

UBS Jardim Amélia será reinaugurada neste sábado

Unidade passou por reformas e melhorias estruturais para modernizar o atendimento à população



Fotos: PMP

Pág. 03

Lei autoriza doação de alimentos por comércios em Paulínia

Nova legislação permite que restaurantes, supermercados, padarias e hotéis destinem excedentes alimentares para pessoas em vulnerabilidade e entidades sociais

Foto: Gov.br



Pág. 03

Feira Noturna de Paulínia terá edição especial de Dia das Mães nesta sexta-feira

Evento acontece em frente ao Theatro Municipal e reúne gastronomia, artesanato e comércio local

Foto: PMP



Pág. 09

3ª Corrida Paulínia 15K deve reunir mais de 1,2 mil atletas no município

Evento acontece no dia 17 de maio com percursos de 7,5 km e 15 km; inscrições entram na reta final

Foto: PMP



Pág. 06

Eleto Dalbem inaugura ampliação e inicia mês de promoções em Paulínia

Foto: Eleto Dalbem



Pág. 12

Cetesb reforça monitoramento da água em Paulínia após reclamações de moradores

Companhia afirma que análises não apontaram irregularidades e anuncia instalação de equipamento para acompanhamento contínuo no Rio Jaguari

Foto: Divulgação/internet



Pág. 03

OCORRÊNCIA

Briga em bar termina com carro incendiado e homem preso em flagrante

Pág. 02

SAÚDE

OMS monitora casos de hantavírus em cruzeiro, mas descarta risco de pandemia

Pág. 04

ESPORTE

Paulinense conquista bronze no Pan-Americano de BMX na Colômbia

Pág. 05

RMC

Mais de 15 mil CNHs são emitidas sem prova de baliza na região de Campinas

Pág. 07

VARIEDADES

Receita orienta contribuintes a enviarem IR até domingo para tentar entrar no 1º lote

Pág. 08

ACONTECE

Espectáculo "Assim é (Se lhe parece)" será apresentado em Paulínia

Pág. 09

Operação do GAECO com apoio da PM prende procurado em condomínio de Paulínia

Ação faz parte da operação "Red Flag II", que mira integrantes de organização criminosa na região



Uma operação conjunta entre a Polícia Militar e o Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (GAECO) de Piracicaba resultou na prisão de um homem procurado pela Justiça na manhã desta quarta-feira (6), em Paulínia.

A ação ocorreu por volta das 5h40, em uma residência localizada na Avenida Fausto Pietrobom, no Condomínio Fontanário. O objetivo foi cumprir mandados de busca e apreensão, além de prisão.

De acordo com a PM, a equipe foi recebida pela moradora do imóvel, que autorizou a entrada dos agentes, sem necessidade do uso

de força. No local estavam o investigado, de 46 anos, e a esposa dele, de 48 anos. Ambos foram informados sobre o teor do mandado, que foi lido por um promotor do GAECO presente na operação.

Durante a busca pessoal, nada de ilícito foi encontrado com o casal. Já na vistoria da residência, os agentes localizaram dois aparelhos celulares — um Samsung Galaxy S23 e um Samsung Galaxy S22 — que foram apreendidos.

Ainda segundo a polícia, o imóvel possui sistema de monitoramento por câmeras, e o equipamento de gravação permaneceu no local.

Os aparelhos apreendidos ficaram sob responsabilidade dos promotores do GAECO. O homem foi conduzido ao Distrito Policial de Paulínia, onde permaneceu preso. Não houve necessidade do uso de algemas. A ocorrência foi registrada e há registros audiovisuais da operação.

Nota oficial

Em nota, o Comando de Policiamento do Interior Nove (CPI-9) informou que a ação integra a operação "Red Flag II", deflagrada em conjunto com o 10º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (BAEP) e o Ministério Público, por meio do GAECO de Piracicaba.

A operação foi realizada simultaneamente nos municípios de Paulínia e Rio Claro, com foco no combate ao crime organizado. Ao todo, foram cumpridos mandados de prisão e de busca e apreensão contra alvos investigados por envolvimento em organização criminosa.

Segundo a nota, os investigados têm ligação com o grupo conhecido como "Bonde do Magrelo", com conexões com a facção criminosa Comando Vermelho (CV). As investigações apontam a atuação dos envolvidos em crimes graves, incluindo homicídios, além da participação na logística de armas e munições.

Captura de procurada movimentada Jardim Amanda em Hortolândia

Mulher com mandado de prisão em aberto até 2046 é detida por equipe do BAEP durante patrulhamento

Uma mulher de 34 anos foi capturada por policiais do 10º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (BAEP) na noite de terça-feira (4), no bairro Jardim Amanda I, em Hortolândia. A abordagem ocorreu por volta das 19h20, no cruzamento da Avenida Cora Coralina com a Rua Pedro Vilas Boas, durante patrulhamento de rotina.

De acordo com a Polícia Militar, a equipe realizava ações preventivas quando identificou a suspeita, já conhecida nos meios policiais por envolvimento com o tráfico de drogas, em um ponto frequentemente associado a esse tipo de prática. Durante a busca pessoal, realizada dentro dos parâmetros legais, nada de ilícito foi encontrado.

No entanto, após consulta ao Banco Nacional de Mandados de



Prisão, foi constatado um mandado de prisão em aberto contra a mulher, vinculado a um processo judicial com validade até março de 2046.

A suspeita foi conduzida ao Plantão Policial de Hortolândia,

onde permaneceu à disposição da Justiça. Uma policial feminina foi acionada para realizar a busca minuciosa, que também não localizou materiais ilícitos.

Segundo a PM, há registros digitais que corroboram a ação policial.

Menina de 11 anos morre após acidente entre moto e ônibus em Hortolândia

Criança estava na garupa da motocicleta conduzida pelo pai; impacto aconteceu durante conversão de ônibus no bairro Parque Ortolândia



Uma tragédia registrada no fim da tarde desta terça-feira (5) chocou moradores de Hortolândia. Uma menina de 11 anos morreu após um grave acidente envolvendo uma motocicleta e um ônibus do transporte coletivo no bairro Parque Ortolândia.

De acordo com as primeiras informações apuradas, a criança es-

tava na garupa da moto conduzida pelo pai quando ocorreu a colisão com o ônibus. O acidente aconteceu no momento em que o veículo do transporte coletivo realizava uma conversão à esquerda.

Com o impacto da batida, pai e filha foram parar embaixo do ônibus. A menina sofreu ferimentos graves e morreu ainda no local, antes da chegada ao hospital.

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi acionado, e a equipe médica constatou o óbito da vítima no local da ocorrência. O estado de saúde do pai não havia sido divulgado até o fechamento desta edição.

A Polícia Militar isolou a área para o trabalho das equipes de resgate e da perícia técnica, evitando a aproximação de curiosos e garantindo a preservação da cena do acidente.

Segundo informações preliminares, tanto a motocicleta quanto o ônibus trafegavam pela Rua Pastor Germano Ritter no momento da colisão. As circunstâncias exatas do acidente ainda serão investigadas pelas autoridades.

A Polícia Científica realizou a perícia no local, e o corpo da menina foi encaminhado ao Instituto Médico Legal (IML) de Americana. O caso será investigado pela Polícia Civil.

Soja roubada de trem: quadrilha é presa na região

Cinco pessoas foram presas durante uma operação da Polícia Civil que desarticulou um grupo suspeito de furtar carga de soja de vagões de trem na região de Campinas.



Ao todo, 17 toneladas do grão, avaliadas em cerca de R\$ 40 mil, foram recuperadas.

Segundo a polícia, o grupo atuava de forma organizada, retirando a carga dos vagões e repassando o produto para reven-

da. Um dos suspeitos foi preso em Monte Mor e apontado como responsável pela comercialização da soja furtada.

A ação contou com monitoramento autorizado pela Justiça, o que levou à prisão em flagrante de parte dos envolvidos. Outros suspeitos também foram detidos em Campinas.

O ponto exato do furto não foi divulgado, mas, segundo a polícia, esse tipo de crime costuma ocorrer em trechos da ferrovia onde os trens reduzem a velocidade.

Dos cinco presos, quatro permaneceram detidos e um foi liberado após audiência de custódia.

Caminhão com carga de silicone tomba e interdita SP-101 em Hortolândia

Acidente causou bloqueio total da pista no sentido Campinas e congestionamento próximo ao acesso da Rodovia dos Bandeirantes; motorista não ficou ferido

Um caminhão carregado com tambores de silicone tombou na manhã desta quinta-feira (7) na Rodovia Jornalista Francisco Aguirre Proença (SP-101), em Hortolândia, causando a interdição total da pista no sentido Campinas.

Segundo informações da concessionária Rodovias do Tietê, o acidente aconteceu por volta das 7h37, no km 11 da rodovia, próximo ao entroncamento com a Rodovia dos Bandeirantes (SP-348).

Com o tombamento, a carga ficou espalhada pela pista e o trecho precisou ser totalmente interditado para o trabalho das equipes de resgate e conservação. O trânsito registrou cerca de 1,5 quilômetro de congestionamento durante o atendimento da ocorrência.

Apesar do impacto do acidente,



o motorista do caminhão não sofreu ferimentos.

Equipes da concessionária atuaram na remoção do veículo, retirada da carga e limpeza da via para a liberação do tráfego. Motoristas

precisaram utilizar desvios pela alça de acesso da Rodovia dos Bandeirantes.

As causas do tombamento ainda serão apuradas pelas autoridades responsáveis.

Briga em bar termina com carro incendiado e homem preso em flagrante

Suspeito teria colocado fogo em veículo após confusão em estabelecimento na Rua Cecílio Beraldo; caso foi registrado como incêndio e será investigado pela Polícia Civil.

Uma briga em um bar terminou com um carro incendiado e um homem preso em flagrante na quarta-feira (6), em Paulínia. O caso mobilizou equipes da Polícia Militar, Guarda Municipal e Corpo de Bombeiros na Rua Cecílio Beraldo.

Segundo informações da PM, os policiais foram acionados para atender uma ocorrência de agressão no estabelecimento. No local, o proprietário informou que dois homens haviam se envolvido em uma briga e que os feridos já tinham sido socorridos antes da chegada da equipe.

Os policiais seguiram até o Pronto-Socorro Municipal, onde um casal recebia atendimento médico por conta de ferimentos que precisariam de sutura.

Durante a apuração da ocorrência, testemunhas relataram que um homem teria colocado fogo em um veículo estacionado no estacionamento do velório municipal e fugido logo em seguida.

O Corpo de Bombeiros foi acio-



nado e conseguiu controlar as chamas. Pouco depois, equipes da PM e da Guarda Municipal localizaram o suspeito a cerca de 100 metros do local do incêndio.

De acordo com a polícia, o homem afirmou que ele e a companheira haviam sido agredidos durante a confusão. Ainda segundo o relato, ele teria utilizado o carro de um dos envolvidos para levar a mulher ao hospital e, após deixá-la na unidade de saúde, decidiu in-

cendiar o veículo para causar prejuízo ao proprietário.

O suspeito foi preso em flagrante pelo crime de incêndio. Conforme a PM, ele apresentava comportamento alterado e um ferimento profundo na testa, sendo encaminhado novamente ao pronto-socorro antes de ser levado à delegacia.

A Polícia Civil acionou a perícia técnica para análise do local e segue investigando o caso.



Cetesb reforça monitoramento da água em Paulínia após reclamações de moradores

Companhia afirma que análises não apontaram irregularidades e anuncia instalação de equipamento para acompanhamento contínuo no Rio Jaguari

A Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) informou que irá ampliar o monitoramento da qualidade da água em Paulínia após moradores relatarem forte odor no abastecimento em diversos bairros da cidade.

Segundo a companhia, será instalada uma sonda automática multiparâmetro na captação de água bruta do Rio Jaguari. O equipamento realizará medições a cada cinco minutos de indicadores como pH, turbidez, temperatura, oxigênio dissolvido e condutividade, permitindo a identificação mais rápida de possíveis alterações no manancial.

