



Paulínia realiza plantio de 62 mudas e reforça política ambiental no aniversário da cidade

Ação promovida pela Secretaria de Meio Ambiente ocorreu no Jardim Ouro Negro e integra tradição anual de arborização urbana

Pág. 06

62 anos de amor por Paulínia! Celebramos nossa história com orgulho e o futuro com esperança. Parabéns, cidade que acolhe e brilha!
Jornal de Paulínia.



RMC

Mulheres de Paulínia pagam R\$ 1 no Hopi Hari durante o mês de março

Parque temático lança promoção especial pelo Mês da Mulher e disponibiliza 30 mil ingressos promocionais

OPORTUNIDADE

Programa Emprega Paulínia oferece 224 vagas de emprego

Oportunidades abrangem diferentes áreas e níveis de qualificação, com salários entre R\$ 1.800 e R\$ 3.000

OCORRÊNCIA

Temporal faz lago transbordar e alaga casas em condomínio de Paulínia

Volume de 115 milímetros de chuva provoca alagamentos na região do Betel; moradores deixam residências e Defesa Civil registra quedas de árvores

SAÚDE

Casos de mpox crescem no Brasil e acendem alerta das autoridades de saúde

Doença viral tem registrado aumento de notificações em 2026; Ministério da Saúde reforça orientações sobre prevenção e sintomas

NACIONAL

Imposto de Renda 2026 deve ter declaração iniciada em março

Receita Federal prepara divulgação do calendário e mantém expectativa de regras semelhantes às dos últimos anos

ESPORTE

Passeio ciclístico reúne mais de mil pessoas na abertura das comemorações dos 62 anos de Paulínia



Evento esportivo marcou o início da programação de aniversário da cidade, com percurso de 9 km e sorteio de brindes



Foto: JP

Pronto Atendimento do Monte Alegre será inaugurado neste sábado

Unidade começa a funcionar na segunda-feira (2) e amplia atendimento de urgência e emergência em Paulínia

A Prefeitura de Paulínia inaugura neste sábado o novo Pronto Atendimento (PA) do Monte Alegre, uma importante entrega para a saúde pública do município. A unidade começa a funcionar na próxima segunda-feira, 2 de março, ampliando o atendimento à população da região.

O PA Monte Alegre foi implan-

tado ao lado da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro e contará com estrutura voltada ao atendimento de urgência e emergência, incluindo consultórios médicos, salas de medicação, sutura e farmácia. A nova unidade deve contribuir para desafogar a demanda do Hospital Municipal e agilizar o atendimento aos moradores.

Pág. 03

Aos 62 anos, Paulínia celebra avanços, inaugurações e programação especial de aniversário

Em entrevista exclusiva ao JP, o prefeito Danilo Barros faz balanço da gestão, destaca investimentos em saúde e convida a população para as comemorações

Foto: JP



Pág. 03

Paulínia contempla 73 atletas e paratletas com bolsas esportivas em 2026

Programa ampliado passa a ter categorias regional, estadual e nacional e inclui atletas-guia; valores chegam a R\$ 2,2 mil

Foto: PMP



Pág. 03

Projeto Barco Escola Paulínia leva educação ambiental prática aos alunos da rede municipal

Iniciativa da Prefeitura, em parceria com a Associação Barco Escola da Natureza, oferece aulas imersivas na Represa do Salto Grande

Foto: PMP



Paulínia passa a contar com uma nova proposta de educação ambiental voltada aos alunos da rede municipal de ensino. A iniciativa é resultado de uma parceria entre a Secretaria Municipal do Meio Ambiente e a Associação Barco Escola da Natureza, que

traz ao município o Projeto Barco Escola Paulínia – Nas Águas do Conhecimento.

O projeto foi apresentado na tarde desta segunda-feira, 23 de fevereiro, aos alunos do oitavo ano da EME-FM Ângelo Corassa Filho, além de vereadores e autoridades locais.

A proposta utiliza uma embarcação adaptada como sala de aula flutuante, proporcionando uma experiência educativa imersiva durante a navegação pela Represa do Salto Grande, que atravessa Paulínia e Americana.

Pág. 03

Feira Noturna de Paulínia terá edição especial de aniversário da cidade

Evento acontece excepcionalmente na sexta-feira (27), no Parque Brasil 500, com shows, gastronomia e artesanato como parte das comemorações oficiais do município

Foto: Thayla Nogueira



A tradicional Feira Noturna de Paulínia ganha uma edição especial na véspera do aniversário da cidade. O evento será realizado a partir das 18h,

em frente ao Theatro Municipal, no Parque Brasil 500, integrando a programação comemorativa organizada pela Prefeitura.

Pág. 09

Integrantes do MBL e estudantes entram em confronto após tentativa de “pintura” no IFCH

Universidade classificou ação como invasão e afirmou que adotará medidas jurídicas; movimento diz que objetivo era remover inscrições nas paredes da biblioteca

Foto: Divulgação/internet



o que deu início a um tumulto. Segundo relatos e vídeos que circulam nas redes sociais, houve empurrões, discussões e confronto físico entre integrantes do grupo e alunos que estavam no local.

Em nota oficial, a Unicamp classificou o episódio como uma invasão e um ato de intimidação. A universidade afirmou que a entrada de pessoas externas para realizar intervenções, filmagens não autorizadas e confrontos representa uma afronta à autonomia universitária e à segurança da comunidade acadêmica.

A instituição reforçou que o campus é um espaço de pluralidade e debate, mas destacou que não aceitará ações que busquem impor posições por meio de coerção ou violência. Informou ainda que medidas administrativas e jurídicas serão adotadas para identificar os envolvidos e responsabilizá-los.

Já o MBL afirmou, em publicação nas redes sociais, que a ação teve como objetivo “limpar” o que classificou como inscrições inadequadas nas paredes da biblioteca. O movimento declarou que seus integrantes foram hostilizados e acusou estudantes de não aceitarem opiniões divergentes dentro da universidade.

O caso reacende o debate sobre liberdade de expressão, preservação do patrimônio público e os limites da atuação de grupos externos em ambientes universitários.

Um episódio de tensão marcou o campus da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) nesta semana. Integrantes do Movimento Brasil Livre (MBL) estiveram no Instituto de Filosofia e

Ciências Humanas (IFCH) portando tinta branca, com a intenção declarada de cobrir desenhos e frases pintadas na parede da biblioteca da unidade.

Ao perceberem a ação, estudantes tentaram impedir a intervenção,

Tempestade provoca alagamentos e deixa moradores desalojados em Monte Mor

Chuva de 85,5 mm em apenas uma hora causou transbordamento de córregos, deixou 70 casas alagadas e interditou trecho da SP-101

Foto: Divulgação/internet

A forte tempestade que atingiu Monte Mor na noite desta quinta-feira (25) provocou uma série de estragos em diferentes regiões da cidade. Segundo a Defesa Civil, ao menos 70 residências foram alagadas, deixando moradores desalojados e algumas famílias ilhadas.

De acordo com a administração municipal, o volume de chuva chegou a 85,5 milímetros em apenas uma hora — índice considerado um evento extremo de precipitação, caracterizado por elevada intensidade e geração de enxurradas.

Um dos casos mais críticos foi registrado na travessa da Rua José Machado da Silva, no Jardim Campos Dourados, onde um carro com três ocupantes foi arrastado pela força da água. O Corpo de Bombeiros informou que as vítimas foram resgatadas com ferimentos leves e encaminhadas à Unidade de Pronto Atendimento (UPA) João Brisch.

Córregos transbordam e bairros são afetados

O alto volume de chuva em curto intervalo provocou a saturação do solo e a sobrecarga do sistema de drenagem urbana, elevando rapidamente o nível dos córregos Aterrado e Água Choca, que transbordaram e invadiram vias públicas.

Entre os bairros mais atingidos estão:

Jardim Colina
Jardim Paulista
Jardim Campos Dourados



Jardim Moreira
Jardim São José
Jardim Santa Cândida
Vila Farid Calil
Residencial Bella Vida
Centro

Na região do bairro Água Choca, a represa de um sítio rompeu, destruindo um trecho da Estrada da Servidão, único acesso ao local. Em razão do rompimento, ao menos uma família ficou ilhada, segundo a Prefeitura.

Também foram registradas quedas de muros e árvores em diferentes pontos do município.

SP-101 tem trecho interditado

As chuvas causaram ainda erosão em um trecho da Rodovia

Campinas–Monte Mor (SP-101), que foi interditado na manhã desta quinta-feira (26), na altura do km 6, em Hortolândia. O bloqueio atinge duas faixas no sentido Campinas, com o tráfego sendo desviado pela pista marginal.

Apesar dos prejuízos materiais e dos transtornos, não há registro de desabrigados até o momento. Os moradores desalojados estão recebendo apoio da Defesa Civil e do Fundo Social do município. Equipes da Guarda Civil Municipal e do Departamento Municipal de Trânsito (Demutran) também atuam nas ocorrências.

A Prefeitura segue monitorando as áreas de risco e orienta a população a evitar locais alagados e acionar os órgãos de emergência em caso de necessidade.

Temporal faz lago transbordar e alaga casas em condomínio de Paulínia

Volume de 115 milímetros de chuva provoca alagamentos na região do Betel; moradores deixam residências e Defesa Civil registra quedas de árvores

Foto: Condomínio Interativo



A forte chuva que atingiu Paulínia na noite desta quarta-feira (25) provocou o transbordamento de um lago e deixou casas alagadas em um condomínio recém-entregue na região do Betel. Moradores precisaram deixar as residências às pressas diante do avanço da água.

De acordo com a Defesa Civil, o município registrou um acumulado de 115 milímetros de chuva em poucas horas. Além do alagamento no condomínio, foram contabilizados três pontos críticos de alaga-

mento na cidade e duas quedas de árvores.

Imagens registradas ainda durante a noite e na manhã desta quinta-feira (26) mostram áreas comuns do residencial, como pátio e garagem, completamente tomadas pela água. O empreendimento fica próximo à Avenida Constante Pavan, uma das principais vias da região do Betel.

Moradores relataram que o transbordamento do lago não é um problema recente e que, em outras ocasiões de chuva intensa, o nível

da água já havia subido de forma preocupante. Desta vez, porém, o volume foi suficiente para invadir imóveis e causar prejuízos.

Uma equipe da Defesa Civil foi enviada ao local para avaliar os danos e orientar os moradores. Não houve registro de feridos.

