino, 2247 Paulínia/SP

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/and — ant — est — inn. 4/evoé. 7/citrino. 38



Solução

D	E	A	C	E	L	E	R	A	D	O		
R	E	G	R	A	R		I	N		N		
T	R		A	N	C	O	R	A	R			
A	S	A	S		E	O	V	E		O		
E		A	C	P			T	A	M			
V	E	R	S	A	O		A	C	E			
L		O	A	C	P	E	C	A		T	E	
I	E		O	N			I	B	E	R	O	
E	S	S	A		E	S	T		R	M		
S	O	L	E	V	E	N	T	O				
I	P		B	A	T	E	N	T	E			
A		S	A	R	A	D	A		D			
M	O	I		T		I		R	A			
C	I	T	R	I	N	O		C	O	M		
N	I	T	R	O	G	E	N	I	O			
A	T		C						N			

HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

Áries 21/03 a 20/04
Bem–estar: Você começa o dia com vontade de ficar no seu canto e diminuir um pouco as interações sociais. À tarde, Sol e Marte sinalizam alguns desentendimentos com pessoas mais jovens. Ouça sua intuição e não perca a calma com qualquer coisinha. Trabalho: Embora seu pique esteja meio em baixa, é hora de focar nos seus objetivos. O astral é favorável para repensar algumas decisões ou fazer ajustes nos seus planos, sem pressa. Amor: Um clima de mistério anima a paquera, mas nem tudo será perfeito. Melhor fugir de brigas à tarde, buscar paz e sossego no romance e esfriar a cabeça.

Touro 21/04 a 20/05
Trabalho: Pode ter mil ideias logo cedo e seu otimismo será contagiante. À tarde, porém, a tensão entre Sol e Marte pode trazer atritos em alguns relacionamentos. Seja mais flexível se quiser se entender com colegas e clientes. Bem–estar: Embora possam surgir desentendimentos em casa à tarde, as amizades estão protegidas à noite. As estrelas prometem muita animação em programa ou encontro com o pessoal mais próximo. Amor: O ciúme pode dar as caras em alguns momentos, mas vocês podem se entender depois. Há sinal de novidades e ótimas surpresas se está na pista!

Gêmeos 21/05 a 20/06
Trabalho e Vida profissional: Seu lado ambicioso segue em alta e você vai chegar longe se colocar toda a atenção na carreira. À tarde, porém, pode ser meio complicado manter o foco no trabalho, então nada de ficar sonhando acordada por aí. Bem–estar: Vale a pena dar um pouco mais de atenção à sua saúde. É que, à tarde, seu pique pode diminuir e há risco de acidente se não prestar atenção ao que está fazendo. Amor: As estrelas destacam sua popularidade, mas não há sinal de tantas novidades na paquera. O romance também pode ficar meio parado agora.

Câncer 21/06 a 21/07
Bem–estar: Há sinal de boas energias para fazer uma viagem ou se divertir em um programa com os amigos. Até a sorte deve sorrir para o seu lado à noite, mas as finanças pedem cuidado extra com dinheiro à tarde. Trabalho: O astral é favorável para trocar experiências com os colegas porque pode aprender mais do que esperava. Mas com a tensão entre Sol e Marte à tarde, investigue bem antes de fazer um investimento ou lidar com dinheiro. Amor: Seu entusiasmo será contagiante e tem tudo para encantar o crush! A dois, controle o ciúme e invista em um programa descontraído à noite.

Leão 22/07 a 22/08
Família: Bom dia para resolver algumas coisas em casa. À noite, vale jogar fora o que não usa mais, organizar a casa e abrir espaço para as boas energias circularem pelo lar. À tarde, porém, pode pintar torta de climão com a família, mas as coisas se ajeitam aos poucos. Trabalho: Sobra determinação e foco para encarar o trabalho pela manhã. Mas talvez seja preciso paciência pra lidar com pessoas mais velhas ou muito apegadas ao passado à tarde. Amor: O desejo tem tudo para crescer mais tarde. Se está só, talvez seja o caso de dar uma nova chance a um ex, se ainda não superou.

Virgem 23/08 a 22/09
Bem–estar: Os relacionamentos contam com a proteção das estrelas e você tem tudo para se divertir com as pessoas mais próximas. Só fique longe de gente fofoqueira à tarde, porque pode sobrar pra você. Trabalho: A boa convivência com os colegas facilita unir forças para atingir um objetivo em comum. Mas Sol e Marte se estranham à tarde e pode ser complicado manter o foco no que precisa fazer. Ouça mais e fale menos pra evitar problemas. Amor: Devem surgir contatinhos novos e bem interessantes se está só. Você e o par vão se entender às mil maravilhas à noite com um bom papo.

