



Prefeito Danilo Barros pede apoio da população após vandalismo em decoração natalina

Pág. 03

Brasil deve iniciar em dezembro a aplicação da primeira vacina de dose única contra a dengue

Butantan-DV já tem 1 milhão de doses prontas e deve integrar o calendário do SUS em 2025

Pág. 04



RMC

Hopi Hari concede cortesia de ingresso para educadores nas férias escolares

Professores e demais profissionais da educação poderão visitar o parque gratuitamente entre dezembro e janeiro

NACIONAL

Black Friday: de onde vem esse nome e outras curiosidades sobre a data

Quando surgiu a Black Friday? Por que o evento ganhou esse nome? Confira algumas curiosidades envolvendo um dos dias mais famosos do varejo.

OPORTUNIDADE

Plantão de orientação sobre o Programa Bolsa Educação é realizado pela prefeitura

Atendimento esclarecerá dúvidas e auxiliará famílias no processo de inscrição

OCORRÊNCIA

Gaeco e PM realizam operação contra fraude fiscal e cumprem mandados de busca em Campinas e Paulínia

Mandados de busca integram ação nacional que investiga esquema que teria causado prejuízo bilionário ao Estado de São Paulo

SAÚDE

Mitos e verdades sobre doar sangue

O Dia Nacional do Doador de Sangue foi celebrado nesta terça-feira (25).

ESPORTE

Paulínia recebe Copa Sudeste e Copa Regional de Bicicross neste domingo



Competições começam às 10h e reúnem atletas de todo o Brasil, incluindo alunos da escolinha de Paulínia



Foto: PMP

Paulínia volta a receber a Copinha após 11 anos

Cidade será sede do Grupo 20 e terá jogos com entrada gratuita no Estádio Luís Perissinoto

Após mais de uma década, Paulínia voltará a sediar a Copa São Paulo de Futebol Júnior, uma das maiores e mais tradicionais competições de base do planeta. A cidade será palco dos jogos do Grupo 20, que terá como anfitrião o Paulínia Futebol Universitário, ao lado de Vila Nova (GO), Portuguesa (SP) e Operário (PR).

Para o prefeito Danilo Barros, o

retorno do evento representa muito mais do que partidas de futebol.

“É uma grande satisfação poder sediar a Copinha em nossa cidade. Um evento que movimentará hotéis e o comércio paulinense, além de proporcionar lazer para toda a família em janeiro, período de férias escolares, aumentando a visibilidade dos jovens jogadores da cidade e região”, destacou.

Pág. 03

Fundo Social de Paulínia recebe mais de 500 cestas básicas do Estado

Doações reforçam parceria entre primeiras-damas e beneficiarão famílias em vulnerabilidade

Foto: PMP

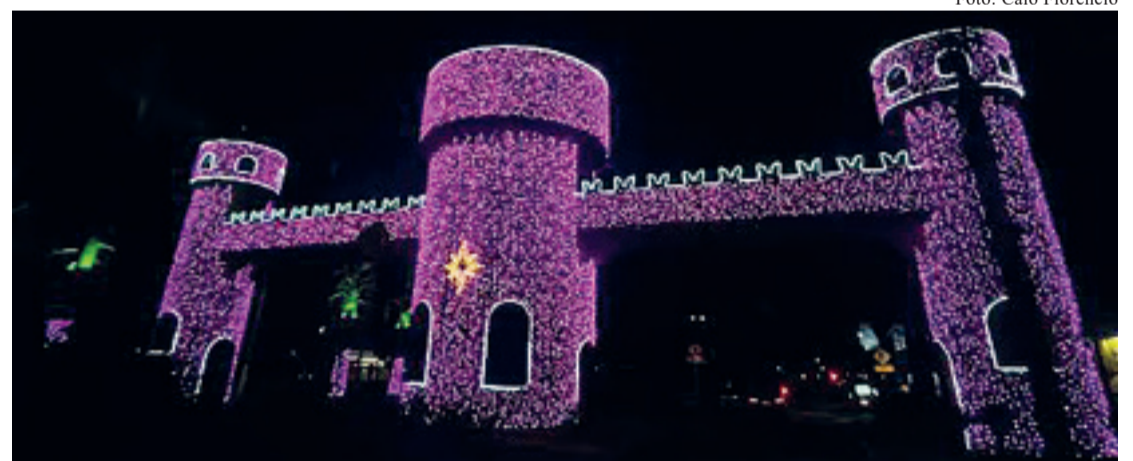


Pág. 03

Prefeito Danilo Barros confirma: “Vai ter Natal em Paulínia” e destaca segurança, transparência e responsabilidade no evento deste ano

Árvores mais seguras e novidades na montagem

Foto: Caio Florencio



O prefeito Danilo Barros confirmou, por meio de um vídeo publicado em suas redes sociais, que Paulínia terá, sim, sua tradicional programação de Natal. Segun-

do ele, mesmo após enfrentar ações judiciais que tentaram impedir a realização do evento, a Prefeitura conseguiu garantir a continuidade da festa.

“Por pouco não tivemos, mas

posso dizer que vai ter Natal em Paulínia. Defendemos a cidade com transparência e vencemos”, afirmou.

Pág. 03

Prefeitura abre inscrições para curso gratuito de oratória em Paulínia

Formação oferece técnicas práticas para aprimorar a comunicação pessoal e profissional

Foto: PMP

A Prefeitura de Paulínia, em parceria com o Fundo Social do município, abriu inscrições gratuitas para o Curso de Oratória – A Arte de Falar em Público, que será realizado entre os dias 8 e 11 de dezembro, na sede do Fundo Social, localizada na Rua Maria das Dores Leal de Queiroz, 831, Jardim Vista Alegre.

Voltado a quem deseja desenvolver segurança, clareza e impacto na comunicação, o curso foi elaborado para auxiliar participantes a superar o medo de falar diante de plateias e aprimorar tanto a expressão interpessoal quanto



a profissional. As aulas terão formato dinâmico, com exercícios práticos, improviso,

simulações e feedback individualizado.

Pág. 10

3ª edição do “Prefeitura nos Bairros” será realizada no Bom Retiro neste sábado

Ação leva serviços públicos, atividades recreativas e atendimento social à população

Foto: PMP



A terceira edição do projeto Prefeitura nos Bairros será realizada neste sábado (29), das 8h às 12h, na Escola Nelson Aranha, localizada no bairro Bom Retiro. A iniciativa tem como

objetivo aproximar os serviços da administração municipal da comunidade, oferecendo atendimento gratuito, orientações e diversas atividades para crianças, jovens e adultos.

Pág. 10

Gaeco e PM realizam operação contra fraude fiscal e cumprem mandados de busca em Campinas e Paulínia

Mandados de busca integram ação nacional que investiga esquema que teria causado prejuízo bilionário ao Estado de São Paulo

Foto: G1



O Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco) e a Polícia Militar cumpriram, nesta quinta-feira (27), mandados de busca em Campinas e Paulínia como parte das investigações de um amplo esquema de fraude fiscal no setor de combustíveis.

De acordo com a PM, empresários e administradores de diversas empresas teriam causado um prejuízo superior a R\$ 9 bilhões ao Estado de São Paulo entre 2007 e 2024. Ao todo, foram cumpridos cinco mandados de busca, sendo dois em Campinas e três em Paulínia.

A operação é conduzida pelo Comitê Interinstitucional de Recuperação de Ativos (Cira-SP), com apoio da Receita Federal e da

Procuradoria da Fazenda Nacional. As equipes buscam documentos e materiais que possam detalhar como funcionava o esquema que teria fraudado o recolhimento de ICMS. A Secretaria da Fazenda também participa da força-tarefa.

As ações na região fazem parte da Operação Poço de Lobato, ação nacional que apura sonegação fiscal e lavagem de dinheiro envolvendo empresas do setor de combustíveis. No total, 126 mandados foram cumpridos em São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Distrito Federal e Bahia.

Segundo a Receita Federal, o grupo investigado é considerado o maior devedor do país, acumulando mais de R\$ 26 bilhões em dívidas. A organização também tem ligação com pessoas e empresas alvos da Operação Carbono Ocul-

to, deflagrada em 2025.

As apurações apontam que a estrutura criminosa movimentou mais de R\$ 70 bilhões em um ano, utilizando empresas, fundos de investimento e negócios no exterior para ocultar valores e dificultar o rastreamento do dinheiro. O grupo atuaria em todas as etapas do setor de combustíveis, desde a importação até a venda nos postos. Importadoras ligadas ao esquema adquiririam nafta, diesel e outros derivados no exterior, enquanto distribuidoras e postos deixariam reiteradamente de recolher os impostos devidos.

O nome da operação faz referência ao primeiro poço de petróleo perfurado no Brasil, em 1939, no bairro Lobato, em Salvador (BA).

Polícia Civil fecha fábrica clandestina de doces em Campinas

Local operava com graves riscos sanitários

Foto: Divulgação/internet



Uma ação da Polícia Civil de Campinas flagrou, na terça-feira (25), uma fábrica clandestina de doces em pleno funcionamento no Jardim Itaguaçu 2. O imóvel produzia doces à base de amendoim, como paçoca e pé-de-moleque, sem qualquer controle sanitário ou autorização oficial. O proprietário foi preso em flagrante.

mínimas condições de higiene”.

Entre os problemas identificados estavam a manipulação de ingredientes sobre superfícies sujas, armazenamento de insumos sem proteção adequada e presença de diversos vetores biológicos.

Apreensão de milhares de unidades

Durante a vistoria, foram apreendidos aproximadamente 3 mil potes de doces prontos para comercialização, além de produtos ainda em processo de preparo. Segundo os agentes, os chocolates e doces de amendoim eram embalados no próprio ambiente clandestino e distribuídos sem rótulos legais, controle de origem ou validade.

Riscos para a saúde pública

A equipe policial relatou a presença de fezes e urina de roedores, além de baratas circulando pelo espaço, evidenciando risco elevado de contaminação. Em produtos à base de amendoim, que exigem cuidados rigorosos por conta de fungos e toxinas naturais, essas condições podem provocar intoxicação alimentar e reações graves em consumidores.

Investigação continua

O proprietário foi conduzido ao 9º DP, onde prestou depoimento e permanece à disposição da Justiça. A Vigilância Sanitária será novamente acionada para perícia técnica e descarte seguro dos alimentos apreendidos. A Polícia Civil agora apura a origem das matérias-primas e a rota de distribuição dos produtos.

Criança resgatada em Sumaré ganha festa de aniversário em delegacia após pais serem presos por maus tratos

Foto: Divulgação/internet



Uma ocorrência de maus-tratos terminou com um gesto inesperado de carinho em Sumaré. Na quarta-feira (26), um menino de três anos foi resgatado junto aos irmãos, de 1 e 6 anos, e acabou recebendo uma pequena comemoração de aniversário na própria delegacia.

De acordo com o boletim de ocorrência, a Polícia Militar foi acionada por vizinhos após relatos de briga na residência onde a família vivia. No local, os agentes encontraram o imóvel em condições consideradas

insalubres e extremamente sujas. Havia insetos, alimentos espalhados pelo chão, facas, cacos de vidro, além de fraldas sujas misturadas às roupas das crianças.

As três crianças precisaram tomar banho na delegacia antes de serem encaminhadas para acolhimento. A situação mobilizou servidores, que, sensibilizados com a data de aniversário do menino de três anos, improvisaram uma comemoração. Em um vídeo registrado na unidade, funcionários aparecem cantando parabéns, com um peque-

no bolo e alguns doces sobre a mesa. O trio sorri e bate palmas durante o momento.

Ainda segundo o registro policial, a mãe afirmou possuir medida protetiva contra o ex-companheiro. Apesar disso, ele foi convidado para a casa com o objetivo de celebrar o aniversário do filho, o que também chamou a atenção dos agentes.

Após o resgate, as crianças foram encaminhadas ao Conselho Tutelar. Os pais foram presos por maus-tratos e permanecem à disposição da Justiça.

Incêndio em presídio de Hortolândia mobiliza forças de segurança e gera grande coluna de fumaça

Foto: Divulgação/internet

Um incêndio registrado na manhã da segunda-feira (24), dentro da Penitenciária III de Hortolândia mobilizou equipes da Polícia Militar, Corpo de Bombeiros e Polícia Penal. A ocorrência chamou a atenção de moradores da região e motoristas que passavam próximo à rodovia, devido à grande quantidade de fumaça preta que saía do interior do presídio.

