



**Município passa a oferecer imunobiológico para proteger bebês e crianças com comorbidades contra a bronquiolite**

Medida reforça a prevenção de doenças respiratórias graves em públicos vulneráveis e amplia o cuidado com a primeira infância no município

Pág. 04

**Paulínia abre inscrições para o Futebol Amador 2026 com vagas limitadas**

3ª Divisão e categorias de base, feminino e master já têm inscrições abertas; jogos começam em abril

Pág. 05



## OPORTUNIDADE

**71 vagas de emprego com salários de até R\$ 4,7 mil**

Oportunidades contemplam diversos cargos; cadastro pode ser feito online ou presencialmente

## OCORRÊNCIA

**Mulher pula de carro em movimento para escapar de tentativa de feminicídio em Paulínia**

Caso ocorreu na região do Jardim Pari; suspeito foi preso em flagrante

## RMC

**Diesel começa a faltar na RMC e acende alerta no setor**

Reflexos do conflito no Oriente Médio atingem a Região Metropolitana de Campinas, com relatos de racionamento e dificuldade de abastecimento

## SAÚDE

**Cannabis medicinal ganha espaço no debate sobre insônia, mas uso exige avaliação médica**

Cresce o interesse por tratamentos à base de canabinoides, enquanto especialistas defendem cautela, prescrição individualizada e mais evidências científicas

## ACONTECE

**Feira Noturna de Paulínia chega à 9ª edição na próxima quarta-feira**

Evento reúne gastronomia, música e produtos frescos em frente ao Teatro Municipal

## ESPORTE

**KART: Categoria Shifter estreia e promete elevar nível do Campeonato San Marino**



Nova modalidade, considerada a "Fórmula 1 do kartismo", chega como destaque da temporada 2026 em Paulínia

# Futebol Solidário reúne campeões do mundo e ídolos em Paulínia nesta sexta (20)

Evento no Estádio Municipal terá presença de ex-jogadores renomados e arrecadação solidária para o Fundo Social e entidades da causa animal

Foto: imagem criada com IA



Pág. 06

## Três escolas municipais de Paulínia recebem prêmio estadual de excelência em alfabetização

Unidades foram reconhecidas no Programa Alfabetiza Juntos SP com base nos resultados do Saresp 2025

Fotos: Divulgação/internet



Três escolas da rede municipal de Paulínia foram premiadas no Prêmio Excelência do Programa Alfabetiza

Juntos SP, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo que reconhece unidades com destaque nos indicadores de alfabetização. A

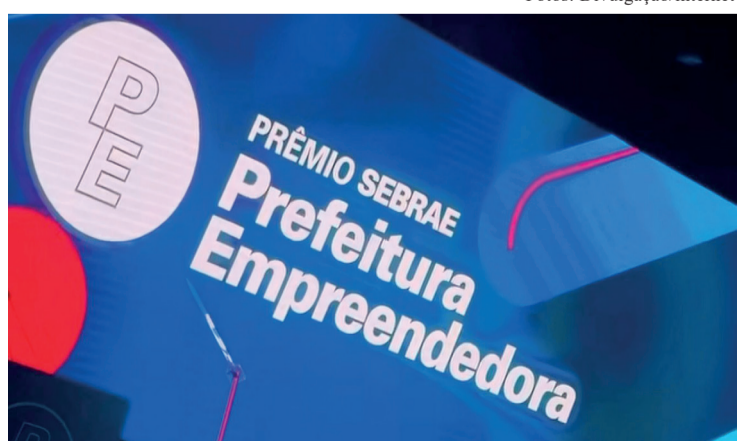
cerimônia de premiação ocorreu na terça-feira (17), no Memorial da América Latina, na capital paulista.

Pág. 03

## Paulínia é certificada como cidade inovadora em evento estadual

Município foi reconhecido após apresentar projetos voltados à tecnologia, educação e gestão pública empreendedora

Fotos: Divulgação/internet



Paulínia foi certificada como cidade inovadora durante evento realizado na capital paulista, promovido pelo Sebrae. O reconhecimento ocorreu após a apresentação de três iniciativas do

município: a criação da Secretaria de Inovação, Tecnologia e Conectividade, a chamada "virada tecnológica" na gestão pública e a implantação de uma unidade da Fatec na cidade.

Pág. 03

## Pela primeira vez Paulínia recebe o Startup Day neste sábado

Evento gratuito reúne especialistas, startups e interessados em inovação no Paço Municipal



Paulínia recebe, de forma inédita, neste sábado (21), o Startup Day 2026, um dos principais movimentos de fomento ao empreendedorismo e à inovação no Brasil. A programação começa às 8h, no Auditório Car-

los Tontoli, no Paço Municipal, e é voltada a quem deseja conhecer mais sobre o universo das startups, especialmente empreendedores ou interessados em iniciar um negócio inovador.

Pág. 03

## Prefeito Danilo Barros faz desabafo e critica tentativas de barrar projetos na Cidade

*Chefe do Executivo afirma que denúncias sem provas têm atrasado obras e ações na cidade*

Foto: PMP

Na tarde desta terça-feira (17), o prefeito de Paulínia, Danilo Barros, utilizou suas redes sociais para fazer um desabafo público sobre o que classificou como tentativas recorrentes de impedir o avanço de projetos e obras no município.

Em um vídeo divulgado aos moradores, o prefeito afirmou que, sempre que a administração municipal busca implementar melhorias, como obras, eventos ou novos projetos, surgem ações, como impugnações e denúncias, que acabam travando o andamento das iniciativas.



Pág. 03

## Mulher pula de carro em movimento para escapar de tentativa de feminicídio em Paulínia

Caso ocorreu na região do Jardim Pari; suspeito foi preso em flagrante

Foto: EPTV



Uma mulher ficou ferida após pular de um carro em movimento para escapar de uma tentativa de feminicídio na tarde deste sábado (14), em uma estrada municipal na região do Jardim Pari, em Paulínia.

De acordo com o boletim de ocorrência, a Guarda Municipal foi acionada após a denúncia de uma briga entre um casal dentro de um veículo nas proximidades do Cemitério das Palmeiras.

Quando a equipe chegou ao lo-

cal, encontrou a vítima com um ferimento na mão causado por um canivete, além de diversas escoriações pelo corpo.

A mulher relatou aos agentes que abriu a porta do carro e se jogou para fora do veículo, que estava em movimento, para tentar escapar das agressões.

Segundo o registro policial, pessoas que estavam no local conseguiram conter o suspeito até a chegada da Guarda Municipal e entregaram aos agentes um canivete que teria sido utilizado no

ataque.

Uma testemunha afirmou ainda que, após a queda da vítima, o homem teria retornado com o carro e tentado atropelá-la duas vezes.

A vítima foi socorrida pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e encaminhada ao Hospital Municipal de Paulínia.

O suspeito foi levado ao plantão policial, onde teve a prisão em flagrante decretada por tentativa de feminicídio. Ele permanece à disposição da Justiça.

## Operação “Dry Fall” mira crime organizado e bloqueia R\$ 70 milhões na região

Ação integrada mobiliza centenas de policiais e atinge cidades da RMC e interior paulista

Foto: UOL



A Força Integrada de Combate ao Crime Organizado (FICCO) deflagrou, na manhã desta quarta-feira (18), a Operação “Dry Fall”, com foco no desmantelamento de uma organização criminosa atuante no interior paulista.

A ação mobiliza cerca de 370 agentes, sendo aproximadamente 120 policiais federais e 250 policiais militares. Ao todo, estão sendo cumpridos 35 mandados de busca e apreensão e 37 mandados de prisão temporária.

As diligências ocorrem em diversas cidades do estado de São Paulo, incluindo municípios da

Região Metropolitana de Campinas (RMC), como Hortolândia, Sumaré e Nova Odessa, além de Limeira, Rio Claro e Mogi Mirim. A operação também se estende a outras localidades do país, como Londrina e Foz do Iguaçu, no Paraná, e João Monlevade, em Minas Gerais.

De acordo com as investigações, o grupo criminoso possui ligação com uma facção de atuação nacional e estaria envolvido no tráfico de drogas, especialmente haxixe de alto teor de THC, além de tráfico de armas e outros crimes violentos.

As autoridades também identi-

caram um esquema estruturado de lavagem de dinheiro, com o uso de empresas de fachada para ocultar recursos ilícitos. Como resultado, foi determinado o bloqueio de aproximadamente 150 contas bancárias, que podem alcançar o valor de R\$ 70 milhões, além do sequestro de bens e da suspensão das atividades de 20 empresas ligadas ao grupo.

Esta é a primeira grande operação da FICCO na região de Campinas desde sua instalação recente e faz parte da ofensiva nacional denominada “Operação Força Integrada I”, realizada simultaneamente em 14 estados brasileiros.

## Operação da PM apreende mais de 30 kg de drogas e prende seis em Sumaré

Entorpecentes eram fracionados em chácara; suspeitos disseram ter sido contratados para embalar as substâncias

Foto: Polícia Militar/Divulgação

A Polícia Militar prendeu seis pessoas suspeitas de tráfico de drogas nesta terça-feira (17), em Sumaré, na Região Metropolitana de Campinas. Durante a ação, mais de 30 quilos de entorpecentes foram apreendidos, entre maconha, cocaína e crack.

O flagrante ocorreu em uma chácara no bairro Sítio Pau Pintado. Segundo a PM, ao chegarem ao local, os policiais encontraram o grupo manuseando drogas e materiais utilizados para o fracionamento das substâncias. Os suspeitos teriam confessado que foram contratados para embalar os entorpecentes e que receberiam entre R\$ 400 e R\$ 500 pelo serviço.

Durante a ocorrência, os policiais também foram até um



segundo endereço, onde localizaram mais drogas. Além dos entorpecentes, foram apreendidos balanças de precisão, materiais para embalagem, dinheiro,

celulares e dois veículos. Os seis suspeitos foram encaminhados ao plantão policial e permaneceram à disposição da Justiça.

## Polícia desarticula esquema de envase de cocaína e apreende 35 kg em Campinas

Operação da 2ª DISE/DEIC localizou unidade usada para preparo e distribuição da droga; um homem foi preso em flagrante

Foto: SSP.GOV



A Polícia Civil apreendeu aproximadamente 35 quilos de cocaína durante uma operação realizada em Campinas, em uma unidade industrial utilizada para o envase e a distribuição da droga. A ação foi conduzida pela

2ª DISE/DEIC, que investigava um esquema ligado a um traficante considerado de grande porte e que estaria foragido do país.

Segundo as informações divulgadas, a investigação foi intensificada após a lavratura de 14 autos

de prisão em flagrante nos últimos 30 dias, o que permitiu aos policiais identificar um panorama mais amplo da atuação da organização criminosa na cidade e na região metropolitana.

Durante o trabalho de monitoramento e acompanhamento, os agentes localizaram o imóvel onde uma grande quantidade de cocaína era preparada para comercialização. No local, foram encontradas porções da droga a granel e já individualizadas, além de uma máquina de envase utilizada na operação.

O homem responsável por operar o maquinário foi preso em flagrante. A polícia informou ainda que as investigações continuam para confirmar novas informações, identificar outros envolvidos e desarticular completamente a organização criminosa.

A ocorrência reforça o trabalho das forças de segurança no combate ao tráfico de drogas e ao crime organizado na região de Campinas.

## Casal de idosos é feito refém durante assalto em Campinas; criminosos fogem em direção a Paulínia

Cinco homens armados invadiram residência no Jardim Carlos Lourenço, nesta quinta-feira (19); o bando roubou eletrodomésticos e o veículo da família

Foto: Reprodução/EPTV

Um casal de idosos viveu momentos de terror na madrugada desta quinta-feira (19), no Jardim Carlos Lourenço, em Campinas. Por volta de 1h30, ao menos cinco criminosos armados arrombaram o portão e a porta principal da residência, rendendo as vítimas enquanto dormiam. Sob constantes ameaças de morte e armas apontadas para a cabeça, o casal foi mantido refém por mais de uma hora.

Os assaltantes vasculharam o imóvel em busca de joias e dinheiro, fugindo com aparelhos de TV, micro-ondas, celulares e o carro da família. Segundo o relato do filho das vítimas, os invasores demonstraram extrema agressividade. Apesar do trauma psicológico, os idosos, que possuem problemas de saúde, não sofreram ferimentos



físicos.

A Polícia Militar foi acionada por vizinhos, mas nenhum suspeito foi preso até o momento. Informações preliminares indicam que o grupo teria utilizado rotas de fuga que conectam Campinas à região de Paulínia, via Rodovia Professor Zeferino Vaz (SP-332),

trajeto comum para escoamento de veículos roubados na metrópole. O caso foi registrado e segue sob investigação pela Polícia Civil, que busca imagens de câmeras de segurança para identificar os autores.

Fonte: g1 Campinas e região.

