



## Conselho Federal de Odontologia (CFO) alerta sobre riscos do "morango do amor" para quem usa aparelho ou prótese dentária

De acordo com o Conselho, a crosta dura de açúcar que envolve o doce já provocou diversos incidentes

Pág. 04

## Emprega Paulínia oferece 221 vagas de emprego nesta semana

O programa Emprega Paulínia está com 221 oportunidades de trabalho disponíveis nesta semana, com vagas em diversas áreas e níveis de escolaridade.

Pág. 10



### RMC

## Campinas tem o 2º pior índice de excesso de velocidade entre motociclistas na América Latina

Levantamento inédito da Johns Hopkins e USP mostra que 60% dos motociclistas da cidade trafegam acima da velocidade permitida

### OPORTUNIDADE

## Inscrições abertas para curso sobre atendimento a mulheres com deficiência, vítimas de violência

Capacitação on-line e gratuita é voltada a profissionais que atuam na rede de proteção e acolhimento

### CULTURA

## Letícia Spiller e Marcelo Serrado sobem juntos ao palco pela primeira vez em "Averso do Averso"

A peça retrata situações inusitadas e, por vezes, bizarras do cotidiano contemporâneo, por meio da história de seis casais em crise.

### OCORRÊNCIA

## Mulher é morta a tiros após assalto em ponto de ônibus em Hortolândia

O caso foi registrado como latrocínio.

### SAÚDE

## Conselho Federal de Odontologia (CFO) alerta sobre riscos do "morango do amor" para quem usa aparelho ou prótese dentária

De acordo com o Conselho, a crosta dura de açúcar que envolve o doce já provocou diversos incidentes.

### ESPORTE

## Paulinense conquista medalhas no 18º Campeonato Brasileiro de Tiro com Arco



O evento reuniu 215 atletas de 35 clubes de todo o país.

Pág. 05

# Câmara de Paulínia aprova 70 leis no 1º semestre, com foco em inclusão e oportunidades

Prestes a retomar as atividades legislativas, Câmara Municipal faz balanço das leis aprovadas no primeiro semestre de 2025

Foto: PMP



Os 17 vereadores aprovaram 70 projetos de lei entre janeiro e julho, com destaque para ações

voltadas à inclusão, à geração de oportunidades e à melhoria da qualidade de vida da população.

Um dos principais projetos foi aprovado logo no início do ano, com a criação do programa Conecta Jovem. A inicia-

tiva resgata o modelo da antiga Guarda Mirim, extinta há anos, e busca caminhos profissionais para quem tem entre

14 e 24 anos, que se encaixem nos critérios de seleção.

Pág. 03

## Liberado cadastro online para envio do IPTU por e-mail

O envio dos carnês será no mesmo período em que atualmente já são enviados de forma física pelos Correios

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria de Negócios da Receita, disponibiliza um novo caminho para o munícipe receber o seu carnê de IPTU.

Para o ano de 2026, os carnês poderão ser recebidos via e-mail e todos os cidadãos já podem

cadastrar-se. O envio dos carnês ocorrerá no mesmo período em que tradicionalmente são enviados de forma física pelos Correios ou disponibilizados no site da Prefeitura, normalmente a partir do mês de março de cada ano.

Pág. 03

## Rota das Bandeiras repassa mais de 1 milhão de reais de ISS a Paulínia

Valor referente a obras e serviços realizados nas rodovias do Corredor Dom Pedro, que inclui a SP-332

Foto: Divulgação/Reprodução - Internet



Paulínia recebeu R\$ 1.013.673,76 em repasses de ISS (Imposto Sobre Serviços) da Concessionária Rota das Bandeiras, referentes ao primeiro semestre de 2025. O valor corresponde a obras e ser-

viços realizados nas rodovias do Corredor Dom Pedro, que inclui a SP-332 (Rodovia Professor Zeferino Vaz), que corta a cidade. Ao todo, os 17 municípios que compõem o corredor receberam, no período, R\$ 34,1

milhões - um aumento de 4,6% em relação a 2024. O repasse mensal é calculado com base na extensão da rodovia em cada cidade e nos serviços contratados.

Pág. 03

## Atletas de Paulínia brilham no Campeonato Paulista de Triathlon

A competição contou com 197 atletas que completaram o percurso

Foto: Acervo pessoal

Os atletas de Paulínia, Rafael Leite e Felipe Biagis, destacaram-se na terceira etapa do Campeonato Paulista de Triathlon Olímpico, realizada no último fim de semana. A competição contou com 197 atletas que completaram o percurso, composto por 1,5 km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida.

Rafael Leite conquistou a segunda colocação em sua categoria e ficou em décimo lugar na classificação geral, mantendo a liderança do campeonato. Já Felipe Biagis garantiu a terceira colocação em sua categoria e a 24ª posição no geral.



Pág. 05

## Programa Conecta Jovem oferece 110 oportunidades de primeiro emprego em Paulínia

A seleção dos participantes será feita por meio de avaliação social, conduzida pelo CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social)



Pág. 10

## Acidente entre dois caminhões deixa um morto, dois feridos e interdita Anel Viário em Campinas

*Helicóptero Águia pousou na via para fazer resgate de um dos feridos, após bloqueio na pista no sentido D. Pedro I*

Foto: Reprodução/EPTV



Uma batida entre um caminhão e uma carreta deixou uma pessoa morta e duas feridas no Anel Viário José Roberto Magalhães Teixeira (SP-083), em Campinas (SP), na segunda-feira (28).

A colisão ocorreu após a carreta frear e atravessar a pista. O caminhão que seguia atrás não conseguiu frear a tempo e bateu na traseira da carreta, informou a Secretaria de Segurança Pública (SSP) de SP.

O sentido interior, que dá acesso à Rodovia D. Pedro I (SP-065), precisou ser totalmente interditado na altura do km 1, o que causou congestionamento de até 7 quilômetros.

Às 15h58, a pista foi liberada, mas acabou fechada minutos depois para a perícia da Polícia Científica. A reabertura definitiva ocorreu às 16h24.

A interdição também causou lentidão no trânsito em Valinhos (SP). Motoristas que saíam da

cidade pela Rodovia Francisco von Zuben (SP-091) enfrentaram congestionamento.

Um das principais interligações entre as rodovias da região de Campinas e a conexão com a capital de SP, o anel viário possui acessos à Bandeirantes (SP-348), à Anhanguera (SP-330), à D. Pedro I e à Miguel Melhado (SP-324), de onde os motoristas chegam ao Aeroporto Internacional de Viracopos.

Fonte: g1 - Campinas, SP

## Criminosos roubam cofre com R\$ 80 mil após se passarem por jardineiros e renderem empregada, em Campinas

*Funcionária estava sozinha no imóvel. O dono da casa, um idoso de 83 anos, havia saído para uma consulta médica*

Foto: Helen Sacconi/EPTV



Criminosos se passaram por jardineiros para roubar R\$ 80 mil de uma residência no bairro São Quirino, em Campinas (SP).

De acordo com a Polícia Militar, eles renderam uma

empregada doméstica que estava sozinha no momento do crime.

O proprietário, um idoso de 83, havia saído para uma consulta médica. Os suspeitos invadiram o imóvel e levaram

o cofre com o valor.

A perícia foi ao local, e a ocorrência foi registrada no 1º Distrito Policial.

Fonte/Reprodução: g1 - Campinas, SP

## Mulher é morta a tiros após assalto em ponto de ônibus em Hortolândia

*O caso foi registrado como latrocínio.*



Uma mulher foi morta a tiros na manhã desta terça-feira (29), após ser assaltada em um ponto de ônibus no bairro Jardim Nova Europa, em Hortolândia.

Imagens de câmera de segurança mostram o momento em que a

vítima é abordada por um homem em uma motocicleta. O assaltante aponta a arma e rouba o celular da mulher. Em seguida, ao tentar reagir e correr atrás do criminoso, ela é baleada. É possível ouvir ao menos três disparos na gravação.

Equipes do Serviço de Atendi-

mento Móvel de Urgência (Samu) e da Polícia Militar foram acionadas, mas a vítima não resistiu aos ferimentos.

O caso foi registrado como latrocínio - roubo seguido de morte - e será investigado pela Polícia Civil.

Fonte e vídeo: G1

## Trecho da Rodovia dos Bandeirantes registra acidentes simultâneo nos dois sentidos

*As pistas no sentido interior e capital sofreram interdições na altura do km 110*

Foto: Reprodução/EPTV



Um trecho da Rodovia dos Bandeirantes, na altura de Sumaré (SP), precisou ser bloqueado na manhã desta quinta-feira (31) após registrar acidentes nos dois sentidos, praticamente ao mesmo tempo.

De acordo com informações da Autoban, concessionária que administra a via, as ocorrências

foram registradas no km 110. Na pista sentido capital, um caminhão tombou e provocou bloqueio total das três faixas por volta de 7h.

O tráfego foi desviado pelo acostamento e, por volta de 8h30, havia pelo menos dois quilômetros de lentidão. Não há informações sobre o tipo de carga que se espalhou na pista, mas ninguém ficou ferido.

No mesmo horário, na pista sentido interior, um carro colidiu contra a barreira central. Apesar do impacto, ninguém se machucou. Duas faixas foram interditadas, e a passagem dos veículos foi direcionada para a faixa 3 e o acostamento.

Fonte/Reprodução: g1 - Campinas, SP

**Jornal de Paulínia**  
FUNDADO EM 17 DE MARÇO DE 1967

UZZE PUBLICIDADE PRODUÇÕES LTDA | CNPJ 03.268.766/0001-40

Anúncios: [comercial@jornaldepaulinia.com.br](mailto:comercial@jornaldepaulinia.com.br)

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Uzze Publicidade Produções Ltda.

Contatos

Vendas de anúncios, proclamas, editais, encartes e classificados  
[comercial@jornaldepaulinia.com.br](mailto:comercial@jornaldepaulinia.com.br) / Telefone e WhatsApp (19) 99650-8080  
Releases, coberturas e sugestões de pauta  
[redacao@jornaldepaulinia.com.br](mailto:redacao@jornaldepaulinia.com.br)

Acesse o site do JP



# Paulínia dá posse aos novos conselheiros do Conselho da Pessoa com Deficiência

As eleições aconteceram no dia 14 de julho



Foto: PMP

Na última terça-feira (29), o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência de Paulínia deu posse aos novos conselheiros que

atuarão no biênio 2025-2027. A cerimônia foi realizada em parceria com a Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria de Assistência Social e Proteção à Pessoa,

responsável pelo órgão.

A secretária da pasta, Rita Coelho, destacou a importância do Conselho como instrumento de promoção da inclusão. “Os novos

integrantes têm o compromisso de desempenhar esse papel tanto na formulação quanto na fiscalização de políticas públicas voltadas à inclusão. A Secretaria estará

sempre a serviço desse elo entre a sociedade civil e o poder público”, afirmou.