Ação de emergência

De acordo com a Polícia Militar, o primeiro chamado ocorreu por volta das 11h40. A corporação foi acionada para apoiar o controle da situação e o helicóptero Águia sobrevoou a unidade para monitoramento aéreo e suporte tático. Viaturas do Comando de Policiamento de Choque também foram deslocadas para o entorno da penitenciária.

As equipes da Polícia Penal, responsáveis pela segurança interna, atuaram na contenção do incêndio e no isolamento dos setores afetados.

Fogo teria começado em colchões

Informações preliminares indicam que o fogo teria sido provocado após a queima de colchões e



objetos pessoais dentro de um dos pavilhões. A fumaça se espalhou rapidamente, provocando preocupação entre os funcionários e presos da unidade.

A Secretaria de Administração Penitenciária (SAP) informou que a situação foi tratada como ato de indisciplina, negando a existência de reféns. Segundo a pasta, as equipes especializadas foram acionadas e conseguiram conter as chamas.

Sem vítimas graves

Relatos apontam que alguns presos tiveram ferimentos leves, principalmente por inalação de fumaça. Não houve registro de vítimas graves ou necessidade de remoção para hospitais externos.

Superlotação

A Penitenciária III de Hortolândia opera há anos acima da capacidade. Fontes do setor de segurança apontam que a unidade abriga mais de 1.200 detentos, apesar de ter estrutura para pouco mais de 700. A superlotação costuma ser mencionada por especialistas como um dos fatores que favorecem tensões internas e episódios semelhantes.

Investigação

A SAP afirmou que os responsáveis pelo início do incêndio já começaram a ser identificados e podem ser transferidos para outros presídios do Estado. A direção da unidade deve abrir procedimento administrativo para apurar as circunstâncias do caso.

Jornal de Paulínia
FUNDADO EM 17 DE MARÇO DE 1967

UZZE PUBLICIDADE PRODUÇÕES LTDA | CNPJ 03.268.766/0001-40

Anúncios: comercial@jornaldepaulinia.com.br

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Uzze Publicidade Produções Ltda.

Contatos

Vendas de anúncios, proclamas, editais, encartes e classificados
comercial@jornaldepaulinia.com.br / Telefone e WhatsApp (19) 99650-8080
Releases, coberturas e sugestões de pauta
redacao@jornaldepaulinia.com.br

Acesse o site do JP



Após vandalismo em decoração natalina, Prefeito Danilo Barros pede apoio da população

Um ato de vandalismo contra a decoração natalina de Paulínia foi registrado na manhã desta quinta-feira (27) na Avenida Duque de Caxias, no bairro João Aranha. A informação foi confirmada pelo prefeito Danilo Barros, que publicou um apelo à população em suas redes sociais.

Segundo a empresa responsável pela instalação das luzes de Natal, houve a puxada e danificação de fios e equipamentos do tipo snowfall, elementos que compõem o projeto de iluminação natalina da cidade. O prefeito ressaltou que nada foi furtado, apenas destruído, o que demonstra a intenção de prejudicar o trabalho realizado para a comunidade.

“Isso é para deixar a cidade mais bonita. Peço que vocês, vizinhos e moradores, nos ajudem na fiscalização. Se observarem alguém tentando atrapalhar ou roubar, avise”, afirmou Danilo.

A empresa retornou ao local imediatamente e iniciou os reparos no mesmo dia. O prefeito agradeceu à



Foto: Redes sociais

equipe pela rapidez e reforçou que a colaboração dos moradores é essencial para proteger o patrimônio público e garantir um Natal seguro e acolhedor.

“Passo aqui para deixar essa responsabilidade com vocês, junto comigo. Vamos fiscalizar e não deixar ninguém atrapalhar nossa decoração e o nosso Natal.”

Denúncias e orientações

A população pode comunicar ocorrências diretamente à Prefeitura, por meio dos canais oficiais e do Instagram institucional. O prefeito reforçou que a cidade está preparada para oferecer uma programação natalina especial e que atos de vandalismo não serão tolerados.

Paulínia volta a receber a Copinha após 11 anos

Cidade será sede do Grupo 20 e terá jogos com entrada gratuita no Estádio Luís Perissinoto

Após mais de uma década, Paulínia voltará a sediar a Copa São Paulo de Futebol Júnior, uma das maiores e mais tradicionais competições de base do planeta. A cidade será palco dos jogos do Grupo 20, que terá como anfitrião o Paulínia Futebol Universitário, ao lado de Vila Nova (GO), Portuguesa (SP) e Operário (PR).

Para o prefeito Danilo Barros, o retorno do evento representa muito mais do que partidas de futebol.

“É uma grande satisfação poder sediar a Copinha em nossa cidade. Um evento que movimentará hotéis e o comércio paulinense, além de proporcionar lazer para toda a família em janeiro, período de férias escolares, aumentando a visibilidade dos jovens jogadores da

cidade e região”, destacou.

Os confrontos ocorrerão no Estádio Luís Perissinoto, no Centro, com entrada totalmente gratuita ao público. Além da experiência de acompanhar de perto futuras promessas do futebol, os torcedores poderão assistir às partidas por diversos canais de transmissão. A competição será exibida pela Record, Record News, Xsports e pelos canais de YouTube da Cazé TV e do Paulistão.

O presidente do Paulínia FU, Marcos Bortoloti, também celebrou o retorno da Copinha.

“A volta da Copinha após 11 anos é fruto de um trabalho sério, que abre oportunidades para nossos jovens e coloca Paulínia novamente em destaque no futebol nacional. Já colhemos frutos de



Foto: PMP

outras Copas e agora, com a volta da competição, estamos motivados e empenhados em representar Paulínia com garra e determinação”, afirmou.

A edição de 2026 reunirá 128 equipes divididas em 32 grupos, com os dois melhores de cada chave avançando para a segunda fase. A partir daí, o torneio seguirá em formato mata-mata até a grande final, marcada para 25 de janeiro, na Mercado Livre Arena Pacaembu, em São Paulo.

A Prefeitura de Paulínia será responsável por receber as delegações e oferecer hospedagem, transporte e alimentação para os quatro times do grupo, reforçando o compromisso do município com o esporte e com a valorização dos jovens talentos.



Foto: PMP

Fundo Social de Paulínia recebe mais de 500 cestas básicas do Estado

Doações reforçam parceria entre primeiras-damas e beneficiarão famílias em vulnerabilidade

O Fundo Social de Paulínia recebeu, neste mês de novembro, a doação de mais de 500 cestas básicas enviadas pelo Fundo Social do Estado de São Paulo. A iniciativa fortalece a parceria entre a presidente estadual Cristiane

Freitas, primeira-dama do Estado, e Tamires Barros, presidente do Fundo Social e primeira-dama de Paulínia, em ações voltadas à proteção das famílias que mais precisam.

As cestas serão destinadas a moradores do município que

vivem em situação de vulnerabilidade social e que já são acompanhados pela Secretaria de Assistência Social. Segundo Tamires Barros, o apoio estadual amplia a capacidade de atendimento local.

“Essa conexão é essencial para

que façamos a diferença na vida da nossa população e, junto com o Estado, seguiremos trabalhando pelo desenvolvimento social de todos”, destacou a presidente do Fundo Social de Paulínia ao agradecer a parceria com Cristiane Freitas.

Prefeito Danilo Barros confirma: “Vai ter Natal em Paulínia” e destaca segurança, transparência e responsabilidade no evento deste ano

Árvores mais seguras e novidades na montagem

O prefeito Danilo Barros confirmou, por meio de um vídeo publicado em suas redes sociais, que Paulínia terá, sim, sua tradicional programação de Natal. Segundo ele, mesmo após enfrentar ações judiciais que tentaram impedir a realização do evento, a Prefeitura conseguiu garantir a continuidade da festa.

“Por pouco não tivemos, mas posso dizer que vai ter Natal em Paulínia. Defendemos a cidade com transparência e vencemos”, afirmou.

Árvores mais seguras e novidades na montagem

Durante o vídeo, o prefeito comentou sobre a preocupação popular em relação à queda de uma das árvores no ano passado. Ele garantiu que medidas técnicas foram

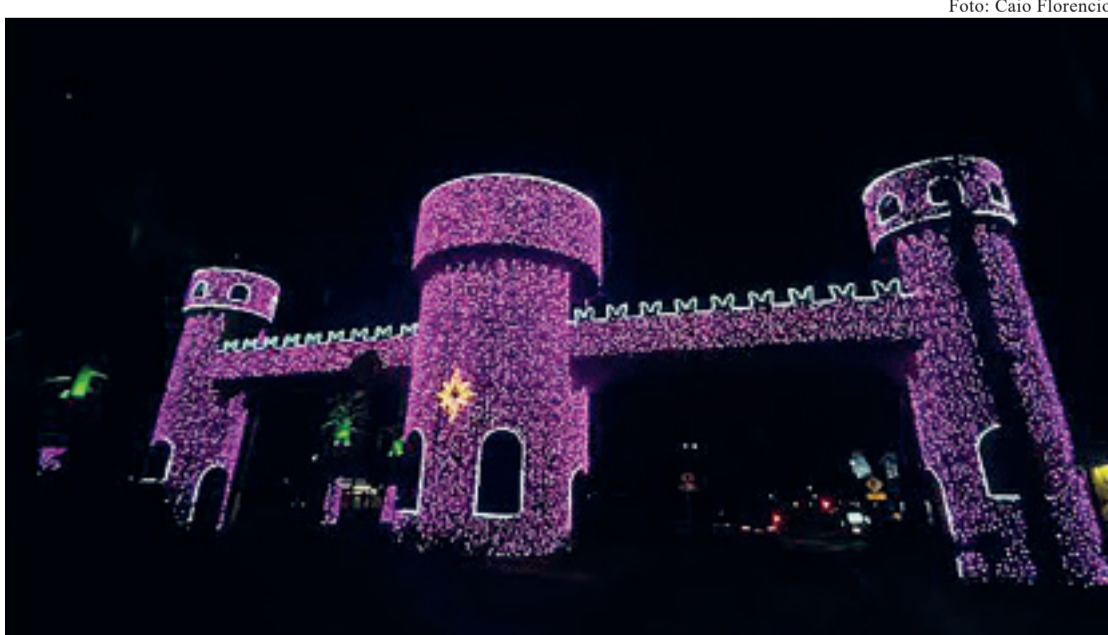


Foto: Caio Florencio

adotadas para evitar qualquer risco em 2025.

“Teremos árvores menores, de 33 metros, instaladas no Balão do

Assái e no Parque Brasil 500, locais amplos e abertos, preparados

para fortes rajadas de vento”, explicou.

Danilo reforçou que a Prefeitura fará fiscalização rigorosa sobre a empresa contratada, exigindo todas as medidas necessárias de segurança.

“Nosso objetivo é ter um Natal bonito e seguro para todos”, completou.

Contratação aprovada pelo Tribunal de Contas

Diante das dúvidas levantadas nas redes sociais, o prefeito esclareceu que todo o processo de contratação já foi analisado e aprovado pelo Tribunal de Contas do Estado. “Não teremos rombo nos cofres públicos. Fizemos um processo responsável, transparente e mais enxuto”, garantiu.

Parcerias privadas para os próximos anos

Danilo também anunciou que a gestão já planeja alterar o modelo de realização do Natal nos próximos anos, buscando inspiração em cidades referência no turismo natalino, como Holambra, Campinas, Curitiba e Gramado.

“Iremos trabalhar para firmar parcerias com a iniciativa privada, economizando recursos públicos, fomentando o turismo e encantando visitantes”, destacou.

Programação será divulgada em breve

A programação completa do Natal de Paulínia será publicada no site e nas redes sociais oficiais da Prefeitura nos próximos dias.

“Em breve vamos celebrar juntos momentos de magia e alegria”, finalizou o prefeito.

