



Teatro Ceart celebra 32 anos e abre inscrições para oficinas teatrais

Espaço cultural reforça papel na formação artística e no acesso à cultura com novas turmas para todas as idades

Pág. 09

Aulas gratuitas de judô e jiu-jitsu são oferecidas em Paulínia

Projeto social promove disciplina, inclusão e formação de crianças por meio das artes marciais

Pág. 05



OPORTUNIDADE

Emprega Paulínia oferece 80 vagas com salários de até R\$ 3,5 mil

Programa municipal faz a intermediação entre trabalhadores e empresas; cadastro pode ser feito no Paço Municipal

OCORRÊNCIA

Professora da Unicamp é investigada por retirada de vírus de laboratório

Docente chegou a ser presa e liberada; caso envolve material de alto controle e investigação da Polícia Federal

RMC

Compra da Desktop pela Claro pode fortalecer internet em Paulínia e região

Operadora assume 73% da provedora de fibra óptica em negócio bilionário e projeta expansão no interior paulista; operação ainda depende de aval regulatório

SAÚDE

Brasil identifica 89% dos casos estimados de tuberculose e avança no combate à doença

Ampliação do diagnóstico e do acesso ao tratamento fortalece estratégia para eliminar a tuberculose no país

ESPORTE

Paulínia FU intensifica preparação para temporada com seis competições em 2026



Clube de Paulínia disputará torneios de base e a Série B do Paulista, com foco no acesso e na formação de atletas



Foto: Divulgação

Paço Municipal vira cenário para a 3ª temporada da série 'DNA do Crime', da Netflix

A série transforma o Paço e arredores em cenário e deve atrair moradores durante as filmagens, que vão até às 20h deste domingo

Pág. 09

Dia D de vacinação contra a gripe acontece neste sábado

Campanha será realizada em todas as UBSs, das 8h às 17h, para grupos prioritários

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia realiza neste sábado, 28 de março, o Dia D de vacinação contra a gripe, voltado aos grupos prioritários. A ação acontece em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs), das

8h às 17h. A iniciativa tem como objetivo ampliar a cobertura vacinal e proteger a população mais vulnerável contra complicações causadas pelo vírus da influenza.

Pág. 04

Paulínia conquista Selo Ouro em programa federal de alfabetização

Foto: PMP

Reconhecimento nacional destaca avanços no ensino e investimentos na rede municipal

A cidade de Paulínia foi reconhecida com o Selo Ouro no Programa Criança Alfabetizada, iniciativa do Governo Federal que avalia o nível de aprendizagem dos alunos do 2º ano do Ensino Fundamental em todo o país.

O resultado reflete uma série de ações implementadas pela rede municipal de ensino. Entre elas, está a contratação de 75 novos professores, que já estão em processo de integração e devem reforçar as salas de aula nas próximas semanas.

Pág. 03



Cinema gratuito ao ar livre chega a Paulínia com exibição de "Mufasa"

Projeto CineSolar leva sessões gratuitas com energia solar ao Winner Mall nesta quarta-feira (1º), com curtas e filme para toda a família

Foto: Divulgação/CineSolar



O cinema ao ar livre chega a Paulínia nesta quarta-feira (1º) com o projeto CineSolar, iniciativa que

leva sessões gratuitas movidas a energia solar para diversas cidades do país.

A programação começa às

18h30, no estacionamento da Paulínia Winner Mall Shopping, e é aberta ao público de todas as idades.

Pág. 09

Prefeitura oferece 10% de desconto para pagamento do IPTU 2026 em cota única até 30 de março

Contribuintes também podem parcelar o imposto ou emitir segunda via online; município reforça importância da arrecadação para serviços públicos

Foto: @rt_imagens

A Prefeitura de Paulínia informou que os contribuintes têm até o dia 30 de março para realizar o pagamento do IPTU 2026 em cota única, com desconto de 10% sobre o valor total do imposto. A medida busca incentivar a quitação antecipada e reforçar o caixa municipal para investimentos ao longo do ano.

Os camês estão sendo entregues pelos Correios, mas quem ainda não recebeu pode emitir a segunda via de forma digital. O procedimento deve ser feito pelo site oficial da Prefeitura, na área



de serviços, informando o número do registro do imóvel e o CPF do proprietário.

Pág. 03

Acidente com caminhões mobiliza resgate e helicóptero Águia na Anhanguera, em Sumaré

Colisão no km 107 envolveu quatro veículos, deixou vítima presa nas ferragens e causou interdição parcial da pista expressa



Um acidente envolvendo dois caminhões e dois veículos mobilizou equipes de resgate na tarde desta quarta-feira (25), no km 107 da Rodovia Anhanguera (SP-330), em Sumaré, na Região Metropolitana de Campinas (RMC).

De acordo com informações da concessionária responsável pela via, uma das vítimas ficou parcialmente presa nas ferragens, foi socorrida e encaminhada à UPA Macarenko. Apesar do impacto,

não houve registro de ferimentos graves.

A ocorrência contou com o apoio do helicóptero Águia, da Polícia Militar do Estado de São Paulo, além de equipes de resgate e operação da rodovia, que atuaram no atendimento e na organização do tráfego.

Durante o atendimento, a pista expressa chegou a ser interditada, o que provocou lentidão no trecho, um dos mais movimentados da rodovia na região. A liberação total

ocorreu por volta das 16h12. As causas do acidente ainda não foram divulgadas.

Impacto na região

A Rodovia Anhanguera é um dos principais corredores viários da RMC, ligando cidades como Campinas, Sumaré, Americana e sendo rota frequente para motoristas de Paulínia e Cosmópolis. Ocorrências como essa costumam gerar reflexos no trânsito em toda a região.

Professora da Unicamp é investigada por retirada de vírus de laboratório

Docente chegou a ser presa e liberada; caso envolve material de alto controle e investigação da Polícia Federal

Foto: Divulgação/LinkedIn



Professora Soledad Palameta Miller, da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), é investigada pela Polícia Federal após o desaparecimento de amostras de vírus de um laboratório da instituição. Ela chegou a ser presa na segunda-feira, mas foi liberada no dia seguinte por decisão judicial.

O caso começou após a própria universidade identificar, em fevereiro, o sumiço de materiais biológicos armazenados no Instituto de Biologia (IB), em uma estrutura de segurança NB3, considerada de

alto nível de contenção. Dias depois, as amostras foram localizadas em freezers da Faculdade de Engenharia de Alimentos (FEA), onde a docente atua.

De acordo com as investigações, a suspeita é de que a professora tenha retirado e transferido o material sem autorização. Entre os vírus envolvidos estariam linhagens da gripe tipo A, como H1N1 e H3N2, que podem infectar humanos e animais. Até o momento, não há confirmação de exposição ou risco à população.

O marido da professora, Michael Edward Miller, também é investi-

gado, mas não foi preso.

Perfil da pesquisadora

Soledad Miller, de 35 anos, é doutora em Ciências Farmacêuticas e atua na área de virologia e biotecnologia. Ela coordenava um laboratório na FEA voltado ao estudo de vírus e aplicações na área de alimentos.

A pesquisadora possui experiência com diferentes microrganismos, incluindo vírus como zika, vírus sincicial respiratório, influenza e SARS-CoV-2. Antes da Unicamp, também teve passagem por centros de pesquisa em Campinas.

Além da atuação acadêmica, ela e o marido são sócios de uma startup de biotecnologia voltada ao agronegócio, com foco no uso de microrganismos para a melhoria de processos produtivos. A empresa divulgava serviços envolvendo técnicas avançadas de virologia.

Até o momento, não há confirmação de que o caso investigado tenha relação direta com as atividades da empresa.

Investigação

A Polícia Federal cumpriu mandados de busca e apreensão no âmbito do inquérito. O Ministério da Agricultura ficou responsável pela análise das amostras.

Em nota, a Unicamp informou que está colaborando com as autoridades e que os envolvidos poderão ser responsabilizados conforme a legislação vigente.

Capotamento interdita via próxima à Ponte Nova em Paulínia na manhã de terça-feira (24)

Motorista foi socorrido ao Hospital Municipal; acidente causou transtornos no trânsito na região do Parque da Represa

Foto: Divulgação/internet



Um acidente de trânsito mobilizou equipes de emergência na manhã desta terça-feira (24), em Paulínia, nas imediações da Ponte Nova, na região do Parque da Represa.

Segundo informações apuradas no local, um veículo modelo Fiat Palio perdeu o controle ao acessar a curva de entrada da ponte e acabou capotando. O automóvel permaneceu tombado na pista, exigindo a atuação de um guincho particular

para remoção, com apoio da Polícia Militar do Estado de São Paulo. O motorista foi resgatado e encaminhado ao Hospital Municipal de Paulínia. Até a última atualização, não havia informações oficiais sobre seu estado de saúde.

A ocorrência impactou diretamente o tráfego na via que liga a Ponte Nova ao bairro Planalto, um dos acessos mais utilizados por moradores da região, especialmente no sentido João Aranha. A interdição parcial provocou lentidão e

exigiu atenção redobrada dos motoristas.

Equipes trabalharam no destombamento do veículo e na liberação da pista, em uma operação considerada complexa. A expectativa era de normalização do fluxo nas horas seguintes.

As autoridades seguem acompanhando a situação e reforçam a orientação para que condutores redobrem os cuidados ao trafegar pelo trecho, especialmente em curvas e áreas de maior risco.

Gerente de posto é detido por suspeita de combustível adulterado em Hortolândia

Fiscalização identifica combustível fora do padrão; bombas e tanque são lacrados após denúncia de consumidor

Foto: Reprodução/EPTV



88,8%, abaixo do mínimo exigido de 92,5%.

A diferença indica que o combustível estava diluído, possivelmente com água. Amostras foram coletadas e serão encaminhadas para análise na Central Analítica da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp).

O gerente foi levado à delegacia de Hortolândia, onde prestou depoimento. Ele deve responder por crime contra o consumidor.

Inquérito aberto

A investigação teve início após a denúncia de um cliente, que relatou problemas mecânicos logo após abastecer com etanol no local. O veículo deixou de funcionar e precisou ser rebocado.

O consumidor coletou uma amostra do combustível e a encaminhou à ANP, o que deu início à apuração da Polícia Civil.

Um gerente de posto de combustíveis foi detido na manhã desta terça-feira (24) em Hortolândia, suspeito de comercializar combustível adulterado em um estabelecimento localizado na Rua Nossa Senhora do Carmo, no Jardim Minda.

De acordo com a Polícia Civil, três bombas de etanol, cada uma com dois bicos, e um tan-

que completo foram lacrados durante a operação. O delegado responsável informou que já havia um inquérito em andamento contra o posto.

As equipes acionaram a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), que realizou testes no local e identificou irregularidades. Segundo o agente de fiscalização Jorge Daroz, o etanol apresentava teor alcoólico de

Denúncia aponta possível fura-fila em cirurgias no HC da Unicamp

Médicos são investigados por suposto esquema; defesa nega irregularidades

Foto: Unicamp

O Ministério Público investiga dois médicos do Hospital de Clínicas da Unicamp suspeitos de facilitar o acesso de pacientes a cirurgias bariátricas, em possível desrespeito à fila oficial.

Segundo a denúncia, haveria um esquema paralelo de atendimento que beneficiaria pacientes ligados a uma empresa médica com contratos em prefeituras da região.

Atualmente, o acesso a esse tipo de procedimento deve seguir a fila da CROSS (Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde), sistema que organiza os atendimentos na rede pública com base em critérios como gravidade e urgência. De



acordo com o Ministério Público, a suposta prática ignoraria essa ordem.

A defesa dos médicos nega qualquer irregularidade e afirma que os

pacientes eram orientados a ingressar normalmente na fila do sistema público.

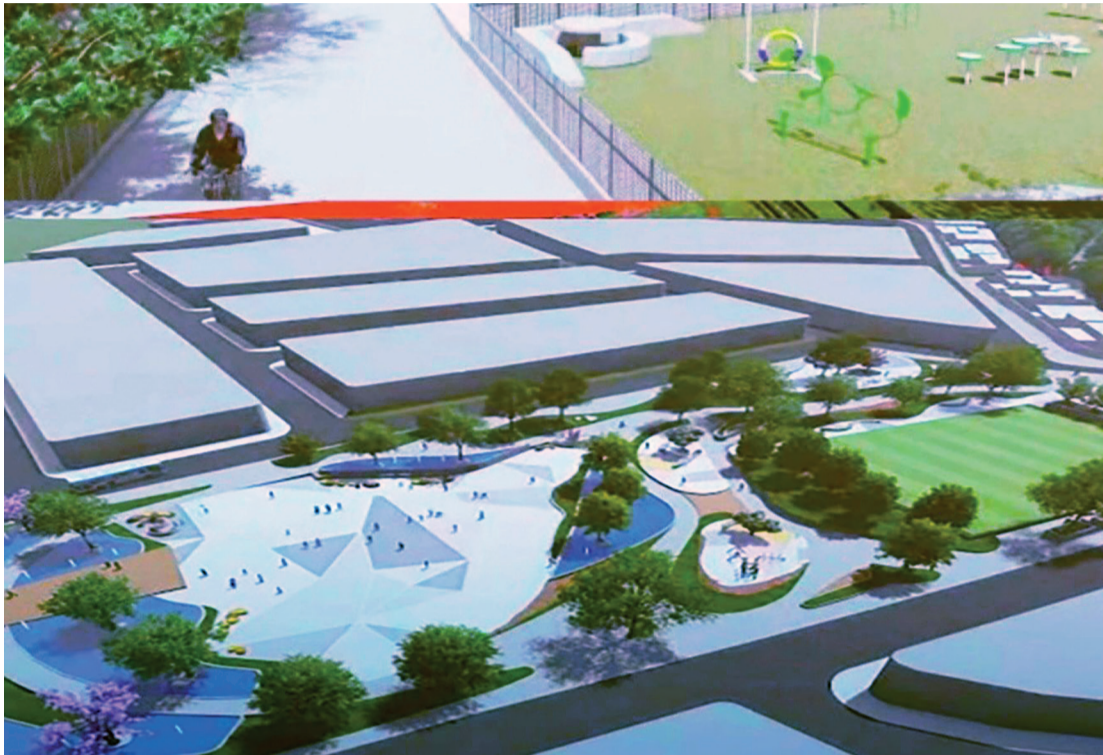
O caso segue em investigação e ainda não há decisão da Justiça.



