



Últimas semanas para inscrição no Programa Bolsa Educação 2026

Cadastro permanece aberto até 28 de fevereiro e deve ser realizado exclusivamente pela internet

Pág. 10

Paulínia promove primeira edição de 2026 do Programa Municipal de Castração

Inscrições esgotaram e ação tem como objetivo o controle populacional e a promoção do bem-estar animal

Pág. 06



RMC

Unicamp pode criar graduação em Inteligência Artificial e Ciência de Dados a partir de 2027

Proposta já foi aprovada na Cepe e ainda será analisada pelo Conselho Universitário; curso deve começar em Limeira e, depois, chegar a Campinas.

OPORTUNIDADE

Prefeitura de Paulínia oferece curso gratuito de Insufilm Automotivo

Capacitação presencial garante certificação profissional, e inscrições seguem abertas até 25 de fevereiro

OCORRÊNCIA

Trem de carga descarrila em Paulínia e mobiliza equipes

Ocorrência foi registrada na madrugada de terça-feira (10); apesar do susto, não houve feridos e a ferrovia foi interditada temporariamente

SAÚDE

Paulínia inicia vacinação com imunizante brasileiro contra a dengue

Aplicação tem início entre profissionais da Atenção Primária; vacina é dose única e protege contra os quatro sorotipos da doença

NACIONAL

Câmara pode votar até maio projeto que reduz jornada e prevê fim da escala 6x1

Proposta estabelece diminuição gradual de 44 para 36 horas semanais; debate divide opiniões entre qualidade de vida e impactos na economia.

ESPORTE

Paulínia abre seletiva para equipes de basquete Sub-16 e Sub-18



Avaliação ocorre no domingo (22), no Ginásio Itália Botasso Calegari, e definirá atletas para a Liga Metropolitana e outras competições



Foto: PMP

Justiça libera retomada da construção da terceira ponte sobre o Rio Atibaia

Liminar do TJ-SP revoga suspensão anterior e autoriza a continuidade da obra, com conclusão prevista para 2026

A Prefeitura de Paulínia está autorizada a retomar a construção da terceira ponte sobre o Rio Atibaia. A decisão foi concedida em caráter liminar pelo Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP), nesta quarta-feira, 11 de fevereiro, após a administração municipal apresentar toda a documentação e as licenças ambientais exigidas.

Pág. 03

Secretaria de Habitação anuncia abertura de cadastro para programas de moradia em Paulínia

Inscrições para habitação popular devem ter início no fim de junho e contemplam três programas voltados a famílias de baixa renda

Foto: Agência SP



O secretário de Habitação de Paulínia, Marcelo Mello, anunciou que o cadastro habitacional para os programas de moradia popular deverá ser aberto a partir do final de junho. A informação foi divulgada durante entrevista, na qual o titular da pasta esclareceu dúvidas recorrentes da população sobre o acesso às casas populares.

Pág. 03

Carnaval da Família 2026 agita Paulínia com três dias de atrações gratuitas

Evento no Parque Brasil 500 terá programação organizada por dia, com shows musicais, atividades para crianças e CarnaPet, reunindo opções de lazer para todas as idades

A Prefeitura de Paulínia realiza mais uma edição do tradicional Carnaval da Família 2026, um evento gratuito e pensado para todas as idades, com atrações musicais, atividades para crianças e espaço para pets. A festa acontece de 14 a 17 de fevereiro no Parque Brasil 500, ao lado do Theatro Municipal, com praça de alimentação, estacionamento gratuito e muita música ao vivo.

Segundo a organização, o Carnaval da Família é um convite para curtir com alegria, segurança e diversão, reunindo gêneros como axé, pagode, samba e marchinhas tradicionais em uma programação diversificada para moradores e visitantes.

Pág. 09



Fotos: PMP

Paulínia inicia elaboração inédita do Plano Municipal de Habitação

Estudos conduzidos pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo vão diagnosticar o déficit habitacional e orientar políticas públicas pelos próximos 20 anos

A Prefeitura de Paulínia deu início à elaboração do primeiro Plano Municipal de Habitação da história do município. O trabalho será desenvolvido ao longo dos próximos seis meses pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FESPSP), contratada para realizar estudos técnicos e pesquisas de campo que resultarão em um diagnóstico detalhado da realidade habitacional da cidade.

A iniciativa, coordenada pela Secretaria de Habitação, tem como objetivo identificar o déficit habitacional e compreender, de forma direta, as necessidades da população.

Pág. 03



Foto: PMP

Confira o que abre e fecha durante o feriado de Carnaval

Saiba quais serviços públicos funcionam e os horários das unidades de emergência entre 13 e 18 de fevereiro

Foto: Divulgação/internet



A Prefeitura de Paulínia divulgou o cronograma de funcionamento dos serviços públicos para o feriado de Carnaval, que ocorre entre os dias 13 e 18 de fevereiro. Durante o período, os atendimentos de emergência e serviços essenciais de zeladoria urbana serão mantidos sem interrupções.

Pág. 03

Trem de carga descarrila em Paulínia e mobiliza equipes

Ocorrência foi registrada na madrugada de terça-feira (10); apesar do susto, não houve feridos e a ferrovia foi interditada temporariamente.

Foto: Nilsão Live Paulínia



Um trem de carga descarrilou na madrugada da última terça-feira (10) em um trecho da ferrovia localizado em Paulínia, mobilizando equipes técnicas e máquinas pesadas para a liberação da via. Parte da composição saiu dos trilhos durante o deslocamento, o que provocou a interrupção temporária do tráfego ferroviário.

O maquinista conseguiu deixar a cabine em segurança e não sofreu ferimentos. Também não houve registro de vítimas. A área foi isolada de forma preventiva, a fim de garantir a segurança dos trabalhadores e de moradores das proximidades.

Técnicos da concessionária responsável iniciaram os trabalhos de remoção dos vagões e de avaliação

dos danos causados à estrutura da ferrovia. O trecho atende empresas e indústrias da região, sendo considerado estratégico para o transporte de cargas.

As causas do descarrilamento ainda serão apuradas por meio de laudo técnico. Entre as hipóteses avaliadas estão falhas mecânicas, desgaste dos trilhos ou problemas na via permanente.

Polícia e MPT investigam denúncia de racismo contra porteiro em Campinas

Rodnei Ferraz afirma ter sido alvo de ofensas racistas por parte de estudantes e ter sido demitido após o episódio; Colégio Objetivo Barão Geraldo nega relação entre desligamento e caso

Foto: Reprodução/EPTV



A Polícia Civil de Campinas instaurou uma investigação para apurar uma denúncia de racismo formalizada pelo ex-porteiro Rodnei Ferraz. O profissional afirma ter sido chamado de "negro sujo", "macaco" e "sub-raça" por alunos do ensino médio de uma escola particular na região de Barão Geraldo. Paralelamente, o Ministério Público do Trabalho (MPT) abriu um procedimento na quarta-feira (11) para avaliar a conduta da instituição diante do episódio.

Segundo o delegado Rubens Leal, da Delegacia da Infância e Juventude (Diju), a corporação aguarda dados da escola para identificar formalmente os adolescentes envolvidos. Como se trata de menores de 18 anos, o caso será conduzido por meio de um Procedimento de Apuração de Ato Infracional (PAAI). "A investigação não segue o rito tradicional de inquérito. Após a conclusão do PAAI, o relatório é encaminhado à Vara da Infância e Juventude, que define as medidas socioeducativas cabíveis",

explicou a autoridade policial.

Em nota, o Colégio Objetivo Barão Geraldo declarou que repudia qualquer ato de racismo ou preconceito. A instituição assegurou que a demissão de Ferraz não possui vínculo com a denúncia e ressaltou que atitudes disciplinares de alunos são tratadas com rigor. O trabalhador, no entanto, relata que o desligamento ocorreu apenas dois dias após ter levado as ofensas ao conhecimento da direção.

Fonte: g1 Campinas, SP

Princípio de incêndio suspende atividades no Fórum Trabalhista de Campinas

Fogo teve início após curto-circuito em quadro de força no subsolo; atendimento presencial será retomado apenas na próxima semana

Foto: Eliane Cristina



Um curto-circuito no quadro de força, localizado no subsolo, causou um princípio de incêndio no Fórum Trabalhista de Campinas na tarde de quarta-feira (11). O incidente, na unidade da Avenida José de Souza Campos (Norte-Sul), forçou a evacuação imediata do prédio. Não houve feridos.

De acordo com o Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região (TRT-15), o expediente presencial está suspenso nesta quinta-feira

(12), por medida preventiva. Já na sexta-feira (13), o tribunal funcionará exclusivamente em regime de teletrabalho.

O Corpo de Bombeiros confirmou que as chamas foram controladas rapidamente e o local, isolado para perícia. No entanto, há divergência sobre a responsabilidade pelo incidente:

O TRT-15 afirma que o problema possivelmente ocorreu em um equipamento de responsabilidade da CPFL Paulista e abriu uma ave-

riguação interna.

Em nota, a CPFL Paulista informou que a rede de distribuição externa não foi impactada e que a ocorrência se restringiu à instalação elétrica interna do imóvel. A companhia presta suporte técnico para os reparos.

A evacuação, segundo a equipe de segurança, ocorreu de forma organizada, resultando na interrupção imediata de todas as audiências presenciais que ocorriam no momento.

Motociclista fica gravemente ferido em colisão com carreta na Rodovia dos Bandeirantes

Acidente em Campinas interditou faixas e causou três quilômetros de congestionamento na tarde desta quinta-feira

Foto: Antoninho Perri/Unicamp



Um motociclista sofreu ferimentos graves após colidir contra uma carreta estacionada no km 86 da Rodovia dos Bandeirantes (SP-348), em Campinas, na tarde desta quinta-feira (12).

De acordo com a Agência de Transporte do Estado de São Paulo (Artesp), a motocicleta trafegava pela terceira faixa, no sentido in-

terior, quando o condutor tentou acessar o acostamento e atingiu a traseira do veículo de carga que estava parado no local.

A vítima foi socorrida e encaminhada ao Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp. Até o fechamento desta edição, o nome, a idade e o quadro clínico atualizado do motociclista não haviam sido divulgados. O motorista da carreta não

sofreu ferimentos.

Segundo a AutoBAN, concessionária que administra o trecho, as faixas 1 e 3, além do acostamento, precisaram ser bloqueadas para o atendimento da ocorrência. A interdição gerou um congestionamento de aproximadamente três quilômetros na região.

Fonte: g1 Campinas e região

Jornal de Paulínia
FUNDADO EM 17 DE MARÇO DE 1967

UZZE PUBLICIDADE PRODUÇÕES LTDA | CNPJ 03.268.766/0001-40

Anúncios: comercial@jornaldepaulinia.com.br

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E
JORNALISTA RESPONSÁVEL
Uzze Publicidade Produções Ltda.

Contatos

Vendas de anúncios, proclamas, editais, encartes e classificados
comercial@jornaldepaulinia.com.br / Telefone e WhatsApp (19) 99650-8080
Releases, coberturas e sugestões de pauta
redacao@jornaldepaulinia.com.br

Acesse o site do JP



Justiça libera retomada da construção da terceira ponte sobre o Rio Atibaia

Liminar do TJ-SP revoga suspensão anterior e autoriza a continuidade da obra, com conclusão prevista para 2026

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia está autorizada a retomar a construção da terceira ponte sobre o Rio Atibaia. A decisão foi concedida em caráter liminar pelo Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP), nesta quarta-feira, 11 de fevereiro, após a administração municipal apresentar toda a documentação e as licenças ambientais exigidas.

Com o novo entendimento, revogou-se a medida judicial expedida em dezembro de 2025, que havia determinado a paralisação dos trabalhos. A suspensão passou a valer em 14 de janeiro, quando o município foi oficialmente notificado.

A obra encontra-se em execução desde junho de 2023 e tem conclusão

prevista para o final de 2026. Com 350 metros de extensão, a ponte interligará as regiões dos Jardins Fortaleza e Calegaris aos bairros Alto dos Pinheiros, São José e áreas adjacentes. A expectativa é de que a nova ligação contribua para reduzir o fluxo de veículos na Avenida José Paulino, principal via da cidade, além de ampliar a mobilidade urbana em Paulínia.