Em nota oficial, a Cetesb afirmou que as análises mais recentes realizadas no trecho monitorado não identificaram parâmetros fora dos padrões de referência estabelecidos. A companhia destacou ainda



Foto: Divulgação/internet

que, desde o primeiro registro de reclamação, em 24 de abril, intensificou as ações de fiscalização e monitoramento na região.

De acordo com o órgão, foram realizadas mais de 20 inspeções em pontos estratégicos, incluindo o Rio Camanducaia e as captações de água de Paulínia e Limeira, além de oito coletas para análise laboratorial.

Os resultados divulgados apontam que os principais indicadores de qualidade permaneceram dentro dos limites considerados adequados. A Cetesb também informou que não foram encontradas substâncias associadas a gosto ou odor desagradável, como compostos orgânicos relacionados a cheiro de mofo.

A presença de microrganismos na água também foi considerada baixa, segundo o relatório técnico. Com isso, a companhia afirmou

que não há evidências de que microalgas tenham provocado as alterações sensoriais relatadas pela população.

Apesar da manifestação técnica, moradores seguem reclamando da situação. No bairro João Aranha, consumidores afirmam que a água apresenta cheiro semelhante a esgoto ou mofo, causando desconforto até mesmo para atividades básicas do dia a dia.

Além das reclamações sobre a qualidade da água, moradores também criticam o atendimento das concessionárias responsáveis pelo abastecimento e questionam a cobrança das tarifas diante dos problemas enfrentados.

A Cetesb informou que continuará acompanhando o caso em conjunto com os demais órgãos e empresas responsáveis pelo sistema de abastecimento da região.

Lei autoriza doação de alimentos por comércios em Paulínia

Nova legislação permite que restaurantes, supermercados, padarias e hotéis destinem excedentes alimentares para pessoas em vulnerabilidade e entidades sociais

Foto: Gov.br



O prefeito Danilo Barros sancionou a Lei nº 4.709/2026, que autoriza a doação de excedentes de alimentos por estabelecimentos comerciais em Paulínia. A nova legislação permite que restaurantes, bares, padarias, supermercados, hotéis e demais comércios do setor alimentício destinem produtos próprios para consumo a pessoas em situação de vulnerabilidade social e en-

tidades assistenciais.

A proposta, de autoria do vereador Fabio Valadão, foi publicada no Diário Oficial do Município. O principal objetivo da medida é combater o desperdício de alimentos, ampliar a segurança alimentar e incentivar ações de responsabilidade social na cidade.

De acordo com a lei, poderão ser doados alimentos preparados e não servidos, produtos in natura ou

industrializados fora dos padrões de comercialização, mas ainda adequados para consumo, além de itens próximos da data de validade.

A legislação também estabelece regras para garantir a segurança sanitária durante as doações. Os alimentos deverão estar em condições adequadas de conservação, higiene e transporte, sendo proibida a destinação de produtos deteriorados ou contaminados.

Entre os beneficiários autorizados a receber as doações estão pessoas em situação de vulnerabilidade social, entidades assistenciais, organizações da sociedade civil, igrejas, projetos sociais e equipamentos públicos que atendam populações vulneráveis.

Outro ponto previsto na norma trata da responsabilidade do doador. Segundo a lei, o estabelecimento somente poderá ser responsabilizado civil ou administrativamente em casos de dolo, fraude ou negligência comprovada quanto às condições sanitárias dos alimentos.

O texto também permite que o Poder Executivo crie mecanismos de apoio ao sistema municipal de doações, como cadastro de doadores e entidades receptoras, campanhas de conscientização, parcerias para logística de distribuição e até selo de responsabilidade social para os estabelecimentos participantes.

A expectativa é de que a medida fortaleça as ações solidárias no município e contribua para a redução do desperdício de alimentos que poderiam ser reaproveitados por famílias e instituições sociais.

UBS Jardim Amélia será reinaugurada neste sábado

Unidade passou por reformas e melhorias estruturais para modernizar o atendimento à população

Fotos: PMP



A Prefeitura de Paulínia realiza neste sábado, 9 de maio, a reinauguração da UBS Jardim Amélia (Oswaldo de Mirólli), localizada na Rua Sebastião Mattar, 550, no Jardim Amélia. A cerimônia está marcada para as 9h30 e contará com a presença do secretário municipal de Saúde, Dr. Antonio Carlos Guimarães.

A unidade passou por reformas

e melhorias estruturais, incluindo adequações na recepção e na farmácia, com o objetivo de oferecer mais conforto, modernidade e funcionalidade aos moradores atendidos pela UBS.

As obras integram o pacote de investimentos da Prefeitura na área da saúde, voltado à modernização das unidades e à ampliação da qualidade do atendimento prestado à população.

Beneficiários do Minha Casa Minha Vida terão isenção de IPTU e ITBI em Paulínia

Nova lei complementar prevê benefício para famílias da Faixa 1 contempladas em empreendimentos vinculados ao Fundo de Arrendamento Residencial

Foto: Gov.br



A Prefeitura de Paulínia aprovou uma nova Lei Complementar que concede isenção de IPTU e ITBI para beneficiários do programa habitacional Minha Casa Minha Vida (MCMV) – Faixa 1 no município. A medida foi publicada no Diário Oficial desta quarta-feira (6) e busca reduzir os custos enfrentados pelas famílias de baixa renda contempladas pelo programa federal.

De acordo com a Lei Comple-

mentar nº 140, os benefícios serão destinados às famílias contempladas em empreendimentos habitacionais vinculados ao Fundo de Arrendamento Residencial (FAR), modalidade voltada à população de menor renda.

Segundo o texto oficial, a isenção do ITBI (Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis) será aplicada na primeira transferência do imóvel ao beneficiário do programa habitacional.

Já a isenção do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) valerá no ano da entrega do imóvel e também nos dois anos seguintes, garantindo um período maior de alívio financeiro para os moradores.

A iniciativa integra as ações do município voltadas à ampliação do acesso à moradia popular e à implantação de novos empreendimentos habitacionais em Paulínia. A legislação também está relacionada às medidas recentes adotadas pela Prefeitura para viabilizar áreas destinadas à construção de moradias populares.

Com a nova regra, a expectativa é facilitar o acesso das famílias à casa própria e reduzir os impactos financeiros nos primeiros anos após a entrega dos imóveis.

Além de beneficiar diretamente os contemplados, a medida reforça a política habitacional do município, que busca ampliar projetos de habitação social e atender à demanda por moradias populares na cidade.

Paulínia sedia lançamento da Operação São Paulo Sem Fogo 2026

Evento reuniu representantes de 63 cidades da região para reforçar ações de prevenção durante a estiagem

Foto: PMP



Paulínia recebeu nesta quinta-feira, 7 de maio, o lançamento da Operação São Paulo Sem Fogo 2026, reunindo cerca de 300 representantes de 63 municípios da Região Administrativa de Campinas. A ação tem como objetivo fortalecer as políticas públicas de Proteção e Defesa Civil e preparar as cidades para o período de estiagem.

Durante o encontro, autoridades e equipes municipais participaram de oficinas e capacitações sobre combate a queimadas, crimes ambientais, manejo de animais em incêndios e uso correto de equipamentos de proteção.

As cidades participantes também receberam os equipamentos do Kit Estiagem, com mais de 3 mil itens destinados às ações de prevenção e combate a incêndios.

O prefeito Danilo Barros ressaltou a importância da parceria entre Estado e municípios. “Trabalhar com a prevenção é sempre o me-

lhor caminho em todas as esferas da gestão pública e Paulínia está preparada para atender nossa população da melhor forma possível”, afirmou.

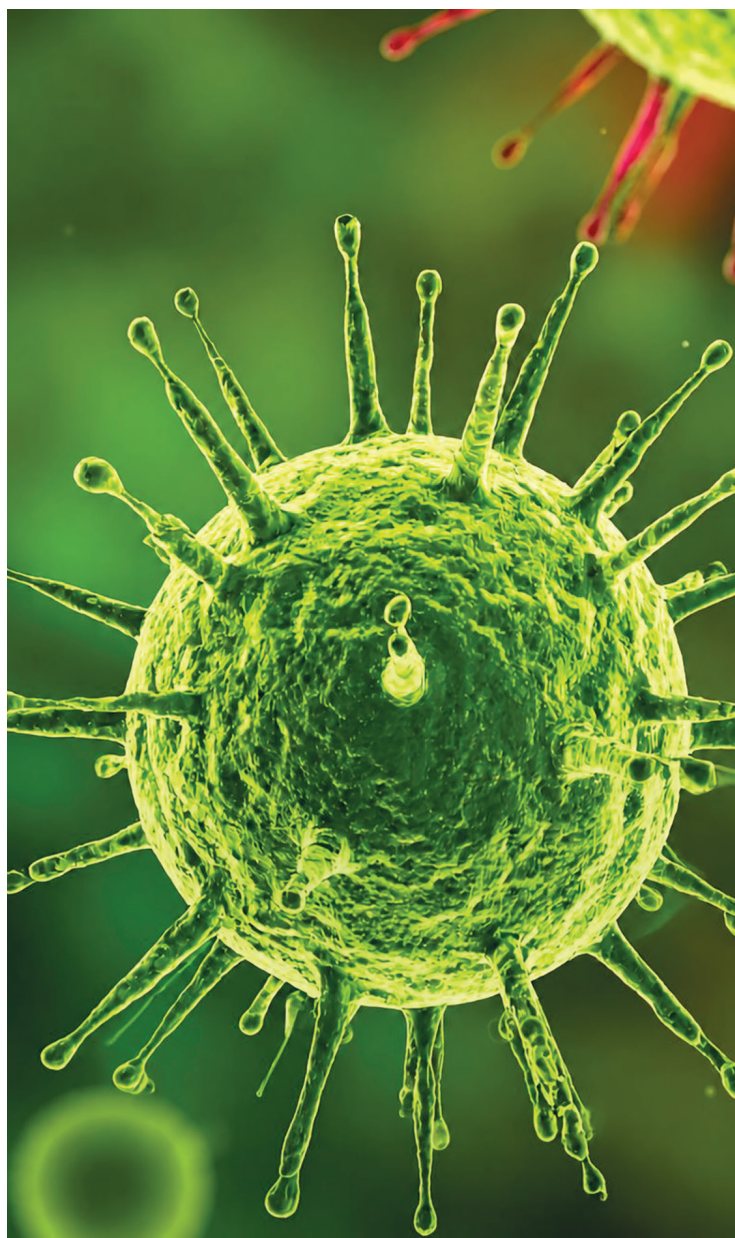
O evento contou com a presença do secretário estadual de Proteção e Defesa Civil, coronel Rinaldo de Araújo Monteiro, além de autoridades municipais e regionais.

Saúde

OMS monitora casos de hantavírus em cruzeiro, mas descarta risco de pandemia

Organização afirma que situação está controlada e avalia risco global como baixo

Foto: IA



A Organização Mundial da Saúde (OMS) informou nesta quinta-feira (7) que acompanha um surto de hantavírus

identificado em um navio de cruzeiro que segue rumo à ilha de Tenerife, na Espanha. Apesar do alerta, o órgão internacional

afirmou que não há risco de pandemia e que os casos devem permanecer limitados.

De acordo com a OMS, o episódio é considerado sério, mas o risco para a saúde pública mundial segue baixo. O diretor-geral da entidade, Tedros Adhanom Ghebreyesus, afirmou que a organização atua em conjunto com governos e parceiros internacionais para conter a situação e garantir atendimento aos passageiros afetados.

Segundo as informações divulgadas, as equipes de saúde trabalham para evitar qualquer disseminação adicional do vírus dentro da embarcação, além de prestar assistência médica aos pacientes.

O hantavírus é uma doença transmitida principalmente pelo contato com urina, fezes ou saliva de roedores contaminados. Em humanos, a infecção pode provocar febre, dores no corpo, falta de ar e, em casos mais graves, comprometer os pulmões e o sistema cardiovascular.

Especialistas destacam que o vírus não apresenta facilidade de transmissão em larga escala entre pessoas, o que reduz significativamente as chances de uma pandemia semelhante à registrada com a Covid-19.

A OMS reforçou que segue monitorando o caso e que novas atualizações poderão ser divulgadas nos próximos dias, conforme o avanço das investigações sanitárias e laboratoriais.