As eleições aconteceram no último dia 14 de julho, no Centro de Convivência da Melhor Idade Tia Lídia, e elegeram os seguintes representantes:

## Representantes de Entidades que atendem Pessoas com Deficiência

1º Suplente: Paulo Sérgio Batista  
2º Suplente: Vaniza Ghidotti

## Representante Legal de Pessoa com Deficiência

Titular: Monica Maria Schaffer

1º Suplente: Ana Paula Telles dos Santos  
2º Suplente: Viviane dos Santos Balardini

## Pessoa com Deficiência

Titular: Valdireny de Mira da Silva

1º Suplente: Fábio Rodrigues Marques da Silva  
2º Suplente: Bruno Francisco Pereira

Durante a solenidade, a vice-presidente do Conselho, Milena Gabriela Miranda Trama, agradeceu aos eleitores e aos secretários municipais presentes, reforçando o compromisso com a luta por mais acessibilidade, respeito e garantia de direitos às pessoas com deficiência.

## Rota das Bandeiras repassa mais de 1 milhão de reais de ISS a Paulínia

Valor referente a obras e serviços realizados nas rodovias do Corredor Dom Pedro, que inclui a SP-332

Paulínia recebeu R\$ 1.013.673,76 em repasses de ISS (Imposto Sobre Serviços) da Concessionária Rota das Bandeiras, referentes ao primeiro semestre de 2025. O valor corresponde a obras e serviços realizados nas rodovias do Corredor Dom Pedro, que inclui a SP-332 (Rodovia Professor Zeferino Vaz), que corta a cidade. Ao todo, os 17 municípios que

compõem o corredor receberam, no período, R\$ 34,1 milhões - um aumento de 4,6% em relação a 2024. O repasse mensal é calculado com base na extensão da rodovia em cada cidade e nos serviços contratados.

Embora Paulínia não esteja entre os maiores beneficiados - como Campinas (R\$ 4.421.906,75) e Atibaia (R\$ 4.009.578,97, além de R\$

760.249,29 para projetos esportivos -, o montante contribui para as finanças municipais.

Além do repasse de ISS por obras, as cidades também recebem parte da arrecadação dos pedágios, conforme estabelecido no contrato de concessão. O repasse é calculado de acordo com a extensão da rodovia em cada município.

Direto da redação



Foto: Divulgação/Reprodução - Internet



Foto: PMP

## Liberado cadastro online para envio do IPTU por e-mail

O envio dos carnês será no mesmo período em que atualmente já são enviados de forma física pelos Correios

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria de Negócios da Receita, disponibiliza um novo caminho para o munícipe receber o seu carnê de IPTU.

Para o ano de 2026, os carnês poderão ser recebidos via e-mail e todos os cidadãos já podem cadas-

trar-se. O envio dos carnês ocorrerá no mesmo período em que tradicionalmente são enviados de forma física pelos Correios ou disponibilizados no site da Prefeitura, normalmente a partir do mês de março de cada ano.

“O objetivo dessa nova funcionalidade é facilitar o acesso ao

munícipe e garantir mais eficiência ecológica para a gestão, diminuindo a quantidade de papel impresso, já que só em 2025 foram emitidos 52.132 carnês”, afirma Moacir Fernandes de Campos, secretário de Negócios da Receita.

Para cadastrar-se basta acessar ao site paulinia.sp.gov.br/servicos

## Câmara de Paulínia aprova 70 leis no 1º semestre, com foco em inclusão e oportunidades

Prestes a retomar as atividades legislativas, Câmara Municipal faz balanço das leis aprovadas no primeiro semestre de 2025

Os 17 vereadores aprovaram 70 projetos de lei entre janeiro e julho, com destaque para ações voltadas à inclusão, à geração de oportunidades e à melhoria da qualidade de vida da população.

Um dos principais projetos foi aprovado logo no início do ano, com a criação do programa Conecta Jovem. A iniciativa resgata o modelo da antiga Guarda Mirim, extinta há anos, e busca caminhos profissionais para quem tem entre 14 e 24 anos, que se en-

caixem nos critérios de seleção.

As leis do primeiro semestre determinam ainda vagas de estacionamento e rampas de acessibilidade nas escolas municipais; emprego para pessoas com deficiência; entrega domiciliar de remédio a pessoas com dificuldade de locomoção; e garantia de matrículas para irmãos na mesma escola.

A legislação também determina a criação de pontos de apoio a motoboys e motoristas de aplicativos em shoppings e outros cen-

tros comerciais.

Ao todo, foram apresentadas no primeiro semestre 2.593 propostas, ante 2.345 no mesmo período de 2024. Entre elas estão Requerimentos (cobrança de informações e medidas), Indicações (sugestões) e Moções (congratulações, aplausos e repúdios).

Com o fim do recesso parlamentar, as sessões ordinárias reanunciam nesta terça-feira, sempre às 17h30, com transmissão ao vivo pelas redes sociais.



Foto: PMP

# Saúde

## CFM proíbe anestesia geral e sedação para tatuagem, mas pomadas seguem liberadas; entenda ponto a ponto

Decisão foi publicada no Diário Oficial da União na segunda (28). Segundo o texto, procedimentos reparadores com indicação médica são exceções

Após a morte de um influenciador durante uma sessão de tatuagem, em que teria sido usada anestesia geral, o Conselho Federal de Medicina (CFM) publicou uma resolução que proíbe médicos de aplicar sedação, anestesia geral ou bloqueios anestésicos periféricos com fins exclusivamente estéticos.

A medida, que já está em vigor, gerou dúvidas entre tatuadores e clientes, especialmente sobre o uso de pomadas anestésicas de uso tópico, muito comuns em sessões de tatuagem. O CFM informou que essas pomadas seguem liberadas, já que não envolvem procedimentos invasivos ou atos restritos a médicos.

Confira a seguir, algumas perguntas mais importantes sobre o



Foto: Reprodução/Instagram e Capone Club



que mudou — e o que continua permitido — com a nova norma.

### O que exatamente foi

proibido pelo Conselho Federal de Medicina?

A Resolução CFM nº

2.436/2025, publicada no Diário Oficial da União, em 28 de julho, proíbe médicos de realizarem qualquer tipo de anestesia para permitir tatuagens. Isso inclui:

- Anestesia geral;
- Sedação (leve, moderada ou profunda);
- Bloqueios anestésicos periféricos.

A norma vale para qualquer região do corpo e qualquer tamanho de tatuagem, quando não há indicação médica formal.

### Que riscos estão associados ao uso de sedação ou anestesia geral para tatuagens?

Segundo alguns médicos, entre os principais riscos estão:

- queda abrupta de pressão;
- crises de arritmia ou asma;
- broncoaspiração (quando alimento do estômago vai para os pulmões);
- hipoxemia (falta de oxigênio nos tecidos).

Além disso, a anestesia geral bloqueia a respiração espontânea, exigindo intubação e ventilação mecânica — o que só deve ocorrer em ambiente hospitalar.

### O que motivou essa discussão? Houve algum caso recente?

Sim. Em janeiro de 2025, o empresário e influenciador Ricardo Godoi, de 46 anos, morreu após uma sessão de tatuagem. Segundo relatos, ele teria

sido submetido a anestesia geral em uma clínica em Itapema (SC). O caso gerou repercussão nacional e aumentou a pressão por regras mais claras e seguras.

### O que muda, na prática, com essa resolução?

A medida proíbe a prática que vinha se tornando comum entre celebridades: contratar anestesiologistas ou equipes médicas para aplicar sedação ou anestesia geral durante sessões de tatuagem de longa duração. Agora, médicos que realizarem esse tipo de anestesia, fora do contexto permitido, poderão ser punidos por infração ética.

Fonte/Reprodução: gl

## Anvisa suspende uso de próteses chinesas após detectar falhas graves na fabricação

Implantes mamários e glúteos apresentaram 47 irregularidades e representam risco à saúde dos pacientes

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proibiu a venda, importação, divulgação e uso de próteses mamárias e glúteas fabricadas pela empresa chinesa Shanghai Dong Yue Medical Health Product Co. Ltd. e importadas pela Parts Import Comércio de Importação e Exportação Ltda.

A decisão foi tomada após uma

inspeção sanitária na linha de produção da empresa chinesa, que constatou o descumprimento das Boas Práticas de Fabricação exigidas para produtos voltados à saúde. No total, foram identificadas 47 irregularidades, classificadas como de risco “maior” e “crítico”.

Com base na gravidade das falhas encontradas, a Anvisa determinou a suspensão imediata dos



Foto: Divulgação/internet

produtos, como forma de proteger a saúde dos consumidores. A agência recomenda que pacientes que tenham recebido implantes desses lotes procurem seus médicos para avaliação e acompanhamento.

Confira os produtos e lotes suspensos:

- Prótese glútea ISD – Lotes a partir de 1º de maio de 2025;
- Prótese mamária ISD texturizada – Lotes a partir de 1º de maio

de 2025;

- Provedores para prótese mamária ISD texturizada – Lotes a partir de 1º de maio de 2025;

- Provedores para prótese glútea ISD – Lotes a partir de 1º de maio de 2025.

A medida faz parte das ações de vigilância sanitária da Anvisa, que atua na fiscalização e controle de produtos médicos e hospitalares comercializados no Brasil.

## Conselho Federal de Odontologia (CFO) alerta sobre riscos do "morango do amor" para quem usa aparelho ou prótese dentária

De acordo com o Conselho, a crosta dura de açúcar que envolve o doce já provocou diversos incidentes

O Conselho Federal de Odontologia (CFO) emitiu um alerta à população sobre os riscos do consumo do “morango do amor”, doce que viralizou nas redes sociais nos últimos dias. A sobremesa, inspirada na clássica maçã do amor, consiste em um morango coberto com brigadeiro branco e uma espessa camada de caramelo. De acordo com o órgão, essa composição pode representar sérios perigos à saúde bucal, especialmente para pessoas quem

utilizam aparelhos ortodônticos ou próteses dentárias.

De acordo com o CFO, a crosta dura de açúcar que envolve o doce já provocou diversos incidentes, como a perda de dentaduras, deslocamento de próteses fixas, fraturas em dentes restaurados e até danos em lentes de contato dentárias. Em alguns casos, foi necessário atendimento odontológico de urgência.

“Além dos riscos mecânicos, o alto teor de açúcar presente na receita favorece o surgimento de cáries, especialmente se a higienização não for feita logo após o consumo”, alerta o Conselho.

Para quem não resiste à guloseima, o CFO recomenda alguns cuidados:

- Evitar morder diretamente a casquinha de caramelo, principalmente com os dentes da frente;
- Começar pela parte mais fina do doce, utilizando os dentes incisivos com delicadeza;
- Quebrar a crosta com uma faca, evitando impacto direto com os dentes;
- Mastigar com os molares, mais



Foto: Divulgação/internet

fortes e resistentes;

- Fazer a higienização bucal imediatamente após o consumo, com escovação e uso de fio dental.

O órgão reforça que pessoas que utilizam facetas, aparelhos ortodônticos - fixos ou removíveis -, bem como próteses dentárias, devem evitar doces duros ou pegajosos, como o “morango do amor”, a fim de prevenir danos que, em muitos casos, podem ser irreversíveis.

Fonte: G1 Saúde

# Glúteo Max



O bumbum dos sonhos agora é possível!

Agende sua avaliação gratuita e comece sua transformação!