Morro Alto vai ganhar mega parque com foco em lazer, meio ambiente e mobilidade

Projeto prevê investimento de R\$ 88 milhões e promete transformar um dos bairros mais tradicionais de Paulínia com estrutura moderna e sustentável

Foto: Projeto 3D



O bairro Morro Alto, em Paulínia, deve receber um novo parque linear de grande porte, com a proposta de integrar lazer, meio ambiente e mobilidade urbana. O projeto, oficialmente denominado Parque Linear Edith C. Fávero, é considerado uma das principais iniciativas de urbanização previstas para a cidade.

A proposta foi apresentada ainda durante o período eleitoral pelo então candidato a prefeito Danilo Barros, que destacou o potencial do espaço para oferecer mais qualidade de vida à população, com áreas de convivência, prática esportiva e contato com a natureza.

Já à frente do Executivo, Barros retornou ao local em julho do ano passado para reafirmar o compromisso com a obra. No último dia 16, a Prefeitura avançou no projeto ao formalizar o processo e definir

para 12 de maio a abertura da licitação do parque público.

O investimento estimado é de R\$ 88 milhões.

Estrutura para lazer e esporte

O projeto prevê uma ampla estrutura voltada ao uso da população, incluindo áreas verdes e espaços de convivência, fontes e paisagismo, pistas de caminhada e de skate, ciclovias, campo de futebol, quadra de basquete, espaço pet, arquibancadas, além de passarelas e passagens de fauna.

A proposta é transformar o local em um ponto de encontro para moradores de todas as idades.

Infraestrutura e controle ambiental

Além das áreas de lazer, o projeto contempla obras de infraestrutura

urbana e ambiental, como a implantação de sistema de drenagem pluvial, construção de bocas de lobo e tubulações, canal em gabião para proteção de margens e lagoa de amortecimento para controle de vazões.

As intervenções visam não apenas estruturar o parque, mas também melhorar o escoamento de águas da região, reduzindo riscos de alagamentos.

Prazo de execução

A empresa ou consórcio vencedor da licitação terá prazo de até 30 meses para concluir as obras, contados a partir da assinatura do contrato.

O projeto deve transformar o Morro Alto em um novo polo de lazer e convivência em Paulínia, com impacto direto na qualidade de vida da população e na valorização urbana da região.

Paulínia conquista Selo Ouro em programa federal de alfabetização

Reconhecimento nacional destaca avanços no ensino e investimentos na rede municipal

Foto: PMP



A cidade de Paulínia foi reconhecida com o Selo Ouro no Programa Criança Alfabetizada, iniciativa do Governo Federal que avalia o nível de aprendizagem dos alunos do 2º ano do Ensino Fundamental em todo o país.

O resultado reflete uma série de ações implementadas pela rede

municipal de ensino. Entre elas, está a contratação de 75 novos professores, que já estão em processo de integração e devem reforçar as salas de aula nas próximas semanas.

A Prefeitura também tem investido na ampliação da carga horária no Ensino Fundamental I, com a inclusão de uma aula extra por dia,

além da implantação de novas disciplinas.

Outras medidas incluem a manutenção das unidades escolares, a ativação do Centro de Formação de educadores e o início do processo de climatização das escolas, com o objetivo de oferecer melhores condições de aprendizado aos alunos.

Fatec abre prazo para pedido de isenção e redução da taxa do vestibular

Candidatos podem solicitar o benefício até 6 de abril; medida amplia o acesso ao ensino superior gratuito

Foto: PMP

O prazo para solicitação de isenção ou redução da taxa de inscrição do vestibular das Faculdades de Tecnologia do Estado de São Paulo (Fatecs) já está aberto. Os interessados devem fazer o pedido exclusivamente pelo site oficial até o dia 6 de abril.

A etapa é a primeira para quem deseja ingressar no ensino superior público e gratuito oferecido pelo governo estadual. O benefício é destinado a candidatos que atendam aos critérios socioeconômicos estabelecidos em edital.

Em Paulínia, a Fatec se destaca como uma das principais portas de acesso ao ensino tecnológico, atraindo estudantes do município e de toda a região. Além da unidade local, a Região Metropolitana de Campinas (RMC) conta com Fatecs em cidades como Campinas, Americana, Indaiatuba, Itapira,



Mogi Mirim, Piracicaba e Sumaré.

De acordo com o cronograma oficial, o resultado das solicitações será divulgado no dia 15 de abril. A concessão da isenção ou redução, no entanto, não garante inscrição automática no vestibular.

Todos os candidatos, inclusive os beneficiados, deverão efetivar a

inscrição entre os dias 7 de abril e 1º de junho. A prova está prevista para o dia 28 de junho.

A medida é considerada importante para ampliar o acesso ao ensino superior, permitindo que estudantes de diferentes realidades concorram a uma vaga sem o impacto da taxa integral.

Município reforça educação preventiva nas escolas com novo encontro do projeto “Prevenção é a Melhor Opção”

Iniciativa reúne educadores e profissionais da saúde para abordar educação sexual, autocuidado e prevenção entre alunos da rede pública

Foto: PMP



A rede municipal de ensino de Paulínia realizou o segundo encontro do projeto “Prevenção é a Melhor Opção”, reunindo profissionais da educação e da saúde em uma ação voltada à formação de alunos mais conscientes e preparados para lidar com temas essenciais do desenvolvimento.

Ao todo, nove escolas do Ensino Fundamental II participaram da iniciativa, que trabalha a educação sexual de forma pedagógica e preventiva, promovendo o autocuidado, o respeito à diversidade e o acesso consciente aos serviços de saúde.

Formação com apoio técnico

O encontro contou com a participação de profissionais do Departamento de Atenção Básica da Secretaria de Saúde, além de gestores e professores das unidades escolares

envolvidas.

Participaram as seguintes escolas:

EMEFM Vitor Szezepanski (Centro)
EMEFM Maestro (Ouro Negro)
EMEF Professor Domingos (Bertel)
EMEFM Angelo Corassa (Monte Alegre)
EMEF Maria Regina (Vida Nova)
EE Mascarenhas (Jardim Fortaleza)
EE Núcleo (Monte Alegre)
EE Padre Narciso (João Aranha)
EE Professora Adélia (São José)

Durante a formação, foram apresentadas estratégias e conteúdos para aplicação prática em sala de aula, permitindo que os educadores abordem o tema de forma contínua com os estudantes.

Parcerias fortalecem o projeto

A capacitação foi realizada em parceria com instituições como o Instituto Melhores Dias, o CONDECA, a AICare e a Bayer.

A formação foi conduzida pela doutora Regina Figueiredo, referência na área de saúde e educação preventiva.

Integração entre Educação e Saúde

A proposta do projeto é integrar diferentes áreas da administração pública, garantindo que temas sensíveis e fundamentais sejam tratados de forma segura, responsável e adequada à faixa etária dos alunos.

Além da educação sexual, o programa também reforça: hábitos saudáveis, saúde emocional, prevenção de riscos sociais, convivência e respeito.

Compromisso com o futuro

Com a continuidade dos encontros, a expectativa é ampliar o alcance das ações nas escolas e consolidar uma cultura de prevenção entre os jovens.

A iniciativa reforça o compromisso do município com o bem-estar e a proteção dos estudantes, preparando-os para fazer escolhas mais conscientes e saudáveis ao longo da vida.

Prefeitura oferece 10% de desconto para pagamento do IPTU 2026 em cota única até 30 de março

Contribuintes também podem parcelar o imposto ou emitir segunda via online; município reforça importância da arrecadação para serviços públicos

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia informou que os contribuintes têm até o dia 30 de março para realizar o pagamento do IPTU 2026 em cota única, com desconto de 10% sobre o valor total do imposto. A

medida busca incentivar a quitação antecipada e reforçar o caixa municipal para investimentos ao longo do ano.

Os carnês estão sendo entregues pelos Correios, mas quem ainda não recebeu pode emitir a

segunda via de forma digital. O procedimento deve ser feito pelo site oficial da Prefeitura, na área de serviços, informando o número do registro do imóvel e o CPF do proprietário.

Para quem optar pelo pagamento parcelado, a primeira parcela também vence no dia 30 de março. As demais parcelas seguem até dezembro de 2026, conforme cronograma indicado no carnê.

Neste ano, a administração municipal emitiu cerca de 53.800 carnês de IPTU. Os pagamentos podem ser realizados em agências bancárias, como Banco do Brasil, Santander, Itaú, Bradesco e Caixa Econômica Federal, além de casas lotéricas e cooperativas de crédito.

Também há a opção de pagamento via PIX, por meio de QR Code, facilitando a quitação do tributo.

Saúde

Brasil identifica 89% dos casos estimados de tuberculose e avança no combate à doença

Ampliação do diagnóstico e do acesso ao tratamento fortalece estratégia para eliminar a tuberculose no país

O Brasil avançou no combate à tuberculose e já identifica 89% dos casos estimados da doença, segundo dados do Ministério da Saúde. O resultado reflete a ampliação das ações de diagnóstico e acompanhamento dos pacientes, consideradas fundamentais para o controle da enfermidade.

Apesar do avanço, a tuberculose ainda representa um desafio de saúde pública. O país registra mais de 80 mil novos casos por ano e cerca de 6 mil mortes anuais.



Foto: Divulgação/internet

De acordo com o governo federal, a ampliação do acesso aos serviços de saúde, o fortalecimento da atenção básica e a utilização de testes rápidos têm contribuído diretamente para o aumento da detecção. As estratégias também priorizam populações mais vulneráveis, como pessoas em situação de rua, privadas de liberdade e com doenças crônicas.

A doença é transmitida pelo ar, principalmente por meio da tosse, fala ou espirro de pessoas infecta-

das. Entre os principais sintomas está a tosse persistente por três semanas ou mais.

O tratamento é gratuito pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e dura, em média, seis meses, com altas chances de cura quando realizado corretamente.

Mesmo com os avanços, o país ainda enfrenta desafios para alcançar as metas de eliminação da tuberculose, especialmente no diagnóstico precoce, na adesão ao tratamento e na redução das desigualdades sociais.

Dia D de vacinação contra a gripe acontece neste sábado em Paulínia

Campanha será realizada em todas as UBSs, das 8h às 17h, para grupos prioritários

A Prefeitura de Paulínia realiza neste sábado, 28 de março, o Dia D de vacinação contra a gripe, voltado aos grupos prioritários. A ação acontece em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs), das 8h às 17h.

A iniciativa tem como objetivo ampliar a cobertura vacinal e proteger a população mais vulnerável contra complicações causadas pelo vírus da influenza.

Fazem parte do público-alvo crianças de 6 meses a 5 anos, gestantes e puérperas (até 45 dias após o parto), idosos com 60 anos ou mais, além de trabalhadores da saúde, educação, Correios, transporte coletivo e sistema prisional. Também estão incluídos caminhoneiros e portuários, integrantes das Forças Armadas e das áreas de segurança e salvamento, pessoas com deficiência ou com doenças crônicas, pessoas em situação de

rua, povos indígenas e comunidades quilombolas.

A Secretaria de Saúde reforça a importância da vacinação como forma eficaz de prevenção e orienta que os moradores que se enquadram nos grupos prioritários aproveitem a oportunidade para atualizar outras vacinas do Calendário Nacional de Vacinação.

Para receber a dose, é necessário apresentar um documento com CPF.



Foto: PMP



Foto: Divulgação/internet

Vírus Oropouche se espalha pelo Brasil e pode ter infectado milhões, aponta estudo

Doença já atingiu todos os estados e pode ter alcançado cerca de 5,5 milhões de brasileiros, número muito superior aos registros oficiais

Um estudo recente aponta que o vírus Oropouche já se espalhou por todo o Brasil e pode ter infectado cerca de 5,5 milhões de pessoas, número muito superior aos casos oficialmente registrados.

A doença, transmitida principalmente pelo mosquito conhecido como maruim, deixou de ser restrita à região amazônica e passou a circular em todo o território nacional, acendendo o alerta das autoridades de saúde.