Libra 23/09 a 22/10
Trabalho: Vai sobrar serviço pela frente nesta quinta! Coloque as mãos na massa para encarar as tarefas que precisam ser feitas. Não vai ser fácil deixar tudo em ordem, mas esse esforço deve render bons frutos mais tarde. Dinheiro: A grana vai entrar, mas está diretamente ligada ao seu esforço. Por outro lado, Sol e Marte se estranham à tarde e pedem cautela extra com investimento que parece bom demais pra ser verdade. Amor: Com tanta coisa acontecendo, a paquera talvez ande meio devagar. Se tem alguém, talvez seja preciso um esforço extra para lidar com a rotina.

Escorpião 21/10 a 21/11
Bem–estar: A Lua segue em seu paraíso astral e promete diversão nos momentos de folga, especialmente à noite. A sorte vai sorrir para os seus interesses, mas Sol e Marte trocam farpas e avisam que pode pintar atrito com algumas pessoas à tarde. Trabalho: Vai sobrar criatividade e habilidade para lidar com as pessoas hoje. Mas será preciso paciência porque nem tudo corre de acordo com os seus planos à tarde. Evite cobrar demais dos outros. Amor: A paquera fica animada e vai ter chuva de contatinhos no seu caminho! Momentos românticos deixam tudo ainda melhor com o par.

Sagitário 22/11 a 21/12
Bem–estar: As estrelas enviam good vibes para você curtir a família, diminuir o ritmo e ficar no seu cantinho à noite. Mas planos para uma viagem ou os estudos talvez precisem de foco extra à tarde. Melhor não fazer nada por impulso, ok? Trabalho: É um bom dia para adiantar alguns serviços. Explore seu lado mais prático para dar um gás nas tarefas de rotina. À tarde, talvez seja um desafio e tanto manter a atenção nas tarefas, mas faça um esforço. Amor: Um programa caseiro cai bem se já tem compromisso. Mas a paquera anda um pouco arrastada e a distância (física ou emocional) pode incomodar.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Trabalho: Tudo que envolve comunicação corre melhor hoje e você pode se expressar com mais habilidade. Tire vantagem do seu raciocínio rápido e mantenha o foco para terminar o serviço rapidinho! Amizades: Sol e Marte se estranham à tarde e há sinal de tensão nas amizades. A boa notícia é que pode esclarecer um mal–entendido com um bom papo à noite, então não perca a calma, esfrie a cabeça e converse numa boa mais tarde. Amor: Na paquera, um amor à primeira vista pode surpreender, assim como um contatinho que conheceu através dos amigos. O romance fica mais leve e animado.

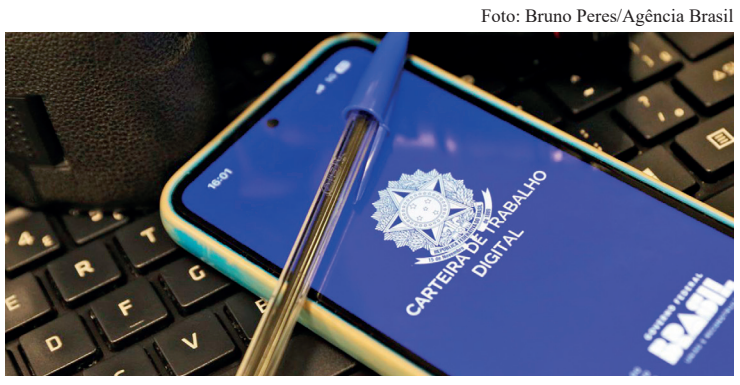
Aquário 21/01 a 19/02
Dinheiro: Se quer comprar algo mais caro ou investir em um plano a longo prazo, faça as contas e veja se cabe no orçamento primeiro. Há sinal de good vibes para o seu bolso à noite, mas o dinheiro não vai cair do céu, bebê. Trabalho: Seu faro para as boas oportunidades pode surpreender e há chance de fechar um bom negócio. Mas a tensão entre Sol e Marte pede cautela extra com concorrência e cobranças na parte da tarde. Amor: Talvez as coisas andem mais devagar do que você gostaria tanto na conquista quanto no romance. Tente diminuir a possessividade.

Peixes 20/02 a 20/03
Trabalho: Seu jeito mais confiante ajuda a fazer contatos, resolver mal–entendido e expressar as suas ideias de maneira mais clara. À tarde, porém, a tensão entre Sol e Marte pode atrapalhar seu foco no serviço. Melhor manter os pés no chão e não prometer mais do que consegue entregar. Saúde: O corpo pede atenção hoje, então nada de se sobrecarregar no serviço nem de deixar as preocupações crescerem demais, porque o nervosismo pode virar um problema. Amor: Seu lado descontraído e animado aumenta suas chances na conquista. O romance promete mais diversão à noite.