UNIDADE CAMPINAS

Rua Doutor Cândido Ferreira de Camargo, 57 Cambui

19. 32542957

UNIDADE PAULÍNIA

Av. Presidente Getúlio Vargas, 33 - Nova Paulínia

19. 971009795

STÉTICA AVANÇADA

# Esportes



Foto: Acervo Pessoal

## Atletas de Paulínia brilham no Campeonato Paulista de Triathlon

*A competição contou com 197 atletas que completaram o percurso*

Os atletas de Paulínia, Rafael Leite e Felipe Biagis, destacaram-se na terceira etapa do Campeonato Paulista de Triathlon Olímpico, realizada no último fim de semana. A competição contou com 197 atletas que completaram o percurso, composto por 1,5 km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida.

Rafael Leite conquistou a segunda colocação em sua categoria e ficou em décimo lugar na classificação geral, mantendo a liderança do campeonato. Já Felipe Biagis garantiu a terceira colocação em sua categoria e a 24ª posição no geral.

A decisão do campeonato acontecerá no dia 7 de setembro, na cidade de Bertioiga.

## UFC: Amanda Ribas sofre nova lesão no rosto e precisará de cirurgia

Foto: Chris Unger/Getty Images



A derrota de Amanda Ribas para a compatriota Tabatha Ricci, no último sábado (26), custou mais caro do que se pensava. Além do impacto direto no ranqueamento da lutadora no UFC, com uma possível saída da 7ª posição para fora do top10, as fortes cotoveladas trouxeram também uma nova lesão no osso orbital do olho direito da brasileira, que precisará de uma nova cirurgia. A potência das cotoveladas de Tabatha deslocou a placa de titânio que Amanda já havia implantado em uma cirurgia anterior. Segundo a lutadora, a lesão prejudica a estrutura facial e causa dor. Por isso, irá precisar de um novo procedimento cirúrgico. A situação agrava ainda mais o momento delicado da atleta, que venceu apenas uma das últimas cinco lutas. Após o revés, Amanda usou as redes sociais para falar com os fãs. O futuro no cage agora depende não somente da evolução médica, mas também de como ela irá reagir diante de mais um recomeço.

## Paulinense conquista medalhas no 18º Campeonato Brasileiro de Tiro com Arco

*O evento reuniu 215 atletas de 35 clubes de todo o país.*

Entre os dias 23 e 27 de julho, Maricá (RJ) recebeu o 18º Campeonato Brasileiro Interclubes de Tiro com Arco – Infantojuvenil e Master 2025, reunindo 215 atletas de 35 clubes de todo o país. O evento, realizado no Centro de Treinamento da Con-

federação Brasileira de Tiro com Arco, contou com disputas nas categorias Recurvo, Composto e Barebow.

Representando Paulínia, o jovem Felipe Fogliarini, da categoria Arco Recurvo Sub-18, brilhou na competição. Ele conquistou medalha de ouro na

prova de duplas mistas e também garantiu a prata por equipe, levando o nome da cidade ao pódio nacional.

O campeonato é fruto da parceria entre o Comitê Brasileiro de Clubes (CBC) e a Confederação Brasileira de Tiro com Arco (Brasil Arco).



Foto: Acervo pessoal

## Sequência negativa e demissão de técnico pressionam Guarani para o dérbi

*Derrota para o Náutico aumenta jejum do Bugre na Série C e causa saída de Marcelo Fernandes antes do clássico contra a Ponte Preta*

Quatro jogos sem vencer, com duas derrotas seguidas, um gol marcado durante o jejum, quatro sofridos e agora sem treinador. Este é o cenário em que o Guarani se encontra para enfrentar a Ponte Preta no dérbi 210, no dia 2 de agosto, no Moisés Lucarelli.

A derrota para o Náutico por 1 a 0 na tarde do último sábado (26), expôs mais uma vez a dificuldade do Bugre em criar e propor o jogo diante de um adversário mais qualificado. E causou consequências drásticas poucas horas após o apito final no Brinco de Ouro.

Para tentar recalcular a rota nas cinco rodadas finais da competição, a diretoria do Guarani decidiu pela demissão de Marcelo Fernandes do cargo.

As contratações da última janela surtiram um efeito momentâneo que parece ter passado após o empate em casa diante do Ituano por



Foto: Raphael Silvestre/ Guarani FC

0 a 0.

De lá para cá, o time campineiro não consegue criar, vive de chutes para Bruno Santos, ou cruzamentos para a área nos minutos finais dos últimos jogos.

O revés para o Timbu comprometeu o planejamento do Guarani para a Série C, e embora haja esperança de que a equipe consiga

recuperar-se nas rodadas finais, é necessário fazer algo diferente para ainda manter acesa a chama pela busca do G-8.

Pela 11ª vez em 11 jogos, desde que a comissão técnica de Marcelo Fernandes assumiu, o Guarani adotou uma formação diferente. Cenário pouco usual e que gradualmente demonstrou sua ineficá-

cia, tendo em vista a dificuldade dos jogadores se conectarem em campo.

Questionado sobre isso na entrevista pós-jogo contra o Náutico, Marcelo Copertino, que substituiu Marcelo Fernandes suspenso, justificou as mudanças constantes na escalação do Bugre em decorrência do estudo do adversário e do desejo de montar um time conforme as características dos rivais. No entanto, com tantos jogadores novos em pouco tempo, era difícil imaginar que o time do Guarani se adaptasse a tantas mudanças em um curto prazo. Até por isso, a diretoria do Guarani percebeu que, do jeito que estava o andamento das coisas, o melhor a se fazer era trocar o comando técnico mais uma vez.

### E agora?

Marcelo Fernandes saiu

Fonte/Reprodução: ge - Campinas, SP

## NBA: tênis autografado de Kobe Bryant é vendido por mais de R\$ 1,3 milhão em leilão

Foto: Ronald Martinez/Getty Images



Um par de tênis autografado de Kobe Bryant foi vendido por US\$ 240 mil (pouco mais de R\$ 1,3 milhão) em um leilão no fim de semana. O ícone da NBA usou o calçado no primeiro jogo como titular do Los Angeles Lakers, no dia 28 de janeiro de 1997. É o segundo par de tênis mais caro de Bryant já leiloado, após apenas do que ele usou em 2013 quando rompeu o Tendão de Aquiles - o par foi arrematado por US\$ 660 mil (quase R\$ 3,7 milhões). Kobe Bryant entrou em quadra em 34 jogos antes da estreia como titular dos Lakers, em um jogo contra o Dallas Mavericks. Ele ajudou o time californiano a vencer por 102 a 83, anotando 12 pontos, três rebotes, duas assistências, duas roubadas de bola e um bloqueio. O par de tênis leiloado pela SCP Leilões tem carta de autenticidade. Os dois pés estão autografados.

## GP da Bélgica: Piastri vence e amplia liderança; Bortoleto pontua, em 9º

Foto: Ryan Piersie/Getty Images



Superando o pole position Lando Norris, após o safety car completar a largada do GP da Bélgica deste domingo, Oscar Piastri venceu pela primeira vez no tradicional Circuito de Spa-Francorchamps, e ainda impediu que o colega reduzisse a diferença no campeonato para um ponto. Charles Leclerc completou o pódio na prova que começou 1h20 mais tarde pela chuva, e Gabriel Bortoleto pontuou em nono lugar. Piastri tomou a ponta do colega assim que a disputa foi autorizada, quando a chuva enfim cedeu. Os pilotos chegaram a dar quatro voltas atrás do safety car, mas o mau tempo não voltou a ser um problema pelo resto da prova. A disputa seguiu estável, mesmo que Lando tenha desatontado cerca de 4s5 do companheiro nas últimas dez voltas.

## Ponte sofre derrota amarga, mas jogo atípico tem de ser levado em conta para o dérbi

*Em gramado encharcado, Macaca perde duelo direto pela liderança da Série C com gol do Caxias no último lance*

O torcedor da Ponte Preta está obviamente chateado pela derrota de virada para o Caxias, por 2 a 1, principalmente por conta do contexto do jogo.

Campo ruim, encharcado pelas fortes chuvas que atingiram a Serra Gaúcha no último domingo, e um gol sofrido no último lance do jogo. Diante da situação do gramado, fica difícil até analisar o time técnica e taticamente. Foi um cenário atípico que tornou impraticável jogar futebol. Estava mais para "polo aquático".

O time campineiro segue na segunda colocação da tabela, com 26 pontos, e tem o desafio de, apesar do gosto amargo, não dei-

xar o resultado no Sul influenciar na preparação para o dérbi 210.

Alberto Valentim entende o sentimento de disputar esse clássico. Tanto que na entrevista coletiva, após derrota no domingo, fez questão de frisar que o pensamento agora está voltado ao que ele mesmo chama de "campeonato à parte".

Aplicada taticamente e tentando adaptar-se ao campo comprometido, a Ponte Preta deve agarrar-se ao que fez de melhor diante do Caxias para enfrentar o rival, que passa por turbulências. Manter a dedicação e empenho do jogo do domingo e buscar aproveitar a instabilidade do maior rival nesse momento podem ser os



Foto: Luiz Erbes/S.E.R. Caxias

trunfos alvinegros para o dérbi. Porém, mais uma vez, a Ponte

Preta pecou pela falta de concentração no final. Caso similar

Fonte/Reprodução: ge - Campinas, SP

# Paulínia realiza 1ª Conferência Municipal de Políticas para as Mulheres

As propostas e reflexões desenvolvidas durante o encontro serão levadas pelas delegadas municipais para a Conferência Estadual

Foto: PMP



Com a presença de cerca de 150 participantes, Paulínia promoveu, na última sexta-feira (25), a 1ª Conferência Municipal de Políticas para as Mulheres (CMPM), um marco no fortalecimento das ações públicas voltadas à população feminina da cidade.

O evento discutiu os quatro eixos que orientam a atuação do Conselho Municipal dos Direitos da Mulher:

Eixo 1: Governo, instituições e participação popular para garantia dos direitos;

Eixo 2: Enfrentamento de todas as formas de violência contra as mulheres;

Eixo 3: Autonomia financeira como estratégia para a igualdade;

Eixo 4: Cuidar de quem cuida:

políticas de saúde integral da mulher.

As propostas e reflexões desenvolvidas durante o encontro serão levadas pelas delegadas municipais para a Conferência Estadual, que acontecerá nos dias 21 e 22 de agosto, em São Paulo.

A conferência contou com a presença do prefeito Danilo Barros, que destacou a importância da criação da Secretaria da Mulher no município. “Fomos pioneiros na RMC com a criação de uma pasta exclusiva para tratar de temáticas relevantes do setor e para ser um espaço de discussão, crescimento e valorização das políticas sociais para as mulheres. Estou muito feliz em poder participar desse momento histórico e acredito que muitos frutos

serão gerados a partir desse ato”, afirmou.

Durante o evento, a advogada Thais Cremasco, co-fundadora do Coletivo Mulheres pela Justiça, ministrou uma palestra com o tema “Mais igualdade, mais democracia e mais conquistas para as mulheres”. A convidada também é representante da OAB na Comissão de Combate ao Assédio do TRT-15 e atua na área do direito trabalhista.