**Jornal de Paulínia**  
FUNDADO EM 17 DE MARÇO DE 1967

UZZE PUBLICIDADE PRODUÇÕES LTDA | CNPJ 03.268.766/0001-40

Anúncios: [comercial@jornaldepaulinia.com.br](mailto:comercial@jornaldepaulinia.com.br)

ASSESSORIA, EDITORIA, REVISÃO E JORNALISTA RESPONSÁVEL  
Uzze Publicidade Produções Ltda.

Contatos

Vendas de anúncios, proclamas, editais, encartes e classificados  
[comercial@jornaldepaulinia.com.br](mailto:comercial@jornaldepaulinia.com.br) / Telefone e WhatsApp (19) 99650-8080  
Releases, coberturas e sugestões de pauta  
[redacao@jornaldepaulinia.com.br](mailto:redacao@jornaldepaulinia.com.br)

Acesse o site do JP



# Três escolas municipais recebem prêmio estadual de excelência em alfabetização

Unidades foram reconhecidas no Programa Alfabetiza Juntos SP com base nos resultados do Saresp 2025

Três escolas da rede municipal de Paulínia foram premiadas no Prêmio Excelência do Programa Alfabetiza Juntos SP, iniciativa do Governo do Estado de São Paulo que reconhece unidades com destaque nos indicadores de alfabetização. A cerimônia de premiação ocorreu na terça-feira (17), no Memorial da América Latina, na capital paulista.

Representando o município, participaram do evento o prefeito Danilo Barros, a secretária de Educação, Márcia Scarassati, e a articuladora de Programas e Formação da secretaria, Kaluana Nunes. As escolas municipais premiadas foram: Sol Nascente, no Jardim Vista Alegre; Professora Flora, no bairro José Paulino Nogueira; e Prefeito José Lozano Araújo, no Santa Cecília.



Fotos: Divulgação/internet

Segundo o prefeito Danilo Barros, o reconhecimento é resultado do trabalho conjunto dos

profissionais da rede municipal. “Esse prêmio é fruto do trabalho de servidores, coordenado-

res, supervisores, professores e diretores que, diariamente, se dedicam a ensinar com carinho

e dedicação. A meta é continuar investindo para que mais escolas sejam reconhecidas”, afirmou.

A secretária de Educação, Márcia Scarassati, destacou que o avanço da educação exige esforço constante. “Temos muito por fazer, já que a educação está em permanente evolução. Estamos empenhados em fortalecer cada vez mais a rede municipal, tornando-a mais forte, inclusiva e acolhedora”, disse.

O Prêmio Excelência do Alfabetiza Juntos SP é baseado no Índice de Excelência Educacional (IEE), calculado a partir dos resultados do Saresp 2025, sistema estadual que avalia o rendimento escolar dos estudantes da rede pública. A cerimônia contou ainda com a presença do governador Tarcísio de Freitas, do secretário estadual de Educação, Renato Feder, e de outras autoridades.

## Carreta da Beleza leva serviços gratuitos para mulheres

Programação do Mês da Mulher oferece atendimentos de estética, orientação e cidadania em diferentes regiões da cidade



Foto: PMP

Entre elas estão orientações sobre saúde bucal, com distribuição de kits de higiene, sessões de auriculoterapia, práticas de automassagem, orientações sobre a Patrulha Guardiã Maria da Penha, doação de roupas pelo Fundo Social de Solidariedade, oficina de empregabilidade e orientação para inscrição e atualização no CadÚnico. Essas atividades não necessitam de agendamento.

De acordo com a Prefeitura, a iniciativa busca promover acolhimento, bem-estar e acesso a serviços importantes, reforçando a rede de apoio às mulheres da cidade.

### Cronograma das ações

As atividades acontecerão das 8h às 17h, conforme o seguinte calendário, na Praça da Escola Beatriz Fadin, Rua João Leme da Silva, 325, bairro Cooperlotes

A ação é coordenada pela Secretaria da Mulher e conta com o apoio das secretarias de Assistência Social, Saúde, Segurança Pública, Desenvolvimento Econômico, Cultura, Turismo e Eventos e Meio Ambiente, além do Fundo Social de Solidariedade.

Como parte das ações do Mês da Mulher, a Prefeitura de Paulínia promove, até o dia 20 de março, uma programação especial voltada ao atendimento e à valorização de mulheres em situação de vulnerabilidade social. A iniciativa contará com a Carreta da Beleza, que percorrerá diferentes regiões da cidade oferecendo serviços gratuitos.

A proposta é proporcionar momentos de cuidado e autoestima

para mulheres atendidas pelos CRAS (Centros de Referência de Assistência Social) do município, que realizaram agendamento prévio para os serviços de beleza. Entre os atendimentos oferecidos estão corte de cabelo, hidratação, tintura e escova.

Além dos serviços estéticos, as atividades também incluirão uma série de ações de orientação e cidadania, abertas ao público nos locais onde a carreta estará estacionada.

## Cidade recebe pela primeira vez o Startup Day neste sábado

Evento gratuito reúne especialistas, startups e interessados em inovação no Paço Municipal



Paulínia recebe, de forma inédita, neste sábado (21), o Startup Day 2026, um dos principais movimentos de fomento ao empreendedorismo e à inovação no Brasil. A programação começa às 8h, no Auditório Carlos Tontoli, no Paço Municipal, e é voltada a quem deseja conhecer mais sobre o universo das startups, especialmente empreendedores ou interessados em iniciar um negócio inovador.

O evento é gratuito, mas exige inscrição prévia pelo site oficial da Prefeitura. A programação inclui palestras com especialistas, painéis e rodas de conversa com

empreendedores que já vivenciaram a criação de startups. Durante as atividades, representantes de empresas do setor também apresentarão seus “pitches”, explicando como surgiram suas ideias, os problemas que buscaram resolver e os principais desafios enfrentados.

Entre os destaques estão a palestra sobre a transformação de ideias em produtos digitais, ministrada por José Henrique T. de C. Sbroco (Fatec Paulínia), e dois painéis temáticos: um sobre inovação em rede, com a participação de instituições e empresas, e outro sobre a

jornada real das startups, reunindo cases de diferentes áreas.

Idealizado pelo Sebrae for Startups e realizado em parceria com prefeituras, instituições de ensino e agentes do ecossistema de inovação, o Startup Day acontece simultaneamente em diversas cidades brasileiras. Em 2025, a iniciativa impactou mais de 30 mil participantes em 253 municípios.

Voltado a startups em diferentes estágios, da ideia à escala, o evento tem como objetivo fortalecer o ambiente inovador, conectar empreendedores e ampliar o acesso ao conhecimento e oportunidades no setor.

### Serviço

Startup Day 2026  
Data: sábado, 21 de março  
Horário: a partir das 8h  
Local: Auditório Carlos Tontoli – Paço Municipal de Paulínia  
Inscrições: <http://paulinia.sp.gov.br/startupday>

## Prefeito Danilo Barros faz desabafo e critica tentativas de barrar projetos em Paulínia

Chefe do Executivo afirma que denúncias sem provas têm atrasado obras e ações na cidade

Na tarde desta terça-feira (17), o prefeito de Paulínia, Danilo Barros, utilizou suas redes sociais para fazer um desabafo público sobre o que classificou como tentativas recorrentes de impedir o avanço de projetos e obras no município.

Em um vídeo divulgado aos moradores, o prefeito afirmou que, sempre que a administração municipal busca implementar melhorias, como obras, eventos ou novos projetos, surgem ações, como impugnações e denúncias, que acabam travando o andamento das iniciativas.

“Toda vez que a gente tenta fazer algo por nossa cidade, tem alguém tentando parar ou barrar”, declarou.

Segundo Danilo, essas ações impactam diretamente a população, que aguarda pelos serviços e melhorias. “Quem está lá na ponta esperando é você, é a sua família. Somos todos nós aguardando o serviço chegar”, disse.

O prefeito também citou uma recente análise do Tribunal de Contas, realizada na segunda-feira



Foto: PMP

(16), que, segundo ele, reforçou o entendimento de que não se deve interromper o andamento da administração pública com acusações sem comprovação.

De acordo com o chefe do Executivo, o órgão também teria alertado sobre o uso indevido desses mecanismos, que não foram criados para travar a gestão pública.

“Muitas dessas tentativas não são sobre melhorar a cidade, mas sobre impedir que ela avance”, afirmou.

Apesar das críticas, Danilo Barros garantiu que a Prefeitura seguirá com os trabalhos. “Não vamos parar. Vamos continuar trabalhando com responsabilidade, transparência e muita coragem”, concluiu.

## Paulínia é certificada como cidade inovadora em evento estadual

Município foi reconhecido após apresentar projetos voltados à tecnologia, educação e gestão pública empreendedora

Paulínia foi certificada como cidade inovadora durante evento realizado na capital paulista, promovido pelo Sebrae. O reconhecimento ocorreu após a apresentação de três iniciativas do município: a criação da Secretaria de Inovação, Tecnologia e Conectividade, a chamada “virada tecnológica” na gestão pública e a implantação de uma unidade da Fatec na cidade.

Segundo representantes da administração municipal, a certificação reforça o compromisso assumido ainda durante o período eleitoral, quando gestores firmaram um termo para adotar práticas mais empreendedoras na gestão pública. Já no primeiro ano de mandato, o município passou a integrar o programa de certificação voltado à inovação.



Fotos: Divulgação/internet

Além disso, a Prefeitura informou que está prestes a firmar um convênio de cooperação para a implantação de um projeto considerado inovador

e inédito no Estado de São Paulo, reforçando a estratégia de ampliar investimentos em tecnologia e desenvolvimento econômico.

# Saúde

## Paulínia passa a oferecer imunobiológico para proteger bebês e crianças com comorbidades contra a bronquiolite

Medida reforça a prevenção de doenças respiratórias graves em públicos vulneráveis e amplia o cuidado com a primeira infância no município

A rede pública de saúde de Paulínia passou a oferecer o nirsevimabe, imunobiológico voltado à proteção de bebês e crianças com maior risco de complicações causadas pelo vírus sincicial respiratório (VSR), principal agente associado à bronquiolite e a internações infantis.

A medida amplia a prevenção contra doenças respiratórias graves entre os públicos mais vulneráveis e reforça a atuação do município no cuidado com a primeira infância. Além da disponibilização do anticorpo, o município também oferece a vacina contra o vírus sincicial respiratório para gestantes a partir da 28ª semana de gestação, estratégia que contribui para proteger o



Foto: UOL

bebê ainda durante a gravidez.

### Público contemplado

O nirsevimabe é destinado a

recém-nascidos prematuros, com idade gestacional de até 36 semanas e 6 dias, além de crianças de até 23 meses que apresentem comorbidades específicas.

Entre as condições contempladas estão: cardiopatia congênita, broncodisplasia, imunocomprometimento grave, síndrome de Down, fibrose cística, doença neuromus-

cular e anomalias congênitas das vias aéreas.

Segundo as informações divulgadas, o imunobiológico garante proteção imediata contra o VSR, reduzindo o risco de agravamento do quadro clínico e, consequentemente, a necessidade de internações.

### Importância da prevenção

O vírus sincicial respiratório é uma das principais causas de complicações respiratórias em crianças pequenas. De acordo com dados divulgados, o VSR é responsável por cerca de 75% dos casos de bronquiolite e por 40% dos casos de pneumonia

em crianças menores de dois anos.

Em 2025, o Brasil registrou 120.176 casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por vírus respiratórios de importância em saúde pública. Desse total, 43.946 casos (36,6%) foram diagnosticados como vírus sincicial respiratório. Entre esses registros, 36.218 hospitalizações ocorreram em crianças menores de dois anos, o que corresponde a 82,5% dos casos no período.

Com a oferta do imunobiológico no SUS, Paulínia fortalece a prevenção e amplia a proteção de bebês e crianças com maior vulnerabilidade, reduzindo os riscos de complicações e internações causadas pela bronquiolite.

## Cannabis medicinal ganha espaço no debate sobre insônia, mas uso exige avaliação médica

Cresce o interesse por tratamentos à base de canabinoides, enquanto especialistas defendem cautela, prescrição individualizada e mais evidências científicas

Busca por alternativas para combater a insônia tem ampliado o debate sobre o uso da cannabis medicinal no Brasil. Em meio ao crescimento de plataformas de intermediação e à maior divulgação do tema nas redes sociais, pacientes passaram a procurar informações sobre tratamentos com canabinoides para melhorar o sono, reduzir a ansiedade e aliviar sintomas relacionados ao estresse.

No país, a regulamentação da Anvisa permite a autorização sanitária de produtos de cannabis para

fins medicinais, além da importação mediante prescrição médica e cadastro do paciente, dentro das regras vigentes.