Pesquisas indicam que há gran-

de subnotificação dos casos. Em alguns cenários, pode haver dezenas ou até centenas de infecções reais para cada caso confirmado, o que dificulta o monitoramento da doença e a adoção de medidas de controle.

Os sintomas da infecção são semelhantes aos de outras arboviroses, como a dengue, incluindo febre, dores no corpo e mal-estar. Na maioria dos casos, a evolução é leve, mas há registros de complicações mais graves, como alterações neurológicas e transmissão da mãe

para o bebê durante a gestação.

O avanço do vírus também está relacionado a fatores como mudanças climáticas, expansão urbana e dificuldades de acesso a serviços de saúde em regiões mais isoladas, o que contribui para a disseminação silenciosa da doença.

Especialistas destacam a necessidade de ampliar a vigilância epidemiológica e investir em estratégias específicas de combate ao vetor, que possui características diferentes de mosquitos urbanos, como o Aedes aegypti.

LIPO DE PAPADA SEM CORTE

- Tratamento Não Invasivo;
- Reduz a gordura localizada abaixo do queixo;
- Melhora a flacidez de pele da região;
- Não precisa de repouso;
- Resultados satisfatório.

Agende sua avaliação gratuita!

STÉTICA AVANÇADA

Desde 2004 melhorando vidas!

A CLÍNICA MAIS COMPLETA DE PAULÍNIA

UNIDADE CAMPINAS

Rua Dr. Cândido F de Camargo 57, Cambuí.

19. 3254.2957

UNIDADE PAULÍNIA

Av. Pres. Getúlio Vargas 33 - Nova Paulínia

19. 9.7100.9795

Esportes

Paulínia FU intensifica preparação para temporada com seis competições em 2026

Clube de Paulínia disputará torneios de base e a Série B do Paulista, com foco no acesso e na formação de atletas

Foto: Divulgação



O Paulínia Futebol Universitário (PFU) intensifica a preparação para a temporada 2026, quando terá pela frente seis competições nas categorias de base e no futebol profissional. O clube disputará os campeonatos Sub-13, Sub-14, Sub-15, Sub-17, Sub-20 e a Série B do Campeonato Paulista, conhecida como "Bezinha", que garante acesso à Série A4. As primeiras equipes entram em campo no início de abril, dando largada a um calendário movi-

mentado.

Na Série B, o PFU integra o Grupo 3 ao lado de equipes como Flamengo e AD Guarulhos, Grêmio Osasco Audax e Votoraty. Ao todo, 24 clubes participam da competição, divididos em quatro grupos, com os melhores avançando para a fase eliminatória. A estreia também reserva o clássico local contra o Sporting Club Paulinense.

Entre os destaques do elenco está o meia Felipe Nitta, apontado como uma das principais apostas do clube na busca pelo acesso. O

jogador reforça o setor de criação e chega como peça importante para a disputa da competição.

Além das competições, o PFU mantém o trabalho de formação social, atendendo cerca de 100 crianças e adolescentes com aulas gratuitas de futebol, oferecendo estrutura e contribuindo para o desenvolvimento dos jovens. O clube também voltou a disputar a Copa São Paulo de Futebol Júnior em 2026, após mais de uma década, fortalecendo sua presença no cenário esportivo estadual.

Clubes de Paulínia participam de eleição da Federação Paulista de Futebol

Representantes do Paulínia Futebol Universitário e do Sporting Club Paulinense acompanharam assembleia que confirmou a reeleição de Reinaldo Carneiro Bastos até 2030

Fotos: Divulgação



Estiveram presentes o presidente Marco Bortoloti e o presidente do Conselho Deliberativo, Bonavita Barros, representando o Paulínia FU.



Já o Sporting Club Paulinense foi representado pelo executivo de futebol Gui-Therme Tofoli, em nome do presidente Antônio Martins.

Representantes de clubes de Paulínia participaram da Assembleia de Eleição da Federação Paulista de Futebol

(FPF), realizada nesta semana, que confirmou a reeleição de Reinaldo Carneiro Bastos à presidência da entidade. Pelo Paulínia

Futebol Universitário (Paulínia FU), estiveram presentes o presidente Marco Bortoloti e o presidente do Conselho Deliberativo, Bonavita Barros. Já o Sporting Club Paulinense foi representado pelo executivo de futebol Guilherme Tofoli, em nome do presidente Antônio Martins.

Reinaldo Carneiro Bastos foi reeleito por unanimidade para mais um mandato, com permanência no cargo até 2030, ao lado dos vice-presidentes Fernando Solleiro e Mauro Silva. A participação de clubes e ligas de todo o estado reforça a continuidade da atual gestão à frente da entidade, responsável por organizar as principais competições paulistas.

A presença dos clubes de Paulínia na assembleia reforça o papel do município no cenário esportivo estadual, garantindo representatividade em decisões importantes para o futebol. Além de acompanhar a eleição, os dirigentes também estiveram ao lado de lideranças de equipes tradicionais, evidenciando o interesse das agremiações locais em ampliar sua atuação institucional.

A eleição também foi marcada por discussões nos bastidores, após questionamentos jurídicos que chegaram a suspender temporariamente o processo. A situação foi posteriormente resolvida, permitindo a realização da assembleia e a confirmação do resultado por aclamação.

1ª Maratoninha Kids 2026 terá edição especial de Páscoa em Paulínia

Evento infantil será realizado no dia 4 de abril, no Campo da Lagoa do João Aranha; inscrições serão abertas em breve

Foto: PMP

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, anunciou a realização da 1ª Maratoninha Kids 2026 – Edição de Páscoa. O evento acontece no sábado, 4 de abril, a partir das 15h, no Campo da Lagoa do João Aranha.

Voltada ao público infantil, a iniciativa tem como objetivo incentivar a prática esportiva desde a infância, promovendo saúde, integração e lazer em um ambiente lúdico e temático, em clima de Páscoa.

De acordo com a organização, as inscrições ainda não estão abertas, mas devem ser disponibilizadas em breve. A orientação é para que



os interessados acompanhem os canais oficiais da Prefeitura para garantir participação.

A Maratoninha Kids integra as

ações esportivas do município e busca estimular hábitos saudáveis entre as crianças, aliando atividade física e diversão.

Aulas gratuitas de judô e jiu-jitsu são oferecidas em Paulínia

Projeto social promove disciplina, inclusão e formação de crianças por meio das artes marciais

Foto: Divulgação



A Escola de Lutas Família Minucci, em parceria com a Associação Leão de Judá, oferece aulas gratuitas de judô e jiu-jitsu para crianças em Paulínia. As atividades são realizadas às terças e quintas-feiras, das 18h às 19h30, na Avenida Luís Vicêncio, nº 1548, no bairro Parque da Represa, com foco no desenvolvimento físico, social e educacional dos participantes.

As aulas são ministradas pelos mestres Lucas Augusto Boche Minucci e Jorge Luis Minucci, ambos reconhecidos como Grandes Mestres das artes marciais e homena-



geados com premiações nacionais e internacionais. A iniciativa busca, além do ensino técnico, transmitir valores como respeito, disciplina e superação. Mais informações

podem ser obtidas pelos telefones (19) 98965-9905 e (19) 98428-0981, além das redes sociais da Família Minucci e da Associação Leão de Judá.

SC Paulinense anuncia saída de Willian Renzulli do comando do Sub-20

Treinador foi campeão paulista Sub-20 Série B em 2025 e encerra ciclo vitorioso no clube

Foto: SCP

O Sporting Club Paulinense anunciou a saída do técnico Willian Renzulli, de 32 anos, que comandava a equipe Sub-20. A informação foi divulgada pelas redes sociais do clube, que agradeceu o trabalho realizado pelo treinador e desejou sucesso na continuidade de sua carreira. Os motivos do desligamento não foram informados.

Renzulli deixa o cargo após uma das campanhas mais marcantes da história recente do Paulinense. Em 2025, o treinador levou a equipe ao título do Campeonato Paulista Sub-20 – Série B, consolidando um trabalho de destaque nas categorias de base.

Durante sua passagem, o time apresentou desempenho consistente, com 20 vitórias em 26 partidas e aproveitamento de 80%. O período também foi marcado pela evolução



técnica dos atletas e pela organização tática da equipe ao longo da temporada.

Mesmo com contrato renovado recentemente, a saída encerra um

ciclo vitorioso no clube. Agora, o Paulinense inicia a busca por um novo treinador para dar sequência aos projetos nas categorias de base e às próximas competições.

Mutirões de limpeza avançam pelos bairros com foco na saúde pública

Prefeitura intensifica ações com retirada de entulho, limpeza de bueiros e roçada; cronograma segue até abril

Foto: PMM

A Prefeitura de Paulínia deu continuidade aos Mutirões de Limpeza 2026, iniciativa que percorre diferentes bairros da cidade com o objetivo de reforçar a limpeza urbana e a prevenção de doenças.

As ações incluem a retirada de móveis usados e entulhos, limpeza e desobstrução de bueiros, além de serviços de roçada em áreas públicas. O trabalho também busca eliminar possíveis criadouros do mosquito da dengue e outros focos de problemas sanitários.

Nesta primeira etapa, os serviços estão sendo realizados nos bairros Bom Retiro, Cooperlotes e Parque dos Servidores, com atendimento previsto até o dia 2 de abril.

Na sequência, o cronograma se-

gue para: Marieta Dian, entre os dias 23 e 28 de março

Vida Nova, de 30 de março a 4 de abril

De acordo com a administração municipal, após a conclusão dessas etapas, outros bairros também serão contemplados com o mutirão.

A Prefeitura reforça a importância da participação dos moradores, orientando que materiais inservíveis sejam colocados para descarte nos dias programados, facilitando



o trabalho das equipes.

A iniciativa integra as ações contínuas de manutenção urbana e saúde preventiva, contribuindo para manter a cidade limpa, organizada e mais segura para a população.

Paulínia promove ações ambientais em comemoração ao Dia Mundial da Água

Mutirão de limpeza, plantio de mudas, oficinas e palestra integram programação voltada à preservação dos recursos hídricos

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, promoveu uma série de ações em comemoração ao Dia Mundial da Água, celebrado em 22 de março. A data foi instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1992 e tem como objetivo conscientizar sobre a importância da preservação dos recursos hídricos.

No último domingo (22), uma ação especial reuniu moradores no Pier do Mini Pantanal, em iniciativa promovida pela Associação de Moradores e Amigos de Paulínia (AMA Paulínia). Durante a atividade, voluntários navegaram pelo Rio Atibaia e realizaram um mutirão de limpeza, com a retirada de

resíduos descartados irregularmente nas águas e nas margens.

A mobilização buscou incentivar a preservação dos rios da região e destacar a importância dos mananciais que abastecem cidades da Região Metropolitana de Campinas.

A programação também incluiu atividades educativas. No Centro de Convivência da Melhor Idade Tia Lídia, foi realizada uma oficina de materiais recicláveis com idosos, estimulando práticas sustentáveis e a redução de resíduos.

Na segunda-feira (23), a Secretaria de Meio Ambiente promoveu o plantio de mudas com alunos da EMEI Viacava, Creche Antonia e Creche Júlio. As ações ocorreram no Parque das Flores, no Zeca Malavazzi e na área verde da Lagoa do

João Aranha.

Encerrando a programação, na terça-feira (25), foi realizada a palestra "Água e Gênero", tema definido pela ONU como destaque deste ano. O objetivo foi discutir a relação entre o acesso à água e a equidade de gênero, considerando que a falta de saneamento e de fontes seguras de água afeta de forma mais intensa mulheres e meninas.

A palestra foi ministrada pelas biólogas Bruna Caroline Fabiani e Nara Cristina Chiarini Pena Barbosa, da Secretaria de Meio Ambiente, e foi voltada aos professores da rede municipal de Ensino Fundamental I. O encontro ocorreu às 14h30, no Auditório do Centro de Formação da Rede Municipal de Educação (CEFORM).

Pesagem do Bolsa Família é obrigatória e deve ser feita até junho em Paulínia

Beneficiários precisam atualizar dados de saúde nas UBS; ausência pode levar ao bloqueio do benefício

Foto: Divulgação/internet

A Prefeitura de Paulínia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reforça o chamado para que beneficiários do Bolsa Família realizem a pesagem obrigatória referente ao primeiro semestre de 2026.

A medida faz parte das condicionalidades do programa federal e tem como objetivo acompanhar a saúde das famílias atendidas, especialmente crianças, gestantes e mulheres em idade fértil.