Saúde

Paulínia amplia atendimentos de saúde e reforça ações de prevenção para o fim de ano

A Secretaria Municipal de Saúde reforçou nesta semana o alerta sobre cuidados preventivos e o aumento da demanda por atendimentos típicos do fim de ano em Paulínia. Segundo a pasta, a chegada das altas temperaturas, a retomada das confraternizações e o período de férias contribuem para o crescimento de ocorrências relacionadas à desidratação, intoxicação alimentar, infecções respiratórias e acidentes domésticos. Os serviços municipais registraram, nos últimos dias, um maior fluxo de pacientes nas unidades básicas de saúde (UBSs), no Pronto Atendimento Infantil e no Hospital

Municipal de Paulínia. Apesar do movimento crescente, a administração afirma que as equipes estão preparadas para atender a população e orienta os moradores a buscarem os canais adequados para cada situação.

Quando procurar a UBS e quando procurar o Hospital

A Prefeitura destaca que sintomas leves e moderados, como febre baixa, dor de garganta, tosse, pequenos ferimentos, alergias ou mal-estar, devem ser tratados nas UBSs, que contam com clínicos gerais, enfermagem e protocolos de atendimento para adultos e crianças.

Já quadros graves exigem procu-



Foto: Divulgação/internet

ra imediata do Hospital Municipal, como:

- dificuldades intensas para respirar,
- febre persistente por vários dias

sem melhora,

- sinais de desidratação severa,
 - cortes profundos ou traumas.
- Segundo profissionais da rede, essa organização do fluxo é es-

sencial para evitar superlotação, garantir agilidade e preservar leitos para casos de urgência real.

Prevenção: hidratação, alimentação e sol

Os especialistas recomendam reforçar a hidratação, evitar longos períodos de exposição ao sol e manter uma alimentação leve, especialmente em crianças e idosos. Em eventos e confraternizações, a orientação é redobrar a atenção com alimentos perecíveis, evitando consumo prolongado fora de refrigeração e priorizando a higiene.

Além disso, a rede alerta que automedicação continua sendo um dos principais fatores de agravamento de quadros simples. A Prefeitura reforça que sintomas persistentes devem ser avaliados por um profissional de saúde.



Foto: Divulgação/internet

Brasil deve iniciar em dezembro a aplicação da primeira vacina de dose única contra a dengue

Butantan-DV já tem 1 milhão de doses prontas e deve integrar o calendário do SUS em 2025

As primeiras doses da Butantan-DV, a primeira vacina de dose única contra a dengue aprovada pela Anvisa, devem começar a ser aplicadas em dezembro, segundo anunciou o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, na quarta-feira (26). A inclusão do imunizante no calendário oficial do Sistema Único de Saúde (SUS) está prevista para o início

do ano que vem.

De acordo com o Instituto Butantan, já há 1 milhão de doses produzidas e a expectativa é alcançar mais 25 milhões até o segundo semestre de 2026. Em 2027, a projeção é ampliar a produção para 35 milhões de doses.

Estudos clínicos indicam que os voluntários que receberam a vacina mantiveram proteção por cinco anos. A Anvisa assi-

nou nesta quarta-feira o termo de compromisso com o Butantan para acompanhamento e monitoramento do imunizante, última etapa necessária para o registro.

O anúncio foi feito durante coletiva que reuniu o Ministério da Saúde, o Instituto Butantan e o Governo de São Paulo, com a presença de autoridades, incluindo o governador Tarcísio de Freitas.

Mitos e verdades sobre doar sangue

O Dia Nacional do Doador de Sangue foi celebrado na terça-feira (25). A data homenageia quem pratica este ato de solidariedade e serve como um lembrete para a importância das doações manterem os estoques de sangue em dia.

A relevância desse gesto pode ser medida em números na cidade de Campinas: segundo dados da Prefeitura, somente no ano passado, 4.589 pessoas foram beneficiadas nos hospitais municipais. Esse volume expressivo significa que os pacientes receberam componentes do sangue, como concentrado de hemácias, plaquetas e plasma, totalizando 10.213 bolsas transfundidas, visto que um único indivíduo pode necessitar de mais de uma unidade.

Para manter os estoques e garantir o atendimento, o Dr. Gabriel Franceschi Marchiori, patologista clínico do laboratório Franceschi, reforça a segurança e os requisitos

do procedimento. "A doação de sangue é totalmente segura, rápida e não oferece riscos à saúde do doador, pois todo o material é descartável. O importante é se atentar a alguns requisitos básicos para doar, que incluem ter entre 16 e 69 anos (com a primeira doação até os 60), pesar no mínimo 50 kg e estar em boas condições de saúde", destaca.

No entanto, muitas crenças infundadas ainda afastam potenciais doadores. Para esclarecer de uma vez por todas o que é verdade e o que é mito sobre o tema, o especialista responde as dúvidas mais comuns.

1 - "Doar sangue engorda ou emagrece."

Mito. A doação de sangue não



Foto: Divulgação

tem relação com o peso corporal. O volume de líquido doado (cerca de 450 ml) é rapidamente repostado pelo organismo, em até 24 horas.

2 - "É preciso estar em jejum

para doar sangue."

Mito. Na verdade, a recomendação é oposta: o doador não deve estar em jejum. É necessário estar alimentado, mas deve-se evitar

alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação. "O ideal é que o doador se sinta bem e descansado. Estar alimentado ajuda a evitar qualquer sensação de fraqueza durante ou após a coleta, garantindo o conforto do voluntário", detalha o Dr. Gabriel Franceschi.

3 - "O sangue doado é fracionado e pode ajudar múltiplos pacientes." Verdade. Uma única bolsa de sangue é processada e separada em seus componentes. O sangue é fracionado em produtos como concentrado de hemácias, plaquetas e plasma, podendo beneficiar até quatro pessoas.

4 - "Quem tem tatuagem ou piercing não pode doar sangue."

Mito. Essa restrição é temporária

e não definitiva. Pessoas tatuadas ou que fizeram um piercing podem doar, desde que a intervenção tenha sido realizada há mais de 12 meses (ou 6 meses, dependendo do local e da comprovação de assepsia do estabelecimento).

5 - "Mulheres podem doar durante o período menstrual."

Verdade. Mulheres podem doar durante a menstruação, pois a perda de sangue do ciclo já é prevista pelo organismo. "As restrições durante a amamentação, sim, são um impedimento temporário, mas o ciclo menstrual não afeta a capacidade de doação de uma mulher saudável e bem nutrida", conclui o especialista.

Por: Isabela Lopes

BLACK FRIDAY!

LIMPEZA DE PELE

R\$99,00

VÁLIDO ATÉ 10/12

STÉTICA AVANÇADA

UNIDADE PAULÍNIA
Rua Doutor Cândido Ferreira de Camargo, 57 Cambuí
19. 32542957

UNIDADE PAULÍNIA
Av. Presidente Getúlio Vargas, 33 - Nova Paulínia
19. 971009795

Esportes

Vôlei Adaptado de Paulínia conquista vice-campeonato estadual

Equipe feminina 58+ garante vaga na final nacional, que será disputada em janeiro, em Sorriso (MT)

O time feminino 58+ de vôlei adaptado de Paulínia conquistou, no último fim de semana, o vice-campeonato estadual da Confederação Brasileira de Vôlei Adaptado (CBVA). A competição ocorreu em Itaquaquecetuba (SP) e reuniu equipes de diversas regiões do estado, classificando as melhores para a grande final nacional, que acontecerá em janeiro, na cidade de Sorriso (MT).

As disputas estaduais são resultado de competições regionais realizadas ao longo de todo o ano. Paulínia esteve presente em várias categorias: feminino



Foto: Divulgação

45+, 58+ e 68+, além do masculino 58+ e 68+, demonstrando a força e a tradição da cidade na modalidade.

Com mais de duas décadas de investimento contínuo, a Prefeitura de Paulínia mantém o vôlei adaptado por meio da Secretaria de Pro-

moção Social, em parceria com a Secretaria de Esportes. O trabalho de incentivo e formação tem permitido que a cidade revele talentos

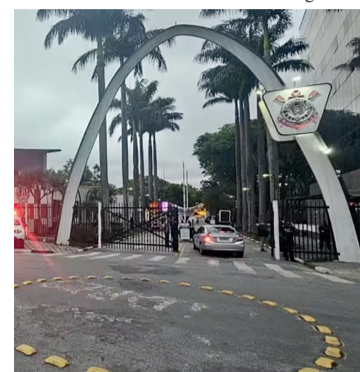
e se destaque em competições de grande porte.

Segundo o técnico da equipe, professor Léo Alves, a modalidade passou por uma importante transformação. “No passado, o vôlei adaptado era visto apenas como uma atividade de lazer para pessoas idosas. Só recentemente, com a mudança de hábitos e a busca por uma vida mais saudável por meio do esporte, a modalidade passou a ser praticada como competição”, explica.

Os treinos da equipe acontecem no Ginásio do Centro, às quartas e sextas-feiras, a partir das 7h30, e seguem abertos a novos interessados.

Conselho do Corinthians adia votação de reforma do estatuto

Foto: Yago Rudá



Os conselheiros do Corinthians adiaram a votação pela reforma do estatuto do clube. Em reunião na noite desta segunda-feira, no teatro do Parque São Jorge, o plenário entendeu que não houve tempo hábil para analisar os termos do anteprojeto e debatê-lo com associados e torcedores.

Uma primeira votação, por unanimidade, atestou a necessidade de mudanças no estatuto. Uma nova reunião será agendada para fevereiro de 2026. Por consequência, a Assembleia Geral dos Associados, último passo para a validação da reforma, anteriormente marcada para 20 de dezembro, foi postergada para março do ano que vem.

Paulínia Racing fica em segundo lugar no campeonato paulista de BMX em etapa realizada em Cosmópolis

A equipe Paulínia Racing Bicycross brilhou na etapa do Campeonato Paulista de BMX, realizada neste domingo (23), em Cosmópolis, e conquistou o título de vice-campeã paulista de 2025. Com desempenho consistente, os atletas mostraram garra, técnica e espírito coletivo do início ao fim das provas.

Cada largada, curva e chegada evidenciou a força da equipe dentro e fora da pista, reforçando o protagonismo de Paulínia no cenário do bicycross paulista. O resultado celebra não apenas o talento individual dos pilotos, mas também a união e a preparação intensa da equipe ao longo da temporada.

Em pronunciamento após a conquista, o presidente Marcelo Suckow destacou a emoção e o orgulho pelo desempenho dos atletas:

“Hoje, o coração transborda orgulho e gratidão por cada um que faz parte do Paulínia Racing Bicycross.

O Vice-Campeonato de Clubes e Equipes não é apenas um título: é a prova viva de que, quando exis-



Foto: Paulínia Racing

te paixão, união e coragem, nada é impossível.

Cada treino duro, cada que-

da superada, cada incentivo dado na hora certa... tudo isso construiu essa conquista. Vo-

cês mostraram que uma equipe é muito mais do que atletas na pista: é uma família que vibra

junto, que se levanta junto e que sonha junto.

Obrigado por representarem com tanta garra e amor o nome de Paulínia. Obrigado pela entrega, pelas lágrimas de emoção, pelos abraços apertados na linha de chegada e pelo brilho nos olhos que só o BMX é capaz de despertar.

Essa conquista é de vocês, e é imensa. Que ela seja apenas mais um passo de uma história linda que ainda está sendo escrita.

Com todo o meu respeito, admiração e orgulho: vocês são EXTRAORDINÁRIOS.”

A conquista marca mais um capítulo importante na trajetória da Paulínia Racing, que segue como referência no BMX paulista e nacional.

Jogadora de vôlei do Tijuca é baleada em tentativa de assalto no Rio de Janeiro

Foto: Reprodução/Instagram



Jogadora de vôlei do Tijuca Tênis Clube, a oposta Júlia Azevedo, foi baleada ao sofrer uma tentativa de assalto na noite do último domingo (23), na esquina da Rua Conde de Bonfim com Henry Ford, nas imediações do clube. A atleta, que estava no carro com o pai, levou um tiro nas costas. Ela foi conduzida ao Hospital Municipal Souza Aguiar, mas já está em casa, em recuperação e passa bem.

Com Ramon Dino, Brasil tem 15 atletas classificados para o Mr. Olympia 2026

Foto: Divulgação/Integralmédica



Cerca de dois meses após o início do período de qualificação, o Brasil já soma 15 atletas classificados para o Mr. Olympia 2026. Entre os confirmados estão nomes como Ramon Dino**, Natalia Coelho e **Eduarda Bezerra, campeões de suas respectivas categorias na última edição do evento.