Apesar do interesse crescente, o uso não deve ser tratado como solução simples ou automática. O Conselho Federal de Medicina mantém regras restritivas para a prescrição e reforça que a cannabis in natura segue vedada para uso medicinal, assim como derivados fora das condições previstas na norma. O órgão também determina que pacientes sejam esclarecidos sobre riscos e benefícios potenciais antes do tratamento.



Foto: Getty Images

No campo científico, os resultados ainda são considerados inconclusivos. Revisões e estudos recentes indicam que alguns pacientes podem relatar melhora de sintomas de insônia com canabidiol ou formulações que associam canabinoides, mas os próprios autores destacam a necessidade de pesquisas mais robustas, com critérios clínicos mais consistentes, antes de conclusões definitivas. Outros trabalhos apontam resultados mistos e indicam que o impacto sobre a qualidade do sono e a eficácia de longo prazo ainda não estão total-

mente esclarecidos.

Na prática, médicos e especialistas ressaltam que a insônia pode ter diversas causas, como ansiedade, depressão, hábitos inadequados, uso de estimulantes e outras doenças, o que exige investigação individual. Por isso, a orientação é que qualquer tratamento seja conduzido por profissional habilitado, com acompanhamento clínico e sem automedicação.

A discussão sobre cannabis medicinal, portanto, avança no Brasil, mas ainda caminha lado a lado com prudência regulatória e a exigência de respaldo científico.

## Brasil entra em alerta diante do aumento de casos de sarampo nas Américas

Avanço da doença em países vizinhos preocupa autoridades e reforça a importância da vacinação

O avanço dos casos de sarampo em países das Américas colocou o Brasil em estado de alerta. Embora o país tenha retomado, em novembro de 2024, o certificado de eliminação da doença, concedido por organismos internacionais de saúde, autoridades reforçam a necessidade de vigilância para evitar a reintrodução do vírus.

De acordo com dados recentes divulgados por órgãos de saúde, milhares de casos já foram registrados no continente apenas nos primeiros meses deste ano. Em 2025, foram contabilizadas mais de 14 mil infecções nas Américas, com registros de mortes — cenário

que acende um sinal de preocupação em toda a região.

Segundo o diretor do Programa Nacional de Imunizações (PNI), Eder Gatti, o Ministério da Saúde tem intensificado estratégias de prevenção, com foco na ampliação da cobertura vacinal e no monitoramento epidemiológico, especialmente em áreas com maior circulação de pessoas.

Apesar do alerta, o Brasil segue, até o momento, sem transmissão sustentada do sarampo. Ainda assim, especialistas destacam que o risco de reintrodução existe, principalmente devido ao fluxo internacional e à queda na adesão às campanhas

de vacinação nos últimos anos.

### Vacinação é a principal proteção

O sarampo é uma doença altamente contagiosa, transmitida pelo ar, por meio de gotículas expelidas ao tossir, falar ou espirrar. Os sintomas incluem febre alta, manchas vermelhas pelo corpo, tosse, coriza e conjuntivite, podendo evoluir para complicações graves, especialmente em crianças pequenas.

A principal forma de prevenção é a vacina tríplice viral, que também protege contra caxumba e rubéola. O imunizante é oferecido gratuitamente pelo



Foto: Dermaclub

Sistema Único de Saúde (SUS) e integra o calendário básico de vacinação.

Autoridades de saúde refor-

çam a importância de manter a carteira de vacinação atualizada, principalmente entre crianças e adultos que não tenham

recebido as duas doses recomendadas.

### Atenção da população é fundamental

Diante do cenário internacional de alerta, o Ministério da Saúde orienta que casos suspeitos sejam comunicados imediatamente às unidades de saúde, permitindo resposta rápida e evitando possíveis surtos.

A retomada do status de país livre do sarampo representa uma conquista importante para o Brasil, mas sua manutenção depende diretamente da adesão da população à vacinação e das ações contínuas de vigilância epidemiológica.

## LIPO DE PAPADA SEM CORTE

- Tratamento Não Invasivo;
- Reduz a gordura localizada abaixo do queixo;
- Melhora a flacidez de pele da região;
- Não precisa de repouso;
- Resultados satisfatório.

Agende sua avaliação gratuita!

STÉTICA AVANÇADA

Desde 2004  
reconhecendo vidas!

A CLÍNICA MAIS COMPLETA DE PAULÍNIA

UNIDADE CAMPINAS

Rua Dr. Cândido F de Camargo  
57, Cambuí.

📞 19. 3254.2957

UNIDADE PAULÍNIA

Av. Pres. Getúlio Vargas  
33 - Nova Paulínia

📞 19. 9.7100.9795

# Esportes

## KART: Categoria Shifter estreia e promete elevar nível do Campeonato San Marino

Nova modalidade, considerada a “Fórmula 1 do kartismo”, chega como destaque da temporada 2026 em Paulínia

A velocidade e a adrenalina vão tomar conta do Kartódromo Internacional San Marino, em Paulínia, neste sábado (21), a partir das 9h, com a realização da 2ª etapa do Campeonato San Marino 2026. O grande destaque da rodada será a estreia da categoria Shifter, uma das mais aguardadas do calendário.

Conhecida como a “Fórmula 1 do kartismo”, a Shifter se diferencia por contar com câmbio de marchas, exigindo maior técnica dos pilotos e proporcionando um nível elevado de desempenho. Os karts dessa categoria podem atingir velocidades de até 130



Foto: Fernando Camargo

km/h, prometendo disputas intensas e emocionantes na pista.

A novidade chega para agregar ainda mais competitividade ao campeonato, que já reúne alguns dos principais nomes do kartismo regional e estadual. A

expectativa é de corridas equilibradas e com alto nível técnico desde as primeiras baterias.

Além da emoção dentro da pista, o público poderá acompanhar tudo de perto, com entrada e estacionamento gratuitos. As

provas também serão transmitidas ao vivo pelo canal oficial do kartódromo no YouTube, ampliando o alcance do evento para os fãs do esporte.

A categoria Shifter contará com um formato especial ao longo da temporada, com cinco etapas distribuídas durante o ano e sistema de descarte de resultados a partir da quarta etapa, mantendo a disputa aberta até a Super Final.

O Campeonato San Marino 2026 é organizado pelo kartódromo, com supervisão da Federação de Automobilismo de São Paulo (FASP), e conta com dez etapas ao longo do ano, reunindo

11 categorias, entre elas Mirim, Cadete, F4 (em diferentes níveis) e X30.

### Calendário da categoria Shifter:

Etapa 2 — 21 de março  
Etapa 4 — 09 de maio  
Etapa 6 — 11 de julho  
Etapa 8 — 12 de setembro  
Super Final — 07 de novembro

Com estrutura de alto nível e competições cada vez mais disputadas, o Kartódromo San Marino reforça seu papel como um dos principais polos do kartismo na região.

### Santos anuncia a contratação do técnico Cuca

Foto: Divulgação SFC



O Santos anunciou, nesta quinta-feira, que Cuca será o treinador da equipe até o fim do ano. O técnico, de 62 anos, substituiu o argentino Juan Pablo Vojvoda, demitido após a derrota para o Internacional, pelo Campeonato Brasileiro. Cuca chega ao Santos com o auxiliar Cuquinha e o preparador físico Omar Feitosa. Após a saída de Vojvoda, a negociação com o experiente treinador avançou rapidamente. A direção santista acelerou o processo de substituição do argentino, com o objetivo de ter um novo comandante contra o Cruzeiro, neste domingo, às 16h (de Brasília), no Mineirão, pela 8ª rodada do Brasileiro.

### Wolff analisa insatisfação de Verstappen com a Red Bull na temporada 2026

Foto: Guido De Bortoli/LAT Images



Max Verstappen tem criticado o regulamento de 2026 e o desempenho da Red Bull, que enfrenta problemas de confiabilidade com a nova parceria com a Ford. O piloto, oitavo no mundial, sofreu com falhas de refrigeração e um abandono na China, além de erros na classificação. Toto Wolff sugere que as críticas são influenciadas pela fase difícil da equipe, enquanto o companheiro Isack Hadjar também sofreu falhas. A Red Bull busca corrigir defeitos térmicos e elétricos diante da pressão dos rivais.

### Messi chega a 900 gols em jogos oficiais e inicia corrida ao milésimo mais cedo que Cristiano Ronaldo

Foto: Mario Alberto



Começou mais uma corrida para o milésimo gol no futebol mundial. Se o primeiro candidato à marca histórica é Cristiano Ronaldo, o segundo não poderia ser outro senão Lionel Messi. Ao marcar contra o Nashville, nesta quarta-feira, pela Concacaf Champions Cup, o camisa 10 do Inter Miami chegou aos 900 gols em jogos oficiais por clubes e seleção argentina, com 38 anos e 267 dias. Na eterna rivalidade entre os dois gênios do futebol, Messi tem o tempo a seu favor: ele inicia a contagem da última centena quase dez meses mais jovem do que o ídolo português, que tinha 39 anos e 213 dias quando fez o gol número 900 da carreira, em setembro de 2024. CR7, que completou 41 anos no início de fevereiro, é dois anos e quatro meses mais velho do que Messi. O camisa 7 do Al-Nassr tem 965 gols em partidas oficiais por clubes e seleção de Portugal.

## Campeões do Janeirão são definidos em finais disputadas no último sábado

Competição de futebol amador de Paulínia reuniu decisões das três divisões e da categoria Sub-20

O Campeonato Janeirão de Futebol Amador de Paulínia teve suas finais disputadas no último sábado, quando foram definidos os campeões da 1ª, 2ª e 3ª divisões, além da categoria Sub-20. As partidas também consagraram os principais destaques individuais e coletivos da competição.

No Sub-20, o título ficou com a equipe Comunidade/Liberdade, enquanto o Quebra Gelo terminou como vice-campeão. Guilherme foi o artilheiro da categoria, e a melhor defesa também ficou com o Comunidade/Liberdade.

Na 1ª Divisão, o Conveniência Rabechi/Galinheiro conquistou o título, com o Gula Gula/FDV/Os Crias ficando com o vice-campeonato. Tiago Vieira foi o artilheiro da competição, e a melhor defesa também pertenceu à equipe campeã.

Pela 2ª Divisão, o Havai 71 levantou a taça após a final contra o União Paulínia. Leonardo Freitas terminou como artilheiro do campeonato, e o Havai 71 também teve a defesa menos vazada.



Fotos: PMP



Já na 3ª Divisão, o Retrofit ficou com o título, enquanto o

São José terminou como vice-campeão. A artilharia foi divi-

dida entre Victor Marieta Dian, Nivaldo e Luan Bispo, da equipe

Vila Médice, e a melhor defesa também foi da equipe campeã.

## Paulínia Futebol Universitário anuncia novo treinador para a temporada 2026

Bazílio Amaral, de 48 anos, foi apresentado nesta segunda-feira e comandará a equipe na disputa da Segunda Divisão do Paulista

O Paulínia Futebol Universitário (PFU) anunciou Bazílio Silvestre do Amaral Netto como novo técnico da equipe para a temporada 2026. Aos 48 anos, o treinador foi apresentado na manhã desta segunda-feira (16) ao elenco que se prepara para disputar o Campeonato Paulista da Segunda Divisão, conhecido como “Bezinha”, equivalente à quinta divisão estadual.

Bacharel em Treinamento Esportivo pela Unicamp e com licenças A e B de treinador pela CBF Academy, Bazílio acumu-

la mais de 20 anos de experiência no futebol profissional. Em 2025, integrou a comissão técnica da Ponte Preta nas disputas do Campeonato Paulista, da Copa do Brasil e da Série C do Campeonato Brasileiro, competição na qual a equipe conquistou o acesso à Série B e também o título.

Com passagens por diversos clubes do país, Bazílio iniciou sua trajetória no futebol em 1999, na Ponte Preta, atuando como observador técnico, função da qual foi um dos pioneiros no Brasil. Ao longo



Foto: Divulgação

da carreira, também integrou comissões técnicas de equipes como Paysandu, Santa Cruz,

Mixto e Sete de Setembro, além de clubes paulistas como Novorizontino, Velo Clube,

Capivariano, Portuguesa, Oeste e Guarani. A transição para treinador principal ocorreu em 2023, quando assumiu o comando do Sertãozinho.

Ao comentar o novo desafio, o técnico destacou a expectativa para iniciar o trabalho. “Adquiri muita experiência ao longo desses 26 anos em diferentes funções, e chegou o momento de mostrar minha competência como treinador. O projeto do clube é muito bom, e espero corresponder à confiança depositada em mim”, afirmou Bazílio.

## Cidade abre inscrições para o Futebol Amador 2026 com vagas limitadas

3ª Divisão e categorias de base, feminino e master já têm inscrições abertas; jogos começam em abril

A Prefeitura de Paulínia iniciou as inscrições para o Campeonato Municipal de Futebol Amador 2026, contemplando, neste primeiro momento, a 3ª Divisão e as categorias Sub-15, Sub-17, Feminino Livre e Master. As equipes interessadas devem se inscrever on-line dentro dos prazos estabelecidos, com vagas limitadas e validação por ordem de efetivação. Para mais informações, regras completas e inscrições,



Foto: PMP

os interessados devem acessar o site oficial: <http://paulinia.sp.gov.br/futebolamador2026>.