Quem deve participar

Devem comparecer à Unidade Básica de Saúde (UBS) de referência:

Gestantes
Crianças de 0 a 6 anos
Mulheres de 14 a 44 anos

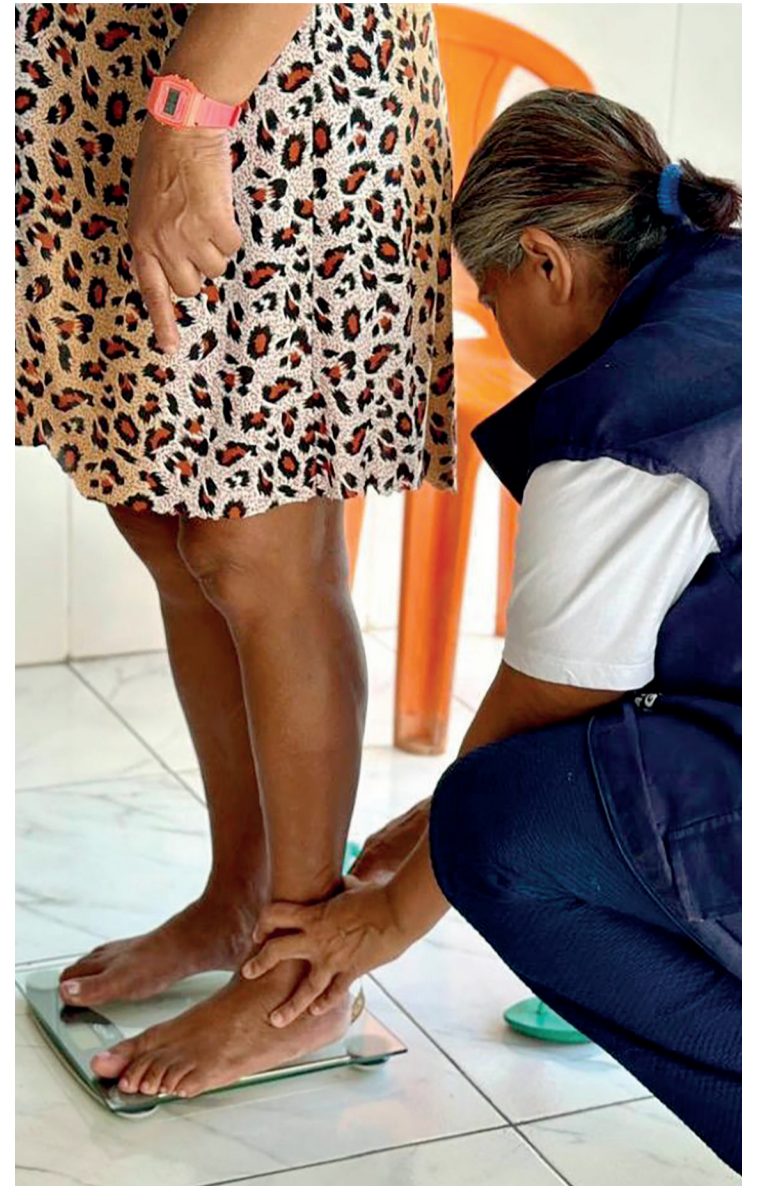
Durante o atendimento, são realizados procedimentos como pesagem, medição e verificação da situação vacinal das crianças, além do acompanhamento das gestantes.

O que levar

Para realizar o procedimento, é necessário apresentar: Cartão do SUS
Caderneta de vacinação (para crianças)
Cartão da gestante (quando for o caso)
Cartão do Bolsa Família

Prazo e atendimento

O atendimento deve ser realizado ainda neste primeiro semestre, com prazo até junho. As UBS do município funcio-



nam em horários específicos, que variam conforme a unidade.

Entre os locais disponíveis estão unidades nos bairros Betel, João Aranha, Jardim Amélia, Parque da Represa, Centro, Monte Alegre, Planalto, São José, Morumbi e Cooperlotes.

Risco de bloqueio

A Prefeitura alerta que o não cumprimento das exigências pode resultar no bloqueio ou até no cancelamento do benefício.

A orientação é que os beneficiários procurem sua UBS o quanto antes para evitar transtornos.



Social

J.P

com Val de Lucena

Jornal de Paulínia

(19) 99670-8000 | comercial@jornaldepaulinia.com.br





Maria de Lourdes comemorando o aniversário de sua mana Maria Jose Mota (branco). Sempre juntas! Deus abençoe queridas.



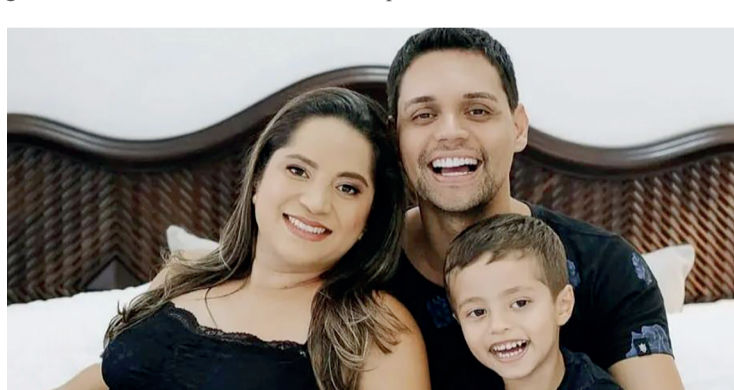
Muitas bênçãos para nossa amiga Gisele Bassi! Apagando velinhas ao lado do seu grande amor, o marido Edilson Perozzo, que lindos.



Deus abençoe a vida do amigo Laercio Lima por mais um ano de vida! Muitas conquistas querido.



Fabiana Jorge e Daniel Jorge comemoram 14 anos de união; Bodas de Marfim, marcando uma história de amor, cumplicidade e parceria. Parabéns ao casal!



O casal Leo Alves e Jéssica celebram a chegada de Pedro, com Francisco ansioso pelo irmãozinho.



A querida Mercedes Fraga celebra mais um ano de vida ao lado do seu filho, o músico Guilherme Fraga. Que Deus abençoe.

VESTIBULAR

UNIFACP 2026

Saiba mais!



BACHARELADO
TECNÓLOGO
PÓS GRADUAÇÃO
EAD

UNIFACP.EDU.BR



NESTA
PÁSCOA
VENHA ALMOÇAR
GONOSCO!



STEFANO'S

Fazenda

RESTAURANTE

Antiga Casa Mineira

(19) 3844-8514

(19) 99679-1910

Rua Dom João Nery, 101 - Nova Paulínia - Paulínia - SP

Obras do Trem Intercidades avançam e já impactam Vinhedo

Intervenções começam na região da Represa 1 e marcam nova fase do projeto ferroviário que ligará Campinas a São Paulo

Foto: Social Vinhedo



As obras do Trem Intercidades (TIC), projeto que vai conectar Campinas a São Paulo por meio de uma nova linha ferroviária, já começam a impactar diretamente a cidade de Vinhedo. O primeiro ponto de intervenção ocorre na região da Represa 1, onde está prevista a construção de uma nova estação de passageiros.

A movimentação no local, registrada nesta semana, marca o início de uma transformação importante na mobilidade regional. O projeto

prevê a implantação de três novas linhas férreas: duas destinadas ao Trem Intermunicipal (TIM), que terá parada em Vinhedo, e uma exclusiva para o Trem Intercidades, que passará pelo município sem paradas.

A nova estação será construída em frente à linha férrea atual, com acesso pela Rua João Gasparini, ao lado da Represa 1. Já a estação ferroviária existente, que possui valor histórico, continuará sendo utilizada para o transporte de cargas.

Além da estrutura de embarque e desembarque de passageiros, o projeto inclui mudanças significativas na mobilidade urbana. Estão previstas novas passarelas para pedestres, substituindo travessias em nível, o que deve aumentar a segurança e melhorar a circulação na região.

O sistema viário também passará por adaptações, com intervenções em viadutos estratégicos e a construção de novas pontes ferroviárias, reorganizando o trânsito no entorno da ferrovia.

Cesta básica tem queda na região, mas ainda pesa no bolso do trabalhador

Levantamento em Campinas aponta recuo após meses de alta, mas impacto continua sendo sentido em cidades como Paulínia

Foto: Divulgação/internet



O valor da cesta básica apresentou queda na Região Metropolitana de Campinas (RMC) após quatro meses consecutivos de alta. De acordo com levantamento do Observatório da PUC-Campinas, o custo ficou em R\$ 776 em fevereiro, uma redução de 1,77% em relação ao mês anterior.

Apesar do recuo, o valor ainda é considerado elevado e segue pressionando o orçamento das famílias. O índice atual representa o menor patamar desde setembro do ano passado, mas está longe de aliviar de forma significativa o custo de vida.

O principal responsável pela

queda foi o tomate, que registrou redução expressiva de 21,2%. Outros itens, como açúcar (-8,47%) e leite (-7,02%), também contribuíram para o resultado. Por outro lado, produtos essenciais continuaram em alta, como a batata (+14,98%), o feijão (+4,06%), a farinha (+3,52%) e o pão francês (+1,73%).

O pão, inclusive, segue em trajetória de alta e tem grande peso na composição da cesta, impactando diretamente o consumo diário das famílias.

Embora o levantamento tenha sido realizado em Campinas, o comportamento dos preços reflete a realidade de toda a região, in-

cluindo Paulínia. Na prática, consumidores e comerciantes relatam que a oscilação constante dificulta o planejamento e exige adaptações no dia a dia.

O cenário macroeconômico também preocupa. Fatores externos, como variações no preço do petróleo e tensões internacionais, continuam pressionando os custos logísticos e podem influenciar novos aumentos nos próximos meses.

Mesmo com a recente queda, a cesta básica ainda compromete cerca de 47,9% do salário mínimo, evidenciando o peso significativo da alimentação no orçamento das famílias.

Autoban lança WhatsApp 24h para socorro em rodovias da região

Novo canal permite que motoristas solicitem ajuda mecânica e médica diretamente pelo celular nas rodovias Anhanguera e Bandeirantes

Foto: Autoban



Motoristas que trafegam pelas principais rodovias da Região Metropolitana de Campinas (RMC) agora contam com um novo canal de atendimento emergencial. A concessionária Autoban passou a oferecer suporte via WhatsApp, disponível 24 horas por dia.

A novidade permite que os usuários solicitem serviços como socorro mecânico, atendimento médico e informações de tráfego diretamente pelo celular, sem a necessidade de ligação telefônica.

Atendimento mais rápido e direto

Para acessar o serviço, basta adicionar o número 0800 055 5550 no celular e iniciar a conversa pelo

WhatsApp.

O atendimento é realizado por uma central especializada, que direciona as equipes de apoio conforme a necessidade do motorista.

Rodovias atendidas

O serviço contempla as principais vias administradas pela concessionária na região, incluindo:

Rodovia Anhanguera (SP-330)
Rodovia dos Bandeirantes (SP-348)

Essas rodovias estão entre as mais movimentadas do Estado e conectam cidades como Campinas, Paulínia, Sumaré e a capital São Paulo.

Mais segurança nas

estradas

Segundo a concessionária, a proposta é tornar o atendimento mais ágil e acessível, especialmente em situações de emergência, em que o motorista pode ter dificuldade para realizar ligações.

A ferramenta também permite o envio da localização em tempo real, facilitando a chegada das equipes de resgate.

Serviço

Atendimento via WhatsApp – Autoban

Número: 0800 055 5550

Funcionamento: 24 horas por dia

Serviços: socorro mecânico, atendimento médico e informações de tráfego.

Unicamp coloca nove cursos entre os melhores do mundo e reforça destaque da RMC

Três cursos aparecem entre os 50 melhores em ranking internacional; universidade de Campinas eleva prestígio acadêmico da região

Foto: Unicamp



A Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) teve nove cursos incluídos entre os 100 melhores do mundo em suas respectivas áreas, de acordo com ranking internacional da consultoria britânica Quacquarelli Symonds, divulgado nesta semana.

Entre os destaques, três cursos da universidade aparecem entre os 50 melhores do planeta: Odontologia

(26º lugar), Engenharia de Petróleo (38º) e Antropologia (42º), reforçando o alto nível acadêmico da instituição.

O levantamento avalia universidades de todo o mundo com base em critérios como reputação acadêmica, impacto da produção científica e reconhecimento no mercado de trabalho. Nesta edição, foram analisadas mais de 6 mil instituições de ensino superior.

Referência em ensino, pesquisa e inovação, a Unicamp tem forte impacto em toda a Região Metropolitana de Campinas (RMC), contribuindo diretamente para a formação de profissionais qualificados que atuam em cidades como Paulínia, Cosmópolis, Sumaré e Americana.

O destaque em áreas como Engenharia de Petróleo, por exemplo, dialoga diretamente com o perfil industrial da região, especialmente em municípios com forte presença do setor petroquímico, como Paulínia.

Além da formação acadêmica, a universidade também exerce papel estratégico no desenvolvimento tecnológico e científico da região, fortalecendo parcerias com empresas e órgãos públicos.

O resultado do ranking reforça o protagonismo da RMC no cenário educacional brasileiro e internacional, consolidando a região como um dos principais polos de conhecimento do país.

Compra da Desktop pela Claro pode fortalecer internet em Paulínia e região

Operadora assume 73% da provedora de fibra óptica em negócio bilionário e projeta expansão no interior paulista; operação ainda depende de aval regulatório

Foto: Divulgação/internet

Motoristas e empresas de Paulínia podem sentir reflexos diretos no setor de internet após o anúncio da compra do controle da Desktop pela Claro. A transação, avaliada em cerca de R\$ 4 bilhões, representa um movimento estratégico para ampliar a presença da operadora no interior paulista.