Fatec Paulínia é inaugurada e amplia acesso ao ensino tecnológico gratuito

Unidade inicia atividades com curso de Análise e Desenvolvimento de Sistemas e prevê novas graduações

Foto: PMP



Paulínia passou a integrar oficialmente a rede de Faculdades de Tecnologia do Estado de São Paulo (Fatecs) com a inauguração da unidade no município, realizada na sexta-feira (7). A cerimônia marcou a chegada do ensino superior tecnológico gratuito à cidade e teve como destaque a aula magna ministrada pelo professor Clóvis de Souza Dias, presidente do Centro Paula Souza, que

apresentou o funcionamento da rede estadual, atualmente composta por 83 unidades e mais de 316 mil alunos.

O evento reuniu autoridades municipais e representantes do Legislativo, entre eles o prefeito Danilo Barros, o vice-prefeito Edilsinho Rodrigues e o presidente da Câmara Municipal, Pedro Bernarde, além de secretários, vereadores e demais convidados.

O primeiro curso ofertado pela nova unidade é o de Análise e Desenvolvimento de Sistemas. As aulas do primeiro semestre letivo de 2026 tiveram início em 9 de fevereiro, com a disponibilização de 35 vagas. A implantação da Fatec em Paulínia é resultado da parceria entre a Prefeitura, o Governo do Estado de São Paulo e a Assembleia Legislativa do Estado. Segundo a administração municipal, a iniciativa representa um avanço estratégico na qualificação profissional da população, ao ampliar oportunidades de formação e de inserção no mercado de trabalho.

Este é apenas o primeiro curso da unidade, a expectativa é de que novas graduações sejam oferecidas nos próximos anos, fortalecendo a oferta de ensino superior público e gratuito.

A Fatec Paulínia está localizada no bairro Jardim Vista Alegre, na esquina da Avenida dos Expedicionários com a Rua Aquilina Bonatti Malavazzi.

Secretaria de Habitação anuncia abertura de cadastro para programas de moradia em Paulínia

Inscrições para habitação popular devem ter início no fim de junho e contemplam três programas voltados a famílias de baixa renda

Foto: Agência SP

O secretário de Habitação de Paulínia, Marcelo Mello, anunciou que o cadastro habitacional para os programas de moradia popular deverá ser aberto a partir do final de junho. A informação foi divulgada durante entrevista, na qual o titular da pasta esclareceu dúvidas recorrentes da população sobre o acesso às casas populares.

Segundo o secretário, as inscrições serão realizadas diretamente na Secretaria de Habitação. Todos os detalhes do processo serão amplamente divulgados nos canais oficiais da administração municipal, com apoio de representantes do Legislativo.

Atualmente, o município conta com três programas habitacionais. O primeiro é o Minha Casa, Minha Vida, do Governo Federal, destinada a famílias com renda mensal de até R\$ 2.850. O segundo é o Casa Paulista – Preço Social, desenvolvido em parceria com o Governo do Estado, que também atende famílias de baixa renda. Já o terceiro é o Pró-



-Moradia, voltado a pessoas com renda de até três salários mínimos, com recursos federais e gestão municipal.

De acordo com Marcelo Mello, essas iniciativas integram o plano habitacional em desenvolvimento na cidade, que tem como objetivo consolidar a habitação como uma política pública permanente.

“O cadastro é o primeiro passo para organizarmos a demanda e garantirmos que as famílias que mais precisam tenham acesso à moradia”, destacou o secretário.

A Prefeitura reforça que a população deve acompanhar os canais oficiais para obter informações sobre prazos, documentação exigida e critérios de participação.

Confira o que abre e fecha em Paulínia durante o feriado de Carnaval

Saiba quais serviços públicos funcionam e os horários das unidades de emergência entre 13 e 18 de fevereiro

Foto: Divulgação/internet



A Prefeitura de Paulínia divulgou o cronograma de funcionamento dos serviços públicos para o feriado de Carnaval, que ocorre entre os dias 13 e 18 de fevereiro. Durante o período, os atendimentos de emergência e serviços essenciais de zeladoria urbana serão mantidos sem interrupções.

As unidades de urgência, como o Pronto-Socorro do Hospital Municipal e os Prontos Atendimentos (PA) do Centro e do bairro São José, permanecem abertos 24 horas para atender a população.

Confira o detalhamento dos horários:

Saúde e Emergências
· Pronto-Socorro do Hospital Municipal: Aberto 24h. Telefone:

(19) 3874-5500.

· PA São José: Atendimento nos dias 16, 17 e 18, das 7h às 22h.

· Farmácia do PA São José: Aberta nos dias 16, 17 e 18, das 7h às 22h.

· Farmácia Centro: Aberta nos dias 16, 17 e 18, das 7h às 19h.

· UBSS e Odontologia: Atendimento suspenso. As atividades retomam na quinta-feira (19), a partir das 7h.

· SAMU Animal: Atendimento 24h pelo WhatsApp: (19) 97123-2556.

Segurança e Defesa Civil

· Guarda Civil Municipal: 24h pelos telefones 153 ou (19) 3874-3646.

· Defesa Civil: 24h pelos telefones 199 ou (19) 3874-1516.

· Polícia Militar: 190 | Corpo de Bombeiros: 193.

Serviços Urbanos e Lazer
· Limpeza, Coleta de Lixo e Transporte: Operação normal, sem interrupções.

· Iluminação Pública: Solicitações via canal "Ilumina Fácil Paulínia" pelo WhatsApp: 0800 276 5020.

· Cemitérios Municipais (João Rodrigues e Palmeiras): Abertos diariamente, das 7h às 17h.

· Parque Zeca Malavazzi: Aberto diariamente, das 7h às 18h.

· Jardim Botânico: Aberto diariamente, das 7h às 16h30.

· Doação de Mudanças e Zoonoses: Atendimento suspenso ou em regime de plantão reduzido (Zoonoses das 9h às 15h nos dias 16 a 18), com retorno integral no dia 19.

Para mais informações, os cidadãos podem consultar o Portal da Prefeitura de Paulínia.

Paulínia inicia elaboração inédita do Plano Municipal de Habitação

Estudos conduzidos pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo vão diagnosticar o déficit habitacional e orientar políticas públicas pelos próximos 20 anos

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia deu início à elaboração do primeiro Plano Municipal de Habitação da história do município. O trabalho será desenvolvido ao longo dos próximos seis meses pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FESPSP), contratada para realizar estudos técnicos e pesquisas de campo que resultarão em um diagnóstico detalhado da realidade habitacional da cidade.

A iniciativa, coordenada pela Secretaria de Habitação, tem como objetivo identificar o déficit habitacional e compreender, de forma direta, as necessidades da população. Como parte do processo participativo, estão previstas quatro

oficinas presenciais nos bairros São José, Bom Retiro, Jardim Planalto e Betel.

As diretrizes e a metodologia de trabalho foram apresentadas nesta segunda-feira (9) a vereadores e servidores municipais que atuarão no desenvolvimento do plano. Na ocasião, também se discutiu a futura abertura de cadastro para moradias, prevista para ocorrer após a conclusão do documento, estimada para o fim de julho.

De acordo com os técnicos da FESPSP, o plano não se limita à construção de novas unidades, mas contempla estratégias voltadas à ampliação do acesso à moradia, incluindo alternativas de financiamento e a requalificação de imóveis já existentes. Para a elaboração

dos estudos, utilizar-se-ão dados do Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade) e informações da Secretaria Municipal de Assistência Social.

O prefeito Danilo Barros destacou a importância do projeto e afirmou que apenas uma em cada quatro cidades brasileiras conta com um plano estruturado nessa área. Segundo ele, a proposta é garantir que o planejamento habitacional acompanhe o crescimento urbano de forma organizada e sustentável pelas próximas duas décadas.

A administração municipal ressalta que programas como o Casa Paulista, do Governo do Estado, e o Minha Casa Minha Vida, do Governo Federal, seguem de forma independente.

Saúde

Paulínia inicia vacinação com imunizante brasileiro contra a dengue

Aplicação tem início entre profissionais da Atenção Primária; vacina é dose única e protege contra os quatro sorotipos da doença

Paulínia iniciou a aplicação da vacina 100% brasileira contra a dengue, desenvolvida pelo Instituto Butantan, reforçando as ações de prevenção e enfrentamento da doença no município. Nesta primeira etapa, a imunização é destinada aos profissionais da Atenção Primária da Secretaria Municipal de Saúde, que atuam diretamente na linha de frente do atendimento à população.

O imunizante é aplicado em

dose única e oferece proteção contra os quatro sorotipos do vírus da dengue, representando um avanço importante na estratégia de combate à doença, especialmente em períodos de maior circulação do mosquito transmissor.

“Um importante avanço contra a dengue, mas não podemos deixar de lado os demais cuidados. É preciso que todos em suas casas ou trabalho evitem deixar água acumular, para que o mosquito *Aedes aegypti* não se reproduza”, desta-

cou a diretora do Departamento de Vigilância em Saúde, Jaqueline Febraio.

De acordo com o Ministério da Saúde, a vacinação terá ampliação gradual do público-alvo a partir do segundo semestre deste ano. A previsão é iniciar pela população de 59 anos, avançando de forma decrescente até contemplar jovens a partir de 15 anos, conforme a disponibilidade de doses e o cronograma nacional de imunização.



Foto: Divulgação/internet

Anvisa amplia indicação da vacina contra HPV para prevenção de cânceres de cabeça e pescoço

Decisão inclui proteção contra tumores na orofaringe e reforça a importância da imunização entre crianças, jovens e adultos de até 45 anos

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou uma nova indicação para a vacina nonavalente contra o papilomavírus humano (HPV), ampliando sua atuação na prevenção de diferentes tipos de câncer. A medida reconhece oficialmente o potencial do imunizante na proteção contra tumores da orofaringe, cabeça e pescoço associados à infecção pelo vírus.

A decisão foi publicada na última terça-feira (10) e refere-se à vacina Gardasil 9, que já era indicada para a prevenção de cânceres do colo do útero, vulva, vagina e ânus. Com a atualização, o imunizante passa a



Foto: Divulgação/internet

abranger também tumores que se desenvolvem na região da garganta, incluindo a base da língua e as amígdalas, áreas frequentemente afetadas por infecções causadas pelo HPV.

Segundo a Anvisa, a nova indicação é válida para crianças, adolescentes e adultos de 9 a 45 anos, faixa etária para a qual a vacina já é recomendada em outros desfechos clínicos relacionados ao vírus. A ampliação reforça o papel da imunização como estratégia fundamental de prevenção em saúde pública.

A aprovação baseia-se em evidências científicas obtidas em estudos internacionais de “vida real”,

que demonstraram a eficácia e a segurança da vacina na redução da infecção pelo HPV. Os dados também apontam impacto positivo na prevenção de tumores fora das regiões anogenitais, ampliando os benefícios já conhecidos do imunizante.

Entre as pesquisas analisadas, estão estudos realizados no Brasil que identificaram menor prevalência de infecção oral em pessoas vacinadas, em comparação com as não vacinadas. O resultado sugere efeito protetor também na cavidade oral, reforçando a importância da vacinação como forma de reduzir o risco de cânceres relacionados ao vírus.

Especialistas destacam que o HPV está associado a diversos tipos de tumores e que a ampliação da indicação representa um avanço no enfrentamento da doença. A vacinação, aliada a ações de conscientização e ao acompanhamento médico, é considerada uma das principais ferramentas para reduzir a incidência desses cânceres no país.

Com a decisão, a Anvisa fortalece as políticas de prevenção, amplia o acesso à proteção contra doenças graves e contribui para a melhoria da qualidade de vida da população, além de reduzir, no futuro, os custos do sistema de saúde com tratamentos oncológicos.

Risco de pancreatite ligado a canetas emagrecedoras gera alerta

O grupo inclui a dulaglutida, a liraglutida, a semaglutida e a tirzepatida

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu, na segunda-feira (9), em Brasília, um alerta de farmacovigilância sobre os riscos do uso indevido de medicamentos agonistas do receptor GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras.

Em nota, a Anvisa destacou que, embora o risco conste das bulas dos medicamentos aprovados no Brasil, as notificações têm aumentado tanto no cenário internacional quanto no cenário nacional, o que exige reforço das orientações de segurança.

O monitoramento médico, segundo a Anvisa, é motivado pelo risco de eventos adversos graves, incluindo pancreatite aguda, que podem incluir formas necrotizantes e fatais.