Segundo os critérios de qualificação, todos os atletas que terminam no top-3 de um Mr. Olympia garantem vaga automática para a edição seguinte. Foi assim que os três brasileiros asseguraram presença no Olympia 2026: Dino ganhou um inédito título na Classic Physique, Natalia foi bicampeã na Women's Physique e Duda manteve o domínio brasileiro na Wellness.

Fim do Campeonato Brasileiro de estrada das Categorias de Base 2025

Dedicação, garra e espírito esportivo marcaram as disputas

O Campeonato Brasileiro de estrada das Categorias de Base 2025, realizado em Araucária-PR, foi marcado por dedicação, garra e espírito esportivo. Cada atleta deu um verdadeiro show neste percurso espetacular, enchendo de orgulho todos que acompanharam de perto.

Destaque para Murilo da Cruz Soprano Sousa, de 14 anos, que corre pela equipe CME Iracemópolis do Técnico Renato Buck, na conquista do 8º lugar no CRI, com 9.5km com 35 de média e na 7ª colocação na prova de Estrada, com 44km e com 650 metros de altimetria.



Maurício Soprano, pai de Murilo, se agradeceu em suas redes sócias, após as conquistas: “Parabéns aos atletas, que

superaram desafios e mostraram o melhor do ciclismo brasileiro. Aos técnicos e treinadores, nosso reconhecimento

pelo trabalho incansável, pela orientação e pelo empenho em preparar cada competidor para alcançar seus objetivos.”

“Este campeonato foi apenas mais um passo na trajetória brilhante que os atletas estão construindo”, concluiu.

Foto: Acervo pessoal



Guarani oficializa a contratação do zagueiro Rafael Donato

Defensor chega ao Brinco de Ouro após passagem pelo Novorizontino

Guarani oficializou, nesta semana, a contratação do zagueiro Rafael Donato. O defensor, de 36 anos, assinou vínculo definitivo até o fim de 2026, com cláusula de renovação automática em caso de acesso à Série B.

A reportagem antecipou, no fim de semana, que o Bugre havia avançado nas tratativas e superado a concorrência de outros clubes, incluindo o São Bernardo, que também demonstrou interesse no jogador. Donato estava no Novorizontino.



Foto: Divulgação

Revelado pelo Bahia e com passagem marcante pelo clube no início da carreira, Donato acumulou experiência em equipes como Cruzeiro, Criciúma e Joinville, além de atuar no futebol de Portugal e da Arábia Saudita.

Um dos momentos mais expressivos de sua trajetória foi o título da Série C de 2020 pelo Vila Nova, onde atuou durante quatro temporadas seguidas, totalizando 182 jogos.

Nas duas últimas temporadas, o defensor foi peça importante no Novorizontino, com participações

no Paulistão e na Série B. No período, ajudou a equipe a alcançar duas fases de mata-mata do estadual, incluindo a semifinal de 2024.

Donato é o segundo reforço confirmado pelo Guarani para 2026. Antes dele, o clube já havia anunciado a chegada do atacante Guilherme Parede, ex-Vila Nova. A diretoria também trabalha nos últimos detalhes para oficializar mais dois nomes para o sistema defensivo: Jonathan Costa, ex-Avaí, e Maurício Antônio, ex-Paysandu.

Fonte: ge Campinas, SP

Vereadores realizam visita técnica à Replan para conhecer operações e projetos da refinaria

Parlamentares de Paulínia percorreram as instalações da maior unidade de refino do país e discutiram temas como segurança, tecnologia e impacto local

Foto: CMP



Os vereadores de Paulínia participaram, nesta semana, de uma visita técnica à Refinaria de Paulínia (Replan), unidade da Petrobras que ocupa posição estratégica no abastecimento nacional de combustíveis. A atividade teve como objetivo aproximar o Legislativo municipal das operações realizadas na refinaria, ampliando o conhecimento sobre processos industriais, medidas de segurança e investimentos em andamento.

Durante o encontro, os parlamentares foram recebidos pela equipe técnica da Replan, que

apresentou detalhes sobre o funcionamento das áreas produtivas, protocolos de prevenção a riscos, sistemas de monitoramento e ações ambientais adotadas pela empresa. A comitiva também percorreu setores internos da unidade, com explicações sobre o fluxo de produção e as tecnologias utilizadas.

A visita permitiu esclarecimentos sobre temas que despertam interesse da população, incluindo o funcionamento das tochas de queima.

O presidente da Câmara, Pedro Bernarde, destacou que a agenda

fortalece o diálogo entre o poder público e a indústria instalada no município, contribuindo para maior transparência nas ações que envolvem setores de grande impacto econômico e social.

A refinaria, considerada a maior do país em capacidade de processamento, tem papel fundamental no desenvolvimento regional e nacional. Produz derivados como gasolina, diesel, querosene de aviação, GLP e asfalto, e é responsável por atender o mercado de combustíveis de mais de 30% do território nacional.

Programa Municipal de castração atende cães e gatos de Paulínia no dia 6 de dezembro

Ação gratuita oferece 250 vagas e exige inscrição antecipada

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia realizará, no próximo dia 6 de dezembro, mais uma etapa do Programa Municipal de Castração 2025, voltado ao atendimento gratuito de cães e gatos. O mutirão será realizado no Campo de Esportes Morumbi, localizado na Rua Vitalino Ferro, 365, na Praça Alberto Pazetti, no bairro Santa Terezinha.

A edição disponibilizará 250 vagas, que devem ser preenchidas mediante inscrição entre os dias 26 de novembro e 2 de dezembro, ou até o esgotamento

das vagas. O cadastro pode ser feito online, pelo portal oficial da Prefeitura, ou presencialmente na Secretaria de Meio Ambiente, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 11h30 e das 14h às 16h.

Para participar, os tutores precisam ser moradores de Paulínia, ter 18 anos ou mais e apresentar RG, CPF e comprovante de endereço. No dia do procedimento, é obrigatório permanecer com o animal durante todo o processo.

Serão atendidos apenas animais saudáveis, com idade entre 4 meses e 7 anos, que não sejam

obesos nem pertençam a raças restritas pela equipe veterinária, como cães de focinho curto (pug, bulldogue, boxer, shih-tzu, lhasa apso) e raças mais sensíveis (yorkshire, maltês, pinscher, chihuahua, spitz alemão). Cães devem estar com coleira e guia, e se de grande porte, com focinheira; gatos precisam ser transportados em caixa adequada.

O programa tem como objetivo ampliar o controle populacional, reduzir abandonos e contribuir para a saúde pública e o bem-estar animal em Paulínia.



Social

J.P

com Val de Lucena

Jornal de Paulínia

(19) 99650-8888 | comercial@jornaldepaulinia.com.br





Muitos aplausos para Sílvia, Edna e Neuz! Vocês são verdadeiras estrelas na recepção da Urologia do Hospital de Paulínia, fazendo um trabalho incrível com tanto carinho e dedicação aos pacientes. Parabéns, queridas!



A cerimônia de abertura do Novembro Azul foi um marco importante na prevenção ao combate do câncer de próstata; na foto com a coordenadora administrativa da Urologia de Paulínia Fabiana Aparecida e o Conselheiro da Saúde João Paulo Cândido! A prevenção é o melhor caminho! Cuide-se.



Que momento lindo! Juliana Mota com o esposo Assis, curtindo o show do Grupo Pixote no dia da Consciência Negra em Paulínia! O casal se divertiu e celebrou a cultura e a história afro-brasileira. Que lindos.



O prefeito Danilo Barros e a primeira-dama Tamires Barros prestigiaram o show do Pixote no mês da Consciência Negra! Um gesto importante de apoio à cultura e à conscientização!



Eduardo Melcunas e sua linda esposa Karina estavam radiantes no show do Grupo Pixote, no último dia 20 novembro em comemoração ao mês da Consciência Negra! uhuuuu.



Que as bênçãos continuem caindo sobre você Dino da Silva! Saúde, prosperidade e paz para toda sua família! Vida longa querido.

VESTIBULAR

UNIFACP 2026

Saiba mais!



BACHARELADO
TECNÓLOGO
PÓS GRADUAÇÃO
EAD

UNIFACP.EDU.BR



Prefeito de Campinas oficializa criação de polo de inovação em Barão Geraldo; saiba o que muda

Projeto foi aprovado pela Câmara há cerca de um mês com 24 votos favoráveis. Objetivo é transformar área de aproximadamente 17 milhões de m² em 'espaço de desenvolvimento tecnológico'

O prefeito de Campinas (SP), Dário Saadi (Republicanos), sancionou a lei que cria o Polo de Inovação para o Desenvolvimento Sustentável (PIDS) no distrito de Barão Geraldo. A decisão foi publicada no Diário Oficial desta terça-feira (25).

O projeto foi aprovado pela Câmara há cerca de um mês, com 24 votos favoráveis, cinco contrários e uma abstenção. A proposta prevê transformar uma área de aproximadamente 17 milhões de m² em um "espaço de desenvolvimento tec-

nológico, de pesquisa, inovação e sustentabilidade".

O plano também modifica trechos atualmente classificados como Zona de Atividade Econômica (ZAE) para Zona Mista (ZM), permitindo a presença de atividades comerciais ao lado de residências, "a partir de um modelo de desenvolvimento sustentável", segundo a Prefeitura.

O projeto abrange duas áreas:

· Área prioritária, que receberá



Foto: Eduardo Lopes/Prefeitura de Campinas

maior densidade urbana e centralidade;

· Área de ampliação, destinada a "projetos inovadores" e à expansão de atividades econômicas.

O novo zoneamento inclui o polo de alta tecnologia, a zona de expansão e os campi da Unicamp e da PUC-Campinas. Também engloba o HUB Internacional para o Desenvolvimento Sustentável (HIDS) da Unicamp, com mais de 11 milhões de m², incluindo a Fazenda Argentina.

Fonte: g1 - Campinas, SP



Foto: Divulgação

Campinas apura excesso de afastamentos médicos em UPA

A Prefeitura encaminha situação ao Cremesp após identificar número atípico de licenças

A Prefeitura de Campinas abriu uma investigação para esclarecer o grande volume de licenças médicas registradas por profissionais de uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da cidade. O caso chamou a atenção da gestão municipal após a constatação de que os afastamentos superaram, em muito, o padrão habitual da unidade.

De acordo com a administração, a quantidade elevada de profissio-

nais afastados impactou a rotina do atendimento e levantou dúvidas sobre a regularidade dos pedidos. Diante do cenário, o município acionou o Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), que deverá analisar individualmente as justificativas apresentadas.

A prefeitura afirma que busca garantir transparência nas apurações e assegurar que o quadro de pessoal seja suficiente para manter

o atendimento à população sem prejuízos. Medidas emergenciais estão sendo estudadas para suprir possíveis lacunas enquanto o caso é analisado.

O Cremesp deve acompanhar os dados encaminhados e verificar se houve eventual descumprimento de normas éticas ou administrativas. Caso irregularidades sejam confirmadas, os profissionais envolvidos poderão responder de acordo com a legislação aplicável.

Hopi Hari concede cortesia de ingresso para educadores nas férias escolares

Professores e demais profissionais da educação poderão visitar o parque gratuitamente entre dezembro e janeiro

O Hopi Hari, em Vinhedo, anunciou uma ação especial para profissionais da educação: entre 20 de dezembro de 2025 e 31 de janeiro de 2026, em datas previamente selecionadas, será possível obter entrada gratuita no parque, desde que o interessado realize cadastro antecipa-

do e apresente documentação comprobatória.

Para garantir o benefício, o educador deve se inscrever na página oficial da campanha e, no dia da visita, apresentar holerite de instituição de ensino ou certificado de formação/licenciatura, além de um documento de identidade com foto.

O "passaporte cortesia" será

emitido diretamente nas catracas, conforme disponibilidade diária, e valerá apenas para uma visita durante o período da promoção.