A Desktop, que já possui forte atuação em cidades da região, atende atualmente 194 municípios e soma mais de 1,2 milhão de clientes. Com a aquisição de aproximadamente 73% das ações, a Claro deve intensificar investimentos em infraestrutura, especialmente em redes de fibra óptica — tecnologia cada vez mais demandada por residências e empresas.

Em Paulínia, a expectativa é de



melhorias na qualidade dos serviços, com maior estabilidade de conexão e possíveis ampliações de cobertura.

A operação foi conduzida pela Claro NXT Telecomunicações, empresa do grupo América Móvil, controlado pelo empresário Carlos Slim, um dos principais nomes do setor no mundo.

Apesar do anúncio, a conclusão da compra ainda depende da aprovação do Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade) e da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel).

Caso seja aprovada, a Claro deverá lançar uma oferta pública para aquisição das ações restantes da Desktop no mercado.

Variedades

Foto: O Globo



Vape cresce entre adolescentes e acende alerta de saúde

O uso de cigarros eletrônicos (vape) tem crescido entre adolescentes brasileiros, mesmo com a redução no consumo de álcool, cigarro tradicional e drogas ilícitas. Dados da IBGE indicam que 29,6% dos jovens de 13 a 17 anos já utilizaram o dispositivo. Especialistas alertam que, apesar de ser visto como menos prejudicial, o vape apresenta riscos à saúde por conter nicotina e outras substâncias químicas. O aumento do consumo acende um alerta para pais, educadores e autoridades, reforçando a necessidade de ampliar ações de conscientização e fiscalização, especialmente no ambiente escolar. O cenário aponta para uma mudança de comportamento entre os jovens, com os cigarros eletrônicos ganhando cada vez mais espaço no cotidiano dessa faixa etária.

Foto: PMP



Plano de Habitação abre consulta online em Paulínia

A Prefeitura de Paulínia está com um questionário online aberto à população para a elaboração do Plano Municipal de Habitação. A iniciativa busca ouvir os moradores sobre suas necessidades e realidades, contribuindo para a definição de políticas públicas mais justas e eficientes no setor habitacional. O formulário pode ser acessado pelo site oficial da Prefeitura, na área de serviços: <http://paulinia.sp.gov.br/servicos>. A participação da população é considerada fundamental para garantir que o planejamento atenda às demandas reais do município.

Foto: PMP



Entregadores de aplicativo terão pontos de apoio em todo o país

Entregadores de aplicativos passarão a contar com pontos de apoio em diversas regiões do país, por meio de uma parceria entre o Banco do Brasil, a Fundação BB e a Secretaria-Geral da Presidência da República. Os espaços serão padronizados e devem oferecer infraestrutura sanitária, áreas de descanso, pontos de hidratação e recarga elétrica, com o objetivo de melhorar as condições de trabalho, saúde e bem-estar desses profissionais. A previsão é de implantação de cerca de 100 unidades, com investimento estimado em R\$ 24 milhões.

Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/ Agência Brasil



SUS passa a oferecer teste rápido para diagnóstico de dengue

O Sistema Único de Saúde (SUS) passou a disponibilizar um teste rápido para a detecção da dengue, capaz de identificar a infecção já nos primeiros dias após o início dos sintomas. Realizado a partir de uma pequena amostra de sangue, o exame apresenta resultado em poucos minutos, o que agiliza o atendimento nas unidades de saúde e auxilia na tomada de decisões clínicas. A iniciativa tem como objetivo fortalecer o diagnóstico precoce e aprimorar o acompanhamento dos pacientes, reduzindo o risco de evolução para casos graves. Com a ampliação do acesso ao teste, o SUS também reforça as ações de vigilância epidemiológica e a capacidade de resposta em períodos de maior incidência da doença no país.

Foto: Divulgação/Internet



Unicamp cria chocolate ao leite tão saudável quanto o amargo

Uma pesquisa da Unicamp desenvolveu um chocolate ao leite com propriedades antioxidantes semelhantes às do chocolate amargo. O estudo, conduzido pela nutricionista Julia Millena Silva, utilizou extrato de café verde para aumentar os compostos bioativos do produto. A proposta é oferecer uma versão mais saudável do chocolate ao leite, superando limitações da formulação tradicional.



Chá pode estar associado a ossos mais fortes em mulheres

Foto: Divulgação/Internet



O consumo regular de chá pode estar associado a ossos mais fortes em mulheres, segundo estudo publicado na revista científica *Nutrients*. A pesquisa acompanhou quase 10 mil mulheres com mais de 65 anos ao longo de uma década.

Os resultados indicaram que aquelas que consumiam chá com frequência apresentavam maior densidade óssea no quadril. Especialistas ressaltam, porém, que o efeito é modesto e não substitui hábitos essenciais, como ingestão de cálcio, vitamina D e prática de atividade física.

Acerola tem mais vitamina C que laranja e ajuda na produção de colágeno

Foto: Divulgação/Internet



A acerola é uma das frutas mais ricas em vitamina C, podendo conter até 1.600 mg a cada 100 gramas, valor muito superior ao da laranja. Além de fortalecer o sistema imunológico, a fruta contribui para a produção de colágeno.

Rica em antioxidantes, vitamina A e fibras, a acerola também auxilia na saúde da pele, dos olhos e no bom funcionamento do intestino, sendo uma opção nutritiva para o dia a dia.

Suco de beterraba pode melhorar desempenho físico

Foto: Divulgação/Internet

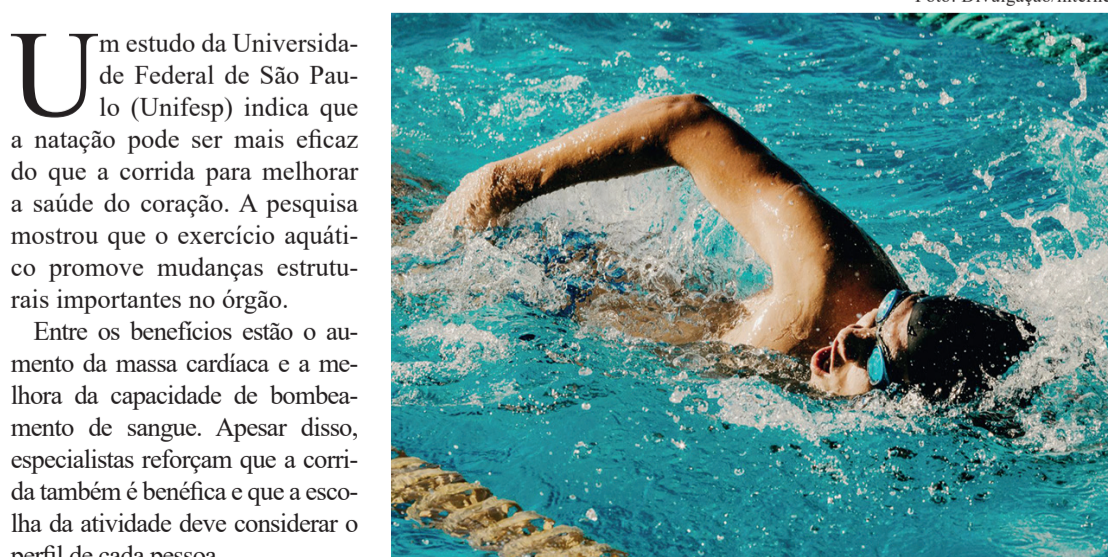


O consumo de suco de beterraba pode trazer benefícios ao desempenho físico e à saúde cardiovascular. Rico em nitratos naturais, o alimento contribui para a produção de óxido nítrico, substância que melhora a circulação sanguínea.

Na prática, isso pode resultar em maior resistência, melhor rendimento em exercícios e redução da fadiga, especialmente em atividades de média e alta intensidade.

Natação pode ser mais eficaz que corrida para a saúde do coração

Foto: Divulgação/Internet



Um estudo da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) indica que a natação pode ser mais eficaz do que a corrida para melhorar a saúde do coração. A pesquisa mostrou que o exercício aquático promove mudanças estruturais importantes no órgão.

Entre os benefícios estão o aumento da massa cardíaca e a melhora da capacidade de bombeamento de sangue. Apesar disso, especialistas reforçam que a corrida também é benéfica e que a escolha da atividade deve considerar o perfil de cada pessoa.

Acontece

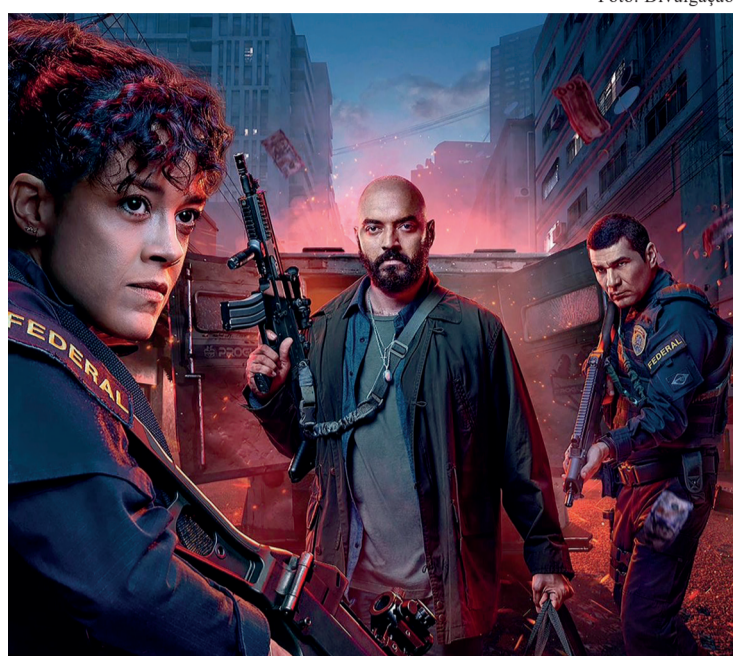


Foto: Divulgação

Paço Municipal de Paulínia vira cenário de série da Netflix

Gravações da 3ª temporada de "DNA do Crime" movimentam o centro administrativo neste fim de semana

O Paço Municipal de Paulínia será cenário das gravações da 3ª temporada da série DNA do Crime, produção da Netflix. A autorização para uso do espaço foi concedida pela Prefeitura, que confirmou a realização das filmagens no local.

De acordo com informações divulgadas, a produtora utilizará o prédio da Prefeitura e seus arredores a partir das 17h30 desta

quinta-feira (26), com atividades previstas até as 20h de domingo (29).

A movimentação deve impactar o centro administrativo da cidade, com possíveis interdições temporárias e alterações no fluxo de veículos e pedestres durante o período das gravações.

A cessão do espaço público foi realizada sem custos para o município. Em contrapartida, a produ-

ção assumiu a responsabilidade pela limpeza do local, pela segurança da operação, pelo cumprimento da Lei do Sossego e pela apresentação de todos os alvarás exigidos.

A escolha de Paulínia como locação reforça o potencial da cidade para produções audiovisuais e retoma, ainda que de forma pontual, a tradição do município no setor cinematográfico.

CinIndicação



Adoráveis Mulheres

Nesta adaptação dirigida por Greta Gerwig, a história acompanha quatro irmãs com personalidades distintas que crescem em meio a transformações sociais. Ao enfrentarem perdas, descobertas e escolhas importantes, elas aprendem a equilibrar desejos pessoais, carreira e sentimentos, mostrando que existem diferentes formas de viver, amar e conquistar a própria independência.

Disponível na Netflix.

Cinema gratuito ao ar livre chega a Paulínia com exibição de "Mufasa"

Projeto CineSolar leva sessões gratuitas com energia solar ao Winner Mall nesta quarta-feira (1º), com curtas e filme para toda a família



Foto: Divulgação/CineSolar



O cinema ao ar livre chega a Paulínia nesta quarta-feira (1º) com o projeto CineSolar, iniciativa que leva sessões gratuitas movidas a energia solar para diversas cidades do país.

A programação começa às 18h30, no estacionamento do Paulínia Winner Mall Shopping, e é aberta ao público de

todas as idades.

Programação

18h30 – Sessão de curtas-metragens

19h30 – Exibição do filme Mufasa: O Rei Leão

A entrada é gratuita e não é necessário retirar ingresso.

Local

Estacionamento do Paulínia Winner Mall

Endereço: Av. José Lozano Araújo, 1515 – Nossa Senhora Aparecida

Em caso de chuva, a programação será transferida para o Ginásio de Esportes Calegaris (Av. dos Expedicionários, s/n – Jardim dos

Calegaris).

Cinema movido a energia solar

O CineSolar é o primeiro cinema itinerante do Brasil movido a energia solar. O projeto utiliza um furgão equipado com placas fotovoltaicas que alimentam todo o sistema de exibição, incluindo pro-

jeção, som e iluminação.

Além das sessões, a iniciativa promove atividades educativas sobre sustentabilidade, ciência e tecnologia, aproximando o público de temas ambientais de forma acessível.

Acessibilidade e experiência

As sessões contam com recursos de acessibilidade, como:

audiodescrição

Libras

legendas

O público também recebe pipoca gratuita durante o evento.

Parcerias

A ação é viabilizada por meio do ProAC, com patrocínio da CPFL Energia, apoio do Instituto CPFL e realização do Governo do Estado de São Paulo.