Exercícios no horário certo podem trazer mais benefícios ao coração, aponta estudo

Pesquisa mostra que alinhar atividade física ao ritmo biológico melhora pressão arterial, sono e condicionamento físico

Foto: Adobe Stock



Fazer exercícios físicos regularmente já é uma recomendação conhecida para proteger o coração. Agora, um novo estudo publicado na revista científica *Open Heart* aponta que o horário da prática também pode influenciar diretamente nos resultados. Segundo a pesquisa, alinhar a atividade física ao cronotipo de cada pessoa, ou seja, ao período do dia em que o organismo funciona melhor, pode potencializar os benefícios cardiovasculares, metabólicos e melhorar até a qualidade do sono.

O estudo acompanhou 150 adultos sedentários, entre 40 e 60 anos, divididos em dois grupos: um praticava exercícios em ho-

rários compatíveis com o próprio ritmo biológico, enquanto o outro treinava em períodos opostos ao cronotipo.

Após 12 semanas, os pesquisadores observaram resultados significativamente melhores entre os participantes que se exercitaram em horários alinhados ao relógio biológico. Entre os principais benefícios identificados estão maior redução da pressão arterial, melhora da variabilidade da frequência cardíaca, aumento da capacidade cardiorrespiratória, redução do colesterol LDL e queda da glicose em jejum.

A pesquisa também apontou melhora significativa na qualidade do sono. A pressão arterial caiu,

em média, 10,8 mmHg no grupo alinhado ao cronotipo, contra 5,5 mmHg no grupo que treinava em horários incompatíveis.

Entre os participantes com hipertensão, os resultados foram ainda mais expressivos: a redução média da pressão arterial chegou a 13,6 mmHg no grupo alinhado, enquanto o grupo desalinhado apresentou queda de 7,1 mmHg.

Segundo os pesquisadores, pessoas hipertensas tendem a apresentar maior desregulação fisiológica, e a prática de exercícios em horários compatíveis com o ritmo biológico ajuda a estabilizar processos hormonais e cardiovasculares do organismo.

Butantan é autorizado a fabricar vacina contra chikungunya no Brasil

Imunizante poderá ser incorporado ao SUS e será produzido nacionalmente pelo Instituto Butantan

Foto: Butantã/divulgação



A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou na segunda-feira (4) o Instituto Butantan a fabricar a vacina contra a chikungunya, chamada Butantan-Chik. Com a decisão, o imunizante poderá ser incorporado ao Sistema Único de Saúde (SUS) para aplicação em pessoas de 18 a 59 anos expostas ao vírus.

A vacina já havia sido aprovada pela Anvisa em abril de 2025, mas, até então, os locais de produção registrados eram unidades da farmacêutica franco-austriaca Valneva. Agora, o Butantan pas-

sa a ser oficialmente responsável pela formulação e pelo envase do imunizante no Brasil.

Segundo o governo do Estado de São Paulo, a produção nacional manterá os mesmos padrões de qualidade, segurança e eficácia. O diretor do Instituto Butantan, Esper Kallás, destacou que a fabricação no país permitirá ampliar o acesso à vacina com custo mais acessível.

Os estudos clínicos envolveram mais de 4 mil voluntários, entre 18 e 65 anos, nos Estados Unidos. Resultados publicados pela revista científica *The Lancet*, em 2023,

apontaram que 98,9% dos participantes desenvolveram anticorpos neutralizantes contra a doença.

O imunizante apresentou bom perfil de segurança, com efeitos adversos leves e moderados, como dor de cabeça, fadiga, febre e dores no corpo.

Desde fevereiro de 2026, a vacina começou a ser aplicada pelo SUS em municípios com alta incidência da doença, dentro de uma estratégia piloto do Ministério da Saúde. Além do Brasil, o imunizante também já foi aprovado no Canadá, na Europa e no Reino Unido.

Hábitos saudáveis ajudam a manter a microbiota intestinal equilibrada

Especialista destaca alimentação rica em fibras, atividade física e sono de qualidade como aliados da saúde intestinal

Foto: Divulgação/internet



A microbiota intestinal, formada por bactérias, vírus e outros microrganismos que vivem no intestino, é essencial para o bom funcionamento do organismo. Segundo a coloproctologista Aline Amaro, manter hábitos saudáveis é fundamental para

equilibrar a flora intestinal.

Entre as principais recomendações estão alimentação rica em fibras, consumo de alimentos fermentados, prática regular de atividade física, sono de qualidade e controle do estresse.

Frutas, verduras, legumes, aveia, sementes, iogurte natu-

ral, kefir e kombucha estão entre os alimentos que ajudam a fortalecer as bactérias benéficas do intestino.

A especialista também alerta para evitar automedicação e uso excessivo de antibióticos, que podem causar desequilíbrios na microbiota intestinal.

Esportes

Paulinense Felipe Biagis é vice-campeão de categoria e fica entre os melhores do Brasil no triathlon

Atleta se destacou na segunda etapa do Campeonato Brasileiro, disputada entre Juazeiro (BA) e Petrolina (PE)

Foto: Acervo pessoal



O triatleta Felipe Biagis conquistou o vice-campeonato em sua categoria e terminou na 18ª colocação geral da segunda etapa do Campeonato Brasileiro de Triathlon, realizada recentemente entre as cidades de Juazeiro, na Bahia, e Petrolina, em Pernambuco. A prova reuniu cerca de 1.200 atletas e foi considerada uma das mais disputadas da temporada.

O percurso teve início com a etapa de natação no Rio São Francisco, conhecido como “Velho Chico”, seguida pelas provas de ciclismo e corrida, cruzando os dois estados por meio da ponte que liga os municípios. Sob forte calor, com temperaturas superiores a 32°C, os competidores enfrentaram condições desafiadoras.

Felipe conseguiu sair da água bem posicionado, entre os 30 primeiros colocados, mantendo um ritmo consistente no ciclismo, sem desgaste excessivo. A estratégia foi fundamental para a etapa final, a corrida, considerada a mais exigente devido às altas temperaturas. Com desempenho equilibrado, o atleta

garantiu o segundo lugar em sua categoria e um expressivo 18º lugar na classificação geral.

Na primeira etapa do campeonato, realizada em Matinhos, no litoral do Paraná, Biagis também teve destaque ao conquistar o título de campeão de sua categoria e terminar na 22ª colocação geral.

Agora, o atleta se prepara para a terceira etapa da competição, prevista para o fim de junho, em Indaiatuba. A expectativa é manter o bom desempenho para disputar o título de campeão brasileiro da temporada.

Os atletas da Associação Atletismo de Paulínia (AAPA) conquistaram importantes resultados em competições disputadas no último fim de semana. Em Conchal, Rubens Aparecido, o “Rubinho”, e Antônio Ursulino, conhecido como “Urso”, garantiram o primeiro lugar em suas respectivas categorias na corrida realizada no domingo (3).

Já em Campinas, o fundista Edvaldo Elias estreou em maratonas com grande desempenho. O atleta completou a 1ª Maratona de Campinas em 2h35min33s, conquistando o vice-campeonato da prova.

Atletas da AAPA conquistam pódios em Conchal e na Maratona de Campinas

Equipe de Paulínia se destacou em competições realizadas no fim de semana e segue em preparação para novos desafios da temporada

Foto: Divulgação/AAPA



A competição foi marcada por condições desafiadoras, com percurso de muitas subidas e largada às 4h da manhã para as provas de 30 km e 42 km. Mesmo diante das dificuldades, Elias manteve um ritmo consistente e comemorou o resultado.

“Senti bastante o frio, o que acabou gerando certa dificuldade durante a prova. Mesmo assim, consegui me manter bem e concluir com um bom tempo dentro das circunstâncias”, afirmou o atleta.

O treinador Ruan Jimenes destacou a maturidade do corredor durante a estreia na maratona e avaliou que o resultado coloca o atleta



em condições de disputar novos pódios ao longo da temporada. Com 16 anos de atuação, a AAPA é referência regional no atletismo e também desenvolve projetos sociais voltados à formação esportiva e inclusão social. Atualmente, a associação trabalha para ampliar seus projetos e fortalecer ainda mais as categorias de base e o atletismo parolímpico.

“Tenho 11 anos e estou no BMX há cinco anos. Participar desse Pan teve um gostinho especial, porque neste ano consegui fazer parte da Bolsa Atleta de Paulínia. Essa é

Finais do Campeonato Municipal de Futebol Amador movimentam Paulínia neste sábado

Decisões das categorias Sub-15 e Sub-17 serão disputadas no Estádio Municipal Luís Perissinotto e prometem reunir atletas e torcedores

Foto: PMP

Paulínia recebe neste sábado, 9 de maio, as finais do Campeonato Municipal de Futebol Amador 2026 nas categorias Sub-15 e Sub-17. As partidas acontecem no Estádio Municipal Luís Perissinotto, no Centro, e devem reunir atletas, familiares e torcedores em uma grande celebração do esporte.

A primeira decisão será pela categoria Sub-15, às 15h, entre as equipes Liberdade e Catadão. Em seguida, às 16h30, acontece a final do Sub-17, com o confronto entre Liberdade e SCP.

Promovida pela Secretaria Municipal de Esportes, a competição



tem como objetivo incentivar a prática esportiva e valorizar os jovens talentos do futebol de base da cidade.

A Prefeitura de Paulínia convida a população para prestigiar os jogos e apoiar os finalistas.

Inscrições para Campeonato Municipal de Basquete seguem abertas em Paulínia

Competição da categoria Livre Masculino terá jogos aos domingos no Ginásio do João Aranha

Foto: PMP



A Prefeitura de Paulínia está com inscrições abertas para o Campeonato Municipal de Basquete 5x5

2026, na categoria Livre Masculino. Os interessados podem se inscrever até o dia 31 de maio por meio do site oficial do município.

Promovida pela Secretaria Municipal de Esportes, a competição tem previsão de início no dia 21 de junho. Os jogos serão realizados aos domingos, no Ginásio do João Aranha, localizado na Avenida João Aranha, 1.600.

O campeonato tem como objetivo incentivar a prática esportiva e promover a integração entre os atletas da cidade. Além das inscrições, o regulamento completo também está disponível na plataforma online da Prefeitura.

A administração municipal convida atletas e equipes para participarem da competição e fortalecerem o basquete no município.

Paulinense conquista bronze no Pan-Americano de BMX na Colômbia

Atleta de 11 anos representou o Brasil e terminou entre os melhores das Américas após enfrentar pilotos de alto nível internacional

Foto: Divulgação/internet



alcançar a final no primeiro dia, o atleta manteve a confiança após meses de preparação e dedicação. Já no domingo, durante a disputa do Latino-Americano, o paulinense voltou à pista determinado. Após boas atuações nas classificatórias, quartas de final e semifinal, conquistou uma vaga na grande final e garantiu o terceiro lugar das Américas.

“Tenho 11 anos e estou no BMX há cinco anos. Participar desse Pan teve um gostinho especial, porque neste ano consegui fazer parte da Bolsa Atleta de Paulínia. Essa é



mais uma grande conquista e lutamos muito para isso. Atualmente treino no Clube de Americana com o Deivilin Turbo duas vezes por semana e faço treinos complementares. Representar nosso país é uma grande responsabilidade. Tenho orgulho de ser paulinense e fazer parte do programa Bolsa Atleta, que nos ajuda muito com os custos para participar das competições e da preparação”, destacou Pedro.

O atleta agradeceu o apoio recebido e afirmou que seguirá treinando em busca de novos objetivos.

3ª Corrida Paulínia 15K deve reunir mais de 1,2 mil atletas no município

Evento acontece no dia 17 de maio com percursos de 7,5 km e 15 km; inscrições entram na reta final

Paulínia se prepara para receber mais uma edição da Corrida Paulínia 15K, considerada um dos principais eventos esportivos da cidade e da região. A prova será realizada no próximo dia 17 de maio e deve reunir mais de 1,2 mil atletas em percursos que prometem movimentar as ruas do município nas primeiras horas da manhã.