A conferência foi promovida pelo Conselho Municipal dos Direitos da Mulher, com o apoio das Secretarias de Assistência Social e Proteção à Pessoa e da Mulher, e contou ainda com a presença da delegada Bárbara Monteiro Vitorino, da Delegacia de Defesa da Mulher de Paulínia.

## Super Combo

BOM
AUTO

+

BOM
MED

**Assistência Veicular**

- ✓ Uma placa, carro ou moto, qualquer ano e modelo
- ✓ Guincho 24h, cobertura nacional
- ✓ Panes mecânica, elétrica ou seca.
- ✓ E muito mais!

**Telemedicina**

- ✓ Titular + 9 dependentes
- ✓ 13 especialidades médicas
- ✓ Uso Ilimitado
- ✓ Rede de parceiros com descontos exclusivos em exames, consultas presenciais e medicamentos
- ✓ E muito mais!

Por apenas:

# 79,80

/mês

Sem adesão

Escaneie o QR CODE e traga mais cuidado para seu paizão!

Pai, por você eu visto a capa e retribuo o cuidado!

PROMOÇÃO FILHO HERÓI

BOM PASTOR Multissistemia

# Social

## J.P

com Val de Lucena

## Jornal de Paulínia

(19) 9960-8000 | csm@rcstajg.jornaldepaulinia.com.br



Os parabéns vai para o casal abençoado Katia Borges e Marcos que comemoraram 26 anos de união. Deus dê muitas bênçãos a vocês.



Feliz aniversário para Adriana Tenório que celebrou 53 anos com amigos e familiares; na foto com o esposo Eraldo e o filho Erick.



Um brinde para o casal Francinete e Darci brindando as Bodas de Prata, 25 anos de amor e companheirismo. Que bênção.



O Vereador Gibi Professor homenageou a querida Professora Neyde Lopes da UNIFACP com o Diploma Dona Hilda Maria Orragio Mérito Educacional, um exemplo de amor e dedicação a educação de Paulínia. Parabéns querida. Mais que merecido.



1ª Conferência Municipal de Políticas para as Mulheres, um marco importante para a promoção da igualdade feminina na sociedade. Parabéns para a Presidente-CMDM Marcia Rodrigues, Angela Duarte Secretária da Mulher, Rita Coelho Secretária da Assistência Social e a toda organização. O Prefeito Danilo Barros fez questão de participar do evento.



A reunião do Conselho Comunitário de Segurança (CONSEG) foi um sucesso! A palestra da Dra. Maria Helena Trajano sobre combate à violência contra a mulher foi incrível! Assim como a presença da Delegada Dra. Barbara Monteiro e das demais autoridades, a Vice-Presidente do CONSEG Mônica Febbo, Silvia Maria 1ª Secretária e a Thais Fernanda Diretora do Nal-Lilás. Parabéns mulheres.

# Vestibular

# UNIFACP

2025

- ✓ PROVA ONLINE
- ✓ BACHAREL, TECNÓLOGO E LICENCIATURA
- ✓ CURSOS PRESENCIAIS E EAD
- ✓ ÚNICA FACULDADE PRESENCIAL DE PAULÍNIA

UNIFACP

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PAULÍNIA

UNIFACP.COM.BR

(19) 9 9106-7034

# Campinas tem o 2º pior índice de excesso de velocidade entre motociclistas na América Latina

Levantamento inédito da Johns Hopkins e USP mostra que 60% dos motociclistas da cidade trafegam acima da velocidade permitida

Campinas (SP) foi apontada como a segunda cidade da América Latina com maior índice de excesso de velocidade entre motociclistas: 60%, atrás apenas de Guayaquil (Equador), com

84%. O dado é de um estudo internacional realizado pela Johns Hopkins, em parceria com a USP, divulgado na terça-feira (29) pela Emdec. A pesquisa revela que motociclistas, pedestres e ciclistas

representam 80% das mortes no trânsito da cidade. Entre as recomendações estão campanhas educativas e limite de 50 km/h em áreas urbanas.

Adaptado: G1 Campinas



# Liberação de recursos para UBS no Manacá; ambulâncias e novos equipamentos de saúde em Limeira

Prefeitura de Limeira garante a liberação de recursos federais que vão fortalecer a rede municipal de saúde

Foram aprovados projetos para a construção de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no bairro Manacá, aquisição de duas ambulâncias para o Samu, fornecimento de equipamentos para UBS e implantação de sistema de teleconsulta.

Os recursos foram obtidos por meio do PAC Seleções 2025, programa do Governo Federal que visa ampliar e modernizar os serviços públicos em todo o país. As novas ambulâncias foram intermediadas em Brasília pela deputada federal Renata Abreu.

O prefeito Murilo Félix agradeceu pelo apoio da deputada e destacou o empenho das equipes



técnicas envolvidas na aprovação dos projetos. “Essa conquista é resultado do esforço técnico e da dedicação dos nossos servidores, que atuam com seriedade na elaboração de projetos qualificados. Limeira segue priorizando a população e entregando resultados”, afirmou.

## DETALHES

De acordo com a Secretaria de Saúde, a nova Unidade Básica de Saúde será construída na região do bairro Manacá. Outra UBS do município receberá um novo conjunto de equipamentos, com o objetivo de padronizar e modernizar

os atendimentos, ampliando a resolutividade e a integração com as políticas nacionais de saúde.

O município também assegurou um kit completo de teleconsulta, o qual permitirá a estruturação de pontos de teleatendimento nas unidades, com equipamentos como notebook, televisor e webcam, viabilizando atendimentos a distância com mais eficiência e agilidade.

As duas novas ambulâncias se somam às três já entregues pela administração municipal neste ano, completando a renovação da frota do Samu e ampliando a capacidade de resposta no atendimento de urgência e emergência em Limeira.

Fonte: PML

# Jaguariúna conquista o título de campeã no maior festival de dança do mundo

O grupo, que tem se destacado em circuitos de dança da terceira idade, já havia conquistado 2º lugar em 2023 e 3º em 2024 no mesmo festival

A equipe do Programa Viva Melhor, da Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer, conquistou em julho, o título de campeã da categoria 60+ no 42º Festival de Dança de Joinville, considerado o maior do mundo em número de participantes, segundo o Guinness World Records desde 2002.

A apresentação da coreografia “Fogo Latino” – de autoria do coreógrafo Michael Wesley Oliveira dos Santos – encantou o público no Centreventos Cau Hansen e garantiu à delegação jaguariunense o lugar mais alto do pódio, superando mais de 20 grupos de dança de diversas regiões do Brasil. A performance vibrante, marcada pela energia contagiante dos 12 bailarinos,



emocionou os jurados e a plateia com sua mistura de ritmo,

expressão e técnica. O grupo, que tem se destacado

em circuitos de dança da terceira idade, já havia conquistado

2º lugar em 2023 e 3º em 2024 no mesmo festival. Neste ano,

com uma preparação intensa e a bagagem de vitórias importantes — como os títulos no JOMI Casa Branca 2024 e no festival “Valinhos em Dança Brasil” —, Jaguariúna chegou a Joinville com confiança e determinação.

A delegação viajou para Joinville acompanhada pela comissão técnica do Programa Viva Melhor. O projeto tem se consolidado como referência na promoção de saúde e bem-estar, por meio do esporte e da cultura, para pessoas com 60 anos ou mais.

Com essa conquista histórica, Jaguariúna reafirma sua posição de destaque no cenário nacional da dança e celebra mais um marco na trajetória vitoriosa da equipe.

Fonte: PMJ

# Campinas estuda criar 'faixa azul' exclusiva para motos em trecho da Avenida Norte-Sul

Projeto é semelhante ao que existe na capital paulista e está em fase final para ser enviado à Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran). Proposta é aumentar segurança viária

A Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas (Emdec) realiza estudos técnicos para instalar um corredor exclusivo para motociclistas, popularmente conhecido como faixa azul, em um trecho da Avenida José de Souza Campos (Norte-Sul).

O estudo está em fase de finalização para ser enviado à Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran), órgão que fiscaliza e garante o cumprimento da legislação do trânsito no país. Com a aprovação, a empresa iniciará os testes.

A implementação da faixa azul busca aumentar a segurança viária na metrópole, de acordo com a Emdec. Os motociclistas e garupas ainda são as principais vítimas de acidentes de trânsito na cidade e representam 52% das 27 mortes registradas em vias urbanas até maio deste ano.

A Emdec defende que a faixa

azul apresentou bons resultados onde foi implantada. O corredor funciona em avenidas de São Paulo (SP) desde 2022, e o Rio de Janeiro (RJ) já conta com uma faixa exclusiva. A adesão também é estudada por outras metrópoles, como Belo Horizonte (MG) e Distrito Federal (DF).

Os estudos técnicos para a implementação começaram em maio de 2024. Desde então, algumas vias do município foram estudadas para receber o corredor exclusivo, mas, segundo a Emdec, a Norte-Sul se mostrou mais adequada para a realização de um projeto-piloto.

Caso o projeto seja aprovado pelo Senatran, o corredor entre a Avenida Orosimbo Maia e a Rua Gustavo Armbrust, no sentido Bairro-centro, localizado na região do Cambuí e do Centro, sofrerá alteração.

Por estar em fase inicial, a definição de expansão para outras vias e



Faixa azul em SP

a análise dos impactos para o trânsito ainda não foram estabelecidos.

## Experiência na capital

Na capital paulista, a primeira

faixa piloto foi implantada em janeiro de 2022, na Avenida 23 de Maio, uma das mais movimentadas. Após um ano de testes, segundo balanço divulgado pela prefeitura na época, o trecho não registrou

nenhum acidente com mortes.

Inaugurada em 2022, a primeira faixa tinha 5,5 km de extensão, mas, atualmente, as faixas azuis cresceram e já somam 221 km em todo o município. O plano da administra-

ção municipal de São Paulo é que até 2028, a cidade já conte com, no mínimo, 400 km do corredor exclusivo.

## Acidentes e motocicletas

De acordo com a Emdec, os motociclistas e garupas são as principais vítimas de acidentes de trânsito de Campinas. Entre janeiro e maio de 2025, 14 vítimas de acidentes no trânsito estavam em uma motocicleta — representando 52% das 27 mortes registradas em vias urbanas.

Dados do Infosiga, disponibilizados pelo Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP), mostram que 698 motocicletas se envolveram em acidentes de trânsito entre janeiro e junho de 2025, em Campinas.

As motos ficam atrás apenas de automóveis, com 744 veículos.

Fonte/Reprodução: g1 - Campinas, SP

# Variedades

Foto: Divulgação/internet



## PepsiCo aposta em refrigerante funcional com nova Pepsi Prebiotic Cola

A PepsiCo anunciou o lançamento da Pepsi Prebiotic Cola, bebida que combina o sabor clássico da marca com ingredientes funcionais voltados à saúde. Com fibras prebióticas, cinco gramas de açúcar de cana e apenas 30 calorias por porção, o produto estará disponível nos sabores cola e cereja com baunilha — sem a adição de adoçantes artificiais. Inicialmente, o produto será comercializado pela internet neste outono, com previsão de chegada às lojas físicas no próximo ano. A novidade segue a tendência mundial de bebidas funcionais e marca o esforço da empresa em diversificar o portfólio, que inclui também novos produtos proteicos e versões mais naturais de clássicos como Lay's e Tostitos.