O que diz a Prefeitura

Em nota, a Prefeitura de Paulínia informou que o lago está localizado em área privada, dentro do condomínio, e que a responsabilidade pela manutenção e gestão é dos proprietários. Segundo o Executivo, o projeto foi aprovado conforme as exigências legais, com as responsabilidades devidamente atribuídas aos responsáveis pelo empreendimento.

A situação reacende o alerta para eventos extremos de chuva, cada vez mais frequentes na região, e reforça a importância da manutenção adequada de sistemas de drenagem e reservatórios em áreas residenciais.

Homem de 67 anos é morto a tiros às margens da SP-133

Suspeito foi detido pela Polícia Militar pouco depois do crime e arma foi apreendida

Foto: Arquivo pessoal

Um homem de 67 anos foi assassinado a tiros na madrugada desta quinta-feira (26), nas proximidades da rodovia SP-133. A vítima foi identificada como Raul Grosso Penteado, morador do bairro Uirapuru.

O crime ocorreu próximo ao acesso ao bairro rural Nova Campinas. Segundo relatos, uma caminhonete de cor preta se aproximou do local e, na sequência, diversos disparos foram efetuados contra o idoso. A estimativa é de que cerca de 15 tiros tenham sido disparados.



A vítima não resistiu aos ferimentos e morreu ainda no local.

A Polícia Militar localizou e prendeu o suspeito aproximadamente 30 minutos após o crime. Ele confessou a autoria e estava em posse de uma pistola calibre .380 e munições, que foram apreendidas.

O corpo foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML). A Polícia Civil investiga o caso para apurar a motivação e esclarecer todos os detalhes do homicídio.

Até o fechamento desta edição, não haviam sido divulgadas outras informações.

Traficante apontado como maior fornecedor de drogas para a Paraíba é preso em condomínio de luxo em Hortolândia

Operação Argos cumpre mandados em quatro estados, mobiliza mais de 400 policiais e bloqueia R\$ 104 milhões ligados à organização criminosa

Foto: EPTV Campinas

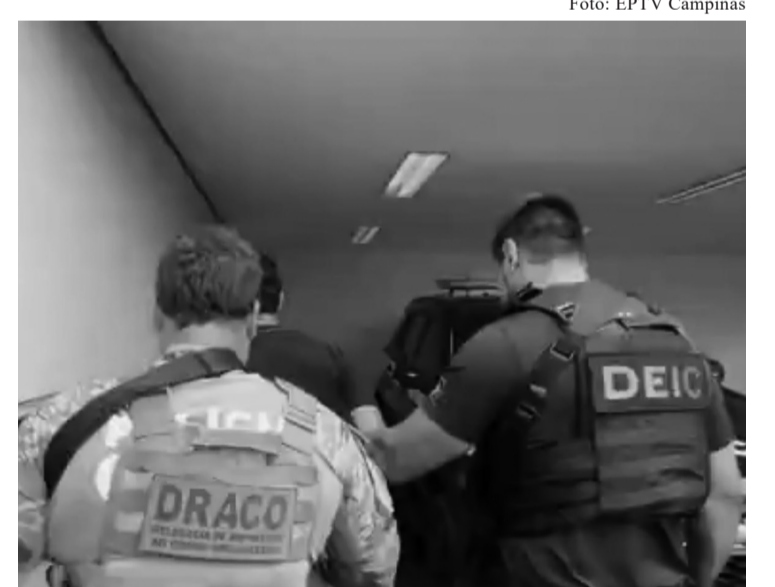
Um homem apontado como chefe de uma organização criminosa responsável pelo tráfico interestadual de drogas e pela lavagem de dinheiro em larga escala foi preso na manhã desta quinta-feira (26) em um condomínio de alto padrão em Hortolândia, na Região Metropolitana de Campinas.

De acordo com a Polícia Civil da Paraíba, o detido é natural de Cajazeiras. Ele é investigado por ser o principal fornecedor de cocaína para o estado da Paraíba, além de abastecer regiões de Pernambuco e Ceará. Segundo as autoridades, o suspeito levava uma vida de “altíssimo luxo” no interior de São Paulo.

A prisão integra a Operação Argos, deflagrada pela Polícia Civil da Paraíba em conjunto com o Gaecco (Grupo de Atuação Especial contra o Crime Organizado) do Ministério Público, com apoio de forças policiais de quatro estados.

Mandados em 13 cidades e bloqueio milionário

Ao todo, a operação cumpre 44 mandados de prisão preventiva e 45 mandados de busca e apreensão em 13 cidades localizadas na



Paraíba, São Paulo, Bahia e Mato Grosso. Mais de 400 policiais civis participam da ação.

Além das prisões, a Justiça determinou o bloqueio de aproximadamente R\$ 104 milhões em bens e valores ligados ao grupo criminoso. Durante o cumprimento dos mandados em Hortolândia, foram apreendidos dinheiro em espécie e um carro de luxo na residência do investigado.

A operação conta ainda com o apoio da Unidade de Inteligência da Polícia Civil, do GOE (Grupo de Operações Especiais), da

Coordenação e das Delegacias de Repressão a Entorpecentes de João Pessoa e Campina Grande, além de delegacias estratégicas das três superintendências da corporação.

As investigações indicam que a organização criminosa atuava no envio de grandes carregamentos de cocaína para o Nordeste, por meio de um esquema sofisticado de distribuição e ocultação de patrimônio.

O preso foi encaminhado ao sistema prisional e permanece à disposição da Justiça.

Jornal de Paulínia

FUNDADO EM 17 DE MARÇO DE 1967

UZZE PUBLICIDADE PRODUÇÕES LTDA | CNPJ 03.268.766/0001-40

Anúncios: comercial@jornaldepaulinia.com.br

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL
Uzze Publicidade Produções Ltda.

Contatos

Vendas de anúncios, proclamas, editais, encartes e classificados
comercial@jornaldepaulinia.com.br / Telefone e WhatsApp (19) 99650-8080
Releases, coberturas e sugestões de pauta
redacao@jornaldepaulinia.com.br

Acesse o site do JP



Projeto Barco Escola Paulínia leva educação ambiental prática aos alunos da rede municipal

Iniciativa da Prefeitura, em parceria com a Associação Barco Escola da Natureza, oferece aulas imersivas na Represa do Salto Grande

Paulínia passa a contar com uma nova proposta de educação ambiental voltada aos alunos da rede municipal de ensino. A iniciativa é resultado de uma parceria entre a Secretaria Municipal do Meio Ambiente e a Associação Barco Escola da Natureza, que traz ao município o Projeto Barco Escola Paulínia – Nas Águas do Conhecimento.

O projeto foi apresentado na tarde desta segunda-feira, 23 de fevereiro, aos alunos do oitavo ano da EMEFM Ângelo Corassa Filho, além de vereadores e autoridades locais. A proposta utiliza uma embarcação adaptada como sala de aula flutuante, proporcionando uma experiência educativa imersiva durante a navegação pela



Foto: PMP

Represa do Salto Grande, que atravesa Paulínia e Americana.

“O Barco Escola é uma sala de aula flutuante que vai oferecer aos nossos alunos uma experiência única, navegando pelas águas da

Represa do Salto Grande. Será algo que ficará guardado na memória deles e que certamente influenciará a forma como enxergam os cuidados com a natureza”, afirmou o prefeito Danilo Barros.

Poderão participar do projeto alunos do Ensino Fundamental I e 2 e do Ensino Médio Técnico da rede municipal. As atividades ocorrerão conforme cronograma definido em conjunto pelas secretarias de

Educação e Meio Ambiente, com viagens educativas de aproximadamente 90 minutos. Os professores também receberão capacitação específica sobre os temas abordados.

Segundo o presidente da Associação Barco Escola da Natureza,

João Carlos Pinto, o projeto promove educação ambiental prática em um espaço não formal de aprendizagem. “A iniciativa estimula a consciência ecológica em crianças, jovens e adultos, formando multiplicadores de boas práticas de cuidado com a natureza”, destacou. Com 26 anos de experiência, a associação já desenvolve o projeto no município de Americana.

Para viabilizar a realização do Barco Escola, o Pier do Mini-Pantanal passará por reformas, com melhorias nas áreas internas e externas. Durante o período das obras, o espaço ficará temporariamente fechado, porém o playground e a rampa de acesso ao rio permanecerão disponíveis para uso da população.

Aos 62 anos, Paulínia celebra avanços, inaugurações e programação especial de aniversário

Em entrevista exclusiva ao JP, o prefeito Danilo Barros faz balanço da gestão, destaca investimentos em saúde e convida a população para as comemorações

A cidade de Paulínia comemora 62 anos de emancipação político-administrativa com uma programação marcada por entregas importantes, eventos festivos e projeções para o futuro. Em entrevista exclusiva ao Jornal de Paulínia, o prefeito Danilo Barros fez um balanço positivo da administração e ressaltou os desafios enfrentados nos últimos anos.

Segundo o chefe do Executivo, o município segue ativo e estratégico para a economia regional, mesmo diante de adversidades econômicas e climáticas.

“É um momento muito importante. Celebrar 62 anos mostra que a cidade continua viva, ativa e em crescimento. O balanço é muito positivo, com avanços em diversas áreas”, destacou.



Foto: JP

O prefeito também falou sobre os desafios para manter o protagonismo de Paulínia nos próximos anos, citando fatores como a reforma tributária, as mudanças climáticas e o cenário econômico nacional.

“Nosso desafio é manter a cidade pujante e resiliente, preparada para enfrentar esse conjunto de dificuldades, sempre com foco em sustentabilidade, desenvolvimento e inovação”, afirmou.

Nova entrega na saúde Dentro da programação oficial do aniversário, uma das principais entregas é a inauguração do novo Pronto Atendimento do bairro Monte Alegre. A unidade vai ampliar a rede municipal de saúde e contribuir para a descentralização dos atendimentos.

De acordo com o prefeito, o objetivo é reduzir a sobrecarga do

Hospital Municipal, oferecendo assistência mais próxima da população.

“O PA do Monte Alegre é fundamental para uma região muito populosa. Ele vai ajudar a desafogar o hospital e garantir mais agilidade no atendimento”, explicou.

Festa e celebração

Além das inaugurações e ações institucionais, a programação também inclui momentos de confraternização. As comemorações serão encerradas com o tradicional corte do bolo, às 11h, no Jardim João Aranha, e um grande show da banda Raça Negra, às 20h, na região central da cidade.