Nesta terceira edição, o evento contará com duas opções de percurso: 7,5 quilômetros, disponíveis para corrida e caminhada, e 15 quilômetros, voltados principalmente aos atletas que buscam evolução e preparação para provas de maior distância, como a meia maratona.



Foto: PMP

A concentração acontecerá no Theatro Municipal, localizado no Parque Brasil 500, a partir das 6h30. A largada está prevista para

as 7h30.

Além da estrutura esportiva, os participantes inscritos receberão kit exclusivo com camiseta oficial,

bonê e medalha de participação. A organização também confirmou premiação com troféus para os cinco primeiros colocados na classificação geral, além dos três melhores por faixa etária e das três maiores equipes participantes.

O evento conta com patrocínio master da Cariflex, apoio de empresas parceiras e suporte da Prefeitura de Paulínia.

As inscrições seguem abertas, mas as vagas são limitadas. Segundo a organização, o prazo para participação termina nesta quarta-feira, dia 7 de maio.

Os interessados podem garantir inscrição pelo site oficial da Ticket Sports.

Aluna da Fatec Paulínia se destaca em desafio global e ganha intercâmbio para a Inglaterra

Talita, de 24 anos, ficou entre as quatro melhores colocadas em competição que reuniu mais de 12 mil estudantes das ETECs e FATECs do Estado de São Paulo

Foto: Instagram



Aluna da Fatec Paulínia participou de um desafio global de inovação promovido entre todas as ETECs e FATECs do Estado. Entre mais de 12 mil participantes, Talita conquistou um lugar entre as quatro primeiras colocadas.

Como prêmio, ela ganhou um intercâmbio para a Inglaterra, reconhecimento pelo desempenho excepcional e pelo potencial demonstrado na competição, voltada ao desenvolvimento de projetos inovadores.

O resultado foi celebrado pelo prefeito de Paulínia, Danilo Barros, que destacou a parceria entre a Prefeitura, o Centro Paula Souza, a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp) e o Governo do Estado para fortalecer a educação e ampliar oportunidades para os estudantes do município.

Segundo o prefeito, a conquista reforça o potencial da Fatec Paulínia e evidencia o trabalho de profissionais dedicados e comprometidos com a formação de seus alunos.

Quermesse do Sagrado 2026 promete movimentar Paulínia durante todo o mês de maio

Evento terá barracas típicas, música no coreto, show de prêmios e o tradicional "Fusca Recheado", atraindo famílias de toda a região

Foto: Instagram Sagrado Coração Paulínia



A tradicional Quermesse da Paróquia Sagrado Coração de Jesus já tem datas confirmadas e promete reunir milhares de pessoas em Paulínia

durante o mês de maio. O evento será realizado nos dias 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30 e 31, no recinto da festa em frente à Igreja Matriz.

Conhecida pela forte tradição

na cidade, a quermesse se consolidou como um dos eventos mais aguardados do calendário local, reunindo famílias, moradores e visitantes da região em noites marcadas por gastronomia típica, música e entretenimento.

Entre os destaques deste ano estão as barracas com comidas típicas, música ao vivo no coreto aos sábados e o já tradicional show de prêmios, que terá como principal atração o "Fusca Recheado", além de diversos outros brindes.

Segundo a organização, os participantes também poderão concorrer a uma Smart TV de

58 polegadas, um iPhone 17 Pro, uma bicicleta elétrica, uma moto Honda CG 160 e outros prêmios. O sorteio será realizado de forma computadorizada, permitindo a participação mesmo de quem não estiver presente no local.

A cartela está sendo comercializada por R\$ 50, e o sorteio principal será realizado no dia 31 de maio, às 14h.

Além do caráter festivo, a quermesse mantém a tradição de fortalecer a convivência comunitária e apoiar as atividades da paróquia, sendo considerada uma das festas mais tradicionais da região.



Social J.P

com Val de Lucena

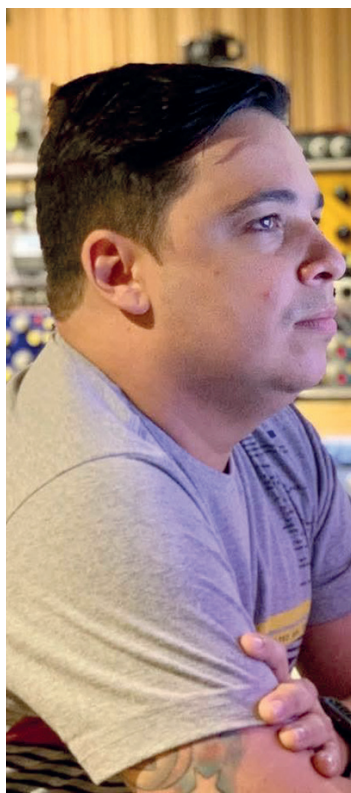
Jornal de Paulínia



(19) 9960-8080 | comercial@jornaldepaulinia.com.br



Um feliz aniversário para a linda Amanda Gomes! Que seu caminho continue de amor e muita luz.



Feliz aniversário para o talentoso produtor musical Wagner Portela! Felicidades amigo querido.



A chegada do netinho Léo trouxe ainda mais alegria e amor para os avós Mara Muller e Fernando Cândido. Que bênção.



Desejamos muita saúde, paz e felicidades para a queridíssima Silvia Elena.



O marido Guilherme Almeida celebrando com muito amor o aniversário da sua linda e abençoada esposa Natália.



O Pastor Almir Rogério Machado e sua esposa Camila Machado celebram 22 anos de união, amor e cumplicidade. Felicidades e muitas bênçãos ao casal.

VESTIBULAR UNIFACP 2026

Saiba mais!



BACHARELADO TECNÓLOGO PÓS GRADUAÇÃO EAD

UNIFACP.EDU.BR



CELEBRE O

Dia das Mães

NO



RESTAURANTE

Antiga Casa Mineira

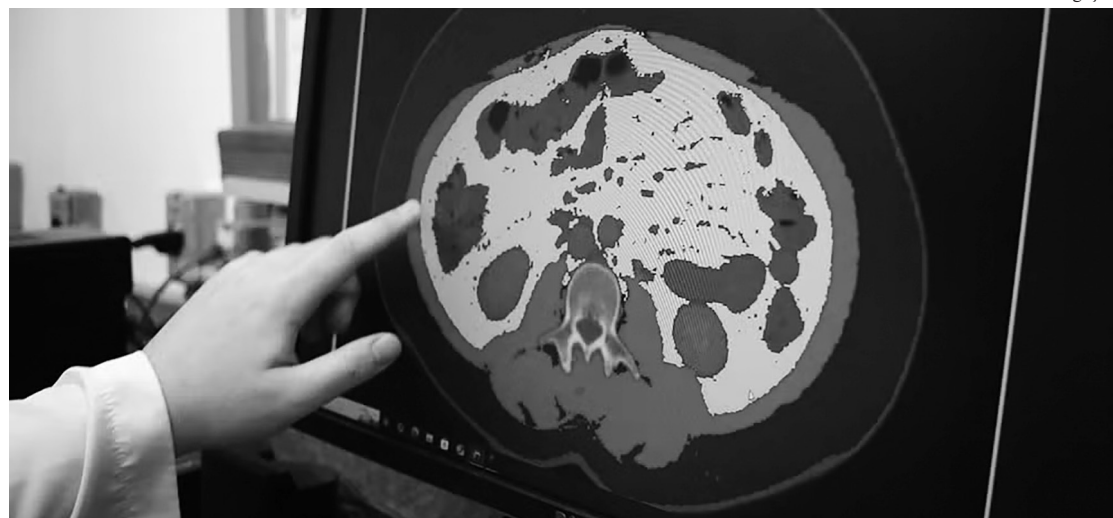
(19) 3844-8514
(19) 99679-1910

Rua Dom João Nery, 101
Nova Paulínia - Paulínia - SP

IA da Unicamp mapeia músculos e gordura de pacientes com câncer em menos de um minuto

Tecnologia desenvolvida por pesquisadores pode ajudar médicos a definir tratamentos mais personalizados e prognósticos mais precisos

Foto: CancerThera/Divulgação



Pesquisadores da Universidade Estadual de Campinas desenvolveram um modelo de inteligência artificial capaz de mapear, em menos de um minuto, a composição corporal de pacientes com câncer a partir de exames de tomografia computadorizada.

A tecnologia consegue identificar e diferenciar músculos, gor-

dura subcutânea, gordura visceral e gordura intramuscular de forma automática, acelerando um processo que atualmente pode levar até uma hora quando realizado manualmente por profissionais especializados.

O sistema foi criado no Centro de Pesquisa, Inovação e Difusão (Cedip) CancerThera, com apoio

da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp), reunindo pesquisadores das áreas de física, oncologia e nutrição.

A ferramenta atua por meio de um processo chamado segmentação de imagens. A partir da tomografia da região da terceira vértebra lombar, considerada referência para esse tipo de avaliação,

o programa separa e colore cada tecido corporal de forma autônoma, permitindo uma análise mais detalhada do organismo do paciente.

Segundo os pesquisadores, a inovação pode contribuir para prognósticos mais precisos e tratamentos personalizados, já que a composição corporal influencia diretamente na resposta do organismo às terapias contra o câncer.

Atualmente, esse tipo de análise ainda é limitado na prática clínica devido ao alto custo dos softwares existentes e à necessidade de avaliação manual, considerada mais demorada e sujeita a diferenças entre profissionais.

De acordo com a equipe responsável, o algoritmo foi treinado com base no raciocínio utilizado por médicos e nutricionistas e apresenta margem de erro inferior a 5%, o que pode facilitar sua aplicação tanto em pesquisas quanto na prática clínica futuramente.

Empresas da região de Campinas antecipam mudanças com possível fim da escala 6x1

Negócios já reorganizam jornadas e escalas de trabalho em meio ao debate sobre redução da carga semanal e qualidade de vida dos funcionários

Foto: Divulgação/internet

Mesmo antes de uma definição oficial sobre o fim da escala de trabalho 6x1, modelo em que o trabalhador atua seis dias e descansa apenas um, empresas da região de Campinas já começaram a se adaptar a novos formatos de jornada.

A discussão ganhou força nos últimos anos com propostas de mudança na legislação trabalhista e pressão de movimentos sociais, que defendem a redução da carga semanal e mais equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

Na prática, empresas locais têm adotado medidas antecipadas, como reorganização de escalas, redução de jornadas e ajustes nos modelos de operação. A estratégia busca não ape-



nas se adequar a uma possível nova regra, mas também melhorar a produtividade e o bem-estar dos funcionários.

Alguns empregadores relatam que a flexibilização tem contribuído para equipes mais engajadas,

redução nos índices de afastamento e maior facilidade na retenção de talentos, desafio crescente no mercado de trabalho.

Por outro lado, especialistas apontam que a transição exige planejamento, principalmente em

setores que dependem de funcionamento contínuo, já que será necessário reorganizar turnos e, em alguns casos, ampliar o quadro de funcionários para manter o mesmo nível de atendimento.

Atualmente, a legislação brasileira permite jornada de até 44 horas semanais, geralmente distribuídas em diferentes escalas, incluindo a 6x1. Com a possibilidade de mudanças, o tema segue em debate e mobiliza trabalhadores, empresas e o poder público.

Enquanto a decisão definitiva não é tomada, a região de Campinas já se torna exemplo de adaptação gradual a um novo modelo de trabalho, que pode transformar a rotina de milhões de brasileiros nos próximos anos.

RMC recebe investimentos e amplia atendimentos especializados pelo SUS

Ministério da Saúde apresentou avanços de programas federais durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas

Foto: Gustavo Glória/MS



O Ministério da Saúde apresentou, nesta quinta-feira (30), os avanços do programa Agora Tem Especialistas e das ações do Novo PAC Saúde durante reunião do Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Campinas (RMC). A apresentação foi conduzida pelo secretário-executivo da pasta, Adriano Massuda.

Entre os principais destaques estão medidas voltadas à ampliação do acesso da população a consultas, exames e cirurgias especializadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), além de investimentos para modernização e expansão da rede pública de saúde.

Segundo o ministério, mutirões nacionais realizados em 2025 e 2026 já contabilizam mais de 357 mil cirurgias, exames e procedimentos em mais de 500 municípios brasileiros, envolvendo cerca de 940 unidades de saúde públicas e privadas.