Foto: Divulgação/Internet



## Brasil está novamente fora do Mapa da Fome da ONU

O Brasil está novamente fora do Mapa da Fome da Organização das Nações Unidas (ONU), conforme relatório apresentado nesta segunda-feira (28), durante a 2ª Cúpula de Sistemas Alimentares (UN-FSS+4), realizada na Etiópia. Segundo o estudo O Estado da Segurança Alimentar e Nutricional no Mundo 2025 (SOFI), produzido pela FAO, o país registra menos de 2,5% da população em situação de subalimentação grave. O Brasil já havia deixado o mapa em 2014, mas retornou entre 2018 e 2020. Agora, no triênio 2022/2024, volta a apresentar melhora significativa. Em suas redes sociais, o presidente Lula celebrou a conquista como fruto de políticas públicas sérias e compromisso com o combate à fome.

Foto: Divulgação/Internet



## Desemprego no Brasil atinge menor nível da história

A taxa de desemprego no Brasil caiu para 5,8% no trimestre encerrado em junho de 2025, a menor já registrada pela série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNAD), iniciada em 2012. Os dados foram divulgados nesta quinta-feira (31) pelo IBGE. No trimestre anterior, o índice era de 7%. Entre abril e junho, o número de pessoas ocupadas atingiu o recorde de 102,3 milhões, com alta de 1,8% no trimestre (mais 1,8 milhão de pessoas) e de 2,4% em relação ao ano passado.

Foto: Divulgação/Internet



## EUA aplica sanção contra o ministro Alexandre de Moraes

O governo dos Estados Unidos, por meio do Escritório de Controle de Ativos Estrangeiros (OFAC), impôs sanções ao ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes. A acusação é de violação à liberdade de expressão e autorização de "prisões arbitrárias", com base em decisões ligadas ao julgamento da tentativa de golpe de Estado no Brasil e às ações contra plataformas de mídia social dos EUA. As sanções foram aplicadas com base na Lei Magnitsky, que pune supostos violadores de direitos humanos. Com isso, bens e empresas ligados a Moraes em território americano ficam bloqueados, incluindo qualquer participação igual ou superior a 50% em companhias sediadas no país.

Foto: Divulgação/Internet



## Passaporte brasileiro sobe no ranking e está entre os 20 mais poderosos do mundo

O passaporte brasileiro subiu no ranking global de influência e agora ocupa a 16ª posição entre os mais poderosos do mundo, segundo levantamento da consultoria norte-americana Henley & Partners. Com entrada liberada em 170 destinos sem necessidade de visto, o Brasil está empatado com Argentina e San Marino. Singapura lidera a lista, com acesso a 193 países, seguida por Japão e Coreia do Sul, com 190. Na outra ponta, o Afeganistão possui o passaporte menos aceito do mundo, com permissão de entrada em apenas 25 destinos.



## Pinhão: sabor e saúde no mesmo alimento

Foto: Divulgação/Internet

O pinhão, semente típica do inverno, é uma fonte poderosa de nutrientes. Rico em fibras, antioxidantes, ferro, magnésio e potássio, contribui para o controle do colesterol, a regulação do açúcar no sangue e melhora do funcionamento intestinal. Também fortalece o sistema imunológico, protege o coração e estimula a memória. Versátil na cozinha, pode ser consumido cozido, assado, em saladas,

farofas ou na forma de farinha. A recomendação é de até 15 unidades por dia, garantindo equilíbrio e todos os benefícios desse alimento funcional.



## Leite achocolatado é aliado na recuperação pós-treino

Foto: Divulgação/Internet



Um estudo do International Journal of Sport Nutrition and Exerc-

se Metabolism apontou o leite achocolatado como uma opção eficaz para a recuperação após

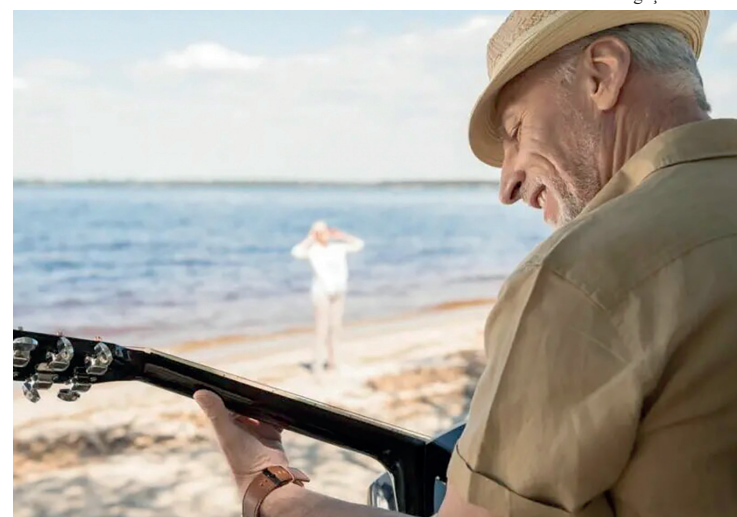
exercícios de resistência. Com a proporção ideal de carboidratos e proteínas (4:1), além de sódio e fluidos, a bebida ajuda a repor energia, hidratar o corpo e reduzir danos musculares. A recomendação é consumir logo após o treino e repetir a dose duas horas depois. Simples, acessível e eficiente, o achocolatado se destaca como alternativa econômica para quem busca melhorar o desempenho físico.

## Tocar instrumentos pode ajudar idosos a ouvir melhor em ambientes barulhentos

Foto: Divulgação/Internet

Um estudo publicado na revista PLOS Biology revelou que idosos com longa experiência musical têm mais facilidade para compreender conversas em ambientes ruidosos do que aqueles que nunca tocaram instrumentos. A pesquisa utilizou exames de ressonância magnética e mostrou que o cérebro desses músicos apresenta conectividade neural semelhante à de jovens, especialmente nas áreas ligadas à fala.

Segundo os cientistas, a prática musical ao longo da vida ajuda a construir uma "reserva cogni-



tiva", que preserva as funções do envelhecimento do cérebro e reduz os impactos

Fonte: O Globo

## Hot yoga: calor, concentração e bem-estar

Foto: Divulgação/Internet

Hot yoga vem ganhando espaço entre os praticantes de atividades físicas por combinar os movimentos tradicionais da yoga com a intensidade de um ambiente aquecido. A prática, realizada em salas com temperatura elevada, ajuda a aumentar a flexibilidade, potencializa a sensação de bem-estar e favorece o relaxamento muscular.

Especialistas recomendam atenção aos limites do corpo, o uso de roupas leves, hidratação constante e, sem-



pre que possível, orientação profissional antes de iniciar. Trata-se de uma prática que promete transformar corpo e mente, com muito suor e equilíbrio.

# Cultura

## Letícia Spiller e Marcelo Serrado sobem juntos ao palco pela primeira vez em “Averso do Averso”

*A peça retrata situações inusitadas e, por vezes, bizarras do cotidiano contemporâneo, por meio da história de seis casais em crise.*

Celebrando 35 anos de amizade, os consagrados atores Letícia Spiller e Marcelo Serrado protagonizam, pela primeira vez juntos, um espetáculo teatral. A comédia “Averso do Averso” estreia em Campinas no dia 2 de agosto, sábado, às 21h, no Teatro Oficina do Estudante Iguatemi.

Sob direção de Marcelo Saback, a peça retrata situações inusitadas e, por vezes, bizarras do cotidiano contemporâneo, por meio da trajetória de seis casais em crise. Os atores se revezam em diferentes personagens, abordando temas como machismo versus feminismo, vício em tecnologia, materialismo x esoterismo, além de questões como transplante de órgãos.

O espetáculo é formado por textos inéditos de renomados



Foto: Divulgação/Internet

autores da dramaturgia nacional, entre eles Aloísio de Abreu, Claudia Tajés, Gustavo Pinheiro, Regiana Antonini e Tati Bernardi. A costura cênica é assinada pelo próprio Saback. A montagem privilegia a interpretação, com

poucos elementos cênicos e figurino-base.

“O público vai rir muito. É pura diversão, com críticas bem-humoradas à vida a dois nos dias de hoje”, destaca Saback.

Entre as histórias apresentadas

estão:

“Até que a Saúde Mental se Separe”, de Aloísio de Abreu, que retrata um casal extremamente neurótico;

Um episódio de Claudia Tajés ambientado em um consultório médico, no qual um homem piadista doa seu coração após a morte; Gustavo Pinheiro retrata uma separação civilizada, porém emocionalmente intensa;

Tati Bernardi mostra um cônjuge tentando mudar completamente o outro para manter o relacionamento;

Já Regiana Antonini traz uma história ambientada em uma casa de swing.

Segundo os criadores, a peça tem tudo para tornar-se “a comédia do verão”, reunindo talento, leveza e muito humor.

### Ficha técnica

Gênero: Comédia  
Classificação etária: 16 anos  
Duração: Cerca de 70 minutos

### Serviço

Data: 2 de agosto (sábado)  
Horário: 21h  
Local: Teatro Oficina do Estudante Iguatemi (3º piso)  
Endereço: Av. Iguatemi, 777 – Vila Brandina – Campinas/SP  
Informações: (19) 3294-3166

### Ingressos

Bilheteria do Teatro: (19) 3294-3166  
Online: <http://www.ingressodigital.com>

## Cinema



### SUPERMAN

Gênero: Aventura  
Duração: 02h09  
Classificação: 10  
Sessões: 20h45



### Quarteto Fantástico - Primeiros Passos

Gênero: Aventura  
Duração: 01h55  
Classificação: 12  
Sessões: 14h20 - 16h40 - 19h - 21h15

Av. Prefeito José Lozano de Araújo, 1515 | Paulínia Shopping 2º Piso.

## Stand-up “Tons de Comédia” chega a Campinas com Hugo Sousa, Gilmário Vemba e Murilo Couto

*Os ingressos podem ser adquiridos pelo site Tons De Comédia*

Foto: Divulgação/Internet

Nesta segunda-feira, 4 de agosto, às 21h, o Teatro Oficina do Estudante Iguatemi Campinas recebe um encontro inédito e imperdível do humor. O espetáculo “Tons de Comédia” reúne três grandes nomes do stand-up: Hugo Sousa (Portugal), Gilmário Vemba (Angola) e Murilo Couto (Brasil), em uma apresentação que promete arrancar gargalhadas e mostrar que, apesar das diferenças culturais, a comédia é verdadeiramente universal.

Vindos de Portugal, Angola e Brasil, os humoristas trazem ao palco histórias inesperadas, olhares distintos sobre o cotidiano e momentos hilariantes. O espetáculo já passou por países como França, Irlanda, Moçambique e Portugal, além de ter datas confirmadas em diversas capitais brasileiras.

Mais do que uma sessão de stand-up, “Tons de Comédia” é uma celebração da diversidade e das cores da vida através do riso, unindo diferentes sotaques e perspectivas em



um show dinâmico e surpreendente.