“O aniversário é momento de entrega e também de festa. Estamos realizando várias ações ao

longo da semana e vamos finalizar com esses dois grandes eventos”, ressaltou o prefeito.

Convite à população

Ao final da entrevista, Danilo Barros reforçou o convite para que os moradores participem das comemorações e destacou o papel da população na construção da cidade.

“Estou muito feliz em ser prefeito e celebrar junto com vocês. São os cidadãos que fazem Paulínia ser referência no Estado e no Brasil. Convido todos para comemorar conosco esse momento especial”, declarou.

A programação completa do aniversário pode ser acompanhada pelos canais oficiais da Prefeitura e pelo Jornal de Paulínia.

Pronto Atendimento do Monte Alegre será inaugurado neste sábado

Nova unidade começa a funcionar na segunda-feira (2) e amplia o atendimento de urgência e emergência em Paulínia

A Prefeitura de Paulínia inaugura, no próximo sábado, o novo Pronto Atendimento (PA) do Monte Alegre, uma importante entrega para a saúde pública do município. A unidade começa a funcionar na segunda-feira, 2 de março, reforçando o atendimento à população da

região.

O PA Monte Alegre foi implantado próximo à Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro e contará com estrutura voltada ao atendimento de urgência e emergência, incluindo consultórios médicos, salas de medicação, sutura e farmácia. A nova unidade

deve contribuir para desafogar a demanda do Hospital Municipal e agilizar o atendimento à população.

A ampliação da estrutura de saúde na região integra os investimentos da Prefeitura de Paulínia para melhorar o acesso e a qualidade dos serviços prestados à população.



Foto: JP

Paulínia contempla 73 atletas e paratletas com bolsas esportivas em 2026

Programa ampliado passa a ter categorias regional, estadual e nacional e inclui atletas-guia; valores chegam a R\$ 2,2 mil

Como parte das comemorações pelos 62 anos de Paulínia, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, entregou nesta quinta-feira (26) 73 bolsas do Programa Bolsa Esportiva a atletas e paratletas do município. A iniciativa reforça o incentivo ao esporte e amplia o alcance do benefício em 2026.

Com a nova Lei nº 4.645/2025, o programa foi reestruturado e passou a contar com três categorias, regional, estadual e nacional, além de contemplar também atletas-guia. A mudança permite atender mais esportistas e fortalecer a presença de Paulínia em competições de diferentes níveis.

“Investir em esporte é investir



Foto: PMP

na saúde e no futuro. Em mais um ano realizamos a entrega dessas bolsas e, desta vez, com uma proposta ampliada, mais democrática e inclusiva, com as novas categorias regional e atleta-guia. Com essa medida, vamos levar o nome de Paulínia para mais competições e potencializar cada vez mais a prática esportiva”, afirmou o prefeito Danilo Barros.

Os valores das bolsas foram reajustados de acordo com a inflação, mantendo as mesmas regras de utilização do ano anterior. Os recursos podem ser usados para custear despesas como inscrições, alimentação, transporte e outros gastos relacionados às competições. O valor do benefício chega

a R\$ 2.270,66, conforme a categoria.

Entre as modalidades contempladas estão atletismo, bicicross, natação, escalada, tênis de campo, kart, judô, ciclismo de estrada, karatê, vôlei de praia e tênis de mesa.

O evento contou com a presença de servidores e secretários municipais, vereadores, além de pais e familiares dos atletas beneficiados.

Ao todo, foram concedidas 25 bolsas na categoria nacional, no valor de R\$ 2.270,66; 25 bolsas na categoria estadual, de R\$ 1.517,21; 20 bolsas na categoria regional, de R\$ 774,09; e três bolsas para atletas-guia, também no valor de R\$ 2.270,66.

Saúde

Obesidade em alta - Mapa nacional reacende debate sobre saúde pública

Cenário preocupa e exige ações preventivas também em Paulínia

Um mapa interativo divulgado pelo jornal O Globo reacendeu o debate sobre o avanço da obesidade nas cidades brasileiras. A ferramenta reúne dados oficiais de saúde pública e permite visualizar os índices por município, reforçando um alerta que já vinha sendo feito por especialistas: o excesso de peso figura hoje entre os principais desafios sanitários do país.

Embora o acesso completo ao infográfico seja restrito a assinantes, as informações utilizadas têm como base dados públicos do Ministério da Saúde, provenientes de sistemas como o Vigitel e o SISVAN, que monitoram fatores de risco associados às doenças crônicas não trans-

missíveis.

E Paulínia?

Assim como a maior parte dos municípios do Estado de São Paulo e da Região Metropolitana de Campinas, Paulínia acompanha a tendência nacional de crescimento nos índices de sobrepeso e obesidade ao longo das últimas décadas.

Esse avanço está diretamente relacionado a fatores como:

- Sedentarismo
- Consumo elevado de alimentos ultraprocessados
- Rotina acelerada
- Redução da prática regular de atividade física
- Especialistas alertam que o ex-

cesso de peso está associado ao aumento da incidência de doenças como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, problemas cardiovasculares e complicações metabólicas.

Impacto na saúde pública

O crescimento da obesidade exerce pressão sobre o sistema público de saúde, elevando os custos com o tratamento de doenças crônicas e ampliando a demanda por atendimentos especializados.

Em municípios com bons indicadores socioeconômicos, como Paulínia, o desafio está em fortalecer políticas de prevenção, estimular hábitos de vida mais saudáveis e

ampliar campanhas permanentes de conscientização.

Prevenção é o caminho

Entre as principais recomendações de profissionais da área da saúde estão:

- Alimentação equilibrada
- Redução do consumo de açúcar e alimentos ultraprocessados
- Prática regular de atividade física
- Acompanhamento médico periódico

O tema ganha ainda mais relevância diante do crescimento do uso de medicamentos para controle de peso, que vêm impactando hábitos alimentares e comportamentos de saúde em todo o país.

Mapa da Obesidade no Brasil

Dados do SISVAN de 2025 mostram cenário pelo país

(Em %)
15,86 67

Busque por município



Fonte: Dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), do Ministério da Saúde, extraídos pelo GLOBO.

Foto: Divulgação/internet

UFMG inicia nova etapa de testes de vacina contra dependência de crack e cocaína

Imunizante Calixcoca avança para estudos em humanos após resultados promissores em pesquisas pré-clínicas

A Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) deve iniciar os testes em humanos da Calixcoca, vacina desenvolvida para auxiliar no tratamento da dependência de crack e cocaína. O anúncio foi feito pelo ministro da Educação, Camilo Santana, e marca uma etapa considerada decisiva no desenvolvimento do imunizante.

A vacina atua estimulando o organismo a produzir anticorpos capazes de se ligar às moléculas das drogas ainda na corrente sanguínea. Dessa forma, as substâncias deixam de

atravessar a barreira hematoencefálica e não chegam ao cérebro, reduzindo ou até impedindo o efeito de euforia associado ao consumo. Sem o reforço do efeito psicoativo, a tendência é que o ciclo de recompensa ligado à dependência química seja enfraquecido.

Segundo os pesquisadores, estudos pré-clínicos realizados em animais apresentaram resposta imunológica satisfatória e redução dos efeitos comportamentais relacionados ao uso das substâncias. A nova fase tem como objetivo avaliar

a segurança, a dosagem adequada e a eficácia do imunizante em humanos.

A Calixcoca já foi reconhecida com o Prêmio Euro de Inovação na Saúde e é apontada como uma tecnologia 100% nacional. Caso os testes clínicos confirmem os resultados iniciais, a vacina poderá representar uma estratégia complementar no enfrentamento da dependência química no Brasil, funcionando como uma barreira biológica adicional no processo de tratamento e recuperação.



Foto: Governo de Minas Gerais

Casos de mpox crescem no Brasil e acendem alerta das autoridades de saúde

Doença viral tem registrado aumento de notificações em 2026; Ministério da Saúde reforça orientações sobre prevenção e sintomas

O Brasil tem registrado um aumento nos casos de mpox em 2026, o que acende um alerta para as autoridades de saúde e reforça a importância da informação e da vigilância epidemiológica. De acordo com dados do Ministério da Saúde, o país soma 88 casos confirmados neste ano, com registros em diferentes estados, especialmente na região Sudeste.

O crescimento das notificações nas últimas semanas indica uma tendência de alta em relação ao início do ano, embora a



maioria dos pacientes apresenta quadros leves e boa evolução clínica. Ainda assim, o avanço

da doença exige atenção contínua das redes pública e privada de saúde.

Foto: Divulgação/internet

O que é mpox

A mpox é uma doença viral infecciosa, causada pelo vírus Monkeypox, pertencente à mesma família da varíola humana. Apesar do nome, a enfermidade não tem relação direta com macacos. A transmissão ocorre principalmente por contato próximo com lesões na pele, secreções corporais, crostas das feridas ou objetos contaminados, além do contato respiratório prolongado.

Sintomas

Os sintomas costumam surgir entre 6 e 16 dias após a exposição ao vírus e podem durar de duas a quatro semanas. Entre os sinais mais comuns estão febre, dor de cabeça, dores musculares, cansaço intenso e inchaço dos gânglios linfáticos. Um dos principais sinais da doença é o aparecimento de lesões na pele, que evoluem de manchas para bolhas e feridas.

Prevenção e cuidados

O Ministério da Saúde orienta que pessoas com sintomas pro-

curem atendimento médico ao primeiro sinal da doença e evitem contato físico próximo até a confirmação do diagnóstico. Medidas como higiene frequente das mãos, não compartilhar objetos pessoais e o isolamento de casos suspeitos são fundamentais para conter a transmissão.

Especialistas destacam que, embora a mpox geralmente apresente evolução favorável, o aumento dos casos no país reforça a necessidade de atenção, informação correta e acompanhamento contínuo por parte da população e dos serviços de saúde.

BOTOX: REJUVENESÇA SEM CIRURGIA

BOTOX QUE REDEFINE SEU REFLEXO, CONFIANÇA IMEDIATA.

Agende sua consulta personalizada gratuita!

STÉTICA AVANÇADA

A CLÍNICA MAIS COMPLETA DE PAULÍNIA

UNIDADE CAMPINAS

Rua Dr. Cândido F de Camargo 57, Cambuí.