O comunicado cita que, no início do mês, a Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde (MHRA), do Reino Unido, emitiu alerta para o risco, ainda que pequeno, de casos de pancreatite aguda grave em pacientes que utilizam canetas emagrecedoras.

Dados da Anvisa indicam que, entre 2020 e 7 de dezembro de 2025, 145 notificações de suspeitas



Foto: Stefamerpik/Freeepik

de eventos adversos foram registradas no país, além de seis suspeitas

de casos com desfecho de morte. Em junho de 2025, a agência

determinou que farmácias e drogarias passassem a reter a receita desse tipo de medicamento. Desde então, a prescrição médica passou a ser feita em duas vias, e a venda só pode ocorrer com a retenção da receita na farmácia, assim como acontece com antibióticos.

A validade das receitas é de até 90 dias, a partir da data de emissão.

A agência recomenda que usuários de canetas emagrecedoras procurem atendimento médico imediato em caso de dor abdominal intensa e persistente, que pode irradiar para as costas e vir acompanhada de náuseas e vômitos, sin-

tomias sugestivos de pancreatite.

Profissionais de saúde, de acordo com a Anvisa, devem interromper o tratamento ao suspeitar da reação, não dando prosseguimento a ele caso o diagnóstico seja confirmado.

Ao longo dos últimos anos, a Anvisa já havia emitido outros alertas relacionados às canetas emagrecedoras, incluindo riscos de aspiração durante procedimentos anestésicos, em 2024, e perda de visão rara associada à semaglutida, em 2025.

Fonte: Agência Brasil de Notícias

Realce sua beleza com Botox

Agende sua consulta gratuita pelo nosso whatsapp.

Descubra os BENEFÍCIOS do Botox e veja sua confiança se destacar!

UNIDADE CAMPINAS
Rua Doutor Cândido Ferreira de Camargo, 57 Cambuí
☎ 19. 32542957

UNIDADE PAULÍNIA
Av. Presidente Getúlio Vargas, 33 - Nova Paulínia
☎ 19. 971009795

Desde 2004 transformando vidas!

STÉTICA AVANÇADA

Esportes

Campeonato San Marino de Kart 2026 abre inscrições para a 1ª etapa

Foto: Fernando Camargo



Competição será disputada ao longo do ano no Kartódromo Internacional San Marino

Estão abertas as inscrições para a temporada 2026 do Campeonato San Marino de Kart, que será disputado ao longo do ano no Kartódromo Internacional San Marino, localizado em Paulínia. A competição é uma das mais tradicionais do kartismo regional e reúne pilotos de diferentes níveis técnicos.

O campeonato contará com diversas categorias, contemplando desde a formação de novos talentos até classes de alto rendimento. Estão previstas

disputas nas categorias Mirim, Cadete, F4, X30 e Shifter, entre outras, permitindo a participação de pilotos iniciantes e experientes.

Homologado pela Federação de Automobilismo de São Paulo (FASP), o torneio segue os padrões técnicos e de segurança exigidos para competições oficiais, atraindo competidores de várias regiões do Estado.

Para se inscrever, os interessados devem acessar o link <https://bit.ly/Inscri%C3%A7%C3%A3oCSM2026> e preencher o formulário on-line. Os pagamentos realizados até o dia 15 de fevereiro garantem desconto de 20% no valor da inscrição, que varia de R\$ 340 para as categorias Mirim e Cadete a R\$ 590 para as categorias F4 e X30, valores já com o desconto aplicado.

Além de movimentar o cenário esportivo, o Campeonato San Marino reforça Paulínia como um dos principais polos do kartismo no interior paulista.

Rayssa Leal e campeões olímpicos estão confirmados no Mundial de skate em São Paulo

Foto: Julio Detefon/CBSK



Os brasileiros medalhistas olímpicos Rayssa Leal, Augusto Akio, Pedro Barros e Kevin Hoefler estão confirmados no Mundial de Skate, que vai ser realizado no Parque Cândido Portinari, em São Paulo, de 1º a 08 de março. O Mundial de skate também contará com os campeões olímpicos de Tóquio 2021 e Paris 2024.

No street feminino, modalidade de Rayssa, as japonesas Momiji Nishiya e Coco Yoshizawa, respectivamente ouro em Tóquio e em Paris, estarão presentes. No masculino, o bicampeão Yuto Horigome, do Japão, está confirmado.

Corinthians fecha com a BYD até o fim do ano após dois patrocínios pontuais

Foto: Fernando Bueno e Gustavo

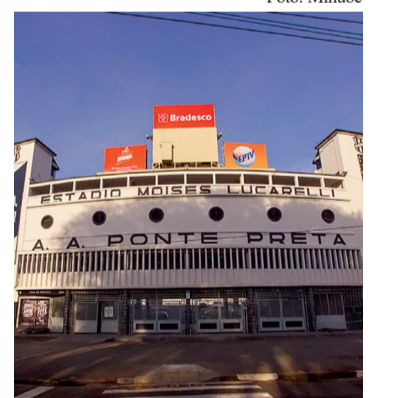


Depois de dois patrocínios pontuais, o Corinthians fechou com a BYD até o fim do ano. A montadora chinesa de veículos elétricos estampará o ombro do uniforme corinthiano. Os valores não foram divulgados.

A BYD já havia feito patrocínios pontuais ao Corinthians nas duas partidas da final da Copa do Brasil, em dezembro do ano passado, e na Supercopa Rei, no último dia 1º. A expectativa é de que o clube supere a arrecadação prevista de R\$ 255 milhões com receitas de patrocínio neste ano.

São Paulo tenta levar jogo contra a Ponte para o Morumbis

Foto: Minube



A consulta foi feita de forma preliminar perante a Ponte Preta e a PPF, mas confronto da última rodada segue confirmado. O São Paulo sondou a possibilidade de comprar o mando de campo da partida contra a Ponte Preta, pela última rodada do Paulistão, com a intenção de levar o jogo para o Morumbis.

A ideia, porém, não avançou por conta do prazo previsto no regulamento da competição. Com a Ponte Preta já rebaixada, a diretoria são-paulina enxergou na mudança de mando uma oportunidade de ampliar a arrecadação, apostando em maior presença de público e bilheteria mais elevada em seu estádio.

A partida está prevista para o próximo domingo (15), às 20h30, no estádio Moisés Lucarelli, em Campinas.

Paulínia terá dois times na Segunda Divisão do Paulista Sub-23

SC Paulinense e Paulínia Futebol Universitário confirmam presença na competição estadual, que começa em abril e reúne 24 equipes

Fotos: Divulgação/internet



O Sporting Club Paulinense

Paulínia contará com dois representantes no futebol profissional paulista em 2026. O Sporting Club Paulinense e o Paulínia Futebol Universitário confirmaram participação no Campeonato Paulista Sub-23

– Segunda Divisão, popularmente conhecido como “Bezinha”. A confirmação ocorreu durante reunião realizada nesta quarta-feira (11), na sede da Federação Paulista de Futebol (FPF).

As duas equipes integram o Gru-



Paulínia Futebol Universitário

po 3 da competição, ao lado de AA Flamengo, AD Guarulhos, Grêmio Osasco Audax e Votoraty FC. Ao todo, o campeonato reunirá 24 clubes, distribuídos em quatro grupos regionalizados, com seis equipes em cada chave.

A competição tem início previsto para o dia 19 de abril, enquanto a grande final está marcada para 16 de agosto. Na primeira fase, os times se enfrentam em turno e retorno dentro dos respectivos grupos, totalizando dez rodadas. Os quatro

melhores colocados de cada chave avançam para as oitavas de final.

A partir da fase eliminatória, os confrontos serão definidos conforme a classificação geral. Em caso de empate no placar agregado, a decisão da vaga ocorrerá nos pênaltis. Os dois clubes finalistas garantem acesso à Série A4 do Campeonato Paulista de 2027.

As equipes de Paulínia mandarão seus jogos no Estádio Municipal Luís Perissinoto, localizado na região central da cidade. Ao longo do torneio, estão previstas 150 partidas, distribuídas em 18 datas, todas com transmissão ao vivo e exclusiva pelo canal Paulistão, no YouTube.

Paulínia abre seletiva para equipes de basquete Sub-16 e Sub-18

Avaliação ocorre no domingo (22), no Ginásio Itália Botasso Calegari, e definirá atletas para a Liga Metropolitana e outras competições

O Basquete Paulínia realiza, no próximo domingo, dia 22 de fevereiro, a seletiva oficial para a formação das equipes das categorias Sub-16 e Sub-18, que representarão o município na Liga Metropolitana de Basquetebol (LMB) e em outras competições ao longo da temporada.

As avaliações terão início às 9h, com a categoria Sub-16,

destinada a atletas nascidos em 2010 e 2011. Já a seletiva da categoria Sub-18, voltada a jovens nascidos em 2008 e 2009, está prevista para começar às 14h30.

A seletiva será realizada no Ginásio de Esportes Itália Botasso Calegari, localizado na Avenida dos Expedicionários, s/nº, no Jardim Calegaris. As inscrições devem ser feitas previamente pelo link disponível

na bio oficial do Basquete Paulínia, até a próxima quarta-feira, dia 18.

Os participantes deverão comparecer com roupas adequadas para a prática esportiva, portar garrafa de água e apresentar documento oficial com foto. A organização informa que não serão oferecidos alojamento nem transporte aos atletas selecionados.

Foto: Teixeira.fotos



Ponte Preta rebaixada: do título da Série C à queda no Paulistão

A Macaca iniciou o ano cercada de expectativas, mas viu o cenário desmoronar rapidamente após campanha irregular no Paulistão

Foto: Divulgação Internet – Globo Esportes

A Ponte Preta viveu, em 2026, um dos capítulos mais duros de sua história recente. Depois de encerrar a última temporada com a conquista histórica da Série C do Campeonato Brasileiro, a Macaca iniciou o ano cercada de expectativas, mas viu o cenário desmoronar rapidamente. O resultado foi um rebaixamento precoce no Paulistão, confirmado com uma rodada de antecedência e coroado com a pior campanha do torneio.

Os números ajudam a explicar o desfecho. Em sete partidas disputadas até aqui, a Ponte não venceu nenhuma vez, somou apenas um empate e sofreu seis derrotas. O



desempenho ofensivo foi extremamente limitado: apenas dois gols

marcados, o pior ataque da competição ao lado do Velo Clube. A

fragilidade defensiva também chamou atenção, com 12 gols sofridos, marca que coloca o time empatado com o Primavera como a defesa mais vazada do estadual.

A queda não pode ser explicada apenas pelo que aconteceu dentro das quatro linhas. O início de temporada foi marcado por instabilidade administrativa e dificuldades financeiras. Um transfer ban imposto ao clube impediu a inscrição de reforços nas primeiras rodadas, forçando a comissão técnica a recorrer a jogadores da base que disputavam a Copa São Paulo de Futebol Júnior para completar o elenco principal em jogos do Paulistão.

A ausência de peças experientes

e a montagem improvisada do grupo comprometeram o nível competitivo da equipe logo nas rodadas iniciais, criando um ambiente de pressão que se intensificou a cada resultado negativo.

Nem mesmo o retorno de nomes importantes foi suficiente para mudar o rumo da campanha. O meia Elvis, ídolo recente da torcida e peça-chave no título da Série C, chegou a deixar o clube após demonstrar insatisfação com a diretoria. A saída teve impacto imediato no ambiente, e o retorno do jogador foi oficializado dias depois. Ainda assim, dentro de campo, a resposta não veio.

Fonte/Reprodução: Futebol Interior

Paulínia promove primeira edição de 2026 do Programa Municipal de Castração

Inscrições esgotaram e ação tem como objetivo o controle populacional e a promoção do bem-estar animal

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia realizará, no dia 21 de fevereiro, a primeira edição de 2026 do Programa Municipal de Castração. A ação ocorrerá na EMEF Professor Domingos de Araújo, no bairro Betel, e integra as políticas públicas voltadas ao controle populacional de cães e gatos, além da promoção da saúde animal e da prevenção de zoonoses.

Podem participar moradores de Paulínia com 18 anos ou mais, mediante apresentação de RG, CPF e comprovante de endereço. Os procedimentos serão realizados em cães e gatos saudáveis, com idade entre 4 meses e 7 anos, desde que atendam aos critérios estabelecidos pelo programa.