Na RMC, o programa já contempla ações de fortalecimento do atendimento oncológico, incluindo a implantação de dois aceleradores lineares para ampliação da radioterapia. Também estão em andamento propostas para ampliar a oferta de consultas e cirurgias especializadas na região.

Outro destaque é a carreta Saú-

de da Mulher, em funcionamento em Campinas desde o dia 24 de abril. A estrutura itinerante atende pacientes regulados pelo SUS com exames, mamografias, ultrassonografias e procedimentos voltados ao diagnóstico de câncer de mama e colo do útero. O serviço beneficia moradores dos 42 municípios da RMC e cidades do entorno.

Durante a apresentação, Adriano Massuda afirmou que as medidas fazem parte de um processo de fortalecimento do SUS após os impactos provocados pela pandemia de Covid-19. "Estamos trabalhando para transformar recursos em cuidado, ampliando a oferta de

serviços e garantindo que a população tenha acesso no tempo certo", destacou.

O Ministério da Saúde também apresentou os investimentos do Novo PAC Saúde, que prevê R\$ 31,9 bilhões para fortalecer a infraestrutura do SUS em todo o país. Os recursos incluem obras, aquisição de equipamentos, veículos, ampliação da tele saúde e modernização das unidades de saúde.

Na Região Metropolitana de Campinas, os repasses federais para a saúde cresceram entre 2022 e 2025. O financiamento do FAEC passou de R\$ 34,5 milhões para R\$ 68,2 milhões no período, enquanto o teto MAC evoluiu de R\$ 463,3 milhões para R\$ 574,4 milhões.

A região também conta atualmente com 491 equipes de Saúde da Família cofinanciadas pelo governo federal, além de 290 profissionais atuando pelo programa Mais Médicos.

Outro ponto destacado foi a ampliação do programa Farmácia Popular, que passou a oferecer gratuitamente todos os medicamentos e insumos disponíveis. Na RMC, cerca de meio milhão de pessoas são beneficiadas pela iniciativa, que receberá investimento federal de R\$ 105 milhões em 2025.

Dia das Mães deve movimentar R\$ 835 milhões em Campinas e região

Comércio aposta em crescimento nas vendas e aumento na procura por flores e presentes para a data comemorativa

Foto: Código 19



O Dia das Mães, celebrado no próximo domingo (10), deve movimentar cerca de R\$ 835,1 milhões em Campinas e região, segundo estimativa da Associação Comercial e Industrial de Campinas (Acic). A expectativa é de crescimento de 5,9% nas vendas em comparação ao mesmo período do ano passado.

Somente em Campinas, a previsão é de faturamento de R\$ 288,1 milhões, alta de 5,6% em relação a 2025, quando o comércio local movimentou R\$ 272,9 milhões. Já nas demais cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC), a expectativa é de R\$ 547 milhões em vendas, crescimento de 6,1%

sobre os R\$ 515,6 milhões registrados no ano passado.

O comércio eletrônico também segue em expansão. De acordo com dados da Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm), divulgados pela Acic, após movimentar cerca de R\$ 8 bilhões em 2025, a expectativa para 2026 é de crescimento de até 9,7%.

Em nível nacional, a Confederação Nacional do Comércio (CNC) estima que o varejo brasileiro movimentou aproximadamente R\$ 16,3 bilhões durante a semana do Dia das Mães. Em 2025, o faturamento nacional ficou em torno de R\$ 14,4 bilhões.

Mais de 15 mil CNHs são emitidas sem prova de baliza na região de Campinas

Mudanças nas regras de habilitação também permitem uso de veículo próprio no exame prático de direção

Foto: Reprodução/TV Globo



Nos primeiros quatro meses de 2026, a região de Campinas registrou a emissão de 15.634 Carteiras Nacionais de Habilitação (CNHs) sem a etapa obrigatória do exame de baliza. Os dados são do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) e consideram o período entre janeiro e 27 de abril.

A mudança faz parte das novas regras previstas em resolução do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), publicada em dezembro de 2025. Em São Paulo, o Detran-SP informou que as alterações começarão a ser aplicadas dentro do prazo de transição de 180 dias definido pelo Conselho Estadual de Trânsito (Cetransp).

Na região, janeiro registrou 230 emissões de CNHs sem a prova específica de baliza. Em fevereiro, o número saltou para 3.407. Março teve o maior volume, com 6.430 habilitações emitidas, enquanto abril contabilizou 5.567 documentos.

Outra novidade no processo de obtenção da CNH começou a valer em 1º de maio. O Detran-SP passou a permitir o agendamento do exame prático de direção com o uso de veículo próprio.

Com a mudança, o número de instrutores autônomos credenciados na região de Campinas cresceu significativamente. Segundo o Detran-SP, eram 59 profissionais registrados em fevereiro, número que atualmente chegou a 163.

Para utilizar o carro próprio na prova prática, o veículo deve estar licenciado, em boas condições de conservação e identificado com uma faixa branca removível contendo a inscrição "autoescola" em letras pretas.

O agendamento do exame deve ser realizado diretamente pelo portal do Detran-SP, conforme disponibilidade de datas e horários, mediante pagamento de taxa de R\$ 52,83.

Além do fim da obrigatoriedade da baliza, as novas regras incluem mudanças no limite de pontos do exame prático, autorização para provas em veículos automáticos, ampliação do prazo de validade do processo de habilitação e redução da carga horária mínima de aulas práticas.

O exame teórico também passou por alterações, com aumento do tempo de prova para 60 minutos e redução do número mínimo de acertos para aprovação, que caiu de 21 para 20 questões.

Variedades

Foto: Divulgação/Agência Brasil



Receita orienta contribuintes a enviarem IR até domingo para tentar entrar no 1º lote

Contribuintes que ainda não enviaram a declaração do Imposto de Renda 2026 têm até este domingo, 10 de maio, para aumentar as chances de receber a restituição no primeiro lote. Segundo a Receita Federal, a ordem de envio influencia diretamente na fila de pagamento, desde que não haja pendências ou inconsistências na declaração. O pagamento do primeiro lote está previsto para 29 de maio, mesma data limite para entrega do documento. O uso da declaração pré-preenchida e a opção de recebimento via Pix também aumentam a prioridade na restituição.

Divulgação/Internet



Brasil bate recorde de transplantes realizados em 2025

O Brasil alcançou, em 2025, o recorde histórico de transplantes realizados pelo Sistema Nacional de Transplantes. Segundo o Ministério da Saúde, foram mais de 31 mil procedimentos, número 21% superior ao registrado em 2022. O transplante de córnea liderou a lista, com quase 18 mil cirurgias. Em seguida aparecem os transplantes de rim, medula óssea, fígado e coração. O governo federal também informou aumento nos investimentos na área, que passaram de R\$ 1,1 bilhão em 2022 para R\$ 1,5 bilhão em 2025.

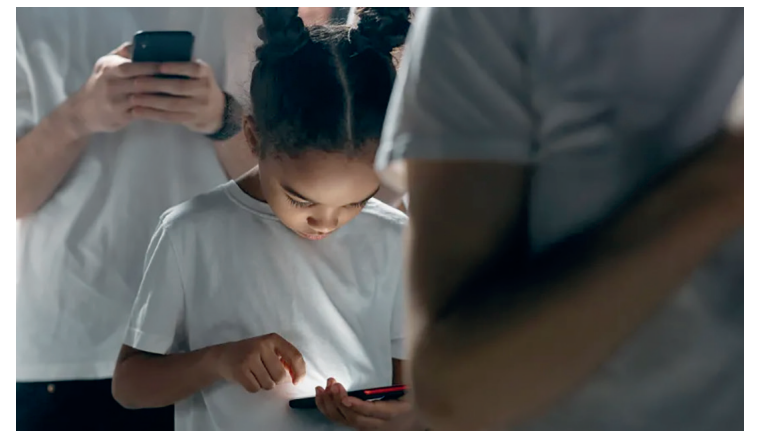
Foto: Divulgação/Internet



Desenrola Brasil 2.0 amplia renegociação de dívidas para pessoas físicas

O governo federal lançou nesta segunda-feira, 4 de maio, o Desenrola Brasil 2.0, nova etapa do programa de renegociação de dívidas voltado principalmente às pessoas físicas. A iniciativa permitirá renegociar débitos de cartão de crédito, cheque especial, crédito pessoal e Fies, com juros de até 1,99% e descontos que podem chegar a 90%. Entre as novidades está a possibilidade de utilizar até 20% do saldo do FGTS para quitar dívidas. Outra medida prevê o bloqueio do acesso às plataformas de apostas online, as chamadas "bets", por um ano para quem aderir ao programa. Segundo o governo, a ação busca evitar o agravamento do endividamento das famílias brasileiras.

Foto: Cottonbro/ Pexels



Redes sociais e jogos recebem nova classificação indicativa no Brasil

O ECA Digital trouxe novas classificações indicativas para redes sociais e jogos eletrônicos voltados ao público infantojuvenil. Plataformas como TikTok, Kwai, Pinterest e Snapchat passaram a ser não recomendadas para menores de 16 anos. Já o Quora recebeu classificação para maiores de 18 anos. Entre os jogos, títulos como Roblox, Fortnite e Free Fire passaram a ser não recomendados para menores de 16 anos. Já Minecraft deixou de ter classificação livre e agora é indicado apenas para maiores de 14 anos. Segundo o texto, as mudanças levam em consideração mecanismos de engajamento contínuo, compras internas e sistemas de recompensa aleatória.

Foto: Divulgação/Internet



Torcedores da Copa de 2026 poderão usar Fifa Pass para agilizar entrevista de visto

Torcedores que pretendem acompanhar a Copa do Mundo de 2026 nos Estados Unidos poderão utilizar o Fifa Pass, sistema criado para oferecer acesso prioritário ao agendamento da entrevista consular para o visto americano B1/B2. Para utilizar o benefício, será necessário possuir ingresso oficial da Fifa vinculado ao processo. Apesar da prioridade no agendamento, o sistema não garante a aprovação do visto, nem altera os critérios de elegibilidade ou a decisão final da imigração americana. Mesmo com o Fifa Pass, a recomendação é que os interessados façam a solicitação do visto o quanto antes, devido à alta demanda esperada para o período do Mundial.



Ômega-3 pode ajudar no desempenho físico, apontam pesquisas

Foto: Freepik



Conhecido pelos benefícios à saúde do coração, o ômega-3 também pode contribuir para melhorar o desempenho físico de pessoas que praticam atividades físicas regularmente. Estudos associam os ácidos graxos a vantagens para os treinos, tomando o nutriente um possível aliado para atletas e praticantes de exercícios.

O ômega-3 é encontrado principalmente em peixes, frutos do mar, nozes, sementes, como a linhaça, além de alguns óleos vegetais.

Pausa na natureza pode ajudar a reduzir o estresse

Foto: Divulgação/Internet

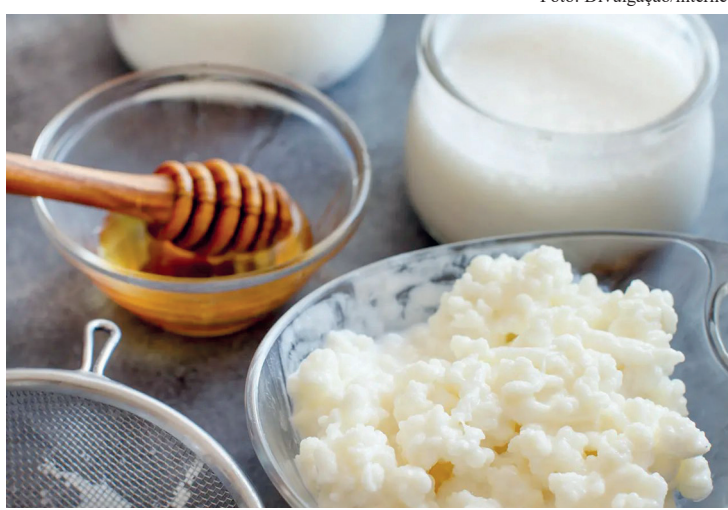


Estudo publicado no periódico *Frontiers in Psychology* aponta que passar entre 20 e 30 minutos em contato com a natureza pode reduzir significativamente os níveis de estresse. A pesquisa observou queda no cortisol, hormônio ligado ao estresse, em pessoas que caminharam ou permaneceram em ambientes naturais. Segundo os pesquisadores, parques, jardins e áreas verdes urbanas já são suficientes para proporcionar benefícios à saúde mental.