[19. 3254.2957](tel:19-3254-2957)

UNIDADE PAULÍNIA

Av. Pres. Getúlio Vargas 33 - Nova Paulínia

[19. 9.7100.9795](tel:19-9-7100-9795)

Esportes

Passeio ciclístico reúne mais de mil pessoas na abertura das comemorações dos 62 anos de Paulínia

Evento esportivo marcou o início da programação de aniversário da cidade, com percurso de 9 km e sorteio de brindes



Fotos: PMP

As comemorações pelos 62 anos de Paulínia começaram com muita energia, animação e incentivo à prática esportiva. Mais de mil

pessoas participaram do tradicional passeio ciclístico realizado na manhã deste domingo, 22 de fevereiro, reunindo atletas, amantes do ciclismo, famílias e

crianças.

O trajeto, com cerca de 9 quilômetros, percorreu importantes vias do município, como as avenidas Osvaldo Piva, José Paulino, Getúlio

Vargas e Professor José Lozano de Araújo. Ao longo do percurso, os participantes contaram com um ponto exclusivo de hidratação, garantindo bem-estar e segurança du-

rante a atividade.

“O número de participantes dobrou em relação ao ano anterior, mostrando que a prática esportiva está cada vez mais presente na vida das pessoas”, afirmou o prefeito Danilo Barros.

A ação integrou a programação oficial da semana de comemoração do aniversário da cidade e foi encerrada com o sorteio de diversos brindes. O evento foi promovido pela Secretaria de Esportes, com a colaboração das secretarias de Saúde, Mobilidade e Transporte, Defesa Civil, Cultura e da Guarda Civil Municipal.

Taça da Copa do Mundo encerra tour pelo Brasil após passar por três cidades

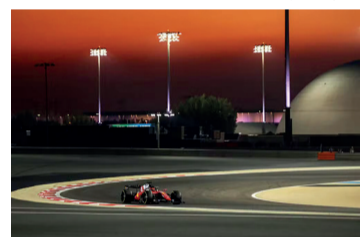
Foto: Muhammad Hamed/Reuters



O troféu da Copa do Mundo de 2026 encerrou sua passagem pelo Brasil após ser exibido em São Paulo, Rio de Janeiro e Brasília. A jornada brasileira começou no Museu do Futebol (SP) e seguiu para o Forte de Copacabana (RJ), finalizando a visita na capital federal. O tour internacional, que já havia percorrido países da América Latina como Argentina e Uruguai, seguiu para o México após a etapa nacional. Fabricada em ouro 18 quilates, a peça raramente deixa o Museu da FIFA, na Suíça. No Brasil, o evento atraiu multidões, com ingressos esgotados na capital paulista. A expectativa agora se volta para o torneio: caso conquiste o hexacampeonato na final de 19 de julho de 2026, a seleção brasileira garantirá a posse definitiva de uma réplica oficial do troféu.

Balanco no Bahrein: Mercedes e Ferrari lideram nova era da F1

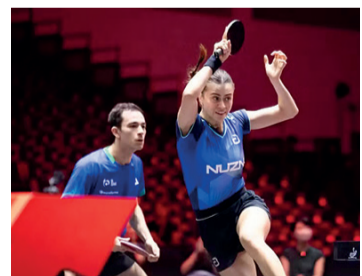
Foto: Anni Graf/F1 via Getty Images



A maior revolução técnica da história da Fórmula 1 encerrou sua preparação no Bahrein com a Mercedes como favorita e a Ferrari surpreendendo pela confiabilidade. Embora Charles Leclerc tenha cravado o melhor tempo (1:31.992), o domínio alemão nas simulações de corrida manteve as "Flechas de Prata" no topo, apesar das polêmicas sobre a taxa de compressão de seus motores. No pelotão de frente, Red Bull Ford e McLaren seguem próximas, com destaque para o sólido motor debutante dos austríacos. A briga pelos pontos promete equilíbrio entre Alpine, Audi, Williams, Haas e Racing Bulls, com a estreante Audi apresentando evolução consistente sob o comando de Mattia Binotto. Na lanterna, a Cadillac sofre com o desempenho inicial, enquanto a Aston Martin amarga o posto de decepção: problemas crônicos no motor Honda e falta de peças interromperam seus testes, frustrando o início da era Adrian Newey.

Calderano e Takahashi buscam título inédito no Grand Smash de Singapura

Foto: Word Table Tennis



Os mesatenistas Hugo Calderano e Bruna Takahashi fizeram história nesta quinta-feira (26) ao garantirem vaga na final de duplas mistas do Grand Smash de Singapura. Com uma vitória de virada sobre Wong Chun Ting e Doo Hoi Kem (Hong Kong) por 3 sets a 1, eles se tornaram a primeira parceria não asiática a alcançar a decisão de um torneio deste nível, equivalente aos Grand Slams do tênis. Atuais quintos do mundo, os brasileiros enfrentarão os líderes do ranking e medalhistas olímpicos, Lim Jonghoon e Shin Yubin, da Coreia do Sul. O feito já assegura a ascensão da dupla no ranking mundial, quebrando a hegemonia da China, única nação até hoje a conquistar o título na etapa de Singapura.



Foto: PMP

Seletiva de futsal Sub-16 acontece nesta sexta-feira

Avaliação acontece no Ginásio do João Aranha, e selecionados disputarão a Liga Campineira

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, realiza nesta sexta-feira (27) a seletiva de futsal para a categoria Sub-16. A avaliação está marcada para as 18h30, no Ginásio do João Aranha, e é destinada a jovens atletas interessados em representar o município em competições oficiais.

Para participar, é obrigatório apresentar documento de iden-

tidade (RG) e utilizar vestuário adequado, como tênis de futsal, meião e shorts. Os jogadores aprovados passarão a treinar no período noturno e integrarão a equipe que disputará a Liga Campineira de Futsal.

A iniciativa integra as ações do município voltadas ao fortalecimento do esporte de base e ao incentivo à formação de novos talentos no futsal de Paulínia.

Paulínia realiza seletiva Sub-15 para a Taça Band neste sábado

Avaliação acontece no Campo do Itapoan e seleciona atletas para representar o município

Foto: Divulgação/PMP



SELETIVA PARA TAÇA BAND

SUB 15 - nascidos em 2011 e 2012

JOGUE NO TIME DA PREFEITURA DE PAULÍNIA

28.02 SÁB 8h30
Campo do Itapoan

LEVAR

- ✓ RG
- ✓ Chuteira
- ✓ Caneleira
- ✓ Meião, shorts e camiseta



NÃO SERÃO PERMITIDOS atletas inscritos na FEDERAÇÃO PAULISTA DE FUTEBOL e de FUTSAL e na LIGA PAULISTA DE FUTSAL (em 2025 e 2026)

PAULÍNIA
Prefeitura Municipal

A Prefeitura de Paulínia realiza neste sábado (28) a seletiva de futebol da categoria Sub-15, com foco na formação da equipe que disputará a Taça Band. A avaliação está marcada para as 8h30, no Campo do Itapoan, localizado na Avenida Dr. Heitor Nascimento, s/nº, no Jardim Itapoan.

Podem participar atletas nascidos em 2011 e 2012. Para a participação, é obrigatória a apresentação de documento de identidade (RG)

e o uso de material esportivo adequado, como chuteira, caneleira, meião, shorts e camiseta.

Não poderão participar atletas inscritos na Federação Paulista de Futebol, na Federação Paulista de Futsal ou na Liga Paulista de Futsal nas temporadas 2025 e 2026.

A seletiva representa uma oportunidade para jovens talentos integrarem a equipe da Prefeitura de Paulínia e representarem o município em competições oficiais.

Mais cuidado e proteção para seu pet?

Vai de **BOMPET**

- ✓ Televeterinária 24h, pronto atendimento
- ✓ Cremação individual, com urna de cinzas e certificado
- ✓ Ampla rede credenciada de descontos



Escaneie o QR Code para saber mais!



BOM PASTOR

Multiasistência

Paulínia realiza plantio de 62 mudas e reforça política ambiental no aniversário da cidade

Ação promovida pela Secretaria de Meio Ambiente ocorreu no Jardim Ouro Negro e integra tradição anual de arborização urbana



Fotos: PMP

na, no bairro Jardim Ouro Negro. As mudas plantadas são das espécies Araticum do Morro, Embaúba, Farinha Seca, Guarantã, Ingá Branco, Pau Cigarra, Pau Marfim, Pau Mulato, Sete Cascas e Tarumã, todas com aproximadamente quatro anos de idade.

Segundo o secretário de Meio Ambiente, Rafael Golin, a utilização de mudas mais desenvolvidas permite que a área alcance uma boa cobertura florestal nos próximos cinco anos. “O plantio é realizado de forma estruturada, com acompanhamento do crescimento das árvores e manutenção adequada das podas, para que elas sejam, de fato, ferramentas que nos ajudem a conter as adversidades climáticas enfrentadas atualmente”, explicou.

O prefeito Danilo Barros ressaltou que a iniciativa é conduzida de maneira planejada, com o objetivo de tornar a cidade mais arborizada e, conseqüentemente, mais valorizada. “Plantar árvores é fazer uma poupança para o futuro e uma ação que tem impacto global na qualidade de vida das pessoas”, afirmou.

A cerimônia de plantio contou com a presença de vereadores, secretários municipais e moradores do bairro. Entre eles, o município Antônio Castro, que vive na região há 30 anos, destacou a transformação do local ao longo do tempo. “Aqui era só capim. Hoje temos árvores e, com essas 62 novas mudas, o bairro ficará ainda mais arborizado, ajudando a melhorar o ar que respiramos. É um dia de muita alegria para a cidade e para o meio ambiente”, declarou.

O município de Paulínia deu mais um passo no fortalecimento de suas políticas públicas ambientais com a realização do plantio anual de mudas em comemoração ao aniversário da cidade. A iniciativa, que já se tornou tradição, prevê o plantio de árvores na

mesma quantidade da idade do município e, neste ano, resultou no cultivo de 62 mudas na última terça-feira, 24 de fevereiro.

A ação foi promovida pela Secretaria de Meio Ambiente em uma praça com cerca de 3 mil metros quadrados, localizada entre a Rua João Vitachi e a Avenida João Ara-

GCM e Detran realizam operação educativa com motociclistas em Paulínia

Blitz orientativa reforça segurança no trânsito e conscientiza condutores sobre normas e prevenção de acidentes

Foto: PMP



A Guarda Civil Municipal (GCM) de Paulínia, em parceria com o Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP), realizou nesta quarta-feira (25) uma operação educativa voltada aos motociclistas, com foco na conscientização sobre segurança no trânsito e no cumprimento da legislação.