Na 3ª Divisão, as inscrições seguem até 27 de março, ou até o preenchimento das 16 vagas disponíveis, com exigência mínima de 18 atletas por equipe. A competição está prevista para ocorrer entre 12 de abril e 21 de junho, com jogos aos domingos nos campos municipais. Já as demais categorias recebem inscrições até 31 de março, com

disputas no mesmo período, distribuídas principalmente aos sábados.

O regulamento determina que apenas equipes sediadas no município podem participar, com atletas que comprovem vínculo com Paulínia, seja como moradores, trabalhadores ou estudantes. A organização reforça que outras categorias, como 1ª e 2ª divisões e veteranos, terão inscrições divulgadas em etapa posterior.

# Futebol Solidário reúne campeões do mundo e ídolos em Paulínia nesta sexta (20)

*Evento no Estádio Municipal terá presença de ex-jogadores renomados e arrecadação solidária para o Fundo Social e entidades da causa animal*

Foto: imagem criada com IA

A quarta edição do Futebol Solidário, que acontece nesta sexta-feira (20), às 18h30, no Estádio Municipal de Paulínia, promete reunir grandes nomes do futebol brasileiro e internacional em uma partida beneficente que une esporte, solidariedade e celebração.

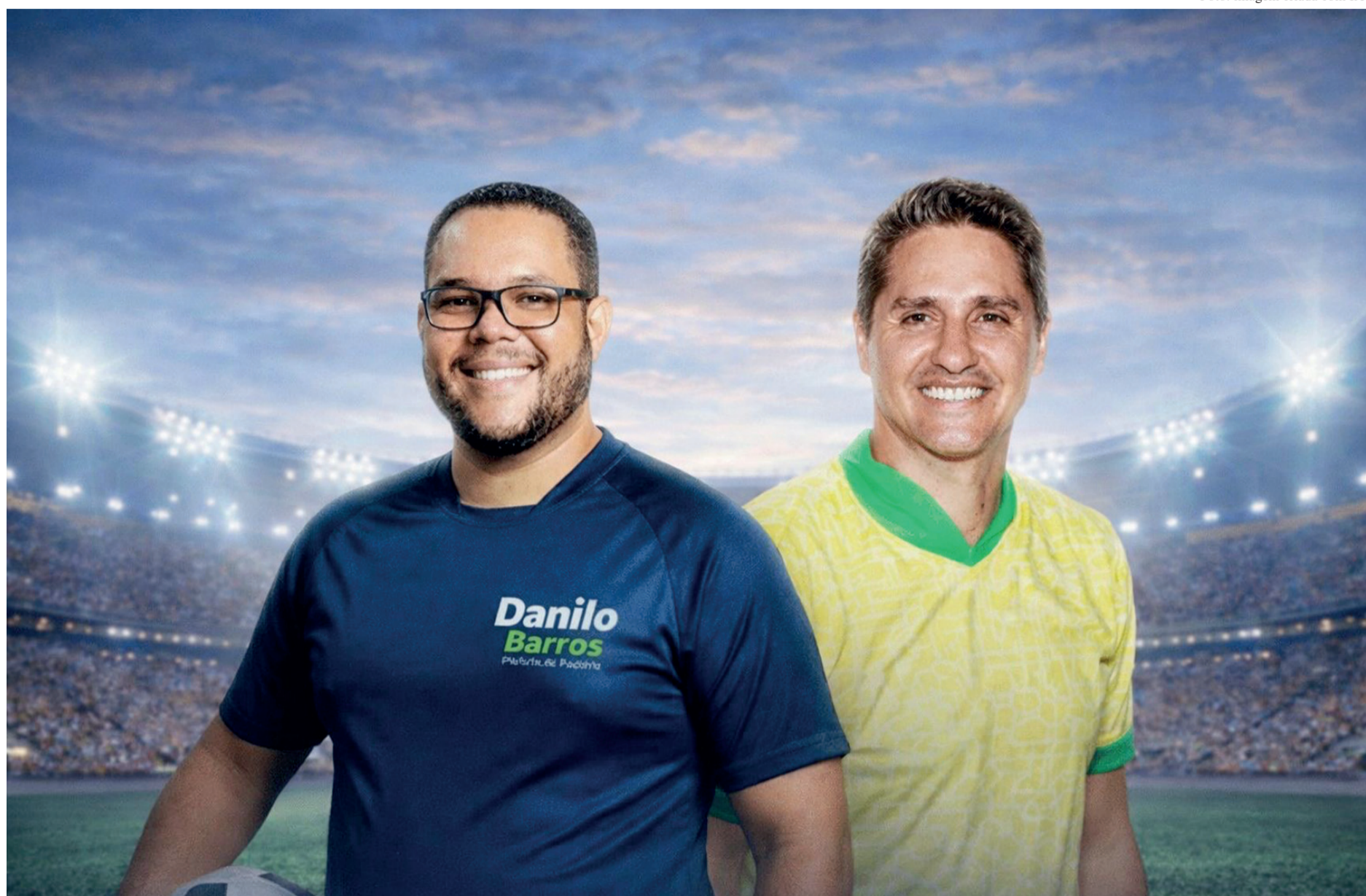
Promovida pelo prefeito Danilo Barros, o evento também marca a comemoração de seus 39 anos, transformando a data em uma ação voltada ao apoio social e à mobilização da comunidade.

Entre os destaques está o time liderado por Edmilson, ex-volante da Seleção Brasileira e campeão mundial, que contará com atletas que marcaram época em clubes importantes do Brasil e do exterior.

### Time de Edmilson (confirmados)

França, Rubens Cardoso, Edmilson Moraes (ex-Barcelona e campeão do mundo), Ricardo Oliveira, Amaral, Júnior, Vampeta, Muller, Giovanni, Xandão, Zé Love, Zetti, Alexandre Fávaro (ex-Ponte Preta, Cruzeiro e Paysandu), Ataliba, Fausto Menzinho e Davi Borelli (goleiro).

Entre os nomes confirmados, alguns chamam ainda mais atenção do público. Vampeta, campeão do mundo em 2002, e Edmilson, também campeão mundial e com passagem pelo Barcelona, lideram a lista de estrelas. O goleiro Zetti, ídolo histórico do São Paulo, além de Ricardo Oliveira, Muller e Giovanni, completam o elenco de ex-



-jogadores consagrados.

Mesmo com caráter beneficente, o confronto promete bom nível técnico e momentos de nostalgia para os amantes do futebol.

A partida será entre Amigos do Danilo Barros e Amigos do Edmilson, reunindo personalidades e ex-atletas em um clima festivo e solidário.

Para assistir ao jogo, o público deve contribuir com 1 kg de alimento não perecível ou 1 kg de ração para cães ou gatos. Toda a arrecadação será destinada ao Fun-

do Social de Paulínia, à Fundação Edmilson e a entidades que atuam na causa animal.

### Serviço:

- Data: 20 de março (sexta-feira)
- Horário: 18h30
- Local: Estádio Municipal de Paulínia

**Social J.P.** Jornal de Paulínia  
com Val de Lucena

(19) 99850-8080 | comercial@jornaldepaulinia.com.br



Completando mais um ano de vida, no dia 20, nosso querido prefeito Danilo Barros. Que o senhor Jesus te cubra com o manto sagrado e lhe dê ainda mais sabedoria na condução de nossa cidade.



Nossos parabéns ao servidor público Luiz Carlos! Deus te abençoe sempre, amigo querido.



Nossos parabéns pelo aniversário da Secretária da Mulher, Angela Duarte. Que sua vida seja longa, abençoada e repleta de grandes realizações.



Pablito curtindo o aniversário do jeitinho que merece; na praia e feliz da vida. Deus abençoe sempre! Uhuuuu.



Para nossa lindíssima Amanda Cristina, muitas bênçãos de Deus, saúde e uma vida cheia de conquistas!



Celebrando mais um ano de vida do incrível jornalista Tuim Nelly! Que sua luz continue brilhando por onde passar.

# VESTIBULAR UNIFACP 2026

Saiba mais!

**BACHARELADO TECNÓLOGO PÓS GRADUAÇÃO EAD**

UNIFACP.EDU.BR

# Diesel começa a faltar na RMC e acende alerta no setor

Reflexos do conflito no Oriente Médio atingem a Região Metropolitana de Campinas, com relatos de racionamento e dificuldade de abastecimento

Foto: Eixos



A Região Metropolitana de Campinas (RMC) começa a registrar os primeiros sinais de impacto provocados pela instabilidade internacional no mercado de petróleo. Postos de combustíveis e empresas do setor logístico relatam dificuldades na reposição de diesel, com indícios de entrega reduzida por parte das distribuidoras.

Em alguns pontos da região, o combustível já não é encontrado com facilidade, o que acende um alerta entre transportadoras, caminhoneiros e empresários que dependem diretamente do diesel para manter suas atividades.

## Pressão na logística e risco de aumento de preços

O diesel é essencial para o fun-

cionamento da cadeia logística, responsável pelo transporte de alimentos, medicamentos e mercadorias. Com a oferta pressionada, cresce o risco de aumento nos custos operacionais, o que pode impactar diretamente o preço final ao consumidor.

Na RMC, considerada um dos principais polos logísticos do interior paulista, empresas já monitoram os estoques e avaliam estratégias para evitar interrupções nas operações.

## Tensão internacional reflete no abastecimento

O cenário é consequência direta do agravamento do conflito no Oriente Médio, que afeta a produção e o transporte global de petróleo. Rotas estratégicas passam a operar sob risco, gerando instabi-

lidade no fornecimento e pressionando toda a cadeia de distribuição.

Esse movimento faz com que distribuidoras adotem uma postura mais cautelosa, reduzindo volumes e priorizando entregas, o que pode gerar atrasos e escassez pontual.

## Situação é de atenção na região

Apesar de ainda não haver um desabastecimento generalizado, o momento é considerado de atenção. Especialistas apontam que, caso o cenário internacional se intensifique, os reflexos podem se tornar mais severos nos próximos dias.

Enquanto isso, o setor acompanha de perto a evolução do mercado, e consumidores já começam a sentir os primeiros efeitos da instabilidade.

# Cursos de medicina entram no radar após punições do MEC e acendem alerta na região

Medidas nacionais atingem graduações com baixo desempenho e podem impactar instituições da RMC

Foto: Unijui



A decisão do Ministério da Educação (MEC) de aplicar sanções a cursos de medicina com desempenho insatisfatório no Enamed (Exame Nacional da Formação Médica) acendeu um sinal de alerta em todo o país, incluindo a Região Metropolitana de Campinas (RMC), que concentra diversas instituições de ensino superior na área da saúde.

As medidas foram adotadas após avaliação oficial identificar cursos com notas consideradas baixas, especialmente aqueles com conceitos 1 e 2. Nesses casos, o governo pode impor restrições como a proibição de novas matrículas e a redução no número de vagas, conforme critérios técnicos estabelecidos pelo sistema federal de avaliação.

Embora a ação tenha alcance nacional, especialistas apontam que o impacto real dependerá da divulgação da lista oficial das instituições afetadas, que ainda deve ser detalhada. Até o momento, não há confirmação pública sobre quais faculdades da RMC estão entre as penalizadas.

## Qualidade em pauta

A avaliação considera o desempenho dos estudantes concluintes, medindo o nível de preparo dos futuros médicos. Cursos com menos de 30% dos alunos com desempenho satisfatório são considerados críticos e podem sofrer sanções mais severas.

Para instituições com desempenho intermediário, as penalidades

incluem a redução proporcional de vagas, como forma de ajuste gradual e incentivo à melhoria da qualidade do ensino.

## RMC no foco da formação médica

A Região Metropolitana de Campinas é referência em educação e saúde, reunindo universidades, centros universitários e faculdades que formam profissionais para todo o estado de São Paulo. Diante disso, qualquer medida do MEC voltada à qualidade do ensino médico repercute diretamente no cenário regional.

Especialistas da área educacional avaliam que a iniciativa pode representar um avanço na fiscalização e na garantia de formação adequada, mas ressaltam a importância de transparência nos critérios e na divulgação dos dados.

## Alerta e oportunidade

Para estudantes e futuros vestibulandos da região, a recomendação é acompanhar os indicadores oficiais de qualidade antes de escolher uma instituição. Já para as faculdades, o momento é de revisão interna e reforço acadêmico.

A expectativa agora é pela divulgação completa da lista de cursos afetados, o que permitirá avaliar de forma mais precisa os reflexos diretos na RMC.