Mais de 276 mil trabalhadores ainda não sacaram o abono salarial de 2026

Beneficiários têm até 28 de dezembro para retirar os valores; mais de R$ 304 milhões continuam disponíveis em todo o país

Foto: Bruno Peres/Agência Brasil



Mais de 276 mil trabalhadores brasileiros ainda não retiraram o abono salarial PIS/Pasep referente ao calendário de 2026. Segundo dados do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), 276.831 pessoas têm valores disponíveis para saque, que somam R$ 304,8 milhões. O prazo para receber o benefício termina em 28 de dezembro.

Até 9 de novembro, aproximadamente 26,5 milhões de benefícios haviam sido pagos, totalizando R$ 33,1 bilhões, o equivalente a 98,97% dos pagamentos previstos para este ano.

Para ter direito ao abono salarial de 2026, referente ao ano-base 2024, o trabalhador deve estar cadastrado no PIS/Pasep há pelo menos cinco anos, ter recebido remuneração média mensal de até R$ 2.766 e trabalhado por, no mínimo, 30 dias no ano-base. Também é necessário que os dados tenham sido informados corretamente pelo empregador ao eSocial.

Os moradores de Paulínia e da Região Metropolitana de Campinas (RMC) que ainda não receberam o benefício podem consultar a situação do pagamento pelo aplicativo Carteira de Trabalho Digital ou pelo Portal http://Gov.br .

O PIS é pago pela Caixa Econômica Federal, enquanto o Pasep é administrado pelo Banco do Brasil. Os valores podem ser recebidos por depósito em conta, transferência ou saque, conforme as opções disponibilizadas por cada instituição.

Em caso de dúvidas, os trabalhadores podem entrar em contato com a Central Alô Trabalho, pelo telefone 158. A orientação é verificar a situação do benefício antes do encerramento do prazo, em 28 de dezembro.

Grupo que dormia em shoppings para furtar lojas causou prejuízo de mais de R$ 30 milhões, diz PF

Operação Alcazár prendeu ao menos 20 suspeitos no Distrito Federal e em Goiás. Joalherias estavam entre os principais alvos.

Foto: ilustrativa recriada por IA a partir de foto de divulgação da FICCO/DF.



Um grupo suspeito de dormir em shoppings para furtar mercadorias após o fechamento das lojas causou prejuízo de mais de R$ 30 milhões, segundo a Polícia Federal (PF). A prática ficou conhecida como “golpe da dormidinha”.

Na terça-feira (17), ao menos 20 pessoas foram presas durante a Operação Alcazár, que investiga a atuação do grupo em vários estados.

De acordo com a PF, o grupo atuava desde 2019. Inicialmente, os furtos tinham como alvo lojas de eletrônicos. Com o tempo, os suspeitos passaram a priorizar joalherias, de onde levavam joias, ouro e pedras preciosas. A polícia estima que o prejuízo acumulado ultrapasse R$ 30 milhões.

Segundo balanço divulgado pelo UOL, 12 suspeitos foram presos no Distrito Federal e oito em Santo Antônio do Descoberto, em Goiás.

A operação foi coordenada pela Força Integrada de Combate ao Crime Organizado do Distrito Federal e mobilizou 120 policiais para cumprir 22 mandados de prisão temporária e 24 mandados de busca e apreensão em seis unidades da Federação.

13º salário: primeira parcela deve ser paga até 30 de novembro

Segunda parcela deverá ser depositada até 18 de dezembro, já que o prazo legal cai em um domingo

Foto: Imagem gerada por IA



Os trabalhadores com carteira assinada devem ficar atentos aos prazos para o pagamento do 13º salário em 2026. A primeira parcela deve ser paga pelas empresas até 30 de novembro, uma segunda-feira. Já a segunda deverá ser depositada até 18 de dezembro, sexta-feira, pois o prazo legal, dia 20, cairá em um domingo.

O benefício é garantido aos trabalhadores contratados pelo regime da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), incluindo empregados domésticos, rurais e urbanos. A primeira parcela corresponde, em geral, à metade do valor devido, sem descontos de Imposto de Renda e INSS. Já na segunda são aplicados os descontos legais, quando cabíveis.

Quem trabalhou durante os 12 meses do ano tem direito ao valor integral do 13º salário. Para os profissionais contratados ao longo de 2026, o pagamento será proporcional ao período trabalhado, considerando um mês completo quando houver pelo menos 15 dias de serviço.

Além de reforçar o orçamento das famílias, o pagamento do benefício deve movimentar o comércio e o setor de serviços da Região Metropolitana de Campinas (RMC), especialmente com a proximidade das compras de Natal e das festas de fim de ano.