A ação teve caráter preventivo e orientativo, reforçando a importância do uso correto dos equipamentos de proteção, da documentação

em dia e do respeito às normas de circulação. Durante a operação, realizada no início da Avenida José Paulino, os condutores receberam orientações sobre direção defensiva, riscos de acidentes e as principais infrações relacionadas ao uso de motocicletas.

A iniciativa contou com equipes do Detran-SP e com o apoio das viaturas da GCM, do Grupo de Operações com Cães (GOC), da Ronda Ostensiva Municipal (ROMU) e do monitoramento aé-

reo por meio do drone da corporação, o que ampliou a segurança e a organização da ação.

Segundo os secretários de Segurança Pública, Maick de Souza Lucizano, e de Mobilidade e Transportes, Valcir Emerick, operações educativas como essa são fundamentais para reduzir acidentes, preservar vidas e fortalecer a cultura de responsabilidade no trânsito, unindo segurança, tecnologia, prevenção e proximidade com a população.



Social J.P

com Val de Lucena

Jornal de Paulínia

(19) 99850-8080 | comercial@jornaldepaulinia.com.br





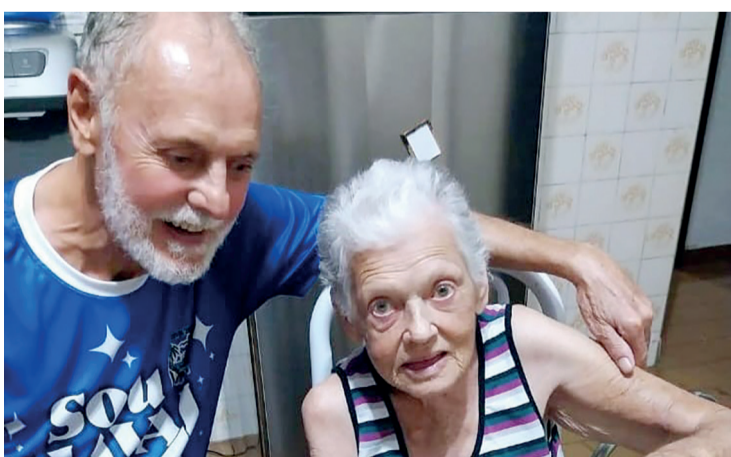
O presidente da Câmara de Paulínia Pedro Bernarde Comemorando aniversário ao lado da sua linda esposa Drª Ludianny Bernarde! Que lindos.



A querida Nina Coelho celebrou 80 anos de vida ao lado de amigos e familiares! a animação da festa ficou por conta da dupla Rivail Ferraz e Gabriel. Show.



Neci Job toda radiante comemorando 65 anos de vida. Deus te abençoe com muitas realizações querida.



O jornalista Dijalma Moda muito grato em comemorar 91 anos da sua preciosa mãe Dona Isabel que é uma verdadeira bênção!



Alice Job, que você continue brilhando com sua inteligência e doçura! 9 aninhos cheios de alegria e bênçãos!



Parabéns Simone Cristina! Que sua vida seja repleta de sucesso e felicidade! O glória.

VESTIBULAR

UNIFACP 2026

Saiba mais!



BACHARELADO

TECNÓLOGO

PÓS GRADUAÇÃO

EAD

UNIFACP.EDU.BR



Estado autoriza novo lote de desapropriações para o Trem Intercidades

Áreas na Região Metropolitana de Campinas são declaradas de utilidade pública e reforçam avanço do projeto ferroviário que ligará Campinas à capital

Foto: Divulgação/internet



O Governo do Estado de São Paulo autorizou a desapropriação de um segundo lote de áreas necessárias para a implantação do Trem Intercidades (TIC), que fará a ligação entre Campinas e a capital paulista. A medida foi oficializada por meio de resolução publicada nesta segunda-feira (24) e representa mais um avanço no cronograma do projeto de mobilidade regional.

As áreas declaradas de utilidade pública estão localizadas em municípios da Região Metropolitana de Campinas e serão utilizadas para

a implantação da infraestrutura ferroviária. Com a autorização, a concessionária responsável pelo empreendimento poderá iniciar os processos de desapropriação, que podem ocorrer de forma amigável ou, se necessário, por via judicial.

O novo lote se soma às desapropriações já autorizadas anteriormente e é considerado fundamental para garantir a continuidade dos estudos técnicos e a preparação das frentes de obra. Conforme o governo estadual, os custos relacionados às indenizações e aos trâmites legais serão de responsabilidade da

concessionária, conforme previsto no contrato de concessão.

O Trem Intercidades é um dos principais projetos de transporte sobre trilhos em andamento no estado e tem como objetivo reduzir o tempo de deslocamento entre Campinas e São Paulo, além de oferecer uma alternativa mais rápida e sustentável para quem circula diariamente entre as duas regiões. A expectativa é que o empreendimento contribua significativamente para a mobilidade urbana, o desenvolvimento econômico e a integração regional.

Sumaré confirma primeiro caso de mpox em 2026

Paciente de 37 anos apresentou boa resposta ao tratamento; Brasil soma 88 casos neste ano, segundo o Ministério da Saúde

Foto: Divulgação/internet



A Prefeitura de Sumaré confirmou, nesta quarta-feira (25), o primeiro caso de mpox — anteriormente conhecida como varíola dos macacos — registrado no município em 2026. A informação foi divulgada pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio da Vigilância Epidemiológica.

O paciente é um homem de 37 anos, morador da região da Área Cura, que recebeu atendimento no Hospital Ouro Verde, em Campinas. De acordo com a pasta, os primeiros sintomas surgiram no dia 1º de janeiro. Ele apresentou boa evolução clínica, respondeu adequadamente ao tratamento e já recebeu alta médica.

Segundo a superintendente de Vigilância em Saúde, Denise Barja, até o momento o município registrou duas notificações da doença neste ano, sendo uma confirmada e outra descartada após análise.

Dados atualizados do Ministério da Saúde indicam que o Brasil contabiliza 88 casos confirmados de mpox em 2026.

Rede preparada para atendimento

A Secretaria Municipal de Saúde informou que todas as unidades estão preparadas para atender a população e realizar o diagnóstico adequado. Em caso de sintomas suspeitos, a orientação é procurar a unidade de saúde mais próxima da residência.

Havendo necessidade de coleta de exames, o paciente será encaminhado ao Cresser (Centro de Referência em Saúde Sexual e Reprodutiva) para investigação e confirmação laboratorial.

O que é mpox e como ocorre a transmissão

A mpox é uma doença viral da mesma família da varíola. A transmissão ocorre principalmente por contato próximo com lesões de pele, fluidos corporais, gotículas respiratórias ou objetos contaminados.

Entre as principais medidas de prevenção estão:

- higienização frequente das mãos;
- evitar o compartilhamento de objetos de uso pessoal;
- manter distância de pessoas com suspeita ou diagnóstico confirmado da doença.

Sintomas

Os sintomas mais comuns incluem:

- febre;
- dor de cabeça;
- ínguas (inchaço dos gânglios linfáticos);
- lesões na pele, que podem surgir no rosto, mãos, pés, genitais e outras partes do corpo.

Na maioria dos casos, a doença evolui de forma leve. Pessoas com imunidade comprometida, no entanto, apresentam maior risco de complicações.

A Vigilância Epidemiológica reforça que o diagnóstico precoce e o acompanhamento médico são fundamentais para evitar a transmissão e garantir a recuperação adequada do paciente.

Mulheres de Paulínia pagam R\$ 1 no Hopi Hari durante o mês de março

Parque temático lança promoção especial pelo Mês da Mulher e disponibiliza 30 mil ingressos promocionais

Foto: Divulgação/internet



Moradoras de Paulínia que desejam celebrar o Mês da Mulher com diversão e adrenalina já podem se programar. O parque temático Hopi Hari, localizado em Vinhedo, está oferecendo ingressos promocionais por apenas R\$ 1 para mulheres durante todo o mês de março.

A ação é válida entre os dias 1º e 30 de março e integra as comemorações pelo Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março.

Ao todo, serão disponibilizados 30 mil passaportes promocionais, limitados a um por CPF.

A promoção é destinada a mulheres a partir de 13 anos. Para garantir o benefício, é necessário realizar a compra antecipadamente pelo site oficial do parque, na opção "Passaporti Mês da Mulher". No dia da visita, será obrigatória a apresentação de documento oficial com foto para comprovação.

O valor promocional garante acesso às atrações inclusas no

passaporte regular. No entanto, a oferta não contempla despesas com alimentação, estacionamento ou atrações pagas à parte, nem é cumulativa com outros descontos.

A iniciativa representa uma oportunidade para que moradoras de Paulínia e região aproveitem um dos principais parques temáticos do interior paulista por um valor simbólico, em uma ação especial voltada à valorização do público feminino.

Justiça decide que concessionária de energia deve realizar poda de árvores sob rede elétrica

Entendimento reforça que empresa de energia não pode transferir obrigação ao morador quando há risco à fiação

Foto: Divulgação/internet



Uma decisão judicial reforçou que a responsabilidade pela poda de árvores que oferecem risco à rede elétrica é da concessionária de energia, e não do proprietário do imóvel, sempre que houver perigo direto à fiação.

O caso ganhou repercussão após a empresa tentar notificar uma moradora para que realizasse a poda de árvores que estariam em contato com a rede de alta tensão. A situação foi levada à Justiça, que entendeu que a manutenção da segurança da rede elétrica faz

parte das obrigações da concessionária.

Na prática, quando há risco de curto-circuito, interrupção no fornecimento de energia ou acidentes, cabe à empresa responsável pelo serviço adotar as medidas necessárias — incluindo a realização de poda técnica especializada.

Na Região Metropolitana de Campinas (RMC), o entendimento segue a mesma lógica aplicada em todo o Estado de São Paulo. Embora as prefeituras sejam responsáveis pela arborização urbana, a segurança da rede elétrica é dever exclusivo da concessionária.

Orientação

Moradores não devem realizar podas próximas à fiação por conta própria. O recomendado é comunicar a concessionária de energia ou, em situações de risco imediato, acionar a Defesa Civil.

Regulamentação do telemarketing pode impactar empregos na RMC

Senado Federal discute criação de regras específicas para operadores; setor é um dos que mais empregam jovens na Região Metropolitana de Campinas

Foto: Divulgação/internet

A possível regulamentação da profissão de operador de telemarketing entrou em debate no Senado Federal e pode trazer reflexos diretos para o mercado de trabalho da Região Metropolitana de Campinas (RMC).