### Serviço:

Espectáculo: Tons de Comédia – Hugo Sousa, Gilmário Vemba e Murilo Couto  
Data: Segunda-feira, 4 de agosto  
Horário: 21h  
Local: Teatro Oficina do Estudante Iguatemi Campinas  
Endereço: Av. Iguatemi, 777 – Vila Brandina, Campinas  
Ingressos: A partir de R\$ 60, à venda no site oficial Tons De Comédia

## PROGRAMAÇÃO

### “Histórias do Porchat” com Fábio Porchat



Data: quinta-feira, 31 de julho  
Horário: a partir das 21h  
Local: Teatro Municipal Lulu Benecase  
Endereço: Rua Gonçalves Dias, 696, Jardim Girassol, Americana

### Pablo Vittar

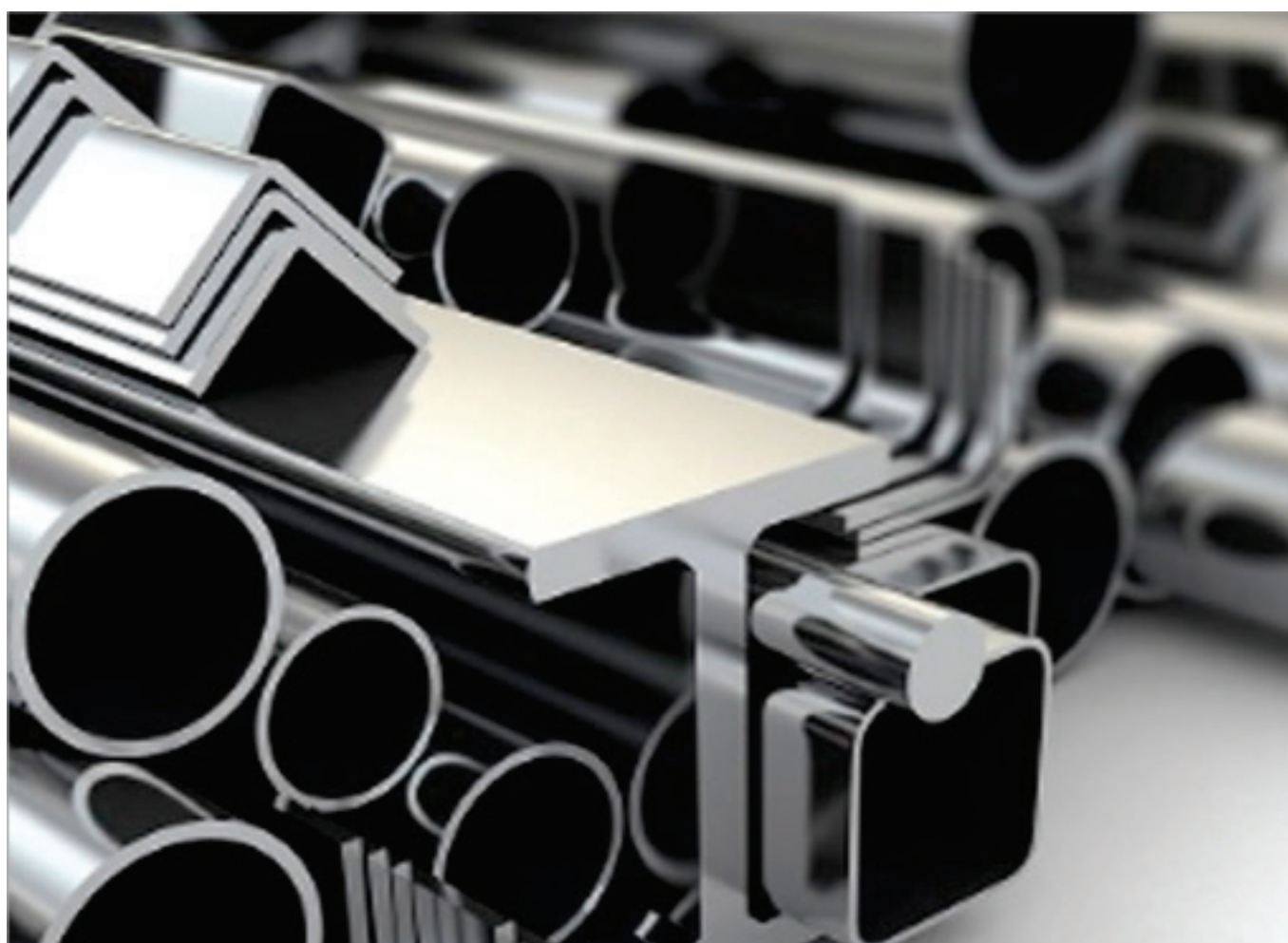


Data: sexta-feira, 1º de agosto  
Horário: a partir das 22h  
Local: Gate22  
Endereço: Rua Guido de Camargo Penteadado Sobrinho, 3055 - Parque Real - Campinas

### Peça 'Radojka - Uma comédia friamente calculada', com Fabiana Karla e Tania Bondezan



Data: sábado, 2 de agosto, às 20h e domingo, 3 de agosto, às 18h  
Local: Teatro Municipal José de Castro Mendes  
Endereço: Rua Conselheiro Gomide, 62 - Vila Industrial, Campinas



**Lineaço**  
FERRO & AÇO

[www.lineaco.com.br](http://www.lineaco.com.br)

F. 3874-9144 / 3874-9345 / 3874-9858 / 3844-5188  
Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia/SP

**CAMPFER**  
COMERCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS

F. 3256-7055 / 3256-7116  
Rua Lauro Vanuse, 940 - Jardim Candida - Campinas

## Inscrições abertas para curso sobre atendimento a mulheres com deficiência, vítimas de violência

*Capacitação on-line e gratuita é voltada a profissionais que atuam na rede de proteção e acolhimento*

A Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência abriu, na terça-feira (29), as inscrições para a segunda edição de 2025 do curso “O Atendimento à Mulher com Deficiência Vítima de Violência”. A iniciativa integra o programa TODAS in-Rede e

será realizada on-line, gratuitamente, pela Escola da Inclusão, em parceria com a Univesp.

Destinado a profissionais como delegados, promotores e assistentes sociais, o curso visa qualificar o acolhimento de mulheres com deficiência, vítimas de violência. As aulas

ocorrem de 8 de setembro a 8 de novembro.

A formação conta com quatro módulos sobre temas como capacitismo, escuta qualificada e acessibilidade. As inscrições seguem até 29 de agosto por meio do link Univesp | Formulário .



Foto: Freepik



Foto: Divulgação/internet

## Emprega Paulínia oferece 221 vagas de emprego nesta semana

*O programa Emprega Paulínia está com 221 oportunidades de trabalho disponíveis nesta semana, com vagas em diversas áreas e níveis de escolaridade.*

Confira abaixo algumas das principais vagas oferecidas:

Ajudante de obras – 28 vagas;  
 Eletricista de instalações industriais – 34 vagas;  
 Pedreiro – 25 vagas;  
 Operador de máquinas na construção civil – 20 vagas;  
 Motorista de caminhão – 17 vagas;  
 Varredor – 14 vagas;  
 Ajudante geral – 11 vagas;  
 Auxiliar de almoxarifado – 10 vagas;  
 Auxiliar de produção / armazém –

10 vagas;

Eletricista de manutenção industrial – 10 vagas.

Também há oportunidades para cargos administrativos, jovens aprendizes, PCDs e profissionais com experiência em áreas técnicas.

### Como candidatar-se:

Os interessados devem cadastrar-se diretamente na Secretaria de Desenvolvimento Econômico, localizada no Paço Municipal. Para realizar o cadastro, é necessário apre-

sentar os seguintes documentos:

CPF;  
 RG;  
 Título de Eleitor;  
 Comprovante de residência (necessário ser morador de Paulínia);  
 Carteira Profissional;  
 CNH (se tiver).

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3874-5669.

O Emprega Paulínia é uma iniciativa que busca facilitar o acesso da população ao mercado de trabalho, promovendo a geração de renda e o desenvolvimento econômico local.

## Programa Conecta Jovem abre 110 oportunidades de primeiro emprego em Paulínia

*A seleção dos participantes será feita por meio de avaliação social, conduzida pelo CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social)*

Paulínia deu um importante passo na promoção da inclusão social com a implantação do Programa Conecta Jovem, que garantirá 110 vagas de primeiro emprego para jovens de 14 a 24 anos em situação de vulnerabilidade social.

O programa, resultado de um convênio com o CIEE (Centro de Integração Empresa Escola), oferece uma jornada de 4 horas diárias, com direito a bolsa-auxílio de R\$ 713 mensais, 13º salário, FGTS, repouso semanal remunerado, seguro de vida, vale-transporte e uniforme. A iniciativa visa transformar a realidade de muitos jovens, oferecendo dignidade, experiência profissional e um novo olhar para o futuro.

A seleção dos participantes será

feita por meio de avaliação social conduzida pelo CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) e CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social). Todo o processo de acolhimento, triagem e encaminhamento será realizado por equipes técnicas das unidades.

“Ver esse projeto se tornando realidade em nossa cidade é uma grande satisfação. Eu sei exatamente a importância que uma oportunidade como essa no começo das nossas vidas pode ser transformadora para um futuro brilhante. Tenho certeza que muitos jovens terão suas vidas ressignificadas com o Conecta Jovem”, destacou o prefeito Danilo Baros.

Mais informações podem ser obtidas nos seguintes locais:  
 CRAS Jardim Planalto

Rua Adolpho Botasso, 100 – Jardim Planalto  
 (19) 3874-3321

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

CRAS João Aranha  
 Rua Saturnino De Brito, 438 – João Aranha  
 (19) 3844-3805

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

CRAS Monte Alegre  
 Av. Antônio Baptista Piva, 1614 – Monte Alegre 5  
 (19) 3874-3631

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h

CREAS  
 Avenida Argentina, 265 – Jardim América  
 (19) 3933-4049 / (19) 3833-4122

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h



Foto: PMP



Foto: Divulgação/Reprodução Internet

## Concurso do Ministério Público/SP disponibiliza 5 vagas com remuneração de R\$ 5.643,14

*As oportunidades são para algumas cidades incluindo Campinas*

O concurso do Ministério Público/SP oferece 5 vagas e forma cadastro para auxiliar de promotoria III - motorista.

As oportunidades são para as macrorregiões com sede na capital e em Bauri, Campinas, Piracicaba

e Ribeirão Preto.

Além da remuneração de R\$ 5.643,14, o MP/SP oferece:

- Auxílio-alimentação de R\$ 1.450,00;
- Auxílio-saúde de R\$ 846,47;
- Auxílio-transporte de R\$ 17,80 por dia.