A iniciativa tem como objetivo valorizar quem dedica o ano ao ensino, oferecendo uma oportunidade de lazer e descanso durante o recesso escolar, um reconhecimento ao trabalho dos educadores.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação/internet

Correios já recebem cartinhas para o Papai Noel e pedidos estão disponíveis para adoção

Campanha tradicional há 36 anos mobiliza brasileiros e transforma cartas em gestos de solidariedade

A campanha Papai Noel dos Correios, uma das ações solidárias mais tradicionais do país, já começou. As agências estão recebendo as cartinhas de crianças de até 10 anos da rede pública e de instituições parceiras, e os pedidos já estão disponíveis para adoção tanto nos pontos presenciais quanto no Blog do Noel. Neste ano, mais de 130 mil cartas já foram registradas, com pedidos

que vão de bonecas e carrinhos a materiais escolares e bicicletas, sonhos simples que reforçam a importância da campanha.

Para participar, basta escolher uma carta, comprar o presente e entregá-lo bem embalado, com a cartinha colada do lado de fora, em uma agência participante. Os padrinhos devem informar CPF ou CNPJ para que os Correios possam acompanhar as adoções. As crianças que desejam parti-

cipar devem enviar cartas manuscritas seguindo os critérios da campanha, sem dados pessoais, nas agências ou pelo Blog do Noel. Os Correios reforçam que não distribuem cartas em residências: todas as cartinhas oficiais estão disponíveis apenas nos canais indicados. A iniciativa, que há 36 anos conecta sonhos e pessoas, segue inspirando gestos de solidariedade em todo o país.

Variedades

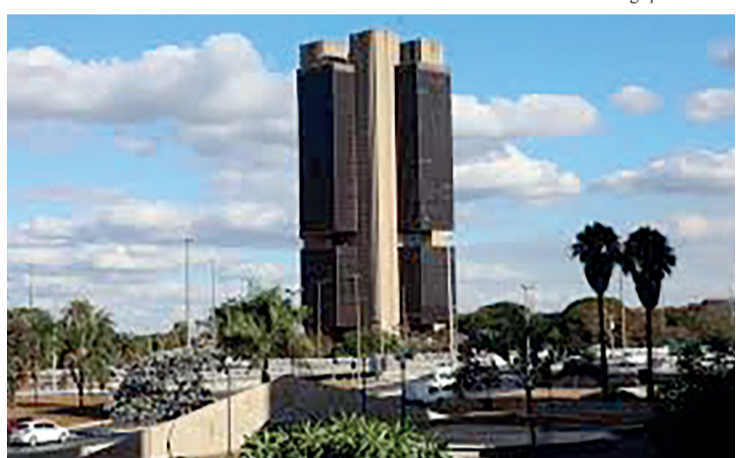
Foto: Divulgação/internet



Anvisa autoriza Embrapa a realizar pesquisas com Cannabis sativa

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou, na quarta-feira (19), a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) a conduzir estudos com a planta Cannabis sativa. O pedido foi justificado pelo crescente interesse mundial na espécie, que hoje tem relevância social, ambiental e medicinal. A autorização é restrita à pesquisa científica e impõe regras rigorosas para o manejo do material. A Embrapa não poderá comercializar a planta e só está autorizada a encaminhar material vegetal não apto à propagação para outras instituições habilitadas. A empresa afirmou que todas as exigências técnicas e de segurança estabelecidas pela Anvisa serão integralmente cumpridas.

Foto: Divulgação/Internet



Mercado projeta inflação de 2025 abaixo do teto da meta pela segunda semana seguida

Pela segunda semana consecutiva, o boletim Focus do Banco Central indica que a inflação de 2025 deve ficar abaixo do teto da meta. A projeção do mercado financeiro é de que o IPCA encerre o ano em 4,45%, dentro do intervalo definido pelo Conselho Monetário Nacional, que estabelece meta de 3% com tolerância entre 1,5% e 4,5%. O relatório também manteve estáveis as previsões para o Produto Interno Bruto, com expectativa de crescimento de 2,16% em 2025, 1,78% em 2026 e 1,88% em 2027. As estimativas sinalizam um cenário de estabilidade moderada na atividade econômica brasileira pelos próximos anos.

Foto: Divulgação/Internet



Caneta criada por brasileira identifica câncer em 10 segundos durante cirurgias

Uma inovação desenvolvida pela química brasileira Lívia Eberlin está revolucionando a prática cirúrgica oncológica. A MasSpec Pen, conhecida como "caneta que detecta câncer", identifica em apenas 10 segundos se o tecido analisado é saudável ou cancerígeno, diretamente durante a cirurgia. O Hospital Israelita Albert Einstein conduz o primeiro estudo fora dos Estados Unidos para testar a tecnologia em pacientes com tumores de pulmão e tireoide. O dispositivo funciona liberando uma microgota de água que captura moléculas do tecido e, conectada a um espectrômetro de massas, fornece diagnóstico imediato, tornando o procedimento mais seguro, rápido e preciso. A expectativa dos pesquisadores é que, no futuro, a caneta também seja capaz de avaliar a resposta imunológica do tumor, permitindo a personalização do tratamento logo após a retirada da lesão. A tecnologia reforça o protagonismo brasileiro em inovação médica e aponta para um avanço significativo no cuidado aos pacientes com câncer.

Foto: Divulgação/Internet



Brasil cria mais de 85 mil empregos formais em outubro

O Brasil encerrou outubro com saldo positivo de 85.147 vagas com carteira assinada, segundo dados do Novo Caged divulgados nesta quinta-feira (27) pelo Ministério do Trabalho e Emprego. O mês registrou 2.271.460 admissões e 2.186.313 desligamentos, refletindo um ritmo moderado, porém consistente, de geração de postos formais. Com o resultado, o país alcança 48.995.950 vínculos celetistas ativos. Entre os cinco grandes setores da economia, serviços e comércio foram os principais responsáveis pelo desempenho positivo, enquanto agricultura, indústria e construção civil apresentaram estabilidade no período.

Foto: Divulgação/Internet



Bolsonaro tem crise acentuada de sono e médicos são acionados pela PF, dizem filhos

Dois filhos do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) afirmaram, nas redes sociais, que os médicos do ex-chefe de Estado foram acionados na tarde desta quinta-feira (27) após uma crise de sono "mais acentuada". A primeira manifestação foi do vereador Jair Renan Bolsonaro (PL-SC), que relatou que o pai não tem conseguido dormir durante a noite devido às crises. Segundo ele, a equipe médica já tomou providências para tentar estabilizar o quadro. Carlos Bolsonaro (PL-RJ), vereador no Rio de Janeiro, também se pronunciou no X sobre o estado de saúde do ex-presidente, afirmando que uma nova crise intensa havia começado. Em tom alarmado, declarou que Bolsonaro "não vai sobreviver frente a essa injustiça" e afirmou que "o sistema está assassinando de forma rápida e brutal" seu pai, questionando "o que fazer, Meu Deus?".



Tratamento de canal pode trazer benefícios além da saúde bucal, indica estudo

Foto: Divulgação/internet



Um estudo do King's College London, realizado com 65 pacientes ao longo de dois anos, aponta que o tratamento de canal pode contribuir não apenas para a saúde bucal, mas também para melhorias gerais no organismo. Os pesquisadores identificaram redução significativa dos níveis

de açúcar no sangue, melhora no perfil de lipídios e diminuição de marcadores inflamatórios, fatores associados a menor risco de diabetes e doenças cardiovasculares.

Os resultados, publicados no Journal of Translational Medicine, reforçam o impacto que infecções dentárias não tratadas podem ter na saúde como um todo. Contudo, os especialistas alertam que o estudo é pequeno e não contou com grupo controle, sendo necessária a realização de pesquisas mais amplas para confirmar as conclusões.

Caminhada diária e hidratação adequada reduzem o inchaço, dizem especialistas

Foto: Divulgação/internet



Caminhar cerca de 4 km por dia ajuda a ativar a circulação e reduzir a retenção hídrica, especialmente em quem passa muito tempo sentado. Já a ingestão de aproximadamente 3 litros de água por dia, para adultos saudáveis, melhora a função dos rins, equilibra o sistema linfático e reduz o excesso de sódio no corpo.

A combinação desses dois hábitos costuma gerar melhora perceptível no inchaço já na primeira semana, trazendo mais leveza e bem-estar.

Beber líquidos muito quentes eleva risco de câncer de esôfago, diz estudo

Foto: Divulgação/internet

Um estudo com quase 455 mil pessoas mostra que café e chá consumidos muito quentes aumentam o risco de carcinoma de células escamosas, tipo comum de câncer de esôfago. O calor excessivo provoca danos repetidos à mucosa e favorece inflamações. O risco foi maior entre quem bebia mais de quatro xícaras por dia nessas condições. A OMS recomenda esperar a bebida esfriar antes de consumir. Tabagismo, álcool, obesidade e refluxo também elevam a probabilidade da doença.



Sono em horário regular ajuda a reduzir a pressão arterial, aponta estudo

Foto: Divulgação/internet



Um estudo da Universidade de Saúde e Ciência do Oregon revelou que pessoas hipertensas que mantêm um horário de dormir consistente conseguem reduzir a pressão arterial, mesmo em uso de medicamentos. Participantes que regularizaram o sono por duas semanas apresentaram queda média de 4 mmHg na pressão sistólica e 3 mmHg na diastólica, com efeito ainda mais expressivo durante a noite.

Os pesquisadores destacam que horários irregulares prejudicam o ritmo circadiano e

podem afetar a função cardiovascular. Estudos adicionais, inclusive na Suécia, mostram que insônia associada à apneia

aumenta o risco de hipertensão, reforçando o sono regular como medida preventiva importante.

Cultura

Marco Luque estreia novo espetáculo em Campinas

Humorista apresenta releitura de personagens icônicos em show inédito no Teatro Oficina do Estudante

O humorista Marco Luque retorna aos palcos com um espetáculo totalmente renovado e repleto de surpresas. Após três anos rodando o país com "Dilatados", o artista estreia o show "É Disso Que Eu Tô Falando", que chega com textos inéditos e uma narrativa ousada, reunindo quatro de seus personagens mais queridos pelo público.

No novo formato, Luque revive Jackson Faive, Mustafary, Mary Help e Silas Simplesmente, desta vez conectados por um enredo único e inesperado. Cada personagem ganha histórias inéditas e situações divertidas, formando um ato final que promete arrancar gargalhadas



do início ao fim.

Jackson Faive, o motoboy irreverente, traz novas aventuras das ruas; Silas Simplesmente, o taxista, apresenta tiradas bem-humoradas sobre trânsito e relacionamentos fracassados; Mary Help, a carismá-

tica diarista, garante boas risadas com seus causos do dia a dia; e Mustafary, o rastafari pseudoambientalista, retorna com suas filosofias peculiares e contraditórias sobre como "salvar o planeta".

Com criação e direção de Mar-

co Luque e Guilherme Rocha, o espetáculo reforça a versatilidade do humorista e sua habilidade de dialogar com plateias de todas as idades, levando ao palco personagens que fazem parte do imaginário popular brasileiro.

Horário: Sábado, às 21h
Local: Teatro Oficina do Estudante Iguatemi – 3º piso do Iguatemi Campinas
Endereço: Av. Iguatemi, 777 – Vila Brandina
Telefone: (19) 3294-3166

O SHOW

"É Disso Que Eu Tô Falando" – Marco Luque
Gênero: Comédia
Classificação: 14 anos
Duração: Aproximadamente 120 minutos

SERVIÇO

Data: 29 de novembro

INGRESSOS

Bilheteria do teatro: (19) 3294-3166
Vendas online: www.ingressodigital.com

O espetáculo estreia em Campinas e promete emocionar, surpreender e, claro, fazer o público rir como nunca. Não perca.

Cinema



Predador: Terras Selvagens

Gênero: Ação, Terror, Ficção Científica
Duração: 01h46
Classificação: 16
Sessões: 14h20



TRUQUE DE MESTRE: O 3º ATO

Gênero: Suspense
Duração: 01h53
Classificação: 12
Sessões: 20h55

Av. Prefeito José Lozano de Araújo, 1515 | Paulínia Shopping 2º Piso.

Três lugares para comer bem em Paulínia e Região neste final de semana



A região de Paulínia vem ampliando sua cena gastronômica nos últimos anos, reunindo desde

restaurantes tradicionais até opções modernas e descoladas. Para quem quer aproveitar o fim de semana na cidade, sele-

cionamos três lugares que oferecem boa comida, ambiente agradável e atendimento aprovado pelo público.