Os tutores deverão seguir as orientações quanto ao transporte dos animais, utilizando coleira e

guia no caso de cães, e caixas apropriadas para gatos. Algumas raças braquicefálicas ou consideradas mais sensíveis não serão atendidas, por questões de segurança veterinária.

O programa reforça o compromisso do município com a guarda responsável e com ações preventivas que contribuem para a saúde pública e o equilíbrio da população animal na cidade.

Paulínia Mais Segura: indicadores de roubos e furtos apresentam queda expressiva

Dados oficiais da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo revelam redução na criminalidade entre 2024 e 2025; integração entre forças policiais é apontada como fator determinante

Foto: PMP



Paulínia registrou uma redução acentuada nos índices de roubos e furtos no comparativo entre 2024 e 2025. Os dados, consolidados pela Secretaria de Segurança Pública de São Paulo (SSP-SP), indicam a eficácia das novas estratégias de prevenção e o fortalecimento do patrulhamento integrado no município.

Balanco da Criminalidade (2024/2025)

Os indicadores apontam recuo nas principais modalidades criminais contra o patrimônio:

- Roubos (geral): Queda de 43,4%, passando de 129 para 73 ocorrências.

- Roubo de veículos: Redução de 25,7%, caindo de 35 para 26 casos.

Furto de veículos: Declínio de 21,2%, com 111 registros em 2025 contra 141 no ano anterior.

Serviço: A colaboração da população é essencial. Denúncias de ações suspeitas podem ser feitas à GCM pelos telefones 153 ou (19) 3874-3646, e à Polícia Militar pelo 190.

Fonte/Foto: PMP



Social J.P

com Val de Lucena

Jornal de Paulínia

(19) 99650-8080 | comercial@jornaldepaulinia.com.br





O casal Marinez Lucena Stuchi e Luis Stuchi celebrando 35 anos de casamento "Bodas de Coral" uma união marcada pela solidez, beleza e resistência, construída com amor ao longo dos anos! Que bênção.



Parabéns para minha amiga lindíssima Nelida Dalben! Deus te abençoe sempre.



O filho Andinho Oliveira feliz em comemorar mais um ano de vida do Paizão Gladstone; que maravilha.



A mamãe Tati Santos é só alegria ao lado da sua filha Maria Fernanda. Deus abençoe essas bênçãos de Deus.



Feliz aniversário Marília Tarossi! Que sua vida seja repleta de alegria, saúde e muitas conquistas. Felicidades querida.



Muitas felicidades para a princesa Helena que comemorou 2 aninhos ao lado da mamãe Raissa e do papai David! Que lindinha.

VESTIBULAR UNIFACP 2026

Saiba mais!



BACHARELADO TECNÓLOGO PÓS GRADUAÇÃO EAD UNIFACP.EDU.BR



Hortolândia inicia reparo em erosão no Parque Lago da Fé; Paulínia avança em infraestrutura no bairro São José

Intervenções em Hortolândia visam conter erosão causada por chuvas, enquanto Paulínia acelera obras de pavimentação e a construção da nova ponte estaiada

Na quarta-feira (11), começaram os trabalhos de manutenção para conter um afundamento de solo no Parque Lago da Fé, promovidos pela Prefeitura de Hortolândia, por meio da Secretaria de Obras. A intervenção ocorre em um trecho próximo ao posto de combustível, no cruzamento com a avenida Olívio Franceschini, onde falhas no sistema de drenagem provocaram erosão.

Como a obra ainda está no prazo de garantia, a Administração Municipal acionou a empresa Construmedici, responsável pela construção do parque, para executar os reparos sem custos adicionais ao erário. Segundo a pasta, o cronograma prevê, para esta quinta-feira (12/02), a aplicação de "rachão" — uma camada de pedras de grande porte



utilizada para estabilizar o solo e conter deslizamentos.

De acordo com o secretário de Obras, Sérgio Torrecillas, o problema foi identificado após as fortes chuvas de janeiro. Vistorias constataram o rompimento de galerias subterrâneas, o que

causou a infiltração de água. "Sinalizamos e interditamos o trecho para segurança dos munícipes. A construtora realizará a troca da tubulação, a compactação do solo, a concretagem das calçadas e o novo plantio de grama", explicou o secretário.



Foto: PMH e PMP

Enquanto Hortolândia foca na manutenção corretiva, a vizinha Paulínia mantém frentes de expansão. A Prefeitura de Paulínia intensificou, neste mês de fevereiro, as obras de drenagem e pavimentação no bairro São José, projeto que recebe inves-

timentos da ordem de R\$ 189,9 milhões. O objetivo é solucionar problemas históricos de escoamento na região.

Além disso, o município avançou nas etapas do programa habitacional Casa Paulista, que prevê a construção de 332 mo-

radias populares. Outro destaque no cronograma de infraestrutura da cidade é a nova ponte estaiada, projeto estratégico para a mobilidade urbana que segue em fase de execução em 2026.

Fonte/Foto: PMH e PMP



Foto: Divulgação/internet

Atos infracionais envolvendo adolescentes crescem 22% na RMC

Participação de meninas avança 44% em um ano e acende alerta para mudanças no perfil dos casos

O número de ocorrências envolvendo adolescentes em atos infracionais registrou aumento de 22% em 2025 nas regiões de Campinas e entorno. Os dados apontam crescimento significativo na comparação com o ano anterior, reforçando a preocupação de autoridades e especialistas quanto ao avanço da criminalidade juvenil.

Embora os meninos ainda representem a maioria dos registros, o dado que mais chama a atenção é o crescimento proporcional entre as meninas. A participação feminina

nos casos elevou-se 44% no período analisado, indicando mudança no perfil tradicional das ocorrências.

Especialistas atribuem o aumento a uma combinação de fatores, como vulnerabilidade social, evasão escolar, desestruturação familiar e aliciamento por grupos criminosos, especialmente os ligados ao tráfico de drogas. A promessa de ganhos rápidos e de reconhecimento dentro de determinadas comunidades também tem mostrado-se elemento de influência.

Para profissionais das áreas de segurança e assistência

social, o cenário reforça a necessidade de políticas públicas voltadas à prevenção, com investimentos em educação, esporte, qualificação profissional e fortalecimento dos vínculos familiares. Entende-se que o enfrentamento do problema exige ações integradas, que aliem repressão qualificada e estratégias de inclusão social.

O crescimento dos casos reacende o debate sobre as medidas socioeducativas e sobre o papel do poder público na criação de oportunidades capazes de afastar adolescentes do caminho da criminalidade.

Unicamp pode criar graduação em Inteligência Artificial e Ciência de Dados a partir de 2027

Proposta já foi aprovada na Cepe e ainda será analisada pelo Conselho Universitário; curso deve começar em Limeira e, depois, chegar a Campinas.

A Universidade Estadual de Campinas deu mais um passo para a criação do bacharelado em Inteligência Artificial (IA) e Ciência de Dados, com previsão de início das aulas em 2027. A proposta foi aprovada pela Câmara de Ensino, Pesquisa e Extensão (Cepe) e segue agora para análise do Conselho Universitário (Consu), instância máxima da instituição.

A votação final deve ocorrer por volta do dia 31 de março. Caso seja aprovada, a nova graduação terá início no campus de Limeira, ampliando as opções de cursos voltados à tecnologia e à inovação no

interior paulista.

Conforme o projeto pedagógico, o curso terá foco na formação de profissionais preparados para atuar em áreas estratégicas, como Cidades Inteligentes e Sustentáveis, Administração Pública e Governo Digital, além de Saúde e Esporte de Alto Rendimento. A proposta é integrar conhecimentos de computação, estatística, matemática e gestão de dados, aliados ao uso de ferramentas de inteligência artificial.

A expectativa da universidade é que, a partir de 2028, também seja aberta uma turma no campus de Campinas, fortalecendo ainda mais o polo tecnológico da região.

Segundo a instituição, a criação do curso atende à crescente demanda do mercado por profissionais especializados em análise de dados, automação, aprendizado de máquina e soluções digitais, setores que vêm se expandindo rapidamente no Brasil e no mundo.

Se confirmada pelo Consu, a graduação em Inteligência Artificial e Ciência de Dados deverá figurar entre as primeiras do país com estrutura multidisciplinar voltada à aplicação prática da tecnologia em políticas públicas, gestão urbana e saúde, consolidando a Unicamp como referência nacional na área.



Foto: Divulgação/internet

Casos de intoxicação alimentar disparam na RMC e acendem alerta de saúde

Aumento de 40,2% nos atendimentos é associado às altas temperaturas e a falhas na conservação dos alimentos.

Os registros de intoxicação alimentar apresentaram crescimento expressivo na região de Campinas, com alta de 40,2% em comparação com o ano anterior. O avanço preocupa autoridades de saúde e especialistas, que apontam o calor intenso como um dos principais fatores para o aumento dos casos, ao favorecer a proliferação de bactérias e outros micro-organismos em alimentos mal armazenados.

Levantamento do Departamento Regional de Saúde (DRS-7), com sede em Campinas, indica que dezenas de milhares de atendimentos relacionados ao problema foram



Foto: Divulgação/internet

registrados ao longo do último ano, pressionando unidades de pronto atendimento e hospitais da região. Os dados abrangem ocorrências em diversos municípios sob a área de atuação do órgão.

Segundo profissionais da área, as intoxicações estão, em grande parte, associadas ao consumo de alimentos fora das condições adequadas de higiene e refrigeração, prática mais comum em períodos de temperaturas elevadas. Entre os sintomas mais frequentes estão náuseas, vômitos, diarreia e dores abdominais, podendo evoluir para quadros de desidratação, especialmente em crianças e idosos.

A orientação das autoridades sanitárias é que se redobrem os cuidados com a manipulação e o armazenamento dos alimentos, evite-se o consumo de produtos expostos ao calor por longos períodos e se mantenham hábitos básicos de higiene, como a lavagem frequente das mãos. Recomenda-se procurar atendimento médico ao surgirem os primeiros sinais, a fim de evitar complicações.

Com a persistência do calor, a expectativa é de que o cenário continue a exigir atenção tanto da população quanto dos serviços de saúde, para conter novos aumentos nos casos de intoxicação alimentar na região.

Variedades



Foto: Divulgação/Internet

Lei autoriza sepultamento de pets em jazigos familiares em todo o Estado

O governador Tarcísio de Freitas sancionou, nesta segunda-feira (10), a lei que autoriza o sepultamento de animais de estimação, como cães e gatos, em jazigos familiares em todo o Estado de São Paulo. A norma, aprovada pela Assembleia Legislativa em dezembro de 2025, é conhecida como “Lei Bob Coveiro” e foi inspirada na história de um cão que viveu por uma década em um cemitério de Taboão da Serra. Em Campinas, uma legislação semelhante está em vigor desde 2024, reconhecendo o vínculo afetivo entre tutores e seus animais, com registro de 12 sepultamentos. Pela nova lei estadual, caberá aos serviços funerários municipais definir as regras, com os custos arcados pelas famílias. Cemitérios particulares também poderão estabelecer normas próprias, respeitada a legislação vigente.



Foto: PMP

Moradores podem registrar problemas de iluminação pública por site ou WhatsApp

A Prefeitura de Paulínia disponibiliza canais digitais para que a população possa solicitar, de forma rápida e sem burocracia, reparos na iluminação pública. Situações como postes apagados, lâmpadas queimadas ou falhas na rede podem ser comunicadas pela internet ou pelo WhatsApp. O atendimento é realizado pelo site <http://paulinia.sp.gov.br/servicos> ou pelo telefone 0800 276 5020, o que garante mais agilidade no registro e no acompanhamento das solicitações. A iniciativa busca facilitar o acesso aos serviços, reduzir a burocracia e contribuir para a segurança e o bem-estar da população, mantendo as vias públicas mais iluminadas e seguras.