É exigido Ensino Fundamental e as inscrições vão até o dia 04/08

As inscrições devem ser feitas no site <https://www.vunesp.com.br/MPSP2505>

Fonte: Vunesp

# Classificados

\* Classificados  
\* Empregos  
\* Editais  
\* Falecimentos

(19) 99650-8080  
comercial@jornaldepaulinia.com.br

## EMPREGO

### CONFERENTE 10 VAGAS

Bravo Serviços Logísticos está com 10 vagas em aberto para PAULÍNIA. Responsabilidades: Realizar endereçamento de produtos Conferir a entrada e saídas de produtos Fazer a conferência de placas de veículos para carga e descarga Conferir painéis de riscos Garantir a disposição correta da carga no veículo (sequência de entrega, distribuição de peso e norma de paletização) Fazer a contagem física de produtos para inventário Manter a limpeza e organização geral do armazém Garantir integridade física dos produtos embarcados e desembarcados Cuidar pela sua segurança e preservação do meio-ambiente e demais atividades pertinentes a posição. Requisitos: Possuir ensino médio completo; Possuir experiência

com conferência de nota fiscal; Possuir experiência com coletor de dados (beep); Disponibilidade para trabalhar em turnos; Residir em Paulínia/SP ou região; Salário: a combinar Benefícios: Produtividade; Assistência médica; Assistência odontológica; Seguro de vida empresarial; Vale transporte pago em dinheiro; Refeição na empresa; Cesta básica; Cesta natalina; Observações: Horário de trabalho: De segunda-feira à sábado, das 15h30 às 23h36; Residir em Paulínia/SP ou região; Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Rafael para o e-mail rh.paulinia@bravolog.com.br com a sigla CONFERENTE no campo assunto até o dia 08/08/2025.

### ASSIST/ANALISTA DEPTO PESSOAL 1 VAGA

ESCRITORIO DE PEQUENO/MEDIO PORTE está com 1 vaga em aberto para PAULÍNIA. Responsabilidades: CALCULO DE FOLHA DE PAGAMENTO, PRO-LABORE, ENVIO DE DADOS PARA O ESOCIAL, DCTFWEB, ADMISSÃO, RESCISÃO, FÉRIAS, DOMÉSTICA. Requisitos: CONHECIMENTO NAS ROTINAS DE DEPARTAMENTO PESSOAL E EXCEL Salário: a combinar Benefícios: VA + VT Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de WILLIAM CARDOSO para o e-mail selecao.escriptoriopl@gmail.com com a sigla DP2025 no campo assunto até o dia 08/08/2025.

### ASSIST. PCE (CONTROLE ESTOQUE) 6 VAGAS

Bravo Serviços Logísticos está com 6 vagas em aberto para PAULÍNIA. Responsabilidades: Realizar entrada e saída de produtos no WMS e Ligados (WebAgil e HW) através de notas fiscais; Realizar preenchimento dos formulários para solicitações de cadastro de produtos e clientes; Realizar manuseio do sistema para geração de reservas para saída do produto Realização / Acompanhamento de agenda-mento via sistema interno da empresa; Realizar controle de fluxo documental nos processos de recebimento e expedição; Realizar o acompanhamento e comparativo diário do estoque; Realizar a entrada e saída de produtos via sistema; Requisitos: Possuir ensino mé-

dio completo; Possuir experiência na área; Possuir conhecimento básico em Excel; Possuir conhecimento no sistema Rodopar será considerado diferencial; Salário: a combinar Benefícios: Assistência médica Assistência odontológica Seguro de vida empresarial Vale transporte pago em dinheiro Estacionamento Refeição no local Cesta básica Cesta natalina Observações: Horário de trabalho: De segunda-feira à sábado, das 15h30 às 23h36; Residir em Paulínia/SP ou região; Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Rafael para o e-mail rh.paulinia@bravolog.com.br com a sigla ASSISTENTE PCE no campo assunto até o dia 08/08/2025.

### MOTORISTA ENTREGADOR 2 VAGAS

Centro de Distribuição Logístico – Boutique de acabamentos especializada (Material de Construção) está com 2 vagas em aberto para PAULÍNIA/SP. Responsabilidades: Ser responsável pelo transporte dos materiais do Centro de Distribuição (entrada e saída de materiais); Coletar, receber e conferir materiais físicos; Realizar check list do veículo e inspecionar diariamente água, óleo, pneus e freios; Realizar amarrações e distribuição de cargas; Atualizar informações do diário de bordo; Realizar follow-up com encarregado sobre a roteirização das entregas nas lojas e nos clientes; Entre outras atividades relacionadas ao cargo. Requisitos: Ser maior de 18 anos CNH categoria D Ter experiência na área logística. Salário: R\$ 2.479,32 Benefícios: Convênio Odontológico // VA // VR // PLR // VT ou Ajuda de Custo// PTS (Prêmio por tempo de serviço) Observações: Residir em Paulínia ou Sumaré (região do Matão). Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail recrutamento.kzm@gmail.com com a sigla Motorista no campo assunto até o dia 15/08/2025.

### TÉCNICO QUÍMICO 2 VAGAS

Casa K&M nascida em 1979 é uma empresa brasileira com foco em produtos de limpeza e higiene. está com 2 vagas em aberto para PAULÍNIA. Responsabilidades: Acompanhar e inspecionar as áreas produtivas para verificar o cumprimento das normas e procedimentos de Boas Práti-

cas de Fabricação (BPF), tanto em rotinas quanto em auditorias internas; Realizar análises e liberações de matérias-primas, produtos semiacabados e acabados provenientes de produção interna, terceiros, reclamações de mercado, retrabalhos, devoluções, entre outros; Abertura e gestão de não conformidades de fornecedores (incluindo investigação, redação e acompanhamento); Mo-

nitorar a qualidade de fornecedores e manter os registros. Requisitos: Boas Práticas de Fabricação (BPF e BPC); Normas e legislações aplicáveis à área; Análises físico-químicas (obrigatório) e microbiológicas (desejável); Sistemas e ferramentas da qualidade; Inglês para leitura; Domínio de informática; Disponibilidade para Escala 4X2 (Horários: 06h às 14h e 14h às 22h); Desejável experiência mínima

de 1 ano. Salário: a combinar Benefícios: VR; VA; Plano Médico; Plano Odonto; Seguro de Vida; Convênio Farmácia; VT; Plano Mensal Academia. Observações: CLT. Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de BRUNELLY para o e-mail bgonzalez@davencasakm.com.br com a sigla no campo assunto até o dia 20/08/2025.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) máxima: é aplicada em caso de falta na grande área (tut.)	Atividade registrada na carteira de trabalho	Comprim com o pé Barbatana	Informação essencial na efeméride (pl.)	O primeiro dia útil da semana Estrutura com o perfil de um aerofólio
Irregularidades no disco solar Ombro			Mamífero brasileiro Melodia; cantiga	Pronome comum no falar do gaúcho
(?) Gees, banda pop australiana		Papel de Rebecca Romijn no seriado "Star Trek: Strange New Worlds"	Incomum (fem.) Idioma de Churchill	Que não pagam as dívidas (fem.) A 14ª letra do alfabeto grego
Linguajar usado na poesia modernista		Marcos (?), apresentador da TV	Recurso usual do jogador de póquer	Antigo altar pagão Bromo (símbolo)
Possuidor de reputação negativa		Saudável (fem.) Seno (símbolo)	Acidente geográfico típico do Rio	Atividade desenvolvida no Neolítico
Pequena aeronave não tripulada usada em filmagens	Saudação cordial Fêmea do carneiro		Estômago das aves Amor, em italiano	Deus nórdico Tipo de advérbio
Adiantamentos de salário				Região mais afetada pelo tsunami
Delator da polícia Espaço de espera dos pacientes em um consultório médico				Bel (?), bairro de Los Angeles (EUA)

BANCO 3/atr — bbe — csl — tor. S/amore. 21

### Solução

V	1	S	S	E	I	N	V		
H	I	V	O	H	I	E	H	T	O
O	H	H	O	W	S	3	V	A	
V	I	O	V	S	A	W			
V	T	E	O	W	E	N	O	H	O
H	O	L	V	T	O				
I	O	H	E	G	W	E	J		
E	J	E	T	R	N	H	O		
V	H	V	V	I	I	E			
O	C	S	I	E	E	B			
N	P	V	H	V	O	H			
N	L	V	L	V	N	O	V	D	R
G	S	V	H	C	N	V	W		
E	O	V	O	I	T	V	N	E	D
S							V	O	

## HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

### Áries 21/03 a 20/04

Bem-estar: Agosto começa com tensões e o conselho é pegar mais leve para não se estressar. Dinheiro: Hoje será preciso agir com cautela dobrada para não se meter em situações enroladas, sobretudo ao lidar com dinheiro. Trabalho: Também convém ter toda calma na alma para não perder a esportiva à toa, pois há risco de conflito com quem convive e trabalha. Controle os ímpetos, as reações e escolha bem as palavras para não mudar do modo arrojado para satânicos. A boa notícia é que o astral melhora no período da tarde, quando a Lua sorri para Júpiter, mas siga firme no propósito de não arranjar treta porque Netuno aponta confusões ao anoitecer. Amor: Altos e baixos rondam o amor e as paqueras serão os alvos principais: vai devagar, bebê!

### Touro 21/04 a 20/05

Bem-estar: Sextou e um novo mês começou, mas hoje convém se apoiar na paciência que herdou do seu signo porque o bicho pode pegar nos contatos e relacionamentos. Bagacinhas não estão descartadas na vida familiar e pode sobrar perrengue até para o romance. Rotina: Foque nos seus compromissos, faça a sua parte e evite dar corda para provocações, afinal, como diz um velho ditado: quando um não quer, dois não brigam. Ainda bem que o clima melhora no período da tarde e você terá mais desenvoltura e boa lábia para resolver malentendidos. Amor: Nos assuntos do coração, esqueça as mágoas, reforce o diálogo e os laços de confiança com o xodó. Se está na pista, aposte em seus encantos, mas evite dar ouvidos para fofocas, valeu?

### Gêmeos 21/05 a 20/06

Bem-estar: Agosto chegou, mas vale a pena sextar mais devagar para não se complicar, viu bebê? O alerta é dos astros, que hoje estão em pé de guerra e recomendam a dobrar a prudência, principalmente no lado financeiro e profissional. Dinheiro e trabalho: Vênus se estranha com Saturno e Netuno, alertando que há risco de cair em cilada, golpe ou preju. Administre as contas com pulso firme, evite gastos supérfluos e procure se concentrar mais no trabalho pra não atrasar os deveres. A boa notícia é que o clima deve ficar mais positivo à tarde, as finanças estarão mais protegidas e você conseguirá colocar tudo em ordem no serviço. Amor: Já no amor, abra o olho para não confundir amizade com paixão. O romance vai pedir mais sintonia.

### Câncer 21/06 a 21/07

Bem-estar: Sextou e o mês mudou, o problema é que hoje as estrelas estão com os humores alterados e o conselho é ir suave na nave, caranqueijinha! Rivalidades, disputas e ressentimentos podem surgir, mas você tem habilidade de sobra para virar o jogo a seu favor, é só não deixar nada abalar seu equilíbrio emocional. Trabalho: Separe bem as estações entre a vida profissional e pessoal, foque no que precisa ser feito e evite levar preocupações para o trabalho. Amor: Embora esteja em seu paraíso, a Lua aconselha a não contar muito com a sorte na parte da manhã, mas depois do almoço tudo deve fluir melhor e grandes surpresas podem rolar nos assuntos do coração. Confiar em seu taco e não perca a chance de se aproximar do crush.