Restaurante Stefanos Fazenda - Paulínia

Sua refeição com aquele sabor que só a roça sabe oferecer, para um almoço especial com a família, em um ambiente acolhedor e cheio de memória afetiva.

Endereço: Rua Dom João Nery, 101
Instagram: @casamineirapln

Restaurante Vila Paraíso em Campinas – Joaquim Egídio

Local conhecido pela experiência gastronômica em meio a natureza. Produtos frescos e o extremo cuidado na elabora-

ção dos pratos promovem um cardápio rico em frutos do mar, peixes, massas, risotos e carnes que garantem a satisfação dos mais exigentes paladares.

Endereço: R. Dr. Heitor Penteado 1716 – Joaquim Egídio, Campinas-SP
Instagram: @vilaparaíso

Dom Brejas Campinas

No Dom Brejas, você encontra Happy hour com drinks autorais, chopes premiados e porções deliciosas.

A calçada mais famosa de Campinas, fica perto da Lagoa do Taquaral.

Endereço: Av. Barão de Itapura, 2947
Instagram: @dombrejas

PROGRAMAÇÃO

3030



Data: sábado, 29 de novembro / Horário: às 18h
Local: Pista 2002
Endereço: R. Srg. Bombeiro Assiz Degrossoli Filho, 231 - Fazenda Santa Candida, Campinas

Exposição 'Wicked – A Experiência'

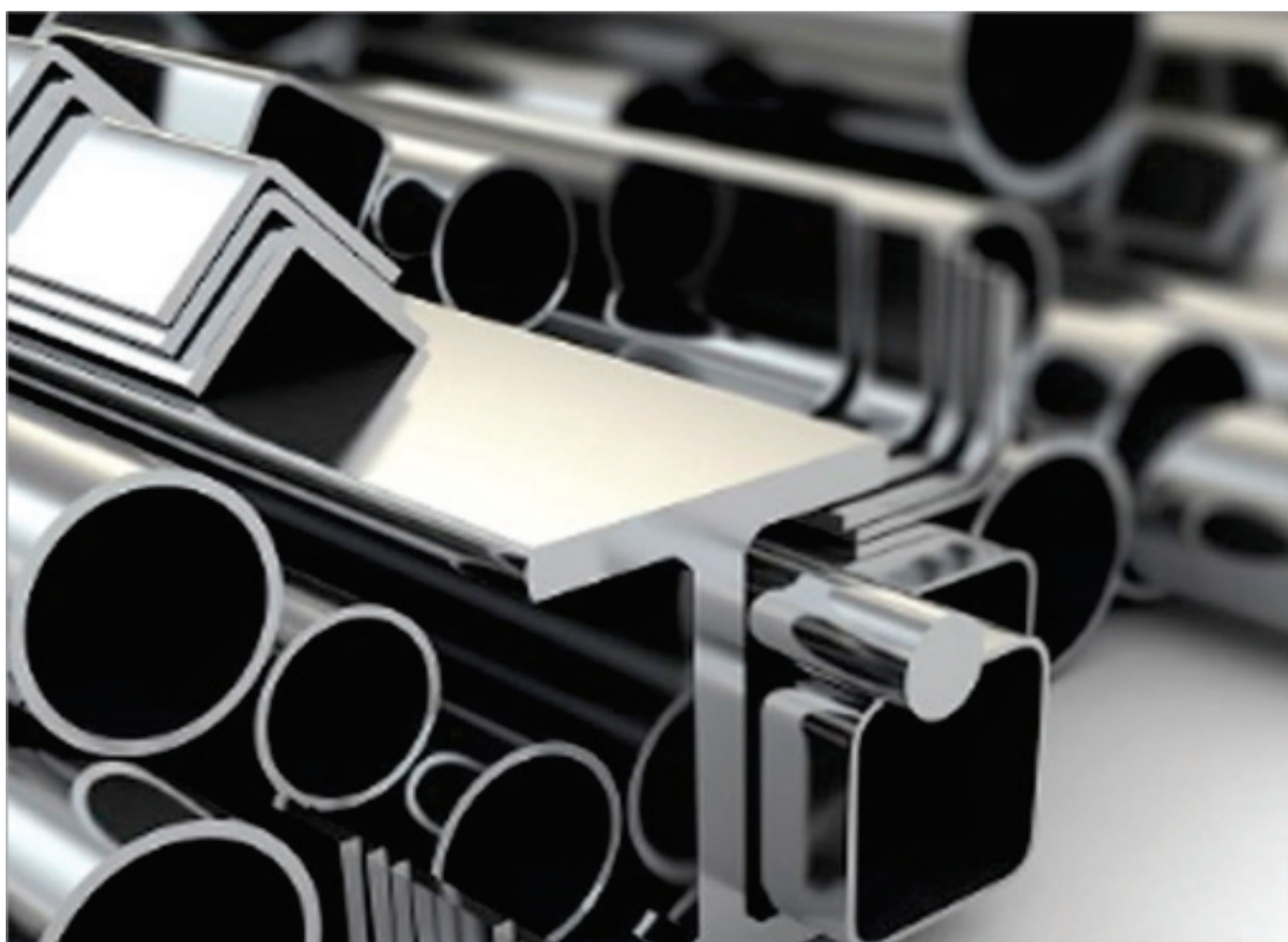


Data: até 25 de janeiro
Local: Praça de eventos do Shopping Iguatemi Campinas
Endereço: Av. Iguatemi, 777 Vila Brandina

Zezé di Camargo e Luciano



Data: sexta-feira, 28 de novembro
Horário: às 23h
Local: Red Eventos
Endereço: Rua Maria Rama Polisseli, 246 - Santa Úrsula, Jaguariúna



Lineaço
FERRO & AÇO

www.lineaco.com.br

F. 3874-9144 / 3874-9345 / 3874-9858 / 3844-5188
Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia/SP

CAMPFER
COMERCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS

F. 3256-7055 / 3256-7116
Rua Lauro Vanuse, 940 - Jardim Candida - Campinas



Foto: PMP

Prefeitura abre inscrições para curso gratuito de oratória em Paulínia

Formação oferece técnicas práticas para aprimorar a comunicação pessoal e profissional

A Prefeitura de Paulínia, em parceria com o Fundo Social do município, abriu inscrições gratuitas para o Curso de Oratória – A Arte de Falar em Público, que será realizado entre os dias 8 e 11 de dezembro, na sede do Fundo Social, localizada na Rua Maria das Dores Leal de Queiroz, 831, Jardim Vista Alegre.

Voltado a quem deseja desenvolver segurança, clareza e impacto na comunicação, o curso foi elaborado para auxiliar participantes a superar o medo de falar diante de plateias e aprimorar tanto a expressão interpessoal quanto a profissional. As aulas terão formato dinâmico, com exercícios práticos,

improviso, simulações e feedback individualizado.

Conteúdos que serão abordados:

- Técnicas de respiração e controle da voz
- Postura corporal e linguagem não verbal
- Estruturação de discursos e apresentações
- Estratégias para manter a atenção do público
- Superação da timidez e do nervosismo

A formação é indicada para profissionais, estudantes, líderes, empreendedores e qualquer pessoa que deseje melhorar sua comunicação e transmitir mensagens com autenticidade e segurança.

Entre os benefícios esperados estão:

- Aumento da autoconfiança ao se expressar
- Maior clareza e capacidade de persuasão
- Desenvolvimento de presença e credibilidade
- Habilidade para conduzir reuniões, apresentações e palestras

As inscrições ficam abertas até 1º de dezembro. As vagas são limitadas.

Dias do curso: 8 a 11 de dezembro

Horário: das 18h30 às 22h

Local: Fundo Social de Paulínia – Rua Maria das Dores Leal de Queiroz, 831, Jardim Vista Alegre.

Plantão de orientação sobre o Programa Bolsa Educação é realizado pela prefeitura

Atendimento esclarecerá dúvidas e auxiliará famílias no processo de inscrição

A Prefeitura de Paulínia promoverá um plantão de atendimento dedicado ao Programa Bolsa Educação, iniciativa que oferece auxílio financeiro a estudantes do município. A ação tem como objetivo esclarecer dúvidas, orientar sobre os critérios de participação e auxiliar as famílias no processo de inscrição.

Durante o plantão, servidores estarão à disposição para explicar as etapas do programa, apresen-

tar a documentação necessária e detalhar os prazos. A orientação direta busca facilitar o acesso das famílias ao benefício e garantir que todos os interessados possam realizar o procedimento corretamente e dentro do período estipulado.

A administração municipal reforça a importância do Programa Bolsa Educação como ferramenta de incentivo à formação acadêmica e ao desenvolvimento dos

estudantes paulinenses, contribuindo para ampliar oportunidades e fortalecer a educação no município.

Atendimento:

Sábado, 29 de novembro
9h às 11h

Local: Salão Nobre, no Paço Municipal

Sábado, 13 de dezembro
9h às 11h



Foto: PMP



Foto: PMP

3ª edição do “Prefeitura nos Bairros” será realizada no Bom Retiro neste sábado

Ação leva serviços públicos, atividades recreativas e atendimento social à população

A terceira edição do projeto Prefeitura nos Bairros será realizada neste sábado (29), das 8h às 12h, na Escola Nelson Aranha, localizada no bairro Bom Retiro. A iniciativa tem como objetivo aproximar os serviços da administração municipal da comunidade, oferecendo atendimento gratuito, orientações e diversas atividades para crianças, jovens e adultos.

Ao longo da manhã, moradores poderão acessar serviços de várias secretarias, como vacinação, atendimento odontológico, orientações do CadÚnico (incluindo Bolsa Família, ID Jovem e Auxílio Gás), informações sobre o Departamento de Bem-Estar Animal e ações do Programa MoV Inclusivo. Também haverá oficinas culturais, atividades esportivas, plantão da Bolsa Educação, atendimento do

Emprega Paulínia e distribuição de mudas.

O Fundo Social de Paulínia participará da edição realizando doação de roupas para famílias em situação de vulnerabilidade social. Para as crianças, o evento oferece ainda distribuição gratuita de pipoca e algodão-doce.

A ação acontece na Rua Osvaldo Acorsi, 200 – Parque Bom Retiro, e é aberta a toda a população.

O que observar antes de se candidatar a vagas temporárias de Natal na RMC

Com a chegada do fim de ano, o varejo da Região Metropolitana de Campinas (RMC) intensifica contratações temporárias para atender ao aumento de movimento em lojas, shoppings e quiosques. A busca por renda extra atrai estudantes, jovens em primeiro emprego e profissionais que estão retomando o mercado de trabalho. Mas, para garantir boas chances e evitar problemas, alguns cuidados são essenciais antes da candidatura.

Contrato legal e duração do período

Vagas temporárias devem sempre ser formalizadas por contrato. Em geral, as empresas utilizam duas modalidades:

- Contrato temporário pela CLT

(Lei 6.019/74), com prazo determinado,

- Contrato por experiência, comum em lojas com possibilidade de efetivação.

Em qualquer formato, o candidato deve observar período de trabalho, escala, jornada semanal e valor da remuneração, que precisam estar descritos por escrito.

Remuneração e benefícios

Mesmo sendo temporárias, as vagas devem garantir:

- registro formal durante o período contratado,
- pagamento proporcional de férias e 13º,

- vale-transporte e outros benefícios que a empresa ofereça aos colaboradores do mesmo setor.

Benefícios informados apenas verbalmente merecem atenção:



Foto: divulgação/internet

sempre confirme no contrato.

Função real da vaga

O anúncio pode ser “auxiliar de loja”, “estoquista” ou “atendente”, mas as atividades precisam estar claras. Funções que incluem

tarefas fora da descrição, como serviços externos não relacionados ao varejo, são sinal de alerta. Pergunte o que faz o dia a dia do cargo, especialmente em lojas de alto movimento.

Flexibilidade de horário

Contratações de fim de ano normalmente exigem disponibilidade para:

- turnos noturnos,
- finais de semana,
- plantões próximos ao Natal e à virada do ano.

Quem não pode atender esses horários deve comunicar a limitação na entrevista para evitar rompimento precoce do contrato.