Bastardos Inglórios

Dirigido por Quentin Tarantino, o filme apresenta uma versão alternativa da Segunda Guerra Mundial, marcada por planos de vingança contra o regime nazista. De um lado, um grupo de soldados liderado por Aldo Raine espalha terror entre oficiais alemães. De outro, uma jovem dona de cinema enxerga a chance de acertar contas com o passado. As trajetórias se cruzam em um desfecho explosivo, repleto de tensão, ironia e reviravoltas.

Disponível na Netflix.

Teatro Ceart celebra 32 anos e abre inscrições para oficinas teatrais em Paulínia

Espaço cultural reforça papel na formação artística e no acesso à cultura com novas turmas para todas as idades

O Teatro Ceart, um dos principais polos de difusão cultural de Paulínia, celebra no dia 27 de março, data em que se comemora o Dia Mundial do Teatro, seus 32 anos de atuação no município e 15 anos de atividades no Paulínia Shopping. A trajetória consolidada reforça o compromisso da instituição com a formação artística, o desenvolvimento pessoal e a ampliação do acesso à cultura na região.

Fundado em 1993, o Ceart tornou-se referência ao longo das décadas, promovendo espetáculos, oficinas e iniciativas que aproximam a população das artes cênicas.



Foto: Divulgação/Teatro Ceart

Além das apresentações, o espaço atua como centro de formação, contribuindo para o surgimento de novos talentos e para a profissionalização de atores e atrizes, muitos já inseridos no mercado por meio do registro profissional (DRT).

Paralelamente às comemora-

ções, o Teatro Ceart está com inscrições abertas para novas turmas de oficinas teatrais, destinadas a crianças, adolescentes e adultos. As atividades são voltadas tanto para iniciantes quanto para aqueles que desejam aprofundar seus conhecimentos na área.

Mais do que a formação de atores, as oficinas têm como proposta o desenvolvimento de habilidades essenciais, como comunicação, expressão corporal, criatividade, concentração e trabalho em grupo — competências valorizadas em diferentes áreas da vida pessoal e

profissional.

As aulas acontecem no espaço localizado no Polo Cinematográfico de Paulínia, no Paulínia Shopping Winner Mall, que conta com estrutura completa, incluindo sala de aula com espelhos, teatro interno com 80 lugares e equipamentos de som e iluminação.

As inscrições podem ser realizadas por meio do WhatsApp (19) 99133-7059 ou presencialmente no local. A iniciativa reforça o papel do Ceart como espaço de resistência cultural e formação artística, mantendo viva a tradição do teatro em Paulínia e ampliando o acesso da população às artes cênicas.



Peaky Blinders: O Homem Imortal

Ambientado em Birmingham durante a Segunda Guerra Mundial, o filme que dá continuidade à série Peaky Blinders acompanha o retorno de Tommy Shelby, que deixa seu exílio autoimposto para enfrentar um perigoso acerto de contas do passado.

Em meio ao cenário de guerra e à crescente tensão, ele precisa lidar com antigos inimigos e novos desafios que colocam em risco seu poder, sua família e seu legado.

Disponível na Netflix.



Lineaço
FERRO & AÇO

www.lineaco.com.br

F. 3874-9144 / 3874-9345 / 3874-9858 / 3844-5188

Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia/SP

CAMPFER
COMERCIO DE PRODUTOS SIDERÚRGICOS

F. 3256-7055 / 3256-7116

Rua Lauro Vanuse, 940 - Jardim Candida - Campinas

Unimed Campinas abre vaga para Assistente Administrativo na área de contratos

Oportunidade é para atuação presencial em Campinas e exige conhecimentos em rotinas administrativas e pacote Office

Foto: Divulgação/internet



A Unimed Campinas está com vaga aberta para o cargo de assistente administrativo na área de cadastros e contratos. A oportunidade é para atuação presencial em Campinas (SP) e integra o setor de apoio administrativo da cooperativa médica.

O profissional será responsável por atividades como atendimento ao cliente, processamento de solicitações, conferência de dados e organização de documentos. Também realizará a elaboração e o cadastro de contratos, além da produção de relatórios e corres-

pondências relacionadas à área.

Entre as atribuições, estão ainda o controle e a digitalização de documentos, bem como o apoio na melhoria de processos internos, garantindo a correta inserção de informações nos sistemas da empresa.

Para concorrer à vaga, é desejável que o candidato esteja cursando ensino superior em Administração ou áreas correlatas, além de possuir conhecimento em pacote Office, especialmente Excel, e boa comunicação. A empresa também busca profissionais organizados e com perfil

proativo.

A Unimed Campinas destaca que valoriza a diversidade e não faz distinção entre candidatos, incentivando a participação de pessoas de diferentes perfis.

O cargo é em regime de tempo integral e oferece benefícios como convênios médico e odontológico, vale-refeição, auxílio academia, vale-transporte e reembolso de estacionamento.

Os interessados devem acompanhar o processo seletivo por meio dos canais oficiais da empresa e plataformas de recrutamento.

Rhodia (Solvay) tem vagas abertas na unidade de Paulínia

Oportunidades contemplam áreas técnicas, engenharia e funções estratégicas no polo químico da região

Foto: EcoInforme



A Rhodia, empresa do grupo Solvay e uma das principais indústrias químicas instaladas em Paulínia (SP), está com vagas abertas na unidade do município, reforçando a oferta de empregos no polo petroquímico da região.

As oportunidades abrangem cargos técnicos e especializados, como técnico de manutenção em áreas como mecânica, soldagem e tubulação, além de posições em engenharia, pesquisa e funções

estratégicas ligadas ao planejamento e à inovação.

A unidade de Paulínia é uma das mais importantes da empresa no Brasil e integra um dos principais polos de produção química do país, com atuação em mercados nacionais e internacionais.

De modo geral, as vagas exigem formação técnica ou ensino superior, além de experiência na área industrial, conforme o cargo. A empresa busca profissionais com perfil analítico, capacidade

de trabalho em equipe e foco em segurança e inovação.

A Rhodia destaca ainda que oferece ambiente multinacional e oportunidades de desenvolvimento profissional, com atuação em projetos voltados à sustentabilidade e à química de especialidades.

Os interessados devem acompanhar as vagas e realizar a candidatura por meio dos canais oficiais da empresa e plataformas de recrutamento.

Emprega Paulínia oferece 80 vagas com salários de até R\$ 3,5 mil

Programa municipal faz a intermediação entre trabalhadores e empresas; cadastro pode ser feito no Paço Municipal

Foto: Divulgação/internet



O Emprega Paulínia, órgão da Prefeitura responsável por conectar candidatos a oportunidades de trabalho, está com 80 vagas abertas nesta semana para diversos cargos. Os salários oferecidos variam entre R\$ 1.699 e R\$ 3.500, de acordo com a função.

Para participar do processo, os interessados devem realizar cadastro no programa, apresentando documentos como CPF, RG, título de eleitor, comprovante de residência (para moradores de Paulínia), carteira de trabalho e, se houver, CNH.

O atendimento é realizado na Secretaria de Desenvolvimento

Econômico, localizada no Paço Municipal. Dúvidas e mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3874-5669.

A iniciativa tem como objetivo facilitar o acesso ao mercado de trabalho e fortalecer a economia local, aproximando profissionais das demandas das empresas da cidade e da região.

Syngenta está com vagas de estágio e jovem aprendiz em Paulínia

Oportunidades são voltadas a estudantes e jovens que buscam o primeiro contato com o mercado de trabalho

Foto: Divulgação/internet



A multinacional do agronegócio Syngenta está com vagas abertas na unidade de Paulínia, com foco em programas de estágio e jovem aprendiz, destinados a estudantes e jovens em início de carreira.

As oportunidades contemplam áreas administrativas, técnicas e de apoio, oferecendo experiência prática em ambiente corporativo e contato com processos ligados ao

setor agroindustrial.

Na unidade de Paulínia, a empresa desenvolve operações estratégicas voltadas à inovação e ao desenvolvimento de soluções para o agronegócio, contribuindo para a formação de novos profissionais.

Para participar, os candidatos devem atender aos requisitos específicos de cada programa, como estar matriculado em curso técnico

ou superior, no caso de estágio, ou cumprir os critérios exigidos para jovem aprendiz.

A empresa busca candidatos com perfil proativo, vontade de aprender e capacidade de trabalho em equipe.

Os interessados devem acompanhar as oportunidades e realizar a candidatura por meio dos canais oficiais da empresa e plataformas de recrutamento.

Ultragaz disponibiliza vaga para operador de produção em Paulínia

Oportunidade está disponível para candidatura por meio do LinkedIn

Foto: Divulgação/internet



A Ultragaz está com vaga aberta para operador(a) de produção em Paulínia. A oportunidade é para atuação em tempo integral e exige ensino médio completo, além de disponibilidade de horário. Experiência na função é considerada um diferencial.

Entre as atribuições do cargo estão a movimentação e inspeção de botijões, verificação de possíveis irregularidades e o cumprimento das normas de qualidade, segurança e meio ambiente durante o processo produtivo.

A vaga foi divulgada na plataforma LinkedIn, onde os interessados podem obter mais informações e realizar a candidatura. A empresa também oferece benefícios e busca profissionais para atuar em seu setor industrial.

* Classificados
* Empregos
* Editais
* Falecimentos

(19) 99650-8080
comercial@jornaldepaulinia.com.br

Classificados

EMPREGO

CONFERENTE 3 VAGAS

Bravo Serviços Logísticos está com 3 vagas em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Conferir painéis de riscos Endereçamento de produtos Conferir entrada e saídas de produtos Fazer a contagem física de produtos para inventário Fazer a conferência de placas de veículos para carga e descarga Garantir a disposição correta da carga no veículo (sequência de entrega, distribuição de peso e norma de paletização) e demais atividades pertinentes a posição

Requisitos: Possuir ensino médio completo Experiência com conferência de nota fiscal Experiência com coletor de dados (beep) Residir em Paulínia/SP ou região

Salário: a combinar

Benefícios: Assistência médica Assistência odontológica Seguro de vida empresarial Produtividade Vale transporte em dinheiro Refeição na empresa Cesta básica Cesta natalina PLR (Participação nos Lucros e Resultados)

Observações: Horário de trabalho: De segunda-feira à sábado das 07h às 15h20
Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RAFAEL para o e-mail RH.PAULINIA@BRAVOLOG.COM.BR com a sigla CONFERENTE - 1º T no campo assunto até o dia 31/03/2026.

AJUDANTE DE MOTORISTA 20 VAGAS

Transportadora de Grande Porte, há mais de 45 anos de atuação no mercado e operação dedicada à AMBEV está com 20 vagas em aberto para Paulínia.

Responsabilidades: Participação da matinal diária para recebimento de instruções e orientações de uma rota e entregas do dia | Conferência de carga (antes da saída e após a última entrega) | Suporte ao motorista no check-list do veículo, verificação das mercadorias e organização dos documentos | Apoio nas sinalizações, manobras e nos estacionamentos dos locais de entrega | Correção de divergências do produto no armazém, validar as notas fiscais com os clientes, recebimento do canhoto e entrega ao motorista para registrar | Carga e descarga de produtos em

Requisitos: Vivência em atividades operacionais | Residir em Paulínia e região, desde que tenha fácil acesso;

Salário: R\$ 2.010,00

Benefícios: Plano de Saúde (Unimed - coparticipativo) | Plano Odontológico | Vale Transporte (desconto de 6%) ou Ajuda de Custo/Combustível | Vale Café da Manhã | Vale Alimentação (R\$ 35/dia) | PLR (Participação de Lucros e Resultados) | Cesta Básica (por assiduidade) | Seguro de Vida | Auxílio Educação | Parcerias com descontos | Horas Extras e Banco de Horas;

Observações: Contratação Efetiva CLT, é necessário ter disponibilidade imediata para início

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail camp@rhpeople.com.br com a sigla AJM no campo assunto até o dia 31/03/2026.

CONTROLADOR DE ACESSO - 2 VAGAS

ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIO está com 2 vagas em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Experiência em atendimento, Boa digitação, disponibilidade para trabalhar em regime de escala 12X36 - TENHA HABILITAÇÃO DE MOTO...

Requisitos: Trabalhar em Portaria de condomínios comercial e residencial, identificando e registrando o acesso de visitantes, recebimento e entrega de correspondência, atendimento telefônico, Comunicação através de rádio HT- ESCALA 12X36 DIRUNO - TER HABILITAÇÃO DE MOTO É UM DIFERENCIAL

Salário: R\$ 2.031,57

Benefícios: VR-26,03 CB-205,91 PLR: 326,04 VT PREMIO - 110,00.....

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de CLOVES para o e-mail selecao-grupo2602@gmail.com com a sigla PAULINIA no campo assunto até o dia 31/03/2026.

AUXILIAR DE PRODUÇÃO 20 VAGAS

INDÚSTRIA está com 20 vagas em aberto para PAULÍNIA SP.

Responsabilidades: Irá atuar na área de produção, movimentação de Pallets, área de envase de produtos, auxiliar de produção, montagem de kits.