A discussão ocorre na Comissão de Assuntos Sociais do Senado, que realizou uma audiência pública para analisar a criação de normas específicas para a categoria.

Atualmente, os profissionais são regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e por normas de ergonomia, mas não existe uma legislação própria que reconheça formalmente a profissão.

Na RMC, cidades como Campinas, Sumaré e Hortolândia concentram centrais de atendimento e empresas do setor de serviços. O telemarketing é considerado uma porta de entrada para o primeiro emprego e também uma alternativa



para trabalhadores em processo de qualificação profissional.

Entre os pontos em discussão estão a adoção de jornada diferenciada, intervalos específicos e regras mais rígidas para as condições de trabalho.

Especialistas avaliam que a medida pode representar valorização da categoria, mas também resultar em aumento dos custos operacio-

nais para empresas instaladas na região.

O tema ainda está em fase de debate e precisa avançar para votação no Congresso Nacional. Enquanto isso, trabalhadores e empregadores acompanham as discussões, que podem redefinir o funcionamento de um dos setores mais presentes na economia regional.

Variedades

Foto: Divulgação/internet



Inscrições do Mais Médicos Especialistas terminam neste domingo

O prazo para inscrições do novo edital do Mais Médicos Especialistas se encerra neste domingo (22). A iniciativa prevê a contratação de 1.206 médicos em 16 especialidades consideradas prioritárias para o Sistema Único de Saúde (SUS). Os interessados devem se inscrever por meio da plataforma UNA-SUS, com a indicação de ao menos um município e um estabelecimento de saúde. Além da bolsa mensal, os profissionais selecionados receberão ajuda de custo destinada às atividades presenciais nas instituições formadoras.

Foto: Divulgação/Internet



Filhote de macaco japonês volta a interagir após comover a internet

Punch, filhote de macaco japonês que comoveu a internet ao ser visto abraçado a uma pelúcia após ser abandonado pela mãe, voltou a interagir de forma amigável com outros animais. O caso ocorreu no zoológico da cidade de Ichikawa, no Japão. De acordo com a equipe do local, o abandono aconteceu logo após o nascimento e pode ter sido influenciado pelo estresse causado por uma onda de calor. Com acompanhamento especializado, o filhote apresentou evolução positiva e retomou o convívio social.

Foto: Divulgação/internet



Coca-Cola lança versão Triple Z sem açúcar, calorias e cafeína

A Coca-Cola lançou na Europa a Triple Z, nova versão do refrigerante que mantém o sabor clássico, mas elimina açúcar, calorias e cafeína. A proposta acompanha mudanças no comportamento do consumidor, com maior atenção à composição dos produtos e à redução de estimulantes. A novidade está disponível apenas em países europeus selecionados. No Brasil, ainda não há previsão de lançamento, mas, se chegar ao país, a Triple Z deve disputar espaço com a linha Zero já existente.

Foto: Divulgação/Internet



Dólar cai a R\$ 5,12 e registra menor valor desde maio de 2024

O dólar fechou em queda de 0,60% nesta quinta-feira, cotado a R\$ 5,12, menor valor desde maio de 2024. No acumulado do ano, a moeda norte-americana já apresenta desvalorização de 6,64% frente ao real. O recuo foi influenciado pela queda do dólar no mercado internacional e teve reflexos no Brasil, em meio à divulgação de nova pesquisa eleitoral que aponta empate técnico entre os principais concorrentes à Presidência da República.

Foto: Divulgação/Internet



Subway lança sanduíches com alto teor de proteína

A rede Subway lançou uma nova linha de sanduíches proteicos voltada a consumidores que buscam refeições mais nutritivas dentro do segmento de alimentação rápida. A chamada série "Dobro de Frango" reúne três opções de 15 centímetros, cada uma com cerca de 40 gramas de proteína — quantidade superior à de uma dose tradicional de whey protein. Os sanduíches possuem menos de 500 calorias e combinam pão, porção ampliada de frango, queijo e vegetais. Entre as opções estão Frango Supreme Proteico, Frango Teriyaki Proteico e Frango Mostarda e Mel Proteico. A novidade integra a estratégia da marca para ampliar sua atuação no segmento de alimentação equilibrada no universo do fast food.



Altinha ganha espaço como prática de saúde e lazer

Foto: Divulgação/Internet



Tradicional brincadeira entre amigos, a altinha tem se consolidado como uma prática de saúde, lazer e bem-estar, especialmente durante o verão. Com

mais tempo ao ar livre, a atividade atrai pessoas que buscam se movimentar de forma leve, sem a pressão da performance esportiva.

Além de trabalhar o corpo de forma global, a altinha estimula a convivência, fortalece vínculos sociais e contribui para o equilíbrio mental. A prática reforça a ideia de que cuidar da saúde pode ser simples, prazeroso e integrado aos momentos de lazer.

Consumo de bebidas açucaradas é associado a maior risco de ansiedade em adolescentes

Foto: Divulgação/Internet



Estudos científicos indicam que adolescentes que consomem bebidas açucaradas com frequência apresentam maior risco de desenvolver transtornos de ansiedade. A conclusão é de uma meta-análise que reuniu nove pesquisas realizadas entre 2000 e 2025, envolvendo jovens de 10 a 19 anos.

De acordo com os dados, o consumo elevado de refrigerantes, energéticos, sucos adoçados, chás e cafés com açúcar e leites aromatizados esteve associado a uma probabilidade cerca de 34%

maior de ansiedade. Os pesquisadores ressaltam que os resultados apontam uma associação consistente, mas não estabelecem relação direta de causa e efeito.

Mudanças no horário de dormir podem aumentar risco de apneia e hipertensão, diz estudo

Foto: Divulgação/Internet

Um novo estudo indica que variar com frequência os horários de dormir e acordar pode elevar o risco de desenvolver apneia do sono e hipertensão arterial, condição que aumenta a probabilidade de problemas cardiovasculares. A pesquisa aponta que a irregularidade no ciclo de sono-vigília, independentemente da duração total do descanso, está associada a um maior risco de distúrbios respiratórios durante a noite e à elevação da pressão arterial, reforçando a importância de uma rotina de sono estável para a saúde



de geral.

Manter horários regulares pode não apenas melhorar a qualidade do descanso, mas também contri-

buir para a diminuição de fatores de risco relacionados a doenças crônicas, como a apneia do sono e a hipertensão.

Abacate pode ser aliado da saúde do coração, apesar da fama calórica

Foto: Divulgação/Internet



Apesar de ainda ser visto por algumas pessoas como um vilão para

nhecido como um importante aliado na prevenção de doenças cardiovasculares.

Isso ocorre porque grande parte da gordura presente no abacate é considerada gordura boa, do mesmo tipo encontrado no azeite de oliva, nas castanhas e na azeitona. Esse perfil nutricional favorece a saúde do sistema cardiovascular e reforça que o consumo equilibrado da fruta pode trazer benefícios ao organismo.

quem busca perder peso, por ser uma fruta rica em gorduras, o abacate também é reco-

Cultura

Feira Noturna de Paulínia terá edição especial de aniversário da cidade

Evento acontece excepcionalmente na sexta-feira (27), no Parque Brasil 500, com shows, gastronomia e artesanato como parte das comemorações oficiais do município

A tradicional Feira Noturna de Paulínia ganha uma edição especial na véspera do aniversário da cidade. O evento será realizado a partir das 18h, em frente ao Theatro Municipal, no Parque Brasil 500, integrando a programação comemorativa organizada pela Prefeitura.

Excepcionalmente neste mês, a feira acontece na sexta-feira, e não na quarta-feira, como de costume, justamente para aquecer as celebrações do aniversário do município.

De acordo com o diretor de Desenvolvimento Econômico, Emerson Tofi, a mudança reforça o caráter festivo da semana. "Essa é uma edição de aniversário da cidade, por isso vai ser na sexta-feira, dia 27. As próximas feiras continuam às quartas, mas essa é especial e vem para fazer um aquecimento para o show do dia 28", explicou.

Música ao vivo e programação cultural



Foto: Thayla Nogueira

A edição contará com duas atrações musicais. A dupla Júlio e Gustavo sobe ao palco às 18h, seguida pela Banda Mitologia, que se apresenta às 20h.

"Nós vamos ter duas atrações: Júlio e Gustavo, a partir das 18

horas, e depois a Banda Mitologia, a partir das 20 horas. Além disso, todo o pessoal do food truck e do artesanato para fazer com que essa feira seja mais uma feira de sucesso", destacou Tofi.

Além dos shows, o público

encontrará uma variedade de opções gastronômicas, hortifrúti, produtos coloniais e artesanato local. Segundo a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, todos os expositores são cadastrados e seguem as normas sani-

tárias.

"Todos os nossos feirantes são protocolados, documentados, com a Vigilância Sanitária e a Saúde em dia, para atender a população da melhor forma possível", afirmou o diretor.

Cultura, convivência e fortalecimento local

Mais do que um espaço de compras, a Feira Noturna consolidou-se como ponto de encontro das famílias, promovendo cultura, lazer e o fortalecimento da economia criativa do município.

Após o sucesso das edições anteriores, a feira passou a integrar oficialmente o calendário fixo de eventos de 2026. A iniciativa busca ampliar oportunidades para comerciantes, feirantes e artesãos da cidade, além de estimular a ocupação cultural dos espaços públicos. A administração municipal também estuda a ampliação do número de edições mensais.

CinIndicação



Uma batalha após a outra

O filme acompanha Bob, um ex-revolucionário marcado pelo fracasso de seus antigos ideais e decidido a manter o passado enterrado. Tudo muda quando sua filha é sequestrada como vingança por erros que ele acreditava superados. Obrigado a voltar ao mundo que tentou deixar para trás, Bob embarca em uma busca desesperada que o coloca novamente frente a frente com um antigo inimigo e com as consequências de suas escolhas.

Disponível na HBO Max.



Frankenstein (2025)

O filme apresenta uma nova releitura do clássico, acompanhando um jovem cientista que ultrapassa limites éticos ao tentar desafiar a morte e acaba criando uma forma de vida perigosa. O que deveria ser um grande triunfo transforma-se em um espelho de sua própria solidão, obrigando-o a encarar as consequências de brincar de criador.

Disponível na Netflix.