# Fiscalização de trânsito na Unicamp aplica 39 multas no primeiro dia

Ação da Emdec dentro do campus registra infrações comuns e reforça orientação aos motoristas

Foto: Correio da Manhã



A Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas (Emdec) iniciou a fiscalização efetiva do trânsito no campus da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) e registrou 39 autuações já no primeiro dia de operação.

De acordo com o balanço divulgado, as infrações mais frequentes estão relacionadas ao estacionamento irregular. Ao todo, 14 autuações foram aplicadas a veículos

estacionados sobre faixa contínua, além de cinco em faixa de pedestres e duas em locais com sinalização vertical de proibição.

Também foram registradas sete infrações por uso indevido de vagas exclusivas para pessoas com deficiência e cinco em vagas destinadas a idosos sem credencial. Outras ocorrências incluem uso de celular ao volante (três casos) e falta do cinto de segurança (três).

Além das multas, mais de 40 motoristas receberam orientações

educativas durante a ação.

Segundo a Emdec, não houve necessidade de remoção de veículos ao pátio, já que os condutores compareceram aos locais após as autuações.

## Organização do trânsito

A medida faz parte de um processo de organização da circulação dentro do campus, com foco na segurança viária e no respeito à sinalização.

# Decisão do STF acende alerta para cooperativas de reciclagem na RMC

Entendimento pode impactar diretamente trabalhadores e cooperativas da Região Metropolitana de Campinas

Foto: campinas.gov.br

A recente decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), que restringe o direito de empresas de reciclagem a créditos de PIS e Cofins, já gera preocupação entre profissionais do setor na Região Metropolitana de Campinas (RMC). Embora a medida tenha alcance nacional, especialistas apontam que regiões com forte atuação de cooperativas, como Campinas, Paulínia, Sumaré e Hortolândia, podem sentir os efeitos de forma mais intensa.



## Impacto local direto

Na RMC, a cadeia da reciclagem envolve cooperativas organizadas, catadores independentes e programas municipais de coleta seletiva.

Com a nova regra, empresas recicladoras passam a ter menor margem de compensação tributária, o que pode resultar em redução no valor pago por materiais recicláveis, diminuição no volume de compra e impacto direto na renda dos trabalhadores.

## Cidades com programas ativos

Municípios da região mantêm iniciativas estruturadas de coleta seletiva e apoio a cooperativas, como Campinas, Paulínia, Sumaré e Hortolândia. Essas cidades podem ser impactadas indiretamente, especialmente em caso de queda na demanda por materiais recicláveis.

## Preocupação no setor

Profissionais da área destacam que a reciclagem opera com margens reduzidas, e qualquer alteração tributária pode gerar efeito em cadeia.

“Tudo é centavo nesse setor. Qualquer mudança impacta quem está na ponta”, resume um especialista ouvido pela reportagem.

# RMC debate ampliação de leitos e avanços do Trem Intercidades em Campinas

Encontro liderado por Dário Saadi abordou a construção do Hospital Metropolitano e prazos para o novo sistema ferroviário regional

Foto: PMC



O Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC) realizou, na quarta-feira (18), sua 250ª Reunião Ordinária no Palácio da Cidade. Sob a presidência do prefeito de Campinas, Dário Saadi, o encontro pautou temas críticos

para o bloco regional, com destaque para a expansão da oferta de leitos de UTI via SUS e o cronograma do Trem Intercidades (TIC).

Um dos pontos centrais foi a viabilização do Hospital Metropolitano pelo Governo do Estado. A unidade ocupará um terreno de 35 mil

metros quadrados, no Parque Itália, doado pela administração municipal. Com previsão de 400 leitos, o complexo reforçará o polo de saúde que já abriga o Hospital Mário Gatti e o Caism, visando desafogar o atendimento de cidades vizinhas, como Paulínia.

Quanto à mobilidade, o projeto do Trem Intercidades, que conectará a metrópole à Capital, teve seu cronograma reforçado. Recentemente, em agenda oficial em Paulínia, o governador Tarcísio de Freitas confirmou que o início das obras foi programado para este mês de março. O impacto do novo modal é aguardado com otimismo por Paulínia e demais municípios da RMC, que preveem maior integração logística e desenvolvimento econômico, com a redução do tempo de deslocamento até São Paulo.

# Variedades

Foto: Marcelo Casal Jr/Agência Brasil



## Anvisa aprova nova versão do Mounjaro com caneta multidoso

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou uma nova versão do medicamento Mounjaro (tirzepatida), que passa a ser comercializado em formato de caneta com múltiplas doses. Diferente do modelo anterior, de dose única, o novo dispositivo permite mais de uma aplicação com a mesma caneta, tornando o uso mais prático para os pacientes. Indicado principalmente para o tratamento do diabetes tipo 2, e também utilizado em casos de obesidade, o medicamento é aplicado semanalmente. A nova apresentação deve facilitar a adesão ao tratamento, já que cada caneta pode concentrar doses para várias semanas, reduzindo a necessidade de descarte frequente e simplificando o manuseio.

Foto: Divulgação/Internet



## Receita Federal anuncia restituição automática para contribuintes com pequenos valores

A Receita Federal anunciou a criação de um modelo de restituição automática para contribuintes que tiveram pequenos valores de Imposto de Renda retidos na fonte e não realizaram a declaração. A medida, referente ao ano-base 2025, foi divulgada junto às regras do IRPF 2026 e busca simplificar o processo para trabalhadores de menor renda. Inicialmente em formato de projeto-piloto, o chamado Lote Especial de Restituição Automática, ou Cashback IRPF, terá pagamento previsto para 15 de julho. A iniciativa contempla, por exemplo, contribuintes isentos da declaração, mas que tiveram retenções pontuais, garantindo a devolução sem necessidade de solicitação.

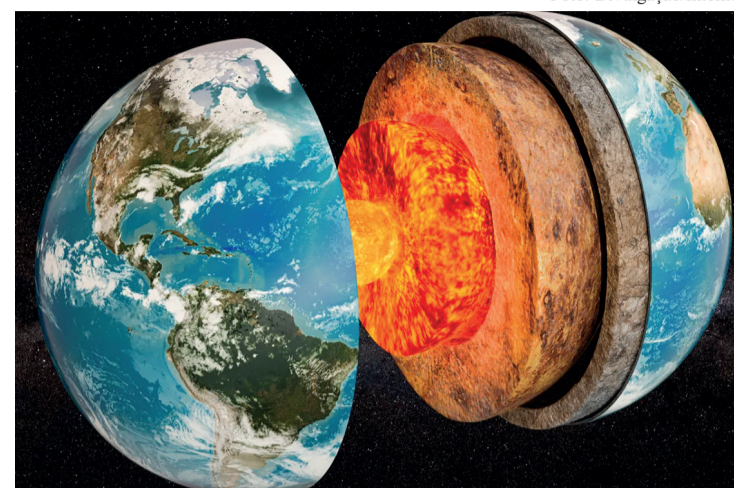
Foto: PMP



## Especialistas projetam queda no preço do café nos próximos meses

Especialistas do setor cafeeiro avaliam que os preços do café podem cair nos próximos meses, em um movimento semelhante ao registrado com o cacau. A comparação surge após o insumo utilizado na fabricação de chocolate atingir valores recordes em 2024 e, posteriormente, apresentar queda nas cotações. O tema foi debatido durante a convenção anual da National Coffee Association, nos Estados Unidos. Analistas do mercado de commodities apontam que o café pode seguir a mesma tendência de recuo, caso fatores como oferta e demanda se ajustem, repetindo o comportamento observado recentemente no mercado do cacau.

Foto: Divulgação/Internet



## Estudo aponta possível inversão na rotação do núcleo interno da Terra

Um estudo da Universidade de Pequim indica que a rotação do núcleo interno da Terra pode ter desacelerado e até parado nos últimos anos. A pesquisa também aponta a possibilidade de o núcleo ter iniciado um movimento em sentido inverso, com base na análise de ondas sísmicas registradas desde a década de 1960. Segundo os pesquisadores, mudanças no equilíbrio entre o campo magnético do núcleo externo e as forças gravitacionais do manto podem explicar o fenômeno, que faria parte de um ciclo natural de cerca de sete décadas. Especialistas, no entanto, pedem cautela e reforçam que não há indícios de efeitos catastróficos, além da necessidade de mais estudos para compreender o comportamento do núcleo terrestre.

Foto: Divulgação/Internet



## Fórmula infantil tem lotes proibidos após risco à saúde de bebês

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou a proibição da comercialização, distribuição e uso de lotes da fórmula infantil Aptamil Premium 1 (800g), produzida pela Danone. A medida foi adotada após a identificação da toxina cereulida no produto, substância que pode causar sintomas como vômito, diarreia e letargia em lactentes. A decisão ocorre após comunicado de recolhimento voluntário feito pelo fabricante. A orientação é que consumidores verifiquem o número do lote na embalagem e não utilizem o produto caso esteja entre os afetados. Para informações sobre troca ou devolução, a recomendação é entrar em contato diretamente com o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) da empresa.



## Álcool está entre os principais fatores de risco para câncer, aponta estudo

Foto: Divulgação/Internet

Um estudo recente aponta que o consumo de álcool está entre os principais fatores de risco evitáveis para o desenvolvimento de câncer. De acordo com especialistas, a ingestão de bebidas alcoólicas, inclusive em níveis considerados moderados, pode elevar o risco de tumores em órgãos como mama, intestino e esôfago.

Os pesquisadores destacam que não há um nível totalmente seguro de consumo quando se trata de risco oncológico. Embora isso não signifique que toda pessoa que bebe desenvolverá câncer, a recomendação é reduzir ou evitar o álcool como forma de prevenção, já que o hábito está associado a uma parcela significativa dos casos da doença no mundo.



cool como forma de prevenção, já que o hábito está associado a uma parcela significativa dos casos da doença no mundo.

## Banana no café da manhã pode melhorar energia e saúde

Foto: Divulgação/Internet

Incluir banana no café da manhã pode trazer benefícios importantes ao organismo. Rica em carboidratos naturais, fibras e potássio, a fruta ajuda a fornecer energia nas primeiras horas do dia, além de ser prática e de fácil consumo.

A presença de fibras, como a pectina, auxilia na regulação do trânsito intestinal e favorece a saúde da microbiota. Já o potássio contribui para o equilíbrio da pressão arterial e para a função muscular, sendo especialmente importante para quem mantém uma rotina ativa.



## Filtro de barro se destaca como um dos mais eficientes do mundo

Foto: Divulgação/Internet

Presente em muitas casas brasileiras, o filtro de barro tem chamado a atenção de especialistas por sua eficiência na filtragem da água. Estudos e avaliações internacionais indicam que o sistema está entre os mais eficazes do mundo, sendo capaz de reter partículas, bactérias e outras impurezas.

O funcionamento ocorre por meio de velas cerâmicas porosas, aliadas ao uso de carvão ativado e prata coloidal. Além de remover contaminantes como cloro, metais pesados e parasitas, o filtro também mantém a água naturalmente mais fresca.



## Consumo de açaí na infância pode ajudar na saúde mental

Foto: Divulgação/Internet

Um estudo recente aponta que o consumo de açaí durante a infância e a adolescência pode ajudar a proteger contra sinais de ansiedade e depressão. A pesquisa analisou compostos bioativos da fruta e seus efeitos no cérebro em desenvolvimento.

Os resultados indicaram melhora em mecanismos antioxidantes e redução de comportamentos associados ao estresse. Segundo os pesquisadores, os compostos fenólicos e antioxi-



xidantes do açaí podem contribuir para a proteção das células cerebrais e para o equilíbrio emocional.

# Acontece

## Feira Noturna de Paulínia chega à 9ª edição na próxima quarta-feira

Evento reúne gastronomia, música e produtos frescos em frente ao Theatro Municipal

A 9ª edição da Feira Noturna de Paulínia será realizada nesta quarta-feira (25), a partir das 16h30, em frente ao Theatro Municipal. O evento já se consolidou como uma opção de lazer para moradores e visitantes, reunindo variedade de produtos e atrações em um ambiente ao ar livre.

Quem passar pelo local,

além de garantir a compra de alimentos frescos e de qualidade, poderá aproveitar a noite com um jantar especial na praça de alimentação, que conta com food trucks e diversas opções gastronômicas. A programação também inclui apresentações musicais ao longo do evento, tornando a feira um ponto de encontro para toda a



Foto: PMP

família.

A iniciativa é organizada pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, com apoio de diferentes setores da administração municipal. O estacionamento no entorno do Theatro estará liberado para o público, e os banheiros do Paço Municipal também estarão disponíveis durante a realização da feira.

## Alta procura esgota vagas de castração em poucas horas em Paulínia

Inscrições abertas nesta quarta-feira (18) foram encerradas no mesmo dia devido à grande demanda

A Prefeitura de Paulínia abriu, nesta quarta-feira (18), as inscrições para mais uma etapa do Programa Municipal de Castração de cães e gatos, coordenado pelo Departamento de Saúde e Bem-Estar Animal da Secretaria de Meio Ambiente. No entanto, a alta procura fez com que as 250 vagas disponibilizadas fossem preenchi-



Foto: PMP

das rapidamente, levando ao encerramento das inscrições ainda no mesmo dia.