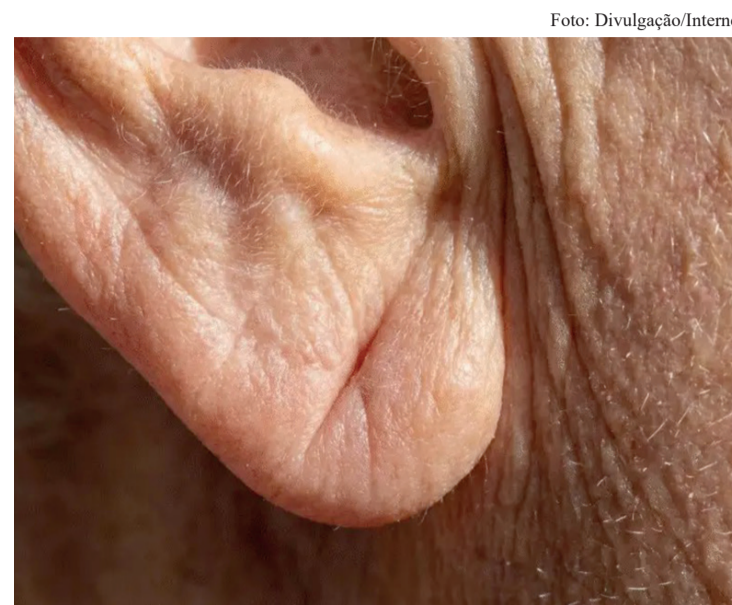


Foto: Divulgação/Internet

Marca na orelha pode indicar risco de infarto

Uma dobra diagonal no lóbulo da orelha, conhecida como sinal de Frank, tem sido associada a maior risco de doenças cardíacas, incluindo o infarto. A marca voltou a chamar atenção em estudos e reportagens médicas por sua possível relação com a aterosclerose, condição caracterizada pelo endurecimento das artérias. Especialistas alertam, no entanto, que o sinal não é diagnóstico por si só. Ele pode funcionar como um indicativo para a necessidade de avaliação médica, especialmente quando associado a fatores de risco como hipertensão, colesterol alto, diabetes, sedentarismo e tabagismo.

IPTU 2026

Os carnês do IPTU 2026 serão enviados via correios a partir de 23 de fevereiro.

O acesso online estará disponível a partir de 11 de fevereiro.

Foto: PMP

IPTU 2026 começa a ser disponibilizado em Paulínia

A Prefeitura de Paulínia informou que os carnês do IPTU 2026 começarão a ser enviados pelos Correios a partir do dia 23 de fevereiro. A versão digital do imposto poderá ser consultada e emitida a partir do dia 11 de fevereiro, no site oficial do município. O vencimento da primeira parcela ou da cota única está previsto para o final de março, o que garante mais prazo para que os contribuintes se organizem para o pagamento.

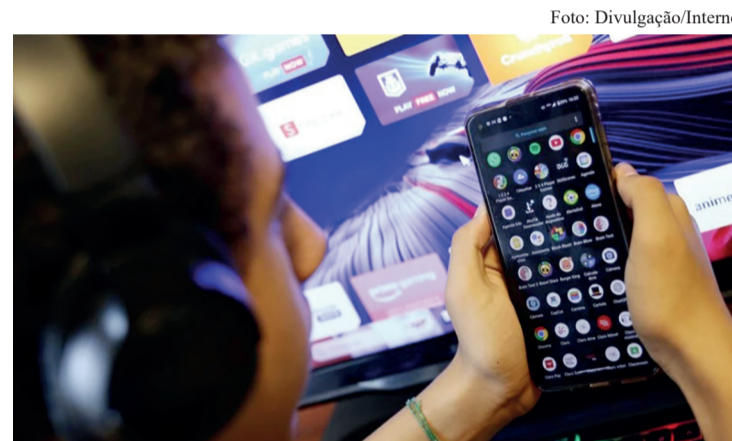


Foto: Divulgação/Internet

Discord amplia ferramentas de segurança voltadas a adolescentes

A plataforma Discord anunciou que, a partir do início de março, ampliará globalmente as ferramentas de segurança voltadas a adolescentes. As mudanças incluem ajustes na comunicação, restrição de acesso a determinadas áreas conforme a idade, maior proteção da privacidade e verificação etária por meio de foto. Com as novas regras, adolescentes acima de 13 anos, tanto novos usuários quanto aqueles que já utilizam a plataforma, deverão comprovar a idade para acessar áreas específicas e alterar configurações. A empresa também informou que criará um Conselho de Adolescentes, formado por 10 a 12 jovens, que irão opinar e sugerir ações futuras.



Dormir tarde pode aumentar risco de doenças do coração

Foto: Divulgação/Internet

Pessoas que costumam trocar o dia pela noite podem estar mais expostas a problemas cardiovasculares ao longo da vida. Estudos recentes apontam que o hábito de dormir tarde está associado a maior risco de doenças do coração, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC).

Segundo pesquisadores, indivíduos com perfil mais noturno, conhecido como cronotipo tardio, tendem a apresentar um desalinhamento entre o relógio biológico e as exigências da rotina social e profissional. Esse descompasso pode



afetar funções importantes do organismo, como o controle da pressão arterial, o metabolismo e os níveis

de glicose no sangue, impactando diretamente a saúde cardiovascular.

Estudo aponta que flúor na água é seguro e pode beneficiar crianças

Foto: Divulgação/Internet

Um estudo recente publicado na revista Science Advances indica que os níveis recomendados de flúor na água potável não prejudicam a cognição infantil e podem estar associados a melhor desempenho em testes de leitura, matemática e vocabulário. A pesquisa surge em meio a debates internacionais sobre a fluoretação, motivados por estudos anteriores baseados em exposições muito acima do recomendado.

O levantamento acompanhou cerca de 27 mil pessoas da infância até os 60 anos e concluiu que

a exposição contínua ao flúor não contribui para declínio cognitivo na vida adulta. Especialistas destacam ainda que o flúor segue sendo fundamental na prevenção



de cáries e que a interrupção da fluoretação pode causar impactos

negativos à saúde bucal e ao aprendizado das crianças.

Proteína vai além da moda e exige uso consciente

Foto: Divulgação/Internet

Cada vez mais presente na alimentação cotidiana, a proteína ganhou espaço por seu papel essencial no funcionamento do organismo, na saúde metabólica e na manutenção muscular ao longo da vida. No entanto, especialistas ressaltam que os benefícios reais dependem da forma como ela é consumida no dia a dia.

Quando utilizada de maneira equilibrada, respeitando a diges-

tão, as combinações alimentares e a rotina individual, a suplementação deixa de ser excesso e passa a atuar como apoio à saúde. O resultado, segundo especialistas, não está em consumir mais proteína, mas em fazer escolhas melhores e mais adequadas às necessidades do corpo.

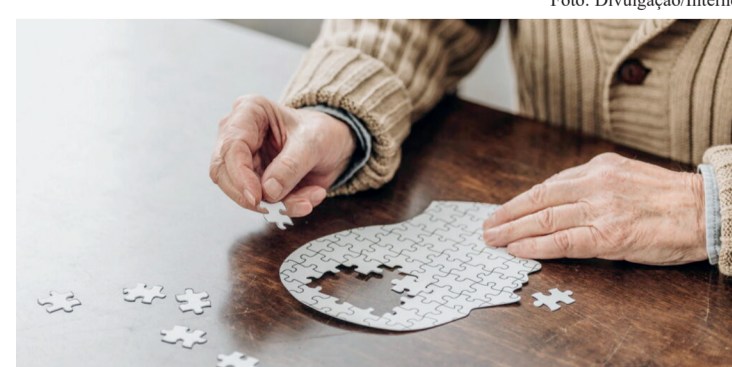


Exercícios mentais podem reduzir risco de Alzheimer

Foto: Divulgação/Internet

Estudos indicam que treinar a velocidade de processamento do cérebro pode reduzir o risco de demência e da doença de Alzheimer em idosos. A prática estimula a conectividade neural e aumenta a chamada reserva cognitiva, ajudando o cérebro a lidar melhor com o envelhecimento.

Especialistas destacam que os benefícios são potencializados quando o treino mental é associa-



do a hábitos saudáveis, como atividade física regular, alimentação

equilibrada e controle de fatores de risco.

Cultura

Carnaval da Família 2026 agita Paulínia com três dias de atrações gratuitas

Evento no Parque Brasil 500 terá programação organizada por dia, com shows musicais, atividades para crianças e CarnaPet, reunindo opções de lazer para todas as idades



Fotos: PMP



A Prefeitura de Paulínia realiza mais uma edição do tradicional Carnaval da Família 2026, um evento gratuito e pensado para todas as idades, com atrações musicais, atividades para crianças e espaço para pets. A festa acontece de 14 a 17 de fevereiro no Parque Brasil 500, ao lado do Theatro Municipal, com praça de alimentação, estacionamento gratuito e muita música ao

vivo. Segundo a organização, o Carnaval da Família é um convite para curtir com alegria, segurança e diversão, reunindo gêneros como axé, pagode, samba e marchinhas tradicionais em uma programação diversificada para moradores e visitantes.

Confira o cronograma completo:

Local: Parque Brasil 500 – Avenida Prefeito José Lozano Araújo, nº 1551, Paulínia
Entrada: gratuita
Horários variam conforme dia e atividade.

Sábado – 14 de fevereiro
15h às 19h
Show da banda Me Gusta
Show da banda Deixa Rolar
Show da banda Ápice
Música ao vivo e animação para todas as idades.

Domingo – 15 de fevereiro
15h às 19h
Show da banda Me Gusta
Show da banda Deixa Rolar
Show da banda Ápice
Continuação da festa com muita energia e folia no Parque Brasil 500.

Terça-feira – 17 de fevereiro
08h às 11h – CarnaPet
Atrações para pets e tutores, além de pintura facial para crianças.

15h às 19h – Festa no Parque
Show da banda Ápice
Show da banda Me Gusta
Encerramento oficial do Carnaval da Família com mais música e diversão.

O evento conta com o apoio da Defesa Civil e das secretarias municipais de Segurança Pública, Mulher, Saúde, Governo e Desenvolvimento Econômico, garantindo conforto e segurança para o público.

CinIndicação



Animal Kingdom

Animal Kingdom é um drama policial intenso, com seis temporadas disponíveis na Netflix, que acompanha Joshua “J” Cody. Após a morte da mãe, ele passa a viver com a avó e os tios em uma cidade litorânea, onde acaba envolvido no perigoso submundo do crime comandado pela própria família. Sombria e repleta de suspense, a série explora os limites da lealdade familiar.



Hamnet: A Vida Antes de Hamlet

Hamnet narra a história de Agnes, esposa de William Shakespeare, enquanto ela enfrenta o luto pela morte do filho, Hamnet. Sensível e comovente, o romance explora a dor, o amor e a força feminina que, de forma íntima, inspiram a criação de uma das obras mais célebres do dramaturgo.

Disponível nos cinemas.