Kefir pode aliviar sintomas da intolerância à lactose

Foto: Divulgação/Internet

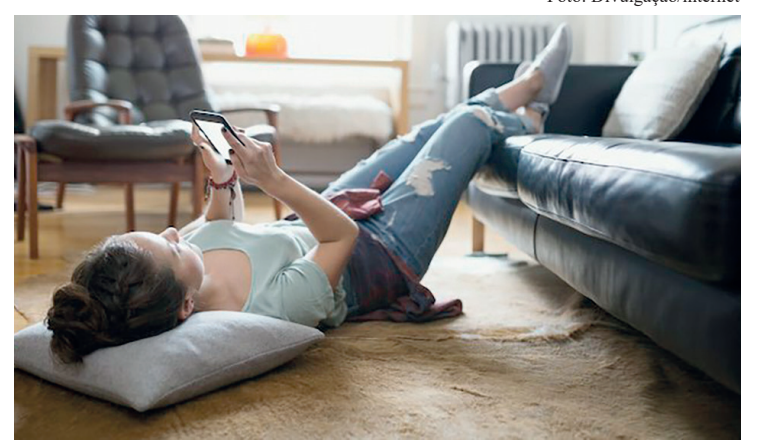
Pesquisa publicada na revista científica *Archives of Internal Medicine* aponta que o consumo de kefir pode ajudar pessoas com intolerância à lactose a digerirem melhor alimentos lácteos. O estudo identificou redução de sintomas como inchaço, gases e desconforto abdominal após o consumo da bebida fermentada. O efeito ocorre devido aos microrganismos vivos presentes no kefir, que auxiliam na quebra da lactose durante a digestão.



Sedentarismo preocupa especialistas e afeta a saúde da população

Foto: Divulgação/Internet

Especialistas alertam que o sedentarismo vai além da ausência de exercícios físicos e está relacionado ao excesso de tempo sentado, ao uso de telas e à pouca movimentação no dia a dia. Segundo estudos, a rotina sedentária pode aumentar o risco de doenças e impactar diretamente a saúde física e mental. A recomendação é incluir mais movimento e pequenas atividades na rotina diária para melhorar a qualidade de vida.



Acontece

Espectáculo “Assim é (Se lhe parece)” será apresentado em Paulínia

Sessão única no Teatro Ceart com entrada solidária e vagas limitadas



O Teatro Ceart, no Paulínia Shopping, recebe neste sábado, 9 de maio, às 19h, a peça “Assim é (Se lhe parece)”, montagem da Cia Camillarte sob direção de Daniel Camillo. Baseada no clássico de Luigi Pirandello, a obra aborda a vida em uma pequena cidade onde todos sabem, ou acreditam saber, tudo sobre todos, explorando as tensões entre verdade, narrativa e curiosidade humana.

O espetáculo terá uma única apresentação, com capacidade

para 80 espectadores. A entrada é um quilo de alimento não perecível, destinado a doações. Os interessados devem retirar o ingresso antecipadamente ou solicitar pelo WhatsApp do teatro.

Com encenação que mistura suspense psicológico, humor desconfortável e reflexões sobre a vida alheia, “Assim é (Se lhe parece)” oferece uma experiência teatral intensa, convidando o público a questionar o que é verdade e o que escolhemos acreditar.

Serviço:

Data: 9 de maio de 2026 (sábado)

Horário: 19h

Local: Teatro Ceart – Paulínia Shopping

Entrada: 1 kg de alimento não perecível

Capacidade: 80 lugares

Ingressos: retirar pelo WhatsApp (19) 99133-7059 ou presencialmente

Feira Noturna de Paulínia terá edição especial de Dia das Mães nesta sexta-feira

Evento acontece em frente ao Teatro Municipal e reúne gastronomia, artesanato e comércio local

A Prefeitura de Paulínia realiza nesta sexta-feira (8), a partir das 16h30, a 11ª edição da Feira Noturna de Paulínia, que terá programação especial em comemoração ao Dia das Mães.

O evento será realizado em frente ao Teatro Municipal e promete reunir moradores e visitantes em uma noite voltada ao lazer, gastronomia, artesanato e valorização do comércio local.

Segundo a organização, a feira será uma oportunidade para quem deseja antecipar a compra de presentes para o Dia das Mães, além de encontrar produ-



Foto: PMP

tos frescos e opções para um jantar especial em família.

A Feira Noturna já se tornou tradição na cidade e reúne diversos expositores, comerciantes e empreendedores locais, forta-

lecendo a economia criativa e incentivando o consumo no município.

A iniciativa é promovida pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico.

Paulínia promove feiras de adoção de animais durante o mês de maio

Ações acontecem na Feira Noturna e no Parque Zeca Malavazzi com incentivo à adoção responsável

Foto: PMP



O Departamento de Proteção e Bem-Estar Animal (DPBEA) de Paulínia realizará novas feiras de adoção de cães e gatos durante o mês de maio, incentivando a adoção responsável no município.

A primeira ação acontece nesta sexta-feira (8), das 16h às 19h, durante a Feira Noturna, em frente ao Teatro Municipal. Já nos dias 9 e 16 de maio, ambos aos sábados, as feiras serão realizadas no Parque Zeca Malavazzi, no Jardim Itapuan, das 10h às 15h.

Os visitantes poderão conhecer

cães e gatos disponíveis para adoção, todos preparados para receber um novo lar. A iniciativa busca estimular a conscientização sobre a guarda responsável e ampliar as oportunidades de adoção no município.

Além das feiras, o DPBEA também realiza microchipagem de animais aos sábados, na sede do departamento, localizada na Rua dos Estados, 900, no Jardim Ypê.

As ações integram o calendário de proteção e bem-estar animal promovido pela Prefeitura de Paulínia.

CinIndicação



O Diabo Veste Prada 2

Em O Diabo Veste Prada 2 (2026), Miranda Priestly (Meryl Streep) enfrenta o desafio do declínio das revistas impressas e busca a ajuda de Emily Charlton (Emily Blunt), agora uma poderosa executiva de luxo, para salvar a Runway. Andy Sachs (Anne Hathaway) retorna como consultora, guiando a revista pela nova era digital e mostrando que estilo e estratégia andam lado a lado.

Em exibição nos cinemas



Michael

Michael (2026), dirigido por Antoine Fuqua, é a cinebiografia oficial do Rei do Pop. O filme acompanha a trajetória de Michael Jackson, da infância no Jackson 5 ao estrelato global, estrelado por Jaafar Jackson, sobrinho do cantor, na fase adulta, e destaca suas performances icônicas, ambição artística e os desafios de sua vida pública e pessoal.

Em exibição nos cinemas

Museu do Videogame Itinerante retorna a Paulínia com atrações gratuitas para todas as idades

Evento reúne mais de 500 consoles, simuladores, fliperamas e experiências em realidade virtual nos Estúdios Paulínia

Foto: Divulgação



Os apaixonados por games já podem preparar os controles. O Museu do Videogame Itinerante está de volta a Paulínia com uma programação gratuita que promete reunir nostalgia, tecnologia e diversão para

públicos de todas as idades.

O evento será realizado entre os dias 23 e 31 de maio, nos Estúdios Paulínia, localizados no Complexo Rodo Shopping, sempre das 14h às 20h. A entrada é gratuita.

A atração proporciona uma ver-

dadeira viagem pela história dos videogames, com mais de 500 consoles de diferentes gerações disponíveis ao público. Os visitantes poderão conhecer desde aparelhos clássicos que marcaram época até os modelos mais modernos da atualidade, incluindo PlayStation 5, Xbox Series e experiências com PlayStation VR2.

Além dos consoles, o espaço contará com simuladores de corrida, áreas de realidade virtual, máquinas de fliperama (arcades), palco Just Dance e torneios interativos que prometem movimentar o público durante toda a programação.

O evento tem como proposta unir entretenimento, cultura gamer e experiências interativas em um ambiente voltado para famílias, crianças, jovens e adultos.

A MAIOR EMPRESA EM FERRO E AÇO DA REGIÃO

Ampla variedade, com tudo o que você precisa para sua construção



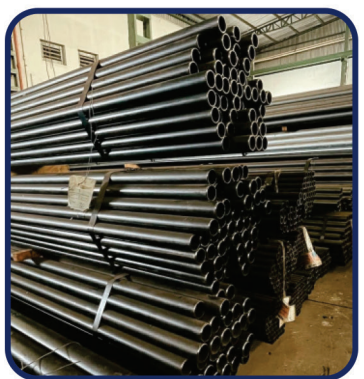
BARRA DE AÇO



PERFIL EM AÇO



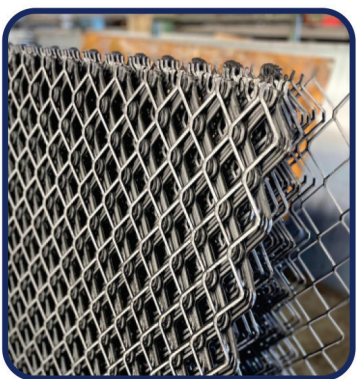
TELA ARAMADA



TUBO DE AÇO



TUBO METALON



TELA DE AÇO

Solicite um orçamento

(19) 3874-9144

lineacopaulinia

www.lineaco.com.br

Av José Paulino, 3916

Rua dos Imigrantes, 920 - Santa Terezinha - Paulínia

Lineaço
FERRO & AÇO

Há mais de 26 anos construindo com você

Inscrições para a Obmep Mirim seguem abertas até 8 de junho

Competição é destinada a alunos do 2º ao 5º ano do ensino fundamental de escolas públicas e privadas

Foto: IMPA/Divulgação



As escolas públicas e privadas de todo o Brasil têm até o dia 8 de junho para inscrever estudantes na Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas Mirim (Obmep Mirim), promovida pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa).

Podem participar alunos do 2º ao 5º ano do ensino fundamental. Nas escolas públicas, as inscrições são gratuitas e, neste primeiro momento, as instituições precisam informar apenas o número de estudantes participantes, sem neces-

sidade de inscrição nominal.

As inscrições podem ser feitas pelas próprias escolas ou pelas secretarias de Educação, por meio do site oficial da olimpíada, utilizando o código MEC/Inep para cadastro e acesso.

Criada em 2022, a Obmep Mirim já reuniu mais de 15 milhões de crianças em todo o país. Somente na edição do ano passado, foram mais de 5 milhões de estudantes inscritos, envolvendo cerca de 35 mil escolas públicas e privadas.

A competição será dividida em

duas fases. A primeira etapa, de caráter classificatório, terá provas aplicadas no dia 25 de agosto. Já a segunda fase está marcada para 10 de novembro.

As provas serão separadas em dois níveis: Mirim 1, para estudantes do 2º e 3º anos, e Mirim 2, voltado aos alunos do 4º e 5º anos do ensino fundamental. Cada avaliação contará com 15 questões de múltipla escolha, e as próprias escolas serão responsáveis pela correção e classificação dos participantes para a segunda etapa.

Ultragaz abre vaga para consultor comercial em Paulínia

Foto: Divulgação/internet



Ultragaz está com vaga aberta para o cargo de Consultor(a) Comercial – Pré-vendas (Condomínios) em Paulínia. A oportunidade é voltada para profissionais com experiência em prospecção de clientes e atuação na área comercial.

Entre as atribuições do cargo estão a captação de clientes do

segmento da construção civil e condomínios, gestão de funil de vendas, visitas comerciais e análise de viabilidade de projetos. A empresa busca candidatos com ensino superior completo em áreas como Administração, Gestão Comercial, Marketing ou Engenharia, além de CNH categoria B e disponibilidade para

viagens.