Requisitos: Residir em Paulínia, Sumaré ou Hortolândia, Ensino Fundamental Completo. Experiência na área de ajudante geral, estoquista, carga e descarga ou ajudante de produção.

Salário: R\$ 2.200,00

Benefícios: Fretado+ Alimentação no Local+ VA +Premio de assiduidade

ATENÇÃO: Nunca pague nenhum valor para participar de um processo seletivo. Não compre cursos, apostilas ou serviços que prometam participação em seleção ou contratação para uma vaga. E jamais informe dados bancários, de cartão ou envie cópia de documentos e fotos/selfies por e-mail, WhatsApp, aplicativos de celular ou através de sites que não conheça. O Emprego Campinas não se responsabiliza por qualquer tipo de pagamento efetuado.

Observações: TEMPORÁRIO COM CHANCE DE EFETIVAÇÃO DISPONIBILIDADE INICIO IMEDIATO VAGAS PARA 1 / 2 E 3 TURNO

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de RH para o e-mail selecao@elegy.com.br com a sigla PRODUÇÃO PAULINIA no campo assunto até o dia 31/03/2026.

ZELADOR CONDOMINIAL 1 VAGA

CONDOMÍNIO RESIDENCIAL está com 1 vaga em aberto para PAULÍNIA.

Responsabilidades: Cadastro de prestadores de serviço, Atendimento aos moradores e prestadores de serviço, Recebimento de encomendas, Manutenção do condomínio (reparos elétricos, hidráulicos, civil, limpeza de calhas e bueiros e toda atividade pertinente a manutenção do condomínio)

Requisitos: * Ensino médio completo * Experiência anterior - zelador e apoio ao administrativo * Proatividade e dinamismo. * Facilidade em lidar com o público. * Comprometimento e pontualidade. * Espírito de equipe. * Flexibilidade de horário.

Salário: R\$ 2.347,76

Benefícios: Acúmulo de funções : R\$469,55 (20%), Salário Total : R\$ 2.817,312, Horas extras acima de 44hr semanais, Vale alimentação: R\$: 600,16, Vale combustível. R\$: 200,00, Convênio médico CCT, Convênio odontológico CCT, Seguro de vida CCT,

Observações: Horários: Segunda a sexta 07:00h às 17:00h (1 hora de almoço) Sábado das 07:00h às 12:00 Enviar número de WhatsApp para contato

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Rodrigo para o e-mail

diretoria@terrassoresidencial.com com a sigla Vaga Zelador no campo assunto até o dia 02/04/2026.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Atributo de quem é arguto	Romance de Jorge Amado de 1969	Cantor paulistano de "Panela Velha"	Prova, em inglês	Do-?, técnica de massoterapia	"Os Homens (?)", poema de T. S. Eliot	Escondeu com algo sobre	Pessoa que gosta de aparecer em fotos
→							
→					Muito boa (grafia)		A cidade com altos índices de violência
A estação mais fria Praças urbanas	Richard Nixon, político dos EUA			Pais islâmico do sudoeste asiático			
→					Anel, em inglês		
					Suposição do futuro		
					Interrupção momentânea		
					Concluído		
Camada de rocha sedimentar	Símbolo de tempo, em Física		Barco de salvamento				Esporte Interativo (sigla)
→			Margem				
						Conceito desenvolvido por Freud	
Pata de (?), iguaria de restaurantes	Opta em votação						Permissão para pilotar aviões
→	Desabou						
					Bairro (?): área de moradias de alto custo		
					"Quem (?) boca, vai à Roma" (dito)		
Período de metade da década						Gênero musical do Racionais MC's	
→							"(?) dos Apostolos", livro bíblico
Heródoto, em relação à História		Aqui está! Construção de Noé (Bíblia)					
→							
Illa dos EUA alvo da Coreia do Norte							
Conjunção aditiva	Crustáceo que se fixa em navios		Interjeição típica do mineiro			Autran Dourado, romancista mineiro	
→							
Fundador do Rio, em 1565	Formato do barbeador manual						Antigo exército separatista basco
→							

BANCO 2/ln. 3/rap. 4/ting. 5/prot. 7/estrato

13

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.asinecoquetel.com.br

QR code and social media handles: @coquetel | @editoracoquetel

Solução

V	S	E	D	O	I	C	V	L	S	E
L	O	V	C	V	R	C	E			
V	I	E	I	N	H	R				
H	V	A	V	L	W	V	U	R		
I	E	S	I	E	I	V	J			
D	V	R	O	H	I	S	N	T		
E	H	B	O	N	I	H	I	S		
O	N	E	G	E	T	E	W			
O	G	E	O	L	V	R	L	S	E	
I	E	V	R	O						
V	S	N	V	D	F	I	N	D	O	
G	N	I	R	S	O	H	V	T		
V	I	H	I	S	O	H				
D	R	O	N	H	E	A	N	I		
V	I	C	V	A	C	I	D	S	H	E
D										

HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

Áries 21/03 a 20/04

Família: A manhã será perfeita para comprar algo para a casa, resolver assuntos familiares pendentes e até ganhar uma grana trabalhando em casa. Trabalho: Quem trabalha em home office tem mais chance de se dar bem logo cedo. Depois, a Lua em seu paraiso astral ajuda a influenciar os outros, lidar melhor com tarefas que envolvem criatividade e explorar seus pontos fortes. Sorte: A sorte vai bater à sua porta e vale a pena fazer uma fezinha! Amor: Mas é na conquista e na vida a dois que sua estrela vai brilhar! O romance tem tudo para parecer um conto de fadas.

Touro 21/04 a 20/05

Trabalho: Reunião, conversas com colegas e tudo o que envolve comunicação corre melhor pela manhã. Mas a Lua entra em Leão e avisa que vai precisar de mais paciência e responsabilidade para encerrar as tarefas chatinhas do dia a dia. Família: Vai ser gostoso passar mais tempo com a família e curtir o seu canto. Se precisa recarregar as energias, aproveite para diminuir o ritmo e descansar mais. Amor: Se está no time dos solteiros, suas chances de se dar bem serão maiores pela manhã. Programa caseiro e cúme sob controle deixam o romance blindado à noite.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Dinheiro: Sextou com ótimas energias para as finanças e há chance de receber uma grana que não esperava logo cedo. Trabalho: Tarefas feitas a sós correm melhor pela manhã e ainda podem render uma grana extra. Depois, a Lua em Leão destaca ainda mais sua habilidade de comunicação, além de facilitar a interação com os colegas no serviço. Aproveite para elevar o astral no ambiente de trabalho e explorar seu raciocínio rápido. Amor: A paquera tem tudo para emplacar com uma ajudinha da galera. O astral fica leve e descontraído com o amorzinho.

Câncer 21/06 a 21/07

Bem-estar: Sextou com pique de sobra pra cuidar das suas coisas, interagir com os amigos e se divertir! Trabalho & Dinheiro: Adiante tudo que depende da sua iniciativa, porque no final da manhã você conta com vibes poderosas para dar aquela impulsionada nas finanças! Trabalho duro e tarefas de rotina ajudam a causar uma boa impressão, aumentando sua chance de receber um pix ou até batalhar por um bônus. Amor: Adiante seus planos na paquera porque fica mais fácil fisgar o crush pela manhã. A dois, mostre seu carinho e controle a possessividade.

Leão 22/07 a 22/08

Bem-estar: Talvez seu pique esteja meio em baixa logo cedo, mas isso muda rapidinho com a chegada da Lua em seu signo no final da manhã. Vai sobrar energia para curtir muito e fechar a sexta se divertindo! Trabalho: Tudo que exige disciplina ou segredo deve correr melhor logo cedo. Depois, sobra foco para correr atrás dos seus interesses. Agir em equipe também ajuda a melhorar sua produtividade, ainda mais se sair do convencional. Amor: O contato com os amigos ou nas redes sociais anima a conquista à noite. Tudo fica mais leve e divertido com quem ama.

Virgem 23/08 a 22/09

Bem-estar: As amizades estão em alta nesta sexta e uma viagem conta com boas energias no início do dia. Depois, a Lua inferniza seu astral e seu pique pode diminuir um pouco, mas sua intuição fica turbinada! Trabalho: À tarde, será fácil cuidar de tarefas que podem ser feitas a sós, ou que exigem concentração e foco extra. Mas se precisa interagir com o público ou com os colegas, faça isso antes do almoço. Amor: Um contatinho misterioso ou um lance escondido pode fazer seu coração acelerar. No romance, a paixão cresce, mas evite se isolar muito.

Libra 23/09 a 22/10

Trabalho & Carreira: Se depender das estrelas, você pode colher o fruto do seu esforço nos últimos tempos. Além de sobrar concentração para cuidar de tudo o que aparecer pela frente, é um bom momento para planejar o futuro profissional e mostrar seus pontos fortes. Saúde: À tarde, vale redobrar os cuidados com o seu corpo. Deixar o sedentarismo de lado ajuda até a melhorar a imagem que passa aos outros. Amor: Sua popularidade anima a paquera, inclusive com alguém que conheceu no trabalho. A relação pode ficar mais sólida.

Escorpião 21/10 a 21/11

Bem-estar: Planos para uma viagem contam com good vibes logo cedo, assim como os estudos e os relacionamentos. Trabalho: A Lua entra em Leão no final da manhã e garante que o seu foco no trabalho estará imbatível. É hora de fazer planos a longo prazo, priorizar a carreira e colocar as mãos na massa. Saúde: Cuidados com o corpo trarão resultados mais concretos à tarde e à noite, por isso, não deixe a saúde de lado. Amor: Fica mais fácil movimentar os contatinhos pela manhã, então mande mensagem! O romance ganha mais seriedade à noite.

Sagitário 22/11 a 21/12

Trabalho: Foco e trabalho duro prometem resultados concretos pela manhã, por isso, mergulhe no serviço sem enrolação. O astral muda à tarde, sinal de que sobra disposição para agir em equipe. Tudo que envolve a colaboração de outras pessoas promete deslanchar melhor agora. Saúde: Se precisa iniciar tratamento, consultar um médico ou mudar seus hábitos, saiba que o astral é mais favorável pela manhã. Amor: Você tem tudo para se divertir à noite, sair da rotina e paquear muito se ainda está na pista. A dois, sobra descontração, romantismo e vontade de sair da rotina.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Bem-estar: Vai sobrar disposição para melhorar os relacionamentos pela manhã, mas depois você conta com foco para resolver qualquer assunto antigo que estava incomodando. Trabalho: A interação com colegas e clientes será mais tranquila logo cedo, inclusive em uma parceria. Depois, a Lua em Leão aumenta sua concentração e vai tirar de letra até aquelas tarefas mais rotineiras. Amor: Tá na pista? O seu jeito sensual faz toda a diferença na conquista à noite, inclusive com um ex. A paixão também cresce, mas o romance estará protegido pela manhã.

Aquário 21/01 a 19/02

Trabalho: Foco, fé e café ajudam a lidar com qualquer serviço pela manhã, especialmente se trabalha em casa. Conversas, parceria e colaboração com os colegas, porém, devem correr melhor depois do almoço. Bem-estar: Os relacionamentos estão protegidos com a entrada da Lua em Leão e vai se sentir melhor se estiver na companhia de pessoas queridas. Já a saúde conta com good vibes logo cedo. Amor: A noite, há sinal de momentos deliciosos com quem ama, além de altos papos. Se o coração está vago, pode se encantar com alguém à primeira vista.

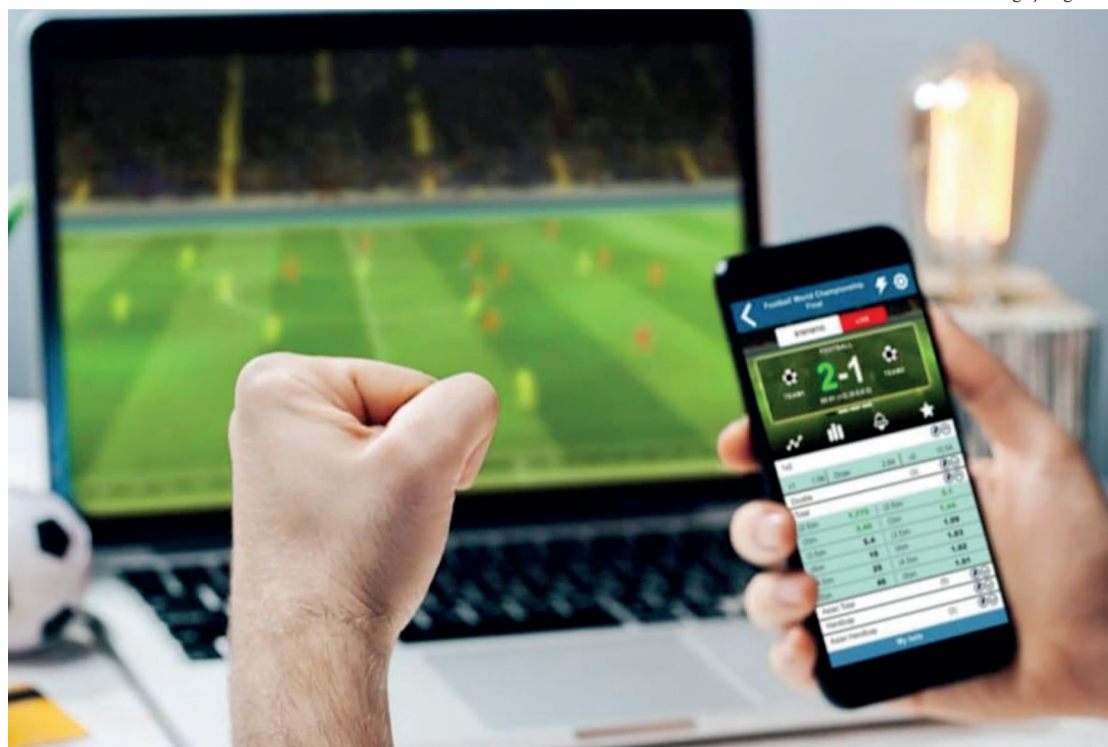
Peixes 20/02 a 20/03

Bem-estar: Você conta com a sorte logo cedo e pode se dar bem se fizer uma fezinha. A Lua entra em Leão no final da manhã e pede mais disciplina para cuidar da saúde. Trabalho: Vai sobrar energia para se concentrar no trabalho. Tudo indica que deve chover serviço no seu colo, mas também há sinal de um retorno financeiro à altura do seu esforço. Mergulhe nas tarefas e não deixe nada para depois. Amor: Tanto o romance quanto a paquera estão protegidos pela manhã, mas depois sua atenção pode se fixar em outras coisas.