PROGRAMAÇÃO

Bloco CarnaSat



Data: 13 a 17 de fevereiro
Horário: 15h
Local: Arena Satélite
Endereço: Rua Geraldo de Campos Ferreira

Ame Laroc Festival 2026

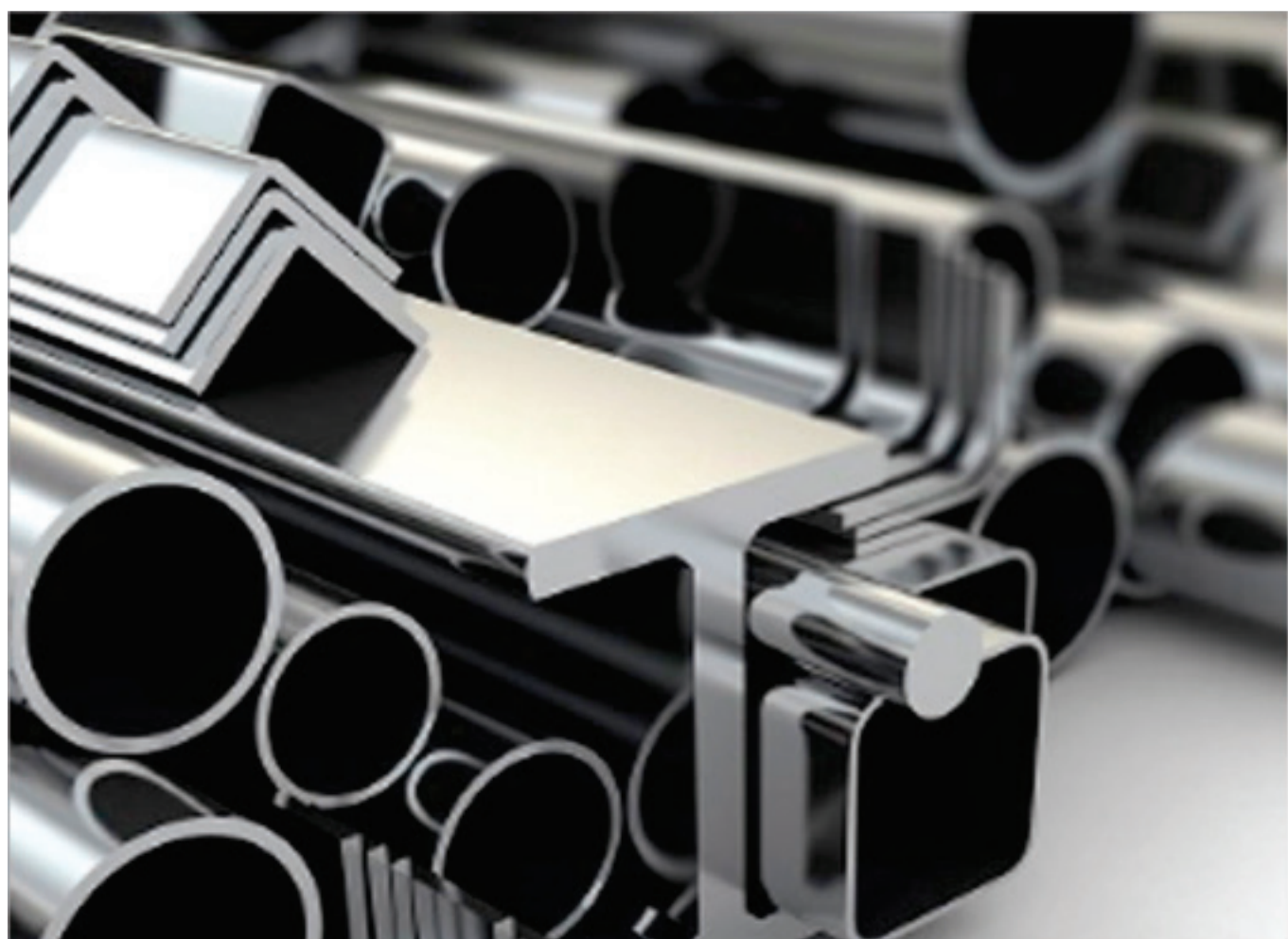


Data: 14 a 16 de fevereiro
Horário: 16h
Local: Laroc Club

Submundo Carnaval 2026



Data: 14 de fevereiro, sábado
Horário: 20h
Local: Campinas Hall
Endereço: Rua Armando Strazzacappa - Fazenda Santa Cândida, Campinas



Lineaço
FERRO & AÇO

www.lineaco.com.br

F. 3874-9144 / 3874-9345 / 3874-9858 / 3844-5188
Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia/SP

CAMPFER
COMERCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS

F. 3256-7055 / 3256-7116
Rua Lauro Vanuse, 940 - Jardim Candida - Campinas

Emprega Paulínia conta com 86 vagas de emprego

Oportunidades abrangem diversos cargos, e o cadastro deve ser realizado no Emprega Paulínia, no Paço Municipal

A Prefeitura de Paulínia anunciou a abertura de 86 vagas de emprego em diferentes áreas de atuação, com salários que variam de R\$ 1.800 a R\$ 3.000. As oportunidades são oferecidas por meio do Emprega Paulínia, programa coordenado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico.

Para participar do processo seletivo, os interessados devem realizar o cadastro de forma presencial, mediante apresentação dos seguintes documentos: CPF, RG, título de eleitor, comprovante de residência no município, carteira profissional e Carteira Nacional de Habilitação (CNH), se houver. O atendimento ocorre na Se-

cretaria de Desenvolvimento Econômico, localizada no Paço Municipal. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3874-5669.

A iniciativa integra as ações do município voltadas à geração de emprego e renda, ao aproximar trabalhadores das oportunidades disponíveis no mercado local.



Foto: PMP



Foto: Divulgação/internet

Prefeitura de Paulínia oferece curso gratuito de Insufilm Automotivo

Capacitação presencial garante certificação profissional, e inscrições seguem abertas até 25 de fevereiro

A Prefeitura de Paulínia está com inscrições abertas para o curso gratuito de Aplicador Profissional de Insufilm Automotivo, voltado à qualificação de moradores interessados em ingressar ou se aprimorar na área. A iniciativa integra as ações do município destinadas à formação profissio-

nal e ao estímulo à geração de renda.

As aulas serão presenciais e realizadas aos sábados, nos dias 7, 14, 21 e 28 de março, além de 11 e 18 de abril, sempre das 8h às 14h. O curso ocorrerá no Fundo Social de Paulínia, localizado na Rua Maria das Dores Leal de Queiroz, nº 831, no Jardim Vista

Alegre.

As inscrições devem ser realizadas até o dia 25 de fevereiro, exclusivamente pelo site <http://paulinia.sp.gov.br/qualificapaulinia>. Ao final da capacitação, os participantes que concluírem o curso receberão certificação de Aplicador Profissional de Insufilm Automotivo.

Últimas semanas para inscrição no Programa Bolsa Educação 2026

Cadastro permanece aberto até 28 de fevereiro e deve ser realizado exclusivamente pela internet

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Educação, está nas últimas semanas de inscrições para o Programa Bolsa Educação 2026. A iniciativa tem como objetivo ampliar o acesso ao ensino e apoiar estudantes do município na continuidade de sua formação acadêmica.

As inscrições seguem abertas até 28 de fevereiro e devem ser realizadas exclusivamente de forma on-line, por meio do site ofi-

cial da Prefeitura. Para participar, os interessados devem acessar o endereço <http://paulinia.sp.gov.br/bolsaeducacao>, onde estão disponíveis o edital completo do programa, a relação de documentos exigidos e demais orientações sobre o processo de inscrição.

Com o objetivo de orientar a população e esclarecer dúvidas, a Secretaria Municipal de Educação realizou plantões presenciais de atendimento no Salão Nobre do Paço Municipal. A iniciativa

buscou garantir que os interessados tivessem acesso às informações necessárias para efetuar a inscrição de forma correta e segura.

O Programa Bolsa Educação é uma importante política pública de incentivo à educação em Paulínia, ao reafirmar o compromisso da Administração Municipal com a valorização do conhecimento, o desenvolvimento social e a construção de uma cidade conectada com o futuro.



Foto: PMP



Foto: Divulgação/internet

RMC oferece mais de 2 mil vagas de emprego

Oportunidades estão distribuídas em 14 municípios e abrangem diferentes áreas e níveis de qualificação

A Região Metropolitana de Campinas inicia a semana com 2.079 vagas de emprego abertas em 14 cidades. As oportunidades contemplam diversos setores da economia, com postos para funções operacionais, técnicas e administrativas, além de cargos que exigem diferentes níveis de escolaridade e experiência.

Indaiatuba concentra o maior número de vagas, com mais de 700 oportunidades. Na sequência

aparecem Valinhos, com mais de 500 postos disponíveis, e Campinas, com mais de 300 vagas cadastradas. Americana, Jaguariúna, Itapira, Mogi Guaçu, Mogi Mirim, Serra Negra, Sumaré, Amparo, Espírito Santo do Pinhal, Monte Mor e Morungaba também integram a lista.

As vagas são intermediadas, principalmente, pelos Postos de Atendimento ao Trabalhador (PATs) e pelos centros públicos de

emprego de cada município. Em muitos casos, o cadastro pode ser realizado on-line, mas também há atendimento presencial, mediante apresentação de documentos pessoais e currículo.

Há, ainda, oportunidades destinadas a pessoas com deficiência. A recomendação é que os interessados consultem os canais oficiais de cada cidade para verificar requisitos, prazos e orientações para candidatura.

* Classificados
* Empregos
* Editais
* Falecimentos

(19) 99650-8080
comercial@jornaldepaulinia.com.br

Classificados

EMPREGO

AUXILIAR DE PRODUÇÃO 6 VAGAS

Grupo Actual Rh, em parceria com diversas empresas, está com 6 vagas em aberto para Paulínia/SP.

Responsabilidades: Irá trabalhar na linha de produção em material de limpeza e higiene; Responsável por alimentar linha, manipular envasadora de líquido, embalagem e paletização.

Organização do ambiente de trabalho.

Requisitos: – Ensino Médio Completo; – Experiência anterior em linha de produção, alimentação e embalagem; – Disponibilidade para trabalhar no segundo turno (6x1); – Morar na região de Paulínia, Hortolândia e Sumaré.

Salário: R\$ 2.209,20

Benefícios: Vale transporte ou fretado, Convênio médico, Convênio odontológico, Seguro de vida, Vale Alimentação (R\$170,00) + Assiduidade (R\$230,00), Refeição no local, Cartão farmácia, Tapass (Convênio para academias) e Programas de qualidade de vida.

Observações: Vaga Efetiva (CLT). *HORARIO: Escala 6x1 (segunda a sábado) no horário das 14:20 às 22:00.

Os interessados deverão cadastrar o currículo no site 19 97138-4212 para o código de identificação da vaga Produção até o dia 18/02/2026.

ESTÁGIO DE PUBLICIDADE 3 VAGAS

ABRE CAMPINAS está com 3

FALECIMENTOS

Nome: HANNAH LIZ VIANA TEIXEIRA
DN:07/07/2019
DF:06/02/2026

Nome: JOSE CRISTOVAM FELIX DOS SANTOS
DN:08/04/1946
DF:06/02/2026

Nome: JOSÉ APARECIDO ALVES
DN:28/04/1958
DF:06/02/2026

Nome: GERALDA RAMALHO
DN:26/07/1961
DF:08/02/2026

Nome: JOSÉ GONÇALVES NETO
DN: 21/03/1959
DF: 11/02/2026

vagas em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Auxiliar na edição de fotos e vídeos para mídias digitais; Apoiar na análise e criação de anúncios publicitários; Colaborar na pesquisa e análise de concorrentes e tendências de mercado; Acompanhar o desempenho de campanhas nas redes sociais (métricas e resultados); Apoiar na criação de conteúdos visuais e textos para publicações online.

Requisitos: Estar cursando Publicidade e Propaganda; Conhecimento básico em edição de fotos e vídeos; Conhecimento básico em informática (Pacote Office, navegação e ferramentas online); Residir em Paulínia

Salário: R\$ 1.500,00

Benefícios: Auxílio Transporte: R\$60,00 + Auxílio alimentação 30,00/dia (cartão) + Cesa básica física + Clube de Vantagens exclusivo para estagiários

Observações: Horário: Segunda a Sexta das 09h00 às 16h00.

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail curriculoscampinas@portalabre.com.br com a sigla PAULÍNIA no campo assunto até o dia 20/02/2026.

TÉCNICO DE INFRAESTRUTURA 1 VAGA

Empresa de tecnologia com 18 anos de atuação, reconhecida pela excelência no atendimento e pela alta qualidade dos serviços prestados. está com 1 vaga em aberto para PAULÍNIA/SP.

Responsabilidades: Execução de serviços de cabeamento estruturado Crimpagem de cabos e testes de conectividade Montagem e organização de racks Lançamento e identificação de cabos de rede Instalação e manutenção de CFTV Configuração e instalação de câmeras de segurança

Requisitos: Experiência mínima de 2 anos na área Vivência prática com cabeamento, montagem de racks e CFTV CNH categoria B (carro) Capacidade de atendimento técnico em campo Proatividade, organização e boa comunicação Diferenciais do Cliente Empresa sólida, referência em tecnologia e atendimento humanizado Equipe técnica treinada periodicamente Ambiente profissional que valoriza aprendizado contínuo

Salário: a combinar
Benefícios: VA 200,00 VT
Observações: CLT

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail direcionarhconsultoria@gmail.com com a sigla Tecnico no campo assunto até o dia 28/02/2026.

PADEIRO - 1 VAGA

Varejista está com 1 vaga em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Toda a rotina de padaria

Requisitos: Ensino medio,toda rotina de padaria

Salário: R\$ 3.120,00

Benefícios: VT,cesta basica,convênio médico e odontológico,cartão farmacia,entre outros benefícios.

Observações: Precisa ter disponibilidade de horario.

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail apgloja24@co-vabra.com.br com a sigla Padeiro (correção) no campo assunto até o dia 28/02/2026.