A ação será realizada no dia 28 de março, na EMEF Profª Dr. José Dalmo F. B. de Matos, localizada na Rua Luiz Fávoro, 6, no bairro Morro Alto.

Os animais inscritos devem ser saudáveis, não obesos e ter entre 4 meses e 7 anos de idade. Por questões de segu-

rança, cães de focinho curto ou achatado e raças consideradas mais sensíveis não são atendidos.

Também foram estabelecidas regras para o transporte dos animais: cães devem estar com coleira e guia, sendo obrigatória a focinheira para os de grande porte. Já os gatos devem ser levados em caixas de transporte adequadas.

## ECA Digital entra em vigor e muda regras para uso da internet por menores

Nova lei amplia a proteção de crianças e adolescentes no ambiente online e reforça a responsabilidade de pais e plataformas

A nova legislação que trata da proteção de crianças e adolescentes no ambiente digital entrou em vigor nesta semana em todo o Brasil. Conhecida como ECA Digital, a Lei nº 15.211/2025 estabelece regras mais rígidas para o uso da internet por menores de idade e busca garantir mais segurança nas redes sociais, jogos online e plataformas digitais.

A medida não substitui o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), criado em 1990, mas amplia sua atuação para o ambiente virtual, acompanhando a realidade atual, em que o acesso à internet ocorre cada vez mais cedo.

### Mais controle e responsabilidade

Entre os principais pontos da nova lei está a divisão de responsabilidades entre famílias e empresas

de tecnologia. Plataformas digitais deverão adotar mecanismos mais eficazes de proteção, enquanto pais e responsáveis passam a ter papel ainda mais ativo no acompanhamento do uso da internet pelos filhos.

Para reforçar essa supervisão, a legislação determina que menores de até 16 anos só poderão acessar redes sociais por meio de contas vinculadas a um responsável legal, o que deve ampliar o controle sobre conteúdos acessados e interações online.

### O que muda na prática

- A nova lei prevê:
  - Monitoramento mais rigoroso do tempo de uso de telas
  - Maior controle sobre conteúdos inadequados
  - Regras mais claras para compras online realizadas por menores
  - Responsabilização de platafor-



Foto: Gov.br

mas em casos de falhas na proteção

A proposta é reduzir riscos como exposição a conteúdos impróprios, golpes virtuais e interações perigosas.

### Impacto direto nas famílias da região

Em cidades como Paulínia e Cosmópolis, onde o acesso à inter-

net entre crianças e adolescentes é cada vez mais comum, a nova legislação acende um alerta para os pais e responsáveis.

Especialistas apontam que o uso excessivo de celulares e redes sociais já faz parte da rotina de muitas famílias, e a lei surge como uma ferramenta para estimular o uso mais consciente e seguro da tecnologia.

### Atenção redobrada

De acordo com especialistas da área, o objetivo do ECA Digital é garantir que a proteção já existente no mundo físico também seja aplicada ao ambiente virtual.

Além disso, a legislação incentiva o acompanhamento de conversas, o controle do tempo de uso e a atenção às interações online, prevenindo situações de risco.

### Mais do que regra, um novo hábito

Mais do que impor limites, o ECA Digital propõe uma mudança cultural, o uso responsável da internet desde cedo.

Para os pais, o desafio passa a ser equilibrar liberdade e segurança, acompanhando de perto a vida digital dos filhos, uma tarefa que agora ganha reforço legal.

### CinIndicação



### Coringa - Delírio a Dois

Arthur Fleck está internado em Arkham enquanto aguarda julgamento por seus crimes como Coringa.

Em meio ao conflito entre suas identidades, ele se envolve em uma intensa história de amor e descobre na música uma nova forma de expressão, revelando um lado inesperado de sua trajetória. Disponível na Netflix.



### Até a Última Gota

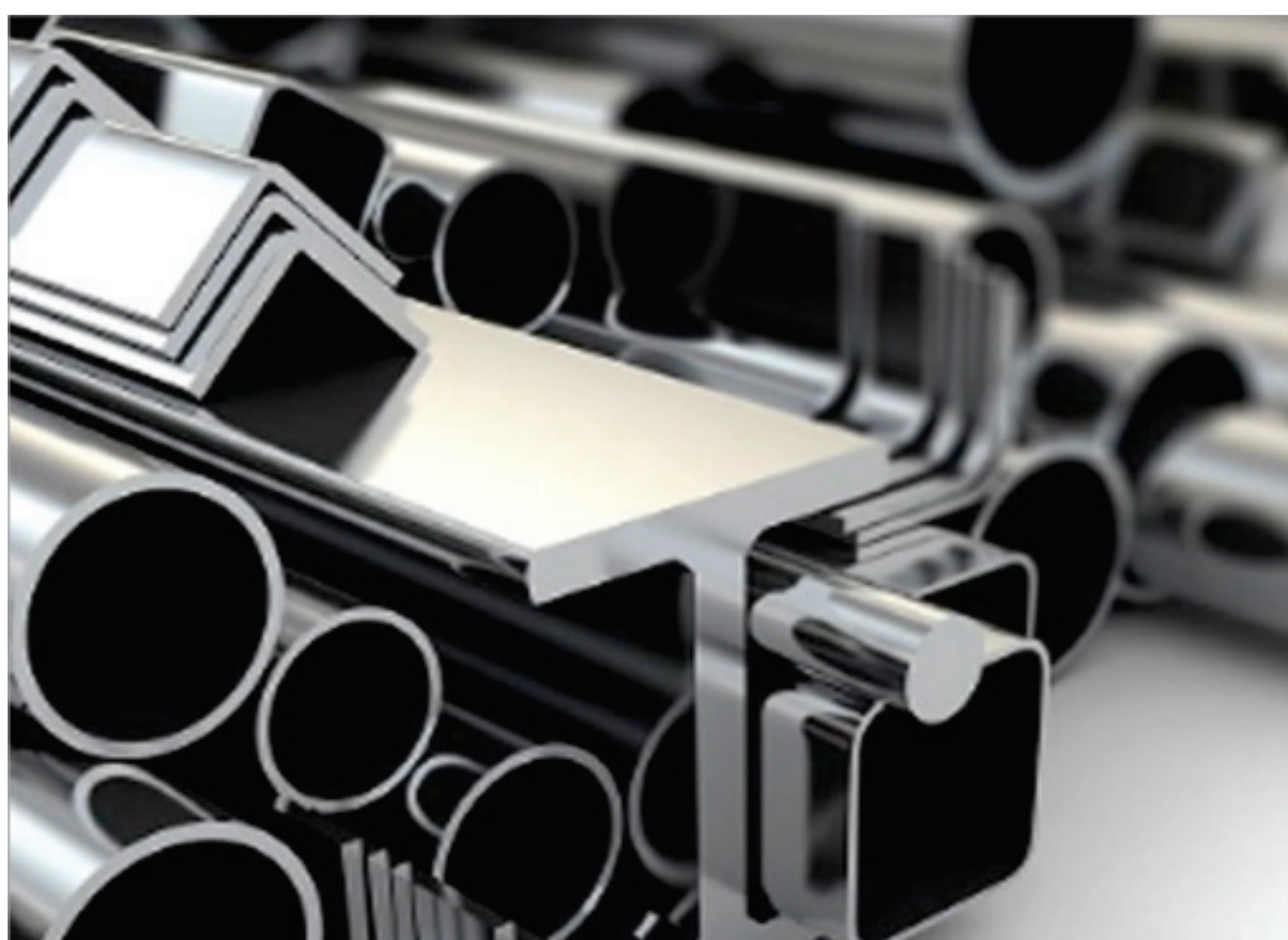
“Até a Última Gota” acompanha um personagem à beira do limite no trabalho, que precisa decidir até onde vale a pena insistir em um ambiente desgastante. O filme dialoga com quem já pensou em largar tudo e recomeçar do zero. Disponível na Netflix.



### Hedda

Hedda se vê dividida entre a dor de um amor do passado e a opressão silenciosa de sua vida atual. Ao longo de uma noite intensa, desejos reprimidos e tensões ocultas vêm à tona, arrastando-a, e todos ao seu redor, para uma espiral de manipulação, paixão e traição.

Disponível na Amazon Prime Video



**Lineaço**  
FERRO & AÇO

www.lineaco.com.br

F. 3874-9144 / 3874-9345 / 3874-9858 / 3844-5188

Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia/SP

**CAMPFER**  
COMERCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS

F. 3256-7055 / 3256-7116

Rua Lauro Vanuse, 940 - Jardim Candida - Campinas

# Viracopos abre 44 vagas de emprego em diferentes áreas

Oportunidades contemplam setores operacionais, administrativos e técnicos no aeroporto de Campinas

Foto: Campinas.gov



O Aeroporto Internacional de Viracopos, em Campinas, está com 44 vagas de emprego abertas em diferentes áreas de atuação. As oportunidades abrangem cargos operacionais, administrativos e técnicos, com opções inclusive para pessoas com deficiência (PCD).

As vagas são destinadas a profissionais com diferentes níveis de formação e experiência, ampliando as chances para quem busca recolocação no mercado de trabalho ou uma nova oportunidade nas áreas aeroportuária e logística.

### Confira algumas das vagas disponíveis:

Analista de Almoxarifado (1 vaga)  
Assistente Administrativo (3 vagas)  
Assistente de Operações (3 vagas)

Assistente de Segurança (2 vagas)  
Assistente de Segurança – PCD (1 vaga)  
Auxiliar de Manutenção (1 vaga)  
Auxiliar de Manutenção Eletrônica (2 vagas)  
Auxiliar de Processos Logísticos (7 vagas)  
Bombeiro de Aeródromo (5 vagas)  
Carpinteiro de Carga Aérea (1 vaga)  
Eletricista Força e Controle (1 vaga)  
Estagiário de Manutenção (1 vaga)  
Estagiário de Qualidade (1 vaga)  
Meio Oficial de Manutenção (2 vagas)  
Oficial de Manutenção (2 vagas)  
Operador de Empilhadeira (3 vagas)  
Operador de Processos Logísticos I (5 vagas)  
Operador de Sistemas e TI (1 vaga)  
Técnico em Manutenção (2 vagas)

### Como se candidatar

Os interessados devem enviar o currículo atualizado para o e-mail: [trabalheconosco@viracopos.com](mailto:trabalheconosco@viracopos.com)

No assunto da mensagem, é necessário informar o nome da vaga desejada. A orientação é que, neste primeiro momento, seja enviado apenas o currículo, sem anexar outros documentos.

### Oportunidade regional

Viracopos é um dos principais hubs logísticos do país e tem papel estratégico na economia da Região Metropolitana de Campinas (RMC). A abertura das vagas reforça o crescimento das operações e a geração de empregos na região.

# Rhodia (Solvay) tem vagas abertas nas áreas técnicas e de engenharia em Paulínia

Multinacional do setor químico oferece oportunidades para profissionais qualificados no polo petroquímico

Foto: Rhodia



### Oportunidades na indústria química

Rhodia, empresa do grupo Solvay e uma das principais multinacionais instaladas em Paulínia, está com vagas abertas voltadas a profissionais das áreas técnicas e de engenharia.

As oportunidades são direcionadas, principalmente, a candidatos com formação técnica ou superior e experiência no setor industrial, especialmente em atividades ligadas à manutenção e operação de plantas químicas.

### Vagas disponíveis

Entre as posições identificadas

recentemente estão:

- Técnico de Manutenção (mecânica, solda e tubulação)
- Técnico de Inspeção Industrial
- Engenheiro de Manutenção
- Estágio em áreas técnicas

As vagas refletem a demanda constante da indústria por profissionais qualificados, sobretudo em funções estratégicas para o funcionamento e a segurança das operações.

### Como se candidatar

Os interessados devem acompanhar as vagas por meio dos canais oficiais da empresa e de plataformas de emprego:

- LinkedIn (buscando por “Solvay” ou “Rhodia”)

- Site oficial de carreiras da empresa (Solvay Careers)
- Plataformas como Indeed

Outra alternativa é buscar oportunidades em empresas terceirizadas que atuam no polo petroquímico de Paulínia, que frequentemente realizam processos seletivos para atuação nas unidades industriais.

### Mercado competitivo

Por se tratar de uma multinacional de grande porte, os processos seletivos costumam ser concorridos e com alto nível de exigência técnica, o que reforça a importância da qualificação profissional e do acompanhamento constante das vagas.