A vaga oferece benefícios como assistência médica e odontológica, participação nos lucros, previdência privada, vale-alimentação, vale-refeição, seguro de vida e remuneração variável trimestral. A empresa também disponibiliza veículo corporativo para as atividades.

Região de Campinas soma cerca de 1,9 mil vagas de emprego abertas

Levantamento reúne oportunidades em diferentes áreas e níveis de qualificação nas cinco maiores cidades da região

Foto: Agência Brasil

Quem está em busca de uma oportunidade de trabalho pode encontrar boas chances na região de Campinas, cinco cidades somam cerca de 1,9 mil vagas de emprego abertas a partir desta segunda-feira (4).

As oportunidades contemplam diferentes áreas de atuação e níveis de qualificação, com vagas para profissionais experientes e também para quem busca o primeiro emprego.

Campinas concentra o maior número de vagas, com 1.249 oportunidades disponíveis. Em seguida aparecem Jaguariúna, com 404 vagas, Americana, com 206, Sumaré, com 39, e Hortolândia, com 8 vagas abertas.

Os processos seletivos são rea-



lizados pelos serviços de apoio ao trabalhador vinculados às prefeituras municipais. A maior parte das candidaturas pode ser feita pela internet ou por telefone.

Segundo o levantamento, o nú-

mero de vagas pode sofrer alterações ao longo dos dias, conforme o preenchimento das oportunidades e a abertura de novos processos seletivos pelas empresas participantes.

Emprega Paulínia disponibiliza 94 vagas de emprego nesta semana

Interessados devem realizar cadastro na Secretaria de Desenvolvimento Econômico e apresentar documentação obrigatória

Foto: PMP



O programa Emprega Paulínia está com 94 vagas de emprego abertas para diferentes cargos nesta semana. A iniciativa busca ampliar as oportunidades de inserção no merca-

do de trabalho para moradores do município.

Os interessados em participar do processo seletivo devem realizar cadastro junto à Secretaria Municipal de Desenvolvimento

Econômico. Para efetuar o cadastro, é necessário apresentar CPF, RG, título de eleitor, comprovante de residência de morador de Paulínia, carteira profissional e CNH, caso possua.

Segundo a Prefeitura, o atendimento é realizado diretamente na Secretaria de Desenvolvimento Econômico, localizada no Paço Municipal. Além do atendimento presencial, os candidatos também podem obter informações e esclarecer dúvidas pelo telefone (19) 3874-5669.

As vagas disponíveis também podem ser consultadas no site oficial da Prefeitura de Paulínia, na área destinada ao programa Emprega Paulínia. O número de oportunidades pode sofrer alterações conforme o preenchimento das vagas ao longo da semana.

Fiocruz oferece curso gratuito sobre bets e saúde mental

Capacitação é voltada a profissionais da saúde de todo o país

Foto: Reprodução/olhonasaude.com.br



Fiocruz Brasília, em parceria com o Ministério da Saúde, está com inscrições abertas para o curso gratuito "Jogos de Aposta: Cuidado na Rede de Atenção Psicossocial". A iniciativa busca qualificar profissionais da saúde para lidar com

os impactos das apostas online na saúde mental da população brasileira.

A formação será oferecida na modalidade a distância, com carga horária de 45 horas, voltada a trabalhadores da Rede de Atenção Psicossocial e da Atenção

Primária. Ao todo, serão disponibilizadas 20 mil vagas em todo o país.

As inscrições seguem abertas até o dia 2 de junho, por meio do site da Fiocruz. Os participantes que concluírem o curso receberão certificado digital gratuito.

Classificados

* Classificados
* Empregos
* Editais
* Falecimentos

(19) 99650-8080
comercial@jornaldepaulinia.com.br

EMPREGO

REPOSITOR(A) MERCEARIA - 1 VAGA

Junte-se ao Calegaris Supermercado Unidade Paulina faça parte de uma equipe que valoriza pessoas. está com 1 vaga em aberto para Paulínia. Responsabilidades: Abastecimento e reposição de mercadorias, organização de produtos nas prateleiras, controle de validade (FIFO), precificação, conferência de mercadorias e apoio no atendimento ao cliente, mantendo o setor limpo e organizado. Requisitos: Ensino médio completo *RESIDIR EM PAULINA* Salário: a combinar Benefícios: VT; VR; Vale Assiduidade; Convênio Odontológico; Convênio Médico; Total Pass; Uniforme; Cartão Calegaris (10% desconto); Canal de Acolhimento; Refeição no local – café da manhã e Almoço; Parceria com Faculdade – FACP e Anhanguera; Observações: Horário: 06:30h às 14:50h – escala 6x1 – domingos alternados. Em transição para escala 5x2. Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Gabriela para o e-mail rh.recrutamento.cal@gmail.com com a sigla Merceria no campo assunto até o dia 13/05/2026.

AUX CONFEITARIA 1 VAGA

Junte-se ao Calegaris Supermercado Unidade Paulina faça parte de uma equipe que valoriza pessoas. está com 1 vaga(s) em aberto para Paulínia. Responsabilidades: Responsável pela lavagem de louças nos setores de confeitaria e padaria, higienização de utensílios em geral e retirada de resíduos, contribuindo para a organização e limpeza do ambiente. Requisitos: Ensino Fundamental(Ensino Médio Diferencial). *RESIDIR EM PAULÍNIA* Salário: a combinar Benefícios: VT; VR; Vale Assiduidade; Convênio Odontológico; Convênio Médico; Passe total; Uniforme; Cartão Calegaris(10% de desconto); Canal de Acolhimento; Refeição no local – café da manhã e Almoço; Parceria com Faculdade – FACP e Anhanguera; Observações: Horário: 09h às 17:20h – domingos intercalados. Em processo de transição para escala 5x2. Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Gabriela para o e-mail rh.recrutamento.cal@gmail.com com a sigla Confeitaria no campo assunto até o dia 13/05/2026.

OPERADOR(A) DE CAIXA - 10 VAGAS

Supermercado em Paulina está com 10 vagas em aberto para Paulínia. Responsabilidades: Operar caixa. Requisitos: RESIDIR EM PAULÍNIA Salário: R\$ 2.283,00 Benefícios: Plano de Carreira; VT; VR 17,50 p/ dia; Vale Assiduidade – 250,00 no cartão; CO; CM; Totalpass; Uniforme; 10% de desconto nas compras da loja; Canal de Acolhimento; Refeição no local – café da manhã; Parceria com Faculdade – FACP e Anhanguera; Observações: Horário: 13h10 às 21h30 – escala 6x1. Domingos alternados Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Gabriela para o e-mail rh.recrutamento.cal@gmail.com com a sigla Caixa no campo assunto até o dia 30/05/2026.

OPERADOR 1 2 VAGAS

Arona Mobili / Industria Moveleira está com 2 vaga(s) em aberto para Paulínia. Responsabilidades: Operar máquinas de produção e embalagem. Alimentar linhas de produção. Realizar controle de

qualidade visual dos produtos. Limpeza e organização do local de trabalho. Requisitos: Ensino fundamental completo, disponibilidade para atuar na linha de produção, atenção aos detalhes. Tra-

balho em equipe Salário: R\$ 2.047,13 Benefícios: Ajuda de custo valor fixo mensal, refeição no local Observações: De segunda a sexta-feira das 08:00 as 17:48

Os interessados deverão encaminhar o currículo aos cuidados de Francisca para o e-mail rh@aronamobili.com.br com a sigla OPERADOR 1 no campo assunto até o dia 30/05/2026.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

A acepção de uma palavra	O eterno Rei do Pop Ineficácia de um ato	Pedido da plateia empolgada em um ato jurídico	Bastão de madeira do Piteco (HQ) (?) crepe: é usada em trabalhos de pintura	Obra de João Simões Lopes Neto (Lit.) (?) como: da mesma maneira que
				Gás mais incidente no ar (símbolo)
As consoantes como o "P" e o "B"	Luis Nassif, jornalista brasileiro	Área sem vegetação que evita a propagação de incêndio Itinerário de viagem	Simultaneidade de acontecimentos	Forma de acesso ao Palanalto
Paraíso do surte na Indonésia			Consoante enfatizada pelo alemão	Porém: entretanto
Tempero verde muito usado em peixes	Pátio: vestíbulo Dado da safra			"Eu (?) Você", canção de Tim Maia
A trajetória do cavalo no xadrez			Aplicação tradicional da Pedagogia	Área de Proteção Ambiental (sigla)
(?) Picon, atriz e influenciadora brasileira				Especie de pimenta (?) humor: zanga
		(?) branco, som que acalma bebês		Que tem falta de energia
Fenômeno que orienta o morcego	Chá de sabor amargo Quesitos			Interjeição de alegria Sufixo de "olite"
		Alvéolo em que a abelha deposita o mel		(?)-rosa, árvore comum em paisagismo
Continente da China e da Índia	Gênero musical de Matuê		Símbolos na pauta musical	
			Umificador de (?) : retira a secura de ambientes	Sandro Dias, skatista brasileiro
Impõe pesados tributos				Palavra usada em listas longas (abrev.)
As Forças comandadas por um almirante				
Que ocorrem raramente				

5/álho — endro /6/alcetro — calena — lacape, 9/oclusivas, 16/contos gachescos 50

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br







Acesse nosso site!

COQUETEL

Solução

S	O	I	D	V	H	O	D	S	E	
O	I	S	I	V	A	V	N			
C	E	T	C	O	V	R	E	N	O	
S	V	A	L	I	F	I	O			
E	d	i	e	v	v	i	s	v		
H	V	O	D	T	O	B	K			
C	O	D	I	N	H	O	C	E		
N	V	W	C	V	I	E	N	V		
V	d	v	N	E	D	O	V	r		
g	W	O	I	H	I	V	T			
S	V	W	O	O	D	N	E			
O	B	I	E	C	V	I	T	B		
I	S	d	I	L	T	H				
N	S	V	A	I	S	N	T	O		
O	D	V	C	I	F	I	N	G	I	S
C		v	i	B		W				

A TERRASIL CONCRETO LTDA torna público que requereu à SEDDEMA a Licença de Operação, para Preparação de massa de concreto e argamassa para construção à R. MANOEL JOAQUIM FILHO, Nº 418 - SANTA TEREZINHA - CEP: 13.148-115.

HORÓSCOPO

Fonte: João Bidu

Áries 21/03 a 20/04

Trabalho: Hoje a Lua muda de cenário e traz grandes promessas para você sextar com "s" de sucesso, minha consagrada! Além de impulsionar seus planos e ideias, ela vai deixará sua capacidade de liderança no modo turbo. Você pode receber apoios importantes para consolidar objetivos e metas no trabalho. Contatos: Os astros realçam seu lado sociável, inspirado e garantem que vai ser mais fácil conquistar a simpatia alheia. As amizades terão papel destacado e mais influência em sua vida. Amor: Você vai marcar presença em todo lugar e tem tudo para multiplicar os contatinhos. Pode chover notificação no celular e convite pra sair, portanto, se está em busca de um novo amor, corre pra pista. Na união, clima de sintonia e companheirismo.

Touro 21/04 a 20/05

Carreira: Chegou a sua vez de lacrar e lucrar, bebê! A Lua sobe ao ponto mais alto do seu Horóscopo e garante que você pode se deparar com excelentes oportunidades para se destacar mais na carreira. Suas ambições vão se fortalecer e não faltará estímulo para batalhar pelo seu progresso. Finaças: É hora de mostrar pra chefia suas competências e seu profissionalismo, pois as chances de conquistar aumento são nítidas. Em sintonia com a Lua, Urano revela que pode você faturar ainda mais ao assumir novos desafios e responsabilidades. Amor: Você vai sextar com ótimas energias nos assuntos do coração e tem tudo para fisgar um peixinho na pista. Sua popularidade deve crescer e vai ter contatinho disputando sua atenção. Metas favorecidas no romance.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Sucesso: Sextou bem sextado e a vontade de fazer coisas diferentes deve bater forte. Um novo ideal, objetivo ou trabalho pode despontar em seu horizonte e deixar você no maior entusiasmo. Pode descobrir uma fonte de realização e sucesso em algo que não costuma fazer. Bem-estar: O período é perfeito para sair do lugar comum, respirar outros ares e renovar suas energias. Passeios e caminhadas junto à natureza podem fazer um bem enorme, sem falar que devem favorecer as vias respiratórias e circulatórias. Amor: Surpresinhas gostosas podem pintar em rolé, evento cultural, religioso ou em atividades fora da sua rotina. Há chance de embarcar em um lance promissor com alguém que tem seu jeito e sua vibe. Romance blindado e protegido!