MOTORISTA DE CAMINHÃO - 1 VAGA

Estamos em busca de um(a) profissional para atuar como Motorista Categoria D, com atividades de ajudante de carga e descarga. está com 1 vaga em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Conduzir veículos para transporte de mercadorias da empresa (caminhão de 9 a 20 toneladas); Realizar atividades de carga e descarga de produtos;

Apoiar a equipe logística conforme demanda; Zelar pela conservação do veículo e cumprimento das normas de trânsito.

Requisitos: Ensino médio completo; CNH categoria D válida; Experiência prévia como motorista de entregas e com carga/descarga;

Disponibilidade para início imediato. Salário: a combinar

Benefícios: Adicional + Vale Refeição. Observações: Vaga: Motorista Categoria D; Local: Paulínia/SP; Horário: Segunda a sexta-feira, em horário comercial; Tipo de contratação: CLT; Salário fixo. Os interessados deverão cadastrar o currículo no site Hands-RH.compleo.com.br/Visualizar/203001 para o código de identificação da vaga 203001 até o dia 07/03/2026.

ESTÁGIO EM ENSINO MÉDIO 1 VAGA

O Grupo Real RH, em parceria com o Padaria, está com uma vaga aberta para Estágio em Ensino

Médio! está com 1 vaga em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Atendimento ao cliente

Requisitos: Estar cursando o Ensino Médio Ter entre 16 e 18 anos

Salário: a combinar

Benefícios: Auxílio Transporte

Seguro de Vida Vale Lanche

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de SEMPRE RH para o e-mail geovanna.santos@gruporealrh.com.br com a sigla Ensino Médio no campo assunto até o dia 01/04/2026.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Integram o teste de medicamentos	(?)-roxo, árvore 1.000, em romanos	Profundos conhecedores de um tema	Status de Fábio no Fluminense (fut.) Condição do pária na sociedade hindu	Átomos de cargas elétricas alteradas
Proclamou a Independência em 1822	Ave da "Canção do Exílio" (Lit.)	Som produzido por artefatos explosivos	Sílaba de "lento" Acusada em juízo	Unidade de massa de átomos e moléculas
Allan Sieber, quadrinista gaúcho				Tecido brilhoso de fantasias
E festejado em 6 de janeiro				
Alfabeto				
Fora de (?) em estado de fúria		Saliência no corpo do inseto (Zool.)	(?) Howard, cineasta dos EUA	
Bairro de Buenos Aires	Saudação telefônica Odontologia (abrev.)		O humano, por sua postura corporal	
Bobina adaptada à vara de pesca				
			Roberto Thomé, jornalista esportivo	(?) Clara, apresentadora da TV Globo
Segmentos do perímetro (Geom.)		Liberdade; confiança (fig.)		
O mais famoso distrito novo-iorquino			Locais de filmagens Faz uma prece	

BANCO — sets, 5/três, 9/chacaria — manhatan, 14/cobaltes humanas

8

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

V	R	O	S	E	I	S		
N	V	I	L	V	H	N	V	W
V	T	E	L	O	N			
N	R		S	O	D	O	V	T
E	L	E	N	I	T	O	W	
W	I	O	T	V	O			
V	I	I	V	V	C	V	H	J
T	O	W	I	I	S			
R	E	O	E	R	V			
S	I	E	R	E	D	V	I	O
N	E	T	D	S	V			
O	T	V	I	S	E	R		
I	O	R	D	E	D	W	O	O
G								

HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

Áries 21/03 a 20/04

Carreira: Uma das mudanças astrológicas mais importantes do ano acontece hoje e quem revela é Saturno, que passa a agir em seu signo. O planeta das responsabilidades vai deixar seu jeito mais focado, realista e perseverante, sinal de que você lutará com ainda mais afinco por suas ambições e seu sucesso. Dinheiro: Hoje a Lua também joga no seu time e promete um período oportuno para alcançar glórias e vitórias, o que deve se refletir em seus ganhos. Negociações com a chefia estarão favorecidas, mas é melhor manter tudo em sigilo. Amor: Se está free, pode se surpreender na pista e sentir atração por alguém do seu meio profissional. Interesse por pessoa mais vivida e experiente tende a crescer. Romance mais cúmplice e estável.

Touro 21/04 a 20/05

Amizades: Se depender da Lua você vai sextar bem sextado e já pode cair na folia, consagrada! Ela garante um período redondinho para escapar da rotina e planejar um feriadão com viagens e aventuras. Tudo será ainda mais gostoso se estiver em boa companhia e os amigos serão a cereja do bolo. Trabalho e bem-estar: Hoje não vai faltar disposição para se aperfeiçoar e expandir seus horizontes profissionais e o melhor é que você contará com uma boa rede de apoio. Mas convém dar mais atenção à saúde à noite, quando Saturno começa a agir em seu inferno astral. Amor: Novidades estão previstas e os contatinhos devem fervilhar. Mercúrio dará a maior força e garante que um sonho de amor pode se tornar realidade.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Dinheiro e trabalho: Sextou em ritmo de Carnaval, mas antes de se jogar na folia valerá a pena cuidar dos assuntos financeiros, pois você pode sair no lucro, bebê! O período será oportuno para investimentos, acordos e negociações, sem falar que há chance de subir mais um degrau na profissão e se candidatar a uma promoção. Contatos: Hoje Saturno muda de signo e deixará seu comportamento mais seletivo na vida social, só que também deve fortalecer os laços de amizade e incentivará a qualidade, não a quantidade. Você vai dar mais valor às relações leais, duradouras e verdadeiras. Amor: Seu lado sensual vem à tona neste período e você pode despertar desejos intensos, inclusive naquele crush que todas querem pegar. Astral quente à dois.

Câncer 21/06 a 21/07

Trabalho e dinheiro: Sextou com "s" de sucesso e você tem tudo para ver seus planos decolando, meu cristalzinho! Parcerias e alianças importantes podem ser firmadas no trabalho e, para melhorar, hoje Saturno começa a agir no ponto mais alto do seu Horóscopo, elevando sua garra, determinação e vontade de vencer na vida. Bem-estar: Os astros acentuam sua perseverança e dão sinal verde para você malhar, ainda mais na parte da tarde. Bora espantar a preguiça e queimar calorias para entrar em forma. Depois, é só caprichar na fantasia e cair na folia. Amor: O astral vai ficar blindado e protegido nos assuntos do coração e quem está com um pé no namoro pode assumir compromisso mais sério. A dois, a harmonia vai reinar.

Leão 22/07 a 22/08

Sucesso: Grandes novidades chegam de Saturno, que traz na bagagem mais sabedoria, maturidade e dará apoio para você retomar projetos antigos que engavetou por falta de oportunidade. Além disso, você também terá mais disciplina para aprender, estudar e se aperfeiçoar. Aproveite para pegar firme e concluir o que está cursando. Trabalho e saúde: Hoje a Lua troca likes com Mercúrio e manda um baixinho incentivo para você se dedicar aos seus interesses. Os esforços que empreender no serviço vão repercutir até nas finanças e melhorias salariais podem ser conquistadas. Período de ótimas energias na saúde. Amor: Assuntos cotidianos vão tomar tempo e concentrar as atenções, mas nada impede que você se aproxime de alguém que já conhece. De quebra, pode rolar uma química poderosa.

Virgem 23/08 a 22/09

Sorte e bem-estar: Sextou e você já está em ritmo de Carnaval, consagrada? Tá certinha e tem mais que aproveitar mesmo porque os astros ficam na mesma vibe e prometem um período perfeito para se jogar na diversão. Hoje você vai contar com energia farta e a sorte vai soprar em sua direção. Finanças: Saturno muda de signo e deve exercer influência importante nos seus interesses financeiros. Disciplina já é seu ponto forte, mas o planeta dará ainda mais persistência para você vencer obstáculos, progredir e fazer seu pé de meia. Amor: Se está em busca de um love, tem tudo para se dar bem e embarcar em um lance de futuro. Lua e Mercúrio garantem sucesso pleno em suas investidas amorosas. Astral prazeroso no romance.

Libra 23/09 a 22/10

Trabalho e dinheiro: Fds com feriadão de Carnaval no horizonte e a preocupação é o dinheiro, consagrada? Foque no trabalho e dê duro em suas tarefas porque hoje você deve render bastante em suas atividades e verá o resultado do seu empenho na conta bancária. Bem-estar: Mercúrio manda um belo incentivo para sua saúde e garante um dia de ótima vitalidade física e mental. Relacionamentos e amor: Agora, a notícia mais importante desta sexta vem de Saturno, que ingressa em Áries e tende a influenciar bastante as relações librianas em geral. Você pode aprender muito e crescer através das suas parcerias e do convívio com os outros, ainda mais com parentes mais velhos e o moçoão. A união deve ganhar mais firmeza e estabilidade.

Escorpião 21/10 a 21/11

Sucesso: Já está cantarelando as marchinhas para entrar no clima, bebê? Vai nessa porque os planos para o Carnaval ganham impulso hoje e os astros dão a maior força para você agilizar logo todos os seus assuntos. Quem atua com comércio on line ou presencial, mídias sociais, aplicativos, entregas, transportes e trabalha em contato com o público pode se dar muito bem. Saúde: Agora, a principal notícia chega de Saturno, que deve influenciar de forma mais direta a sua saúde. Cuidese bem, busque qualidade ao se alimentar e preste mais atenção em sinais e sintomas ligados aos ossos, dentes, pele e articulações. Amor: Lua e Mercúrio abrem os seus caminhos e garantem que não vai faltar sedução nem boa lábia para fisgar um peixinho na balada.

Sagitário 22/11 a 21/12

Família e bem-estar: Sextou com vibes positivas e você terá muita disposição para fazer tudo o que pretende antes de cair na folia, bebê! O dia tá indicado para colocar a casa e o serviço em ordem, sem falar que você vai se entrosar numa ótima com os parentes e as pessoas próximas. Sorte e dinheiro: Hoje Saturno ingressa em seu paraíso e garante que com foco e responsabilidade você vai atrair ganhos consistentes. Também deve ficar mais realista e prudente, o que não deixa de ser bom para começar ou reforçar a poupança. Amor: Saturno ainda influenciará os assuntos do coração e revela que há mais chance de se apaixonar por alguém vivo. Numa dessa, interesse por crush mais velho e experiente pode aumentar.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Trabalho e bem-estar: A Lua segue toda linda ao seu lado e troca likes com Mercúrio, garantindo um período glorioso para você, bebê! Como vai esbanjar energia física e mental, sua saúde deve ficar blindada. No serviço, sua comunicação e simpatia contarão pontos importantes e seu conceito tende a subir com colegas, chefes ou clientes. Família: Hoje seu regente Saturno muda de signo e revela que as responsabilidades devem aumentar no lar e na vida familiar, mas você contará com sua perseverança, disciplina e paciência para administrar tudo da melhor maneira e se entrosar bem com todos. Amor: Conversas descontraídas e encontros ao acaso podem abrir as portas para um novo amor. Sua estrela vai brilhar na conquista e também no romance, se tem um love.

Aquário 21/01 a 19/02

Finanças e trabalho: A Lua segue no signo anterior ao seu, mas garante que o cenário tá tranquilo, tá favorável, bebê! O serviço deve render bastante graças ao seu empenho e capacidade de concentração. Também há boas chances de ampliar os ganhos e atrair mais segurança financeira. Contatos: A principal notícia chega de Saturno, que influenciará de forma mais direta seus contatos e conversas. Reflita antes se expressar e use o poder das palavras com responsabilidade, pois elas vão trazer consequências, reações e resultados, sejam bons ou ruins. Amor: Um astral mais tímido pode tomar conta da paquera, mas você saberá o que quer e não se contentará com ficadas de uma noite na folia. No romance, clima de paz e estabilidade com o xodó.

Peixes 20/02 a 20/03

Amizades: Sextou com promessas de mil agitos para o Carnaval e hoje pode chover notificação no celular, peixinha! Sua simpatia, seu bom papo e seu jeito sociável vão bombar e você só vai ficar sem companhia se quiser. Dinheiro e trabalho: A vontade de gastar pode falar mais alto nos dias de folia, mas hoje Saturno muda de cenário e entra em campo com a missão de elevar seu juízo e disciplina na hora de lidar com dinheiro. Também dará mais foco e persistência no serviço e a meta é clara: faturar e garantir estabilidade. Amor: Hoje não vai faltar convite para sair, festa e encontrar os amigos e essas situações serão terrenos férteis para multiplicar as paqueras. De quebra, você tem tudo para ganhar o crush dos sonhos.