# Paulínia oferece 71 vagas de emprego com salários de até R\$ 4,7 mil

Oportunidades contemplam diversos cargos; cadastro pode ser feito online ou presencialmente

Foto: Divulgação/internet



A Prefeitura de Paulínia está com 71 vagas de emprego abertas para diferentes áreas. As oportunidades são intermediadas pelo programa Emprega Paulínia e oferecem salários que variam de R\$

1.900 a R\$ 4.700. Para se candidatar, é necessário realizar cadastro no site oficial do programa ou diretamente na Secretaria de Desenvolvimento Econômico, localizada no Paço Municipal. Os interessados

devem apresentar CPF, RG, título de eleitor, comprovante de residência em Paulínia, carteira de trabalho e, se houver, CNH. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3874-5669.

# Sebrae-SP disponibiliza vagas com bolsas de até R\$ 6,5 mil para atuação no agro

Programa busca profissionais para impulsionar inovação no campo; inscrições seguem até 31 de março

Foto: blogmaquelsonagricola



Profissionais interessados em atuar com inovação no setor rural têm uma nova oportunidade por meio do programa ALI (Agentes Locais de Inovação), do Sebrae-SP. A iniciativa oferece bolsas mensais que podem chegar a R\$ 6,5 mil.

Na Região Metropolitana de Campinas (RMC), há três vagas para início imediato, distribuídas entre os municípios de Campinas, Amparo e Conchal. Além das vagas imediatas, o

processo seletivo também prevê cadastro reserva para atuação em cidades como Socorro e outros municípios da região.

### Atuação direta no campo

Os profissionais selecionados irão atuar diretamente com propriedades e negócios rurais, identificando oportunidades de melhoria e acompanhando a implementação de soluções inovadoras. O ciclo

de atuação tem duração de até 12 meses.

### Como participar

Para se candidatar, é necessário possuir graduação em áreas agrárias, como engenharia, zootecnia ou medicina veterinária. O processo seletivo inclui prova de redação, análise documental e entrevista.

As inscrições estão abertas até o dia 31 de março, pelo site do Sebrae-SP.

\* Classificados  
\* Empregos  
\* Editais  
\* Falecimentos  
**(19) 99650-8080**  
comercial@jornaldepaulinia.com.br

# Classificados

## EMPREGO

### AJUDANTE DE CONFEÇÃO 11 VAGAS

MULTINACIONAL- ATIVA NÁUTICA- SITUADA EM PAULÍNIA está com 11 vagas em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Auxiliar no processo de confecção de coletes. Requisitos: Ensino médio completo – Proatividade- Trabalho em equipe- Senso de prioridade- Ter trabalhado em área de produção será um diferencial-Residir em Paulínia.

Salário: a combinar Benefícios: Fretado + Vale Alimentação + Desjejum e Refeição na empresa + Convênio médico + Convênio Odontológico

ATENÇÃO: Nunca pague nenhum valor para participar de um processo seletivo. Não compre cursos, apostilas ou serviços que prometam participação em seleção ou contratação para uma vaga. E jamais informe dados bancários, de cartão ou envie cópia de documentos e fotos/selfies por e-mail, WhatsApp, aplicativos de celular ou através de sites que não conheça. O Emprega Campinas não se responsabiliza por qualquer tipo de pagamento efetuado.

Observações: Contratação efetiva – CLT Horário: de segunda-feira à sexta-feira das 07:00h às 17:00h com intervalo de 1h para refeição/descanso.

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail rh01@ativanautica.com.br com a sigla AJUDANTE CONFEÇÃO no campo assunto até o dia 25/03/2026.

### ANALISTA DE FACILITIES – PLENO 1 VAGA

A People RH, em parceria com uma multinacional está com 1 vaga em aberto para Paulínia/SP.

Responsabilidades: Será responsável por acompanhar e controlar os serviços de manutenção predial preventiva e corretiva, monitorar as condições de infraestrutura das instalações (edificações, áreas comuns e utilidades), além de apoiar na gestão de reformas, adequações e melhorias. Também irá acompanhar a execução de serviços por empresas terceirizadas, apoiar na gestão de contratos de facilities (como limpeza, segurança e manutenção), monitorar níveis de serviço (SLA), controlar vigência contratual e documentação de fornecedores. Atuará ainda no apoio ao controle

Requisitos: Ensino superior completo ou cursando na área administrativa; possuir experiência em ges-

tão de serviços de facilities; Residir em Hortolândia e região; Disponibilidade para atuar de segunda a sexta-feira em horário administrativo; Salário: a combinar Benefícios: Fretado | Refeição no local | Cesta básica | Convênios médico, odontológico e farmácia | Seguro de vida | PLR | Horas extras Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail camp@rhpeople.com.br com a sigla FACILITES no campo assunto até o dia 31/03/2026.

### PROFESSOR DE INGLÊS AUTÔNOMO 2 VAGAS

Escola de idiomas Online em expansão: está com 2 vagas em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Lecionar aulas online ao vivo; Aplicar testes; Requisitos: Ser fluente em Inglês; Pró-ativo e Dinâmico; Salário: a combinar Benefícios: Horários customizáveis de acordo com sua disponibilidade de agenda. Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail vagasecm2037@gmail.com com a sigla TEACHER Y no campo assunto até o dia 20/03/2026.

### OPERADOR DE EMPILHADERA 6 VAGAS

EMPRESA NO RAMO DE MATERIAIS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS SITUADA EM PAULÍNIA está com 6 vagas em aberto para PAULÍNIA – SP.

Responsabilidades: Realizar conferência, armazenamento, separação e expedição de materiais Elétricos e Hidráulicos, operar empilhadeira elétrica e combustão (primordial) e carregar e descarregar mercadorias. Requisitos: Experiência como Operador de Empilhadeira ( elétrica e combustão). Com Experiência. Conhecimento em Materiais Elétricos e Hidráulicos.

Salário: a combinar Benefícios: Vale transporte, vale alimentação e vale refeição. Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de SHIRLEI para o e-mail rhcampinas123@gmail.com com a sigla OP. DE EMPILHADERA no campo assunto até o dia 28/03/2026.

### AJUDANTE DE CARGA INTERNO 4 VAGAS

EMPRESA NO RAMO DE MATERIAIS ELETRICOS E HI-

DRAULICOS – SITUADA EM PAULÍNIA – SP está com 4 vagas em aberto para PAULÍNIA – SP.

Responsabilidades: Providencia pesagem e escaneamento dos códigos Cadastra materiais e produtos no sistema. Armazena materiais e produtos, operando equipamentos de movimentação de mercadorias e colocando produtos em prateleiras, porta paletes, drivers, blocaçem, gaiolas e congêneres Separa materiais e produtos de acordo com especificidades, tais como perecibilidade, necessidade de refrigeração, linha e marca, entre outras. Armazena gases em depósitos especiais.

Requisitos: Organiza o local de armazenagem, planejando o leiaute, sinalizando áreas de risco, arrumando prateleiras, definindo módulos de armazenamento e estabelecendo áreas por tipo de material Dimensiona quantidades mínimas e máximas para acondicionamento no armazém. Recepciona materiais e produtos, providenciando o descarregamento e confrontando notas fiscais com pedidos. Com Experiência.

Salário: a combinar Benefícios: Vale transporte, vale alimentação e vale refeição.

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de SHIRLEI para o e-mail rhcampinas123@gmail.com com a sigla AJUDANTE DE CARGA IN no campo assunto até o dia 28/03/2026.

### PINTOR INDUSTRIAL 1 VAGA

HYDROCOM ENGENHARIA E TECNOLOGIA INDUSTRIAL LTDA está com 1 vaga em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Preparar superfícies metálicas e não metálicas, incluindo limpeza, lixamento, polimento e jateamento, para garantir aderência de tintas e revestimentos. Controlar espessura, uniformidade e acabamento da pintura, utilizando ferramentas de medição e controle de qualidade;5. Aplicar a tinta e ou revestimento (epóxi poliuretano, esmalte industrial, entre outros) em superfícies industriais utilizando equipamentos como pistolas de pintura, rolos e pincéis seguindo rigorosamente a especificação na Ordem de Produção.

Salário: a combinar. Benefícios: Assistência Médica e Odontológica; Refeição no local; Vale Alimentação e Auxílio Transporte.

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail selecaoorhyd@gmail.com com a sigla PINTOR no campo assunto até o dia 30/03/2026.

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Armadilha no casamento por interesse	Estrutura na Baía de Guanabara (RJ)	Mensuram Membro inferior	Que causa frustração ou desilusão	Duas peças de roupa para dormir	Fruta da qual se produz vinagre
				Opõe-se ao "off"	
				Lado do LP	
Titânio (símbolo)	Cenário do Pecado Original			James (?), o agente 007 (Lit.)	
(?) climáticos: ciclones, furacões e tornados	Congênita	Opus (abrev.)		Apelido de "Bianca", série de letreiros	
					"Muito (?) pouco siso" (dito)
Um dos pilares da cultura hip-hop			Propensão Sufixo de "veranico"		
Código da Itália em sites da internet	Serviço Social da Indústria (sigla)			Analisei um texto com atenção	
Expressão de acolhimento dispensada a visitas	Embarcação de Colombo (Hist.)	Aquilo que revigora (p.ext.)	"(?) : 50 & Tanto", série da Globoplay	Protagonista de "Matrix" (Cin.)	Instrumentos usados em agricultura
Insensata					
País de origem do prato pad thai					
Pronome pessoal	Arrebanhar				
Principal característica da religião na Grécia Antiga	Empresa do Vale do Silício (EUA)	3, em romanos		Alexandre Dumas, escritor francês	
Parte do osso ilíaco (Anat.)			Protegem os miolos dos livros (Art. Graf.)		

BANCO 2/on. 3/rap. 4/ltio. 6/pendor. 9/fermentos — |tallândia. 51

### #FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br







Assine nosso site!

COQUETEL

### Solução

S	V	D	V	O	I	T	I
O	W	S	I	E	I	T	O
D	V	I	T	N	I	R	D
V	F	V	G	N	E	U	E
V	I	D	N	V	T	I	V
d	V	N	V	S	N	I	
O	E	N	O	E	N	O	
S	V	D	V	I	A	S	V
I	T	O	C	I	T	I	
H	O	N	E	P	E	R	
S	O	N	E	M	O	N	E
V	I	B	C	E	I	T	
A	W	N	E	D	E	N	
U	C	B	A	D	O	G	
C							

## HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

### Áries 21/03 a 20/04

Bem-estar: Sextou com muito pique e disposição para viver novas experiências, correr atrás dos seus sonhos e cuidar das suas responsabilidades. O Sol entra em seu signo ainda pela manhã e promete energia extra para cuidar dos seus interesses. Trabalho: Há hora de concentrar os esforços nas tarefas que dependem diretamente da sua iniciativa, já que você sabe o que quer e não vai desistir no meio do caminho. Amor: Seu jeito confiante tem tudo para trazer novidades na conquista. Vai sobrar energia para dar uma arejada no romance.

### Touro 21/04 a 20/05

Bem-estar: A Lua segue infernizando seu astral e o Sol também entra em seu inferno astral pela manhã, sinal de que a vontade de diminuir o ritmo tem tudo para crescer. Ainda bem que seu sexto sentido fica afiado, então preste atenção antes de tomar decisões. Trabalho: Tarefas que podem ser feitas de maneira isolada, ou que não dependem da cooperação dos outros, vão se desenrolar numa boa. Amor: Um toque de mistério ou de desafio deixa a paquera mais interessante. Evite se isolar tanto se já tem compromisso e confie mais no par.

### Gêmeos 21/05 a 20/06

Bem-estar: Sextou com ótimas vibes para você viver novas experiências e correr atrás dos seus sonhos! O Sol entra em Áries no final da manhã, reforçando essas vibes e protegendo as amizades a partir de agora. Não deixe escapar qualquer oportunidade de encontrar o pessoal e se divertir! Trabalho: É um ótimo momento para colocar suas ideias originais em prática. Tarefas em grupo devem correr melhor. Amor: O céu sinaliza mais companheirismo com quem ama e, se está só, um amigo pode dar uma mãozinha pra você virar o jogo.

### Câncer 21/06 a 21/07

Carreira: Com a entrada do Sol em Áries, o astral será perfeito para direcionar o foco para os assuntos profissionais. Você pode aproveitar para melhorar a sua imagem e causar boa impressão por onde passar. Trabalho: Aproveite para dar atenção às tarefas e deixar tudo em dia. A manhã será mais produtiva no serviço e você pode encontrar novas oportunidades para se destacar. Amor: É hora de focar nos planos para o futuro da relação, já que o romance fica mais sólido. Com sua popularidade em alta, vão chover contatinhos pelo caminho.

### Leão 22/07 a 22/08

Bem-estar: Com a entrada do Sol em Áries, a sexta promete uma vibe descontraída e bem longe da rotina. Viagem conta com ótimas energias, mas também é um bom momento para focar nos estudos ou pesquisar sobre um novo curso. Trabalho: Seu espírito de equipe se destaca e será fácil interagir com os outros, sejam colegas ou clientes. Também terá facilidade para aprender mais sobre qualquer assunto que despertar seu interesse. Amor: Seu charme está on e pode cair de amores por alguém que mora longe! O romance segue leve e descontraído.