Possibilidade de efetivação

Muitas empresas oferecem vagas de “Extra Natal” como porta de entrada para contratos permanentes. Entretanto, a efetivação não é garantia. O candidato deve avaliar o desempenho próprio, o comportamento da loja e a demanda real da empresa antes de criar expectativas.

Segurança e ambiente profissional

Ambientes organizados, com gestor visível, estoque estruturado e procedimentos claros indicam boas práticas. Lojas que evitam informar a empresa contratante, não fornecem datas ou pedem valores para participação em entrevistas devem ser evitadas.

Oportunidade com responsabilidade

As vagas temporárias representam uma chance real de recolocação no mercado e construção de experiência. Para quem se prepara, se informa e é transparente com a disponibilidade, elas podem abrir portas para contratos fixos ou novas oportunidades no próximo ano.

* Classificados
* Empregos
* Editais
* Falecimentos

(19) 99650-8080
comercial@jornaldepaulinia.com.br

Classificados

EMPREGO

MENOR APRENDIZ 1 VAGA

Empresa multinacional líder na fabricação de embalagens de material plástico está com 1 vaga em aberto para Paulínia.
Requisitos: Buscamos jo-

vens para atuar nas diferentes áreas da empresa, com predominância no RH. Necessário residir em Paulínia Salário: a combinar Benefícios: Benefícios condizentes ao cargo Os interessados deverão encaminhar o currículo aos

cuidados de MARCIA SPINA para o e-mail marcia.spina2016@gmail.com com a sigla Menor Aprendiz no campo assunto até o dia 01/12/2025.

AJUDANTE GERAL 3 VAGAS

RH Paulínia está com 3 vagas em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Ajudar colocar tapetes na máquina para serem centrifugados; Ajudar abrir tapetes na área de trabalho para serem lavados.

Requisitos: Residir em Paulínia Salário: R\$ 2.500,00 Benefícios: Vale transporte R\$ 100,00 mensal. Vale alimentação R\$ 500,00 mensal. Convênio médico. Observações: Horário de trabalho: Terça à sábado

07:00 às 17:00h. Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Karina para o e-mail cv@rhpaulinia.com.br com a sigla Ajudante geral no campo assunto até o dia 05/12/2025.

DORA TRANSPORTES LTDA CNPJ

03.315.185/0001-11 – NIRE 35.215.817.761

MEMORIAL DESCRITIVO

O PRESENTE MEMORIAL DESCRITIVO/DECLARAÇÕES REFERE A SOCIEDADE EMPRESÁRIA DORA TRANSPORTES LTDA EPP, REGISTRADA NA JUNTA COMERCIAL DO ESTADO DE SÃO PAULO SOB O NIRE 35.215.817.761, INSCRITA NO CNPJ Nº 03.315.185/0001-11 E INSCRIÇÃO ESTADUAL Nº 513.061.470.111, LOCALIZADA À RUA CONSTANTE PAVAN Nº 3000 – GALPÃO 1- BAIRRO BETEL, NA CIDADE DE PAULÍNIA, ESTADO DE SÃO PAULO – CEP 13148-198. CAPITAL SOCIAL: R\$ 10.000,00 (DEZ MIL REAIS). CAPACIDADE: A ÁREA PARA ESTOCAGEM DE PRODUTOS ACABADOS, INICIALMENTE É DE 2.000 METROS QUADRADOS EM GALPÃO COBERTO E A ÁREA DE MOVIMENTAÇÃO E CORREDORES PARA PASSAGEM DE PESSOAS E EQUIPAMENTOS É DE 200 METROS QUADRADOS EM ÁREA COBERTO. COMODIDADE: A UNIDADE ARMAZENADORA APRESENTA CONDIÇÕES SATISFATÓRIAS NO QUE SE REFERE À ESTABILIDADE ESTRUTURAL E FUNCIONAL, COM CONDIÇÕES DE USO IMEDIATO, SEGUNDO O LAUDO TÉCNICO APROVADO PELO PROFISSIONAL COMPETENTE EM 01 DE OUTUBRO DE 2025. SEGURANÇA: DE ACORDO COM AS NORMAS TÉCNICAS DO ARMAZÉM, CONSOANTE A QUANTIDADE E A NATUREZA DAS MERCADORIAS, BEM COMO COM OS SERVIÇOS PROPOSTOS NO REGULAMENTO INTERNO E APROVADOS PELO PROFISSIONAL NO LAUDO TÉCNICO DE VISTORIA. EQUIPAMENTOS: OS EQUIPAMENTOS DO ARMAZÉM SÃO 03 EMPILHADEIRAS COM CAPACIDADE PARA 2 TONELADAS, NÃO HAVENDO DEMAIS EQUIPAMENTOS DE MOVIMENTAÇÃO PARA ARMAZENAMENTO DE CARGAS. SERVIÇOS: ARMAZENAGEM, EMISSÃO DO CONHECIMENTO DE DEPÓSITO E "WARRANTS" E A MOVIMENTAÇÃO DE ENTRADA E SAÍDA DAS MERCADORIAS. NATUREZA E DISCRIMINAÇÃO DAS MERCADORIAS: A EMPRESA RECEBERÁ MERCADORIAS GERAIS E SECAS, NACIONAIS E OU NACIONALIZADAS, EXCLUINDO AS MERCADORIAS DE NATUREZA AGROPECUÁRIA, PERIGOSAS, EXPLOSIVAS, INFLAMÁVEIS OU QUE NECESSITE DE PRECAUÇÃO ESPECIAL, DE ACORDO COM O DECRETO FEDERAL 1102 DE 1.903. PAULÍNIA, 01 DE OUTUBRO DE 2025 – DORA TRANSPORTES LTDA – SERGIO LUIZ WOLFART – SOCIO - JUCESP Nº 421.658/25-3.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL


Nome da lei que reprime duramente a violência contra a mulher (BR)	Que produz efeitos em período anterior à promulgação da lei (jur. Urna (?), dispositivo usado nas eleições no Brasil	Ambiente Virtual de Aprendizagem	Inconveniente ocasionado pelo excesso de iluminação artificial nos ambientes urbanos
Soldado que luta apenas por dinheiro			
	Associação Brasileira de Antropologia	Rumar	Edward Albee, dramaturgo (EUA)
Diz-se do que serve para alenar temporariamente um mal ou adiar uma crise	Anúncio do jogador de canastra antes de pegar o morto	Antípoda espiritual do religioso	Homônimo da palavra inglesa "Why"
		"Ouro de (?)": hit de Raul Seixas	Fogo (?), antiga arma incendiária
Prato nordestino de origem alentejana	Grande escorrega de parques aquáticos		Sigla do estado de capital Porto Velho
	Oferecer; presentear		Pecado Capital ligado à sexualidade
Simio africano carnívoro	De ânimo inconstante		O número de votantes com risco de empate
Bacia	Centro do rotor	Parte destacável da ação ao portador	
(?) dos Bandeirantes, bairro da Zona Oeste carioca	(?) escuro, alimento rico em proteínas	(?) do Fico: 9 de janeiro de 1822	
Sódio (símbolo)	Manter sob controle		Sentimento associado a Vênus (Mit.)
	Conversa (gíria)	Local da procissão anual de Angra (RJ)	Traje tradicional da mulher indígena
Material usado na arte japonesa do origami	Ausência de novas realizações	Aluguel, em inglês	
Proz-se na xerax		Prefixo de "ensacar"	Formam o símbolo dos Jogos Olímpicos
Dissimulada			
Unicamente			

4/eixo — tent 5/cupom. 7/mandrhl. 9/palativo. 26

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.asinecoquetel.com.br



Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

V	R	I	E	L	V	R	R	O	S
S	O	V	N	3	V	I	D	O	C
O	W	S	V	R	V	W	V		
N	V	I	I	1	3	d	V	d	
I	U	V	R	3	O	W	H		
W	O	d	C	X	V	N			
N	9	X	O	1	3	H	C	3	R
1	3	A	n	O	A	V	I	d	
O	H		1	1	H	O	N	V	W
V	9	O	8	O	1	O	D		
Ó	1	3	E	1	V	d	V	H	V
I	V	N	O	V	L	I			
N	E	1	V	H	3	R			
1	O	A	1	V	I	V	I	d	
O	I	R	V	N	3	H	E	W	
d									

HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

Áries 21/03 a 20/04

Bem-estar: Se depender das estrelas, o dia pode começar e terminar com bagacinha e convém você sextar com calma na alma para não perder o controle da situação. A Lua cresce em seu inferno astral e também se desentende com Sol e Marte, o que pode deixar seu lado impetuoso, esquentado e reativo ainda mais aguçado. Brigas: Deslealdades, imprevistos e contradições podem surgir do nada e nem todos os seus planos tendem a decolar, por isso a dica é ter toda paciência pra não chutar o balde e resolver um BO de cada vez. Trabalho: A boa notícia é Saturno volta ao movimento direto, ajudará você a ser mais perseverante no trabalho e batalhar por seus interesses. Amor: A vida amorosa vai pedir mais descontração, então, procure se soltar na pista.

Leão 22/07 a 22/08

Bem-estar: Sextar, sextou, mas convém ligar o radar logo cedo, leodiva! Não vai ser fácil controlar a vontade de gastar e você pode passar o cartão sem dó nem piedade, correndo o risco de levar surra dos boletos mais adiante. Dinheiro: Tenha juízo e evite fazer contínuas novas só para atender alguns caprichos, pois pode se enrolar e se arrepender. Trabalho: O trabalho deve fluir melhor no período da tarde e você terá mais concentração em suas atividades, sem falar que Saturno sai do modo retró e favorece seus interesses profissionais e financeiros. Amor: No departamento amoroso, sua sedução e seu poder de atração ficam tímidos, mas altos e baixos estão previstos, principalmente pela manhã e à noite, então, o conselho é ir com calma na pista.

Sagitário 22/11 a 21/12

Bem-estar: Eita, Sagita, as estrelas seguem testando a sua paciência e você pode sextar às voltas com perrengues, ainda mais na vida familiar. Respire fundo, conte até cem e controle os seus ímpetos para não fazer ou falar coisas das quais pode se arrepender. Dinheiro: A recomendação é focar nos seus interesses, não dar bola para provocações e gastar a energia acumulada em atividades que ajudam a relaxar. Trabalho: A boa notícia é que Saturno retoma o curso direto e promete mais organização, tolerância e maturidade, sinal de que você conseguirá pegar firme no serviço e deve se entrosar melhor com todos, sobretudo com parentes mais velhos. Amor: O romance tende a ficar mais cúmplice e quem está free na pista pode balançar ao rever alguém.

Touro 21/04 a 20/05

Bem-estar: Inspire-se no lado prático e determinado do seu signo para batalhar por seus objetivos e espantar os desafios que podem surgir hoje, bebê! O reado é da Lua Crescente, que se estranha com os astros e alerta que imprevistos podem colocar areia em alguns planos e projetos. Dinheiro: Preocupações financeiras também aparecem no horizonte e será preciso agir com toda prudência ao lidar com dindim, pois você pode ficar mais mão aberta com grana. Amor: Ainda bem que Saturno encerra o modo retró e te dará mais juízo, além de favorecer sua vida social, suas amizades e também seus contatinhos. Você pode receber mais convites para sair e vai chamar mais atenção na pista. A dois, astral companheiro, firme e forte com o mozoão.