Câmara pode votar até maio projeto que reduz jornada e prevê fim da escala 6x1

Proposta estabelece diminuição gradual de 44 para 36 horas semanais; debate divide opiniões entre qualidade de vida e impactos na economia.

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta, anunciou a intenção de colocar em votação, até o mês de maio, o projeto que propõe a redução da jornada máxima de trabalho no Brasil. A medida é vista como um gesto político ao governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva e reacende o debate nacional sobre o fim da tradicional escala 6x1 — modelo em que o trabalhador atua seis dias consecutivos e descansa um.

A proposta unifica textos apresentados por parlamentares do Partido dos Trabalhadores (PT) e do Partido Socialismo e Liberdade (PSOL) e estabelece a redução do teto semanal de 44 para 36 horas. No entanto, a mudança não ocorreria de forma imediata. O texto prevê uma transição gradual, começando com a limitação de 40

horas semanais até alcançar as 36 horas ao longo de alguns anos.

Debate acalorado

O projeto tem gerado discussões intensas nos meios político, empresarial e sindical. Defensores da proposta argumentam que a redução da jornada pode proporcionar mais qualidade de vida aos trabalhadores, melhorar a saúde mental, aumentar a produtividade e estimular a geração de novos empregos, já que as empresas poderiam contratar mais funcionários para suprir a carga horária reduzida.

Por outro lado, críticos alertam para possíveis impactos negativos na economia. O Brasil enfrenta desafios históricos relacionados à produtividade, e especialistas apontam que uma redução abrupta da jornada poderia elevar os custos operacionais, especialmente para



Foto: Divulgação/internet

pequenos e médios empresários. Estudos mencionados no debate indicam que até 640 mil empre-

gos poderiam ser afetados caso a medida não seja acompanhada de políticas de compensação ou de au-

mento da eficiência produtiva.

Transição gradual

Apesar da tendência favorável à aprovação do projeto, o texto deixa claro que a implementação seria progressiva. A primeira etapa reduziria o limite de 44 para 40 horas semanais, com ajustes posteriores até atingir o patamar de 36 horas. A intenção é permitir que empresas e trabalhadores se adaptem à nova realidade.

A proposta ainda precisará passar por comissões e votações no plenário da Câmara e do Senado antes de eventual sanção presidencial. Caso seja aprovada, representará uma das maiores mudanças nas regras trabalhistas desde a reforma de 2017.

Enquanto o Congresso se prepara para o debate, trabalhadores e empregadores acompanham atentos os próximos passos de um tema que promete impactar diretamente a rotina de milhões de brasileiros.

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



Moraes pede ao Exército manifesto sobre visita íntima a general preso

Condenado pela trama golpista, militar está preso no Comando Militar

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou, na segunda-feira (9), que o Exército se manifeste sobre o pedido do general Mário Fernandes para receber visita íntima na prisão.

O militar foi condenado a 26 anos e 6 meses de prisão na ação penal do Núcleo 2 da trama golpista ocorrida durante o governo do ex-presidente Jair Bolsonaro e está preso nas instalações do Comando Militar do Planalto (CMP), em Brasília.

Na decisão, Moraes pediu que o CMP informe se o general preenche os requisitos para receber visita íntima.

“Oficie-se ao Comando Militar do Planalto/DF, para que informe sobre o preenchimento, ou não, dos requisitos para visita íntima pretendida por Mário Fernandes”, decidiu.

Após receber o parecer do comando, a Procuradoria-Geral da República (PGR) terá o prazo de cinco dias para opinar sobre a questão.

O general Mário Fernandes foi

acusado de arquitetar um plano para matar o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, o vice-presidente, Geraldo Alekmin, e o ministro Alexandre de Moraes. A pretensão foi encontrada pela Polícia Federal (PF) em um arquivo de Word intitulado “Punhal Verde e Amarelo”.

O general está preso preventivamente desde novembro de 2024. A condenação pela trama golpista ocorreu em dezembro do ano passado.

Cabe recurso contra a condenação.

Fonte: Agência Brasil de Notícias

Decreto presidencial altera regras dos vales-alimentação e refeição

Mudanças em vigor desde terça-feira (10) limitam taxas para o comércio, agilizam repasses e preveem o fim da exclusividade de máquinas e bandeiras

O mercado de benefícios aos trabalhadores passa por uma reestruturação profunda. Entrou em vigor na terça-feira (10) o Decreto nº 12.712, que estabelece novas diretrizes para o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). A medida, assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, impacta diretamente o cotidiano de trabalhadores, empresas contratantes e estabelecimentos comerciais.

Entre as mudanças imediatas, destaca-se o teto para as taxas cobradas de restaurantes e supermercados, agora limitadas a 3,6%. A tarifa de intercâmbio também sofreu restrição, com teto de 2%. O objetivo do Ministério do Trabalho e Emprego é coibir abusos e equilibrar a concorrência no setor.

Outro ponto crucial para o comércio é a redução no prazo de repasse dos pagamentos. As operadoras agora têm até 15 dias corridos para transferir os valores das vendas aos estabelecimentos. Anteriormente, o prazo médio de espera era de 30 dias, o que pressionava o fluxo de caixa de pequenos empresários.

Para o trabalhador, a principal novidade será a liberdade de uso. A partir de 10 de maio, terá início a implementação da interoperabilidade: o cartão deixará de ser aceito apenas em máquinas específicas da operadora. A integração total do sistema está prevista para novembro, permitindo que qualquer cartão do PAT funcione em qualquer maquininha do país.

O decreto também veda a prática de "rebate", vantagens

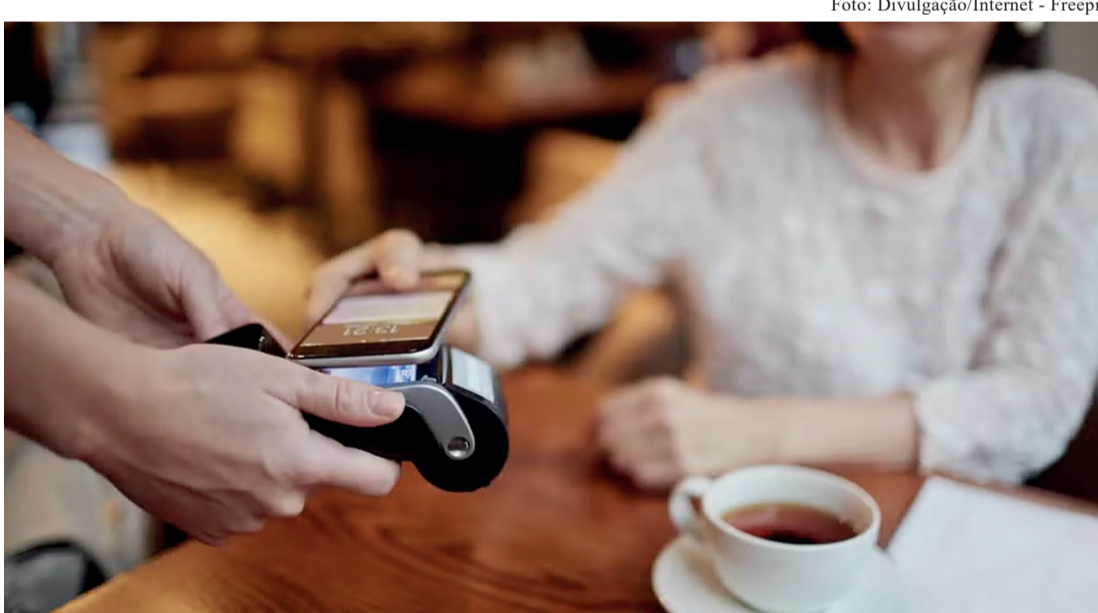


Foto: Divulgação/Internet - Freepik

financeiras, como descontos ou bonificações, oferecidas pelas operadoras às empresas contratantes para garantir exclusivida-

de. Contratos vigentes que não se adequarem às novas normas não poderão ser prorrogados. Em Paulínia, a medida deve

trazer fôlego extra para o setor de serviços, especialmente no corredor gastronômico da Avenida José Paulino e nos centros

comerciais de bairros como São José e Betel. De acordo com dados do IBGE sobre Paulínia, a cidade possui um forte setor de serviços e comércio, movimentado tanto pelos moradores quanto pelo contingente de trabalhadores do polo industrial e da refinaria.

Com o novo limite de taxas e o repasse mais rápido, os estabelecimentos locais, que hoje somam milhares de CNPJs ativos no setor de alimentação fora do lar, ganham maior previsibilidade financeira. Além disso, a futura abertura do sistema de cartões facilitará a vida do trabalhador paulinense, que terá mais opções de locais para utilizar seu benefício, sem a barreira da "bandeira aceita".

Fonte: Agência Brasil

Receita Federal vai alertar trabalhadores sobre isenção do IR por WhatsApp e http://Gov.br

Comunicação será direcionada a quem recebe até R\$ 5 mil por mês e tem como objetivo orientar sobre mudanças na tabela do Imposto de Renda.

A Receita Federal do Brasil anunciou que passará a enviar alertas informativos, por meio do WhatsApp e da Caixa Postal do <http://Gov.br>, a trabalhadores que recebem até R\$ 5 mil mensais, faixa beneficiada pela nova isenção do Imposto de Renda.

As mensagens terão caráter exclusivamente informativo e orientarão o cidadão a consultar o contracheque, a fim de verificar se a isenção está sendo aplicada corretamente. Em caso de dúvidas, o contribuinte deverá buscar esclarecimentos junto ao empregador ou nos canais oficiais do governo.

De acordo com a Receita, o

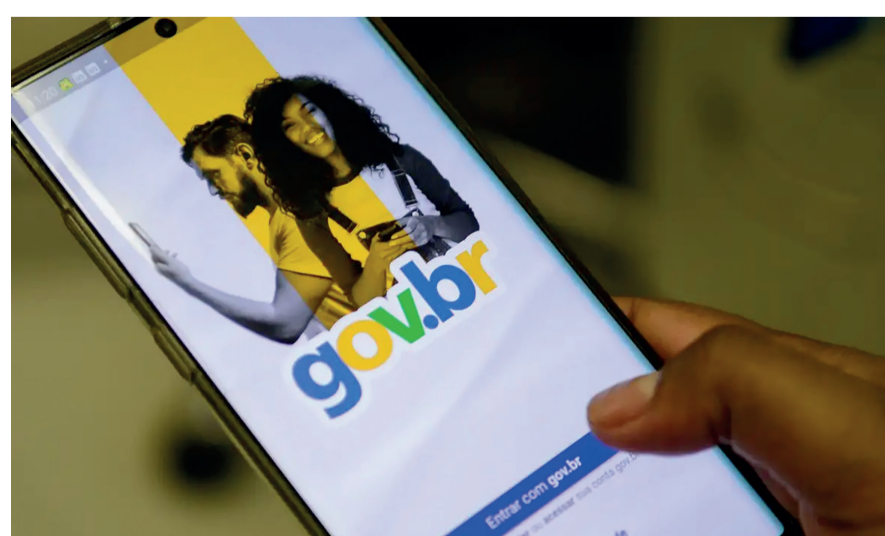


Foto: Divulgação/internet

envio dos alertas será gratuito, não exigirá cadastro prévio e permitirá que o trabalhador

escolha se deseja continuar recebendo comunicações oficiais. A iniciativa tem como objetivo

ampliar o acesso à informação e facilitar o acompanhamento das mudanças nas regras tributárias.

O órgão reforça que não solicita dados pessoais, senhas, pagamentos nem o acesso a links

externos por meio dessas mensagens. Todas as informações podem ser confirmadas diretamente no site oficial do <http://Gov.br>.

A medida integra o processo de modernização dos serviços públicos e busca aproximar o cidadão das orientações fiscais, reduzindo dúvidas e prevenindo erros na declaração do Imposto de Renda.

A Receita Federal também alerta a população para possíveis tentativas de golpe que utilizem indevidamente o nome da instituição, recomendando que apenas comunicações oriundas dos canais oficiais sejam consideradas.