Saiba como serviços de órgãos federais ajudam a proteger contra golpes virtuais

Ferramentas gratuitas permitem proteger CPF, evitar fraudes bancárias e monitorar dados pessoais

Foto: Divulgação/gov.br



Com a proximidade do período de envio da declaração do Imposto de Renda, os contribuintes devem redobrar a atenção para evitar golpes virtuais. Órgãos federais disponibilizam serviços gratuitos que auxiliam na proteção de dados pessoais e na prevenção de fraudes financeiras.

A Receita Federal oferece a ferramenta "Proteção do CPF", que impede o uso indevido do documento na abertura de empresas sem autorização do titular. O serviço é gratuito e pode ser ativado ou desativado conforme a necessidade do cidadão.

Já o Banco Central disponibi-

liza o sistema "BC Protege +", que permite informar às instituições financeiras que o usuário não deseja abrir novas contas. A ferramenta também impede que o cidadão seja vinculado a contas de terceiros ou empresas sem consentimento.

Outra opção é o Registrato, sistema que possibilita a consulta de informações financeiras, como dívidas, chaves Pix cadastradas e contas bancárias vinculadas ao CPF. Caso o usuário identifique movimentações ou contas desconhecidas, a orientação é registrar um boletim de ocorrência e entrar em contato com a instituição fi-

nanceira responsável.

O acesso aos serviços é feito por meio da conta <http://Gov.br>, que reúne mais de 13 mil serviços digitais e já é utilizada por milhões de brasileiros. Para aumentar a segurança, o governo recomenda a ativação da verificação em duas etapas, que exige um código adicional no momento do login.

A medida dificulta o acesso indevido às contas, mesmo em casos de vazamento de senha ou dados pessoais, sendo especialmente indicada durante o período de declaração do Imposto de Renda.

Meta e Google são condenadas nos EUA por caso ligado à dependência em redes sociais

Júri de Los Angeles responsabiliza empresas por danos à saúde mental de jovem que alegou vício em plataformas digitais

Foto: Citak/Unsplash



Um júri de Los Angeles, nos Estados Unidos, condenou as empresas de tecnologia Meta (dona do Instagram) e Google (responsável pelo YouTube) por contribuírem para danos à saúde mental de uma jovem que alegou ter desenvolvido dependência em redes sociais ainda na adolescência.

A decisão, considerada histórica, faz parte de um processo que discute o impacto das plataformas digitais no comportamento e no bem-estar dos usuários, especialmente entre adolescentes.

No julgamento, a Meta foi condenada a pagar indenização de US\$ 4,2 milhões (cerca de R\$ 22 milhões), enquanto a Google de-

verá desembolsar US\$ 1,8 milhão (aproximadamente R\$ 9,4 milhões).

A ação teve como base o relato de uma jovem de 20 anos, moradora da cidade de Chico, na Califórnia. Segundo ela, o vício nas plataformas foi influenciado pelo próprio design dos aplicativos, com mecanismos que incentivam o uso contínuo. A jovem afirmou ainda que o uso excessivo agravou um quadro de depressão e levou a pensamentos suicidas.

A defesa das empresas argumentou que os problemas enfrentados pela jovem não estão diretamente ligados ao uso das redes sociais. Segundo os advogados, ela teria uma "vida conturbada em casa" e

nenhum profissional de saúde teria apontado as plataformas como causa principal das dificuldades psicológicas.

Discussão global

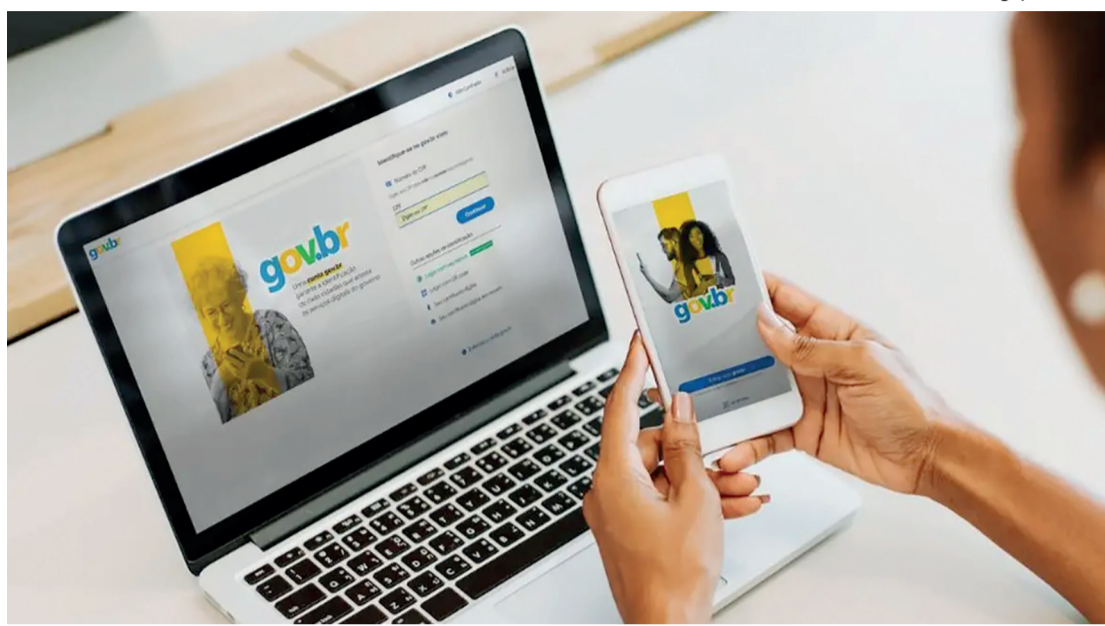
O caso reacende o debate mundial sobre a responsabilidade das big techs na saúde mental dos usuários, principalmente entre jovens, e pode abrir precedente para novas ações judiciais semelhantes.

Especialistas apontam que recursos como notificações constantes, rolagem infinita e algoritmos de recomendação podem estimular o uso excessivo, levantando questionamentos sobre limites e regulamentação dessas ferramentas.

IR 2026: ganhos com apostas online devem ser declarados à Receita Federal

Nova regra exige que lucros com "bets" sejam informados no Imposto de Renda; perdas podem ser abatidas no cálculo anual

Foto: Divulgação/internet



O crescimento das apostas esportivas e jogos de cassino online no Brasil, conhecidos como "bets", passa a ter impacto direto na declaração do Imposto de Renda. Para 2026, a Receita Federal criou um campo específico para esse tipo de rendimento, tornando obrigatória a declaração dos ganhos.

De acordo com as novas regras, contribuintes que obtiveram lucro com apostas no último ano devem

informar os valores para manter o CPF regular. A obrigatoriedade vale para quem teve rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.467,20 no período.

Especialistas explicam que o imposto não incide sobre cada prêmio isoladamente, mas sim sobre o lucro líquido anual. Ou seja, o apostador pode descontar os valores investidos nas apostas dos ganhos obtidos ao longo do ano.

Na prática, o contribuinte deve somar todos os prêmios recebidos e subtrair o total investido nas apostas. Caso o resultado final ultrapasse o limite estabelecido, o valor excedente será tributado com alíquota de 15%.

A medida busca ampliar o controle sobre esse mercado, que vem crescendo rapidamente no país, e evitar inconsistências na declaração que possam levar o contribuinte à malha fina.

Brasil supera meta de alfabetização e atinge 66% das crianças na idade certa

Resultado de 2025 ultrapassa índice previsto e aponta avanço no ensino básico

Foto: Divulgação/internet



O Brasil superou a meta de alfabetização infantil estabelecida para 2025 ao atingir 66% dos estudantes aptos a ler e escrever ao final do segundo ano do ensino fundamental. O resultado foi divulgado nesta segunda-feira (23), em Brasília, durante a cerimônia de premiação da 2ª edição do Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização.

O índice indica que duas em cada

três crianças brasileiras concluíram essa etapa escolar alfabetizadas no ano passado. A meta inicial do programa federal era alcançar 64% até 2025, percentual que foi superado.

Durante o anúncio, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva destacou a evolução dos indicadores e reforçou o compromisso com a ampliação da alfabetização na idade adequada. Segundo ele, a meta é chegar a 2030 com 80% das crianças alfabetizadas ao final do segun-

do ano do ensino fundamental.

A iniciativa integra o Compromisso Nacional Criança Alfabetizada, que reúne ações voltadas à melhoria da qualidade do ensino nos primeiros anos da educação básica, com foco no aprendizado na idade certa.

Apesar do avanço, a universalização da alfabetização ainda é um desafio e segue como prioridade nas políticas públicas educacionais do país.

Petrobras não prevê novo aumento no diesel no curto prazo

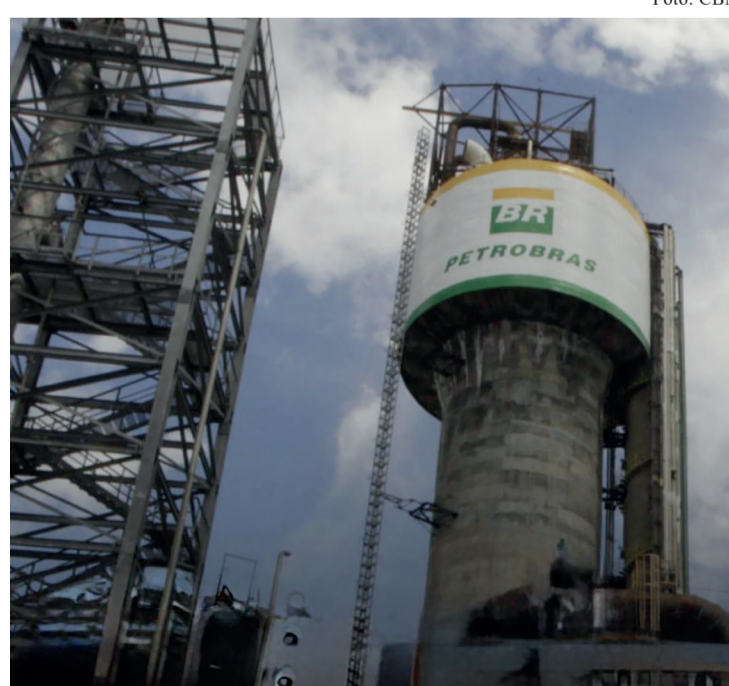
Estatual mantém estratégia de não repassar volatilidade internacional ao consumidor, mesmo com pressão do mercado e cenário externo instável

Foto: CBN

A Petrobras não prevê, no curto prazo, um novo aumento no preço do diesel, mesmo diante das oscilações no mercado internacional de petróleo. A informação foi divulgada por fontes ligadas à estatal em meio a um cenário de instabilidade global. Segundo apuração, a estratégia da empresa é evitar o repasse imediato das variações externas ao consumidor brasileiro. A política busca reduzir impactos diretos no bolso da população e no custo do transporte, especialmente em momentos de tensão geopolítica.

Recentemente, a estatal já havia promovido um reajuste de 11,6% no diesel, após medidas do governo federal para conter os efeitos da alta do petróleo no mercado internacional, incluindo ações tributárias e subsídios ao combustível.

Apesar disso, agentes privados do setor seguem pressionando por novos reajustes. Importadores alegam que ainda há defasagem nos preços praticados no Brasil em relação ao mercado externo, o que pode afetar a competitividade e o



abastecimento.

Fontes internas da empresa destacam que a política de preços atual não prevê a internalização automática de altas ou quedas abruptas, especialmente em períodos de forte volatilidade. Esse modelo vem sendo adotado desde o agravamento

de conflitos internacionais recentes, que influenciam diretamente o valor do barril de petróleo.

Mesmo com recuos pontuais nos preços internacionais, o cenário permanece incerto, e a estatal mantém cautela nas decisões sobre novos reajustes.