Virgem 23/08 a 22/09

Bem-estar: Explore a prudência, o bom senso e disciplina do seu signo para sextar sem maiores aborrecimentos, bebê! Trabalho: Hoje a Lua se estranha com o Sol e Marte, aconselhando a ter mais paciência com quem convive e trabalha e também fazer tudo com mais calma e cautela. Mas as vices tensas vão ficar mais fortes pela manhã e à noite, portanto, seus interesses estarão mais protegidos ao longo do dia. Família: Contratempos com os parentes e responsabilidades domésticas podem provocar estresse, ainda bem que você tem autocontrole e conta com muita perseverança para superar os obstáculos. Amor: Bagacinhas podem rondar os assuntos do coração no mesmo período, a boa notícia é que Saturno volta ao curso direto, vai jogar no seu time e promete blindar o romance.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Bem-estar: A sexta vai rair com vices inquietas e preocupações podem surgir do nada, Caprica! Deixe as cismas de lado e evite esquentar a cabeça à toa, mesmo porque o astral deve melhorar bastante ao longo do dia e o período promete ser muito produtivo. Trabalho: Sua inteligência estará tímida e você pode ter ideias férteis e lucrativas, isso sem falar que tende a se entrosar muito bem com colegas, chefes ou clientes. Amor: Mas volte a ligar o radar à noite e dobre a cautela pra não se envolver em trezinhas ou tretonas, a boa notícia é que seu regente Saturno sai do modo retró, dando mais sabedoria, paciência e bom senso para você resolver bagacinhas, sobretudo nos contatos e nas conversas com seus queridos e com o mozoão.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Bem-estar: Sextou com vices instáveis da Lua, que hoje entra na fase Crescente e recomenda atenção extra com os assuntos que dizem respeito ao bolso e ao coração. Dinheiro: Preocupações com contínuas, taxas, seguros e impostos podem tirar o seu sossego pela manhã, mas se tiver foco e se concentrar na resolução dos problemas, tudo deve entrar nos eixos. Amor: Também será preciso agir com mais calma e diplomacia para não atrair conflitos e nem entornar o caldo com o mozoão, tanto nas primeiras horas do dia quanto no período da noite. Por outro lado, hoje Saturno sai do modo retró e dará mais perseverança e sabedoria para você vencer os desafios. Se está free e a fim de alguém, evite pressões para definir os rumos do envolvimento.

Libra 23/09 a 22/10

Bem-estar: Vai com calma na alma e tenha paciência porque o dia tá tenso, librinha! Trabalho: As responsabilidades no serviço devem se impor e vão exigir mais empenho, sinal de que pode dar ruim para quem fizer corpo mole. Os contatos e conversas também podem ser alvos de bagacinhas e convém recorrer à diplomacia que herdou do seu signo para não se desentender com quem convive e trabalha. Brigas: Situações estressantes e batebocas podem afetar até seu equilíbrio físico e emocional, portanto, fique longe de tretas e discussões. Ainda bem que Saturno sai do modo retró e vai dar mais disciplina e foco para colocar o serviço em ordem e também se cuidar como deve. Amor: No romance, aposte no diálogo e resolva logo qualquer diferença com seu amorzinho.

Aquário 21/01 a 19/02

Bem-estar: Fim de mês chegando e a meta é fechar novembro com saldo positivo, aquariane? Então pegue firme no serviço e tenha confiança porque hoje não vai ser moleza, não. Dinheiro: A Lua cresce em sua Casa da Fortuna, mas se estressa com os astros, por isso convém ralar dobrado para aumentar a grana na conta bancária. Esqueça as redes sociais, deixe para pensar no fôls mais tarde e foque em seus interesses, do contrário, seus planos correm o risco de naufragar. Trabalho: Ainda bem que Saturno retoma o movimento direto e promete fortalecer seu lado realista e batalhador, dando impulso para você conquistar melhorias materiais. Amor: Na paixão, paquerinhas e ficadas podem frustrar, mas se sabe o que quer, vai com tudo e lute por seu amor.

Câncer 21/06 a 21/07

Bem-estar: O dia começa e termina com instabilidades e é hora de cuidar com mais carinho da saúde, consagrada! Saúde: Para sextar de boas e sem preocupações, fique longe de extravagâncias, evite excessos nos comeres e bebês e não faça mudanças repentinas na sua rotina. Trabalho: Logo cedo, será preciso se valer de toda disposição que possui para atender as demandas do trabalho. Ideia de viagem pode esbarrar em obstáculos pela manhã, mas depois tudo deve dar certo. Hoje Saturno sai do modo retró e traz vices mais positivas que ajudarão você a colocar seus planos em ação. Amor: A vida amorosa fica à mercê de perrengues e ajustes podem ser necessários na relação, ainda bem que o astral melhora mais tarde e a sintonia vai aumentar com o xodó.

Escorpião 21/10 a 21/11

Bem-estar: Sextar, sextou, mas convém ligar o radar e não depender da sorte, viu bebê? A Lua segue em seu paraíso e entra na fase Crescente, só que se estranha com os astros e revela que bagacinhas podem surgir, ainda mais nos assuntos que dizem respeito ao bolso e ao coração. A dica é ir com mais calma na paquera e dar tempo ao tempo em vez de fazer pressões e exigir definições. Dinheiro & Amor: No lado financeiro, tenha cuidado para não gastar por impulso e confie em seus instintos pra não cair em golpes. Ainda bem que Saturno volta ao movimento direto e reforçará sua sabedoria, paciência e bom senso, sinal de que você vai administrar melhor o dindim, isso sem falar que terá mais chance de se dar bem no amor.

Peixes 20/02 a 20/03

Bem-estar: A Lua segue toda linda em seu signo e você até poderia sextar com "s" de sucesso, não fosse o aspecto tenso que ela forma com o Sol ao entrar na fase Crescente. Isso significa que convém ir mais devagar e fazer as coisas sem afobação para não trocar os pés pelas mãos no período da manhã. Trabalho: Fogue nos deveres e acredite mais em suas competências, até porque o clima deve ficar mais positivo mais tarde. De quebra, Saturno sai do modo retró e volta ao curso direto em seu signo, reforçando sua capacidade de organização, disciplina e seu lado batalhador. Amor: Só não marque touca à noite, quando rivalidades podem marcar presença e afetar até os contatinhos. Confie em seu tacco e em seu charme para levar a melhor na pista.

Black Friday: de onde vem esse nome e outras curiosidades sobre a data

Quando surgiu a Black Friday? Por que o evento ganhou esse nome? Confira algumas curiosidades envolvendo um dos dias mais famosos do varejo.

Um dos dias mais aguardados no ano por lojistas e consumidores, a Black Friday teve origem nos Estados Unidos e, hoje, é adotada em vários países do mundo, como o Brasil.

Em 2024, a Black Friday movimentou R\$ 7,93 bilhões só no comércio online no país, segundo dados da Abiacom (Associação Brasileira de Inteligência Artificial e E-commerce).

A estimativa considera o período que se estende desde o início da semana da Black Friday até a segunda-feira seguinte.

A projeção da Abiacom é de um aumento de 14,5% em 2025 no Brasil em relação ao ano passado, ou seja, que movimentará R\$ 9,08 bilhões em vendas pela internet.

Nos Estados Unidos, a Black



Foto: Nurphoto via Getty Images

Friday acontece tradicionalmente depois do feriado de Ação de Graças, com filas a perder de vista.

Todos os consumidores têm um único objetivo: garimpar produtos com descontos que podem chegar a até 90% do preço original.

Mas quando surgiu a Black Friday? Por que o evento ganhou esse nome? Confira duas curiosidades envolvendo um dos dias mais famosos do varejo.

O termo Black Friday se referia a crises na Bolsa

Embora esteja hoje associado ao maior dia de compras dos Estados Unidos, o termo Black Friday (literalmente "Sexta-Feira Negra" em inglês) se referia originalmente a eventos muito diferentes.

"O adjetivo negro foi usado du-

rante muitos séculos para retratar diversos tipos de calamidades", afirma o linguista Benjamin Zimmer, editor-executivo do site Vocabulary.com.

Black ou Big Friday?

Esse termo ganhou popularidade pela primeira vez na Filadélfia — policiais frustrados pelo trânsito causado pelos consumidores naquele dia começaram a se referir dessa forma à Black Friday.

Os lojistas evidentemente não gostaram de ser associados ao tráfego intenso e à poluição. Eles, então, decidiram repaginar o termo para "Big Friday" ("A Grande Sexta", em tradução literal), segundo um jornal local de 1961.

Fonte: gl

BC diz que 48,6 milhões de pessoas ainda têm direito a 'dinheiro esquecido' nos bancos; valor total soma R\$ 9,73 bilhões

Em 2024, Congresso autorizou o governo a recolher os recursos, mas Fazenda afirma que processo não está em andamento. Consulta só pode ser feita no site do Banco Central

O Banco Central (BC) informou que ainda existem, nas instituições financeiras, R\$ 9,73 bilhões em "recursos esquecidos" pelos clientes. O balanço considera valores contabilizados até setembro.

Deste total:

- R\$ 7,6 bilhões são recursos de 48,6 milhões de pessoas físicas;
- R\$ 2,12 bilhões são valores de 4,73 milhões de empresas.

Até o momento, o Banco Central informou que já foram devolvidos R\$ 12,21 bilhões em recursos que estavam esquecidos nas instituições financeiras.

O sistema do BC permite consultar, se, pessoas físicas (inclusive

falecidas) e empresas deixaram valores para trás em bancos, consórcios ou outras instituições.

O prazo oficial para buscar os recursos teria, em tese, acabado em 16 de outubro de 2024. Entretanto, o Ministério da Fazenda informou que não há prazo para clientes resgatarem os valores nas instituições financeiras.

Como consultar o dinheiro esquecido

O único site no qual é possível fazer a consulta e saber como solicitar a devolução dos valores para pessoas jurídicas ou físicas, incluindo falecidas, é o <https://valoresareceber.bcb.gov.br>.

Via sistema do Banco Central, os valores só serão liberados para



Foto: Marcelo Casal Jr./Agência Brasil

aqueles que fornecerem uma chave PIX para a devolução.

Caso não tenha uma chave cadastrada, é preciso entrar em contato com a instituição para combinar a forma de recebimento. Outra opção é criar uma chave e retornar ao sistema para fazer a solicitação.

No caso de valores a receber de pessoas falecidas, é preciso ser herdeiro, testamentário, inventariante ou representante legal para consultá-los. Também é necessário preencher um termo de responsabilidade.

Após a consulta, é preciso entrar em contato com as instituições nas quais há valores a receber e verificar os procedimentos.

Fonte: gl - Economia

STF tem maioria para reconhecer racismo estrutural no país

Governo deverá criar plano nacional para enfrentamento da questão

O Supremo Tribunal Federal (STF) formou maioria de votos nesta quinta-feira (27), para reconhecer a existência do racismo estrutural no país e determinar a criação de um plano nacional de enfrentamento à questão no prazo de 12 meses.

Apesar do entendimento, o julgamento foi suspenso e será retomado em uma data que ainda será agendada. Na ocasião, os ministros vão definir as diretrizes que vão nortear a elaboração do plano.

O debate está travado na questão sobre o reconhecimento do chamado estado de coisas inconstitucional. Parte dos ministros entende que algumas medidas já foram to-



Foto: Tania Rego/Agência Brasil

madas nos últimos anos para combater o racismo e não há omissão do atual governo. Não há consenso sobre esse ponto, e o placar está 5 votos a 3 contra o reconhecimento.

O Supremo julga a ação na qual a Coalizão Negra por Direitos, entidade que reúne representantes do movimento negro, e sete partidos políticos (PT, PSOL, PSB, PCdoB, Rede, PDT e PV) pedem reconhecimento do "estado de coisas inconstitucional" em relação ao racismo estrutural no país.

Os processos foram protocolados no Supremo em maio de 2022, durante o governo do ex-presidente Jair Bolsonaro.

Fonte: Agência Brasil



Foto: Pablo Porciuncula/AFP

Valdemar confirma que PL cortou salário de R\$ 46 mil pago a Jair Bolsonaro: 'Cumprir a lei'

Partido pagava ao ex-presidente vencimento equivalente ao recebido pelos deputados federais. "Quem sofre sentença condenatória precisa ter o salário e funções suspensas", disse

Presidente nacional do PL, Valdemar da Costa Neto confirmou ao blog que interrompeu o pagamento do partido para ex-presidente Jair Bolsonaro, após o encerramento do julgamento da trama golpista no Supremo Tribunal Federal (STF). Segundo Valdemar, a atitude foi necessária para o partido

não receber punições da Justiça. "Cumprir a lei", resumiu Valdemar, ao citar que pessoas condenadas com trânsito em julgado devem ter salário e outras funções suspensas pelos partidos políticos.

Jair Bolsonaro foi condenado a cumprir 27 anos e 3 meses de prisão no julgamento da trama

golpista do Supremo Tribunal Federal (STF).

Nesta semana, o ministro Alexandre de Moraes determinou o trânsito em julgado do processo, o que define que não há mais possibilidade de recursos e as sentenças são, assim, definitivas.

Fonte/Reprodução: gl