Ana Carolina leva turnê comemorativa a Campinas em abril

Show integra a turnê "25 Anas", que celebra os 25 anos de carreira da artista; ingressos já estão à venda

A cantora Ana Carolina confirmou apresentação em Campinas no mês de abril, como parte da turnê "25 Anas", que celebra seus 25 anos de trajetória na música brasileira. O show está marcado para o dia 3 de abril, no Royal Palm Hall, espaço tradicional de grandes espetáculos na cidade.

O projeto comemora a carreira

de uma das vozes mais marcantes da MPB contemporânea, reunindo canções que atravessaram gerações e consolidaram o nome da artista no cenário nacional. O repertório percorre diferentes fases da trajetória da cantora, com sucessos consagrados e músicas que dialogam com seu momento atual.

Os ingressos já estão à venda pela internet, com valores a partir

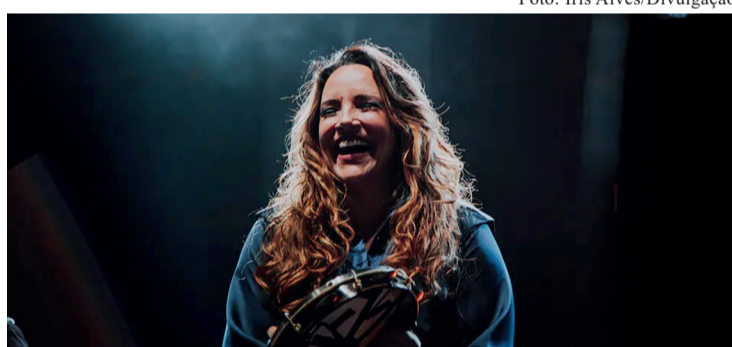


Foto: Iris Alves/Divulgação

de R\$ 90, além das taxas de conveniência. Há opção de meia-entrada, conforme previsto em lei, para o público com direito ao benefício.

A apresentação em Campinas integra a agenda nacional da turnê "25 Anas", que passa por diversas cidades brasileiras e marca um momento especial de celebração e reencontro da artista com o público.

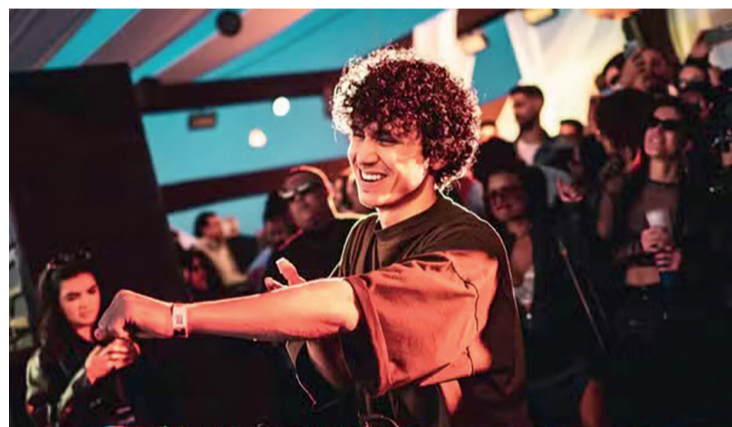
PROGRAMAÇÃO

Raça Negra



Data: sábado, 28 de fevereiro
Horário: às 20h
Local: Sambódromo de Paulínia
Endereço: Avenida José Lozano Araújo, 1551

Ilusionize



Data: sábado, 28 de fevereiro
Horário: às 22h
Local: Caos
Endereço: Rua Luiz Otávio, 2995 - Parque Taquaral

Cjota



Data: sábado, 28 de fevereiro
Horário: às 18h
Local: Pista 2002
Endereço: R. Srg. Bombeiro Assiz Degrossoli Filho, 231 - Fazenda Santa Cândida



Lineaço
FERRO & AÇO

www.lineaco.com.br

F. 3874-9144 / 3874-9345 / 3874-9858 / 3844-5188
Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia/SP

CAMPFER
COMERCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS

F. 3256-7055 / 3256-7116
Rua Lauro Vanuse, 940 - Jardim Candida - Campinas

Rede de supermercados oferece 82 vagas de emprego na região

Oportunidades estão distribuídas entre unidades do Enxuto, Flex Atacarejo e ASP em cidades da região; currículos devem ser entregues presencialmente

Foto: Divulgação/internet



Uma rede formada pelas marcas Enxuto Supermercado, Flex Atacarejo e ASP Supermercados está com 82 vagas de emprego abertas em unidades localizadas na região de Campinas.

As oportunidades abrangem diferentes setores e níveis de experiência, com vagas destinadas a profissionais com ou sem vivência anterior. Segundo o grupo, as posições estão distribuídas entre as três bandeiras que compõem a rede.

Ao todo, são 19 vagas para unidades do ASP, 15 para o Enxuto Supermercado e 48 para o Flex Atacarejo.

Entre os cargos disponíveis estão: açougueiro, auxiliar de açougue, auxiliar de perecíveis, auxiliar de padaria, auxiliar de limpeza,

balconista, jovem aprendiz, operador de caixa, padeiro, repositor de loja e hortifrutti, motorista e operador logístico.

As vagas estão distribuídas entre as unidades da seguinte forma: ASP São Marcos (9), ASP Paraíso (2), ASP Vinhedo (8), Flex Valinhos (20), Flex Vinhedo (6), Flex Itatiba (6), Flex Jaguariúna (7), Flex Zambon (3), Flex Santo Antônio de Posse (3), Flex Pedreira (3), Enxuto Campinas (8) e Enxuto Cosmópolis (7).

Em Campinas, as unidades do Enxuto estão localizadas na Avenida José Mário de Arruda Toledo, nº 440, e na Avenida Império do Sol Nascente, nº 350, ambas no Jardim Aurélio. Em Cosmópolis, a unidade funciona na Avenida Monte Castelo, nº 289, na Vila Damiano.

Em Valinhos, o ASP está localizado na Rua José Carlos Ferrari, nº 79, no Residencial Santa Maria, e na Rua das Gardêneas, nº 223, no Parque Cecap. Já o Flex Atacarejo fica na Avenida Rosa Belmiro Ramos, nº 92, no bairro Ortizes.

Em Vinhedo, o ASP está situado na Rua São Paulo, nº 140, no bairro Nova Vinhedo, enquanto o Flex Atacarejo funciona na Estrada Municipal da Capela, nº 2.500, no bairro Altos do Morumbi.

Em Itatiba, o Flex Atacarejo está localizado na Rua Iolanda Latorre Cascaldi, nº 40, no Loteamento Parque dos Canários. Em Jaguariúna, as unidades ficam na Rua Thomaz Jasso, nº 480, no Jardim Dona Irma, e na Avenida Rinaldi, nº 1.100, no bairro Zambon.

Em Santo Antônio de Posse, o Flex Atacarejo está situado na Rua Cynira Marques Cezar, nº 100, no bairro São Judas Tadeu. Já em Pedreira, a unidade funciona na Rua Dr. Arthur Moreira de Almeida, nº 384, na Vila São José.

Os interessados devem comparecer pessoalmente à unidade de interesse, munidos de currículo atualizado, e realizar a entrega no setor de Atendimento ao Cliente (SAC).

Programa Emprega Paulínia conta com 224 vagas disponíveis de emprego

Oportunidades abrangem diferentes áreas e níveis de qualificação, com salários entre R\$ 1.800 e R\$ 3.000

A cidade de Paulínia começa a semana com boas oportunidades para quem busca inserção ou recolocação no mercado de trabalho. O Programa Emprega Paulínia disponibiliza, nesta semana, 224 vagas de emprego em diversos setores, contemplando diferentes perfis profissionais e níveis de qualificação.

Entre os cargos ofertados estão ajudante de obras, atendente de lanchonete, manicure, auxiliar de sistemas de segurança, entre outras funções. As oportunidades reforçam o compromisso do município com o fortalecimento da economia local e a geração de emprego e renda.



Foto: PMP

Para participar do processo seletivo, os interessados devem realizar cadastro no Emprega Paulínia, apresentando CPF, RG, título de eleitor, comprovante de residência (morador de Paulínia), carteira de trabalho e CNH, quan-

do houver. O atendimento é realizado na Secretaria de Desenvolvimento Econômico, localizada no Paço Municipal. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3874-5669.

Aeroporto Internacional de Viracopos abre 44 vagas de emprego em Campinas

Oportunidades contemplam estágios, cargos de nível médio e técnico, além de bombeiro de aeródromo; inscrições são feitas por e-mail e não há cobrança de taxas

O Aeroporto Internacional de Viracopos, em Campinas, está com 44 vagas de emprego abertas para diferentes níveis de formação. As oportunidades abrangem desde estágios até cargos técnicos e operacionais, incluindo a função de bombeiro de aeródromo.

De acordo com a concessionária responsável pela administração do terminal, a Aeroportos Brasil Viracopos, o processo seletivo é totalmente gratuito e realizado exclusivamente por canais oficiais.

Destaques das oportunidades

Estágios
Manutenção (cursando técnico em elétrica, mecânica ou mecatrônica)
Qualidade (cursando administração ou engenharia de produção)
Nível médio/técnico
Meio oficial de manutenção
Operador de sistemas e TI
Auxiliar e oficial de manutenção
Técnico em manutenção
Bombeiro de aeródromo
Ensino médio completo
Aprovação no curso de Habilitação de Bombeiro de Aeródromo, conforme RBAC 153.417-1
Lista de cargos e número de vagas



Foto: Divulgação/internet

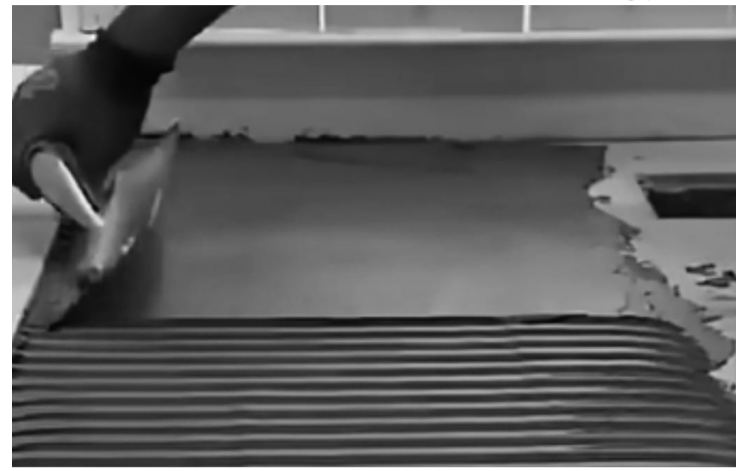
Analista de almoxarifado (1)
Assistente administrativo (3)
Assistente de operações I (3)
Assistente de segurança (2)
Assistente de segurança – exclusiva para PCD (1)
Auxiliar de manutenção (1)
Auxiliar de manutenção eletrônica (2)
Auxiliar de processos logísticos (7)
Bombeiro de aeródromo (5)
Carpinteiro de carga aérea (1)
Eletricista força e controle (1)
Estagiário de manutenção (1)
Estagiário de qualidade (1)
Meio oficial de manutenção (2)
Oficial de manutenção (2)
Operador de empilhadeira (3)
Operador de processos logísticos I (5)

Operador de sistemas e TI (1)
Técnico em manutenção (2)
Como se candidatar
Os interessados devem enviar currículo atualizado para o e-mail trabalhe conosco@viracopos.com. No campo “assunto”, é necessário informar o nome da vaga de interesse. Não é preciso anexar outros documentos neste primeiro momento.
Alerta contra golpes
A concessionária reforça que não há cobrança de qualquer taxa para participação no processo seletivo ou realização de exames médicos. As vagas são divulgadas gratuitamente nos canais oficiais do aeroporto, como o LinkedIn.