Câncer 21/06 a 21/07

Dinheiro: Sextou com novidades da Lua e ela deixará sua intuição, que já é afiada, ainda mais poderosa. O período pode ser muito lucrativo para as suas finanças, portanto, não pense duas vezes para seguir seus instintos e explorar sua capacidade empreendedora ao administrar seus recursos. Saúde: O dia também promete ser regenerador para sua saúde e mudanças podem ser bemvindas. Valerá investir num detox para eliminar impurezas, toxinas e cortar hábitos potencialmente prejudiciais à sua qualidade de vida. Amor: Sua sensualidade e habilidade para envolver ficam tímido hoje e não vai ser difícil você despertar paixões na pista. Um crush disputado pode sentir forte atração. A dois, a intimidade com o moçoão tende a ficar quente pegando fogo.

Leão 22/07 a 22/08

Relacionamentos: A Lua muda de signo e cenário nesta sexta, prometendo boas oportunidades e alianças bem-sucedidas na vida pessoal e profissional. Sua habilidade para conciliar interesses e convencer estará tímido e você deve exercer mais influência sobre os outros. Finaças: Hoje as chances de faturar serão proporcionais aos bons contatos que estabelecer. Troca de ideias, opiniões, dicas e sugestões podem ser importantes para você consolidar seus planos e ampliar os seus ganhos. Amor: O romance vai ficar pra lá de protegido e o moçoão estará do seu lado para o que der e vier, dando todo suporte, incentivo e apoio de que precisar. Na paquera, lance recente pode evoluir rapidamente e mudar de patamar para algo mais sério.

Virgem 23/08 a 22/09

Trabalho e bem-estar: Se depender das estrelas, você vai sextar com a energia lá em cima e hoje terá vitalidade de sobra para cuidar de todos os seus interesses. Os assuntos profissionais devem caminhar com muita agilidade neste período e você pode receber elogios da chefia. Finaças: Além de se valer da sua força de trabalho para faturar mais, você também vai contar com instintos mais apurados para lidar com dinheiro e pode fazer boas negociações, sobretudo na parte da tarde. Amor: Se está na solteirice, pode se aproximar de alguém que já conhece e descobrir outras afinidades. Na vida a dois, seu jeito deve ficar mais envolvente e não faltará inspiração nem romantismo para comandar o jogo do amor.

Libra 23/09 a 22/10

Sorte e dinheiro: Sextou com "s" de sorte e você tem motivos de sobra para glorificar, librinha! Além de agir em seu paraíso astral, a Lua troca likes com Urano, Netuno e Plutão, anunciando um dia todo trabalhado na maravilhosidade, inclusive para ganhar dinheiro. Trabalho: Seus talentos criativos estarão de plantão e ajudarão você a se destacar mais em suas atividades. Vai se dar bem com todo mundo no ambiente de trabalho e pode selar parcerias importantes no serviço. Saberá cativar a admiração e agradar colegas, chefes ou clientes. Amor: Hoje seu destino é fazer sucesso e sua estrela deve brilhar intensamente nos assuntos do coração. O momento é perfeito para suas investidas amorosas e o crush não vai resistir aos seus encantos.

Escorpião 21/10 a 21/11

Família: O cenário tá tranquilo, tá favorável, meu cristalzinho, e a Lua manda ótimas vibes para o seu lar. Os interesses domésticos e familiares recebem um belo incentivo e você vai sextar na maior harmonia com as pessoas queridas. Trabalho e dinheiro: Há possibilidade de realizar planos que há tempos vem desejando e a hora de colher os resultados do que plantou é agora. Hoje não faltará criatividade para você chegar aonde quer e os astros prometem bons ganhos, sobretudo à tarde. Amor: Saudade de um ex pode aumentar, mas se a vontade de encontrar um novo amor for maior, esqueça o passado e faça a fila andar. Alguém que encontra sempre em seu dia a dia pode surpreender seu coração. Clima de cumplicidade com o love.

Sagitário 22/11 a 21/12

Sucesso: A Lua entra em Aquário nesta sexta e turbina sua energia mental, sinal de que você deve se destacar no serviço e encontrará soluções bem criativas. Graças à sua inteligência e seu raciocínio rápido, também pode obter ótimos resultados em provas, exames e concursos. Relacionamentos: Use e abuse da sua boa lábia, simpatia e do seu carisma, Sagita! O período será redondinho para você ampliar sua rede de relações, conhecer gente diferente e fazer novas amizades. Amor: Agora, é nos assuntos do coração que as melhores vibes estarão reunidas e você tem tudo para ganhar quem deseja. Os contatinhos vão ficar supermovimentados e uma conquista gloriosa deve acontecer. Astral feliz e repleto de harmonia na união.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Dinheiro: Sextou com a Lua em sua Casa da Fortuna e ela garante que você tem tudo para encher o cofrinho, Caprica! Vai contar com muita disposição, criatividade e talento para se destacar em suas atividades e pode embolsar uma grana antes do que imagina. Saúde e família: Urano e Netuno também jogam no seu time e mandam ótimas vibes, reabastecendo suas energias e realçando o clima de paz com quem convive. Hoje a rotina vai pesar menos e a harmonia deve reinar com os parentes e pessoas queridas. Amor: Seu jeito tende a ficar mais seletivo e rolinhos ou paqueras sem futuro não vão atender seus anseios. Mas pode pintar uma boa química com alguém que já conhece. Astral tranquilo e acolhedor com o love.

Aquário 21/01 a 19/02

Saúde: Quem vai tirar a sorte grande hoje? Se está pensando que é você, acertou em cheio, Aquário! A Lua passa a se movimentar em seu signo antes do amanhecer, eleva sua disposição, seu carisma e promete deixar sua vitalidade na melhor forma. Você terá energia para dar e vender! Sucesso: Mudanças positivas estão previstas nesta sexta e suas qualidades vão ficar cristalinas na vida profissional. Há tendência de se destacar em tudo o que fizer e novas portas podem se abrir para você. Amor: Agora, um dos setores mais favorecidos será o amoroso e Urano garante surpresas deliciosas na pista. Seus encantos estarão irresistíveis e o crush deve ficar caidinho. Clima de felicidade e integração total no romance.

Peixes 20/02 a 20/03

Bemestar: Sextou com novidades da Lua, que começa a se movimentar no signo anterior ao seu, mas pode ficar sussa porque nenhuma haguinha deve atrapalhar. Ela forma aspectos positivos com os astros e garante um dia pontuado por tranquilidade e bemestar. Trabalho e dinheiro: Tudo indica que você conseguirá produzir mais e melhor se trabalhar só, longe de conversas e interrupções. O fôrol da sua intuição fica aceso hoje e pode iluminar o caminho para você identificar boas oportunidades de faturar, principalmente no período da tarde. Amor: Seu jeitinho pode estar mais tímido, mas, mesmo assim, você deve atrair paqueras. Nada impede de começar um lance gostoso com alguém que já conhece. Romance mais quente na intimidade do ninho de amor.

Detran-SP libera exame prático de CNH com veículo próprio em todo o estado

Nova regra permite que candidatos realizem a prova prática utilizando carro particular, desde que o veículo atenda às exigências do Detran-SP.

O Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) passou a permitir que candidatos à Carteira Nacional de Habilitação (CNH) realizem o exame prático de direção utilizando veículo próprio. A medida já está em vigor em todo o estado e segue resolução do Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

Com a nova regra, o candidato poderá escolher a data da prova e utilizar um carro de sua preferência, desde que o veículo esteja devidamente licenciado e em boas condições

de uso. No caso de automóveis particulares, será obrigatória a instalação de uma faixa branca removível com a palavra “autoescola”, em letras pretas, ao longo da carroceria durante a realização do exame.

O agendamento da prova deve ser feito pelo site oficial do Detran-SP, conforme disponibilidade do sistema, mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 52,83.

A mudança faz parte do pacote de modernização do processo de habilitação adotado pelo Governo de São Paulo desde

o fim do ano passado. Entre as alterações implementadas estão a redução de custos dos exames médico e psicológico, a retirada da baliza como etapa obrigatória, a liberação de veículos automáticos na prova prática, mudanças nos critérios de pontuação e ajustes nas provas teórica e prática.

Segundo o Detran-SP, o objetivo é tornar o processo de obtenção da CNH mais flexível e acessível aos candidatos, além de modernizar o sistema de formação de condutores no estado.



Foto: gov.br

Foto: Eduardo Matysiak/Ato Press/Estádio Conteúdo



Anvisa determina recolhimento de produtos da Ypê por risco de contaminação

Medida afeta detergentes, lava-roupas e desinfetantes fabricados em unidade de Amparo

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determinou, nesta quinta-feira (7), a suspensão da fabricação, comercialização e o recolhimento de dezenas de produtos da marca Ypê. A decisão foi tomada após avaliação técnica identificar risco de contaminação microbológica em itens produzidos na unidade da Química Amparo, em Amparo (SP).

Além do recolhimento, a Anvisa também suspendeu a fabricação, distribuição e o uso dos produtos afetados. Segundo a agência, uma inspeção realizada na fábrica constatou “descumprimentos relevantes

em etapas críticas do processo produtivo”.

De acordo com a Anvisa, falhas nos sistemas de garantia da qualidade, produção e controle comprometeram as Boas Práticas de Fabricação, indicando possibilidade de contaminação por microrganismos.

Entre os produtos afetados estão detergentes Lava Louças Ypê, versões da linha Tixan Ypê para roupas e desinfetantes Bak Ypê e Atol. A medida vale apenas para os lotes cuja numeração termina com o número 1.

A agência orienta os consumidores que possuem os produtos listados a suspenderem o uso im-

ediatamente e procurarem o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) da empresa para informações sobre o procedimento de recolhimento.

Em nota, a Ypê afirmou ter recebido a decisão com “indignação” e classificou a medida como “arbitrária e desproporcional”. A empresa informou ainda que irá recorrer e alegou possuir laudos de análises independentes que comprovariam que os produtos são seguros e adequados para consumo.

O caso gerou repercussão nacional devido ao grande alcance da marca no mercado brasileiro de produtos de limpeza.

INFORME PUBLICITÁRIO

Eletro Dalbem inaugura ampliação e inicia mês de promoções em Paulínia

Loja tradicional da cidade amplia estrutura, investe em novos setores e prepara programação especial durante todo o mês de maio

A Eletro Dalbem iniciou uma nova fase de sua trajetória com a inauguração da ampliação da loja, em Paulínia. Fundada em 1996, a empresa é referência no município nos segmentos de material elétrico, hidráulica, ferramentas e iluminação.

Com a expansão, a loja mais que dobrou a área de vendas e realizou investimentos em novos setores. A área de iluminação foi totalmente ampliada, passando a oferecer uma linha mais diversificada para diferentes tipos de projetos. Já o setor de ferramentas ganhou destaque com marcas reconhecidas no mercado, entre elas a Bosch, que agora conta com um espaço exclusivo e ampliado dentro da loja.

O tradicional balcão de vendas, conhecido pelo atendimento técnico e especializado, foi mantido e ampliado, reforçando uma das principais características da empresa ao longo dos anos.

Segundo a direção, a nova estrutura foi planejada para atender desde profissionais da construção civil e empresas até consumidores que buscam soluções para obras e reformas.

Durante todo o mês de maio, a programação especial de inauguração segue acontecendo na loja, com promoções, sorteios de brin-



Foto: Eletro Dalbem

des e café da manhã diário para os clientes. A proposta é proporcionar uma experi-

ência diferenciada ao público que visitar o espaço durante o período comemorativo.

A empresa destaca que chega a essa nova etapa mantendo a essência construída ao

longo de quase três décadas: atendimento especializado, variedade de produtos e

preços competitivos, agora em um espaço ainda maior e mais moderno.