### Virgem 23/08 a 22/09

Bem-estar: Ainda pela manhã, o Sol brilha em Áries e deixa esta sexta pra lá de movimentada. Além de contar com os avisos do seu sexto sentido, você pode aproveitar para se aprofundar sobre alguns assuntos e rever posicionamentos. Talvez seja hora de encerrar um ciclo. Trabalho: Fica mais fácil mergulhar nas tarefas ou mudar de emprego. Aproveite para rever algumas coisas e encerrar o que estava pendente. Amor: A intimidade vai pegar fogo e as estrelas prometem momentos pra lá de animados na paixão. Curta cada minuto!

### Libra 23/09 a 22/10

Bem-estar: Com a chegada do Sol em Áries no final da manhã, os relacionamentos contam com energias ainda mais poderosas e você pode se divertir se deixar a solidão bem longe. Aproveite a companhia de quem é importante em sua vida! Trabalho: Uma parceria ou sociedade pode ser uma ótima pedida para dar um gás na vida profissional. Tarefas que podem ser feitas em equipe trazem um resultado mais favorável. Amor: Valorize a convivência com o par e mostre seu lado mais doce. Um lance recente tem tudo para virar algo mais sério.

### Escorpião 21/10 a 21/11

Saúde: Com o Sol de mudança para Áries, sua vitalidade aumenta e você conta com mais foco para cuidar melhor do seu corpo. É um ótimo momento para se movimentar mais e iniciar um tratamento. Trabalho: Sextou, mas você precisa cuidar de assuntos do dia a dia, concentrar esforços nas tarefas de rotina e mergulhar no serviço se quiser dar conta de tudo antes de encerrar a semana. Amor: A paquera tem mais chance de dar certo se está de olho em um colega. A vida a dois pode ficar meio morna, mas use isso para fortalecer a relação.

### Sagitário 22/11 a 21/12

Bem-estar: Com o Sol iluminando seu paraíso astral a partir de agora, tudo deve fluir com mais facilidade. De quebra, você também conta com a sorte e vale até fazer uma fezinha! A diversão está em alta e você tem tudo para fechar a semana com o astral lá em cima. Trabalho: Você conta com simpatia, criatividade e habilidade para lidar com o serviço e se entender melhor com os outros, inclusive com o público em geral. Amor: Com seu charme nas alturas, fica fácil arrasar na paquera ou deixar o par ainda mais apaixonado. O romantismo está no ar!

### Capricórnio 22/12 a 20/01

Família: Com o Sol brilhando em Áries, boa parte da sua atenção deve se voltar para assuntos familiares. Lembranças antigas ou contato com pessoas do passado também prometem esquentar seu coração. Trabalho: Quem trabalha em casa ou em um negócio familiar tem mais chance de se dar bem nesta sexta. Se não é o seu caso, aposte no bom-senso para tomar decisões práticas no serviço. Amor: Um programa caseiro deve cair bem para relaxar e curtir quem ama, já que o ciúme pode dar as caras. Há chance de reacender a chama com um ex.

### Aquário 21/01 a 19/02

Trabalho: Tudo que envolva comunicação corre melhor hoje, graças à entrada do Sol em Áries. É um ótimo dia para compartilhar ideias e explorar seu raciocínio rápido, assim vai brilhar em tudo o que fizer no serviço. Bem-estar: Além de estar mais falante, pode conhecer gente nova e se divertir passando por aí. Colocar o papo em dia com os amigos promete animar os momentos de lazer. Amor: Pode se interessar por alguém que conheceu por acaso se ainda está no time dos solteiros. Descontração e momentos de carinho agitam o romance.

### Peixes 20/02 a 20/03

Dinheiro: Sextou com vibes pra lá de positivas nas finanças! O Sol se muda para Áries nesta manhã, o que ajuda você a cuidar melhor das suas coisas e, de quebra, encontrar boas oportunidades de forrar o bolso. Trabalho: Há chance de conquistar um bônus, aumento ou promoção hoje. Foque no que é importante e leve as suas responsabilidades a sério, porque a grana não vai cair do nada no seu colo. Amor: Você vai dar preferência a um crush que ofereça segurança emocional se está na pista. O romance fica mais sólido, mas não exagere na possessividade.

# El Niño deve chegar com força e elevar temperaturas no Brasil, alertam especialistas

*Fenômeno climático pode provocar calor extremo e mudanças no regime de chuvas nos próximos meses*

Foto: Terra



O Brasil deve enfrentar um período de temperaturas mais elevadas nos próximos meses com a chegada do fenômeno climático El Niño, segundo alertam especialistas e órgãos internacionais de monitoramento.

De acordo com a Administração Nacional Oceânica e Atmosférica dos Estados Unidos (NOAA), há alta probabilidade, que pode chegar a 80%, de formação do El Niño a partir do segundo semestre deste ano. A previsão indica que o fenômeno deve ter intensidade ao menos moderada, com impacto direto no clima global.

No Brasil, o principal efeito esperado é o aumento significativo

das temperaturas, podendo resultar em episódios de calor extremo em diversas regiões do país.

Segundo o meteorologista Marcelo Seluchi, chefe de operações do Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden), o cenário atual ainda é de neutralidade climática, após a influência recente da La Niña, mas a transição deve ocorrer rapidamente.

“Ainda estamos sob influência da La Niña, mas se espera uma mudança muito rápida para o El Niño. As probabilidades aumentaram significativamente em relação ao mês passado”, explicou.

O especialista destaca que,

até o mês de junho, o clima deve permanecer em condição neutra. No entanto, a partir de agosto, o aquecimento das águas do Oceano Pacífico tende a consolidar o fenômeno.

Além do calor mais intenso, o El Niño também pode provocar alterações no regime de chuvas, com possibilidade de períodos de seca em algumas regiões e chuvas acima da média em outras, dependendo da área do país.

Diante desse cenário, especialistas reforçam a importância do monitoramento climático e da preparação das autoridades para possíveis impactos, especialmente em áreas urbanas e regiões mais vulneráveis.

# Idosos são os mais vulneráveis a golpes online, aponta estudo feito no estado de SP

*Estudo aponta aumento da vulnerabilidade digital entre idosos e reforça alerta sobre golpes virtuais no estado de São Paulo*

Foto: Divulgação/internet



Um levantamento recente da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade) revelou um cenário preocupante no estado de São Paulo: 68% das pessoas com mais de 60 anos se sentem vulneráveis a golpes online.

A percepção de insegurança entre os idosos é superior à média da população paulista, que é de 62%, e também supera em 17 pontos percentuais o índice registrado entre jovens de 18 a 29 anos (51%).

## Golpes atingem todas as idades na região

Embora o estudo tenha abrangência estadual, a realidade também reflete o cotidiano da Região Metropolitana de Campinas (RMC), onde o aumento de crimes virtuais tem mobilizado autoridades e especialistas em segurança digital.

Entre julho e setembro de 2025,

a pesquisa ouviu 14.450 moradores de diferentes regiões do estado, divididos em quatro faixas etárias:

- 18 a 29 anos
- 30 a 44 anos
- 45 a 59 anos
- 60 anos ou mais

O levantamento mostrou que 82% dos idosos já foram alvo de tentativas de golpe, por meio de mensagens, e-mails ou ligações fraudulentas.

Apesar do número elevado, o índice ainda é inferior à média geral da população paulista, que chega a 88%. O grupo mais afetado é o de pessoas entre 45 e 59 anos, com 92%.

## Risco cresce com uso da tecnologia

Especialistas alertam que o avanço da digitalização ampliou a exposição de todas as faixas etárias, inclusive na RMC, onde ser-

viços públicos, bancos e comércio migraram fortemente para o ambiente digital.

Mesmo com menor uso da internet, os idosos apresentam vulnerabilidades específicas, principalmente em golpes que envolvem o uso indevido de dados pessoais.

## Atenção deve ser redobrada

Órgãos de defesa do consumidor e forças de segurança têm reforçado campanhas de orientação, destacando cuidados básicos como:

- não compartilhar códigos ou senhas
- desconfiar de ligações e mensagens urgentes
- evitar clicar em links desconhecidos

A orientação é que, diante de qualquer suspeita, o cidadão procure ajuda de familiares ou registre ocorrência.

# Câmara aprova nova regra para chocolate e define mínimo de cacau no Brasil

*Projeto estabelece padrões de qualidade e muda classificação de produtos*

Foto: Criativodahora

A Câmara dos Deputados aprovou, nesta terça-feira (17), um projeto de lei que estabelece novos critérios para a composição do chocolate no Brasil. A proposta define percentuais mínimos de cacau nos produtos e obriga a informação desses índices nos rótulos, com o objetivo de aumentar a transparência para o consumidor.

Uma das principais mudanças é o fim das denominações “amargo” e “meio amargo”. Com a nova regra, produtos com pelo menos 35% de sólidos de cacau passam a ser classificados simplesmente como “chocolate”, sem diferenciação por nomenclatura.

O texto também estabelece limites para a composição: desse total de cacau, pelo menos 18% deve ser manteiga de cacau e 14% sólidos sem gordura, além de restringir a adição de outras gorduras vegetais a, no máximo, 5%.

Para o chocolate ao leite, a exi-



gência mínima será de 25% de sólidos de cacau, além de 14% de leite ou derivados.

Outra novidade é a criação da categoria “chocolate doce”, que também deverá conter, no mínimo, 25% de cacau, com critérios específicos de composição.

Além disso, a proposta determina que o percentual de cacau seja informado de forma clara nos

rótulos, facilitando a identificação da qualidade do produto pelo consumidor.

A medida surge em meio a críticas sobre a falta de padronização no mercado, onde produtos com baixo teor de cacau muitas vezes são vendidos como chocolate.

O projeto ainda passará por nova análise no Senado antes de virar lei.

# Mulheres já representam metade dos fãs da Copa do Mundo no Brasil

*Crescimento do interesse feminino redefine o perfil do torcedor brasileiro e abre novas oportunidades para o mercado esportivo*

Foto: criativodahora



O interesse feminino pelo futebol nunca esteve tão alto no Brasil. Um levantamento recente aponta que as mulheres já representam 50% do público interessado na Copa do Mundo, consolidando uma mudança histórica no perfil dos torcedores no país.

Segundo o estudo Women and Sports 2026, do IBOPE Repucom, 71% das mulheres brasileiras conectadas se declaram fãs do Mundial, um crescimento significativo em relação a 2014. O aumento acompanha uma transformação cul-

tural que vem ampliando a presença feminina no consumo esportivo.

Esse avanço levou a um cenário de equilíbrio entre homens e mulheres no interesse pela principal competição de futebol do planeta, algo inédito até poucos anos atrás. Além disso, o engajamento feminino em esportes em geral cresceu cerca de 25% nos últimos cinco anos, ritmo duas vezes maior que o observado entre o público masculino.

O levantamento também revela que outras modalidades vêm ganhando força entre as mulheres.

O skate lidera o crescimento, com alta de 49% no número de fãs desde 2020, seguido pelo futebol de areia e pelo tênis.

Para especialistas, os dados confirmam que o esporte deixou de ser um território predominantemente masculino e passou a ocupar um papel central no consumo de mídia entre mulheres. O movimento também abre espaço para novas estratégias de comunicação e investimentos de marcas voltados a esse público, que se torna cada vez mais relevante no cenário esportivo nacional.

# Justiça do Trabalho eleva condenação da Bosch para R\$ 12 milhões por fraude em perícias

*TRT-15 reconhece irregularidades em laudos periciais e amplia indenizações a trabalhadores em decisão que ainda pode ser contestada*

Foto: Divulgação



A Justiça do Trabalho elevou para cerca de R\$ 12 milhões o valor da condenação da Bosch em um processo que apura fraude em laudos periciais em ações trabalhistas. A decisão foi proferida pelo Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região (TRT-15), que reformou parcialmente a sentença de primeira instância.

De acordo com o julgamento, foi reconhecida a participação da empresa em um esquema envolvendo irregularidades em perícias técnicas utilizadas em processos trabalhistas. A prática teria prejudicado diretamente trabalhadores que dependiam dos laudos para comprovar seus direitos na Justiça.

Com a nova decisão, a indenização por dano moral coletivo foi elevada de R\$ 100 mil para R\$ 7 milhões. Além disso, o Tribunal fixou o pagamento de R\$ 60 mil por

danos morais individuais a cada um dos 86 trabalhadores afetados.

Somadas, as indenizações chegam ao valor total de R\$

12.160.000,00. Apesar da condenação, o caso ainda não está encerrado, e ainda cabe recurso ao Tribunal Superior do Trabalho (TST).