Curso gratuito de assentamento de revestimentos cerâmicos

Formação presencial tem 80 horas, três turmas em 2026 e vagas limitadas

Foto: Divulgação/internet



17h
Turma 2
9 de maio a 8 de agosto
Sábados, das 9h às 17h
Turma 3
28 de julho a 28 de agosto
Terças e sextas-feiras, das 18h às 22h

Informações gerais

Local: SENAI Paulínia
Carga horária: 80 horas
Vagas: 20 por turma
Modalidade: presencial
Curso: gratuito (bolsa)

Requisitos

Idade mínima de 18 anos
Ensino Fundamental concluído
Curso ou experiência prévia na área

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente de forma presencial, na secretaria da unidade. As vagas são limitadas e preenchidas conforme a disponibilidade.

Turmas – 2026

Turma 1
26 de março a 19 de junho
Quintas e sextas-feiras, das 13h às

Conteúdo programático
Interpretação de projetos e pagina-

ção
Cálculo de materiais e planejamento

Assentamento de pisos e paredes
Cortes, furos, requadros e juntas

Rejuntamento conforme normas técnicas
Segurança, organização e sustentabilidade

Interpretação de projetos e pagina-

SENAI Paulínia tem curso gratuito de Excel Básico com início em março

Capacitação presencial prepara alunos para o uso profissional de planilhas e ferramentas do Excel

O SENAI Paulínia está com inscrições abertas para o curso gratuito Excel Básico, voltado à qualificação profissional de jovens e adultos que desejam aprimorar seus conhecimentos em informática e aumentar a produtividade no ambiente de trabalho.

A formação é presencial, com início previsto para o dia 9 de março de 2026 e término em 30 de março do mesmo ano. O curso é oferecido com bolsa de estudo e conta com vagas limitadas.

aprenderão:
Criação e formatação de planilhas
Uso de fórmulas e funções, como SOMA, MÉDIA, SE e PROCV
Aplicação de funções matemáticas, estatísticas e lógicas
Criação de gráficos e minigráficos
Organização, salvamento e impressão de planilhas
Aplicação prática do Excel para aumento da produtividade no trabalho

Segunda a sexta-feira, das 8h às 19h
Sábados, das 8h às 11h

Documentos necessários (cópias):

RG
Comprovante de endereço
Comprovante de escolaridade
Para menores de 18 anos, é obrigatória a presença do responsável legal, munido de originais e cópias do RG e CPF.

Requisitos para participação

Para se inscrever, é necessário:
Ter, no mínimo, 14 anos de idade no início do curso
Ter o Ensino Fundamental concluído
Possuir conhecimentos em Informática Básica

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente de forma presencial, na secretaria da escola.

Informações do curso

Curso: Excel Básico
Modalidade: presencial
Período: de 9 a 30 de março de 2026
Dias: segundas, terças e sextas-feiras
Horário: das 13h às 17h
Local: SENAI Paulínia
Custo: gratuito (com bolsa)

Conteúdo programático

Durante o curso, os participantes

Horário de atendimento:

Inscrições para Oficinas Culturais começam em março em Paulínia

Atividades gratuitas de música, dança e artes plásticas atendem diferentes faixas etárias

Foto: Divulgação/internet

A Prefeitura de Paulínia abriu as inscrições para as Oficinas Culturais, que serão realizadas entre os dias 2 e 6 de março, das 8h30 às 16h, no Espaço das Artes I e II, localizado no Complexo Rodoshopping. As inscrições são presenciais e as vagas serão preenchidas por ordem de chegada. A programação reúne diversas modalidades nas áreas de música, dança e artes plásticas, ampliando o acesso da população à formação cultural e artística. Entre as oficinas de música estão bateria e percussão, canto e coral, violão, violino, teclado, saxofone, trompete, DJ, flauta doce, flauta transversal, guitarra, contrabaixo acústico e elétrico, além de instrumentos de orquestra e música popular.

Na área de dança, estão disponíveis aulas de ballet, dança contemporânea, dança de salão, danças urbanas e hip-hop, jazz e sapateado. Já nas artes plásticas, o público poderá participar de oficinas de pintura em tela, técnicas e práticas



de desenho, fotografia e teatro. A faixa etária varia conforme a modalidade escolhida, com idade mínima de 7 anos, atendendo também adolescentes, adultos e idosos. A grade de horários será divulgada

posteriormente, após a formação das turmas e a conclusão das inscrições. Mais informações podem ser obtidas junto à Secretaria de Cultura, pelo telefone (19) 3874-5700.

Imposto de Renda 2026 deve ter declaração iniciada em março

Receita Federal prepara divulgação do calendário e mantém expectativa de regras semelhantes às dos últimos anos

Foto: Divulgação/internet



A declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) referente ao ano-base 2025 deve começar em março de 2026, conforme expectativa do mercado e o padrão adotado pela Receita Federal nos últimos anos. O prazo tradicionalmente se estende até o fim de maio, período em que milhões de contribuintes precisam prestar contas ao Fisco.

Embora as datas oficiais ainda não tenham sido confirmadas, a tendência é de manutenção das regras já conhecidas, incluindo os

critérios de obrigatoriedade para quem recebeu rendimentos tributáveis acima do limite anual, obteve ganhos isentos relevantes ou possui bens e direitos acima do valor estipulado pela legislação.

Antes da abertura do prazo, empresas, bancos e demais instituições financeiras devem disponibilizar os informes de rendimentos, documentos essenciais para o correto preenchimento da declaração e para evitar inconsistências que possam levar o contribuinte à multa fina.

A Receita Federal deve dispo-

nibilizar novamente diferentes formas de envio, incluindo o programa para computador, aplicativo para dispositivos móveis e a declaração pré-preenchida, que vem sendo ampliada nos últimos anos como forma de facilitar o processo.

O contribuinte que perder o prazo estará sujeito à multa por atraso, cujo valor mínimo é fixo e pode aumentar conforme o imposto devido. A recomendação é organizar a documentação com antecedência e acompanhar os comunicados oficiais para evitar contratemplos.

Comércio terá novas regras para funcionamento em feriados em todo o país

Governo adia por 90 dias exigência de acordo com sindicatos para abertura de lojas; medida afeta supermercados, farmácias e o varejo em geral

Foto: Tânia Régio/Agência Brasil



O Ministério do Trabalho e Emprego prorrogou por mais 90 dias a entrada em vigor da Portaria nº 3.665/2023, que altera as regras para o funcionamento do comércio em feriados em todo o território nacional. A medida concede mais tempo para que sindicatos e representantes do setor empresarial negociem as condições para a abertura das lojas nessas datas.

Na prática, a portaria estabelece que estabelecimentos comerciais, como supermercados, farmácias, lojas de roupas, eletrodomésticos e demais atividades varejistas, só poderão funcionar em feriados mediante acordo ou convenção coletiva com o sindicato da categoria, além do cumprimento da legislação municipal e da adequação das normas internas das empresas. Com isso, deixa de ser permitido autorizar o trabalho em feriados apenas por acordo individual entre empregador e empregado.

Embora a exigência já estivesse prevista nas Leis nº 10.101/2000

e nº 11.603/2007, ela havia sido flexibilizada por uma norma publicada em 2021, que agora será revogada. O Ministério do Trabalho esclarece que não há mudanças em relação ao trabalho aos domingos, que continua seguindo as regras atuais da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

A nova regulamentação pode impactar diretamente o funcionamento do comércio em feriados nacionais, datas comemorativas e períodos de grande movimento, como o Natal, o Dia das Mães e feriados prolongados. Na ausência de acordo firmado com o sindicato, empresas poderão ficar impedidas de abrir nesses dias.

O adiamento da regra ocorreu após pressão de entidades empresariais e sindicais. Para buscar um consenso, será criada uma comissão com 20 integrantes, sendo dez representantes dos trabalhadores e dez dos empregadores, que terão 90 dias para discutir e apresentar uma proposta considerada equilibrada. Segundo o governo federal, a iniciativa busca fortalecer o diálogo social e evitar conflitos.

go social e evitar conflitos.

O tema divide opiniões. Sindicatos dos comerciários defendem que a exigência apenas reforça a legislação existente e garante maior proteção aos trabalhadores contra jornadas excessivas. Já representantes do setor empresarial afirmam que a mudança pode elevar custos e dificultar o funcionamento do comércio, especialmente para pequenos empreendedores. A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) alerta que, em cidades onde os sindicatos não são estruturados, a negociação pode se tornar mais complexa.

O debate ganha ainda mais relevância em um ano com elevado número de feriados em dias úteis, o que amplia a quantidade de datas que dependerão de negociação coletiva. Especialistas recomendam que comerciantes de todo o país busquem os sindicatos de suas categorias, revisem contratos internos e acompanhem a regulamentação local. Até o fim do prazo de 90 dias, as regras atuais permanecem em vigor.

Parabéns
PAULÍNIA

62 ANOS DE UMA HISTÓRIA DE ORGULHO E MUITO PROGRESSO!

Daniilo Barros
Prefeito de Paulínia