### Leão 22/07 a 22/08

SEX – Preparada para lidar com as demandas do novo mês, minha consagrada? Se não está, bora ficar porque as exigências não serão poucas nesta sexta e você pode ter uma porção de coisas para resolver em casa ou no trabalho. As coisas podem parecer truncadas no período da manhã e nem tudo pode caminhar com a agilidade que o seu signo gosta, mas depois o astral melhora e você conseguirá recuperar o tempo perdido. Só não deixe que distrações e outros interesses tirem seu foco. Planos de viagem ou passeio podem esbarrar em imprevistos, então, tenha calma. Na paixão, convém dobrar a cautela com fofocas, falsianes e não se deixar levar pelas aparências, pois crush com cara de príncipe pode ser embuste.

### Virgem 23/08 a 22/09

Bem-estar: Agosto chega com pegadinhas e convém se armar de paciência para sextar suave na nave. Contratempos e desafios podem marcar presença logo pela manhã e a recomendação é lapidar a comunicação. Relações: Procure ser mais tolerante, maneire nas críticas e faça a sua parte para se entrosar melhor com quem convive e trabalha. Assuntos materiais e amizades também vão pedir atenção extra hoje e convém pegar leve para não ter dores de cabeça. Já à tarde, o clima dá uma arrabada e será mais fácil se ver livre de tretas e perrenguinhas. Amor: A vida amorosa atravessa um período de altos e baixos, mas com jogo de cintura e uma pitada extra de carinho, tudo se ajeita com o love. Na paquera, evite criar muitas expectativas.

### Libra 23/09 a 22/10

Bem-estar: sextou, meu cristalzinho, pena que o mês começa com trombadas astrais e convém ligar o radarzinho! Explore a diplomacia do seu signo para ficar longe de tretas porque o dia já começa nervoso e há risco de discussão com amigos. Dinheiro: os assuntos financeiros também vão pedir atenção e será preciso controlar as contas com mais juízo. Trabalho: a recomendação é mostrar mais empenho e não ficar na dependência dos outros. Procure focar em uma atividade de cada vez para otimizar o serviço e não gastar tempo à toa. Ainda bem que a tarde será mais benéfica e conquistas podem ser alcançadas no lado material ou profissional. Amor: Já o amor fica à mercê de instabilidades e os contatinhos podem deixar a desejar.

### Escorpião 21/10 a 21/11

Astral: primeiro dia de agosto e os astros já estão no maior agito, anunciando um período pontuado por altos e baixos. Vai com calma logo pela manhã para não se enrolar nem perder tempo com assuntos infrutíferos. A dica é manter a rotina, seguir o planejado e não inventar muita moda. Trabalho: hoje a Lua segue em seu signo, mas treta com os astros e avisa que será preciso demonstrar mais tolerância e empatia com quem convive e trabalha. Evite bater de frente com pessoas que tenham cargo de direção ou mais poder do que você porque pode dar ruim. A boa notícia é que o clima melhora à tarde e tudo vai fluir com mais leveza. Paixão: o amor começa o dia aos trancos, mas ganha estímulos e pode trazer novidades especiais.

### Sagitário 22/11 a 21/12

Sorte: quer sextar sem zicas e preocupações, Sagita? Então ouça os conselhos dos astros, poupe suas energias e pegue mais leve nas primeiras horas da manhã. Evite se sobrecarregar com muitos interesses e responsabilidades, isso porque a sua vitalidade tende a oscilar. Trabalho: respeite os seus próprios limites e estabeleça regrinhas para preservar seu bem-estar: descanso e boa alimentação serão essenciais hoje. Dinheiro: à tarde, o clima dá uma boa melhorada e você pode ter notícias positivas sobre um benefício ou pagamento que aguarda. Amor: na paixão, a atração será mais intensa, mas pense duas vezes antes de se envolver se ainda não conhece direito o crush, pois decepções não estarão descartadas. Na vida a dois, a intimidade ficará mais vibrante com o xodó.

### Capricórnio 22/12 a 20/01

Energia: ansiosa para começar o novo mês, consagrada? Se depender da Lua, hoje os seus planos não serão poucos, mas convém ir devagar e ajustar os ideais à realidade, pois nem tudo pode sair do jeito que espera. Dinheiro: a recomendação é agir com mais dedicação e não depender muito da cooperação alheia, portanto, faça a sua parte e não descuide das finanças, que podem ser alvo de instabilidades no mesmo período. Explore a prudência que herdou do seu signo ao lidar com compras, vendas e negociações. A boa notícia é que o astral melhora à tarde e você tanto pode se livrar de bagacinhas quanto deve se entrosar melhor com os amigos. Amor: se está na pista, pode ter boas novas, mas minimize as diferenças se tem um moirão.

### Aquário 21/01 a 19/02

Astral: sextou, agosto começou, mas hoje não convém esperar muita molezninha, viu bebê? O dia já começa meio tumultuado para o seu lado e contrariedades podem dar as caras nas relações pessoais ou profissionais. Convivência: divergências podem se acentuar e não será fácil conciliar interesses, portanto, a recomendação é mostrar mais jogo de cintura e adotar a política da boa vizinhança. Procure ter mais diplomacia nas conversas, dobre a paciência e evite testar os limites alheios, sobretudo no período da manhã. Trabalho: deve ganhar agilidade depois do almoço e a tarde deve ser bem produtiva, mas os assuntos do coração tendem a enfrentar perrenguinhas ao longo do dia. Amor: tretas não estão descartadas, seja com o crush, seja com o moirão.

### Peixes 20/02 a 20/03

Astral: Comece o dia com calma na alma, controle o dinheiro com mais rigor e evite sair da sua zona de conforto. Hoje o conselho das estrelas é se ocupar com as atividades de rotina, evitar situações estressantes e administrar muito bem o que ganha e gasta. Saúde: a saúde também vai exigir cuidados extras nas primeiras horas da manhã, então, se ligue nos sinais e sintomas do seu corpo. Ainda bem que o astral melhora à tarde e além de contar com mais vitalidade, você pode ter um golpe de sorte. Amor: na paixão, mesmo com seu charme irresistível, altos e baixos podem rolar.

# Lula sanciona Acredita Exportação, que devolve tributos a pequenos negócios

A partir de 1º de agosto, essas empresas poderão receber o equivalente a 3% de suas receitas com vendas ao exterior, por meio de compensação com tributos federais ou ressarcimento direto

Foto: Divulgação/Reprodução Internet - Porto de Santos



Presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou, na segunda-feira (28), o projeto de lei que cria o programa Acredita Exportação. A iniciativa visa ampliar a base exportadora de micro e pequenas empresas (MPEs), por meio da devolução de tributos federais pagos ao longo da cadeia produtiva de bens industriais destinados à exportação.

A partir de 1º de agosto, essas empresas poderão receber o equivalente a 3% de suas receitas com vendas ao exterior, por meio de

compensação com tributos federais ou ressarcimento direto.

O texto foi aprovado pelo Congresso Nacional em julho.

Para que os benefícios possam ser acessados pelas MPEs - inclusive as optantes do Simples Nacional -, um decreto presidencial será publicado regulamentando o programa.

A medida é válida até 2027, quando está prevista a entrada em vigor da nova Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), instituída pela reforma tributária.

Fonte/Reprodução: CNN - Brasília, DF

# Pé-de-Meia pagará R\$ 200 a alunos da rede pública até 4 de agosto

Repasse aos beneficiários do programa só acontecerá para quem compareceu ao menos a 80% das aulas do mês. Depósitos ocorrem automaticamente em contas digitais da Caixa Econômica Federal

Foto: Divulgação/Governo Federal

O Ministério da Educação (MEC) começou na segunda-feira (28) a depositar a quinta parcela do programa Pé-de-Meia, referente a julho de 2025. Estudantes do ensino médio da rede pública que mantiveram frequência mínima de 80% nas aulas e que estão inscritos no CadÚnico receberão automaticamente R\$ 200.

Os repasses seguem um cronograma escalonado, definido a partir do mês de nascimento dos beneficiários. Veja o calendário:

- Janeiro e fevereiro: 28/7
- Março e abril: 29/7
- Maio e junho: 30/7
- Julho e agosto: 31/7
- Setembro e outubro: 1º/8
- Novembro e dezembro: 4/8

Os depósitos são feitos diretamente em contas poupança digitais da Caixa Econômica Federal, abertas em nome dos estudantes. Para alunos menores de idade que ainda não têm acesso ao aplicativo Caixa Tem, é necessário que um responsável legal autorize o uso da conta.

## O que é o programa Pé-de-Meia?

· É uma iniciativa do Governo Federal para reduzir a evasão escolar no ensino médio. O programa oferece incentivo financeiro mensal a estudantes de baixa renda da rede pública, com o objetivo de reduzir a evasão e garantir a conclusão dos estudos.

## Quem tem direito ao benefício?

· Jovens de 14 a 24 anos, matriculados no ensino médio regular ou na Educação de Jovens e Adultos



(EJA) em escolas públicas;

- Famílias inscritas no Cadastro Único (CadÚnico);
- Estudantes com CPF cadastrado, matrícula ativa no início do ano letivo, frequência mínima de 80% e participação no Saeb (Sistema de Avaliação da Educação Básica).

## Como funciona o pagamento? Os valores são divididos por etapas:

- R\$ 200 pela matrícula anual;
- R\$ 1.800 ao longo do ano, pagos em 9 parcelas mensais de R\$ 200, conforme a frequência;
- R\$ 1.000 de bônus anual por aprovação, disponível para saque apenas após a conclusão do ensino médio;
- R\$ 200 adicionais para quem realizar o Enem no 3º ano.

## O benefício é concedido automaticamente?

Sim. Basta que o estudante aten-

da a todos os critérios (idade, matrícula, CPF, frequência e família no CadÚnico). Alunos do 1º ano em 2025 foram automaticamente incluídos. Para os demais, a renovação também ocorreu de forma automática.

## Como é feito o saque do dinheiro?

O valor é depositado em uma conta poupança digital da Caixa Econômica Federal, em nome do estudante.

Menores de idade precisam de autorização de um responsável, via aplicativo Caixa Tem ou presencialmente em uma agência.

Maiores de 18 anos têm a conta desbloqueada automaticamente.

O que acontece se o aluno for reprovado? Ele não recebe o bônus de conclusão nem o adicional do Enem. No entanto, os valores mensais vinculados à frequência continuam garantidos, desde que a presença mínima seja cumprida.

## Qual o valor total possível ao final do ensino médio?

Somando os incentivos anuais, os bônus por aprovação e o valor extra do Enem, o total pode chegar a R\$ 9.200 ao longo dos três anos.

## É possível perder o benefício?

Sim, em casos de:

- Reprovação;
- Frequência inferior a 80%;
- Desligamento da escola pública durante o ensino médio.

## Como acompanhar os pagamentos e o saldo?

Pelo aplicativo Caixa Tem, que permite consultar os créditos na poupança digital vinculada ao estudante.

Fonte/Reprodução: Ministério da Educação / g1 - Brasília, DF

**Numero de Contato:**  
**(19) 999342353**

**ACIP E VOCÊ Juntos para Valer!**

Os cupons são acumulativos e também valem para o grande sorteio de final de ano da campanha **Natal do Amor**, que sorteará um carro Okm!

# COMEÇOU A CAMPANHA

# Dia Dos Pais!

Veja os Comercios participantes no **Instagram da ACIP**

Concorra a 2 Smart TVs de 70 polegadas!

Patrocinador Ouro:

Patrocinadores Prata: